CLAVES BÍBLICAS PARA CONSEJERÍA

Claves Bíblicas para Consejería





JUNE HUNT

ESPERANZA para el Corazón

La verdad de Dios para los problemas de hoy

100 Claves Bíblicas para Consejería

June Hunt

Esperanza para el corazón
Dallas, TX
1990–2011

Contenido:

1. El aborto
2. Abuso espiritual
3. Abuso sexual infantil
4. Adicción al trabajo
5. Adicción Sexual
6. La administración del tiempo
7. La adolescencia
8. La adopción
9. Adulterio
10. Las aflicciones
11. Alcoholismo y drogadicción
12. La amistad
13. Anorexia y Bulimia
14. Ateísmo y agnosticismo
15. La Biblia: ¿Es confiable?
16. La codependencia
17. Cómo resolver los conflictos
18. Cómo ser un mentor
19. La comunicación
20. Confrontación
21. Consejería
22. Consejería prematrimonial
23. El cónyuge incrédulo
24. La crianza de los hijos
25. La crisis de la media vida
26. La crítica
27. Cuidando a otros
28. La Culpa
29. Cumplimiento de las profecías judaicas
30. Decisiones
31. La depresión
32. Dios, ¿Quién es él?
33. El divorcio
34. Embarazos no Planeados
35. El empleo
36. Las enfermedades crónicas
37. Enfermedades fatales
38. La envidia y los celos
39. La esperanza
40. El Espíritu Santo
41. La espiritualidad de la Nueva Era
42. El estrés
43. Ética e integridad
44. La eutanasia
45. La evangelización de los niños
46. Exceso en el comer
47. Al éxito a través del fracaso
48. La familia disfuncional
49. La familia mixta
50. Familias monoparentales
51. Fomentando la cercanía
52. La guerra espiritual
53. Hábitos
54. Homosexualidad
55. El hurto
56. Su identidad:
57. La infertilidad
58. Integridad sexual
59. La ira
60. El islamismo
61. Jesús, ¿Es Dios?
62. Libertad financiera
63. El luto
64. La maldad y el sufrimiento ¿Por qué?
65. Maltrato verbal y emocional
66. La manipulación
67. El matrimonio
68. La mentira
69. El mormonismo
70. La muerte
71. El noviazgo
72. El ocultismo
73. Orgullo y humildad
74. El perdón
75. El perfeccionismo
76. Los prejuicios
77. La preocupación
78. Procrastinación y motivación
79. Propósito para vivir
80. El evangelio de la prosperidad
81. La rebeldía
82. El Rechazo
83. La reconciliación
84. La salvación
85. Satanás, los demonios y el satanismo
86. Las sectas
87. La seguridad de la salvación
88. La soledad
89. La soltería
90. El suicidio
91. La sumisión
92. El temor
93. La tentación
94. Los Testigos de Jehová
95. Su valor personal
96. La vejez
97. Las víctimas
98. Violación
99. Violencia Doméstica
100. La viudez

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El aborto

No es una opción, es un hijo

por June Hunt

"Creo que el enemigo número uno de la paz es el aborto, porque es la guerra contra una criatura, el asesinato directo de un niño inocente perpetrado por la misma madre. Y si aceptamos que una madre puede matar a su propio hijo, ¿cómo podemos pedir a otros que no se maten entre sí?... Por medio del aborto, la madre no aprende a amar, sino que mata a su propio hijo para resolver sus problemas... Cualquier país que acepte el aborto no está enseñando a su pueblo a amar, sino a usar la violencia para obtener lo que desea. Por eso, el peor enemigo del amor y de la paz es el aborto".
—Madre Teresa de Calcuta

Desayuno Presidencial de Oración, Washington, DC, febrero 12, 1994

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el aborto?

El Diccionario Oxford declara que el aborto es "promover un parto prematuro con el fin de destruir al niño nonato". La palabra ***aborto*** es un término inclusivo que se refiere a los diversos métodos que se utilizan para destruir un feto humano en desarrollo. Algunos de ellos son los siguientes:

- ***Píldora del "día siguiente"…*** es un producto químico que se toma dentro de las primeras 72 horas de un embarazo

  Esta droga contiene una alta concentración del producto que se encuentra en las píldoras anticonceptivas, pero es tres o cuatro veces más fuerte. Aunque la mujer no sepa si está embarazada, la píldora está diseñada para detener un posible embarazo y expulsar el huevo fertilizado.

- ***El método RU-486—"La píldora francesa del aborto"…*** es un producto químico que se toma en el primer trimestre, entre la cuarta y novena semana de embarazo

  La fórmula del RU-486 es un esteroide sintético que destruye la hormona (progesterona) necesaria para sustentar la vida dentro del útero. El bebé muere por inanición cuando se desintegra esa capa de nutrientes. La madre toma la droga dos veces en los siguientes diez días. Se enferma de gravedad y el

resultado (aunque no siempre) es la expulsión del bebé muerto.

- ***El método de succión por aspiradora—Succión por aspiración…*** es una cirugía que se realiza en el primer trimestre del embarazo.

  Se abre el útero y se inserta un instrumento parecido a un lápiz (dilatador) con un tubo hueco (cánula) que está conectado a un aparato succionador. La aspiradora es tan potente, que en embarazos tempranos el bebé se desmiembra instantáneamente y sale succionado. Este es el procedimiento más común para realizar abortos.

- ***El método de la dilatación y curetaje—"D & C"…*** es la cirugía que se hace en la primera parte del segundo trimestre, entre la 13ava o 14ava semana.

  Se abre el útero y se inserta un cuchillo circular (carelle). El médico utiliza el cuchillo para cortar al bebé y la placenta en pedazos y raspar las paredes del útero. Luego retira los pedazos uno por uno.

- ***El método de dilatación y evacuación—"D & E"…*** es una cirugía que se realiza en el segundo o tercer trimestres del embarazo

  Se induce la dilatación del canal vaginal (dilatación) para introducir unos enormes fórceps que despedazan el cráneo del bebé. Luego se corta el cuerpo en pedazos y se sacan uno por uno. Una alternativa a este método es succionar el cerebro del bebé de tal manera que su cabeza se colapse o explote su corazón.

- ***El método salino—"Salar" o "Envenenar con sal"…*** Se inyecta una sustancia química en el segundo o tercer trimestre del embarazo

  El médico introduce una aguja a través del abdomen de la madre para succionar el líquido amniótico que envuelve al bebé. Retira el equivalente a una taza y lo sustituye con una mortal solución salina. El bebé recibe la solución venenosa y muere en dos horas. Fallece sofocado, con hemorragias cerebrales y convulsiones. La sal quema la delicada piel del bebé. A la madre se le da una droga (pitocina) que provoca la labor de parto. Por medio de este proceso, los órganos y tejidos del bebé se queman y el bebé nace muerto o moribundo. En la mayoría de las clínicas ya no se utiliza este procedimiento.

- ***El método de la prostaglandina…*** es la inyección de un químico en el segundo o tercer trimestre

  Este método es similar al salino, excepto que la piel del bebé no se quema. El cuerpo de la mujer produce de manera natural la prostaglandina, que ayuda en el proceso del nacimiento. A la madre se le inyecta prostaglandina artificial para estimular la contracción del útero, y expulsa al bebé sin importar su tamaño. Este método puede provocar nacimientos de bebés vivos, pero se les deja morir. Este método ya no se utiliza en la mayoría de las clínicas.

- ***El método de nacimiento parcial—Dilatación y extracción "D & E"…*** es una cirugía que se realiza en el segundo o tercer trimestres, después de 20 semanas

de embarazo, por lo general entre los seis y nueve meses de gestación

Se tira del pie del bebé con un fórceps y se le obliga a entrar en el canal vaginal para nacer. Todo el cuerpo del bebé se saca, excepto la cabeza. Se introducen unas tijeras en la cabeza del bebé y se le hace un orificio lo suficientemente grande como para succionar el cerebro por medio de un tubo de succión, lo cual provoca que se colapse el cráneo. Entonces se expulsa el pequeño cadáver. Los que rechazan el aborto califican este procedimiento como "homicidio".

La Biblia dice a aquellos cuyos caminos son contrarios a la voluntad de Dios:

"¿Así pagáis a Jehová, pueblo loco e ignorante? ¿No es él tu Padre que te creó? Él te hizo y te estableció".
(Deuteronomio 32:6)

B. ¿Cuándo comienza la vida humana?

La vida humana comienza al momento de la concepción. Las ciencias médicas y biológicas proveen la siguiente información.

CRONOLOGÍA DE LA NUEVA VIDA HUMANA

- **Primer mes**

—Inmediatamente después de la fertilización de un óvulo, comienza el desarrollo celular. Antes de la implantación del cigoto en el útero, queda establecido el sexo del nuevo ser.
—En el momento de la implantación, la nueva vida está compuesta de cientos de células y desarrolla una hormona protectora para evitar que el cuerpo de la madre rechace al bebé como tejido extraño.
—A los 17 días, la nueva vida ya ha desarrollado células sanguíneas. La placenta es parte de esa nueva vida, y no de la madre.
—A los 18 días, se registran las primeras pulsaciones de un músculo, se trata del corazón.
—A los 19 días, comienzan a desarrollarse los ojos.
—A los 20 días, ya está formada la base del cerebro, de la espina dorsal y de todo el sistema nervioso.
—A los 21 días, el corazón comienza a latir en forma regular.
—A los 28 días, ya se han formado 40 pares de músculos a lo largo del tronco de la nueva vida. También se están formando los brazos y las piernas.

- **Segundo mes**

—Pasados los 30 días, ya es evidente el flujo regular de la sangre dentro del sistema vascular; también comienza el desarrollo de los sistemas auditivo y olfativo.
—A los 40 días, el corazón del bebé late más rápidamente que el de la madre y tiene casi el 20% de la energía del corazón de un adulto.

Sexta semana

—El bebé mide 1.27 cms. de largo.
—A los 42 días, el esqueleto está completo y presenta varios reflejos.
—A los 43 días, se registran ondas eléctricas cerebrales. Esta es evidencia concreta de que ya se ha formado la parte cerebral causante del proceso de "razonamiento". Se puede considerar que el nuevo ser es una persona pensante.

Séptima semana

—El bebé ya mide 2 cms. de largo.
—A los 49 días, el feto parece un muñeco en miniatura con dedos en manos y pies y orejas bien formadas.

Octava semana

—A los 56 días, todos sus órganos ya funcionan, el estómago, hígado, riñones y cerebro. Todos los sistemas están completos. El nuevo ser ya cuenta con todas sus partes físicas y sólo necesita crecer. El desarrollo futuro de la nueva vida consiste en ir refinando e incrementando su tamaño hasta alcanzar la madurez, que termina aproximadamente a la edad de 23 años.

Esta etapa ocurre casi dos meses antes de que la mamá lo note o sienta el movimiento del bebé en su vientre. La madre no siente el movimiento del bebé sino hasta cuatro meses después de la concepción.

- **Tercer mes**

Novena semana

—El bebé mide 5 cms. de largo. Aparecen las huellas dactilares.
—A la novena y décima semana, el nuevo ser entreabre los ojos, traga y retrae su lengua. El contorno de su cara y cuerpo van tomando la apariencia de un bebé y sus características físicas se hacen obvias.
—A las 11 y 12 semanas, mueve brazos y piernas y aparecen las uñas de manos y pies. Además de chuparse el dedo pulgar, el nuevo ser inhala y expele el líquido amniótico.

- **Cuarto mes**

—A las 13 semanas, comienza a crecer el pelo de su cabeza.
—A las 14 semanas, el bebé puede juntar sus manos y se chupa el dedo pulgar.
—A las 16 semanas, se pueden distinguir con claridad los órganos genitales. Las manitas ya pueden asir cosas (véase Oseas 12:3). El nuevo ser nada, patea y da maromas, aunque la madre no sienta todavía esos movimientos.

- **Quinto mes**

—A las 18 semanas, el bebé ya mide 30 cms. de largo y la madre puede sentir el movimiento de su bebé. Las cuerdas vocales ya están funcionando… El nuevo ser ya puede llorar.

- **Sexto mes**

—A las 26 semanas, todos los órganos de los sentidos ya funcionan, el bebé puede oír, ver, gustar y tocar.

Aunque nadie comprende todos los caminos y obras de Dios, él hará lo mejor a favor de usted y de su bebé. Cada *vida* preciosa que se anida en el vientre de una madre está en el proceso formativo de Dios, el hacedor de todas las cosas.

"Así dice Jehová, tu Redentor, que te formó desde el vientre: Yo Jehová, que lo hago todo".
(Isaías 44:24)

C. ¿Se puede considerar que un feto en desarrollo es un ser humano, una persona?

Sí. El ser humano se define como un miembro de la especie ***homo sapiens***. Cada ser humano individual tiene su propio código genético (ADN) que es singular y que quedó establecido en el momento de la concepción. El ADN del feto humano no solo es diferente al de los animales, aves y peces, sino también es distinto al ADN de su madre.

"No toda carne es la misma carne, sino que una carne es la de los hombres, otra carne la de las bestias, otra la de los peces, y otra la de las aves".
(1 Corintios 15:39)

- **Evidencia científica**

El eminente genetista y profesor Jerome LeJeune, M.D., Ph.D., de la Facultad de Medicina de la Universidad René Descartes de Paris establece que:

—"Si un huevo fertilizado no es en sí mismo un ser humano completo, nunca podrá llegar a ser un hombre, porque se le tendría que añadir algo, y sabemos que eso no sucede así".

- **Evidencia médica**

—El juramento de Hipócrates es un código de valores éticos que ha regido a la profesión médica desde tiempo inmemorial. Esa profesión, que tiene el poder de matar, así como de curar demanda un reglamento de compromiso moral no negociable. Aun en las culturas paganas había una convicción innata de que era malo practicar el aborto, tal como se evidencia en el "juramento hipocrático" que lo prohíbe. Ese juramento ha estado vigente en la civilización occidental desde cuando menos el año 400 a.C. y en parte dice:

"El régimen que adopto será para el beneficio de mis pacientes de acuerdo con mi habilidad y juicio, y no para su perjuicio o para algo malo. No daré ninguna droga mortal a ninguno de ellos, aunque me lo pidan, ni tampoco aconsejaré que la tomen. ***Especialmente no ayudaré a una mujer a practicar el aborto***".

- **Evidencia bíblica**

—La condición de persona de un bebé nonato queda ampliamente demostrada en la vida de Juan el Bautista quien "***saltó de alegría***" cuando aún estaba en el vientre de su madre.

Elizabeth, la madre de Juan, dijo a María: *"Porque tan pronto como llegó la voz de tu salutación a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre"* (Lucas 1:44).

—Dios participa activamente desde el momento inicial del desarrollo de una persona, aun antes de que el nonato tenga apariencia de bebé.

El salmista David dijo a Dios, *"Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas"* (Salmos 139:16).

—La Biblia establece explícitamente que Dios no sólo forma al nonato en el vientre, sino que también tiene un plan para su futuro antes de la concepción.

"Antes que te formase [Dios] en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué" (Jeremías 1:5).

D. ¿Cuáles son los dos puntos de vista principales en cuanto al tema del aborto?

- **La postura pro-vida**

Algunas personas creen que el feto humano es una persona desde el momento de la concepción y que el nonato debe recibir la protección de las leyes relacionadas con su derecho a la vida.
Esta posición está de acuerdo con la Biblia, que valora tanto la vida del nonato como la de la madre.

"Si algunos riñeren, e hirieren a mujer embarazada, y ésta abortare, pero sin haber muerte, serán penados conforme a lo que les impusiere el marido de la mujer y juzgaren los jueces. Mas si hubiere muerte, entonces pagarás vida por vida, ojo por ojo, diente por diente, mano por mano, pie por pie, quemadura por quemadura, herida por herida, golpe por golpe" (Éxodo 21:22–25).

- **La postura pro-decisión**

  Algunas personas creen que el feto solo es una "persona en potencia" (*Roe vs. Wade*, 1973) y por lo tanto, no se le debe dar protección constitucional. Dicen que la embarazada tiene derecho a tomar la decisión de matar o dejar vivir al nonato. Esta posición acarrea la ira de Dios porque no brinda protección a una vida inocente que no ha nacido.

  "Seis cosas aborrece Jehová, y aun siete abomina su alma: los ojos altivos, la lengua mentirosa, las manos derramadoras de sangre inocente" (Proverbios 6:16–17).

PREGUNTA: "La Biblia dice que los creyentes debemos someternos a las autoridades del gobierno (1 Pedro 2:13). Por lo tanto, si la constitución de cierto país permite el aborto, ¿cómo puede justificar el creyente participar en una manifestación contra las clínicas de aborto?"

RESPUESTA: En la Alemania nazi, el gobierno consentía el régimen de Hitler. En medio de esa cultura, los cristianos desafiaron a su gobierno e intentaron rescatar a la gente que estaban asesinando. Los creyentes que se involucran en manifestaciones ***pacíficas*** no quebrantan la ley, sino que creen que han sido llamados bíblicamente a rescatar a los demás.

"Libra a los que son llevados a la muerte; Salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras" (Proverbios 24:11–12).

PREGUNTA: "Algunas personas que han adoptado la postura "pro-vida" han asesinado a otros en sus actividades. ¿Cómo puede alguien pensar siquiera en tener algo que ver con esa ideología tan aberrante?

RESPUESTA: Cualquier persona que comete un homicidio o participa en cualquier acto de violencia quebranta las leyes humanas y de Dios. El que sigue una postura "pro-vida" jamás asesinaría a otro ser humano. Dios rechaza la violencia, aunque ésta se haga en nombre de la postura "pro-vida".

"Dejad la violencia y la rapiña. Haced juicio y justicia" (Ezequiel 45:9).

PREGUNTA: "¿Tienen los cristianos la responsabilidad de ministrar a las mujeres que han abortado o que están considerando hacerlo?"

RESPUESTA: Sí. En general las mujeres que han tenido un aborto o que están pensando hacerlo, sufren emocionalmente. Necesitan de una persona amorosa y compasiva que les ayude en ese tiempo de necesidad.

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo" (Gálatas 6:2).

II. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS QUE HAN PASADO POR UN ABORTO

A. ¿Qué es el síndrome post aborto (S. P. A.)?

El S. P. A. es una condición de estrés traumático que experimentan muchas mujeres después de haberse practicado un aborto. Una mujer así no tiene la capacidad de…

- Procesar las emociones provocadas por su aborto
- Pasar por el proceso del luto por la pérdida de su bebé
- Estar en paz con Dios, consigo misma y con todos los involucrados en su decisión de abortar
- Aceptar el valor que Dios le da como persona

"Porque mis iniquidades se han agravado sobre mi cabeza; como carga pesada se han agravado sobre mí". (Salmos 38:4)

Las etapas del síndrome post aborto Hay cuatro etapas que una mujer experimenta después de haberse practicado un aborto.

- **Alivio.** Un sentido de libertad agradable porque ha pasado la difícil toma de decisiones y el problema doloroso ha desaparecido.

- **Racionalización**

  Un ejercicio mental de explicaciones lógicas y justificaciones por haber abortado.
  —"No podría haber sido una buena madre. Es mejor que el bebé no haya nacido".
  —"Quizás me sentí mal en ese momento, pero ahora ya estoy bien".
  —"Es un procedimiento médico legal; por lo tanto, no es tan malo".

- **Represión**

  Es la etapa en la que se bloquean los detalles, los recuerdos dolorosos y las emociones que rodearon el aborto. La madre puede reprimir tanto el proceso del dolor que incluso puede "olvidar" que se practicó un aborto.

- **Resentimiento**

  Cuando esconde o reprime su ira contra sí misma y todos los involucrados en el aborto puede caer en depresión y amargura. Si no resuelve la ira, su relación con Dios y con los demás se verá seriamente afectada.

PREGUNTA: "¿Qué se puede hacer para sanar las heridas emocionales de la mujer que se ha practicado un aborto?"

RESPUESTA: Si puede entender lo que ha sucedido emocionalmente desde el aborto, la mujer puede tomar ciertos pasos que le ayuden a sanar.

"El sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas" (Salmos 147:3).

B. ¿Qué síntomas internos y externos podría experimentar una mujer después de un aborto?

CONFLICTOS INTERNOS	EVIDENCIA EXTERNA
• ira	• ruptura de relaciones interpersonales
• ansiedad	• trastornos del sueño y digestivos
• amargura	• hostilidad hacia sí misma y los demás
• depresión	• abuso del alcohol o drogas
• desconfianza	• problemas sexuales
• temor	• evita el tema del aborto
• dolor	• síndrome de aniversario por el aborto
• culpabilidad	• revivir la experiencia del aborto
• desesperanza	• incrementa el riesgo de un suicidio
• profundo arrepentimiento	• no se puede relacionar con los niños
• poca motivación	• pensamientos tergiversados, preocupación
• rechazo	• paranoia
• vergüenza	• llanto incontrolable
• reprime sus sentimientos	• enfermedades sicosomáticas
• trauma	• pesadillas y recuerdos del aborto
• baja auto estima	• retraimiento y aislamiento

"Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta".
(Hebreos 4:13)

III. CAUSAS QUE LLEVAN A UNA MUJER A DECIDIR ABORTAR

A. ¿Por qué algunas mujeres deciden abortar?

Las mujeres que deciden abortar están convencidas de que esa es la manera más fácil y práctica de resolver un problema muy difícil.

"Hay camino que parece derecho al hombre, pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 16:25)

B. ¿Cuáles son algunas situaciones que hacen que una mujer crea que el aborto es una decisión razonable?

Las diez causas principales para decidirse por el aborto son:

- temor a la reacción de los padres
- temor al rechazo y a la burla
- temor a la responsabilidad económica
- temor a no poder cuidar del bebé
- temor porque el embarazo fue provocado por una violación o incesto
- presión para tomar una decisión apresurada de parte de los padres, del padre del bebé o de un consejero
- sentir que es malo traer al mundo a un hijo no deseado
- pensar que se trata de un medio alternativo al control de la natalidad
- sentir que el feto es tan solo una masa de tejido
- poca convicción moral por carecer del conocimiento de la palabra de Dios

C. La raíz del problema

CREENCIA FALSA: "El aborto es un procedimiento sencillo para eliminar una masa de tejido del vientre de una mujer, y ella tiene el derecho a determinar lo que sucede en su propio cuerpo".

CREENCIA CORRECTA: El ser que está dentro del vientre de una mujer embarazada es un ser humano separado y singular creado por Dios desde el momento de la concepción. Una mujer tiene derecho sobre su propia vida, pero no tiene derecho a destruir una vida inocente.

"Así dice Jehová, Hacedor tuyo, y el que te formó desde el vientre, el cual te ayudará: No temas" (Isaías 44:2).

Cada mujer debe tener la libertad de decidir sobre su propia vida, pero no tiene la libertad de destruir la vida de un ser humano que se está desarrollando dentro de ella. Pues el Señor es quien dice:

"Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué" (Jeremías 1:5).
—June Hunt

D. ¿Anhela tener esperanza?

El diamante Hope "Esperanza" es el diamante azul profundo más grande del mundo (es de 45.52 quilates) y muchos lo consideran invaluable. ¿Se imagina lo que afectaría su valor si alguien lo cortara en varias partes? Ciertamente cada parte tendría un alto valor, pero jamás se podría comparar con su valor original porque alguien destruyó su tamaño y diseño original.

Dentro de su cuerpo también tiene usted algo similar al diamante esperanza, tiene un bebé nonato que es singular, valiosísimo y diseñado por Dios para un propósito específico. No solamente Dios tiene un plan para la vida de su bebé, sino también uno para la vida de usted lleno de esperanza.

Todo mundo quiere tener esperanza. Todo mundo necesita tenerla. En especial, la esperanza que se encuentra en una relación segura con Dios. Su esperanza puede ser segura cuando llega a formar parte de la familia de Dios.

CÓMO TENER UNA ESPERANZA DURADERA

#1 *Su problema*—El pecado le impide ser adoptado en la familia de Dios.

La Biblia dice que todos hemos pecado. Nadie es perfecto. Todos hemos decidido voluntariamente seguir nuestro propio camino, y no el de Dios.

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Romanos 3:23).

#2 *Su posición*—Su pecado lo separa de Dios.

Dios es perfecto y sin pecado. Pero como nosotros no somos perfectos y hemos decidido pecar, la consecuencia de nuestro pecado es la separación de Dios.

"Pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios" (Isaías 59:2).

#3 *Su provisión*—Dios ha provisto esperanza para usted para que pueda recibir su perdón total.

Dios el Padre envió a su propio Hijo Jesús a morir en la cruz para pagar por el castigo de nuestros pecados, un castigo que nosotros debíamos sufrir. Jesús, que es Dios (Dios el Hijo), dejó los cielos, vino a la tierra, vivió una vida perfecta y murió en la cruz porque él nos ama. Debemos saber que Cristo murió en nuestro lugar para podernos salvar de vivir eternamente separados de él.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8).

#4 *Su responsabilidad*—Usted necesita recibir a Jesús como su Salvador y Señor personal.

Cuando confía en que Cristo murió en su lugar y somete su voluntad a la de él,

entonces recibe el perdón de sus pecados. Y cuando Dios lo perdona de todos sus pecados, es ¡salvo de la separación eternal de él! El Padre celestial lo adopta como su propio hijo y le da la vida eterna con él en los cielos.

"Mas a todos los que le recibieron [a Jesús]… [el Padre] les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1:12).

Usted tiene en sus manos tomar la decisión de cederle el control de su vida a Cristo, quien la ama y conoce todo acerca de su pasado, su presente y su futuro. Si usted le abre su corazón, sabrá que él tiene un plan personalizado para usted que incluye su propósito al haberla creado y también su promesa de cumplirlo en usted… y satisfacer el anhelo más profundo de su corazón.

Si usted desea que Dios la adopte en su familia, puede decírselo en una oración sencilla como esta:

"Dios, necesito entablar una relación real contigo para tener seguridad real. Confieso que he pecado y que mi pecado merece un castigo. Jesús, gracias por haber tomado el castigo de mi pecado y por morir en mi lugar. En este momento te recibo como mi Salvador personal y Señor. Te cedo el control de mi vida. Ven a mi vida y hazme la persona que quieres que sea. Señor, gracias por amarme, por perdonarme y por adoptarme en tu familia. Gracias por darme la esperanza de una nueva vida. En el nombre de Jesús, Amén".

Si usted oró con sinceridad, entonces…

¡Bienvenida a la familia de Dios!

"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios".
(1 Juan 3:1)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Cuando se enfrente a la decisión de someterse a un aborto, primero revise lo que Dios dice acerca de él. Si desea ayudar a otros a obtener la perspectiva de Dios a este respecto, lo mejor es enseñarles lo que dice la Biblia. Muchos nunca han oído ni leído la palabra de Dios y no saben lo que él dice respecto al aborto. Los que están a favor del aborto están engañados porque nunca han conocido la verdad.

"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad".
(2 Timoteo 2:15)

A. Versículo clave para memorizar

Reconozca que Dios conoce personalmente a cada bebé que no ha nacido.

"Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones".
(Jeremías 1:5)

B. Pasaje clave para leer y meditar: Salmos 139:13–16

DIOS ES SOBERANO SOBRE LA VIDA

Vida. Él da la vida y controla su extensión

"Y en tu libro estaban escritas todas aquellas
cosas que fueron luego formadas" v. 16

Interioridad. Él forma los órganos humanos

"Tú formaste mis entrañas" v. 13

Dador. Es el que nos da el cuerpo

"No fue encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fui formado" v. 15

Advierte, vigila y provee lo que necesita el embrión

"Mi embrión vieron tus ojos" v. 13

C. Consejería antes del aborto

¿Qué aconsejaría a una madre embarazada de su quinto hijo, que además arroja los siguientes datos?

- Su esposo padece sífilis.
- Ella tiene tuberculosis.
- Su tercer hijo murió.
- El tercer hijo nació sordo.
- Su cuarto hijo también tuvo tuberculosis.

Esta madre está considerando practicarse un aborto. Dada toda la información, ¿le aconsejaría que lo hiciera? Si su respuesta fuera ***si***, entonces habría matado a uno de los compositores más grandes y talentosos del mundo llamado Ludwig Von Beethoven. Jamás debemos sacrificar los principios divinos por los ¡argumentos emocionales de la ética situacional!

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte" (Proverbios 14:12).

ARGUMENTOS Y RESPUESTAS

- **Argumento:** "Moralmente hablando el aborto no es malo".
  Respuesta: Puesto que la vida humana comienza al momento de la concepción, el aborto por decisión es un homicidio premeditado.

  "No matarás" (Éxodo 20:13).

- **Argumento:** "Un feto no puede considerarse igual que un niño".
  Respuesta: Según el punto de vista de Dios, un feto no es una masa de tejido. La palabra de Dios no hace distinción entre un "niño en potencia" y un "bebé recién nacido". En la Biblia se utiliza la misma palabra griega ***brephos***, para referirse a un "bebé," y se usa también para describir…

  —a un feto
  "Y aconteció que cuando oyó Elisabet la salutación de María, la criatura saltó en su vientre" (Lucas 1:41).

  —a los niños
  "Traían a él los niños para que los tocase; lo cual viendo los discípulos, les reprendieron" (Lucas 18:15).

- **Argumento:** "Todas las mujeres deben ejercer su derecho a controlar su propio cuerpo".
  Respuesta: Una mujer puede tener derecho a controlar su propio cuerpo, pero durante el embarazo existen…

  —dos ***cuerpos*** diferentes
  —dos ***corazones*** diferentes
  —dos ***patrones de ondas cerebrales*** diferentes
  —dos ***códigos genéticos (ADN)*** diferentes
  —por lo regular dos ***tipos de sangre*** diferentes
  —y en ocasiones dos ***sexos*** diferentes

  La mujer no tiene derecho a matar a otro ser humano.

- **Argumento:** "El aborto debería aplicarse sólo después de evaluar la 'viabilidad'. El feto que no es capaz de vivir fuera del útero no es una persona viable y la sociedad no tiene por qué protegerlo" (el factor de la viabilidad).
  Respuesta: Es peligroso definir la viabilidad de una persona basándola en su capacidad de sobrevivir sin la ayuda de los demás, porque la persona puede perder su viabilidad debido a la edad, a una enfermedad o a una herida grave. Una niña de tres meses de nacida no puede subsistir por sí sola. Un hombre de sesenta años que depende de un respirador no puede sustentar su vida por sí mismo. Pero, ¿esas situaciones hacen que le neguemos su estatus de ser humano? ¡No! ¿Esto los convierte en candidatos a la muerte? ¡No! Los que insisten en el factor de la viabilidad quitan sus derechos y protección a quienes más los necesitan.

- **Argumento:** "El feto debe alcanzar cierto nivel de conciencia para que se le pueda considerar una persona".
  Respuesta: Si el criterio que determina la humanidad de una persona es la conciencia, entonces un hombre que cae en estado de inconciencia o que está en estado de coma no puede considerarse una persona.

- **Argumento:** "Se debe permitir el aborto de un feto con malformaciones".
  Respuesta: Si se permite el aborto por causa de una malformación fetal se está dando prioridad al concepto de "calidad de vida" sobre el de la "santidad de la vida". Es emitir el juicio de que algunas vidas carecen de valor. Mucha gente que ha nacido con defectos congénitos ha vivido feliz y productivamente. Con frecuencia han sido una poderosa influencia de esperanza y ánimo para los demás.

- **Argumento:** "Una víctima de violación o incesto no debería siquiera considerar dar a luz al bebé".
  Respuesta: Cuando una mujer es la trágica víctima de violación o incesto, sin lugar a dudas el padre del bebé es el culpable, pero la madre y los niños son inocentes. La respuesta correcta a este mal es castigar al culpable por medios legales, no permitir el asesinato de un inocente. La compasión por la víctima no debe afectar el principio de lo que es bueno y lo que es malo. Dos errores nunca hacen un acierto. Sin importar la identidad del padre, la mujer sigue siendo la madre. Abortar a un bebé provoca que la mujer sea víctima dos veces y le impide la oportunidad de llegar a conocer el plan soberano de Dios para los dos inocentes, tanto madre como hijo.

- **Argumento:** "Todo niño debería ser deseado. El aborto legal de los bebés no deseados reducirá el riesgo del maltrato infantil".
  Respuesta: Cuando existe maltrato infantil, el problema es el padre de familia, no el bebé. El maltrato infantil sigue creciendo desde el caso de *Roe vs. Wade* a pesar de que millones de bebés "no deseados" han sido asesinados por medio del aborto. Una vez que un nonato se encuentra en el vientre de su madre, la calidad de vida no debe determinarse por los "deseos" emocionales de otra persona. ¿Debemos entonces matar a ***todas*** las personas que no deseamos, es decir, los criminales, los vagabundos e indeseables?

- **Argumento** "De todas maneras las mujeres seguirán practicándose el aborto. Si no se legaliza, se verán ***obligadas*** a practicarlo ilegalmente, lo cual pone en riesgo sus vidas".
  Respuesta: La única instancia en que puede obligarse a la mujer a practicarse un aborto es cuando éste es contra su voluntad. No hay leyes que obliguen a ninguna mujer a abortar a su bebé. Por lógica, si la gente está dispuesta a quebrantar la ley voluntariamente y lastimarse a sí misma en el proceso, el daño que se provoca es resultado directo de su comportamiento irresponsable e ilegal, no de la ley.

- **Argumento:** "Para ser consecuentes, la postura pro-vida que considera al aborto como el homicidio de un ser humano, también debería estar en contra de la

pena de muerte".

Respuesta: La postura pro-vida no es contraria a la pena capital (un crimen que se paga con la vida). La pena de muerte se aplica al delincuente que es declarado culpable de un crimen capital y eso sólo ***después*** de un proceso legal. En el aborto, el nonato es inocente de cualquier crimen, y por lo tanto, no se justifica su muerte.

"El que derramare sangre de hombre, por el hombre su sangre será derramada; porque a imagen de Dios es hecho el hombre" (Génesis 9:6).

Puesto que Dios es el dador de la vida, ¡valoremos la santidad de la vida! Además, uno de los diez mandamientos dados por Dios dice: *"No matarás"* (Éxodo 20:13). Por eso, debemos valorar la santidad de la vida. La Biblia condena el asesinato injustificado de seres humanos y el homicidio de los inocentes.

"A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia".
(Deuteronomio 30:19)

- **Argumento:** "La mujer que enfrenta un embarazo no deseado en realidad no tiene oportunidad de tomar una decisión".

  Respuesta: Hay tres alternativas que puede seguir.

  —**Aborto**… resultado del razonamiento humano
  —**Adopción**… si quiere hacer la voluntad de Dios
  —**Dar a luz y quedarse con el bebé**… si quiere seguir la dirección del Señor

  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas" (Proverbios 3:5–6).

- **Argumento:** "La mujer que da a su hijo en adopción se siente profundamente culpable".

  Respuesta: Cuando una mujer elige dar a su hijo en adopción, está tomando una decisión responsable basada en lo que es mejor para su hijo. Ciertamente no es fácil tomar una decisión así. Es natural sentir ***dolor*** porque el hijo no estará con ella. Pero puede alegrarse de que dio a su hijo la oportunidad de vivir. Moisés, el gran líder espiritual de Israel, fue un hijo adoptivo. La decisión de permitir que el hijo sea adoptado por su propio bien no está en contra de la voluntad de Dios. Cualquier culpabilidad que sienta es falsa. Pero cuando la mujer decide matar a su hijo nonato, peca contra Dios y contra su hijo.

  "Y cuando el niño creció, ella [*la madre de Moisés*] *lo trajo a la hija de Faraón, la cual lo prohijó, y le puso por nombre Moisés" (Éxodo 2:10).*

- **Argumento:** "La madre soltera con problemas económicos o víctima de las

circunstancias no puede criar a su hijo sin ayuda".

Respuesta: Si una madre se deja dirigir por el Señor y decide quedarse con su bebé dándole su amor incondicional y cuidado, Dios es fiel y suplirá todas sus necesidades.

"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido; tú eres el amparo del huérfano" (Salmos 10:14).

D. Consejería después del aborto

Muchas mujeres que han pasado por la experiencia de un aborto sufren un gran remordimiento, y muchas desarrollan profundos conflictos emocionales.

"Porque mis iniquidades se han agravado sobre mi cabeza; como carga pesada se han agravado sobre mí".
(Salmos 38:4)

CÓMO SANAR EL CORAZÓN HERIDO

Dios ofrece sanidad a todo corazón humano. Aún después de haber pecado existe la manera de volver a estar bien con Dios, y también necesitamos hacer lo que sea necesario para tener paz con los demás.

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

- **Acepte su responsabilidad**

—Deje de culpar a los demás o las circunstancias por el aborto.
—Reconozca que en última instancia la decisión fue de usted.
—Esté de acuerdo con Dios en que practicarse un aborto es pecado.

"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado".
(Salmos 32:5)

- **Trate de recordar lo que pasó**

—Decida superar la negación de los hechos.
—Resuelva los sentimientos negativos que rodearon el aborto.
—Hable sobre su experiencia con un amigo confiable o con un consejero sensible.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

- **Reconozca el dolor**

—Hable de su hijo por nombre, aceptando que un niño real fue el que murió en el aborto.
—Lleve a cabo un pequeño servicio funeral.
—Entregue su hijo en las manos amorosas de Dios.

"[Hay] tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar".
(Eclesiastés 3:4)

PREGUNTA: "¿Qué le pasará a mi hijo después del aborto?"

RESPUESTA: La Biblia no habla específicamente de este tema, pero en principio se puede concluir que el bebé fue al cielo. Por ejemplo, el rey David se describe como el *"varón conforme al corazón de Dios"* (1 Samuel 13:14). Cuando murió su bebé de siete días de nacido, dijo: *"Yo voy a él, más él no volverá a mí"* (2 Samuel 12:23). Así como el hijo de David, el de usted está ahora en la preciosa presencia de Dios, nuestro Dios justo, misericordioso y compasivo.

—Reciba el perdón de Dios confiando en el pago que Cristo realizó por la pena de su pecado y entréguele el control de su vida.
"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús" (Romanos 8:1).

—Reconozca que ha sido perdonada a través de Cristo. Usted es una nueva creación en él.
"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nueva" (2 Corintios 5:17).

—Perdone a los demás.
"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros" (Colosenses 3:13).

"Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones" (Salmos 103:12).

INICIE UN MINISTERIO

- Exprese compasión hacia otras personas que se encuentran en circunstancias similares.
- Aconseje a quienes están considerando abortar.
- Sea la luz que dirija a un corazón desesperado hacia Cristo.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios".
(2 Corintios 1:3–4)

SANIDAD A TRAVÉS DE LOS ESPOSOS

PREGUNTA: "Mi esposa se practicó un aborto. ¿Qué puedo hacer como esposo para ayudar a que sane sus heridas emocionales?"

RESPUESTA: Un esposo puede acompañar a su esposa y amarla a través del proceso de sanidad, pero no puede sanarla, no importa lo que haga. Él no puede arreglar o hacer que ella esté bien. Jeremías 17:14 presenta la fuente de la verdadera sanidad, *"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame y seré salvo".* Lo que puede "hacer" como esposo es depender de Cristo y amar a su esposa de la manera que Cristo amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella. Ore por su esposa. Cristo ofrece sanidad para ella.

Usted puede mostrar el amor de Cristo por su esposa haciendo lo siguiente:

- ***Escúchela*** con compasión.
  "[Hay] tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:7)
- ***Responda*** sin ira cuando ella esté enojada.
  "La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor". (Proverbios 15:1)
- ***Llore con ella*** y ***por*** su pérdida.
  "Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran". (Romanos 12:15)
- ***Apóyela*** con un amor fiel y firme.
  "Nunca se aparten de ti la misericordia y la verdad; átalas a tu cuello, escríbelas en la tabla de tu corazón". (Proverbios 3:3)
- ***Trátela*** con respeto, pues es creación de Dios.
  "Vosotros maridos… vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo". (1 Pedro 3:7)
- ***Reitérele*** el valor que ella tiene.
  "El que halla esposa halla el bien, y alcanza la benevolencia de Jehová". (Proverbios 18:22)
- ***Asegúrele*** que ella tiene gran valor como hija de Dios.
  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios". (1 Juan 3:1)

CÓMO CRECER EN LA GRACIA DE DIOS

PREGUNTA: "¿Cómo puede una mujer que está en la etapa post aborto saber que ha experimentado sanidad verdadera?"

RESPUESTA: Una mujer que ha pasado por un aborto puede sentirse confiada en que ha sido sanada y que está creciendo en la gracia de Dios cuando…

— acepta su total responsabilidad por haber decidido abortar
— recibe el amor y aceptación incondicionales de Dios
— perdona a todos los involucrados en el aborto
— confía en los demás y comunica su experiencia de forma correcta
— tiene un sentido saludable de su valor delante de Dios y puede vivir una vida satisfactoria

MI ORACIÓN DE GRATITUD A DIOS

"Padre celestial, vengo a ti llena de dolor. Toda mi vida he querido hacer mi propia voluntad y tomar mis propias decisiones. Muchas de ellas parecían correctas en su momento, pero no eran correctas delante de ti.
Ahora veo que fallé por no haberte buscado antes que nada para que me dirigieras.
No le di oportunidad de vivir al hijo que pude tener…
Tomé una decisión equivocada.
Aunque pude ser de bendición para él, nunca tuvo la oportunidad de respirar… Me equivoqué.
Padre, perdona mi egoísmo.
Aunque no puedo cambiar el pasado, sí puedo cambiar el futuro si empiezo a tomar las decisiones correctas desde ahora.
Decido entregarte mi vida para que hagas tu voluntad en mí.
Decido recibir a Jesús como mi Salvador porque reconozco que él entregó su vida en sacrificio por mis pecados.
Decido depender del Espíritu de Cristo que vive en mí para que me guíe a partir del día de hoy.
Gracias por cuidar de mi bebé que ahora está en el cielo contigo.
Traigo ante ti toda mi culpabilidad y dolor y los deposito a tus pies.
Porque tu corazón es misericordioso, acepto tu perdón completo.
Gracias, Jesús, porque ahora vives en mí.
Me has dado un nuevo corazón que aliviará todas mis dolencias.
Me has dado una nueva vida limpia, perdonada y libre.
Gracias, Señor, por tu amor incondicional.
Ayúdame a amar a los demás como tú me has amado.
En el nombre precioso de mi Salvador.
Amén".

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960

Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

SELECTED BIBLIOGRAPHY

A.L.L. (American Life Lobby) Issues, March 1984, 19.Alcorn, Randy C. Pro Life Answers to Pro Choice Arguments. Portland, OR: Multnomah, 1992.

Ankerberg, John, and John Weldon. When Does Life Begin? And 39 Other Tough Questions About Abortion. Brentwood, TN: Wolgemuth & Hyatt, 1989.

Cochrane, Linda. Forgiven and Set Free: A Post-Abortion Bible Study for Women. Grand Rapids: Baker, 1996.

Cochrane, Linda, and Kathy Jones. Healing a Father's Heart: A Post-Abortion Bible Study for Men. Grand Rapids: Baker, 1996.

Everett, Carol, and Jack Shaw. Blood Money. Sisters, OR: Multnomah, 1992.

Focus on the Family, The First Nine Months, LF177. n.p.: n.p., 1989.

Fowler, Paul. Abortion: Toward an Evangelical Concensus. Critical Concern. Portland, OR: Multnomah, 1987.

Hoffmeier, James Karl, ed. Abortion: A Christian Understanding and Response. Grand Rapids: Baker, 1987.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Koerbel, Pam. Does Anyone Else Feel Like I Do? And Other Questions Women Ask Following an Abortion. New York: Doubleday, 1990.

McDowell, Josh, and Bob Hostetler. Josh McDowell's Handbook on Counseling Youth: A Comprehensive Guide for Equipping Youth Workers, Pastors, Teachers, and Parents. Dallas: Word, 1996.

Michels, Nancy. Helping Women Recover from Abortion. Minneapolis, MN: Bethany House, 1988.

Mother Teresa. "We Must Give Until It Hurts: Mother Teresa Condemns Abortion as 'the Greatest Destroyer of Love and Peace.' " World, February 12, 1994, 22–23.

Reisser, Teri K., and Paul Reisser. Help for the Post-Abortion Woman. Grand Rapids: Zondervan, 1989.

Willke, J. C. RU-486: A Human Pesticide. Cincinnati, OH: Hayes, 1997.

Willke, John C., and Barbara H. Willke. Abortion: Questions & Answers. Rev. ed. Cincinnati, OH: Hayes, 1988.

Willke, John C., and Barbara H. Willke. Why Can't We Love Them Both? Questions and Answers About Abortion. Cincinnati, OH: Hayes, 1997.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Abuso espiritual

Afligido por la autoridad religiosa

por June Hunt

Piénselo por un momento. ¿Quiénes nos ofenden más en nuestra sociedad? Los ladrones, asesinos y violadores, los que flagrantemente ***quebrantan la ley****.*

Ahora piense en Jesús. ¿Quién lo ofendía más? Los fariseos, los líderes religiosos de sus días, los legalistas ***cumplidores de la ley.*** *Ellos eran los que más lo molestaban.*

Pero, ¿por qué los fariseos? Después de todo, ellos iban al templo, daban sus diezmos, leían la palabra de Dios, guardaban la ley, oraban. ¿Por qué, entonces, los que ***guardaban*** *la ley le eran tan desagradables?*

Ciertamente eran los representantes de la casa de Dios, el problema es que no vivían según el corazón divino. En forma muy tajante, Cristo los llamó ***"hipócritas".*** *Ellos buscaban su recompensa aquí en la tierra, pero no así en el cielo.*

"Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa".
(Mateo 6:5)

I. DEFINICIONES

Al ver las manos de los discípulos, no podían creer lo que veían… Estaban sucias y no se habían lavado, ellos hacían un diametral contraste con su impecabilidad. Los líderes religiosos se esforzaban por ser dechados de perfección, se veían tan refinados en sus vestiduras sacerdotales. Aquellos famosos fariseos examinaron meticulosamente a los seguidores de Jesús, los que se llevaban la comida a la boca con las manos "sucias", es decir, con manos ceremonialmente contaminadas porque no habían seguido la purificación según sus costumbres. "Cuidado, las manos sucias manchan cualquier aspiración de justicia", decían los fariseos. Pero Jesús dijo: "No, lo que contamina su vida son sus sucios corazones".

"No lo que entra en la boca contamina al hombre; mas lo que sale de la boca, esto contamina al hombre"
(Mateo 15:11)

A. ¿Qué es abuso espiritual?

La práctica del abuso espiritual ha existido desde que en el jardín del Edén la serpiente distorsionó y mintió acerca de la palabra de Dios a Adán y Eva. Con ello logró sembrar la duda en su mente respecto al carácter de Dios y su relación con sus criaturas. Por supuesto, la consecuencia fue que les atrajo más la idea de ser como Dios que seguir dependiendo de él. Ese pensamiento los llevó a confiar más en las palabras de Satanás que en las del Señor. A partir de entonces, sus descendientes seguimos luchando con este mismo problema. La serpiente le dijo a Eva:

"Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Jehová Dios había hecho; la cual dijo a la mujer: ¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto?… No moriréis… sino que sabe Dios que el día que comáis de él, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal".
(Génesis 3:1, 4–5)

La serpiente distorsionó la palabra de Dios y sedujo a la primera pareja para que ¡tomaran aquel primer bocado!

El abuso espiritual como tal es un término relativamente nuevo. Las siguientes definiciones explican que los líderes pueden abusar de su posición de liderazgo:

- El **abuso espiritual** es el *maltrato* de una persona de parte de *alguien que ostenta un puesto de autoridad espiritual* cuya consecuencia es la disminución en la vitalidad y crecimiento espiritual de la persona.
- El **abuso espiritual** es usar de *palabras o hechos religiosos para manipular a alguien más* con el objeto de obtener ganancia personal o lograr sus propósitos, dañando así la relación de la persona con Dios.
- El **abuso espiritual** se puede definir en términos generales como *cualquier* mal uso o abuso de la Biblia donde se tuerce la verdad aunque no siempre provoque daño en la relación de la persona con Dios. La *víctima* en tal caso no es un individuo, sino la *verdad en sí misma*.

PREGUNTA: "¿Cuál es el meollo del abuso espiritual?"

RESPUESTA: La verdad central acerca del abuso espiritual es el excesivo control de los demás por sus líderes. El abuso espiritual es actuar de manera "espiritual" para beneficio personal movidos por el esfuerzo egoísta de controlar a otros. Es:

***Actuar* de forma espiritual para**
***Beneficio* personal**
***Usando* medios**
***Egoístas* y**
***Esfuerzos* personales para controlar a los demás**

EJEMPLOS:

—El pastor que utiliza la culpa para forzar la asistencia, las ofrendas o el servicio de la congregación
—El líder espiritual que saca ventaja emocional o sexual de sus aconsejados con

el pretexto de darles "consuelo o compasión"
—La gente religiosa que acusa de rebeldía ante Dios a quienes están en desacuerdo con ellos

- El **abuso espiritual** es confiar en su "posición de autoridad" y su derecho percibido para manipular a las personas bajo su liderazgo y lograr sus propósitos egoístas. Sin embargo, sólo Dios tiene el derecho, la sabiduría y el poder de lograr sus planes y propósitos en la vida de quienes él creó.

"Ruego a los ancianos que están entre vosotros, yo anciano también con ellos, y testigo de los padecimientos de Cristo, que soy también participante de la gloria que será revelada: Apacentad la grey de Dios que está entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonesta, sino con ánimo pronto; no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey". (1 Pedro 5:1–3)

El abuso espiritual *no* es:

- ***La disciplina en la iglesia***

  Dios ordenó a la iglesia aplicar la disciplina eclesiástica con el propósito de corregir y restaurar a la comunión con Dios y con la iglesia a los cristianos que caen en pecado. El enfoque de la disciplina de la iglesia no es el castigo, así que debe aplicarse en actitud de oración y con amor. La disciplina eclesiástica también tiene el propósito de salvaguardar la pureza del credo y conducta de la iglesia.
  Ejemplo: El apóstol Pablo instruyó a la iglesia de Corinto que expulsara de su medio a un hombre inmoral.

  "No es buena vuestra jactancia. ¿No sabéis que un poco de levadura leuda toda la masa? Limpiaos, pues, de la vieja levadura, para que seáis nueva masa, sin levadura como sois; porque nuestra pascua, que es Cristo, ya fue sacrificada por nosotros". (1 Corintios 5:6–7)

- ***Rechazo de las creencias teológicas torcidas de la persona***

  La iglesia debe evaluar a quienes enseñan la Biblia. La iglesia es "columna y baluarte de la verdad" y como tal, debe rechazar cualquier interpretación incorrecta o falsa doctrina de los fariseos.

  "A los cuales ni por un momento accedimos a someternos, para que la verdad del evangelio permaneciese con vosotros". (Gálatas 2:5)

B. ¿Qué es legalismo?

"Haz esto… no hagas aquello… haz esto… no hagas aquello".

¿Cuál era el propósito de la ley veterotestamentaria, en especial porque en la actualidad no estamos bajo ella? Es decir, ¿para qué nos sirven hoy los cientos y cientos de leyes y reglas que revelaban una norma suprema de santidad… pero que

nadie podía cumplir a cabalidad? En vez de desanimar y entristecer al pueblo, la ley tenía la intención de demostrar a los hombres que eran pecadores y así llevarlos al Salvador quien satisfaría su necesidad de perdón de pecados.

Nadie cumple la ley a la perfección, así que nadie ¡puede ser salvo por la ley! Los requerimientos de la ley (la perfección) demuestran que todos necesitamos acudir al Señor para recibir misericordia y gracia. Sin embargo, entre la promulgación de la ley y la primera venida de Jesús, los líderes religiosos la habían torcido y abusaron tanto de ella, que parecía que se había convertido *en el camino por el cual podían ser justificados* delante de Dios. Así que la ley era un tipo de salvadora en sí misma y por sí misma.

Quienes acostumbraban la práctica externa de "síes y noes" se presentaban como personas justas, pero al mismo tiempo ocultaban la realidad de su malvado corazón. Entonces cuando llegó el Salvador, los líderes religiosos no lo reconocieron como tal y condenaron a quienes sí creían. Por lo tanto, Jesús se opuso abiertamente al legalismo religioso y el abuso espiritual de su tiempo. Su pueblo sufría por causa de aquellos que habían recibido la ley como encargo en las generaciones anteriores. El apóstol Pablo dijo:

"Porque ignorando la justicia de Dios, y procurando establecer la suya propia, no se han sujetado a la justicia de Dios; porque el fin de la ley es Cristo, para justicia a todo aquel que cree.... Y que por la ley ninguno se justifica para con Dios, es evidente, porque: El justo por la fe vivirá".
(Romanos 10:3–4; Gálatas 3:11)

El motivo principal detrás del abuso espiritual es el poder, y el legalismo es el instrumento principal por medio del que se obtiene ese poder.

Las siguientes declaraciones proveen una definición completa del significado del legalismo:

- **El legalismo** es un sistema de *vivir por la ley* para poder progresar espiritualmente y ganar la bendición de Dios. Viene del vocablo latín *legalis*, que significa "ley".
- **El legalismo** es adherirse estrictamente a una lista de "haz y no hagas" como medio para obtener la aprobación de Dios.
- **El legalismo** es el mal uso y abuso de la ley para aparentar ser una persona *correcta* actuando de manera *incorrecta.*
- **El legalismo** es cualquier intento de ganarse o mantener el favor de Dios por medio del esfuerzo humano.

PREGUNTA: "¿Cuál es el meollo del legalismo?"

RESPUESTA: Confiar en nuestro esfuerzo personal para ganar la aprobación de Dios.

***Confiar* en nuestro propio**
***Esfuerzo* para**

***Ganar* la**
***Aprobación* de**
Dios

Ejemplos:

—La congregación que juzga a otra por la manera en que visten, adoran o la versión que usan de la Biblia.
—El líder espiritual que mira con desprecio a algunos miembros de su congregación porque los considera espiritualmente inmaduros.

- El **legalismo** es confiar en "la carne", lo cual significa vivir por esfuerzo propio y confiar en nuestros logros personales cumpliendo una norma auto impuesta de justicia que nos hace ser arrogantes y despreciar a los demás.

  Sin embargo, sólo Dios puede juzgar nuestras motivaciones. Solamente él conoce el corazón de cada persona.

  "Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus". (Proverbios 16:2)

El legalismo no es:

- ***Obedecer reglas y códigos***

  Toda organización, incluyendo la iglesia, escuelas y hogares, cuentan con sus propias reglas y normas. Son necesarias para que la organización funcione de manera adecuada.

  Ejemplo: El apóstol Pablo instruyó a la iglesia de Corinto respecto a la forma en que debían conducirse en las reuniones religiosas.

  "Asimismo, los profetas hablen dos o tres, y los demás juzguen. Y si algo le fuere revelado a otro que estuviere sentado, calle el primero. Porque podéis profetizar todos uno por uno, para que todos aprendan, y todos sean exhortados. Y los espíritus de los profetas están sujetos a los profetas; pues Dios no es Dios de confusión, sino de paz". (1 Corintios 14:29–33)

- ***Sometimiento a la autoridad***

  Dios estableció a las autoridades dentro de la iglesia, del hogar y del gobierno para nuestro propio bien. Esas autoridades proveen liderazgo, guía, protección y responsabilidad.

  Ejemplo: El escritor de Hebreos explica cuál es la función de las autoridades y la manera en que los cristianos deben relacionarse con ellas.

  "Obedeced a vuestros pastores, y sujetaos a ellos; porque ellos velan por vuestras almas, como quienes han de dar cuenta; para que lo hagan con alegría, y no quejándose, porque esto no os es provechoso". (Hebreos 13:17)

- ***Tener normas personales para la vida cristiana***

Dentro de los límites de los absolutos bíblicos, Dios nos da la responsabilidad de decidir cómo vamos a vivir la vida cristiana. Las decisiones que tomamos cada día en cuanto a cómo nos vamos a presentar ante los demás y cómo nos vamos a conducir entre ellos son el reflejo de nuestras normas. *Tomar decisiones* no es legalismo, aun si las decisiones que tomamos son más conservadoras que las de otros.

Ejemplo: A través de Josué, Dios dio al pueblo israelita la opción de servirle a él o no.

"Escogeos hoy a quién sirváis… pero yo y mi casa serviremos a Jehová". (Josué 24:15)

C. Legalistas que abusan espiritualmente de los demás

Es apasionante, al punto de la intoxicación. Pero cuando no se supervisa o se controla, *"el poder corrompe"* según dice el adagio antiguo.

En muchos sentidos eran personas que habían comenzado bien. Los fariseos tenían en alta estima la ley mosaica, evitaban caer en la secularización e inflamaban el orgullo nacional a través de la manera en que enaltecían su herencia judía.

Pero terminaron muy mal. Su obsesión por cumplir la ley a cabalidad degeneró en su incorrecta aplicación, las reglas se volvieron más importantes que la gente y su nacionalismo produjo un sentido de superioridad sobre los demás. Eso es exactamente lo opuesto a los requerimientos para los líderes espirituales de la iglesia de Cristo.

"Porque es necesario que el obispo sea irreprensible, como administrador de Dios; no soberbio, no iracundo, no dado al vino, no pendenciero, no codicioso de ganancias deshonestas, sino hospedador, amante de lo bueno, sobrio, justo, santo, dueño de sí mismo".
(Tito 1:7–8)

Aunque mucha gente tiene un corazón íntegro espiritualmente, la siguiente es una lista que incluye los puestos desde los que se comete abuso espiritual:

- ***Miembros de la familia religiosos y controladores***

  —Padres
  —Esposos/Esposas
  —Hijos
  —Otros parientes

- **Miembros de la iglesia manipuladores (son equivalentes en todas las religiones)**

  —Pastores/Sacerdotes/Capellanes/Obispos
  —Misioneros/Evangelistas/Profetas/Apóstoles
  —Maestros de Biblia /Mentores/Discipuladores/Intercesores

—Miembros del coro /Directores de coro /Líderes de alabanza

- **Practicantes de sectas bajo cubierta**

  —Adivinadores /Psíquicos/Astrólogos
  —Espiritistas/Médiums
  —Magos/Brujas/Curanderos
  —Maestros y líderes de parapsicología

- **Sectarios de control mental**

  —Líderes de sectas
  —Consejos directivos de las sectas /Miembros del concilio
  —Entrenadores en las sectas
  —Miembros herejes de las sectas

- **Otros engañadores y dominadores**

  —Tele-evangelistas manipuladores/Líderes de ministerios para-eclesiásticos
  —Consejeros amenazadores /Terapeutas/Consejeros
  —Religiosos que amenazan las vecindades, escuelas y centros de trabajo
  —Extremistas religiosos /Terroristas

D. Cuatro errores de interpretación de la ley

Por siglos, la gente ha discutido y debatido acerca de la ley que recibieron los israelitas por medio de Moisés. Aunque su significado parezca muy claro y sin complicaciones para las personas comunes y corrientes, los líderes religiosos hebreos la escudriñaban día y noche para buscar significados secretos y ocultos con el objeto de debatir entre ellos.

Los estudiosos de la ley escudriñaban la ley de Dios igual que un abogado secular escudriña la ley civil. Pensaban que era algo que ellos podían interpretar y aplicar a su antojo, en vez de ser para ellos una palabra que simplemente se debe obedecer. La consideraban complicada y le añadieron "enmiendas" para "simplificarla" y explicarla a la gente común. En ese intento, la distorsionaron y la torcieron al punto de que ésta llegó a ser irreconocible para su mismo autor y se constituyó en una piedra de tropiezo que impedía encontrar la salvación a quienes deseaban cumplirla.

- De igual manera, los cristianos del primer siglo se enfrentaron a opiniones contradictorias y a críticas por enseñar que Jesús había venido a librarlos de las demandas de la ley. Sus contendientes caían en tres categorías básicas y aún hoy los cristianos continúan enfrentando los mismos errores de interpretación cuando tratan de decidir qué hacer con la ley veterotestamentaria.

- ***Galacianismo*** se refiere al propósito por el cual se escribió la epístola a los Gálatas, donde Pablo trató de corregir la falsa doctrina. Este error mezcla la ley y la gracia enseñando que la gracia es para la salvación, pero la ley rige el diario vivir. Es hacer buenas obras para alcanzar la perfección o ser santos para mantener lo que Cristo hizo posible por su muerte y resurrección. Esta

enseñanza produce una iglesia local llena de estrés que ve a Dios como un padre criticón de quien debe ganarse el amor y la aceptación.

"Esto solo quiero saber de vosotros: ¿Recibisteis el Espíritu por las obras de la ley, o por el oír con fe? ¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:2–3)

- ***Ceremonialismo*** es la doctrina que enseña que ciertas ordenanzas como la confesión, el bautismo y otros sacramentos son esenciales para recibir la salvación y atraer el favor de Dios. Aquí se mezclan los rituales y la gracia, enseñando que no es suficiente la gracia por sí sola, sino que debe ir acompañada de algo más. Eso produce una iglesia llena de presión que busca hacer suficientes buenas obras para ganarse y retener la aprobación de Dios.

  "Entonces algunos que venían de Judea enseñaban a los hermanos: Si no os circuncidáis conforme al rito de Moisés, no podéis ser salvos". (Hechos 15:1)

- ***Antinomianismo*** proviene de los vocablos griegos ***anti***, que significa "contra" y ***nomos*** que significa "ley," es decir, "contra la ley".

  Esta doctrina enseña que bajo el evangelio de la gracia, quedamos libres de cualquier ley o estándar moral. Únicamente la fe es necesaria para la salvación. Por tanto, se rechaza cualquier regla de vida para agradar a Dios. Esto produce una iglesia local llena de anarquía que confunde la libertad en Cristo con libertinaje y retiene a sus miembros en la esclavitud de sus deseos pecaminosos y carnales y en constante conflicto con la palabra de Dios.

  "Porque algunos hombres han entrado encubiertamente, los que desde antes habían sido destinados para esta condenación, hombres impíos, que convierten en libertinaje la gracia de nuestro Dios, y niegan a Dios el único soberano, y a nuestro Señor Jesucristo". (Judas 4)

PREGUNTA: "¿Existe una ley para los cristianos?"

RESPUESTA: La Biblia dice que bajo el Nuevo Pacto, Dios colocó su ley en la mente y corazones de cada creyente. Además, todos tienen la ley interna que no es la ley de Moisés, sino la ley personal del Señor en cada uno de nosotros. Según Romanos 2:14–15: *"Porque cuando los gentiles que no tienen ley, hacen por naturaleza lo que es de la ley, éstos, aunque no tengan ley, son ley para sí mismos, mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos".*

Cristo habita dentro de cada verdadero cristiano y naturalmente poseemos su voluntad y poder sobrenaturales para obedecerle.

"Este es el pacto que haré con ellos después de aquellos días, dice el Señor: Pondré mis leyes en sus corazones, y en sus mentes las escribiré". (Hebreos 10:16)

—**Él** nos impulsa a querer y hacer su voluntad.

"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:13)

—**Él** nos da poder para hacer aquello a lo cual nos ha llamado.

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará". (1 Tesalonicenses 5:24)

E. Diferencias entre la ley y la gracia

	LEY	GRACIA
Propósito:	Mostrarnos nuestros pecados y la necesidad de estar bien con Dios.	Nos hace estar bien con Dios
	"Ya que por las obras de la ley ningún ser humano será justificado delante de él; porque por medio de la ley es el conocimiento del pecado". (Romanos 3:20)	*"Pero ahora, aparte de la ley, se ha manifestado la justicia de Dios, testificada por la ley y por los profetas; la justicia de Dios por medio de la fe en Jesucristo, para todos los que creen en él. Porque no hay diferencia". (Romanos 3:21–22)*
Términos:	Nuestra responsabilidad	Dádiva de Dios
	"Jehová tu Dios te manda hoy que cumplas estos estatutos y decretos; cuida, pues, de ponerlos por obra con todo tu corazón y con toda tu alma". (Deuteronomio 26:16)	*"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)*
Motivación:	Temor/Premio	Amor
	"Maldito el que no confirmare las palabras de esta ley para hacerlas. Y dirá todo el pueblo: Amén. Acontecerá que si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, para guardar y poner por obra	*"Porque el amor de Cristo nos constriñe, pensando esto: que si uno murió por todos, luego todos murieron". (2 Corintios 5:14)*

	todos sus mandamientos que yo te prescribo hoy, también Jehová tu Dios te exaltará sobre todas las naciones de la tierra. Y vendrán sobre ti todas estas bendiciones, y te alcanzarán, si oyeres la voz de Jehová tu Dios". *(Deuteronomio 27:26; 28:1–2)*	
Enfoque:	Esclavitud/Obligación	Voluntad/Libertad
	"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud". (Gálatas 5:1)	*"Pero ahora estamos libres de la ley, por haber muerto para aquella en que estábamos sujetos, de modo que sirvamos bajo el régimen nuevo del Espíritu y no bajo el régimen viejo de la letra". (Romanos 7:6)*
Resultados:	*Temor/Rechazo/Condena*	*Perdón/Aceptación/Reconciliación*
	"Porque cualquiera que guardare toda la ley, pero ofendiere en un punto, se hace culpable de todos". (Santiago 2:10)	*"Por lo cual, este es el pacto que haré con la casa de Israel después de aquellos días, dice el Señor: Pondré mis leyes en la mente de ellos, y sobre su corazón las escribiré; y seré a ellos por Dios, y ellos me serán a mí por pueblo". (Hebreos 8:12)*
Énfasis:	*Obras del hombre*	*Obra de Dios*
	"Porque si Abraham fue justificado por las obras, tiene de qué gloriarse, pero no para con Dios". (Romanos 4:2)	*"[El creyente será] hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la justicia que es de Dios*

		por la fe". (Filipenses 3:9)
Vive con base en:	*La carne, recursos humanos*	*El Espíritu, recursos de Dios*
	"¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:3)	*"Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte". (Romanos 8:2)*
Trata con:	*Leyes, reglas y normas externas*	*Actitud interna del corazón*
	"Pues si habéis muerto con Cristo en cuanto a los rudimentos del mundo, ¿por qué, como si vivieseis en el mundo, os sometéis a preceptos tales como: No manejes, ni gustes, ni aun toques?" (Colosenses 2:20–21)	*"Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios". (Romanos 7:22)*
Se relaciona con hacer/ser:	"Haz para ser".	"Sé para hacer".
	"¿Luego la ley es contraria a las promesas de Dios? En ninguna manera; porque si la ley dada pudiera vivificar, la justicia fuera verdaderamente por la ley". (Gálatas 3:21)	*"Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz". (Efesios 5:8)*
Principio operativo:	Esfuérzate y trabaja más.	Recibe, confía, descansa
	"Porque todos los que dependen de las obras de la ley están bajo maldición, pues escrito está: Maldito todo aquel que no permaneciere en todas las cosas escritas en el libro de la ley, para hacerlas" (Gálatas 3:10)	*"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar". (Mateo 11:28)*

Tipo de sistema:	Se basa en los logros	Se basa en recibir
	"Mas Israel, que iba tras una ley de justicia, no la alcanzó. ¿Por qué? Porque iban tras ella no por fe, sino como por obras de la ley, pues tropezaron en la piedra de tropiezo" *(Romanos 9:31–32)*	*"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; 9no por obras, para que nadie se glorie". (Efesios 2:8–9)*

F. Preguntas que confunden acerca de la ley

Pregunta: "¿Es mala la ley?"

Respuesta: No. La ley es la revelación del perfecto estándar de Dios respecto a la justicia. La Biblia dice:

"De manera que la ley a la verdad es santa, y el mandamiento santo, justo y bueno". (Romanos 7:12)

Pregunta: "Según la Biblia, ¿fue abolida la ley?"

Respuesta: No, Jesús no la abolió. Él la cumplió. Eso significa que la norma todavía existe, pero el método para alcanzarla ha cambiado del esfuerzo personal al poder del Espíritu, de las obras a la gracia.

"No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir". (Mateo 5:17)

Pregunta: "¿Qué significa que 'Jesús la cumplió'?"

Respuesta: La ley era un pacto, un acuerdo, un contrato. Así como un constructor trabaja bajo un contrato para construir una casa, una vez que la termina, el contrato se cumple. El constructor no continúa trabajando en ella. Asimismo, Jesús cumplió con los requerimientos del contrato (la ley) por medio de sus enseñanzas y sus hechos. Él logró lo que nadie nunca había logrado por mérito propio. Luego, quien cumplió toda la ley fue sacrificado por nosotros, los que quebrantamos la ley.

"Porque el fin de la ley es Cristo, para justicia a todo aquel que cree". (Romanos 10:4)

Pregunta: "¿Cuál es la diferencia entre legalismo y obediencia bíblica?"

Respuesta: La obediencia es el acto de conformarnos externamente a la norma

justa de Dios e internamente al carácter de Cristo a través de la gracia de Dios.

—En el ***legalismo***, el recurso es el ***esfuerzo personal***, *la motivación es quedar bien*. El legalismo provoca orgullo y pretende acercarnos a Dios con base en nuestros méritos.
—En la ***obediencia***, el recurso es el ***Espíritu de Dios***, *la motivación es glorificar a Dios*. La obediencia resulta en humildad y en acercarnos a Dios con base en los méritos de Cristo.

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra". (Ezequiel 36:26–27)

II. CARACTERÍSTICAS

Venían de lados opuestos. Uno de ellos era refinado, gozaba del respeto de los demás y se le reverenciaba. Después de todo, era fariseo. Él estaba "cerca" de Dios. El otro era un hombre despreciado y rechazado, se trataba de un recaudador de impuestos. Se le podría considerar un "renegado" espiritual. Ambos oraban a Dios, pero en su vergüenza, el recaudador no podía mirar hacia arriba en tanto que el otro se puso de pie y: *"oraba consigo mismo de esta manera: Dios, te doy gracias porque no soy como los otros hombres, ladrones, injustos, adúlteros, ni aun como este publicano; ayuno dos veces a la semana, doy diezmos de todo lo que gano" (Lucas 18:11–12)*.

Esa era la oración del fariseo. Pero a su lado estaba el recaudador de impuestos que golpeaba su pecho y clamaba: *"Dios, sé propicio a mí, pecador" (Lucas 18:13)*.

Jesús enseñó esta parábola a quienes confiaban en su propia justicia, a los orgullosos espirituales que veían con desdén a todo aquel que no estaba a su "altura". El recaudador de impuestos expresó con humildad su dependencia de Dios y recibió el perdón de pecados.

"Os digo que éste descendió a su casa justificado antes que el otro; porque cualquiera que se enaltece, será humillado; y el que se humilla será enaltecido".
(Lucas 18:14)

A. Características de grupos que abusan espiritualmente de los demás

Algunos grupos religiosos no practican el abuso espiritual, otros abusan de la gente en algunas ocasiones y otros abusan grandemente de los demás. La gente vulnerable al abuso espiritual continuo pertenece a grupos donde el poder está concentrado en altas esferas de autoridad y someten a los miembros normales a sus propias leyes. Por lo tanto, la estructura de la organización religiosa es de vital importancia cuando se trata de identificar un caso probable de abuso espiritual. El apóstol Pedro refleja humildad de corazón, imprescindible para todo líder espiritual. Él dijo:

"Ruego a los ancianos que están entre vosotros, yo anciano también con ellos, y testigo de

los padecimientos de Cristo, que soy también participante de la gloria que será revelada: Apacentad la grey de Dios que está entre vosotros, cuidando de ella, no por fuerza, sino voluntariamente; no por ganancia deshonesta, sino con ánimo pronto; no como teniendo señorío sobre los que están a vuestro cuidado, sino siendo ejemplos de la grey". (1 Pedro 5:1–3)

Los líderes espirituales que abusan son…

- **Autoritarios**

  —Hacen implicaciones de que Dios se comunica con su pueblo solamente a través de la jerarquía del poder
  —Aseguran que Dios mismo los estableció como líderes
  —Se jactan de que ellos hablan en nombre de Dios y esperan el apoyo y obediencia de sus seguidores

  "Porque el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido". (Mateo 23:12)

- **Se interesan mucho por su imagen**

  —Buscan presentar una imagen de perfecta justicia
  —Cambian su historia personal presumiendo una relación especial con Dios
  —Minimizan o cubren sus errores y defectos de carácter

  "¡Ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas! porque sois semejantes a sepulcros blanqueados, que por fuera, a la verdad, se muestran hermosos, mas por dentro están llenos de huesos de muertos y de toda inmundicia". (Mateo 23:27)

- **Sofocan cualquier brote de quejas**

  —Los líderes toman todas las decisiones y sólo informan de ellas a los miembros
  —Sostienen que todo aquel que cuestiona cualquier cosa acerca de la organización está en abierto desafío a la autoridad de Dios
  —Suprimen el pensamiento individual diciendo que tales personas levantan dudas acerca de Dios

  "Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro". (Hebreos 4:16)

- **Perfeccionistas**

  —Demandan obediencia ciega
  —Condenan los fracasos de cualquier tipo o magnitud
  —Promueven el orgullo, elitismo y arrogancia

  "Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu". (Proverbios 16:18)

- **Desequilibrados**

  —Presumen de su forma especial de ser para afirmar y validar que gozan de una relación "especial" con Dios
  —Ponen excesivo énfasis en los detalles
  —Aplican la ley bíblica al extremo

  "Mas ¡ay de vosotros, fariseos! que diezmáis la menta, y la ruda, y toda hortaliza, y pasáis por alto la justicia y el amor de Dios. Esto os era necesario hacer, sin dejar aquello". (Lucas 11:42)

- **Persuasivos**

  —Usan cualquier tipo de táctica para que sus seguidores hagan a un lado la lógica y obedezcan lo que exigen de ellos
  —Demandan sumisión total diciendo que los mensajes que reciben provienen directamente de Dios
  —Engañan a sus seguidores presentándose como los únicos que pueden interpretar correctamente la palabra de Dios a su pueblo

  "Queriendo ser doctores de la ley, sin entender ni lo que hablan ni lo que afirman". (1 Timoteo 1:7)

- **Amenazadores**

  —A menudo amenazan a los miembros con castigos o los excomulgan para lograr sus fines
  —Asustan a los demás con la condenación eterna para mantenerlos sumisos
  —Predicen la ruina económica o una enfermedad física grave para garantizar su obediencia total

  "Vino a mí palabra de Jehová, diciendo: Hijo de hombre, profetiza contra los pastores de Israel; profetiza, y di a los pastores: Así ha dicho Jehová el Señor: ¡Ay de los pastores de Israel, que se apacientan a sí mismos! ¿No apacientan los pastores a los rebaños? Coméis la grosura, y os vestís de la lana; la engordada degolláis, mas no apacentáis a las ovejas" (Ezequiel 34:1–3)

- **Aterrorizan**

  —Inculcan en sus miembros temor, vergüenza, duda de sí mismos, confusión en su identidad y culpabilidad
  —Culpan a la congregación por los problemas dentro de la organización
  —Ponen demasiado énfasis en los problemas de sus seguidores y presentan como única solución la estricta obediencia a sus normas

  "No fortalecisteis las débiles, ni curasteis la enferma; no vendasteis la perniquebrada, no volvisteis al redil la descarriada, ni buscasteis la perdida, sino que os habéis enseñoreado de ellas con dureza y con violencia". (Ezequiel 34:4)

- **Condenatorios**

  —Profieren condenas a los que están fuera de su grupo y sobre cualquiera que decida salirse de la congregación
  —Enseñan que si alguien se desvía de las enseñanzas de los líderes, se unirá a las filas de los condenados
  —Usan chivos expiatorios para explicar las fallas dentro de la organización

  "¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo?" (Mateo 7:4)

- **Discriminatorios**

  —Promueven la jerarquía eclesiástica
  —Se relacionan con la gente según sus títulos y funciones
  —Enseñan a los miembros comunes que sus necesidades son menos importantes que las de los líderes

  "¡Ay de vosotros, fariseos! que amáis las primeras sillas en las sinagogas, y las salutaciones en las plazas". (Lucas 11:43)

- **Legalistas**

  —Manifiestan que la aprobación y la aceptación se basan en los logros y la posición que se ostente dentro de la organización
  —Esperan de los miembros sacrificios extremos de dinero, tiempo y energía por el bien de la organización
  —Colocan pesadas cargas sobre la gente con sus excesivas demandas que supuestamente Dios prescribe por medio de sus líderes

  "¡Ay de los que dictan leyes injustas, y prescriben tiranía!" (Isaías 10:1)

- **Aislacionistas**

  —Declaran que las relaciones interpersonales fuera de la congregación son negativas y destructivas
  —Exhortan a los miembros a minimizar o descontinuar cualquier contacto con familiares, amigos y el mundo exterior
  —Presentan al mundo exterior como el lugar de pecado grotesco, de tentación y sin posibilidad alguna de redención

  "Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)

  Básicamente, el legalismo es una actitud en la que se ve a Dios como pronto para juzgar, como un maestro severo y juez malo. La percepción de uno mismo es de falta de confianza en sí mismo, lo que provoca frustración, fracaso y auto-condenación. La actitud hacia los demás es de orgullo y exclusividad, lo cual provoca frustración, temor y resentimiento hacia los demás.

B. Síntomas de la víctima del abuso espiritual

Algunas enfermedades van acompañadas de síntomas como la fiebre y diversos dolores. Los síntomas no son el problema, sino resultado del problema real, la enfermedad en sí. El abuso espiritual y el legalismo son como una enfermedad, porque también producen síntomas que algunos confunden con el verdadero problema. Lea los siguientes síntomas y marque si alguno se aplica a usted para saber si es víctima de abuso espiritual o del legalismo.

"Y él dijo: ¡Ay de vosotros también, intérpretes de la ley! porque cargáis a los hombres con cargas que no pueden llevar, pero vosotros ni aun con un dedo las tocáis… ¡Ay de vosotros, intérpretes de la ley! porque habéis quitado la llave de la ciencia; vosotros mismos no entrasteis, y a los que entraban se lo impedisteis".
(Lucas 11:46, 52)

LEGALISMO

La autoestima es muy baja

—¿Siente que merece el abuso?
—¿Siente que debe asumir la culpa?
—¿Siente que debe recibir condena?

Excesivamente temeroso

—¿Teme la desaprobación o condena de los demás?
—¿Teme a las personas que están en autoridad?
—¿Tiene temor de los problemas?

Gran culpabilidad

—¿Siente que es un fracaso?
—¿Siente vergüenza?
—¿Siente que su corazón desfallece?

Antagonismo hacia sí mismo

—¿Se siente frustrado porque no es perfecto?
—¿Está enojado porque no puede cumplir todas las reglas?
—¿Siente que pierde la paciencia consigo mismo y los demás?

Limitada honestidad

—¿Siente que debe ponerse una máscara para esconder su verdadero yo?
—¿Piensa que si los demás lo conocieran tal como es, lo rechazarían?
—¿Evita estar cerca de los demás?

Irritación en las relaciones

—¿Le cuesta trabajo decir que no?
—¿Siente que no lo perdonan?
—¿Se compara con los demás y se mantiene a distancia?

Suficiencia personal

—¿Trata de ganarse el amor de los demás por medio de sus logros?
—¿Siente que tiene que hacerlo todo a la perfección para que no lo rechacen?
—¿Siente que debe tener el control de las cosas para sentirse seguro?

Meticuloso al cumplir los detalles

—¿Le da prioridad a las cosas externas como cumplir reglas y reglamentos?
—¿Le cuesta trabajo poner límites?
—¿Le da prioridad a las acciones externas y no a las necesidades internas?

Ofendido

—¿Se ofende con facilidad?

"Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón" (1 Samuel 16:7)

C. Señales de alguien que podría cometer abuso espiritual

Al igual que con todo los demás tipos de abuso, hay ciertas situaciones que son más propicias que otras para que el "lobo" espiritual se aproveche de la "oveja" ingenua. Si usted sospecha que se está dando abuso espiritual, revise si algunas de estas condiciones se puede aplicar al líder.

"El simple todo lo cree; mas el avisado mira bien sus pasos".
(Proverbios 14:15)

Podría haber abuso espiritual si el líder de un grupo religioso es:

- Autoritario: demanda obediencia sin cuestionamientos
- Controlador: se mete en aspectos íntimos de la vida de los demás
- Énfasis en el desempeño: ponen énfasis en lo externo y no en las cualidades internas
- Hipócritas: emplean un manto de espiritualidad para esconder sus motivaciones carnales
- Rígidos: inventan normas complicadas y extra bíblicas que se deben obedecer
- Engañosos: tuercen la verdad de la palabra para respaldar sus opiniones y deseos personales

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus"
(Proverbios 16:2)

D. ¿Es usted susceptible a abusar espiritualmente a otros?

Hay gente que reconoce el comportamiento abusivo, pero muchos se rehúsan a aceptarlo y a responder a las acusaciones con una actitud defensiva y negándolo todo. Si en alguna ocasión alguien le ha sugerido que quizá usted este abusando espiritualmente, debe hacerse un auto examen para ver si esto es así.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

Además, si sospecha que alguien está abusando de los demás, hágase la siguiente prueba con él…

PRUEBA DE SÍ MISMO

□ ¿Soy… ***autosuficiente***?

"¿Pienso que estoy bien con Dios simplemente porque soy auto disciplinado, que uso las palabras correctas y hago las obras correctas? ¿Vivo mi vida haciendo las cosas confiando en mi capacidad de hacerlas en vez de recordar que mi capacidad viene de Dios?" Lea lo que dijo Pablo:

"Porque si Abraham fue justificado por las obras, tiene de qué gloriarse, pero no para con Dios". (Romanos 4:2)

□ ¿Me… ***sirvo a mí mismo***?

"¿Hago el bien por las motivaciones equivocadas? Si soy totalmente sincero, ¿deseo agradarme a mí más que agradar a Dios?" El Señor Jesús dijo:

"Cuando, pues, des limosna, no hagas tocar trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa". (Mateo 6:2)

□ ¿Soy… ***justo a mis propios ojos***?

"¿Me enorgullezco de mis obras piadosas, pero olvido darle la gloria a Dios por haberme dado la capacidad de hacer lo que hago?" (En realidad, me atribuyo el crédito que Dios y los demás merecen). Cuando Dios me ve, ¿me ve como hipócrita y demasiado orgulloso porque trato de presentarme como el más santo de los santos?" Reconozca que Jesús dijo:

"Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 6:1)

□ ¿Me… ***centro en mí mismo***?

"¿Estoy más interesado en lo que he hecho bien en vez de reconocer las cosas buenas que los demás han hecho? ¿Me atribuyo el crédito de mis logros cuando

debería reconocer que todo viene de Dios?" Lea lo que dijo Pablo:

"Tengo, pues, de qué gloriarme en Cristo Jesús en lo que a Dios se refiere". (Romanos 15:17)

□ ¿Me… ***promuevo a mí mismo***?

"¿Lucho por figurar ante los demás, o dejo que Dios sea quien me felicite, si así lo quiere? ¿Trato de manipular las circunstancias para que la gente me vea a mí?" Reconozca lo que dijo Pablo:

"Porque si Abraham fue justificado por las obras, tiene de qué gloriarse, pero no para con Dios". (Romanos 4:2)

□ ¿Soy… ***auto-protector***?

"¿Permito a los demás conocerme tal como soy o levanto barreras para que no se me acerquen? ¿Reconozco que lucho en ciertas áreas de mi vida, o pongo una fachada falsa para que piensen bien de mí?" El Señor Jesús dijo:

"Así también vosotros por fuera, a la verdad, os mostráis justos a los hombres, pero por dentro estáis llenos de hipocresía e iniquidad". (Mateo 23:28)

□ ¿Me… ***tomo demasiado en serio***?

"¿Me siento importante porque cumplo religiosamente mis tradiciones, las reglas humanas y las normas?" Reconozca que Pablo dijo:

"Ciertamente, en otro tiempo, no conociendo a Dios, servíais a los que por naturaleza no son dioses; mas ahora, conociendo a Dios, o más bien, siendo conocidos por Dios, ¿cómo es que os volvéis de nuevo a los débiles y pobres rudimentos, a los cuales os queréis volver a esclavizar? Guardáis los días, los meses, los tiempos y los años. Me temo de vosotros, que haya trabajado en vano con vosotros". (Gálatas 4:8–11)

□ ¿Estoy… ***centrado en mí mismo***?

"¿Soy hipersensible, criticón, falto de amor, intolerante y condeno a los demás? ¿Me es difícil aceptar a otro creyente que piense diferente a mí?" Lea lo que dijo Jesús al respecto:

"En aquel tiempo iba Jesús por los sembrados en un día de reposo; y sus discípulos tuvieron hambre, y comenzaron a arrancar espigas y a comer. Viéndolo los fariseos, le dijeron: He aquí tus discípulos hacen lo que no es lícito hacer en el día de reposo… [Él respondió] Y si supieseis qué significa: Misericordia quiero, y no sacrificio, no condenaríais a los inocentes; porque el Hijo del Hombre es Señor del día de reposo". (Mateo 12:1–2, 7–8)

III. CAUSAS

¿Cuáles son las creencias detrás del legalismo? El trabajo de tiempo completo para un legalista es tratar de mantenerse acepto delante de Dios. Él concibe a Dios como un juez y no como un padre que derrama bendiciones sobre sus hijos. Pero la palabra de Dios dice que él nos acepta cuando aceptamos a Cristo y no por nuestros esfuerzos. Los creyentes no van a sufrir el juicio de Dios puesto que Cristo ya lo hizo a su favor en la cruz del Calvario.

"Así también Cristo fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos; y aparecerá por segunda vez, sin relación con el pecado, para salvar a los que le esperan". (Hebreos 9:28)

A. ¿Por qué algunas personas caen presa del legalismo?

Son muchas las razones por las que la gente es susceptible a caer en la trampa de los legalistas o espiritualmente abusivos. Algunas de estas razones son…

- **Sus padres son legalistas…**

  —*El legalismo dentro del hogar* puede entrenar a un hijo a hacer las cosas bien para agradar a los demás o bien, podría orillarlo a rebelarse contra la rigidez e hipocresía típica de los legalistas.

  —Los *hijos de personas legalistas y autoritarias* son propensos a concebir a Dios como áspero, demandante, inmisericorde y falto de perdón. Esa idea da como resultado la obediencia basada en el temor

  …presenta problemas reales

  —El legalismo no propicia un ambiente de amor hacia Dios basado en su amor por nosotros. Ni promueve un corazón inclinado a agradarle por medio de una vida conforme a su palabra.

  —Los hijos se desarrollan mejor cuando crecen en un hogar cristiano donde sus padres son amorosos, piadosos y reflejan a Dios como Padre compasivo que nos consuela en las dificultades, nos disciplina en amor y suple nuestras necesidades por su misericordia.

  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.… Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación". (2 Corintios 1:3–4; Santiago 1:17)

- **Se siente insignificante y rechazado ante Dios…**

  —*El legalismo promueve la "regla exacta"*, que se fundamenta en las normas de parte de los líderes, como una manera objetiva de medir su posición

delante de Dios.

—*El legalismo provee disciplina*, la gente perfeccionista se exalta como modelo de disciplina en un ambiente legalista.

…presenta problemas reales

—El legalismo incrementa la culpabilidad en vez de aliviarla. Además no provee seguridad de la salvación.

—No manifiestan humildad delante de Dios, más bien son orgullos y en ocasiones se desaniman de tal manera que dan la espalda a Dios.

"Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes". (1 Pedro 5:5)

- **Se siente presionado por sus amigos cristianos**…

—*Los legalistas se sienten con derechos.* Se presentan ostentando autoridad espiritual y por lo tanto, con el derecho de recibir el apoyo inmediato y obediencia incondicional.

—*Los compañeros legalistas condenan a los que se rebelan* y aceptan a los que sí están de acuerdo con ellos, lo cual crea una enorme presión para ceder.

…presenta problemas reales

—El legalismo no puede hacer que la gente piense, sienta, razone o crea lo mismo, ni ofrece la paz de Dios que surge al conocer su amor y aceptación incondicional.

—Los cristianos necesitan compartir sus luchas para orar unos por otros y crecer juntos en la gracia de Dios. Cuando esto sucede se crean lazos profundos de amor cristiano y relaciones significativas.

"Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- **Cuando se es miembro de una iglesia legalista que carece de gracia…**

—*El legalismo hace énfasis en el "hacer":* testificar, disciplinar, enseñar, asistir a todas las actividades requeridas y todo lo demás que se espera de los miembros.

—*La actividad legalista brota de la necesidad de actuar* delante de Dios para lograr satisfacer sus requerimientos de justicia y ganar su aprobación.

…presenta problemas reales

—*El legalismo* no puede ofrecer a la gente la seguridad espiritual que brota de la seguridad del perdón de Dios, de su amor y aceptación incondicionales.

—La actividad cristiana emana del amor a Dios y de su gracia.

"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra". (2 Corintios 9:8)

B. Causas para ser víctima de abuso

Puede ser muy difícil salirse de una iglesia donde ha habido abuso espiritual, porque generalmente los pastores se valen de la intimidación y la vergüenza para evitar que sus miembros se vayan. Usted debe hacer esto a un lado por difícil que parezca y salir huyendo porque su vida espiritual ¡depende de ello! Tome los siguientes pasos para escapar:

Hágase las siguientes preguntas:

¿Existe una *autoridad irrefutable* en la iglesia?
¿No hay respuesta a mis *preguntas*?
¿Se me demanda *obediencia absoluta*?
¿Existe una larga lista de *reglas* respecto al vestido, el peinado u otras actividades?
¿La iglesia es la que *juzga* a quienes no cumplen todas estas reglas?
¿Esta iglesia se considera *"la única"*?
¿Insiste la iglesia en tomar *decisiones importantes* por mí?
¿Se consideran "apóstatas", "traidores", o "condenados" a los que se *salen de la iglesia*?
¿La iglesia ridiculiza a la gente en público?

Ore todos los días usando las palabras del rey David para reafirmar su confianza en que Dios lo guardará y protegerá.

"Porque tú eres mi roca y mi castillo; por tu nombre me guiarás y me encaminarás.
Sácame de la red que han escondido para mí, pues tú eres mi refugio".
(Salmos 31:3–4)

Repita lo siguiente por cada abuso que se haya cometido en su iglesia

"Mi iglesia estaba fuera de lugar cuando (*escriba el abuso*) y lamento haber practicado una ofensa similar en mi propia vida".

C. Causas que atraen a la gente hacia el abuso espiritual

Las víctimas de abuso espiritual generalmente sienten que necesitan trabajar para agradar a Dios o que necesitan recibir castigo. La culpabilidad que sienten puede estar basada en culpa *verdadera* por causa de su pecado. Sin embargo, es más frecuente que se trate de culpa *falsa* por pecados ya confesados y perdonados, o por pecados imaginarios. Ese tipo de persona ha vivido una serie de relaciones abusivas que por lo general comienzan con sus padres u otras autoridades excesivamente rígidos. La gente que asiste a iglesias donde hay abuso espiritual por lo general…

- Crecieron en un ambiente de abuso o manipulación por parte de alguien a quien amaban

  —Recibieron disciplina injusta y severa por transgresiones mínimas o imaginarias
  —Recibieron amenazas para obedecer los deseos de sus padres

- Fueron ignorados o tuvieron un apego enfermizo con uno o los dos padres

  —Se les ignoró o se les hizo sentir insignificantes
  —Se les hizo responsables de llenar las necesidades emocionales de sus padres

- Se les avergonzó y minimizó frecuentemente

  —Se les humilló frente a los demás y se les hizo sentir que eran malos
  —Se les dieron apodos degradantes y fueron objeto de constantes críticas

- Provienen de hogares demandantes

  —Fueron incapaces de agradar a sus padres
  —Siempre se les presionó a ser los mejores y a nunca cometer errores

- Perciben a Dios como un tirano que demanda normas imposibles de lograr

  —Ven a Dios como un "observador" que está esperando el momento de castigar cualquier pensamiento o acción incorrectos, sin importar cuán pequeños o insignificantes sean.
  —Sienten que Dios tiene expectativas irreales y que es imposible agradarlo

- Están obsesionados con quién tiene la culpa

  —Se centran constantemente en sus faltas y fracasos
  —Viven con el sentimiento de auto-reproche y lamento

- Son incapaces de aceptar la gracia y el perdón

  —Están convencidos de que su responsabilidad y el pago por sus errores no se puede transferir a otra persona
  —Viven impulsados por una urgente necesidad de sufrir y pagar por sus malos hechos

- Tienen baja auto estima

  —Están convencidos de que poseen poco o ningún valor
  —Se sienten inferiores a los demás y que no merecen nada

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo".
(Colosenses 2:8)

D. ¿Qué pensamiento erróneo lo tiene esclavizado?

Si ha descubierto que usted forma parte de una relación de abuso, puede estar seguro de que ciertas situaciones lo orillaron a ello… y lo han mantenido así. Será de gran ayuda descubrir cuáles son esas situaciones si está luchando por salir de esa relación y ser libre.

Si no está seguro de los patrones de pensamiento que lo orillaron a esa relación de abuso, analice cuáles son, luego reemplácelos y así sus decisiones tomarán otro

rumbo. Luego sus acciones ¡cambiarán su vida! Igual que Job, lo que piensa determinará lo que siente y finalmente ello dirigirá su toma de decisiones.

"Aun yo mismo, cuando me acuerdo, me asombro, y el temblor estremece mi carne". (Job 21:6)

Hágase las siguientes preguntas:

¿Temo pedir cuentas a las autoridades espirituales?
¿Temo hacer preguntas en la iglesia?
¿Tengo temor de leer la Biblia por mí mismo?
¿Siento que necesito obedecer una lista de reglas no escritas?
¿Me he vuelto muy criticón?
¿Siento demasiada culpa?
¿Me preocupa que me evidencien delante de los demás por mi pecado?
¿Tengo miedo a tomar decisiones por mí mismo?
¿Siento culpa sólo de pensar en irme de la iglesia?
¿Tengo la tentación de regresar a esa iglesia donde se practica el abuso?

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

E. ¿Por qué permite Dios el abuso espiritual?

Esta pregunta puede formularse de varias maneras y se ha hecho en todos los países y culturas: "¿Cómo puede un Dios de amor permitir el abuso?" Pero más aún, ¿por qué permite el *abuso espiritual*? La pregunta es lógica. También lo es su respuesta.

- Cuando Dios creó a Adán y a Eva les dio "libre albedrío". Esto significa que no hizo *robots preprogramados* para cumplir su voluntad. Les fue dada la "libre elección". Esa libertad les daba la posibilidad de actuar contra la voluntad de Dios, hasta el punto de abusar de otros.
- Ser "libres" significa que tenemos tanto la *oportunidad de decidir* hacer lo malo como la capacidad de hacerlo. Eso es exactamente lo que hizo la primera pareja: Ellos *decidieron* ejercer su *libre albedrío* e ir contra la *voluntad de Dios*. Por eso el pecado pasó a toda la raza humana.
- La libertad es ser capaces de decidir entre diversas opciones sin presión externa. Dios no fuerza a nadie a pecar. Ello implicaría que Dios es el autor del mal. Pensaríamos en un Dios malo, lo cual es imposible.
- Dios permite que *sea posible* el abuso espiritual porque le dio al ser humano libertad de elección, pero el ser humano lo hace realidad cuando decide pecar. Sí, Dios *permite* el pecado, pero somos nosotros los que *lo provocamos* como resultado de nuestras decisiones.

Aunque es cierto que Dios permite el abuso espiritual, ¡él lo aborrece!… Los piadosos también lo rechazan. Proverbios 8:13 dice: "El temor de Jehová es aborrecer el mal; la soberbia y la arrogancia, el mal camino, y la boca perversa,

aborrezco".

Recuerde que él juzgará a los que pecan y a los que lastiman a sus seguidores. La Biblia declara con claridad:

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor".
(Romanos 12:19)

F. La raíz del problema

El abuso espiritual es el mal uso y abuso de una posición de poder, liderazgo o influencia para sacar beneficio personal de alguien que lo que necesita es ayuda. David Henke de la Fraternidad Watchman escribe acerca de los que abusan espiritualmente de otros: "Algunas veces el abuso surge por cuestión doctrinal y otras por las necesidades legítimas del líder que trata de satisfacerlas por medios ilegítimos".

La gente que comete abuso espiritual frecuentemente busca el poder a través del legalismo y la autoridad.

G. Causa de raíz del legalismo

CREENCIA ERRÓNEA DE LA VÍCTIMA:

"La aceptación divina depende de mi cumplimiento de sus mandatos. Esa es la única forma en que puedo recibir su aprobación".

"¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:3)

CREENCIA CORRECTA:

"La ley de Dios me muestra mi pecado y me lleva a Cristo, quien es el único que puede salvarme de mis pecados. Cuando deposito mi fe en Cristo y no en la ley, experimento libertad en él. El Espíritu de Cristo que vive en mí me da tanto el deseo como el poder para vencer el pecado en mi vida y conducirme de manera que lo agrade a él".

"De manera que la ley ha sido nuestro ayo, para llevarnos a Cristo, a fin de que fuésemos justificados por la fe. Pero venida la fe, ya no estamos bajo ayo". (Gálatas 3:24–25)

H. Causa de raíz del abuso espiritual de parte del líder

CREENCIA ERRÓNEA DEL QUE ABUSA:

"Dios me ha dado la autoridad especial que me coloca sobre los demás y me da el derecho de recibir un trato especial. Tengo más autoridad y conozco mejor a

Dios que todos los demás. Por lo tanto, merezco que me obedezcan. Lo que hago es lo que Dios quiere y nadie me debería cuestionar por ello. Mi voluntad es la de él, así que nada se me debe negar".

CREENCIA CORRECTA:

"Soy el "siervo" elegido de Dios y por tanto tengo que proteger y proveer para el rebaño de Dios con un corazón totalmente comprometido con él y su santa palabra. Debo amar a Dios y servir a su pueblo con corazón íntegro y debo vivir una vida digna de su llamamiento. Soy pastor de Dios y debo entregar mi vida por sus ovejas así como él también lo hizo por mí y por ellos".

"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

PREGUNTA: "¿Cómo puede el abuso ser obstáculo para la salvación?"

RESPUESTA: Cuando los niños escuchan la palabra "Dios Padre", inconcientemente piensan en sus propios padres, o en la persona más significativa en autoridad sobre sus vidas y luego sobreponen las características de ese adulto en Dios.

—Si esa persona en autoridad es confiable, el niño considerará a Dios como alguien digno de su confianza.
—Si el adulto es todo lo contrario, entonces el niño no podrá confiar en Dios.

El resultado de todo ello es que se dificulta la capacidad de confiar en un Dios de amor. Por lo tanto, cuando los "pastores espirituales" abusan de su posición, muchos del rebaño pierden la fe, porque sienten que no pueden confiar sus vidas al Señor de la salvación. Esa es la razón por la que aquellos que han sido víctimas del abuso necesitan creer con todo su corazón estas palabras de aliento…

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

I. CARACTERÍSTICAS QUE LLEVAN A UNA TRANSFORMACIÓN DE VIDA

Era tarde en la noche. ¿Por qué *no* temió acercarse bajo el manto de la oscuridad? ¿Porque *no* temió molestar a sus amigos religiosos fariseos? La verdad es que él no era como todos los demás, orgulloso, engreído y jactancioso. Ese humilde hombre buscaba la verdad y respetaba a Jesús como maestro. Pero lo que escuchó de él no tenía sentido. Nicodemo era un fariseo miembro del Sanedrín y se esforzó en gran manera por entender la declaración absurda que hizo Jesús: *"Respondió Jesús y le dijo: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios" (Juan 3:3).*

¿Nacer de nuevo? Preguntó Nicodemo: *"¿Cómo puede un hombre nacer siendo viejo? ¿Puede acaso entrar por segunda vez en el vientre de su madre, y nacer?" (Juan 3:4)*. Con paciencia, el Señor Jesús le explicó que ese nacimiento supera por mucho al nacimiento físico. Después, Nicodemo volvió a preguntar de manera enfática: *"¿Puede acaso entrar por segunda vez en el vientre de su madre, y nacer?", lo que significa literalmente "nacer de arriba" (Juan 3:7)*.

Jesús no dio opción a Nicodemo. De la misma manera que nosotros tampoco la tenemos. No es suficiente estar vivos físicamente. Tenemos que nacer espiritualmente. Si queremos escuchar el consejo de Dios, no podemos estar muertos espiritualmente, debemos estar vivos, ¡debemos nacer de nuevo!

Cómo tener un cambio de vida

Existen ***cuatro*** verdades espirituales que necesita saber.

#1 Su problema. *Usted (como todo el mundo) ha decidido pecar*.

Todos hemos *decidido* hacer lo malo, todos hemos pecado, ninguno de nosotros es perfecto. Cada vez que decidimos seguir nuestro propio camino y no el de Dios, la Biblia nos dice que "cometemos pecado".

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

#2 Su posición. *Su pecado lo separa de Dios (esta es la muerte espiritual)*.

Dios no tiene pecado alguno (él es perfecto). Por lo tanto, nuestro pecado es una ofensa ante él. Eso incurre en un *pago o consecuencia*. La Biblia dice que el resultado de nuestro pecado es estar separados de la presencia de Dios. Esa separación se llama *muerte espiritual.*

"Pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios". (Isaías 59:2)

"Porque la paga del pecado es muerte". (Romanos 6:23)

#3 Su provisión. *Dios ha provisto una forma en la que usted puede evitar sufrir la consecuencia de la muerte.*

El pecado es algo muy grave, porque nos separa de Dios. Dios es justo y no puede ignorar nuestro mal proceder. Pero al mismo tiempo nos ama y no quiere que estemos separados de él. Él tiene que castigar nuestro pecado, pero no quiere que muramos y vivamos eternamente separados de él. Por esa razón, el Padre celestial envió a su propio Hijo Jesús para que al venir a la tierra muriera en la cruz para pagar por nuestro pecado. Jesús *decidió* pagar la cuenta de nuestros pecados. Nosotros merecíamos la muerte, pero Cristo murió en nuestro lugar.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

#4 Su parte. ***Usted puede pasar de muerte a vida espiritual ahora mismo.***

Debemos buscar el perdón de la manera que Dios lo ha revelado en su palabra. Usted necesita confiar en que Jesucristo murió en su lugar. Pídale que entre en su corazón y que tome el control de su vida. Ese es el único plan aceptable delante de Dios. Jesús dijo:

"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

Cuando cree (confía) en Jesús solamente como quien pagó por su pecado y somete su voluntad a la de él, recibe el perdón de sus pecados. Y cuando recibe el perdón recibe la limpieza de todos ellos (pasados, presentes y futuros) y es salvo de la separación eterna de Dios (muerte espiritual) La Biblia dice:

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

Si desea recibir el perdón total de Dios, si quiere pasar de muerte a vida espiritual, puede hacerlo de manera sencilla, pero de todo corazón, haciendo la siguiente oración:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Señor Jesús, te necesito. Reconozco que he pecado. Entiendo que el castigo por mi pecado es la muerte, es decir, estar separado espiritualmente de ti. Pero por tu gran amor creaste un plan para salvarme. Creo que tu palabra es verdad y que enviaste a Jesucristo a pagar por la pena que yo debía haber pagado. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados y por haber sufrido en mi lugar. En este momento te pido que entres a mi vida para ser mi Señor, mi Dios y mi Salvador. Toma el control de mi vida y haz de mí la persona que tú quieres que yo sea. Gracias por tu amor incondicional. Y gracias por tu misericordia. En tu santo nombre. Amén".

Si usted oró así con toda sinceridad, ¡escuche lo que Dios tiene que decirle!

"Porque perdonaré la maldad de ellos, y no me acordaré más de su pecado". (Jeremías 31:34)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

¡Andan al acecho! En forma sigilosa, rodean y observan cuidadosamente esperando el tiempo preciso para acorralar a los desprevenidos. Con astucia reconocen a las más vulnerables y detectan a las ovejas más indefensas. Se recuestan esperando a la más débil. Y luego se mueven despacio para satisfacer su hambre insaciable y se abalanzan sobre aquella de la cual pueden obtener mayor ganancia.
Cuando llega el momento, caen sobre su presa desprotegida e indefensa. Estos son los "lobos vestidos de ovejas", los lobos con máscaras lanudas que se confunden entre las demás ovejas. Son los lobos rapaces a los que Jesús se refería cuando dijo:

"Guardaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros con vestidos de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces".
(Mateo 7:15)

A. Versículo clave para memorizar

Abra su corazón a Dios y él le guiará a una vida recta a través de la morada de su Espíritu en usted, que nunca falla, y no por los mandatos rígidos o el abuso del poder. Como creyente usted ha sido ¡completamente aceptado como hijo suyo! Viva en esa libertad de su amor y confíe en que él está obrando para transformarlo en la persona que él quiere que sea.

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud".
(Gálatas 5:1)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Epístola a los Gálatas

"¿Quién os fascinó?" exclamó el apóstol Pablo. Él estaba alarmado porque sus amigos creyentes habían caído en el engaño de los falsos maestros. Esos legalistas "cumplidores de la ley" insistían en que los jóvenes creyentes debían someterse a las antiguas leyes porque según ellos eran *necesarias* para la salvación… y *necesarias* para tener una reputación correcta dentro de la iglesia.

Cuando Pablo escuchó eso, se sintió fuertemente impelido a reafirmar el hecho de que el evangelio de la salvación es por *fe solamente*. De manera enfática rechazó la doctrina de que es necesario cumplir otro requerimiento legal para ganar la salvación de Dios y reafirmó que recibimos el Espíritu de Dios *por la fe sola* en el Señor Jesucristo. Las afirmaciones de Pablo siguen vigentes para nosotros hoy para…

Vivir por la fe y no por la ley.
Gálatas 3:1–14—Paráfrasis

v. 1 ¡No sean insensatos! No se dejen engañar pensando que serán salvos por cumplir *la **ley***.
v. 2 Háganse la pregunta: "¿Recibieron el Espíritu Santo por *obedecer la **ley*** o por *depositar su **fe** en el mensaje* del evangelio que escucharon?"
v. 3 ¡No sean ciegos! Después de que empezaron a vivir *por la **fe*** en la competencia del Espíritu, no piensen que tendrán éxito confiando en sus capacidades humanas para *cumplir la **ley***.
v. 4 ¿De nada han servido sus *dolorosas experiencias bajo la **ley***?
v. 5 ¡Alto, piensen! ¿Dios está obrando en su vida porque ustedes han *obedecido la **ley*** o porque han depositado *su **fe** en Jesucristo*?
v. 6 Piensen en Abraham. Dios lo declaró *justo por su **fe.***
v. 7 Por lo tanto, todos los que *viven por **fe*** son verdaderos hijos de Abraham.

v. 8 La Biblia profetizó que aun los gentiles iban a ser *salvos por la **fe*** (como Abraham) y le dijo a él: *"serán benditas en ti todas las familias de la tierra"*.

v. 9 Por tanto, *los que tienen **fe** son bendecidos junto con Abraham*, a quien se le llama *"hombre de fe"*.

v. 10 Si confían en el *cumplimiento de la **ley*** están condenados, porque ¡es imposible obedecerla en su totalidad!

v. 11 *Nadie es salvo* ante Dios por *cumplir la **ley**. Los justos viven por **fe***.

v. 12 *La **ley** no es un asunto de **fe***, sino una medida de "obras".

v. 13 Cristo nos salvó de la *maldición de la **ley*** y se hizo maldito por nosotros.

v. 14 El propósito de Dios es claro. Las promesas a Abraham también se aplican a los gentiles a través de Jesucristo, pero solamente puede ser ¡*por la **fe, y por la fe*** sola!

C. ¿Cuál es la diferencia entre verdadero pecado y pecado fabricado por el hombre?

Uno de los problemas que Jesús confrontó con los fariseos era que aumentaban las leyes de Dios, además de que formulaban sus propias leyes y las equiparaban con las divinas. Entonces la gente se sentía sobrecargada con literalmente miles de minucias de mandatos acerca de qué hacer y qué no hacer para estar bien delante de Dios.

Se encontraban tan abrumados evaluando sus acciones, que no tenían tiempo ni para pensar en Dios o en crecer en su relación personal e íntima con él; no tenían tiempo para centrarse en su amor, su gracia, misericordia, su gloria, su carácter, su bondad, su provisión, su compasión, sus bendiciones y su plan y propósitos específicos para sus vidas.

No podían distinguir entre lo que el hombre consideraba pecado y lo que Dios marcaba como tal. Por ello, en su Sermón del Monte, Jesús dio un discurso revolucionario para todos. Les reveló el corazón de Dios para que vieran el espíritu de la ley y la interpretaran correctamente. Hoy en día tenemos la misma necesidad. Jesús dijo:

"Porque os digo que si vuestra justicia no fuere mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos.

Oísteis que fue dicho a los antiguos….
Pero yo os digo….

Oísteis que fue dicho….
Pero yo os digo….

Además habéis oído que fue dicho a los antiguos….
Pero yo os digo….

Oísteis que fue dicho….
Pero yo os digo….

Oísteis que fue dicho….
Pero yo os digo….

(Mateo 5:20–22, 27–28, 33–34, 38–39, 43–44)

Si desea conocer el corazón de Dios para hacer distinción entre lo que él considera pecado y lo que el hombre ha prescrito, necesita…

- **Hacer preguntas específicas**

  —¿Dice la palabra de Dios que esto es pecado?

  "¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra". (Salmos 119:9)

  —¿Es esto congruente con el ejemplo de Cristo?

  "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo…. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús". (Filipenses 2:3, 5)

  —¿Glorifica a Dios?

  "Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

  —¿Es esto un estorbo para un hermano cristiano?

  "Así que, ya no nos juzguemos más los unos a los otros, sino más bien decidid no poner tropiezo u ocasión de caer al hermano. Yo sé, y confío en el Señor Jesús, que nada es inmundo en sí mismo; mas para el que piensa que algo es inmundo, para él lo es. Pero si por causa de la comida tu hermano es contristado, ya no andas conforme al amor. No hagas que por la comida tuya se pierda aquel por quien Cristo murió…. Bueno es no comer carne, ni beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece, o se ofenda, o se debilite". (Romanos 14:13–15, 21)

- **Esté completamente convencido en su propia mente.**

  —Si la Biblia no habla específicamente de un tema, busque principios bíblicos que le ayuden a determinar si debe o no involucrarse en tal actividad.

  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra". (2 Timoteo 3:16–17)

  —Presente ante el Señor las áreas cuestionables pidiéndole que le dé convicciones personales al respecto.

  "Todas las cosas me son lícitas [dicho popular], mas no todas convienen.

[Pablo lo dice] todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna". (1 Corintios 6:12)

—Reconozca que el Señor puede darle convicción acerca de un asunto pero no así a otra persona, o viceversa.

"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)

—No condene a quien decide no tomar parte con usted de algo que usted piensa que es totalmente aceptable.

"Yo sé, y confío en el Señor Jesús, que nada es inmundo en sí mismo; mas para el que piensa que algo es inmundo, para él lo es". (Romanos 14:14)

- **Use principios probados para tomar decisiones.**

—*Aprenda la diferencia entre los mandamientos espirituales y las convenciones sociales*. Esté seguro de saber que la Biblia prohíbe algo o bien, si se trata de algo culturalmente inaceptable para ciertas personas.

"Pues en vano me honran, enseñando como doctrinas, mandamientos de hombres". (Mateo 15:9)

—*Cultive sus propias convicciones.* Estudie la Biblia y ore para que el Señor le muestre su voluntad en temas específicos. Escríbalo y explique por qué cree lo que cree.

"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad". (2 Timoteo 2:15)

—*Limite su libertad en aras del amor*. Si usted decide hacer algo pero causará que alguien peque, debe abstenerse de dicha actividad. Si su comportamiento ofende a otra persona, pero no le induce a pecar, quizá no se trata de un hermano débil, sino de un legalista.

"Así que, ya no nos juzguemos más los unos a los otros, sino más bien decidid no poner tropiezo u ocasión de caer al hermano". (Romanos 14:13)

—*Deje que el Espíritu Santo haga su obra*. Permítale al Señor establecer sus propias convicciones en su corazón. Pero no trate de ser la conciencia de los demás, deje que él sea quien convenza y aconseje.

"Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio". (Juan 16:8)

D. Directrices para quienes se encuentran en una situación de abuso

¡Víboras…! Hipócritas…! ¡Hijos del infierno…! ¡Guías de ciegos…!

Jesús podía ver más allá del fingimiento y pomposidad de los fariseos, por lo que dijo claramente: *"Antes, hacen todas sus obras para ser vistos por los hombres" (Mateo 23:5)*. Sus largas filacterias, sus vestiduras sacerdotales, sus lugares de honor dentro de la sinagoga no impresionaban al Señor Jesús, más bien los aborrecía. Su advertencia sigue siendo que *lo que parece sagrado, realmente es repudiable delante de Dios*.

"¿Cómo escaparéis de la condenación del infierno?" (Mateo 23:33). En Mateo 23, Jesús denunció a los líderes religiosos con una serie de reprensiones por su avaricia, excesos, legalismo e inclinaciones homicidas contra los *verdaderos* hijos de Dios. En ese pasaje encontramos siete denuncias que comienzan con: *"¡Ay de vosotros!"* contra los fariseos *"porque dicen, y no hacen" (Mateo 23:3)*.

Muchos púlpitos en la actualidad son ocupados por líderes "espirituales" iguales a los fariseos que algún día enfrentarán la condenación de *boca de Jesús*. Entonces, ¿qué puede hacer usted si se encuentra atrapado en situaciones de abuso espiritual?

- Sométase a la autoridad de Dios. Usted es responsable ante Dios en primer lugar, y luego ante las autoridades humanas.

  "Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

- Hable de sus inquietudes con líderes espirituales no involucrados en situaciones de abuso. Dios desea la paz, unidad y reconciliación entre los cristianos.

  "Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz". (Efesios 4:2–3)

- Considere que es abuso espiritual si se ven afectados su vida espiritual, su relación con familiares y amigos y su sentido de valor personal.

  "Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo". (Proverbios 27:17)

- Apártese de situaciones de abuso y busque gente que lo edifique.

  "Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)

PREGUNTA: "¿Tengo que someterme siempre a los líderes espirituales, aunque sé que cometen abuso espiritual? La Biblia dice: *"Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior" (1 Pedro 2:13)*.

RESPUESTA: A las personas que cometen abuso espiritual les encanta manipular a los demás y diciéndoles que siempre deben someterse a su autoridad espiritual. ¡Eso está mal! Cuando el apóstol Pablo enfrentó un juicio de parte de los líderes religiosos judíos, él sabía que lo iban a matar. Así que en vez de someterse a ellos en Jerusalén, Pablo apeló a Roma para ser enjuiciado por César en una corte secular, porque los judíos no estaban obedeciendo a Dios. Sin embargo, antes de apelar a César, Pablo no sabía que había insultado al sumo sacerdote. Cuando lo supo, declaró que nadie debería hablar mal contra un gobernador del pueblo judío. Siempre debemos respetar la autoridad espiritual, pero se debe obedecer cuando está de acuerdo con la verdad de Dios.

"El sumo sacerdote Ananías ordenó entonces a los que estaban junto a él, que le golpeasen en la boca. Entonces Pablo le dijo: ¡Dios te golpeará a ti, pared blanqueada! ¿Estás tú sentado para juzgarme conforme a la ley, y quebrantando la ley me mandas golpear? Los que estaban presentes dijeron: ¿Al sumo sacerdote de Dios injurias? Pablo dijo: No sabía, hermanos, que era el sumo sacerdote; pues escrito está: No maldecirás a un príncipe de tu pueblo" (Hechos 23:2–5)

E. Cambie del legalismo a la gracia

"Sublime gracia del Señor, que a un infeliz salvó"… ¿Quién no ha escuchado estas famosas palabras con las que comienza uno de los himnos favoritos de todos los tiempos? Su autor fue Juan Newton (1725–1807), capitán de un barco dedicado al tráfico de esclavos. En él transportó a casi seis millones de esclavos africanos hacia América durante el siglo dieciocho. Mientras iba en un viaje de regreso a su hogar, su barco fue sacudido por una violenta tormenta y temieron perderlo todo. El exclamó: "Dios, ten misericordia de nosotros".

El resto de su vida se refirió a ese día como el día en el que entendió la **gracia ilimitada de Dios.** Newton pasó los últimos 43 años de su vida como ministro del evangelio habiendo entendido la ***dinámica de la gracia divina***. El regalo de Dios para todos excluyendo las "buenas obras o un valor merecido". La "sublime gracia" es el medio por el que somos salvos del pecado original, recibimos poder para vivir una vida agradable a Dios y él nos otorga la salvación eterna.

Sublime gracia del Señor
Que a mi pecador salvó
Fui ciego mas hoy miro yo
Perdido y él me amó.
En los peligros o aflicción
Que yo he tenido aquí
Su gracia siempre me libró Y me guiará feliz.

Si usted quiere cambiar del legalismo a la gracia…

Decida abandonar sus intentos personales por agradar a Dios.

- Acepte que la ley no es un código espiritual a seguir para ganar el favor de Dios.
- Acepte que si piensa que puede cumplir la ley en sus propias fuerzas va a fracasar.
- Acepte que no tiene por qué temer cuando falla en dar el ancho (ciertamente fallará). Confíe en Cristo su Redentor.

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte". (Romanos 8:1–2)

Reciba el amor y aceptación incondicionales de Dios.

- Usted vive bajo el "principio de gracia" si usted es cristiano.
- No fue liberado de la esclavitud para luego centrarse en un código de reglas y normas.
- Sepa que es libre en Cristo gracias al amor eterno del Señor.

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud". (Gálatas 5:1)

Acepte que el poderoso recurso divino (Cristo viviendo en usted) lo capacita para llevar una vida que agrada a Dios.

- Recuerde que Satanás y la muerte ya fueron derrotados en la cruz.
- Recuerde que usted no recibió los regalos de la salvación, vida eterna, justificación, justicia y glorificación por sus propios méritos.
- Recuerde que usted ha muerto a su vieja vida y que ahora vive en Cristo por la fe, él es quien ganó esas bendiciones para usted.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

Aparte cada día un tiempo para meditar en la palabra de Dios.

- Reconozca que los caminos del mundo no son los de Dios.
- Reconozca que si lee la palabra de Dios conocerá la voluntad de Dios, especialmente en sus áreas de debilidad.
- Reconozca que Dios usará su palabra para conformar su carácter al de Cristo.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

Experimente la libertad del plan de Dios y de su propósito para usted.

- Depende de usted enfocarse en la verdad que Dios promete de cumplir su propósito en usted.
- Depende de usted dejar la mentalidad de que "Dios lo ama solamente cuando es bueno y que si es malo, él lo rechazará".

- Depende de usted aceptar el regalo de gracia de Dios.

  "Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

F. Cómo responder bíblicamente a los argumentos legalistas o de abuso

#1 Sólo el Nuevo Testamento es válido, el Antiguo Testamento no.

ARGUMENTO: La Biblia dice que ya no estamos bajo la ley, sino bajo la gracia, así que los creyentes ya no necesitan leer el Antiguo Testamento, sólo el Nuevo. Después de todo Gálatas 3:25 dice: *"Pero venida la fe, ya no estamos bajo ayo" (Gálatas 3:25).*

RESPUESTA: La Biblia incluye tanto al Antiguo como al Nuevo Testamento, ambos son parte importante de la palabra escrita de Dios. Ciertamente Jesús cumplió todos los requisitos de la ley dada a Moisés (Mateo 5:17) pero toda la palabra de Dios es vital para nosotros el día de hoy porque tanto el *Antiguo* como el *Nuevo Testamentos*…

—Revelan el carácter de Dios y ambos son necesarios para tener un concepto correcto de él.
—Revelan cómo Dios ha intervenido en la vida humana
—Revelan su propósito para nosotros
—Revelan sus planes para el futuro
—Autentican el valor uno del otro y ambos completan la palabra autoritativa de Dios

El apóstol Pablo escribió acerca del mal uso de la ley del Antiguo Testamento y dijo:
"Pero sabemos que la ley es buena, si uno la usa legítimamente". (1 Timoteo 1:8)

#2 La poligamia está vigente en la actualidad.

ARGUMENTO: Dios bendijo a David y a otros líderes del Antiguo Testamento aunque tenían varias esposas. Eso prueba que Dios sí acepta la poligamia. Quienes creen en toda la Biblia deben permitir a un hombre tomar una segunda y tercera (y más) esposas.

RESPUESTA: El hecho de que ciertas situaciones estén presentes en la Biblia no quiere decir que Dios las apruebe. En la Biblia se narran varios casos de suicidio, pero no por eso se implica que nosotros "¡debemos ir y hacer lo mismo!" No cometa el error de asumir que Dios no intervino en los casos de poligamia.

—Cuando se menciona el primer matrimonio en la Biblia, Dios estableció el fundamento de la unión entre un hombre y una mujer. Génesis 2:24 declara: *"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su*

madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne".

—La Biblia no dice *¡mujeres!* Note que Jesús reiteró el mismo principio en el Nuevo Testamento en Mateo 19:5 y Marcos 10:7 y Pablo lo hizo en Efesios 5:31.

—El Nuevo Testamento añade que el líder espiritual *"sea irreprensible"* y *"marido de una sola mujer"*, no dice de varias *mujeres* (1 Timoteo 3:2).

—Es interesante que en todos los países y culturas haya leyes fundamentadas en la moral bíblica que estipulan que la relación matrimonial sea exclusivamente entre "un esposo y una esposa".

"Pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada una tenga su propio marido". (1 Corintios 7:2)

#3 Es bíblico bautizar a los muertos.

ARGUMENTO: El bautismo a favor de los muertos ganará la salvación a todos aquellos por los que me bautice y me permitirá escalar en el ámbito celestial.

RESPUESTA: Los que creen esto usan las palabras de Pablo acerca del bautismo en 1 Corintios 15:29: *"De otro modo, ¿qué harán los que se bautizan por los muertos, si en ninguna manera los muertos resucitan? ¿Por qué, pues, se bautizan por los muertos?"*
Pero lea con cuidado lo que dice la Biblia por sí misma:

—La mención de que la gente se bautizaba para salvar el alma de los muertos no se encuentra en ningún otro lugar de la Biblia. Es más, ¡muchos de los primeros padres de la iglesia la consideraron una herejía!

—Los falsos maestros se habían infiltrado en la iglesia diciendo: *"no hay resurrección de muertos"* (v. 12), razón por la cual todo el capítulo 15 de Primera Corintios se refiere al hecho histórico de la *resurrección de los muertos*.

—Ese capítulo da las razones por las que esa práctica está basada en doctrinas de falsos maestros:

» Hubo más de 500 testigos oculares de la resurrección de Cristo, muchos de los cuales todavía vivían al momento de escribirse esa carta (vv. 5–7).

» Se hace muy evidente una gran *incongruencia:* Si no creían en la vida después de la muerte, ¿por qué se bautizaban por los muertos? Pablo simplemente está diciendo: "Si ustedes rechazan la resurrección de los muertos, ni siquiera deberían bautizarse a su favor. ¡Es totalmente ilógico!"

» Los que se bautizaban por los muertos eran falsos maestros, no Pablo ni los demás cristianos. Eso es evidente porque Pablo se refirió a los que se bautizaban como "ellos" y "gente", no dijo "yo", "ustedes" o "nosotros".

» *Aun* para los que sí creen en la resurrección es imposible apoyar con la Biblia la práctica del bautismo por los muertos para ganar su salvación. La Biblia dice que la salvación es un regalo de Dios por gracia, pero solamente se obtiene a través de la fe personal en Cristo. Es por medio de la *fe sola* y no por ninguna obra incluyendo el bautismo. Efesios 2:8–9 declara: *"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe"*.

» La Biblia enseña claramente que no hay más oportunidad de salvación *después* de la muerte.

"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio". (Hebreos 9:27)

#4 Las esposas deben someterse a sus maridos sin excepción.

ARGUMENTO: Dios dijo que las mujeres deben someterse a sus maridos, así que debo someterme a todo lo que él diga, aunque vaya contra mi conciencia. Efesios 5:22 dice: *"Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor".*

RESPUESTA: EN la Biblia existe la "jerarquía" de la sumisión para dirigir nuestro proceso de tomar decisiones.
Con base en Efesios 5:21 todos debemos someternos *"unos a otros en el temor de Dios"*. Eso implica sumisión mutua e incluye tanto al esposo como a la esposa, cediendo a los deseos del cónyuge.
El versículo que sigue dice: *"Las casadas estén sujetas a sus propios maridos"* (versículo 22).
La Biblia también dice que el creyente ha de someterse *"a las autoridades superiores"* (Romanos 13:1).
Y finalmente: *"Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres"* (Hechos 5:29). Es muy claro que la máxima autoridad es Dios, luego las autoridades gubernamentales y finalmente el esposo. Nadie debería someterse jamás a lo que no es de Dios.

Ejemplo: Si un esposo iracundo abusa físicamente de su esposa o la involucra en alguna actividad ilegal, y luego le da sermones diciendo que debe someterse usando la Biblia, ella debe responder bíblicamente y *buscar ayuda*, aun si tiene que llamar a la policía (Romanos 13:1). Si él se enoja y le grita: "Tú no eres cristiana", su respuesta debe ser *bíblica, y apartarse bíblicamente del camino de la destrucción*. Proverbios 22:24 dice: *"No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos"*. Si trata de manipularla para convencerla de no iniciar acción legal en su contra, su respuesta también debe ser bíblica, dejando que él sufra bíblicamente las consecuencias de sus actos. Proverbios 19:19 dice: *"El de grande ira llevará la pena; y si usa de violencias, añadirá nuevos males"*.

Nunca se someta al abuso porque la situación empeorará, y porque la violencia nunca es aceptable delante de Dios.
"Dejad la violencia y la rapiña. Haced juicio y justicia". (Ezequiel 45:9)

#5 Está prohibido usar joyería.

ARGUMENTO: Dios ha prohibido usar joyería porque es algo mundano. Primera Pedro 3:3–4 dice: *"Vuestro atavío no sea el externo de peinados ostentosos, de adornos de oro o de vestidos lujosos, sino el interno, el del corazón, en el incorruptible ornato de un espíritu afable y apacible, que es de grande estima delante de Dios".*

RESPUESTA: SI usted decide no usar joyería con base en 1 Pedro 3, se encuentra en un gran dilema ético porque también debería rechazar "usar ropa" como lo establece la traducción literal del pasaje. De la misma manera 1 Timoteo 2:9 dice: *"Asimismo que las mujeres se atavíen de ropa decorosa, con pudor y modestia; no con peinado ostentoso, ni oro, ni perlas, ni vestidos costosos"*. Sin embargo, muchos pasajes bíblicos hablan *positivamente* respecto al uso de joyas y ropa fina, ¡porque Dios es quien los da! Por tanto, cuando comprendemos "todo el consejo de Dios", la postura bíblica tiene que ser esta: Cualquier accesorio de *belleza externa*, como joyería, vestidos y peinados atractivos, nunca deben tener prioridad sobre la belleza interna de un corazón humilde y un espíritu sensible. El estigma contra la joyería es contra la Biblia cuando consideramos pasajes bíblicos que la presentan de manera positiva.

—**Proverbios 25:12:** Salomón fue el hombre más sabio y dijo: *"Como **zarcillo de oro** y **joyel de oro** fino es el que reprende al sabio que tiene oído dócil"*. La reprensión de un sabio es buena, así que el arete de oro o la joya también lo es.

—**Génesis capítulo 24:** Abraham envió a su siervo para traer una esposa para su hijo y le dijo que el ángel lo dirigiría a la mujer indicada. Tenía que entregarle a la elegida un ***"pendiente de oro***…y ***dos brazaletes*** de oro", los cuales Abraham le entregó (v. 22). Más tarde: *"Sacó el criado **alhajas de plata y alhajas de oro, y vestidos**, y dio a Rebeca"* (v. 53). Note que toda la joyería se presenta en un contexto positivo.

—**Génesis 41:41–43:** Después que Faraón pusiera a José *"sobre toda la tierra de Egipto,"* le dio un *"**anillo**… y lo hizo vestir de **ropas de lino finísimo**"*.

—**Números 31:48–50:** Los líderes de Moisés le dijeron: *"hemos ofrecido a Jehová ofrenda, cada uno de lo que ha hallado, **alhajas de oro, brazaletes, manillas, anillos, zarcillos y cadenas** para hacer expiación"*.

—**Job 42:10–11:** Cuando Dios restauró la prosperidad de Job *"vinieron a él todos sus hermanos y todas sus hermanas, y todos los que antes*

*le habían conocido… cada uno de ellos le dio una **pieza de dinero** y un **anillo de oro**".*

—**Cantares 1:10–11**: Salomón describe la belleza de su prometida diciendo: *"Hermosas son tus mejillas entre los **pendientes**, tu cuello entre los **collares. Zarcillos de oro** te haremos, tachonados de **plata**".*

—**Cantares 4:9:** Salomón le dice a su esposa: *"Prendiste mi corazón, hermana, esposa mía; has apresado mi corazón con uno de tus ojos, con una **gargantilla** de tu cuello".*

—**Ezequiel 16:11–13**: Dios describe que él mismo adornó a Israel: *"Te atavié con* **adornos**, *y puse **brazaletes** en tus brazos y **collar** a tu cuello. Puse **joyas** en tu nariz, y **zarcillos** en tus orejas, y una hermosa **diadema** en tu cabeza. Así fuiste adornada de **oro y de plata**, y tu **vestido era de lino fino, seda y bordado**; comiste flor de harina de trigo, miel y aceite; y fuiste **hermoseada** en extremo, prosperaste hasta llegar a reinar".*

—**Hageo 2:23:** El Señor Todopoderoso dice que tomará a su siervo y: *"te pondré como **anillo de sellar**; porque yo te escogí, dice Jehová de los ejércitos"*. Note que el Señor es quien promete hacer a su siervo como un ¡anillo de sellar para sí!

—**Lucas 15:22–24:** Jesús contó la historia del hijo pródigo que al volver a su hogar recibió el perdón total de su padre quien corrió hacia él y ordenó: *"Sacad el mejor **vestido**, y vestidle; y poned un **anillo** en su mano… porque este mi hijo muerto era, y ha revivido; se había perdido, y es hallado"*. Reconozca que el propósito de la parábola es describir el corazón compasivo y perdonador del Padre celestial para con nosotros. Por lo tanto, Dios el Padre es quien de manera figurada nos coloca un anillo cuando nos hemos arrepentido genuinamente y regresamos a su hogar.

En conclusión, el hecho de no querer usar "anillos y otras cosas" no hace que la persona sea más *"espiritual"*. Asimismo, cuando *decida usar* joyería y joyas, eso no lo hace *"mundano"*. Por toda la Biblia encontramos que el tema principal es el corazón: "¿Cuál es la prioridad de su corazón?" Su corazón debería estar centrado en las "cosas espirituales" de Dios. Luego, todas las demás cosas de la vida se alinean correctamente.

"Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra". (Colosenses 3:2)

#6 Largo de cabello y velo sobre la cabeza.

ARGUMENTO: En los servicios de la iglesia las mujeres deben usar velo sobre su cabeza y el cabello largo. La Biblia dice: *"Pero toda mujer que ora o profetiza con la cabeza descubierta, afrenta su cabeza; porque lo mismo es que si se hubiese rapado… Por el contrario, a la mujer dejarse crecer el cabello le es honroso; porque en lugar de velo le es dado el cabello" (1 Corintios 11:5, 15).*

RESPUESTA: Para entender estos mandatos culturales debemos entender el *contexto* en el cual Pablo escribió a la iglesia de Corinto.

—El comentario de Pablo respecto al largo del cabello y de cubrirse la cabeza hacen referencia clara y directa a las miles de sacerdotisas prostitutas del templo de la diosa Afrodita del Acrocorinto que no se cubrían la cabeza y llevaban el cabello corto.

—El propósito de Pablo era proteger a las mujeres cristianas para que no las confundieran con las mujeres inmorales o con prostitutas si se cortaban el cabello. Quería evitar que ellas, sus esposos y su iglesia recibieran deshonra. Según la ley judía la mujer adúltera tenía que cortarse el cabello (Números 5:11–31).

—Si algunas de las prostitutas del templo se convertían en cristianas, tenían que usar velo sobre su cabeza (*peribolaion*) hasta que les creciera el cabello.

—Esa costumbre era importante en aquella época (pero no en la nuestra) por la connotación que la gente le daba al cabello corto.

#7 ***Usar color rojo está prohibido.***

ARGUMENTO: Es algo mundano utilizar cualquier tono de color rojo porque éste se relaciona con el pecado y la prostitución. Isaías 1:18 dice: *Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana".*

RESPUESTA: EN ninguna parte de la Biblia encontramos la prohibición de usar color rojo. El pasaje de Isaías no atribuye el color rojo al pecado, sino que usa ese color para ilustrar el efecto de limpieza de la sangre roja de Cristo.

Una mala interpretación similar ocurre en Jeremías 4:30: *"Y tú, destruida, ¿qué harás? Aunque te vistas de grana, aunque te adornes con atavíos de oro… en vano te engalanas; te menospreciarán tus amantes, buscarán tu vida"*. Es obvio que se consideraba que el color escarlata era hermoso. Pero ya que Israel estaba "desolada" espiritualmente, este pasaje nos presenta un contraste: *Israel tenía belleza externa, pero no interna.* Por lo tanto, la solución al problema no era que el pueblo de Dios dejara de usar prendas hermosas, sino que su *belleza externa* fuera reflejo de la *interna*. (Véase Ezequiel 16:1–16.)

Muchos pasajes presentan el color rojo de manera positiva.

—**Proverbios 31:21:** La prueba indubitable de que *no es mundano usar color rojo* está en Proverbios 31. El versículo 21 establece que la mujer virtuosa, piadosa e ideal ¡viste a toda su familia de color rojo! *"toda su familia está vestida de ropa escarlata" (Biblia de Las Américas; "dobles", Reina Valera).*

—**Éxodo 26:1:** Las cortinas del tabernáculo estaban hechas de telas

carmesí.

—**Éxodo 28:33:** El sumo sacerdote del tabernáculo usaba color *carmesí* en el ruedo de su túnica cuando se presentaba ante el Señor dentro del lugar santísimo

—**Números 4:7–8:** La mesa de los panes de la proposición en el lugar santo estaba totalmente cubierta en *paños carmesí.*

—**Nahum 2:3:** El ejército de Dios tenía que derrotar a las naciones enemigas y usaban escudos *rojos* y vestiduras de *grana*.

—**Isaías 63:1–2:** El que viene con *vestidos rojos*, el que marcha en la grandeza de su poder con vestido rojo es una profecía de la segunda venida de Cristo y su victoria final sobre los impíos, él es el Rey de Reyes y Señor de Señores que reinará triunfante (Apocalipsis 19:13–16).

#8 Está prohibido que las mujeres usen pantalones.

ARGUMENTO: Es pecaminoso que la mujer use pantalones porque Deuteronomio 22:5 declara: "No vestirá la mujer traje de hombre, ni el hombre vestirá ropa de mujer; porque abominación es a Jehová tu Dios cualquiera que esto hace".

RESPUESTA: Este texto no se puede aplicar a las mujeres que usan pantalones porque…

—Cuando Dios dio el mandamiento a los israelitas, los hombres no usaban pantalones sino túnicas llamadas *kethoneth*. Es irónico que tanto hombres como mujeres ¡usaban la misma ropa!

—La mayoría de los eruditos bíblicos coinciden en que esta prohibición se dio en respuesta a un ritual de intercambio de ropa muy común dentro de la religión cananea. Intercambiar la ropa tenía la intención de que la persona *aparentara* ser del sexo opuesto y que se sintiera del sexo opuesto.

—En la actualidad el intercambio de prendas lo practican quienes luchan con su identidad sexual, específicamente los "travestis". Usar ropa del sexo opuesto es totalmente contrario a la enseñanza bíblica de que Dios creó el cuerpo físico de cada persona. Por lo tanto, cuando alguien rechaza su sexualidad lo que en realidad está rechazando es el diseño divino: *"Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre"* (Salmos 139:13).

—Al principio Dios le hizo a Adán y Eva túnicas similares a las que se definen con la palabra kethoneth que describe el vestido específico que Dios les hizo. *"Y Jehová Dios hizo al hombre y a su mujer túnicas de pieles [kethoneth] y los vistió"* (Génesis 3:21).

—La mayoría de las culturas no consideran que los pantalones sean exclusivamente "para hombres".

En el Nuevo Testamento, el tema de cómo debía vestir la mujer está definido claramente por Pablo: *"Asimismo que las mujeres se*

atavíen de ropa decorosa, con pudor y modestia" (1 Timoteo 2:9). En consecuencia, la única restricción en cuanto al vestir de la mujer es: Sea lo que use, debe ser en toda modestia, decencia y apropiado.

#9 Se deben obedecer las leyes alimenticias del Antiguo Testamento.

ARGUMENTO: Dios dio leyes alimenticias para beneficio de su pueblo, así es que nosotros deberíamos seguirlas para recibir bendición. Los que no lo hacen, caen en condenación. Levítico 11:47 dice: *"Y de todos los animales que andan en cuatro patas, tendréis por inmundo a cualquiera que ande sobre sus garras; y todo el que tocare sus cadáveres será inmundo hasta la noche".*

RESPUESTA: Jesús rechazó las leyes dietéticas del Antiguo Testamento para demostrar que no se puede obtener la justicia de Dios por medio de la observancia estricta de la ley. Aunque ciertos principios alimenticios todavía se consideran de gran beneficio, Jesús clarificó que la santidad personal no se logra por lo que comemos o dejamos de comer.

—**Marcos 7:18–19:** *"El les dijo: ¿También vosotros estáis así sin entendimiento? ¿No entendéis que todo lo de fuera que entra en el hombre, no le puede contaminar, porque no entra en su corazón, sino en el vientre, y sale a la letrina? Esto decía, haciendo limpios todos los alimentos"*.

—**Hechos 10:15:** El apóstol Pedro recibió la reprensión del Señor respecto al cumplimiento estricto de sus leyes en cuanto a la comida: "Lo que Dios limpió, no lo llames tú común".

—**Colosenses 2:16–17:** El apóstol Pablo explicó que las leyes de la comida no seguían vigentes porque no se trataba sino de un anticipo de Cristo, quien es la realidad de todas las cosas. La venida de Cristo hizo a un lado las sombras. Pablo dijo: "Por tanto, nadie os juzgue en comida o en bebida, o en cuanto a días de fiesta, luna nueva o días de reposo, todo lo cual es sombra de lo que ha de venir; pero el cuerpo es de Cristo".

—**Romanos 14:3, 14:** El apóstol Pablo declaró que todos los alimentos son limpios: "El que come, no menosprecie al que no come, y el que no come, no juzgue al que come; porque Dios le ha recibido". Pero sí pone énfasis en que nadie debería condenar espiritualmente a otro por comer o no comer cualquier alimento. Tal condena constituye abuso espiritual. "Yo sé, y confío en el Señor Jesús, que nada es inmundo en sí mismo; mas para el que piensa que algo es inmundo, para él lo es".

#10 La única adoración válida es la que se hace en sábado.

PRIMER ARGUMENTO: Uno de los diez mandamientos dice: *"Acuérdate del día de reposo para santificarlo"* (Éxodo 20:8). Si queremos obedecer a Dios, todos los servicios de adoración deben celebrarse en sábado, si no, no son válidos. Dios reposó el séptimo día después de

terminar la creación del universo, así que nosotros deberíamos hacer lo mismo en el día sexto. Génesis 2:2 dice: *"Y acabó Dios en el día séptimo la obra que hizo; y reposó el día séptimo de toda la obra que hizo".*

RESPUESTA: Para entender y aplicar correctamente el cuarto mandamiento, primero debemos entender el trasfondo del sábado.

—La palabra *sabbath* no significa "sábado".

—El vocablo *Sabbath* proviene de la raíz hebrea *shabath*, que significa "cesar". La doble "b" de la palabra Sabbath intensifica el impacto de la palabra para denotar la *completa cesación de actividad, un descanso completo* de todo trabajo.

—Ante los ojos de Dios, los creyentes deben cesar todo trabajo para ganar su aprobación. Según el Nuevo Testamento, el *sabbath* del Antiguo Testamento era una sombra del hecho de que Cristo sería nuestro "reposo".

"Por tanto, nadie os juzgue en comida o en bebida, o en cuanto a días de fiesta, luna nueva o días de reposo, todo lo cual es sombra de lo que ha de venir; pero el cuerpo es de Cristo". (Colosenses 2:16–17)

—Los cristianos genuinos entran en un "descanso sabático" que no termina, en el cual dejan de luchar por obtener la justicia y reciben la de Jesús como propia. Disfrutan de una relación con el Señor que no termina y gozan de una aceptación que tampoco termina.

"Por tanto, queda un reposo para el pueblo de Dios". (Hebreos 4:9)

—Tenemos que dejar de esforzarnos por agradar a Dios con nuestras propias fuerzas y hemos de *reposar* en nuestra firme relación con Jesús… descansar en una interminable relación con el Señor Jesucristo.

"Porque el que ha entrado en su reposo, también ha reposado de sus obras, como Dios de las suyas". (Hebreos 4:10)

Cuando decide descansar en Cristo como su Señor y Salvador, ninguna cantidad de trabajo lo hace más aceptable delante de Dios, solamente la obra completa de Cristo en la cruz lo hace acepto delante de él.

SEGUNDO ARGUMENTO: Puesto que Jesús guardó el sábado del sabbath, nosotros también debemos hacerlo.

RESPUESTA: LA razón por la que Jesús guardó toda la ley judía, incluyendo el sábado, es que nació en una familia judía "bajo la ley" (Gálatas 4:4). Pero a partir de su muerte en la cruz, la Biblia dice: "porque el fin de la ley es Cristo" (Romanos 10:4), lo cual significa que él cumplió la ley por nosotros para que ya no tengamos que vivir más "bajo la ley".

TERCER ARGUMENTO: La Biblia dice que líderes cristianos como Pablo y Bernabé adoraron a Dios en sábado.

RESPUESTA: PABLO y Bernabé sí asistían a servicios sabatinos en las sinagogas locales, pero solo porque su propósito era proclamar las buenas nuevas del evangelio. Ellos proclamaban que el Mesías prometido había llegado. Por ejemplo:

—En la sinagoga de Antioquía Pablo dijo: *"Sabed, pues, esto, varones hermanos: que por medio de él se os anuncia perdón de pecados, y que de todo aquello de que por la ley de Moisés no pudisteis ser justificados, en él es justificado todo aquel que cree" (Hechos 13:38–39)*.

—En la siguiente sinagoga que visitó hubo una respuesta maravillosa: *"Aconteció en Iconio que entraron juntos en la sinagoga de los judíos, y hablaron de tal manera que creyó una gran multitud de judíos, y asimismo de griegos" (Hechos 14:1)*.

—Pablo fue a Tesalónica con Silas: *"Pasando por Anfípolis y Apolonia, llegaron a Tesalónica, donde había una sinagoga de los judíos. Y Pablo, como acostumbraba, fue a ellos, y por tres días de reposo discutió con ellos" (Hechos 17:1–2)*.

Ya que Pablo aclaró que debía predicar el evangelio "primeramente a los judíos" (Romanos 1:16), el lugar más lógico para encontrarlos era en la sinagoga judía los días sábado.

CUARTO ARGUMENTO: Por casi 300 años, la iglesia primitiva se reunió para adorar en sábado. Muchos escritos históricos han llegado a la conclusión de que el emperador romano Constantino cambió el sábado por el domingo en el año 325 d.C.

RESPUESTA: TALES "escritos históricos" están basados en la ficción más que en la realidad, como se puede apreciar en los escritos documentados de los padres de la iglesia. Constantino sí proclamó el domingo como el día legal del reposo, pero él no fue quien hizo el cambio de sábado a domingo puesto que los cristianos de muchos siglos antes ya lo hacían. Él solamente lo *legalizó*. Prueba de ello:

—Ignacio nació en el año 69 d. C. y escribió: "Ya no observamos más los sábados, sino que vivimos según el día del Señor (domingo) en el cual él resucitó de los muertos, en quien nosotros también resucitamos".

—En el año 125 d.C., la *Didache* (considerada uno de los escritos de doctrina más antiguos de la iglesia después de los bíblicos) declara: "Pero cada día del Señor (domingo) reúnanse, partan el pan y den gracias".

—En el año 140 d.C. Justino Mártir escribió: "Pero el domingo es el día de la asamblea local.… Jesucristo nuestro Salvador en este mismo día resucitó de los muertos".

Sin embargo, son más convincentes dos libros del Nuevo Testamento escritos por dos diferentes autores respecto a los servicio de adoración en domingo…

—Lucas, el autor de Hechos y del evangelio de Lucas escribió:

"El primer día de la semana, reunidos los discípulos para partir el pan, Pablo les enseñaba, habiendo de salir al día siguiente; y alargó el discurso hasta la medianoche". (Hechos 20:7)

—Pablo describió la forma de ofrendar y dar sus contribuciones durante los servicios dominicales.
"En cuanto a la ofrenda para los santos, haced vosotros también de la manera que ordené en las iglesias de Galacia. Cada primer día de la semana cada uno de vosotros ponga aparte algo, según haya prosperado, guardándolo, para que cuando yo llegue no se recojan entonces ofrendas". (1 Corintios 16:1–2)

QUINTO ARGUMENTO: Los que no se reúnen en el sábado serán cortados de la congregación de los creyentes verdaderos y serán condenados. Éxodo 31:14 dice: "Así que guardaréis el día de reposo, porque santo es a vosotros; el que lo profanare, de cierto morirá; porque cualquiera que hiciere obra alguna en él, aquella persona será cortada de en medio de su pueblo".

RESPUESTA: EL pasaje completo (Éxodo 31:12–17) revela que el sábado fue dado a los hijos de Israel para apartarlos del resto de los pueblos. Revela la realidad absoluta de que solamente Jesús logró hacer las "obras para obtener la salvación" y que el destino final de quienes buscan obtener la salvación por sus propios méritos es la muerte eterna y total separación de Dios. Si fuera cierto que a quienes no observan el sábado les espera la condenación del infierno, considere lo siguiente:

—De los 10 mandamientos, éste es el cuarto y el único que *no se repite* en el Nuevo Testamento.
—Ni Jesús ni los demás escritores del Nuevo Testamento lo mencionaron.
—El apóstol Pablo dejó la opción a cada persona de elegir el día de adoración simplemente como asunto de preferencia o conciencia. Luego nos amonestó a dejar de juzgarnos unos a otros por esa causa.
"Uno hace diferencia entre día y día; otro juzga iguales todos los días. Cada uno esté plenamente convencido en su propia mente". (Romanos 14:5)

G. ¿Está garantizada la sanidad divina hoy para todos los enfermos?

Uno de los principios del "evangelio de la prosperidad" afirma que el sufrimiento físico siempre encontrará alivio si existe la cantidad correcta de fe en el poder sanador de Dios. Con la mentalidad de "decláralo y recíbelo", todo lo que necesitamos hacer es *declarar* la sanidad que se espera y por fe *reclamarla* en el nombre de Jesús, y seremos sanados.

Esta aseveración se basa en le hecho de que Jesús sanó a *todos los enfermos* que

acudieron a él cuando estuvo en la tierra. *"Y cuando llegó la noche, trajeron a él muchos endemoniados; y con la palabra echó fuera a los demonios, y sanó a todos los enfermos; para que se* ***cumpliese*** *lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: El mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias" (Mateo 8:16–17)*.

Sin embargo, ¿acaso las sanidades que hizo Jesús implican que toda la gente que se lo pida también será sanada? Algunos líderes religiosos enseñan que en efecto, todas nuestras enfermedades serán sanadas por Jesucristo y se basan en Mateo 8:16–17. Pero ese pasaje se refiere directamente a una profecía que encontramos en Isaías 53:4–5:
"Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados".

—El significado de la palabra "cumplimiento" aclara el mal entendido sobre este versículo.

Ilustración: Después de comprar una casa y firmar el contrato de hipoteca por 20 años, una vez que hace el último pago, se dice que el contrato está *cumplido.*

- Si la compañía hipotecaria le llama para pedir que continúe pagando su mensualidad, ¿lo haría? ¡Claro que no! El contrato ya está "cumplido".
- De la misma manera, la profecía de Isaías se "cumplió" en Mateo 8:17. Así como es ilógico pensar que usted siga pagando las mensualidades hipotecarias después de haber cumplido el contrato y de que la deuda ha quedado saldada por completo, sería incorrecto asumir que Jesús seguirá sanando para siempre.
- La profecía mesiánica de la sanidad que haría en *todos los enfermos* se cumplió en la persona de Jesús para que la gente comprobara que en efecto, él era el Mesías prometido. Ese hecho queda validado porque después de cumplir esa profecía fue crucificado, sepultado, resucitado y ascendió a los cielos.

#1 El apóstol Pablo no fue sanado milagrosamente, aunque le rogó a Dios.

—En 2 Corintios 12:7–9, Pablo registra que en tres ocasiones le rogó a Dios que lo librara de lo que llamó su *"aguijón en mi carne"* y Dios se lo negó. La respuesta divina fue: *"Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad"*.

—El apóstol Pablo ha sido considerado como el más grande misionero cristiano y aún así no recibió la sanidad cuando le rogó a Dios. Es obvio que no fue por falta de fe. Y tampoco porque Dios no tuviera poder para sanarlo.

—Dios no lo sanó porque tenía un propósito al permitir que Pablo siguiera sufriendo ese mal, así como lo tuvo para permitir que Jesús sanara a los que acudían a él cuando vivió en la tierra.

#2 Timoteo tampoco fue sanado milagrosamente. Pablo le dijo a Timoteo: "Ya no bebas agua, sino usa de un poco de vino por causa de tu estómago y de tus

frecuentes enfermedades" (1 Timoteo 5:23).

—Si la cura para todos los problemas físicos fuera la oración, ¿por qué Pablo le recomendaría a Timoteo una cura medicinal? (El vino contaba con ciertas propiedades medicinales).
—¿Era por falta de fe de parte de Timoteo? Si así fuera, ¿por qué Pablo no escribió al respecto?
—Pablo le recomendó a Timoteo que bebiera vino porque el sabía que Dios no siempre sana toda enfermedad o dolencia.

#3 No todas las oraciones recibirán la respuesta que nosotros esperamos, aun cuando contemos con el corazón más sincero y la fe más profunda.

—Jesús, el Hijo de Dios oró en el jardín de Getsemaní: *"Padre, si quieres, pasa de mí esta copa" (Lucas 22:42)*. Y aún así sufrió tortura y tormento en la cruz.
—La oración de Jesús demuestra la actitud correcta cuando hacemos nuestras peticiones a Dios. Él dijo: *"mas no lo que yo quiero, sino lo que tú" (Marcos 14:36)*.

H. Cómo recuperarse del legalismo y del abuso espiritual

No podían ser más opuestos en cuanto a sus prioridades y prácticas, lo cual fue evidencia contundente de que Jesús era el buen pastor y los fariseos los falsos pastores.

Jesús enseñó la verdad.	Los fariseos propagaban mentiras.
Jesús abrazó a los pecadores.	Los fariseos rechazaban a los pecadores.
Jesús sanó a los enfermos.	Los fariseos obstaculizaban a los enfermos.

Al final, los fariseos *dispersaron a las ovejas*, en cambio, *Jesús murió por ellas.* Y Jesús vive hoy para ser su pastor que las pastoreará toda su vida. Cuando usted se cobija bajo su cuidado y deposita toda su confianza en él, el Señor será el pastor de su alma.

"Yo soy el buen pastor; el buen pastor su vida da por las ovejas".
(Juan 10:11)

POR ESO, USTED SE… RECUPERA

Reconozca que estuvo involucrado en una situación de legalismo/abuso espiritual.

- Admita ante sí mismo, ante Dios y ante alguien más que lo engañaron espiritualmente y que lo lastimaron profundamente.
- Admita que estuvo dispuesto a creer las mentiras que le dijeron.

- Admita su responsabilidad personal por propagar tales mentiras entre los demás sin haber comprobado su veracidad.

  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad. Si decimos que no hemos pecado, le hacemos a él mentiroso, y su palabra no está en nosotros". (1 Juan 1:9–10)

Ejerza la libertad que tiene en Cristo.

- Renuncie a la esclavitud de las mentiras del legalismo y acepte la verdad de que ha recibido perdón y libertad.
- Renuncie a la excesiva lealtad a un líder espiritual o a la iglesia y acepte a Jesús como su cabeza y líder espiritual.
- Renuncie a las leyes bajo la cuales ha vivido y acepte al único que lo ha librado de la ley.

  "Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)

Corrija su concepto de Dios.

- Estudie la Biblia por sí mismo para aprender del carácter de Dios.
- Estudie los libros de Gálatas, Hebreos y Romanos 3–8, que proclaman su libertad en Cristo.
- Estudie el evangelio de Juan y la epístola de 1 Juan para conocer al Padre amoroso.

  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)

Únase a otros cristianos y establezca relaciones saludables con ellos.

- Reconozca que su temor y desconfianza de los cristianos genuinos se basa en la situación de abuso que ha vivido, deje de juzgar a los demás por el pecado de unos cuantos.
- Reconozca que Dios lo creó para tener comunión con otros creyentes y que él los usará para llenarlo de amor, cariño y sanidad para su corazón.
- Reconozca que Dios quiere usarlo para consolar a otros que también han pasado por la experiencia del abuso espiritual.

  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios. Porque de la manera que abundan en nosotros las aflicciones de Cristo, así abunda también por el mismo Cristo nuestra consolación". (2 Corintios 1:3–5)

Presente delante de Dios sus inquietudes y preocupaciones.

- Dígale a Dios sus dudas más profundas, sus heridas y sus temores, así como los deseos más íntimos de su corazón.
- Dígale al Señor que siente culpa y enojo por haber sido víctima del engaño.
- Dígale al Señor cómo se siente por haber sido usado para satisfacer el hambre insaciable de poder y posición de otra persona.

"Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio". (Salmos 62:8)

Escriba una lista de la ayuda que le dan sus mentores espiritualmente maduros y llenos de gracia.

- Busque relacionarse con personas sabias y de incuestionable integridad.
- Busque a los que aman al Señor y se aferran a su palabra como su guía para conocerlo mejor.
- Busque un mentor espiritual que le anime a interpretar correctamente la Biblia por usted mismo.

"El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado". (Proverbios 13:20)

Repose en la obra completa de Cristo.

- Rechace su compulsión carnal a hacer "obras" para ganar la aprobación de Dios. Aprópiese de la justicia de Cristo.
- Rechace cualquier pensamiento de condena que afecte su mente y emociones. Aprópiese del perdón de Cristo que ha lavado sus pecados y los ha dejado tan blancos como la nieve.
- Rechace la mentira de que usted necesita hacer méritos para recibir la salvación. Aprópiese del hecho de que Dios lo amó y Jesús murió por usted a pesar de su pecado.

"Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos.... Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:6, 8)

Acepte la autoridad del Espíritu Santo en tu vida.

- Confíe en que el Espíritu Santo lo guiará a toda verdad y lo protegerá del error.
- Confíe en que el Espíritu Santo le dará poder para amar al Señor su Dios con todo su corazón, alma, mente y fuerzas y para vivir la vida que le agrada y glorifica.
- Confíe en que el Espíritu Santo cumplirá la promesa de Dios de conformarlo al carácter de Cristo.

"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad;

porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)

I. Agradezca a Dios por su…

- ***Gracia salvadora***

  "Sé que no puedo salvarme guardando la ley".

  "Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)
  "Gracias Dios, por la dádiva de la salvación, es un regalo que no merezco".

- ***Gracia que lo sustenta***

  "Sé que no puedo perder mi salvación".

  "En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios 1:13–14)
  "Gracias Dios, por darme el regalo garantizado de la vida eterna".

- ***Gracia suficiente***

  "Sé que por medio de mis debilidades, el poder de Dios se perfecciona en mí".

  "Y me ha dicho [Jesús]: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré [Pablo] más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

  "Gracias Dios, por el regalo de tu poder, es todo lo que necesito en las dificultades".

- ***Gracia santificadora***

  "Sé que tengo la victoria sobre el pecado".

  "Porque el pecado no se enseñoreará de vosotros; pues no estáis bajo la ley, sino bajo la gracia". (Romanos 6:14)

  "Gracias Dios, por el regalo de tu gracia para llevar una vida piadosa".

- ***Gracia satisfactoria***

  "Sé que gracias a la misericordia de Dios, puedo experimentar satisfacción completa".

  "Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos, para una herencia incorruptible, incontaminada e inmarcesible, reservada en los cielos para vosotros". (1 Pedro 1:3–4)

"Gracias Dios, por darme el regalo de una esperanza viva y una herencia incorruptible e imperecedera".

"Unidad en lo esencial
Libertad en lo no esencial
Y en todo lo demás, amor".
Precioso hijo de Dios, no necesitas trabajar ni hacer ninguna otra obra para recibir la aprobación divina. Ya has sido aprobado, ¡eres acepto en el Amado!!
—June Hunt

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Arterburn, Stephen F., and Jack Felton. Toxic Faith: Understanding and Overcoming Religious Addiction. Nashville: Oliver-Nelson, 1991.

Blue, Ken. Healing Abuso espiritual: How to Break Free from Bad Church Experiences. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1993.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

De Haan, Martin R. I'm Not a Legalist, Am I? Grand Rapids: Radio Bible Class, 1988.

Discipleship Counseling Services. Discipleship Counseling Training Student Manual. Dallas: Discipleship Counseling Services, n.d.

Hovestol, Tom. Extreme Righteousness: Seeing Ourselves in the Pharisees. Chicago: Moody, 1997.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Respuestas to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Huntsperger, Larry. The Grace Exchange: God's Offer of Freedom from a Life of Works. Eugene, OR: Harvest House, 1995.

Juanson, David, and Jeff VanVonderen. The Subtle Power of Abuso espiritual. Minneapolis, MN: Bethany House, 1991.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Miller, David R. Breaking Free: Rescuing Families from the Clutches of Legalism. Grand Rapids: Baker, 1992.

Miller, Kevin A. "I Don't Feel Like a Very Good Christian: Why Does It Seem That You Can Never Quite Measure Up?" Discipleship Journal, September/October 1988, 6–10.

Ryrie, Charles C. Balancing the Christian Life. Chicago: Moody, 1969.

Scofield, C. I. Rightly Dividing the Word of Truth: Ten Outline Studies of the More Important Divisions of Scripture. Neptune, NJ: Loizeaux Brothers, 1896.

Seamands, David A. Healing Grace. Wheaton, IL: Victor, 1988.

Stewart, Jack. The Legalist. Green Forest, AR: New Leaf, 1989.

Swindoll, Charles R. The Grace Awakening. Dallas: Word, 1990.

Ulstein, Stefan. Growing Up Fundamentalist: Journeys in Legalism & Grace. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1995.

Yancey, Philip. What's So Amazing About Grace? Grand Rapids: Zondervan, 1997.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Abuso sexual infantil

El torbellino interior

por June Hunt

Talentosa, atlética, hermosa y con todo y eso, todavía mantiene el atractivo de una chica sencilla, como tal vez lo tiene nuestra vecina. Marilyn Van Derber caminó por la pasarela de un teatro de Atlantic City como la ganadora del certamen Miss América 1958. Después de reinar durante un ajetreado año en que hizo multitud de presentaciones estelares, terminó sus estudios e inició su destacada carrera de conferencista. Como la expresión máxima de confianza en sí misma y compostura, esta anfitriona de 23 programas especiales de televisión fungió por 16 años como la única portavoz femenina de una afamada empresa. Después de treinta y tres años, Marilyn volvió a subir a un escenario muy distinto, con objeto de proclamar un mensaje muy diferente: *"Esta noche rompo el silencio… significa que voy a mencionar lo inmencionable… Después continuó haciendo su confidencia: "desde los cinco años hasta que cumplí dieciocho y salí de mi hogar para ir a la universidad, mi padre abusó sexualmente de mí".*

Como conferencista motivacional, Marilyn tenía un nuevo objetivo –la pasión de ayudar a otras víctimas a romper el silencio, a rehacer sus vidas y a vivir en plenitud. Después de que habló de su horrendo secreto, ha ayudado a que otras personas también hablen de su espantoso secreto y sobrevivan a la vergüenza. Pero todavía hay muchas víctimas que viven en medio de una tormenta oculta y que lloran para sus adentros.

"Mi corazón está dolorido dentro de mí, y terrores de muerte sobre mí han caído. Temor y temblor vinieron sobre mí,
y terror me ha cubierto".
(Salmos 55:4–5)

I. DEFINICIONES

Nada llega tan profundamente del ser interior de un infante que el abuso sexual. Sus largos tentáculos penetran hasta lo más hondo de su ser… se enroscan en su alma… y estrangulan y matan su inocencia y confianza. Para muchos, el terror es tan espantoso, que ni una sola parte del corazón del niño escapa de su maligna presencia. Como sucedió con Marilyn Van Derber, aun después de muchos años de la violación, su degradante impacto siguió corroyendo su dignidad personal y deformando su percepción de los demás. Ella, al igual que otras víctimas, se puede identificar con el

sufrimiento de Job: los ataques de terror, la pérdida de su dignidad, y la falta de seguridad.

"Se han revuelto turbaciones sobre mí; combatieron como viento mi honor, y mi prosperidad pasó como nube".
(Job 30:15)

A. ¿Qué es el abuso sexual infantil?

- Es cualquier interacción sexual indebida ya sea física, visual o verbal de un adulto con un menor, que se realiza con el propósito de obtener estímulo o satisfacción sexual.
- También significa maltrato; equivale a usar algo o a alguien en forma *inapropiada.*
- El abuso es intencional, no accidental.
- El abuso sexual provoca daño emocional, mental y/o físico.
- La palabra *abuso* es traducción del término hebreo *alal*, que significa "dañar o profanar".
- El abuso sexual de un infante casi siempre lo comete algún conocido del niño o una persona con quien tiene una relación continua, como:

—pariente cercano
—amigo de la familia
—cuida niños
—maestro
—médico
—trabajador de una institución
—novio permanente o casual de la madre
—vecino
—entrenador
—líder religioso
—amigo mayor
—parientes mayores de un amigo
—trabajador de guardería

La Biblia no guarda silencio acerca de las interacciones sexuales inapropiadas:

Declaración Bíblica
"Acecha en oculto, como el león desde su cueva;
acech para arrebatar al pobre;
arrebata al pobre trayéndolo a su red".
(Salmos 10:9)

B. ¿Qué es incesto?

- Es la interacción sexual de un adulto con un infante o adolescente que es miembro de su familia: pariente consanguíneo, padre adoptivo o alguien relacionado con la víctima por medio de un segundo matrimonio.

- A menudo, el incesto es una progresión que va de toques sutiles, seguidos de caricias sexuales, hasta llegar a la actividad sexual completa.
- Generalmente la relación incestuosa se repite y prolonga por un largo período de tiempo.
- El incesto se da principalmente en las siguientes relaciones (en orden de importancia):

—Niña con padre o padrastro
—Niña con abuelo, tío o primo
—Hermana con su hermano, medio hermano o hermanastro
—Hijo con su padre o padrastro
—Hijo con su abuelo, tío o primo
—Hijo con su madre
—Hija con su madre

La Biblia no guarda silencio en cuanto al incesto:
Censura Bíblica

"Ningún varón se llegue a parienta próxima alguna, para descubrir su desnudez. Yo Jehová".
(Levítico 18:6)
Lea Levítico 18:6–18.

C. ¿Qué diferencia hay entre abuso sexual y violación?

- El abuso es cualquier contacto sexual ilícito, pero generalmente no incluye penetración.
- La violación es un acto impulsivo y forzado que resulta en penetración sexual.
- Generalmente la violación es un acto único, mientras que el abuso puede continuar por un período de tiempo.
- La violación y el abuso sexual pueden cometerlos tanto extraños como personas conocidas por las víctimas.
- Aun cuando el agresor sea un miembro de la familia, a veces se usan los términos *abuso* y *violación* en vez de *incesto.*
- La violación y el abuso sexual pueden ocurrir en alguno de los siguientes lugares:

—patio de juegos o parque
—cancha pública
—gimnasio
—bosques cercanos
—alberca
—baños públicos
—teatro
—tienda departamental o local
—el hogar del infante
—la casa de la cuida niños
—casa del vecino

—guardería
—templo
—consultorio médico
—autobús escolar o de uso público
—salón de clases

La Biblia no guarda silencio en cuanto a la gravedad de la violación:

Consecuencia Bíblica

"Mas si un hombre hallare en el campo a la joven desposada, y la forzare aquel hombre, acostándose con ella, morirá solamente el hombre que se acostó con ella; mas a la joven no le harás nada; no hay en ella culpa de muerte".
(Deuteronomio 22:25–26)

D. ¿Cuál es el alcance del abuso sexual infantil?

El abuso sexual de un menor es un término muy amplio que abarca una gran variedad de acciones sexuales inapropiadas, directas o indirectas, que se cometen con niños para el placer sexual de un niño mayor o de un adulto. Esa explotación es como una violenta tempestad que deja horrendas secuelas de temor y ruina.

Lista de comprobación para detectar el Abuso sexual en la infancia

ABUSO SEXUAL *Indirecto*

Cuando era niño(a), usted…

- ¿Era observado(a) por alguien cuando se desvestía, se bañaba o orinaba? (fisgonería)
- ¿Estuvo expuesto(a) intencionalmente a la desnudez de otra persona, o fue obligado(a) a bañarse con alguien mucho mayor que usted? (exhibicionismo)
- ¿Se le obligaba a escuchar pláticas sexuales? (obscenidad)
- ¿Tuvo que mirar fotografías, revistas o películas que mostraban actos sexuales? (pornografía)
- ¿Fue obligado(a) a posar para fotografías o películas sexuales? (pornografía infantil)
- ¿Fue obligado(a) a estimularse sexualmente mientras otra persona lo(a) observaba? (masturbación)
- ¿Lo molestaron o ridiculizaron por causa de su cuerpo o le hicieron sentir que usted era un objeto sexual? (abuso sexual psicológico)

ABUSO SEXUAL *Directo*

Cuando era niño(a) usted…

- ¿Fue tocado(a) o acariciado(a) en zonas erógenas o lo bañaban de tal forma que se sentía incómodo(a)? (caricias)
- ¿Lo(a) besaban de tal modo que se sentía sexualmente incómodo(a)?

(besos íntimos)
- ¿Fue obligado(a) a tocar los órganos sexuales de otra persona? (caricias)
- ¿Se le obligó a practicar el sexo oral con otra persona? (contacto genital oral)
- ¿Fue convencido(a) o obligado(a) a tener relaciones sexuales o sexo anal forzado? (violación/penetración)
- ¿Fue obligado(a) a realizar rituales satánicos de abuso y tortura sexual? (abuso sexual ritual satánico, SRA por sus siglas en inglés)
- ¿Se utilizaron en usted objetos que le causaban dolor en los genitales? (sadismo)

La Biblia promete justicia y esperanza:
Compromiso Bíblico

"Lo que el impío teme, eso le vendrá; pero a los justos les será dado lo que desean. Como pasa el torbellino, así el malo no permanece; mas el justo permanece para siempre".
(Proverbios 10:24–25)

E. ¿Quién es víctima del abuso sexual infantil?

- Una víctima infantil del abuso sexual es cualquier niño o niña menor de dieciocho años que ha sufrido de *una* o *muchas* experiencias de ataque sexual.
- En términos legales un niño se llama "menor".
- Un (menor) se define como una persona de menos de 18 años.
- Un menor que ha sufrido abuso sexual se siente abrumado por la impotencia.

—El menor no puede decidir en cuanto al abuso.
—La víctima no tiene la capacidad de detener el abuso.
—El menor está indefenso contra el dolor emocional.
—La víctima se siente totalmente impotente y sola.

La Biblia no guarda silencio en cuanto a la preocupación de Dios por las víctimas:

Consuelo Bíblico

"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido… Tú eres el amparo del huérfano. El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído".
(Salmos 10:14, 17)

F. ¿Quién es el agresor en el abuso sexual infantil?

AGRESORES

- ***Violador adulto de niños***

(Familiar)

El agresor más frecuente de los niños dentro de su propia familia son los padres y padrastros. Ellos prefieren tener sexo con niños o utilizar a sus propios hijos

	simplemente porque están a la mano.
(Preferencial)	Se les llama pedófilos. Son personas bastante mayores que el niño(a). Demuestran una preferencia compulsiva por los niños que están en la prepubertad y poca o nula atracción por personas de su edad. Generalmente, los pedófilos atacan a niños fuera de su círculo familiar. En promedio, éstos llegan a tener hasta 90 víctimas, mientras que los pedófilos que atacan a sus familiares tienen un promedio de dos víctimas.
(Situacional)	Este tipo de atacante sexual no tiene una preferencia definida por los niños, pero los usa sexualmente sólo porque están disponibles o porque busca vengarse. Este agresor está enojado, aburrido o se siente impotente, por lo que anda buscando alguien a quien violar. A menudo, un menor es quien llena los requerimientos de la situación.

- ***Violador adulto de niños***
  El violador de menores es considerado el más peligroso. Generalmente es bastante mayor que el niño(a) y comete actos violentos y crueles. La violación de un niño determinado generalmente sucede una sola vez.

- ***Abusador de niños***
  Generalmente es un menor que viola a un niño menor que él. Típicamente, estos atacantes fueron violados en su infancia y como resultado, han aprendido a abusar de otros niños en la misma forma.

La Biblia revela las intenciones de los agresores:

Condena Bíblica

"El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón. Aunque su odio se cubra con disimulo, su maldad será descubierta en la congregación".
(Proverbios 26:24–26)

- ***Padres permisivos***
  Una de las principales responsabilidades de los padres es proteger a sus hijos de cualquier amenaza. Los padres permisivos fallan en este deber básico. No sólo permiten que se abuse de sus hijos, sino que aparentemente protegen al culpable en vez de al inocente. Es sorprendente que a menudo la víctima

sienta más enojo con su padre permisivo que con el agresor.

- ***Padre pasivo***
  Generalmente es la madre la que pasivamente consiente con el abuso guardando silencio o ignorándolo. La mayoría de las veces se siente impotente para protegerse a sí misma y a sus hijos. Hace víctima a su hijo(a) al no protegerlo(a) físicamente y lo hace víctima doble al retirarle su apoyo emocional.

- ***Padre preocupado***
  Estos padres están tan absortos en sus asuntos o en sus problemas emocionales, que fallan al no proteger a sus hijos. Carecen de la sensibilidad o discernimiento necesarios para detectar las señales que manifiesta un menor cuanto está pasando por graves problemas.

- ***Padre orgulloso***
  El padre orgulloso se niega o no puede creer que exista tal atrocidad dentro de su "familia perfecta" como él la concibe. Su orgullo goísta le impide creer en las palabras de su propio hijo cuando denuncia la monstruosidad de que ha sido víctima.

La Biblia condena a quienes solapan al culpable y a quienes fallan al no proteger al inocente:

Castigo Bíblico

"Tener respeto a la persona del impío, para pervertir el derecho del justo, no es bueno". (Proverbios 18:5)

G. ¿Cuál es el proceso típico del abuso sexual infantil?

Típicamente, el abuso sexual no es un incidente único o aislado, sino resultado de un plan premeditado y repetido por el agresor. Aunque los detalles de tal abuso son diferentes, los agresores siguen un comportamiento típico: intencionalmente ***seducen, estimulan, silencian*** y después ***reprimen*** a la víctima.

Una vez que llega a esta etapa, el menor pierde toda esperanza.

- ***Seducción***
  El violador seduce emocionalmente al menor desarrollando intimidad con él, ganándose su confianza progresivamente y proporcionándole algo de placer. Logra esto fingiendo ser su atento amigo, mostrándole trato preferencial, dándole dinero, regalos, dulces, sobornos o premios.

- ***Estimulación***
  El menor siente placer con el contacto físico que parece correcto, seguro y cálido (como luchas juguetonas y toques tiernos como abrazos y masaje suave en la espalda). Con el paso del tiempo, el niño se insensibiliza y queda expuesto a un aumento de actividad sexual cada vez más atrevida. Aunque el aumento de contacto físico no sea muy agradable, de todos modos sigue

siendo estimulante. (Por diseño divino, el cuerpo responde en forma natural al estímulo físico. Aunque a menudo el menor se siente confundido por una mezcla de dolor y placer, nunca debe culparse al niño, la culpa sólo es del agresor.)

- ***Silencio***
  El agresor se asegura que el menor guarde silencio coaccionándolo o haciendo amenazas que le provocan miedo. Previamente ha cultivado en el niño un sentido torcido de lealtad, que obtiene prodigándole atención especial, regalos y privilegios. Aunque el crimen sea una sola vez o continúe por muchos años, pocas víctimas lo delatan. El destructivo secreto permanece arraigado durante mucho tiempo produciendo un torbellino de sentimientos encontrados como amor y odio, placer y vergüenza. Sienten ira por la relación malsana y también por la posibilidad de perderla. En todo esto, los agresores están conscientes del poder que tienen sobre la víctima inocente.

- ***Represión***
  Si nadie rescata al menor de la trampa de la relación abusiva, éste se siente doblemente traicionado. Pierde la esperanza de ser "rescatado", aun por Dios. El niño, que no tiene otra alternativa que someterse al poder superior del agresor, se convierte silenciosamente en un esclavo. Cuando se llena de desesperanza, reprime su alma y pierde la luz que había en su espíritu.

La Biblia describe los caminos del engañador:

Advertencia bíblica

"La iniquidad del impío me dice al corazón: no hay temor de Dios delante de sus ojos. Se lisonjea, por tanto, en sus propios ojos, de que su iniquidad no será hallada y aborrecida. Las palabras de su boca son iniquidad y fraude; ha dejado de ser cuerdo y de hacer el bien. Medita maldad sobre su cama; está en camino no bueno, el mal no aborrece".
(Salmos 36:1–4)

H. ¿Cuál es el desafío después del abuso sexual infantil?

Si usted experimentó abuso sexual en la infancia, su reto —como el de cualquier víctima— es dejar de ser una víctima para convertirse en sobreviviente y finalmente, en un vencedor por medio del poder de Cristo que mora en el creyente.

- ***Víctima***
  La persona que sigue sintiéndose como una víctima aun en la edad adulta, vive con la mentalidad de víctima —sintiéndose impotente y por lo tanto, actuando con esa impotencia. Típicamente, esas personas van de una relación de abuso a otra, viviendo en negación porque se rehúsan a enfrentar el secreto de su pasado y desconocen que pueden recibir ayuda y sanidad.

- ***Superviviente***
  Está consciente de su necesidad de enfrentar el pasado. Con total honestidad,

da los pasos necesarios para resolver los debilitantes aspectos de la culpa falsa y la vergüenza, la ira y rencor, soledad y dolor, pecado personal y arrepentimiento.

- ***Conquistador***
  Es la persona que ha vencido el pasado y ya no está esclavizada por los recuerdos del agresor y del abuso. En una relación íntima con Jesucristo, le entrega el control de su vida y empieza a tener una saludable autoestima, mayor sensibilidad y la capacidad de experimentar un amor e intimidad verdaderos con otras personas. En última instancia, se hace realidad en ella el deseo de alcanzar a los demás y ministrarles.

La Biblia nos revela cuál es la esperanza que tenemos para vencer:

Desafío bíblico

"Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó".
(Romanos 8:37)

II. SÍNTOMAS DEL ABUSO SEXUAL INFANTIL

"Para sobrevivir, me dividí en dos personalidades. Durante el día sonreía y jugueteaba, y en la noche era otra niña que no podía dormir, que permanecía en posición fetal, temiendo el momento en que mi padre entrara en mi recámara para forzarme. Hasta que cumplí 24 años, la niña de día no estaba consciente de la niña de noche. Durante el día, mi padre y yo jamás intercambiábamos miradas de enojo o de vergüenza. No sentía odio hacia él porque no estaba plenamente consciente de lo que me estaba haciendo. Los que me conocieron en esa época dirían que fui la niña más feliz. Yo creía ser feliz… Pero el incesto me marcó para el resto de mi vida".

Aunque las circunstancias pueden cambiar de una víctima a otra, estas palabras de Marilyn Van Derber reflejan la experiencia emocional de muchas víctimas jóvenes. Demasiado pronto en la vida aprenden a desconectarse de sus emociones para poder sobrevivir. La pérdida de memoria puede ser la forma en que Dios protege sus pequeños corazones de este hecho aterrador: Aquellos que se supone debieran protegerlos ¡son los perpetradores del crimen sexual! Pero en última instancia, Jehová nuestro Dios es *Jehová-rafah*, "el Señor sana". Él sabe cómo traer a la superficie los recuerdos reprimidos… Él sabe cuál es el momento correcto para que cada persona reciba salud de su dolor emocional.

"Porque yo soy Jehová tu sanador".
(Éxodo 15:26)

A. ¿Cuáles son los síntomas emocionales de abuso sexual infantil?

Típicamente, la víctima muestra algunos de los siguientes síntomas:

- Ansiedad o ataques de pánico

- Apatía
- Confusión en su identidad sexual
- Depresión
- Excesiva necesidad de amor y atención
- Introversión, separación emocional
- Culpa falsa
- Temor a las personas que ejercen la autoridad
- Temor de ir a acostarse, pesadillas o desórdenes del sueño
- Temor a la intimidad
- Incapacidad de concentrarse en la escuela
- Baja autoestima
- Desconfianza
- Psiconeurosis (histeria, fobias, obsesiones, compulsiones)
- Regresión a una etapa previa de desarrollo (recién nacido) o seudo madurez (adulto)
- Incómodo consigo mismo e inferioridad
- Decisiones autodestructivas
- Separarse en distintas personalidades (Desorden disociativo de identidad DID por sus siglas en inglés)
- Vergüenza
- Cambios de humor sin explicación
- Estallidos impredecibles de ira, agresión o rabia.

"SI SE ABUSA SEXUALMENTE DE UN MENOR A EDAD TEMPRANA, ¿NO BORRA EL TIEMPO EL RECUERDO DE LO SUCEDIDO?"

El daño emocional que se hace al alma del niño(a) puede durar toda la vida. Aun cuando no exista recuerdo del evento en la memoria y sin entender por qué, las víctimas de abuso sexual siempre llevan con ellas una baja autoestima muy dañina, una abrumadora vergüenza y una perspectiva de la vida y las relaciones basada en el temor.

"Escucha mi clamor, porque estoy muy afligido. Líbrame de los que me persiguen, porque son más fuertes que yo. Saca mi alma de la cárcel, para que alabe tu nombre".
(Salmos 142:6–7)

B. ¿Cuáles son los síntomas físicos que manifiestan las víctimas de abuso sexual infantil?

Generalmente, las víctimas muestran algunas de las siguientes señales que caracterizan al abuso sexual infantil.

- Dolor abdominal
- Orinarse en la cama o cambios en los hábitos de ir al baño
- Quejas frecuentes de enfermedad o dolor de cabeza
- Incapacidad de cumplir tareas sencillas
- Comezón en los genitales o infección de las vías urinarias

- Desorden en sus hábitos (comerse la uñas en forma severa, chuparse el dedo pulgar, mecerse)
- Pérdida de memoria
- Masturbación excesiva o en público
- Limpieza obsesiva
- Dolor al orinar
- Embarazo antes del matrimonio
- Expresión facial de tristeza o llanto frecuente
- Auto mutilación (hacerse daño con navaja)
- Dificultad para caminar o sentarse
- Amenazas de suicidio
- Ropa interior rota, sucia o manchada de sangre
- Apariencia desnutrida
- Dolor vaginal o rectal, hinchazón, moretones o sangrado
- Descargas vaginales o del pene
- Enfermedad venérea

C. ¿Cuáles son las manifestaciones sociales del abuso sexual infantil?

Generalmente, las víctimas tienen problemas para desarrollar hábitos y relaciones saludables, y siempre tienen que luchar en varias de las siguientes áreas:

- Expresión anormal de su sexualidad ya sea por escrito, en dibujos o juegos
- Abuso de alcohol o drogas
- Comportamiento antisocial o desafiante, problemas con la autoridad y las reglas
- Llega demasiado temprano o salir demasiado tarde de la escuela o de otro lugar seguro
- Evita encontrarse con determinadas personas o situaciones
- Un profundo temor a decir **no** a los adultos
- Reacciona agresivamente cuando alguien lo toca
- Comportamiento dependiente o pegajoso
- Desórdenes en la alimentación
- Excesiva conformidad (incapacidad de poner sus límites)
- Relación exclusiva con una persona mayor
- Excesiva vergüenza, negarse a cambiarse ropa frente a otros
- Temor a personas que se quedan a dormir en su casa
- Malas relaciones con sus pares
- Conocimiento o comportamiento sexual prematuro
- Promiscuidad o comportamiento seductor con hombres adultos
- Escapar del hogar
- Reserva excesiva
- Abuso sexual de otro menor
- Descenso imprevisto en el aprovechamiento escolar
- Asumir el papel de padre o madre

"¿Tiene problemas de promiscuidad el niño(a) que fue víctima de abuso sexual?"

Las experiencias sexuales tempranas a veces provocan la promiscuidad en los adolescentes. Pero no todos los niños reaccionan al abuso de esa manera. No obstante, una vez que se despiertan los deseos sexuales, pueden derrumbarse los límites para expresar la sexualidad. En su deseo de ser amadas, muchas víctimas endurecen su corazón hacia Dios y deciden practicar la promiscuidad. Puesto que desconfían de Dios, "buscan el amor en el lugar equivocado".

"Yo anduve errante como oveja extraviada".
(Salmos 119:176)

D. ¿Cuáles son las manifestaciones espirituales del abuso sexual infantil?

Los niños que han sido víctimas de abuso, generalmente luchan con algunos de los siguientes obstáculos que impiden su crecimiento espiritual:

- Tiene una idea torcida y negativa de Dios
- Siente ira contra Dios porque no impidió el abuso
- Desconfía de Dios por permitir el abuso
- Se siente rechazado e indigno de Dios
- Teme la ira y desaprobación de Dios
- Proyecta en Dios los atributos del agresor
- Posee un conocimiento de Dios pero poca experiencia en el amor y gracia divinos
- Tiene dificultades para edificar una relación íntima con Dios Rechaza a Dios o busca su aprobación tratando de alcanzar altos niveles de productividad en las actividades de la iglesia

"¿Por qué es tan difícil que confíen en Dios los niños que sufren de abuso sexual?"

Los niños tienden a creer que su padre terrenal es un reflejo del Padre celestial. Si su padre terrenal es abusivo e indigno de confianza, llegan a creer que el Padre celestial también es abusivo y que no pueden confiar en él.

"Jehová es bueno, fortaleza en el día de la angustia; y conoce a los que en él confían".
(Nahum 1:7)

III. CAUSAS

¿Qué clase de padre traicionaría a su propio hijo?¿Qué clase de depravación lo impulsa a robar la inocencia de un pequeño? *"Mi padre era un hombre guapo e inteligente, pero tenía una parte muy oscura y secreta dentro de él".* Las palabras de Marilyn revelan lo engañoso que es el pecado. La maldad no se observa sólo en los callejones oscuros de la

vida, también ¡puede anidarse secretamente en el corazón de cualquier persona! Pero no es correcto atribuir ese comportamiento perverso al "pecado original". Existen causas comunes al comportamiento de cualquier abusador, y generalmente, éste desconoce lo que provoca su agresión y mucho menos sus bajos deseos.

"El camino de los impíos es como la oscuridad; no saben en qué tropiezan".
(Proverbios 4:19)

A. ¿Cómo es el perfil de un agresor?

La gran mayoría de atacantes fueron víctimas de abuso sexual. Este hecho revela que algunos pecados pueden ser generacionales. Aquello que los niños observan en su infancia con frecuencia lo repiten posteriormente. Por supuesto que esto no justifica el abuso de un menor. Sin importar cuán profundamente haya tocado la maldad nuestras vidas, Dios nos hace responsables de nuestra conducta. Pero tenemos la seguridad de que el poder redentor de Dios puede poner fin a cualquier maldición familiar.

"Jehová, tardo para la ira y grande en misericordia, que perdona la iniquidad y la rebelión, aunque de ningún modo tendrá por inocente al culpable; que visita la maldad de los padres sobre los hijos hasta los terceros y hasta los cuartos".
(Números 14:18)

Generalmente, los agresores manifiestan alguna o varias de las siguientes características:

A	***Adicción sexual y a la pornografía***
G	***Gran falta de madurez emocional***
R	***Reprimen su ira no resuelta***
E	***Excesivo consumo de alcohol y drogas***
S	***Sufrió el divorcio de sus padres y tiene padrastro o madrastra***
O	***Objeto de abuso sexual en la infancia***
R	***Rígidos antecedentes religiosos***

B. ¿Por qué abusan de los niños?

Los agresores son artistas manipuladores de su propia conciencia. Ellos justifican su razonamiento perverso y comportamiento sexual. Pero la Biblia dice:

"Hay camino que al hombre le parece derecho; Pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

- Se sienten víctimas con la imperiosa necesidad de controlar a otro.
- Consideran que sus acciones sexuales son la solución a sus problemas.
- Utilizan a los niños para aumentar su sentido de significancia.
- Utilizan el sexo para sentirse amados.
- Tienen dificultades para tener relaciones adultas saludables.
- Tienen problemas para comunicarse con su cónyuge.
- Utilizan las siguientes justificaciones:
    - "Mi esposa es fría e indiferente —es culpa de ella".
    - "Mi deber es dar educación sexual a (la víctima)".
    - "Considero que el sexo es amoroso y suave".
    - "Es mejor que yo la prepare a que lo haga otro".
    - "Sólo es un juego, no es coito".
    - "No puedo controlar mis impulsos".
    - "Necesito librarme del estrés".
    - "Ella me está provocando".

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus".
(Proverbios 16:2)

C. ¿Cómo es el perfil de la víctima?

Típicamente, los agresores buscan características específicas en sus víctimas potenciales que indican que son susceptibles al abuso. En este sentido, las víctimas del abuso no sólo lo son por casualidad, sino porque son elegidas por el victimario.

"Se sienta en acecho (el victimario) cerca de las aldeas; en escondrijos mata al inocente. Sus ojos están acechando al desvalido; (Salmos 10:8)

Típicamente, las víctimas tienen varias de las siguientes características:

V	***Vulnerable***
I	***Inseguro***
C	***Condescendiente***
T	***Tiene miedo***
I	***Ingenuo***
M	***Manipulable***
A	***Acepta la represión***

D. ¿Por qué los niños no dicen nada?

Por distintas razones, la mayoría de los niños nunca hablan con nadie del "secreto" del abuso. Y cuando finalmente hablan… generalmente es después de muchos años.

- Por un sentido falso de culpabilidad (culpabilidad falsa). Llegan a creer que el abuso es culpa de ellos.
- Sienten lealtad y amor por el agresor.
- Temen que la persona que los escuche reaccione con incredulidad y negación, o bien, con horror y condenación.
- No sienten necesidad de decirlo porque el trauma le causó disociación, creando una pérdida de memoria del abuso.
- Tienen miedo de la autoridad y poder del agresor.
- Están amenazados por el agresor.
- Tienen miedo de lo que pueda pasarle a su agresor.
- Se sienten obligados con el agresor.
- Sienten que a nadie le importa ¡porque nadie les pregunta nada!

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

Después de una agresión sexual, el abusador teme ser descubierto. Por eso trata de culpar a la víctima echando sobre ella toda la culpa. Esta estrategia es un juego perverso.

El juego de la culpa—
La mayoría de los juegos son divertidos, y casi todos requieren un cierto nivel de estrategia. En el caso del abuso sexual infantil, los agresores usan una de las estrategias más poderosas que existen, la culpabilidad. De hecho, la mayoría de los agresores son expertos en ese juego… un juego de mentiras. Para las víctimas, el juego no es divertido, sino una gran maldad.

"Engaño hay en el corazón de los que piensan el mal; Pero alegría en el de los que piensan el bien".
(Proverbios 12:20)

- "Si hablas de nuestro secreto, me romperás el corazón".
- "Si hablas de nuestro secreto, tu madre sufrirá mucho"
- "Si hablas de nuestro secreto, no me dejarán verte otra vez".
- "Si hablas de nuestro secreto, mami no lo entenderá y nos abandonará".
- "Si hablas de nuestro secreto, tu madre se divorciará de mí".
- "Si hablas de nuestro secreto, nuestra familia quedará destrozada".
- "Si hablas de nuestro secreto, yo les diré que tú también lo querías hacer"
- "Si hablas de nuestro secreto, yo les diré que lo empezaste todo, que es tu culpa".
- "Si hablas de nuestro secreto, no volveré a quererte".
- "Si hablas de nuestro secreto, te mataré".

E. ¿Cuál es la raíz del problema del abuso sexual infantil?

En cuanto al agresor

Para entender lo que sucede en las emociones del que abusa de un niño, debemos saber que Dios nos creó a todos con las necesidades internas de ser amados, ser importantes para los demás y vivir seguros. Las víctimas del abuso sexual desarrollan un abrumador sentido de insignificancia e inferioridad de tal modo que repiten el abuso cometido con ellos para sentirse importantes. Cuando llegan a adultos, abusan de los niños para sentir el control, comportamiento que les da significancia. Sustituyen con una sensación de poder la sensación infantil de impotencia porque no tuvieron control de las circunstancias cuando fueron agredidos.

CREENCIA ERRÓNEA: *(Del agresor)*

"Cuando tengo relaciones con un infante, lleno mis necesidades. Tengo derecho a llenarlas, y esto me hace sentir que tengo poder y significancia y me libera de la excesiva tensión y enojo que siento".

CREENCIA CORRECTA: *(Del agresor)*

"No necesito ejercer poder sobre un niño(a) para llenar mis necesidades. Mi necesidad de sentirme importante ya está cubierta porque Dios decidió crearme y tiene un plan y propósito para mí. Al entregar a Cristo Jesús el control de mi vida, veo a los niños como sus preciosas criaturas y deseo proteger a los niños a toda costa".

"De cierto os digo que en cuanto lo hicisteis a uno de estos… a mí lo hicisteis".
(Mateo 25:40)

En cuanto al agredido

Aun los niños pequeños tienen un instinto para reconocer un comportamiento inadecuado. La gran necesidad que tiene el niño de amor y seguridad queda gravemente amenazada por miedo a la desaprobación y el rechazo. Los corazones jóvenes y sensibles creen que "guardar el secreto" es la forma más segura de ser amado y aceptado.

CREENCIA ERRÓNEA: *(De la víctima)*

"No puedo impedir lo que está pasando y no lo diré a nadie. Debo mantenerlo en secreto. Dios debe odiarme mucho porque soy tan malo(a). Yo sé que es mi culpa, estoy tan sucio(a)… nunca volveré a estar limpio(a).

CREENCIA CORRECTA: *(De la víctima)*

"Lo que está pasando es malo, pero Dios no me considera malo(a). Es bueno que diga la verdad a alguien en quien puedo confiar para detener este mal y evitar que vuelva a pasar. Dios ama a todos los niños y también a mí. Confiaré en él para que me limpie y me cuide".

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría. Purifícame con hisopo, y seré limpio; lávame, y seré más blanco que la nieve."
(Salmos 51:6–7)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

"Después de graduarme del bachillerato en 1955, me inscribí en la Universidad de Colorado. A fin de año, fui a casa a pasar las vacaciones de Navidad. Una noche, entré en la recámara de mis padres para darles las buenas noches. Mi padre me atrajo hacia sí con fuerza, pero yo me retire de él con mucho coraje. Esa reacción fue de la "niña de día", que todavía no sabía que existía la "niña de noche". Él nunca volvió a violarme".

No fue sino hasta varios años después de esa ocasión, que Marilyn volvió a recordarlo todo. Una sola palabra fue suficiente para desatar su reacción emocional con abundantes lágrimas. Esa palabra reveló su secreto escondido, y empezó a recordar cosas que había mantenido bloqueadas por muchos años. La palabra fue incesto. Pero a pesar de haber sufrido la experiencia del bloqueo emocional, la Biblia nos ofrece ésta promesa:

Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

A. Versículo clave para memorizar

"He aquí Dios es salvación mía; me aseguraré y no temeré; porque mi fortaleza y mi canción es JAH Jehová, quien ha sido salvación para mí".
(Isaías 12:2)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salmos 55
Oración para obtener confianza

Escucha, oh Dios, mi oración.	*v. 1*
Clamo en mi oración, y me conmuevo.	*v. 2*
A causa de la voz del enemigo, y con furor me persiguen.	*v. 3*
Mi corazón está dolorido, y terrores de muerte	

sobre mí han caído.	*v. 4*
Temor y temblor vinieron sobre mí, y terror.	*v. 5*
¡Quién me diese alas como de paloma! Me apresuraría	
a escapar del viento borrascoso, de la tempestad.	*vv. 6–8*
Porque he visto violencia y rencilla.	*v. 9*
Iniquidad y trabajo.	*v. 10*
Maldad hay y el fraude y el engaño no se Apartan.	*v. 11*
Porque no me afrentó un enemigo, sino tú, hombre,	
al parecer íntimo mío, mi guía, y mi familiar.	*vv. 12–14*
Que la muerte les sorprenda.	*v. 15*
En cuanto a mí, a Dios clamaré; y Jehová me salvará.	*v. 16*
Oraré y en un clamaré, y él oirá mi voz.	*v. 17*
Él redimirá mi alma, aunque contra mí haya muchos.	*v. 18*
Dios los quebrantará por cuanto no	*v. 19*

cambian.

Extendió el inicuo sus manos contra los que estaban

en paz con él; violó su pacto. *v. 20*

Los dichos de su boca son más blandos que mantequilla,

pero son espadas desnudas. *v. 21*

Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará. *v. 22*

No dejará para siempre caído al justo. *v. 22*

Harás descender aquellos al pozo de perdición. *v. 23*

Pero yo en ti confiare. *v. 23*

C. Síes y noes de estar alertas

No sea usted como el avestruz, que esconde la cabeza en las arenas de la negación. Aunque es muy doloroso, enfrentar la verdad de que existe el abuso infantil es el primer paso para obtener la salud.

"Alegría es para el justo el hacer juicio; mas destrucción a los que hacen iniquidad".
(Proverbios 21:15)

Sí

- Esté alerta…el abuso infantil es ilegal, se considera un crimen y debe denunciarse.
- Esté alerta…generalmente los niños sufren el abuso de parte de gente que conocen.
- Esté alerta…generalmente los niños no mienten acerca del abuso sexual.
- Esté alerta… a menudo, el abuso físico es violento, pero el abuso sexual no

lo es.

- Esté alerta…es posible que los niños nieguen o cambien la historia por miedo.
- Esté alerta… el abuso sexual es progresivo y empeorará si no se detiene.

No

- Niegue la situación, sin importar cuán difícil sea creerla.
- Crea que porque sólo sucedió una vez no es grave.
- Minimice el abuso.
- Permita que el agresor se salga con la suya, enfréntelo.
- Culpe a otros miembros de la familia.
- Permita que el abuso se considere como un "secreto de familia".

D. ¿Qué debe usted hacer?

Si usted sospecha de abuso sexual…

Busque a un profesional que tenga entrenamiento para trabajar con niños.

Para confirmar o desechar sus sospechas…

- Comuníquese con los servicios de defensa de la niñez y discuta con ellos su preocupación en privado.
- Pregunte si alguien puede evaluar al infante y dar recomendaciones en cuanto a los siguientes pasos a dar.

Para obtener más información (sin la presencia del infante)

- Comuníquese con los servicios de protección al menor.
- Comuníquese con un abogado de lo familiar.
- Comuníquese con algún refugio para mujeres y niños.
- Comuníquese con un pastor o líder espiritual.
- Llame a la policía o a otra fuerza de seguridad.
- Comuníquese con la oficina del procurador de distrito.

"El hombre sabio es fuerte, y de pujante vigor el hombre docto. Porque con ingenio hará la guerra, y en la multitud de consejeros está la victoria". (Proverbios 24:5–6)

Si el niño denuncia el abuso…

- Mantenga la clama
- Invierta tiempo para contestar con amor y paciencia a las preguntas del menor
- Permanezca disponible en todo tiempo para el menor
- Permanezca junto al menor, sólo déjelo con otro adulto en quien usted y él confíen
- Respete la privacidad del menor. Sólo informe a quien debe saberlo
- No prometa algo que no pueda cumplir, como "tu madre no se enojará", o "el ofensor no sufrirá ningún daño".

- Explíquele que se debe denunciar a las instancias policíacas y lo que puede suceder después.
- Dispóngase a proveerle protección, solicitar un examen médico y obtener ayuda profesional.

"También os rogamos, hermanos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos".
(1 Tesalonicenses 5:14)

Si usted observa señales sospechosas en el cuerpo de un menor…

- Lleve al menor para que sea examinado de inmediato por un pediatra o por el servicio de emergencia de un hospital para que se documente la agresión.
- Informe por qué sospecha del posible abuso sexual y declare que cualquier caso de abuso debe denunciarse a un trabajador social.
- Pida copia del informe médico por escrito y copias de las fotografías en caso de que se tomen. (Un abogado puede darles una citatorio.)
- Conserve documentos de todos los contactos que usted haga: llamadas, informes, fotografías, etc.
- Ofrezca sus copias o fotografías e informes en caso de que desaparezca el archivo del trabajador social
- Siga informándose con el trabajador social en forma regular, preguntando en qué etapa se encuentran y ofrezca su ayuda
- Apele a las autoridades superiores o a una instancia estatal si las autoridades locales no responden.

"Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior, ya a los gobernadores, como por él enviados para castigo de los malhechores y alabanza de los que hacen bien".
(1 Pedro 2:13–14)

E. Descubra el secreto

Las víctimas de abuso sexual infantil son esclavas del "secreto". Descubrir la verdad es la única estrategia viable para eliminar el poder del disimulo. Para ganarse la confianza del menor y que abra su corazón, ofrézcale el cuidado amoroso y la compasión que provienen del Espíritu de Dios.

- Pida la sabiduría sobrenatural de Dios.
- Provea al menor de una atmósfera segura.
- Pregunte al menor si se siente incómodo o confundido.
- Escuche, observe y reflexione con cuidado.
- Tenga cuidado de no hacer preguntas "dirigidas". Deje que las autoridades hagan la mayoría de ellas para descubrir la verdad.
- Asegure al menor que cree en él.
- Afirme que el ofensor es culpable.
- Asegure al menor que él no tiene la culpa.
- Confírmele que denunciar es la alternativa correcta.

- Muéstrele amor y preocupación genuinos y provéale de un ambiente seguro.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

F. El poder de la protección

Muchos niños desconocen que les es permitido tomar algunas medidas para protegerse a sí mismos. No se dan cuenta de lo que está sucediendo y se asustan demasiado como para reaccionar con rapidez y sabiduría. Puesto que a la mayoría de los menores se les enseña a obedecer a las figuras de autoridad, deben recibir el poder de protegerse. Las siguientes declaraciones pueden darles la confianza y firmeza y ayudarles a resistir cualquier comportamiento sexual abusivo.

El permiso de decir *¡NO!*

- "Dios te ama e hizo tu cuerpo con un plan y propósito especiales".
- "Si alguien te pide que hagas algo que consideras malo, espero que digas NO aunque se trate de un pariente mayor o amigo de la familia". (Dramatice lo anterior diciendo NO con una voz segura y firme.)
- "Tu cuerpo te pertenece, y tú decides quién quieres que te toque".
- "Las partes de tu cuerpo que cubre el traje de baño son privadas".
- "Nunca dejes que nadie toque tus partes privadas, excepto tu médico y sólo por razones médicas".
- "Si alguien trata de tocar tus partes privadas, grita y corre a un lugar seguro".
- "Si alguien toca tus partes privadas y dice que está bien, ¡no es cierto! Debes decírmelo o a alguna persona en quien tengas confianza".
- "Si una persona no deja de tocarte, di: 'Te voy a acusar si no te detienes'. Después, avisa a otra persona cuando estés a salvo".
- "Si alguien te amenaza, no tengas miedo. De todos modos acúsalo".
- "Si te pide que mantengas en secreto sus toques, de todos modos acúsalo".
- "Si no te cree la persona con quien lo acusas, sigue acusándolo sin importar cuánta vergüenza tengas… sigue diciéndolo hasta que alguien te crea".
- "Pide a Dios que mande a un adulto en quien puedas confiar y te pueda ayudar y que no es miembro de tu familia".

"Hijo mío, si los pecadores te quisieren engañar, no consientas".
(Proverbios 1:10)

G. ¿Debe avisar a los padres?

Muchas personas se sienten incómodas por "llevar el chisme"… y revelar las cosas malas que otros les hicieron. Sin embargo, si usted sabe que un agresor infantil va a ocupar un cargo de autoridad sobre los niños, diga lo que sabe, aun si nadie atiende su advertencia. Todos los adultos responsables se sienten inclinados a proteger a los menores. Por eso, si usted actúa basándose en la *Regla de Oro*, es posible que salve la vida emocional de un menor.

"Así que todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos".
(Mateo 7:12)

P "Cuando era niña, fui violada por un pariente mayor que yo. Ahora, él planea casarse con una mujer que tiene hijos pequeños.
¿Es correcto expresar mi preocupación?"

Sí. Primero acuda con su pariente y pregúntele si ya resolvió sus problemas desde que la violó a usted. Si no recibe una respuesta satisfactoria, dígale que está muy preocupada por el riesgo físico y emocional de esos niños. Explíquele que tiene la obligación moral de hablar de su violación con la madre de ellos. Pregunte a la madre: "¿Te ha hablado mi pariente [diga el nombre] acerca del pasado?" Si no es así, entonces diga: "Me siento moralmente obligada a compartir contigo un recuerdo muy doloroso". Después de contar brevemente lo que pasó, diga: "Si él no ha recibido ayuda especial de consejería para entender tanto sus ideas incorrectas como su conducta, y tampoco ha aprendido a reconocer que hay límites correctos con los niños, entonces, hay razones de peso para preocuparte por tus hijos".

"El testigo verdadero libra las almas; mas el engañoso hablará mentiras".
(Proverbios 14:25)

H. A salvo de la tormenta

Los niños que han experimentado el trauma del abuso sexual no sólo requieren un refugio para estar seguros, también requieren de un refugio para su corazón herido. Háblales del amor incondicional de Dios y sea un ejemplo de él. Ayúdelos a confiar en los brazos amorosos de Jesucristo para que encuentren apoyo emocional y seguridad.

"Y tomándolos [Jesús a los niños] en los brazos,
poniendo las manos sobre ellos,
los bendecía". (Marcos 10:16)
Pida al menor que repita las
siguientes declaraciones todos los días:
"Nada me hará perder el amor de Dios".

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho
tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado;
por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

"Aunque algún familiar me rechace, Dios me sigue aceptando".
"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo,
Jehová me recogerá". (Salmos 27:10)

"Yo diré a Dios lo que siento verdaderamente, y él me entenderá".

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro

5:7)

"Cuando me acerco a Dios pidiendo ayuda, él sana mi corazón".
"Jehová Dios mío, a ti clamé, y me sanaste". (Salmos 30:2)

"Dejaré que Jesús viva en mi corazón y seré una nueva criatura".
"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas".
(2 Corintios 5:17)

"Dios tiene un plan maravilloso para mi vida".
"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

El secreto —saber que el niño no dirá nada— es el arma más poderosa del que comete el abuso sexual.
La estrategia de Dios es sacarlo a la luz para permitir que la VERDAD traiga LIBERTAD al menor.

—June Hunt

EL PODER DEL JUEGO

La mayoría de los menores nunca denuncian la violación. Generalmente se debe a que temen el castigo o simplemente no entienden lo que sucedió. La observación de la forma en que juegan los niños es un método valioso para **detectar la verdad** cuando se sospecha de maltrato. Estas sencillas interacciones con los niños también sirven para enseñarles los métodos más eficaces para que se **protejan a sí mismos**.

DETECCIÓN

"Aun el muchacho es conocido por sus hechos, Si su conducta fuere limpia y recta".
(Proverbios 20:11)

- Sea muy cuidadoso si descubre juegos o comportamiento sexuales. Pregunte al niño: "¿Dónde aprendiste a hacer eso?" (Recuerde las palabras exactas del niño y regístrelas

posteriormente para pasarlas a las autoridades que trabajan con niños que han sido violados.) No pida más detalles.

- Esté alerta cuando vea a un niño que consistentemente está triste o retraído. Pregunte al niño: "¿ Te ha pasado algo que te gustaría borrar?" O, "¿tienes algún secreto que te entristece?"
- Advertencia: Nunca sugiera nada que "pudiera haber pasado" o usted podría ser acusado de plantar pensamientos en la mente del niño y así impedir que una víctima reciba justicia.

PROTECCIÓN

"La discreción te guardará; te preservará la inteligencia."
(Proverbios 2:11)

- Diga al menor que está bien que diga con firmeza: "Deténte, esto es malo", o bien, que corra o grite y lo diga a un adulto en quien confíe. Practique con él las reacciones correctas a los avances incorrectos.

DRAMATICE HISTORIAS BÍBLICAS

Dibuje o dramatice cuáles son los lugares seguros a donde puede correr cuando sea perseguido.

La oveja perdida (Utilícela para detectar el abuso)

- Lea a los niños el pasaje de Mateo 18:10–14.
- Deje que los niños dramaticen la historia. Represente el papel de Jesús, el buen pastor, que anda en busca a una de sus ovejitas que está perdida. El niño debe hacer el papel de la oveja.
- Explique que ***Dios los ama*** aun cuando ellos se esconden o alguien les hace cosas malas.
- Pregunte: "¿Te han pasado algunas cosas malas y tienes miedo de hablar de ellas?"

Jesús calma la tempestad *(Úsela para detectar el abuso)*

- Lea a los niños el pasaje de Mateo 8:23–27.
- Haga que los niños representen la historia actuando como los discípulos que van en una barca y Jesús calma la tempestad.
- Explíqueles que ***nunca deben tener miedo de hablar*** acerca de las cosas que les suceden y les causan miedo, porque Jesús puede calmar la tempestad.
- Pregunte: "¿Qué cosas malas te podrían pasar que es muy difícil hablar de ellas?"

Aplique las verdades BÍBLICAS
Las siguientes ilustraciones deben usarse con el consentimiento de los padres, tomando en cuenta la edad y madurez de los niños.
José *(Úsela para protección)*

- Lea Génesis 39:2–12 a los niños mayores y adolescentes.
- Enfatice que la esposa de Potifar trató de hacerle algo malo a José.
- Pregunte: "¿Qué harías si alguien tratara de hacerte algo malo?" Haz como José, dí que no, escapa y huye".
- Invente una situación actual parecida y haga una representación de lo que el menor debe hacer.

Noé *(Úsese para protección)*

- Lea Génesis 9:18–27 a los niños mayores y adolescentes.
- Comparte la historia de Noé, que se quedó dormido sin la ropa puesta.

- Pregunte: "¿Qué debes hacer si ves a alguien sin ropa?" (Al igual que los dos hijos de Noé, ***no siguas viendo***. Retírate, e informa a alguien de lo sucedido).

SEMBRANDO SEMILLAS DE SEGURIDAD

Hable de otras situaciones en que no es bueno ver. Los padres, abuelos, maestros, y trabajadores con niños que actúan con sabiduría, conocen la importancia del entrenamiento temprano en cuanto a la seguridad personal. La mejor defensa que tiene un menor contra el abuso sexual es la prevención. Diga a los niños que Dios les da un gran valor. Sus palabras prepararán la tierra del pequeño corazón y sembrará las primeras semillas de su seguridad personal. A su vez, esas semillas les producirán confianza y sabiduría para protegerse a sí mismos.

"Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre; Porque adorno de gracia serán a tu cabeza, y collares a tu cuello. Hijo mío, si los pecadores te quisieren engañar, no consientas".
(Proverbios 1:8–10)

NO Salgas a buscar a tus padres si te separas de ellos en un lugar público. Acude a un guardia o policía, a una cajera, o al departamento de cosas perdidas y diles que necesitas ayuda para encontrarlos.

NO Salgas de tu jardín o del patio de juegos sin permiso.

NO Aceptes ninguna invitación a ir en el auto de alguien a ningún lado, aunque lo conozcas, a menos que tus padres te digan que lo hagas.

NO Te acerques a alguien que te vaya siguiendo a pie, en bicicleta o en un auto.

NO Aceptes ir con alguien que te pide ayuda para encontrar a su mascota (un truco muy común).

NO Te acerques a al auto de alguien que te pide una dirección.

NO Vayas con alguien que te dice que un familiar tuyo está en problemas y que lo enviaron a buscarte.

NO Tengas secretos con gente mayor que tú, y si alguien te pide que guardes un secreto, de inmediato dilo a tus padres o a otro adulto en quien confíes.

NO Dejes que un extraño te tome una fotografía.

NO Dudes en gritar tan fuerte como puedas: *"¡Ayúdenme! ¡Este hombre/mujer quiere llevarme!"* O: *"¡Ayúdenme! ¡Este no es mi padre/madre!"* Grita fuerte y sigue gritando.

"El que confía en su propio corazón es necio; Mas el que camina en sabiduría será librado".
(Proverbios 28:26)

DESHAGA EL DAÑO

Para sobrevivientes del abuso sexual infantil

La anterior Miss América Marilyn Van Derber, no recordaba la relación incestuosa que su padre tuvo con ella. Como muchas víctimas de los traumas, ella sepultó sus dolorosos recuerdos bajo varios mantos de incredulidad y negación. Posteriormente, cuando su propia hija llegó a la misma edad que ella tenía cuando comenzó el abuso, Marilyn empezó a tener ataques de ansiedad y dolores en el pecho. Ver a su hijita en esa edad disparó en ella los recuerdos del abuso del pasado. Esa es una experiencia común a muchos de los que han sobrevivido al incesto. Confíe en el tiempo de Dios. Él sabe cuándo y cómo hacer que la verdad salga a la superficie para traer salud al corazón herido.

"Mas yo haré venir sanidad para ti, y sanaré tus heridas, dice Jehová".
(Jeremías 30:17)

Cómo resolver la negación

- Decídase a ser completamente honesto(a) con usted y con otros.
- Decida creer la verdad: usted no fue responsable del abuso.
- Haga un diario personal para enfrentar el daño que sufrió su corazón.
- Identifique cualquier ira reprimida.
- Esté dispuesto(a) a llorar por la pérdida de su inocencia.

"Enséñame, oh Jehová, tu camino; caminaré yo en tu verdad".
(Salmos 86:11)

Cómo recuperar la pureza de corazón

- Reconozca que desea cambiar
- Admita que su deseo de controlar las cosas y sus estrategias para protegerse a sí misma son excesivos.
- Reconozca que vivir en temor y vergüenza revelan que no confía en Dios completamente.
- Arrepiéntase sinceramente de cualquier pecado conocido en su vida.
- Reconozca su necesidad del Salvador y confíe sólo en él.

"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado".
(Salmos 32:5)

Cómo aumentar el amor hacia los demás

- Procure crecer en semejanza al carácter de Cristo.
- Confíe sólo en Jesucristo para que haga lo que usted no puede hacer.
- Decida perdonar a su ofensor.
- Acérquese a otros, en especial a quienes son víctimas.
- Entregue su futuro a Dios.

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:18)

Comience cada día en oración y estudio bíblico.

"Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero". (1 Juan 4:19)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Allender, Dan B. *The Wounded Heart*. "Corazón herido" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

Atler, Marilyn Van Derber. *The Darkest Secret*, "El secreto más oscuro", *People*, 10 June 1991, 88–92.

Barshinger, Clark E., Lojan E. LaRowe, y Andres T. Tapia. *Haunted Marriage: Overcoming the Ghosts of Your Spouse's Sexual Abuse*, "Matrimonio con fantasmas: Cómo superar los fantasmas del abuso sexual de su cónyuge", Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1995.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*, "Entendiendo a la gente: el anhelo de relacionarse". Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Frank, Jan. *Door of Hope*, "Puerta de esperanza". Rev. ed. Nashville: Thomas Nelson, 1995.

Hancock, Maxine, y Karen Burton Mains. *Child Sexual Abuse: Hope for Healing*, "Abuso sexual infantil: Esperanza de sanar" ed. rev. Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1997.

Huskey, Alice. *Stolen Childhood: What You Need to Know about Sexual Abuse*, "La niñez robada: Lo que usted debe saber acerca del abuso sexual". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.

Martin, Grant. *Please Don't Hurt Me*, "Por favor, no me lastimes". Wheaton, Ill.: Victor, 1987.

Martin, Grant L. *Counseling for Family Violence and Abuse*, "Consejería para la violencia y abuso familiar". Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 6. Dallas: Word, 1987.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*, "La búsqueda de significancia". 2a ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Shellenberger, Susie. *When Someone You Know Is Sexually Abused*, "Cuando algún conocido ha sido violado" Colorado Springs, Colo.: Focus on the Family, 1996.

Some excerpts from speech by Marilyn Van Derber Atler. "Extractos del discurso de Marilyn Van Derber", *The Denver Post*, jueves 9 de mayo de 1991.

Strom, Kay Marshall. *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers*, "Ayudando a mujeres en crisis: Manual para los que ayudan a otros". Grand Rapids: Zondervan, 1986.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Adicción al trabajo

La senda al colapso nervioso

por June Hunt

"A Dios no le interesa la producción en cantidad… en ocasiones podemos hacer más haciendo menos".
—Vance Havner

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es trabajo?

Es la actividad física o mental que se realiza con el objeto de producir un resultado.

B. ¿Qué es la adicción al trabajo?

Un adicto al trabajo es una persona que se dedica a trabajar compulsivamente en detrimento de su vida y sus relaciones más importantes.

C. ¿Cuáles son algunos principios bíblicos relacionados con el trabajo?

- Dios trabaja, y nosotros ***fuimos hechos a su imagen***.
  "Y Jesús les respondió: Mi Padre hasta ahora trabaja, y yo trabajo". (Juan 5:17)

- Dios es creador y dueño de todas las cosas; por tanto, trabajamos ***para él.***
  "De Jehová es la tierra y su plenitud; el mundo, y los que en él habitan". (Salmos 24:1)

- El trabajo es parte normal de esta vida y la vida eterna.
  "Tomó, pues, Jehová Dios al hombre, y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase". (Génesis 2:15)
  "Y no habrá más maldición; y el trono de Dios y del Cordero estará en ella, y sus siervos le servirán". (Apocalipsis 22:3)

- El trabajo es un requisito.
  "Porque también cuando estábamos con vosotros, os ordenábamos esto: Si

alguno no quiere trabajar, tampoco coma". (2 Tesalonicenses 3:10)

- Cualquier trabajo digno de hacerse es digno de hacerse bien.
  "¿Has visto hombre solícito en su trabajo? Delante de los reyes estará; no estará delante de los de baja condición". (Proverbios 22:29)

- El trabajo no debe sustituir al descanso ni a la comunión con Dios.
  "Seis días se trabajará, mas el día séptimo os será santo, día de reposo para Jehová; cualquiera que en él hiciere trabajo alguno, morirá". (Éxodo 35:2)

- El fruto de nuestro trabajo está establecido por Dios.
  "Sea la luz de Jehová nuestro Dios sobre nosotros, y la obra de nuestras manos confirma sobre nosotros; sí, la obra de nuestras manos confirma". (Salmos 90:17)

- Para obtener los galardones eternos, el trabajo debe realizarse ***con el poder de Dios***.
  "Si Jehová no edificare la casa, en vano trabajan los que la edifican; si Jehová no guardare la ciudad, en vano vela la guardia". (Salmos 127:1)

- El hombre debe disfrutar de su trabajo.
  "No hay cosa mejor para el hombre sino que coma y beba, y que su alma se alegre en su trabajo. También he visto que esto es de la mano de Dios". (Eclesiastés 2:24)

- El trabajo que Dios nos ha asignado es que ***creamos en su Hijo.***
  —La palabra griega que se traduce creer es ***pisteuo***, que significa "confiar en, descansar en".
  "Respondió Jesús y les dijo: Esta es la obra de Dios, que creáis en el que él ha enviado". (Juan 6:29)
  —La prioridad de confiar en Jesucristo se aplica a todas las áreas de nuestra vida, tanto a la espiritual como a la secular.
  "Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él". (Colosenses 3:17)

D. ¿Qué es ambición?

"¿Es incorrecto ser ambicioso?"

La ambición no siempre es negativa y puede deberse a dos motivos:

- un deseo ***humilde*** de alcanzar un fin determinado
- un deseo ***egoísta*** de alcanzar un rango más alto, fama o poder

- ***La ambición positiva*** para trabajar… es sin egoísmo

  —***deseo*** de hacer mi mejor esfuerzo

- ***La adicción negativa*** al trabajo… es egoísta.

  —***compulsión*** de hacer todo perfectamente

—***deseo*** de servir a otros	—***compulsión*** de parecer mejor que los demás
—***deseo*** de alcanzar un mayor bien	—***compulsión*** de obtener logros personales
—***deseo*** de cumplir el propósito de Dios para mi vida	—***compulsión*** de cumplir mi propósito

"...Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes".
(1 Pedro 5:5)

II. CARACTERÍSTICAS DE UN ADICTO AL TRABAJO

A. Lista de comprobación para el trabajador compulsivo

- ¿Considero que mi trabajo es la principal fuente de mi identidad?
- ¿Me concentro en los detalles y listas de cosas pero se me dificulta empezar con lo importante?
- ¿Se me dificulta organizar mi tiempo?
- ¿Se me hace difícil sentirme satisfecho con el resultado final?
- ¿Siento que el trabajo me está controlando?
- ¿Me aseguro que otros sepan lo mucho que trabajo?
- ¿Me molesta que los demás no trabajen tan arduamente como debieran?
- ¿Me siento culpable cuando me puedo relajar o divertirme?
- ¿Me fatigo con frecuencia?
- ¿Pongo el trabajo antes que mis seres queridos?
- ¿Siempre estoy hablando de mis actividades?
- ¿Temo que otros piensen que no trabajo lo suficiente?
- ¿Tengo dificultad para decir que no?
- ¿Siento que cuanto más trabajo, más agrado a Dios?

- ¿Siento más devoción al trabajo que al Señor?

"Volvió, por tanto, a desesperanzarse mi corazón acerca de todo el trabajo en que me afané". (Eclesiastés 2:20)

B. Diagnóstico del trabajador compulsivo

- Me quejo de…

—depresión	—dolor de espalda	—llagas y urticaria	—úlceras
—insomnio	—dolor de cabeza	—rechino los dientes	—fatiga crónica
—tensión muscular	—indigestión	—dolor de pecho	—estómago revuelto

"Porque todos sus días no son sino dolores, y sus trabajos molestias; aun de noche su corazón no reposa". (Eclesiastés 2:23)

III. LAS CAUSAS DE LA ADICCIÓN AL TRABAJO

A. La pasión por influir en otros

• La necesidad de ***probar***	buscando mi valor personal
• La necesidad de ***producir***	buscando mi importancia
• La necesidad de ***cumplir***	buscando admiración y reconocimiento
• La necesidad de ***proveer***	sentirme indispensable
• La necesidad de ***proteger***	evitando relaciones íntimas
• La necesidad de ser ***perfecto***	siendo rígido e inflexible
• La necesidad de ***prosperar***	centrándome en las posesiones materiales
• La necesidad de **complacer**	considero que Dios es rígido

"Y que procuréis tener tranquilidad, y ocuparos en vuestros negocios, y trabajar con vuestras manos de la manera que os hemos mandado, a fin de que os conduzcáis honradamente para con los de afuera, y no tengáis necesidad de nada". (1 Tesalonicenses 4:11–12)

B. El ciclo de la adicción compulsiva al trabajo

- ***Dolor*** provocado en la familia de origen
  — Mensajes negativos
  — Aceptación condicionada al comportamiento

- ***Necesidad*** de cumplir y conseguir
  —"Si hago suficientes cosas, el dolor desaparecerá".
  —"Si alcanzo el éxito, me sentiré importante".

- ***Promesa*** de éxito
  —"Estoy por alcanzar el máximo".
  —"Sólo se requiere un poco más".

- Dolor ***no resuelto***
  — Provoca más trabajo y menor productividad.
  — Carga de culpa que viene de descuidar a los demás.

"Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago".
(Romanos 7:15)

C. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:
"Encuentro mi importancia agradando a Dios y a otros por medio de mi productividad y buen comportamiento".

CREENCIA CORRECTA:
Encuentro mi importancia en la aceptación incondicional de Dios. Todas mis actividades son para servirle a él. Por tanto, soy libre para mantener el equilibrio entre mi trabajo, el descanso, la recreación y las relaciones con los demás.

"Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él".
(Colosenses 3:17)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Por tanto, alabé yo la alegría; que no tiene el hombre bien debajo del sol, sino que coma y beba y se alegre; y que esto le quede de su trabajo los días de su vida que Dios le concede debajo del sol".
(Eclesiastés 8:15)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Lucas 10:38–42

"Aconteció que yendo de camino, entró en una aldea; y una mujer llamada Marta le recibió en su casa. Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra. Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada".

(Lucas 10:38–42)

MARÍA LA DECIDIDA		**MARTA LA MÁRTIR AUTOCOMPASIVA**
• Su prioridad era pasar tiempo con el Señor.	***Prioridad***	• Su prioridad era el ***deber*** y la ***productividad***. **Los adictos al trabajo…** —se centran en los detalles —hacen lo menos importante
• Enfoque en ***Jesús***	***Enfoque***	• Enfoque en ***sí misma*** **Los adictos al trabajo…** —se comparan con otros —se quejan de otros
• Soportó la presión con tal de no perder el derecho a estar con Jesús	***Presión***	• Era la ***fuente*** de la presión. **Los adictos al trabajo…** —dan órdenes a otros —controlan a los demás
• Se dedicó a lo ***eterno.***	***Valores***	• Se dedicó a lo ***temporal***.

C. Cómo reaccionar ante un adicto al trabajo

- ***Controle*** su lengua. La crítica negativa sólo aumenta la presión para que el adicto trate de mejorar su comportamiento.
  —Comuníquele amor incondicional.
  —Alabe sus cualidades internas.
  —Evite declaraciones de crítica o de juicio.
  —No le comunique que lo necesita emocionalmente.

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".

(Proverbios 16:21)

- ***Acepte*** el hecho innegable de que es un adicto. Enfrente con amor.
  —Lea y aprenda todo lo que pueda acerca de la adicción al trabajo.
  —Busque consejería externa si es necesario.
  —Identifique las necesidades que producen su comportamiento adictivo.
  — Comunique a la persona la forma en que su comportamiento afecta a su relación.

"Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo".
(Efesios 4:15)

- ***Cancele*** su resentimiento. El resentimiento produce amargura.
  —Confiese que su resentimiento es pecado.
  —Sature su mente con las Escrituras.
  —Pida a Dios que cambie los deseos del adicto al trabajo.
  —Céntrese en las necesidades de la otra persona, no en las suyas.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

D. Recomendaciones comprobadas para los adictos al trabajo

- Elimine la idea de que trabajar día y noche es sacrificial y espiritual.
  "Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar, y que comáis pan de dolores; pues que a su amado dará Dios el sueño". (Salmos 127:2)

- Diariamente escriba una lista de sus asuntos pendientes, de preferencia la noche anterior.
  "El hombre impío endurece su rostro; mas el recto ordena sus caminos". (Proverbios 21:29)

- Haga una lista de sus prioridades en orden de importancia.
  "Los pensamientos del diligente ciertamente tienden a la abundancia; mas todo el que se apresura alocadamente, de cierto va a la pobreza". (Proverbios 21:5)

- Establezca un tiempo definido para iniciar y terminar cada tarea.
  "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora". (Eclesiastés 3:1)

- Elimine la política de puertas abiertas.
  "Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo". (Mateo 14:23)

- Aparte tiempo definido para su familia, amigos y para usted.
  "¿No yerran los que piensan el mal? Misericordia y verdad alcanzarán los que piensan el bien". (Proverbios 14:22)

E. Libertad para el adicto al trabajo

F. Decida firmemente vivir bajo la gracia, no bajo la ley

- Reconozca que no puede ganar el favor de Dios.
- Viva en el ámbito del su amor incondicional.

"Ciertamente, en otro tiempo, no conociendo a Dios, servíais a los que por naturaleza no son dioses; mas ahora, conociendo a Dios, o más bien, siendo conocidos por Dios, ¿cómo es que os volvéis de nuevo a los débiles y pobres rudimentos, a los cuales os queréis volver a esclavizar?" (Gálatas 4:8–9)

Libérese del peso de la culpa.

- Perdónese por no ser perfecto.
- Aprenda la diferencia entre culpa falsa y culpa verdadera.

"Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura". (Hebreos 10:22)

Elimine su necesidad de agradar a otros y céntrese en agradar a Dios.

- Reconozca que la adicción al trabajo no agrada a Dios.
- Aprenda lo que sí agrada al Señor.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

Dedique más tiempo a descansar, a relajarse y a tener comunión con el Señor.

- Aprenda a detenerse, alabe a Dios y refleje su amor durante el día.
- Baje la velocidad y aprecie las pequeñas cosas de la vida.

"Porque todos sus días no son sino dolores, y sus trabajos molestias; aun de noche su corazón no reposa. Esto también es vanidad". (Eclesiastés 2:23)

Decida ser totalmente honesto acerca de sus emociones y muéstrese vulnerable ante otros.

- Enfrente y elimine cualquier resentimiento que tenga contra sus padres por no haber llenado sus necesidades de amor y aceptación.
- Sea más sensible hacia los sentimientos de los demás.

"Compra la verdad, y no la vendas; la sabiduría, la enseñanza y la inteligencia". (Proverbios 23:23)

Obedezca la ley del amor y no la del temor.

- Que el amor sea la fuerza que motive todas sus actividades.
- El amor le dará libertad para participar en la vida de los demás.

"Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor; y el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él. En esto se ha perfeccionado el amor en nosotros, para que

tengamos confianza en el día del juicio; pues como él es, así somos nosotros en este mundo. En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:16–18)

Mantenga su sentido de importancia y satisfaga su necesidad de seguridad buscando su identidad en Cristo.

• Reconozca que nadie tiene valor por sí mismo, es Dios quien establece nuestro valor.
• Acepte morir al yo y deje que Cristo viva a través de usted.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

*Muchos cristianos trabajan compulsivamente diciendo que es "como para el Señor". Piensan que su servicio sacrificial es espiritual y hasta digno de recompensa. Bajo el disfraz de la adoración, esos adictos al trabajo se sienten llamados a agotarse por Jesucristo, pero el Señor nunca dijo: "Trabaja por mí hasta que te agotes". Más bien, él dijo: "Vosotros sois la luz del mundo… **así alumbre vuestra luz delante de los hombres…**" (Mateo 5:14, 16). A medida que usted muestra la luz de Cristo, recuerde que esa luz del Señor no es compulsiva, sino calmada, nunca es impulsiva, sino atrayente.*

—June Hunt

La adicción al trabajo… la senda al colapso nervioso

- ¿Siento más devoción por mi trabajo que por el Señor?
- ¿A veces siento que el trabajo me está controlando?
- ¿Me aseguro de que otros sepan cuánto trabajo?
- ¿Me molesta que otros no trabajen como pienso que debieran?
- ¿Temo que otros piensen que no trabajo lo suficiente?
- ¿Me concentro tanto en los detalles y listas de pendientes que se me dificulta centrarme en lo esencial?
- ¿Se me hace difícil estar satisfecho con los resultados finales?
- ¿Me siento culpable cuando descanso o me divierto?
- ¿Creo que si trabajo más, Dios se agradará de mí?
- ¿Hablo únicamente de mis actividades?
- ¿Se me dificulta conservar el mismo paso?
- ¿Siento que la fuente principal de mi identidad es mi trabajo?
- ¿Antepongo el trabajo a mis familiares?
- ¿Con frecuencia me siento fatigado?
- ¿Se me dificulta decir que no?

BIBLIOGRAFÍA

Hawkins, Don. *Overworked: Successfully Managing Stress in the Workplace*, "El exceso de trabajo: Cómo resolver el estrés". Chicago: Moody, 1996.

Heavner, Robert. *Great Aspirations: How Ambitious Should a Christian Be?* "Grandes aspiraciones: ¿Qué tan ambicioso debe ser un cristiano?" *Discipleship Journal*, julio/agosto 1988.

Hemfelt, Robert, Frank Minirth, y Paul Meier. *We Are Driven: The Compulsive Behaviors America Applauds*, "Los adictos al trabajo: Comportamientos compulsivos que admiran los norteamericanos". Nashville: Thomas Nelson, 1991.

Hester, Dennis J., comp. *The Vance Havner Quotebook: Sparkling Gems from the Most Quoted Preacher in All America*. "El libro de declaraciones de Vance Havner: Joyas del predicador más mencionado en América", Grand Rapids: Baker, 1986.

Kimmel, Tim. *Little House on the Freeway: Help for the Hurried Home*, "La casita en la autopista: Ayuda para los hogares donde todos andan de prisa". Portland, Ore.: Multnomah, 1987.

Minirth, Frank, Paul Meier, Frank Wichern, Bill Brewer, y States Skipper. *The Workaholic and His Family: An Inside Look*, "El adicto al trabajo y su familia: Un vistazo íntimo". Grand Rapids: Baker, 1981.

Patterson, Philip D. *Redeeming the Time: The Christian Walk in a Hurried World*, "Redimiendo el tiempo: El andar cristiano en un mundo de prisa". Joplin, Mo: College Press, 1995.

Ryan, Dale, y Juanita Ryan. *Recovery from Workaholism: 6 Studies for Groups or Individuals*, "Recuperándose de la adicción al trabajo: 6 estudios para grupos e individuos". Life Recovery Guides. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1993.

Sherman, Doug, y William Hendricks. *How to Balance Competing Time Demands: Keeping the Five Most Important Areas of Your Life in Perspective*, "Cómo equilibrar el tiempo con las exigencias. La perspectiva correcta de las cinco áreas más importantes de su vida". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989.

Wright, H. Norman. *Simplify Your Life and Get More Out of It!* "Simplifique su vida y obtenga más de ella". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1998.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Adicción Sexual

Como salir de sus redes

por June Hunt

"El leopardo no puede cambiar sus manchas" dice la Biblia. Este dicho es verdad en cuanto a los leopardos, pero, ¿puede aplicarse a los seres humanos? ¿En especial a los que tienen manchas causadas por el libertinaje sexual? Muchos hombres han escuchado las palabras: "Nunca cambiarás". Y a algunas mujeres se les dice: "traes mala semilla". ¿Cree usted que es *imposible* que la gente cambie… o, que *usted* pueda cambiar? La Biblia dice:

"Para Dios todo es posible". (Mateo 19:26)

Aunque sienta que su mente y corazón están sucios, recuerde que Dios es su Redentor — ¡Él es su libertador!

"Pues tú has librado mi alma de la muerte, mis ojos de lágrimas, y mis pies de resbalar.
Andaré delante de Jehová en la tierra de los vivientes".
(Salmos 116:8–9)

I. DEFINICIONES

A. ¿Cuál es el alcance de la adicción a sexual?

- La adicción sexual es una dependencia compulsiva y esclavizante que promueve la excitación erótica y provoca conductas y pensamientos pecaminosos.
- La adicción sexual equivale a inmoralidad. El sustantivo griego *porneia*, que se traduce en varios pasajes de la Biblia como "fornicación" o "inmoralidad", es un término que abarca toda forma de exceso sexual.
  "Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría". (Colosenses 3:5)

- La adicción sexual esclaviza. El verbo griego *doulóo* significa "tener cautivo o esclavizar".
  "…porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció". (2 Pedro 2:19)

P **"¿Pueden librarse de la adicción sexual quienes están presos de ella?"**

¡Sí! La palabra de Dios asegura con absoluta certeza que cualquiera puede quedar libre de ella.

"Mis ojos están siempre hacia Jehová, porque él sacará mis pies de la red". (Salmos 25:15)

P **"La pornografía es inofensiva. ¿Por qué está prohibida?**

- La pornografía crea adicción y con frecuencia lleva al adicto a abusar sexualmente de otros.
- El Centro Nacional de Niños Extraviados y Explotados de EUA investigó 1,400 casos de explotación sexual infantil. Después de arrestar a los culpables, se supo que todos los delincuentes eran adultos que poseían toda clase de material obsceno, en su mayoría relacionado con pornografía infantil.

"No pondré delante de mis ojos cosa injusta" (Salmos 101:3).

B. ¿Por qué medios se promueve la adicción sexual?

- Anúncios —*de ropa íntima, perfumes, catálogos*
- Librerías para adultos, bares, cantinas y centros nocturnos
- Tarjetas— *postales, naipes, fotografías*
- Computadoras—*sitios de Internet, juegos, y direcciones para chatear*.
- Películas y vídeos— *violentos, clasificación XXX, incluyen sadomasoquismo*
- Música—letra explícitamente sexual
- Playas y campamentos nudistas
- Teatros privados de espectáculos pornográficos y centros de masaje
- Literatura pornográfica— *libros, revistas, caricaturas, cuentos*
- Teléfono—empresas que ofrecen satisfacer sus fantasías eróticas por teléfono
- Televisión—vídeos musicales, televisión por cable, telenovelas

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida… Tus ojos miren lo recto, y diríjanse tus párpados hacia lo que tienes delante. Examina la senda de tus pies, y todos tus caminos sean rectos. No te desvíes a la derecha ni a la izquierda; aparta tu pie del mal".
(Proverbios 4:23–27)

C. ¿Cuál es el trampolín que conduce a las arenas movedizas de la adicción sexual?

La **mayoría** de quienes están hundidos en las arenas movedizas de la adicción sexual, tuvieron su primer contacto con la pornografía en la infancia. La idílica escena de niños inocentes construyendo castillos de arena, con frecuencia se ve contaminada por el peligroso abuso sexual.

PORNOGRAFÍA

- La pornografía es exhibir una conducta erótica con el fin de provocar lujuria y placer sexual.
- La palabra *pornografía* tiene sus raíces en el sustantivo griego *pornè* que significa "ramera".
- La *pornografía* envilece la sexualidad humana y ridiculiza los valores cristianos promoviendo la lujuria e inmoralidad.

P **"Si Dios creó la sexualidad del cuerpo humano, entonces: ¿Por qué son malas la desnudez y la pornografía?"**

Dios diseñó la sexualidad humana para expresarse exclusivamente dentro del matrimonio y para la procreación. Por el contrario, la pornografía está diseñada para despertar la codicia sexual indiscriminada.
"Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón" (Mateo 5:27–28)

P **"Puesto que la pornografía estimula el deseo y el placer sexual, ¿no puede mejorar mi vida sexual?"**

La pornografía introduce perversión en su hogar y matrimonio. La perversión desvía la intención verdadera de algo, o bien, es el uso o fin incorrecto de algo. Al tratar de mejorar su vida sexual por medio de la pornografía, corre el riesgo de corromper la belleza que Dios quiere producir en su intimidad sexual con su cónyuge.
Típicamente, la pornografía produce:

- ***Subestimación del cónyuge***. El amor se convierte en el *deseo impuro* de obtener a la pareja ideal que se ve en la pornografía
- ***Tratar de que el cónyuge cometa actos perversos***. La belleza de la unión sexual se convierte en un acto antinatural como los que se observan en las escenas pervertidas.
- ***Adulterio.*** La pornografía promueve el desenfreno sexual sin distinción de personas.
- ***Transmisión de la adicción a los niños***, haciendo que se vuelvan adictos sexuales. Con mucha frecuencia se usa y abusa sexualmente de ellos.

"Sufre tú el castigo de tu lujuria y de tus abominaciones, dice Jehová" (Ezequiel 16:58).

PORNOGRAFÍA NO EXPLÍCITA (SOFT CORE)

- La pornografía "soft-core" es la exhibición de la desnudez corporal o de actividades sexuales no explícitas entre adultos.
- En general, este tipo de pornografía no es ilegal.

P **"Si las librerías privadas y películas pornográficas están legalmente permitidas, ¿por qué hay tantas objeciones en su contra?"**

El hecho de que algo sea legal no significa que es moralmente correcto. Los legisladores norteamericanos se ven presionados por los activistas políticos y se dejan convencer por los grupos de cabildeo. Al satisfacer sus exigencias, aprueban leyes contrarias a la ley moral de Dios.

"No seguirás a los muchos para hacer mal, ni responderás en litigio inclinándote a los más para hacer agravios". (Éxodo 23:2)

P "¿Se consideran pornográficos todos los materiales con contenido sexual?"

No. Por ejemplo, no se considera pornográfica una presentación científica para enseñar o dar información médica. No siempre se considera pornográfica la representación del cuerpo humano desde el punto de vista de un pintor.
"En el rostro del entendido aparece la sabiduría; Mas los ojos del necio vagan hasta el extremo de la tierra" (Proverbios 17:24)

PORNOGRAFÍA EXPLÍCITA (HARD CORE)

- La pornografía explícita o *hard-core* presenta en forma visible y pervertida las actividades sexuales que ofenden abiertamente a la moral y degradan con descaro la dignidad humana.
- Para definir esta clase de pornografía se usa el término vulgar *hard-core* que significa "obsceno" y está prohibida por la ley.
- Este tipo de pornografía puede incluir actividades como orinar, defecar o vomitar sobre otra persona.

MATERIAL PORNOGRÁFICO	MANDATO DIVINO
La **pornografía heterosexual** es la exhibición de actos sexuales explícitos entre hombres y mujeres, incluyendo sexo oral y de grupo.	—*"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios" (Hebreos 13:4).*
La **pornografía homosexual** exhibe actos explícitos entre miembros del mismo sexo.	—*"No te echarás con varón como con mujer; es abominación" (Levítico 18:22).*
La **pornografía infantil** presenta niños en actos sexuales con otros niños y/o con adultos. Producir o poseer esta pornografía es ilegal. Comúnmente la usan los pedófilos (la pedofilia es la atracción sexual del adulto por los niños a quienes usa como objetos sexuales).	—*"Cualquiera que haga tropezar a uno de estos pequeñitos que creen en mí, mejor le fuera si se le atase una piedra de molino al cuello, y se le arrojase en el mar" (Marcos 9:42).*

El **bestialismo** presenta actos sexuales de personas con animales. Éstos pueden ser perros, caballos, cerdos o asnos.,

—"Maldito el que se ayuntare con cualquier bestia. Y dirá todo el pueblo: Amén" (Deuteronomio 27:21).

La **pornografía con aparatos sexuales** es el uso de "juguetes" como ratoneras, anzuelos y anillos colocados en los genitales. En la pornografía de sumisión se utilizan otros aparatos como esposas policíacas, grilletes para los brazos y tobillos, lazos para los postes de la cama, varas de pasión y cadenas que simbolizan control y sumisión.

—Debemos coincidir con el rey David que dijo: "Corazón perverso se apartará de mí; no conoceré al malvado" (Salmos 101:4)

La **pornografía sadomasoquista** representa todo tipo de torturas incluyendo sexo esclavizado, violación, mutilación y asesinato. Las películas XXX de este tipo contienen actos sexuales perversos y violencia extrema que culminan en asesinato

—"¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es". (1 Corintios 3:16–17)

P **¿Cómo se determina la legalidad de algunos materiales?**

El criterio para definir lo que es legal o ilegal varía de un país a otro. Sin embargo, en casi todos ellos, se considera ilegal todo lo clasificado como "obsceno". Por ejemplo, en 1973, en el caso de *Miller vs. California*, la Suprema Corte de Justicia de Estados Unidos estableció un triple criterio Para definir lo que se considera obsceno desde el punto de vista legal.

La pornografía obscena:

- **despierta deseos lujuriosos.**
- **hace una representación clara y obvia de una conducta sexual ofensiva**
- **carece de valor literario, real, político o científico.**
- **La obscenidad apela e incita a la vileza y no a la virtud. Asimismo, degrada el valor de la vida humana.**

"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias" (Efesios 5:3–4).

"Si no se puede legislar la moralidad, ¿por qué tanta preocupación con la pornografía?"

Sí se puede legislar la moralidad y lo hacemos a diario. La mayoría de las leyes se refieren a ella. Muchos mandatos bíblicos como "no matarás", "no dirás falso testimonio contra tu prójimo" y "no hurtarás", están incluidos en las leyes de todas las sociedades civilizadas. *Ejemplo bíblico:* Los diez mandamientos (Éxodo 20:3–17).

II. CARACTERÍSTICAS

A. Síntomas de adicción sexual

No todos los que practican la inmoralidad sexual, son adictos sexuales. Los adúlteros y violadores se consideran infractores, pero no todos ellos son adictos sexuales (la violación es resultado de un juego de poder motivado por la ira). Entonces, ¿qué elementos hay en la adicción sexual? En el fondo de cada adicto sexual existe la vergüenza. Se siente avergonzado por ser indeseable, indigno, o tiene una historia de continuos fracasos. La vergüenza del adicto sexual le provoca pensamientos y conductas bastante predecibles.

"Cuando viene el impío, viene también el menosprecio, y con el deshonrador la afrenta". (Proverbios 18:3)

¿CÓMO SE RECONOCE LA ADICCIÓN SEXUAL?

Si su conducta sexual es…	
Secreta	Se sale de los límites establecidos por la cultura —vive una vida doble.
Vacía	Prefiere relacionarse con las pasiones y no con su cónyuge. —su prioridad son las pasiones y no las personas.
Abusiva	No lo edifica ni a usted ni a otros, sino que los degrada. —aprovecha a los demás y se envilece a sí

	mismo.
Inestable	Evita las dificultades emocionales y busca una solución rápida. —utiliza las pasiones como consuelo o para no resolver el dolor interno.
Imperiosa	Cree que no puede vivir sin satisfacerla. —considera que lo más importante en la vida es el placer sexual.

"...porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció".
(2 Pedro 2:19)

B. La espiral descendente que lleva a la adicción sexual

La mundo doble del Dr. Jekyll y Hyde se parece al mundo real e imaginario en que vive el adicto sexual. La curiosidad de Dr. Jekyll lo llevó a experimentar en sí mismo una droga que alteraba su personalidad. Aterrado, observó que su otro yo, el cruel Sr. Hyde, progresivamente dominaba su cuerpo. Cuando empezó a alejarse de sus relaciones significativas por miedo a ser descubierto, sus ideas se torcieron hasta el extremo de perder el contacto con la realidad. Al final, por el bien de la sociedad, resultó que la única solución para el Dr. Jekyll…¡era matar a Hyde! o sea, a sí mismo.
La espiral es como sigue:

- ***Curiosidad*: Es la tentación aparentemente inofensiva por ver materiales sexuales.**
  "Sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y ç seducido". (Santiago 1:14)

- ***Adicción*: Un estímulo cerebral recurrente. Cuando la persona experimenta un impulso descontrolado, la glándula adrenal descarga en el torrente sanguíneo una hormona llamada epinefrina, la cual fija los recuerdos de emociones pasadas en el cerebro. Esos recuerdos siguen aflorando aunque la persona desee olvidarlos.**
  "No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará". (Gálatas 6:7)

- ***Masturbación compulsiva*: Es una reacción de auto complacencia que pretende aliviar el deseo sexual. Este acto se convierte en parte de un ritual sexual.**
  "Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna". (1 Corintios 6:12)

- ***Intensificación*: Surge la necesidad de ser estimulado con escenas cada vez más fuertes y explícitas.**
  "…los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza". (Efesios 4:19)

- ***Insensibilización*: Lo que antes se consideraba pecaminoso llega a ser aceptable y deja de ser estimulante.**
  "¿Se han avergonzado de haber hecho abominación? Ciertamente no se han avergonzado, ni aun saben tener vergüenza; por tanto, caerán entre los que caigan; cuando los castigue caerán, dice Jehová". (Jeremías 6:15)

- ***Imitación:* Compulsión por experimentar lo que se ha visto o imaginado porque la experiencia visual ya no satisface.**
  "Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia". (Gálatas 5:19)

- ***Desesperanza:* Disgusto intenso contra sí mismo por el comportamiento compulsivo. Se pierde la esperanza de cambiar algún día.**
  "Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago". (Romanos 7:15)

¿EXISTEN ADICCIONES IMPOSIBLES DE VENCER?

No. Los adictos pueden ser rescatados de cualquier adicción
"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. ¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, mas con la carne a la ley del pecado". (Romanos 7:19, 24–25)

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar".
(1 Corintios 10:13)

C. Etapas de la adicción sexual

Aquel hombre nació en un hogar aparentemente normal —no sufrió abuso físico o sexual, pero si abusó sexualmente de todas sus víctimas e incluso las mutilo. Finalmente confesó que había asesinado a 23 mujeres. ¿Cómo pudo degenerarse tanto ese hombre? ¿Cómo pasó de ser un inocente niño explorador a un reo de muerte? Un día antes de su ejecución, Ted Bundy dijo: "He conocido muchos hombres que cometieron actos violentos como yo. Sin excepción, todos eran adictos a la pornografía". Así como la pornografía es progresiva, si no se pone un alto a la adicción sexual, evolucionará hasta provocar un comportamiento cada vez más peligroso y desenfrenado. Lo que una vez provocó estímulo sexual se hace ineficaz. Se requieren actos cada vez más pervertidos para crear la misma excitación sensual.

ETAPAS DE LA ADICCIÓN SEXUAL

ACTIVIDADES

Etapa 1 **Actividades**	Etapa 2 **Actividades**	Etapa 3 **Actividades**
Pornografía	Llamadas obscenas a otros	Abuso sexual de niños
Masturbación	Espiar a otros sin que ellos lo sepan	Pedofilia
Promiscuidad	Exhibicionismo	Incesto
Homosexualidad	Acoso sexual	Violación
Prostitución		Sexo sadomasoquista
Travestismo		
Fetichismo		
Conversaciones sexuales por teléfono		

CONSECUENCIAS

Etapa 1	Etapa 2	Etapa 3
Poco riesgo	Riesgo moderado	Alto riesgo
Realiza conductas ilegales	Siempre ilegal	Siempre ilegal
Amenazas ocasionales de perder el empleo	Posible pérdida del trabajo	Pérdida muy probable del trabajo
Se considera que no hay victimas	Siempre involucra víctimas	Siempre involucra víctimas

No se deje engañar. Las actividades consideradas inofensivas por la escala de valores del mundo pueden ser mortales para el cuerpo, alma y espíritu.

"Nadie se engañe a sí mismo; si alguno entre vosotros se cree sabio en este siglo, hágase ignorante, para que llegue a ser sabio. Porque la sabiduría de este mundo es insensatez para con Dios; pues escrito está: Él prende a los sabios en la astucia de ellos".
(1 Corintios 3:18–19)

P **¿CUÁNDO SE CONVIERTE EN LUJURIA EL DESEO SEXUAL NORMAL?**

Tenemos que evaluar lo que es normal y lo que no lo es. La atracción hacia una persona es normal. Pero no lo es *sexualizar* a esa persona. La guerra comienza en la mente, donde surgen pensamientos que fácilmente se convierten en deseos lujuriosos.
"Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón". (Mateo 5:28)

D. El ciclo que sigue la adicción sexual

EL ESCENARIO

Nadie vive con más vergüenza, aislamiento y miedo al rechazo que el adicto sexual. Los adictos creen que no pueden controlar su inclinación. Cada vez que caen en tentación sexual, las garras del pecado atrapan su corazón con más fuerza. Asimismo, creen que la única forma de satisfacer su necesidad de amor es a través de la estimulación sexual. Su mente y cuerpo están atados por la pasión sexual.

"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí"
(Romanos 7:19–20).

- **Sentimientos de inferioridad**
  —"No puedo controlar mis deseos sexuales".
  —"Soy un fracasado".
  —"No soy bueno".

- **Aislamiento**
  —"No puedo confiar en la gente".
  —"Si supieran lo que hago, les daría asco".
  —"Si me conocieran bien, me rechazarían".

- **Ideas equivocadas**
  —"El sexo es la necesidad más grande de mi vida".
  —"El sexo es la solución a mi necesidad de ser amado".
  —"El sexo consuela todo mi sufrimiento".

EL PROCESO

"Entonces la concupiscencia, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da a luz la muerte"
(Santiago 1:15).

#1. *Fijación sexual*
Es un estado de *trance* erótico en que obsesionarse por el sexo se convierte en la cura para el dolor emocional del adicto.

#2. *Compulsión sexual*
Práctica de rituales compulsivos que elevan la emoción e intensifican la excitación sexual del adicto. (Incluye levantar prostitutas con el automóvil, pornografía y acoso sexual.)

#3. *Gratificación sexual*
Pérdida total de dominio propio. El adicto realiza el acto sexual.

#4. *Auto condenación*
Inmediatamente después de haberse "intoxicado" con una experiencia sexual, el adicto siente vergüenza, culpa y desesperación. En esa condición de desprecio y enojo contra sí mismo, el adicto busca alivio y repite el ciclo una y otra vez escapándose al emocionante estado de fijación sexual.

"Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna".
(Gálatas 6:8)

LA SOLUCIÓN

Lo que más afecta a los adictos sexuales es el rechazo. Infortunadamente ésta es la primera reacción que reciben cuando son descubiertos. Los adictos que viven emocionalmente aislados por temor a ser descubiertos, necesitan relacionarse con alguien, compartir su problema de corazón a corazón y hacer un compromiso de amistad y confianza. Puesto que la adicción sexual es una relación obsesiva con la pasión erótica, la única forma de escapar es por medio de relaciones seguras con personas compasivas. Un buen lugar para que el adicto empiece a abrirse y a salir de su adicción secreta es formar un grupo de apoyo con compañeros que pasan por las mismas luchas. Debe haber alguien que los supervise y les pida cuentas. Necesitan personas que de verdad "odien el pecado pero amen al pecador".

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano".
(Proverbios 18:24)

III. CAUSAS

A. El nacimiento de la adicción

SUS CREENCIAS

Alguna vez todos nos hemos preguntado: *"¿Por qué lo hice?"* La respuesta es sencilla: Nuestras creencias producen nuestro comportamiento. Los mensajes que recibimos en la infancia, en especial los relacionados con nuestro valor personal, nuestras relaciones y nuestra sexualidad, originaron nuestras creencias. Éstas tienen mucho peso porque de ellas surgen nuestras prioridades, decisiones, hábitos, y hasta nuestras adicciones.

CREENCIAS BÁSICAS

Todos tenemos tres necesidades íntimas: amor, significancia o reconocimiento y seguridad. Si durante nuestra infancia no se cubrieron, en la edad adulta reflejamos esa dolorosa insatisfacción y tratamos de llenar el vacío que dejaron. El adicto sexual cree que la pasión sexual es agradable y que cubre esas necesidades. Puesto que no confía en la gente, no se arriesga a relacionarse con los demás. Prefiere entablar una relación con sus pasiones. Los adictos usan a la gente y las cosas para estimularse. Puesto que el deseo de los adictos es la pasión, sólo se relacionan con ella.

LA NECESIDAD DE SER AMADO

Creencia básica del adicto:

- **"Nadie me ama".**
- **"Si realmente supieran como soy, no me amarían".**
- **"Soy malo —merezco que me vaya mal".**
- **"no le intereso a nadie"**
  —"los demás sólo quieren obtener algo de mí".

Resultado:

- **"Para protegerme debo controlar las circunstancias".**
  —inicia "relaciones con el sexo" sin tomar en cuenta el amor.

Ejemplo:

- **Se relaciona con la pasión pero utiliza a su cónyuge.**
- **Se relaciona con la pasión pero utiliza a una prostituta.**
- **Se relaciona con la pasión usando a un niño.**

LA NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Creencia básica del adicto:

- **"Soy indigno, no valgo nada".**
- **"Si realmente supieran cómo soy, no me tomarían en cuenta".**
- **"He fallado —soy un fracaso".**
  —se siente insignificante
  —se culpa por todo

Resultado:

- **"Para protegerme *debo mandar*".**
  —Inicia una "relación con el sexo" que no amenaza su significancia.

Ejemplo:

- **Inicia una relación con la pasión espiando a otros.**
- **Inicia una relación con la pasión haciéndose exhibicionista.**
- **Inicia una relación con la pasión haciéndose violador.**

LA NECESIDAD DE SEGURIDAD

Creencia básica del adicto:

- **"Soy indeseable".**
- **"Si me conocieran, me abandonarían".**
- **"No puedo confiar en nadie, no tengo esperanza".**
  —"No puedo depender de otros para satisfacer mis necesidades".
  —"No puedo correr el riesgo de ser rechazado".

Resultado:

- **"Debo ser *autosuficiente* para protegerme".**
- **Inicia una relación con el sexo para no arriesgar su seguridad.**

Ejemplo:

- **Inicia una relación con la pasión mirando pornografía.**
- **Inicia una relación con la pasión observando a nudistas.**
- **Inicia una relación con la pasión viendo espectáculos eróticos.**

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

"¿CÓMO PUEDO DEJAR DE HABLAR POR TELÉFONO A LAS LÍNEAS QUE OFRECEN SEXO, LAS CUALES ME PRODUCEN UN INCREÍBLE ESTÍMULO? DÍA TRAS DÍA, MI MENTE SE SIENTE INTOXICADA POR EL SEXO. ¿POR QUÉ TENGO ESTA URGENCIA?

Aunque todos tenemos la necesidad dada por Dios de sentirnos importantes, las líneas telefónicas que ofrecen sexo con una desconocida sólo proporcionan un falso sentido de importancia. Para quedar libre de esa adicción, sustituya la falsa lujuria con la verdad. La verdad es que usted es tan importante que Jesucristo no sólo murió en la cruz por usted, sino que diseñó un plan maravilloso para su vida. Acepte la verdad de que el sexo por teléfono nunca le dará significancia permanente. Más bien, su importancia viene de saber que usted fue creado a la imagen de Dios. Usted nunca tendrá un mayor sentido de importancia que cuando sea conformado a la imagen de Jesucristo.
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo". (Romanos 8:29)

"¿CÓMO PUEDO DEJAR DE DESVESTIR MENTALMENTE A TODAS LAS MUJERES ATRACTIVAS QUE VEO?"
Cuando se sienta tentado sexualmente realice varios cambios de inmediato.

- Aparte su vista con prontitud. Piense dentro de sí: "No voy a permitir que mis ojos me hagan caer en tentación".
- Cambie sus pensamientos inmorales por pensamientos íntegros. Diga en voz alta: "¡Estoy decidido a ser un hombre de la más alta integridad moral!"
- Recurra a Dios en oración: "Señor Jesús, me consagro a ti para tener pureza física y mental".

"Apártese de iniquidad todo aquel que invoca el nombre de Cristo". (2 Timoteo 2:19)

"¿CÓMO PUEDO CONTROLAR MIS PASIONES SEXUALES PECAMINOSAS? POR MÁS QUE TRATO, NO PUEDO DEJAR DE PENSAR EN EL SEXO".

Dios no le pediría que dejara de codiciar si no le diera el poder para hacerlo. El primer paso hacia la victoria sobre el pecado es cambiar inmediatamente los

pensamientos pecaminosos y reemplazarlos por pensamientos espirituales. Martín Lutero ilustró este principio de la siguiente forma: "No podemos evitar que las aves vuelen sobre nosotros, pero sí podemos evitar que aniden en nuestra cabeza". Usted es el único que puede decidir cuánto tiempo albergará ciertos pensamientos en su mente. No permita que aniden en su mente pensamientos pecaminosos. Haga un compromiso —un pacto con sus ojos —de que no va a mirar nada que lo lleve a tener pensamientos inmorales. También haga un pacto con su mente y no permita que se aloje en su corazón ningún pensamiento inmoral.
"Hice pacto con mis ojos; ¿Cómo, pues, había yo de mirar a una virgen?" (Job 31:1)

P **"SOY SOLTERO, TENGO LA DEBILIDAD DE LA MASTURBACIÓN. ADQUIRÍ ESE HÁBITO EN LA ADOLESCENCIA. SOY CRISTIANO Y ME SIENTO CULPABLE. ¿CÓMO PUEDO LIBRARME DE ESTA COSTUMBRE?**

La Biblia no trata específicamente el asunto de la masturbación, pero sí podemos aplicar el siguiente principio:
"Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna". (1 Corintios 6:12)
Esto indica que es pecado permitir que alguna cosa tenga dominio sobre nosotros porque Cristo debe ser nuestro Señor en todo. La solución al problema de los hábitos sexuales que producen culpa es dominar los pensamientos desde el preciso momento en que provocan el deseo.

- Pida a Dios que realice en usted su plan perfecto para su vida: "Señor, estoy dispuesto a hacer todo lo necesario para conformarme a tu imagen".
- Aprópiese de las promesas que hay en las Sagradas Escrituras:
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- Dígase a sí mismo: "No tengo derecho a hacerle esto a mi cuerpo. Yo pertenezco a Dios. ¡Mi cuerpo es templo del Espíritu y no lo voy a profanar! ¡En el nombre de Jesucristo me niego a caer en esta tentación!
- Haga algo edificante: Cante un himno, haga oración, hable con un amigo, ayude a alguien, lea la Biblia.

Si usted es cristiano, Cristo vive en usted y le imparte de su divino poder para llevar una vida santa.
"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

B. El doble engaño de la adicción sexual

El auto engaño significa crear ideas falsas acerca de nosotros mismos y de los demás. En otras palabras: "Creemos nuestras propias mentiras". Las creencias erróneas de los adictos sexuales les permiten creer y crear un falso y elaborado mecanismo de defensa. Ese proceso interactivo entre las creencias y las negaciones

provoca un sistema de pensar seriamente equivocado que lo aleja cada vez más de la realidad.

"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos".
(Santiago 1:8)

EL DOBLE ENGAÑO DE LA ADICCIÓN SEXUAL

El adicto vive en dos mundos: Su apariencia externa es de normalidad
Pero su estado interno es de depravación.

IDEAS DEPRAVADAS	***DEFENSAS DISTORSIONADAS***
El adicto ve a las personas, lugares, placeres y sufrimientos a través de su lente sexual.	Cuando es criticado por otros o por su propia conciencia, el adicto recurre a un arsenal de defensas para no quedar mal.
	Justificantes
El sexo es la fuente de la emoción.	"No puedo vivir sin sexo".
El sexo es el bálsamo para el abuso.	"Abusaron sexualmente de mí cuando era niño".
	Culpa a otros
El sexo es el remedio contra el rechazo.	"Tú eres frígida".
El sexo recompensa el buen comportamiento.	"Mi jefe es muy exigente".
	Excusas
El sexo es una panacea para el dolor.	"Nunca me han amado".
El sexo es la cura contra el estrés.	"No hay mejor medio para relajarme".
	Razonamientos
El sexo es el antídoto contra la ira.	"Tienes algo contra mí"
El sexo es lo que ilumina la vida.	"Ella lo quería y a mí me gustó".
	Pretextos
El sexo es el mejor tratamiento para la tensión.	"Sencillamente debo tener más sexo".
El sexo es la respuesta a las ansiedades.	"Me urge liberar la presión".
	Negaciones
El sexo es la base de la existencia.	"No he hecho nada malo".
El sexo es la clave para la felicidad.	"No le hago daño a nadie".

"¿Hasta cuándo… amaréis la vanidad, y buscaréis la mentira?"
(Salmos 4:2)

C. La raíz del problema de la adicción sexual

CREENCIA FALSA:
"Lo más importante en mi vida es el sexo. Por tanto, haré todo lo que sea necesario para satisfacer mis necesidades sexuales".

CREENCIA CORRECTA:
"Lo más importante en la vida es irme transformando para tener una relación íntima de amor con Jesucristo. Mi prioridad es amar a mi Señor y a los demás con un corazón puro. Jesucristo me amó tanto que murió por mí y ahora vive en mí. Mi cuerpo le pertenece y él promete cubrir todas mis necesidades".
"...Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo. ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, es, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:13, 19–20).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE PARA MEMORIZAR

"Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca".
(1 Corintios 6:18)

B. PASAJE CLAVE PARA LEER Y MEDITAR

Cualquier cosa que Dios le ordene hacer, él le capacitará para hacerlo. Si él le dice que evite la inmoralidad sexual, él le ayudará a lograrlo. No viva prisionero de sus derrotas pasadas. ¡Aprópiese de su llamado!

1 Tesalonicenses capítulo 4

¿POR QUÉ EVITAR LA INMORALIDAD?

- *Usted* agradará a Dios *v. 1*
- *Usted* comprobará que puede obedecer las instrucciones del Señor Jesús *v. 1*
- *Usted* se somete a la autoridad de Dios *v. 2*
- *Usted* estará dentro de la voluntad de Dios *v. 3*
- *Usted* será santificado (apartado) *v. 3*

- *Usted* controlará su propio cuerpo *v. 4*
- *Usted* practicará lo que es santo y honorable *v. 4*
- *Usted* no practicará las pasiones de concupiscencia *v. 5*
- *Usted* no será como los gentiles que no conocen a Dios *v. 5*
- *Usted* no cometerá ningún agravio contra los demás *v. 6*
- *Usted* no se aprovechará de otros *v. 6*
- *Usted* no andará en impureza *v. 7*
- *Usted* ha sido llamado a santificación *v. 7*
- *Usted* no desechará a Dios *v. 8*

P **“Soy recién convertido. ¿Cómo puedo dejar atrás las relaciones sexuales e iniciar relaciones morales y puras?”**

Antes que nada, debe admitir que sus relaciones inmorales eran pecaminosas. En segundo lugar, pida a Dios que rompa el lazo que tuvo con cada persona con quien tuvo contacto sexual. En tercer lugar, presente su cuerpo en sacrificio vivo al Señor. Por último, renueve su entendimiento. Cuando se sienta atraído otra vez por alguna persona, haga una oración como esta: “Señor Jesús, ayúdame a ver a esta mujer con tus ojos. Te pido que ella crezca más y más a la imagen de la mujer piadosa que quieres que ella sea. Te lo pido en tu santo nombre. Amén.”
“Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta”. (Romanos 12:1–2)

C. La puerta para salir de la adicción

Cuando usted recibe a Cristo como Salvador y Señor, usted adquiere una nueva identidad. La Biblia dice que usted no sólo es creación de Dios, ahora es su hijo. Dios lo “aparta” para pertenecer a su familia. Ahora usted posee una naturaleza que

puede reflejar el carácter de su Padre. ¡Qué gran privilegio! Puesto que la inmoralidad no refleja el carácter de Cristo que mora en usted, puede estar seguro de que él ya ha provisto la salida para usted.

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".
(1 Tesalonicenses 5:24)

Decida si en verdad quiere dejar la adicción

- **—"Estoy listo para aceptar mi responsabilidad de esta adicción".**
- **—"Estoy cansado y harto de esta esclavitud".**
- **—"Estoy dispuesto a luchar para vencerla".**

"Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado". (1 Pedro 1:13)

Deseche el mito de que no necesita ayuda

- **—"Reconozco que soy incapaz de controlar mis pasiones".**
- **—"Reconozco que mi adicción sexual es un pecado".**
- **—"Reconozco que no puedo cambiarme a mí mismo".**

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí". (Salmo 51:10)

Hable del secreto que ha guardado acerca del abuso sexual que sufrió en la infancia (Se dice que aproximadamente el 80 por ciento de los adictos fueron víctimas de abuso sexual y el 90 por ciento, de abuso emocional).
—Hable con un amigo, elimine ese secreto.
—Hable con un consejero para entender las consecuencias del abuso.
—Hable con el ofensor en un lugar seguro. Es bíblico enfrentarlo.

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra". (Mateo 18:15–16)

Descubra cuál es la necesidad básica que ha tratado de satisfacer con la adicción sexual.
—¿Fue la necesidad de recibir amor incondicional?
—¿Su necesidad de sentirse importante?
—¿Su necesidad de sentirse seguro?

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

Decida permitir a Jesucristo que satisfaga todas sus necesidades
—Pida a Dios que le perdone los pecados que ha cometido deliberadamente.
—Acéptelo en su corazón como Señor y Salvador personal.
—Pídale que cubra sus necesidades más íntimas.

"Mi Dios pues suplirá todo lo que os falta". (Filipenses 4:19)

Dedique su vida al Señor Jesucristo

—Permita que la voluntad de Dios se convierta en la de usted.

—Deje que Dios sea Señor de su vida.

—Entregue el control absoluto e su vida a Jesucristo.

"Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame. porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, éste la salvará". (Lucas 9:23–24)

ORACIÓN PARA RECIBIR LA SALVACIÓN

Dios, necesito que tomes mi vida.
Reconozco que mi vida está fuera de control.
Por favor, perdona todos mis pecados.
Jesucristo, gracias porque moriste en la cruz para pagar la deuda de mis pecados. Te pido que entres en mi vida y que seas el Señor y Salvador de mi alma. Cámbiame por dentro y por fuera para ser la persona que tú deseas. En tu santo nombre lo pido. Amén.

D. Libre al fin

Imagine que es el presidente de un banco que recibe una noticia alarmante: Una bomba de tiempo estallará a la media noche dentro de la bóveda donde se guarda el dinero. La combinación ha sido alterada electrónicamente y si no descifra el código, la bomba destruirá al banco. Es de vital importancia descifrar el código. De la misma manera, dentro de la mente de los adictos existe una bomba de tiempo sexual que amenaza con destruir tanto el cuerpo como el alma. Con la combinación correcta podrá salvarse si descifra correctamente la clave.

Cómo descifrar la clave

La mentalidad de todo adicto esta condicionada por un conjunto de creencias incorrectas. Éstas definen su auto estima, relaciones y sexualidad. El conjunto de sus creencias determina su conducta. Si sus ideas son incorrectas, sus conclusiones y acciones serán erróneas.

La Biblia no sólo dice que usted puede cambiar su vida, sino que le dice cómo hacerlo. Romanos 12:2 dice: *"Sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento"* Usted debe "reprogramar su mente usando un código correcto. Lea todos los días durante las próximas doce semanas estas verdades transformadoras. Pida a Dios que le abra el entendimiento. Jesucristo dijo: "…*la verdad os hará libres" (Juan 8:32)*.

La necesidad de amor

***Creencia falsa*:**

"Nadie me ama… el sexo me ayuda a sentirme amado".

***Creencia correcta*:**

Alguien le ama… Dios le ama

- Jesucristo le amó de tal modo, que dio su vida por usted en la cruz.
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

- Su Padre celestial lo amó a usted de tal modo, que lo adoptó en su propia familia.
  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)

Conclusión:

El sexo no es amor, el amor no es sexo; el sexo es sexo. El amor es una decisión deliberada que busca lo mejor para la otra persona. Dios le ama de esa forma y le dará la capacidad para desarrollar relaciones de amor donde el sexo no sea un sustituto del amor.
"[El amor] no busca lo suyo" (1 Corintios 13:5).

La necesidad de significancia

Creencia falsa:

"No valgo nada… El sexo me ayuda a sentir que valgo algo".

Creencia correcta:

Usted vale mucho… Dios ha establecido que usted sí tiene valor.

- Dios lo creó, por tanto, usted tiene valor.
  "Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre". (Salmos 139:13)

- Si usted es cristiano, usted vale mucho porque Cristo vive en usted.
  "A quienes Dios quiso dar a conocer las riquezas de la gloria de este misterio entre los gentiles; que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

Conclusión:

El sexo no le da verdadero sentido de importancia. Usted es importante porque Jesucristo mismo vive en usted y le proporciona su poder. Él es su fuente de poder y significancia.
"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

La necesidad de seguridad

Creencia falsa:

"Nadie me quiere… El sexo acalla el dolor de mi inseguridad".

Creencia correcta:

Alguien le quiere… El Señor le ama.

- El Señor quiere ser su pastor el resto de su vida.
  "Jehová es mi pastor; nada me faltará". (Salmo 23:1)

- El Señor quiere caminar con usted el resto de su vida.

  "Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti" (Isaías 43:2)

Conclusión:

El sexo no da verdadera seguridad. La seguridad únicamente se encuentra en una relación de amor con Dios. Nadie le puede quitar esa seguridad verdadera.

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)

Cómo descifrar el código
con la fórmula de la libertad

- **No se enfoque en la combinación negativa**
  Cada vez que se propone dejar su obsesión, la desea más. Vivir cumpliendo la "ley" no lo cambia. Si usted sólo se enfoca en lo que *no* debe hacer como lo siguiente, recaerá con más fuerza.
  —"Debo dejar de pensar en el sexo".
  —"Dejaré de alquilar películas pornográficas".
  —"Tengo que salir de esta adicción".
  —"Debo renunciar a llamar a las líneas telefónicas que ofrecen fantasías sexuales".
  —"Dejaré de buscar prostitutas el mes entrante".

  "...el poder del pecado, [es] la ley".
  (1 Corintios 15:56)

- **Enfóquese en la solución positiva**
  —Un nuevo propósito
  "Deseo reflejar el carácter de Cristo en lo que veo y hago".
  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)
  —Una nueva prioridad
  "Haré lo que sea para tener una vida y corazón puros.
  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)
  —Un nuevo plan
  "Dependeré del poder de Jesucristo y no de mis fuerzas".
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Considere que la pornografía es pecado

- Destruya todo objeto erótico
- Compre y lea sólo literatura edificante
- Evite exponerse a situaciones donde pueda ser tentado
- Cuando sea tentado practique actividades planeadas (ejercicio, pasatiempos, lectura, etc.)
- Medite en la enseñanza de Filipenses 4:8–9 cuando sea tentado
- Efectúe los cambios necesarios en las rutinas cotidianas (lugares, televisión, literatura, etc.).
- Bloquee todos los programas para adultos de la TV, cable, hoteles
- Evite la búsqueda compulsiva de programas inmorales en la televisión
- Manténgase en contacto con un amigo a quien pueda dar cuentas cada semana
- Memorice y aprópiese de los versículos bíblicos pertinentes
- Rompa la cadena de la obsesión

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad".
(Filipenses 4:8)

"Aunque ya soy cristiano, todavía tengo pensamientos impuros. Sé que dios me ama y me ha dado vida eterna. Me siento muy mal cuando me asaltan esos deseos. ¿por qué sigo deseando esas cosas aunque sé que son malas?"

El apóstol Pablo escribió lo siguiente acerca de este problema:
"Así que, queriendo yo hacer el bien, hallo esta ley: que el mal está en mí. Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte?" (Romanos 7:21–24). El apóstol contestó su propia pregunta diciendo que la respuesta es Jesucristo y confiar en su Espíritu Santo que vive en usted como fuente de poder para cambiar. Si usted ya ha aceptado a Jesucristo como su Señor y Salvador, él le dará poder divino para vencer al pecado.

> *"Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él". (Romanos 8:9)*

E. El camino hacia la pureza

¿Considera que la pureza es imposible para usted? ¿Algo inalcanzable? Ánimo. Dios nunca nos pediría que fuéramos puros sin darnos los elementos necesarios para hacer lo que nos pide. No se desanime. A medida que vaya rindiendo su vida a lo que Dios quiere para usted, él le garantiza que tendrá un corazón y una vida puros.

"Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación".
(1 Tesalonicenses 4:7)

PUREZA

DEPURE SU VIDA

Decida poner límites que no pueda rebasar

—Con la ayuda de un compañero que le pida cuentas, haga una lista de las veces que es tentado durante su rutina diaria, en los lugares de su hogar, en la comunidad o el Internet.

— Con ese compañero establezca métodos para romper las rutinas que le provocan tentación Instale candados en su computadora o cambie sus horarios.

— Establezca un patrón regular para dar cuentas dando permiso a su compañero para que le haga preguntas acerca de su comportamiento. Acepte sus sugerencias para cambiar sus rutinas cuando sea necesario para que se aleje de la tentación.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

Elimine todo material pornográfico de su hogar y trabajo.

—Desházase de cualquier material pornográfico

—Limpie su hogar de objetos o artículos provocativos

—Destruya direcciones y números telefónicos de personas que le hagan caer en tentación.

"Lavaos y limpiaos; quitad la iniquidad de vuestras obras de delante de mis ojos; dejad de hacer lo malo; aprended a hacer el bien; buscad el juicio, restituid al agraviado, haced justicia al huérfano, amparad a la viuda". (Isaías 1:16–17)

Participe en un grupo de apoyo mutuo donde se traten las adicciones sexuales.

—Reúnase regularmente y hable de su problema en forma específica cada semana.

—Fijen juntos metas y directrices realistas.

—Confiesen cada vez que caigan en tentación

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:9–10)

Utilice el poder de Jesucristo cada vez que lo abrume la tentación.

—"Señor, estoy confiando en ti para ser mi Redentor".

—"Señor, confío en ti para que me libres de la tentación".

—"Señor en mi debilidad necesito tu fortaleza".

"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

Rinda sus pensamientos a la meditación y memorización de la Biblia.
—Lea diariamente un capítulo del Nuevo Testamento.
—Lea Romanos 6 una vez a la semana.
—Lea Colosenses 3:1–5 diariamente y memorice Filipenses 4:8–9.

> *"Por lo cual, desechando toda inmundicia y abundancia de malicia, recibid con mansedumbre la palabra implantada, la cual puede salvar vuestras almas". (Santiago 1:21)*

Escoja nuevas disciplinas positivas como hacer ejercicio, deportes, horarios regulares de sueño, y nuevos pasatiempos.
— Haga una lista de actividades sanas que le gustan.
— Cuando se sienta tentado haga una de las cosas que anotó.
— Escriba una carta, llame a un amigo o busque formas de ayudar a alguien necesitado.

> *"Camino a la vida es guardar la instrucción; pero quien desecha la reprensión, yerra". (Proverbios 10:17)*

F. Rompa los lazos y las fortalezas

Cuando dos personas tienen contacto sexual dentro o fuera del matrimonio, se establece un vínculo entre ellas. Las fantasías acerca de una relación ilícita con otra persona también pueden crear un vínculo indebido con ella en su mente y corazón. Debe ponerse fin a cualquier relación sexual fuera del matrimonio aunque haya sido en el pasado y ya haya terminado. Para romper esos lazos, comience haciendo la siguiente oración:

> "Querido Dios, gracias por amarme tanto a pesar de mis malas decisiones. Confieso ante ti que he pecado con cada relación sexual inmoral. Señor Jesús, te pido que con tu poder sobrenatural rompas cualquier lazo pecaminoso que haya en mi vida. Te pido que rompas con tu gran poder el vínculo del alma que existe entre (nombre) y yo.
> (Ore de esta forma nombrando a cada persona con la que ha tenido relaciones sexuales o emocionales inmorales). Señor Jesús, de ahora en adelante, viviré confiando en tu poder para vivir cada día con tu fuerza.

"¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice: Los dos serán una sola carne. Pero el que se une al Señor, un espíritu es con él".
(1 Corintios 6:16–17)

ROMPA LAS FORTALEZAS

Cuando una persona sigue un patrón de conducta sexualmente impura, se genera una **fortaleza** sexual. Mientras Dios no la elimine, usted continuará cayendo en los mismos paradigmas sexuales del pasado. Pida a Dios que desaparezcan esas redes que lo tienen atrapado.
"Señor Jesús, reconozco que el sexo ya no es mi dueño. Tú eres mi dueño. Te pido

que destruyas con tu gran poder cualquier fortaleza que exista en mi vida —sea mental, emocional o sexual. Guárdame de seguir justificando mis pensamientos impuros. Quiero ver el pecado como tú lo ves y aborrecerlo como tú lo aborreces. Señor, te doy el control de mi vida".

"Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo".
(2 Corintios 10:3–5)

G. Cómo ganar la guerra espiritual

La Biblia dice que tenemos una batalla constante, una batalla espiritual contra tres enemigos principales: el mundo, la carne y el diablo.

"Y él os dio vida a vosotros, cuando estabais muertos en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia, entre los cuales también todos nosotros vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos, y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás".
(Efesios 2:1–3)

— El *mundo* se refiere a las ideas y mentiras contrarias a la verdad de Dios.

"¡Oh almas adúlteras! ¿No sabéis que la amistad del mundo es enemistad contra Dios? Cualquiera, pues, que quiera ser amigo del mundo, se constituye enemigo de Dios".
(Santiago 4:4)

—La *carne* a veces se traduce como nuestra naturaleza pecaminosa. Significa vivir confiando en nuestras propias fuerzas sin tomar en cuenta a Dios.

"Yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo".
(Romanos 7:18)

—El *diablo* o *Satanás*, es el supremo adversario de Dios que intenta derrotar a los creyentes en Dios.
"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar". (1 Pedro 5:8)

H. Oración para vencer en la guerra espiritual

Lo sepa o no, usted tiene un enemigo de su alma cuyo objetivo es destruir el plan que Dios tiene para su vida. Aunque siempre haya sido débil ante la tentación sexual, la batalla espiritual puede ser el medio que Dios utilice para librarlo de su adicción. Cada vez que sea tentado a cometer alguna inmoralidad, haga esta oración:

- "Padre Celestial, gracias porque la sangre de Jesucristo pagó el precio completo por mi pecado y que soy tu hijo para siempre. Puesto que Jesucristo vive en mi y sé que él tiene poder sobrenatural, estoy seguro de que puede darme la victoria sobre cualquier pecado.
  —Lea Apocalipsis 12:11 y Colosenses 1:27.

- "Ya que Jesucristo ha vencido a Satanás y a sus demonios, he decidido vivir en su victoria".
  —Lea Colosenses 2:13–15; 1 Corintios 15:57)

- "En el nombre de Jesucristo, ordeno que se aleje de mí cualquier influencia que no sea agradable a Dios. Ningún poder demoníaco tiene autoridad sobre mí porque mayor es Jesús que está en mí, que Satanás que está en el mundo".
  —Lea Santiago 4:7; 1 Juan 4:4

- "Señor, te pido que me ayudes a recuperar lo que he perdido ante el enemigo, sea mental, volitivo o emocional. Te ruego me concedas poder para mantenerme firme en mis convicciones".
  —Lea Efesios 6:13

- "Mi cuerpo es el templo de tu Espíritu Santo y me niego a que sea usado en actividades impías".
  —Lea 1 Corintios 6:19

- "Dios, levanta una fortaleza de protección alrededor de mi cuerpo y mente, y pon vendas sobre mis ojos".
  —Lea Job 1:10

- "Señor, hazme estar consciente de las cosas que no te agradan".
  —Lea Salmos 139:23–24)

- "Confórmame al carácter de Jesucristo y llename de tu Espíritu".
  —Lea Romanos 8:29 y Efesios 5:18

- "De ahora en adelante, confiaré sólo en tu poder y viviré confiando en tus fuerzas".
  —Lea Filipenses 4:13

- "En el poderoso nombre de Jesucristo, Amén"

"Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprensible para la venida de nuestro Señor Jesucristo. Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".
(1 Tesalonicenses 5:23–24)

I. Cómo escapar de la red

Los adictos a la pornografía por Internet, prometen a los demás y a sí mismos que no volverán a esa práctica. Pero no cumplen, porque vuelven a recaer. Incluso, descubren que encontrar la forma de evadir los filtros de Internet, los bloqueadores y los controles de sus computadoras es una emocionante aventura. Aparte de cancelar o bloquear completamente al acceso a Internet, no existen programas de seguridad que sean cien por cien confiables para prohibir el acceso a los sitios que ofrecen escenas sexuales. Sin embargo, hay formas creativas de ayudarle a quedar libre u obtener el control de su adicción sexual. La libertad comienza con un compromiso ante el Señor de hacer lo que él quiere que usted haga para vivir mentalmente puro. Basándose en ese compromiso decisivo, el siguiente paso es planear una estrategia para lograr el éxito. Las siguientes sugerencias le ayudarán a mantenerse en su propósito.

"Porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa".
(Hebreos 10:36)

- Utilice un servicio cristiano de Internet (ISP) que controle el acceso desde el servidor de cada usuario.
- Adquiera un filtro de Internet que requiera teclear una clave para cambiar la configuración que permite entrar a esas páginas. (Permita que su esposa o un amigo de confianza sean quienes programen la clave de usuario).
- Si usted, al igual que muchos hombres casados, tiene la tentación de ver sitios pornográficos por la noche, utilice un filtro que bloquee el acceso durante ciertas horas. Algunos servicios "guardianes" tienen esa opción.
- Asegúrese de encontrar un filtro guardián que sea compatible con su buscador. (Por ejemplo, algunos filtros cristianos no bloquean el acceso a Internet si utiliza el buscador de AOL).
- Busque un proveedor de servicios de Internet (ISP) o un filtro que permita a otra persona entrar a la cuenta de usted con la clave a los archivos protegidos y pueda ver el historial de todas las actividades desarrolladas en el Internet durante determinada sesión. Esta característica también prohíbe al usuario borrar el historial de sitios visitados.
- *Software* de monitoreo es una alternativa viable para bloquearlo programas. Sus amigos reciben un aviso mensual por e-mail de los sitios que usted visita con marcadores en los sitios cuestionables, permitiéndoles pedirle cuentas a usted por el material que observa en Internet.
- Puesto que muchas personas reciben correos electrónicos invitándolos a visitar algún sitio pornográfico con un simple "clic", asegúrese de instalar un filtro para eliminar todo correo pornográfico o que le impida vincularse con todo sitio pornográfico.
- Coloque la computadora en un lugar visible para todos. Esto evitará que la use a escondidas o en secreto
- En algunos casos, será necesario cancelar todo acceso a Internet por algún tiempo para ayudarle a romper el ciclo de la adicción sexual.

"Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta".
(Hebreos 4:13)

P **"Mi hijo adolescente es adicto a la pornografía. Se rehúsa a dejar de verla en Internet. Le he pedido varias veces que deje de hacerlo, pero no obedece. ¿Qué puedo hacer?".**

Debe instalar un servicio de filtro de Internet. Pero muchos "cibernautas" se las ingenian para evadirlos sin mayor esfuerzo. No obstante, usted debe comunicarle a su hijo cuáles son sus convicciones acerca de la pornografía y cuáles los peligros de ella. Usted le puede decir que debido a que lo ama, hará cualquier cosa por para que se convierta en un hombre íntegro. Si tiene una computadora en su cuarto, quítesela. No importa que diga que la necesita para la escuela, él decidió ver pornografía y por lo tanto, también escogió las consecuencias. Para explicarle la razón de su decisión, dígale algo así:
"Hijo, te amo, y quiero que cada vez tengas más libertad. Pero también sé que la influencia de la pornografía es tan fuerte que ha hecho que otros caigan en adicción sexual. Esta es sólo una de las razones por las que tienes prohibido visitar los sitios porno. La pornografía envenena tu mente y al mismo tiempo contamina el hogar. No solamente ofende mis valores morales, también ofende a Dios, porque denigra a los mismos seres humanos que él creó a su imagen. Como careces de dominio propio, necesitas mi ayuda. No me dejas otra opción que quitarte el uso de la computadora. Hablaremos después de un mes para ver si puedes recobrar mi confianza".

"Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo, y échalo de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno. Y si tu mano derecha te es ocasión de caer, córtala, y échala de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno".
(Mateo 5:29–30)

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar".
(1 Corintios 10:13)

BIBLIOGRAFÍA

Carnes, Patrick. *Out of the Shadows: Understanding Sexual Addiction*, "Saliendo de las sombras: Entendiendo la adicción sexual". Minneapolis, Minn.: CompCare, 1983.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Entendiendo a la gente: La profunda necesidad de relacionarse" Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Hall, Laurie. *An Affair of the Mind: One Woman's Courageous Battle to Salvage Her Family from the Devastation of Pornography*. "Una aventura con la mente: La valerosa batalla de una mujer para salvar a su familia de los devastadores efectos de la pornografía", Colorado Springs, Colo.: Focus on the Family, 1996.

Hall, Laurie Sharlene. *The Cleavers Don't Live Here Anymore: Bringing Hope and Radical Forgiveness to the Bewilderment, Betrayal, and Bitterness of Real Family Life*, "Los dependientes ya no viven aquí: Como tener esperanza y perdonar radicalmente la confusión, traición y amargura que produce la verdadera vida familiar". Ann Arbor, Mich.: Vine, 2000.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*, "Viéndonos como Dios nos ve", Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Kirk, Jerry R. *A Winnable War: How to Fight Pornography in Your Community*, "Una guerra que se puede ganar: Cómo combatir la pornografía en su comunidad". Pomona, Calif.: Focus on the Family, 1989.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*, "La búsqueda de significancia". 2a ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Rogers, Henry J. *The Silent War: Ministering to Those Trapped in the Deception of Pornography*. "La guerra silenciosas: Cómo ayudar a los que están atrapados en el engaño de la pornografía", Green Forest, Ark.: New Leaf, 1999.

Schaumburg, Harry W. *False Intimacy: Understanding the Struggle of Sexual Addiction*. "Una falsa intimidad: Entendiendo a los que sufren de adicción sexual" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1992.

"Ted Bundy's Death-Row Message: Pornography Is a Fatal Addiction", "El mensaje de Ted Bundy antes de ser ejecutado: La pornografía es una adicción fatal", *Focus on the Family Citizen*, Marzo 1989, 14–15.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La administración del tiempo

Cómo sacar el máximo provecho a cada minuto

por June Hunt

"Sacar el mayor provecho del tiempo" se ha convertido en uno de los dichos populares más famosos que se han mal entendido. La buena administración del tiempo no es marchar al ritmo de algún régimen riguroso o estricto que lleva al camino de la productividad. Más bien, es hallar la libertad de ser todo aquello para lo cual Dios nos creó, equilibrando la vida y actuando como un mayordomo sabio del tiempo. Esa sabiduría se expresa de manera poética en la agradable cadencia del capítulo 3 de Eclesiastés, donde se nos invita a vivir en armonía con el suave movimiento del Señor… es ir con la corriente de Dios.[1]

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora".
(Eclesiastés 3:1)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el tiempo?

Los hebreos y los griegos usaron ese vocablo con una gran diferencia de interpretaciones a la que nosotros damos a la palabra española ***tiempo***. Ellos entendían la diferencia entre el tiempo que se mide cronológicamente y el que no se puede medir. Si logramos percibir la eternidad del tiempo de Dios entenderemos que éste es mucho más que vivir la vida bajo el tic-tac del reloj.

- ***El paso del tiempo***
  La palabra hebrea del Antiguo Testamento ***yôwm*** significa "un espacio de tiempo que se mide desde el amanecer hasta el anochecer… o desde la puesta del sol hasta la siguiente".[2] Es el período mensurable del reloj y calendario.

[1] Philip D. Patterson, *Redeeming the Time: The Christian Walk in a Hurried World* "Cómo redimir el tiempo: el andar cristiano en un mundo de prisa" (Joplin, MO: College Press, 1995), 128–30.
[2] James Strong, *Strong's Hebrew Lexicon* "Léxico hebreo de Strong" (ed. electrónica; Online Bible Millennium Edition v. 1.13) (Timnathserah Inc., Julio 6, 2002).

"Y aconteció andando el tiempo, que Caín trajo del fruto de la tierra una ofrenda a Jehová". (Génesis 4:3).

- ***El tiempo eterno de Dios***
  La palabra hebrea del Antiguo Testamento ***'êth***, que se traduce con frecuencia "tiempo", da la idea de una oportunidad o estación; de perpetuidad o eternidad. El énfasis recae en el ***qué*** y no tanto en el ***cuándo***.[3]
  "Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin". (Eclesiastés 3:11)

- ***Tiempo cronológico***
  En el Nuevo Testamento la palabra griega ***chronos***, significa "espacio de tiempo" y se refiere al correr de las horas, días, meses y años en el calendario.[4] Un ejemplo de ello lo encontramos en Primero y Segundo de Crónicas, donde se registra la historia de los hebreos de un rey a otro, año tras año.
  "Entonces Herodes, llamando en secreto a los magos, indagó de ellos diligentemente el tiempo de la aparición de la estrella". (Mateo 2:7).

- ***La presencia de Dios en el tiempo***
  La palabra griega del Nuevo Testamento ***kairos*** es el tiempo marcado con un propósito y está llena de significado. El vocablo ***chronos*** hace énfasis en la duración y cantidad del tiempo. En cambio, ***kairos*** hace énfasis en las características y la calidad de éste.[5] El tiempo que es eterno por la presencia de Dios es ***kairos***.
  "Pelea la buena batalla de la fe, echa mano de la vida eterna, a la cual asimismo fuiste llamado, habiendo hecho la buena profesión delante de muchos testigos. Te mando delante de Dios, que da vida a todas las cosas, y de Jesucristo, que dio testimonio de la buena profesión delante de Poncio Pilato, que guardes el mandamiento sin mácula ni reprensión, hasta la aparición de nuestro Señor Jesucristo, la cual a su tiempo mostrará el bienaventurado y solo Soberano, Rey de reyes, y Señor de señores". (1 Timoteo 6:12–15)

EL TIEMPO ES…

Tesoro

• El tiempo es un ***regalo*** de Dios para darnos placer y satisfacción.[6]

---

[3] Strong, *Strong's Hebrew Lexicon* "Léxico hebreo de Strong".
[4] James Strong, *Strong's Greek Lexicon* "Léxico hebreo de Strong" (ed. electrónica; Online Bible Millennium Edition v. 1.13) (Timnathserah Inc., Julio 6, 2002).
[5] H. Norman Wright, *Simplify Your Life and Get More Out of It!* "Simplifique su vida y saque lo mejor de ella" (Wheaton, IL: Tyndale House, 1998), 34.
[6] Mark Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo". (Chicago: Moody, 1990), 138, 148; Gordon MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", ed. ampliada. (Nashville: Oliver-Nelson, 1985), 63.

"No hay cosa mejor para el hombre sino que coma y beba, y que su alma se alegre en su trabajo. También he visto que esto es de la mano de Dios" (Eclesiastés 2:24).

Inversión

- El tiempo es una ***oportunidad*** de invertir en aquello que durará por toda la eternidad.[7]
  "No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan" (Mateo 6:19–20).

Medido

- El tiempo en esta tierra es ***limitado***, lo cual nos obliga a enfocarnos en las prioridades correctas.
  "Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría". (Salmos 90:12)

Eterno

- El tiempo será ***inmaterial*** cuando nos encontramos ante la presencia de Dios.
  "De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida". (Juan 5:24)

B. ¿Cómo utiliza usted su tiempo?

¿Hace un buen uso de su tiempo? En realidad, usted no puede administrarlo; tampoco puede detenerlo o apresurarlo, pero ¡sí puede aprender a sacar el mejor provecho de él! Su responsabilidad en cuanto al tiempo es escuchar al Espíritu de Dios y vivir acorde con los propósitos del Señor para su vida. A los discípulos les preocupaba que Jesús "tomara tiempo" para comer; sin embargo, él respondió,

"Mi comida es que haga la voluntad del que me envió, y que acabe su obra".
(Juan 4:34)

Administración del tiempo… Cómo lograr los propósitos de Dios para su vida estableciendo y logrando metas específicas[8]

Propósitos (Efesios 1:11–23)

- El ***por qué*** de su vida

Metas (2 Corintios 5:9–10)

- El ***qué*** de su vida

[7] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 63.
[8] Sybil Stanton, *The 25 Hour Woman* "La mujer de las 25 horas" (Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1986), 43–4.

—Usted fue creado a la imagen de Dios para tener comunión con él.
"Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza". (Génesis 1:26)

—¿En qué maneras puede crecer en su comunión con Dios?
Estudio bíblico, oración, comunión con otros cristianos.

- La ***meta*** de su vida

—¿Es su meta en la vida agradar a Dios?[9]
"...no busco mi voluntad, sino la voluntad del que me envió, la del Padre". (Juan 5:30)

- Las ***actividades*** de su vida

—¿Qué cosas hace usted que agradan a Dios?
Perdonar a los demás, restituir al agraviado, hacer mías las prioridades divinas.

- La ***razón*** de su vida

—Quizás sus responsabilidades dadas por Dios sean llegar a ser el mejor padre o madre.
"Y el niño crecía y se fortalecía, y se llenaba de sabiduría; y la gracia de Dios era sobre él". (Lucas 2:40)

- La ***ruta*** que sigue en la vida

—¿Qué actividades específicas le ayudarán a lograr su propósito?
Ser ejemplo de la vida cristiana, enseñar principios piadosos.

- El ***mensaje*** de su vida

—Usted ha sido llamado a reflejar el carácter de Cristo.
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)

- Los ***métodos*** que utiliza en su vida

—¿Esta trabajando en la voluntad de Dios para su vida o siguiendo sus propios deseos?
Definir y lograr las metas de Dios en el poder del Espíritu Santo.

La administración del tiempo no debería ser sólo un método por medio del cual hace más cosas, sino un medio para establecer las prioridades de Dios en su vida. Es saber cómo erradicar aquellas cosas que el Señor quiere eliminar de su vida para disponer del tiempo necesario para hacer su voluntad. Más importante aún, significa vivir en comunión íntima con el Señor para que él le ayude a decidir sabiamente entre lo que es bueno y lo que es mejor.[10]

Jerry White, *Making Peace with Reality: Ordering Your Life in a Chaotic World* "Haga las paces con la realidad: ordene su vida en un mundo caótico" (Colorado Springs, CO: NavPress, 2002), 103.

[10] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 82–3.

"Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios; tu buen espíritu me guíe a tierra de rectitud".
(Salmos 143:10)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA ADMINISTRACIÓN DEL TIEMPO

Las Escrituras nos animan a "aprovechar bien el tiempo", sugiriendo así que puede usarse de manera disciplinada y productiva. La buena mayordomía del tiempo no es menos importante que la administración de los otros dones que el Señor nos ha dado. El tiempo es un regalo de mucho valor del cual él nos responsabilizará a cada uno en particular.

"Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo".
(Colosenses 4:5)

A. Componentes de la administración del tiempo[11]

Uso apropiado del tiempo	Procrastinación[12]
• Aceptar una responsabilidad	• Evadir la responsabilidad
—atención concentrada	—comer o dormir de más, soñar despierto, leer
—programar actividades recreativas	—detenerse demasiado en los entretenimientos
• Establecer prioridades	• Ignorar las prioridades
—determinar el rumbo a seguir	—posponer su trabajo hasta el día de mañana
—establecer actividades	—perder el tiempo en actividades que no son importantes
• Evitar caer en justificaciones	• Caer en la auto-justificación
—rechazar las excusas	—inventar excusas
—evitar la auto-compasión	—entregarse a la auto-compasión
• Rechazar la falsa culpabilidad	• La culpa lo consume

[11] Para esta sección véase Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo", 77–86.
Para esta sección véase Wright, *Simplify Your Life and Get More Out of It!* "Simplifique su vida y saque lo mejor de ella", 26, 30.

—rechazar las acusaciones vergonzosas

—se resiste a preocuparse por los remordimientos

—sucumbe bajo la vergüenza

—se paraliza por el remordimiento

"En toda labor hay fruto mas las vanas palabras de los labios empobrecen".
(Proverbios 14:23)

Organización	**Desorganización**[13]
• Estar bien centrado	• No concentrarse
—esfuerzo concentrado	—falta de concentración
—terminar proyectos	—abandonar proyectos
• Eliminar desorden	• Acumular desorden
—trabaja con limpieza	—no hace caso de la limpieza
—organiza su espacio y recursos	—descuida su área de trabajo
• Está comprometido a cumplir	• Falla en cumplir su deber
—Acude a sus citas	—olvida sus citas
—cumple fechas límite	—no cumple a tiempo
• Vive con esperanza	• Vive en desesperanza
—va tras una visión	—trabaja sin una visión clara
—está motivado	—carece de motivación

"El morirá por falta de corrección y errará por lo inmenso de su locura".
(Proverbios 5:23)

Comprometido	**Abrumado por los compromisos**
• Entregan a Dios el control	• Deja que los controlen los demás
—evitan la manipulación	—cede ante la manipulación
—practica la aceptación incondicional	—su aceptación se basa en lo que

Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo", 38; MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 65–7.

hacen los demás[14]

- Valora el descanso y el placer
  - —sabe dejar de trabajar para descansar suficiente tiempo
  - —procura tener una salud integral
- Equilibra la diversión con el trabajo
  - —da la prioridad a la gente sobre sus proyectos
  - —planifica pasar tiempo con su familia y amigos
- Establece límites
  - —desea agradar a Dios antes que a las personas
  - —confronta a una persona que tiene un comportamiento inapropiado

- No toma descanso ni puede divertirse
  - —no duerme lo suficiente por estar demasiado ocupado
  - —sacrifica su salud en aras del perfeccionismo
- Se siente culpable cuando no está trabajando
  - —da la prioridad a sus proyectos por encima de la gente[15]
  - —necesita el reconocimiento personal antes que pasar tiempo con su familia y amigos
- No puede negarse a hacer algo
  - —agrada a las personas antes que a Dios
  - —lucha por tener "paz a toda costa"

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

B. Consecuencias de una mala administración del tiempo

UNA VIDA TERRENAL FRUSTRADA[16]

- falta de una relación íntima con Dios
- falta de calidad en las relaciones interpersonales
- incapacidad de relajarse
- incapacidad para disfrutar de los momentos de quietud
- falta de descanso y vacaciones

MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 31.
MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 34.
[16] Para esta sección véase Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo", 37–44.

- falta de satisfacción en su trabajo
- inestabilidad emocional
- salud física deteriorada
- falta de gozo y optimismo
- baja auto-estima

"El necio cruza sus manos y come su misma carne. Más vale un puño lleno con descanso, que ambos puños llenos con trabajo y aflicción de espíritu".
(Eclesiastés 4:5–6)

Pérdida de recompensas eternas[17]

"...a fin de que no os hagáis perezosos, sino imitadores de aquellos que por la fe y la paciencia heredan las promesas".
(Hebreos 6:12)

- Corona de justicia — 2 Timoteo 4:7–8

  —por guardar la fe

- Corona de vida — Santiago 1:12

  —por perseverar en las pruebas

- Corona de gloria — 1 Pedro 5:2–4

  —por ser un ejemplo y por servir a los demás

- Corona de gozo — Filipenses 4:1

  —por llevar a otros a los pies de Cristo

"¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible".
(1 Corintios 9:24–25)

III. CAUSAS QUE DIFICULTAN EL BUEN MANEJO DEL TIEMPO

Pocas cosas pueden ser tan frustrantes como un reloj que no funciona. Pero aunque su preciado reloj dejara de funcionar, usted no lo tiraría a la basura. Lo llevaría a un buen relojero para que le dijera cuál es el problema. Si usted está frustrado por el mal uso de

[17] Para esta sección véase Joe L. Wall, *Going for the Gold* "Luchando por la medalla de oro" (Ediciones Las Américas, A.C. Puebla, México) 2003

su tiempo, considere las siguientes causas que pueden estarle provocando ese problema.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

A. Necesidades emocionales no resueltas

- Lecciones del pasado
  —¿En su familia había holgazanería o indulgencia?
  —¿Era la prioridad más alta de su familia buscar el placer?
  —¿Eran los miembros de su familia altamente competitivos?

- Búsqueda de aprobación
  —¿Deja que las demás personas controlen su tiempo?
  —¿Hace suyas las necesidades de los demás?
  —¿Tiene miedo de tomar decisiones determinantes?

- Pérdida de identidad
  —¿Su identidad depende de lo que hace, o de lo que es?
  —¿Se siente insignificante?
  —¿Le hace falta a su vida significado y propósito?

- Necesidad latente de controlar a los demás
  —¿Llega tarde intencionalmente?
  —¿Es usted negligente o ignora sus fechas límites?
  —¿Se resiente ante la autoridad?

- Baja auto-estima[18]
  —¿Se encuentra huyendo de un trasfondo de vergüenza y humillación?[19]
  —¿Siente que no es tan capaz como los demás?
  —¿Está tratando de hacer las cosas a la perfección para sentirse aceptado?

B. Expectativas no realistas

- Tratar de actuar por encima de sus habilidades
  —¿Tiene suficiente experiencia para cumplir con sus responsabilidades?
  —¿Está entrenado adecuadamente para hacer su labor?

- Comparar su actuación con la de los demás
  —¿Está tratando de hacer la misma labor que los profesionales que cuentan con mayor experiencia?
  —¿Está tratando de hacer el trabajo como lo hacía su exitoso predecesor?

- Desechar la obra que Dios ha elegido para usted

---

[18] Sandra Felton, *The Messie Motivator: New Strategies to Restoring Order in Your Life and Home* "El motivador Messie: Nuevas estrategias para restaurar el orden en su vida y hogar" (Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1986), 96.
[19] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 45.

—¿Siente que se encuentra en el lugar que Dios ha escogido para usted?
—¿Está entrenado por Dios para realizar el papel que usted está tratando de desempeñar?

- Aceptar mayores responsabilidades para mejorar su estilo de vida
  —¿Acepta más trabajos con la meta principal de incrementar sus ingresos?
  —¿Está invirtiendo menos tiempo con su familia para proveerles más comodidades?

C. Estilo de vida indisciplinado

- Fracaso en buscar la voluntad divina
  —¿Está planificando su vida sin primero considerar la razón por la cual Dios le dio la vida?
  —¿Invierte tiempo con Dios por medio de la oración y la lectura de su palabra para profundizar su conocimiento de él y su relación con él?

- Fracaso en hacerse responsable por el uso de su tiempo
  —¿Está tan ocupado ayudando a los demás que se descuida a sí mismo y deja a un lado sus propias ocupaciones?
  —¿Culpa a los demás por su incapacidad de poner límites y por su fracaso en asumir la responsabilidad de su horario?

- Fracaso en equilibrar la adoración, el trabajo y la diversión
  —¿Está siendo un buen mayordomo de su vida espiritual invirtiendo tiempo para adorar a Dios?
  —¿Suple la necesidad de ejercitarse y descansar, así como la de hacer un trabajo productivo?

- Fracaso en reconocer la guerra espiritual
  —¿Le está permitiendo a Satanás que le robe el tiempo tentándolo a involucrarse en actividades que son contrarias al plan específico de Dios para su vida?
  —¿Se siente tan recargado de responsabilidades que no sabe cómo hacer lo que Dios lo ha llamado a hacer? Si Dios le ha revelado su voluntad para su vida, él le dará fuerza para hacerla. Aquello para lo que él le dé fuerzas, lo bendecirá.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

D. La raíz del problema

La causa subyacente de una mala administración del tiempo es no ***escoger*** administrarlo. Usted puede elegir manejar su horario, o permitir (por evadir la responsabilidad) que sea su horario el que lo maneje a usted.
Si está experimentando dificultad para administrar su tiempo, podría tratarse de un

intento por llenar un vacío en su vida que solamente Dios puede llenar. Así como la arena de un reloj de arena fluye a través de una pequeña abertura, Dios desea llenar el vacío de su corazón. Si no permite que él sea quien le llene de su presencia, terminará invirtiendo demasiado tiempo tratando de hacerlo con sus fuerzas. En lugar de esforzarse por llenar sus propias necesidades, permita que Dios supla sus deseos más íntimos dejando en sus manos el ***tesoro del tiempo.***

"También el que es negligente en su trabajo es hermano del hombre disipador".
(Proverbios 18:9)

Sin embargo:

"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón". (Salmos 37:4)

CREENCIA FALSA:

"Nunca tengo suficiente tiempo para hacer lo que quiero o necesito hacer. Las presiones externas, las responsabilidades y las circunstancias me impiden lograr mis metas".

CREENCIA CORRECTA:

Dios proveerá todo el tiempo que necesito para lograr sus propósitos y planes para mi vida. Si descanso en él y respondo al Espíritu de Cristo que mora en mí, confiaré en su dirección para usar mi tiempo con sabiduría.

"El que guarda el mandamiento no experimentará mal; y el corazón del sabio discierne el tiempo y el juicio".
(Eclesiastés 8:5)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia". (Proverbios 3:5)

B. Pasaje clave para leer y meditar

"Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor".
(Efesios 5:15–17)

Jesús ministró en esta tierra yendo de un lugar de oración y descanso a otro. Nunca parecía apresurado, nunca estuvo estresado (hasta que llegó al jardín de Getsemaní). No hay mención en la Biblia de que haya pasado un día de ministerio de 24 horas. ¿Significa eso que era perezoso? ¿Era insensible? El hecho es que él no sanó a todo mundo, esa no era su tarea. Simplemente, él conocía sus limitaciones humanas.

"Mirad, pues con diligencia cómo andéis…

- El administrador sabio—
  —vive consciente de la importancia del tiempo
  —es cauteloso, vigilante y permanece en guardia para proteger su tiempo
  —es consciente de su responsabilidad

"No como necios, sino como sabios…[20]

- El administrador sabio—
  —depende de Dios para ser sabio
  —discierne la voluntad de Dios
  —es sensible y equilibrado

- El administrador sabio —
  —entrega al Señor cada día de su vida
  —acepta que Dios cambie los sucesos de su vida
  —busca oportunidades para ser usado por Dios

"Porque los días son malos…

- El administrador sabio sabe que habrá tentaciones para malgastar su tiempo—
  —del mundo exterior
  —de su propio ser interior
  —de Satanás, el adversario

"Por tanto, no seáis insensatos…,

- El administrador sabio —
  —aprende de sus errores del pasado por el mal uso de su tiempo
  —se apoya en la fuerza interna que el Señor le da para sobreponerse a las tentaciones
  —sabe discernir entre lo bueno y lo mejor

Sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor…"

- El administrador sabio —
  —invierte tiempo en una comunión íntima con el Señor
  —escucha al Espíritu Santo para que le dé dirección y guía
  —sabe cuáles son sus dones y habilidades y los usa para la obra de Dios

C. Promesas prácticas[21]

"El que guarda el mandamiento no experimentará mal; y el corazón del sabio discierne el tiempo y el juicio".
(Eclesiastés 8:5)

Si usted quiere que las prioridades de Dios lleguen a ser una realidad en su vida,

[20] Para esta sección véase Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo".130.
[21] Para esta sección véase Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo", 116, 119, 122, 180–3, 214.

necesita desarrollar algunos hábitos prácticos que le ayudarán a auto-disciplinarse. La vida espiritual no se trata sólo de escoger a Dios por sobre el pecado, sino de dar la prioridad a Dios aun sobre todas las cosas buenas.

VISUALICE LAS PRIORIDADES DE DIOS PARA SU VIDA.

"para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios…"
(Romanos 12:2)

- ***Su voluntad*** Deuteronomio 6:5

  —colocar al Señor en el centro de su vida

- ***Su obra*** Romanos 8:29

  —desarrollar el carácter de Cristo en usted

- ***Su visión*** Mateo 6:19–20

  —que usted se involucre en logros duraderos

- ***Su misión*** Colosenses 1:28–29

  —guiarle a la madurez espiritual

ORE POR EL USO DE SU TIEMPO.

"Da, pues, a tu siervo corazón entendido".
(1 Reyes 3:9)

- ***Ore*** para desarrollar sensibilidad hacia las actividades de calidad.
- ***Ore*** para que el Señor le dé oportunidades de servirle.
- ***Ore*** por discernimiento en la toma de decisiones.

PREPARE SU PROPÓSITO EN LA VIDA.[22]

"…pero yo y mi casa serviremos a Jehová". (Josué 24:15)

- Descubra sus dones espirituales.

---

[22] Véase Cheryl Biehl, *I Can't Do Everything: The Christian Women's Guide to Focused Living* "No puedo hacerlo todo: una guía para mujeres cristianas para una vida bien enfocada" (Sisters, OR: Questar, 1990), 58–60; Wright, *Simplify Your Life and Get More Out of It!* "Simplifique su vida y saque lo mejor de ella", 106.

- Determine cuáles son las responsabilidades que Dios le ha dado.
- Ponga por escrito su propósito en la vida.

PLANIFIQUE SUS METAS (metas de 6 meses a un año).[23]

"Mas el [hombre] recto ordena sus caminos".
(Proverbios 21:29)

- Las metas deben ser benéficas e importantes.
- Las metas deben ser razonables y alcanzables (realistas).
- Las metas deben ser mensurables y específicas.
- Las metas deben ser controlables y no dependientes de otras.
- Las metas deben escribirse y revisarse.
- Las metas deben reforzar su propósito en la vida.[24]

JERARQUICE LOS PASOS A SEGUIR PARA LOGRAR SUS METAS.[25]

"...el alma de los diligentes será prosperada".
(Proverbios 13:4)

- Haga de sus metas un tema diario de oración.
- Escriba sus prioridades diarias y manténgalas en un lugar visible.
- Establezca por escrito fechas límite para completarlas.
- Tache las tareas cuando las complete.
- Comprométase a tener sus metas como la prioridad principal.
- Hágase estas preguntas:
  —¿Cuáles son mis metas?
  —¿Qué actividades debo planificar para alcanzar mis metas?
  —¿Qué prioridades debo arreglar?
  —¿Cuándo pienso hacer cada actividad?
  —¿Cuánto tiempo me llevará cada actividad?
  —¿Cuánto tiempo debo designar para sucesos que yo no puedo controlar?

ELIMINE LO QUE LE ROBA TIEMPO.[26]

"...despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia..."

---

[23] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 83–4.
[24] Doug Sherman y William Hendricks, *How to Balance Competing Time Demands: Keeping the Five Most Important Areas of Your Life in Perspective* "Cómo equilibrar las demandas que compiten por su tiempo: mantenga las cinco áreas más importantes de su vida bajo la perspectiva correcta" (Colorado Springs, CO: NavPress, 1989), 126–30; Stanton, *The 25 Hour Woman* "La mujer de las 25 horas", 79–89.
[25] Richard A. Swenson, *The Overload Syndrome: Learning to Live Within Your Limits* "El síndrome de la sobrecarga de trabajo: aprenda a vivir dentro de sus límites" (Colorado Springs, CO: NavPress, 1998), 68.
[26] Para esta sección véase Swenson, *The Overload Syndrome* "El síndrome de la sobrecarga de trabajo"69–70, 129–30.

(Hebreos 12:1)

- No se concentre en hacer ***más*** cosas, sino en hacer menos, pero hacerlas ***bien***.
- No preste atención a las cosas que parecen urgentes.[27]
- No toque un papel más de una vez.[28]
- No conteste el teléfono si ya se le está haciendo tarde para salir.
- No ***planifique*** llegar a tiempo. ¡***Planifique*** llegar 10 minutos antes!
- No ceda ante lo que le roba tiempo
  —negligencia
  —interrupciones
  —desorden
  —falta de delegar en otros
  —impuntualidad
  —indecisión
  —falta de preparación

PRACTIQUE CÓMO DISCERNIR ENTRE LAS EXIGENCIAS QUE DEBE ATENDER Y ACEPTAR, Y LAS QUE NO.

"...el avisado mira bien sus pasos".
(Proverbios 14:15)

- Determine si la petición está de acuerdo con su propósito en la vida.
- No dé una respuesta inmediata.
- Pida que la petición se haga por escrito.
- Busque una perspectiva diferente de consejeros confiables.
- Busque a Dios para que confirme si la petición es su voluntad.

PRESENTE UN "NO" CORTÉS Y APROPIADO.[29]

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

- Diga un "no" educado con más frecuencia que un "sí".
- Aprender a decir que "no" mantendrá su vida libre de cargas excesivas.
- Decir que "no" le da tiempo para crecer.
- Dar un "no" por respuesta provee tiempo de sobra para hacer todo lo que Dios quiere que haga.
- Dé una respuesta negativa con una actitud de agradecimiento.
  Ejemplo:
  "Agradezco mucho la oportunidad o el maravilloso trabajo que está usted haciendo en . Sin embargo, tengo tantos compromisos que si soy

[27] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 76.
[28] Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo", 214.
[29] Swenson, *The Overload Syndrome* "El síndrome de la sobrecarga de trabajo", 69.

sincero no creo que pueda abarcar uno más.

APROVECHE ESTOS CONSEJOS PARA AHORRAR TIEMPO.

"Los pensamientos del diligente ciertamente tienden a la abundancia".
(Proverbios 21:5)

- Utilice un organizador y planificador personal.
- Lleve consigo papel y lápiz en todo tiempo. Escriba todo lo que tenga que hacer, ya sea grande o pequeño.
- Organice un sistema de archivo detallado. Incluya a cada miembro de su familia, garantías de los electrodomésticos comprados, etc.
- Junte todas las cartas o llamadas telefónicas que deba contestar.
- Haga citas una tras otra.
- Establezca oraciones de despedida para conversaciones telefónicas.[30]

Ejemplos:

—"Solamente tengo unos cinco minutos, pero quería decirte que…"
—"Necesito salir, pero quiero agradecerte mucho tu ayuda."
—"Antes de colgar, quiero agradecerte…"

CONSIDERE QUE LAS INTERRUPCIONES SON OPORTUNIDADES.

"Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe".
(Gálatas 6:10)

- Pida a Dios que le muestre el propósito de las interrupciones.
- No se preocupe por el tiempo que invierte en las interrupciones. Si una proviene de Dios, él le dará el tiempo que necesita para hacer todo lo que ha planificado para usted.
- Ayude a las visitas inesperadas a encontrar el propósito de Dios para su visita. Si no pueden identificarla, con toda probabilidad tendrán que marcharse.

Del Chronos al Kairos

Cuando usted comience a vivir en armonía con las prioridades de Dios para su vida, entenderá y vivirá al ritmo del tiempo sagrado de Dios. El descanso de su cuerpo es necesario para aquietar su espíritu y centrar sus pensamientos en el Señor. Esto le permitirá estar en sintonía con el movimiento del Espíritu Santo en su corazón. Esta clase de reposo no es pasivo, sino un activo irrumpir en el ***kairos*** en cualquier momento, ya sea durante horas de trabajo o de descanso.[31]

---

[30] Stanton, *The 25 Hour Woman* "La mujer de las 25 horas", 213.
[31] Para esta sección véase Jean M. Blomquist, *Holy Time, Holy Timing*, "Tiempo santo, horario santo" *Weavings* 6, no. 1 (Ene./Feb. 1991): 6–13.

Recuerde la presencia de Dios.[32]

- A través de todo el día, en momentos de gozo, de ansiedad o intranquilidad, medite en la realidad de la presencia de Dios dentro de usted.
  "Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desamparará". (Deuteronomio 31:6)

Aférrese al amor de Dios.

- Asuma el difícil reto de aceptar y recibir el amor incondicional de Dios, simplemente por lo que usted es y no tanto ¡por lo que hace!
  "Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

Afine sus oídos espirituales.[33]

- Sea conciente de cómo responde usted a los impulsos del Espíritu Santo en su vida. Entienda que tendrá paz cuando tome una decisión, o un sentido de anticipación cuando Dios esté trabajando en algo nuevo en su vida.
  "Por el camino de la sabiduría te he encaminado, y por veredas derechas te he hecho andar". (Proverbios 4:11)

Descanse de tiempo en tiempo.[34]

- Usted no puede vivir en el ***kairos*** todo al mismo tiempo. Así como usted llevaría consigo agua en una larga caminata, bebiendo de vez en cuando, asimismo necesita detenerse durante el día y beber con frecuencia de la fuente espiritual de la vida.
  "Jesús se puso en pie y alzó la voz, diciendo: Si alguno tiene sed, venga a mí y beba". (Juan 7:37)

ORACIÓN

Querido Padre, ¡qué gran privilegio es entrar en tu santa presencia y centrar mis pensamientos en ti! Ayúdame a aceptar las pruebas de la vida y usar las presiones diarias y dificultades como una invitación para entrar en tu esfera eterna del tiempo. Anímame a reconocer que este tipo de descanso me ayuda a descubrir cuáles son las cosas que realmente son importantes en la vida y a tratar conmigo mismo y con los demás con más amabilidad. Y sobre todas las cosas, gracias por el gozo, la paz y la gracia que recibo cuando mi vida está en consonancia con tu tiempo perfecto.

En el nombre de Jesús. Amén.

"Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que

---

[32] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 169–75.
[33] MacDonald, *Ordering Your Private World* "Cómo ordenar su mundo privado", 129–30.
[34] Littleton, *Escaping the Time Crunch* "Cómo escapar de la presión del tiempo", 182.

alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin". (Eclesiastés 3:11)
El Señor hizo su vida como una flecha, pero si no procura atinarle a algo, no logrará nada. Y aunque su blanco esté a la vista, si abarca más de lo que Dios ha planificado para usted, con toda seguridad no logrará su cometido. Enderece sus metas, simplifique su vida y comience a disfrutar su ¡libertad para volar!
—June Hunt

BIBLIOGRAFÍA

Nuestra gratitud a Jamie Lash del Ministerio Life Giving Words ("Palabras de vida")
www.LifeGivingWords.com

Biehl, Cheryl. *I Can't Do Everything: The Christian Women's Guide to Focused Living* "No puedo hacerlo todo: una guía para mujeres cristianas para una vida bien enfocada". Sisters, OR: Questar, 1990.

Blomquist, Jean M. *Holy Time, Holy Timing*, "Tiempo santo, horario santo". En Weavings 6, no. 1 (Ene./Feb. 1991).

Felton, Sandra. *The Messie Motivator: New Strategies to Restoring Order in Your Life and Home*, "El motivador Messie: Nuevas estrategias para restaurar el orden en su vida y hogar". Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1986.

Littleton, Mark. *Escaping the Time Crunch*, "Cómo escapar de la presión del tiempo". Chicago: Moody, 1990.

MacDonald, Gordon. *Ordering Your Private World*, "Cómo ordenar su mundo privado". Ed. ampliada. Nashville: Oliver-Nelson, 1985.

Patterson, Philip D. *Redeeming the Time: The Christian Walk in a Hurried World*, "Cómo redimir el tiempo: el andar cristiano en un mundo de prisa". Joplin, MO: College Press, 1995.

Sherman, Doug, y William Hendricks. *How to Balance Competing Time Demands: Keeping the Five Most Important Areas of Your Life in Perspective*, "Cómo equilibrar las demandas que compiten por su tiempo: mantenga las cinco áreas más importantes de su vida bajo la perspectiva correcta". Colorado Springs, CO: NavPress, 1989.

Stanton, Sybil. *The 25 Hour Woman*, "La mujer de las 25 horas". Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1986.

Swenson, Richard A. *The Overload Syndrome: Learning to Live Within Your Limits*, "El síndrome de la sobrecarga de trabajo: aprenda a vivir dentro de sus límites". Colorado Springs, CO: NavPress, 1998.

Wall, Joe L. *Going for the Gold*, "Luchando por la medalla de oro". publicado en español por Ediciones Las Américas, A. C., Puebla, México, 2003

White, Jerry. *Making Peace with Reality: Ordering Your Life in a Chaotic World*, "Haga las paces con la realidad: ordene su vida en un mundo caótico". Colorado Springs, CO: NavPress, 2002.

Wright, H. Norman. *Simplify Your Life and Get More Out of It!*, "Simplifique su vida y saque lo mejor de ella" Wheaton, IL: Tyndale House, 1998.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La adolescencia

Como ayudar a los adolescentes en tiempos difíciles

por June Hunt

"En la actualidad, ellos [los adolescentes] aman los lujos, tienen malos modales y desprecian la autoridad. Muestran falta de respeto con los adultos y se la pasan reunidos en sus lugares favoritos charlando de todo y de nada a la vez. Están ávidos de contradecir a sus padres, monopolizar la conversación y la compañía, comen como glotones, y se han convertido en los tiranos de sus maestros…". —Sócrates aprox. 400 a.c.

I. DEFINICIONES

Con frecuencia, la etapa llamada adolescencia es comparable a la difícil etapa de los pequeños que cumplen dos años y manifiestan grandes cambios. La edad de la adolescencia va desde los trece hasta los diecinueve años. Sin embargo, esto puede cambiar dependiendo de la cultura, estado civil y madurez personal.[1] Esta difícil etapa se caracteriza por numerosos cambios *emocionales, sociales* y *físicos* que pueden llegar a destruir las esperanzas y sueños que los padres tienen para sus hijos, aun para los padres que obedecen a Dios y se preocupan de proveer amor y ánimo a sus hijos adolescentes.[2] Así que, ¡no se desanime… puede que su hijo adolescente sea la herramienta que Dios usará para motivarlo a usted a depositar toda su confianza en el Señor![3]

"Jehová es mi fortaleza y mi escudo; en él confió mi corazón, y fui ayudado, por lo que se

[1] James C. Dobson, *Prepare for Adolescence* "Prepárese para la adolescencia" (Pomona, Calif.: Focus on the Family, "Enfoque en la familia" 1989), 5–6; David G. Myers, *Psychology*, "Psicología" 2a ed. (New York: Worth, 1989), 90; John W. Santrock, *Adolescence, An Introduction*, "Introducción a la adolescencia" 3d ed. (Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown, 1991), 33.
[2] G. Keith Olson, *Counseling Teenagers: The Complete Christian Guide to Understanding and Helping Adolescents* "Consejería para adolescentes: Una guía cristiana completa para entender y ayudar adolescentes" (Loveland, Colo: Group, 1984), 26.
[3] Kevin Huggins, *Parenting Adolescents* "Padres de adolescentes" (Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989), 19.

gozó mi corazón, y con mi cántico le alabaré".
(Salmos 28:7)

A. ¿Qué es la adolescencia?

Pasar de la niñez a la edad adulta no es fácil. Para lograrlo, es necesario franquear la etapa impredecible que se llama adolescencia.[4] Si su hijo está en esa transición, seguramente usted enfrenta el reto de arrancar la hierba de la inmadurez al mismo tiempo que comienza a sembrar las semillas de la independencia.[5]

- La adolescencia es el período de crecimiento que transcurre entre la niñez y la edad adulta. Se caracteriza por cambios emocionales, sociales y físicos muy dramáticos.[6]
- La palabra en latín que se traduce adolescencia es *adolescere*, que significa "carecer".[7]
  "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado" (Eclesiastés 3:1–2)

CAMBIOS EMOCIONALES

Con frecuencia, los adolescentes se sienten insignificantes y cuestionan su identidad personal.[8]

- *¿Quién soy?*[9]
- *¿Qué valores y creencias propias tengo?*
- *¿Cuánta libertad tengo?*
- *¿A quién respeto en verdad?*
- *¿Qué cosas puedo hacer bien?*

CAMBIOS SOCIALES

Los adolescentes se sienten inseguros y buscan la aprobación de su grupo de amigos.

- *Transfieren la lealtad de sus padres a sus amigos.*[10]
- *Desean ser cada vez más independientes.*

---

[4] Paul W. Swets, *How to Talk So Your Teenager Will Listen* "Cómo hablar para que su adolescente escuche" (Dallas: Word, 1988), 27.
[5] Olson, *Counseling Teenagers*, "Consejería para adolescentes" 36.
[6] Myers, *Psychology*, "Psicología" 89.
[7] *Merriam-Webster's Collegiate Dictionary* "Diccionario Colegial Merriam-Webster" (ed. electrónica) (Merriam-Webster, 2001).
[8] Myers, *Psychology*, "Psicología" 95.
[9] Olson, *Counseling Teenagers*, "Consejería para adolescentes" 27, 36.
[10] Myers, *Psychology*, "Psicología" 97.

- *Desarrollan interés en el sexo opuesto.*[11]
- *Reestructuran su grupo de amigos y de personas a quienes admiran.*[12]
- *Presentan cambios repentinos en su estado de ánimo y conducta.*

B. ¿Qué es la pubertad?

- La pubertad en la edad en que una persona ya es capaz de reproducirse sexualmente. Se caracteriza por dramáticos cambios físicos.[13]
- En las niñas comienza entre los diez y diecisiete años (normalmente a los doce) y en los niños entre los doce y diecinueve (normalmente a los catorce).[14]

CAMBIOS FÍSICOS[15]

A menudo, los adolescentes se sienten avergonzados por los cambios tan rápidos que se realizan en su cuerpo.

VARONES		MUJERES
Crecen alrededor de 12.5 cm. en un año	**Altura**	Crecen alrededor de 7.5 cms. al año
Aumenta su peso considerablemente	**Peso**	Aumentan un poco de peso
Su voz se vuelve más grave	**Voz**	Su voz se vuelve más clara
Crecimiento de vello facial, púbico, debajo de brazo, y en el pecho	**Vello corporal**	Crecimiento de vello púbico, debajo del brazo y en las piernas
El pecho se ensancha	**Forma**	Hay crecimiento de los senos y las caderas se ensanchan
Se duplica su fuerza entre	**Fuerza**	Aumento de fuerza

[11] Paul D. Meier, Frank B. Minirth, y Frank B. Wichern, *Introduction to Psychology and Counseling: Christian Perspectives and Applications* "Introducción a la consejería y psicología: Una perspectiva cristiana y sus aplicaciones" (Grand Rapids: Baker, 1982), 124.
[12] Meier, Minirth, y Wichern, *Introduction to Psychology and Counseling*, "Introducción a la consejería y psicología" 124.
[13] Myers, *Psychology*, "Psicología"90.
[14] Bruce Narramore y Vern C. Lewis, *Parenting Teens* "Padres con adolescentes" (Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1990), 33, 49.
[15] Myers, *Psychology*, "Psicología" 90–1.

los doce y los diecisiete años		especialmente cuando comienza la menstruación
Comienza la producción de espermatozoides	**Sexualidad**	Comienza a ovular

C. ¿Qué ejemplos bíblicos existen de adolescentes?

Los adolescentes experimentan períodos concentrados de crecimiento en lo emocional, físico y espiritual. Algunos se desarrollan y llegan a la madurez física, pero en el aspecto espiritual y emocional siguen siendo adolescentes. Tales individuos seguirán cargando la inmadurez de su juventud hasta la edad adulta a menos que experimenten el poder transformador de Dios.

ABSALÓN

Ejemplo negativo
(2 Samuel capítulo 13)[16]

Absalón se dejó llevar por el enojo cuando se enteró de que su medio hermano había violado a su hermana. Durante dos años, Absalón permitió que el odio se anidara en su corazón, y éste lo encaminó hacia la venganza y la rebeldía. Debido a que su padre, el rey David, no tomó cartas en el asunto, Absalón mandó matar a su hermano. Este camino de rebeldía lo condujo a oponerse a la autoridad de su padre iniciando una revuelta para arrojarlo del trono y finalmente a su propia muerte.

JOSÍAS

Ejemplo positivo
(2 Crónicas capítulo 34)[17]

Después de que su padre fue asesinado, Josías se convirtió en el décimo sexto rey de Judá, el reino del sur, cuando sólo tenía ocho años. A diferencia de su padre y abuelo, *"hizo lo recto ante los ojos de Jehová"* (2 Crónicas 34:2). Cuando cumplió dieciséis años, decidió que el Señor sería su más alta prioridad y comenzó a buscarlo de todo corazón. Como resultado de su obediencia a la autoridad divina, Josías se opuso férreamente al pecado que prevalecía en su cultura y comenzó a eliminar la idolatría y maldad que había imperado por dos generaciones. A pesar de que fue muerto en batalla a los treinta y nueve años, Josías se considera el rey más grande después de David (2 Reyes 23:25). No sólo fue un destacado reformador, sino un joven ejemplar que estuvo dispuesto a ir contra la corriente de su cultura para restaurar la piedad e integridad en el pueblo de Israel.

---

[16] Charles R. Swindoll, *Growing Wise in Family Life* "Sabiduría para la vida familiar" (Portland, Ore.: Multnomah, 1988), 74–7.
[17] Swindoll, *Growing Wise in Family Life*, "Sabiduría para la vida familiar" 80–2.

P **"Mi hijo adolescente es muy rebelde y anda metido en problemas. Ya que no me escucha, ¿debo dejar de decirle lo que es correcto?"**

No. Aunque su hijo tome decisiones equivocadas, usted sigue siendo responsable de comunicarle lo que es correcto. Usted no va a dar cuentas a Dios de las decisiones equivocadas de su hijo, pero sí de su administración como buen padre o madre. Si usted no le dice a su hijo lo que es correcto, ¿quién lo hará?

"La ley del sabio es manantial de vida para apartarse de los lazos de la muerte". (Proverbios 13:14)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Señales de los adolescentes con problemas[18]

Casi todos experimentamos dificultades con las presiones del crecimiento. El cambio es normal, pero si usted observa un *cambio* radical en la conducta de su hijo, esté alerta. Observe con cuidado si anda con amistades negativas, o en promiscuidad sexual, si tiene desórdenes alimenticios, o si consume alcohol o drogas. El signo más evidente de que el adolescente está en problemas es un cambio marcado de comportamiento, es decir, si muestra arrogancia para con sus padres, un corazón endurecido hacia la autoridad y una creciente indiferencia hacia Dios.

"Por cuanto aborrecieron la sabiduría, y no escogieron el temor de Jehová, ni quisieron mi consejo, y menospreciaron toda reprensión mía, comerán del fruto de su camino, y serán hastiados de sus propios consejos".
(Proverbios 1:29–31)

- ***Alejamiento emocional***
  — Evitan las actividades familiares
  — Guardan secretos
  — Se encierran en su cuarto y evitan el contacto con la familia
  — Discuten o usan palabras abusivas
  — Se quejan de lo que les provee su familia (ropa, auto, dinero)

- ***Dificultades escolares***
  — Tienen bajas calificaciones
  — Interrumpen la clase y desafían la autoridad
  — Faltan a clases habitualmente
  — Mienten acerca de las tareas
  — Son indiferentes con los eventos escolares

---

[18] Frank Minirth, *A Brief Digest on Everything You Ever Wanted to Know About Signs of Trouble in Your Teen*, "Un estudio breve acerca de todo lo que usted siempre quiso saber para detectar los problemas de su adolescente" (Richardson, Tex.: The Minirth Clinic, 1998); Buddy Scott, *Relief for Hurting Parents* "Alivio para los padres que sufren" Nashville: Thomas Nelson, 1989), 65; *Warning Signs Alert Parents to Problems*, "Señales de alerta para detectar problemas" *Dallas Morning News*, 13 May 1990, 5N, 8N.

- ***Amistades negativas***
  — Guardan secretos en cuanto a llamadas telefónicas
  — Se involucran con amigos mayores que ellos
  — Defienden de manera exagerada a sus amigos
  — Dejan de invitar a sus amigos a la casa
  — Critican a los adolescentes responsables

- ***Ponen a prueba los límites***
  — Exigen libertad absoluta
  — Evaden ciertas actividades
  — Ignoran los horarios de llegada a casa
  — Se salen a escondidas en la noche
  — Rehúsan ir a la iglesia

- ***Síntomas físicos***
  — Duermen o comen en exceso, un posible síntoma de depresión
  — Pierden peso, un posible síntoma de anorexia
  — Comen en exceso y no suben de peso, un posible síntoma de bulimia
  — Están pálidos y se enferman con frecuencia (gripa, vómito, mareos), un posible síntoma de drogadicción
  — Marcas de látigo o quemaduras en la piel, un síntoma de profundo dolor interno

- ***Cambios en la apariencia física***
  — Descuidan la higiene personal
  — Son excesivamente descuidados
  — Pierden interés en su apariencia personal
  — Usan peinados raros
  — Se visten imitando a los integrantes de bandas de música o de sectas
  "El hijo necio es pesadumbre de su padre, y amargura a la que lo dio a luz". (Proverbios 17:25)

B. Retrato de la paternidad pasiva

A menudo los padres ignoran la conducta negativa de sus hijos con la esperanza de que mejoren las cosas por sí mismas. Otros temen la confrontación. Se desconectan emocionalmente, dejando a sus hijos abandonados a su suerte sin amor, ánimo y dirección positiva. A fin de cuentas, Dios hace responsables a los padres de guiar y dirigir, consolar y corregir a sus hijos, aunque ellos se opongan. En oración, considere las siguientes preguntas. Después, deje que el Espíritu Santo pruebe su corazón para realizar una evaluación honesta de dónde se encuentra usted delante de Dios con relación a su responsabilidad como padre.

"Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras". (Proverbios 24:11–12)

LISTA DE COMPROBACIÓN DE PATERNIDAD PASIVA
(Cuestionario de habilidades del padre/madre)

√ ¿Evita confrontar la conducta negativa de su adolescente?

√ ¿Evade discutir situaciones incómodas con su hijo(a)adolescente?

√ ¿Se rinde con facilidad e inmediatamente acepta excusas de su adolescente?

√ ¿Encubre o excusa la conducta de su adolescente?

√ ¿Le da continuamente otra oportunidad sin advertirle que recibirá las consecuencias?

√ ¿Protege a su adolescente de las repercusiones causadas por su conducta negativa?

√ ¿Es consecuente con reglas, horarios y límites para su adolescente?

√ ¿Se abstiene de dar muestras de cariño con la esperanza de cambiar a su adolescente?

√ ¿Utiliza las comparaciones y el sarcasmo para intimidar a su adolescente?

√ ¿Evita la disciplina por temor a perder el amor de su adolescente?'

P **"Como padre, siento que cuando disciplino a mi hijo no le estoy mostrando amor, aunque sé que es culpable".**
La responsabilidad designada por Dios a los padres es establecer límites con recompensas y consecuencias. Se dan recompensas por permanecer dentro de los límites y recibe las consecuencias por traspasarlos. Convencer a un adolescente de sus actitudes equivocadas no es falta de amor. Cuando hacemos que cumpla las reglas lo estamos bendiciendo, porque permitimos que experimente las consecuencias y aprenda a distinguir entre el bien y el mal.
"Mas los que lo reprendieren tendrán felicidad, y sobre ellos vendrá gran bendición". (Proverbios 24:25)

III. CAUSAS DE PROBLEMAS EN LOS ADOLESCENTES

Los adolescentes son como mariposas, bueno, casi. Están saliendo del capullo familiar que ha llenado sus necesidades desde su nacimiento. Como las mariposas en ciernes, comienzan a ejercitar sus músculos, dejando de depender de sus padres para la satisfacción de sus necesidades de amor, seguridad y reconocimiento. Sin embargo, puesto que todavía no pueden volar por sí mismos, este período de transición representa un riesgo para la juventud.[19]

A. Dependencia mal canalizada de los adolescentes

Los padres enfrentan la importante tarea de ayudar a sus hijos a transferir su dependencia de ellos para que aprendan a depender de Dios. Si este cambio no se consolida en los primeros años de la adolescencia, los adolescentes buscan la satisfacción de sus necesidades en el alcohol, las drogas, los amigos, la moda, los deportes, el sexo, los autos, la ropa, la música, las buenas calificaciones y hasta en las religiones ritualistas. En vez de depender de Dios, dirigen mal su dependencia. Quedan atrapados, porque buscan las cosas correctas en los lugares equivocados.

LA BÚSQUEDA DE AMOR

- **Los adolescentes con una dependencia mal canalizada dicen:**
  "No puedo vivir sin mis amigos".
  "Tengo que ser aceptado por el sexo opuesto".
  "Necesitan decirme que me aman".
  "Debo tener relaciones sexuales para sentirme amado".

LA BÚSQUEDA DE RECONOCIMIENTO

- **Los adolescentes con una dependencia mal canalizada dicen:**
  "Tengo que salir con alguien bien parecido".
  "Tengo que destacar en los deportes".
  "Tengo que tener mi propio auto".
  "Tengo que ser el mejor alumno".

LA BÚSQUEDA DE SEGURIDAD

- **Los adolescentes con una dependencia mal canalizada dicen:**
  "Tengo que ser verdaderamente popular".
  "Tengo que encajar en el grupo".
  "Tengo que pertenecer al club social correcto".

---

[19] Jerry White y Mary White, *When Your Kids Aren't Kids Anymore: Parenting Late-Teen and Adult Children* "Cuando sus hijos dejan de ser niños: Cómo educar adolescentes e hijos adultos" (Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989), 13–7. Para la siguiente sección, vea Earl D. Wilson, *Teenagers: Parenting to Meet Basic Needs* Adolescencia: Cómo satisfacer las necesidades básicas" (Portland, Ore.: Multnomah, 1984), 3–20.

"Tengo que tener mis propias cosas".

BÚSQUEDA DE AMOR

- **Los adolescentes que dependen de Dios dicen:**
  "Necesito tener una relación personal con Jesús como Señor, Salvador y amigo".
  "Necesito darme cuenta que soy aceptado por Dios y que tengo su aprobación".
  "Necesito saber que soy amado por Dios tal como soy, sin importar nada más".
  "Necesito amigos cristianos que me expresen el amor de Dios de manera integral y tangible".

"Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado".
(Juan 15:12)

EN BUSCA DE RECONOCIMIENTO

- **Los adolescentes que dependen de Dios dicen:**
  "Necesito saber que tengo un valor dado por Dios".
  "Necesito darme cuenta de que fui creado por Dios y que él tiene un propósito para mi vida".
  "Necesito comprender que Dios me dará más responsabilidades en la medida en que sea fiel en las cosas pequeñas".
  "Necesito confiar en que Dios va a trabajar a través de mí para llevar a cabo todos sus planes para mí".

"Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que me favorece".
(Salmos 57:2)

EN BUSCA DE SEGURIDAD

- **Los adolescentes que dependen de Dios dicen:**
  "Necesito darme cuenta de que soy un hijo de Dios y de que pertenezco a la familia de Dios".
  "Necesito ser disciplinado y no ceder a la atracción del mundo, la carne y Satanás".
  "Necesito ver las verdades de Dios como límites benévolos".
  "Necesito comprender que el Señor nunca me dejará ni me abandonará".

"En el temor de Jehová está la fuerte confianza; y esperanza tendrán sus hijos".
(Proverbios 14:26)

B. La raíz del conflicto interno de los adolescentes

A los niños se les dice lo que deben pensar y hacer, son dirigidos por las actitudes y acciones de sus padres. En la adolescencia, se desafía la autoridad paterna. Los adolescentes son fuertemente influenciados por las actitudes y acciones de sus compañeros. Rechazan la idea de que sus padres son poseedores de "la" verdad y

comienzan a buscar su propia verdad. Para ellos es fundamental la aceptación y aprobación de otros.

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Ser aceptado por otros es más importante que hacer lo correcto". "Quiero vivir a mi manera según mi propia verdad"

CREENCIA CORRECTA:

"Me gustaría ser aceptado por otros, pero a la vez quiero ser una persona de carácter, capaz de decir "no" cuando me pidan que haga algo incorrecto. Cristo vive en mí y mi vida estará completa si escojo su camino y verdad.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

Oración de un adolescente "Señor, concédeme que vea yo el pecado como tú lo ves. Que yo pueda aborrecer el pecado como tú lo aborreces. Que esté dispuesto a hacer lo que sea necesario para ser recto en tus ojos".

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

La vida con un adolescente ¡es como andar en una montaña rusa! En ocasiones se comporta como si la familia tuviera poca o ninguna importancia. En otras, demanda un fuerte apoyo familiar. Atrapados entre esos dos extremos, los confundidos padres necesitan encontrar el equilibrio en medio de esas altas y bajas. Necesitan saber que el Señor ha prometido ser su estabilizador, nivelador y su roca.

"Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios; tu buen espíritu me guíe a tierra de rectitud".
(Salmos 143:10)

A. VERSÍCULOS CLAVE para memorizar

- **Para los adolescentes**

"Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor".
(2 Timoteo 2:22)

- **Para el padre**

"Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes".
(Deuteronomio 6:6–7)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

PARA LOS ADOLESCENTES: LIBRO DE PROVERBIOS

Gran parte del libro de Proverbios está dirigido a los jóvenes. Su objetivo específico es *"para entender sabiduría y doctrina, para conocer razones prudentes"*

(Proverbios 1:2) y "para dar sagacidad a los simples, y a los jóvenes inteligencia y cordura" (Proverbios 1:4). Ya que tiene treinta y un capítulos, este libro se presta para ser leído un capítulo por cada día del mes. Muchos continúan leyendo ese libro que moldea el carácter aún cuando son adultos. Usted puede desafiar a sus adolescentes a que realicen el proyecto de crear una lista de "Consejos proverbiales para adolescentes, parafraseando cada verdad eterna en sus propias palabras".

CONSEJOS PROVERBIALES PARA ADOLESCENTES

"El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio". (Proverbios 12:15)

(EJEMPLOS DE LOS PROVERBIOS, CAPÍTULO UNO)

#1.	El respeto al Señor es el primer paso para aprender acerca de la vida.	*(v. 7)*
#2.	Rehusar la disciplina y la sabiduría es tonto e ignorante.	*(v. 7)*
#3.	Escuchar el consejo de los padres trae beneficios de por vida.	*(vv. 8–9)*
#4.	Tener la capacidad de decir "no" hoy, evita los problemas mañana.	*(vv. 10–19)*
#5.	Burlarse de otros es mostrar que soy un tonto.	*(v. 22)*
#6.	Aprender de los errores del pasado es escuchar el corazón de Dios.	*(v. 23)*
#7.	Desobedecer al Señor es invitar al desastre.	*(vv. 24–27)*
#8.	Sembrar semillas de rebelión es propiciar mi propia destrucción.	*(vv. 29–31)*
#9.	Es necio ser complaciente y buscar la satisfacción propia.	*(v. 32)*

#10. Escuchar al Señor es estar seguro y a salvo. *(v. 33)*

PARA LOS PADRES: EFESIOS 3:16–19

Efesios 3:16–19 puede fácilmente convertirse en una bella oración para su adolescente. Haga esta oración con regularidad, y diga el nombre de su hijo en vez de *ustedes* en los versículos 16, 17 y 19.

"Para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu; para que habite Cristo por la fe en vuestros corazones, a fin de que, arraigados y cimentados en amor, seáis plenamente capaces de comprender con todos los santos cuál sea la anchura, la longitud, la profundidad y la altura, y de conocer el amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seáis llenos de toda la plenitud de Dios".
(Efesios 3:16–19)

C. Dando en el blanco de la adolescencia

Si usted tuviera en sus manos un arco y una flecha, considere el siguiente pensamiento: *¡El que no le apunta a nada, siempre le atina!* Para poder llegar a ser un mejor padre o madre, necesita tener muy bien definidos sus objetivos para que al disparar, se concentre en la dirección correcta. Ni los padres más consagrados pueden garantizar el éxito de sus hijos. No es posible forzar nuestra voluntad sobre los demás y tampoco podemos controlar su comportamiento.[20] Sin embargo, usted puede apuntar hacia blancos positivos por medio de su manera de hablar y de vivir.[21]

"Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros".
(Tito 2:7–8)

OBJETIVO #1. IDENTIDAD PROPIA

- **Derive su identidad de una relación sólida con Cristo.**
  — Busque en Cristo la satisfacción de sus necesidades más profundas de amor, reconocimiento y seguridad.
  — Decida confiar en la fortaleza que Cristo le da en vez de confiar en sus propias fuerzas.
  — Decida morir a su estilo de vida regido por su propia voluntad y permita que Cristo viva su vida a través de usted.
  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo

[20] John White, *Parents in Pain: Overcoming the Hurt & Frustration of Problem Children* Padres que sufren: Como sobreponerse al dolor y la frustración de hijos problemáticos" (Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1979), 25–37, 58.
[21] Huggins, *Parenting Adolescents*, "Padres de adolescentes" 15, 22, 151.

en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

- **Valore a su adolescente como creación única y especial de Dios.**
  — Dios quiso crear a mi hijo(a) y tiene un propósito para él(ella)
  — Dios le ha dado un valor especial a mi hijo(a).
  — Dios tiene un plan único para mi hijo(a).
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- **Descubra los intereses, habilidades e inclinaciones naturales de su adolescente.**
  — Anime a su adolescente a tomar parte en actividades que le permitan desarrollar sus habilidades especiales.
  — Identifique qué actividades traen felicidad a su adolescente
  — Descubra los talentos natos de su adolescente.
  "Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él". (Proverbios 22:6)

- **Exprese más aprobación que desaprobación.**
  — Siempre diríjase con respeto hacia su adolescente.
  — Felicite a su adolescente por las decisiones que muestran su buen juicio y carácter.
  — Condene el comportamiento inadecuado, pero nunca condene a su adolescente.
  "La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos". (Proverbios 18:21)

- **Explíquele que el plan de Dios es desarrollar el carácter de Cristo en todos sus hijos.**
  — Cuando recibimos a Jesucristo como nuestro Señor y Salvador, él promete morar en nuestro corazón.
  — Como Cristo vive en nosotros, tenemos a nuestro alcance su poder sobrenatural.
  — Como Cristo vive en nosotros, nos irá moldeando conforme a su carácter.
  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".
  (Romanos 8:29)

OBJETIVO #2. RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL

- **Sea una persona íntegra y digna de confianza.**
  — Nunca pida a su adolescente que diga que usted no está en casa cuando sí está… ¡eso se llama mentira!
  — No rebase los límites de velocidad permitidos… ¡eso se llama quebrantar la ley!

— No sustraiga artículos de su oficina por los cuales no ha pagado… ¡eso se llama robar!

"El que camina en integridad anda confiado; mas el que pervierte sus caminos será quebrantado". (Proverbios 10:9)

- **Permita que su adolescente contribuya a establecer los límites apropiados y las consecuencias que recibirá si no los respeta. (Si rompe las reglas, no lo rescate).**

— Establezca horas de llegada apropiadas. Explique a su adolescente: "Tú eres quien decide si recibes recompensa o consecuencias".

— Comunique con claridad cuáles son las consecuencias por no respetar las horas de llegada. (Por ejemplo, llegar 10 minutos más tarde significa que la próxima vez tendrá que regresar 20 minutos más temprano).

— Con el tiempo, la recompensa por sujetarse a las horas establecidas le irán ganando confianza y esto resultará en una mayor libertad.

"Corrige a tu hijo, y te dará descanso, y dará alegría a tu alma". (Proverbios 29:17)

- **Enseñe a su adolescente la importancia de cumplir lo que promete.**

— Cumpla su palabra a su cónyuge y a su adolescente.

— Cumpla con sus compromisos en la iglesia.

— Sea leal a su empleador. (No diga que está enfermo cuando no lo está… ¡eso se llama engañar!)

"Cuando alguno hiciere voto a Jehová, o hiciere juramento ligando su alma con obligación, no quebrantará su palabra; hará conforme a todo lo que salió de su boca. Mas la mujer, cuando hiciere voto a Jehová, y se ligare con obligación en casa de su padre, en su juventud; si su padre oyere su voto, y la obligación con que ligó su alma, y su padre callare a ello, todos los votos de ella serán firmes, y toda obligación con que hubiere ligado su alma, firme será". (Números 30:2–4)

- **Dirija a su adolescente a desarrollar la responsabilidad con las finanzas.**

— Abra una pequeña cuenta a su nombre.

— Establezca un presupuesto.

— No lo saque de apuros si se queda sin dinero.

"Los bienes que se adquieren de prisa al principio, no serán al final bendecidos". (Proverbios 20:21)

- **Ayude a su adolescente a tomar decisiones prácticas y éticas que lo encaminen hacia su vocación.**

— Anímelo a leer biografías de líderes cristianos.

— Anime a su adolescente a desarrollar sus áreas fuertes de talento y habilidad.

— Considere someterlo a una prueba de aptitudes.

"Encomienda a Jehová tus obras, y tus pensamientos serán afirmados". (Proverbios 16:3)

OBJETIVO #3. COMUNICACIÓN PROFUNDA Y SALUDABLE

- **Comunique sus sentimientos positivos y negativas con honestidad.**
  — Exprese de manera abierta su afecto a su cónyuge e hijos (abrazos y besos).
  — Repita con frecuencia a los miembros de su familia, "Te quiero", "estoy orgulloso de ti", "me gusta tu forma de ser".
  — Utilice frases que comiencen con "Me siento…" cuando experimente emociones negativas. ("Me siento triste cuando no cumples tu palabra".)
  "He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

- **Haga preguntas al nivel de las emociones en vez de sólo preguntar al nivel de los hechos.**
  — En vez de preguntar, "¿cómo te fue en la escuela hoy?", pregunte, "¿cómo te has sentido en la escuela estos días?"
  — "¿Cómo te sientes cuando yo ?"
  — "¿Cómo te sientes en tu relación con Dios?".
  "Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

- **Anime a su adolescente a relacionarse con personas que lo ayuden y que estén comprometidas con los valores cristianos (pastor, director de jóvenes, consejero de campamento, líderes cristianos).**
  — Invite a algún líder de jóvenes a su casa a cenar.
  — Pida al líder de jóvenes que incluya a su adolescente en alguna actividad específica del grupo.
  — Investigue a qué personas imitan otros adolescentes y pídales que se involucren también en la vida de su hijo.
  "Acordaos de vuestros pastores, que os hablaron la palabra de Dios; considerad cuál haya sido el resultado de su conducta, e imitad su fe". (Hebreos 13:7)

- **Esté dispuesto a reconocer cuando ha ofendido a alguien y pida perdón para restaurar la relación.**
  — "Hijo, me doy cuenta que mi actitud hacia ti ha sido incorrecta, (*enojo, crítica*)".
  — "Por favor, perdóname".
  — "¿De qué otra manera te ofendí?"
  "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

- **Comparta consejos de cómo relacionarse con personas del sexo opuesto y las necesidades de los varones y de las mujeres. Dios nos creó a todos con tres necesidades básicas: amor, reconocimiento y seguridad.**
  — Tanto hombres como mujeres necesitan **amor incondicional**. El amor (*ágape*) busca el bien más alto de la otra persona. Necesitan relacionarse con miembros del sexo opuesto en maneras que edifiquen, no degraden; morales, no inmorales.
  — Normalmente los varones tienen una mayor necesidad de sentirse **importantes**, más que la de sentirse seguros. Las mujeres deberían cultivar

más el carácter que los logros externos. (No concentrarse tanto en las proezas atléticas sino en la perseverancia interna.)

— Las mujeres tienen una mayor necesidad de sentirse **seguras**. El muchacho debe reconocer su papel de protector de la muchacha, y cuidar su corazón, virginidad y reputación.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia". (Proverbios 18:15)

OBJETIVO #4 MADUREZ ESPIRITUAL

- **Ejemplifique con su vida el carácter de Cristo, porque esta es su influencia más poderosa: *"Señor Jesús, concédeme que pueda…***

  — amar con tu amor
  — perdonar con tu perdón
  — escuchar con tu corazón

  "Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros". (Tito 2:7–8)

- **Enseñe la palabra de Dios como la autoridad y estándar absoluto.**

  — Si Dios lo dice, lo creo.
  — Si Dios lo dice, lo aplico.
  — Si Dios lo dice, lo comparto.

  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redarguír, para corregir, para instruir en justicia," (2 Timoteo 3:16)

- **Recomiende a sus adolescentes que se hagan estas preguntas antes de hacer algo dudoso:**

  — "Si lo hago, ¿mostrará *amor por Dios*?"
  — "Si lo hago, ¿mostrará **amor por otros**?"
  — "Si lo hago, ¿demostraré que *me amo a mí mismo*?"

  "Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". (Proverbios 21:2)

- **Ore pidiendo que Dios traiga consecuencias cuando su hijo(a) elija un camino destructivo. Acepte el corazón de Dios tal como se revela en su palabra:**

  "Por cuanto no se ejecuta luego sentencia sobre la mala obra, el corazón de los hijos de los hombres está en ellos dispuesto para hacer el mal". (Eclesiastés 8:11)

  "Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo". (Hebreos 12:6)

  "Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

- **Explique el valor de permanecer firme y separarse de las tentaciones del**

mundo. Explique que:
— Uno más Dios igual a mayoría.
— Es imposible hacer lo incorrecto de manera correcta.
— Nunca te quedarás solo cuando estás del lado de Dios.

"Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré, y seré para vosotros por Padre, y vosotros me seréis hijos e hijas, dice el Señor Todopoderoso". (2 Corintios 6:17–18)

D. La guerra de los límites

Los atletas activos están bien familiarizados con los límites. Cada deporte tiene límites que no deben traspasarse, y cuando se cruzan, hay una penalización. De la misma manera, los padres necesitan comenzar pronto en la vida de sus hijos a establecer límites bien definidos con recompensas y consecuencias o correctivos.

Los límites externos ayudan a desarrollar el dominio propio. La meta final de los límites es que su hijo se motive internamente a hacer lo correcto. Cuando se comunican los límites con claridad, los adolescentes que "cruzan la línea" aprenden que los padres no provocan las consecuencias, sino que ellos mismos han elegido recibir las repercusiones.

Algunos padres no ven la importancia de los límites hasta que se enfrentan cara a cara con un adolescente rebelde. Es difícil poner límites cuando ya han crecido, pero no imposible. Requiere un compromiso indeclinable y una dependencia humilde del Señor. Ore por el día en que su adolescente vea la disciplina como un instrumento amoroso de Dios para cultivar un carácter como el de Cristo.

"No menosprecies, hijo mío, el castigo de Jehová, ni te fatigues de su corrección; Porque Jehová al que ama castiga, como el padre al hijo a quien quiere". (Proverbios 3:11–12)

LA LUCHA DE LOS LÍMITES.

ORGULLO

CONFLICTO:

"Mi orgulloso adolescente me ha informado que cuando tenga dieciocho años, será legalmente un adulto, y por lo tanto, ya no tendrá que sujetarse a las reglas de mi hogar. Él cree que yo no debo opinar sobre lo que él hace".

SOLUCIÓN:

En tanto su hijo viva en su hogar, está obligado a guardar las "reglas del hogar". Ya sea que tenga dieciocho o veintiocho, si su hijo adulto todavía es dependiente y recibe comida, ropa, techo o cualquier otro tipo de apoyo económico, no se ha ganado el derecho a tomar decisiones independientes, contrarias a las suyas. Sus estándares deben permanecer como una salvaguarda para su hijo.

"Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; mas no se apresure tu alma para destruirlo". (Proverbios 19:18)

PRIVACIDAD

CONFLICTO:

"¿Es correcto que registre la habitación de mi adolescente si sospecho que ella está involucrada en pornografía, drogas u otra cosa inapropiada?"

SOLUCIÓN:

¡Claro que sí! Si su hija le acusa de "invasión de privacidad", explíquele que mientras ella sea menor de edad, usted es moral y legalmente responsable de sus acciones.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia". (Proverbios 18:15)

PORNOGRAFÍA

CONFLICTO:

"Recientemente descubrimos que nuestra hija adolescente ha estado trayendo a casa fotografías pornográficas tomadas de la computadora de una amiga. También encontramos que nos ha mentido acerca de su participación en sesiones de "chat" sobre sexo en el Internet. Dado que sus amigas son de la iglesia, ¿cuál es la mejor manera de manejar este problema?"

SOLUCIÓN:

Ya que no es posible que usted proteja a su hija de las computadoras, lo mejor será apelar a su conciencia.

- Explíquele que por el amor que le tiene, no puede permitir una conducta que aleje el favor de Dios de su vida.
- Pregúntele: "¿Tienes la conciencia tranquila?" Si es así, ella no tendría ninguna razón para engañarle acerca de lo que hace.
- Pregúntele: "¿Quieres que haga lo que Dios quiere que haga?" (Dirá que sí.) Dígale que ante Dios usted es responsable de enseñarle el peligro de la inmoralidad sexual.
- Afirme que le retira el permiso de ir a la casa donde encontró la pornografía, pero que usted quiere confiar en ella y que espera que en el futuro se restablezca esa confianza.
- Pida a los otros padres involucrados que se reúnan con ustedes para discutir cómo proteger a sus adolescentes de la pornografía que está disponible en Internet.

  "Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca". (1 Corintios 6:18)

SEXO ANTES DEL MATRIMONIO

CONFLICTO:

"¿Cómo respondo a mi adolescente cuando dice que no ve ningún problema con el sexo fuera del matrimonio?"

SOLUCIÓN:

Simplemente explíquele los problemas prácticos, sociales y espirituales que se originan.

Prácticos:

- Cuando un hombre y una mujer tienen relaciones sexuales, a menudo se concibe un bebé. Aun si utilizan productos diseñados para evitar el embarazo, esos productos fallan con mucha frecuencia. Pregunte: "¿Estás listo(a) para renunciar a todo lo que estás haciendo para criar a tu hijo? O si eliges abortar, ¿podrías vivir el resto de tu vida sabiendo que mataste a tu propio hijo antes de nacer? ¿Realmente quieres llevar esa carga sobre tu conciencia?"

Sociales:

- Los niños que nacen fuera del matrimonio están en desventaja socialmente, y a menudo se sienten defraudados. Es mucho más difícil para esos niños ser bien cuidados y educados. Por otro lado, los niños que nacen en hogares con dos padres, normalmente se sienten más seguros.

Espirituales:

- El sexo entre los animales está impulsado por las hormonas y se basa exclusivamente en el instinto. Sin embargo, Dios diseñó el sexo entre los humanos para que fuera una "unión santa" para el esposo y la esposa. Ya que santo significa "apartado", el acto sexual debe apartarse para el pacto del matrimonio. Es un compromiso que protege la relación entre esposo y esposa. Si tienes relaciones sexuales fuera del matrimonio, violas el diseño divino, lo cual va contra Dios.

  "Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor… Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación". (1 Tesalonicenses 4:3–4, 7)

PREGUNTAS COMUNES ACERCA DE LOS LÍMITES

P **"¿Es correcto poner límites?"**

Sí. El Señor creó el mundo con límites naturales y dio a las personas límites conductuales y espirituales. Algunos de los límites más básicos son los diez mandamientos. (Lea Éxodo 20:1–17.)

P **"¿No son demasiado grandes los adolescentes para recibir la disciplina de sus padres?"**

No. La rendición de cuentas es necesaria para todas las personas de cualquier edad.

P **"Cuando mi adolescente cruza un límite, ¿cómo puedo aplicar las consecuencias sin ser ruda o sentir que me equivoco?"**

Al cruzar un límite, su adolescente está eligiendo una consecuencia. ¡Usted

únicamente está reafirmando lo que su adolescente ha escogido! Recuerde los propósitos de Dios para aplicar la disciplina adecuada. Los límites no se ponen sólo para provocar consecuencias negativas. La meta de los buenos límites es desarrollar límites internos y el control personal que producirá un carácter piadoso.

"Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

P **"¿Existen límites equivocados?"**

Sí. Algunos límites pueden ser demasiado exagerados o bien, demasiado laxos para la edad o nivel de madurez de un adolescente. Sólo a través de la oración puede un padre discernir lo que es la voluntad de Dios para cada situación específica. (Asegúrese de que los límites sean justos.) Un límite injusto puede herir el corazón de su adolescente.

"Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor". (Efesios 6:4)

HABLE CON TACTO AL ADOLESCENTE

IGLESIA

Argumento del adolescente #1:
"Ya no quiero ir a la iglesia, ya soy lo suficientemente grande como para tomar mis propias decisiones".
Respuesta con tacto:

EL ACERCAMIENTO DE LOS SIETE PASOS

No sea impositivo o legalista ni pida que el adolescente asista a todos los servicios de la iglesia, pero sí jerarquice las actividades en orden de importancia. Considere esta guía para llegar al corazón del adolescente.

#1 Libertad
"Cada vez te iré dando mayor libertad para que tomes tus propias decisiones, hasta que llegue el día en que te valgas por ti mismo y decidas todos tus asuntos solo".

#2 Dirección
"Dios me ha dado la responsabilidad de protegerte y dirigirte mientras estés bajo mi cuidado. Él me va a pedir cuentas de cómo te crié".

#3 Prioridades
"Mi prioridad más alta es agradar a Dios, especialmente cuando se trata de ti".

#4 Pregunta
"¿Quieres que haga lo que le agrada a Dios?" (Espere su respuesta. Es casi seguro que dirá que sí.)

#5 Amor
"Te amo mucho y también me gustaría complacerte. Sin embargo, hay

ocasiones en que no puedo hacer ambas cosas".

#6 Verdad

"En este caso no es correcto delante de Dios que yo te diga que no necesitas ir a la iglesia. Existen verdades que enseña la iglesia y que serán los pilares sobre los que se edificará tu futuro".

#7 Aplicación

"Vayamos juntos a la iglesia, aprendamos cuanto podamos y oremos para que cuando menos obtengamos una verdad que podamos aplicar a nuestras vidas cada semana".

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

MÚSICA CUESTIONABLE

Argumento del adolescente #2:
"No hay nada malo en la música que me gusta escuchar".
Respuesta con tacto:

LOS SIETE PASOS

No reaccione con base en la ignorancia. Lea la portada, utilice el Internet o escuche la música, y después escriba la letra cuestionable antes de hablar con su adolescente.

#1 Amor

"A pesar de que no siempre nos van a gustar las mismas cosas, yo siempre te amaré".

#2 Pregunta

"¿Qué crees que dice la música actual que está dirigida a la juventud?" (Espere la respuesta.)

#3 Preocupación

"Realmente me preocupan algunos de los mensajes que se comunican a través de la música popular de hoy".

#4 Comparación con una computadora

"Dios diseñó tu mente para que funcione como una computadora gigante. ¿Recuerdas el dicho que dice que 'si metes basura en la computadora, sale basura'?"

#5 Objeción

"¿Realmente quieres programar tu mente con las palabras de esa canción?" (Mencione la letra cuestionable.)

#6 Intercambio de papeles

"Un día probablemente serás padre. ¿Te gustaría que la mente de tu propio hijo fuera programada con este mensaje?"

#7 Ánimo

"A fin de cuentas, tú decides si tu mente será preservada o contaminada. Porque te amo, quiero animarte a que hagas un compromiso para mantener tu mente pura, sin importar lo que digan tus amigos. ¡A la larga valdrá la pena! Lo que

escuches moldeará tu actitud, y tu actitud moldeará tus acciones. Por lo tanto, esta música no se va a escuchar en nuestra casa. Si se escucha, tus discos serán confiscados. Tengo confianza en que vas a respetar esta decisión porque ambos sabemos que es correcta delante de Dios".

"Oye, hijo mío, y sé sabio, y endereza tu corazón al camino".
(Proverbios 23:19)

HABLE LA VERDAD EN AMOR AL ADOLESCENTE

"Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo". (Efesios 4:15)

Establecer un límite es un acto de amor que protege a todos los involucrados. Vigilar que se respete un límite es un acto de amor que promueve la responsabilidad personal. En lugar de sobreproteger a sus adolescentes, usted necesita confrontar su irresponsabilidad. Los límites combinados con recompensas y consecuencias claramente establecidas necesitan comunicarse con amor y sin pedir disculpas.

ADOLESCENTE DISCUTIDOR

"Quiero que hablemos de tu petición, pero ya que insistes en discutir e insultarme, te voy a pedir que salgas de la habitación. No vamos a hablar de esto hasta que puedas hacerlo en forma racional y respetuosamente. Espero que tengamos la oportunidad de hablar juntos con respeto y sin discutir. Tu decides cuándo".
"Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas". (2 Timoteo 2:23)

ADOLESCENTE DESPILFARRADOR

"Quiero que aprendas el valor del dinero. En vez de darte dinero para que pagues todo, creo que ya estás listo para hacerte responsable. Busca la forma correcta de pagar las cosas que quieres. Las vas a disfrutar más si eres económicamente responsable.
"Porque también cuando estábamos con vosotros, os ordenábamos esto: Si alguno no quiere trabajar, tampoco coma". (2 Tesalonicenses 3:10)

ADOLESCENTE IMPUNTUAL

"Necesitamos llegar puntuales a la cena, y sé que tú quieres ir. Si estás listo cuando salgamos en el auto a las seis en punto, no tendremos que dejarte. Tú decides".
"El entendido en la palabra hallará el bien, y el que confía en Jehová es bienaventurado". (Proverbios 16:20)

ADOLESCENTE ENOJADO

"Sé que estás enojado y respeto tus sentimientos, pero si insistes en gritar e insultarme, no quiero estar en tu presencia. La manera cómo expreses tu ira es asunto tuyo, y lo que yo permita en mi presencia es asunto mío. Espero que podamos hablar con calma pronto".
"El necio da rienda suelta a toda su ira, mas el sabio al fin la sosiega". (Proverbios 29:11)

ADOLESCENTE CAPRICHOSO

"Siempre estoy dispuesto a hablar acerca de lo que te molesta, pero no es bueno que yo te obligue a hablar. *Cuándo* quieres hablar es asunto tuyo. Y cuando quieras hacerlo, espero que vengas a mí".
"El hijo sabio recibe el consejo del padre; mas el burlador no escucha las reprensiones". (Proverbios 13:1)

ADOLESCENTE EXIGENTE

"Me interesa conocer tus necesidades e intereses, pero necesito tiempo para pensar en lo que me estás pidiendo. Hablaremos de esto mañana".
"¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Más esperanza hay del necio que de él". (Proverbios 29:20)

ADOLESCENTE INDIGNO DE CONFIANZA

"Sé que quieres que te preste el auto otra vez, y eso es lo que yo quiero. Estoy seguro de que podemos llegar a un acuerdo. Para lograrlo, necesito que me demuestres por lo menos durante un mes que eres digno de confianza yendo únicamente a donde dices que vas a ir. De esa manera, yo veré que en verdad quieres ganarte mi confianza y ser responsable con el auto".
"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto". (Lucas 16:10)

E. Gratitud de parte de los adolescentes

No espere un ramillete de gracias de parte del adolescente por los sacrificios y preocupaciones que usted pasa por su causa. Normalmente, la gratitud no brota sino hasta que los adolescentes están lejos de casa enfrentando las presiones del mundo hostil. En algunas ocasiones, es hasta que ellos se convierten en padres que la luz brilla y manifiestan aprecio por sus padres.[22]

[22] Para la siguiente sección vea, Jay Kesler, ed. y Ronald A. Beers, ed., *Parents & Teenagers* "Padres y adolescentes" (Wheaton, Ill.: Victor, 1984), 132.

Padres, vivan de tal manera que un día puedan escuchar:

"Gracias por darme una herencia cristiana".[23]
"Gracias por darme respuestas honestas a las preguntas difíciles".
"Gracias por respetar mi necesidad de independencia y por darme espacio".
"Gracias por darme la libertad de equivocarme".[24]
"Gracias por no repetirme mis equivocaciones".
"Gracias por perdonar mis comentarios hirientes".
"Gracias por ser mi padre y no mi amigo".
"Gracias por ser amigable con mis amigos".
"Gracias por darme más amor que dinero".[25]
"Gracias por enseñarme la honestidad e integridad".
"Gracias por enseñarme a vivir libre de prejuicios".
"Gracias por confrontar mis actitudes y acciones inapropiadas".
"Gracias por haber dicho *no* cuando habría sido más fácil decir *sí*".
"Gracias por ser un padre devoto digno de respeto".[26]
"Gracias por ser un ejemplo de Cristo que yo puedo seguir".

"Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo".
(1 Corintios 11:1)

BIBLIOGRAFÍA

Campbell, Ross. *How to Really Love Your Teenager*. "Cómo amar a su adolescente en verdad" ed. rev. Wheaton, Ill.: Victor, 1993.

Dobson, James C. *Prepare for Adolescence*. "Prepárase para la adolescencia" Pomona, Calif.: Focus on the Family, "Enfoque en la familia" 1989.

Huggins, Kevin. *Parenting Adolescents*. "Padres de adolescentes" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989.

Hunt, June. *Bonding with Your Teen Through Boundaries*. "Identifíquese con su adolescente poniendo límites" Nashville: Broadman & Holman, 2001.

Hutchcraft, Ronald. *Ten Time Bombs: Defusing the Most Explosive Pressures Teenagers Face*. "Diez bombas de tiempo: Cómo desactivar las presiones más explosivas que enfrentan los adolescentes" Grand Rapids: Zondervan, 1997.

Kesler, Jay, ed., y Ronald A. Beers, ed. *Parents & Teenagers*. "Padres y adolescentes" Wheaton, Ill.: Victor, 1984.

McDowell, Josh, y Bob Hostetler. *Josh McDowell's Handbook on Counseling Youth: A Comprehensive Guide for Equipping Youth Workers, Pastors, Teachers, and Parents*. "Manual de jóvenes de Josh MacDowell: Una guía para entrenar líderes de jóvenes, pastores, maestros y padres" Dallas: Word, 1996.

---

[23] Paul Warren y Bruce Grant, *Kids in Crisis* "Chicos en crisis" (Minirth-Meier Clinic, s.f.), audiocasete.
[24] White, *Parents in Pain*, "Padres que sufren"164.
[25] Ross Campbell, *How to Really Love Your Teenager*, "Cómo amar a su adolescente en verdad" ed. rev. (Wheaton, Ill.: Victor, 1993), 29–35.
[26] Warren and Grant, *Kids in Crisis*. "Chicos en crisis"

McDowell, Josh, y Bill Jones. *The Teenage Q & A Book*. "El libro de preguntas y respuestas de la adolescencia" Dallas: Word, 1990.
Meier, Paul D., Frank B. Minirth, y Frank B. Wichern. *Introduction to Psychology and Counseling: Christian Perspectives and Applications*. "Introducción a la consejería y psicología: Una perspectiva cristiana y sus aplicaciones" Grand Rapids: Baker, 1982.
Minirth, Frank. *A Brief Digest on Everything You Ever Wanted to Know About Signs of Trouble in Your Teen*. "Un estudio breve acerca de todo lo que usted siempre quiso saber para detectar los problemas de su adolescente" Richardson, Tex.: The Minirth Clinic, 1998.
Morris, Marilyn. *Teens Sex and Choices*. "Adolescentes, sexo y decisiones" Dallas: Charles River, 2000.
Myers, David G. *Psychology*. "Psicología" 2a ed. New York: Worth, 1989.
Narramore, Bruce, y Vern C. Lewis. *Parenting Teens*. "Padres de adolescentes" Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1990.
Olson, G. Keith. *Counseling Teenagers: The Complete Christian Guide to Understanding and Helping Adolescents*. "Consejería para adolescentes: Una guía cristiana completa para entender y ayudar adolescentes" Loveland, Colo: Group, 1984.
Santrock, John W. *Adolescence, An Introduction*. "Introducción a la adolescencia" 3a ed. Dubuque, Iowa: Wm. C. Brown, 1991.
Scott, Buddy. *Relief for Hurting Parents*. "Alivio para padres que sufren" Nashville: Thomas Nelson, 1989.
Swets, Paul W. *How to Talk So Your Teenager Will Listen*. "Cómo hablar para que su adolescente escuche" Dallas: Word, 1988.
Swindoll, Charles R. *Growing Wise in Family Life*. "Sabiduría para la vida familiar" Portland, Ore.: Multnomah, 1988.
Warning Signs Alert Parents to Problems. "Señales de alerta para detectar problemas" *Dallas Morning News*, 13 May 1990, 5N & 8N.
Warren, Paul, y Bruce Grant. Kids in Crisis: "Chicos en crisis" Minirth-Meier Clinics, s.f. audiocasete.
White, Jerry, y Mary White. *When Your Kids Aren't Kids Anymore: Parenting Late-Teen and Adult Children*. "Cuando sus hijos dejan de ser niños: Como educar adolescentes e hijos adultos" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989.
White, Joe. *Pure Excitement*. "Aventura extrema" Colorado Springs, Colo.: Focus on the Family, "Enfoque en la familia" 1996.
White, John. *Parents in Pain: Overcoming the Hurt & Frustration of Problem Children*. "Padres que sufren: Como sobreponerse al dolor y la frustración de tener hijos problemáticos" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1979.
Wilson, Earl D. *Teenagers: Parenting to Meet Basic Needs*. "Adolescencia: Cómo satisfacer las necesidades básicas" Portland, Ore.: Multnomah, 1984.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La adopción

Un hijo que nace en el corazón

por June Hunt

Según el plan de Dios, un niño puede llegar a ser un miembro muy amado de la familia por medio de la adopción. De esa manera, se añade una pequeña rama al árbol genealógico. Ese niño es "injertado" en la familia. Pero esa nueva rama no debe considerarse como inferior. Una **rama** injertada puede tener tanta fuerza y producir tanto fruto como cualquiera otra rama de la familia. Asimismo, un **árbol** injertado puede tener tanta fuerza y fruto como cualquier otro árbol genealógico, y tal vez aún más. Todo esto es conforme al plan de Dios. Por eso, todos lo que participan en la adopción deben conocer el propósito de Dios, que dice:

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".
(Jeremías 29:11)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la adopción?

- Es el proceso legal de colocar a un menor en el hogar de padres no biológicos. En términos comunes es tomar a un hijo no nacido de usted e introducirlo en su alma y hogar para hacerlo parte de su familia.
- También es el proceso de poner a un adulto bajo el cuidado de un padre no biológico con el propósito principal de heredarle sus bienes.
- La adopción fue diseñada por Dios para cubrir las necesidades de los seres que él creó.

"Dios hace habitar en familia a los desamparados".
(Salmos 68:6)

B. ¿Cuáles son los dos sistemas para adoptar?[1]

[1] Para esta sección vea Donald W. Felker y Evelyn H. Felker, *Adoption Beginning and End:*

- *Agencias gubernamentales*

  – Institución pública reconocida legalmente por el gobierno y pagada por nuestros impuestos.
  – Institución privada reconocida legalmente por el gobierno y sostenida por organizaciones privadas.

- *Adopción independiente*

  – Adopción de "mercado gris" es *legal* y privada. Los padres adoptivos financian y realizan los trámites de adopción por medio de abogados para asegurar la legalidad.
  – Adopción de "mercado negro" es *ilegal* y privada. Es financiada por los padres adoptivos y por lo general involucra pagos excesivos de dinero. En casos extremos se falsifican documentos e involucran a niños robados.
  No participe o permita que alguno de sus seres queridos se involucre en una adopción ilegal. La Biblia dice:

"La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos". (Proverbios 11:3)

C. ¿Cuáles son los dos tipos de adopción?[2]

- *La adopción cerrada* es un contrato legal donde se sella el registro oficial y sólo hay un contacto inicial entre los padres a través de una agencia o abogado.
- *La adopción abierta* establece una relación entre los padres biológicos y los padres adoptivos, que se conocen, intercambian información y tienen la oportunidad de seguir en contacto en forma regular.

¿POR QUÉ ESCOGER LA ADOPCIÓN ABIERTA? Porque…

- *se parte* de una posición de honestidad
- *da al menor* la oportunidad de conocer sus antecedentes familiares
- *permite* al padre adoptivo conocer esa información
- *alivia* el temor del menor por su falta de "pertenencia"
- *permite* a los niños centrarse en crecer porque conocen sus antecedentes
- *evita* la búsqueda emocional de toda la vida por saber quién es

---

A Guide For Christian Parents, "La adopción de principio a fin: Manual para padres cristianos" (Grand Rapids: Baker 1987) 56–63; Kay Marshall Strom y Douglas R. Donnelly, *The Complete Adoption Handbook*, "Manual completo sobre la adopción", ed. rev. y actualizada (Grand Rapids: Zondervan, 1992), 34–48. Connie Crain y Janice Duffy, *How to Adopt a Child: A Comprehensive Guide For Prospective Parents*, "Cómo adoptar un niño: Guía completa para posibles padres" (Nashville: Thomas Nelson, 1994), 16–76.

[2] Para esta sección, consulte Strom y Donnelly, *The Complete Adoption Handbook* "Manual completo sobre la adopción", 48–9; Christine Moriarty Field, *Should You Adopt?* "¿Debe usted adoptar?" (Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1997), 156–64; Crain y Duffy, *How to Adopt a Child: A Comprehensive Guide for Prospective Parents*, "Como adoptar a un niño: Guía completa para posibles padres" (Nashville: Thomas Nelson, 1994), 12.

- *elimina* el temor del niño por conocer la razón de su adopción
- *demuestra* un amor sacrificial genuino

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor". (1 Juan 4:18)

II. ACTITUDES HACIA LA ADOPCIÓN DE LA MADRE QUE ESPERA AL BEBÉ

A menudo, la adopción es la máxima expresión de amor porque es un reflejo de la relación de Dios con todos los que aceptan a Jesucristo como su Señor y Salvador. Los verdaderos cristianos son "adoptados" en la familia de Dios.

"En amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad". (Efesios 1:5)

A. ¿Cuál debe ser la convicción de la madre embarazada?[3]

OPCIONES:

• Lo que la embarazada debe saber acerca de la adopción.
• Lo que necesita saber la embarazada acerca de la adopción.

Una mujer con un embarazo no deseado debe saber lo siguiente:

• La adopción puede dar a su hijo un ambiente estable.
• La adopción puede ser la respuesta a la oración de incontables parejas que no tienen hijos.
• La adopción es bíblica. Por ejemplo, Moisés fue un hijo adoptivo.
• Los contratos de adopción especifican que los gastos del parto serán pagados por otras personas.
• La adopción proporciona paz a la madre biológica al asegurarle que sus hijos serán criados en un hogar amoroso.
• La adopción da oportunidad a la madre biológica de proseguir su educación para obtener un mejor empleo o casarse en el futuro.
• La adopción (abierta) permite a la madre estar en contacto con su hijo y la familia adoptiva en las ocasiones que se acuerden.
• La adopción puede ser el mayor regalo de amor sacrificial que una madre muestra por su hijo.
• La adopción a menudo es la respuesta a la pregunta: "¿Qué es lo mejor para el bebé?"

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

---

[3] Frederica Mathewes-Green, *Real Choices, Offering Practical, Life-Affirming Alternatives to Abortion*, "Opciones verdaderas, alternativas prácticas para el aborto" (Sisters, OR: Multnomah Books, 1994); Sylvia Boothe *No Easy Choices*, "Decisiones difíciles" (Birmingham, AL:New Hope, 1990), 43–56.

B. ¿Qué es lo mejor para el niño?

La prioridad para todos los relacionados con un infante que va a nacer es asegurar su bienestar. Cuando existe un embarazo no deseado, siempre haga la pregunta: "¿Es la adopción lo mejor para el niño?"

P **Mi novio y yo estamos en la preparatoria y estoy embarazada. Él dice que me ama pero que no está listo para casarse. Me pidió que me fuera a vivir con él. ¿Debo hacerlo?"**

Un muchacho que sólo quiere jugar a "la casita" no puede proveer de un hogar apropiado para usted y su bebé. Si no quiere casarse, pregúntele si estaría dispuesto a ceder sus derechos paternos y permitir que su hijo sea adoptado por una pareja amorosa y madura que pueda amar y proveer para las necesidades de ese hijo. Esa sería una verdadera prueba de amor.

"[el amor] no busca lo suyo". (1 Corintios 13:5)

P *Tengo dieciséis años, estoy embarazada y no soy casada, pero soy lo suficientemente madura como para criar a mi hijo. Mi madre nos crió a mis dos hermanos y a mí sin ayuda de nadie y creo que yo también puedo hacerlo sola.*
El hecho de que usted *pueda* hacer algo no significa que *deba* hacerlo. Si realmente es tan madura como dice, haga lo mejor para su hijo.

El mejor hogar para un hijo es…

- un hogar donde habitan juntos el padre y la madre
- un hogar donde la pareja está mutuamente comprometida
- un hogar seguro que provea tiempo de calidad y las finanzas necesarias para la crianza de los hijos

Como usted no tiene un matrimonio maduro y comprometido, pida a Dios que su corazón se abra a la posibilidad de dar su hijo en adopción. La demostración más grande de amor para su hijo sería permitirle crecer bajo la instrucción de una pareja que se ha preparado en oración para brindar un hogar estable a u hijo. La Biblia enfatiza que el hogar debe ser dirigido por **ambos** padres.

"Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, Y no desprecies la dirección de tu madre" (Proverbios 1:8).

P **"Mi esposo y yo decidimos tener hijos por medio de la fertilización *en vitro*. Acaban de nacer unos preciosos gemelos. Tenemos tres embriones congelados más, pero mi esposo dice que ya no quiere tener más hijos. Éticamente, ¿qué debemos hacer?"**

Ustedes se encuentran en un dilema moral que ofrece varias opciones positivas. En vez de acabar con esas tres pequeñas vidas que les pertenecen, ustedes podrían:

- ¡Esperar! No es fácil enfrentar los cambios de ser nuevos padres,

especialmente cuando se trata de gemelos. Después de un tiempo, quizá él quiera tener más hijos.

• Investiguen la posibilidad de ofrecerlos en adopción. A través de otra pareja, podrían darle a esas tres vidas la posibilidad de vivir. Otras parejas serían grandemente bendecidas con hijos porque ustedes valoran la santidad de la vida.

"…Os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia". (Deuteronomio 30:19).

III. CAUSAS DE LAS DIFICULTADES EN LAS FAMILIAS ADOPTIVAS.

A. Trampas externas de las relaciones en conflicto[4]

¿Alguna vez le ha pasado que va caminando y de pronto tropieza con un agujero en el suelo que no vio porque estaba tapado con hojas y ramas? Usted no pudo ver la trampa que causó el problema. Los padres adoptivos deben reconocer las trampas que se les pueden presentar y planear la forma en que pueden manejarlas para evitar que su familia se destruya.

"Sácame de la red que han escondido para mí, pues tú eres mi refugio".
(Salmos 31:4)

Rasgos y diferencias hereditarias

- Falta de parecido físico
- Culpar a la genética por los defectos de carácter
- Falta de conocimiento del trasfondo médico

Disciplina excesiva o permisiva

- Temor a que el hijo sea irresponsable (excesivo)
- Temor a que la disciplina ahuyente al hijo (permisivo)
- La disciplina excesiva o permisiva provoca amargura en el hijo

Temor al rechazo[5]

- Ambos padres y el hijo adoptivo están convencidos de que no son deseados uno por el otro
- Ambos temen al dolor de no poderse identificar

Expectativas perfeccionistas[6]

- Mito del amor instantáneo
- Mito de la familia ideal

---

[4] Para esta sección, consulte Strom y Donnelly, *The Complete Adoption Handbook*, "Manual completo sobre la adopción), 160–3.
[5] Para esta sección, consulte Felker y Felker, *Adoption*, 145–6.
[6] Para esta sección, consulte Felker y Felker, *Adoption*, 146.

- Mito del hijo perfecto

Documentos secretos (en la adopción cerrada)

- No se tiene información de los padres biológicos
- El secreto promueve el temor y la inseguridad

P **"Me dijeron que mi madre biológica me amó tanto, que me entregó en adopción. Puesto que la Biblia dice que Dios me ama, ¿también él me dejará?"**

No. Su madre biológica la amó lo suficiente como para decidir lo que era mejor para usted. Cuando las circunstancias no ofrecen la estabilidad y seguridad que todo niño necesita, una madre puede optar por que esas necesidades se cubran en un hogar que le proporcione un ambiente estable y saludable. Sin embargo, el Padre celestial es más que capaz de proveerle estabilidad, seguridad y amor eterno. Él promete que nunca la apartará de su amor sin importar las circunstancias, tampoco la dejará ni la abandonará.

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides".
(Deuteronomio 31:8)

B. ¿A qué se debe el temor a fracasar?

¿Por qué tantos padres adoptivos se sienten fracasados? Una de las principales razones es que se sienten inadecuados debido a su ***esterilidad involuntaria***. Además, el problema se agrava debido a los ***comentarios carentes de sensibilidad*** que hacen los parientes y amigos. Lo que se requiere es una ***aceptación total.*** Ésta puede reemplazar el temor al fracaso. Ojalá que todos los que están relacionados con la adopción aplicaran la siguiente recomendación de la palabra de Dios:

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios".
(Romanos 15:7)

SENTIMIENTOS	PADRE	HIJO
Temor	De ser rechazados por el hijo adoptivo	De ser rechazados por el padre adoptivo
Ansiedad	Vergüenza por el "qué dirán"	Vergüenza por el "qué dirán"
Aislamiento	Por ser diferentes a las demás familias	Por ser diferentes a los demás niños
Sentido de pérdida	Por no poder tener hijos	Por no poder vivir con los padres biológicos

Incertidumbre	Que los padres biológicos quieran llevarse al hijo adoptivo	Deseo de conocer a sus padres biológicos
Rechazo	No poder tener hijos biológicos	Sentirse no deseado por los padres biológicos
Resentimiento	Enojados con Dios	Enojados con Dios

Aunque la adopción presenta muchas dificultades, la Biblia dice:

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

"Yo fui adoptado cuando era niño. Aunque soy cristiano y mis padres adoptivos son maravillosos, estoy amargado porque siempre me sentí diferente. ¿Puede usted ayudarme?"

Considere que Jesucristo también fue diferente. Técnicamente fue hijo adoptivo de José, su padre terrenal. El Señor Jesús fue producto de su madre María y el Espíritu Santo. Lucas 1:35 dice: *"El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el Santo Ser que nacerá, será llamado Hijo de Dios"*. Pero aunque era diferente, siguió siendo sumiso a la voluntad de Dios el Padre celestial. Para que usted sea semejante a Cristo, acepte el hecho de que es un hijo adoptivo y confíe en que Dios sabe exactamente cómo va a usar esa diferencia en su vida.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad" (Isaías 43:18–19)

C. La raíz del problema de las dificultades de la adopción

CREENCIA ERRÓNEA:
"En el fondo de mi corazón pienso que adoptar no es la solución ideal".

CREENCIA CORRECTA:
Aunque la adopción sea la segunda opción, no quiere decir que no sea ideal. La adopción demuestra la aceptación incondicional de Dios hacia mí, y sé que él tiene un propósito especial para cada circunstancia en mi vida.

"En amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad, para alabanza de la gloria de su gracia, con la cual nos hizo aceptos en el Amado"
(Efesios 1:5–6).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad".
(Isaías 43:18–19)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre! El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados. Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse".
(Romanos 8:15–18)

C. Si usted esta considerando adoptar…

No adopte…

- Si piensa que un hijo adoptado es inferior a un hijo biológico
- Si quiere un hijo sólo para satisfacer sus necesidades emocionales
- Si cree que es su deber moral ayudar a un niño sin hogar
- Si está buscando su identidad a través de la paternidad
- Si tiene temor a lidiar con rasgos hereditarios de carácter
- Si no puede hablar con sinceridad acerca de la adopción
- Si como pareja no están de acuerdo
- Por tratar de salvar su matrimonio
- Si tiene expectativas irreales de usted y de los demás
- Si tiene temor de que se descubra el trasfondo biológico

"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones".
(Proverbios 21:2)

Sí adopte…

- Si esta dispuesto a hacerlo legalmente
- Si tiene un matrimonio feliz, estable y suficientemente flexible para añadir a otro miembro en la familia
- Si usted verdaderamente está dispuesto a aceptar y amar a un hijo que no es suyo
- Si usted se ha comprometido con su cónyuge a compartir toda una vida de amor verdadero con el hijo adoptivo
- Si esta preparado de una forma realista para aceptar los momentos positivos así como los negativos

- Si usted y su cónyuge creen con firmeza que adoptar un hijo es la voluntad de Dios para ustedes
- Si usted está preparado para enfrentar las tensiones que surgirán en el caso de tener hijos biológicos después de adoptar a otro
- Si usted puede aceptar los defectos y fracasos del hijo adoptivo
- Si usted puede aceptar el rechazo y esperar pacientemente a recibir aceptación y amor
- Si usted tiene una comprensión bíblica de la disciplina de los hijos

"Con sabiduría se edificará la casa, y con prudencia se afirmará".
(Proverbios 24:3)

D. Cómo hablar con su hijo acerca de la adopción

- **¿Por qué es necesario hablar con el hijo?**[7]
  - Porque la adopción es algo positivo y desde temprano en la vida debe desarrollar una buena actitud hacia ella
  - Cuanto más grande sea el hijo adoptivo, le será más difícil aceptarlo
  - Decir la verdad confirma los valores de sinceridad y confianza
  - Cuando se habla de ella en los primeros años del niño, la adopción se convierte en un estilo de vida aceptable para toda la familia.

"Los labios del justo apacientan a muchos, mas los necios mueren por falta de entendimiento".
(Proverbios 10:21)

- **¿Qué debemos decirle a nuestro hijo?**[8]
  - Desarrolle actitudes positivas que relacionen a la *adopció*n con las ideas de calidez, comodidad, placer, seguridad y amor.
  - Comience a sembrar la idea narrando historias de adopción así como la historia particular del hijo adoptivo.
  - Explique los detalles de su historia y conteste todas las preguntas con sinceridad.
  - Prepárese para hablar de sentimientos y emociones cuando su hijo quiera mencionarlos o cuando perciba que hay una oportunidad especial para hacerlo.

- **Tenga cuidado con las palabras que usa en relación con la adopción.**

  No diga…
  "Eres hijo ilegítimo".
  Mejor diga…
  "Naciste de padres que no estaban casados".
  No diga…

[7] Para esta sección, consulte Strom y Donnelly, *The Complete Adoption Handbook*, "Manual completo sobre la adopción", 138–9.
[8] Strom y Donnelly, *The Complete Adoption Handbook* "Manual completo sobre la adopción", 139.

"Te abandonaron cuando naciste".

Mejor diga…

"Tus padres buscaron el hogar ideal para ti por medio de la adopción".

No diga…

"Ella es tu verdadera madre".

Mejor diga…

"Ella es tu madre biológica".

No diga…

"Él es tu verdadero padre".

Mejor diga…

"Él es tu padre biológico".

No diga…

"Te dieron en adopción".

Mejor diga…

"Fuiste colocado en nuestro hogar y te uniste a nuestra familia por medio de la adopción".

No diga…

"Mi hijo adoptivo".

Mejor diga…

"Mi hijo".

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina"
(Proverbios 12:18)

- **"¿A qué edad debemos decirle a nuestro hijo que es adoptivo?"**

0–3 años	Durante los primeros años comience a utilizar la palabra *adopción* de una forma amorosa y tierna.
3–5 años	En esta etapa temprana de su desarrollo, comience a hablar de su propio caso de adopción.
5–8 años	Continúe el diálogo durante sus primeros años escolares y esté preparado para contestar todas sus preguntas dando respuestas verídicas.
8–12 años	Estimule los sentimientos y emociones durante su niñez y trate de ayudarle a comprender el pasado. Acepte a su hijo como es.

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

E. Preguntas que hacen las madres biológicas

RECONSTRUYENDO LA RELACIÓN

¿Cómo se puede restablecer una relación con un hijo adulto que dio en adopción? La respuesta parece simple: con oración y perseverancia. La Biblia dice:

"Orad sin cesar". (1 Tesalonicenses 5:17)

P **"¿Cómo puedo ayudar a mi hija adulta que se siente emocionalmente atormentada? Cuando nació la di en adopción y ahora se niega a verme".**

Puede ser difícil reconstruir su relación, pero al final obtendrá gran satisfacción. Dé estos pasos iniciales:

- Primero, pida perdón a su hija por cualquier mala decisión que haya tomado en el pasado y que afectó su vida.

  Dígale: "Cuando acepté darte en adopción, de verdad creía que era lo mejor para ti. Me doy cuenta que esa decisión impactó tu vida muy profundamente. Te pido perdón por cualquier cosa que yo hice que te hizo daño o cualquier actitud mía que te haya lastimado".

- Siga preguntándole: "¿Cómo te he lastimado?" Escúchela y no se ponga a la defensiva.
- Vuelva a preguntarle: "¿Podrías perdonarme?"
- Si ella dice algo superficial como "no te preocupes, no tiene importancia", explíquele que para usted sí es trascendental la acción que tomó y que es muy importante que ella la perdone. El perdón inicia el proceso de sanidad. Si se rehúsa a perdonarla, asegúrele que comprende que el perdón es difícil y que usted pedirá a Dios que algún día la llegue a perdonar, por el bien de las dos. La Biblia dice:

"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda".
(Mateo 5:23–24)

P **"¿Cómo puedo relacionarme con mi hija ya mayor a quien di en adopción y que acabo de conocer? Ella es casada y tiene hijos propios".**

Existen muchas formas en que puede mostrarle su cariño. Por ejemplo, para iniciar la relación con ella, considere estas sugerencias.

• Envíele tarjetas y cartas en forma regular
• Invierta espiritualmente en ella orando por ella y su familia todos los días.
• Envíele artículos que puedan ministrarle a ella y su familia. En una librería cristiana compre libros para niños, música y vídeos para mandar a sus nietos en forma regular durante el año. Sin importar cuál sea su reacción hacia usted, sea consistente en su esfuerzo de mantenerse en contacto. No se fije en lo que usted recibe o no recibe por ello, sino en dar antes que recibir. Recuerde que nuestro

Señor Jesucristo dijo:

"Las palabras del Señor Jesús, que dijo: Más bienaventurado es dar que recibir".
(Hechos 20:35)

F. ¿Ha sido usted adoptado en la familia de Dios?

Todos queremos y necesitamos seguridad. La seguridad verdadera comienza con Dios. Desde el principio de la creación, el plan de Dios era adoptarnos en su familia espiritual. La Biblia lo dice claramente: "e*n amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo" (Efesios 1:5)*. Aun ahora, él quiere que usted esté seguro de su amor, seguro en la esperanza de que morará con él en la gloria para siempre. Él quiere ser su verdadero Padre celestial.

"Habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!"
(Romanos 8:15)

CUATRO VERDADES QUE NOS HACEN HIJOS ADOPTIVOS EN LA FAMILIA DE DIOS.

#1 ***Nuestro problema.*** El pecado nos impide ser adoptados en la familia de Dios. La Biblia dice que todos somos pecadores. Nadie es perfecto. Todos hemos escogido deliberadamente seguir nuestro camino sin tomar en cuenta a Dios.
"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

#2 ***Nuestra posición.*** El pecado nos separa de Dios. Dios es perfecto, él no tiene pecado. Debido a su perfección, él requiere que todos los que componen su familia sean perfectos. Pero como no somos perfectos, no tenemos derecho a ser hijos de Dios. La consecuencia o penalidad de nuestros pecados es la separación de Dios.
"Pero vuestras iniquidades [pecados] han hecho división entre vosotros y vuestro Dios. (Isaías 59:2)

#3 ***Nuestra provisión.*** Dios proveyó un camino para que seamos adoptados en su familia. Dios el Padre envió a su propio Hijo, Jesús, para morir en la cruz para pagar el precio del castigo por nuestros pecados. Un precio que nosotros debíamos pagar. Pero Jesús, que es Dios (Dios el Hijo), no quería que viviéramos separados de él. Por eso es que dejó el cielo, vino a la tierra, vivió una vida perfecta y murió en la cruz como ***nuestro*** sustituto para poder salvarnos de la separación eterna de él.
"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

#4 ***Nuestra parte***. Necesitamos recibir a Jesús como nuestro Señor y Salvador personal. Cuando aceptamos que Cristo murió como sustituto y entregamos nuestra voluntad a la suya, somos perdonados de todos nuestros pecados. ***Y cuando Dios perdona todos nuestros pecados, ¡somos salvos de la condenación eterna!*** Es más, nuestro Padre celestial nos adopta como sus hijos

y nos da vida eterna con él en el cielo.
"Mas a todos los que le recibieron [a Jesús], a los que creen en su nombre, les dio [Dios el Padre] potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12)

Usted puede decidir rendir el control de su vida a Cristo. Él le ama y conoce todo su pasado, presente y futuro. Si usted abre su corazón a él, descubrirá que él tiene un plan personalizado para usted que incluye no solo su propósito al crearlo, sino su promesa de cubrir todas sus necesidades y satisfacer el hambre espiritual más profunda de su corazón. Si usted quiere ser adoptado en la familia de Dios, usted puede pedírselo en una sencilla oración.

"Dios, en lo profundo de mi corazón necesito seguridad, una seguridad perdurable que sólo tú me puedes dar.
Acepto que he pecado y que debido a ello, merezco ser castigado. Jesucristo, gracias por pagar el precio de mis pecados y por morir en mi lugar.
Ahora mismo te recibo como mi Señor y Salvador.
Te entrego el control de mi vida.
Ven a morar en mí y hazme la persona que quieres que yo sea. Dios, gracias por amarme, por perdonarme, y por adoptarme en tu familia. En el nombre de Jesús, Amén."

Si usted hizo esta oración sinceramente, entonces…

¡Bienvenido a la familia de Dios!

"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él".
(1 Juan 3:1)

G. Comprenda el concepto del amor de un Dios que nos adopta Un amor que adopta es…

- **Selectivo**… toma la decisión consciente de amar

"Según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él, en amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad". (Efesios 1:4–5)

- **Amplio**… Va más allá de la relación familiar de sangre

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

- **Creativo**… proporciona una nueva identidad

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- **Legal…** incluye la garantía de que el hijo recibirá la herencia

"Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados". (Romanos 8:17)

- **Redentor**… da libertad al que vive en temor y esclavitud

"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!" (Romanos 8:15)

La adopción no debe considerarse como una mala opción. La adopción es la decisión de Dios para colocar a cada creyente en su familia. Dios no tenía que hacerlo, pero así lo decidió.

June Hunt

EL LEGADO DE UN HIJO ADOPTIVO

Hubo dos mujeres
que no se conocían.
A una no la recuerdas;
a la otra la llamas madre.
Una te dio los sentimientos;
la otra calmó tus temores.
Una estuvo allí para ver tu primera sonrisa;
la otra estuvo ahí para secar tus primeras lágrimas.
Una te dejó;
no podía hacer otra cosa.
La otra oró a Dios por un hijo;
Y Dios la dirigió directo a ti.
Y ahora me preguntas con lágrimas,
la pregunta que siempre has hecho:
La herencia o circunstancias, ¿qué define lo que somos?
Ninguna de las dos, cariño, ninguna.
Sólo son dos amores diferentes.

-Autor desconocido

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Booth, Sylvia, *No Easy Choices: The Dilemma of Crisis Pregnancy*, "Decisiones difíciles: El dilema de un embarazo en crisis", Birmingham, AL: New COPE, 1990.

Crain, Connie, y Janice Duffy. *How to Adopt a Child: A Comprehensive Guide for Prospective Parents*, "Cómo adoptar un niño: Guía completa para posibles padres" Nashville: Thomas Nelson, 1994.

Felker, Donald W., y Evelyn H. Felker. *Adoption Beginning to End: A Guide for Christian Parents*. "La adopción de principio a fin: Guía para padres cristianos" Grand Rapids: Baker, 1987.

Field, Christine Moriarty. *Should You Adopt?* "¿Debe usted adoptar?" Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1997.

Mathewes-Green, Frederica, *Real Choices, Offering Practical, Life-Affirming Alternatives to Abortion*, "Opciones verdaderas, alternativas prácticas para el aborto" (Sisters, OR: Multhnomah Books, 1994).

Schooler, Jayne E. *The Whole Life Adoption Book: Realistic Advice for Building a Healthy Adoptive Family*, "El libro de adopción para toda la vida: Consejos practices para edificar una familia adoptiva saludable", Colorado Springs, CO: Piñon, 1993.

Strom, Kay Marshall, y Douglas R. Donnelly. *The Complete Adoption Handbook*. "Manual completo sobre la adopción) ed. rev. y actualizada Grand Rapids: Zondervan, 1992.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Adulterio

La trampa de una relación prohibida

por June Hunt

¿Está usted sufriendo la agonía del adulterio? ¿Ha cambiado su vida para siempre debido a que cayó en esa trampa infiel? El matrimonio es idea de Dios y él requiere un compromiso para toda la vida. Según lo que dice en su palabra, Dios castiga a todos aquellos que rompen el pacto matrimonial. Las dolorosas consecuencias del adulterio se muestran gráficamente en la historia del hombre infiel más famoso de la historia, el rey David. Pero el hecho de que David sea recordado como el hombre "conforme al corazón de Dios" (1 Samuel 13:14), demuestra que Dios puede restaurar por completo a una persona aun después de pecar tan gravemente. No obstante, David tuvo que pagar las consecuencias de su desobediencia por el resto de su vida, mismas que se manifestaron en crímenes en la familia, una rebelión política, violencia y muerte.

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios".
(Hebreos 13:4)

I. DEFINICIONES

Los que traspasan las barreras de la fidelidad y cometen adulterio, suponen que nunca serán descubiertos o que la infidelidad no es tan grave. Pero no saben que cosecharán dolorosas consecuencias. Esta misma actitud fue la que mostró el rey más famoso de Israel. David envió a su ejército a la batalla mientras él permanecía en casa. Una tarde de primavera, mientras se paseaba por la terraza de su palacio, observó que una hermosa mujer se estaba bañando en el terrado de una de las casas vecinas. Indagó su nombre y supo que se llamaba Betsabé, y que era esposa de Urías el heteo, uno de los mejores soldados de David (2 Samuel 23:39), quien en ese momento se encontraba en batalla, luchando por su rey. David envió unos mensajeros hasta la casa de ella, "y la tomó… y durmió con ella"; después ella regresó a su casa. Pasado algún tiempo, Betsabé envió a decir a David que estaba encinta. La espiral descendente que inició el rey es una evidencia contundente de que sin duda alguna, los adúlteros cosechan lo que siembran.

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará".
(Gálatas 6:7)

A. ¿Qué es adulterio?

- Es el acto de tener relaciones sexuales con una persona que no es el cónyuge legal. Espiritualmente significa apostatar de la fe o descarriarse del pacto con Dios.
- La palabra *adulterio* viene del latín *ad*, que significa "a" y *alter*, que quiere decir "otro" o "diferente" (es decir, "cambiar", o "modificar")
- En la Biblia, la primera mención del adulterio es la palabra hebrea *naaph* y aparece en los diez mandamientos.

No cometerás adulterio.
(Éxodo 20:14)

PREGUNTA: **"ME SIENTO ATRAÍDA POR ALGUIEN QUE NO ES MI ESPOSO. ¿QUE PUEDO HACER PARA SEGUIR SIENDO FIEL A MI MARIDO?"**

RESPUESTA: En el mismo instante en que sienta que sus emociones la quieren separar de su esposo para andar con otra persona, conscientemente diríjalas de vuelta a su marido. Recuerde que las barreras que están puestas en las carreteras de montaña se diseñaron para obligarnos a mantenernos dentro de la cinta asfáltica y para que manejemos con seguridad. Ellas impiden que nos salgamos del pavimento y nos precipitemos hacia la destrucción. De la misma manera mantenga a salvo sus emociones para evitar caer en el precipicio de una aventura adúltera.

Haga la siguiente oración: *"Señor, no permitas que mi mente se descarríe. Yo deseo protegerla. Me concentraré en ser fiel a mi compromiso matrimonial, a mi compañero, y a mi Salvador. Te lo pido en su nombre y en su fuerza. Amén".*

"Porque el amor de Cristo nos constriñe, pensando esto: que si uno murió por todos, luego todos murieron; y por todos murió, para que los que viven, ya no vivan para sí, sino para aquel que murió y resucitó por ellos". (2 Corintios 5:14–15)

B. ¿Qué significa adulterar?

- Adulterar es corromper o degradar.
- Adulterar es cambiar la naturaleza de alguna cosa añadiéndole una sustancia extraña para contaminarla o hacerla de calidad inferior.
- Adulterar sexualmente significa involucrarse en cualquier actividad sexual impura.

"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos"
(Efesios 5:3)

PREGUNTA: **"¿CÓMO DEBO ORAR POR MI ESPOSO QUE ME HA ABANDONADO Y TIENE UNA RELACIÓN ADÚLTERA?"**

RESPUESTA: **S**u esposo debe reconocer su pecado y ver la necesidad de dejar ese estilo de vida pecaminoso y empezar a vivir en forma sacrificial, lo cual trae gloria a Dios. En vez de pedir que Dios lo bendiga, pida que él le detenga sus bendiciones hasta que se arrepienta. Pida que su esposo se sienta infeliz… que sienta tal remordimiento y culpabilidad en su corazón, que se aleje de los brazos de esa otra mujer y regrese a los brazos de Dios. Pida al Señor que lo haga sentirse tan mal como sea necesario para hacer que regrese al buen sentido y caiga de rodillas delante de él.

"Porque aunque os contristé con la carta, no me pesa, aunque entonces lo lamenté; porque veo que aquella carta, aunque por algún tiempo, os contristó. Ahora me gozo, no porque hayáis sido contristados, sino porque fuisteis contristados para arrepentimiento; porque habéis sido contristados según Dios, para que ninguna pérdida padecieseis por nuestra parte. Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:8–10)

C. ¿Qué es *fornicación*?

- En general: *Fornicación* es una palabra muy amplia que abarca cualquier inmoralidad sexual, incluyendo el adulterio y los actos pornográficos. La palabra griega *porneia*, de la que se deriva *pornografía*, a menudo se traduce en la Biblia como "*fornicación*".

- Específicamente: *Fornicación* es el acto sexual entre un soltero y otra persona.

- Espiritualmente: *Fornicación* puede usarse en forma metafórica para referirse a la mezcla de la idolatría pagana con el cristianismo.

"Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca".
(1 Corintios 6:18)

PREGUNTA: **"¿CÓMO SABER SI DEBO VOLVER A CASARME CON MI EX MARIDO? ÉL TUVO MUCHAS RELACIONES ADÚLTERAS MIENTRAS ESTUVIMOS CASADOS, PERO AHORA QUIERE VOLVER CONMIGO".**

RESPUESTA: ¿Qué le hace pensar que puede confiar en él ahora, cuando no pudo confiar en él en el pasado? El pasado predice el futuro. A menos que algo drástico suceda, los patrones negativos rara vez cambian.
Ciertamente el Señor puede cambiar a cualquier persona que esté dispuesta a entregarle el control total de su vida. Dios desea la reconciliación, pero se necesitan dos personas para lograrla. Hasta que usted esté totalmente convencida tanto por las actitudes como por las acciones de su esposo de que en efecto ha cambiado, no le abra las puertas de su casa, ni le permita que vea a sus hijos, ni que vuelva a entrar a su corazón o a su recámara. Usted necesita razones de peso para creer que él es una

persona confiable y que está dispuesto y listo para cumplir su compromiso matrimonial. Hay algunos indicadores clave que pueden ayudarle a reconocer si su esposo ha cambiado en realidad:

- ¿Acepta la responsabilidad de su comportamiento?
- ¿En verdad se ha arrepentido?
- ¿Ha buscado ayuda profesional para entender su conducta infiel?
- ¿Está firmemente decidido a cumplir con el voto matrimonial?
- ¿Le muestra respeto a usted aunque usted no esté convencida?
- ¿Le muestra consideración en forma consistente?
- ¿Le ama a usted sacrificialmente, no sólo física o emocionalmente?

> *"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo." (1 Pedro 3:7)*

II. CARACTERÍSTICAS DE UNA PERSONA ADÚLTERA

Volvamos a la historia de David y Betsabé. El embarazo de Betsabé fue un asunto muy delicado. Puesto que su marido estaba en la guerra, la gente pronto vería que había tenido relaciones sexuales con otro hombre. La ley del Antiguo Testamento castigaba el adulterio con la muerte (Levítico 20:10). Por tanto, lo primero que trató de hacer el rey David fue esconder su pecado. Para ello, llamó al marido para que regresara a casa del campo de batalla. Cuando llegó, lo invitó a cenar y a beber en su palacio y después lo envió a su casa para que estuviera con su mujer.

Pero Urías era un hombre cabal. Mientras que su comandante y sus compañeros de milicia estuvieran peleando en la guerra, él no iría a su casa para disfrutar de la compañía de su esposa. Más bien, se durmió a la entrada del palacio con los otros sirvientes. Durante tres días David trató de convencerlo de que fuera a casa, pero la decisión de Urías se mantuvo inconmovible. Finalmente David le envió de regreso al campo de batalla llevando una carta para el comandante que decía: *"Poned a Urías al frente, en lo más recio de la batalla, y retiraos de él, para que sea herido y muera". (2 Samuel 11:15)*

Cayendo en
Tentación

A. Señales del adulterio

T	**Tentación de probar**	atracción por el fruto prohibido
E	**Excitación emocional**	satisface la lascivia, escapa de la realidad
N	**Negligencia del matrimonio**	devaluación del pacto matrimonial
T	**Tergiversa la verdad**	miente y niega la aventura
A	**Alejamiento físico**	evita llegar a casa para estar en familia
C	**Cambia lo temporal por lo eterno**	prefiere el placer momentáneo
I	**Ira en vez de responsabilidad**	se niega a discutir los problemas
O	**Opta por proteger a la otra**	la defiende y se pone a su favor
N	**Niega la guía de Dios**	endurece su corazón

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida…." (1 Corintios 10:13)

PREGUNTA: **"¿POR QUÉ ALGUNOS COMETEN ADULTERIO?"**

RESPUESTA: A menudo las personas se involucran en el adulterio porque al principio justifican sus motivaciones. Con facilidad dan lugar a los placeres egoístas a tal grado, que su corazón se endurece desoyendo los mandatos divinos.
"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". Proverbios 21:2

B. Características y consecuencias del adulterio

La Perspectiva de Dios Según
Proverbios 6

- **Los adúlteros tienen facilidad de palabra**
  *"Porque el mandamiento es lámpara, y la enseñanza es luz, y camino de vida las reprensiones que te instruyen, para que te guarden de la mala mujer, De **la blandura de la lengua** de la mujer extraña".*
  (Proverbios 6:23–24)

- **Los adúlteros juegan con fuego y se queman**
  *¿**Tomará el hombre fuego en su seno** sin que sus vestidos ardan? (Proverbios 6:27)*

- **Los adúlteros serán castigados**
  *"Así es el que se llega a la mujer de su prójimo; **No quedará impune** ninguno que la tocare". (Proverbios 6:29)*

- **Los adúlteros piensan mal**
  *"Mas el que comete adulterio **es falto de entendimiento**" (Proverbios 6:32)*

- **Los adúlteros se destruyen a sí mismos**
  *"**Corrompe su alma** el que tal hace". (Proverbios 6:32)*

- **Los adúlteros caen en desgracia**
  *"**Heridas y vergüenza** hallará" (Proverbios 6:33)*

- **Los adúlteros tendrán una vergüenza interminable**
  *"Y **su afrenta** nunca será borrada". (Proverbios 6:33)*

- **Los adúlteros provocan enojo y celos en sus cónyuges**
  *"Porque **los celos** son **el furor** del hombre" (Proverbios 6:34)*

- **Los adúlteros a menudo son víctimas de la venganza**
  *"Y no perdonará en el día de la **venganza**". (Proverbios 6:34)*

PREGUNTA: **"¿TIENE LA ESPOSA ENGAÑADA ALGÚN RECURSO LEGAL CONTRA LA OTRA MUJER QUE HA PERSEGUIDO A SU MARIDO Y SE LO HA 'ROBADO'?"**

RESPUESTA: En algunos lugares existen leyes que permiten demandar a otro por "robar el afecto del cónyuge". Por ejemplo, en Estados Unidos, en el estado de Carolina del Norte, una ley del siglo XVIII permite a un hombre demandar al que ha seducido a su esposa. En años recientes, algunas mujeres han ganado algunas demandas contra "la otra mujer" que

persiguió y sedujo a su marido. En ocasiones han obtenido hasta un millón de dólares de compensación. De la misma manera, algunos maridos han demandado a otros hombres que sedujeron a sus mujeres.[1] Por tanto, si está considerando seguir ese curso de acción, primero consulte las leyes de su localidad y después contrate a un abogado de lo familiar. Pero por sobre todas las cosas, ore pidiendo la dirección de Dios. La Biblia sí nos permite demandar a los incrédulos ante los tribunales. *"Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior, ya a los gobernadores, como por él enviados para castigo de los malhechores y alabanza de los que hacen bien". (1 Pedro 2:13–14)*

PREGUNTA: **"¿QUÉ PUEDO HACER SI MI ESPOSO GASTA MUCHO DINERO EN LA NOVIA CON QUIEN VIVE Y SE HA ENDEUDADO GRANDEMENTE?"**

RESPUESTA: Las leyes en cuanto a cómo puede proteger sus intereses financieros una persona y evitar que el cónyuge se endeude usando las tarjetas de crédito mancomunadas cambian dependiendo del lugar donde viva. En algunos estados, es suficiente con poner un anuncio en el periódico local declarando que no es responsable por las deudas que contraiga el cónyuge. Pero lo mejor es consultar a un abogado especializado en leyes familiares para conocer las opciones que hay en su localidad.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

Barbara Walters, "*A Sweet Revenge*", "Qué dulce es la venganza" en *20/20*, transcripción del programa de televisión del 19 de septiembre, 1997.

III. CAUSAS DEL ADULTERIO

Después de adulterar con Betsabé, Dios envió al profeta Natán para que relatara a David la historia de un hombre rico que poseía muchas ovejas y de un pobre pastor que sólo tenía una corderita. Cuando llegó un visitante a la casa del rico, éste tomó la corderita del pobre en lugar de matar una de sus muchas ovejas para la cena. Cuando David escuchó la historia, exclamó: *"Vive Jehová, que el que tal hizo es digno de muerte… Entonces dijo Natán a David: Tú eres aquel hombre… ¿Por qué, pues, tuviste en poco la palabra de Jehová, haciendo lo malo delante de sus ojos?"* (*2 Samuel 12:5, 7–9*)

¿Por qué? Muchos adúlteros se hacen la misma pregunta. *¿Por qué?* Jesucristo dio la respuesta, para indicar cuál es el meollo tanto del adulterio sexual como del espiritual:

"Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor. Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepiéntete, y haz las primeras obras; pues si no, vendré pronto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar, si no te hubieres arrepentido.
(Apocalipsis 2:4–5)

PREGUNTA: **"MI MARIDO TUVO UNA AVENTURA CON UNA MUJER CASADA Y AHORA ELLA ESTÁ EMBARAZADA. ÉL HA ACEPTADO AYUDARLA ECONÓMICAMENTE, PERO ELLA TAMBIÉN QUIERE QUE MI ESPOSO COMPARTA LA RESPONSABILIDAD DE CRIAR AL HIJO. AMBOS CREEMOS QUE SI SE INVOLUCRA EN ESTO, AFECTARÁ MUCHO A NUESTRA FAMILIA. ¿QUÉ PUEDO HACER EN ESTA SITUACIÓN?**

RESPUESTA: En primer lugar, conviene que su esposo confirme su paternidad. Si en verdad es el padre, entonces debe aceptar la responsabilidad de su comportamiento y hacerse cargo de los gastos. Después de eso, todas las decisiones deben tomarse considerando lo que es mejor para el niño. Debido a que las dos familias estarán relacionadas por el adulterio, lo mejor para el niño es que crezca y sea criado dentro de la seguridad de una sola familia. Cualquier otro arreglo abriría las puertas para el engaño, la tentación y la discordia.

No tiene ningún caso comentar con otros acerca de esto, en especial para evitar que se le pongan apodos al niño, como suele suceder cuando existe el estigma de ser un "niño ilegítimo". Cuando pase

el tiempo, tal vez la situación cambie. Sin importar cual sea la decisión que tomen, nunca mientan al niño ni a nadie más.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora… tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar;… tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:1, 5, 7)

A. ¿Por qué es tan engañoso el adulterio?

—Distorsiona la objetividad.
—Proporciona la ilusión de ser amado.
—Da un falso sentido de significado.
—Físicamente es agradable.
—Provee un sentido de seguridad temporal.
—Da un sentimiento falso de relación.
—Hace que ambas partes se crean amadas.
—Acalla el dolor emocional.
—Desvía la atención de los problemas familiares.
—Puede usarse como arma para castigar al cónyuge.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

PREGUNTA: **"¿ESTÁ MAL AVERIGUAR SI MI CÓNYUGE ME ES INFIEL? SI NO ES INCORRECTO, ¿CUÁL ES LA MEJOR FORMA DE HACERLO?**

RESPUESTA: No es malo averiguar para confirmar si es verdad. La verdad nos da libertad para tomar decisiones sabias respecto al futuro. Cuando surge la posibilidad de la infidelidad, lo primero que debe hacerse es confrontar a su cónyuge con sus sospechas específicas. Posteriormente, si usted sigue dudando, pida a Dios que le muestre otras alternativas que han dado resultado a otros. Algunos han decidido seguir al cónyuge que se sospecha es infiel. Otros han hablado con los amigos, los compañeros de trabajo o un pariente del cónyuge con buen discernimiento preguntando específicamente si se han

dado cuenta de que su cónyuge tiene una aventura romántica fuera del matrimonio. Otros contratan un investigador privado. Antes de tomar cualquier decisión, pida a Dios que le revele la verdad y que lo dirija por el camino que él le indique.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

B. ¿Por qué caí en adulterio?

—"Lo único que me interesaba era llenar mis necesidades".
—"Me comprometí sin pensarlo".
—"No pensé en las consecuencias a largo plazo".
—"Culpaba a mi cónyuge de todos mis problemas".
—"Nunca pensé que me descubrirían".
—"Pensé que había encontrado la felicidad".
—"Me justifiqué pensando que *Dios entendía* mi situación".
—"Di por sentado que mi cónyuge jamás cambiaría".
—"Endurecí mi corazón".
—"Me dejé llevar por la lascivia".

"Teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón; los cuales, después que perdieron toda sensibilidad, se entregaron a la lascivia para cometer con avidez toda clase de impureza". (Efesios 4:18–19).

C. ¿Por qué debo dejar el adulterio?

—"He hecho mucho daño a mi cónyuge".

—"He destruido mi integridad".

—"No tengo paz en el corazón".

—"Mi moralidad está en entredicho".

—"Mi salud está en peligro".

—"Mi conciencia me acusa".

—"Mis hijos perdieron a su *héroe*".

—"Mi futuro no será bendito".

—"La Biblia lo prohíbe".

—"Mi Dios lo condena".

PREGUNTA:

"Aunque estoy casado, me enredé en una aventura con alguien con quien tuve relaciones hace años. En aquel entonces los dos éramos muy promiscuos, pero actualmente detesto

el engaño. No puedo permitir que mi pasado perjudique a mi matrimonio".

RESPUESTA:

El juego de culpar a otros es muy fácil para evitar la responsabilidad. Sin embargo, usted ya sabía la diferencia entre el bien y el mal. La pregunta verdadera es, ¿cómo es posible que usted haya entrado a la jaula del león aunque tenía colgado afuera un anuncio que decía: "¡CUIDADO, ESTE LEÓN DEVORA PERSONAS!"? Usted reinició esa relación, haciendo a un lado todo lo que sabía y ahora está siendo devorado por su propia lascivia. Usted es el que perjudicó a su matrimonio cuando decidió hacer a un lado el aviso de advertencia, y sin duda, está pagando las consecuencias. ¡Sálgase de inmediato! ¡Cierre la puerta y no mire atrás! Dé gracias que todavía está vivo.

"No codicies su hermosura en tu corazón, ni ella te prenda con sus ojos; Porque a causa de la mujer ramera el hombre es reducido a un bocado de pan; y la mujer caza la preciosa alma del varón". (Proverbios 6:25–26)

D. La raíz del problema

La causa de fondo de una relación adúltera es la falta de madurez emocional de una persona que sacrifica el compromiso con su pareja de matrimonio por un placer efímero. Cree que la integridad personal no tiene importancia y que la necesidad de ser amado se puede llenar mientras se incumple con la voluntad de Dios.[2]

CREENCIA FALSA:

"Tengo derecho a llenar mi necesidades básicas de amor, significado y seguridad. No creo estar obligado por mi compromiso previo, porque mi cónyuge no llena todas mis necesidades".

"Bebe el agua de tu misma cisterna, y los raudales de tu propio pozo… Sea bendito tu manantial, y alégrate

[2] J. Allan Peterson, *The Myth of the Greener Grass*, "El mito de que el pasto es más verde del otro lado de la cerca" (Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1983), 35.

con la mujer de tu juventud… y en su amor recréate siempre". (Proverbios 5:15, 17–19)

CREENCIA CORRECTA:

"Mis necesidades internas más profundas se llenarán completamente en una relación genuina con Jesucristo, quien es fiel para llenarme completamente. En la medida en que me entregue a él y obedezca sus mandamientos, él me dará los deseos correctos y la capacidad de cumplir con mi compromiso matrimonial".
"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón. Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará". (Salmos 37:4–5)

PREGUNTA:

"MI ESPOSO ES LA RAZÓN DE MI VIDA, PERO AÚN ASÍ, ÉL SOSTIENE UNA RELACIÓN ADÚLTERA. ME ESTOY CONSUMIENDO POR EL DOLOR Y NO PUEDO LEER LA BIBLIA NI ORAR. ¿CÓMO PUEDO CONECTARME MENTAL Y EMOCIONALMENTE CON DIOS? LO NECESITO CON DESESPERACIÓN".

RESPUESTA:

Ningún ser humano debe ser la razón de nuestra vida. Dios quiere que usted le entregue su voluntad a él y le permita a Jesús controlar su vida. Cuando usted se convierte en cristiana verdadera, Cristo es la razón de su vida. Si él es su vida, él le dará estabilidad emocional y mental.
"Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios. Cuando Cristo, vuestra vida, se manifieste, entonces vosotros también seréis manifestados con él en gloria". (Colosenses 3:2–4)

PREGUNTA:

"¿QUÉ PUEDO HACER PARA LLENAR MIS NECESIDADES EMOCIONALES SI MI

ESPOSO ME HA ABANDONADO?"

RESPUESTA:

Sus necesidades emocionales son legítimas y le fueron dadas por Dios. Aunque en el pasado su esposo fue el instrumento que Dios usó para llenar muchas de ellas, el Señor sigue siendo fiel y él llenará sus necesidades si usted se lo permite. Busque al que ama su alma para que él llene a su tiempo y a su manera esas necesidades puestas por él. *"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)*

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

El adulterio produce un profundo remordimiento en el alma de muchos cónyuges infieles. Uno de los salmos más profundos de la Biblia registra el remordimiento de David por su pecado. En arrepentimiento y humildad, David reconoció:

"Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí. Contra ti, contra ti solo he pecado,... Purifícame con hisopo, y seré limpio; Lávame, y seré más blanco que la nieve. Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí. No me eches de delante de ti, y no quites de mí tu santo Espíritu. Vuélveme el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente". (Salmos 51:3–4, 7, 10–12)

A. Versículos claves para memorizar

• Para el ***cónyuge fiel***

"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado".
(Isaías 54:5)

• Para el ***cónyuge infiel***

"Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca".
(1 Corintios 6:18)

B. Pasajes claves para leer y meditar

• Para el ***cónyuge fiel***

(Lea Romanos 12:9–21)

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor."
(Romanos 12:19)

• Para el ***cónyuge infiel***

(Lea Colosenses 3:1–15)

"Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría; cosas por las cuales la ira de Dios viene sobre los hijos de desobediencia".
(Colosenses 3:5–6)

C. Siete pasos para dejar el adulterio[3]

***Paso* #1:** ***Confiese* que ha cometido adulterio**

MITO: **SIMPLEMENTE VOY A DEJAR DE HACERLO… NADIE TIENE POR QUÉ SABER NADA.**

VERDAD: La verdad debe conocerse para que Dios pueda sanarlo.
"Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

***Paso* #2:** ***Dedíquese* completamente a su cónyuge.**

MITO: **LOS HIJOS SON EL PEGAMENTO DEL MATRIMONIO.**[4]

VERDAD: El compromiso es el pegamento que conserva al matrimonio unido.
"…Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal,

[3] Vea el libro de Kay Marshall Strom, *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers*, "Ayudando mujeres en crisis: Cuaderno para ayudantes de personas" (Grand Rapids: Zondervan, 1986), 90–91.
Peterson, *The Myth of the Greener Grass*, "El mito de que el pasto es más verde del otro lado de la cerca", 75.

siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. ¿No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? ¿Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud". (Malaquías 2:14–15)

***Paso* #3:** ***Corte* todas las ataduras con su amante.**

MITO: **LAS AVENTURAS EXTRAMARITALES ESTÁN BIEN MIENTRAS NADIE SE ENTERE.**

VERDAD: El adulterio no puede esconderse. Dios lo sabe, la amante lo sabe y con el tiempo, otros lo sabrán. Al final, la aventura lo destruirá.
¿Tomará el hombre fuego en su seno sin que sus vestidos ardan?" (Proverbios 6:27)

***Paso* #4:** ***Elija* a dónde dirigir sus pensamientos cuando sea tentado.**

MITO: **LOS QUE TIENEN RELACIONES EXTRAMARITALES NO AMAN A SUS CÓNYUGES.**

VERDAD: Es posible seguir amando a una persona y al mismo tiempo encapricharse con otra.
"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

***Paso* #5:** ***Considere* la diferencia entre amor y lascivia.**

MITO: **¿CÓMO PUEDE SER MALO EL ADULTERIO SI UNO SE SIENTE TAN BIEN?**

VERDAD: El amor no es un sentimiento. La prueba máxima para determinar si algo es correcto no se basa en la forma en que nos sentimos, sino en lo que Dios dice acerca de ello. Si el pecado *no fuera* agradable, nadie sería tentado a pecar nunca. El amor es la decisión de sacrificarse por otro.
"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella". (Efesios 5:25)

***Paso* #6:** ***Considere* el costo**

MITO: **MIENTRAS NADIE LO SEPA, NADIE SERÁ LASTIMADO.**

VERDAD: El adulterio hace daño a todos los que están involucrados. Usted trae culpabilidad y el juicio de Dios no sólo sobre sí mismo, sino sobre la otra persona. Además, usted destruye su veracidad, credibilidad y testimonio.
"Mas el que comete adulterio es falto de entendimiento; corrompe su alma el que tal hace". (Proverbios 6:32)

***Paso* #7:** ***Comunique* que está arrepentido**

MITO: **SI ACEPTO QUE LAMENTO HABER CAÍDO EN ADULTERIO, TODO SE ARREGLARÁ.**

VERDAD:

La Biblia dice que hay una gran diferencia entre "lamentar" lo sucedido y el "arrepentimiento" que viene de Dios. Lo primero expresa remordimiento por haber sido descubierto. Pero el arrepentimiento que viene de Dios es un cambio radical de la mente que resulta en un cambio de dirección y conducta. Es odiar el pecado de tal forma, que se aleja de él y nunca vuelve a cometerlo.
"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse, pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:10)

PREGUNTA:

"MI ESPOSO ES INFIEL, PERO ME CULPA DE NO CONFIAR EN ÉL. ¿CÓMO PUEDO HACERLO, CUANDO NO MUESTRA ARREPENTIMIENTO SINCERO?"

RESPUESTA:

Usted no puede confiar en alguien que sigue siendo indigno de confianza. La Biblia habla de un tiempo en que Jesucristo tampoco pudo confiar en algunas personas porque sabía lo que había en sus corazones. Al igual que Jesús, actúe con sabiduría y discernimiento.

"Pero Jesús mismo no se fiaba de ellos, porque conocía a todos, y no tenía necesidad de que nadie le diese testimonio del hombre, pues él sabía lo que había en el hombre". (Juan 2:24–25)

D. Los seis errores más comunes del cónyuge fiel[5]

ERROR #1: **BUSCAR LA FORMA DE HACER QUE CAMBIE SU CÓNYUGE**

[5] Vea Strom, *Helping Women in Crisis*, "Ayudando a mujeres en crisis", 93–96.

Usted no es responsable de cambiar a su pareja. De hecho, *no puede* hacer que cambie, usted no tiene poder suficiente para hacerlo.
"Jehová peleará por vosotros, y vosotros estaréis tranquilos". (Éxodo 14:14)

ERROR #2:

MENCIONAR REPETIDAMENTE LOS DETALLES DEL ADULTERIO DE SU CÓNYUGE PARA CASTIGARLO
El Espíritu Santo es el único que convence de pecado.
"Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio". (Juan 16:8)

ERROR #3:

CULPARSE A SÍ MISMO POR EL ADULTERIO[6]
Casi todos los cónyuges heridos por el adulterio tienen que luchar con la culpa falsa… se sienten responsables de la aventura de su pareja. Sin embargo, cualquier cosa que usted hizo o no hizo no fue la causa de que su cónyuge cometiera ese pecado. Usted no puede hacer que otra persona peque. Nuestras acciones se basan en nuestras decisiones.
"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)

ERROR #4:

MINIMIZAR O NEGAR LA SERIEDAD DE LA SITUACIÓN
Minimizar o negar la seriedad de la situación no cambia el hecho de que es pecado. Llamemos al pecado por su nombre.
"Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo

Strom, *Helping Women in Crisis*, "Ayudando a mujeres en crisis", 90–91.

peca". (1 Corintios 6:18)

ERROR #5:

BUSCAR LA FORMA DE LLENAR TODAS LAS NECESIDADES DE SU PAREJA

Usted nunca podrá llenar todas las necesidades de su cónyuge. Si esto fuera posible, él nunca reconocería que necesita a Dios. El Señor no nos creó para llenar todas las necesidades de otra persona. Pero sí nos promete llenar todas nuestras necesidades.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

ERROR #6:

COMUNICAR LA IDEA DE QUE NO PUEDE VIVIR SIN EL OTRO Y QUE ES COMPLETAMENTE DEPENDIENTE DE ÉL.

Su suficiencia debe venir sólo del Señor, no de otra persona.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. Él solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré. En Dios está mi salvación y mi gloria; en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio". (Salmos 62:5–7)

PREGUNTA:

"MI ESPOSO ESTÁ EN ADULTERIO Y SE NIEGA A HABLAR DE ELLO. ÉL SIGUE VIVIENDO COMO SI NADA SUCEDIERA. ME SIENTO COMPLETAMENTE DEVALUADA. LLORO CONTINUAMENTE Y SIENTO QUE MI MUNDO SE HA DERRUMBADO. ¿QUÉ PUEDO HACER CON ESTE SENTIMIENTO DE DESESPERACIÓN Y DESESPERANZA?"

RESPUESTA:

Su mundo no ha terminado. Aunque usted no tiene poder para cambiar a su esposo, sí puede cambiar la forma en que

usted reacciona. Ya sea que su esposo hable de su aventura o no, tome una decisión en cuanto al curso de acción que tomará y comuníqueselo a él. No siga haciendo el papel de víctima. Usted puede encontrar su significado y seguridad en el Señor. Aunque su esposo haya abandonado su papel como esposo, Dios promete ser *su marido* para usted. Dios sabe cómo llenar su necesidad de amor… él ha prometido ser su proveedor. Cuanto más profunda sea su relación con su marido espiritual, más estabilidad habrá en su corazón, y encontrará su valor en él.

"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado". (Isaías 54:5)

E. Seis sugerencias para el cónyuge fiel[7]

"¿DEBO CONFRONTAR A MI CÓNYUGE Y SOSPECHO DE ÉL?"

MITO: **HABLAR DEL ASUNTO PUEDE DARLE IDEAS A SU CÓNYUGE.**

VERDAD: Hablar de ello puede ser un desahogo para usted, e impedir que la infidelidad surja en el futuro. El Espíritu Santo puede usar esa conversación para convencer a su cónyuge. Pero nunca lo ataque ni lo culpe.

PASO #1: Use declaraciones en primera persona singular "yo" para expresar sus sentimientos.

"Siento que me estás ocultando algo".

"Me duele que me hayas retirado tu afecto".

"Te quiero pedir que seas completamente honesto

[7] Vea Strom, *Helping Women in Crisis*, (ídem) 93–96.

conmigo".
"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)

"¿CÓMO PUEDO MANEJAR EL ENOJO?"

MITO: **EL ENOJO SIEMPRE ES MALO.**

VERDAD: El enojo es una reacción natural al dolor, al temor, a la injusticia o al rechazo.

PASO #2: Exprese su enojo en una forma constructiva.
"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)

"¿EN QUÉ FALLÉ?"

MITO: **UNA PERSONA SE ENREDA EN UNA AVENTURA PORQUE SU CÓNYUGE HA FALLADO (ÉSTA ES LA CREENCIA MÁS COMÚN ACERCA DE LA INFIDELIDAD).**

VERDAD: Un cónyuge no es responsable del comportamiento irresponsable de su pareja. Nadie puede hacer que otro peque.

PASO #3: No se culpe a sí mismo por el adulterio de su cónyuge.
"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)

"¿DEBO SEGUIR UNIDA A MI CÓNYUGE ADÚLTERO?"

MITO: **DEBO SEGUIR CASADA AUNQUE MI CÓNYUGE SIGA EN ADULTERIO.**

VERDAD: Existen bases bíblicas para permitir el divorcio por

infidelidad matrimonial (adulterio). Jesucristo no *exige* el divorcio en tal caso, pero sí lo *permite*.

PASO #4: Pida al Espíritu de Dios que le dirija para saber si debe abandonar su matrimonio cuando hay adulterio

"Él les dijo: Por la dureza de vuestro corazón Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; mas al principio no fue así. Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera". (Mateo 19:8–9)

"¿QUÉ PASARÁ SI MI CÓNYUGE NUNCA VUELVE CONMIGO?"

MITO: **PARA VIVIR PLENAMENTE, DEBO TENER UNA PAREJA.**

VERDAD: El *uno* es un número entero, no es una mitad o una fracción. Usted puede vivir plenamente en Cristo.

PASO #5: Confíe en el Señor para ser:

- Su ***SALVADOR***
- El que la ***COMPLEMENTE***
- Su ***SANADOR***

"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

"¿CÓMO PUEDO PERDONAR Y OLVIDAR?"

MITO: **PARA PODER PERDONAR, PRIMERO DEBO OLVIDAR.**

VERDAD: Perdonar no equivale a olvidar. La clave es *cómo* se recuerda el

agravio… Perdonar es recordar sin rencor, amargura u odio.[8]

PASO #6:

Decida perdonar por un acto deliberado de su voluntad.
"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

PREGUNTA:

"MI ESPOSO ESTUVO EN ADULTERIO HACE MUCHOS AÑOS. EN VERDAD ÉL HA CAMBIADO, PERO PARA MÍ ES DIFÍCIL PERDONARLO. HE TRATADO DE PERDONARLO UNA Y OTRA VEZ, PERO TODAVÍA TENGO ENOJO Y DOLOR. ¿CÓMO PUEDO ELIMINAR LA IRA QUE TODAVÍA SIENTO?"

RESPUESTA:

No se desanime por la ira que siente. Las cuatro raíces del enojo son el dolor, la injusticia, el temor y la frustración. Su reacción es normal porque la Biblia dice:
"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)
Por tanto, usted puede sentir ira legítima por la traición. Pero cada vez que la sienta, reconózcala y libérela… hágalo como un sacrificio para el Señor. Haga esta oración: "Dios mío, en este momento te entrego toda la ira que siento. Deseo guardar mi mente de los recuerdos pasados los cuales tu ya has

---

Peterson, *The Myth of the Greener Grass*, "El mito de que el pasto es más verde del otro lado de la cerca", 145.

juzgado y yo he perdonado. Gracias por los cambios que has hecho en mi esposo. Gracias por que ha vuelto a ser un hombre confiable, y en este momento yo decido confiar en ti para que sigas obrando en su vida".

No permita que Satanás, su enemigo, la acuse de no saber perdonar sólo por la forma en que usted se siente. El perdón es el proceso de perdonar todas las veces que vuelva a recordar el dolor y a las personas que estuvieron involucradas. El perdón es una decisión que usted ya ha tomado, y usted debe aprender a dar prioridad a los hechos más que los sentimientos. Recuerde que Satanás, su adversario, ya fue derrotado.

"Entonces oí una gran voz en el cielo, que decía: Ahora ha venido la salvación, el poder, y el reino de nuestro Dios, y la autoridad de su Cristo; porque ha sido lanzado fuera el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche". (Apocalipsis 12:10)

EL INGREDIENTE CLAVE DEL MATRIMONIO ES:

¡Compromiso!

Guardar el pacto matrimonial, tanto física como emocionalmente, es la medida de su madurez dentro del matrimonio. El único cimiento sobre el que usted puede edificar su madurez espiritual y cumplir con sus compromisos en todas sus relaciones, es la verdad de que Cristo nunca romperá su compromiso con usted

—June Hunt

F. Fortaleciéndose, confrontándolo y acercándose a Dios

Fortaleciéndose (Dejarlo ir)

"¿Qué más se podía hacer a mi viña, que yo no haya hecho en ella? ¿Cómo, esperando yo que diese uvas, ha dado uvas silvestres? Os mostraré, pues, ahora lo que haré yo a mi viña: Le quitaré su vallado, y será consumida; aportillaré su cerca, y será hollada". (Isaías 5:4–5)

- Quite todas las expectativas de su cónyuge y ponga su confianza en Dios.
  "Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. Él solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré. En Dios está mi salvación y mi gloria; en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio. Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio". (Salmos 62:5–8)

- Aprenda a desprenderse emocionalmente de la infidelidad de su cónyuge y reaccione con paciencia y amabilidad.
  "Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos". (Proverbios 25:15)

- Deje de centrarse en el comportamiento negativo de su cónyuge y concéntrese en reaccionar con amor.
  "Contentamiento es a los hombres hacer misericordia; pero mejor es el pobre que el mentiroso". (Proverbios 19:22)

- Aprenda todo lo que pueda acerca de la engañosa seducción del adulterio.
  "Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; y adquirir inteligencia vale más que la plata". (Proverbios 16:16)

- Deje de solapar el comportamiento adúltero ignorando las señales evidentes o aceptando excusas inadmisibles. Dios ha dicho:
  "Estas cosas hiciste, y yo he callado; pensabas que de cierto sería yo como tú; pero te reprenderé, y las pondré delante de tus ojos". (Salmos 50:21)

- Diga a su cónyuge la forma en que su infidelidad la ha afectado a usted y a los demás.
  "La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos". (Proverbios 18:21)

- Pida a Dios que envíe a su cónyuge algunas consecuencias. No tenga un espíritu vengativo. Más bien, deje que Dios obre a su manera.
  "Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová, y él considera todas sus veredas. Prenderán al impío sus propias iniquidades, y retenido será con las cuerdas de su pecado. Él morirá por falta de corrección, y errará por lo inmenso de su locura". (Proverbios 5:21–23)

PREGUNTA: **"MI ESPOSO NOS ABANDONÓ A MÍ Y A NUESTROS HIJOS Y HA SIDO INFIEL. AHORA QUIERE REGRESAR A LA CASA. A PESAR DEL DAÑO QUE NOS HIZO,**

NUESTROS HIJOS Y YO TODAVÍA LE AMAMOS. CUANDO LE PEDÍ QUE SE SOMETIERA A PRUEBAS PARA DETERMINAR SI TENÍA ALGUNA ENFERMEDAD VENÉREA, ME ACUSÓ DE NO SER UNA CRISTIANA PERDONADORA Y COMPASIVA. ÉL DICE QUE SOY VENGATIVA, PERO YO PIENSO QUE ESO ES LO CORRECTO. ¿QUÉ DEBO HACER?"

RESPUESTA:

Su esposo está utilizando el juego de culpar a otros para evitar que se ponga a prueba su responsabilidad. Él la culpa a usted en vez de a sí mismo por la posición difícil en que se encuentra. Pero él debe aceptar las consecuencias normales de su promiscuidad, que son los exámenes requeridos para determinar si hay alguna enfermedad sexual. Si su esposo ha contraído SIDA, y la contagia, sus hijos tendrán que sufrir innecesariamente por esa grave enfermedad y la pérdida de sus dos progenitores. Siga concentrándose en lo que es lo mejor para su familia y no permita que la manipule. No deje que él regrese a la intimidad de su recámara hasta que cumpla con ese requisito.

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios". (Hebreos 13:4)

Confrontando (Intervención)

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra". (Mateo 18:15–16) (También lea Ezequiel 3:18–19.)

El aspecto más poderoso de la intervención en las crisis es el mecanismo de los grupos de apoyo. El grupo proporciona una gran fuerza. Generalmente, para cuando se decide que haya intervención, la parte agraviada ha rogado al cónyuge adúltero que deje ese comportamiento, pero tristemente su petición ha caído en oídos sordos. Tal vez otras personas también le han rogado que lo haga, pero cada una de esas peticiones ha sido ignorada. Como individuos ellos carecen de fuerza, pero como grupo pueden ser

dinamita. Es más, el grupo puede ser usado por Dios para lograr lo imposible.

- Pida a Dios sabiduría y entendimiento.
  "Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia". (Proverbios 2:6)

- Investigue acerca de los distintos programas de intervención en las crisis y asista a las reuniones que tratan acerca de la confrontación, de cómo sobrevivir al adulterio, del enriquecimiento matrimonial y aun a las de adicción a las sustancias químicas (tales como Vencedores anónimos, Alcohólicos anónimos, Al-Anon y adictos anónimos). Lea las publicaciones que se refieren a la intervención en crisis y visite sus centros de consejería.
  "Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, y que obtiene la inteligencia". (Proverbios 3:13)

- Llame a una oficina de consejería, y pida que le recomienden a un líder cristiano capacitado en intervención en las crisis matrimoniales.
  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbs 15:22)

- Entrevístese con el especialista en intervención para planear los pasos a seguir. La discusión debe incluir las opciones de consejería, la cobertura de los seguros, y el impacto de la consejería en la familia completa.
  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

- Pida la ayuda de personas que se han visto afectadas por el adulterio, de aquellas que pueden confirmar el gran daño que éste causa en otros y que han decidido confrontar a su cónyuge. (Pueden ser miembros de su familia que estén interesados en su bienestar, amigos, un médico, su empleador, un compañero de trabajo, o un líder espiritual.)
  "El testigo verdadero libra las almas; mas el engañoso hablará mentiras". (Proverbios 14:25)

- En **confidencialidad absoluta**, y **sin que la persona esté presente**, tenga una reunión inicial con esas personas clave y el líder capacitado. Cada una de esas personas clave repasará con el líder lo que cada una dirá en cuanto al impacto negativo que tiene el adulterio de la persona, así comola forma en que se va a decir y en qué orden va a hablar cada uno durante la confrontación.
  "Mejor es reprensión manifiesta que amor oculto. Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:5–6)

- Prepare una reunión, esta vez con la persona adúltera presente. Uno a la vez, los que van a confrontarlo primero deben expresar su amor genuino y preocupación por la persona, y a continuación confrontarlo individualmente siguiendo el orden acordado en la primer reunión.
  "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)

Las Seis "*Pes*" de la Confrontación

En lo Personal

Afirme en lugar de atacar: "Quiero que sepas cuánto me interesas [o cuánto te amo] y cuán preocupado estoy por ti".

> *"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)*

El Pasado

Comente ejemplos recientes que describan el comportamiento negativo específico y el dolor que le causó a usted: "Anoche, cuando no llegaste a casa para estar un rato conmigo como solías hacerlo antes, me di cuenta que ya no soy importante para ti".

> *"El que habla verdad declara justicia; mas el testigo mentiroso, engaño". (Proverbios 12:17)*

Sea breve, diga los ejemplos en dos o tres oraciones.

> *"El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido". (Proverbios 17:27)*

La Pena y el dolor causado

Enfatice el impacto doloroso que le ha causado el adulterio de la persona utilizando declaraciones en primera persona singular "yo": "Me sentí destrozada cuando nuestro compromiso matrimonial dejó de tener importancia para ti".

> *"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)*

La Petición

Pida personalmente a su amado que acepte recibir consejería: "Te ruego que aceptes la ayuda que necesitas para deshacerte de esa relación pecaminosa e idolátrica. Si lo haces, te respetaré más".

> *"La muerte y la vida están en poder de la lengua". (Proverbios 18:21)*

El Plan

Prepárese para poner en operación un plan inmediato si él acepta la consejería:

"Te han aceptado en el programa de consejería de: Además, y hemos aceptado ser tus compañeros en las pruebas a quienes rendirás cuentas".

> *"Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras". (Proverbios 24:11–12)*

Especifique las consecuencias si rehúsa el tratamiento: "No podemos permitir que vuelvas a casa o que estés con la familia hasta que hayas abandonado completamente esa relación adúltera y hayas suspendido cualquier contacto con la otra persona".

> *"La reconvención es molesta al que deja el camino; y el que aborrece la corrección morirá". (Proverbios 15:10)*

LOS "*NOES*" DEL DIÁLOGO

No: Hable con epítetos, no predique ni condene. "Anoche te comportaste como un verdadero idiota. ¡No sé cómo te puedes ver en el espejo!"
"El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)

No: Discuta si se opone a lo que usted dice, ni defienda a su cónyuge cuando otros lo confronten.
"Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido; que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él". (2 Timoteo 2:24–26)

No: Acepte promesas sin el compromiso de llevarlas a cabo de inmediato. Como por ejemplo: "No puedo hacer todo lo que me pides ahora, pero te prometo que voy a romper la relación y a empezar la consejería el mes próximo".
"El simple todo lo cree; mas el avisado mira bien sus pasos". (Proverbios 14:15)

No: Ponga ultimátums a menos que esté dispuesto a cumplirlos. Suponga que su cónyuge decide continuar con su relación adúltera y abandonar el hogar, pero al poco tiempo de haberse alejado vuelve para decirle: "Prometo no volver a serte infiel. Déjame regresar por última vez". Lo más sabio es que usted diga: "No. Hasta que vayas a consejería individual y juntos vayamos a consejería matrimonial por suficiente tiempo como para que el terapeuta y yo estemos convencidos de que tanto tú como yo estamos listos para que regreses".
"Pero sobre todo, hermanos míos, no juréis, ni por el cielo, ni por la tierra, ni por ningún otro juramento; sino que vuestro sí sea sí, y vuestro no sea no, para que no caigáis en condenación". (Santiago 5:12)

No: Reaccione exageradamente, mantenga control de sus emociones.
"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios". (Santiago 1:19–20)

No: Impida que su cónyuge enfrente las consecuencias de su infidelidad matrimonial.
"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su

carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna". (Gálatas 6:7–8)

Esta segunda reunión finaliza con la decisión del cónyuge de terminar de inmediato con la relación adúltera aceptando un programa de consejería y fiscalización. O bien, con su decisión de sufrir las consecuencias por rehusar el tratamiento.

"El que reprende al hombre, hallará después mayor gracia que el que lisonjea con la lengua".
(Proverbs 28:23)

PREGUNTA: **"¿CÓMO PUEDO TRAZAR UN LÍMITE CUANDO MI ESPOSO ESTÁ TENIENDO RELACIONES SEXUALES CON OTRA MUJER? DESEO QUE MI MATRIMONIO FUNCIONE".**

RESPUESTA: Sea específica al señalar el límite, porque es evidente que él lo ha cruzado. Usted puede decirle::

"Te amo y te he sido fiel. Pero ahora debes tomar una decisión. Todos los límites tienen obligaciones y premios. En fútbol, si te mantienes dentro de la línea, sigues jugando y participando en el juego. Pero si te sales de los límites, el castigo es dejar de jugar. Debido a tu relación con esa otra mujer, haz traspasado los límites. Así que debes decidir: ¿Quieres dejar de pertenecer a nuestra familia, o no? Si amas a tu familia, debes dejarla a ella por completo. Si decidas seguir con ella en lugar de con nosotros, debes irte enseguida".

Explíquele que usted no está "botándolo de la casa", sino que la decisión es únicamente de él. "El hecho de que tengas relaciones emocionales y sexuales con otra mujer es evidencia que no estás comprometido con nuestro matrimonio". Este límite matrimonial le da a él la decisión de cosechar las consecuencias o el premio. Considere que su decisión de tener relaciones sexuales con la otra es una gran falta de respeto hacia usted y hacia el pacto marital. Sin importar la decisión que él tome, usted siga

respetándose a sí misma a pesar de la falta de respeto de él.

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna". (Gálatas 6:7–8)

Acercándose a Dios (Oración)

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.

Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

Acérquese en acción de gracias por lo que Dios ha hecho por usted.

"Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza; alabadle, bendecid su nombre. Porque Jehová es bueno; para siempre es su misericordia, y su verdad por todas las generaciones". (Salmos 100:4–5)

Acérquese a Dios y pídale que le revele cuáles han sido sus reacciones negativas.

"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)

Acérquese para recibir más amor para el ofensor.

"Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado". (Juan 15:12)

Acérquese para destruir las fortalezas enemigas.

"Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:4–5)

Acérquese pidiendo fe por medio de la cual todas las cosas son posibles.

"Porque todas las cosas son posibles para Dios". (Marcos 10:27)

Acérquese en forma consistente y perseverante.

"¿Y acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará en responderles?" (Lucas 18:7)

PREGUNTA: **"MI ESPOSO FUE INFIEL EL AÑO PASADO. ¿ES POSIBLE VOLVER A CONFIAR EN ÉL?"**

RESPUESTA: Sí es posible que su esposo recupere su confianza, pero debe arrepentirse sinceramente de su infidelidad con usted y su pacto conyugal. Después, debe

identificar cómo cayó en adulterio. Admitir y entender su debilidad evitará que vuelva a caer. Ore para que él reconozca su pecado, y que lo vea y odie como Dios lo hace. Dios puede cambiar a cualquiera que *desea* tener un corazón transformado.
"Porque nada hay imposible para Dios". (Lucas 1:37)

¡No pierda la esperanza!

"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados". (Santiago 5:19–20)

Preguntas
DIFÍCILES RELACIONADAS CON EL ADULTERIO

PREGUNTA:

"MI CÓNYUGE ME FUE INFIEL. ¿DEBO SEGUIR CON ÉL? TENGO MUCHAS DUDAS EN CUANTO A LA DECISIÓN QUE DEBO TOMAR POR EL PROFUNDO DOLOR QUE SIENTO".

RESPUESTA:

Antes de tomar una decisión, hágase las siguientes preguntas:

- Esa infidelidad, ¿es un incidente aislado o es su estilo de vida?
  — Si es su estilo de vida, entonces es un asunto del carácter.
  — Si es un incidente aislado, entonces es una caída única.

- ¿Aceptó su responsabilidad, o la culpó a usted o a alguien más?
- ¿Está sinceramente arrepentido, muestra el arrepentimiento que viene de Dios, o sólo lamenta que fue descubierto?
- ¿Qué ha hecho para restituir al agraviado? ¿Que está haciendo para no volver a caer? ¿Sigue

teniendo contacto con la otra?

Si sus actitudes y acciones recientes son positivas, existe la posibilidad de una genuina reconciliación y un matrimonio saludable productivo.

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte. Porque he aquí, esto mismo de que hayáis sido contristados según Dios, ¡qué solicitud produjo en vosotros, qué defensa, qué indignación, qué temor, qué ardiente afecto, qué celo, y qué vindicación!" (2 Corintios 7:10–11)

PREGUNTA:

"MI ESPOSO Y YO NOS SEPARAMOS DESDE QUE SUPE QUE ÉL ANDABA CON OTRAS MUJERES. AHORA ÉL QUIERE VOLVER CONMIGO PERO NO ESTÁ DISPUESTO A HACERSE EXÁMENES CLÍNICOS PARA DETERMINAR SI TIENE ALGUNA ENFERMEDAD VENÉREA. ÉL DICE QUE QUIERO HUMILLARLO. MIS HIJOS Y YO TODAVÍA LO AMAMOS, ENTONCES, ¿CUAL DEBE SER MI REACCIÓN?"

RESPUESTA:

Si un cónyuge traspasa los límites sexuales del matrimonio, una de las consecuencias más lógicas y obligatorias es la de hacerse exámenes para ver si no tiene alguna enfermedad transmitida sexualmente. Este requisito no es una humillación para el cónyuge culpable. Más bien es para salvaguardar a la esposa inocente.

Por su protección, no le conviene tener contacto sexual con él hasta que haya pasado los exámenes del SIDA y otras enfermedades transmitidas sexualmente. Esto puede ser un asunto de vida o muerte para usted y debe tomarlo muy en serio.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se

quiere debajo del cielo tiene su hora… tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar". (Eclesiastés 3:1, 5)

PREGUNTA: **"DURANTE MUCHOS AÑOS, MI ESPOSO HA ESTADO VIENDO PROSTITUTAS Y SIGUE SIENDO INFIEL. ¿DEBO SEGUIR EXPONIÉNDOME A CONTAGIARME CON ALGUNA ENFERMEDAD SEXUAL? SIENTO QUE ESTOY DANDO MAL EJEMPLO A MIS HIJOS AL CONDONAR SU CONDUCTA. LOS LÍDERES DE MI IGLESIA ME DICEN QUE EL DIVORCIO NO ES UNA OPCIÓN PARA MÍ, QUE DEBO SEGUIR SUJETA A MI ESPOSO AUNQUE SEA ADÚLTERO. ¿ES ESTO CORRECTO?"**

RESPUESTA: El consejo de sus líderes espirituales no es bíblicamente correcto. En Mateo 5:32 y 19:9, Jesucristo habló contra el divorcio "a no ser por causa de fornicación". El divorcio se permite (aunque no se ordena) en caso de adulterio. Un caso aislado de infidelidad seguido de un arrepentimiento genuino es una cosa, pero arriesgar su salud y exponer a sus hijos a la inmoralidad continua, es otra. Sabemos que Dios desea la reconciliación en el matrimonio. Si en su marido existe un cambio de comportamiento, usted debe estar dispuesta y receptiva. Pida la dirección de Dios para su vida. Cuando menos, a usted se le permite separarse sexualmente de su esposo a fin de mantener su "lecho sin mancilla".

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios". (Hebreos 13:4)

PREGUNTA: **MI ESPOSO ME ABANDONÓ POR OTRA MUJER Y DICE QUE YA NO QUIERE SEGUIR CASADO. SE NIEGA A IR AL**

CONSEJERO MATRIMONIAL, PERO CUANDO VIENE A VER A NUESTROS HIJOS QUIERE PASAR LA NOCHE CONMIGO. ¿DEBO PERMITIRLO?"

RESPUESTA:

El que abandona a su cónyuge, tiene relaciones sexuales con otra mujer, y se niega a recibir consejería, no debe tener ningún privilegio matrimonial. Él la desea físicamente fuera del matrimonio, sin vincularse emocionalmente con usted. Recuerde que el lecho conyugal es parte del pacto matrimonial, y del compromiso sagrado hecho delante de Dios.

"No deis lo santo a los perros, ni echéis vuestras perlas delante de los cerdos, no sea que las pisoteen, y se vuelvan y os despedacen". (Mateo 7:6)

PREGUNTA:

"DESPUÉS DE TENER UNA AVENTURA EXTRAMARITAL DOS AÑOS, ME HICE CRISTIANA. AL EXPERIMENTAR LA NUEVA VIDA EN CRISTO, ESCRIBÍ A MI EX AMANTE CON LA ESPERANZA DE QUE FUERA SALVO. YO QUIERO CUMPLIR CABALMENTE CON EL COMPROMISO HECHO CON MI ESPOSO, PERO, ¿CÓMO PUEDO SUPERAR LA ATRACCIÓN QUE SIENTO POR EL OTRO HOMBRE?"

RESPUESTA:

Usted ha decidido permanecer fiel a su pacto matrimonial. Puesto que los *sentimientos* sólo son reacciones a los *pensamientos*, no permita que sus pensamientos vuelvan al otro hombre. Ni siquiera se preocupe por su salvación. En última instancia, Dios es el autor de la salvación. Deje de escribirle acerca de esto. Lo más probable es que su motivación sea interpretada mal por los demás, y su marido lo resentirá. Huya de sus pasiones extramaritales y concéntrese en ser una persona de principios y pensamientos puros.

"Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor". (2 Timoteo 2:22)

PREGUNTA:

"UNOS AMIGOS ESTÁN INICIANDO EL PROCESO DE DIVORCIO DEBIDO AL ADULTERIO. EN EL PASADO YO TAMBIÉN COMETÍ ADULTERIO Y TUVE QUE PASAR POR UN DIVORCIO DEVASTADOR. ¿ES CORRECTO QUE YO HABLE CON EL OFENSOR PARA QUE CAMBIE SU DECISIÓN?"

RESPUESTA:

Mostrar preocupación y aprecio por una pareja que está a punto de divorciarse tal vez podría salvar su matrimonio. Las personas más eficaces para ayudar a otros a salir victoriosos de las pruebas son las que han batallado con las mismas tentaciones y han aprendido lecciones importantes de esas pruebas. Si Dios lo ha elegido a usted para compartir su fracaso personal, hable siempre la verdad es amor. De esa manera usted puede ser el instrumento del Señor para comunicar el valor que tiene la consistencia y la fidelidad, y tal vez pueda salvar un matrimonio.

"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados". (Santiago 5:19–20)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Alcorn, Randy C. *Christians in the Wake of the Sexual Revolution: Recovering Our Sexual Sanity*. "Los cristianos en el despertar de la revolución sexual: Recuperando nuestra sanidad sexual", A Critical Concern Book. Portland, Ore.: Multnomah, 1985.

Carder, Dave, and Duncan Jaenicke. *Torn Asunder: Recovering from Extramarital Affairs*, "Separación: recuperándose de una aventura extramarital". Edición revisada y aumentada. Chicago: Moody, 1995.

Carter, Les. *The Prodigal Spouse*, "El cónyuge pródigo", Minirth-Meier Series. Nashville: Thomas Nelson, 1990. Lutzer, Erwin W. *Living with Your Passions*, "Cómo vivir con sus pasiones", Ediciones Las Américas, Puebla, México, 1992.

Mylander, Charles. *Running the Red Lights: Putting the Brakes on Sexual Temptation*, "Alto con luz roja: Frene la tentación sexual", Regal: Ventura, Calif., 1986.

Peterson, J. Allan. *The Myth of the Greener Grass*, "El mito de que el pasto es más verde del otro lado de la cerca", Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1983.

Rainey, Dennis. *Lonely Husbands, Lonely Wives: Rekindling Intimacy in Every Marriage*. "Esposas y maridos solitarios: Recuperando la intimidad en el matrimonio" Dallas: Word, 1989.

Strom, Kay Marshall. *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers*, "Ayudando a mujeres en crisis: Cuaderno para personas que ayudan", Grand Rapids: Zondervan, 1986.

Virkler, Henry A. *Broken Promises*, "Promesas rotas", Consejería cristiana contemporánea, ed. Gary R. Collins. Dallas: Word, 1992.

Walters, Barbara. *A Sweet Revenge*, "Qué dulce es la venganza", en *20/20*, transcripción del programa de televisión del 19 de septiembre de 1997



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Las aflicciones

Las etapas del sufrimiento

por June Hunt

"Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría".
(1 Pedro 4:12–13)

I. DEFINICIONES

A. ¿Cuál es el propósito de las pruebas?

- Una prueba es el proceso de evaluar la calidad o valor de algo o alguien.[1]
- Las pruebas son evaluaciones de su fe, paciencia o resistencia al pasar por el proceso de sufrimiento.[2]
- Las tres palabras griegas principales que en el Nuevo Testamento se traducen como "prueba" tienen diferentes matices en su significado. Sin embargo, todas ellas revelan el propósito de Dios para ellas y el sufrimiento.[3]

***Dokimion* (fe probada)**
Es una evaluación en la que se manifiesta que su fe es auténtica—

> *"Para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo". (1 Pedro 1:7)*

Purosis (carácter refinado)
Una dura prueba a través de la cual su carácter se refina, de la misma manera

[1] *Merriam-Webster Collegiate Dictionary* (2001); Diccionario Colegial Merriam-Webster. Disponible en http://www.m-w.com.
[2] *Merriam-Webster Collegiate Dictionary*. Diccionario Colegial Merriam-Webster.
[3] Para esta sección, vea W. E. Vine, *Vine's Complete Expository Dictionary of Biblical Words*, Diccionario Completo Expositivo Vine. Ed. electrónica (Nashville: Thomas Nelson, 1996).

que el oro (implica sufrimiento).

"Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese". (1 Pedro 4:12)

Peirasmos (compromiso probado)

Es una prueba o tentación a través de la cual se evalúa la calidad de su compromiso—

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

EJEMPLO BÍBLICO

Dios lo planea para BIEN (Génesis capítulos 37–50)

Por dondequiera que iba, el joven José despertaba el resentimiento y la envidia. Ese hijo favorecido de Jacob necesitaba refinarse, y no es extraño que sus hermanos decidieran deshacerse de él después de presumirles diciendo que algún día todos se postrarían ante él (vea Génesis 37:5–11). La historia de José ilustra la forma en que Dios lima los bordes ásperos de nuestro carácter a través de las pruebas, mismas que aumentan nuestra confianza en su propósito y provisión para nosotros.

Las candentes arenas fueron muy reales en la vida de José, porque Dios utilizó el rechazo, el sufrimiento, y los años de castigo inmerecido para suavizarlo. El espíritu egocéntrico de José fue reemplazado con compasión aun hacia aquellos que trataron de hacerle daño (vea Génesis 45:8–11). Es más, José aprendió a confiar en Dios. Su declaración más poderosa la hizo cuando dijo a sus hermanos: "Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo". (Génesis 50:20)

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca".
(1 Pedro 5:10)

B. ¿Cuáles son algunas de las verdades acerca de las pruebas?

- Todas las personas experimentan pruebas.
  "Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese". (1 Pedro 4:12)

- Las pruebas tienen un propósito divino.
  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:3–5)

- Las pruebas son temporales.
  "En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es

necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas". (1 Pedro 1:6)

- Dios controla las pruebas.
  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- Las pruebas fortalecen nuestras áreas débiles.
  "Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2 Corintios 12:10)

- Las pruebas vienen junto con la gracia de Dios para soportarlas.

"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

C. ¿Qué proceso se produce durante las pruebas?

Las pequeñas semillas de manzana que crecen hasta convertirse en grandes árboles pasan por un proceso de cambio que se caracteriza por una transformación natural y gradual que conduce hacia un resultado final. Esto es exactamente lo que Dios tiene en mente cuando permite que las pruebas lleguen a su vida. Si, al igual que la semilla, usted está dispuesto a morir al yo, Dios iniciará un proceso en usted que puede resultar en gran crecimiento espiritual.

"De cierto, de cierto os digo, que si el grano de trigo no cae en la tierra y muere, queda solo; pero si muere, lleva mucho fruto".
(Juan 12:24)

EL PROCESO… EN LOS SALMOS

- **Las pruebas dirigen nuestra mirada hacia Dios.**
  "Como el ciervo brama por las corrientes de las aguas, así clama por ti, oh Dios, el alma mía. Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo; ¿cuándo vendré, y me presentaré delante de Dios? Fueron mis lágrimas mi pan de día y de noche, mientras me dicen todos los días: ¿Dónde está tu Dios? Me acuerdo de estas cosas, y derramo mi alma dentro de mí; de cómo yo fui con la multitud, y la conduje hasta la casa de Dios, entre voces de alegría y de alabanza del pueblo en fiesta. ¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío. Dios mío, mi alma está abatida en mí; me acordaré, por tanto, de ti desde la tierra del Jordán, y de los hermonitas, desde el monte de Mizar". (Salmos 42:1–6)

- **Las pruebas acercan a Dios a usted.**
  "El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído" (Salmos 10:17)

- **Las pruebas nos motivan a clamar al Señor.**
  "Con mi voz clamaré a Jehová; con mi voz pediré a Jehová misericordia. Delante de él expondré mi queja; delante de él manifestaré mi angustia. Cuando mi espíritu se angustiaba dentro de mí, tú conociste mi senda. En el camino en que andaba, me escondieron lazo". (Salmos 142:1–3)

- **Las pruebas nos hacen auto examinarnos.**
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- **Las pruebas nos hacen regresar a la voluntad de Dios.**
  "Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra". (Salmos 119:67)

- **Las pruebas nos llevan a consultar la palabra de Dios.**
  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmos 119:71)

- **Las pruebas producen repulsión hacia el pecado.**
  "Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armaos del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado". (1 Pedro 4:1)

- **Las pruebas producen un corazón humilde.**
  "Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo". (1 Pedro 5:6)

"Los que sembraron con lágrimas, con regocijo segarán".
(Salmos 126:5)

II. SÍNTOMAS

A. Actitudes que obstaculizan la gracia de Dios

La sola presencia del dolor no es garantía de que usted crecerá y madurará. La prueba en sí no produce crecimiento. Su actitud y respuesta a ella son las que determinan lo que Dios puede hacer en su vida. ¿Resiste usted la gracia de Dios al murmurar y quejarse amargamente, o responde usted con un corazón humilde, la clase de tierra fértil que propicia el crecimiento espiritual?

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

CORAZÓN AMARGADO:
"¿Cómo es posible que un Dios de amor permita tanto sufrimiento?"
CORAZÓN HUMILDE:
Los caminos de Dios son siempre correctos. Él nunca se equivoca.

"Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)

CORAZÓN AMARGADO:

"Si Dios es todopoderoso, entonces ¿porqué permite que yo sufra tanto?"

CORAZÓN HUMILDE:

En el plan perfecto de Dios, él me perfeccionará por medio del sufrimiento.

"Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:3–5)

CORAZÓN AMARGADO:

"Me parece que sufro más dificultades que otros. ¡No me parece justo!"

CORAZÓN HUMILDE:

No soy diferente a los demás. Dios permite que todos sus hijos sufran.

"Al cual [Satanás] resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo". (1 Pedro 5:9)

CORAZÓN AMARGADO:

"Tengo derecho de enojarme. Esto es muy injusto".

CORAZÓN HUMILDE:

A pesar de que mi prueba parece injusta, mostraré una actitud como la de Cristo, para dar gloria a Dios.

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente. Pues ¿qué gloria es, si pecando sois abofeteados, y lo soportáis? Mas si haciendo lo bueno sufrís, y lo soportáis, esto ciertamente es aprobado delante de Dios. Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas". (1 Pedro 2:19–21)

CORAZÓN AMARGADO:

"Dios me ha dado la espalda".

CORAZÓN HUMILDE:

Dios está especialmente cerca de mí cuando sabe que estoy sufriendo.

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

CORAZÓN AMARGADO:

"Clamo a Dios, pero parece que no me escucha".

CORAZÓN HUMILDE:

A Dios le importa mi sufrimiento, y me escucha cuando clamo a él pidiéndole ayuda.

"Porque no menospreció ni abominó la aflicción del afligido, ni de él escondió su rostro; sino que cuando clamó a él, le oyó". (Salmos 22:24)

CORAZÓN AMARGADO:

"Si hubiera tenido suficiente fe, esto no me habría sucedido".

CORAZÓN HUMILDE:

La fe no evita el sufrimiento. De hecho, los piadosos son llamados a sufrir.

"Porque a vosotros os es concedido a causa de Cristo, no sólo que creáis en él, sino también que padezcáis por él". (Filipenses 1:29)

CORAZÓN AMARGADO:

"La vida es cruel, y Dios también".

CORAZÓN HUMILDE:

Aceptaré tanto el gozo como el sufrimiento que mi Padre celestial permite en mi vida.

"Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios". (Job 2:10)

CORAZÓN AMARGADO:

"Aguantaré esta prueba hasta que haya pasado".

CORAZÓN HUMILDE:

Quiero aprender lo que Dios está tratando de enseñarme en esta prueba.

"Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

CORAZÓN AMARGADO:

"Todas las pruebas y el sufrimiento son consecuencia del pecado".

CORAZÓN HUMILDE:

A menudo Dios permite que el justo sufra para mostrar su gracia.

"Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él". (Juan 9:3)

CORAZÓN AMARGADO:

"Dios me ha fallado al no quitar estas dificultades de mi vida".

CORAZÓN HUMILDE:

Dios me ayudará en esta prueba, aunque no la quite.

"Al pobre librará de su pobreza, y en la aflicción despertará su oído". (Job 36:15)

CORAZÓN AMARGADO:

"No puedo perdonar a Dios; él pudo haber evitado todo esto".

CORAZÓN HUMILDE:

Dios me dará la gracia que necesito para obtener la victoria en cualquier situación que permita en mi vida.

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro". (Hebreos 4:16)

B. Las consecuencias de la amargura

Dios ya ha provisto la gracia para que usted salga triunfante de las pruebas más severas. Sin embargo, muchas personas permiten que las semillas de amargura se siembren en su corazón. Una raíz amarga producirá fruto amargo, y su mal sabor incrementará su sufrimiento.

"El corazón conoce la amargura de su alma; y extraño no se entremeterá en su alegría". (Proverbios 14:10)

Semillas de amargura:

- Ira destructiva
- Energía agotada
- Emociones resecas
- Sin gozo
- Semblante demudado
- Acusaciones dañinas
- Interés decreciente
- Autoestima deteriorada
- Deseo de escapar
- Desconfianza de otros
- Dudas acerca de Dios
- Distracción de las prioridades
- Pérdida de sensibilidad espiritual

  "Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios… Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia". (Efesios 4:30–31)

III. CAUSAS

Está de moda la corriente popular que dice: "Lo que dices recibes". O, "Si lo puedes imaginar, lo puedes lograr". Aún el éxito económico se convierte en un premio si usted "sólo cree" que puede obtenerlo. Sin embargo, esta creencia de la Nueva Era no es bíblica, como puede apreciarse en todo el consejo de la palabra de Dios. (Vea 1 Timoteo 6:3–10.)

"Porque los que quieren enriquecerse caen en tentación y lazo, y en muchas codicias necias y dañosas, que hunden a los hombres en destrucción y perdición".
(1 Timoteo 6:9)

A. Llamados a las pruebas y el sufrimiento

LLAMADOS AL COMPROMISO

Dios nos llama a soportar el dolor y el sufrimiento injusto porque nos hemos comprometido a seguir a Cristo. Mientras que la Escritura es clara cuando dice que todo cristiano auténtico experimenta la provisión de Dios, también es cierto que seguir sus pisadas significa que ¡usted también ha sido llamado a sufrir!

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente. Pues ¿qué gloria es, si pecando sois abofeteados, y lo soportáis? Mas si haciendo lo bueno sufrís, y lo soportáis, esto ciertamente es aprobado delante de Dios. Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas".
(1 Pedro 2:19–21)

LLAMADOS A LA CORRECCIÓN

Dios nos disciplina porque nos ama; somos sus hijos amados. A pesar de que nuestra propia voluntad nos aleja del camino de Dios, él corrige nuestro rumbo permitiéndonos sufrir las consecuencias del pecado.

"Si soportáis la disciplina, Dios os trata como a hijos; porque ¿qué hijo es aquel a quien el padre no disciplina?"
(Hebreos 12:7)

LLAMADOS A LA COMPASIÓN

El sufrimiento es la escuela de la experiencia que puede darle un corazón compasivo hacia otros. Durante las temporadas de sufrimiento sus lecciones más valiosas vienen del consuelo y el consejo de Dios.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios.
Porque de la manera que abundan en nosotros las aflicciones de Cristo, así abunda también por el mismo Cristo nuestra consolación".
(2 Corintios 1:3–5)

LLAMADOS AL CONFLICTO

Dios nos llama a tomar una postura a favor de la verdad y la justicia en medio del error. Aquellos que decidan llevar vidas piadosas en medio de los valores mundanos serán criticados y perseguidos.

"Y también todos los que quieren vivir piadosamente en Cristo Jesús padecerán persecución".
(2 Timoteo 3:12)

LLAMADOS A SER COMO CRISTO

Dios diseña fuegos purificadores que limpian nuestro carácter y nos hacen más como Cristo. Usted puede superar las pruebas difíciles cuando acepta el propósito purificador de Dios.

"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".
(Romanos 8:29)

B. La raíz del problema del descontento

Las aflicciones son desilusiones que experimentamos. Han sido diseñadas para

poner de manifiesto el orgullo de nuestro corazón. Tal como el oro en el crisol, cuanto más caliente sea la llama, más imperfecciones suben a la superficie.

Creencia falsa:

"¡La vida no es justa! No merezco tanto dolor y desilusión".

Creencia correcta:

No hay "accidentes" en la vida. Puesto que Dios es soberano sobre cada situación de mi vida, veré mi desilusión como la ilusión de Dios de edificar en mí el carácter de Cristo.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".
(Romanos 8:28–29)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti".
(Isaías 43:2)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Santiago 1:1–12

PROFUNDICE LAS RAÍCES DE LA FE

Dios planta a todos los cristianos en la tierra del sufrimiento para profundizar las raíces de su fe. Su carácter madura y se parece más al de Cristo cuando usted permita pacientemente que cada prueba realice la obra redentora de Dios en su corazón.

"Sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia".
(Santiago 1:3)

Enfrente su prueba positivamente.	v. 2
Acepte su prueba con paciencia.	v. 3
Implore la sabiduría de Dios en la prueba.	v. 5
Confíe en Dios durante la prueba.	v. 6
Coseche la bendición proveniente de su prueba.	v. 12

"Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman".
(Santiago 1:12)

LAS ESTACIONES DEL SUFRIMIENTO

INVIERNO

Sufriendo las heladas del dolor

"Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese".
(1 Pedro 4:12)

Los fríos vientos del sufrimiento, las lágrimas y el dolor soplan para todos, pero como cristiano, usted tiene un refugio fuerte sabiendo que

- Dios le ama.
  "Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

- Dios está con usted.
  "Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré". (Hebreos 13:5)

- Dios entiende sus debilidades.
  "Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado". (Hebreos 4:15)

- A Dios le interesa su lucha.
  "Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro 5:7)

- Dios controla sus circunstancias
  "Y Daniel habló y dijo: Sea bendito el nombre de Dios de siglos en siglos, porque suyos son el poder y la sabiduría. Él muda los tiempos y las edades; quita reyes, y pone reyes; da la sabiduría a los sabios, y la ciencia a los entendidos. Él revela lo profundo y lo escondido; conoce lo que está en tinieblas, y con él mora la luz. A ti, oh Dios de mis padres, te doy gracias y te alabo, porque me has dado sabiduría y fuerza, y ahora me has revelado lo que te pedimos; pues nos has dado a conocer el asunto del rey". (Daniel 2:20–23)

- Dios es digno de confianza.
  "¡Oh profundidad de las riquezas de la sabiduría y de la ciencia de Dios! ¡Cuán insondables son sus juicios, e inescrutables sus caminos!" (Romanos 11:33)

- Dios incrementa su provisión.
  "Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén". (Efesios 3:20–21)

- Dios redime los errores de usted.
  "Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó". (Romanos 8:37)

- Dios le da suficiente gracia.
  "Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra". (2 Corintios 9:8)

- Dios tiene el futuro en sus manos.
  "No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

PRIMAVERA

Sembrando las semillas del propósito

"El sembrador salió a sembrar su semilla; y mientras sembraba, una parte cayó junto al camino, y fue hollada, y las aves del cielo la comieron. Otra parte cayó sobre la piedra; y nacida, se secó, porque no tenía humedad. Otra parte cayó entre espinos, y los espinos que nacieron juntamente con ella, la ahogaron. Y otra parte cayó en buena tierra, y nació y llevó fruto a ciento por uno. Hablando estas cosas, decía a gran voz: El que tiene oídos para oír, oiga".

(Lucas 8:5–8)

Un agricultor sabio prepara la tierra cuidadosamente antes de la siembra de primavera. De la misma forma, Dios ha estado preparando la tierra de su corazón por medio de las pruebas y el sufrimiento. Usted puede sembrar las semillas de la madurez al elegir responder con actitudes parecidas a las de Cristo, aunque habrá ocasiones en que no se sienta capaz de responder de manera cristiana.

SIEMBRE LAS SEMILLAS DE:

- Gratitud. Agradezca a Dios por lo que él está haciendo en su vida.
  "Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

- Gozo. Regocíjese en el Señor, sabiendo que el resultado está en las manos de él.
  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia". (Romanos 5:3)

- Confesión. Examine su corazón y confiese cualquier pecado oculto.
  "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

- Humildad. Sepa que Dios da gracia a los que tienen el corazón roto.
  "Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes". (Santiago 4:6)

- Sabiduría. Sature su mente con la Escritura.
  "En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos. Me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras". (Salmos 119:15–16)

- Oración. No se preocupe; más bien, ore por todo.
  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

- Resista. Acuda al Señor para que le libre.
  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- Confianza. Encomiéndese al Señor, quien juzga justamente.
  "Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

- Obediencia. Aprenda a escuchar y a obedecer la voz de Dios.
  "Y este es el amor, que andemos según sus mandamientos. Este es el mandamiento: que andéis en amor, como vosotros habéis oído desde el principio". (2 Juan 6)

- Dependencia. Actúe en el poder de Cristo.
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- Alabanza. Concéntrese en la grandeza de Dios, no en sus circunstancias.
  "Así que, ofrezcamos siempre a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, es decir, fruto de labios que confiesan su nombre". (Hebreos 13:15)

- Ministerio. Busque la manera de ayudar a otros.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios".

(2 Corintios 1:3–4)

VERANO

Viviendo bajo el resplandor de la provisión

"Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro".
(Romanos 6:11)

Cuando las pruebas turbulentas soplan en los cielos soleados de su vida, ¿cómo responde? ¿Entra en pánico buscando soluciones? Más bien, reconozca que las pruebas en su vida revelan que Dios podría estar tratando de comunicar un mensaje a través de usted. Quizá su tendencia sea negar los hechos, culpar a otros o simplemente hundirse en la autocompasión. Sin importar el pronóstico del tiempo, tenga presente que el Espíritu de Cristo vive en usted y le da poder para vivir por encima de los vientos de cualquier adversidad.

VERDADES BÍBLICAS. DÍGASE A SÍ MISMO:

- **Sepa con certeza que su vida está rendida al Señor Jesucristo.**
  Dígase a sí mismo: "¡Soy hijo de Dios!"
  VERDAD:
  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)

- **Sepa que su yo no salvo fue crucificado con Cristo.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "¡Estoy muerto a los caminos pecaminosos!"
  VERDAD:
  "Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado". (Romanos 6:6)

- **Sepa que usted ya ha sido separado del poder del pecado.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "Puedo desear el pecado, pero ¡no tengo que hacerlo!"
  VERDAD:
  "No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias". (Romanos 6:12)

- **Sepa que su pecado ya no le controla.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "Cuando respondo de manera pecaminosa, ¡estoy tomando una decisión!"
  VERDAD:
  "Porque el pecado no se enseñoreará de vosotros; pues no estáis bajo la ley, sino bajo la gracia". (Romanos 6:14)

- **Sepa que hay poder en la palabra de Dios. Memorice y cite Romanos 6:1–2 cuando sea tentado a pecar.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "¿Seguiré pecando? ¡De ninguna manera! Estoy muerto al pecado. ¿Cómo puedo seguir viviendo en él?"

VERDAD: *"¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿cómo viviremos aún en él?" (Romanos 6:1–2)*

- **Sepa que el Espíritu de Cristo vive en usted.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "¡Tengo el poder de Cristo en mí!"
  VERDAD:
  "Pero si Cristo está en vosotros, el cuerpo en verdad está muerto a causa del pecado, mas el espíritu vive a causa de la justicia. Y si el Espíritu de aquel que levantó de los muertos a Jesús mora en vosotros, el que levantó de los muertos a Cristo Jesús vivificará también vuestros cuerpos mortales por su Espíritu que mora en vosotros". (Romanos 8:10–11)

- **Sepa que usted puede enfrentar las aflicciones desde una posición de victoria.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "¡Mi batalla ya ha sido ganada!"
  VERDAD:
  "Y juntamente con él nos resucitó, y asimismo nos hizo sentar en los lugares celestiales con Cristo Jesús". (Efesios 2:6)

- **Sepa que usted es un instrumento de la justicia de Dios.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "¡Daré a Dios la autoridad total sobre todo lo que haga y diga!"
  VERDAD:
  "Ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a Dios como instrumentos de justicia". (Romanos 6:13)

- **Sepa que usted vive en la presencia de Cristo.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "¡Quiero sujetarme a la convicción del Espíritu Santo!"
  VERDAD:
  "Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne…Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu". (Gálatas 5:16, 25)

- **Sepa que usted es hijo de Dios.**
  DÍGASE A SÍ MISMO: "Creo que como hijo de Dios soy guiado por su Espíritu".
  VERDAD:
  "Porque si vivís conforme a la carne, moriréis; mas si por el Espíritu hacéis morir las obras de la carne, viviréis. Porque todos los que son guiados por el Espíritu de Dios, éstos son hijos de Dios". (Romanos 8:13–14)

OTOÑO

Recogiendo la cosecha de la promesa de Dios

"Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

Cuando respondemos correctamente a las pruebas que experimentamos obtenemos gran ganancia. En la medida en que permita al Maestro labrador trabajar en la tierra rocosa e improductiva de su vida, cosechará paciencia y madurez. Al madurar, usted verá que los problemas son la evidencia de la promesa de Dios de producir la vida de su Hijo en usted.

Responder correctamente a las pruebas produce:

- Una mejor comprensión de la vida
- Ver objetivamente y con discernimiento los eventos diarios de la vida.
- La capacidad de discernir entre el bien y el mal
- La capacidad para vivir por encima del estrés diario
- Un semblante más brillante cuando vienen las pruebas
- Una comprensión más profunda de los demás
- Un punto de vista bíblico para tomar decisiones difíciles
- Un corazón para el llamamiento celestial

"Prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". (Filipenses 3:14)

LAS PROMESAS DE DIOS

Dios no ha prometido cielos siempre azules,
o caminos llenos de flores a lo largo
de nuestra vida.
Dios no ha prometido sol sin lluvia,
gozo sin sufrimiento, paz sin dolor.
Dios no ha prometido que no conoceremos el trabajo y la tentación, los problemas y la aflicción;
No nos ha dicho que no llevaremos
muchas cargas ni mucha aflicción.
Dios no ha prometido sendas anchas y llanas,
viajes rápidos, fáciles y sin guía;
Que nunca veremos una montaña rocosa o empinada, o un río turbio y profundo.
Pero sí nos ha prometido fortaleza para cada día, descanso para el trabajo, luz para el camino,
Gracia para las pruebas, ayuda de lo alto,
compasión continua, y su amor que no se acaba.
—Annie Juanson Flint

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejerí*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Dobson, James C. *When God Doesn't Make Sense*. "Cuando lo que Dios hace no tiene sentido". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1993.

Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. "Sanando el corazón herido: Respuesta a preguntas reales de gente real". Eugene, Ore.: Harvest House, 1995.

Smith, Hannah Whitall. *The Christian's Secret of a Happy Life*. "El secreto de un cristiano para ser feliz". Westwood, N.J.: Barbour, 1985.

Smith, Hannah Whitall. *The God of All Comfort*. "El Dios de toda consolación". Chicago: Moody, 1956.

Stanley, Charles F. How to Handle Adversity. "Come manejar la adversidad". Nashville: Oliver-Nelson, 1989.

Stowell, Joseph M. *The Upside of Down: Finding Hope When It Hurts*. "La otra cara de la moneda: Cómo encontrar esperanza en medio del dolor". Chicago: Moody, 1991.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Alcoholismo y drogadicción

Cómo reconstruir su vida después de haber tocado fondo

por June Hunt

Fue el héroe deportivo de todos los tiempos en Estados Unidos. Algunos dicen que fue el jugador de béisbol más grande que jamás haya existido. Mickey Mantle parecía tenerlo todo; fama, fortuna y millones de fanáticos. El mismo día que se graduó de bachillerato en el año 1950 firmó un contrato con el mundialmente famoso equipo de los Yankees de Nueva York. Con ello comenzó su camino hacia el estrellato. Las estadísticas demuestran su posición como superestrella: logró 536 jonrones, recibió tres premios al jugador más valioso; ostenta un promedio de bateo de .298; ganó siete campeonatos mundiales y la corona triple de béisbol. Todo ello significa que fue líder de las ligas mayores en tres categorías que son: promedio más alto de bateo, la cantidad más grande de jonrones y la mayoría de sus bateos lograron una carrera.

Sin embargo, Mickey también vivió en extravagancia bebiendo demasiado alcohol, y cayó presa de varias adicciones. Cuando se le diagnosticó cáncer de hígado, se hizo evidente que tantos años de bebida sin control habían acentuado el daño. A pesar de que el tratamiento al que fue sometido por alcoholismo tuvo éxito, el daño en su cuerpo fue irreversible y murió con rapidez. En la última "entrada" de su vida, Mickey habló frente a los micrófonos en una conferencia de prensa, se señaló a sí mismo y quiso que el mundo supiera que él no había sido un modelo digno de imitar y dijo: "No sean como yo."

¿Qué llevó a ese gran jugador de béisbol de la adoración de sus seguidores a la adicción? ¿Por qué millones de personas cada año siguen el mismo camino a la destrucción? La Biblia nos da la respuesta:

"Hay camino que parece derecho al hombre, pero su fin es camino de muerte"
(Proverbios 16:25)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es una droga?

Es una sustancia química que se introduce al cuerpo y que provoca cambios físicos, emocionales o mentales. Algunas drogas son de gran ayuda para el ser humano, pero otras son de gran perjuicio.

Las tres formas principales del uso de las drogas son…

- *ingestión*— tomar píldoras, polvos o líquidos

- *inhalación*— inhalar polvos, humo y otros productos
- *inyección*— insertar la sustancia directamente en la corriente sanguínea, lo cual produce un efecto más directo, o se inyecta la droga debajo de la piel (lo cual se llama "levantar la piel") haciendo que la droga se absorba lentamente en el torrente sanguíneo

Las tres maneras de obtener las drogas son…

- en las tiendas (incluyendo el alcohol)
- receta médica (las que solamente un doctor puede prescribir)
- ilegalmente (la legalidad de una droga varía de un país a otro)

PREGUNTA: "¿Es posible consumir drogas y alcohol sin volverse adicto?"

RESPUESTA: Sí. Cada droga es diferente, así como la constitución física de cada persona es diferente. Algunas personas se hacen adictas después de probar una pequeña cantidad de alguna substancia; otros consumen mayores cantidades de droga antes de volverse dependientes de ella. Usar drogas innecesariamente es correr un riesgo demasiado alto, pues puede provocar la adicción. El uso y abuso de una substancia es como jugar a la ruleta rusa, puede costarle la vida.

Los creyentes convencidos saben que sus cuerpos no les pertenecen y por eso no abusan de ellos en manera alguna, el cuerpo le pertenece a Dios.

> *"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (1 Corintios 6:19–20).*

B. ¿Qué es el abuso de sustancias?

El uso y abuso de una substancia es utilizar algún químico de manera legal o ilegal, al punto de provocar en la persona un daño físico, mental o emocional.

Existen ***cinco tipos*** de consumidores de substancias.

- El ***consumidor experimental*** es el que ingiere la droga por curiosidad.
- El ***consumidor ocasional*** que usa la droga en ocasiones especiales (como fiestas o celebraciones).
- El ***consumidor regular*** es el que de manera constante consume drogas y trata de vivir un estilo de vida normal.
- El ***consumidor abusivo*** es el que consume drogas de manera descontrolada por un período de tiempo corto y luego se abstiene hasta el siguiente episodio.
- El ***consumidor dependiente*** es la persona que depende emocional y físicamente de las drogas, y cuya vida se centra en conseguirlas. A ésta persona se le puede llamar fármaco dependiente. Sin importar de qué substancia se trate, la Biblia describe el patrón compulsivo de la fármaco dependencia.

PREGUNTA: "Tengo amigos que beben demasiado alcohol, a veces en exceso y

quieren que los acompañe a sus reuniones. ¿Está bien que vaya con ellos, aunque yo no beba?"

RESPUESTA: Hay un viejo refrán que dice: "Dime con quién andas y te diré quién eres" o como establece la Biblia:
"No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres" (1 Corintios 15:33).

No es sabio salir con ese tipo de amigos. La Biblia dice claramente:
"No estés con los bebedores de vino, ni con los comedores de carne". (Proverbios 23:20)

C. ¿Cuáles son las cuatro clasificaciones más importantes de las drogas?

En general, las drogas se clasifican en cuatro grupos principales según el efecto que tienen sobre el cuerpo humano.

#1. Depresivos son drogas que producen un efecto calmante que tranquilizan el sistema nervioso central.

- ***Los tipos más comunes son***… alcohol, sedantes (píldoras para dormir), tranquilizantes (valium), barbitúricos ("depresores") y solventes orgánicos (pegamento, gasolina y aerosoles).
- ***Los síntomas sicológicos son***… falta de concentración, razonamiento distorsionado, incoherencia y agresividad.
- ***Los efectos físicos son…*** mareo, falta de claridad al hablar, falta de coordinación, temblor corporal, poca energía, estado de coma, visión borrosa, disminución del pulso y de la presión arterial, dificultad respiratoria y muerte.

La Biblia dice…

"Pero también éstos erraron con el vino, y con sidra se entontecieron; el sacerdote y el profeta erraron con sidra, fueron trastornados por el vino; se aturdieron con la sidra, erraron en la visión, tropezaron en el juicio".
(ISAÍAS 28:7)

#2. Los estimulantes son drogas que excitan las funciones corporales y aceleran el sistema nervioso central.

- ***Los más comunes son…*** cocaína, crack y anfetaminas ("aceleradores" o "elevadores").
- ***Los síntomas sicológicos son…*** excitación, incremento de energía, auto confianza exagerada, impulsos sexuales elevados, excitación temporal, irritabilidad, sentimientos de aprensión e intensificación de todas las emociones.
- ***Los síntomas físicos son…*** hiperactividad, intranquilidad, insomnio, pérdida del apetito, resequedad de la boca, mal aliento, comezón en la nariz,

dilatación de las pupilas, palabras aceleradas y confusas, sudoración, dolores de cabeza, mareos, presión sanguínea elevada, pulso acelerado, psicosis y muerte.

El libro de Proverbios describe a quienes andan neciamente, y que son víctimas de su propia imprudencia. Son parecidos a los que ingieren estimulantes…

"Por tanto, su calamidad vendrá de repente; súbitamente será quebrantado, y no habrá remedio"
(Proverbios 6:15)

#3 Los alucinógenos son drogas que alteran y distorsionan la realidad.

- ***Los tipos más comunes son…*** LSD, marihuana, PCP ("polvo de ángel") y mezcalina.
- ***Los síntomas sicológicos son…*** alucinaciones, hipersensibilidad, ataques de ansiedad, desinhibición y experiencias extra corporales.
- ***Los efectos físicos varían de una droga a otra…*** El LSD actúa como estimulante; la marihuana actúa como depresivo (las reacciones difieren de una persona a otra); somnolencia, pérdida del apetito, incremento de energía, aceleración del pulso y de la presión arterial, mirada al vacío o movimientos rápidos e involuntarios de los ojos, habla confusa o tartamudeante, mayor incidencia de accidentes y violencia, desorientación y muerte.

Aunque la Biblia no menciona de manera directa los alucinógenos, sí habla de los efectos alucinantes del alcohol, que produce temor y preocupación.

"Tus ojos mirarán cosas extrañas, Y tu corazón hablará perversidades. Serás como el que yace en medio del mar, o como el que está en la punta de un mastelero. Y dirás: Me hirieron, mas no me dolió; me azotaron, mas no lo sentí; cuando despertare, aún lo volveré a buscar".
(Proverbios 23:33–35)

#4 Los narcóticos son drogas que disminuyen el dolor y levantan el ánimo de la persona.

- ***Los tipos más comunes son…*** opio, morfina, codeína, heroína, metadona y meperidina.
- ***Los síntomas sicológicos son…*** euforia temporal, sentidos afectados, letargo y confusión.
- ***Los efectos físicos son…*** alivio del dolor, párpados caídos, contracción de las pupilas, reacciones lentas y disminución de la motricidad, mareo, falta de coordinación, reflejos lentos, boca seca, estreñimiento, cicatrices o abscesos en los lugares en que se inyecta, y muerte.

Cuando sienta dolor, en lugar de recurrir a las drogas, acuda al Señor, dependa de él y busque su dirección para que él alivie su dolor.

"Mas a mí, afligido y miserable, tu salvación, oh Dios, me ponga en alto".
(Salmo 69:29)

D. ¿Qué es la espiral descendente de la dependencia?

Se puede comenzar pensando que una droga es útil, pero es como sostener un "tigre por la cola". Inevitablemente se volverá en su contra. No se deje engañar: la droga que es útil el día de hoy se convertirá en su amo el día de mañana.

"No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias".
(Romanos 6:12)

- **La intoxicación** ocurre cuando la influencia de una substancia provoca cambios en el cuerpo, el carácter, conducta errática, habla confusa, falta de coordinación, locomoción inestable, conducta sexual inapropiada, conducta agresiva e incapacidad de funcionar en la sociedad. La intoxicación puede provocar una condición comatosa o aun la muerte.
  —*El diccionario médico Dorland* define *la intoxicación* como, "envenenamiento; el estado de estar envenenado".
  —Es interesante que Moisés haya hablado de los israelitas infieles en los siguientes términos:
  "Las uvas de ellos son uvas ponzoñosas…eneno de serpientes es su vino, y ponzoña cruel de áspides".
  (Deuteronomio 32:32–33)

- **El abuso de las drogas** ocurre cuando por el consumo de ellas se deja de cumplir con las responsabilidades, se deterioran las relaciones interpersonales, o se pone en riesgo la vida o la de los demás.

- **La adicción** se da cuando se experimentan estos tres indicadores principales:
  —***Tolerancia hacia las drogas.*** Cada vez necesita más cantidad para obtener el mismo efecto.
  —***Dependencia física.*** Sufre los síntomas del rebote como náuseas, sudoración, temblores y ansiedad.
  —***Avidez.*** Se desarrolla un patrón de uso compulsivo de las drogas.

  Otros indicadores comunes son los siguientes:
  — Fracaso en los intentos de controlar o disminuir el uso y abuso de las drogas.
  —Invertir más tiempo en actividades para obtener, usar y recuperarse de los efectos de las substancias.
  —Reducción o abandono de sus actividades sociales, de trabajo o recreativas.
  —Uso continuo de la substancia a pesar de los problemas físicos y sicológicos recurrentes.

- **El retraimiento** sucede cuando la reducción del consumo de la droga o la falta de ella, afecta gravemente la vida diaria. La Biblia describe un tiempo de ansiedad cuando…
  "No beberán vino con cantar… Hay clamores por falta de vino en las calles; todo gozo se oscureció, se desterró la alegría de la tierra".
  (Isaías 24:9, 11)

PREGUNTA: "¿Cómo se me puede hacer responsable de la drogadicción si la mayoría de las drogas son adictivas y provocan fármaco dependencia?"

RESPUESTA: Su dependencia de las drogas es provocada por su decisión de usarlas y por la droga misma. La intoxicación resulta de la constitución de la droga que utiliza y por la forma en que ésta se metaboliza en su cuerpo. La única manera de evitar caer en la adicción es tomar la decisión de dejarla.

"Entonces le dijo Elí: ¿Hasta cuándo estarás ebria? Digiere tu vino".
(1 Samuel 1:14)

E. ¿Qué es codependencia?

La codependencia es un concepto que con frecuencia se asocia con la fármaco dependencia y las relaciones disfuncionales que provocan el uso y abuso de drogas.

- La palabra *codependiente* se usó por primera vez en los años setentas para describir a la persona que vivía *con* alguien que dependía del alcohol, es decir, un alcohólico. El prefijo *co* significa "con" o "una persona relacionada con la acción de otra". La persona codependiente o "facilitadora" permite que el alcohólico continúe con su adicción porque no lo abandona ni le pone límites.
- La palabra *codependencia* llegó a describir el comportamiento disfuncional de los miembros de la familia que buscan adaptarse al comportamiento negativo del alcohólico. La dinámica de la codependencia es similar a tener un elefante en la sala de la casa sin que nadie hable de ello. Todos tratan de evadirlo para que el paquidermo provoque la menor molestia posible.
- La codependencia es una adicción relacional. Así como el alcohólico es dependiente de la bebida, el codependiente depende demasiado de su relación con el adicto.
- Hoy en día la palabra *codependencia* se refiere a cualquier persona que depende de otra al punto de qué ésta la controla o manipula.

PREGUNTA: "¿Cómo puede saber si soy un *facilitador*?"

RESPUESTA: Usted es un facilitador si perpetúa el uso y abuso de una sustancia en otra persona al protegerla de las consecuencias dolorosas que podrían servirle de motivación para cambiar si las experimenta. Por ejemplo, un padre pasivo que permite que su hija continúe ingiriendo drogas en detrimento de los demás miembros de la familia. O una esposa codependiente que llama al jefe de su marido para decirle que éste tiene gripe y que no se presentará a trabajar, cuando en realidad está pasando la cruda. Pregúntese a sí mismo, "¿Cuántas mentiras he dicho para proteger la reputación de mi ser querido?" La Biblia habla fuertemente contra las personas que encubren al culpable.

"El que dijere al malo: Justo eres, los pueblos lo maldecirán, y le detestarán las naciones"
(Proverbios 24:24).

II. CARACTERÍSTICAS DEL ABUSO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

Cuando los fanáticos de Mickey Mantle lo vieron jugar con tal destreza y fuerza, quedaron asombrados. Pero, ¿cómo podía un espectador común y corriente detectar los síntomas de alcoholismo? Imposible, pero su familia sí.

Los hijos de Mickey hablaron de su creciente *desatención* de la familia cuando aún eran pequeños. Se tornó cada vez más *deprimido* e *irritable*. Cuando los Yankees perdían un juego o Mickey salía ponchado, los niños sabían que debían dejar a su padre a solas. Toda la familia caminaba *en la cuerda floja*, con la esperanza de evitar el inevitable *abuso verbal* del padre. No sólo Mickey negaba su problema de alcoholismo, su esposa también minimizaba el problema.

Mantle ofrecía toda clase de *excusas* cuando desatendía sus responsabilidades. Con mucha frecuencia fallaba porque tenía citas con otras mujeres. Su *incremento del uso* del alcohol era su intento desesperado de elevar su auto estima. El alcohol se fue haciendo cada vez más indispensable para que él pudiera funcionar durante el día, y cada vez lo necesitaba más para dormir de noche.

Un terapeuta comentó en una ocasión: "Mickey está totalmente controlado por el *miedo*. Está aterrado por todo". El mismo Mickey dijo: "Estoy avergonzado por lo que hacía cuando estaba ebrio: las palabras soeces, la rudeza, tener que enfrentar a personas al día siguiente a quienes no recordaba haber insultado la noche anterior…" Con razón tenía tanto miedo.

Mickey es un ejemplo de la segunda parte de este versículo,

"Pues los que duermen, de noche duermen, y los que se embriagan, de noche se embriagan". (I Tesalonicenses 5:7)

A. Cuáles son las señales que avisan del consumo de sustancias químicas?

La vida de Mickey Mantle mostró algunos síntomas típicos de las adicciones, pero en ocasiones también nosotros podemos sentirnos deprimidos o ser menos atentos hacia nuestras familias. Así que, ¿cuándo es que algunas señales pueden convertirse en mensajes de alerta? Para un consumidor de substancias químicas habrá una variedad de síntomas en las siguientes cuatro categorías: emocional, física, conductual y espiritual.

Emocional

- cambios impredecibles de carácter
- depresión
- temor al rechazo
- frustración por cosas pequeñas
- culpabilidad
- vergüenza

- ira
- ansiedad

Jesús nos advirtió que enfrentaríamos pruebas difíciles en la vida.

"Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día".
(Lucas 21:34)

Física

- salud precaria
- manos temblorosas
- sudoración nocturna
- ojos con venas dilatadas
- pérdida de deseo sexual
- aparenta más edad
- aumento de peso
- complexión no saludable

"¿Para quién será el ay? ¿Para quién el dolor? ¿Para quién las rencillas? ¿Para quién las quejas? ¿Para quién las heridas en balde? ¿Para quién lo amoratado de los ojos? Para los que se detienen mucho en el vino, Para los que van buscando la mistura".
(Proverbios 23:29–30)

Conductual

• ocultamiento	pretende ocultar su conducta
• exclusividad	se relaciona sólo con otros adictos
• compulsión	responde como si el uso de la droga fuera indispensable
• actúa a la defensiva	culpa a los demás
• negación	negarse a admitir que existe un problema
• deshonestidad	engañar a los demás acerca del gasto excesivo de dinero
• debilidad/agresividad	ser demasiado débil para detenerse/ser demasiado terco para recibir ayuda
• rebeldía	actúa con irresponsabilidad

La Biblia describe al alcohólico indulgente con las siguientes características:

"Y dirán a los ancianos de la ciudad: Este nuestro hijo es contumaz y rebelde, no obedece a nuestra voz; es glotón y borracho".
(Deuteronomio 21:20)

Espiritual

- se siente abandonado por Dios
- se retira de la vida de la Iglesia
- convicción del Espíritu Santo
- temor del castigo de Dios
- vida de oración raquítica
- aversión a las Escrituras
- falta de gozo
- corazón endurecido

El Señor describe a quienes deciden darle la espalda y van en busca de "vino nuevo".

"Y no clamaron a mí con su corazón cuando gritaban sobre sus camas; para el trigo y el mosto se congregaron, se rebelaron contra mí".
(Oseas 7:14)

PREGUNTA: "¿Qué información objetiva puedo darle a mi adolescente para que rechace el alcohol y las drogas?"

RESPUESTA: El informe de la Administración de servicios de salud mental y de consumo de substancias químicas del año 2000 estableció que los jóvenes que beben alcohol o usan drogas son más propensos a suicidarse que los que no lo hacen.

Total (de los que consumen y los que no):

- 9.4% de los jóvenes de 12 a 13 años de edad corren el riesgo de suicidarse.
- 13.7% de los jóvenes de 14 a 17 años de edad corren el riesgo de suicidarse.

Si beben alcohol:

- El 19.6% de jóvenes que beben alcohol son propensos al suicidio.

Si utilizan otras drogas:

- El 25.4% de los jóvenes que utilizan drogas ilícitas (incluyendo marihuana) son propensos al suicidio.
- El 29.4% de jóvenes que usan cualquier droga ilícita excepto la marihuana, corren el riesgo de suicidarse.

Esté alerta de lo que dice la Biblia:

"La justicia de los rectos los librará; mas los pecadores serán atrapados en su pecado".
(Proverbios 11:6)

B. Lista de comprobación para descubrir dependencia de sustancias químicas

Si Mickey Mantle—o su familia y amigos—hubieran examinado su patrón de conducta a la luz de la siguiente lista, su adicción al alcohol podría haberse detectado claramente mucho antes de que saliera a la luz.

F ¿*Finjo* para ocultar mi hábito ante los demás?
A ¿He pedido *ayuda* para salir de este hábito?
R ¿Tengo problemas en mi trabajo y *recibo* las consecuencias por mi hábito?
M ¿He experimentado pérdida de *memoria* por causa de mi hábito?
A ¿Alguna vez me he intoxicado al punto de *accidentarme* de gravedad?
C ¿Siento que me *critican* injustamente por mi hábito?
O ¿He sentido que este hábito es *odioso* y anormal?
/ ¿He *perdido* o *adquirido* nuevas amistades como resultado de mi hábito?
D ¿Alguna vez he *disminuido* la dosis que ingiero pero luego vuelvo al mismo nivel de consumo?
E ¿He descuidado a mis seres *estimados* como mis hijos familiares por mi mal hábito?
P ¿Me he vuelto *pleitista*, estoy a la defensiva o discuto mucho acerca de mi uso de drogas?
E ¿He fallado en controlar y entender mis *emociones* por causa del uso de las drogas?
N ¿Se he visto afectado *negativamente* mi cuerpo por el consumo de esta substancia?
D ¿*Disfruto* sólo de las reuniones en que puedo conseguir alcohol u otras drogas?
I ¿La necesidad de *ingerir* la sustancia está afectando mi economía?
E ¿Niego que *experimento* consecuencias negativas por causa de este mal hábito?
N ¿Trato de *no enfrentar* situaciones difíciles entregándome a mi hábito?
T ¿Está afectando mis relaciones interpersonales la *terquedad* de alimentar mi hábito?
E ¿Está llegando a niveles *excesivos* mi tolerancia de la sustancia?

Si respondió afirmativamente a cinco o más de las preguntas anteriores, podría estar experimentando un grave problema de dependencia de las drogas.

Si Mickey hubiera reconocido su problema de alcoholismo y recibido el tratamiento adecuado a tiempo, su título de *héroe* para miles de jóvenes y de *campeón* de béisbol no hubiera desaparecido con los años que pasó sumido en el alcoholismo.

"¡Ay de los que son valientes para beber vino, y hombres fuertes para mezclar bebida!"
(Isaías 5:22)

PREGUNTA: "Si yo soy un bebedor compulsivo o un drogadicto consumado, ¿puedo cambiar y dejarlo para siempre?"

RESPUESTA: Todos los malos hábitos, conductas compulsivas y adicciones son muy persistentes y por lo tanto, son muy difíciles de erradicar, pero no imposible. La repetición de una conducta altera el cerebro, lo cual hace que sea más difícil cambiarla. Sin embargo, sí se pueden aprender nuevos patrones de conducta. Si usted es un verdadero creyente, cuenta con la palabra de Dios para cambiar su manera de pensar, cuenta con la iglesia que tiene grupos especializados de apoyo para ayudarle en su cambio de vida y con el Espíritu Santo para darle la fuerza interior para dejar un mal hábito.
"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad" (Filipenses 2:13)

C. ¿Cómo saber si alguien es adicto a las drogas?

Si usted observa el 50 por ciento o más de las siguientes señales que avisan que una persona está usando drogas, es posible que su familiar ya esté involucrado en algún tipo de adicción a sustancias por lo regular, con sus amigos. Ore para que Dios le dé sabiduría para reconocer si su hijo está en peligro, y dígale:

"Y sabed que vuestro pecado os alcanzará".
(Números 32:23)

Escuela

- descenso en sus calificaciones
- mareos o somnolencia durante las clases
- impuntualidad, falta a clases, no entra a clases
- falsifica la firma de los padres en permisos por escrito
- desobediencia a las reglas y a la ley
- suspensiones en la escuela, sugiere cambiar de plantel
- se reduce su tiempo de atención, no se puede concentrar
- tiene nuevos amigos en la escuela o fuera de ella
- deja actividades extra curriculares que antes le encantaban

Personal

- malhumorado, irritable
- agitado, enojado, hostil
- pérdida de la memoria temporal o definitivamente
- desmotivado, aletargado, indisciplinado
- cambio de apariencia personal, de postura, o excesivamente acicalado
- cambios en su apetito, come más pero pierde peso paulatinamente
- se ve enfermo, ojos rojizos, pupilas dilatadas, tos persistente
- con frecuencia experimenta infecciones respiratorias y en la piel
- promiscuidad sexual, ciclos menstruales irregulares

Hogar

- retraído, indiferente
- discutidor, irrespetuoso, grosero
- usa lenguaje obsceno o profano
- muy callado o defensivo de sus nuevos amigos
- roba dinero o cosas valiosas de la casa
- utiliza aromatizantes para cubrir el olor de las drogas
- decora su cuarto con afiches de grupos de rock o temas relacionados con las drogas
- colecciona pipas, pequeños recipientes, papel de cigarro u otros elementos relacionados con las drogas
- deja colillas de cigarro con un olor extraño, semillas y hojas en los ceniceros o en las bolsas de sus pantalones

La Biblia da una advertencia general a los jóvenes que viven neciamente.

"El morirá por falta de corrección, y errará por lo inmenso de su locura"
(Proverbios 5:23)

PREGUNTA: "¿Qué debo hacer? Recientemente mi hija adolescente me hizo jurarle que no le diría nadie que mi yerno le había ofrecido consumir drogas ilegales. Ella las rechazó, pero sigue firme en que no quiere que yo diga nada porque no quiere 'provocar ningún problema' ".

RESPUESTA: ¡USTED ya tiene un problema! En este mismo momento usted debe considerar lo que es mejor para su hija. Ella debería ser protegida por sus familiares, no ser blanco de la tentación de ellos. Dígale que usted no siente la paz de Dios al ocultar ese secreto porque la conducta de su yerno ha roto el lazo familiar. Dígale que usted debe confrontarlo porque en vez de quebrantar los límites de la familia, él debe respetarlos. Explíquele que al confrontarlo con la verdad podría abrirle los ojos a él y salvar su vida.

"El testigo verdadero libra las almas" (Proverbios 14:25)

III. CAUSAS QUE PROVOCAN LA FÁRMACO-DEPENDENCIA

El gran beisbolista Mickey Mantle, que fue alabado y a la vez denostado, dijo una vez: "El béisbol no me convirtió en bebedor. Bebía porque pensé que me estaba divirtiendo. Era parte de la camaradería, era una cuestión de unidad masculina".

Hay un sinnúmero de causas por las que una persona se vuelve alcohólica, pero ¿cuáles fueron las que llevarían al bateador más grande del béisbol (que bateaba con la mano derecha o la izquierda) se volviera adicto al alcohol? El padre de Mickey murió de la enfermedad de Hodgkin a la temprana edad de cuarenta años, y otros tres de sus familiares murieron de la misma enfermedad antes de llegar a los cuarenta años. Por esa razón, Mickey pensaba que moriría joven, y el temor a la muerte lo motivó a "festejar" con ímpetu mientras todavía era joven.

Mickey también habló acerca de la facilidad de conseguir y beber alcohol en el mundo del deporte. Sus fanáticos le enviaban tragos a su mesa; los administradores de los hoteles le enviaban botellas de vino de cortesía a su habitación. La bebida le ayudaba a compensar el aburrimiento durante los momentos de espera, como cuando viajaba en avión y se quedaba varios días en los hoteles. El dijo: "En aquellos días, una de las medidas para demostrar que eras un hombre de verdad era beber más y más".

Él no sabía en realidad que esa "medida de hombría" iba a envenenar su cuerpo y finalmente sería la causa de su muerte. No sabía la advertencia de la palabra de Dios que dice:

"No mires al vino cuando rojea, cuando resplandece su color en la copa. Se entra suavemente; mas al fin como serpiente Morderá, y como áspid dará dolor"
(Proverbios 23:31–32)

A. ¿Cómo se desarrolla la fármaco-dependencia?

La gente no comienza la vida siendo dependiente de las substancias químicas, ellos *se hacen* dependientes a través de la repetición, es decir, utilizando frecuentemente algo para satisfacer una necesidad o deseo.

Aunque el abuso sexual infantil y mojar la cama de manera crónica formaron parte de su pasado, la adicción de Mickey Mantle se desarrolló después de la muerte de su padre, porque comenzó a beber para poder enfrentar la depresión, culpabilidad y temor.

Una vez que se establece el uso de la droga, se desarrolla un ciclo que es común entre los adictos. Es un círculo vicioso que atrapa y esclaviza… pero también es un ciclo que ¡puede romperse!

- **Dolor por el pasado (provocación)**
  "Aun en la risa tendrá dolor el corazón; y el término de la alegría es congoja". (Proverbios 14:13)

  —***Drogas que afectan el carácter***
  "Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte" (Proverbios 14:12)

  —***Adicción***
  "Porque cuando erais esclavos del pecado, erais libres acerca de la justicia. ¿Pero qué fruto teníais de aquellas cosas de las cuales ahora os avergonzáis? Porque el fin de ellas es muerte" (Romanos 6:20–21).

  —***Transgresión de los valores***
  "El labio veraz permanecerá para siempre; mas la lengua mentirosa sólo por un momento" (Proverbios 12:19).

  —***Culpabilidad***
  "Porque mis iniquidades se han agravado sobre mi cabeza; como carga

pesada se han agravado sobre mí" (Salmo 38:4).

—***Vergüenza***

"Cada día mi vergüenza está delante de mí, y la confusión de mi rostro me cubre" (Salmo 44:15).

PREGUNTA: "¿Hay alguna información objetiva además de la Biblia y la ética cultural que apoye el abstencionismo del alcohol?"

RESPUESTA: Sí. Aunque las cifras pueden cambiar año con año, las siguientes estadísticas del año 1993 en los Estados Unidos de América son bastante impresionantes.

- 25% de las familias norteamericanas tiene problemas por causa del alcohol.
- 33% de los fracasos matrimoniales se deben al uso del alcohol.
- 25–40% de la gente que recibe atención hospitalaria lo hacen como resultado de su consumo de alcohol.
- 1% de las muertes en accidentes de tránsito se relacionan con el consumo de alcohol (Departamento de Transporte de los Estados Unidos -USDOT por sus siglas en inglés-).
- 50–67% de todos los asesinatos y delitos graves involucran el uso de alcohol.
- Si usted está tratando de dejar de beber, considere la lectura del siguiente pasaje cada día para fortalecer su decisión y para reforzar su deseo.

"El vino es escarnecedor, la sidra alborotadora, Y cualquiera que por ellos yerra no es sabio"
(Proverbios 20:1)

Nota: Si usted o su hijo o hija están experimentando estos síntomas, consulte a un médico.

PREGUNTA: "¿Qué podría desalentar a alguien de fumar cigarrillos o de usar otras formas de tabaco?"

RESPUESTA: El humo del tabaco contiene más de 200 venenos conocidos. Los que fuman dos cajetillas de cigarros al día reducen su vida en ocho años.

El tabaco…

- es la causa más común de cáncer de pulmón
- provoca enfisemas, que impide la respiración causando la muerte
- es una causa importante del endurecimiento de las arterias, lo cual provoca paros cardíacos y la mayoría de los infartos del corazón.
- es un factor importante en el cáncer de boca y garganta que daña la vida de la persona para siempre
- produce químicos que erosionan la mucosa del estómago y provocan úlceras gástricas
- incrementa el riesgo del cáncer en la vejiga
- produce monóxido de carbono y afecta el crecimiento fetal en la madre que

fuma, lo cual también aumenta el riesgo de tener un parto prematuro o muerte infantil
- es la causa número uno de muerte en los varones

"Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica"
(1 Corintios 10:23)

B. ¿Cuáles son los factores más comunes del uso de drogas?

No hay dos personas que cuenten la misma historia acerca de los factores que contribuyeron al desarrollo de su fármaco-dependencia. Pero no importa qué factores estén presentes al hacerse adictos, todos caen en una o dos categorías: tienen influencias externas o internas.

- **Influencias externas** (familia y sociedad)

  —***ambiente familiar***
  ¿Fue criado en un hogar donde se aceptaba el brindis social?

  —***familia disfuncional***
  ¿Ha utilizado drogas para aliviar el dolor emocional?

  — ***problemas físicos***
  ¿Depende de los medicamentos para calmar los dolores de espalda, jaquecas, insomnio o dietas?

  — ***aceptación social***
  ¿Le sirven alcohol en la mayoría de las reuniones sociales?

  — ***presión de los amigos***
  ¿Busca ser aceptado socialmente por los que usan drogas?

  —***apoyo cultural***
  ¿Está expuesto de manera continua al uso del alcohol a través de la televisión, películas, propaganda y revistas?

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta"
(Romanos 12:2)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo negarme a beber sin ofender a mis amigos que beben demasiado y me ofrecen de tomar?"

RESPUESTA: Un simple "no gracias," o "gracias, no tengo interés," debería ser suficiente. A la mayoría de la gente no le gusta beber o drogarse sola, pero sí respetan, y hasta envidian, a alguien que es lo suficientemente fuerte como para no seguir la corriente del mundo. Si se sienten ofendidos, es un reflejo de su inseguridad, no de que tengan convicciones firmes.

Sólo usted es responsable de poner los límites en su vida. Todo mundo puede ceder ante la presión de la tentación, pero sólo los que tienen fortaleza de carácter no sucumbirán. Esté alerta porque quienes le quieren seducir andan en un camino muy peligroso. La Biblia dice…
"¡Ay del que da de beber a su prójimo! ¡Ay de ti, que le acercas tu hiel, y le embriagas para mirar su desnudez!" (Habacuc 2:15)

- **Influencias internas** (genéticas y sicológicas)

  —***inclinación hereditaria***
  ¿Nació en un hogar donde su padre era alcohólico, o tiene familiares cercanos con ese problema? (El riesgo de volverse alcohólico es de *tres a cuarto veces más* para quienes tienen familiares alcohólicos cercanos.)

  —***vulnerabilidad heredada de un grupo étnico***
  ¿Nació dentro de un grupo étnico con un alto índice de alcoholismo? (los escandinavos, europeos del norte y los irlandeses son más susceptibles, mientras que los asiáticos son menos. "El bajo índice entre los asiáticos parece relacionarse con la deficiencia, que se observa en cerca del 50% de los japoneses, chinos y coreanos, que les impide producir aldehído deshidrogenado que elimina los bajos niveles del primer producto de la descomposición del alcohol, el acetaldehído".)
  Los alcohólicos procesan el alcohol en una forma que mantiene y refuerza su adicción. A diferencia de los no alcohólicos, a ellos les cuesta procesar el acetaldehído, un químico de la composición química del alcohol, lo cual crea un compuesto químico colateral adictivo que interfiere con el proceso cerebral y crea una adicción como la del opio.

  —***constitución sicológica***
  ¿Tiende a buscar en las drogas un remedio para la ansiedad y el estrés?
  El alcohol calma los nervios y las respuestas intensas al estrés como la sudoración en las manos, enrojecimiento de la piel e incremento del ritmo cardíaco y la presión arterial.

  —***hábitos y conductas compulsivas***
  ¿Posee hábitos que son resistentes al cambio? (La conducta repetitiva altera el cerebro, donde poco a poco se van modificando las conexiones entre las neuronas, lo que dificulta aun más tomar ciertas decisiones.)
  No importa cuál sea la razón por la cual tenemos un hábito que nos esclaviza, Dios dice que podemos cambiar de amos.

"Porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció"
(2 Pedro 2:19)

PREGUNTA: "¿Es el alcoholismo una enfermedad heredada sobre la cual no tengo control?"

RESPUESTA: Los médicos continúan debatiendo si el alcoholismo es una enfermedad o no. Los cambios profundos y duraderos que el alcohol puede

producir en el cerebro y en otros órganos, son las razones por las que muchos lo consideran una enfermedad. Otros toman la posición de que es algo conductual.

Una enfermedad es una condición anormal del cuerpo provocada por…

- infecciones (*i.e.*, contagiarse de gripe o viruela desde el exterior del cuerpo)
- defectos genéticos (*i.e.*, haber nacido con diabetes o con una constitución genética donde el alcohol no se procesa de manera normal)
- factores ambientales (*i.e.*, estar expuesto a toxinas o contaminantes; desarrollando cirrosis de hígado donde el exceso de alcohol ha causado mucho daño en el hígado y éste deja de funcionar correctamente)

El alcoholismo puede deberse a factores genéticos y por alteraciones químicas, pero el hecho vital que debemos recordar es que usted sí tiene control para sucumbir ante el alcohol o para ser restaurado. Su trasfondo familiar y su genética pueden hacerlo más propenso al alcoholismo; pero usted puede resistir esas influencias.

Al planificar de antemano el ejercicio del dominio propio usted puede poner límites y protegerse contra el problema del alcohol.

"Ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios"
(1 Pedro 1:13)

C. ¿Qué excusas da la gente?

A nadie se le enseña el arte de justificar su comportamiento, pero de alguna manera todos aprendemos a hacerlo. La gente fármaco-dependiente se vuelve experta en presentar una razón tras otra para consumir la droga de su elección, pero en realidad no existe justificación válida alguna. Todas son excusas. La verdad es que se han convencido a sí mismos de que la necesitan o bien, se sienten con derecho a consumirla simplemente porque les gusta.

"La necesito para…
… animarme".
… aquietarme".
… aliviarme".
… ser más sociable".
… olvidar mis fracasos".
… saciar mis deseos".

"La quiero para…
… relajarme".
… sentirme bien".
… divertirme".
… aliviar el estrés".
… ser mejor aceptado".
… escapar de mi situación".

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus"
(Proverbios 16:2)

PREGUNTA: "Si el alcoholismo puede ser tanto heredado como una enfermedad, ¿por qué se considera pecado? Soy alcohólico, ¿no es algo fuera de mi control?"

RESPUESTA: No es pecado si usted es un alcohólico que no bebe, pero lo es si usted es un alcohólico bebedor. La borrachera está en la lista de pecados que se nos ordena evitar. Puede ser que el alcoholismo sea una enfermedad sobre la cual no tenga control, pero la borrachera claramente es un pecado sobre el que sí tiene control. Si elige no beber está poniendo una barrera en su vida que pondrá fin al poder que el pecado tiene sobre usted.

"No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias" (Romanos 6:12)

D. ¿Cuál es la raíz del problema?

Al principio, la gente consume drogas por dos razones: para tratar un problema médico legítimo o para experimentar una sensación placentera. Las personas que se quieren *sentir diferentes* comienzan bebiendo o utilizando drogas por la presión de sus amigos o para satisfacer una curiosidad. Pero continúan haciéndolo para satisfacer las necesidades que *perciben* tener. **El abuso de una substancia se da cuando ésta pasa de suplir una necesidad y se convierte en una necesidad en sí misma.** Por ejemplo, en lugar de necesitar y usar una substancia para aliviar el estrés del cuerpo, la sola ausencia de la substancia en el cuerpo *provoca* el estrés.

Dios nos ha diseñado con necesidades genuinas, físicas, emocionales y espirituales, y una parte de ese diseño es que acudamos a él y dependamos de él para suplir todas nuestras necesidades.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús"
(Filipenses 4:19)

CREENCIA FALSA:

"YO NO soy fármaco-dependiente, solamente disfruto (*del alcohol o de otra droga*). Puedo dejar de hacerlo en cualquier momento, pero tomar/ingerir me ayuda a enfrentar las situaciones difíciles y tranquiliza mis angustias y dolores".

Creencia correcta:

Me doy cuenta de que aquello de lo que depende mi vida será lo que me domine. Decido no permitir que ninguna sustancia química me controle. En lugar de ello, decido entregar a Cristo el control de todas las áreas de mi vida y depender de él para que satisfaga todas mis necesidades.

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan"
(Isaías 58:11)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo tomar la decisión de beber o no? Soy un nuevo cristiano y quiero hacer lo que agrada a Dios".

RESPUESTA: La Biblia no prohíbe el consumo de alcohol, pero sí habla de los peligros del vino, la cerveza y de las bebidas alcohólicas fuertes.
"El vino es escarnecedor, la sidra alborotadora" (Proverbios 20:1).

Para la mayoría de la gente, el argumento más fuerte para abstenerse es el de la "piedra de tropiezo"; es decir, la preocupación de que alguien pueda tropezar y caer por causa de su ejemplo cuestionable.
La gente tiende a seguir a otros. Si usted bebe alcohol o consume alguna droga, los que sigan su ejemplo podrían tropezar y sus vidas podrían verse afectadas por seguir sus pasos.

"Bueno es no comer carne, ni beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece, o se ofenda, o se debilite"
(Romanos 14:21)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Para que una persona quede libre de su adicción debe en primer lugar, reconocer el problema, luego debe tener la voluntad de enfrentarlo y después buscar la sanidad. Para Mickey Mantle una llamada de advertencia fue la enfermedad y muerte de su hijo, la cual fue en parte el resultado de su fármaco-dependencia.

Mickey agonizaba ante la impotencia de ver cómo su hijo moría, cómo su familia se desmoronaba y entonces reconoció que sus cuatro hijos tenían un problema de bebida y todavía no llegaban a ser adultos maduros. Finalmente, se dio cuenta que su actitud hacia la vida no era correcta. Mickey dijo una vez: "Ya no podía seguir viviendo de esa manera, borracho, enfermo y deprimido, tratando de mentir a todos y tratando con dificultad de recordar hacia donde iba o de dónde venía".

A pesar del temor que tenía de ser honesto y abierto con los demás y permitir que en realidad lo conocieran, Mickey Mantle ingresó al centro Betty Ford y comenzó el largo y doloroso proceso de recuperación. Su hijo Mickey Jr. dijo: "De todas las cosas que hizo, de los equipos de series mundiales a los que perteneció, de los jonrones que metió, de los récords que rompió, de su entrada a la Galería de la Fama, lo que más que admiraba de él era cuando se ponía sobrio".

Mickey hizo un jonrón en cuanto a su recuperación. Al tocar las bases con sus otros tres hijos y comenzar una nueva relación con ellos, se dirigió a su "home" (hogar). Comenzó a tratar mejor a su esposa que se había vuelto una desconocida para él. Ya no había abuso verbal. Ya no había distanciamiento emocional. Se dio cuenta que le gustaba estar sobrio y empezó a decir a su familia cuán orgulloso estaba de ella. ¿Qué diferencia hizo para su familia y para sí mismo el cambio en su vida? Si tan sólo él lo hubiera hecho mucho antes…

"El que tiene en poco la disciplina menosprecia su alma; mas el que escucha la corrección tiene entendimiento"
(Proverbios 15:32)

A. Versículo clave para memorizar

"Porque yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo"
(Isaías 41:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar Diez verdades acerca de la tentación en 1 Corintios capítulo 10

1. El que crea estar firme, mire que no caiga — v. 12
2. No crea que su tentación es sobrehumana, no lo es — v. 13
3. Dios no le permitirá ser tentado más de lo que puede soportar — v. 13
4. Dios proveerá una manera para resistir la prueba — v. 13
5. Todo está permitido, pero no todo es beneficioso o constructivo. — v. 23
6. No se centre en sí mismo, sino en el bien de los demás. — v. 24
7. No viole la conciencia de los demás, limite su libertad en beneficio de ellos. — v. 29
8. Sea lo que coma o beba, hágalo para la gloria de Dios. — v. 31
9. No provoque que alguien tropiece por su conducta. — v. 32
10. Busque el bien de los demás para que puedan ser salvos. — v. 33

PREGUNTA: "¿Condena la Biblia como pecado el consumo de alcohol?"

RESPUESTA: Aunque la Biblia habla de los beneficios médicos del vino (1 Timoteo 5:23) y Jesús proveyó vino en una boda (Juan 2:1–11), la Biblia condena con claridad y denuncia como pecado la *borrachera* y la *adicción* al alcohol. Dios no quiere que pierda el control por causa de la influencia del alcohol, sino que se someta a la influencia controladora del Espíritu Santo. La adicción al alcohol o a cualquier otra droga lo hace esclavo de esa sustancia controladora. Dios quiere que usted sea lleno del Espíritu Santo y que sea libre.

"No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu" (Efesios 5:18)

C. Liberación de la fármaco-dependencia

La fármaco-dependencia no se desarrolla de la noche a la mañana, y tampoco la liberación de ella ocurre instantáneamente. Hay una serie de acontecimientos que pueden ayudar a una persona a encontrar su libertad.

Al momento de ser salvo, fue liberado del castigo del pecado (muerte eterna), y a través de la capacitación del Espíritu Santo que mora en usted, puede experimentar la libertad del poder de la destrucción. Pero usted debe darse cuenta de que la libertad del poder de la fármaco-dependencia es un proceso que requiere participación intencional y activa de su parte. Debe elegir creer y practicar la verdad acerca de usted mismo y de Dios.

1. **Admita que carece de poder sobre su problema.**

   "No puedo manejar mi vida, no puedo controlar mi vida".

   - ***Acepte*** su condición de dependencia y su vulnerabilidad a la adicción de fármacos.
   - ***Reconozca*** su incapacidad para manejar su vida y para liberarse de su fármaco-dependencia.
   - ***Exprese*** a Dios su total impotencia y su gran necesidad de su poder en su vida.

     "Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos" (2 Corintios 1:9)

2. **Reconozca que el Dios que lo hizo tiene el poder de restaurar su vida.**

   "Pido a Cristo que sea mi Redentor y que restaure todas las áreas de mi vida".

   - ***Acepte*** el señorío de Cristo Jesús en su vida como su Maestro, Rey y Dueño.
   - ***Reconozca*** su necesidad de Dios para que él le consuele y le restaure a la integridad.
   - ***Exprese*** su gratitud a Dios por su salvación que opera en su mente, voluntad y emociones, y agradézcale por los planes que tiene en usted y a través de usted.

"Tú, que me has hecho ver muchas angustias y males, volverás a darme vida, y de nuevo me levantarás de los abismos de la tierra. Aumentarás mi grandeza, y volverás a consolarme". (Salmos 71:20–21)

3. **Someta su voluntad a la del Señor.**

"Le pido a Cristo que tome el control de mi vida".

- ***Acepte*** el hecho de que su naturaleza pecaminosa murió en la cruz con Jesús y que su pecado (su adicción) ya no tiene poder sobre su vida.
- ***Reconozca*** la devastación que ha provocado como consecuencia de su egoísmo en el pasado.
- ***Exprese*** su determinación de frenar un estilo de vida egoísta y su decisión de someter su voluntad a la del Señor.
  "Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará". (Mateo 16:24–25)

4. **Enfrente la realidad, enfréntese con usted mismo.**

"Voy a evaluar mi vida con honestidad y pedirle a Dios que revele mis pecados y mis fallas".

- ***Acepte*** la verdad de que se ha estado engañando a sí mismo respecto a su fármaco-dependencia y que tiene una imperante necesidad de recibir ayuda.
- ***Reconozca*** su resistencia en el pasado para enfrentar la verdad acerca de sus malas decisiones y malos hábitos.
- ***Exprese*** ante Dios y los demás su determinación de conocer la verdad acerca de sí mismo y su compromiso de evaluar su propia vida, fortalezas y debilidades con toda sinceridad.
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmo 139:23–24)

5. **Reconozca ante Dios y alguien más que está luchando con el pecado.**

"Que pueda ver mi pecado como Dios lo ve y lo odie tanto como Dios lo odia".

- ***Acepte*** la profundidad y duración de su lucha contra la fármaco-dependencia.
- ***Reconozca*** ante una persona que lo apoye el poder de la esclavitud que las drogas tienen sobre usted y confirme su compromiso serio de librarse de ellas.
- ***Exprese*** ante Dios y ante un amigo su deseo de vencer su fármaco-dependencia y vivir una vida de victoria en Jesús la cual él ganó en el Calvario.
  "Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros"
  (1 Juan 1:8)

6. **Acepte humildemente la ayuda de Dios para cambiar sus patrones de conducta del pasado.**

   "Voy a consagrar mi vida bajo el cuidado de Cristo".

   - ***Acepte*** sus limitaciones y su necesidad de recibir ayuda para cambiar sus hábitos enfermizos de enfrentar la vida.
   - ***Reconozca*** la debilidad y fragilidad de su fuerza de voluntad y de sus esfuerzos propios para efectuar cambios.
   - ***Exprese*** a Dios su debilidad y prométale cooperar con él para que haga los cambios necesarios en su vida de adentro hacia fuera.
     "Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros" (1 Pedro 5:6–7)

7. **Confiese sus defectos y fallas continuas.**

   "Estoy dispuesto a verme a mí mismo como Dios me ve".

   - ***Acepte*** que usted no es perfecto y que en ocasiones va a fallar a pesar de que tenga muy buenas intenciones.
   - ***Reconozca*** sus fallas inmediatamente y confiéselas a Dios y a las personas a quienes ha ofendido. Luego corrija el rumbo.
   - ***Exprese*** cualquier pecado o defecto a Dios diariamente y pida que lo perdone y lo limpie.
     "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí. No me eches de delante de ti, y no quites de mí tu santo Espíritu. Vuélveme el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente" (Salmos 51:10–12)

8. **Pida perdón a quienes haya ofendido.**

   "Iré a quienes he herido y les pediré perdón de todo corazón".

   - ***Acepte*** su necesidad de pedir perdón a cualquier persona a quien haya ofendido, aunque quizás también le hayan ofendido a usted.
   - ***Reconozca*** su gran necesidad de la misericordia y gracia de Dios y su determinación de dar misericordia y gracia a los demás.
   - ***Exprese*** a Dios y a quienes haya ofendido su dolor y arrepentimiento y su decisión de cambiar en las áreas en las que necesita cambiar.
     "Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)

9. **Haga la restitución correspondiente a quienes ha dañado.**

   "Compensaré a quienes he dañado con la ayuda de Dios".

   - ***Acepte*** sus obligaciones de hacer lo que esté dentro de sus posibilidades para

restaurar todo lo que dañó.

- ***Reconozca*** ante Dios y ante las personas a quienes ha dañado su deseo de compensarles dentro de sus posibilidades.
- ***Expresse*** su responsabilidad de hacer la restitución correspondiente y su compromiso de pagar cualquier deuda que haya adquirido, sea dinero, trabajo, decir la verdad, mostrar respeto hacia alguien o amar a una persona.
  "Si el impío restituyere la prenda, devolviere lo que hubiere robado, y caminare en los estatutos de la vida, no haciendo iniquidad, vivirá ciertamente y no morirá. No se le recordará ninguno de sus pecados que había cometido; hizo según el derecho y la justicia; vivirá ciertamente" (Ezequiel 33:15–16)

10. Reconozca y arregle la situación en cuanto admita su error.

"Cada día asumiré mi responsabilidad por mis irresponsabilidades".

- ***Acepte*** su responsabilidad de no acumular ninguna ofensa ante Dios y ante cualquier persona.
- ***Reconozca*** cada una y todas sus fallas para vivir como Dios quiere que viva.
- ***Expresse*** cada una de sus fallas a Dios en cada momento de su vida, sin excusas, sino consagrándose a vivir una vida controlada y en el poder del Espíritu Santo.
  "Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente" (Tito 2:11–12)

11. Ore y conozca el camino de Dios para su vida.

"Quiero ser dirigido por el Señor y seguir solamente en su camino".

- ***Acepte*** su nueva dependencia de Dios y su necesidad vital de comunicarse con él a través del estudio de la Biblia y de la oración.
- ***Reconozca*** su necesidad de contar con el apoyo en oración de otras personas que conocen la verdad y el camino de Dios.
- ***Expresse*** a Dios su deseo de ser todo lo que él quiere se sea y hacer todo lo que él le dirija a hacer.
  "Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día". (Salmos 25:4–5)

12. Acérquese a los demás con su mano y con su corazón.

"Cuidaré de aquellos que necesitan cuidado y les ayudaré con un corazón lleno de compasión".

- ***Acepte*** su necesidad de los demás y la necesidad que ellos tienen de usted.
- ***Reconozca*** que Dios le ha dado dones y que él le ordena usarlos para servir a los demás en maneras tangibles y prácticas.
- ***Expresse*** las formas en las que Dios está dirigiendo a ministrar a los demás y

pida a él su confirmación y la dirección de cristianos maduros que pueden ayudarle a servir a los demás.
"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo" (Gálatas 6:2)

D. Siete "*noes*" para la liberación

Mientras esté pasando por el proceso de liberación de su fármaco-dependencia, sepa que lo que no debe hacer es tan importante como lo que sí debe hacer.

1. ***No*** luche contra su adicción usted solo. Participe en un programa legítimo de recuperación de drogadicción.
   "Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:9–10)
2. ***No*** niegue su habilidad de ¡engañarse a sí mismo y a los demás!
   "Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?" (Jeremías 17:9)
3. ***No*** se relacione con aquellos que alientan su hábito.
   "No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres". (1 Corintios 15:33)
4. ***No*** se preocupe por el futuro. Camine al lado de Dios día con día.
   "Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal". (Mateo 6:34)
5. ***No*** se dé por vencido si recae. Nunca es demasiado tarde para volver al buen camino.
   "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)
6. ***No*** se llene de orgullo al ver su progreso en el proceso de recuperación.
   "Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu". (Proverbios 16:18)
7. ***No*** se sorprenda cuando sea tentado.
   "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

PREGUNTA: "Cuando me convertí en cristiano hace un año, dejé la cocaína y la marihuana por ocho meses. Pero ahora he regresado al consumo de la marihuana y no tengo la menor motivación para dejarla. ¿Cómo puedo vencer este mal hábito?"

RESPUESTA: La motivación es un factor vital para vencer cualquier adicción. Cuanto más se dé cuenta de que no sólo se está provocando un gran daño a sí mismo, sino que también está lastimando el corazón de Dios, cuanto más experimente la "culpabilidad beneficiosa", podrá adquirir la motivación que necesita. La Biblia dice que podemos cambiar por medio de la renovación de

nuestra mente, la cual es otra clave para vencer un hábito destructivo. Anteriormente usó el poder de Cristo dentro de usted, pero poco a poco su enfoque cambió y dejó esa fuente de poder. En lugar de centrarse en lo que debe hacer, concéntrese en ser conformado a la imagen de Cristo. Arrepiéntase de hacer solamente lo que a usted le place y haga las cosas que hacía cuando se convirtió a Cristo.

"Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor [Jesús]. Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepiéntete, y haz las primeras obras; pues si no, vendré pronto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar, si no te hubieres arrepentido". (Apocalipsis 2:4–5)

E. Diez recomendaciones espirituales para la recuperación:

Debe ganar su libertad primero en la esfera espiritual antes de que pueda hacerlo en las esferas físicas y emocionales. Tome muy en serio los siguientes tips al comenzar el camino hacia su recuperación.

1. ***El tiempo para comenzar*** su recuperación es hoy mismo.
   "Entre tanto que se dice: Si oyereis hoy su voz, no endurezcáis vuestros corazones, como en la provocación". (Hebreos 3:15)
2. ***Reconozca*** que la recuperación es un proceso de por vida, y no un solo acontecimiento.
   "No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús". (Filipenses 3:12)
3. ***Ore diariamente*** ¡para obtener la victoria! Sólo a través de la oración Dios lo protegerá.
   "Velad y orad, para que no entréis en tentación; el Espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil". (Mateo 26:41)
4. ***Lea su Biblia*** todos los días para obtener la fortaleza del Señor.
   "Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra". (Salmos 119:28)
5. ***Medite en las Escrituras*** para no caer en pecado.
   "En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)
6. ***Asista a la iglesia*** regularmente para adorar a Dios y crecer con los demás.
   "Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:24–25)
7. ***Comparta sus luchas*** con sus seres queridos que se interesan por usted.
   "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)
8. ***¡Confíe en Dios!*** Haga de su crecimiento en su relación con él la más alta prioridad.
   "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:33)

9. ***Dependa del poder de Cristo*** para no volver a consumir drogas.
   "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)
10. ***Sepa*** que el cambio permanente sí es posible.
    "Porque nada hay imposible para Dios". (Lucas 1:37)

PREGUNTA: "Soy un adicto en recuperación pero he tenido varias recaídas. Hace poco me convertí en cristiano y ahora siento que Dios me ha liberado. ¿Es esto posible?"

RESPUESTA: Algunos cristianos sí reciben una liberación sobrenatural de las drogas, pero otros no. No importa cuál haya sido su caso, al aceptar a Jesucristo como su Señor y Salvador personal, hay buenas noticias para usted. Cuando recibe la salvación auténtica, no solamente es salvo de la pena del pecado, sino también del poder del pecado en su vida. Las drogas ya no lo dominan, ahora su amo es el Señor Jesús. A través del poder de Cristo viviendo en usted, puede depender de su poder sobrenatural para librarlo de su adicción.
"Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado…porque el pecado no se enseñoreará de vosotros; pues no estáis bajo la ley, sino bajo la gracia". (Romanos 6:6, 14)

F. Ponga límites benéficos… con el adicto

Los límites son barreras que protegen del daño externo y nos libran del daño interno. Las personas que tienen que luchar con un familiar fármaco-dependiente necesitan aprender a establecer límites apropiados respecto a lo que pueden hacer por su ser amado. Estos límites le ayudarán a no asumir excesiva responsabilidad por la conducta de su ser querido. Los límites sirven para evitar que el problema de una persona adicta se vuelva su problema.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida".
(Proverbios 4:23)

- No tenga expectativas de la persona adicta.
  "Alma mía, en él solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

- Aprenda a desligarse del problema del adicto y tome el control de su propia vida.
  "Mis ojos están siempre hacia Jehová, porque él sacará mis pies de la red". (Salmos 25:15)

- Cambie su preocupación del comportamiento del adicto y preocúpese de sus propias reacciones.
  "Escudriñemos nuestros caminos, y busquemos, y volvámonos a Jehová". (Lamentaciones 3:40)

- Aprenda todo lo que pueda cerca del uso de las drogas.
  "Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; y adquirir inteligencia vale

más que la plata". (Proverbios 16:16)

- Deje de buscar pretextos para su conducta (excusas, proteger).
  "Estas cosas hiciste, y yo he callado; pensabas que de cierto sería yo como tú; Pero te reprenderé, y las pondré delante de tus ojos". (Salmos 50:21)

- Hágale saber al adicto acerca de los efectos de su adicción sobre sí mismo y sobre los demás.
  "Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros". (Efesios 4:25)

- Ore por la vida del adicto y espere que Dios traiga consecuencias sobre él.
  "Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová, y él considera todas sus veredas. Prenderán al impío sus propias iniquidades, y retenido será con las cuerdas de su pecado. El morirá por falta de corrección, y errará por lo inmenso de su locura". (Proverbios 5:21–23)

PREGUNTA: "Cuando mi esposo bebe demasiado se enoja y nos maltrata verbalmente. ¿Qué debo hacer para protegerme a mí y a mis hijos y seguir siendo bíblicamente sumisa a mi esposo?"

RESPUESTA: La Biblia nunca dice que una esposa, en nombre de la sumisión, deba someterse a la violencia doméstica. Ninguna adicción de un esposo le da derecho a maltratar físicamente a su familia. Por el contrario, la Biblia dice:
"No te entremetas con el iracundo". (Proverbios 22:24)

Por tanto, comuníquele sus límites. Dígale que la próxima vez que la maltrate, llamará a la policía… que él tendrá que irse de la casa, o que usted se irá y se llevará a los niños. Luego cumpla su dicho si una vez más él traspasa los límites.
"El de grande ira llevará la pena; y si usa de violencias, añadirá nuevos males". (Proverbios 19:19)

G. Haga una "intervención de crisis" con el adicto

Con frecuencia, uno de los métodos más efectivos para ayudar a un fármaco-dependiente es una *intervención de crisis*. Ésta es efectiva en un 80 por ciento de las veces. Y el aspecto más poderoso de la intervención de crisis es la dinámica de grupo *¡hay poder en el grupo!* Un miembro de la familia puede tratar de detener el comportamiento de un adicto, pero tristemente, la exhortación cae en oídos sordos. En privado, se puede expresar preocupación por el problema, pero una a una las súplicas por erradicarlo serán infructuosas. Como individuo, carece de poder, pero como grupo puede ser dinamita. De hecho, un grupo puede obtener el poder de Dios para mover lo inamovible. La palabra de Dios ofrece respaldo a este tipo de intervención.

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra".
(Mateo 18:15–16)

(Lea Ezequiel 3:18–19.)

- Ore pidiendo sabiduría y entendimiento del Señor.
  "Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia". (Proverbios 2:6)

- Aprenda acerca de los programas de intervención en crisis. Asista a reuniones de fármaco-dependencia (Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos). Lea todo el material acerca de las intervenciones y visite centros de tratamiento y rehabilitación.
  "Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, y que obtiene la inteligencia; porque su ganancia es mejor que la ganancia de la plata, Y sus frutos más que el oro fino". (Proverbios 3:13–14)

- Llame a una oficina de consejería para que le recomiende a un líder cristiano entrenado en el procedimiento de intervención en crisis.
  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

- Si es posible, tenga una reunión con un especialista en intervenciones para planificar el encuentro. Incluya en la plática las opciones de tratamiento, planes de admisión, pasos a seguir, seguro médico y el impacto que el tratamiento podría tener en el lugar de trabajo del adicto.
  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

- Haga una lista de personas clave que hayan sido afectadas por el comportamiento del adicto y que estén dispuestos a ayudar en el proceso de confrontarlo (familia, amigos, doctor, jefe de trabajo, compañeros del trabajo, un líder espiritual).
  "El testigo verdadero libra las almas". (Proverbios 14:25)

- En absoluta confidencialidad y sin que el adicto esté presente, tenga una reunión preliminar en la que esas personas clave ensayen (si es posible con el líder entrenado) lo que van a decir, cómo lo dirán y el orden en el que hablarán al momento de la confrontación.
  "Mejor es reprensión manifiesta que amor oculto. Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:5–6)

- Tenga una segunda reunión estando presente el adicto en la que uno a uno, cada confrontador comunica su interés genuino por él y comparte las apelaciones ensayadas de antemano (vea "Las cuatro 'pes' de una súplica").
  "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; Mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)

LAS CUATRO PES DE UNA SÚPLICA

1. **Personal**

   - Afirme, pero no ataque.
     —"Quiero que sepas cuanto me preocupo por ti (o cuanto te amo), y cuán angustiado estoy por tu comportamiento".
     "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

2. **Pasado**

   - Mencione un ejemplo reciente y específico del comportamiento negativo del adicto y el impacto personal que éste tuvo en usted.
     —"Anoche que comenzaste a hablar con grosería frente a mi amiga, me sentí muy humillada".
     "El que habla verdad declara justicia." (Proverbios 12:17)

   - Sea breve, dé ejemplos que contengan tres o cuatro oraciones.
     "El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido". (Proverbios 17:27)

3. **Provocación de dolor**

   - Enfatice el impacto y dolor que ha tenido sobre usted el comportamiento del adicto, utilizando oraciones en primera persona.
     —"Me sentí devastada y profundamente herida por la manera en que me gritaste".
     "El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

4. **Petición**

   - Haga una súplica personal para que su ser amado reciba el tratamiento adecuado.
     —"Te pido que busques la ayuda que necesitas para salir de tu adicción. Si estás dispuesto a hacerlo, tendrás mi profundo respeto".
     "La muerte y la vida están en poder de la lengua" (Proverbios 18:21)

   - Esté preparado para implementar un plan inmediato si accede a someterse a un tratamiento.
     —"Ya he empacado tu maleta, te aceptaron en el programa de recuperación de ."

     "Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras". (Proverbios 24:11–12)

- Si rechaza el tratamiento, dígale en detalle las repercusiones que tendrá su conducta.
  —"No podemos permitir que regreses a casa o que estés con nuestra familia hasta que estés limpio y sobrio por (especifique un período de tiempo)".
  "La reconvención es molesta al que deja el camino; y el que aborrece la corrección morirá". (Proverbios 15:10)

LOS "NOES" DEL DIÁLOGO

Podemos estar en lo correcto y sin embargo, nuestros actos pueden ser incorrectos. Podemos influenciar a una persona que quiere cambiar, no por lo que decimos, sino cómo lo decimos. La palabra de Dios dice que: "Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre". (Gálatas 6:1)

- ***No*** use palabras ofensivas, ni predique, ni juzgue.

  — ***"Anoche te portaste como un desgraciado. ¿Quién quiere vivir con un borrachote?"***

  "El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)

- ***No*** defienda al adicto cuando otras personas lo están confrontando.

  — ***"En realidad no era su intención herirte".***

  "Todo tiene su tiempo… tiempo de callar y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:1, 7)

- ***No*** discuta si contradice sus puntos de vista.

  — ***"Quizá tengas razón, pero lo que he leído es todo lo contrario".***

  "Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso… que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él". (2 Timoteo 2:24–26)

- ***No*** reaccione con exageración, controle sus emociones.

  — ***Si lo ataca verbalmente, exponga calmadamente su posición, y si lo vuelve a atacar, repita nuevamente las mismas palabras una y otra vez. "Esto es para tu propio bien".***

  "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios". (Santiago 1:19–20)

- ***No*** ponga un ultimátum a menos que esté preparado para cumplirlo.

— ***Si su ser querido ha estado fuera de casa sólo por poco tiempo y le dice: "Te prometo que nunca más lo voy a volver a hacer; sólo déjame regresar", dígale: "No, no puedes volver hasta que hayas terminado tu tratamiento".***

"Sino que vuestro sí sea sí, y vuestro no sea no". (Santiago 5:12)

- ***No*** proteja a su ser querido ni evite que enfrente las consecuencias de su adicción.

— ***"No volveré a mentirle a tu jefe otra vez".***

"Todo lo que el hombre sembrare, eso también segará". (Gálatas 6:7)

- ***No*** acepte sus promesas sin el compromiso de que las cumplirá inmediatamente.

— ***"No puedo ir ahora, pero te prometo que iré el mes que entra".***

"El simple todo lo cree; mas el avisado mira bien sus pasos". (Proverbios 14:15)

Esta segunda reunión concluye ya sea con el inicio del programa de recuperación del adicto o con su experiencia de vivir con las consecuencias de rechazar el tratamiento.

"El que reprende al hombre, hallará después mayor gracia que el que lisonjea con la lengua". (Proverbios 28:23)

H. Reconozca el poder de la oración a favor del adicto

La oración es nuestro acceso directo a Dios. Orar es traer todo lo que Dios es y su poder a una situación dada. A través de la oración, aprópiese de su poder y su paz.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".
(2 Pedro 1:3–4)

- ***Dé gracias por lo que Dios ha hecho por usted.***
  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

- ***Ore para que Dios le revele sus malas reacciones.***
  "He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

- ***Ore pidiendo más amor para el ofensor.***

"Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado". (Juan 15:12)

- ***Ore para que las fortalezas sean derribadas.***
  "Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:4–5)

- ***Pida fe para creer que con la ayuda de Dios se dará un cambio permanente.***
  "Todas las cosas son posibles para Dios". (Marcos 10:27)

- ***Ore por el adicto.***
  "Por lo cual también nosotros, desde el día que lo oímos, no cesamos de orar por vosotros, y de pedir que seáis llenos del conocimiento de su voluntad en toda sabiduría e inteligencia espiritual, para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, llevando fruto en toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios; fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad". (Colosenses 1:9–11)

- ***Ore con consistencia y perseverancia.***
  "Orad sin cesar". (1 Tesalonicenses 5:17)
  "Entrad por sus puertas con acción de gracias, por sus atrios con alabanza; alabadle, bendecid su nombre. porque Jehová es bueno; para siempre es su misericordia, y su verdad por todas las generaciones". (Salmos 100:4–5)

NUNCA PIERDA LA ESPERANZA

La historia de Mickey Mantle fue un éxito cuando recuperó el control de su vida. Pero todavía le hacía falta algo.

Cuando se le diagnosticó cáncer de hígado, Mickey supo que enfrentaba la muerte. Llamó a su amigo de toda la vida y ex-compañero, Bobby Richardson quien era el jugador de segunda base. Mickey sabía que Bobby era un cristiano comprometido, así que le pidió que orara con él por teléfono. El cáncer pasó a una etapa más crítica. La muerte de Mickey era inminente y su familia volvió a llamar a Bobby Richardson. Cuando él entró en el cuarto de hospital de Mickey, Bobby recordó cuántas veces le había hablado a Mickey acerca del Señor y una vez más le hizo la invitación: "Mickey, te quiero mucho y quiero que pases la eternidad en el cielo conmigo". Mantle sonrió y le dijo: "Bobby, había estado esperando la oportunidad de decirte que he confiado en el Señor Jesucristo como mi Salvador".

En el funeral de Mickey, Bobby Richardson dijo a los presentes que sólo existen dos clases de personas en el mundo: los que dicen "sí" a Cristo y los que le dicen "no." Y puesto que ninguno de nosotros sabemos cuánto tiempo tenemos de vida, decir "quizá" es lo mismo que decir "no".

Antes de morir, Mickey hizo una declaración asombrosa: "Es difícil ver hacia atrás. Pero se aprende de ello… Quiero hacer una diferencia, no porque metí muchas

carreras en el béisbol, sino porque cambié mi vida. Si yo puedo, cualquiera puede hacerlo. Nunca es demasiado tarde".

Si nunca ha pensado seriamente dónde va a pasar la eternidad, o si siempre ha pensado que tiene suficiente tiempo para decidirlo, que hoy sea su día de decisión. Así como Mickey Mantle se dio cuenta al final de su vida de que necesitaba recibir el perdón por sus pecados, usted podría sentir que el Señor le está guiando a la misma conclusión. Si su deseo es vivir en una relación correcta con el Señor, usted puede orar a él y pedirle que entre en su corazón y tome el control de su vida, no importa cuán ingobernable ésta se haya vuelto.

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, te necesito en mi vida. Admito que he pecado, y has dicho que mi pecado merece la muerte. Muchas veces me he desviado y seguido mi propio camino, en vez de seguir el tuyo. Por favor, perdona todos mis pecados. Gracias, Jesús, por morir en la cruz para pagar por la pena de mis pecados. Entra en mi vida para ser mi Señor y Salvador. Toma el control de mi vida y hazme la persona que tu quieres que yo sea. Gracias, Jesús, por lo que harás en mi vida, por lo que harás conmigo y a través de mí. En tu nombre santo hago esta oración, Amén".

¡¡NO PIERDA LA ESPERANZA!!

Bobby Richardson nunca se dio por vencido al hablar con Mickey Mantle. Cuánta bendición recibió Mickey al tener un amigo fiel que consistentemente compartía con él acerca la persona de Cristo. Bobby vivía el corazón de estos dos versículos:

"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados".
(Santiago 5:19–20)

Bobby sabía que en el último inning de su vida, Mickey pasó de muerte a vida porque Jesús dijo:

De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida".
(Juan 5:24)

Nombre de la droga	Clasificación	Efecto deseado	Resultado dañino
Alcohol (tequila, jugo, salsa, cocido, vino)	Depresivo	Intoxica, altera los sentidos, reduce la ansiedad	Psicosis tóxica, daña el cerebro, el estómago y el hígado; produce el síndrome fetal de alcohol; crea dependencia, desmayos, agresividad o

			depresión
Marihuana [cannabis] (hierba, zacate, droga, carrujo, Mauie-Wowie, J, palos Thai, índica, chumo, Mary Jane, bolsa, Oro de Acapulco, THC, resina concentrada, hashish	Depresivo, alucinógeno	Provoca euforia, relajación, y aumenta la percepción sensorial	Cáncer, bronquitis, conjuntivitis, defectos de nacimiento, destruye las células cerebrales, es la entrada a otras drogas más fuertes, daña el sistema inmunológico, afecta severamente el sistema cardiovascular, altera el ánimo, inhibe la motivación, reduce la memoria reciente, impide la concentración y crea dependencia
Anfetaminas (elevadores, aceleradores, crank, cruz blanca, dexies, bennies, cristales, pastillas para dieta con prescripción médica	Estimulantes	Estado de alerta e hiperactividad	Dependencia, desnutrición, infartos, alucinaciones, paranoia, psicosis tóxica, violencia, depresión, afecciones de la piel y úlceras.
Metanfetamina (cristal, gis, crank, tweak, acelerador, dope)	Estimulante	Euforia, alerta, pérdida de apetito	Irritabilidad debido al insomnio, debilitamiento del sistema inmunológico, pérdida de los dientes, compulsión sexual, convulsiones,

			infartos, narcolepsia
Estimulantes sin prescripción (acelerador, levantador)	Estimulantes, descongestionantes, suprimen el apetito	Estado de alerta, hiperactividad y pérdida de peso	Al igual que las anfetaminas, causan hipertensión, infartos, problemas cardiacos, ansiedad, dolor de cabeza y dependencia
Cocaína (coca, roca, tut, nieve, perla, hojuela, nena, hacer la línea, crank)	Anestesia local o tópica	Estimulación, excitación, euforia (sutil)	Desnutrición, depresión, violencia, convulsiones, daño nasal, ataques al corazón, psicosis, infartos, daño cerebral, dependencia
Cocaína base (base, crack, roca, C, dinamita, resoplar)	Anestesia local o tópica	Efectos más cortos e intensos que la cocaína	Pérdida de peso, depresión, agitación, hipertensión, alucinaciones, psicosis, tos crónica, temblores
Barbitúricos (pájaro azul, barbs, camisa amarilla, azul, aplacadores)	Sedantes hipnóticos	Reducen la ansiedad y la euforia	Aislamiento severo, dependencia, posibles convulsiones, psicosis tóxica, defectos de nacimiento
Metaquilona (ludes, 714S, sopor, demonios azules o rojos, amarillos, dulces,	Sedantes hipnóticos	Euforia y afrodisíaco	Causa coma, convulsiones, insomnio, ansiedad severa, dependencia

arco iris, Q, aplacador)			
Heroína (H, beso, blanca de China, alquitrán negro, harry, caballo, café)	Narcótico (opiáceo) analgésico	Euforia	Adicción, estreñimiento, pérdida de apetito, enfermedades cardiacas, congestión pulmonar
Narcóticos sintéticos análogos (blanco de China, heroína sintética, MPTP, MPPP, PEPAP, Éxtasis, MDA, MDMA, Eva, MMDA, MDEA, XTC, TMA, STP, PMA, DOB)	Narcóticos (opiáceos) analgésicos	Euforia, exaltación	Adicción, enfermedad de Parkinson inducida por MPTP [temblores incontrolables, babeo, defectos del habla, parálisis], daño cerebral permanente
Morfina (cosa blanca, M, morf)	Narcótico (opiáceo) analgésico	Euforia	Adicción, estreñimiento, pérdida de apetito, náuseas, daña los órganos internos
Codeína	Narcótico (opiáceo) analgésico	Euforia	Adicción, estreñimiento, pérdida de apetito, náuseas, daña los órganos internos
Metadona (muñequita)	Narcótico (opiáceo) analgésico	Euforia, evita el ensimismamiento opiáceo	Adicción, estreñimiento, pérdida de apetito, náuseas, daño a los órganos internos
Inhalantes (solventes, pegamento, aceite para transmisión)	Ninguna	Intoxicación	Disminuye la percepción, coordinación y buen juicio; dependencia,

			problemas del corazón, sofocos y toxicidad
Óxido nitroso [gas de la risa] (gas, nitro, botella azul)	Anestésico inhalado	Euforia, relajación	Daño al riñón e hígado, neuropatías periféricas, aborto espontáneo, violencia, náuseas, vómitos
Amil y butil nitrato (incienso líquido, popper, desodorante, apuro, vestidor)	Vasodilatadores	Ánimo, emoción	Daña el corazón y vasos sanguíneos, puede agravar los problemas del corazón
LSD (ácido, LSD-25, mesc)	Alucinógeno	Percepción aguda, distorsión de los sentidos y el ánimo, experiencias místico-religiosas	Aumenta la psicosis existente, pánico, confusión, sospechas, posible daño cerebral, fuertes reacciones psicológicas, disminución del buen juicio
Mescalina [peyote] (mesc, peyote)	Alucinógeno (más suave que el LSD)	Igual que el LSD	Igual que el LSD, además de cambios extremosos del estado de ánimo, distorsión de los sentidos y las percepciones, depresión profunda
MDA, MDE, MDMA, MMDA (droga del amor, Éxtasis, STC, X, Adán	Alucinógeno basado en anfetaminas	Igual que el LSD	Neurotóxico, igual que el LSD, sentido de distanciamiento y aislamiento, ansiedad, síndrome catatónico,

			paranoia
Psilocibina (hongos mágicos)	Alucinógeno (más suave que el LSD)	Igual que LSD	Igual que LSD, además de insomnio, temblores, afecta al corazón y los pulmones
PCP (cristal, té, THC, polvo de ángel)	Anestésico disociativo	Distorsión de los sentidos, estimulante	Comportamiento psicótico, violencia, coma, terror, convulsiones, falla en el juicio, crea dependencia
Tabaco (cigs, chumos, butts, palitos de cáncer, chew, puff)	Toxina	Relajación	Pérdida de apetito, adicción, provoca cáncer (de los pulmones, de mandíbula y boca), afecta al feto, aumenta la presión de la sangre y el ritmo cardíaco, crea dependencia

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

¡Diga no a las drogas!

Los jóvenes están bajo constante presión para probar el tabaco, el alcohol y otras drogas. Infortunadamente, la mayoría de ellos las prueban y muchos sufren de los devastadores efectos de una adicción. Los adultos a menudo pensamos que el abuso de las drogas y sus terribles traumas nunca tocarán a nuestros hijos, y mucho menos a nosotros. Pero las estadísticas son muy diferentes. Éstas nos dicen que NADIE está exento de caer bajo la influencia de las drogas.

Tanto nosotros como nuestros jóvenes debemos estar conscientes de los peligros de las sustancias adictivas antes de ser tentados a probarlas y caer en sus redes mortales. Los adultos que se preocupan de los jóvenes deben decirles la verdad.

"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios"
(Proverbios 16:23)

BIBLIOGRAFÍA

American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders. 4th ed., text revision. Washington, DC: American Psychiatric Association, 2000.

Beck, James R. "Substance-Use Disorders." In Baker Encyclopedia of Psychology, edited by David G. Benner, 1128–30. Grand Rapids: Baker, 1985.

Bustanoby, Andre. When Your Child Is on Drugs or Alcohol. San Bernardino, CA: Here's Hope, 1986.

Cheek, Ed. Mickey Mantle: His Final Inning. Garland, TX: ATS, n.d.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Hunt, June. How to Forgive When You Don't Feel Like It. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2007.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Institute for Health Policy, Brandeis University. "Substance Abuse: The Nation's Number One Health Problem; Key Indicators for Policy." October 1993. The Robert Wood Johnson Foundation. http://said.dol.gov/htree13.

Johnson, Carolyn. Understanding Alcoholism. Grand Rapids: Zondervan, 1991.

Mantle, Merlyn, et al., with Mickey Herskowitz. A Hero All His Life: A Memoir by the Mantle Family. New York: HarperCollins, 1996.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

McGee, Robert S., Pat Springle, and Susan Joiner. Rapha's Twelve-Step Program for Overcoming Chemical Dependency: with Support Materials from The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Milam, Jarmes R., and Katherine Ketcham. Under the Influence. New York: Bantam, 1983.

Parker, Christina B. When Someone You Love Drinks Too Much: A Christian Guide to Addiction, Codependence, & Recovery. New York: Harper & Row, 1990.

Rogers, Ronald, and Chandler Scott McMillin. Under Your Own Power: A Guide to Recovery for Nonbelievers … and the Ones Who Love Them. New York: G. P. Putnam's Sons, 1992.

Ross, George R. Treating Adolescent Substance Abuse: Understanding the Fundamental Elements. Boston: Allyn and Bacon, 1993.

Shaughnessy, Collette. Reachout. Q & A Columns. March 1999. Lowe Family Foundation. http://www.lowefamily.org/reachout/mar99.html (accessed October 22, 2003).

Substance Abuse and Mental Health Services Administration. "Summary of Findings from the 2000 National Household Survey on Drug Abuse (NHSDA Series: H-13, DHHS Publication No. SMA 01-3549)." 2001. U.S. Department of Health and Human Services. http://www.samhsa.gov/oas/2k2/suicide/suicide.pdf.

Taylor, Elizabeth J., ed. Dorland's Illustrated Medical Dictionary. 27th ed. Philadelphia, PA: W. B. Saunders, 1988.

U.S. Department of Transportation, National Highway Traffic Safety Administration. "Traffic Safety Facts 2001: A Compilation of Motor Vehicle Crash Data from the Fatality Analysis Reporting System and the General Estimates System." 2001. http://www-nrd.nhtsa.dot.gov/pdf/nrd-30/NCSA/TSFAnn/TSF2001.pdf.

Van Cleave, Stephen, Walter Byrd, and Kathy Revell. Counseling for Substance Abuse and Addiction. Edited by Gary R. Collins. Resources for Christian Counseling, vol. 12. Dallas: Word, 1987.

VanVonderen, Jeff. Good News for the Chemically Dependent and Those Who Love Them. Rev. and updated ed. Nashville: Thomas Nelson, 1991.

The World's Best Anatomical Charts: Diseases and Disorders. Skokie, IL: Anatomical Chart Company, 2000.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La amistad

Hierro con hierro se aguza

por June Hunt

"En la medida que amamos así servimos. Ningún hombre es inútil si es un amigo".
—Robert Louis Stevenson

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es un amigo?

- Un amigo es una persona unida a otra por medio del afecto, apoyo leal y una relación social.
- La palabra *amigo* proviene de la antigua palabra inglesa antiguo *freond*, que significa "amigo, amante, pariente" y *freogan*, que significa "amar".
- La palabra griega que se traduce amigo es *filos*, término que denota cariño.

—*Filadelfia* significa "amor fraternal"
—*Filantropía* significa "amor por el ser humano, benevolencia"

"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos".
(Juan 15:13)

B. ¿Qué es un compañero?

- Un compañero es aquel que se relaciona con otro y participa con él en algunas actividades
- La palabra griega que significa compañero es *hetairos*
- Un compañero se relaciona con otro por medio de:

—Tener ***intereses*** comunes; "compañeros de ladrones"
"Tus príncipes, prevaricadores y compañeros de ladrones; todos aman el soborno". (Isaías 1:23)

—Tener una ***experiencia*** en común; "copartícipe en la tribulación"
"Yo Juan, vuestro hermano, y copartícipe vuestro en la tribulación, en

el reino y en la paciencia de Jesucristo, estaba en la isla llamada Patmos, por causa de la palabra de Dios y el testimonio de Jesucristo". (Apocalipsis 1:9)

—Tener un ***líder*** en común; "Judas, un discípulo"
"Y Jesús le dijo: Amigo, ¿a qué vienes?" (Mateo 26:50)
(En este caso, *hetairos* se tradujo "amigo" pero significa "compañero")

- *Compañero* es un término que denota asociación, y no necesariamente amistad.

"Mis amigos y mis compañeros se mantienen lejos de mi plaga, y mis cercanos se han alejado"
(Salmos 38:11)

C. ¿Qué es la amistad?

- La amistad es una relacion recíproca de agrado y amor entre dos personas.
- La amistad es una emoción mutua basada en la unidad, en el amor *fileo*. La palabra griega *fileo* significa "gozo de estar juntos, tierno afecto"
- Una amistad madura tambien incluye el amor *agape* La palabra griega *agape* significa "el compromiso de procurar lo mejor para la otra persona" (aun cuando ésta tenga caracteristicas que no le agraden).

"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre"
(Proverbios 27:9)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Niveles de la amistad

Casual

- Contacto esporádico
- Intereses y actividades en común
- Conocimiento de algunos logros, habilidades y cualidades de otro
- Preocupación por problemas personales
- Emociones no expresadas
- No hay entrega de cuentas uno a otro

"La paz sea contigo. Los amigos te saludan. Saluda tú a los amigos, a cada uno en particular".
(3 Juan 14)

Cercana

- Contacto regular
- Se comparten algunas actividades e intereses
- Se muestra sensibilidad hacia los gustos, disgustos, fortalezas y debilidades del otro

- Consuelo personal durante pruebas y tribulaciones
- Disposición a hacerse vulnerable ante el otro
- Hay una entrega de cuentas del uno al otro, con sus límites

"¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?"
(Amós 3:3)

Íntima

- Es el compromiso de pasar tiempo de calidad con el otro
- Se comparten valores y metas en la vida
- Libertad para corregir defectos del carácter
- Se involucran personalmente para defender la reputación del otro
- Se arriesgan a ser totalmente transparentes
- Compromiso mutuo y amor sacrificial

"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos".
(Juan 15:13)

B. Amistades de Jesús

Amistades ***casuales***	Recaudadores de impuestos y otros pecadores	*Lucas 7:34*
Amistades ***cercanas***	8 de los 12 apóstoles (sin Judas Iscariote)	*Juan 15:15* (Judas ya no estaba presente)
Amistades ***comprometidas***	3 apóstoles *Pedro* *Jacobo* *Juan*	*Marcos 14:33*

"Seis días después, Jesús tomó a Pedro, a Jacobo y a Juan su hermano, y los llevó aparte a un monte alto".
(Mateo 17:1)

III. CAUSAS DEL FRACASO EN LAS AMISTADES

A. Egoísmo

- Auto-complacencia (tener una baja auto-estima)
- Estar centrado en sí mismo (absorto en sus propias necesidades y deseos)
- Inseguridad (tímido, evita la atención de los demás)
- Auto-engaño (no honesto en cuanto a hechos y

	sentimientos)
• A la defensiva	(siempre justifica sus acciones)
• Auto-conmiseración	(enfocado en su dolor personal)
• Arrogante	(perfeccionista)
• Se auto justifica	(juzga a todos)
• Le gusta que le sirvan	(controlador y manipulador)
• Auto-suficiente	(no invierte tiempo de calidad para cultivar sus amistades)

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros"
(Isaías 53:6)

B. La raíz del problema

CREENCIAS FALSAS:

"Ojalá tuviera un amigo que me diera la sensación de pertenencia y me hiciera sentir importante".
"Necesito un amigo que me dé su amor incondicional sin que trate de cambiarme"

CREENCIAS CORRECTAS:

Dios es el único amigo cuyo amor siempre es incondicional.
Él me ama, por tanto, quiere cambiarme… algunas veces a través de mis amigos.
En lugar de centrarme en conseguir amistades, me concentraré en ser un buen amigo.
Mi gozo y significado en la vida se encuentran en servir y ser amigo de los demás siendo motivado por el amor del Señor.
"Si guardareis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; así como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor. Estas cosas os he hablado, para que mi gozo esté en vosotros, y vuestro gozo sea cumplido. Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado". (Juan 15:10–12)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia".
(Proverbios 17:17)

B. Pasaje clave para leer y meditar

"Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa. Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz. Por lo cual Dios también le exaltó hasta lo sumo, y le dio un nombre que es sobre todo nombre, para que en el nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que están en los cielos, y en la tierra, y debajo de la tierra; y toda lengua confiese que Jesucristo es el Señor, para gloria de Dios Padre" (Filipenses 2:1–11)

C. Cómo avivar la llama de la amistad

Qué hacer

Sí… Reconozca que necesita amigos.

"Contentamiento es a los hombres hacer misericordia; pero mejor es el pobre que el mentiroso" (Proverbios 19:22)

Sí… Busque a los que necesitan de una amistad.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros" (Filipenses 2:4)

Sí… Pida a Dios que le dé un amigo fiel.

"Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye" (1 Juan 5:14)

Sí… Sea amable y sonría a los demás.

"El corazón alegre hermosea el rostro; mas por el dolor del corazón el espíritu se abate" (Proverbios 15:13)

Sí… Refiérase a los demás por su nombre. (Jesús lo conoce a usted por el suyo)

"A éste abre el portero, y las ovejas oyen su voz; y a sus ovejas llama por nombre, y las saca" (Juan 10:3)

Sí… Escuche a los demás con atención.

"Tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar" (Eclesiastés 3:7)

Sí… Dé palabras genuinas de ánimo y felicitación.

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber" (Proverbios 16:21)

Sí… Haga preguntas abiertas.

- "¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?"

- "¿Quién ha sido la mejor influencia en tu vida?"

- "¿Qué te gustaría cambiar de tu infancia?"

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; Mas el hombre entendido lo alcanzará" (Proverbios 20:5)

Sí… Ayude a los demás a expresar sus sentimientos.

- "Percibo que estás triste"
- "¿Te ha pasado algo difícil en tu vida?"

- "¿Cómo te sientes con lo que acabas de pasar?"

- "Quiero que sepas que me interesa lo que te pasa"

"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre" (Proverbios 27:9)

Sí… Encuentre la verdadera intención de las críticas de su amigo.

"Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo" (Proverbios 27:17)

"Puede hacer más amigos en dos meses interesándose en los demás que en dos años de tratar de que la gente se interese en usted"

— Dale Carnegie

Qué no hacer

No espere a que los demás se acerquen a usted.

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio" (2 Timoteo 1:7)

No solo comparta los hechos… también comparta sus sentimientos.

"Recientemente, he tenido problemas con…"

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría" (Salmos 51:6)

No espere agradarle a todo el mundo.

"El hombre iracundo promueve contiendas; mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla" (Proverbios 15:18)

No espere que los amigos de sus amigos también sean sus amigos.

"El justo sirve de guía a su prójimo; mas el camino de los impíos les hace errar" (Proverbios 12:26)

No se centre en sus propios intereses, sino pregunte a los demás por los suyos.

"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo" (Filipenses 2:3)

No se apresure a dar su opinión.

"No toma placer el necio en la inteligencia, sino en que su corazón se

descubra" (Proverbios 18:2)

No albergue amargura, ni falta de perdón por las ofensas de los demás.

"El que cubre la falta busca amistad; mas el que la divulga, aparta al amigo" (Proverbios 17:9)

No comparta información negativa acerca de los demás.

"El hombre perverso levanta contienda y el chismoso aparta a los mejores amigos" (Proverbios 16:28)

No busque que su amigo sea su fuente de amor, significado en la vida y seguridad.

"Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros" (Filipenses 4:9)

No deje que su amigo tome el lugar que solamente el Señor debe tener.

"No tendrás dioses ajenos delante de mí" (Éxodo 20:3)

D. Perfil bíblico de los "AMIGOS FIELES"

	Jonatán y David ***1 Samuel 18–20, 23***	
—Unidad	Jonatán llegó a tener un solo espíritu con David.	*18:1*
—Amor sacrificial	Jonatán amó a David como a sí mismo.	*18:1*
—Compromiso	Jonatán hizo un pacto de amistad con David.	*18:3*
—Generosidad	Jonatán le dio a David su túnica, espada, arco y cinto.	*18:4*
—Honestidad	Jonatán advirtió a David que su padre le iba a matar	*19:1–2*
—Alabanza	Jonatán habló bien de David ante su padre.	*19:4*
—Ánimo	Jonatán dijo a David que no temiera por su vida.	*19:7*
—Fidelidad	Jonatán dijo a David que haría lo que él pidiera	*20:4*

—Confiabilidad	Jonatán dijo a David que podía confiar en él.	*20:9*
—Lealtad	Jonatán y David juraron proteger a la familia del otro	*20:14–17*
—Integridad	Jonatán invocó a Dios como testigo de todo lo que hizo a favor de David	*20:42*
—Compasión	Jonatán se dolió del trato que su padre dio a David.	*20:34*
—Vulnerabilidad emocional	Jonatán y David lloraron juntos	*20:41*
—Fortaleza espiritual	Jonatán animó a David a confiar en Dios	*23:16*
—No a la rivalidad	Jonatán no quiso competir con David por el trono, aunque era el sucesor	*23:17*

Uno de los grandes fracasos de la amistad es dejar que un amigo dependa de nosotros por demasiado tiempo.
El regalo más grande que podemos darle es fortalecer nuestra amistad y ayudarlo a confiar en la Roca –nuestro Redentor—como el único fundamento firme.
- June Hunt

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org

Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Carnegie, Dale. *How to Win Friends and Influence People*, "Cómo ganar amigos e influenciar a la gente". New York: Pocket Books, 1940.

Baldwin, Carol Lesser. *Friendship Counseling*, "Consejería sobre amistad". Grand Rapids: Zondervan, 1988.

Conway, Jim. *Making Real Friends in a Phony World*, "Cómo hacer verdaderos amigos en un mundo falso". Grand Rapids: Zondervan, 1989.

Inrig, Gary. *Quality Friendship*, "Amistades de calidad". Chicago: Moody, 1981.

White, Joe, y Mary White. *Friends & Friendship: The Secrets of Drawing Closer*, "Amigos y amistades: secretos para unirse más". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1982.

Griffin, Em. *Making Friends (& Making Them Count)*, "Cómo hacer amigos y que valgan la pena". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1987.

White, Joe, y Mary White. *How to Make Friends* "Cómo hacer amigos" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

McGinnis, Alan Loy. *The Friendship Factor*, "El factor amistad". Minneapolis, Minn.: Augsburg, 1979.

Chapian, Marie. *Growing Closer*, "Cómo ser más unidos". Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1986.

Parrott, Les, III, y Leslie Parrott. *A Good Friend: 10 Traits for Enduring Ties*, "Un buen amigo: 10 características necesarias para que perduren los lazos". Ann Arbor, Mich.: Vine, 1998.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Anorexia y Bulimia

Control que se sale de control

por June Hunt

30 de Agosto de 1997… La joven y bella princesa de Gales llegó al final de sus días a causa de un mortal accidente a bordo de un auto que quedó deshecho. El mundo entero se estremeció junto con el palacio real de Inglaterra para hacer un luto conmovedor. Un mar de flores y un océano de lágrimas inundaron a la estoica realeza británica. ¿A qué se debió tal diluvio de emociones de tantas personas que ni siquiera conocían personalmente a Diana? ¿Por qué se detendría el mundo entero para llorar la muerte de tan adorable y fotogénica personalidad? Ciertamente, Diana fue mucho más que un simple objeto de popularidad o un tema de controversia pública. Ella comunicaba vulnerabilidad y a la vez la profunda tristeza de alguien que ha perdido el control de su vida. ¿Quién no ha experimentado alguna vez esa pérdida de control? No obstante, la princesa Diana, en vez de sentir auto compasión y concentrarse en sí misma, se preocupó por los demás. A pesar de su propia lucha, extendió su mano y ayudó a los enfermos, a los leprosos y a los que estaban al borde de la muerte… se interesó genuinamente por ellos.

"No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal". (Romanos 12:21)

I. DEFINICIONES

Los ojos del mundo entero estaban puestos en Inglaterra. La muerte de la princesa Diana despertó un profundo interés por conocer los detalles de su vida. En particular, llamó la atención el padecimiento alimenticio que sufría. Los reportajes indicaban que la princesa tenía un apetito voraz. Sin embargo, las fotografías mostraban al prototipo de la mujer hermosa y delgada que está de "moda". Finalmente, en algunas entrevistas públicas, admitió que estaba luchando por vencer sus problemas de bulimia. Tanto la anorexia como la bulimia son conductas adictivas, pero tienen curación. Ninguna de ellas escapa al toque de la mano sanadora de Dios.

"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

A. ¿Qué es la anorexia?

- La anorexia es un desorden psicológico de la alimentación. Se caracteriza porque el enfermo busca en forma compulsiva y crónica morirse de hambre.
- La palabra griega que se traduce *anorexia* significa "sin apetito". Cuando no alimentamos nuestro cuerpo por un cierto período de tiempo, desaparece el deseo instintivo de comer.
  — La anorexia es psicológica porque la *mente* crea una imagen distorsionada de cómo se ve nuestro cuerpo y produce un miedo anormal a engordar.
  — La anorexia es un desorden que manifiesta un trastorno en el funcionamiento normal de la mente y/o del cuerpo. Los anoréxicos están por debajo del peso ideal recomendado, el cual es diferente para cada persona (basado en la estructura de los huesos y la cantidad de músculo). La persona cuyo peso corporal está 15% por debajo de los estándares normales tiene serios peligros de salud.



"¿Qué papel tienen el ego y la vanidad en la anorexia?"
Ninguno. El problema de los anoréxicos no es el ego. Ellos comen cada vez menos tratando de verse más delgados. Simplemente quieren desaparecer. Existe un sentimiento de profunda inseguridad y esa es la raíz de la anorexia.



"¿Por qué los anoréxicos quieren auto destruirse?"
Su patrones negativos de pensamiento los han llevado a creer que no merecen vivir… que su anhelo de ser amados no es válido –que han cometido demasiados errores. En la etapa más grave de esa enfermedad, muchos tratan de quitarse la vida metiéndose a la bañera con agua hirviendo, saltando desde lo alto de un edificio o cortándose para desangrarse. Otros, simplemente se cansan de luchar con sus ideas negativas y en lugar de intentar recuperarse, pierden la esperanza y se dan por vencidos.

"La esperanza que se demora es tormento del corazón". (Proverbios 13:12)

B. ¿Qué es bulimia?

La era greco-romana se caracterizó por la opulencia y los excesos. Los ricos se deleitaban en fiestas, banquetes y orgías. La gente comía hasta que ya no podía más y después iba a un lugar llamado el "vomitorio", donde se provocaban el vómito para eliminar toda la comida que habían ingerido. Después, regresaban a comer de nuevo. Si una persona no lograba vomitar, se le asignaba un esclavo para que le ayudara a purgarse. Hoy en día, no tenemos vomitorios, pero sí comemos en exceso y luego buscamos la manera de eliminar lo que hemos ingerido. Ese es el patrón característico de la bulimia.

- La palabra en griego *boulimia* significa "gran hambre". El apetito constante y anormal de la persona que padece bulimia más bien es hambre emocional que ninguna cantidad de comida puede saciar. El hambre que sienten los bulímicos no es necesariamente una necesidad fisiológica. En un intento por satisfacer su

necesidad interior, comen excesivamente. Sin embargo la culpa que sienten después de hacerlo, los conduce a provocarse el vómito para deshacerse de la comida que han ingerido y así evitar subir de peso o propiciar la pérdida del mismo.

- La bulimia es un desorden psicológico de la alimentación caracterizado por episodios frecuentes o esporádicos de "**comer en exceso y luego provocar el vómito**".
  —Comer en exceso es consumir grandes cantidades de comida, cualquiera que sea la circunstancia.
  —Vomitar es provocarse intencionalmente la expulsión de la comida.

P **"¿Cuál es la diferencia entre comer mucho y la bulimia?"**

Una persona que come mucho no se preocupa del sobrepeso que tiene, mientras que el que padece bulimia vive aterrado por el pensamiento de no tener una figura agradable porque detesta su apariencia.
"¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? (Romanos 7:24)
¿Siente que ha perdido el control?
"El fin de los cuales será perdición, cuyo dios es el vientre, y cuya gloria es su vergüenza; que sólo piensan en lo terrenal". (Filipenses 3:19)
Si es así, acuda a Jesús.
"Mas nuestra ciudadanía está en los cielos, de donde también esperamos al Salvador, al Señor Jesucristo; el cual transformará el cuerpo de la humillación nuestra, para que sea semejante al cuerpo de la gloria suya, por el poder con el cual puede también sujetar a sí mismo todas las cosas". (Filipenses 3:20–21)

C. ¿Qué es compulsión?

- La compulsión es un deseo desenfrenado o impulso incontrolable de comportarse de cierta manera que puede definirse como irracional.
- Una persona con un desorden alimenticio siente la compulsión de eliminar grasa o comida usando diferentes métodos. Se somete a dietas muy estrictas o ayuna, se provoca el vómito por sí misma o con vomitivos, consume laxantes o diuréticos o practica rutinas exageradas de ejercicio.
  —Un diurético es una medicina que provoca un aumento en la cantidad de orina.
  —Un laxante es una medicina que estimula el desecho de las heces fecales.
  —Un vomitivo es una medicina que provoca el vómito.

P **"¿Cómo puedo saber si padezco algún desorden alimenticio?"**
Pregúntese lo siguiente: *¿Siento compulsión por dejar de comer o por eliminar comida y grasa? ¿Me está controlando esa compulsión?* Las personas que batallan con la anorexia y la bulimia se sienten esclavizadas, saben que no son libres.
"Les prometen libertad, y son ellos mismos esclavos de corrupción. Porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció". (2 Pedro 2:19)

II. CARACTERISTICAS

"Cuando llenas tu estómago de comida cuatro o cinco veces al día… te hace sentir muy bien. Es como si alguien te estuviera abrazando. Pero… es temporal. Detestas el tamaño de tu estómago y… entonces tratas de sacar todo (lo que has comido) y eliminarlo a como dé lugar…" Con sus propias palabras, Diana describió así la angustia que sufren las víctimas de anorexia y bulimia cuando quedan atrapadas en este ciclo.

"Las angustias de mi corazón se han aumentado; sácame de mis congojas".
(Salmos 25:17)

A. Hambre de amor

"Los trastornos alimenticios no constituyen el problema real, son simplemente síntomas del verdadero problema".

Los que padecen desórdenes alimenticios experimentan…

- ***Confusión*** acerca de los valores. Pero, ¿qué es más importante?
  —¿La capacidad mental o la belleza?
  —¿La inteligencia o la esbeltez?
  —¿Los logros o la apariencia?

- ***Se defraudan*** a sí mismos y a los demás
  — Robando comida o laxantes.
  — Cortando lo comida en pedazos muy pequeños o siguiendo rituales secretos para comer
  — Mintiendo o pretender que comen cuando en realidad lo escupen a escondidas.

- ***Depresión*** por sentirse "obesos" aun cuando su peso es el adecuado según su altura o cuando ya están "flacos hasta los huesos".
  —Procesar la información resulta extremadamente doloroso.
  —Parece imposible pensar de manera lógica.
  —Pasan al nivel inconsciente—o consciente y deliberado—de querer suicidarse.

- ***Compulsión*** por tener aunque sea un área bajo su control
  —"La comida es la única cosa en mi vida que puedo controlar".
  —"Puedo comer todo lo que desee sin subir de peso".
  —"Es la única manera en la que puedo aliviar mi dolor".

- ***Soledad*** al aislarse de los demás para no ser descubierto
  —"Soy cristiano, pero no puedo hablar con nadie acerca de mi problema".
  —"Siento claustrofobia si la gente se me acerca demasiado".
  —"Anhelo profundamente acercarme a las personas, pero me da miedo hacerlo".

- ***Baja auto estima*** porque buscan su valor personal en su apariencia.
  —"Soy un gordo horrible".

—"No merezco que me ayuden. Soy una mala persona".
—"No merezco vivir".

- ***Querer agradar a todo mundo*** buscando la aprobación general
  —"Si yo hubiera sido mejor, mis padres no se habrían divorciado".
  —"Si hubiera sido mejor, no me habrían abandonado".
  —"Si hubiera estado mas delgado, me habrían querido".

- ***Perfeccionismo*** pensando que todo debe lucir perfecto. De lo contrario, se ve horrible
  —"Debo tener el cuerpo perfecto que tienen las modelos de revista".
  —"Debo sacar las mejores calificaciones de la clase, si no, estaré deprimida durante meses".
  —"Debo hacer todo perfecto, o nadie me amará".

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

B. Síntomas físicos

No se engañe. No todos los anoréxicos o bulímicos están por debajo del peso normal. Por eso, también es importante estar al pendiente de otras señales de advertencia que aparecen en los trastornos alimenticios. No se confunda en cuanto al peligro de esos desórdenes, ambos pueden ser mortales.

- ***Anormalidad en las células sanguíneas***
  —La anemia y la falta de glóbulos blancos ocasionan deficiencias en el sistema inmunológico.

- ***Problemas de huesos***
  —La deficiencia en los niveles de calcio es causa del deterioro de los huesos, fracturas y osteoporosis.

- ***Mal funcionamiento del intestino***
  — El uso excesivo de laxantes ocasiona dependencia y el intestino pierde su capacidad de funcionar sin ellos. Esto puede resultar en problemas estomacales severos a largo plazo.

- ***Problemas dentales***
  — Provocar el vómito hace que el ácido hidroclórico del estómago suba y al pasar por los dientes, los deteriore. Los jugos gástricos erosionan el esmalte dental, y producen caries, dolor, decoloración y pérdida de los dientes.

- ***Problemas digestivos***
  —El vómito provocado hace que el esófago sangre, que el estómago se inflame, ocasionando cólicos, estreñimiento y otras complicaciones de la digestión.

- ***Problemas glandulares***
  —Las irregularidades de la tiroides ocasionan pérdida de energía, disminución

de reflejos y letargo

—La retención de líquidos es causa de hinchazón en pies, manos y glándulas.

— Otros síntomas de que las glándulas no funcionan adecuadamente son una baja temperatura corporal, piel reseca y uñas quebradizas.

- ***Pérdida de cabello***

  — La falta de una alimentación adecuada y de proteínas provocan el adelgazamiento del cabello, resultando en calvicie. Cuando el cabello se cae, aparece una pelusa blanca en el cuero cabelludo.

- ***Problemas cardíacos***

  —Una mala alimentación provoca un desequilibrio en el nivel de los minerales que el corazón necesita (calcio, fósforo, magnesio, cloruro, sodio y potasio), y esto produce que el corazón no lata de manera regular (arritmia). Existe la probabilidad de muerte. Estas complicaciones cardiovasculares representan el 5.15% del índice de mortalidad entre los bulímicos que sufren un ataque cardíaco.

- ***Hipoglucemia***

  — La falta de glucosa en la sangre produce fatiga, ansiedad, mareo y dolor de cabeza.

- ***Insuficiencia renal***

  — La deshidratación crónica ocasiona la insuficiencia renal.

- ***Problemas menstruales***

  —La falta de grasa (un componente esencial para la buena salud) ocasiona que el ciclo de la menstruación se detenga dos o tres meses. Cuando los niveles de grasa descienden por debajo del 22% del peso normal, la menstruación se detiene por completo. A la ausencia de ciclo de menstruación normal se le llama amenorrea. Las mujeres que padecen bulimia presentan ciclos irregulares, mientras que las anoréxicas dejan de menstruar por completo.

- ***Dificultades mentales***

  —La mala nutrición (deficiencia de vitaminas, minerales, proteínas y grasas) provoca que el pensamiento sea más lento, que la persona sea olvidadiza en extremo y hasta puede ocasionar bloqueos. Los transmisores neurológicos se ven alterados, afectando el juicio.

- ***Problemas musculares y del esqueleto***

  —La deficiencia de potasio ocasiona espasmos musculares, dolor, atrofia y vejez prematura.

- ***Problemas de visión***

  —La deficiencia de vitamina A ocasiona que la vista se deteriore.

- ***Subir y bajar de peso constantemente***

  —Esta es la señal más evidente. Comer en exceso y provocarse el vómito resultan en la fluctuación de peso en cortos períodos de tiempo. Los anoréxicos se matan de hambre provocando que el cuerpo pierda tanto peso

que los riñones y otros órganos dejan de funcionar, ocasionando así la muerte.

"Porque mi vida se va gastando de dolor, y mis años de suspirar; se agotan mis fuerzas a causa de mi iniquidad, y mis huesos se han consumido". (Salmos 31:10)

Nota: Si usted está experimentando alguno de estos problemas físicos o emocionales, asegúrese de consultar a un profesional de la salud.

III. CAUSAS

La gente en muchas ocasiones piensa que la realeza está en un lecho de rosas. Sin embargo, la princesa de Gales era una mujer que experimentaba un profundo dolor. Se sentía desprotegida por el adulterio de su esposo y fuera de lugar dentro de la familia real. "Nadie decía una sola palabra. Nadie me decía, bien hecho. Nadie reconocía las cosas buenas que hacía" comentó. "Ah, pero si me equivocaba, que sin duda lo hacía, pues era nueva en ese juego, me caía encima una tonelada de ladrillos". Ella misma reconoció que la soledad y el rechazo la empujaron a iniciar una relación prohibida y su baja auto estima la orilló a provocarse un desorden en la alimentación.

A. Causas EXTERNAS producidas por nuestro entorno

"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá". (Salmos 27:10)

- ***Sentir poco valor*** debido a algún abuso sufrido en el hogar
  —abuso verbal o negligencia en satisfacer el área emocional
  —abuso físico o sexual
  —alcoholismo o uso de drogas

- ***Sentir que lo que se hace es insuficiente*** para satisfacer las demandas irreales de los demás
  —padres perfeccionistas
  —aceptación basada en los logros
  —amor condicional

- ***Sentirse presionado(a)*** en un ambiente de altas exigencias
  —modelos y bailarinas de ballet (el sesenta por ciento padecen algún desorden alimenticio)
  —bailarines, actores, actrices
  — atletas, particularmente los luchadores y gimnastas

- ***Sentir que no hay esperanza*** como resultado de una depresión después de un aborto
  —negación de la realidad
  —tristeza profunda sin explicación aparente
  —culpa por llevar una vida fracasada

- ***Sentirse impotente*** debido al trasfondo de obesidad en la familia
  —uno o ambos padres
  —tendencia a subir de peso
  —temor a estar obeso

¿POR QUÉ PADEZCO UN DESORDEN ALIMENTICIO? ¿ESTÁ CONFUNDIDO(A)?

Un rompecabezas se arma embonando cuidadosamente cada una de sus piezas. Es entonces cuando podemos ver la imagen completa. Cuando unimos las piezas del rompecabezas de nuestra vida emocional, lo que podemos apreciar es una imagen de una persona que sufre… carente de amor, que ha caído en un ciclo que amenaza con destruirla. Sin embargo, para comenzar el proceso liberador y vencer ese padecimiento, debemos buscar la verdad y vivir en ella en la preciosa verdad que nos asegura que el amor de Dios por nosotros nunca falla. Esta es la pieza clave para comenzar a resolver el problema.

"Porque los montes se moverán, y los collados temblarán, pero no se apartará de ti mi misericordia, ni el pacto de mi paz se quebrantará, dijo Jehová, el que tiene misericordia de ti".
(Isaías 54:10)

B. LISTA DE COMPROBACIÓN PARA LA ANOREXIA/BULIMIA

- Detesto como me veo.
- Odio la forma en que me siento.
- Me siento impotente.
- Si tan solo pudiera controlar mi apariencia, me sentiría feliz.
- Me peso de manera obsesiva, varias veces al día.
- Pienso de manera obsesiva en la comida.
- Como aunque no tenga hambre.
- Miento acerca de lo que como.
- Mantengo en secreto que me provoco vómitos.
- Mantengo en secreto lo mucho que me ejercito.
- Mantengo en secreto que tomo laxantes y diuréticos.
- Escondo mis verdaderos sentimientos.
- Evito el conflicto a cualquier costo.
- Evito relacionarme con la gente porque me siento gordo(a).
- Me siento incómodo comiendo frente a otras personas.
- Me cuesta trabajo pedir ayuda.
- Evito que las personas me conozcan como realmente soy.
- Siento mucha culpa por mi pasado.
- Siento vergüenza de lo que soy.
- Siento que no valgo nada.
- Me siento bien siendo perfeccionista.
- Quisiera desaparecer.
- Desearía aliviar mi dolor.

C. La raíz del problema

Un desorden alimenticio es consecuencia de un esfuerzo por lograr el "cuerpo perfecto" con objeto de ser aceptado(a) y así satisfacer la necesidad que tenemos de sentirnos amados de manera incondicional.

- Tanto los que padecen ***anorexia*** como los que sufren ***bulimia*** tienen un deseo obsesivo de ser ***delgados***.
  El bulímico no disfruta la comida así como el anoréxico no disfruta matarse de hambre. De hecho, el bulímico llega a detestar la comida tanto como el anoréxico. El que padece bulimia utiliza la comida como un medio para anestesiar el dolor y bajar de peso. La comida se convierte en la materia prima para realizar las purgas y eliminar las calorías que ingirió, obteniendo así una reducción de peso.

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Estoy tan obeso que nadie podría amarme. Me detesto. La única manera en que puedo ser amado es controlando mi cuerpo hasta que llegue a la talla perfecta".

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

CREENCIA CORRECTA:

La vida no consiste en tallas, sino en verme como Dios me ve. El Señor me ama tal y como soy. En vez de sentirme obsesionado(a) por tener el control, elijo entregar el control de mi vida a él y confiar en Jesús con todo mi corazón.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Una de las claves para emprender el camino hacia la recuperación de la anorexia y la bulimia es tener contacto físico con otra persona. Esta es una manera significativa de comunicar amor en forma no verbal. A través de él, enviamos mensajes de un amor incondicional que validan a la persona y la hacen sentirse aceptada. La princesa Diana dijo que la fortalecía el contacto que tenía con otras personas. Siempre estaba tratando de alcanzar a los desprotegidos… a los niños.… a los enfermos.…a los que sufrían enfermedades fatales. De la misma manera en la que Diana necesitaba extender su mano para ayudar a otros, también necesitaba que otros extendieran su mano para tocarla. Sin embargo, algunas personas que carecen de amor, rechazan cualquier demostración del mismo. Esto no significa que no tengan una profunda necesidad de experimentarlo. Toda persona que tiene su tanque emocional vacío necesita conocer y recibir el amor de Dios para encontrar la satisfacción a esta necesidad profunda de sentirse amado.
Nuestro Dios de amor nos dice,

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

A. Versículo clave para memorizar

"Gozosos en la esperanza; sufridos en la tribulación; constantes en la oración". (Romanos 12:12)

B. Pasajes claves para leer y meditar

¿Está batallando con la apariencia de su cuerpo? Para vencer la anorexia y la bulimia es muy importante que acepte el cuerpo que Dios le ha dado. Aunque tenga dificultad para aceptar su apariencia, debe saber que Dios la ve y ama como parte de su hermosa creación. Usted es completamente perfecta delante de sus ojos. Cuanto más acepte que Dios está con usted desde el momento que fue concebida hasta el día de su muerte, mejor podrá entender el valor de su vida y de su cuerpo. ¿Sabía que Dios la hizo en forma única en toda la creación? ¿Sabía que Dios la considera tan especial que tiene un plan específico para su vida? ¿Sabía que Dios tejió su cuerpo mientras estaba dentro del vientre de su madre? El simple hecho de reconocer que Dios conoce todo acerca de usted (el la llama *maravillosa*) y que su pensamiento esta siempre a su lado, le ayudará a seguir adelante y recibir consuelo… pues usted siempre está en su mente. Lea Salmos 139 y repita en voz alta las verdades que encierran esos versículos. Entonces podrá comenzar a ver cuán preciosa es ante los ojos de Dios.

Salmo 139:1–18, 23–24

Salmo 139:1–4. Dios me conoce.

Él conoce mi sentarme y mi levantarme.	v. 2
Él conoce mis pensamientos.	v. 2
Él conoce mis andar.	v. 3
Él conoce mi reposo	v. 3
Él conoce todos mis caminos.	v. 3
Él conoce mis palabras antes de hablar.	v. 4

Salmo 139:5–6. Dios me protege. (Pone un cerco alrededor mío.)

Su presencia está detrás y delante.	v. 5

Su mano esta sobre mí.	v. 5
Su presencia está a mi derredor.	v. 5, 6

Salmo 139:7–12. El Espíritu de Dios está dondequiera que vaya.

Dios está en todas partes.	v. 7
Dios está en los cielos.	v. 8
Dios está en el Seol.	v. 8
Dios está en las alas del alba.	v. 9
Dios está en el extremo del mar.	v. 9
Dios me guiará a donde vaya.	v. 10
Dios me asirá con su mano.	v. 10
Dios me ve claramente en tinieblas o en luz.	v. 11, 12

Salmo 139:13–16. Dios me creó.

Él me hizo en el vientre de mi madre.	v. 13
Él me hizo de manera maravillosa.	v. 14
Él me creó de tal manera que estoy maravillada.	v. 14
Él vio mi cuerpo oculto en el vientre de mi madre.	v. 15
Él vio mi embrión.	v. 16
Él escribió en su libro mis días.	v. 16

Salmo 139:17–18. Dios piensa en mí.

Sus pensamientos acerca de mí son preciosos.	v. 17
La suma de sus pensamientos es grande.	v. 17
Sus pensamientos se multiplican más que la arena.	v. 18

Salmo 139:23 Dios me examina y me prueba.

Él conoce y examina mi corazón.	v. 23
Él prueba y conoce mis pensamientos.	v. 23

Salmo 139:24 Dios me ve y me guía.

Él ve si hay camino de perversidad en mí.	v. 24
Él me conducirá al camino eterno.	v. 24

"Sólo necesitas comer más". Este es el consejo más sencillo que la gente da a los que se están matando de hambre. Aparentemente, ingerir más comida es la necesidad obvia, pero el consumo de alimento no es realmente su necesidad principal. Para poder comenzar una recuperación y lograr patrones alimenticios saludables, es necesario señalar los problemas que hay debajo de la superficie, aplicar los siguientes pasos y permitir que el Señor satisfaga sus necesidades más profundas.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".

(Filipenses 4:19)

C. Acepte el regalo de vida que Dios le ofrece

UN NUEVO COMIENZO

Los caminos de Dios son misteriosos. A veces nos permite sufrir las consecuencias de las decisiones que tomamos con nuestra propia "sabiduría" para mostrarnos la sabiduría verdadera. Si nunca ha tenido una relación personal con el Señor Jesucristo, la lección más importante que puede aprender es que Jesús murió para pagar el castigo que merecía por sus pecados y que le ofrece perdonar todos ellos juntamente con una oportunidad de comenzar de nuevo. Si rinde su voluntad a él y le entrega el control de su vida, él vendrá a morar en su corazón y le hará sentirse completa. Él mismo vendrá a vivir en usted y le dará el poder de ser y hacer lo que es mejor. Esto no significa que no habrá tormentas en su vida, sino que cuenta con la firme promesa de que él estará a su lado en medio de ellas. ¿Le parece que este nuevo comienzo suena demasiado bueno para ser verdad? Pues le tengo una buena noticia, ¡es verdad! ¿Le gustaría comenzar una nueva relación de amor con Jesús en este mismo momento y confiar en él como su Salvador? ¿Por qué no invita a Jesús a entrar en su vida y recibe su perdón completo? La siguiente oración le ayudará a hacerlo.

"Querido Dios, te necesito en mi vida. Me siento vacío y necesito que me hagas sentir completo. Muchas veces hago lo que de antemano sé que está mal. Jesús, gracias por amarme lo suficiente como para morir en la cruz por mis pecados. Por favor, perdona cada uno de ellos. Te pido que vengas a mi vida y que seas mi Señor y Salvador. Te entrego el control de mi vida. Cámbiame por dentro y por fuera. Pon en mí el deseo de hacer lo que es bueno y hazme la persona que quieres que sea. Gracias por tu misericordia, tu gracia y tu perdón. Gracias por el regalo de la vida eterna. Amén".

D. Reconozca su necesidad

- ***Acepte*** realizarse un estudio médico completo. ¡Su vida corre peligro!
  "El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

- ***Asista*** semanalmente (o de manera regular) a un consejero sabio y profesional.
  "Aplica tu corazón a la enseñanza, y tus oídos a las palabras de sabiduría". (Proverbios 23:12)

- ***Adquiera*** tanta información como sea posible acerca de los desórdenes alimenticios, tanto para usted como para los que están a su alrededor.
  "Así será a tu alma el conocimiento de la sabiduría; si la hallares tendrás recompensa, y al fin tu esperanza no será cortada". (Proverbios 24:14)

- ***Admita*** su incapacidad de controlar sus patrones de alimentación.
  "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- ***Abandone*** la idea de que sólo se necesita fuerza de voluntad. Este nos es un problema de dieta.

"Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:4–5) (También lea 2 Corintios 12:9–10.)

- ***Decida*** perdonar a aquellos que lo han lastimado… pero por sobre todas las cosas, perdónese usted mismo.
  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- ***Actúe*** por fe, creyendo en el poder que Dios tiene para salvarle.
  "En ti, oh Jehová, me he refugiado; no sea yo avergonzado jamás. Socórreme y líbrame en tu justicia; inclina tu oído y sálvame. Sé para mí una roca de refugio, adonde recurra yo continuamente. Tú has dado mandamiento para salvarme, Porque tú eres mi roca y mi fortaleza". (Salmo 71:1–3)

E. Conozca su verdadera identidad

- **Recuerde que si tiene una relación personal con el Señor Jesús, su *identidad verdadera* se encuentra en Cristo *mismo.***
  Ahora es usted una nueva creación de Cristo. Ya no es la persona que era antes. Si permite que Jesús sea el centro de su vida, no la comida, ni la compulsión, sino Cristo, descubrirá la verdadera libertad.
  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- **Recuerde que el viejo "yo" ha muerto.**
  Cuando confió en Cristo y sólo en él como su único Salvador, él le dio una nueva naturaleza, una nueva vida y una nueva identidad, en él. Pudiera ser que su manera de pensar y patrones de comportamiento sigan enfocados hacia la obsesión de comer compulsivamente o de ser más delgado(a). Sin embargo, esos patrones ya no necesitan controlarle, pues Cristo ha vencido el poder que tenían sus pecados. A medida que aprende a renovar su mente con su verdad, él seguirá rompiendo las cadenas que le atan a esa conducta compulsiva y le dará libertad.
  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

- **Recuerde que aún en medio de las pruebas, *el Padre le acepta por completo*.**
  Sin importar cómo lo hayan tratado sus amigos o miembros de su familia, Dios nuestro padre celestial, nos ama con amor incondicional y nos acepta de manera incondicional. Él nos ama tal y como somos y precisamente porque nos ama, nos cambiará. Nos toma de la mano, como si fuera la de un pequeñito, y nos conduce hacia la libertad.
  "Ahora, así dice Jehová, Creador tuyo, oh Jacob, y Formador tuyo, oh Israel: No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú. Cuando pases por

las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti". (Isaías 43:1–2)

- **Recuerde que el Espíritu de Cristo producirá su *control en usted*.**
  No se trata de dominio propio. Más bien es dejar que el **control** del Espíritu entre en acción en su vida. Si está cimentado en Cristo, se producirá de manera natural el fruto del dominio propio.
  "Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley". (Gálatas 5:22–23)

- **Recuerde que la *libertad viene a través de Cristo.***
  Dios usará a su familia y amigos. Sin embargo, solamente puede encontrar su libertad de la esclavitud **a través de Cristo**.
  "Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte". (Romanos 8:2)

¿Cuál es la verdad acerca de usted?

- El ***mundo*** miente diciendo:
  "Tienes que estar delgado para ser aceptado".

- La ***carne*** sugiere que vivamos una mentira:
  "Necesitas hacer las cosas a tu manera".

- ***Satanás***, el padre de la mentira dice:
  "No morirás". (Génesis 3:4)

PERO…

Jesús, quien es la verdad, te dice: *"La verdad te hará libre".*
(Juan 8:32)

Jesús vino a dar descanso a su corazón y aligerar su carga. Crea en él, descanse en él, confíe en que él le mostrará el camino a la libertad. Aférrese a él y encontrará descanso para su alma.

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas".
(Mateo 11:28–29)

QUÉ HACER Y QUE NO HACER

RECOMENDACIONES PARA FAMILIARES Y AMIGOS

Sí…	Aprenda todo lo que pueda acerca del tema. El conocimiento es su amigo, la ignorancia su enemiga. Busque información completa en alguna biblioteca, en el Internet o directamente de profesionales competentes.
	"Escucha el consejo, y recibe la corrección,

para que seas sabio en tu vejez".
(Proverbios 19:20)

Sí… Confronte con amor.
¡La confrontación no es fácil! Sin embargo, quedarse con los brazos cruzados va en contra de amar genuinamente a alguien.
"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina".
(Proverbios 12:18)

Sí… Busque ayuda profesional para el que está en necesidad.
Una evidencia de sabiduría es reconocer que necesita ayuda. Para encontrar a un especialista, quizá sea necesario preguntar a un pastor, médico o consejero escolar.
"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman".
(Proverbios 15:22)

Sí… Hable acerca de sus emociones, y busque llegar a niveles más profundos de comunicación.
Puede utilizar las siguientes preguntas, "¿Por qué te sientes así?" Procure profundizar y hallar las causas ocultas de la crisis
"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

Sí… Escuche, escuche, escuche con su corazón.
El mejor conversador es el que sabe escuchar. A la gente le encanta escuchar que repites sus palabras "Así que lo que me estás diciendo es…." Escuchar y repetir lo que se ha dicho edifica la confianza y mejora la comunicación, algo esencial en el proceso de recuperación.
"Tiempo de callar, y tiempo de hablar".
(Eclesiastés 3:7)

Sí… Verbalice su amor genuino utilizando

palabras tiernas y cariñosas.
Existe una profunda necesidad de motivación positiva. Las palabras tiernas como "querido", o "amigo", o decir su nombre cariñosamente ayudará a que la persona se sienta alimentada emocionalmente. (Evite escucharse exagerado)
"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene". (Proverbios 25:11)

Sí… Exprese su amor por medio del contacto físico.
La mirada directa, tomar a la persona de la mano o una palmadita en el hombro pueden ayudar mucho. En algunos casos, como en el de los padres, hermanos o cónyuge, los abrazos y los besos pueden resultar muy positivos.

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

Sí… Sea honesto en cuanto a los peligros.
Los efectos debilitadores de los desórdenes alimenticios afectan gravemente al cuerpo. Los que están en necesidad deben conoce los peligros que acarrean esos trastornos a corto y largo plazo.

"También os rogamos, hermanos, que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos". (1 Tesalonicenses 5:14)

Sí… Permanezca a lado de su ser amado e involucre a otros que puedan ayudar emocionalmente el mayor tiempo posible. Es necesario hacer un compromiso con la persona y pagar el costo de estar junto a ella todo el tiempo. Recuerde que vale la pena salvar la vida de alguien.

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano". (Proverbios 18:24)

Sí…

Ore fielmente.
Diga a la persona que la ama y está orando específicamente por ella. Ore con ella para animarla a salir adelante y recuperarse.
"Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho".
(Santiago 5:16)

No trate de forzarla a comer

Una madre tuvo éxito para darle de comer a su hija distrayéndola de sus pensamientos negativos con felicitaciones y demostrándole amor incondicional todo el tiempo.
"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina".
(Proverbios 12:18)

No ponga expectativas irreales de un cambio rápido.
Ha pasado toda una vida pensando de manera negativa para llegar a este punto. Tomará meses o más tiempo para que se lleve a cabo una sanidad completa
"La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la ofensa".
(Proverbios 19:11)

No piense ingenuamente que todos los doctores que tratan a los anoréxicos y bulímicos son igualmente capaces. Busque un especialista competente, que ministre a las necesidades internas y con quien el paciente pueda identificarse y confiarse. Si es necesario, busque una segunda opinión.
"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman".
(Proverbios 15:22)

No permita que el anoréxico vea su peso en la

báscula.
Dígale que usted se hará cargo de llevar el registro del peso. Debido a su patrón negativo de pensamiento, cualquiera que sea su peso, será demasiado. Si no ve el número en la báscula, se evita una pelea cada vez que se pesa.

"El sabio de corazón es llamado prudente, la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

No dude en pedir ayuda de un ex anoréxico.
Los que han padecido anorexia conocen todos los trucos, tales como contaminar la comida, hacer ejercicios bajo las sábanas y esconder la comida en la manga para después tirarla. No hay nada más reconfortante para alguien que padece un trastorno alimenticio que contar con la ayuda de otro que ha pasado por lo mismo, y que ha salido adelante.

"Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo".
(Proverbios 27:17)

No se dé por vencido si el anoréxico no quiere comer. Ofrezca alimentarlo en la boca.
Debido a que su mente les dicta que no coman, si alguien más le acerca la comida, quitará la presión y la culpa de comer "demasiado".

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo".
(Gálatas 6:2)

No se dé por vencido.
Es muy importante tener paciencia, persistencia y perseverancia para ayudar a la recuperación de su ser querido.

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.
El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la

ciencia acabará". (1 Corintios 13:4, 7–8)

Las personas que padecen desórdenes alimenticios están sedientas de amor. Exprese su amor manteniendo la mirada en sus ojos y pasando tiempo con ellos, mucho tiempo. Así se escribe el A-M-O-R. Los anoréxicos y bulímicos no se sienten valiosos. Pero si nos acercamos a ellos, comenzarán a ver que sí valen mucho. Aunque parezca que no responden

al amor, están buscando desesperadamente su amor y aceptación. Necesitan sentir el amor incondicional, **el amor del Señor… y el de usted.**

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Claude-Pierre, Peggy. *The Secret Language of Eating Disorders: The Revolutionary New Approach to Understanding and Curing Anorexia and Bulimia*., "El lenguaje secreto de los desórdenes alimenticios: Un enfoque nuevo y revolucionario para entender y curar la anorexia y la bulimia", New York: Times, 1997.

Jantz, Gregory L. *Hope, Help & Healing for Eating Disorders: A New Approach to Treating Anorexia, Bulimia, & Overeating*. "Esperanza, Ayuda y Sanidad para los que padecen Trastornos Alimenticios: Un nuevo enfoque para tratar la anorexia, bulimia y obesidad", Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1995.

Minirth, Frank, Paul Meier, Robert Hemfelt, y Sharon Sneed. *Love Hunger*. "Hambre de amor" Nashville: Thomas Nelson, 1990.

A Princess in Pain. "Una princesa con dolor" Noticieros ABC 20/20, septiembre 18, 1997. Disponible en http://www.eatingdisorderresources.com/2020aprincessinpain091897dianaandpcp.html.

Vath, Raymond E. *Counseling Those with Eating Disorders*. "Consejería para los que padecen trastornos alimenticios" vol. 4, Resources for Christian Counseling, "Materiales para Consejería Cristiana, ed. Gary R. Collins, vol. 4. Waco, Tex.: Word, 1986.

Vredevelt, Pam W., Deborah Newman, Harry Beverly, and Frank Minirth. *The Thin Disguise: Understanding and Overcoming Anorexia and Bulimia*., "El engaño de estar delgado: Entendiendo y Venciendo la Anorexia y Bulimia", Nashville: Thomas Nelson, 1992.

Vredevelt, Pam W., and Joyce Whitman. *Walking a Thin Line: Anorexia and Bulimia, the Battle Can Be Won*, "Caminando en la cuerda floja: La anorexia y la bulimia se pueden curar". Portland, Ore.: Multnomah, 1985.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Ateísmo y agnosticismo

El gran debate

por June Hunt

En agosto de 1939, Hitler formuló un plan maestro para dominar el mundo olvidando que la vida es sagrada e invadió Polonia, su vecino occidental. La hostilidad alemana fue el detonador de la Segunda Guerra Mundial. En la actualidad, "otra guerra mundial" ha entrado al escenario y es la relacionada con las creencias. Se le llama "El gran debate: ¿Existe Dios?" Esta guerra no tiene un cerebro militar supremo que la dirige, sino un comandante espiritual supremo. Esta guerra se pelea con portafolios en vez de balas, con trajes elegantes en vez de uniformes de soldado, con argumentos académicos en lugar de artillería pesada. ¿Es la vida humana creación divina o, como la concebía Hitler, no vale nada? ¿En verdad existe un Dios personal que interviene en la vida? En pocas palabras ¿existe Dios? La manera en que los líderes actuales responden a esta pregunta determina las decisiones morales más importantes de nuestro tiempo. La Biblia, expone la pregunta, "*¿Por qué se amotinan las gentes, y los pueblos piensan cosas vanas?"* Su respuesta es reveladora…

"Se levantarán los reyes de la tierra, y príncipes consultarán unidos contra Jehová y contra su ungido"
(Salmos 2:2)

I. DEFINICIONES

A fines del s. XVIII surgió el movimiento de razonamiento alemán llamado "escuela superior de la crítica". Ese movimiento empezó a estudiar profundamente las Escrituras. En el s. XIX "la crítica superior" atacó la autenticidad de la Biblia con saña. De dicha época surgieron las mentes más influyentes del mundo: Karl Marx, Charles Darwin, Sigmund Freud y Friedrich Nietzsche. Lo que esos eruditos tenían en común era un desdén y rechazo absolutos hacia la deidad. Todavía en la actualidad, lo que esos ateos proclamaron influye en nuestra cultura.

"Porque la sabiduría de este mundo es insensatez para con Dios; pues escrito está: Él prende a los sabios en la astucia de ellos".
(1 Corintios 3:19)

A. ¿Qué es ateísmo?

- La palabra griega que se traduce como ***ateísmo*** es ***atheos***, que significa "sin Dios" y se deriva de ***a***, que significa "sin" y ***theos***, que significa "Dios".
- El ateo cree con convicción firme que Dios no existe.
  "Dice el necio en su corazón: No hay Dios". (Salmos 14:1)
- Un "ateo práctico" es la persona que no niega la existencia de Dios, pero vive como si no existiera.

Algunos que se llaman "cristianos" se comportan como si Dios no existiera. Lo conocen intelectualmente, pero no confían en su presencia y poder en la vida. Esta postura no es de sorprender, pues en la Biblia se describe a estas personas como…

"Que tendrán apariencia de piedad, pero negarán la eficacia de ella".
(2 Timoteo 3:5)

- El ateísmo es la doctrina o creencia que niega la existencia de Dios. A este punto de vista mundano también se le llama ***naturalismo filosófico*** y ***humanismo secular***.

Naturalismo filosófico…

Es la filosofía atea que sólo entiende la realidad que se encuentra dentro de los confines del universo físico y las leyes de la naturaleza (por ejemplo, la ley de la gravedad). El naturalista no acepta lo sobrenatural ni los milagros, en especial, el mensaje maravilloso del perdón completo por medio de la muerte de Cristo en la cruz.

"Porque la palabra de la cruz es locura a los que se pierden; pero a los que se salvan, esto es, a nosotros, es poder de Dios".
(1 Corintios 1:18)

Humanismo secular (o Secularismo)…

Es una cosmovisión atea que se enfoca en la auto-suficiencia y la satisfacción del ser humano a través de la ***razón*** (o auto-racionalización). El humanista secular tampoco cree en lo sobrenatural.

"El malo, por la altivez de su rostro, no busca a Dios; no hay Dios en ninguno de sus pensamientos". (Salmos 10:4)

"¿Cuál es la diferencia entre estas dos cosmovisiones?"
Alguien puede ser tanto naturalista filosófico como humanista secular. Sin embargo, un naturalista que cree que una persona no vale más que un gusano, no puede ser humanista. El humanista secular pone el valor supremo en el individuo.

"¿Qué término se usa normalmente?"
La mayoría de los ateos no se llaman a sí mismos ***ateos***, pues el término tiene connotaciones negativas. Muchos tienden a usar en su lugar el término ***humanista secular***.

Creencias principales del humanismo

En 1963, la Suprema Corte de los Estados Unidos decretó que ciertas organizaciones ateas podían ser clasificadas como religiones. Una de ellas es el ***humanismo secular***. De esa "religión" surgió el *Manifiesto* ***Humanista I y II*****, que contiene las siguientes creencias:**

- El universo ***existe por sí mismo*** y no fue creado.
- Los seres humanos son resultado de la ***evolución***.
- No existe la ***deidad*** ni los propósitos divinos.
- Los valores morales son determinados por la ***experiencia humana*** (ética situacional), no por valores morales absolutos.
- Los valores morales y sexuales se desarrollan a través de la ***educación secular***.
- El ***individuo tiene derecho*** a determinar la vida y la muerte. Este punto de vista permite el aborto, la eutanasia y el suicidio.

La Biblia presenta creencias muy diferentes…

"A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia; amando a Jehová tu Dios, atendiendo a su voz, y siguiéndole a él" porque él es vida para ti". (Deuteronomio 30:19–20)

B. ¿Qué es el agnosticismo?

- El agnosticismo es la doctrina o creencia que enseña que es imposible saber si Dios existe. Tomas Huxley acuñó el término y presentó la palabra "agnóstico" en 1869 ante la Sociedad Metafísica en que la mayoría eran panteístas, deístas, teístas o ateos. Los "istas" se identificaban como conocedores de algo que Huxley ignoraba. Por eso, inventó la palabra "agnóstico"—que quiere decir "no conocido". El agnóstico es la antítesis del "gnóstico" de la historia eclesiástica, que profesaba conocer más acerca de las mismas cosas que Huxley ignoraba. Para satisfacción de Huxley, el término "agnóstico" recibió gran aceptación del público.
- La palabra griega que se traduce ***agnosticismo*** es ***agnostos***, que significa "no conocido", y viene de ***a***, que significa "no" y ***gnostos*** que significa "conocimiento".
- El agnóstico cree que no existe evidencia suficiente para comprobar la existencia de Dios.

"Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente".
(1 Corintios 2:14)

C. ¿Qué es la apologética?

- La apologética es un argumento sistemático y lógico que surge en ***defensa de una doctrina***. La apologética es también una rama de la teología dedicada a la

defensa de temas tales como el origen del universo, la existencia de Dios, la autoridad de las Escrituras y la deidad de Cristo.

- La palabra griega para ***apologética*** es ***apología***, que significa "defensa o respuesta".
- El cristianismo es una fe ***razonable*** y no una fe ciega. Los cristianos apologistas presentan razones para creer en el Dios verdadero basándose en su revelación a través de la creación, la Biblia y el Señor Jesucristo.

La apologética es una parte importante de la batalla…

- para refutar las falsas enseñanzas
- para desafiar el pensamiento de los incrédulos
- para fortalecer la fe de los creyentes
- para preservar la teología basada en la Biblia

"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros".
(1 Pedro 3:15)

LA REVELACIÓN ES LA DEFENSA FUNDAMENTAL PARA LA FE EN DIOS

- **Revelación general**
  —***Revelación*** **a través de la creación**
  "Diciendo: Varones, ¿por qué hacéis esto? Nosotros también somos hombres semejantes a vosotros, que os anunciamos que de estas vanidades os convirtáis al Dios vivo, que hizo el cielo y la tierra, el mar, y todo lo que en ellos hay… si bien no se dejó a sí mismo sin testimonio, haciendo bien, dándonos lluvias del cielo y tiempos fructíferos, llenando de sustento y de alegría nuestros corazones". (Hechos 14:15, 17)
  —***Revelación*** **a través de la conciencia**
  "Porque cuando los gentiles que no tienen ley, hacen por naturaleza lo que es de la ley, éstos, aunque no tengan ley, son ley para sí mismos, mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos". (Romanos 2:14–15)

- **Revelación especial**
  —***Revelación*** **por medio de las Escrituras…** la palabra inerrante de Dios
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para reargüir, para corregir, para instruir en justicia" (2 Timoteo 3:16)
  —***Revelación*** **por medio del Salvador**… la palabra encarnada de Dios
  "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho… Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:1–3, 14)

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS ATEOS Y AGNÓSTICOS

"La religión es el opio del pueblo"—proclamó Karl Marx. La teoría de la evolución descartaba la creación descrita en Génesis. Freud desafió a Dios y buscó respuestas en la psique humana y en el sexo. Nietzsche veía al cristianismo como una religión inventada y perpetuada por personas demasiado débiles para enfrentar un universo que carece de propósito, verdad o significado final. Sin embargo, durante ese mismo período, Abraham Lincoln, considerado el presidente más amado de Estados Unidos, dijo: "Es fácil imaginar que un hombre mire a la tierra y sea ateo, pero no puedo concebir cómo puede observar los cielos y decir que Dios no existe".

"Levantad en alto vuestros ojos, y mirad quién creó estas cosas; él saca y cuenta su ejército; a todas llama por sus nombres; ninguna faltará; tal es la grandeza de su fuerza, y el poder de su dominio".
(Isaías 40:26)

A. Dos Clases de Ateos

- El ateo ***absoluto***
  El ateo clásico o tradicional cree que sugerir la existencia de un ser supremo es totalmente ridículo… Dios es simplemente una creación de la imaginación humana.

  EJEMPLO:
  Jean-Paul Sartre: *No hay Dios, nunca hubo Dios y nunca habrá Dios*.

  PROBLEMA:
  ¿De dónde vinieron la razón, la lógica y la contradicción? Los ateos sostienen que toda la **razón** lógica y las leyes científicas son resultado del azar (causas irracionales y evolución). Si no existe un Dios que la imponga, entonces la moralidad tuvo que surgir por casualidad.

  CONCLUSIÓN:
  La razón que se basa en la casualidad no es digna de confianza. Dios no llama a las personas a vivir por fe ciega, sino razonando, aun acerca de comenzar una nueva vida a través de la fe en el Señor.
  "Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana". (Isaías 1:18)

- El ateo ***alegórico***
  Este ateo adaptable cree que la deidad pudo haber sido útil para los humanos primitivos, pero que ya no es necesaria porque la sociedad ha evolucionado a un nivel muy alto de sofisticación.

  EJEMPLO:
  Federico Nietzsche: *El mito de Dios fue válido durante un tiempo como modelo de vida para el hombre. Sin embargo, ahora ese mito ni es necesario, ni funciona.* Thomas Altizer adoptó la posición de Nietzsche que

fundó el movimiento "Dios está muerto", el cual propone que Dios estuvo vivo, pero murió en la crucifixión de Cristo.

PROBLEMA:
Esta teoría no puede demostrarse ni justificarse por medio de la razón.

CONCLUSIÓN:
En nuestros días la teoría de que "Dios está muerto" está muerta.
"Mirad, hermanos, que no haya en ninguno de vosotros corazón malo de incredulidad para apartarse del Dios vivo". (Hebreos 3:12)

B. Dos clases de agnósticos

- El agnóstico ***antagonista***
  Este agnóstico "duro" no sabe si Dios existe o no y, por ende, afirma que nadie más puede saberlo.

  EJEMPLO:
  A. J. Ayer: *Dios es intocable e invisible, por tanto, el término Dios no tiene significado.* Ayer propuso el principio de verificación: una cosa puede verificarse sólo por medio de los cinco sentidos o por definición. (Ejemplo: Un triángulo tiene tres lados.)

  PROBLEMA:
  El principio de verificación no pasa la prueba de verificación, ya que la prueba misma no puede verificarse por medio de los cinco sentidos, ni su definición es verdadera.

  CONCLUSIÓN:
  No podemos confiar en la prueba de verificación. La prueba misma de verificación no es confiable y carece de significado.
  "Así dice Jehová Dios, Creador de los cielos, y el que los despliega; el que extiende la tierra y sus productos; el que da aliento al pueblo que mora sobre ella, y espíritu a los que por ella andan". (Isaías 42:5)

- El agnóstico ***accesible***
  El agnóstico "suave" no sabe si Dios existe o no, pero podría estar dispuesto a investigarlo.

  EJEMPLO:
  Emmanuel Kant: *No existe suficiente información para saber si Dios existe. Hay demasiadas contradicciones en la vida. No podemos saber cómo es algo en realidad sin importar cómo se vea, ya que hay diferencia entre la apariencia y la realidad.*

  PROBLEMA:
  Cuando se le quita el valor a todo conocimiento, se le resta confianza a todo.

  CONCLUSIÓN:
  No podemos confiar en la teoría de Kant porque dice que no se puede

confiar en nada; por tanto, no se puede confiar en su conclusión. El solo hecho de no tener la información completa acerca del cerebro, no significa que deba rechazarse su realidad y que no se pueda confiar en ella. El hecho de no tener la información completa acerca de Dios no significa que debamos rechazar su existencia y que no podamos confiar en él.

"Buscad a Jehová mientras puede ser hallado, llamadle en tanto que está cercano…Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová. Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos". (Isaías 55:6, 8–9)

III. CAUSAS DE LA INCREDULIDAD

De la Duda a la Negación

Madalyn Murray O'Hare, la atea más reconocida del s. XX, que proclamó sus ideas sin restricciones, fue la responsable de que se quitara la oración y la lectura de la Biblia de las escuelas públicas.

¿Qué fue lo que provocó su crítica cáustica y su guerra contra Dios? En 1945, esa madre soltera se enojó cuando el padre de su hijo se negó a casarse con ella. A pesar de ello, usaba el apellido de él. Ocho años más tarde, se embarazó de otro hombre que también la rechazó.

En 1960, Madalyn buscó escapar de la "opresión de los Estados Unidos" con la esperanza de convertirse en ciudadana de la URSS. Pero nuevamente fue rechazada. Al regresar a su país quiso inscribir a sus hijos en escuelas que pedían sus actas de nacimiento. A Madalyn le dio mucha vergüenza entregarlas, ya que las actas tenían apellidos diferentes. Así que atacó el sistema educativo, no por causa de una creencia política, sino por un dilema moral.

Su hijo Bill Murray dijo: "En vez de confrontar su conciencia, decidió negar la existencia de Dios y rehusó aceptar cualquier restricción moral. Si hubiera una deidad, entonces ésta podría dictar las reglas de su vida. De ese punto en adelante, ella estuvo en guerra contra Dios". Las dudas de Madalyn Murray acerca de un Dios amoroso se tornaron en negación cuando ella arrogantemente endureció su corazón y confió únicamente en ella misma.

"Así ha dicho Jehová: Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová". (Jeremías 17:5)

A. El ateísmo y el agnosticismo *comienzan con dudas causadas por*

Daño emocional… rechazo, trauma o falta de amor en las primeras etapas de la vida.

Desconfianza total… Falta de confianza en las figuras de autoridad falibles que hablan de Dios y la religión.

Expectativas irreales… pensamiento equivocado acerca de Dios y la religión.

Creencias reprimidas… no creen en un Dios Todopoderoso y amoroso
Verdad torcida… el éxito proviene de los logros obtenidos…
Conciencia cauterizada… insensible al toque divino
… y ¡termina con la negación!

"Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios; por la hipocresía de mentirosos que, teniendo cauterizada la conciencia," (1 Timoteo 4:1–2)

B. La raíz del problema

Todos fuimos creados por Dios con tres necesidades internas: amor, reconocimiento o significancia y seguridad. Si se ha experimentado ***rechazo constante*** en lugar de amor, ***crítica constante*** en lugar de reconocimiento y ***traición a la confianza*** en lugar de seguridad, la reacción natural es proteger el corazón de más heridas.

Si a usted le resulta demasiado amenazante rendirse a la sabiduría de una autoridad superior, existe el peligro de que se "convierta" en autoridad para sí mismo con objeto de reforzar su valía. Sin embargo, la Biblia dice:

"No seas sabio en tu propia opinión; teme a Jehová, y apártate del mal".(Proverbios 3:7)

CREENCIA EQUIVOCADA:
"Ver para creer". No veo el suficiente conocimiento moral, intelectual, científico o experimental para probar la existencia de un Dios que controla el universo. "No puedo ceder el control de mi vida a un Dios que no puedo ver".

CREENCIA CORRECTA:
"Creer para ver". El diseño del universo debe tener un diseñador. Dios revela sus cualidades invisibles, su eterno poder y su naturaleza divina a todo el que se humilla delante de él y busca de manera honesta la verdad. He cedido el control de mi vida a él para que cumpla su propósito en mí.
"Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa". (Romanos 1:20)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón". (Jeremías 29:13)

B. PASAJE CLAVE par leer y meditar: Romanos 1:18–2:29

La verdad puesta a prueba

Imagine un tribunal donde se está llevando a cabo un juicio. El cargo es alta traición contra el rey del universo. El acusado declara ser "inocente" alegando ignorancia. A

medida que el juicio continúa, la evidencia revela que Dios se ha dado a conocer a todas las personas a través de la naturaleza y de la conciencia humana. Todos han sido expuestos a la verdad acerca de Dios, aun los paganos. ¡Rechazar esa verdad tiene consecuencias devastadoras! Tome un tiempo para contestar este pequeño, pero importante estudio bíblico de los dos primeros capítulos del libro de Romanos.

- ¿Qué hace Dios cuando rechazamos la verdad? v. 1:18

RESPUESTA:

- ¿De qué maneras rechaza la gente la verdad? v. 1:18

RESPUESTA:

- ¿Qué verdad es evidente para toda persona? v. 1:19

RESPUESTA:

- ¿Quién hizo que esta verdad fuera fácil de entender? v. 1:19

RESPUESTA:

- ¿Desde cuándo se ha visto esta verdad claramente? v. 1:20

RESPUESTA:

- ¿Cómo se ha dado a conocer Dios? v. 1:20

RESPUESTA:

- ¿Qué le sucede a aquellos que deciden ignorar la verdad de Dios? v. 1:21

RESPUESTA:

- ¿Cómo se perciben a sí mismos aquellos que niegan la existencia de Dios? — v. 1:22

RESPUESTA:

- ¿Qué son en realidad? — v. 1:23

RESPUESTA:

- ¿Cuál es la reacción de Dios hacia los que rechazan la verdad? — v. 1:24

RESPUESTA:

- ¿Qué prefieren en lugar de aceptar la verdad? — v. 1:25

RESPUESTA:

- ¿Cómo responde Dios a los que cambian la verdad por la mentira? — vv. 1:26, 28

RESPUESTA:

- ¿Cuáles son las veinte características de los que no aceptan que Dios existe? — vv. 1:29–31

RESPUESTA:

- ¿Qué verdad sí conocen los que no aceptan la existencia de Dios? — v. 1:32

RESPUESTA:

- ¿En qué se basa el juicio de Dios? v. 2:2

RESPUESTA:

- ¿Qué clase de corazón provoca la ira de Dios? v. 2:5

RESPUESTA:

- ¿Qué recibirán los que rechazan la verdad? v. 2:8

RESPUESTA:

- Aunque los gentiles paganos viven sin ley, ¿qué verdad les ha revelado Dios? v. 2:14–15

RESPUESTA:

C. Defendiendo la fe

Si Dios es Dios, ¿por qué necesita que lo defiendan simples mortales? La defensa no es para beneficio de Dios, sino para iluminar la mente de los que andan en tinieblas. Muchos ateos y agnósticos se aferran a su incredulidad porque no pueden comprender que Dios es el diseñador Maestro del universo. ¿Cómo puede alguien concebir que pueda existir una temperatura de 27 millones de grados Fahrenheit (15 millones de grados centígrados)? Sólo porque no podemos comprender que exista tal temperatura, no significa que podemos rechazar que esa es la temperatura del sol.

"Los cielos cuentan la gloria de Dios, y el firmamento anuncia la obra de sus manos… Por toda la tierra salió su voz, y hasta el extremo del mundo sus palabras… en ellos puso tabernáculo para el sol; de un extremo de los cielos es su salida, y su curso hasta el término de ellos; y nada hay que se esconda de su calor".
(Salmos 19:1, 4, 6)

"¿No es el universo producto de la generación espontánea?"

Si algo existe, sólo podemos llegar a una de las siguientes tres conclusiones:

- Es eterno.
- Fue creado por alguien eterno.
- Es producto de la espontaneidad.

Durante el siglo de la Ilustración (s. XVIII), los escépticos declararon que la "hipótesis de Dios" ya no era necesaria, que el universo existe gracias a la generación espontánea. Los científicos creían que las bacterias proliferaban en los alimentos por esa razón. Sin embargo, cuando los microscopios tuvieron más potencia, la generación espontánea fue rechazada, porque se descubrió el origen de las bacterias. En la actualidad, la comunidad científica reconoce que algo no puede venir de la nada. Por tanto, para que algo se cree a sí mismo, primero tiene que existir. Es imposible que algo exista si no existe. La única explicación para la existencia del universo es que Dios que es eterno, lo creó. Dios existe en sí mismo—siempre ha existido y siempre existirá.
"Tú, oh Señor, en el principio fundaste la tierra, y los cielos son obra de tus manos". (Hebreos 1:10)

"¿Cómo puede una persona lógica creer en la existencia de Dios?"

Una persona lógica no puede hacer declaraciones ilógicas como las siguientes.

- Si alguien dice, "sé que Dios no existe" en realidad quiere decir, "conozco todo lo que se puede conocer, no hay nada que yo no sepa". Sin embargo, sabemos que nadie conoce todas las cosas. Así que aquello que desconocemos, tiene que ver con la existencia de Dios.
- Declarar, "Dios no existe" comunica lo siguiente: "He estado en cada rincón del universo". Pero nadie ha estado en todas partes. Como no ha estado en todas partes, no puede afirmar que Dios no existe en algún lugar.
  "¿Se ocultará alguno, dice Jehová, en escondrijos que yo no lo vea? ¿No lleno yo, dice Jehová, el cielo y la tierra?" (Jeremías 23:24)

"¿Cómo puedo creer en algo que no se ve y que nunca se ha visto?"

Nadie ha visto la gravedad, pero ella nos rige. La ley de la gravedad atrae a todos los objetos hacia el centro de la tierra. Sin la gravedad, flotaríamos continuamente en el espacio.
"Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve". (Hebreos 11:1)

"¿En verdad existe Dios, o sólo es producto de nuestra imaginación?"

Aunque no hay evidencia empírica, los eruditos y apologistas utilizan cuatro líneas de pensamiento en el gran debate.

- ***El argumento del ser*** (llamado el argumento ontológico)
  —Todas las culturas, primitivas y avanzadas, han tenido conciencia de Dios, e incluyen un sistema de adoración y de pago por el pecado. El hecho de que cada persona ha pensado alguna vez en un ser supremo presupone que tal ser existe.

- ***El argumento de la causa primera*** (llamado argumento cosmológico)
  —Puesto que científicamente hablando, algo que existe no puede venir de la nada, nuestro mundo tuvo que haber sido creado. Por tanto, tuvo que existir un creador que originara la creación del mismo.

- ***El argumento del hombre*** (llamado el argumento moral)
  —Ya que los seres humanos, en contraste con otras formas de vida, somos únicos en inteligencia y moralidad, Dios debió ser el que puso en nosotros esas características.

- ***El argumento de diseño*** (llamado el argumento teológico)
  —De la misma manera que un relojero hace un reloj que funciona dentro de su complejidad, el diseño del universo es complejo y funciona. Así que, el Maestro diseñador tuvo que haberlo planeado
  "Porque así dijo Jehová, que creó los cielos; él es Dios, el que formó la tierra, el que la hizo y la compuso; no la creó en vano, para que fuese habitada la creó: Yo soy Jehová, y no hay otro". (Isaías 45:18)

Una de las leyes inmutables de la ciencia declara: "¡Algo no puede venir de la nada!" Por tanto, si Dios no creó la materia de la nada, entonces la nada no creó la materia de la nada— ¡esto es científicamente absurdo!

"¿Qué clase de Dios existe?"

Con base en las cuatro líneas de pensamiento clásicas:

- ***El argumento del ser***
  —Debido a que todos llevamos en nuestro interior la idea de un Dios, ***Dios es esencial***.

- ***El argumento de la causa primera***
  —Debido a que el Creador creó el universo de la nada, ***Dios es todopoderoso***.

- ***El argumento del hombre***
  —Debido a que los seres humanos toman decisiones morales y

sacrificiales para su beneficio y el de otros, ***Dios es moral***.

- ***El argumento del diseño***
  —Debido a que Dios diseñó al mundo con toda su complejidad (por ejemplo, el equilibrio entre el frío y el calor, y el intercambio de gases entre las plantas y los humanos), ***Dios es inteligente en gran manera.***
  "Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él. Es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)

"La existencia del mal ¿no prueba que el Dios de amor no existe?"
Sólo porque la gente utiliza cuchillos para cometer actos malvados y homicidios, no significa que la maldad es inherente a los cuchillos. En la Biblia, Dios revela lo que aguarda a los que hacen maldad.
"Porque los malignos serán destruidos, pero los que esperan en Jehová, ellos heredarán la tierra. Pues de aquí a poco no existirá el malo; observarás su lugar, y no estará allí". (Salmos 37:9–10)

¿Realmente importa que Dios exista?"
Si a Dios no le importara su existencia, o fuera tan débil que no pudiera hacer nada al respecto, entonces, no importaría. Sin embargo, Dios es todopoderoso, y a la vez personal y se preocupa por usted y todo lo que le sucede. Tiene un plan personalizado para su vida y sí, claro que es importante.
"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

"¿Cómo puede usted creer en la Biblia y por lo tanto, en el Dios de la Biblia, si no puede probar científicamente que las Escrituras son verdad?"
Esta línea de pensamiento es una falacia común. La evidencia científica se basa en eventos repetibles. Es claro que los eventos históricos no son repetibles, así que se debe utilizar otro método para determinar su confiabilidad. La evidencia legal e histórica demuestra sin lugar a dudas que algo es un hecho real. En un tribunal, se determina el veredicto por el peso de evidencias, pruebas y testimonios escritos u orales. La Biblia se sostiene en estas tres evidencias:

- Evidencias arqueológicas:

  Se han descubierto más de 25,000 sitios arqueológicos citados en la Biblia, todos apoyan la evidencia histórica de la Biblia. El arqueólogo judío Nelson Glueck dijo, "ningún hallazgo arqueológico ha contradicho las referencias bíblicas" Jesús dijo, "*Si éstos [Sus discípulos] callaran, las piedras clamarían*" (Lucas 19:40). A pesar de que muchos críticos pensaron que los sitios bíblicos eran ficticios, las piedras arqueológicas

han clamado a gritos, confirmando la veracidad de la Biblia.

CRÍTICA	CONFIRMACIÓN
—Los críticos declararon que Nabónido fue el último rey de Babilonia—no Belsasar, como se menciona en Daniel capítulo 5.	—En 1853, los arqueólogos descubrieron un cilindro describiendo a dos reyes babilonios (padre e hijo) que reinaron simultáneamente (Nabónido y Belsasar).
—Los críticos declararon que los heteos era un pueblo ficticio a pesar de que se menciona 40 veces en la Biblia. (Josué 1:4; 2 Reyes 7:6)	—En la década de 1870, los arqueólogos descubrieron evidencias de la civilización hetea cerca del río Éufrates. En 1906, se descubrió la capital hetea en lo que hoy es Turquía.
—Los críticos declararon que el rey Sargón de Asiria, que se menciona una vez en la Biblia, fue un gobernante ficticio cuyo nombre se insertó para llenar un vacío cronológico.	—En 1842, los arqueólogos descubrieron el palacio del rey Sargón.
—Los críticos declararon que Sodoma, Gomorra, Adma, Zeboim y Zoar, las cinco ciudades construidas en las planicies que menciona Génesis 14, eran ficticias, así como sus reyes.	—En 1975 los arqueólogos descubrieron miles de tablas en la ciudad de Ebla. Algunos académicos sugieren que los nombres que se encontraron escritos en esas tablas son los mismos que se mencionan en Génesis capítulo 14.

PROFECÍA	CUMPLIMIENTO EN LA HISTORIA
—cerca del año 701 a.C. se anunció que Babilonia sería conquistada. Isaías 13:17; 19; Jeremías 51:11.	—La caída de Babilonia en 539 a.C. Daniel capítulo 5.
—dada cerca del año 571 a.C. Egipto perdería su superioridad y poder. Ezequiel 29:1–2, 15.	—Verdad a partir del año 332 a.C.
—dada cerca del año 650–655 a.C. La ciudad de Nínive sería destruida. Vea el libro de Nahúm.	—612 a.C.
—dada alrededor del año 571 a.C. La ciudad de Tiro sería destruida. Ezequiel 26:3–4.	—332 a.C.
—dada alrededor del año 1405 a.C. Israel sería dispersado por todas las naciones. Deuteronomio 28:37.	—En el año 70 d.C., durante la dispersión después de la destrucción de Jerusalén, Israel fue esparcido a todas las naciones.

—dada alrededor del año 1405 a.C. Israel retornaría a Palestina en los últimos días—Deuteronomio 30:3–5.

—Después de cinco generaciones de que su territorio fuera ocupado por otra nación, el pueblo perdió su identidad nacional. Sin embargo, en mayo de 1948, los judíos experimentaron un evento sin precedentes en toda su historia. Nuevamente Israel se convirtió en una nación ¡un cumplimiento perfecto de la profecía!

- Testimonio escrito:
  Entre los libros sagrados de las religiones de todo el mundo, solo la Biblia contiene profecías específicas y detalladas de acontecimientos futuros. Se han cumplido en la historia secular aproximadamente 2,000 de las profecías del Antiguo Testamento, y dichas profecías, que pueden verificarse en la historia, no se encuentran en ninguna otra religión del mundo.
  "Profeta les levantaré de en medio de sus hermanos, como tú; y pondré mis palabras en su boca, y él les hablará todo lo que yo le mandare". (Deuteronomio 18:18)

- Testimonio oral:
  Muchos testifican que la Biblia tiene poder para transformar vidas.
  "Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón". (Hebreos 4:12)

  —Abraham Lincoln, presidente de los Estados Unidos de América:
  "La Biblia es el mejor regalo que Dios ha hecho al hombre… pues si no fuera por ella, no podríamos distinguir la verdad del error".

  —Winston Churchill, líder mundial:
  "Descansamos con confianza sobre la roca inquebrantable de las Escrituras".

  —Daniel Webster, abogado:
  "Creo que las Escrituras del Antiguo y Nuevo Testamento son la voluntad y palabra de Dios".

  —Charles Dickens, escritor:
  "Es el mejor libro que ha existido o que existirá en el mundo…"

  —Benjamín Franklin, estadista:
  "Mi consejo para ustedes es que se familiaricen y profundicen su creencia en la Sagrada Escritura".

P **"¿No son todas las religiones básicamente iguales?"**

No. Las religiones no son como veredas que llevan a la cima de una montaña partiendo de su base. Afirmar que todas las religiones son igualmente válidas demuestra ignorancia de las muchas contradicciones que hay entre ellas o bien, que se da poca importancia a esas diferencias por considerarlas insignificantes. Los budistas niegan la existencia de un Dios personal, los musulmanes afirman que Judas, no Jesús, murió en la cruz, los hinduistas creen que Jesús no era más divino que cualquier otro hombre. Sin embargo, Jesús enseñó que hay un solo Dios personal y que es trino en su naturaleza. Para entrar en una relación con Dios, Jesús explicó la forma:
"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6).

P "¿Cómo puedo aceptar intelectualmente a Dios por la fe?"

En la vida diaria, usted vive por fe. Usted no conoce personalmente al conductor del autobús que aborda. No sabe nada acerca de su carácter, pero usted ejerce la fe pensando en que hará su trabajo correctamente. Cuando se sube a un elevador, no inspecciona primero el piso y los cables. Se sube y presiona el botón del piso al que desea ir. ¿Cuánto más fiel es el que lo creó? Usted tiene la opción de ejercer la fe. Puede tomar un paso de fe para confiar su vida al Señor.

"Porque por fe andamos, no por vista". (2 Corintios 5:7)

D. Respuestas a los argumentos ateos

Los ateos dicen: "el hombre creó a Dios", pero los teístas dicen "Dios creó al hombre". ¿Cuál es la verdad? Cuando usamos un radio, un teléfono, una cámara o un auto, naturalmente deducimos que dicho objeto fue diseñado por una persona con inteligencia. Es lógico pensar que cosas tan complejas como el mundo marino, el reino animal y el cerebro humano, fueron ideados por un Creador inteligente.

"¡Cuán innumerables son tus obras, oh Jehová! Hiciste todas ellas con sabiduría; la tierra está llena de tus beneficios".
(Salmos 104:24)

- **Causa y efecto**
  Si todo necesita una causa, entonces también la necesita Dios. Si Dios no necesita una causa, tampoco la necesita el mundo, entonces no hay necesidad de Dios.
  —Bertrand Russell

  RESPUESTA:
  Sólo los efectos necesitan una causa. Si usted teoriza que Dios es un efecto y necesita una causa, entonces nunca podrá encontrar una "causa primera" para la creación del universo.
  "En el principio creó Dios los cielos y la tierra". (Génesis 1:1)

- **Incompatibilidades morales**
  Si Dios es todo bondad y todopoderoso, él podría vencer y erradicar el mal. Si el mal no es vencido, entonces Dios no existe.
  —Pierre Bayle

  RESPUESTA:
  Dios no creó marionetas sin poder de decisión sobre sus actos. Él permite que todos tengan la libertad de elegir entre el bien y el mal ahora. Sin embargo, garantiza que al final, el mal será destruido.
  "Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron. Pero los cobardes e incrédulos, los abominables y homicidas, los fornicarios y hechiceros, los idólatras y todos los mentirosos tendrán su parte en el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda". (Apocalipsis 21:4, 8)

- **Sufrimiento injustificable**
  El sufrimiento injustificable es incompatible con un Dios justo.
  —Albert Camus

  RESPUESTA:
  Nuestra perspectiva de la justicia es muy deficiente a la luz del propósito redentor de Dios, el cual produce algo bueno de lo malo. Ejemplo: la madre cuyo hijo pierde la vida por culpa de un conductor ebrio se involucra activamente en un programa que salva miles de vidas (MADD, "Madres en contra de conductores ebrios").
  "Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

- **Atributos incompatibles**
  ¿Cómo es posible que Dios posea atributos tales como el amor y la ira, que son incompatibles?

  RESPUESTA:
  El amor y la ira no son incompatibles. El amor es un atributo de Dios que nunca cambia. Dios nunca deja de tener amor ágape por usted. Él siempre busca el mayor bien para nosotros. La ira es la respuesta de Dios al pecado. Su ira, como fuego purificador, surge de su amor puro.
  "Y se sentará para afinar y limpiar la plata; porque limpiará a los hijos de Leví, los afinará como a oro y como a plata, y traerán a Jehová ofrenda en justicia". (Malaquías 3:3)

- **La teoría de la explosión**
  El universo es resultado de la combinación casual de las partículas en movimiento. La teoría del azar también explica el surgimiento de la vida humana.
  —David Hume

RESPUESTA:

Un universo completamente aleatorio que funciona por casualidad contradice el complejo diseño, confiabilidad e inteligencia evidentes. Ejemplo: Si todas las partes de su reloj se pusieran en una caja y se agitaran durante un millón de años, no formarían un reloj.

"¿Dónde estabas tú cuando yo fundaba la tierra? Házmelo saber, si tienes inteligencia. ¿Quién ordenó sus medidas, si lo sabes? ¿O quién extendió sobre ella cordel? ¿Sobre qué están fundadas sus bases? ¿O quién colocó su piedra angular, cuando alababan todas las estrellas del alba, y se regocijaban todos los hijos de Dios?" (Job 38:4–7)

- **Deseos bien intencionados**

  La fe en Dios se basa en el anhelo de cumplir un deseo, una neurosis infantil que busca a un protector
  —Freud y Sartre

RESPUESTA:

El hecho de que la gente de todas las culturas, ya sean primitivas o avanzadas, sienta la gran necesidad de tener un Dios a quién adorar es prueba universal de su existencia.

"Porque la ira de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad e injusticia de los hombres que detienen con injusticia la verdad; porque lo que de Dios se conoce les es manifiesto, pues Dios se lo manifestó. Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa". (Romanos 1:18–20)

- **Limitaciones físicas**

  Dios no se puede ver, escuchar o tocar.

RESPUESTA:

Dios nos está limitado a darse a conocer a través de atributos físicos Él se revela personalmente cada vez más por medio de la conciencia en la medida en que una persona crece en su fe.

"Es, pues, la fe la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve. Porque por ella alcanzaron buen testimonio los antiguos. Por la fe entendemos haber sido constituido el universo por la palabra de Dios, de modo que lo que se ve fue hecho de lo que no se veía". (Hebreos 11:1–3)

Ciega, sorda y muda—vivió como un animal salvaje en una oscura jungla. No la disciplinaron de niña y no tenía forma de comunicarse. Sus padres no sabían que hacer. Pero una maestra joven llamada Ana Sullivan respondió a sus súplicas. Una y otra vez, abría la mano de Helen Keller y escribía la palabra A-G-U-A, enseguida ponía su mano debajo de la llave del agua. Finalmente, el milagro ocurrió un día. ¡La luz penetró en la mente de Helen! Comprendió la relación entre la palabra ***agua*** y el líquido. Ante ella, se abrió un mundo nuevo. El mundo de la comunicación. Llegó el día en que Helen

comprendió D-I-O-S. Su respuesta escrita fue que ella ya conocía a Dios. ¿Cómo? Era imposible. ¿De dónde obtuvo el conocimiento de Dios? La Biblia dice que Dios colocó tal conocimiento dentro de ella, así como en toda la gente del mundo.

"Porque lo que de Dios se conoce les es manifiesto, pues Dios se lo manifestó. Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa".
(Romanos 1:19–20)

Para el escéptico que dice, "Nunca he visto o escuchado a Dios", ofrezco el siguiente pensamiento: Sólo porque los sordos o los ciegos nunca han visto las estrellas o han escuchado el sonido de un arpa, no significa que las estrellas y las arpas no existen. Con fe es posible ver las huellas del Señor que camina a nuestro lado. Con un corazón abierto, es posible escuchar su voz. —June Hunt

EL PENSAMIENTO CIRCULAR DEL ATEO

En cierta ocasión, el coronel Robert Ingersoll, conocido como el "gran agnóstico" visitó al escritor cristiano Henry Ward Beecher. En su oficina miró fascinado el globo interestelar de Ward que incluía estrellas y constelaciones. "Esto es lo que había estado buscando" declaró Ingersoll. "¿Quién lo hizo?" Beecher contestó: "¿Qué quién lo hizo? Bueno coronel, nadie lo hizo. ¡Surgió de la nada!"

Las palabras escogidas cuidadosamente con lógica, pueden invitar a un ateo a reconsiderar su postura. El siguiente acróstico de la palabra círculo puede ayudarle a presentar con lógica las buenas nuevas a los que no conocen a su Creador.

"Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo. Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno".
(Colosenses 4:5–6)

Cree una atmósfera de respeto y aceptación.

- "¿Escuché correctamente que dijo que no cree en un Dios inteligente y personal que creó el universo?"
- "Comprendo, pero en realidad hay muy pocos ateos que en verdad lo son".

Introduzca ideas alternativas acerca del conocimiento.

- "¿Se considera una persona de criterio amplio o estrecho?"
- "¿Qué porcentaje del conocimiento de mundo cree que posee?"

Represente todo el conocimiento del mundo con un círculo grande.

Cuestione sus conclusiones.

- "Dijo que tenía un criterio amplio. ¿Es posible que Dios exista fuera del

círculo que abarca su conocimiento?"

Utilice su propia experiencia… su testimonio personal.

- "Dios se hizo real en mi vida cuando…"
- "Nunca conocí personalmente a Dios, hasta que…"

Llegue a algunas conclusiones alternativas

- Ya que reconoce que Dios puede existir fuera de su círculo de conocimiento, en realidad usted es un agnóstico, no un ateo. Simplemente no sabe si Dios existe o no".
- Si fuera posible conocer a Dios, ¿estaría dispuesto a considerar que sí existe?"

Ofrezca los siguientes pasos para conocer a Dios.

- "Si existiera Dios, ¿para qué cree que lo hizo?" Para darle significado y propósito a su vida. (Lea Jeremías 29:11.)
- "¿Por qué piensa que no ha tenido un conocimiento personal de Dios y de su propósito para su vida?" Dios ha dicho que debemos reconocer una capacidad intelectual más alta que la nuestra antes de que podamos llegar a conocerle. (Lea Proverbios 9:10.)
- "¿Qué piensa que le está impidiendo reconocer su necesidad de Dios y experimentar su amor?" El pecado del orgullo endurece su corazón y ciega los ojos del
  espíritu a la realidad de Dios y de su amor por usted.
  (Lea Hebreos 3:12–13.)

- "¿Sabía que la solución para abrir los ojos del espíritu es reconocer y entender quién es él?"
  —Acepte que ha pecado deliberadamente — Romanos 3:23

  —Reconozca que su pecado lo separa de Dios. Por eso usted no conoce a Dios. — Isaías 59:2

  —Acepte que la muerte de Jesús pagó por su pecado — Romanos 5:8

  —Reconozca que Jesús es el único camino para recibir el conocimiento de Dios — Juan 14:6

  —Reciba a Jesús como su Señor y Salvador personal. — Juan 1:12

BIBLIOGRAFÍA

Blanchard, John. *Does God Believe in Atheists?* "¿Cree Dios en los ateos?" Darlington, England: Evangelical, 2000.

Crabb. Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Entendiendo a la gente, el profundo anhelo de relacionarse" Biblioteca de recursos para el ministerio. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Enns, Paul. *The Moody Handbook of Theology*. "Manual Moody de teología" Chicago: Moody, 1989.

Fuller, Edmund. *2500 Anecdotes for All Occasions*. "Anécdotas para toda ocasión" New York: Avenel, 1980.

Geisler, Norman L. *Baker Encyclopedia of Christian Apologetics*. "Enciclopedia Baker de Apologética cristiana" Biblioteca de Referencia Baker. Grand Rapids: Baker, 1999.

Geisler, Norman L., y Paul D. Feinberg. *Introduction to Philosophy: A Christian Perspective*. "Introducción a la filosofía: Una perspectiva cristiana" Grand Rapids: Baker, 1980.

Geisler, Norman L., y Ronald M. Brooks. *When Skeptics Ask*. "Cuando preguntan los escépticos" Wheaton, Ill.: Victor, 1990.

Hoerth, Alfred J. *Archaeology and the Old Testament*. "La arqueología del Antiguo Testamento" Grand Rapids: Baker, 1998.

Hordern, William E. *A Layman's Guide to Protestant Theology*. "Guía de teología protestante para laicos" Ed. revisada. New York: Macmillan, 1968.

McDowell, Josh. *The New Evidence that Demands a Verdict*. "Evidencia que exige un veredicto" Nashville: Thomas Nelson, 1999.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. "En busca de reconocimiento" 2a ed. (Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Murray, William J. *The Church Is Not for Perfect People*. "La iglesia no es para personas perfectas" Eugene, Ore.: Harvest House, 1987.

Price, Randall. *The Stones Cry Out*. "Las piedras hablan" Eugene, Ore.: Harvest House, 1997.

Samuel, Leith. *The Impossibility of Agnosticism*. "La imposibilidad del agnosticismo" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1972.

Sproul, R. C. *Reason to Believe*. "Razón para creer" Grand Rapids: Lamplighter, 1982.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La Biblia: ¿Es confiable?

La verdad puesta a prueba

por June Hunt

"La Biblia es la suprema y singular fuente de revelación acerca del significado de la vida".

—Woodrow Wilson, 28avo Presidente de Estados Unidos

I. DEFINICIONES

A. El Libro

La Biblia ha sido leída por más gente, publicada en mayor número de idiomas, y traducida y parafraseada más que cualquier otro libro que haya existido.

- La palabra ***Biblia*** proviene de la palabra latina ***biblos***, que significa "libros".

—Título	se llama ***"El libro de libros"***
—Estructura	es un libro que consiste de 66 libros
—Revelación	es la voluntad escrita de Dios

"Así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié". (Isaías 55:11)

"Antes bien, como está escrito: Cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman. Pero Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu; porque el Espíritu todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios" (1 Corintios 2:9–10).

—Autor	Dios

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

—Escritores	más de 40 hombres que fueron inspirados por el Espíritu de Dios

—Tiempo	abarca 1,600 años
—Tema central	la salvación por medio de Jesucristo

a. ***Antiguo*** *Testamento… La fe que mira hacia la cruz*

"He aquí que aquel cuya alma no es recta, se enorgullece; mas el justo por su fe vivirá". (Habacuc 2:4)

b. ***Nuevo Testamento*** *… La fe que mira atrás a la cruz*

"Porque en el evangelio la justicia de Dios se revela por fe y para fe, como está escrito: Mas el justo por la fe vivirá". (Romanos 1:17)

- La palabra ***Escrituras*** proviene de la palabra griega ***graphe***, que significa "escrito".

—Escrito sagrado.
—Se refiere a un versículo, un pasaje o a la Biblia completa.
—Citar las Escrituras equivale a citar la palabra de Dios.

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

—Las Escrituras del Nuevo Testamento tienen la misma credibilidad que las del Antiguo Testamento.

"Y tened entendido que la paciencia de nuestro Señor es para salvación; como también nuestro amado hermano Pablo, según la sabiduría que le ha sido dada, os ha escrito, casi en todas sus epístolas, hablando en ellas de estas cosas; entre las cuales hay algunas difíciles de entender, las cuales los indoctos e inconstantes tuercen, como también las otras Escrituras, para su propia perdición". (2 Pedro 3:15–16)

- La palabra ***canon*** procede del término griego ***kanon***, que significa "vara" y de la palabra inglesa ***cane***, que significa "caña o vara".

—Es un estándar o caña para medir
—Son los libros de la Biblia que han sido oficialmente aceptados porque cumplieron la prueba de tener tanto la autoridad como la inspiración divina.

B. Su autoridad

La Biblia es prueba del poder que exige obediencia y la última y concluyente palabra de Dios porque es…

- ***Inspirada***
  — La palabra ***inspirada*** viene del término griego ***theopneustos***, que significa:

"exhalada por Dios".
— Dios comunicó el mensaje exacto que quería registrar.
— Puesto que Dios controló la escritura del mensaje, éste es exactamente lo que él quería decir.
— Los autores humanos fueron inspirados para escribir las palabras exactas de Dios.

- ***Infalible***
  — La Biblia no tiene ningún engaño (es enteramente confiable).
  — La Biblia nunca desencamina, ni miente, ni decepciona a nadie.
  "La ley de Jehová es perfecta, que convierte el alma; el testimonio de Jehová es fiel, que hace sabio al sencillo". (Salmos 19:7)

- ***Inerrante***
  — La palabra de Dios no tiene errores.
  — La Biblia no tiene ningún error o falsedad.
  "Toda palabra de Dios es limpia; el es escudo a los que en él esperan". (Proverbios 30:5)
  "Las palabras de Jehová son palabras limpias, como plata refinada en horno de tierra, purificada siete veces". (Salmos 12:6)

- ***Inclusiva***
  — La palabra de Dios incluye todo y contiene todo lo que es necesario saber.
  — Es suficiente para…

  a. Nuestra salvación
  "Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará".

  b. Nuestra instrucción

  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia" (2 Timoteo 3:16)

  c. Nuestra esperanza
  "Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza". (Romanos 15:4)

  d. Nuestra felicidad
  "Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace" (Santiago 1:25)

  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16–17)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA PALABRA DE DIOS

INSPIRADA Y AUTORITATIVA

La revelación divina es esencial si queremos saber algo acerca del carácter de Dios y la ley moral. A pesar de que el Señor ha puesto en el corazón de cada persona la conciencia de que él existe y que tiene atributos sobrenaturales (Romanos 1:18–20), las Escrituras son útiles para conocer y entender el evangelio, para mantener una vida espiritual dinámica, para entender los designios divinos para la iglesia, y para conocer la voluntad de Dios.

La mayoría de los cristianos reconocen que la Biblia está llena de "buenos consejos", pero no responden a la pregunta en cuanto a si tiene la autoridad inherente que **debe tener** para ser verdaderamente obedientes a Dios. Si creemos que la Biblia es algo más que un conjunto de "buenos consejos" y que en efecto es la palabra inspirada por Dios, entonces "todas las palabras de las Escrituras son las palabras de Dios, y si no creemos en alguna de ellas equivale a dudar o desobedecer a Dios."

COMPRENSIBLE Y CONFIABLE

Si las Escrituras son convenientes para nosotros, entonces deben ser comprensibles y confiables. Y puesto que Dios mismo es el autor de ellas, deben ser suficientemente comprensibles como para comunicarnos los propósitos divinos. Dios no reveló su palabra a los escritores de la Biblia ¡para que no pudiéramos entenderla! De hecho, Deuteronomio 6:6–7 declara: *"Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes"*. La claridad y confiabilidad de las Escrituras deben conducirnos a:

- Reconocer nuestra responsabilidad individual de escudriñarlas y descubrir por nosotros mismos lo que Dios desea y requiere.
- Recurrir a ellas en cualquier circunstancia aunque nuestro conocimiento y comprensión no sean siempre completos.
- Continuar estudiándolas para mejorar nuestro conocimiento y entendimiento.

NECESARIA Y SUFICIENTE

La revelación divina es esencial, no opcional. Necesitamos que la verdad de Dios se nos revele, porque no podemos descubrirla por nosotros mismos. Sólo a través de la revelación que él hace de sí mismo podemos pasar de la fe emocional, intelectual o volitiva, al cumplimiento decidido del mayor mandamiento expresado por Jesucristo en Mateo 22:37: *"Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente*". Necesitamos que Dios nos revele su verdad y debemos usar nuestra mente junto con nuestras emociones y corazón, para entender, interpretar y aplicar correctamente esa revelación a nuestra vida.

Y si la revelación divina es esencial, entonces por necesidad debe ser suficiente. La verdad que se presenta en las Escrituras contiene "todas las palabras de Dios que él quería que tuviera su pueblo en cada una de las etapas de la historia redentora".

Asimismo, contiene todo lo que necesitamos saber, entender y creer para la salvación, para agradarle a él y para dar gloria a su nombre.

ÚTIL Y PRÁCTICA

- Útil para la doctrina

  Existen innumerables puntos de vista en el mundo en cuanto a quién es Dios y cómo es. Es esencial enseñar una perspectiva correcta de Dios y la única fuente que tenemos para ello es su revelación personal, que es la palabra inspirada de Dios que conocemos como Biblia.

- Útil para reprender

  —el 81% de los norteamericanos creen que la Biblia enseña que Dios ayuda a los que se ayudan a sí mismos.

  —el 72% cree que Dios bendice a las personas para que puedan disfrutar de la vida lo más que puedan.

  — el 55% cree que si una persona es buena y hace bien a otros durante su vida, se ganará un lugar en el cielo.

  Estas declaraciones se refutan en Salmos 37:29–30; Génesis 12:1–3, Romanos 3:10, Mateo 19:16–30, Hechos 4:12.

- Útil para corregir

  —Las Escritures son útiles para mostrarnos "lo que debemos corregir en nuestra vida y hacer los cambios necesarios".

  —"¿Alguna vez ha entrado en un cuarto que aparentemente estaba limpio, pero cuando aumenta la luz observa que hay imperfecciones y suciedad que no había visto antes? Esto es lo que sucede cuando ponemos nuestra vida bajo la luz de la palabra de Dios. Nos empieza a mostrar los pecados que debemos eliminar de nuestra vida".

- Útil para instruirnos en justicia

  La palabra griega que se traduce como **instruir** es ***paideia*.** Ese mismo término se utiliza en Efesios 6:4 donde presenta la figura de un padre que procura desarrollar el carácter cristiano en su hijo. Nosotros debemos procurar lo siguiente:

  —Escucharla

  "Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios". (Romanos 10:17)

  "Y os daré pastores según mi corazón, que os apacienten con ciencia y con inteligencia". (Jeremías 3:15)

  —Leerla

  "Bienaventurado el que lee, y los que oyen las palabras de esta profecía, y

guardan las cosas en ella escritas; porque el tiempo está cerca". (Apc 1:3)

"Y lo tendrá consigo, y leerá en él todos los días de su vida, para que aprenda a temer a Jehová su Dios, para guardar todas las palabras de esta ley y estos estatutos, para ponerlos por obra" (Deuteronomio 17:19)

—Estudiarla

"Y éstos eran más nobles que los que estaban en Tesalónica, pues recibieron la palabra con toda solicitud, escudriñando cada día las Escrituras para ver si estas cosas eran así". (Hechos 17:11)

"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad". (2 Timoteo 2:15)

—Meditarla

"Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará" (Salmos 1:2–3)

"En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos. Me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras" (Salmos 119:15–16)

—Memorizarla

"Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón". (Deuteronomio 6:6)

"Hijo mío, guarda mis razones, y atesora contigo mis mandamientos. Guarda mis mandamientos y vivirás, y mi ley como las niñas de tus ojos. Lígalos a tus dedos; escríbelos en la tabla de tu corazón". (Proverbios 7:1–3)

—Aplicarla

"Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos". (Santiago 1:22)

"Porque Esdras había preparado su corazón para inquirir la ley de Jehová y para cumplirla, y para enseñar en Israel sus estatutos y decretos". (Esdras 7:10)

—Proclamarla

"Te encarezco delante de Dios y del Señor Jesucristo, que juzgará a los vivos y a los muertos en su manifestación y en su reino, que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina". (2 Timoteo 4:1–2)

"Lo que has oído de mí ante muchos testigos, esto encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros". (2 Timoteo 2:2)

III. CAUSAS DE LA INCREDULIDAD

A. Causas externas

- ***Ignorancia*** —por desconocer las Escrituras

  "Entonces respondiendo Jesús, les dijo: Erráis, ignorando las Escrituras y el poder de Dios". (Mateo 22:29)

- ***Insolencia*** —orgullo intelectual

  "Porque si creyeseis a Moisés, me creeríais a mí, porque de mí escribió él. Pero si no creéis a sus escritos, ¿cómo creeréis a mis palabras?" (Juan 5:46–47)

- ***Impureza*** —amar el pecado y vivir en él

  "Y esta es la condenación: que la luz vino al mundo, y los hombres amaron más las tinieblas que la luz, porque sus obras eran malas. Porque todo aquel que hace lo malo, aborrece la luz y no viene a la luz, para que sus obras no sean reprendidas". (Juan 3:19–20)

- ***Indiferencia*** —no temer a Dios

  "El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; los insensatos desprecian la sabiduría y la enseñanza". (Proverbios 1:7)

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:

"Ver para creer. No es correcto confiar en un libro que intelectualmente no puede probar que es perfecto".

"Teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón".
(Efesios 4:18)

CREENCIA CORRECTA:

El hombre natural no puede entender los caminos y palabras de Dios, pero sí puede confiar en las profecías bíblicas que se cumplieron en la historia secular para verificar la exactitud de las Sagradas Escrituras. Mientras tanto, si es usted cristiano, el Espíritu de Verdad que mora en usted le confirmará la verdad de las Escrituras.

"Porque ¿quién conoció la mente del Señor? ¿Quién le instruirá? Mas nosotros tenemos la mente de Cristo". (1 Corintios 2:16)

IV. PASOS QUE CONFIRMAN LA AUTENTICIDAD DE LA BIBLIA

A. Versículo clave para memorizar

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

B. Pasaje clave para leer y meditar

"Porque no os hemos dado a conocer el poder y la venida de nuestro Señor Jesucristo siguiendo fábulas artificiosas, sino como habiendo visto con nuestros propios ojos su majestad. Pues cuando él recibió de Dios Padre honra y gloria, le fue enviada desde la magnífica gloria una voz que decía: Este es mi Hijo amado, en el cual tengo complacencia. Y nosotros oímos esta voz enviada del cielo, cuando estábamos con él en el monte santo. Tenemos también la palabra profética más segura, a la cual hacéis bien en estar atentos como a una antorcha que alumbra en lugar oscuro, hasta que el día esclarezca y el lucero de la mañana salga en vuestros corazones; entendiendo primero esto, que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada, porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo".
(2 Pedro 1:16–21)

C. Confiabilidad que se basa en

Las verdades de la ciencia

Las realidades de la profecía

Su influencia universal

La preservación y unidad de los manuscritos

Su autenticidad histórica

LAS VERDADES DE LA CIENCIA

- La Biblia dio testimonio de los siguientes hechos antes de que los científicos siquiera los descubrieran.

—La tierra es redonda.

> *"Él está sentado sobre el* ***círculo de la tierra****, cuyos moradores son como langostas; él extiende los cielos como una cortina, los despliega como una tienda para morar". (Isaías 40:22)*

—La tierra está suspendida en el espacio.

> *"El extiende el norte sobre* ***vacío, cuelga la tierra*** *sobre nada". (Job 26:7)*

—Las estrellas son innumerables.

*"Como **no puede ser contado el ejército del cielo**, ni la arena del mar se puede medir, así multiplicaré la descendencia de David mi siervo, y los levitas que me sirven". (Jeremías 33:22)*

—Existen montañas y valles debajo del mar.

*"Entonces aparecieron **los torrentes [abismos del mar, BLA) de las aguas, y quedaron al descubierto** los cimientos del mundo; a la reprensión de Jehová, por el soplo del aliento de su nariz". (2 Samuel 22:16)*

*"Descendí a **los cimientos de los montes; l**a tierra echó sus cerrojos sobre mí para siempre; mas tú sacaste mi vida de la sepultura, oh Jehová Dios mío". (Jonás 2:6)*

—Existen corrientes en el océano.

*"Las aves de los cielos y los peces del mar; todo cuanto pasa por **los senderos** del mar". (Salmos 8:8)*

—Hay corrientes en el aire.

*"**El viento tira hacia el sur**, y rodea al norte; va girando de continuo, y **a sus giros vuelve el viento de nuevo**. Los ríos todos van al mar, y el mar no se llena; al lugar de donde los ríos vinieron, allí vuelven para correr de nuevo". (Eclesiastés 1:6–7)*

—Existen ciclos de precipitación y evaporación.

*"El atrae **las gotas de las aguas**, al **transformarse el vapor en lluvia**". (Job 36:27)*

—Todos los seres vivos fueron hechos según su especie.

*"Y creó Dios los grandes monstruos marinos, y todo ser viviente que se mueve, que las aguas produjeron **según su género**, y toda ave alada **según su especie**. Y vio Dios que era bueno" (Génesis 1:21)*

—La circulación sanguínea es de importancia vital para la fisiología humana.

*"Porque **la vida de la carne en la sangre está**, y yo os la he dado para hacer expiación sobre el altar por vuestras almas; y la misma sangre hará expiación de la persona". (Levítico 17:11)*

La realidad de la profecía

Profecías acerca de israel como nación	**Cumplimiento**
• Israel pasaría 400 años en Egipto	1800–1400 a.C.

*"Entonces Jehová dijo a Abram: Ten por cierto que tu descendencia morará en tierra ajena, y será esclava allí, y será oprimida **cuatrocientos años**". (Génesis 15:13)*

- Israel pasaría 70 años en Babilonia — 605–536 a.C.

  "Toda esta tierra será puesta en ruinas y en espanto; y servirán estas naciones al rey de Babilonia ***setenta años****". (Jeremías 25:11)*

- Israel sería esparcido entre las naciones del mundo — 722 a.C. y 605–586 a.C.

  "Y serás motivo de horror, y servirás de refrán y de burla a todos los pueblos a los cuales te llevará Jehová". (Deuteronomio 28:37)

- Israel sería aborrecido y perseguido — Siempre ha sido cierto

  "Y ni aun entre estas naciones descansarás, ni la planta de tu pie tendrá reposo; pues allí te dará Jehová corazón temeroso, y desfallecimiento de ojos, y tristeza de alma". (Deuteronomio 28:65)

- Israel mantendría su identidad — Actualmente es verdad

  "Tú, siervo mío Jacob, no temas, dice Jehová, porque yo estoy contigo; porque destruiré a todas las naciones entre las cuales te he dispersado; pero a ti no te destruiré del todo, sino que te castigaré con justicia; de ninguna manera te dejaré sin castigo". (Jeremías 46:28)

- Israel rechazaría al Mesías — Juan 7:48

  "¿Acaso ha creído en él alguno de los gobernantes, o de los fariseos?" (Juan 7:48)
  Lea Isaías capítulo 53.

- Los enemigos de Israel habitarían en su tierra — Actualmente es verdad

  "Y caerán a filo de espada, y serán llevados cautivos a todas las naciones; y Jerusalén será hollada por los gentiles, hasta que los tiempos de los gentiles se cumplan". (Lucas 21:24)

- Israel permanecerá para siempre — Jeremías 31:35–36

  "Así ha dicho Jehová, que da el sol para luz del día, las leyes de la luna y de las estrellas para luz de la noche, que parte el mar, y braman sus ondas; Jehová de los ejércitos es su nombre: Si faltaren estas leyes delante de mí, dice Jehová, también la descendencia de Israel faltará para no ser nación delante de mí eternamente". (Jeremías 31:35–36)

PROFECÍAS DE CIUDADES Y NACIONES — **CUMPLIMIENTO**

- Destrucción y reconstrucción de Jericó — 930 a.C.

Lea el capítulo 6 de Josué.

- Destrucción de la impía ciudad de Nínive 612 a.C.

Lea el libro de Nahum.

- Destrucción del gran imperio babilónico 539 a. C.

"He aquí que yo despierto contra ellos a los medos, que no se ocuparán de la plata, ni codiciarán oro. Con arco tirarán a los niños, y no tendrán misericordia del fruto del vientre, ni su ojo perdonará a los hijos. Y Babilonia, hermosura de reinos y ornamento de la grandeza de los caldeos, será como Sodoma y Gomorra, a las que trastornó Dios". (Isaías 13:17–19)

- Destrucción de la ciudad de Tiro 332 a.C.

"Por tanto, así ha dicho Jehová el Señor: He aquí yo estoy contra ti, oh Tiro, y haré subir contra ti muchas naciones, como el mar hace subir sus olas. Y demolerán los muros de Tiro, y derribarán sus torres; y barreré de ella hasta su polvo, y la dejaré como una peña lisa". (Ezequiel 26:3–4)

- Destrucción del imperio persa 331 a. C.

"En el año tercero del reinado del rey Belsasar me apareció una visión a mí, Daniel, después de aquella que me había aparecido antes. Vi en visión; y cuando la vi, yo estaba en Susa, que es la capital del reino en la provincia de Elam; vi, pues, en visión, estando junto al río Ulai. Alcé los ojos y miré, y he aquí un carnero que estaba delante del río, y tenía dos cuernos; y aunque los cuernos eran altos, uno era más alto que el otro; y el más alto creció después. Vi que el carnero hería con los cuernos al poniente, al norte y al sur, y que ninguna bestia podía parar delante de él, ni había quien escapase de su poder; y hacía conforme a su voluntad, y se engrandecía. Mientras yo consideraba esto, he aquí un macho cabrío venía del lado del poniente sobre la faz de toda la tierra, sin tocar tierra; y aquel macho cabrío tenía un cuerno notable entre sus ojos. Y vino hasta el carnero de dos cuernos, que yo había visto en la ribera del río, y corrió contra él con la furia de su fuerza. Y lo vi que llegó junto al carnero, y se levantó contra él y lo hirió, y le quebró sus dos cuernos, y el carnero no tenía fuerzas para pararse delante de él; lo derribó, por tanto, en tierra, y lo pisoteó, y no hubo quien librase al carnero de su poder. Y el macho cabrío se engrandeció sobremanera; pero estando en su mayor fuerza, aquel gran cuerno fue quebrado, y en su lugar salieron otros cuatro cuernos notables hacia los cuatro vientos del cielo". (Daniel 8:1–8)

- Destrucción del imperio griego 301 a. C.

"Después de esto miré, y he aquí otra, semejante a un leopardo, con cuatro alas de

ave en sus espaldas; tenía también esta bestia cuatro cabezas; y le fue dado dominio". (Daniel 7:6) (Lea el capítulo 7 del libro de Daniel.)

- Surgimiento del poderoso imperio romano — 168 a. C.

  "Y el cuarto reino será fuerte como hierro; y como el hierro desmenuza y rompe todas las cosas, desmenuzará y quebrantará todo". (Daniel 2:40)

- Destrucción de Jerusalén — 70 d. C.

  "Y cuando llegó cerca de la ciudad, al verla, lloró sobre ella, diciendo: ¡Oh, si también tú conocieses, a lo menos en este tu día, lo que es para tu paz! Mas ahora está encubierto de tus ojos. Porque vendrán días sobre ti, cuando tus enemigos te rodearán con vallado, y te sitiarán, y por todas partes te estrecharán, y te derribarán a tierra, y a tus hijos dentro de ti, y no dejarán en ti piedra sobre piedra, por cuanto no conociste el tiempo de tu visitación". (Lucas 19:41–44)

- Destrucción de la antigua nación de Edom — 636 d. C.

  "Y se convertirá Edom en desolación; todo aquel que pasare por ella se asombrará, y se burlará de todas sus calamidades. Como sucedió en la destrucción de Sodoma y de Gomorra y de sus ciudades vecinas, dice Jehová, así no morará allí nadie, ni la habitará hijo de hombre". (Jeremías 49:17–18)

- Egipto nunca volverá a ser una potencia mundial — Cierto desde 332 a. C.

  "En el año décimo, en el mes décimo, a los doce días del mes, vino a mí palabra de Jehová, diciendo: Hijo de hombre, pon tu rostro contra Faraón rey de Egipto, y profetiza contra él y contra todo Egipto… En comparación con los otros reinos será humilde; nunca más se alzará sobre las naciones; porque yo los disminuiré, para que no vuelvan a tener dominio sobre las naciones". (Ezequiel 29:1–2, 15)

Profecía acerca de la vida terrenal de Jesús	**Cumplimiento**
Nació en Belén	Mateo 2:1
Nació de una virgen	Mateo 1:18–25

"Pero tú, Belén Efrata, pequeña para estar entre las familias de Judá, de ti me saldrá el que será Señor en Israel; y sus salidas son desde el principio, desde los días de la eternidad". (Miqueas 5:2)

"Por tanto, el Señor mismo os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y dará a

luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel". (Isaías 7:14)

- Trajo honor a Galilea — Mateo 4:12–17

  "Mas no habrá siempre oscuridad para la que está ahora en angustia, tal como la aflicción que le vino en el tiempo que livianamente tocaron la primera vez a la tierra de Zabulón y a la tierra de Neftalí; pues al fin llenará de gloria el camino del mar, de aquel lado del Jordán, en Galilea de los gentiles… Porque un niño nos es nacido, hijo nos es dado, y el principado sobre su hombro; y se llamará su nombre Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Padre Eterno, Príncipe de Paz". (Isaías 9:1, 6)

- Entró a Jerusalén montado en un asno — Mateo 21:6–11

  "Alégrate mucho, hija de Sion; da voces de júbilo, hija de Jerusalén; he aquí tu rey vendrá a ti, justo y salvador, humilde, y cabalgando sobre un asno, sobre un pollino hijo de asna". (Zacarías 9:9)

- Fue traicionado por un amigo — Mateo 26:21–25

  "Aun el hombre de mi paz, en quien yo confiaba, el que de mi pan comía, alzó contra mí el calcañar". (Salmos 41:9)

- Fue vendido por 30 piezas de plata — Mateo 26:15

  "Y les dije: Si os parece bien, dadme mi salario; y si no, dejadlo. Y pesaron por mi salario treinta piezas de plata". (Zacarías 11:12)

- Fueron horadados sus manos y sus pies — Juan 20:25

  "Porque perros me han rodeado; me ha cercado cuadrilla de malignos; horadaron mis manos y mis pies". (Salmos 22:16)

- Fue sepultado en la tumba de un hombre rico — Mateo 27:57–60

  "Y se dispuso con los impíos su sepultura, mas con los ricos fue en su muerte; aunque nunca hizo maldad, ni hubo engaño en su boca". (Isaías 53:9)

- Resucitó de los muertos — Mateo 28:2–7

  "Porque no dejarás mi alma en el Seol, ni permitirás que tu santo vea corrupción". (Salmos 16:10)

INFLUENCIA UNIVERSAL

- La civilización occidental se fundó sobre las enseñanzas bíblicas.

- El calendario mundial se basa en la Biblia.
- La mayoría de las festividades del mundo proceden de las Escrituras.
- La Biblia ha sido una gran influencia en las bellas artes.

  —***Arte***
  Rembrandt, Da Vinci, Rafael, Miguel Ángel
  —***Música***
  Bach, Mendelssohn, Brahms, Beethoven (la letra del *Mesías* de Handel fue tomada directamente de 15 libros de la Biblia.)
  —***Literatura***
  Milton, Shakespeare, Longfellow, Kipling, Hawthorne, Thoreau

- El sistema legal está cimentado en los principios bíblicos. Por ejemplo:
  — La ley común inglesa
  — La carta de derechos humanos
  — La carta magna
  — Constitución de Estados Unidos

Preservación y unidad de los manuscritos

- Los textos se han preservado milagrosamente con sumo cuidado y exactitud.
  —aproximadamente hay 6,000 manuscritos del Nuevo Testamento en griego
- La asombrosa circulación de la Biblia ha llegado a todo el mundo (es el libro más vendido tanto de la literatura antigua como de la contemporánea).
- La indestructibilidad sobrenatural de la Biblia a pesar de la…
  —***persecución política…*** de los emperadores romanos

  —***persecución filosófica…*** de Stalin y el comunismo

- Su increíble unidad de ideas y detalles a pesar de…
  —el largo período de tiempo (1600 años) en que se escribió
  —los 40 autores humanos diferentes
  —los tres idiomas diferentes en que se escribió
  —los tres distintos continentes en que fue escrita
  —los 10 estilos diferentes de escritura

AUTENTICIDAD HISTÓRICA

REFERENCIA BÍBLICA: *El jardín de Edén*

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Se cree que el jardín de Edén estuvo ubicado en el extremo sur del valle formado por los ríosTigris y Éufrates.

"Y Jehová Dios plantó un huerto en Edén, al oriente; y puso allí al hombre que había formado. Y Jehová Dios hizo nacer de la tierra todo árbol delicioso a la vista, y bueno para comer; también el árbol de vida en medio del huerto, y el árbol de la ciencia del bien y del mal. Y salía de Edén un río para regar el

huerto, y de allí se repartía en cuatro brazos. El nombre del uno era Pisón; éste es el que rodea toda la tierra de Havila, donde hay oro; y el oro de aquella tierra es bueno; hay allí también bedelio y ónice. El nombre del segundo río es Gihón; éste es el que rodea toda la tierra de Cus. Y el nombre del tercer río es Hidekel; éste es el que va al oriente de Asiria. Y el cuarto río es el Eufrates". (Génesis 2:8–14)

REFERENCIA BÍBLICA: ***El diluvio***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

En 1853, H. Rassam descubrió en Nínive tablillas mencionando el diluvio.

"Aconteció que cuando comenzaron los hombres a multiplicarse sobre la faz de la tierra, y les nacieron hijas, que viendo los hijos de Dios que las hijas de los hombres eran hermosas, tomaron para sí mujeres, escogiendo entre todas Y dijo Jehová: No contenderá mi espíritu con el hombre para siempre, porque ciertamente él es carne; mas serán sus días ciento veinte años. Había gigantes en la tierra en aquellos días, y también después que se llegaron los hijos de Dios a las hijas de los hombres, y les engendraron hijos. Estos fueron los valientes que desde la antigüedad fueron varones de renombre. Y vio Jehová que la maldad de los hombres era mucha en la tierra, y que todo designio de los pensamientos del corazón de ellos era de continuo solamente el mal. Y se arrepintió Jehová de haber hecho hombre en la tierra, y le dolió en su corazón. Y dijo Jehová: Raeré de sobre la faz de la tierra a los hombres que he creado, desde el hombre hasta la bestia, y hasta el reptil y las aves del cielo; pues me arrepiento de haberlos hecho. Pero Noé halló gracia ante los ojos de Jehová. Estas son las generaciones de Noé: Noé, varón justo, era perfecto en sus generaciones; con Dios caminó Noé".

(Génesis 6:1–9)

REFERENCIA BÍBLICA: ***Lugar de nacimiento de Abraham***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

C. L. Woolley descubrió al sur de Babilonia el lugar donde nació Abraham en 1922–34.

"Estas son las generaciones de Taré: Taré engendró a Abram, a Nacor y a Harán; y Harán engendró a Lot. Y murió Harán antes que su padre Taré en la tierra de su nacimiento, en Ur de los caldeos. Y tomaron Abram y Nacor para sí mujeres; el nombre de la mujer de Abram era Sarai, y el nombre de la mujer de Nacor, Milca, hija de Harán, padre de Milca y de Isca. Mas Sarai era estéril, y no tenía hijo. Y tomó Taré a Abram su hijo, y a Lot hijo de Harán, hijo de su hijo, y a Sarai su nuera, mujer de Abram su hijo, y salió con ellos de Ur de los caldeos, para ir a la tierra de Canaán; y vinieron hasta Harán, y se quedaron allí".

(Génesis 11:27–31)

REFERENCIA BÍBLICA: ***Sodoma y Gomorra***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Se sabe que Sodoma y Gomorra estaban ubicadas en la parte sur del mar Muerto.

"Llegaron, pues, los dos ángeles a Sodoma a la caída de la tarde; y Lot estaba sentado a la puerta de Sodoma. Y viéndolos Lot, se levantó a recibirlos, y se inclinó hacia el suelo… Entonces Jehová hizo llover sobre Sodoma y sobre Gomorra azufre y fuego de parte de Jehová desde los cielos; y destruyó las ciudades, y toda aquella llanura, con todos los moradores de aquellas ciudades, y el fruto de la tierra". (Génesis 19:1, 24–25)

REFERENCIA BÍBLICA: ***Estancia de Israel en Egipto***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Los datos bíblicos concuerdan con los monumentos egipcios antiguos.

"Y los hijos de Israel fructificaron y se multiplicaron, y fueron aumentados y fortalecidos en extremo, y se llenó de ellos la tierra… El tiempo que los hijos de Israel habitaron en Egipto fue cuatrocientos treinta años. Y pasados los cuatrocientos treinta años, en el mismo día todas las huestes de Jehová salieron de la tierra de Egipto". (Éxodo 1:7; 12:40–41)

REFERENCIA BÍBLICA: ***El éxodo***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Las cartas de Amarna fueron encontradas en 1886.

"Habló Jehová a Moisés y a Aarón en la tierra de Egipto, diciendo… Así salvó Jehová aquel día a Israel de mano de los egipcios; e Israel vio a los egipcios muertos a la orilla del mar. Y vio Israel aquel grande hecho que Jehová ejecutó contra los egipcios; y el pueblo temió a Jehová, y creyeron a Jehová y a Moisés su siervo". (Éxodo 12:1; 14:30–31)

REFERENCIA BÍBLICA: ***El nacimiento de Moisés***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

La historia bíblica del nacimiento de Moisés es paralela a los antiguos manuscritos egipcios.

"Y cuando el niño creció, ella lo trajo a la hija de Faraón, la cual lo prohijó, y le puso por nombre Moisés, diciendo: Porque de las aguas lo saqué". (Éxodo 2:10)

REFERENCIA BÍBLICA: ***El templo de Salomón***

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

En 1980–1985 se descubrió en el norte de Siria un templo similar. Esto apoya la exactitud de la descripción bíblica del templo. Las excavaciones revelaron el arsenal de Salomón, el lugar donde guardaba sus carros de batalla y los hornos de cobre.

"Salomón hizo parentesco con Faraón rey de Egipto, pues tomó la hija de Faraón, y la trajo a la ciudad de David, entre tanto que acababa de edificar su casa, y la casa de Jehová, y los muros de Jerusalén alrededor". (1 Reyes 3:1)

REFERENCIA BÍBLICA: *Sitio de la crucifixión de Jesús*

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Existe una saliente rocosa de 10 metros de alto en el exterior de la pared norte, cerca de la puerta de Damasco que se llama "monte de la Calavera". Se cree que ese fue el sitio donde crucificaron a Jesucristo.

"Y cuando llegaron a un lugar llamado Gólgota, que significa: Lugar de la Calavera…" (Mateo 27:33)

REFERENCIA BÍBLICA: *El sepulcro de Jesús*

DESCUBRIMIENTO ARQUEOLÓGICO

Se encontró una tumba en el extremo occidental del monte de la Calavera exactamente como la que describe la Biblia.

"Y en el lugar donde había sido crucificado, había un huerto, y en el huerto un sepulcro nuevo, en el cual aún no había sido puesto ninguno". (Juan 19:41)

Los rollos del mar Muerto

- Es el descubrimiento arqueológico más importante relacionado con la Biblia.
- Se encontraron en Palestina en 1947.
- Fueron hallados por un joven beduino que andaba en busca de una cabra descarriada.
- Contienen 157 versículos bíblicos paralelos, que reconfirman la exactitud de las Escrituras.
- Revelan información acerca de:

  —El judaísmo palestino de los primeros siglos antes y después de Cristo.
  —La forma en que se copiaban y transmitían los textos del Antiguo Testamento.
  —Los antecedentes del Nuevo Testamento.

D. La prueba más contundente de la confiabilidad de la Biblia

- El poder que tiene la Biblia ***para transformar la vida de los creyentes***.
- La asombrosa capacitad que tiene la Biblia ***para cambiar a la humanidad corrupta***

"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón".

(Hebreos 4:12)

Cuanto más ***conocemos*** *la* ***palabra de Dios****, más* ***conocemos*** *al* ***Dios de la palabra.***
Cuanto más nos ***rendimos*** *a la* ***palabra de Dios****, más* ***transformados*** *somos por el* ***Dios de la palabra****.*
—June Hunt

Frases célebres acerca de la Biblia

Expresadas por presidentes de Estados Unidos

- ***George Washington*** "Sin la Biblia, es imposible gobernar correctamente al mundo".
- ***John Adams*** "La Biblia es el mejor libro del mundo. Tiene más enseñanzas que todas las bibliotecas que he conocido".
- ***Thomas Jefferson*** "La Biblia edifica a la mejor gente del mundo".
- ***Andrew Jackson*** "La Biblia, señor, es la roca sobre la que descansa nuestra república".
- ***Abraham Lincoln*** "Si no fuera por la Biblia, no conoceríamos la diferencia entre el bien y el mal. Creo que es el mejor regalo que Dios ha dado al hombre".
- ***Theodore Roosevelt*** "Ningún hombre educado puede darse el lujo de ignorar lo que dice la Biblia".
- ***Woodrow Wilson*** "La Biblia es la fuente suprema de revelación en cuanto al significado de la vida".
- ***Dwight D. Eisenhower*** "En su significado más alto, la Biblia es el único depósito de las verdades espirituales eternas".

Líderes mundiales

- ***Winston Churchill*** — "Confiamos plenamente en la roca inamovible de las Sagradas Escrituras".
- ***Chiang Kai-shek*** — "La Biblia es la voz del Espíritu Santo".
- ***Napoleón*** — "La Biblia no sólo es un libro, sino que es viva y tiene poder para conquistar a quienes se oponen a ella".

Generales

- ***Douglas MacArthur*** — "Nunca pasa una noche, por más cansado que esté, en que no lea la palabra de Dios antes de dormirme".
- ***Robert E. Lee*** — "A través de innumerables incertidumbres y aflicciones, la Biblia siempre me ha dado entendimiento y fortaleza".
- ***Stonewall Jackson*** — "Las promesas de Dios nunca cambian… procuremos hacer justicia a la doctrina de Cristo en todas las cosas".

Abogados

- ***Benjamín Franklin*** — "Jóvenes, mi consejo es que adquieran y crean firmemente en lo que dicen las Sagradas Escrituras".
- ***Patrick Henry*** — "Este libro [la Biblia] vale más que todos los otros que se han impreso"
- ***Daniel Webster*** — "Creo que las Escrituras del Antiguo y Nuevo Testamentos son la voluntad y palabra de Dios".

Científicos

- ***Sir Francis Bacon*** — "Las Sagradas Escrituras… revelan la voluntad de Dios".

- ***Sir Isaac Newton*** — "Considero que la palabra de Dios es la filosofía más sublime. Encuentro en ella más evidencias de autenticidad que en ninguna otra obra del mundo".

Filósofos y escritores

- ***Immanuel Kant*** — "La existencia de la Biblia como lectura para la gente es el mayor beneficio que ha experimentado la raza humana".
- ***John Locke*** — "Su autor es Dios, la salvación su objetivo y la verdad, sin ninguna mezcla de error, su materia; toda ella es pura, sincera, nada le sobra, nada le falta".
- ***John Milton*** — "No hay himnos como los de la Biblia, ni oraciones como las de los profetas".
- ***Charles Dickens*** — "Es el mejor libro que está, estará o ha estado en el mundo".

BIBLIOGRAFÍA

Arthur, Kay. *God, Are You There?* "Dios, ¿estás ahí?", Eugene, Ore.: Harvest House, 1994.

Barna, George. *The Second Coming of the Church*, "La segunda venida de la iglesia". Nashville: Word, 1998.

Barnett, Paul. *Is the New Testament Reliable? A Look at the Historical Evidence*, "¿Es confiable el Nuevo Testamento? Análisis de la evidencia histórica". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1986.

Bickel, Bruce, y Stan Jantz. *Bruce & Stan's Guide to the Bible*, "Guía bíblica de Bruce y Stan". Eugene, Ore.: Harvest House, 1998.

Boice, James Montgomery. *Standing on the Rock: Biblical Authority in a Secular Age*, "Firmes en la roca: La autoridad bíblica en una era secular". Grand Rapids: Baker, 1994.

Budge, E.A. Wallis. *The Babylonian Story of the Deluge and the Epic of Gilgamish*, "La historia babilónica del diluvio y la epopeya de Gilgamés" [citado el 7 de septiembre de 2002]; disponible en http://www.sacred-texts.com/ane/gilgdelu.htm.

Can I Really Trust the Bible? "¿En verdad puedo confiar en la Biblia? Critical Questions. Grand Rapids: Radio Bible Class, 1986.

Culver, Robert D. *Were the Old Testament Prophecies Really Prophetic?* "¿Fueron las profecías del Antiguo Testamento en verdad proféticas?" en *Can I Trust the Bible?* ed.

Howard F. Vos. Chicago: Moody, 1963, 91–116.
Geisler, Norman L., y Ronald M. Brooks. *When Skeptics Ask*, "Cuando los escépticos hacen preguntas", Wheaton, Ill.: Victor, 1989.
Grudem, Wayne. *Systematic Theology: An Introduction to Biblical Doctrine*, "Teología sistemática: Introducción a la doctrina bíblica". Grand Rapids: Zondervan, 1994.
Harris, R. Laird. *How Reliable Is the Old Testament Text?*, "¿Cuán confiable es el texto del Antiguo Testamento?" en Can I Trust the Bible? ed. Howard F. Vos. Chicago: Moody, 1963, 119–32.
Lutzer, Erwin W. *Seven Reasons Why You Can Trust the Bible*, "Siete razones para confiar en la Biblia", Chicago: Moody, 1998.
MacArthur, John. *Why I Trust the Bible*, "Por qué creo en la Biblia". Wheaton, Ill.: Victor, 1983.
Montgomery, John Warwick. *History and Christianity*, "La historia y el cristianismo". Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1964.
Morris, Henry M. *Science and the Bible*, "La ciencia y la Biblia". Rev. y actualizada ed. Chicago: Moody, 1986.
Morris, Henry M. *The Biblical Basis for Modern Science*. Grand Rapids: Baker, 1984.
Mounce, Robert H. *Is the New Testament Historically Accurate?*, "¿Es históricamente exacto el Nuevo Testamento?" en Can I Trust the Bible? "¿Puedo confiar en la Biblia?" ed. Howard F. Vos. Chicago: Moody, 1963, 173–90.
Osborne, Grant R. *3 Crucial Questions about the Bible*, "Tres preguntas cruciales acerca de la Biblia", Grand Rapids: Baker, 1995.
Patterson, Paige. *The Issue Is Truth*, "La cuestión es la fe". Shophar Papers, vol. 1. Dallas: Criswell Center of Biblical Studies, 1979.
Rhodes, Ron. *What Did Jesus Mean?* "¿Qué quiso decir Jesucristo?" Eugene, Ore.: Harvest House, 1999.
Richards, Larry. *Bible Difficulties Solved: Answers to More than 500 Baffling Questions from Genesis to Revelation*, "La solución a dificultades bíblicas: Respuestas a más de 500 preguntas difíciles desde Génesis hasta Apocalipsis". Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1993.
Sailhamer, John H. *Christian Theology*, "Teología cristiana". Zondervan Quick Reference Library. Grand Rapids: Zondervan, 1998.
Sailhamer, John H. *How We Got the Bible*, "Cómo llegó la Biblia hasta nosotros". Zondervan Quick Reference Library. Grand Rapids: Zondervan, 1998.
Sailhamer, John H. *The Books of the Bible*, "Los libros de la Biblia". Zondervan Quick Reference Library. Grand Rapids: Zondervan, 1998.
Sproul, R. C. *Reason to Believe*, "Razones para creer". Grand Rapids, Zondervan, 1982.
Vos, Howard F., ed. *Can I Trust the Bible?* "¿Puedo confiar en la Biblia?" Chicago: Moody, 1963.
Waller, Lynn. *How Do We Know the Bible Is True? Reasons a Kid Can Believe It*, "¿Cómo sabemos que la Biblia es verdad? Razones que hasta los niños creen". Grand Rapids: Zondervan, 1991.
Willmington, H. L. *Willmington's Guide to the Bible*, "Guía bíblica de Willmington", Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1981.
Wilson, Clifford A. *Rocks, Relics and Biblical Reliability*, "Rocas, reliquias y confiabilidad bíblica". Christian Free University Curriculum. Grand Rapids: Zondervan and Probe Ministries, 1977.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La codependencia

De la esclavitud al equilibrio

por June Hunt

Las primeras palabras de los Diez Mandamientos que Dios nos dio son: "No tendrás dioses ajenos delante de mí" (Éxodo 20:3). El Señor sabe que si nuestra relación con él es nuestra prioridad, nuestra vida será bendecida y nos podrá usar como medio de bendición para los demás en medio de nuestras relaciones interpersonales. El problema principal de la codependencia es que viola el principio del primer mandato divino. En una relación de codependencia permitimos que alguien más tome el lugar que sólo el Dios Todopoderoso debe tener en nuestro corazón. Le permitimos a alguien más que sea nuestro "dios". Si usted ha dependido de otra persona, no podrá experimentar la paz con Dios ni la paz de Dios. Pero si el Señor ocupa el primer lugar en su vida y si vive todos los días en dependencia de él, tendrá la paz divina, aunque los demás no sean pacíficos con usted. Esa es la razón por la que el Señor dice en su palabra

"No tendrás dioses ajenos delante de mí".
(Éxodo 20:3)

I. DEFINICIONES

Piense por un instante que Dios lo escogió a usted para hacer una gran obra entre la gente que lo rodea. El Altísimo lo *escogió* para ser el libertador de toda la tierra, fue *elegido* para ser el objeto del respeto y admiración de todo el pueblo, él lo escogió para cumplir la función de juez sobre toda la nación. Dios le dio instrucciones específicas para proteger su fuerza física y salvaguardar su fortaleza. Al poco tiempo se extienden como fuego los relatos maravillosos de su éxito como líder. Pero luego, a su vida llega ¡Dalila!

Usted sabe bien que no puede revelar el secreto de su gran fuerza, porque Dios le ha dicho: "No lo divulgues". Sin embargo, por dentro se siente dividido. Quiere agradar al Señor, pero también quiere caerle bien a Dalila, quien le ha rogado una y otra vez que le cuente de dónde proviene su fuerza. Se resiste con todas sus fuerzas, pero cuanto más lo hace, ella insiste y ruega, presiona y llora. Llega el momento en el que tiene que resolver el *dilema Dalila.* Usted intenta consolarla, pero poco a poco se va enredando en sus artimañas y manipulación. Finalmente, le confiesa que su fortaleza radica en su obediencia a Dios de *nunca jamás cortarse el cabello.* Gran error, usted comete una grave falta que lo conducirá a ¡la más profunda miseria! Dalila revela a sus enemigos filisteos el secreto, le cortan el cabello y lo toman prisionero. Sin embargo, su error más

grave no fue lo que *dijo*, sino lo que *hizo al permitir que Dalila se convirtiera en su "dios", en lugar de que Dios fuera su Dios*. (Véase Jueces capítulos 13–16).

A. ¿Qué es dependencia?

Si Sansón no hubiera sido tan dependiente de Dalila como para tratar de agradarla en todo, si no hubiera sido un hombre codependiente que buscara la aprobación de los demás, no habría perdido su fuerza, su estatus, su vista, ni su visión espiritual. Finalmente, su *dependencia* produjo su *desobediencia*, lo que a su vez fue la causa de su *caída*. En realidad, fue su *orgullo* lo que lo hizo fracasar, porque le dio más importancia a Dalila y sus palabras, que a Dios y las suyas.

"Antes del quebrantamiento se eleva el corazón del hombre, y antes de la honra es el abatimiento". (Proverbios 18:12)

- La **dependencia** es confiar en algo o en alguien para sobrevivir.
  "Tengo que tener esto para poder vivir".

- La **dependencia** puede ser tanto negativa como positiva, pues podría tratarse de la dependencia a una droga o de ser dependientes de Cristo.
  "Esto es necesario para mi vida".

- La **dependencia** puede ser la adicción a un objeto, a ciertos comportamientos o a una persona, los cuales se consideran como los satisfactores de todas nuestras necesidades emocionales.
  "Debo hacer esto para llenar mis necesidades… para ser feliz".

PUEDE SER DEPENDIENTE DE…

Objetos

- Adicción química a las drogas (alcohol, tabaco, cocaína)
- Adicción sexual a objetos eróticos (pornografía, revistas, vídeos o juguetes sexuales)

Comportamientos

- La adicción a un comportamiento puede ser mala, rechazada socialmente y producir efectos dañinos (actos sexuales inapropiados, juegos de azar, gastar excesivamente, comer compulsivamente).
- La adicción a un comportamiento que puede parecer bueno porque es socialmente aceptable, pero que es igualmente dañino (perfeccionismo, adicción al trabajo, cuidado excesivo de los demás, anorexia o bulimia).

Personas

- Es la adicción al "amor". Su identidad se basa en la otra persona. (Un *"adicto débil"* depende emocionalmente de alguien que le parece *"fuerte"*.)
- La adicción a ser el "salvador". En ella, su identidad depende de su capacidad de

llenar las necesidades de la otra persona. (Un "salvador" *fuerte* necesita que alguien más *"débil"* lo necesite y dependa de él".)

Todas las adicciones proveen un "éxtasis" momentáneo y se asocian con sentimientos agradables. Sin embargo, el libro de Proverbios nos da una advertencia triste:

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

PREGUNTA: "¿Por qué es malo depender de otros?"

RESPUESTA: Porque lo deseable es que tengamos una relación de "interdependencia" con los demás, en el sentido de que valoramos y disfrutamos de la relación mutua, los amamos y aprendemos de ellos, pero no debemos depender totalmente de los demás. Una relación sana involucra dar y recibir mutuamente, en ella, ninguno de los involucrados pretende que la otra persona satisfaga todas sus necesidades. Sin embargo, mucha gente ha transferido *su dependencia a cosas y personas equivocadas*. Ese tipo de relación no es saludable, porque Dios nos diseñó para depender *totalmente* de él.
Una y otra vez la Biblia habla de cómo la gente piadosa aprende a desarrollar una *fuerte dependencia* del Señor en lugar de una *dependencia débil* de los demás. El apóstol Pablo dijo:

"... para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios". (2 Corintios 1:9)

B. ¿Qué es la codependencia?

Aunque la palabra *codependencia* es un vocablo reciente, el concepto es muy antiguo. Ya vimos cómo un hombre supuestamente *fuerte* como *Sansón* violó sus propios principios al ceder ante la aparentemente *dependiente Dalila*. Pero esa no fue la única vez que hizo a un lado su fidelidad a Dios por la codependencia. Durante su banquete de bodas que duró siete días, Sansón dio un acertijo, como si fuera un juego de azar, a los filisteos (el pueblo impío al que pertenecía su nueva esposa). Su esposa le lloró durante todo ese tiempo diciendo: *"Solamente me aborreces, y no me amas... no me declaras el enigma"* (Jueces 14:16). En el último día de la fiesta, Sansón estaba abatido y por fin se lo dijo. Enseguida su esposa se lo comunicó a los filisteos. El resultado fue que se desató una gran violencia y derramamiento de sangre. Todo porque el *hombre fuerte* que era *Sansón* no actuó con la misma fortaleza de convicciones. Más bien, se volvió débil de voluntad y sucumbió ante el ruego persistente de su *débil* esposa. Sansón necesitaba fortalecerse…

"...en el Señor, y en el poder de su fuerza".
(Efesios 6:10)

- En la actualidad, se considera que una persona es ***codependiente*** cuando depende de alguien al grado de estar controlada o manipulada por esa persona.

- La palabra ***codependiente*** se usó por primera vez en los años setenta para describir a los miembros de una familia que tenían que convivir ***con*** los alcohólicos. El prefijo co- significa "con" o "alguien que se asocia con la acción de otro".
- El término ***codependencia*** describe la conducta disfuncional de los miembros de una familia que tratan de adaptarse al comportamiento negativo de un alcohólico.
- La ***codependencia*** *es una adicción a las relaciones*. Así como el alcohólico depende del alcohol, el codependiente depende de que el alcohólico *lo necesite*… o de que alguien dependiente dependa de él.
- El "facilitador" es una persona *codependiente* que *facilita* las cosas al alcohólico (o a otras personas dependientes) para que continúe en su adicción sin establecer y mantener límites saludables. La codependencia implica ser demasiado dependiente de una persona o cosa que en la realidad no puede satisfacer sus necesidades. Se puede comparar la codependencia con el pecado de confiar en dioses falsos que no pueden ayudarnos o en confiar en un pozo de agua vacío que no puede retener el agua. Simplemente, ¡no funciona!

"Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua".
(Jeremías 2:13)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo saber si estoy "facilitando" la codependencia?"

RESPUESTA: Usted lo está haciendo si perpetúa el comportamiento destructivo de otra persona tratando de evitarle las consecuencias dolorosas que le servirían de motivación para que cambiara de conducta.

—El *padre facilitador* permite que su adolescente continúe consumiendo drogas sin que reciba las repercusiones, aun en detrimento de los demás miembros de la familia.
—La *esposa facilitadora* llama por teléfono al jefe de su esposo diciéndole que está enfermo cuando en realidad no se ha recuperado de una borrachera.

Pregúntese: *¿Cuántas mentiras he tenido que decir para proteger la reputación de la persona que tiene un hábito destructivo?* La Biblia habla duramente contra los que protegen al culpable:

"El que dijere al malo: Justo eres, los pueblos lo maldecirán, y le detestarán las naciones". (Proverbios 24:24)

C. ¿Cuáles son las relaciones de codependencia más comunes?

En una relación codependiente siempre hay una persona *débil* y otra *fuerte*. El débil es totalmente dependiente del *fuerte*. Pero en realidad el *fuerte* también es débil por la *necesidad excesiva que tiene de sentirse necesitado* por el *débil*. De hecho, el *fuerte* necesita que el *débil siga siendo débil*, para seguir sintiéndose *fuerte*.

La solución divina es que esas dos personas *débiles* no traten de hacerse fuertes la

una por medio de la otra, sino que obtengan su fuerza del Señor. La Biblia dice:

"El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas".
(Isaías 40:29)

RELACIONES COMUNES DE CODEPENDENCIA

- ***Una esposa*** que es excesivamente impotente cuando su ***esposo*** está cerca… y el esposo que necesita que su esposa siga siendo así.
- ***Un esposo*** que depende demasiado de su ***esposa***… y la esposa que necesita que él la siga necesitando.
- Un ***alumno*** que está demasiado unido a su ***maestro***… y el maestro que necesita que su alumno siga dependiendo de él.
- Un ***hijo*** consentido de su ***padre***… y el padre que necesita que siga siendo su consentido.
- Un ***padre*** sobreprotegido por su ***hijo***… y el hijo que quiere que su padre siga necesitando de su protección.
- Un ***empleado*** que está demasiado vinculado con su ***empleador***… y el empleador que necesita que su empleado siga igual de subordinado a él.
- Un ***amigo*** que está demasiado acostumbrado a su ***amigo***… y éste necesita que su amigo siga acostumbrado a él.
- Un ***paciente*** que está excesivamente ligado a su ***consejero***… y el consejero que necesita que su aconsejado siga dependiendo de él.
- Un ***discípulo*** que depende de manera exagerada de su ***discipulador***… y éste que necesita que su discípulo siga dependiendo de él.
- Una ***víctima*** que es demasiado vulnerable ante su ***victimario***… y el victimario que necesita que su víctima siga siendo vulnerable.
- Un ***laico*** que depende demasiado de su ***líder espiritual***… y el líder que necesita que el laico siga dependiendo de él.

Cuando depositamos nuestra *dependencia en el lugar equivocado*, nuestra confianza está fuera de lugar. Estamos confiando demasiado en una relación para que ésta nos provea más de lo que el Señor tiene planeado para nuestra vida. Los Salmos describen la confianza mal orientada:

"Estos confían en carros, y aquéllos en caballos; mas nosotros del nombre de Jehová nuestro Dios tendremos memoria".
(Salmos 20:7)

PREGUNTA: "Mientras fui adicto, mi esposa mantuvo unido nuestro hogar. Ahora que me he recuperado y cambiado, ¿por qué siempre está enojada y me amenaza con divorciarse de mí?"

RESPUESTA: ¡Porque cambió la dinámica de la familia! Después de la recuperación de un alcohólico el cónyuge codependiente *fuerte* siente que ya nadie lo necesita como antes. La nueva dinámica familiar desequilibra la relación. El *fuerte* percibe que ya no lo necesitan más y podría decidir divorciarse y casarse con otro compañero necesitado para sentirse indispensable una vez más. Es obvio

que el divorcio no es la solución. La verdadera solución es que ambos logren equilibrio emocional y sanidad espiritual. Así como el alcohólico necesita vencer el alcoholismo, la persona codependiente necesita vencer su codependencia. La Biblia dice:

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

PREGUNTA: "En una relación de padre a hijo, ¿cuál es la diferencia entre unidad y una maraña enfermiza?"

RESPUESTA:

—La ***unidad saludable*** se da cuando los padres se relacionan con sus hijos de manera que entienden que son instrumentos en manos de Dios para llenar sus necesidades físicas, emocionales y espirituales. En una relación saludable la crianza fluye de manera natural de padre a hijo, lo cual deja a ambos satisfechos emocionalmente y con la sensación de estar completos.

—El ***la maraña enfermiza*** sucede cuando los padres necesitan una vinculación excesiva con sus hijos para llenar sus propias necesidades emocionales. Cuando hay una relación enfermiza, la crianza fluye de manera enfermiza del hijo al padre, lo cual hace sentir al hijo emocionalmente agotado y vacío.

"No deben atesorar los hijos para los padres, sino los padres para los hijos". (2 Corintios 12:14)

D. ¿Qué es la dependencia bíblica?

- *Dios quiere que dependamos de él*, que confiemos totalmente en él, no en la gente o su esfuerzo personal.

  "En Dios está mi salvación y mi gloria; en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio".
  (Salmos 62:7)

- *Dios quiere que dependamos de él*, que creamos que él satisfará todas nuestras necesidades. Podemos confesarle nuestros dolores, temores y necesidades a él. El siempre suplirá todo lo que nos falta.

  "Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)

- *Dios quiere que dependamos de él*, que confiemos en que él cuidará de nuestros seres queridos.

  "Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio". (Salmos 62:8)

- *Dios quiere que dependamos de él*, y de Cristo, cuya vida en nosotros nos ayuda a vencer cualquier dependencia destructiva.

  "Mayor es el que está en vosotros [Cristo] que el que está en el mundo [Satanás]". (1 Juan 4:4)

PREGUNTA: "¿Cuál es la diferencia entre un matrimonio codependiente y uno saludable?"

RESPUESTA:

—Un matrimonio codependiente y enfermizo

El *cónyuge débil* tiene una profunda necesidad de sentirse seguro y busca que el *cónyuge fuerte* supla todas sus necesidades. Esto significa que el *débil* siempre será débil.

El supuesto cónyuge fuerte tiene una profunda necesidad de ser reconocido y trata de satisfacer todas las necesidades de su cónyuge débil para que éste siga siendo el compañero dependiente de la relación.

—En un matrimonio saludable e interdependiente

Cada uno hace resaltar las fortalezas del otro y anima al compañero a vencer sus debilidades.

Cada uno anima al otro a depender del Señor y es sensible a las necesidades legítimas de su cónyuge.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros".
(Filipenses 2:4)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA CODEPENDENCIA

¿Se puede *condicionar* a los niños para que sean *codependientes*? Por supuesto que sí. En la Biblia encontramos la historia de Rebeca con su abierto favoritismo por su segundo hijo Jacob porque a él le gustaba estar cerca de ella y del hogar. Por el otro lado, su esposo Isaac prefería a su primogénito Esaú porque era muy hábil para la caza.

No existen en las familias dos hijos que tengan las mismas habilidades, por lo que debemos reconocer sus diferencias y respetar su individualidad. Ah, pero Rebeca ¡no amaba de esa manera! Se tornó obsesiva y así fue como se gestó el engaño a su marido. Rebeca quería que Jacobo recibiera la "herencia del primogénito" (que por derecho le pertenecía a Esaú). Por eso, decidió engañar a su esposo para que Jacob recibiera la bendición. La *estrecha relación* entre Rebeca y Jacob hizo que convenciera a su hijo de defraudar a su propio padre. Ella ideó la artimaña. Concibió cuidadosamente el plan. Instruyó a Jacob en secreto para que cubriera sus manos con la piel de una cabra y así su padre pensaría que era su hermano. Incluso lo vistió con la ropa de Esaú. Isaac estaba viejo y ciego, por lo que fue engañado con facilidad.

Aunque el engaño tuvo éxito, fue descubierto y Jacob tuvo que huir para salvar su vida. Pero para sorpresa de todos, no dejó atrás su *dependencia pasiva*. En poco tiempo cayó

presa de la manipulación de otras personas. Su suegro y sus dos esposas resultaron ser astutos y embusteros. Él por su parte, llegó a sentirse manipulado y controlado. Así es la tristeza de la edad adulta cuando la persona ha vivido una *niñez enredada*. (Véase Génesis capítulos 27–30).

A. ¿Quién es la gente codependiente?

Por fuera, las personas codependientes parecen capaces y autosuficientes, pero en realidad son inseguras y dubitativas y necesitan de la aprobación de los demás. Esa necesidad de aprobación provoca un *sentido de responsabilidad excesivo* y dependen de *agradar a los demás* para sentirse aceptados. Sin embargo, la Biblia dice que nuestra meta principal no debe ser agradar a los demás, sino a Dios.

"Por lo demás, hermanos, os rogamos y exhortamos en el Señor Jesús, que de la manera que aprendisteis de nosotros cómo os conviene conduciros y agradar a Dios, así abundéis más y más".
(1 Tesalonicenses 4:1)

PERFIL DE LA PERSONA CODEPENDIENTE

(Piense en una persona con la que está estrechamente relacionado y considere si una de estas declaraciones se aplican a su relación.)

- Me siento responsable por los sentimientos, necesidades y acciones de otra persona.
- Trato de arreglar los problemas de esa persona en detrimento de mi bienestar.
- Entiendo los pensamientos de esa persona, pero no puedo identificar los míos.
- Conozco los sentimientos y necesidades de esa persona, pero no conozco los míos.
- Hago cosas por otros que bien pueden hacer por sí solos.
- Me enojo cuando rechazan mi ayuda.
- Soy rígido y criticón según quienes me observan.
- Soy más duro para juzgarme a mí mismo que a los demás.
- Me han dicho que tiendo a ocultar mis verdaderos sentimientos y necesidades.
- Me siento culpable cuando me defiendo ante los demás.
- Me siento bien cuando doy y me cuesta trabajo recibir de los demás.
- Trato de ser perfecto para evitar la ira y las críticas de los demás.
- Busco elevar mi autoestima por medio de la aprobación de los demás.
- Me siento atraído por personas necesitadas y ellas se sienten atraídas hacia mí.

B. ¿Qué es una relación de codependencia?

La clásica relación codependiente se forma con una persona emocionalmente *débil* que siente que necesita estar relacionada con una persona emocionalmente *fuerte*. El así llamado fuerte en realidad es débil, porque necesita que lo necesiten. Ambas personalidades son inseguras y se enredan en una telaraña de esclavitud emocional.

Los dos comportamientos se combinan para producir un ciclo destructivo de manipulación y control, haciendo que se pierdan el gozo y la felicidad de la vida. A menudo esta dinámica destructiva de relacionarse está en el subconsciente y ambos pueden sentir que son inocentes y que no han hecho nada malo. Sin embargo, Dios conoce cuáles son las motivaciones egoístas, porque están tratando de llenar un vacío emocional que no tiene fondo.

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus".
(Proverbios 16:2)

PERFIL DE LA RELACIÓN CODEPENDIENTE

- Ambos han perdido su propia identidad.
- Ambos violan su conciencia.
- Ambos tienen problemas para establecer relaciones saludables e íntimas.
- Ambos luchan con una baja auto estima.
- Ambos controlan y manipulan.
- Ambos tienen problemas para fijar límites.
- Ambos son celosos y posesivos.
- Ambos le temen al abandono.
- Ambos experimentan altas y bajas extremas.
- Ambos son maestros de la negación.
- Ambos tienen un falso sentido de seguridad.
- Generalmente, ambos tienen otra adicción aparte de la relación codependiente.
- Ambos se sienten atrapados en la relación.

PREGUNTA: "¿Cuando dos amigos dependen uno del otro, se considera una amistad codependiente?"

RESPUESTA: No, si la amistad es interdependiente (recíproca y compartida de manera equilibrada), es saludable. Si la amistad es codependiente (sin equilibrio), entonces es enfermiza.

"Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo". (Proverbios 27:17)

—La amistad enfermiza y codependiente

Uno de los amigos es *débil* y vive atribulado; el otro es *fuerte* y competente. (Hay un desequilibrio de poderes y de dar y recibir).

Un amigo desea libertad para disfrutar de otras relaciones importantes, pero teme hacerlo. El otro amigo desea exclusividad, fácilmente se pone celoso o se siente amenazado.

Ambos podrían estar poniendo a su amigo en el lugar que sólo le corresponde a Cristo y ninguno de ellos crece, ni es mejor por esa amistad.

—La amistad saludable e interdependiente

Ambos se tratan como iguales y hay equilibrio en la influencia de uno sobre

el otro, en el dar y recibir.
Ambos tienen y disfrutan de otras relaciones importantes, evitan ser exclusivistas.
Ambos son mejores por contar con la amistad del otro. Se fortalecen el uno al otro espiritualmente.

Ilustración bíblica. Durante un tiempo tormentoso de la vida de David, su amigo amado Jonatán no trató de atraerlo hacia sí mismo. Más bien la Biblia nos dice que: *"Jonatán… fortaleció su mano [de David] en Dios"*

(1 Samuel 23:16).

PREGUNTA: "Como empleado, ¿cómo puedo evitar ser codependiente en mi trabajo?"

RESPUESTA:

—No tenga temor de fijar y mantener límites adecuados. No trate de ser el "todo de todo" de su empleador, es decir, el que siempre está dispuesto a hacer lo que sea. No se deje controlar por la manipulación o el temor.
—No permita que las largas horas de trabajo perjudiquen sus prioridades personales dadas por Dios. Si desde que lo contrataron la carga de trabajo es demasiado grande para el tiempo con el que cuenta, exprese a su empleador la situación así: "Sr. (*nombre de su jefe*), gracias por la oportunidad que me da para trabajar en este proyecto. Pero nos hemos topado con un problema. Usted me contrató para trabajar 40 horas a la semana; sin embargo, hay al menos 100 horas de trabajo por hacer. ¿Cómo quiere que jerarquice el trabajo y haga buen uso de las 40 horas de esta semana?"
—No tenga temor de decir no cuando sea necesario.

"Pero sea vuestro hablar: Sí, sí; no, no".

(Mateo 5:37)

PREGUNTA: "¿Debo salir con una mujer segura, confiable y competente, o con una insegura, con un trasfondo difícil y que realmente me necesite?"

RESPUESTA: Usted podría ser un caballero con una armadura reluciente y rescatar de sus problemas a su bella damisela. Pero una vez que la haya rescatado y la vida continúe, ya no lo valorará como persona, sino como su redentor. Usted deseará que lo amen por lo que es, no por una disfunción emocional.

—Alguien emocionalmente saludable puede amarlo por su fortaleza, lo aceptará incondicionalmente y le ofrecerá seguridad en su relación.
—Quien necesita emocionalmente de los demás es una persona que por lo regular se centra en sí misma y no puede ser sensible a las necesidades de los otros. La gente emocionalmente necesitada es "receptora" y no "dadora" en sus relaciones, y además "agota" a la gente que la rodea.

Mejor busque a alguien emocionalmente maduro y que tenga sabiduría

espiritual, alguien que le ayude a crecer más y más en su relación personal con el Señor.

"El que anda con sabios, sabio será" (Proverbios 13:20).

C. Lista de comprobación para descubrir la codependencia

¿Se siente inseguro acerca de alguien con quien tiene una relación significativa? ¿Sería posible que esté involucrado en una relación que otras personas llamarían "codependiente"? Si así fuera, ¿cómo podría saberlo? Lea esta lista de comprobación de la codependencia y marque (√) donde se aplique a su situación.

- □ ¿Lucha con la necesidad de ser amado? ¿Busca maneras de que la gente lo necesite?
- □ ¿Quiere invertir *toda su energía* para ayudar a los demás?
- □ ¿Se le hace difícil decir que *no* cuando debería decir sí, y decir sí cuando debería decir *no*?
- □ ¿Se siente constreñido a resolver las crisis de otros?
- □ ¿Se siente arrastrado hacia los demás cuando necesitan que alguien los salve de sus problemas?
- □ ¿Le cuesta trabajo fijar y mantener límites?
- □ ¿Se le hace difícil identificar y expresar sus verdaderos sentimientos?
- □ ¿Deja que la otra persona tome la mayoría de las decisiones en su relación?
- □ ¿Se siente triste, solo y vacío cuando no tiene compañía?
- □ ¿Se siente amenazado cuando la otra persona pasa tiempo con alguien más?
- □ ¿Piensa que la opinión de los demás es más importante que la suya?
- □ ¿Se queda callado en aras de la paz?
- □ ¿Teme los conflictos porque la otra persona podría abandonarlo?
- □ ¿Se pone a la defensiva en cuanto a su relación?
- □ ¿Se siente atrapado en la relación?
- □ ¿Siente que ha perdido su identidad personal con tal de "ajustarse" al mundo de la otra persona?
- □ ¿Se siente controlado o manipulado?
- □ ¿Siente que la otra persona lo está usando y se está aprovechando de usted?
- □ ¿Planifica su vida alrededor de la otra persona?
- □ ¿Le da la prioridad a su relación con los demás antes que su relación con el Señor?

Si respondió que ***sí*** a cuatro o más de estas preguntas, podría estar sosteniendo una ¡relación de codependencia!

Cuando seguimos patrones enfermizos de relacionarnos con otras personas, necesitamos cambiar nuestra forma de pensar, nuestras metas y todo aquello que nos impide correr la carrera que Dios ha puesto delante de nosotros. La meta principal no debería ser otra persona que no sea Jesús.

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante". (Hebreos 12:1)

III. CAUSAS DE LA CODEPENDENCIA

¿Qué hace que la gente entable relaciones destructivas y codependientes? La respuesta es que a menudo tuvieron una niñez llena de heridas, o un dolor pasado que afecta sus decisiones en la edad adulta. En realidad, los codependientes son adultos que no crecieron.

La Biblia se refiere a la gente inmadura utilizando la analogía de los bebes que beben leche porque no pueden tolerar comida sólida:

"Porque debiendo ser ya maestros, después de tanto tiempo, tenéis necesidad de que se os vuelva a enseñar cuáles son los primeros rudimentos de las palabras de Dios; y habéis llegado a ser tales que tenéis necesidad de leche, y no de alimento sólido".
(Hebreos 5:12–13)

A. ¿Por qué los niños se hacen codependientes?

Todos los niños pasan por cinco etapas naturales al ir creciendo en madurez hacia la edad adulta. Dios diseñó a la familia para que sea el lugar donde los pequeños tengan la estructura necesaria para su desarrollo normal en cada una de esas etapas. Si los niños no progresan de manera satisfactoria de una etapa a otra, su desarrollo quedará estancado en esa etapa y cuando sean adultos serán emocionalmente inmaduros. Su cuerpo será el de un adulto, pero su desarrollo emocional será todavía como el de un niño. Por tanto, se sentirá atraído hacia relaciones de codependencia y necesidad. Jesús estaba interesado en la protección de los niños, por lo que dio una advertencia general e importante para los adultos:

"Y cualquiera que haga tropezar a alguno de estos pequeños que creen en mí, mejor le fuera que se le colgase al cuello una piedra de molino de asno, y que se le hundiese en lo profundo del mar".
(Mateo 18:6)

LAS CINCO ETAPAS DEL DESARROLLO INFANTIL

Dios entregó a los padres la gran responsabilidad de criar a sus hijos para que no les haga falta *amor*, de lo contrario, los niños buscarán el amor en "todos los lugares equivocados".

#1 La etapa de indefensión

Los bebés necesitan desarrollar un lazo de unión con sus padres porque son indefensos y dependen totalmente de ellos para satisfacer todas sus necesidades básicas (incluyendo las tres necesidades internas de amor, reconocimiento y seguridad). Si nuestros padres no llenaron esas necesidades podemos convertirnos en adultos incompletos, *sintiéndonos "vacíos" por dentro*, como si tuviéramos un vacío en el corazón.

#2 La etapa de separación

Los niños preescolares necesitan empezar a separarse de sus padres para explorar su ambiente y reconocer sus límites. Si los padres no permiten que sus hijos ganen cierta independencia, quizás lleguen a la edad madura *manipulando a los demás* para obtener un sentido de control sobre las cosas.

#3 La etapa del conflicto

Los niños necesitan aprender maneras correctas de resolver conflictos cuando comienzan a poner a prueba las reglas que sus padres les imponen. Si ellos no adquieren habilidades saludables para resolver conflictos, cuando sean adultos carecerán de la habilidad de resolver problemas en sus relaciones con otros adultos.

#4 La etapa de la independencia

Los preadolescentes necesitan ser más independientes, pero todavía necesitan la dirección y el apoyo de sus padres. Si los padres obstaculizan su confianza en sí mismo, el niño se convertirá en un adulto lleno de necesidades e inseguridad y dependerá de los demás para que lo reafirmen.

#5 La etapa de compartir

Los adolescentes tienen la necesidad de aprender el arte de dar y recibir y de comprender de parte de sus padres lo que significa dar sacrificialmente en esta etapa en que comienzan a involucrarse con diferentes grupos sociales. Si no ven un saludable dar y recibir de parte de sus padres o no saben cómo es la ayuda sacrificial a los demás, se convierten en adultos *centrados en sí mismos* que buscan *relaciones desequilibradas* para compensar su falta de reconocimiento en la vida.

Los niños que crecen con necesidades emocionales no satisfechas y que no aprenden las habilidades necesarias para tener relaciones interpersonales saludables con otros adultos, jamás aprenderán la independencia saludable. Les costará trabajo hablar la verdad, pedir lo que quieren y establecer límites saludables. Se convertirán en adultos codependientes y *adictos a relaciones enfermizas* porque nunca aprendieron a hacerlo. En realidad estarán tratando desesperadamente de terminar lo que se inició en su infancia: ¡crecer!

PREGUNTA: "¿Puedo ayudar a mis hijos a no depender de manera enfermiza de mí?"

RESPUESTA:

—Enseñe a sus hijos a orar por sus decisiones y a que dependan de la dirección de Dios.

—Enséñeles desde temprana edad a tomar sus propias decisiones. Por ejemplo, permítales que elijan entre dos o tres opciones de ropa.

—Felicítelos cuando tomen buenas decisiones, ellos querrán repetir aquellas

acciones que sean dignas de su alabanza.

—Permítales experimentar las consecuencias de tomar malas decisiones. En lugar de salir en su defensa, fije límites. Algunas de las lecciones más importantes de la vida se aprenden en medio de los conflictos.

—Enséñeles principios prácticos para tomar decisiones en temas apropiados para su edad, como poner límites, quehaceres, amigos, horarios, dinero, citas y metas en la vida.

—Anímelos a desarrollar amistades con otros niños para que aprendan a dar y recibir en las relaciones interpersonales.

—Enséñeles a cuidar sus cosas, a tener rutinas diarias de quehaceres en el hogar y a preparar alimentos.

—Muéstreles cómo hacer un presupuesto con su dinero y a establecer prioridades a la hora de gastarlo.

—Inscríbalos en actividades de grupo o clubes que los expongan a nuevas experiencias, que mejoren sus capacidades naturales y que desarrollen confianza en sí mismos.

—Identifique las fortalezas de sus hijos y encuentre maneras en las que puedan tener éxito al desarrollarlas.

"Instruye al niño en su camino,
y aun cuando fuere viejo no se apartará de él".

(Proverbios 22:6)

Dios quiere que crezcamos. Por diseño divino todos podemos cambiar y crecer en madurez. Podemos tener relaciones maduras. Por el poder de Dios también podemos restaurar lo que se ha dañado o destruido. Si algo está dañado, puede repararse. Pida al Señor que transforme su mente con la verdad de su palabra. Reconozca que un árbol arraigado en la verdad dará mucho fruto.

"Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará".
(Salmos 1:3)

B. ¿Cuál es la causa de los ciclos repetitivos de la codependencia?

¿Se ha preguntado por qué algunas personas saltan de una mala relación a otra? Un amigo logra escapar de un "controlador" para luego sentirse atraído a otro. ¿Por qué salta de una relación negativa a otra? ¿Se ha visto atrapado en ese ciclo? Si así fuera, quizás se ha encontrado diciendo estas palabras turbadas del apóstol Pablo:

"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago".
(Romanos 7:19)

¿QUÉ TRAMPA EN LA NIÑEZ PROVOCA LA *ADICCIÓN AL AMOR* DE LOS ADULTOS?

- Cuando era niña, tenía una "cubeta vacía de amor".

  Nadie nace con la necesidad de ser adicto emocional a otra persona o de necesitar el amor de otros. Esas necesidades tienen su origen en la niñez porque en ella no se encontró "agua en el pozo"; sus "cubetas de amor" siguen vacías. Se mueren por *falta de amor*. Cuando los niños carentes de amor reciben un momento de atención o de cariño de parte de padres desamorados, tienen sentimientos encontrados de emoción y confusión. Se sienten confundidos porque no saben por qué no se les ama de manera consistente, y por el otro lado se obsesionan por saber qué hacer para volver a sentir ese amor. Los niños rechazados viven para obtener un momento de aceptación. Cualquier muestra de cariño les da un aliciente emocional que calma temporalmente su sufrimiento. Esos niños pueden convertirse en adultos *adictos al amor* porque:

  —no recibieron reafirmación positiva en la niñez
  —crecieron sintiendo que no los amaban, no había reconocimiento y seguridad
  —sufrieron una separación traumática o una falta de conexión
  —sintieron y siguen sintiendo una profunda tristeza por la pérdida de haber sido abandonados
  —experimentaron el rechazo continuo de sus padres
  —sintieron y siguen sintiendo mucho temor, asimismo se sienten indefensos y vacíos

- Ya siendo adulto, descubrí que mi "cubeta de amor" tenía agujeros.

  Los niños que llevan una "cubeta de amor sin llenar", crean una fantasía de que algún día un "salvador" quitará de ellos el temor y finalmente les hará sentir completos. Pero sin importar cuánto amor reciban, nunca será suficiente porque ellos no están completos.
  Siendo adultos, todavía son como "niños" emocionalmente necesitados que:

  —creen que la solución a su vaciedad es que alguien los ame, sea quien sea
  —entablan relaciones creyendo que no pueden cuidar de sí mismos
  —le dan mucho valor y poder a la otra persona de la relación
  —tienen expectativas altamente irreales de las demás personas
  —tratan de "pegarse" a la otra persona para sentirse conectados y unidos a ella
  —viven con temor de que quien los ama de verdad algún día los abandonará
  —La difícil situación de un *adicto al amor* carecería de solución si no fuera por el Señor, que es el verdadero y único *Salvador*, el único que nos ama incondicional y eternamente. La Biblia afirma:

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

EL CICLO DEL *DÉBIL* EN LA RELACIÓN

Escena #1

Una mujer es *débil* porque cuando era niña nunca se satisficieron sus necesidades emocionales. Tiene fantasías acerca de su "príncipe azul", el cual algún día vendrá y la rescatará y vivirán felices para siempre. Esa mujer es *adicta al amor* y siempre anhela que alguien la "complete" como persona. Así que se siente atraída por personas que "cuidan" de ella, pero al mismo tiempo le aterra pensar en tener verdadera intimidad con esa persona.

EL CICLO DEL FUERTE EN LA RELACIÓN

Escena #2

Un hombre parece ser el *fuerte* porque cuando era niño entabló una *relación enmarañada y enfermiza* con su madre. Él era el que "cuidaba" de su madre y su padre adoptivo. (Su padre estaba ausente emocional o físicamente). Ahora que ya es adulto se siente atraído por personas que necesitan que "se les cuide", pero le aterra pensar que la relación lo pueda sofocar otra vez.

Las relaciones codependientes están formadas por *dos personas adictas la una a la otra, pero niegan cualquier adicción*. Tanto el **débil** como el **fuerte** de la relación pueden ser el hombre o la mujer. Ambos padecen síntomas de *abandono* y tienen un trasfondo de relaciones *enmarañadas enfermizas.* A menudo intercambian papeles entre el *débil* y el fuerte, incluso dentro de la misma relación. La intensidad de su relación y la intensidad de su dolor son inmensos al ir de un extremo a otro, y llegan a orillar al otro a tomar distancia. No han aprendido a seguir el consejo de la Biblia, simple, pero muy sabio:

"Aquel que a Dios teme, saldrá bien en todo".
(Eclesiastés 7:18)

PREGUNTA: "¿Por qué continúo entablando relaciones de codependencia? ¿Me pregunto si será posible que algún día pueda romper ese ciclo y obtener mi libertad?"

RESPUESTA: Cuando dos personas tienen una relación de codependencia, cada una tiene su propia historia de abandono y control. En primer lugar, reconozca cuánto temor tiene al abandono, luego acepte que no le gusta que alguien lo controle. Seguramente su relación es intensa e instable, llena de conflictos y caos, con un ciclo repetitivo de "acércate" y "déjame en paz". Para hacer las cosas más difíciles, se dan cuenta de que no pueden vivir juntos, ni separados. Están atrapados en la montaña rusa de la codependencia y sienten que no pueden bajarse de ella. Pero eso no es verdad. Cuando siguen los pasos bíblicos hacia la libertad, es posible liberarse, porque:

"Para Dios todo es posible". (Mateo 19:26)

C. ¿Cuál es la más peligrosa de las dependencias?

Si vive colocando su *dependencia* sobre los demás, se perderá de la extraordinaria relación que Dios planificó para usted, quizá hasta pueda dejar de gozar de la salvación y del cielo.

Cuando el Señor nos creó, planeó que tuviéramos una relación con él llena de amor y confianza, porque él es confiable y podemos depender totalmente de él para que satisfaga todas nuestras necesidades. Nos diseñó para vivir en *dependencia de él* y hallar nuestra totalidad y satisfacción en él, y en nadie más.

CÓMO PODEMOS COMENZAR A VIVIR DEPENDIENDO SÓLO DE DIOS

Si ha estado luchando con la codependencia, Dios tiene la solución para usted y se resume en cuatro puntos:

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación.*

—¿Qué movió a Dios a enviar a su Hijo a la Tierra? ¿Condenarlo? No, ¡lo envió para demostrarle su amor por medio de la Salvación!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús para venir a la Tierra? ¿Hacerlo todo perfecto y quitar todo el pecado? No, ¡sino a perdonar sus pecados, darle el poder para obtener la victoria sobre el pecado y ayudarle a vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia".
(Juan 10:10)

#2 Su problema…*es el pecado.*

—¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera *independiente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión divina para usted… *es el Salvador*.

—¿Hay algo que pueda quitar la condena del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Su decisión… es someterse.

—Deposite su fe en (descansa en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida, y confíe su ser en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

En el momento en que usted decida creer en él confiando su vida a Cristo, él le dará su Espíritu para morar en usted. El Espíritu de Cristo le dará poder para vivir la vida que Dios quiere para usted. Si desea ser completamente perdonado por el Señor y ser la persona que él quiere que sea, puede hacer una oración sencilla, pero de corazón, como la que sigue:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación personal contigo. Reconozco que muchas veces he decidido seguir mi propio camino, y no el tuyo. Por favor, perdona mis pecados.

Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados y por sufrir el castigo que yo merecía. Te pido que entres a mi vida y seas mi Señor y Salvador. Ayúdame a depender de ti y nadie más para llenar satisfacer mis necesidades. Con tu poder ayúdame a ser la persona que tu quieres que sea. En tu santo nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración con toda sinceridad, ¡escuche lo que Dios tiene que decir!

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan".
(Isaías 58:11)

D. ¿Cuál es la causa de raíz de la codependencia?

Todos fuimos creados por Dios con las tres necesidades íntimas de amor, reconocimiento y seguridad. Si esperamos o demandamos que alguien llene todas nuestras necesidades o si nos volvemos dependientes de alguien para que lo haga, hemos colocado nuestra *dependencia* en el lugar equivocado. La Biblia aclara de una vez por todas que:

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

CREENCIA FALSA para el dependiente:

"Debo conectarme con una persona *más fuerte* para que me dé el sentido de amor y seguridad emocional".

CREENCIA VERDADERA para el dependiente:

"Aunque a menudo Dios me expresa su amor a través de otros, él no quiere que me vuelva dependiente de otra persona. Mis necesidades deben animarme a sólo depender de Jesús quien puede llenar todas mis necesidades, darme relaciones interpersonales saludables y hacer que mi vida sea fructífera. Jesús dijo:

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)

CREENCIA FALSA para el codependiente:

"Tengo la responsabilidad de satisfacer las necesidades de la persona a quien amo y eso me da sentido de reconocimiento".

CREENCIA CORRECTA para el codependiente:

"Si trato de llenar todas las necesidades de cualquier persona, estoy usurpando el papel que sólo Dios puede cumplir. No puedo llenar mi necesidad de reconocimiento complaciendo a los demás, sino agradando al Señor y encontrando mi significancia en él".

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables [a Dios]".
(2 Corintios 5:9)

PREGUNTA: "Como consejero, ¿cómo puedo evitar que mis clientes desarrollen una dependencia irreal en mí?"

RESPUESTA:

—No asista a una sesión sin haber orado para que el Señor le dé sabiduría. Luego dígale a su cliente que usted dependerá del discernimiento que Dios le dé.

—No se convierta en el "salvador" de su cliente, hay un solo Salvador del mundo, ¡y no es usted!

—No esté disponible todo el tiempo, usted también tiene responsabilidades que debe atender según sus prioridades.

—No atraiga a su cliente hacia usted, sino preséntele y sea ejemplo de cómo tener una relación personal con el Señor.

—No confíe en su sabiduría personal basada en sus conocimientos o experiencias. Más bien, dependa de la suficiencia divina y anime a su cliente a hacer lo mismo.

"Bienaventurado aquel cuyo ayudador es el Dios de Jacob, cuya esperanza está en Jehová su Dios". (Salmos 146:5)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

El problema principal de la codependencia es la "idolatría", es decir, darle prioridad a algo o alguien que no sea Dios. Nuestro Padre celestial nos creó y tiene planes maravillosos para nuestra vida. Él nos ama y sabe cómo suplir todas nuestras necesidades. Si estamos en una relación de codependencia:

- El *excesivo cuidado de otros* provoca que sus convicciones se vean afectadas.
- La *excesiva lealtad* hace que no tenga límites saludables.
- El *excesivo* "amor" le hace decir sí cuando debiera decir *no*.

Sin embargo, nuestro Hacedor y Maestro tiene el derecho de gobernar en nuestros corazones y en nuestras vidas. Cualquier otro sustituto es abominable idolatría. La Biblia dice:

"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas".
(Deuteronomio 6:5)

A. Versículo clave para memorizar

No hay mejor versículo en la Biblia que nos ayude a ordenar nuestras prioridades, es decir, a tener nuestras relaciones en el orden correcto que el que sigue. Debemos poner las cosas más importantes primero, de lo contrario jamás tendremos la satisfacción que Dios nos quiere dar en nuestras relaciones.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los

hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Note las dos declaraciones en este pasaje que parecen contradecirse.

"Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado.

Sobrellevad los unos las cargas de los otros, ***y cumplid así la ley de Cristo. Porque el que se cree ser algo, no siendo nada, a sí mismo se engaña. Así que, cada uno someta a prueba su propia obra, y entonces tendrá motivo de gloriarse sólo respecto de sí mismo, y no en otro; porque*** *cada uno llevará su propia carga".*
(Gálatas 6:1–5)

¿HAY CONTRADICCIÓN EN LA BIBLIA?

- El versículo 2 dice: *"Sobrellevad los unos las cargas de los otros"* y el 5: *"Cada uno llevará su propia carga"*. Estas dos oraciones parecen contradecirse entre sí, así que, ¿cuál es la correcta? Cuando analizamos cuidadosamente lo que dice la Biblia, vemos que no existe tal contradicción.
- El versículo 1 exhorta con amor a que la otra persona deje su comportamiento negativo, pero advierte en cuanto a nuestras propias tentaciones.
- En el versículo 2 la palabra griega que se traduce "carga" es *bare*, que significa "carga pesada", lo cual implica algo que es demasiado aplastante y que una persona no puede llevar sin ayuda. Cuando le ayudamos a alguien a cargar algo que pesa mucho, ese gesto de amor cumple la ley de Cristo.
- En el versículo 5 la palabra griega que se traduce "carga" es *fortion*, que significa "la carga que alguien debe llevar". Lo que es claro es que cuando cargamos lo que alguien más *debe* cargar por sí mismo, no somos sabios. Dios no nos ha llamado a aligerar las responsabilidades de los demás.

CONCLUSIÓN: Los codependientes tratan de llenar sus necesidades *llevando las cargas que los demás deben llevar*. Para salir de una relación de codependencia, ambas personas necesitan dejar de tratar de ser "todo en todo" de la otra persona y en lugar de ello *animarse el uno al otro a asumir la responsabilidad de sus propias vidas y vivirlas dependiendo de la fortaleza del Señor*.

C. Paso #1 hacia la recuperación: Confronte su codependencia

La codependencia no surge de una falla en la personalidad que no pueda cambiarse o porque sea por cuestiones genéticas. La relación de codependencia es producto de la inmadurez. Esto es algo que provee esperanza a quienes han caído en las garras de ese ciclo adictivo. El cambio nunca es fácil, pero el proceso de crecimiento está al alcance de cualquiera que desee dejar la inmadurez y llegar a la madurez.

Cualquiera puede dejar una relación de codependencia y tener relaciones saludables de reciprocidad. La palabra clave es *motivación*. ¿Qué tipo de motivación? Cuando el dolor que le trae su relación es mayor que el *temor al abandono*, hay una fuerte motivación para cambiar. Salir del dolor de la codependencia se vuelve un asunto de decisión y compromiso. Si siente que la relación en la que está ahora es una maldición y no una bendición, cuando a su alma le produce más muerte que vida, *esa es una fuerte motivación para cambiar*.

"…os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas… amando a Jehová tu Dios, atendiendo a su voz, y siguiéndole a él; porque él es vida para ti". (Deuteronomio 30:19–20)

- **Enfrente el hecho de que usted es codependiente.**

  —*Admita esa realidad*. Para liberarse de las garras de la codependencia, debe ser honesto consigo mismo acerca de su adicción emocional a otra persona.
  —*Admita esa realidad ante alguien más*. Identifique sus creencias y comportamientos que han perpetuado su adicción emocional y compártalas con un amigo objetivo y confiable.
  —*Admita la verdad ante Dios*. Reconozca que su adicción emocional es pecado grave delante de Dios. Luego decida confesárselo a él.

  "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- **Confronte las consecuencias de su codependencia.**

  —*Acepte la responsabilidad* de que sus experiencias y reacciones pasadas han afectado sus relaciones en la edad adulta (tales como ser manipulador, controlador, posesivo o iracundo).
  —*Acepte la responsabilidad* del dolor que se ha causado a sí mismo por causa de su codependencia (como el ser celoso, envidioso, egoísta y obsesivo).
  —*Acepte la responsabilidad* por la forma en que su codependencia ha debilitado su relación con Dios (tal como la falta de tiempo, falta de calidad en el tiempo e intimidad con él).

  "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

- **Haga frente a sus emociones dolorosas.**

  —*Comprenda* que sentirá dolor sin importar cuál sea su decisión. Si deja la relación de codependencia se sentirá herido, pero si permanece en ella de todos modos tendrá dolor. Sin embargo, la única esperanza de sanidad futura es dejar su estilo de vida de codependencia.
  —*Comprenda* que cuando la intensidad de la relación disminuya, experimentará una "pérdida" emocional por las altas y bajas de la relación.
  —*Comprenda* que va a necesitar el apoyo de otros para ayudarle a sufrir el dolor inicial de salirse de la relación y evitar calmar su dolor con una "adicción secundaria".

"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre". (Proverbios 27:9)

- **Enfrente sus "adicciones secundarias".**

  —*Reconozca* que en un esfuerzo por aminorar el dolor emocional que le provoca la relación, a menudo la codependencia provoca otras adicciones, tales como el uso de drogas, adicción sexual, comer compulsivamente o exceso en gastar dinero.
  —*Reconozca* cuáles son sus "adicciones secundarias"; luego busque consejería y apoyo espiritual para ayudarle a vencerlas.
  —*Reconozca* que la recuperación de una "adicción secundaria" depende de su recuperación de la adicción principal.

  "El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia". (Proverbios 18:15)

- **Enfrente su relación codependiente actual.**

  —*Reconozca* su papel codependiente en la relación y deje de relacionarse a través de patrones de codependencia.
  —*Reconozca* sus comportamientos destructivos. (Escríbalos). Luego reemplácelos con conductas constructivas. (También escríbalas).
  —*Reconozca* el dolor normal del alejamiento emocional (que es común en el proceso de sanidad de cualquier adicción) y céntrese en el propósito divino sobrenatural (conformarlo al carácter de Cristo).

  "Los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo". (Romanos 8:29)

- **Confronte su enfoque codependiente.**

  —*Deje de centrarse* en lo que la otra persona hace y comience a enfocarse en lo que usted necesita hacer para sanar emocionalmente.
  —*Deje de centrarse* en los problemas de la otra persona y comience a centrarse en resolver los suyos (los que provocó por dejar de atender a la gente y otros proyectos en su vida).
  —*Deje de centrarse* en cambiar a la otra persona y comience a centrarse en cambiar usted.

  "La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño". (Proverbios 14:8)

- **Enfrente sus conflictos codependientes.**

  —*No* se permita caer en la trampa de enfrascarse en conversaciones acaloradas o engancharse emocionalmente con el mal comportamiento de la otra persona. Más bien repita varias veces: *No voy a discutir*, luego sálgase del conflicto. Decida de antemano que cuando comience a subir el tono de la discusión, usted se retirará.

—*No* se defienda cuando se le culpe de manera injusta. Más bien diga una sola vez: "Siento mucho que te sientas así. Esa no es la intención de mi corazón".
—*No* tenga temor de salirse cuando el conflicto siga creciendo de tono. Diga: "Ahora regreso". Y con toda clama váyase.

"Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas" (2 Timoteo 2:23).

- **Confronte sus respuestas codependientes.**

—*Recuerde* que la gente "problema" tiene derecho de decidir mal. No reaccione por su problema de comportamiento, ellos son *independientes* de usted.
—*Recuerde* no devolver un insulto por otro, niéguese a alzar la voz.
—*Recuerde* que su papel como cristiano es responder con respeto, aun cuando los demás sean irrespetuosos.

"No devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición… estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo" (1 Pedro 3:9, 15–16).

- **Enfrente lo que debe dejar para poder recibir.**

—*Deje* su manera de pensar infantil e dependiente. (*No puedo vivir sin ti*). Luego pase a la edad adulta saludable. *(Quiero que seas parte de mi vida, pero si algo sucediera, podría seguir viviendo sin ti*). Esa es una verdad.
—*Deje* la forma inmadura de pensar al ser dependiente de alguien más y fomente la necesidad madura de depender del Señor, quien le hará una persona íntegra en su interior.
—*Deje* las relaciones fantasiosas (el modo de pensar, *eres mi "todo en todo"*) y fomente varias relaciones equilibradas de reciprocidad saludable.

"Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

- **Confronte su necesidad de edificar relaciones maduras no codependientes.**

—*Establezca* varias relaciones interdependientes, no solamente una relación *exclusiva*. Necesita fomentar relaciones maduras en las que su problema con la codependencia pueda ser resuelto y encuentre satisfacción a sus necesidades de manera saludable.
—*Establezca* relaciones equilibradas emocionalmente sin *necesitar* los extremos de altas y bajas de las relaciones de codependencia.
—*Establezca* límites personales en todas sus relaciones, diga *no* cuando tenga que decir *no* y no cambie después.

"Por tanto… vamos adelante a la perfección". (Hebreos 6:1)

D. Paso #2 hacia la recuperación: Dé una mirada a sus adicciones de amor del pasado

Una manera muy efectiva para confrontar las relaciones de amor de codependencia es usando la "palabra escrita". Cuando escribe sus pensamientos, sentimientos y acciones puede tomar distancia para evaluarlos de manera objetiva. Si describe sus relaciones en papel, tendrá un mejor cuadro de ellas, podrá entenderlas y hacer un plan de recuperación. No es fácil escribir acerca de su vida, pero si no puede dar una mirada profunda a su *adicción al amor*, no podrá hacer cambio alguno.

Escriba la historia de sus relaciones codependientes de amor. En primer lugar, pida al Espíritu de Dios que le recuerde lo que usted necesita saber y luego que le enseñe lo que debe hacer al respecto. El le dará entendimiento y sabiduría en cuanto a cómo liberarse de las cadenas de sus adicciones y cómo vivir en su gloriosa libertad.

"El que posee entendimiento ama su alma; el que guarda la inteligencia hallará el bien". (Proverbios 19:8)

Haga una lista de todas las personas con las que ha tenido una relación de codependencia. Piense en los miembros de su familia y sus amigos. Escriba el nombre de cada uno al principio de cada página y luego responda las siguientes preguntas respecto a cada uno de ellos:

#1 Escriba:

—¿Cómo conoció a esa persona y por qué se sintió atraído a ella?

—¿Cómo logró que esa persona se sintiera atraída a usted?

—¿Cómo se sintió y cuáles eran sus fantasías respecto a esa persona?

Saque sus conclusiones después de responder:

—¿Cómo cree que se sintió Dios con esa decisión?

—Reconozca que el Señor está dispuesto a satisfacer sus necesidades emocionales más profundas. Sin embargo, cuando nuestras prioridades han estado invertidas, la Biblia dice que es como si hubiéramos cometido adulterio espiritual:

"Y los que de vosotros escaparen se acordarán de mí entre las naciones en las cuales serán cautivos; porque yo me quebranté a causa de su corazón fornicario que se apartó de mí, y a causa de sus ojos que fornicaron tras sus ídolos; y se avergonzarán de sí mismos, a causa de los males que hicieron en todas sus abominaciones". (Ezequiel 6:9)

#2 *Escriba:*

—¿Cómo pasó la relación de una etapa a otra (de la fascinación, a fantasía, neblina, temor, abandono, obsesión, frenesí)?
—¿Cómo se sintió en cada etapa?
—¿Cómo actuó en cada una de ellas?

Saque sus conclusiones después de responder:

—¿En dónde falló por no tomar en cuenta a Dios en cada etapa de su vida?
—Reconozca que Dios quiere intervenir en su vida:

"¿Por qué cuando vine, no hallé a nadie, y cuando llamé, nadie respondió? ¿Acaso se ha acortado mi mano para no redimir? ¿No hay en mí poder para librar? He aquí que con mi reprensión hago secar el mar; convierto los ríos en desierto; sus peces se pudren por falta de agua, y mueren de sed. Visto de oscuridad los cielos, y hago como cilicio su cubierta". (Isaías 50:2–3)

#3 *Escriba:*

—¿Cuándo comenzó a preocuparse por la relación?
—¿Cómo empezó a ignorarse a sí mismo al centrar su atención en el cuidado de la otra persona?
—¿Cómo esperaba que el otro satisficiera todas sus necesidades?

Saque sus conclusiones después de responder:

—¿Cómo comenzó a hacer a un lado a Dios y dejó de confiar en él?
—Reconozca que el Todopoderoso quiere que usted fructifique:

"Te planté de vid escogida, simiente verdadera toda ella; ¿cómo, pues, te me has vuelto sarmiento de vid extraña?" (Jeremías 2:21)

#4 Escriba:

—¿Cómo esa relación ha sacado a luz sus dolorosas experiencias de la niñez?
—¿Lo maltrataron en esa relación y cómo reaccionó ante ello?
—¿Cómo le afecta esa relación en el presente?

Saque sus conclusiones después de responder:

—¿Cómo está Dios reemplazando (o tratando de reemplazar) sus patrones de auto-destrucción y su adicción al amor con patrones de conducta constructivos, saludables y santos?
—Reconozca que Dios quiere "re-educarlo" para que él pueda satisfacer sus necesidades más profundas y sanar sus heridas más graves:

"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá". (Salmos 27:10)

#5 Escriba:

—¿Cómo ha sufrido el temor, la envidia, los celos y el abandono en esa relación?
—¿Cómo llegó a darle la más alta prioridad a esa persona sobre todo lo demás?
—¿Cómo fue que el otro llegó a ser el centro de todos sus pensamientos?

Saque sus conclusiones después de responder:

—¿Cómo puede hacer suya la "mente de Cristo" para derrotar los sentimientos destructivos y vivir fortalecido en los recursos de Cristo?
—Reconozca que el Señor quiere que usted tenga pensamientos divinos:

"Mas nosotros tenemos la mente de Cristo". (1 Corintios 2:16)

#6 Escriba:

—¿Cómo se siente ahora respecto a esa persona y su relación con ella?
—¿Cómo ha cambiado su perspectiva?
—¿Cómo es que las cosas, la gente y las circunstancias fueron factores de cambio en su perspectiva?

Saque sus conclusiones después de responder:

—¿Cómo cree que Dios ha estado involucrado en cambiar su perspectiva?
—Reconozca que el Señor está deseoso de completar su plan perfecto en su vida:

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

E. Paso #3 hacia la recuperación: Siga el camino de las relaciones interdependientes

A todos nos gusta ver fotografías de bebés y el progreso de su crecimiento hacia la juventud. Todos los pequeños llevan dentro de sí la capacidad de crecer y madurar. ¿Por qué entonces los adultos inmaduros no pueden crecer? Ellos también pueden cambiar su inmadurez y desarrollar relaciones interpersonales maduras.

Una vez que hemos comprendido cuál es la meta de cada etapa del desarrollo para restablecer relaciones saludables, podemos iniciar el camino para lograrlo, sin depender de la ayuda de nuestros padres terrenales. Mucha gente lo ha hecho "tomándose de la mano" del Padre celestial permitiéndole que la "re-eduque". Usted también puede hacerlo con un plan y trabajando en él con el apoyo fraternal de los demás. Es un camino demasiado importante que tiene recompensas gratificantes. Esta es la aventura que Dios quiso que usted iniciara desde el principio.

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

- Que su meta sea desarrollar una relación íntima con Dios y formar relaciones

interdependientes con la gente que significan mucho para usted.

—Comprométase a involucrarse activamente en un grupo de estudio bíblico y de oración.
—Comprométase a leer la palabra de Dios todos los días y a memorizar versículos.
—Comprométase a buscar un grupo de mutua responsabilidad y una "relación con un mentor" cristiano que esté dispuesto a ayudarle, a invertir tiempo en usted de manera regular, que sea honesto con usted y le dé consejos respecto a sus relaciones.

"No dejando de congregarnos… sino exhortándonos". (Hebreos 10:25)

- Haga un plan para alcanzar la madurez en sus relaciones.

—Pida a Dios que le ayude a discernir en dónde se ha estancado en las etapas de desarrollo de sus relaciones interpersonales.
—Pida a su mentor u otra persona sabia que le ayude a identificar sus necesidades en las relaciones (por ejemplo, compartir, resolución de problemas, escuchar, negociar).
—Pida a su grupo de ayuda que le pida cuentas para establecer metas apropiadas con el objeto de ir satisfaciendo todas sus necesidades relacionales.

"Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:4)

- Haga que su relación con sus padres sea correcta.

—Decida resolver cualquier patrón enfermizo con sus padres. Rompa cualquier lazo enfermizo y si es posible, establezca vínculos maduros con cada uno de ellos.
—Decida no *enredarse de manera enfermiza*, dependiente o controladora con sus padres. Si fuera necesario, sepárese emocionalmente hasta que pueda reaccionar de manera saludable sin "dependencias malsanas".
—Decida identificar y procesar los problemas de su "familia de origen", perdone a quienes lo han ofendido y procese sus pérdidas. Diga: "eso sucedió entonces, ahora es otro tiempo".

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor". (Romanos 12:19)

- Prometa ser una persona de integridad en pensamiento, palabra y obra.

—Aprenda a liberarse de los secretos familiares, rehúsese a llevarlos a cuestas por más tiempo.
—Aprenda a escuchar, a decir no, a establecer límites, a dar y recibir y a pedir de la gente lo que usted necesita. Luego practique una y otra vez estos nuevos patrones saludables de conducta.
—Aprenda a sentir sus propios sentimientos, a expresar su dolor y a tomar

tiempo para pensar en lo que necesita hacer o decir. Escriba su plan de acción, ensáyelo y luego, ejecútelo.

"Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado; como hijos obedientes, no os conforméis a los deseos que antes teníais estando en vuestra ignorancia; sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir". (1 Pedro 1:13–15)

- Formúlese una nueva descripción de trabajo.

  —Mi trabajo es discernir el carácter de una persona y responder con madurez.
  —Mi trabajo es ser una persona confiable para mis amigos y familia y estar presente y atento a mis relaciones interpersonales.
  —Mi trabajo es cuidar de mí mismo y ser responsable de mi vida sin herir, castigar, atacar, vengarme o mentirme a mí mismo o a los demás.

  "Mi justicia tengo asida, y no la cederé; no me reprochará mi corazón en todos mis días".
  (Job 27:6)

- Haga un nuevo compromiso con usted mismo.

  —Haré a un lado mi yo "viejo" y egoísta porque estoy creciendo para ser una "nueva" persona centrada en Cristo.
  —Intercambiaré las mentiras que he creído acerca de mí mismo por las verdades bíblicas respecto a mi vida.
  —No me voy a traicionar tomando decisiones inmaduras y voy a cambiar las malas decisiones del pasado tomando decisiones buenas y maduras.

  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- Que su meta más alta sea tener relaciones maduras, no emocionales.

  —Céntrese en tener relaciones en las que tenga libertad para aprender, crecer y madurar, no en relaciones de altibajos emocionales.
  —Céntrese en evitar cualquier relación que pudiera disparar su tendencia codependiente y cuide su corazón de cualquier altibajo emocional.
  —Céntrese en desarrollar relaciones con cristianos confiables y maduros cuyo objetivo sea ser como Cristo.
  —Fue durante una época muy dura de prueba que Jonatán, el mejor amigo de David:

  "… fortaleció su mano en Dios". (1 Samuel 23:16)

F. Paso #4 hacia la recuperación: Encuentre el camino hacia la libertad

Cuando se comporta de manera codependiente, está tratando de satisfacer sus necesidades a través del impulso de "hacerlo todo" o bien siendo el "todo en todo" de otra persona. Sin embargo, usted puede transitar por "el camino hacia la recuperación" *liberando* su deseo de controlar o de cambiar a la persona que usted ama.

LIBÉRESE

Reconozca que usted es dependiente de la otra persona y ponga su confianza en Dios.

Admita que la codependencia es un pecado.

- Pida a Dios que él le dé el deseo de ponerlo a él primero y agradarlo en todas sus relaciones.
- Decida buscar al Señor para que él llene sus necesidades de amor, significancia y seguridad.
- Acepte que Dios no lo creó para llenar todas las necesidades de otra persona.

"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas". Deuteronomio 6:5)

Examine sus patrones de pensamiento codependiente.

No piense que la semejanza con Cristo consiste en agradar a otras personas.

- No piense que su papel principal siempre será el de guardar la paz.
- No tenga miedo a perder el amor de los demás cuando les permite sufrir las consecuencias de sus acciones negativas.
- No diga sí cuando en realidad cree que debe decir no.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprende sabiduría". (Salmos 51:6)

Libérese de su mentalidad "súper responsable".

Confiese que está tratando de ser Dios en la vida de otra persona.

- Confíe en el Señor para que actúe activamente en la vida de su ser querido.
- Acepte que no puede obligar al otro a ser confiable y responsable.
- Descanse en el control soberano de Dios sobre todos los acontecimientos, gente y circunstancias.

"Entonces el suegro de Moisés le dijo: No está bien lo que haces. Desfallecerás del todo, tú, y también este pueblo que está contigo; porque el trabajo es demasiado pesado para ti; no podrás hacerlo tú solo". (Éxodo 18:17–18)

Perdone a los que lo hirieron en el pasado.

Reflexione en el abuso verbal, emocional, físico o sexual que haya experimentado en el pasado.

- ¿Qué cosas han sido injustas y dolorosas en su vida?
- ¿A quién necesita perdonar?
- ¿Está dispuesto a dejar en manos de Dios a esa persona y el dolor que le causó?
- Decida perdonar siempre que vuelvan a surgir en su mente los sentimientos de ira.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

ORACIÓN DE PERDÓN

"Dios, tú conoces el dolor que sufrí en el pasado. No quiero seguir llevando este dolor por el resto de mi vida. Me libero de (la lista de heridas), las pongo en tus manos y te pido que sanes el dolor emocional de mi corazón. Señor, tú sabes lo que (nombre a la persona) ha hecho para lastimarme. Decido voluntariamente perdonar a (nombre de la persona). Libero a (nombre de la persona) de mi cadena emocional y lo pongo en tus manos. Gracias, Señor Jesús por liberarme. Oro en tu santo nombre. Amén."

Aprópiese de su identidad en Cristo.

Aprenda a vivir con base en sus recursos en Cristo Jesús.

- Conozca la verdad de que: "Puedo ser emocionalmente libre porque Cristo vive en mí".

*"Así que, si el Hijo **os libertare**, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)*

- Crea esta verdad: "Puedo cambiar mi dependencia de la gente a través del poder de Cristo en mí".

*"Todo lo puedo **en Cristo** que me fortalece". (Filipenses 4:13)*

- Aprópiese de esta verdad: "Tendré relaciones saludables y piadosas porque en Cristo he recibido la naturaleza divina".

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

Establezca límites saludables.

Comunique la necesidad de un cambio.

"Reconozco que no he estado reaccionando de manera saludable. He sido demasiado dependiente de ti para que satisfagas mis necesidades. Y yo he tratado de satisfacer las tuyas. Me he comprometido a tener una relación más saludable poniendo a Dios en primer lugar de mi vida. Sé que he tenido reacciones negativas hacia ti, pero estoy intentando reaccionar de manera positiva y tomar las decisiones adecuadas con base a lo que es correcto ante los ojos de Dios".

- Establezca todo aquello en lo que debe pedir perdón.
- "Reconozco que me equivoqué en (no haber hablado cuando debía, o no haber sido la persona que debía ser en esta relación…). ¿Me perdonas?
- Establezca cuáles son los límites de su responsabilidad.
- "Me siento responsable por . Pero no soy responsable de (hacerte feliz, hacerte sentir reconocido…). Quiero que seas feliz, pero no tengo el poder para hacerlo".
- Establezca cuáles serán los límites.
- "Quiero hacer contigo y a favor tuyo , pero no siento que Dios me haya llamado a -hacerlo".

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

Intercambie su enfoque emocional por uno espiritual.

Haga de Dios y de su crecimiento espiritual su más alta prioridad.

- Asista a un estudio bíblico intensivo para aprender lo que Dios quiere de usted y para crecer espiritualmente con el pueblo del Señor.
- Memorice porciones de la Biblia para guardar la palabra de Dios en su corazón y aprenda la voluntad divina.
- Dirija sus pensamientos al Señor y dé "caminatas de oración" (hablando en voz alta al Altísimo mientras camina diariamente por su vecindario o en el parque).

"Guíame por la senda de tus mandamientos, porque en ella tengo mi voluntad. Inclina mi corazón a tus testimonios, y no a la avaricia. Aparta mis ojos, que no vean la vanidad; avívame en tu camino". (Salmos 119:35–37)

La cura para la codependencia se encuentra en una relación creciente y profunda con el Señor. Cuanto más se acerque a él, de manera natural se irá conformando a su carácter divino. Al permitir que el Todopoderoso Dios viva en usted, *usted podrá vivir con el poder divino*. Eso significa que puesto que Cristo no fue codependiente *usted tiene ese mismo poder para liberarse de la codependencia*.

"En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

ORACIÓN DE LA CODEPENDENCIA

"Señor Jesús, renuncio a la mentira de que me pueden abandonar o de sentirme solo.
—Gracias porque tú nunca me abandonarás ni me dejarás sin tu apoyo.
—Gracias porque sin importar lo que pase, las circunstancias que me rodeen, o quien esté cerca de mí o no, tú siempre estarás conmigo para satisfacer todas mis necesidades.
—Gracias porque tus planes para mí son para mi bien y tú los cumplirás todos.
—Gracias por que tú no dependes de nada ni de nadie sino de ti mismo para cumplir tus buenos planes en mi vida.

Confío en que tú y solo tú me darán el significado y el propósito de una vida plena.
En tu santo nombre. Amén."

G. Ayuda en una relación enfermiza

TE LIBERO

Liberarte no es dejar de amarte,
sino es amarte lo suficiente como para dejar de depender de ti.
Liberarte no es dejar de interesarme por ti,
sino cuidarte lo suficiente como para dejar de controlarte.
Liberarte no es darte la espalda,
sino darle la cara a Cristo, confiando en su control sobre ti.
Liberarte no es dañarte,
sino reconocer que "mi ayuda" ha sido dañina.
Liberarte no es lastimarte,
sino estar dispuesto a ser herido para ser sanado.
Liberarte no es juzgarte,
sino dejar que el Juez divino me juzgue a mí.
Liberarte no es restringirte,
sino restringir mis demandas sobre ti.
Liberarte no es rechazarte,
sino dejar que vivas la realidad.
Liberarte no es arrancarme de ti,
sino podar lo que no ha sido fructífero en mí.
Liberarte no es comprobar mi poder sobre ti,
sino reconocer que no tengo el poder de cambiarte.
Liberarte no es dejar de creer en ti,
sino creer que sólo el Señor fortalecerá tu carácter.
Liberarte no es condenar el pasado,
es disfrutar del presente y entregar nuestro futuro a Dios.
—June Hunt

MI COMPROMISO PORQUE CRISTO VIVE EN MI

Puesto que Jesús vive en mí,
... venceré la codependencia.
Puesto que Cristo no fue alguien que quería "agradar a la gente",
... yo tampoco lo haré.
Puesto que Cristo no cambió sus convicciones,
... yo tampoco sucumbiré.
Puesto que Cristo mantuvo límites saludables,
... yo también los tendré.
Puesto que Cristo resistió la presión,
... yo no me dejaré presionar.
Puesto que Jesús vive en mí,
... ¡venceré la codependencia!
—June Hunt

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí".
(Gálatas 2:20)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

BIBLIOGRAFÍA

Arterburn, Stephen. Addicted to "Love": Understanding Dependencies of the Heart: Romance, Relationships, and Sex. 2d ed. Ann Arbor, MI: Vine, 1996.
Arterburn, Stephen, and Tim Timmons. Hooked on Life: How to Totally Recover from Addictions & Codependencia. Nashville: Oliver Nelson, 1985.
Beattie, Melody. Beyond Codependencia: and Getting Better All the Time. Grand Rapids: Harper/Hazelden, 1989.
Beattie, Melody. Codependent No More: How to Stop Controlling Others and Start Caring for Yourself. New York: Harper/Hazelden, 1987.

Berry, Carmen Renee, and Mark Lloyd Taylor. Loving Yourself as Your Neighbor: A Recovery Guide for Christians Escaping Burnout and Codependencia. Grand Rapids: Harper & Row, 1990.
Bobgan, Martin, and Deidre Bobgan. 12 Steps to Destruction: Codependencia/Recovery Heresies. Santa Barbara, CA: EastGate, 1991.
Bradshaw, John. How Childhood Development Stages Effect Adult Relationships. VHS. Linkletter Films. Distributed as The Sources of Love, vol. 1 and The Work of Love, vol. 2. Nimco, 2000.
Buhler, Rich. Love: No Strings Attached. Nashville: Thomas Nelson, 1987.
Buhler, Rich. Pain and Pretending. Rev and expanded ed. Nashville: Thomas Nelson, 1991.
Cloud, Henry, and John Townsend. The Mom Factor Workbook: Dealing with the Mother You Had, Didn't Have, or Still Contend With. Grand Rapids: Zondervan, 1997.
Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.
Groom, Nancy. From Bondage to Bonding: Escaping Codependencia Embracing Biblical Love. Colorado Springs, CO: NavPress, 1991.
Ells, Alfred. One-Way Relationships. Nashville: Thomas Nelson, 1990.
Hammond, Frank D. Soul Ties. Rev. ed. Plainview, TX: Children's Bread Ministry, 1995.
Hemfelt, Robert, Frank Minirth, and Paul Meier. Love Is A Choice. Nashville: Thomas Nelson, 1989.
Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Respuestas to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.
McIntyre, Valerie J. Sheep in Wolves' Clothing: How Unseen Need Destroys Friendship and Community and What to Do about It. 2d ed. Grand Rapids: Baker, 1996.
Mellody, Pia. Facing Codependence: What It Is, Where It Comes from, How It Sabotages Our Lives. San Francisco, CA: Perennial, 1989.
Mellody, Pia, Andrea Wells Miller, and J. Keith Miller. Facing Love Addiction: Giving Yourself the Power to Change the Way You Love: The Love Connection to Codependence. New York: Harper San Francisco, 1992.
Playfair, William L., and George Bryson. The Useful Lie. Wheaton, IL: Crossway, 1991.
Rinck, Margaret J. Can Christians Love Too Much?: Breaking the Cycle of Codependencia. Grand Rapids: Pyranee, 1989.
Silvious, Jan. Please Don't Say You Need Me: Biblical Respuestas for Codependencia. Grand Rapids: Pyranee, 1989.
Silvious, Jan, and Carolyn Capp. Please Remind Me How Far I've Come: Reflections for Codependents. Grand Rapids: Daybreak, 1990.
Stiles, Steven E. Recovery for Codependencia. Spiritual Discovery Series. Springfield, MO: Radiant Life, 1997.
Viorst, Judith. Necessary Losses: The Loves, Illusions, Dependencies, and Impossible Expectations that All of Us Have to Give Up in Order to Grow. New York: Fireside, 1986.
Whiteman, Tom, and Randy Petersen. Victim of Love?: How You Can Break the Cycles of Bad Relationships. Colorado Springs, CO: Piñon, 1998.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Cómo resolver los conflictos

Solucionando los problemas con otros

por June Hunt

Era judía y huérfana. No parecía ser buena candidata para convertirse en la mediadora y la ***única*** *posibilidad de salvar a su pueblo de la destrucción total. Sin embargo, el Señor sabía lo que había en su corazón y que ella enfrentaría el conflicto más difícil de toda su vida con gran humildad.*

Todo el problema surgió por causa del insidioso Amán, un oficial de la corte del rey que había urdido un plan para asesinar a todos los judíos del imperio. ***Mardoqueo, primo de Ester****, que la había adoptado y criado como hija suya, era el hombre que se había rehusado a inclinarse ante él y por lo tanto, había provocado la ira de Amán. Ester no tenía las más remota idea de que el destino del pueblo judío estaba en sus manos, pero tuvo que enfrentar ese problema de proporciones monumentales. Mardoqueo le dijo atinadamente:*

"¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino?"
(Ester 4:14)

I. DEFINICIONES

¿Cómo llegó la desconocida joven Ester a ser reina? El Rey Asuero (Rey Jerjes) estaba *"alegre del vino"* después de muchos días de un banquete y quiso alardear de la belleza de su esposa delante de toda la gente y los príncipes. Así que envió a siete siervos para que la trajeran. Sin embargo, la reina Vasti se negó a presentarse delante de él. El rey estalló en ira.

Sus consejeros y sabios más allegados le aconsejaron que firmara un decreto real que dijera: "La reina Vasti jamás podrá volver a entrar en la presencia del rey y se buscará ¡una nueva reina!" (Ester 1:19). Con ese edicto quedó "resuelto" el conflicto externo entre el rey y la reina. Pero en ocasiones, la solución de un problema da lugar a otros, así que ahora el rey *ya no tenía una reina*. Por causa de la rebeldía de Vasti, los consejeros tuvieron que actuar con prontitud porque de otra manera en todo el reino habría:

"Mucho menosprecio y enojo".
(Ester 1:18)

A. ¿Qué es un conflicto?

Para evitar el menosprecio y el enojo del pueblo, los sabios iniciaron una intensa búsqueda. Todas las jóvenes vírgenes más hermosas de la tierra se presentarían en la corte. La *"doncella que agrade a los ojos del rey"* sería la nueva reina (Ester 2:4). Ester se describe como una joven que *"era de hermosa figura y de buen parecer"* y pronto halló gracia ante los demás. Por instrucciones de su primo Mardoqueo ella no reveló cuál era su pueblo de origen. Finalmente después de un año, Ester fue llevada ante el rey. *"Y el rey amó a Ester más que a todas las otras mujeres… y la hizo reina en lugar de Vasti"* (Ester 2:17). El plan para aliviar la soledad del rey colocó a Ester en el camino para cumplir los propósitos divinos, pero también se encontró frente a frente con un conflicto de proporciones colosales.

Los conflictos son desacuerdos, luchas o batallas relacionados con principios o puntos de vista opuestos.

La palabra proviene del latín *conflictous*, que significa "acto de enfrentarse o chocar con".

La palabra griega *agon* que a menudo se traduce ***conflicto***, es de donde proviene nuestra palabra en español "agonía". Originalmente significaba "lugar de conflicto". Con el tiempo la palabra llegó a significar el conflicto en sí mismo y después cualquier tipo de *conflicto*, lucha o pleito. El apóstol Pablo dijo: "*Porque quiero que sepáis cuán gran lucha sostengo por vosotros, y por los que están en Laodicea, y por todos los que nunca han visto mi rostro*" (Colosenses 2:1).

La lucha de poderes comenzó cuando el corrupto Amán, siendo el oficial de más alto rango de la corte, se enfureció contra Mardoqueo porque todos los días se negaba a inclinarse delante de él. Mientras tanto, el sabio Mardoqueo descubrió un complot que había contra el rey y gracias a ello, le salvaron la vida. Amán seguía tan encolerizado, que cuando descubrió que Mardoqueo era judío, manipuló al rey para obtener su aprobación para emitir un decreto real que ordena la masacre de todos los judíos, incluyendo hombres, mujeres y niños. Amán ganó en ese conflicto. Obtendría la honra que tanto codiciaba, pero a un alto y *aterrador costo*:

"Y vio Amán que Mardoqueo ni se arrodillaba ni se humillaba delante de él; y se llenó de ira. Pero tuvo en poco poner mano en Mardoqueo solamente, pues ya le habían declarado cuál era el pueblo de Mardoqueo; y procuró Amán destruir a todos los judíos que había en el reino de Asuero, al pueblo de Mardoqueo".
(Ester 3:5–6)

B. ¿Qué diferencia hay entre solución y reconciliación?

En ese momento del conflicto no había solución viable alguna. El decreto del rey había sido emitido. Sin embargo, Mardoqueo apeló a Ester para que ella interviniera. Ella no podía creer que Mardoqueo le pidiera semejante cosa porque él conocía la ley real: "*Cualquier hombre o mujer que entra en el patio interior para ver al rey, sin ser llamado, una sola ley hay respecto a él: ha de morir*" (Ester

4:11).

Ya que el rey no la había llamado en los últimos 30 días, ¿cómo podía presentarse ante él para rogarle por su pueblo? ¿Qué pasaría si al rey le desagradaba su presencia? Ella necesitaría reconciliarse con el rey. Estaba claro que si se presentaba ante el monarca moriría en el instante. Mardoqueo le contestó que *de todos modos su vida ¡corría peligro!*

"No pienses que escaparás en la casa del rey más que cualquier otro judío… ¿Y quién sabe si para esta hora has llegado al reino?"
(Ester 4:13–14)

SOLUCIÓN VERSUS RECONCILIACIÓN

Resolver y reconciliar son conceptos diferentes.

- ***La resolución*** significa "buscar la respuesta", vocablo que se deriva del latín *resolutionem*, "el proceso de reducir las cosas a su forma más simple" o "mermar".
- ***La reconciliación*** significa "restaurar a la armonía al 100 por ciento"; "volver a juntar".

Algunas diferencias nunca podrán solucionarse, pero podemos reconciliarnos con las personas con las que diferimos. En ocasiones es posible solucionar el problema, pero no es apropiado buscar una reconciliación, como en el caso de adulterio o de que alguien haya entrado a una secta. Lo que Dios requiere es que en cuanto dependa de nosotros, busquemos la paz con todos

"Perfeccionaos… sed de un mismo sentir, y vivid en paz; y el Dios de paz y de amor estará con vosotros".
(2 Corintios 13:11)

PREGUNTA: "¿Es lo mismo perdonar que reconciliarse?"

RESPUESTA: No. El perdón y la reconciliación no son lo mismo. El perdón se enfoca en la ofensa, mientras que la reconciliación se enfoca en la relación. El perdón no requiere que exista una relación, pero la reconciliación requiere que exista una relación de afecto, que haya un tiempo en el que se reúnan las dos personas, se pongan de acuerdo y caminen unidas para lograr la misma meta. La Biblia dice:

"¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?" (Amós 3:3)

C. ¿Cuáles son algunos tipos de conflictos?

Ester se enfrentó inesperadamente a un *conflicto interno* tan difícil, tan grave y tan mortal, como el *conflicto externo* que provocó Amán.

Ester encontró que en su alma había un conflicto a varios niveles. ¿Dónde hallaría la

fortaleza y valor que necesitaba para hacer lo que tenía que hacer y lo que *debía* hacer?

#1 Conflictos ***intra***personales

—Es una lucha d***entro de uno mismo*** para decidir entre dos caminos.
—En el libro de Ester, ¿cuál fue la decisión de ella? ¿Se presentaría ante el rey para tratar de salvar la vida de su pueblo aunque perdiera la vida en el intento, o se quedaría callada para seguir viviendo? Ester dijo:

"Todos los siervos del rey, y el pueblo de las provincias del rey, saben que cualquier hombre o mujer que entra en el patio interior para ver al rey, sin ser llamado, una sola ley hay respecto a él: ha de morir; salvo aquel a quien el rey extendiere el cetro de oro, el cual vivirá; y yo no he sido llamada para ver al rey estos treinta días" (Ester 4:11).

#2 Conflictos ***inter***personales

—Un choque de ideas o intereses ***entre dos o más personas***.
—En el libro de Ester, el malvado Amán conspiró para matar a Mardoqueo porque éste no quería inclinarse ante él.

"Y vio Amán que Mardoqueo ni se arrodillaba ni se humillaba delante de él; y se llenó de ira" (Ester 3:5).

#3 Conflictos ***intra***organizacionales

—Una acción opuesta que surge ***dentro de un grupo*** (ya sea una familia, un departamento, una iglesia o partido político).
—En el libro de Ester, el rey se enteró de que el complot no fue orquestado por el enemigo externo, sino por el enemigo interno, su oficial de más alto rango, Amán. El rey se llenó de ira cuando descubrió que Amán lo había manipulado para firmar el decreto que ordenaba la ejecución de todos los judíos.

"Luego el rey se levantó del banquete, encendido en ira, y se fue al huerto del palacio… Así colgaron a Amán en la horca que él había hecho preparar para Mardoqueo; y se apaciguó la ira del rey" (Ester 7:7, 10).

#4 Conflictos ***inter***organizacionales

—Una batalla o acción opuesta ***entre dos o más grupos*** (familias, compañías, religiones o países).
—En el libro de Ester, el plan de Amán consistía en exterminar a la población judía, hombres, mujeres y niños que vivían en el imperio persa.

"Fueron enviadas cartas por medio de correos a todas las provincias del rey, con la orden de destruir, matar y exterminar a todos los judíos, jóvenes y ancianos, niños y mujeres, en un mismo día, en el día trece del mes duodécimo, que es el mes de Adar, y de apoderarse de sus bienes" (Ester 3:13).

Los conflictos abundan… en el libro de Ester y en nuestras vidas. Los conflictos entre lo que "deberíamos" o "no deberíamos" hacer provocan desacuerdos en el hogar y guerras en el lugar de trabajo. Son pruebas por las que tenemos que atravesar y que deberían estimularnos a buscar a Aquel a quien Ester buscó para obtener fortaleza, valor y la firmeza que necesitaba. El nombre de Dios ni siquiera se menciona en todo el libro de Ester, pero claramente se ve su soberanía en todos los capítulos de su historia.

D. ¿Cómo quiere Dios que manejemos los conflictos?

Las circunstancias graves requieren que tomemos medidas drásticas.

Ester pidió a Mardoqueo que reuniera a todos los judíos que vivían en Susa, una de las capitales más importantes del imperio y que ayunaran a favor de ella. Pidió que se abstuvieran de comida y bebida por tres días y ella y sus criadas harían lo mismo. Ester le pidió al pueblo de Dios que oraran para que él los rescatara y *para resolver el reto más grande de toda su vida*.

"Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca".
(Ester 4:16)

Ese acto de fe hizo que el corazón del rey estuviera receptivo. Cuando se presentó delante de él sin haber sido llamada, él le extendió el cetro de oro de gracia. Entonces pudo hacer su petición. Cuando Ester invitó al rey y a Amán a un banquete ese día, el rey parecía estar ansioso de cumplir sus deseos.

Después del banquete que Ester ofreció al rey y a Amán, los invitó a un segundo banquete para el día siguiente. Ese día ella presentaría su caso a favor de su pueblo.

Entre uno y otro festín, Amán mandó construir una horca de 50 codos de altura (aprox. 25 mts.) ¡para colgar a Mardoqueo! Pero mientras se llevaba a cabo la construcción, el rey ordenó que le llevaran y leyeran el libro de las crónicas memorables acontecidas durante su reinado. *Entre sus páginas* se encontró el registro de cuando *Mardoqueo denunció un complot, salvándole la vida*. A la mañana siguiente Amán llegó al palacio para hablar con el rey acerca de ahorcar a Mardoqueo y el monarca le hizo una pregunta, "*¿Qué se hará al hombre cuya honra desea el rey?*" (Ester 6:6).

Amán estaba seguro de que el rey se refería a él, así que le aconsejó que colocara su túnica y corona real sobre esa persona y que un oficial de la nobleza lo llevara sobre un caballo real por toda la ciudad y que proclamara delante de él: *"Así se hará al varón cuya honra desea el rey"*. (Ester 6:9)

Ciertamente el rey tenía a Amán contemplado en sus planes, pero *al lado* del caballo, *¡no sobre él!* Lleno de indignación, Amán llevó a Mardoqueo montado a caballo por todas las calles de la ciudad para que lo vieran. Completamente furioso después de aquel espectáculo público, regresó a su casa. Ahí su esposa y amigos lo

recibieron con un mensaje desesperanzador y sombrío: *"Si de la descendencia de los judíos es ese Mardoqueo delante de quien has comenzado a caer, no lo vencerás, sino que caerás por cierto delante de él"* (Ester 6:13).

- *Los conflictos* pueden ser el medio que Dios usa para lograr sus propósitos. (Fue hasta después de haber llegado a ser reina que Ester pudo salvar a los judíos).

  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

- *Los conflictos* no siempre pueden evitarse. (Ester y los judíos no pudieron librarse de las amenazas de Amán).

  "Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

- *Los conflictos* no son malos necesariamente. Si se les enfrenta adecuadamente, proveen una oportunidad para dar ejemplo. (Por siglos, Ester ha sido y seguirá siendo ejemplo en cuanto a cómo presentarse a una autoridad superior).

  "Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo". (Proverbios 27:17)

- *Los conflictos* requieren que tomemos acciones para guardar la paz. (Ester tenía que actuar para salvar a su pueblo).

  "Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación". (Romanos 14:19)

- *Los conflictos* requieren tomar medidas anticipadas y planificación. (Ester planificó meticulosamente dos banquetes reales, escogió el mejor tiempo para expresar su petición y encontró las mejores palabras para hacerlo).

  "Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado". (1 Pedro 1:13)

- *Los conflictos* pueden resolverse con negociaciones. (Ester negoció con el rey con gracia).

  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

E. ¿Quién provoca el conflicto y quién lo intensifica?

Al siguiente día y durante el segundo banquete, el rey insistió en saber cuál era la petición de la reina Ester. Finalmente ella le pidió que salvara a su pueblo del exterminio tramado por el astuto Amán (Ester 7:3–6). El rey no sólo le otorgó lo que pidió, sino que en su ira mandó colgar a Amán en la misma horca que él había mandado construir para Mardoqueo.

Después de un tiempo de grandes conflictos, una solución verdadera resonó por toda la tierra donde vivían los judíos. Pero nada de eso hubiera sucedido si Ester hubiera *evitado* el conflicto (retrayéndose como una tortuga). Más bien, enfrentó el problema y se levantó con valor *"para esa hora"* importante de su vida (Ester 4:14).

TRES ATACANTES… AGRESIVOS EXTERNAMENTE

#1 Lobos…

Los lobos son animales feroces, salvajes y crueles que emiten un aullido terrible y atacan animales aún más grandes que ellos. Poseen una gran fuerza para viajar largas distancias. También marcan su territorio para comunicar a los demás animales: "Este territorio está tomado… este territorio ¡es mío!"

—**La palabra *lobo*** también se usa para referirse a las *personas* que se son conocidas:

- Por ser "lobos con ropa de ovejas"`, porque esconden sus verdaderas intenciones bajo actitudes inocentes y amistosas
- Por ser abiertos, directos y muy orientados a seducir a las mujeres
- Por "cazar" su comida, comer con egoísmo, y devorar a su presa

—La Biblia describe que un lobo puede provocar gran destrucción:

*"Sus príncipes en medio de ella son como **lobos** que arrebatan presa, derramando sangre, para destruir las almas, para obtener ganancias injustas". (Ezequiel 22:27)*

#2 Víboras/Serpientes/Culebras…

Son reptiles que se mueven con rapidez. Aunque muchas de las serpientes no son dañinas, se les teme por su silbido, por sus cascabeles, por sus mordidas y por el veneno que inyectan. El dolor que causan quema y donde muerden se produce una inflamación. Se les considera astutas y sutiles, también son maliciosas y mortalmente venenosas.

—**La palabra *serpiente*** también se usa para hablar de *personas* que se conocen por:

- Ser peligrosas y traicioneras
- Inyectar veneno ponzoñoso en las personas o grupos de personas al envenenar sus mentes, corazones y reputación
- Actuar de manera silenciosa, secreta y disimulada para herir a los demás

—La Biblia describe la naturaleza destructiva de las serpientes:

*"Aguzaron su lengua como la **serpiente**; veneno de **áspid** hay debajo de sus labios". (Salmos 140:3)*

#3 Tábanos…

Los tábanos son grandes avispas que gracias a las características de su boca pueden morder y picar al mismo tiempo. Un solo tábano puede movilizar a todo su nido para que pique agresivamente. Un enjambre puede enloquecer al ganado o a los caballos y sus picaduras pueden llegar a matar los seres humanos.

—**La palabra *tábano*** también puede usarse para referirse a *personas* que son conocidas por:

- Ser excesivamente enojonas o gruñonas como "tábano"
- Agrupar a otras personas como en un "enjambre" para crear caos o daño con sus "picaduras" (por ejemplo, con sus acusaciones, amenazas, groserías, etc.)
- Construir un "nido de tábanos" de gente amargada y venenosa que pueden ser muy peligrosas

—La Biblia ilustra la habilidad devastadora en la siguiente descripción:

*"Y envié delante de vosotros **tábanos**, los cuales los arrojaron de delante de vosotros, esto es, a los dos reyes de los amorreos; no con tu espada, ni con tu arco". (Josué 24:12)*

TRES EVASIVOS… PASIVOS INTERNAMENTE

#1 Tortuga…

Las tortugas se protegen con una concha grande y cóncava que hace difícil que los depredadores la puedan romper. Doblan el cuello debajo de su espina dorsal o hacia un lado para introducirlo en su concha. Las tortugas cuentan con extraordinaria visión nocturna, pero durante el día no pueden ver muy bien porque son daltónicas. Tienen patas cortas y duras que las han hecho famosas por ser lentas, en parte por sus pesadas conchas, pero también por su forma de caminar torpe e ineficiente.

—**La palabra *tortuga*** también se usa para referirse a *personas* que se dan a conocer por:

- Ser lentas y aletargadas
- Esconderse "dentro de su concha" cuando se ven amenazadas
- Perder el tiempo y evadir sus responsabilidades

*En la Biblia "el lagarto, la lagartija y el camaleón" incluyen a las **tortugas** (Levítico 11:29–30).*

#2 Camaleón…

Los camaleones pueden adoptar diversos colores: café, verde, azul, amarillo, rojo, negro o blanco, en respuesta a la temperatura, la luz y su estado de ánimo. Un camaleón tranquilo puede ser verde, pero cuando se altera puede volverse

amarillo. Los camaleones poseen lenguas largas y delgadas que alcanzan una longitud de dos veces su cuerpo y sus ojos se mueven independiente el uno del otro, lo cual les permite una visión aguda y amplia y además perciben las cosas con más profundidad.

—**La palabra *camaleón*** también se usa con referencia a las *personas* que se dan a conocer por:

- Cambiar de opinión y hasta de carácter en forma superficial, para lograr lo que se proponen
- Cambios rápidos y frecuentes, especialmente en lo que respecta a su apariencia externa con tal de "ser parte del grupo"
- Mezclarse con diversos grupos y reflejar su forma de vestir, su comportamiento y las creencias de ese grupo cuando están en él

*La Biblia dice: "Y tendréis por inmundos a estos animales… el **camaleón**". (Levítico 11:29–30)*

#3 Comadreja…

La comadreja tiene la reputación de ser un animal astuto y engañador, especialmente cuando lleva a cabo su "danza hipnótica" frente a su presa. Estos animales pequeños y peludos pueden dar giros y enterrarse en pequeños hoyos dentro de la tierra. Producen un líquido espeso, aceitoso y penetrante llamado "musk" que sirve para marcar su territorio y defenderse.

—**La palabra *comadreja*** también se usa para denotar a las *personas* que son conocidas por:

- Actuar de manera engañosa, inescrupulosa y deshonesta
- Usar palabras "engañosas" y por ser evasivos o hipócritas
- "Esconderse" para evadir o escaparse de una situación

*La Biblia dice: "Y tendréis por inmundos a estos animales… la **comadreja**" (Levítico 11:29).*

II. FORMAS CARACTERÍSTICAS Y DISFUNCIONALES DE ENFRENTAR LOS CONFLICTOS

Se trataba de la clásica rivalidad entre hermanos, excepto que se originó desde el vientre de la madre. Rebeca sintió más que unas simples pataditas de los hijos que había en su vientre, se trataba de una batalla campal. El Señor lo explicó así: *"Dos naciones hay en tu seno, y dos pueblos serán divididos desde tus entrañas; el un pueblo será más fuerte que el otro pueblo, y el mayor servirá al menor"* (Génesis 25:23).

El día del alumbramiento, Esaú nació primero y fue un niño moreno y cubierto de pelo. Jacobo vino después pero su mano venía agarrada al tobillo de su hermano, denotando desde ese momento que él usurparía su lugar. El nombre Jacob significa "toma por el tobillo" o "engañador".

Estos dos hermanos no podían haber sido más diferentes el uno del otro. Esaú era un cazador diestro, el clásico hombre de campo, que gusta de andar al aire libre, mientras que Jacob era reservado y prefería permanecer dentro de su casa y cocinar. Esaú era confiado y despreocupado; Jacob era frío y calculador, tal como se manifiesta en el incidente del potaje de lentejas. Esaú estaba exhausto de un día de trabajo en el campo y quería un poco de la comida que Jacob había preparado. Su hermano le compartió la comida, pero sólo después de obligar a su hermano Esaú a venderle su derecho a la primogenitura (Génesis 25:31).

Después de un tiempo, Jacob también engañó a su anciano padre, Isaac diciéndole que él era Esaú y así obtuvo la tan codiciada bendición del primogénito. Ese engaño hizo que Esaú profiriera amenazas de muerte en su contra.

A. ¿Qué palabras se usan cuando hay conflictos?

Conflictos, suceden hasta en las mejores familias. Dos siervos de Dios prominentes en los primeros días de la Iglesia, Pablo y Bernabé, tuvieron *"tal desacuerdo entre ellos"* (Hechos 15:39), que se separaron el uno del otro. La causa de su desacuerdo fue que Bernabé quería que su primo Juan Marcos visitara con ellos nuevamente las ciudades en las que habían ministrado.

Pablo no estaba de acuerdo, pues Juan Marcos había desertado en el viaje misionero anterior. Juan Marcos había recuperado la confianza de Bernabé, pero no así la de Pablo. Sus diferencias se resolvieron cuando dos equipos emprendieron viajes misioneros separados: uno hacia Chipre comandado por Bernabé y su primo, y el otro a Siria y Cilicia con Pablo y Silas al frente.

"Os ruego… que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer".
(1 Corintios 1:10)

¿QUIÉNES SON LOS QUE ATACAN Y QUIÉNES SON LOS ESQUIVOS?

- ***Siete acusaciones falsas de los atacantes***

  —"Nunca cambiarás".
  —"Siempre estás en mi contra".
  —"Sólo es cuestión de tiempo, algún día me rechazarás".
  —"Jamás puedo confiar en ti".
  —"Has fallado muchas veces, eres un fracasado".
  —"No hay esperanza para ti".
  —"Tú tienes toda la culpa si falla esta relación".

- ***Siete expectativas falsas de los evasivos***

  —"No deberías provocar conflictos en esta relación".
  —"Si de verdad me amaras, deberías ver las cosas como yo las veo".
  —"Si de verdad eres fiel, siempre harás las cosas a mi manera".
  —"Nunca debes enojarte conmigo porque no podría soportarlo".
  —"Debes depender de mí para satisfacer todas tus necesidades".

—"Debes depender de mí para ser feliz".
—"Siempre vas a necesitar de mí para sentirte seguro".

B. ¿Cómo son los atacantes y los evasivos?

A una edad muy temprana cada uno de nosotros empieza a desarrollar su propio estilo para manejar los conflictos. Su "manera personal de pelear" se desarrolla a partir de sus instintos naturales, su personalidad y el ejemplo que vio en su familia. Muchos somos incapaces de manejar los conflictos porque repetimos los patrones extremosos de nuestra infancia… que fueron *agresivos o evasivos*. Así que se puede hablar de dos diferentes maneras en que enfrentamos los conflictos: *atacando* o *esquivándolos*. Tomando en cuenta las características de las seis "criaturas" que mencionamos anteriormente, podremos definir la personalidad de estas dos categorías. El problema con los dos estilos de manejar los conflictos es que ninguna de las dos estrategias se apropian de la gracia que está disponible para los hijos de Dios.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

ATACANTES… AGRESIVOS EXTERNAMENTE

#1 El lobo o el ***dictador***

(es la persona que tiene todo el poder y toma el control completo y autocrático)

—Quiere controlar a todos y todo
—Critica las acciones y motivaciones de los demás
—No escucha ni abre su mente a otra opinión que no sea la suya
—Hace uso de las críticas para desanimar a los demás
—Entabla lucha de poderes

Mensaje: "¡Ríndete o te ataco!"
Meta: Sentirse poderoso

"Guardaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros con vestidos de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces". (Mateo 7:15)

#2 La serpiente o el ***murmurador***

(es la persona que dice cosas terribles de otro a sus espaldas)

—Habla mal de la persona cuando no lo ve
—Critica y desprecia
—Inicia rumores falsos
—Finge no haber hecho nada malo
—Busca aliados

Mensaje: "No te metas conmigo o te pesará".

Meta: Sentirse superior a los demás

"¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca". (Mateo 12:34)

#3 El tábano o el que ***busca errores***

(es quien siempre busca errores en los demás, critica, es vano y de todo se queja)

—Se queja muy seguido
—Comenta cosas negativas acerca de todo
—Culpa a los demás
—Provoca desacuerdos
—Se deleita en el sufrimiento

Mensaje: "No me provoques o ¡diré lo que sé de ti!"
Meta: Sentirse importante

"La boca del necio es quebrantamiento para sí, y sus labios son lazos para su alma". (Proverbios 18:7)

EVASIVOS… PASIVOS INTERNAMENTE

#1 La tortuga o el ***huidizo***

(es el que huye de las dificultades, del peligro o de los desacuerdos)

—Se hace el tonto
—Responde con monosílabos
—Se aparta
—Guarda secretos
—Hace sentir culpable al otro cuando éste hace preguntas

Mensaje: "No te enfrentes conmigo porque no te conviene".
Meta: Sentirse seguro

"El testigo verdadero libra las almas; mas el engañoso hablará mentiras". (Proverbios 14:25)

#2 El camaleón o el ***adaptable***

(es la persona que está enredada con otra porque está en deuda por un favor o servicio que le hicieron)

—Indeciso
—Actúa como inocente
—Súper amable y agradable
—No se compromete
—Minimiza las diferencias

Mensaje: "Soy amable contigo, así que tienes que corresponderme".
Meta: Sentirse aceptado

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". (Proverbios 29:25)

#3 La comadreja o el ***ambiguo***

(es quien tuerce el significado de las cosas, es huidizo, engañoso y usa trucos)

—Listo para defenderse
—Evita los temas cara a cara
—Tuerce o cambia la verdad
—Culpa a otros
—Evita hacer declaraciones personales

Mensaje: "No permitiré que me acorralen".
Meta: Sentirse confiado

"El perverso de corazón nunca hallará el bien, y el que revuelve con su lengua caerá en el mal". (Proverbios 17:20)

C. En la Biblia ¿quién ejemplifica cada estilo al manejar los conflictos?

Cuando el lector más novato de la Biblia lee sus narrativas, se da cuenta de que los conflictos se han dado desde el principio de la historia humana y se han hecho famosos. Por ejemplo, Abraham mintió en dos ocasiones acerca de su relación con su esposa Sara. La hizo pasar por su hermana porque temía que los reyes lo mataran para quedarse con ella pues era de una belleza extraordinaria. Ese temor hizo que Abraham actuara como tortuga y se escondiera en su caparazón.

Otro hombre evasivo fue un nieto de Abraham, Jacob. Este quería obtener la primogenitura que le correspondía a su hermano gemelo mayor. En vez de decir la verdad, Jacob el engañador mintió, calumnió y se salió con la suya cuando entró a la presencia de su padre y obtuvo su bendición. Jacob fue una comadreja ¡de primer orden!

¿Qué tipo de *atacante* o *evasor* es cada una de las siguientes personas? (Puede ser que en el momento la persona no tenga conflicto alguno, pero más adelante estallará uno mayor). Analice e identifique los estilos negativos de tratar los conflictos de los siguientes personajes. (Pista: **Lea primero el pasaje bíblico**. Luego llene los espacios en blanco).

- **Relación #1—Entre la serpiente, Adán y Eva**

  La serpiente: *Es atacante, una serpiente.... ¡Hace el papel de sí mismo!*

  "Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Jehová Dios había hecho; la cual dijo a la mujer [Eva]: ¿Conque Dios os ha

dicho: No comáis de todo árbol del huerto?". (Génesis 3:1)

***Adán:** Es evasivo, una comadreja… Trató de salir de la escena al no aceptar su responsabilidad por haber tomado una decisión errónea y ¡culpó a Eva!*

"Y el hombre [Adán] respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí". (Génesis 3:12)

Eva:

"Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho? Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí". (Génesis 3:13)

- **Relación #2—Caín y Abel**

  Caín:

  "Y dijo Caín a su hermano Abel: Salgamos al campo. Y aconteció que estando ellos en el campo, Caín se levantó contra su hermano Abel, y lo mató". (Génesis 4:8)

- **Relación #3—Entre los filisteos, Dalila y Sansón**

  Los filisteos:

  "Y vinieron a ella los príncipes de los filisteos, y le dijeron: Engáñale e infórmate en qué consiste su gran fuerza, y cómo lo podríamos vencer, para que lo atemos y lo dominemos; y cada uno de nosotros te dará mil cien siclos de plata". (Jueces 16:5)

  Dalila:

  "Y ella le dijo: ¿Cómo dices: Yo te amo, cuando tu corazón no está conmigo? Ya me has engañado tres veces, y no me has descubierto aún en qué consiste tu gran fuerza. Y aconteció que, presionándole ella cada día con sus palabras e importunándole, su alma fue reducida a mortal angustia". (Jueces 16:15–16)

  Sansón:

  "Le descubrió, pues, todo su corazón, y le dijo: Nunca a mi cabeza llegó navaja; porque soy nazareo de Dios desde el vientre de mi madre. Si fuere rapado, mi fuerza se apartará de mí, y me debilitaré y seré como todos los hombres". (Jueces 16:17)

- **Relación #4—El rey Saúl y David**

  El rey Saúl:

  "Aconteció al otro día, que un espíritu malo de parte de Dios tomó a Saúl, y él desvariaba en medio de la casa. David tocaba con su mano como los otros días; y tenía Saúl la lanza en la mano. Y arrojó Saúl la lanza, diciendo: Enclavaré a David a la pared. Pero David lo evadió dos veces".
  (1 Samuel 18:10–11)

- **Relación #5—El rey David y Betsabé**

  El rey David:

  "Así ha dicho Jehová, Dios de Israel…. ¿Por qué, pues, tuviste en poco la palabra de Jehová, haciendo lo malo delante de sus ojos? A Urías heteo heriste a espada, y tomaste por mujer a su mujer, y a él lo mataste con la espada de los hijos de Amón. Por lo cual ahora no se apartará jamás de tu casa la espada, por cuanto me menospreciaste, y tomaste la mujer de Urías heteo para que fuese tu mujer". (2 Samuel 12:7, 9–10)

- **Relación #6—Los fariseos y Jesús**

  Fariseos:

  "Entonces habló Jesús a la gente y a sus discípulos, diciendo…. Mas ¡ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas! porque cerráis el reino de los cielos delante de los hombres; pues ni entráis vosotros, ni dejáis entrar a los que están entrando…. ¡Serpientes, generación de víboras! ¿Cómo escaparéis de la condenación del infierno?". (Mateo 23:1, 13, 33)

- **Relación #7—Pilato y Jesús**

  Pilato:

  "Entonces Pilato, oyendo decir, Galilea, preguntó si el hombre era galileo. Y al saber que era de la jurisdicción de Herodes, le remitió a Herodes, que en aquellos días también estaba en Jerusalén". (Lucas 23:6–7)

- **Relación #8—Judas y Jesús**

  Judas:

  "Judas Iscariote… dijo: ¿Qué me queréis dar, y yo os lo entregaré? Y ellos le asignaron treinta piezas de plata". (Mateo 26:14–15)

- **Relación #9—Marta y Jesús**

  Marta:

  "Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude". (Lucas 10:40)

- **Relación #10—Pedro y Jesús**

  Pedro:

  "Pedro estaba sentado fuera en el patio; y se le acercó una criada, diciendo: Tú también estabas con Jesús el galileo. Mas él negó delante de todos, diciendo: No sé lo que dices. Saliendo él a la puerta, le vio otra, y dijo a los que estaban allí: También éste estaba con Jesús el nazareno. Pero él negó otra vez con juramento: No conozco al hombre. Un poco después, acercándose los que por

allí estaban, dijeron a Pedro: Verdaderamente también tú eres de ellos, porque aun tu manera de hablar te descubre. Entonces él comenzó a maldecir, y a jurar: No conozco al hombre. Y en seguida cantó el gallo". (Mateo 26:69–74)

(Nota: Si tiene dudas, puede encontrar las respuestas al final de esta clave bíblica).

III. CAUSAS DE LOS CONFLICTOS

Si tomamos a dos o más personas y las ponemos juntas, tendremos un cóctel de personalidades, prioridades, percepciones y preferencias… que es la tierra fértil para producir *conflictos*. Así que a menudo el resultado son acusaciones hechas con el dedo levantado en vez de darse la mano en señal de acuerdo. Las palabras de bendición pueden convertirse en palabras de amargura entre las personas.

La primera familia que Dios creó tuvo conflictos. Los hubo entre Adán y Eva, entre sus hijos y hasta el día de hoy los conflictos se hacen patentes en todos los hogares, lugares de trabajo, iglesias y entre países. ¿Quién no ha querido en alguna ocasión levantar sus manos al cielo y decir: por qué no podemos llevarnos bien? *Pues bien, sí podemos*, con la fortaleza de Dios y a través de nuestra obediencia a él. La palabra de Dios nos da principios que nos ayudan a obtener resultados sobrenaturales como la reconciliación y la solución de problemas, en una sala de conferencias y hasta en el dormitorio de un hogar.

"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)

A. ¿Por qué algunas personas son atacantes y otras evasivas?

Todos los tienen… nadie los quiere… ¡nadie puede evitarlo! ¿Qué es *eso*? El común denominador de todos nosotros son los *conflictos*. Pero, ¿de dónde provienen? La gente es lo que es y hace lo que hace por una serie de factores.

- **Temperamento natural y tipo de personalidad**

  —Cada persona nace con una inclinación natural a ser extrovertida o reservada, complaciente o desafiante, agresiva o pasiva.
  —Las características de su temperamento y personalidad pueden ser ventajosas o no dependiendo de su motivación para usarlas de manera productiva y resolver conflictos. También pueden ser destructivas y hacer surgir los problemas.

  "No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios". (2 Corintios 3:5)

- **Experiencias en la niñez**

  —Todos fuimos influenciados profundamente por las relaciones familiares, las

palabras que escuchamos y los comportamientos que vimos y que nos comunicaron "quiénes somos", "qué cosas hacemos" y cómo hemos de reaccionar ante los conflictos.

—Podemos cambiar lo que asumimos y adoptamos acerca de nosotros mismos y acerca de cómo resolver los problemas que influyen en nosotros en la actualidad si aprendemos a identificar los mensajes que recibimos cuando estábamos creciendo en el seno de nuestra familia. Debemos discernir si nos son útiles o dañinos.

"Escojamos para nosotros el juicio, conozcamos entre nosotros cuál sea lo bueno". (Job 34:4)

- **Factores físicos**

—Nacimos con ciertas características físicas como la química cerebral que afecta la manera en que respondemos a la corriente de adrenalina que experimentamos en tiempos de conflicto.

—Podemos acudir a un médico para que nos practique un examen completo. Cuando se encuentra en medio de un conflicto, quizás querrá que evalúen la química de su cerebro. ¿Sabía usted que puede aprender maneras de cambiar la química de su cerebro si esto le está provocando problemas al enfrentar lo conflictos?

"Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina". (Salmos 107:20)

- **Comportamientos aprendidos**

—Quizás aprendió patrones *no intencionales* de cómo reaccionar ante los conflictos siguiendo el ejemplo de las personas importantes en su vida. Quizá ha imitado su ejemplo inconcientemente a la hora de que atacaban o evitaban los problemas.

—Usted puede desaprender *intencionalmente* esos patrones de conducta decidiendo aprender nuevos comportamientos e imitar el ejemplo de personas que aceptan los conflictos como parte de la vida y que hallan maneras productivas para resolverlos.

"Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo". (Proverbios 1:5)

B. ¿Cuáles son las necesidades no satisfechas de atacantes y evasores?

Todos fuimos creados por Dios con tres necesidades internas de amor, de reconocimiento y de seguridad. Estas necesidades se pueden traducir en la necesidad de sentirse escuchado y comprendido; animado y en paz, sentirse afirmado y aceptado; confiado y con valor. O bien, esas necesidades pueden traducirse negativamente en una necesidad de sentirse superior. Las necesidades no satisfechas pueden ser la fuerza motora detrás de cómo actuamos cuando enfrentamos los conflictos. Por supuesto, el reto es encontrar maneras de satisfacer nuestras necesidades por medios legítimos y eso lo lograremos solamente a través

de una relación personal e íntima con Jesucristo.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia".
(2 Pedro 1:3)

LOS ATACANTES SE SIENTEN INSIGNIFICANTES

- ***Lobos***… tienen como meta sentirse *poderosos*.

  —Los niños que crecen sintiéndose de poco valor dentro de su familia a menudo se sienten impelidos a actuar para satisfacer su necesidad de ser reconocidos. Esta motivación puede convertirse en una búsqueda destructiva para satisfacer esta necesidad.
  —Los niños que se sienten desvalidos pueden desarrollar tácticas agresivas para dominar a los demás. Los niños se convierten en *lobos* y se enzarzan en una competencia feroz para sentirse "ganadores"… Se vuelven dictatoriales para sentirse poderosos. Así es como satisfacen su necesidad de sentirse *reconocidos*… por un tiempo.

- ***Serpientes***… tienen la meta de sentirse *superiores*.

  —Los niños que crecen en medio de un ambiente en el que continuamente se les "hace a un lado" y son el blanco de comentarios que los minimizan, pueden desarrollar la necesidad de superar esos sentimientos de inferioridad.
  —Los niños que se sienten inferiores pueden volverse murmuradores. Esos niños se convierten en *serpientes* y riegan rumores ponzoñosos para sentirse superiores a los demás… por un tiempo.

- ***Tábanos***… tienen como meta sentirse *importantes*.

  —Los niños que crecen en el ambiente en el que a los niños "se les ve pero no se les escucha" o en el que no se toman en cuenta sus opiniones y sentimientos, pueden volverse personas que necesitan ser valoradas… para que se les escuche y se les comprenda.
  —Los niños que sienten que no se les valora desarrollan una actitud negativa. A menudo se quejan para obtener la atención de los demás y se convierten en *tábanos* que fuerzan a los demás a que los hagan sentirse lo suficientemente importantes como para que los escuchen y comprendan… al menos por un tiempo.

LOS EVASORES SE SIENTEN INSEGUROS

- ***Las tortugas*** tienen la meta de sentirse *seguras*.

  —Los niños que crecen en hogares donde se da rienda suelta a la ira y no se resuelven los conflictos, o donde suceden pocas cosas positivas, se

convertirán en personas que necesitan mucha paz.

—Los niños que no se sienten "seguros" a menudo hacen de la seguridad su meta en la vida y buscan protegerse del "peligro". Al interiorizar las cosas y apartarse emocionalmente de los demás, los niños se vuelven *tortugas* para sentirse seguros… por un tiempo.

- ***Los camaleones*** tienen como meta ser *aceptados*.

  —Los niños que crecen en medio de críticas y comentarios negativos de parte de los adultos que son importantes para ellos y que no reciben palabras de encomio y alabanza, a menudo su fuerza motora es la necesidad de sentirse aceptados por los demás

  —Los niños que carecen de aceptación pueden convertirse en personas que siempre quieren agradar a los demás. Harán lo que sea necesario para hacer y mantener felices a la gente con tal de que no los critiquen, rechacen o abandonen. Esos niños se vuelven *camaleones* para sentirse aceptados… temporalmente.

- ***Las comadrejas*** tienen como meta sentirse *confiadas*.

  —Los niños que crecen con padres sobreprotectores y controladores y que no tienen límites definidos o que no son responsables de sus acciones, generalmente se vuelven personas motivadas que buscan encontrar la confianza en sí mismos.

  —Los niños que carecen de valor para tomar sus propias decisiones, se dan cuenta de que si se vuelven introvertidos y evasivos en vez de ser honestos y directos, podrán mantenerse "fuera de problemas". Esto los convierte en *comadrejas* y obtienen un sentido de confianza y valor… por un tiempo.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

C. ¿Qué provoca los peores conflictos?

Tener conflictos con la gente es un problema, pero tenerlos con Dios es otro muy diferente. ¿Por qué el conflicto con Dios es el *peor* de todos? ¿Puede imaginarse todas las partes de un reloj negándose a funcionar como fueron diseñadas por el relojero? ¿Qué pasaría si las manecillas del reloj quisieran ir en dirección contraria? El reloj sería inútil. Nosotros no somos inútiles, pero nos parecemos a ese reloj. Cuando el Señor nos creó, tenía un plan para cada uno de nosotros. Pero cuando nos rehusamos a someter nuestra voluntad a la suya, nos perdemos del plan y propósito para el cual nos creó. Eso significa que estamos en conflicto con él, precisamente con el que nos ama y nos creó. Dios quiere tener una relación personal con cada uno de nosotros. Sólo entonces podrá cumplir su propósito en nosotros. El Señor declara:

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

CÓMO RESOLVER EL CONFLICTO CON DIOS

Hay **cuatro** verdades que necesita saber para lograrlo.

#1 Su problema. *Usted (como todo el mundo) ha decidido pecar*.

Todos hemos *decidido* hacer lo malo, todos hemos pecado, nadie es perfecto. Cada vez que elegimos seguir nuestro propio camino, y no el de Dios, entramos en conflicto con él. La Biblia dice que todos "hemos pecado".

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

#2 Su posición: *Su pecado lo separa de Dios*.

Dios no peca (su naturaleza es perfecta), así que nuestro pecado nos crea un conflicto con Dios. Ese conflicto espiritual merece una *paga* o una *consecuencia*. La Biblia dice que la consecuencia de nuestro pecado es estar separados de la presencia de Dios. Esta separación se llama *muerte espiritual*.

"Pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios… la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Isaías 59:2; Romanos 6:23)

#3 Su provisión: *Dios proveyó un camino para que usted no tenga que pagar la consecuencia de la muerte espiritual*.

El pecado es grave porque nos separa de Dios. Él es justo y no puede ignorar el mal que hemos hecho. Pero también es amor y no quiere que estemos separados de él. Esto presenta un dilema. El Señor tiene que castigar el pecado, pero no quiere que muramos y estemos eternamente separados de él. Por eso envió a su Hijo único, Jesús, para que viniera a la tierra a morir en la cruz por nuestros pecados. Jesús *decidió* pagar por nuestros pecados. Nosotros debíamos morir, pero él lo hizo en nuestro lugar.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

#4 Su parte: *Usted puede pasar de la muerte a la vida espiritual en este momento y experimentar la paz de Dios*.

Usted debe procurar el perdón de Dios a la manera de Dios. Necesita confiar en que Jesucristo murió en sustitución de usted y debe pedirle que entre a su vida y tome el control. Este es el plan aceptable de Dios. Jesús dijo:

"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

Cuando cree y confía solamente en que Jesús pagó por sus pecados y somete su voluntad a la de él, él le perdona todos sus pecados. Y cuando es perdonado, no sólo está limpio de todos sus pecados (pasados, presentes y futuros), sino

también tiene paz con Dios y está a salvo del conflicto con él. La Biblia dice:

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

Si quiere tener paz con Dios y ya no estar más en conflicto con él, puede decírselo con una oración simple, pero de todo corazón.

MI ORACIÓN PARA OBTENER PAZ CON DIOS

"Señor Jesús, te necesito. Reconozco que he pecado. Entiendo que el castigo por mi pecado es la muerte, es decir, estar separado espiritualmente de ti. Pero tu plan es salvarme por el amor que me tienes. Creo lo que dices en tu palabra de que enviaste a Jesucristo a pagar por mis pecados y a morir en mi lugar. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados y por recibir el castigo que yo merecía. En este momento te pido que entres a mi vida y seas mi Señor y Salvador. Toma el control de mi vida y hazme la persona que tú quieres que sea. Gracias por tu amor incondicional. Y gracias por la paz que me das. En tu nombre. Amén."

Si hizo esta oración con sinceridad, Dios dice que:

"Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:7)

D. La raíz del conflicto negativo

El conflicto llegó a la vida de Pablo ese día, *piedra por piedra*.

Sus hermanos judíos eran legalistas y opositores al evangelio de la gracia e incitaron a una multitud a apedrear a Pablo. Se trataba de la misma gente que momentos antes habían querido ofrecerle sacrificios como el dios sanador de un hombre discapacitado. Después del apedreamiento, arrastraron a Pablo afuera de la ciudad y lo dieron por muerto. Sin embargo, cuando sus discípulos lo rodearon, él se levantó y entró en la ciudad de Listra y al siguiente día se fue a Derbe.

Durante el viaje, Pablo y Bernabé reconocieron que la oposición y el conflicto eran inevitables, así que cuando encontraban seguidores de Jesús los animaban: *"confirmando los ánimos de los discípulos, exhortándoles a que permaneciesen en la fe… es necesario que a través de muchas tribulaciones entremos en el reino de Dios"* (Hechos 14:22).

La razón por la que todos experimentamos conflictos se basa en un sistema de creencias falsas. Suponemos que lo que queremos es lo que necesitamos y que nuestro deber es atacar a quienes se oponen a que lo logremos. Después de todo, si no protegemos nuestros intereses, ¿quién lo hará? Esta forma de pensar está basada en el temor y nos hace reaccionar egoístamente a veces y otras atacando o evitando situaciones o personas amenazadoras.

CREENCIA FALSA: "Temo al conflicto porque me afecta mucho. Para sentirme seguro o importante debo eliminar el conflicto ya sea dominándolo,

contemporizando con él o evitándolo".

CREENCIA CORRECTA:

"No le temo al conflicto porque es un resultado normal de vivir con distinta gente. Mi seguridad y significancia se basan en mi identidad en Cristo y su amor y aceptación perfectos de mi persona".

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:18)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Dios concedió esta petición a un joven de veinte años.

"Da, pues, a tu siervo corazón entendido para juzgar a tu pueblo, y para discernir entre lo bueno y lo malo; porque ¿quién podrá gobernar este tu pueblo tan grande?"
(1 Reyes 3:9)

Salomón sabía que la bondad de Dios hacia su padre David era resultado de la fidelidad de éste evidenciada por sus actitudes y hechos correctos. Ahora que Salomón era rey, sentía una gran carga sobre sus hombros pues era el líder y juez del pueblo del Señor. Por lo tanto, aceptó sus debilidades y se consideró como un niño delante de Dios, reconoció que dependía de él para recibir la sabiduría necesaria para resolver los conflictos del pueblo.

La petición de Salomón agradó al Señor porque pidió sabiduría y discernimiento, pero no sólo le concedió lo que pidió, también le dio riquezas, honra y la promesa de larga vida si obedecía al Señor.

Muy pronto, Salomón necesitó echar mano de su sabiduría cuando dos prostitutas acudieron a él:

"En aquel tiempo vinieron al rey dos mujeres rameras, y se presentaron delante de él. Y dijo una de ellas: ¡Ah, señor mío! Yo y esta mujer morábamos en una misma casa, y yo di a luz estando con ella en la casa. Aconteció al tercer día después de dar yo a luz, que ésta dio a luz también, y morábamos nosotras juntas; ninguno de fuera estaba en casa, sino nosotras dos en la casa. Y una noche el hijo de esta mujer murió, porque ella se acostó sobre él. Y se levantó a medianoche y tomó a mi hijo de junto a mí, estando yo tu sierva durmiendo, y lo puso a su lado, y puso al lado mío su hijo muerto…Entonces la otra mujer dijo: No; mi hijo es el que vive, y tu hijo es el muerto. Y la otra volvió a decir: No; tu hijo es el muerto, y mi hijo es el que vive. Así hablaban delante del rey". (1 Reyes 3:16–22)

A. Versículo clave para memorizar

"Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación".
(Romanos 14:19)

B. Pasaje clave para leer y meditar

SIETE PRINCIPIOS PARA ENFRENTAR EL CONFLICTO

Filemón 1–25

#1 Humildad —No aproveche que tiene un puesto más alto para aprovecharse de los demás. vs. 8–9

#2 Integridad— Sea completamente honesto acerca del problema. vs. 10–11

#3 Vulnerabilidad— Comparta lo que siente su corazón. vs. 12–13

#4 Sumisión— No fuerce las cosas que no puede controlar. v. 14

#5 Optimismo— Espere lo mejor del otro. v. 14

#6 Fe— Recuerde que Dios sigue siendo el soberano. vs. 15–16

#7 Exhortación— Elija sus palabras con cuidado. v. 21

C. Cómo aplicar seis preguntas para resolver conflictos

1. ¿Quién? ¿Quién está involucrado en este conflicto?

   —Diga los nombres de los que están involucrados en el conflicto.
   —Haga una lista de quiénes podrían ayudar a solucionarlo.

2. ¿Qué? ¿Cuál es su meta?

   —Escriba lo que quiere lograr.
   —Sea claro, ¿esta meta es inmediata o de largo plazo?

3. ¿Por qué? ¿Por qué quiere lograr eso?

   —Haga una lista de razones para hacer lo que va a hacer.
   —Haga una lista de lo que sucedería si no lo hace.

4. ¿Dónde? ¿Dónde se llevará a cabo?

   —Evalúe dónde cree usted que podría resolver el conflicto.

—Evalúe si podría hacerlo en otro lugar.

5. ¿Cuándo? ¿Cuándo piensa hacerlo?

   —Establezca un calendario, de principio a fin.
   —Formule metas mensurables y de corto plazo.

6. ¿Cómo? ¿Cómo quiere que se realice?

   —Haga una lista de la forma y procedimientos que deben realizarse.
   —Haga una lista de los lineamientos necesarios para lograr esa meta.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman".
(Proverbios 15:22)

D. ¿Cómo responder cuando los demás lo critican?

La naturaleza humana nos incita a responder a las ofensas "ojo por ojo", insulto por insulto, agresión por agresión Uno de los desafíos más claros de Cristo es no devolver "ojo por ojo", sino responder en el Espíritu. Cuando se está controlado por el Espíritu y no por las situaciones circundantes, el ser humano no reacciona de manera ***natural***. Cuando respondemos controlados por el Espíritu se vuelve ***natural*** devolver bien por mal en nuestra nueva naturaleza, la cual recibimos en el momento de la salvación. Sin duda alguna, devolver mal por mal es lo natural, pero vencer el mal con el bien es la obra sobrenatural de la naturaleza y mente de Cristo en nosotros.

"No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal".
(Romanos 12:21)

- **Discierna** la verdad de las críticas de los demás.

  Ore así:

  "Señor, ayúdame a no aceptar como verdaderas todas las críticas, ni a rechazarlas como mentiras. Permíteme discernir lo falso y lo verdadero. Pon un cerco protector en mi mente para rechazar todo lo falso. Ayúdame a aceptar la crítica constructiva para que liberes mi vida y me transformes".

  "El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
  (Proverbios 16:21)

- **Esté abierto** a la verdad que le están señalando cuando lo critiquen.

  Ore así:

  "Señor, si hay algo de verdad en esa crítica en mi contra, por favor convence mi corazón para que confiese y coopere contigo y haga los cambios necesarios".

"La reprensión aprovecha al entendido, más que cien azotes al necio". (Proverbios 17:10)

- **Esté dispuesto** a tomar en cuenta las críticas. Si son ciertas, Dios está usando a esa persona para llamar su atención.

  Ore así:

  > "Señor, acepto esta crítica como el medio por el cual tú quieres enseñarme algo que debo saber. Por favor, muéstrame qué es lo que quieres que aprenda por medio de esta crítica".

  "El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio". (Proverbios 12:15)

- **Esté disponible** para aceptar las críticas sin ponerse a la defensiva.

  —Acepte cualquier verdad en la crítica.
  —Acepte que ha cometido un error.
  —Pida que lo corrijan.

  Ore así:

  > "Señor, entiendo que cometí (*defina la ofensa*). Reconozco que cometí un error. Por favor, sigue usando a los demás para corregirme cuando me desvíe de actitudes y hecho correctos. Por favor, continúa transformándome más y más en semejanza al carácter de Cristo".

  "El escarnecedor no ama al que le reprende, ni se junta con los sabios". (Proverbios 15:12)

- **Tome la decisión de hablar bien de su crítico.**

  Ore así:

  > "Señor, someto mi lengua a ti. Te pido que pongas guarda sobre mi boca para que hable la verdad en amor con (*nombre*) y que siempre hable bien de (*nombre*) con los demás. Me comprometo a enfocarme en lo bueno que hay en (*nombre*) y no en lo negativo".

  "Bendecid a los que os persiguen; bendecid, y no maldigáis". (Romanos 12:14)

- **Sea dependiente de la perspectiva de Dios para determinar su valor, no dependa de la opinión de los demás.**

  Ore así:

  > "Señor, gracias porque tú ya estableciste mi valor al morir por mí y al adoptarme en tu familia. No voy a vivir buscando la aprobación de los demás porque cuento con tu aprobación y es todo lo que necesito. Gracias por amarme".

  "Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar

a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

E. El qué, por qué y cómo de los límites

Los límites son demarcaciones *establecidas*, son líneas que no se deben cruzar. Cuando alguien se extralimita debe haber *repercusiones*. Si se respeta el límite, el resultado debe ser la *recompensa*. Cuando los padres establecen límites, los hijos deciden extralimitarse o quedarse dentro de ellos. Eso significa que los niños y no los padres son los que *deciden* entre *repercusiones* y *recompensas*. Lo mismo sucede cuando los adultos fijan límites entre ellos, entre conocidos, amigos o cónyuges. Este principio queda demostrado claramente cuando Dios estableció *límites* para Adán y Eva. Cuando *decidieron* extralimitarse, *eligieron* la *consecuencia* de su pecado… ellos *decidieron* recibir las *repercusiones*.

"Y al hombre dijo: Por cuanto obedeciste a la voz de tu mujer, y comiste del árbol de que te mandé diciendo: No comerás de él; maldita será la tierra por tu causa; con dolor comerás de ella todos los días de tu vida".
(Génesis 3:17)

Los límites son…

- Los que establecen una frontera (una delimitación)
- Darse cuenta de que estamos separados el uno del otro
- La base de nuestra identidad personal

Los límites comunican…

- Lo que somos y lo que no somos
- Lo que elegimos y lo que no elegimos
- Lo que soportaremos y lo que no soportaremos
- Lo que sentimos y lo que no sentimos
- Lo que nos gusta y lo que no nos gusta
- Lo que queremos y lo que no queremos

Los límites son de ayuda…

Jesús dijo: *no he venido para traer paz, sino espada*" (Mateo 10:34). Jesús comunicó con claridad que debemos intentar resolver los problemas desde su raíz. El dijo: "*la verdad os hará libres*" (Juan 8:32). En ciertos momentos la espada de la verdad es necesaria para vivir en integridad y hacer los cambios necesarios. Cuando hace lo correcto ante sus ojos, Jesús le dará una paz sobrenatural. Aunque no todo lo que le rodea es paz, él puede darle…

"La paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento".
(Filipenses 4:7)

CÓMO ESTABLECER LÍMITES

#1 *Sí*…comunique con claridad sus expectativas.

—Colóquese en la línea de la visión de la otra persona.
—Antes que surja cualquier problema, describa con detalle lo que espera de esa persona y de su relación con ella
—Haga un acuerdo y pídale que repita lo que ha entendido de sus expectativas
—Cuando llegue el momento de respetar el acuerdo, hágale un recordatorio con amabilidad.

Ejemplo de un padre a su hijo:

No diga:
"¿No crees que ya es hora de que te vayas a dormir?"

Diga:
"Recuerda que acordamos que la hora de ir a dormir es a las 8:30. Ya son las 8:20; así qué, ¿qué necesitas hacer en este momento?"

Ejemplo de un adulto a otro:

No diga:
"Ya es hora de que llegues a casa para que no se haga tarde para cenar".

Diga:
"Sólo te llamo para que sepas que estaré lista para servir la cena a las seis de la tarde como quedamos. Si no has llegado a las 6:20 o no me llamas, los niños y yo vamos a cenar para que puedan empezar a hacer sus tareas".

"Pero sea vuestro hablar: Sí, sí; no, no". (Mateo 5:37)

#2 Sí… Establezca cuáles serán las repercusiones negativas al romper un acuerdo.

—Para establecer repercusiones efectivas, sepa qué tendrá impacto.
—Si fuera posible, elija una repercusión adecuada al comportamiento ofensivo.
—Comunique con claridad cuál será la repercusión
—Antes del problema, póngase de acuerdo con la persona en cuanto a la repercusión.
—Permita que la persona experimente la *repercusión* si no cumple con el acuerdo.

Ejemplo de un padre a su hijo:

Tomás tiene diez años y vive en una calle muy transitada. Le gusta andar en bicicleta con su amigo que vive enfrente, pero sabe que no debe cruzar la calle sin la supervisión de un adulto. Si Tomás desobedece, la repercusión será que no podrá andar en su bicicleta al día siguiente.

Ejemplo de dos adultos:

Paco y Juana han acordado que él saldrá del trabajo a tiempo para recogerla en su casa a las seis en punto para cenar con sus amigos en un restaurante al otro lado de la ciudad. El acuerdo es que Paco recogerá a Juana a tiempo ya que han hecho reservaciones y no pueden llegar tarde. Si Paco rompe el acuerdo y llega tarde, la *repercusión* será que Juana se irá al restaurante sin él aunque a él no le guste que vayan separados.

"Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

F. Una receta para solucionar conflictos

Cuando la vida le envíe limones… ¡haga limonada! Si mezcla los ingredientes adecuados, la misma transformación puede tomar lugar en su relación con un ser amado. Practique la siguiente receta y pruebe la dulzura de resolver las diferencias dolorosas.

"Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos". (Proverbios 16:24)

Confronte… El exprimidor le saca todo el jugo al limón. Planee un tiempo para reunirse con su ofensor para exprimir todo el jugo del limón.
Cuando uno de los dos se siente agrio (adolorido, frustrado o tratado injustamente), no se aferre a ello.

Comunique sus sentimientos… Exprese su enojo o cualquier necesidad que no ha sido satisfecha exprimiendo la verdad de manera amorosa y sin acusaciones.

- Comparta su problema utilizando oraciones que incluyan el pronombre "Yo".
  —"Me siento traicionado. ¿Podrías escucharme?"

- Describa solamente las palabras hirientes o el comportamiento negativo, sin criticar.
- No acuse, no minimice, no ponga apodos ni critique.

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)
"Plata escogida es la lengua del justo…. Los labios del justo apacientan a muchos, mas los necios mueren por falta de entendimiento". (Proverbios 10:20–21)

En contraste, note lo que escribió Pablo:

"Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo…. Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:15, 26)

Cumpla… El que escucha es como la jarra que recibe todo el jugo.

La persona a la que está confrontando indica su ***voluntad de escuchar*** (recibir la reprensión sin enojarse o ponerse a la defensiva) y sinceramente buscará entender el dolor de su interlocutor.

- Responda con la firme voluntad de brindar su total atención.
  —"Sí, te escucho".

- No interrumpa. Escuche el problema hasta el final.
- Sobre todo, no se justifique o se vuelva defensivo.

"Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

Confirme… El que escucha llena la jarra con agua pero sin palabras ácidas.
El que escucha ahora debe ***parafrasear el problema*** (repita lo que ha escuchado) sin reaccionar negativamente.

- Afirme lo que se ha dicho.
  —"¿Estás diciendo que te sentiste traicionado anoche cuando no te defendí? ¿Es correcto?"

- No es necesario estar de acuerdo con los hechos; por lo tanto, no trate de justificar nada.
- Pregunte si ha entendido el problema correctamente. Si no, trate de entender lo está escuchando y repítalo.

"El oído que escucha las amonestaciones de la vida, entre los sabios morará". (Proverbios 15:31)

Cambie… El que tiene el conflicto pide azúcar. Si el receptor la da, ¡cambia todo el sabor!
Después de haber comunicado y entendido los sentimientos, el que tiene el conflicto ***solicita un cambio de comportamiento***. La disposición a escuchar y cambiar el comportamiento es el ingrediente dulce que se necesita para desarrollar la cercanía en la relación.

- El que tiene el conflicto hace la petición.
  —"Cuando alguien me critica frente a ti, ¿me podrías apoyar emocionalmente con un cometario a mi favor o marchándote, o pidiéndole a esa persona que no hable mal de mi cuando no estoy presente para defenderme?"

- El que escucha identifica maneras posibles de reaccionar la próxima vez.
- El que escucha está dispuesto a agradar al otro y se compromete a cambiar.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros".
(Filipenses 2:4)

Consuele… El que escucha mezcla el azúcar con el jugo de limón para que no queden rastros de la acidez del limón. Después de haber acordado un cambio de comportamiento, el que escucha debe expresar su tristeza por el dolor del otro y

hacerle saber que aprecia la oportunidad de resolver el problema.

- Tome en cuenta el dolor del otro.
  —"Siento mucho haber herido tus sentimientos y haberte hecho sentir traicionado".

- Felicítelo por haberse acercado a usted.
- Aprecie el hecho de que le dio la oportunidad de mejorar la relación y reaccionar en forma diferente la próxima vez.

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene". (Proverbios 25:11)

G. Cómo responder a personas difíciles

La disputa a la que se enfrentó Salomón tenía que ver con dos bebés, uno muerto y otro vivo, y la contradicción en el testimonio de las dos madres rameras (1 Reyes 3:22).

¿Cómo podría saber Salomón quién decía la verdad y quién mentía? No había otro testigo. No había evidencias. No había quien identificara a los bebés. No había forma de saber qué niño le pertenecía a qué madre. La situación parecía ser imposible de resolver puesto que cada madre afirmaba que el bebé vivo era de ella.

La sabiduría y discernimiento por los que el rey oró se pusieron a prueba y la solución que presentó involucraba al bebé vivo y a una *espada*…

"El rey entonces dijo: Esta dice: Mi hijo es el que vive, y tu hijo es el muerto; y la otra dice: No, mas el tuyo es el muerto, y mi hijo es el que vive. Y dijo el rey: Traedme una espada. Y trajeron al rey una espada".
(1 Reyes 3:23–24)

LOS QUE ATACAN QUIEREN RECIBIR RECONOCIMIENTO

- ***Lobo* Meta: *Sentirse poderoso***

  —Permita que hable sin interrumpir.
  —Obtenga su atención alabándolo.
  —Sostenga su propio punto de vista. (Equipare su fuerza con la de él).
  —Evite las discusiones.
  —No se menosprecie a sí mismo.

  "Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas".
  (2 Timoteo 2:23)

- ***Serpiente* Meta: *Sentirse superior***

  —Reconozca que tiene poder para destruir.
  —Sorpréndalo en alguna mentira.

—Llame a alguien que le ayude a enfrentarlo en privado.
—Espere que niegue lo que ha hecho.
—No permita que se salga con la suya en un ataque.

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra. Si no los oyere a ellos, dilo a la iglesia; y si no oyere a la iglesia, tenle por gentil y publicano". (Mateo 18:15–17)

- ***Tábano* Meta: *Sentirse valioso***

—Aprenda a cortar la conversación negativa.
—Responda sólo a lo que tiene importancia.
—Enfrente su sistema de juegos de poder.
—Anímelo a buscar la solución.
—No refuerce sus quejas.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

LOS EVASIVOS QUIEREN SENTIRSE SEGUROS

- ***Tortugas* Meta: *Sentirse seguros***

—Haga preguntas que no pueden ser respondidas con sí o no.
—Procure que hable al nivel de los sentimientos.
—Persevere hasta obtener una respuesta.
—Sea positivo, no lo critique.
—No responda por él.

"Según su sabiduría es alabado el hombre; mas el perverso de corazón será menospreciado".
(Proverbios 12:8)

- ***Camaleones* Meta: *Sentirse aceptados***

—Acepte que puede haber desacuerdos.
—Ayúdele a identificar las prioridades.
—Descubra sus temores internos.
—Refuerce sus decisiones.
—No acepte que su sí es un acuerdo completo.

"La congoja en el corazón del hombre lo abate; mas la buena palabra lo alegra".
(Proverbios 12:25)

- ***Comadrejas* Meta: *Sentirse valioso***

—Evite acusaciones.

—No se deje llevar hacia las discusiones.
—Sea fuerte e inamovible.
—Sea perdonador.
—Anímelo consistentemente.

"Antes bien, nos recomendamos en todo como ministros de Dios, en mucha paciencia, en tribulaciones, en necesidades, en angustias… en palabra de verdad, en poder de Dios, con armas de justicia a diestra y a siniestra". (2 Corintios 6:4, 7)

H. La senda hacia la solución.

Algunas soluciones a los conflictos no son rápidas ni fáciles, pero requieren discernimiento y sabiduría sobrenaturales, como en el caso de las dos rameras que se presentaron ante el rey Salomón.

Las dos mujeres declararon ser la madre del mismo hijo. ¿Cómo podría el rey saber la verdad? Ese era el dilema para el rey. Era necesario descubrir la verdad para resolver el conflicto. Para obtenerla, Salomón pidió una espada. Presentó una solución justa. Cortaría al bebé y a cada una de las mujeres daría una mitad.

La estrategia del rey funcionó. La verdadera madre clamó para que el bebé no muriera, sino que le fuera dado a la otra. Por su lado, la otra estuvo de acuerdo en que la solución del rey era justa de manera que ninguna de las dos se quedara con el bebé. La verdad sale a la luz y el veredicto del rey es que se le dé el bebé a su verdadera madre, la que estuvo dispuesta a renunciar al niño con tal de salvarle la vida.

"En seguida el rey dijo: Partid por medio al niño vivo, y dad la mitad a la una, y la otra mitad a la otra. Entonces la mujer de quien era el hijo vivo, habló al rey (porque sus entrañas se le conmovieron por su hijo), y dijo: ¡Ah, señor mío! dad a ésta el niño vivo, y no lo matéis. Mas la otra dijo: Ni a mí ni a ti; partidlo. Entonces el rey respondió y dijo: Dad a aquélla el hijo vivo, y no lo matéis; ella es su madre".
(1 Reyes 3:25–27)

Cuando esté listo para transitar por el camino de la solución de un conflicto, recuerde:

- **Afirme su compromiso**

  —"Estoy comprometido con esta relación".
  —"Estoy comprometido a reconciliarme, si es posible".

  "Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres". (Romanos 12:18)

- **Pida** a Dios por usted mismo en oración.

  —"¿Estoy viendo la verdad en este asunto?"
  —"Revélame cualquier error que deba corregir".

—"Por favor, permite que se abra el corazón de (*nombre*)".

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- **Prepárese** antes de la reunión.

  —Descubra la raíz del conflicto.
  —Examine sus expectativas.
  —Decídase a llegar a soluciones positivas.
  —Use la "técnica del emparedado".

  "Escudriñemos nuestros caminos, y busquemos, y volvámonos a Jehová". (Lamentaciones 3:40)

- **Proponga** un tiempo para hablar cara a cara.

  —"Me preocupa nuestra relación. ¿Es posible apartar un momento para platicar?"
  —"Creo que hay algunos asuntos pendientes que debemos tratar de resolver positivamente".

  "Solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz". (Efesios 4:3)

- **Provea** un lugar privado.

  —Lejos de la gente
  —Lejos de las distracciones

  "Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)

- **Propóngase** ser honesto.

  —Acepte la responsabilidad de sus acciones.
  —Acepte el punto de vista del otro.

  "El que habla verdad declara justicia; mas el testigo mentiroso, engaño". (Proverbios 12:17)

- **Permita** que haya perdón total.

  —Decida perdonar cualquier ofensa.
  —No repase mentalmente las faltas del otro.
  —Permita que Dios restaure el vínculo de amor.

  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto". (Colosenses 3:13–14)

- **Prepárese** porque habrá una cosecha en el futuro.

  —Tal vez esté sembrando semillas que no fructificarán sino hasta después.
  —El cambio es un proceso.
  —¡Lo que sembramos, cosechamos!

  "No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos".
  (Gálatas 6:9)

- **Presente** el conflicto actual.

  —No traiga el pasado a colación.
  —Mantenga la conversación acerca del conflicto presente.

  "[El amor]… no guarda rencor". (1 Corintios 13:5)

- **Promueva** la justicia y objetividad.

  —Evite las generalizaciones.
  —Mencione tanto lo positivo como lo negativo.

  "No harás injusticia en el juicio, ni favoreciendo al pobre ni complaciendo al grande; con justicia juzgarás a tu prójimo". (Levítico 19:15)

- **Proteja** la privacidad de cada uno.

  —No involucre a extraños.
  —Controle su lengua cuando está frente a otras personas.

  "El que anda en chismes descubre el secreto; mas el de espíritu fiel lo guarda todo".
  (Proverbios 11:13)

- **Preserve** la individualidad.

  —Valore sus diferencias en metas, deseos y prioridades.
  —No demande que piensen igual que usted.

  "Por eso yo también responderé mi parte; también yo declararé mi juicio". (Job 32:17)

- **Proyecte** apertura y optimismo.

  —Exhiba un lenguaje corporal positivo.
  —Utilice oraciones usando el pronombre "yo" y haga buen contacto visual.

  "Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis".
  (1 Tesalonicenses 5:11)

- **Practique** el amor.

  —Termine con una expresión adecuada de amor: un apretón de manos, un abrazo o una palmada en la espalda.
  —Exprese su aprecio, preocupación y amor.

  "En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

I. ¿Por qué tengo que perdonar si el conflicto no se resuelve?

El perdón no depende de la solución, ni está basado en los sentimientos. El perdón es una decisión. Una decisión de hacer lo que Dios ordena. Reconozca que cuando Jesús fue crucificado en la cruz, dijo:

"Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)

- Él sabía que los hombres no habían cambiado. Si usted no perdona, una raíz de amargura comenzará a crecer en usted y las raíces de amargura producen frutos amargos… Usted se volverá una persona amargada.

Lo más importante de todo es que usted debe perdonar porque Dios lo manda.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

CÓMO MANEJAR "EL GANCHO"

Imagínese que en este momento que lleva un gancho colgado a su cuello con las heridas del pasado. Luego imagine todo el dolor que está pegado a ese gancho por causa de las cosas malas que le han hecho

Pregúntese: *¿Realmente quisiera llevar este dolor atado a mi cuello por el resto de mi vida?* El Señor quiere que tome todo el dolor del pasado y lo deje en sus manos.

Luego libere al que lo ofendió del gancho emocional y colóquelo en el de Dios. El Señor sabe cómo tratar con el ofensor. El declara:

"Mía es la venganza y la retribución; a su tiempo su pie resbalará, porque el día de su aflicción está cercano, y lo que les está preparado se apresura". (Deuteronomio 32:35)

ORACIÓN DE PERDÓN

*"Señor Jesús, gracias por preocuparte por el dolor de mi corazón. Sabes el dolor que he sentido por **(lista de todas las ofensas)**. En este momento dejo ese dolor en tus manos. Gracias, Señor porque moriste en la cruz por mí y por perdonarme.*
*Como un acto de mi voluntad, decido perdonar a **(nombre)**. En este momento, lo quito de mi gancho*

emocional y lo coloco en el tuyo. Rechazo todo pensamiento de venganza. Confío que en tu tiempo y de acuerdo a tu voluntad tú tratarás con él como consideres conveniente. Y Señor, gracias por darme el poder de perdonar y ser libre. En tu nombre precioso. Amén".

J. ¿Cómo seguir perdonando después de un conflicto grave?

Es posible tener que franquear varios episodios de perdón. Perdonar una y otra vez es parte del ***proceso del perdón***. Cuando tratamos de alejar los recuerdos recurrentes de la ofensa, a la larga no volverán más. El proceso se habrá completado… Habremos ganado la batalla. Jesús hizo énfasis en la naturaleza repetitiva del perdón cuando dijo:

"Y si siete veces al día pecare [tu hermano] contra ti, y siete veces al día volviere a ti, diciendo: Me arrepiento; perdónale".
(Lucas 17:4)

CÓMO PERDONAR…OTRA VEZ

No permita que los recuerdos recurrentes entren en su mente. Deténgalos en cuanto aparezcan. Dígase a sí mismo sin temor: *Me niego a registrar este pensamiento… Me niego a llevar la cuenta*.

"[El amor] no guarda rencor". (1 Corintios 13:5)

Venza la tentación de volver a hablar del asunto. Después de una confrontación sincera con el ofensor en la que se hayan tratado los dos lados del asunto o si el otro se rehúsa a hablar del problema, deje que el Espíritu Santo haga su obra de convicción. Eclesiastés 3:7 dice:

"Tiempo de callar, y tiempo de hablar" Ore con base en este pasaje.
"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios". (Salmos 141:3)

Repase versículos bíblicos en su mente. Permita que la perspectiva de Dios cambie la suya. En tiempo de prueba repita una y otra vez: "El amor cubrirá este mal. Señor, ayúdame a ser una expresión de tu amor. Que yo pueda reflejar tu amor que cubre todo mal".

"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas". (Proverbios 10:12)

Entregue la situación en manos de Dios. Jesús entiende cuánto lo han lastimado. Cuando a él lo perseguían, Jesús sabía que el Padre celestial juzgaría rectamente, a su manera y en su tiempo. Y nosotros podemos confiar en lo mismo. La prueba por la que atraviesa puede amargarlo o hacer de usted una persona mejor. Dígale al Señor: "Entrego mi corazón en tus manos… confío mi vida a ti. Sé que juzgarás esta situación con justicia". Esas palabras se escribieron respecto a Jesús:

"Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

Interceda a favor de su enemigo. Dios no le da la opción de orar, es un mandato. Cuando le hayan hecho algo malo ore así: "Señor, ayúdame a ver a esta persona a través de tus ojos… Que me interese por ella como tú lo haces…"

"Bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian". (Lucas 6:28)

Valore más lo que puede dar que lo que pueda recibir. Ore para que Dios le ayude a entender el trasfondo de su ofensor y cómo su dolor ha contribuido a infligirle dolor a usted. Enfóquese en cómo puede satisfacer algunas de las necesidades internas del otro, puesto que es más bienaventurado dar que recibir.

"En todo os he enseñado que, trabajando así, se debe ayudar a los necesitados, y recordar las palabras del Señor Jesús, que dijo: Más bienaventurado es dar que recibir". (Hechos 20:35)

Ofrezca la gracia, misericordia y perdón de Dios. El perdón es una expresión directa de la gracia y la misericordia divinas. La gracia es recibir lo que no merecemos (el perdón). La misericordia es no recibir lo que sí merecemos (el castigo). Ore con frecuencia: "Señor, que mi vida sea una expresión de tu gracia y una extensión de tu misericordia".

"El Señor es muy misericordioso y compasivo". (Santiago 5:11)

K. Cómo proteger su corazón de la amargura

Después del conflicto, ¿qué evitará que su corazón tenga un enfoque negativo? Jesús dijo: *"Amad a vuestros enemigos"*. ¡Eso es imposible! ¡Irrealizable! ¡No se puede! La gente no puede amar a sus enemigos… al menos eso es lo que pensamos. Sin embargo, la palabra griega *agape*, que se traduce como "amor" en este pasaje, significa "un compromiso de buscar el mayor bien de la otra persona". El "mayor bien" para los que están sinceramente *mal* es que sus corazones se vuelvan sinceramente *buenos*. ¿Cuál sería el catalizador más importante para ese cambio? Jesús nos da la respuesta:

"Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen".
(Mateo 5:44)

Si usted está pensando: "pero en realidad no son mis enemigos", reconozca que cualquier persona que le provoca resentimiento, amargura u odio, es enemiga de su espíritu. Puesto que Cristo nos manda orar por nuestros enemigos, los creyentes debemos obedecer ese mandato y no considerarlo optativo. Orar por nuestros enemigos protege nuestro corazón de la amargura, por ello deberíamos querer obedecer este mandato de corazón y de hecho. Una forma de hacerlo es pedir que Dios dé su "fruto espiritual" a nuestro ofensor. Y ya que estamos dispuestos a

"bendecir" a nuestro enemigo, la Biblia dice que recibiremos bendición.

"No devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición".
(1 Pedro 3:9)

CÓMO ORAR POR LOS QUE NOS LASTIMAN

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley".
(Gálatas 5:22–23)

- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de amor*** y entienda por completo tu ***amor*** incondicional y al mismo tiempo pueda ***amar*** a los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de gozo*** para que pueda experimentar tu ***gozo*** permanente y que irradie ese ***gozo*** interno hacia los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de paz***, tu ***paz*** interna y que al mismo tiempo pueda experimentar la paz que sobrepasa todo entendimiento con los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de paciencia*** para que pueda experimentar tu ***paciencia*** y asimismo tenga la misma extraordinaria ***paciencia*** con los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de benignidad*** por haber experimentado tu ***benignidad*** y así extienda la ***benignidad*** inmerecida para con los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de bondad*** por haber experimentado la genuina ***bondad*** de Jesús y que refleje la ***bondad*** moral de él ante los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de fe*** por haber reconocido tu increíble ***fidelidad*** y que desee ser ***fiel*** a ti, a tu palabra y al prójimo.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de mansedumbre*** por haber experimentado tu mansedumbre y que a su vez sea ***manso*** con los demás.
- "***Señor***, te pido que (*nombre*) sea lleno del ***fruto de templanza***, la templanza de Cristo y que confíe en ella para ayudarle a salir de la esclavitud y ser ejemplo para los demás.

En el nombre de Jesús. Amén".

"Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía".
(Santiago 3:17)

L. Cómo convertir a los enemigos en amigos

Encuentre la forma de halagarlos.

- Busque y exprese las características positivas de su enemigo.
- No se enfoque en lo externo como ropa, cabello o atractivo físico.

- Exprese un cumplido sincero en el momento apropiado. “He notado (con cuánta eficiencia hablas.… Trabajas… cantas) y es algo que admiro en ti”.

“La boca del justo habla sabiduría, y su lengua habla justicia”. (Salmos 37:30)

Pague bien por mal a sus enemigos.

- Piense y lleve a cabo actos de bondad.
- Comprométase con Dios a no actuar negativamente como su enemigo.
- No hable mal de su enemigo frente a los demás.

“No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres”.
(Romanos 12:17)

Ore por su enemigo.

- Pida a Dios que le revele las necesidades de su enemigo.
- Trate de ver desde la perspectiva divina las diferencias que tiene con su enemigo.
- Comprométase a orar por su enemigo cada vez que piense en él.

“Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto”. (1 Samuel 12:23)

Empatice con sus enemigos.

- Aprenda más de los dolores y dificultades que su enemigo ha sufrido en el pasado.
- Pregúntese qué siente cuando piensa en sus propios dolores y dificultades.
- Sienta compasión al identificarse con su enemigo.

“Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran”. (Romanos 12:15)

Tenga un corazón perdonador hacia su enemigo.

- Reconozca que sin el amor de Dios usted era un pecador.
- Imagínese lo que era su vida antes de convertirse en un verdadero creyente.
- Pida a Dios que le dé disposición para perdonar como él lo perdonó a usted.

“Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas”. (Marcos 11:25)

Decida amar a sus enemigos.

- Véase a sí mismo como un instrumento del amor de Dios.
- Busque maneras objetivas de expresar su amor continuamente.
- Sígase enfocando en “¿qué es lo que más necesita mi enemigo?” Luego, hágalo.

“No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley”. (Romanos 13:8)

Procure llenar las necesidades de sus enemigos.

- Procure entender las cosas que le interesan a su enemigo (como por ejemplo interés por uno de sus seres queridos).
- Procure invitar a su enemigo a un evento con usted y que a él le gustaría ir.
- Procure llevarle comida a su enemigo cuando sepa que está enfermo o que ha sufrido la pérdida de un ser querido.

"Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza". (Romanos 12:20)

Cuando enfrente un conflicto, el camino para lograr la paz no es la pasividad. La solución estriba en confrontar lo malo con un corazón recto.
—June Hunt

RESPUESTAS A LAS PREGUNTAS:

En la Biblia, ¿quién demuestra qué estilo en cuanto a resolver conflictos?
Eva: Es evasiva, una comadreja … Trató de evadir su responsabilidad por su mala decisión culpando a la serpiente.
Caín: Es atacante, un lobo … Se enojó porque Dios lo rechazó a él y su ofrenda.
Los filisteos: Son atacantes, lobos … Eran depredadores esperando atacar a su presa.
Dalila: Es atacante, una serpiente … Aceptó un soborno de parte de los filisteos para atrapar a Sansón
Sansón: Es evasor, un camaleón … Le dijo el secreto de su fuerza a Dalila para agradarla.
Rey Saúl: Es atacante, un león … Estaba celoso de David.
Rey David: Es evasor, una tortuga … Quiso mantener en secreto su relación con Betsabé y que Urías no se enterara.
Los fariseos: Son atacantes, serpientes … Querían controlar a todos con sus leyes. Acusaron a Jesús de blasfemia.
Pilato: Es evasor, un camaleón … El sabía que Jesús era inocente y aún así lo condenó a muerte porque la multitud insistía en crucificarlo.
Judas: Es atacante, una serpiente … Traicionó a Jesús por treinta piezas de plata.
Marta: Es atacante, un tábano … Se quejó con Jesús respecto a su hermana María.
Pedro: Es evasor, una tortuga … Negó conocer a Jesús.

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:

ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Backus, William D. Telling Each Other the Truth. Minneapolis, MN: Bethany House, 1985.

Baker, Don. Restoring Broken Relationships. Eugene, OR: Harvest House, 1989.

Bramson, Robert M. Coping with Difficult People. Garden City, NY: Doubleday, 1981.

Crabb, Lawrence J., Jr. and Dan B. Allender. Encouragement: The Key to Caring. Grand Rapids: Zondervan, 1984.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Cunningham, Will. How to Enjoy a Family Fight. Phoenix, AR: Questar, 1988.

Getz, Gene A. Encouraging One Another. Wheaton, IL: Victor, 1981.

Hershey, Terry. Intimacy: The Longing of Every Human Heart. Eugene, OR: Harvest House, 1984.

Howard, J. Grant. The Trauma of Transparency: A Biblical Approach to Inter-Personal Communication. A Critical Concern Book. Portland, OR: Multnomah, 1979.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Respuestas to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Jantz, Gregory L. Healing the Scars of Emotional Abuse. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1995.

Jones, G. Brian and Linda Phillips-Jones. A Fight to the Better End. Wheaton, IL: Victor, 1989.

Lowry, L. Randolph and Richard W. Meyers, Conflict Management and Counseling, Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 29. Waco, TX: Word, 1991.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

VanVonderen, Jeff. Families Where Grace Is in Place. Minneapolis, MN: Bethany House, 1992.

Wright, H. Norman. How to Get Along with Almost Anyone: A Complete Guide to

Building Positive Relationships with Family, Friends, Coworkers. Dallas: Word, 1989.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Cómo ser un mentor

¿Está pastoreando a las ovejas?

por June Hunt

Cuando alguien se convierte al cristianismo, empieza a ser una nueva persona. Deja atrás su antigua manera de hacer las cosas y es transformado por el Espíritu de Dios que le ayuda a vivir ¡de una nueva manera! Sin embargo, la mayoría de nosotros tenemos que ayudar a los demás a entender cómo vivir la nueva vida que Dios ofrece.

El Señor reconoce que necesitamos ayuda para crecer. Un método que él utiliza es el discipulado o enseñarnos unos de otros. Un mentor entra en función como cristiano maduro que entrena e instruye a los menos maduros.

¿Tiene usted una relación de mentor con alguien a quien está ayudando a crecer en su vida espiritual? ¿Le está usted ayudando a crecer en su nueva vida en Cristo? Cuando decidimos relacionarnos con los demás para ayudarles a crecer, estamos siguiendo el consejo de Pablo a Timoteo cuando dijo:

"Lo que has oído de mí ante muchos testigos, esto encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros". (2 Timoteo 2:2)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué son el discípulo y el mentor?

- Un discípulo es el que sigue las enseñanzas y entrenamiento de otro.
- La palabra griega que se traduce como mentor es ***didaskalos***, que significa "maestro".
- La palabra griega para discípulo es ***mathetes***, que significa "aprendiz".

—El derivado ***math*** originalmente significaba "enseñar, aprender o discipular".
—El discípulo entabla una relación con una persona de mayor conocimiento o madurez para crecer en el conocimiento y discernimiento práctico y teórico.
—El ***mathetes*** (aprendiz) de un carpintero aprende el oficio por el ejemplo y experiencia del maestro y siguiendo sus pasos.
—La meta del ***mathetes*** (alumno) es ser como su maestro.

"El discípulo no es superior a su maestro; mas todo el que fuere perfeccionado, será como su maestro". (Lucas 6:40)

B. ¿Qué es discipulado?

- El discipulado es el compromiso que contrae una persona para entrenar a otra en su crecimiento espiritual y ministerio por medio de la enseñanza personal, el entrenamiento y el ejemplo.
- Ser mentor es… ***entrenar***, no sólo ***enseñar***
  … transmitir una ***filosofía***, no sólo ***datos***
  … tener ***comunión*** con su alumno, no mero ***formalismo***
  … dar ***inspiración***, no sólo ***información***
  … ***vivir***, no sólo ***aprender***
  … ***perpetuar***, no sólo ***repetir*** (lo que el maestro dice)

C. ¿Cuáles son algunas metas del discipulado cristiano?

- Una vida de constante oración
- Estudio bíblico efectivo
- Memorización y aplicación de las Escrituras
- Una perspectiva bíblica del mundo
- Mayordomía bíblica
- Fe inquebrantable en Dios
- Obediencia absoluta a Dios
- Amar y adorar a Dios
- Testificar a otros
- Servir a otros
- Trabajo misionero para los demás
- Liderazgo
- Comunión con los demás
- Discipular a otros

II. CARACTERÍSTICAS DE UN MENTOR

"Sed imitadores de mí, así como yo de Cristo"
(1 Corintios 11:1)
2 Timoteo capítulo 2

UN OBRERO APROBADO POR DIOS

- Es fuerte en la gracia de Jesucristo — v. 1
- Discierne quiénes son los discípulos confiables — v. 2
- Elige a los que son aptos para discipular a otros — v. 2

- Sufre penalidades como buen soldado — v. 3
- Desea agradar al Señor — v. 4
- Obedece las reglas — v. 5
- Trabaja con diligencia — v. 6
- Hace sacrificios por el bien del reino de Dios — v. 10
- Muere a sí mismo, vive para Cristo — v. 11
- No entra en polémicas — v. 14
- Busca la aprobación de Dios — v. 15
- No se avergüenza de sus creencias — v. 15
- Maneja las Escrituras correctamente — v. 15
- Evita conversaciones vanas — v. 16
- Se aleja del mal — v. 19
- Se prepara para los propósitos de Dios — v. 21
- Busca la justicia, fe, amor y paz — v. 22
- Clama al Señor con motivaciones puras — v. 22
- No busca pleitos, sino que es amable con todos — v. 24
- Es enseñable — v. 24
- No es resentido — v. 24
- Es amable con los que se oponen — v. 25

- Confía en la soberana y salvífica mano de Dios — v. 25

III. RAZONES PARA NO DISCIPULAR A OTROS

A. Causas externas

EXCUSAS

Vergüenza temor al fracaso o rechazo
Comprometer tiempo extra no tiene voluntad para dar su tiempo y energía
Cobardía temor al rechazo social
Incredulidad no está seguro de sus creencias personales
Sensiblería temor a imponer sus convicciones sobre los demás
Amargura no perdona las heridas del pasado
Satisfacción contento con la vida como está

"Entonces dijo a sus discípulos: A la verdad la mies es mucha, mas los obreros pocos".
(Mateo 9:37)

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:

"No estoy seguro de poseer las habilidades, conocimientos y respuestas para discipular a otros. Además, mi vida no es buen ejemplo para los demás"

CREENCIA CORRECTA:

Aunque no posea la habilidad, las respuestas o una vida ejemplar, por el amor de Dios hacia mí, quiero responder a su mandato de "*Ir y hacer discípulos*" (Mateo 28:19). Estoy dispuesto a que él me dé un corazón listo para discipular a otros, y confiaré en que él me capacitará para hacerlo.
"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".
(1 Tesalonicenses 5:24)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo", (Mateo 28:19)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Lea la carta de 2 Timoteo

Esta es la última carta que Pablo escribió antes de morir. En ella estaba entregando a

su joven discípulo Timoteo la estafeta del discipulado.

- ***Sé un protector*** de la sana doctrina — capítulo 1
- ***Sé aprobado*** por Dios — capítulo 2
- Obtén tu ***equipo*** por medio de las Escrituras — capítulo 3
- ***Está preparado***, predica y haz discípulos — capítulo 4

C. Pasos para encontrar un mentor espiritual

- Escriba las áreas en las que el Señor le ha enseñado y entrenado.
  "Con mis labios he contado todos los juicios de tu boca. Me he gozado en el Camino de tus testimonios más que de toda riqueza". (Salmos 119:13–14)
- Escriba sus fuerzas y las áreas en que necesita crecer (debilidades).
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)
- Pida a Dios que le conceda un mentor que esté dispuesto a crecer espiritualmente y a alimentar a otros.
  "Lo que has oído de mí ante muchos testigos, esto encarga a hombres fieles que sean idóneos para enseñar también a otros". (2 Timoteo 2:2)
- Pida al mentor un compromiso de doce semanas, ¡sea definido!
  "Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla? No sea que después que haya puesto el cimiento, y no pueda acabarla, todos los que lo vean comiencen a hacer burla de él, diciendo: Este hombre comenzó a edificar, y no pudo acabar". (Lucas 14:28–30)
- Defina el día y el lugar para reunirse semanalmente, ¡sea constante!
  "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora". (Eclesiastés 3:1)
- Establezca metas en las que ambos pueden trabajar, identifique sus necesidades y deseos.
  "Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos". (Efesios 5:15–16)
- Determine que al final de los tres meses evaluarán si hay interés de seguir adelante y decidan terminar las reuniones. Debe verse el progreso en ese período de tiempo.
  "Porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de

Dios, obtengáis la promesa". (Hebreos 10:36)

D. Lo que un mentor NO debe hacer

- ***No*** asuma el papel de Dios; usted es un ayudador, no el Espíritu Santo.
  "Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer".
  (Juan 15:5)

- ***No*** se ciña a una estructura rígida; cada discípulo tiene diferentes necesidades.
  "Y hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo".
  (1 Corintios 12:5)

- ***No*** tenga demasiadas personas en un solo grupo; dos o cuatro son a las que puede proveer oportunidad de compartir significativamente.
  "En aquellos días él fue al monte a orar, y pasó la noche orando a Dios. Y cuando era de día, llamó a sus discípulos, y escogió a doce de ellos, a los cuales también llamó apóstoles". (Lucas 6:12–13)

- ***No*** sacrifique su tiempo devocional personal; usted necesita estar empapado del Señor antes de compartirlo.
  "Dios, Dios mío eres tú; de madrugada te buscaré; mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela, en tierra seca y árida donde no hay aguas". (Salmos 63:1)

- ***No*** se haga emocionalmente dependiente de su discípulo; establezca un límite de tiempo y luego cíñase a él.
  "Pero Jesús mismo no se fiaba de ellos, porque conocía a todos, y no tenía necesidad de que nadie le diese testimonio del hombre, pues él sabía lo que había en el hombre". (Juan 2:24–25)

- ***No*** piense que es usted un fracaso si su discípulo falla; Jesús tuvo once discípulos que luchaban con su vida espiritual y uno se perdió por completo. Cada persona es responsable ante Dios.
  "De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí".
  (Romanos 14:12)

- ***No*** olvide ser mentor de sus propios hijos, después de Dios, su familia debe ser su prioridad.
  "Que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujeción con toda honestidad". (1 Timoteo 3:4)

E. Descubra el gozo de discipular a otros

- ***Demuestre*** con el ejemplo cómo se vive la vida cristiana.

  —Disciplina
  —Buscando la voluntad de Dios
  —Un corazón de siervo
  —Amor por la gente

—Estudio sistemático de las Escrituras
—Comunión con otros cristianos

"Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza 1".
(1 Timoteo 4:12)

- ***Escriba en detalle*** un plan razonable para lograr sus metas

—Escriba detalladamente lo que debe hacer un discípulo.
—Demuestre cómo hacerlo.
—Pida a su discípulo que lo haga frente a usted.
—Más tarde, repase lo que él ha hecho durante la semana para que dé cuenta de lo que ha logrado.

"[El hombre] recto ordena sus caminos". (Proverbios 21:29)

- ***Diseñe*** actividades desafiantes para incrementar la fe y confianza del discípulo.

—Memorizar las Escrituras
—Asistir a estudios bíblicos y seminarios
—Asistir a los cultos de la iglesia
—Leer biografías cristianas
—Ayudar a otros

"Guíame por la senda de tus mandamientos, porque en ella tengo mi voluntad.
Inclina mi corazón a tus testimonios, y no a la avaricia". (Salmos 119:35–36)

- ***Demuestre*** amor incondicional.

—Descubra el potencial de su discípulo.
—Permita que tenga demoras en su crecimiento.
—Muestre interés en su vida.
—Exprese su aprecio.

"Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros. Porque ejemplo os he dado, para que como yo os he hecho, vosotros también hagáis". (Juan 13:14–15)

- ***Desarrolle*** una amistad íntima.

—Sea vulnerable.
—Sea honesto.
—Esté dispuesto a aceptar sus luchas personales.
—Sea cálido y afectivo.

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano". (Proverbios 18:24)

- ***Tenga discernimiento*** para detectar las necesidades de su discípulo y súplalas en lo posible.

  —Anímelo con llamadas telefónicas y notas de alabanza.
  —Provea ayuda física y económica.
  —Incluya actividades sociales.

  > *"Peca el que menosprecia a su prójimo; mas el que tiene misericordia de los pobres es bienaventurado". (Proverbios 14:21)*

- ***Decida*** orar diariamente por su discípulo.

  > *"Orad sin cesar". (1 Tesalonicenses 5:17)*

- ***Disfrute*** del gozo y crecimiento que usted experimentará invirtiendo en la vida de otra persona.

  > *"No tengo yo mayor gozo que este, el oír que mis hijos andan en la verdad.". (3 Juan 4)*

El discipulado de éxito no es solamente enseñar o entrenar, sino transferir un estilo de vida.
Si su prioridad es la oración, su discípulo le dará prioridad a la oración.
Si usted tiene un corazón de siervo, su discípulo buscará tener un corazón de siervo.
El deleite de ser mentor es que sus prioridades transformarán el patrón de vida de su discípulo.

—JUNE HUNT

LOS "DIEZ MANDAMIENTOS" DEL MENTOR

No…

… pondrás a tu discípulo por encima de tu relación con Dios.
… "tomarás el lugar de Dios" en la vida de tu discípulo.
… enseñarás a tu discípulo nada distinto a las Escrituras
… falles en reunirte regularmente con tu discípulo.
… tomarás el lugar de "mamá" o "papá" en la vida de tu discípulo.
… matarás o desanimarás el espíritu de tu discípulo.
… descuidarás a tu familia o trabajo.
… robarás el afecto de tu discípulo.
… dejarás de ser sincero con tu discípulo en todo tiempo.
… envidiarás el progreso de tu discípulo.

(Adaptación de Éxodo 20:3–17)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Engstrom, Ted W., y Norman B. Rohrer. *The Fine Art of Mentoring: Passing on to Others What God Has Given to You*, "El excelente arte de ser mentor: Cómo transmitir a otros lo que Dios le ha dado") Brentwood, TN: Wolgemuth & Hyatt, 1989.

Fryling, Alice, ed. *Disciplemakers' Handbook: Helping People Grow in Christ*, "Manual del discipulador: Cómo ayudar a la gente a crecer en Cristo", Downers Grove, IL: InterVarsity, 1989.

Hadidian, Allen. *Discipleship*. ("Discipulado"), Chicago: Moody, 1987.

Henrichsen, Walter A. *Disciples are Made Not Born*, "Los discípulos se hacen, no nacen", Wheaton, IL: Victor, 1974.

Sanders, J. Oswald. *Shoe-Leather Commitment*, "El compromiso de los zapatos de piel", Chicago: Moody, 1990.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La comunicación

El meollo del asunto

por June Hunt

¿Se ha puesto a considerar el gran impacto que tienen sus palabras?
Un comentario descuidado, una ofensa o una mueca sarcástica.
¿Qué comunica a los demás? Sus palabras tienen el poder de traer al corazón de su prójimo la vida o la muerte. Lo que dice y hace puede edificar o destruir a los demás.

"La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos".
(Proverbios 18:21)

I. DEFINICIÓN

"¡Por más que trato de comunicarme, no puedo!" Esto lo decimos con frecuencia, pero no tiene fundamento en la verdad. Cuando hablamos, enviamos mensajes que revelan los verdaderos deseos de nuestro corazón. La comunicación no sólo es lo que dice; incluye también cómo lo dice, cómo escucha y cómo mira a los demás. El problema no es comunicar o no, sino qué es lo que queremos decir. Lo que hace que usted anime o desanime a alguien o que ayude o lastime, es lo que hay en su corazón. Su comunicación se origina en su corazón, no en su mente.

"Porque de la abundancia del corazón habla la boca".
(Mateo 12:34)

A. ¿Qué es la comunicación?

Infortunadamente, muchas conversaciones se pueden comparar a un juego de tenis, en el que dos jugadores se colocan en los lados opuestos de la cancha y se preparan para lanzar la pelota por encima de la red de tal manera que el otro tiene pocas probabilidades de regresarla con éxito. La meta no es dejar que la pelota vaya de un lado al otro, sino lanzarla para evitar que pueda ser contestada.

La buena conversación entre personas se puede caracterizar como un juego de "atrapar". Ambas personas tratan de enviar la pelota hacia el otro de modo que pueda recibirla y después regresarla exitosamente. La meta no es ganar, sino hacer que la pelota vaya de uno al otro.

- La comunicación es el proceso interactivo verbal o no verbal mediante el cual se

intercambian pensamientos y sentimientos —el receptor entiende el mensaje que el emisor envía.

—***La comunicación verbal*** es aquella que emite pensamientos y sentimientos con palabras — esto incluye las palabras que se utilizan y la forma en que se dicen.

—***La comunicación no verbal*** expresa pensamientos y sentimientos sin palabras. (Gestos, postura, ademanes, contacto visual directo o indirecto, actitud paciente o impaciente al escuchar, contacto físico brusco o suave, apariencia en el vestir, forma de responder apática o amablemente, forma de besar platónica o romántica, estilo de disciplinar, forma de usar el dinero o de dar regalos.)

- El Antiguo Testamento utiliza el término hebreo *dabar*, que significa "palabra" para expresar el concepto de la comunicación. Implica hablar acerca de un asunto. La Biblia es conocida como la "palabra de Dios" porque es el medio por el cual Dios nos comunica las verdades acerca de él mismo. El idioma del Antiguo Testamento también confirma el poder vivificante de la palabra de Dios.

  "Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina". (Salmo 107:20)

- En el idioma griego del Nuevo Testamento, el término *logos* (verbo) no es sólo una "expresión de pensamientos, conceptos o ideas", sino que también se refiere a una persona. En el primer capítulo del evangelio de Juan, "el Verbo" (*logos*) se refiere a la expresión divina, Jesucristo.

  *"Y aquel **Verbo** fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:14)*

PREGUNTA: "¿CÓMO PUEDO COMUNICARME DE TAL FORMA QUE AGRADE MÁS A DIOS?"

RESPUESTA: La forma de comunicación que más le agrada a Dios es la que refleja al Señor Jesucristo en todo lo que dice y hace.

Permita que Jesucristo sea el Señor de su vida y que él hable sus palabras y realice sus acciones a través de usted.

"La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con Salmo e himnos y cánticos espirituales. Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él". (Colosenses 3:16–17)

B. Directrices para comunicarse eficazmente

La Biblia provee un gran número de directrices para escoger las palabras que utilizamos durante una conversación.

La buena comunicación entre personas tiene estas tres características básicas.

#1 ***Calor***—transmite aceptación y cortesía.

Equivale a decir: "Eres importante y valioso para mí. Me gusta estar contigo y te respeto. No trataré de hacerte una copia exacta de mi persona. Más bien, deseo que tú alcances tu potencial completo".

#2 ***Autenticidad***—no tener motivos escondidos.

La autenticidad dice: "No estoy tratando de manipularte, ni de obligarte a hacer mi voluntad. Quiero que te sientas seguro para comunicarte conmigo y permitir que tengas confianza en que seré veraz contigo".

#3 ***Empatía***—es ponerse en las circunstancias del otro—"andar en sus zapatos".

La empatía dice: "Aunque no puedo saber exactamente lo que te está pasando, estoy tratando de entender las emociones que sientes así como el reto que enfrentas. Trataré de entenderte en lugar de pretender que tú me entiendas a mí".

Los siguientes son diez mandamientos que reflejan los principios fundamentales para lograr una comunicación eficaz.

LOS DIEZ MANDAMIENTOS DE LA COMUNICACIÓN

I. Hablarás siempre con la **verdad.**

"Los labios mentirosos son abominación a Jehová; pero los que hacen verdad son su contentamiento". (Proverbios 12:22)

II. Siempre utilizarás tus palabras para **agradar a Dios**.

"Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía, y redentor mío". (Salmo 19:14)

III. Cuidarás que tus palabras siempre **den vida al oyente.**

"La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos". (Proverbios 18:21)

IV. Procurarás que tus palabras **den ánimo al prójimo**.

"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis".
(1 Tesalonicenses 5:11)

V. Harás que tus palabras siempre sean **transmitidas con gracia**.

"Las palabras de la boca del sabio son llenas de gracia, mas los labios del necio causan su propia ruina". (Eclesiastés 10:12)

VI. Estudiarás para que tus palabras sean **dichas con sabiduría**.

"En los labios del prudente se halla sabiduría; mas la vara es para las espaldas del falto de cordura". (Proverbios 10:13)

VII. Escogerás tus palabras **sabiamente**.

"En las muchas palabras no falta pecado; mas el que refrena sus labios es prudente".
(Proverbios 10:19)

VIII. Dirás tus palabras **en el mejor momento.**

"El hombre se alegra con la respuesta de su boca; y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!" (Proverbios 15:23)

IX. Considerarás tus palabras **como una inversión**.

"El hombre será saciado de bien del fruto de su boca; y le será pagado según la obra de sus manos". (Proverbios 12:14)

X. Harás lo posible para que tus palabras **sean dichas en amor**.

"Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena, o címbalo que retiñe". (1 Corintios 13:1)

"No hablarás contra tu prójimo falso testimonio".
(Éxodo 20:16)

C. ¿Cuáles son los cinco Niveles de la comunicación?

Aunque a veces nos jactamos de ser demasiado sinceros y abiertos, la verdad es que todos protegemos nuestros sentimientos y pensamientos poniendo "armadura de hierro" a nuestras palabras. Lo primero que hicieron Adán y Eva después caer en pecado, fue protegerse y esconderse. Ya no querían ser abiertos y sinceros con Dios. De una forma u otra, todos hacemos lo mismo. Nos confeccionamos máscaras que esconden nuestras necesidades más íntimas. Los cinco niveles de la comunicación nos ayudan a sincerarnos confiadamente con Dios, y como resultado, podemos encarar la realidad sin temor a ser vulnerables ante el prójimo.

"Entonces fueron abiertos los ojos de ambos, y conocieron que estaban desnudos; entonces cosieron hojas de higuera, y se hicieron delantales.
... y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto".
(Génesis 3:7–8)

Nivel #1	**Comunicación común (Superficial)** Son comentarios generales y preguntas que se intercambian en forma rutinaria entre extraños. Mientras que por lo general se utiliza para reconocer la presencia de alguien, también puede abrir la puerta para lograr niveles más profundos de

conversación.

Ejemplos: "Gusto en conocerle" o, "¿Dónde están los elevadores?"

Lea Juan 4:7–9.

Nivel #2

Comunicación casual
Intercambio de palabras e información, pero sin interacción genuina. Esta etapa de la comunicación se enfoca en personas, eventos o lugares.

Ejemplos: "¿Tiene algún tiempo de conocer a María García? o, "¿Alguna vez ha ido al mar?

Lea Juan 4:10–11.

Nivel #3

Comunicación confortable
En este nivel es posible comunicar ideas y puntos de vista personales, dando así el primer paso hacia el "riesgo" de ser descubiertos emocionalmente. Se expresan con facilidad las objeciones, juicios y decisiones. La interacción genuina se produce aunque existen todavía algunas precauciones ya que las "antenas emocionales" buscan ávidamente alguna señal de rechazo o reprobación.

Ejemplos: "Creo que el gobierno quiere tener demasiada autoridad sobre nuestros hijos en las escuelas". O, "Ha de ser muy incómodo vivir en un lugar tan extremadamente frío durante el invierno"

Lea Juan 4:12–14.

Nivel #4

Comunicación que se preocupa
En este nivel se comparten sentimientos y emociones yendo más allá de las palabras para revelar a la persona verdadera. En este nivel no sólo se transmiten ideas personales, sino también se comparte lo **que realmente se siente** hacia esas ideas. La persona se expresa con el deseo sincero de ser conocida

y comprendida.

Ejemplos: "Dios te ha dado muchos talentos… y a veces me siento inferior". O, "Creo que eres muy inteligente… me siento muy orgulloso de ser tu amigo".

Lea Juan 4:16–26.

Nivel #5

Comunicación comprometida
Se hace con plena libertad. La persona no tiene temor al rechazo o a ser juzgada. Sostiene conversaciones que revelan una relación completamente emocional con los demás. Este nivel de comunicación esta reservado para la comunión con Dios, con el cónyuge, y con amistades verdaderas donde se requiere transparencia total y **sinceridad completa**. Aunque estas experiencias no sean permanentes, son encuentros íntimos donde los sentimientos se comparten con sinceridad. Las dos personas comparten y sienten lo mismo, alcanzando una comprensión mutua. El resultado en esta etapa es…

¡Una comunicación perfecta!

Ejemplos: "Quizá pienses que soy demasiado sensible, pero me sentí herido cuando diste a tu amiga Karen tantos detalles de mi enfermedad". O, "No sé por que, pero me molesta bastante que te rías de mis errores".

Lea Juan 11:32–35.

La deshonestidad tiene formas muy sutiles de emerger en todas nuestras relaciones. El resultado es la desintegración de la comunicación sincera. Cualquiera que piense que para "guardar la paz" tiene que mentir y cubrir sus verdaderos sentimientos, esta desarrollando patrones destructivos de la comunicación profunda y completa.

"El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño".

(Proverbios 26:24)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA COMUNICACIÓN NEGATIVA

Todos debemos reconocer que hemos fallado en cumplir el ideal divino de la comunicación. Sin pensarlo, tratamos de satisfacer nuestras necesidades internas hablando y respondiendo en forma amenazadora o destructiva. Veamos algunas palabras y formas de comunicación verbal y no verbal que demuestran un hábito de comunicación negativa, ofensiva al oyente.

"Para librarte del mal camino, de los hombres que hablan perversidades".
(Proverbios 2:12)

A. Las palabras que hieren son:

"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios".
(Proverbios 16:23)

- **Degradantes**
  Son expresiones desconsideradas, insensibles, que molestan y critican. Son burlonas, ásperas, sin tacto, poco delicadas, en suma, **palabras inapropiadas—**

  Ejemplos:

  —"Por supuesto que tú no crees en eso".
  —"Tu amigo es muy deseable y sensual".

  "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada". (Proverbios 12:18)

- **Exigentes**
  Palabras mandonas, amenazantes, que provocan pleitos. Son maldicientes, acusadoras, provocadoras, **palabras iracundas—**

  Ejemplos:

  —"Mas te vale que lo hagas, o verás cómo te va".
  —"¿Por qué llegaste tan tarde? ¿Dónde estabas?"

  "Cruel es la ira, e impetuoso el furor". (Proverbios 27:4)

- **Reprobatorias**
  Palabras moralistas, sermoneadoras, criticonas, juzgonas, **palabras condenatorias—**

  Ejemplos:

  —"Nunca tomas en cuenta mis sentimientos".
  —"Podrías haberlo hecho mejor".
  "La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos". (Proverbios 18:21)

- **Destructivas**

Palabras chismosas, que siembran discordia y defraudan la confianza, que desacreditan, subestiman, y culpan a los demás, **palabras difamantes—**

Ejemplos:

—"Nunca llegas a tiempo al trabajo".
—"Más te vale que no vuelva a suceder".
"El hipócrita con la boca daña a su prójimo". (Proverbios 11:9)

- **Engañosas**
  Palabras mentirosas, exageradas, presuntuosas, vanagloriosas, halagadoras, no sinceras, **palabras engañosas—**

  Ejemplos:

  —"Yo nunca me enojo con nadie".
  —"Mi meta siempre ha sido beneficiar a todos".
  "La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu". (Proverbios 15:4)

B. Actitudes hirientes

- **Acciones Desagradables**

  Veamos cómo la comunicación irresponsable e insensible crea hábitos negativos que desagradan a Dios aunque la persona no se dé cuenta.

"Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová, y él considera todas sus veredas".
(Proverbios 5:21)

—***¿Trato de sobresalir?***	¿monopolizo o controlo la conversación?
—***¿Estoy interrumpiendo?***	movido por un espíritu de competencia.
—***¿Estoy renegando?***	busco fallas de continuo en los demás.
—***¿Estoy quejándome?***	¿inundo la conversación de conflictos y controversias?
—***¿Estoy criticando?***	¿me enfoco sólo en lo negativo?
—***¿Estoy ofendiendo?***	¿hago comentarios sarcásticos y burlones?
—***¿Estoy ridiculizando?***	¿utilizo a los demás como objeto de burla?
—***¿Estoy discutiendo?***	¿me enzarzo en desacuerdo y en disputas continuas?
—***¿Estoy sermoneando?***	¿doy consejos que nadie pidió?

—***¿Estoy generalizando?*** minimizando o subestimando los temas importantes

"El hermano ofendido es más tenaz que una ciudad fuerte, y las contiendas de los hermanos son como cerrojos de alcázar".
(Proverbios 18:19)

- **Acciones Defensivas**

  Estas diez formas de defensa personal que generalmente no son intencionales, sirven para ocultar la realidad de los defectos e imperfecciones personales.

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia"
(Proverbios 28:13)

—¿Soy de los que se oponen y niegan todo al que me enfrenta?
—¿Soy de los que evitan la auto evaluación enfocándome más en los defectos de los demás?
—¿Soy de los que justifican sus malas acciones culpando a otros?
—¿Soy de los que recuerdan a los demás sus errores del pasado?
—¿Soy de los que dan excusas y culpan a las circunstancias por su mala conducta?
—¿Soy de los que discuten un punto insignificante para evitar el punto central?
—¿Soy de los que cambian el tema sin responder a lo que se me dijo?
—¿Soy de los que no hablan o contestan —utilizando la ley del silencio?
—¿Soy de los que se esconden en sus ocupaciones para evitar la intimidad?
—¿Soy de los que ignoran su dolor y esconden sus sentimientos?

"El oído que escucha las amonestaciones de la vida, entre los sabios morará".
(Proverbios 15:31)

- **Conducta Engañosa**

  Diez formas *intencionales* de engañar (mentiras y artimañas) que revelan la rebeldía abierta y la negación contumaz contra el señorío de Dios sobre nuestra vida.

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño".
(Proverbios 14:8)

—***¿Miento?*** *al dar información o impresiones falsas.*

—***¿Culpo?*** *echando la culpa a otros.*

—***¿Halago?*** *alabando con intenciones ocultas.*

—***¿Digo chismes?*** *esparciendo rumores falsos.*

—¿Hago alarde?	*presumiendo y vanagloriándome.*
—¿Me desvío?	*cambiando el tema.*
—¿Hago berrinches?	*me niego a comunicarme verbalmente.*
—¿Finjo atención?	*finjo que apoyo y estoy de acuerdo.*
—¿Discrimino?	*sólo escucho lo que me conviene.*
—¿Confundo?	*comunico sólo verdades a medias.*

"No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos, y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno".
(Colosenses 3:9–10)

III. CAUSAS DE LA COMUNICACIÓN NEGATIVA

Fuimos creados para relacionarnos con otros. El deseo de Dios no sólo es que disfrutemos una relación con él, sino también que desarrollemos y experimentemos vínculos genuinos con otras personas. ¿Recuerda la reacción de Adán cuando Dios lo buscó en el jardín? Podríamos parafrasearlo de la siguiente forma: "Escuché que querías comunicarte conmigo, pero sabiendo que había pecado tenía mucho miedo de que hubieras dejado de amarme. Pensé que sería mejor esconderme para que no me vieras. En realidad, ¡yo no tuve la culpa! La compañera que me diste fue la causante de todo el problema". Adán comenzó a reflejar su pecado cuando trató de satisfacer sus propias necesidades de amor, significancia y seguridad de la mejor forma que él sabía.

"Mas Jehová Dios llamó al hombre, y le dijo: ¿Dónde estás tú? Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí.
Y Dios le dijo: ¿Quién te enseñó que estabas desnudo?
¿Has comido del árbol de que yo te mandé no comieses?
Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí".
(Génesis 3:9–12)

PREGUNTA: "¿Por qué es tan difícil tener una buena comunicación con quienes están más cerca de mí?"

RESPUESTA: Para mantener una comunicación madura debemos ser sinceros y comportarnos como somos frente a las personas que nos aman. El temor al rechazo nos lleva a inventar técnicas diversas para esconder nuestra inseguridad y temor. Quizá no estemos conscientes de ello, pero puede ser un hábito destructivo que adquirimos en la infancia y seguimos usándolo en la edad adulta. Por eso se nos dificulta tener una comunicación sincera y correcta.

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño". (1 Corintios 13:11)

A. Motivos ocultos

¿Estoy permitiendo que Dios satisfaga mis necesidades de significancia, amor y seguridad? ¿Confío completamente en el valor que Dios me ha dado? Cuando sé que tengo todo lo que necesito en la persona de Jesucristo, mi corazón queda libre para enfocarse en las necesidades de los demás. Así es como Cristo comunica su amor a través de mí. Examine su corazón. ¿Está libre para amar a los demás, o sigue en esclavitud procurando satisfacer primero sus necesidades egoístas siguiendo sus planes secretos?

"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?"
(Jeremías 17:9)

- ***La gente me amará*** si escondo mis errores, si oculto mis sentimientos, si me veo bien, si soy popular, si doy regalos, si halago a los que me rodean, y si siempre estoy dispuesto a ayudar.
- ***Me sentiré importante*** si niego mis fracasos, si aparento superioridad, si domino, si juzgo y critico a los demás, si condeno los errores de los demás, si me conduzco bien, si llamo la atención o impresiono a mis semejantes.
- ***Estaré seguro*** si acallo mis temores, si niego mi enojo, si huyo de los conflictos, si opaco la verdad, si limito mi confianza, si ahuyento la vulnerabilidad, si pongo condiciones y sobre todo, si mantengo el control de todo.

"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús".
(Filipenses 2:3–5)

B. Aparentar lo que no somos

"Ya que mi meta es aparentar ser perfecto sabiendo que no lo soy, será mejor evitar la comunicación. No quiero que la gente se entere de mis ansiedades, temores, dolor, ira, luchas y fracasos". Aunque las siguientes actitudes son mecanismos de defensa que sirven para evitar que nos vean "tal como somos", nunca podremos escondernos de Dios.

"¿Se ocultará alguno, dice Jehová, en escondrijos que yo no lo vea? ¿No lleno yo, dice Jehová, el cielo y la tierra?"
(Jeremías 23:24)

- "No tiene caso hablar del tema".
- "¿Para qué empezamos una discusión?"
- "Yo puedo arreglar esto solo".
- "No quiero preocuparla".

- "No me gusta hablar de mis problemas".
- "Nuestra familia nunca habló de estos temas".
- "Quizá soy demasiado sensible".
- "El sentido del humor es la mejor forma de evadir los temas delicados".
- "A fin de cuentas no soy una persona extrovertida".
- "Se supone que las mujeres son más expresivas que los hombres".

C. El meollo del asunto

Para ser una persona que comunica con más amor, tiene que cambiar su sistema de creencias básicas. Si desea desarrollar relaciones más cercanas y sinceras, pero sus emociones aún necesitan ser afirmadas por los demás, el tipo de comunicación que usted va a tener será egocéntrica e insincera.

CREENCIA ERRÓNEA: "Creo que no valgo nada y me siento inútil. Tengo miedo de que otros me conozcan como realmente soy porque me rechazarán y me harán a un lado".

Las consecuencias de este razonamiento:

- *Baja auto estima*
- *Apatía*
- *Amargura*
- *Egoísmo*
- *Inseguridad*
- *Ira*
- *Resentimiento*
- *Orgullo*

CREENCIA CORRECTA: "Mi *corazón* rebosa de amor, significancia y seguridad porque descansa en el Señor Jesucristo. No necesito la aprobación o aceptación de los demás para tener un sentido divino de valor personal. Por eso, soy libre de comunicarme abiertamente y con sinceridad".

Las consecuencias de este razonamiento:

- *Un corazón* ***sincero delante de Dios***
- *Un corazón* ***sincero delante de los demás***
- *Un corazón* ***interesado en el bienestar de los demás***
- *Un corazón que* ***comunica el amor de Dios a otras personas***

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios"
(Romanos 15:7)

CON CRISTO,

He cambiado lo que me hacía aislarme, viviendo amargado y culpando a otros, usando el silencio o la vergüenza o interrumpiendo y quejándome.

Todo lo he cambiado por…
El deseo de extenderme a los demás, escucharlos e interesarme en ellos; de amarlos, ser justo y servirles, y mis bendiciones compartirles.
-June Hunt

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes".
(Efesios 4:29)

B. Pasaje Clave para estudiar y meditar

Efesios 4

¿QUIÉN TIENE EL CONTROL?

Sin duda, alguna vez todos nos hemos arrepentido de haber dicho algo que lamentamos inmediatamente después. Efesios capítulo cuatro tiene la respuesta a este dilema. Entregue el control de su vida a Dios. Él le dará el poder de reprimir sus palabras si aplica las siguientes lecciones prácticas:

¿Cómo puede dar a Cristo el control de su vida?…

- Llevando una vida que agrada a Dios — *v. 1*
- Practicando la humildad, bondad, paciencia y perdón — *v. 2*
- Guardando la paz y unidad espiritual con su prójimo. — *v. 3*
- Teniendo unidad con el Espíritu de Dios. — *vv. 4–6*
- Confiando en el poder controlador de Cristo. — *vv. 7–13*

Cuando Cristo tenga el control de su vida, usted…

- Eliminará la inseguridad infantil. — *v. 14*
- Hablará la verdad en amor. — v. 15
- Será más como Cristo. — v. 15
- Edificará en amor a los demás. — v. 16

• Vivirá como un hijo de Dios… no del mundo.	vv. 17–18
• Será sensible a la dirección del Espíritu Santo.	v. 19
• Cambiará su antigua naturaleza por la nueva.	v. 20–24
• Será sincero con usted mismo y con los demás.	v. 25
• No permitirá que el enojo lo controle.	v. 26
• Mantendrá alejado a Satanás de su vida.	v. 27
• Trabajará honradamente y compartirá sus recursos.	v. 28
• Utilizará sus palabras para edificar y animar.	v. 29
• No contristará al Espíritu Santo.	v. 30
• No hablará mal de los demás.	v. 31
• Será amable, compasivo y perdonador.	v. 32

C. Un corazón que escucha

Ya sea que se trate de las quejas de una anciana, la discusión de un joven agresivo, o la incesante palabrería de un pequeño de 4 años, nosotros decidimos si aguantamos o bien, si aceptamos las palabras de los demás. Es fácil fingir que escuchamos o ponemos atención, pero ***escuchar en verdad*** requiere esfuerzo. Nuestra tendencia egoísta es hacer a un lado a los demás y concentrarnos en nuestros pensamientos. Nos perdemos en nuestra mente meditando, recordando, o pensando en lo que vamos a decir enseguida. Pero cuando entendemos que con frecuencia Dios se comunica con nosotros a través de las palabras de los demás y con los demás a través de las nuestras, el corazón desea escuchar con atención. La mejor manera de ser un escucha genuino es aprendiendo a ***escuchar a Dios***.

"Oirá el sabio, y aumentará el saber. Y el entendido adquirirá consejo".
(Proverbios 1:5)

ESCUCHE LA VOZ DE DIOS

- **Para ESCUCHAR la voz de Dios** tenemos que creer que Dios nos ama y desea comunicarse con nosotros.
  "Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- **Para ESCUCHAR la voz de Dios** debemos leer, estudiar y meditar constantemente en la palabra viva que es la Biblia.
  "Así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié". (Isaías 55:11)

- **Para ESCUCHAR la voz de Dios** debemos pasar tiempo a solas con él en forma regular y prestarle atención completa.
  "Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo". (Mateo 14:23)

- **Para ESCUCHAR la voz de Dios** debemos abrir nuestro corazón y permitir que él nos muestre la realidad de quiénes somos.
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mi camino de perversidad". (Salmo 139:23–24)

- **Para ESCUCHAR la voz de Dios** debemos escuchar con atención a otras personas, ya que Dios puede utilizarlas para comunicarnos su mensaje.
  "Ciertamente la soberbia concebirá contienda; mas con los avisados está la sabiduría". (Proverbios 13:10)

- **Para ESCUCHAR la voz de Dios** debemos reconocer la presencia del Espíritu Santo dentro de nosotros y aceptar su dirección para comunicarnos con los demás.
  "Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho". (Juan 14:26)

ESCUCHE A OTROS

- **ESCUCHE con mucha atención.**
  — ***No:*** Interrumpa.
  — ***No:*** Permita que sus emociones de ira controlen su mente.
  — ***No:*** Comience a pensar cómo va a responder cuando la persona deje de hablar.
  — ***No:*** Se apresure a responder.

"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse".
(Santiago 1:19)

— ***Si:*** Escuche los sentimientos compartidos.

— ***Si:*** Identifíquese con los sentimientos de la persona.
— ***Si:*** Reflexione (si es apropiado) acerca de lo que se ha compartido.
— ***Sí:*** Establezca contacto visual.

"Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio".
(Proverbios 18:13)

- **ESCUCHE sin condenar.**
  — ***No:*** Critique.
  — ***No:*** Muestre desprecio o disgusto.
  — ***No:*** Comunique sus opiniones.
  — ***No:*** Provoque que la otra persona se ponga a la defensiva.

"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse". (Santiago 1:19)

— ***Si:*** Permita que la persona se queje o comparta su frustración.
— ***Sí:*** Permítale expresar sus sentimientos negativos.
— ***Sí:*** Comparta sus ideas acerca de lo que es correcto.
— ***Sí:*** Reconozca que usted también puede ser negativo y estar inconforme.

"Por lo cual eres inexcusable, oh hombre, quienquiera que seas tú que juzgas; pues en lo que juzgas a otro, te condenas a ti mismo; porque tú que juzgas haces lo mismo". (Romanos 2:1)

- **ESCUCHE sin apresurarse a dar consejos**
  — ***No:*** Dé respuestas apresuradas.
  — ***No:*** Emplee refranes o frases de cliché.
  — ***No:*** Cite la Biblia.
  — ***No:*** No se ría o burle de los sentimientos ajenos.

"En las muchas palabras no falta pecado; mas el que refrena sus labios es prudente".
(Proverbios 10:19)

— ***Si:*** Tome en serio las palabras del otro.
— ***Sí:*** Pida la opinión de otros.
— ***Sí:*** Recuerde que escuchar atentamente es más importante que hablar.
— ***Sí:*** Reconozca que la mayoría de la gente no desea más consejos.

"Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido". (Proverbios 17:28)

- **ESCUCHE sin ponerse a la defensiva.**
  — ***No:*** Espere que todos piensen igual que usted.
  — ***No:*** Discuta cuando difiera de lo que le están diciendo.
  — ***No:*** Responda los insultos con insultos.
  — ***No:*** Se niegue escuchar la retroalimentación negativa de los demás.

"La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la

ofensa". (Proverbios 19:11)

— ***Sí:*** Muestre aceptación aun cuando no esté de acuerdo con lo que le dicen.
— ***Sí:*** Busque la verdad cuando alguien lo confronte.
— ***Sí:*** Busque los puntos de acuerdo en lugar de las diferencias.
— ***Sí:*** Analice la forma en que sus sentimientos afectan su comunicación.

"Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables; no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición".
(1 Pedro 3:8–9)

- **ESCUCHE con humildad**
— ***No:*** Piense que la humildad es una debilidad.
— ***No:*** Busque ser reconocido o alabado.
— ***No:*** Se deje provocar con facilidad.
— ***No:*** Tenga una actitud de "sabelotodo".

"La soberbia del hombre le abate; pero al humilde de espíritu sustenta la honra".
(Proverbios 29:23)

— ***Si:*** Busque la aprobación de Dios.
— ***Sí:*** Busque la forma de servir a los demás.
— ***Sí:*** Valore el consejo de los demás.
— ***Sí:*** Sea pronto para perdonar cualquier ofensa.

"El que cubre la falta busca amistad; mas el que la divulga, aparta al amigo". (Proverbios 17:9)

- **ESCUCHE con amor.**

"Nunca se aparten de ti la misericordia y la verdad; átalas a tu cuello, escríbelas en la tabla de tu corazón". (Proverbios 3:3)
— ***No:*** Cierre su corazón a nadie.
— ***No:*** Ignore las conversaciones aunque sean negativas.
— ***No:*** Rehuya a entablar conversaciones.
— ***No:*** Comunique impaciencia o aburrimiento.
— ***Si:*** ESCUCHE con corazón compasivo.
— ***Sí:*** ESCUCHE con aceptación incondicional.
— ***Sí:*** ESCUCHE con respeto.
— ***Sí:*** ESCUCHE e interprete las intenciones emocionales.

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta". (1 Corintios 13:4–7)

D. “Bellas palabras de Vida”

“Oh cantádmelas otra vez, Bellas palabra de vida, Hallo en ellas mi gozo y luz, Bellas palabra de vida”.

Muchos himnos tradicionales que han sido reemplazados por coros modernos, siguen vigentes debido a su profunda aplicación de la verdad. Uno de los himnos antiguos favoritos es este que escribió Philip Bliss en 1874. “Bellas palabras de Vida” nos recuerda el valor e importancia que tienen las palabras. La forma en que las usamos tiene más consecuencias que la forma en que nos comunicamos. Las palabras escogidas correcta y cuidadosamente tienen el poder de establecer un ¡diálogo de amor!

“La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos”. (Proverbios 18:21)

MEJORE SU COMUNICACIÓN

Comunique interés

INCORRECTO:“¿QUÉ te pasa?”
CORRECTO: “En verdad me interesan tus sentimientos. ¿Te sientes bien?”

Obedezca a la verdad, no hable del pasado.

INCORRECTO: “Eres igual que tu padre”.
CORRECTO: “Me gustaría saber qué sientes con respecto a tu padre”.

Muestre que entendió el mensaje.

INCORRECTO: “No puedo creer que dijeras tal cosa”.
CORRECTO: “Escuché que piensas que te ignoro, ¿es cierto?”.

Use mensajes en primera persona “yo” en vez de acusar “tú”.

INCORRECTO: “Me haces sentir que no valgo nada”.
CORRECTO: “Es triste, pero siento que para ti valgo muy poco”.

Nunca diga “nunca”.

INCORRECTO: “Nunca me dejas hablar”.
CORRECTO: “Siento que a veces no respetas mis opiniones”.

Invierta de su persona y entienda el lenguaje de amor del otro.

INCORRECTO: “Me frustra cuando no me quieres contestar”.

CORRECTO: "Como es tu postre favorito, te serví doble porción".

Quite toda manipulación de sus conversaciones.

INCORRECTO: "Si no me hablas en este momento, no volveré a hablarte".
CORRECTO: "¿Cuándo podemos platicar más detenidamente?"

Únicamente confíe en que Dios tiene el control de todo y que a su tiempo responderá.

INCORRECTO: "¡Tenemos que hablar de inmediato!"
CORRECTO: "Hablaremos cuando sea conveniente para ti".

Explíquese cuando haya confusión.

INCORRECTO: "Es obvio que no quieres que esté cerca de ti".
CORRECTO: "¿Te gustaría que te dejara solo(a) en este momento?"

Siempre evite las discusiones.

INCORRECTO: "Difiero totalmente con tu forma de pensar".
CORRECTO: "Ayúdame a entender la razón por la que tomaste esa decisión".

Elimine las expectativas irreales.

INCORRECTO: "Tengo derecho a exigir que cambies".
CORRECTO: "Te amo y estoy comprometido totalmente contigo".

E. Entendiendo las diferencias de género en la comunicación

Cada persona es una creación singular de Dios, pero existen algunas características que son comunes a la mayoría de los hombres y que son muy diferentes a las características de la mayoría de las mujeres.

Por ejemplo…

Los hombres son…	Las mujeres son…
• *orientados hacia los logros*	• *orientadas a las relaciones*

Un marido y su esposa se encuentran al final de un día muy ocupado. Ella empieza a compartir cuán furstrada se siente tratando de equilibrar las demandas de su trabajo de medio tiempo, la disciplina de los hijos y la atención del hogar. Él quiere ayudarla a resolver su problema y empieza a desarrollar una estrategia y horarios para hacer que ella trabaje con mayor eficiencia haciendo uso de sus conocimientos de administración del tiempo. Pero por su parte, ella sólo quiere que él la abrace y entienda su frustración, no que le resuelva sus problemas. Por eso, ella lo considera

insensible y él, indisciplinada. Así se pierde una magnífica oportunidad de comunicarse.

Los hombres usan la comunicación para	Las mujeres usan la conversación para
• *resolver problemas.*	• *edificar las relaciones*
• Dos hombres salen hacia sus autos después de un duro día de trabajo, pero uno de los autos no arranca. Ellos discuten si es el carburador tapado, la batería muerta o la manguera rota. Toda su plática se centra en cómo encontrar la falla y hacer que arranque el auto.	• Dos mujeres en similares circunstancias hablarán de cómo se sienten acerca de la situación y cómo pueden edificar mejor su relación.
• Para ellos, la comunicación significa ***compartir algunas información***	• Para ellas, la comunicación es ***compartir sus emociones***
• Un hombre dice: "Así son las cosas"	• Una mujer dice: "Me siento así en relación con esta cosa"
• Los hombres quieren los ***titulares***	• Ellas quieren la ***letra menuda***
• Ellos dicen: "Al grano, señora".	• Ellas dicen: "¿Explíquese!"
• Ellos hablan para reportar	• Ellas hablan para ***entender a los demás***
• Ellos quieren saber más para encontrar la solución.	• Ellas quieren una conexión para mejorar sus relaciones.

F. Un corazón que habla con amor

LOS LENGUAJES DEL AMOR
Tomados del Evangelio de San Lucas

Una vez que nos damos cuenta de que las relaciones tienen propósitos más profundos en la vida que los mismos logros, nuestra meta debe ser encontrar la forma de satisfacer las necesidades de nuestros semejantes. Utilice palabras que satisfagan las necesidades emocionales de quienes lo rodean y conozca las expresiones afectuosas que lo hacen sentir bien a usted mismo. Una conducta diáfana y libre de egoísmo es como el azúcar y la crema; los dos ingredientes que complementan el sabor de una comunicación más profunda e íntima. Todos necesitamos una o más de las siguientes expresiones de amor sincero para que nuestra vida tenga ese "buen sabor".

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

- **El lenguaje del tiempo**

  Dar una dosis generosa de atención íntima (tanto calidad como cantidad)
  —Atención concentrada (Deje el periódico a un lado.)

  —Contacto visual (Que sus ojos digan "te amo", desde el otro lado de la habitación.)

  —Escuchar sin dar consejos (No se sienta obligado a dar fórmulas para todo.)

  —Interactúe con los demás en algunas actividades ("Vamos a dar un paseo".)

  —Presencia física ("Me gusta estar contigo".)

  María sentada a los pies de Jesucristo (Lucas 10:38–41)

- **El lenguaje de la conversación**

  Expresar halagos y palabras que inspiran confianza y edifican
  —Palabras de reafirmación ("Mi relación contigo es muy importante para mí".)

  —Felicitación verbal ("La comida te quedó deliciosa".)

  —Ánimo ("Me he dado cuenta que cuando me escribes eres muy sincera".)

  —Aprecio ("Te agradezco mucho que hayas limpiado el patio".)

  —Palabras amables ("Te amo, ¿me perdonas?")

  Parábola del árbol que se conoce por sus frutos (Lucas 6:43–45).

- **El lenguaje de las acciones**

  Hacer cosas que sabemos le gustan a la otra persona
  —Acciones de servicio (Aportar lo necesario cuando falta algo)

  —Trabajando juntos (Limpiar, cocinar, hacer mandados, arreglar el jardín)

  —Reconocer las necesidades ("Si te sientes mal, descansa mientras yo recojo la mesa".)

—Discernir lo bueno (Pensar en el bien del prójimo antes del suyo propio.)

—Ayudar a los padres de sus seres queridos ("Si quieres, voy a cuidar a tu abuelita al hospital".)

El buen samaritano (Lucas 10:30–37)

- **El lenguaje de los detalles**

  Regalar como símbolo de amor

  —Transmita su amor y afecto por medio de regalos.
  —Descubra cuáles son las cosas que más desea la persona.
  —No utilice los regalos como medio para convencer o sobornar.
  —Lo importante es el detalle, no el costo, pero debe ser proporcional.
  —Las "notitas" de admiración y ánimo se consideran dentro de los detalles.
  La ofrenda de la viuda (Lucas 21:1–4)

- **El lenguaje del contacto físico**

  Es el contacto tierno y amoroso

  —Besar, acariciar y abrazar
  —Hacer contacto "debajo de la mesa"
  —Tomarse de las manos
  —Masaje en la espalda y pies
  —Poner la mano sobre el hombro
  Jesús es ungido por una mujer pecadora (Lucas 7:36–38)

PREGUNTA: ¿Cómo descubro el lenguaje del amor de una persona?

RESPUESTA: Hágase las siguientes preguntas:

- ¿Qué comentarios negativos expresa más seguido respecto a lo que no hago?
- ¿Qué cosas me pide hacer con más frecuencia?
- ¿Cómo demuestra su amor a los demás?
- ¿He preguntado amablemente qué le importa más?
- ¿Puedo contestar a otro en su lenguaje de amor… a pesar de que no tengo deseos de hacerlo?

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene".
(Proverbios 25:11)

¿ESTÁ ESCUCHANDO DE VERDAD?

Siete errores que debemos evitar al escuchar

***No* crea que usted debe hablar siempre.**

"Tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:7)

***No* aconseje antes de pensar.**

"Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio". Proverbios 18:13

***No* se ponga a la defensiva.**

"La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la ofensa".
(Proverbios 19:11)

***No* estalle con demasiada facilidad.**

"El hombre iracundo promueve contiendas; mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla". (Proverbios 15:18)

***Nunca* se burle de los demás.**

"El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)

***No* albergue el rencor.**

"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas". (Proverbios 10:12)

***No* destruya la confianza que han puesto en usted.**

"El que anda en chismes descubre el secreto; mas el de espíritu fiel lo guarda todo".
(Proverbios 11:13)

RECETA PARA LA RECONCILIACIÓN

Cuando la vida le da limones, ¡aprenda a hacer limonada! Si mezcla los ingredientes correctos, la misma transformación puede suceder en su relación de comunicación con su ser amado. Practique la mezcla de los siguientes ingredientes y descubra la dulzura de reconciliar las diferencias dolorosas.

"Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos".
(Proverbios 16:24)

Confronte

(Efesios 4:15, 26)

Cuando alguno de ustedes sienta amargura (o esté ofendido, frustrado, o sea víctima de un maltrato), no lo guarde dentro de su corazón. **comunique esos sentimientos** (ira, o una necesidad no cubierta) y exprima la verdad en una forma amorosa y sin

culpar a nadie.

- Comparta su problema con enunciados en primera persona "yo".
  "¿Me siento traicionado, podrías escucharme un momento?"

- Explique sólo las palabras o conductas que le afectaron sin criticar el carácter de la otra persona.
- No acuse, minimice, ofenda o critique.

Concuerde

(Efesios 5:21)

La persona que esta siendo confrontada demuestra **disposición a escuchar** (está dispuesta a recibir la corrección sin enojarse o defenderse) y sinceramente hace el esfuerzo de saber qué hirió a la otra persona.

- Conteste con una actitud dispuesta a escuchar atentamente.
  "Si, estoy dispuesto a escuchar".

- No interrumpa. Escuche el problema primero hasta que termine.
- Sobre todo, no trate de justificarse o defenderse.

Confirme

(Proverbios 15:31)

El que escucha trata de hacer una **paráfrasis del problema en voz alta** (repitiendo lo que entendió) sin mostrar una reacción negativa.

- Ratifique positivamente lo que se dijo.
  "¿Lo que estas diciendo es que anoche te sentiste traicionado porque no te defendí?

- No es necesario estar de acuerdo con el hecho.
- Pregunte si su comprensión es correcta.

Cambie

(Proverbios 13:19)

Después que se han transmitido y recibido los sentimientos, el ofendido puede **pedir un cambio de conducta.** La disposición de escuchar y cambiar la conducta se convierte en el ingrediente dulce necesario para seguir construyendo una relación intima.

- El ofendido hace una petición.
  "Cuando alguien me critica frente a ti, ¿podrías apoyarme emocionalmente y defenderme para evitar que siga?

- El oyente identifica los cambios que hará en la siguiente oportunidad.
- El que escucha tiene la disposición de agradar al otro haciendo un compromiso de cambio.

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Chapman, Gary. The Five Love Languages, "Los cinco lenguajes del amor", Chicago: Northfield, 1992.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship, "Cómo entender a las personas: El anhelo profundo de relacionarnos" Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Koch, Ruth N., y Kenneth C. Haugk. Speaking the Truth in Love: How to Be an Assertive Christian, "Hablando la verdad en amor: Cómo ser un cristiano asertivo". St. Louis, Mo.: Stephen Ministries, 1992.

McGee, Robert S. The Search for Significance. "En búsqueda de nuestra significancia"2a ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Powell, John Joseph. Why Am I Afraid to Tell You Who I Am? "¿Por qué tengo miedo de decirte quién soy?" (Insights on Self-awareness, Personal Growth and Interpersonal Communication). Allen, Tex.: Argus, 1969.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Confrontación

Cómo restaurar las relaciones quebrantadas

por June Hunt

"Adán, Eva, ¿dónde estáis?" La penetrante voz de Dios se escuchó en el aire de la tarde, confrontando a las dos temblorosas personas que se escondían entre los árboles con el corazón latiéndoles fuertemente. Pocas horas antes, todo era perfecto y apacible, pero ellos decidieron comer del fruto prohibido y todo cambió bruscamente. Ellos sabían que habían desobedecido a Dios al desafiar su autoridad. Ahora se encogían temerosos a medida que la voz se acercaba.

Cuando salieron de su escondrijo, ¿cómo enfrentó Dios a la pareja? ¡Las cosas pudieron haber sido tan distintas! Él creó al primer hombre y mujer en un lugar perfecto, donde él llenaría todas sus necesidades. ¡Si tan sólo hubieran obedecido! Debido a su fatal decisión, ellos perdieron lo que Dios había planeado darles. Ahora, ¿qué iba a decirles? ¿Qué haría con ellos?

Mientras la pareja se escondía atemorizada, Dios hizo varias preguntas:

"¿Quién te enseñó que estabas desnudo? ¿Has comido del árbol de que yo te mandé no comieses?" (Génesis 3:11)

¡Como si el Señor no lo supiera! Adán trató de justificarse culpando a Eva: *"Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí". (Génesis 3:12)*

El Señor se dirigió a Eva: "*Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho?*" ¿Sería posible que Dios no lo supiera? Por supuesto que él sabía lo que habían hecho. Hizo la pregunta para ayudarla a confesar su falta. A su vez, Eva culpó a la serpiente: *"Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí". (Génesis 3:12–13)*

I. DEFINICION DE TÉRMINOS RELACIONADOS CON LA CONFRONTACIÓN

Al igual que Adán y Eva, cuando alguien se ve confrontado con sus errores, ***pasivamente*** se esconde del conflicto. Pero cuando no puede seguir haciéndolo, reacciona en forma "***pasiva-agresiva***" y culpa a los demás. Otros, como Caín, el hijo de aquella pareja, después que asesinó a su hermano Abel, respondió ***agresivamente.*** Los

términos ***pasivo, agresivo y pasivo-agresivo*** son tres formas negativas de confrontar a otros, mientras que el estilo ***asertivo*** es el único positivo. ¡Qué bueno sería que tuviéramos el discernimiento necesario para actuar y reaccionar asertivamente cuando confrontamos o somos confrontados!

"En los labios del prudente se halla sabiduría; mas la vara es para las espaldas del falto de cordura". (Proverbios 10:13)

A. ¿En qué consiste la confrontación?

- ***La confrontación*** es el acto de enfrentar a una persona para mencionarle sus errores con el propósito de establecer la verdad.
- ***El confrontar*** a una persona contribuye a establecer la verdad para que se convenza de que debe corregir o cambiar su vida.

  —La palabra hebrea ***tokachath*** significa "corregir, reconvenir".

  Salomón, el hombre más sabio que ha existido, entendió el valor de la confrontación cuando escribió…

  "La reconvención es molesta al que deja el camino; y el que aborrece la corrección morirá". (Proverbios 15:10)

  —En ocasiones, Dios nos guía a enfrentar a otros para que vean ***su necesidad*** de cambiar, así como para que ***sepan lo que deben cambiar y cómo.***

  "Porque la gracia de Dios se ha manifestado para salvación a todos los hombres, enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente… Esto habla, y exhorta y reprende con toda autoridad. Nadie te menosprecie". (Tito 2:11–12, 15)

B. Métodos de confrontación usados en la Biblia

¿Qué piensa la mayoría de la gente acerca de la forma en que Dios enfrenta al hombre mortal en la Biblia? Muchos se figuran que el Señor es un juez inflexible que golpea con fuerza su marro para sentenciar con severidad a algún descarriado, pero esto no es cierto. Así como nuestro amante Dios creó a los seres humanos con grandes diferencias, de la misma manera utiliza métodos diversos para confrontarlos según sus necesidades individuales. Desde la forma en que hizo sus primeras preguntas a Adán y Eva en Génesis hasta sus exhortaciones a las iglesias de Apocalipsis, es evidente que el Señor utilizó muchos métodos creativos de confrontación… cada uno con la amorosa intención de que seamos todo aquello para lo cual él nos creó. Sus confrontaciones demandan una respuesta de nuestra parte.

"No menosprecies, hijo mío, el castigo de Jehová, ni te fatigues de su corrección; porque Jehová al que ama castiga, como el padre al hijo a quien quiere".
(Proverbios 3:11–12)

Método #1… Confrontación indirecta por medio de una pregunta
Job 38–42:6

¿Ha observado que cuando alguna persona hace preguntas a otros probablemente ya conoce las respuestas? Esos individuos intuitivos han descubierto el secreto de la comunicación. El objetivo de hacer preguntas es ayudar a los demás a analizar la verdad por medio de una reflexión interna.

"¿Qué haría yo cuando Dios se levantase? y cuando él preguntara, ¿qué le respondería yo?"
(Job 31:14)

- El propósito de las preguntas sabias es hacer que la gente piense con seriedad en sus acciones y actitudes, analice su posición y/o reconsidere sus decisiones.
- Este método de confrontación tiene menos que ver con la respuesta correcta a una pregunta que con el desafío a cambiar.
- El ejemplo más dramático de este estilo de confrontación se encuentra en el libro de Job. Dios le hizo una serie de preguntas inquisidoras al patriarca:

  "¿Quién es ése que oscurece el consejo con palabras sin sabiduría? Ahora ciñe como varón tus lomos; yo te preguntaré, y tú me contestarás". (Job 38:2–3).

- A través de ellas, Dios se reveló a Job, y éste se vio enfrentado con su imperfección. Las preguntas apropiadas son muy poderosas. Después de escuchar las que le hizo Dios, Job se sintió hondamente conmovido y convencido de sus faltas, por lo que contestó: *"Por tanto me aborrezco, y me arrepiento en polvo y ceniza". (Job 42:6)*
- Si usted entiende y utiliza esta técnica, dominará una de las principales habilidades de un consejero. Dios es nuestro consejero por excelencia y en todas las Escrituras demuestra que el método de hacer preguntas es muy eficaz para hacer que otros piensen acerca de ellos mismos.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

Método #2… Confrontación indirecta por medio de una parábola
Lucas 20:9–19

Las parábolas siempre se han considerado un alimento refrescante para la mente y el alma. Las parábolas sencillas atraen a las personas de todas las edades, desde el más pequeño al más viejo. No es de extrañar que esas memorables alegorías hayan resistido el paso del tiempo y sigan siendo lecciones clásicas a través de los siglos.

- Una parábola es una breve historia ficticia, es decir, un relato terrenal con un *significado celestial* que se centra en *una* verdad moral o espiritual. La palabra griega ***parabole*** significa comparación o ejemplo. Las parábolas se usan para ilustrar una verdad moral o espiritual dentro de un escenario cotidiano.
- Las parábolas arrojan su esclarecedora luz en las tinieblas de nuestro corazón y nos desafían a cambiar. Tienen un valor incalculable y desarrollan un carácter piadoso en nuestra vida.
- En Lucas 20:9–19, Jesucristo utilizó la parábola de una viña para revelar a los

líderes judíos los oscuros motivos que había en su corazón:

El dueño de una viña rentó su propiedad. Cuando llegó la cosecha, envió a varios de sus siervos para recoger los frutos. Sin embargo, los labradores los trataron en forma vergonzosa a todos ellos. Cuando el dueño envió a su hijo amado, los labradores se unieron para asesinarlo. El Señor dijo: *"Y le echaron fuera de la viña, y le mataron. ¿Qué, pues, les hará el señor de la viña? Vendrá y destruirá a estos labradores, y dará su viña a otros. Cuando ellos oyeron esto, dijeron: ¡Dios nos libre!"* (*Lucas 20:15–16*)

"Procuraban los principales sacerdotes y los escribas echarle mano en aquella hora, porque comprendieron que contra ellos había dicho esta parábola; pero temieron al pueblo".
(*Lucas 20:19*)

Método # 3… Confrontación indirecta por medio de una historia

2 Samuel 12:1–13

Si se relata bien una historia, tiene poder para mover nuestras emociones a la ira o al llanto. Todos reaccionamos a una buena historia sin importar si ésta es verídica o no. Cuando las personas están ciegas a sus pecados, una historia que describa sus transgresiones puede ser un poderoso medio de hacerlas conscientes de ellas.

- Cuando David se enamoró de Betsabé, permitió que la lascivia lo llevara al adulterio y después al engaño y asesinato. Pero debido a su posición de rey, escapó de las consecuencias normales de su crimen, mismas que él tendría que imponer sobre sus súbditos si fueran ellos quienes lo cometieran.
- El Señor envió a Natán para confrontar a David por medio de una historia sabiamente relatada acerca de dos hombres. Uno era rico y el otro pobre. El primero tenía muchos rebaños de animales, pero el pobre sólo tenía una sola oveja de mascota a la que amaba entrañablemente. Cuando el rico tuvo que preparar una cena para un visitante, se negó a matar a una oveja de sus ganados y tomó la del pobre para ofrecerla a su invitado. A medida que Natán relataba la historia, David reaccionaba con gran indignación. Al final, emitió su juicio sobre el rico:

  "Entonces se encendió el furor de David en gran manera contra aquel hombre, y dijo a Natán: Vive Jehová, que el que tal hizo es digno de muerte". (2 Samuel 12:5)

- La pronta sentencia de David contra el rico estaba completamente justificada. Así que no pudo resistirse cuando Natán invirtió los papeles y le reveló a David que él era el que merecía la condena: *"Entonces dijo Natán a David: Tú eres aquel hombre. Así ha dicho Jehová, Dios de Israel: Yo te ungí por rey sobre Israel, y te libré de la mano de Saúl". (2 Samuel 12:7)*
- David quedó profundamente impresionado con la historia que describía sus propios actos. Como resultado de esa confrontación, se arrepintió: *"Entonces dijo David a Natán: Pequé contra Jehová. Y Natán dijo a David: También Jehová ha remitido tu pecado; no morirás"* (2 Samuel 12:13). Las historias que

se usan para convencer a otros provocan el deseo de tener un corazón puro delante de Dios. Después de haber pecado con Betsabé y de la subsiguiente confrontación de Natán, él dijo: *"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí". (Salmos 51:10)*

Método #4… Confrontación directa por medio de una amonestación

Juan 8:1–11

Todos poseemos una conciencia que nos permite discernir si algo es ***moralmente correcto o no.*** Sentirse culpable es lo apropiado cuando nos alejamos de la verdad, es "culpabilidad saludable" que se produce por la obra de convicción del Espíritu Santo. Si seguimos pecando por un largo tiempo sin sentir culpa, podemos desarrollar una "conciencia cauterizada". Sin embargo, Dios puede enviar a alguien a que nos confronte y apele a nuestra conciencia.

- Una ***exhortación*** es una confrontación o advertencia amable que se da con el fin de corregir algo. ***Exhortar*** es advertir o aconsejar en forma amable y firme a una persona que está equivocada.
  —La palabra griega ***noutheteo*** significa "amonestar" o más literalmente, "traer a la mente" (***nous*** = mente, ***tithemi*** = poner).
  —La ***exhortación***, como advertencia amistosa y firme, es para entrenar la mente de la persona para que piense y actúe en forma distinta.

  El apóstol Pablo dijo:

  "La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y ***exhortándoos*** *unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales". (Colosenses 3:16)*

- En una ocasión, una mujer fue sorprendida en el acto mismo de adulterio. Los líderes religiosos la trajeron ante Jesucristo para que él pronunciara la sentencia de muerte por lapidación. En vez de confrontar a la mujer, el Señor se centró en la actitud condenatoria de los escribas y fariseos apelando a su conciencia.
- En forma inteligente, Jesucristo invirtió los papeles de los acusadores mencionando su interés en cumplir la ley a la letra y poniendo de manifiesto su falta de misericordia. Al tratar de cumplir la ley a la letra, atrajeron el juicio sobre sí mismos.
- Su confrontación pasó de la mujer a ellos, porque el Señor apeló a su conciencia. Jesucristo dibujó una raya en la arena y lanzó el problema a su propio terreno: *"Y como insistieran en preguntarle, se enderezó y les dijo: El que de vosotros esté sin pecado sea el primero en arrojar la piedra contra ella" (Juan 8:7)*. Su propia conciencia los acusó y todos a una se alejaron de la escena dejando a Jesús a solas con la mujer.
- Si usted debe confrontar a alguien que ha sido sorprendido en pecado, a continuación encontrará algunas frases que puede usar para apelar a su conciencia:
  —"¿Quieres ser una persona de Dios?"

—"¿Quieres ser una persona íntegra?"
—"¿En verdad quieres recibir el favor de Dios en tu vida?"

Método #5… Confrontación (directa) con una reprensión

Gálatas 2:11–14

En ocasiones, la forma más apropiada de confrontar a alguien es siendo directo y explícito. Por ejemplo, cuando ha hecho algo evidentemente malo o cuando su mal comportamiento corrompe la conciencia de un niño. Al exponer a alguien directamente con su ofensa, se corre el riesgo de que la persona se aleje. Pero a veces este método es necesario para cambiar los corazones y corregir una situación negativa.

- Una ***reprensión*** es una confrontación que incluye una reprimenda firme y estricta con el objeto de convencer. También puede ser una reprensión convincente y contundente con el fin de corregir una falta. ***Reprender*** significa confrontar a los que están mal para ***acusarlos*** o ***desafiarlos*** a hacer lo correcto.
  —La palabra griega ***epitimao*** se traduce como "reprender".
  Durante la crucifixión de Cristo, el ladrón arrepentido ***reprendió*** al otro y lo ***desafió*** a cambiar…
  "Respondiendo el otro, le reprendió, diciendo: ¿Ni aun temes tú a Dios, estando en la misma condenación?" (Lucas 23:40)
  —***Reprender*** también significa confrontar a los que están mal con el fin de ***convencerlos*** para que hagan el bien. El término griego ***elegcho***, que ha menudo se traduce como "reprender" también significa "convencer o reprobar".
  "Y habéis ya olvidado la exhortación que como a hijos se os dirige, diciendo: Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor, ni desmayes cuando eres ***reprendido*** *por él".*
  (Hebreos 12:5)

- Pablo reprendió públicamente a Pedro porque puso en peligro el mensaje de Dios y la unidad de la iglesia. Pedro evitaba comer con los gentiles cuando los judíos estaban presentes, porque sabía que éstos desaprobaban esa práctica. Al separarse de los gentiles, estaba aprobando en forma pasiva que las costumbres de los judíos se aplicaran a todos los cristianos. La reprensión pública de Pablo fue indispensable para corregirlo.
- La confrontación directa requiere un equilibrio entre la paciencia y la verdad. Permita que Dios trabaje a través de la reprensión.
  "…que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, ***reprende****, exhorta con toda paciencia y doctrina". (2 Timoteo 4:2)*

C. ¿Qué piensa Dios de la confrontación?

El objetivo de la confrontación no es levantar un piadoso dedo acusador contra el pecado de otra persona, sino señalar la verdad de que es ***necesario corregir algo***. Es la clase de verdad que nos hace libres, nos impulsa a dar la vuelta y a ponernos en la

senda correcta.

¿Alguna vez se ha equivocado de camino sin querer? Cómo hubiera apreciado que alguien se preocupara lo suficiente de usted como para intervenir… para desafiarlo… para confrontarlo porque debía volver al "curso correcto". En ocasiones, todos necesitamos confrontarnos con la verdad, un acto que produce ***convicción, corrección*** y un ***cambio de dirección.*** Cuando la confrontación se hace sabiamente, a menudo Dios la utiliza para evitar que nos descarriemos y hacer que volvamos al camino correcto.

"El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio"
(Proverbios 12:15)

El propósito de la confrontación positiva

El Espíritu de Dios confronta al incrédulo con su pecado para traerlo a la confesión, arrepentimiento y salvación. De la misma manera, el mismo Espíritu confronta el pecado de los cristianos para producir en ellos confesión, arrepentimiento y la semejanza con Cristo.

Jesucristo no sólo murió por salvarnos de la pena del pecado (que es la separación eterna de Dios), sino también para salvarnos del poder del pecado en nuestra vida. Por tanto, el pecado debe confrontarse para que podamos ser libres de su esclavitud. En ocasiones, la confrontación es necesaria tanto para recibir la salvación, como para llevar una vida victoriosa.

Basándose en su amor…

—Dios nos confronta para que sigamos caminando dentro de su voluntad y en íntima relación con él.
"Reconoce asimismo en tu corazón, que como castiga el hombre a su hijo, así Jehová tu Dios te castiga. Guardarás, pues, los mandamientos de Jehová tu Dios, andando en sus caminos, y temiéndole". (Deuteronomio 8:5–6)

—Dios nos encarga la tarea de confrontar a otros sabiamente para ayudarlos a que vean la necesidad de tener una relación personal con Jesucristo o para ser más semejantes a él.
"A quien anunciamos, amonestando a todo hombre, y enseñando a todo hombre en toda sabiduría, a fin de presentar perfecto en Cristo Jesús a todo hombre". (Colosenses 1:28)

—Dios nos confronta porque nos ama como un padre ama a su hijo. Él quiere hacernos santos como él, de tal modo que vivamos en paz con los demás.
"Y aquéllos [nuestros padres], ciertamente por pocos días nos disciplinaban como a ellos les parecía, pero éste para lo que nos es provechoso, para que participemos de su santidad. Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:10–11)

—Dios nos confronta usando su palabra para perfeccionarnos de por vida.
"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de

Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra". (2 Timoteo 3:16–17)

El peligro de la confrontación negativa

—***La confrontación***, debiendo ser útil y sanadora, puede estar equivocada y convertirse en ***dañina*** y ***hostil*** cuando se usa con motivos egoístas o para beneficio personal. El justo Job protestó porque sentía que sus amigos estaban equivocados al confrontarlo cuando estaba en un sufrimiento tan intenso. Después de que lo confrontaron, él dijo…
"Muchas veces he oído cosas como estas; consoladores molestos sois todos vosotros… También yo podría hablar como vosotros, si vuestra alma estuviera en lugar de la mía; yo podría hilvanar contra vosotros palabras, y sobre vosotros mover mi cabeza. Pero yo os alentaría con mis palabras, y la consolación de mis labios apaciguaría vuestro dolor". (Job 16:2–5)

—También David escribió acerca de la forma en que Dios lo libró de la hostil confrontación que le hicieron sus enemigos, en especial el rey Saúl…
"Ligaduras del Seol me rodearon; tendieron sobre mí lazos de muerte. Me libró de poderoso enemigo, y de los que me aborrecían, aunque eran más fuertes que yo. Me asaltaron en el día de mi quebranto; mas Jehová fue mi apoyo".
(2 Samuel 22:6, 18–19)

D. ¿Cuáles son los cuatro estilos de confrontar?

¿La sola idea de tener que confrontar a otros le hace querer esconderse? Las situaciones molestas que exigen una confrontación pueden pesar gravemente sobre nuestro corazón y arruinar una relación que alguna vez fue cercana. ¿Ha tratado de evitar un problema, esperando que desapareciera sin decir nada? O, ¿ha sepultado su enojo hasta que el volcán hace erupción en la cara de su ofensor? La vida de David ilustra cuatro acercamientos distintos para manejar a personas difíciles. En última instancia, debemos vencer el miedo y tener el valor de confrontar en amor, viviendo a la luz de la verdad divina.

"Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?"
(Salmos 27:1)

#1 El estilo pasivo: *Consiste en confrontar* en forma indirecta usando el silencio o un lenguaje vago para comunicar nuestras necesidades y deseos.

- impide la interacción directa debido al temor
- espera que otros adivinen lo que queremos

Meta:
Auto protegerse evitando la confrontación

Desventajas:
Produce una solución temporal y provoca problemas mayores

Ejemplo:

En una ocasión David decidió permanecer ***callado*** ante sus ofensores. No obstante, su reacción pasiva sólo aumentó la angustia y enojo en su corazón.

"Yo dije [David]: Atenderé a mis caminos, para no pecar con mi lengua; guardaré mi boca con freno, en tanto que el impío esté delante de mí. Enmudecí con silencio, me callé aun respecto de lo bueno; y se agravó mi dolor. Se enardeció mi corazón dentro de mí; en mi meditación se encendió fuego, y así proferí con mi lengua".

(Salmos 39:1–3)

#2 El estilo agresivo: ***Consiste en confrontar atacando*** a abiertamente el carácter de la otra persona con objeto de adquirir poder.

- utiliza las amenazas e intimidación para que otros satisfagan sus necesidades a cualquier costo
- se siente con derecho a violar los derechos de los demás

Meta:

Obtener el poder y control por medio del enojo o la fuerza

Desventajas:

Sólo produce soluciones de corto plazo y se gana enemigos al dañar los sentimientos ajenos

Ejemplo:

Muchos enemigos de David lo ***atacaron*** para hacerlo caer.

"Todo el día mis enemigos me pisotean; porque muchos son los que ***pelean contra mí*** *con soberbia". (Salmos 56:2)*

#3 El estilo pasivo-agresivo: ***Consiste en confrontar*** emboscando encubiertamente a la otra persona como un juego de poder

- utiliza el sarcasmo y la crítica en lugar de usar un lenguaje directo y específico
- trata de desquitarse más tarde y cobrarse las ofensas reales o imaginarias

Meta:

Evitar las reacciones directas y la necesidad de dar cuentas pero todavía buscando una "ganancia".

Desventajas:

No produce soluciones, sino que expresa una ira destructiva en forma indirecta

Ejemplo:

En repetidas ocasiones, David fue ***emboscado*** por sus enemigos que le lanzaron ataques indirectos en forma pasiva-agresiva.

"Escóndeme del consejo secreto de los malignos, de la conspiración de los que hacen iniquidad, que afilan como espada su lengua; lanzan cual saeta suya, palabra amarga, para asaetear a escondidas al íntegro; de repente lo

***asaetean**, y no temen". (Salmos 64:2–4)*

#4 El estilo asertivo: *Consiste en confrontar* expresando directamente la verdad de que es necesario realizar cambios positivos

- utiliza un lenguaje directo y específico para expresar la información verdadera
- confronta directamente, de tal forma que expresa consideración por las opiniones y sentimientos de los demás

Meta:
Presentar los hechos, corregir las falsedades y cambiar el comportamiento

Ventajas:
Produce soluciones eficaces y edifica la confianza y respeto en forma permanente

Ejemplo:
En dos ocasiones, David tuvo oportunidad de matar a su enemigo el rey Saúl. Pero en lugar de actuar violentamente, decidió perdonarle la vida y confrontarlo asertivamente.
"Y dijo David a Saúl: ¿Por qué oyes las palabras de los que dicen: Mira que David procura tu mal? He aquí han visto hoy tus ojos cómo Jehová te ha puesto hoy en mis manos en la cueva; y me dijeron que te matase, pero te perdoné, porque dije: No extenderé mi mano contra mi señor, porque es el ungido de Jehová. Juzgue Jehová entre tú y yo, y véngueme de ti Jehová; pero mi mano no será contra ti".
(1 Samuel 24:9–10, 12)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA CONFRONTACIÓN

¿A veces confronta cuando no debiera y no lo hace cuando debe? Un importante líder religioso confrontó a una mujer cuando parecía que estaba ebria en la iglesia, pero en realidad se encontraba angustiada, clamando a Dios porque no podía tener hijos. Ese líder la confrontó violentamente basado únicamente en las apariencias y antes de conocer los hechos. (Vea 1 Samuel 1:9–18.)
Ese mismo líder que confrontó cuando no debía, posteriormente fue culpable de ***no*** hacerlo cuando sí ***debía***. Él falló al no confrontar a sus dos despreciables hijos cuando abusaron de su posición como sacerdotes y tomaron ventaja del pueblo de Dios. (Vea 1 Samuel 2:12–36.) Dios reprendió a Elí por su ***pasividad***, porque falló al no proteger a su pueblo.
¿Confronta usted cuando no debe, y no confronta cuando debe? El temor al conflicto puede hacerlo pasivo y paralizarlo… o bien, una apreciación falsa puede hacer que usted confronte inapropiadamente. Se requiere sabiduría para saber cuándo y cómo realizar la confrontación.
En su edad avanzada, Elí finalmente confrontó a sus hijos, pero para entonces ya era demasiado tarde. Él pagó un alto precio por ser pasivo. Dios dijo a Elí…

"Y le mostraré que yo juzgaré su casa para siempre, por la iniquidad que él sabe; porque

sus hijos han blasfemado a Dios, y él no los ha estorbado".
(1 Samuel 3:13)

A. ¿Cuándo se debe confrontar?

Puesto que hay un tiempo equivocado para confrontar, es decir, cuando se hace más daño que bien, y un tiempo oportuno para hacerlo porque cumple el propósito de Dios, ¿cómo saber cuál es el momento adecuado?

USTED DEBE CONFRONTAR…

- **Cuando alguien está en peligro.** Algunas personas dicen o hacen cosas que las lastiman a ellas o a otros, al grado de que las vidas se ponen en peligro. Dios se opone a todo comportamiento abusivo ya sea contra uno mismo o contra otros. Usted debe intervenir cuando observa cualquier comportamiento que amenaza a alguien.
  "Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras".
  (Proverbios 24:11–12)

- **Cuando una relación está amenazada.** Las relaciones se ven afectadas cuando se expresan palabras o se realizan acciones dañinas. Usted necesita confrontar cuando es necesario preservar la relación.
  "Ruego a Evodia y a Síntique, que sean de un mismo sentir en el Señor. Asimismo te ruego también a ti, compañero fiel, que ayudes a éstas que combatieron juntamente conmigo en el evangelio…"
  (Filipenses 4:2–3)

- **Cuando existe división dentro del grupo.** Una de las tácticas del enemigo de nuestras almas es provocar pleitos, rencillas y celos dentro del cuerpo de creyentes. Dios nos llama a la unidad, a estar de acuerdo y a vivir en paz. Él nos da el encargo de proteger esas relaciones preciosas.
  "Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer". (1 Corintios 1:10)

- **Cuando alguien ha pecado contra usted.** Aunque sea muy difícil, Dios da instrucciones claras de confrontar cara a cara a cualquiera que le haga algo a usted que viola flagrantemente la voluntad de Dios en cuanto a la forma en que debe usted ser tratado.
  "Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)

- **Cuando usted es el ofendido.** En ocasiones usted puede sentirse ofendido por las acciones de alguna persona aunque éstas no sean pecaminosas. Por el bien de

la relación, es necesario confrontar en forma humilde y hablar de la preocupación. Esto hará que la otra persona sea sensible a usted en el futuro y no siga ofendiéndolo con sus acciones.
"Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz". (Efesios 4:2–3)

- **Cuando alguien es sorprendido en un pecado.** A veces usted observa que otros han pecado sin darse cuenta. Dios nos advierte que evitemos el pecado, pero también quiere usarnos para evidenciar el pecado y ayudar a que la persona atrapada en él lo supere.
"Cuando yo dijere al impío: De cierto morirás; y tú no le amonestares ni le hablares, para que el impío sea apercibido de su mal camino a fin de que viva, el impío morirá por su maldad, pero su sangre demandaré de tu mano". (Ezequiel 3:18)

- **Cuando otros son los ofendidos.** En ocasiones, es correcto confrontar a favor de otros. En el caso de los prejuicios, injusticias o violencia contra los indefensos, Dios espera que nosotros los defendamos y hablemos en contra de quienes les han hecho daño. El apóstol Pablo confrontó a Pedro abiertamente.
"Pero cuando Pedro vino a Antioquía, le resistí cara a cara, porque era de condenar. Pues antes que viniesen algunos de parte de Jacobo, comía con los gentiles; pero después que vinieron, se retraía y se apartaba, porque tenía miedo de los de la circuncisión. Y en su simulación participaban también los otros judíos, de tal manera que aun Bernabé fue también arrastrado por la hipocresía de ellos". (Gálatas 2:11–13)

B. ¿Cuándo no se debe confrontar?

Aunque la confrontación puede crear unidad, también puede dividir. Para evitar daños innecesarios, usted no debe confrontar…

- **Cuando usted no es la persona adecuada.** Si usted no es el ofendido o no es responsable de quien recibió la ofensa, usted no es el que debe confrontar. Sin embargo, Dios puede usarlo para ayudar a la persona que sí debe hacerlo.
"El que pasando se deja llevar de la ira en pleito ajeno es como el que toma al perro por las orejas". (Proverbios 26:17)

- **Cuando no es el momento correcto para hacerlo.** Tal vez usted es la persona indicada para hacer la confrontación, pero puede ser que no sea el momento adecuado para hacerlo.
"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora… tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:1, 7)

- **Cuando desconoce los hechos.** Asegúrese de tener toda la información acerca de lo que sucede. En ocasiones es suficiente con hacer las preguntas correctas y escuchar objetivamente para descubrir si interpretó mal la situación.

"Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio". (Proverbios 18:13)

- **Cuando es mejor dejar pasar la ofensa.** Usted descubrirá que dejar pasar las ofensas menores permite a Dios convencer a los demás de sus errores. Si tiene dudas, mejor evite la confrontación y muestre misericordia.
  "El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas". (Proverbios 10:12)

- **Cuando usted está cometiendo el mismo pecado.** Es paradójico, pero usted puede sentirse ofendido por las personas que muestran el mismo comportamiento con el que usted batalla. Seríamos hipócritas si tratáramos de corregir a los demás cuando somos culpables del mismo comportamiento. Primero corrija el suyo para que pueda ayudar a otro a corregir su comportamiento.
  "¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? ¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo? ¡Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano". (Mateo 7:3–5)

- **Cuando su motivación es hacer valer sus derechos y no beneficiar a la otra persona.** Una actitud así sólo perjudicará la intención de la confrontación positiva. Por tanto, siempre ponga los intereses del otro antes que los suyos.
  "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:3–4)

- **Cuando desea vengarse.** Antes de confrontar, es imperativo que perdone sinceramente al ofensor. En su corazón, libérelo y entréguelo en las manos de Dios. La confrontación no es para satisfacer su deseo escondido de venganza o desquite.
  "No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres". (Romanos 12:17)

- **Cuando las consecuencias de la confrontación son peores que la ofensa.** Considere la gravedad de la ofensa antes de confrontar a otro. Algunas batallas reportan muy bajos dividendos y sencillamente no vale la pena librarlas.
  "Mejor es un bocado seco, y en paz, que casa de contiendas llena de provisiones". (Proverbios 17:1)

- **Cuando la persona a quien va a confrontar tiene fama de necia y contenciosa.** Evite confrontar a las personas que no quieren reconocer sus ofensas. Si no puede evitar la confrontación, tal vez necesita invitar a otros para que le ayuden.
  "Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas. Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido". (2 Timoteo 2:23–24)

- **Cuando un creyente se beneficia si usted cede sus derechos.** Jesús nos dio ejemplo al sufrir para lograr la justicia y nos exhortó a soportar las aflicciones injustas con el fin de presentar el carácter de Dios al incrédulo. Permita que Dios trabaje en el corazón del otro siendo sensato.
  "Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente. Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas". (1 Pedro 2:19, 21)

- **Cuando el ofensor es su enemigo.** En ocasiones es mejor no confrontar y ganarse a la persona orando por ella y bendiciéndola. En última instancia, usted y el ofensor son los únicos responsables de sus actos ante Dios. La senda de la paz puede requerir perdonar y bendecir a su ofensor y no confrontar el comportamiento ofensivo.
  "Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos". (Mateo 5:44–45)

- **Cuando la confrontación será ineficaz y la reacción severa.** Tal vez usted no deba confrontar a una persona con temperamento violento y que seguramente buscará vengarse en usted o en alguien a quien usted ama. (Sin embargo, con una persona así usted tendrá que establecer límites apropiados.)
  "El que corrige al escarnecedor, se acarrea afrenta; el que reprende al impío, se atrae mancha". (Proverbios 9:7)

P *"¿No es mejor perdonar y olvidar? ¿Por qué debo confrontar a alguien cuando me ofende?"*
Perdonar sin confrontar puede provocar resentimiento. El ignorar a la persona que le ofendió puede producir una raíz de amargura que dará un fruto amargo.
"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

P *"Si tengo un amigo que es cristiano pero vive en pecado, ¿estoy obligado a confrontarlo?"*
Tal vez usted sea el agente de Dios para ayudar a su amigo a cambiar y madurar para parecerse a Cristo. Al mostrar interés genuino para confrontarlo, Dios puede usarlo a usted para animar y apoyar a distintos seres queridos para que superen los hábitos que los esclavizan y separan de los demás. En ocasiones usted será el enviado de Dios para intervenir directamente pero con amor, en la vida de los creyentes que se han descarriado de la verdad y están atrapados en el pecado.
"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados". (Santiago 5:19–20)

C. ¿Cuáles son las cuatro estrategias para confrontar?

Si usted se encuentra involucrado en un conflicto y necesita confrontar a otro, puede cometer el error de usar alguna de las tres estrategias negativas que son: ***evadir,*** ***atacar*** o **sabotear**.

- **Si es usted *pasivo*…**
  —Su estrategia normal es ***evitar*** el problema completamente sin dirigirse a la persona en forma directa.
  —Tiene una mentalidad basada en el temor probablemente aprendida en la infancia, que le hace sentir incapaz de confrontar.
  —Es usted demasiado indulgente, evita los desacuerdos y las tácticas de temor.
  —Sin embargo, al evitar la confrontación usted permite que sigan los conflictos relacionales que a menudo se originan en el comportamiento pecaminoso de la otra persona.

  La Biblia dice:
  "El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". (Proverbios 29:25)

- **Si es usted *agresivo*…**
  —Su estrategia es ***atacar*** a la otra persona, no al problema.
  —Usted promueve su auto estima atacando y anulando a otros.
  —Se siente con derecho a derribar los límites de espacio, trabajo, tiempo, o vida personal del otro. Usted busca controlar a los demás intimidándolos.
  —Al atacar, puede que usted gane una batalla temporal, pero pierde la guerra. Sus ataques inapropiados afectan a la relación y no resuelven definitivamente la conducta ofensiva.

  La Biblia dice:
  "Abominación es a Jehová todo altivo de corazón;
  ciertamente no quedará impune". (Proverbios 16:5)

- **Si es usted *pasivo-agresivo*…**
  —Su estrategia es ***sabotear*** a la otra persona sin confrontar el problema.
  —Usted tiene temor y prefiere esconderse, manipular y sabotear para poder ganar el poder en vez de confrontar directamente.
  —Usted lleva un registro de ofensas reales o imaginarias para justificar el desquite. Se le hace difícil aceptar su responsabilidad de herir a otros y actúa como si fuera un "francotirador", lanzando calumnias, sarcasmos y burlas desde una distancia segura.
  —Al emboscar a otros, usted evita la confrontación directa y al mismo tiempo busca métodos sutiles para ganar en el juego de poder.

  La Biblia dice:
  "El escarnecedor no ama al que le reprende, ni se junta con los sabios". (Proverbios 15:12)

- **Si es usted *asertivo*…**

—Su estrategia es ***afirmarse*** a sí mismo y confrontar a la otra persona para solucionar el problema.

—Usted trata a todos los involucrados en forma equitativa y respetuosa escuchando con cuidado, afirmando la verdad y corrigiendo la mentira directamente y exponiendo los puntos en que las personas difieren o entienden mal al otro.

—Usted hace peticiones tomando en cuenta las necesidades de los otros y expresando con valor palabras de amonestación, reprensión o ánimo según se requiera.

—Al afirmarse a sí mismo, usted provee la mejor oportunidad para desarrollar relaciones positivas porque usted habla con discernimiento y seguridad al confrontar con buen juicio.

"Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos; guarda la ley y el consejo… porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso". (Proverbios 3:21, 26)

En medio de una guerra, todo líder militar tiene el desafío de confrontar a su enemigo. Algunas estrategias ***pueden parecer correctas*** por el momento, pero al final no le darán la victoria. Sólo una ***estrategia asertiva*** basada en la verdad pondrá fin a la guerra y todos saldrán ganando —todas las demás estrategias fallan.

La Biblia dice acerca de quienes tienen estrategias subversivas…

"Tomad consejo, y será anulado; proferid palabra, y no será firme, porque Dios está con nosotros". (Isaías 8:10)

D. ¿Qué puede decir… ¿cómo decirlo?

Una cosa es decidir a quién va a confrontar, pero ¡otra muy distinta decidir lo que va a decir! La preparación de lo que va a decir le ayudará a hablar con claridad y amorosamente cuando surja la necesidad de confrontar a otro.

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene. Como zarcillo de oro y joyel de oro fino es el que reprende al sabio que tiene oído dócil".
(Proverbios 25:11–12)

- **Cómo confrontar el trato injusto que recibe un compañero de trabajo**

  —"Tal vez usted sintió que él no estaba haciendo bien su trabajo, pero, ¿piensa usted que es justo despedirlo sin darle una oportunidad para que cambie?"

  —"Usted podría animarlo señalando las mejoras que necesita hacer dentro de su área de trabajo".

- **Cómo confrontar a un amigo que siempre llega tarde**

  —"Quedamos de vernos a la 1:00 para comer. Te he esperado una hora. ¿Entendí mal la hora en que quedamos?"

- **Cómo confrontar a un amigo que traspasa nuestros límites**

  —"Tú sabes que me encanta hablar contigo, pero debes llamarme a una hora más temprana por la noche. Necesito dormir. Por tanto, no nos llamemos

después de las 9:00 p.m.".

- **Cómo confrontar al cónyuge por no llamar cuando va a llegar tarde**
  —"Tuve la cena lista a las 6:30 los últimos cinco días, pero tú no avisaste que ibas a llegar tarde. Necesito que me avises a más tardar a las 6:15 si no vas a llegar a tiempo. Si para las 6:30 no has llamado, los niños y yo empezaremos a comer".

- **Cómo confrontar a un compañero por chismear y difamar a otros**
  —"¿Me puedes decir lo que dijiste a los demás acerca del proyecto que acabo de terminar?"
  —"Escuché que dijiste que no te importa mi trabajo".
  —"Sería de mucha ayuda que me compartieras directamente tus preocupaciones. Sinceramente quiero hacer lo mejor que puedo y tomaré en cuenta tus comentarios".

- **Cómo confrontar a otros para que vean sus puntos ciegos**
  —"Sé que experimentaste la traición de tu amigo, ¿crees que es conveniente seguir confiando en él?"
  —"¿Consideras que es bueno poner todos tus huevos emocionales en la misma canasta?"

- **Cómo confrontar para poner o respetar los límites**
  —"No dejé de venir sin motivo. Tú escuchaste que tu madre dijo que no debo ayudarte con tu tarea porque no quiere que dependas de ayuda externa. Por favor entiende que me gusta trabajar contigo, pero debo respetar su petición".
    — "Dijiste que no volverías a comer dulces después de las 7:00 p.m. ¿Quieres que supervise tu cumplimiento?"

III. CAUSAS PARA EVITAR LA CONFRONTACIÓN

¿Conoce a alguien arrogante, rudo y cruel, que sigue saliéndose con la suya? Aunque usted desea que cambie, en el fondo lo que quiere es que ¡reciba lo que se merece! Precisamente por eso, un hombre se negó a dar un mensaje que cambiaría la vida de un pueblo que él consideraba enemigo y que además era arrogante y cruel. Él no quiso confrontarlo y darle el mensaje divino porque a lo mejor cambiaban y no recibían el pago de su crueldad.

Dios dijo a Jonás que fuera a confrontar al pueblo rebelde de Nínive. Si no se arrepentía, Dios lo destruiría, pero Jonás ***quería*** su castigo. Así que se ***negó*** a llevar la advertencia. Por eso optó por embarcarse en una nave y viajar en dirección opuesta. Así fue como Dios usó una ***gran tormenta*** y un ***enorme pez*** para revelar su ***gran error.*** Finalmente, el profeta Jonás obedeció a Dios y confrontó al pueblo. Pero cuando éste se arrepintió y recibió la misericordia de Dios, Jonás no se sintió alegre ni agradecido. Él resintió que Dios tuviera misericordia y dio lugar al resentimiento. Él quería que fueran arrasados, quería venganza. Así que estuvo enfurruñado por un tiempo.

Jonás tenía una mente ***pasiva-agresiva. Pasivamente*** permaneció en silencio para que la gente no se arrepintiera y luego, ***agresivamente*** hizo todo lo que pudo para evitar que

recibieran la misericordia divina. La mente de Jonás necesitaba una transformación radical y un cargamento de misericordia. Jonás sólo recibiría la bendición de Dios cuando estuviera dispuesto a ofrecer la misericordia divina. Él necesitaba conocer las palabras de Jesucristo:

"Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia".
(Mateo 5:7)

A. ¿Por qué es tan difícil confrontar a otros?

Aunque la Biblia menciona muchos de los beneficios de la confrontación, con frecuencia evitamos confrontar a quienes nos ofenden. ¿Por qué evadimos los encuentros cara a cara cuando podrían restaurar una relación dañada?

ES DIFÍCIL CONFRONTAR CUANDO…

- **Es usted tímido.** La confrontación requiere valentía y una fe firme en el Señor.
  —***Pero***… anímese. Dios siempre le dará la fuerza para hacer lo correcto.
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- **Teme que la relación saldrá más dañada.** Si el ofensor no reacciona adecuadamente, hay verdadero peligro de que la relación se dañe.
  —***Pero***… al confrontar con un espíritu correcto y en le forma correcta, usted puede confiar en que Dios va a cumplir su propósito a través de su confrontación.
  "El que tiene en poco la disciplina menosprecia su alma; mas el que escucha la corrección tiene entendimiento".
  (Proverbios 15:32)

- **Puede herir los sentimientos de otra persona.** La confrontación no siempre produce dolor emocional. Pero su intervención puede ayudar a la persona a evitar sufrir las malas consecuencias de su comportamiento dañino. La honestidad en una amistad es más valiosa que las alabanzas y lisonjas excesivas.
  —***Pero***… es mejor hacer una pequeña herida ahora que un gran daño durante toda la vida.
  "Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

- **Pone en peligro el avance de su carrera o las oportunidades de trabajo.** Si usted confronta a un compañero de trabajo o a su supervisor, puede ganarse la reputación de ser una persona contenciosa o que le gusta buscar confrontaciones.
  —***Pero***… si usted confronta a los demás en amor y con una actitud correcta, su ofensor podrá ver que no está tratando de herirlo, sino de ayudarlo.
  "Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno".
  (Colosenses 4:6)

- **Usted sabe que tiene fallas y no quiere ser hipócrita. Esto es verdad —*nadie***

es perfecto.

—***Pero***… si usted espera a ser perfecto para ayudar a otros en sus imperfecciones, nunca confrontará el pecado de nadie. El requisito para la confrontación no es la perfección, sino la compasión que se duele de los demás que luchan con sus pecados.

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia".
(Proverbios 28:13)

- **Usted nunca ha presenciado la confrontación bíblica apropiada.** Los patrones que usted observó en su infancia fueron discusiones iracundas y acusaciones inapropiadas.

  —***Pero***… no permita que los ejemplos negativos del pasado lo desanimen. Aprenda lo que es la confrontación bíblica y practíquela.

  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
  (Romanos 12:2)

B. ¿Por qué debe ser asertiva la confrontación?

Lo motivos incorrectos conducen a practicar una confrontación deficiente. Deben mantenerse en equilibrio dos objetivos: Por un lado, es necesario señalar el ***comportamiento negativo***. Por otro, debe conservar una ***relación respetuosa***. Tres de los cuatro estilos que a continuación se mencionan producen resultados negativos porque no se conserva este equilibrio. Sólo uno de ellos trata con el problema de la conducta y al mismo tiempo, conserva la relación.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

- **El acercamiento pasivo: "Retirarse y mantenerse lejos"**
  Si usted ***evita*** la confrontación por temor, acepta mantener el estado mental de, *yo pierdo, tú ganas.*

  Más bien…

  —Enfrente a su ofensor y ponga límites en la relación. Esto le proveerá una mejor oportunidad de obtener respeto.

  —Esté dispuesto a dejar la relación si la ofensa es muy seria o el ofensor es peligroso. Así se protegerá a sí mismo y posiblemente haga que el ofensor cambie.

"No reprendas al escarnecedor, para que no te aborrezca; corrige al sabio, y te amará".
(Proverbios 9:8)

- **El acercamiento agresivo: "Te ajustas o te vas"**
  Si su confrontación se convierte en un ***ataque*** porque usted debe ganar, está asumiendo la posición de *¡yo gano, tu pierdes!*

Más bien…

—Mire más allá del corto plazo con objeto de ganar una relación de respeto mutuo y de largo plazo. En esto consiste la confrontación exitosa. Procure entender las necesidades más profundas de su ofensor que se manifiestan en su comportamiento erróneo.

—Trate de llegar a un compromiso saludable que produzca el cambio de conducta necesario para preservar la relación con su ofensor.

"No os vengueis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor". (Romanos 12:19)

- **El acercamiento pasivo-agresivo: "Hazlo como quieras—pero pagarás las consecuencias"**
  Si usted tiende una ***emboscada*** al carácter de la otra persona porque se siente impotente, entonces su posición es, *¡yo pierdo, pero tú también!*

  Más bien…

  —Evite la trampa de minar el carácter del otro en vez de confrontarlo directamente. La tentación de propagar chismes o calumnias es un acercamiento pasivo-agresivo que no resuelve el comportamiento ofensivo.

  —Si es necesario, retírese temporalmente de su ofensor, pero no permita que su necesidad de pensar bien las cosas interfiera con la confrontación directa.

"El hijo sabio recibe el consejo del padre; mas el burlador no escucha las reprensiones". (Proverbios 13:1)

- **El acercamiento asertivo: "debo hacer lo que Dios dice"**
  Cuando usted confronta ***asertivamente*** porque le preocupa la relación y desea que haya un cambio en el comportamiento, su meta es llegar a una solución donde, *¡ambos ganen!*

  Reconozca…

  —Que el premio de la confrontación asertiva es más confianza y respeto. Esto produce una relación más profunda y satisfactoria. Además, la confrontación es un medio para lograr mayor unidad en el cuerpo de Cristo.

  —La confrontación asertiva puede producir un conflicto temporal, pero generalmente tiene una ganancia a largo plazo. Cuando aprendemos a confrontar asertivamente, se fortalecen las relaciones y las vidas cambian.

"Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer". (1 Corintios 1:10)

C. ¿Cuáles son los "11 mandamientos" de la confrontación?

La Biblia es un tratado de relaciones porque revela el estándar divino para la forma en que debemos interactuar unos con otros. Por tanto, usted tiene apoyo bíblico para confrontar al que viola ese estándar y traspasa sus límites morales, físicos o emocionales, o los de otra persona.

Los 11 mandamientos de la confrontación

#1 Dios declara que usted debe mostrar respeto y ser respetado.
"Honrad a todos. Amad a los hermanos. Temed a Dios. Honrad al rey". (1 Pedro 2:17)

#2 Dios dice que usted debe hablar la verdad y que los demás deben hablarle con la verdad.
"Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros". (Efesios 4:25)

#3 Dios afirma que usted debe escuchar a otros y que ellos deben escucharlo a usted.
"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse". (Santiago 1:19)

#4 Dios declara que usted puede expresar una ira sana y que otros pueden expresar su ira contra usted en forma apropiada.
"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)

#5 Dios dice que usted debe dar y recibir reprensiones justas.
"El oído que escucha las amonestaciones de la vida, entre los sabios morará". (Proverbios 15:31)

#6 Dios afirma que usted debe valorar y proteger su conciencia.
"De esta manera, pues, pecando contra los hermanos e hiriendo su débil conciencia, contra Cristo pecáis". (1 Corintios 8:12)

#7 Dios declara que usted puede decir que "no" sin sentirse culpable.
"Enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente". (Tito 2:12)

#8 Dios dice que usted debe alejarse de una situación de maltrato.
"No te entremetas con el iracundo, Ni te acompañes con el hombre de enojos". (Proverbios 22:24)

#9 Dios afirma que usted debe reunir a las partes en oposición para descubrir cuál es la verdad.
"Justo parece el primero que aboga por su causa; pero viene su adversario, y le descubre". (Proverbios 18:17)

#10 Dios declara que usted debe buscar apoyo emocional y espiritual en otros.

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca".
(Hebreos 10:25)

#11 Dios dice que usted debe apelar a una autoridad superior cuando sea necesario.
"Porque si algún agravio, o cosa alguna digna de muerte he hecho, no rehúso morir; pero si nada hay de las cosas de que éstos me acusan, nadie puede entregarme a ellos. A César apelo".
(Hechos 25:11)

D. La raíz de la confusión

Todos tenemos tres necesidades íntimas dadas por Dios: amor, significado y seguridad. El temor nos puede paralizar si creemos erróneamente que confrontar una actitud ofensiva evitará que nuestras necesidades sean llenadas. Si usted se resiste a confrontar, está viviendo una mentira. El Señor promete llenar sus necesidades.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

Creencia equivocada en cuanto a la confrontación:

El ***pasivo*** dice: "Si confronto a los demás, el resultado será desastroso. Saldré herido, heriré a otros y nuestra relación saldrá afectada. Si evito la confrontación, protegeré de cualquier daño mis necesidades básicas. La única forma de agradar a quienes me rodean es guardando silencio".
El ***agresivo*** dice: "Si no confronto a los demás, el resultado será perjudicial. Yo perderé, ellos ganarán, y no obtendré mis metas. Si confronto, mis necesidades básicas sean llenadas. La única forma de lograr mis metas es enfrentando a los demás".
El ***pasivo-agresivo*** dice: "Si confronto, tal vez sea rechazado, pero si no lo hago, seré humillado. Si escondo mi descontento, encontraré la forma de obtener lo que quiero sin arriesgar una pérdida significativa. La única forma de alcanzar mis metas es evitando la confrontación directa, pero puedo atacar desde una distancia segura".

Creencia correcta en cuanto a la confrontación:

La persona ***asertiva*** dice: "No temeré o exageraré las oportunidades de confrontar a los demás. Como estoy seguro de que Dios me ama profundamente, estoy eternamente seguro y tengo un verdadero significado. Por eso, estoy dispuesto a confrontar con confianza, sabiendo que la confrontación produce crecimiento y cambios positivos".
"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

¿Cómo confrontar a una persona que tiene mucha influencia, que evidentemente está mal y usted es la persona idónea para hacerlo? Usted sabe que la confrontación puede encender la mecha que hará estallar la pólvora del conflicto. Aunque lo haga con mucho cuidado, la persona podría convertirlo a usted en el blanco de su ira explosiva. ¿Existe alguna forma sabia de hacer que alguien se convenza y decida corregir su proceder?

Un hombre muy famoso—casado—usó su posición, poder y popularidad para explotar a una mujer que no era su esposa y obtener placer personal. ¡Qué fácil fue para ese líder nacional, jefe de estado, tratar de tapar de inmediato su "indiscreción"! Él era tan popular, que todos los que formaban su círculo de políticos lo defendieron. Cualquier informe de su aventura se negaba y desacreditaba inmediatamente. Suponga que a usted le tocara confrontarlo. ¿Cómo empezaría?

Un hombre recibió ese mismo encargo y se las arregló para tener una reunión cara a cara y confrontar al líder carismático. Con sencillez le relató la historia de alguien que había tenido una posición similar a la de él. El relato describía a un rico que robó la única mascota de un pobre. El rey se enfureció por la injusticia y con ira condenó al culpable. El momento se cargó de emociones y el profeta Natán aprovechó para invertir los papeles y decir al rey: *"Entonces dijo Natán a David: Tú eres aquel hombre…" (2 Samuel 12:7)*.

¡Qué confrontación tan ***asertiva***! Natán tenía un gran discernimiento y era muy directo. Como resultado, David fue movido por una convicción de pecado genuina, confesó su falta y se arrepintió. Esa confrontación resultó en una tristeza para arrepentimiento que literalmente cambió su vida.

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte".
(2 Corintios 7:10)

A. Versículo clave para memorizar

"Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado. Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo".
(Gálatas 6:1–2)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Mateo 18:15–17

Pasos espirituales para confrontar a los ofensores

- **Primer paso: Confronte a solas** v. 15

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando

tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano".

—para preservar la dignidad de la otra persona

—para mostrar respeto por ella

—para darle ocasión de aclarar sus motivos

—para darle oportunidad de que se arrepienta

—para dar la posibilidad de una reconciliación

- **Segundo paso: confronte con testigos** v. 16

  "Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra".

  —para enfatizar la seriedad de la ofensa

  —para expresar la preocupación de otras personas

  —para confirmar y aclarar la acusación

  —para dar una segunda oportunidad de que se arrepienta

  —para que rinda cuentas y haya cambio

- **Paso tres: confronte ante la iglesia** v. 17

  "Si no los oyere a ellos, dilo a la iglesia; y si no oyere a la iglesia, tenle por gentil y publicano".

—para revelar la severidad de la ofensa

—para demostrar a la iglesia cómo es la confrontación correcta

—para darle otra oportunidad de arrepentimiento

—para ofrecer restauración a la persona de parte de la iglesia

—para disciplinar a los que no se arrepienten por el bien de la unidad en la iglesia

C. Preparación personal para la confrontación

LISTA DE COMPROBACIÓN PERSONAL

- **¿Es su corazón recto?**

  —Analice el conflicto desde el punto de vista del ofensor y escúchelo para poder entender sus pensamientos, sentimientos y preocupaciones.
  —Acepte que usted es falible. Un buen principio que debe recordar es: "Cuando se equivoque, admítalo. Cuando esté en lo correcto no diga nada".
    —Acepte la responsabilidad de sus reacciones sentimentales. Usted no puede culpar a otro de sus explosiones emocionales.
    —Sea humilde. ¿Habrá algo que Dios quiere enseñarle a través de esta circunstancia y más allá del conflicto inmediato?

  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- **¿Tiene control de su lengua?**

  Tal vez no se ha dado cuenta de que alguien lo ofendió hasta que se ve tentado a herir a alguien con sus palabras. Si usted descubre que está siendo sarcástico, que está usando insinuaciones sutiles o bromas, hablando detrás de alguien, destrozando la reputación de otro, mintiendo, gruñendo o quejándose, no está en posición de confrontar en forma amorosa.
  "El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca". (Lucas 6:45)

- **¿Está dispuesto a pedir perdón a su ofensor?** Cuando usted pide perdón por sus faltas, a menudo los demás están dispuestos a ver y convencerse de sus propias faltas y responderán con un "sí, ¿me perdonas también?"
  "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- **¿Ha perdonado a su ofensor?** El perdón no significa que usted acepta la ofensa de esa persona. Más bien, es el acto de liberar a esa persona de su obligación para con usted. El perdón va más allá de la justicia —es lo que Dios hizo por usted cuando aceptó la muerte de Cristo en vez de la de usted. Usted puede perdonar a quien le ha ofendido aunque esa persona no sepa que lo ofendió.
  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- **¿Ha orado por su ofensor?** Pídale a Dios que intervenga y ayude al ofensor a reconocer su comportamiento pecaminoso y se aleje de él para que Dios sea glorificado en la vida de esa persona.
  "Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto". (1 Samuel 12:23)

- **¿Le interesa su ofensor?** Acérquese en oración y con corazón tierno a la persona que quiere corregir. Una buena señal de que usted en verdad se preocupa por la persona es que se le dificulta hacer la confrontación. Esto demuestra que usted ha pensado en el asunto desde la perspectiva del ofensor.
  "Así habló Jehová de los ejércitos, diciendo: Juzgad conforme a la verdad, y haced misericordia y piedad cada cual con su hermano". (Zacarías 7:9)

- **¿Es usted sensible al dolor de su ofensor?** Hay un adagio que dice: "Las personas heridas hieren a otros". No permita que su dolor sea el asunto central de la confrontación.
  "Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran". (Romanos 12:15)

- **¿Su meta para la confrontación se equipara con el nivel de la ofensa?** Tal vez se sienta tentado a exagerar la ofensa porque no ha encontrado alivio a su herida. La severidad del encuentro debe equilibrarse para nivelarla con la severidad de la ofensa.
  "Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y qué pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y amar misericordia, y humillarte ante tu Dios". (Miqueas 6:8)

- **¿Terminará la tarea y ayudará a su ofensor?** ¿Está dispuesto a hacer lo que sea necesario para trabajar con el ofensor y superar los patrones pecaminosos por el bien de su relación y por obediencia a Dios? Antes de confrontar, asegúrese de que está dispuesto a invertir el tiempo y la energía necesarios para animar al ofensor a que venza su comportamiento ofensivo.
  "Le basta a tal persona esta reprensión hecha por muchos; así que, al contrario, vosotros más bien debéis perdonarle y consolarle, para que no sea consumido de demasiada tristeza. Por lo cual os ruego que confirméis el amor

para con él". (2 Corintios 2:6–8)

P *"¿Es chisme o difamación pedir consejo a alguien acerca de cómo debo confrontar al que me ha ofendido?"*
El principio que dice que debe confrontar primero a la persona a solas no elimina que busque consejo sabio acerca de cómo hacerlo. Debe ser cuidadoso de con quién habla, pero necesita consejo antes de una confrontación difícil. El primer paso de la confrontación debe hacerse en privado, porque es más fácil para el ofensor cambiar si va usted solo.
"Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

ELIJA EL LUGAR CORRECTO PARA LA CONFRONTACIÓN

Después de tomar la decisión de confrontar, debe decidir la mejor forma de hacerlo para que la persona reciba el mayor beneficio. Debido a que distintos métodos producen diferentes resultados, considere los siguientes escenarios y cómo puede usarlos mejor para ayudar a la persona que va a confrontar.

CARA A CARA *(generalmente la primera opción)*

VENTAJAS	DESVENTAJAS
• La forma más íntima de comunicación • Le permite… expresar su inquietud en persona ver la reacción inmediata leer el lenguaje corporal • Le permite… escuchar el tono de voz recibir retroalimentación aclarar malos entendidos determinar la aceptación o rechazo de la confrontación • Permite al ofensor ver su preocupación y cuidado por las expresiones faciales, ojos y lenguaje corporal de usted	• Más amenazante para el ofensor y el confrontador • Da poco tiempo para que el ofensor analice las palabras y procese su respuesta • Puede ser muy emocional • Hay poco control sobre lo que se dice y se escucha, puede conducir a comentarios indebidos • No es aconsejable si está usted en una relación sexual inmoral con la persona que quiere confrontar

TELÉFONO *(generalmente la segunda opción)*

VENTAJAS	DESVENTAJAS
• Menos formal que cara a cara más fácil hacer la cita permite la confrontación directa con	• La urgencia puede ser más amenazante para el ofensor • Da al ofensor poco tiempo para procesar

menos intensidad

- A veces provee más privacidad que tratar de encontrarse con la persona
- Le permite…
  ver la reacción inmediata
  escuchar el tono de voz
  recibir retroalimentación inmediata
  aclarar malos entendidos
  determinar la aceptación o rechazo de la confrontación
- Provee seguridad permitiendo que ambas partes tengan la opción de terminar la conversación
- Provee una mejor oportunidad de contactarse en otras ocasiones para hacer el seguimiento

su reacción

- No le permite a usted expresar calidez o preocupación a través del lenguaje corporal
- El ofensor puede terminarla más fácilmente, antes de resolverse el conflicto

POR CARTA O E-MAIL *(la tercera opción)*

VENTAJAS

- Ofrece el escenario más objetivo porque no se hace apresuradamente
- Provee el control de palabras, oportunidad y expresión
- Provee una distancia saludable de un abusador físico, sexual o emocional
- Permite leer la carta varias veces para entender mejor el asunto
- Es el medio de dar a conocer nuestros sentimientos sin necesidad de confrontar

DESVENTAJAS

- Establece un registro permanente que no puede ser destruido
- Algunas conductas negativas requieren de una confrontación personal para tratar la necesidad del cambio
- El ofensor puede elegir no responder
- Puede requerirse una plática de seguimiento para resolver el conflicto y otorgarse el perdón mutuo

D. Cómo realizar una confrontación cara a cara

PONGA SUS METAS PARA LA CONFRONTACIÓN

- Controle el tiempo y el lugar cuanto sea posible para minimizar las distracciones y aumentar la privacidad y el acercamiento. Es mejor contar con un lugar neutral donde no haya las distracciones del teléfono, televisión, música o Internet.
  "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora". (Eclesiastés 3:1)

- Empiece con una declaración positiva, un cumplido sincero o una expresión de amor sincero. Insista en el aspecto positivo de la relación.
  "El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas".

(Proverbios 10:12)

- Hable directa y honestamente, pero también amable y respetuosamente.
  "Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo".
  (1 Pedro 3:15–16)

- Mantenga la conversación al nivel personal. No hable por un grupo o por otros. (No diga: "Algunos sienten que…", sino "he notado…") Asuma la responsabilidad de su compromiso de buscar la corrección.
  "…El conocimiento envanece, pero el amor edifica".
  (1 Corintios 8:1)

- Mencione el comportamiento y los sucesos en vez del carácter y los hábitos
- ¡No use las palabras "siempre/nunca"
- No diga: "Eres un irresponsable," o "Eres demasiado orgulloso". Mas bien, diga: "Has llegado tarde a nuestras últimas tres citas", o: "Cuando (escuché o vi tal acción de tu parte), me sentí (triste, enojado, asustado), porque (mencione la razón)".
  "El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

- Use términos concretos y específicos en vez de generalidades o suposiciones.
  "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)

- No se centre en su propio dolor, sino en la necesidad que el ofensor tiene de arrepentirse y cambiar.
  "El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento". (2 Pedro 3:9)

- Escuche al ofensor. Prepárese para cambiar su perspectiva de la ofensa si es necesario.
  "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse".
  (Santiago 1:19)

- Ayude al ofensor a procesar su culpa y vergüenza y ofrézcale perdón.
  "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

- Ofrezca esperanza. Diseñe un plan para la reconciliación que lo incluya tanto a usted, como al ofensor y al ofendido.
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías

29:11)

- Prepárese para la hostilidad y falta de cooperación. Algunas personas necesitan más tiempo para procesar la confrontación antes de aceptar su responsabilidad. Deje abierta la puerta para una entrevista posterior. Mantenga un espíritu positivo de humildad, esperanza, paciencia y ánimo.
  "Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido; que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él". (2 Timoteo 2:24–26)



"¿Cómo debo reaccionar cuando alguien responde a la defensiva o con enojo cuando lo confronto?"
Usted no puede controlar las reacciones de los demás. Si usted hace la confrontación con amor y responsabilidad y la persona no responde en forma correcta, entregue la situación a Dios. Cada persona es directamente responsable delante del Señor por su mal comportamiento. En última instancia, él nos juzgará a todos con justicia.
"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)



"Si he confrontado a alguien por su mal comportamiento y persiste en contradecir mis palabras, ¿debo seguir insistiendo?"
Si no hay cambio después de varios intentos de confrontar a alguien que evidentemente está mal, no continúe haciéndolo. La Biblia dice: "*Sacúdete el polvo de tus pies*".
"Y si alguno no os recibiere, ni oyere vuestras palabras, salid de aquella casa o ciudad, y sacudid el polvo de vuestros pies".
(Mateo 10:14)



"Si alguien se rehúsa a aceptar su responsabilidad cuando es confrontado, ¿puedo acusar a esa persona ante los tribunales? ¿Qué puedo hacer legalmente cuando una persona me ha causado pérdidas materiales o psicológicas?"
La meta de la confrontación es corregir a alguien que está mal con objeto de promover la unidad y la paz. Los litigios se usan cuando hay violación de los derechos y la persona no acepta su responsabilidad. Estos casi nunca producen la unidad o la paz. Por eso es que las Escrituras instruyen a los cristianos a arreglar sus conflictos fuera de los tribunales (1 Corintios 6:1–7). Algunas disputas pueden arreglarse mejor con la ayuda de otros. Ellos escucharán a ambas partes y después mediarán para llegar a un arreglo (Mateo 18:15–17). Aunque la Biblia no prohíbe denunciar a un incrédulo, Dios siempre desea que haya reconciliación.
"Cuando vayas al magistrado con tu adversario, procura en el camino arreglarte con él, no sea que te arrastre al juez, y el juez te entregue al alguacil, y el alguacil te meta en la cárcel". (Lucas 12:58)

DIFERENCIAS ENTRE LAS CONFRONTACIONES CONSTRUCTIVAS Y DESTRUCTIVAS

Confrontación destructiva…	Confrontación constructiva…
• se centra en el carácter	• se centra en el comportamiento
• usa palabras degradantes, acusadoras o amenazadoras para motivar al cambio	• usa palabras amorosas, de esperanza y ánimo para motivar al cambio
• asume que hubo un motivo negativo para la conducta ofensiva	• asume que el deseo es crecer y ser más como Cristo
• no provee la oportunidad de pedir disculpas y hacer restitución	• invita a la confesión y está dispuesto a perdonar y reconciliarse
• demanda corrección inmediata como condición para seguir la relación	• da tiempo para crecer y aprender mejores conductas
• no menciona las consecuencias o las pone demasiado rígidas	• ofrece consecuencias apropiadas que desarrollan el carácter y la responsabilidad
• pone toda la responsabilidad del cambio en el ofensor	• acepta la responsabilidad de dar cuentas durante el proceso de cambio

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.
El amor nunca deja de ser…"
(1 Corintios 13:4–8)

E. Cómo dominar el acercamiento asertivo de confrontar

El secreto para dominar la confrontación es aprender no sólo a confrontar asertivamente, sino a interactuar con eficacia ante las distintas reacciones de las personas. Por ejemplo, su acercamiento con una persona pasiva debe ser distinto al de una agresiva.

COMPONENTES ESENCIALES DE LA CONFRONTACIÓN ASERTIVA

- **Empiece con una declaración positiva —un elogio sincero.**
  —"Me interesa conservar nuestra relación. Aprecio mucho tu (mencione una cualidad de su carácter)".
- **Describa el comportamiento inaceptable y cómo le afectó a usted.** (Sólo mencione los hechos. No ataque al otro.)
  —"Las últimas tres veces que debíamos salir a las 8:45, tú llegaste tarde y no

salimos sino hasta después de las 9:00. La verdad es que llegar tarde no sólo me hace sentir mal, sino que es una falta de respeto".

- **Exprese sus expectativas.**
  —"Me gustaría mucho que nos fuéramos juntos. No importa lo que tú decidas hacer, yo he decidido que voy a ser puntual de aquí en adelante".

- **Comunique las consecuencias junto con un plan de rendir cuentas.**
  —"Para poder llegar a tiempo la semana próxima, debemos salir a las 8:45. Si no estás aquí para esa hora, me iré sin ti. Sin embargo, me gustaría mucho que nos fuéramos juntos".

"Da al sabio, y será más sabio; enseña al justo, y aumentará su saber". (Proverbios 9:9)

#1 Cómo confrontar a los "elusivos"—el acercamientos *asertivo con personas pasivas*

Con las personas pasivas, maneje la situación amablemente pero con firmeza. El temor al fracaso las hace evadir sus responsabilidades. Como confrontador asertivo, su meta no debe ser sacarlas de su zona de comodidad, sino lograr su cooperación y llegar a un plan de común acuerdo para rendir cuentas del cambio de comportamiento. Analice el siguiente ejemplo de confrontación con una persona pasiva que continuamente llega tarde:

- **Involúcrela en el problema y sugiera soluciones. Contrarreste sus objeciones diciéndole que sí es posible cambiar de conducta**
  —"¿Cómo te sientes cuando llegas tarde?" (Espere su respuesta.) "Me alegra escuchar que no te gusta hacerlo. ¿Qué haces antes de salir que te hace llegar tarde? ¿Qué alternativa creativa crees que solucione esto? ¿Qué piensas acerca de ***planificar*** estar aquí a las 8:30 en lugar de las 8:45? Podrías adelantar tu reloj quince minutos para ayudarte a ser puntual".

- **Declare en términos específicos y mensurables lo que espera de ella.**
  —"Si vamos a ir juntos, necesito que estés aquí a las 8:45. Espero que si no vas a poder cumplir, me llames a más tardar a las 8:30 para hacer otros arreglos".

- **Proponga pasos simples para ayudarle a tomar decisiones.**
  —"¿Prefieres estar aquí a las 8:45 para irnos juntos, o quieres que haga otros arreglos?"

- **Obtenga su aceptación para llegar hasta el final y hágala responsable de ello.**
  —"¿Estás de acuerdo en que no vas a llegar más tarde de las 8:45?" (Espere su respuesta.) "¡Gracias! Esto significa mucho para mí. Para asegurarnos que vamos por el camino correcto, llámame a las 8:30 para estar seguro de que estás saliendo a tiempo. Estoy seguro que no te gusta llegar tarde y que te has propuesto ser puntual".

"Porque el mandamiento es lámpara, y la enseñanza es luz, y camino de vida las

reprensiones que te instruyen".
(Proverbios 6:23)

#2 Cómo confrontar a los "atacantes"—el *acercamiento asertivo* para *personas agresivas*

Trate en forma directa con el agresivo porque generalmente reacciona bien cuando alguien lo enfrenta. Decida conscientemente mantenerse calmado pero firme, sin dejarse intimidar ni enojarse aunque lo provoque. (Recuerde que los pasivos pueden pensar que usted es agresivo cuando actúa asertivamente.) La meta no es ganar una discusión, sino llegar a un acuerdo de que se requiere el cambio de comportamiento. Después diseñen juntos un plan para lograrlo.

- **Reclame cualquier control sobre su propia vida que haya entregado a la persona.**
  —"Hasta ahora, no he dicho nada acerca de tus llegadas tarde. Sin embargo, la puntualidad es muy importante para mí. En el futuro, planeo llegar a tiempo aunque tenga que irme solo. Así que si quieres irte conmigo, debes ser puntual".

- **Dé tiempo a la persona agresiva para que hable y después repita lo que ella dijo.**
  —"Lo que entiendo es que estás diciendo que… ¿Es verdad? ¿Hay algo más que quieras añadir?"

- **Aplaque cualquier brote de agresividad.**
  —"Reconozco que no pensamos lo mismo acerca de esta situación. Mi deseo de llegar a tiempo no es un ataque contra ti. Para mí, la impuntualidad es un asunto de integridad, un hábito destructivo que sólo tú tienes la capacidad de cambiar. ¿Te das cuenta por qué es tan importante no sólo para mí, sino también para ti?" (Espere la respuesta.) "¡Muy bien!"

- **Explique las cosas: establezca el principio y defiéndalo.**
  —"Necesito que te comprometas a ser puntual. Si no la haces tu prioridad, haré otros arreglos para irme solo. Tal vez no consideres que este sea un asunto de integridad, pero yo sí. La integridad incluye ser confiable y fiel en cumplir tu palabra. Debido a que sé que quieres ser íntegro, debes desarrollar este hábito".

"Pobreza y vergüenza tendrá el que menosprecia el consejo; mas el que guarda la corrección recibirá honra".
(Proverbios 13:18)

#3 Cómo confrontar a los "que preparan emboscadas"—El *estilo asertivo* a los *pasivo-agresivos*

Enfrente directa y claramente a los que son pasivo-agresivos. Debido a que temen declarar sus deseos en una interacción directa, su meta será confrontar sus ataques indirectos y darles la libertad de dar a conocer sus anhelos.

- **Hable de su comportamiento ofensivo y hágalos responsables de sus motivos ocultos.**
  —"Llegaste tarde 15 minutes las últimas tres veces. Me pregunto si esto lo haces adrede o quieres comenzar un juego de poder".

- **Confronte su hostilidad invitando a la persona a que exprese sus críticas abierta y directamente.**
  —"¿Hay alguna razón por la que quieres llegar tarde? ¿Te he ofendido en algo? ¿He hecho algo para que me tengas miedo?"

- **Hágalos responsables de pedir lo que quieren.**
  —"Quiero que me hables en forma directa y me digas exactamente lo que quieres —¡lo necesito! No puedo leer tu mente. ¿Lo harás por mí y lo que es más importante, por ti?"

- **Establezca sus expectativas de tener una comunicación directa entre los dos, junto con las consecuencias de no hacerlo.**
  —"Puedo ver que el problema subyacente no es tu tardanza, sino tu falta de comunicación directa. Tal vez no consideres que este sea un asunto de integridad, pero yo sí. En el futuro, espero que llegues a tiempo si es que vamos a salir juntos. De otro modo, nos iremos separados. Lo que es más importante, espero que me comuniques personalmente cualquier problema que tengas conmigo. Estamos de acuerdo en esto?"

"La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos".
(Proverbios 11:3)

F. Confrontación grupal para resolver problemas crónicos

¿Qué hace usted cuando confronta a un ser querido que tiene un problema crónico como una adicción, un mal hábito o cualquier otro comportamiento auto destructivo o que pone en peligro a otros, y se niega a cambiar? Cuando la confrontación personal no produce la corrección y el cambio de vida, utilice la dinámica de grupo, ***¡varias personas tienen más fuerza!***
En muchas ocasiones, la confrontación personal y las súplicas caen en oídos sordos. Incluso, cuando varios individuos hacen la confrontación cara a cara, las súplicas son ignoradas. Como individuo usted no tiene poder, pero con un grupo puede ser dinamita pura. Un grupo puede recibir el poder de Dios para hacer lo imposible. La palabra de Dios especifica cómo se hace una intervención de esa naturaleza.

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, vé y repréndelo estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra".
(Mateo 18:15–16)

- Ore al Señor pidiendo sabiduría y entendimiento.
  "Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia". (Proverbios 2:6)

- Infórmese acerca de la adicción específica del ofensor o su pecado recurrente.
  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

- Obtenga la ayuda de las personas claves que han sido afectadas por el comportamiento dañino del ofensor y que estén dispuestas a confrontarlo (familia, amigos, empleador, compañeros, líder espiritual).

"El testigo verdadero libra las almas; mas el engañoso hablará mentiras". (Proverbios 14:25)

- En la más absoluta confidencialidad y sin que se encuentre presente el ofensor, reúnase con ese grupo clave y repasen qué y cómo van a hablar, así como el orden en que lo van a hacer.
  "Mejor es reprensión manifiesta que amor oculto. Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:5–6)

- La segunda reunión será ***con el ofensor.*** En ella, cada uno tomará su turno para comunicarle su sincera preocupación. Después, cada uno compartirá su confrontación ensayada (Vea a continuación las *Cuatro claves de una súplica*).
  "Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)

Las cuatro claves de una súplica

#1 Céntrese en la persona

- Afirme, no ataque.
  —"Quiero que sepas cuánto te aprecio (o te amo), y estoy sinceramente preocupado por tu conducta".
  "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

#2 El pasado

- Mencione un ejemplo reciente y específico que describa la conducta negativa del ofensor y el impacto que tuvo sobre usted.
  —"Ayer que estabas borracho me sentí muy humillada cuando hablaste incoherencias delante de mi amiga".
  "El que habla verdad declara justicia; mas el testigo mentiroso, engaño". (Proverbios 12:17)
  —Sea breve y exprese sus ejemplos en tres o cuatro oraciones.
  "El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido". (Proverbios 17:27)

#3 El dolor

- Enfatice el impacto doloroso que ha tenido en usted el comportamiento del adicto utilizando afirmaciones en primera persona del singular.

—"Me sentí profundamente herida y degradada por la forma en que me gritaste".
"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

#4 La súplica

- Haga una súplica personal pidiendo a su ser querido que acepte recibir tratamiento.
  —"Te ruego que aceptes ayuda para superar (mencione su comportamiento ofensivo). Si lo aceptas, puedes contar con mi ayuda y mi más profundo respeto".
  "La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos". (Proverbios 18:21)

- Si acepta el tratamiento, esté listo para iniciar el plan de inmediato.
  —"Ya hemos empacado tu maleta y te hemos inscrito en el programa de rehabilitación de (mencione el programa)".
  "Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras". (Proverbios 24:11–12)

- Si rehúsa el tratamiento, haga una lista de las repercusiones.
  —"No podemos permitir que sigas en esta casa o que estés con tu familia hasta que estés limpio y sobrio durante (determine un período de tiempo específico)".
  "La reconvención es molesta al que deja el camino; y el que aborrece la corrección morirá". (Proverbios 15:10)

G. ¿Cuál es la mejor reacción a una confrontación?

"Pobreza y vergüenza tendrá el que menosprecia el consejo; mas el que guarda la corrección recibirá honra". (Proverbios 13:18)

- Ponga primero su relación que sus derechos personales.
  "Así que, por cierto es ya una falta en vosotros que tengáis pleitos entre vosotros mismos. ¿Por qué no sufrís más bien el agravio? ¿Por qué no sufrís más bien el ser defraudados?"
  (1 Corintios 6:7)

- Tenga un corazón dispuesto a entender la perspectiva de la otra persona. Acepte cambiar lo que sea necesario y sanar las tensiones que se han acumulado en su relación.
  "Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres". (Romanos 12:18)

- Escuche con cuidado aunque no esté de acuerdo con la perspectiva de la otra persona. Antes de responder, tome un tiempo para analizar lo que la otra

persona le ha dicho.
"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse". (Santiago 1:19)

- Responda con humildad. Entregue su reputación a Dios y pídale que le ayude en sus relaciones.
"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo". (1 Pedro 5:6)

- Considere a los que le confrontan como regalo de Dios. Las lisonjas inflan su orgullo, pero la confrontación le hace crecer en el Señor.
"Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

- Conserve la dignidad y el discernimiento. Permita que Dios le hable a través de la persona. La persona que lo confronta puede ayudarle a superar ese obstáculo en su vida. Aún cuando no esté de acuerdo con la persona que lo está confrontando, Dios puede utilizar esa oportunidad para que usted agradezca a esa persona el valor que mostró al confrontarlo y por la forma en que aprecia su relación.
"El que tiene en poco la disciplina menosprecia su alma; mas el que escucha la corrección tiene entendimiento".
(Proverbios 15:32)

- No se ponga a la defensiva ni sea agresivo, sino considere lo que le dice la persona que lo está confrontando. Dios puede estar usándola para hacer que usted se acerque más al Señor. Los beneficios de la confrontación pueden incluir mayor cercanía con Dios, llevar un estilo de vida más amoroso y crecer en intimidad con quien lo confrontó.
"El hombre que reprendido endurece la cerviz, de repente será quebrantado, y no habrá para él medicina". (Proverbios 29:1)

El artista utiliza el cincel y el martillo para retirar los pedazos de granito y producir una hermosa escultura. Dios, que es el escultor maestro, desea tomarlo en sus manos para que sea el martillo o el cincel que produzca una extraordinaria obra de arte y formar el carácter de Cristo en la persona que usted confronte.
—June Hunt

ESTILOS DE CONFRONTACIÓN EN LAS RELACIONES

PASIVO	AGRESIVO	PASIVO-AGRESIVO	ASERTIVO
• Teme a la confrontación	• Incita a la confrontación	• Resiente la confrontación	• Valora la confrontación
• Es raro que exprese sus necesidades y	• Exige que otros cubran sus deseos y necesidades	• Trata en forma solapada que otros cubran sus deseos	• Expresa claramente sus deseos y

deseos a otros		y necesidades	necesidades
• Se comunica hablando lo que cree que otros quieren oír	• Se comunica con palabras que sólo lo benefician a él	• Se comunica usando el silencio como un arma	• Se comunica usando la verdad directa y corrigiendo los errores con hechos
• Acepta todo, pero no hace nada	• Disiente con exageración y actúa con egoísmo	• Parece que acepta, pero procura desquitarse	• Acepta el desacuerdo con respeto y actúa imparcialmente
• Responsabiliza a los demás de su propia felicidad, tristeza y enojo sin comunicar sus deseos	• Responsabiliza a otros por su propia felicidad, tristeza y enojo usando la coerción y las amenazas	• Responsabiliza a otros por su propia felicidad, tristeza y enojo manipulándolos con la culpa	• Se hace responsable de su propia felicidad, tristeza y enojo; toma buenas decisiones
• Sólo habla cuando se le obliga a comunicarse	• Habla acusando y atacando	• Habla a sus espaldas y conspira contra usted	• Habla directamente y con respeto
• Actúa como si no estuviera seguro de la verdad	• Actúa muy seguro de la verdad	• Actúa sin importarle la verdad	• Actúa conforme a la verdad
• Quiere que la interacción termine pronto	• Quiere controlar la interacción	• Quiere ganar por medio de la interacción indirecta	• Busca la interacción directa para resolver
• Espera que los otros entiendan con sugerencias y	• Espera que otros respondan a sus exigencias	• Quiere evadir la confrontación usando bromas o	• Desea llegar al fondo del problema

lean su mente		ironías	
• Considera que el resultado será una pérdida	• Quiere ganar a toda costa	• Acepta perder primero, pero después gana desquitándose	• Busca la forma de que todos ganen
• Justifica su mentalidad basada en el temor	• Justifica sus ataques contra otros	• Justifica los ataques solapados contra otros	• Acepta la responsabilidad dada por Dios de confrontar a otros
• Su meta es evitar los conflictos en la relación	• Su meta es dominar en la relación	• Su meta es sabotear la relación	• Su meta es tener relaciones sanas
"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". *(Proverbios 29:25)*	*"El necio da rienda suelta a toda su ira, mas el sabio al fin la sosiega".* *(Proverbios 29:11)*	*"El que menosprecia al precepto perecerá por ello; mas el que teme el mandamiento será recompensado".* *(Proverbios 13:13)*	*"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".* *(Proverbios 16:21)*

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Augsburger, David. *Caring Enough to Confront*. "Interesándose lo suficiente como para confrontar a otros" Rev. ed. Ventura, CA: Regal, 1981.

Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. "Sanando al corazón herido: Respuestas a cartas de personas verdaderas" Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. "Viéndonos como Dios nos ve" Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Jeffress, Robert. *When Forgiveness Doesn't Make Sense*. "Cuando el perdón no tiene sentido", Colorado Springs, CO: WaterBrook, 2000.

Juanson, Carolyn. *Understanding Alcoholism*. "Entendiendo el alcoholismo", Grand Rapids: Zondervan, 1991.

Markman, Howard J., Scott M. Stanley, y Susan L. Blumberg. *Fighting for Your Marriage: Positive Steps for Preventing Divorce and Preserving a Lasting Love*. "Luchando por su matrimonio: Pasos positivos para evitar el divorcio y preservar el amor duradero", San Francisco, CA: Jossey-Bass, 1994.

Mayhall, Carole. *Words That Hurt, Words That Heal*. "Palabras que hieren, palabras que sanan", Colorado Springs, CO: NavPress, 1986.

McDowell, Josh. *Resolving Conflict*. "Cómo resolver el conflicto" Pomona, CA: Focus on the Family, 1989.

Nieder, Juan, y Thomas M. Thompson. *Forgive & Love Again: Healing Wounded Relationships*. "Perdone y ame de nuevo: Cómo sanar las relaciones heridas", Eugene, OR: Harvest House, 1991.

Parker, Christina B. *When Someone You Love Drinks Too Much: A Christian Guide to Addiction, Codependence, & Recovery*. "Cuando alguien a quien usted ama es alcohólico: Guía cristiana para las adicciones, codependencia y recuperación" New York: Harper & Row, 1990.

Pegues, Deborah Smith. *Confronting Without Offending: Biblical Strategies for Effective Personal and Business Confrontación*. "Cómo confrontar sin ofender: Estrategias bíblicas para la confrontación personal y de negocios efectiva", Tulsa, OK: Vincom, 1995.

Robinson, Duke. *Too Nice for Your Own Good: How to Stop Making 9 Self-Sabotaging Mistakes*. "Demasiado amable para su bien: Cómo dejar de cometer los 9 errores de auto sabotaje", New York: Warner, 1997.

Sande, Ken. *The Peacemaker: A Biblical Guide to Resolving Personal Conflict*. "El pacificador: Guía bíblica para resolver conflictos personales" 3a ed. Grand Rapids: Baker, 2004.

Van Cleave, Stephen, Walter Byrd, y Kathy Revell. *Counseling for Substance Abuse and Addiction*. "Consejería para abuso de sustancias y adicciones" editado por Gary R. Collins. Resources for Christian Counseling, vol. 12. Dallas: Word, 1987.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Consejería

Esperanza bíblica con ayuda práctica

por June Hunt

¿Con frecuencia la gente le pide consejos? ¿Siempre se siente seguro de que dio el consejo correcto? ¿Cómo puede prepararse para cuando Dios le pida que se convierta en su voz de consejería para alguien que necesita ayuda y esperanza? Nunca vaya contra la palabra de Dios aun cuando signifique ir contra lo que la mayoría piensa. Sin importar lo que el mundo considere correcto, nunca se equivocará si se apega a la palabra divina.

"Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos ni en silla de escarnecedores se ha sentado, antes en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche. Y será como árbol plantado junto a arroyos de agua que da su fruto a su tiempo, y su hoja no cae".
(Salmos 1:1–2)

I. DEFINICIONES

¿Está usted preparado si Dios le pide ser un instrumento en sus manos para consolar a otro?

A. Principios de consejería

- **"¿Qué significa la palabra *consejería*?"**

  —La consejería es la ayuda y esperanza que una persona con conocimiento ofrece a otra. El consejo que se da puede variar desde un consejo y guía en general hasta el consuelo y ánimo personal.
  —En el Antiguo Testamento, la palabra hebrea ***yaats*** significa "dar consejo, deliberar o resolver". También se refiere a "los que dan consejos".
  —Isaías 9:6 es uno de los pasajes mesiánicos más conocidos y describe al Señor como el "Admirable consejero" ***(yaats)***.
  —En el Nuevo Testamento, la palabra griega ***paraklesis*** literalmente significa "llamado a estar al lado de otra persona (***para*** significa al lado de, ***kaleo*** significa llamar) y se refiere a aconsejar, animar y consolar a otro".

  "Porque de la manera que abundan en nosotros las aflicciones de Cristo, así

abunda también por el mismo Cristo nuestra consolación". (2 Corintios 1:5)

- **"¿Qué lo califica a usted para ser un consejero?"**

  —Sus relaciones actuales con amigos y familiares.
  —El conocimiento que usted ya tiene de sus luchas.
  —Puesto que a un consejero profesional le tomaría meses adquirir esa clase de conocimiento, usted tiene esa ventaja con sus amigos y familiares.

  "El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre". (Proverbios 27:9)

- **"¿Quién necesita de la consejería?"**

  —Más de la mitad de todas las personas que acuden al médico se debe a que tienen síntomas causados por problemas sicológicos o espirituales.
  —El que desea ser sabio
  —"El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio". (Proverbios 12:15)
  —El que desea tener éxito

  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

B. Credenciales para dar consejería bíblica

- **"¿Quién está calificado para ser un buen consejero bíblico?"**

  —El cristiano que tiene una relación personal con Dios, que está comprometido profundamente con Jesucristo y que vive bajo la dirección del Espíritu Santo está calificado para consolar y animar a los demás.
  —La persona que ha buscado y recibido personalmente el consuelo divino

  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

  —La persona que ama a Cristo y se preocupa por las necesidades espirituales de los demás

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo. (Gálatas 6:2)

  —La persona que debido a su estudio cotidiano de la palabra de Dios puede manejar la verdad con exactitud

  "Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad. (2 Timoteo 2:15)

—La persona que ha sido llamada por Dios para aconsejar a otros

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará". (1 Tesalonicenses 5:24)

- **"¿Cuál es la principal responsabilidad del consejero bíblico?"**

  —Para que la consejería sea efectiva en verdad, el consejero debe tener una relación sincera con Jesucristo, compañerismo con él y buscar la voluntad de Dios a través de su palabra.

  "Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)

- **"¿Cuáles son las metas de la consejería bíblica?"**

  —Un consejero bíblico que sirve a Cristo con sinceridad desea:
  —Conducir al incrédulo a conocer a Jesucristo como su Salvador

  "Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará". (Mateo 16:24–25)

  —Ayudar a los que se han desviado del camino a volver a él para que puedan avanzar hacia la plenitud y madurez espiritual

  "Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados". (Santiago 5:19–20)

  —Presentar la verdad de la palabra de Dios para traer convicción a sus corazones, corregir el error y liberar a los cautivos

  "Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón" (Hebreos 4:12)

  —Presentar la sabiduría que se encuentra en la palabra de Dios para que los creyentes puedan vivir en victoria

  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

- **"¿Qué es la consejería centrada en Jesucristo?"**

  La consejería que se centra en Cristo se basa en los beneficios de la morada de Cristo dentro de cada creyente.

  —Todos los creyentes son una nueva criatura.

  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

—Todos los creyentes cuentan con el poder necesario para cambiar.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

—Todo creyente debe vivir en total dependencia de Cristo.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

—Todo creyente tiene una esperanza firme de ser conformado a la imagen de Jesucristo.

"Este misterio… Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

- **"En última instancia, ¿quién es el que da el consejo más seguro?"**

  Aunque es sabio buscar consejo de un cristiano que es dirigido por el Espíritu Santo, nada sustituye la necesidad que tiene toda persona de recibir directamente el consejo divino procedente del Espíritu Santo.

  "El Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad". (Juan 16:13)

II. CARACTERÍSTICAS DE UN CONSEJERO BÍBLICO

Todas las personas tienen opiniones personales sinceras, pero las opiniones no son necesariamente ciertas. De hecho, en algún momento todos hemos sido sinceros… y en otras ocasiones hemos estado ¡sinceramente equivocados! Por eso necesitamos hacernos la pregunta: ¿ *Cuál es el fundamento de la verdad*? La Biblia debe serlo. Si su forma de pensar no está de acuerdo con lo que Dios dice, ¡cambie su forma de pensar!

"Sécase la hierba, marchítase la flor; mas la palabra del Dios nuestro permanece para siempre".
(Isaías 40:8)

Considere estas preguntas:

- ¿Quiere cometer errores? (Claro que no)
- ¿Quiere ofrecer consejos sabios? (¿Quién no?)
- ¿Quién es la fuente de la sabiduría? (Dios)
- Si sus pensamientos fueran los de Dios, ¿sería usted sabio? (Sin duda alguna)
- ¿Dónde se encuentran muchos de los pensamientos de Dios (no todos)? (En la Biblia)

Conclusión: Cuanto más conozca la palabra de Dios, más podrá conocer lo que él quiere que usted haga y cuanto más guarde la palabra de Dios en su mente, más sabio

será. Cuando hable con alguien sobre un problema, primero pregúntese a sí mismo: "*¿Ha hablado Dios específicamente acerca de este asunto en su palabra?* Sí así es, ¿qué es lo que ha dicho él al respecto? Si no, ¿hay algún un principio bíblico general que debamos tomar en cuenta? Cuanto más profunda sea su dependencia de la palabra de Dios, más sabio será.

"Mas la sabiduría recrea al hombre de entendimiento".
(Proverbios 10:23)

A. Las siete características de la sabiduría espiritual

Con un corazón humilde reconozca que:

#1 Las ***soluciones*** no le pertenecen.
"Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho". (Juan 14:26)

#2 La ***auto suficiencia*** en que usted confiaba se sustituye con la suficiencia de Cristo.
"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)

#3 El ***Espíritu*** es su consejero, y le capacita para aconsejar con la verdad de Dios.
"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)

#4 Las ***Escrituras*** alumbrarán su camino al ayudar a otros a salir de la oscuridad.
"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino". (Salmos 119:105)

#5 El ***éxito*** de su consejería no depende de que sepa todas las respuestas.
"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

#6 No debe enfrentar el ***pecado*** del otro con actitud condenatoria o de crítica.
"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo". (1 Pedro 3:15–16)

#7 El ***secreto*** de la victoria sobre el pecado es creer y confiar en el poder del Espíritu de Cristo que mora en nosotros.
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

B. Actitudes que hacen la diferencia

Un antiguo dicho dice: "A la gente no le interesa cuánto sabemos hasta que sabe cuánto nos interesa". El interés y preocupación por quien estamos aconsejando tiene mayor impacto que saber todas las respuestas u ofrecer consejos. Si tiene una actitud de amor y un corazón comprensivo, tendrá la fuerza para comunicar la verdad que le esté compartiendo. Permita que el amor y la comprensión de Cristo a través de usted fluyan a favor de la persona para descubrir el dolor oculto de su corazón.

- **Respetamos** a los demás cuando tenemos la creencia básica de que todos hemos sido creados a la imagen de Dios.
  "Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra". (Génesis 1:26)

- Comunicamos nuestra **atención** cuando cerramos la puerta a nuestros propios pensamientos y nos concentramos en escuchar y observar.
  "Miré, y lo puse en mi corazón; lo vi, y tomé consejo". (Proverbios 24:32)

- Mostramos nuestra **disponibilidad** cuando damos atención y tiempo al otro cuando es necesario.
  "Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:10)

- Transmitimos **empatía** cuando entramos al mundo del otro persona para entender sus pensamientos y sentimientos.
  "Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran". (Romanos 12:15)

- Infundimos **ánimo** cuando mantenemos el espíritu de esperanza y optimismo.
  "Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis"
  (1 Tesalonicenses 5:11)

- Demostramos **sinceridad** cuando somos nosotros mismos, siendo honestos y vulnerable delante del otro.
  "Pues el propósito de este mandamiento es el amor nacido de corazón limpio, y de buena conciencia, y de fe no fingida". (1 Timoteo 1:5)

"Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor".
(Efesios 4:2)

III. CAUSA DE LAS ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS NEGATIVOS

¿Por qué algunas personas no tratan de cambiar lo que no les funciona? ¿Por qué hay gente que se da por vencida en esta vida y trata de suicidarse? Las personas que se ven

envueltas en patrones de comportamiento negativo a menudo pierden la esperanza de un cambio. No saben qué hacer y mucho menos saben por qué hacen lo que hacen. La raíz de un comportamiento negativo es el deseo de satisfacer las necesidades legítimas que tenemos usando medios ilegítimos. Mucha gente asume que está enredada en un dilema destinado al fracaso del cual no pueden escapar.

"Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago"
(Romanos 7:19)

A. Trampas que debemos evitar

Para lograr mayor impacto al ayudar a los demás, debemos ser prudentes y evitar lo siguiente.

LAS 6 TRAMPAS A EVITAR

- No dé una seguridad falsa.
  —**Ejemplos (negativos):** "Todo va a salir bien"
  "Pronto todo volverá a la normalidad"

- No minimice la experiencia.
  —**Ejemplos (negativos):** "Esto no es tan malo"
  "¡Muy pronto será como si nada hubiera pasado!"

- No deje de consultar o enviar a la persona con un profesional. Los consejeros profesionales, médicos y servicios de intervención en crisis son buenos aliados para sanar al necesitado.

- **Ejemplo:** Debe denunciarse el abuso sexual infantil.

- No tome a la ligera las amenazas de muerte. Cuando se menciona el suicidio puede ser por autocompasión o autodestrucción. No se ponga en el lugar de juez y parte.

  —**Mito:** "Los suicidas nunca avisan que se van a matar"
  —**Verdad:** Casi todos los suicidas en algún momento lo advirtieron verbalmente.

- No dé consejos no pedidos.
  —**Ejemplo (negativo)**: "Si quieres solucionar este problema, debes…"

- No asuma el papel de "salvador"
  —**Ejemplo:** Cuide de no adoptar el papel de "salvador sustituto" para satisfacer su propio ego.

"El sabio de corazón es llamado prudente".
(Proverbios 16:21)

B. ¿Por qué es necesario poner límites?

Un límite es una demarcación establecida que no se debe cruzar, cuyo propósito es resguardar y proteger. Es como la jaula de un león, que pone los límites que evitan que las personas se lastimen o que éstas lastimen al animal. En las relaciones interpersonales, se tienen que establecer límites saludables para cuidarnos y protegernos. En la consejería, los límites evitan que demos más de lo que debemos dar y evitan que los otros tomen más de lo debido. Considere las siguientes dos preguntas:

PREGUNTA: "Me han dicho que a veces ayudo demasiado a la gente. ¿Por qué lo hago?

RESPUESTA: Considere los siguientes ejemplos respecto a los límites:

—¿Podría ser que en el fondo de su corazón usted desea que una persona lo necesite a usted para que pueda sentirse importante y que su vida tenga significado?
—Bajo el disfraz de una "persona desinteresada", ¿no será que quiere recibir atención por ser un mártir moderno?
—¿Alguna vez ha pensado o dicho: *"cómo me puedes hacer esto después de todo lo que he hecho por ti?"*

Examine sus motivaciones. Ore para discernir cuál es el impulso que hay detrás de su necesidad de ayudar.

"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". (Proverbios 21:2)

PREGUNTA: "¿Cuándo se considera que la ayuda es excesiva?"

RESPUESTA: Si usted se esfuerza más que la persona por hacer que ella cambie, entonces la verdad es que usted no la está ayudando. Su "ayuda" es un estorbo, porque le impide ver que necesita cambiar. No es sabio dar su dinero a una persona que tiene problemas económicos continuamente, o que no puede dejar las drogas, o que entra y sale de la cárcel a cada rato, o que decide seguir dependiendo de usted. Dar demasiada "ayuda" es un obstáculo para que la persona progrese y aprenda lecciones valiosas que sólo se aprenden cuando experimenta consecuencias dolorosas. ¡No siga resolviendo los problemas de esa persona! A menudo, la mejor motivación para cambiar es cuando cosechamos lo que sembramos.

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará". (Gálatas 6:7)

PREGUNTA: ¿Cómo saber cuándo debo dejar de trabajar con una persona cuyo estilo de vida es destructivo?"

RESPUESTA: Usted no debe hacer el trabajo que le corresponde a otra persona,

pero sí puede apoyarla desde cierta distancia. Por ejemplo, si un hombre decide que necesita ejercitarse para tener mejores músculos, usted no puede hacer pesas por él. No le hace ningún bien que usted gaste sus energías. Él debe hacer los ejercicios y abdominales, pero usted puede sostener sus piernas. Sin embargo, si él deja de ejercitarse, usted no debe gastar sus energías. Deje de tratar de ayudarle a cambiar hasta que él decida cambiar de verdad. Usted sabrá que está decidido a cambiar cuando haga esfuerzos por hacerlo.

"Porque cada uno llevará su propia carga". (Gálatas 6:5)

C. ¿Por qué hacemos lo que hacemos?

Desde la infancia y hasta la edad adulta, nuestras necesidades son la fuerza que está detrás de todas nuestras actitudes y comportamiento. Los niños desarrollan patrones de comportamiento con base en lo que creen que llenará esas necesidades. Al ir creciendo, llegamos a creer que el poder para suplir nuestras necesidades se encuentra en nosotros mismos. Asumimos que nuestro deber es descubrir qué comportamientos funcionan y luego nos hacemos expertos en ese tipo de conducta. A la raíz de este proceso se encuentra el orgullo, pues vivimos con nuestros propios recursos, sin tomar en cuenta a Dios. Este modo de vida auto-voluntario es el combustible del pecado.

"Abominación es a Jehová todo altivo de corazón; ciertamente no quedará impune". (Proverbios 16:5)

LA RAÍZ DEL ORGULLO

¿Está albergando orgullo en su corazón? Hay ocasiones en las que usted:

Se envanece

¿Pensando que usted sabe cuál es la mejor solución y creyendo que usted puede resolver todos los problemas del otro sin depender de Dios?

"El conocimiento envanece, pero el amor edifica". (1 Corintios 8:1)

Se rebela

¿Pensando que sus pensamientos son mejores que los de Dios y creyendo que puede vivir como se le antoje sin importar lo que Dios diga?

"Porque como pecado de adivinación es la rebelión, y como ídolos e idolatría la obstinación". (1 Samuel 15:23)

Es independiente

¿Pensando que usted es suficiente en sí mismo y creyendo que puede lograr la plenitud y tener un propósito en la vida separado de Dios?

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

Es de doble mente

¿Pensando que usted puede oscurecer la verdad y creyendo que puede violar su propia conciencia e ir contra sus valores para lograr sus propósitos?

"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos". (Santiago 1:8)

Se auto justifica

¿Pensando que puede explicar sus actitudes y comportamiento incorrecto y creyendo que puede culpar a alguien o algo más?

"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". (Proverbios 21:2)

ANALIZANDO LA SITUACIÓN

Los que luchan por resistir la tentación no sólo son los salvos. Tanto los cristianos como los no creyentes, pueden ser "orgullosos de corazón", aunque aparenten ser humildes.

"Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes".
(1 Pedro 5:5)

D. La raíz del problema

PREGUNTA: "¿Por qué Dios nos dio estas necesidades internas y profundas sabiendo que nuestra tendencia sería confiar en las personas, cosas, posición y poder para suplirlas?"

RESPUESTA: En última instancia, la gente le falla a la gente. Y las cosas son solamente eso, cosas. Sin embargo, seguimos viviendo con creencias incorrectas que nos esclavizan.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte" (Proverbios 14:12)

CREENCIA ERRÓNEA: "La causa de mis problemas es que la gente y las circunstancias de mi vida me han defraudado, han fallado en satisfacer mis necesidades".

CREENCIA CORRECTA: Dios no creó ninguna persona o posición, o cualquier cantidad de poder o posesiones para satisfacer mis necesidades íntimas. Mis necesidades fueron creadas por Dios para llevarme a una mayor dependencia de Cristo para que él sea quien supla todas mis necesidades. El Señor podrá

rodearme de gente y circunstancias positivas en mi vida, pero en última instancia, solamente Dios puede satisfacer todas las necesidades de mi corazón.

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Yo te ruego que consultes hoy la palabra de Jehová".
(1 Reyes 22:5)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Proverbios 2:1–11

"Hijo mío, si recibieres mis palabras, y mis mandamientos guardares dentro de ti, haciendo estar atento tu oído a la sabiduría; si inclinares tu corazón a la prudencia, si clamares a la inteligencia, y a la prudencia dieres tu voz; si como a la plata la buscares, y la escudriñares como a tesoros, entonces entenderás el temor de Jehová, y hallarás el conocimiento de Dios. Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia. Él provee de sana sabiduría a los rectos; es escudo a los que caminan rectamente. Es el que guarda las veredas del juicio, y preserva el camino de sus santos. Entonces entenderás justicia, juicio y equidad, y todo buen camino. Cuando la sabiduría entrare en tu corazón, y la ciencia fuere grata a tu alma, la discreción te guardará; te preservará la inteligencia".

CÓMO TENER LA SABIDURÍA DE DIOS

- **Escriba la palabra de Dios en su corazón.** Memorice y medite en la Biblia — v. 1

  Viva su vida con base en la palabra de Dios. Dependa de ella para dirigir sus propias decisiones así como la consejería que ofrece. Sature su mente con los pensamientos y actitudes de Dios, de tal modo que éstos guíen su vida.

- **Profundice su entendimiento de cómo actúa Dios.** Escuche los consejos piadosos. — v. 2

  Busque obtener la sabiduría de Dios a través de los creyentes que tienen un conocimiento rico e íntimo del Señor. Aplíquese con diligencia a entender las prioridades divinas y su punto de vista acerca de los diversos temas de la vida.

- **Busque percepción sobrenatural.** Pida a Dios que le dé discernimiento. v. 3

  Busque con empeño y sin cesar a Dios y su percepción y entendimiento respecto a las circunstancias en su propia vida y en la de los que reciben sus consejos.

- **Escudriñe los tesoros de la verdad.** Estudie la Biblia. v. 4

  Realice estudios bíblicos inductivos profundos, escudriñando las verdades de la palabra de Dios. A través del estudio de términos de la Biblia y la oración, discierna la relevancia de esas verdades para su vida.

- **Abra su corazón para recibir sabiduría.** Pida al Señor conocimiento y entendimiento. v. 5

  Espere que el Señor recompense su búsqueda y pasión por él al abrir los ojos de su corazón para verlo más claramente y para experimentarlo más profunda e íntimamente.

- **Maravíllese cuando Dios le dé su provisión.** Atribúyale el crédito a Dios. v. 6

  Reconozca que la sabiduría proviene de Dios y que él es quien se la otorga por su gracia. Usted recibe de él conocimiento y entendimiento.

- **Reconozca la victoria de Dios.** Déle la gloria a Dios. v. 7

  Literalmente, alabe a Jesús por la victoria completa y eterna que le ha asegurado por medio de su muerte y resurrección. Déle gracias a Dios por haberle dado su protección constante contra el enemigo.

- **Céntrese en la fidelidad de** v. 8

Dios. Descanse en el Señor.

Que su meta sea una devoción inquebrantable de su fe en Cristo Jesús para tratar con justicia a todas las personas. Tenga la seguridad de que él le guardará en el camino que ha planeado para usted y lo protegerá.

- **Aférrese a la bondad de Dios.** v. 9
  Espere en el Señor.

  Después de buscar la sabiduría a la manera de Dios, espere con paciencia para que él le dé entendimiento acerca de lo que es correcto, justo y bueno para su vida y para el que aconseja.

- **Actúe con base en su identidad en Cristo**. Dependa del Señor. v. 10

  Cristo es la sabiduría en usted. Al buscar tener una relación profunda con él y entenderlo mejor, su sabiduría y conocimiento será derramado en y a través de usted.

- **Deléitese en la protección de Dios.** Confíe en el Señor. v. 11

  Ponga un sello sobre su boca y practique de manera deliberada la discreción y usted se protegerá a sí mismo. De la misma manera, aplique el entendimiento que Dios le dé y él le guardará.

C. ¿Qué necesita cambiar?

El cambio es siempre el resultado y la meta de la obra del Espíritu Santo en la vida de un creyente. La Biblia llama a este cambio "transformación". El cambio es el resultado esperado de todos los cristianos cuando son dirigidos por el Señor. El plan de Dios es que cada uno de sus hijos sea conformado a la imagen de Cristo, que nos parezcamos más a él y que lo representemos fielmente en este mundo. Esta es la manera en que "glorificamos a Dios".

"Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. Por tanto, nosotros todos… somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor".

(2 Corintios 3:17–18)

- **Cambie su manera negativa de pensar… Eso es *arrepentimiento*.**
  —Los pensamientos equivocados nos esclavizan a hábitos incorrectos, pero todos podemos cambiar aquello en lo que decidimos pensar.

  "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

- **Cambie su comportamiento negativo… Esto es *obediencia*.**
  —Un cambio de mente produce un cambio de conducta.

  "Antes bien renunciamos a lo oculto y vergonzoso, no andando con astucia, ni adulterando la palabra de Dios, sino por la manifestación de la verdad recomendándonos a toda conciencia humana delante de Dios". (2 Corintios 4:2)

- **Cambie su actitud negativa… Esto es *cumplir*.**
  —Adopte una actitud de gozo, gratitud y disposición a cumplir la voluntad de Dios.

  "La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales. Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él". (Colosenses 3:16–17)

- **Cambie sus sentimientos de amargura… Esto es *perdón*.**
  —Haga una lista de las ofensas que han cometido contra usted y entregue ese dolor en las manos de Dios, y luego entregue a Dios a su ofensor.

  "Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas". (Mateo 6:14–15)

- **Cambie sus palabras negativas… Esto es *confesión*.**
  —Las palabras tienen el poder de cambiar una situación o la manera en qué usted percibe esa situación, lo cual a su vez lo cambiará a usted.

  "Porque: El que quiere amar la vida y ver días buenos, refrene su lengua de mal, y sus labios no hablen engaño; apártese del mal, y haga el bien; busque la paz, y sígala". (1 Pedro 3:10–11)

- **Cambie sus pensamientos negativos… Esto es *renovación*.**
  —Desarrolle la habilidad de pensar acerca de su situación de la misma manera que Dios la ve.

  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

D. ¿Cómo puedo hacer una consejería práctica?

Sea sabio para aprovechar las oportunidades que Dios le da. Tal vez pase muchas horas aconsejando a un amigo, o quizá siembre unas pocas semillas en la vida de esa persona. No trate de lograr muchas cosas demasiado rápido. Ore a Dios sin cesar para que él dirija tanto sus palabras como su comportamiento.

"Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo.
Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno."
(Colosenses 4:5–6)

PREPARACIÓN FÍSICA

- Busque un lugar privado y tranquilo para hablar… que sea seguro para todos los involucrados.
- Elimine las distracciones… televisión, música, otras conversaciones o ruidos molestos.
- Evite interrupciones… detenga llamadas telefónicas o pida a alguien que conteste.
- Evite barreras físicas… no se siente detrás de un escritorio.
- Ajuste la luz, reduzca su intensidad… abra o cierre las persianas o cortinas, según el caso.
- Tenga a la mano ayudas de consejería… Biblia, papel, plumas o números telefónicos pertinentes.
- Tenga a mano pañuelos desechables y agua para beber… tenga todo listo antes de la reunión.

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño".
(Proverbios 14:8)

CUIDADO PERSONAL NO VERBAL

- Sonría cuando salude… Un rostro amigable puede cambiar el temor en la persona.
- Salude de mano o utilice cualquier otro tipo de saludo adecuado… El toque humano transmite calor y cuidado.
- Sitúe las sillas cerca la una de la otra… Si se encuentra en un ángulo de 90 grados, gire su cuerpo para ver al otro cara a cara.
- Incline levemente su cuerpo hacia al frente… Eso comunica: "estoy interesado en lo que me estás diciendo".
- Mantenga buen contacto visual… No se distraiga. Si es necesario, vaya a otro lugar.
- Esté abierto y dispuesto… No se siente con los brazos cruzados o los puños cerrados. Los brazos cruzados significan: "No creo que quieras mi ayuda".
- Asienta con la cabeza de vez en cuando… Ese movimiento tan sencillo significa

aceptación versus rechazo.

"La luz de los ojos alegra el corazón.... El corazón alegre constituye buen remedio" *(Proverbios 15:30; 17:22)*

CÓMO TRATAR CON EL PROBLEMA REAL

- Llame a la persona por su nombre.
  —**Ejemplos:** "¡Hola, David! Pásale". "Hola, Carolina, por favor, toma asiento".
  Use el nombre de la persona varias veces durante la sesión.

- No se enzarce en conversación superficial y banal.
  Los comentarios que no tienen que ver con el tema impiden llegar al meollo del asunto, aumentan la ansiedad del entrevistado, o bien, disminuyen su buena disposición a abrir su corazón. La plática superficial puede interpretarse como que usted no está interesado en su problema.

- Haga preguntas directas.
  —**Ejemplo:** "¿En qué te puedo ayudar?"

- No pregunte: "¿Cuál es tu problema?"
  Este acercamiento negativo puede sugerir que algo está mal con el entrevistado. Implica que hay un problema cuando en realidad a veces no es así.

- Acepte que con frecuencia el *problema que le comparten* no es el verdadero problema.
  Para el entrevistado, a menudo *el problema* es lo que él percibe como la causa de su aflicción. Sin embargo, a medida que el consejero explora la situación haciendo preguntas pertinentes y provoca respuestas valiosas, el entrevistado generalmente descubrirá que lo que él percibe es un asunto sintomático periférico y no la raíz del problema.

- Por encima de todas las cosas, no deje de transmitirle esperanza.
  "¿Esta su a aconsejado consciente de que Dios está obrando en su vida y que él tiene un plan personal para él?" En la Biblia, el Señor dice: *"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros... pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis"*. (Jeremías 29:11). Lo más benéfico que la gente puede entender es que hay esperanza genuina para él.
  "La cual [esperanza] tenemos como segura y firme ancla del alma." *(Hebreos 6:19)*
  "Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

EXPERIENCIAS PASADAS

- **Haga preguntas** relacionadas con la familia, el hogar, la escuela, su pareja, su trabajo.

—**Ejemplo:** "Permíteme hacerte algunas preguntas para conocerte mejor".

- **Haga preguntas** abiertas que no pueden responderse con un sí o no.
  —**Ejemplo:** "¿Cómo expresas tu ira?"

- **Fomente** la conversación.
  —**Ejemplo:** "¿Podrías decirme algo más?" "Continúa…" "M-m-m…"

- **Escuche** los ***sentimientos*** que la persona manifiesta. Pregúntele acerca de ellos.
  —**Ejemplos:** "¿Cuándo te sientes solo?", "¿Por qué piensas que te enojaste?"

- **Escuche** a lo que *no* se comunica. Observe si nunca menciona a uno de sus padres.
  —**Ejemplo:** "¿Cómo influyó tu padre en tu vida?"

- **No haga preguntas** que incluyan la respuesta.
  —**Ejemplo:** "Has estado sintiendo amargura, ¿verdad?"

- **Explore** a fondo los mensajes que recibió durante su niñez y juventud por parte de gente significativa (padres, hermanos, otros parientes, amigos, etc.)
  —**Ejemplo:** "¿Qué mensaje percibías acerca de ti mismo por las cosas que te decía tu mamá y las cosas que hacía?"

"Aquello que fue, ya es; y lo que ha de ser, fue ya; y Dios restaura lo que pasó."
(Eclesiastés 3:15)

HAGA LA PREGUNTA:

"¿POR QUÉ HACEMOS LO QUE NO QUEREMOS HACER?"

Todos fuimos creados con tres necesidades íntimas dadas por Dios de amor, significado y seguridad.

- **Amor**
  —Es saber que alguien está comprometido a lograr el mayor bien a nuestro favor
  "Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado". (Juan 15:12)

- **Significancia**
  —Es saber que tenemos propósito y significado en la vida
  "Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que me favorece". (Salmos 57:2)

- **Seguridad**
  —Es sentirse seguros y aceptados
  "En el temor de Jehová está la fuerte confianza; y esperanza tendrán sus hijos". (Proverbios 14:26)

PLAN PARA SUPLIR NUESTRAS NECESIDADES

Todos fuimos creados por Dios con tres necesidades internas básicas, pero no hay ninguna persona que haya sido designada para suplirlas todas. Si una persona pudiera suplir todas ellas, entonces no necesitaríamos a Dios. El Señor planeó que él sería el que supliría todas nuestras necesidades. El apóstol Pablo reveló esta verdad cuando declaró: "¡Miserable de mí! ¿Quién me librará de este cuerpo de muerte?" (Romanos 7:24). Su respuesta fue contundente: "…Jesucristo Señor nuestro" (Romanos 7:25).

- **Amor**
  "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- **Significancia**
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis" (Jeremías 29:11)

- **Seguridad**
  "Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides" (Deuteronomio 31:8)

PRESENTE EL PLAN DE CÓMO SER LIBRES

Reconozca que puede ser libre de cualquier cosa que lo esclavice, cualquier cosa que le obstaculiza ser todo lo que Dios quiere que usted sea.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres"
(Juan 8:32)

Enfrente la verdad por su comportamiento negativo.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos" (Salmos 139:23)

Reconozca cuál de sus necesidades internas está tratando de suplir con su actitud y comportamiento negativo (amor, significancia o seguridad).

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

Deje de tratar de suplir sus necesidades por sí mismo y permita que Dios las supla.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús" (Filipenses 4:19)

Experimente el poder interior de Cristo como la fuente de su cambio.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Declare la verdad de que ha dejado de vivir en sus propios recursos. Ahora vive en dependencia de Cristo, porque ***Cristo vive en usted***. El es la fuente de su libertad.

"Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)

E. La identidad del creyente

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí"
(Gálatas 2:20)

Un ingrediente esencial de la consejería que se centra en Cristo es llegar a entender cómo es la identidad del cristiano en Cristo y los recursos que él pone a disposición de todos los creyentes.

- **La presencia de Dios en usted…**

  "Que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

- **El poder de Dios que obra a través de usted…**

  "Por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

- **El carácter de Cristo se reproduce en usted…**

  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo". (Romanos 8:29)

- **La vida de Cristo se refleja a través de usted…**

  "Porque nosotros que vivimos, siempre estamos entregados a muerte por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal". (2 Corintios 4:11)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, Neil T., Pete Vander Hook, and Sue Vander Hook. Spiritual Protection for Your Children. electronic ed. Ventura, CA: Regal, 1996.

Benner, David G., and Peter C. Hill. Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling. 2nd ed. Grand Rapids: Baker, 1999.

Collins, Gary R. Christian Counseling: A Comprehensive Guide. Rev. ed. Dallas: Word, 1988.

Crabb, Lawrence J., Jr. Basic Principles of Biblical Counseling. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1975.

Crabb, Lawrence J., Jr. Effective Biblical Counseling. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1977.

Crabb, Lawrence J., Jr. Inside Out. Colorado Springs, CO: NavPress, 1988.

Crabb, Lawrence J., Jr. Institute of Biblical Counseling: The Training Manual. n.p.: Institute of Biblical Counseling, 1978.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Crabb, Lawrence J., Jr., and Dan B. Allender. Encouragement: The Key to Caring. Grand Rapids: Zondervan, 1984.

Discipleship Counseling Services. Discipleship Counseling Training Student Manual. Dallas: Discipleship Counseling Services, n.d.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God´s Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

McDowell, Josh, and Bob Hostetler. Josh McDowell's Handbook on Counseling Youth: A Comprehensive Guide for Equipping Youth Workers, Pastors, Teachers, and Parents. Dallas: Word, 1996.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Consejería prematrimonial

¿Está listo para el compromiso?

June Hunt

Había una vez un sapo que vivía en un bosque encantado, pero él se sentía miserable porque su destino era permanecer en el estanque lodoso. Finalmente, un día logró que una bella princesa se acercara y lo besara. En un abrir y cerrar de ojos, el infeliz sapo se convirtió en un apuesto príncipe. Después, se casaron y vivieron felices para siempre.

Los niños piensan que el matrimonio es como un cuento de hadas. Sin embargo, si usted lleva un noviazgo serio o está considerando casarse, es tiempo de hacer una distinción entre la fantasía y la realidad. Si usted piensa que el matrimonio suplirá todas sus necesidades o transformará a su cónyuge en un príncipe o princesa, ¡está viviendo una fantasía! La palabra de Dios nos exhorta a ser sabios respecto a las expectativas que tenemos del matrimonio y sabios en cuanto a quién le entregamos nuestro corazón.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida". (Proverbios 4:23)

I. DEFINICIONES

¡Quejas, quejas, quejas! ¡Cuántas parejas escogen a sus compañeros demasiado pronto y luego viven el resto de su vida lamentándose! Si desea edificar un fundamento firme para su matrimonio, aprenda lo más que pueda acerca de sí mismo, de su futuro cónyuge y del propósito de Dios para el matrimonio… pero ¡hágalo antes de casarse!

"¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Más esperanza hay del necio que de él". (Proverbios 29:20)

A. ¿Qué es la consejería prematrimonial?

La consejería prematrimonial es la orientación y guía práctica que se da a una pareja que se está preparando para el matrimonio.

- Los pastores y consejeros proveen guía emocional, financiera y espiritual para preparar a una pareja para el matrimonio.
- Los médicos practican exámenes físicos y pruebas de laboratorio. También dan consejos e información acerca de asuntos genéticos, la relación sexual, el

embarazo, y las opciones de control de natalidad.

- Los asesores de boda principalmente orientan en lo que se refiere a la ceremonia y recepción de boda.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman".
(Proverbios 15:22)

PREGUNTA: "En vez de organizar una ceremonia nupcial, ¿porqué no mejor me voy con mi novio?

RESPUESTA: Sin duda, esto nos ahorraría mucho dinero y esfuerzo".

Una ceremonia de boda, por definición, es un evento sagrado que se lleva a cabo en presencia de aquéllos que nos aman y se preocupan por nosotros. Cuando la pareja repite los votos matrimoniales, se compromete delante de las personas para que la apoyen para guardar ese pacto que se realiza ¡para toda la vida! La ceremonia no tiene que ser grande, complicada o cara.

"Ven, pues, ahora, y hagamos pacto tú y yo, y sea por testimonio entre nosotros dos".
(Génesis 31:44)

La consejería prematrimonial es enseñar a una pareja a desarrollar una comunicación abierta y honesta en preparación para el matrimonio.

- Comunicación es compartir y comprenderse mutuamente, tanto verbal como no verbalmente.
- Comunicación es escuchar y responder respetuosamente.
- La comunicación es la disposición de ser honesto y vulnerable.

"La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu".
(Proverbios 15:4)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo estar 100 por ciento segura de que la persona con quien me casaré cumplirá su compromiso conmigo?"

RESPUESTA: Usted no puede estar 100 por ciento seguro acerca del compromiso de otra persona, pero sí puede comprometerse al 100 por ciento a su matrimonio y permanecer 100 por ciento comprometido con su cónyuge. El deseo divino de acuerdo a su palabra revelada es:

"...siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. ¿No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? ¿Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer [esposo] de vuestra juventud". (Malaquías 2:14–15)

B. Preparación para el matrimonio

Una pareja necesita comprenderse el uno al otro así como las expectativas y deseos que cada uno tiene del otro. ***La preparación para el matrimonio*** es un ejercicio excelente para abrir la puerta a una comunicación significativa. Ambos deben completar cada una de las siguientes oraciones por escrito y luego platicar acerca de cada punto.

- Mi definición personal de amor es…
- Mi razón para casarme es…
- Mi forma de manejar el conflicto es…
- Mi forma de manejar la ira es…
- Mi preferencia para pasar el tiempo es…
- Mi concepto del rol y responsabilidades del esposo es…
- Mi concepto del rol y responsabilidades de la esposa es…
- Mis opiniones acerca del sexo en el matrimonio son…
- Mis compromisos con mi familia extendida son…
- Mis compromisos con mi futura familia política son…
- Mi expectativa en cuanto a pasar tiempo con los amigos (después de casados) es…
- Mi posición en cuanto al consumo del alcohol es…
- Mi experiencia con las drogas ilegales es…
- Mis prioridades en cuanto a gastar el dinero son…
- Mis prioridades en cuanto a ahorrar son…
- Mi experiencia con las deudas y el pago de ellas es…
- Mis metas para el matrimonio son…
- Mis deseos en cuanto a tener hijos son…
- Mi compromiso en cuanto a involucrarme activamente en una iglesia es…
- Mis metas y deseos espirituales son…

"Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; y adquirir inteligencia vale más que la plata".
(Proverbios 16:16)

C. ¿Qué es un matrimonio cristiano?

Un matrimonio cristiano es un ***pacto*** que se lleva a cabo entre un hombre y una mujer, ambos comprometidos con Jesucristo. En este pacto, unen sus vidas legalmente, física y espiritualmente como marido y mujer.

- Un ***pacto*** es un voto, un juramento, una promesa.

  *"Cuando alguno hiciere **voto** a Jehová, o hiciere juramento ligando su alma con **obligación**, no quebrantará su palabra; hará conforme a todo lo que salió de su boca". (Números 30:2)*

- Un ***pacto*** es un acuerdo formal y solemne que une a una pareja.

  *"Dijo de nuevo Dios a Abraham: En cuanto a ti, guardarás mi **pacto**, tú y tu*

descendencia después de ti por sus generaciones" (Génesis 17:9)

- Un ***pacto*** que si se quebranta no agrada al Señor.

  "Y esta otra vez haréis cubrir el altar de Jehová de lágrimas, de llanto, y de clamor; así que no miraré más a la ofrenda, para aceptarla con gusto de vuestra mano. Mas diréis: ¿Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la ***mujer de tu pacto****". (Malaquías 2:13–14)*

PREGUNTA: "¿Existe un problema si decido casarme con un no creyente a quien amo? Yo creo que nuestro amor vencerá cualquier problema que enfrentemos".

RESPUESTA: Es posible que su prometido tenga muchas cualidades positivas, pero usted debe ser realista en cuanto a las consecuencias que vendrán a largo plazo después de casarse con un no creyente. Después de unirse en matrimonio…

- Si él va a la perdición, ¿hacia dónde la lleva a usted?
- Si él va hacia la muerte, ¿hacia dónde la lleva a usted?
- Si él va hacia la destrucción, ¿hacia dónde la lleva a usted?

La Biblia dice: "*Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos*".

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? … Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré". (2 Corintios 6:14–15, 17)

D. ¿Cuáles son los requisitos bíblicos para el matrimonio?

Dios diseñó el matrimonio para que fuera una relación comprometida y seria entre un hombre y una mujer, una relación sagrada y santificada de amor mutuo que permanezca para toda la vida, según estos requisitos:

- ***Buscar*** exclusivamente una persona del sexo opuesto para casarse.

  "Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él… Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre". (Génesis 2:18, 22)

- ***Abandonar*** la dependencia de los padres.

  "Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre…" (Génesis 2:24)

- ***Unirse*** con la persona legalmente.

  "… y se unirá a su mujer…" (Génesis 2:24)

- ***Vivir*** juntos y llegar a ser uno en el aspecto sexual.

"... y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

- ***Amar*** al cónyuge durante toda la vida.

  "Por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre". (Marcos 10:9)

PREGUNTA: "No tengo dinero para casarme con mi prometido. ¿Está bien si vivimos juntos sin casarnos?"

RESPUESTA: No. Dios estableció en su palabra el orden correcto en cuanto a la unión de una pareja para disfrutar de la relación sexual. En el segundo capítulo de la Biblia, Dios dice que un hombre debe dejar a sus padres, entrar en una relación matrimonial y luego disfrutar de la unión sexual. Si se invierte el orden, los resultados serán negativos. Antes de entablar una relación matrimonial necesita tener sabiduría y disciplina acerca del manejo del dinero y de sus ingresos y gastos. Dios sabe cuál es nuestra situación económica y también sabe cómo suplir nuestras necesidades. Solamente Dios puede ser la fuente de sabiduría y provisión para usted.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

E. ¿Qué es el amor?

Si somos realistas, cada matrimonio atraviesa por temporadas de sequía en las que se desvanecen el afecto y el romance. Pero gracias a Dios, existe el amor ***ágape***, la clase de amor que sostiene la relación durante esos tiempos y la lleva a niveles cada vez más profundos.

"El amor nunca deja de ser".
(1 Corintios 13:8)

- Cuatro clases de amor (que se encuentran en el idioma griego)

  —***Storge***
  Afinidad natural por el otro… afecto

  —***Eros***
  Pasión emocional por el otro… romance

  —***Phileo***
  Caerse bien y disfrutar del otro… amistad

  —***Ágape***
  Buscar el mayor bien del otro… altruismo

- ¿Qué características tiene del amor ágape?

  —Renunciar a nuestros derechos.

  "En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros;

también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

—Concentrarse en dar y no en recibir.

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

—Perdonar las ofensas personales.

"[El amor] no guarda rencor". (1 Corintios 13:5)

¡Si tu pareja te ha dejado de gustar, y la pasión se ha terminado, el AMOR ÁGAPE es lo que hace perdurar al matrimonio!

PREGUNTA: "Consentí casarme con alguien a quien no quiero. He orado que si Dios no quiere que me case, que intervenga. ¿No va a impedir Dios este matrimonio si él no está de acuerdo?"

RESPUESTA: No. Dios no le impide ejercer su libre albedrío cuando usted ya sabe que esa decisión va en contra de su voluntad. Dios comunica su voluntad a través de su paz o de la ausencia de ella. Si Dios no le ha dado paz en esta situación, depende de usted obedecer o no cancelando ese matrimonio. No debe casarse con nadie a menos que en su corazón halle completa paz.

"Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:7)

II. RAZONES COMUNES PARA CONSIDERAR EL MATRIMONIO

Desde el principio, cuando Dios dijo: *"No es bueno que el hombre esté solo"* (Génesis 2:18), los hombres y las mujeres se han dedicado a buscar a la persona idónea para compartir su vida. Es por eso que si una persona soltera busca a ***cualquier*** pareja, podrá ocasionarse muchos problemas ¡desde el inicio del matrimonio!

A. ¿Cuáles son algunas razones equivocadas para casarse?

- "Quiero casarme porque todos mis amigos se están casando".
- "Quiero casarme porque en este mundo todo gira alrededor de las parejas".
- "Quiero casarme o me sentiré fracasado(a)".
- "Quiero cumplir mis sueños románticos".
- "Quiero escapar de mi situación actual".
- "Quiero vengarme de alguien que me rechazó".
- "Quiero tener una vida familiar mejor que la que tuve de niño".
- "Quiero probarle al mundo que soy estable y que puedo comprometerme".
- "Quiero probarle al mundo que no soy homosexual".
- "Quiero tener la familia ideal".

- "Quiero complacer a mi familia".
- "Quiero complacer a mis amigos".
- "Quiero complacer a la persona con la que estoy saliendo".
- "Quiero complacer a Dios quien dijo: "No es bueno que el hombre esté solo".
- "Quiero tener relaciones sexuales cuando yo quiera".
- "Quiero tener hijos".
- "Quiero otro padre (madre) para mi(s) hijo(s)".
- "Quiero tener a alguien para no estar solo".
- "Quiero alguien que me beneficie en mi carrera/ministerio".
- "Quiero que alguien me necesite".
- "Quiero que alguien me haga feliz".
- "Quiero que alguien me mantenga económicamente".
- "Quiero que alguien cuide de mí en lo emocional".
- "Quiero alguien para envejecer con él/ella".

"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". (Proverbios 21:2)

PREGUNTA: "He estado saliendo con un hombre con el que estoy considerando casarme. Sin embargo, no estoy segura si debo continuar mi relación con él; tiene hábitos negativos, incluyendo la ira que lleva al extremo de caer en el abuso y no parece tener intenciones de querer cambiar su conducta. Es muy posesivo y dice que yo soy la razón de su frustración. Lo amo mucho, pero ¿debo continuar con esta relación?"

RESPUESTA: Necesita ser franca con él acerca de sus preocupaciones y preguntarle si estaría de acuerdo en recibir consejería para que abandone sus hábitos negativos. Usted debe empezar a poner límites personales acerca de su conducta, especialmente con el abuso verbal. Considerar casarse en este momento es poco sabio. Él está demasiado ocupado culpándola por su conducta inapropiada.

"El de grande ira llevará la pena; y si usa de violencias, añadirá nuevos males". (Proverbios 19:19)

PREGUNTA: Sé que he cometido un grave error, ¡estoy embarazada, pero no casada! ¿Debería casarme por causa del bebé?

RESPUESTA: Si está considerando casarse con el padre del bebé, o con alguien más, su embarazo no debe ser la razón principal para hacerlo. Necesita tener metas, valores y compromisos similares a su pareja. La Biblia dice:

"¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?" (Amós 3:3)

Hágase las siguientes preguntas:

- ¿Podría este matrimonio apresurado durar a largo plazo?
- ¿Estoy apta para considerar el matrimonio?
- ¿Mi esposo amará a mi hijo y será un buen ejemplo para él?

- ¿Puede él mantenernos a mi bebé y a mí?
- ¿Le gustan y quiere a los niños?
- ¿Es alguien con quien yo quisiera vivir el resto de mi vida?
- ¿Siento que el Señor me dirige a casarme con él?
- ¿Tenemos los mismos valores espirituales?

Si usted ***está*** considerando casarse, primero asista a una consejería prematrimonial. (Y esté consciente de que el 75 por ciento de los matrimonios entre adolescentes terminan en divorcio). Para considerar el matrimonio, ambos necesitan tener el mismo fundamento espiritual o su matrimonio va a fracasar.

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos… qué comunión tiene la luz con las tinieblas? … ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?" (2 Corintios 6:14–15)

B. ¿Cuál es la razón correcta para casarse?

PERMITIR QUE NOS GUÍE EL ESPÍRITU DE DIOS

La decisión más importante que una persona toma después de aceptar al Señor Jesús como su Señor y Salvador, es la de encontrar un compañero matrimonial para toda la vida. Y puesto que sólo Dios conoce el futuro, la decisión más sabia que podemos tomar es confiar nuestro futuro en las manos de Dios y de manera literal recibir la dirección de su Espíritu Santo.

"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad".
(Juan 16:13)

La guía del Espíritu Santo puede determinarse a través de:

- ***La lectura*** de la palabra de Dios

  Hágase la pregunta:

  "¿Va de acuerdo este matrimonio con los principios bíblicos del matrimonio cristiano?"
  "Los mandamientos de Jehová son rectos, que alegran el corazón; el precepto de Jehová es puro, que alumbra los ojos". (Salmos 19:8)

- ***Buscar*** la voluntad de Dios

  Hágase la pregunta:

  "¿Se encuentra este matrimonio dentro del camino que Dios me ha señalado?"
  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

- ***Aprender*** del pueblo de Dios

Hágase la pregunta:

"¿Me apoyan en mi decisión de casarme mis padres y amigos de la iglesia?"
"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

- ***Escuchar*** al Espíritu de Dios

Hágase la pregunta:

"¿Será esta persona la pareja que Dios ha elegido para mí?"
"Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas". (Juan 14:26)

PREGUNTA: "Alguien con quien he estado saliendo me dijo hace poco que Dios le dijo que teníamos que casarnos. Yo quiero agradar a Dios, pero no siento atracción por esa persona como para casarme con ella. ¿Qué debo hacer?"

RESPUESTA: Con comprensión usted puede decirle: "Gracias por querer casarte conmigo. Y puesto que ambos queremos agradar a Dios, necesitamos reconocer que si él quiere que nos casemos, él también me lo debe hacer saber a mí, pero no lo ha hecho todavía. Quizá él está preparando tu corazón para el matrimonio. Si ese es el propósito de Dios, tengo la seguridad de que él te mostrará a la persona adecuada para tu vida y ambos tendrán esa seguridad".

"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá". (Proverbios 19:21)

III. CAUSAS DE PROBLEMAS EN EL MATRIMONIO

La realidad ruge como un león después de la luna de miel. Cuando cada participante en la relación trae sus propias expectativas al matrimonio, la desilusión, la decepción, y aun la desesperanza pueden empezar a carcomer el contentamiento y la felicidad. Las ideas preconcebidas acerca de cómo debiera ser una relación normalmente tienen su origen en las actitudes y conducta de los padres. Antes de que comiencen su jornada matrimonial, es saludable que los prometidos compartan sus expectativas y suposiciones. Esto les ayudará a prever algunas de las áreas principales en las que necesitan realizar ajustes antes de comenzar a fundir sus vidas en una.

"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne".
(Génesis 2:24)

A. Expectativas irreales en el matrimonio

- ***Pensar*** que la pasión sexual es amor auténtico
- ***Pensar*** que no habrá consecuencias por haber tenido relaciones sexuales antes del matrimonio
- ***Pensar*** que el romance será el motor del matrimonio

- ***Pensar*** que su pareja no puede vivir sin usted
- ***Pensar*** que el matrimonio resolverá sus problemas personales
- ***Pensar*** que se puede salir con la suya
- ***Pensar*** que su pareja puede leer su mente
- ***Pensar*** que desaparecerán las diferencias religiosas
- ***Pensar*** que su pareja se someterá a usted o que ejercerá un liderazgo espiritual fuerte
- ***Pensar*** que seguirá pasando las vacaciones con su familia
- ***Pensar*** que los hijos no añadirán tensión al matrimonio
- ***Pensar*** que su pareja va a ahorrar o gastar el dinero igual que usted
- ***Pensar*** que están totalmente de acuerdo en cómo cuidar y administrar su hogar
- ***Pensar*** que la comunicación sucede natural y automáticamente
- ***Pensar*** que su pareja siempre lo va a comprender
- ***Pensar*** que su pareja siempre lo va a defender
- ***Pensar*** que siempre será la prioridad número uno de su pareja
- ***Pensar*** que podrá cambiar el comportamiento negativo de su pareja después de casarse
- ***Pensar*** que el matrimonio va a hacer que su cónyuge madure
- ***Pensar*** que su familia política lo va a aceptar en lo individual y los aprobará como pareja

"Buscáis mucho, y halláis poco".
(Hageo 1:9)

PREGUNTA: Mi prometido y yo estamos preocupados porque su familia es muy controladora y podría causarnos algunos problemas después de casados. ¿Cómo podemos resolver algunos de estos problemas antes de la boda?"

RESPUESTA: Es usted muy sabia al darse cuenta **antes** de casarse de que es necesario resolver cualquier duda o temor acerca de posibles problemas familiares que puedan surgir en el futuro. Hay algunos principios que pueden comentar como pareja para ponerse de acuerdo antes del matrimonio que les ayudarán a evitar problemas potenciales con sus suegros:

- Acepten el principio: "dejará y se unirá", que establece que ustedes estarán unidos en la medida en la que sepan manejar la interferencia de los suegros.

  "Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

- Busquen la paz en cada situación.

  "Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres".
  (Romanos 12:18)

- Sean humildes, pacientes y respetuosos cuando estén frente a la familia de su pareja.

"Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor". (Efesios 4:2)

- Mantengan una actitud positiva hacia la familia de su cónyuge. No critiquen, sino vean lo mejor de ellos. (Aun si su pareja critica, usted controle su lengua).

  "Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno". (Colosenses 4:6)

B. ¿Cuáles son las relaciones de "alto riesgo"?

En muchas culturas, una "bandera roja" significa: **"¡Advertencia! ¡Peligro! ¡Cuidado!"** La Biblia ofrece varios indicios en cuanto a las relaciones de alto riesgo y los que son sabios tomarán en cuenta esas advertencias.

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño".
(Proverbios 14:8)

- **Objeción de parte de los padres**

  Esaú

  El rey de los filisteos le dijo a Isaac, padre de Esaú: *"Hemos visto que Jehová está contigo"*. Pero años más tarde, cuando Esaú tenía cuarenta años, se casó con dos mujeres heteas, extranjeras y con prácticas paganas cuyas creencias eran contrarias a la palabra de Dios. La Biblia simplemente declara que esas mujeres: *"fueron amargura de espíritu para Isaac y para Rebeca"*. Gracias a su vasta experiencia, los padres pueden percibir problemas potenciales que sus hijos no pueden discernir todavía. (Génesis capítulos 25 y 26).

  La Biblia dice: *"Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre… El hijo necio es pesadumbre de su padre, y amargura a la que lo dio a luz"* (Proverbios 1:8; 17:25).

- **Irresponsabilidad económica**

  Ananías y Safira

  Ananías y Safira eran codiciosos y deshonestos, por lo que no eran buenos administradores de sus bienes. Ananías se guardó parte del dinero que había prometido dar para la obra de Dios y su esposa apoyó su mentira. Evidenciaron su irresponsabilidad con lo que Dios les había dado y como resultado de ello, Dios les arrebató la vida (Hechos capítulo 5).

  La Biblia dice: *"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto" (Lucas 16:10)*.

- **Ira excesiva**

Sansón

Sansón tenía un carácter explosivo aunado a un espíritu impulsivo y vengativo. Cuando la familia de su esposa lo trató mal, él declaró tener el "derecho de vengarse". El altercado empeoró, y su ira excesiva lo llevó a matar a más de mil personas del pueblo de su mujer. Aunque Sansón era un juez israelita, no solamente perdió su vista, sino su visión espiritual (Jueces capítulos 14 y 15).

La Biblia dice: *"No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos" (Proverbios 22:24)*.

- **Prioridades equivocadas**

Nabal y Abigail

El nombre Nabal significa "necio" y éste era un hombre rico pero egoísta. Su actitud tan arrogante lo llevó a tomar decisiones equivocadas. Mostró ingratitud hacia David por la protección que le había brindado y lo insultó junto con sus hombres, devolviéndoles mal por bien. Afortunadamente, la esposa prudente de Nabal percibió las consecuencias desastrosas que traerían las acciones de su esposo. Si ella no hubiera apelado personalmente y con gracia a la misericordia de David, las palabras necias de Nabal y sus tonto orgullo hubieran terminado en masacre, desastre y ruina (1 Samuel capítulo 25).

La Biblia dice: *"Vete de delante del hombre necio, porque en él no hallarás labios de ciencia" (Proverbios 14:7)*.

- **Relaciones en yugo desigual**

Salomón

Se le llamó el hombre más sabio de toda la tierra, pero Salomón también hizo algo muy insensato. Se casó con 700 esposas de las cuales la mayoría eran extranjeras. Él sabía que Dios había prohibido el matrimonio con mujeres fuera de su misma fe, pero él pensó que sería lo suficientemente fuerte como para resistir su influencia perniciosa. Sin embargo, al pasar el tiempo comenzó a alejarse de su devoción al único Dios verdadero y se volvió a los ídolos paganos de sus mujeres. Puesto que Salomón decidió unirse en yugo desigual con las incrédulas, perdió la luz de Dios y comenzó un descenso hacia la oscuridad espiritual (1 Reyes capítulo 11).

La Biblia dice: "*No os unáis en yugo desigual con los incrédulos.... ¿qué comunión [tiene] la luz con las tinieblas? ... ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?" (2 Corintios 6:14–15)*.

- **Falta de integridad**

Sansón y Dalila

Sansón fue uno de los jueces de Israel, pero se sintió atraído a tener una relación ilícita con Dalila, una mujer engañadora y filistea. Desde el principio ella traicionó su confianza y en respuesta, él le mintió. Aunque Dalila no era una mujer digna de confianza, Sansón no dejó la relación. Finalmente la falta de integridad de Sansón y su debilidad moral provocaron su degradación, derrota y humillación (Jueces capítulo 16).

La Biblia dice: *"La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores la perversidad d*e ellos" (Proverbios 11:3).

- **Matrimonio por conveniencia**

  David y Mical

  El rey Saúl consideraba que David era una amenaza latente para su reinado. Un día, después de que descubriera que su hija Mical estaba enamorada de David, tentó al joven a realizar una misión militar heroica a cambio de su hija, pero en lo profundo de su corazón esperaba que fuera el fin de la vida de David. No obstante, su misión fue un rotundo éxito. Ahora David se había ganado el derecho de entrar a la familia real por medio de su matrimonio. Sin embargo, ese "matrimonio por conveniencia" fue una alianza superficial que jamás logró la armonía entre Saúl y David, porque éste muy pronto tuvo que huir lejos de su hogar (1 Samuel 18:17–29).

  El Señor dice: *"¡Ay de los hijos que se apartan… para tomar consejo, y no de mí; para cobijarse con cubierta, y no de mi espíritu, añadiendo pecado a pecado!" (Isaías 30:1)*.

- **Sin atracción romántica**

  Jacob y Lea

  Cuando Jacob conoció a Raquel, inmediatamente se sintió atraído por ella. Pero para casarse con ella, primero tuvo que hacerlo con Lea, su hermana mayor. Lea sabía que no era amada, pero esperaba que con el tiempo Jacob llegara a amarla al darle varios hijos. Sin embargo, nunca llegó a darse la atracción romántica que Lea tanto anhelaba y jamás se sintió amada o apreciada como esposa (Génesis capítulos 29 y 30).

  La Biblia dice: *"Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recréate siempre" (Proverbios 5:18–19)*.

Pregunta: "¿Qué tan importante es sentir atracción física por la persona con la que me voy a casar? Después de todo, en los tiempos bíblicos, el esposo o esposa eran elegidos por los padres o por alguien más".

Respuesta: En los tiempos bíblicos, los padres arreglaban los matrimonios de sus hijos. Sin embargo, ese ya no es el caso. En la mayoría de las situaciones, las personas deciden por sí mismas con quién quieren casarse, aunque todavía

desean recibir la bendición de sus padres. Cualquiera que sea la costumbre, nuestro soberano Dios puede cumplir su voluntad, la cual puede mostrarse a través del corazón de un padre o bien, directamente en el corazón de la pareja. El matrimonio de Jacob y Lea es un ejemplo de un esposo que nunca se sintió atraído por su esposa. Le dio su cuerpo, pero no podía entregarle su corazón, porque ya se lo había dado a Raquel. Dios quiere que el matrimonio sea satisfactorio en todos los aspectos de la vida (espiritual, emocional y físico), así que podemos concluir que él no dirigiría a dos personas a casarse si no se gustaran el uno al otro. La atracción física no es lo que mantiene unido al matrimonio, pero definitivamente sí lo fortalece.

"La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer". (1 Corintios 7:4)

C. ¿Cuándo es problema la diferencia de edades?

Por lo general, la gente que piensa en casarse cuenta más o menos con la misma edad. Cuando dos personas tienen una diferencia grande de edad y se atraen entre sí, por lo general la razón es que ambos están buscando de manera inconciente satisfacer las necesidades de su infancia que no fueron satisfechas. Los compañeros que tienen la misma edad se ven el uno al otro como iguales y forman relaciones con un poder equilibrado. Por el contrario, las parejas que tienen una gran diferencia de edades se perciben como diferentes y forman relaciones con un poder desequilibrado, es decir, uno de ellos posee más poder que el otro. En los siguientes ejemplos considere las necesidades que cada uno de los involucrados está tratando de suplir.

- Una ***mujer mucho mayor*** atraída por un hombre mucho menor

  —¿Qué necesidad está tratando ella de suplir?

  Esta mujer desea ser una mujer que cuida y nutre, e incluso en ocasiones ser una figura materna. Para sentirse ***con propósito*** ella necesita de alguien más joven a quien ella pueda controlar para sentirse bien consigo misma. Sin embargo, en ocasiones eligen a un hombre menor para recuperar su sentido de juventud.

- Un ***hombre mucho menor*** atraído por una mujer mucho mayor

  —¿Qué necesidad está tratando él de suplir?

  Ese hombre desea que se le regañe, se le empuje e incluso alguien que sea maternal para sentirse ***seguro***. Se quiere sentir libre y quiere que se le permita seguir siendo indisciplinado e irresponsable en su estilo de vida.

- Un ***hombre mucho mayor*** atraído por una mujer mucho menor

  —¿Qué necesidad está tratando él de suplir?

Ese hombre quiere ser el que manda, controla, y en ocasiones, quiere jugar la figura de padre para sentir ***propósito*** en la vida. Es posesivo y dominante y necesita una mujer para presumir como un trofeo, para sentirse bien consigo mismo. A veces también escoge a una mujer mucho menor tratando de sentirse joven otra vez.

- Una ***mujer mucho menor*** atraída por un hombre mucho mayor

—¿Qué necesidad está tratando ella de suplir?

Esa mujer está buscando un proveedor y protector que sea para ella como un padre para poderse sentir ***segura***. Ella quiere seguridad y no tener preocupaciones. Ella será excesivamente dependiente de ese hombre mayor para sentirse segura. Algunas veces ha tenido un trasfondo de abuso, así que vive sin límites emocionales y le es difícil que le presten atención.

Cuando Dios creó la primera relación de pareja, no hizo a la mujer del pie del hombre para que no fuera su sirvienta o de su cabeza para que no reinara sobre él, sino que la hizo de su costado para que fuera igual a él.

"Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre".
(Génesis 2:22)

No siempre es un problema la diferencia grande de edades, pero se vuelve un problema cuando tal diferencia destruye el diseño de Dios en cuanto a la igualdad dentro del matrimonio. No debe haber una combinación entre posición y poder, sino que la piedra angular debe estar formada por el ***amor*** y el ***respeto*** y sobre ellos se edifica un matrimonio piadoso.

"Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido".
(Efesios 5:33)

D. La raíz de los problemas en el matrimonio

CREENCIA EQUIVOCADA:
"Sólo en el matrimonio encontraré todo el amor, la realización personal y la seguridad que necesito para sentirme completo(a)".

CREENCIA CORRECTA:
Como hijo(a) de Dios, estoy completo(a) en Cristo. Su amor perdurable me permite amar a la persona con la que deseo pasar el resto de mi vida con un amor fiel y sin egoísmo.
"Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad".
(Colosenses 2:9–10)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Las parejas que quieren agradar a Dios, ya tienen el marco de referencia que él diseñó para la relación matrimonial. En la Biblia, el matrimonio se presenta como reflejo del amor sacrificial que Cristo mostró por su novia, la iglesia. A pesar de que en un matrimonio el trasfondo de la esposa y el esposo es muy diferente y que las expectativas de ambos pueden entrar en conflicto, pueden buscar la unidad de corazón por medio de la sumisión mutua y un profundo respeto.

"Someteos unos a otros en el temor de Dios… Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido".
(Efesios 5:21, 33)

A. Versículo clave para memorizar

"Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprensibles para el día de Cristo".
(Filipenses 1:9–10)

B. Pasaje clave para leer y meditar

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta".
(1 Corintios 13:4–7)

LA VERDADERA PRUEBA DEL AMOR

Puede aprender mucho acerca de la madurez de su prometido(a), de su relación con él (ella) y acerca de sí mismo cuando toman ***la verdadera prueba del amor*** basada en 1 Corintios capítulo 13. Esta le ayudará a evaluar qué tan listos están para la intimidad en el matrimonio. Cada uno deberá llenar ambas listas y luego compartir sus respuestas, encierre en un círculo "S" para las respuestas positivas y "N" si es *No*.

USTED MISMO(A)			SU PROMETIDO(A)		
Evalúe su amor por su prometido … con sinceridad.			**Evalúe el amor de su prometido por usted … con sinceridad.**		
S	N	Soy pacienteS conmigo mismo y con otros.	N		Eres paciente conmigo y con otros.
S	N	Soy amableS	N		Eres amable

		contigo y otros.		conmigo y otros.
S	N	Siento envidia de ti y de los demás.	S N	Tienes envidia de mí y de los demás.
S	N	Me gusta presumir contigo y con los demás.	S N	Te gusta presumir conmigo y con los demás.
S	N	Tengo un espíritu orgulloso contigo y con los demás.	S N	Tienes un espíritu orgulloso conmigo y con los demás.
S	N	Soy brusco contigo y con los demás.	S N	Eres brusco conmigo y con los demás.
S	N	Soy egoísta y busco satisfacer sólo mis necesidades.	S N	Eres egoísta y buscas satisfacer sólo tus necesidades.
S	N	Me enojo con facilidad.	S N	Te enojas con facilidad
S	N	Guardo una lista de ofensas.	S N	Guardas una lista de ofensas.
S	N	Me deleito cuando tú o alguien más se equivocan.	S N	Te deleitas cuando yo o alguien más nos equivocamos.
S	N	Te digo la verdad a ti y a los demás.	S N	Me dices la verdad a mí y a los demás.
S	N	Busco protegerte.	S N	Te gusta protegerme.

S	N	Confío en ti.	S	N	Confías en mí.
S	N	Tengo esperanzas en ti.	S	N	Tienes muchas esperanzas en mí.
S	N	Persevero cuando las cosas se ponen difíciles contigo y los demás.	S	N	Perseveras cuando las cosas se ponen difíciles conmigo y los demás.

PREGUNTA: "Mi prometido tiene dificultades para hablar de sus sentimientos. ¿Cómo puedo lograr que sea abierto y comparta sus esperanzas, sueños y expectativas acerca del matrimonio?"

RESPUESTA: Si no se establece la comunicación antes del matrimonio, es posible que después, cuando sea demasiado tarde, se den cuenta de que no tenían muchas cosas en común. Por lo tanto, busquen consejo de una pareja mayor y madura. Busquen una iglesia donde ofrezcan consejería prematrimonial. Haga una lista de los temas que ambos quisieran tratar. Pregunte a las parejas casadas qué temas habrían deseado discutir antes de casarse.
"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".

(Proverbios 18:15)

C. Escogiendo una Pareja

Nadie es ***perfecto***, por lo tanto es imposible escoger al "compañero de vida perfecto". Pero hay algunas preguntas que le pueden ayudar a determinar si una persona podría ser un ***gran*** compañero o no. Por ejemplo, un indicador excelente de cómo será la persona en el futuro es: ***"¿Cómo trata él a su madre?*** o ***¿cómo trata ella a su padre?*** La siguiente lista contiene otras preguntas que le ayudarán a seleccionar un gran cónyuge.

Indique ***Sí*** con una marca (√)

□ "¿Es una persona con la que siento paz de Dios para casarme con ella?"
□ "¿Es una persona que desea crecer espiritualmente?"
□ "¿Es una persona a la que respeto mucho?"
□ "¿Es una persona con la que me comunico honestamente?"
□ "¿Es una persona que no se amarga?"
□ "¿Es una persona responsable?"
□ "¿Es una persona que desea mantener la pureza sexual?"

- □ "¿Es una persona con un corazón alegre y no con un espíritu de crítica?"
- □ "¿Es una persona capaz de hacer un compromiso para toda la vida?"
- □ "¿Es una persona que ama primero a Dios y después a mí?"
- □ "¿Es una persona que no depende exclusivamente de mí para ser feliz?"
- □ "¿Es una persona alegre que valora la vida que Dios le ha dado?"
- □ "¿Es una persona que honra y muestra respeto hacia nuestros padres?"
- □ "¿Es una persona flexible y adaptable?"
- □ "¿Es una persona que pelea con justicia?"
- □ "¿Es una persona con la que puedo reír y llorar?"
- □ "¿Es una persona que lee la palabra de Dios y ora conmigo?
- □ "¿Es una persona con la que de verdad quiero compartir el resto de mi vida?"

"Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa". (Filipenses 2:1–2)

D. Síes y noes cuando esté pensando casarse

No viva en el pasado.

Sí … ***Busque*** lo positivo del presente.

> *"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva". (Isaías 43:18–19)*

No se concentre en el pasado de su pareja.

Sí… ***Concéntrese*** en que su pareja lo eligió a usted para casarse.

> *"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas". (Proverbios 10:12)*

No espere cambiar a su pareja.

Sí… Acepte a su futuro(a) compañero(a) tal y como es.

> *"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios". (Romanos 15:7)*

No espere que su pareja llene todas sus necesidades.

Sí… Espere que Dios sea su principal fuente de satisfacción.

> *"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)*

No espere que la unidad sea lo mismo que pensar igual en todo.

Sí… Busque la unidad al mismo tiempo que acepta que no hay dos personas que siempre piensen igual.

> *"Pero el Dios de la paciencia y de la consolación os dé entre vosotros un mismo sentir según Cristo Jesús, para que unánimes, a una voz, glorifiquéis al Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo". (Romanos 15:5–6)*

No critique a los padres de su pareja.

Sí… Hable de ellos con amabilidad y comprensión.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

No sermonee a su pareja.

Sí… Mencione sus preferencias una sola vez, después ore.

"Dolor es para su padre el hijo necio, y gotera continua las contiendas de la mujer". (Proverbios 19:13)

No bromee acerca de la promiscuidad sexual.

Sí… Considere la intimidad sexual como la ilustración de la unión santa entre Cristo y su esposa, la iglesia.

"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos; ni palabras deshonestas, ni necedades, ni truhanerías, que no convienen, sino antes bien acciones de gracias". (Efesios 5:3–4)

No bromee acerca del divorcio como una opción.

Sí… Elimine la palabra divorcio de su vocabulario. ¡Dios aborrece el divorcio!

"Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio.… Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales". (Malaquías 2:16)

No razone que puesto que pronto se casarán, está bien tener relaciones sexuales ahora.

Sí… Reconozca que si es responsable sexualmente antes del matrimonio demuestra que lo será después de casado. Y las estadísticas dicen que la impureza sexual antes del matrimonio incrementa la posibilidad del divorcio.

"Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación". (1 Tesalonicenses 4:7)

No ignore el estado de su espíritu.

Sí… Hable con alguien que conozca a su pareja bien antes de discernir la causa de su inquietud. Luego espere la confirmación de parte de Dios.

"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:8)

PREGUNTA: "¿Está bien que rompa el compromiso aunque ya haya enviado las invitaciones, se hayan hecho todos los preparativos y haya recibido algunos regalos? ¿Qué podría decir?"

RESPUESTA: *"Te has enlazado con las palabras de tu boca, y has quedado preso en los dichos de tus labios. Haz esto ahora, hijo mío, y líbrate, ya que has caído en la mano de tu prójimo; ve, humíllate, y asegúrate de tu amigo". (Proverbios 6:2–3)*

Nunca es demasiado tarde para hacer lo correcto. Sin importar lo que se haya dicho o hecho, no haga lo incorrecto. No está casado hasta que esté casado, así que todo lo que precede al compromiso matrimonial no es ni obligatorio ni

irreparable. Si ya está en el pasillo de la iglesia y sabe en su corazón que lo que está haciendo es un error, ¡deténgase!

Si los otros lo entienden o no, no importa. Si está mal para usted, está mal para todos los demás, incluyendo a su pareja. Simplemente diga: "Dios no me ha dado paz acerca de esta unión. Le pido al Señor que me puedas perdonar por haber llegado tan lejos en los planes para la boda. Pensaba que mi corazón iba a cambiar, pero no fue así. Sé que ahora no lo puedes entender, pero si detengo todo esto y es lo mejor para mí, también lo es para ti. Si nos casamos ahora ambos lo vamos a lamentar y yo sé que ninguno de los dos queremos eso. Si hacemos lo correcto, a la larga tendremos paz".

"Y el efecto de la justicia [hacer lo correcto] será paz; y la labor de la justicia, reposo y seguridad para siempre". (Isaías 32:17)

E. Contrato de emociones negativas

Estamos de acuerdo en fijar un tiempo para hablar cuando alguno de los dos esté enojado.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

Estamos de acuerdo en orar individualmente antes de juntarnos para platicar.

"¿Está alguno entre vosotros afligido? Haga oración. ¿Está alguno alegre? Cante alabanzas… Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:13, 16)

Estamos de acuerdo en no actuar mientras estamos enojados.

"El necio da rienda suelta a toda su ira, Mas el sabio al fin la sosiega". (Proverbios 29:11)

Estamos de acuerdo en tratar de entender las razones de los pensamientos y acciones del otro.

"El que posee entendimiento ama su alma; el que guarda la inteligencia hallará el bien". (Proverbios 19:8)

Estamos de acuerdo en aceptar sugerencias para cambiar la manera en qué reaccionamos.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño". (Proverbios 22:3)

Estamos de acuerdo en perdonarnos el uno al otro totalmente.

- ***Decidimos*** *no quedarnos en la ofensa* *repaso mental*.
- ***Decidimos*** *no volverla a traer a discusión* *manipulación*.
- ***Decidimos*** *no contarla a los demás* *perjurio*.

"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

Estamos de acuerdo en buscar un mediador sabio y piadoso que sea objetivo si no podemos llegar a un acuerdo.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

Firma: Firma:

Testigo: Fecha:

F. Contrato de negociación

"¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?"
(Amós 3:3)

Estamos de acuerdo en acudir a Dios en primer lugar con nuestro problema.

- Buscar la guía de la palabra de Dios preguntándonos: "¿Ha dicho algo Dios acerca de esto en su palabra?"
- Buscar discernimiento de Dios para llegar a un acuerdo mutuo acerca del verdadero problema.
- Buscar la voluntad de Dios a través de la oración, pidiendo que nos llene de su paz si la decisión es la correcta.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

Estamos de acuerdo en negociar una solución.

- Hacer una lista de todas las opciones.
- Marcar cada opción de manera individual si es…
  (P) Posible (I) Imposible
- Evaluar todas las posibilidades y escoger juntos la mejor opción.

Estamos de acuerdo en que si todas las opciones fallan…

- Esperaremos a tomar una decisión hasta que estemos de acuerdo o hasta que sea realmente urgente.
  "Pacientemente esperé a Jehová, y se inclinó a mí, y oyó mi clamor". (Salmos 40:1)

- Buscaremos consejo piadoso de otros.
  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

- Confiaremos en la soberanía de Dios.
  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

Firma: Firma:
Testigo: Fecha:

PREGUNTA: "¿Qué hacer si ambos son cristianos, pero sus padres no son creyentes y desaprueban que se casen?"

RESPUESTA: Dios puede hablarnos muy fuerte a través del consejo de personas no cristianas, aunque seamos adultos. Considere esto:

- Pídales que compartan con usted sus preocupaciones de manera franca.
- No se ponga a la defensiva, sino parafrasee lo que le están diciendo: "¿Lo que me quieres decir es que…?"
- Después pregunte "¿Qué sugerencias me darías a mí, mi pareja y esta situación?"

La mejor manera de demostrar su compromiso cristiano a los padres no creyentes es presentarles su situación y aceptar respetuosamente su punto de vista y estar dispuestos a tomar en serio su consejo. La mayoría de los padres conocen a sus hijos íntimamente y pueden percibir por qué el matrimonio podría ser devastador.

"Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre". (Proverbios 1:8)

G. Compromiso de crecer juntos espiritualmente

- ***Entregamos*** nuestras vidas a Jesucristo y nos sometemos a su control.

  "Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame". (Lucas 9:23)

- ***Comprometemos*** nuestro hogar a Dios y prometemos hacerlo Cristocéntrico.

  "Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis…. pero yo y mi casa serviremos a Jehová". (Josué 24:15)

- ***Comprometemos*** nuestros cuerpos el uno al otro y prometemos ser fieles en lo sexual.

  "Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios". (Hebreos 13:4)

- ***Comprometemos*** nuestra economía a Dios y lo honraremos con nuestro diezmo.

  "Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde" (Malaquías 3:10)

- ***Nos comprometemos*** a leer la Biblia y orar juntos todos los días.

  "Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino. Juré y ratifiqué que guardaré tus justos juicios". (Salmos 119:105–106)

- ***Nos comprometemos*** a no acostarnos en la noche si todavía estamos enojados el uno con el otro.

  "Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)

- ***Nos comprometemos*** a nutrir nuestra relación animándonos con amor.

  "Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras" (Hebreos 10:24)

- ***Nos comprometemos*** a admitir nuestras debilidades y pedir apoyo en oración para poder cambiar.

  "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- ***Nos comprometemos*** a crecer y profundizar nuestra relación con el Señor.

  "Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura. Mantengamos firme, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que prometió". (Hebreos 10:22–23)

El mejor vínculo matrimonial es:

Dos personas comprometidas personalmente con Jesucristo, y comprometidas uno con otro.

—June Hunt

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Elliot, Elisabeth. Passion and Purity: Learning to Bring Your Love Life Under Christ's Control. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1984.

Fryling, Alice, and Robert Fryling. A Handbook for Engaged Couples: A Communication Tool for Those About to Be Married. 2nd ed. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1996.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Hybels, Bill, and Lynne Hybels. Fit to Be Tied. Grand Rapids: Zondervan, 1991.

Mace, David R. Getting Ready for Marriage. Rev. ed. Nashville: Abingdon, 1985.

Mack, Wayne A., and Nathan A. Mack. Preparing for Marriage God's Way. Tulsa, OK: Virgil Hensley, 1986.

McGinnis, Alan Loy. The Romance Factor. New York: HarperSanFrancisco, 1990.

Wright, H. Norman. So You're Getting Married. Ventura, CA: Regal, 1985.

Wright, H. Norman, and Wes Roberts. Before You Say "I Do": A Marriage Preparation Manual for Couples. Rev. and expanded ed. Eugene, OR: Harvest House, 1997.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El cónyuge incrédulo

El poder de un testimonio silencioso

por June Hunt

En una corte de justicia los testigos dan fe de lo que han visto y experimentado personalmente. Su testimonio puede cambiar totalmente el resultado del juicio. En Hechos 1:8 Jesús dijo a sus seguidores: "*y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra*". Desde entonces, y por más de dos mil años, el privilegio de los creyentes ha sido testificar a los demás acerca de la gracia salvadora de Cristo y el amor que cambia vidas. Recuerde, en una corte de justicia la evidencia más contundente es la de los testigos oculares. Como creyente, usted debe ser un testigo de Dios a todos los que le rodean. Pero su principal campo de acción podría ser dentro de su hogar. Es posible que no tenga que salir de su casa para testificar de su fe. Su mayor desafío podría ser testificar… a su cónyuge incrédulo.

"Y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra".
(Hechos 1:8)

I. DEFINICIONES

Desde el principio de los tiempos, el diseño de Dios para el matrimonio consistió en que un hombre y una mujer se unieran en una sola carne… física, mental, emocional y ***espiritualmente***. Si en su caso no ha gozado de unidad espiritual, esa es razón más que suficiente para ser un testigo silencioso del Señor ante su cónyuge no creyente. Nunca pierda la esperanza.

"Entonces respondió Secanías hijo de Jehiel, de los hijos de Elam, y dijo a Esdras: Nosotros hemos pecado contra nuestro Dios, pues tomamos mujeres extranjeras de los pueblos de la tierra; mas a pesar de esto, aún hay esperanza para Israel".
(Esdras 10:2)

A. ¿Qué es un matrimonio en "yugo desigual"?

- Un matrimonio unido en yugo desigual es cuando uno de los cónyuges es creyente y el otro no.
- La Biblia advierte a los creyentes a no unirse en yugo con los incrédulos.

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia?
¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?"
(2 Corintios 6:14)

B. ¿Qué es un creyente?

- Un creyente es la persona que tiene una relación personal con Jesucristo y que se esfuerza por vivir una vida que agrada al Señor.
- En griego, la palabra "creer" es *pisteuo*, que significa "confiar en, colocar la confianza en, descansar en".
  "Cree en el Señor Jesucristo y serás salvo". (Hechos 16:31)
- La aceptación intelectual que cree que Jesús es el Señor **no** es evidencia suficiente de que una persona es creyente. La evidencia más contundente de una salvación auténtica es la vida transformada.
  "No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (Mateo7:21)

C. ¿Qué es un incrédulo?

- Un incrédulo es la persona que no tiene una relación personal con Jesucristo y que vive confiando y apoyándose en su esfuerzo personal en lugar de confiar en el Señor.
- La palabra griega ***apistos*** significa "incrédulo" o "persona sin fe".

"¿O qué parte [tiene] el creyente con el incrédulo?"
(2 Corintios 6:15)

D. ¿Cuáles son las necesidades básicas de una relación matrimonial basada en el amor?

- la necesidad de intimidad — Sentido de unidad personal
- la necesidad de un compromiso — Tener la seguridad de una relación
- la necesidad del perdón — Reconocer las imperfecciones propias y las del cónyuge
- la necesidad de acuerdos — Estar de acuerdo y en armonía uno con otro

"Y la multitud de los que habían creído era de un corazón y un alma".
(Hechos 4:32)

P **"Es muy difícil estar casada con un esposo no creyente. Soy muy infeliz. Sé**

que Dios me perdonará si me divorcio. ¿No quiere Dios mi felicidad? ¿No sería mejor para mí tener un matrimonio cristiano donde pudiera servirle mejor?"

Dios ha permitido su situación por alguna razón. Decida ver su vida como testimonio del amor del Señor. Su felicidad no depende de la salvación de su esposo, sino de su relación personal con Jesucristo. Es importante entender que su "felicidad" no es la meta de Dios. Su meta es transformarla a la imagen de Jesús. Su servicio a Dios no es cuestión de emociones, sino de voluntad y no está limitado a las circunstancias, sino que se perfecciona por medio de su compromiso de serle fiel. Dios no aprueba el divorcio. Romanos 6:1–2 dice:

> *"¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera"*

La voluntad de Dios para un matrimonio en yugo desigual

"Y a los demás yo digo, no el Señor: Si algún hermano tiene mujer que no sea creyente, y ella consiente en vivir con él, no la abandone. Y si una mujer tiene marido que no sea creyente, y él consiente en vivir con ella, no lo abandone. Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido; pues de otra manera vuestros hijos serían inmundos, mientras que ahora son santos. Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios.
Porque ¿qué sabes tú, oh mujer, si quizá harás salvo a tu marido? ¿O qué sabes tú, oh marido, si quizá harás salva a tu mujer?"
(1 Corintios 7:12–16)

- La creyente no debe divorciarse de su esposo por ser incrédulo — v. 12
- El creyente no debe divorciarse de su esposa por ser incrédula — v. 13
- El cónyuge incrédulo es ***santificado**** a través de su pareja creyente santificada — v. 14
- Los hijos de una pareja unida en yugo desigual son llamados ***santos**** porque uno de los padres es cristiano — v. 14
- El creyente queda libre del compromiso matrimonial si su cónyuge no creyente rompe el pacto matrimonial — v. 15

- El creyente no debe ser rebelde si su cónyuge incrédulo desea separarse — serv. 15
- El creyente está llamado por Dios a mantener la paz — v. 15
- El creyente podría ser el medio de salvación para un cónyuge incrédulo — v. 16

*Ambos términos ***santificar*** y ***santo*** significan ser apartado para el propósito de Dios.

P **“Mi esposo y yo nos casamos cuando éramos incrédulos. Ahora yo soy creyente, pero él no. ¿Estoy obligada a seguir casada?**

Muchos de los primeros convertidos al cristianismo tuvieron la misma experiencia que usted; muchos ya eran casados cuando oyeron del evangelio por primera vez. En algunos casos ambos cónyuges aceptaron a Cristo, pero en otros, sólo uno de ellos se convirtió al cristianismo. Lo que sucedió entonces sigue siendo vigente el día de hoy. Debemos recordar que el matrimonio es un compromiso de por vida. La condición espiritual en que usted estaba cuando se casó no es el problema principal. Dios quiere que usted cumpla sus votos matrimoniales y que ponga en sus divinas manos a su esposo y su matrimonio.

II. Caracteristicas de un matrimonio unido en yugo desigual

Los solteros que “nunca se han casado” piensan que el matrimonio es la respuesta a todos sus problemas. Las solteras andan en busca de un caballero de brillante armadura. Los jóvenes comienzan a perder las esperanzas de encontrar algún día a la “mujer perfecta”. Cuando finalmente encuentran a la persona de sus sueños, se dan cuenta que en realidad no todo lo que brilla es oro. Una vez casados, se enzarzan en una lucha de poderes. Los conflictos comienzan a la hora de tomar decisiones, en cuanto al manejo del dinero, la crianza de los hijos y muchas otras cosas. Un asunto de gran preocupación es el espiritual. En este punto su testimonio a favor de Cristo se vuelve de vital importancia.

“No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos, y revestido del nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno”.
(Colosenses 3:9–10)

A. Características de un cónyuge creyente insatisfecho

- ***Soledad*** — anhela unidad espiritual

- ***Envidia*** compara su matrimonio con el de los matrimonios cristianos
- ***Ira*** se siente frustrado porque su cónyuge no cambia
- ***Temor*** sólo contempla un futuro infeliz y se preocupa por el destino de su cónyuge
- ***Culpabilidad*** se siente mal por haberse casado con un incrédulo y/o por la incapacidad de llevar a su esposo a Cristo
- ***Depresión*** pierde esperanza en la capacidad de Dios de cambiar su situación

P **"¿Cómo puedo tener un buen espíritu si mi esposo no quiere cambiar?"**

No se enfoque en lo que su esposo no hace. Más bien centre su atención en lo bueno que hace y que enriquece su relación. Ore para que él responda a lo que el Señor puede hacer en su vida. Es importante que entienda que su "espíritu correcto" no descansa en las actitudes o acciones de los demás. Depende sólo de su correcta relación con Dios y usted debe procurarla, no alguien más.

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar" (Hebreos 2:1–3)

B. Características de un cónyuge incrédulo contrariado

- ***Ira*** "¡Estás arruinando nuestro matrimonio!"
- ***Incomprensión*** "Ya no eres la misma persona con la que me casé".
- ***Apatía*** "Estás pasando por una etapa que no durará"
- ***Escepticismo*** "Estás tratando de manipularme siendo amable conmigo".
- ***Temor*** "Vas a alejar a todos nuestros amigos".
- ***Celos*** "Amas a Dios más que a mí".

- ***Confusión*** "Pensé que te entendía, pero me doy cuenta que no es así".

P **"¿Por qué no responde mi esposo incrédulo a los valores cristianos y la verdad espiritual?"**

Los que no son salvos no tienen la presencia del Espíritu de Dios en ellos para que los dirija a las verdades espirituales. La Biblia dice que los incrédulos están "muertos en sus delitos y pecados". Los muertos no tienen hambre. Por tanto, los muertos espirituales tampoco anhelan las cosas espirituales. Así que sea realista: no espere que un incrédulo tenga los mismos deseos que los cristianos.

> *"Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente. En cambio el espiritual juzga todas las cosas; pero él no es juzgado de nadie". (1 Corintios 2:14–15)*

III. CAUSAS DE DESCONTENTO EN UN MATRIMONIO UNIDO EN YUGO DESIGUAL

Los matrimonios se fortalecen o destruyen dependiendo de la disposición de ambos cónyuges para resolver su lucha por el poder. La comunicación abierta y amable juega un papel muy importante para resolver los conflictos, pero el esfuerzo por comunicarse con su pareja no surtirá efecto si vive con expectativas irreales. Tal vez la única forma de testificar a su cónyuge sea simplemente entender y aceptarlo(a) "tal como es".

"He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación".
(Filipenses 4:11)

A. Principales causas de conflicto

DIFERENTES VALORES EN CUANTO A…

- expectativas matrimoniales — los roles y responsabilidades
- compromisos de tiempo — prioridades y agendas
- gastos económicos — diezmos, préstamos, compras
- intereses sociales — amigos, entretenimiento, pasatiempos
- crianza de los hijos — reglas, métodos de disciplina, límites
- conciencia personal — normas de comportamiento

B. La raíz del descontento

CREENCIA FALSA:

"Nunca me sentiré satisfecha y contenta a menos que mi cónyuge cambie y se convierta al cristianismo".

CREENCIA CORRECTA:

Oro para que mi cónyuge se convierta a Cristo. Sin embargo, estoy satisfecha y tengo contentamiento porque Cristo, que vive en mí, está usando esta experiencia para transformarme a su imagen.

"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor". (2 Corintios 3:18)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

¿Ha llegado al punto de entender que usted no puede cambiar a su cónyuge y que sólo Dios puede hacerlo? ¿Ha entendido que parte del plan del Señor para su matrimonio es cambiarlo a usted? ¿Ha aceptado la verdad de que Dios puede usarle en la vida de su cónyuge, pero que su salvación no es responsabilidad suya, sino que su pareja debe responder el llamado del Señor? Si es así, usted puede disfrutar de la tranquilidad y la paz que sobrepasa todo entendimiento.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

A. Versículos clave para memorizar

"Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo. Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno".
(Colosenses 4:5–6)

B. Pasaje clave para leer y meditar

1 Corintios 13:1–8, 13

"Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena, o címbalo que retiñe.

- Si soy un predicador elocuente, carismático y poderosamente persuasivo… pero… mis palabras no proceden de un corazón lleno de amor… entonces… soy ofensivo y hasta provoco dolor de oído.

Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y toda ciencia, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo amor, nada soy.

- Si tengo la habilidad sobrenatural de predecir el futuro y entiendo por completo la mente de Dios y conozco todo acerca de todo… y… si yo… tengo una fe inconmovible que me ayuda a realizar obras sobrenaturales… pero… mi motivación no es el amor… Entonces… soy un miserable fracasado y un don nadie.

Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve.

- Si entrego todo lo que poseo a los necesitados… y… si yo… hasta entrego mi vida al martirio por la causa de Cristo… pero… no lo hago por amor… entonces… no hay beneficio alguno de mi sacrificio.

El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará… Y ahora permanecen la fe, la esperanza y el amor, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor.

Como cónyuge cristiano, aplíquese la "***Prueba del amor***". Hágase las siguientes preguntas…

- ¿Soy… controlado(a) y no pierdo la paciencia con mi cónyuge?
- ¿Soy… solícito y considerado ante los sentimientos y necesidades de mi cónyuge?
- ¿Estoy… siempre buscando maneras de ser constructivo en mi matrimonio?
- ¿Estoy… contento(a) con mi vida y matrimonio?
- ¿Soy… posesivo(a)?
- ¿Estoy… ansioso(a) por impresionar a mi cónyuge y a los demás?
- ¿Estoy… teniendo ideas irreales acerca de mi gran valor e importancia?
- ¿Estoy… practicando buenos modales con mi cónyuge?
- ¿Estoy… buscando una ventaja egoísta en mi

matrimonio?

- ¿Soy… irritable y exploto con facilidad?
- ¿Estoy… tratando de imponer mi voluntad en mi cónyuge?
- ¿Soy… burlón cuando mi cónyuge se equivoca o falla en algo?
- ¿Estoy… ávido de compartir el gozo de mi cónyuge?
- ¿Soy… diligente para hablar la verdad con mi cónyuge?
- ¿Estoy… dispuesto(a) a proteger y defender la reputación de mi cónyuge?
- ¿Estoy… seguro de que Dios está trabajando en la vida de mi cónyuge?
- ¿Estoy… esperando recibir lo mejor de Dios para mi matrimonio?
- ¿Estoy… comprometido a perseverar en mi amor por mi cónyuge?

P **“Mi esposo piensa que soy tonta por causa de mis creencias. Es más, me ataca verbalmente. No toma en cuenta mis opiniones e insiste en tomar todas las decisiones importantes sin preguntar mi opinión. En esta situación, ¿está bien tomar algunas decisiones a sus espaldas?”**

En Génesis 2:24 la relación matrimonial se describe como “una sola carne”. Esa frase proviene de la palabra hebrea que describe la unidad física. Actuar a espaldas de su esposo es una clara violación de la esencia misma de la relación matrimonial. Sin embargo, no debe permitir ningún tipo de abuso, ya sea verbal, psicológico, físico o sexual. El tipo de control que manifiesta la conducta de su esposo es abuso verbal. ¿Ha considerado buscar consejería? ¿Estaría él de acuerdo en tomarla también? Si no, un tiempo de separación podría ser lo adecuado. Una separación temporal junto con la consejería adecuada podría ser una llamada de alerta para que él entienda que necesita valorar la relación que tiene con usted.

“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”. (Génesis 2:24)

C. Demuestre actitudes y cualidades cristianas

- ***Sí…*** Respete a su cónyuge por ser una creación singular de Dios.
  "Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó". (Génesis 1:27)

- ***Sí…*** Decida aceptar incondicionalmente a su cónyuge.
  "Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante". (Efesios 5:2)

- ***Sí…*** *Sea una persona totalmente íntegra. "El que camina en integridad anda confiado; Mas el que pervierte sus caminos será quebrantado" (Proverbios 10:9)*

- ***Sí…*** Busque tener comunión positiva con otros cristianos, y de ser posible, con otras parejas cristianas. *"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre". (Proverbios 27:9)*

- ***Sí…*** Crezca espiritualmente junto con amistades cristianas.
  "Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante" (Eclesiastés 4:9–10)

- ***Sí…*** Solicite a sus amigos cristianos que oren por acontecimientos específicos de la vida de su esposo.
  "Para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo… os dé espíritu de sabiduría… alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos, y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, según la operación del poder de su fuerza". (Efesios 1:17–19)

- ***Sí…*** Practique la comunicación amorosa, sabia y comprensiva.
  "El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

- ***Sí…*** Anime en privado a su cónyuge y alábelo en público.
  "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes" (Efesios 4:29)

- ***Sí…*** Trabaje para que usted cambie y no su cónyuge.
  "¿Por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo?" (Lucas 6:41)

- ***Sí…*** Permita que el Señor sea quien luche por usted.
  "Jehová peleará por vosotros, y vosotros estaréis tranquilos". (Éxodo 14:14)

- ***Sí…*** Ore por su cónyuge y nunca se dé por vencido(a) *"También les refirió Jesús una parábola sobre la necesidad de orar siempre, y no desmayar". (Lucas 18:1)*

D. Deje que Dios sea Dios… No piense que usted puede hacer el papel del Espíritu Santo

- ***No*** crea que su responsabilidad es salvar a su cónyuge.
  "Pero ellos darán cuenta al que está preparado para juzgar a los vivos y a los muertos" (1 Pedro 4:5)

- ***No*** lo manipule con indirectas.
  "La ciencia del prudente está en entender su camino, mas la indiscreción de los necios es engaño". (Proverbios 14:8)

- ***No*** fuerce a su cónyuge a asistir a actividades religiosas.
  "Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente". (1 Corintios 2:14)

- ***No*** planifique emboscadas espirituales con gente que usted cree que puede convertir a su cónyuge; más bien, entregue la vida de él a la providencia de Dios.
  "Fíate de Jehová de todo tu corazón y no te apoyes en tu propia prudencia". (Proverbios 3:5)

- ***No*** promueva un ambiente religioso incómodo en su hogar.
  "La mujer sabia edifica su casa; mas la necia con sus manos la derriba". (Proverbios 14:1)

- ***No*** use terminología religiosa como… "Estoy orando por ti". O: "Soy feliz porque pertenezco a la familia de Dios".
  "El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido. Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio, el que cierra sus labios es entendido". (Proverbios 17:27–28)

- ***No*** critique la iglesia de su cónyuge o sus puntos de vista religiosos.
  "El que guarda su boca y su lengua su alma guarda de angustias". (Proverbios 21:23)

- ***No*** sea desagradable o criticón.
  "En el rostro del entendido aparece la sabiduría; mas los ojos del necio vagan hasta el extremo de la tierra". (Proverbios 16:24)

- ***No*** responda a su cónyuge con ira.
  "La blanda respuesta quita la ira, mas la palabra áspera hace subir el furor". (Proverbios 15:1)

- ***No*** exija respeto y honra.
  "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino

que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres" (Filipenses 2:3–7)

- ***No*** permita la autocompasión.
  "Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados" (Hebreos 12:15)

- ***No*** ceda sus convicciones basadas en la palabra de Dios
  "Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos. Porque si alguno es oidor de la palabra pero no hacedor de ella, éste es semejante al hombre que considera en un espejo su rostro natural. Porque él se considera a sí mismo, y se va, y luego olvida cómo era. Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace" (Santiago 1:22–25)

E. Confíe en el Señor

Confíe

Confíe en la fidelidad de Dios y en que él obrará en la vida de su cónyuge y en su matrimonio.

"El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento"
(2 Pedro 3:9)

No espere que su cónyuge incrédulo tenga actitudes cristianas.

"En los cuales el dios de este siglo cegó el entendimiento de los incrédulos, para que no les resplandezca la luz del evangelio de la gloria de Cristo, el cual es la imagen de Dios". (2 Corintios 4:4)

Acepte que su contentamiento no depende de la salvación o condición espiritual de su cónyuge.

"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11)

Entienda el verdadero significado de la sumisión bíblica.

"Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

Acuda a Cristo, que vive en usted, para que le dé la voluntad y la forma de hacer lo correcto.

"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:13)

Tener un matrimonio en yugo desigual es como correr con un compañero mucho más bajo de estatura en una carrera con uno de los pies atados; ninguno puede correr a un paso estable porque hace que el otro pierda el equilibrio. Dios dice: No os unáis en yugo desigual con los incrédulos". Pero si ya está en esa clase de matrimonio, el creyente puede correr la carrera a la victoria con seguridad, confiando en el poder de Cristo y reflejándolo a él en su persona

—June Hunt

Busque lo bueno, no lo malo

- El creyente puede ser ***compasivo y perdonador*** ante las faltas de un cónyuge incrédulo que se encuentra en total oscuridad.

"Teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón".
(Efesios 4:18)

- El creyente tiene la ***libertad*** de obtener ***instrucción espiritual*** usando los medios que tenga a su alcance.

"Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad".
(2 Corintios 3:17)

- El creyente aprende a tener una ***dependencia más profunda del Señor*** cuando sufre los mismos padecimientos de Cristo.

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente. Pues ¿qué gloria es, si pecando sois abofeteados, y lo soportáis? Mas si haciendo lo bueno sufrís, y lo soportáis, esto ciertamente es aprobado delante de Dios. Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas"
(1 Pedro 2:19–21)

- El creyente aumenta su sentido de ***servir al Señor*** como "emisario personal" en la vida de otra persona.

"Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos".
(Mateo 5:14–16)

- El creyente cosechará ***las bendiciones de Dios*** por su fidelidad y perseverancia.

"Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman"
(Santiago 1:12)

P **"Para mí es demasiado doloroso asistir sola a la iglesia. Me duele ver a las demás parejas juntas. ¿Estaría bien que me quedara en casa? Puedo tener una relación íntima con el Señor sin ir a la iglesia".**

Todo creyente necesita alimentarse de la palabra de Dios para crecer espiritualmente. Ir a la iglesia no es la única manera de alimentarse de la verdad. Es posible tener una relación íntima con el Señor fuera de ella. Sin embargo, es necesario entender que los creyentes nunca lograrán ser todo lo que Dios quiere que sean si no tienen una comunión íntima con el cuerpo de creyentes. Dirija su atención hacia los beneficios de la comunión y enseñanza que recibe al estar en la iglesia en vez de hacerlo en los matrimonios que usted ve ahí. Entienda que el propósito principal de reunirse en un cuerpo es bendecir a Dios a través de la adoración. Lo que realmente cuenta no es lo que usted recibe, sino lo que usted aporta. Cambie su enfoque por el de entregar algo a Dios y vea lo que él puede hacer en su vida.

> *"Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca" (Hebreos 10:23–25)*

P **"Me siendo diferente e inferior a los otros cristianos por causa de mi cónyuge incrédulo. Sé que si fuéramos una pareja cristiana, yo podría ser más espiritual. ¿Me ve Dios inferior a los demás creyentes?"**

La Biblia dice en Colosenses 1:22: "*[os ha reconciliado] en su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él*" Dios considera a todos los creyentes aceptables e importantes. Su sentimiento de inferioridad puede ser resultado de un proceso mental equivocado, o bien, un ataque espiritual. Su aceptación delante de Dios no depende de la salvación de su cónyuge. Dios utiliza circunstancias singulares para proveernos oportunidades especiales de glorificarle.

P **"¿Es posible que mis hijos y yo seamos rechazados y marginados en nuestra iglesia por tener un padre y esposo no creyente? ¿Y si los miembros de la iglesia no aceptan a mi esposo en sus actividades religiosas?"**

Infortunadamente, en ocasiones esa situación es una realidad. Usted no debe permitir que el pecado de otros le desvíe de la voluntad de Dios. No todos los miembros de una iglesia sienten lo mismo; la mayoría no tendrá esa reacción. Rodéese de cristianos que le acepten a usted y a sus hijos, que sean un testimonio del amor de Dios hacia ellos e incluso hacia su esposo. Si la característica de su "iglesia" es de crítica, quizá deba buscar otra congregación. La comunión con los creyentes debe ser de ánimo y no de juicio o crítica.

"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y

toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:31–32)

"¿Qué debo hacer si mi esposa se rehúsa a relacionarse con otros creyentes? ¿Está bien si la dejo en casa mientras yo busco actividades cristianas? ¿Cuál sería el límite?"

Es muy importante que usted se relacione con otros creyentes. En Hebreos 10:25 Dios dice que nos reunamos para estimularnos unos a otros. Puesto que usted no podrá asistir a todas las actividades de su iglesia, escoja aquellas que disfrute más, las que sean de mayor inspiración para usted. Asegúrese de pasar tiempo de calidad con su esposa para que ella sepa que también es importante para usted. Como mujer, ella necesita que le exprese su amor y que tenga con ella pláticas abiertas y sinceras. Ella se sentirá atraída hacia su liderazgo fuerte de verdadero siervo si usted exhibe ese tipo de cualidades. Además podría sentir atracción por la comunión con los creyentes de su iglesia. Supla sus necesidades y vea lo que Dios puede hacer en la vida de ella.

"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo". (1 Pedro 3:7)

"¿Está bien que trate de enseñarle a mi esposo la Biblia? Cada vez que intento hacerlo terminamos en discusión".

Discutir acerca de la Biblia provoca tensión y discordia: Dios proveerá otras personas para que le enseñen. Su responsabilidad es simplemente amarlo. Cuando un cónyuge trata de "enseñar" a otro, el "alumno" se siente en el papel de hijo. En un matrimonio saludable, la idea no es ser "enseñado o disciplinado" por la pareja, sino hacer un equipo con ella. Su responsabilidad no es enseñarle, sino honrarlo. Vea 1 Pedro 3:1–2 y descubra la "descripción del trabajo" de una esposa. Podría pedirle a su cónyuge que lea 1 Pedro 3:7 donde se encuentra la "descripción de su trabajo" y pedirle su opinión al respecto. Escuche sin tratar de instruirle, sino con la expectación de aprender algo de él.

"Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas" (1 Pedro 3:1)

"He sido creyente por muchos años y trato de vivir una vida agradable al Señor. He estado orando por mi esposo por 20 años. ¿Por qué Dios no responde mis oraciones?"

Dios no obliga a nadie a que lo acepte. Todos tenemos libre albedrío y la habilidad de aceptar o rechazar a Dios como Señor Su testimonio humilde y amoroso frente su esposo podría guiarlo a la fe salvadora. Sin duda así

honraría a su Señor y Salvador. También recuerde que el concepto del tiempo desde el punto de vista de Dios es totalmente diferente al nuestro. Sus acciones a favor nuestro o de nuestros seres queridos no están limitadas por el tiempo.
"Mas, oh amados, no ignoréis esto: que para con el Señor un día es como mil años, y mil años como un día" (2 Pedro 3:8)

"Los cristianos me dicen que sólo ore y que mi esposa será salva. Ellos no entienden lo que es estar casado con una incrédula"

Es cierto que es muy esencial que ore por su esposa, pero eso no es garantía de que ella será salva. Dios comprende su dolor y los retos que está enfrentando, pero él le dará la paz que necesita en cada situación si usted aprende a descansar en él. Él debe ser la fuente de su fortaleza, seguridad y felicidad. En la medida en que usted confíe solamente en él para cubrir sus necesidades, en esa medida usted dejará de "depender" de su esposa para que llene sus necesidades y tendrá libertad para amarla incondicionalmente.

"La Biblia dice: *"Las casadas estén sujetas a sus propios maridos… **porque el marido es cabeza de la mujer***"
(Efesios 5:22–23). ¿Debo someterme aun cuando lo que él quiere es contrario a la voluntad de Dios?"

La Biblia establece que el marido es la cabeza de la esposa, pero que Dios es la cabeza del marido. El marido debe amar a su esposa así como Cristo ama a su iglesia. Cristo nunca haría nada que dañara a su iglesia; por tanto, el esposo nunca exigir algo que podría dañar a su esposa. Dios es la máxima autoridad. Si obedecer a su esposo viola la ley divina, entonces usted debe escoger obedecer a Dios.

"Mi esposo no quiere que vaya a la iglesia. ¿Sería mejor quedarme en casa para darle gusto?"

Es importante que usted vaya a la iglesia, pero igual de importante es mostrar a su esposo su amor y respeto. Quedarse en casa con él en ciertas ocasiones puede ser una garantía de que lo ama y que está interesada en suplir sus necesidades. Dios puede usar esos momentos para fortalecer su relación matrimonial. De esa manera usted puede ser un testigo de Cristo para su esposo. Si él le "prohíbe" que vaya a la iglesia, debe someterse en amor a él, pero trate de entender por qué se lo prohíbe y de encontrar alguna forma de eliminar su intransigencia. Si sólo expresa desagrado porque asiste a la iglesia, usted puede comparar esa actividad con alguna que él practica creyendo que es necesaria para su bienestar. Apoye el deseo de él de participar en esa actividad y pídale que haga lo mismo con la suya.
"Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación" (Romanos 14:19)

P **"¿Qué puedo hacer si mi cónyuge insiste en enseñar a nuestros hijos creencias que van contra la palabra de Dios? No quiero criticar a su padre, pero tampoco quiero mis hijos que se confundan con falsas enseñanzas. ¿Debo permitir que los lleve a su iglesia?"**

Enseñe a sus hijos la verdad de la palabra de Dios. Confíe en que el Señor protegerá sus corazones y mentes de la falsa doctrina. Ciertamente usted desea proteger a sus hijos, pero a veces tendrá que dejarlos bajo el cuidado de Dios, sabiendo que él los ama infinitamente más que usted. También recuerde que el Señor no es un Dios de confusión; él puede aclarar el proceso mental de sus hijos en formas en que usted ni siquiera se imagina. Honre y respete a su esposo y confíe sus hijos al Señor.
"Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación" (Romanos 14:19)

P **"Mi cónyuge practica una religión que enseña falsa doctrina y quiere ser el líder espiritual de nuestro hogar. ¿Debo escuchar sus enseñanzas?"**

Dios ha colocado al esposo como cabeza del hogar. Sus oraciones en cuanto a la toma de decisiones importantes recibirán la bendición de Dios. Si usted ama a su esposo con el amor de Dios y presenta sus opiniones de tal modo que no lo amenace, usted y él podrían llegar a un acuerdo en algunos puntos. El Señor puede intervenir a favor suyo. Su esposo es responsable de sus decisiones, así como usted es de su sumisión a él. Podría haber algunas doctrinas en su iglesia que están basadas en la palabra de Dios. Si usted reconoce esas verdades en lugar de condenar toda la religión, su esposo se sentirá aceptado y adoptará una posición menos defensiva. Evite las doctrinas que provoquen disensión.
"Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa" (1 Pedro 3:1–2)

BIBLIOGRAFÍA

Berry, Jo. *Beloved Unbeliever: Loving Your Husband into the Faith*, "Amado incrédulo: Cómo amar a su esposo para guiarlo a la fe". Grand Rapids: Zondervan, 1981.

Berry, Jo. *How to Live with an Unbeliever*, "Cómo vivir con un incrédulo". Grand Rapids: Pyranee, 1981.

Smith, Beverly Bush, y Patricia DeVorss. *Caught in the Middle*, "Atrapado en medio". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1988.

Efesios 5:2

Filipenses 2:14–15

Salmos 86:11

Colosenses 4:5–6

1 Corintios 2:14

1 Pedro 2:19–20

Éxodo 14:14
1 Pedro 3:1

Mateo 5:14–15

1 Pedro 3:15

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La crianza de los hijos

Cómo ser buenos padres

por June Hunt

"Los hijos son muy parecidos a los cometas de juguete —quieren volar, pero necesitan la estabilidad de la cuerda. Un cometa no está diseñado para permanecer en el hogar protegido posesivamente. Aunque la separación es dolorosa, Dios diseñó el papel de los padres para preparar su cometa para volar. No nos dejemos afectar emocionalmente por los vientos cambiantes que hacen que nuestro frágil cometa caiga una y otra vez. Sigamos corriendo con él, dándole más y más cuerda hasta soltarlo en las manos soberanas de Dios".
—June Hunt

I. DEFINICIONES

Con todos los cambios que ocurren desde la infancia hasta que se independizan, los padres son de las pocas cosas que permanecen constantes en la vida de los hijos. Aunque no hay labor más difícil, tampoco hay un premio más satisfactorio que ver a un hijo crecer… *en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres (Lucas 2:52).*

A. ¿Qué es un padre?

- Un padre (sustantivo) es un hombre o mujer que desempeña las responsabilidades de proveedor, protector, y defensor de su hijo.
- La palabra hebrea que lo define es *horim*, y viene de la misma raíz que *moreh*, que significa "maestro".
- Criar (verbo) significa criar físicamente, y nutrir emocional y espiritualmente a un hijo o hija.
- El padre es el maestro más importante en la vida del hijo.

Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre".
(Proverbios 1:8)

RESPONSABILIDADES BÍBLICAS DE LOS PADRES

Para determinar cómo están cumpliendo con sus responsabilidades bíblicas, respondan las siguientes preguntas:

- **¿Consideran que su hijo es una bendición?**
  "He aquí, herencia de JEHOVÁ son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre". (Salmos 127:3)

- **¿Están de acuerdo como pareja, tienen las mismas metas y son consistentes al criar a sus hijos?**
  "¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?" (Amós 3:3)

- **¿Aprovechan todas las oportunidades posibles para enseñar a sus hijos las verdades espirituales?**
  "Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes". (Deuteronomio 6:6–7)

- **¿Instruyen a sus hijos haciendo lo que es moralmente correcto y justo?**
  "Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor". (Efesios 6:4)

- **¿Hacen planes anticipados para evitar que sus hijos caigan en peligros?**
  "Por la fe Moisés, cuando nació, fue escondido por sus padres por tres meses, porque le vieron niño hermoso, y no temieron el decreto del rey". (Hebreos 11:23)

- **¿Proveen para las necesidades materiales de sus hijos?**
  "pues no deben atesorar los hijos para los padres, sino los padres para los hijos". (2 Corintios 12:14)

- **¿Disciplinan a sus hijos correctamente?**
  "Corrige a tu hijo, y te dará descanso, y dará alegría a tu alma". (Proverbios 29:17)

- **¿Se han ganado la honra y respeto de sus hijos?**
  "Corona de los viejos son los nietos, y la honra de los hijos, sus padres". (Proverbios 17:6)

B. ¿Quién es el padre?

- Es el hombre que engendra un hijo.
- La palabra griega que lo define es *"pater"*, y se deriva de una raíz que significa "el que nutre, protege y eleva".
- Ser padre significa aceptar que es responsable de su hijo, y que debe darle dirección, guía, y protección.
- La idea que el hijo tiene de su padre terrenal influye grandemente en el concepto que tiene de Dios.

"Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará buenas cosas a los que le pidan?"
(Mateo 7:11)

RESPONSABILIDADES BÍBLICAS DE LOS PADRES

Para determinar cómo están cumpliendo con sus responsabilidades bíblicas, respondan las siguientes preguntas:

- **¿Muestra reverencia a Dios delante de sus hijos?**
  "Bienaventurado el hombre que teme a Jehová, y en sus mandamientos se deleita en gran manera. Su descendencia será poderosa en la tierra; la generación de los rectos será bendita". (Salmos 112:1–2)

- **¿Ama a su esposa sacrificialmente?**
  Esa clase de amor hacia la esposa es una de las mejores formas de dar seguridad a los hijos.
  "Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella". (Efesios 5:25)

- **¿Acepta ser el líder responsable de su hogar?**
  "Porque yo sé que mandará a sus hijos y a su casa después de sí, que guarden el camino de Jehová, haciendo justicia y juicio". (Génesis 18:19)

- **¿Provee sostén económico para su familia?**
  "porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)

- **¿Está dispuesto a sacrificarse por sus hijos?**
  "Y acontecía que habiendo pasado en turno los días del convite, Job enviaba y los santificaba, y se levantaba de mañana y ofrecía holocaustos conforme al número de todos ellos. Porque decía Job: Quizá habrán pecado mis hijos, y habrán blasfemado contra Dios en sus corazones. De esta manera hacía todos los días". (Job 1:5)

- **¿Se responsabiliza de la capacitación bíblica de sus hijos?**
  "Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor". (Efesios 6:4)

- **¿Disciplina a sus hijos en amor?**
  "Porque Jehová al que ama castiga, como el padre al hijo a quien quiere". (Proverbios 3:12)

- **¿Enseña a sus hijos a ser obedientes y respetuosos?**
  Un requisito de los líderes de la iglesia es:
  "que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujeción con toda honestidad". (1 Timoteo 3:4)

- **¿Consuela a sus hijos y les insta a que vivan en santidad?**

"así como también sabéis de qué modo, como el padre a sus hijos, exhortábamos y consolábamos a cada uno de vosotros, y os encargábamos que anduvieseis como es digno de Dios, que os llamó a su reino y gloria". (1 Tesalonicenses 2:11–12)

- **¿Ora por sus hijos?**
  "Entonces oró Manoa a Jehová, y dijo: Ah, Señor mío, yo te ruego que aquel varón de Dios que enviaste, vuelva ahora a venir a nosotros, y nos enseñe lo que hayamos de hacer con el niño que ha de nacer". (Jueces 13:8)

PREGUNTA: "Mi hijo es rebelde y continuamente se mete en problemas. Puesto que no quiere escucharme, ¿debo callar y no decirle lo que es correcto?"

RESPUESTA: No. Aun cuando su hijo siga tomando malas decisiones, como padre usted tiene la responsabilidad de indicarle lo que está bien. Usted no es responsable de las malas decisiones de su hijo, pero sí es responsable de su labor como padre. Si usted no enseña a su hijo lo que es correcto, ¿quién lo hará?

"La ley del sabio es manantial de vida para apartarse de los lazos de la muerte" (Proverbios 13:14).

C. ¿Qué es una madre?

- Una madre es la que da a luz o cría un hijo.
- En hebreo, la palabra madre es *em*, que significa "el vínculo de la familia".
- Ser madre requiere nutrir, proteger y consolar a los hijos.
- Una madre debe ser una fuente de bendición para sus hijos.

"Se levantan sus hijos y la llaman bienaventurada; y su marido también la alaba".
(Proverbios 31:28)

RESPONSABILIDADES BÍBLICAS DE LAS MADRES

Para determinar cómo está ejerciendo su responsabilidad bíblica como madre, responda las siguientes preguntas:

- **¿Se somete voluntariamente al liderato de su esposo en el hogar?**
  "Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador". (Efesios 5:22–23)

- **¿Muestra que respeta a su marido frente a sus hijos?**
  "Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido". (Efesios 5:33)

- **¿Ama incondicionalmente a su esposo e hijos?**
  "Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos". (Tito 2:3–4)

- **¿Muestra en su hogar dominio propio, amabilidad y pureza de corazón?**
  "que enseñen a las mujeres jóvenes a… ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada". (Tito 2:4–5)

- **¿Provee para las necesidades de su familia?**
  "Se levanta aun de noche y da comida a su familia y ración a sus criadas". (Proverbios 31:15)

- **¿Expresa abiertamente compasión materna por sus hijos?**
  "¿Se olvidará la mujer de lo que dio a luz, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? Aunque olvide ella, yo nunca me olvidaré de ti". (Isaías 49:15)

- **¿Tiene un espíritu amable y tierno con sus hijos?**
  "Antes fuimos tiernos entre vosotros, como la nodriza que cuida con ternura a sus propios hijos".
  (1 Tesalonicenses 2:7)

- **¿Instruye a sus hijos con palabras sabias y escogidas con cuidado?**
  "Abre su boca con sabiduría, y la ley de clemencia está en su lengua". (Proverbios 31:26)

- **¿Es ejemplo de fuerza y dignidad aunadas al buen sentido del humor?**
  "Fuerza y honor son su vestidura; y se ríe de lo por venir". (Proverbios 31:25)

- **¿Muestra una fe firme en Jesucristo como su Señor?**
  "Entonces respondiendo Jesús, dijo: Oh mujer, grande es tu fe; hágase contigo como quieres. Y su hija fue sanada desde aquella hora". (Mateo 15:28)

PREGUNTA: "¿Qué puedo hacer si mi ex marido enseña a nuestro hijo Películas eróticas aunque tanto mi hijo como yo lo desaprobamos?"

RESPUESTA: Su hijo debe estar preparado para con todo tacto y respeto decir **no** a lo que su padre le pida hacer y que va contra la conciencia de su hijo. Tal vez pueda decirle:

"Papá, te amo y quiero tener contigo la mejor relación del mundo. Te voy a decir algo que tal vez afecte nuestra relación. Me refiero a las películas pornográficas que van contra mi conciencia. No deseo que mi mente siga ese camino. Hay cosas mejores que debo buscar. Debido a que eres mi padre y por la relación tan especial que tenemos, te ruego que me ayudes y me animes".

Su hijo también debe entrenarse en lo que debe hacer con sus ojos y su mente. Cuando esté expuesto a la pornografía, debe retirar su mirada de inmediato. Una de las cosas que más le ayudarán es memorizar y citar versículos bíblicos tales como Filipenses 4:13: "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

II. CARACTERÍSTICAS

La gente educa a sus hijos de distinta forma. El método que utilice tendrá gran impacto en el desarrollo y comportamiento de ellos. Esos estilos poseen características distintivas y constituyen los cinco estilos básicos de criar a los hijos.

A. El problema: los estilos de crianza

DOMINANTE

Meta: Controlar el comportamiento

Cuando los padres son:	*Los hijos se hacen:*
• Excesivamente controladores	• Rebeldes
• Inflexibles	• Temerosos de fracasar
• Centrados en el rendimiento (no en las personas)	• Indolentes o demasiado motivados
• Criticones	• Sensibles a la crítica
• Ven todo o blanco o negro	• Amargados

Ejemplo bíblico
(Lea Génesis 29:1 a 31:55)

Labán, padre de Raquel ejemplifica al padre dominante. Utilizaba su autoridad para controlar las decisiones y actividades de su familia y parientes. Engañó a Jacob para hacer que Lea, su hija mayor, se casara primero. También lo engañó en cuanto a su salario y después criticaba el éxito de su yerno. Posteriormente, desheredó a sus hijas, lo cual provocó desunión y engaño dentro de la familia

"Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten".
(Colosenses 3:21)

PERMISIVO

Meta: Controlar los sentimientos

Cuando los padres son:	*Los hijos se hacen:*
• Sobreprotectores	• Consentidos

- Débiles, se rinden a la presión
- Buscan desesperadamente la armonía
- Rescatadores
- Demasiado serviciales

- Manipuladores
- Irrespetuosos
- Irresponsables
- Incapaces

Ejemplo bíblico
(Lea 1 Samuel 2 y 4)

Elí era un buen hombre que fungía como líder espiritual, juez y sacerdote de Israel. Sin embargo, fue un padre consentidor y permisivo que falló al disciplinar a sus dos hijos. No controlaba el comportamiento rebelde de ellos ni daba buen ejemplo del carácter de Dios.
Al sacrificar su liderato por conservar la armonía, Elí crió hijos irresponsables que no respetaban al Señor ni a su ley.

"El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; Mas el que lo ama, desde temprano lo corrige".
(Proverbios 13:24)

DEPENDIENTE

Meta: Controlar el comportamiento y los sentimientos

Cuando los padres son:

- Posesivos
- Manipuladores
- Mal pensados
- Inconsistentes
- Controladores

Los hijos se hacen:

- Temerosos
- Engañadores
- Celosos
- Indecisos
- Pasivos

Ejemplo bíblico
(Lea Génesis 27:2–17, 41–45)

Rebeca trató de tomar el lugar de Dios en la vida de Jacob, su hijo preferido. Ella creía que no sólo debía proteger a su hijo menor, sino también tomar por él las decisiones importantes. Rebeca falló al no confiar en Dios. Urdió un plan y manipuló a Jacob para que engañara a su padre con tal de obtener la bendición de

Dios. Esa intrincada relación entre una madre controladora y un hijo pasivo provocaron odio, celos y división dentro de la familia. Para rescatarlo de la ira de su hermano, Rebeca envió a Jacob con su tío Labán, donde nuevamente Jacob mostró pasividad e indecisión en sus relaciones…

"Así ha dicho Jehová: Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová".
(Jeremías 17:5)

INDIFERENTE

Meta: Evitar la responsabilidad

Cuando los padres son:	***Los hijos se hacen:***
• Apáticos	• Autosuficientes
• Ambivalentes	• Emocionalmente duros
• Indiferentes	• Rebeldes
• Indolentes	• Inconsistentes
• No ponen límites	• Inseguros

Ejemplo bíblico
(Lea 2 Samuel 13, 14, 15; 1 Reyes 1:5–6)

El rey David tuvo mucho éxito como soldado, pero fue exageradamente ineficaz en su hogar. De hecho, se mantenía alejado de las responsabilidades relacionadas con los hijos de sus muchas esposas. Es evidente que ponía todo su tiempo y energía en "atender sus negocios".
No existen evidencias de que haya ejercido una disciplina eficaz cuando sus hijos lo desafiaron abiertamente y mostraron un comportamiento pecaminoso. La violación de su hija quedó sin castigo, y dos de sus propios hijos se rebelaron y conspiraron para usurpar el trono de su padre.

"que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujeción con toda honestidad". (1 Timoteo 3:4)

B. Estilo positivo de crianza

EL DESARROLLO ARMONIOSO

Meta: Desarrollar el Carácter

Cuando los padres son:	*Los hijos se hacen:*
• Amorosos	• Seguros
• Animadores	• Confiados
• Consoladores	• Compasivos
• Sinceros	• Honestos
• Buenos maestros	• Sabios

Ejemplo bíblico
(Lea 2 Timoteo 1:5–7; 3:14–15)

A Timoteo lo criaron sus piadosas madre y abuela. Loida y Eunice eran ejemplo de fe no fingida que promovía el amor y desarrollaba la autodisciplina. Desde la infancia entrenaron a Timoteo en las Sagradas Escrituras que lo llevaron a la fe salvífica en Cristo Jesús. Desde joven, Timoteo se convirtió en líder de la iglesia y era muy respetado por el apóstol Pablo.

"Y el niño (Jesús) crecía y se fortalecía, y se llenaba de sabiduría; y la gracia de Dios era sobre él".
(Lucas 2:40)

PREGUNTA: "Mi esposa se niega a que los dos pasemos tiempo juntos sin nuestra hija y tampoco quiere salir de vacaciones conmigo. ¿Cuál debe ser mi prioridad, mi esposa o mi hija?"

RESPUESTA: Cuando uno de los padres da la mayor parte de su atención a un niño físicamente sano, puede estarlo usando como pretexto para evitar la intimidad con su cónyuge. Uno de los problemas de ese comportamiento del adulto es que el hijo se siente responsable de ese padre confundido. Además, esa clase de vida no ejemplifica delante de su hija lo que es el vínculo matrimonial. Aunque un padre confundido sienta que lo más importante es invertir tiempo en el hijo, debe haber equilibrio. La Biblia lo dice mejor:

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado". (Eclesiastés 3:1–2)

III. CAUSAS DE LA CRIANZA DEFICIENTE

A. Causas externas

Ningún padre quiere fracasar en la crianza de sus hijos. Más bien, quiere lo mejor para esos preciosos regalos que Dios puso a su cuidado. Aunque usted tome su papel de padre con toda seriedad, esté alerta para no caer en las trampas escondidas que hacen que aun los padres más dedicados dejen de alcanzar sus metas.

TRAMPAS

Los obstáculos que impiden realizar una buena labor en la crianza de los hijos se pueden describir con la palabra molde:

Mensajes de rechazo de los padres

- Evita mirarlos a los ojos
- Evita el contacto físico
- Falta de atención concentrada
- Falta de disciplina

Obstáculos espirituales

- Distintas metas y expectativas que el cónyuge
- Servir a Dios y descuidar a la familia
- Entender mal el carácter de Dios
- Vivir más allá de sus recursos (no apropiarse de la vida de Cristo que mora en usted)

Lucha de poder

- Los papeles de los padres están cambiados (padre pasivo, madre controladora)
- Uno de los padres no acepta sus errores
- Uno de los padres es posesivo con el hijo o con su cónyuge
- Los padres compiten con otros padres a través de sus hijos

Dejarlos sin supervisión

- Adicción al trabajo
- Ambos padres son profesionales
- Uso excesivo de las guarderías
- Incapaces de darles calidad de tiempo

Empeñarse en buscar un tesoro

- Poner la prioridad en el dinero y las posesiones
- Buscar la popularidad
- Esfuerzo por obtener prominencia y éxito

- Preferir el placer y los viajes

"Sácame de la red que han escondido para mí, Pues tú eres mi refugio" (Salmos 31:4).

PREGUNTA: "Mi hijo de 19 años está en segundo año de Universidad y quiere hacer cosas que yo considero malas para él. ¿Tengo derecho a prohibírselas?"

RESPUESTA: Si su hijo se sostiene a sí mismo, compra su comida, paga su renta, compra la gasolina de su auto y paga su colegiatura, entonces se ha ganado el derecho a tomar sus propias decisiones. Sin embargo, si su hijo no es independiente, entonces no tiene el "derecho" a tomar decisiones por sí mismo. Más bien, debe aceptar que usted tome las decisiones por él.

Si él dice que no es justo, sencillamente explíquele que la autoridad corresponde quien tiene la responsabilidad. En cualquier momento que decida tomar la esponsabilidad de su persona, entonces tendrá derecho a tomar sus propias decisiones.

Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas.
(Romanos 13:1)

B. La raíz del problema

La causa de que haya tantos problemas en la crianza de los hijos es porque se ignora que debe haber equilibrio entre el amor y los límites que deben establecerse. Los padres responsables que proveen una estructura positiva y límites protectores lo hacen por amor. Amar a los hijos sin ponerles límites no es una crianza positiva. Tampoco lo es poner límites sin amor.

CREENCIA ERRÓNEA:

Padre permisivo

"Lo único que mi hijo necesita es amor. Si le impongo límites y una estructura, se amargará y perderé el amor de mi hijo".

Padre impositivo

"Lo único que mi hijo necesita es una estructura y límites estrictos. Si le permito ser independiente se hará voluntarioso y rebelde y perderé el control sobre mi hijo".

CREENCIA CORRECTA: "Aun si nuestra relación sufre, seré consistente y equilibrado al mostrar amor a mis hijos haciendo que se cumplan los límites. Enseñaré a mis hijos el carácter de Dios a través de mi ejemplo".

"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él" (Proverbios 22:6).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A menudo los padres sienten que carecen de preparación para realizar su cometido. Pero una comprensión básica del desarrollo del niño junto con el arte de aplicar la disciplina positiva le ayudarán en su esfuerzo de convertirse en el padre que Dios quiere que sea. El primer paso importante es consultar la palabra de Dios.

A. Versículo Clave Para Memorizar

"Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor"
(Efesios 6:4).

B. Pasaje Clave Para Leer y Meditar

1 Tesalonicenses 2:7–12

IMITE EL EJEMPLO DE PABLO AL CUIDAR DE LA IGLESIA

- Sea una bendición, no una carga para sus hijos *(vv. 7, 9)*
- Muéstreles cariño en todo lo que usted hace (v. 7)
- Esté consciente de que usted ha sido enviado como apóstol de Dios para sus hijos *(v. 8)*
- Sea un canal del amor de Dios y comparta con ellos la verdad transformadora de Cristo *(v. 8)*
- Esté dispuesto a darse a sí mismo a un nivel más íntimo *(v. 8)*
- Esté dispuesto a soportar trabajos y fatigas por el bien de sus hijos *(v. 9)*
- Sea ejemplo de una vida piadosa e irreprochable *(v. 10)*
- Conságrese a dirigir, orientar y proteger a sus hijos *(v. 11)*
- Anímelos y consuélelos *(v. 12)*

- No olvide exhortar a sus hijos para que vivan en forma responsable y piadosa *(v. 12)*

C. El Desarrollo de su Hijo

Para los pequeños, los padres son el reflejo terrenal del Dios invisible, este es el diseño divino. Usted es el instrumento de Dios para llenar las necesidades de sus hijos de tal forma que se despierte en ellos la sensibilidad espiritual que los lleve a poner su fe en el Señor.

"El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; buen entendimiento tienen todos los que practican sus mandamientos; su loor permanece para siempre" (Salmos 111:10).

INFANTES

Etapa de dependencia	*Metas de los padres*
• Las necesidades se llenan estableciendo un vínculo con sus padres	• Que el hijo se sienta seguro por medio de caricias tiernas y arrullos.
• Los pequeños no pueden entender los conceptos espirituales, pero sí pueden ser influidos por la atmósfera espiritual que hay en el hogar.	• Proveer una atmósfera espiritual orando por su hijo y llenando su hogar con música cristiana

SUS PRIMEROS PASOS

Etapa de exploración	*Metas de los padres*
• Los pequeños son extremadamente curiosos, no están conscientes del peligro y desean descubrir su mundo.	• Alentar la curiosidad del niño en un ambiente seguro en vez de sentirse molestos o ser ásperos.
• En esta etapa empiezan a separarse de sus padres, a ser independientes y a decir no.	• Apoyar su independencia evitando apagar su espíritu o reaccionar con violencia.

ANTES DE IR A LA ESCUELA

Etapa de prueba	*Metas de los padres*
• En esta etapa desafían las reglas para probar los límites	• Deben establecer una estructura, poner límites y mantenerlos con amor.

• Descubren que pueden engañar y se dan cuenta que sus padres no son omniscientes y tampoco pueden leer sus mentes.	• Reflejar la compasión de Dios al corregir a su hijo.

NIÑOS EN ESCUELA PRIMARIA

Etapa de búsqueda de aceptación	*Metas de los padres*
• Los niños quieren ser aceptados por distintos grupos realizando diversas actividades y papeles.	• Manifestar su aceptación y permitirles ver que su valor viene de Dios.
• Los niños quieren complacer a sus padres y maestros y adquieren la moralidad de sus padres, sea buena o mala.	• Ayudar a sus hijos a memorizar importantes pasajes bíblicos que muestren los estándares piadosos de Dios y su plan de darnos vida eterna. (Por ejemplo: *"y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado"* (*Santiago 4:17*). *(También lea Romanos 3:23; 6:23;Proverbios 14:12; 1 Juan 1:9; Romanos 10:9; Juan 1:12 y 14:6; Mateo 16:24; y Salmos 119:11.)*

ADOLESCENTES

Etapa de identidad	*Metas de los padres*
• Los adolescentes buscan definir su propio sistema de valores en vez de aceptar sin cuestionar el de sus padres.	• Que observen personas que sean modelos de piedad (pastores, líderes de jóvenes, consejeros de campamentos juveniles, biografías de líderes cristianos)
• Son idealistas y empiezan a buscar el propósito de la vida.	• Reflejar el carácter de Dios y explicar que el propósito divino es que todos lleguemos a ser más como Cristo.

PREGUNTA: "Como padre, ¿cómo puedo comunicar a mis hijos que no es sabio tener relaciones sexuales fuera del matrimonio?"

RESPUESTA: Existen problemas prácticos, sociales y espirituales que ellos deben conocer.

- ***Prácticos:***

  Cuando un hombre y una mujer se relacionan sexualmente, a menudo resulta en embarazo. Aun si utilizan productos diseñados para evitar la concepción, esos productos fallan con frecuencia. Pregunte a su hijo: "¿Estás preparado para dejar casi todo lo que estás haciendo para mantener a tu hijo? Y si piensas en el aborto, que equivale a quitar la vida de un niño que no ha nacido, ¿quieres llevar en tu conciencia ese asesinato por el resto de tu vida?"

- ***Sociales:***

  Es mucho más difícil criar bien a los niños nacidos fuera del matrimonio. No reciben los mismos cuidados y educación. Los hijos que nacen en un hogar con dos padres se sienten más seguros.

- ***Espirituales:***

  Los animales se aparean cuando deben, pero para los seres humanos Dios diseñó el acto sexual como algo "santo". Puesto que "santo" significa "apartado", el sexo debe apartarse para consumarse en el matrimonio. El pacto de entrega mutua que se hace en él protege la relación entre esposo y esposa. La Biblia dice:

  "pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor… Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación" (1 Tesalonicenses 4:3–4, 7).

D. Desarrolle una disciplina positiva

La disciplina es un entrenamiento que corrige, moldea y perfecciona las facultades mentales del carácter.

PRINCIPIOS DE DISCIPLINA

Tomados de Hebreos 12

- La disciplina es indispensable *(v. 5)*
- La disciplina es positiva y sirve para animar *(v. 5)*
- La disciplina es una expresión de amor y aceptación *(v. 6)*
- La disciplina es parte normal de la relación entre padres e hijos *(v. 7)*

- La disciplina produce seguridad *(v. 8)*
- La disciplina desarrolla el respeto *(v. 9)*
- La disciplina produce características piadosas *(v. 10)*
- La disciplina es dolorosa *(v. 11)*
- La disciplina produce un comportamiento correcto y promueve la paz *(v. 11)*
- La disciplina debe ser consistente *(v. 11)*
- Para que la disciplina sea aceptada, se requiere firmeza *(v. 12)*
- Cuando se acepta voluntariamente y se obedece, la disciplina trae bienestar *(v. 13)*

"La necedad está ligada en el corazón del muchacho; mas la vara de la corrección la alejará de él"
(Proverbios 22:15).

LOS NOES DE LA DISCIPLINA

NO: Se sienta culpable cuando disciplina a su hijo. En realidad muestra su amor cuando se mantiene firme en los límites que ha impuesto.
NO: Tenga miedo de que va a perder el amor de su hijo. Cuando usted obedece a Dios, se gana el respeto de su hijo.
NO: Considere que una estructura con límites es un castigo. En realidad, está estableciendo límites que le serán provechosos.
NO: Trate de manipular a su hijo haciéndole sentir miedo o culpa. Vea la disciplina como un paso positivo para que su hijo regrese a la senda correcta.
NO: Avergüence a su hijo frente a otros. Recuerde alabarlo en público y corregirlo en privado.
NO: Menosprecie a su hijo usando el sarcasmo. Hable la verdad en amor y discipline con compasión.

NO: Compare a su hijo con otros. Véalo como una creación de Dios única.
NO: Discipline a su hijo cuando esté enojado. Espere a que pase el enojo y pida a Dios sabiduría para disciplinarlo correctamente.
NO: Use su mano para corregirlo. Utilice un objeto neutral, no el cinturón del padre o el cepillo de la madre, sino un objeto como una vara.

"El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige"
(Proverbios 13:24).

LOS SÍES DE LA DISCIPLINA

"La vara y la corrección dan sabiduría; mas el muchacho consentido avergonzará a su madre"
(Proverbios 29:15).

SÍ: Moldee la voluntad sin quebrantar su espíritu

- La ***voluntad*** de un hijo se moldea aplicando la disciplina correcta cuando él trata de ir contra la voluntad de los padres.
- El ***espíritu*** se eleva cuando se nos valora como una creación única de Dios y se nos trata con amabilidad y respeto.
- El ***espíritu*** de un hijo puede quebrantarse cuando vive en una atmósfera demasiado estricta o con muchas reglas, cuando se le critica o molesta en exceso, o cuando se le hacen acusaciones falsas, hay inflexibilidad, impaciencia o castigos exagerados.

EJEMPLO:

Un caballo salvaje es de alta estima. Sin embargo, el caballo más valioso es el que obedece al menor toque de las riendas de su jinete. La meta del domador es someter la voluntad del caballo, pero no su espíritu. Como padres, nuestra meta debe ser moldear la voluntad del hijo sin quebrantar su espíritu.

"Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten"
(Colosenses 3:21).

SÍ: Comunique sus expectativas con claridad.

- Póngase al nivel de los ojos de su hijo.
- Antes del problema, describa detalladamente lo que espera de él en cuanto a la estructura y los límites.
- Obtenga su aceptación y pídale que repita lo que entendió en cuanto a sus expectativas.
- Cuando se presente el momento en que su hijo debe obedecer, hágale un recordatorio amable.

EJEMPLO:

Nunca diga: *"¿No crees que ya es hora de que te vayas a la cama?"*
Sí diga: *"Recuerda que acordamos que te irías a dormir a las 8:30. Ya son las 8:20, ¿qué deberías estar haciendo ahorita?"*

"…os rogamos y exhortamos cómo os conviene conduciros y agradar a Dios"
(1 Tesalonicenses 4:1).

SÍ: Establezca cuáles serán las consecuencias negativas de su desobediencia.

- Para determinar los castigos, analice qué le gusta o disgusta a su hijo.
- Si es posible, elija un castigo que se relacione con su transgresión.
- Comunique claramente cuál será el castigo.
- Antes de que surja un problema, obtenga la aprobación de su hijo a ese castigo.
- Permita que su hijo experimente las consecuencias de su desobediencia.

EJEMPLO:

Tomás, de diez años, vive en una calle muy agitada. Le gusta andar en bicicleta con su amigo que vive cruzando la calle, pero sus padres le dijeron que nunca cruce la calle sin un adulto presente. Si Tomás desobedece, no se le permitirá andar en bicicleta al siguiente día.

"Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; mas no se apresure tu alma para destruirlo"
(Proverbios 19:18).

SÍ: Considere la posibilidad de pegarle a su hijo con la vara cuando desafíe su autoridad.

- El propósito de pegarle es para que el hijo asocie el mal comportamiento con el dolor.
- Nunca pegue a su hijo cuando esté enojado o por venganza, sino con dolor.
- Pegue a su hijo en privado, no frente a otros.
- Explíquele la razón por la que le pega.
- Pida a su hijo que repita la razón por la que pagará las consecuencias.
- Aplique a su hijo algunos golpes de vara sólo en las asentaderas.
- Consuele a su hijo verbal y físicamente inmediatamente después de pegarle.
- Los golpes sólo deben usarse cuando sean productivos. (Algunos niños no requieren de ellos para arrepentirse, otros no reaccionan a ellos.)

EJEMPLO:

"Susana, ¿qué te dije acerca de no escupir a tu hermana? …Sí, se supone que nunca debes escupir a nadie, pero ¿qué hiciste? …Si, desobedeciste. ¿Qué sucede cuando desobedeces a mamá o papá? …Correcto, tenemos que pegarte porque te amamos y queremos que aprendas a hacer lo que es correcto". (Después de pegarle abrace a su hija y permita que llore.) Después diga: "Susana, ¿te arrepientes de haber desobedecido?… Bueno, me alegra y te perdono. Ahora, ve a pedir perdón a tu hermana".

"No rehúses corregir al muchacho; porque si lo castigas con vara, no morirá. lo castigarás con vara, y librarás su alma del Seol"
(Proverbios 23:13–14).

SÍ: Anime y desarrolle la responsabilidad.

- Permita que su hijo tome decisiones.
- Permita que su hijo experimente las consecuencias de sus malas decisiones y se beneficie de las buenas decisiones.
- Si su hijo es responsable, concédale mayor libertad.
- Si su hijo es irresponsable, restrinja su libertad

EJEMPLO:

A Karina de siete años, se le dijo: "Puedes jugar en el jardín que está al frente de la casa, pero no puedes salir de él ni jugar en la calle". Si Karina desobedece, dígale: "¿Cuál es la regla en cuanto a salir del jardín? ...¿Por qué pusimos esa regla?... Si, esa regla es para tu seguridad. Por hoy no jugarás más en el jardín".

"El hijo necio es pesadumbre de su padre, y amargura a la que lo dio a luz"
(Proverbios 17:25).

SÍ: Asigne tareas benéficas.

- Los quehaceres deben asignarse a toda la familia.
- Debe explicarse que los quehaceres benefician a toda la familia.
- Deben definirse y detallarse con claridad.
- Deben ser compatibles con la capacidad del hijo.
- Debe darse un tiempo límite para que cumpla con ellos.
- Los quehaceres deben ser exigidos consistentemente y asegurarse de que se realizan.

EJEMPLO:

No diga: *"Miguel, quiero que cortes el pasto una vez a la semana".*
Sí diga: *"Miguel, puesto que accediste a cortar el pasto antes de salir todos los sábados, no olvides pasar la cortadora alrededor de la banqueta. Al terminar, limpia y guarda todo el equipo"*

"En toda labor hay fruto; mas las vanas palabras de los labios empobrecen"
(Proverbios 14:23).

SÍ: Refuerce el comportamiento positivo.

- **Alabe** a su hijo cuando muestre virtudes de carácter
  "¡Tu cuarto se ve grandioso! Estoy orgulloso por tu diligencia y porque terminaste bien el trabajo".

- **Agradezca** a su hijo
  "Agradezco mucho tu disposición de ir a la tienda. Gracias por tu ayuda".

- **Reconozca** a su hijo frente a otros.
  "Juan, ojalá hubieras escuchado las felicitaciones que recibimos después de que Pedro cortó tan bien el pasto".

- Dé **atención** a su hijo
  "Lisa, escuché que aprendiste a echarte clavados desde la orilla de la alberca. Me encantaría ver cómo lo haces"

- **Respete** a su hijo
  "Cristina, respeto tu deseo de tener privacidad. No entraré a tu cuarto sin tocar la puerta".

- Dé a su hijo **sonrisas** y **afecto físico**
  Los niños deben ser tocados con amor por sus padres —con abrazos, besos, apretones, palmadas en la espalda o poniendo la mano en su hombro.

"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis"
(1 Tesalonicenses 5:11).

SÍ: Sea consistente

- Ambos padres deben coincidir en todo lo relacionado con los hijos, aun cuando disientan en privado.
- Sólo haga promesas que va a cumplir.
- Piense con cuidado cada petición antes de decir que no.
- No exija que se hagan demasiados cambios importantes a la vez.
- Evalúe sus reglas y cámbielas a medida que crece su hijo.

EJEMPLO:

Si usted y su cónyuge difieren en cuanto al método de disciplina, discutan la situación en privado. Escuche al otro cuando hable de sus emociones y razones a favor o en contra de la corrección. Lleguen a un acuerdo o concesión de tal forma que haya consistencia en la vida de su hijo.

"Con sabiduría se edificará la casa, y con prudencia se afirmará; y con ciencia se llenarán las cámaras de todo bien preciado y agradable"
(Proverbios 24:3–4).

E. Cómo ayudar y sanar a los hijos que viven con enojo

Los hijos son moldeables. Aunque tienen su propia voluntad (que de paso es pecaminosa), sí reaccionan a las personas y sus circunstancias. Cuando los padres estructuran su hogar conforme a la palabra de Dios, los hijos aprenden a convertir su ira destructiva en formas constructivas de resolver los problemas. Aprenden a mostrar amor en vez de enojo.

"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas"
(Proverbios 10:12)

SEA UN MODELO DE AMOR Y ESCUCHE ATENTAMENTE

- **Escuche con los oídos y el corazón**

  —Si usted tiene un hijo que vive enojado, pregúntele: "Ayúdame a entender por qué estás enojado. ¿Por favor, puedes decírmelo?" Escuche con cuidado. Repita lo que le dijo. Después pregunte: "¿Entendí bien?" Y: "¿Hay algo más??"
  —Aprenda a conocer el corazón de cada uno de sus hijos. Pregúnteles acerca de sus sueños y deseos, sus sentimientos y temores, sus preferencias y lo que no les gusta. Escúchelos sin juzgar, sino con la esperanza de entenderlos.

"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse".

(Santiago 1:19)

- **Sea un modelo de arrepentimiento y perdón**

  —La mejor forma de enseñar a un hijo a arrepentirse y pedir perdón es demostrándolo usted con hechos. Cuando usted cometa una falta contra su cónyuge en presencia de sus hijos, debe pedir perdón en frente de ellos y después demostrar que quiere cambiar su comportamiento.
  —Cuando usted cometa una falta contra sus hijos, pídales perdón y después cambie su comportamiento hacia ellos diciendo: "Me doy cuenta de que me equivoqué (mencione sus malas actitudes). ¿Me perdonas?"

"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda"
(Mateo 5:23–24)

- **Organice a su familia siguiendo el patrón divino.**

  —Si su familia está controlada por sus hijos, ellos tenderán a exigir que se haga su voluntad y se enojarán cuando ésta no se cumple.
  —Cuando el hogar está controlado por padres piadosos, desaparecen muchas de las dinámicas que hacen surgir el enojo en los hijos.

"Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre".
(Proverbios 1:8)

- **Establezca límites razonables y apropiados a cada edad que incluyan premios y Consecuencias.**

  —Decida qué *premios* va a darles por mantenerse dentro del límite (por ejemplo, pueden pasar más tiempo con sus amigos) y
  —*Las consecuencias* que tendrá que pasar por pasarse del límite (pasar menos tiempo con sus amigos).
  —Explíquele las razones: "Yo quisiera que pasaras más tiempo con tus amigos,

pero sólo tú puedes decidir si quieres sufrir las consecuencias o recibir el premio. Si no te mantienes dentro del límite, tú eres el que decides cuánto tiempo vas a poder pasar con ellos".

"...cómo os conviene conduciros y agradar a Dios".
(1 Tesalonicenses 4:1)

- **Refuerce los límites consistentemente.**

  —Nunca ponga ultimátums que no va a cumplir. Cumpla su palabra.
  —Si no puede disciplinar al momento de la desobediencia, informe a su hijo las consecuencias que sufrirá posteriormente.

"Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; mas no se apresure tu alma para destruirlo". (Proverbios 19:18)

- **Aprenda a manejar su ira apropiadamente.**

  —Usted es el modelo de buenas relaciones para sus hijos. Si usted es un padre enojón, ellos aprenderán la forma iracunda de relacionarse.
  —Los hijos que tienen padres iracundos a menudo piensan que Dios es igual. Si es usted un padre siempre enojado, sus hijos tal vez rechacen su religión y fe porque la perciben como una práctica áspera y llena de ira.

"Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca".
(Colosenses 3:8)

- **Haga que su disciplina siempre esté motivada por el amor, no por la ira.**

  —Ejerza la disciplina porque su hijo la necesita, no porque él le haya herido a usted.
  —Cuando aplique la disciplina, asegúrese de que sus hijos reconocen que usted los ama.
  No les dé la impresión de que los odia o los desaprueba. Déles el valor que tienen como sus hijos y como miembros valiosos de su familia. Deje en claro que lo que usted rechaza es su comportamiento, no a ellos.

"Yo reprendo y castigo a todos los que amo; sé, pues, celoso, y arrepiéntete".
(Apocalipsis 3:19)

- **Ame a su cónyuge abierta e incondicionalmente.**

  —La forma en que los hijos se relacionan con los demás es un reflejo de la forma en que lo hacen los padres.
  —Cuando los padres demuestran poco amor hacia el otro, los hijos se sienten inseguros y por lo tanto, enojados.
  —La mejor forma de dar seguridad a sus hijos es amando a su cónyuge.

"Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido".

(Efesios 5:33)

- **Valúe a cada uno de sus hijos de la misma manera y no muestre favoritismo.**

  —Cuando muestra favoritismo por uno de sus hijos, usted provoca el enojo en los demás.
  —La igualdad no significa que le dé a todos sus hijos los mismos regalos o la misma cantidad de helado. Significa que usted no muestra más amor a uno que a otro.

"Hermanos míos, que vuestra fe en nuestro glorioso Señor Jesucristo sea sin acepción de personas"
(Santiago 2:1)

- **Anime y afirme a cada uno de sus hijos todos los días.**

  —Alábelos en forma regular, tanto por las cosas pequeñas como por las grandes. Los hijos quieren agradar a sus padres. Hágales saber que no tienen por qué buscar su aprobación, porque usted los ama incondicionalmente.
  —Los hijos son un regalo de Dios. Recuérdeles cuán agradecido está con Dios porque se los dio a usted.

"He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre".
(Salmos 127:3)

F. Déjelo ir

Su hijo es un regalo temporal de Dios. Así como las flechas son para lanzarse desde un arco, los hijos son para que se eleven por sí mismos. Cuanto más ore y confíe en el cuidado personal de Dios por su hijo, menos posesivo y renuente estará para soltarlo en las manos divinas.

- ***DEJE*** de ver a su hijo como si fuera una extensión de usted.
- ***DEJE*** el deseo de poseer a su hijo.
- ***DEJE*** la inclinación de controlar a su hijo.
- ***DEJE*** a un lado las expectativas que tenía para su hijo.
- ***DEJE*** de entremeterse para evitar que fracase su hijo.
- ***DEJE*** de buscar la armonía perfecta todo el tiempo.
- ***DEJE*** a un lado su propia necesidad de amor.
- ***DEJE*** de pensar que su principal identidad proviene de la crianza de sus hijos.

"He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre. Como saetas en mano del valiente, así son los hijos habidos en la juventud"
(Salmos 127:3–4).

La acción más perdurable que puede realizar como padre es reflejar el carácter de Cristo ante su hijo.
—June Hunt

Esperanza para los padres que sufren

PADRES E HIJOS PRÓDIGOS

La parábola del hijo pródigo es el relato de un padre que sufrió el dolor de criar a un hijo que rechazó el entrenamiento que recibió en su infancia y decidió seguir su camino. El padre devoto de Lucas 15:11–32 ¡dejó que su hijo se fuera del hogar! Con esa acción, respetó la dignidad de su hijo y le permitió tomar sus propias decisiones. Pero nunca perdió la esperanza de recuperarlo. Sólo cuando llegamos a un estado de desesperación parecido y decidimos poner a los hijos en las manos amorosas de Dios, es que el Señor tiene la completa libertad para empezar a trabajar en las vidas de ellos. Por tanto, proceda de la siguiente manera:

P*rocure edificar una nueva relación con su hijo*.

R*eciba la compasión de Dios.*

O*bserve con cuidado sus emociones*.

C*ambie su dolor por la paz de Dios.*

E*ntregue el futuro a Dios*.

D*eje el pasado atrás*.

A*cepte que usted también necesita de Dios*.

PROCURE *edificar una nueva relación con su hijo.*

- Deje de intentar cambiar a su hijo —empiece a cambiar usted.
- Deje de juzgar —empiece a respetar.
- Deje de criticar —empiece a apreciar y felicitar.
- Deje de hablar —empiece a escuchar.

"soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros" (Colosenses 3:13).

RECIBA *la compasión de Dios.*

- Dios entiende su dolor.
- Dios está pendiente de sus necesidades y debilidades.
- Dios ama a su hijo aún más que usted.
- La compasión divina nunca falla.

"Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias" (Lamentaciones 3:22).

OBSERVE *con cuidado sus emociones.*

- ¿Me apena lo que otros puedan pensar?

- ¿Me da miedo lo que pueda sucederle a mi hijo?
- ¿Estoy enojado por lo que me está haciendo mi hijo?
- ¿Estoy decepcionado de esta vida?
- ¿He permitido que la auto compasión me lleve a la depresión?
- ¿He perdido la fe en Dios debido a esta pena?

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno"
(Salmos 139:23–24).

CAMBIE *su dolor por la paz de Dios.*

- Decida confiar en la misericordia divina.
- Decida confiar en la fidelidad de Dios.
- Decida creer que Dios puede intervenir.
- Decida vivir en la presencia de Dios.

"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. Confiad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos"
(Isaías 26:3–4).

ENTREGUE *el futuro a Dios.*

- Dios nos da una segunda oportunidad.
- Dios tiene un concepto diferente del tiempo que nosotros.
- Dios sigue obrando continuamente.
- Dios tiene todos los recursos que necesita para cumplir sus propósitos.

"Por lo cual asimismo padezco esto; pero no me avergüenzo, porque yo sé a quién he creído, y estoy seguro que es poderoso para guardar mi depósito para aquel día" (2 Timoteo 1:12).

DEJE *el pasado atrás.*

- No caiga en el juego de culpar a otros.
- No se agobie por los "si hubiera…"
- No trate de encontrar explicación a lo sucedido.
- No acepte la responsabilidad por las decisiones de su hijo.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad"
(Isaías 43:18–19).

ACEPTE *que usted también necesita de Dios.*

- Acepto que mi corazón está quebrantado por lo que hizo mi hijo.

- No puedo llevar este dolor yo solo.
- Creo que esta aflicción es un acto del amor de Dios para enseñarme a depender más de él.
- Dejaré que Cristo que mora en mí sea quien me sostenga y fortalezca.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí" (Gálatas 2:20).

"Así ha dicho Jehová: Reprime del llanto tu voz, y de las lágrimas tus ojos; porque salario hay para tu trabajo, dice Jehová, y volverán de la tierra del enemigo"
(Jeremías 31:16)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión
la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las *Claves Bíblicas Para Consejería* no deben sustituir
a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
© 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
PUEBLA, MÉXICO

BIBLIOGRAFÍA

Barnes, Robert G., Jr. Single Parenting: A Wilderness Journey. Wheaton, IL: Tyndale House, 1988.

Campbell, Ross. How to Really Love Your Child. Wheaton, IL: Victor, 1977.

Campbell, Ross. How to Really Love Your Teenager. Rev. ed. Wheaton, IL: Victor, 1993.

Cartmell, Todd. The Parent Survival Guide: Positive Solutions to 40 Common Kid Problems. Grand Rapids: Zondervan, 2001.

Highlander, Don. Parents Who Encourage, Children Who Succeed. Wheaton, IL: Tyndale House, 1990.

Huggins, Kevin. Parenting Adolescents. Colorado Springs, CO: NavPress, 1989.

Hunt, June. Bonding with Your Teen through Boundaries. Nashville: Broadman & Holman, 2001.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Hutchcraft, Ronald. 5 Needs Your Child Must Have Met at Home. Grand Rapids: Zondervan, 1994.

Hutchcraft, Ronald. Ten Time Bombs: Defusing the Most Explosive Pressures Teenagers Face. Grand Rapids: Zondervan, 1997.

Mack, Wayne A. "Developing Marital Unity Through a Common Philosophy of Raising Children." The Journal of Biblical Counseling 3, no. 4 (1979): 37–56.

McGee, Robert S., Pat Springle, and Jim Craddock. The Parent Factor: How Our Parents Shape Our Self Concept, Our Perception of God, and Our Relationships with Others… And How to Re-Shape False Perceptions Using the Truth of God's Word. Houston, TX: Rapha, 1989.

McGinnis, Marilyn. Parenting without Guilt. San Bernardino, CA: Here's Life, 1987.

Morris, Marilyn. Teens, Sex and Choices. Dallas: Charles River, 2000.

Morris, Marilyn. ABC's of the Birds and Bees: For Parents of Toddlers to Teens. 2nd ed. Dallas: Charles River, 2000.

Priolo, Lou. The Heart of Anger. Amityville, NY: Calvary, 1997.

Rainey, Dennis, Barbara Rainey, and Bruce Nygren. Parenting Today's Adolescent: Helping Your Child Avoid the Traps of the Pre-Teen and Early Teen Years. Nashville: Thomas Nelson, 1998.

Smalley, Gary, and John T. Trent. The Blessing. Nashville: Thomas Nelson, 1986.

VanVonderen, Jeffrey. Families Where Grace Is in Place. Minneapolis, MN: Bethany House, 1992.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La crisis de la media vida

Una encrucijada del camino

por June Hunt

"La media vida puede convertirse en la etapa más productiva o destructiva de su vida".

La mitad de la vida puede ser un tiempo marcado por dudas acerca de uno mismo o desilusiones que pueden llevarnos a tener ideas irracionales, a hacer compras compulsivas o a tener relaciones irresponsables.

Pero esa crisis también puede convertirse en un tiempo inmensamente productivo, en que usted puede reenfocar sus prioridades y sustituir los viejos anhelos por nuevos sueños. Durante el tiempo de crisis usted puede profundizar su conocimiento de quién es realmente y pensar en cómo puede mejorar su relación con Dios.

De hecho, la crisis de la media vida puede ser un acontecimiento provocado por Dios con el propósito de sacarlo de su zona de comodidad y permitirle lograr el propósito más elevado para el cual él lo creó.

"No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos".
(Gálatas 6:9)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la media vida?

La media vida es la etapa comprendida entre los treinta y cinco y los sesenta años de edad (aproximadamente).

B. ¿Qué es una crisis?

- Una crisis es cualquier evento inestable y crucial en que ocurre algún tipo de cambio (crisis económica, crisis de energía, crisis personal).
- La palabra griega que se traduce crisis es krisis, que significa "decisión o cribar".

C. ¿En qué consiste la crisis de la media vida?

- La crisis de la media vida es un tiempo inestable y crucial en la vida de una persona que sucede a mitad de su vida cuando siente la necesidad inmediata de revalorar su identidad personal, sus valores y sus metas.
- Esta crisis puede requerir que la persona haga cambios y transiciones en su vida.
- El cambio que resulte de ello puede ser tanto negativo como positivo, dependiendo de las decisiones que se tomen.

"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos".
(Santiago 1:8)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA CRISIS DE LA MEDIA VIDA

A. Emocionales

- sentido de pérdida
- auto conmiseración
- ira
- depresión
- ansiedad
- temor a envejecer
- duda de sí mismo
- agotamiento
- se siente atrapado
- mentalidad de "ahora o nunca", sentido de urgencia

"Jehová, escucha mi oración, y llegue a ti mi clamor. No escondas de mí tu rostro en el día de mi angustia; inclina a mí tu oído; apresúrate a responderme el día que te invocare".
(Salmos 102:1–2)
(También lea Salmos 102:1–11)

B. De comportamiento

- fuerte deseo de cambiar (matrimonio, trabajo, apariencia personal)
- intento de escapar (en la televisión, drogas, viajes, dormir)
- vestirse juvenilmente
- preocupación del cuerpo físico (apariencia, salud)
- vulnerabilidad a la atracción sexual fuera del matrimonio
- cambios de personalidad
- desinterés por las cosas de la religión y falta de crecimiento espiritual
- retraimiento de sus relaciones personales cercanas
- punto de vista negativo de la vida
- deseo de alcanzar las metas no cumplidas (educación, hijos, profesión)

"Y dije: ¡Quién me diese alas como de paloma! Volaría yo, y descansaría. Ciertamente huiría lejos; moraría en el desierto. Me apresuraría a escapar del viento borrascoso, de la tempestad".
(Salmos 55:6–8)

III. CAUSAS

A. Causas externas

TRANSICIONES

Principales transiciones de una época de la vida a otra

- Pensamientos de mortalidad
- Reafirmación de metas y valores de la vida
- Buscar las metas no alcanzadas descuidando la realización personal
- Cambios biológicos y sicológicos normales
- Deseo sexual (disminuye en el hombre, e incrementa en la mujer)
- Insuficientes recursos económicos
- Enfermedad traumática o muerte de los padres, familiares o amigos cercanos
- Pérdida de identidad (se pone en una persona, el trabajo o posición)
- Hijos en edad difícil y/o dejando el hogar
- Menos oportunidades de trabajo
- Énfasis de la sociedad en la juventud

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora".
(Eclesiastés 3:1)

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA: "Estoy atrapado en una vida insatisfactoria. Merezco la oportunidad de cambiar antes de que sea demasiado tarde, para descubrir mi propia identidad y encontrar la felicidad personal".

CREENCIA CORRECTA: Mi identidad se encuentra en el Señor Jesucristo. No voy a exigir egoístamente la realización de mis deseos y sueños. Yo sé que la verdadera realización proviene de encontrar el propósito de Dios para mi situación presente y entregar mi futuro en sus manos.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis" (Jeremías 29:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová".
(Jeremías 17:7)

B. Pasaje clave para leer y meditar

2 Samuel 11:1–26

LA CAÍDA DE DAVID

• David ***evadió*** su responsabilidad y evitó hacer su trabajo.	v. 1
• David estaba ***inquieto*** y ***descontento***.	v. 2
• David cayó en la tentación y no se ***apartó*** de ella.	vv. 2–3
• David actuó por ***codicia***, no por ***lealtad***.	v. 4
• David trató de ***cubrir*** no de ***confesar*** su pecado.	vv. 8–13
• David ***decidió*** complacer su ***deseo***.	vv. 14–15
• El ***engaño*** de David provocó ***muerte***.	v. 24
• Las ***decisiones*** de David y el ***rumbo*** que tomó desagradaron a Dios.	vv. 25–26

2 Samuel 12:1–23

LA RESTAURACIÓN DE DAVID

David se arrepintió de su pecado.	v. 13
David lloró su pérdida	v. 16
David aceptó las consecuencias de su pecado	vv. 22–23

C. La perspectiva del matrimonio

"¿Cómo puede un esposo ayudar a su esposa a pasar a por la crisis de la media vida?"

- Sea un líder fuerte, pero gentil, obedezca a Dios.
- Trate de entender lo que ella siente.
- Anímela a comunicar su enojo.

- Déle espacio y lugar para crecer.
- Construya su auto imagen verbalmente.
- Anímela en sus proyectos y actividades.
- Centre su atención en darle seguridad emocional.
- Devuelva el romanticismo a su matrimonio.

"Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama". (Efesios 5:28)

"¿Cómo puede ayudar la esposa a su marido a pasar la difícil crisis de la media vida?"

- Ore y estudie la palabra de Dios diariamente.
- Trate de entender la batalla emocional que él está librando.
- Esté preparada por si él dirige su ira hacia usted.
- Deje de tener expectativas en cuanto al aprecio que él debería tener por usted.
- Busque maneras de animarlo a compartir sus sentimientos.
- Sea lo más atractiva física, verbal y moralmente posible.
- Centre su atención en construir su auto imagen.
- Devuelva el romanticismo a su matrimonio.

"Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas" (1 Pedro 3:1)

D. Pase de la crisis a Cristo

- **¿Quién soy?**
  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)

- **¿Cuál es el propósito de mi vida?**
  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)

- **¿A quién quiero entregarme de verdad?**
  "Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. De estos dos mandamientos depende toda la ley y los profetas". (Mateo 22:37–39)

- **¿Qué quiero hacer el resto de mi vida?**
  "El hacer tu voluntad, Dios mío, me ha agradado, y tu ley está en medio de mi corazón". (Salmos 40:8)

- **¿Tiene cabida Dios en mi vida?**
  "Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; me

guiará por sendas de justicia por amor de su nombre. Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento. Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando. Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días". (Salmos 23:1–6)

- **¿Qué hace Dios con mis malas decisiones?**
  "Misericordioso y clemente es Jehová; lento para la ira, y grande en misericordia. No contenderá para siempre, ni para siempre guardará el enojo. No ha hecho con nosotros conforme a nuestras iniquidades, ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados". (Salmos 103:8–10)

- **¿En dónde se encuentra realmente mi esperanza?**
  "Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. El solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré. En Dios está mi salvación y mi gloria; en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio. Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio". (Salmos 62:5–8)

E. Sea un modelo positivo durante su media edad

POR EL PODER DE CRISTO QUE VIVE DENTRO DE USTED

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

- **Consideraré la media vida como una etapa diferente, no inferior.**

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora" (Eclesiastés 3:1)

- **Voy a reconocer las ventajas de la edad.**

  —Las experiencias nos ayudan a adquirir sabiduría y conocimiento.
  —La persistencia se fortalece a través de los cambios y las dificultades.
  —Las relaciones interpersonales se aprecian y confirman por medio de las pruebas.
  —La visión espiritual se agudiza al ver lo invisible y lo eterno.

"En los ancianos está la ciencia, y en la larga edad la inteligencia". (Job 12:12)

- **Aceptaré los cambios físicos que me están ocurriendo.**

"Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán". (Isaías 40:31)

- **Haré una evaluación de mi propósito en la vida.**

—Piense en lo que le produce gozo.
—Descubra sus dones espirituales.
—Determine cuáles son sus responsabilidades.
—Desarrolle por escrito una meta (visión).

"Para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, llevando fruto en toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios". (Colosenses 1:10)

- **Me pondré metas para nuevos desafíos.**

—Piense en algo que siempre quiso hacer.
—Escriba un plan para lograrlo.

"Para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, llevando fruto en toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios". (Isaías 32:8)

- **Mi meta será demostrar amor sincero en mis relaciones interpersonales.**

—Sustituya su nombre por la palabra "amor" en 1 Corintios 13:4–7.
—Ore así: "Señor, permíteme pensar más en dar amor y no tanto en recibirlo".

"El amor sea sin fingimiento. Aborreced lo malo, seguid lo bueno". (Romanos 12:9)

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta". (1 Corintios 13:4–7)

- **Me concentraré en demostrar amor a los demás de manera creativa.**

—Afirme de manera verbal las cualidades positivas de cada persona que vive con usted.
—Pida a su esposo que escriba las cualidades positivas que ve en usted.

"Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros".
(Juan 13:34)

- **Tomaré la decisión de aprovechar lo mejor posible el tiempo que Dios me da.**

—Determine sus prioridades.
—Viva un día a la vez.

"Enséñanos de tal modo a contar nuestros días que traigamos al corazón sabiduría".
(Salmos 90:12).

- **Escucharé la dirección de Dios en mi vida.**

—Estudie las Escrituras, ore, medite.
—Escuche al consejo sabio.
—Busque puertas abiertas.

"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

- **Reconoceré la presencia de Dios en mi vida.**

  —Sea consciente de la presencia constante de Cristo con usted a cada paso de su camino.

"A quienes Dios quiso dar a conocer las riquezas de la gloria de este misterio entre los gentiles; que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

—Responda con la actitud de Cristo ante las dificultades.

"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús". (Filipenses 2:5)

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti".

(Isaías 43:2)

La crisis de la media vida, aunque es muy difícil, puede ser un regalo de Dios. Es la situación que usted necesita para cambiar. Al revalorar sus propósitos, escoja prioridades positivas y metas piadosas y encuentre la razón de vivir en el Señor.
—June Hunt

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA SABER SI SE ENCUENTRA EN LA CRISIS DE LA MEDIA VIDA

"Nuestras almas están inquietas hasta que encuentran su reposo en Dios".
San Agustín

- Me siento atrapado(a) a en mis circunstancias.
- Desearía poder desaparecer.
- Siento que estoy envejeciendo demasiado rápido.
- Siento que nunca he tenido la oportunidad de hacer lo que realmente quiero.
- Me arrepiento de decisiones que tomé en el pasado.
- Me siento un fracasado(a).
- No me siento realmente necesitado(a).
- Siento que no me aprecian.
- No tengo un propósito real para vivir.
- Me he vuelto espiritualmente insensible al Señor y a la iglesia.
- Sueño despierto y tengo fantasías.
- A veces evito cumplir mis responsabilidades.
- Tengo muy poco interés en las relaciones sexuales con mi cónyuge.
- Me enojo con mucha facilidad.
- No confío en las intenciones de quienes viven cerca de mí.
- Siento que hoy es mi última oportunidad para ser feliz.

Aunque usted se encuentre en la crisis de la media vida, sométase al Señor,

que ha prometido ser su Sustentador.

"Y hasta la vejez yo mismo, y hasta las canas os soportaré yo; yo hice, yo llevaré, yo soportaré y guardaré". (Isaías 46:4)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión
la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las *Claves Bíblicas Para Consejería* no deben sustituir
a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
© 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
PUEBLA, MÉXICO

BIBLIOGRAFÍA

Conway, Jim. Men in Mid-Life Crisis, "Los hombres en sus crisis de media vida", ed. rev. Colorado Springs, Colo.: Chariot Victor, 1997.

Conway, Jim, y Sally Conway. Maximize Your Mid-Life, "Potencialice la etapa de la media vida". Pocket Guides. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1987.

Conway, Jim, y Sally Conway. Women in Mid-Life Crisis, "La mujer en su etapa de media vida", ed. rev. y actualizada ed. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1998.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. "Viendonos Como Dios nos Ve" Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Ortlund, Ray, y Anne Ortlund. Middle age, "La edad media" en Christian Counselor's Manual, Manual del consejero cristiano", editado por Gary R. Collins y Lawrence M. Tornquist. Waco, Tex.: Word, 1980.

Robinson, Haddon W. Mid-Life: Finding Meaning in the Middle of Change "La media vida: Cómo encontrar significado en medio del cambio". Portland, Ore.: Multnomah, 1982.

Sell, Charles M. Transitions Through Adult Life, "Las transiciones de la vida adulta" ed rev. Grand Rapids: Zondervan, 1985.

Wright, H. Norman. Understanding the Man in Your Life, "Cómo entender al hombre de su vida". Waco, Tex.: Word, 1987.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La crítica

Anime, no critique

por June Hunt

En ocasiones, los que viven cerca de usted adoptan el papel de Alija del cielo. Se trata de los expertos en encontrar fallas y errores sin importar cuán pequeños sean. Ellos centran toda su atención en ellos. El resultado de esa actitud tan nociva es todo, menos aprovechamiento y la mejoría de la persona. Más bien, las palabras hirientes laceran y lastiman… afectan la autoestima, y agotan emocionalmente.

Todos somos responsables ante Dios de la manera en que usamos las palabras. En especial, las que lastiman al prójimo. El exceso de palabras críticas no se produce en el corazón del sabio ni refleja lo que hay en el corazón de Dios.

"En las muchas palabras no falta el pecado; mas el que refrena sus labios es prudente".
(Proverbios 10:19)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la crítica?

En el campeonato de tenis de Wimbledon, Inglaterra, el juez del partido se coloca en una silla elevada al lado de la red que hay entre los competidores. El árbitro se ha ganado el derecho de ser juez. Se le invita porque tiene buena reputación de ser certero y justo. Cuando un jugador hace un saque y la pelota sale de la línea, el juez grita: "¡Falta!" Esta clase de llamada de atención es apropiada y apreciada.

Sin embargo, el que juzga a los demás no tiene reputación de ser certero ni justo. Es un crítico que se sienta en una silla elevada sobre los demás, sin haber sido invitado y se la pasa gritando: "¡Falta… falta… falta!" Esas llamadas de atención no son apropiadas ni apreciadas. La Biblia tiene mucho que decir a los que poseen el espíritu de la crítica, los que se sientan en el sillón del juez mirando a los demás con desprecio.

"Pero tú, ¿por qué juzgas a tu hermano? O tú también, ¿por qué menosprecias a tu hermano? Porque todos compareceremos ante el tribunal de Cristo".

(Romanos 14:10).

- El crítico tiene una actitud excesivamente negativa y emite juicios con rudeza.
- La palabra en español que se traduce "crítica" proviene del término griego *kritikos*, que significa "capaz de discernir o juzgar".
- La crítica tiene dos significados diferentes.

  − **Crítica positiva**. El arte de juzgar las obras literarias o artísticas. Juicio emitido sobre ellas. Examen del valor de los documentos. (Un crítico literario hace una crítica justa por medio del análisis, evaluación, juicio e informe).
  − **Crítica negativa.** Censura. Murmuración. (La persona criticona tacha a los demás encontrando sus faltas, resaltando pequeños detalles, haciéndolo con regularidad, molestando y quejándose).

"La muerte y la vida están en poder de la lengua".
(Proverbios 18:21)

B. ¿Qué es animar?

Desde pequeños, anhelamos recibir aprobación; clamamos que se nos anime: "¡Papi, papi, mira lo que dibujé!" Cuando aprendemos a nadar, llamamos a mamá: "¡Mami, mírame! ¡Mira! ¡Mírame!" Todos ambicionamos recibir ánimo de parte de los demás, de personas que nos alienten y nos hablen con palabras sabias. Por eso la Biblia dice:

"Exhortaos los unos a los otros cada día".
(Hebreos 3:13)

- "Animar" significa dar vida, estimular, alentar, dar fuerza y vigor.
- La palabra animar significa literalmente "ayudar a otra persona a ganar confianza".

El animador "provoca" a otra persona para que tenga confianza en que puede cambiar.

"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)

- En griego, la palabra que se traduce "animar" es *paraklesis*, que significa "llamar al lado de" para dar ayuda, consuelo o consejo".

  − *Para* significa "al lado de".
  − *Kaleo* significa "llamar".

  Los cristianos somos llamados a animar a los demás de la misma manera en que somos consolados por Dios.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toa consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que

podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios".
(2 Corintios 1:3–4)

El Espíritu Santo es el *Parakleto* de los creyentes, nuestro Consolador y Consejero.

"Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho. La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo". (Juan 14:26–27)

Si usted es un cristiano auténtico, considere lo siguiente: El Espíritu Santo tiene poder para consolarnos y aconsejarnos para cambiar. Puesto que todos los verdaderos cristianos cuentan con la presencia y morada del Espíritu Santo, tenemos el poder para ser una extensión del ministerio divino de consolar. El poder sobrenatural que cada uno posee como animador será fuente de inspiración para quienes necesitan cambiar y les dará el valor de hacerlo.

II. CARACTERÍSTICAS

Cualquier persona puede ser criticona si sólo se enfoca en las faltas de los demás. Nadie puede decir que no tiene faltas, así que cualquier criticón puede justificar el uso de palabras condenatorias con los demás. Sin embargo, la tendencia de una persona a resaltar las faltas triviales de los demás, le impide ayudar a su prójimo a cambiar y mejorar. No puede prodigar la ayuda y cuidado que Cristo manifestó en su vida. Dios nunca condena a nadie hasta el punto de herir su espíritu. Él nos convence de nuestros errores y nos anima y motiva al cambio. Usted puede ser más semejante a Cristo si utiliza palabras y hechos que demuestren que usted es un verdadero amigo que se interesa por los demás.

"Los labios del justo saben hablar lo que agrada; mas la boca de los impíos habla perversidades".
(Proverbios 10:32)

NUEVE DIFERENCIAS ENTRE

Un espíritu crítico	**y**	**Un espíritu que anima**
Condena a la persona y lo que hace	*"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)*	Condena la acción pero no a la persona
Se enfoca en las fallas de los demás	*"¿Por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano,*	Se enfoca en la auto-evaluación

	y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo?" (Lucas 6:41)	
Ridiculiza a los demás	*"El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)*	Se refrena y no ridiculiza a los demás
Emite juicios basado en las apariencias	*"No juzguéis según las apariencias, sino juzgad con justo juicio". (Juan 7:24)*	Emite juicios basado en los hechos reales
Supone lo peor sin escuchar primero al acusado	*"¿Juzga acaso nuestra ley a un hombre si primero no le oye, y sabe lo que ha hecho?" (Juan 7:51)*	Piensa en lo positivo mientras llega el momento de escuchar al acusado
Destruye a los demás sin reconocer las necesidades de las personas	*"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)*	Edifica a los demás tomando en cuenta sus necesidades
Confronta a los demás en público	*"Si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)*	Confronta a los demás en privado
Responde con dureza cuando se le acusa de algo	*"Ciertamente la soberbia concebirá contienda; mas con los avisados está la sabiduría". (Proverbios 13:10)*	Responde con solicitud y sin pelear cuando los demás le dan un consejo
Carece de misericordia hacia los demás	*"Así hablad, y así haced, como los que habéis de ser juzgados por la ley de la libertad. Porque juicio sin misericordia se hará con aquel que no hiciere misericordia, y la misericordia triunfa sobre el juicio". (Santiago 2:12–13)*	Reacciona con misericordia hacia los demás

Un antiguo adagio dice:
"A las personas no les importa saber cuánto sabes, sino cuánto te interesan".

III. CAUSAS QUE PROVOCAN LA CRÍTICA

Un espíritu criticón no surge de la nada. Entonces, ¿de dónde proviene? Si conoce gente así, trate de entender su pasado. ¿Qué habrá producido esa actitud en ella? Y, ¿qué hace que lo siga haciendo hasta el día de hoy?

A. El modelo de la niñez

La causa más común de que una persona sea criticona es haber vivido en un hogar donde abundaba la crítica, donde los padres mostraron ese ejemplo ante sus hijos. Cuando crece en un ambiente donde la crítica es el pan diario, el niño adopta un espíritu similar cuando llega a adulto. Después de todo, los niños, "aprenden más por lo que ven que por lo que se les enseña". Vivir con la áspera lija de la crítica lastima el corazón y hace ocultar los verdaderos sentimientos. Los padres criticones provocan ira en sus hijos y el niño tiendo a desarrollar un patrón dañino de crítica.

"Pesada es la piedra, y la arena pesa; mas la ira del necio es más pesada que ambas".
(Proverbios 27:3)

Con frecuencia, la crítica surge porque la persona…

- Se siente rechazada.
- No controla su ira.
- Experimenta un gran temor.
- El estrés se acumula.
- Pierde el control de sí mismo.

B. Heridas en la niñez

La rima infantil que dice: "Los palos y las piedras pueden romper mis huesos, ¡pero las palabras nunca me lastimarán!" está muy lejos de la realidad. La crítica puede ser más perjudicial que una catástrofe natural. Tal vez la destrucción no sea visible, pero el daño provocado en el espíritu de un niño tiene consecuencias devastadoras. Muchos infantes que viven absorbiendo un mensaje que lastima su auto-estima recurren a la crítica como medio de auto-defensa. Los mensajes negativos que la gente escucha una y otra vez hace que se sienta lastimada y a su vez, que ¡lastime a los demás!

"Porque yo estoy afligido y necesitado, y mi corazón está herido dentro de mí".
(Salmo 109:22)

La brusquedad dice: "No eres digno de mi consideración".
La falta de interés dice: "No tienes valor".
El rechazo dice: "No eres aceptado".
La burla dice: "Eres despreciable y mereces el maltrato".

La crítica es una táctica defensiva. Si un niño le pega a otro, lo típico es que le regrese el golpe. Agredir cuando nos atacan es natural… es una protección natural. Pero los niños son pequeños y bajos de estatura. Por eso, no pueden defenderse de los ataques de los niños mayores o los adultos. Como consecuencia, se vuelven muy hábiles para atacar verbalmente y usan esto como medio de defensa personal.

C. Cortinas de humo de los jóvenes y adultos

Con frecuencia, los criminales desarrollan la habilidad de crear cortinas de humo para tapar sus fechorías. También la policía utiliza la misma táctica para atrapar a los secuestradores, ladrones y otros malhechores. La cortina de humo es un tipo de distracción para encubrir una acción. De esa manera se disimula la verdad en forma intencional. Las cortinas de humo están diseñadas para engañar, confundir o distraer a los demás. Todos hemos usado en más de una ocasión las cortinas de humo para que los demás no noten nuestros errores. Hemos aprendido a esconder nuestras equivocaciones detrás de una pared de humo, desviando la atención hacia otra cosa. Si usted expresa crítica, está tratando de desviar la atención de sus fallas señalando las de otros con el fin de parecer mejor que ellos.

Las cortinas de humo

La siguiente lista le ayudará a entender a la persona criticona. Además, puede usarla como examen personal para ver si existen tales cortinas de humo en su propia vida. ¿Alguna vez…

Piensa en secreto que es mejor que los demás?
Concibe ideas acerca de otros sin conocer la verdad?
Busca vengarse por una ofensa recibida?
Bromea con la intención de lastimar a alguien?
Envidia el éxito de los demás?
Culpa a los demás por algo que usted hizo?
Disimula su propio descontento?
Es rebelde contra la autoridad?
Usa el sarcasmo para burlarse de los demás?
Se eleva a sí mismo y menosprecia a los demás?

Nutre sus tendencias perfeccionistas para aparentar ser mejor que los demás?

El Señor Jesús nos dio un cuadro muy vívido del criticón. ¡Imagine que un poste de teléfono se incrusta en uno de sus ojos! Es demasiado grande para sacarlo sin provocar dolor. Es horrible pensar que alguien trate de sacarlo de nuestro ojo. Incluso sería demasiado doloroso permitir que Dios lo eliminara, a pesar de que él puede hacerlo perfectamente. Entonces, la solución es simple: optamos por ignorarlo… negarlo… disimularlo… levantar una cortina de humo para que nadie lo

pueda notar. Pero no se puede esconder una viga delante del Señor. Por eso, Jesús dijo:

"¿Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo?". (Mateo 7:3)

D. La raíz del problema

Podemos retroceder en el tiempo hasta el jardín del Edén para reconocer el primer espíritu de crítica de la historia. Dios pidió a Adán que le rindiera cuentas de sí mismo. Por supuesto, él sabía que había pecado, pero decidió culpar a Dios por haberle dado a Eva, y luego culpó a Eva por haberle dado del fruto prohibido.

"Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí". (Génesis 3:12)

Es interesante notar que culpar a Dios o a alguien más es mucho más fácil que asumir la responsabilidad por haber tomado decisiones incorrectas. Todos tenemos tres necesidades íntimas básicas, la necesidad de amar, la necesidad de significancia (significado y propósito), y la necesidad de seguridad. Criticar a alguien nos hace sentir importantes, nos da una sensación de poder, al menos momentáneamente. Pero ese sentimiento no es duradero.

Creencia errónea:

"Mi significancia (significado y propósito) en la vida mejora cuando demuestro que los demás están equivocados. El hecho de demostrar que 'yo estoy bien' justifica que critique a los demás".

"Por lo cual eres inexcusable, oh hombre, quienquiera que seas tú que juzgas; pues en lo que juzgas a otro, te condenas a ti mismo; porque tú que juzgas haces lo mismo". (Romanos 2:1)

Creencia correcta:

Cuando critico a los demás, lo único que hago es enjuiciarme a mí mismo. Es evidente que Dios piensa que soy lo suficientemente importante como para haberme creado con un plan y propósito en mi vida. Cristo vive en mí, y porque él extiende su misericordia hacia mí, reflejaré su misericordia animando a los demás…

"También os rogamos, hermanos, que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos. Mirad que ninguno pague a otro mal por mal; antes seguid siempre lo bueno unos para con otros, y para con todos". (1 Tesalonicenses 5:14–15)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Todos necesitamos de la "lija del cielo" de vez en cuando, pero no necesitamos que se nos raspe y lastime al grado de desanimarnos, desalentarnos o deprimirnos. Dios utiliza

a las personas que están más cerca para enseñarnos verdades acerca de nosotros mismos. Por ello, necesitamos estar conscientes de la posibilidad de que la crítica nos revele áreas específicas de nuestra vida que necesitan mejorar. Cuando somos objeto de la crítica, debemos pedir al Señor que nos muestre algún hábito que debamos eliminar. Pero si la crítica resulta infundada, de todos modos debemos amar y animar a quienes nos critican.

"La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la ofensa… Escucha el consejo, y recibe la corrección para que seas sabio en tu vejez".
(Proverbios 19:11, 20)

A. Versículo clave para memorizar

"Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno".
(Colosenses 4:6)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Santiago 3:1–12

La lengua es pequeña pero…

- puede *ser poderosa como el freno*, que dirige al caballo (v. 3)
- puede *ser como un timón*, que gobierna una gran nave (v. 4)
- ser *peligrosa como chispa de fuego*, que puede encender un bosque (v. 5)
- ser *devastadora como el fuego*, que quema todo el cuerpo (v. 6)
- ser una *fuerza corruptora del diablo*, instigada por el infierno (v. 6)
- ser un *mal incansable*, como un veneno mortal (v. 8)
- puede *bendecir y criticar* a los demás al mismo tiempo (v. 10)
- puede *ser el instrumento* para revelar la impureza del corazón (v. 12)

C. Abra su corazón para ser un animador

Suponga que alguien le dice: "Cuando pienso en ti, pienso en Jesús". ¿Cómo se sentiría? En lo más profundo de su corazón, ¿quiere ser como Jesús? Si es así, ¿cómo era él? ¿Poseía un espíritu de crítica y juicio? La gente se sentía atraída hacia el Señor porque animaba, no criticaba. No se enfocaba en las faltas ajenas. Más bien, conocía las necesidades y ofrecía suplirlas. Cuando una persona ha experimentado la verdadera salvación, la Biblia dice que Cristo mora en esa persona (Colosenses 1:27). Si de verdad quiere ser como Cristo, abra su corazón y sea un animador.

"Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa". (Filipenses 2:1–2)

Un animador posee un corazón humilde
…un corazón que reconoce sus propias debilidades.

- Humíllese y reconozca su pecado, imperfecciones y necesidad de la misericordia de Dios.
- En lugar de medirse por un estándar humano, mídase por el estándar de Dios, nuestro perfecto Salvador.
- En vez de asegurarse de que los demás aprecien cuán importante es usted, asegúrese de que los demás reconozcan su propio valor ante Dios.
- Ore así: "Señor, que pueda ver mi pecado como tú lo ves y que lo odie tanto como tú lo odias".

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón, pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmo 139:23–24)

Un animador posee un corazón compasivo
…un corazón que se interesa de manera activa en la vida de los demás.

- Estudie con detenimiento la vida de Cristo y aprenda cómo hablaba con la verdad en forma compasiva.
- Piense en el caso de la mujer sorprendida en adulterio, crimen que se castigaba con la lapidación. Sin embargo, Jesús no la condenó, él vio más allá de su pecado, vio su necesidad, y luego la suplió, pues estaba lleno de compasión por ella (lea Juan 8:3–11).
- Estudie el caso de la mujer samaritana, que había tenido cinco maridos y estaba viviendo con uno distinto. Jesús sabía todo acerca de ella, vio su necesidad, y luego la suplió con compasión (lea Juan 4:5–42).
- Ore para que no sea un crítico arrojador de piedras contra los demás, sino un "suplidor de necesidades" lleno de compasión.

"Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia". (Colosenses 3:12)

Un animador posee un corazón comprensivo
…un corazón que aprende y se acerca al corazón de los demás.

- No sólo escuche lo que la gente dice superficialmente. Escuche sus necesidades y sentimientos más profundos… los que les hacen sentirse rechazados, insignificantes e inseguros.
- Aprenda a usar el "lenguaje del amor" que la otra persona entiende: envíele una nota, prepare su comida favorita o déle una muestra inesperada de bondad para hacerle saber que la ama.
- Pregunte: "¿Qué puedo hacer para mejorar nuestra relación?"
- Escuche con atención y repita o parafrasee lo que ha escuchado: "Entiendo que piensas que siempre te interrumpo. Quieres que te deje terminar de expresar tus pensamientos. ¿Cierto?"
- Ore para que Dios le dé un espíritu de discernimiento cuando esté a punto de darse por vencido y decidido a rechazar a los demás.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

Un animador posee un corazón lleno de aceptación
…un corazón que ofrece un sentido de seguridad.

- Entienda que todo mundo tiene un miedo innato al rechazo y un anhelo profundo de ser aceptado.
- Reconozca que Dios lo acepta tal como es… aun con todos sus defectos.
- Decida ser un medio por el cual Dios extiende su aceptación hacia los demás.
- Ore para que Dios le revele las formas en que usted rechaza a los demás y cómo puede relacionarse con ellos de manera que comunique su aceptación.

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios".
(Romanos 15:7)

Un animador posee un corazón de aprecio
…un corazón que aprecia el valor que todas las personas tienen delante de Dios.

- Reconozca que el valor de algo por lo regular queda establecido por el precio que se paga por ello.
- Reconozca que el Señor da mucho valor a cada persona porque pagó el precio más alto que jamás se haya pagado, su propia vida. Con su sangre, él pagó el rescate requerido para redimirnos de la deuda de nuestros pecados.
- Trate a todas las personas, en especial a las más problemáticas, considerando que poseen un alto valor conferido por Dios.
- Ore para que pueda ver a los demás como Dios los ve y valórelos como Dios lo hace.

"¿No se venden cinco pajarillos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado

delante de Dios. Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos".
(Lucas 12:6–7)

Un animador posee un corazón de alabanza…
…un corazón que da prioridad a lo positivo.

- Rehúsese a convertirse en un criticón farisaico. Los fariseos encontraron faltas hasta en el perfecto Hijo de Dios.
- No caiga en la tentación de querer sorprender a la gente haciendo lo malo. En lugar de ello, comente acerca de lo que están haciendo bien: "Noté que levantaste la basura del suelo aun cuando no sabías que te estaba observando. En realidad, eso me impresiona mucho".
- En lugar de alabar las características externas (apariencia agradable, ropa atractiva, etc.), alabe el carácter interno: "Veo que realmente eres muy sabio… perseverante… detallista… íntegro".
- Ore para que pueda ver algo positivo en cada persona, y luego haga de ello su preocupación principal todos los días.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad".
(Filipenses 4:8)

Un animador posee un corazón de ánimo
…un corazón que no hiere con palabras.

- Reconsidere el dicho que dice: "Hablar es barato"… Pero hablar resulta muy caro, en especial si las palabras destruyen a los demás.
- Antes de pronunciar una crítica, pida a un amigo sabio que evalúe lo que dirá y su
- tono de voz. Reconozca que después de haber proferido críticas, nunca podrá borrarlas.
- Inspire a quienes necesitan cambiar con la convicción de que realmente pueden lograrlo: "No te des por vencido… Dios te guiará por el camino que debes andar… Sé que puedes tomar las decisiones correctas… Creo que puedes escoger lo mejor que Dios tiene para ti".
- Presente sus palabras delante de Dios como instrumento para lo bueno, y ore para que él ponga sus palabras en su boca.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes".
(Efesios 4:29)

Un animador posee un corazón que discierne
…un corazón que puede ver las necesidades más profundas de los demás.

- En lugar de juzgar la acción inapropiada de otra persona, trate de entender la necesidad que manifiesta detrás de su actuar.

- Reconozca que la gente que usa palabras hirientes revela que al menos tiene una de las siguientes necesidades: amor, significancia (significado y propósito) o seguridad.
- Entienda que la gente no siempre quiere decir lo que dice.
- Ore a favor de sus críticos, para que dejen que el Señor llene sus necesidades más profundas.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

Un animador posee un corazón sabio
…un corazón que confía en el Espíritu para decir la verdad.

- Busque la sabiduría de Dios leyendo un capítulo de Proverbios cada día. Salomón, a quien Dios dotó con una sabiduría sobrenatural, escribió este libro de dichos sabios (lea 2 Crónicas 1:7–12.)
- Escriba todos los versículos de Proverbios que tienen que ver con la lengua.
- Decida buscar lo que Dios está haciendo en cada circunstancia de su vida y confíe en que él le dará la sabiduría para saber cómo responder a cada persona. (La sabiduría es la habilidad de ver la vida desde el punto de vista de Dios. La única manera de hacerlo es a través del Espíritu de verdad, quien reside dentro de cada creyente).
- Ore para que el Espíritu de Dios le enseñe las verdades espirituales y le mueva a hablar en amor.

"Lo cual también hablamos, no con palabras enseñadas por sabiduría humana, sino con las que enseña el Espíritu, acomodando lo espiritual a lo espiritual".
(1 Corintios 2:13)

D. Cómo reaccionar ante la crítica de los demás

La naturaleza humana dicta que paguemos "con la misma moneda" a los demás: maldición por maldición, ofensa por ofensa. Uno de los más claros desafíos de Cristo es no pagar "con la misma moneda", sino hacerlo "en el Espíritu". Permitir ser controlados por el Espíritu en lugar de estar controlados por las situaciones diarias no es una respuesta normal de nuestra naturaleza humana. Estar controlados por el Espíritu se convierte en la respuesta natural para la nueva naturaleza que el creyente recibe al momento de su salvación, que es la misma naturaleza y mente de Cristo. Sin duda alguna, responder maldición con maldición es muy natural, pero devolver bien por mal es la obra sobrenatural de Cristo que mora en usted.

"No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal".
(Romanos 12:21)

- Tenga la seguridad de que puede aceptar al prójimo de la misma manera que Cristo lo acepta a usted.

"Señor, gracias por haberme aceptado tal como era cuando no lo merecía y porque me

sigues aceptando aun cuando fallo. Gracias a que me has aceptado, yo también puedo aceptar a los demás, aun a quienes me han fallado. Decidiré aceptar hasta a mi más severo crítico pues también es tu creación".

"Por tanto, recibíos los unos a los otros como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios".

(Romanos 15:7)

- Tenga la mente abierta a la más mínima verdad cuando se le critique.

  "Señor, si hubiera algo de verdad en las críticas proferidas en mi contra, por favor, trae convicción a mi corazón para que pueda confesarlo y colaborar contigo para que me cambies".

"La reprensión aprovecha al entendido, más que cien azotes al necio".

(Proverbios 17:10)

- Esté dispuesto a tomar en cuenta las críticas. Si son verdad, la persona está actuando como vocero de Dios para llamar su atención.

  "Señor, acepto esta crítica como el medio que tú estás usando para enseñarme algo que necesito saber. Por favor, muéstrame lo que me quieres enseñar a través de esta crítica".

"El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio".

(Proverbios 12:15)

- Acepte la crítica sin ponerse a la defensiva.

  − Admita cualquier verdad que encuentre en la crítica.
  − Cuando se encuentre en un error, acéptelo.
  − Solicite ser corregido.

  "Señor, acepto que yo [especifique la ofensa]. Acepto que me equivoqué. Por favor, sigue utilizando a los demás para volverme al camino de la corrección cuando me haya salido de él con mis actitudes y hechos. Y por favor, sigue transformándome más y más a la semejanza del carácter de Cristo".

"El escarnecedor no ama al que le reprende, ni se junta con los sabios".

(Proverbios 15:12)

- Tome la determinación de hablar bien de su crítico.

  "Señor, te cedo el control de mi lengua. Te pido que coloques un freno en mi boca para que pueda hablar solamente la verdad en amor hacia [diga su nombre] y que siempre hable bien de [diga el nombre] con los demás. Me comprometo a enfocarme en lo bueno de [diga el nombre] y no en lo malo".

  "Bendecid a los que os persiguen; bendecid, y no maldigáis".

  (Romanos 12:14)

- Comprométase a orar por su crítico.

  "Señor, entrego en tus manos a [nombre a la persona]. Te pido que [el/ella] aprenda a amar cómo tu amas y que tenga la paz que viene de ti. Oro para

que [él/ella] pueda experimentar tu amor, tu gracia y verdad en formas profundas, y al hacerlo, pueda ser un medio de bendición para los demás".

"Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos… y orad por los que os ultrajan".
(Mateo 5:44)

- Recuerde que como seguidor de Cristo, usted será objeto de la crítica.
  "Señor, quiero ser más como Cristo. Así como Jesús fue criticado injustamente, yo sé que a mí también me van a criticar. En lugar de sentirme rechazado, decido regocijarme por el privilegio de sufrir de esta manera, y te doy gracias por recompensarme al llamarme bienaventurado".

"Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo". (Mateo 5:11)

- Anímese sabiendo que será disciplinado por Dios porque usted es su hijo.
  "Señor, gracias porque me amas y porque me tratas como un Padre amoroso por medio de la disciplina cuando la necesito. Decido recibir toda la disciplina que venga de ti como muestra de tu amor por mí y de que me aceptas como tu hijo".

"Y habéis ya olvidado la exhortación que como a hijos se os dirige, diciendo: Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor, ni desmayes cuando eres reprendido por él; porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo".
(Hebreos 12:5–6)

- Dependa de la perspectiva del Señor para determinar su valor y estima, no de la opinión de los demás.
  "Señor, gracias por haber establecido mi estima y valor al morir por mí y adoptarme como parte de tu familia. No voy a vivir buscando la aprobación de la gente, pues ya cuento con la tuya, y es todo lo que necesito. Gracias por amarme".

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios?
¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

- Discierna si es verdad la crítica que le hacen los demás.
  "Señor, ayúdame a no aceptar toda la crítica como si fuera cierta, ni a rechazarla toda como falsa. Ayúdame a distinguir lo falso de lo verdadero. Coloca un yelmo de protección en mi mente para que pueda rechazar todas las mentiras. Permite que mi corazón acepte la crítica constructiva para tener libertad en mi vida y que puedas cambiarme".

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

Un espíritu de crítica es un grito del alma que anhela tener significado en la vida. Quienes abusan verbalmente de los demás lo hacen para sentirse mejores que otros. Sin embargo, cuando entendemos nuestro significancia (significado y propósito) en la

vida como hijos de Dios, cuando aprendemos cuánto nos ama el Señor, en lugar de lastimar a otros, encontramos nuestra mayor realización y satisfacción en edificar a los demás.

-June Hunt

Animar a los demás refleja preocupación genuina por ellos.

El día de hoy…
Arregle un pleito.
Busque a un amigo que ha olvidado.
Deseche una sospecha y reemplácela con confianza.
Escriba una carta a alguien que lo necesita.
Anime a un joven que haya perdido la fe.
Cumpla una promesa.
Olvide un antiguo desacuerdo.
Examine sus exigencias de los demás.
Luche por una convicción.
Exprese su gratitud.
Venza un antiguo temor.
Aprecie la belleza de la naturaleza.
Ofrezca alabanza a Dios.
Dígale a alguien que lo ama.
Dígaselo una, y otra, y otra, y otra vez.
-Autor desconocido

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Backus, William D. *Telling Each Other the Truth*, "Hablando la verdad unos con otros", Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1985.

Crabb, Lawrence J., Jr. y Dan B. Allender. *Encouragement: The Key to Caring* "Dar ánimo: la clave del genuino interés". Grand Rapids: Zondervan, 1984.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. *Ministry Resources Library*, "Cómo entender a la gente: anhelos profundos por tener una relación", Biblioteca de herramientas para el ministerio. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Getz, Gene A. *Animándonos unos a otros*. Puebla, MEX: ELA, 1989.

Howard, J. Grant. *The Trauma of Transparency: A Biblical Approach to Inter-Personal Communication. A Critical Concern Book*, "El trauma de la transparencia: Un acercamiento bíblico a la comunicación interpersonal, un libro crítico". Portland, Ore.: Multnomah, 1979.

Jantz, Gregory L. *Healing the Scars of Emotional Abuse*, "Cómo sanar las cicatrices del abuso emocional". Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1995.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*, "La búsqueda de significancia". 2a ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Cuidando a otros

No es prisión, sino privilegio

por June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué significados tiene la palabra cuidar?

- Es tener un **interés personal en**
- Sentir ***afecto*** por
- ***Preocuparse*** por
- Poner ***completa atención*** sobre
- ***Observar*** algo con cuidado
- ***Proteger***
- ***Proveer***
- ***Mantener en seguridad***

"Tú lo sabes, oh Jehová; acuérdate de mí, y visítame, y véngame de mis enemigos. No me reproches en la prolongación de tu enojo; sabes que por amor de ti sufro afrenta".
(Jeremías 15:15)

EJEMPLOS DEL ANTIGUO TESTAMENTO QUE HABLAN DE LA FORMA EN QUE DIOS NOS CUIDA

DIOS conoce nuestra situación.

Así lo indica la palabra hebrea ya da, que significa "conocer por experiencia".
"Yo te conocí en el desierto, en tierra seca". (Óseas 13:5)

DIOS entiende nuestros sentimientos.

Así lo indica la palabra hebrea biˆyn, que significa "percibir con los sentidos, observar, marcar, atender o tener discernimiento y percepción".
"Le halló en tierra de desierto, y en yermo de horrible soledad; lo trajo alrededor, lo instruyó, lo guardó como a la niña de su ojo. (Deuteronomio 32:10)

DIOS provee a nuestras necesidades.

Así lo indica la palabra hebrea yad, que significa "mano" y "poder, control y dirección".
"Porque él es nuestro Dios; nosotros el pueblo de su prado, y ovejas de su mano". (Salmo 95:7)

B. ¿Qué significa cuidar a otros?

- Cuando cuidamos a otros, proveemos apoyo emocional y físico a quines están incapacitados para vivir independientemente.
- El cuidado es una decisión que se toma con el corazón y la mente de proporcionar el apoyo necesario a una persona dependiente.
- El cuidado se puede dar a:

  —Ancianos
  —Heridos temporales
  —Discapacitados (física, mental o emocionalmente)
  —Niños
  —Enfermos desahuciados

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

EJEMPLOS DEL NUEVO TESTAMENTO QUE HABLAN DE *CUIDAR A OTROS*

Un corazón de siervo

—suple las necesidades cotidianas

La palabra griega *diakoneo* significa "atender", "criado en servicio sobre"

*"Estaban allí muchas mujeres mirando de lejos, las cuales habían seguido a Jesús desde Galilea, **sirviéndole**". (Mateo 27:55)*

Un corazón sacrificado

—suple las necesidades físicas de otros

La palabra griega *epimeleomai* significa "cuidar físicamente o de otra forma"

*"Y acercándose, vendó sus heridas, echándoles aceite y vino; y poniéndole en su cabalgadura, lo llevó al mesón, y **cuidó de él**". (Lucas 10:34)*

Un corazón de pastor

—provee protección

La palabra griega *poimaino* significa "cuidar como pastor".

*"Volvió a decirle la segunda vez: Simón, hijo de Jonás, ¿me amas? Pedro le respondió: Sí, Señor; tú sabes que te amo. Le dijo:**Pastorea** mis ovejas". (Juan 21:16)*

C. ¿Cuáles son los niveles del cuidado?

La mayoría de las personas que necesitan ser cuidadas pertenecen a una familia que es la principal responsable. Los distintos miembros de la familia pueden ayudar a cubrir las necesidades en distintas formas. El plan de Dios para quienes proporcionan el cuidado se sintetiza en la palabra "corresponder". Dios nos da la oportunidad de corresponder a los miembros de nuestra familia por el cuidado que alguna vez recibimos de ellos.

"Pero si alguna viuda tiene hijos, o nietos, aprendan éstos primero a ser piadosos para con su propia familia, y a recompensar a sus padres; porque esto es lo bueno y agradable delante de Dios".
(1 Timoteo 5:4)

- Cuidador **principal**
  El principal responsable de cuidar a otros es el mayor de edad o bien, el miembro de la familia más responsable, que generalmente es el que provee esta clase de ayuda en forma regular *(cumple con el papel principal de cuidar).*

- Cuidador **eventual**
  Este es un miembro de la familia confiable o una amistad que apoya fielmente al cuidador principal *(toma la iniciativa de ayudar y generalmente está disponible cuando se le necesita).*

- Cuidador **periférico**
  Es la persona que proporciona ayuda marginal conforme a su conveniencia personal *(visita al necesitado en forma ocasional).*

- Cuidador **pasivo**
  Es la persona que se niega a ayudar o permanece indiferente a las necesidades y por lo tanto, no se puede confiar en que aporte su ayuda *(a menudo no está dispuesto a responder aunque se le llame a ayudar)*.

II. CARACTERÍSTICAS Y SÍNTOMAS

A. La esclavitud del resentimiento

Cuidar de otra persona todo el tiempo puede resultar muy demandante. No se sorprenda si surgen pensamientos negativos. Éstos son resultado natural de la fatiga física y emocional. Muchos cuidadores creen que no pueden escapar de la prisión de tanta responsabilidad. Aun así, con frecuencia Dios usa esas circunstancias para hacer que nuestros corazones se vuelvan a él.

"Porque tú nos probaste, oh Dios; nos ensayaste como se afina la plata.
Nos metiste en la red; pusiste sobre nuestros lomos pesada carga".
(Salmo 66:10–11)

El cuidador puede sentirse:

P	Presionado	(Abrumado, indefenso)
R	Resentido	(Enojado, amargado)
E	Exhausto físicamente	(Fatigado)
S	Solitario	(Solo e incomprendido)
O	Olvidado	(No se siente apreciado)

B. Lista de comprobación para cuando el cuidador entre en crisis

Al hacerse estas preguntas, analice honestamente sus sentimientos y evalúe si es necesario buscar ayuda.

- √ ¿Me molesto fácilmente con mis seres queridos?
- √ ¿Me estoy volviendo más intolerante con los demás?
- √ ¿Se me hace difícil reír o divertirme?
- √ ¿Estoy declinando la mayoría de las invitaciones para departir con otros?
- √ ¿Me siento deprimido?
- √ ¿Me siento herido cuando nadie agradece mi esfuerzo?
- √ ¿Me enojo cuando mis familiares no me ayudan?
- √ ¿Me siente atrapado por esta responsabilidad?
- √ ¿Me siento manipulado?
- √ ¿Pierdo el sueño y no hago ejercicio adecuadamente?
- √ ¿Estoy demasiado ocupado para pasar tiempo a solas con Dios?
- √ ¿Me siento culpable cuando aparto tiempo para mí mismo?

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:6–7)

III. CAUSAS

¿Se ha convertido su compasión en desprecio? ¿Por qué se considera que cuidar de una persona es uno de los llamamientos más difíciles de cumplir?

A. Preguntas y Respuestas

#1 "¿Por que me siento culpable en relacion con cuidar a otra persona?"

Usted puede tener una culpabilidad legitima si no ha cuidado

adecuadamente a los miembros de su familia. La Biblia dice que debemos proveer para las necesidades de nuestra familia.

"Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo".
(1 Timoteo 5:8)

#2 "¿Que me siento culpable de haber internado en un santorio a mi ser querido?"
Tal vez esta experimentando una culpa falsa porque está tomando responsabilidades sin la dirección de Dios. Él nos manda honrar a nuestros padres, pero las no indican específicamente como se debe hacer.

"Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra". (Efesios 6:2–3)

#3 "¿Por que dentro del contexto de cuidar de otro, las relaciones que anteriormente eran buenas se han hecho tan dolorosas y enfermas?"

Los conflictos sin resolver del pasado afloran cuando se ponen bajo la presión de cuidar a una persona diariamente.

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

#4 "¿Por que me domina la ira, el resentimiento y la amargura?"
Esas emociones pueden ser un resultado directo de la falta de perdón hacia quienes nos han herido o que han cometido injusticias con nosotros.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros".
(Colosenses 3:13)

#5 "Estoy haciendo todo lo que se espera de mi. ¿Por qué entonces me sigo sintiendo inadecuado?"
En vez de confiar en el Espíritu de Cristo, usted le ha entregado el control de su vida a las actitudes paralizantes del

***P*ERFECCIONISMO:** El **"cristiano perfecto"**
Es tratar de hacer las cosas correctas con sus propias fuerzas.

"No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios". (2 Corintios 3:5)

***R*ENDIMIENTO:** Es el que tarta de **"complacer a todos"**

Su mayor interés es recibir la aprobación y aceptación de los demás por medio de su alto rendimiento.

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables. Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo". (2 Corintos 5:9–10)

***O*RGULLO: La mentalidad de "arreglarlo todo"**

Tratar de realizar las responsabilidades que solo competen a Dios.

"Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra; mas con los humildes está la sabiduría". (Proverbios 11:2)

B. La raíz del problema

La razón de que muchos cuidadores piensen que no pueden escapar de los límites que les impone el control externo, es que tienen un sistema distorsionado de creencia s. Es importante alinearse con la palabra de Dios y dejar que su verdad nos dé libertad.

CREENCIA FALSA: "Es mi *deber* cuidarlo porque los demás esperan que lo haga. Estoy decidido a soportar esta responsabilidad para no sentirme culpable".

CREENCIA CORRECTA: "Es mi ***deseo*** cuidarlo porque Cristo me ha llamado a servir. Tengo la fuerza de Cristo para soportar y el privilegio de tener compañerismo con él".

"El cual también os confirmará hasta el fin, para que seáis irreprensibles en el día de nuestro Señor Jesucristo. Fiel es Dios, por el cual fuisteis llamados a la comunión con su Hijo Jesucristo nuestro Señor".
(1 Corintios1:8–9)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE PARA MEMORIZAR

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar".
(Mateo 11:28)

B. PASAJE CLAVE PARA LEER Y MEDITAR

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna.
No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos. Así que, según tengamos oportunidad, hagamos bien a todos, y mayormente a los de la familia de la fe". (Gálatas 6:7–10)

Llamados a Cuidar

Gálatas 6

• Los caminos de Dios son justos. Usted recibirá el mismo trato que dé a los demás. (v. 7)
• Vivir para el placer provoca la muerte. Vivir sirviendo ¡nos da vida! (v. 8)
• No se dé por vencido cuando las circunstancias se pongan difíciles. Dios promete un premio a los que perseveran. (v. 9)
• No pierda la oportunidad de servir a otros cuando Dios se la presenta, en especial a las personas de su familia y a los que aman a Dios. (v. 10)

C. No exceda los límites

Los *"Noes"* del cuidado a los demás

Dios se preocupa por USTED, el que cuida a otros, así como le interesa la persona que está bajo su cuidado. Si usted quiere ayudar a otros sinceramente, la tendencia es a tomar demasiadas responsabilidades y excederse del límite. Así que usted, como principal instrumento de Dios para proveer el cuidado, puede desanimarse, deprimirse, o sentirse derrotado. Supere el deseo de excederse de los límites cumpliendo con los siguientes *síes* y *noes* prácticos en cuanto al cuidado de los demás.

NO: Le resuelva todo a la persona que cuida.
SÍ: —Insista en que se haga responsable.
—Déle algunas responsabilidades cuando sea posible.
"Porque cada uno llevará su propia carga. (Gálatas 6:5)

NO: Piense que usted tiene el deber de dar todas las respuestas.
SÍ: —Escuche sus quejas y heridas cuando se las exprese.
—Aprenda a darle simpatía para que sepa que usted le entiende.
"Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio". (Proverbios 18:13)

NO: Piense que usted debe controlar a la gente y las circunstancias.
SÍ: —Sométase a la dirección y control del Espíritu Santo.
—Reconozca que Dios tiene que cumplir sus propósitos.
"Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él".
(Romanos 8:9)

NO: Tome las cosas demasiado en serio.
SÍ: —Céntrese en lo positivo.
—Aprenda a reírse de las pequeñas cosas.
"El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos". (Proverbios 17:22)

NO: Piense que su identidad depende de cubrir las necesidades de los demás; podría convertirse en codependencia.
SÍ: —Reconozca que su identidad está en Cristo.

—Acepte que Dios cubrirá todas sus necesidades de significancía y propósito en la vida.

"Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios". (Colosenses 3:3)

NO: Reprima sus sentimientos de dolor y frustración.

SÍ: —Comparta su dolor con un amigo confiable.

—Derrame su corazón delante de Dios.

"Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio". (Salmo 62:8)

NO: Se agote físicamente. La falta de descanso nos debilita y puede provocarnos problemas emocionales.

SÍ: —Aparte tiempo para estar a solas.

—Establezca límites saludables.

"Él les dijo: Venid vosotros aparte a un lugar desierto, y descansad un poco. Porque eran muchos los que iban y venían, de manera que ni aun tenían tiempo para comer. Y se fueron solos en una barca a un lugar desierto".

(Marcos 6:31–32)

NO: Se aísle de su familia y amigos por largos períodos de tiempo.

SÍ: —Manténgase en contacto con otros para que le ayuden a mantener una perspectiva positiva.

—Cumpla un horario regular para distraerse.

"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre".

(Proverbios 27:9)

NO: Se agote espiritualmente.

SÍ: —Agradezca a Dios por la presión que ha puesto sobre usted.

—Permita que esa presión le haga pasar más tiempo estudiando la palabra de Dios.

"Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

NO: Trate de hacerlo todo por usted mismo.

SÍ: —Aprenda a delegar en otros.

—Pida ayuda de la familia, o sus amigos o contrate a una persona para que le ayude.

"Entonces Jehová dijo a Moisés: Reúneme setenta varones de los ancianos de Israel, que tú sabes que son ancianos del pueblo y sus principales; y tráelos a la puerta del tabernáculo de reunión, y esperen allí contigo. Y yo descenderé y hablaré allí contigo, y tomaré del espíritu que está en ti, y pondré en ellos; y llevarán contigo la carga del pueblo, y no la llevarás tú solo". (Números 11:16–17)

NO: Espere complacer a todos.

SÍ: —Acepte que otros no lo entenderán y hasta se enojarán con usted.

—Permita que el Espíritu Santo lo guíe y procure hacer lo que le agrada al Señor.

"Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él".

(Colosenses3:17)

NO: Acepte una carga de culpabilidad falsa si tiene que contratar ayuda externa para proveer el cuidado.

SÍ: —Analice qué es mejor para la persona necesitada.

—Confórmese con saber que Dios conoce sus buenas intenciones.

"Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón". (1 Samuel 16:7)

D. Cuidar a otros no es una prisión, sino un *Privilegio*

***P**ida* a Dios que le dé un corazón de servicio.

"Querido Padre, por favor dame el deseo de cubrir las necesidades de otros sin egoísmo y sin hacer caso del costo de mi sacrificio".

"Sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres".

(Efesios 6:7)

***R**econozca* que Dios le ha escogido para ese encargo específico.

Dios quiere usarlo para mostrar su amor a los demás. El Señor quiere que usted coopere con él, a medida que lo hace crecer y madurar.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

***I**dentifique* las actitudes que le impiden responder a Dios.

"Querido Dios, ayúdame a reconocer el enojo, amargura, resentimiento, desesperanza, orgullo y autocompasión que hay en mi corazón. Permite que esté dispuesto a entregar a ti esas actitudes negativas y reemplazarlas con tu Espíritu de amor, sinceridad, perdón, paciencia, gratitud, y gozo".

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí".

(Salmo 51:10)

***V**alore* esta oportunidad sabiendo que es temporal.

"Querido Padre, gracias por esta oportunidad de servirte a través de la vida de otra persona. Reconozco que nada dura para siempre y que no permitirás que el problema sea más grande de lo que puedo soportar. Por favor, dame la gracia de confiar en tu tiempo perfecto".

"En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas". (1 Pedro 1:6)

***I**nvierta* su vida en la vida de otros.

Edifique con ellos una relación íntima de amor.

Identifíquese con los sentimientos de la persona que cuida.
Acepte la vulnerabilidad de sus propios sentimientos.
Ore diariamente por las necesidades de la persona que cuida.

Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

"Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y su amor se ha perfeccionado en nosotros". (1 Juan 4:12)

***L**imítese* a vivir un día a la vez.

Comuníquese con Dios al comenzar el día.
Céntrese en la presencia de Dios a lo largo del día.
Reconozca que Dios ha preparado los acontecimientos de cada día.
"Este es el día que hizo Jehová; nos gozaremos y alegraremos en él. (Salmo 118:24)

***E**ntregue* su debilidad a Cristo y confíe en su poder.

Reconozca que su gracia es suficiente.
Actúe conforme a su presencia divina que mora en usted. Sométase a su dirección.
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

***G**uarde* a un lado sus expectativas.

No espere que otros entiendan sus dificultades.
No espere que le agradezcan públicamente lo que usted hace.
No espere que otros le ayuden sin que se los pida.
No tenga expectativas irreales de la persona a quien cuida.
No tenga expectativas irreales de usted mismo.
"La congoja en el corazón del hombre lo abate; mas la buena palabra lo alegra". (Proverbios 12:25)

***I**ntimidad* más profunda con Dios.

"¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás. Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra". (Salmo 139:7–10)

***O**bedezca* al Espíritu Santo aunque no tenga ganas de hacerlo.

"Porque vuestra obediencia ha venido a ser notoria a todos, así que me gozo de vosotros; pero quiero que seáis sabios para el bien, e ingenuos para el mal". (Romanos 16:19)

E. El corazón del cuidado *cristiano*

Para demostrar el mandato que dio diciendo: *"Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con todas tus fuerzas, y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo"* (Lucas 10:27), Jesucristo relató la siguiente historia acerca de un buen samaritano. Con esa ilustración, diseñada para romper con el pensamiento legalista de los fariseos, el Señor Jesús describió en forma gráfica lo que significa el amor vs. la ley. El amor muestra:

- ♥ Un corazón compasivo *(10:34)*
- ♥ Un corazón dispuesto a ceder su tiempo en favor de los demás *(10:34)*
- ♥ Un corazón que ministra a las necesidades físicas de los demás. *(10:34)*
- ♥ Un corazón que ayuda a otros económicamente *(10:35)*
- ♥ Un corazón que pide cuentas a otros *(10:35)*
- ♥ Un corazón que se entrega a otros *(10:35)*

Ilustración bíblica del cuidado cristiano

"Y he aquí un intérprete de la ley se levantó y dijo, para probarle: Maestro, ¿haciendo qué cosa heredaré la vida eterna? Él le dijo: ¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo lees? Aquél, respondiendo, dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con todas tus fuerzas, y con toda tu mente; y a tu prójimo como a ti mismo. Y le dijo: Bien has respondido; haz esto, y vivirás. Pero él, queriendo justificarse a sí mismo, dijo a Jesús: ¿Y quién es mi prójimo? Respondiendo Jesús, dijo: Un hombre descendía de Jerusalén a Jericó, y cayó en manos de ladrones, los cuales le despojaron; e hiriéndole, se fueron, dejándole medio muerto. Aconteció que descendió un sacerdote por aquel camino, y viéndole, pasó de largo. Asimismo un levita, llegando cerca de aquel lugar, y viéndole, pasó de largo. Pero un samaritano, que iba de camino, vino cerca de él, y viéndole, fue movido a misericordia; y acercándose, vendó sus heridas, echándoles aceite y vino; y poniéndole en su cabalgadura, lo llevó al mesón, y cuidó de él.
Otro día al partir, sacó dos denarios, y los dio al mesonero, y le dijo: Cuídamele; y todo lo que gastes de más, yo te lo pagaré cuando regrese. ¿Quién, pues, de estos tres te parece que fue el prójimo del que cayó en manos de los ladrones? Él dijo:
El que usó de misericordia con él. Entonces Jesús le dijo: Ve, y haz tú lo mismo".
(Lucas 10:25–37)

UN POCO DE AYUDA SIRVE MUCHO

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas".
(Efesios 2:10)

Tal vez nunca tengamos que cuidar de tiempo completo a un amigo, pariente o familiar cercano, pero sí estamos llamados a mostrar el amor de Dios a otros en formas pequeñas pero significativas. Con frecuencia son las ***"cosas pequeñas"*** las que producen mayor aprecio y alegría. Muestre que ama a Dios encontrando formas prácticas de ser un buen samaritano en la vida de otro. Recuerde que— ***"Lo poco ¡es mucho cuando se pone en la s manos del Maestro!"***

FORMAS DE DEMOSTRAR SU AMOR

- Envíe tarjetas y notas.
- Visite los hospitales y asilos.
- Envíe flores o regalitos.
- Coopere con alimentos o comidas completas.
- Ofrézcase e voluntario para transporte.
- Cuide de los niños o de otros familiares.
- Haga las compras necesarias.
- Ofrézcase para leer en voz alta.
- Acompañe al enfermo a caminar.
- Ofrezca lavar la ropa y limpiar la casa.
- Sea un escucha atento y dispuesto.
- Muestre afecto emocional y físico.
- Coopere financieramente.
- Conviértase en un guerrero de oración

"Porque Dios no es injusto para olvidar vuestra obra y el trabajo de amor que habéis mostrado hacia su nombre, habiendo servido a los santos y sirviéndoles aún". (Hebreos 6:10)

BIBLIOGRAFÍA

Armstrong, Mary Vaughn. *Caregiving for Your Loved Ones*, "Cómo cuidar a sus seres queridos". Elgin, Ill.: Lifejourney, 1990.

Davis, Robert. *My Journey into Alzheimer's Disease*, "Mi calvario con la enfermedad de Alzheimer". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1989.

Deane, Barbara. *Caring for Your Aging Parents: When Love Is Not Enough*, "Cómo cuidar de sus padres ancianos: Cuando el amor no es suficiente". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989.

Fish, Sharon. *Alzheimer's: Caring for Your Loved Ones, Caring for Yourself*, "La enfermedad de Alheimber: Cómo cuidar a sus seres amados y a usted mismo". Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1990.
Green, Tracy, and Todd Temple. *52 Ways to Show Aging Parents You Care*, "52 formas de mostrar a sus padres ancianos que los ama". Nashville: Thomas Nelson, 1992.
Kroll, Woodrow, and Don Hawkins. *Parent Care*, "El cuidado de los padres". Lincoln, Nebr.: Back to the Bible, 1998.
Le Peau, Phyllis J. *Caring for Physical Needs: 8 Studies for Groups or Individuals*, "Cómo cuidar las necesidades físicas. 8 Estudios para grupos o individuos". Caring People Bible Studies. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1991.
Le Peau, Phyllis J. *The Character of Caring People: 8 Studies for Groups or Individuals*, "La forma de cuidar a oros: 8 estudios para grupos o individuos". Caring People Bible Studies. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1991.
Le Peau, Phyllis J. *Resources for Caring People: 8 Studies for Groups or Individuals*, "Recursos para cuidar de la gente: 8 estudios para grupos o individuos". Caring People Bible Studies. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1991.
Maes, John L. *Suffering: A Caregivers Guide*, "El sufrimiento: Guía para el cuidador". Nashville: Abingdon, 1990.
McKenna, David L. *When Our Parents Need Us Most: Loving Care in the Aging Years*, "Cuando nuestros padres más nos necesitan: Cuidado amoroso para los ancianos". Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1994.
Rey, Greta. *For Caregivers, with Love*, "Para los cuidadores con amor". Grand Rapids: Baker, 1996.
Riekse, Robert J., and Henry Holstege. *The Christian Guide to Parent Care*, "Guía cristiana para cuidar de los padres". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1992.
Roush, H. L., Sr. *When Do You Take Papa's Car Keys?* "¿Cuándo vas a tomar las llaves del auto de papá?" Lowell, Mich.: Modern, 1988.
Rushford, Patricia H. *The Help, Hope and Cope Book for People with Aging Parents*, "El libro de ayuda, esperanza y solución para las personas con padres ancianos". Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1985.
Sisk, Ginny. *This Too Shall Pass: Being A Caregiver for the Elderly*, "Esto también pasará: Cómo cuidar a los ancianos". Nashville: Broadman, 1992.
Smick, Timothy S., James W. Duncan, J. P. Moreland, and Jeffrey A. Watson. *Eldercare for the Christian Family*, "Cuidado de los ancianos para la familia cristiana". Dallas: Word, 1990.
Strom, Kay Marshall. *A Caregiver's Survival Guide: How to Stay Healthy When Your Loved One Is Sick*, "Guía para la supervivencia de los cuidadores: Cómo mantenerse santo cuando su ser amado está enfermo". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 2000.
Travilla, Carol. *Caring Without Wearing: A Small Group Discussion Guide*, "Cómo cuidar a alguien sin desgastarse. Guía de estudio". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La Culpa

Cómo vivir libre de remordimiento

por June Hunt

¿Se encuentra usted en una batalla emocional debido a la culpa? ¿Es ésta un instrumento amoroso de Dios que él está usando para convencerlo, corregirlo, y conformar su carácter cuando se descarría? ¿O más bien esta usted luchando contra la vergüenza y la culpabilidad cuando ésta se hace presente es su corazón? La culpabilidad puede ser una compañera enviada por Dios que le habla al oído con la verdad y lo motiva a arrepentirse y a ser libre. Pero la falsa culpa es un enemigo cruel que se encuentran dentro de nosotros y que no nos hace más piadosos, sino que nos hace sentir una tristeza superficial que ¡en verdad mata el alma!

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte".
(2 Corintios 7:10)

I. DEFINICIONES

El conocido diálogo de la antigua obra *Julio César* de Shakespeare dice: "¡Et tu, Brute!" Este es un ejemplo de cómo un enemigo puede envolverse en el manto de la amistad. Esa frase significa "¡Y tú también, Bruto!" y con el último suspiro, el emperador Julio César denunció a su falso amigo traicionero que le dio el golpe de gracia. Con mucha frecuencia la culpa es como ese enemigo invisible… un adversario que quiere destruir el valor que Dios nos ha dado. Cuando se sienta esclavizado por la culpa. pregúntese: ¿se está enfrentando a un amigo o a un enemigo?

"¿Está sintiendo la convicción de pecado que viene de Dios, o las emociones negativas de los enemigos que tiene dentro?"

A. ¿Qué es la culpa verdadera?

Nadie escapa de la culpa. Desde la primera infancia la experimentamos cuando robamos una galleta o decimos una mentira. La palabra hebrea del Antiguo Testamento es *asham*, que tiene muchos derivados. Según esa palabra, existen tres

dimensiones de la verdadera culpa.

- Culpa significa haber fallado, merece un castigo y demanda un sacrificio.
- La culpa verdadera es un pecado cometido contra Dios.
- Cuando pecamos nos sentimos culpables, y debemos pagar una penalidad por nuestra falta con objeto de restaurar nuestro compañerismo con Dios.

Después que David adulteró con Betsabé, clamó a Dios diciendo: *"Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos". (Salmos 51:4)*

Perspectiva del antiguo testamento en cuanto a la culpa verdadera

La culpabilidad verdadera es resultado del pecado

En el principio, Dios creó al hombre y la mujer a su imagen. Esto significa que fuimos diseñados para reflejar el carácter divino en todo lo que hacemos. Por tanto, la culpa resulta de "*cualquier acto que cometemos contra lo que es Dios"*. Esos actos son una afrenta para el Señor y él los considera pecados.

"Después que David hubo censado al pueblo, le pesó en su corazón; y dijo David a Jehová: Yo he pecado gravemente por haber hecho esto; mas ahora, oh Jehová, te ruego que quites ***el pecado*** *de tu siervo, porque yo he hecho muy neciamente".*
(2 Samuel 24:10)

La culpabilidad es la condición en que estamos cuando pecamos

La culpa es un *hecho*, no un *sentimiento*. Todos somos culpables porque hemos fallado. La Biblia hace hincapié en que todos somos *responsables de nuestro comportamiento* y en última instancia, daremos cuentas a Dios. Esto se aplica a la vida cotidiana. Si deliberadamente usted decide no reducir la velocidad de su auto y pasa por una zona de velocidad restringida, recibirá una multa por parte de un policía que probablemente le diga: "Aunque ignore la ley, usted no está exento de ella".

"Y para ***expiación*** *de su culpa traerá a Jehová un carnero sin defecto de los rebaños, conforme a tu estimación, y lo dará al sacerdote para la expiación. Y el sacerdote hará expiación por él delante de Jehová, y obtendrá perdón de cualquiera de todas las cosas en que suele ofender".*
(Levítico 6:6–7)

La culpa verdadera exigía un pago sacrificial por violar la voluntad escrita de Dios

En el Antiguo Testamento, Dios estableció que se presentara una ofrenda especial de "expiación" por violar las leyes divinas o los derechos de otras personas. Después de hacer restitución a la parte ofendida o afectada, se rociaba la sangre de un carnero sin defecto en el altar del templo. Ese *carnero sacrificial* se convirtió en la "ofrenda de expiación", que aseguraba el perdón y la reconciliación con Dios.

"Y para expiación de su culpa traerá a Jehová un carnero sin defecto de los rebaños, conforme a tu estimación, y lo dará al sacerdote para la expiación.

Y el sacerdote hará expiación por él delante de Jehová, y obtendrá perdón de cualquiera de todas las cosas en que suele ofender".
(Levítico 6:6–7)

Perspectiva del nuevo testamento en cuanto a la culpa verdadera

En el Nuevo Testamento, el sentido que se da a la culpa verdadera es judicial. Muchas palabras griegas que se traducen como "culpa" o "culpable" tienen una implicación legal y sugieren que hay responsabilidad personal. Por ejemplo, la palabra griega *enochos* significa "culpable de un pecado que merece castigo". Cada uno de nosotros será llamado a cuentas y responsabilizado de sus faltas, ya sea *en una corte judicial* o bien *en el tribunal divino* en el cielo. Así como el Antiguo, el Nuevo Testamento señala que la verdadera culpa consta de los tres aspectos citados arriba.

"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí".
(Romanos 14:12)

La verdadera culpa es resultado del pecado

"De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor".
1 Corintios 11:27

La culpabilidad es la condición en que estamos cuando pecamos

"Porque cualquiera que guardare toda la ley, pero ofendiere en un punto, se hace culpable de todos".
(Santiago 2:10)

La culpa verdadera exige un pago sacrificial por violar la voluntad revelada de Dios

"En esa voluntad somos santificados mediante la ofrenda del cuerpo de Jesucristo hecha una vez para siempre".
(Hebreos 10:10)

El Cordero inmolado de Dios
(el único pago aceptable por nuestras culpas)

El cordero sin defecto del Antiguo Testamento que se ofrecía como ofrenda por la expiación del pecado sólo fue un anticipo de Jesucristo, el Cordero sacrificial de Dios. Así como se derramaba la sangre en el altar del templo para asegurar el perdón de Dios, la sangre derramada por Cristo cubre nuestros pecados personales y hace posible la reconciliación con el Padre celestial. ¿Ve usted su pecado como Dios lo ve? ¿Alguna vez ha aceptado el sacrificio que hizo Cristo a favor de usted y confiado en él para que sea su ofrenda personal para expiar su pecado?

Pasajes de Isaías 53:6–10
"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros… como cordero fue llevado al matadero…

Con todo eso, Jehová quiso quebrantarlo, sujetándole a padecimiento.
Cuando haya puesto su vida en expiación por el pecado, verá linaje, vivirá por largos días, y la voluntad de Jehová será en su mano prosperada".

PREGUNTA: **"¿CÓMO DEBO RESPONDER A LA VERDADERA CULPA?"**

RESPUESTA: Usted experimenta culpa verdadera cuando reconoce que ha pecado.
Observe la sinceridad de David en Salmos 32:5 donde dice: "*Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad… Y tú perdonaste la maldad de mi pecado".*
¿Cómo respondió Dios? Perdonándolo. Usted recibe la misma respuesta. 1 Juan 1:9 dice: "*Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".* Dios es fiel y él siempre nos da lo que promete. No sólo nos perdona, también elimina nuestro pecado.

"Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones".
(Salmos 103:12)

B. ¿Qué es culpa falsa?

La culpa falsa se basa en sentimientos que nos condenan porque no hemos cumplido con las expectativas que teníamos o que otros tenían de nosotros.

- La culpa falsa surge cuando usted se condena a sí mismo aunque no haya hecho nada malo o cuando se sigue culpando aun después de haber confesado y abandonado su pecado.
- La culpa falsa lo mantiene esclavizado bajo tres armas poderosas la VERGÜENZA, el TEMOR y el ENOJO.
- Es irónico que la confesión no resuelva la culpa falsa. Apocalipsis 12:10 dice que Satanás es "el acusador de nuestros hermanos". A él le encanta poner sobre los creyentes el peso de la culpa falsa y la auto condena. Algunas de sus estrategias favoritas son: Traer a la memoria el pasado, recordarnos nuestros fracasos, y convencernos de que Dios no puede perdonarnos ni aceptarnos.

"el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche.
(Apocalipsis 12:10)

PREGUNTA: **"¿Cómo puedo dominar la culpa y la vergüenza que siento porque mi**

esposo me acusa de ser la culpable del maltrato que me da? ¿En verdad merezco sus malos tratos? ¿En verdad es mi culpa?"

RESPUESTA: Una de las características de las personas violentas es que acusan de sus propias acciones a las personas a quienes maltratan. *Culpar a otros* es una forma de controlarlos y evitar cualquier resistencia. Nadie merece ser maltratado. Y nadie puede hacer que otro peque. Sólo su esposo es culpable de sus acciones. Usted no es culpable de lo que él decide hacer. La culpa es de él y no de usted.

"Ciertamente ninguno de cuantos esperan en ti será confundido; Serán avergonzados los que se rebelan sin causa". (Salmos 25:3)

Vergüenza

Muchas personas piensan que la culpa y la vergüenza son lo mismo pero esto no es cierto.

- La vergüenza es una emoción dolorosa provocada por un sentido de culpabilidad muy fuerte.
- Usted experimenta vergüenza cuando su culpabilidad pasa de reconocer que ha hecho algo malo a la convicción de que *usted es malo*.
- La vergüenza no se basa en lo que usted ha hecho, sino en que se avergüenza de lo que *usted es.*

Aceptar que se es defectuoso ocasiona un profundo sentimiento de devaluación y un constante temor a ser abandonado y rechazado. A menudo, las cicatrices emocionales provocadas por la vergüenza son devastadoras y pueden durar toda la vida.

"Si fuere malo, ¡ay de mí!
Y si fuere justo, no levantaré mi cabeza".
(Job 10:15)

Efectos secundarios de la vergüenza

- La vergüenza provoca un intenso deseo de mantener un control rígido de las emociones y el comportamiento.
- La vergüenza produce una soledad interna que provoca una dependencia enfermiza.

- La vergüenza hace que pierda usted el gozo de su salvación.
- La vergüenza le impide meditar en la palabra de Dios.

"Cuando viene la soberbia, viene también la deshonra; mas con los humildes está la sabiduría". (Proverbios 11:2)

Miedo

La vergüenza y el temor son parientes cercanos. Se originan en un hogar donde los padres ejercieron una disciplina muy rígida y mostraban actitudes degradantes. El miedo surge sin ser notado como subproducto de la culpa falsa. Siempre que la vergüenza nos atenaza también experimentamos:

MIEDO DE NO SER DIGNO

Si es un niño: *"A nadie le importo. Soy malo"*
Si es adulto: *"¿Para qué pido ese trabajo? No me lo darán de todos modos".*

MIEDO AL RECHAZO

Si es un niño: *"Si les muestro interés, no querrán jugar conmigo".*
Si es adulto: *"Nadie que valga la pena querrá casarse conmigo".*

MIEDO AL CASTIGO

Si es un niño: *"Si no le doy gusto a mami, dejará de hablarme".*
Si es adulto: *"Dios está enojado y quiere castigarme".*

MIEDO A LA SOLEDAD

Si es niño: *"No soy bueno ni atractivo como otros".*
Si es adulto: *"Si en realidad supieran cómo soy, no les gustaría".*

"Dios es amor… En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo.
De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor.
(1 Juan 4:16, 18)

Resutados Del Temor

Si usted vive temiendo el rechazo, solitario, o con la sensación de que es indigno, desarrollará una personalidad basada en el temor. Esa personalidad, profundamente arraigada en la vergüenza que experimentó en su infancia, puede acompañarlo por el resto de su vida. Tal vez usted use la ropa de un adulto exitoso, pero muy dentro de su corazón anidará el temor a que se descubra que es una persona necesitada, lo cual le impulsa a esconder lo que realmente es. Esa deshonestidad le impide encontrar amor e intimidad en sus relaciones más cercanas.

"Y él [Adán] respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí".
(Génesis 3:10)

Esto se manifiesta en:

DIFICULTAD para expresar sus sentimientos
DIFICULTAD para arrostrar los fracasos
DIFICULTAD para aceptar las criticas
DIFICULTAD para enfrentar el conflicto
DIFICULTAD para aceptar responsabilidades
DIFICULTAD para estar solo
DIFICULTAD para sentir empatía

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

Enojo

Tal vez usted pregunte: "¿Qué tiene que ver el *enojo* con la culpa?" El enojo es la forma normal en que combatimos los sentimientos te culpa. Ésta última se pone en contacto con nuestra antena emocional y nos envía mensajes de vergüenza. Cuando usted se avergüenza por algo malo que hizo, aflora la temida amenaza de rechazo, y el enojo se convierte en el arma más cercana para atacar a:

La persona que se enfrenta a usted y descubre sus faltas.
"Ella me critica y me hace parecer un tonto frente a mis amigos".

La persona que es importante para usted que descubre sus fallas y puede rechazarlo.
"Mi papá quiere a mi hermano más que a mi porque él hace todo mejor que yo".

La persona que sufre (usted), y que desea ser aceptada.
"Me odio por ser inferior y no estar a la altura de los demás".

"Temblad, y no pequéis; Meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad".
(Salmos 4:4)

Dando rienda suelta al enojo

La mayoría de las personas no reconoce el poder destructivo de la culpa falsa sobre las relaciones. Pero el papel que juega el enojo para desbaratar las relaciones es aún menos evidente. Puesto que la ira es una emoción amenazante y peligrosa, a menudo tratamos de esconderla manteniendo el control de las cosas. La necesidad de controlar lo que nos rodea provocada por el enojo escondido es donde la culpa falsa surge como el enemigo más manipulador y engañoso.

- ***Queremos controlar siendo rebeldes***

"Si no te gusta cómo soy, ni modo".

- ***Queremos controlar atacando al otro***

"Tú dijiste que soy deshonesto, y es que ¡siempre me criticas!

- ***Queremos controlar culpando a otros***

"No pude terminar mi tarea porque tuve que ayudar a otro"

- ***Queremos controlar escondiendo nuestras emociones verdaderas***

"Yo nunca me enojo. La gente no puede evitar ser como es".

- ***Queremos controlar aceptando toda la culpa***

"Lo siento, fue mi culpa. ¿Me perdonas?"

(La motivación es aliviar nuestra culpabilidad en vez de cambiar nuestro comportamiento.)

"porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios".
(Santiago 1:20)

PREGUNTA: **"¿Cómo puedo resolver la culpa falsa?"**

RESPUESTA: La próxima vez que la pantalla de su mente empiece a recordarle sus pecados pasados, reconozca que esa tentación viene de Satanás, el acusador, que quiere desanimarlo. Pregúntese: "¿Qué es lo que estoy escuchando?" (Acusación.) "¿Qué estoy sintiendo?" (Culpa.) "¿Cuáles son los hechos?" (He sido totalmente perdonado.) Utilice la Biblia como el estándar para determinar lo que es verdadero y lo que es falso. Puesto que usted ha recibido a Jesucristo como su Salvador personal y puesto que el Salvador murió para pagar por sus pecados, decida centrarse en la verdad de Dios. Busque Romanos 8:1 y conviértalo en su oración: "Te doy gracias Padre, que tú no me condenas y no quieres que yo me condene a mí mismo. Estos sentimientos de culpa falsa no son válidos porque he aceptado el sacrificio de Cristo y he abandonado mis pecados".

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

II. CARACTERÍSTICAS Y SÍNTOMAS

En contraste con las acusaciones condenatorias de Satanás, el Espíritu Santo nunca condena a los verdaderos cristianos. Romanos 8: 1 dice: *"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús"*. Debido a que Dios es un padre justo, algunas veces permite que usted cargue con las consecuencias de su pecado. Con esto quiere animarlo a que cambie. (Lea Hebreos 12: 4–11.) Pero al mismo tiempo pondrá en su corazón el deseo de hacer su voluntad.

"porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad".
(Filipenses 2:13)

A. El enemigo es desenmascarado

Conozca las dos clases de culpa: La primera es una amiga que dice la verdad y lo dirige con gentileza a arrepentirse y buscar perdón. La otra, es una conspiradora secreta que lo tienta y lo condena produciéndole deshonra y vergüenza interior. La culpa falsa aflora cuando usted se culpa a sí mismo aunque no haya hecho nada malo, o cuando continúa culpándose aun después de haber confesado su pecado y de haberlo abandonado.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor aún buscando a quien devorar".
(1 Pedro 5:8)

Culpa verdadera	Culpa falsa
"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad". (Juan 16:13)	*"...porque ha sido lanzado fuera el acusador de nuestros hermanos (Satanás), el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche". (Apocalipsis 12:10)*
SE BASA EN HECHOS "Hice mal al llevarme a casa los artículos de oficina para mi uso personal. A eso se llama robar".	**SE BASA EN SENTIMIENTOS** "Me siento horrible. Y es porque soy horrible por desear lo que no es mío y lo que es peor, por tomarlo. ¿Cómo pude caer tan bajo, que me llevé a casa los artículos de la oficina?"
PRODUCE DOLOR POR EL PECADO "Mi falta de honestidad me hace consciente de cuánto me falta para reflejar el carácter de Cristo. Querido Dios: Quiero cambiar, estoy muy	**PRODUCE TEMOR A LAS CONSECUENCIAS** "Debí trabajar el fin de semana para reponer mi tortuguismo. Ahora mi jefe tal vez me despida. Si hubiera

triste de haber avergonzado a mi Salvador".

PRODUCE LA CONVICCIÓN DEL ESPÍRITU SANTO
"Ahora veo que mi actitud estaba equivocada al suponer que la empresa me debe lo que tomé".

RESULTA EN ARREPENTIMIENTO
"Quiero ser íntegro. Restituiré lo que tomé de la oficina y pediré a Dios que me dé la fuerza para cambiar mis hábitos deshonestos".

ACEPTA EL PERDÓN
"Estoy agradecido porque tengo un Padre celestial que siempre me perdona, sin importar lo que haya hecho".

SE APROPIA DE LA OBRA CONSUMADA POR CRISTO
"Sólo confiando en Jesucristo para que supla mis necesidades y por su obra redentora en mí, podré ser la persona que debo ser".

LLEVA A LA RECONCILIACIÓN CON DIOS Y CON OTROS
"Sabiendo que Dios siempre me ama me permite amar y perdonar a otros".

logrado más, no estaría en esta situación". ¿Cómo voy a pagar las cuentas, qué le diré a mi esposa?

PRODUCE LA CONDENA DE SATANÁS
"Soy una persona horrible por estar enojado con mi jefe".

PROVOCA DEPRESIÓN
"¡Quizá debo darme por vencido! Nunca seré lo que debo ser. No soy bueno, y nunca cambiaré, no tengo remedio".

SE SOLAZA EN LA AUTO COMPASIÓN
"Siempre quiero hacer lo mejor, pero no tengo las ventajas de otros. Si tuviera mejor empleo, no tendría que robar cosas".

LOGRA HACER "BUENAS OBRAS"
"Cuanto más hago por la iglesia y por otros, me siento mejor conmigo mismo y los demás me respetan más".

ALEJA DE DIOS Y DE OTROS
"Dios nunca me amará. Si dejo que otros se me acerquen demasiado y vean lo que soy, me rechazarán. No cuento con nadie".

"y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:32)

PREGUNTA: **"SI SE SUPONE QUE DEBO SENTIRME CULPABLE CUANDO PECO, ¿POR QUÉ ME SIENTO BIEN CUANDO ESTOY PECANDO?"**

RESPUESTA: La Biblia no dice que el pecado no produce placer. El atractivo y la

seducción el pecado es que promete darnos felicidad. Pero la Biblia sí nos advierte diciendo que aunque hay placer en el pecado, este placer es temporal.
"¿...Que la alegría de los malos es breve, y el gozo del impío por un momento?" (Job 20:5)

B. El enemigo encubierto

Es raro que los enemigos se dejen ver como realmente son hasta que la verdad empieza a revelar sus características y tendencias sospechosas. Debido a que la culpa falsa puede sobrevivir toda la vida sin ser notada, pocas personas sospechan que es la verdadera culpable que sabotea sus relaciones y destruye su intimidad. Algunas personas, aunque no están conscientes de ello, en la parte más profunda de su ser actúan con base en ciertas convicciones que ni reconocen ni saben que existen.

Considere los siguientes comportamientos, que pueden darle la pista para descubrir los sentimientos de culpa que han quedado sin resolver.

EL SOLITARIO
"Temo que seré rechazado si la gente me conoce como soy".

EL CRÍTICO
"Me concentro en las faltas de los demás para no verme como soy".

EL PERFECCIONISTA
"Para poder recibir aprobación y aceptación de los demás, no debo cometer errores".

EL ADICTO AL TRABAJO
"Si me mantengo ocupado y soy productivo, evitaré analizar mis verdaderos sentimientos".

EL BENEFACTOR
"Dar muchos regalos y hacer cosas por otros es la única manera de mostrar amor".

EL TACAÑO
"Nunca gastaré en cosas superfluas como vacaciones, ropa nueva, o buenos restaurantes".

EL MÁRTIR
"¿Cómo puedo aceptar un cumplido? Los demás pensarán que soy orgulloso".

EL PREOCUPÓN
"Evito resolver el pecado verdadero de mi vida preocupándome por cosas

menos importantes".

EL TÉMPANO
"Me parece imposible responder a la intimidad sexual porque dentro de mí creo que el sexo es sucio".

EL QUE PIDE DISCULPAS
"Si me disculpo continuamente, la gente no se enojará conmigo".

EL DEFENSOR
"Mi mejor defensa (o protección) es el ataque".

EL CONFESOR
"Si acepto la culpa de todo, sutilmente puedo negar la culpa de cualquier cosa".

EL LEGALISTA
"Con seguridad Dios perdonará todas mis faltas si me entrego a su servicio".

EL MELANCÓLICO
"En vez de resolver mis sentimientos de culpa, prefiero la depresión".

A la mayoría de nosotros se nos dificulta reconocer nuestros puntos ciegos o vernos reflejados en alguna de estas "personalidades". Pero si realmente quiere conocer la verdad acerca de usted mismo, enfrente a sus enemigos internos y líbrese de ellos. Pregunte a sus amigos si ven en usted alguna de estas características. Acalle sus defensas y permita que Dios le diga la verdad. Su voz es amorosa y amable, y le dará esperanza y ánimo.

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".
(1 Juan 1:8–9)

PREGUNTA:	**"¿Cómo puedo saber qué pecados están profundamente arraigados en mí si ni siquiera conozco la verdad?"**
RESPUESTA:	Confíe en que Dios conoce las profundidades de su corazón y se los revelará si usted busca sinceramente la verdad. *"Si nos hubiésemos olvidado del nombre de nuestro Dios, o alzado nuestras manos a dios ajeno, ¿no demandaría Dios esto? Porque él conoce los secretos del corazón. (Salmos 44:20–21)*

C. El enemigo diagnosticado

Tanto la culpa falsa como la verdadera deben resolverse correctamente Si usted tiene problemas para reconocer el poder de la culpa subyacente en su comportamiento personal, considere algunos síntomas físicos que también pueden ser provocados por la culpa oculta que ha quedado sin resolver.

- Tensión muscular
- Fatiga constante
- Sobrepeso
- Insomnio
- Dolores de cabeza
- Hipertensión
- Ansiedad
- Incapacidad de relajarse
- Úlceras
- Impotencia sexual
- Fobias
- Depresión

"¿Por qué gritas a causa de tu quebrantamiento? Incurable es tu dolor, porque por la grandeza de tu iniquidad y por tus muchos pecados te he hecho esto".
(Jeremías 30:15)

PREGUNTA: **"¿Cómo puedo saber si mis problemas de salud son fisiológicos o causados por mis pecados espirituales?"**

RESPUESTA: Sométase a un examen médico completo. Si el doctor no encuentra una causa fisiológica, considere la posibilidad de que sea algo espiritual. Después sométase a un examen espiritual. Pregúntese: "¿Hay en mi vida algún pecado que no he confesado?" Si es así, resuélvalo y abandónelo. Recuerde que Dios puede usar la culpa de su vida —la culpa real—para guiarlo a la luz de su verdad.

"En la multitud de tus caminos te cansaste, pero no dijiste: No hay remedio; hallaste nuevo vigor en tu mano, por tanto, no te desalentaste".
(Isaías 57:10)

III. CAUSAS DE LA CULPA

Más que cualquiera otra emoción, la culpa puede sujetar su corazón con una fuerza mortal. Sentimos culpa verdadera cuando nos analizamos frente a un espejo para descubrir los pecados y fallas enterradas en el pasado de los que daremos cuentas a Dios. Pero es interesante que a veces nos sentimos *culpables* cuando no lo somos. Este sentimientos se llama culpa falsa. Sólo porque usted se siente culpable no significa que haya desobedecido a Dios o transgredido alguna de sus leyes morales. Las siguientes preguntas acerca de la culpa provienen de los escuchas de nuestro programa radial y mi deseo es que las respuestas le ayuden a discernir correctamente la culpa verdadera de la falsa.

"¿Quién podrá entender sus propios errores? Líbrame de los que me ***son ocultos****. Preserva también a tu siervo de las soberbias; que no se enseñoreen de mí; entonces seré íntegro, y estaré limpio de gran rebelión".*
Salmos 19:12–13

A. Conciencia de culpa verdadera

La culpa verdadera es valiosa porque Dios la usa para convencernos de cambiar lo negativo en positivo. La culpa es una incómoda conciencia interna que nos advierte: "Haz hecho algo malo". Esta convicción puede venir de dos fuentes, de la conciencia natural que Dios nos dio, o bien, del Espíritu Santo.

PREGUNTA: **"Vi a un amigo robando algo, y al siguiente día lo reporté. ¿Cómo evitar sentirme culpable por traicionar a mi amigo?"**

RESPUESTA: Piense en esto: *¿Quién es el verdadero culpable*? Su amigo es el que necesita sentir la culpa. Reconozca que usted está sintiendo una culpa falsa. Cualquier persona débil puede mantenerse callada después de ver que alguien comete un robo, pero se requiere de una persona fuerte —un buen amigo con conciencia—para señalar la falta. Aunque usted no pueda verlo ahora, si su amigo sufre una repercusión dolorosa, tal vez usted ha librado a su amigo de seguir el camino equivocado.
"El testigo verdadero libra las almas". (Proverbios 14:25)

Fuente #1

La conciencia que Dios da a *todos* para que sepan discernir entre el bien y el mal.

"Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa".
(Romanos 1:20)

Conciencia cognoscitiva

Una conciencia *entrenada adecuadamente* que conoce la voluntad de Dios

> *"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)*

Una conciencia que nos acusa

Es una *conciencia confiable* que aprueba lo bueno y condena lo malo.

> *"mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, **dando testimonio su conciencia**, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos". (Romanos 2:15)*

Una conciencia purificada

Es la *conciencia purificada* que sirve a Dios libremente.

> *"¿Cuánto más la sangre de Cristo, el cual mediante el Espíritu eterno se ofreció a sí mismo sin mancha a Dios, **limpiará vuestras conciencias** de obras muertas para que sirváis al Dios vivo?" (Hebreos 9:14)*

Una buena conciencia

Es una *conciencia confiable* que soporta los ataques del enemigo.

> *"Teniendo **buena conciencia**, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo". (1 Pedro 3:16)*

Conciencia corrompida

Es una *conciencia impura* que no ha sido entrenada correctamente o que ha sido alterada por los dictados de las opiniones de la sociedad.

> *"Todas las cosas son puras para los puros, mas para los corrompidos e incrédulos nada les es puro; pues hasta su mente y **su conciencia están corrompidas**". (Tito 1:15)*

Conciencia cauterizada

Es una *conciencia marchita* que se ha hecho insensible al Espíritu Santo por la práctica continua del pecado.

> *"Por la hipocresía de mentirosos que, teniendo **cauterizada la conciencia**".*
> *(1 Timoteo 4:2)*

PREGUNTA: "¿QUÉ ES UNA CONCIENCIA CAUTERIZADA?"

RESPUESTA: Es una conciencia muerta, insensible a la voz del Espíritu Santo, debido a transgresiones repetidas y voluntarias contra la voluntad expresa de Dios.
"Profesan conocer a Dios, pero con los hechos lo niegan, siendo abominables y rebeldes, reprobados en cuanto a toda buena obra".
(Tito 1:16)

FUENTE #2

El Espíritu Santo al que Dios ha puesto en el mundo para convencer de pecado a los que violan las leyes morales

"Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio".
(Juan 16:8)

El Espíritu Santo es un regalo de Dios
"Pedro les dijo: Arrepentíos, y bautícese cada uno de vosotros en el nombre de Jesucristo para perdón de los pecados; y recibiréis el don del Espíritu Santo". (Hechos 2:38)

El Espíritu Santo mora en el corazón del creyente
"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?" (1 Corintios 6:19)

El Espíritu Santo nos comunica el amor de Dios
"Y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:5)

El Espíritu Santo escribe la ley de Dios en nuestros corazones
"Y nos atestigua lo mismo el Espíritu Santo; porque después de haber dicho: Este es el pacto que haré con ellos después de aquellos días, dice el Señor: pondré mis leyes en sus corazones, y en sus mentes las escribiré". (Hebreos 10:15–16)

El Espíritu Santo nos ayuda entender la mente de Dios
"Porque ¿quién de los hombres sabe las cosas del hombre, sino el espíritu del hombre que está en él? Así tampoco nadie conoció las cosas de Dios, sino el Espíritu de Dios". (1 Corintios 2:11)

El Espíritu Santo nos enseñará y recordará todas las cosas
"Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho". (Juan 14:26)

El Espíritu Santo confirma nuestra conciencia

"Verdad digo en Cristo, no miento, y mi conciencia me da testimonio en el Espíritu Santo". (Romanos 9:1)

El Espíritu Santo trae convicción a nuestro corazón

"Pues nuestro evangelio no llegó a vosotros en palabras solamente, sino también en poder, en el Espíritu Santo y en plena certidumbre, como bien sabéis cuáles fuimos entre vosotros por amor de vosotros". (1 Tesalonicenses 1:5)

El Espíritu Santo ¡nos llena de esperanza!

"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo". (Romanos 15:13)

El Espíritu Santo nos da poder para obedecer a Dios

"Pero recibiréis poder, cuando haya venido sobre vosotros el Espíritu Santo, y me seréis testigos en Jerusalén, en toda Judea, en Samaria, y hasta lo último de la tierra". (Hechos 1:8)

PREGUNTA:	**"¿QUÉ SUCEDE CUANDO DESOBEDEZCO LA EXHORTACIÓN DEL ESPÍRITU SANTO?"**
RESPUESTA:	Desobedecer la amonestación del Espíritu Santo equivale a rechazar al mismo Espíritu. Y rechazar al Espíritu Santo es rechazar a Dios. *"Así que, el que desecha esto, no desecha a hombre, sino a Dios, que también nos dio su Espíritu Santo". (1 Tesalonicenses 4:8)*

B. Desarrollo de la culpa falsa

El principio de la culpa falsa se remonta hasta la primera infancia. Si usted escuchó mensajes repetidos que le decían que usted era malo, o malicioso, su corazón empezó a murmurarle: "¡Qué vergüenza!" entonces sus sentimientos lo llevaron a creer que…

"El amor se basa en mi comportamiento"

"Mi comportamiento no se ajusta a las expectativas de los demás".

"Estoy en peligro de ser rechazado y abandonado".

Cuando crecemos escuchando esa voz interior que nos dice *"¡qué vergüenza!"* tendemos a establecer actitudes internas negativas en cuanto nosotros. Sin ser conscientes de ello, desarrollamos patrones enfermizos para relacionarnos con los demás que permanecen con nosotros hasta la edad adulta. A medida que esos patrones se desarrollan, la culpa verdadera por alguna acción que cometimos y que lastimó a otra persona (dolor verdadero por haber pecado) de inmediato se convierte en culpa falsa (temor a ser rechazado por otros).

"...me avergoncé y me confundí, porque llevé la afrenta de mi juventud".
(Jeremías 31:19)

Fuente #1

El esfuerzo personal

Dios nos ha dado tres necesidades internas básicas, las cuales él utiliza para guiarnos a la convicción de que en última instancia, él es el único que puede llenar todas nuestras necesidades. Todos nosotros salimos de la infancia con diferentes defectos, pero cuando el corazón está controlado sin misericordia por la vergüenza, llenamos continuamente esas necesidades íntimas dadas por Dios con nuestro esfuerzo personal.

- La necesidad de amor se llena complaciendo otros.
- La necesidad de sentirnos importantes la obtenemos con un comportamiento perfecto.
- La necesidad de seguridad se obtiene dependiendo emocionalmente de otros.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios?
¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

Fuente #2

Desarrollo de creencias erróneas

La raíz de la *culpa falsa* está en los sentimientos inexactos que han tomado el control de nuestros procesos de pensamiento. Esos patrones de pensamiento y en última instancia nuestro sistema principal de convicciones, dañan nuestro concepto de Dios y oscurecen nuestra necesidad de un Salvador.

"... no levantaré mi cabeza, estando hastiado de deshonra, y de verme afligido". (Job 10:15)

CREENCIA FALSA:	No siento que Dios me ame, y la única forma en que puedo sentir que valgo algo es saber que soy amado, aceptado y admirado por otra persona".
CREENCIA CORRECTA:	"La única forma de recibir el amor pleno de Dios es reconociendo mis necesidades íntimas y buscando en él el amor, la aceptación, y el significado de la vida". *"Pues la Escritura dice: Todo aquel que en él creyere, no será avergonzado". (Romanos 10:11)*

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

El quebrantamiento espiritual no destruye nuestro valor, sino que lo aumenta. Un caballo salvaje sin domar no tiene ningún valor real. El caballo domado se hace más y más valioso a

medida que es entrenado y aprende a obedecer aun el toque más leve de las riendas. Dios se agrada de un corazón contrito por el pecado y una voluntad quebrantada y sometida al Salvador.

"Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios".
(Salmos 51:17)

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; *y tú perdonaste la maldad de mi pecado*.
(Salmos 32:5)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Hebreos 10:1–23

Cristo,

"LA OFRENDA POR LA CULPA"

Los sacrificios que se hacían en el Antiguo Testamento sólo fueron un tipo del perfecto sacrificio que estaba por venir *(vv. 1–4)*.

La muerte de Cristo fue el sacrificio más perfecto y completo que reemplazó las formas antiguas y estableció un nuevo orden de obediencia a la voluntad de Dios. *(vv. 5–18)*

Sólo identificándonos con Cristo y con su muerte y resurrección, podemos estar delante de Dios confiadamente, purificados y lavados de la culpa de todos nuestros pecados. *(vv. 19–23)*

C. Responda a la voz del Espíritu Santo

PREGUNTA:	**"¿Cómo puedo saber si la voz interior que escucho es la convicción de pecado amorosa de Dios o las acusaciones falsas de Satanás?"**
RESPUESTA:	Esté dispuesto analizar las motivaciones del comportamiento que produjo la culpa, y después aprenda a reconocer lo que verdaderamente viene del Espíritu Santo.

"Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda". (Isaías 30:21)

La *voz* de la CULPA VERDADERA nos habla con convicción, recordándonos que en verdad, todos somos culpables de haber pecado.

"¿Se siente fracasado y que no vale tanto como otros?"

La *voz de* la CULPA VERDADERA se centra en desarrollar su carácter interno.

"¿Se preocupa de cómo lo ven los demás?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA le comunica el amor y ánimo de Dios.

"¿Se siente humillado y avergonzado cuando hace algo mal?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA no se justifica sí misma.

"¿Siente que no tiene usted remedio… o que es una víctima de su pasado?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA nos permite fallar.

"¿Siente que nunca triunfará debido a sus **repetidos fracasos**?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA hace que salgan a la superficie los verdaderos sentimientos.

"¿Siente que nunca debe enojarse?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA le muestra con amor sus sentimientos por otros.

"¿Es usted insensible al dolor de los demás?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA va acompañada del deseo de cambiar.

"¿Cree que no hay esperanzas?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA eleva su espíritu y le da gozo cuando tiene comunión con Dios.

"¿Casi nunca dedica tiempo para escuchar la voz de Dios?"

La *voz* de la CULPA VERDADERA es optimista en cuanto al futuro.

"¿Cree que algo malo le va suceder en el futuro?"

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".
(Jeremías 29:11)

D. Reconozca la voz de su enemigo

La Biblia dice que a Satanás le gusta disfrazarse como vocero de Dios. Él acusa y condena a los que tienen una conciencia sensible, y utiliza la culpa falsa como su arma más poderosa. Tenazmente, Satanás incrimina a los cristianos consagrados,

utilizando la culpa y el temor para infligirles un desánimo espiritual muy severo. Aprenda a reconocer las mentiras de Satanás. A menudo, él se comunica con nosotros utilizando sutilmente los "deberías".

"Deberías ser más listo y eficiente".
"*Deberías* superar esa pérdida con más rapidez".
"*Deberías* ser más cuidadoso y concienzudo".
"*Deberías* hacer más por los pobres que te rodean".
"*Deberías* soportar las pruebas y el dolor con más dignidad".
"*Deberías* evitar mostrar todo enojo y desilusión".
"*Deberías* impedir que se conocieran tus verdaderos sentimientos".
"No *deberías* llorar o mostrar debilidad".
"Nunca *debes* decir que *no* al pastor".
"Deberías ser el amigo, cónyuge, padre o empleado perfecto".

"...porque ha sido lanzado fuera el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche".
(Apocalipsis 12:10)

E. Decida perdonarse a sí mismo

Aunque algunos pecados producen peores consecuencias que otros, desde la perspectiva de Dios, el pecado siempre es pecado. Su perdón cubre todos ellos, pero algunos nos ponemos por encima del Señor y no estamos *dispuestos* a perdonarnos a nosotros mismos. En ningún lugar de la Biblia dice que Dios perdona todos nuestros pecados sin excepción. Si usted decide endurecer su corazón para no perdonar, tendrá que luchar con:

- Incertidumbre en cuanto a qué posición tiene delante de Dios
- Un comportamiento compulsivo indeseable
- Falsa humildad, no espiritual
- Auto negación exagerada
- Desconocimiento de las prioridades de Dios para usted
- Subestimar su utilidad en la obra de Dios

"Amados, si nuestro corazón no nos reprende, confianza tenemos en Dios".
(1 Juan 3:21)

Muchos cristianos que saben que Dios los ha perdonado todavía se sienten abrumados con su auto condenación. Esos corazones atormentados deben reprender las mentiras de Satanás y decirle: "¡Yo estoy cubierto con la sangre de Cristo!"

"Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios; porque muchos falsos profetas han salido por el mundo".
(1 Juan 4:1)

Si está usted luchando con la auto condenación, memorice los siguientes pasajes de la Biblia:

El Espíritu de Dios puede triunfar donde usted ha fallado

1 Juan 1:9 — *"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".*

Hebreos 8:12 — *"Porque seré propicio a sus injusticias, y nunca más me acordaré de sus pecados y de sus iniquidades".*

Isaías 1:18 — *"Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana.*

Romanos 8:1 — *"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu".*

1 Juan 1:7 — *"pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado".*

Romanos 5:1 — *"Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo".*

Romanos 8:33–34 — *"¿Quién acusará a los escogidos de Dios? Dios es el que justifica. ¿Quién es el que condenará? Cristo es el que murió; más aun, el que también resucitó, el que además está a la diestra de Dios, el que también intercede por nosotros".*

Mateo 6:14–15 — *"Porque si perdonáis a los*

hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas".

Filipenses 3:13–14

"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús".

F. Compañerismo con su amigo

¿Recuerda que cuando era niño alguna vez se cayó y se raspó la rodilla? ¿Corrió con su mamá para que ella lo cargara y besara hasta que desaparecía el dolor? En forma milagrosa, siempre lo lograba. Usted volvía a sentirse bien y corría a jugar nuevamente. Lo mismo se aplica cuando usted lleva a Dios su vida lastimada y rota. ¡Él lo perdona y olvida! ¡Siempre funciona! Y cuando confiamos en él… ¡él nos quita la culpabilidad!

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu".
(Romanos 8:1)

El Perdón

"Al ver él la fe de ellos, le dijo: Hombre, tus pecados te son perdonados".
(Lucas 5:20)

E Encuentre la fuente verdadera de su culpa.

- Examine por qué se siente culpable.
- Decida si su culpa es falsa o verdadera.
- Use la Biblia como el único estándar para determinar su culpa verdadera.
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

L Localice cuál es la verdad cuando lo ataque Satanás

- Aprenda a discernir la diferencia entre la voz del Espíritu Santo y la de Satanás.

- Responda a Satanás usando las verdades de la Biblia.
- Repita en voz alta una oración para recibir el perdón de Dios.

  "Ninguna arma forjada contra ti prosperará, y condenarás toda lengua que se levante contra ti en juicio. Esta es la herencia de los siervos de Jehová, y su salvación de mí vendrá, dijo Jehová". (Isaías 54:17)

P Pase tiempo renovando su mente

- Memorice los pasajes que hablan del perdón de Dios
- Recuerde que en Cristo es "una nueva criatura".
- Reconozca que ante Dios usted es un hijo valioso

  "En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente". (Efesios 4:22–23)

E Entienda que Dios cumple lo que dice

- Déle gracias a Dios por la dádiva de su Hijo que pagó para que usted recibiera el perdón.
- Déle gracias a Dios por su perdón eterno, aunque no lo sienta.
- Decida creer lo que Dios dice

  "en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia, que hizo sobreabundar para con nosotros en toda sabiduría e inteligencia". (Efesios 1:7–8)

R Reconozca la responsabilidad de su pecado

- Acepte delante de Dios que usted es culpable de haber pecado
- Descubra sus patrones personales de conducta que le hacen pecar
- Restituya a quienes haya usted afectado con su pecado

  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

D Deje de vivir en el pasado

- Deje de aferrarse al dolor pasado
- Deje de condenarse a sí mismo
- No se siga negando a perdonar a otros

  "No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas".
  (Isaías 43:18)

O Observe que Dios alinea sus sentimientos con los hechos cuando usted obedece

- Reconozca que Dios siempre nos da una segunda oportunidad
- Acepte que sus sentimientos no van a cambiar de la noche a la mañana

- Aprenda que los sentimientos siempre siguen a los pensamientos.

  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

N No trate de vivir sin Cristo

- Entienda que no puede vivir la vida cristiana con su esfuerzo personal.
- Permita que Cristo lo transforme y viva su carácter a través de usted.
- Siga nutriéndose con la presencia del Espíritu Santo por medio de la oración y el estudio de la Biblia.

  "porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa". (Hebreos 10:36)

"Bienaventurado aquel cuya transgresión ha sido perdonada, y cubierto su pecado. Bienaventurado el hombre a quien Jehová no culpa de iniquidad, y en cuyo espíritu no hay engaño".
(Salmos 32:1–2)

Oración Personal

"Amantísimo Padre celestial, ayúdame a hacer a un lado mis sentimientos de auto condenación y culpa falsa.
Por favor, dame discernimiento para saber cuándo estoy reaccionando a las mentiras de Satanás en vez de descansar en las verdades de tu palabra.
También te pido que me permitas ser sensible A la voz de tu Espíritu Santo cuando me convenza de pecado Y sea sensible a las necesidades de otros.
Gracias, Padre.
Acepto tu amor completo y tu perdón eterno.
En el nombre de tu maravilloso Hijo lo pido todo.
Amén

¿REGLAS O RELACIONES?

¿Vive usted con una lista maestra de cosas prohibidas en su mente? ¿Qué incluye esa lista? Muchos tenemos una percepción falsa de Dios. Lo vemos como un Dios de ira que espera castigarnos cuando nos salimos del buen camino ¡o *transgredimos las* reglas! Si consideramos a Dios como el "gran castigador, nuestra relación con él se hace temerosa o culpable en vez de ser una relación de amor y confianza. Si su fe *aumenta su culpabilidad* en vez de reducirla, entonces lo que tiene es una relación legalista con Dios. Cuanto más usted conozca el verdadero carácter de Dios, menos culpabilidad experimentará en relación con su propio pecado. El amor, la gracia, la misericordia y el perdón son algunas características de Dios. Él nos limpia de toda nuestra culpabilidad a través de la

sangre de nuestro Señor Jesucristo.

"Bienaventurados aquellos cuyas iniquidades son perdonadas, y cuyos pecados son cubiertos.
Bienaventurado el varón a quien el Señor no inculpa de pecado".
(Romanos 4:7–8)

CULPA FALSA RELACIONADA CON LAS REGLAS

Me siento culpable cuando:

No aprovecho las oportunidades de testificar
Paso mucho tiempo en la computadora
No puedo dejar un mal hábito
Vienen a mi mente imágenes sexuales
Gasto dinero en cosas personales
Pierdo el control y me enojo
Me dedico a recordar mis errores pasados
Quiero hacer las cosas a mi modo en vez de hacerlas como Dios quiere
Pido permisos innecesarios en el trabajo
Me niego a colaborar cuando me piden hacer algo en la iglesia

"Pues mucho más, estando ya justificados en su sangre, por él seremos salvos de la ira".
(Romanos 5:9)

Este material ha sido adaptado de *Good Guilt, Bad Guilt:And What to Do with Each*, "Culpa buena, culpa mala: Qué hacer con cada una" de Becca Cowan Johnson. InterVarsity Press, 1996, págs. 68–75.

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Adams, Jay Edward. *The Christian Counselor's Manual*. Grand Rapids: Baker, 1973.

Collins, Gary R. *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*. Rev. ed. Dallas: Word, 1988.

Curtis, Brent. *Guilt*. Institute for Biblical Counseling Discussion Guide, ed. Tom Varney. Colorado Springs, Col.: NavPress, 1992.

Hansel, Tim. *When I Relax I Feel Guilty*. Elgin, Ill.: David C. Cook, 1979.

Jeffress, Robert. Guilt-Free Living: How to Know When You've Done Enough. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1995.

Johnson, Becca Cowan. Good Guilt, Bad Guilt: And What to Do with Each. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1996.

Lutzer, Erwin W. How to Say No to a Stubborn Habit, Even When You Feel Like Saying Yes. Wheaton, Ill.: Victor, 1979.

McGee, Robert S. *The Search for Significance: Book & Workbook*. 2d ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Narramore, Bruce, and Bill Counts. *Freedom from Guilt*. Irvine, Calif.: Harvest House, 1974.

Parrott, Les, III. Love's Unseen Enemy: How to Overcome Guilt to Build Healthy Relationships. Grand Rapids: Zondervan, 1994.

Pentecost, J. Dwight. *Man's Problems—God's Answers*. Chicago: Moody Press, 1971.

Richards, Larry. *Expository Dictionary of Bible Words*. Regency Reference Library. Grand Rapids: Zondervan, 1985.

Splinter, John P. *The Complete Divorce Recovery Handbook*. 2d ed. Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Stanley, Charles F. *Forgiveness*. Nashville: Oliver-Nelson, 1987.

Strong, James. Strong's Exhaustive Concordance of the Bible. Nashville: Abingdon, 1986.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Cumplimiento de las profecías judaicas

Encontrando la paz que Dios ha prometido

por June Hunt

Todos anhelamos encontrar una vida plena y satisfactoria. Entonces, ¿por qué hay tanta gente frustrada? Algunos empiezan su búsqueda de satisfacción yendo a sus raíces o herencia. Eso es exactamente lo que todo judío debe hacer. Si usted es judío, ese debe ser su punto de partida. Hace mucho tiempo, cuando el pueblo de Israel estaba buscando dirección, su Dios dijo:

"Oídme, los que seguís la justicia, los que buscáis a Jehová. Mirad a la piedra de donde fuisteis cortados, y al hueco de la cantera de donde fuisteis arrancados. Mirad a Abraham vuestro padre, y a Sara que os dio a luz; porque cuando no era más que uno solo lo llamé, y lo bendije y lo multipliqué".
(Isaías 51:1–2)

I. DEFINICIONES

La tradición y herencia escrita del pueblo judío revela una asombrosa historia de supervivencia a pesar de haber pasado por acontecimientos catastróficos. Una y otra vez ese pueblo ha superado inmensas adversidades y contra todo pronóstico ha logrado sobrevivir. Así como crece el frágil retoño de una semilla hasta convertirse en un gigantesco árbol, la extraordinaria raza que desciende de su antepasado Abraham ha subsistido por cuatro mil años. De manera simbólica, sus descendientes son la "planta de olivo" que Dios plantó y continúa preservando y prosperando para cumplir sus propósitos divinos, pasados, presentes y futuros. Los judíos cuentan con una herencia sin igual, pues en verdad son el pueblo escogido por Dios.

"Pero Jehová había dicho a Abram: Vete de tu tierra y de tu parentela, y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré. Y haré de ti una nación grande, y te bendeciré, y engrandeceré tu nombre, y serás bendición. Bendeciré a los que te bendijeren, y a los que te maldijeren maldeciré; y serán benditas en ti todas las familias de la tierra".
(Génesis 12:1–3)

A. ¿Qué es el judaísmo?

El judaísmo es la religión del pueblo judío que consiste en…

- ***Una creencia en el Dios majestuoso*** que se reveló a sí mismo a Abraham, Moisés y los profetas
- ***Enseñanzas bíblicas*** basadas en las Escrituras judaicas
- ***Tradiciones rabínicas que hacen énfasis en las enseñanzas morales y esfuerzos humanitarios***

"Porque eres pueblo santo a Jehová tu Dios, y Jehová te ha escogido para que le seas un pueblo único de entre todos los pueblos que están sobre la tierra".
(Deuteronomio 14:2)

B. ¿Qué es el sionismo?

El sionismo es un movimiento político internacional, no una religión. Pone énfasis en el regreso del pueblo judío a su tierra para gozar de los derechos nacionales de Israel sin incluir ninguna enseñanza redentora o moral.

- En un principio, ***Sion*** fue un término que se usó para referirse a la franja occidental de la antigua Jerusalén y luego se refirió a toda la ciudad de Jerusalén.
- En ocasiones, ***Sion*** se utiliza de manera indistinta para referirse a Jerusalén.
- Los sionistas creen que sus acciones ayudarán a cumplir la siguiente profecía:

"Y yo os tomaré de las naciones, y os recogeré de todas las tierras, y os traeré a vuestro país".
(Ezequiel 36:24)

C. ¿Cuáles son los tres términos que identifican al pueblo escogido de Dios?

Aunque se encuentran esparcidos a lo largo y ancho del mundo, los judíos siguen siendo un pueblo singular y unido. Hermanados por su fe e historia común, los judíos han sido apartados por Dios… escogidos para ser su valiosa posesión.

"Y Jehová ha declarado hoy que tú eres pueblo suyo, de su exclusiva posesión, como te lo ha prometido, para que guardes todos sus mandamientos; a fin de exaltarte sobre todas las naciones que hizo, para loor y fama y gloria, y para que seas un pueblo santo a Jehová tu Dios, como él ha dicho".
(Deuteronomio 26:18–19)

#1 Hebreos

- Los hebreos son descendientes de los semitas de la línea genealógica de Abraham, Isaac y Jacob.
- La palabra de donde se tradujo ***Hebreo*** proviene del vocablo hebreo ***ibri***, que significa "uno de más allá" (del río). La primera referencia bíblica a "Abram el hebreo" hace alusión a que él vino de allende el río Eufrates.
  *"Y vino uno de los que escaparon, y lo anunció a Abram **el hebreo**, que*

habitaba en el encinar de Mamre el amorreo". (Génesis 14:13)

- En la actualidad, el término ***hebreo*** se usa principalmente para referirse al idioma hebreo.

#2 Israelitas

- Los israelitas son miembros de la familia o descendientes del patriarca hebreo Jacob, nieto de Abraham, cuyo nombre se cambió a "Israel" después de que luchó físicamente con el ángel del Señor hasta que recibió la bendición de Dios.
- La palabra ***israelita*** proviene del vocablo hebreo ***yisrael***, que significa "pelear o luchar con Dios".
  *"No se dirá más tu nombre Jacob, sino **Israel**; porque has luchado con Dios y con los hombres, y has vencido". (Génesis 32:28)*

- En la actualidad la palabra ***israelí*** es un término usado en la política para referirse a los ciudadanos judíos o no judíos que habitan en el moderno estado de Israel fundado en el año 1948.

#3 Judíos

- El pueblo judío es descendiente original de Judá, bisnieto de Abraham y uno de los doce hijos de Jacob o "Israel".
- La palabra ***judío*** proviene del vocablo hebreo ***Yehudhah***—"Judá", que significa "Sea Dios alabado".
  *"Había en Susa residencia real un varón **judío** cuyo nombre era Mardoqueo". (Ester 2:5)*

- En la actualidad, la palabra ***judío*** se refiere en general a la persona cuya religión y/o cuya identidad cultural es de esa raza ya sea por ascendencia o conversión.

Una genealogía judía importante

• Adán y Eva	El primer hombre y primera mujer.
• Caín - Set - Abel	Set fue el hijo justo de Adán y Eva. Sus hermanos se llamaron Caín y Abel.
• Noé	El gran diluvio destruyó a todo el mundo excepto a la familia de Noé.
• Cam - Sem - Jafet	Hijos de Noé, Sem habitó en el Medio Oriente (y de él provienen los semitas); Cam se estableció en África; Jafet se dirigió hacia Europa.
• Abraham	A través de Abraham, Dios comenzó la ***raza hebrea***.

• Isaac	Hijo de Abraham engendrado en forma milagrosa.
• Jacob - Esaú	Dios cambió en nombre de Jacob a ***Israel***, de quien provienen los israelitas.
• Judá	***Judá*** fue uno de los 12 hijos de Israel. Judá fundó una de las 12 tribus de Israel.
• Rey David	Descendiente de Judá a través de quien nació el Mesías.

"He aquí que vienen días, dice Jehová, en que levantaré a David renuevo justo, y reinará como Rey, el cual será dichoso, y hará juicio y justicia en la tierra".
(Jeremías 23:5)

P *"¿Por qué se le llama a los judíos el **pueblo escogido**?"*
El pueblo judío se llama el ***escogido*** por su singular relación con Dios. El Señor decidió llamar a un hombre, Abraham, y a través de él dio origen a la nación escogida de Israel.
"No por ser vosotros más que todos los pueblos os ha querido Jehová y os ha escogido, pues vosotros erais el más insignificante de todos los pueblos; sino por cuanto Jehová os amó, y quiso guardar el juramento que juró a vuestros padres… Conoce, pues, que Jehová tu Dios es Dios, Dios fiel, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos, hasta mil generaciones". (Deuteronomio 7:7–9)

P *"¿Qué esperaba Dios de su pueblo escogido?"*
La nación judía debía obedecer la ley de Dios con todo su corazón.
"Ahora, pues, si diereis oído a mi voz, y guardareis mi pacto, vosotros seréis mi especial tesoro sobre todos los pueblos; porque mía es toda la tierra. Y vosotros me seréis un reino de sacerdotes, y gente santa. Estas son las palabras que dirás a los hijos de Israel". (Éxodo 19:5–6)

P *"¿Sigue siendo importante para Dios la nación judía?"*
¡Claro que sí! El apóstol Pablo era judío y cuando habló del pueblo de Israel dijo:
"Que son israelitas, de los cuales son la adopción, la gloria, el pacto, la promulgación de la ley, el culto y las promesas". (Romanos 9:4)

D. ¿Quién es un gentil?

- Un ***gentil*** es una persona no-judía.
- La palabra ***gentil*** proviene del vocablo hebreo ***goyim***, que significa "naciones", haciendo alusión a las naciones que no son Israel.

P *"¿Desea ofrecer Dios la salvación a los gentiles así como a los judíos?"*
Sí. A través del profeta Isaías vemos que el Dios de Abraham, Isaac y Jacob ofrece la salvación tanto a judíos como a gentiles en todo el mundo.
"Dice: Poco es para mí que tú seas mi siervo para levantar las tribus de Jacob, y para que restaures el remanente de Israel; también te di por luz de las naciones, para que seas mi salvación hasta lo postrero de la tierra". (Isaías 49:6)

II. CARACTERÍSTICAS DEL JUDAÍSMO

La emancipación del "pueblo de Dios" y el establecimiento de sus comunidades en casi todo el mundo han tenido efectos culturales y religiosos muy amplios. Poco a poco los judíos se han integrado a la vida de las sociedades modernas y donde mejor lo han hecho, ha empezado a desmoronarse el estricto muro que protegía su tradición. Así como las grandes ramas de un viejo árbol, el judaísmo se ha dividido en tres secciones principales que se originaron en el mismo tronco de la ortodoxia judía.

"Y sabrán que yo soy Jehová, cuando los esparciere entre las naciones, y los dispersare por la tierra". (Ezequiel 12:15)

A. ¿Cuáles son las tres ramas principales del judaísmo?

#1 El judaísmo *ortodoxo*…

- tiene reputación de ser la rama más tradicional
- se adhiere estrictamente a las leyes, tradiciones y liturgia judías
  —sus adherentes guardan todo el sábado como día de reposo. En él, estudian, oran y rinden devoción a Dios, sin hacer ningún tipo de trabajo, viaje, o llevar dinero consigo
  —cumplen todas las reglas dietéticas
  —los hombres utilizan todo el tiempo un kepí o sombrero en señal de respeto a Dios
  —los hombres y mujeres se sientan separados en las sinagogas ortodoxas

- ponen gran énfasis en las enseñanzas de la Tora y del Talmud
  —La ***Tora*** comprende los primeros cinco libros de Moisés y se llama la Ley o el Pentateuco.
  —El ***Talmud*** es una compilación de enseñanzas de los rabinos y eruditos acerca de cómo practicar la vida judía. Por lo general el Talmud tiene mayor importancia que la Tora.
  —La ***Tanak*** contiene todas las escrituras judaicas—la ley, los profetas y los escritos. Pone mayor énfasis en la ley y menciona muy poco a los profetas.

- ponen gran un énfasis en los atributos sobrenaturales de Dios
- recitan casi todas sus oraciones en hebreo
  La secta *hasidic* llamada Lubavitch es ultra-ortodoxa y promueve el

separatismo. ***Hasid*** significa "el piadoso". Los hombres se identifican claramente usando barbas y patillas rizadas.

#2 Judaísmo *conservador…*

- es una rama moderada del judaísmo (está entre lo tradicional y lo liberal)
- trata de equilibrar el énfasis en la ley y vivir éticamente
  —sus adherentes modificaron algunos rituales ortodoxos que se originaron después del período talmúdico
  —observan las leyes alimenticias y cumplen con el sábado y sus fiestas
  —puntualizan la unidad de todos los judíos; sostienen que las diferentes interpretaciones de las doctrinas religiosas no deben dividir a los judíos
  —permiten que los hombres y mujeres se sienten juntos en sus sinagogas

- ponen menos énfasis en los atributos sobrenaturales de Dios
- es la rama del judaísmo de mayor crecimiento que las otras
- tiene las mayores variantes entre lo tradicional y lo no tradicional dentro de su misma rama
- parte del culto de sus sinagogas se realiza en idioma común

#3 Judaísmo *reformado…*

- tiene la reputación de ser la rama más liberal
- se apega muy poco a la tradición y liturgia
  —sus adherentes creen que cada generación tiene el derecho de aceptar, rechazar o modificar sus tradiciones
  —celebran un programa anual de observancia del sábado y otras fiestas judías, pero con base en sus convicciones personales, no siempre siguen las leyes alimenticias.
  —no usan sombreros o mantas de oración en la mayoría de las sinagogas
  —otorgan a las mujeres un papel más importante en sus cultos

- ponen menos énfasis en las enseñanzas de la Tora
- su énfasis principal es vivir de acuerdo a la ética y la realización personal
- casi todos los cultos de la sinagoga se llevan a cabo en el idioma vernáculo común

B. ¿Existen diferencias entre el judaísmo actual y el bíblico?

Muchos judíos no se dan cuenta de que sus creencias no concuerdan o, que de hecho, contradicen a las Escrituras judías. Para ellos lo que se les ha dicho o enseñado es lo correcto. Aunque cada judío es diferente, muchos tienen creencias contemporáneas que contradicen la Tanak (Biblia judía). Si usted es judío, evalúe sus creencias para ver si contradicen o están en línea con las Escrituras Sagradas.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

III. CAUSAS DE INSATISFACCIÓN

A. No entender las promesas del pacto

Dios ha prometido un futuro positivo, con paz y satisfacción, a través de cuatro pactos relacionados entre sí. Sin embargo, muchos judíos sinceros no saben cuáles son las promesas especiales presentadas en los pactos judíos. Dios no está jugando a esconderse. Él desea que usted entienda completamente y se apropie de las bendiciones que él ha prometido.

Entienda los cuatro pactos

#1 El pacto *Abrahámico*: Las promesas de Dios a Abraham

- Dios escogió a Abraham y le hizo las siguientes promesas:
  —Abraham y sus descendientes poseerán la tierra de Canaán.
  "Pero Jehová había dicho a Abram: Vete de tu tierra y de tu parentela, y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré… Y apareció Jehová a Abram, y le dijo: A tu descendencia daré esta tierra. Y edificó allí un altar a Jehová, quien le había aparecido". (Génesis 12:1, 7)
  —Abraham sería el padre de una gran nación.
  "Y haré de ti una nación grande, y te bendeciré, y engrandeceré tu nombre, y serás bendición. Bendeciré a los que te bendijeren, y a los que te maldijeren maldeciré; y serán benditas en ti todas las familias de la tierra". (Génesis 12:2–3)
  —La simiente de Abraham sería de bendición para todas las naciones.
  *"En tu **simiente** serán benditas todas las naciones de la tierra". (Génesis 22:18)*
  La palabra ***simiente*** se puede traducir literalmente como "***semilla***". Las escrituras hebreas que vienen después de esta promesa son el recuento de la obra de Dios a través de los descendientes de Abraham por medio de la cual él cumplió sus promesas.

#2 El pacto *mosaico*: Las promesas de Dios a Israel a través de Moisés y la ley (Éxodo 19–20; Libro de Deuteronomio)

- La ley proveyó a la nación de Israel todo lo prometido a Abraham.
  —En la ley, Dios prometió grandes bendiciones a la nación de Israel (vea Deuteronomio 28:1–14). Las promesas de la ley son básicamente las mismas que le fueron dadas a Abraham. Por ejemplo, en ella se permitió a la nación de Israel entrar a la tierra prometida.
  "Mirad, yo os he entregado la tierra; entrad y poseed la tierra que Jehová juró a vuestros padres Abraham, Isaac y Jacob, que les daría a ellos y a su descendencia después de ellos". (Deuteronomio 1:8)

- La ley difiere de la promesa hecha a Abraham en un punto.
  —Una de las principales diferencias entre la promesa dada a Abraham y la hecha a Moisés es que no había nada que pudiera evitar que Dios cumpliera sus promesas a Abraham, pero esa garantía no existía bajo el

pacto con Moisés. El pacto mosaico (la Ley) se parece mucho a los contratos de hoy en día. Si Israel dejara de obedecer la ley, Dios castigaría a esa generación y comenzaría de nuevo con la siguiente generación de israelitas. Note lo que dice la ley acerca de quebrantar el pacto mosaico.

"Pero acontecerá, si no oyeres la voz de Jehová tu Dios, para procurar cumplir todos sus mandamientos y sus estatutos que yo te intimo hoy, que vendrán sobre ti todas estas maldiciones, y te alcanzarán".
(Deuteronomio 28:15)

- La ley presenta advertencias para Israel si desobedece. Estas son las maldiciones opuestas a las promesas hechas a Abraham.
  —Israel tendría pocos descendientes.
  "Y quedaréis pocos en número, en lugar de haber sido como las estrellas del cielo en multitud, por cuanto no obedecisteis a la voz de Jehová tu Dios". (Deuteronomio 28:62)
  —Israel sería expulsado de la tierra prometida.
  "Así como Jehová se gozaba en haceros bien y en multiplicaros, así se gozará Jehová en arruinaros y en destruiros; y seréis arrancados de sobre la tierra a la cual entráis para tomar posesión de ella". (Deuteronomio 28:63)

#3 **El pacto *davídico*: La promesa de Dios hecha a David**

- El reinado de David duraría por siempre.
  —Dios prometió a David que él siempre tendría un hijo que reinaría sobre Israel. Salomón construiría el templo y así comenzaría el cumplimiento de la promesa de Dios a David. Sin embargo, ese sólo fue el principio de la promesa. El Señor prometió a David que su reino duraría por siempre y que los reyes de la nación serían descendientes de David.
  "Y cuando tus días sean cumplidos, y duermas con tus padres, yo levantaré después de ti a uno de tu linaje, el cual procederá de tus entrañas, y afirmaré su reino. El edificará casa a mi nombre, y yo afirmaré para siempre el trono de su reino. Yo le seré a él padre, y él me será a mí hijo. Y si él hiciere mal, yo le castigaré con vara de hombres, y con azotes de hijos de hombres; pero mi misericordia no se apartará de él como la aparté de Saúl, al cual quité de delante de ti. Y será afirmada tu casa y tu reino para siempre delante de tu rostro, y tu trono será estable eternamente". (2 Samuel 7:12–16)

- El hijo de David reinaría sobre todas las naciones.
  —La promesa hecha a David tiene relación con las promesas entregadas a Abraham. El hijo de David reinaría sobre la tierra que Dios le prometió a Abraham (y más allá de ella), y también sobre todas las naciones.
  "Dominará de mar a mar, y desde el río hasta los confines de la tierra… Todos los reyes se postrarán delante de él; todas las naciones le servirán… Será su nombre para siempre, se perpetuará su nombre mientras dure el sol. Benditas serán en él todas las naciones; lo

llamarán bienaventurado". (Salmos 72:8, 11, 17)

- El reinado de David produciría una "***rama de justicia***".
  —Aun después del fracaso de los reyes davídicos y la destrucción de Jerusalén en el año 586 a.C., Dios reiteró su promesa a David.
  "He aquí que vienen días, dice Jehová, en que levantaré a David renuevo justo, y reinará como Rey, el cual será dichoso, y hará juicio y justicia en la tierra".
  (Jeremías 23:5)

#4 El *Nuevo* pacto: La promesa de Dios a la casa de Israel

- En repetidas ocasiones Israel quebrantó su pacto con Dios. A menos que el Señor hiciera algo, Israel seguiría violando el pacto entregado por medio de Moisés y sufriría un severo castigo.
  "He aquí que vienen días, dice Jehová, en los cuales haré nuevo pacto con la casa de Israel y con la casa de Judá. No como el pacto que hice con sus padres el día que tomé su mano para sacarlos de la tierra de Egipto; porque ellos invalidaron mi pacto, aunque fui yo un marido para ellos, dice Jehová". (Jeremías 31:31–32)
  El nuevo pacto es la manera en que Dios cumple sus promesas hechas a Abraham. Note algunas de las promesas del nuevo pacto:

- Dios nunca rechazará a Israel.
  —En contraste con la ley que incluye las maldiciones por quebrantar el pacto, el nuevo pacto afirma que Dios jamás rechazará a Israel.
  "Así ha dicho Jehová: Si los cielos arriba se pueden medir, y explorarse abajo los fundamentos de la tierra, también yo desecharé toda la descendencia de Israel por todo lo que hicieron, dice Jehová". (Jeremías 31:37)

- Dios prometió a Israel la misma tierra que ofreció a Abraham.
  "Habitaréis en la tierra que di a vuestros padres, y vosotros me seréis por pueblo, y yo seré a vosotros por Dios". (Ezequiel 36:28)

- Dios ofrece el completo perdón de pecados y la morada del Espíritu Santo.
  —El nuevo pacto va más allá de cualquier elemento incluido en la promesa a Abraham o en el pacto mosaico. El nuevo pacto provee el perdón de pecados completo y final.
  "Perdonaré la maldad de ellos, y no me acordaré más de su pecado". (Jeremías 31:34)
  —No solamente habrá completo perdón de pecados, sino que el Espíritu de Dios morará en los creyentes y los impulsará a obedecer la palabra de Dios.
  "Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra". (Ezequiel 36:26–27)

P *"¿Qué le falta a la Tanak?"*

La Tanak, la escritura judía (que contiene la ley, los profetas y los escritos) parece un libro al que le faltan los últimos capítulos. Hay muchas promesas no cumplidas que necesitan consumarse. ¿Cuál es el resto de la historia? ¿Cómo termina? Estas son algunas de las promesas que no menciona la Tanak:

- Según ella, la promesa de Dios a Abraham en cuanto a su descendiente que bendecirá a "todas las naciones" todavía no encuentra su cumplimiento.
- Tampoco se han cumplido las promesas de Dios a David respecto a un reino eterno y un rey davídico justo.
- Dios prometió un nuevo pacto, pero ese pacto todavía no se cumple en la Tanak.

B. Entender mal la enseñanza del Mesías prometido

¿Qué significa el nombre Mesías? ***Mesías*** significa "el ungido". El ungimiento es una señal de autoridad para reinar.

"Sabe, pues, y entiende, que desde la salida de la orden para restaurar y edificar a Jerusalén hasta el Mesías Príncipe, habrá siete semanas, y sesenta y dos semanas; se volverá a edificar la plaza y el muro en tiempos angustiosos".
(Daniel 9:25)

P *¿Quién es el Mesías? ¿Qué se espera de él?*

La Tanak y los antiguos escritos judíos mencionan al Mesías. A continuación se presentan algunas creencias antiguas de los judíos acerca de la venida del Mesías.

- **El Mesías debía provenir del linaje de David.**
  "Ve, Señor, y levanta para ellos a su rey, el **hijo de David**, *para reinar sobre Israel, tu siervo, en el tiempo en que tú lo elijas, oh Dios". (Cantares de Salomón 17:21.* **Nota:** *Cantares de Salomón es un antiguo escrito judío fechado aproximadamente en el año 50 a.C.)*

- **El Mesías debía ser impecable.**
  "Y el mismo será ***libre de pecado****, para poder reinar a un gran pueblo, para avergonzar a los oficiales y para ganar a los pecadores por el poder de la palabra".*
  (Cantares de Salomón 17:36)

- **El Mesías debía ser divino.**
  El profeta Daniel describe a un individuo singular llamado el "Hijo del Hombre". Este Hijo de Hombre viene con autoridad para juzgar con el poder de Dios. Él es el rey que reina sobre todas las naciones en un reino eterno. Él vive para siempre como prueba de su deidad.
  "Miraba yo en la visión de la noche, y he aquí con las nubes del cielo venía uno como un hijo de hombre, que vino hasta el Anciano de días, y le hicieron acercarse delante de él. Y le fue dado dominio, gloria y reino, para

*que todos los pueblos, naciones y lenguas le sirvieran; su dominio es **dominio eterno, que nunca pasará**, y su reino uno que no será destruido". (Daniel 7:13–14)*

- **El Mesías perdonará pecados.**
  Los judíos que escribieron los rollos del Mar Muerto creían en la venida del Mesías y que tendría la capacidad de perdonar pecados. Hasta que él llegara, la gente debía hacer actos de expiación.
  "Esta es la declaración exacta de los estatutos en que deben andar hasta la venida del Mesías de Aarón e Israel quien ***perdonará sus iniquidades***: Cualquiera que mienta deliberadamente en un asunto de propiedad… deberá hacer una penitencia por seis días… Cualquiera que insulte a su compañero o guarde rencor injustamente deberá hacer penitencia por un año". (*El Documento Damasco* 14:19–20. ***Nota:*** *El Documento Damasco* es un escrito judío antiguo que se encontró entre los rollos del Mar Muerto.)

P *¿Podría Jesús de Nazaret ser el Mesías?*
Jesús demostró con su vida y ministerio que él es el Mesías prometido. Él cumplió en su totalidad las promesas hechas a Abraham y David y es quien introdujo el nuevo pacto. ¿Cómo llena Jesús los requisitos para ser el Mesías?

- **Jesús proviene del linaje de David.**
  La genealogía de Jesús quedó registrada en los evangelios de Mateo y Lucas. Jesús fue judío y descendiente de David.
  *"Libro de la genealogía de Jesucristo, **hijo de David**, hijo de Abraham". (Mateo 1:1)*

- **Jesús no pecó.**
  "¿Quién de vosotros me redarguye de pecado? Pues si digo la verdad, ¿por qué vosotros no me creéis? El que es de Dios, las palabras de Dios oye; por esto no las oís vosotros, porque no sois de Dios". (Juan 8:46–47)

- **Jesús es divino, él es Dios.**
  Los judíos no creían que Jesús fuera sólo un buen maestro o un gran profeta. Ellos sabían sin lugar a dudas qué él se presentó a sí mismo como Dios.
  *"Entonces los judíos volvieron a tomar piedras para apedrearle. Jesús les respondió: Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre; ¿por cuál de ellas me apedreáis? Le respondieron los judíos, diciendo: Por buena obra no te apedreamos, sino por la blasfemia; porque tú, siendo hombre, **te haces Dios**". (Juan 10:31–33)*

- **Jesús tiene autoridad para perdonar pecados.**
  *"Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para **perdonar pecados** (dijo al paralítico): A ti te digo: Levántate, toma tu lecho, y vete a tu casa". (Lucas 5:24)*

- **Jesús introdujo el nuevo pacto.**
  Jesús es el mediador del nuevo pacto. Un mediador es aquel que interviene entre dos partes. Así como Moisés lo fue en el pacto mosaico entre Dios e

Israel, Jesús es el mediador del nuevo pacto entre Dios y la humanidad. No sólo es el mediador, sino que se ofreció en sacrificio por el nuevo pacto.
"Así que, por eso es mediador de un nuevo pacto, para que interviniendo muerte para la remisión de las transgresiones que había bajo el primer pacto, los llamados reciban la promesa de la herencia eterna". (Hebreos 9:15)

—Dios comenzó el pacto a través de Moisés, quien hizo un sacrificio de sangre para marcar el inicio del pacto.
"Y envió jóvenes de los hijos de Israel, los cuales ofrecieron holocaustos y becerros como sacrificios de paz a Jehová… [Moisés] tomó el libro del pacto y lo leyó a oídos del pueblo, el cual dijo: Haremos todas las cosas que Jehová ha dicho, y obedeceremos. Entonces Moisés tomó la sangre y roció sobre el pueblo, y dijo: He aquí la sangre del pacto que Jehová ha hecho con vosotros sobre todas estas cosas". (Éxodo 24:5–8)

—La muerte de Jesús es el sacrificio del nuevo pacto, lo cual permite que todo aquel que cree en él reciba el perdón de pecados prometido en nuevo pacto.
"De igual manera, después que hubo cenado, [Jesús] tomó la copa, diciendo: Esta copa es el nuevo pacto en mi sangre, que por vosotros se derrama… A éste, Dios ha exaltado con su diestra por Príncipe y Salvador, para dar a Israel arrepentimiento y perdón de pecados".
(Lucas 22:20; Hechos 5:31)

P *"¿Cómo puede un judío creer que Jesús es Dios el Hijo? Solamente existe Dios el Padre".*
En las Escrituras judías, la palabra ***Padre*** indica de manera directa una relación de familia. Observe que el segundo salmo presenta la relación afectiva entre Dios el Padre y Dios el Hijo.
"Pero yo he puesto mi rey sobre Sion, mi santo monte. Yo publicaré el decreto; Jehová me ha dicho: Mi hijo eres tú; yo te engendré hoy. Pídeme, y te daré por herencia las naciones, y como posesión tuya los confines de la tierra… Honrad al Hijo, para que no se enoje, y perezcáis en el camino; pues se inflama de pronto su ira. Bienaventurados todos los que en él confían". (Salmos 2:6–12)

C. Corazones endurecidos

El pueblo judío se ha enorgullecido por su herencia, creencias y costumbres. Sin embargo, han ocurrido muchos sucesos históricos en los que los gentiles han perseguido a los judíos. Algunas personas están equivocadas al pensar que todos los gentiles son cristianos. Pero los cristianos ***auténticos*** que tienen el corazón de Cristo condenan esas atrocidades crueles y malévolas.
Bajo el símbolo de la cruz, los cruzados mataron a muchos judíos durante el período de la Edad Media. El régimen nazi asesinó a millones de judíos durante el Holocausto. Ana Frank fue una niña judía que describió los decretos antisemitas y el maltrato de que fue objeto su pueblo durante la Segunda Guerra Mundial. En su diario registró detalladamente los terribles días que vivió escondida en el "refugio

secreto", su hogar por 25 meses.

> **Junio 20, 1942**—"Los pronunciamientos anti-judíos se sucedían unos a otros rápidamente y nuestra libertad se vio limitada con rapidez. Los judíos debían llevar una estrella amarilla, entregar sus bicicletas, quedamos excluidos de usar autos, se nos prohibió visitar a los cristianos…"
> **Noviembre 19, 1942**—"Incontable número de amigos y conocidos han sido llevados a un terrible destino. Noche tras noche los vehículos militares verde con gris patrullan las calles. Es imposible escapar de sus garras a menos que encuentres un lugar para esconderte".

El Señor dijo al profeta Ezequiel:

"Mas la casa de Israel no te querrá oír, porque no me quiere oír a mí; porque toda la casa de Israel es dura de frente y obstinada de corazón".
(Ezequiel 3:7)

Muchos corazones judíos están endurecidos contra el cristianismo por causa de:

Persecuciones históricas como el Holocausto
Actitud anti-semita de muchas culturas
Resistencia a cambiar la fe por la ley
Dependencia de las tradiciones y liturgia judías
Consideran una traición al judaísmo aceptar el Nuevo Testamento
Orgullo e independencia nacional de los judíos
Arrogancia espiritual
Niegan al Mesías Yeshua porque las profecías de un futuro mundo de paz todavía no se cumplen
Humillación por ser considerado un gentil si acepta a Jesús como Mesías
Mal uso de las Escrituras de parte de algunos cristianos
Temen el abandono de su familia y amigos
Falta de voluntad para estudiar las Escrituras
Expresiones superficiales de preocupación de otras personas
Amenaza de su identidad como judíos

Lo siguiente fue tomado del *Diario de Ana Frank:*

> **Abril 11, 1944**—"Un día, esta terrible guerra terminará. Vendrá el tiempo cuando volvamos a ser un pueblo otra vez y ¡no tan solo judíos! Nunca podremos ser sólo holandeses o ingleses, o lo que sea, siempre seremos judíos también. Y sí, queremos seguir siéndolo".

Las palabras son correctas: un judío nunca deja de ser judío. Desde el siglo primero hasta el veintiuno, cuando un judío acepta a Yeshua (Jesús) como el Mesías, no solamente retiene su raza judía, sino que llega a ser un "judío completo" en quien se cumplen todas las promesas del nuevo pacto.

D. La raíz del problema de la incredulidad judía

Muchos judíos sinceros asumen que ya son salvos a través de sus obras, pero las Escrituras judías demuestran que la justicia está basada en la ***fe*** en Dios. La salvación siempre ha sido por medio de la fe.

- ***Creer*** significa "confiar en", "depender de".
- La ***fe*** en Dios requiere que dependamos de él y aceptemos que su palabra es la verdad.

"El justo por su fe vivirá".
(Habacuc 2:4)

CREENCIA FALSA:

"Mi seguridad proviene de mi herencia por ser parte del pueblo escogido de Dios. Recibo la justicia por obedecer las leyes de Dios".

CREENCIA CORRECTA:

La justicia ***no se puede lograr*** por guardar los mandamientos de Dios o por las obras. Mi justicia ***puede recibirse sólo*** por ***fe*** al reconocer al Mesías Yeshua como el Cordero de la expiación que derramó su sangre por ***mis*** pecados. Depositar mi fe en el Mesías cumple el plan de Dios para mi vida como judío.

"Ya que por las obras de la ley ningún ser humano será justificado delante de él; porque por medio de la ley es el conocimiento del pecado. Pero ahora, aparte de la ley, se ha manifestado la justicia de Dios, testificada por la ley y por los profetas; la justicia de Dios por medio de la fe en Jesucristo, para todos los que creen en él. Porque no hay diferencia, por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios, siendo justificados gratuitamente por su gracia, mediante la redención que es en Cristo Jesús, a quien Dios puso como propiciación por medio de la fe en su sangre, para manifestar su justicia, a causa de haber pasado por alto, en su paciencia, los pecados pasados, con la mira de manifestar en este tiempo su justicia, a fin de que él sea el justo, y el que justifica al que es de la fe de Jesús". (Romanos 3:20–26)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

Mucha gente supone que la justicia (estar bien ante los ojos de Dios) proviene de obedecer la ley. Pero Abraham, el padre de la nación judía, fue justo porque ***creyó*** en las promesas de Dios.

"Y creyó a Jehová, y le fue contado por justicia".
(Génesis 15:6)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Isaías capítulo 53

A través de los siglos, la sección más esclarecedora de las Escrituras judías ha sido la detallada descripción del "siervo sufriente". Muchos judíos se han convencido de

que el siervo sufriente de Isaías capítulo 53 es la descripción del Mesías prometido.

P *"¿Se refiere a Jesús el siervo sufriente prometido a Israel en Isaías 53 o se refiere a alguien más?"*
Los eruditos sugieren que Isaías 53 podría interpretarse de tres maneras:

#1 Muchos judíos devotos y personas no judías han creído firmemente que Isaías 53 es una profecía que sólo hallaría su cumpliría en la persona de Jesús de Nazaret, el Mesías sufriente.
#2 Algunos dicen que Isaías 53 probablemente habla de un rey judío que sufrió a favor de Israel. En ese caso, Jesús sigue siendo el cumplimiento de esa profecía porque efectuó el mismo patrón de sufrimiento—él sufrió por los pecados de la humanidad.
#3 Otros dicen que el ***siervo sufriente*** hace referencia a la nación de Israel. Aún así, como hijo de David y rey israelita, Jesús es representante de la nación. Él cumple el papel profético porque sufrió por los pecados del pueblo.

Sin importar cuál de estas tres interpretaciones se elija, Jesús cumple el papel profético del ***siervo sufriente*** que murió por el pecado de la humanidad.

EL SIERVO SUFRIENTE DE ISAÍAS 52 Y 53

Primero lea todos los versículos desde Isaías 52:13 hasta Isaías 53 en la columna izquierda. Luego regrese al principio y lea cada punto del bosquejo de Isaías junto con el paralelismo del nuevo pacto.

Bosquejo de Isaías	Paralelismo con el Nuevo Pacto
El Mesías es exaltado	
• *"He aquí que mi siervo será prosperado,• será engrandecido y exaltado, y será puesto muy en alto". (Isaías 52:13)*	*"Y la gente que iba delante y la que iba detrás aclamaba, diciendo: ¡Hosanna al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en el nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!' " (Mateo 21:9)*
El Mesías quedó desfigurado por el sufrimiento	
• *"Como se asombraron de ti muchos, de• tal manera fue desfigurado de los hombres su parecer, y su hermosura más que la de los hijos de los hombres". (Isaías 52:14)*	*"[Pilato] habiendo azotado a Jesús… los soldados del gobernador llevaron a Jesús al pretorio… Y escupiéndole, tomaban la caña y le golpeaban en la cabeza". (Mateo 27:26–27, 30)*
El Mesías asombró a reyes y naciones	

- *"Así asombrará él a muchas naciones;* *los reyes cerrarán ante él la boca, porque verán lo que nunca les fue contado, y entenderán lo que jamás habían oído". (Isaías 52:15)*

"Cuando Jesús nació en Belén de Judea en días del rey Herodes, vinieron del oriente a Jerusalén unos magos, diciendo: ¿Dónde está el rey de los judíos, que ha nacido? Porque su estrella hemos visto en el oriente, y venimos a adorarle". (Mateo 2:1–2)

No creerían al Mesías

- *"¿Quién ha creído a nuestro anuncio?* *¿Y sobre quién se ha manifestado el brazo de Jehová? Subirá cual renuevo delante de él, y como raíz de tierra seca; no hay parecer en él, ni hermosura; le veremos, mas sin atractivo para que le deseemos". (Isaías 53:1–2)*

"Pero a pesar de que había hecho tantas señales delante de ellos, no creían en él; para que se cumpliese la palabra del profeta Isaías, que dijo: Señor, ¿quién ha creído a nuestro anuncio? ¿Y a quién se ha revelado el brazo del Señor?" (Juan 12:37–38)

El Mesías sería despreciado

- *"Despreciado y desechado entre los* *hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos". (Isaías 53:3)*

"Y el pueblo estaba mirando; y aun los gobernantes se burlaban de él, diciendo: A otros salvó; sálvese a sí mismo, si éste es el Cristo, el escogido de Dios". (Lucas 23:35)

El Mesías llevaría nuestras cargas

- *"Ciertamente llevó él nuestras* *enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido". (Isaías 53:4)*

"Para que se cumpliese lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: El mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias". (Mateo 8:17)

El Mesías sería herido

- *"Mas él herido fue por nuestras* *rebeliones". (Isaías 53:5)*

"Pero uno de los soldados le abrió el costado con una lanza, y al instante salió sangre y agua". (Juan 19:34)

El Mesías sería un sanador espiritual

- *"... molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados". (Isaías 53:5)*

- *"Quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados". (1 Pedro 2:24)*

El Mesías llevaría sobre sí los pecados de la humanidad

- *"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros".* (Isaías 53:6)

- *"Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu". (1 Pedro 3:18)*

El sufrimiento silencioso del Mesías

- *"Angustiado él, y afligido, no abrió su boca; como cordero fue llevado al matadero; y como oveja delante de sus trasquiladores, enmudeció, y no abrió su boca". (Isaías 53:7)*

- *"Pero Jesús no le respondió ni una palabra; de tal manera que el gobernador se maravillaba mucho". (Mateo 27:14)*

El Mesías sería arrancado

- *"Por cárcel y por juicio fue quitado; y su generación, ¿quién la contará? Porque fue cortado de la tierra de los vivientes, y por la rebelión de mi pueblo fue herido". (Isaías 53:8)*

- *"En su humillación no se le hizo justicia; mas su generación, ¿quién la contará? Porque fue quitada de la tierra su vida. Respondiendo el eunuco, dijo a Felipe: Te ruego que me digas: ¿de quién dice el profeta esto; de sí mismo, o de algún otro? Entonces Felipe, abriendo su boca, y comenzando desde esta escritura, le anunció el evangelio de Jesús". (Hechos 8:33–35)*

El entierro del Mesías en la sepultura de un hombre rico

- *"Y se dispuso con los impíos su*

- *"Vino un hombre rico de Arimatea,*

sepultura, mas con los ricos fue en su muerte”.
(*Isaías 53:9*)

llamado José… Y tomando José el cuerpo, lo envolvió en una sábana limpia, y lo puso en su sepulcro nuevo, que había labrado en la peña; y después de hacer rodar una gran piedra a la entrada del sepulcro, se fue”. (Mateo 27:57, 59–60)

El comportamiento sin pecado del Mesías

- *“… aunque nunca hizo maldad, ni hubo engaño en su boca”. (Isaías 53:9)*

“[Jesús] el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca”. (1 Pedro 2:22)

El Mesías sería la ofrenda por el pecado de la gente

- *“Con todo eso, Jehová quiso quebrantarlo, sujetándole a padecimiento. Cuando haya puesto su vida en expiación por el pecado”.*
(*Isaías 53:10*)

“Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios”. (Efesios 5:2)

La resurrección del Mesías

- *“… verá linaje, vivirá por largos días, y la voluntad de Jehová será en su mano prosperada. Verá el fruto de la aflicción de su alma, y quedará satisfecho”. (Isaías 53:10–11)*

“Viéndolo antes, habló de la resurrección de Cristo, que su alma no fue dejada en el Hades, ni su carne vio corrupción”. (Hechos 2:31)

El Mesías llevaría nuestros pecados

- *“… por su conocimiento justificará mi siervo justo a muchos, y llevará las iniquidades de ellos”. (Isaías 53:11)*

“Así también Cristo fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos; y aparecerá por segunda vez, sin relación con el pecado, para salvar a los que le esperan”. (Hebreos 9:28)

El Mesías fue contado con los pecadores

• *"Por tanto, yo le daré parte con los grandes, y con los fuertes repartirá despojos; por cuanto derramó su vida hasta la muerte, y fue contado con los pecadores, habiendo él llevado el pecado de muchos, y orado por los transgresores". (Isaías 53:12)*	• *[Jesús dijo] "Porque os digo que es necesario que se cumpla todavía en mí aquello que está escrito: Y fue contado con los inicuos; porque lo que está escrito de mí, tiene cumplimiento". (Lucas 22:37)*

La oración del Mesías a favor de quienes lo crucificaron

• *"Habiendo él llevado el pecado de muchos, y orado por los transgresores". (Isaías 53:12)*	• *"Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)*

P *"Si Jesús era en realidad el Mesías, ¿por qué tuvo que morir?"*

Todos los judíos saben por el libro de Levítico y Éxodo que sólo el sacrificio de sangre es el pago adecuado para cubrir la penalidad de nuestros pecados y reconciliarnos con Dios. El Mesías fue el Cordero sacrificial de Dios que llevó sobre sí mismo el pecado del pueblo de Israel. Dios estableció la expiación por sangre cuando dijo:

"Porque la vida de la carne en la sangre está, y yo os la he dado para hacer expiación sobre el altar por vuestras almas; y la misma sangre hará expiación de la persona". (Levítico 17:11)

Los sacrificios de animales proveían una solución temporal para el pecado, pero Jesús fue el Mesías sin pecado que proveyó la expiación definitiva por todos los pecados.

"Sabiendo que fuisteis rescatados de vuestra vana manera de vivir, la cual recibisteis de vuestros padres, no con cosas corruptibles, como oro o plata, sino con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación". (1 Pedro 1:18–19)

C. Ocho símbolos que señalan al Mesías

El pueblo judío actual basa sus creencias espirituales en la Torá y el Talmud (la ley y las tradiciones) más que en los profetas. Quizá usted, como muchos judíos, no sabe lo que sus propios profetas Ezequiel, Isaías y Daniel dijeron. Por tanto, tal vez se sorprenda cuando conozca mejor esas profecías.

Predicción del Antiguo Testamento	Cumplimiento en el Nuevo Testamento

El linaje del Mesías desde Abraham

- *"En tu simiente **[semilla]** serán benditas todas las naciones de la tierra, por cuanto obedeciste a mi voz". (Génesis 22:18)*

"Ahora bien, a Abraham fueron hechas las promesas, y a su simiente. No dice: Y a las simientes, como si hablase de muchos, sino como de uno: Y a tu simiente, la cual es Cristo". (Gálatas 3:16)

El linaje del Mesías desde Judá

- *No será quitado el cetro de Judá, ni el legislador de entre sus pies, hasta que venga Siloh…" (Génesis 49:10)*

*"Y uno de los ancianos me dijo: No llores; He aquí que el León de la tribu de **Judá**, la raíz de David, ha vencido para abrir el libro y desatar sus siete sellos". (Apocalipsis 5:5)*

El linaje del Mesías a partir de David

- *"Hice pacto con mi escogido: Juré a David mi siervo, diciendo: Para siempre confirmaré tu descendencia, y edificaré tu trono por toda las generaciones". (Salmos 89:3–4)*

*"Quitado éste, les levantó por rey a David, de quien dio también testimonio diciendo: He hallado a David hijo de **Isaí**, varón conforme a mi corazón, quien hará todo lo que yo quiero. De la descendencia de éste, y conforme a la promesa, Dios levantó a Jesús por Salvador a Israel". (Hechos 13:22–23)*

Lugar de nacimiento del Mesías

- *"Pero tú, **Belén** Efrata, pequeña para estar entre las familias de Judá, de ti me saldrá el que será Señor en Israel; y sus salidas son desde el principio, desde los días de la eternidad". (Miqueas 5:2)*

*"Cuando Jesús nació en **Belén** de Judea en días del rey Herodes, vinieron del oriente a Jerusalén unos magos, diciendo: ¿Dónde està el rey de los judíos que ha nacido? Porque su estrella hemos visto en el oriente, y venimos a adorarle". (Mateo 2:1–2)*

El precursor del Mesías

- *"He aquí, yo envío mi **mensajero**, el cual **preparará el camino** delante de mí; y vendrá súbitamente a su templo el*

[Dicho acerca de Juan el Bautista]
*"Este es de quien está escrito: He aquí, envío mi **mensajero** delante de tu faz; el*

Señor a quien vosotros buscáis, y el ángel del pacto, a quien deseáis vosotros. He aquí viene, ha dicho Jehová de los ejércitos". (Malaquías 3:1)

*cual **preparará tu camino** delante de ti". (Lucas 7:27)*

El ministerio del Mesías en Galilea

- *"Mas no habrá siempre oscuridad para la que está ahora en angustia, tal como la aflicción que le vino en el tiempo que livianamente tocaron la primera vez a la tierra de Zabulón y a la tierra de Neftalí; pues al fin llenará de gloria el camino del mar, de aquel lado del Jordán, en **Galilea** de los gentiles". (Isaías 9:1)*

- *"Cuando Jesús oyó que Juan estaba preso, volvió a Galilea… para que se cumpliese lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: Tierra de Zabulón y tierra de Neftalí, camino del mar, al otro lado del Jordán, **Galilea** de los gentiles; el pueblo asentado en tinieblas vio gran luz; y a los asentados en región de sombra de muerte, luz les resplandeció". (Mateo 4:12–16)*

El papel del Mesías como profeta

[Dicho por Moisés]

- ***"Profeta** de en medio de ti, de tus hermanos, como yo, te **levantará** Jehová tu Dios; a él oiréis". (Deuteronomio 18:15)*

[Dicho por el discípulo judío Pedro acerca de Jesús]

- *"Porque Moisés dijo a los padres: El Señor vuestro Dios os **levantará profeta** de entre vuestros hermanos, como a mí; a él oiréis en todas las cosas que os hable". (Hechos 3:22)*

La entrada a Jerusalén del Mesías montado en un asno

- *"Alégrate mucho, hija de Sion; da voces de júbilo, hija de Jerusalén; he aquí tu rey vendrá a ti, justo y salvador, humilde, y cabalgando sobre un **asno**, sobre un pollino hijo de asna". (Zacarías 9:9)*

- *"Y halló Jesús un **asnillo**, y montó sobre él, como está escrito: no temas, hija de Sion; he aquí tu Rey viene, montado sobre un pollino de asna". (Juan 12:14–15)*

P *"¿Cómo pudo ser Jesús el Mesías si no cumplió las predicciones concernientes a la era mesiánica?"*

- El tema aquí no es cómo percibe usted a Jesús, sino cómo ve usted la cronología en cuanto a las profecías del Mesías y la era mesiánica. Si todas

las predicciones fueran cumplidas en un solo momento, entonces ciertamente Jesús no podría ser el Mesías. El Mesías dirigirá la ***era mesiánica***, que será un tiempo de paz mundial, que todavía está en el futuro.

- Un patrón interesante que encontramos en las Escrituras hebreas revela que existen predicciones específicas con cumplimientos múltiples; cumplimientos separados por grandes lapsos de tiempo.

  —Por ejemplo, el Señor prometió la tierra de Canaán a la simiente de Abraham—"*A tu descendencia daré esta tierra*". (Génesis 12:7). Es muy natural pensar que su hijo Isaac iba a poseer la tierra. Sin embargo, esa profecía se cumplió totalmente durante la vida de Josué más de 440 años después.

  —Un segundo ejemplo es la advertencia de Moisés al pueblo de Israel. *"Cuando hayáis… envejecido en la tierra [prometida], si os corrompiereis… pronto pereceréis totalmente de la tierra… Jehová os esparcirá entre los pueblos". (Deuteronomio 4:25–27)*

  Israel se corrompió muchas veces. ¿Predijo Moisés el ataque asirio del año 722 a.C. o la cautividad babilónica del año 586 a.C.? Ambos cumplimientos son verdaderos, aunque están separados por un lapso de tiempo de 136 años. Por lo tanto, hay un precedente bíblico en que una predicción puede tener más de un solo cumplimiento en un largo período de tiempo. Así como esas profecías se cumplieron a lo largo del tiempo, el Mesías vino primero como el Siervo Sufriente y vendrá otra vez como el Rey de reyes.

D. Diez profecías acerca de la muerte del Mesías

El Mesías fue el rey ungido de Dios y murió en una cruz ¡como un peligroso criminal! ¿Cómo pudo ser esto? ¿Cómo podría ese Cristo sin reino visible o terrenal ser Aquel de quien los profetas hablaron en las Escrituras hebreas… su Salvador esperado y prometido… el Príncipe de Paz para todo el mundo? El escritor y apóstol Juan hizo mención de Isaías, que había predicho que muchos corazones israelitas se endurecerían y sus ojos estarían cegados ante la verdad del Mesías prometido de Dios. Con todo, muchos sí creyeron.

"Pero a pesar de que había hecho tantas señales delante de ellos, no creían en él; para que se cumpliese la palabra del profeta Isaías, que dijo: Señor, ¿quién ha creído a nuestro anuncio? ¿Y a quién se ha revelado el brazo del Señor?"
(Juan 12:37–38)

Predicción del Antiguo Testamento	Cumplimiento del Nuevo Testamento
Se burlaron e insultaron al Mesías	
• *"Todos los que me ven me escarnecen; estiran la boca, menean la cabeza,*	• *"Y el pueblo estaba mirando; y aun los gobernantes se burlaban de él, diciendo:*

diciendo: Se encomendó a Jehová; líbrele él; sálvele, puesto que en él se complacía". (Salmos 22:7–8)

A otros salvó; sálvese a sí mismo, si éste es el Cristo, el escogido de Dios". (Lucas 23:35)

El Mesías fue vendido por plata

- *"Y les dije: Si os parece bien, dadme mi salario; y si no, dejadlo. Y pesaron por mi salario **treinta piezas de plata**". (Zacarías 11:12)*

- *"Y [Judas] les dijo: ¿Qué me queréis dar, y yo os lo entregaré? Y ellos le asignaron **treinta piezas de plata**". (Mateo 26:15)*

El Mesías fue traicionado por un amigo

- *"Aun el hombre de mi paz, **en quien yo confiaba**, el que de mi pan comía, alzó contra mí el calcañar". (Salmos 41:9)*

- *"Y mientras comían, dijo: De cierto os digo, que uno de vosotros me va a entregar… Entonces respondiendo Judas, el que le entregaba, dijo: ¿Soy yo, Maestro? Le dijo: Tú lo has dicho". (Mateo 26:21, 25)*

Ofrecieron al Mesías vinagre y hiel

- *"Me pusieron además hiel por comida, y en mi sed me dieron a beber **vinagre**". (Salmos 69:21)*

- *"Le dieron a beber **vinagre mezclado con hiel**; pero después de haberlo probado, no quiso beberlo". (Mateo 27:34)*

El Mesías oró por sus perseguidores

- *"Habiendo él… **orado** por los transgresores". (Isaías 53:12)*

- *"Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)*

El Mesías encomendó su espíritu a Dios

- *"En tu mano **encomiendo mi espíritu**; tú me has redimido, oh Jehová, Dios de verdad". (Salmos 31:5)*

- *"Entonces Jesús, clamando a gran voz, dijo: Padre, en tus manos **encomiendo mi espíritu**. Y habiendo dicho esto, expiró". (Lucas 23:46)*

Las vestiduras del Mesías se repartieron por suertes

• *"Repartieron entre sí mis vestidos, y sobre mi ropa **echaron suertes**". (Salmos 22:18)*	*"Cuando le hubieron crucificado, **repartieron** entre sí sus vestidos, echando suertes". (Mateo 27:35)*

Los huesos del Mesías no fueron quebrados

• *"El guarda todos sus huesos; ni **uno** de ellos **será quebrantado**". (Salmos 34:20)*	*"Mas cuando llegaron a Jesús, como le vieron ya muerto, **no le quebraron** las piernas". (Juan 19:33)*

Traspasaron el cuerpo del Mesías

• *"Y derramaré sobre la casa de David, y sobre los moradores de Jerusalén, espíritu de gracia y de oración; y mirarán a mí, a quien **traspasaron**, y llorarán como se llora por hijo unigénito, afligiéndose por él como quien se aflige por el primogénito". (Zacarías 12:10)*	*"Pero uno de los soldados le **abrió** el costado con una lanza, y al instante salió sangre y agua". (Juan 19:34)*

El cuerpo resucitado del Mesías no vio corrupción

• *"Porque no dejarás mi alma en el Seol, ni permitirás que tu santo vea **corrupción**". (Salmos 16:10)*	*"Viéndolo antes[David], habló de la resurrección de Cristo, que su alma no fue dejada en el Hades, ni su carne vio **corrupción".** (Hechos 2:31)*

P *"Jesús conocía las Escrituras hebreas. ¿No podría simplemente haber conformado sus palabras y hechos para cumplir las profecías mesiánicas?"*
Aun eliminando las palabras y acciones de Jesús las cuales en teoría él podía controlar, existen muchas profecías que se cumplieron en él y que él no podía haber controlado. Por ejemplo, siendo hombre, Jesús no pudo haber planeado nacer en Belén (Miqueas 5:2), haber sido traicionado por 30 piezas de plata (Zacarías 11:12) o ser enterrado en la tumba de un hombre rico (Isaías 53:9).

E. ¿Busca usted paz y satisfacción

Siete preguntas clave que debe responder

#1 ¿Cuál fue el propósito especial de Dios para escogerlo a usted?

- El Dios de Abraham, Isaac y Jacob lo creó con el propósito de tener una relación personal con usted y lo ha ***comisionado***…
  —a hablar del único Dios verdadero
  "…mi pueblo, mi escogido. Este pueblo he creado para mí; mis alabanzas publicará". (Isaías 43:20–21)
  —a ser luz a las naciones
  "Yo Jehová te he llamado en justicia, y te sostendré por la mano; te guardaré y te pondré por pacto al pueblo, por luz de las naciones". (Isaías 42:6)
  —a llevar la salvación de Dios al mundo
  "Dice: Poco es para mí que tú seas mi siervo para levantar las tribus de Jacob, y para que restaures el remanente de Israel; también te di por luz de las naciones, para que seas mi salvación hasta lo postrero de la tierra".
  (Isaías 49:6)

- Por su lado, ***Dios promete…***
  —dirigirlo
  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)
  —satisfacerlo
  "Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; delicias a tu diestra para siempre". (Salmos 16:11)

#2 ¿Qué impide que usted cumpla el propósito de Dios?

- A través de la historia se ha formado un gran abismo que separa a Israel de Dios. En todas las ocasiones ese abismo ha impedido al pueblo judío cumplir el propósito de Dios y el resultado ha sido el castigo divino en lugar de su bendición. El mismo abismo se encuentra entre Dios y la gente el día de hoy. Ese vacío…
  —nos separa de Dios
  "Pero vuestras iniquidades (pecados) han hecho división entre vosotros y vuestro Dios". (Isaías 59:2)
  —provoca muerte espiritual
  "El alma que pecare, esa morirá". (Ezequiel 18:4)
  "Sino que cada cual morirá por su propia maldad". (Jeremías 31:30)
  —todo mundo ha experimenta esa separación
  "No hay hombre que no peque". (1 Reyes 8:46)
  "Ciertamente no hay hombre justo en la tierra, que haga el bien y nunca peque". (Eclesiastés 7:20)

#3 ¿De qué manera trata Dios con aquello que lo separa a usted de él?

- El Dios de sus antepasados instituyó un medio por el cual el pecado personal y nacional podría quitarse para eliminar la separación de Dios.
  —Su fe (confiar en Dios y en sus promesas) resulta en verdadera justificación (estar bien delante de Dios).
  "Y creyó [Abraham]a Jehová, y le fue contado por justicia". (Génesis 15:6)
  —Su pecado es eliminado (suprimido) por tener fe en el sacrificio por sangre.
  "Porque la vida de la carne en la sangre está, y yo os la he dado para hacer expiación sobre el altar por vuestras almas; y la misma sangre hará expiación de la persona". (Levítico 17:11)
  —Sus obras de justicia (buenas obras) no son suficientes delante de Dios.
  "Si bien todos nosotros somos como suciedad, y todas nuestras justicias como trapo de inmundicia". (Isaías 64:6)
  —El fin de su auto-justificación es la muerte.
  "Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

#4 ¿Sabe usted que Dios proveyó la expiación por sangre para usted?

- El sistema sacrificial instituido por Dios a través de Moisés proveyó una solución temporal para cubrir el pecado del pueblo. Pero el sacrificio de sangre del Mesías erradicó personalmente todos sus pecados.
  —Dios proveyó el sacrificio perfecto por sus pecados.
  "Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados". (Isaías 53:5)
  —Dios prometió que el Mesías sería el sacrificio perfecto para todo el mundo.
  "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)
  —Dios pide que usted ponga su fe en lo que dijeron los profetas.
  "Creed en Jehová vuestro Dios, y estaréis seguros; creed a sus profetas, y seréis prosperados". (2 Crónicas 20:20)
  —Dios dio la profecía para que usted pudiera identificar quién era el Mesías.
  Lea Salmos 2.

a. El Mesías vendría del linaje de David — Jeremías 23:5–6

b. El Mesías nacería en Belén — Miqueas 5:2

c. El Mesías traería honra a Galilea — Isaías 9:1, 6

d. El Mesías sería rechazado — Isaías 53:3

por su propio pueblo

e. El Mesías moriría por el pecado de todo el mundo — Isaías 53:6

f. Se echarían suertes por la vestidura del Mesías — Salmos 22:18

g. El Mesías llegaría antes de la destrucción del segundo templo (año 70 d.C.) — Daniel 9:26

h. El Mesías resucitaría de los muertos — Salmos 16:10

#5 ¿Conoce a alguien que haya cumplido todas estas profecías?

- Los profetas judíos hablaron del Mesías describiéndolo como un rey soberano que gobernaría un reino eterno y como el Siervo sufriente que salvaría a su pueblo de sus pecados. Su venida como Rey todavía está en el futuro, pero su aparición como siervo ya sucedió.
  —La historia ha revelado que solamente Jesús (Yeshua) de Nazaret cumplió éstas y muchas otras profecías.
  —De acuerdo con la ciencia de las probabilidades, si un solo hombre cumpliera esas ocho profecías, las probabilidades serían de 1 a 1017 cuando menos. Eso significa 1 en 100,000,000,000,000,000 de posibilidades.
  —En el tiempo que Jesús estuvo en la Tierra, muchos judíos reconocieron a Yeshua (Jesús) como el Mesías.
  a. Andrés
  "Hemos hallado al Mesías". (Juan 1:41).
  b. Felipe
  "Hemos hallado a aquél de quien escribió Moisés en la ley, así como los profetas: a Jesús, el hijo de José, de Nazaret". (Juan 1:45).
  c. Simón Pedro
  "Respondiendo Simón Pedro, dijo: Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente". (Mateo 16:16).
  —A través de los siglos, muchos judíos y gentiles han leído esas profecías y creen en que el Mesías Yeshua fue el ungido que vino a salvarlos de sus pecados.
  "Por tanto, el Señor mismo os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emanuel". (Isaías 7:14)

  "Un ángel del Señor le apareció en sueños y le dijo: José, hijo de David, no temas recibir a María tu mujer, porque lo que en ella es engendrado,

del Espíritu Santo es. Y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre JESÚS, porque él salvará a su pueblo de sus pecados. Todo esto aconteció para que se cumpliese lo dicho por el Señor por medio del profeta, cuando dijo: He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Emanuel, que traducido es: Dios con nosotros". (Mateo 1:20–23)

"¿Cómo puede un judío inteligente creer en el nacimiento virginal?
El nacimiento virginal no es el orden natural que sigue la concepción. Un nacimiento así tendría que ser sobrenatural. Eso no debería suponer ningún problema para el judío devoto, puesto que el Dios de Abraham hizo una concepción sobrenatural mucho tiempo antes, cuando Sara era estéril y demasiado avanzada en años. Pero a través del poder sobrenatural de Dios y de acuerdo con su perfecta voluntad, Sara y Abraham tuvieron a Isaac, su hijo prometido. Sin duda, ese fue un nacimiento milagroso.
"Y Abraham y Sara eran viejos, de edad avanzada; y a Sara le había cesado ya la costumbre de las mujeres". (Génesis 18:11)

#6 ¿Sabe usted que Dios le da libertad para elegir?

- Usted puede ***elegir*** tener una relación personal con el Dios de Abraham, Isaac y Jacob a través del Mesías Yeshua.
- Usted puede ***decidir*** recibir el perdón total de sus pecados a través del sacrificio de sangre del Mesías Yeshua, quien murió en su lugar.
- Usted puede ***escoger*** completar su judaísmo. Al aceptar a Yeshua como su Mesías no está negando su raza judía, sino que llegará a ser un judío completo.
- Usted puede ***decidir*** pedir al Mesías Yeshua que entre en su vida para salvarlo y satisfacerlo.

#7 ¿Sabía que lo único que lo separa de cumplir el propósito de Dios para usted está a una oración de distancia?

- Ore, ***admitiendo*** que ha pecado contra Dios y que realmente está arrepentido.
- Ore, ***pidiendo*** al Mesías Yeshua que lo limpie con su sangre expiatoria.
- Ore, ***pidiendo*** al Mesías Yeshua que entre en su vida para ser su fortaleza y la fuente de toda satisfacción.

Si usted cree que Dios le está hablando para que entable una relación genuina con él a través del Mesías Yeshua, usted puede hacer esta oración ahora mismo.

Querido Dios,
Sé que me he desviado de tu verdad muchas veces—He pecado contra ti. Necesito que me perdones de mis pecados. Ahora entiendo que el Mesías Yeshua es el Ungido de las Sagradas Escrituras que murió para expiar mis pecados derramando su sangre a mi favor. Gracias Jesús por haber derramado tu sangre en la cruz por mis pecados. Tú moriste en mi lugar. Te recibo como mi Mesías. Por favor, ven a mi corazón y límpiame de mi pecado. Gracias por perdonarme y gracias por darme una vida plena.

En tu nombre.¡Amén!

P *"El judaísmo presenta la salvación como resultado de hacer buenas obras de acuerdo con la Ley. ¿Por qué el cristianismo difiere de éste diciendo que no es necesario hacer buenas obras y pide solamente la fe en Jesús?"*
Este es un malentendido común entre lo que es el judaísmo y el cristianismo.

- Primero, Abraham no fue salvo por "guardar la Ley", puesto que ésta fue dada por medio de Moisés ***400 años después.***
- Segundo, Abraham es el fundador del judaísmo y fue salvo por su ***fe***, no por sus obras.
  *"Y **creyó** [Abraham] a Jehová, y le fue contado por justicia". (Génesis 15:6)*

- Además, la fe y las buenas obras no se oponen entre sí. Cuando una persona se convierte en creyente genuino en Jesús como el Mesías, su fe producirá buenas obras. Si existe la raíz de la fe, habrá el fruto de la misma. El nuevo pacto lo explica así:
  "Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en sí misma". (Santiago 2:17)

¿Sabía usted que…

- los primeros cristianos fueron judíos?
- los discípulos eran judíos?
- Jesús fue judío?

¡Sí! Las declaraciones anteriores encuentran su base y apoyo en las Escrituras. Cualquiera y todos los prejuicios en contra del pueblo judío son anti-bíblicos. De hecho, el apóstol Pablo, cuyo linaje era de la tribu de Benjamín escribió categóricamente,

"Porque no me avergüenzo del evangelio, porque es poder de Dios para salvación a todo aquel que cree; al judío primeramente, y también al griego".
(Romanos 1:16)

F. Ame a los judíos

- **Tienen un gran celo por Dios.**
  "Porque yo [Pablo] les doy testimonio de que tienen celo de Dios [el pueblo judío], pero no conforme a ciencia". (Romanos 10:2)

- **La herencia judía es su herencia espiritual.**
  "Que son israelitas, de los cuales son la adopción, la gloria, el pacto, la promulgación de la ley, el culto y las promesas; de quienes son los patriarcas, y de los cuales, según la carne, vino Cristo, el cual es Dios sobre todas las cosas, bendito por los siglos. Amén". (Romanos 9:4–5)

- **Su derecho a poseer la tierra de Israel fue prometida en las Escrituras.**

"Entonces Jehová hará volver a tus cautivos, y tendrá misericordia de ti, y volverá a recogerte de entre todos los pueblos adonde te hubiere esparcido Jehová tu Dios. Aun cuando tus desterrados estuvieren en las partes más lejanas que hay debajo del cielo, de allí te recogerá Jehová tu Dios, y de allá te tomará; y te hará volver Jehová tu Dios a la tierra que heredaron tus padres, y será tuya; y te hará bien, y te multiplicará más que a tus padres". (Deuteronomio 30:3–5)

- **Fue profetizado que rechazarían a Cristo el Mesías.**
  "Mas no todos obedecieron al evangelio; pues Isaías dice: Señor, ¿quién ha creído a nuestro anuncio?" (Romanos 10:16)

- **Dios tiene un amor eterno por el pueblo judío.**
  "Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- **Dios volverá sus corazones hacia Cristo.**
  "Y vendrá el Redentor a Sion, y a los que se volvieren de la iniquidad en Jacob, dice Jehová. Y este será mi pacto con ellos, dijo Jehová: El Espíritu mío que está sobre ti, y mis palabras que puse en tu boca, no faltarán de tu boca, ni de la boca de tus hijos, ni de la boca de los hijos de tus hijos, dijo Jehová, desde ahora y para siempre". (Isaías 59:20–21)

- **Dios bendecirá a quienes bendicen al pueblo judío.**
  "Bendeciré a los que te bendijeren, y a los que te maldijeren maldeciré; y serán benditas en ti todas las familias de la tierra". (Génesis 12:3)

P *"¿Por qué algunas personas sienten una gran necesidad de hablar a los judíos acerca de Jesús?"*

Si alguien tiene un salvavidas y ve a alguien ahogarse y no le ayuda, es una persona egoísta. Es una crueldad si alguien tiene la cura para el cáncer y no la comparte. Negarse a compartir con los judíos las buenas nuevas de que Jesús es su Yeshua Mesías personal, su Salvador prometido, denota falta de interés. Los creyentes quieren que sus amigos judíos estudien las Escrituras judías para que descubran a Aquel que los puede librar de la culpabilidad de sus pecados al recibirle como su Salvador y Señor. El apóstol Pablo era de la tribu de Benjamín y describió su propio anhelo.

"Hermanos, ciertamente el anhelo de mi corazón, y mi oración a Dios por Israel, es para salvación". (Romanos 10:1)

G. Cómo compartir de Jesús con un amigo judío

Al hablar del Mesías con el pueblo judío, muestre familiaridad y entendimiento de las Escrituras judías y cómo se cumplen sus profecías en el Nuevo Testamento. Eso puede abrirle la puerta hacia los que poseen una herencia judía y le pueden invitar a tener más pláticas con ellos.

"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para

presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo".
(1 Pedro 3:15–16)

- ***Ore*** para que el corazón de su amigo esté abierto al Mesías Yeshua.
  "No endurezcáis vuestros corazones, como en la provocación, en el día de la tentación en el desierto". (Hebreos 3:8)

- ***Cuide*** sus palabras para que sean sensibles, pero reconozca que el evangelio de Dios será ofensa para algunos. (No todas las ofensas se pueden evitar.)
  "El hombre se alegra con la respuesta de su boca; y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!" (Proverbios 15:23)

- ***Prepárese*** para hablar o preguntar acerca de la situación actual del Medio Oriente.
  "El corazón del sabio hace prudente su boca, Y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

- ***Mencione*** las Escrituras judías. Su amigo se sorprenderá de la naturaleza mesiánica del Antiguo Testamento. Éste dice mucho acerca de Jesús. El Nuevo habla mucho acerca del judaísmo.
  "La suma de tu palabra es verdad, y eterno es todo juicio de tu justicia". (Salmos 119:160)

- ***Planifique*** compartir las profecías cumplidas del Mesías. (Lea Isaías 53.)

- ***Propóngale*** leer el evangelio de Mateo para ver cómo el escritor utiliza pasajes del Antiguo Testamento para demostrar que Jesús es el Mesías profetizado. De las cuatro biografías acerca de Jesús, Mateo está escrito desde la perspectiva judaica. Además, el evangelio de Juan incluye discusiones con los líderes religiosos judíos en los capítulos 9 y 10.

- ***Plantee*** pensamientos que provoquen preguntas.

  —"¿Alguna vez has recibido una respuesta a tu oración?"
  —"¿Te has salvado de un accidente? [Si así es…] "¿Piensas que fue una coincidencia?"
  —"¿Qué es lo que más quieres en la vida?"
  —"¿Tienes en tu vida satisfacción o frustración?"
  —"¿Puedo contarte acerca de la paz y la satisfacción que recibí cuando conocí al Dios de Israel?"
  "El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

- ***Presente*** al Mesías Yeshua como el único camino para encontrar una vida plena.
  "Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

H. Hable con palabras claras

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina".
(Proverbios 12:18)

No diga	Diga
• Cristo (griego, "el Ungido")	Mesías (hebreo, "el Ungido")
• Cristiano	Creyente o creyente mesiánico
• Iglesia	Congregación, asamblea, comunión, una reunión de creyentes en la Biblia
• Judío convertido	Judío completo o satisfecho
• Cruz, la	Árbol, el
• Evangelio de salvación	Plan de expiación
• Espíritu Santo	Espíritu de Dios
• Jesús (griego, "salvación")	Yeshua (hebreo, "salvación")
• Judío	Persona judía
• Judíos cristianos	Judíos mesiánicos
• Sinagoga mesiánica	Congregación mesiánica
• Misionero	Alcance
• Nuevo Testamento	Nuevo pacto
• Antiguo Testamento o "mi Reina Valera"	Tanak, escrituras judías o escrituras hebreas
• Relación con Cristo	Relación con el Dios de Abraham, Isaac y Jacob
• Religión	Relación
• Testimonio	Historia

I. Las siete fiestas anuales de Israel

Rituales y promesas

El ciclo de Levítico 23

	Pascua *pesach*	**Panes sin levadura** *matzoth*	**Primicias** *bikkurim*	**Pentecostés (o de las semanas)** *shabaoth*
Cita bíblica	Levítico 23:5 Éxodo 12	Levítico 23:6–8 Números 28:17–25	Levítico 23:9–14	Levítico 23:15–22 Números 28:26–31 Deuteronomio 16:9–12
Duración	Un día	Siete días	Un día	Un día
Época del año	Día 14 del primer mes, Nisan (Marzo/Abril)	Días 15 al 21 del primer mes, Nisan (Marzo/Abril)	El domingo después de la pascua en el primer mes, Nisan (Marzo/Abril)	Día 50 después de las primicias de la cosecha de cebada, en el mes tercero, Sivan (Mayo/Junio)
Ofrenda principal	Cordero sin mancha ni defecto	Quitar toda la levadura de la casa	Ofrenda mecida del grano de primera cosecha	Ofrenda mecida de lados panes sin levadura
Recordatorio del pasado	Liberación de los judíos de la esclavitud egipcia (Éxodo 12:27)	Quitar la levadura de los hogares judíos les recuerda su huida de Egipto (Éxodo 12:39)	La dedicación de la primera cosecha de la cebada les recuerda cómo Dios los llevó a una tierra prometida fértil	La dedicación de las primicias de la cosecha de trigo les recuerda después del éxodo
Anticipación del futuro	La sangre de Jesús (el Cordero de Dios), liberando a todos los creyentes de la esclavitud del pecado (Juan 1:29;5:7–8) 1 Corintios 5:7)	La vida limpia de los creyentes en Jesús y la necesidad de ser santos (1 Corintios	La resurrección de Jesús como el primero de muchos que serán levantados de los muertos (1 Corintios 15:20–23)	Inicialmente, la llegada del Espíritu Santo en los creyentes de la iglesia. Ahora, la morada del Espíritu en todo creyente, que escribe la ley de Dios en el corazón. (Hechos 2; Hebreos 10:15–16)

Tipos/Señales	Cordero pascual = el Cordero de Dios Egipto = el mundo Israel = pecadores Faraón = Satanás Moisés = Cristo	Levadura = pecado Pan sin levadura = el Cristo sincorporal de Cristo, pecado, la iglesiay la garantía de la verdadera resurrección Nada de levadura = dedicación de lalos creyentes vida a Dios	Primicias = resurrección corporal de Cristo, todos	50 días = el tiempo entre la crucifixión y la venida del Espíritu Santo sobre su iglesia Panes = la iglesia 2 panes juntos = judíos y gentiles en uno Levadura = el pecado dentro de la iglesia
Retrato de Cristo	Crucifixión de Cristo	Comunión con Cristo	Resurrección de Cristo	Venida del Espíritu de Cristo

	Trompetas *rosh hashanah*	**Día de la expiación** *yom kippur*	**Tabernáculos (Tiendas)** *suckoth*
Cita bíblica	Levítico 23:23–25 Números 29:1–6	Levítico 23:26–32 Números 29:7–11;	Levítico 23:33–43 Números.29:12–40;
Duración	Un día	Un día	Siete días
Época del año	1er día del mes séptimo, Tishri (Sept./Oct.)	Día 10 del mes séptimo, Tishri (Sept./Oct.)	Entre el 15 y 21 del mes séptimo, Tishri, (Sept./Oct.)
Ofrenda principal	Se tocan las trompetas en preparación del día de expiación	Toros y corderos	Ofrenda de cosecha
Recordatorio del pasado	La trompeta (shofar) que anuncia el período de los días santos del mes séptimo, le recuerda al pueblo su pacto y relación con Dios y un llamamiento	Los sacrificios anuales y el sumo sacerdote realiza la expiación temporal para el perdón de pecados…	La provisión y protección de Dios durante las peregrinaciones de Israel en el desierto

	a un profundo arrepentimiento		
Anticipación del futuro	El sonido de la trompeta que anuncia el regreso de Jesús a recoger a todos los creyentes en el mundo al derramar él. (Mateo 24:31; 1 Corintios 15:52)	La expiación realizada por Jesús una vez y para siempre por los pecados de todos los creyentes en su sangre por nosotros. (Hebreos 9–10)	La provisión de Dios de paz y prosperidad durante el reino milenial. (Zacarías 14:16)
Tipos/Señales	No se identifica ninguno	Sacrificios de sangre = el sacrificio de sangre de Cristo en la cruz para el perdón de los pecados	Tienda = el cuerpo humano mortal que espera un cuerpo glorificado. (2 Corintios 5:1–4)
Retrato de Cristo	Rapto y segunda venida de Cristo	Crucifixión de Cristo	Reinado milenial de Cristo

Fuentes: Kenneth Boa, *The Seven Feasts of Israel*, Timeless Insights ("Las siete fiestas de Israel: perspectivas que trascienden el tiempo") (Atlanta, GA: Walk Thru the Bible, 1980); Kay Arthur, *The Gospel of John, Precept Upon Precept: An Inductive Bible Study* ("El evangelio de Juan, precepto sobre precepto: estudio bíblico inductivo") (Chattanooga, TN: Precept Ministries, 1977), 54–73; W. A. Criswell, ed., *The Believer's Study Bible: New King James Version* ("Biblia de estudio del creyente: Versión Reina Valera Actualizada") (Nashville: Thomas Nelson, 1991), 115; Dorothy Kelley Patterson y Rhonda Kelley, eds., *The Woman's Study Bible: The New King James Version* ("Biblia de estudio para mujeres: Versión Reina Valera Actualizada") (Nashville: Thomas Nelson, 1995), 137; John Fischer, *The Meaning and Importance of the Jewish Holidays* *("El significado e importancia de las festividades judaicas")* (Palm Harbor, FL: Menorah Ministries, 1979); un agradecimiento especial a Steven Ger de los Ministerios Sojourner.

Nunca piense que usted como judío debe convertirse al cristianismo. El cristiano es la persona que se convierte al Dios de Abraham, Isaac y Jacob, a la fe en el Mesías judío, Jesús. El cristianismo es una rama silvestre injertada en la vid verdadera. Cada judío que acepta al Señor Jesús como Salvador no se convierte a Cristo, sino que llega a estar completo en Cristo.

JUNE HUNT

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas

en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Brotman, Manny. *Have You Heard of the Five Jewish Laws?* Messianic Jewish Movement International. ("¿Ha escuchado de las cinco leyes judaicas? Movimiento mesiánico judío internacional"). Disponible en www.mjmi.org/laws.php.

Brown, Michael L. *Answering Jewish Objections to Jesus: General and Historical Objections*, ("Respuestas a las objeciones judías acerca de Jesús: objeciones generales e históricas"), Vol. 1. Grand Rapids: Baker, 2000.

Brown, Michael L. *Answering Jewish Objections to Jesus: Theological Objections ("Respuestas a las objeciones judías acerca de Jesús: Objeciones teológicas")*, Vol. 2. Grand Rapids: Baker, 2000.

Fishbane, Michael A. *Judaism: Revelation and Traditions*. Religious Traditions of the World ("Judaísmo: revelación y tradiciones. Tradiciones religiosas del mundo"), ed. H. Byron Earhart. New York: Harper San Francisco, 1987.

Frank, Anne. *The Diary of a Young Girl: The Definitive Edition ("El diario de una jovencita: edición final")*. Trad. Susan Massotty. Ed. Otto H. Frank y Mirjam Pressler. New York: Bantam, 1997.

How to Introduce Your Jewish Friend to the Messiah ("Cómo presentar al Mesías a su amigo judío"). Ed. rev. Charlotte, NC: Chosen People Ministries, 1991.

Introducing the Jewish People to Their Messiah ("Cómo presentar a los judíos a su Mesías"). Orangeburg, N Y: American Board of Missions to the Jews, Inc., 1977.

McDowell, Josh. *The New Evidence That Demands A Verdict ("Evidencia que exige un veredicto")*. Nashville: Thomas Nelson, 1999.

Prager, Dennis, y Joseph Telushkin. *The Nine Questions People Ask About Judaism ("Las nueve preguntas qu e la gente hace sobre el judaísmo")*. New York: Simon & Schuster, 1981.

Questions and Answers ("Preguntas y Respuestas"). Jews For Jesus ("Judíos por Jesús"), s.f.

Rosen, Moishe y Ceil Rosen. *Witnessing to Jews: Practical Ways to Relate the Love of Jesus ("Cómo testificar a los judíos: maneras prácticas para compartir el amor de Jesús")*. San Francisco: Purple Pomegranate Productions, 1998.

Rosen, Ruth. *Testimonies of Jews Who Believe in Jesus ("Testimonios de judíos que creen en Jesús")*. 3rd ed. San Francisco: Purple Pomegranate Productions, 1992.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Decisiones

Descubra la voluntad de Dios

por June Hunt

*"**Me ama, no me ama, me ama, no me ama**"...Por muchas décadas los niños han jugado este simple juego de arrancar uno por uno los pétalos de una flor para decidir si alguien los ama o no. Se supone que el último pétalo revelará la verdad. ¡Esta es una forma poco confiable de tomar decisiones correctas! Así de inseguras son las decisiones basadas en las circunstancias o en lo que la mayoría de la gente dice. Las decisiones sabias se toman cuando **discernimos la voluntad de Dios y a su vez él se deleita en revelar su voluntad a quienes están dispuestos a hacerla**. Su voluntad está claramente revelada en su palabra.*

"Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos".
(Santiago 1:22)

I. DEFINICIONES

Todos tenemos que tomar miles de decisiones a lo largo de nuestra vida. Algunas tienen poca importancia, pero otras pueden cambiar nuestra vida para siempre. ¿Toma decisiones apresuradas con base en "lo que le es más fácil", o lucha con la demora porque se paraliza y analiza a profundidad? En ocasiones hemos tomado malas decisiones porque no hemos invertido tiempo para descubrir la perfecta voluntad de Dios para nuestra vida. Puede estar seguro de que él no juega a las "escondidas" cuando usted trata de entender su voluntad. Entre más íntima sea su comunión con el Señor, más claramente sabrá su voluntad. Cuando coloque sinceramente *la voluntad de Dios por encima de su propia voluntad*, él será fiel en mostrarle el mejor camino a seguir. Que esta sea la oración de su corazón…

"El hacer tu voluntad, Dios mío, me ha agradado, y tu ley está en medio de mi corazón".
(Salmos 40:8)

A. ¿En qué consiste tomar decisiones?

Es el proceso que involucra escoger un camino o hacer un juicio con respecto a una actitud o acción. Las decisiones son un acto de la voluntad, y siempre son influenciadas por la mente o por las emociones.

- La palabra hebrea del Antiguo Testamento *abah*, que significa "suspirar después de" o "aceptación," se utiliza para indicar la disposición de aceptar o conformarse a algo.
  Nuestras decisiones reciben la bendición divina cuando estamos dispuestos a obedecer a Dios.

  "Si quisiereis y oyereis, comeréis el bien de la tierra". (Isaías 1:19)

- Una de las muchas palabras del Nuevo Testamento que se traduce como "la acción de decidir" es *krino*. Este verbo griego significa "distinguir, decidir mentalmente, determinar o resolver".

  Nuestras decisiones deben basarse en lo que conocemos como la voluntad revelada de Dios.

  "Pero en cuanto a los gentiles que han creído, nosotros les hemos escrito determinando que no guarden nada de esto; solamente que se abstengan de lo sacrificado a los ídolos, de sangre, de ahogado y de fornicación". (Hechos 21:25)

- Otro verbo del Antiguo Testamente, bachar, significa "elegir", y se traduce como "preferir o desear".

  Nuestras decisiones reflejan los deseos íntimos de nuestro corazón.

  "Escogí el camino de la verdad; he puesto tus juicios delante de mí". (Salmos 119:30)

  En última instancia, nuestras decisiones son resultado de lo que más deseamos. El principio fundamental para tomarlas se resume en…

  "*¿Deseo agradarme a mí mismo o a Dios?*"

  "Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis; si a los dioses a quienes sirvieron vuestros padres, cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis; pero yo y mi casa serviremos a Jehová". (Josué 24:15)

B. ¿Qué significa "voluntad"?

La palabra ***voluntad*** es como un prisma… refleja una multitud de lados diferentes.

- Al tomar una decisión, comunicamos nuestra voluntad.
- La palabra ***voluntad*** también se utiliza para expresar el deseo o mandato de alguien con autoridad. (Dios revela su voluntad).
- Otra acepción da la idea de tener disposición para actuar de acuerdo a las metas personales deseadas. (Un niño que nace con una voluntad firme).
- Utilizando su propia voluntad, usted puede controlar sus acciones o emociones.

"Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya".
(Lucas 22:42)

C. En Mateo 6:10, ¿a qué se refirió Cristo cuando oró a su Padre celestial diciendo… "Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra"?

Jesús estaba modelando la verdadera sumisión a la voluntad de su Padre, porque él sabía que a fin de cuentas era la mejor. Las palabras griegas siguientes que se usan en el Nuevo Testamento describen en sus significados la razón de por qué debemos preferir siempre la ***voluntad de Dios***.

- ***Telema*** quiere decir "determinación, opción, o deseo del corazón".

  La voluntad de Dios es el deseo de su corazón para usted.

- ***Boulema*** quiere decir "un plan de la mente; un designio deliberado, propósito".

  La voluntad divina es el plan ideal que Dios propone para usted.

- ***Eudokia*** quiere decir "bueno y agradable".

  Al final, la voluntad de Dios será agradable y buena para usted.

"Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra". (Mateo 6:10)

D. ¿Qué dicen las Escrituras acerca de la voluntad de Dios?

La Biblia usa tres palabras descriptivas: ***perfecta, permisiva y permanente***, para hacer un cuadro tridimensional de la "voluntad de Dios".

1. La voluntad *perfecta* de Dios

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento "*para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta*". (Romanos 12:1).

—Dios tiene un plan ideal.
—El plan de Dios es agradable y es bueno.

Ejemplo: La ***voluntad perfecta*** de Dios para todo el mundo es que se arrepientan del pecado y que ninguno se pierda.

"El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento". (2 Pedro 3:9)

2. La voluntad *permisiva* de Dios

"Por cuanto aborrecieron la sabiduría, y no escogieron el temor de Jehová". (Proverbios 1:29)

—Dios permite que cada persona ejerza su libre albedrío… aunque se oponga a su voluntad.

—Pero en última instancia, el Señor *sigue siendo soberano sobre todo lo que él permite*.

Ejemplo: La ***voluntad permisiva*** de Dios ofrece a todos la opción de escoger el bien o el mal, la vida o muerte espiritual, la bendición o la maldición.

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

3. **La voluntad *permanente* de Dios**

"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá". (Proverbios 19:21)

—Nadie puede obstaculizar los planes del Señor.
—En última instancia los propósitos de Dios se cumplen porque él es soberano.

Ejemplo: La ***voluntad permanente*** de Dios es ofrecer perdón total y un hogar en el cielo para todos los que se arrepienten de sus pecados y confían en el Señor Jesucristo como su Salvador y Señor.

"Yo conozco que todo lo puedes, y que no hay pensamiento que se esconda de ti". (Job 42:2)

E. Preguntas usuales acerca de la voluntad de Dios

- **¿Ya ha determinado Dios su voluntad para mí?**

Sí. La voluntad de Dios para usted ha sido preparada de antemano.

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas". (Efesios 2:10)

- **¿Puedo realmente conocer la voluntad de Dios para mi vida?**

Sí. Dios desea revelar su voluntad a usted en forma personal.

"Y él dijo: El Dios de nuestros padres te ha escogido para que conozcas su voluntad, y veas al Justo, y oigas la voz de su boca". (Hechos 22:14)

F. ¿Cómo revela Dios su voluntad?

Dios revela su voluntad principalmente a través de…

- **El Espíritu de Dios**

"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)

- **La palabra de Dios**

"Lámpara a mis pies tu Palabra y lumbrera a mi camino". (Salmos 119:105)

- **¿Me revelará Dios el designio completo de mi vida?**

  Sólo Dios ve todo el cuadro de su vida, pasado, presente y futuro. Descubriendo la voluntad de Dios es como leer un pergamino. Él nos enseña y aconseja a medida que desenrolla el pergamino cada día.

  "Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:8)

- **¿Qué debo hacer si la voluntad de Dios me parece indeseable?**

  La voluntad de Dios le parecerá indeseable y desagradable si su corazón sigue sus propios deseos y no confía en él.

  "Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón". (Salmos 37:4)

- **¿Por qué a veces la voluntad de Dios incluye dolor y aflicción?**

  El sufrimiento le permite ver la suficiencia de Dios y le permite depender de él.

  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmos 119:71)

G. ¿Cuáles son las decisiones que agradan a Dios?

Dios bendice las decisiones que…

—…él comienza

"Por el camino de la sabiduría te he encaminado, y por veredas derechas te he hecho andar". (Proverbios 4:11)

—…están en sintonía con su palabra

"Ordena mis pasos con tu palabra, y ninguna iniquidad se enseñoree de mí". (Salmos 119:33)

—…logran su propósito

"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:13)

—…dependen de su fuerza

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

—…le glorifican

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

—…promueven la justicia, la misericordia y la humildad

"Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y qué pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y amar misericordia, y humillarte ante tu Dios". (Miqueas 6:8)

—…reflejan su carácter

"Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza". (1 Timoteo 4:12)

—…se toman por fe

"Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan" (Hebreos 11:6)

—…toman en cuenta los intereses de los demás

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

—…se toman en oración

"Orad sin cesar". (1 Tesalonicenses 5:17)

II. CARACTERÍSTICAS PARA TOMAR BUENAS DECISIONES

No podía concebir que él llevara a cabo la monumental obra que el Señor le pedía. Se sentía insignificante, débil y sin ninguna posibilidad. ¿Cómo podría Gedeón, el más insignificante de la casa de su padre, señalado como el más débil de la tribu de Manasés, liberar a Israel de manos de un ejército poderoso y monstruoso?

Aunque Dios habló personalmente con Gedeón, ese joven creyente todavía estaba inseguro en cuanto a la decisión correcta. Para asegurarse de que realmente había escuchado al Señor, pidió en dos ocasiones una señal sobrenatural. La primera noche colocó un vellón de lana fuera de su casa y pidió a Dios que al otro día éste amaneciera mojado y la tierra seca. La noche siguiente, Gedeón pidió al Altísimo que el vellón amaneciera seco y la tierra mojada. El Señor respondió las dos peticiones de Gedeón, pero actualmente los cristianos tenemos la llenura del Espíritu Santo que nos aconseja, así como "*la palabra profética más segura*" (2 Pedro 1:19). Por consiguiente, no debemos confiar en eventos sobrenaturales para conocer la voluntad divina (Lea Jueces 6:36–40).

"Y Gedeón dijo a Dios: Si has de salvar a Israel por mi mano, como has dicho, he aquí que yo pondré un vellón de lana en la era; y si el rocío estuviere en el vellón solamente, quedando seca toda la otra tierra, entonces entenderé que salvarás a Israel por mi mano, como lo has dicho. Y aconteció así, pues cuando se levantó de mañana, exprimió el vellón y sacó de él el rocío, un tazón lleno de agua. Mas Gedeón dijo a Dios: No se encienda tu ira contra mí, si aún hablare esta vez; solamente probaré ahora otra vez con el vellón. Te ruego que solamente el vellón quede seco, y el rocío sobre la tierra. Y aquella noche lo

hizo Dios así; sólo el vellón quedó seco, y en toda la tierra hubo rocío".
(Jueces 6:36–40)

Algunas personas siempre buscarán señales visibles para discernir la voluntad de Dios, pero la mayoría de las veces, éstas se manifiesta en eventos de la vida cotidiana como llamadas telefónicas oportunas o cartas. Si usted insiste en "colocar vellones", asegúrese que la señal sea sobrenatural. Sugerencia: ¿Por qué no pide una tormenta de nieve ¡en un día caluroso de verano!?

A. Seis formas de tomar una decisión

Si pudiera conocerlo, ¿no le gustaría saber su futuro? Si supiera el resultado de sus decisiones, ¿no sería más fácil tomarlas? En la actualidad la gente busca dirección a través de una amplia gama de prácticas de ocultismo. Buscan respuestas en los horóscopos, en casas de adivinas y en líneas telefónicas de síquicos. Muchos astrólogos, lectores de la palma de la mano y del tarot dicen hablar por "Dios". Pero el Dios de la Biblia dice que esos caminos son "*abominables*" (Deuteronomio 18:9). Él advierte que…

"No os volváis a los encantadores ni a los adivinos; no los consultéis, contaminándoos con ellos. Yo Jehová vuestro Dios". (Levítico 19:31)

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

Podemos utilizar varios métodos a la hora de tomar decisiones, pero la mayoría de éstos caerá en una de las siguientes seis categorías, o será una combinación de dos o más. No todos los métodos que se utilizan para tomar decisiones son siempre adecuados.

#1 El método dramático

Algunos cristianos abren las Escrituras, ***apuntan a alguna porción al azar y se guían por ella*** sin considerar el contexto. Otros esperan que Dios les revele una señal espectacular que comprobará su voluntad en una situación dada.

Pero Dios dice… "*Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho*". (Juan 14:26)

#2 El método predefinido

La Biblia dice que existe un tiempo apropiado para delegar responsabilidades y buscar consejo, pero a fin de cuentas somos responsables de nuestras decisiones. Nosotros incluso podemos ***sentirnos tan presionados por la opinión de otros***, que se nos facilita que otros tomen las decisiones por nosotros… incluso cuando sabemos que están equivocados.

Pero Dios dice… "*Comerá mantequilla y miel, hasta que sepa desechar lo malo y escoger lo bueno*". (Isaías 7:15).

#3 El método diferido

Muchas personas prefieren ***postergar*** el momento de tomar una decisión, esperando que "al final todo salga bien". Dejan que las circunstancias determinen el resultado. Sin embargo, no decidir también es tomar una decisión. La táctica del retraso consiste en llenarse de actividades superfluas que nos impiden dedicarnos a conocer los caminos sabios de Dios a través de la oración, el consejo Bíblico y la intimidad con el Señor.

Por eso, Dios dice… "*A causa de lo cual me disgusté contra esa generación, Y dije: Siempre andan vagando en su corazón, y no han conocido mis caminos*". (Hebreos 3:10).

#4 El método deductivo

La vida cristiana es un equilibrio entre la deducción humana y la visión espiritual. Si sólo somos ***analíticos*** en una situación y escogemos confiar solo en la lógica, perderemos la perspectiva de Dios.

Pero Dios dice… "*Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos*". (Isaías 55:8).

#5 El método emocional

Demasiadas personas permiten que sus emociones tomen el "mando de su alma". Esto significa que ***los sentimientos determinan su conducta***. Dios nos dio emociones, pero él nunca planeó que éstas fueran nuestra "guía para tomar decisiones". Muchos ni siquiera comprenden que tienen la mentalidad que dice: "si me siento bien, lo que estoy haciendo debe estar bien".

Pero Dios dice… "*El que confía en su propio corazón es necio; mas el que camina en sabiduría será librado*". (Proverbios 28:26)

#6 El método del discernimiento (*el mejor*)

El discernimiento es ***comprender lo difícil y oscuro***, "entender y percibir más allá de lo obvio". Por consiguiente, el discernimiento espiritual es la sabiduría para determinar lo que es verdad, apropiado y superior ante los ojos de Dios sin importar las apariencias.
Por eso, Dios dice… "*Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente*". (1 Corintios 2:14)

EJEMPLO BÍBLICO:
Noé y el arca
Génesis capítulo 6:5–22

"*Noé era… varón justo, era perfecto en sus generaciones*" y se le describe como un hombre que caminó con Dios. Gracias a su relación personal con el Señor reconoció la voz divina cuando la escuchó y con corazón humilde aceptó hacer "*conforme a*

todo lo que Dios le mandó", sin importarle que la monumental construcción del arca (un proyecto realizado en tierra seca) hiciera que sus amigos pensaran que estaba loco y se burlaran de él.

Sin saber el futuro, Noé se enfocó en lo que Dios estaba haciendo y ajustó su vida al plan divino en lugar de pedir a Dios que bendijera su propio plan. Lógicamente, Noé hubiera preferido construir un templo en vez de un arca. ¿No se había corrompido toda la tierra y estaban todos en bancarrota espiritual? Sí. Pero Dios sabía que la mayoría no se arrepentiría… pero Noé no lo sabía. De haber construido un templo, ¡él, su familia y el templo habrían desaparecido!

"Y lo hizo así Noé; hizo conforme a todo lo que Dios le mandó". (Génesis 6:22)

B. Pruebas para tomar las decisiones correctas

Estaba muerto de miedo, pero buscó a los *muertos* ¡para pedir dirección!

El ejército enemigo se había reunido para pelear contra su pequeño país. Quería recibir el consejo de Dios pero "*Jehová no le respondió ni por sueños, ni por Urim, ni por profetas*" (1 Samuel 28:6). Saúl estaba desesperado. Quería que alguien le dijera qué hacer, así que se disfrazó y buscó a una médium (la cual era una práctica que Dios había prohibido). Pidió hablar con el fallecido profeta Samuel a quien todavía amaba. Después de la aparición del profeta y de que Saúl se quejara con él porque Dios no le respondía, Samuel dijo: "*¿Y para qué me preguntas a mí, si Jehová se ha apartado de ti y es tu enemigo?*" (1 Samuel 28:16).

El Señor no le respondía a Saúl porque una y otra vez había desobedecido sus mandamientos y ya que no estaba dispuesto a hacer lo que Dios le decía, se constituyó en enemigo del Señor. Al momento de enfrentar una decisión, necesitamos evaluar si "pasamos la prueba" para que nuestras decisiones reciban la bendición de Dios.

OCHO PRUEBAS PARA TOMAR DECISIONES

Desde la perspectiva de Dios, las decisiones no son una selección al azar, señales sobrenaturales, opciones de la gente, tácticas demoradas, pensamiento analítico o sentimientos agradables. Dios quiere que midamos nuestras decisiones con sus estándares. En vez de probar a Dios, probémonos a nosotros mismos con base en los siguientes ocho pasajes bíblicos. Esto nos ayudará a tomar decisiones agradables al Señor.

"Andad como hijos de luz… comprobando lo que es agradable al Señor". (Efesios 5:8, 10)

#1 Prueba de las Escrituras

"¿Ha dicho Dios algo sobre esto en su palabra?"

Ejemplo: Casarse con un inconverso con la esperanza de llevarlo a los pies de Cristo a pesar de que 2 Corintios 6:14 dice: "*no os unáis en yugo desigual con*

los incrédulos".

"Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reargüir, para corregir y para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

#2 La prueba del secreto

"¿Me apenaría que todos supieran cuál fue mi decisión?"

Ejemplo: Pensar que nadie va a salir perjudicado si me quedo con el dinero que recibí de más en la tienda.

"La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores". (Proverbios 11:3)

#3 Prueba del seguimiento

"¿Qué pasaría si todos siguieran mi ejemplo?"

Ejemplo: Pensar que nadie notará que tiro basura por la ventana del automóvil cuando voy en la carretera.

"Sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza". (1 Timoteo 4:12)

#4 Prueba del Espíritu

"¿Me dejo guiar por la presión externa, o permito que me guíe el Espíritu?"

Ejemplo: Aceptar un compromiso sin esperar la confirmación divina.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el del Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

#5 Prueba del tropiezo

"¿Podría ser tropiezo para alguna persona?"

Ejemplo: Tomar bebidas alcohólicas en público.

"Bueno es no comer carne, ni beber vino, ni nada en que tu hermano tropiece, o se ofenda, o se debilite". (Romanos 14:21)

#6 La prueba de la tranquilidad

"He orado y siento paz en esta decisión"

Ejemplo: Decidir un cambio importante en su vida sin orar y esperar a que Dios lo confirme y traiga paz.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros

pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

#7 Prueba de la santificación

"¿Me impedirá esta decisión crecer a semejanza de Cristo?"

Ejemplo: Desobedecer a Dios cuando él le indica hacer algo que parece difícil o pesado

"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor". (2 Corintios 3:18)

#8 Prueba suprema

"¿Glorifica mi decisión a Dios?"

Ejemplo: Conformarse a las normas del mundo y vivir endeudado.

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

III. CAUSAS DE CONFUSIÓN

El lo tenía todo, *excepto sabiduría*.

En sus campos pastaban miles de cabezas de ganado, tenía una hermosa esposa y en su hogar abundaba la comida y bebida. Pero Nabal (cuyo nombre significa "necio) tomó una decisión insensata, *las consecuencias serían devastadoras*.

David y su pequeño ejército habían protegido a los pastores y ovejas de Nabal. Durante el tiempo de trasquilarlas y de la celebración, David pidió a Nabal comida para sus seguidores. Esta petición era razonable, pero recibió una respuesta de animadversión y rechazo. Por causa de una decisión egoísta, auto-complaciente e irracional, Nabal murió prematuramente. Diez días después de lo sucedido, el Señor le quitó la vida.

Nuestras decisiones pueden ser fatales cuando van mezcladas con inmadurez espiritual y motivaciones incorrectas.

A. Causas de confusión

"*¿Quién es David, y quién es el hijo de Isaí?*" (1 Samuel 25:10) Fue la pregunta necia de Nabal manifestando así su insensatez.

¿Quién era David? Nabal lo comparó con un siervo fugitivo, pero ese David a quien rehusó su ayuda era nada menos que *el siguiente rey de Israel*.

David se airó por la respuesta de Nabal, así que envió 400 hombres armados para vengarse de Nabal y su casa.

"Y David había dicho: Ciertamente en vano he guardado todo lo que éste tiene en el

desierto, sin que nada le haya faltado de todo cuanto es suyo; y él me ha vuelto mal por bien. Así haga Dios a los enemigos de David y aun les añada, que de aquí a mañana, de todo lo que fuere suyo no he de dejar con vida ni un varón".
(1 Samuel 25:21–22)

Algunas de las razones comunes de confusión a la hora de tomar decisiones incluyen…

- Carecer de motivos puros

  "Pedís, y no recibís, porque pedís mal, para gastar en vuestros deleites". (Santiago 4:3)

- No querer rendir nuestra voluntad a Dios

  "Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú". (Mateo 26:39)

- No buscar la voluntad de Dios a través de su palabra

  "Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino". (Salmos 119:105)

- No arrepentirnos de nuestros pecados

  "Si en mi corazón hubiese yo mirado a la iniquidad, el Señor no me habría escuchado". (Salmos 66:18)

- No orar continua y seriamente

  "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada". (Santiago 1:5)

- No esperar a que Dios responda

  "Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor". (Santiago 1:6–7)

- No esperar pacientemente que llegue el momento de Dios

  "Y habiendo esperado con paciencia, alcanzó la promesa". (Hebreos 6:15)

- No estar dispuesto a sufrir para que Cristo sea glorificado

  "Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armaos del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado, para no vivir el tiempo que resta en la carne, conforme a las concupiscencias de los hombres, sino conforme a la voluntad de Dios". (1 Pedro 4:1–2)

B. ¿Qué lugar tienen nuestras "reacciones naturales" al tomar decisiones?

No siempre hacemos de manera "natural" la voluntad de Dios, especialmente si hemos estado acostumbrados a hacer las cosas a nuestra manera, como siempre lo hemos hecho, actuando con insensatez o por venganza. Si vamos a seguir al Señor, tenemos que seguirlo en todas las áreas de nuestra vida, incluyendo la toma de decisiones. Su camino siempre es el correcto, así que si hacemos lo que nos es natural, podríamos tomar decisiones desastrosas de las que nos arrepentiremos toda la vida.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

- □ ¿Espera demasiado tiempo antes de pedir a Dios que le muestre su voluntad?
- □ ¿Le pide consejo a todo mundo en vez de pedir consejo a Dios?
- □ ¿Fracasa en observar todo el contexto bíblico?
- □ ¿Miente respecto a sus fracasos, grandes o pequeños?
- □ ¿Ignora o minimiza el impacto que tendrán sobre los demás las decisiones que toma?
- □ ¿Toma decisiones precipitadas?
- □ ¿Fracasa en sopesar los pros y contras de una decisión específica?
- □ ¿Falla en explorar otras opciones?
- □ ¿Toma decisiones prematuramente sin considerar las implicaciones?
- □ ¿Se olvida de considerar las implicaciones morales de una decisión?

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

PREGUNTA: "¿Qué puedo hacer cuando no estoy seguro de la decisión que debo tomar?"

RESPUESTA: Muchas veces la Biblia habla específicamente respecto a una circunstancia en su vida. En otras ocasiones, debe buscar principios bíblicos que alumbren su camino.

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino". (Salmos 119:105)

C. Causa de raíz de la ansiedad a la hora de tomar decisiones

Con la espada desenvainada y bajando por la montaña, David y sus hombres encontraron una persona postrada delante de ellos, era Abigail la esposa de Nabal. Ella salió al encuentro de David en cuanto uno de los pastores le informó de la masacre que se avecinaba y de manera diplomática envió un banquete en el lomo de sus: Les ofreció pan, vino, corderos guisados, granos, cientos de pasas y doscientos pasteles de higo. En cuanto vio a David, sin perder tiempo, se bajó del asno y cayó a sus pies suplicando misericordia sobre su casa, pidiendo a David que ordenara a sus hombres que se detuvieran. Ella expresó su disgusto por la necedad de Nabal y

ofreció a aquellos hombres la comida. Así, honró a David como se hace con un rey.

"Y dijo David a Abigail: Bendito sea Jehová Dios de Israel, que te envió para que hoy me encontrases. Y bendito sea tu razonamiento, y bendita tú, que me has estorbado hoy de ir a derramar sangre, y a vengarme por mi propia mano". (1 Samuel 25:32–33)

Abigail decidió sabiamente que tenía que actuar con rapidez por causa de las decisiones insensatas de su esposo. ¡Qué contraste entre las decisiones de uno y otra!

CREENCIA FALSA: "No puedo confiar a Dios todas las decisiones de mi vida. Necesito confiar en mi capacidad para decidir lo que yo deseo".

CREENCIA CORRECTA: "Dios me hará prosperar si con certeza y confianza me dejo guiar por él en todas las decisiones".

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas. No seas sabio en tu propia opinión; Teme a Jehová, y apártate del mal". (Proverbios 3:5–7)

Gracias a la decisión sabia de Abigail y su acto de gracia, David recibió sus provisiones y la envió de regreso a su casa en paz. Ahí se encontró con su esposo Nabal borracho. Al siguiente día Abigail le contó todo lo que había sucedido en su encuentro con David.

"Pero por la mañana, cuando ya a Nabal se le habían pasado los efectos del vino, le refirió su mujer estas cosas; y desmayó su corazón en él, y se quedó como una piedra. Y diez días después, Jehová hirió a Nabal, y murió".
(1 Samuel 25:37–38)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

La famosa fábula de *Chicken Little* (*"Pollito"*) demuestra las posibles consecuencias de tomar decisiones basadas en el temor. Cuando una bellota cayó de un árbol y le pegó en la cabeza, el pollo corrió a decir a sus amigos: "¡El cielo se está cayendo, el cielo se está cayendo!" "¡Oh! ¿Qué haremos?" Decían sus amigos del corral. Todos se alarmaron y a duras penas pudieron escapar de las garras del zorro cuando iban corriendo a avisar al rey. Ese mismo miedo muestran las personas cuando se asustan por la incertidumbre del futuro y dicen: "¿Qué haremos?" La dirección de Dios es segura, porque él se preocupa más por ***lo que somos***, que por ***lo que hacemos***. Su meta para nosotros es hacernos seguir el proceso de desarrollar nuestro carácter y profundizar nuestro conocimiento de sus caminos.

"Y esto pido en oración, que vuestro amor abunde aun más y más en ciencia y en todo conocimiento, para que aprobéis lo mejor, a fin de que seáis sinceros e irreprensibles para el día de Cristo".
(Filipenses 1:9–10)

A. Versículo Clave para Memorizar

"Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:1–2)

B. Pasaje clave para Leer y Meditar

1 Tesalonicenses 4:1–12

VIVIR PARA AGRADAR A DIOS

- ***Viva*** para agradar a Dios en todo lo que hace — v. 1
- ***Viva*** conociendo los caminos de Dios. (Estudie la Biblia). — vs. 1–2
- ***Viva*** "separado" de los valores del mundo. — v. 3
- ***Viva*** en pureza sexual. — v. 3
- ***Viva*** en dominio propio. — v. 4
- ***Viva*** en santidad y honestidad. — vs. 4, 7
- ***Viva*** sin imitar a los paganos. — v. 5
- ***Viva*** en integridad en sus relaciones con otros. — v. 6
- ***Viva*** sabiendo que cuando rechaza la palabra de Dios, usted rechaza a Dios. — v. 8
- ***Viva*** en amor fraternal con los demás. — vs. 9–10
- ***Viva*** a una vida quieta, ocupándose de sus propios asuntos. — v. 11
- ***Viva*** para ganarse el respeto de los demás. — v. 12

- ***Viva*** dependiendo sólo del Señor. v. 12

Cuanto más procure agradar Dios,
mejor entenderá la voluntad divina.

C. La decisión más importante de su vida

Nunca ha habido una época en que no se busque la guía divina. Los antiguos anhelaban el poder y conocimiento espiritual. Pero el camino que seguían estaba lleno de rituales paganos, sacrificios, suertes y astrología. Es increíble, pero actualmente las personas siguen decididas a buscar la dirección de Dios a través de prácticas ocultistas similares a las del mundo antiguo. Pero la Biblia declara enfáticamente que esos métodos son abominables a Dios.

"No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti".
(Deuteronomio 18:10–12)

Cuando usted debe tomar una decisión en que es vital conocer la voluntad de Dios, ¡no busque señales en el cielo! La peor decisión que usted puede tomar es ir en contra de la voluntad de Dios, y rechazar a Jesús como su Señor y Salvador personal. Solamente hay una manera de obtener la sabiduría verdadera, a través de Dios. ¡Usted puede tener hoy mismo acceso directo a Dios! Él ha abierto un camino para que usted lo conozca y descubra su voluntad para su vida.

El primer paso es someterse a la soberanía divina. Reconozca que usted ha tomado siempre las decisiones sin tomar en cuenta a Dios, ***y entregue su voluntad a la del Seño. Permita que sea él quien tome las decisiones para su vida de aquí en adelante***.

CÓMO TOMAR LA DECISIÓN MÁS IMPORTANTE DE SU VIDA

Cuatro verdades que debe saber:

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación*.

—¿Qué movió a Dios a enviar a su Hijo a la Tierra? ¿Condenarlo? No, ¡lo envió para demostrarle su amor por medio de la salvación!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús para venir a la tierra? ¿Hacerlo todo perfecto y

quitar todo el pecado? No, ¡vino a perdonar sus pecados, darle poder para obtener la victoria sobre el pecado y ayudarle a vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es el *pecado.*

—¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera *independiente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión divina para usted… es el *Salvador.*

—¿Hay algo que pueda quitar la paga del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Su decisión… es *someterse.*

—Deposite su fe en (descanse en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida, y confíe su vida en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

Al momento de decidir creer en él, es decir, al confiar su vida a Cristo, él le da su

Espíritu para que resida en usted. El Espíritu de Cristo le ayuda a vivir la vida plena que Dios planeó para usted, y le da su poder para perdonar a los demás para que su corazón sea sanado. Si quiere recibir el perdón total de Dios y ser la persona que él quiere que sea, puede decírselo en una oración simple, pero sincera como esta:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Querido Dios, te necesito en mi vida y que me des tu sabiduría. Mi conocimiento limitado no ha sido suficiente. He tomado muchas malas decisiones. Reconozco que he pecado, al decidir hacer lo que sabía era pecado. Entiendo que mi pecado me separa de ti. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados. Ven a mi vida como mi Señor y Salvador y ayúdame a tomar las decisiones correctas el resto de mi vida. Hazme la persona que tú quieres que sea. En tu santo nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si usted hizo esta oración con sinceridad, sepa que Dios le dará su sabiduría para tomar las mejores decisiones, aquellas que lograrán la voluntad divina para su vida.

"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada".

(Santiago 1:5)

D. Cómo desarrollar el discernimiento espiritual

El discernimiento no se obtiene al lanzar una moneda al aire para sacar "águila o sol" ni puede basarse totalmente en el sentido común o la conciencia. El discernimiento espiritual es un don de Dios y lo recibimos a través del Espíritu Santo que mora en todo creyente genuino. Es la habilidad sobrenatural de "saber" algo no por el conocimiento o experiencia personal, sino por el tiempo invertido en la palabra de Dios y en la oración.

"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor".
(Santiago 1:5–7)

La capacidad de conocer a Dios y discernir su voluntad se obtiene a través de la…

- ***Salvación***

  Las cosas espirituales se disciernen solamente a través de la morada del Espíritu de Cristo en nosotros. Si hemos confiado en Cristo como nuestro Señor y Salvador y hemos iniciado una relación personal con él, hemos cumplido el requisito para conocer la "mente de Cristo".

  "En cambio el espiritual juzga todas las cosas; pero él no es juzgado de nadie. Porque ¿quién conoció la mente del Señor? ¿Quién le instruirá? Mas nosotros

tenemos la mente de Cristo". (1 Corintios 2:15–16)

- ***Palabra de Dios***

  Al estudiar la Biblia, aprendemos cómo obra Dios en su pueblo. Cuando comprendemos los principios de Dios tenemos la base para conocer cómo trabaja en nuestras vidas el día de hoy.

  "El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; buen entendimiento tienen todos los que practican sus mandamientos; su loor permanece para siempre". (Salmos 111:10)

  "Y estas cosas les acontecieron como ejemplo, y están escritas para amonestarnos a nosotros, a quienes han alcanzado los fines de los siglos". (1 Corintios 10:11)

- ***Circunstancias***

  ¿Se ha estado enfocando en buscar la voluntad de Dios para su futuro? Más bien, céntrese en el propósito divino para su situación actual y confíe su futuro en sus manos. Dios siempre tiene una voluntad personal para cada uno y su responsabilidad es ajustarse a lo que él está haciendo ahora.

  "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal". (Mateo 6:33–34)

- ***Sumisión***

  ¿Está sometiéndose a lo que Dios quiere hacer en su vida hoy? Pida al Señor que sea como barro en manos del alfarero, permitiendo que él lo moldee y le dé la forma de un instrumento escogido.

  "¿No podré yo hacer de vosotros como este alfarero, oh casa de Israel? dice Jehová. He aquí que como el barro en la mano del alfarero, así sois vosotros en mi mano, oh casa de Israel". (Jeremías 18:6)

- ***Actitud de servicio***

  ¿Ha entregado al Señor el título de propiedad de su vida? Cuando su corazón está dispuesto a servir al Señor sin importar el costo, él revelará su plan para su vida.

  "Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas. Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido?" (Mateo 6:24–25)

E. Descubra la dirección del Espíritu

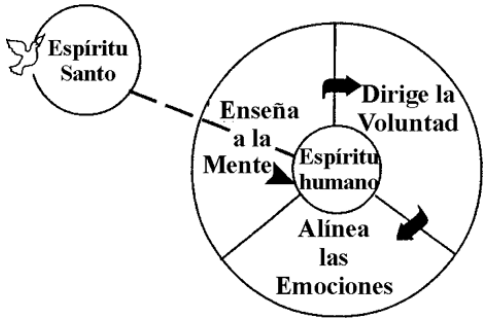
Cuando usted experimenta la salvación auténtica, reconoce su pecado de haber vivido separado de Dios y acepta la muerte de Cristo en pago por sus transgresiones, Dios envía al Espíritu Santo a morar en usted. Él lo guiará a toda verdad e inspirará a vivir conforme al propósito divino.

"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)

- El alma está compuesta de mente, voluntad y emociones. Cuando el Espíritu Santo entra en su alma,

  —Él enseña a su **mente** cómo **pensar**.
  —Él dirige su **voluntad** para **actuar**.
  —Él guía sus **emociones** en **la dirección correcta** (lo que le agrada a él).

EL ALMA



- Cuando enfrenta una decisión o una fecha límite, dígale a Dios que usted quiere hacer lo que él le indique.

  —Pídale que cierre todas las puertas u oportunidades que no están dentro de su voluntad.
  —Pídale que redarguya a su corazón si está tomando la decisión incorrecta.

"Antes bien, como está escrito: cosas que ojo no vio, ni oído oyó, ni han subido en corazón de hombre, son las que Dios ha preparado para los que le aman. Pero Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu; porque el Espíritu todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios". (1 Corintios 2:9–10)

F. No caiga en los "noes" de la toma de decisiones

Para determinar la voluntad de Dios no se apoye en lo que considera normal. Lo que es normal para nosotros puede provenir de nuestra naturaleza pecaminosa o de "la carne". Ambas operan muy lejos del Espíritu de Dios. ¿Cómo saber si lo que usted cree que debe hacer refleja la voluntad de Dios, o sólo sus deseos naturales?

"Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis". (Gálatas 5:17)

No espere a que todas las demás opciones fallen antes de buscar la voluntad de

Dios.

"Yo te ruego que consultes hoy la palabra de Jehová". (1 Reyes 22:5)

No busque un plan; busque a la persona que revela el plan.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

No ore pidiendo permiso para hacer algo que Dios prohíbe.

"Juré y ratifiqué que guardaré tus justos juicios". (Salmos 119:106)

No tome decisiones basadas en los sentimientos.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida". (Proverbios 4:23)

No piense que la voluntad de Dios es demasiado difícil para cumplirla.

"Pues este es el amor a Dios, que guardemos sus mandamientos; y sus mandamientos no son gravosos". (1 Juan 5:3)

No divida la lealtad que le debe a Dios dejando que el interés económico defina la decisión.

"Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas". (Mateo 6:24)

No pruebe a Dios buscando señales visibles.

"No tentaréis a Jehová vuestro Dios, como lo tentasteis en Masah". (Deuteronomio 6:16)

No piense que las pruebas y la adversidad indican que usted está fuera de la voluntad de Dios.

"De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien". (1 Pedro 4:19)

G. Descubra la dirección de Dios

A menudo confiamos en nuestros propios instintos para tomar decisiones. Cuando viene una crisis, nos desconcertamos porque no entendemos la forma en que Dios nos guía. Confíe en que Dios forma parte esencial de cada aspecto de su vida, y aprenda a escuchar y aplicar lo que él le indica.

"Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo". (Proverbios 1:5)

DIRECCIÓN

Dones

Descubra y use los dones espirituales, talentos y habilidades que Dios le ha dado para servir a otros.

- Discierna su dirección a través de las oportunidades de desarrollo que él le permite.
- Reflexione en lo que realmente le gusta hacer.
- Anote sus logros pasados que le han causado alegría.
- Reconozca sus debilidades.
- Pida a un amigo que evalúe sus fortalezas.

"Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios". (1 Pedro 4:10)

Inteligencia

Aparte un tiempo para pensar y analizar el área específica en que debe tomar una decisión y todo lo que ésta incluye.

- ¿Conozco todos los hechos?
- ¿Estoy consciente de las consecuencias de mi decisión?
- ¿Hay una fecha límite para tomar la decisión?
- ¿Estoy tomando esta decisión basado en la culpabilidad que siento?

"La necedad es alegría al falto de entendimiento; mas el hombre entendido endereza sus pasos". (Proverbios 15:21)

Requisitos y Circunstancias

Dios no abre todas las puertas al mismo tiempo, pero las puertas cerradas pueden ayudarnos a decidir el camino, cuando menos por hoy.

- Es bueno considerar las circunstancias, pero ellas no definen la respuesta correcta.
- Aprenda a ver más allá de las circunstancias y céntrese en lo que Dios quiere lograr en su vida.
- Cuando tenga dudas acerca de una puerta "abierta", ore para que Dios la cierre si no es su voluntad para usted.

"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

Eliminación

Aunque todas las opciones pueden ser lícitas, no todas son las mejores.

- Elimine una por una las opciones que tenga disponibles.

- Elimine las alternativas que lo lleven a caer en tentación. (No vaya de compras si usted fácilmente es tentado a gastar de más).
- Elimine las opciones en que no podrá utilizar bien el tiempo. (No se ponga a organizar un cajón cuando se haya vencido el plazo de un asunto pendiente).
- Elimine las opciones que requieren habilidades que usted no tiene.

"Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica". (1 Corintios 10:23)

Convicción

El Espíritu de Dios trae convicción o establece su verdad en nuestro corazón en forma indubitable de tal modo, que tenemos una convicción espiritual profunda con respecto a un asunto.

- Estudie la Biblia con interés para conocer el corazón de Dios.
- Ore: "Señor, quiero ver mi pecado como tu lo ves. Quiero odiar mi pecado como tú lo odias".
- Aprópiese de pasajes específicos que le den fortaleza en medio de sus debilidades. Decida creerlos y agradecer por ellos.

"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón". (Salmos 37:4)

Consejo

Con frecuencia, Dios nos habla por medio de otros. Nuestra sabiduría aumenta cuando escuchamos el consejo de las personas que están…

- Cimentadas en la palabra de Dios
- Madurando en sabiduría espiritual
- Viviendo en victoria después de haber superado circunstancias similares a las suyas

"Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

Interés

Cuando usted busca agradar al Señor en todas las áreas de su vida, le interesa cumplir los deseos divinos con todo su corazón. Cuando esto ocurre, cada vez es más fácil reconocer la voluntad del Señor.

- Pida a Dios que le hable acerca del asunto.
- Considere pasar un tiempo en ayuno si Dios se lo indica.
- Invierta tiempo en reflexión silenciosa y meditación.
- Pida a Dios que confirme su convicción a través de otra fuente.

"Bendeciré a Jehová que me aconseja; aun en las noches me enseña mi conciencia". (Salmos 16:7)

Obediencia

La Biblia insiste en que la obediencia es indispensable para el creyente. Si obedecemos a Dios en todo, él nos mostrará su voluntad.

"¿Se complace Jehová tanto en los holocaustos y víctimas, como en que se obedezca a las palabras de Jehová? Ciertamente el obedecer es mejor que los sacrificios, y el prestar atención que la grosura de los carneros". (1 Samuel 15:22)

Necesidad

Evalúe las responsabilidades que Dios le ha dado y elija sus acciones en concordancia con ellas. Por ejemplo:

- Aceptar ocupaciones que le impidan estar con sus hijos pequeños por largos períodos de tiempo. Esta no es la voluntad de Dios para usted.
- Mudarse de ciudad teniendo padres ancianos, está fuera de los deseos de Dios.
- Tomar vacaciones cuando su patrón lo necesita, es contrario al principio bíblico de sumisión a los que tienen autoridad sobre usted.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

PREGUNTA: "¿Puede Dios revelarnos su voluntad a través de sueños?"

RESPUESTA: La Biblia no dice que Dios no pueda usar los sueños para comunicarnos su voluntad. En contadas ocasiones en el Antiguo Testamento Dios usó sueños para revelar su voluntad.

Faraón tuvo un sueño profético que José interpretó con exactitud.
El Rey Nabucodonosor tuvo un sueño profético que Daniel interpretó con exactitud.
En la actualidad muchas personas afirman que después del día de Pentecostés cuando el Espíritu llegó a morar en los creyentes, ya no hay validez para los sueños como medio de revelación y que el Espíritu Santo revelaría todo lo que los creyentes necesitan saber. Sin embargo, el Nuevo Testamento dice que "en los postreros días" Dios usará sueños y visiones para revelar su voluntad.

Así que, ¿debemos confiar totalmente en nuestros sueños como el medio de revelación de parte del Señor? Pregúntese: "¿Todos sus sueños se han hecho realidad?" Por supuesto que no. Así que sus sueños no son válidos como el único medio de revelación. Pida al Señor una confirmación adicional para saber si él le está guiando por medio de ese sueño. En última instancia, Dios puede usar cualquier medio para revelarle su voluntad.

"Y en los postreros días, dice Dios, derramaré de mi Espíritu sobre toda carne, y vuestros hijos y vuestras hijas profetizarán; vuestros jóvenes verán visiones, y vuestros ancianos so-ñarán sueños". (Hechos 2:17)

H. Dios promete guiarnos

Cuando tenemos que tomar una decisión, busquemos en la palabra de Dios para que nos guíe.

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino"
(Salmos 119:105)

- **Salmos 32:8** — *"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos".*
- **Isaías 42:16** — *"Y guiaré a los ciegos por camino que no sabían, les haré andar por sendas que no habían conocido; delante de ellos cambiaré las tinieblas en luz, y lo escabroso en llanura. Estas cosas les haré, y no los desampararé".*
- **Salmos 37:23** — *"Por Jehová son ordenados los pasos del hombre, y él aprueba su camino".*
- **Proverbios 16:9** — *"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos".*
- **Proverbios 3:5–6** — *"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".*
- **Isaías 58:11** — *"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan".*
- **Salmos 37:5–6** — *"Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará. Exhibirá tu justicia como la luz, y tu derecho como el mediodía".*
- **Salmos 139:9–10** — *"Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra".*
- **Salmos 73:24** — *"Me has guiado según tu consejo, y después me recibirás en gloria".*

- **Salmos 48:14** — *"Porque este Dios es Dios nuestro eternamente y para siempre; él nos guiará aun más allá de la muerte".*

- **Juan 16:13** — *"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad". Porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir".*

- **Juan 8:12** — *"Otra vez Jesús les habló, diciendo: Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida".*

PREGUNTA: "¿Qué debo hacer cuando alguien me dice: "*El Señor me dijo que te dijera lo siguiente*" pero no estoy tranquilo con el mensaje o el mensajero?"

RESPUESTA: Dios puede darle un mensaje a otra persona con respecto a usted. Sin embargo, ya que Jesús es el Príncipe de Paz y uno de los aspectos del "fruto del Espíritu" es la *paz* (Gálatas 5:22), si no tiene paz con respecto al mensaje, algo está mal.

No tome acción por la "palabra de Dios" expresada por un autoproclamado "mensajero de Dios" a menos que experimente la paz de Dios.

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe". (Gálatas 5:22)

I. Cuando el tiempo se termina y usted *todavía no sabe qué hacer*

Si usted tiene que tomar una decisión y no está seguro aunque ha orado pidiendo que se haga la voluntad de Dios, ore de la siguiente manera…

"Señor, tú lo sabes todo,

conoces la decisión antes que yo y la dirección que debo seguir.

Yo sólo quiero hacer tu voluntad, pero no tengo más tiempo. Por tanto, escogeré… (escoja una de las opciones). Si esta decisión no es correcta a tus ojos, pido a tu Santo Espíritu que traiga convicción a mi corazón. Si es la dirección correcta, por favor confírmala dándome tu paz. Estoy dispuesto a hacer los cambios necesarios que pongas en mi camino para llegar al destino que tienes para mí. En el nombre de Cristo te pido todo esto. Amén".

"El hacer tu voluntad, Dios mío, me ha agradado, y tu ley está en medio de mi corazón". (Salmos 40:8)

Dios no juega a las escondidas con nosotros. Cuanto más nos acercamos a su corazón, más claramente

vemos y conocemos su voluntad Aunque él nos esconde el resto del futuro, nos revela su voluntad día con día y desenrolla su pergamino línea por línea.

—June Hunt

BIBLIOGRAFÍA

Blackaby, Henry T., and Claude V. King. Experiencing God: How to Live in the Full Adventure of Knowing and Doing the Will of God. Nashville: Broadman & Holman, 1994.

Discipleship Counseling Services. Discipleship Counseling Training Student Manual. Dallas: Discipleship Counseling Services, n.d.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Myers, Warren, and Ruth Myers. Discovering God's Will: Experience Afresh How Good God Is. Colorado Springs, CO: NavPress, 2000.

Packer, J. I., Dale Larson, and Sandy Larson. Decisions: Finding God's Will: 6 Studies for Individuals or Groups. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1996.

Robinson, Haddon. Decision-Making by the Book. Wheaton, IL: Victor, 1991.

Smith, M. Blaine. Knowing God's Will: Finding Guidance for Personal Decisions. Rev. and expanded ed. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1991.

Stanley, Charles F. Walking Wisely: Real Guidance for Life's Journey. Nashville: Oliver-Nelson, 2002.

Sweeting, George. How to Discover the Will of God. Chicago: Moody, 1975.

Swindoll, Charles R. The Mystery of God's Will: What Does He Want for Me? Nashville: W Publishing Group, 1999.

Waltke, Bruce. Finding the Will of God: A Pagan Notion? Gresham, OR: Vision House, 1995.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La depresión

Cómo salir del abismo de la desesperación

por June Hunt

¿Se han desencadenado dentro de su alma los furiosos y tormentosos nubarrones de la depresión? ¿Se siente atrapado por las circunstancias, confuso y controlado por sus emociones? ¿Se siente aislado, solitario y temeroso porque nadie lo comprende? Si es así, usted no está solo. Sin importar su estilo de vida o condición social, hay muchas personas que sufren por ***las oscuras nubes de la depresión.***

¿Habrá algo que traiga a su vida nuevamente la claridad del cielo azul del contentamiento? David, el rey de Israel, expresó la verdadera solución cuando se encontraba presa de la depresión. Aprendió a cambiar la oscuridad de la desesperanza por la luz de la esperanza. Una y otra vez, cuando su alma estaba deprimida, cambiaba deliberadamente su enfoque, a menudo dirigía su mirada a la fidelidad de su Salvador, su Redentor, su Dios. Tres veces, en tres versículos diferentes, David se hizo la misma pregunta y tres veces respondió de la misma manera.

"¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío". (Salmos 42:5–6, 11; 43:5)

I. DEFINICIONES DE LA DEPRESIÓN

El 20 de junio del 2001, toda la ciudad, el país y el mundo se conmocionaron por la noticia de que Andrea Yates había ahogado a sus cinco hijos, uno por uno, en una tina de baño. Las edades de los niños iban desde seis meses hasta siete años. La primera reacción de todo el mundo fue preguntarse: "¿Cómo pudo una madre hacer lo impensable, matar a sus propios hijos? ¿Qué podría haber orillado a una madre a cometer un crimen tan aberrante, no una, sino cinco veces? En una palabra, la respuesta fue la *depresión*. No se trataba de una *depresión normal*, sino de una *depresión sicótica*, una depresión mayor, que provocó que Andrea se evadiera la realidad.

¿Podría alguien haber salvado a esa madre y a sus cinco inocentes hijos de tal devastación? La respuesta es simplemente: *sí.* Esa es la razón por la que necesitamos entender a profundidad lo que significa la depresión. El Señor nos exhorta a todos:

"Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras" (Proverbios 24:11–12)

A. ¿Qué es la depresión?

Si se coloca una plancha pesada sobre una almohada rellena de esponja en forma de corazón, ésta se deformará, estará deprimida por el peso de la plancha. Pero si al siguiente día se quita la plancha, volverá a su forma original. Sin embargo, si deja la plancha sobre la almohada durante seis meses, la almohada no volverá a su forma original. Más bien quedará plana y *deprimida*. Una almohada puede aguantar la presión por un tiempo, pero no está hecha para mantener su forma original si está bajo demasiada presión por un tiempo muy prolongado.

Lo mismo sucede con el corazón humano. Cuando "lo presionan" las circunstancias normales de la vida (*depresión situacional*), el corazón vuelve a su forma original al momento en que se quita la presión, esto sucede por diseño divino. No obstante, si continúa bajo una presión mayor durante largos períodos de tiempo, el corazón puede entrar en un "estado" de depresión. El Señor Jesús se interesa por nuestro corazón y sabe que somos vulnerables, específicamente cuando nuestro corazón está sufriendo bajo presión. Por eso nos da una advertencia al respecto:

"Mirad también por vosotros mismos, que vuestros ***corazones no se carguen*** *de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día".*

(Lucas 21:34)

- ***Depresión*** significa literalmente sentirse forzado a ocupar una posición inferior (como la huella que queda después de pisar la arena).
- ***Depresión*** es una declinación o reducción de actividad ("depresión económica").
- ***Depresión*** describe una pesadez emocional que abate el corazón. El apóstol Pablo utilizó el vocablo griego *bareo*, para referirse a algo que está "presionado o pesado" y describe una presión emocional muy grande, como las tribulaciones que él y Timoteo sufrieron por causa de los opositores de Cristo.

"Porque hermanos, no queremos que ignoréis acerca de nuestra tribulación que nos sobrevino en Asia; pues fuimos ***abrumados sobremanera*** *más allá de nuestras fuerzas, de tal modo que aun* ***perdimos la esperanza*** *de conservar la vida. Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos".*

(2 Corintios 1:8–9)

B. ¿Según la sicología, qué es la depresión?

En escritos antiguos, la referencia más antigua que se encuentra a lo que significa *depresión* es la palabra *melancolía* (que significa literalmente "bilis negra"). Se asumía en aquel entonces que una persona melancólica tenía exceso de bilis negra, que le producía depresión. En el segundo siglo d. C., el médico Aretaeus describía a sus pacientes melancólicos como personas "tristes, desanimadas, sin poder dormir… Adelgazan por causa de su preocupación y pérdida del sueño… En estado avanzado, se queja de miles de insignificancias y desea la muerte".

Aun en la actualidad la *melancolía* se define como la "condición mental que se caracteriza por una depresión extrema, quejas físicas y a menudo por alucinaciones y desilusiones". Se puede describir a quienes están sufriendo durante la noche oscura del alma así:

"Porque la mañana es para todos ellos como sombra de muerte; si son conocidos, terrores de sombra de muerte los toman". (Job 24:17)

- ***Depresión*** es el término sicológico que se refiere a las características mentales, emocionales y conductuales de una persona deprimida. (Esa rama de estudio analiza a la mente en relación con los pensamientos, sentimientos y comportamientos enfocándose en las razones por las que la gente piensa, siente y actúa como lo hace). Por ejemplo, las personas que están atrapadas en las ondas negras de la depresión se sienten desesperadamente solas y a menudo culpan a Dios por su situación.

  "Has alejado de mí al amigo y al compañero, y a mis conocidos has puesto en tinieblas". (Salmos 88:18)

- ***Depresión*** es el estado sicológico en el cual la persona se siente presionada hacia abajo y es incapaz de experimentar gozo. Los que sufren de depresión se sienten atrapados en un manto de tristeza oscuro y total, de dolor, culpa y desesperanza.

  "De día tropiezan con tinieblas, y a mediodía andan a tientas como de noche". (Job 5:14)

- ***Depresión*** es una condición que involucra a la persona total: cuerpo (física), alma (la mente, voluntad y emociones) y el espíritu (donde residen nuestras necesidades internas más profundas). Muchas personas deprimidas sienten que este versículo describe su condición:

  "Además de esto, todos los días de su vida comerá en tinieblas, con mucho afán y dolor y miseria". (Eclesiastés 5:17)

- ***Depresión*** es un término que abarca los sentimientos que van desde un desánimo moderado hasta una intensa desesperación. Sin importar el grado de oscuridad, el Señor quiere que confiemos en él pues él proveerá la luz que necesitamos.

  "Tú encenderás mi lámpara; Jehová mi Dios alumbrará mis tinieblas". (Salmos 18:28)

C. ¿Cuáles son los cuatro tipos de depresión?

Aunque son independientes entre sí, estas cuatro categorías demuestran el aumento en intensidad de la depresión. En general, se puede dividir la depresión en dos tipos: *situacional* y *química.* ***La depresión situacional*** toma lugar cuando una circunstancia dolorosa oprime el corazón de una persona por un período de tiempo. ***La depresión química*** se da cuando hay un desequilibrio químico en el cuerpo. Una

persona puede presentar ambos tipos de depresión al mismo tiempo. Las emociones están afectadas durante esos tiempos con pesadez emocional, parece no haber esperanza y además, se siente enferma. El sabio autor del libro de Proverbios fue Salomón y explica que:

"La esperanza que se demora es tormento del corazón; pero árbol de vida es el deseo cumplido".
(Proverbios 13:12)

(Los cuatro tipos que se describen a continuación no están en el mismo orden en que los encontraríamos en un manual de diagnóstico. Se han colocado así para mostrar cómo incrementa en la persona el impacto negativo de la depresión).

#1 Depresión normal…

- En ocasiones se le llama *depresión situacional* o *reactiva*
- Es una tristeza *involuntaria* basada en una reacción a las situaciones dolorosas de la vida

— ***Problemas normales*** de la vida que oprimen el corazón por un período corto de tiempo (por ejemplo, el rechazo, el fracaso y la enfermedad).
— ***Etapas de transición*** de la vida que afectan el corazón (por ejemplo, la adolescencia, el nido vacío, las crisis de la media vida, cambios de residencia, la menopausia, la jubilación).

Cuando los problemas graves llegaron a la vida del siervo de Dios Job (la muerte de todos sus hijos, la destrucción de todo lo que poseía), uno de sus amigos notó la depresión comprensible por la que estaba pasando Job:

"Mas ahora que el mal ha venido sobre ti, te desalientas; y cuando ha llegado hasta ti, te turbas".
(Job 4:5)

#2 Depresión encubierta…

- Es la depresión que escondemos (por ejemplo, los recuerdos reprimidos por abuso físico, sexual, verbal o emocional).
- Es un estado de tristeza permanente por un conflicto no resuelto que hemos ***enterrado***

—Los sentimientos verdaderos se cubren o se niegan de tal modo que la recuperación lleva más tiempo porque no se ha procesado el dolor.
— Inconcientemente se busca alivio al dolor emocional por medio de muchas ocupaciones, adicciones, u otras alternativas.

La Biblia dice que las heridas escondidas resultarán en dolor en el corazón:

"Aun en la risa tendrá dolor el corazón; y el término de la alegría es congoja".
(Proverbios 14:13)

#3 Depresión neurótica…

- Es un *desorden depresivo* mental y emocional menor que se conoce como *desorden de ajuste en modo depresivo*, que quiere decir que la depresión es el resultado de no ajustarse a una situación estresante

  —La persona que padece neurosis tiene un *desorden emocional*, cuyos síntomas interfieren con las actividades normales de la vida.
  — La persona que presenta un desorden *depresivo* tiene una "depresión clínica" y necesita un diagnóstico y tratamiento con base en la observación directa y continua.

- Es un estado de depresión *prolongada* que se extiende por un período de tiempo fuera de lo normal cuya recuperación es más lenta porque se basa en efectos "estresantes" (por ejemplo, perder una relación querida, pasar por una crisis económica, por pérdida del trabajo o la jubilación)

  —Los síntomas interfieren con el trabajo normal y las relaciones sociales.
  —La causa generalmente reside en un acontecimiento precipitante y fácilmente identificable.

Los salmos reflejan el dolor que provoca una tristeza prolongada:

"¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma, con tristezas en mi corazón cada día? ¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?"
(Salmos 13:2)

#4 Depresión sicótica…

- Es el tipo de depresión más grave y se clasifica bajo el título *desorden depresivo mayor (MDD, por sus siglas en inglés)*
- Está basado en una disociación o pérdida del contacto con la realidad

  —Es un estado emocional depresivo muy severo.
  —Una sicosis puede provocar alucinaciones e imaginaciones que provocan que las víctimas se hagan daño a sí mismas o a los demás.

Los que padecen una depresión sicótica se identifican con el temor, terror, desesperanza y falta de perspectiva saludable que se describe en este salmo:

"Porque mis días se han consumido como humo… Mi corazón está herido, y seco como la hierba, por lo cual me olvido de comer mi pan… Velo, y soy como el pájaro solitario sobre el tejado… Por lo cual yo como ceniza a manera de pan, y mi bebida mezclo con lágrimas…. Y me he secado como la hierba".
(Salmos 102:3–4, 7, 9, 11)

D. ¿Cuáles son las tres divisiones de los desórdenes del carácter?

Cada año aparecen nuevos males así como nuevos medicamentos. Así que, ¿qué tan "reciente" es la depresión? Desde el siglo cuarto antes de Cristo, el famoso médico Hipócrates dio su primera descripción clínica de la "melancolía", la cual incluía altibajos erráticos de carácter que en la actualidad se llama *desorden bipolar*. Sin

embargo, 500 años antes, el salmista y rey David, dio una vívida descripción de sus emociones durante una de las más terribles tormentas emocionales de su vida:

"Clamo en mi oración, y me conmuevo.... Mi corazón está dolorido dentro de mí, y terrores de muerte sobre mí han caído. Temor y temblor vinieron sobre mí, y terror me ha cubierto. Y dije: ¡Quién me diese alas como de paloma! Volaría yo, y descansaría. Ciertamente huiría lejos; moraría en el desierto. Me apresuraría a escapar del viento borrascoso, de la tempestad"
(Salmos 55:2, 4–8)

#1 Desórdenes depresivos, también llamada depresión *unipolar*

- La *depresión unipolar* se caracteriza principalmente por un estado emocional de depresión extrema.
- La *depresión unipolar* (***uni*** = uno, ***polar*** = polo) se refiere a un "extremo".
- La *depresión unipolar* es el tipo más común de *desórdenes del carácter.*
- La *depresión unipolar* en la comunidad sicológica se divide en tres tipos: *Desorden depresivo mayor (MDD), desorden distémico y desorden depresivo no específico.*

Cuando alguien está continuamente deprimido, puede orar así:

"Ten misericordia de mí, oh Jehová, porque estoy en angustia; se han consumido de tristeza mis ojos, mi alma también y mi cuerpo".
(Salmos 31:9)

#2 Desórdenes bipolares, antes se llamaba depresión maníaca

- Los *desórdenes bipolares* se caracterizan por patrones que oscilan entre altos y bajos emocionales, entre la manía y la depresión.
- *Bipolar* (***bi*** = dos, ***polar*** = polo) se refiere a "dos polos opuestos".
- Los episodios *bipolares* de *manía* (un estado de ánimo excesivamente elevado) puede parecer ante los extraños como algo positivo y productivo; sin embargo, la verdadera manía es negativa porque por lo general, lleva a una forma destructiva de tomar decisiones, tal como compras compulsivas, decisiones impulsivas, conducir el auto con imprudencia, hacer inversiones insensatas y mostrar un comportamiento inmoral.
- El comportamiento *bipolar* se subdivide en cuatro tipos: *Desorden bipolar I, desorden bipolar II, Ciclotimia, y desorden bipolar no específico*.

Cuando el corazón desfallece por causa de un trastorno bipolar, es útil clamar a Dios para que nos ayude como lo expresó el salmista:

"Con mi voz clamé a Dios, a Dios clamé, y él me escuchará. Al Señor busqué en el día de mi angustia; alzaba a él mis manos de noche, sin descanso; mi alma rehusaba consuelo. Me acordaba de Dios, y me conmovía; me quejaba, y desmayaba mi espíritu. No me dejabas pegar los ojos; estaba yo quebrantado, y no hablaba".
(Salmos 77:1–4)

#3 Desórdenes del carácter basado en la etiología

- La palabra *etiología* significa "causa" u "origen".
- El primer tipo de depresión etiológica es:

  —***Desorden del carácter provocado por una mala salud*** Esto significa que hay cambios ***no saludables*** en el cuerpo provocados por una enfermedad que provoca *depresión sicológica causal*. Por ejemplo, del 20 al 40 por ciento de las personas que padecen un trastorno neurológico (mal de Parkinson, enfermedad de Huntington y de Alzheimer, esclerosis múltiple, y/o infarto) desarrollan una profunda depresión durante su enfermedad.

- El segundo tipo de depresión etiológica es:

  —*Desorden del carácter inducido por una sustancia* Eso significa que se ha introducido algo en el cuerpo que provoca la depresión. La sustancia podría ser un medicamento, drogas o exposición a una toxina (Por ejemplo, al alcohol, los sedantes, píldoras de control de la natalidad, medicamentos para ciertas enfermedades, como la de Parkinson).

Sin importar la causa, la persona deprimida se siente así:

"Estoy debilitado y molido en gran manera; gimo a causa de la conmoción de mi corazón".
(Salmos 38:8)

E. ¿Es la depresión resultado del pecado?

Esta pregunta no puede responderse con un simple *sí* o *no*. Aunque algunas personas creen que la respuesta siempre es *sí*, la respuesta correcta es que a veces *sí* y otras *no*.

- **La depresión no es resultado del pecado cuando…**

  —Se sufre una pérdida normal. La Biblia dice que hay:

  "Tiempo de llorar… tiempo de endechar". (Eclesiastés 3:4)

  —Su cuerpo experimenta el deterioro por el paso de los años. La química de su cuerpo puede cambiar y resentirse. La Biblia también dice que:

  "Nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día". (2 Corintios 4:16)

- **La depresión sí puede ser el resultado del pecado cuando…**

  —Está deprimido por las consecuencias de su conducta pecaminosa y no hace nada por cambiar.
  —No da pasos para curarse (no busca consejería bíblica, ni memoriza versículos bíblicos, ni lee libros cristianos, ni acude al médico cuando es necesario).
  —Se aferra a la auto-compasión, la ira y la amargura cuando lo han lastimado, en vez de decidir perdonar.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—Usa la depresión para manipular a los demás.
—Una y otra vez decide culpar a Dios y a los demás por su infelicidad.
—Se deprime porque ha permitido que otros lo controlen en vez de obedecer a Cristo y dejar que él tome el control de su vida.

Cuando tomamos la cena del Señor indignamente, la Biblia sentencia: *"Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros" (1 Corintios 11:30)*.

DESCRIPCIÓN DE LA DEPRESIÓN DE JONÁS
Libro de Jonás

El tiempo que Jonás estuvo en depresión ejemplifica la *depresión situacional* que es resultado directo del pecado. Jonás fue un hombre llamado por Dios que terminó su vida enfurecido, amargado, y en las profundidades de la depresión. ¿Cómo llegó Jonás a estar tan profundamente deprimido?

- **Capítulo 1: *Desobediencia***

  El Señor llamó a Jonás para predicar su palabra a la gente impía de Nínive. Pero Jonás se rebeló y se embarcó para ir en dirección contraria. Cuando la desobediencia del profeta atrajo repercusiones negativas sobre la tripulación de la nave en que viajaba, los marineros lo rechazaron y tiraron literalmente por la borda.

- **Capítulo 2: *Desasosiego***

  Jonás reconoció que el juicio de Dios había caído sobre él y que quizá perdería la vida (porque se encontraba dentro del vientre de un gran pez), así que imploró la misericordia de Dios: *"Y dijo: Invoqué en mi angustia a Jehová, y él me oyó; desde el seno del Seol clamé, y mi voz oíste"* (Jonás 2:2). El Señor le extendió su misericordia y le salvó la vida.

- **Capítulo 3: *Declaración***

  Jonás se resignó a obedecer el llamado de Dios. Él proclamó la verdad divina y los impíos de Nínive se arrepintieron.

- **Capítulo 4: *Depresión***

  Jonás se enojó con Dios por haber mostrado misericordia a quienes él creía indignos de recibirla. En última instancia, cayó en una depresión severa que lo consumió por la amargura y desesperanza, al punto de que quería morir. Jonás expresó su queja diciendo: *"Ahora pues, oh Jehová, te ruego que me quites la vida; porque mejor me es la muerte que la vida"* (Jonás 4:3).

  Luego, en su ira y auto-conmiseración, hizo esta declaración triste, pero reveladora: *"Mucho me enojo, hasta la muerte"* (Jonás 4:9).

II. CARACTERÍSTICAS DE LA DEPRESIÓN

¿Había alguna *pista* en cuanto a la gravedad de la depresión mental de Andrea Yates? Después de ahogar a sus cinco hijitos, los medios de comunicación supieron que esa familia tan estrictamente religiosa había estado varios años en tratamiento por la depresión de Andrea. En dos ocasiones en el año 1999 había tratado de suicidarse. Y por causa de una grave *depresión posparto* luego del nacimiento de su cuarto hijo, se le advirtió a la pareja que no debían tener más hijos… Sin embargo, nació un quinto hijo.

La tragedia de la familia Yates es una excepción. Aunque mucha gente se desilusiona gravemente, la mayoría de quienes atraviesan por una depresión grave jamás cometerán actos que lleven a la muerte. Sin embargo, Andrea siguió en una espiral descendente hasta el grado de tener pensamientos frecuentes de auto-destrucción. En ese punto de su depresión paralizante no pudo aceptar la verdad de que:

"Aún hay esperanza para todo aquel que está entre los vivos".
(Eclesiastés 9:4)

A. ¿Cuál es el diálogo del deprimido?

Los que luchan en las tinieblas de la depresión no pueden ver las cosas positivas que hay en su vida… especialmente en sí mismos. Por lo general ven la vida a través de "lentes oscuros". El fotógrafo que usa un lente negro para tomar una fotografía durante el día hace que parezca que fue tomada durante la noche. Cuando una persona deprimida ve la vida a través de un filtro negro, se siente indefensa en su situación, se odia a sí misma y está desesperanzada en cuanto al futuro. Si usted anda en la oscuridad de la depresión, necesita centrar su atención en la luz del Señor y saber que a él usted le importa personalmente. En los salmos puede leer acerca de un cambio de perspectiva:

"Mira a mi diestra y observa, pues no hay quien me quiera conocer; no tengo refugio, ni hay quien cuide de mi vida. Clamé a ti, oh Jehová; dije: Tú eres mi esperanza, y mi porción en la tierra de los vivientes".
(Salmos 142:4–5)

- **¿Qué dice usted acerca de sí mismo?**

  —"¡No puedo hacer nada bien!"
  —"¿Para qué lo intento?"
  —"¡No sirvo para nada!"
  —"¡Me odio!"
  —"Mira a fulano o mengano (haciendo comparaciones)".
  —"¡Seguro hice algo malo!"
  —"¡Nadie me ama!"

  ¿Cuál es la luz de la verdad?

  La palabra de Dios dice: *"Porque los montes se moverán, y los collados temblarán, pero no se apartará de ti mi misericordia, ni el pacto de mi paz*

se quebrantará, dijo Jehová, el que tiene misericordia de ti". (Isaías 54:10)

- **¿Qué dice usted acerca de su situación?**

  —"¡No veo la salida a esta situación!"
  —"¡Nada importa!"
  —"¡Esto no lo puedo resistir!"
  —"¡No es justo!"
  —"¡No puedo hacer nada para cambiarlo!"
  —"¡No puedo hacer nada al respecto!"
  —"¡No lo puedo soportar!"

  ¿Cuál es la luz de la verdad?

  Puedo decir con el apóstol Pablo: *"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)*

- **¿Qué dice usted acerca de su futuro?**

  —"¿Y qué?"
  —"Nada cambiará…"
  —"¡Nadie me amará!"
  —"Seré demasiado viejo…"
  —"¡Esa era mi última oportunidad de ser feliz!"
  —"No tengo nada por lo cual vivir".
  —"¡No servirá de nada!"

  ¿Cuál es la luz de la verdad?

  La palabra de Dios dice: *"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)*

  Si anda en tinieblas, atesore estas palabras del Señor:

"Y guiaré a los ciegos por camino que no sabían, les haré andar por sendas que no habían conocido; delante de ellos cambiaré las tinieblas en luz, y lo escabroso en llanura. Estas cosas les haré, y no los desampararé".
(Isaías 42:16)

B. ¿Cuáles son los síntomas depresivos y maniáticos?

- Las personas ***deprimidas muestran*** tristeza, desánimo y falta de gozo. Los ***episodios depresivos mayores involucran*** cinco o más de los siguientes síntomas típicos que se manifiestan casi todos los días por al menos dos semanas:

  —Estado de ánimo depresivo permanente
  —Poco agrado en las actividades normales
  —Cambio significativo en el apetito o peso corporal

—Fatiga o pérdida de energía
—Disminuye la capacidad de pensar con claridad, de evaluar o concentrarse
—Movimientos más lentos o más agitados
—Muy poco o demasiado tiempo de dormir
—Sentimientos de falta de valor personal o culpa excesiva
—Pensamientos o intentos de suicidio

- Las ***personas maniáticas*** demuestran emociones eufóricas inexplicables aunadas a varios actos de insensatez anormal. Los ***episodios maniáticos*** suceden cuando tres o más de los siguientes síntomas típicos toman lugar, porque no son normales en la persona y que duran por lo menos una semana:

  —Ego elevado
  —Pensamientos vertiginosos
  —Se distrae fácilmente
  —Habla demasiado
  —Distracción repentina
  —Disminuye su necesidad de dormir
  —Aumenta obsesión por una meta
  —Involucrarse excesivamente en placeres que pueden provocar consecuencias negativas.

- Las ***personas bipolares*** manifiestan ***episodios*** tanto ***maníacos*** como ***depresivos***.

CARACTERÍSTICAS DEL REY SAÚL

Los altibajos emocionales y de comportamiento extremosos del rey Saúl son similares a muchos de los síntomas de quienes padecen el *trastorno bipolar*. En ocasiones, Saúl alternaba entre episodios de manía y de depresión.

Él ilustra la tragedia de un hombre con un inmenso poder y potencial, pero que carecía de sabiduría y auto-control. En el mejor de sus días, Saúl era un hombre confiado, que mandaba bien y carismático. Pero en los peores, Saúl era un hombre vano, vil y vengativo. Se ganó el respeto de toda la nación de Israel por haber vencido a tres naciones enemigas. Pero también se ganó el rechazo de Dios como su rey escogido porque lo desobedeció. El profeta Samuel habló de esta gravedad en la vida de Saúl:

"Y Samuel dijo: ¿Se complace Jehová tanto en los holocaustos y víctimas, como en que se obedezca a las palabras de Jehová? Ciertamente el obedecer es mejor que los sacrificios, y el prestar atención que la grosura de los carneros. Porque como pecado de adivinación es la rebelión, y como ídolos e idolatría la obstinación. Por cuanto tú desechaste la palabra de Jehová, él también te ha desechado para que no seas rey".
(1 Samuel 15:22–23)

CARACTERÍSTICAS DE LA MANÍA	EL COMPORTAMIENTO MANÍACO DEL REY SAÚL
• **Irritabilidad**	• **Desobedeció a Dios por su impaciencia**

Estaba enojado porque el profeta Samuel no llegó a tiempo para ofrecer el sacrificio necesario antes de la batalla, así que Saúl se impacientó y ofreció el sacrificio él mismo. Después de que llegó Samuel, Saúl se justificó diciendo: *"Porque vi que el pueblo se me desertaba, y que tú no venías dentro del plazo señalado… Ahora descenderán los filisteos contra mí…. Me esforcé, pues, y ofrecí holocausto" (1 Samuel 13:11–12)*. La decisión de Saúl fue desobedecer un mandato claro de Dios.

• **Malas decisiones**	• **Prohibió a su ejército que comiera durante la batalla**

El ejército de Saúl estaba desmayando porque él *"había juramentado al pueblo, diciendo: Cualquiera que coma pan antes de caer la noche, antes que haya tomado venganza de mis enemigos, sea maldito. Y todo el pueblo no había probado pan" (1 Samuel 14:24)*. Y todos ellos se debilitaron.

• **Demasiados placeres**	• **Retuvo del botín prohibido**

Dios le dijo a Saúl que destruyera por completo al enemigo así como todas sus posesiones. Sin embargo, Saúl guardó parte del botín prohibido: *"lo mejor de las ovejas y del ganado mayor, de los animales engordados, de los carneros y de todo lo bueno, y no lo quisieron destruir… Y vino palabra de Jehová a Samuel, diciendo: Me pesa haber puesto por rey a Saúl, porque se ha vuelto de en pos de mí, y no ha cumplido mis palabras. Y se apesadumbró Samuel, y clamó a Jehová toda aquella noche". (1 Samuel 15:7–11)*

• **Auto estima elevada**	• **Se mandó erigir una estatua**

Aunque Samuel había llegado a tiempo para reunirse con Saúl, le dijeron al

profeta, *"Saúl ha venido a Carmel, y he aquí se levantó un monumento" (1 Samuel 15:12)*, lo cual era una clara demostración del alto concepto de sí que tenía.

- **Fácilmente se distraía**
- **Se distrajo por una canción de las mujeres israelitas**

Cuando sus soldados volvían de la batalla, en vez de centrarse en la victoria, Saúl se distrajo fácilmente por lo que cantaban las mujeres. Aunque el refrán era una manera de honrar a las tropas, *"se enojó Saúl en gran manera, y le desagradó este dicho, y dijo: A David dieron diez miles, y a mí miles; no le falta más que el reino. Y desde aquel día Saúl no miró con buenos ojos a David" (1 Samuel 18:8–9)*.

- **Demasiada obsesión en su meta**
- **Se volvió obsesivo con la meta de querer matar a David**

Cuando David comenzó a servir al rey Saúl, éste *"le amó mucho [a David]"*. Sin embargo, *"Saúl, viendo y considerando que Jehová estaba con David, y que su hija Mical lo amaba, tuvo más temor de David; y fue Saúl enemigo de David todos los días"*. Jonatán apeló a su padre, diciendo: "… *sus obras han sido muy buenas para contigo"*. Así que Saúl hizo un juramento: *"Vive Jehová, que no morirá"*. Sin embargo, un poco más tarde: *"Saúl envió luego mensajeros a casa de David para que lo vigilasen, y lo matasen"*. Saúl hizo varios intentos de matar a David (1 Samuel 16:21; 18:28–29; 19:4, 6, 11).

- **Pensamientos vertiginosos**
- **Pensó incluso en matar al hijo que tanto amaba**

Para determinar si su padre estaba planeando matar a David, Jonatán justificó a David por no estar en la presencia del rey, lo cual enfureció a Saúl. Él demandó: *"tráemelo, porque ha de morir"* Jonatán preguntó, *"¿Por qué morirá? ¿Qué ha hecho? … Entonces Saúl le arrojó una lanza para herirlo [a Jonatán, su hijo amado]"* (1 Samuel 20:31–33).

- **Estado de ánimo inexplicablemente eufórico**
- **Estaba seguro que gozaba del favor del Señor**

En medio de su estado de ánimo exaltado, Saúl dijo: "Dios lo ha entregado [a David] en mi mano… convocó Saúl a todo el pueblo a la batalla… y poner sitio a David y a sus hombres" (1 Samuel 23:7–8). Pero su presunción estaba muy equivocada.

- **Desánimo, desmayo, desesperanza**
- **Perdió toda esperanza por el temor**

Dios había librado a Saúl de muchas batallas, pero cuando su ejército se enfrentó al gigante filisteo Goliat: *"Saúl y todo Israel…, se turbaron y tuvieron gran miedo"*. Era claro que Dios había ungido a Saúl como rey, pero él continuaba luchando contra su temor y desesperanza. Cuando en otra ocasión tuvo que enfrentar a los filisteos también *"tuvo miedo, y se turbó su corazón en gran manera". (1 Samuel 17:11; 28:5)*

- **Incremento en su irritabilidad**
- **Tuvo exabruptos de ira**

"Un espíritu malo de parte de Dios tomó a Saúl, y él desvariaba en medio de la casa. David tocaba con su mano como los otros días". Sin ser provocado *"tenía Saúl la lanza en la mano. Y arrojó Saúl la lanza, diciendo: Enclavaré a David a la pared. Pero David lo evadió dos veces" (1 Samuel 18:10–11).*

- **Evaluaciones negativas e irreales**
- **Acusó a sus colaboradores de traición**

En su afán por encontrar y matar a David, Saúl acusó injustamente a su hijo y sus súbditos inocentes: *"¿Os dará también a todos vosotros el hijo de Isaí [David] tierras y viñas, y os hará a todos vosotros jefes de millares y jefes de centenas, para que todos vosotros hayáis conspirado contra mí, y no haya quien me descubra al oído cómo mi hijo ha hecho alianza con el hijo de Isaí, ni alguno de vosotros que se duela de mí y me descubra cómo mi hijo ha levantado a mi siervo contra mí para que me aceche, tal como lo hace hoy?" (1 Samuel 22:7–8)*.

- **Frustración exagerada**
- **Mandó matar al que lo había confrontado**

Cuando Saúl acusó falsamente al sacerdote que ayudó a David ingenuamente, el sacerdote quiso hacer entrar en razón a Saúl: *"¿Y quién entre todos tus siervos es tan fiel como David, yerno también del rey, que sirve a tus órdenes y es ilustre en tu casa?"* Pero Saúl estaba en negación y le contestó: *"Sin duda morirás… tú y toda la casa de tu padre" (1 Samuel 22:14, 16).*

- **Triste, desanimado, pesimista**
- **Lamentó su destino y temió a David**

Saúl supo que David le había salvado la vida. Con un dejo de profunda tristeza, Saúl expresó en varias ocasiones su incierto futuro con las palabras: *"Y ahora, como yo entiendo que tú has de reinar, y que el reino de Israel ha de ser en tu mano firme y estable, júrame, pues, ahora por Jehová, que no destruirás mi descendencia después de mí, ni borrarás mi nombre de la casa de mi padre" (1 Samuel 24:20–21).*

- **Pérdida del apetito**
- **Se rehusó a comer**

Saúl estaba tan deprimido que: *"…rehusó diciendo: No comeré" (1 Samuel 28:23).*

- **Pensamientos o intentos suicidas**
- **Se quitó la vida**

Cuando recibió una herida grave en la batalla y puesto que no pudo convencer a su paje de armas de que lo matara, *"tomó Saúl su propia espada y se echó sobre ella" (1 Samuel 31:4).*

PREGUNTA: "¿Es falta de fe en Dios tomar medicamentos para la depresión?"

RESPUESTA: No. Hay varias condiciones físicas que contribuyen a que una persona experimente la depresión. Por ejemplo, en la depresión bipolar y posparto, existe un desequilibrio bioquímico que puede ser tratado con medicamentos y obtener

buenos resultados. Infortunadamente, muchos cristianos temen que se les considere faltos de espiritualidad si buscan ayuda profesional para su depresión, pero si no hacen nada, sufrirán innecesariamente.

En ocasiones se necesita el tratamiento por un tiempo más prolongado para equilibrar los altibajos emocionales. Esto es para que los que sufren depresión puedan ver la verdad y comiencen a andar con los pies en la tierra. Ezequiel 47:12 dice que Dios hizo la *"hoja para medicina"*. Por lo tanto, es bíblico tomar medicamentos. Sin embargo, la medicina debería utilizarse para beneficio del paciente, no para adormecer el dolor o escapar de él. Más bien, debe ser para ayudar a la persona a pasar el proceso del dolor. Además, los medicamentos deben ser el último recurso, después de haber seguido los pasos indicados y siempre acompañados de un proceso de consejería.

C. ¿Cuáles son los síntomas de la depresión posparto?

Por lo general todas las mujeres que tienen un bebé deben sentirse felices y emocionadas por su nuevo hijo. Pero cuando eso no sucede, la madre comienza a sentir una gran culpa y confusión. Puede entonces desarrollar muchos síntomas inesperados.

- ***La tristeza del parto***—Desde los tres a cinco días después del parto hasta dos semanas después, el 70 por ciento de las madres experimentan los siguientes síntomas:

  —Cambios repentinos de ánimo
  —Llanto frecuente e inexplicable
  —Un sentido de pérdida
  —Culpabilidad por no sentirse ligada a su bebé
  —Irritabilidad, enojo
  —Cambios en los hábitos de dormir y comer
  —Falta de concentración
  —Aletargamiento

- ***Depresión posparto***—Casi un 20 por ciento de las madres que recién han tenido un bebé experimentan la *depresión posparto* y se diferencia de la anterior en su duración y en la indiferencia debilitante que la madre siente hacia sí misma y sus hijos.

  —Demasiada preocupación por el bebé porque ella percibe que está mal en cuanto a sus sentimientos de ser madre
  —Falta de interés en el hijo y sensación de estar atrapada
  —Indiferencia emocional, tristeza, fatiga
  —Se retrae de su familia y amigos
  —Muestra poco o nada de amor por el niño o el resto de su familia
  —Cambios en su apetito
  —Pierde o gana peso significativamente
  —Ansiedad o ataques de pánico

- ***Sicosis posparto***—Una depresión que puede ser de vida o muerte que afecta sólo a una de cada 1,000 madres que dan a luz.

  —Tienen pensamientos o hacen declaraciones extrañas
  —Se sienten molestas o enojadas con el bebé y la familia
  —Demasiado crítica de su habilidad de ser una buena mamá
  —Tiene pensamientos de hacerse daño a sí misma o al bebé
  —Paranoia, confusión, desorientación
  —Oye voces o tiene visiones de Satanás o los demonios que atacan su capacidad para ser una buena mamá
  —Alucinaciones de que el bebé esta poseído por un demonio
  —Alucinaciones que le ordenan que mate al bebé (infanticidio)

  Una madre que está luchando con la sicosis posparto podría sentir que estas palabras son suyas:

"Me rodearon ligaduras de muerte, me encontraron las angustias del Seol; angustia y dolor había yo hallado".
(Salmos 116:3)

III. CAUSAS DE LA DEPRESIÓN

Andrea Yates se desequilibró espiritualmente como resultado de haberse enfocado más en Satanás y su pecado que en Dios y su gracia. Ella escuchaba voces que le decían que era mala… que Satanás estaba dentro de ella, y que la única manera de deshacerse de él era ¡su muerte! Un escritor de la revista *Time* informó que Andrea llegó a la conclusión de que "Tenía que matar a los niños, tal como Satanás se lo ordenaba, para que la sentenciaran a la pena de muerte y recibiera su merecido". Andrea dijo al referirse a sus hijos: "Tropezaban porque yo era malévola. Jamás podrían salvarse por la manera en que los estaba educando… estaban destinados a morir y perecer en el fuego del infierno": Finalmente, después de las cinco muertes, esperaba que sus hijos hubieran llegado al cielo. No hay otra parte de la Biblia que defina mejor su manera torcida de pensar que este proverbio:

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

A. ¿Cuáles son las causas físicas de la depresión?

Andrea Yates había sido una mujer suicida, la habían hospitalizado y recientemente le habían quitado todos los medicamentos que le habían ayudado. Los graves cambios hormonales de su cuerpo después del parto provocaron una deficiencia que le produjo *sicosis posparto* (se evadió de la realidad).

Trágicamente, muchas madres que padecen la sicosis posparto tienen pensamientos terribles de muerte de sus bebés y la destrucción de sí mismas. Podrían hacer suyas estas palabras:

"Me rodearon ligaduras de muerte, y torrentes de perversidad me atemorizaron. Ligaduras del Seol me rodearon, me tendieron lazos de muerte".
(Salmos 18:4–5)

SEIS AGRAVANTES FÍSICOS DE LA DEPRESIÓN

#1 Desequilibrio hormonal

"¿Puede un desequilibrio químico en el cerebro provocar depresión?" Esta pregunta frecuente se puede contestar con un rotundo ¡*sí*! Por ejemplo, *los cambios hormonales* durante la pubertad, el posparto (después de dar a luz), y la peri-menopausia (alrededor de la menopausia) pueden provocar depresión.

#2 Medicamentos y drogas

Algunas drogas legales o ilegales pueden provocar una depresión, tales como analgésicos, antidepresivos, esteroides, anticonceptivos y medicinas cardíacas.

#3 Enfermedades crónicas

Algunas enfermedades como la *deficiencia tiroidea* y un período de gripe pueden provocar desequilibrio en el cerebro, que a su vez puede desencadenar una depresión.

#4 Temperamento melancólico

La persona de temperamento melancólico es ordenada, talentosa y creativa, pero al mismo tiempo puede ser temperamental y demasiado auto-crítica. Los que tienen este temperamento son analíticos, críticos y difíciles de complacer; toman todo con demasiada seriedad o muy personal, lo que provoca que se depriman más fácilmente por las circunstancias a su alrededor o a la menor imperfección en sí mismos o los demás.

#5 Comida, descanso o ejercicio inadecuados

Si hay una deficiencia en las rutinas básicas de la vida eso puede contribuir a un sentido crónico de fatiga, falta de energía y aislamiento social.

#6 Predisposición genética

Con base en las estadísticas, quienes se han formado en el seno de una familia depresiva son doblemente propensos a sufrir de depresión que quienes no tienen un historial de depresión en su familia. Asimismo, "el 50% de quienes padecen trastorno bipolar al menos tuvieron uno de sus padres con ese mismo padecimiento".

Si le preocupa la depresión, aprenda todo lo que pueda acerca de su historia familiar y las opciones de tratamiento disponibles. Es muy importante investigar todo lo que pueda acerca de su salud.

"El simple todo lo cree; mas el avisado mira bien sus pasos".

(Proverbios 14:15)

PREGUNTA: "¿POR qué las mujeres son dos veces más propensas a la depresión que los hombres?"

RESPUESTA: El cuerpo de las mujeres produce sólo la mitad de la serotonina que producen los hombres, sin embargo, el *estrógeno de las mujeres multiplica la cantidad de serotonina para igualar el nivel de los hombres.* El reto ocurre en tres momentos específicos—antes de que la mujer comience su menstruación, después de dar a luz y en la menopausia, cuando el nivel de estrógeno desciende drásticamente en algunos casos. Si el nivel de estrógeno en la mujer no es suficiente para multiplicar la serotonina, experimentará una reducción de la hormona que le producirá depresión. Esa es una de las razones por las que muchas mujeres tienen que tomar un tratamiento de estrógenos (ERT, por sus siglas en inglés) y por las que otras mujeres consultan al médico para sentirse "sanas" otra vez. Jesús dijo:

"Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos". (Mateo 9:12)

B. ¿Qué papel juegan los medicamentos en el tratamiento de la depresión?

Todo ser humano cuenta con billones de células cerebrales. Estas neuronas (o células nerviosas) mandan y reciben "mensajeros químicos" llamados *neurotransmisores*, y sin ellos no podríamos ¡pensar ni sentir! Los neurotransmisores son químicos poderosos que tienen un impacto importante sobre nuestras emociones como la felicidad, tristeza, preocupación, ira, lógica, el sueño la memoria, la ansiedad, el pensamiento y aun en la expresión facial. Cuando sufrimos una depresión, muchas veces se debe a una deficiencia en los neurotransmisores vitales. Por ejemplo, cuando los niveles de serotonina, norepinefrina, dopamina, o GABA (acido gamma-aminobutirico) están por debajo de lo normal.

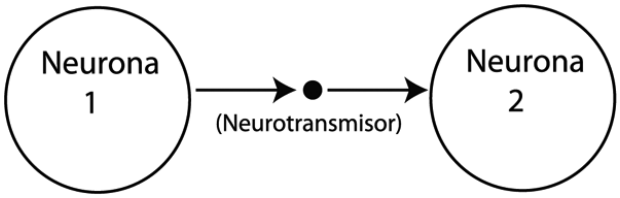
"Las angustias de mi corazón se han aumentado; sácame de mis congojas".
(Salmos 25:17)

¿CÓMO AYUDAN LOS ANTIDEPRESIVOS A ALIVIAR LA DEPRESIÓN?

- Cuando un impulso eléctrico llega al lugar de la neurona donde se encuentran los neurotransmisores (llamado el lugar *pre-receptor*), expiden estos químicos de la célula nerviosa y entran en el vacío entre neuronas (llamados **sinapsis**). Estos neurotransmisores viajan a través de la sinapsis y se adhieren al **post-receptor** de la otra neurona.
- Los **antidepresivos** son medicamentos no adictivos que bloquean el regreso del impulso eléctrico a la misma neurona de donde salió (**reuptake**) y disminuye (la **degradación**) la neurotransmisión depresiva entre las sinapsis. Así que se incrementa la cantidad de neurotransmisores y en última instancia, alteran otros químicos dentro de la célula nerviosa y de todo el sistema nervioso. El resultado

es una cadena de reacciones químicas en el cerebro lo cual a su vez levanta el estado de ánimo depresivo y modifica el comportamiento.

SINAPSIS



PREGUNTA: "¿Existe alguna prueba médica objetiva que respalde la necesidad de medicamentos en algunos casos de depresión?"

RESPUESTA: Sí. Con la ayuda de las pruebas llamadas PET (por sus siglas en inglés: tomografía de emisión de positrón), los médicos pueden ver las diferencias entre la función de un cerebro normal y uno deprimido. Las pruebas del PET proporcionan un mapa de las funciones cerebrales y también muestran los cambios en el cerebro después de que se han tomado medicamentos antidepresivos. Las medicinas antidepresivas ayudan a producir una absorción química normal, lo cual incrementa el buen funcionamiento del cerebro y disminuye la depresión. Qué maravilloso es que el Dios de la creación hizo el cerebro con la capacidad de responder a la medicina apropiada para aliviar la depresión.

La Biblia dice que somos una *"obra formidable y maravillosa"*.

"Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien" (Salmos 139:14)

C. ¿Cuáles son los agravantes emocionales de la depresión?

Alguna gente dice que la "depresión es la *ira vuelta al interior del ser humano"*. Esta declaración no siempre es verdad, pero lo es cuando se ha *reprimido* el enojo. La *represión* ocurre cuando se bloquean los deseos y emociones de la conciencia de la persona y se les deja en el inconciente. Esta *ira reprimida* o *ira interior* provoca *una depresión oculta* y no permite que la amargura salga a luz. La amargura es una de las causas principales de la depresión, porque nos sentimos totalmente abandonados en nuestra amargura.

"El corazón conoce la amargura de su alma; y extraño no se entremeterá en su alegría". (Proverbios 14:10)

- **¿Tiene usted ira reprimida por…?**

  —***Pérdida*** de un ser querido
  —***Pérdida*** de la autoestima
  —***Pérdida*** del control
  —***Pérdida*** de sus posesiones
  — ***Pérdida*** de algunas expectativas

— ***Pérdida*** del respeto de otros
— ***Pérdida*** de la salud o las capacidades
— ***Pérdida*** de las metas personales
Si esto es así, la Biblia dice:

"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia".
(Efesios 4:31)

- **¿Tiene usted un temor reprimido por…?**

—Perder su trabajo
—La muerte
—El nido vacío
—El fracaso
—Abandono
—Envejecer
—La soledad
—El rechazo
Si esto es así, la Biblia dice:

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

- **¿Ha usted reprimido el estrés por…?**

—Problemas en el trabajo
—Cambio de residencia
—Problemas matrimoniales
—Carga de trabajo
—Responsabilidades económicas
—Responsabilidades familiares
—Un hijo con problemas
—Cónyuge alcohólico
Si esto es así, la Biblia dice:

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:7)

Aun las más profundas decepciones en nuestra vida deben resolverse o tendremos problemas con la amargura; y la ira no resuelta y la amargura dañarán a nuestros seres queridos.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

D. ¿Cuáles son las causas espirituales de la depresión?

Así como hay causas físicas, emocionales y mentales para la depresión, también las

hay espirituales. La desobediencia y la culpa son semillas fértiles que pueden convertir cualquier sensación de bienestar en una oscura tormenta. No se puede albergar la culpabilidad de desagradar a Dios y seguir experimentando el gozo completo de la salvación, ni se pueden enfrentar las artimañas y ataques que el enemigo usa en nuestra contra si no conocemos y aplicamos la palabra de Dios a nuestra vida. La desobediencia y la culpabilidad son inseparables. Y a menos que apliquemos el remedio de la confesión y el arrepentimiento (que es un cambio de mente y de dirección) podríamos encontrarnos frente a una depresión que invade el alma y espíritu, como el ejemplo de los israelitas desobedientes:

"Y ni aun entre estas naciones descansarás, ni la planta de tu pie tendrá reposo; pues allí te dará Jehová corazón temeroso, y desfallecimiento de ojos, y tristeza de alma".
(Deuteronomio 28:65)

¿QUÉ SUCEDE SI NUNCA HA CONFESADO SU PECADO Y NO SE HA ARREPENTIDO?

Cuando usted le pide a Dios que perdone sus pecados a través del poder de la muerte y resurrección de Jesús, él se convierte en su eterno Salvador. Y nunca perderá su relación con él, sin importar lo que usted haga, piense o sienta. Dios asegura su salvación, y no hay nada ni nadie (ni usted) que pueda destruir lo que Dios tiene en sus manos. Después, cuando desobedece a Dios, tiene que confesar sus pecados y arrepentirse de ellos. Eso no significa que renueva su salvación, sino que mantiene una relación correcta con el Señor. Por otro lado, si *nunca* ha confesado sus pecados ni le ha pedido a Jesús que sea su Salvador, no puede tener la seguridad de que irá a pasar la eternidad en el cielo; tampoco conocerá el verdadero gozo en esta vida.

El verdadero gozo, el que proviene de Dios, es mayor que una vida sin problemas. Es la paz que permanece cuando todo parece venirse abajo. Es la seguridad profunda que hay en su ser que le ayuda a encontrar la satisfacción en él y a confiar en su soberanía aun en medio de la más terrible tormenta. Esto es posible gracias a Dios y no hay nada ni nadie que pueda proporcionarle mayor plenitud. Y ahora mismo él quiere compartir este gozo con usted.

CÓMO TENER EL GOZO QUE DURA POR SIEMPRE

Tener una relación personal con Jesús es el primer paso en el largo camino para vencer la depresión. Cuando confía en él, le dará su poder para soportar cualquier cosa que tenga que enfrentar. Jamás tendrá que volver a vivir un día oscuro en su vida con él. Hoy mismo, puede confesar lo que hay en su corazón a Dios… y experimentar el primer momento de gozo verdadero y duradero.

1. **El propósito de Dios para usted… *es la salvación.***

   —¿Qué movió a Dios a enviar a su Hijo al mundo? ¿Para condenarlo? No, ¡lo envió para demostrarle su amor por medio de la Salvación!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús para venir a la tierra? ¿Hacerlo todo perfecto y quitar todo el pecado? No, ¡sino a perdonar sus pecados, darle el poder para obtener la victoria sobre el pecado y ayudarle a vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

2. **Su problema… *es el pecado.***

—¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera independiente de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

3. **La provisión divina para usted… *es el Salvador.***

—¿Hay algo que pueda quitar la paga del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino que nos lleva a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

4. **Su decisión… *es someterse.***

—Deposite su fe en (descanse en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida y confíe su vida en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera

salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

Al momento de decidir creer en él y confiar su vida a Cristo, él le da su Espíritu Santo para vivir dentro de usted. Así, el Espíritu de Cristo le da su poder para vivir la vida plena que Dios tiene en mente para usted. Si quiere que Dios lo perdone por completo y quiere ser la persona que Dios quiso que fuera cuando lo creó, puede decírselo en una oración simple, pero sincera como la siguiente:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación verdadera contigo. Reconozco que muchas veces he decidido seguir mis propios caminos y no los tuyos. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz y pagar por la pena de mi pecado. Ven a mi vida como mi Señor y Salvador. Comienza a sanar mi corazón por tu poder. Enséñame a encontrar el gozo en ti solamente. Hazme la persona que quieres que yo sea. En tu santo nombre hago esta oración. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración con toda sinceridad, sepa esta verdad que David escribió en los Salmos:

"En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma. ¿Se juntará contigo el trono de iniquidades que hace agravio bajo forma de ley?" (Salmos 94:18–19)

ELÍAS CAE EN LA DEPRESIÓN



Una o varias de las necesidades básicas se ven amenazadas

-Amor -Significancia -Seguridad

La seguridad de Elías se vio amenazada

"Viendo, pues, el peligro, se levantó y se fue para salvar su vida, y vino a Beerseba, que está en Judá, y dejó alli a su criado".
(1 Reyes 19:3)



-Auto-compasión -Auto-condena -Temor -Desesperanza

Elias pensó para sus adentros: "Ya tuve bastante," y después le pidió a Dios que le quitara la vida

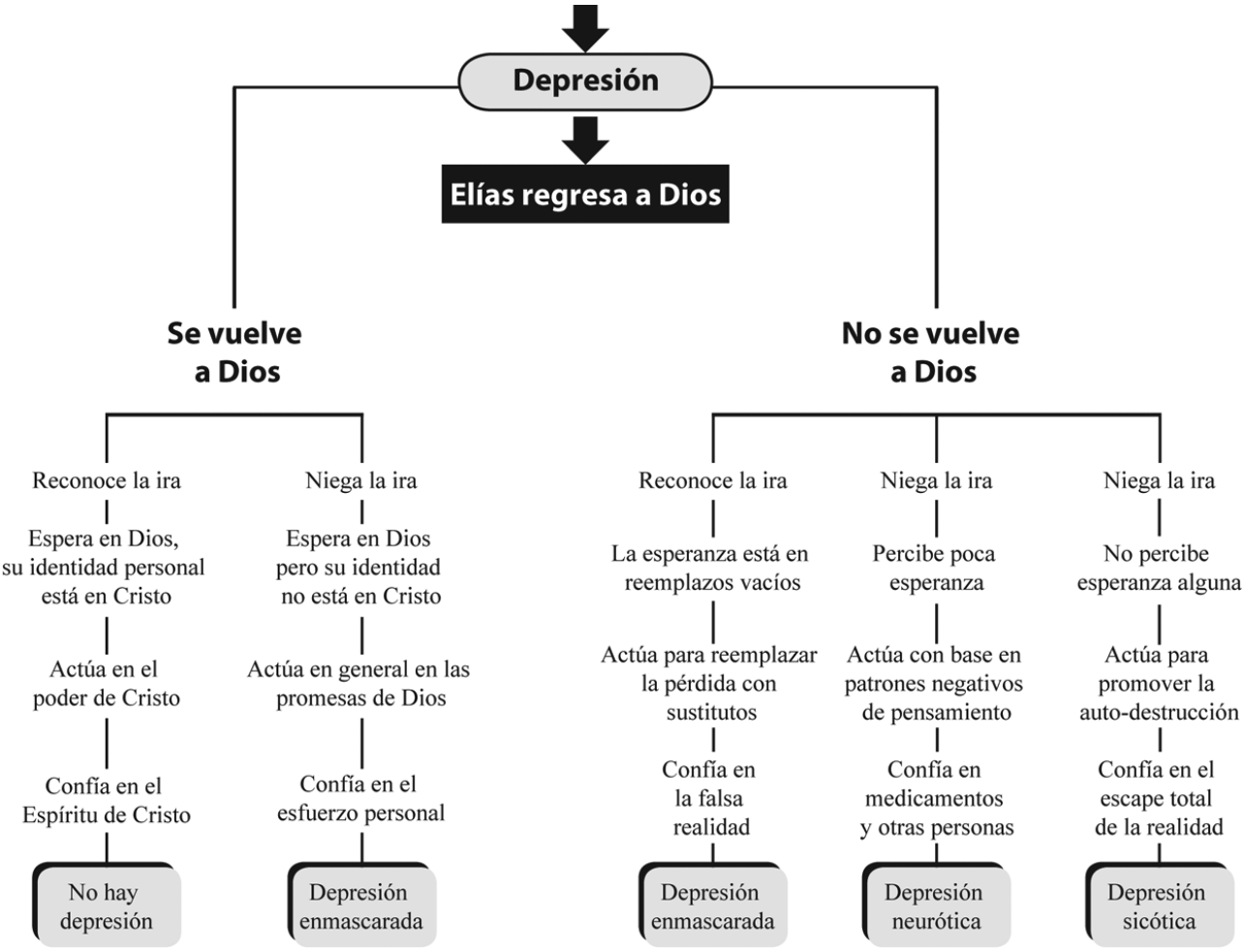
"Y él se fue por el desierto un día de camino, y vino y se sentó debajo de un enebro; y deseando morirse, dijo: Basta ya, oh Jehová, quitame la vida, pues no soy yo mejor que mis padres".
(1 Reyes 19:4)



- Resentimiento enterrado debido a las circunstancias

Elías estaba frustrado porque sus esfuerzos parecían vanos

"El respondió: He sentido un vivo celo por Jehová Dios de los ejércitos; porque los hijos de Israel han dejado tu pacto, han derribado tus altares, y han matado a espada a tus profetas; y sólo yo he quedado, y me buscan para quitarme la vida"
(1 Reyes 19:10)



La adaptación de parte de esta gráfica están usados con permiso de Larry Crabb

E. Causa de raíz para seguir en la depresión

CREENCIA ERRÓNEA:

"Estoy deprimido por las desilusiones profundas que he tenido a lo largo de mi vida. Me han robado todo el gozo. No hay esperanza para mí en el futuro, y no puedo hacer nada al respecto".

CREENCIA CORRECTA:

Reconozco que estoy deprimido por las circunstancias actuales de mi vida, pero Cristo vive en mí y él es mi esperanza. Confiaré en él para que renueve mi mente con la verdad de su palabra y renueve mi corazón con la esperanza que sólo él puede dar.

"Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos… en quien esperamos que aún nos librará, de tan gran muerte" (2 Corintios 1:9–10).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

¿Sabían los familiares y amigos de Andrea Yates de la gravedad de su depresión? Mucha gente se preguntó: *"¿Hizo el esposo de Andrea lo suficiente para proteger la vida de su esposa y de sus hijos?"* En el juicio salió a la luz que Andrea había estado hospitalizada varias veces por causa de graves depresiones. En dos ocasiones se le dio de alta de manera prematura. Su esposo Rusty abordó al último médico pidiéndole los medicamentos que le habían hecho tanto bien en el pasado, pero no le hicieron caso. En su hogar habían hecho los arreglos para que Rusty pudiera entrar a su trabajo después de las 9:00 a.m. Después llegaba su mamá a las 10:00 a.m. para ayudar a Andrea con los niños. Ella seguía con el sistema de escuela en su hogar y le ayudaba también con los quehaceres domésticos. Andrea se quedaba con los niños sólo una hora cada día. Pero fue durante esos minutos, que el 20 de junio del 2001 Andrea ahogó a sus hijos.

¿Cómo pudo haberse evitado tal tragedia? ¿Qué pasos podrían haber dado sus familiares para ayudar a Andrea a dejar la oscuridad de la desesperación hacia la luz de la esperanza? Si hubiesen estado mejor advertidos del peligro que corría, podrían haberse informado más acerca del mal que padecía y habrían sabido mejor qué hacer.

"Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo".
(Proverbios 1:5)

A. Versículo clave para memorizar

Cuando está pasando por el valle de la sombra de la depresión, recuerde lo que Dios dice en su palabra y repítase esta verdad todos los días:

"Hubiera yo desmayado, si no creyese que veré la bondad de Jehová en la tierra de los vivientes".
(Salmos 27:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

No podemos elegir lo que heredamos genéticamente, pero sí podemos decidir las cosas en las que vamos a pensar cognoscitivamente. En el mundo de la medicina, las pruebas cerebrales de quienes sufren de depresión a menudo muestran mejoría cuando se les refuerza con palabras de esperanza, afirmación y propósito. Con respecto a esto, la vida es *una serie de decisiones* que tomamos. Usted puede decidir el día de hoy empezar a poner en práctica la palabra de Dios.

1 Tesalonicenses 5:16–24

- *"Estad siempre gozosos".*

  —Decida continuar enfocándose en las cosas positivas de su vida. v. 16

- *"Orad sin cesar".*

  —Decida hablar con Dios sobre cualquier tema. v. 17

- *"Dad gracias en todo".*

  —Decida agradecer a Dios por lo que está aprendiendo ahora mismo. v. 18

- *"No apaguéis al Espíritu".*

  —Decida hacer los cambios necesarios cuando el Espíritu de Dios se los señale. v. 19

- *"No menospreciéis las profecías".*

  —Decida tomar en serio la palabra de Dios. v. 20

- *"Examinadlo todo".*

—Decida preguntarse en todo: "¿Es correcto esto delante de Dios?" v. 21

- *"Retened lo bueno".*

—Decida hacer lo correcto, aun cuando sea tentado a hacer lo malo. v. 21

- *"Absteneos de toda especie de mal".*

—Decida huir inmediatamente de la tentación. v. 22

- *"Que el mismo Dios de paz os santifique por completo".*

—Decida ver cómo Dios lo ha "apartado" (santificado) para ser lo que él quiere que usted sea. v. 23

- *"Y todo vuestro ser—espíritu, alma y cuerpo—sea guardado irreprochable".*

—Decida comprometer todo su ser a hacer lo que Dios quiere que usted haga. v. 23

- *"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".*

—Decida confiar en el poder de Dios para hacer lo que él lo ha llamado a hacer. v. 24

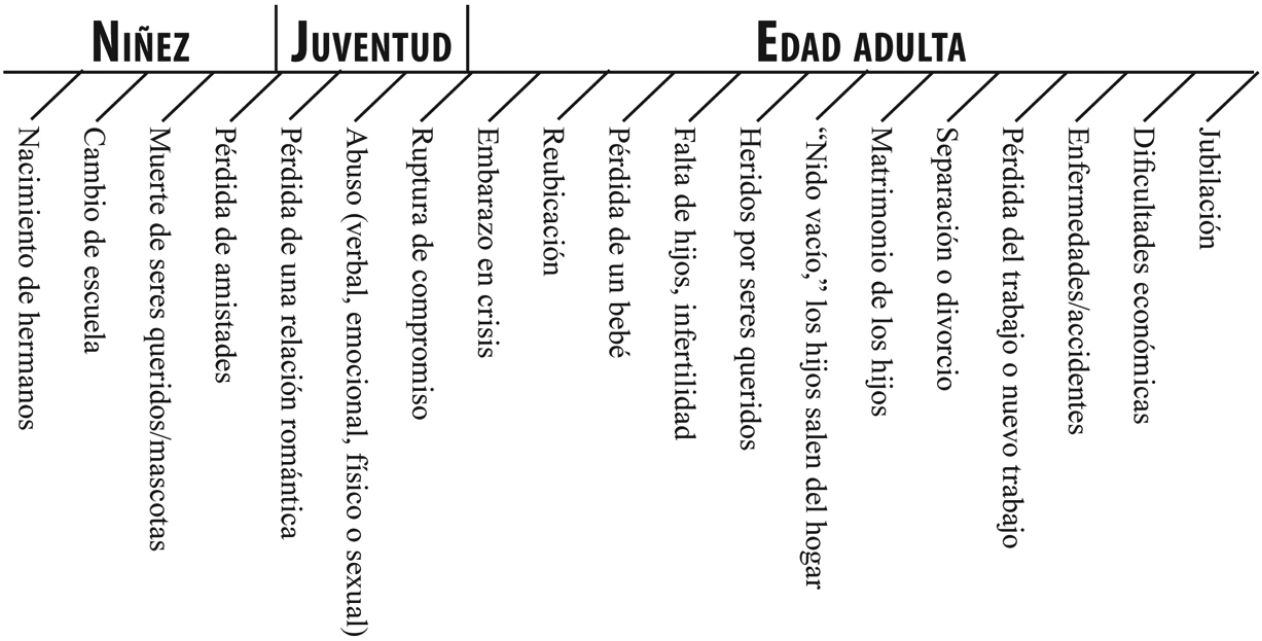
C. Quítese las máscaras

Cuando atravesamos circunstancias dolorosas en nuestra vida podemos "barrerlas bajo la alfombra" e ignorarlas. Sin embargo, al hacerlo, fallamos en procesar y hacer luto por nuestras heridas y pérdidas. Si "enmascaramos" la depresión, estamos tratando de proteger nuestro corazón y esconder quiénes somos en realidad y las cosas que no queremos enfrentar. Pero ese tipo de mascarada bloquea nuestra madurez y nuestra capacidad de tener una relación íntima con Dios y con los demás. Jamás tema admitir la verdad de su vida directamente con Dios. Permítale que él le ayude a ver la realidad de su dolor. Él le mostrará cómo él ha estado trabajando a través de su dolor para darle sabiduría y para que entienda las profundidades reales de la verdad. David le dijo a Dios:

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

LA LÍNEA DEL TIEMPO DE MI VIDA

- ***Dibuje*** una línea horizontal que represente su vida.
- ***Divida*** la línea en tres partes niñez, juventud, edad adulta.
- ***Anote*** en la línea los principales cambios y eventos que ha habido en su vida. Dibuje líneas cortas a partir de la línea del tiempo y escriba frases cortas que describan los eventos mayores tales como:



- ***Determine*** si ha habido pérdidas significativas y heridas que no ha procesado, tales como:

—Abandono
—Divorcio de sus padres
—Rechazo
—Fracasos
—Acusaciones falsas
—Crítica injusta
—Metas truncadas
—Sueños no realizados

- ***Descubra*** el origen del dolor encubierto a través de la oración ferviente.

ORACIÓN DE DESCUBRIMIENTO

"Querido Padre, vengo ante ti como hijo para que me ayudes. Tranquiliza mi corazón. Permíteme ver lo que tengo que ver. Hazme consciente de mi necesidad de sanidad y muéstrame tu verdad. Trae a mi mente cualquier herida escondida de mi corazón y la circunstancia exacta que la provocó. En tu santo nombre. Amén".

- ***Defina*** el impacto emocional que cada acontecimiento tuvo en usted con palabra específicas como:

  —"Esto me hizo sentir así…"
  —"Me duele que…"
  —"Me sentí tan avergonzado cuando…"
  —"Me sentí abandonado por…"
  —"Me sentí muy herido cuando…"
  —"Estaba decidido a que esto ( ) jamás volviera a suceder".

- ***Decida*** hoy mismo permitirse llorar profunda y genuinamente por las pérdidas sufridas.

  "Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

- ***Elimine*** el poder que ese evento tiene sobre sus emociones compartiéndolo con una persona confiable y con Dios.

  "Todo tiene su tiempo… tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:1, 7)

- ***Profundice*** su dependencia del Señor para que lo libere emocionalmente.

  "Desde la angustia invoqué a JAH, y me respondió JAH, poniéndome en lugar espacioso". (Salmos 118:5)

ORACIÓN DE SANIDAD

"Querido Señor Jesucristo, fortaléceme para que tú puedas ministrar a mi corazón herido. Sé que tú entiendes mi dolor. Y sé que tienes el poder de sanarme. Gracias por amarme. Gracias porque puedo tener confianza en que tú puedes hacerme libre. En tu santo nombre. Amén".

D. Depresión y la persona sana

Todo ser humano tiene un *cuerpo* tangible, un *alma* intangible y un *espíritu* inmaterial, lo cual nos hace seres "tripartitos". Siendo que somos personas tripartitas, lo siguiente es una realidad:

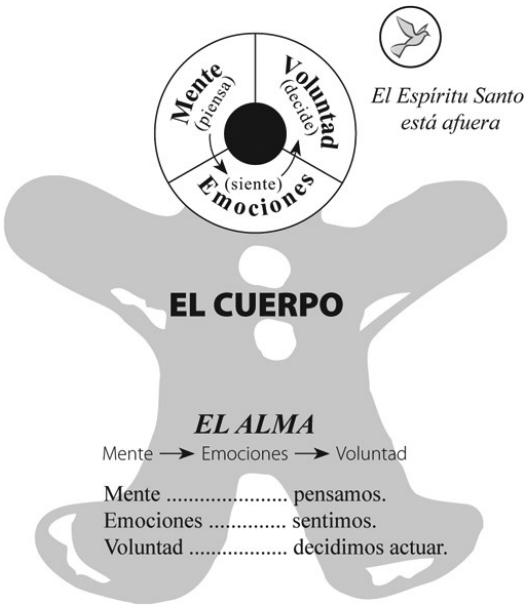
- Su *cuerpo* es la constitución física (carne, huesos y sangre).
- Su *alma* es la personalidad (su mente, voluntad y emociones).
- Su *espíritu* es la parte más interna de su ser que necesita salvación, anhela la satisfacción de sus más profundas necesidades (de amor, significancia y seguridad), y si es usted creyente, es donde reside el Espíritu Santo.

Los médicos han establecido históricamente que la manera en que respondemos a las desilusiones de la vida tiene un impacto directo sobre el cuerpo. De la misma manera, la depresión puede tener un efecto devastador en su alma y espíritu. Dios nos anima a acudir a él para que restaure nuestra salud en las tres áreas de nuestra vida… *cuerpo, alma y espíritu.*

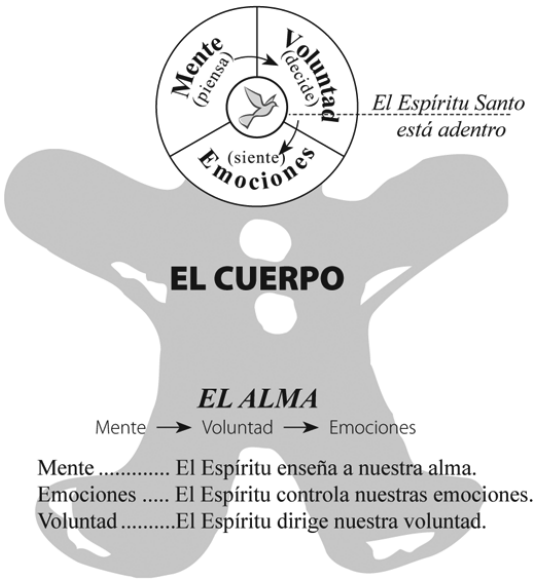
"Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, ***espíritu, alma y cuerpo****, sea guardado irreprensible para la venida de nuestro Señor Jesucristo". (1 Tesalonicenses 5:23)*

Véase también W. Ian Thomas, *The Mystery of Godliness*, "El misterio de la piedad", Grand Rapids: Zondervan, 1964), 54–69.

Centrado en sí mismo



Controlado por el Espíritu Santo



EL CUERPO

Si está sufriendo de una depresión prolongada…

- Primero, hágase un ***examen médico completo***. (Dígale al doctor que se siente inusualmente deprimido. Sea específico).
- Pida al doctor que revise los ***medicamentos*** que está ingiriendo y elimine los que sean innecesarios. (Pregunte a su doctor si alguna de sus medicinas le está provocando la depresión.)
- Desarrolle el hábito de ***dormir regularmente***—dormir es terapéutico. (Solamente durante el sueño el cerebro produce la serotonina que alivia la depresión. Ponga una hora específica para dormir y para levantarse).
- Tenga un ***horario regular*** de actividades. (Involúcrese de manera activa en actividades fuera de casa, tal como un ministerio en la iglesia, lo cual ayuda a las funciones del cerebro. Acepte invitaciones para estar con otras personas (aunque no tenga ganas de hacerlo).
- ***Elimine el estrés***, evite la fatiga excesiva. (Aparte un tiempo de quietud para relajarse).
- Coma alimentos balanceados y ***nutritivos*** regularmente. (Evite la cafeína, el alcohol, la sal, la comida chatarra. Tome menos azúcar para evitar el deseo inmoderado de comerla).
- ***Ejercítese con regularidad***, camine, trote o nade al menos cuatro veces por semana. (Una caminata rápida de veinte minutos produce *endorfinas*, que es una sustancia que eleva de manera natural el estado de ánimo).
- ***Pase tiempo bajo los rayos del sol*** disfrutando de la bella creación de Dios. (Un estudio revela que al estar bajo el sol por 30 minutos puede ayudar a disminuir la depresión. Si obtenemos pocos rayos de sol, produciremos *melatonina*, que a su vez produce aletargamiento).

La siguiente oración tomada de la Biblia debería animarnos a cuidar de nuestra salud y asumir la responsabilidad de nuestro cuerpo físico.

"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma".
(3 Juan 2)

¿QUÉ ES EL DESORDEN AFECTIVO TEMPORAL?

PREGUNTA: "Me acabo de mudar a una ciudad que tiene un clima muy lluvioso y me siento triste. Todo lo demás está muy bien. ¿Qué hago? Es como si la niebla de afuera de mi ventana hubiera invadido mi mente y afectado mi forma de pensar".

RESPUESTA: El SAD, por sus siglas en inglés, es el desorden afectivo temporal y es una forma de depresión que se asocia con la falta de rayos del sol. También se le llama la tristeza de invierno, porque comienza a menudo en el otoño, con sus días más cortos y con menos luz solar y continúa hasta la primavera cuando los días se hacen más largos. Cuando al ojo le entra tan pocos rayos solares hace que el cerebro produzca una hormona llamada melatonina, que se produce cuando llega la oscuridad. Cuando hay demasiado *melatonina* en el cuerpo, provoca un desequilibrio bioquímico en la región del hipotálamo en el cerebro.

Para los animales la melatonina controla la hibernación y provoca la disminución de la actividad. En los seres humanos, la SAD provoca síntomas como sueño excesivo, aletargamiento, comer demasiado y depresión.

El mejor tratamiento para el SAD es la luz, la luz es terapéutica.

- Primero, busque cualquier oportunidad de obtener la luz natural del sol (lea afuera o ejercítese al aire libre, camine en la mañana o en la tarde).
- Segundo, puede comprar una caja de luz que produzca luz artificial y exponga sus ojos a la luz entre 30 minutos a dos horas cada día.
- Tome sus vacaciones a lugares donde pueda obtener tanta luz de sol como sea posible.

"Suave ciertamente es la luz, y agradable a los ojos ver el sol". (Eclesiastés 11:7)

EL ALMA

Cuando haya perdido una relación significativa para usted, ya sea por el rechazo, el divorcio o la muerte, es normal que su corazón se sienta deprimido. Sin embargo, después de un período de tiempo, es normal que sienta cierto grado de sanidad. Si su corazón no ha vuelto a su forma habitual, entonces podría estar en un *estado de depresión.* Ya que toda el alma (mente, voluntad y emociones) se ve afectada por la depresión, hay varios pasos que necesita dar para recuperarse y tratar la depresión en las tres áreas mencionadas. Cada parte que ha sido tocada por la depresión debe ser sanada.

#1 La mente

Una de las claves para vencer la depresión crónica es cuidar las cosas en las que pensamos. Los estudios e investigaciones verifican que lo que una *¡persona decide pensar literalmente cambia la química de su cerebro!* Así que usted necesita llenar su mente con la mente de Dios, saturarla con la perspectiva de Dios y sus promesas. Romanos 12:2 dice que somos transformados *"por medio de la renovación de vuestra mente".*

- Escriba algunos versículos bíblicos en tarjetas y léalas varias veces al día.
- Haga una lista, ***"Mi lista de acciones de gracias"*** con siete aspectos positivos de su vida e invierta un tiempo todos los días para agradecerle a Dios por esas cosas de manera específica.

  —En la siguiente semana, haga una lista de otras siete cosas específicas por las que puede agradecer a Dios.
  —Continúe aumentando acciones de gracias a su lista cada semana.

Al leer la palabra de Dios, descubrirá su propósito al permitir las pérdidas dolorosas en su vida. Dios es su Redentor y él tiene un propósito para permitir todo lo que sucede en su vida… incluyendo las tormentas difíciles.

*"Envió su **palabra**, y los sanó".*
(Salmos 107:20)

Cómo encender la luz en la oscuridad

Para combatir la depresión, lo primero que debe hacer es escribir lo que está pasando por su mente. Luego, refute con la palabra de Dios sus pensamientos negativos. Pida a Dios y a un amigo suyo que le ayuden a describirlos correctamente. Y luego, cuando le vengan los pensamientos negativos utilice una terapia de "conocimiento" para refutarlos y simplemente reemplace sus ***pensamientos de tinieblas*** con la lámpara y la ***luz de la verdad***.

*"Tú eres mi lámpara, oh Jehová; mi Dios **alumbrará** mis **tinieblas**".*
(2 Samuel 22:29)

- **Tinieblas**: "No puedo salir de estas tinieblas".

Luz: "El Señor traerá la luz en medio de las tinieblas".

"Jehová mi Dios alumbrará mis tinieblas". (Salmos 18:28)

- **Tinieblas**: "Siento que no tengo un refugio… ni un lugar seguro".

Luz: "El Señor será mi refugio".
"Guárdame, oh Dios, porque en ti he confiado". (Salmos 16:1)

- **Tinieblas**: "Siento que estoy en medio de muchos problemas".

Luz: "El Señor es mi ayuda en medio de los problemas".

"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones". (Salmos 46:1)

- **Tinieblas**: "No puedo dejar de sentirme inquieto".

Luz: "Mi Dios me da la tranquilidad que mi alma necesita".

"En Dios solamente está acallada mi alma; de él viene mi salvación". (Salmos 62:1)

- **Tinieblas**: "No puedo ver el camino por donde debo andar".

Luz: "El Señor dirigirá mi camino".

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

- **Tinieblas**: "Mi carga es demasiado pesada".

Luz: "El Señor llevará mis cargas".

"Bendito el Señor; cada día nos colma de beneficios El Dios de nuestra salvación". (Salmos 68:19)

- **Tinieblas**: "Tengo miedo de estar entre la gente".

Luz: "El Señor me dará la fortaleza para estar con la gente".

"Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" (Salmos 27:1)

- **Tinieblas**: "Mi confianza está por los suelos".

Luz: "El Señor me ayudará a levantarme".

"A Jehová he puesto siempre delante de mí; Porque está a mi diestra, no seré conmovido". (Salmos 16:8)

#2 La voluntad

La voluntad de la gente que ha sufrido una depresión prolongada se ve paralizada y siente que la vida le ha quitado toda capacidad de elección. Se siente atada en medio de una tormenta sin poder tomar decisiones. Pero eso está lejos de la verdad. Ciertamente la vida está llena de desánimo inevitable, pero sí *puede evitar* que su mente se inunde de desánimo. Esa es una decisión que usted debe tomar, es un acto de la *voluntad.*

Después de una tormenta inicial, puede decidir quedarse en la cama, postergar sus actividades y *confiar en usted mismo* para sentirse mejor, o puede decidir colocarse bajo el paraguas de Dios para su protección y *confiar en él*. Jesús dijo: *"No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí"* (Juan 14:1). Usted puede decidir confiar al Señor su vida, *él es digno de toda nuestra confianza*.

Aunque no tenga ganas de hacerlo…

- ***Escuche*** música que lo eleve e inspire.
- ***Procure*** vivir en un ambiente radiante y lleno de gozo.
- ***Mantenga*** un ambiente limpio y ordenado.
- ***Limpie*** su casa de objetos que se asocien con actividades demoníacas o de ocultismo.
- ***Resista*** la tentación de pasar mucho tiempo en el teléfono, lo cual le impide lograr lo que tiene que hacer.
- ***Evite*** pasar mucho tiempo viendo la televisión.
- ***Escriba*** notas de gratitud y ánimo para los demás.
- ***Propóngase*** metas pequeñas y alcanzables todos los días.
- ***Busque*** algo qué hacer por alguien cada día y experimentará la verdad de Dios que dice: "*Más bienaventurado es dar que recibir*" (Hechos 20:35).

"Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos; guarda la ley y el consejo, y serán vida a tu alma, y gracia a tu cuello".
(Proverbios 3:21–22)

Ejemplo bíblico:

Cuando el Rey Saúl necesitaba alivio de su atribulado corazón, David tocaba su arpa.

"Y cuando el espíritu malo de parte de Dios venía sobre Saúl, David tomaba el arpa y tocaba con su mano; y Saúl tenía alivio y estaba mejor, y el espíritu malo se apartaba de

él".
(1 Samuel 16:23)

#3 Las emociones

A menudo la gente que se deprime tiene dificultades al expresar sus sentimientos de manera saludable. Una causa común de la depresión son los sentimientos que se han albergado como resultado de una pérdida o de los dolores del pasado. Los sentimientos que se ignoran o se niegan no se resuelven. Están enterrados vivos dentro de su alma, donde se fermentan y crean una infección que envenena todo el cuerpo. Es por ello que es vital enfrentar sus sentimientos.

Lleve su dolor y heridas, su ansiedad e ira, su temor y frustración a los pies de Jesús. Derrame su corazón delante de él y reciba su consuelo. Solamente él entiende la profundidad de su dolor. La Biblia dice:

"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:15–16)

PREGUNTA:"¿Qué es la depresión por aniversario?"

RESPUESTA: La depresión por aniversario es una depresión anual que es recurrente y se relaciona con el aniversario de un evento traumático. Esa *reacción involuntaria y emocional* se dispara por los recuerdos dolorosos y dura un tiempo corto.

- **Ejemplos**:

  —Muchas mujeres caen en depresión cada año en el aniversario de un aborto que hayan tenido o en el aniversario de la fecha cuando dieron a su hijo en adopción.

  —Algunas viudas y viudos pueden experimentar la depresión por aniversario cerca de la fecha de la muerte de su cónyuge.

La Biblia dice que en ocasiones nos enredamos en el dolor del pasado, pero también ofrece esperanza para salir de sus redes. Podemos decidir cambiar de enfoque.

"Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí; esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré. Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad" (Lamentaciones 3:19–23).

CÓMO ENFRENTAR LA DEPRESIÓN POR ANIVERSARIO

- Entienda que la causa de la depresión es la pérdida que experimentó en el pasado y que no es inusual que la sienta.
- Reconozca sus emociones. Escriba todos los recuerdos dolorosos y procéselos con alguien que le pueda ayudar y en quién pueda confiar.
- Entregue su dolor al Señor y reciba su consuelo y sanidad.

"Señor, tú conoces el dolor que he sufrido por causa de (haga una lista de sus heridas, fracasos y las personas que lo provocaron; sea muy específico). Entrego este dolor en tus manos. Libra mi alma y espíritu. Gracias por querer sanarme y hacerme una persona sana. En tu santo nombre. Amén".

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu"
(Salmos 34:18)

- Anticípese a cualquier aniversario que se acerque y planifique de antemano qué hacer para contrarrestar la posible depresión. Por ejemplo, planifique un viaje con alguien más u organice un evento social para que no tenga que estar solo y su mente se enfoque en otra cosa que no sea el evento doloroso del pasado.
- Convierta esa fecha de aniversario en una ocasión que produzca recuerdos nuevos y positivos al servir a otras personas en maneras significativas.

"Más bienaventurado es dar que recibir"
(Hechos 20:35).

EL ESPÍRITU

La seguridad y fortaleza de todo creyente es la presencia constante y diaria del Espíritu Santo. Zacarías 4:6 dice que Dios planea que seamos más que vencedores… *"No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu"*. Puesto que Dios mora literalmente en usted, usted puede vivir en dependencia de él para todo.

Aun en medio de las profundidades de su tristeza y en las tinieblas de la depresión, Dios está a favor suyo, pues su Espíritu mora dentro de usted. Cuando usted llora por las noches, él ve toda lágrima y abraza su alma como una madre abraza a su hijito cerca de su corazón. Aunque no lo vea con sus ojos físicos, ni lo sienta con su sentido del tacto, puede verlo con los ojos espirituales y puede experimentar su gozo y la "paz que sobrepasa todo entendimiento". Él promete darle esperanza para el corazón. Para vencer la depresión, vea hacia adentro, no a sí mismo, sino a él, quien es el Dios de toda esperanza.

"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo".
(Romanos 15:13)

E. Aprenda a vencer la depresión

Cuando las tinieblas llegan a nuestra vida, podemos sentirnos consumidos por la situación que provoca la oscuridad. Durante esos tiempos nos es difícil ver todo lo que Dios quiere veamos. Durante esos días estamos cegados por las tinieblas y no

debemos confiar en nuestra perspectiva de las cosas. En vez de ello debemos ver la vida desde la perspectiva divina. Y la única manera de tener ese punto de vista es confrontando nuestras pérdidas, ofreciendo nuestros corazones a Dios y permitiéndole alumbrar nuestras vidas con su luz.

"¿Quién hay entre vosotros que teme a Jehová, y oye la voz de su siervo? El que anda en tinieblas y carece de luz, confíe en el nombre de Jehová, y apóyese en su Dios".
(Isaías 50:10)

Confronte cualquier pérdida en su vida y permítase llorar y ser sanado.
La Biblia dice:

"[Hay] tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar" (Eclesiastés 3:4).

Ofrezca su corazón a Dios para que lo limpie después de confesar sus pecados.
La Biblia dice:

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1:8–9)

Alimente los pensamientos que se centran en el gran amor de Dios por usted.
El Señor dice:

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

Deje de pensar y hablar negativamente.
La Biblia dice:

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

Entienda los propósitos eternos de Dios al permitir las pérdidas y el dolor.
La Biblia dice:

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

Cambie su dolor e ira por la acción de gracias. (Decida dar gracias, aunque no tenga ganas de hacerlo).
La Biblia dice:

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

Recuerde que Dios es soberano sobre su vida y promete darle esperanza para el futuro.
La Biblia dice:

"Porque tú, oh Señor Jehová, eres mi esperanza, seguridad mía desde mi juventud". (Salmos 71:5)

PREGUNTA: "¿Es siempre correcto perdonar? Alguien de mi entera confianza me lastimó. Ahora estoy siempre de "mal humor" por tanto daño que me hicieron. "¡No puedo soltar a esa persona del gancho emocional!"

RESPUESTA: Puesto que nuestra manera de pensar afecta nuestros sentimientos, si está albergando falta de perdón en su corazón hacia alguien, quizá esté experimentando cierta depresión como resultado de no perdonar y no soltar los pensamientos y sentimientos negativos. Ciertamente no es fácil perdonar a alguien que nos ha lastimado, pero es lo correcto y lo que debemos hacer. Es lo que abre la puerta que Dios ha hecho para llevarnos hacia la libertad emocional y espiritual. La Biblia dice:

"soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

Imagínese un gancho colgado a su cuello. Luego imagine que pegado al gancho está su ofensor y el dolor que éste le provocó. *¿Realmente quisiera llevar a esa persona y todo ese dolor atados a usted por el resto de su vida?*

El Señor quiere que suelte el enojo y el dolor que éste le causó en el pasado y que lo deje en sus manos. *El quiere que lo libere de su gancho emocional y lo coloque en el de él.* Él sabe cómo tratar con la gente que lo ha lastimado. El dice:

"Mía es la venganza, yo pagaré". (Romanos 12:19)

ORACIÓN DE PERDÓN AL OFENSOR

"Señor Jesús, gracias porque te interesas en las heridas que he recibido. Tú conoces el dolor que he sentido por causa de (haga una lista de todas las ofensas). En este momento dejo todo ese dolor en tus manos. Gracias, Señor, porque moriste por mí en la cruz y porque me extendiste tu perdón. Como un acto de mi voluntad, decido perdonar a (escriba el nombre). En este momento lo libero de mi gancho emocional y lo coloco en el tuyo. Rechazo cualquier idea de venganza. Confío que en tu tiempo y según tus planes tratarás con esa persona como consideres conveniente. Y Señor, gracias por darme tu poder para perdonar para que yo pueda ser libre. En tu precioso nombre. Amén".

F. Descubra el *propósito de Dios* para la depresión

Dios tiene un propósito para todas las cosas que suceden en su vida. Aún los momentos de dolor son útiles en las manos de Dios. La depresión puede aumentar su reconocimiento de Dios y profundizar su dependencia de él. Puede así entender su singular diseño para su vida antes, durante y después de las pruebas. Recuerde, así como una tormenta refresca la tierra seca y árida para dar paso a flores hermosas y nueva vida durante la primavera, así las tormentas que vienen a su vida pueden revitalizar su relación con Dios y producir mayor fruto del Espíritu en su vida.

"Todo pámpano que en mí no lleva fruto, lo quitará; y todo aquel que lleva fruto, lo limpiará, para que lleve más fruto… En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos".
(Juan 15:2, 8)

- ***Fue diseñada por Dios*** para avisarle de que algo anda mal

  "Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra". (Salmos 119:67)

- ***Fue diseñada por Dios*** para hacer que usted se detenga y reflexione en su interior

  "Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día". (2 Corintios 4:16)

- ***Fue diseñada por Dios*** para revelarle sus debilidades

  "Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

- ***Fue diseñada por Dios*** para atraerlo hacia sí mismo

  "Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura". (Hebreos 10:22)

- ***Fue diseñada por Dios*** para que usted confíe en él

  "¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío". (Salmos 43:5)

- ***Fue diseñada por Dios*** como proceso sanador de las emociones heridas.

  "Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

- ***Fue diseñada por Dios*** para madurar y ser perseverantes

  "Tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

- ***Diseñada por Dios*** para hacer que su vida tenga más valor.

  "¿No se venden cinco pajarillos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado delante de Dios". (Lucas 12:6–7)

- ***Diseñada por Dios*** para que usted confíe en los recursos que él tiene

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

- ***Diseñada por Dios*** para aumentar su compasión y comprensión por otros

  "Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

G. Qué hacer y qué no hacer con la familia y los amigos

Reconozca que hay poder en lo que dice. Si expresa bondad, puede ser un instrumento de esperanza para ayudar a cambiar el ánimo de aquel que está deprimido.

"La congoja en el corazón del hombre lo abate; mas la buena palabra lo alegra". (Proverbios 12:25)

- ***No diga:*** "No deberías sentirte así".

  Diga: "Estoy interesado en lo que estás atravesando".

  —Pregunte: "¿Quieres compartir tus sentimientos conmigo?"

  —Diga: "Si quieres hablar, aquí estoy".

  "Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; Mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

- ***No diga:*** "¡Deberías comer! Piensa en todos los niños de África que se mueren de hambre".

  Diga: "Aunque no tengas hambre, necesitamos comer. Un carro necesita gasolina para circular, así que ambos necesitamos de comida para tener energía".

  —Llévele comida nutritiva a su casa.

  —Invítelo a comer o quizás a hacer un día

de campo.

—Anímele a tener hábitos saludables de alimentación. (No a la comida chatarra, no tomar demasiada azúcar, el azúcar eleva el ánimo temporalmente, luego el azúcar en la sangre desciende y crea adicción). La Biblia dice que debemos tener:

"Las viandas para el vientre". (1 Corintios 6:13)

- ***No diga:*** "Debes dejar de tomar esa medicina".

  Diga: "No todas las medicinas tienen el mismo efecto en todas las personas. Te voy a acompañar a una consulta con el doctor para que él confirme que esta medicina te está haciendo bien".

  —Hable con un buen doctor que se especialice en la depresión.

  —No tenga temor de pedir una segunda opinión.

  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

- ***No diga:*** "Necesitas orar más".

  Diga: "Estoy orando por ti, y lo seguiré haciendo".

  —Ore *con* él, y dígale que está orando por él.

  —Pregunte específicamente: "¿Cómo puedo orar por ti hoy?"

  "Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros". (1 Samuel 12:23)

- ***No diga:*** "¡Necesitas leer más la Biblia!"

  Diga: "Hay muchos pasajes en la Biblia que me han ayudado a tener esperanza y los escribí para compartírtelos. ¿Te los puedo leer ahora?"

  —Déle pasajes bíblicos llenos de esperanza para que lea tres veces al día: al levantarse, al medio día y a la hora de irse a acostar. (Jeremías 29:11; Salmos 130:5)

  —Ayúdele a memorizar textos bíblicos (Filipenses 4:6–8; 4:13, 19)

  "Pero clamaron a Jehová en su angustia, y los libró de sus aflicciones. Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina". (Salmos 107:19–20)

- ***No diga:*** "Deberías involucrarte en una iglesia".

  Diga: "He estado asistiendo a una iglesia donde he aprendido cuán significativa puede ser la vida. Me gustaría que me acompañaras el próximo domingo y después podríamos ir a comer juntos".

  —Invítelo a asistir a la iglesia con usted.

  —Involúcrelo en un estudio bíblico pequeño.

  "No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos". (Hebreos 10:25)

- ***No diga:*** "¡Sal de esto! ¡Ya recupérate!"

  Diga: "Voy a estar a tu lado y vamos a atravesar esto juntos".

  —Admita que: "No sé todo lo que quisiera,

pero quiero ser de ayuda para ti".

—Diga: "Si no puedes aferrarte a Dios, aférrate a mí porque yo estoy aferrado a él".

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano". (Proverbios 18:24)

H. ¿Cómo puede ayudar?

Si tiene seres queridos que están deprimidos usted querrá hacer algo a su favor que haga la diferencia, pero la pregunta es ***¿qué puede hacer?*** Lo más importante es ***no los evite.*** Halle maneras de mostrar su interés, algo como planificar una actividad divertida con ellos, leerles, ejercitar con ellos (caminar, trotar, nadar). Invítelos a actividades al aire libre o a salir a hacer mandados con usted. La tendencia es a retraerse y aislarse, así que ayúdeles a *involucrarse* en diversas actividades, que no sea tan sólo un espectador… Quizás le pueda ayudar a encontrar un pasatiempo. Reconozca que quizá usted sea su única ***esperanza***—y *necesitan seguir* ***"conectados"*** con alguien. Haga con los demás lo que a usted le gustaría que hicieran con usted si estuviera luchando con la depresión.

"Y como queréis que hagan los hombres con vosotros, así también haced vosotros con ellos".
(Lucas 6:31)

- Aprenda todo lo que pueda acerca de la depresión—lea libros, vea videos, asista a seminarios.

  "Aplica tu corazón a la enseñanza, y tus oídos a las palabras de sabiduría". (Proverbios 23:12)

- Si le preocupa que alguien tenga pensamientos suicidas, pregúntele: "¿Has pensado hacerte daño o quitarte la vida?" Quizá se enoje, pero es mejor tener un amigo ***enojado*** que uno ***muerto***

  "La muerte y la vida están en poder de la lengua". (Proverbios 18:21)

- Tome con seriedad toda amenaza de suicidio o de lastimarse a sí mismo—el 15 por ciento de los que padecen depresión se suicidarán.

  "Aguas profundas son las palabras de la boca del hombre". (Proverbios 18:4)

- Sea un compañero responsable: Te acompaño en esta situación, no te abandonaré".

  "Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo". (Eclesiastés 4:9)

- Busque el diálogo periódicamente, haga llamadas telefónicas frecuentes y tenga contacto deliberado en ellos.

  "El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

- Escúchelo cuando habla de su dolor, escucharlo le afirma que es importante.

  "Todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse". (Santiago 1:19)

- Hable acerca de la depresión, hablar de ella puede ayudar a quitar el estigma de la depresión.

  "Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene". (Proverbios 25:11)

- Anímelo con palabras sinceras y de manera frecuente.

  "Animaos unos a otros, y edificaos unos a otros". (1 Tesalonicenses 5:11)

- Reconozca el poder del contacto físico, una mano en el hombro y un abrazo o beso oportuno.

  "Saludaos unos a otros con ósculo de amor". (1 Pedro 5:14)

- Escuche música de alabanza que inspire y eleve su espíritu, la música es terapéutica.

  "Hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales". (Efesios 5:19)

- Contagie una sonrisa, envíe tarjetas divertidas, videos, películas y comparta con otras personas.

  "El corazón alegre constituye buen remedio". (Proverbios 17:22)

- Provea "terapia nutricional". Por ejemplo, las vitaminas B-6 y E, el calcio, magnesio, y ácido fólico ayudan a combatir la depresión. Consulte a su médico.

  "[Dios hizo la] hoja para medicina". (Ezequiel 47:12)

- Ayúdele a trazarse metas diarias que requieren un esfuerzo mínimo y supervise sus logros de manera regular.

  "El alma de los diligentes será prosperada". (Proverbios 13:4)

- Pida ayuda a otros familiares y amistades y sea específico en cuanto a su preocupación.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

Puede preguntarse: "¿Cómo puede un Dios bueno y amoroso permitir una tragedia

como la que sobrevino a los cinco hijos de la familia Yates?" Nunca lo entenderemos, pero sí podemos saber que…

"Antes si aflige, también se compadece según la multitud de sus misericordias; porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres".
(Lamentaciones 3:32–33)

I. Cómo encontrar esperanza en medio de la desesperanza

Cuando estamos atribulados… cuando no vale la pena vivir… cuando la esperanza nos evade, ¿qué necesitamos saber? Necesitamos saber quién es el que puede *llevar sus cargas*, es decir, al Señor Jesús. Él quiere ser el pastor de su alma. Su consuelo compasivo está al alcance de quienes han perdido toda esperanza. Él dice:

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar".
(Mateo 11:28)

Cuando está cansado, ¿cómo puede recibir ese descanso en su alma? Conozca estas cuatro verdades que lo liberarán.

ESPERANZA #1

Dios ofrece una solución real para sus problemas.

Cuando no sabe cómo solucionar un problema, puede sentirse frustrado porque no sabe qué rumbo seguir. Por ejemplo, si su reloj deja de funcionar, podría tener una sensación de incertidumbre porque no sabe cómo arreglarlo. Pero un maestro relojero sabrá cómo hacerlo. El Creador del universo y de todo lo que existe, el que lo creó a usted y todo su cuerpo, sabe cómo arreglar lo que no funciona, aunque usted no lo sepa. Él le guiará en el camino por el que debe andar.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

ESPERANZA #2

Dios lo ama con amor incondicional.

Dios lo ama con amor ágape. *Agape* es la palabra griega que significa que Dios tiene "un compromiso de buscar su mayor bien independientemente de lo que usted haga o deje de hacer". El Señor dice:

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

ESPERANZA #3

Dios ofrece la solución para sus pecados.

La Biblia dice que el pecado nos separa de Dios. Pero Jesús no quiere que estemos alejados de él. Él desea tener una relación significativa con usted. Jesús es Dios que tomó forma humana y vino a la tierra, vivió sin pecado y decidió pagar la pena de nuestros pecados. Fue crucificado en la cruz y su sangre fue el pago para saldar nuestra deuda por nuestros pecados. Hoy puede recibir su perdón cuando con humildad de corazón confiesa sus pecados y confía en Jesucristo como su Señor y Salvador personal.

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".
(1 Juan 1:9)

ESPERANZA #4

Dios le ofrece la paz permanente a través de una relación con Jesús que le cambiará la vida.

La palabra *Señor* significa "maestro, regidor, dueño". ¿Está dispuesto a confiar su vida en las manos del Señor Jesucristo, sabiendo que él es totalmente confiable para hacer siempre lo que es mejor para usted? Jesús demostró un amor incondicional por usted. Murió en la cruz y pagó por la deuda que usted debía. Ese es amor real… ¡amor sacrificial!

Puede creer y confiar en que Jesús le dé sentido a su vida, y que él le enseñará su verdad y le mostrará el camino. Él dijo:

"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí".
(Juan 14:6)

Usted puede entablar una relación personal con Cristo ahora mismo si hace una oración como esta:

"Dios, quiero tener paz en mi vida. Por eso te necesito. Gracias Jesús por morir en la cruz para pagar por mis pecados. Reconozco que he pecado. Por favor, perdona mis pecados y ven a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Te doy el control de mi vida. Hazme la persona que tú quieres que yo sea. En tu precioso nombre. Amén".

UNA PERSPECTIVA POSITIVA DE LA DEPRESIÓN

El famoso pastor inglés Charles Haddon Spurgeon (a quien se le conoció como el gran predicador del siglo diecinueve) hizo una reflexión sincera de su propia depresión. De esa descripción podemos tener una mejor perspectiva de la depresión.

> Los tiempos que más favorecen la depresión, según mi propia experiencia, pueden resumirse en una breve lista. Primeramente se debe mencionar la ***hora de gran éxito***. Cuando finalmente un deseo que se ha tenido por mucho tiempo se cumple, cuando Dios ha sido glorificado en gran manera en nuestras vidas y

obtenemos un gran logro, ahí es cuando estamos susceptibles a desmayar…

Antes de un gran logro, también es común cierto grado de la misma depresión. Cuando enfrentamos las dificultades que se nos presentan, nuestros corazones se hunden.… Esta depresión me sobreviene cuando el Señor está preparando una gran bendición para mi ministerio…

En medio de una larga e ininterrumpida jornada de trabajo, la misma aflicción puede aparecer. Un arco no siempre puede doblarse sin el temor de que se rompa. Es necesario descansar la mente de la misma manera que dormir es vital para el cuerpo…

Este mal también nos sobrecogerá sin saber por qué, y es mucho más difícil deshacerse de ella. No debemos tratar de razonar ante una depresión sin causa… Si los que se burlan de tal melancolía pudieran sentir el dolor tan sólo por una hora, su risa se convertiría en compasión. Si preguntáramos por qué los siervos del rey Jesús deben atravesar tan frecuentemente por el valle de la sombra de la muerte, no sería difícil encontrar la respuesta. Todo esto es parte de la forma en que el Señor trabaja para hacernos mejores, lo que se puede resumir en las siguientes palabras: "*No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu"*… El cielo estará lleno de mayor gozo porque hemos sido ejercitados en la angustia en la tierra, y la tierra será mejor por nuestro entrenamiento en la escuela de la adversidad.

Cuando su corazón está presionado hasta el suelo y se deprime por el sólo hecho de estar vivo, permita que su depresión lo presione más hacia el Señor… Deje que él lo lleve hacia la luz.

"Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos".
(2 Corintios 4:8–9)

BIBLIOGRAFÍA

American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 4th ed., text revision. Washington, D.C.: American Psychiatric Association, 2000.

The Andrea Yates Story. Videocassette. n.p.: A & E Television Networks, 2003.

Carlson, Dwight L. *Why Do Christians Shoot Their Wounded? Helping (Not Hurting) Those with Emotional Difficulties*. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1994.

CNN.com. "Texas mother charged with killing her 5 children". CNN.com, June 21 2001. http://www.cnn.com/2001/US/06/20/children.killed/index.html.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. Ministry

Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.
Fairchild, Roy W. "Sadness and Depresión". *Dictionary of Pastoral Care and Counseling*. Edited by Rodney J. Hunter, et al., 1103–6. Nashville: Abingdon, 1990.
Greeson, Charlotte A., Mary Hollingsworth, and Michael Washburn. *The Grief Adjustment Guide: A Pathway Through Pain*. Faire & Hale Planner. Sisters, OR: Questar, 1990.
Grunlan, Stephen A., and Daniel H. Lambrides. *Healing Relationships: A Christian's Manual for Lay Counseling*. Camp Hill, PA: Christian Publications, 1984.
Hart, Archibald D. "The Psychopathology of Postpartum Disorders". *Christian Counseling Today* 10, no. 4 (2002): 16–17.
Hart, Archibald D. *Coping with Depresión in the Ministry and Other Helping Professions*. Dallas: Word, 1984.
Hart, Archibald D. *Counseling the Depressed*. Resources for Christian Counseling. Edited by Gary R. Collins. Vol. 5. Dallas: Word, 1987.
Hart, Archibald D. *Dark Clouds, Silver Linings*. Colorado Springs, CO: Focus on the Family, 1993.
Hart, Archibald, and Catherine Hart Weber. *Unveiling Depresión in Women: A Practical Guide to Understanding and Overcoming Depresión*. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 2002.
Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
Jefferson, James W. "My Hippocampus Is Bigger than Yours!" *Geriatric Times* 1, no. 4 (2000), http://www.geriatrictimes.com/g001220.html.
Lyles, Michael R. "Psychiatric Aspects of Postpartum Mood Disorders". *Christian Counseling Today* 10, no. 4 (2002): 18–20.
Lyles, Michael R. *Women and Depresión*, Extraordinary Women, EW 301. Videocassette. Forest, VA: American Association of Christian Counselors, n.d.
McGee, Robert S. *The Search for Significance*. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.
Minirth, Frank B., and Paul D. Meier. *Happiness Is a Choice: The Symptoms, Causes, and Cures of Depresión*. 2nd ed. Grand Rapids: Baker, 1994.
Minirth, Frank B. *In Pursuit of Happiness*. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 2004.
Oglesby, Christy. *"Postpartum depresión: More than 'baby blues.' "* *CNN.com*, June 27, 2001. http://www.cnn.com/2001/HEALTH/parenting/06/26/postpartum.depresión/index.html.
Roche, Timothy. *"Andrea Yates: More to the Story"*. *Time*, March 18 2002. http://www.time.com/time/nation/article/0,8599,218445,00.html.
SADAssociation. *"Symptoms"*. *SADA.org*, 2005. http://www.sada.org.uk/symptoms.htm.
Spotts, Steven W. *Depresión*. A Rapha Recovery Booklet. Dallas: Word, 1991.
Spurgeon, Charles H. *Lectures to My Students*. New ed. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1980.
Thomas, W. Ian. *The Mystery of Godliness*. Grand Rapids: Zondervan, 1964.
Thomas, W. Ian. *The Saving Life of Christ*. Grand Rapids: Zondervan, 1961.
Wright, H. Norman. *Beating the Blues: Overcoming Depresión and Stress*. Ventura, CA: Regal, 1988.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Dios, ¿Quién es él?

¿Quién dice usted que es Dios?

por June Hunt

Desde los pueblos más pequeños hasta los hogares más grandes de todo el mundo la gente siempre se hace las mismas preguntas: "*¿Me conoce Dios?*" "*¿Me ama?*" "*¿Podrá perdonarme?*" Detrás de esas preguntas se encuentra un tema esencial. ¿Cómo es Dios… quién es él?

I. DEFINICIONES

¿Sabe lo que significa literalmente su propio nombre? ¿Denota algo acerca de usted? En los tiempos bíblicos el nombre de una persona hebrea transmitía un mensaje muy importante acerca de ella. Podía representar algo muy específico, como una característica física o un incidente ocurrido al momento de su nacimiento o el anticipado futuro de algún suceso. A través de los nombres de Dios que aparecen en la Biblia podemos aprender muchas cosas acerca de él. Sin embargo, a menos que pueda leer el texto hebreo, lamentablemente algunos de los atributos de Dios que se revelan en sus nombres pierden su sentido en la traducción de las Escrituras. Por eso es de gran valor desenterrar esos tesoros escondidos.

"En ti confiarán los que conocen tu nombre, por cuanto tú, oh Jehová, no desamparaste a los que te buscaron".
(Salmos 9:10)

"Torre fuerte es el nombre de Jehová; a él correrá el justo, y será levantado".
(Proverbios 18:10)

A. ¿Quién es Dios?

Algunas personas dicen: "¡Dios es un mata gozos cósmico!" ¿Es esto verdad… o acaso son sus leyes y principios los que ponen un cerco de protección a nuestro alrededor en vez de aprisionarnos? ¿Es un ser distante, un rey inalcanzable que se encuentra sentado en su trono demandando el servilismo de sus súbditos… o es un Dios involucrado en la vida diaria de sus seres creados?
Otros lo equiparan con un benevolente Santa Claus que entrega regalos a los niños

llenos de emoción. Otros más lo ven como una máquina celestial expendedora de productos: si se introduce la moneda correcta, se obtiene todo lo que uno desea… Así que, ¿cómo es Dios en realidad? Según la Biblia, Dios es el ser supremo, Creador y controlador del universo que interviene de manera personal en la vida humana.

"Acordaos de las cosas pasadas desde los tiempos antiguos; porque yo soy Dios, y no hay otro Dios, y nada hay semejante a mí, que anuncio lo por venir desde el principio, y desde la antigüedad lo que aún no era hecho; que digo: Mi consejo permanecerá, y haré todo lo que quiero; que llamo desde el oriente al ave, y de tierra lejana al varón de mi consejo. Yo hablé, y lo haré venir; lo he pensado, y también lo haré".
(Isaías 46:9–11)

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:16)

- En el idioma griego la palabra que se traduce ***Dios*** es ***theos***.

  —La teología es el estudio acerca de Dios y se conforma por lo que pensamos acerca de Dios y nuestra relación con él. Sólo hay dos tipos de teología: la que está basada en la palabra de Dios y la que no.
  —Una teocracia es el gobierno de Dios que rige directamente sobre la nación o el pueblo o bien puede ser su reinado operando a través de sus representantes elegidos que funcionan como sus portavoces y jueces.

- En el idioma hebreo la palabra básica que se traduce como ***Dios*** es ***El***.

  —El vocablo ***el*** se encuentra en muchas palabras del Antiguo Testamento. ***El*** exalta a Dios hasta lo sumo y refleja su poder.
  —También pone énfasis en su majestad y poder… no un poder violento, sino profundo.
  —***El*** combinado con otras palabras identifica aún más la naturaleza o función de Dios. A esto se le llama **nombre compuesto**.

Nombres de Dios que llevan el prefijo "El":

- ***Elohim***—"Dios" como creador.

  "En el principio creó Dios [Elohim] los cielos y la tierra". (Génesis 1:1)

- ***El Elyon***—"Dios Altísimo"

  "Entonces Melquisedec, rey de Salem y sacerdote del Dios Altísimo [El Elyon], sacó pan y vino; y le bendijo, diciendo: Bendito sea Abram del Dios Altísimo [El Elyon], creador de los cielos y de la tierra; y bendito sea el Dios Altísimo[El Elyon], que entregó tus enemigos en tu mano. Y le dio Abram los diezmos de todo". (Génesis 14:18–20)

- ***El Roi***—"El Dios que ve".

"Entonces llamó el nombre de Jehová que con ella hablaba: Tú eres Dios que ve [El Roi]; porque dijo: ¿No he visto también aquí al que me ve? [El Roi]' ". (Génesis 16:13)

- ***El Shaddai***—"Dios Todopoderoso".

  "Era Abram de edad de noventa y nueve años, cuando le apareció Jehová y le dijo: Yo soy el Dios Todopoderoso [El Shaddai]; anda delante de mí y sé perfecto". (Génesis 17:1)

- ***El Olam***—"Dios eterno".

  "*Y plantó Abraham un árbol tamarisco en Beerseba, e invocó allí el nombre de Jehová Dios eterno [El Olam]".* (Génesis 21:33)

P *"¿Sabe Dios de mi dolor… ve lo que me sucede?"*

Sí, él es ***El Roi***—el "*Dios que ve*".

"Entonces llamó el nombre de Jehová que con ella [Agar] hablaba: Tú eres Dios que ve; porque dijo: ¿No he visto también aquí al que me ve?" (Génesis 16:13)

P ***"Cuando toda la esperanza se desvanece y no hay lugar a donde ir, ¿dónde está Dios? ¿Puedo contar con él para que me ayude?"***

Primero necesita conocerlo como ***El Shaddai***, su Dios Todopoderoso. Una de las raíces del vocablo hebreo ***shad*** es "seno". Recuerde que el pecho de una madre es totalmente suficiente para sustentar y alimentar la vida de su hijo sin ayuda de nada ni nadie. Cuando se llega al conocimiento de Dios como ***El Shaddai***, no necesita ninguna ayuda externa. Él es su Dios todo suficiente.

En Génesis 17 Abram era un hombre de noventa y nueve años de edad y Sarai de ochenta y nueve—ambos habían rebasado toda posibilidad de procrear hijos. Hasta ese momento no habían tenido ni un solo. Aun así, el Señor se le apareció a Abram y le dijo: "*Yo soy Dios todopoderoso*" que en hebreo significa literalmente ***El Shaddai***, el Dios todo suficiente.

"Y pondré mi pacto entre mí y ti, y te multiplicaré en gran manera". (Génesis 17:2)

"He aquí mi pacto es contigo, y serás padre de muchedumbre de gentes. Y no se llamará más tu nombre Abram (que significa "padre exaltado"), sino que será tu nombre Abraham (que significa "padre de muchos"), porque te he puesto por padre de muchedumbre de gentes. Y te multiplicaré en gran manera, y haré naciones de ti, y reyes saldrán de ti". (Génesis 17:4–6)

Dios anhela ser ***El Shaddai*** para usted, su Dios todo suficiente, para que cuando vaya a él, obtenga todo lo que necesite.

En Génesis 1, él es Dios, el gran Creador, Elohim.
En Génesis 2, él es Señor, el Creador personal, Jehová.

En hebreo, la palabra que se traduce Señor es ***Jehová*** o ***Yahweh***.

Jehová significa "el que existe en sí mismo" y enfatiza su compromiso de cumplir su pacto.

- ***Jehová***, "Señor, el que existe en sí mismo, Jehová".
  "Estos son los orígenes de los cielos y de la tierra cuando fueron creados, el día que Jehová Dios hizo la tierra y los cielos". (Génesis 2:4)

- ***Jehová-Jireh***, "el Señor, mi proveedor".
  "Y llamó Abraham el nombre de aquel lugar, Jehová proveerá. Por tanto se dice hoy: En el monte de Jehová será provisto".
  (Génesis 22:14)

- ***Jehová-Rafa***, "el Señor que sana".
  "Y dijo: Si oyeres atentamente la voz de Jehová tu Dios, e hicieres lo recto delante de sus ojos, y dieres oído a sus mandamientos, y guardares todos sus estatutos, ninguna enfermedad de las que envié a los egipcios te enviaré a ti; porque yo soy Jehová tu sanador". (Éxodo 15:26)

- ***Jehová-Nisi***, "el Señor es mi estandarte".
  "Y Moisés edificó un altar, y llamó su nombre Jehová-nisi". (Éxodo 17:15)

- ***Jehová-M'Kadesh***, "el Señor que santifica".
  "Tú hablarás a los hijos de Israel, diciendo: En verdad vosotros guardaréis mis días de reposo; porque es señal entre mí y vosotros por vuestras generaciones, para que sepáis que yo soy Jehová que os santifico". (Éxodo 31:13)

- ***Jehová-Salom***, "el Señor es paz".
  "Pero Jehová le dijo: Paz a ti; no tengas temor, no morirás. Y edificó allí Gedeón altar a Jehová, y lo llamó Jehová-salom; el cual permanece hasta hoy en Ofra de los abiezeritas".
  (Jueces 6:23–24)

- ***Jehová-Sabaoth***, "el Señor de los ejércitos".
  "Y todos los años aquel varón subía de su ciudad para adorar y para ofrecer sacrificios a Jehová de los ejércitos en Silo, donde estaban dos hijos de Elí, Ofni y Finees, sacerdotes de Jehová".
  (1 Samuel 1:3)

- ***Jehová-Ra'ah***, "el Señor es mi pastor".
  "Jehová es mi pastor, nada me faltará". (Salmos 23:1)

- ***Jehová-Tsidkenu***, "el Señor nuestra justicia".
  "En sus días será salvo Judá, e Israel habitará confiado; y este será su nombre con el cual le llamarán: Jehová, justicia nuestra". (Jeremías 23:6)

- ***Jehová-Sama***—"el Señor está ahí".
  "En derredor tendrá dieciocho mil cañas. Y el nombre de la ciudad desde aquel día será Jehová-sama". (Ezequiel 48:35)

B. Preguntas acerca de Dios

Casi en todos lados se puede ver un diferente punto de vista respecto a Dios. La televisión, las revistas y las películas promueven sus propias opiniones acerca de Dios. La gente se pregunta, "¿Cómo puede haber un solo Dios en tres personas? ¿No es eso politeísmo?" "¿Por qué es necesario creer en Jesús? ¿No fue sólo un hombre?" "¿Cuál es la importancia de que exista la Trinidad?" Estas preguntas y otras más por lo general se hacen con sinceridad. Sin embargo, en otras ocasiones se hacen para levantar una cortina de humo y evitar cualquier responsabilidad personal de cambiar delante de Dios.

"Dice el necio en su corazón: No hay Dios". (Salmos 14:1)

P ***"¿Cuántos verdaderos dioses existen?"***
Solamente existe un Dios verdadero.
"Yo soy Jehová, y ninguno más hay; no hay Dios fuera de mí. Yo te ceñiré, aunque tú no me conociste". (Isaías 45:5)

P ***"¿De dónde provino Dios?"***
Esta es una pregunta muy lógica. Después de todo, las flores tienen su origen en las semillas. Los pollitos provienen de huevos. Así que, ¿de dónde vino Dios?
Dios no tiene principio ni fin. En realidad no podemos llegar a entender por completo a un ser que siempre ha existido porque nosotros estamos limitados por el tiempo. Pero no se puede medir a Dios por el tiempo; sino que el tiempo se mide por él. Pensar en su naturaleza eterna nos provoca admiración y adoración en lugar de tratar de entenderlo intelectualmente.
"Antes que naciesen los montes y formases la tierra y el mundo, desde el siglo y hasta el siglo, tú eres Dios". (Salmos 90:2)

P ***"¿Enseña la Biblia que hay tres dioses?"***
No. La Biblia enseña con claridad que hay un solo Dios en tres personas.
"Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es". (Deuteronomio 6:4)
Sin embargo, la palabra ***uno*** en hebreo es ***echad***, que significa "el unificado". Por ejemplo, en el supermercado observamos ***un*** racimo de plátanos, ***un*** manojo de apio o ***un*** racimo de uvas.

- ***Echad*** es una unidad compleja. En las Escrituras la unidad compleja se ve en estos ejemplos:
  —Dos personas se convierten en una (***echad***) sola carne
  "Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)
  —Un (***echad***) es un racimo de muchas uvas
  "Y llegaron hasta el arroyo de Escol, y de allí cortaron un sarmiento con un racimo de uvas, el cual trajeron dos en un palo, y de las granadas y de los higos".
  (Números 13:23)

- Una palabra hebrea diferente es ***yachiyd***, que se utiliza para hablar de la "unidad singular".
  —Abraham tomó a su único (***yachiyd***) hijo.
  "Y dijo: Toma ahora tu hijo, tu único, Isaac, a quien amas, y vete a tierra de Moria, y ofrécelo allí en holocausto sobre uno de los montes que yo te diré". (Génesis 22:2)
  —Desde el principio de la Biblia, Dios se presenta como una unidad compleja.
  "Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza". (Génesis 1:26)

Los que profesan la fe cristiana no promueven el politeísmo, como señalan las otras religiones. Hay un solo Dios en tres personas.

P "¿Qué significa **Trinidad**?"

La palabra ***Trinidad*** se refiere al estado de tres personas. Es un término que se aplica a la unidad del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo como tres personas distintas en un solo Dios. Todo intento de la mente humana para describir el concepto de la "Trinidad" se queda corto para dar una explicación completa, pero aun así haremos el intento.

Ejemplo:
Imagínese un triángulo. Cada lado es indispensable para que exista esa figura geométrica.

- Dios el Padre está sobre nosotros de la misma manera que lo está el Hijo.
  "La cual operó en Cristo, resucitándole [Dios] de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales, sobre todo principado y autoridad y poder y señorío, y sobre todo nombre que se nombra, no sólo en este siglo, sino también en el venidero". (Efesios 1:20–21)

- Dios el Hijo está con nosotros.
  "He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo,

  Y llamarás su nombre Emanuel, que traducido es: Dios con nosotros". (Mateo 1:23)
  Los que vivieron en tiempos de Jesús vieron en su vida que él mostraba el mismo carácter del Dios invisible. Jesús, quien es Dios mismo, tomó forma humana para que pudiéramos conocer cómo el Señor actúa e interactúa de manera piadosa y cómo amó aun a quienes no eran dignos de ser amados. Él amó a quienes lo persiguieron y maltrataron, aunque no tenía por qué hacerlo. También su Espíritu Santo está con nosotros.
  "¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde me iré de tu presencia?" (Salmos 139:7)

- Dios el Espíritu Santo está dentro de nosotros.
  "[Dios] el cual también nos ha sellado, y nos ha dado las arras del

Espíritu en nuestros corazones". (2 Corintios 1:22)
El Espíritu Santo fue enviado para habitar en nuestros corazones al momento de haber creído en Jesucristo como Señor y Salvador de nuestra vida. El Espíritu de Dios mora dentro de nosotros. Y también, el Hijo está en nosotros.
"...es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

P ***"¿Es el Dios del Antiguo Testamento 'solamente' Dios el Padre?"***

No. En el primer versículo de la Biblia, la palabra hebrea que traduce "Dios" es ***Elohim***. "En el principio creó Dios los cielos y la tierra". (Génesis 1:1)
El sustantivo ***Elohim*** es **plural**, pero concuerda con un verbo en singular. La palabra hebrea que se traduce como "Dios" conlleva la misma idea de pluralidad y unidad. ¡Aun el primer versículo de las Escrituras indica la existencia de la Trinidad!

- ***El*** significa "fuerte y poderoso Dios".
- ***-im*** es la terminación plural.
- La palabra ***Elohim*** expresa unidad así como pluralidad.
  "Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza". (Génesis 1:26)
  "Y dijo Jehová Dios: He aquí el hombre es como uno de nosotros, sabiendo el bien y el mal". (Génesis 3:22)
  "Ahora, pues, descendamos, y confundamos allí su lengua, para que ninguno entienda el habla de su compañero". (Génesis 11:7)

P **"¿Enseñó el Señor Jesús el concepto de la Trinidad?"**
Sí. Él dijo:
"Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo". (Mateo 28:19; La gran comisión)
Observe: Él no dijo "en los nombres" del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo; dijo en el "nombre" (singular) del Padre, Hijo y Espíritu Santo.

P ***"¿Afirmó Jesús que era Dios?"***
Sí, con toda claridad lo dijo a los judíos. Las palabras "*Yo soy*" de Juan 8:58 indican que Jesús estaba mencionando el nombre santo de Dios, YHWH, aplicado a sí mismo y haciéndose igual a Dios. Los testigos sabían que eso era blasfemia y quisieron apedrearlo, ya que ese era el ¡castigo que merecían los blasfemos!
"Respondió Jesús: Si yo me glorifico a mí mismo, mi gloria nada es; mi Padre es el que me glorifica, el que vosotros decís que es vuestro Dios. Pero vosotros no le conocéis; mas yo le conozco, y si dijere que no le conozco, sería mentiroso como vosotros; pero le conozco, y guardo su palabra. Abraham vuestro padre se gozó de que había de ver mi día; y lo vio, y se gozó. Entonces le dijeron los judíos: Aún no tienes cincuenta años, ¿y has visto a Abraham? Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: Antes que

Abraham fuese, yo soy. Tomaron entonces piedras para arrojárselas; pero Jesús se escondió y salió del templo; y atravesando por en medio de ellos, se fue". (Juan 8:54–59)

P ***"¿Es una persona de la Trinidad más importante que otra?"***

No, pero la Biblia sí establece una diferencia en sus funciones y subordinación de sus labores.

"Respondió entonces Jesús, y les dijo: De cierto, de cierto os digo: No puede el Hijo hacer nada por sí mismo, sino lo que ve hacer al Padre; porque todo lo que el Padre hace, también lo hace el Hijo igualmente". (Juan 5:19)

Aquí vemos que el Hijo se somete al Padre.

Cada persona de la Trinidad realiza un papel diferente a los otros dos pero ninguno es inferior a los demás.

P ***"¿Por qué debo procurar conocer a Dios?"***

- Para recibir el perdón de pecados
  "Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados". (Marcos 2:10)

- Para experimentar una relación íntima con Dios
  "Respondió Jesús y le dijo: El que me ama, mi palabra guardará; y mi Padre le amará, y vendremos a él, y haremos morada con él". (Juan 14:23)

- Para recibir la vida eterna
  "Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado". (Juan 17:3)

P ***"¿Es verdad que Dios me ve?"***

Sí.

"Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos. Has escudriñado mi andar y mi reposo, y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda. Detrás y delante me rodeaste, y sobre mí pusiste tu mano. Tal conocimiento es demasiado maravilloso para mí; alto es, no lo puedo comprender". (Salmos 139:1–6)

II. CARACTERÍSTICAS DE CADA PERSONA DE LA TRINIDAD

Cuando la gente hace preguntas acerca de Dios, por lo general no se da cuenta de la naturaleza de sus preguntas. Detrás de ellas está la inquietud por conocer acerca del carácter divino. Quieren saber quién es él, qué hace y por qué hace las cosas como las hace. Preguntan cosas como: "¿Cómo puede Dios ser justo y amoroso al mismo tiempo? ¿No se excluyen esos términos entre sí?" "¿Cómo puede enviar a la gente al

infierno por pecar sólo un poco? ¿No es la gente básicamente buena?" Para responder a esas preguntas debemos entender que: "*Sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardonador de los que le buscan*". *(Hebreos 11:6)*

A. Atributos naturales. *La esencia del ser de Dios*, aquello que lo caracteriza internamente

- ***Omnisciente***—Todo lo sabe
  "Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos. Has escudriñado mi andar y mi reposo, y todos mis caminos te son conocidos. Pues aún no está la palabra en mi lengua, y he aquí, oh Jehová, tú la sabes toda". (Salmos 139:1–4)
  Ya que Dios sabe todas la cosas, él me conoce mejor que yo mismo, sabe lo que es mejor para mí y sabe cómo cumplir sus propósitos para mi vida de la mejor manera.

- ***Omnipotente***—Todo lo puede
  "He aquí que yo soy Jehová, Dios de toda carne; ¿habrá algo que sea difícil para mí?" (Jeremías 32:27)
  Ya que Dios todo lo puede, él puede hacer todas las cosas y me dará la fortaleza para hacer todo lo que me pida que haga.

- ***Omnipresente***—Está en todos lados
  "¿Soy yo Dios de cerca solamente, dice Jehová, y no Dios desde muy lejos?¿Se ocultará alguno, dice Jehová, en escondrijos que yo no lo vea? ¿No lleno yo, dice Jehová, el cielo y la tierra?" (Jeremías 23:23–24)
  Ya que Dios está en todos lados todo el tiempo, siempre está conmigo dondequiera que esté… en toda circunstancia, en toda necesidad… y nunca puedo estar completamente solo.

- ***Eterno***—no está limitado por el tiempo
  "Vivo yo [Dios] para siempre". (Deuteronomio 32:40)
  Ya que Dios es eterno y me da de su vida, viviré por siempre con él puesto que soy su hijo.

- ***Inmutable***—No cambia
  "Porque yo Jehová no cambio". (Malaquías 3:6)
  Ya que Dios es inmutable, él no cambiará su carácter o su palabra y puedo confiar en que él es totalmente digno de toda mi confianza.

- ***Incomprensible***—Insondable y misterioso
  "¡Oh profundidad de las riquezas de la sabiduría y de la ciencia de Dios! ¡Cuán insondables son sus juicios, e inescrutables sus caminos!" (Romanos 11:33)
  Ya que Dios es incomprensible, siempre hay algo más que puedo aprender acerca de él. Puedo ver hacia delante para descubrir el misterio de todo lo que él

es cuando decide revelarse a mí.

- ***Existente en sí mismo***—Es la vida en sí mismo
  "Porque como el Padre tiene vida en sí mismo, así también ha dado al Hijo el tener vida en sí mismo". (Juan 5:26)
  Ya que Dios tiene vida en sí mismo nunca puede ser destruido, ni puede morir o dejar de existir. Siempre estará vivo y puedo contar con él.

- ***Auto-suficiente***—Dios puede actuar por sí mismo
  "Porque de él, y por él, y para él, son todas las cosas. A él sea la gloria por los siglos. Amén". (Romanos 11:36)
  Ya que Dios es auto-suficiente él no necesita de nada ni nadie para cumplir su voluntad en mi vida.

- ***Infinito***—Ilimitado
  "¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás. Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra. Si dijere: Ciertamente las tinieblas me encubrirán; aun la noche resplandecerá alrededor de mí. Aun las tinieblas no encubren de ti, y la noche resplandece como el día; lo mismo te son las tinieblas que la luz".
  (Salmos 139:7–12)
  Ya que Dios es infinito, su poder y presencia no conocen límites y él puede hacer lo que él quiera en mi vida.

- ***Trascendente***—Sobre todas las cosas
  "Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos". (Isaías 55:9)
  Ya que él es trascendente puedo confiar en su perspectiva de las cosas que está sobre la mía y más allá de ella.
- ***Soberano***—Rey supremo
  "Todos los habitantes de la tierra son considerados como nada; y él hace según su voluntad en el ejército del cielo, y en los habitantes de la tierra, y no hay quien detenga su mano, y le diga: ¿Qué haces?" (Daniel 4:35)
  Ya que él es soberano, él reina sobre mí en todas las cosas y su voluntad no se puede frustrar.

B. Atributos morales… *El carácter de Dios*, aquello que se relaciona con su creación externamente

Cuando se llega a ser cristiano no se adquieren los atributos naturales o características internas de Dios. No podemos llegar a ser infinitos, auto-suficientes, omnipotentes u omnipresentes. Sin embargo, sí podemos adquirir sus atributos morales. Como creyente en Cristo, ha recibido la promesa de que será conformado a la imagen de su Hijo.

"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos

conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".
(Romanos 8:29)

- ***Santo***—Puro, apartado del pecado
  "Sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir". (1 Pedro 1:15)
  Ya que él es santo, está apartado de todo pecado y él me aparta del pecar. El me ha separado para cumplir sus propósitos.

- ***Justiciero***—Absoluta bondad
  "Justo eres tú, oh Jehová, y rectos tus juicios". (Salmos 119:137)
  Ya que él es imparcial, todo lo que hace es correcto, a favor mío y me imparte de su justicia.

- ***Justo***—Imparcial
  "Justicia y juicio son el cimiento de tu trono". (Salmos 89:14)
  Ya que él es justo, podemos saber que todos sus mandamientos y juicios hacia todas las personas, incluyéndome a mí, son justos.

- ***Misericordioso***—Compasivo
  "Clemente es Jehová, y justo; sí, misericordioso es nuestro Dios". (Salmos 116:5)
  Ya que él es misericordioso, sé que él tiene compasión de mí aunque me equivoque.

- ***Longánimo***—Paciente
  "Jehová, tardo para la ira y grande en misericordia, que perdona la iniquidad y la rebelión". (Números 14:18)
  Ya que Dios es longánimo, sé que él es paciente con mi progreso espiritual, pero no debo abusar de su paciencia probándolo deliberadamente con mi desobediencia.

- ***Sabio***—Perfecto en sus decisiones
  "¡Cuán innumerables son tus obras, oh Jehová!
  Hiciste todas ellas con sabiduría; la tierra está llena de tus beneficio".
  (Salmos 104:24)
  Ya que él es sabio, puedo confiarle todas las decisiones de mi vida, sabiendo que él me dará de su sabiduría cuando se la pida.
- ***Bueno***—Puro en sus motivaciones
  "¿O menosprecias las riquezas de su benignidad, paciencia y longanimidad, ignorando que su benignidad te guía al arrepentimiento?" (Romanos 2:4)
  Ya que él es buen, sé que su obra en mi vida siempre es para mi propio bien.
  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

- ***Siente ira***—Odia el pecado
  "Porque la ira de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad e injusticia de los hombres que detienen con injusticia la verdad". (Romanos

1:18)
Ya que él se llena de ira, sé que él debe castigar el pecado en mi vida y en la vida de las personas a quienes amo. Él debe castigar la injusticia. Sin embargo, toda la ira de mi pecado cayó sobre su Hijo en la cruz del Calvario. La ira de Dios es un enojo justificado contra todo lo que me puede dañar.

- ***Verdadero***—Puro de palabra
  "En la esperanza de la vida eterna, la cual Dios, que no miente, prometió desde antes del principio de los siglos". (Tito 1:2)
  Ya que él es veraz, sé que nunca me mentirá.

- ***Fiel***—Cumple sus promesas
  "Mas los malos hombres y los engañadores irán de mal en peor, engañando y siendo engañados". (2 Timoteo 2:13)
  Ya que él es fiel, sé que puedo contar con él pues él hará siempre lo que dice.

- ***Celoso***—No está dispuesto a compartir lo que le corresponde por derecho
  "Porque no te has de inclinar a ningún otro dios, pues Jehová, cuyo nombre es Celoso, Dios celoso es". (Éxodo 34:14)
  Ya que él es celoso, sé que él debe ocupar el primer lugar en mi corazón y vida. Muchas veces creemos que los celos son algo negativo. Pero es interesante que en ocasiones, Dios se llama a sí mismo Dios celoso. La diferencia es que los celos en el ser humano son una terrible emoción porque manifiestan el deseo de posesión de otra persona y expresa el egoísmo humano. No obstante, es correcto que Dios sea celoso, porque él sí es nuestro dueño. El es nuestro Creador. Sus motivaciones carecen de egoísmo.

- ***Amoroso***—Él busca el bien de los demás, hacer lo mejor, lo menos egoísta y de mayor provecho para todos.
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)
  "En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)
  "Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)
  Ya que él es amor, sé que él siempre tiene cuidado de mí y en su mente siempre está mi mayor beneficio. El me ama aun cuando decida desobedecerlo deliberadamente.

"Yo soy Jehová, que hago misericordia, juicio y justicia en la tierra; porque estas cosas quiero, dice Jehová".
(Jeremías 9:24)

III. CAUSAS DE LA CONFUSION ACERCA DE DIOS

A. Los principales siete puntos de vista del mundo acerca de Dios

El ateo no encuentra a Dios por la misma razón que un ladrón no encuentra a un

policía. No anda en busca de él.

PUNTO DE VISTA DEL MUNDO	CREENCIA	PROPONENTES	ELLOS DICEN:
• ***Agnosticismo***	No es posible saber si existe Dios.	Thomas Huxley William Spencer	"No sé si hay un Dios".
• ***Ateísmo***	No hay necesidad de un Dios universal y personal.	Madalyn O'Hare Bertrand Russell	"Sé que no hay Dios".
• ***Deísmo***	Dios puso al universo en movimiento y lo dejó a su suerte. Dios no interactúa con el hombre.	Benjamin Franklin Thomas Jefferson	"El mundo es como un reloj al cual Dios le dio cuerda y lo dejó funcionando solo".
• ***Panteísmo***	Dios es el universo. Dios es el mundo físico que vemos.	Spinoza, Goethe Movimiento de la Nueva Era	"Ese árbol es Dios. Si el mundo desapareciera, Dios también lo haría".
• ***Panenteísmo***	Todas las cosas son parte de Dios. Dios tiene un cuerpo y una mente.	Paul Tillich Espiritualidad de la Nueva Era	"Ese árbol es parte de Dios. Si el mundo desapareciera, el cuerpo de Dios desaparecería, pero él todavía tendría mente".
• ***Teísmo***	Existe un solo Dios. El creó el universo. Podemos conocerlo.	Cristianismo— (Teísmo trinitario) Judaísmo, Islamismo— (Unitarianismo)	"Ese árbol fue creado por Dios y él lo sustenta. Si el mundo desapareciera, Dios permanecería intacto".
• ***Politeísmo***	Existen muchos dioses.	Hinduísmo contemporáneo	"Ese árbol fue creado por el dios del bosque. La lluvia proviene del dios de la lluvia.

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:

"No estoy dispuesto a rendir mi voluntad a un Dios personal porque no tengo evidencia tangible de que existe".
"Dice el necio en su corazón: No hay Dios. Se han corrompido, hacen obras abominables; no hay quien haga el bien". (Salmos 14:1)

CREENCIA CORRECTA:

Dios en tres personas se ha revelado de manera adecuada a través de su creación y su palabra tal como lo presenta el Espíritu Santo. Soy responsable de mis reacciones a la luz de lo que conozco de él.
"Porque lo que de Dios se conoce les es manifiesto, pues Dios se lo manifestó. Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa". (Romanos 1:19–20)

IV. PASOS PARA CONOCER LA PERSPECTIVA DE DIOS

El última instancia, ¿cuál es la opinión que en verdad importa? ¿Realmente importa la opinión de los escépticos? ¿Importa mucho mi opinión? ¿Tiene relevancia la de usted?
Una calcomanía en un auto decía: "¡Dios ha hablado! ¡Yo lo creo! ¡Fin del problema!" Aparentemente ese parece un dicho muy sabio: Dios ha hablado y el creyente ha aceptado esa declaración. Quizá es mejor decir: "¡Dios ha hablado! ¡ ***Ése*** es el fin del problema!"
Lo que es realmente importante es lo que Dios dice acerca de sí mismo. El temor reverencial al Señor es el punto de partida para entender al Dios de las Escrituras. Solamente así se puede responder a preguntas tales como: "¿Qué diferencia puede hacer el Señor en mi vida?" "¿Es Dios personal, está interesado en mí?" "¿Podemos conocer a Dios?" Vale la pena meditar en estas respuestas.

A. Versículo clave para memorizar

"Aprende pues, hoy, y reflexiona en tu corazón que Jehová es Dios arriba en el cielo y abajo en la tierra, y no hay otro".
(Deuteronomio 4:39)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Juan 14

Para quienes quieren conocer al Dios de la Biblia, Juan 14 ofrece la respuesta acerca de la deidad de Cristo. En su discurso del aposento alto, Jesús reveló a sus discípulos que ¡él es Dios! Y les enseñó lo que tenían que saber.
Ese capítulo en particular es excelente para aprender acerca de las tres personas de la Trinidad. En él, Jesús consuela a sus discípulos diciéndoles: "*No se turbe vuestro corazón. Creéis en Dios, creed también en mí*".
(Juan 14:1)
Luego les explicó: "*Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí. Si me conocieseis, también a mi Padre conoceríais; y desde ahora le conocéis, y le habéis visto*". *(Juan 14:6–7)*

Luego continuó diciendo que el Padre iba a enviar a un Consolador: "*Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre*". *(Juan 14:16)*

- Haga una lista de su esperanza futura (cosas que van a suceder sin lugar a dudas) según la lista de Juan 14:2–3.

- Escriba en sus propias palabras lo que para usted significa el versículo 6.

- ¿Qué concepto clave cree que Jesús quiere que usted entienda en los versículos 7–11?

- ¿Qué palabras de ánimo recibe en los versículos 12–15?

- ¿Qué compañero especial ha provisto el Señor Jesús para usted? Vea los versículos 16–18.

- ¿Cómo demuestra su amor por Jesús (versículo 21)?

- ¿En qué maneras es usted desobediente a Jesús (versículo 24)?

- ¿Quién le ayuda a entender la Biblia (versículo 26)?

- ¿Por qué no debe afanarse (versículo 27)?

- ¿Qué promete hacer Jesús en el futuro (versículo 28)?

C. Considere las cuatro maneras en que Dios se revela a sí mismo

Si realmente podemos llegar a conocer a Dios—y sí podemos—la pregunta que necesitamos hacer es: "¿Cómo podemos acercarnos a él?" Dios ha revelado algunos hechos acerca de mí mismo y de su naturaleza en diferentes maneras para que podamos conocerlo. ¿Cuáles son?

- ***A través de la creación***

  "Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa". (Romanos 1:20)

  Nadie puede sostener que el universo no es una creación altamente compleja y majestuosa. Aun los científicos están de acuerdo en que tuvo un comienzo. Una ley de la ciencia dice que algo no puede provenir de la nada. Esa ley se llama: "la primera causa".

  ¿Será posible que tan minuciosa perfección sea consecuencia de una enorme explosión, o que llegó a existir como resultado de un plan cuidadosamente diseñado por un Dios infinito? La probabilidad de que una explosión al azar produjera el universo puede compararse con la probabilidad de que una explosión en una imprenta diera como resultado ¡la creación de un libro! La idea es absurda y ¡totalmente irracional!

  En Job 38, el autor discutió con Dios buscando respuestas acerca del mundo que le rodeaba. Lea cómo le respondió el Señor…

  —La formación del mundo

  "Dónde estabas tú cuando yo fundaba la tierra? Házmelo saber, si tienes inteligencia. ¿Quién ordenó sus medidas, si lo sabes? ¿O quién extendió sobre ella cordel? ¿Sobre qué están fundadas sus bases? ¿O quién puso su piedra angular?" (Job 38:4–6)

  —La grandeza del universo

  "¿Sacarás tú a su tiempo las constelaciones de los cielos, o guiarás a la Osa Mayor con sus hijos?" (Job 38:32)

  —El equilibrio entre la tierra y el agua

  "¿Quién encerró con puertas el mar, cuando se derramaba saliéndose de su seno, cuando puse yo nubes por vestidura suya, y por su faja oscuridad, y establecí sobre él mi decreto, le puse puertas y cerrojo, y dije: Hasta aquí llegarás, y no pasarás adelante, y ahí parará el orgullo de tus olas?" (Job 38:8–11)

  —La distinción entre el día y la noche

  "¿Has mandado tú a la mañana en tus días? ¿Has mostrado al alba su lugar?" (Job 38:12)

  —El ciclo de muerte y vida

  "¿Te han sido descubiertas las puertas de la muerte, y has visto las puertas de la sombra de muerte?" (Job 38:17)

  —Las estaciones y el clima

  "¿Has entrado tú en los tesoros de la nieve, o has visto los tesoros del granizo, que tengo reservados para el tiempo de angustia, para el día de la guerra y de la batalla?¿Por qué camino se reparte la luz, y se esparce el viento solano sobre la tierra?¿Quién repartió conducto al turbión, y camino a los relámpagos y truenos?"(Job 38:22–25)

- ***A través de la conciencia***

  "Porque la ira de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad e injusticia de los hombres que detienen con injusticia la verdad; porque lo que

de Dios se conoce les es manifiesto, pues Dios se lo manifestó". (Romanos 1:18–19)

¿Por qué toda la gente alrededor del mundo tiene un código moral que es increíblemente similar? Por ejemplo, en ninguna cultura se le permite al hombre tomar la mujer de otro. Este conocimiento innato de lo bueno y lo malo es un testigo interno de la existencia de Dios. En todas las culturas, la gente adora y tiene cierta inclinación hacia la religión.

—**El hombre tiene un inclinación natural a ser religioso**.

"Entonces Pablo, puesto en pie en medio del Areópago, dijo: Varones atenienses, en todo observo que sois muy religiosos". (Hechos 17:22)

—**Los requerimientos de la ley están escritos en el corazón de los hombres**.

"Mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos". (Romanos 2:15)

—**Dios es justo y no castigará al inocente.**

"Lejos de ti el hacer tal, que hagas morir al justo con el impío, y que sea el justo tratado como el impío; nunca tal hagas. El Juez de toda la tierra, ¿no ha de hacer lo que es justo?"
(Génesis 18:25)

- ***A través de su comunicación***

"El Espíritu de Jehová ha hablado por mí, y su palabra ha estado en mi lengua".
(2 Samuel 23:2)

Aunque Dios se ha revelado de manera general a través de la creación y de su ley puesta en nuestro ser interior, aun así no sabríamos más de él si no tuviéramos más revelación. Sin un conocimiento personal de Dios el hombre intentaría adorar algo que no es el Dios verdadero. Por lo tanto, el Señor se ha comunicado con nosotros a través de su revelación.

Revelación personal

—**Adán**

"Mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer". (Génesis 2:16)

—**Caín**

"Entonces Jehová dijo a Caín: ¿Por qué te has ensañado, y por qué ha decaído tu semblante?" (Génesis 4:6)

—**Noé**

"Dijo, pues, Dios a Noé: He decidido el fin de todo ser, porque la tierra está llena de violencia a causa de ellos; y he aquí que yo los destruiré con la tierra". (Génesis 6:13)

—**Abraham**

"Pero Jehová había dicho a Abram: Vete de tu tierra y de tu parentela, y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré". (Génesis 12:1)

—**Pablo**

"Cayendo en tierra, oyó una voz que le decía: Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues? El dijo: ¿Quién eres, Señor? Y le dijo: Yo soy Jesús, a quien tú

persigues; dura cosa te es dar coces contra el aguijón. El, temblando y temeroso, dijo: Señor, ¿qué quieres que yo haga? Y el Señor le dijo: Levántate y entra en la ciudad, y se te dirá lo que debes hacer". (Hechos 9:4–6)

—Juan

"La revelación de Jesucristo, que Dios le dio, para manifestar a sus siervos las cosas que deben suceder pronto; y la declaró enviándola por medio de su ángel a su siervo Juan". (Apocalipsis 1:1)

La Biblia

—Profética

"Porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo". (2 Pedro 1:21)

—Inspirada

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia".
(2 Timoteo 3:16)

— Llena de propósito

"Así será mi palabra que sale de mi boca; no volverá a mí vacía, sino que hará lo que yo quiero, y será prosperada en aquello para que la envié". (Isaías 55:11)

—Inerrante

"Toda palabra de Dios es limpia; él es escudo a los que en él esperan". (Proverbios 30:5)

—Suficiente

"A fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra".
(2 Timoteo 3:17)

—Infalible

"La ley de Jehová es perfecta, que convierte el alma;
el testimonio de Jehová es fiel, que hace sabio al sencillo". (Salmos 19:7)

- ***A través de Cristo***—Juan 1:1–14

"En el principio era el Verbo [Cristo Jesús], *y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz en las tinieblas resplandece, y las tinieblas no prevalecieron contra ella. Hubo un hombre enviado de Dios, el cual se llamaba Juan. Este vino por testimonio, para que diese testimonio de la luz, a fin de que todos creyesen por él. No era él la luz, sino para que diese testimonio de la luz.*
Aquella luz verdadera, que alumbra a todo hombre, venía a este mundo. En el mundo estaba, y el mundo por él fue hecho; pero el mundo no le conoció. A lo suyo vino, y los suyos no le recibieron. Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no son engendrados de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de

varón, sino de Dios. ***Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros*** *(y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad" (Juan 1:1–14)*

—**Conocer a Jesús el hijo de Dios es conocer a Dios el Padre.**
"Respondió Jesús: Ni a mí me conocéis, ni a mi Padre; si a mí me conocieseis, también a mi Padre conoceríais". (Juan 8:19)
—**Creer en Jesús el Hijo de Dios es creer en Dios el Padre**.
"Jesús clamó y dijo: El que cree en mí, no cree en mí, sino en el que me envió". (Juan 12:44)
—**Ver a Jesús el Hijo de Dios es ver a Dios el Padre.**
"El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿cómo, pues, dices tú: Muéstranos el Padre?" (Juan 14:9)
—**Recibir a Jesús el Hijo de Dios es recibir a Dios el Padre**.
"El que reciba en mi nombre a un niño como este, me recibe a mí; y el que a mí me recibe, no me recibe a mí sino al que me envió". (Marcos 9:37)

D. Dios es el Dios de toda consolación

Dios no nos ha creado y dejado a la deriva en el océano de la vida. No sólo conoce los detalles más íntimos de nuestra vida, sino que tiene como alta prioridad nuestros mejores intereses.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación".
(2 Corintios 1:3)

La palabra griega que se traduce ***consolación*** es ***paraclesis***, significa "alguien llamado a lado de" o "una exhortación o consolación" y a veces se traduce como "ánimo".

Oración… ***Gracias Dios porque tú—***

Cuidas de mí con compasión.

"Ha hecho memorables sus maravillas; clemente y misericordioso es Jehová". (Salmos 111:4)

Ofreces fortalecerme cuando soy débil.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Suples todas mis necesidades.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

Olvidas mis pecados y errores.

"Porque seré propicio a sus injusticias, y nunca más me acordaré de sus pecados y de sus iniquidades". (Hebreos 8:12)

Ofreces esperanza para el futuro.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

Reafirmas tu amor por mí.

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

Conviertes mi dolor en gozo.

"Porque un momento será su ira, pero su favor dura toda la vida. Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría". (Salmos 30:5)

Mucha gente está en prisión… en la cárcel de su pasado. Está esclavizada por sus malos pensamientos sin saber que el Dios de toda verdad los puede liberar.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

P **"*¿Existen explicaciones fuera de la Biblia para la existencia de Dios?*"**

Cuando menos, existen cinco argumentos lógicos para probar la existencia de Dios.

- Argumento cosmológico (La palabra griega ***cosmos*** significa "mundo").
  Todo efecto tiene una causa. El mundo existe. Algo no puede provenir de la nada. Alguien tuvo que haber causado que el universo llegara a existir. Por ejemplo, si usted ve una pintura, necesariamente tuvo que haber habido un pintor.

- Argumento teleológico (La palabra griega ***telos*** significa "fin").
  Existe orden y diseño en el universo, desde las galaxias hasta el microbio más pequeño, lo cual indica que debe haber habido un diseñador y maestro inteligente. Por ejemplo, si observamos un reloj, debemos suponer que hubo un fabricante del mismo.

- Argumento antropológico (La palabra griega ***antropos*** significa "hombre").
  El hombre es más que un ser físico. Tiene conciencia, intelecto, emociones y voluntad. El lado espiritual del hombre tiene su origen en alguien fuera de sí mismo, es decir, en Dios.

- Argumento moral
  La gente, única en su especie separada de plantas, insectos y animales, tiene conciencia de lo bueno y lo malo y de las consecuencias de sus acciones. Cada cultura, desde la más primitiva hasta la más adelantada, tiene un sistema de justicia moral. Por

ejemplo, ninguna cultura permite que un hombre tome la mujer de otro.

- Argumento ontológico (La palabra griega ***ontos*** significa "existencia").
  El concepto de Dios es universal en todas las culturas. Dios debe haber colocado esa idea dentro del hombre.

P ***"¿En verdad Dios dirige el universo?"***
Sí. Si él no fuera soberano, no podría ser Dios.
"Tuya es, oh Jehová, la magnificencia y el poder, la gloria, la victoria y el honor; porque todas las cosas que están en los cielos y en la tierra son tuyas. Tuyo, oh Jehová, es el reino, y tú eres excelso sobre todos. Las riquezas y la gloria proceden de ti, y tú dominas sobre todo; en tu mano está la fuerza y el poder, y en tu mano el hacer grande y el dar poder a todos".
(1 Crónicas 29:11–12)
"Yo conozco que todo lo puedes, y que no hay pensamiento que se esconda de ti". (Job 42:2)
"Jehová estableció en los cielos su trono, y su reino domina sobre todos". (Salmos 103:19)

P ***"¿Es Dios todopoderoso?"***
Sí. Nada es imposible para Dios.
"Y mirándolos Jesús, les dijo: Para los hombres esto es imposible; mas para Dios todo es posible". (Mateo 19:26)
Sin embargo, él nunca puede violar su propio carácter, como decir una mentira.
"Dios no es hombre, para que mienta, ni hijo de hombre para que se arrepienta. Él dijo, ¿y no hará? Habló, ¿y no lo ejecutará?" (Números 23:19)
"Para que por dos cosas inmutables, en las cuales es imposible que Dios mienta, tengamos un fortísimo consuelo los que hemos acudido para asirnos de la esperanza puesta delante de nosotros". (Hebreos 6:18)

P ***"¿Cómo pudo Jesús nacer de una virgen? ¿No es eso algo imposible?"***
Su concepción a través del Espíritu Santo fue un acto milagroso de parte de Dios. A través de su poder, Dios guardó a María como una virgen hasta después de que Jesús nació.
"El nacimiento de Jesucristo fue así: Estando desposada María su madre con José, antes que se juntasen, se halló que había concebido del Espíritu Santo… Pero no la conoció hasta que dio a luz a su hijo primogénito; y le puso por nombre JESÚS". (Mateo 1:18, 25)

P ***"¿Cómo pudo ser Jesús Dios y hombre al mismo tiempo?"***
Igual que Dios, Jesús siempre ha existido. Siempre fue totalmente Dios y aún así llegó a ser hombre. Era necesario que fuera Dios-hombre para

identificarse con la humanidad y muriera por los pecados de todos los hombres.
"En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios… Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:1, 14)
"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz". (Filipenses 2:5–8)
"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado".
(Hebreos 4:15)

P ***"¿Por qué el Dios del Antiguo Testamento fue tan duro mientras que Jesús se presenta tan lleno de amor?"***
Ambos Testamentos tratan del mismo Dios. Él es misericordioso y compasivo, pero responsabiliza al ser humano de sus pecados si no deposita su fe en él. En ambos Testamentos hay un equilibrio entre la ira del juicio de Dios y su misericordia y gracia amorosas. El pecado de Israel recibió un terrible castigo como consecuencia de su mal proceder, pero el Dios que escogió a los israelitas como su posesión especial los redimió vez tras vez de los problemas provocados por sus pecados. El ministerio terrenal de Jesús mostró claramente su condena del pecado y su amor por el pecador. El libro de Apocalipsis revela el juicio final de Dios sobre el autor del pecado y sobre los pecadores no arrepentidos, así como su redención y acogida eterna de todo aquel que decida hacer de Jesús su Salvador y Señor.
"Y pasando Jehová por delante de él, proclamó: ¡Jehová! ¡Jehová! fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia y verdad". (Éxodo 34:6)
"Porque yo Jehová no cambio; por esto, hijos de Jacob, no habéis sido consumidos". (Malaquías 3:6)
"Jesucristo es el mismo ayer, y hoy, y por los siglos".
(Hebreos 13:8)

P ***"Si Dios es amor, ¿por qué algunas personas dicen que debemos temerle?"***
Debemos temer a Dios en el sentido de reverenciarlo y adorarlo. Reverenciarlo significa acercarse a él con respeto y admiración. Adorarlo es reconocer su posición que le corresponde como Creador y cabeza de todo el universo. La expresión práctica de nuestra reverencia y adoración es la obediencia.
"A Jehová tu Dios temerás, y a él solo servirás, y por su nombre jurarás".

(Deuteronomio 6:13)
"Bendecid a Jehová, vosotros sus ángeles, poderosos en fortaleza, que ejecutáis su palabra, obedeciendo a la voz de su precepto". (Salmos 103:20)

"Entonces temerán todos los hombres, y anunciarán la obra de Dios, y entenderán sus hechos". (Salmos 64:9)

P ***"¿No son arrogantes los cristianos que creen que Jesús es el único camino para llegar a Dios? ¿No significa que tienen una mente cerrada?"***
La verdad es cerrada y absoluta. Jesús, quien es Dios, declaró que él es el único camino que existe para llegar a Dios. Los cristianos simplemente repiten la verdad que Jesús dijo acerca de sí mismo. Quizás no nos guste oír la verdad, pero sigue siendo verdad.
"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí' ". (Juan 14:6)

P ***"¿Cómo sabemos que Jesús resucitó de los muertos?"***
La evidencia más convincente que quedaría en pie en una corte judicial es el testimonio de los testigos oculares. Jesús apareció a los discípulos y a más de 500 personas.

El hecho de saber todo acerca de Abraham Lincoln no significa que en verdad lo conocemos. De la misma manera, hay una enorme diferencia entre conocer todo acerca de Dios y conocer a Dios. La única manera de conocer a Dios es teniendo una relación personal con él. Esta relación íntima fue—
planificada por el Padre, propiciada por el Espíritu,
y provista a través de Hijo.
Nuestra responsabilidad es dejar que el Señor Jesucristo sea nuestro "Amigo controlador", es decir, permitirle al Señor ser el Señor de nuestros corazones y nuestras vidas.
—June Hunt

"Y que apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez, de los cuales muchos viven aún, y otros ya duermen". (1 Corintios 15:5–6)

UN SOLO DIOS

TRES PERSONAS ETERNAS E IGUALES

PADRE	HIJO	ESPÍRITU SANTO
Seleccionador	**Salvador**	**Sellador**
"Nos escogió en él antes de la	*"Os ha nacido hoy, en la ciudad*	*"Habiendo creído en él,*

fundación del mundo" (Efesios 1:4)

de David, un Salvador" (Lucas 2:11)

fuisteis sellados con el Espíritu Santo…" (Efesios 1:13)

Soberano arquitecto

"El Altísimo gobierna el reino de los hombres" (Daniel 4:17)

Siervo

"[El] se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo" (Filipenses 2:7)

Santificador

"En santificación del Espíritu, para obedecer… a Cristo" (1 Pedro 1:2)

Causante

"Ninguno puede venir a mí, si el Padre que me envió no le trajere" (Juan 6:44)

Creador

"Porque en él fueron creadas todas las cosas" (Colosenses 1:16)

Consolador

"Mas el Consolador, el Espíritu Santo… él os enseñará todas las cosas" (Juan 14:26)

El Padre es el Dador

"Ahora han conocido que todas las cosas que me has dado, proceden de ti" (Juan 17:7)

A través del Hijo

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida". (Juan 14:6)

El Espíritu Santo

" 'No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos" (Zacarías 4:6)

Iniciador

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito" (Juan 3:16)

Intercesor

"Viviendo siempre para interceder por ellos" (Hebreos 7:25)

Instructor

"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad" (Juan 16:13)

Rafa

"Sáname, oh Jehová, y seré

Redentor

"en quien tenemos

Regenerador

"Lo que es nacido de la

sano" (Jeremías 17:14)	*redención por su sangre, el perdón de pecados" (Efesios 1:7)*	*carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, espíritu es" (Juan 3:6)*
Jehová Jireh	**Juez**	**Dador de gozo**
"Y llamó Abraham el nombre de aquel lugar, Jehová proveerá" (Génesis 22:14)	*"El es el que Dios ha puesto por Juez de vivos y muertos" (Hechos 10:42)*	*"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza" (Gálatas 5:22–23)*

BIBLIOGRAFÍA

Enns, Paul. *The Moody Handbook of Theology ("El Manual de Teología Moody")*. Chicago: Moody, 1989.

Packer, J. I. Knowing God ("Hacia el conocimiento de Dios"). Rev. ed. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1993.

Ryrie, Charles C. *Basic Theology ("Teología básica")*. Wheaton, IL: Victor, 1986.

Sproul, R. C. *The Character of God: Discovering the God Who Is ("El carácter de Dios: Descubra al Dios que existe")*. Ann Arbor, MI: Vine, 1995.

Stone, Nathan. Names of God in the Old Testament ("Los nombres de dios en el Antiguo Testamento"). Chicago: Moody, 1944.

Tozer, a. w. The Knowledge of The Holy: The Attributes of God: Their Meaning in the Christian Life ("El conocimiento del santo: los atributos de Dios: Su significado para la vida cristiana"). Nueva York: Harper & Row, 1961.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El divorcio

Un nuevo comienzo después de la ruptura

por June Hunt

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad".
(Isaías 43:18–19)

I. DEFINICIONES

A. ¿Cuál es la perspectiva bíblica acerca del matrimonio?

- El ***matrimonio*** es un compromiso que hacen de común de acuerdo un hombre y una mujer para unirse legal y espiritualmente como marido y esposa.
  Siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios". (Malaquías 2:14–15)
- El ***matrimonio*** incluye la unión de dos personas, una masculina y otra femenina, en una sola carne.
  Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)
- El ***matrimonio*** debe reflejar el compromiso del pacto que Dios ha concertado con su pueblo.
  Y te desposaré conmigo [Dios] para siempre; te desposaré conmigo en justicia, juicio, benignidad y misericordia. Y te desposaré conmigo en fidelidad, y conocerás a Jehová". (Oseas 2:19–20)
- El ***matrimonio*** es una ilustración del amor sacrificial que Cristo tiene para con su esposa, la iglesia.
  Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella. (Efesios 5:25)
- El ***matrimonio*** está diseñado para ser una unión permanente hasta que uno de los cónyuges fallezca.
  Porque la mujer casada está sujeta por la ley al marido mientras éste vive; pero si el marido muere, ella queda libre de la ley del marido. (Romanos 7:2)

- El ***matrimonio*** es un pacto por el que ambos cónyuges se comprometen a no quebrantarlo jamás.
  No hizo él uno?… Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud". (Malaquías 2:15)

P **"Cuando nos casamos, no éramos cristianos. Ahora que lo soy, aceptará Dios que me divorcie para casarme con un creyente?"**
No. Desde el principio, Dios instituyó el matrimonio como lazo indisoluble. El divorcio es resultado del rompimiento de ese compromiso establecido divinamente. El matrimonio como contrato de toda la vida ha sido aceptado en muchas culturas, desde las tribus más paganas hasta la más avanzada civilización.
Así que no son ya más dos [esposo y esposa], sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre. (Mateo 19:6)

Lo que Dios Piensa Acerca del Matrimonio

- **Dios presenta el matrimonio como algo bueno y digno de recibir su complacencia.**
  El que halla esposa halla el bien, y alcanza la benevolencia de Jehová. (Proverbios 18:22)

- **Dios considera que su cónyuge es la pareja adecuada para usted.**
  Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó no lo separe el hombre. (Mateo 19:6)

- **Dios percibe el matrimonio como ejemplo del amor sacrificial de Cristo (que está dispuesto a renunciar a sus derechos personales por el bien de su esposa).**
  Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella". (Efesios 5:25)

- **Dios no se interesa tanto en las circunstancias que le rodean, sino en forjar su carácter.**
  Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

- **Dios promete satisfacer todas las necesidades que su cónyuge no puede proveer.**
  Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro. (Hebreos 4:16)

B. Cuál es la perspectiva bíblica acerca del divorcio?

Divorcio legal

Es la declaración judicial que anula el contrato matrimonial.
También fue dicho: Cualquiera que repudie a su mujer, déle carta de divorcio. (Mateo 5:31)

Divorcio emocional

Es resultado de un corazón endurecido hacia su cónyuge, que provoca que la persona no pueda dar ni recibir amor.
"Él les dijo: Por la dureza de vuestro corazón Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; mas al principio no fue así". (Mateo 19:8)

P **"He leído que en el matrimo*nio ´no son ya más dos, sino uno* (Marcos 10:8). Si mi cónyuge y yo nos divorciamos, no volveremos a ser simplemente dos personas otra vez?**

Imagine dos hojas de papel, una roja y la otra azul, unidas con pegamento. Si trata de separarlas, ambas hojas se romperán, dejando pedazos de azul sobre el papel rojo, y viceversa. En el matrimonio, dos personas que se "separan de su familia y se unen en uno" están ligadas espiritualmente entre sí. Si se separan, sufrirán consecuencias de por vida.

Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne; así que no son ya más dos, sino uno. Por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre". (Marcos 10:7–9)
Definiciones de Palabras del Antiguo y Nuevo Testamento

Antiguo Testamento

- La palabra hebrea del Antiguo Testamento que define el concepto de divorcio es *shâlach*, que significa "enviar lejos". Este vocablo se utiliza en Jeremías 3:1: *Si alguno **dejare** a su mujer, y yéndose ésta de él se juntare a otro hombre, volverá a ella más?"*

- El verbo hebreo veterotestamentario *gârash* significa "correr, expulsar o sacar". Esta palabra se encuentra en Números 30:9: *Pero todo voto de viuda o **repudiada**, con que ligare su alma, será firme.*

- El sustantivo hebreo del Antiguo Testamento *kerîythûwth*, se refiere al divorcio legal y se deriva de la palabra *kârath*, que significa "hacer un pacto". Esta palabra se utiliza en Deuteronomio 24:1: *Cuando alguien tomare mujer y se casare con ella, si no le agradare por haber hallado en ella alguna cosa indecente, le escribirá carta de **divorcio**, y se la entregará en su mano, y la despedirá de su casa.*

Nuevo Testamento

- La palabra griega del Nuevo Testamento que se utiliza para traducir divorcio es *apoluo*, que significa "poner a un lado, soltar, correr o dejar ir". Este vocablo se usa en Lucas 16:18: *Todo el que **repudia** a su mujer*,

  *y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la **repudiada** del marido, adultera.*

- Otra palabra griega del Nuevo Testamento es *apostasion*, y se deriva de *aphistemi*, que significa "quitar, remover o desertar. Esta se utiliza en Marcos

10:4: *Moisés permitió dar carta de* ***divorcio****, y repudiarla.*

Lo que Dios Piensa Acerca del Divorcio

- **Dios repudia el divorcio.**
  Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio". (Malaquías 2:16)

- **Delante de Dios, el divorcio no disuelve el lazo espiritual que une a una pareja que ha formado "una sola carne".**
  Pero yo os digo que el que repudia a su mujer, a no ser por causa de fornicación, hace que ella adultere; y el que se casa con la repudiada, comete adulterio". (Mateo 5:32)

- **Dios puede cerrar sus oídos a las oraciones de aquel que rompe su pacto matrimonial.**
  "Y esta otra vez haréis cubrir el altar de Jehová de lágrimas, de llanto, y de clamor; así que no miraré más a la ofrenda para aceptarla con gusto de vuestra mano. Mas diréis: Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto. (Malaquías 2:13–14)

- **Dios no permite el divorcio por la razón de que el compañero todavía no es creyente. El incrédulo se santifica a través del cónyuge creyente y puede llegar a convertirse en cristiano.**
  Porque el marido incrédulo es santificado en la mujer, y la mujer incrédula en el marido… Porque qué sabes tú, oh mujer, si quizá harás salvo a tu marido? O qué sabes tu, oh marido, si quizá harás salva a tu mujer? (1 Corintios 7:14, 16)

- **El sentir de Dios es que debe procurarse la reconciliación de la pareja, aun si ha habido divorcio de por medio.**
  Pero a los que están unidos en matrimonio, mando, no yo, sino el Señor: Que la mujer no se separe del marido; y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliese con su marido; y que el marido no abandone a su mujer. (1 Corintios 7:10–11)

C. Hay alguna base bíblica que apoye el divorcio y el nuevo matrimonio?

Acta de divorcio

- Originalmente, el documento del divorcio era un certificado legal que liberaba a la mujer del estigma del adulterio. Era un documento que protegía su posición dentro de la sociedad.
- El divorcio legal fue creado para *proteger al inocente* que, por lo general, era la mujer en caso de que su esposo la repudiara por razones distintas al adulterio. (Una adúltera era castigada con la lapidación).
- El documento de divorcio le daba a la mujer el estatus legal que le permitía volver a casarse.
- Si el marido repudiaba a su esposa inocente sin darle una "Declaración de divorcio". y ella se volvía a casar, él habría sido el causante de que ella

cometiera adulterio, puesto que los votos matrimoniales originales no se habrían anulado.

- Jesús aclaró que la "declaración del divorcio" era una ley escrita para legislar sobre el resultado de un pecado, a saber, el endurecimiento del corazón, que destruía la relación interpersonal más sagrada, el matrimonio.

P **"Hay fundamento en la Biblia para aceptar el divorcio y el nuevo casamiento?"**

Sí. La mayoría de los teólogos concuerdan en que la Biblia permite el divorcio en dos situaciones específicas.

Infidelidad sexual–
Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera". (Mateo 19:9)

Abandono físico–
Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios. (1 Corintios 7:15)

P **"Antes de ser cristiana, me divorcié y me volví a casar. Debo divorciarme de mi segundo cónyuge para volver con el primero?**
No. La Biblia dice claramente que no se puede volver a casar con el primer cónyuge después de haberse casado con otro. Al dar ese mandamiento, Dios quería evitar que el hombre sufriera las consecuencias de divorciarse de su esposa.
Cuando alguno tomare mujer y se casare con ella, si no le agradare por haber hallado en ella alguna cosa indecente, le escribirá carta de divorcio, y se la entregará en su mano, y la despedirá de su casa. Y salida de su casa, podrá ir y casarse con otro hombre. Pero si la aborreciere este último, y le escribiere carta de divorcio, y se la entregare en su mano, y la despidiere de su casa; o si hubiere muerto el postrer hombre que la tomó por mujer, no podrá su primer marido, que la despidió, volverla a tomar para que sea su mujer, después que fue envilecida; porque es abominación delante de Jehová, y no has de pervertir la tierra que Jehová tu Dios te da por heredad. (Deuteronomio 24:1–4)

Infidelidad matrimonial

- El cónyuge fiel tiene permiso de divorciarse de su esposo si éste le ha sido infiel en el matrimonio (fornicación).
- Este permiso se daba para proteger al cónyuge que había sido fiel.
- La palabra griega que se traduce infidelidad marital es *porneia*, que se refiere a cualquier acto sexual ilícito.
- La infidelidad sexual es un acto que automáticamente quebranta el compromiso matrimonial.

- Jesús no *aconseja* el divorcio, pero sí lo *permite*. Algunas personas sienten la dirección divina de permanecer casados y orar para que el cónyuge infiel se arrepienta.

Pero yo os digo que el que repudia a su mujer, a no ser por causa de fornicación, hace que ella adultere; y el que se casa con la repudiada, comete adulterio.... Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera. (Mateo 5:32; 19:9)

Abandono

P **"Siento que mi cónyuge me ha abandonado emocionalmente. ¿Hay base bíblica para un divorcio en este caso?"**

No. Ser rechazado por una persona es muy doloroso, pero el pasaje de 1 Corintios se refiere al abandono físico del cónyuge no creyente.

- El creyente no debe manipular al no creyente para que permanezca casado, ni tampoco debe manipular la situación de tal manera que el incrédulo se sienta forzado a marcharse.
  Pero si el incrédulo se separa, sepárese. (1 Corintios 7:15)

- El creyente no es responsable ni está obligado a permanecer con el no creyente si éste se quiere separar.
  Pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre ensemejante caso" (1 Corintios 7:15)

- Dios llama al creyente a vivir en paz.
  Sino que a paz nos llamó Dios. (1 Corintios 7:15)

- El creyente debe saber que el cónyuge incrédulo podría encontrar la salvación a través de su relación matrimonial.
  Porque qué sabes tú, oh mujer, si quizá harás salvo a tu marido? O qué sabes tú, oh marido, si quizá harás salva a tu mujer?" (1 Corintios 7:16)

- El creyente no debería buscar activamente volverse a casar, sino esperar para estar seguro de cuál es el llamamiento de Dios en su caso.
  Pero cada uno como el Señor le repartió, y como Dios llamó a cada uno, así haga; esto ordeno en todas las iglesias. (1 Corintios 7:17)

Nota: El tema del abandono se presenta en las Escrituras sólo en referencia a un matrimonio en yugo desigual.

Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios. Porque qué sabes tú, oh mujer, si quizá harás salvo a tu marido? O qué sabes tú, oh marido, si quizá harás salva a tu mujer? pero cada uno como el Señor le repartió, y como Dios llamó a cada uno, así haga; esto ordeno en todas las iglesias".
(1 Corintios 7:15–17)

Instrucciones Divinas Respecto al Divorcio y Nuevo Matrimonio

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.
(Jeremías 29:11)

- **Dios cuida y protege al cónyuge fiel a través del divorcio.**
  Es el que guarda las veredas del juicio, y preserva el camino de sus santos. (Proverbios 2:8)

- **Dios permite el divorcio y logrará sus propósitos sublimes para su vida.**
  Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

- **Dios promete suplir todas sus necesidades.**
  Mi Dios pues suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús. (Filipenses 4:19)

- **Dios demanda hacerse una evaluación personal cuando ha pasado por la experiencia del divorcio.**
  No juzguéis, para que no seáis juzgados. Porque con el juicio con que juzgáis, seréis juzgados, y con la medida con que medís, os será medido. Y por qué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no echas de ver la viga que está en tu propio ojo? O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo? (Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás bien para sacar la paja del ojo de tu hermano. (Mateo 7:1–5)

- **El sentir del corazón de Dios es dar una "nueva vida". a pesar de la devastación del divorcio.**

  Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis. (Jeremías 29:11)

P **"Si estoy sufriendo por un divorcio que no busqué, sino que fue provocado por mi cónyuge, tengo libertad para volver a casarme?**

Dios desea que haya reconciliación, pero si su cónyuge se ha vuelto a casar, entonces usted puede hacerlo también. Sin embargo, Dios tiene un plan específico para su vida, y usted necesita pedirle sabiduría cuando esté pensando volver a casarse.

> *Digo, pues, a los solteros y a las viudas, que bueno les fuera quedarse como yo; pero si no tienen don de continencia, cásense, pues mejor es casarse que estarse quemando… Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios". (1 Corintios 7:8–9, 15)*

II. CARACTERÍSTICAS

P **Qué es más devastador, el divorcio o la muerte?**

Ambos lo son, pero el divorcio puede serlo más. Cuando uno de los cónyuges muere, el sobreviviente se entrega a los recuerdos y éstos dominan su vida, pero en el divorcio, le invaden los sentimientos de rechazo. En el caso de la muerte, las remembranzas pueden ser maravillosas, pero en el divorcio, éstas son muy dolorosas. En la muerte, hay un final, pero en el divorcio las consecuencias pueden durar toda una vida, especialmente si hay hijos de por medio.
No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. (Gálatas 6:7)

Etapas y Reacciones ante un Divorcio no Deseado

Durante el período de la Gran Depresión que se presentó en Estados Unidos de América, hubo una considerable disminución en los ingresos, largas colas para obtener comida y la pérdida de muchas vidas. Hasta la esperanza que tenían los agricultores quedó anulada por las tormentas y plagas de langostas que devoraron sus cosechas. El corazón de un cónyuge siente una devastación similar cuando escucha a su compañero decir: "Quiero el divorcio". Los días se vuelven oscuros y todos los sueños y planes se hacen pedazos. La sequía parece no tener final, y aun así, Dios habla con ternura a la persona abandonada.

Y os restituiré los años que comió la oruga. (Joel 2:25)

A. Turbulencia

La etapa inicial es como un torbellino de emociones que incluye la culpabilidad, depresión y baja auto estima. Cuando los vientos del rechazo se llevan los años de inversión y trabajo, la identidad personal se ve afectada y se desmoronan todas las bases en las que su vida estaba fundamentada. Este es el **tiempo de la turbulencia** y puede durar hasta seis meses o más.

Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti.
(Isaías 43:2)

Negación	El divorcio le sucede a otras personas… esto no me puede estar sucediendo ¡a mí! O, En realidad no creo que quieras pasar por todo esto.
Vergüenza	No puedo permitir que otros se enteren de lo que está sucediendo". Cómo puedo decírselo a mi familia y amigos?

Soledad	Nunca supe que podría sentirme tan solo(a), aun cuando estoy en compañía de otras personas. Nadie puede comprender este dolor… siento como si el corazón se me rompiera en mil pedazos.
Rechazo	Soy tan indeseable que no quieres hacer nada para que esto funcione? Supongo que no hay nada dentro de mí digno de amar.
Temor	Qué va a suceder conmigo económicamente? Tengo temor de pasar solo(a) el resto de mi vida.
Ira	Te odio por haberme herido a mí y a nuestra familia". Dios, podrías haber cambiado su corazón…(yo sé que podrías haber evitado todo esto!"

B. Transición

La etapa del ajuste comienza cuando usted reconoce la necesidad de un cambio. Decide seguir adelante con las exigencias de la vida, comienza resolver sus emociones con toda honestidad y vuelve su atención hacia sí mismo(a) para obtener madurez y crecimiento personal. Si resuelve su dolor y permite que Jesucristo restaure su corazón, su vida podrá volver a ser fructífera. Esta es la etapa de la **transición** que puede durar de seis meses a dos años, pero a veces, más tiempo.

Tú, que me has hecho ver muchas angustias y males, volverás a darme vida, y de nuevo me levantarás de los abismos de la tierra".
(Salmo 71:20)

Durante este tiempo de transición usted debe…

- ***evitar*** seguir patrones negativos de razonamiento
- ***reconocer*** que el divorcio no es todo por "su culpa
- ***recibir*** el amor de Dios y su total aceptación
- ***reflexionar*** acerca de la dinámica del matrimonio
- ***arrepentirse*** de sus pecados y egoísmo
- ***renunciar*** a sus derechos y comenzar el proceso del perdón

- ***reajustar*** su vida para vivir sin su cónyuge

C. Bienestar

Esta etapa se inicia en las profundidades de la fortaleza interna. Aunque algunos corazones quebrantados nunca experimentan la restauración total debido a la amargura y el rencor, un nuevo comienzo puede florecer si ha plantado en su corazón la esperanza divina que viene del conocimiento íntimo de Dios y de andar en sus caminos.

Yo [el Señor] reedifiqué lo que estaba derribado, y planté lo que estaba desolado…"

(Ezequiel 36:36)

Durante el tiempo del nuevo comienzo usted puede salir adelante…

- ***sabiendo*** que Dios tiene el control de sus circunstancias
- ***sabiendo*** que Dios cuida de usted y de cada detalle de su vida
- ***sabiendo*** que Dios le ha llevado por ese doloroso proceso para fortalecer su carácter
- ***sabiendo*** que aunque no puede hacer nada por sí mismo(a), la fortaleza proviene de Cristo que vive en usted y desarrolla en usted su propio carácter
- ***reconociendo*** que usted no cambiaría lo que ahora es por lo que era antes de su divorcio
- ***sabiendo*** que la vida está llena de gozo y promesas
- ***sabiendo*** que Dios quiere usarlo(a) para llevar su amor a la vida de otros.

El crecimiento no se puede representar con una línea ascendente. Asimismo, el patrón normal para la recuperación emocional, mental y espiritual consiste en una línea quebrada que sube y baja entre las tres etapas de **turbulencia, transición** y **bienestar**. No piense que hay algo malo en usted si se desanima o retrocede unos pasos o si parece que está sufriendo más que otras personas. La fractura de un brazo toma tiempo para recuperarse y si se toca estará muy sensible, pero la sanidad y la ayuda para aliviarse proviene del Señor.

"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza".
(Jeremías 17:14)

III. CAUSAS

P **Por qué es tan alta la tasa de divorcios comparada con la de hace cincuenta años?**

La ética situacional o relativismo moral ha provocado el rechazo de los absolutos morales (que marcan lo que es bueno o malo) y además justifica el pecado. La influencia del mundo sobre nuestros valores hace que el divorcio se perciba no como una solución alternativa aceptable, sino como la única para arreglar las dificultades matrimoniales.

(Oh almas adúlteras!) No sabéis que la amistad del mundo es enemistad contra Dios? Cualquiera, pues, que quiera ser amigo del mundo, se constituye enemigo de Dios". (Santiago 4:4)

A. Causas externas que favorecen el divorcio

Una generación adúltera

- Falta de convicciones morales firmes
- Surgimiento de leyes "fáciles" para divorciarse
- Relaciones sexuales antes del matrimonio
- Preocupación excesiva por la ganancia económica y material
- Buscar éxito en la profesión
- Buscar la felicidad egoístamente
- Enfocarse en los derechos personales
- Experimentar luchas de identidad, la crisis de la media vida o el síndrome del nido vacío
- Carecer de un sentido de significancia y propósito en la vida
- Creer en el mito del matrimonio ideal

B. La raíz del problema

Un corazón endurecido

Bienaventurado el hombre que siempre teme a Dios; mas el que endurece su corazón caerá en el mal".
(Proverbios 28:14)

PROBLEMAS COMUNES EN LAS RELACIONES MATRIMONIALES QUE GENERALMENTE TERMINAN EN DIVORCIO

El cónyuge endurecido	El cónyuge confiado
Está insatisfecho con el matrimonio y decide que el otro tiene la culpa	No está consciente de la insatisfacción que experimenta su cónyuge con el matrimonio
Permite que algún evento (por pequeño que sea) detone su decisión de divorciarse	No está consciente de ese evento ni de su responsabilidad por haber herido a su cónyuge de alguna manera
No comunica abiertamente sus sentimientos sino que permite que la relación se perjudique	Percibe que la relación se ha tornado difícil pero soporta las reacciones del cónyuge
Lleva un diario mental de todas las injusticias que percibe en su cónyuge	Está consciente del negativismo de su cónyuge pero no puede identificar cuál es el problema exactamente

Permanece distante e inconforme, buscando motivos para la ruptura	Sigue decepcionando a su cónyuge sin darse cuenta
De pronto decide abandonar al otro debido a una crisis o al interés que tiene en otra persona	Se sorprende grandemente al saber que su cónyuge está considerando divorciarse
Presiona a su cónyuge para obtener el divorcio	Se resiste al divorcio y trata de cambiar su conducta
Se siente completamente justificado y decidido a lograr el divorcio	Se siente culpable, se torna agresivo y queda devastado por la ruptura del matrimonio
"Se rebeló y endureció su cerviz, y obstinó su corazón para no volverse a Jehová el Dios de Israel" (2 Crónicas 36:13)	*"Estoy debilitado y molido en gran manera; gimo a causa de la conmoción de mi corazón". (Salmos 38:8)*

CREENCIA ERRÓNEA:

No hay amor en mi matrimonio. La vida es muy corta y tengo derecho a buscar la felicidad y satisfacción personal en otro lado.

CREENCIA CORRECTA:

Dios quiere que ame y respete a mi cónyuge usando los recursos del su amor y la fortaleza que él me ha dado. Buscaré a Dios para obtener satisfacción personal.

Fiel es el que os llama, el cual también lo hará.
(1 Tesalonicenses 5:24)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".
(Filipenses 4:12–13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Libre de culpa!
Salmos 119:25–32

Reconozca su necesidad ante Dios. v. 25

Abatida hasta el polvo está mi alma; vivifícame según tu palabra".

Confiese y reflexione en sus propios pecados. v. 26

Te he manifestado mis caminos, y me has respondido; enséñame tus estatutos.

Comprométase a entender las verdades de Dios. v. 27

Hazme entender el camino de tus mandamientos, para que medite en tus maravillas".

Acepte su fracaso por conservar el matrimonio. v. 28

Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra.

Reconozca su necesidad de ser guiado por Dios. v. 29

Aparta de mí el camino de la mentira, y en tu misericordia concédeme tu ley".

Decida obedecer la voluntad de Dios para su vida. v. 30

Escogí el camino de la verdad; he puesto tus juicios delante de mí."

Aférrese a la verdad de Dios, especialmente cuando parezca que la maldad prevalece. v. 31

Me he apegado a tus testimonios; oh Jehová, no me avergüences".

Atesore la libertad que encuentra en el Señor. v. 32

Por el camino de tus mandamientos correré, cuando ensanches mi corazón".

P **"Por qué me siento tan culpable si yo no fui quien buscó el divorcio?"**

Aunque usted sea la parte inocente, en el matrimonio todos cometemos errores. Quizá hay algún pecado que no ha confesado y del que es responsable ante Dios.

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia".
(Proverbios 28:13)

C. La libertad de perdonar!

Una vez que haya superado la culpabilidad, queda libre para perdonar a los demás. Ya sea que esté intentando reconciliarse con su cónyuge o que esté en el proceso de aceptar el nuevo matrimonio de su ex cónyuge, la clave para abrir la puerta del "nuevo comienzo" es perdonar a quienes han herido su corazón profundamente.

Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas.
(Mateo 6:14–15)

Siga el camino de corrección de Dios.

- Admita que nada sucede en su vida que Dios no permita.
- Sepa que Dios no provocó que su cónyuge se marchara, pero que él está trabajando en medio de la situación para beneficio de usted.
- Sepa que tanto usted como su cónyuge contribuyeron a la ruptura.

El oído que escucha las amonestaciones de la vida, entre los sabios morará. (Proverbios 15:31)

Reconozca sus pecados personales y pida perdón a Dios.

- Posee un espíritu sumiso o tiene un carácter rebelde?
- Tiene un espíritu de agradecimiento o es criticón(a) y perfeccionista?
- Es paciente y perdonador(a) o se irrita con facilidad?
- Es honesto(a) y digno(a) de confianza o engaña a los demás?
- Alaba a los demás o los ataca y menosprecia?

Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad.
Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado.
(Salmo 32:5)

Reconozca su necesidad de confesar sus pecados y pedir perdón por ellos.

- Con toda sinceridad trate de entender cómo ha lastimado a los demás.
- Hable solamente de sus ofensas personales.
- Hable con oraciones sencillas.

Ejemplo: "Mi corazón me dice que te he herido profundamente. Aunque sé que no lo merezco, quiero que sepas que realmente estoy arrepentido(a) por haber (especifique la ofensa). ¿Me perdonas?"

> *Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede". (Santiago 5:16)*

Sólo diga cosas positivas

- Evite hablar mal de su cónyuge.
- Evite menospreciar a su cónyuge frente a sus hijos.
- Evite tratar de ganarse la compasión de amigos y familiares.
- Evite las conversaciones centradas en usted mismo(a).
- Evite hablar sin su consentimiento, de las dificultades que otras personas están atravesando.

> *Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)*

Identifique las necesidades no satisfechas de su ex-esposo.

(Recuerde las tres necesidades emocionales dadas por Dios.)

- Necesitaba su cónyuge amor incondicional?
- Le hacía falta a su cónyuge un sentido de significancia e importancia dentro del matrimonio?
- Podría haber necesitado mayor seguridad ***emocional*** dentro de la relación?

El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber. (Proverbios 16:21)

Comprométase a orar por su ex-cónyuge.

- Ore por la salvación de su ex cónyuge
- Ore para que su ex cónyuge permita que el Señor llene sus necesidades internas.
- Ore para que Satanás no gane ventaja de la situación.
- Ore para que se rompa la esclavitud del pecado.
- Pida protección de la influencia externa del maligno.
- Ore para que la vida de su ex cónyuge se llene de influencias positivas.
- Ore pidiendo experimentar genuino arrepentimiento, aunque su ex cónyuge se vuelva a casar.

> *Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos… orad por los que os ultrajan y os persiguen. (Mateo 5:44)*

Esté a la expectativa para ver la obra de Dios a su favor.

- Gracias, Dios, venir a mi vida y guiarme en el camino en que debo de andar.
  Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad. (Filipenses 2:13)

- Gracias, Dios por venir a defenderme.
  El Dios que venga mis agravios, y somete pueblos debajo de mí. (Salmo 18:47)

- Gracias, Dios, porque has cambiado la culpabilidad en justicia.
  No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza; yo pagaré, dice el Señor. (Romanos 12:19)

- Gracias, Dios, por tu promesa de suplir todas mis necesidades.
  No os afanéis, pues, diciendo: Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:31–33)

- Gracias, Dios, por responder a mis oraciones de acuerdo a tu voluntad.
  Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho. (1 Juan 5:14–15)

- Gracias, Dios, por tu protección en medio de la tribulación.
  Tú eres mi refugio; me guardarás de la angustia; con cánticos de liberación me rodearás". (Salmos 32:7)

- Gracias Dios, porque tú serás el padre de mis hijos.
  Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada". (Salmos 68:5)

- Gracias, Dios, porque tú tomarás el lugar de mi pareja.
  Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado". (Isaías 54:5)

Ni nunca oyeron, ni oídos percibieron, ni ojo ha visto a Dios fuera de ti, que hiciese por el que en él espera.
(Isaías 64:4)

D. Libertad para comenzar de nuevo

Comenzar de nuevo puede ser la oportunidad para construir un matrimonio basado en un nuevo entendimiento y nuevas metas, o bien, edificar una nueva esperanza en una vida que ha sido quebrantada por el dolor. En cualquier situación, Dios tiene un

maravilloso y nuevo comienzo para las personas cuyo corazón se ha entregado a él. Del terreno del fracaso puede brotar la "nueva vida en Cristo.

Nueva vida en Cristo

"Desde la angustia invoqué a JAH, y me respondió Jehová, poniéndome en lugar espacioso".
(Salmo 118:5)

- Su nueva identidad (casado(a) o soltero[a]) está en manos de Dios, no en su estado social o personal.
  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

• Usted está completo(a) en Cristo, no es una persona incompleta si no se vuelve a casar.
"Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad". (Colosenses 2:9–10)

• Su felicidad proviene de su actitud interna, no de las circunstancias externas.
"Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.
Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.
Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.
Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos.
Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo. Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros". (Mateo 5:3–12)

- Su propósito en la vida, ya sea casado(a) o soltero(a), es glorificar a Dios.
  O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios. (1Corintios 6:19–20)

- Usted cuenta con ayuda para perdonar a su ex-cónyuge y a quienes lo hayan lastimado.
  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- Usted cuenta con la fortaleza necesaria para resistir las tentaciones si vive en el poder de Cristo.
  Sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne". (Romanos 13:14)

- Usted está libre (si es soltero[a]) para ocuparse de las cosas del Señor.
  "Quisiera, pues, que estuvieseis sin congoja. El soltero tiene cuidado de las cosas del Señor, de cómo agradar al Señor; pero el casado tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su mujer. Hay asimismo diferencia entre la casada y la doncella. La doncella tiene cuidado de las cosas del Señor, para ser santa así en cuerpo como en espíritu; pero la casada tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su marido". (1 Corintios 7:32–34)

- Usted ha participado de los sufrimientos de Cristo y puede ser un testigo efectivo en la vida de los demás.
  De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien". (1 Pedro 4:19)

E. Libertad para ministrar

Qué hacer y qué no hacer para ayudar a los demás

Sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza.
(1 Timoteo 4:12)

No aconseje a otros mientras esté usted pasando por su desierto espiritual.
Sí… Sea ejemplo vivo de la fortaleza que le ha dado Jesucristo
Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

No dé consejos basándose en su opinión personal.
Sí… Conozca el sentir de Dios respecto al matrimonio y divorcio.
Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte. (Proverbios 14:12)

No promueva las citas y el nuevo matrimonio −en especial si el ex-cónyuge no se ha casado de nuevo.
Sí… Comparta el sentir de Dios acerca de la reconciliación y contentamiento.
Y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliese con su marido; y que el marido no abandone a su mujer. (1 Corintios 7:11)

No critique o juzgue al cónyuge ofensor.
Sí… Anime al cónyuge herido a que dependa del Señor para obtener sanidad y justicia.
No quebrará la caña cascada, ni apagará el pábilo que humeare; por medio de la verdad traerá justicia. (Isaías 42:3)

No refuerce los sentimientos de auto compasión, amargura e injusticia.
Sí… Decida llevar un registro diario de sus sentimientos, y luego entregue su dolor al Señor.

He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría. (Salmo 51:6)

No permita que las personas a quienes usted aconseja se vuelvan demasiado dependientes de usted.

Sí… Ayude a los que están sufriendo a confiar en el amor y aceptación incondicional que vienen de Dios.

Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

No sea usted la única fuente de consejería.

Sí… Comparta métodos para meditar en la palabra de Dios y para aprender a escuchar su voz.

Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda. (Isaías 30:21)

No suponga que ya ha terminado el dolor causado por el divorcio.

Sí… Busque ayuda durante los momentos más difíciles Clas noches, aniversarios, días festivos, cumpleaños, reuniones sociales de parejas y ocasiones en que los hijos están con su ex-cónyuge.

No dejes a tu amigo, ni al amigo de tu padre; ni vayas a la casa de tu hermano en el día de tu aflicción. Mejor es el vecino cerca que el hermano lejos.
(Proverbios 27:10)

Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

Mi Oración de Entrega

Querido Padre celestial:

Gracias porque soy tu hijo(a) y soy precioso(a) para ti. Como mi perfecto Padre que está en los cielos, tú lo ves todo, y tienes el control total de todas las cosas. Tú eres el soberano de mi vida.
Puesto que tu misma naturaleza es el amor, no hay nada que me pueda suceder que no pase primero por tus amorosas manos.
Eres tan sabio que has trazado el mejor camino para mí. También eres lo suficientemente poderoso como para llevar a cabo lo que has planeado.
Descansaré en tu amor y protección porque tú diseñaste mi vida.
He decidido confiar a ti todo lo que sucede en mi vida, porque sé que harás que todo ayude a bien.
Te entrego a mi cónyuge, oh Señor.
No exigiré a mi cónyuge que me dé su tiempo, atención, amor o comprensión.

Me volveré a ti para que llenes mis necesidades y me des lo que es mejor para mí. También entrego mis hijos a tu cuidado, oh Señor. Tú los amas con un amor más perfecto que el mío.
Confío en que tú los cuidarás y cubrirás sus necesidades verdaderas.
Te entrego mi auto compasión y deseos de venganza cuando me tratan injusta y ásperamente.
Cuando mi cónyuge falla en ser comprensivo(a) o considerado(a), me rehúso a criticarlo(a) porque sé que una raíz de amargura producirá un fruto amargo.
Gracias Señor, por la presencia de Cristo en mí, el cual será mi fortaleza.
Descanso en tu promesa que dice:
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13) Amantísimo Señor, entrego el control de la vida de mi cónyuge en tus manos.
Y rindo mi voluntad a la tuya.
Gracias porque puedo confiar en ti completamente.
Hago esta oración poniendo toda mi confianza en Cristo Jesús. Sólo a través de él podré mantenerme fiel a este compromiso. Hago esta oración poniendo toda mi esperanza en Jesucristo. Amén.

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Burns, Bob. *Through the Whirlwind: A Proven Path to Recovery from the Devastation of Divorce* "A través del huracán: Un camino comprobado para recuperarse de la devastación del divorcio". (Nashville: Oliver-Nelson, 1989.

Conway, Jim, and Sally Conway. *Moving On After He Moves Out* "Siga adelante cuando él se ha ido". Saltshaker. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1995.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. Ministry Resources Library "Cómo entender a la gente: profundos anhelos en las relaciones interpersonales, Biblioteca de herramientas para el ministerio". Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Dobson, Edward G. *What the Bible Really Says About Marriage, Divorce and Remarriage* "Lo que la Biblia dice en realidad acerca del matrimonio, divorcio y nuevo matrimonio". Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1986.

Hershey, Terry. *Beginning Again* "Cómo comenzar de nuevo". ed. rev., Nashville: Thomas Nelson, 1986.

Knorr, Dandi Daley. *Splitting Up: When Your Friend Gets a Divorce* "Separación: cuando un amigo se divorcia". Heart & Hand. Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1988.

Marshall, Sharon. *When a Friend Gets a Divorce: What Can You Do?* "Cuando un amigo se divorcia,)qué puede hacer usted?" Grand Rapids: Baker, 1990.

McGee, Robert S. *The Search for Significance* "La búsqueda de significancia". 2d ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

O'Brien, Welby. *Formerly a Wife: A Survival Guide for Women Facing the Pain and Disruption of Divorce* "Antes fui esposa: Una guía de supervivencia para las mujeres que enfrentan el dolor y molestias del divorcio". Camp Hill, Pa.: Horizon, 1996.

Smoke, Jim. *Growing through Divorce* "Cómo crecer a través del divorcio". Eugene, Ore.: Harvest House, 1995.

Smoke, Jim. *Living Beyond Divorce: The Possibilities of Remarriage*, "Más allá del divorcio: las posibilidades de un nuevo matrimonio". Eugene, Ore.: Harvest House, 1984.

Supanic, Ronald M., and Dennis L. Baker. *When All Else Fails* "Cuando todo lo demás falla". Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1986.

Thompson, David A. *Counseling and Divorce*. Resources for Christian Counseling "Consejería y divorcio, herramientas para la consejería bíblica". ed. Gary R. Collins. Dallas: Word, 1989.

Whiteman, Thomas A., y Randy Petersen. *Starting Over: A Step-by-Step Guide to Help You Rebuild Your Life after a Breakup* "Cómo comenzar de nuevo: una guía paso a paso para reconstruir su vida después de una ruptura". Colorado Springs, Colo.: Piñon, 2001.

Zodhiates, Spiros. *What About Divorce?* "Qué pasa en el divorcio?" Chattanooga, Tenn.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Embarazos no Planeados

Aprendiendo a amar a su hijo

por June Hunt

Esta historia se repite cientos de veces y ocurre en cientos de contextos diferentes: ***una adolescente que no está casada se entera de que está embarazada****. Pero en esta ocasión, el estigma de ser* ***soltera y estar esperando un bebé*** *es peor. Ni el hecho de que esté comprometida para casarse es atenuante para quedar la libre de la acusación que pende sobre ella… puesto que su prometido sabe que él no es el padre de la criatura.*

Ahora, en vez de anticipar con alegría el día de su boda, se siente despedazado, todos sus sueños se han desmoronado. Por su mente atraviesa un sin fin de pensamientos al considerar las opciones que tiene: ***¿Qué va hacer con sus sueños de que viviría con el "amor de su vida"? ¿Y qué pasará con el hijo que ella lleva en su vientre?***

Ninguno de los dos podría haber imaginado el plan divino respecto a ese embarazo no deseado. Ni siquiera tenían idea del camino que Dios había trazado para sus vidas, ni la obra sobrenatural que él llevaría a cabo a través del Hijo que él había creado. El nombre de ese bebé sería Jesús… Jesús el Cristo, ¡el Salvador del mundo!

"Y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre JESÚS, porque él salvará a su pueblo de sus pecados".
(Mateo 1:21)

I. DEFINICIONES

Un embarazo no deseado o no planeado es una crisis para algunas mujeres y para otras es una "simple inconveniencia". Pero independientemente de las circunstancias, se ha perdido el gozo del embarazo y el orgullo de la paternidad. En lugar de ello, surgen sentimientos de culpa, dolor, ira, temor y todo ello se mezcla como una tonelada de ladrillos que presionan fuertemente el corazón. Quizás usted no entienda todo lo que Dios ha planificado para usted y su bebé, como sucedió con María y José (los padres de Jesús), pero puede estar segura de que es Dios quien está formando a esa criatura en su vientre y que él tiene un propósito bueno para ella.

"Como tú no sabes cuál es el camino del viento, o cómo crecen los huesos en el vientre de la mujer encinta, así ignoras la obra de Dios, el cual hace todas las cosas".
(Eclesiastés 11:5)

A. ¿Qué es un embarazo no deseado o no planeado?

Un embarazo no deseado es el problema que enfrenta una mujer que ha quedado encinta, y que debido a las circunstancias de su vida o ciertas complicaciones de salud del bebé, no desea tener a su hijo(a).

El problema o presión de un embarazo no deseado puede también afectar al padre del bebé. En algunas ocasiones, la mamá quiere quedarse con el bebé, pero el padre no. Y en otras el padre sí lo quiere, pero ella no.

Un embarazo no deseado o no planeado puede ser el parteaguas de su vida, pues podría ser la carta de invitación de parte de Dios para que empiece una vida conforme a su voluntad, se levante por encima de los caminos equivocados de este mundo y comience a andar en las sendas divinas para estar en el centro de su voluntad perfecta.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

DOS CATEGORÍAS DE EMBARAZOS NO DESEADOS O NO PLANEADOS

Un ***embarazo en crisis*** es la concepción de un hijo que provoca ansiedad extrema en la madre debido a una gran variedad de factores como…

- la concepción del hijo antes del matrimonio (embarazo prematrimonial)
- la concepción de un hijo fuera del matrimonio (embarazo extramarital)
- ser demasiado joven
- mala salud de la madre o del bebé
- falta de apoyo emocional de parte del padre del bebé o de sus propios padres
- el trauma de haber sufrido una violación o incesto

Un ***embarazo inconveniente*** es la concepción de un hijo que representa un problema debido a diversos factores, tales como…

- la ineficacia del método anticonceptivo
- la interrupción de los estudios, la carrera o los planes futuros
- carencias económicas reales o percibidas
- el embarazo en edad avanzada
- la separación de la pareja por causa de la guerra, encarcelamiento, problemas matrimoniales o divorcio
- el deseo de la pareja de ya no tener más hijos o no tener ninguno

PREGUNTA: "¿No debería ser deseado todo bebé?"

RESPUESTA: Es posible que un bebé no sea deseado por su madre o su padre, pero sí lo es para Dios. La Biblia dice que el Señor conoce a todos los niños y tiene

planes para cada uno de ellos, aún antes de su concepción. Él dice en su palabra:

"Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué". (Jeremías 1:5)

B. ¿Cuál es el dilema de la mujer embarazada?

La historia real de un embarazo en crisis

"María" regresó a su casa a mediados de su primer año en la universidad. Tenía que decir algo a sus padres y no podía hacerlo por teléfono. Pero hablar con ellos y ver el rostro de su madre fue una de las experiencias más difíciles de su vida. María trató de compartir su secreto, su vergüenza y la angustia que sentía ahogaba sus palabras. No pudo decirlo, y entonces su madre lo adivinó: ¡María estaba embarazada!

María hizo esta declaración: "Estaba en graves problemas. Vivía para mí misma y no me importaban las consecuencias de mis decisiones. Mis amigos cercanos me decían que estaba desenfrenada y que iba hacia la perdición, pero no les hice caso. ¡Estaba muy ocupada haciendo las cosas a mi manera! Pensaba que el chico con el que salía en ese momento era maravilloso. Nos estábamos divirtiendo tanto. No quería hacer nada sino estar a su lado". María había llegado a la conclusión de lo que actualmente promueve el mundo: *si se siente tan bien, hazlo.* Pero el problema con ese tipo de razonamiento se encuentra en este proverbio…

"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". (Proverbios 21:2)

PREGUNTA: "¿Qué piensa Dios de mí si sostengo relaciones sexuales fuera del matrimonio? ¿Cómo me puede perdonar por estar embarazada y por haber causado tanto dolor y vergüenza a mi familia?"

RESPUESTA: Su embarazo no ha tomado a Dios por sorpresa. El sabía que esta situación iba a ocurrir en su vida, pero eso no lo hizo titubear, ni hará que mengüe su amor por usted. El tiene compasión de usted, no condenación. Y si se lo permite, él restaurará su vida y le dará un nuevo significado y propósito.

"[Dios] El que rescata del hoyo tu vida, el que te corona de favores y misericordias".
(Salmos 103:4)

La historia real de un embarazo inconveniente

"Felicidades," dijo el doctor. "¡Está embarazada!". Natalie y su esposo Brad tenían ambos treinta y cinco años y ya tenían tres hijos. ¡Esas no eran buenas noticias! El anuncio de un embarazo más provocó una explosión. Brad creía que su situación económica ya era difícil de por sí y la posibilidad de otro bebé tendría un impacto negativo sobre la familia. Esto era demasiado para él.

La única alternativa viable para Brad era que Natalie abortara. Él le dijo que la única solución a su problema era que ella abortara. Natalie estaba herida, lastimada, destrozada. No podía creer que su esposo hiciera una sugerencia tal. Su conciencia le decía que *el hecho de que el aborto sea legal, no hace que sea correcto.*

PREGUNTA: "Me siento terriblemente mal porque mi esposo quiere que aborte. ¿Cómo puedo estar en contra de lo que mi esposo dice cuando la Biblia dice que debo someterme a él?"

RESPUESTA: La Biblia dice que tanto el esposo como la esposa deben tener un espíritu de sumisión el uno al otro. *"Someteos unos a otros en el temor de Dios"* (Efesios 5:21). Si se siente tan mal tan sólo pensar en un aborto, no debe someterse a una acción si ésta viola su conciencia. En última instancia, su sumisión prioritaria debe ser obedecer a Dios.

"Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres" (Hechos 5:29).

C. ¿Cuáles son las etapas del desarrollo de un bebé antes de nacer?

La vida no comienza cuando damos a luz y el bebé respira por primera vez. Aunque no se sienta embarazada o no se vea diferente, a las tres semanas de la concepción, la pequeña vida que lleva en su seno ya tiene un cerebro desarrollado, un corazoncito que late y extremidades pequeñitas que comienzan a "florecer" y moverse por todos lados. Durante ese tiempo, el nonato pasa de ser un *cigoto* a un *embrión* y luego a un *feto*… de la misma manera que un niño pasa por la adolescencia y luego a la edad adulta.

"Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien".
(Salmos 139:14)

DE CIGOTO, A EMBRIÓN, A FETO

- **Etapa uno—de la concepción a los 10–14 días**

  La palabra ***cigoto*** se refiere al bebé durante la primera etapa de su desarrollo prenatal. Durante ese tiempo, el cigoto viaja desde la trompa de Falopio y se adhiere a la pared del útero. El huevo u óvulo fertilizado contiene toda la información genética de un ser humano único.

- **Etapa dos—de las 3 a las 8 semanas**

  El término ***embrión*** se refiere al bebé en la segunda etapa de su desarrollo prenatal. En esa etapa, el óvulo fertilizado desarrolla las partes principales de su cuerpo y se forman la estructura y los órganos.

- **Etapa tres—de las 8 a las 40 semanas**

El término ***feto*** se aplica al bebé cuando está en la etapa final de su desarrollo prenatal, cuando ya ha desarrollado sus características individuales hasta que nace.

Aunque la concepción y desarrollo de un bebé no están al alcance de nuestra vista, Dios ve todas las cosas. Él supervisa cada detalle. El rey David habló de la intervención directa de Dios en nuestras vidas y declaró las siguientes palabras al Señor en los Salmos:

"No fue encubierto de ti mi cuerpo, bien que en oculto fui formado, y entretejido en lo más profundo de la tierra. Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas".
(Salmos 139:15–16)

D. ¿En qué consisten los tres trimestres?

Los nueve meses del embarazo están divididos en tres segmentos llamados trimestres. Cada uno dura tres meses.

CRONOLOGÍA DE UNA NUEVA VIDA HUMANA

Primer trimestre

- **Primer mes**
  —En cuanto ocurre la fertilización, comienza el desarrollo celular. Antes de la implantación, ya se puede determinar el sexo de la nueva vida.
  —Al momento de la implantación, el nuevo ser se compone de cientos de células y ha desarrollado una hormona protectora para evitar que el cuerpo de la madre lo rechace como un tejido extraño.
  —A los 17 días, la nueva vida ha desarrollado células sanguíneas. La placenta es parte de esta nueva vida y no de la madre.
  —A los 18 días, ocurren pulsos ocasionales de un músculo, ese músculo es el corazón.
  —A los 19 días, comienzan a desarrollarse los ojos.
  —A los 20 días, ya se ha formado las bases del cerebro, espina dorsal y todo el sistema nervioso.
  —A los 21 días, comienza a latir el corazón.
  —A los 28 días, se han desarrollado la columna vertebral y 40 pares de músculos a lo largo de la columna de la nueva vida. Los brazos y piernas se están desarrollando.

- **Segundo mes**
  —A los 30 días, es evidente el flujo sanguíneo dentro del sistema vascular y se comienza a desarrollar el sistema auditivo y nasal.
  —A los 40 días, el corazón del bebé ya late más rápido que el de la madre y produce el 20 por ciento de la energía que produce el corazón de un adulto.

- **Semana 6—El bebé ya mide 1.3 cms.**

—A los 42 días, está completo el esqueleto y presenta reflejos.
—A los 43 días, se pueden registrar patrones eléctricos cerebrales. Esta es evidencia contundente de que ya hay procesos de "pensamiento" en el cerebro. Se puede decir que el nuevo ser es pensante.

- **Semana 7—el bebé ya mide 2 cms.**
  —A los 49 días, el feto parece un muñequito en miniatura, completo con todos sus dedos de las manos, pies y oídos desarrollados.

- **Semana 8**
  —A los 56 días, todos los órganos están funcionando, incluyendo el estómago, hígado, riñones y cerebro, todos ellos están intactos. El bebé tiene todas sus partes físicas formadas y ahora lo único que necesita son los nutrientes. Todo el desarrollo físico de aquí en adelante es refinamiento y aumento de tamaño hasta llegar a la madurez, aproximadamente a los 23 años de edad.
  —Esta etapa ocurre dos meses antes de la "alerta", o de que la madre sienta el primer movimiento de su bebé. La mamá no siente los movimientos del bebé hasta aproximadamente cuatro meses después de la concepción.

- **Tercer mes**
  —A la 9 semana, el bebé ya mide 5.2 cms. Aparecen sus huellas digitales.
  —A las 9 y 10 semanas, el bebé entrecierra sus ojos, traga y retrae la lengua. El contorno de su cara y cuerpo ya tienen más apariencia de bebé y se hacen evidentes sus características físicas.
  —A las 11 y 12 semanas, mueve brazos y piernas y le salen las uñas de las manos y de los pies. El niño inhala y exhala el líquido amniótico.

Segundo trimestre

- **Cuarto Mes**
  —A las 13 semanas, le sale cabello.
  —A las 14 semanas, el bebé puede juntar sus manos y chuparse el dedo pulgar.
  —A las 16 semanas, sus órganos genitales son claramente visibles. Las manos pueden agarrar algo. (Véase Oseas 12:3.) El bebé puede nadar, patear y dar maromas, aunque la madre todavía no sienta el movimiento dentro de ella.

- **Quinto mes**
  —A las 18 semanas, el bebé ya mide 30.5 cms. y la madre puede sentir el movimiento de su bebé. Ya trabajan sus cuerdas vocales… El bebé tiene ahora la habilidad de llorar.

- **Sexto mes**
  —A las 26 semanas, todos los órganos sensoriales están funcionando, el bebé puede oír, ver, gustar y tocar.

Tercer trimestre

- **Séptimo mes**
  —A las 28 semanas, el bebé ya pesa 1.15 kgs. Ahora el bebé comenzará a ganar peso con mayor rapidez.

- **Octavo mes**
  —A las 31 semanas, el bebé pesa aproximadamente 1.5 kgs y mide 40 cms. Los ojos del bebé se abren durante el tiempo que está despierto.

- **Noveno mes**
  —A las 37 semanas, se desarrolla el sistema inmune del bebé para prepararlo para sobrevivir fuera del vientre de su madre. ¡Pronto nacerá!

Aunque nadie entiende completamente los caminos y obras de Dios, él hará lo correcto a favor de la madre y su hijo. Cada ***vida*** preciosa que se desarrolla en el vientre de una madre, es formada por Dios, el Hacedor de todas las cosas.

"Así dice Jehová, tu Redentor, que te formó desde el vientre: Yo Jehová, que lo hago todo".
(Isaías 44:24)

PREGUNTA: "Si decido quedarme con mi bebé, ¿sabré cómo ser un buen padre o madre?"

RESPUESTA: Alguien dijo alguna vez: "Ser padre soltero es el trabajo más difícil del universo", sin embargo, Dios promete darle fortaleza sobrenatural si vive en dependencia de él. Si permite que su *presencia interna* controle su vida, entonces podrá ser un instrumento en sus manos para proveer *seguridad* para su hijo. Un padre sabio sabe que la necesidad emocional de un hijo es mucho mayor que la necesidad de las cosas materiales o satisfactores económicos. Tenga la seguridad de que el Señor le dará la fortaleza para hacer todo aquello que él le haya llamado a hacer.

"El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas". (Isaías 40:29)

E. ¿Qué hay en el corazón de Dios respecto a su bebé?

Aunque usted haya cometido un error, *¡su hijo no es un error!* Dios no está sorprendido por la creación de esta nueva vida, él es el Creador. Y él ama a todo aquel que él crea. Por lo tanto, nada podrá separar a su bebé del amor de Dios.

"Ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro".
(Romanos 8:39)

- Dios es el autor de la vida.

  "Y yo hago vivir". (Deuteronomio 32:39)

- Dios abre y cierra la matriz.

  "Jehová… le dio hijos". (Génesis 29:31)

  "Jehová no le había concedido tener hijos". (1 Samuel 1:5)

- Dios permite todos los embarazos—sin importar cuáles sean las circunstancias.

  "Así dice Jehová, tu Redentor, que te formó desde el vientre: Yo Jehová, que lo hago todo, que extiendo solo los cielos, que extiendo la tierra por mí mismo". (Isaías 44:24)

- Dios es el creador de cada vida.

  "¿Así pagáis a Jehová, pueblo loco e ignorante? ¿No es él tu padre que te creó? Él te hizo y te estableció". (Deuteronomio 32:6)

- Dios nunca crea una vida sin tener un propósito definido para ella.

  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis" (Jeremías 29:11)

Desde el punto de vista de Dios, todos los embarazos le pertenecen, por tanto, él desea que lleguen a buen término.

PREGUNTA: "Si Dios es el Creador del bebé que llevo dentro, ¿por qué siento que este embarazo no deseado es un castigo por mi pecado?"

RESPUESTA: Su embarazo no es una *condenación* de Dios por su pecado, sino una *consecuencia* del mismo. Aunque usted cometió un error, su hijo no lo es. Busque a Dios para que le dé sabiduría e inteligencia. El planea usar esta circunstancia aparentemente negativa de su vida para atraerlo a una relación de dependencia más profunda con él. La Biblia dice que:

"Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmos 119:71)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA FUTURA MADRE CONFUNDIDA

En tiempos de María y José, el embarazo fuera del matrimonio era visto con tal desprecio que legalmente, María podría haber sido apedreada hasta la muerte. Aunque ella hubiera intentado esconder su embarazo, sabía que era imposible guardar el secreto. Los cambios naturales de su cuerpo, aunque pudieron haberle causado emoción, también se convertirían en la evidencia en su contra. María sabía que sus conocidos, vecinos y amigos cercanos tendrían que enfrentar el dilema de ni siquiera dirigirle la palabra. Así que antes de que se le comenzara "a notar", salió de su pueblo por tres meses para quedarse en casa de unos parientes lejanos.

Muchas futuras madres pueden sentir que el embarazo es una carga abrumadora… una prueba dolorosa que quisieran evitar. Pero recuerde, todas las pruebas traen consigo la gracia de Dios para hacerles frente.

"Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad".
(2 Corintios 12:9)

A. ¿Podría estar embarazada… sin saberlo?

Considerando el poder de la negación o la posibilidad de la ingenuidad, podrían pasar meses antes de que una jovencita o mujer mayor se enterara de que está embarazada. Un solo encuentro sexual abre la posibilidad a un embarazo. Es por eso que toda mujer debe estar alerta en cuanto a las señales y síntomas inusuales en su cuerpo. Cuando el embarazo es una realidad, hay muchos cambios físicos que ocurren que indican que se está formando un niño en su vientre… exactamente debajo de su corazón.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

- ¿Tiene náuseas persistentes en la mañana o durante el día?
- ¿Tiene cambios frecuentes de ánimo?
- ¿Se saltó un período menstrual?
- ¿Sus senos están sensibles o se han agrandado?
- ¿Tiene que orinar con frecuencia?
- ¿Se siente excesivamente cansada?
- ¿Su intuición le hace pensar que está embarazada?

Saltarse un período menstrual es la señal más común de un embarazo, pero si usted sufre uno de estos síntomas, hágase una prueba. No deje pasar el tiempo pensando que los síntomas desaparecerán. Hágase una prueba de embarazo lo más pronto posible.

"El corazón del sabio discierne el tiempo y el juicio".
(Eclesiastés 8:5)

PREGUNTA: "Estoy embarazada pero no soy casada. ¿Cómo puedo enfrentar la vergüenza de decírselo a mis padres?"

RESPUESTA: Puesto que decidió tener relaciones sexuales que están reservadas para adultos casados, ahora debe enfrentar decisiones que requieren decisiones de adultos. Una de las primeras es decírselo a sus padres. Ellos merecen saber la verdad. La mayoría de los padres apoyan a su hija después de resolver sus propios sentimientos encontrados. Sea honesta y madura en la forma de tomar decisiones.

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño". (1 Corintios 13:11)

B. ¿Cuáles son las reacciones predecibles ante un problema de embarazo?

Todos enfrentamos pruebas no planeadas en esta vida, pero podemos decidir verlas como oportunidades para obtener madurez y perspectiva respecto a los dones escondidos de Dios… aun los que llegan a nuestra vida en paquetes no deseados.

Cuando su fe se arraiga en la certidumbre de que es posible tener paz y contentamiento sin importa cuáles sean las circunstancias, podrá sanar y crecer en lo personal. No obstante, experimentará las *reacciones normales* de un embarazo no deseado o no planeado. Por tanto, aférrese a la verdad de que Dios en su misericordia tornará su situación en algo bueno.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".
(Romanos 8:28)

NEGACIÓN

- "No es verdad, debe haber un error".
- "Esto no me puede estar pasando a mí".
- "Esto no es mi culpa".
- "Hay otras razones para haberme saltado un período menstrual".

Cuando sea difícil aceptar la verdad, reconozca la verdad de Dios.…

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32)

TEMOR

- "¿A quién se lo puedo contar?"
- "¿Qué pensará la gente de mí?"
- "Mi vida está arruinada".
- "¡Cómo pude ser tan estúpida!"

Si se siente atrapada por la angustia, clame a Dios.…

"Jehová, escucha mi oración, y llegue a ti mi clamor.

No escondas de mí tu rostro en el día de mi angustia; inclina a mí tu oído; apresúrate a responderme el día que te invocare".
(Salmos 102:2)

DEPRESIÓN

- "Me siento sola y sin esperanza".
- "Me odio a mí misma".
- "No puedo enfrentar la vergüenza".
- "Prefiero morir antes que enfrentar el futuro".

Cuando haya perdido toda esperanza, coloque su esperanza en Dios…

"Ciertamente ninguno de cuantos esperan en ti será confundido; serán avergonzados los que se rebelan sin causa".
(Salmos 25:3)

ANGUSTIA

- "No puedo soportar tener que decírselo a mis padres".
- "¿Me va a dejar mi novio?"
- "¿Qué voy a hacer con la escuela o mi trabajo?"
- "Nadie va a querer casarse conmigo".

Cuando se sienta abrumada por el temor de lo que sucederá en el futuro, presente su súplica delante de Dios…

"Quita de mí el oprobio que he temido"
(Salmos 119:39)

DILEMA

- "No puedo tener a este hijo(a), pero tampoco quiero deshacerme de él (ella)".
- "¿Debo casarme con el padre del bebé aunque no lo ame?"
- "¿Debo considerar el aborto aunque sé que está mal?"
- "¿Debo criar a mi hijo o debo considerar darlo en adopción?"

Cuando se sienta confundida, busque consejo sabio.…

"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada".
(Santiago 1:5)

PREGUNTA: "¡Tengo tanto temor! ¿Qué dirá la gente, mi novio, mi familia, mis amigos? ¿Qué será de mi futuro? ¿Cómo enfrento mi temor?"

RESPUESTA: Es comprensible que tenga temor. Ahora deberá enfrentar cambios importantes en lo físico y emocional, aun en lo social. Cuando tenga temor, céntrese en la compasión de Cristo. En Juan capítulo 8 los líderes de Israel que juzgaron a una mujer le preguntaron a Jesús si según la ley debían apedrear a esa mujer que había sido sorprendida en adulterio: Jesús no la condenó, pero al mismo tiempo le dijo que se apartara de su vida de pecado. Su preocupación principal no era el pecado en sí, sino el alma de la mujer. Ella necesitaba una vida transformada y ¡la obtuvo! Cristo le ofrece esa misma compasión a usted. Puede estar en paz con él cuando le entrega su vida. Él le dará nuevas fuerzas y tiene suficiente amor como para amarla a usted y a su hijo(a).

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia". (Isaías 41:10)

C. ¿Qué características son comunes en un embarazo sin estar casada?

La mayoría de las jovencitas sueñan con el día de su boda… con un esposo guapo, un bello vestido, muchas flores, hermosas damas, su familia y amigos… y por supuesto, un pastel de cuatro pisos en una extraordinaria recepción. Ninguna joven se ve a sí misma acudiendo a una agencia de adopción sola… o recibiendo los

papeles de deslinde de responsabilidad de su ex novio… u orando por un buen hogar para el hijo que lleva en el vientre. ¿Cómo es que sus sueños se convirtieron en una pesadilla? ¿Cuáles son las características comunes en la actividad sexual prematrimonial?

- Curiosidad acerca del sexo
- Deseo de ser popular
- Deseo de escapar a los conflictos familiares
- Inmadurez emocional
- Temor a perder al ser amado
- Temor a no disfrutar la vida
- Temor a nunca casarse
- Incapacidad para tomar decisiones
- Incapacidad para poner límites
- Inseguridad
- Involucrarse en prácticas satánicas
- Padres varones indiferentes (especialmente padres sin afecto)
- Falta de metas para el futuro
- Falta de dirección de los padres
- Soledad
- Baja auto-estima
- Necesidad de cercanía
- Necesidad de ser amada
- Falta de comunicación
- Presión del grupo

Dios nos da dirección para tomar el camino correcto y no terminar en el lugar equivocado en el momento inapropiado y haciendo lo incorrecto. Él no nos dice que nos apartemos de la tentación sexual, sino que *"¡HUYAMOS... por nuestro propio bien!"*

"Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca".
(1 Corintios 6:18)

PREGUNTA: "¿Mi bebé siempre va a ser un hijo ilegítimo?"

RESPUESTA: ¡Por supuesto que no! Su bebé no es ilegítimo de ninguna manera. En realidad, no existen hijos ilegítimos, pero sí existen padres ilegítimos. Su hijo es inocente de haber hecho algo malo.

"El que justifica al impío, y el que condena al justo, ambos son igualmente abominación a Jehová". (Proverbios 17:15)

D. ¿Qué ha pasado con los valores de la familia?

Muchos padres están abandonando su responsabilidad de instruir a sus hijos en los valores morales. Por otro lado, muchos líderes han adoptado los valores inmorales

de una cultura carente de principios. Dios creó la relación sexual para procrear y para disfrutar de ella, pero solamente dentro de los límites protectores del matrimonio. El sexo fuera del matrimonio demuestra una falta de respeto por la voluntad de Dios respecto al comportamiento sexual inmoral y siempre conllevará consecuencias.

"Por tanto, así ha dicho Jehová el Señor: Por cuanto te has olvidado de mí, y me has echado tras tus espaldas, por eso, lleva tú también tu lujuria y tus fornicaciones".
(Ezequiel 23:35)

CARACTERÍSTICAS DE LA PATERNIDAD DEFICIENTE

- Madres que no son ejemplo positivo para sus hijas
- Madres que le dan píldoras anticonceptivas a sus hijas
- Padres que no son cariñosos y dejan a sus hijas anhelando el afecto masculino
- Padres ausentes del hogar
- Ambos padres que permiten que sus hijos tengan novio desde muy chicos
- Ambos padres que permiten que sus adolescentes estén solos en su casa por largos períodos de tiempo sin supervisión
- Ambos padres que fallan en instruir a sus hijos para que se hagan responsables de su propia vida
- Ambos padres que permiten que sus hijos vean programas de televisión con alto contenido sexual
- Padres que no dan ejemplo de amor mutuo
- Padres que no tienen comunicación con sus hijos
- Padres que no instruyen a sus hijos a ir contra la corriente y la presión del grupo

Encontramos un fuerte ejemplo del papel de un padre en uno de los pasajes más importantes del Antiguo Testamento.

"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes. Y las atarás como una señal en tu mano, y estarán como frontales entre tus ojos; y las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas".
(Deuteronomio 6:5–9)

PREGUNTA: "¿Son responsables los padres cuando su adolescente se involucra en relaciones sexuales antes del matrimonio?"

RESPUESTA: No. Dios nos ha dado a todos una conciencia que nos permite determinar qué es bueno y qué es malo. A muchos adolescentes se les ha permitido mucha libertad y no se les ha instruido para auto-controlarse, pero aun así ellos son responsables de sus propias decisiones.

"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". *(Romanos 14:12)*

III. CAUSAS DE LOS TEMORES RESPECTO A UN EMBARAZO NO DESEADO

Un estudio cuidadoso del embarazo de María revela que su experiencia no fue fácil… y lo mismo se puede decir de José. Imagínese la carga y el dolor de enterarse de que su futura esposa estaba esperando un hijo. José era un hombre justo y sabía que él no era el padre, sin embargo trató de manejar la situación en la forma menos agresiva posible. El pensó romper el compromiso en secreto para no exponerla a la vergüenza pública. (Véase Mateo 1:19.)

Pero después de que un ángel calmó sus temores y le reveló que el hijo que María había concebido era del Espíritu Santo (Mateo 1:20), José la tomó por esposa y la ayudó a criar a su hijo Jesús. Cuando leemos las páginas de esa historia, el embarazo de María resultó ser una gran bendición… no una carga. Y así como José y María se sometieron a sí mismos y al embarazo al plan de Dios, Jesús le llama a usted a someterse a sí misma y a su embarazo a su cuidado.

"No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí".
(Juan 14:1)

A. ¿Por qué mucha gente considera que un hijo es una carga y no una bendición?

Para mucha gente tener hijos se ha convertido en algo no deseado. Con el paso del tiempo ha habido cambios en la forma en que valoramos a los niños. Por un lado ha ***decrecido*** el ***valor*** que se da a los hijos, y por el otro, se ha ***incrementado*** el ***temor*** de criarlos.

- **El *valor* que le damos a criar hijos ha decrecido porque…**

  —Algunas personas desean tener hijos sólo si están en las condiciones económicas "ideales".
  —En ocasiones ambos padres quieren tener una carrera.
  —Algunos no desean contribuir a la sobrepoblación.
  —Algunos desean vivir un estilo de vida sin cargas y sin hijos.
  —Otros no quieren criar más hijos de los que ya tienen.
  —Algunos ya no desean hijos después de cierta edad.

PREGUNTA: "¿Qué hay de malo en tener preferencias personales cuando se trata de tener y criar hijos?"

RESPUESTA: No hay nada de malo en tener y realizar sus propios deseos respecto a los hijos… hasta que llega el momento de tomar una decisión cuando ya existe un embarazo de por medio. Jesús dijo:

"Y les dijo: Cualquiera que reciba a este niño en mi nombre, a mí me recibe; y cualquiera que me recibe a mí, recibe al que me envió". (Lucas 9:48)

- **Se ha incrementado el *temor* de criar hijos porque…**

  —Los que crecieron en una familia disfuncional a veces se sienten incapaces de criar hijos emocionalmente sanos.
  —El incremento de la promiscuidad sexual o el uso de alcohol y drogas entre los jóvenes puede provocar que las parejas tengan temor de traer hijos al mundo.
  —La falta de respeto y la rebeldía de la juventud han intimidado a muchos padres en potencia.

PREGUNTA: "Las cosas van empeorando con cada generación. ¿Por qué querría alguien traer hijos a un mundo tan convulsionado?"

RESPUESTA: Aunque usted no quiera traer hijos a un mundo inmoral y caótico, Dios nos revela su voluntad en cuanto a criar hijos, independientemente de las circunstancias.

"He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre. Como saetas en mano del valiente, así son los hijos habidos en la juventud". (Salmos 127:3–5)

B. ¿Por qué ha aumentado la práctica del sexo fuera del matrimonio?

Desde siempre, los placeres sexuales han representado tanto una *tentación* a pecar como una *prueba* a la integridad. Evitar el sexo ilícito requiere que la persone valore más sus *principios que el placer*. Si alguien quiere llegar a ser una persona de principios tiene que tener convicción y creer en absolutos morales. Muchas personas que han sido engañadas por los placeres del sexo ilícito nunca se imaginaron que había un anzuelo mortal escondido detrás del placer. Cuando alguien se encuentra en tentación, Dios declara:

"Hijo mío, si los pecadores te quisieren engañar, no consientas".
(Proverbios 1:10)

- **¿Cuáles son las tres causas principales que empujan a la gente a practicar el sexo ilícito?**

  —La publicidad del sexo a través de los medios de comunicación (revistas, televisión, películas, Internet)
  —La proliferación de la pornografía (escenas eróticas por Internet, sitios de Chat con temas sexuales, películas, videos, televisión, publicaciones impresas)
  —La facilidad de obtener satisfacción sexual (falta de límites de parte de los padres en cuanto a lo que está permitido, promoción del "sexo seguro" con el uso de los condones, la creciente aceptación del sexo oral y otras prácticas sexuales)

"Mis ojos están siempre hacia Jehová, porque él sacará mis pies de la red".
(Salmos 25:15)

PREGUNTA: "¿Cómo encuentro el valor para confrontar al mundo y su aceptación del placer sexual libre?"

RESPUESTA: Nunca es demasiado tarde para ser sexualmente puros. La pureza sexual involucra el control de los ojos que lo lleva a controlar su cuerpo. Dios honra a quien de corazón lo busca para recibir la fuerza y controlar la tentación del deseo sexual ilícito.

"No seguirás a los muchos para hacer mal". (Éxodo 23:2)

- ¿Por qué han perdido su impacto las tres consecuencias principales de practicar el sexo ilícito?

  —El *temor* a los embarazos ha disminuido debido a la proliferación de métodos anticonceptivos y la legalización del aborto.
  —El *temor* de contraer enfermedades sexuales ha disminuido debido a los avances en la ciencia médica y al falso mensaje del "sexo seguro".
  —El *temor* a verse involucrado en un escándalo moral ha disminuido debido a que el sistema de valores humanista acepta cada vez más este tipo de situaciones.

PREGUNTA: "¿Cómo pude estar tan ciega a la verdad antes de embarazarme?"

RESPUESTA: Cuando somos tentados, por lo general sabemos lo que debemos hacer, pero a menudo nuestro corazón no quiere vivir a la luz de la verdad. Por lo general no es que estemos "ciegos a la verdad" sino que simplemente vemos para otro lado porque la verdad nos va a reprender por nuestra inmoralidad. Queremos obedecer a nuestros sentimientos en vez de detenernos a pensar en las consecuencias de nuestro pecado. Es por eso que el Señor quiere arrojar luz sobre nuestras tinieblas…

"Tú eres mi lámpara, oh Jehová; mi Dios alumbrará mis tinieblas". (2 Samuel 22:29)

No importa cuánto hayan perdido su impacto las consecuencias que acarrea el sexo ilícito, Dios sostiene en su palabra:

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida. Aparta de ti la perversidad de la boca…. Tus ojos miren lo recto, y diríjanse tus párpados hacia lo que tienes delante. Examina la senda de tus pies, y todos tus caminos sean rectos. No te desvíes a la derecha ni a la izquierda; aparta tu pie del mal". (Proverbios 4:23–27)

C. ¿Cómo influye la ética en las decisiones respecto a los embarazos no planeados?

La definición de ***ética*** es "un conjunto de valores morales o principios por medio de

los cuales tomamos decisiones que involucran a nuestra conducta". La gente toma decisiones con base en el sistema de ética que decide seguir. Los cristianos ponen su confianza en Cristo para ayudarles a vivir según los absolutos morales divinos tal como se revelan en su palabra.

> *"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino".*
> *(Salmos 119:105)*

- **El relativismo cultural dice:**
  "No hay nada malo en practicarse un aborto. Es legal y todo mundo lo está haciendo". En ese caso, las normas morales se basan en la cultura o en la propia conciencia. No existen los absolutos morales.

  Absolutos morales bíblicos:
  "Os he puesto delante la vida y la muerte… escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia". (Deuteronomio 30:19–20)

- **La teoría del comportamiento *(behaviorismo)* dice:**
  "No te prives de tus deseos naturales". Somos simplemente producto de nuestros genes y no existe tal cosa como la moralidad.

  Absolutos morales bíblicos:
  "Renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente". (Tito 2:12)

- **La ética situacional dice:**
  "No debes imponerte los valores de los demás. La situación de cada persona es diferente". El factor determinante para decidir entre lo bueno de lo malo es hacer lo que produce más amor.

  Absolutos morales bíblicos:
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

- **La ética emocional dice:**
  "Si se siente bien, hazlo". No hay nada que sea literalmente bueno o malo, estas palabras sólo expresan emoción.

  Absolutos morales bíblicos:
  "Hay camino que parece derecho al hombre… pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 16:25)

PREGUNTA: "¿Puede un cristiano ceder ante la inmoralidad y aun así recibir el perdón de Dios?"

RESPUESTA: Sí. El rey David cometió adulterio con la esposa de uno de sus soldados y sufrió las consecuencias de su pecado. Sin embargo, después se le describe como "el hombre conforme al corazón de Dios". Él declaró que a través del arrepentimiento y el dolor se acercó más a Dios. Esta es la oración del

corazón de David…

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí". (Salmos 51:10)

D. ¿Cuál es la raíz del temor que acompaña a un embarazo no deseado?

Cualquier persona que experimenta un embarazo no deseado tiene que enfrentar varios temores, especialmente los que tienen que ver con: *¿Qué voy a hacer ahora?* Nuestra forma idealista de pensar nos hace creer que *esto no puede estarme pasando a mí*. Pero no podemos confundirnos en la incredulidad. Muchas situaciones que no planeamos suceden. Nos convencemos a nosotros mismos de que *eso jamás nos va a ocurrir a nosotros* porque por lo general tratamos de evadir las consecuencias de nuestro comportamiento negativo. Pero las repercusiones sí suceden y sin un apoyo, el temor y la ansiedad provocan dificultades a la hora de responder. Quizá siente que está solo, ¡pero eso no es así! El Dios que lo ama está con usted y puede calmar todos sus temores.

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides".
(Deuteronomio 31:8)

ENFRENTE LOS TEMORES QUE LO PARALIZAN

Pareciera que la libertad se ha ido para siempre.
Pero… *"Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres"* (Juan 8:36).

Pareciera que nunca más podremos disfrutar de la vida.
Pero… *"El gozo de Jehová es vuestra fuerza"* (Nehemías 8:10).

Siente ira hacia Dios por su embarazo.
Pero… *"Temblad, y no pequéis; meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad"* (Salmos 4:4).

El rechazo de la gente es doloroso.
Pero… *"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá"* (Salmos 27:10).

Mi seguridad se ve amenazada.
Pero… *"Tendrás confianza, porque hay esperanza"* (Job 11:18).

PREGUNTA: "En medio de este embarazo no planeado que me provoca tanto temor, ¿podré tener paz interior?"

RESPUESTA: Con Dios es posible tener paz interior, aun en medio de sus problemas y temores. Solo recuerde que no hay problema que sea tan grande

¡que Dios no pueda resolverlo! Jesús es el Príncipe de Paz y él quiere que usted tenga *paz*. Sin importar sus temores y dificultades usted puede experimentar su *paz interna* cuando goza de su *presencia interior*. Jesús dijo:

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

E. Causas de los embarazos no deseados

Dios creó a cada persona con tres necesidades íntimas básicas: la necesidad de amor, propósito (o significancia) y seguridad. Tendemos a buscar cómo *suplir esas necesidades a nuestra manera*, y no nos damos cuenta de que Dios nos las dio con un propósito específico. Él quiere que aprendamos que él nos conoce íntimamente y que solamente él puede llenar cada una de esas necesidades internas más profundas. Si razonamos erróneamente, viviremos bajo nuestras propias *creencias equivocadas*. Sin embargo, la persona sabia sabe que no logrará nada de valor duradero separada del plan de Dios. Él dice:

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros… pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".
(Jeremías 29:11)

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Yo tengo derecho de decidir qué hago con la criatura que llevo en mi vientre. Temo que si tengo a este bebé, arriesgaré mi felicidad futura".

- Amor:
  "Lo único que quiero es que alguien me ame, pero ahora me rechazarán y jamás tendré la oportunidad de tener una relación matrimonial de amor". (Embarazo de crisis)
  "Es mejor no traer a un hijo no deseado a este mundo". (Embarazo inconveniente)
- Propósito:
  "Mi novio me dejó y ahora presume con sus amigos acerca de sus conquistas sexuales". (Embarazo de crisis)
  "Tendré que renunciar a mis metas y planes". (Embarazo inconveniente)
- Seguridad:
  "Ya no tengo ninguna seguridad. Podría perder a mi familia, mis amigos y aun al padre de mi hijo". (Embarazo de crisis)
  "Esto provocará una crisis familiar. Un bebé nos provocará tanto estrés en la familia que afectará nuestro estilo de vida y economía". (Embarazo inconveniente)

CREENCIA CORRECTA:

Dios tiene un plan para el hijo que llevo en mi vientre. Dios ama a este bebé y es una expresión del amor que el Señor tiene por mí. Decido confiar en Dios para que sea él quien satisfaga mis necesidades más profundas.

- Amor: Dios me ama y proveerá personas con las que pueda relacionarme adecuadamente junto con mi bebé.
- Propósito: El Señor cumplirá su propósito en mí y llevará a cabo sus planes en mi vida y en la de mi bebé.
- Seguridad: Porque he entregado al Señor el control de mi vida, puedo estar segura de que él caminará a mi lado y de mi bebé a cada paso del camino.

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti… todos los llamados de mi nombre; para gloria mía los he creado, los formé y los hice".
(Isaías 43:2, 7)

¿CUÁL ES LA RELACIÓN MÁS IMPORTANTE QUE NECESITA?

Muchas de las cosas físicas que suceden en la vida no son deseados o planeados, tales como la picadura de una abeja, un accidente automovilístico y hasta un embarazo. Y algunos de nuestros sentimientos también son indeseados, como culpa, dolor, tristeza y vergüenza. Muchos de esos sentimientos son resultado de decisiones equivocadas… es decir, una vida regida por la voluntad propia, la cual Dios llama pecado. Si nunca ha depositado su confianza en Jesús, el pecado no le permite tener un a relación con Dios. Solamente él le puede dar la fortaleza y apoyo para manejar un embarazo no deseado.

CÓMO TENER UNA RELACIÓN CON DIOS QUE DURE PARA SIEMPRE

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación*.

¿Qué movió a Dios a enviar a su Hijo al mundo? ¿Condenarlo? No. ¡Lo envió para demostrarle su amor por medio de la salvación!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

¿Cuál fue el propósito de Jesús para venir al mundo? ¿Hacerlo todo perfecto y

quitar todo el pecado? No, ¡sino a perdonar sus pecados, darle el poder para obtener la victoria sobre el pecado y ayudarle a vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es el *pecado*.

¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera *independiente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23

#3 La provisión divina para usted… es el *Salvador*.

¿Hay algo que pueda quitar la paga del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Su decisión… es *someterse*.

Deposite su fe en (descanse en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

Entregue a Cristo el control de su vida, confiando su vida en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?"
(Mateo 16:24–26)

En el mismo momento en que decida creer en él y depositar su vida en Cristo, él le dará de su Espíritu para residir dentro de usted. El Espíritu de Cristo le da poder para llevar la vida plena que Dios quiere para usted. Si quiere tener el perdón total

de Dios y ser la persona que él quiso que fuera, puede decírselo con una oración simple pero de corazón como la que sigue:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero entablar una relación personal contigo. Reconozco que muchas veces he seguido mi propio camino y no el tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados. Entra a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Con tu poder comienza a sanar las heridas de mi corazón. Enséñame a confiar solamente en ti para cuidar de mí y de mi bebé. Hazme la persona que tú quieres que sea.

En tu santo nombre hago esta oración. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración con toda sinceridad, ¡escuche lo que Dios tiene que decir!

"Yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo".
(Mateo 28:20)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Puede ser que en este momento de su vida se sienta completamente abrumada, deseando regresar el tiempo y cambiar la realidad. El embarazo de María también fue inesperado e inconveniente a la luz del hecho de que ella no era casada. A pesar de las críticas de los demás, ¿qué le dio la gracia para llevar a término su embarazo con paz? Fue la convicción de que su hijo era muy especial, que era un regalo de Dios. Ella entendió que su embarazo era parte del plan de Dios.

Quizá se pregunte: *¿Cómo este bebé puede ser una bendición y no una carga?* Aunque su bebé no es el Mesías, Dios creó a su pequeñito y él se está formando en su vientre ¡según su plan divino!

Dios se lo da y confía en su capacidad y responsabilidad de traerlo a este mundo. Y de la misma forma en que la estrella de Belén guió a los sabios hace muchos siglos, la palabra de Dios será la luz que la guiará para sobrellevar su embarazo en forma constructiva.

"La exposición de tus palabras alumbra; hace entender a los simples".
(Salmos 119:130)

A. Versículo clave para memorizar

"Bendecirá el fruto de tu vientre".
(Deuteronomio 7:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salmos 139
Dios está presente en mi embarazo

No estoy sola en la angustia que siento por este embarazo no deseado. Mi Dios…

- me conoce hasta lo más íntimo — v. 1
- sabe lo que estoy pensando — v. 2
- sabe lo que me está sucediendo — v. 3
- sabe lo que hay en mi corazón — v. 4
- me rodeará con su protección — v. 5
- estará disponible cuando lo necesite — vv. 7–8
- me guiará — v. 10
- me mantendrá segura — v. 10
- será mi luz en la oscuridad — vv. 11–12
- conoce a mi hijo y tiene planes para él — v. 13
- está formando el cuerpo y alma de mi hijo — v. 13
- está creando algo maravilloso dentro de mí — v. 14
- puede ver lo que yo no puedo ver—a mi hijo en mi vientre — v. 15
- puede ver el cuerpo en formación de mi hijo — v. 16
- sabía de este embarazo aún antes que yo naciera — v. 16
- tiene pensamientos hermosos en cuanto a mí — v. 17
- piensa en mí más de lo que puedo imaginar — v. 18

- nunca me abandonará v. 18
- conoce mis pensamientos angustiosos v. 23
- me sacará del mal camino y me guiará por el buen camino v. 24

C. ¿Ha considerado todas las opciones que tiene?

Quizá se sienta atrapada con su embarazo y piensa que *no* tiene opciones. Pero sí existe una opción que le ayudará a resolver mejor la situación en la que se encuentra. Si toma una decisión con base en información verdadera, puede evitar mucho sufrimiento en el futuro. En resumen, existen tres posibles opciones, ***el aborto, la adopción o aceptar criar a su hijo(a)***. Considere cuidadosamente y en oración cada una de ellas antes de tomar una decisión para que sea la opción más sabia y prudente. Así no se arrepentirá el resto de su vida.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño".
(Proverbios 27:12)

#1 *La opción del aborto*

La historia de Luisa

Luisa y su novio estaban en el tercer año del bachillerato y ninguno había aprendido a controlar sus apetitos sexuales. Todos sus amigos que eran pareja eran sexualmente activos, y ya que ninguno de sus amigos habían tenido un embarazo, pensaron: *¿De qué nos preocupamos?* Así que un día cuando llegó el momento de la verdad, se llenaron de pánico. Luisa sabía que lo que hacía estaba mal, pero de todos modos decidió abortar. Violó su conciencia al asumir que el aborto era la única opción con que contaba. El hombre que la atendió en la clínica le dijo estas palabras con mucha seguridad: "No se trata de un bebé, no es más que una masa de tejidos". Sin embargo, en el fondo de su corazón, Luisa sabía que no era así.

Quince años después, Luisa declaró: "Estoy bien". No obstante, vive con los recuerdos, la culpabilidad y el dolor. Cada año, cuando el aniversario de su aborto se acerca, Luisa cae en una profunda depresión. Hasta que aprenda a resolver todo el dolor emocional, Luisa seguirá discapacitada emocionalmente. Y hasta que sane de su culpabilidad y dolor, no logrará ser todo lo que Dios quiere que sea. Luisa dice hoy que aunque el aborto sea legal, no hace que éste sea correcto porque ella reconoce que su bebé ante todo le pertenece a Dios.

"Tus manos me hicieron y me formaron; hazme entender, y aprenderé tus mandamientos".
(Salmos 119:73)

Antes de considerar el aborto, conteste con honestidad las siguientes preguntas y

considere cuidadosamente las verdades que vienen a continuación.

¿Teme que los que la rodean reaccionen de manera negativa ridiculizándola o rechazándola?

Recuerde… es más sabio temer la reacción de Dios que la de los hombres.

¿Se siente presionada, especialmente por sus padres, por el padre de su hijo(a) o por algún consejero que favorece el aborto?

Recuerde… no hay una salida fácil. Pero hacer lo que Dios dice es más importante que hacer lo que dice la gente.

¿Le preocupan los problemas que puedan surgir en su relación con el padre de su hijo(a)?

Recuerde… si el padre biológico la ama de verdad, la apoyará emocionalmente.

¿Quiere borrar el recuerdo de haber cometido un grave error?

Recuerde… Dios quiere que su hijo(a) sea un recuerdo de su soberanía y de su propósito, no de su equivocación.

¿Siente temor por la responsabilidad económica y los cuidados que debe dar a su hijo?

Recuerde… Dios proveerá a sus necesidades y las de su hijo.

¿Tiene dudas en cuanto a traer a un hijo(a) no deseado al mundo?

Recuerde… todos los niños(as) son deseados por Dios, y usted puede decidir amar a su hijo(a).

¿Le preocupan los posibles problemas de salud de su hijo?

Recuerde… el valor de la vida no está ligado a la salud del bebé, sino al valor que Dios le da a ese ser por ser el Creador de la vida.

¿Está consciente de que la vida comienza en el momento de la concepción?

Recuerde… la vida comienza en el momento en que se unen el óvulo de la mujer y el esperma del hombre, no nueve meses después.

¿Está considerando el aborto como un método de control de natalidad?

Recuerde… con el aborto se mata una vida. Esto es diferente a evitar la concepción de la misma.

¿Quiere deshacerse de su bebé porque el embarazo es producto de un acto de violencia como la violación o el incesto?

Recuerde… su hijo es inocente de cualquier acto de maldad. Él no tiene la culpa y no merece la pena de muerte.

Acabar con una vida inocente no quitará su dolor, más bien, a la angustia le añadirá la culpa.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

PREGUNTA: "Ya que es legal, ¿no es abortar la mejor solución para todos mis problemas?"

RESPUESTA: Decidir interrumpir el embarazo por medio del asesinato de un ser inocente podría parecer la solución al problema, pero en realidad sólo crea más problemas. Quienes han elegido el aborto por lo general viven con una tristeza profunda, remordimientos, culpa y dolor. La Biblia dice:

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:10)

#2 ***La opción de aceptar el reto de ser madre*** (Ser madre soltera o casarse por bien del bebé / casamiento)

La historia de Lisa

Lisa era una mujer atractiva que era buscada por muchos hombres. Después de iniciar un buen trabajo de verano, se involucró con un hombre mayor. Ella sabía que jugaba con fuego, pero seguía tratando de convencerse a sí misma de que: "Todo iba a salir bien".

Pero al final de ese verano, él dio por terminado su "aventura de verano" y ella tuvo que enfrentar a sus padres con su embarazo.… sola. Ni ella ni sus padres aceptaban el aborto, ella trabajó y ahorró lo suficiente como para educar a su hijo por si sola. Después de tener a su bebé, se dio cuenta que ser madre es un gran desafío: trabajar, pagar guardería y tratar de educar al hijo por sí sola.

Aunque se hubiera casado con el padre de su hijo, muy pocas veces funcionan los matrimonios que se llevan a cabo por causa de un embarazo no deseado. Pero los padres de Lisa la apoyaron y porque ella decidió vivir su vida en una forma agradable a Dios, el Señor bendijo su decisión.

La mayoría de las futuras madres deciden quedarse con sus bebés. Sin embargo, antes de determinar si esa es la mejor opción para usted, debe contestar la siguiente serie de preguntas para reflexionar antes de saber si ésta es la mejor opción para usted.

"Bienaventurado todo aquel que teme a Jehová, que anda en sus caminos".
(Salmos 128:1)

- **Madre soltera**

  Convertirse en madre requiere madurez emocional. Un padre o madre es la persona que tiene la responsabilidad de ser proveedor y protector de un hijo. Ser madre significa que se compromete a criar, cuidar a su hijo o hija físicamente, nutrirlo emocionalmente y guiarlo espiritualmente, aunque represente sacrificar su propia vida independiente. La "mujer virtuosa" se describe así…

"Se levanta aun de noche y da comida a su familia y ración a sus criadas".
(Proverbios 31:15)

—¿Tengo un grupo de personas (familia y amigos) que me apoyan en mi decisión?
—¿Puedo criar a mi hijo en casa de mis padres?
—¿Cómo se sienten ellos en cuanto a ayudarme con este hijo?
—¿Con qué recursos o ayuda cuento para satisfacer las necesidades de mi hijo?
—¿Puedo manejar la responsabilidad de criar a mi hijo(a) y continuar con mis estudios o trabajo?
—¿Dispongo del tiempo necesario para darle atención adecuada a mi hijo(a)?
—¿Es posible proveer un hogar seguro y adecuado para mi hijo donde vivo actualmente?
—¿A qué metas tendría que renunciar o diferir para poder criar a mi hijo(a)?

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros".
(Filipenses 2:4)

- **Casarse por el bien del hijo**

  Si está considerando la opción de casarse con el padre de su hijo(a) o con otro hombre, su embarazo no debe ser la razón principal para hacerlo. Ambos deben tener metas, valores y convicciones similares. La Biblia dice:

  "¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?"
  (Amós 3:3)

  —¿Si me caso ahora, es la decisión más sabia al largo plazo?
  —¿Me siento confiada al tomar el paso del matrimonio?
  —¿Amará mi esposo a mi hijo(a) y será un buen ejemplo para él (ella)?
  —¿Tiene solvencia económica para proveer a nuestras necesidades?
  —¿Le gustan los niños y quiere tenerlos en casa?
  —¿Me gustaría pasar el resto de mi vida con él?
  —¿Siento que el Señor me dirige a casarme con él?
  —¿Compartimos los mismos valores espirituales?

  Si ***están*** considerando casarse, primero busquen consejería prematrimonial. Reconozca que el 75 por ciento de los matrimonios entre adolescentes terminan en divorcio. Para considerar el matrimonio como una opción, ambos necesitan tener las mismas bases espirituales o su matrimonio correrá peligro de fracasar.

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?"
(2 Corintios 6:14–15)

- **Criar al hijo en pareja**

Si está casada y considerando tener a su hijo, recuerde que el plan ideal de Dios es que ambos, el padre y la madre estén involucrados en educar a los hijos.

"Oye, hijo mío, la instrucción de tu padre, y no desprecies la dirección de tu madre".
(Proverbios 1:8)

—Para determinar la disposición de educar a los hijos conforme a los principios bíblicos, hágase las siguientes preguntas:
—¿Aceptaremos, amaremos y nutriremos a nuestro hijo de manera incondicional, sin importar cualquier impedimento físico que pudiera tener?

—¿Aceptaremos el reto de ser padres poniéndonos metas y propósitos comunes para hacerlo?

—¿Aprovecharemos cualquier oportunidad para enseñar a nuestro hijo(a) las verdades espirituales?

—¿Instruiremos de manera clara a nuestro hijo(a) predicando con el ejemplo y actuando de manera justa y ética?

—¿Planearemos con anticipación para proteger a nuestro hijo(a) del peligro?

—¿Proveeremos para satisfacer las necesidades materiales de nuestro hijo(a)?

—¿Disciplinaremos a nuestro hijo con amor y eficacia?

—¿Veremos a nuestro hijo(a) como una bendición?

Aunque ahora no lo vea, el hijo que lleva en su vientre es un regalo de Dios y será una bendición para su vida.

"He aquí, herencia de Jehová son los hijos; cosa de estima el fruto del vientre".
(Salmos 127:3)

PREGUNTA: "¿Por qué estoy desesperada?"

RESPUESTA: Su necesidad desesperada por recibir amor y tener intimidad le hizo ignorar la verdad y creer que podía satisfacer sus necesidades por medio de un

amor inmoral y sin consecuencias. La trampa del pecado es que trata de convencernos que podemos satisfacer nuestras necesidades sin la intervención de Dios. Sin embargo, él nos creó con la necesidad de ser amados y en sus planes estaba satisfacerla a través de una relación cercana con él. Él dice en su palabra:

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

#3 ***La opción de la adopción***

- **La historia de Linda**

  Linda era una mujer solitaria y desesperada por recibir amor. La relación de intimidad física con un joven parecía llenar ese vacío de su corazón. Su anhelo de afecto dio como resultado una relación sexual prematrimonial… y un embarazo no planeado.

  ¿Y ahora, qué? El aborto no era una opción para ella, tampoco quería casarse y no quería educar a su hijo por si sola, así que sus opciones se reducían a una sola… darlo en ***adopción***. Linda sabía que ésta era la mejor decisión que podía tomar, especialmente para el bebé. Se enteró de la libertad que gozaría con una "adopción abierta", los derechos que la madre biológica tiene y la bendición que sería para su hijo crecer en un hogar con dos padres. Muchas parejas infértiles quieren con desesperación tener un hijo y la decisión de Linda fue la respuesta a las oraciones de una de esas parejas.

  La adopción presenta muchas ventajas, pero menos del 2 por ciento de las mujeres con un embarazo no deseado se deciden por ella. En la madre se establece un lazo emocional con el bebé que lleva en el seno, que hace que dejen de considerar cualquier otra opción. Sin embargo, la adopción abre la puerta para que su hijo reciba el amor y cuidado de una familia.

  "Dios hace habitar en familia a los desamparados".
  (Salmos 68:6)

PREGUNTA: ¿Cuáles son las ventajas de darlo en adopción?

RESPUESTA:

- ¿Sabía que la madre biológica experimenta un gran dolor cuando da a su hijo(a) en adopción? Sin embargo, ¿sabía usted que puede sentir más tranquilidad sabiendo que su hijo será criado en un hogar estable y lleno de amor?

- ¿Sabía que con frecuencia la adopción ofrece el mejor entorno para el niño?

- ¿Sabía que la adopción puede ser la respuesta de la oración de muchos padres que no pueden tener hijos y desean uno?

- ¿Sabía que hay más parejas que quieren adoptar bebés que bebés que son dados en adopción?

- ¿Sabía que las madres biológicas que dan a su bebé en adopción pueden rehacer su vida y terminar su educación, obtener un trabajo y hasta casarse?

- ¿Sabía que cuando da a su hijo(a) en adopción, todos los gastos del nacimiento son cubiertos por la pareja que desea adoptar?

- ¿Sabía que puede escoger a la familia que recibirá a su hijo y que puede conocerla personalmente?

- ¿Sabía que puede mantenerse en contacto con la pareja que adopte a su hijo a través de cartas y fotografías?

- ¿Sabía que puede visitar a su hijo en las fechas que hayan acordado?

- ¿Sabía que la adopción es la expresión más grande de amor espiritual? La adopción refleja la relación de amor de Dios con todos aquellos que aceptan al Señor Jesús como su Salvador. Los que aceptan a Cristo son "adoptados" en la familia de Dios. La Biblia dice: *"En amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad"* (Efesios 1:5).

Nota: El facilitador de la adopción puede ayudarle a decidir qué es lo mejor para usted.

PREGUNTA: "¿Cómo puede una madre que ama a su hijo nonato entregarlo cuando nazca?"

RESPUESTA: Dios el Padre dio a su Hijo, Jesucristo, con base en su amor

sacrificial. De manera similar, basada en su amor sacrificial, una madre biológica deja que su bebé esté en otro hogar. Ella desea lo mejor para su hijo y ha llegado a entender que ella no puede proveer lo mejor para él. Así como Dios actuó con base en el amor, ella puede actuar con base en su amor por su hijo.

"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

D. ¿Debemos tomar en cuenta al padre del bebé?

Puede olvidar al padre, ignorarlo o simplemente no tomarlo en cuenta en un embarazo no planeado o no deseado. Después de todo, su aspecto físico no va a cambiar… su salud no estará en riesgo… su carrera no se va a truncar. La triste realidad es que muchos padres que son casados abandonan la relación y dejan a la madre embarazada toda la responsabilidad. Aun dentro del matrimonio, algunos esposos demandan a sus esposas a practicarse un aborto. Aunque los padres responden de manera diferente, juegan un papel importante respecto a sus bebés, que tienen derechos legales, necesidades emocionales y una gran responsabilidad delante de Dios.

"Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo".
(1 Timoteo 5:8)

SITUACIONES QUE INVOLUCRAN A UN PADRE BIOLÓGICO NO CASADO

- **Cuando en la relación hay una comunicación abierta:**

  —¿Cada uno de los padres acepta su responsabilidad en el embarazo?

  —¿Se han pedido perdón mutuamente?

  —¿Aceptan su responsabilidad económica?

  —¿Alguno o los dos han considerado el aborto?

  —¿Es el aborto una opción a considerar?

  —¿Están considerando casarse? (Si así es, busquen consejería prematrimonial.)

  —¿Entienden ambos que el embarazo no debe ser la razón principal para casarse?

- **Cuando están considerando casarse:**

  —¿Ambos desean casarse?

  —¿Cómo se siente ella respecto a ser esposa y madre?

  —¿Cómo se siente él en cuanto a ser esposo y padre?

  —¿Se aman lo suficiente como para comprometerse a toda una vida de fidelidad?

  —¿Están ambos comprometidos con el futuro de su hijo?

  —¿Los padres de ambos los apoyan??

  —¿Alguno o los dos están considerando seguir estudiando?

  —¿Dónde van a vivir?

  —¿Quién va a pagar los gastos?

  —¿Quién pagará los gastos de los cuidados prenatales y del parto?

- **Cuando están considerando la adopción:**

  —En ocasiones se requiere que el padre biológico firme los papeles de la adopción.
  —Algunos padres no están de acuerdo con la decisión de la madre de dar a su hijo en adopción.
  —En algunos casos, el padre podría rehusarse a ceder sus derechos diciendo que si la madre no quiere quedarse con el niño, él lo hará.
  —Si se toma la decisión de no mencionar al padre, se corre el riesgo en el proceso de adopción de que aparezca ese padre más adelante.

- **Cuando están considerando criar solos al hijo:**

  —Si el padre desea quedarse con el niño, debe firmar un acta notariada de paternidad y de su deseo de tener la custodia del bebé.
  —Debe acudir a las instancias legales con un abogado para establecer la

custodia legal.
—También debe realizar un plan de cuidado infantil.
—Este proceso implica que él ser hará responsable económicamente por el bebé y de todo el tratamiento médico de la madre.

- **Cuando se niega la paternidad:**

  —Se puede nombrar al padre sin prueba alguna, pero él tiene el derecho a negar la paternidad y firmar que él no es el padre. Sin embargo, una prueba médica puede probar o no de manera concluyente si lo es o no.
  —Un "supuesto padre" también tiene la opción de firmar "una cesión de derechos sobre el niño que nació" o "una cesión sobre un niño que todavía no nace".
  —Otra opción para un padre que se niega a cooperar es que firme la cesión de todos sus derechos como padre.
  —Cuando un supuesto padre se niega a firmar la "cesión," el abogado puede darle un aviso por escrito informándole de sus derechos. Si no responde, se le quitarán los derechos por no responder. Es importante que las mujeres sepan esto porque algunas no consideran la adopción porque piensan que el padre biológico tiene que firmar y ella sabe que no puede obligarlo.

- **Cuando están considerando un aborto:**

  —Se espera que el padre se responsabilice económicamente de un hijo no planeado, pero no tiene derechos ni responsabilidades en caso del aborto.
  —Muchos padres se lamentan profundamente cuando la madre aborta a sus hijos, especialmente si nunca supieron del embarazo.
  —Dios programó a los hombres con instintos de procrear, proveer y proteger, por lo tanto, el aborto provoca que haya muchos padres enojados e insatisfechos.
  —Aun si nunca lo reconocen, los hombres también sufren de depresión, ira, dolor, remordimiento y culpa después de un aborto.

PREGUNTA: "El padre de un bebé nonato no tiene conciencia ni se involucra emocionalmente con esa nueva vida de la que él es responsable en parte. ¿Puede simplemente marcharse sin remordimientos sin una conciencia de culpabilidad?"

RESPUESTA: Si un padre biológico ignora sus responsabilidades durante una crisis de embarazo, habrá obstáculos emocionales que afectarán sus relaciones con otras mujeres en el futuro. Huir de una responsabilidad se evidenciará más adelante como ira hacia Dios, frustración en la vida, toma de decisiones débil, capacidades disminuidas y baja auto-estima. Sin importar cómo se vea, su irresponsabilidad afectará grandemente su vida. La Biblia dice:

"Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón". (1 Samuel 16:7)

E. Sabiduría para la madre en ciernes

La presión que ejerce el medio que la rodea acerca de su embarazo no deseado puede ser abrumadora. Puede sentirse orillada a tomar una decisión apresurada para salir lo más pronto posible del dilema, pero tenga cuidado, una mala decisión puede tener consecuencias dolorosas a largo plazo. Para tomar la mejor decisión para usted y su hijo, necesita sabiduría y discernimiento.

"Porque escudo es la ciencia, y escudo es el dinero; mas la sabiduría excede, en que da vida a sus poseedores".
(Eclesiastés 7:12)

SABIDURÍA

Escriba sus pensamientos y emociones, aceptando su ansiedad, confesando cualquier culpa y dejando sus cargas en las manos del Señor.

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro 5:6–7)

Deténgase un momento a pensar cómo será la vida para usted y su hijo a corto plazo (el siguiente año) y a largo plazo (dentro de diez años) si eligiera alguna de las opciones (abortar, ser madre, o darlo en adopción).

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño". (Proverbios 14:8)

Analice sus opciones en términos de lo que Dios le ha enseñado acerca de la vida de su hijo y de lo que es mejor para él (ella).

"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:8)

Busque dentro de su familia y círculo de amigos un grupo de personas que la apoyen.

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

Investigue quién le puede dar un consejo sabio que coincida con lo que Dios dice en su palabra.

"La boca del justo habla sabiduría, y su lengua habla justicia". (Salmos 37:30)

Decida entregar su futuro y el de su bebé en las manos del Señor.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

F. Preocupaciones frecuentes y soluciones concretas

Después de considerar las opciones que tiene y de dedicar el tiempo necesario para tomar una decisión sabia, seguramente enfrentará un sin fin de preocupaciones acerca de cómo esa decisión afectará a su hijo(a), al padre del bebé, a su familia y el futuro. Escuchará muchas voces que intentarán hacerla cambiar de opinión. Sin embargo, sólo las soluciones de Dios proveen una luz confiable para caminar en medio de la oscuridad. El rey David escribió acerca de la confiabilidad de la palabra de Dios.…

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino".
(Salmos 119:105)

ES INJUSTO PARA EL BEBÉ

PREGUNTA: "Dada mi situación, ¿no es injusto traer un hijo al mundo en este momento?"

RESPUESTA: Ciertamente es necesario hacer ajustes para recibir a un hijo en una situación menos que ideal. Sin embargo, existen buenas alternativas que le ayudarán a mejorar las perspectivas para su hijo(a). La justicia no es la base para decidir si debe o no tener a su bebé. Dios, que es un Dios de amor, ha permitido este embarazo y él es justo, sin importar lo que piensen los demás.

"Justo es Jehová en todos sus caminos, y misericordioso en todas sus obras". (Salmos 145:17)

EMBARAZO ANTES DEL MATRIMONIO

PREGUNTA: "Tengo miedo de la reacción de las personas que me rodean".

RESPUESTA: No importa lo que hagamos, siempre habrá gente que sea áspera con nosotros. Decida ser respetuoso, aun con los que no lo son. Viva en dependencia del Señor Jesús y del amor que él le tiene. Cuando Cristo está en usted, tiene el poder para responder correctamente a los que están equivocados.

- No hable mal de las personas que la han lastimado

  "Bendecid a los que os persiguen; bendecid, y no maldigáis". (Romanos 12:14)

- Perdone a quienes lo lastiman.

  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- Ame a los que están en su contra.

  "Amad a vuestros enemigos". (Mateo 5:44)

- Ore por los que la persiguen.

  "Orad por los que os ultrajan y os persiguen". (Mateo 5:44)

SER MADRE SOLTERA

PREGUNTA: "¿Cómo puedo suplir la figura paterna para mi bebé?"

RESPUESTA: No se afane en ser padre y madre para su hijo(a). Dios no la diseñó ni física ni emocionalmente para ser padre. Sólo sea la mejor mamá que pueda y deje que el Padre celestial tome ese papel en la vida de su hijo(a). David llama al Señor de manera muy específica: *"Padre de huérfanos y defensor de viudas"* (Salmos 68:5). Ese es el papel compasivo que él promete desempeñar… ¡y no puede haber mejor padre que él!

"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido; tú eres el amparo del huérfano". (Salmos 10:14)

Cuando esté criando a su hijo(a), refuerce ante él la imagen de Dios como Padre a través de…

- ***La Biblia*** y los pasajes que hablan de su dirección (vea Salmos 25:4–5);
- ***Cantos*** acerca de su soberanía (vea Salmos 59:17);
- ***Palabras*** que hablan de sus cuidados (vea Salmos 121);
- ***Oración*** pidiendo su provisión (vea Filipenses 4:19).

PADRE DEL BEBÉ

PREGUNTA: "Cómo padre, ¿cuál es mi responsabilidad hacia mi hijo y la madre?"

RESPUESTA: Un buen número de padres no aceptan su responsabilidad ante un embarazo no deseado. Al rechazar su paternidad abandonando a la mujer y su hijo o mostrando una conducta abusiva, están rechazando una responsabilidad dada por Dios. Todo padre debería sentir la carga de la responsabilidad económica que implica concebir a un niño(a).

"Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)

G. Para un matrimonio que está sufriendo

Un embarazo no deseado puede tener un efecto desgarrador en toda la familia. Algunos miembros de ella pueden estar tan sorprendidos que no saben cómo reaccionar. Considere los siguientes pasos para salir adelante, dando un paso a la vez y medite en estas palabras para ayudar a su hijo.

"Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno".
(Colosenses 4:6)

- ***Convoque a toda la familia.***

  Incluya a los abuelos y a otros miembros cercanos de la familia para hablar de la situación. Invítelos a participar expresando sus sentimientos y orando.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

- ***Concéntrese en las cosas positivas.***

  Haga una lista donde irá añadiendo cada aspecto valioso y bueno en cuanto a la situación, sin importar cuán insignificante parezca.

  "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

- ***Considere qué es lo peor que pudiera pasar.***

  Analice cuidadosamente todas las opciones. Decida el plan de acción a seguir ante la dificultad más grande que pudiera sobrevenir, y deje el resultado al Señor.

  "Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones. Hacer justicia y juicio es a Jehová más agradable que sacrificio". (Proverbios 21:2–3)

- ***Dé por sentado que enfrentará el rechazo.***

  No espere que todos acepten las circunstancias o que apoyen su decisión durante este tiempo de prueba.

  "Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá. Enséñame, oh Jehová, tu camino, y guíame por senda de rectitud a causa de mis enemigos". (Salmos 27:10–11)

- ***Atesore la palabra de Dios en su corazón.***

  Memorice y medite en las Escrituras y encuentre en ellas su fortaleza y confianza.

  "Ella [la Biblia] es mi consuelo en mi aflicción, porque tu dicho me ha vivificado". (Salmos 119:50)

- ***Deposite toda su ansiedad ante Dios en oración.***

  Comience un diario de oración. Sea honesta y específica con Dios en cuanto a lo que le preocupa. Dé gracias por lo que él hará en su vida.

  "Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo". (Salmos 55:22)

- ***Cultive una vida regular y continúe con su rutina familiar normal.***

  No deje de funcionar dentro de la unidad familiar, sino continúe viviendo cada día como antes.

  "Pues Dios no es Dios de confusión, sino de paz. Como en todas las iglesias de los santos". (1 Corintios 14:33)

- ***Decida perdonar.***

  Aprenda a dejar el pasado atrás y busque la paz a través del proceso de perdonar a los demás.

  "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

- ***Aproveche esto como una oportunidad para ser usada para la gloria de Dios y para el bien de su propia familia.***

  Dé un giro al problema y conviértalo en algo que la acerque a sus seres queridos. Considérelo un ministerio de valor eterno

  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas. Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación". (2 Corintios 5:17–18)

- ***Acepte que estos cambios en su vida son permanentes.***

  Acepte el reto y permita que Dios la moldee a su imagen a través de estas circunstancias.

  "Jehová cumplirá su propósito en mí; tú misericordia, oh Jehová, es para siempre; no desampares la obra de tus manos". (Salmos 138:8)

PREGUNTA: "¿Qué tan importante es mi reacción ante la noticia de que mi hija tiene un embarazo no planeado?"

RESPUESTA: La manera en que usted reacciona ante un embarazo no deseado es vital para su crecimiento y madurez personal… Una reacción humilde puede ayudarle a acercarse más a Dios. El nos dice:

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva". (Isaías 43:18–19)

H. Lo que la familia y los amigos SÍ deben hacer y lo que NO deben hacer

Todos queremos saber cómo animar apropiadamente a alguien que está batallando con un embarazo no deseado. En muchas ocasiones, el peso de la culpa, el temor y la ansiedad hacen que la futura madre esté más sensible a las palabras dichas sin cuidado. Por tanto, necesitamos ser muy cuidadosos para construir puentes que fortalezcan nuestra relación con ella y ser usados por Dios para llegar a su necesidad.

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina".
(Proverbios 12:18)

No la haga sentirse avergonzada.
Sí… Ofrézcale apoyo emocional.

> *"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)*

No la juzgue ni la condene.
Sí… Vea la necesidad que tiene de un amigo(a) verdadero(a)

> *"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante." (Eclesiastés 4:9–10)*

No se sorprenda si siente enojo.
Sí… Esté consciente que el enojo es una reacción natural ante la…

- *injusticia*
- *temor*
- *dolor*
- *frustración*

Resuelva su enojo entregándolo a Dios.

> *"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)*

No se aferre a sueños o metas que no será posible alcanzar.
Sí… Deje atrás el pasado y confíe a Dios el futuro.

> *"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)*

No acepte la responsabilidad de la decisión final.
Sí… Escuche y analice cada opción y sus consecuencias.

"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)

No se presione ni deje que otros lo hagan para tomar decisiones equivocadas.
Sí… Confíe en que Dios le guiará

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

CONCLUSIÓN

¿Su embarazo no fue planeado? Si reconoce que la mano de Dios está sobre su vida y sobre la de su bebé, al igual que María, puede tener paz al traer al mundo a ese ser. Considere qué habría pasado si María hubiera decidido terminar con la vida de su hijo. ¡Dios nos libre! Pero ese pensamiento nunca cruzó por la mente de María. Dios le ha dado a usted un regalo muy especial. Aun si esa pequeña vida no fue planeada, con el tiempo verá que Dios tiene un plan maravilloso para ese bebé, un plan que va más allá de todo lo que su mente puede concebir.

—June Hunt

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

A.L.L. (American Life Lobby) Issues, March 1984, 19.

American Pregnancy Association. "My Three Choices". http://www.americanpregnancy.org/unplannedpregnancy/my3choices.html.

Booth, Sylvia. No Easy Choices: The Dilemma of Crisis Pregnancy. Birmingham, AL: New Hope, 1990.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Evans, Anthony T. Tony Evans Speaks Out on Sexual Purity. Chicago: Moody, 1995.

Focus on the Family, The First Nine Mess, LF177. n.p.: n.p., 1989.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

"The Inside Story: 40 Weeks of Fetal Development". 2001. Parents.com. http://www.parents.com/articles/pregnancy/1182.jsp.

Lutzer, Erwin W. Measuring Morality: A Comparison of Ethical Systems. Dallas: Probe, 1989.

Maryland General Hospital. "Fetal Development". http://www.marylandgeneralhospital.com/ency/article/002398.htm (accessed January 5, 2004).

Mathewes-Green, Frederica. Real Choices: Offering Practical Life-Affirming Alternatives to Abortion. Sisters, OR: Multnomah, 1994.

McDowell, Josh, and Dick Day. Why Wait? What You Need to Know About the Teen Sexuality Crisis. San Bernardino, CA: Here's Life, 1987.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Owens, Carolyn, and Linda Roggow. Pregnant and Single: Help for the Tough Choices. Rev. ed. Grand Rapids: Pyranee, 1990.

Stolley, Kathy S. "Statistics on Adoption in the United States". The Future of Children 3, no. 1 (1993): 26–42. http://www.futureofchildren.org/usr_doc/vol3no1ART2.PDF

VanDerMolen, Henrietta. Pregnant & Alone: How You Can Help an Unwed Friend. Heart and Hand. Wheaton, IL: Harold Shaw, 1989.

Zimmerman, Martha. Should I Keep My Baby? Rev. ed. Minneapolis, MN: Bethany House, 1997.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El empleo

Usted puede ser Extraordinario en lo ordinario

por June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el empleo?

- El empleo es el desempeño de un trabajo que se realiza de manera regular y que genera un salario.
- Emplear significa poner a funcionar algo con un propósito.

B. ¿Qué es el trabajo?

- El trabajo es la energía física o mental utilizada para obtener un resultado.
- Su trabajo es el esfuerzo que usted realiza para obtener los resultados que Dios quiere que usted alcance.

C. ¿Qué es una ocupación?

- El sustantivo ***ocupación*** viene del verbo en latín ***occupare***, que significa "llenar o tomar el lugar de".
- Su ocupación es su trabajo principal.

—Clases de Ocupaciones

a.	***Negocios***	una ocupación comercial o mercantil manual como el negocio de la ***impresión***
b.	***Profesional***	una ocupación que requiere entrenamiento especial en algún campo de la ciencia o del aprendizaje: la ***profesión*** de la enseñanza
c.	***Oficio***	una ocupación que involucra entrenamiento y habilidad: el ***oficio*** de la carpintería

D. ¿Qué es la vocación?

- La palabra ***vocación*** viene del latín ***vocatio***, que significa "un llamamiento".
- Su vocación es un llamamiento interior divino para desempeñar una ocupación específica.

E. ¿Qué es un ministerio?

- Un ministerio es un tiempo de servicio a favor de otros que cumple con el propósito para el cual fue creado por Dios.
- Cualquiera que sea su trabajo, éste debe ser su ministerio.

"Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él".
(Colosenses 3:17)

Ministerio

Medido por Dios… Él recompensa según el esfuerzo.
"Sabiendo que el bien que cada uno hiciere, ése recibirá del Señor, sea siervo o sea libre". (Efesios 6:8)

Iniciado por Dios … Él tiene un plan único para nosotros.
"Tomó, pues, Jehová Dios al hombre, y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase". (Génesis 2:15)

Notado por Dios… Él ve todo lo que hacemos.
"Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos. Has escudriñado mi andar y mi reposo, y todos mis caminos te son conocidos". (Salmos 139:1–3)

Incrementado por Dios… Él produce el fruto de nuestra labor.
"Cuando comieres el trabajo de tus manos, bienaventurado serás, y te irá bien". (Salmos 128:2)

Servicio a Dios… Servimos a Dios, no a los hombres.
"Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres". (Colosenses 3:23)

Teniendo confianza en Dios… Él nos mostrará el camino.
"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

Es el medio que Dios utiliza… para proveer nuestras necesidades.
"Joven fui, y he envejecido, y no he visto justo desamparado, ni su descendencia que mendigue pan". (Salmos 37:25)

Retribución dada por Dios por el pecado… debemos esperar dificultades.
"Y al hombre dijo: Por cuanto obedeciste a la voz de tu mujer, y comiste del

árbol de que te mandé diciendo: No comerás de él; maldita será la tierra por tu causa; con dolor comerás de ella todos los días de tu vida. Espinos y cardos te producirá, y comerás plantas del campo". (Génesis 3:17–18)

Invitación de Dios… Él espera que diezmemos.

"¡Ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas! porque diezmáis la menta y el eneldo y el comino, y dejáis lo más importante de la ley: la justicia, la misericordia y la fe. Esto era necesario hacer, sin dejar de hacer aquello". (Mateo 23:23)

Ordenado por Dios… Él provee para nuestras necesidades.

"Porque también cuando estábamos con vosotros, os ordenábamos esto: Si alguno no quiere trabajar, tampoco coma". (2 Tesalonicenses 3:10)

II. Características de insatisfacción en el trabajo

A. Lista de quejas

- □ El sueldo es muy bajo.
- □ No hay oportunidad de crecimiento.
- □ No hay suficientes prestaciones.
- □ El nivel de estrés es muy alto.
- □ La jornada es demasiado larga.
- □ El trabajo no ofrece ningún reto.
- □ La ubicación no es conveniente.
- □ No tengo suficiente responsabilidad.
- □ La administración es incompetente.
- □ Tengo demasiada responsabilidad.
- □ El jefe es muy exigente.
- □ Las condiciones de trabajo son deprimentes.
- □ Mis compañeros de trabajo no son agradables.
- □ No existe desafío para alcanzar las metas.
- □ No tengo la seguridad de mantener mi trabajo.

"Haced todo sin murmuraciones y contiendas, para que seáis irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminares en el mundo".
(Filipenses 2:14–15)

B. Efectos secundarios de la insatisfacción

- ***Emocionales***
  —enojo, frustración
  — baja auto-estima
  —amargura
  — falta de concentración
  —estrés
  — pérdida de la esperanza

—ansiedad
— depresión

- ***Físicos***
  —fatiga
  — dolor de espalda
  —dolor de cabeza
  — hipertensión
  — comida en exceso
  — insomnio
  — abuso de alguna sustancia
  — baja productividad

"Aborrecí, por tanto, la vida, porque la obra que se hace debajo del sol me era fastidiosa; por cuanto todo es vanidad y aflicción de espíritu".
(Eclesiastés 2:17)

EVALUANDO LA INSATISFACCIÓN

- ¿Necesito hacer un ***cambio*** en ***mi vida***?
  "Y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:24)

  — pecado sin confesar
  —actitudes incorrectas
  —hábitos negativos

  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".
  (1 Juan 1:9)

- ¿Existe una situación o persona a la que ***debe confrontar***?
  "El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

- ¿Existe alguna ***necesidad económica*** que no estoy pidiendo a Dios que supla?
  "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

- ¿Me está ***preparando Dios*** para un cambio en el futuro?
  "No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante,14 prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". (Filipenses 3:12–14)

III. Causas de la insatisfacción en el trabajo

A. La fuente de su motivación

SECULAR VS. ESPIRITUAL

• proveer lo suficiente y obtener seguridad	• proveer para vivir y dar seguridad
• para desarrollar mi identidad	• para desarrollar mi carácter
• para tener poder sobre otros	• para servir a otros
• para bajar mi nivel de estrés	• para aumentar mi disciplina
• para dar gloria a mí mismo	• para dar gloria a Dios
• para cumplir mi propósito	• para cumplir el propósito de Dios
"No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:31–33)	*"Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él". (Colosenses 3:17)*

B. La raíz del problema en cuanto a la insatisfacción en el trabajo

CREENCIA FALSA:

"Este trabajo no cumple mis expectativas de realizarme personalmente, de obtener reconocimiento y alcanzar la independencia económica".

CREENCIA CORRECTA:

Dios utilizará el ambiente de mi trabajo para desarrollar mi carácter y habilidades. Me concentraré en servir a mi empleador y a mis compañeros de trabajo con actitudes que reflejen el carácter de Cristo.

> *"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres". (Filipenses 2:5–7)*

IV. pasos PARA ENCONTRAR la solución

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres. ***(Colosenses 3:23)***

B. LIBRO CLAVE para leer y meditar

El libro de Nehemías

(ejemplo de un administrador sabio)

Llamamiento…divino *Carácter… desarrollado porConducta…refleja a Dios Dios*

- reconocimiento de la autoridad — v. 1:5
- un corazón de siervo — v. 1:6
- humildad — vv. 1:6–7
- fidelidad — vv. 1:8–9
- dominio propio — vv. 2:2–3
- lealtad — v. 2:5
- previsión — vv. 2:6–8
- organización — vv. 3:1–32
- liderazgo — vv. 4:13–14
- discernimiento — vv. 4:19–20
- decisión — v. 4:22
- justicia — vv. 5:6–7

C. La búsqueda

- ***Pida*** a Dios que lo dirija a hacer su voluntad en su vida.

  "Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios; tu buen espíritu me guíe a tierra de rectitud". (Salmos 143:10)

- ***Analice*** cuáles son sus habilidades.
  —Identifique los dones y habilidades que Dios le ha dado.

—Identifique sus logros en el pasado.
—Identifique la fuente de su satisfacción personal.
—Identifique cuál es su motivación.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia". (Proverbios 18:15)

- ***Sea realista*** acerca de sus alternativas profesionales.

  "De sus caminos será hastiado el necio de corazón; pero el hombre de bien estará contento del suyo". (Proverbios 14:14)

- ***Toque*** a todas las puertas de las oportunidades que se le presenten.

  "Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá". (Mateo 7:7)

- ***Pida*** a Dios que cierre las puertas que no convienen.

  "El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

- ***Rechace*** pensamientos negativos en cuanto a su auto-estima.

  "Porque en todas las cosas fuisteis enriquecidos en él, en toda palabra y en toda ciencia; así como el testimonio acerca de Cristo ha sido confirmado en vosotros, de tal manera que nada os falta en ningún don, esperando la manifestación de nuestro Señor Jesucristo" (1 Corintios 1:5–7)

D. Sea extraordinario en lo ordinario

- Desarrolle su ***iniciativa***.
- Desarrolle su ***integridad***.
- Desarrolle sus ***metas personales***.
- Desarrolle la ***amabilidad***.
- Desarrolle ***una actitud positiva***.
- Desarrolle el ***entusiasmo***.
- Desarrolle sus ***habilidades de organización***.
- Desarrolle la ***imaginación***.
- Desarrolle ***un oído atento para escuchar***.
- Desarrolle la ***persistencia***.
- Desarrolle la ***confianza en sí mismo***.
- Desarrolle la ***lealtad***.

"Haced todo sin murmuraciones y contiendas, para que seáis irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminares en el mundo".
(Filipenses 2:14–15)

E. Cuando el trabajo no funciona

Considere un cambio…

- ***Cuando*** pierda su empleo
  —Debido a que ha sido reemplazado por algún avance tecnológico
  —Debido al recorte de personal por bajas en el mercado
  —Debido a una discapacidad física

- ***Cuando*** necesita mayores ingresos debido a un cambio en su estilo de vida
  —Divorcio
  —Muerte del cónyuge
  —Aumento en el número de miembros de la familia o responsabilidades

- ***Cuando*** su mejor esfuerzo no es suficiente
  —Evalúe sus esfuerzos.
  —Evalúe sus actitudes.
  —Evalúe su preparación y habilidades naturales.

- ***Cuando*** se sienta presionado a comprometer sus principios
  —¿Es esta actividad contraria a las Escrituras?
  "Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino. juré y ratifiqué que guardaré tus justos juicios".
  (Salmos 119:105–106)
  —Ore pidiendo que el Espíritu Santo le revele su verdad.
  "Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)
  —Busque consejo de personas maduras y espirituales que trabajen en el mismo ramo de su trabajo.
  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)
  —No ceda en sus convicciones.
  "Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)

F. Éxito vs. estrés

- ***Vea*** su empleo desde la perspectiva de Dios.

  "Siervos, obedeced en todo a vuestros amos terrenales, no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino con corazón sincero, temiendo a Dios. Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís. Mas el que hace injusticia, recibirá la injusticia que hiciere, porque no hay acepción de personas". (Colosenses 3:22–25)

- ***Acepte*** que Dios dirige los acontecimientos de su vida.

  "Conozco, oh Jehová, que el hombre no es señor de su camino, ni del hombre

que camina es el ordenar sus pasos". (Jeremías 10:23)

- ***Baje*** sus expectativas: no existe el empleo perfecto.

  "Y al hombre dijo: Por cuanto obedeciste a la voz de tu mujer, y comiste del árbol de que te mandé diciendo: No comerás de él; maldita será la tierra por tu causa; con dolor comerás de ella todos los días de tu vida. Espinos y cardos te producirá, y comerás plantas del campo". (Génesis 3:17–18)

- ***Comience*** cada mañana en oración y entregue el día a Dios.

  "Este es el día que hizo Jehová; nos gozaremos y alegraremos en él". (Salmos 118:24)

- ***Ore*** por su empleador y por sus compañeros de trabajo.

  "Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto". (1 Samuel 12:23)

- ***Permita*** que Cristo se refleje a través de usted cada día.

  "Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:13)

  —Desarrolle actitudes positivas.

  > *"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)*

  —Tenga un corazón de siervo.

  > *"Porque Dios no es injusto para olvidar vuestra obra y el trabajo de amor que habéis mostrado hacia su nombre, habiendo servido a los santos y sirviéndoles aún". (Hebreos 6:10)*

  —Desarme a las personas difíciles.

  > *"Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor". (Hebreos 12:14)*

  —Descubra el poder de Dios en su debilidad.

  > *"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)*

- Aprenda cómo debe hacer peticiones a su empleador.

  "El que ama la limpieza de corazón, por la gracia de sus labios tendrá la amistad del rey". (Proverbios 22:11)
  (Vea la tabla de "El camino de Dios para hacer una petición".)

- Ponga su futuro en las manos de Dios.

  "Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?"
  (Mateo 6:25–27)

El propósito de su trabajo debería ser… no sólo cumplir con sus objetivos, sino cumplir el propósito de Dios para usted.
—June Hunt

El camino de Dios para hacer una petición
Aprenda a hacer peticiones de manera adecuada

"El que ama la limpieza de corazón, por la gracia de sus labios tendrá la amistad del rey".
(Proverbios 22:11)

Autoridad

- "¿Se está sometiendo a la autoridad de Dios, y ha puesto su confianza en Jesucristo?"

  "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo". (Romanos 5:1)

- "¿Ha puesto su petición en oración delante de Dios?"

  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias". (Filipenses 4:6)

- "¿Se está sometiendo a la autoridad de su empleador, dada por Dios?"

  "Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas. De modo que quien se opone a la autoridad, a lo establecido por Dios resiste; y los que resisten, acarrean condenación para sí mismos". (Romanos 13:1–2)

"Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo; no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, de corazón haciendo la voluntad de Dios; sirviendo de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres, sabiendo que el bien que cada uno hiciere, ése recibirá del Señor, sea siervo o sea libre. Y vosotros, amos, haced con ellos lo mismo, dejando las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y vuestro está en los cielos, y que para él no hay acepción de personas".
(Efesios 6:5–9)

Posición

- "¿Tiene su conciencia tranquila?"

  "Él provee de sana sabiduría a los rectos; es escudo a los que caminan rectamente". (Proverbios 2:7)

- "¿Está cumpliendo con sus responsabilidades adecuadamente?"

  "Y Samuel dijo: ¿Se complace Jehová tanto en los holocaustos y víctimas, como en que se obedezca a las palabras de Jehová? Ciertamente el obedecer es mejor que los sacrificios, y el prestar atención que la grosura de los carneros". (1 Samuel 15:22)

- "¿Tiene actitudes positivas?"

  "Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia". (Colosenses 3:12)

Propósito

- "¿Son puras sus motivaciones?"

  "Si fueres limpio y recto, ciertamente luego se despertará por ti, y hará próspera la morada de tu justicia". (Job 8:6)

- "¿Está buscando honrar al Señor?"

  "Y Daniel propuso en su corazón no contaminarse con la porción de la comida del rey, ni con el vino que él bebía; pidió, por tanto, al jefe de los eunucos que no se le obligase a contaminarse". (Daniel 1:8)

- "¿Está preocupado por la reputación de su empleador?"

  "Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras". (Hebreos 10:24)

Entrevistas

- Tiempo adecuado. "¿Ha solicitado una cita a la hora apropiada para que pueda hablar sin interrupciones?"

  "Fue, pues, el rey con Amán al banquete de la reina Ester. Y en el segundo día, mientras bebían vino, dijo el rey a Ester: ¿Cuál es tu petición, reina Ester, y te será concedida? ¿Cuál es tu demanda? Aunque sea la mitad del reino, te será otorgada. Entonces la reina Ester respondió y dijo: Oh rey, si he hallado gracia en tus ojos, y si al rey place, séame dada mi vida por mi petición, y mi pueblo por mi demanda. Porque hemos sido vendidos, yo y mi pueblo, para ser destruidos, para ser muertos y exterminados. Si para siervos y siervas fuéramos vendidos, me callaría; pero nuestra muerte sería para el rey un daño irreparable". (Ester 7:1–4)

- Información. "¿Es fidedigna su información?"

  "El que habla verdad declara justicia; mas el testigo mentiroso, engaño". (Proverbios 12:17)

- "¿Puede ofrecer alguna otra alternativa sabia, como Daniel?"

  "Te ruego que hagas la prueba con tus siervos por diez días, y nos den legumbres a comer, y agua a beber". (Daniel 1:12)

- Palabras. "¿Habla de manera positiva, manifestando sus convicciones?"

  "El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

- "¿Hace declaraciones sin condenar?"

  "El que ama la limpieza de corazón, por la gracia de sus labios tendrá la amistad del rey". (Proverbios 22:11)

Aceptación

- "¿Ha llegado al punto en que ha perdido su voluntad propia?"

  "Ve y reúne a todos los judíos que se hallan en Susa, y ayunad por mí, y no comáis ni bebáis en tres días, noche y día; yo también con mis doncellas ayunaré igualmente, y entonces entraré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca". (Ester 4:16)

- "¿Está preparado para aceptar la respuesta como del Señor?"

  "Como los repartimientos de las aguas, así está el corazón del rey en la mano de Jehová; a todo lo que quiere lo inclina". (Proverbios 21:1)

- "¿Está dispuesto a hacer sacrificios personales, si es necesario?"

  "Que perdones ahora su pecado, y si no, ráeme ahora de tu libro que has escrito". (Éxodo 32:32)

Lealtad

- "¿Es leal a su empleador aunque su petición sea rechazada?"

  "Respondió Rut: No me ruegues que te deje, y me aparte de ti; porque a dondequiera que tú fueres, iré yo, y dondequiera que vivieres, viviré. Tu pueblo será mi pueblo, y tu Dios mi Dios". (Rut 1:16)

- "¿Es leal cuando lo abordan los compañeros de trabajo para criticar?"

  "Sin leña se apaga el fuego, y donde no hay chismoso, cesa la contienda". (Proverbios 26:20)

- "¿Sería leal a su empleador aun en medio de condiciones difíciles?"

"El hombre de verdad tendrá muchas bendiciones; mas el que se apresura a enriquecerse no será sin culpa". (Proverbios 28:20)

Ejemplo de una petición

"Le agradezco que me conceda este momento para platicar con usted".

"***En primer lugar***, quiero que sepa que estoy muy agradecido por todo lo que he aprendido desde que estoy aquí y por la oportunidad de contribuir con mi esfuerzo al bien de esta compañía (nombre de la compañía). Bajo su liderazgo, he enfrentado retos importantes y siento que he mejorado personalmente".

"***En segundo lugar***, me gustaría mencionar un asunto que pongo a su consideración (especifique su petición)".

Ejemplo:

> *"Me llama la atención cada vez más el área de ventas y apreciaría mucho si pudiera considerarme para un cambio de responsabilidad por las siguientes razones (enumere las razones)".*

"Después de que tenga oportunidad de considerar esta petición, le suplico me haga saber cuál es su decisión y le aseguro que la aceptaré y continuaré en la disposición de seguir trabajando para usted y para la compañía".

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Addington, Thomas, y Stephen Graves. *A Case for Calling: Fulfilling God's Purpose in Your Life at Work. The Cornerstones for Life at Work* "Un caso de llamamiento: Cumpliendo el propósito de Dios en su vida laboral: Los cimientos de la vida laboral" (en 4 vols.). Nashville: Broadman & Holman, 1998.

Addington, Thomas, and Stephen Graves. *A Case for Skill: God's Standard for Excellence. The Cornerstones for Life at Work*, "Un caso de habilidad: La medida de Dios de la excelencia, Los cimientos de la vida laboral" (en 4 vols.). Nashville: Broadman & Holman, 1998.

Baldwin, Stanley C. *Take This Job & Love It: Solving the Problems You Face at Work*. "Acepte el empleo y disfrútelo: Cómo resolver los problemas que enfrentamos en el trabajo", Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1988.

Blanchard, Kenneth, Bill Hybels, y Phil Hodges. *Leadership by the Book: Tools to Transform Your Workplace*. "Liderazgo bíblico: Herramientas para transformar su lugar de trabajo" New York: WaterBrook, 1999.

Ellis, Gwen. *101 Ways to Make Money at Home*, "101 Maneras de ganar dinero en casa", Ann Arbor, Mich.: Vine, 1996.

Graves, Stephen, y Thomas Addington. *A Case for Character: Authentic Living in Your Workplace*. "Un caso de carácter: Cómo vivir una vida auténtica en el trabajo", Nashville: Broadman & Holman, 1998.

Graves, Stephen, y Thomas Addington. *A Case for Serving: Responding Selflessly to the Needs of Others. The Cornerstones for Life at Work*, "Un caso de servicio: Cómo responder a las necesidades de los demás" Los cimientos de la vida laboral (en 4 vols). Nashville: Broadman & Holman, 1998.

Mattson, Ralph, y Arthur Miller. *Finding a Job You Can Love*. "Encontrando un empleo que disfrute", Nashville: Thomas Nelson, 1982.

Sherman, Doug. *Keeping Your Head Up When Your Job's Got You Down*. "Manteniendo la cabeza arriba cuando el trabajo se viene abajo", Brentwood, Tenn.: Wolgemuth & Hyatt, 1991.

Sherman, Doug, y William Hendricks. *Your Work Matters to God*. "Tu empleo le importa a Dios" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1987.

Sherman, Doug, y William Hendricks. *Your Work Matters to God Study Guide*. "Tu empleo le importa a Dios", Guía de Estudio. Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1988.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Las enfermedades crónicas

Cómo tener la paz de Dios en medio del dolor

por June Hunt

I. DEFINICIONES

La gente que sufre dolor necesita paz. La mayoría de las personas que sufren de alguna enfermedad crónica piensan lo siguiente: "Si tan sólo pudiera deshacerme de este mal, tendría paz". Sin embargo, la paz no depende de la salud. Aún cuando Jesús, el Príncipe de Paz tuvo que beber la copa del dolor, sometió su voluntad a la de su Padre Celestial. El nos enseñó cómo debemos orar cuando estamos en medio del dolor.

"Y decía: Abba, Padre, todas las cosas son posibles para ti; aparta de mí esta copa; mas no lo que yo quiero, sino lo que tú".
(Marcos 14:36)

A. ¿Qué es una Enfermedad Crónica?

- Una enfermedad crónica es un padecimiento persistente, que trastorna la salud del cuerpo durante un largo periodo de tiempo.
- La palabra "crónica" viene de la palabra en griego *chronos*, que significa "tiempo".
- Una persona que padece una enfermedad crónica sufre de debilidad física, incomodidad constante y en muchos casos, dolor persistente.
- Esta copa de sufrimiento no solamente acarrea *estrés* físico, sino que también un gran *desgaste* emocional, debido a la pérdida de relaciones significativas, oportunidades sociales y falta de entendimiento espiritual.

"Porque mi vida se va gastando de dolor, y mis años de suspirar; se agotan mis fuerzas a causa de mi iniquidad, y mis huesos se han consumido".
(Salmo 31:10)

PREGUNTA:"¿Cuál es la diferencia entre una enfermedad crónica y una discapacidad física?"

RESPUESTA:Una persona que tiene una discapacidad física tal como la sordera, ceguera o parálisis puede gozar de un excelente estado de salud. La discapacidad puede ser resultado de una enfermedad que se ha padecido una

sola vez. No obstante, algunas personas discapacitadas viven con el dolor de una enfermedad crónica, constante, o permanente.

"¿Por qué fue perpetuo mi dolor, y mi herida desahuciada no admitió curación? ¿Serás para mí como cosa ilusoria, como aguas que no son estables?" (Jeremías 15:18)

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente". (1 Pedro 2:19)

ENFERMEDADES CRÓNICAS COMUNES

- Reflujo ácido
- Enfermedad de Addison
- SIDA
- Alergias
- Enfermedad de Alzheimer
- Amputaciones
- Anemia
- Angina de pecho
- Artritis *(osteoartritis y artritis reumatoide)*
- Asma
- Autismo
- Parálisis de Bell
- Ceguera
- Bronquitis
- Bursitis
- Cáncer
- Enfermedades cardiovasculares
- Cataratas
- Parálisis cerebral
- Fatiga crónica
- Obstrucción pulmonar crónica
- Dolor crónico
- Cirrosis de hígado
- Congestión cardiaca
- Enfermedad de Crohn
- Fibrosis cística
- Sordera
- Dermatitis
- Diabetes
- Diverticulitis
- Enfisema
- Epilepsia
- Fibromialgia
- Enfermedad de la vesícula
- Glaucoma
- Gota

- Enfermedad de Grave
- Hemofilia
- Hepatitis
- Enfermedad de Hodgkin
- Hipertensión
- Hipertiroidismo
- hipotroidismo
- Hipoglicemia
- Colon irritable
- Enfermedades del riñón
- Leucemia
- Lupus
- Enfermedad de Lyme
- Degeneración macular
- Enfermedad mental
- Migrañas
- Esclerosis múltiple
- Distrofia muscular
- Paraplegia/cuadriplegia
- Pancreatitis crónica
- Enfermedad de Parkinson
- Neumonía
- Prostatitis
- Anemia
- Enfermedades del sueño (*apnea, Insomnio, narcolepsia*)
- Infarto
- Tinitis (*zumbido de oídos*)
- TMJ
- Tuberculosis
- Úlceras
- Infecciones urinarias
- Enfermedades venéreas
- Infecciones de levadura crónicas
- Colitis
- Enfermedad de Lou Gehrig

"Porque no menospreció ni abominó la aflicción del afligido, ni de él escondió su rostro".
(Salmos 22:24)

PREGUNTA: "¿Es correcto tomar medicinas cuando se padece una enfermedad crónica, o es señal de falta de fe en Dios?"

RESPUESTA: Tomar medicina es bíblico. Dios nuestro creador, puso características curativas en su creación… Dentro de la naturaleza. Ciertamente, es posible ejercitar la fe en Dios y a la vez tomar la medicina que se le ha recetado. Aunque no todas las personas que se medican se curan, la Biblia dice claramente que Dios hizo

"... Su hoja para medicina". (Ezequiel 47:12).

B. ¿Cuál es la confusión respecto a las enfermedades crónicas?

Job, el siervo de Dios que sufrió mucho, expresó la confusión que había en su corazón y se hizo las preguntas que inquietan a las personas que padecen de una enfermedad crónica.

- ¿Por qué me sucede esto a mí?
- ¿Hice algo que hizo enojar a Dios?
- ¿Me estará castigando Dios?
- ¿Qué he hecho para merecer esto?
- ¿He cometido algún pecado que provocó este mal?
- ¿Por qué me siento culpable?
- ¿Realmente le importa a Dios mi sufrimiento?
- Si tuviera suficiente fe, ¿me sanaría Dios?

"Si he pecado, ¿qué puedo hacerte a ti, oh Guarda de los hombres? ¿Por qué me pones por blanco tuyo, hasta convertirme en una carga para mí mismo?"

(Job 7:20)

PREGUNTA: "¿Es una enfermedad crónica resultado del pecado?"

RESPUESTA: A veces sí, y otras no. Si nos basamos en la Biblia, una enfermedad puede ser consecuencia de algún pecado, o puede ser permitida por Dios para llevar a cabo sus propósitos.

—es consecuencia del pecado:

"De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para sí. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen". (1 Corintios 11:27–30)

—no siempre es consecuencia del pecado:

"Al pasar Jesús, vio a un hombre ciego de nacimiento. Y le preguntaron sus discípulos, diciendo: Rabí, ¿quién pecó, éste o sus padres, para que haya nacido ciego? Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él". (Juan 9:1–3)

C. ¿Puede existir bendición cuando se padece una enfermedad crónica?

Cuando los vientos de adversidad azotan nuestra vida, el corazón que se refugia en Dios tiene la capacidad de disfrutar de una vida llena de propósito y significado.

- ***El sufrimiento*** suaviza el corazón para que obedezcamos la palabra de Dios.

  "Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; Mas ahora guardo tu palabra". (Salmo 119:67)

- ***El sufrimiento*** abre nuestro corazón para que estemos más dispuestos a aprender.

  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

- ***El sufrimiento*** toca nuestro corazón para que seamos más compasivos.

  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor JesuCristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

- ***El sufrimiento*** fortalece nuestro corazón para hacernos madurar.

  "Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

- ***El sufrimiento*** humilla nuestro corazón para que no seamos soberbios.

  "Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera". (2 Corintios 12:7)

- ***El sufrimiento*** pone de manifiesto la debilidad de nuestro corazón para que encontremos nuestra fortaleza en Cristo.

  "Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

- ***El sufrimiento*** pone en nuestro corazón el deseo de buscar los valores eternos.

  "Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse". (Romanos 8:18)

"Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman".
(Santiago 1:12)

PREGUNTA: "Si Dios es amor, ¿por qué permite que sufra de esta manera?"

RESPUESTA: Dios no se complace en el sufrimiento. Sin embargo, lo permite para refinar nuestra fe, para desarrollar el carácter de Cristo en nuestra vida, y para traer gloria a sí mismo.

"En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado JesuCristo". (1 Pedro 1:6–7)

II. SÍNTOMAS DE UNA ENFERMEDAD CRÓNICA

A. Procesando el dolor

El dolor es una respuesta propia y natural ante una enfermedad crónica. Sin embargo, la negación del sufrimiento puede causar más daño que el dolor físico. La copa amarga del dolor no solamente la bebe el afectado; también la comparten la familia y los amigos. Si usted experimenta cada etapa del sufrimiento de manera abierta y honesta, puede estar seguro que a su tiempo, Dios sanará su corazón.

"El sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmo 147:3)

LAS CINCO ETAPAS DEL SUFRIMIENTO

- **Negación**
  (Tratando de evitar el dolor que provoca la realidad)

—"Probablemente, los estudios médicos están equivocados. Buscaré a otro doctor".
(Siempre es bueno obtener una segunda opinión.)

—"Me siento mucho mejor. Estoy seguro de que estoy mejorando".
—"Pronto aparecerá la cura para esta enfermedad".

"He aquí, Dios no aborrece al perfecto, ni apoya la mano de los malignos".
(Job 8:20)

- **Enojo**
  (Expresando abiertamente nuestras emociones)

—"¿Por qué me sucede esto a mí?"
—"Otros no tienen que lidiar con este sufrimiento".
—"Dios es injusto".

"Está mi alma hastiada de mi vida; daré libre curso a mi queja, hablaré con amargura de mi alma".
(Job 10:1)

- **Regateo**
  (Intentando cambiar la realidad)

—"Llevaré una vida más saludable, tal vez mejore".
—"No he sido buena persona. Cambiaré y Dios me perdonará".
—"Si tuviere suficiente fe, Dios me sanaría en forma milagrosa".

"A lo menos dos cosas no hagas conmigo; entonces no me esconderé de tu rostro: aparta de mí tu mano, y no me asombre tu terror".
(Job 13:20–21)

- **Depresión**
  (La angustia por la pérdida)

—"Mi vida jamás será igual".
—"Aborrezco tener que depender de otros".
—"Mi vida está acabada. No quiero vivir más".

"Abomino de mi vida; no he de vivir para siempre; déjame, pues, porque mis días son vanidad".
(Job 7:16)

- **Aceptación**
  (Para tener una perspectiva positiva de la vida)

—La aceptación (no es resignación) acepta la gracia de Dios cada día. Este tipo de conformidad nos permite pasar de la actitud de "víctima" de la enfermedad, a dar un poderoso y glorioso testimonio del poder de Dios en un mundo que no le conoce.

"De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven".
(Job 42:5)

PREGUNTA: "¿Es correcto orar pidiendo una curación milagrosa?"

RESPUESTA: Por supuesto que sí. Es bíblico presentar nuestras peticiones delante de Dios para ser restaurados completamente. También es bíblico orar como Jesús lo hizo, "diciendo: *Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya"* (lucas 22:42). Si es la voluntad de Dios, usted recibirá lo que pidió… Pero debe ser la voluntad de Dios.

"Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho". (1 Juan 5:14–15)

B. Personalizando el dolor

Una enfermedad crónica nos hace vivir con la sensación de "pérdida" *–pérdida de nuestro estilo de vida*. Esto incluye pérdida de capacidades, de resistencia, de habilidades, recursos, y en muchas ocasiones, pérdida en la manera de relacionarse con los demás. Tales cambios alteran dramáticamente la manera cómoda en la que se ha venido desarrollando la vida. Sin embargo, estos cambios abren una puerta a lo que las Escrituras llaman 'ganar al perder'. Es decir, se pierde el estilo de vida anterior, centrado en el "yo", y se obtiene uno nuevo centrado en la persona de Cristo.

"Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo. Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo".
(Filipenses 3:7–8)

VIVIENDO CON LAS PÉRDIDAS

- **Pérdida** de energía
- **Pérdida** de fuerza
- **Pérdida** de bienestar
- **Pérdida** de eficiencia
- **Pérdida** de concentración
- **Pérdida** de recreación
- **Pérdida** propósito
- **Pérdida** de amigos y actividades sociales
- **Pérdida** de recursos financieros
- **Pérdida** del placer sexual
- **Pérdida** de buena apariencia física
- **Pérdida** de la capacidad de cuidar de uno mismo
- **Pérdida** de control
- **Pérdida** del sentido de identidad

PREGUNTA: "¿Cómo puede alguien que ha sufrido tantas pérdidas, experimentar el gozo en el tiempo presente?"

RESPUESTA: Si usted reacciona al sufrimiento tratando de alcanzar la semejanza de Cristo, experimentará la libertad y el gozo incomparable de vivir para Dios.

"Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armaos del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado, para no vivir el tiempo que resta en la carne, conforme a las concupiscencias de los hombres, sino conforme a la voluntad de Dios". (1 Pedro 4:1–2)

III. CAUSAS DE DOLOR INNECESARIO

A. Actitudes que alimentan el resentimiento

LA COPA DE AMARGURA

"El corazón conoce la amargura de su alma".
(Proverbios 14:10)

- ***Rechazar*** la realidad
- ***Reprimir*** los verdaderos sentimientos
- ***Responder*** con falsas esperanzas
- ***Rehusar*** consejo y tratamiento médico
- ***Recurrir*** a la manipulación para controlar a otros
- ***Resistir*** la ayuda de otros
- ***Repetir*** las quejas
- ***Requerir*** lástima de los demás
- ***Renunciar*** a la esperanza
- ***Reconocer*** que Dios es injusto

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".

PREGUNTA: "¿Por qué me pasa esto a mí?"

RESPUESTA: Más bien, la pregunta debería ser, "¿por qué no? ¿Existe alguna persona que esté exenta de sufrir las complicaciones propias de la raza humana? No. Jesús dijo: *"En el mundo tendréis aflicción… (Juan 16:33)*.

B. La raíz del resentimiento

CREENCIA INCORRECTA: "nunca más podré realizar las cosas que hacía antes. Mi vida no vale nada. Sólo soy una carga para los demás".

CREENCIA CORRECTA: "no guardaré resentimiento, pues Dios permite estas circunstancias con un propósito. Mi cuerpo pertenece a Cristo, así que pediré que mi vida le honre a él y pueda ser de bendición para otros".

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en

vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:19–20)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Y [Cristo] me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo".
(2 Corintios 12:9)

B. Pasaje clave para leer y meditar

2 Corintios 12:7–10

APRENDA A CONFIAR

- Para mantener humilde mi corazón (v. 7)
- Dios permitió este inmenso dolor (v. 7)
- Bebí de la copa de aflicción, (v. 7)
- y el alivio no llegó. (v. 7)
- Al elevar mi súplica pidiendo salud (v. 8)
- encontré que tu palabra desde el cielo descendió: (v. 9)
- En mi debilidad hay poder, (v. 9)
- es la senda de tu amor. (v. 9)
- Ahora no se escuchan los "porqués", (v. 10)
- pues tu verdad puedo ver. (v. 10)
- En debilidad descansaré, (v. 10)
- y sólo en Cristo confiaré. (v. 10)

PREGUNTA: "Si sigo a Cristo de todo corazón y oro con toda mi fe, ¿no dice la Biblia que gozaré de salud, riquezas y una vida sin problemas?"

RESPUESTA: No. La Biblia revela claramente que jesús y sus apóstoles entregaron su vida de corazón a Dios y no gozaron de salud, riquezas, y una vida sin problemas. Sin embargo, las Escrituras dicen que cuando "compartimos los sufrimientos de Cristo", entonces somos bendecidos por Dios.

"Sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso espíritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, él es blasfemado, pero por vosotros es glorificado". (1 Pedro 4:13–14)

C. La copa de la vida

El enemigo común a todos los que padecen de una enfermedad crónica es el *estrés*. La tensión agrava el dolor físico y emocional. Para aprender a vivir con una enfermedad crónica es necesario hacer ajustes en el estilo de vida. Estos ajustes implican alinear nuestra vida con las prioridades de Dios y aliviar así el ciclo innecesario de la tensión.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:6–8)

- Aprendiendo a vivir **Aprenda a llorar**

—Las lágrimas nos ayudan a identificar y manejar las emociones.
—Esté seguro de que Dios ve sus lágrimas.

"Mis huidas tú has contado; pon mis lágrimas en tu redoma; ¿no están ellas en tu libro?" (Salmo 56:8)

- **Aprenda a dejar ir**

—Renuncie a las expectativas que tenía de la vida cuando estaba sano.
—Confíe su futuro a Dios.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

- **Aprenda a descansar**

—Descanse físicamente cada vez que le sea posible.
—Descanse en la suficiencia de Dios.

"Estad quietos, y conoced que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones; enaltecido

seré en la tierra". (Salmo 46:10)

- **Aprenda a diferir**

—Modifique sus actividades y horarios de acuerdo a sus necesidades.
—Cuente con la fortaleza de Dios para reemplazar su debilidad.

"Él da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas". (Isaías 40:29)

- **Aprenda a reír**

—Rehúsese a tomar su mala salud demasiado en serio.
—Disfrute de las cosas graciosas que suceden en la vida.

"El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos". (Proverbios 17:22)

- **Aprenda a disciplinarse**

—Haga caso a las recomendaciones médicas y cultive el hábito de ejercitarse regularmente.
—Elabore un plan con un nutricionista profesional para cubrir sus necesidades de nutrición.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman".
(Proverbios 15:22)

- **Aprenda a dar gracias**

—Muestre gratitud a su familia y amigos que lo ayudan y apoyan.
—Alabe a Dios por lo que él es y por su amor y cuidado para usted.

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".
(1 Tesalonicenses 5:18)

PREGUNTA: "¿Cómo puede una persona que ha quedado inútil encontrar algún propósito para su vida?"

RESPUESTA: Todos los que tienen la presencia de Cristo morando en ellos tienen un gran valor delante de Dios, así como un sentido de propósito y significado en la vida.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

D. La copa de la verdad

ACEPTANDO LAS VERDADES DE DIOS
La clave para soportar una enfermedad crónica

"Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra".
(Salmo 119:28)

- **Sus problemas son temporales - su gloria es eterna.**

  "Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas". (2 Corintios 4:16–18)

- **Su cuerpo físico esta diseñado para deteriorarse.**

  "Con el sudor de tu rostro comerás el pan hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella fuiste tomado; pues polvo eres, y al polvo volverás". (Génesis 3:19)

- **Dios permite las aflicciones para instruirnos.**

  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

- **Dios nos ayuda a resistir las tentaciones.**

  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- **Su espíritu resiste cuando mora en usted el espíritu de Dios.**

  "El ánimo del hombre soportará su enfermedad, mas ¿quién soportará al ánimo angustiado?" (Proverbios 18:14)

- **Los sufrimientos nos permiten ver a Dios.**

  "De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven". (Job 42:5)

- **A través del sufrimiento, su vida está siendo moldeada a la imagen de Cristo.**

  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:28–29)

PREGUNTA: "¿Cuál es la verdad acerca de la sanidad física? Yo esperaba un milagro y oré con fe, pero no he sanado".

RESPUESTA: Dios puede sanar a cualquier persona en la forma y día que él decida.

Sin embargo, muchas personas que caminan cerca de Dios no reciben la salud física. Después de todo, ¡no vemos creyentes que lleguen a vivir, 200, 300 o 400 años! No concentre todas sus expectativas en sanarse físicamente. Ore pidiendo la voluntad de Dios en su vida. Él puede darle mucho más de lo que jamás haya imaginado.

"Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén". (Efesios 3:20–21)

Una enfermedad crónica puede ser una carga o una bendición.
Cuando dejamos que la aflicción nos acerque a Dios, es una bendición, un regalo bendito. La tarjeta de ese regalo dice: "Incluye la gracia de Dios".
—June Hunt

ACEPTAR LAS VERDADES DIVINAS
Es la clave para sobreponerse a una enfermedad crónica

- **Su cuerpo esta en decadencia.**

  "Con el sudor de tu rostro comerás el pan hasta que vuelvas a la tierra, porque de ella fuiste tomado; pues polvo eres, y al polvo volverás". (Génesis 3:19)

- **Dios permite las aflicciones para enseñarnos.**

  "Bueno me es haber sido humillado, Para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

- **Dios nos ayuda a resistir las tentaciones.**

  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- **Los sufrimientos nos permiten ver a Dios.**

  "De oídas te había oído;
  Mas ahora mis ojos te ven". (Job 42:5)

- **A través del sufrimiento, nuestra vida está siendo moldeada a la imagen de Cristo.**

  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:28–29)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión
la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las *Claves Bíblicas Para Consejería* no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de
© 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
PUEBLA, MÉXICO

BIBLIOGRAFÍA

Albers, Gregg R. Counseling the Sick and Terminally Ill. "Aconsejando a los enfermos y a los enfermos desahuciados". Recursos para consejeros Cristianos, ed. Gary R. Collins, vol. 20. Dallas: Word, 1989.

Bergman, Nina Mason. Comfort from the Cross: Help for the Hurting from the Last Seven Words of Chris, "Consuelo de la Cruz: Ayuda de las siete palabras para los que sufren". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

Brand, Paul, y Philip Yancey. Pain: The Gift Nobody Wants, "Dolor: El regalo que nadie desea". Nueva York: HarperCollins, 1993.

Chapin, Shelley. Within the Shadow, "Dentro de las Sombras". Wheaton, Ill.: Victor, 1991.

Collins, Gary R. Christian Counseling: A Comprehensive Guide, "Consejería cristiana: Manual completo". Edición Revisada Dallas: Word, 1988.

Dunn, Ron. Will God Heal Me? Faith in the Midst of Suffering, "¿Me sanará Dios? Fe en medio del Sufrimiento". Sisters, Ore.: Multnomah, 1997.

Giroux, Louise. Taking the Lead: Dancing with Chronic Illness, "Tomando el control, bailando con la enfermedad crónica". Kelowna, British Columbia, Canada: Northstone, 1998.

Hansel, Tim. You Gotta Keep Dancin', "Debes seguir bailando" Elgin, Ill.: David C. Cook, 1985.

Harper, George Lea. Living With Dying: Finding Meaning in Chronic Illness, "Viviendo con la muerte: Encontrando propósito en un enfermedad crónica". Grand Rapids: Eerdmans, 1992.

Hunt, June. Caring for a Loved One with Cancer. Dallas: Hope For The Heart, 2002.

Jeremiah, David. Overcoming Loneliness, "Sobreponiéndose a la soledad". Edición

revisada. Nashville: Thomas Nelson, 1991.
Kopp, Ruth, and Stephen Sorenson. When Someone You Love Is Dying: A Handbook for Counselors and Those Who Care, "Cuando alguien a quien amas está muriendo: Manual para el Consejero y para aquellos que quieren ayudar". Grand Rapids: Recursos para el Ministerio, 1980.
Lewis, C. S. The Problem of Pain, "El Problema del Dolor". Nueva York: Collier, 1962.
Stiles, Steven. Thorns in the Heart, "Espinas en el Corazón". Springfield, Mo.: Chrism, 1994.
Tan, Siang-Yang. Managing Chronic Pain: Strategies for Dealing with Back Pain, Headaches, Muscle & Joint Pain, Cancer Pain, Abdominal Pain, "Manejando el dolor crónico: Estrategias para controlar el dolor de espalda, de cabeza, de músculos y coyunturas, y el dolor abdominal". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1996.
Thompkins, Floyd, Jr. By the Pool at Bethesda, "Junto al estanque de Betesda". Pompano Beach, Fla.: Genesis 1:26, s.f.
Van't Land, Marcia. Living Well with Chronic Illness, "Viviendo bien con una enfermedad crónica". Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1994.
Vos, Mirth. Letters to Myself on Dying: A Journal of Hope, Pain, and Courage, "Cartas a mí mismo acerca de la muerte: Un diario de esperanza, dolor y valor". Grand Rapids: Baker and CRC, 1999.
West, Kari. Dare to Trust Dare to Hope Again: Living with Losses of the Heart. Colorado Springs, CO: Faithful Woman, 2002.
Wright, Linda Raney. Hope for the Sick and Hurting, "Esperanza para los Enfermos y los que Sufren". Nashville: Thomas Nelson, 1990.

To print the reproducible activity page, simply click the highlighted text below to create a pdf file on your hard drive. Then open the pdf file in Acrobat Reader and print.
Las enfermedades crónicas (Tarjetasparamemorizar).pdf

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Enfermedades fatales

¿Cómo puedo resignarme?

por June Hunt

La realidad es que… toda la vida *¡va a terminar!* La presencia del pecado garantiza que la obra maestra de Dios en la creación está destinada a morir. Aunque fuimos creados para vivir, la muerte es la intrusa indeseada y pocas veces pensamos en la realidad de nuestra muerte inexorable. Al igual que una flor que se aferra a su último pétalo de orgullo, tal vez su corazón estar diciendo: "Que no me pase a mí… cuando menos no en este momento".

"Porque: Toda carne es como hierba, y toda la gloria del hombre como flor de la hierba. La hierba se seca, y la flor se cae".
(1 Pedro 1:24)

I. DEFINICIONES

A. Al enfrentar una enfermedad fatal

La palabra *fatal* significa "sin remedio, terminal, que se espera el final de un período de tiempo".

"Y dijo Jehová Dios: He aquí el hombre es como uno de nosotros, sabiendo el bien y el mal; ahora, pues, que no alargue su mano, y tome también del árbol de la vida, y coma, y viva para siempre".
(Génesis 3:22)

PREGUNTA: **"Cuando escuchamos la palabra *fatal* parece que ya no hay esperanza. ¿Acaban en muerte todas las enfermedades graves como el cáncer?"**

RESPUESTA: No. No todo el cáncer es fatal. Lo que es más importante, la ciencia médica *no* tiene la última palabra. Los milagros existen. La historia de la resurrección milagrosa de Lázaro revela que no siempre podemos conocer la voluntad y los caminos de Dios.

"Oyéndolo Jesús, dijo: Esta enfermedad no es para muerte, sino para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella". (Juan 11:4)

La palabra *enfermedad* se refiere a cualquier condición en que se pierde la salud del cuerpo.

- El Antiguo Testamento hebreo usa la palabra *makob* para referirse al "dolor mental o físico y a la angustia". Con frecuencia señala al aspecto mental o psicológico de la enfermedad. La referencia de Isaías 53 al siervo sufriente contiene esa palabra y la aplica al quebrantamiento y angustia que se asocian con el dolor físico.

  "Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos. Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido". (Isaías 53:3–4)

- La palabra griega del Nuevo Testamento que se relaciona más con la enfermedad fatal es *astheneia*, que significa "padecimiento, debilidad o dolencia". Lázaro, un amigo de Jesucristo enfermó y murió… temporalmente.

  "Estaba entonces enfermo uno llamado Lázaro, de Betania, la aldea de María y de Marta su hermana… Entonces Jesús les dijo claramente: Lázaro ha muerto". (Juan 11:1, 14)

PREGUNTA: **"Es moralmente correcto que los cristianos tomen analgésicos, o equivale esto a poner la fe en una receta médica y no en Dios?"**

RESPUESTA: Dios creó todo lo que hay en la tierra y dijo que "era bueno", incluyendo las plantas que tienen propiedades analgésicas. Con el conocimiento médico que tenemos actualmente, los pacientes no tienen por qué sufrir grandes dolores físicos.

"Y junto al río, en la ribera, a uno y otro lado, crecerá toda clase de árboles frutales; sus hojas nunca caerán, ni faltará su fruto. A su tiempo madurará, porque sus aguas salen del santuario; y su fruto será para comer, y su hoja para medicina". (Ezequiel 47:12)

Una dolencia fatal es una enfermedad física que recibe la prognosis de que la

expectativa de vida de la persona es menor a un año, aunque muchos pacientes viven más tiempo. A la persona desahuciada primero se le da un diagnóstico y después una prognosis o pronóstico.

DIAGNÓSTICO: Es la *identificación* de una enfermedad basándose en sus síntomas y señales.

PROGNOSIS: Es el *pronóstico* del posible efecto de una enfermedad basándose en su curso natural.

PREGUNTA: **"¿Es mejor siempre decir la verdad a una persona desahuciada?"**

RESPUESTA: Sí. La mayoría de los pacientes desahuciados instintivamente saben que no están mejorando. El engaño y deshonestidad les quitan la dignidad y motivación para ordenar sus relaciones y asuntos antes de morir.
"...No engañaréis ni mentiréis el uno al otro". (Levítico 19:11)

B. Enfrentando la muerte

"Porque los que viven saben que han de morir; pero los muertos nada saben, ni tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido". (Eclesiastés 9:5)

La muerte está determinada para todos

Cuando aceptamos el regalo de la vida dado por Dios también aceptamos la muerte como parte de ese paquete. Al momento de nacer, damos el primer paso hacia la muerte. Una de las características de la madurez espiritual es reconocer que la muerte es parte del diseño divino.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado". (Eclesiastés 3:1–2)

PREGUNTA: **"¿Qué puedo decirle a un amigo que está triste debido a que lo han desahauciado?"**

RESPUESTA: Es más importante estar a su lado y escucharlo que hablar. Sea prudente al utilizar las Escrituras y cuando lo haga, elija sólo los versículos que levantan el ánimo.
"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina".
(Proverbios 12:18)

La muerte es una puerta

La muerte es la entrada a una vida eterna más abundante o bien, para aflicción eterna. La muerte no es el fin de la vida, sino un principio. Nacemos con el deseo íntimo de vivir para siempre y sólo por la fe en Jesucristo podemos recibir la promesa divina de la vida eterna.

"Entrad por la puerta estrecha; porque ancha es la puerta, y espacioso el camino que lleva a la perdición, y muchos son los que entran por ella; porque estrecha es la puerta, y angosto el camino que lleva a la vida, y pocos son los que la hallan".
(Mateo 7:13–14)

PREGUNTA: **"¿Por qué es tan difícil aceptar la muerte?"**

RESPUESTA: Para algunas personas es por miedo a lo desconocido y para otras, el remordimiento o temor a la soledad. Afortunadamente, la fe sincera en Jesucristo nos permite aceptar la muerte con más facilidad. Cuando nos convertimos en cristianos, llegamos a ser parte de la familia de Dios y tenemos la seguridad de que *nunca* estaremos solos.
"Porque no abandonará Jehová a su pueblo, ni desamparará su heredad". (Salmo 94:14)

La muerte es divina

Una realidad común a todos los cristianos es que *¡ya estamos muertos!* Dios quiere que sus hijos *mueran al propio yo* y se sometan a Jesucristo que mora en ellos y le permitan vivir a través de ellos.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí".
(Gálatas 2:20)

PREGUNTA: **"¿verdad que desaparece toda Alegría cuando aceptamos que la muerte está acerca?"**

RESPUESTA: Como cristianos, cuando aceptamos que la muerte es inminente, cada día *se hace más significativo*. Al valorar las pequeñas cosas de la vida que anteriormente consideramos normales, podemos experimentar *más*

alegría de vivir.
"Has cambiado mi lamento en baile; desataste mi cilicio, y me ceñiste de alegría". (Salmo 30:11)

II. CARACTERÍSTICAS

Cuando escuchamos las palabras: *"Lamento darle esta noticia"*, o *"Los análisis confirman lo que había sospechado"* recibimos un golpe equivalente a una bomba… La impresión inicial es devastadora. Cuando todas las esperanzas se han ido, sólo queda para el enfermo y su familia luchar en medio del campo minado del dolor emocional. Pero con cada paso que se da en esa senda triste y desconocida, se puede avanzar hacia la aceptación de que la muerte es una realidad inexorable.

"Mi corazón está dolorido dentro de mí, terrores de muerte sobre mí han caído. Temor y temblor vinieron sobre mí, Y terror me ha cubierto". (Salmo 55:4–5)

ETAPAS DE LA AFLICCIÓN

A. ¡El IMPACTO! (Primera etapa)

El mundo se detiene… El reloj deja de correr… Cuando por primera vez se escucha el diagnóstico de una enfermedad incurable, la primera reacción es el aturdimiento (*shock* en inglés). El corazón es atenazado por la agonía del temor que paraliza y la realidad parece muy lejana.

"Me rodearon ondas de muerte, y torrentes de perversidad me atemorizaron". (2 Samuel 22:5)

NEGACIÓN	"No es posible… no puede estar sucediendo".
TERROR	"Tengo mucho miedo a morir".
CONFUSIÓN	"¿Qué hago? ¡No sé qué hacer!"
ENOJO	"No puedo soportarlo. ¡Quiero escapar!"

CÓMO RESPONDER EN AMOR

- ♥ Acompañe a su ser querido a la consulta del doctor. (Después de recibir el diagnóstico fatal, la persona sólo percibe el 30% de las palabras del médico).
- ♥ Pregunte y tome nota de lo que dice el médico.
- ♥ Escuche lo que dice y siente su ser amado.
- ♥ Piense en otras formas de animar y dar esperanza al enfermo.

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo".

(Gálatas 6:2)

B. ¡DESGARRADO! (SEGUNDA ETAPA)

¡El desastre emocional ha llegado! Los sueños acariciados toda la vida quedan destrozados, creando un inexplicable impulso hacia la negación, el enojo, el regateo y la depresión. Infortunadamente, muchas personas nunca pasan de esta frontera emocional y se niegan a aceptar la realidad.

"Yo dije: A la mitad de mis días iré a las puertas del Seol; privado soy del resto de mis años".
(Isaías 38:10)

NEGACIÓN

"El médico no dijo que fuera fatal".

"Creo que voy mejorando".

Cómo responder en Amor

- ♥ No obligue a la persona a aceptar la verdad.
- ♥ Evite hacer comentarios negativos o declaraciones falsas.
- ♥ Repítale las palabras del médico.
- ♥ Haga sugerencias amables que reflejen la verdad.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría.
(Salmo 51:6)

ENOJO

"Dios, ¿por qué permites que me pase esto?"

"¿Por qué no lo descubrió antes el doctor?"

Cómo responder en Amor

- ♥ Permita que su ser querido desahogue su enojo.
- ♥ Evite actitudes de juicio contra su despliegue de enojo.
- ♥ Reconozca su propia ira y hostilidad.
- ♥ Procure descubrir el temor que está debajo del enojo.

"El necio al punto da a conocer su ira; mas el que no hace caso de la injuria es prudente.
(Proverbios 12:16)

REGATEO

"Quizá si me dedico a Dios me dejará vivir".

"Ya sé que de todos modos voy a morir, pero que me deje vivir hasta que mi hija se case".

Cómo responder en Amor

- ♥ Reconozca que es normal no querer morir.
- ♥ Acepte el regateo como parte normal del proceso de la crisis.
- ♥ Adopte la actitud de esperar para ver lo que Dios quiere hacer.
- ♥ Reconozca que a veces, Dios acepta el regateo o convenio.

"¿Descubrirás tú los secretos de Dios?
¿Llegarás tú a la perfección del Todopoderoso? (Job 11:7)

DEPRESIÓN *"Mi vida se ha vuelto ingobernable. Me siento impotente".*

"Estoy cansado de buscar la respuesta. Quisiera darme por vencido".

Cómo responder en Amor

- ♥ La depresión es el enojo que se manifiesta hacia adentro.
- ♥ Busque la forma de afirmar el valor y utilidad del paciente.
- ♥ Si es necesario, decídase a confrontar la depresión con amor. (En ocasiones es necesario atender médicamente la depresión enfermiza.)
- ♥ Amorosamente busque que la persona exprese sus emociones y sentimientos.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre;
mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

C. ACEPTACIÓN (TERCERA ETAPA)

Se busca seguridad y se gana terreno en el campo de batalla emocional de la aceptación. Cuando estamos dispuestos a confiar en el amor de Dios, aprendemos a depender de su gracia para vivir día a día. Surge una nueva libertad desde adentro, la libertad de vivir o morir bajo *"la cubierta de las alas del Omnipotente".*

"Yo habitaré en tu tabernáculo para siempre;
estaré seguro bajo la cubierta de tus alas". (Salmo 61:4)

ACEPTACIÓN "¿Qué gano oponiéndome a Dios? Seguro que moriré pronto".

PAZ "Dios controla mi vida. Él tiene un propósito para mí".

CRECIMIENTO "La vida tiene más significado cuando vivo cada día a la vez".

LIBERTAD "Ya no temo a la muerte. Sé que iré a vivir con Dios".

Cómo responder en Amor

"Estad siempre gozosos. Orad sin cesar"
(1 Tesalonicenses 5:16–17)

- ♥ Muestre su amor y afecto.
- ♥ Ore *por* y *con* su ser querido.
- ♥ Manténgase en contacto. (Las visitas frecuentes y para dar ayuda práctica son más deseables que unas pocas visitas largas.)

PREGUNTA: **"¿Como puedo vivir con la tensión emocional de saber que estoy desahuciado?"**

RESPUESTA: Ese conocimiento debe hacernos buscar el propósito de Dios para nuestra vida y aprender a vivir por lo que más importa.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:28–29)

III. CAUSAS

La reacción universal a la noticia de que se padece una enfermedad fatal es preguntar *¿por qué? ¿por qué yo? ¿por qué ahora?* Aceptar la muerte inminente es uno de los retos más difíciles de la vida. Aunque la Biblia no promete que *siempre* podemos saber los *por qué* de la vida, no es malo preguntar *"¿por qué?"* Cuando enfrentó su propia muerte,

"...Jesús clamó a gran voz, diciendo: Elí, Elí, ¿lama sabactani? Esto es: Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado?"
(Mateo 27:46)

A. "¿POR QUÉ SEÑOR? ¿POR QUÉ?"

El PECADO (Algunas enfermedades son consecuencias normales del pecado.

- La desobediencia a Dios provocó la realidad del dolor y la muerte para toda la humanidad. *(Lea Génesis 3.)*
- El pecado no confesado o los hábitos personales con frecuencia traen como

consecuencia la enfermedad y la muerte (Dios no usa la enfermedad como castigo, pero sí permite las consecuencias naturales).

> *"De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para sí. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen". (1 Corintios 11:27–30)*

SATANÁS (Dios permite que Satanás tenga un poder limitado para causar aflicción.)

- Aunque Job era un hombre justo, Dios permitió que fuera afligido por Satanás.

> *"Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal, y que todavía retiene su integridad, aun cuando tú me incitaste contra él para que lo arruinara sin causa? Respondiendo Satanás, dijo a Jehová: Piel por piel, todo lo que el hombre tiene dará por su vida. Pero extiende ahora tu mano, y toca su hueso y su carne, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia. Y Jehová dijo a Satanás: He aquí, él está en tu mano; mas guarda su vida". (Job 2:3–6)*

- Dios permitió que su siervo Pablo fuera afligido por Satanás.

> *"Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera". (2 Corintios 12:7)*

CRECIMIENTO ESPIRITUAL (El propósito de Dios para el sufrimiento es fortalecer la fe.)

- El Señor usa la aflicción para ayudarnos a aprender lo que ha dicho.

> *"Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)*

- El Señor usa la aflicción para enseñarnos a obedecer su palabra.

> *"Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra". (Salmo 119:67)*

GLORIA ESPIRITUAL (El resultado del sufrimiento puede traer mayor gloria a Dios.)

- La reacción correcta del cristiano a una enfermedad mortal trae honra a Dios.

"Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza. Y tomaba Job un tiesto para rascarse con él, y estaba sentado en medio de ceniza. Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios, y muérete. Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios". (Job 2:7–10)

- Dios es glorificado cuando se realiza una curación sobrenatural.

"Aconteció que acercándose Jesús a Jericó, un ciego estaba sentado junto al camino mendigando; y al oír a la multitud que pasaba, preguntó qué era aquello. Y le dijeron que pasaba Jesús nazareno. Entonces dio voces, diciendo: ¡Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí! Y los que iban delante le reprendían para que callase; pero él clamaba mucho más: ¡Hijo de David, ten misericordia de mí! Jesús entonces, deteniéndose, mandó traerle a su presencia; y cuando llegó, le preguntó, diciendo: ¿Qué quieres que te haga? Y él dijo: Señor, que reciba la vista. Jesús le dijo: Recíbela, tu fe te ha salvado. Y luego vio, y le seguía, glorificando a Dios; y todo el pueblo, cuando vio aquello, dio alabanza a Dios". (Lucas 18:35–43)

B. La raíz del problema

Cuando la vida es amenazada, las emociones luchan en el campo de batalla de la mente. Si se permite que la amargura controle los pensamientos, seguirá batallando contra el plan de Dios para su vida.

CREENCIA FALSA:	"¡Dios es injusto! ¿Por qué no puedo llegar a la edad adulta?"
CREENCIA CORRECTA:	"Mi vida no me pertenece. Puesto que pertenezco a Dios, puedo descansar confiadamente en que él actuará con toda justicia y amor hacia mí tanto en mi vida como en la hora de mi muerte". *"Pues si vivimos, para el Señor vivimos; y si morimos, para el Señor morimos. Así pues, sea que vivamos, o que muramos, del Señor somos". (Romanos 14:8)*

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás

conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento".
(Salmo 23:4)

B. Pasaje clave para leer y meditar

2 Corintios 4:16–5:5
No pierda la

Esperanza

NO PIERDA LA ESPERANZA…

Este nuestro hombre exterior se va desgastando 4:16

El interior no obstante se renueva de día en día 4:16

Esta leve tribulación es momentánea 4:17

Y produce un excelente y eterno peso de gloria 4:17

NO PIERDA LA ESPERANZA…

No miramos las cosas que se ven, 4:18

Sino las que no se ven. 4:18

Nuestra morada terrestre será deshecha 5:1

Pero en Dios tenemos una casa no hecha de manos. 5:1

Aunque anhelemos el cuerpo que se ha perdido 5:2–4

Pronto lo mortal será absorbido por la vida. 5:2–4

El Espíritu Santo testifica claramente 5:5

Que Dios nos hizo para esto mismo. 5:5

C. De cara a la eternidad

La realidad del
CIELO

Sin importar cuán desesperadamente se aferre a la vida, esta vida terrenal nunca satisface el anhelo de eternidad que Dios ha puesto en nuestro corazón. Fuimos creados para disfrutar en el cielo de un compañerismo interminable con Dios y sus hijos. Sí, el cielo, es un lugar verdadero lleno de belleza que la Biblia llama la ciudad celestial, un lugar perfecto donde todos los creyentes adorarán a Dios para siempre.

"Teniendo la gloria de Dios. Y su fulgor [del cielo] era semejante al de una piedra preciosísima, como piedra de jaspe, diáfana como el cristal". (Apocalipsis 21:11)

EL CIELO NO ES …

- el final de toda la existencia
- un estado de felicidad inconsciente
- la unión con alguna fuerza espiritual
- el destino final de todos
- un mito para hacernos sentir mejor

EL CIELO SÍ ES …

- el lugar donde Dios vive
  "Oye, pues, la oración de tu siervo, y de tu pueblo Israel; cuando oren en este lugar, también tú lo oirás en el lugar de tu morada, en los cielos; escucha y perdona". (1 Reyes 8:30)

- un lugar donde no habrá hambre ni sed
  "Ya no tendrán hambre ni sed, y el sol no caerá más sobre ellos, ni calor alguno" (Apocalipsis 7:16)

- el lugar donde no habrá llanto ni dolor
  "Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron". (Apocalipsis 21:4)

- el lugar donde no habrá muerte ni lágrimas
  "Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron". (Apocalipsis 21:4)

- el lugar donde no hay inmundicia o maldad
  "No entrará en ella ninguna cosa inmunda, o que hace abominación y mentira, sino solamente los que están inscritos en el libro de la vida del Cordero". (Apocalipsis 21:27)

La realidad del INFIERNO

Satanás es el maestro engañador que trata de convencer a las personas de que no

existe el castigo eterno. Muchos creen que un Dios amoroso no pudo haber creado un lugar tan horrible como el infierno, mucho menos sentenciar a alguien a que pase la eternidad en él. La verdad es que Dios no manda a nadie al infierno. Por su incredulidad, la gente decide su propio destino.

"El que en él cree, no es condenado; pero el que no cree, ya ha sido condenado, porque no ha creído en el nombre del unigénito Hijo de Dios".
(Juan 3:18)

Por supuesto que Dios es amor, pero también es un Dios de ira basado en su santidad y justicia. Su carácter no permite que un corazón contumaz quede sin castigo. Dios creó el cielo como la morada de su pueblo. Pero también creó el infierno, un lugar real, para Satanás y sus ángeles rebeldes. Después del juicio, el infierno es el destino final de los que rechazan al Redentor.

"Entonces dirá también a los de la izquierda: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles".
(Mateo 25:41)

El infierno no es …

- el final de toda la existencia
- una separación inconsciente de Dios
- la reencarnación a un ser inferior
- el dolor y la tristeza que se experimentan separados de Dios
- un mito para meternos miedo

El infierno sí es …

- un lugar de llanto y tormento
  "Y los echarán en el horno de fuego; allí será el lloro y el crujir de dientes". (Mateo 13:42)

- un lugar de ira y enojo
  "Pero ira y enojo a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia". (Romanos 2:8)

- un lugar de fuego eterno
  "Y si tu ojo te fuere ocasión de caer, sácalo; mejor te es entrar en el reino de Dios con un ojo, que teniendo dos ojos ser echado al infierno, donde el gusano de ellos no muere, y el fuego nunca se apaga". (Marcos 9:47–48)

- un lugar de encierro y separación consciente de Dios
  "Además de todo esto, una gran sima está puesta entre nosotros y vosotros, de manera que los que quisieren pasar de aquí a vosotros, no pueden, ni de allá pasar acá". (Lucas 16:26)

- un lugar de condenación y castigo
  "Y por avaricia harán mercadería de vosotros con palabras

fingidas. Sobre los tales ya de largo tiempo la condenación no se tarda, y su perdición no se duerme". (2 Pedro 2:3)

D. Preparación para enfrentar la realidad

Quizá usted ya está ganando su batalla emocional. Pero, ¿qué sucede con la de su familia? La mejor forma de superar la preocupación que siente por su familia es "poner en orden su casa". Se pueden tomar muchas decisiones para aligerar la carga de sus seres queridos.

"En aquellos días Ezequías cayó enfermo de muerte.
Y vino a él el profeta Isaías hijo de Amoz, y le dijo:
Jehová dice así: Ordena tu casa, porque morirás, y no vivirás".
(2 Reyes 20:1)

REALIDAD

HAGA SU TESTAMENTO

- Asegúrese de documentarlo legalmente.
- Haga una lista de las cosas específicas que quiere legar a su familia.
- Piense en un legado para su iglesia y otros ministerios.
- Pida a Dios sabiduría para saber si debe donar sus órganos.
- Considere si debe hacer un testamento estableciendo sus deseos acerca del tratamiento médico que desea recibir.

"Porque el testamento con la muerte se confirma; pues no es válido entre tanto que el testador vive".
(Hebreos 9:17)

ESPECIFIQUE SUS DESEOS

- Elija la persona que va a dirigir el servicio funeral.
- Seleccione sus poemas, música y pasajes favoritos.
- Designe a quienes llevarán su ataúd y a los músicos.
- Nombre a las organizaciones que quiere que reciban recuerdos.
- Diga dónde quiere que se realice su funeral.

"Por la fe José, al morir, mencionó la salida de los hijos de Israel, y dio mandamiento acerca de sus huesos". (Hebreos 11:22)

ARREGLE SUS ASUNTOS

- Decida a quién va a dar poder general.
- Reúna sus documentos importantes en un solo lugar (seguros, inversiones, llave a la caja fuerte).

- Otorgue custodia legal sobre sus dependientes.
- Escriba los nombres de quienes deben ser informados (abogados, familia, amigos).

- Comunique sus decisiones a sus dependientes.

"David dio a Salomón su hijo el plano del pórtico del templo y sus casas, sus tesorerías, sus aposentos, sus cámaras y la casa del propiciatorio… Todas estas cosas, dijo David, me fueron trazadas por la mano de Jehová, que me hizo entender todas las obras del diseño".
(1 Crónicas 28:2, 11, 19)

DEJE UN LEGADO DE AMOR

- Comparta su fe cristiana con otros.
- Comunique amor, aprecio, y lo que siempre quiso decir a sus seres amados.
- Registre sus pensamientos en un diario o en casete dirigidos a sus seres queridos.
- Escriba, telefonee o visite a un viejo amigo.
- Restaure las relaciones rotas y pida perdón sinceramente.

Poco antes de morir, el apóstol Pablo dijo a su amado hijo en la fe:

"Doy gracias a Dios, al cual sirvo desde mis mayores con limpia conciencia, de que sin cesar me acuerdo de ti en mis oraciones noche y día; deseando verte, al acordarme de tus lágrimas, para llenarme de gozo".
(2 Timoteo 1:3–4)

RECONOZCA SUS TEMORES NATURALES

- *Miedo a morir*: Examine su vida y asegúrese de que tiene una relación personal con Jesucristo.
- *Miedo al dolor*: El dolor físico puede controlarse por medio de medicamentos bien administrados que no crean adicción.
- *Miedo a la soledad:* Dios ha prometido que nunca nos dejará ni desamparará.
- *Miedo a perder el control:* Es mejor que Dios tenga el *control*. Él puede hacerlo mejor que nosotros.
- *Miedo de abandonar*: Dios será el proveedor de sus *seres queridos.* Ellos deben aprender a confiar en él.

"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones. Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar".
(Salmo 46:1–2)

CONFÍE EN DIOS

- El Señor tiene un propósito para todo lo que sucede en su vida.

"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá".
(Proverbios 19:21)

- Dios nunca permite nada que no podamos soportar emocionalmente.

  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- Los pensamientos y caminos de Dios no son como los nuestros.

  "Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová". (Isaías 55:8)

- Dios promete un resultado positivo para todas las cosas que nos suceden.

  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

- Dios permanece a nuestro lado aunque nosotros lo desechemos.

  "Si fuéremos infieles, él permanece fiel; él no puede negarse a sí mismo". (2 Timoteo 2:13)

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia.
Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

SOMETA SU CORAZÓN A DIOS

- Rinda su voluntad a la de Dios y haga las paces con él. [Jesús oró]

  "Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú". (Mateo 26:39)

- Decida reflejar el espíritu de Cristo.

  "Que mi espíritu refleje el de Cristo en esperanza y humildad". (Lea Colosenses 3:12)

- Permita que Cristo viva en su corazón.

  "Pido en oración que conforme a sus riquezas en gloria, os fortalezca con poder". (Lea Efesios 3:16)

- Responda a sus circunstancias con el poder del Señor.

  "Cualquiera que sea mi problema, con el poder de Cristo haré lo que Dios quiere que haga" (Lea Filipenses 4:13.)

- Aprópiese de la promesa de esperanza divina para el futuro.

  "Dios, deseo disfrutar en el cielo de todo lo que has planeado darme".
  (Lea 1 Corintios 2:9)

"Quitad, pues, ahora los dioses ajenos que están entre vosotros, e inclinad vuestro corazón a Jehová Dios de Israel".
(Josué 24:23)

E. Conduciendo a la persona a Jesucristo

Si algún conocido de usted está desahuciado, no debe dejar la labor de llevarlo a los pies de Cristo sólo a los ministros de la iglesia. Dios es quien prepara el corazón, pero todos estamos llamados a compartir amorosamente con la persona lo que significa confiar en Cristo como Salvador. Los que se encuentran más cerca de la muerte a menudo son los que están más dispuestos a escuchar acerca de las cosas espirituales. Esa es la oportunidad para que *usted* sea lo que Dios llama un "ministro de la reconciliación", la persona encargada de explicar a otros que Jesucristo es el medio para reconciliarnos con Dios el Padre.

"Así que, somos embajadores en nombre de Cristo,
como si Dios rogase por medio de nosotros;
os rogamos en nombre de Cristo: Reconciliaos con Dios".
(2 Corintios 5:20)

EMPIECE pidiendo que Dios bendiga el tiempo que va a pasar con el enfermo.

"La boca del justo habla sabiduría,
y su lengua habla justicia".
(Salmo 37:30)

PROCURE estar a solas con él.

"Y [Jesús]… a sus discípulos en particular les declaraba todo".
(Marcos 4:34)

HABLE directamente del juicio y la vida eterna.

"¿Está listo para ir a Dios en caso de que él lo llamara el día de hoy?"
"Si muriera hoy, ¿está seguro de ir al cielo?"

"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio".
(Hebreos 9:27)

COMPARTA el problema del pecado usando palabras sencillas.

Al igual que una oveja descarriada, toda persona ha errado el blanco de la santa voluntad de Dios. Deliberadamente escogimos hacer lo que sabíamos era incorrecto. Dios llama pecado a nuestras malas actitudes y acciones.

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

ESPECIFIQUE cuáles son las consecuencias del pecado.

Todos merecemos un pago o salario por nuestro trabajo. Ese pago es el salario que nos merecemos. Dios dice que debido a nuestro pecado deliberado, **merecemos** la muerte, que significa la separación eterna de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

ESPECIFIQUE que Dios nos da la solución para el pecado.

Si alguien estuviera dispuesto a cambiar su cuerpo saludable por el de usted que está enfermo, ¿qué sucedería? ¡Esa persona moriría y usted viviría! Jesucristo hizo exactamente eso por usted. Él tomó el castigo del pecado que usted merecía y murió en su lugar para que usted pueda vivir con Dios para siempre.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

SEÑALE que Cristo es el único medio para ser salvo.

Supongamos que se enfermara en Rusia y necesitara desesperadamente una medicina que no puede comprar con el dinero que usted tiene. De pronto, escucha que alguien ha ofrecido regalársela. No se trata de una aspirina, o de un jarabe para la tos, sino de la única medicina que puede salvarlo, un antibiótico especial. Así es la salvación. Usted necesita aceptar esa medicina. Además, debe tener suficiente fe como para recibirla y aplicarla a su vida. Dios dice que su salvación está basada únicamente en la fe en Jesucristo.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

SUGIERA que es necesario hacer una oración para ser salvo.

"¿Quiere aceptar a Jesucristo ahora mismo mediante una oración?"

"Ellos dijeron: Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa". (Hechos 16:31)

ORACIÓN DE SALVACIÓN

DIOS MÍO, acepto que he vivido egoístamente. Me arrepiente de mis pecados y te pido perdón. Reconozco que necesito desesperadamente de un Salvador. Por eso le pido a Jesucristo que venga a morar en mi vida, que tome el control de ella y me conceda tener paz eterna y compañerismo contigo.

Pido todo esto en el nombre de Jesucristo.
Amén

Asilos para desahuciados

Una alternativa angelical

"Nosotros, pues, debemos acoger a tales personas, para que cooperemos con la verdad".
(3 Juan 1:8)

El cuidado en los asilos para los desahuciados es como un puente entre las caras instituciones hospitalarias privadas y el cuidado insuficiente que se puede dar en casa. El cuidado en un asilo con supervisión médica es una alternativa viable para muchas familias. Provee un ambiente lleno de cuidados para los que se acercan al final de su vida.

Trabajo en equipo

Los líderes de los asilos supervisan un plan unificado que incluye enfermeros, médicos, consejería familiar, servicios domésticos, ayuda voluntaria y apoyo espiritual.

Sistema coordinado

Los asilos proveen un sistema coordinado de cuidado físico, emocional y espiritual para los desahuciados y sus familias.

Servicios especializados

Según los requerimientos, proveen terapia física, equipo médico, consejería relacionada con la nutrición, planeación de comidas y otros servicios similares.

Control del dolor

Los asilos procuran evitar el dolor en los pacientes y no permiten que el paciente sufra. Se utiliza todo el conocimiento médico para controlar el dolor.

Participación familiar

Los equipos médicos ayudan y educan a la familia para que pueda hacer su labor. También proveen seguimiento, apoyo y consejería para la familia hasta un año después del deceso de su ser querido.

Bajos costos

Los asilos cuestan entre 20 y 40 por ciento menos que un hospital. A medida que se acerca el final hay más ahorros.

Énfasis en la calidad de vida

La principal meta de los asilos es que el paciente muera con dignidad y respeto en un ambiente sin preocupaciones.

Todas las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina -Valera Revisada 1960.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Albers, Gregg R. *Counseling the Sick and Terminally Ill*, "Cómo aconsejar a los enfermos y a los enfermos incurables". Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 20. Dallas: Word, 1989.

Bayly, Joseph. *The Last Thing We Talk About*, "De lo que no hablamos". Rev. ed. Elgin, Ill.: David C. Cook, 1973.

Becton, Randy. *Everyday Strength: A Cancer Patient's Guide to Spiritual Survival*, "Fortaleza para cada día: Guía de supervivencia espiritual para el enfermo de cáncer". Grand Rapids: Baker, 1989.

Burkett, Larry, y Michael E. Taylor. *Damaged but Not Broken: A Personal Testimony of How to Deal with the Impact of Cancer*, "Enfermo pero no destruido: Testimonio de cómo manejar el impacto del cáncer". Chicago: Moody, 1996.

Chapin, Shelley. *Within the Shadow*, "Bajo la sombra". Wheaton, Ill.: Victor, 1991.

Davidson, Glen W. *Living with Dying: A Guide for Relatives & Friends*, "Cómo vivir con un moribundo: Guía para los parientes y amigos". Ed. revisada y ampliada, Minneapolis, Minn.: Augsburg, 1990.

Dodd, Robert V. *When You Are Terminally Ill: Preparing to Face Death*, "Cuando tiene una enfermedad fatal: Preparación para enfrentar la muerte". Nashville: Abingdon, 1989.

Fintel, William A., y Gerald R. McDermott. *Dear God, It's Cancer: A Medical and Spiritual Guide for Patients and Their Families*, "Querido Dios: Es cáncer. Guía médica y espiritual para los enfermos y sus familias". Ed. rev. Dallas: Word, 1997.

Fintel, William A., y Gerald R. McDermott. *A Medical and Spiritual Guide to Living with Cancer: A Complete Handbook for Patients and Their Families*, "Guía médica y espiritual para vivir con el cáncer: Manual completo para los enfermos y sus familiares". Dallas: Word, 1993.

Frähm, Anne E., y David J. Frähm. *Cancer Battle Plan: Six Strategies for Beating Cancer from a Recovered "Hopeless Case"*, "Plan de batalla contra el cáncer: Seis estrategias para vencer al cáncer de un 'caso irremediable' ". Colorado Springs, Colo.: Piñon, 1992.

Gaes, Geralyn, Craig Gaes, y Philip Bashe. *You Don't Have to Die: One Family's Guide to Surviving Childhood Cancer*, "No tienes por qué morir: Guía familiar para sobrevivir al

cáncer infantil". New York: Villard, 1992.
Hawkins, Don, Daniel L. Koppersmith, and Ginger Koppersmith. *When Cancer Comes*, "Cuando se diagnostica el cáncer". Chicago: Moody, 1993.
Kolf, June Cerza. *Comfort and Care for the Critically Ill*, "Consuelo y cuidados para los enfermos incurables". Grand Rapids: Baker, 1993.
Kopp, Ruth, y Stephen Sorenson. *When Someone You Love Is Dying: A Handbook for Counselors and Those Who Care*, "Cuando un ser querido está muriendo: Manual para consejeros y personas que los cuidan". Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1985.
Landrum, Faye. *The Final Mile: A Wife's Response to Her Husband's Terminal Illness*, "La última milla: La respuesta de una mujer a la enfermedad fatal de su esposo". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1999.
Link, John. *The Breast Cancer Survival Manual: A Step-by-Step Guide for the Woman with Newly Diagnosed Breast Cancer*, "Manual de Supervivencia para el cáncer de pecho: Guía paso a paso para la mujer que se le acaba de diagnosticar cáncer". 2d ed. New York: Owl, 2000.
Maddox, Robert L. *Prostate Cancer: What I Found Out & What You Should Know*, "Cáncer de próstata: Lo que descubrí y lo que debe usted saber". Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1997.
Mehl, Ron. *Surprise Endings*, "Final sorpresivo". Sisters, Ore.: Multnomah, 1993.
Moster, Mary Beth. *Living with Cancer*, "Cómo vivir con el cáncer". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1979.
Olmstead, Lois. *Breast Cancer and Me*, "El cáncer de pecho y yo". Camp Hill, Pa.: Christian, 1996.
Orr, Robert D., David L. Schiedermayer, y David B. Biebel. *Life & Death Decisions: Help in Making Tough Choices About Bioethical Issues*, "Decisiones de vida o muerte: Ayuda para tomar decisiones difíciles relacionadas con temas bioéticos". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.
Packo, John E. *Coping with Cancer: 12 Creative Choices*, "Viviendo con cáncer: 12 Decisiones creativas". Camp Hill, Pa.: Christian, 1991.
Vos, Mirth. *Letters to Myself on Dying: A Journal of Hope, Pain, and Courage*, "Cartas que me envié relacionadas con la muerte: Un diario de esperanza, dolor y valor". Grand Rapids: Baker and CRC, 1999.
Walsh, Sheila. *Stories from the River of Mercy: A True Journey of Two Women Who Find Grace and Mercy in Deep Blue Waters*, "Historias del río de misericordia: Un viaje verdadero de dos mujeres que encuentran gracia y misericordia en medio de aguas profundas". Nashville: Thomas Nelson, 2000.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La envidia y los celos

Domando a los indomables

por June Hunt

"La envidia es la más grave de las enfermedades de los hombres".
—Eurípides

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la envidia?

- La envidia consiste en resentir que otra persona tenga más ventajas y desear poseerlas.
- La envidia es codiciar lo que otro tiene.
- La palabra latina que se traduce como envidia es *invidere*, que significa "mira con enemistad".

  "No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo". (Éxodo 20:17)

PREGUNTA:

"¿Es la envidia siempre incorrecta?"

RESPUESTA:

Sí. La Biblia nunca habla de la envidia en forma positiva. Dios nunca se describe como envidioso.

"Ahora bien, en el día de la fiesta acostumbraba el gobernador soltar al pueblo un preso, el que quisiesen. Y tenían entonces un preso famoso llamado Barrabás. Reunidos, pues, ellos, les dijo Pilato: ¿A quién queréis que os suelte: a Barrabás, o a Jesús, llamado el Cristo? Porque sabía que por envidia le habían entregado".
(Mateo 27:15–18)

B. ¿Qué son los celos?

- Los celos son provocados por la infidelidad o cuando se experimenta la rivalidad con otra persona porque se desea conservar o mantener lo que uno posee.
- Los celos son posesivos.
- La palabra griega que se traduce "celos" es *zeloo*, que significa "celoso o ardiendo en celos".

> *"Aconteció que cuando volvían ellos, cuando David volvió de matar al filisteo, salieron las mujeres de todas las ciudades de Israel cantando y danzando, para recibir al rey Saúl, con panderos, con cánticos de alegría y con instrumentos de música. Y cantaban las mujeres que danzaban, y decían: Saúl hirió a sus miles, y David a sus diez miles. Y se enojó Saúl en gran manera, y le desagradó este dicho, y dijo: A David dieron diez miles, y a mí miles; no le falta más que el reino. Y desde aquel día Saúl no miró con buenos ojos a David". (1 Samuel 18:6–9)*

PREGUNTA:

"¿Por qué dice la Biblia que Dios es celoso?

RESPUESTA:

Jehová Dios hizo un pacto con los israelitas. Debido a su amor por Israel, Dios sintió dolor y celos cuando el pueblo amenazó con romper la relación de pacto haciéndose infiel.

"Porque no te has de inclinar a ningún otro dios, pues Jehová, cuyo nombre es Celoso, Dios celoso es".
(Éxodo 34:14)

PREGUNTA:

"¿Son los celos siempre incorrectos?"

RESPUESTA:

No. Es natural y normal sentir celos cuando una relación significativa sellada con un pacto se ve amenazada por la infidelidad.

"Esta es la ley de los celos, cuando la mujer cometiere infidelidad contra su marido, y se amancillare; o del marido sobre el cual pasare espíritu de celos, y tuviere celos de su mujer; la presentará entonces delante de Jehová, y el sacerdote ejecutará en ella toda esta ley. El hombre será libre de iniquidad, y la mujer llevará su pecado".
(Números 5:29–31)

"Porque os celo con celo de Dios; pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo. Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo". (2 Corintios 11:2–3)

C. Diferencia entre envidia y celos

Envidia	Celos
• deseo ardiente **de poseer**	• deseo ardiente de **conservar**
• codiciar lo que **otro tiene**	• aferrarse a lo que **uno tiene**
• manos vacías que **ansían llenarse**	• manos llenas que **temen ser despojadas**
• normalmente involucra a **dos personas**	• normalmente involucra a **tres personas**

II. SÍNTOMAS

A. Síntomas externos

ENVIDIA

"El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos".
(Proverbios 14:30)

Enciende la envidia en otros

—jactancioso

Necesita derribar a otros

—crítico

Vengativo con los demás

—resentido

Incita a la crítica injusta

— acusador

Dolor por el éxito de otros

— amargado

Insatisfecho de deseos o apetitos

— ambicioso

Ambición de logros

—competitivo

CELOS

"Cruel es la ira, e impetuoso el furor; mas ¿quién podrá sostenerse delante de la envidia?"
(Proverbios 27:4)

Crítico de otros

— basa su aceptación en el desempeño

Exclusividad en las relaciones

—no permite relaciones con otros

Le teme a una pérdida potencial

— amenaza de perder la relación

Obra posesivamente con otros

— espíritu controlador

Sospecha de la conducta normal de otros

— desconfiado

B. Disfraces para ocultar la envidia o los celos

- Discutir sobre las injusticias de la vida
- Simular apatía o indiferencia hacia las personas o situaciones
- Sentir autocompasión
- Evitar problemas o personas que pudieran producir envidia o provocar celos
- Hacer ídolos de ciertas personas colocándolas en un pedestal inalcanzable
- Ofrecer reconocimiento y felicitaciones falsos
- Dar a conocer información negativa acerca de otra persona
- Proyectar celos o envidia hacia otro
- Desarrollar una actitud de superioridad hacia otro
- Convertirse en mártir

"Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa".
(Santiago 3:16)

III. CAUSAS

A. Causas externas

Envidia	Celos
• deseo de ganancias egoístas	• falta de confianza
• compararse con otros	• auto-imagen pobre

- énfasis en derechos personales
- expectativas irreales
- culpabilidad
- temor de pérdida

"El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos".
(Proverbios 14:30)

B. Circunstancias diversas

Envidia	Celos
• riqueza (dinero)	• rivalidad entre hermanos
• logros (honores, reconocimientos)	• amistades
• apariencia (físico, ropa, etc.)	• relaciones matrimoniales
• habilidades (talentos)	• relaciones adultas padre/hijo
• avance (ascensos)	• ambiente de trabajo competitivo
• actividades (viajes, invitaciones sociales)	• ambiente legalista en la iglesia

He visto asimismo que todo trabajo y toda excelencia de obras despierta la envidia del hombre contra su prójimo. También esto es vanidad y aflicción de espíritu".
(Eclesiastés 4:4)

C. La raíz del problema

CREENCIA EQUIVOCADA:

Para la envidia:

"Tengo derecho a tener lo que otros tienen porque yo soy más importante".

Para los celos:

"Tengo derecho a retener cualquier cosa que tenga para llenar mi necesidad de sentirme importante".

CREENCIA CORRECTA:

Confiaré en Dios y elegiré estar contento sin importar lo que tenga o me falte. Él llenará mi necesidad de sentirme importante por medio de la vida que él vive en mí.

"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".
(Filipenses 4:11–13)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación".
(Filipenses 4:11)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Gálatas 5:13–26

"Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros. Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Pero si os mordéis y os coméis unos a otros, mirad que también no os consumáis unos a otros. Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis. Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. No nos hagamos vanagloriosos, irritándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros".
(Gálatas 5:13–26)

C. ¿Cómo responder a los celos?

HABLANDO LA VERDAD EN AMOR

- Confronte con amor, hable con amor.
- Intente determinar el origen de los celos, si son celos egoístas o piadosos.
- Determine si los celos son justificados o producto de la imaginación.
- Invite a la persona a que exprese su dolor sin culpar al otro.
- Pida perdón por cualquier ofensa posible, pero no se ponga a la defensiva.
- Anime a los celosos hablando del valor que tienen, déles reconocimiento y ánimo.

- Trabajen juntos en un plan.
- Aléjese de alguien que demuestra odio abierto o manipulación destructiva.

"Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo".
(Efesios 4:15)

D. Sustituyendo las emociones destructivas

- Enfrente sus sentimientos y úselos como indicadores de cambio.
  "Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad". (Santiago 3:14)

- Reconozca el origen de esas emociones.
  "Porque esta sabiduría no es la que desciende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica. Porque donde hay celos y contención, allí hay perturbación y toda obra perversa". (Santiago 3:15–16)

—La **envidia** nace de un ***deseo*** y es resultado de ***patrones pecaminosos***.
"Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee". (Lucas 12:15)

—Los **celos** nacen del **amo**r y son una **emoción natural**, pero, ¿son egoístas o piadosos?
"Porque os celo con celo de Dios; pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo". (2 Corintios 11:2)

- El amor *ágape* dice que usted puede **dominar** sus celos y envidia naturales.

"Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros. Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo". (Gálatas 5:13–14)

— ***Ágape*** es un compromiso de buscar el sumo bien de otro.

"Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado". (Juan 15:12)

—***Ágape*** nos evita esperar demasiado de otra persona.

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor;" (1 Corintios 13:4–5)

—***Ágape*** nos impide desear todas las cosas de esta vida.

"No mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven;

pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas". (2 Corintios 4:18)

— ***Ágape*** nos evita idolatrar a otra persona.

"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas". (Deuteronomio 6:5)

—***Ágape*** disminuye el dolor de esas emociones.

"El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos". (Proverbios 14:30)

—***Ágape*** nos da el poder para admitir que no podemos satisfacer todas las necesidades de otra persona, ni aun las propias.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

- **Ore, ore, ore.**

  —Con contentamiento

  "Gracias, Señor, porque puedo tener contentamiento en cada circunstancia".

  "No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11)

  —Sin temor

  "Gracias, Señor, porque no tengo nada qué temer".

  "Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" (Salmos 27:1)

  —Con amor

  "Gracias, Señor, por tu amor incondicional. Que pueda amar a otros como tú los amas… con tu amor".

  "Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen". (Mateo 5:44)

  —Sin interrupción

  "Gracias, Señor, porque has prometido satisfacer mis necesidades y las de otros. Te pido que ellos puedan buscarte para que seas tú quien satisfagas sus necesidades".

"Orad sin cesar". (1 Tesalonicenses 5:17)

—Con cuidado

"Cuida lo que digo, Señor, para que edifique y no destruya a otros".

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios". (Salmos 141:3)

- Cambie su enfoque y procure agradar primero a Cristo antes que a las personas.

— Valor propio

"Gracias, Señor, porque mi importancia como persona viene de ti".

"Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad". (Colosenses 2:9–10)

—Fortaleza

"Gracias, Señor, porque tú me capacitas para hacer lo que tú quieres que yo haga".

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará". (1 Tesalonicenses 5:24)

Orar por la que me provoca celos o envidia es la llave que abre la puerta de la prisión. Cuando me he encontrado atrapada en la cárcel de los celos, mi única esperanza de liberación ha sido la oración —orar por aquél que es la causa de mis celos. Cuando "oré por mi enemigo", Cristo liberó a la prisionera, y ¡esa prisionera era yo!
—June Hunt

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse

en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Cohen, Betsy. The Snow White Syndrome: All About Envy, "El síndrome de Blanca Nieves: Todo lo que necesita saber acerca de la envidia" (New York: Macmillan, 1986).

Fryling, Alice. Reshaping a Jealous Heart: How to Turn Dissatisfaction into Contentment. "Dando nueva forma al corazón envidioso: Cómo salir de la insatisfacción al contentamiento" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1994

Swindoll, Charles R. Killing Giants, Pulling Thorns "Matando a los gigantes, sacando las espinas" (Portland, Ore.: Multnomah, 1978).

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La esperanza

El ancla del alma

por June Hunt

Hacía frío aquel 25 de enero. Dos feroces tormentas ya habían destruido el mástil principal del barco. En el tercer mes de viaje en el océano, una tercera tormenta proveniente del noroeste provocó que los ingleses temieran por su vida, tanto que uno de ellos escribió: ***"Era como si la profundidad ya nos hubiera tragado".*** *Sin embargo, en ese mismo barco durante esa misma tormenta, un grupo de alemanes cristianos estaban en completa calma citando versículos de los salmos. Según el joven Juan Wesley, la confianza que mostraban* ***¡lo inquietaba más que la misma tormenta!***

¿Cómo podían tener tal calma cuando el barco en que iban estaba a punto de naufragar? ¿Cómo podían tener paz cuando sus vidas estaban al filo de la muerte? ¿Qué hacía que su esperanza fuera tan férrea y la suya tan débil? Todos aquellos hombres se encontraban en el mismo barco golpeado por las tormentas, todos estaban siendo abatidos por el mismo vendaval rugiente, todos estaban siendo arrojados de un lado al otro por las rugientes olas, sin embargo, un hombre sentía que desmayaba y los otros estaban en completa calma. ¿Por qué? Para decirlo de manera simple: ***Las vidas de aquellos estaban ancladas en Cristo y sabían que su ancla los mantendría seguros.***

Hace 150 años, esos menonitas experimentaron visiblemente la ***paz que sobrepasa todo entendimiento****, demostraron su esperanza como si hubieran estado hablando directamente con Dios:* ***"En el día que temo, yo en ti confío" (Salmos 56:3).*** *El asunto no era si tenían miedo, sino que daban por hecho que aquél era un día de angustia, pero "en el día que temo, yo en ti confío".*

El ancla es al barco lo que la esperanza es para el corazón. Ambos estabilizan cualquier cosa que necesite asegurarse en medio de las tormentas de la vida. Todo creyente ha recibido una firme ancla en la persona de Cristo, pues la Biblia dice de él:

"La cual [esperanza] tenemos como segura y firme ancla del alma".
(Hebreos 6:19)

I. DEFINICIONES

Todos hemos sido víctimas de ideas equivocadas acerca de la esperanza. *La idea popular* que se tiene acerca de ella es muy diferente a lo que es y significa *la esperanza cristiana*. Si usted vive con *la esperanza del mundo*, tendrá pensamientos ilusorios y en ocasiones lo que usted espera se cumplirá, pero en otras ocasiones, no será así. Sin embargo, la esperanza del cristiano se basa en la Biblia, la palabra inmutable de Dios. Cuando confía pacientemente en lo que Dios dice, tendrá la esperanza necesaria y la completa certeza que necesite. El apóstol Pablo establece la fuente de nuestra

esperanza:

"Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza".
(Romanos 15:4)

A. ¿Qué es la esperanza?

Cuando vivimos con esperanza bíblica, nuestra vida está anclada a algo seguro. Nos podemos sostener firmes en medio de cualquier tormenta que enfrentemos. Es común que no entendamos bien lo que significa este tipo de esperanza, así que es importante establecer bien su significado. La Biblia dice que cuando nuestra esperanza está anclada en Dios, él nos enseñará su verdad y nos guiará por el camino que debemos andar. Usted puede hacer suya esta oración:

"Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día".
(Salmos 25:5)

- El significado ***secular*** de la ***esperanza*** es un ***deseo optimista*** de que algo sea satisfecho y que quede sujeto a cambio. Esta esperanza *no está garantizada* porque está sujeta a la gente y circunstancias cambiantes.
- El significado ***bíblico*** de la ***esperanza*** es un ***anhelo optimista*** acompañado de la seguridad de su cumplimiento. Esta esperanza está garantizada y no está sujeta a cambio, sino que está anclada en nuestro inmutable Salvador y Señor.
- El vocablo **esperanza** del Nuevo Testamento se tradujo de la palabra griega *elpis*, que significa "expectación favorable y confiada" respecto al futuro.

Aunque la Biblia utiliza la palabra *esperanza* en ambos sentidos, el secular y el espiritual, el enfoque de nuestra esperanza cristiana siempre se basa en las *promesas firmes de Dios*. De esa manera, contamos con una esperanza firme. Como creyentes, Dios nos promete darnos su paz:

"Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado".
(Romanos 5:3–5)

B. ¿Qué es desesperanza?

Los líderes religiosos y celosos de la época del apóstol Pablo buscaban ocasión para matarlo, pero él apeló al César porque era ciudadano romano. Así fue como se encontró prisionero en un barco que lo llevaría a Roma. Una tormenta furiosa los sorprendió de tal manera que todos a bordo perdieron la esperanza de salvarse. Todos creyeron que morirían. Todos sintieron la *desesperanza*. Lucas, el escritor de ese pasaje, reconoció:

"Y no apareciendo ni sol ni estrellas por muchos días, y acosados por una tempestad no pequeña, ya habíamos perdido toda esperanza de salvarnos".
(Hechos 27:20)

- La **desesperanza** es la *total desesperación* porque no se cumple una *expectativa de bienestar o éxito*. La Biblia habla de aquellos que tienen la esperanza que se desvanece:

  "Tales son los caminos de todos los que olvidan a Dios; y la esperanza del impío perecerá". (Job 8:13)

- La palabra **desesperanza** en el Nuevo Testamento proviene de la palabra griega *apelpizo*, que también se traduce "desaliento". (*Apo* significa "fuera de" y *elpizo* significa "esperar". Cuando se juntan los dos vocablos, la palabra significa literalmente *"estar lejos de toda esperanza*").
- El **pensamiento sin esperanza** puede provocar deseos de morir. Quienes están desesperanzados no encuentran opciones viables para resolver sus problemas, se engañan pensando que la única salida es la muerte.

Un barco sin ancla es vulnerable si se encuentra en mar abierto. Quienes van a bordo podrían perder toda esperanza de sobrevivir si surgiera una tormenta severa. Pero en medio de nuestras tormentas personales, en vez de hundirnos en el mar de la desesperanza, el Señor nos llama a poner nuestra esperanza en él, permitirle que sea nuestra ancla segura y descansar en sus promesas. Que esta sea su oración personal:

"Susténtame conforme a tu palabra, y viviré; y no quede yo avergonzado de mi esperanza".
(Salmos 119:116)

C. ¿Qué es un ancla?

Por muchos siglos, las anclas han sido el símbolo de la esperanza. Este emblema fue especialmente significativo para la iglesia primitiva en tiempos de persecución. Se han encontrado muchos dibujos de anclas en las catacumbas de Roma donde los cristianos se reunían a escondidas. Aquellos creyentes llenos de fe que vivían bajo una constante amenaza de muerte, utilizaron las anclas para representar la *cruz* y como señal para guiarlos hacia sus reuniones secretas. Aquellos lugares eran cavernas que se extendían por 840 kms. bajo la antigua ciudad y les servían como lugar de refugio durante los peligrosos tiempos de la persecución. Por tanto, el ancla que se encuentra en algunas tumbas del día de hoy ha llegado a ser símbolo de la firme esperanza de seguridad eterna para los verdaderos cristianos. El libro de Proverbios, que es la fuente de toda sabiduría, nos dice:

"Mas el que me oyere, habitará confiadamente y vivirá tranquilo, sin temor del mal".
(Proverbios 1:33)

- Las **anclas** son objetos conectadas a un bote o barco por medio de una cadena larga o un cable muy fuerte que tiene el propósito de mantenerlo en un lugar. Algunas anclas se agarran fuertemente al fondo del mar para detener un objeto

muy grande (como una plataforma petrolera). Otras, son como sábanas grandes o paracaídas que se lanzan al agua para disminuir la marcha o estabilizar el barco.

- La palabra en español **"ancla,"** se traduce de la palabra griega que se deriva de *ankos*, que significa "curva". A menudo las anclas eran curvas para que pudieran engancharse en una base sólida.
- El **ancla** es un símbolo marítimo y representa *esperanza y seguridad.*
- Las **anclas** se usan como símbolos cristianos que representan a Cristo, quien provee seguridad a los creyentes y los mantiene seguros sin importar la fuerza de la tormenta.

En el tiempo adverso en el que Pablo estuvo en aquel barco en alta mar, enfrentó junto con sus compañeros vientos tan huracanados, que la tripulación usó hasta cuatro anclas tratando de salvar tanto el barco como sus vidas.

"Y temiendo dar en escollos, echaron cuatro anclas por la popa, y ansiaban que se hiciese de día".
(Hechos 27:29)

D. ¿Cuál es la diferencia entre la esperanza SECULAR y la BÍBLICA?

La *esperanza secular* está basada en la incertidumbre de los problemas que nuestros valores siempre cambiantes provocan, mientras que la *esperanza cristiana* se teje firmemente en las promesas de un Dios que no cambia. La Biblia dice:

"Dios no es hombre, para que mienta, ni hijo de hombre para que se arrepienta. El dijo, ¿y no hará? Habló, ¿y no lo ejecutará?"
(Números 23:19)

ESPERANZA SECULAR (SUJETA A CAMBIOS)	ESPERANZA BÍBLICA (NO CAMBIA)
• **Esperanza en el sistema social**	• **Esperanza en los valores inmutables de Dios**
PROBLEMA: Su convicción de lo que es bueno o malo puede cambiar con el tiempo. Las *normas sociales* cambian junto con el cambio cultural.	***PROMESA****: "La suma de tu palabra es verdad, y eterno es todo juicio de tu justicia…. Mucha paz tienen los que aman tu ley, y no hay para ellos tropiezo". (Salmos 119:160, 165)*
• **Esperanza en la justicia social**	• **Esperanza en la justicia inmutable de Dios**

PROBLEMA: No siempre se defenderá su sentido de justicia. En las cortes, el sistema de justicia no siempre es justo.

PROMESA: *"El es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)*

- **Esperanza en las promesas de la gente**

Esperanza en las promesas inmutables de Dios

PROBLEMA: Puede perder su fe cuando la gente *no cumple sus promesas*. Pueden defraudarlo las personas a quien usted admira.

PROMESA: *"Si fuéremos infieles, él permanece fiel; El no puede negarse a sí mismo". (2 Timoteo 2:13)*

- **Esperanza en integridad y rectitud de una organización**

Esperanza en la integridad y justicia de un Dios que no cambia

PROBLEMA: Si deposita su fe en una organización (puede ser una iglesia o ministerio) su fe podría desmoronarse como resultado del *comportamiento impío* de otros; es decir, cuando no hacen lo que es correcto ante los ojos de Dios e incurren en *falta de integridad*.

PROMESA: *"Jehová, hasta los cielos llega tu misericordia, y tu fidelidad alcanza hasta las nubes. Tu justicia es como los montes de Dios, tus juicios, abismo grande. Oh Jehová, al hombre y al animal conservas". (Salmos 36:5–6)*

- **Esperanza en una formación académica para recibir sabiduría y discernimiento**

Esperanza en la sabiduría y conocimiento inmutable de Dios

PROBLEMA: Su carrera o el sistema educativo *no garantizan que tendrá sabiduría y conocimiento*. La sabiduría es saber cómo aplicar el conocimiento bíblico con inspiración piadosa.

PROMESA: *"El es el que hizo la tierra con su poder, el que afirmó el mundo con su sabiduría, y extendió los cielos con su inteligencia". (Jeremías 51:15)*

- **Esperanza en su trabajo para que éste le dé propósito a su vida**

Esperanza en el propósito inmutable de Dios para su vida

PROBLEMA: Su trabajo no es su propósito en la vida, ni siquiera es su "identidad", porque su *trabajo puede*

PROMESA: *"Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que me favorece.... Porque grande es hasta los cielos tu*

acabar algún día. Entonces, si pierde su trabajo, habrá perdido su propósito para vivir.

misericordia, y hasta las nubes tu verdad". (Salmos 57:2, 10)

- **Esperanza en sus habilidades físicas**

PROBLEMA: Nuestro cuerpo físico se deteriora con el paso del tiempo hasta que llegue el día en que no *podremos desempeñarnos bien físicamente* como hacíamos antes. O bien, el cuerpo puede sufrir una discapacidad permanente por un accidente o enfermedad inesperada

- **Esperanza en las capacidades inmutables de Dios**

PROMESA: *"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra". (2 Corintios 9:8)*

- **Esperanza en su situación económica**

PROBLEMA: Sus planes podrían verse *frustrados* económicamente por causa de un fracaso personal, económico o por una crisis financiera

- **Esperanza en la provisión abundante de Dios**

PROMESA: *"A los ricos de este siglo manda que no sean altivos, ni pongan la esperanza en las riquezas, las cuales son inciertas, sino en el Dios vivo, que nos da todas las cosas en abundancia para que las disfrutemos". (1 Timoteo 6:17)*

- **Esperanza en sus planes para el futuro**

PROBLEMA: Puede ser que sus *planes personales* para el futuro no se *cumplan*, porque en cualquier momento podría perder la vida.

- **Esperanza en los planes de Dios para su futuro**

PROMESA: *"Así también es la resurrección de los muertos. Se siembra en corrupción, resucitará en incorrupción… Se siembra cuerpo animal, resucitará cuerpo espiritual. Hay cuerpo animal, y hay cuerpo espiritual". (1 Corintios 15:42, 44)*

PREGUNTA: "¿Cómo puedo estar seguro de que la "esperanza cristiana" está garantizada por Dios y que él cumplirá sus promesas?"

RESPUESTA: *La esperanza cristiana* puede sonar como algo imposible de creer o irreal, o demasiado buena para ser verdad. Por ejemplo, ¿por qué alguien podría

creer en la promesa de Dios en cuanto a la resurrección física y permanente de los muertos, especialmente en la actualidad cuando no hemos visto gente que haya resucitado físicamente? No obstante, podemos tener absoluta confianza en esa esperanza por el carácter de Dios. Cuando usted somete su vida al Señor, él le promete un futuro lleno de su paz. Él promete que vivirá para siempre en su presencia, ¡y él no miente! La Biblia nos asegura que: *"es imposible que Dios mienta" (Hebreos 6:18).*

E. ¿Cuál es la diferencia entre fe y esperanza?

En algunas ocasiones algunos conceptos están tan íntimamente ligados que es difícil diferenciar lo que significa cada uno. Tal es el caso de las palabras *fe y esperanza.* Algunos aspectos de ambos se sobreponen, pero la Biblia hace diferencia entre uno y otro. Uno de los versículos más famosos de la Biblia menciona la *fe y la esperanza* junto con *el amor*. Mucha gente cree que entiende lo que significa el amor, pero les es difícil distinguir entre las otras dos. Si exploramos en la Biblia la forma en que se usan ambos términos podremos entender sus diferencias y similitudes.

"Y ahora permanecen la fe, la esperanza y el amor, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor".
(1 Corintios 13:13)

DIFERENCIAS ENTRE FE Y ESPERANZA

La **esperanza** es creer en una promesa segura y la **fe** es vivir de acuerdo a esa promesa. La fe es la esperanza puesta en acción. Ya que se ha dicho que "un dibujo vale más que mil palabras", dibuje en su mente un barco anclado en el mar.

- **El agua** representa un *mar de gente* que flota a través de la vida.
- **El barco** que está en el agua lo representa a usted como *creyente que está a bordo y seguro.*
- **El ancla** en el agua representa la *esperanza* garantizada de que *Cristo lo guarda seguro* para que no naufrague ni se salga de su curso y corra peligro.
- **La cadena** es la que une por un lado el barco y por el otro el ancla. Esta cadena es muy resistente y representa una acción, *es actuar con fe en que Cristo lo mantendrá seguro*. La acción de "anclarse" (tirar el ancla y la cadena en el agua) está basada en la esperanza firme de que el ancla se sostendrá.

Es necesario *tener esperanza* en que podemos vivir seguros para tener una vida de paz.

Es necesario *vivir por fe* para que la esperanza no sea sólo un concepto mental, sino una esperanza viva, una esperanza garantizada que se convierte en realidad cuando *experimentamos* una vida anclada.

—***Nuestra esperanza*** en Jesús se basa en la promesa de Dios. Dios el Padre prometió que Dios el Hijo sería el Salvador del mundo. Por lo tanto, nuestra

esperanza es Jesús.
Por fe *recibimos* a Jesús en nuestro corazón y vida. Por tanto, la *fe* es el medio por el cual recibimos esa esperanza.

—***Nuestra esperanza*** en Jesús *nos impulsa* a tomar pasos de *fe*, confiando en Dios y su palabra.
Nuestra fe está motivada por nuestra esperanza y la *fe* es el medio por el cual nos beneficiamos a causa de nuestra esperanza.

—***Nuestra esperanza*** para el sostén físico de nuestra vida reside en *creer* en los beneficios de la comida (porque aceptamos el hecho de que es necesario comer para subsistir).
Nuestra fe se ejercita cuando *ingerimos alimentos* para nuestra subsistencia.

—***Nuestra esperanza*** para sostener nuestra vida espiritual reside en Jesús (cuando aceptamos el hecho de que él es lo que necesitamos para tener vida eterna).
Nuestra fe en su capacidad para darnos vida eterna se evidencia cuando recibimos al Señor en nuestra vida.

—***Nuestra esperanza*** para seguir con vida es la seguridad confiada en los beneficios de la comida; sin embargo, si *no tenemos esperanza* en los méritos de la comida, no vamos a comer.
Por fe, comemos para seguir con vida, pero si no lo hacemos *moriremos antes de tiempo*.

—***Nuestra esperanza*** de la vida eterna se encuentra en Jesús, pero si *rechazamos la esperanza* en él, *moriremos* y pasaremos toda la eternidad separados de él.
Cuando colocamos nuestra fe en Cristo, ése es el medio por el cual podemos *ejercer nuestra esperanza* en él y recibir todos los beneficios de tenerlo, incluyendo vivir en el cielo con él por toda la eternidad.

Cristo nos ha colocado en su plan perfecto, primeramente para salvarnos y luego para conformarnos a su imagen. Es necesario tener la *seguridad de la esperanza antes* de poder *actuar con fe*. Luego, podemos actuar con fe *gracias* a su esperanza. La Biblia dice que nuestra esperanza es el catalizador que produce la fe.

"Habiendo oído de vuestra fe en Cristo Jesús, y del amor que tenéis a todos los santos, a causa de la esperanza que os está guardada en los cielos, de la cual ya habéis oído por la palabra verdadera del evangelio".
(Colosenses 1:4–5)

SIMILITUDES ENTRE LA FE Y LA ESPERANZA

La fe y la esperanza son parte integral de la salvación.
"Porque en esperanza fuimos salvos; pero la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo?" (Romanos 8:24)

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios". (Efesios 2:8)

La fe y la esperanza son virtudes cristianas.
"Pero nosotros, que somos del día, seamos sobrios, habiéndonos vestido con la coraza de fe y de amor, y con la esperanza de salvación como yelmo". (1 Tesalonicenses 5:8)

La fe y la esperanza están en el ámbito de lo que no se ve.
"Porque en esperanza fuimos salvos; pero la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo?" (Romanos 8:24)
"Porque por fe andamos, no por vista". (2 Corintios 5:7)

La fe y la esperanza demandan confianza.
"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo". (Romanos 15:13)
"Mas al que no obra, sino cree en aquel que justifica al impío, su fe le es contada por justicia". (Romanos 4:5)

La fe y la esperanza agradan al Señor.
"Se complace Jehová en los que le temen, y en los que esperan en su misericordia". (Salmos 147:11)
"Pero sin fe es imposible agradar a Dios". (Hebreos 11:6).

El ancla del alma y la cadena de la fe se pueden ver como uno solo concepto. En el mundo de la navegación, la cuerda está unida fuertemente al barco y al ancla, de tal manera que se les puede considerar "una" sola. Éste es el mismo caso entre la relación del creyente con Jesucristo, quien es nuestra esperanza, nuestra ancla. Hemos llegado a ser uno con él de tal manera, que nuestra *fe* y nuestra *esperanza* están tan íntimamente ligadas como una cuerda, son como dos lazos separados pero que trabajan juntos, asiéndonos al Señor. La Biblia dice:

"Para que vuestra fe y esperanza sean en Dios".
(1 Pedro 1:21)

II. SÍNTOMAS DE PONER LA ESPERANZA EN EL LUGAR EQUIVOCADO

Existen anclas de todos tamaños, formas y pesos y se utilizan para estabilizar una variedad de objetos en el agua. Cuando se usa de manera adecuada, un ancla relativamente pequeña puede afianzar sin dificultad un barco enorme. Por ejemplo, un ancla de 22 kgs. puede estabilizar un barco de hasta 2 mil kgs. Por lo tanto, se debe elegir un ancla con base en el tamaño y peso de la embarcación al mismo tiempo que se considera el pronóstico del tiempo y la profundidad del mar. Por lo general, los barcos zarpan llevando a bordo diferentes tipos de anclas. Aunque la terminología cambia de lugar a lugar y de persona a persona, algunos se han referido a tres tipos de anclas: ancla temporal, *ancla de trabajo y ancla de tormenta*.

- El *ancla temporal* se lanza al agua de una bahía cuando la embarcación se

detiene por un corto período de tiempo.
- El *ancla de trabajo* es el ancla principal del barco.
- El *ancla de tormenta* (de la proa y popa) se utiliza cuando el barco se encuentra en medio de una tormenta peligrosa.

Todos necesitamos anclas en nuestra vida porque en diferentes épocas tendremos que atravesar por tormentas, o porque nos encontraremos en medio de una. Cuando nuestra vida está anclada en Cristo, no nos podrá destruir ni la más feroz de las tormentas. El Señor nos guardará hasta que haya pasado la tempestad.

"Como pasa el torbellino, así el malo no permanece; Mas el justo permanece para siempre".
(Proverbios 10:25)

A. Sentimientos internos de desesperanza

¿Alguna vez se ha sentido desesperanzado porque no encuentra un lugar seguro dónde refugiarse? Un ancla tiene el propósito de asegurar una nave para evitar que naufrague y choque contra otras naves en el puerto o para que no se hunda en medio del mar turbulento.

En algún momento de nuestra vida, todos hemos sentido que nos hundimos cuando nos salimos del rumbo en medio de un naufragio. Luego nos encontramos en medio de problemas y nos sentimos emocionalmente abrumados. Si nuestra vida no está anclada a las promesas de Cristo, un evento catastrófico de esa magnitud podría hundirnos en el mar de la desesperanza. Nuestro compromiso debería ser:

"Mantengamos firme, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que prometió".
(Hebreos 10:23)

¿SE SIENTE…

- ***decepcionado?*** Porque lo traicionó alguien en quien confiaba
- ***rechazado?*** Porque considera que los demás no lo quieren
- ***desilusionado?*** Debilitado, sin energía, estancado emocionalmente
- ***sin salida?*** Árido, adormecido, sin aliento
- ***triste?*** Descorazonado, porque percibe que la vida nunca cambiará
- ***privado de algo?*** Porque lo han discriminado y no sabe cómo

triunfar

- ***descalificado?*** Sin estimar el valor que posee
- ***degradado?*** Porque lo hacen de menos y lo sobajan
- ***extraño y alejado?*** Rechazado por Dios y separado de los demás
- ***condenado?*** Sentenciado o atrapado sin salida

PREGUNTA: "Mucha gente importante en mi vida me ha fallado. ¿Cómo puedo tener esperanza?"

RESPUESTA: Sin lugar a dudas, *la gente le falla a los demás*, razón más que suficiente para depositar su esperanza en Dios, porque él nunca falla. Él quiere ser su roca y su refugio inamovible.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. Él solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré. En Dios está mi salvación y mi gloria; en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio". (Salmos 62:5–7)

B. Evidencia externa de la desesperanza

¿Alguna vez ha sentido que su vida es un desastre? Si un barco no cuenta con un ancla cuando atraviesa por una tormenta, puede voltearse o golpear contra las rocas. De la misma manera, si no contamos con un ancla en nuestra vida, una tempestad así puede llevarnos a la ruina. Si está viviendo sin depositar su confianza y seguridad en el Señor, se enfila hacia el desastre, sintiéndose solo, fuera de lugar e infeliz. Por esta razón usted debe mantener:

"…la fe y buena conciencia, desechando la cual naufragaron en cuanto a la fe algunos". (1 Timoteo 1:19)

¿SE VE USTED…

- ***cansado en extremo?*** Se hunde en el agotamiento
- ***débil?*** Sin energía o fuerzas
- ***desinteresado?*** Naufragando en el mar de la apatía
- ***derrotado?*** Sin poder salir adelante, sintiéndose fracasado
- ***disgustado?*** Negativo y pesimista en cuanto a la vida

- ***desconectado?*** Separado de la gente importante y de su propósito en la vida
- ***sin entusiasmo?*** Deterioro en su aspecto físico y emocionalmente aislado
- ***fuera de lugar?*** Aislado y solitario sin tener a dónde ir
- ***angustiado?*** Queriendo terminar sus sueños, sus emociones y su vida

PREGUNTA: "No le veo futuro a mi vida. ¿Cómo puedo seguir adelante?"

RESPUESTA: Usted puede seguir adelante porque Dios lo creó con un propósito. Él siempre está atento a lo que usted hace. Y porque su amor no falla, usted siempre puede poner su esperanza en el futuro que él ha planeado para usted.

"He aquí el ojo de Jehová sobre los que le temen, sobre los que esperan en su misericordia".
(Salmos 33:18)

C. La espiral descendente hacia el "pozo de la desesperación"

¿Le parece que su vida está en una espiral descendente? Si se encuentra en medio de una tormenta que amenaza su vida, quizá ha tenido un sentimiento de desesperanza o un sentimiento de temor y desánimo.

Si alguna vez se ha sentido sin esperanza, es como si su vida fuera una hoja de árbol en medio de un torbellino, que gira y gira en una espiral descendente atraída por un profundo pozo oscuro. Los que se encuentran en un tornado emocional así, pueden llegar a sentir la desesperación de Jonás, el desobediente profeta que se rebeló contra Dios y que provocó su propia condición miserable.

"Me echaste a lo profundo, en medio de los mares, y me rodeó la corriente; todas tus ondas y tus olas pasaron sobre mí".
(Jonás 2:3)

¿ESTÁ EXPERIMENTANDO…

- ***decepción?*** Tristeza por las expectativas incumplidas
- ***duda?*** Desconfía de que pueda hacer lo correcto
- ***desánimo?*** Pierde el ánimo para volver a arriesgarse
- ***desilusión?*** Sentimiento de traición por promesas no cumplidas

• ***depresión?***	El corazón se siente abatido
• ***desmayo?***	Desesperanzado por tomar tantas decisiones equivocadas
• ***desasociado?***	Dividido y confundido en sí mismo
• ***desencantado?***	Discordia y continuos desacuerdos con los demás
• ***descontento?***	Devastado por una profunda falta de esperanza

AHOGADO EN LA DESESPERACIÓN

Dios llamó a un hombre llamado Jonás para que llevara un mensaje transformador de esperanza a una nación enemiga. Pero en vez de hacerlo, Jonás se rehusó, se rebeló y se embarcó en una nave que lo llevaría exactamente al lado opuesto de la obediencia a Dios. Sin embargo, su rebeldía atrajo el castigo de Dios sobre el barco en que viajaba. Muy pronto los marineros lo echaron por la borda. Fue entonces que Jonás describió su situación de vida o muerte y la intervención salvífica de Dios.

"Las aguas me rodearon hasta el alma, rodeóme el abismo; el alga se enredó a mi cabeza. Descendí a los cimientos de los montes; la tierra echó sus cerrojos sobre mí para siempre; mas tú sacaste mi vida de la sepultura, oh Jehová Dios mí".
(Jonás 2:5–6)

Jonás obedeció por un tiempo, pero su corazón estaba lleno de descontento contra sus enemigos, aunque toda la ciudad se arrepintió. Más tarde declaró dominado por la auto-conmiseración: *"Mucho me enojo, hasta la muerte" (Jonás 4:9)*.

D. La espiral *ascendente* de la esperanza

A diferencia de la persona sin ancla firme, cuando usted cuenta con una *vida anclada* nunca se hundirá en la desesperación. Una vida anclada no está a merced del azar o de las circunstancias de la vida. Cuando lleguen los torbellinos y tormentas amenazadoras no le inundarán de pánico porque está cimentado en Aquel que domina las tormentas y los océanos.

Cuando Cristo es el ancla del alma, en vez de hundirnos en la *desesperación*, estamos seguros en su *esperanza*. Imagine que puede experimentar en el lapso de unos cuantos minutos los dos extremos de estas emociones: desesperación y esperanza. Imagine a los apóstoles de Jesús agitados en el barco en medio de la tormenta y temiendo por sus vidas. *¿Cómo era posible que él durmiera?* Se preguntaban. Llenos de ansiedad lo despertaron con estas palabras: "*¿no tienes*

cuidado que perecemos?"

"Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y se hizo grande bonanza. Y les dijo: ¿Por qué estáis así amedrentados? ¿Cómo no tenéis fe? Entonces temieron con gran temor, y se decían el uno al otro: ¿Quién es éste, que aun el viento y el mar le obedecen?' "
(Marcos 4:39–41)

¿ESTÁ USTED ANCLADO EN LA ESPERANZA?

Los discípulos de Jesús experimentaron que él es un albergue seguro. Si confiaban en él, tenían esperanza.

Cuando usted tiene a Cristo, también tiene…

- ***Contentamiento*** — Es paciente por la esperanza que Dios ha puesto en usted

  *"Pero si **esperamos** lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos". (Romanos 8:25)*

- ***Valor*** — Es valiente por causa de la esperanza de Dios en usted

  *"Así que, teniendo tal **esperanza**, usamos de mucha franqueza". (2 Corintios 3:12)*

- ***Confianza*** — Tiene seguridad por causa de la esperanza de Dios en usted

  *"Porque tú, oh Señor Jehová, eres mi **esperanza**, seguridad mía desde mi juventud". (Salmos 71:5)*

- ***Regocijo*** — Está gozoso por causa de la esperanza de Dios en usted

  *"Gozosos en la **esperanza**; sufridos en la tribulación; constantes en la oración". (Romanos 12:12)*

- ***Consuelo*** — Tiene ánimo por el amor inalterable de Dios hacia usted

  *"Sea tu misericordia, oh Jehová, sobre nosotros, según **esperamos** en ti". (Salmos 33:22)*

- ***Convicción*** — Está anclado en la esperanza por la palabra de Dios que mora en usted

*"Los que te temen me verán, y se alegrarán, porque en tu palabra he **esperado**". (Salmos 119:74)*

- ***Semejante*** a Cristo — Se conforma al carácter de Cristo por causa de la esperanza de Dios en usted

*"Conforme a mi anhelo y **esperanza** de que en nada seré avergonzado; antes bien con toda confianza, como siempre, ahora también será magnificado Cristo en mi cuerpo, o por vida o por muerte". (Filipenses 1:20)*

E. Diferentes tipos de anclas

Por lo general, los barcos que bogan en alta mar no sobreviven a las tormentas severas sin un ancla segura. Su usted navega por "el mar de la vida" sin un ancla, tampoco sobrevivirá. Sin embargo, si tiene una vida *anclada*, aunque sufra golpes y moretones permanecerá seguro. Si su vida está anclada, puede sortear las tormentas de la vida. Existen *muchos tipos* de anclas, pero por ahora hablaremos sólo de cinco.

CINCO ANCLAS PARA CUALQUIER CONDICIÓN

1. El ancla tipo hongo

- Se usa principalmente en embarcaciones pequeñas como botes de remo y canoas
- Es la menos eficiente de las anclas porque no tiene brazos



—***Jesús es nuestra ancla***. El ancla hongo se usa para embarcaciones pequeñas de la misma manera que Jesús nos asegura que estará con nosotros cuando atravesamos por problemas "menores" y pequeños de la vida diaria. Él nos ayuda a estar firmes ante la gente que murmura, se queja, miente, es perezosa, que finge, superficial, que molesta y que se mete en todo. Jesús es nuestra ancla cuando nos frustramos por causa de nuestros amigos, cuando tenemos problemas con nuestras mascotas, cuando tenemos preocupaciones en el trabajo, y así sucesivamente.

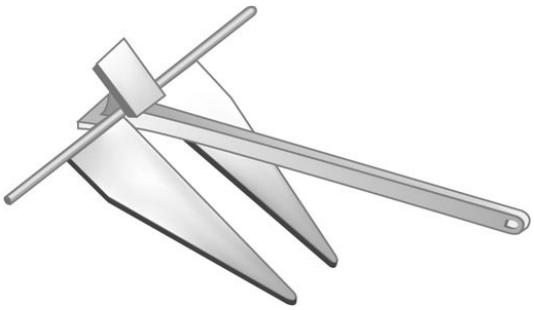
EJEMPLO BÍBLICO: Algunos de los discípulos de Jesús que eran pescadores de ocupación experimentaron cierta *frustración* porque habían trabajado toda la noche y no pescaron nada. Jesús sabía esto y dijo: *"Bogad mar adentro, y echad vuestras redes para pescar. Respondiendo Simón, le dijo:*

Maestro, toda la noche hemos estado trabajando, y nada hemos pescado; mas en tu palabra echaré la red" (Lucas 5:4–5). Entonces Jesús bendijo su obediencia y llenó sus redes con más peces de lo que las redes podían contener.

—***Jesús mismo es nuestra ancla personal*** en las pruebas diarias de la vida.
"Y habiéndolo hecho, encerraron gran cantidad de peces, y su red se rompía. Entonces hicieron señas a los compañeros que estaban en la otra barca, para que viniesen a ayudarles; y vinieron, y llenaron ambas barcas, de tal manera que se hundían". (Lucas 5:6–7)

2. El ancla tipo aleta (por ejemplo, el ancla "Danforth")

- Es ligera, pero con fuerza suficiente como para detener la embarcación.
- Se entierra en el fondo del mar y funciona mejor en fondo arenoso, lodoso o de barro.



—***Jesús es nuestra ancla***. Del mismo modo que el ancla de aleta, Jesús nos estabiliza con su fuerza poderosa dándonos una sensación de paz. Él es fuerte y firme y su sola presencia nos calma haciéndonos sentir "ligeros" en medio de las circunstancias más difíciles como la muerte de un ser querido o un diagnóstico devastador. Jesús usa y nos da su poder y paz cuando luchamos dentro de nosotros y cuestionamos nuestras decisiones, cuando tenemos desafíos y cambios inesperados, o cuando dudamos quiénes somos y quién es él.

EJEMPLO BÍBLICO: Jesús envió a sus discípulos delante de él en una embarcación al otro lado del lago para que él pudiera estar a solas para orar. A media noche, Jesús caminó hacia ellos sobre el agua. Pedro estaba asombrado, pero quería ir hasta Jesús en el agua. El Señor le dijo: *"Ven"*, y él saltó al agua y comenzó a caminar, pero su fe en lo conocido se vio debilitada por el temor a lo desconocido. Al quitar su mirada de Jesús, Pedro se llenó de temor, comenzó a hundirse y clamó. Entonces el Señor Jesús lo rescató.

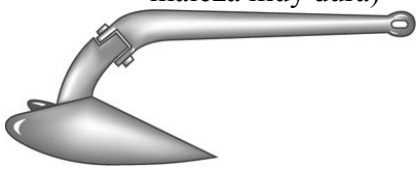
—***Jesús es nuestra ancla personal***. Cuando la duda comienza a embargarnos y falla nuestra fe, vemos la vida desde nuestra perspectiva limitada y finita en vez de verla desde la del Señor, la cual es divina, ilimitada e infinita.

"Entonces le respondió Pedro, y dijo: Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas. Y él dijo: Ven. Y descendiendo Pedro de la barca,

andaba sobre las aguas para ir a Jesús. Pero al ver el fuerte viento, tuvo miedo; y comenzando a hundirse, dio voces, diciendo: ¡Señor, sálvame! Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: ¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste? Y cuando ellos subieron en la barca, se calmó el viento". (Mateo 14:28–32)

3. El ancla tipo arado

- Por lo general es un ancla grande y pesada que puede girar.
- Es muy efectiva en las rocas, algas, hierbas, arena y lodo (pero no para la maleza muy dura)



—***Jesús es nuestra ancla***. Al igual que el ancla tipo arado, Jesús nos afianza cuando a nuestro alrededor sólo vemos problemas. Él tiene capacidad de maniobrar para estabilizarnos en medio de una gran variedad de situaciones como cuando tomamos malas decisiones, o tenemos problemas económicos, o nuestros seres amados andan descarriados o sufrimos pérdidas dolorosas. Jesús nunca nos falla y siempre es nuestra ancla aun cuando nuestros problemas sean complejos y no tenga sentido lo que vemos y experimentamos.

EJEMPLO BÍBLICO: Inmediatamente después de que Jesús alimentara milagrosamente a 5,000 hombres (sin contar a las mujeres y los niños), se apartó para estar a solas y orar, al mismo tiempo que envió a sus discípulos en una embarcación a Betsaida, aunque él sabía que ellos no habían entendido el significado del milagro que hizo. Al anochecer, los discípulos se encontraron en medio del lago remando contra el viento. Jesús los observó desde la orilla. Y en las horas más oscuras de la noche, el Señor caminó sobre el agua. Ellos se llenaron de pavor pensando que lo que veían era un fantasma. Jesús se apresuró a calmarlos, entró al bote, e inmediatamente el viento cesó.

—***Jesús es nuestra ancla personal*** cuando no sabemos qué pensar o qué hacer.
"Y al venir la noche, la barca estaba en medio del mar, y él solo en tierra. Y viéndoles remar con gran fatiga, porque el viento les era contrario, cerca de la cuarta vigilia de la noche vino a ellos andando sobre el mar, y quería adelantárseles. Viéndole ellos andar sobre el mar, pensaron que era un fantasma, y gritaron; porque todos le veían, y se turbaron. Pero en seguida habló con ellos, y les dijo: ¡Tened ánimo; yo soy, no temáis! Y subió a ellos en la barca, y se calmó el viento; y ellos se asombraron en gran manera, y se maravillaban. Porque aún no habían entendido lo de los panes, por cuanto estaban endurecidos sus corazones". (Marcos 6:47–52)

4. El ancla de garra

- Originalmente fue diseñada para usarse en las plataformas marinas de gas y petróleo.
- Es muy efectiva en fondos de mar rocosos, de grava y de coral



—***Jesús es nuestra ancla***. Al igual que actúa el ancla tipo garra, Jesús nos da estabilidad cuando sufrimos de heridas que dañan nuestro corazón y cuerpo por causa del abuso verbal, la violencia o el abuso sexual; cualquier tipo de abuso deja cicatrices emocionales y espirituales. En ocasiones así, en las que nos sentimos indefensos, Jesús es nuestra poderosa ancla que nos fortalece y da seguridad.

EJEMPLO BÍBLICO: Cuando estuvo dentro del barco, Jesús dijo a sus discípulos que irían al otro lado del lago. Ya estando mar adentro, el Señor se durmió y no despertó con la furiosa tormenta que se levantó y golpeaba contra la nave. ¡Los experimentados marineros pensaron que morirían! Clamaron a Jesús en medio de su desesperación. Con unas cuantas palabras, el Señor calmó la tempestad y luego cuestionó la fe de sus seguidores. Después de todo, *¿no había él dicho* que llegarían a salvo al otro lado? *¿Sus palabras no fueron suficientemente claras* cuando dijo que alcanzarían su destino?

—***Jesús es nuestra ancla personal*** cuando las tormentas de la vida son tan peligrosas que parece que la muerte es inminente y no podemos recordar sus promesas.
"Aconteció un día, que entró en una barca con sus discípulos, y les dijo: Pasemos al otro lado del lago. Y partieron. Pero mientras navegaban, él se durmió. Y se desencadenó una tempestad de viento en el lago; y se anegaban y peligraban. Y vinieron a él y le despertaron, diciendo: ¡Maestro, Maestro, que perecemos! Despertando él, reprendió al viento y a las olas; y cesaron, y se hizo bonanza. Y les dijo: ¿Dónde está vuestra fe? Y atemorizados, se maravillaban, y se decían unos a otros: ¿Quién es éste, que aun a los vientos y a las aguas manda, y le obedecen?" (Lucas 8:22–25)

5. El ancla de vela

- Está hecha de una tela muy resistente y es parecida a una vela gigante o a un paracaídas.
- Se deja caer en el agua para que el arrastrarse sobre el mar disminuya la velocidad de la nave, especialmente cuando el agua es tan profunda que las demás anclas no pueden llegar hasta el fondo.



—***Jesús es nuestra ancla***. Al igual que este tipo de ancla, Jesús nos afianza cuando sentimos que nuestro barco va a la deriva en el mar y es llevado de un lado a otro por causa de una adicción compulsiva o de un pecado persistente. En lo profundo de nuestra alma, el Señor nos detiene y nos ayuda a ver que nuestras malas decisiones nos llevan a destruir nuestras relaciones y hacer añicos nuestros sueños. Jesús ancla nuestra vida cuando las olas gigantes de las desilusiones personales nos provocan desesperanza y un estado en que pareciera que la muerte es una realidad y no hay nada que alivie nuestro dolor. Aún en los momentos más difíciles, Jesús está ahí, él es nuestra ancla en lo más profundo de nuestro ser.

EJEMPLO BÍBLICO: Al enfrentar la posibilidad de la muerte, el prisionero Pablo fue transportado en barco para ser enjuiciado en Roma. En medio de la fuerza de un huracán, la tripulación perdió el control de la nave. Los vientos tempestuosos daban contra el barco y lo empujaban hacia la orilla como si fuera un barquito de papel. Trataron de disminuir la velocidad y lanzaron el *ancla de mar*. Era su única esperanza para no chocar contra los bancos de arena a una velocidad que con toda seguridad les provocaría la muerte a todos.

—***Jesús es nuestra ancla personal*** cuando nuestra vida pende de un hilo y perdemos toda esperanza.

"Pero no mucho después dio contra la nave un viento huracanado llamado Euroclidón. Y siendo arrebatada la nave, y no pudiendo poner proa al viento, nos abandonamos a él y nos dejamos llevar…. Y una vez subido a bordo, usaron de refuerzos para ceñir la nave; y teniendo temor de dar en la Sirte, arriaron las velas y quedaron a la deriva…. Y no apareciendo ni sol ni estrellas por muchos días, y acosados por una tempestad no pequeña, ya habíamos perdido toda esperanza de salvarnos". (Hechos 27:14–15, 17, 20)

Cuando Jesús es su ancla, él puede guardarle seguro en medio de *cualquier* tormenta porque él tiene *autoridad sobre todas las tormentas*.

III. CAUSAS DEL FRACASO POR COLOCAR LA ESPERANZA EN EL LUGAR EQUIVOCADO

¿Alguna vez ha sentido que su esperanza falla? No puede entender el *"¿por qué de las cosas?"*. Usted trata de reaccionar y entender. Tal vez pensaba que tenía suficiente esperanza, ¡además de una nave llena de fe! Puesto que la Biblia dice que **la esperanza es el *ancla* del alma**, ¿qué provoca que el ancla falle?

El problema podría ser que su ancla es *del tipo incorrecto* para la profundidad del agua o *su tamaño es inadecuado* o su *peso es incorrecto* o está hecha del *material inadecuado*. O quizás ha aplicado la *técnica errónea* o hizo un *cálculo equivocado* para el tipo de ancla, es decir, se quedó corto, o demasiado largo, o es muy débil, lo cual provoca que la estabilidad de la nave se vea seriamente amenazada.

Muchas anclas en las que la gente confía fallan, y así también falla su esperanza. En la vida es importante tener el ancla correcta (esperanza) con la cadena correcta (fe) de la misma forma que sucede en el trasatlántico más grande o la más pequeña embarcación. Todos hemos depositado alguna vez nuestra confianza en algo o en alguien que no fueron capaces de sostenernos o que sucumbieron bajo la presión.

A. Anclas que no son confiables

Colocar nuestra esperanza en una persona, o una posición o (*en cualquier otra cosa que usted piense*) nos provoca profundo dolor, porque muy pronto descubrimos que nos hemos equivocado terriblemente. Y lo que provoca mayor decepción es que fue nuestra propia equivocación. Es posible que alguien nos haya advertido, pero no hicimos caso. Las "anclas" temporales tales como las posesiones materiales, la popularidad, el poder o la posición no funcionan como anclas para la vida. Se nos ha dicho: *"No mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas" (2 Corintios 4:18)*. Todo lo que es temporal termina. Jesús dijo que es un grave error colocar nuestra esperanza en el lugar equivocado, porque es equivalente a anclar nuestra vida en la arena…

"Pero cualquiera que me oye estas palabras y no las hace, le compararé a un hombre insensato, que edificó su casa sobre la arena; y descendió lluvia, y vinieron ríos, y soplaron vientos, y dieron con ímpetu contra aquella casa; y cayó, y fue grande su ruina". (Mateo 7:26–27)

Las anclas no confiables provocan pérdidas irreparables cuando fallan, y la verdad es que siempre fallan.

El ancla insegura de la *política*…

—resulta en la pérdida de la esperanza cuando el sistema político se desmorona
Se hundieron las naciones en el hoyo que hicieron; en la red que escondieron fue tomado su pie". (Salmos 9:15)

El ancla insegura de la *economía*…

—resulta en desesperanza cuando merman los recursos económicos
"En el día del bien goza del bien; y en el día de la adversidad considera. Dios hizo tanto lo uno como lo otro, a fin de que el hombre nada halle después de él". (Eclesiastés 7:14)

El ancla insegura de la *sociedad*…

—provoca desesperanza cuando la sociedad rechaza las normas morales de Dios

"En aquellos días no había rey en Israel; cada uno hacía lo que bien le parecía". (Jueces 17:6)

El ancla insegura de la *ley*…

—produce pérdida de esperanza cuando falla el sistema legal
"Oh congregación, ¿pronunciáis en verdad justicia? ¿Juzgáis rectamente, hijos de los hombres? Antes en el corazón maquináis iniquidades; hacéis pesar la violencia de vuestras manos en la tierra". (Salmos 58:1–2)

El ancla insegura de la *vocación*…

—resulta en desesperanza cuando no hay satisfacción en el trabajo
"Está un hombre solo y sin sucesor, que no tiene hijo ni hermano; pero nunca cesa de trabajar, ni sus ojos se sacian de sus riquezas, ni se pregunta: ¿Para quién trabajo yo, y defraudo mi alma del bien? También esto es vanidad, y duro trabajo" (Eclesiastés 4:8)

El ancla insegura de la *salud*…

—resulta en pérdida de la esperanza cuando el cuerpo se deteriora
"Porque mis lomos están llenos de ardor, y nada hay sano en mi carne". (Salmos 38:7)

El ancla insegura del *dinero*…

—resulta en desesperanza cuando las circunstancias provocan una pérdida monetaria
"Porque las riquezas no duran para siempre; ¿Y será la corona para perpetuas generaciones?" (Proverbios 27:24)

El ancla insegura del *matrimonio*…

—resulta en desesperanza cuando el cónyuge es infiel
"Mas diréis: ¿Por qué? Porque Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto". (Malaquías 2:14)

El ancla insegura de la *amistad*…

—resulta en pérdida de la esperanza cuando un amigo traiciona nuestra confianza
"Aun el hombre de mi paz, en quien yo confiaba, el que de mi pan comía, alzó contra mí el calcañar". (Salmos 41:9)

El ancla insegura de los *hijos*…

—resulta en desesperanza cuando los hijos causan dolor a sus padres
"El hijo necio es pesadumbre de su padre, y amargura a la que lo dio a luz… El hermano entregará a la muerte al hermano, y el padre al hijo; y los hijos se levantarán contra los padres, y los harán morir". (Proverbios

17:25; *Mateo 10:21*)

El ancla insegura de la *longevidad*…

—resulta en pérdida de la esperanza cuando muere un ser amado
"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado". (Eclesiastés 3:1–2)

El ancla insegura de la *religión*…

—resulta en pérdida de la esperanza cuando nos gloriamos en nuestras buenas obras en vez de gloriarnos en el regalo de gracia de Dios
"Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos.… Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa". (Mateo 6:1, 5)

B. ¿Dónde está la esperanza cuando lo que esperamos no sucede?

En 1912 zarpó por primera vez el barco más lujoso jamás construido. Se le conocía como "inhundible". Según sus admiradores, no era posible que el Titanic se hundiera. No obstante, un total de 1,573 personas perecieron porque el dueño de la línea marítima no proveyó la cantidad necesaria de salvavidas porque su objetivo principal era romper el récord de velocidad para atravesar el Atlántico. La pregunta común que la gente se hace es: "*¿Por qué permitió Dios tal catástrofe?*" Por lo general culpan a Dios, aunque los marineros recibieron una y otra vez advertencias respecto a los icebergs que flotaban a su alrededor.

¿Dónde se encuentra la esperanza cuando Dios permite que sucedan cosas malas? ¿Puede usted tener absoluta confianza en que la "voluntad de Dios" prevalecerá sobre todas las cosas? ¿Qué pasa cuando (*mencione lo que usted espera*) no sucede? Algunas personas se enojan contra Dios, otras con la iglesia; otras más se enojan con la vida cuando no se cumplen sus expectativas; cuando "aquello que esperaban" no se cumplió. ¿Qué necesitamos saber acerca de la voluntad de Dios?

LA VOLUNTAD DE DIOS

Seguramente no era la *voluntad* de Dios que tantas personas murieran en ese naufragio. Así que, ¿qué pasó con la voluntad de Dios? Hay tres palabras que se utilizan para describir la "voluntad de Dios", ***perfecta, permisiva y poderosa***.

- **La voluntad *perfecta* de Dios**

  —Dios tiene un plan absoluto.
  —El plan de Dios es agradable y perfecto.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

EJEMPLO: La *voluntad perfecta* de Dios es que todos los hombres se arrepientan y que ninguno se pierda.

"El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento". (2 Pedro 3:9)

- **La voluntad *permisiva* de Dios**

—Dios permite que todas las personas ejerzan su libre albedrío, aunque éste vana contra su perfecta voluntad.
—Dios no creó robots sin capacidad de elegir, sino que creó seres humanos con la capacidad de tomar sus propias decisiones independientemente de él.

"Escogeos hoy a quién sirváis, pero yo y mi casa serviremos a Jehová". (Josué 24:15)

EJEMPLO: La *voluntad permisiva* de Dios es que todo mundo tenga la opción de elegir entre lo bueno y lo malo, la vida o la muerte espiritual, o recibir bendición o maldición.

"A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia". (Deuteronomio 30:19)

- **La voluntad *poderosa* de Dios**

—Los planes de Dios no se pueden frustrar.
—Al final de todas las cosas, los propósitos de Dios se cumplirán porque él es soberano.

"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá". (Proverbios 19:21)

EJEMPLO: La *voluntad poderosa* de Dios es otorgar perdón total y un hogar en el cielo para todo aquel que se arrepienta de sus pecados y que confíe en Jesucristo como su Salvador y Señor.

"Yo conozco que todo lo puedes, y que no hay pensamiento que se esconda de ti". (Job 42:2)

- **Circunstancias dolorosas**

—"Como Dios es el autor del matrimonio y odia el divorcio, yo creo que Dios puede restaurar mi matrimonio. ¡Él responderá mis oraciones de restaurar a mi familia!"
—"Estoy seguro que Dios cambiará a mi hijo rebelde porque ésa es su

voluntad".

—"Tengo la confianza de que (*"lo que espero", llene este espacio*) *sucederá* porque es algo que encuentro en la Biblia como algo que *debería* suceder".

Conclusión: Dios sí tiene una voluntad *perfecta*, sin embargo, también le dio al ser humano *libre albedrío* para dar a cada persona la posibilidad de optar por no cumplir la *perfecta* voluntad del Señor. La "esperanza" que Dios nos da no se basa en otras personas o en las circunstancias. La "esperanza más segura" es que, si usted decide hacer su voluntad, él cumplirá sus propósitos para usted y le proveerá de la *paz que sobrepasa todo entendimiento* sin importar las decisiones que las personas tomen y sin importar qué tan severas sean las tormentas de su vida.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses4:6–7)

C. ¿Por qué hay confusión en cuanto a la esperanza?

Mucha gente no entiende por qué falla su esperanza. Pero lo que en realidad está equivocado es su concepto al respecto. En consecuencia, es de vital importancia entender qué es y qué no es la *esperanza cristiana*.

LA ESPERANZA CRISTIANA…

- ***No*** depende de alguien o de un grupo de gente
  —*sino* del Señor solamente.
- ***No*** son buenos deseos, intenciones vagas o tratar de cumplir un sueño
  —*sino* una seguridad, inmutable y absoluta.
- ***No*** está determinada por las circunstancias, sucesos o habilidades
  —*sino* por lo que ya es seguro y por lo que Dios ha prometido.
- ***No*** es tan solo un deseo
  —*sino* el cumplimiento de una realidad
- ***No*** depende de los astros, la suerte, el azar o del tiempo
  —*sino* que Dios la ha predestinado y albergado en su mente y corazón

"En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad".
(Efesios 1:11)

PREGUNTA: "¿Por qué es tan difícil tener esperanza?"

RESPUESTA: La mayoría de la gente vive una filosofía de "ver para creer". Si la esperanza es tan buena, queremos verla, tocarla y retenerla. Ese tipo de

pensamiento no es nada nuevo. Después de la crucifixión, un apóstol generalmente conocido como Tomás el incrédulo no quiso creer a los que habían visto a Jesús resucitado. Por eso, dijo a los otros discípulos: "*Si no viere en sus manos la señal de los clavos, y metiere mi dedo en el lugar de los clavos, y metiere mi mano en su costado, no creeré*". Una semana después Jesús resucitado asombró al dudoso Tomás mostrándole los agujeros de sus manos y la cicatriz de su costado. De ahí en adelante dejó de dudar. El escéptico se convirtió en creyente y dijo a Jesús, "*¡Señor mío, y Dios mío!*" Jesús le respondió: *"Porque me has visto, Tomás, creíste; bienaventurados los que no vieron, y creyeron" (Juan 20:25–29)*.

D. ¿Por qué algunas personas van a la deriva por la vida?

¿Alguna vez se ha sentido perdido en la vida? Tal vez en ese momento no tenía rumbo y no sabía qué hacer. Considere el *"por qué"*. Un barco sin ancla en medio de una tormenta va de un lado al otro hacia donde el viento y las olas lo impulsan. Aun en un clima tranquilo, un barco puede ir a la deriva a menos que el capitán le dé rumbo y dirección. Así como una nave necesita un ancla para evitar que vaya a la deriva y choque contra otros barcos, necesitamos un ancla que nos proteja e impida que naufraguemos en el mar de las *relaciones interpersonales destructivas*. Mucha gente carece de un ancla y tampoco tiene dirección y rumbo en la vida; necesita un capitán que les dé dirección y un *ancla* que les dé seguridad. *Para los cristianos Cristo es tanto su ancla como su capitán*. La Biblia dice:

"Por tanto, es necesario que con más diligencia atendamos a las cosas que hemos oído, no sea que nos deslicemos".
(Hebreos 2:1)

1. Vientos de temor

¿Cómo podemos sobrevivir en las tormentas de la vida que amenazan nuestra embarcación? ¿Qué es lo que nos mantiene a flote cuando nuestro corazón se hunde? *La forma en que navega por las densas tinieblas de su alma revela más acerca de su fe en Dios que cuando no tiene dificultades*.

—Nuestro punto de vista:
"Yo sé que Dios puede hacerlo todo, sin embargo, tengo temor de perder algo que estimo en gran manera, como mi trabajo o mi salud y que no habrá quién cuide de mí".

—El punto de vista del capitán:
"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)

2. Las olas de la soledad

—Nuestro punto de vista:
"Me siento solo y abandonado. Me siento lejos de todos, incluso de Dios".

—El punto de vista del capitán:

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti". (Isaías 43:2)

3. Vientos de incredulidad

—Nuestro punto de vista: "¿Cómo puedo creer en Cristo si no puedo ver lo que está haciendo en mi vida?"

—El punto de vista del capitán:

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará". (1 Tesalonicenses 5:24)

4. Olas de persecución

—Nuestro punto de vista:
"Hay muchos cristianos que son perseguidos en el mundo. No entiendo cómo Dios puede permitir que maten a esos creyentes.

—El punto de vista del capitán:

"Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá" (Juan 11:25)

5. Ráfagas de desilusión

—Nuestro punto de vista:
"Creía que Dios iba a hacer un milagro de sanidad, pero no lo hizo. Siento que me engañó".

—El punto de vista del capitán:

"Porque ¿quién entendió la mente del Señor? ¿O quién fue su consejero?… Dios no es hombre, para que mienta, ni hijo de hombre para que se arrepienta. El dijo, ¿y no hará? Habló, ¿y no lo ejecutará?" (Romanos 11:34; Números 23:19)

6. Olas de tentación

—Nuestro punto de vista:
"No importa cuánto me esfuerce, no logro vencer esta tentación. No entiendo por qué Dios no me ayuda".

—El punto de vista del capitán:

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

E. La raíz del problema de la desesperanza

El famoso autor ruso Fyodor Dostoyevsky expresó una desgarradora desesperanza cuando escribió las conocidas palabras:

Vivir sin esperanza es dejar de vivir. La desesperanza es el infierno. No es casualidad que a la entrada de la pintura de Dante del infierno se lea lo siguiente: "Todo el que entre por esta puerta, deje atrás toda esperanza".

Ningún ser humano o situación puede llenar sus necesidades más íntimas. Tanto la gente como las circunstancias van cambiando a través del tiempo. Quizá hay días en que se *siente* satisfecho, pero esa satisfacción es temporal, el brillo de la esperanza es fugaz. Sólo Dios puede darle el amor, propósito y seguridad que su corazón anhela. Y *además él está dispuesto a suplir todas sus necesidades íntimas*. Ésta es su promesa para usted.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

CREENCIA FALSA:

"Nada está llenando mis necesidades reales y no hay nada que me haga pensar que eso mejorará. No tengo esperanza para el futuro".

CREENCIA CORRECTA:

"No fundamento mi esperanza en lo material, porque me puede ser arrebatado. Mi esperanza se encuentra en mi inalterable relación personal con Jesús, mi Salvador y mi Señor. Él es quien suple todas mis necesidades. En él encuentro el amor, el propósito y seguridad que necesito para vivir esta vida y anticipar mi vida futura en el cielo".

"Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que le busca". (Lamentaciones 3:25)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN Y RECUPERAR LA ESPERANZA

En la antigüedad, los barcos tenían un "predecesor" (del griego: *proderomos*—"quien va delante de") conocido como el "anclador" o remolcador. En un bote pequeño, un grupo de marinos se encargaba del ancla principal del barco y la llevaban a puerto seguro para ser lanzada ahí. Aunque el barco estaba lejos de la orilla, era anclado y estaba seguro de los vientos y olas que pudieran dar contra él azotándolo contra las rocas que se encontraban a la orilla del mar.

Ese "predecesor" era escogido para llegar a determinado lugar estipulado antes que el grupo mayor con tres propósitos:

- para anunciar su llegada

- para tomar posesión en nombre de ellos
- para preparar su llegada

Cristo es nuestro predecesor y nuestra esperanza inamovible, el que ancla nuestra vida con toda seguridad en el puerto celestial (*"penetra hasta dentro del velo"*). Él asegura nuestra estancia aquí en la tierra y también nuestra llegada segura a la morada celestial.

"La cual tenemos como segura y firme ancla del alma, y que penetra hasta dentro del velo, donde Jesús entró por nosotros como precursor, hecho sumo sacerdote para siempre según el orden de Melquisedec".
(Hebreos 6:19–20)

A. Versículo clave para memorizar

No es difícil ni complicado recuperar la esperanza en la vida. Lo que se requiere es un cambio de enfoque. El desafío es que dejemos de enfocarnos en "la tormenta" que vivimos y centrar nuestra esperanza en Dios. La fidelidad del Señor se convierte en el *ancla segura fincada en su carácter*. Por ello, las promesas infalibles de Dios en su palabra inmutable nos proveen la estabilidad que necesitamos en la vida.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis"
(Jeremías 29:11)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Los fracasos más terribles de nuestra vida no pueden obstaculizar la fidelidad de Dios para con nosotros. ¿Conoce la bondad genuina de Dios para usted, su inmensa misericordia, su compasión constante, su amor eterno? Él será fiel para siempre. ¿Sabe cómo experimentar una esperanza que lo mantenga bien anclado en medio de cualquier tormenta? La Biblia dice que tenemos que depositar nuestra *esperanza* en él. Al encontrarse en medio de una tormenta, repítase a sí mismo una y otra vez: *"En él **esperaré**"* (Lamentaciones 3:24).

CÓMO PONER SU ESPERANZA EN DIOS
Lamentaciones 3:19–25

- **Analice** la situación con objetividad. vv. 19–20

  "Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; Lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí".

- **Fije** sus pensamientos en lo que le da esperanza. v. 21

  "Esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré".

- **Aprenda** qué es lo que le da esperanza en medio de esa situación. v. 22

  "Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias".

- **Persista** en esta verdad: Dios será fiel todos los días de mi vida. v. 23

  "Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad".

- **Permita** que el Señor lo llene totalmente, no en partes. v. 24

  "Mi porción es Jehová, dijo mi alma; por tanto, en él esperaré".

- **Descanse** en su verdad para recibir esperanza en su corazón. v. 25

  "Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que le busca".

C. El Dios de toda esperanza suple sus necesidades

La vida con Cristo es una esperanza sin fin. Sin Cristo, nos espera un fin sin esperanza.

Desesperanza: Cómo tener una "esperanza eterna"

La Biblia dice que quienes no confían su vida a Jesús enfrentarán una eternidad de desesperanza. Dios prometió el cielo para todos los que creen en él. Y para los que no, ha prometido una eternidad en el infierno, separados de todo lo que es bueno. Dante describió el infierno como un lugar lleno de tristeza, dolor y pérdida, sin esperanza.

Las buenas noticias son que Dios desea que usted pase la eternidad a su lado y que viva en él en el presente. Él le dará la esperanza que dura eternamente, aquella que sólo podemos encontrar por medio de una relación personal con él.

CÓMO TENER ESPERANZA ETERNA

1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación*.

—¿Cuál fue la motivación del Padre para enviar a su hijo Jesucristo a la tierra? ¡Salvarnos a través de la máxima expresión de su amor!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo

unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús al venir a la tierra? Perdonar nuestros pecados, darnos el poder para vencer sobre el pecado y ¡capacitarnos para vivir una vida plena y abundante!
"El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

2 Su problema… es el *pecado*.

—¿Qué es el pecado exactamente? El pecado es vivir *independientemente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero haciendo lo que es malo.
"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia más grave del pecado? El pecado provoca la muerte, es decir, separación física y espiritual de Dios.
"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

3 La provisión de Dios para usted… es el *Salvador*.

—¿Hay algo que nos salve de la paga de nuestro pecado? ¡Sí! Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.
"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para no estar separados de Dios? Confiar en la persona de Jesucristo como Dios hecho carne y en su muerte y resurrección como el único camino para llegar a Dios el Padre.
"Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo". (Romanos 10:9)

4 Su parte… es *someterse*.

—Deposite su fe (confíe) en Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en sus "buenas obras" como medio para ganar la aprobación divina.
"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Reciba las bendiciones de ser un hijo de Dios y del Espíritu Santo. Al momento de creer en Jesús, él le da su Espíritu para que more dentro de usted.
"Habéis recibido el espíritu de adopción.... El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios". (Romanos 8:15–16)

—Así es como el Espíritu de Cristo le ayuda a vivir la vida plena que Dios ha

planeado para usted dándole su paz y esperanza para el futuro. Si quiere recibir el perdón total de Dios y llegar a ser la persona que Dios quiere que sea, puede decírselo en una oración simple, pero de corazón como la que sigue:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

Dios, quiero tener una relación genuina contigo. Reconozco que en muchas ocasiones he fallado por no seguir tus caminos y he elegido seguir el mío. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz por mí para pagar por mis pecados y por resucitar de los muertos para ofrecerme vida nueva. Ven a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Dame de tu esperanza y enséñame a confiar solamente en ti. Hazme la persona que quieres que yo sea. En tu nombre. Amén.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Después de poner su confianza en la obra completa de Jesucristo, ¡lea lo que Dios dice en su palabra!

"Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán".
(Isaías 40:31)

D. La culpabilidad. Cómo tapar los huecos del barco

¿Se siente incapaz de progresar en su vida? No importa cuánto se esfuerza, pero no puede avanzar. Generalmente se siente dejado de lado. Así es la vida cuando navega con culpabilidad. Imagine que es como una pequeña embarcación en medio de una tormenta, pero su culpabilidad ha abierto hoyos en el casco de la nave. Aunque trata de avanzar hasta un puerto seguro, los fuertes vientos se lo impiden.

Una y otra vez saca el agua con una cubeta, pero no lo hace con suficiente rapidez. Finalmente, se cansa y se da por vencido. El cansancio extremo le hace perder toda esperanza. Podría soportar la tormenta, *si no hubiera hoyos en su barco*.

Cuando sienta que no puede avanzar por causa de las oleadas de culpabilidad en su vida, necesita aprender a discernir la verdad absoluta respecto a su culpabilidad. Sólo podrá tapar los hoyos de su barco confrontando la verdad.

CÓMO DISCERNIR LA VERDAD CUANDO SE AHOGA EN LA CULPABILIDAD

- ***Culpa verdadera*** es el resultado de haber hecho el mal.
  —Necesitamos ser los "dueños" de nuestra culpabilidad y asumir la parte de responsabilidad que tenemos por las decisiones que tomamos que provocaron consecuencias negativas a nuestra vida o de otros. Los sentimientos de culpa están diseñados por Dios para provocar remordimiento por nuestras malas decisiones.

—Nuestra vida deben reflejar a Dios en todo lo que hacemos, así que debemos esperar sentir culpabilidad por el pecado del presente o por el que hayamos cometido en el pasado.
—Este tipo de culpa personal es una "culpabilidad buena", pues fue diseñada por Dios para hacernos volver a él y alcanzar aquello para lo cuál nos creó y hacer todo lo que él quiere que hagamos.

- ***Culpa falsa*** es el sentimiento de auto condenación injustificada.

—Ésta consiste en auto-juzgarse con demasiado rigor, sentirse demasiado responsable, poner demasiado énfasis en los detalles o ser demasiado sensible cuando no ha hecho nada malo o cuando ya se ha arrepentido del mal que hizo y se ha apartado de su pecado.
—Esta culpa enfermiza puede ser el resultado de que los demás lo hayan hecho sentir así.
—La culpabilidad falsa también puede ser por la influencia de una extremada auto-negación manifestada en servir a los demás al extremo (ser una persona adicta a "agradar a los demás"), de una baja autoestima o de obstáculos emocionales que producen negatividad y desesperanza.

Cuando la culpabilidad lo inmoviliza, lo siguientes pasos le ayudarán a discernir cuándo está experimentando culpabilidad falsa… lo cual le permitirá a su corazón aferrarse al Dios de toda esperanza.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32)

—Discierna la verdad respondiendo las siguientes preguntas de manera honesta.

1. "La culpa que siento, ¿es real o falsa?"
2. "¿Me he arrepentido sinceramente de mi pecado y aún así sigo sintiéndome culpable?"
3. "¿Por qué estoy luchando con la desesperanza?"
4. "¿Soy responsable en manera alguna por mi falta de esperanza?"
5. "¿En qué maneras mi culpa hace que empeore mi sentido de desesperanza?"
6. "Si me quitaran esta culpa de encima, ¿me seguiría sintiendo sin esperanza?"

"Amados, si nuestro corazón no nos reprende, confianza tenemos en Dios". (1 Juan 3:21)

—Una vez que ha discernido la verdad acerca de la culpa…

1. Sinceramente pida a Dios que le perdone cualquier culpa real que esté sintiendo.
2. Propóngase depositar su confianza en Jesús y decida creer que él lo ha aceptado incondicionalmente.
3. Sature su mente con versículos bíblicos que le animen a reafirmar la

aceptación total de su persona.

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

E. El dolor. Cómo prevalecer en medio de las tormentas

Todos experimentamos profundo dolor y tristeza algunas veces. Si usted permanece encerrado en la cárcel del dolor emocional, su corazón se endurecerá contra la esperanza. Reconozca que usted cuenta con un Salvador que experimentó el más profundo dolor; aquel que agonizó en el jardín de Getsemaní con gran angustia en su alma. Fue Jesús quien dijo: *"Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí, y velad conmigo" (Mateo 26:38)*.

Para resistir el vendaval de la tormenta del dolor…

- Recuerde que es natural padecer cierto grado de sufrimiento por un tiempo.
  "Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria". (2 Corintios 4:16–17)

- Acuda a Dios con su dolor y tristeza.
  "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

- Reconozca que Jesús ya cargó con todo su dolor y aflicción.
  "Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido". (Isaías 53:4)

- Arrepiéntase de cualquier culpa verdadera que esté sintiendo.
  "Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:10)

- Reflexione en recuerdos entrañables del pasado y permítase llorar por eventos específicos.
  "Todo tiene su tiempo… tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar". (Eclesiastés 3:1, 4)

- Busque a un amigo de su confianza y compártale su dolor.
  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

- Siga teniendo esperanza, sepa que ese sentimiento de profundo dolor pasará.
  "De cierto, de cierto os digo, que vosotros lloraréis y lamentaréis, y el mundo se alegrará; pero aunque vosotros estéis tristes, vuestra tristeza se convertirá en gozo". (Juan 16:20)

- Refuerce su fe transmitiendo esperanza a los demás.
  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

F. Amargura. Cómo vencer los vientos impetuosos

La amargura también puede ser como una tormenta invernal que llega del norte. Al principio, las condiciones son sutiles, pero muy pronto la amargura da con ímpetu con una ráfaga de quejas, falta de perdón, depresión, dolor agudo, desesperanza e ira contra de Dios. Para la mayoría de la gente es difícil aceptar que lleva en su corazón raíces de amargura. Se justifica diciendo: "No estoy amargado, simplemente ¡no puedo perdonar a esa persona!" o "No estoy enojada, ¡pero esto no es justo!". La amargura es enojo enterrado que se convierte en un frío resentimiento. Como cadena que nos amarra al pasado, llevamos dentro del corazón y por todos lados una gran ira no resuelta.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

Si se encuentra luchando contra las ráfagas de la amargura

- Crea que con la ayuda de Dios es posible librarse de todos sus resentimientos.
- Recuerde que no es una víctima impotente de otras personas ni de las circunstancias o sucesos.
- Asuma su responsabilidad personal por su actitud de amargura.
- Confiese a Dios que está albergando amargura. Exprésele su deseo real de librarse de la esclavitud de la amargura.
- Busque en su corazón eventos del pasado o personas que han amargado su corazón y luego renuncie a su derecho de venganza.
- Comprenda que solamente una relación íntima con Jesús puede proveerle amor y confianza para renunciar a ello. Deje la venganza al justo juicio de Dios.
- Cultive un corazón perdonador hacia los demás que le permita experimentar el perdón total de Dios hacia usted.
- Ejerza fe en la esperanza prometida de que Dios irá a su lado para sacarlo de la esclavitud hacia la luz de una vida transformada.

"Y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado".
(Romanos 5:5)

G. El suicidio. Cómo ayudar a quienes se sienten desesperanzados

Tenía 38 años cuando le dio de comer a sus perros, fue al parque, se apuntó con un arma de fuego y se suicidó. Vivía con su madre, había tenido una larga lista de crisis

recurrentes de depresión maníaca. Sentía que con la inminente muerte de su madre por causa del cáncer desaparecería toda esperanza para él.

Jason había sido un exitoso médico y tenía una carrera brillante por delante. Sin embargo, la tormenta oscura de su enfermedad nubló su alma, oscureció su razonamiento, y ahogó su amor por la vida. Su bella esposa lo abandonó porque él le fue infiel. Y aunque recibió tratamiento por la depresión, los bruscos cambios emocionales impidieron la eficacia de los medicamentos.

Esa tormenta en particular le quitó toda la confianza en sí mismo y le arrancó su sentido de control dejándolo sin esperanza en un futuro mejor. Como Jason, muchas otras personas como él, no vieron la salida de la tormenta. Así que Jason decidió quitarse la vida. Si tan sólo hubiera entendido la esperanza que Dios le ofrecía en medio de la tempestad, quizá habría tenido una perspectiva muy diferente y habría tomado otra decisión.

"Porque ciertamente hay fin, y tu esperanza no será cortada".
(Proverbios 23:18)

Si usted desea ayudar a alguien a encontrar esperanza en medio de una tormenta que amenaza con arrancarle la vida…

- No piense que usted "puede hacerlo todo". Anime a la persona a hablar con usted y exprese su preocupación y empatía. Generalmente, una depresión aguda se caracteriza por un estado de retraimiento y renuencia a compartir sus sentimientos. Reconozca la realidad del profundo dolor y sufrimiento. Apoye y anime a la persona a pedir ayuda médica. Explíquele que la medicina y las terapias serían de mucha ayuda para él o ella y que en muchas ocasiones tienen éxito.

- Sugiera a la persona que luche contra los pensamientos suicidas pidiéndole que se involucre en ciertas actividades que le serán de ayuda.

  —Pídale que escriba en un cuaderno sus pensamientos a lo largo del día.
  —Pídale que salga frecuentemente con amigos o familiares, aunque implique gran esfuerzo.
  —Que desarrolle una conciencia acerca de lo que piensa y siente para poder reconocer cuándo surgen los pensamientos suicidas.
  —Que lea un salmo cada mañana y por la noche antes de acostarse.

- Hable del suicidio con la persona. Hacerlo no necesariamente significa plantar ideas en la mente del otro. Hablar provee oportunidad para exponer sus pensamientos, sentimientos y reacciones. Vuelva a proveer afirmación y seguridad.

- Haga preguntas directas respecto a si tiene un plan de acción. Pregunte cómo, cuándo y dónde para obtener información valiosa y evitar algún intento de suicidio. No haga promesas de guardar el secreto si hubiera un plan para hacerlo.

- Anime a la persona a acudir a un profesional para que le haga una evaluación y para recibir terapia. Trabaje con los profesionales y manténgalos informados, así como al médico de la persona y su terapeuta. Tenga a la mano los números telefónicos de las personas a quienes tendría que llamar en caso de emergencia.
- Pida que firme un contrato en el cual la persona suicida se compromete a hablar con usted o con alguien más antes de hacerse daño. "¿Me prometes que me llamarás si llegas a considerar lastimarte o quitarte la vida?" Escriba el compromiso en forma de un contrato, póngale fecha y fírmelo.
- Cuídese física, emocional y espiritualmente. Puede comenzar a sentirse invadido por el estrés o por la depresión cuando trabaje con un suicida. Pida la ayuda de otras personas y siga con su rutina diaria tanto como le sea posible.
- Si surge una crisis, ¡llame inmediatamente al número de emergencia de su localidad!

"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios. Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos".
(Proverbios 16:23–24)

H. Negatividad. Cómo aferrarse a la ayuda

Daniel Defoe escribió una novela titulada Robinson Crusoe. El protagonista sufrió un naufragio y quedó abandonado en una isla. Fue el único sobreviviente, todos los demás se ahogaron. Aunque estuvo separado de todo ser humano, no murió de hambre. Aunque no tenía ropa, no la necesitó en el intenso calor de donde se encontraba. Aunque estaba en una isla desolada, pudo obtener lo necesario del barco destruido que encalló en la playa. Él llegó a la conclusión de que no había situación tan terrible de la cual no pudiera surgir algo bueno. No importaba que tan "malo" fuera algo, él podía ser agradecido. Cuando nos encontramos devastados por un naufragio en nuestra vida, podemos determinar qué actitud adoptaremos y qué decisión vamos a tomar. Debemos poner nuestra esperanza en el Señor y agradecerle la forma en que usará esa prueba en nuestra vida.

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".
(1 Tesalonicenses 5:18)

Considere esto…
La realidad no es solamente lo que vemos, sino ¡lo que Dios dice!

Si usted dice: "He perdido toda esperanza".
Dios dice: Aférrate a mi esperanza.

> *"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)*

Si usted dice: "Esto es imposible".
Dios dice: Todo es posible… conmigo.

"Lo que es imposible para los hombres, es posible para Dios". (Lucas 18:27)

Si usted dice: "No puedo hacerlo".
Dios dice: Puedes hacerlo todo por medio de Cristo.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Si usted dice: "No soy capaz de hacer lo que debo hacer".
Dios dice: Puedo darte todo lo que necesitas.

"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra". (2 Corintios 9:8)

Si usted dice: "De esto no puede venir nada bueno".
Dios dice: Yo sé como hacer que todo ayude a bien.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

Si usted dice: "No puedo suplir todas mis necesidades".
Dios dice: Yo sí puedo.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

Si usted dice: "No sé qué camino seguir".
Dios dice: Yo te enseñaré el camino por el que debes andar.

"Encaminará a los humildes por el juicio, y enseñará a los mansos su carrera". (Salmos 25:9)

I. Ir a la deriva. Cómo tener una vida anclada

Algunas compañías se dedican a fabricar anclas y otras se dedican a probarlas. Cada nueva ancla se carga en un barco, se le coloca una cadena y se lanza por la borda. Hacen lo mismo a diferentes profundidades del mar y en diferentes fondos con diferentes sedimentos. Se le añade un poco de tensión al ancla para ver si el metal o el eje no se doblan o rompen, o si la estructura del ancla se daña o zafa. Cada ancla se prueba antes de venderla para garantizar que será confiable y segura.

Nosotros también tenemos un ancla, Jesús, quien cuando fue probado jamás se dobló, rompió, dañó o zafó. Por lo tanto, cuando lleguen las presiones a su vida, esa ancla lo mantendrá firme y seguro.

"Y me hizo sacar del pozo de la desesperación, del lodo cenagoso; puso mis pies sobre peña, y enderezó mis pasos".
(Salmos 40:2)

(A continuación, un acróstico de la palabra ANCLAS)

Acepte a Cristo como su única esperanza.

> *"Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos, y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, según la operación del poder de su fuerza, la cual operó en Cristo, resucitándole de los muertos y sentándole a su diestra en los lugares celestiales". (Efesios 1:18–20)*

No deposite su esperanza en lo que se ve, sino en lo que no se ve.

> *"Porque en esperanza fuimos salvos; pero la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo? Pero si esperamos lo que no vemos, con paciencia lo aguardamos". (Romanos 8:24–25)*

Clame a Dios apropiándose de sus promesas.

> *"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis" (Jeremías 29:11)*

Levántese en el poder redentor de Dios.

> *"¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío". (Salmos 42:5)*

Acepte y ofrezca fe, esperanza y amor genuinos a los demás creyentes.

> *"Siempre orando por vosotros, damos gracias a Dios, Padre de nuestro Señor Jesucristo, habiendo oído de vuestra fe en Cristo Jesús, y del amor que tenéis a todos los santos, a causa de la esperanza que os está guardada en los cielos, de la cual ya habéis oído por la palabra verdadera del evangelio, que ha llegado hasta vosotros, así como a todo el mundo, y lleva fruto y crece también en vosotros, desde el día que oísteis y conocisteis la gracia de Dios en verdad". (Colosenses 1:3–6)*

Sirva a los demás para que sepan la esperanza del llamamiento divino.

> *"Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos, y cuál la supereminente grandeza de su poder para con nosotros los que creemos, según la operación del poder de su fuerza". (Efesios 1:18–19)*

J. Ingratitud. Cómo agradecer a Dios por darle esperanza

Si alguna vez se ha subido a un barco, ¿ha tomado un tiempo para expresar su

gratitud por el ancla del mismo? La mayoría de la gente jamás pensaría dar gracias por tan vital parte del equipo del barco. De la misma manera, ¿ha agradecido a Dios por darle esperanza, una esperanza cierta, garantizada y segura? Esta esperanza jamás lo defraudará.

La Biblia dice que debemos "Dar gracias en todo," así que una manera de agradecer a Dios es estudiar las palabras descriptivas que anteceden al vocablo *esperanza*. Algunos adjetivos que encontramos en la Biblia nos informan en cuanto al significado de nuestra esperanza en Cristo. ¡Ellos hacen que la esperanza sea algo vivo! Esto le ayudará a centrarse en la relevancia de la esperanza en su vida, especialmente cuando se encuentre en medio de una tormenta y necesite la seguridad de que cuenta con el ancla que lo sostiene. El escritor de Hebreos sabía lo que significa perder toda esperanza. Por eso dijo:

"Mantengamos firme, sin fluctuar, la profesión de nuestra esperanza, porque fiel es el que prometió".
(Hebreos 10:23)

Dios se agrada de recibir nuestra gratitud a él por los diferentes tipos de esperanza. Si usted se lo agradece, será para usted una grande bendición.

CON BASE EN LA BIBLIA, DÉ GRACIAS A DIOS POR SU…

Esperanza viva—"Gracias, Jesús, porque me salvaste de la muerte espiritual por mis pecados y porque ahora estoy espiritualmente vivo".

*"Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una **esperanza viva**, por la resurrección de Jesucristo de los muertos". (1 Pedro 1:3)*

Mejor esperanza—"Gracias, Jesús, por salvarme de un estilo de vida legalista, gracias ¡por liberarme!"

*"Queda, pues, abrogado el mandamiento anterior a causa de su debilidad e ineficacia (pues nada perfeccionó la ley), y de la introducción de una **mejor esperanza**, por la cual nos acercamos a Dios". (Hebreos 7:18–19)*

Una misma esperanza—"Gracias, Jesús, por llamarme a tener una relación personal contigo, por la unidad que tengo con los verdaderos creyentes y por la ***misma esperanza*** que tenemos en ti".

*"Un cuerpo, y un Espíritu, como fuisteis también llamados en una misma **esperanza** de vuestra vocación". (Efesios 4:4)*

Buena esperanza—"Gracias, Jesús, por tu amor y por tu gracia. Te agradezco que hicieras posible que yo tenga ánimo eterno por las cosas que me esperan en el futuro en ti".

*"Y el mismo Jesucristo Señor nuestro, y Dios nuestro Padre, el cual nos amó y nos dio consolación eterna y **buena esperanza** por gracia". (2 Tesalonicenses*

2:16)

Esperanza futura—"Gracias, Jesús, por el futuro que has planeado para mí aquí en la tierra y allá en el cielo. Y gracias porque sé que mi futuro se cumplirá porque depende solamente de ti".

*"Porque ciertamente hay fin, y tu **esperanza** no será cortada". (Proverbios 23:18)*

Esperanza bienaventurada—"Gracias, Jesús, por colocar en mi corazón la anticipación bendita de verte cara a cara cuando vengas por segunda vez".

*"Aguardando la **esperanza bienaventurada** y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo". (Tito 2:13)*

K. Incertidumbre… Cómo ser conscientes de los beneficios de la esperanza

¿Por qué el Señor nos pide colocar nuestra esperanza en él? Sin duda alguna, no es para su beneficio, ¡sino para el nuestro! Cristo le ayudará a no naufragar en medio de los eventos inesperados de la vida. Quizá tenga que ser sacudido por las olas y golpeado por los vientos, pero por medio de su fe, él puede erradicar el temor. Aunque no vea su ancla, sentirá su fuerza y sabrá que lo mantiene seguro. Reconozca que cuanto más fuerte es la tormenta, más firme es la tensión de la cuerda. No importa qué tipo de tormenta esté pasando en este momento, o cuál sea la que encontrará en el futuro, su ancla es Jesucristo, un ancla que ¡permanecerá firme! Hay algunos beneficios extraordinarios para quien se aferra a su esperanza, beneficios que se basan en las promesas de Dios, beneficios para la vida presente y la por venir. Jesús no habría *entregado su vida* si no hubiera sido para beneficio *nuestro.* Qué asombroso es entender que no podemos ganar o merecer los beneficios de la esperanza porque son regalos de gracia que se basan en el gran amor del Señor por nosotros.

"Espere Israel a Jehová, porque en Jehová hay misericordia, y abundante redención con él".
(Salmos 130:7)

LOS BENEFICIOS DE LA ESPERANZA

Cuando nos sentimos inseguros o perdidos en la vida o cuando vamos por el camino equivocado, el Señor quiere que confiemos en él como nuestra ancla y confiemos en su brújula, es decir, en sus promesas bíblicas para corregir el rumbo. Jesús alimentó milagrosamente a 5,000, caminó sobre el mar, sanó a los enfermos, calmó la tempestad, resucitó a los muertos, e hizo muchos otros milagros. Puesto que Jesús es Dios, él es su ancla y lo mantendrá seguro mientras cumple todas sus promesas.

Su esperanza bendita…

- **Nos da gozo para vivir**

  ***"Gozosos en la esperanza**; sufridos en la tribulación; constantes en la oración". (Romanos 12:12)*

- **Genera fe y amor en nosotros**

  *"Habiendo oído de vuestra fe en Cristo Jesús, y del amor que tenéis a todos los santos, a causa de la **esperanza que os está guardada en los cielos**, de la cual ya habéis oído por la palabra verdadera del evangelio". (Colosenses 1:4–5)*

- **Nos anima a vivir una vida pura**

  *"Y todo aquel que tiene esta **esperanza en él, se purifica** a sí mismo, así como él es puro". (1 Juan 3:3)*

- **Nos inspira a perseverar y ser constantes**

  *"Acordándonos sin cesar delante del Dios y Padre nuestro de la obra de vuestra fe, del trabajo de vuestro amor y de vuestra **constancia en la esperanza** en nuestro Señor Jesucristo". (1 Tesalonicenses 1:3)*

- **Levanta el alma abatida**

  *"¿Por qué te **abates**, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de **alabarle**, salvación mía y Dios mío". (Salmos 42:5)*

- **Nos inspira a alabar a Dios**

  *"Mas yo **esperaré** siempre, y te **alabaré** más y más". (Salmos 71:14)*

- **Es ancla de su alma**

  *"La cual tenemos como **segura y firme ancla del alma**, y que penetra hasta dentro del velo". (Hebreos 6:19)*

- **Genera valor en nosotros**

  *"Así que, teniendo tal **esperanza**, usamos de mucha **franqueza**". (2 Corintios 3:12)*

- **Desarrolla paciencia en nosotros**

  *"Pero si **esperamos** lo que no vemos, con **paciencia** lo aguardamos". (Romanos 8:25)*

- **Nos da razón para regocijarnos**

  *"Por quien también tenemos entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos **gloriamos** en la **esperanza** de la gloria de Dios". (Romanos 5:2)*

- **Nos afirma en su seguridad y confianza**

  *"Tendrás **confianza**, porque hay **esperanza**; mirarás alrededor, y dormirás*

seguro”. *(Job 11:18)*

- **Nos garantiza la vida eterna**

  “Nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo, el cual derramó en nosotros abundantemente por Jesucristo nuestro Salvador, para que justificados por su gracia, viniésemos a ser herederos conforme a la ***esperanza*** *de la vida eterna”. (Tito 3:5–7)*

Aunque los barcos que zarpan hacia alta mar requieren de *tres anclas* o más, en Cristo el *creyente tiene un ancla “para cada circunstancia”*, que nos asegura el cielo, nos da confianza para saber que estaremos con él y nos ayuda en toda situación que tengamos que pasar. Cuando él fue tentado, el Señor salió victorioso de la más terrible tormenta. Pudo resistir los vientos feroces del ejército del infierno que lo tentaron. Fue lo suficientemente poderoso como para sostenerse ante la peor circunstancia estresante sin quebrarse. No podemos dudar de la firmeza de su poder. El vínculo seguro que conecta al creyente con Jesús es la fe salvífica. Cuando usted está unido fuertemente a Jesús a través de la fe, recibe salvación y la garantía de un destino de incalculable valor, un paraíso, un lugar llamado el cielo.

“Porque esperamos en el Dios viviente, que es el Salvador de todos los hombres, mayormente de los que creen”.
(1 Timoteo 4:10)

Conclusión: Su ancla es segura.

Cientos de himnos clásicos contienen frases, versos y coros que describen a Jesús como nuestra ancla, nuestra esperanza y protección. Uno de esos himnos es “Por la justicia de Jesús”. Lea la letra pausadamente y haga suyas las verdades que le darán esperanza para el corazón.

Por la justicia de mi Dios, por sangre que Jesús vertió,
Alcanzo paz, poder, perdón, y cuanto bien me prometió.
Que sólo Cristo salva sé;
Segura base es de mi fe.
Segura base es de mi fe.

Así turbada no veré mi paz, su incomparable don;
Aunque Él un tiempo oculto esté, me dejará su bendición.
En mí no puede haber jamás
Ninguna base real de paz,
Ninguna base real de paz.
En la tormenta es mi sostén*, el pacto que juró y selló;*
Su amor es mi supremo bien, Su amor que mi alma redimió;
La roca eterna que me da
Base única que durará,
Base única que durará.

RECONOCIMIENTO
"Agradezco profundamente a Ban Capron y Mitch Clarke por su inapreciable aporte en cuanto a la terminología náutica que se presenta en esta clave".

BIBLIOGRAFÍA

Aikman, David. Hope: The Heart's Great Quest. Ann Arbor, MI: Vine, 1995.
Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.
Gorsuch, Geoff. "Caught In a Downward Spiral". Discipleship Journal 52 (1989): 19–20.
Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
MacIntosh, Mike. The Tender Touch of God. Eugene, OR: Harvest House, 1996.
McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.
Morgan, Donald W. How to Get It Together When Your World Is Coming Apart. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell, 1988.
Patterson, Ben. Waiting: Finding Hope When God Seems Silent. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1989.
Roush, H. L., Sr. Jesús Loves Me. Belpre, OH: H. L. Roush, Sr., 1978.
Shelley, Marshall. Helping Those Who Don't Want Help. Leadership Library. Carol Stream, IL: CTI, 1986.
West, Kari. Dare to Trust Dare to Hope Again: Living with Losses of the Heart. Colorado Springs, CO: Faithful Woman, 2002.
hope and a future.' "
Ssoul, firm and secure".

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El Espíritu Santo

¿Quién controla su alma?

por June Hunt

*¡Al sólo mencionar la palabra **control** hace que muchas personas corran despavoridas! para ellas, el concepto de control es negativo. Algunos matrimonios se destruyen porque uno de los cónyuges ejerce un control excesivo. Las sectas practican abiertamente el "control de la mente", hasta el punto del llevar a sus adeptos al suicidio colectivo. Las drogas que afectan la mente y el alcohol, pueden hacer que las personas piensen que tienen el control cuando la realidad es otra. La sustancia los controla. Muchas personas invierten su vida en la búsqueda del control, mientras que otras tienen un temor enfermizo a perderlo. Hay una respuesta para este dilema humano. ¡Dios desea que usted le entregue a él el control! Cuando somete su voluntad a la del Espíritu Santo, usted obtiene su paz sobrenatural.*

"...El ocuparse del Espíritu es vida y paz".
(Romanos 8:6)

I. DEFINICIONES

En el Antiguo Testamento, la presencia de Dios se revelaba al pueblo de Israel en una columna de nube en el día y una de fuego en la noche. Después de que se construyó el tabernáculo y más tarde el templo, la presencia de Dios residía en el Lugar Santísimo. Sin embargo, en el Nuevo Testamento, Dios cumplió la promesa del Nuevo Pacto que mucho antes había prometido a su pueblo. En vez de manifestarse a las masas, vive en cada creyente. Hoy su hogar está en el corazón de cada cristiano. Él logra esto a través de su Espíritu Santo

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?"
(1 Corintios 6:19)

A. ¿Quién es el Espíritu Santo?

- El Espíritu Santo es la tercera persona de la Trinidad, el Dios trino. Dios Espíritu, es igual en poder y gloria a Dios Padre y Dios Hijo. En varios libros de la Biblia se mencionan a las tres personas de la Trinidad juntas.

  "La gracia del Señor Jesucristo, el amor de Dios, y la comunión del Espíritu Santo sean con todos vosotros. Amén". (2 Corintios 13:14)

- El Espíritu Santo es la presencia activa y el poder de Dios en la vida de una persona.

  "Para que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu". (Efesios 3:16)

- La palabra *santo* en griego es *hagios*, que significa "apartar o separar". Las palabras *santo* y *santificar* se derivan de esta misma raíz.

  —El *Espíritu Santo* está ***apartado*** de todos los demás espíritus… lo que significa que no es ni como el espíritu humano, ni como el demoníaco.

  "Y nosotros no hemos recibido el espíritu del mundo, sino el Espíritu que proviene de Dios, para que sepamos lo que Dios nos ha concedido". (1 Corintios 2:12)

  —Al Padre Celestial se le llama ***santificado*** o ***apartado***… lo cual significa que no es como ningún otro padre.

  "Vosotros, pues, oraréis así: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre". (Mateo 6:9)

  —A todos los cristianos auténticos se les llama ***santos*** en la Biblia. Esto significa que están ***apartados*** del pecado y ***apartados*** para Dios. Especialmente en tiempos de debilidad, el Espíritu Santo intercede a favor de los creyentes para ayudarlos a hacer la voluntad de Dios.

  "Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad… porque conforme a la voluntad de Dios intercede por los santos". (Roms 8:26–27)

  —Todos los cristianos auténticos están en el proceso de la *santificación*, es decir, el Espíritu de Dios provee el poder para que los creyentes ***sean apartados*** para su propósito principal y los moldea conforme al carácter de Cristo. La santificación no es una obra que se realiza una sola vez, sino un proceso de cambio a través del tiempo.

  "Pero nosotros debemos dar siempre gracias a Dios respecto a vosotros, hermanos amados por el Señor, de que Dios os haya escogido desde el principio para salvación, mediante la santificación por el Espíritu y la fe en la verdad". (2 Tesalonicenses 2:13)

- La palabra ***espíritu*** en griego es ***pneuma***, que significa "viento o aliento".

  —El viento es invisible, pero se pueden ver sus efectos.
  —El viento es poderoso porque produce movimiento y cambio.
  —El Espíritu de Dios, con poder invisible, mueve a un pecador a ser como el Salvador.

  "El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; mas ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu". (Juan 3:8)

PREGUNTA: ¿Qué diferencia hay entre "espíritu" y "Espíritu"?

RESPUESTA: La mayoría de las traducciones modernas han decidido traducir ***pneuma*** como espíritu. Cuando aparece con mayúscula, la palabra "Espíritu" se refiere al Espíritu Santo.

"Entonces Jesús, clamando a gran voz, dijo: Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu. Y habiendo dicho esto, expiró". (Lucas 23:46)

B. ¿Cómo describe la Biblia al Espíritu Santo?

¿Está confundido o con dudas acerca de quién o qué es el Espíritu Santo? Las imágenes verbales del Nuevo Testamento dicen que es tierno como una paloma y poderoso como el viento. Sin embargo, el Espíritu Santo no es sólo un poder sobrenatural o una fuerza invisible. Él es una persona, que se presenta en más de treinta y cinco formas diferentes en la Biblia. Estos nombres sirven para definir su ***posición***, su ***carácter*** y su ***obra***.

- **Su posición**

  —Él es el Espíritu de Dios ***Padre***.

  "Porque no sois vosotros los que habláis, sino el Espíritu de vuestro Padre que habla en vosotros". (Mateo 10:20)

  —Él es el Espíritu de Jesús el ***Hijo.***

  "Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él". (Romanos 8:9)

  —Él es la tercera persona de la ***Trinidad***.

  "A este Jesús resucitó Dios, de lo cual todos nosotros somos testigos. Así que, exaltado por la diestra de Dios, y habiendo recibido del Padre la promesa del Espíritu Santo, ha derramado esto que vosotros veis y oís". (Hechos 2:32–33)

- **Su carácter**

  —El es el ***Espíritu de santidad.***

  "Acerca de su Hijo, nuestro Señor Jesucristo, que era del linaje de David según la carne, que fue declarado Hijo de Dios con poder, según el Espíritu de santidad, por la resurrección de entre los muertos". (Romanos 1:3–4)

  —Él es el ***Espíritu de gracia.***

  "¿Cuánto mayor castigo pensáis que merecerá el que pisoteare al Hijo de Dios, y tuviere por inmunda la sangre del pacto en la cual fue santificado, e

hiciere afrenta al Espíritu de gracia?" (Hebreos 10:29)

—Él es el ***Espíritu de verdad.***

"El Espíritu de verdad… mora con vosotros, y estará en vosotros". (Juan 14:17)

- **Su obra**

—Él nos ***adopta*** e incluye en la familia de Dios.

"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!" (Romanos 8:15)

—Él nos ***enseña*** todas las cosas.

"Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho". (Juan 14:26)

—Él nos ***guía*** a toda la verdad.

"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)

PREGUNTA: "¿Tiene el Espíritu Santo la misma autoridad que Jesús?"

RESPUESTA: Sí. El Espíritu Santo es un miembro de la Trinidad con el mismo nivel de autoridad que las otras personas; sin embargo, cada uno de ellos desempeña diferentes funciones. Por ejemplo, en el huerto de Getsemaní, cuando Jesús obedeció la voluntad del Padre en cuanto a su crucifixión, Dios Hijo se sometió a la autoridad de Dios Padre: *"Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya". (Lucas 22:42)*
De la misma manera, el papel del Espíritu Santo es, en parte, exaltar a Jesucristo y dar gloria al Hijo. Jesús dijo a sus discípulos: *"Él me glorificará; porque tomará de lo mío, y os lo hará saber". (Juan 16:14)*
(Para mayores detalles acerca de las personas de la Trinidad vea el esquema"¿Controlado por el yo o por el *Espíritu*? en la página 22.)

C. ¿Cuál fue la obra del Espíritu Santo antes de Pentecostés?

Pentecostés, viene de un palabra griega que significa "cincuenta", y fue un evento que ocurrió cincuenta días después de la resurrección de Jesús. Cuando el Espíritu Santo descendió y "llenó" a 3,000 creyentes como relata Hechos capítulo 2, nació "la iglesia". Muchas personas creen erróneamente que el ministerio del Espíritu Santo comenzó en Pentecostés, pero la Biblia lo presenta como un miembro activo de la Trinidad desde la creación.

"En el principio creó Dios los cielos y la tierra. Y la tierra estaba desordenada y vacía, y las tinieblas estaban sobre la faz del abismo, y el Espíritu de Dios se movía sobre la faz de las aguas".
(Génesis 1:1–2)

- **Su actividad en el Antiguo Testamento**

  El Espíritu Santo llenaba a ciertas personas para ciertas tareas y durante determinados períodos de tiempo para impartir sabiduría y fortaleza sobrenaturales. Se dice que él estaba "en" ciertas personas.

  —Él dio sabiduría a José para interpretar el sueño de Faraón y para presentarle un plan para la hambruna que se avecinaba.

  "Y dijo Faraón a sus siervos: ¿Acaso hallaremos a otro hombre como éste, en quien esté el espíritu de Dios? Y dijo Faraón a José: Pues que Dios te ha hecho saber todo esto, no hay entendido ni sabio como tú". (Génesis 41:38–39)

  —Él dio a Josué la fortaleza para ser el sucesor de Moisés. También se dice que el Espíritu Santo estaba "en" Josué.

  "Y Jehová dijo a Moisés: Toma a Josué hijo de Nun, varón en el cual hay espíritu, y pondrás tu mano sobre él". (Números 27:18)

  —Abandonó al rey Saúl debido a su desobediencia deliberada.

  "El Espíritu de Jehová se apartó de Saúl, y le atormentaba un espíritu malo de parte de Jehová". (1 Samuel 16:14)

  —Habló de los eventos futuros a través de los profetas.

  "El Espíritu de Jehová ha hablado por mí, y su palabra ha estado en mi lengua". (2 Samuel 23:2)

  —Él inspiró s los escritores de la Biblia.

  "Porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo". (2 Pedro 1:21)

- **Actividad neotestamentaria antes de Pentecostés**

  En los evangelios y el Antiguo Testamento, el Espíritu de Dios capacitaba sobrenaturalmente a las personas.

  —Produjo milagrosamente la concepción de Jesús en el vientre de María.

  "Respondiendo el ángel, le dijo: El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el Santo Ser que nacerá, será llamado Hijo de Dios". (Lucas 1:35)

  —Moraba en Juan el Bautista y lo capacitó para su ministerio.

"Porque será grande delante de Dios. No beberá vino ni sidra, y será lleno del Espíritu Santo, aun desde el vientre de su madre". (Lucas 1:15)

—Dio a Simón conocimiento anticipado de su futuro encuentro con Jesús.

"Y le había sido revelado por el Espíritu Santo, que no vería la muerte antes que viese al Ungido del Señor". (Lucas 2:26)

—Ungió a Jesús con poder sobrenatural para llevar a cabo su ministerio público.

"El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos; a predicar el año agradable del Señor".

(Lucas 4:18–19)

—Jesús lo prometió a sus discípulos diciendo que sería el Consejero que vendría para estar con ellos para siempre.

"Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre". (Juan 14:16)

D. ¿Cuál es la obra del Espíritu Santo en el creyente de hoy?

El Espíritu Santo mora dentro del espíritu humano para hacer que los propósitos de Dios se cumplan en su vida. Imagine la batería de una linterna, y la energía y luz que ésta produce. De la misma forma, ¡imagine la energía, la luz y la dirección que vienen de Dios por medio de su Espíritu Santo!

- Él nos convence de que somos pecadores. su obra de ***convicción***

"Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio". (Juan 16:8)

- Él nos transforma de pecadores a santos. la obra de ***regeneración***

"Nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo" (Tito 3:5)

- Él nos limpia, incluyéndonos en el cuerpo de Cristo. la obra de ***bautizar***

"Porque por un solo Espíritu fuimos todos bautizados en un cuerpo, sean

judíos o griegos, sean esclavos o libres; y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu". (1 Corintios 12:13)

- Él habita en nosotros, mora en nosotros. su ***morada***

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?" (1 Corintios 6:19)

- Él nos capacita para obedecer la voluntad de Dios. su obra de ***capacitación***

"Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra". (Ezequiel 36:27)

- Él desea controlar nuestra conducta. la obra de la ***llenura***

"Y los discípulos estaban llenos de gozo y del Espíritu Santo". (Hechos 13:52)

- Él comunica nuestras oraciones. la obra de intercesión

"Y de igual manera el Espíritu nos ayuda en nuestra debilidad; pues qué hemos de pedir como conviene, no lo sabemos, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles". (Romanos 8:26)

- Él confirma nuestro destino en el cielo. la obra del ***sello***

"El cual también nos ha sellado, y nos ha dado las arras del Espíritu en nuestros corazones". (2 Corintios 1:22)

PREGUNTA: "¿Son lo mismo el espíritu y el alma de una persona?"

RESPUESTA: En algunos pasajes la Biblia habla de nuestro "espíritu, alma y cuerpo" para referirse a la persona completa, mientras que en otras, usa las palabras ***cuerpo*** y ***espíritu***. Sin embargo, en 1 Tesalonicenses 5:23, se usan las tres palabras juntas: ***espíritu, alma*** y ***cuerpo***, haciendo una clara distinción entre

alma y espíritu. El escritor del libro a los Hebreos también establece esa división entre alma y espíritu. Debido a que las palabras ***alma*** y ***espíritu*** se presentan en forma diferente, el contexto determina la manera de interpretar las partes de una persona.

"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón". (Hebreos 4:12)

LAS PARTES DE UNA PERSONA

- El ***cuerpo*** (*soma* en griego) es la parte material de una persona que constituye la anatomía física (carne, huesos y sangre).
- El ***alma*** (*psyche* en griego) es la parte inmaterial y racional de una persona; produce la conducta por medio de la mente, la voluntad y las emociones.
  —mente (pensamiento) Hechos 15:24

  —voluntad (deseos) Efesios 6:6

  —emociones (sentimientos, afectos) 1 Pedro 1:22

- El e***spíritu*** (pneuma en griego) se refiere a la parte inmaterial más interna de una persona. El espíritu humano…
  —necesita salvación 1 Corintios 5:5

  —tiene comunión con Dios Juan 4:23–24

  —se une con Cristo en la muerte Hechos 7:59

II. CARACTERÍSTICAS

A. El fruto del Espíritu

Jesús usó una imagen verbal tomada de la naturaleza para subrayar la responsabilidad del creyente de permanecer unido a él.

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)

Imagine la escena: la savia que fluye dentro de la vid lleva los nutrientes vitales hacia las ramas, permitiéndoles así dar uvas. De la misma forma, el Espíritu Santo que mora en el cristiano es una fuente vital que le permite dar fruto espiritual, las cualidades que se hacen evidentes tanto interna como externamente.

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley".
(Gálatas 5:22–23)

EVIDENCIAS DE LA LLENURA DEL ESPÍRITU

• ¿Busco lo mejor para los demás, o quiero satisfacer mis propias necesidades?	***Amor***
• ¿Vivo contento con lo que tengo o preocupándome por lo que no tengo?	***Gozo***
• ¿Descanso en la fortaleza y seguridad de Dios o me preocupo por mis circunstancias?	***Paz***
• ¿Soporto las pruebas difíciles con calma o quejándome y amargándome?	***Paciencia***
• ¿Muestro un corazón benevolente al ayudar a otros, o resiento tener que satisfacer las necesidades ajenas?	***Benignidad***
• ¿Muestro un carácter piadoso y un corazón puro o adopto los estándares del mundo en cuanto a moralidad?	***Bondad***
• ¿Confío en Dios en el sufrimiento y el dolor o dudo de su amor perfecto y persistente?	***Fidelidad***
• ¿Trato a otros con ternura y respeto o soy rudo e impaciente?	***Mansedumbre***
• ¿Estoy cumpliendo el llamado de Dios de hacer lo recto a sus ojos o estoy cediendo a mis sentimientos y deseos egoístas?	***Dominio Propio***

"Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable, benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía".

(Santiago 3:17)

B. Dones del Espíritu

El manzano produce manzanas para beneficio de otros. De la misma forma, cuando usted crece en Cristo, trae bendiciones a aquellos que están a su alrededor. Es vital entender sus dones espirituales y usarlos para beneficio del cuerpo de Cristo para que crezca y madure.

PREGUNTA: "¿Qué son los dones espirituales?"

RESPUESTA: Los dones espirituales…

- Son las habilidades sobrenaturales que el Espíritu Santo concede a cada creyente en el momento de la salvación con el propósito de fortalecer a la iglesia (el "cuerpo de Cristo").
- Es la capacitación inmerecida del Espíritu de Dios.
- Es la oportunidad para que el Señor lleve a cabo su plan y propósito particular en su vida.
- Un medio a través del cual usted puede expresar el amor de Dios a otros.

  "Ahora bien, hay diversidad de dones, pero el Espíritu es el mismo. Y hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. Y hay diversidad de operaciones, pero Dios, que hace todas las cosas en todos, es el mismo". (1 Corintios 12:4–6)

PREGUNTA: "¿Y si no tengo ningún don espiritual?"

RESPUESTA: A ***cada*** creyente se le da un don espiritual. Si usted es un cristiano verdadero, a usted se le ha dado al menos un don espiritual, aunque usted no sepa cuál es el don que tiene.

"Pero a cada uno le es dada la manifestación del Espíritu para provecho". (1 Corintios 12:7)

PREGUNTA: "¿Tienen todas las personas el mismo don?"

RESPUESTA: Dios ***no*** da a todos el mismo don.

"Porque a éste es dada por el Espíritu palabra de sabiduría; a otro, palabra de ciencia según el mismo Espíritu; a otro, fe por el mismo Espíritu; y a otro, dones de sanidades por el mismo Espíritu. A otro, el hacer milagros; a otro, profecía; a otro, discernimiento de espíritus; a otro, diversos géneros de lenguas; y a otro, interpretación de lenguas". (1 Corintios 12:8–10)

PREGUNTA: "¿Cuáles son los diferentes dones espirituales?"

RESPUESTAS: Existen diferentes maneras de clasificar los dones del Espíritu. A continuación están dos de los pasajes que mencionan los dones espirituales y cómo usarlos.

DONES ESPIRITUALES

Romanos 12:6–8

- ***Profecía*** — capacidad sobrenatural para proclamar o revelar la verdad de Dios
- ***Servicio*** *(ministerio)* — una capacidad sobrenatural para reconocer y satisfacer las necesidades de otros
- ***Enseñanza*** — capacidad sobrenatural para comunicar y aclarar la verdad
- ***Ánimo*** *(exhortación)* — capacidad sobrenatural para inspirar y estimular la fe de otros
- ***Dar*** — capacidad sobrenatural para invertir los bienes donde más se necesitan
- ***Liderazgo*** — una capacidad sobrenatural para administrar, organizar y coordinar los esfuerzos de otros
- ***Misericordia*** — una capacidad sobrenatural para acercarse a otros con compasión activa y consolarlos

De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada, si el de profecía, úsese conforme a la medida de la fe; o si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza; el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con liberalidad; el que preside, con solicitud; el que hace misericordia, con alegría.
(Romanos 12:6–8)

1 Corintios 12:7–11

- ***Sabiduría*** — aplicación sobrenatural del conocimiento
- ***Conocimiento*** — revelación sobrenatural
- ***Fe*** — capacidad sobrenatural para creer que Dios proveerá
- ***Sanidad*** — capacidad sobrenatural para curar las

	enfermedades humanas
• ***Poderes milagrosos***	capacidad sobrenatural para realizar proezas fuera de las leyes naturales
• ***Profecía***	capacidad sobrenatural para proclamar o revelar lo que está escondido
• ***Discernimiento***	capacidad sobrenatural para distinguir entre la verdad y el error, así como entre los espíritus buenos y malos
• ***Lenguas***	capacidad sobrenatural para hablar en un idioma que la persona nunca ha aprendido.
• ***Interpretación de lenguas***	capacidad sobrenatural para entender e interpretar mensajes en idiomas desconocido.

Pero a cada uno le es dada la manifestación del Espíritu para provecho. Porque a éste es dada por el Espíritu palabra de sabiduría; a otro, palabra de ciencia según el mismo Espíritu; Porque a éste es dada por el Espíritu palabra de sabiduría; a otro, palabra de ciencia según el mismo Espíritu; A otro, el hacer milagros; a otro, profecía; a otro, discernimiento de espíritus; a otro, diversos géneros de lenguas; y a otro, interpretación de lenguas. Pero todas estas cosas las hace uno y el mismo Espíritu, repartiendo a cada uno en particular como él quiere.
(1 Corintios 12:7–11)

PREGUNTA: "¿Puedo elegir un don espiritual?"

RESPUESTA: No. El Espíritu de Dios elige los dones.

"Mas ahora Dios ha colocado los miembros cada uno de ellos en el cuerpo, como él quiso". (1 Corintios 12:18)

PREGUNTA: "¿Puede cambiar mi don espiritual?"

RESPUESTA: No. Dios nos pone en un lugar específico de servicio en el cuerpo de Cristo. El Señor usa la analogía del cuerpo físico para explicar cómo funcionan los dones espirituales, y explica claramente que si usted es una "mano" en el cuerpo de Cristo, no debe tratar de ser un "pie". De la misma forma que una mano sigue siendo mano en el cuerpo físico, así los dones espirituales no cambian.

"Mas ahora Dios ha colocado los miembros cada uno de ellos en el cuerpo, como él quiso". (1 Corintios 12:18)

PREGUNTA: "¿Puedo volverme ineficiente en el uso de mis dones espirituales?"

RESPUESTA: Sí. Los dones no significan nada si no se administran con amor.

> *"Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo amor, vengo a ser como metal que resuena, o címbalo que retiñe. Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y toda ciencia, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo amor, nada soy. Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo amor, de nada me sirve". (1 Corintios 13:1–3)*

PREGUNTA: "¿Es algún don más importante que otro?"

RESPUESTA: No. Cada uno desempeña un papel vital en el cuerpo de Cristo. Los dones que aparentemente son los menos honorables son indispensables.

> *"Ni el ojo puede decir a la mano: No te necesito, ni tampoco la cabeza a los pies: No tengo necesidad de vosotros. Antes bien los miembros del cuerpo que parecen más débiles, son los más necesarios; y a aquellos del cuerpo que nos parecen menos dignos, a éstos vestimos más dignamente; y los que en nosotros son menos decorosos, se tratan con más decoro".*
>
> *(1 Corintios 12:21–23)*

PREGUNTA: "¿Porqué debo tratar de conocer mis dones espirituales?"
RESPUESTA:

- Para establecer las prioridades dadas por Dios en su vida. El lugar donde usted sirve debe estar en línea con sus dones espirituales y con la verdad de Dios.

  "Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios". (1 Pedro 4:10)

- Para experimentar el gozo de ser usado por Dios:

  "Y los discípulos estaban llenos de gozo y del Espíritu Santo". (Hechos 13:52)

- Para edificar la iglesia:

  "A fin de perfeccionar a los santos para la obra del ministerio, para la edificación del cuerpo de Cristo". (Efesios 4:12)

DESCUBRIENDO SUS DONES ESPIRITUALES

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia". (Proverbios 18:15)

- Asegúrese de haber recibido la salvación en Cristo.

- Ore para que el Espíritu Santo le guíe hacia la verdad acerca de sus dones espirituales personales.
- Con un corazón humilde, desee únicamente los dones que el Espíritu le haya dado para servir a otros. No codicie los dones de otros.
- Haga una lista de todos los dones y descarte los que usted no disfruta.
- Piense en las ocasiones en que como cristiano usted se dio cuenta que Dios le usó para ayudar a otros con éxito. Evalúe esos éxitos a la luz de los dones espirituales.
- Esté alerta a la confirmación de Dios por medio del gozo y satisfacción que usted experimenta al ayudar a otros.
- Pida que uno o más cristianos maduros que le conozcan bien le den sus observaciones acerca de sus dones y áreas fuertes espirituales.

"Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez".
(Proverbios 19:20)

III. CAUSAS QUE OBSTACULIZAN LA OBRA DEL ESPÍRITU SANTO

Uno de los símbolos usados en la Biblia para representar el poder invisible del Espíritu Santo es el viento. Nadie está tan consciente de la fuerza del viento como los pilotos de aeronaves. Todo mundo lamenta la tragedia de un accidente aéreo. ¡Qué pérdida innecesaria de vidas! Mientras que los pilotos experimentados revisan las condiciones del viento para determinar la posibilidad de volar, un piloto descuidado no escucha los consejos, rechaza los reportes del clima y se apega a sus propios planes a pesar del peligro. De la misma manera, algunas personas ignoran el llamado y convicción del Espíritu. A pesar de que *"el Viento"* habla, ellos se resisten a obedecerlo.

"El viento sopla de donde quiere, y oyes su sonido; mas ni sabes de dónde viene, ni a dónde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu".
(Juan 3:8)

A. Rechazando los reportes del clima de Dios

¿ESTÁ USTED RESISTIENDO AL ESPÍRITU SANTO?

- Los incrédulos muestran resistencia al Espíritu Santo…

  —ignorando la conciencia que Dios les ha dado

  > *"Porque las cosas invisibles de él, su eterno poder y deidad, se hacen claramente visibles desde la creación del mundo, siendo entendidas por medio de las cosas hechas, de modo que no tienen excusa". (Romanos 1:20)*

  —rechazando las declaraciones del Señor Jesucristo

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

—practicando una religión sin tener una relación personal con Cristo

"Que tendrán apariencia de piedad, pero negarán la eficacia de ella; a éstos evita". (2 Timoteo 3:5)

"¡Duros de cerviz, e incircuncisos de corazón y de oídos! Vosotros resistís siempre al Espíritu Santo; como vuestros padres, así también vosotros". (Hechos 7:51)

¿ESTÁ USTED APAGANDO AL ESPÍRITU SANTO?

- En la Escritura, otro símbolo del Espíritu Santo es el fuego. Representa su juicio y presencia purificadora. Los creyentes obstaculizan la obra del Espíritu en sus vidas cuando…
  —se rehúsan a actuar o hablar como el Espíritu Santo les dirige
  —resienten las circunstancias que Dios permite en sus vidas.

"No apaguéis al Espíritu".
(1 Tesalonicenses 5:19)

¿ESTÁ USTED CONTRISTANDO AL ESPÍRITU SANTO?

- Otro símbolo que usa la Escritura para el Espíritu Santo es el sello; indica propiedad, seguridad, una acción terminada. Los creyentes lastiman el corazón del Espíritu Santo cuando…
  —dudan y desconfían del amor de Dios y sus promesas
  —rehúsan someterse completamente a Dios
  —descuidan su tiempo personal con Dios a través de su palabra

"Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención".
(Efesios 4:30)

¿ESTÁ USTED IGNORANDO AL ESPÍRITU SANTO?

¿Ha tratado de dominar un hábito, pero ha descubierto que no tiene poder para hacerlo? ¿Ha analizado su vida y en el fondo de su corazón reconoce que le falta algo? ¿Será que eso que le falta es el Espíritu Santo? Él es el único que tiene un poder sobrenatural Y cuando él viene a morar en usted, él le da su poder sobrenatural para tener dominio sobre cualquier hábito.

Muchas personas bien intencionadas creen que son cristianas cuando en realidad no lo son. Por tanto, nunca han recibido el Espíritu de Dios en su vida. Es interesante que una de las funciones del Espíritu Santo es llevarnos a Cristo convenciéndonos de que lo necesitamos. Si este es su caso, entonces debe conocer los siguientes cuatro puntos.

CUATRO ASPECTOS DEL PLAN DE DIOS

#1 El propósito de Dios para usted es… la salvación.

—¿Cuál fue el motivo de que Dios enviara a Jesucristo a la tierra? ¿Para condenarnos? No… sino para expresar su amor hacia nosotros y salvarnos.

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquél que cree en él, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él" (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Cristo al venir a la tierra? ¿Hacer todas las cosas perfectas y eliminar el pecado? No… sino para perdonar nuestros pecados y darnos poder para vencer los pecados y permitirnos vivir una vida plena.

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia" (Juan 10:10)

#2 Su problema es… el pecado.

— ¿Qué es exactamente el pecado? El pecado es vivir independientemente de los estándares divinos, conociendo lo que es bueno, pero escogiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado" (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la principal consecuencia del pecado? El pecado produce la muerte, tanto física como espiritual, que es la separación de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro" (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted… es el Salvador.

— ¿Hay algo que elimine la pena del pecado? Sí. Jesucristo murió en la cruz para pagar personalmente por la pena que merecían los pecados de usted

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8)

— ¿Cuál es la solución a la separación de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino que nos lleva al Padre.

"Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo" (Romanos 10:9)

#4 Su responsabilidad es… rendirse a Cristo.

—Ponga su fe (confíe) sólo en Cristo Jesús como su Señor y Salvador personal y rechace las "buenas obras" que hace como medios para ganar la aprobación de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe, y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe" (Efesios 2:8–9)

Al momento que usted decide creer en él y entregarle su vida a Cristo, él *le da de su Espíritu para que more en usted*. Entonces, el Espíritu de Cristo le da a usted su poder para que usted pueda vivir la vida plena que Dios planeó para usted. Si usted quiere ser completamente perdonado por Dios y ser la persona que él quería que fuera cuando lo creó, usted puede decírselo por medio de una sencilla y sincera oración como la que sigue:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios mío deseo tener una relación personal contigo. Acepto que muchas veces he seguido mi propio camino en lugar del tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesucristo, gracias por morir en la cruz para pagar la penalidad de mis pecados. Ven a mi vida para ser mi Señor y Salvador. Con tu poder, hazme la persona que querías que yo fuera cuando me creaste. Lo pido en tu santo nombre, Amén.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si usted hizo esta oración con sinceridad, vea lo que Dios dice que ha hecho por usted:

"O daré corazón nuevo; y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra".
(Ezequiel 36:26–27)

B. Rechazando la provisión de Dios

Cuando usted entra en una relación personal con Cristo, Dios pone su Espíritu Santo dentro de su espíritu humano. Por medio de la presencia de su Espíritu en usted, Dios satisfará sus necesidades interiores. Al rehusarse a confiar en la provisión divina en el Espíritu Santo para que satisfaga sus necesidades, usted está eligiendo depender de sus propios recursos para satisfacer las necesidades que Dios mismo ha puesto en usted de:

- **Amor incondicional**

  "Y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:5)

- **Significancia** (sentirse importante, obtener reconocimiento)

  "El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios". (Romanos 8:16)

- **Seguridad**

"Y el que nos confirma con vosotros en Cristo, y el que nos ungió es Dios, el cual también nos ha sellado, y nos ha dado las arras del Espíritu en nuestros corazones". (2 Corintios 1:21–22)

C. Aferrarse al control *(la raíz del problema para no ser lleno del Espíritu)*

CREENCIA FALSA: "Es natural que esté en control de mi vida y que dependa de mis propio esfuerzo para lograr todo lo que pueda".

- **El incrédulo:**

  "Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente". (1 Corintios 2:14)

- **El creyente:**

  "¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:3)

CREENCIA CORRECTA: No debo vivir en mis propias fuerzas, sino en sujeción al Espíritu Santo, dándole todo el control.

"Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos". (Zacarías 4:6)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

De la cuna hasta la tumba, tratamos de controlar nuestro mundo. Pensamos que la libertad para satisfacer nuestros deseos naturales nos traerá una completa satisfacción. Sin embargo, los caminos de Dios no son nuestros caminos… él nos ha diseñado de manera diferente. Cuando damos rienda suelta a nuestros deseos egoístas, cerramos la puerta a la libertad y nos esclavizamos al pecado. En vez de lo anterior, usted puede elegir…

Vivir por el Espíritu
Renunciar al control
Conquistar el conflicto
¡Dejar que Cristo reine en su alma!

"Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis l os deseos de la carne". (Gálatas 5:16)

A. Versículo clave para memorizar

"Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz". (Romanos 8:6)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino siervos por amor los unos a los otros. Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Pero si os mordéis y os coméis unos a otros, mirad que también no os consumáis unos a otros. Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis. Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu.
(Gálatas 5:13–25)

PERSONAS CONTROLADAS POR EL YO	PERSONAS CONTROLADAS POR EL ESPÍRITU
• usan mal su libertad	• son llamadas a la libertad
• son auto indulgentes	• dispuestas a sacrificarse
• se destruyen mutuamente	• se aman mutuamente
• viven por sus deseos pecaminosos	• viven por el Espíritu
• desean lo que es pecaminoso	• desean lo que es espiritual
• muestran las obras de la carne	• muestran el fruto del Espíritu
—inmoralidad sexual	—amor
—impureza	—gozo
—lujuria	—paz
—idolatría y hechicería	—paciencia
—odio	—benignidad
—discordia	—bondad

—celos

—arranques de ira

—ambición egoísta

—disensiones

—divisiones

—envidia

—borracheras, orgías y pecados similares

—fe

—mansedumbre

—dominio propio

"Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu".
(Gálatas 5:24–25)

C. Preguntas comunes relacionadas con el Espíritu Santo

PREGUNTA: "¿Cuándo recibe una persona el Espíritu Santo?"

RESPUESTA: En el momento de la salvación, cada creyente verdadero recibe el Espíritu Santo.

"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa" (Efesios 1:13)

PREGUNTA: "Si peco después de haber recibido el Espíritu Santo, ¿perderé mi salvación?"

RESPUESTA: No, la Biblia dice que al ser salvo, cada creyente genuino es sellado con el Espíritu Santo prometido, que es una ***garantía***, una promesa de Dios que será redimido físicamente en el cielo.

"Y el que nos confirma con vosotros en Cristo, y el que nos ungió, es Dios, el cual también nos ha sellado, y nos ha dado las arras del Espíritu en nuestros corazones". (2 Corintios 1:21–22)

PREGUNTA: "¿Puedo ser un cristiano auténtico y no tener el Espíritu Santo?"

RESPUESTA: No, usted no puede tener a Cristo sin tener al Espíritu de Cristo.

"Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él". (Romanos 8:9)

PREGUNTA: "Cuando puse mi fe en el Señor Jesucristo, ¿recibí a Cristo o al Espíritu Santo para que viviera en mí?"

RESPUESTA: La Escritura explica que aquellos que son cristianos tienen las tres personas de la Trinidad morando dentro de ellos.

"Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el Espíritu de Cristo, no es de él. Pero si Cristo está en vosotros, el cuerpo en verdad está muerto a causa del pecado, mas el espíritu vive a causa de la justicia. Y si el Espíritu de aquel que levantó de los muertos a Jesús mora en vosotros, el que levantó de los muertos a Cristo Jesús vivificará también vuestros cuerpos mortales por su Espíritu que mora en vosotros". (Romanos 8:9–11)

PREGUNTA: "La frase *'bautismo del Espíritu Santo'* ¿se aplica sólo a los que hablan en lenguas?"

RESPUESTA: No. En el momento de la salvación usted recibe el bautismo del Espíritu Santo. La palabra griega ***baptisma*** se usaba para indicar la inmersión de una persona o cosa dentro de un nuevo ambiente o unirse con algo con el objeto de modificar su condición. Por ejemplo, si usted tiñe de rojo una tela blanca, usted "bautiza" la tela, dando como resultado una identidad cambiada. Cuando usted recibe la salvación, es bautizado en una unión con el Señor Jesucristo que transforma la vida… es sacado de su condición antigua y puesto en una nueva condición. Su identidad cambia de ser un pecador perdido con una naturaleza pecaminosa, a ser un santo justificado con una naturaleza divina. Todo creyente es bautizado en el cuerpo de Cristo por el Espíritu Santo. Él sepulta su vida anterior, lava sus pecados, y le permite andar en una vida nueva. (Más tarde, sigue el bautismo en agua, como una imagen simbólica y un testimonio a los demás, de que sus pecados han sido lavados.) Hablar en lenguas es sólo uno de los muchos dones dados por el Espíritu Santo. No todos los cristianos reciben el don de lenguas (lea 1 Corintios 12:8–11), pero todos los cristianos sí reciben el bautismo del Espíritu Santo.

"Porque por un solo Espíritu fuimos todos bautizados en un cuerpo, sean judíos o griegos, sean esclavos o libres; y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu". (1 Corintios 12:13)

PREGUNTA: "¿Qué significa la llenura del Espíritu Santo?"

RESPUESTA: El apóstol Pablo usó la palabra ***llenura*** para significar "bajo la influencia de" (en sentido positivo). Equivale a alguien que está borracho o "bajo la influencia de" el alcohol. Si usted estuviera bajo la influencia del vino, ***su caminar… conversación…*** y ***pensamientos*** se verían afectados. De la misma forma, ser "lleno del Espíritu" es rendir cada parte de su vida a la guía del Espíritu Santo. El término ***sed llenos*** es un verbo de acción continua, que significa literalmente ***siendo llenados***.

"No os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución; antes bien sed llenos del Espíritu" (Efesios 5:18)

PREGUNTA: "¿Es posible tener el Espíritu Santo viviendo en mí, sin ser "lleno" del Espíritu Santo?"

RESPUESTA: Sí. Al recibir la salvación usted es sellado con el Espíritu Santo, como se ve en Efesios 1:13. Cuando usted peca deliberadamente, el estado de estar "lleno" se pierde. No obstante, el Espíritu Santo no se pierde. Tome como ejemplo una flor que abre totalmente sus pétalos durante el día. La oscuridad hace que la flor cierre sus pétalos. A pesar de que la flor todavía existe, su esplendor se ha perdido temporalmente. De la misma forma, al recibir la salvación, usted recibe también la llenura del Espíritu Santo. Cuando usted elige la oscuridad del pecado, pierde la "llenura" debido a que no está dando al Espíritu ***espacio para actuar*** en su vida. Como cristiano verdadero, usted no pierde el Espíritu Santo, porque vive en usted ***para siempre***.

"Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre" (Juan 14:16)

PREGUNTA: "¿Qué es la blasfemia del Espíritu Santo?"

RESPUESTA: La blasfemia contra el Espíritu Santo—el único pecado imperdonable—es un endurecimiento completo y total del corazón, que resulta en la negativa a rendirse a la obra de convicción del Espíritu Santo. Uno de los papeles principales del Espíritu Santo es convencer a los incrédulos de su pecado y de la necesidad que tienen del Salvador. Un retrato de dichos corazones endurecidos lo encontramos en el tercer capítulo de Marcos, donde los maestros de la ley rehusaron creer que los milagros de Jesús venían de Dios y se los atribuían a Satanás. Dios ciertamente tiene poder para perdonar ese pecado, pero esos incrédulos negaban completa y repetidamente su necesidad de perdón y reconciliación con Dios.

"Pero cualquiera que blasfeme contra el Espíritu Santo, no tiene jamás perdón, sino que es reo de juicio eterno". (Marcos 3:29)

D. Llenos del Espíritu

¿Quién no ha tropezado buscando una linterna cuando se va la luz para descubrir que no tiene baterías? Qué inútil, una linterna que no funciona. Así de inútil es una persona que se tropieza en la vida tratando de funcionar sin el poder sobrenatural de Dios. Originalmente, Dios diseñó a su Espíritu para que viviera en el espíritu humano, pero una vez que Adán y Eva declararon su independencia de Dios, el pecado entró, y el Espíritu salió. Adán y Eva se convirtieron en linternas sin baterías: no había poder en su interior para producir luz externa. A pesar de que cada uno de nosotros nace en tinieblas espirituales, el deseo de Dios es que establezcamos una relación con él y que seamos llenos de su Espíritu. Su llenura provee el poder para iluminar nuestro camino a través de la vida.

"Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz… comprobando lo que es agradable al Señor… Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor. No os embriaguéis con vino, en lo cual hay

disolución; antes bien sed llenos del Espíritu,"
(Efesios 5:8, 10, 17–18)

¿CÓMO PUEDO SER LLENO DEL ESPÍRITU?

Sométase a la autoridad de Jesucristo.

- Reconozca el derecho que Dios tiene sobre su vida.
- Acepte que el plan de Dios es conformarle a la imagen de Cristo.
- Renuncie a su deseo de controlar su vida.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame". (Mateo 16:24)

Ore pidiendo convicción de pecado.

- Admita su inclinación natural a pecar.
- Pida al Espíritu Santo que le muestre sus pecados específicos.
- Esté de acuerdo con Dios acerca de su necesidad de cambio.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

Identifíquese con la muerte de Cristo en la cruz.

- Vea a Jesús como viviendo su vida en usted.
- Véase como muerto al poder del pecado.
- Vea al Espíritu Santo como el poder a su alcance para vencer el pecado.

"Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro". (Romanos 6:11)

Reconozca la presencia del Espíritu Santo que mora en usted para enseñarle y guiarle.

- Escuche con su corazón.
- Escuche la suave guía del Espíritu Santo.
- Escuche la palabra de verdad.

"Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho". (Juan 14:26)

Inicie una obediencia inmediata a la guía del Espíritu Santo.

- Elija reconocer la presencia del Espíritu Santo.
- Elija someter su voluntad a la de él. (No discuta mentalmente.)
- Elija actuar con base en su guía.

"Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne".

(Gálatas 5:16)

Confíe en el Espíritu Santo para que sea su poder sobrenatural para vivir una vida santa.

- Usted ha sido llamado para ser santo.
- Usted no puede ser santo por su propio esfuerzo.
- Usted debe confiar en el Espíritu Santo para que le capacite.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

Compañerismo con otros creyentes.

- Afíliese a una iglesia que se base en la Biblia.
- Conviértase en un miembro activo de su iglesia.
- Apoye a otros.

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

Plante la Palabra de Dios en su corazón.

- Sintonice su pensamiento con el de Dios.
- Aprenda un versículo cada día del libro de Proverbios.
- Escuche cintas que contengan enseñanzas de la palabra de Dios.

"En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)

Tenga un corazón agradecido.

- Agradezca a Dios por su amor incondicional.
- Agradezca a Dios por su fidelidad al dirigir los eventos de su vida.
- Agradezca a Dios por todas las circunstancias, tanto buenas como malas.

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

Viva en actitud de oración.

- Mantenga su mente enfocada en Cristo.
- Mantenga su corazón alerta al Espíritu Santo.
- Manténgase orando en toda circunstancia.

"Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos". (Efesios 6:18)

Espere la victoria

- Sepa que su fortaleza está en Cristo.

- Sepa que su propio esfuerzo fracasará.
- Sepa que la victoria es del Señor.

"Entonces respondió y me habló diciendo: Esta es palabra de Jehová a Zorobabel, que dice: No con ejército, ni con fuerza, sino con mi Espíritu, ha dicho Jehová de los ejércitos". (Zacarías 4:6)

Dependa del Espíritu Santo para desarrollar el carácter de Cristo en su vida.

- En la medida en que se someta al Espíritu Santo, crecerá en Cristo.
- Reflejar a Cristo es el propósito de Dios para su vida.
- Reflejar a Cristo es traer a otros a él.

"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor". (2 Corintios 3:18)

Padre Celestial, gracias por ser mi Padre y por darme tu amor incondicional. Jesús, gracias por tu asombroso regalo de gracia entregado a mi favor cuando moriste por mí. Gracias porque tu amor sacrificial hizo posible que yo fuera perdonado totalmente de mis pecados y reconciliado con el Padre. Espíritu Santo, gracias por venir a mi vida y darme tu paz que sobrepasa todo entendimiento y tu poder para vencer toda tentación.

Sinceramente te doy las gracias, Padre, Hijo y Espíritu, y te doy toda la gloria, el honor y la alabanza. Amen.

"La gracia del Señor Jesucristo, el amor de Dios, y la comunión del Espíritu Santo sean con todos vosotros. Amén"
(2 Corintios 13:14)

¿CONTROLADO POR EL YO, O POR EL ESPÍRITU?

*"Correré y correré tan rápido como pueda. No puedes atraparme. ¡Soy el **Hombrecito Galleta**!"*

Los cuentos de hadas a veces tienen mensajes profundos. Desde el huerto del Edén, nuestro deseo natural de libertad nos tienta a "correr y correr tan rápido como podamos" de Aquel que nos diseñó. Sin embargo, Dios es la respuesta para cada una de nuestras necesidades. Él diseñó el espíritu humano para que sea la morada de su Espíritu Santo. Adán y Eva fueron privilegiados al tener una comunión perfecta con Dios. Tenían vida espiritual porque sus espíritus humanos estaban vivos para Dios.

Advertidos por Dios de que comer del "árbol de la ciencia del bien y del mal" les traería la muerte, Adán y Eva desobedecieron a Dios y ciertamente algo murió… perdieron su comunión espiritual con Dios. Tal como el Hombrecito Galleta, Adán y Eva corrieron y trataron de esconderse de la presencia santa de Dios. Usted y yo hemos nacido en la semejanza de Adán… muertos al Espíritu de Dios hasta que dejemos de huir de su presencia, de su regalo de una vida nueva en Cristo Jesús.

"Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo

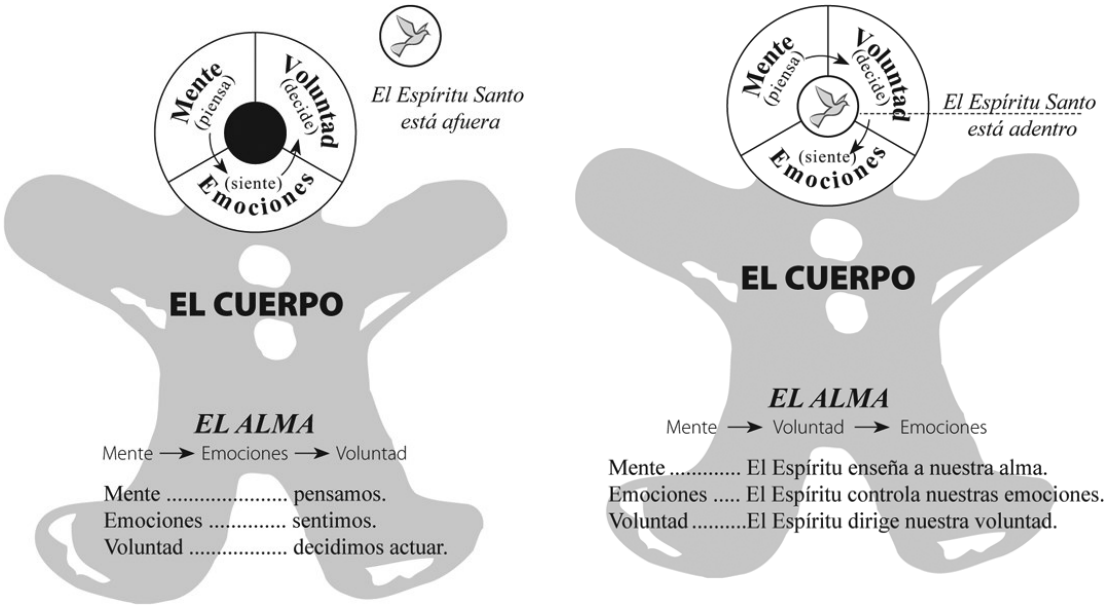
Jesús, Señor nuestro".
(Romanos 6:11)

LAS TRES PARTES DE UNA PERSONA

"Y el mismo Dios de paz os santifique por completo; y todo vuestro ser, espíritu, alma y cuerpo, sea guardado irreprensible para la venida de nuestro Señor Jesucristo".
(1 Tesalonicenses 5:23)

Como en la ilustración de los hombrecitos de galleta, toda persona es creada con cuerpo, alma y espíritu; es una persona tripartita o una tricotomía. El cuerpo es su estructura física (carne, huesos y sangre). Su alma es su estructura conductual o personalidad (mente, voluntad y emociones). El espíritu humano es la parte más interna (necesita salvación, anhela la satisfacción de sus profundas necesidades internas y, en el creyente, es el hogar del Espíritu Santo).

Centrado en sí mismo ***Controlado por el Espíritu Santo***



EL YO EN CONTROL DE SU ALMA

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

Nuestro instinto natural para resolver los problemas de la vida es hacerlo con el yo que controla el alma. A menudo, la gente dice: "¡No puedo evitar sentirme así!" Sin embargo, las emociones son meras reacciones de lo que la mente piensa. Los pensamientos negativos producen emociones negativas, las que a su vez producen

acciones negativas.

Circunstancia injusta: alguien le maltrata.

- **Respuesta *humana* del alma:**

  —Su ***mente*** registra la injusticia y evoca pensamientos de ira.
  —Sus ***emociones*** responden con sentimientos de ira.
  —Su ***voluntad*** reacciona con una conducta iracunda.

- **Respuesta *física:***

  —Su ***cuerpo*** experimenta tensión física, liberación de sustancias químicas negativas y otros problemas fisiológicos.

EL ESPÍRITU SANTO EN CONTROL DE SU ALMA

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

La voluntad perfecta de Dios para responder a sus problemas es que su Espíritu controle su alma. En vez de reaccionar en forma pecaminosa, usted deja que el Espíritu cambie sus patrones de pensamiento. Al comenzar a ver la vida desde la perspectiva de Dios y apoyarse en sus promesas, el Espíritu Santo transforma su vida.

Circunstancia injusta: Alguien le maltrata.

- **Respuesta *espiritual* del alma:**

  —El Espíritu ***enseña a su mente*** cómo pensar acerca de la ofensa (Juan 14:26). Como su Consejero, él le recuerda que ore por aquellos que le persiguen. (Mateo 5:44)
  —El Espíritu ***dirige su voluntad*** hacia la elección correcta (Juan 16:13). Como su conciencia, él le convence para que ore, ya sea que tenga ganas de hacerlo o no.
  —El Espíritu ***controla sus emociones*** (Romanos 5:5). Como su Consolador, él produce compasión en su corazón hacia la persona injusta que está en necesidad espiritual.

- **Respuesta *física:***

  —Su ***cuerpo*** está en paz, relajado y libre de muchos de los efectos colaterales que le debilitan y que son causados por el estrés mental.

"Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu. Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz".
(Romanos 8:5–6)

LA VERDAD ACERCA DE LA TERCERA PERSONA DE LA TRINIDAD

Abundan las ideas erróneas acerca del Espíritu Santo. Los que practican la Ciencia Cristiana le llaman "Ciencia Divina," los Testigos de Jehová dicen que él es "una influencia o poder ejercido por el único Dios" y los mormones hablan de él como una "sustancia etérea dispersa por el espacio".

Ninguna de esas sectas enseña que él es la tercera persona de la Trinidad, el Dios trino. De la misma forma, muchas personas que no son miembros de las sectas hacen la misma suposición. Dicen que el Espíritu Santo es una fuerza o influencia. Sin embargo, cuando usted conoce la verdad acerca de la persona del Espíritu Santo, el Señor puede usar esta verdad para liberarle a usted y a otros también.

"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros".
(1 Pedro 3:15)

- **Argumento:** "La palabra ***Trinidad*** no aparece en la Biblia. Y el Espíritu Santo no es una persona, porque en la Biblia no se le atribuye ningún nombre personal".

  Respuesta: A pesar de que la palabra ***Trinidad*** no se usa en la Biblia, las tres personas de la Trinidad, cada una con la misma autoridad, se identifican claramente en la gran comisión.

  Jesús relacionó al Espíritu Santo con el "nombre" de las personas de la Trinidad cuando dijo: *"Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo".* (Mateo 28:19). El Padre es una *persona* y el Hijo es una *persona.* El Espíritu es también una *persona*, relacionada por el mismo *nombre.*

- **Argumento:** "La enseñanza de la Trinidad promueve la adoración de tres dioses. ¿Es eso politeísmo?"

  Respuesta: No, la Biblia claramente enseña que hay un solo Dios.

  "Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es". (Deuteronomio 6:4)

  Observe que la palabra hebrea para Dios es *Elohim.*
  — *"El"* significa Dios fuerte y poderoso.
  — *"Im"* es la terminación del plural.

  Por tanto, el Dios de la Biblia es el ***único Dios*** que se compone de una ***unidad compleja*** como se ve en…
  — Génesis 1:26: *"Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza".*
  — Génesis 3:22: *"Y dijo Jehová Dios: He aquí el hombre es como uno de nosotros, sabiendo el bien y el mal".*

— Génesis 11:7: *"Ahora, pues, descendamos, y confundamos allí su lengua, para que ninguno entienda el habla de su compañero".*

Esta unidad compleja se ve en la palabra hebrea *echad*, que significa "uno".
— dos personas que llegan a ser una (*echad*) carne: *"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)*
— un (*echad*) racimo de uvas: *"Y llegaron hasta el arroyo de Escol, y de allí cortaron un sarmiento con un racimo de uvas, el cual trajeron dos en un palo, y de las granadas y de los higos". (Números 13:23)*

¿Cómo puede explicarse esa unidad compleja? ¿Cómo puede explicarse la Trinidad? La Trinidad puede ilustrarse de manera sencilla con la luz ordinaria o la luz del día. Científicamente, la luz se compone de los colores primarios: rojo, amarillo y azul. Cada color está separado, pero cuando se mezclan, producen la *"luz blanca"* y funcionan como una. De la misma forma, cada persona de la Trinidad es una persona distinta separada de las demás, pero juntas constituyen la Trinidad y funcionan como una persona.

- **Argumento:** "El Espíritu Santo no es una ***persona***, sino una ***fuerza*** poderosa a la que de manera figurada se le llama "él".
  Respuesta: El Espíritu Santo es definitivamente una persona. Toda ***persona*** tiene una ***personalidad*** o alma con mente, voluntad y emociones. Una ***fuerza*** como la gravedad o la electricidad no posee esos atributos. Sin embargo, la Biblia presenta muchas pruebas de su personalidad.
  —***El Espíritu Santo tiene mente***. 1 Corintios 2:11 dice que él conoce los pensamientos de Dios. Romanos 8:27 dice que tiene mente. (La electricidad no puede pensar, las personas sí.)
  —***El Espíritu Santo tiene voluntad.*** 1 Corintios 12:11 dice que concede dones espirituales. 1 Corintios 2:13 dice que él enseña la verdad espiritual. (La gravedad no puede conceder dones ni enseñar la verdad.)
  —***El Espíritu Santo tiene emociones.*** Romanos 15:30 dice que él ama. Efesios 4:30 afirma que experimenta dolor. (La electricidad no puede amar. La gravedad no puede amar ni sentir dolor.)

- **Argumento:** "El Espíritu Santo es una 'cosa', no una persona. En la Biblia griega, se usan pronombres ***neutros*** para referirse a la palabra ***Espíritu***, indicando claramente que el Espíritu Santo no es una persona".
  Respuesta: Los pronombres ***neutros*** son apropiados porque la palabra griega ***pneuma*** (Espíritu) es de género neutro. Sin embargo, en lugar de ser un argumento en contra, esta regla de gramática apoya la personalidad del Espíritu Santo ya que:
  —Contrario a lo que se espera, muchos pasajes describen al Espíritu Santo usando el masculino como "su" y "mismo". Por tanto, el Espíritu Santo es una persona, no una cosa: *"El Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles"*. (Romanos 8:26)
  —En ocasiones, el Espíritu habla usando los pronombres personales "yo" y "me": *"Ministrando éstos al Señor, y ayunando, dijo el Espíritu Santo:*

Apartadme a Bernabé y a Saulo para la obra a que los he llamado". (Hechos 13:2)

—La Biblia se refiere al Espíritu como "él" (persona), en vez de "que" (cosa): *"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios 1:13–14)*

- **Argumento:** "El Espíritu Santo es sólo otro nombre para Dios Padre. Por ejemplo, un hombre puede ser padre, esposo y amigo, pero sigue siendo la misma persona".

  Respuesta: Este tipo de pensamiento llamado modalismo es una enseñanza herética. Sugiere que sólo existe una persona de la Trinidad y que se manifiesta en tres roles o modos. En el bautismo de Jesús se ven ***tres personas diferentes.*** Cada miembro de la Trinidad es diferente de los demás.

  —Jesús fue bautizado por Juan el bautista.

  —El Espíritu Santo descendió como paloma.

  —El Padre Celestial habló desde arriba de las nubes.

  "Y Jesús, después que fue bautizado, subió luego del agua; y he aquí los cielos le fueron abiertos, y vio al Espíritu de Dios que descendía como paloma, y venía sobre él. Y hubo una voz de los cielos, que decía: Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia". (Mateo 3:16–17)

- **Argumento:** "El Espíritu Santo es un instrumento de Dios, pero no literalmente Dios".

  Respuesta: El Espíritu Santo es definitivamente divino como lo demuestran ambos Testamentos en la Biblia.

  —El Antiguo Testamento presenta al Espíritu Santo como Dios. En los Salmos, David atribuye al Espíritu Santo cualidades divinas diciendo que es omnisciente, omnipotente y omnipresente, atributos únicos de Dios.

  "¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás. Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra". (Salmos 139:7–10)

  —El Nuevo Testamento presenta al Espíritu Santo como Dios.

  El apóstol Pedro dijo: *"Y dijo Pedro: Ananías, ¿por qué llenó Satanás tu corazón para que mintieses al Espíritu Santo, y sustrajeses del precio de la heredad? Reteniéndola, ¿no se te quedaba a ti? y vendida, ¿no estaba en tu poder? ¿Por qué pusiste esto en tu corazón? No has mentido a los hombres, sino a Dios". (Hechos 5:3–4)*

BIBLIOGRAFÍA

Bright, Bill. The Holy Spirit: The Key to Supernatural Living. "El Espíritu Santo: La clave para una vida sobrenatural" San Bernardino, Calif.: Here's Life, 1980.

Chafer, Lewis Sperry. He That Is Spiritual: A Classic Study of the Biblical Doctrine of Spirituality. "El hombre espiritual: Un estudio bíblico clásico acerca de la doctrina de la espiritualidad" Rev. ed. Grand Rapids: Zondervan, 1967.

Criswell, W. A. The Holy Spirit in Today's World. "El Espíritu Santo en el mundo de hoy" Grand Rapids: Zondervan, 1966.

Deere, Jack. "Deuteronomio", en El Conocimiento Bíblico, Un Comentario Expositivo, Tomo II del Antiguo Testamento publicado por Ediciones Las Américas, A.C. ed. Juan F. Walvoord and Roy B. Zuck (Puebla, Pue., México 15 de enero de 1999).

Discipleship Counseling Services. Discipleship Counseling Training Student Manual. Dallas: "Servicios de Discipulado y Consejería. Manual del Estudiante en Discipulado y Consejería" Discipleship Counseling Services, s.f.

Hocking, David. The Dynamic Difference. "La diferencia dinámica" Eugene, Ore.: Harvest House, 1985.

Hocking, David. The Holy Spirit: Study Guide. "El Espíritu Santo: Guía de Estudio" La Mirada, Calif.: Biola University, 1988.

McGrath, Alister E. Understanding the Trinty. "Entendiendo la Trinidad" Grand Rapids: Zondervan, 1988.

Moody, D. L. The Secret of Success in the Christian Life. "El secreto del éxito en la vida cristiana" Life Essentials. Chicago: Moody, 2001.

Packer, J. I. Keep in Step with the Spirit. "Manteniendo el paso con el Espíritu" Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1984.

Pritchard, Ray. Names of the Holy Spirit. "Nombres del Espíritu Santo" Chicago: Moody, 1995.

Ryrie, Charles Caldwell. The Holy Spirit. "El Espíritu Santo" Chicago: Moody, 1965.

Stott, Juan R. W. Baptism & Fullness: The Work of the Holy Spirit Today. "Bautismo y Plenitud: La obra del Espíritu Santo hoy" 2a ed. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1975.

Swindoll, Charles R., and Bryce Klabunde. He Gave Gifts. "El repartió dones" ed. rev. Anaheim, Calif.: Insight for Living, 1998.

Thomas, W. Ian. The Mystery of Godliness. "El misterio de una vida conforme al corazón de Dios" Grand Rapids: Zondervan, 1964.

Thomas, W. Ian. The Saving Life of Christ. "La vida salvadora de Cristo" Grand Rapids: Zondervan, 1961.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La espiritualidad de la Nueva Era

Una máscara nueva para un mensaje antiguo

por June Hunt

Rudyard Kipling escribió: "El oriente es el oriente, y el occidente es el occidente, y ni por accidente jamás se podrán juntar".
Pero la verdad es que ambos **se han juntado** *en el movimiento de la Nueva Era.*

Un lobo hambriento avista un rebaño de ovejas. Para burlar al pastor, se cubre con astucia con lana para parecer una de ellas. Si se parece a una oveja, podrá acercarse y atacar a los borregos de verdad. Un lobo con ropaje de oveja, con lana blanca, podría parecer inocente e inofensivo, pero su verdadera naturaleza es matar y destruir. La espiritualidad de la Nueva Era se presenta como un movimiento inocente y altruista, de la misma forma en que un lobo vestido de oveja podría parecer bueno externamente. Sin embargo, la realidad de las cosas es que se trata de un movimiento engañoso y destructivo. Miles de personas han creído las mentiras acerca de Dios y el mundo que él creó porque no reconocen lo que en realidad es la espiritualidad de la Nueva Era. ¿Ha depositado su confianza en una mentira disfrazada? ¿Cómo puede saberlo? ¡Siga leyendo para entender las mentiras de la Nueva Era que podrían estar influenciando su manera de pensar!

I. ELEMENTOS CLAVE DEL PENSAMIENTO DE LA NUEVA ERA

A. La espiritualidad de la Nueva Era

- La espiritualidad de la Nueva Era está conformada por una extensa red libremente organizada de individuos e instituciones unidos bajo el punto de vista del mundo que se caracteriza por…

  —la creencia primordial del ***panteísmo***
  —la esperanza en la ***iluminación global***
  —la creación de una realidad personal a través del ***pensamiento***
  —el ciclo interminable de ***reencarnaciones***

"Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios".
(1 Timoteo 4:1)

B. Antiguas raíces de la Nueva Era

- El hinduismo es la religión predominante de la India y enseña lo siguiente:
  —Toda existencia es una sustancia… monismo.
  —Todo lo que existe es divino… panteísmo.
  —Todas las cosas, aun las rocas, están habitadas por Dios… panenteísmo.
  —Toda la gente pasa por muchos ciclos de vida y muerte… reencarnación.
  —Toda realidad es una ilusión (Maya).

- Helena P. Blavatsky se conoce como "la madre de la Nueva Era". Ella fue una practicante rusa del ***ocultismo*** que rechazó el cristianismo y abrazó el panteísmo. Desarrolló un culto derivado del hinduismo conocido como teosofía (la sabiduría de Dios).
- La Ciencia Cristiana es una secta de la Cienciología que se deriva de la teosofía y el hinduismo de Mary Baker Eddy. Se diseminó ampliamente por Estados Unidos de América cuando publicó su libro *Science and Health with Key to the Scriptures*, "La ciencia y la salud con su clave en las Escrituras".
  —Charles y Myrtle Fillmore cristalizaron y desarrollaron aún más esta línea de pensamiento a través de su "Escuela unida del cristianismo".

- El nombre ***Nueva Era*** es un término paraguas acuñado para identificar a una multitud de grupos y organizaciones que han adoptado el pensamiento del ***antiguo ocultismo*** y el ***misticismo oriental***.

"Guardaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros con vestidos de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces".
(Mateo 7:15)

C. Religiones y organizaciones que adoptan el pensamiento de la Nueva Era

LISTA PARCIAL

- Cábala
- Ciencia cristiana
- Iglesia universal y triunfadora
- El Foro (anteriormente conocido como "est")
- Masonería
- Conciencia de Krishna
- Share (compartir) Internacional
- Curso sobre milagros
- Ciencia religiosa
- Rosacrucismo
- Instituto Steiner (Antroposofía)
- Iglesia unitaria universalista
- Concilio de unificación y diversidad
- Manantial de vida
- Escuela unitaria del cristianismo

"Respondiendo Jesús, les dijo: Mirad que nadie os engañe. Porque vendrán muchos en mi nombre, diciendo: Yo soy el Cristo; y a muchos engañarán".
(Mateo 24:4–5)

D. Símbolos de la Nueva Era que han inundado el mercado

- cristales
- delfines
- flor de loto
- Pegaso
- símbolo de la paz
- arco iris
- unicornios
- Yin Yang
- cabeza de chivo
- ank
- pirámides
- pentagrama
- círculos concéntricos
- ojo en un triángulo
- rayos de luz

"Y tras la puerta y el umbral pusiste tu recuerdo; porque a otro, y no a mí, te descubriste, y subiste, y ensanchaste tu cama, e hiciste con ellos pacto; amaste su cama dondequiera que la veías".
(Isaías 57:8)

E. Personajes clave

LISTA PARCIAL

- Alice A. Bailey
- Deepak Chopra
- James Lovelock
- David Spangler
- Ken Wilber
- Helena P. Blavatsky
- Matthew Fox
- Shirley MacLaine
- Rudolf Steiner
- Marianne Williamson
- Benjamin Creme
- Jean Houston
- James Redfield
- Neale D. Walsch

"Porque vendrá tiempo cuando no sufrirán la sana doctrina, sino que teniendo comezón de

oír, se amontonarán maestros conforme a sus propias concupiscencias, y apartarán de la verdad el oído y se volverán a las fábulas".
(2 Timoteo 4:3–4)

II. CARACTERÍSTICAS DEL PENSAMIENTO NUEV AERISTA

A. Panteísmo

- La palabra ***panteísmo*** proviene de las palabras griegas ***pan***, que significa "todos," y ***theos***, que significa "dios".
  —"Todo es Dios y Dios es todo".

- El panteísmo es la creencia de que Dios y el universo son idénticos y que Dios no es una persona, sino la expresión de las fuerzas físicas de la naturaleza.
  —Dios está en la naturaleza… por tanto, la naturaleza es Dios.
  —Dios está en el hombre… por tanto, el hombre es Dios.

  P **"¿Cuál es la diferencia entre el *cristianismo* y el *panteísmo*?"**
  Para un ***cristiano***, si el mundo fuera destruido, Dios seguiría existiendo. Pero para el ***panteísta***, si el mundo se destruyera, Dios también sería exterminado.

  "Porque así dijo Jehová, que creó los cielos; él es Dios, el que formó la tierra, el que la hizo y la compuso; no la creó en vano, para que fuese habitada la creó: Yo soy Jehová, y no hay otro". (Isaías 45:18)

B. Iluminación global

- La gente está en un estado de ignorancia acerca de su naturaleza divina, pero puede recibir la iluminación personal a través de…
  —la conciencia alterada — meditación trascendental
  —poderes síquicos — prácticas del ocultismo
  —contacto con los espíritus — a través de médiums

- La conciencia mundial producirá una nueva era de esperanza y plenitud por medio de un socialismo unificado entre el capitalismo occidental y el comunismo oriental. Habrá:
  —un gobierno mundial
  —una cultura mundial
  —un sistema económico mundial
  —un líder mundial
  —un sistema religioso mundial

- Los astrólogos se refieren a este nuevo orden mundial como la ***era de acuario***.
  —Los ciclos evolutivos corresponden a los signos del zodiaco, y cada uno dura

aproximadamente 2,000 años.
—El cristianismo comenzó con la era de piscis y ahora nos estamos adentrando en la era de acuario.
—Lo que la Nueva Era significa en realidad es la era de Acuario, "la era del hombre iluminado. Ha comenzado la época del hombre que tiene una súper-conciencia" —Johannes Aagaard

- La globalización es la meta y la promesa es la paz. Los globalistas buscan:
  —Redimir el ambiente por medio de la ecología profunda, la espiritualización de la tierra y el movimiento que busca la armonía ambientalista.
  —Desean redistribuir la riqueza y buscar la equidad entre las naciones a través de la justicia económica.
  —Desmilitarizar a todos los países del mundo. La destrucción del armamento de las súper potencias es crucial para lograr la agenda de los globalizadores.
  —Reestructurar nuestra civilización planetaria y formar una federación mundial iluminada.

  P **"¿Cuál es la diferencia entre el cristianismo y la iluminación global?"**
  Un nuevo orden mundial (iluminación global) es el esfuerzo humano por establecer la paz y armonía en el sistema mundial. Pero el cristianismo es el instrumento de Dios para establecer su reinado en la tierra.
  "Lo dilatado de su imperio y la paz no tendrán límite, sobre el trono de David y sobre su reino, disponiéndolo y confirmándolo en juicio y en justicia desde ahora y para siempre. El celo de Jehová de los ejércitos hará esto". (Isaías 9:7)

"La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo".
(Juan 14:27)

C. Actitud mental positiva (PMA por sus siglas en inglés)

La actitud mental positiva es la creencia de que usted está en control de sí mismo y puede crear una realidad positiva personal usando su mente e imaginación.

- El pensamiento positivo enseña que la realidad se puede crear y controlar por medio de la mente.
  —La muerte, la enfermedad, el pecado y la maldad sólo son ilusiones.
  —La salud perfecta, las riquezas y la prosperidad pueden obtenerse por medio del pensamiento positivo. Sus adeptos afirman que con sólo declarar un deseo, se volverá realidad.

- Técnicas de la AMP (Actitud mental positiva).
  —Hacer declaraciones positivas
  —Visualizar e imaginar
  —Meditación y estados alterados de conciencia
  La verdad se convierte en lo que usted percibe que es.
  —"Cualquier cosa que la mente del hombre pueda concebir y creer, puede

lograrla por sí mismo".—Napoleón Hill (El padre de la AMP)

La AMP como "ley espiritual"

—Afirma que usted puede controlar su mundo haciendo declaraciones o confesiones adecuadas. Pero el cristianismo asevera que la fe no es una herramienta de manipulación para obtener bendiciones, sino la base para tener una relación personal con Dios.

Peligro: La AMP puede llevarlo a relacionarse con Dios como si él sólo fuera un "dador" y no el Señor de su vida.

- Puesto que la AMP no reconoce ningún tipo de absolutos morales externos, la verdad es algo que usted puede crear desde su interior y la misma está sujeta a la manipulación mental.

  La AMP promueve una fe fácil.

  —ofrece un cristianismo sin dolor

  —alienta la auto-gratificación

  —percibe el sufrimiento como innecesario

  —niega la creencia de que Dios es el alfarero y nosotros el barro

  Puesto que el deseo básico es satisfacer a la carne, para tener una perspectiva correcta es necesario entender mejor el señorío soberano de Dios sobre nuestra vida.

"¿Qué tiene de malo ser positivo?"

Ciertamente hay muchas cosas por las cuales podemos ser personas positivas, pero Dios no es positivo en ***todo***. El aborrece el pecado, que el hombre trate de vivir egoístamente, el engaño y cualquier intento por crear una verdad lejos de él.

"Seis cosas aborrece Jehová, y aun siete abomina su alma: Los ojos altivos, la lengua mentirosa, las manos derramadoras de sangre inocente, el corazón que maquina pensamientos inicuos, los pies presurosos para correr al mal, el testigo falso que habla mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos". (Proverbios 6:16–19)

D. Reencarnación

La doctrina de la reencarnación enseña que cuando alguien muere, el alma migra de su cuerpo y renace en otro. La reencarnación contradice abiertamente las doctrinas bíblicas del pecado y el juicio final. En vez de confiar en la muerte de Cristo, quien pagó la pena del pecado, los que creen en la reencarnación perciben que ésta es un medio de expiación por sus almas.

- El ***punto de vista oriental*** de la reencarnación

  —Afirma que la vida pasa por muchos ciclos hasta que el alma del individuo se absorbe en el alma universal (Brahmanismo).

  —***Karma.*** Es un término hindú que denota causa y efecto. (Las acciones y actitudes en esta vida determinan el tipo de existencia en la siguiente.) Según el karma individual, una persona podría regresar a una forma de vida inferior como la de un insecto o un animal, pero por el lado positivo puede

evolucionar hacia otro ser humano de mayor importancia.

—***Moksha.*** Es un vocablo budista que se refiere a la liberación final del alma del ciclo de muerte y reencarnación hasta que llega al estado del "altruismo total".

- El ***punto de vista occidental*** de la reencarnación
  —Es la liberación del alma para convertirse en Dios.
  —El movimiento evolutivo de las vidas futuras siempre está avanzando, nunca en regresión y es un proceso que continúa hasta que el alma logra la perfección.

- La meta de la reencarnación
  Ambos puntos de vista de la reencarnación afirman la esperanza de que la persona llegue a fusionarse con lo divino a través de un conocimiento místico y un buen karma.

- ***Karma***
  —Para los occidentales, el efecto total de la conducta del ser humano es el karma que determina su destino.
  Aquí hay algunas preguntas para quienes creen en el *karma*:
  a. ¿Es justo que la gente no sepa por qué está sufriendo?

  b. Si la persona no sabe por qué está sufriendo, ¿cómo puede evitar el mismo sufrimiento futuro si no puede corregir sus errores?

  c. ¿Es justo como dice el karma que la persona está destinada a cometer la misma maldad una y otra vez sin conocer la verdadera raíz de su problema?

  d. ¿Cómo logra la persona cualquier avance si no entiende la causa del sufrimiento pasado?

  —Problemas con el *karma*

  a. No hay evidencia científica que lo apoye.
  b. No puede explicar el principio de la historia. Por tanto, ésta no tiene significado.
  c. No satisface el sentido de justicia en el humano.
  d. No tiene base para distinguir entre el bien y el mal.
  e. Sugiere que el sufrimiento del humano es por su culpa.
  f. Promueve una vida de egoísmo y no una de servicio a los demás.

P **"¿Enseña la Biblia algo acerca de la reencarnación?"**

Aunque la Biblia enseña que el alma humana es eterna, el ser humano está destinado a morir una sola vez y luego resucitará.

"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio". (Hebreos 9:27)

P "Según la Biblia ¿qué sucede después de la muerte?"

Después de la muerte, creyentes y no creyentes en Jesús experimentarán la resurrección y enfrentarán cara a cara el juicio de Dios.

"No os maravilléis de esto; porque vendrá hora cuando todos los que están en los sepulcros oirán su voz; y los que hicieron lo bueno, saldrán a resurrección de vida; mas los que hicieron lo malo, a resurrección de condenación". (Juan 5:28–29)

P "¿Tendré un cuerpo diferente al que tengo ahora?"

Después de la muerte, su alma no andará migrando para introducirse en otro cuerpo. Su alma tendrá un cuerpo nuevo que nunca volverá a morir. Su nuevo cuerpo será similar al que posee ahora y se le podrá reconocer.

"No toda carne es la misma carne, sino que una carne es la de los hombres, otra carne la de las bestias, otra la de los peces, y otra la de las aves… Así también es la resurrección de los muertos. Se siembra en corrupción, resucitará en incorrupción". (1 Corintios 15:39, 42)

E. Salud holística

Ésta abarca un amplio espectro de terapias que se usan como artes curativas. Son tratamientos basados en el reconocimiento de que cada uno de nosotros es un ser integral, formado de cuerpo, mente y alma los cuales interactúan entre sí.
La medicina holística tiene su raíz en las prácticas médicas antiguas profundamente arraigadas en ideas religiosas. Las terapias holísticas se basan en prácticas religiosas, pero la medicina occidental no.

CATEGORÍAS DE LAS TERAPIAS MÉDICAS HOLÍSTICAS:

- Terapias naturales
  Estas son las que no están hechas por el hombre o que no son tecnológicas.
  —*Ayurveda*. Es una metodología sanadora antigua de la India que mezcla tratamientos de hierbas con enseñanzas religiosas hindúes.
  —*Quiropráctica*. Es usar las propiedades sanadoras inherentes que hay dentro del cuerpo para tratar una enfermedad por medio de la manipulación de la espina dorsal y los músculos.
  —*Homeopatía*. Es un sistema de diagnóstico y tratamiento fundamentado en la creencia de que se puede erradicar un mal usando el mismo mal, pero en dosis mínimas.
  —*Macrobiótica.* Es un estilo de vida rígido y una dieta que consiste

principalmente de granos enteros y vegetales.

- Terapias de la mente
  Estas son las prácticas que adjudican poder a la mente para tratar las enfermedades.
  —*Bioretroalimentación*. Es una técnica que se usa para obtener el control de las funciones corporales por medio de prácticas visuales o auditivas
  —*Yoga.* Es una técnica de meditación para establecer la unión entre el practicante y el dios hindú Brahma

- Terapias de manipulación de la energía
  Éstas son las prácticas que utilizan la energía universal o la energía viviente (*chi* o *prana*) para fortalecer un cuerpo debilitado.
  —*Acupuntura.* Es un sistema de tratamiento chino en el que se insertan agujas en puntos específicos del cuerpo para manipular la energía (*chi* o *prana*) y para restaurar el fluido adecuado de chi y así potencializar la salud de la persona.
  —*Kinesiología aplicada*. Es una variante del tratamiento quiropráctico que hace pruebas con la fortaleza o debilidad de los músculos para diagnosticar las enfermedades. La manipulación del chi tiene el propósito de producir bienestar.
  —*Iridología*. Es un sistema de diagnóstico en el cual se lee el iris del ojo para identificar enfermedades y establecer un tratamiento adecuado.
  —*El uso de cristales*. Se trata de una técnica de los "shamanes" para manipular el chi. Se utilizan diversos cristales para diagnosticar y tratar una enfermedad. Tradicionalmente se han usado los cristales para probar los músculos, el sueño, las visiones y canalización del espíritu.
  —*Reiki*. Es la manipulación de la fuerza de la vida, el chi, para obtener la salud y bienestar del individuo. Es una manera precisa de utilizar la "energía de la luz" para restaurar y balancear la energía vital, física, emocional y mental y conectarse con su ser interior, su espíritu.
  —*Toque terapéutico*. Es la canalización de la energía síquica del practicante al paciente para traerle sanidad.

- Terapias sobrenaturales
  Son las que utilizan las prácticas síquicas y el espiritismo para tratar al paciente.
  —*Mediumismo*. La intervención del espíritu dirige el diagnóstico y el tratamiento de la enfermedad utilizando una fuente síquica.
  —*Cirugía síquica.* Por lo general la practican novatos que trabajan bajo la influencia de un guía espiritual. La cirugía se hace sin usar un ambiente médico o anestesia.
  —*Guías espirituales*. Es un ente que guía al practicante durante el proceso de diagnóstico y tratamiento. La guía se lleva a cabo mientras el individuo está en un estado alterado de conciencia.

INQUIETUDES ACERCA DEL USO DE LOS MÉTODOS HOLÍSTICOS:

- Son métodos no científicos.

- Declaran que se puede manipular la energía para obtener la sanidad.
- Es un intento de responsabilizar al paciente por su estado de salud.
- Esas terapias son desconocidas para el mundo de la medicina.
- Se dice que esas terapias curan todo.
- Se jactan de un alto índice de curaciones.
- Es muy cuestionable la capacidad médica del practicante.
- La prueba de las curaciones descansa solamente en los testimonios de las personas.
- Utilizan el lenguaje cristiano o algo parecido para obtener credibilidad.

PELIGROS DE LAS PRÁCTICAS MÉDICAS HOLÍSTICAS:

- Fallan al no dar el diagnóstico adecuado
- Fallan al dar un tratamiento inadecuado
- Existe el riesgo de daño emocional (culpabilidad, depresión y falta de fe)
- Desperdicio de recursos
- La inversión de miles de dólares en tratamientos falsos
- Incremento de los efectos tóxicos en el cuerpo
- Pérdida de la realidad al absorberse totalmente en el tratamiento

CONCLUSIONES ACERCA DE LA MEDICINA HOLÍSTICA

Ha cambiado la manera en que ahora se practica la medicina. El movimiento de la medicina holística ha transformado drásticamente la manera en que nos vemos a nosotros mismos, al universo y en definitiva, cómo percibimos lo sobrenatural.

La manera tradicional de ver la medicina como un negocio o el tratamiento del cuerpo físico ahora se ve como algo negativo. La regla aceptable ahora es el tratamiento de la mente, cuerpo y espíritu. Los individuos desean contar con alguien que se preocupe por la persona como un ser integral. Sin embargo, el paciente debe estar alerta a la metodología empleada en su tratamiento y los peligros que ésta conlleva, no sólo por el bienestar físico y emocional, sino también por su salud espiritual.

Tanto el paciente como el practicante deben saber que la verdadera plenitud de la persona proviene de una relación personal con ***Jesucristo***. La verdadera sanidad se da cuando tanto el paciente como el médico depositan su fe en Dios y cuando su fe se concentra en la voluntad divina.

El aspecto espiritual de la medicina alternativa ha hecho surgir la necesidad de que los cristianos evalúen con cuidado y disciernan con corrección qué espíritu está detrás de tales prácticas. Al final, el individuo debe equilibrar cualquier práctica alternativa con un análisis científicamente comprobado en cuanto al diagnóstico y tratamiento de una enfermedad.

"No seas sabio en tu propia opinión; teme a Jehová, y apártate del mal; porque será medicina a tu cuerpo, y refrigerio para tus huesos".
(Proverbios 3:7–8)

III. CAUSAS DE LA INFLUENCIA DE LA NUEVA ERA

A. El atractivo por la Nueva Era tiene sus raíces en el *pecado original*

- ofrece algo positivo para todos (fanáticos de la salud, sicólogos, ecologistas).
- rechaza los absolutos de la moralidad (no hace distinción alguna entre el bien y el mal).
- incorpora un punto de vista más amplio de la unidad hasta el punto de decir que todas las religiones son iguales.
- genera curiosidad por lo sobrenatural.
- incrementa el sentido de valor personal.
- hace presa fácil de los individuos por el vacío personal que experimentan.
- hace a un lado toda responsabilidad por el pecado.
- se dirige a quienes poseen poco conocimiento de la doctrina bíblica sana.
- satisface el deseo inherente de ser como Dios.

- ofrece una alternativa engañosa para quienes no quieren aceptar el sencillo mensaje de Cristo.
- alimenta la esperanza de lograr un mundo perfecto.

"Entonces la serpiente dijo a la mujer: No moriréis; sino que sabe Dios que el día que comáis de él, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal". (Génesis 3:4–5)

B. Causas de raíz del engaño

CREENCIA FALSA:

"¡Mi identidad (significado en la vida) se fundamenta en explotar mi potencial divino para llegar a ser Dios!"

CREENCIA CORRECTA:

Mi identidad (significado en la vida) se encuentra en Jesucristo, cuyo amor sacrificial me permite tener una relación personal con Dios.

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

IV. PASOS PARA LA SOLUCIÓN DEL DILEMA DE LA NUEVA ERA

A. Versículo clave para memorizar

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo" (Colosenses 2:8)

B. Pasaje para leer y meditar

Génesis capítulo 3

MENTIRAS DE LA NUEVA ERA	LA VERDAD DE DIOS
• Debemos alcanzar todo el conocimiento a través de los medios de iluminación.	• No debemos buscar el conocimiento sobrenatural separado de la voluntad revelada por Dios (vv. 2–3)
• Se puede revelar la verdad a través de los médiums.	• Satanás utilizó a la serpiente; engañó a Adán y Eva y provocó su destrucción (vv. 1, 13)
• No existen los absolutos morales.	• Adán y Eva sufrieron de culpabilidad por haber quebrantado la ley moral de Dios (v. 7)
• El dolor no es una realidad sólo se trata de una ilusión de la mente.	• Dios le dio a Adán y a Eva el dolor (vv. 16–17)
• No existe el juicio divino.	• Dios castigó a Adán, a Eva y a la serpiente por su desobediencia (vv. 14, 16–17)
• No hay muerte. Todo mundo está pasando por el ciclo de la reencarnación.	• Dios estableció que el hombre iba a morir y que regresaría al polvo del que fue tomado (vv. 19, 22)
• Somos Dios.	• Somos gobernados por Dios (v. 23)
• Dios sólo es una fuerza física de la naturaleza, no una persona.	• Dios es una persona que se comunica con nosotros (v. 9)

C. Peligros del pensamiento positivo

LAS PROMESAS DE LA NUEVA ERA	LAS PROMESAS DE DIOS
• La fuente de su auto-imagen se encuentra en su ***imaginación***.	• La fuente de una auto-imagen saludable se encuentra en la ***palabra de Dios.***

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

• La fuente del éxito se encuentra en una	• La fuente del éxito está ***en Cristo***, quien

plática positiva contigo mismo.

nos ayuda a hacer todas las cosas que están en la voluntad de Dios para nosotros.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- La fuente de salud y prosperidad es ***decirlo*** y ***declararlo***.
- La fuente de su salud, enfermedad, vida, muerte, pobreza o riqueza está en la soberana mano de ***Dios.***

"...que formo la luz y creo las tinieblas, que hago la paz y creo la adversidad. Yo Jehová soy el que hago todo esto".
(Isaías 45:7)
(Lea Deuteronomio 32:39.)

- La fuente de poder para crear la realidad está en la ***palabra hablada***.
- La fuente de poder está ***en Cristo***. El poder está en una persona, no en un proceso.

"Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra"
(Mateo 28:18)

- La fuente de la fe se encuentra en las ***decisiones***. Sus decisiones determinan qué tipo de vida tendrá.
- La fuente de la fe está ***en Cristo***, a quien escogemos como objeto de la fe como revela la palabra de Dios. Nuestra vida depende de él.

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer"
(Juan 15:5)
(Lea Romanos 10:17; Gálatas 2:16.)

- Los medios para eliminar los problemas es la ***confesión positiva***. Ni siquiera tiene que tomar en cuenta al mal.
- ***Cristo es*** el medio para derrotar los problemas del mal en este mundo.

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo"
(Juan 16:33)

D. Desafíe el razonamiento de la Nueva Era

- Ore para que Dios abra los ojos de los nuevaeristas y vean su pensamiento ilógico.
- Entienda sus ilógicas suposiciones.
  —Los nuevaeristas dicen que la razón es una ilusión.
  —Los nuevaeristas establecen que no existe el bien o el mal.

El Dios de la Biblia dice que debemos usar nuestras facultades racionales:

"Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana".
(Isaías 1:18)

P *"¿Cómo puedo evitar el peligro del movimiento de la actitud mental positiva?"*

- ***No*** permita que su perspectiva bíblica positiva se convierta en una actitud de exigencia con Dios.
  "Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; Mas el consejo de Jehová permanecerá". (Proverbios 19:21)

- ***No*** crea que los resultados positivos deseados son resultado de la actitud mental positiva.
  "El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

- ***No*** tome decisiones basadas sólo en sus sueños o visiones, sino que filtre sus decisiones a través de la estructura de los principios bíblicos.
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra". (2 Timoteo 3:16–17)

E. Respuestas bíblicas a los cuestionamientos de la Nueva Era

ARGUMENTO:
"Podemos crear la realidad a partir de la 'energía universal' ".

RESPUESTA:
Sólo Dios puede crear una realidad. Sólo él puede crear algo de la nada (***ex nihilo***).
"Porque así dijo Jehová, que creó los cielos; él es Dios, el que formó la tierra, el que la hizo y la compuso; no la creó en vano, para que fuese habitada la creó: Yo soy Jehová, y no hay otro" (Isaías 45:18)

ARGUMENTO:

"Brahman, el dios impersonal del cual todas las cosas forman parte, es quien rige el universo".

RESPUESTA:

Solo Dios reina en el universo.

"Jehová estableció en los cielos su trono, y su reino domina sobre todos". (Salmos 103:19)

ARGUMENTO:

"Dios permite que todos sean ricos porque la mente del hombre que pueda concebir la riqueza y creer, puede lograrla".

RESPUESTA:

Jesús dijo que no centráramos nuestra atención en las cosas terrenales, ni en las temporales, sino que lo hiciéramos en las eternas.

"No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan. Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón". (Mateo 6:19–21)

F. Cómo enfrentar la filosofía de la Nueva Era

Aproximadamente en el año 50 d.C., el apóstol Pablo se enfrentó con el panteísmo de Atenas en Hechos 17:16–34 nos dejó el ejemplo de qué hacer cuando lo encontramos.

- ***Comunique*** su preocupación
  —Interésese sinceramente en el destino eterno de la persona.
  —Duélase con sinceridad de su devoción mal enfocada.

- ***Converse*** razonablemente
  —No ataque ni discuta.
  —Esté abierto a los desacuerdos.
  —Sea paciente y tenga tacto.
  —Conozca la terminología de la Nueva Era que suena bíblica pero que en realidad no lo es.

- ***Declare con firmeza*** la deidad de Cristo
  —Cristo Jesús es Dios en forma humana.

  "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho". (Juan 1:1–3)

  "Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:14)

  "A Dios nadie le vio jamás; el unigénito Hijo, que está en el seno del Padre, él le ha dado a conocer" (Juan 1:18)

—Cristo no es simplemente ***otro*** mensajero de Dios.

"El es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación. Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten; y él es la cabeza del cuerpo que es la iglesia, él que es el principio, el primogénito de entre los muertos, para que en todo tenga la preeminencia; por cuanto agradó al Padre que en él habitase toda plenitud". (Colosenses 1:15–19)

—Cristo es el ***único*** camino para conocer a Dios.

"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

—Cristo resucitó de los muertos y apareció a cientos de personas.

"Porque primeramente os he enseñado lo que asimismo recibí: Que Cristo murió por nuestros pecados, conforme a las Escrituras; y que fue sepultado, y que resucitó al tercer día, conforme a las Escrituras; y que apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez, de los cuales muchos viven aún, y otros ya duermen". (1 Corintios 15:3–6)

- ***Felicite*** el deseo de la persona de buscar la espiritualidad

—Su deseo de conocer la verdad
—Su deseo de conocer a Dios
—Su preocupación por la ecología y otras causas sociales
—Su deseo de impactar al mundo de manera positiva

- ***Aclare*** la verdad acerca de Dios

—Dios es el Creador, no la creación.

"Así dice Jehová, tu Redentor, que te formó desde el vientre: Yo Jehová, que lo hago todo, que extiendo solo los cielos, que extiendo la tierra por mí mismo". (Isaías 44:24)

—Dios es diferente del mundo.

"Yo hice la tierra, el hombre y las bestias que están sobre la faz de la tierra, con mi gran poder y con mi brazo extendido, y la di a quien yo quise". (Jeremías 27:5)

—Dios es santo, la gente es pecadora.

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

—Dios no cambia, el mundo está cambiando constantemente.

"Desde el principio tú fundaste la tierra, y los cielos son obra de tus manos. Ellos perecerán, mas tú permanecerás; y todos ellos como una vestidura se envejecerán; como un vestido los mudarás, y serán mudados; pero tú eres el mismo, y tus años no se acabarán". (Salmos 102:25–27)

—Dios es una persona, no una energía o fuerza.

Una persona posee…

a. ***Mente***

"Pero Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu; porque el Espíritu

todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios. Porque ¿quién de los hombres sabe las cosas del hombre, sino el espíritu del hombre que está en él? Así tampoco nadie conoció ***las cosas de Dios, sino el Espíritu de Dios****". (1 Corintios 2:10–11)*

b. ***Voluntad***

"Según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él, en amor habiéndonos ***predestinado*** *para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad, para* ***alabanza de la gloria de su gracia****, con la cual nos hizo aceptos en el Amado". (Efesios 1:4–6).*

c. ***Emociones***

"Y no ***contristéis al Espíritu Santo*** *de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención". (Efesios 4:30)*

—Dios es la fuente de toda realidad.

"Porque de él, y por él, y para él, son todas las cosas. A él sea la gloria por los siglos. Amén". (Romanos 11:36)

- ***Comparta*** acerca del juicio de Dios

—Dios condena el pecado.

"Porque la ira de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad e injusticia de los hombres que detienen con injusticia la verdad". (Romanos 1:18)

—Dios quiere que nos arrepintamos.

"Pero Dios, habiendo pasado por alto los tiempos de esta ignorancia, ahora manda a todos los hombres en todo lugar, que se arrepientan". (Hechos 17:30)

—Dios el Hijo juzgará al mundo.

"Porque el Padre a nadie juzga, sino que todo el juicio dio al Hijo". (Juan 5:22)

- ***Desafíe*** las enseñanzas acerca de la reencarnación

—Solamente hay una muerte.

"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio". (Hebreos 9:27)

—No existe cambio de identidad después de la muerte.

"Había un hombre rico, que se vestía de púrpura y de lino fino, y hacía cada día banquete con esplendidez. Había también un mendigo llamado Lázaro, que estaba echado a la puerta de aquél, lleno de llagas, y ansiaba saciarse de las migajas que caían de la mesa del rico; y aun los perros venían y le lamían las llagas. Aconteció que murió el mendigo, y fue llevado por los ángeles al seno de Abraham; y murió también el rico, y fue sepultado. Y en el Hades alzó sus ojos, estando en tormentos, y vio de lejos a Abraham, y a Lázaro en su seno. Entonces él, dando voces, dijo: Padre Abraham, ten misericordia de mí, y envía a Lázaro para que moje la punta de su dedo en agua, y refresque mi lengua; porque estoy atormentado en esta llama. Pero Abraham le dijo: Hijo, acuérdate que recibiste tus bienes en tu vida, y Lázaro también males; pero ahora éste es consolado aquí, y tú

atormentado. Además de todo esto, una gran sima está puesta entre nosotros y vosotros, de manera que los que quisieren pasar de aquí a vosotros, no pueden, ni de allá pasar acá. Entonces le dijo: Te ruego, pues, padre, que le envíes a la casa de mi padre, porque tengo cinco hermanos, para que les testifique, a fin de que no vengan ellos también a este lugar de tormento. Abraham le dijo: A Moisés y a los profetas tienen; óiganlos. Él entonces dijo: No, padre Abraham; pero si alguno fuere a ellos de entre los muertos, se arrepentirán. Mas Abraham le dijo: Si no oyen a Moisés y a los profetas, tampoco se persuadirán aunque alguno se levantare de los muertos". (Lucas 16:19–31)

—La vida eterna se encuentra solamente en Cristo.

"El que cree en el Hijo tiene vida eterna; pero el que rehúsa creer en el Hijo no verá la vida, sino que la ira de Dios está sobre él". (Juan 3:36)

- ***Continúe*** teniendo esperanza

  —Siga aprendiendo cómo responder a sus preguntas.

  "Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros". (1 Pedro 3:15)

  —Continúe ofreciendo su amistad así como Cristo se la ha ofrecido a usted.

  "Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado. Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer. No me elegisteis vosotros a mí, sino que yo os elegí a vosotros, y os he puesto para que vayáis y llevéis fruto, y vuestro fruto permanezca; para que todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, él os lo dé. Esto os mando: Que os améis unos a otros". (Juan 15:12–17)

Ya que el concepto del panteísmo acerca de Dios es impersonal, su mayor impacto puede provenir de compartir acerca de su relación personal con Dios a través de Cristo la cual es profunda y significativa.

La espiritualidad de la Nueva Era no es nueva, sino que es el mismo panteísmo en una envoltura diferente. Es una imitación antigua del cristianismo. Y donde hay una imitación, se confirma la existencia de lo auténtico. Solamente hay un Dios que ofrece el regalo de la salvación a quienes no solamente nunca pueden ser dioses, sino que les espera una eternidad sin él.
—June Hunt

Oración de redención

"Querido Dios, el Dios de la Biblia. Ahora reconozco que tú eres el único Dios y que he vivido engañado. He buscado por mis propios medios y he deseado colocarme en un lugar por encima de tu majestad. Con humildad pido que me perdones. Renuncio a mi

participación en el ocultismo y la brujería. Deseo tu llenura y tu gracia. Sé que no puedo ganar mi salvación. Sólo puedo confiar en tu Hijo Jesús. Solamente él me puede redimir y hacerme una nueva criatura. Recibo por gracia todo lo que él ha hecho a mi favor. Gracias por mi salvación y mi redención"
—Tu humilde siervo

P *¿Cuál es la diferencia entre contactar a los **guías espirituales** para la iluminación y recibir la dirección del **Espíritu Santo** en la vida del cristiano?*

- Dios prohíbe la actividad demoníaca, incluyendo el uso de médiums y espíritus. *"Y la persona que atendiere a encantadores o adivinos, para prostituirse tras de ellos, yo pondré mi rostro contra la tal persona, y la cortaré de entre su pueblo". (Levítico 20:6)*

- El Espíritu Santo es Dios quien guía a los cristianos a toda verdad. *"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)*

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Con profunda gratitud por la revisión editorial a los Ministerios de información cristiana.
www.christianinformation.org

Albrecht, Mark C. *Reincarnation: A Christian Critique of a New Age Doctrine*, "La reencarnación: una crítica cristiana a la doctrina de la Nueva Era". Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1982.

Chandler, Russell. *Understanding the New Age* "Entienda la Nueva Era". Dallas, TX: Word Publishing, 1988.

Chopra, Deepak. *The Seven Spiritual Laws of Success: A Practical Guide to the Fulfillment of Your Dreams*, "Las siete leyes espirituales del éxito: una guía práctica para hacer sus sueños realidad". San Rafael, CA: Publicaciones Amber-Allen y Librería del Nuevo Mundo, 1994.

Christian Information Ministries "Ministerios de información cristiana". http://www.christianinformation.org.

Clark, David K., y Norman L. Geisler. *Apologetics in the New Age: A Christian Critique of Pantheism*, "Apologética en la Nueva Era: Una crítica cristiana del panteísmo". Grand Rapids: Baker Book House, 1990.

Creme, Benjamin. *The Reappearance of the Christ and the Masters of Wisdom*, "La reaparición de Cristo y los maestros de la sabiduría". Los Angeles: Tara Center, 1980.

Cuddy, Dennis L. *Now Is the Dawning of the New Age New World Order*, "Ahora es el comienzo de la Nueva Era y del Nuevo Orden Mundial". Oklahoma City, OK: Publicaciones Hearthstone, 2000.

DeWitt, John. *The Christian Science Way of Life*, "El estilo de vida de la ciencia cristiana". Boston, MA: Christian Science Publishing Society, 1962.

Eadie, Betty J. *Embraced by the Light*, "Cobijados por la luz". Placerville, CA: Gold Leaf Press, 1992.

Eddy, Mary Baker. *Science and Health with Key to the Scriptures*, "Ciencia y salud con claves a las Escrituras". Boston, MA: Christian Science Publishing ("Publicaciones de ciencia cristiana), 1906.

Ellis, David B. *Becoming a Master Student: Tools, Techniques, Hints… and Suggestions for Success*, "Cómo llegar a ser un estudiante profesional: Herramientas, técnicas, tips y sugerencias para el éxito". Rapid City, SD: College Survival, 1985.

Ferguson, Marilyn. *The Aquarian Conspiracy: Personal and Social Transformation in the 1980s*, "La conspiración acuariana: transformación personal y social en la década de los 80s". Los Angeles: J. P. Tarcher, 1980.

Foundation for Inner Peace, "Fundación de la paz interior", *A Course in Miracles*, "Curso sobre milagros", 2a. ed. New York: Viking, 1996.

Geisler, Norman L., y Ronald M. Brooks, *When Skeptics Ask*, "Cuando los escépticos preguntan". Grand Rapids: Baker Books, 1990.

Groothuis, Douglas. *Confronting the New Age: How to Resist a Growing Religious*

Movement, "Cómo enfrentar a la Nueva Era: Resistiendo al emergente movimiento religioso". Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1988.
Groothuis, Douglas R. *Unmasking the New Age*, "Cómo desenmascarar a la Nueva Era". Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1986.
Halverson, Dean C. *Crystal Clear: Understanding and Reaching New Agers*, "Claro como el agua: cómo entender y evangelizar a los nuevaeristas". Colorado Springs, CO: NavPress, 1990.
Hill, Napoleon. *Think and Grow Rich*, "Piénselo y hágase rico". New York: Fawcett Books, 1937.
Holmes, Ernest. *The Science of Mind*, "La ciencia de la mente". New York: Dodd, Mead y Compañía, 1938.
Joy, W. Brugh. *Joy's Way: A Map for the Transformational Journey—An Introduction to the Potentials for Healing with Body Energies*, "Un mapa para un viaje transformador-Introducción a la potencialización y sanidad con energía corporal". Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, 1979.
Lutzer, Erwin W., y John F. Devries, *Satan's "Evangelistic" Strategy for This New Age*, "La Nueva Era: Estrategia 'evangelística' de Satanás". Publicado por Ediciones Las Américas, A.C., Puebla, México, 1999.
Martin, Walter. *The New Age Cult*, "La secta de la Nueva Era". Minneapolis, MN: Bethany House Publishers, 1989
Matrisciana, Caryl. *Gods of the New Age*, "Los dioses de la Nueva Era". Eugene, OR: Harvest House Publishers, 1985.
Miller, Elliot. *A Crash Course on the New Age Movement: Describing and Evaluating a Growing Social Force*, "Curso intensivo acerca del movimiento de la Nueva Era: Descripción y evaluación de una creciente fuerza social". Grand Rapids, MI: Baker Book House, 1989.
Morey, Robert. *Reincarnation and Christianity*, La reencarnación y el cristianismo". Minneapolis, MN: Bethany Fellowship, 1972.
Sire, James W. *The Universe Next Door: A Basic World View Catalog*, "El universo de al lado: catálogo de cosmovisión básica". 2a ed. Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1988.
Sneed, David y Sharon Sneed. *The Hidden Agenda*, "La agenda escondida". Nashville: Thomas Nelson Publishers, 1991.
Spangler, David. *Reflections On the Christ*, "Reflexiones acerca de Cristo", 3a. ed. Findhorn, Moray, Scotland: Findhorn Publications, 1981.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El estrés

Cómo impedir un colapso nervioso

por June Hunt

¿Está a punto de perder el control? ¿Siente que si añade más presión perderá el dominio propio? El estrés puede ser un monstruo, pero también una buena motivación.

"No es tan importante lo grande es la presión, sino de dónde viene. Mientras la presión no se interponga entre mi Salvador y yo, sino que me acerca a él, entonces a mayor presión, mayor será mi dependencia de él"—Hudson Taylor

I. DEFINICIONES

A. ¿Cuáles son los distintos aspectos del estrés?

En el lenguaje de la física, la tensión es un término usado por los científicos para describir tanto la *tensión externa* que se aplica a un material como al *esfuerzo interno* que se requiere para resistir la presión. Esas tensiones combinadas hacen que el material cambie de tamaño y forma. Por ejemplo, un metal como el acero tiene un *punto de cedencia* en el que la presión externa aumenta la densidad del metal, haciéndolo más fuerte. Pero cuando la tensión excede su resistencia, se alcanza el punto de ruptura y el metal se rompe. Cuando un herrero calienta y golpea una herradura no sólo da forma al metal, sino que aumenta su resistencia.

- El estrés es la ***presión externa*** que nos causa tensión física, mental o emocional.

  "Un camión de 50 toneladas ejerce mucha presión sobre un puente de madera".

- El estrés es la ***resistencia interna*** en respuesta a la presión externa.

  "La tensión de mi espalda se debe a que levanté cajas pesadas".

- El estrés es ***presión negativa*** que provoca angustia, peligro o un colapso.

  "El efecto negativo de tantos inviernos crudos destruyó los árboles frutales".

- El estrés es ***presión positiva*** que produce motivación y movimiento.

  "La presión de mantener a la familia hizo que el joven buscara otro empleo".

B. ¿Cómo se usa la Biblia para tratar el estrés?

Reaccionamos a la presión en forma muy parecida a como hace el metal que debe forjarse para que se haga resistente. La tensión puede aumentar nuestra capacidad de resistencia. Sin embargo, cuando es excesiva, puede producir un colapso nervioso. Dios nos conoce íntimamente. Él sabe la cantidad correcta de presión que podemos sobrellevar, pero nuestras reacciones son muy importantes. A medida que nos sometemos al Maestro Artesano, él hará que la vida de Cristo se reproduzca en la nuestra, creando así una obra de arte digna de ser usada por él.

"Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos; llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestros cuerpos".
(2 Corintios 4:8–10)

Angustia es una palabra que se usa más de 100 veces en la Biblia para describir el estrés negativo. Con mucha frecuencia describe el resultado negativo que la presión y el dolor dejan en el corazón. La palabra que aparece en el Antiguo Testamento hebreo es *tsarah* y viene de la palabra raíz "dureza". Significa pena, dolor, angustia o aflicción en sentido espiritual o psicológico.

> *Debido a la hambruna que sobrevino en Israel, los hermanos de José viajaron a Egipto para comprar grano. Pero cuando se vieron en una situación angustiosa, también reflexionaron en lo que habían hecho a José muchos años antes.*

*"Y decían el uno al otro: Verdaderamente hemos pecado contra nuestro hermano, pues vimos la **angustia** de su alma cuando nos rogaba, y no le escuchamos; por eso ha venido sobre nosotros esta **angustia**".*
(Génesis 42:21)

C. ¿Cuáles son las implicaciones espirituales del estrés?

A fin de cuentas, el estrés es un asunto espiritual que afecta la vida total. La presión no es la culpable. La forma en que reaccionamos a la presión es la que revela si entendemos los caminos de Dios. La aparición de la tensión mide nuestra madurez. Podemos permitir que se interponga entre nosotros y el Señor, o podemos hacer que nos acerque más a él. Evalúese para ver cuál es su reacción mental, emocional o física a las presiones que producen el estrés en su vida.

REACCIÓN MENTAL

El efecto del estrés en la menta es resultado de la forma en que pensamos o interpretamos los acontecimientos. Si nos lamentamos por la pérdida del empleo, sentiremos el estrés. Pero si nos entregamos a la fidelidad y provisión divina, el Señor reemplazará el estrés con su paz.

¿Tiene usted una perspectiva positiva o negativa? Si pasa mucho tiempo pensando en forma negativa, casi cualquier cosa puede convertir en estrés, aun las buenas circunstancias. Por eso, Dios quiere que meditemos en lo que es puro y santo.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros".
(Filipenses 4:8–9)

REACCIÓN EMOCIONAL

El estrés emocional es resultado de la forma en que procesamos nuestros pensamientos. Si éstos son pesimistas, seremos pesimistas. Si pensamos en el perdón, desearemos perdonar a otros de todo corazón.

Aunque las emociones deben reconocerse y aceptarse, básicamente son producto de nuestros pensamientos y pueden controlarse. La inmadurez emocional nos hace prisioneros de nuestros sentimientos y nos mantiene encadenados a un estrés exagerado.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.
(Romanos 12:2)

REACCIÓN FÍSICA

Nuestro cuerpo físico automáticamente reacciona a la presión externa. Si usted pasa mucho tiempo pensando en sus dificultades, pueden provocarle úlceras. Pero si confía en Dios y acepta su tiempo perfecto, él le dará su paz.

La ciencia médica tiene una definición especial al estrés. Dice que entreteje las reacciones mentales y emocionales con el sistema nervioso central. A medida que otros sistemas psicológicos se activan para cumplir con las exigencias externas de la vida, y si no manejamos la presión en forma saludable, nos hacemos susceptibles a una gran variedad de problemas de salud. Dios dice en Proverbios que si guardamos sus palabras en nuestro corazón, podremos evitar muchas de las consecuencias provocadas por la tensión física.

"No se aparten de tus ojos [las palabras sabias de Dios]; guárdalas en medio de tu corazón; porque son vida a los que las hallan, y medicina a todo su cuerpo".
(Proverbios 4:21–22)

D. Importancia espiritual

Jesucristo vivió entre sus discípulos para enseñar cómo vivir confiando en la fuerza que proviene de una relación íntima con Dios. Poco antes de su arresto y durante las horas más difíciles de su vida, el Señor nos mostró cómo debe ser la reacción perfecta al estrés. Ahora que él vive en nosotros, él quiere ser la fuente de una saludable reacción mental y emocional a las presiones.

La *Crisis de la* Cruz

"Y tomó consigo a Pedro, a Jacobo y a Juan, y comenzó a entristecerse y a angustiarse. Y les dijo: Mi alma está muy triste, hasta la muerte; quedaos aquí y velad".
(Marcos 14:33–34)

Preguntas y Respuestas

PREGUNTA: **"¿Cómo procesó mentalmente Jesucristo la situación que encaraba?"**

RESPUESTA: Aunque él sabía que pronto sería arrestado y llevado a la muerte, aceptó la soberanía de su Padre y puso su confianza en que él controlaba la situación por completo.
"Y decía: Abba, Padre, todas las cosas son posibles para ti; aparta de mí esta copa; mas no lo que yo quiero, sino lo que tú". (Marcos 14:36)

PREGUNTA: **"¿Cómo expresó Jesucristo sus emociones?"**

RESPUESTA: Honestamente expresó sus sentimientos a través de la oración. Él admitió que deseaba evitar la muerte. Por eso, pidió a su Padre que le impidiera pasar por ese angustioso momento. Pero aún así, se mantuvo sumiso a la voluntad de su Padre celestial.
"Y él se apartó de ellos a distancia como de un tiro de piedra; y puesto de rodillas oró, diciendo: Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya". (Lucas 22:41–42)

PREGUNTA: **"¿Tuvo Jesucristo una reacción física al trauma que estaba experimentando?"**

RESPUESTA: El tormento físico de la prueba y agonía que estaba pasando le hizo sudar profusamente. *"Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra". (Lucas 22:44)*

La decisión del Señor de someter su voluntad a la de su Padre dio a su "Crisis de la Cruz" un significado más profundo. Su disposición a morir a sus propios deseos nos revela la verdadera naturaleza del amor de Dios. Todas las crisis incluyen un desafío que requiere de una decisión. Podemos decidir perseverar y ser transformados (motivados por el amor a Dios y a los demás), o buscar una vía de escape.

PREGUNTA: **"¿Cómo puedo conocer el amor verdadero?"**

RESPUESTA: *"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)*

II. SÍNTOMAS

A. Las cuatro etapas del estrés

Las cuatro etapas del estrés son:

- **Estrés insuficiente**
- **Estrés positivo**
- **Estrés negativo**
- **Colapso nervioso**

B. Cómo afecta el estrés

ETAPA 1: SIN LUZ

Cuando el estrés es insuficiente como para actuar responsablemente, vemos que la persona:

- Evita las responsabilidades
- Tiene relaciones deficientes
- No es productiva
- Carece de energía
- Tiene depresiones
- No tiene propósito en la vida
- Carece de perspectiva para su vida

ETAPA 2: LUZ VERDE

Cuando existe un estrés positivo, la persona motivada por el estrés:

- Encara sus responsabilidades
- Tiene relaciones responsables
- Es productiva
- Tiene energía
- Es entusiasta
- Tiene un propósito pleno
- Tiene una perspectiva positiva

ETAPA 3: LUZ AMARILLA

Las señales de advertencia del estrés son como la luz amarilla de un semáforo. Nos advierten para estar alertas, para disminuir la velocidad y estar listos para un cambio inminente. Las advertencias físicas del estrés pueden ser:

- Dolores de cabeza debido a la tensión
- Dolor muscular
- Agitación
- Alta presión
- Úlceras
- Nerviosamente alerta
- Pérdida de sueño o sueno excesivo
- Falta de concentración
- Indecisión
- Irritabilidad

ETAPA 4: LUZ ROJA

Por supuesto que el colapso nervioso no es lo que Dios quiere para nosotros. De hecho, puede indicar que no hemos reaccionado en forma adecuada a la tensión que viene a nuestra vida. En vez de vivir en la Etapa 2:

- Dejamos que la responsabilidad nos abrume
- Nos aislamos de nuestras relaciones
- Reducimos nuestra productividad
- Nos sentimos deprimidos (falta de entusiasmo)
- Sin propósito
- Sin perspectivas
- Fatigados
- Desconcentrados
- Indecisos
- Irritables

C. Bajo la capota

Si su auto empieza a tronar y a echar humo por debajo de la capota, seguramente

buscará la estación de servicio más cercana y a un mecánico competente. La primera frase que escucha es: "Veamos qué hay debajo de la capota". Infortunadamente, muchos de nosotros estamos más preocupados por el angustiante estado de nuestro automóvil que de nuestros cuerpos. ¿Está usted consciente de las señales de advertencia que le envía su máquina emocional? Los síntomas físicos pueden avisarle que está usted al borde del "colapso nervioso".

"También sobre su cama es castigado [el hombre] con dolor fuerte en todos sus huesos".
(Job 33:19)

Lista de comprobación para DETECTAR la posibilidad de un COLAPSO NERVIOSO

- □ Se me hace difícil relajarme.
- □ Siento tensión en el cuello y hombros.
- □ Tengo dolor de espalda.
- □ Siempre estoy cansado y desganado.
- □ Tengo fuertes dolores de cabeza
- □ A menudo sufro de indigestión.
- □ Con frecuencia tengo diarrea o estreñimiento.
- □ Parece que tengo principios de úlcera.
- □ No puedo dormir.
- □ Rechinido lo dientes de noche.
- □ Soy muy susceptible a los catarros y virus.
- □ Tengo alergias o asma.
- □ Como en exceso e ingiero muchas golosinas.
- □ He perdido mucho peso.
- □ Tengo manos frías y sudorosas.
- □ Me falta el aire con frecuencia.
- □ Mi pulso es acelerado.
- □ Generalmente ando nervioso y desasosegado.

Nadie experimentará todos estos síntomas, pero si usted marcó cuatro o más, tal vez debe evaluar cómo está reaccionando a las presiones de la vida. ¿Ha estado entregando al Señor su pesada carga y permitiendo que su paz llene su vida y corazón?

"El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos".
(Proverbios 14:30)

III. CAUSAS

A. Causas externas del estrés

No obstante, no es suficiente mirar dentro de la capota de su auto. Es necesario inspeccionar las partes que se han desgastado excesivamente. ¿Está cansado y agotado por el estrés? ¿Ha tenido tiempo de analizar su situación? Observando con detenimiento las muchas experiencias del apóstol Pablo, encontramos algunas de las

circunstancias que provocan el estrés. Si las presiones de la vida no le acercan más a Dios, ¡puede estar a punto de sufrir un colapso!

> *"¿Son hebreos? Yo también. ¿Son israelitas? Yo también. ¿Son descendientes de Abraham? También yo. ¿Son ministros de Cristo? (Como si estuviera loco hablo.) Yo más; en trabajos más abundante; en azotes sin número; en cárceles más; en peligros de muerte muchas veces. De los judíos cinco veces he recibido cuarenta azotes menos uno. Tres veces he sido azotado con varas; una vez apedreado; tres veces he padecido naufragio; una noche y un día he estado como náufrago en alta mar; en caminos muchas veces; en peligros de ríos, peligros de ladrones, peligros de los de mi nación, peligros de los gentiles, peligros en la ciudad, peligros en el desierto, peligros en el mar, peligros entre falsos hermanos; en trabajo y fatiga, en muchos desvelos, en hambre y sed, en muchos ayunos, en frío y en desnudez; y además de otras cosas, lo que sobre mí se agolpa cada día, la preocupación por todas las iglesias. ¿Quién enferma, y yo no enfermo? ¿A quién se le hace tropezar, y yo no me indigno?*
>
> *Si es necesario gloriarse, me gloriaré en lo que es de mi debilidad. El Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, quien es bendito por los siglos, sabe que no miento". (2 Corintios 11:22–31)*

Conflictos

Pablo enfrentó una oposición exagerada. vv. 23–24

Ejemplos:

Valores opuestos de su familia y amigos. Ira no resuelta en sus relaciones.
Expectativas exageradas de los demás.
Falta de comunicación abierta en sus relaciones.

Crisis

Pablo pasó por naufragios y grandes peligros vv. 25–26

Ejemplos:

Muerte de un amigo o familiar Separación o divorcio Enfermedad grave y discapacidad Problemas inesperados de todas clases

Cambio

El apóstol se cambiaba constantemente y dormíavv. 26–27
poco.

Ejemplos: *Cambio de medio ambiente Cambios en su estado financiero Cambio de empleo Cambio en hábitos de dormir y de salud*

Condena

Pablo fue rechazado y traicionado por los gentiles yv. 26
por sus amigos.

Ejemplos: *Sufrió el rechazo de las personas importantes de su vida Falta de apoyo de sus colegas Infidelidad de un amigo Acusaciones falsas*

Preocupación

Pablo tenía la preocupación por las iglesias en todov. 28
tiempo.

Ejemplos: *Preocupación por los seres queridos Ansiedad por el futuro Temor al fracaso Perfeccionismo y demasiada atención a los detalles*

Competencia

Pablo se gloriaba de sus debilidades. v. 30

Ejemplos: *Reconozca que su aceptación radica en su valor en Cristo Vea sus debilidades como oportunidades de Dios*

Renuncie a la necesidad de controlar las cosas Gócese en el éxito de los demás

Conciencia

Pablo se sentía seguro en su integridad delante delv. 31
Señor

Ejemplos: *Ponga a Dios primero en todas sus actividades Permita que Dios llenes sus necesidades Responda a las necesidades de los demás Arrepiéntase del pecado que hay en su vida*

B. La raíz del problema

¿Qué necesita saber y creer para dominar el estrés?

CREENCIA FALSA: Mi vida es ingobernable. Me siento incapaz de controlar la tensión que hay en ella".

CREENCIA CORRECTA: "Dios permite la presión que hay en mi vida para bendición y para revelar mis debilidades. Le agradezco porque la presión me ha acercado más a él y me ha hecho aceptar que el Señor Jesucristo es mi fortaleza".
"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2 Corintios 12:9–10)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

¿Se encuentra usted mental, emocional o físicamente a punto de sufrir un colapso? ¿Se dirige hacia él a toda velocidad, pero ya no tiene combustible? Con frecuencia, Dios

permite que se termine el combustible para que nos acerquemos a él. Acérquese al "Rey de reyes" y aprenda de él. El Espíritu Santo está trabajando en usted, buscando tener una relación personal para ayudarle a llevar sus cargas.

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga".
(Mateo 11:28–30)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

El nombre mismo del profeta Elías ("Dios es salvación") describe que era un mensajero aprobado y enviado por Dios. Él poseía una fortaleza espiritual asombrosa. Pero llegó el día en que, debido a las presiones, su fuerza se agotó. El profeta se refugió debajo de un árbol de enebro pidiendo a Dios que le quitara la vida y lo librara de su angustia.

ELÍAS LLEGÓ AL LÍMITE

1 Reyes 19

Las Escrituras revelan cuál fue la causa del colapso de Elías.

- Perdió su confianza en el poder soberano de Dios. — *v.* 3
- Llegó al límite de sus propios recursos. — *v.* 4
- Estaba cansado y exhausto. — *v.* 5

Las Escrituras nos relatan el proceso de su restauración.

- Se alejó de su siervo y se fue para estar a solas con Dios. — *vv.* 3–4
- Recibió el descanso y la comida que Dios proveyó. — *vv.* 5–8
- Buscó la comunicación con Dios. — *v.* 8
- Dios no se alejó de él, le — *v.* 9

pidió que explicara su necesidad.

- Honestamente, Elías *v. 10* reconoció sus emociones delante de Dios.

- El Señor demostró a Elías *vv. 11–12* que él seguía controlando todas las cosas.

- Dios habló a su siervo *vv. 12–13* Elías en un silbo apacible.

- La reacción de Elías *v. 14* demuestra que no entendía la forma en que Dios estaba obrando.

- Dios le reveló a Elías lo *vv. 15–16* que debía hacer enseguida.

- Dios reveló a su profeta *vv. 17–18* parte de sus planes futuros.

- Elías obedeció a Dios y *v. 19* regresó al trabajo que el Señor le había encomendado.

- Dios le dio a Elías el *vv. 20–21* regalo de un amigo sincero.

En ocasiones, Dios permite que vengan a nuestra vida situaciones difíciles con objeto de que afirmemos nuestra relación con él. Los acontecimientos que sucedieron a Elías estaban fuera de su control y exigían que el profeta dependiera completamente del Señor. Si queremos que nuestra vida de oración penetre hasta las partes más recónditas de nuestra fe, tal vez tengamos que llegar al borde del colapso y refugiarnos debajo de un árbol de enebro.

"En mi angustia invoqué a Jehová, y clamé a mi Dios.
Él oyó mi voz desde su templo, y mi clamor llegó delante de él, a sus oídos".
(Salmo 18:6)

Principios que encontramos en la experiencia de Elías con el Estrés

Pasos hacia la recuperación

Pase tiempo a solas con Dios.
Reciba el alimento y descanso de Dios.
Espere la respuesta divina.
Procure comunicarse con el Señor.
Responda honestamente a Dios.
Ponga su confianza en el Señor.
Confíe en las instrucciones de Dios.
Prepárese a recibir las bendiciones divinas.

C. Acérquese a la verdad

Existe un adagio que dice: "Más vale prevenir que lamentar". Lo que dice este dicho tan conocido es: "¡Detenga el mal antes de que comience!" Puesto que el estrés empieza en la mente, muchos problemas se deben a nuestros razonamientos incorrectos. Afortunadamente, nosotros controlamos lo que queremos pensar. ¿Acaso está esclavizado por las mentiras del legalismo? Probablemente Dios quiere que usted conozca mejor lo que dice su palabra y que se sintonice con su verdad.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

MENTIRA #1	**"Cuanto más haga por Dios, más me amará".**
VERDAD:	Dios ya le ama totalmente. Nada de lo que haga aumentará su amor. *"¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:3)*
MENTIRA #2	**"Si fallo, perderé el amor de Dios".**
VERDAD:	El amor de Dios está siempre con usted sin importar lo que haga. *"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)*
MENTIRA #3	"CUANDO NO AGRADO A DIOS, SIENTO QUE ME CONDENA".

VERDAD: Lo que Dios quiere para usted no es la condenación. Él quiere que sea libre. Lo que él condena es el pecado que lo mantiene en servidumbre.
"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte". (Romanos 8:1–2)

MENTIRA #4 "TEMO QUE SI FALLO, DIOS ME CASTIGARÁ".

VERDAD: Dios no nos castiga. Nos disciplina por nuestro bien para que podamos compartir su santidad.
"Y aquéllos, ciertamente por pocos días nos disciplinaban como a ellos les parecía, pero éste para lo que nos es provechoso, para que participemos de su santidad". (Hebreos 12:10)

MENTIRA #5 "PUESTO QUE DIOS SIEMPRE ESTÁ DISPONIBLE CUANDO ALGUIEN LO NECESITA, YO TAMBIÉN DEBO ESTAR DISPONIBLE CUANDO ME NECESITAN".

VERDAD: Jesucristo siempre estuvo disponible para todos. Aun así, continuamente se alejaba de la multitud y de sus discípulos para estar a solas y orar.
"Y después que los hubo despedido, se fue al monte a orar". (Marcos 6:46)

MENTIRA #6 "ES ADMIRABLE TENER UN COLAPSO POR UNA BUENA CAUSA".

VERDAD: Dios no aplaude un colapso, sólo aprueba el equilibrio, un equilibrio disciplinado entre el trabajo, el descanso, la distracción y la oración.
"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora". (Eclesiastés 3:1)

MENTIRA #7 "SI NO HAY RESULTADOS TANGIBLES, NO

ESTOY SIRVIENDO BIEN A DIOS".

VERDAD: Debemos servir a Dios como él quiere, pero no somos responsables del tiempo que él elige para la cosecha.
"Así que ni el que planta es algo, ni el que riega, sino Dios, que da el crecimiento". (1 Corintios 3:7)

MENTIRA #8 "SI NO HAGO TODO LO QUE ME PIDEN EN LA IGLESIA, DEFRAUDARÉ A DIOS".

VERDAD: A Dios le interesa más tener una comunión de amor íntima con usted que lo que usted hace.
"Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo". (Mateo 22:37–39)

MENTIRA #9 "LA VIDA ES MUY DIFÍCIL, ES IMPOSIBLE SER FELIZ".

VERDAD: La vida es un regalo que Dios quiere que aceptemos con alegría.
"Asimismo, a todo hombre a quien Dios da riquezas y bienes, y le da también facultad para que coma de ellas, y tome su parte, y goce de su trabajo, esto es don de Dios". (Eclesiastés 5:19)

MENTIRA #10 "DEBO APARENTAR QUE TENGO TODO BAJO CONTROL Y NO MOSTRAR MIS ERRORES".

VERDAD: Un espíritu humilde es más importante que la soberbia.
"Porque el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido". (Mateo 23:12)

MENTIRA #11 "LO MÁS IMPORTANTE DEL MENSAJE CRISTIANO ES OBEDECER LAS LEYES DIVINAS".

VERDAD: Lo más importante de la vida cristiana es

reflejar la gracia de Dios.
"Pero de ninguna cosa hago caso, ni estimo preciosa mi vida para mí mismo, con tal que acabe mi carrera con gozo, y el ministerio que recibí del Señor Jesús, para dar testimonio del evangelio de la gracia de Dios". (Hechos 20:24)

MENTIRA #12 "CUANDO LLEGUE A LAS PUERTAS DE LA MUERTE, ME ARREPENTIRÉ POR NO HABER HECHO MÁS COSAS".

VERDAD: Cuando llegue la hora de su muerte, su principal remordimiento será no haber mostrado más amor mientras vivió.
"No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley". (Romanos 13:8)

D. Cómo dejar la senda del exceso

Las señales del camino son para advertirnos de los cambios o peligros que se avecinan. Cuando conduce su auto, ¿le molesta tener que detenerse por culpa de otros, o tener que cederles el paso? ¿Se impacienta cuando están reparando el camino y tiene que bajar la velocidad o desviarse? A menudo, las advertencias de Dios nos envían las mismas señales que encontramos en el camino. Lo que puede ser una molestia innecesaria en nuestra carrera puede ser un mensaje cariñoso de Dios de que vamos demasiado rápido o que hemos equivocado el camino.

BAJE LA VELOCIDAD y haga los cambios necesarios para mantener su buena salud.

- ¿Se está alimentando con una dieta balanceada y saludable?
- ¿Se ejercita cuando menos tres veces por semana?
- ¿Toma cuando menos un día de descanso semanal?
- ¿Duerme bien durante la noche?

"Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar,

y que comáis pan de dolores; pues que a su amado dará Dios el sueño". (Salmo 127:2)

BAJE LA VELOCIDAD y evalúe sus prioridades.

- Haga una lista de todo lo que consume su tiempo.
- Incluya otras prioridades que debe tomar en cuenta.
- Numérelas en orden de importancia.
- Elija con cuidado sus compromisos.
- Elimine situaciones que aumentarán el estrés.
- No acepte fechas límite imposibles de cumplir.
- No ceda ante la presión de lo urgente.
- Enfrente sólo un problema a la vez.

"Más vale un puño lleno con descanso, que ambos puños llenos con trabajo y aflicción de espíritu". (Eclesiastés 4:6)

BAJE LA VELOCIDAD y alimente su vida espiritual.

- Recuérdese diariamente lo siguiente:

"Estad quietos, y conoced que yo soy Dios; seré exaltado entre las naciones; enaltecido seré en la tierra". (Salmo 46:10)

- Abra la comunicación con Dios y confíele honestamente sus preocupaciones, necesidades y temores.
- Separe tiempo todos los días para orar y meditar de las Escrituras.
- Memorice pasajes que edifican su seguridad en el amor de Dios. (Jeremías 31:3; Salmo 36:7; Juan 14:21; Romanos 8:39)

"Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

DETÉNGASE y vea la verdadera razón del estrés.

- ¿Trata de llenar todas sus necesidades en vez de esperar en Dios?

- ¿Piensa que Dios no puede sostenerlo?

- ¿Busca ser apreciado por medio de su rendimiento y eficacia?

- ¿Es guiado por el Espíritu Santo o se deja presionar por la gente?

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no

sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

DETÉNGASE, confiese y aléjese de los pecados conocidos que hay en su vida.

- ¿Manipula o trata de controlar a los demás?

- ¿Siente celos o envidia de otros?

- ¿Expresa apropiadamente sus sentimientos?

- ¿Reacciona exageradamente a la crítica?

- ¿Tiene motivos impuros?

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

CEDA las circunstancias por las que está pasando al control soberano de Dios

- ¿Qué está haciendo Dios en sus circunstancias?

- ¿En qué forma quiere Dios que cambie?

- ¿Cómo quiere Dios que reaccione?

- ¿Tiene motivaciones impuras?

"Como los repartimientos de las aguas, así está el corazón del rey en la mano de Jehová; a todo lo que quiere lo inclina". (Proverbios 21:1)

CEDA a Dios sus derechos y expectativas.

- Cedo mi derecho a las circunstancias positivas.
- Cedo mi derecho a controlar mis circunstancias.
- Cedo mi derecho a ser aceptado por los demás.
- Cedo mi derecho a tener éxito.
- Cedo mi derecho a ser escuchado y entendido.

- Cedo mi derecho a tener la razón.

  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia". (Proverbios 3:5)

REANUDE la marcha, viva en la presencia de Dios.

Amado Padre celestial:

- He decidido dejar que Cristo viva a través de mí.
- He decidido vivir en el presente, no aceptando las aflicciones del ayer o del mañana.
- Dejaré de centrar mis pensamientos en *mis presiones* y los fijaré en *tus propósitos* para permitir esta presión
- Decido tener un corazón agradecido sin importar las presiones que estoy sufriendo.
- Sólo te buscaré a ti, oh Dios, para encontrar sabiduría y paz.
- De ahora en adelante hablaré menos y escucharé más.

  "Bienaventurado el pueblo que sabe aclamarte; andará, oh Jehová, a la luz de tu rostro". (Salmo 89:15)

"En Dios solamente está acallada mi alma; de él viene mi salvación.
(Salmo 62:1)

Mientras sigue su camino, observe las SEÑALES que Dios pone en su senda.
Cuando el estrés le avisa que es necesario hacer una reparación…
BAJE la velocidad y busque la dirección de Dios.
DETÉNGASE y aléjese del peligro.
CEDA el lugar del conductor a Cristo.

La vía de ALTA VELOCIDAD

HERRAMIENTAS

PROPÓSITO
Reconozca que la vida rápida no proviene de Dios. Después cambie su modo de pensar y aléjese del mundo que adora la acción, la actividad y los logros. Cuanto más seguro esté de su identidad en Cristo, más podrá ver el valor de llevar una vida sencilla, sin presiones.

"Y que procuréis tener tranquilidad,… a fin de que os conduzcáis honradamente para con los de afuera, y no tengáis necesidad de nada". (1 Tesalonicenses 4:11–12)

PLEGARIAS
Lleve a Dios todos los detalles de su vida. Exprésele sus sentimientos y frustraciones con toda honestidad. Después reconozca su fidelidad con una actitud de esperanza expectante por su provisión y de gratitud por su promesa de cubrir todas sus necesidades.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias". (Filipenses 4:6)

PROTECCIÓN
Use su tiempo sabiamente. El enemigo de su alma es el que lo condena y presiona para que tenga mayor productividad. Los que aman a Dios siguen el ejemplo de Jesucristo apartando un tiempo para descansar en él del exceso de trabajo y actividad.

"Por tanto, queda un reposo para el pueblo de Dios. Porque el que ha entrado en su reposo, también ha reposado de sus obras, como Dios de las suyas". (Hebreos 4:9–10)

PAZ
Aprópiese del poder de Cristo y refleje su paz al reaccionar ante las presiones y pruebas de la vida cotidiana. Esto puede ser una realidad si vive consciente de la presencia de Dios, si descansa completamente en él y confía en su capacidad de proteger su corazón de la ansiedad.

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

El estrés afecta a muchos que estamos viviendo en la vía de alta velocidad. En esa peligrosa carretera de horarios que nos presionan existe un embotellamiento debido a las colisiones emocionales y físicas. Pero anímese, Dios nos está esperando a la orilla del camino con las herramientas necesarias.

REANUDE la velocidad confiando en el Señor.
—June Hunt

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Brewer, Kristine C. *The Stress Management Handbook*. "Manual para manejar el estrés", *Lifestyle Series*. Shawnee Mission, Kans.: National Press, 1989.

Meadows, Peter. *Finding Peace under Pressure*, "Encontrando la paz bajo presión". San Bernardino, Calif.: Here's Life, 1990.

Minirth, Frank, Don Hawkins, Paul Meier, and Richard Flournoy. *How to Beat Burnout*, "Cómo vencer el colapso". Chicago: Moody, 1986.

Minirth, Frank, Don Hawkins, Paul Meier, y Chris Thurman. *Before Burnout: Balanced Living for Busy People*, "Antes del colapso: Una vida equilibrada para gente ocupada". Chicago: Moody, 1990.

Ogilvie, Lloyd John. *Making Stress Work for You: Ten Proven Principles, with Built in Study Guide*, "Sacando provecho del estrés". Waco, Tex.: Word, 1985.

Rainey, Dennis. *Lonely Husbands, Lonely Wives: Rekindling Intimacy in Every Marriage*. "Maridos y esposas solitarios: Reavivando la intimidad en el matrimonio", Dallas: Word, 1989.

Sehnert, Keith W. *Stress/Unstress: How You Can Control Stress at Home and on the Job*, *"El estrés y la falta de estrés: Cómo controlar el estrés en el hogar y el trabajo"* Minneapolis, Minn.: Augsburg, 1981.

Smith, Malcolm. *Spiritual Burnout*, "El colapso espiritual". Tulsa, Okla.: Honor, 1988.

Swenson, Richard A. *Margin: How to Create the Emotional, Physical, Financial, & Time Reserves You Need*, "Margen: Cómo crear las reservas emocionales, físicas, financieras y de tiempo que usted necesita". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1992.

Swenson, Richard A. *The Overload Syndrome: Learning to Live within Your Limits*, "El síndrome de la sobrecarga: Aprendiendo a vivir dentro de sus límites". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1998.

Warrick, Don. *How to Handle Stress*, "Cómo manejar el estrés". Colorado Springs, Col.: NavPress, 1989.

Wright, H. Norman. Crisis Counseling: What to Do and Say During the First 72 Hours, *"Consejería de la crisis: Qué hacer y decir en las primeras 72 horas"*. ed. ampliada, Ventura, Calif.: Regal, 1993.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Ética e integridad

La misma conducta en la oscuridad que en la luz

por June Hunt

El ejecutivo que está al mando se llena los bolsillos a expensas de los accionistas. El político hace promesas que no tiene la menor intención de cumplir. El estudiante "toma prestadas" respuestas de sus compañeros para pasar un examen. El ministro cae en adulterio bajo pretexto de llenar una "necesidad no satisfecha". El conductor rebasa el límite de velocidad pensando que no será sancionado. El abogado entrega una cuenta mucho mayor a su cliente para incrementar sus ganancias. Y la lista continúa.

Si preguntara a la gente: "¿Se considera una persona íntegra?" casi todos responderían que sí, incluso las personas a quienes acabamos de mencionar. Sin embargo, la gente que es realmente íntegra se comporta honestamente cuando está a solas y cuando está en público. El Señor honra a los que tienen un corazón conforme al suyo… los que son rectos ante su mirada. Él dice:

"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto".
(Lucas 16:10)

I. DEFINICIONES

A. ¿Cómo se define la integridad?

- Las palabras griegas *aletheia* y *alethes* se traducen "veraz" en el Nuevo Testamento y significan "verdadero o la condición de ser veraz". A ***Jesús*** se le considera un ***hombre de integridad*** porque vivió en veracidad y en concordancia con la verdad completa de Dios.

  "Viniendo ellos, le dijeron: Maestro, sabemos que eres hombre veraz, y que no te cuidas de nadie; porque no miras la apariencia de los hombres, sino que con verdad enseñas el camino de Dios. ¿Es lícito dar tributo a César, o no? ¿Daremos, o no daremos?" (Marcos 12:14)

- La palabra hebrea antiguotestamentaria que se puede traducir como integridad

es *tom*, que proviene del verbo *tamam*, y que significa "estar completo, cabal".

"La justicia guarda al de perfecto camino, mas la impiedad trastornará al pecador". (Proverbios 13:6)

- La persona de integridad moral se comporta de la misma manera a solas que en público.

  —no es de doble ánimo en sus pensamientos o palabras, ni actúa en forma contradictoria.

  "El que anda en chismes descubre el secreto; mas el de espíritu fiel lo guarda todo". (Proverbios 11:13)

  —no pretende tener virtudes o cualidades que no posee (no es hipócrita)

  "Así también vosotros por fuera, a la verdad, os mostráis justos a los hombres, pero por dentro estáis llenos de hipocresía e iniquidad". (Mateo 23:28)

  —no se obsesiona por las ganancias temporales sino que procura tener un carácter piadoso (Salmos 15)

- Alguien con integridad moral es quien…

  —hace lo correcto

  —habla la verdad en amor

  —no acusa falsamente a su prójimo

  —no hace daño a su prójimo

  —no es chismoso

  —se aparta de los malos

  —honra a quienes aman al Señor

  —cumple sus promesas

  —presta dinero sin cobrar intereses

  —no acepta soborno

- El de integridad moral es consistente en sus pensamientos, voluntad y emociones y sabe discernir entre lo bueno y lo malo.

  —*Una **mente no dividida***… Sus ojos están puestos en los valores correctos.

  "La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz". (Mateo 6:22)

  — *Una **voluntad no dividida***… Con sus hechos obedece a un solo amo.

  "Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas". (Mateo 6:24)

  — *Un **corazón no dividido***… Su pasión está en las cosas piadosas y no en los placeres mundanos.

  "No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él". (1 Juan 2:15)

"El que camina en integridad anda confiado; mas el que pervierte sus caminos será quebrantado".
(Proverbios 10:9)

B. ¿Cómo se puede explicar la ética?

- La ética es el estándar basado en principios morales que determina si es correcto o incorrecto el comportamiento de un individuo o grupo.

  "Los mandamientos de Jehová son rectos, que alegran el corazón; el precepto de Jehová es puro, que alumbra los ojos". (Salmos 19:8)

- La palabra *ética* proviene del vocablo griego *ethikos*, cuya raíz significa tener "carácter moral".

  "La mujer virtuosa es corona de su marido; mas la mala, como carcoma en sus huesos". (Proverbios 12:4)

- En el campo de la filosofía, la ética estudia las diversas normas de conducta, ya sean correctas o incorrectas. También examina las motivaciones, juicios y consecuencias buenas o malas de determinado comportamiento.

  "Justicia eterna son tus testimonios; dame entendimiento y viviré". (Salmos 119:144)

LOS CINCO SISTEMAS DE LA ÉTICA

Ética ***cultural***	—La opinión popular determina la moral.
Ética ***situacional***	—La moral se determina por lo que es mejor en determinado momento.
Ética ***emocional***	—La moral no existe, los juicios de lo bueno y lo malo no son válidos porque los sentimientos no se pueden calificar como buenos o malos.
Ética ***del comportamiento***	—La moral no existe, la conducta de todo ser humano es resultado de la genética o del medio ambiente que lo rodea.
Ética ***bíblica***	—La moral se determina por medio de la Biblia, la inmutable palabra de Dios,

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo".
(Colosenses 2:8)

C. El mandato bíblico de ser morales

- La Biblia dice que todo ser humano es moralmente responsable porque fue creado a imagen de Dios.

  "Porque a imagen de Dios es hecho el hombre". (Génesis 9:6)

- La Biblia explica que aun la gente no religiosa posee la ley de Dios escrita en sus corazones.

  "Porque cuando los gentiles que no tienen ley, hacen por naturaleza lo que es de la ley, éstos, aunque no tengan ley, son ley para sí mismos, mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos". (Romanos 2:14–15)

- La Biblia declara que el origen del fracaso moral es el pecado.

  "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

- La Biblia establece los principios morales que Dios requiere de todo ser humano. (Lea Éxodo 20:1–17)

- La Biblia enfatiza más la integridad moral que las reglas de conducta.

  "Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón". (Mateo 5:27–28)

- La Biblia exhorta a los cristianos a permitir que el carácter moral de Dios se manifieste a través de ellos.

  "Sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir; porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo". (1 Pedro 1:15–16)

- La Biblia demuestra cuáles son las consecuencias eternas de las decisiones morales temporales.

  "Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo". (2 Corintios 5:10)

- La Biblia revela que el Señor Jesucristo es la única respuesta para el fracaso moral.

  "En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos, y renovaos en el espíritu de vuestra mente, y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad". (Efesios 4:22–24)

II. CARACTERÍSTICAS

Un depredador ataca a su víctima, se enzarzan en una feroz batalla y así es como se decide la disputa territorial. A esto se le llama *supervivencia del más fuerte.* Pero, ¿qué sucede con el comportamiento humano?
¿Se basan las decisiones en la destreza o poder de una persona, o se determina lo bueno y lo malo por un código de creencias éticas? Toda la gente sigue alguna teoría o sistema de valores morales, y todo su comportamiento depende de ellos. Dios considera que la vida humana tiene un alto valor. Si usted toma decisiones basándose en cualquier otro sistema de valores, ¡usted está viviendo bajo la *ley de la selva*!

A. Cuadro de los principios éticos

Muchos cristianos consideran que los ladrones, mentirosos y tramposos son personas sin integridad. Sin embargo, aunque parezca raro, la gente puede mentir, hacer trampa, robar y aun violar y asesinar pensando que es íntegra porque es fiel a su propio sistema ético. Es decir, porque son iguales en privado que en público. Por ello, para entender el comportamiento humano, es muy importante estudiar los cinco sistemas éticos.

"Pueblo es que divaga de corazón, y no han conocido mis caminos".
(Salmos 95:10)

EXPLOREMOS LOS CINCO SISTEMAS DE ÉTICA

ÉTICA CULTURAL	***(Relativismo cultural)***
Su valor más alto:	La regla de la mayoría
¿Qué determina lo bueno y lo malo?	Las normas morales se determinan por la opinión de la mayoría dentro de una cultura dada. Parte de la base de que somos autónomos y no existe la revelación especial, lo que significa que Dios ***no ha revelado*** de manera determinante y autoritativa una verdad por la cual debamos vivir. Un ejemplo podría ser el tema del aborto.
Base de la creencia:	Cree que el razonamiento moral es sólo resultado de la crianza, la presión del grupo y las costumbres sociales.

Responsabilidad moral:	La gente es auto-gobernable, pero moralmente responsable ante la sociedad.
Críticas contra el cristianismo:	Los cristianos son insensibles ante las diferencias que existen entre las culturas.
Problema de la premisa:	No existe la moral absoluta. En cualquier momento, cualquier cultura puede decidir que una cosa es buena o mala.
Ilustración:	El holocausto de Hitler tenía la aprobación oficial de Alemania porque los relativistas culturales decidieron qué era "bueno para la sociedad".
Conclusión:	La sociedad puede estar equivocada. Sólo las leyes morales de Dios pueden determinar la verdad.
Texto bíblico:	Romanos 12:2; Hechos 5:29
	"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)
	"Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)
Llamamiento cristiano:	Los cristianos están llamados a ser instrumentos de cambio en el mundo

caído.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

ÉTICA SITUACIONAL	***(Utilitarismo)***
Su valor más alto:	El principio del amor
¿Qué determina lo bueno y lo malo?	Las normas morales se determinan por lo que se considera el mayor bien en una situación dada.
Base de la creencia:	Creer que para tomar decisiones morales la libertad de decisión individual es lo más importante.
Responsabilidad moral:	La gente se auto-gobierna y es moralmente independiente.
Crítica contra el cristianismo:	Los cristianos obedecen ciega e irracionalmente leyes impersonales. Los cristianos se preocupan más acerca de la ley [de Dios] que de la gente. La ley y el amor no son compatibles.
Problema con la premisa:	No hay absolutos morales. Las decisiones se toman basándose en las consecuencias que vendrán en lugar de hacerlo en los principios eternos. No existe un criterio absoluto para definir el amor.
Ilustración:	Parece aceptable matar a un bebé nonato porque padece alguna deformidad.

Conclusión:	Los caminos de Dios no son los nuestros. Mostramos amor cuando seguimos la voluntad de Dios.
Texto bíblico:	Isaías 55:8; 1 Juan 5:2
	"Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová". (Isaías 55:8)
	"En esto conocemos que amamos a los hijos de Dios, cuando amamos a Dios, y guardamos sus mandamientos". (1 Juan 5:2)
Llamamiento cristiano:	Los cristianos están llamados a mostrar el amor de Dios a través del sacrificio personal.
ÉTICA EMOCIONAL	***(Existencialismo, emocionalismo)***
Valor más alto:	Se enfoca en los sentimientos
¿Qué determina lo bueno y lo malo?	Los hechos se determinan por la preferencia personal— es aceptable si se "siente bien".
Base de la creencia:	Creer que las decisiones morales son una simple expresión de los sentimientos personales, que no son ni buenos ni malos.

Responsabilidad moral:	La gente tiene libertad de decisión porque no hay normas por las cuales se determine la responsabilidad personal.
Critica contra el cristianismo:	Los cristianos no pueden hacer juicios morales basados en hechos porque la moralidad está basada en sentimientos personales.
Problema con la premisa:	El egoísmo humano obtiene total autoridad ya que los juicios éticos se vuelven inmunes a la razón. No existe criterio absoluto para juzgar ningún dicho o hecho.
Ilustración:	Decir: "Violar a una persona está mal" no es un establecido legítimo. Lo único que se puede decir es: "no me agrada la violación".
Conclusión:	Las emociones no son una guía confiable para tomar decisiones. Dios es quien establece los límites al comportamiento humano.
Texto bíblico:	Jeremías 17:9; Colosenses 3:8–10

"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?" (Jeremías 17:9)

"Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca. No mintáis los unos a los otros, habiéndoos despojado del viejo hombre con sus hechos, y revestido del

	nuevo, el cual conforme a la imagen del que lo creó se va renovando hasta el conocimiento pleno". (Colosenses 3:8–10)
Llamamiento cristiano:	Los cristianos están llamados a mantener su integridad viviendo de acuerdo a los principios bíblicos.
ÉTICA DEL COMPORTAMIENTO	***(Behaviorismo)***
Valor más alto:	El instinto animal
¿Qué determina lo bueno y lo malo?	Todo comportamiento se determina por herencia o por el ambiente, por lo que dictan los genes (sociobiología).
Base de la creencia:	Cree que el ser humano es solamente materia física, carente de la capacidad espiritual de escoger entre lo bueno y lo malo. No existe Dios. Solamente existe la materia.
Responsabilidad moral:	La gente es una máquina programada que carece de razonamiento personal.
Crítica contra el cristianismo:	Los cristianos demandan responsabilidad moral a gente que no es responsable por su comportamiento. Los cristianos están equivocados cuando dicen a la gente que tomen una decisión aunque no tienen capacidad de decidir.
Problema con la premisa:	Sin moral no se tiene criterio para condenar la crueldad. Prevalece la "ley de la selva".

Ilustración:

Lee Harvey Oswald no estaba mal cuando mató al presidente Kennedy porque fue "programado" para asesinar.

Conclusión:

Dios ha revelado sus leyes a todo corazón humano y nos ha dado libertad de elección para decidir nuestro comportamiento.

Texto bíblico:

Romanos 2:14–15; Josué 24:15

"Porque cuando los gentiles que no tienen ley, hacen por naturaleza lo que es de la ley, éstos, aunque no tengan ley, son ley para sí mismos, mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamiento". (Romanos 2:14–15)

"Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis; si a los dioses a quienes sirvieron vuestros padres, cuando estuvieron al otro lado del río, o a los dioses de los amorreos en cuya tierra habitáis; pero yo y mi casa serviremos a Jehová". (Josué 24:15)

Llamamiento cristiano:

Los cristianos están llamados a desarrollar la integridad a través de sus decisiones personales.

ÉTICA BÍBLICA

(Cristianismo)

Valor más alto:

El carácter de Dios

¿Qué determina lo bueno y lo malo?	Los absolutos morales son universales y son determinados por la voluntad revelada de Dios.
Base de la creencia:	El razonamiento moral debe basarse en los principios morales de Dios como los ha revelado en las Escrituras.
Responsabilidad moral:	La gente fue creada a imagen de Dios y tiene una responsabilidad moral ante su Creador.
Crítica contra el cristianismo:	Ya que el cristianismo es un equilibrio perfecto entre la ley y el amor, la tendencia humana es salirse de equilibrio.
Problema con la premisa:	Se crea confusión al diferenciar entre el legalismo y la obediencia. El legalismo se centra en el esfuerzo personal para obedecer. Pero la obediencia somete la vida a Cristo que vive dentro del creyente como la fuente de poder para vivir y reflejar el carácter cristiano.
Ilustración:	El creyente se niega a mentir, aun si sufre condenación o persecución por ello.
Conclusión:	El cristianismo es Cristo viviendo su vida a través de la persona para revelar el carácter de Dios y para obedecer sus leyes morales.
Texto bíblico:	Gálatas 2:20; Colosenses 1:27

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

"A quienes Dios quiso dar a conocer las riquezas de la gloria de este misterio entre los gentiles; que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

Llamamiento cristiano: Los cristianos están llamados a reflejar el carácter de Dios ante un mundo incrédulo.

B. Un hombre moral

EL FOSO DE LA INTEGRIDAD
(Daniel 6:1–24)

Imagínese caer presa de sus enemigos… deportado de su país y cultura… presionado para hacer a un lado sus convicciones. ¿Qué haría si estuviera bajo amenaza de muerte? Esa fue la situación de Daniel, un joven a quien separaron de su familia y amigos en Jerusalén y fue enviado a servir en la corte babilónica. La historia de Daniel es un *testimonio de integridad* y de la protección sobrenatural de Dios sobre quienes tienen el valor de apartarse de la inmoralidad. El carácter de Daniel era tan excepcional, que aunque eventualmente obtuvo el puesto más alto del reino, su devoción personal con su Dios nunca cambió. ¡Qué gran recompensa a la sabiduría y fidelidad de Daniel!

Entre las sombras acechaban los celosos oficiales que querían desacreditar a Daniel, pero no pudieron encontrar base alguna para condenarlo pues su conducta era intachable. Pronto descubrieron que no podían corromperlo y que en su vida solamente había honestidad y fidelidad.

Sabiendo que Daniel poseía una inquebrantable lealtad y compromiso de oración ante el Dios verdadero, esos enemigos persuadieron al rey Darío para que firmara un decreto por medio del cual quedaría prohibida la adoración a cualquier otro dios. Aun contra sus propios deseos, el rey se vio forzado a arrestar a Daniel y echarlo al foso de los leones, sellando así su fin. Sin

embargo, el Dios de Daniel fue fiel. Daniel fue librado porque mantuvo su integridad y ¡confió en Dios!

III. CAUSAS EXTERNAS DE LA FALTA DE INTEGRIDAD.

A. Ética

¿Puede recordar una ocasión en la que subió a su bicicleta y luego se arrepintió de haberlo hecho? Su corazón comenzó a latir rápidamente… latía cada vez más rápido en una bajada traicionera, adquiriendo tanta velocidad que no pudo evitar el choque. ¡Si tan sólo hubiera habido una señal de alerta! La primera señal de advertencia hacia la declinación moral es cuando fallamos en obedecer las señales de alerta que se encuentran en la palabra de Dios. Si sus decisiones morales están basadas únicamente en el razonamiento humano… sin duda va a sufrir un accidente. En su bondad, Dios le brinda libertad para tomar decisiones, y el deseo de su corazón es que usted decida seguir el camino más alto hacia la virtud moral.

"De tus mandamientos he adquirido Inteligencia; por tanto, he aborrecido todo camino de mentira"
(Salmos 119:104)

ÉTICA CULTURAL

Tomar decisiones basadas en la opinión popular

- ¿Han sido afectados sus valores por creer que "todo mundo lo hace"?

  Ejemplo: vivir en desenfreno sexual.

- ¿Ha seguido la costumbre de toda la gente y ha hecho algo que va contra su propia convicción, que quizá nunca habría hecho estando a solas?

  Ejemplo: discriminar a alguien socialmente diferente.

- ¿Ha buscado excusas o vacíos en alguna ley o en su lugar de trabajo para justificar una ganancia económica personal?

  Ejemplo: incluir en su informe de viáticos la cuenta de una cena en la que mencionó su trabajo, pero cuyo verdadero propósito era estrictamente personal.

- ¿Ha invertido demasiado dinero o tiempo tratando de obtener reconocimiento y aceptación?

  Ejemplo: descuidando a sus seres amados por pasar demasiado tiempo en su trabajo y gastando dinero en objetos para obtener cierta posición social.

ÉTICA SITUACIONAL

Es tomar decisiones basadas en lo que aparenta ser bueno en el momento

- ¿Ha mentido para proteger los sentimientos o deseos de otra persona?

Ejemplo: contestar el teléfono y decir que la persona no está cuando en realidad sí está.

- ¿Ha permitido que una situación incorrecta se prolongue porque quería evitar que el irresponsable o altanero se molestara?

  Ejemplo: no confrontar a un amigo que ha sido deshonesto por temor a una violenta reacción de su parte

- ¿Se ha justificado al tomar objetos sin permiso porque pensó que la necesidad era urgente?

  Ejemplo: sustraer timbres postales u objetos de oficina de su trabajo o comida de la casa de sus padres.

- ¿Ha apoyado a alguien para hacer algo que viola la palabra de Dios porque le pareció lo más correcto en ese momento?

  Ejemplo: apoyar la venganza, aborto, eutanasia o divorcio cuando no hay base bíblica alguna.

ÉTICA EMOCIONAL

Tomar decisiones basadas solamente en sus sentimientos

- ¿Ha pensado alguna vez: *Esto no puede ser tan malo si se siente tan bien?*

  Ejemplo: ceder ante la tentación sexual porque su deseo era demasiado fuerte como para detenerse.

- ¿Ha sentido la necesidad de expresar todos sus sentimientos?

  Ejemplo: justificarse, expresar toda su ira contra los demás solo porque se sintió bien al desahogarse.

- ¿Ha cedido ante sus propios apetitos en detrimento de su salud?

  Ejemplo: gastar más de lo que tiene en objetos lujosos

- ¿Ha sentido que podía decir lo que quisiera sin importar cuánto lastimara a otra persona con sus palabras?

  Ejemplo: decirle a la gente que no la quiere— justificándose porque es sincero.

ÉTICA "*BEHAVIORISTA*" O DEL COMPORTAMIENTO

Tomar decisiones basadas en la inclinación natural

- ¿Ha justificado su comportamiento negativo diciendo: "no lo puedo evitar"?

  Ejemplo: no hacer esfuerzo alguno por dejar un hábito negativo como fumar o robar.

- ¿Ha culpado a su crianza y trasfondo familiar por tener actitudes negativas?

Ejemplo: culpar a sus padres por hablar ásperamente o por sus acciones violentas.

- ¿Ha tratado de defender su conducta inapropiada pensando que *así nació y que así es?*

  Ejemplo: aducir que no puede dejar su conducta homosexual o el vicio del alcoholismo.

- ¿Se ha justificado por herir a los demás con tal de sobresalir pensando que se trata solamente de *la supervivencia del más fuerte?*

  Ejemplo: justificar el sarcasmo y la grosería.

  En el libro de Jueces, el pueblo de Israel cayó en siete ciclos de pecado porque como dice el último versículo del libro,

"En estos días no había rey en Israel; cada uno hacía lo que bien le parecía".
(Jueces 21:25)

B. La raíz del problema

Todos nacemos con las necesidades internas dadas por Dios de ser amados, de vivir en forma significativa y de seguridad. El comportamiento inmoral es resultado de buscar satisfacer esas necesidades de manera ilegítima. Confiar en nuestro esfuerzo en vez de confiar en la promesa de Dios de proveer todas nuestras necesidades es aferrarse a un sistema ético falso y hacer a un lado la integridad.

CREENCIA FALSA:

"Obedecer un antiguo libro de leyes no es correcto intelectualmente hablando. Dios me ha dado una mente, y espera que la use para tomar mis propias decisiones en cuanto a lo que es correcto y lo que no lo es".

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

CREENCIA CORRECTA:

Dios estableció el mundo con leyes científicas y morales. Adoptar una nueva alternativa de moralidad por medio de la cual pueda justificar el pecado no es correcto racionalmente hablando. Dios me ha dado su Espíritu para saber lo que es bueno o malo basado en sus principios eternos.

"Para siempre, oh Jehová, permanece tu palabra en los cielos. De generación en generación es tu fidelidad; tú afirmaste la tierra, y subsiste. Por tu ordenación subsisten todas las cosas hasta hoy, pues todas ellas te sirven. Si tu ley no hubiese sido mi delicia, ya en mi aflicción hubiera perecido: Nunca jamás me olvidaré de tus mandamientos, porque con ellos me has vivificado". (Salmos 119:89–93)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti".
(Salmos 119:11)

B. Pasaje clave para leer y meditar

EL CAMINO DE LA INTEGRIDAD
Salmo 101

- La persona de ***integridad*** ama al Señor y su justicia — v. 1
- La persona de ***integridad*** vive una vida intachable — v. 2
- La persona de ***integridad*** guarda sus ojos del mal — v. 3
- La persona de ***integridad*** se protege del perverso — v. 4
- La persona de ***integridad*** silencia el chisme y la difamación — v. 5
- La persona de ***integridad*** busca la comunión con los fieles y rectos para con Dios — v. 6
- La persona de ***integridad*** denuncia el fraude y la deshonestidad — v. 7
- La persona de ***integridad*** enfrenta a los que hacen iniquidad — v. 8

C. Argumentos y respuestas sobre la ética

Dependiendo de la posición en que duerma podría despertar con una mano entumecida o insensible. Si el flujo de sangre se restringe, su mano está físicamente entumida. De la misma manera, cuando el flujo de verdad se restringe, su conciencia se vuelve espiritualmente insensible… dormida… y ¡hasta muerta! El mundo y todos los que actúan siguiendo el sistema de ética ajeno a la ley moral de

Dios han puesto sus conciencias a dormir. Se consideran sabios y más inteligentes que los cristianos. ¡Se han vuelto insensibles al toque de Dios!

"¿Dónde está el sabio? ¿Dónde está el escriba? ¿Dónde está el disputador de este siglo? ¿No ha enloquecido Dios la sabiduría del mundo?"
(1 Corintios 1:20)
(También lea 1 Corintios 1:18–19.)

ARGUMENTO:

"La gente es íntegra si se mantiene fiel a su sistema ético".

RESPUESTA:

Desde el punto de vista humano, la persona se considera íntegra si es perfectamente fiel a su sistema de ética. Sin embargo, ya que Dios creó el universo y estableció sus leyes para que toda la gente las obedezca, si su sistema ético personal viola el sistema divino de lo bueno y lo malo, desde el punto de vista de Dios, su sistema está equivocado… y no puede ser una persona de verdadera integridad.

"De Jehová es la tierra y su plenitud; el mundo, y los que en él habitan: Porque él la fundó sobre los mares, y la afirmó sobre los ríos. ¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Y quién estará en su lugar santo? El limpio de manos y puro de corazón; el que no ha elevado su alma a cosas vanas, ni jurado con engaño". (Salmos 24:1–4)

ARGUMENTO:

"No hay absolutos morales. El tema de lo bueno y lo malo varía de persona a persona y de cultura a cultura".

RESPUESTA:

Los absolutos morales trascienden la cultura y el tiempo. En un país es aceptable manejar del lado derecho del camino, pero es incorrecto en otro. Sin embargo, en todos los países siempre está prohibido arrollar intencionalmente a un grupo de niños y matar vidas inocentes. Ciertamente muchas leyes están basadas en la preferencia de los ciudadanos, pero la ley moral de Dios está basada en su inmutable palabra.

"Para siempre, oh Jehová, permanece tu palabra en los cielos". (Salmos 119:89)

ARGUMENTO:

"La gran diversidad de opiniones en cuanto a lo que es bueno o malo es prueba de que no existen los absolutos morales".

RESPUESTA:

No, el hecho de que el formato de un examen sea de opción múltiple no

significa que todas las respuestas son correctas. Por lo regular, sólo una es la acertada. De la misma manera, el hecho de que en una cultura se acepte una práctica inmoral no hace que ésta sea correcta.

"Justo eres tú, oh Jehová, y rectos tus juicios. Tus testimonios, que has recomendado, son rectos y muy fieles". (Salmos 119:137–138)

ARGUMENTO:

"Una cultura democrática que protege la libertad de expresión y de religión también debería aceptar la libertad de moralidad y rechazar los absolutos morales".

RESPUESTA:

No, en una sociedad libre se pueden tener absolutos morales. La libertad de expresión simplemente garantiza el derecho a hablar—no garantiza que lo que se dice es correcto. Por lo regular, a través del diálogo abierto la gente puede ver la falacia de su razonamiento. La democracia sólo garantiza el derecho a estar en lo correcto o en el error.

"La ley de Jehová es perfecta, que convierte el alma; El testimonio de Jehová es fiel, que hace sabio al sencillo. Los mandamientos de Jehová son rectos, que alegran el corazón; El precepto de Jehová es puro, que alumbra los ojos. El temor de Jehová es limpio, que permanece para siempre; Los juicios de Jehová son verdad, todos justos".
(Salmos 19:7–9)

ARGUMENTO:

"No se puede legislar sobre moralidad".

RESPUESTA:

Los mandamientos de Dios respecto a la moralidad son el fundamento de la ley civil. Es interesante que algunas de esas normas éticas no solamente están legisladas, sino que aparecen en todas las culturas de manera consistente. Por ejemplo, el asesinato premeditado y por venganza es ilegal en toda sociedad, así como quitarle su esposa a un hombre.

"No matarás. No cometerás adulterio. No hurtarás. No hablarás contra tu prójimo falso testimonio. No codiciarás la casa de tu prójimo, no codiciarás la mujer de tu prójimo, ni su siervo, ni su criada, ni su buey, ni su asno, ni cosa alguna de tu prójimo". (Éxodo 20:13–17)

ARGUMENTO:

"Los cristianos no deben tratar de imponer su moralidad a los demás".

RESPUESTA:

Se debe entender la diferencia entre la ética personal y la social. La ética

personal está formada por las creencias acerca de cómo se debe o no vestir, hablar, educar a sus hijos, gastar su dinero y expresar su sexualidad, etc. Por ejemplo, usted tiene derecho a usar el largo de cabello que usted decida.
La ética social se aplica a lo que es bueno o malo para cierta sociedad— la creencia de que el hombre tiene derecho a expresar su sexualidad violando a su vecina, o aun a su esposa, claramente atenta contra el derecho de la otra persona. Por lo tanto, los derechos personales terminan donde sus acciones amenazan o dañan la vida de otro, su libertad, o su propiedad.
Los cristianos no deben imponer su código de moralidad en las demás personas, pero pueden influir para bien en los demás con sus actitudes y hechos. Deben ser correctos al hablar en público, al dirigir una campaña electoral, al votar, al elegir a quienes representarán sus valores piadosos.

"Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 5:14–16)

ARGUMENTO:

"En una sociedad libre, la postura pro-aborto debe ser un asunto de ética personal".

RESPUESTA:

En una sociedad libre, la mujer debería gozar de decisión personal sobre su propia vida, pero no tiene derecho a quitar la vida a otra persona— la del hijo nonato que tiene un latido de corazón distinto, un ADN singular (código genético) y por lo regular también un sexo y tipo de sangre diferentes.
Quienes se oponen al aborto activamente creen que no se trata de un tema de ética personal, sino de una amenaza para la vida de personas de la sociedad.

"Libra a los que son llevados a la muerte;
salva a los que están en peligro de muerte.
Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos,
¿acaso no lo entenderá el que pesa los corazones?
El que mira por tu alma, él lo conocerá,
y dará al hombre según sus obras".
(Proverbios 24:11–12)

D. Cómo comprobar la verdad

EL EXAMEN DE ÉTICA

"Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos".
(2 Corintios 13:5)

Antes de tomar una decisión acerca de un asunto ético, de lo que es bueno o malo,

hágase las siguientes preguntas.

- ¿Hay algún principio en la palabra de Dios acerca de esto? (2 Corintios 4:1–2)
- ¿Es para bien? (1 Corintios 10:23)
- ¿Es para sacar ventaja a expensas de alguien? (1 Corintios 10:24)
- ¿Es un ejemplo que todo mundo puede seguir? (1 Corintios 11:1)

LA INTERROGANTE ACERCA DE LA INTEGRIDAD

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión, pero Jehová pesa los espíritus". (Proverbios 16:2)

Antes de actuar basado en sus decisiones, revise sus motivaciones y conteste las siguientes preguntas:

- ¿Decido hacer esto porque quiero que los demás piensen bien de mi? (Gálatas 1:10)
- ¿Lo estoy haciendo porque quiero recibir ganancia económica? (Proverbios 15:16)
- ¿Estoy dispuesto a hacer esto aunque no reciba felicitación por ello? (Lucas 14:11)
- ¿Estoy haciendo algo malo porque pienso que nadie se enterará? (Hebreos 4:13)

E. Hablar la verdad en amor

Algunos deportistas han jugado su deporte bajo una regla: "¡Ganar sin importar el costo! Aunque se requiera engañar a alguien, sólo que no te sorprendan". En todos los campos de la vida la gente ha seguido esa misma ética. Sin embargo, en ocasiones se encuentra frente a un dilema. A veces parece que la única alternativa es traicionar sus convicciones. Sea que le pidan que mienta por lealtad o que mate por alguna causa, no le dé la espalda a su integridad. Aprenda a decir la verdad en amor.

"Porque los ojos de Jehová contemplan toda la tierra, para mostrar su poder a favor de los que tienen corazón perfecto para con él".

(2 Crónicas 16:9)

- Hable positivamente acerca del ***valor*** de la persona o la empresa.
- Explique por qué usted está comprometido con mantener su ***integridad*** y qué es lo que hará y lo que no hará.
- Utilice palabras de ánimo para ***nutrir*** a la otra persona.

DILEMA #1 ***(Ética cultural)***

¿Siente presión en su trabajo para abultar una cuenta de gastos porque sus compañeros lo hacen con regularidad?

Hable la verdad en amor

- "Admiro esta empresa y quiero contribuir para que sea exitosa en todas las áreas".
- "Sin embargo, me he comprometido con Cristo de ser una persona de integridad. Por lo tanto, no voy a torcer la verdad".
- "Espero que usted sepa que puede contar conmigo y que seré honesto con usted todo el tiempo".

DILEMA #2 *(Ética situacional)*

¿Siente la presión de mentir por teléfono para cubrir a otra persona de su trabajo, decir que él o ella no están.… pensando que así le está demostrando su lealtad?

Hable la verdad en amor

- "Sinceramente me interesan tus sentimientos y quiero ayudarte en todo lo que pueda".
- "Sin embargo, me he comprometido con Cristo para ser una persona de integridad. Por tanto, no puedo mentir y decir que no estás aquí".
- "Pero puedo decir que por el momento no estás disponible y que dejen el mensaje".

DILEMA #3 ***(Ética emocional)***

¿Se siente presionado para involucrarse en una inmoralidad sexual porque alguien le dice: "Todos tenemos inclinaciones naturales que necesitamos satisfacer"?

Hable la verdad en amor

- "Pienso mucho en ti".
- "Sin embargo, me he comprometido con Cristo para ser una persona de integridad y ser moralmente puro".
- "Ya que no puedo hacer algo malo por una razón correcta, espero que esto nos

libre a ambos de tener sentimientos innecesarios de culpabilidad".

DILEMA #4 ***(Ética del behaviorismo o del comportamiento)***

¿Siente presión por continuar en una relación homosexual con alguien a quien usted ama, porque la otra persona le dice que ambos nacieron homosexuales?

Hable la verdad en amor

- "Te amo mucho y siempre lo haré"
- "Sin embargo, me he comprometido con Cristo para ser una persona de integridad. Por lo tanto, ya que la palabra de Dios dice que la homosexualidad es un pecado, decido terminar con esta relación"
- "Dios no te hizo homosexual. El no condenaría la homosexualidad si él supiera que no puedes cambiar. Decido cambiar mi comportamiento y espero que tú hagas lo mismo".

No importa el dilema en que se encuentre, no comprometa su integridad. Al final, ¡usted saldrá ganando!

"Nunca tal acontezca que yo os justifique; Hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad. Mi justicia tengo asida, y no la cederé; No me reprochará mi corazón en todos mis días"
(Job 27:5–6)

F. Virtud (El poder para cambiar)

La ***virtud*** es "excelencia moral", pero también se define como el "poder benéfico" o "capacidad de actuar". Así como la gasolina en el motor de su automóvil produce el poder para darle movimiento, la virtud de Jesucristo dentro del creyente produce el poder para operar cambios en su vida. Entre más crezca en Cristo, más fortaleza tendrá para tomar las decisiones correctas y rechazar el mal. (Lea 2 Pedro 1:3–10.)

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

VIRTUD

Valore la importancia de la pureza moral.

- Como hijo de Dios usted ha sido llamado a vivir una vida santa.

  "Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación". (1 Tesalonicenses 4:7)

- Como hijo de Dios usted ha sido llamado a ser ejemplo de lo bueno.

  "Vosotros sois la sal de la tierra; pero si la sal se desvaneciere, ¿con qué será

salada? No sirve más para nada, sino para ser echada fuera y hollada por los hombres. Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 5:13–16)

- Como hijo de Dios debe apartarse de la maldad.

  "No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? ¿Y qué acuerdo hay entre el templo de Dios y los ídolos? Porque vosotros sois el templo del Dios viviente, como Dios dijo: Habitaré y andaré entre ellos, y seré su Dios, y ellos serán mi pueblo. Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré, seré para vosotros por Padre, Y vosotros me seréis hijos e hijas, dice el Señor Todopoderoso". (2 Corintios 6:14–18)

"Sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir; [16]porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo".
(1 Pedro 1:15–16)

Implante la palabra de Dios en su corazón.

- La palabra de Dios transforma su mente.

  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

- La palabra de Dios lo hace rico en sabiduría.

  "La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales". (Colosenses 3:16)

- La palabra de Dios mantendrá puros sus pensamientos y acciones.

  "¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra". (Salmos 119:9)

"En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos. Me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras".
(Salmos 119:15–16)

Reconozca su dependencia de la gracia de Dios.

- Ore para que el espíritu de Dios le revele patrones incorrectos de pensamiento y

acciones.

"Escudríñame, oh Jehová, y pruébame; examina mis íntimos pensamientos y mi corazón. Porque tu misericordia está delante de mis ojos, y ando en tu verdad". (Salmos 26:2–3)

- Ore para que el Señor le dé el deseo de cambiar sus hábitos inmorales.

  "El hacer tu voluntad, Dios mío, me ha agradado, y tu ley está en medio de mi corazón". (Salmos 40:8)

- Ore porque haya en usted un cambio de actitud hacia Dios y hacia su prójimo.

  "Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí". (Salmos 51:10)

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:16)

Tenga confianza en Cristo para obtener su identidad propia.

- En Cristo usted es una nueva criatura.

  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- En Cristo usted es libre del pecado.

  "Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro". (Romanos 6:11)

- En Cristo usted es santo y sin mancha.

  "En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él". (Colosenses 1:22)

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

Usted debe entender que su fortaleza está en Cristo.

- El Señor será su confianza.

  "Porque Jehová será tu confianza,
  y él preservará tu pie de quedar preso". (Proverbios 3:26)

- El Señor le dará sabiduría para discernir.

  "Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca
  viene el conocimiento y la inteligencia". (Proverbios 2:6)

- El Señor será su fortaleza.

  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia.". (2 Pedro 1:3)

  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Debe esperar que venga la prueba y tentación

- Sepa que irá contra las opiniones de los demás.

  "Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros. Si fuerais del mundo, el mundo amaría lo suyo; pero porque no sois del mundo, antes yo os elegí del mundo, por eso el mundo os aborrece". (Juan 15:18–19)

- Sepa que corre peligro si tiene amistades inmorales.

  "No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres". (1 Corintios 15:33)

- Sepa que el sufrimiento produce un carácter piadoso.

  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza". (Romanos 5:3–4)

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas prueba". (Santiago 1:2)

"Por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".

(2 Pedro 1:4)

LOS CINCO SISTEMAS DE ÉTICA

	Ética cultural	Ética situacional	Ética emocional	Ética del comportamiento	Ética bíblica
	Relativismo cultural	**Utilitarismo**	**Existencialismo Emocionalismo**	**Behaviorismo**	**Cristianismo**
El valor más	**La regla de la mayoría**	**El principio del amor**	**Enfoque en los**	**El instinto animal**	**El carácter de Dios**

alto			**sentimientos**		
¿Qué determina lo bueno o lo malo?	Las normas morales se determinan por la opinión de la mayoría dentro de una cultura.	Las normas morales se determinan por lo que se considera el mayor bien en una situación dada.	Las normas morales se determinan por la preferencia personal… Lo que “se siente bien” es aceptable.	Las normas morales se existen. La herencia o el ambiente.	Las normas morales son universales, inmutables y determinadas por la voluntad revelada de Dios.
Base de la creencia	Creer que el razonamiento moral es sólo resultado de la crianza paterna, de la presión del grupo y de la costumbre social.	Creer en la importancia de la libertad de individuo para elegir y tomar decisiones morales.	Creer que el deseo personal es sólo materia de libertad de espíritu y que satisface a uno mismo no es ni bueno ni malo.	Creer que la persona es tan importante como la habilidad de elegir entre lo bueno y lo malo.	Creer que el razonamiento moral debería estar basado en las normas de Dios tal como están reveladas en las Escrituras.
Responsabilidad moral	La gente se auto-gobierna, pero es moralmente responsable ante la sociedad.	La gente se auto-gobierna y es moralmente independiente de otros.	La gente tiene libre elección porque no hay normas para juzgar su responsabilidad.	La gente es como una máquina programada para sus capacidades para asumir responsabilidad personal.	La gente está creada a la imagen de Dios y es responsable de rendir cuentas a su Creador.
Queja contra el cristianismo	Los cristianos son insensibles a las diferencias culturales.	Los cristianos rinden una obediencia ciega irracional a leyes impersonales.	Los cristianos no pueden hacer juicios morales sobre hechos porque la moralidad se basa en los sentimientos.	Los cristianos demandan responsabilidad emocional cuando la gente no puede responsabilizarse de su comportamiento.	Ya que el cristianismo es el equilibrio perfecto entre la ley y el amor, la tendencia es salirse de ese equilibrio.

Problema con la premisa	En cualquier momento, se toman cualquier cultura puede hacer lo bueno o lo malo. No existe criterio para aceptar reformadores como Cristo.	Las decisiones basándose en las consecuencias de sus juicios éticos no se piensa llegar a tener el criterio para hacerlo sobre los principios eternos. No existe criterio para definir el amor.	El egoísmo humano obtiene gobierno y los deseos. No existe criterio para definir el amor.	Sin moralidad, la ley de la selva". No existe criterio para juzgar cualquier hecho o dato.	No hay problema. Dios reveló sus leyes morales y ha provisto al Señor Jesucristo como el medio para poder obedecerlas.
Ilustración	El holocausto de Hitler no estuvo mal porque la cultura alemana aceptaba el nazismo.	Matar al discapacitado no es malo porque los padres quieren evitar la burla de los demás.	La violación no está mal porque el violador puede satisfacer sus impulsos sexuales.	Lee Harvey Oswald no hizo nada malo al matar al Presidente Kennedy porque fue programado para matar.	Cualquier violación a la ley de Dios está mal. La ley fue dada por amor para protección y provisión de todos.
Conclusión	La sociedad puede equivocarse. La verdad está determinada solamente por las leyes morales de Dios.	Los caminos de Dios no son nuestros caminos. Mostramos nuestro amor cuando hacemos la voluntad de Dios.	Las emociones no son guía confiable para actuar. Dios establece límites a lo que comportamiento humano.	Dios ha revelado su carácter de comportamiento.	El cristianismo es Cristo viviendo a través del creyente para revelar el carácter de Dios y guardar sus leyes morales.
Texto bíblico	*Romanos 12:2* *Hechos 5:29*	*Isaías 55:8* *Juan 5:2*	*1 Colosenses 3:8–10*	*Jeremías 17:9* *Romanos 2:14–15* *Josué 24:15*	*Romanos 1:27* *Gálatas 2:20* *Colosenses 1:27*

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, J. Kerby, ed. *Living Ethically in the '90s*, "Cómo vivir con ética en los noventas". Wheaton, Ill.: Victor, 1990.

Anderson, J. Kerby. *Moral Dilemmas: Biblical Perspectives on Contemporary Ethical Issues*. "REspuestas a los dilemas morales de hoy: Perspectivas bíblicas sobre temas éticos contemporáneos". Ediciones las Américas, A. C., Puebla, Pue. México.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*, "Cómo entender a la gente: profundos anhelos de relaciones interpersonales". Biblioteca de recursos para el ministerio. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Dyer, Charles. *The Power of Personal Integrity*, "El poder de la integridad personal". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1997.

Farris, Michael P. *Where Do I Draw the Line?* "¿Dónde pongo los límites?" Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1992.

Feinberg, John S., y Paul D. Feinberg. *Ethics for a Brave New World*. "Ética para un difícil nuevo mundo". Wheaton, Ill.: Crossway, 1993.

Geisler, Norman L. *Christian Ethics: Options and Issues*, "Ética cristiana: opciones y temas". Grand Rapids: Baker, 1989.

Harrison, R. K., ed. *Encyclopedia of Biblical and Christian Ethics*, "Enciclopedia de la ética bíblica y cristiana". Nashville: Thomas Nelson, 1987.

Hybels, Bill. *Character: Who You Are When No One's Looking: 6 Studies for Individuals or Groups*, "Carácter: ¿Quién es usted cuando nadie lo ve?: 6 estudios para personas o grupos". Estudios bíblicos sobre cristianismo básico. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1994.

Hybels, Bill. *Who You Are When No One's Looking: 6 Studies for Individuals or Groups*, "¿Quién es usted cuando nadie lo ve: cómo escoger la consistencia, y resistirse a ceder". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1987.

Kirk, Jerry R. *The Mind Polluters*, "Los contaminantes de la mente". Nashville: Thomas Nelson, 1985.

Lutzer, Erwin W. *Measuring Morality: A Comparison of Ethical Systems*, "Cómo medir la moralidad: Comparación de los sistemas éticos". Dallas: Probe, 1989.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*, “La búsqueda del propósito en la vida”. 2d ed. Houston, Tex: Rapha, 1990.
McQuilkin, Robertson. *An Introduction to Biblical and Christian Ethics*, “Introducción a la ética bíblica y cristiana”. Rev. y actualizado ed. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1995.
Sherman, Doug, y William Hendricks. *Keeping Your Ethical Edge Sharp: How to Cultivate a Personal Character that is Honest, Faithful, Just, and Morally Clean*. “Cómo mantener la línea de la ética afilada: cómo cultivar un carácter personal que sea honesto, fiel, justo y moralmente limpio”. Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.
Swindoll, Charles R. *The Quest for Character*, “La búsqueda del carácter”. Portland, Ore.: Multnomah, 1987.
Trent, John T., y Rick Hicks. *Seeking Solid Ground: Anchoring Your Life in Godly Character*, “Hacia la búsqueda de terreno sólido: cómo anclar su vida en un carácter piadoso”. Colorado Springs, Colo.: Enfoque en la familia, 1995.
Wiersbe, Warren W. *The Integrity Crisis*, “La crisis de integridad”. Nashville: Oliver-Nelson, 1988.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La eutanasia

El mito de matar por misericordia

por June Hunt

Usted se encuentra sentado al lado de la cama de alguien a quien ama entrañablemente… alguien que padece una enfermedad incurable. ¿Qué sucede cuando enfrenta la lucha de tener que tomar una decisión médica, una decisión trascendente con implicaciones morales? ¿Es válido decidir que muera el ser querido que está sufriendo dependiendo de las circunstancias? ¿Cuál es la perspectiva adecuada para tomar la decisión correcta? ¿Cómo puede estar seguro de que está tomando la decisión correcta en medio de una crisis clínica? Cuando las respuestas a estas preguntas parecen confusas, usted necesita saber a dónde recurrir. La Biblia dice qué hace que la vida sea valiosa. La sabiduría de la palabra de Dios le guiará a tomar decisiones respecto al fin de la vida, decisiones que en verdad sean correctas y dignas.

"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada".
(Santiago 1:5)

I. DEFINICIONES

Mucha gente quiere saber si la eutanasia equivale a tomar el lugar de Dios. En los términos más sencillos, la eutanasia es *hacer algo que provoque la muerte de una persona*. Si no se hace ese "algo", el cuerpo sigue el *curso natural* de la vida. A la luz de este conocimiento, ¿es buena o mala la eutanasia? ¿Es la eutanasia el intento de tomar el lugar de Dios? Sí. Al practicarla se toma un papel que sólo corresponde a Dios.

"Ved ahora que yo, yo soy,
y no hay dioses conmigo;
yo hago morir, y yo hago vivir;
yo hiero, y yo sano;
y no hay quien pueda
librar de mi mano"
(Deuteronomio 32:39)

A. ¿Qué significa eutanasia?

- ***Eutanasia*** se usa para describir el acto deliberado de ***buscar*** o ***permitir*** la muerte prematura, sin dolor, de una persona que *parece* estar sufriendo y que no tiene ninguna esperanza de alivio o que jamás podrá recuperarse.

- La palabra *eutanasia* es la combinación de dos vocablos griegos, *eu*, "fácil o bueno" y *thanatos*, "muerte." El significado literal es "muerte fácil." (Si la muerte puede considerarse "buena," el ideal sería morir durante el sueño).

- ***Asesinato por misericordia*** es el nombre popular que se le ha dado a la eutanasia e implica que la muerte prematura es un acto más bien de compasión. La gente que se opone a la eutanasia aduciendo bases morales, considera que esta frase no es más que propaganda.

P **"Estoy muy preocupado por la enfermedad incurable de mi madre. ¿No está bien practicar la eutanasia que se basa en el amor?"**

El amor por su madre debe ser de gran consuelo para ella. Pero amarla no quiere decir que usted tiene derecho a matarla. La Biblia describe al amor como la protección natural del ser amado. Por amor debemos preservar y proteger a nuestros seres queridos de la muerte prematura.

"[El amor] todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta". (1 Corintios 13:7)

B. ¿Cuáles son los métodos de la eutanasia?

- La ***eutanasia activa*** *provoca la muerte* prematura por medio de un acto deliberado y fatal. Este método activo *busca la muerte* de una persona en alguna de las siguientes maneras: asesinato por misericordia, suicidio y suicidio asistido.

  Ejemplos: Envenenar con monóxido de carbono, inyección letal o sobredosis de algún medicamento

- ***Eutanasia pasiva*** es la que *permite la muerte* prematura reteniendo la alimentación o el tratamiento normal y benéfico a favor del enfermo. La eutanasia pasiva *permite la muerte* aun cuando algún tratamiento podría ayudar a la persona a vivir más tiempo. Otro término para denominar la eutanasia pasiva es "*negligencia fatal deliberada"*.

  Ejemplos: Privar a alguien de alimentación, líquidos o antibióticos.

P **"Cuando alguien está muriendo, ¿es incorrecto "desconectar" la máquina que provee vida artificial al enfermo?"**

En ocasiones se mantiene vivo a un paciente por medio de procedimientos mecánicos o artificiales. Esos métodos reemplazan las funciones vitales del

organismo tales como la respiración o el ritmo cardíaco. Asimismo, sirven sólo para posponer el momento de la muerte. En ese caso, desconectar un aparato mecánico o artificial *no* es eutanasia, porque sólo se da libre curso a la muerte natural e inevitable. Dios ha determinado el número de nuestros días, cuyo límite no podemos traspasar.

"Ciertamente sus días están determinados, y el número de sus meses está cerca de ti; le pusiste límites, de los cuales no pasará" (Job 14:5)

Retirar un tratamiento que no puede detener la muerte inminente no es eutanasia.

C. ¿Cuáles son los tipos de eutanasia?

- ***Eutanasia voluntaria*** sucede cuando el ***paciente solicita morir*** y pide a otra persona que no le administre un método artificial que le prolongue la vida. Esa es una decisión que toma el paciente y que apresura el momento de su muerte. A ese acto se le denomina suicidio asistido, que en definitiva es asesinato.

- ***Eutanasia no-voluntaria*** sucede cuando, ***sin el consentimiento del paciente***, otra persona no le ofrece los métodos que le prolongarán la vida, o que de alguna otra manera apresura su muerte. El paciente muere a manos de alguien que no sabe cuál es su deseo, porque no lo puede expresar, o porque no lo considera necesario.

- ***Eutanasia involuntaria*** sucede cuando ***contra la voluntad del paciente*** otra persona no le ofrece las medidas benéficas que le prolongarían la vida o que de alguna manera apresura su muerte. Ese acto abre la puerta a un potencial genocidio, la destrucción sistemática de un grupo racial, político, cultural o indeseado que se considera sujeto a destrucción.

P **"Con base en la Biblia, ¿cuál debe ser mi actitud y conducta frente a la eutanasia?"**

Proverbios es el libro principal de la Biblia que trata acerca de la sabiduría y en él se establece literalmente que usted debe "librar a los que son llevados a la muerte".

"Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras". (Proverbios 24:11–12)

D. ¿Cuándo muere el cuerpo?

Hay tres términos que se usan para definir la muerte física.

- ***Muerte cognitiva*** es la condición del cuerpo en la cual…
  —Sólo una parte del cerebro, la corteza, queda destruida.
  —Se pierde la conciencia de sí mismo y de su entorno.

—El cuerpo se encuentra en un "estado vegetativo persistente"
—El cuerpo puede vivir así por años.

- ***Muerte cerebral*** es la condición del cuerpo en la cual…
  —Ninguna parte del cerebro funciona.
  —El tallo y la corteza del cerebro están muertos.
  —El cuerpo puede mantenerse vivo artificialmente sólo por un breve período de tiempo hasta que el corazón deja de funcionar.

- ***Muerte clínica*** es la condición del cuerpo en la cual…
  —El corazón deja de latir y la persona deja de respirar.
  —La presión sanguínea desciende a sus niveles más bajos.
  —Desciende la temperatura corporal.
  —El cuerpo está muerto oficialmente y se emite un certificado de defunción.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado".
(Eclesiastés 3:1–2)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA LUCHA CON LA EUTANASIA

Por un lado de la ecuación se encuentran quienes con entusiasmo la apoyan. Por otro, los que se oponen con fervor a ella. En medio de todo se encuentran los que no saben qué pensar. De acuerdo con la Biblia, lo que pensamos hace una diferencia monumental, en especial en lo relacionado con la santidad de la vida.

LOS ADEPTOS DE LA ***EUTANASIA*** ENFATIZAN LA ***CALIDAD*** DE VIDA	LOS ADEPTOS DE LA ***BIBLIA*** ENFATIZAN LA ***SANTIDAD*** DE LA VIDA
• "No vale la pena vivir sin salud. Cuando ésta se pierde, lo pierdes todo".	• "Tengo una relación con el Señor, y él me dice que tengo todo lo que necesito para vivir"

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".
(2 Pedro 1:3–4)

LA ***CALIDAD*** DE VIDA	LA ***SANTIDAD*** DE LA VIDA
• "Me estoy acabando los recursos **económicos** de mi familia. Estarían mejor si yo muriera".	• "Dios ha prometido suplir todas mis necesidades materiales".

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo

Jesús".
(Filipenses 4:19)

- "No puedo **hacer** nada… No valgo nada".
- "Poseo el valor que **Dios me dio**, no valgo por lo que haga, sino porque soy una persona creada a su imagen".

"Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza".
(Génesis 1:26)

- "Estoy tan avergonzado de mi condición actual, que he perdido todo **respeto por mí mismo**".
- "Mi **respeto hacia mí mismo no** proviene de mi condición externa, sino de que Cristo vive en mí y me da valor ante los ojos de Dios".

"Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día".
(2 Corintios 4:16)

- "Tengo derecho para decidir lo que suceda a mi propio cuerpo".
- "Soy cristiano, y mi cuerpo **no me pertenece**; le pertenece al Señor".

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios"
(1 Corintios 6:19–20)

- "No importa cómo muera, con tal que no tenga que **sufrir**".
- "La Biblia dice que los seguidores de Cristo son llamados a **sufrir**"

"Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría".
(1 Pedro 4:12–13)

- "La **muerte es un buen escape** de la vida, de esta condición miserable de vida".
- "Para el verdadero cristiano, la muerte significa escapar del juicio eterno y traspasar la puerta de la vida eterna"

"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y

después de esto el juicio"
(Hebreos 9:27)

- "Después de la muerte, no hay nada más. Ya **no hay más** vida".
- "Sin importar el dolor o la pérdida de las habilidades, mientras un incrédulo viva, hay esperanza de salvación eterna. Mientras haya vida, hay esperanza de salvación".

"El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento".
(2 Pedro 3:9)

III. CAUSAS DE LA CONTROVERSIA DE LA EUTANASIA

¿Por qué algunas personas acogen la idea de la eutanasia como una opción válida? ¿Por qué se inclinan hacia la búsqueda de tal acto prematuro y fatal? Es porque están viendo la vida humana desde una perspectiva humanista o atea, no desde la perspectiva teísta.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

A. Controversias dentro de la sociedad

- **El avance de la tecnología médica**
  Preocupación externa: "¡La gente vivirá más tiempo!"
  Preocupación personal: "Temo que se prolongue la hora de mi muerte".

  —La resucitación cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés) y el equipo que se utiliza en ella mantiene latiendo artificialmente a un corazón que ya no funciona…demasiado tiempo.
  —Las máquinas de diálisis reemplazan el trabajo de los riñones dañados… demasiado tiempo.
  —La quimioterapia agresiva puede mantener con vida a los pacientes con cáncer… demasiado tiempo.
  —La alimentación intravenosa de nutrientes y líquidos puede mantener con vida a la gente… por demasiado tiempo.

- **Incremento en los costos de la salud**
  Preocupación externa: "El tratamiento médico es demasiado caro".
  Preocupación personal: "Temo que seré una carga económica".

  —El equipo médico moderno es demasiado caro.
  —El aumento del costo del personal médico y hospitalario es demasiado elevado.

—Incremento del costo del seguro médico y la disminución de los beneficios que ofrece.
—Aumento en el número de pacientes en el sistema de salud cuesta demasiado.

- **Cambio: antes el doctor decidía, hoy el paciente invoca sus derechos**.
  Preocupación externa: "Los doctores son restrictivos en cuanto a la muerte".
  Preocupación personal: "No puedo ejercer mis derechos sobre mi vida o muerte".

  —Es demasiado restrictivo promover la *muerte natural* y no la *muerte prematura* con dignidad. Debo ejercer mis derechos.
  —Promover la *santidad de la vida* en vez de la *calidad de vida* es muy restrictivo. Debo ejercer mis derechos.
  —Promover el esfuerzo por *mantener la vida* en lugar de *buscar la muerte* es demasiado restrictivo.Debo ejercer mis derechos.

- **Mercadeo masivo de la ética situacional**
  Preocupación externa: "Los viejos son improductivos".
  Preocupación personal: "Temo que seré demasiado dependiente de los demás".

  —El emocionalismo de los medios de comunicación que dicen que los viejos son improductivos (el mensaje emocional del "derecho a morir" implícito en las películas, TV, periódicos y revistas).
  —Idealizar: Los jóvenes han llegado a la cima de su vida; los viejos son demasiado improductivos.
  —Estereotipos: Se puede prescindir de los viejos porque se han vuelto improductivos.
  —Altruismo: La eutanasia es un acto de compasión y misericordia, porque los viejos son improductivos.

B. Controversias respecto a la ley

- **Incertidumbre legal acerca de los temas de poner fin a la vida**
  Preocupación externa: "Los viejos pueden adquirir mucho control sobre las decisiones de terminar la vida".
  Preocupación personal: "Necesito ejercer el control y hacer lo que yo quiera al aproximarse el final de mi vida"

  —¿Es legal el "derecho de morir"?

  —¿Cuáles son los lineamientos para la alimentación por sonda?

  —¿Qué tan cerca está el paciente de morir?

—¿En qué preciso momento ocurre la muerte?

C. La raíz del problema

La raíz del problema de la controversial eutanasia es resultado directo de apartarse de los principios bíblicos. La separación de la Biblia se define principalmente en dos áreas.

- Se ha puesto mucho *énfasis* en la calidad de vida y no tanto en la santidad de ella. Pero Dios hace énfasis en la santidad de la vida cuando dice:

  "Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza" (Génesis 1:26)

- Se ha perdido la *perspectiva* respecto al propósito del dolor y el sufrimiento en la vida humana. Pero la Biblia subraya que hay valores que deben aprenderse durante el período de decadencia física. El apóstol Pablo dijo:

  "Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas". (2 Corintios 4:16–18)

CREENCIA FALSA:

"Tengo el derecho a elegir la muerte si la calidad de mi salud física es menor de la que espero".

CREENCIA CORRECTA:

Dios da la vida, y solamente él tiene derecho a quitarla. Hasta el momento en que él escoja quitármela, valoraré el hecho de que Cristo vive en mí y me usará en beneficio de otras personas. Entonces, cuando él decida llevar mi espíritu con él, mi cuerpo morirá.

"Y el polvo vuelva a la tierra, como era, y el espíritu vuelva a Dios que lo dio" (Eclesiastés 12:7)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCION

A. Versículo clave para memorizar

"Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas".
(Salmos 139:16)

B. Pasaje clave para leer y meditar

El sufrimiento de Job
Job 2:3–10

"Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal, y que todavía retiene su integridad, aun cuando tú me incitaste contra él para que lo arruinara sin causa? Respondiendo Satanás, dijo a Jehová: Piel por piel, todo lo que el hombre tiene dará por su vida. Pero extiende ahora tu mano, y toca su hueso y su carne, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia. Y Jehová dijo a Satanás: He aquí, él está en tu mano; mas guarda su vida. Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza. Y tomaba Job un tiesto para rascarse con él, y estaba sentado en medio de ceniza. Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios, y muérete. Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios".

La integridad de Job
Este pasaje describe el carácter de Job y expresa su reacción ante el intenso sufrimiento que vivió.

- Job era un hombre perfecto y recto. — v. 3
- Job respetaba a Dios y hacía lo correcto. — v. 3
- Job padeció un gran dolor. — vv. 7–8
- La esposa de Job le aconsejó que dejara de sufrir por medio de la muerte. — v. 9
- Job dijo que aceptaría tanto lo malo como lo bueno de parte del amoroso Dios. — v. 10

"Hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad." (Job 27:5)

C. Preguntas y respuestas

PREGUNTA:
"¿Cuál es la posición bíblica respecto a la eutanasia?"

RESPUESTA:
Uno de los diez mandamientos de la Biblia dice,

"No matarás" (Éxodo 20:13)

PREGUNTA:

"Si usted cree que la eutanasia es asesinato, ¿no tendría que oponerse también a la pena de muerte?"

RESPUESTA:

No. La pena de muerte es el castigo que una persona recibe después que se le ha seguido un proceso de ley en el que fue declarado culpable de un crimen capital.

"El que derramare sangre de hombre, por el hombre su sangre será derramada; porque a imagen de Dios es hecho el hombre" (Génesis 9:6)

PREGUNTA:

"¿No es la eutanasia una elección personal?"

RESPUESTA:

No. La eutanasia involucra la participación activa y la asistencia de al menos una persona más.

"Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte". (Proverbios 24:11)

PREGUNTA:

"¿No debería tener el enfermo incurable derecho a dejar de sufrir y de sentir dolor?"

RESPUESTA:

Tomar medicamentos para el dolor es bíblico; sin embargo, matar al paciente no debería ser un tratamiento opcional para el dolor. Desde las culturas más antiguas, se han usado plantas para aliviar el dolor. La Biblia también indica que Dios las hizo para ese efecto *"...y su hoja [será] para medicina". (Ezequiel 47:12)*

PREGUNTA:

"¿Cómo soportar que un ser querido sufra tanto dolor?"

RESPUESTA:

Por medio del tratamiento para resistir el dolor que existe hoy en día. Un paciente no tiene por qué sufrir dolor indefinidamente. Busque otras opiniones médicas… especialmente consulte a los especialistas en el manejo del dolor.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

D. Entienda lo que significa "*el derecho a morir*"

La frase "el derecho a morir" se refiere a que una persona asume el derecho de terminar con su propia vida o pedir a alguien que le ayude a terminar con ella prematuramente.

PREGUNTA:

"¿Cómo se puede interpretar legalmente el "derecho a morir"?"

RESPUESTA:

La aceptación e interpretación legal del "derecho a morir" difiere entre los estados de un país, y de un país a otro. Algunos medios disponibles para que una persona determine poner fin a un tratamiento médico son:

- **Externar su consentimiento**
  —El paciente toma las decisiones.
  —El paciente debe declararse competente para dar su consentimiento.
  —Debe proveérsele al paciente toda la información adecuada para que sepa los riesgos que se corren con el tratamiento específico.
  —El paciente no debe estar bajo coerción de ninguna clase.

- **Carta poder**
  —Es un documento legal en el cual el paciente concede la autorización a otra persona para tomar las decisiones médicas respecto a su condición física.
  —El documento se invalida, nulifica y cancela si el paciente es declarado incompetente.

- **Carta poder permanente**
  —Es un documento legal similar a la carta poder pero redactada específicamente con relación a las **decisiones de salud**.
  —El documento se hace efectivo solamente cuando se declara al paciente incompetente.
  —El documento menciona por nombre a la persona que tomará las decisiones en vez de especificar las decisiones que se tomarán respecto al tratamiento a seguir.
  —El documento se considera más flexible que un testamento en vida.

- **Testamento en vida**
  —Un documento planificado de antemano y escrito por el paciente respecto a sus preferencias relacionadas con los procedimientos médicos de vida artificial.
  —Las instrucciones de un testamento en vida no tienen el mismo peso que tiene una carta poder permanente.

P **"Si vivo en un lugar donde es legal la eutanasia, ¿no puedo ejercer mis derechos legales?"**

Usted puede tener derechos legales bajo la ley terrenal, pero no tiene el derecho de transgredir la ley de Dios.

"Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)

E. Cuando se enfrente a la decisión, *Valore la santidad de la vida*

Sométase a la perspectiva de Dios respecto a la santidad de la vida.

- Debemos decidir cumplir todos los mandatos de Dios, incluyendo el que dice, "*No matarás*."
- Todos poseemos gran valor porque fuimos creados a la imagen de Dios. Por tanto, no debemos arrebatar a nadie ese valor matándolo.

  "A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia". (Deuteronomio 30:19)

Acepte el papel positivo del dolor y las aflicciones en la vida.

- Es a través de la aflicción que nos acercamos a Dios y dependemos más de él.
- A través del sufrimiento desarrollamos un corazón compasivo y podemos consolar a los que sufren.
  "Porque de la manera que abundan en nosotros las aflicciones de Cristo, así abunda también por el mismo Cristo nuestra consolación". (2 Corintios 1:5)

Notifique a un miembro de su familia sabio, a un pastor, un médico o un amigo cristiano respetable que se interese por usted, que necesita que ore por usted pidiendo dirección divina para tomar decisiones correctas.

- Una persona sabia puede ayudarle a ser más objetivo.
- Ore para que el Señor le provea de una persona sabia que también haya enfrentado enfermedades incurables.
  "El entendido en la palabra hallará el bien, y el que confía en Jehová es bienaventurado" (Proverbios 16:20)

Tome en consideración todas las opciones, especialmente la alternativa de un hospital o asilo.

- El cuidado que ofrece un asilo consiste en sacar el mayor provecho del tiempo que un paciente tiene del resto de su vida para que aproveche de la mejor manera esos últimos días.
- Los que trabajan en un hospicio son personas bien entrenadas para administrar cantidades adecuadas de medicamentos para aliviar el dolor del paciente.
  "Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo" (1 Timoteo 5:8)

Intente consultar con los expertos en el manejo del dolor.

- Si el paciente sufre, pida más medicamentos. (Muchos piensan que es una imposición, pero no es así)
- Si no siente alivio a su dolor, consulte con otro especialista en manejo del dolor.
  "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a

todos abundantemente y sin reproche, y le será dada". (Santiago 1:5)

Decida si está tomando el lugar de Dios al apresurar o posponer la hora de su muerte.

- Pregúntese: "¿Esta provocándose una muerte prematura?"
- Pregúntese: "¿Está posponiendo el momento natural de su muerte que Dios ha determinado?"
  "Ved ahora que yo, yo soy, y no hay dioses conmigo; yo hago morir, y yo hago vivir; yo hiero, y yo sano; y no hay quien pueda librar de mi mano". (Deuteronomio 32:39)

Acérquese a Dios confiando en su soberanía sobre todas las circunstancias.

- "Señor, confío en ti en todas las decisiones terminales de mi vida".
- "Señor, confío en ti respecto al fin de mis días".
  "Al que extendió la tierra sobre las aguas, porque para siempre es su misericordia". (Salmos 135:6)

Deténgase a escuchar la voz de Dios que habla a su corazón y le guía en sus decisiones.

- "Gracias Dios, porque puedo confiar en ti y en tu dirección"
- "Gracias, Dios, porque puedo confiar en que me aconsejas"
  "Bien que os dará el Señor pan de congoja y agua de angustia, con todo, tus maestros nunca más te serán quitados, sino que tus ojos verán a tus maestros. Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda". (Isaías 30:20–21)

En cuanto a la eutanasia, debemos tomar decisiones basadas en los principios y no en los sentimientos. Nada que sea bíblicamente incorrecto puede ser políticamente correcto.
—June Hunt

NO HAY TIEMPO PARA LA TIMIDEZ

Cuando un amigo o familiar se enfrenta a la muerte, tenga el valor de hablarle de su ¡salvación eterna! La Biblia dice:

"He aquí ahora el tiempo aceptable; he aquí ahora el día de salvación".
(2 Corintios 6:2)

Consagre a Dios el tiempo que tendrá para hablar con la persona.

- Ore para que prepare su corazón.
- Ore por sabiduría y percepción espiritual.
- Ore para que pueda pasar tiempo sin interrupciones.

Empiece la conversación con amabilidad y hable de los asuntos espirituales.

- "Háblame de tu peregrinaje espiritual".
- "¿Qué piensas de la vida eterna?"
- "¿Temes a la muerte?"
- "¿Piensas que irás al cielo?"

Sepa qué es lo más importante que debe saber.

- Que usted se preocupa sinceramente por él o ella.
- Que tiene un interés genuino por su destino eterno.

Dependa del Espíritu Santo para que le dé las palabras correctas y el tiempo adecuado.

- Quizá usted no sepa qué es lo que necesita escuchar.
- No tema a los períodos de silencio.

Asegúrele el amor de Dios.

- "Dios siempre te ha amado aunque no le hayas correspondido".
- "Dios quiere tener una relación personal contigo aunque parezca demasiado tarde".
- "Hay una vida eterna en la que podrás estar con él para siempre".

Déle oportunidad de aceptar a Cristo.

- "Todos hemos pecado, hemos experimentado la separación de Dios y la muerte espiritual". (Véase Romanos 3:23.)
- "Según la Biblia, el único camino para que puedas vivir espiritualmente depositando toda ta tu confianza en Jesucristo". (Véase Juan 14:6.)
- "Todos necesitamos reconocer que no somos dignos, y que debemos recibir personalmente a Jesús como nuestro Señor". (Véase Romanos 10:9.)
- "¿Te gustaría darle a Cristo el control de tu vida en este mismo momento a través de una oración?" (Ore con la *Oración para salvación eterna.*)

Confíe en que Dios dará el resultado final

Encomienda a Jehová tu camino, Y confía en él; y él hará. (Salmos 37:5)

Oración para salvación eterna

Dios, acepto que he vivido una vida centrada en mí mismo y que he tratado de controlar mi felicidad. Me doy cuenta de que estoy débil física y espiritualmente y que te necesito desesperadamente en mi vida. Te pido que me perdones por no haberte buscado antes. Quiero entregarle a Cristo el control de mi vida, y pedirle que sea el Señor de lo que me queda de vida. Gracias por tu amor eterno con el que me has estado esperando, y aún me esperas. Hago esta oración en el nombre de Jesús, quien murió para yo pudiera tener vida eterna. Amén.

BIBLIOGRAFÍA

Yerson, J. Kerby, ed. *Cómo vivir con ética en los 90s*. Wheaton, Ill.: Victor, 1990.

Beckwith, Francis J., y Norman L. Geisler. *Asuntos de vida y muerte: Respuestas tranquilas a preguntas difíciles acerca del aborto y la eutanasia*. Grand Rapids: Baker, 1991.

Bird, Lewis Penhall, y James Barlow, eds. *Código de ética médica, juramentos y oraciones: antología*. Richardson, Tex.: Sociedad cristiana médica y dental, 1989.

Blocher, Mark. *¿Derecho de morir? Alternativas de amor para la eutanasia*. Chicago: Moody, 1999.

Cameron, Nigel M. de S. *La nueva medicina: La vida y la muerte después de Hipócrates*. Wheaton, Ill.: Crossway, 1991.

Carr, Steven A., y Franklin Meyer. *Celebrando la vida: Esperanza para una cultura que se preocupa por la muerte*. Brentwood, Tenn.: Wolgemuth & Hyatt, 1990.

Drahos, Mary. *El poder curativo de la esperanza: alternativas contundentes para la eutanasia y el suicidio asistido*. Ann Arbor, Mich.: Charis, 1997.

Graham, Billy. *Enfrentando la muerte y la vida después de ella*. Waco, Tex.: Word, 1987.

Hartwig, Raymond L. *Una perspectiva cristiana de la eutanasia*. St. Louis, Mo.: Concordia, 1997.

Orr, Robert D., David L. Schiedermayer, y David B. Biebel. *Decisiones de vida y muerte: ayuda para tomar decisiones difíciles acerca de temas bioéticos*. Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

Skoglund, Elizabeth R. *La vida en la línea de la muerte*. Wheaton, Ill.: Living, 1992.

Spring, Beth, y Ed Larson. *Eutanasia: temas espirituales, médicos y legales acerca de enfermedades terminales*, Interés crítico. Portland, Ore.: Multnomah, 1988.

Stein, Kathleen. "Últimos derechos." *Omni*, Septiembre 1987, 58–60, 66–7, 114.

Stewart, Gary P., et al. *Preguntas básicas acerca de la decisión final de la vida: ¿Cómo sabemos lo que es correcto?* Grand Rapids: Kregel, 1998.

Tada, Joni Eareckson. *El dilema de vida y muerte: Familias que enfrentan decisiones de salud*. Grand Rapids: Zondervan, 1995.

Tada, Joni Eareckson. *¿Cuándo es el tiempo correcto de morir? Suicidio, eutanasia, sufrimiento, misericordia*. Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Wagner, Teresa R. *Cuidar o matar*. Washington, D.C.: Consejo de investigaciones familiares, 1999.

Wennberg, Robert N. *Decisiones terminales: Eutanasia, suicidio, y el derecho a morir*. Grand Rapids: William B. Eerdmans, 1989.

Willke, J. C., Frederic Wertham, Cathleen Cleaver, Edward Grant, y Mark Rothe. *Suicidio asistido & eutanasia: Pasado & Presente*. Hayes: Cincinnati, Ohio, 1998.

Wilson, William P. "Muerte y muriendo," en la *Enciclopedia Baker de psicología y consejería.* 2d ed, editado por David G. Benner y Peter C. Hill, 315–17. Grand Rapids: Baker, 1999.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La evangelización de los niños

Cómo hablar del Salvador con los niños

por June Hunt

¿Puede un niño entender la realidad de un Dios invisible?
¿Puede un niño entender la salvación y el significado
de la muerte de Cristo en la cruz?

Algunos dicen que se debe esperar para hablar con un niño acerca de la fe, la salvación y otros temas espirituales hasta que puedan entender las cosas abstractas. Más tarde durante sus años de adolescencia se podrá razonar mejor con ellos… de mente a mente y de intelecto a intelecto. Sin embargo, los padres que esperan tanto tiempo descubren que tardaron demasiado porque sus hijos han crecido sin raíces espirituales… debido a que no plantaron las semillas de la verdad en sus primeros años.

"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él".
(Proverbios 22:6)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la evangelización de los niños?

Cuando Jesús llamó a sus discípulos para que fueran "pescadores de hombres" algunos tomaron el mandato en forma literal pensando que el evangelio era sólo para hombres lo suficientemente grandes, maduros y sabios como para entender el plan de salvación de Dios en su totalidad. Pero como dice el himno, "Jesucristo ama a los niños", y él se deleita en que los pequeños ¡vayan a él!

"Y le presentaban niños para que los tocase; y los discípulos reprendían a los que los presentaban. Viéndolo Jesús, se indignó, y les dijo: Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de Dios… Y tomándolos en los brazos, poniendo las manos sobre ellos, los bendecía".
(Marcos 10:13–16)

- Evangelizar a los niños consiste en compartirles las buenas nuevas y decirles cómo recibir el perdón total de Dios y entablar una relación personal con Cristo

Jesús.

- En griego, *euangelizo* significa "llevar buenas nuevas" (felices reportes).
- La *evangelización* significa declarar las buenas nuevas del evangelio.

B. ¿Qué es el evangelio?

Cuando vemos a una persona con un telegrama en la mano, sabemos que su mensaje es urgente. Pero, ¿qué pasa si demora la entrega sin motivo? El emisario que no comparte la verdad espiritual con un niño puede perder una oportunidad de oro al dejar pasar el momento apropiado. Puede suceder que un corazón que estaba listo para escuchar, no vuelva a abrirse al mensaje nunca jamás.

Dios ha entregado un mensaje, usted es el mensajero, y los niños son los receptores que necesitan escucharlo.

"¿Cómo, pues, invocarán a aquel en el cual no han creído? ¿Y cómo creerán en aquel de quien no han oído? ¿Y cómo oirán sin haber quien les predique?"
(Romanos 10:14)

- El evangelio es el buen mensaje de salvación que está disponible para nosotros a través de la fe en Cristo y su obra consumada en la cruz.
- En griego, *euangelion* significa "buen mensaje, buenas nuevas".

Eu—significa bueno *Angelion*—significa mensaje

"Si retenéis la palabra que os he predicado, sois salvos, si no creísteis en vano…

Cristo murió por nuestros pecados, conforme a las Escrituras… fue sepultado… resucitó al tercer día, conforme a las Escrituras; y… apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez".
(1 Corintios 15:2–6)

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS PEQUEÑOS

Algunas personas dirán: "No lleve a sus hijos a la iglesia, espere a que puedan decidir acerca de su propia fe". Pero a diferencia de los adultos, los niños son como barro suave, sus mentes son moldeables. Si plantamos a tiempo en sus corazones las verdades espirituales, su vida se irá conformando al carácter de Cristo.

A. Receptivos

MITO:

"Los niños pequeños son intelectualmente incapaces de responder a la salvación".

VERDAD:

Los pequeños son ***más*** capaces que los adultos de responder al mensaje de la salvación.

"En aquel tiempo los discípulos vinieron a Jesús, diciendo: ¿Quién es el mayor en el reino de los cielos? Y llamando Jesús a un niño, lo puso en medio de ellos, y dijo: De cierto os digo, que si no os volvéis y os hacéis como niños, no entraréis en el reino de los cielos. Así que, cualquiera que se humille como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos". (Mateo 18:1–4)

LOS NIÑOS POSEEN:

Curiosidad

Los niños hacen preguntas acerca de todo con bastante entusiasmo. *"¿Cómo hizo Dios las montañas?" "¿De dónde vengo?" "¿Quién escribió la Biblia?" "¿Dónde vive Dios?" "¿Qué pasa a la gente cuando muere?" "¿Qué es el cielo?"*

¡Usted tiene una gran oportunidad al responder correctamente a todas esas preguntas con la verdad de la palabra de Dios!

Humildad

Los niños están acostumbrados a vivir bajo autoridad, por tanto, aprenden con más facilidad. Dios resiste a los adultos que no se dejan enseñar a causa de su orgullo. Para los adultos es más difícil humillarse ante el Señor, pero un niño es humilde por naturaleza.

Imaginación

Los niños pueden aceptar lo invisible.

Ellos aman la fantasía y crean cuadros en su mente sin necesidad de comprobar las cosas.

No son desconfiados

Para los niños es muy fácil creer en lo sobrenatural.

Toman literalmente la palabra de los adultos. Aunque no todo lo que se les dice es siempre correcto, los niños tienden a creerlo todo.

Dependencia

Los niños dependen de los adultos para su protección y provisión.

Tienen fe en que habrá comida en la mesa. Tienen fe en que pueden depender de los adultos para que les provean ropa y suplan todas sus necesidades. La vida que vivimos en Cristo debe ser una relación de dependencia, de fe y sumisión a

él.

Memoria retentiva

Los niños pueden retener en su mente aun lo que no pueden entender los adultos.

Los niños aprenden mejor por medio de la memorización. Muchos padres han comenzado a memorizar las Escrituras con sus hijos desde los tres años de edad. Ellos pueden recitar pasajes enteros con más facilidad que los adultos. Puede ser que no entiendan todo lo que están memorizando, pero los padres sí pueden establecer el fundamento por el cual el Espíritu Santo desarrollará en ellos un carácter piadoso.

Avidez por los regalos

Para los niños es muy natural recibir un regalo sin sentir que tienen que ganárselo.

Pueden aceptar regalos sin pensar que se les pedirá algo a cambio. Les gusta recibir obsequios, y exactamente eso es la salvación, un regalo de Dios.

No han endurecido su corazón

Los niños no tienen patrones de pecado enraizados en su corazón, ni adicciones, ni pensamientos que deben dejar de su "antigua manera de vivir".

Los niños no han vivido lo suficiente como para volverse cínicos o escépticos. Responden mucho mejor al mensaje de Cristo.

> **El setenta y cinco por ciento de las personas que reciben a Cristo lo hacen antes de cumplir los 14 años de edad.**

B. Disposición

Todo crecimiento es un proceso y cada niño madura de diferente manera. Sólo Dios conoce la verdadera disposición de un corazón joven, el momento en que ha llegado a la edad de la responsabilidad, en la que es capaz de aceptar o rechazar al Salvador. Al nutrir a los niños pequeños con las cosas del Señor desde su nacimiento, los padres pueden usar su sensibilidad espiritual para determinar el momento en que están listos para dejar de darles la "comida espiritual de los recién nacidos" y ofrecerles la "carne del evangelio".

COMIDA ESPIRITUAL PARA EL RECIÉN NACIDO

- ***Compartir*** el amor a través del contacto físico
- ***Conocer*** y suplir sus necesidades emocionales
- ***Hablar*** con un tono amable
- ***Sonreírles*** cada vez que los ve

- ***Calmar*** su dolor y desilusiones
- ***Invertir*** tiempo leyéndoles libros
- ***Decir no*** cuando sea necesario y reforzar la enseñanza
- ***Compartir*** maneras en que pueden ser amables con los demás, diciendo "por favor" y "gracias".
- ***Ser*** un ejemplo de cómo se reacciona ante los demás, perdonando y llenando sus necesidades
- ***Orar*** a la hora de acostarse para afirmarles el amor del Señor

LA CARNE DEL EVANGELIO

MITO:

"Los adultos no deberían imponer sus creencias religiosas a los niños porque todavía no están listos para creer. Cuando los niños crezcan y sean adultos, entonces podrán decidir".

VERDAD:

Los niños dan señales de cuándo ya están listos para cambiar y recibir a Cristo como su Salvador.

Los niños están listos para ecuchar el evangelio cuando:

Tienen que vivir con las consecuencias de su comportamiento negativo

(tienen sentimientos de culpabilidad y vergüenza)

Expresan preocupación por el futuro

(temen a la oscuridad, separación, tormentas, muerte)

Hacen muchas preguntas

("¿Qué le pasa a la gente cuando muere?")

Drásticamente cambian su comportamiento

(se retraen o son demasiado sensibles)

Sometimiento a la autoridad positiva

(dejan el espíritu de rebeldía)

"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros"
(1 Pedro 3:15)

III. RAZONES POR LAS QUE NO SE COMPARTE EL EVANGELIO A LOS NIÑOS

Si descubriera la cura para el cáncer, ¿la compartiría con los demás? ¡Claro que sí! Cualquier adulto inteligente y responsable lo haría. Entonces, ¿por qué hay tanta resistencia para compartir el evangelio con un niño? La respuesta es la ignorancia. Para otros, porque se sienten demasiado importantes y sofisticados como para hablar acerca de cosas espirituales con un niño… quizá se sienten avergonzados de hacerlo. Sin embargo, el brillante "evangelista", el apóstol Pablo, no fue así. Él dijo, *"Porque no me avergüenzo del evangelio, porque es poder de Dios para salvación a todo aquel que cree; al judío primeramente, y también al griego" (Romanos 1:16).*
El poder para salvar se encuentra en el evangelio mismo. Su responsabilidad es compartirlo.

A. Causas externas

ARGUMENTO:

"No creo que mi hijo sea pecador".

RESPUESTA:

Todos heredamos una naturaleza pecaminosa, la inclinación natural hacia el pecado.

"Se apartaron los impíos desde la matriz; se descarriaron hablando mentira desde que nacieron". (Salmos 58:3)

ARGUMENTO:

"Los niños no pueden comprender las verdades abstractas."

RESPUESTA:

Los niños sí pueden entender la dependencia, son dependientes de sus padres, y la dependencia de Cristo es necesaria para que el niño se convierta en verdadero cristiano.

"Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí". (Juan 15:4)

ARGUMENTO:

"Soy un adulto pero nunca aprendí a compartir las buenas nuevas de salvación".

RESPUESTA:

Como adulto, todavía puede aprender. Nunca es demasiado tarde.

"Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el

camino, y al acostarte, y cuando te levantes". (Deuteronomio 6:6–7)

ARGUMENTO:

"No quiero participar en nada que utilice la táctica del miedo para hacer que los niños respondan al evangelio".

RESPUESTA:

Algunas personas han usado estrategias negativas, pero eso no significa que la evangelización de los niños debe hacerse a un lado. Jesús no obstaculizó a los niños para que llegaran a él.

"Viéndolo Jesús, se indignó, y les dijo [a sus discípulos]: Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de Dios". (Marcos 10:14)

ARGUMENTO:

"Me siento incompetente".

RESPUESTA:

El Espíritu Santo es el único ***competente***. Él le dará el poder que necesita para hablar la verdad. Dios le da a todo auténtico cristiano el Espíritu Santo cuando recibe la salvación.

"El Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad". (Juan 16:13)

B. La raíz del problema que los padres no compartan a Cristo con sus hijos

CREENCIA FALSA:

"Dejaré que la iglesia dé a mi hijo la instrucción espiritual necesaria".

CREENCIA CORRECTA:

Tengo la responsabilidad dada por Dios de preparar a mi hijo en lo espiritual para que acepte a Jesús como su Salvador y Señor.

"La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales".
(Colosenses 3:16)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Y [Jesús] dijo: De cierto os digo, que si no os volvéis y os hacéis como niños, no

entraréis en el reino de los cielos".
(Mateo 18:3)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salmos 78:2–7

"Abriré mi boca en proverbios; hablaré cosas escondidas desde tiempos antiguos, las cuales hemos oído y entendido; que nuestros padres nos las contaron. No las encubriremos a sus hijos, contando a la generación venidera las alabanzas de Jehová, y su potencia, y las maravillas que hizo. El estableció testimonio en Jacob, y puso ley en Israel, la cual mandó a nuestros padres que la notificasen a sus hijos; para que lo sepa la generación venidera, y los hijos que nacerán; y los que se levantarán lo cuenten a sus hijos, a fin de que pongan en Dios su confianza, y no se olviden de las obras de Dios; que guarden sus mandamientos"
(Salmos 78:2–7)

ORACIÓN DE COMPROMISO DE LOS PADRES

Querido Señor,

Te pido sabiduría y valor para comunicar tus profundas verdades a los niños que has puesto bajo mi cuidado. No vacilaré al hablar de tu poder y de tus obras dignas de todo honor a mis descendientes, para que a su vez ellos cuenten a sus hijos y nietos las maravillas que tú has hecho. Mi responsabilidad es enseñar a mis hijos a depositar su confianza en ti. Te pido que nunca olviden tus obras y que siempre obedezcan tus mandamientos. Mi mayor deseo es animar a los pequeños corazones fácilmente impresionables para que resistan la tentación de ser rebeldes y que sean fieles a ti, nuestro santo y amoroso Dios.

C. Pasos prácticos para preparar el corazón de un niño

El corazón de un niño es como un terreno que se puede regar y cultivar para recibir la semilla del evangelio de Cristo. En la Biblia, Timoteo destaca como un líder juvenil cristiano conocido por su fe sincera. El terreno de su vida había sido trabajado por el testimonio de su madre y abuela, dos mujeres que tuvieron un papel vital en el crecimiento de Timoteo.

"Trayendo a la memoria la fe no fingida que hay en ti, la cual habitó primero en tu abuela Loida, y en tu madre Eunice, y estoy seguro que en ti también".
(2 Timoteo 1:5)

Nunca subestime la manera en que Dios puede usarlo en la vida de un niño.

Refleje el carácter de Cristo.

- Reconozca que los niños aprenden mejor viendo que oyendo.
- Sea un modelo ante sus hijos de las virtudes cristianas como la integridad, el perdón, la paciencia y humildad.
- Reconozca humildemente su necesidad de que Cristo lo transforme a su

imagen.

"Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros". (Tito 2:7–8)

Alabe a Dios en presencia de su hijo por bendiciones específicas recibidas.

- "Gracias, Señor, por darnos este día soleado".
- "Gracias, Señor, por la lluvia que refresca los campos".
- "Gracias, Señor, por el regalo de nuestra familia en la que nos podemos amar y aprender unos de otros".

"Bendeciré a Jehová en todo tiempo; Su alabanza estará de continuo en mi boca".
(*Salmos 34:1*)

Toque y cante canciones cristianas con su hijo.

- Compre audio casetes, discos y videos que contengan verdades espirituales.
- Cante himnos y canciones bíblicas con el corazón, no se sienta avergonzado por ello.
- Cante con versículos bíblicos. Componga una canción espiritual.

"Aclamad a Dios con alegría, toda la tierra. Cantad la gloria de su nombre; poned gloria en su alabanza!" (Salmos 66:1–2)

Coloque cuadros y fotos con contenido espiritual en su casa.

- En el cuarto y el baño de sus hijos.
- En la sala y en el pasillo.
- En el auto y en el refrigerador.

"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes. Y las atarás como una señal en tu mano, y estarán como frontales entre tus ojos; y las escribirás en los postes de tu casa, y en tus puertas". (Deuteronomio 6:5–9)

Provea un tiempo para leer y hablar acerca de las Escrituras en el devocional familiar diario.

- Estudien personajes: David, Daniel, Rut, Ester, Jesús, Pedro, Abraham, Moisés.
- Analicen proverbios seleccionados, parábolas, el fruto del Espíritu.
- Realicen actividades como dramas, pequeñas obras, ilustraciones de las historias bíblicas.

"Pero persiste tú en lo que has aprendido y te persuadiste, sabiendo de quién has aprendido; y que desde la niñez has sabido las Sagradas Escrituras, las cuales te pueden hacer sabio para la salvación por la fe que es en Cristo Jesús". (2 Timoteo 3:14–15)

Prepare versículos bíblicos para memorizar en tarjetas.

Escoja versículos sencillos para los más pequeños.

- Escriba 1 Juan 4:16 en papel color rojo y en forma de corazón—*"Dios es amor".*
- Escriba Juan 3:16 en papel color azul y en forma de un mundo—*"De tal manera amó Dios al mundo."*
- Escriba Juan 15:5 en papel color café y en forma de ramas—*"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos".*

Ore en voz alta con y por su hijo.

- A la hora de las comidas
- A la hora de dormir
- En tiempos de necesidad y gratitud

"Por lo cual también nosotros, desde el día que lo oímos, no cesamos de orar por vosotros, y de pedir que seáis llenos del conocimiento de su voluntad en toda sabiduría e inteligencia espiritual, para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, llevando fruto en toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios". (Colosenses 1:9–10)

Convierta en prioridades los cultos espirituales regulares.

- Escuela dominical y servicios de la iglesia
- Coro de la iglesia y campamentos cristianos
- Escuela bíblica de vacaciones y cualquier otro programa que ofrezca educación cristiana.

"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él". (Proverbios 22:6)

Practique juegos creativos que coloquen a Dios en el centro de su mente.

- El juego "Veo, veo"

Cuando vayan en auto, desafíe a sus hijos a "ver" algo que Dios ha hecho y que comience con cada letra del abecedario. El primero en ver una de esas cosas dirá "Veo un animal", el siguiente, "veo una rama", "veo una vaca", etc.

- El juego "Dios hizo"

Deje que sus hijos mencionen tantas cosas como puedan de lo que Dios ha

creado, comenzando con la letra "A." Después de un tiempo límite (dos minutos, por ejemplo), deben proseguir con la letra "B", y así sucesivamente.

- Visite la sección infantil de una librería cristiana para obtener más ideas.

D. Aprenda el idioma de los pequeños

Puede volverse más y más hábil para comunicarse con los niños cuando se da cuenta de que ellos toman las cosas literalmente. Tenga cuidado de no usar términos que puedan confundir al niño… o que ellos podrían mal interpretar.

(Vea la siguiente tabla "Vocabulario para niños").

TÉRMINO LITERAL	INTERPRETACIÓN DEL NIÑO	EN LUGAR DE ELLO UTILICE
"Deja que el Señor entre en tu corazón"	Un hombre grande tiene que caber dentro de mi corazón pequeño.	Jesús quiere entrar en tu vida.
"Jesús derramó su sangre"	Su sangre está en el cobertizo detrás de la casa.	Jesús tenía heridas que sangraban cuando murió en la cruz.
"El Espíritu Santo"	Dios tiene espíritus que vuelan de un lado a otro y asustan a la gente.	El Espíritu Santo es el Espíritu de Dios.
"Haz un compromiso por Jesús"	Tengo que darle permiso a Jesús.	Haz lo correcto porque amas a Jesús—aunque todos los demás hagan lo malo.
"Jesús se levantó de los muertos"	Jesús estaba dormido en un cementerio.	Jesús volvió a vivir.

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene".
(Proverbios 25:11)

E. Haga las cosas con naturalidad

Los niños nacen con el deseo de vivir "conforme a sus propios deseos". No poseen la aptitud de cambiar su inclinación natural hacia el pecado. Su propia voluntad los lleva a hacer lo incorrecto. Solo cuando Jesús llega a nuestras vidas, él cambia nuestros deseos para querer hacer lo que es correcto. Los niños sabrán que tienen un problema cuando sufran las consecuencias de su comportamiento negativo y mientras no cambie su "deseo interno".

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino".
(Isaías 53:6)

ADULTO:

"¿Has tratado de no hacer el mal?"

NIÑO:

"Sí".

ADULTO:

"¿Has tratado lo suficientemente fuerte? Quiero decir, ¿has hecho tu mejor esfuerzo?"

NIÑO:

"Bueno, quizás no todo el tiempo".

ADULTO:

"¿Crees que el problema pueda ser que dentro de ti hay un "deseo" que siempre quiere hacer lo que es incorrecto?"

NIÑO:

"Sí".

ADULTO:

"¿Has tratado de cambiar ese deseo?"

NIÑO:

"No sé".

ADULTO:

"¿Haces lo malo a veces aun sabiendo que es malo, porque tu corazón quería hacerlo?"

NIÑO:

"Sí".

ADULTO:

"Hacer lo malo es lo que Dios llama pecado. Parece que tus deseos quieren cambiar. Pero como esos deseos están en tu corazón, ¡Jesús es el único que puede cambiar tu ***corazón!*** Si dejas que él tome el control de tu vida, él podrá cambiar tus deseos al cambiar tu corazón".

F. Cómo presentar el evangelio a los niños

Todos los creyentes disfrutan cuando otra oveja llega al redil, pero nunca debemos presionar o manipular a un niño para que haga una oración de salvación. La

salvación es del Señor. De la misma manera, nunca debemos asumir que un niño es cristiano. No desanime al niño que quiere orar para recibir la salvación diciéndole: "Tú ya hiciste esa oración". Quizás no comprendieron cabalmente lo que hicieron o el significado de ser salvo, y el niño hizo la oración solamente para…

—agradar a su maestra de escuela dominical
—hacer lo que sus otros amigos estaban haciendo
—ser considerados y complacientes
—ser una mejor persona

Cómo presentar las buenas nuevas

En cuanto a Dios

"Dios creó todo lo que hay en este mundo, incluyéndote a ti. Él te ama y siempre te amará".

- Establezca su *autoridad (Creador)*

  "El hizo todo lo que ves y puedas imaginar". Señale las maravillas naturales del mundo que le rodea (árboles y pájaros, lluvia y océanos, estrellas y el sol).

  "En el principio creó Dios los cielos y la tierra". (Génesis 1:1)

- Establezca su *carácter (amor)*

  "Él ama a todas las personas, sin importar lo que hagan, y él te ama a ti en forma muy personal".

  "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

Pecado original

"Existe un problema entre tú y Dios, y ese problema se llama pecado. El pecado es cualquier cosa que pienses o hagas que no agrada a Dios. El pecado es hacer tu propia voluntad, y no la de Dios".

- Explique el pecado ***heredado***.

  "Nacemos con un deseo natural de agradarnos a nosotros mismos en lugar de agradar a Dios haciendo lo que es correcto. Los recién nacidos lloran para recibir atención aunque no se les haya lastimado. Lo único que quieren es salirse con la suya".

  "He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre". (Salmos 51:5)

- Explique los ***hechos de pecado***.

  "Cuando crecemos, todos escogemos pecar. Decidimos desobedecer a

nuestros padres. Cualquier cosa que pensamos, digamos o hagamos que no agrada a Dios es pecado".

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

Ofrenda por el pecado

"Jesús vino desde el cielo a la tierra, vivió en un cuerpo humano y creció… igual que tú y yo".

- "Dios el Hijo vino a ayudarnos porque él nos ama"

  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

- Jesús es santo… eso significa que es diferente a nosotros. Nosotros no siempre tenemos buenos pensamientos, pero Jesús sí. El siempre es perfecto. Jesús nunca ha pecado porque él es Dios.

  "Y sabéis que él apareció para quitar nuestros pecados, y no hay pecado en él". (1 Juan 3:5)

Muerte y resurrección

"El Señor Jesucristo murió por nuestros pecados, pero él también hizo algo que nunca nadie ha hecho, ¡regresó a la vida!"

- "Jesús sabía que nuestro pecado nos iba a separar de él, ese es el castigo por nuestros pecados".

  "Pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro para no oír". (Isaías 59:2)

- "Jesús no quería que estuviéramos separados de él, así que murió por nuestros pecados. Luego pusieron al Señor Jesús en una tumba (cueva), y él volvió a vivir. Él vivió en la tierra donde la gente podía verlo y hablar con él. Luego, regresó al cielo".

  "Cristo murió por nuestros pecados, conforme a las Escrituras; y… fue sepultado, y… resucitó al tercer día, conforme a las Escrituras; y… apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez, de los cuales muchos viven aún, y otros ya duermen. Después apareció a Jacobo; después a todos los apóstoles; y al último de todos, como a un abortivo, me apareció a mí". (1 Corintios 15:3–8)

Necesidad

"Todos necesitamos un Salvador por el problema del pecado".

- "Necesitamos confiar y depender del Señor Jesucristo por lo que él ha hecho por nosotros".

  "Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo". (Romanos 10:13)

- "Lo que tú tienes que hacer es creer que él ha hecho esto".

  "Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él. El que en él cree, no es condenado; pero el que no cree, ya ha sido condenado, porque no ha creído en el nombre del unigénito Hijo de Dios". (Juan 3:17–18)



"¿Qué significa creer?"

En la Biblia, la palabra creer significa "confiar en, depender de"

"A quien amáis sin haberle visto, en quien creyendo, aunque ahora no lo veáis, os alegráis con gozo inefable y glorioso". (1 Pedro 1:8)

Vida eterna

"Lo que Dios ofrece se encuentra en tres promesas para nosotros".

- "No iremos al infierno por nuestros pecados".

  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús". (Romanos 8:1)

- "Viviremos por siempre en el cielo".

  "Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente". (Juan 11:26)

- "Mientras tanto, Dios nos ayudará a vivir una vida diferente mientras vivamos en la tierra".

  "El que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

La palabra de Dios

"La Biblia fue escrita por Dios de manera sobrenatural".

- "Algunas personas dicen que la Biblia es igual que otros libros, pero la Biblia es santa—proviene de Dios—y ¡no tiene ningún error!"

  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

- "La Biblia nos dice cómo vivir y también nos dice que necesitamos tener

una relación personal con el Salvador".

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino". (Salmos 119:105)

Oración de salvación

"Dios invita a que todos vayan a él".

- Invite al niño a recibir a Cristo.
- Recuérdele una vez más de su necesidad de un Salvador.

  "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

- Repase lo que Cristo ha hecho.

  "Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu". (1 Pedro 3:18)

- "¿Quisieras que Jesús fuera tu Señor y Salvador personal?"

  "Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo". (Romanos 10:9)

Querido Dios, sé que he hecho cosas que tú repruebas y que las llamas pecados. Me doy cuenta de que mis pecados me ha separado de ti. Por favor, perdóname por ellos. Señor Jesús, gracias por haber llevado el castigo que yo merecía, tú pagaste el precio de mi pecado cuando moriste por mí en la cruz. En este momento te pido que vengas a mi vida y seas mi Señor y Salvador. Quiero ser lo que tú quieres que sea. Y también quiero hacer lo que me digas que haga. Amén.

La salvación es una obra sobrenatural de Dios. Usted no es responsable de la salvación de nadie, sea adulto o niño. Su responsabilidad es sembrar la palabra de Dios y compartir la semilla de la verdad acerca del Salvador. Al plantar las semillas, pida al Señor que caigan en el terreno fértil del corazón de su hijo, que reciba la semilla, eche raíces y lleve fruto.
—June Hunt

VOCABULARIO PARA NIÑOS

Los niños toman las cosas literalmente y a menudo se les dificulta entender la terminología religiosa que se usa en la iglesia. Las siguientes explicaciones se presentan como alternativas menos confusas.

Resucitó	Regresó a la vida.
Cristianos	Gente que ha confiado en Jesús como su Señor y Salvador personal, que quieren agradarle y que han recibido nueva vida de él.

Iglesia	Un grupo de gente que ha creído en Jesús como su Señor y Salvador. (No se trata de un edificio de madera y piedras)
Muerte, física	Cuando tú yo verdadero—tu espíritu—se separa de tu cuerpo.
Muerte, eterna	Cuando una persona está separada de Dios para siempre en un lugar de oscuridad y castigo.
Emociones	Los sentimientos.
Fe	Creer que Dios hará lo que dice que hará.
Perdonar	No estar enojado con alguien por haber hecho algo malo.
Evangelio	Las buenas nuevas de que Jesús murió por mí, que fue enterrado y regresó a la vida otra vez.
Culpa	Sentirse mal por haber hecho algo que sé que está mal.
Corazón	La parte de mi ser que decide lo que quiero hacer.
Cielo	Un hogar para siempre con el Señor Jesús donde habrá gozo y alegría.
Santo	Apartado para ser lo que Dios quiere que sea.
Espíritu Santo	El Espíritu de Dios, que llega a vivir dentro de todo cristiano verdadero.
Señor	Ante quien soy responsable porque él tiene poder sobre mí.
Mente	Lo que me hace pensar.
Moralidad	Hacer lo que es bueno o malo.
Oración	Hablar con Dios y escucharlo.
Arrepentirse	Decidir que estoy triste por lo que he hecho

	y que no volveré a hacerlo jamás.
Justo	Ser bueno.
Santificación	Ser más y más como Jesús.
Salvo/Salvación	Creer que Jesús vive en mí, me guarda de ser castigado por hacer lo malo y que viviré con él para siempre en el cielo.
Salvador	Alguien que me cuida del peligro.
Pecado	Cualquier cosa que piense o haga que no agrada a Dios.
Espíritu	Un ser viviente a quien no puedo ver.
Voluntad	La que decide.
Obediencia	Hacer lo que me digan que haga en el momento en que me lo pidan.

"Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada".
(Santiago 1:5)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Children's Ministry Resource Bible: The New King James Version with Bible Lesson Outlines. "Biblia de recursos para el ministerio de niños: La nueva versión Reina Valera con bosquejos de lecciones bíblicas", Nashville: Thomas Nelson, 1993.

Davis, Cos H., Jr. *Children and the Christian Faith*. "Los niños y la fe cristiana". Ed. rev. Nashville: Broadman, 1990.

How to Use the Wordless Book. "Cómo usar el libro sin palabras", Warrenton, Mo.: Evangelización del niño, 1990.

Kraft, Fred, y Vickie Kraft. *Can Children Receive Christ?* "¿Pueden recibir a Cristo los niños?" Dallas, Tex.: Ministerios Tito 2:4, 1982.

McGinn, Linda R., y T. R. Hollingsworth. *The Bible Answers Questions Children Ask*. "La Biblia responde las preguntas que hacen los niños", Nashville: Broadman, 1992.

Reimer, Kathie. *1001 Ways to Introduce Your Child to God*. "100 maneras de presentar a su hijo con Dios", Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1992.

Taylor, Kenneth N. *Everything a Child Should Know About God*. "Lo que todo niño debe saber acerca de Dios", Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1996.

The Wordless Book. "El libro sin palabras", Warrenton, Mo.: Evangelización del niño, s.f., disponible en http://www.cefonline.org.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Exceso en el comer

Libertad de la obsesión de comer

por June Hunt

Los comerciales de televisión pueden ser muy entretenidos pero asimismo reflejan una verdad que no nos gusta admitir. Una larga serie de comerciales anunciaba una marca de papas fritas con el lema: "A que no puedes comer sólo una". Esos anuncios mostraban a personas en distintas situaciones que probaban una papa y por algún motivo se les impedía comer otra. ¡Ah! ¡Qué agonía! Se ponían nerviosos, sudaban, saltaban grandes obstáculos e interceptaban a los empleados del establecimiento sólo para alcanzar la bolsa de papas. Y después, mostraban el éxtasis cuando se daban gusto e invariablemente se terminaban ¡toda la bolsa! Los anuncios comerciales reflejan un aspecto de la vida real, porque tratan una característica que todos poseemos: cuando hallamos algo que nos gusta mucho, ¡queremos más! Pero cuando ese deseo normal se convierte en un impulso irrefrenable, cuando el deseo de comer se convierte en nuestro amo, ya no es tan gracioso.

"El que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció".
(2 Pedro 2:19)

I. DEFINICIONES

Los anuncios de papas fritas fueron memorables por la forma tan inteligente en que mostraban a la gente perdiendo la compostura y el dominio propio, ¡siempre se comían toda la bolsa! Para quienes son comedores compulsivos, el problema no es la calidad, sino la cantidad. Si un barquillo de nieve es bueno, dos son mejores, si dos son mejores, entonces ¡tres son lo máximo! Lo mismo se aplica a las hamburguesas, rosquillas, panecillos y chocolates.

"Comer mucha miel no es bueno".
(Proverbios 25:27)

A. ¿Qué es comer compulsivamente?

- Es el impulso aparentemente irresistible de comer.
- Es un comportamiento descontrolado que se basa en la satisfacción del hambre emocional y no en la necesidad física.
- Este acto repetitivo es una adicción que puede traer desórdenes físicos.

"Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda".
(Proverbios 25:28)

B. ¿Qué es la glotonería?

- Es el exceso en el comer y beber.
- Esta práctica generalmente provoca la obesidad, que se caracteriza por el exceso de grasa en el cuerpo, la cual sube más del 20 por ciento del peso recomendado.
- En la Biblia, el término glotonería se refiere a la pérdida de control y a dejarse dominar por los deseos de la carne en lugar de rendirse a Dios.

"No estés con los bebedores de vino, ni con los comedores de carne; porque el bebedor y el comilón empobrecerán, y el sueño hará vestir vestidos rotos".
(Proverbios 23:20–21)

C. ¿Qué es un exceso?

- Es un período de indulgencia sin control.

  —exceso en el comer
  —exceso en el beber
  —exceso en hacer compras

- La repetición de esos excesos puede convertirse en un patrón de conducta adictivo.
- La Biblia nos advierte contra la sobre indulgencia.

"¿Hallaste miel? Come lo que te basta, no sea que hastiado de ella la vomites".
(Proverbios 25:16)

PREGUNTA: "¿Es pecado comer compulsivamente?"

RESPUESTA: Sí, porque muestra falta de sumisión a Dios.

> *"El fin de los cuales será perdición, cuyo dios es el vientre, y cuya gloria es su vergüenza; que sólo piensan en lo terrenal". (Filipenses 3:19)*

PREGUNTA: "¿Existe alguna diferencia entre comer compulsivamente y otras adicciones como fumar y beber?"

RESPUESTAS: No, la Biblia las pone bajo la misma categoría.

> *"No estés con los bebedores de vino, ni con los comedores de carne; porque el bebedor y el comilón empobrecerán, y el sueño hará vestir vestidos rotos". (Proverbios 23:20–21)*

II. CARACTERÍSTICAS Y SÍNTOMAS DE LA COMPULSIÓN POR COMER

Un aspecto humorístico de los comerciales es la forma en que se burlan de nuestras obsesiones. Todos sabemos cuán ridículo sería para un jugador de fútbol profesional intercambiar su posición en la cancha con un desconocido que está en las gradas a cambio de una bolsa de frituras. Pero así es la naturaleza de la obsesión: nos hace actuar

en formas irrazonables y hasta peligrosas. ¿Indican las siguientes características que usted está obsesionado por la comida?

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

A. Lista de comprobación para quienes comen compulsivamente

- ¿Pasa mucho tiempo pensando en la comida?
- ¿Le interesa asistir a algún evento por la comida que se va a servir?
- ¿Come cuando está triste, enojado o deprimido?
- ¿Come cuando está aburrido o bajo presión?
- ¿Come ciertas comidas como un premio personal?
- ¿Come aunque no tenga hambre?
- ¿Se siente avergonzado de lo mucho que come?
- ¿Tiene miedo a no poder parar de comer una vez que empieza?
- ¿Se siente avergonzado de su apariencia personal?
- ¿Come en secreto para evitar que otros sepan cuánto come?
- ¿Pierde peso cuando hace dieta, pero lo vuelve a ganar y aún más?
- ¿Piensa que debe comerse todo lo que está en su plato porque odia el desperdicio?

- ¿Cree que puede controlar su peso si en verdad se lo propone?

- ¿Le molesta que sus parientes y amigos muestren preocupación por su peso?

Si usted contestó que sí a tres o más preguntas, entonces usted está ***¡comiendo compulsivamente!*** Si se siente frustrado por su forma de comer, permita que las Escrituras lo motiven:

"Bueno es que tomes esto, y también de aquello no apartes tu mano; porque aquel que a Dios teme, saldrá bien en todo".
(Eclesiastés 7:18)

B. Síntomas resultantes de comer compulsivamente

- **Físicos**

—Alterna entre la glotonería y dietas severas
—Dolores crónicos de cuello y coyunturas
—Alta presión arterial
—Diabetes
—Problemas renales
—Cardiopatía
—Poca actividad y movilidad
—Dificultad para respirar después de ejercicio ligero
—Anorexia/bulimia
—Enfermedad de la vesícula biliar

- **Emocional**

—Baja auto estima
—Ansiedad
—Vergüenza
—Irritabilidad
—Depresión
—Pasividad
—Culpa
—Indefensión
—Ira
—Desesperanza

"¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruyere el templo de Dios, Dios le destruirá a él; porque el templo de Dios, el cual sois vosotros, santo es". (1 Corintios 3:16–17)

Nota: Si está experimentando alguno de estos problemas físicos, procure consultar a un médico.

III. CAUSAS

La realidad es que ningún tentempié o aperitivo puede crear una obsesión. (Los fabricantes sólo desean que así sea). Las causas de comer compulsivamente son mucho más complejas y profundas. La adicción a la comida de muchas personas no se basa en el hambre física, sino en la emocional, en el anhelo de recibir el amor y atención que no tuvieron cuando eran pequeños. A medida que busca la verdad de su pasado y descubre lo que está en su corazón, las respuestas honestas pueden ser el primer paso hacia la salud.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

A. Causas diversas

- Padres excedidos de peso (establecieron malos patrones para comer)
- Dominar voluntariamente otros hábitos (sustituyendo un mal hábito por otro, por ejemplo, recompensarse por sustituir el cigarro por la comida)
- Parto (ganar peso durante el embarazo)
- Depresión ligera (comer por consuelo emocional)
- Cambiar a un estilo de vida menos activo (cambio de empleo, jubilación)
- Uso de drogas (antidepresivos, esteroides, hormonas)
- Tiroides de baja actividad (disminuye la producción de las hormonas que queman la grasa)
- Cambios hormonales por la edad (los cambios de metabolismo afectan el ritmo al que el cuerpo quema la grasa)
- Patrón de alimentación de altas calorías (prefiere alimentos fritos, dulces y almidones)
- Protección de la atracción sexual (por temor a llamar la atención o miedo a ser atractiva)

B. La raíz del problema

El deseo de llenar una o más necesidades por medio de la comida

- ***Amor incondicional*** —comer para sentirse ***nutrido***
- ***Reconocimiento*** —comer para sentirse en ***control***
- ***Seguridad*** —comer y acumular comida por miedo a sufrir ***carencias***

CÓMO EXPERIMENTAR LA ESPERANZA Y LIBERTAD DE DIOS EN SU VIDA

#1 El propósito de Dios para usted es… *la salvación*.

— ¿Cuál fue el motivo por el cual Dios envió a Cristo a la tierra? ¿Para condenarnos? No…, sino para expresar su amor y salvarnos.

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesucristo al venir a la tierra? ¿Para hacer que todo fuera perfecto y hacer desaparecer el pecado? No…, sino para perdonarle todos sus pecados, y darle poder para que usted obtenga la victoria sobre el pecado y permitirle a usted ¡vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema es… *el pecado*.

—¿Qué es específicamente el pecado? El pecado consiste en vivir independientemente del stándar de Dios; es decir, saber lo que es bueno pero decidir hacer lo malo.

"y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la principal consecuencia del pecado? Es la muerte espiritual, o sea, vivir separados de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted es… *un Salvador*.

—¿Puede algo quitar la paga del pecado? Sí. Jesucristo murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para no vivir separados de Dios? La única manera de llegar al Padre es a través de su Hijo Jesucristo.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad y la vida; nadie viene al padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Su responsabilidad es… *rendirse a Cristo*.

—Ponga su fe (confíe) en Cristo Jesús como su Salvador personal y haga a un

lado todas sus "buenas obras" como medio de obtener la aprobación divina.

> *"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)*

—Entregue a Cristo el control de su vida y confíe su vida a él.

> *"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá: y todo el que quiera salvar su vida, la perderá: y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque, qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo y perdiere su alma?" (Mateo 16:24–26)*

En el momento en que usted decide creer en el Señor y confiar su vida a Cristo, él le da de su Espíritu para que viva dentro de usted. Después, el Espíritu de Cristo le da a usted su poder para llevar la vida plena que Dios ha planeado para usted. Si usted quiere ser completamente perdonado por Dios y ser la persona que él quiere que usted sea, usted puede decírselo en una sencilla pero sincera oración como la que sigue:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación verdadera contigo.
Admito que muchas veces he decidido seguir mi camino en vez de seguir el tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesucristo, gracias porque moriste en la cruz para pagar por mis pecados. Ven a mi vida para ser mi Señor y Salvador. Con el poder de tu Espíritu, permíteme obtener la victoria sobre mis hábitos compulsivos.

Enséñame a encontrar mi satisfacción y plenitud sólo en ti. Hazme la persona que querías que fuera desde que me creaste. En tu santo nombre lo pido. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración sinceramente, mire lo que Dios dice que hará en su vida.

> *"Bástate mi gracia: porque mi poder se perfecciona en la debilidad". (2 Corintios 12:9)*

Con el Espíritu Santo en su vida, usted puede confiar en que aunque se sienta débil, tendrá el poder sobrenatural de Dios obrando en y a través de usted para su gloria.

CREENCIA FALSA: "No tengo suficiente fuerza de voluntad para resistir la tentación de comer lo que me proporciona placer".

CREENCIA CORRECTA: El problema no es mi *voluntad*, sino el poder de *mi* Dios. El Espíritu de Cristo que mora en mí es capaz de cambiar mi interés en la comida por la fe en que él llenará todas mis necesidades más íntimas.

> *"Porque los que son de la carne piensan en las cosas de la carne [naturaleza*

pecaminosa]; pero los que son del Espíritu, en las cosas del Espíritu". (Romanos 8:5)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Daniel 1:8–21

LA OBEDIENCIA A DIOS NOS DA FUERZA FÍSICA Y ESPIRITUAL

- Daniel se comprometió a obedecer a Dios. v. 8
- Dios respaldó la decisión de Daniel dándole apoyo sobrenatural. v. 9
- Daniel pidió comer sólo legumbres y agua. v. 12
- Daniel se mostró más saludable y mejor alimentado. v. 15
- Dios bendijo a Daniel con sabiduría y conocimiento. v. 17

C. Engaños y modas que *NO* dan resultados duraderos

- Dietas de moda
- Píldoras de dieta
- Laxantes
- Aparatos reductores
- Acupuntura
- Cirugía
- Hipnotismo
- Inyecciones

- Inanición
- Vómito provocado
- Ayuno
- Ropa especial para eliminar grasa

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

D. Qué hacer y qué no hacer con las dietas

No diga: "Estoy a dieta".
Sí diga: "Estoy aprendiendo a comer saludablemente".
No… tenga comida prohibida alrededor de usted.
Sí… tenga comida saludable lista para comer como aperitivo.
No… verifique su peso todos los días.
Sí… registre su peso una vez por semana.
No… ¡coma de prisa!
Sí… mastique despacio.
No… se premie con comida.
Sí… disfrute los premios y bendiciones de Dios.
No… coma en restaurantes sin planificarlo de antemano.
Sí… prepare de antemano las mejores comidas que va a ordenar cuando salga.
No… mantenga en secreto su nuevo plan.
Sí… acuda a un amigo o a un grupo de apoyo.
No compre comida impulsivamente o cuando tenga hambre.
Sí… compre haciendo una lista previamente.
No… permita que la tentación lo tome por sorpresa.
Sí… prepare un plan opcional.
Sí… Reclame un pasaje bíblico
Sí… Llame a un amigo
Sí… Lea un libro
No… olvide ponerse metas.
Sí… Fije el peso deseado y metas realistas de corto plazo.
No… inicie su plan durante alguna crisis, enfermedad, vacaciones o cuando esté bajo presión.
Sí… Consulte al doctor antes de empezar cualquier plan de alimentación.
No… siga un plan sólo porque le dio resultado a otra persona.
Sí… siga un plan personalizado que corresponda a su estilo de vida.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño". (Proverbios 22:3)

E. Piense como si fuera delgado

Piense de usted como la persona que Dios quiere que sea.

- Dios me dio una nueva naturaleza en Jesucristo.
- Dios me da todo lo que necesito para vivir una vida controlada.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

Tenga el *motivo* correcto para perder peso.

- Deseo cuidar mi cuerpo físico porque es *"templo del Espíritu Santo"*.
- Quiero librarme de la esclavitud de la auto indulgencia.
- Quiero ser sano y vivir la vida que Dios planeó para mí.

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables". (2 Corintios 5:9)

Identifique las causas reales de su compulsión para comer

- ¿Es una reacción a la falta de amor… debido a ?
- ¿Es una reacción a mis sentimiento de insignificancia… debido a ?
- ¿Soy inseguro y temeroso… debido a ?

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos". (Salmos 139:23)

Haga un compromiso con Dios.

- Reconozca que debe cambiar.
- Reconozca que no tiene poder para hacerlo.
- Reconozca que necesita el poder de Dios para cambiar.
- Reconozca que él está a su lado en todo momento.

"Mas si tu corazón se apartare y no oyeres, y te dejares extraviar, y te inclinares a dioses ajenos y les sirvieres, yo os protesto hoy que de cierto pereceréis; no prolongaréis vuestros días sobre la tierra adonde vais, pasando el Jordán, para entrar en posesión de ella". (Deuteronomio 30:17–18)

Aprenda a *escuchar* a Dios.

- Escúchelo a través de la Biblia.
- Esté atento a su dirección a través del Espíritu Santo.
- Aprenda a identificar las mentiras de Satanás.

"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:8)

Ponga su atención en las cosas que debe comer.

- Estudie en qué consiste la buena alimentación.
- Elija comer alimentos saludables.
- No se dé por vencido cuando falle.

"No destruyas la obra de Dios por causa de la comida. Todas las cosas a la verdad son limpias; pero es malo que el hombre haga tropezar a otros con lo que come". (Romanos 14:20)

Empiece un plan de ejercicios que acelere su metabolismo. Déle variedad.

- Camine 30 minutos al día cuatro o cinco veces a la semana.
- Ande en bicicleta 30 minutos al día.
- Haga ejercicios aeróbicos por 30 minutos, tres días a la semana.
- Suba las escaleras en vez de usar el elevador.
- Comprométase a hacer ejercicio con sus amigos.

"El que tiene en poco la disciplina menosprecia su alma; mas el que escucha la corrección tiene entendimiento". (Proverbios 15:32)

Inicie un diario

- Lleve un cuaderno siempre con usted.
- Escoja un versículo de la Biblia para meditar y memorizar cada día o por semana.
- Escriba cuándo y cuánto come junto con las calorías que representa.
- Registre sus pensamientos y sentimientos.

"El hombre impío endurece su rostro; mas el recto ordena sus caminos". (Proverbios 21:29)

Alimente su relación con Dios

- Ore todo el día para que sus decisiones reflejen el dominio propio de Cristo.
- Medite en pasajes específicos (en especial, los que tratan del dominio propio).
- Pida a Dios que le recuerde de su protección y poder sobre la tentación.
- Agradezca a Dios por su fidelidad hacia usted.
- Dios nunca se da por vencido con usted (si falló, empiece de nuevo). ¡Dios es fiel!

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

Hay un solo Dios. Por tanto, si la comida es su dios, entonces, Dios no puede ser su Dios.

—June Hunt

EL ÉXITO ESTÁ A UNA DECISIÓN DE DISTANCIA

"Escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia; amando a Jehová tu Dios,

atendiendo a su voz, y siguiéndole a él; porque él es vida para ti, y prolongación de tus días"
(Deuteronomio 30:19–20)

Yo decido…

… dar el control de mi vida al Señor Jesucristo.
…cambiar mi forma de alimentación por el poder de Cristo que mora en mí.
…vivir para agradar a Dios, no mi apetito.
…tomar decisiones sabias cuando me vea tentado a comer desordenadamente.
…tomar decisiones sabias cuando sea tentado a comer en exceso.
…glorificar a Dios y reflejar su imagen a través de mi cuerpo.
…centrarme en la fidelidad al Señor, no en la comida.
…que Dios sea mi Dios, y no permitir que la comida sea mi dios.

Aunque he fallado en pasado, con la ayuda de Dios no fallaré en el futuro.

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Bill Perkins, Fatal Attractions: Overcoming Our Secret Addictions "Atracciones fatales: Cómo vencer nuestras adicciones secretas" (Eugene, Ore.: Harvest House, 1991).

Coyle, Neva, y Marie Chapian. The All-New Free to Be Thin. "Nueva edición de libre para ser delgado" ed. rev. Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1993.

Gregory L. Jantz, Hope, Help & Healing for Eating Disorders: A New Approach to Treating Anorexia, Bulimia, & Overeating, "Esperanza, ayuda y sanidad para los desórdenes de la alimentación. Un Nuevo enfoque para tratar la anorexia, bulimia y exceso en el comer" (Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1995).

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. "Viendonos Como Dios Nos Ve" Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Minirth, Frank, Paul Meier, Robert Hemfelt, y Sharon Sneed. Love Hunger, "Hambre de amor". Nashville: Thomas Nelson, 1990.

Vath, Raymond E. Counseling Those with Eating Disorders, "Cómo aconsejar a los que tienen desórdenes de la alimentación". Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 4. Waco, Tex.: Word, 1986.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Al éxito a través del fracaso

La escalera del éxito

por June Hunt

Las olas daban con ímpetu contra el barco y lo lanzaban de un lado a otro. El agua furiosa rodeaba a los discípulos mientras en medio de la oscuridad de la noche tratan desesperadamente de remar hacia el otro lado del lago. Antes de concluir ese viaje, Pedro llegaría a lo más alto de su fe para luego ser sumergido en las olas de la duda. Jesús había dicho a sus discípulos que se adelantaran. Ahora venía hacia ellos caminando sobre el agua.
***"¡Un fantasma!"**, gritaron llenos de terror, pero Jesús los consoló inmediatamente diciéndoles que no había que temer. Entonces Pedro hizo una petición valiente pero atrevida: "**Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas**". Jesús respondió: "**Ven**" (Mateo 14:26–29).*
*En un segundo, Pedro saltó del bote y caminó hacia Jesús. ¡Literalmente caminó sobre las olas! ¡Imagine su emoción, qué conmoción! Pero muy pronto una ola de temor lo sobrecogió en el mismo instante en que comenzó a preocuparse por el fuerte viento que lo azotaba y comenzó a hundirse. "¡**Señor, sálvame**!" Pedro exclamó con terror. Inmediatamente Jesús extendió su mano, lo sacó del agua y lo reprendió: "¡**Hombre de poca fe**! ¿**Por qué dudaste**?" (Mateo 14:30–31).*

I. DEFINICIONES

Pedro comenzó a hundirse cuando dejó de ver a Jesús y empezó a temer las circunstancias que lo rodeaban. No fue sino hasta después de fracasos como éste que Pedro aprendió una lección de vital importancia: *Debía reemplazar el temor con la fe*.

Su personalidad impetuosa lo hacía tomar la delantera… y también fracasar. En ocasiones tenía éxito… y en otras fallaba. Pedro caminó sobre el agua, declaró que Jesús es "el Cristo" y predicó mensajes poderosos a la iglesia primitiva. Pero ese mismo Pedro reprendió a Jesús respecto a su muerte y resurrección, negó a Jesús en tres ocasiones e impulsivamente cortó una oreja al "enemigo" con su espada durante el arresto de Jesús (algo que Jesús inmediatamente resolvió al restaurarle la oreja).

La verdad es que Pedro necesitaba madurez… estabilidad… dirigir su vida no por la pasión, sino por la fortaleza y paz que brotan por la seguridad que tenemos en el plan perfecto de Dios y su presencia en nuestra vida.

A. ¿Qué es un fracaso?

Él era muy enfático en sus afirmaciones e inquebrantable en sus convicciones. *"Si me fuere necesario morir contigo, no te negaré"* (Marcos 14:31).

Fueron *palabras firmes* dichas por un hombre que acababa de escuchar la profecía dolorosa de parte de Jesús; Pedro trataba de ignorar sus palabras punzantes. Pero Jesús le dijo que *esa misma noche* negaría que anduvo con él, y no una, ni dos, sino tres veces, antes de que el gallo cantara dos veces.

Muy pronto después de su conversación con Pedro, Jesús fue arrestado y comenzaron a suceder una serie de eventos cuya característica fue el caos, la persecución y la traición. La vida de los discípulos iba a cambiar para siempre y la devoción inquebrantable de Pedro fallaría una y otra y otra vez.

"Y le dijo Jesús: De cierto te digo que tú, hoy, en esta noche, antes que el gallo haya cantado dos veces, me negarás tres veces".
(Marcos 14:30)

- El ***fracaso*** es no tener el rendimiento esperado, es no tener éxito o ser derrotado.

  —Las expectativas no cumplidas conducen a la decepción y a veces a la desesperación.
  —La decepción por un fracaso personal es el ingrediente básico que Dios usa para hacernos crecer.

- El vocablo ***fracaso*** en el idioma hebreo es *parar*, que significa "romper, destruir, frustrar o hacer inútil".

  Esa palabra se aplica a los planes que fallan por causa de la oposición externa.

  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

  EJEMPLO BÍBLICO:

  David experimentó profunda desesperación después de haber pecado con Betsabé. No obstante, después se acercó más a Dios con un espíritu contrito y humillado. (Lea Salmos 51.)

- ***Fallar*** por no actuar conforme a la voluntad de Dios revelada y que provoca consecuencias desagradables.

  —Las consecuencias desagradables pueden producir desde una auto-evaluación hasta un cambio de corazón y de vida.
  —Dios usa esas consecuencias como disciplina con el objeto de cumplir su propósito y perfecta voluntad.

  "Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

  EJEMPLO BÍBLICO:

  El fracaso de Jonás al no obedecer a Dios le trajo consecuencias muy desagradables. Trató de huir del llamamiento divino de predicar el

arrepentimiento a una ciudad pagana, pero un gran pez se lo tragó. En medio de su desesperación decidió obedecer. Dios utilizó esas circunstancias para llevar a cabo su propósito final tanto para Jonás como para el pueblo de Nínive. (Lea el libro de Jonás.)

- Dos tipos de fracaso:

  #1 ***Fracaso destructivo*** es el que pone de manifiesto sus limitaciones y debilidades, acentúa sus faltas y si no lo procesa de manera correcta, lo hará sentirse inadecuado y lleno de defectos.

  Ejemplo:

  "Entonces Judas, el que le había entregado, viendo que era condenado, devolvió arrepentido las treinta piezas de plata a los principales sacerdotes y a los ancianos, diciendo: Yo he pecado entregando sangre inocente. Mas ellos dijeron: ¿Qué nos importa a nosotros? ¡Allá tú! Y arrojando las piezas de plata en el templo, salió, y fue y se ahorcó". (Mateo 27:3–5)

  #2 ***Fracaso productivo*** revela nuestras limitaciones y debilidades, pone de manifiesto nuestra manera errónea de pensar y cuando se procesa de manera correcta, nos conduce a mejores opciones y nos ayuda a depender más del Señor.

  A diferencia de Judas, la historia de Pedro no tuvo un desenlace catastrófico.

  "Entonces Pedro se acordó de las palabras de Jesús, que le había dicho: Antes que cante el gallo, me negarás tres veces. Y saliendo fuera, lloró amargamente". (Mateo 26:75)

- **Lo que Dios piensa del fracaso**

  —***Si no permite que el Señor sea quien inicie sus planes***, éstos fracasarán.

  "Si este consejo o esta obra es de los hombres, se desvanecerá". (Hechos 5:38)

  —**Si no hace lo que usted sabe que es correcto**, usted peca contra Dios.

  "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

  —**Si no perdona a través de la gracia de Dios**, crecerá una raíz de amargura en usted.

  "Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

  —**Si no vive con fe en Cristo**, Satanás puede provocarle mucho daño en su vida.

  "Simón, Simón, he aquí Satanás os ha pedido para zarandearos como a

trigo; pero yo he rogado por ti, que tu fe no falte; y tú, una vez vuelto, confirma a tus hermanos". (Lucas 22:31–32)

—**Si no entra en el "reposo"** de Cristo, no tendrá la paz de él.

"Temamos, pues, no sea que permaneciendo aún la promesa de entrar en su reposo, alguno de vosotros parezca no haberlo alcanzado". (Hebreos 4:1)

B. ¿Qué es el éxito?

El nombre de Pedro se menciona siempre antes de los otros apóstoles y quizá se le puede considerar el primero y más importante de todos.

Poderoso… persuasivo… tal personalidad incluso podría considerarse cerca de la perfección, pero la vida de Pedro estuvo plagada de fracasos. Y aunque tropezó muchas veces, pudo levantarse por la gracia de Dios y continuar su vida espiritual *una y otra vez*. Las *piedras que le hicieron tropezar se convirtieron en peldaños para llevar más gloria a Dios*.

- ***Éxito*** significa "lograr, obtener o alcanzar lo que se desea".

  —***Tener éxito*** "seguir a otro, las cosas salen bien, triunfar"
  —***Exitoso*** "un resultado favorable, un final esperado"

- La descripción mundana del ***éxito*** es acumulación de…

  —***posesiones***
  —***posición***
  —***poder***
  —***popularidad***

Sin embargo, la Biblia nos advierte en cuanto a no dar prioridad a las cosas terrenales sobre las celestiales.

"No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo". (1 Juan 2:15–16)

- La palabra ***éxito*** proviene del vocablo hebreo ***sakal***, que significa ser sabio.

  —La raíz de la palabra hebrea ***sakal*** significa "ser sabio, tener inspiración".
  —También puede usarse para denotar la causa de algo y significa "probar ser sabio, triunfar". Para los hebreos cuando la gente tenía éxito, era prueba de que eran *sabios* ¡y que tenían *inspiración*!

  "Solamente esfuérzate y sé muy valiente, para cuidar de hacer conforme a toda la ley que mi siervo Moisés te mandó; no te apartes de ella ni a diestra ni a siniestra, para que seas prosperado en todas las cosas que emprendas". (Josué 1:7)

- **Dos tipos de éxito:**

  #1 **El *éxito que produce orgullo*** es el que se enfoca en sus dones y habilidades y desea atraer la honra para sí mismo y no para Dios.

  "Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 6:1)

  #2 **El *éxito que produce humildad*** es el que se enfoca en el poder y la gracia de Dios y le brinda gloria a él y no a nosotros.

  "Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 5:16)

- **Qué piensa Dios del éxito**

  —**Si confía en el Señor**, él lo guiará.

  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

  —**Si confía en la palabra de Dios durante su vida**, logrará vencer al pecado.

  "En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)

  —**Si vive en dependencia de Cristo**, recibirá su fortaleza.

  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

  —**Si la "fuente de su vida" es Cristo**, producirá mucho fruto durante su vida.

  "Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí". (Juan 15:4)

  —**Si confía en el poder de Cristo en su vida**, será una persona piadosa.

  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

  —**Si lleva las cargas de los demás en el nombre de Cristo**, cumplirá la ley de Cristo.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

—**Si vive en humildad**, recibirá la gracia de Dios durante su vida.

"Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes" (Santiago 4:6)

II. CARACTERÍSTICAS DE QUIENES FRACASAN

Póngase en el lugar de Pedro por un momento. Imagínese que ha recibido una revelación divina de Dios el Padre respecto a Jesús quien es "*el Cristo, el Hijo del Dios viviente*" (Mateo 16:16). Cuando Pedro lo declaró así, Jesús lo llamó "bienaventurado".

Jesús comenzó a revelar a los discípulos que él tendría que sufrir como el Cristo, lo cual incluía su muerte y resurrección. Pero aunque Pedro había sido el receptor de la revelación divina, se transformó en un instrumento en manos del enemigo. Tomó a Jesús aparte y comenzó a reprenderlo: "*ten compasión de ti; en ninguna manera esto te acontezca*"

Entonces Jesús amonestó a Pedro en forma enfática y severa: "¡*Quítate de delante de mí, Satanás!; me eres tropiezo, porque no pones la mira en las cosas de Dios, sino en las de los hombres*" (Mateo 16:22–23).

Pedro debe haberse quedado estupefacto. ¿Cómo pudo fallar de tal manera al punto de dejar de confiar en su Cristo?

A. ¿Cómo enfrentan el fracaso diferentes personalidades?

El apóstol Pedro falló no una, ni dos, sino *repetidas veces*… y en diversas ocasiones.

"Fracaso". Se trata de una realidad que todos queremos evitar a toda costa. ¿Por qué entonces Dios no elimina el fracaso? Si lo hiciera, no solo ahorraríamos mucha energía, sino que la reputación de Dios se elevaría. ¡Qué solución tan fácil! Si él es Todopoderoso, ¿por qué no lo hace? Obviamente la solución de Dios para el fracaso no es librarnos de toda posibilidad de fracaso, sino refinarnos a través del horno de fuego del fracaso.

A menos que aprendamos a apreciar el fracaso desde el punto de vista divino, nos desanimaremos y sentiremos que no valemos nada. El Señor permitió que cuatro de sus siervos más prominentes Pedro, Pablo, Abraham y Moisés experimentaran el dolor y la humillación de grandes fracasos con el propósito de revelar su verdadero carácter y refinarlos para usarlos en su servicio.

"He aquí te he purificado, y no como a plata; te he escogido en horno de aflicción". (Isaías 48:10)

#1 El agradable Pedro. El que sufrió mayor devastación por su fracaso

Después del arresto de Jesús, Pedro negó incluso que conociera a Cristo.
Antes del arresto de Jesús, Pedro había sido arrogante y orgulloso al proclamar su inconmovible fidelidad al Señor. Pero cuando arrestaron a Jesús, Pedro se

puso muy agresivo y trató de manejar las cosas a su manera. Finalmente, cuando reconoció que falló en tres pruebas de fidelidad, se sintió devastado. (Lea Mateo 26:31–45 y 69–75.)

"Y Pedro dijo: Hombre, no sé lo que dices. Y en seguida, mientras él todavía hablaba, el gallo cantó. Entonces, vuelto el Señor, miró a Pedro; y Pedro se acordó de la palabra del Señor, que le había dicho: Antes que el gallo cante, me negarás tres veces. Y Pedro, saliendo fuera, lloró amargamente".
(Lucas 22:60–62)

- ***Fallas básicas de su personalidad:***

—Inconsistente
—Indisciplinado
—Impulsivo

- ***Temores básicos de su personalidad:***

—Fracasar
—Ser rechazado
—Ser mediocre en su forma de actuar

- ***Pero más tarde:***

  Cuando Pedro finalmente cambió su temor por la fe, su predicación pública de cómo tener una relación transformadora con Jesús dio como resultado miles de convertidos.

  "Y con otras muchas palabras testificaba y les exhortaba, diciendo: Sed salvos de esta perversa generación. Así que, los que recibieron su palabra fueron bautizados; y se añadieron aquel día como tres mil personas". (Hechos 2:40–41)

#2 El amigable Abraham. El más *sacudido* por su fracaso

De manera infantil, en dos ocasiones Abraham presentó a su esposa como su "hermana" para evitar problemas con dos reyes diferentes. (Vea Génesis 12 y Génesis 20.) En ninguna de las dos ocasiones Abraham confió en Dios que le había prometido millones de descendientes. En ambas ocasiones Abraham tuvo que sufrir devastadoras consecuencias, relaciones difíciles con ambos reyes y llevar sobre sus hombros el descrédito de la reputación del Señor. Dios no bendijo ninguna de estas dos mentiras. Abraham le había dicho a su esposa Sara:

"Ahora, pues, di que eres mi hermana, para que me vaya bien por causa tuya, y viva mi alma por causa de ti".
(Génesis 12:13)

- ***Fallas básicas de su personalidad:***

—Indeciso
—Miedoso

—Auto protector

- ***Temores básicos de su personalidad:***

—Conflictivo
—Tomar malas decisiones
—Interrupciones

- ***Pero más tarde:***

  Cuando Abraham cambió el miedo por la fe, aprendió a confiar en el Señor y a obedecerlo en todo. Aun cuando Dios probó a Abraham pidiéndole que *sacrificara* a su amado hijo Isaac, Abraham obedeció incondicionalmente hasta el último segundo cuando Dios le dijo que se detuviera. El resultado fue que el Señor derramó (por segunda ocasión) bendiciones abundantes sobre Abraham y le dijo desde el cielo:

  "Por mí mismo he jurado, dice Jehová, que por cuanto has hecho esto, y no me has rehusado tu hijo, tu único hijo; de cierto te bendeciré, y multiplicaré tu descendencia como las estrellas del cielo y como la arena que está a la orilla del mar; y tu descendencia poseerá las puertas de sus enemigos. En tu simiente serán benditas todas las naciones de la tierra, por cuanto obedeciste a mi voz". (Génesis 22:16–18)

#3 El melancólico Moisés. El más *temeroso* al fracaso

Dios llamó a Moisés a un puesto de alto liderazgo. Sin embargo, él tenía tanto temor a fracasar, que trató de convencer a Dios de que era incapaz de llevar a cabo semejante obra. Moisés temía al pueblo, desconfiaba de sus propias capacidades y le pidió a Dios que mandara a otro. (Lea Éxodo capítulos 3–5.)

"Entonces Moisés respondió a Dios: ¿Quién soy yo para que vaya a Faraón, y saque de Egipto a los hijos de Israel?"
(Éxodo 3:11)

- ***Fallas básicas de su personalidad:***

—Perfeccionista
—Temperamental
—Suspicaz

- ***Temores básicos de su personalidad:***

—Crítica
—Rechazo
—Tomó malas decisiones

- ***Pero más tarde:***

  Cuando finalmente Moisés cambió su temor por la fe, confrontó al faraón en 10 ocasiones y sacó a los casi 2 millones de israelitas de la esclavitud de

Egipto en la que habían vivido por 430 años. Después de su éxito en el Éxodo, Moisés no se atribuyó el triunfo, sino que le dio toda la gloria a Dios.

"Jehová es mi fortaleza y mi cántico, y ha sido mi salvación. Este es mi Dios, y lo alabaré; Dios de mi padre, y lo enalteceré.... Condujiste en tu misericordia a este pueblo que redimiste; lo llevaste con tu poder a tu santa morada". (Éxodo 15:2, 13)

#4 El poderoso Pablo. El que no perdonaba el fracaso

Pablo había criticado a Juan Marcos por haberlos abandonado en un viaje misionero previo (probablemente porque era joven y extrañaba su casa). Como temía que se repitiera la falta de dedicación de Marcos, no quiso llevarlo consigo y con Bernabé en su segundo viaje misionero. Bernabé estuvo en tal desacuerdo con la intransigencia de Pablo, que hubo ruptura entre los dos misioneros prominentes de la iglesia del primer siglo. (Lea Hechos 15:36 41.)

"Bernabé quería que llevasen consigo a Juan, el que tenía por sobrenombre Marcos... Y hubo tal desacuerdo entre ellos, que se separaron el uno del otro; Bernabé, tomando a Marcos, navegó a Chipre, y Pablo, escogiendo a Silas, salió encomendado por los hermanos a la gracia del Señor". (Hechos 15:37, 39–40)

- ***Fallas básicas de su personalidad:***

—Dominante
—Voluntad férrea
—Desconsiderado

- ***Temores básicos de su personalidad:***

—Pérdida de la independencia
—Pérdida del respeto
—Pérdida de poder

- ***Pero más tarde:***

Cuando finalmente Pablo cambió su temor por la fe, el Señor le dio una sensibilidad mayor y pudo apreciar a Juan Marcos como se ve en estas palabras…

"Sólo Lucas está conmigo. Toma a Marcos y tráele contigo, porque me es útil para el ministerio". (2 Timoteo 4:11)

B. ¿Qué produce el temor al fracaso?

Es una noche fría y desconcertante, Jesús se presentó delante del sumo sacerdote para ser interrogado mientras Pedro estaba en un patio cercano tratando de calentarse en una fogata. Una sirvienta reconoció a Pedro como compañero de Jesús y *así comenzó todo*.

Pedro negó tal relación y dijo: "*No le conozco, ni sé lo que dices*" (Marcos 14:68). La muchacha lo volvió a señalar, pero una *y otra vez* Pedro negó haber estado con Jesús. En algún lugar a la distancia se oye el cantar del gallo.

Después, algunos que pasaban por ahí trataron de relacionar a Pedro con Jesús y sus discípulos y en esa ocasión fue muy enfático en su respuesta: *"Entonces él comenzó a maldecir, y a jurar: No conozco a este hombre de quien habláis" (Marcos 14:71)*.

Se oyó el canto del gallo por segunda vez, y su sonido retumbó por todo el patio haciendo eco en la mente de Pedro. Fue entonces que al recordar las palabras proféticas de Jesús: *"pensando en esto, lloraba" (Marcos 14:72).*

El temor al fracaso se manifiesta de varias maneras en diferentes personalidades. Quizá usted reconoce una o más de estas características en su propia vida o en alguien cercano a usted.

- ***Parálisis***—no se toma acción o decisión alguna por *temor a equivocarse*
- ***Falta de propósito***—cambia de trabajo o profesión por falta de un compromiso real o de dirección porque tiene *temor a equivocarse en sus decisiones*
- ***Perfeccionismo***—solo hace las cosas que puede hacer a la perfección, aquellas que implican poco o nada de riesgo de fracasar por *temor a la crítica*
- ***Orgullo***—no se involucra en ciertas actividades por *temor a no ser el mejor y por no querer sentirse inferior a alguien más*
- ***Paranoia***—desconfía de las motivaciones de quienes le piden hacer algo por *temor a ser exhibido como alguien incapaz o inadecuado*
- ***Procrastinación***—posterga enfrentar una situación o realizar una labor por *temor a no hacerlo bien*
- Cuando conocemos la anchura y la profundidad del amor que el Padre tiene por nosotros, el temor se disipa y el poder que éste ejerce sobre nosotros también. El fracaso y el éxito tendrán un nuevo significado y nunca más seremos dominados por el temor a obtener resultados negativos. Cuando actuamos con fe podemos dejar los resultados en manos de Dios porque él *nunca falla*.

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor".
(1 Juan 4:18)

III. CAUSAS DEL FRACASO

¡Otra vez se interpuso en el camino! Pedro y su comportamiento intempestivo volvieron a tratar de obstaculizar el plan del Padre para su Hijo. Pedro no podía concebir que la muerte de Jesús lograra algo bueno o positivo. Es más, para él su *muerte* parecía el fin de los sueños de los discípulos.

Anteriormente Pedro había reprendido a Jesús por mencionar que sería crucificado. Ahora estaban en el huerto de Getsemaní y trató de impedir con lujo de violencia el arresto de Jesús, hecho que marcaría el inicio de los acontecimientos que culminarían en la crucifixión. Pedro tenía una espada en su mano así que la sacó y le cortó la oreja a uno de los criados del sumo sacerdote. Inmediatamente Jesús recogió la oreja y la puso

en su lugar.

Es obvio que Pedro "no entendía". No podía ver el plan completo de Dios. Aunque Jesús se lo había tratado de decir, Pedro no escuchó con atención.

"Jesús entonces dijo a Pedro: Mete tu espada en la vaina; la copa que el Padre me ha dado, ¿no la he de beber?"
(Juan 18:11)

A. Los peldaños de la escalera que llevan al razonamiento equivocado

En el caso de Pedro como en el de cualquiera de nosotros, una presuposición errónea siempre nos conducirá a conclusiones equivocadas. Todos los inventores conocen a los burladores y jactanciosos; es decir, a aquellos que simplemente "no entienden". Pero si nuestro razonamiento es correcto, no nos dejaremos controlar por gente negativa. Seguiremos adelante llevando a cabo el plan perfecto de Dios aunque éste no tenga sentido para nosotros en ese momento. Si no llegamos al final del proyecto, significa que no obtendremos lo mejor… que en el caso de Jesús ¡era la *resurrección*!

En 1978 el globo *Double Eagle II* logró renombre por su éxito al sobrevolar el Océano Atlántico. No se trataba del primer intento. Es más, ya se había intentado en trece ocasiones desde 1873 hasta 1978. ¿Cuál fue la diferencia? ¡*Las lecciones que se aprendieron durante los fracasos anteriores*!

El éxito se puede definir como la aplicación inteligente del fracaso. El fracaso es una realidad de la vida. Nos puede llevar a desmayar o bien, a realizar mayores esfuerzos y a la posibilidad de triunfar.

Los pasos hacia el éxito a menudo están marcados por muchos fracasos. Es por ello que nuestra actitud respecto a los fracasos influye en gran manera en nuestro futuro.

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio".
(2 Timoteo 1:7)

El resultado de pensar equivocadamente se manifiesta en temor.

- ***Temor a hacer el ridículo*** "Si fallo se van a burlar de mí".

—La gente se reía del aparato de Robert Fulton porque era raro y echaba humo por todo el río, sin embargo la "Tontería de Fulton" como la llamaban, se convirtió en el primer barco de vapor en 1807.

- ***Temor a la inexperiencia*** "Nadie me va a creer".

—Cuando el gran tenor Caruso cantó por primera vez ante su maestro, le dijo que su voz sonaba como "viento a través de una ventana".

- ***Temor al fracaso*** "Te dije que iba a fracasar".

—La primera vez que Albert Einstein presentó exámenes de admisión fue reprobado.

- ***Temor a no hacerlo bien*** "No creo que deba intentarlo. Todavía no lo sé todo".

—El primer auto que inventó y trató de vender Henry Ford no tenía reversa.

- ***Temor al cambio*** "Nunca se ha hecho, no va a funcionar".

—Los hermanos Wright ofrecieron su primera máquina voladora al gobierno de los Estados Unidos, pero no los tomaron en serio. Un par de años después firmaron un contrato con el departamento de defensa de los Estaos Unidos para hacer el primer avión militar.

- ***Temor con desconfianza*** "No creo que yo pueda hacerlo".

—Babe Ruth bateó un total de 1,330 veces, pero solamente hizo 714 carreras.

- ***Convicción producida por el temor*** "Realmente no tiene importancia".

—Thomas Edison tuvo más de 1,000 fracasos antes de encontrar la combinación correcta para el foco eléctrico.

- ***Perseverancia con temor*** "No puedo correr el riesgo y fracasar".

—R. H. Macy fracasó siete veces con su tienda antes de que la de Nueva York fuera un éxito.

- ***Temor y desconfianza en Dios*** "No tengo lo que se necesita para triunfar".

—Cuando el gran pianista Paderewski decidió estudiar piano, su maestro de música le dijo que sus manos eran demasiado pequeñas como para dominar el instrumento.

B. Cómo una manera equivocada de pensar puede provocar fracaso

Tenía las motivaciones *correctas* pero el tiempo era el *equivocado*. Pedro se encontraba en el grupo exclusivo de tres discípulos, junto con Jacobo y Juan, los cuales acompañaron a Jesús a la cima de la montaña para recibir un atisbo del reino celestial.

De pronto Jesús se transfiguró ante ellos, su rostro brillaba como el sol y su ropa se volvió tan blanca como la luz. Comenzó a hablar, pero no con el trío de discípulos, sino con ¡Moisés y Elías!

Pedro puso manos a la obra porque se dio cuenta de que el cumplimiento del reino había llegado y comenzó a hacer los preparativos para recibirlo adecuadamente: "*Entonces Pedro dijo a Jesús: Señor, bueno es para nosotros que estemos aquí; si quieres, hagamos aquí tres enramadas: una para ti, otra para Moisés, y otra para Elías" (Mateo 17:4).*

El Padre celestial interrumpió a Pedro hablando desde una nube brillante. En sus palabras expresó amor y complacencia para con su Hijo Jesús, lo cual infundió temor en los discípulos. Pero Jesús los tocó y les dijo que no tuvieran temor. Después de caer postrados por el miedo, se levantaron y vieron que nuevamente estaban a solas con Jesús.

Es obvio que todavía había mucho "trabajo del reino" por hacer. Pedro tenía una manera errónea de pensar por lo que sus conclusiones estaban equivocadas.

Responda las siguientes preguntas para saber si usted piensa equivocadamente respecto al fracaso…

PRUEBA PARA SABER SI PIENSA EQUIVOCADAMENTE

- ¿Piensa que debe evitar el dolor por haber fallado?

  Verdad: No podemos evitar el dolor en la vida. Éste nos da la oportunidad de

crecer mental, emocional y espiritualmente.

- ¿Piensa que correr "riesgos" casi siempre conduce a lo malo?

  Verdad: Correr riesgos puede abrir paso a una oportunidad.

- ¿Piensa que es imperativo hacer solamente lo que es "seguro" y lo que se encuentra dentro de su zona de comodidad?

  Verdad: Su preocupación por su seguridad debería ocupar el segundo lugar después de hacer la voluntad de Dios, hacer lo que le dicta su corazón y lograr su deseo de crecer y aprender.

- ¿Piensa que sería terrible tomar una decisión equivocada?

  Verdad: Cada decisión equivocada puede enseñarle algo de valor y puede ser un peldaño en la escalera para tomar decisiones correctas

- ¿Piensa que usted nunca debe cometer errores?

  Verdad: Todo mundo comete errores.

- ¿Piensa que Dios lo rechazará o que se enojará con usted por su fracaso?

  Verdad: Dios sabe que fallará y se agrada de su fortaleza y persistencia en asumir retos que desafían sus habilidades y fortalecen su dependencia de él.

- ¿Piensa que el fracaso indica que es tonto o débil?

  Verdad: El fracaso es universal, lo viven los cultos e ignorantes, los fuertes y los débiles.

- ¿Piensa que los demás pensarán que usted es inferior si falla?

  Verdad: Los demás lo valoran por sus cualidades, actitudes y hechos semejantes a los de Cristo y no por si fracasa o no. Recuerde que los demás también fracasan en una o más ocasiones.

- ¿Piensa que si falla da mal testimonio como cristiano?

  Verdad: Sus fracasos le proveen una plataforma para mostrar que su seguridad está en Cristo y no en sus éxitos personales.

- ¿Piensa que el fracaso es vergonzoso y pecaminoso?

  Verdad: Fracasar no significa que usted es un fracaso. El fracaso es pecado solamente cuando viene como consecuencia de la desobediencia.

- ¿Piensa que debe planear cada acción de su vida y evitar sufrir pérdidas, dolor o alguna desgracia?

  Verdad: No puede controlar su vida, pero sí puede confiar en la soberanía de Dios cuando él permita la pérdida, el dolor o una desgracia en su vida.

"Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová. Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos" (Isaías 55:8–9)

C. ¿Qué hace que usted fracase o triunfe?

Después de un fracaso grave, ¿qué hace que una persona vuelva a fallar y que otra logre triunfar? La respuesta tiene dos partes: ¿Quién está dispuesto a asumir la responsabilidad por su fracaso? ¿Quién aprende lecciones valiosas después de un fracaso?

Pedro llegó a triunfar porque sus impulsos se transformaron en un corazón lleno de humildad. Pudo compartir con otras personas que sufren sus propias experiencias: *"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo" (1 Pedro 5:6)*.

Al éxito a través del fracaso. Estas mismas palabras se pueden aplicar a la contraparte espiritual de Pedro, es decir, el apóstol Pablo. El orgulloso Pablo aprendió bien la lección: asumió la responsabilidad por el mal que hizo y se convirtió en una persona humilde. Él escribió: *"con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor" (Efesios 4:2)*.

EL APÓSTOL PABLO

Hechos acerca de Pablo que pudieron haberle hecho creer que era un completo *fracaso…*

- **Hecho:** Se concebía a sí mismo como el peor de los pecadores.

  "Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero". (1 Timoteo 1:15)

- **Hecho:** En su juventud creyó y promovió activamente prioridades y valores equivocados.

  "Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo". (Filipenses 3:8)

- **Hecho:** Su vida estuvo llena de desilusiones, pruebas y dificultades.

  "De los judíos cinco veces he recibido cuarenta azotes menos uno. Tres veces he sido azotado con varas; una vez apedreado; tres veces he padecido naufragio; una noche y un día he estado como náufrago en alta mar". (2 Corintios 11:24–25)

- **Hecho:** No se consideraba a sí mismo predicador elocuente.

  "Y estuve entre vosotros con debilidad, y mucho temor y temblor; y ni mi

palabra ni mi predicación fue con palabras persuasivas de humana sabiduría, sino con demostración del Espíritu y de poder". (1 Corintios 2:3–4)

- **Hecho:** Dios no siempre contestó sus oraciones.

  "Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera; respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí. Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo" (2 Corintios 12:7–9)

- **Hecho:** Tenía impedimentos físicos.

  "Pues vosotros sabéis que a causa de una enfermedad del cuerpo os anuncié el evangelio al principio". (Gálatas 4:13)

- **Hecho:** Sufrió resentimientos y rechazo.

  "Pasados muchos días, los judíos resolvieron en consejo matarle". (Hechos 9:23–24)

- **Hecho:** Lo apresaron y lo encadenaron por causa de su fe.

  "Acuérdate de Jesucristo, del linaje de David, resucitado de los muertos conforme a mi evangelio, en el cual sufro penalidades, hasta prisiones a modo de malhechor; mas la palabra de Dios no está presa". (2 Timoteo 2:8–9)

***Hechos* acerca de Pablo que *le impidieron* sentirse un *fracaso*…**

- **Hecho:** Reconoció que Dios era la fuente de su fortaleza.

  "Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros". (2 Corintios 4:7)

- **Hecho:** No permitió que las circunstancias lo desanimaran o controlaran.

  "Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados". (2 Corintios 4:8)

- **Hecho:** Confió en Dios y aceptó que no entendía todos los planes y propósitos de Dios.

  "[Que estamos]… en apuros, mas no desesperados". (2 Corintios 4:8)

- **Hecho:** Sabía que Dios estaba con él en medio de los momentos y pruebas más difíciles.

  "[Que estamos]… perseguidos, mas no desamparados". (2 Corintios 4:9)

- **Hecho:** Entendió y vivió bajo la convicción de que Jesús lo había llamado a sufrir por causa del evangelio.

"[Que estamos]… derribados, pero no destruidos". (2 Corintios 4:9)

- **Hecho:** Aprendió que las cosas no siempre son lo que parecen y que según las normas de Dios, cuanto más débil se sentía, más fuerte era en él.

  "Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2 Corintios 12:10)

- **Hecho:** Había aprendido por experiencia propia y por su conocimiento del carácter de Dios, que su gozo se hallaba en el Señor y no en lo que podría llamar sus triunfos personales.

  "Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad". (Filipenses 4:12)

- **Hecho:** Sabía que su vida estaba escondida en Cristo y si vivía o moría… sin importar que lo consideraran un triunfador o fracasado, Dios siempre lo amaría.

  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

D. La causa principal del fracaso

Demasiado seguro de sí mismo, ¡eso era! Pedro proclamó su lealtad incondicional a Jesús y unas horas después lo traicionó. Entonces recibió el impacto de su propio fracaso y su característica confianza en sí mismo se convirtió en desánimo y tristeza.

Es asombroso lo poco que nos conocemos a nosotros mismos. Dios tiene que hacernos pasar por todo tipo de fracasos para que veamos el *orgullo de nuestro corazón* que está latente y que de pronto aflora. La única manera en que Dios nos puede usar es si respondemos con discernimiento a nuestras desilusiones. El discernimiento nos guía a la verdad y la verdad golpea nuestro *orgullo* con el propósito divino de conformarnos a la imagen de su Hijo.

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna".
(Santiago 1:2–4)

Usted puede saber la verdad de sí mismo haciéndose las siguientes preguntas. ¿Es usted alguien que…

Se preocupa por las opiniones de otros?

"Porque amaban más la gloria de los hombres que la gloria de Dios". (Juan 12:43)

Se rehúsa a recibir consejería?

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

Ignora el poder de la oración?

"Codiciáis, y no tenéis; matáis y ardéis de envidia, y no podéis alcanzar; combatís y lucháis, pero no tenéis lo que deseáis, porque no pedís". (Santiago 4:2)

Depende de su esfuerzo personal?

"¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:3)

Espera alabanza y reconocimiento?

"Porque cualquiera que se enaltece, será humillado; y el que se humilla, será enaltecido". (Lucas 14:11)

E. Causa de las reacciones equivocadas ante el fracaso

Tenía demasiada confianza en sí mismo y dijo: *"¡Yo nunca haría tal cosa! ¡Nunca aceptaría hacer algo así... soy más fuerte que todo ello!"* Entonces llegó el día cuando exactamente hizo lo que había dicho que no haría. Y para tristeza suya, no sólo una, sino tres veces. Y ahí estaba Pedro, sabiendo que había tropezado y caído… sintió el dolor penetrante de su fracaso.

"Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu". (Proverbios 16:18)

¿Se identifica con *Pedro*? Aunque era de los tres discípulos más cercanos a Jesús, sufrió algunos *reveses provocados por centrarse en sí mismo* que lo devastaron. Pudo haberse paralizado por el desánimo y tristeza, pero una de las señales de madurez es evaluar nuestros errores y formas equivocadas de pensar y aprender de ellos lecciones invaluables. De esa manera, las piedras de tropiezo se convierten en peldaños para alcanzar el éxito.

La causa de raíz por la que no aceptamos nuestros fracasos y aprendemos de nuestros errores es debido a nuestro sistema equivocado de creencias.

IDEA INCORRECTA:

"El fracaso es señal de derrota personal. Debo alcanzar mis metas y ser exitoso a los ojos de los demás para poder sentirme satisfecho conmigo mismo".

IDEA CORRECTA:

"Dios usa el fracaso para profundizar mi dependencia de él. El éxito consiste en someterme a la meta de parecerme más a Cristo que Dios quiere lograr en mí sin importar los resultados".

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados. Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:28–29)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Tres negaciones. Tres preguntas. Tenía que haber una relación directa entre ellas.

Era la tercera vez que Jesús aparecía a sus discípulos después de su resurrección. Pedro y los demás habían terminado de desayunar en la playa con Jesús, habían disfrutado de pan y pescado recién salido del mar y se estaban calentando cerca de la fogata. De pronto y deliberadamente Jesús dirige su atención hacia uno de ellos. Su enfoque es Pedro y le pregunta: "*¿Me amas más que éstos*?"

Pedro responde: *"Sí, Señor; tú sabes que te amo"*.

Jesús le dice: *"Apacienta mis corderos"*.

Por segunda ocasión Jesús pregunta: *"¿me amas?"*

Pedro vuelve a responder: *"Sí, Señor; tú sabes que te amo"*.

Jesús dice: *"Pastorea mis ovejas"*.

Una tercera vez Jesús pregunta: *"¿me amas?"*

Pedro debe haberse sentido muy lastimado por la misma pregunta tres veces. ¿Por qué Jesús no le creía?

¿Podría ser que su fracaso había sido demasiado grande? ¿Podría alguna vez sobreponerse a la primera, segunda y hasta la tercera vez que negó a Jesús? De cualquier manera, Pedro reafirmó su amor y le dijo: *"Señor, tú lo sabes todo; tú sabes que te amo"*.

Tal vez Jesús trataba de equilibrar las veces que Pedro lo había negado. Pero más bien se trataba del futuro de Pedro y del liderazgo que ostentaría con el nacimiento de la iglesia, eso era lo que le preocupaba a Jesús: *"Apacienta mis ovejas"* (Juan 21:15–17). Quizá Pedro temía que Jesús lo reprendiera por sus fracasos, pero en vez de ello encontró restauración en su Señor. ¡Qué alivio para Pedro, *y para usted y para mí*!

A. Versículos clave para memorizar

- Para la personalidad de ***Moisés***, extremadamente temeroso de correr riesgos:

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".

(1 Tesalonicenses 5:24)

- Para la personalidad de ***Pedro*** que se siente totalmente devastado por el fracaso:

"Entonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete"
(Mateo 18:21–22)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Parece que vivir en *buenos tiempos*, no hace que sucedan las cosas. A través de los *malos tiempos* es que nuestra fe se robustece… Cuando pasamos por *diversas pruebas* se forja nuestro testimonio.

Después de la crucifixión, Pedro se encontró en el horno de la aflicción incontables veces. Los fracasos personales de Pedro, resultado de su orgullo y cobardía, indican que él necesitaba ser "purificado" en el horno. Es ahí donde se purifica el oro, donde las diversas temperaturas expulsan diferentes tipos de impurezas. El refinador quita las impurezas y luego vuelve a colocar la pieza en el fuego… y *¡al mismo tiempo aumenta la temperatura!* Pedro era como oro sin refinar dentro del horno. Dios es el Refinador y utiliza el fuego de *"todo tipo de prueba"* para purificar a su discípulo.

Finalmente Pedro salió refinado como oro puro y pudo decir a los que sufren en todo el mundo: *Ninguna de nuestras pruebas son inútiles en las manos del Refinador por excelencia*. Solamente después de salir del fuego podrán ser puros como el oro.

"Para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo".
(1 Pedro 1:7)

1 Pedro 5:6–10

HUMÍLLESE delante de Dios y de los demás.

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo". (1 Pedro 5:6)

DEJE su temor y desilusión en manos del Señor.

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro 5:7)

ALEJE a Satanás de su mente.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente,

anda alrededor buscando a quien devorar". (1 Pedro 5:8)

APRENDA a tener un dulce compañerismo con los cristianos que sufren.

"Al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo". (1 Pedro 5:9)

BUSQUE al Dios de toda gracia para ser restaurado.

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca". (1 Pedro 5:10)

C. Tres necesidades básicas

Todos fuimos creados con tres necesidades dadas por Dios: la necesidad de amor, de significado o propósito en la vida y de seguridad. Al ver la vida de Pedro vemos que él trataba de llenar su necesidad de *significado o propósito* en la vida, pero buscaba en el lugar equivocado.

Evalúe cuál de las necesidades internas ponen de manifiesto su necesidad específica y lo impulsa a tratar de triunfar en un área en particular. ¿Se trata del *amor, del significado o de la seguridad*, o una combinación de las tres? Reconozca que el éxito del mundo generalmente se basa en nuestras acciones y en lo que hacemos, mientras que el éxito piadoso se fundamenta en nuestro carácter y en quiénes somos. Dios quiere que nuestro "hacer" brote de lo que somos en él, no de quienes somos sin él o simplemente de lo que somos por dentro.

Si luchamos por tener éxito como forma de llenar nuestras necesidades internas, las cuales sólo Dios puede suplir, entonces lo "haremos" confiando en nuestras propias fuerzas. Sin embargo, si tratamos de buscar a Dios y descansar en él para suplir nuestras necesidades, seremos libres para "hacer" las cosas con sus fuerzas y cumplir así sus propósitos.

Cuando Dios llena nuestras necesidades podemos centrarnos en llenar las necesidades de los demás para su propio bien, en vez de hacerlo por ganancia personal.

"Porque todos buscan lo suyo propio, no lo que es de Cristo Jesús".
(Filipenses 2:21)

Dios suple nuestras necesidades básicas, así que éstas son terreno fértil para el crecimiento espiritual. Jesús desea darse a conocer por medio de nuestras necesidades y a menudo el fracaso es la manera en que salen a flote. Para apropiarse de la suficiencia de Dios es necesario que usted…

- Sepa que no puede suplir sus necesidades.

"Porque hermanos, no queremos que ignoréis acerca de nuestra tribulación

que nos sobrevino en Asia; pues fuimos abrumados sobremanera más allá de nuestras fuerzas, de tal modo que aun perdimos la esperanza de conservar la vida". (2 Corintios 1:8)

- Sepa que sus necesidades existen para evidenciar su necesidad de Dios.

  "Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos". (2 Corintios 1:9)

- Sepa que Dios planificó adoptarlo como su hijo.

  "En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres… Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no son engendrados de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de varón, sino de Dios". (Juan 1:4, 12–13)

- Sepa que Jesús es suficiente para llenar sus necesidades más íntimas.

  "Y me ha dicho [Jesús]: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

- Sepa que puede apropiarse de la suficiencia de Cristo.

  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- Sepa que puede agradecerle su insuficiencia y experimentar la de él.

  "Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

- Sepa que Dios obrará en y a través de usted para cumplir su propósito en la vida de los demás.

  "Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:13)

- Sepa que Dios continuará la obra en y a través suyo hasta que regrese Jesucristo.

  "Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

D. ¿Cuál es el más grande de los fracasos?

"Su vida era tan prometedora… pero terminó en un gran fracaso".

Su fama corría y había muchas expectativas sobre él. Las multitudes lo seguían, incluyendo Pedro y los discípulos. *Con sus propios ojos* vieron a Jesús cómo sanaba a los enfermos, alimentaba al hambriento, transformaba a los pecadores en "santos". La gente se maravillaba de que aquel carpintero manifestara la sabiduría que solo podía venir del cielo.

Pero todo cambió en tan solo tres años. Todas las expectativas se vinieron abajo. Jesús fue sentenciado a morir en una cruz como criminal. "¡Qué trágico fin de la historia!" Eso es lo que algunos pensaban entonces y muchos siguen pensando así. Pero ciertamente su muerte no fue ningún fracaso. En lo que a Jesús respecta, el plan de amor gracia, justicia y poder de Dios en *todo su potencial* culminó en la resurrección de Jesús.

El único *fracaso* que rodea a la historia de su crucifixión es la incomprensión: Trágicamente, sus contemporáneos entendieron mal, lo rechazaron e ignoraron. Dos de las preguntas eternas más importantes son: *¿Por que tuvo que morir Jesús?* Y, *¿por qué es relevante el día de hoy su muerte?* El fracaso más lamentable es cuando la gente rehúsa poner su fe en el Señor Jesucristo y no le permite tomar el control de sus vidas. La pregunta más importante para cada uno de nosotros es…

¿CÓMO RECIBIR EL PERDÓN DE DIOS POR MIS FRACASOS?

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación.*

—¿Cuál fue la motivación del Padre al enviar a su hijo Jesucristo a la tierra? ¡Él quería salvarnos para expresar su inmenso amor a nuestro favor!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús al venir a la tierra? Perdonar nuestros pecados, darnos el poder para vencer sobre el pecado y ¡capacitarnos para vivir una vida plena y abundante!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es el *pecado.*

—¿Qué es el pecado exactamente? El pecado es vivir *independientemente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero haciendo lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia más grave del pecado? El pecado provoca muerte, es decir, separación física y espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted… es el *Salvador.*

—¿Hay algo que nos salve de la paga de nuestro pecado? ¡Sí! Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución de estar separados de Dios? Confiar en la persona de Jesucristo como Dios hecho carne y en su muerte y resurrección como el único camino para llegar a Dios el Padre.

"Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo". (Romanos 10:9)

#4 Su parte… es *someterse.*

—Deposite su fe (confíe) en Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en sus "buenas obras" como medio para ganar la aprobación divina.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Reciba las bendiciones de ser un hijo de Dios y del Espíritu. Cuando confíe en Jesús, él le da su Espíritu para que more en usted.

"Habéis recibido el espíritu de adopción… El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios". (Romanos 8:15–16)

Entonces el Espíritu de Cristo le capacita para vivir la vida plena que Dios ha planeado para usted y le da su paz y poder para sanar y aprender de sus fracasos pasados. Si quiere recibir el perdón total de Dios y llegar a ser la persona que Dios quiere que usted sea, puede decírselo en una oración sencilla pero de todo corazón como esta:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, quiero entablar una relación contigo. Reconozco que he fracasado muchas veces y no he seguido tu camino sino el mío. Por favor perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir por mis pecados en la cruz y por resucitar de la muerte para dame nueva vida. Ven a mi vida para ser mi Señor y mi Salvador y hazme la persona que tú quieres que yo sea. En tu santo nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Cuando deposita su confianza en la obra terminada de Jesucristo, ¡lea lo que Dios dice!

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".

(2 Pedro 1:3–4)

E. ¿Qué puede hacer cuando fracasa?

Pedro fue un hombre muy familiarizado con el fracaso, con el pecado, sufrimiento y frustraciones, pero también reconoció que *había mucha gente igual que él*. Por eso en las dos cartas que escribió en la Biblia encontramos ánimo, pues las dirigió a los cristianos que sufrían en ese tiempo… *y también a usted y a mí.* Nos anima a mantenernos en el camino, a levantarnos cuando tropezamos y caemos, y a seguir adelante por la gracia de Dios.

¡LAS PIEDRAS DE TROPIEZO PUEDEN CONVERTIRSE EN PELDAÑOS HACIA EL ÉXITO!

Los fracasos son el fundamento para el éxito. Pedro lo aprendió de primera mano…

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca".
(1 Pedro 5:10)

- El hecho de fracasar no lo hace un fracasado.
- No piense que un fracaso es definitivo.
- Espere consecuencias por sus fracasos.
- Use el fracaso como peldaño hacia el éxito.
- Busque el bien que Dios quiere sacar de su fracaso.
- Estudie la vida de otros que también han fracasado.
- Reconozca que va a fallar, pero Dios nunca le fallará.
- Sea perseverante y nunca se dé por vencido.
- Si su fracaso es por causa del pecado, pida perdón a Dios.
- Si su fracaso ha lastimado a otros, pídales perdón.
- Si su fracaso lo ha herido a usted, acepte el perdón de Dios y siga con su vida.
- Reconozca que Satanás es nuestro acusador interior. Él condena, pero el Espíritu convence tiernamente. Y recuerde, Satanás tratará de condenarlo aun después de haber confesado su pecado. La Biblia describe a Satanás como…

"El acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche".
(Apocalipsis 12:10)

F. Deje de centrarse en el fracaso para centrarse en el éxito

Era un día común y corriente frente a la puerta la Hermosa. Ahí se encontraba un hombre cojo de nacimiento que pedía limosna de todo el que entraba al templo. Pedro y Juan llegaron al templo a las 3:00 p.m. a orar. El cojo les pidió limosna, pero recibió algo mucho mejor. Pedro le dijo:

"No tengo plata ni oro, pero lo que tengo te doy; en el nombre de Jesucristo de Nazaret, levántate y anda" (Hechos 3:6).

El cojo fue sanado y la multitud rodeó a los dos apóstoles. Pero Pedro se turbó por la atención que recibía y les habló de su total dependencia de Dios al hacer este milagro.

"Varones israelitas, ¿por qué os maravilláis de esto? ¿O por qué ponéis los ojos en nosotros, como si por nuestro poder o piedad hubiésemos hecho andar a éste? … Y por la fe en su nombre, a éste, que vosotros veis y conocéis, le ha confirmado su nombre; y la fe que es por él ha dado a éste esta completa sanidad en presencia de todos vosotros".
(Hechos 3:12, 16)

La Biblia establece claramente que debemos permanecer y enfocarnos en la palabra de Dios. Si decidimos que nuestros pensamientos no darán lugar a la ansiedad, podemos enfocarnos en las ocho categorías que encontramos en Filipenses 4:8 como nuestra guía. Cada una de ellas puede ser motivo de oración.

QUERIDO JESÚS, MI MENTE ESTARÁ OCUPADA EN LO QUE ES…

- ***Verdadero*** — "Aunque he sufrido dolor en le pasado, *me comprometo a ignorar las acusaciones y mentiras de Satanás y centrarme en tu **verdad**".*
- ***Honesto*** — "Ya que la amargura te deshonra, *dejo la amargura por **respeto** a ti".*
- ***Justo*** — "Aunque los demás me traten injustamente, *decido actuar en **justicia** delante de ti y los demás".*
- ***Puro*** — "Aunque mi corazón no siempre ha sido puro, *me comprometo a vivir en **pureza**".*
- ***Amable*** — "Aunque los demás sean irrespetuosos, *voy a ser respetuoso y **amoroso** como Jesús".*
- ***De buen nombre*** — "Aunque no sienta que los demás me admiren, *quiero que **admiren** a Cristo".*
- ***Si hay virtud alguna*** — "Cuando mis planes fallen y pierda el propósito en la vida, *aprenderé a **sobresalir** con tus planes y propósitos".*
- ***Si algo digno de alabanza*** — "Cuando me sienta derrotado y sin valor, *sé que Jesús es **digno de alabanza** y mi valor está en él".*

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad".
(Filipenses 4:8)

G. Cómo cambiar las piedras de tropiezo en peldaños hacia el éxito

Sólo uno de los doce fue mencionado por el ángel.

María Magdalena, María la madre de Jacobo y Salomé no creían lo que veían y escuchaban aquella mañana después del sábado. Llevaban especias aromáticas para ungir el cuerpo de Jesús, pero encontraron una tumba vacía y un mensajero resplandeciente que dijo: Jesús ha resucitado.

"Pero id, decid a sus discípulos, y a Pedro, que él va delante de vosotros a Galilea; allí le veréis, como os dijo".
(Marcos 16:7)

La instrucción del ángel fue: díganlo a los discípulos y a Pedro. Pedro, el discípulo que confesó a Cristo y lo negó, que ayudó a Jesús y lo reprendió, corrió hasta la tumba y al ver el sudario sin el cuerpo *"se fue a casa maravillándose de lo que había sucedido"* (Lucas 24:12).

¿CÓMO PUDO PEDRO DEJAR EL FRACASO Y LOGRAR TRIUNFAR EN LA VIDA?

- ***Regrese* a su primer amor.**

  —Ore para que su corazón esté en las manos del Señor.
  —Escudriñe la palabra de Dios. Lea varios Salmos al día y escriba los versículos que se centren en su relación con Dios.
  —Piense todos los días en la realidad de la presencia del Señor.

  "Pero tengo contra ti, que has dejado tu primer amor". (Apocalipsis 2:4)

- ***Recuerde* sus fracasos.**

  —Escriba cada situación en la que ha fallado.
  —Escriba por qué eligió el caminó que tomó.
  —Escriba lo que aprendió de cada fracaso.

  "Recuerda, por tanto, de dónde has caído, y arrepiéntete, y haz las primeras obras; pues si no, vendré pronto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar, si no te hubieres arrepentido". (Apocalipsis 2:5)

- ***Arrepiéntase* sinceramente.**

  —Dése permiso de llorar por las consecuencias de su fracaso.

—No se ponga a la defensiva o "trate de justificarse".
—Reconozca que una tristeza piadosa le ayuda a crecer.

> *"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:10)*

- ***Reciba*** **el perdón de Dios.**

—Sepa que Dios siempre consuela el corazón arrepentido.
—Sepa encontrar libertad cuando recibe perdón de Dios.
—Acepte que la libertad le permite perdonar a los demás.

> *"En ti, oh Jehová, he confiado; no sea yo confundido jamás; líbrame en tu justicia. Inclina a mí tu oído, líbrame pronto; sé tú mi roca fuerte, y fortaleza para salvarme". (Salmos 31:1–2)*

- ***Responda*** **correctamente al quebrantamiento.**

—Sepa que la humildad agrada a Dios.
—Esté dispuesto a aceptar que necesita ser quebrantado de forma saludable.
—Reconozca su dolor y pena.

> *"Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios". (Salmos 51:17)*

- ***Recuerde*** **la soberanía de Dios.**

—Reconozca que Dios exalta y Dios humilla.
—Reconozca que Dios está pendiente de todo lo que le sucede.
—Reconozca que Dios traerá sanidad a su corazón.

> *"Mas Dios es el juez; a éste humilla, y a aquél enaltece". (Salmos 75:7)*

- ***Reconozca*** **que Dios tiene un propósito**.

—Dios usa las pruebas para hacerlo crecer y conformarlo a la imagen de Cristo.
—Dios permite las pruebas en su vida para mostrarle cuánto necesita de él.
—Dios lo refina a través de su dolor.

> *"Porque Jehová es justo, y ama la justicia; el hombre recto mirará su rostro". (Salmos 11:7)*

- ***Reconozca*** **que necesita a Cristo.**

—Sepa que no puede hacer nada separado de Cristo.
—Sepa que Dios suple todas sus necesidades por medio de Cristo.
—Sepa que Cristo es la fuente de toda esperanza.

> *"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)*

- ***No se dé* por vencido.**

  —Confíe en Dios aun cuando no se sienta amado por él.
  —Levántese, sacúdase el polvo y comience a asistir a un estudio bíblico.
  —Responda correctamente a su fracaso, será más resistente.

  "Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". (Filipenses 3:13–14)

- ***Extiéndase* hacia otros y consuélelos.**

  —Ayude a los demás y vea su fracaso desde la perspectiva de Dios.
  —Sea mentor para los demás, comparta sus fracasos y cómo éstos le ayudaron a crecer.
  —Comparta devocionales, folletos y biografías bíblicas con aquellos que necesitan recibir el consuelo de Dios.

  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

- ***Confíe* en Cristo que mora en usted.**

  —Haga morir su ambición y ganancia personal y busque intensamente conocer y glorificar a Dios.
  —Llene su mente con la palabra de Dios para que sus pasos se alineen con los de él.
  —Tenga una mente y corazón abiertos al escrutinio del Espíritu Santo para ser un instrumento en sus manos puro y limpio.

  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

H. Qué hacer cuando alguien le falla

Todos lo queremos, pero, ¿estamos dispuestos a darlo?
Del corazón de Dios emanan gracia, favor y misericordia inmerecida y el perdón que no nos merecemos. Y cuando lo recibimos, debemos ofrecerlo a los demás.

Pedro recibió la gracia divina una y otra vez y después animó a los que sufren para que no pagaran mal con mal o insulto con insulto. Él reveló la expresión máxima de la gracia de Dios, la cual debemos ofrecer a los demás.

"Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados".

(1 Pedro 4:8)

- **Extienda una mano amiga.**

  "Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: ¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste?" (Mateo 14:31)

- **Anime a que hablen haciéndoles preguntas.**

  "Cuando hubieron comido, Jesús dijo a Simón Pedro: Simón, hijo de Jonás, ¿me amas más que éstos? Le respondió: Sí, Señor; tú sabes que te amo. El le dijo: Apacienta mis corderos" (Juan 21:15)

- **Expréseles el valor que Dios les da.**

  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

- **Déles responsabilidades cuando sea apropiado.**

  "El le dijo: Apacienta mis corderos… Le dijo: Pastorea mis ovejas… Jesús le dijo: Apacienta mis ovejas" (Juan 21:15–17)

- **Planifique lograr el éxito delante de los ojos de Dios.**

  "Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:1–2)

EPÍLOGO

Jesús conocía el final de la historia. A pesar de los ciclos de fracaso y éxitos que caracterizaron la vida de Pedro, el apóstol impetuoso terminaría bien con su Señor. Así como Jesús predijo sus tres negaciones, también predijo que él glorificaría a Dios de manera trágica, pero bella en una cruz. Jesús le dijo lo siguiente:

"De cierto, de cierto te digo: Cuando eras más joven, te ceñías, e ibas a donde querías; mas cuando ya seas viejo, extenderás tus manos, y te ceñirá otro, y te llevará a donde no quieras. Esto dijo, dando a entender con qué muerte había de glorificar a Dios. Y dicho esto, añadió: Sígueme"
(Juan 21:18–19)

Pedro, el pastor de la iglesia primitiva de Jerusalén fue martirizado alrededor del año 67 d.C. La tradición dice que pidió ser colgado de cabeza en la cruz porque no se consideraba digno de morir igual que Jesús. El impetuoso Pedro no solamente se convirtió en un hombre humilde de Dios, sino que fue usado grandemente por él.

Nadie que es fiel a Dios es un fracaso.

El mundo glorifica el éxito; el Señor honra la fidelidad.

—June Hunt

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Arthur, Kay. As Silver Refined: Learning to Embrace Life's Disappointments. Colorado Springs, CO: WaterBrook, 1997.

Beaudine, Frank R. Ultimate Success. Wheaton, IL: Tyndale House, 1997.

Berkley, Santiago D. Making the Most of Mistakes. The Leadership Library, vol. 11. Carol Stream, IL: Word, 1987.

Briscoe, Jill. How to Fail Successfully. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell, 1982.

Briscoe, Jill. How to Follow the Shepherd … When You're Being Pushed Around by the Sheep. Old Tappan, NJ: Power, 1982.

Brown, Stephen. When Being Good Isn't Good Enough. Nashville: Thomas Nelson, 1990.

Bustanoby, Andre. A Reason for Hope When You Have Failed. San Bernardino, CA: Here's Life, 1986.

Campolo, Anthony, Jr. The Success Fantasy. Wheaton, IL: Victor, 1980.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Houtz, Elsa. The Working Mother's Guide to Sanity. Eugene, OR: Harvest House, 1989.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas:

Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
Hunter, Juan E. Limiting God: An Analysis of Christian Failure with the Sure Answer for Success. Grand Rapids: Zondervan, 1966.
Juanson, Marcos. How to Succeed Where Strong Men Fail: Avoiding the Samson Trap. Wheaton, IL: Harold Shaw, 1997.
Lutzer, Erwin W. Conquering the Fear of Failure. Ann Arbor, MI: Vine, 2002.
Lutzer, Erwin W. Failure the Back Door to Success. Chicago: Moody, 1975.
MacDonald, Gordon. Rebuilding Your Broken World. Nashville: Oliver-Nelson, 1988.
Manning, Brennan. The Ragamuffin Gospel: Good News for the Bedraggled, Beat-up, and Burnt Out. Portland, OR: Multnomah, 1990.
McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.
Minirth, Frank, States V. Skipper, and Paul D. Meier. 100 Ways to Live a Happy and Successful Life. Grand Rapids: Baker, 1979.
Scudder, Santiago A. Beyond Failure: Discovering Grace and Hope in the Hard Times of Life. Wheaton, IL: Crossway, 2001.
Smith, Michael M. Redeeming Failure. Discipleship Journal Bible Study. Colorado Springs, CO: NavPress, 1999.
Stanley, Charles F. Success God's Way. Nashville: Oliver-Nelson, 2000.
Wyrtzen, David. Unexpected Grace: How God Brings Meaning Out of Our Failures. Grand Rapids: Discovery House, 1992.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La familia disfuncional

Haciendo las paces con el pasado

por June Hunt

"No es fácil recuperarse de los patrones adquiridos en una familia disfuncional. Se requiere una transformación al nivel más profundo… Pero Dios nos promete intervenir activamente en esa transformación".
—Dale y Juanita Ryan

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es una familia disfuncional?

- Una familia disfuncional es donde el comportamiento inadecuado o inmaduro de uno de los padres inhibe el crecimiento de la individualidad y la capacidad de relacionarse sanamente los miembros de la familia.
- Una familia disfuncional es donde sus miembros están enfermos emocional, psicológica y espiritualmente.
- Una familia disfuncional es donde todos se ven afectados adversamente aunque sólo un miembro de la familia experimente el problema.

"El que turba su casa heredará viento; y el necio será siervo del sabio de corazón".
(Proverbios 11:29)

B. ¿Cómo es una familia funcional?

- Una familia funcional es donde el comportamiento adecuado y maduro de los dos padres produce un equilibrio saludable entre la ***individualidad*** y las ***capacidades para relacionarse*** entre los miembros de la familia.
- Una familia funcional es donde se cultiva el sano crecimiento emocional, psicológico y espiritual de todos los miembros de la familia.
- Una familia funcional es donde los miembros de ella, aunque enfrentan problemas, cultivan la capacidad de enfrentarlos con confianza y con el apoyo de los otros miembros de la familia.

"En el temor de Jehová está la fuerte confianza; y esperanza tendrán sus hijos".
(Proverbios 14:26)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Papeles de la familia disfuncional

"Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor.
(Efesios 6:4)

PADRES

- El ***padre problema…***
  Actúa siguiendo un comportamiento inmaduro, inadecuado o destructivo en detrimento de los otros miembros de la familia.

- El ***padre pasivo…***
  Permite que continúe el comportamiento inadecuado y no establece los límites en detrimento de los demás miembros de la familia.

HIJOS

- El hijo ***súper-responsable***
  Es el ***héroe*** que por medio de sus logros extraordinarios trata de resolver los problemas familiares y contribuir a una imagen más positiva de la familia. Este hijo recibe la atención positiva, pero a menudo desarrolla conductas perfeccionistas y compulsivas.

- El ***hijo exageradamente rebelde***
  Es el ***chivo expiatorio*** que por medio de su comportamiento rebelde e incontrolable desvía la atención de los problemas familiares hacia sí mismo(a). Este tipo de hijo(a) consume mucho tiempo y energía de los miembros de la familia y con frecuencia desarrolla patrones de vida auto destructivos.

- El ***hijo sensible y retraído***
  Es el ***hijo perdido*** que espera que ignorándolos, desaparecerán los problemas y dificultades familiares. Esta clase de hijo(a) evita llamar la atención y a menudo es solitario y retraído.

- El ***hijo gracioso e insolente***
  Es ***el payaso*** que utiliza el buen humor y sus gracias para desviar la atención de los problemas familiares. Este hijo a menudo es hiperactivo y generalmente busca ser el centro de atención.

CAMBIO DE PAPELES

- Hubo un tiempo en que los hijos hacían todo lo que podían para complacer a sus padres en todo.

- Actualmente, los padres están haciendo todo lo que pueden para complacer a sus hijos. Pero los padres deben comunicarse con sus hijos como adultos, en forma respetuosa y positiva. No sobreproteja a sus hijos.

B. Lista de comprobación

HAGA LA SIGUIENTE PRUEBA DE LOS CONFLICTOS QUE ESTÁN SIN RESOLVER DE SU PASADO

- □ ¿Teme a la crítica?
- □ ¿Da a los demás aunque sea en detrimento de usted?
- □ ¿Busca la aprobación constantemente?
- □ ¿Esconde sus emociones?
- □ ¿Dice mentiras aunque sería más fácil decir la verdad?
- □ ¿Siente que debe rescatar a otros?
- □ ¿Se le dificulta divertirse o relajarse?
- □ ¿Confunde la lástima con el amor?
- □ ¿Se critica a sí mismo en exceso?
- □ ¿Se da cuenta que lo manipulan con facilidad?
- □ ¿Acepta demasiadas responsabilidades?
- □ ¿Siente rencor hacia algún familiar?
- □ ¿Evita responsabilizarse de sus acciones?
- □ ¿Teme al abandono?

□ ¿Viola su propia conciencia con tal de complacer a otros?

□ ¿Siente que debe controlar a los demás?

PREGUNTA: **"CRECÍ EN UNA FAMILIA MUY CONFUSA Y AHORA ESTOY REPITIENDO MUCHOS DE LOS PATRONES DE MI PASADO. ¿QUÉ DEBO HACER?"**

RESPUESTA: Identifique cuáles patrones debe cambiar, después concéntrese en varias acciones que debe dar para moverse hacia la recuperación y salud emocional. Dígale a Dios y a los que están más cerca de usted que quiere abandonar los patrones infantiles y enfermizos y pídales que le ayuden monitoreando sus avances.

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño". (1 Corintios 13:11)

III. CAUSAS

A. Estilo de vida de la familia disfuncional

LAS FAMILIAS DISFUNCIONALES PRODUCEN FAMILIAS DISFUNCIONALES

"Y pasando Jehová por delante de él, proclamó: ¡Jehová! ¡Jehová! fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia y verdad; que guarda misericordia a millares, que perdona la iniquidad, la rebelión y el pecado, y que de ningún modo tendrá por inocente al malvado; que visita la iniquidad de los padres sobre los hijos y sobre los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación".
(Éxodo 34:6–7)

La familia **C*aótica***

- Tanto el hogar como los individuos están mal organizados.
- La familia está plagada de problemas.
- Los padres son inconsistentes e indecisos.
- Los hijos están abandonados emocionalmente.

RESULTADO: Los miembros de la familia están desconectados.

REMEDIO: *"Por la rebelión de la tierra sus príncipes son muchos; mas por el hombre entendido y sabio permanece estable". (Proverbios 28:2)*

La familia **C*ontroladora***

- Está rígidamente estructurada.
- La comunicación es autoritaria y dictatorial.
- Los padres tienden a juzgar y criticar demasiado.
- Los hijos están centrados en hacer tareas, su valor depende de su productividad

RESULTADO: Los miembros de la familia son temerosos e insensibles.

REMEDIO: *"Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor". (Efesios 6:4)*

La familia **Permisiva**

- Carece de autoridad paterna.
- Sobreprotege los sentimientos.
- Evita los desacuerdos.
- Los hijos son el centro de atención.

RESULTADO: Los miembros de la familia son indisciplinados.

REMEDIO: *"El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige". (Proverbios 13:24)*

La familia **C*odependiente***

- Hay una conformidad extremada.
- Hay ausencia de dirección propia.
- Los padres son excesivamente posesivos.
- Se reprime a los hijos.

RESULTADO: Los miembros de la familia son inseguros.

REMEDIO: *"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus*

fuerzas". (Deuteronomio 6:5)

B. Estilo de vida de la familia funcional

La familia que **C*ultiva***

- Los padres sostienen la estructura y la disciplina.
- Se requiere responsabilidad individual.
- Se fomentan el amor y la obediencia a Dios.
- Los hijos se sienten seguros.

RESULTADO: Relaciones familiares equilibradas.

REMEDIO: *"Y comeréis allí delante de Jehová vuestro Dios, y os alegraréis, vosotros y vuestras familias, en toda obra de vuestras manos en la cual Jehová tu Dios te hubiere bendecido". (Deuteronomio 12:7)*

C. La raíz del problema

CREENCIA FALSA: "Mis padres no me dieron el amor incondicional, la seguridad, ni la significancia que necesité cuando niño. Puesto que no puedo cambiar mi pasado, tampoco puedo cambiar lo que soy actualmente".

CREENCIA CORRECTA: "Mis necesidades de amor incondicional, significancia y seguridad las llena Cristo que vive en mí. Aunque no puedo cambiar mi pasado, sí puedo cambiar mis actitudes acerca del pasado. Dependeré de Dios para que me capacite en el aprendizaje de formas saludables de relacionarme con mi familia".

"Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios". (Colosenses 3:3)

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:31–32)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Génesis 37, 39, 41, 42, 50

Cómo romper las cadenas del pasado familiar

La historia de José que relata Génesis es el retrato bíblico de lo que Dios puede hacer en las relaciones de una familia disfuncional cuando uno de sus miembros se rinde a Dios.

Génesis 37

La FAMILIA DISFUNCIONAL de José

- Falta de comunicación
- Favoritismo
- Celos
- Deshonestidad
- Enojo
- Vengativa
- Deslealtad
- Temor

Génesis 39, 41

LA ENTREGA de José AL SEÑOR

- Se sometió a la voluntad divina
- Obedecía su autoridad
- Era confiable
- Era moralmente puro
- Fue fiel
- Honesto
- Humilde
- Perseverante

Génesis 42

LA RESPUESTA de José A SU FAMILIA

- Perdonador
- Generoso
- Honorable

Génesis 50

LA RESPUESTA de José A DIOS

- Sumisión
- Confianza
- Gratitud

¡No siga siendo prisionero del pasado!

"Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo".
(Génesis 50:20)

C. Deje ATRÁS el PASADO

"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante".
(Filipenses 3:13)

CONCÉDASE tiempo para lamentar lo pasado.

- Pídale a Dios le revele qué es lo que le causa dolor.
- Sea honesto en cuanto a ese dolor.
- Concédase permiso para lamentar el pasado.

"De cierto, de cierto os digo, que vosotros lloraréis y lamentaréis, y el mundo se alegrará; pero aunque vosotros estéis tristes, vuestra tristeza se convertirá en gozo". (Juan 16:20)

***ABANDONE* su necesidad de controlar a los demás.**

- Reconozca que Dios es quien controla todas las cosas.
- Confíe en el control soberano de Dios.
- Sométase al control de Dios en su vida.

"Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo".
(Salmo 55:22)

PONGA A CRISTO en primer lugar en su vida.

- Pida a Jesús que sea el Señor de su vida.
- Acepte su perdón y amor.
- Esté consciente de su continua presencia con usted.
- Permítale que lo dirija en todo lo que hace y dice.

"Y decía a todos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, éste la salvará". (Lucas 9:23–24)

AGRADEZCA a Dios por su pasado.

- Acepte que Dios será fiel y lo sanará.
- Reconozca que las relaciones difíciles pueden hacerle madurar.

- Busque formas positivas en que Dios puede usar el dolor que ha sufrido.

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".
(1 Tesalonicenses 5:18)

***REVISE* la forma en que reaccionaba a sus circunstancias cuando era niño. ¿Era usted…**

- el hijo responsable?
- el hijo rebelde?
- el hijo retraído?
- el hijo inquieto?

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

***ANALICE* sus actuales características disfuncionales.**

- Pida a Dios que le revele sus debilidades.
- Ore pidiendo sabiduría para entender la forma en que debe cambiar.
- Pida a Dios que lo acerque más a Cristo que es su fortaleza, para hacer los cambios necesarios.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmo 139:23–24)

***CONSIDERE* los derechos que Dios le ha dado.**

- Usted tiene derecho a obedecer a Dios antes que a los demás.
- Usted tiene el derecho a tener una conciencia tranquila.
- Usted tiene derecho a obedecer la palabra de Dios.
- Usted tiene derecho a cumplir el papel que Dios le ha dado.

"Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)

***PONGA* sus propios límites.**

- Defina quién es usted: "Soy hijo de Dios".
- Defina quién **no** es usted: "No soy una posesión".
- No permita que lo manipulen o maltraten.
- Deje de sentirse víctima: "Como adulto ya no estoy indefenso".
- Deje de culpar a otros: "Me responsabilizaré de mi comportamiento".
- Aprenda a decir "no".

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

***ABANDONE* el resentimiento.**

- Considere las consecuencias del rencor.
- Confiese que el rencor es pecado.
- Decida perdonar y seguir perdonando.

"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

***DÉSE* tiempo para restaurar las relaciones familiares para que sean saludables.**

- Dé el primer paso para reconstruir las relaciones.
- Esté dispuesto a pasar tiempo de calidad para desarrollar relaciones saludables.
- Sea generoso y dé abundante gracia a quienes tienen actitudes y conductas negativas.
- Sea un canal del amor incondicional y aceptación de Dios.

"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)

D. Cultive el Futuro de su Familia

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- **ENFATICE la singularidad de cada miembro de su familia.**

  "Además, el cuerpo no es un solo miembro, sino muchos. Si dijere el pie: Porque no soy mano, no soy del cuerpo, ¿por eso no será del cuerpo? Y si dijere la oreja: Porque no soy ojo, no soy del cuerpo, ¿por eso no será del cuerpo? Si todo el cuerpo fuese ojo, ¿dónde estaría el oído? Si todo fuese oído, ¿dónde estaría el olfato?" (1 Corintios 12:14–17)

- **FOMENTE la cercanía y también la individualidad.**

  "Ahora bien, hay diversidad de dones, pero el Espíritu es el mismo. Y hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. Y hay diversidad de operaciones, pero Dios, que hace todas las cosas en todos, es el mismo. Pero a cada uno le es dada la manifestación del Espíritu para provecho". (1 Corintios 12:4–7)

- **MANTENGA la consistencia en los mensajes que comunica.**

  "De una misma boca proceden bendición y maldición. Hermanos míos, esto no debe ser así. ¿Acaso alguna fuente echa por una misma abertura agua dulce y amarga? Hermanos míos, ¿puede acaso la higuera producir aceitunas, o la vid higos? Así también ninguna fuente puede dar agua

salada y dulce. ¿Quién es sabio y entendido entre vosotros? Muestre por la buena conducta sus obras en sabia mansedumbre". (Santiago 3:10–13)

- **PRACTIQUE la disciplina inmediata y correcta.**

  "El que detiene el castigo, a su hijo aborrece; mas el que lo ama, desde temprano lo corrige". (Proverbios 13:24)

- **DÉ LUGAR a que haya un amplio margen para los errores.**

  "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

- **PERMITA la manifestación correcta de las emociones.**

  "Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

- **PROMUEVA y desarrolle las capacidades y talentos naturales.**

  "Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él". (Proverbios 22:6)

- **REQUIERA que los miembros de la familia se responsabilicen de sus actitudes y acciones.**

  "Así que, cada uno someta a prueba su propia obra, y entonces tendrá motivo de gloriarse sólo respecto de sí mismo, y no en otro; porque cada uno llevará su propia carga". (Gálatas 6:4–5)

- **TRATE a todos con amor y respeto.**
  "Todas vuestras cosas sean hechas con amor". (1 Corintios 16:14)

- **FOMENTE la dependencia de Dios.**

  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

Un pasado disfuncional es una excusa muy pobre para seguir igual.
Con el poder de Cristo que mora en nosotros, el pasado no puede dominarnos.
Nunca entregue a su pasado el poder que sólo pertenece a Cristo.

—June Hunt

ÁRBOL FAMILIAR

5 Formas de Interactuar en la familia

Familia caótica y controladora	***Familia que cultiva***	***Familia permisiva y Codependiente***
DISFUNCIONAL	**FUNCIONAL**	**DISFUNCIONAL**

EXTREMOSA	EQUILIBRADA	EXTREMOSA
INDIVIDUALISTA (EGOÍSTA)	INDIVIDUALISTA Y RELACIONAL	RELACIONAL (MEZCLADA)
INDIFERENTE INSENSIBLE	BUENAS RELACIONES	DEPENDIENTE SÚPER-SENSIBLE
BAJA AUTOESTIMA	UN SENTIDO SALUDABLE DEL VALOR DADO POR DIOS	BAJA AUTOESTIMA

SEA SABIO ACERCA DE SU FAMILIA

"Ella [la sabiduría] es árbol de vida a los que de ella echan mano, y bienaventurados son los que la retienen".
(Proverbios 3:18)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Benson, Bob. *Laughter in the Walls*, "Risas en las paredes", Nashville: Generoux, 1990.
Bradshaw, Juan. *Family Secrets: What You Don't Know Can Hurt You*. "Secretos familiares: Lo que no sabe puede hacerle daño", New York: Bantam, 1995.
Bradshaw, Juan. *Healing the Shame that Binds You*. "Cómo sanar la vergüenza que lo esclaviza" Deerfield Beach, Fla: Health Communications, 1988.

Brown, Elizabeth B. *Living Successfullly with Screwed-Up People*. "Cómo vivir con éxito con personas echadas a perder", Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1999.
Carder, Dave, Earl Henslin, Juan Townsend, Henry Cloud, y Alice Brawand. *Secrets of Your Family Tree: Healing for Adult Children of Dysfunctional Families*, "Secretos de su árbol familiar: Cómo sanar a los hijos adultos de familias disfuncionales", Chicago: Moody, 1991.
Carlson, Randy L. *Father Memories: How to Discover the Unique, Powerful, and Lasting Impact Your Father Has on Your Adult Life and Relationships*, "Recuerdos del padre: Cómo descubrir el impacto único, poderoso y permanente de su padre en su vida adulta y sus relaciones", Chicago: Moody, 1992.
Coleman, William L. *How to Go Home Without Feeling Like a Child*, "Cómo volver a casa sin sentirse como un niño", Dallas: Word, 1991.
Conway, Jim. *Adult Children of Legal or Emotional Divorce: Healing Your Long-Term Hurt*, "Hijos adultos del divorcio legal y emocional: Cómo curar su dolor de largo plazo" Saltshaker Books. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.
Curran, Dolores. *Traits of a Healthy Family*, "Las características de una familia sana", Nueva York: HarperCollins, 1983.
Ells, Alfred H. *Family Love: What We Need, What We Seek, What We Must Create*, "El amor de la familia: Lo que necesitamos, buscamos y debemos crear", Nashville: Oliver Nelson, 1995.
Field, David. *Family Personalities*, "Personalidades familiares", Eugene, Ore.: Harvest House, 1988.
Fish, Melinda. *Adult Children of the Almighty*, "Hijos adultos del Todopoderoso", Tarrytown, NY: Chosen, 1991.
Friel, Juan, y Linda Friel. *Adult Children: The Secrets of Dysfunctional Families*, "Hijos adultos: Secretos de las familias disfuncionales", Deerfield Beach, Fla: Health Communications, 1988.
Grayson, Curt, y Jan Juanson. *Creating a Safe Place: Christians Healing from the Hurt of Dysfunctional Families*, "Cómo crear un lugar seguro: Cristianos que sanan del dolor de una familia disfuncional", Nueva York: Harper San Francisco, 1991.
Harrison, Dan. *Healing for Broken People*, "Sanidad para personas quebrantadas", Global Issues Bible Studies, ed. Stephen Hayner & Gordon Aeschliman. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.
Harrison, Dan. *Strongest in the Broken Places: A Story of Spiritual Renewal*, "Más fuertes en los lugares más débiles: Una historia de renovación espiritual", Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.
Hapworth, William, Mada Hapworth, y Joan Rattner Heilman. *Mom Loved You Best*, "Tu mamá es la que más te amó", Nueva York: Viking, 1993.
Hemfelt, Robert, Frank Minirth, y Paul Meier. *Love Is A Choice*, "El amor es una decisión", Nashville: Thomas Nelson, 1989.
LeSourd, Nancy. *No Longer a Hero: The Personal Pilgrimage of an Adult Child*, "Dejaré de ser el héroe: La peregrinación de un adulto niño", Nashville: Thomas Nelson, 1991.
Lewis, Gregg, y Tim Stafford. *You Call This a Family?* "¿A esto llamas una familia?" Grand Rapids: Zondervan, 1990.
Mains, David. *Healing the Dysfunctional Church Family*, "Cómo sanar a la iglesia disfuncional", Wheaton, Ill.: Victor, 1992.
Martin, Sara Hines. *Shame on You!* "¡Debería darte vergüenza!" Nashville: Broadman,

1990.
McGee, Robert S. *Father Hunger*, "Hambre de padre", Ann Arbor, Mich.: Vine, 1993.
McGinnis, Jack, y Barbara Shlemon. *The Truth Will Set You Free*, "La verdad os hará libres". San Diego, Calif.: Recovery, 1991.
Miethe, Terry L., y Beverly Miethe. *Serving Christ: A Family Affair*, "Servir a Cristo: Asunto de familia". Joplin, Mo: College Press, 1995.
Osterhaus, James P. *Counseling Families: From Insight to Intervention*, "Cómo aconsejar a las familias: De la percepción a la intervención". Grand Rapids: Zondervan, 1989.
Ross, Ron. *When I Grow Up… I Want to Be an Adult: Christ Centered Recovery for Adult Children*, "Cuando crezca, quiero ser un adulto: Recuperación centrada en Cristo para los adultos niños". San Diego, Calif.: Recovery, 1990.
Ryan, Dale, and Juanita Ryan. *Recovery from Family Dysfunctions: 6 Studies for Groups or Individuals*, "Cómo recuperarse de una familia disfuncional. Seis estudios para grupos o individuos". Life Recovery Guides. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.
Sell, Charles M. *Unfinished Business: Helping Adult Children Resolve Their Past*, "Asuntos inconclusos: Cómo ayudar a los hijos adultos a resolver el pasado", Portland, Ore.: Multnomah, 1989.
Sontag, Marie. *When Love Is Not Perfect*, "Cuando el amor no es perfecto", Lynnwood, Wash.: Aglow, 1991.
Stoop, David A., and James Masteller. *Forgiving Our Parents, Forgiving Ourselves: Healing Adult Children of Dysfunctional Families*, "Cómo perdonar a nuestros padres y a nosotros: Hijos adultos de familias disfuncionales", Ann Arbor, Mich.: Vine, 1991.
Stoop, David A. *Making Peace with Your Father*, "Cómo hacer las paces con su padre", Colorado Springs, Colo.: Alive, 1992.
The Twelve Steps for Christians: From Addictive and Other Dysfunctional Families, "Los doce pasos para cristianos: De familias adictas y otras disfunciones", San Diego, Calif.: Recovery, 1988.
VanVonderen, Jeff. *Families Where Grace Is in Place*,"Familias que tienen la gracia en su lugar", Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1992.
VanVonderen, Jeff. *Tired of Trying to Measure Up*, "Cansado de tratar de dar el ancho" Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1989.
Whitfield, Charles L. *Healing the Child Within*, "Cómo sanar al niño que llevamos dentro", Deerfield Beach, Fla: Health Communications, 1987.
Wilson, Sandra D. *Released from Shame: Recovery for Adult Children of Dysfunctional Families*, "Libre de la vergüenza: Recuperación de los hijos adultos de familias disfuncionales", People Helper Books, ed. Gary R. Collins. Downers Grove, Ill.: Intervarsity, 1990.
Wright, H. Norman. *Always Daddy's Girl: Understanding Your Father's Impact on Who You Are*, "Siempre seré la niña de mi papi: Entendiendo el impacto que hizo su padre en usted" Ventura, Calif.: Regal, 1989.
Yates, Juan, and Susan Alexander Yates. *What Really Matters at Home: Eight Crucial Elements for Building Character in Your Family*, "Lo que en verdad importa en la familia: Ocho elementos cruciales para edificar el carácter en su familia". Dallas: Word, 1992.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La familia mixta

La receta de Dios para su éxito

por June Hunt

¿Siente que su familia mixta es un caos? Si mezcla harina, azúcar, huevos y aceite… debe hacer un esfuerzo para mezclar perfectamente los ingredientes. Una vez que la mezcla se expone al calor del horno durante el tiempo adecuado, ocurre una reacción química que hace que los ingredientes se mezclen para producir un delicioso postre. De la misma manera, cuando los miembros de una familia mixta quedan expuestos al calor de las presiones de una nueva vida y de la diferencia de personalidades, es necesario hacer un esfuerzo para que se mezclen y se conviertan en una unidad familiar armoniosa. Cada miembro necesita esforzarse para promover la paz y edificar a los demás con objeto de que la familia se integre en amor y unidad.

"Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación".
(Romanos 14:19)

I. DEFINICIONES

Las familias mixtas, junto con todos los retos que acarrean, han existido desde el principio del tiempo. Ese tipo de familias tienen su origen en diversas causas. Si un esposo con hijos se vuelve a casar después de la muerte de su cónyuge, la situación se torna difícil. Pero cuando el núcleo familiar incluye a los hijos del esposo, los de la esposa, y los de ambos, se requieren una gran cantidad de comprensión y perdón para lograr el éxito.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros"
(Colosenses 3:13)

A. ¿Qué es una familia mixta?

- La familia mixta es una unidad familiar en la cual uno o ambos padres han tenido un matrimonio previo y llevan uno o más hijos a la nueva relación.

- "Mixta" viene de mezclar, significa "reunir en uno" y se refiere a la integración de varias unidades para formar una sola unidad.
- La familia mixta es una unidad familiar en que cuando menos uno de los cónyuges establece una relación de paternidad con un niño basada en el matrimonio, no en lazos consanguíneos.

B. ¿Qué es el núcleo familiar?

El núcleo familiar es una unidad familiar tradicional compuesta por…

- un esposo y una esposa
- un lazo matrimonial
- uno o más hijos producto de esa unión

C. ¿Cuál es el sentir de Dios respecto al nuevo matrimonio?

El nuevo matrimonio está permitido cuando el contrato matrimonial se rompe por causa de…

- **Muerte**

  "Porque la mujer casada está sujeta por la ley al marido mientras éste vive; pero si el marido muere, ella queda libre de la ley del marido. Así que, si en vida del marido se uniere a otro varón, será llamada adúltera; pero si su marido muriere, es libre de esa ley, de tal manera que si se uniere a otro marido, no será adúltera". (Romanos 7:2–3.

- **Infidelidad (adulterio)**

  "Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera". (Mateo 19:9)

- **Abandono y divorcio (es una postura controversial)**

  −Solamente es posible si el que abandona el hogar ha endurecido su corazón, pero el deseo de Dios es que haya reconciliación.

  "Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios". (1 Corintios 7:15)

El nuevo matrimonio no se permite…

- **Con un incrédulo**

  "La mujer casada está ligada por la ley mientras su marido vive; pero si su marido muriere, libre es para casarse con quien quiera, con tal que sea en el Señor". (1 Corintios 7:39)

- **Con el cónyuge anterior si se ha vuelto a casar**

"Cuando alguno tomare mujer y se casare con ella, si no le agradare por haber hallado en ella alguna cosa indecente, le escribirá carta de divorcio, y se la entregará en su mano, y la despedirá de su casa. Y salida de su casa, podrá ir y casarse con otro hombre. Pero si la aborreciere este último, y le escribiere carta de divorcio, y se la entregare en su mano, y la despidiere de su casa; o si hubiere muerto el postrer hombre que la tomó por mujer, no podrá su primer marido, que la despidió, volverla a tomar para que sea su mujer, después que fue envilecida; porque es abominación delante de Jehová, y no has de pervertir la tierra que Jehová tu Dios te da por heredad". (Deuteronomio 24:1–4)

- **Con una persona divorciada cuyo cónyuge no le haya dado el divorcio**

  "Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera". (Mateo 19:9)

El nuevo matrimonio no es el estado que Dios quiere para todos.

"Quisiera más bien que todos los hombres fuesen como yo; pero cada uno tiene su propio don de Dios, uno a la verdad de un modo, y otro de otro. Digo, pues, a los solteros y a las viudas, que bueno les fuera quedarse como yo; pero si no tienen don de continencia, cásense, pues mejor es casarse que estarse quemando". (1 Corintios 7:7–9)

II. CARACTERÍSTICAS

Los franceses son reconocidos por sus deliciosos panes y pasteles. Ellos tienen un dicho que dice: "*Mauvaise brioche, mauvaise maison*." *Si la masa no es buena, nada sale bien.* Hacer un buen bizcocho no es difícil, pero requiere paciencia y conocimientos básicos acerca de las propiedades de la masa. La masa con la que se hacen los bizcochos es inusualmente pesada por los ingredientes que la componen además de la mantequilla y los huevos. Toma mucho más tiempo para levantar que la masa del pan normal, y se vuelve muy pegajosa y dura. Cuando se está aprendiendo a hacer ese tipo de pan, casi siempre falla el manejo correcto de la masa. Igualmente difícil es el proceso de aprendizaje para entender las características de las familias mixtas y cómo hacer que funcionen. Las relaciones se pueden tornar pegajosas y difíciles de trabajar. Pero como cualquier *chef* ha comprobado, el fracaso sólo es el comienzo de la sabiduría y el entendimiento.

"Con sabiduría se edificará la casa, y con prudencia se afirmará".
(Proverbios 24:3)

ETAPAS DE AJUSTE PARA LAS FAMILIAS MIXTAS

A. Etapa de la fantasía (expectativas irreales)

- El sueño de obtener felicidad y plenitud por medio de un nuevo matrimonio.
- El sueño de que "no volveré a cometer los mismos errores de mi primer

matrimonio".

- El sueño de que "me casaré con un padre modelo que amará a mis hijos".
- El sueño de que "amaré a los hijos de mi cónyuge como si fueran los míos".
- El sueño de que "nuestro amor es suficiente para resolver todos los problemas".

B. Etapa de la realidad (o cuando la realidad se hace evidente)

- No se cumple el sueño de lograr una familia unida.
- La culpa, los celos y la ira de la relación anterior dañan la nueva relación.
- Los hijos lloran a sus padres ausentes y no aceptan al padrastro o madrastra.
- La transición a una nueva familia es más difícil de lo que se esperaba.
- Los problemas parecen ser demasiado difíciles, y vienen acompañados de la fuerte tentación a darse por vencido.

ARGUMENTO:

"Tú no eres mi mamá".

RESPUESTA:

"Tienes toda la razón. Sin embargo, yo soy la madre en está casa".

ARGUMENTO:

"Tú no eres mi papá. Y no tengo por qué obedecer lo que me ordenas".

RESPUESTA:

"Tu madre y yo hemos hablado respecto a esto, y estamos de acuerdo en que esta decisión es la mejor para ti".

C. Etapa fructífera (crecimiento y madurez)

- Se debe entender que la familia mixta no es el ideal; siempre tendrá los problemas típicos de esa clase de familia.
- Es necesario entender que se cometerán errores, pero que Dios los usa para edificar el carácter y fortalecer la unidad familiar.
- Entender que lo que se necesita es la cooperación de ambos cónyuges para resolver las dificultades y hacer que el matrimonio funcione.
- Entender que el éxito toma tiempo, y que podrían pasar varios años antes de que aparezcan las primeras señales de unidad o que las relaciones funcionen de manera más agradable.
- Entender que Dios usará a la familia mixta como fuente de crecimiento espiritual, y que a su vez será el medio para aliviar el pasado y demostrar su amor incondicional.

P **"Tuve dos hijos en mi anterior matrimonio y mi esposo tres. Su hijo de 13 años vive con nosotros, y yo tengo uno de 11 años y una hija de 14. Este es el segundo matrimonio para ambos. Estamos en constante**

desacuerdo respecto a la disciplina en nuestro hogar. Parece que mis hijos son los que tienen que ceder más. Mi esposo casi nunca disciplina a su hijo, pero critica a los míos y su comportamiento. Esto está provocando mucha tensión entre nosotros, y no estoy segura de que la relación logre mantenerse a flote. ¿Cómo podemos enfrentar las graves diferencias que están dividiendo a nuestra familia?"

Es común que cada esposo ponga primero los intereses de sus propios hijos antes que los demás. Pero cuando se ponen primero los intereses de los niños, aun pasando sobre el cónyuge o sus hijos, se convierte en la receta perfecta para la disensión. Aunque las familias mixtas como la suya son difíciles de sobrellevar, hay esperanza. Tanto usted como su esposo deben lograr un acuerdo en cuanto al comportamiento correcto y la disciplina que se administrará a todos los hijos por igual. Sólo aplique las normas en que ambos estén de acuerdo. Con el tiempo, la disciplina se ejercerá tomando en cuenta los sentimientos de todos los involucrados. Conforme vayan aprendiendo a ponerse de acuerdo en otras áreas conflictivas, sabrán cómo actuar a favor de los intereses de todos los miembros de la familia.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

III. CAUSAS

Algunas recetas de cocina no son tan fáciles como parecen, en especial cuando la mezcla consta de muchos ingredientes. Y en situaciones en que ha habido un divorcio de por medio, hay más gente involucrada que los miembros de la familia. Los padres de matrimonios anteriores también entran en la mezcla familiar. Una dificultad mayor es establecer las líneas de autoridad para los hijos que pasan mucho tiempo con su padre biológico. Los hijos sufren cuando tienen que dejar a su padre natural que ya no forma parte del nuevo círculo familiar. Si hay líneas abiertas de comunicación entre todos los adultos involucrados, los hijos aceptarán más fácilmente las directrices de su comportamiento.

"Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da". (Éxodo 20:12)

A. Principales causas del fracaso

Primer matrimonio

- Cónyuge inmaduro
- Dificultades sexuales
- Interferencia de otros familiares
- Sistema de valores distintos
- Ajustes sociales

Segundo matrimonio

- Crianza de los hijos
- Dificultades económicas
- Interferencia de otros familiares
- Sistema de valores diferentes
- Compartir labores

B. El sabotaje de la familia política

Es de vital importancia que conserve su salud emocional cuando enfrenta los desafíos de criar a los hijos, el dolor de la separación y el estrés de interactuar con los ex cónyuges. Su reacción ante los retos determinará en gran manera el fracaso o el éxito de su nueva familia. Aunque no hay dos familias exactamente iguales, en mayor o menor grado, todas experimentan los siguientes sentimientos:

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas".
(Isaías 43:18)

Pérdida

- Todos los miembros de la familia luchan por sobreponerse a la pérdida del núcleo familiar.
- Los hijos sufren por la pérdida de uno de sus padres.
- Los cónyuges sufren por la pérdida de las relaciones significativas.

Temor

- Los niños temen perder el amor de los demás.
- Los niños temen a lo desconocido.
- Los cónyuges temen otro fracaso.
- Los nuevos padres temen el rechazo de los hijos de su cónyuge.

Ira

- Por la falta de aceptación.
- Por la falta o exceso de disciplina.
- Por los compromisos económicos y la responsabilidad adicional.
- Por las expectativas, sueños y metas no cumplidos.

Culpabilidad

- Los niños se sienten culpables por experimentar una lealtad dividida.
- Los hijos se sienten culpables y responsables por el fracaso del primer matrimonio.
- Los niños se sienten culpables por no aceptar y amar a su padrastro o madrastra.
- Los esposos se sienten culpables por el divorcio y el efecto de éste sobre sus hijos.
- Los cónyuges se sienten culpables por unirse a un nuevo esposo o esposa.
- Los cónyuges se sienten culpables por no amar a sus hijastros.

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante". (Hebreos 12:1)

C. La raíz del problema del fracaso matrimonial

CREENCIA INCORRECTA:

"Debo ser perfecto en este nuevo matrimonio para proyectar una imagen saludable de mi familia y probar que puedo tener éxito como cónyuge y padre".

CREENCIA CORRECTA:

No puedo ser un padre perfecto ni puedo hacer feliz a los demás. Confiaré en el Espíritu Santo, que es la fuente de sabiduría y amor para actuar de manera cristiana en todas mis relaciones familiares.
"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús".
(Filipenses 3:13–14)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Tenemos que admitirlo, algunos nunca vamos a hacer un suflé de chocolate perfecto… sin importar cuántas veces lo intentemos. Pero eso no significa que no podamos producir algo ¡maravilloso y bueno! ¿Realmente es tan importante que el pastel de coco no salga chueco o que el helado de durazno nunca se endurezca lo suficiente? Lo verdaderamente importante es seguir intentando aun cuando tengamos deseos de tirar la toalla. Mantengámonos apegados a la receta de Dios en cuanto al amor al prójimo y él bendecirá nuestro esfuerzo de obedecerlo.

"Encomienda a Jehová tus obras, y tus pensamientos serán afirmados". (Proverbios 16:3)

A. Versículo clave para memorizar

"Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación". (Romanos 14:19)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Colosenses 3:12–15
v. 12

- Sepa que ha sido escogido(a) por Dios.

- Esté consciente de que Diosv. 12

lo(a) ama.

- Refleje el carácter de Cristo. v. 12 (compasión, amabilidad, humildad, gentileza y paciencia)
- Anímense y apóyense unos a otros. v. 13
- Perdone a quien lo(a) ofenda. v. 13
- Actúe con amor. v. 14
- Sepa que el amor edifica la unidad. v. 14
- Viva en paz con los demás. v. 15
- Tenga un corazón agradecido. v. 15

"Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia; soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros. Y sobre todas estas cosas vestíos de amor, que es el vínculo perfecto. Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos".
(Colosenses 3:12–15)

C. Lista de comprobación para saber si está listo(a) para otro matrimonio

- ¿Sabe por qué se casó la primera vez?
- ¿Ha reconocido y confesado su parte de responsabilidad en la ruptura de su primer matrimonio?
- ¿Realmente intentó resolver los problemas interpersonales en su primer matrimonio?
- ¿Ha aprendido a aceptar su soltería?

- ¿Ha desarrollado una identidad saludable como padre soltero(a)?

- ¿Es responsable de sus compromisos económicos?

- ¿Sabe por qué desea volver a casarse?

- ¿Es el plan de visitación del otro padre de sus hijos saludable y funcional?

- ¿Ha considerado y consultado a sus hijos en cuanto a volverse a casar?

- ¿Ha superado el sueño irreal de tener una "familia ideal"?

- ¿Ha tomado la decisión de volverse a casar *sólo* con alguien que ha hecho un compromiso personal con Jesucristo?

- ¿Ha sometido en oración el tema de un nuevo matrimonio y está buscando verdaderamente la voluntad de Dios para su vida?

"Manantial de vida es el entendimiento al que lo posee; mas la erudición de los necios es necedad". (Proverbios 16:22)

D. Cómo preparar a sus hijos para su nuevo matrimonio

- Reúnase a solas con cada uno de sus hijos.
- Comuníqueles que los ama incondicionalmente.
- Dígales que usted cree que está siguiendo la dirección de Dios para su vida al volverse a casar.
- Compártales el futuro positivo que usted vislumbra para ellos.
- Anímelos a ser abiertos y a compartir sus propios sentimientos.
- Explíqueles que el padrastro/madrastra *no va a reemplazar a su padre biológico*.
- Aclare cómo es su compromiso matrimonial.
- Pídales que le ayuden en esta transición.
- Comuníqueles que seguirán gozando de seguridad.

- Dígales que Cristo será el centro de su nueva familia.

"Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos". (Proverbios 16:24)

E. Arreglos para una custodia compartida

Muchas personas se dan cuenta que una custodia compartida no siempre se basa en los intereses del niño. Los niños tienen muchos problemas al estar constantemente cambiando de hogar. Sin embargo, si se ha hecho ese tipo de arreglo, es importante recordar lo siguiente cuando su hijo regrese con usted:

- Deje de hacer lo que está haciendo.
- Recíbalo con un caluroso abrazo.
- Propicie un tiempo de reencuentro.
- Déle completa atención.
- Haga preguntas que no lo asusten.
- Sepa que los niños tratarán de manipular sus sentimientos.
- No asuma que todo lo que dice es verdad.
- Apártese emocionalmente de su enojo.

"El hombre se alegra con la respuesta de su boca; y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!" (Proverbios 15:23)

F. Lazos en la familia mixta

Viva en profunda dependencia de Cristo.

- Encuentre su identidad personal en Cristo.
- No dependa de los demás para su felicidad.

"Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él; arraigados y sobreedificados en él, y confirmados en la fe, así como habéis sido enseñados, abundando en acciones de gracias". (Colosenses 2:6–7)

Inicie la estructura familiar.

- Trabaje para edificar sobre la autoridad bíblica.
- Defina claramente los límites.
- Sea consistente en la disciplina.
- Estén de acuerdo en las decisiones.

"Porque Jehová al que ama castiga, como el padre al hijo a quien quiere". (Proverbios 3:12)

Nutra las relaciones del núcleo familiar de los hijos.

- Respete los derechos del padre ausente.
- Estimule la comunicación con los abuelos y otros familiares.
- Envíe tarjetas de felicitación, regalos de cumpleaños y notas de agradecimiento.

"Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da". (Éxodo 20:12)

Construya una relación sólida con su cónyuge.

- Fundamente su relación en Cristo.
- Enfrenten las dificultades como un frente unido.
- Si es posible, múdense a una casa neutral.

"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

Use elementos de negociación sobre terreno común.

- Estimule la comunicación abierta y honesta.
- Tenga reuniones familiares y devocionales frecuentemente.
- ¡Conversen, conversen, conversen unos con otros!

"Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer". (1 Corintios 1:10)

Levántese con firmeza.

- No rebaje sus normas.
- No se sienta cuando lo(a) rechacen.
- No espere tener una familia sin problemas.

"La vara y la corrección dan sabiduría; mas el muchacho consentido avergonzará a su madre… Corrige a tu hijo, y te dará descanso, y dará alegría a tu alma".
(Proverbios 29:15, 17)

Observe las tradiciones familiares y los días de asueto con flexibilidad.

- Esté alerta a las diversas expectativas familiares.
- Sea considerado con los niños involucrados.
- Dispóngase a sacrificar sus expectativas personales durante las fechas de celebración.

"Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otro". (Romanos 12:10.

Una familia mixta es como un rompecabezas de piezas puntiagudas. Si trata de forzar la entrada de ellas, puede destruir el diseño original. Pero si espera que Dios trabaje en su familia, con el tiempo logrará un hermoso cuadro.

—June Hunt

INSPIRACIÓN PARA EL PADRE INSTANTÁNEO

Entienda que es una labor muy desafiante convertirse instantáneamente en padre.

Recuerde que su papel no es reemplazar al padre biológico, sino iniciar una nueva relación.

Refuerce su compromiso matrimonial en beneficio del hijo.

Cumpla su papel como ejemplo divino de la intención original del matrimonio.

Reconstruya gradualmente el sistema de autoridad basado en las directrices bíblicas.

Refleje el amor de Dios proveyendo seguridad para los hijos.

Rechace emitir juicios o críticas contra el padre ausente.

Resista la tentación de aislarse emocionalmente si no es aceptado de inmediato.

Determine orar por el niño y su matrimonio.

Ceda sus derechos de ser respetado y amado. Esto puede tomar mucho tiempo.

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios".
(Hebreos 12:1–2)

BIBLIOGRAFÍA

Brown, Beth E. *Cuando usted es la mamá No. 2: Palabras de esperanza para las madrastras*. Ann Arbor, Mich.: Vine, 1991.

Cerling, Charles. *Nuevo matrimonio: Una oportunidad para crecer*. Old Tappan, N. J.: Power, 1988.

Cresse, Michelle. *Familias rompecabezas: Cómo resolver el rompecabezas del nuevo matrimonio*. Lynnwood, Wash.: Aglow, 1989.

Frydenger, Tom, y Adrienne Frydenger. *La Familia mixta*. Old Tappan, N. J.: Chosen, 1984.

Frydenger, Tom, y Adrienne Frydenger. *Cómo resolver el conflicto en la familia mixta*. Tarrytown, NY: Chosen, 1991.

Houck, Don, y LaDean Houck. *Vuelto a casar y con hijos: el viaje de una pareja mixta hacia la armonía*. San Bernardino, Calif.: Aquí hay vida, 1991.

Houmes, Dan, y Paul Meier. *Creciendo como pastrastro: Guía cristiana para los padrastros*. Richardson, Tex.:Hoy, 1985.

Hunt, Angela Elwell. *Cómo amar al hijo de otra persona*. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1992.

Marsolini, Maxine. *Familias mixtas: cómo crear la armonía al edificar una vida en un nuevo hogar*. Chicago: Moody, 2000.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Familias monoparentales

Al éxito con Dios como líder

por June Hunt

Ella negaba que su esposo se hubiera alejado; quizá sólo estaba enojado por algo. Pero ya se le pasaría. En verdad, él nunca había compartido libremente sus sentimientos. Fue entonces cuando repentinamente, antes de que su hijo mayor cumpliera diez años, su esposo le anunció: *"Es que no soy feliz… Necesito alejarme para encontrarme a mí mismo"*. A los pocos días empacó sus pertenencias y se fue. Esa esposa y madre se sintió devastada, pero aún conservaba la esperanza de que él regresara y nadie se enteraría. No dijo nada a nadie, pero trató de justificar la ausencia de su padre ante sus dos hijos mayores. El recién nacido no lo entendería. Finalmente se llenó de temor al darse cuenta que él nunca volvería. Fue entonces que clamó con todo su corazón: *"Dios mío, ¡no puedo hacerlo sola!"*

En este caso de la vida real, esa tremenda crisis hizo que la mujer aceptara a Cristo como su Salvador y experimentar que el Señor le decía:

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

I. DEFINICIONES

Sin duda, ¡la tarea más difícil sobre la tierra es criar a los hijos a solas! Qué padre solo no ha meditado en las siguientes preguntas:

"¿Cómo puedo criar a mi hijo solo(a) sin sentirme solitario(a)?"
"Debo cuidar de mis hijos sin que ellos me cuiden a mí".
"¿Cómo puedo cumplir con el papel de padre y madre? ¡Necesito ayuda!"

La Biblia dice que la ayuda está cerca. El Señor nos ayuda constantemente cuando necesitamos apoyo.

"Porque has sido mi socorro, y así en la sombra de tus alas me regocijaré. Está mi alma apegada a ti; tu diestra me ha sostenido".
(Salmo 63:7–8)

A. ¿Quién es un padre o madre solo?

Es un adulto que tiene la custodia de un hijo y administra a su familia sin su cónyuge.

Esperanza divina: Aunque piense que tiene más problemas de los que puede soportar, Jesucristo dijo:

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

B. ¿Qué hace que haya familias monoparentales?

LAS SEIS CAUSAS QUE DETERMINAN A LAS FAMILIAS MONOPARENTALES

Criar a un hijo a solas por:

D*ecreto de adopción emitido a favor de una persona soltera*
D*ecisión de conservar a un hijo aunque nunca se haya casado*
D*eceso del compañero*
D*ivorcio o separación del cónyuge*
D*eserción del compañero*
S*eparación larga del cónyuge debido a:*
—Servicio militar —Hospitalización —Empleo —Prisión

Esperanza divina: Aunque usted odie las circunstancias en que se encuentra, la Biblia le exhorta a que afirme lo siguiente:

"...he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11)

C. "¿Por qué me sucedió esto a mí?"

Nadie escapa de las crisis de la vida. Durante ellas, se interrumpe súbitamente todo lo que creemos y planeamos. Sentimos que la tierra desaparece de debajo de nuestros pies … dejan de funcionar nuestros antiguos mecanismos de defensa. La vida cambia… ¡y para siempre! Bob Burns escribió en su libro —*Through the Whirlwind*, "A través de un torbellino"— lo siguiente: "Los chinos tienen un símbolo de dos caras para hablar de las crisis. Una de ellas significa *catástrofe*, y la otra, *oportunidad.* Tendemos a fijarnos más en la catástrofe de una crisis, pero con cada prueba viene la oportunidad de crecer en lo personal". Dios nos conoce tan íntimamente que sabe con exactitud qué clase de crisis nos puede mover para

buscarlo. Cuando buscamos la ayuda de Dios para resolver las crisis, maduramos y crecemos espiritualmente.

Esperanza divina: Aunque se sienta "afligido(a)" por tener que criar solo(a)a sus hijos, el salmista, habiendo experimentado el valor de pasar por la aflicción, dijo:

"Bueno me es haber sido humillado, Para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

METAS PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL

TENER UNA RELACIÓN más íntima con Dios—

En la medida en que confíe en Cristo para que lo(a) fortalezca, aumentará su confianza en su fidelidad.

TENER UNA RELACIÓN más íntima con sus hijos—

Usted puede pasar más tiempo de calidad con ellos y ser más sensible a sus necesidades.

MAYOR CONFIANZA en sí mismo(a) —

Al cubrir las necesidades de sus hijos surge una satisfacción que es producto de la confianza que ellos depositan en usted como su proveedor(a).

MAYOR OPORTUNIDAD para edificar el carácter—

Los hijos de las familias monoparentales maduran y aprenden a ser responsables más temprano.

SENTIR UN GOZO MÁS PROFUNDO en la paternidad—

Los padres solos asumen más responsabilidades y desarrollan una gama más amplia de habilidades relacionales y prácticas.

DESARROLLAR UN GOZO DE VIVIR más profundo—

Los padres solos tienden a establecer las prioridades con más cuidado y desarrollan mayor aprecio por lo que tienen.

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna".
(Santiago 1:2–4)

II. SÍNTOMAS Y CARACTERÍSTICAS

El padre competente y brillante tenía un matrimonio como de película. Él y su bella

esposa trabajaban activamente en la iglesia y cumplían muy bien con su deber de criar a sus dos hijos en los caminos de Dios. Recién ella había cumplido 32 años cuando le dijeron que tenía menos de un año de vida. La crisis se presentó en la forma de una temible enfermedad… cáncer incurable. La devoción que él sentía por su esposa no tenía límites. La llevó a todos los especialistas de Estados Unidos, Europa y Asia, buscando una cura. Pero todas las esperanzas se fueron desvaneciendo. En una fría noche de otoño ella murió dejándolo para siempre. Fue entonces cuando la ira llenó su corazón. A pesar de su capacidad para "componerlo todo" en su negocio, necesitaba tiempo para aceptar que él no podía componer esa herida mortal a su familia. Y se requirió de bastante tiempo para que la herida sanara.

"Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmo 147:3)

A. Cómo manejar el desequilibrio emocional

Ira

El enojo es una emoción que todos sentimos. Pero se da con más frecuencia cuando una mañana se despierta y se da cuenta de que es un *padre o madre solo* a pesar de que usted no tuvo la culpa. Cuando sienta enojo, primero identifique hacia dónde lo está dirigiendo.

- ¿Está enojado(a) porque no tiene cónyuge?
- ¿Está enojado(a) consigo mismo por sus errores y malas decisiones?
- ¿Está enojado(a) con Dios por llevarse a su cónyuge o permitir su divorcio?
- ¿Está enojado(a) porque se siente rechazado?
- ¿Niega su ira, pero la descarga en otros?

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

Depresión

La pérdida del cónyuge sin importar la causa, provoca dolor —más bien, detona el proceso de luto. Generalmente, ese proceso provoca depresión. Y así como el luto

requiere de tiempo para sanar, para salir de la depresión debemos resolver las distintas emociones que la acompañan:

- Autocompasión —"¿Por qué me pasa esto a mí?"

  "Todos me han abandonado".

- Envidia —"Todos los demás tienen una familia exitosa".

  "La economía de mi familia se está yendo a pique".

- Celos —"Me duele ver que mi ex- tiene citas con otros(as)

  "Me duele que mis hijos vayan a visitarlo(a)".

- Miedo —"¿Estoy destinado(a) a vivir solo(a) por el resto de mi vida?"

  "¿Cómo voy a pagar la educación de mis hijos?"

- Culpa falsa —"¿Por qué no pude mantener unida a la familia?"

  "¡Dios me está castigando por mis pecados pasados!"

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.
(Jeremías 29:11)

Temor

El miedo es una de las reacciones que surgen cuando enfrentamos un cambio abrupto en la vida. Cada paso que damos por el camino nuevo, sacrificamos algo que nos era familiar… probablemente que era bueno y satisfactorio. También puede requerir que tengamos que dejar una vida más simple y fácil por una más difícil y desafiante. Puesto que el temor se contagia, es necesario dominarlo para que nuestros hijos no se contagien de él.

Los gérmenes del miedo

Miedo al futuro
Miedo a los problemas económicos
Miedo a la soledad

Miedo al daño emocional de los hijos
Miedo al rechazo
Miedo a perder la casa
Miedo a ser incapaz de tener un buen empleo
Miedo a perder el amor de los hijos

"Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores" (Salmo 34:4)

Soledad

La primera y más difícil emoción que sienten muchos padres y madres que han quedado solos, es precisamente la soledad, en especial si se casaron antes de alcanzar la madurez y aprender a disfrutar de la soltería o a vivir solos. En ocasiones, el casarse es un intento inmaduro de escapar de la soledad. Luego, cuando el cónyuge muere o se separa, los efectos son devastadores. Con demasiada frecuencia, el resultado es que esas personas se apresuran a casarse de nuevo para escapar del dolor causado por la soledad. No obstante, esta puede ser la oportunidad para mirar cara a cara a nuestro Salvador Jesucristo y permitirle que haga cambios saludables en nuestra vida.

Aprenda lo que es la soledad

- No puede ser buen padre o madre si se la pasa pensando en su soledad.
- Durante las celebraciones de cumpleaños y aniversarios es más difícil luchar contra los sentimientos de abandono y soledad.
- No busque a algo o alguien para escapar de ella y se haga dependiente en el proceso.
- Sólo dependa de Dios y confíe en que él le hará superar la soledad un día a la vez.
- Aproveche la oportunidad de estar solo para asumir la responsabilidad de su propia vida y analice con cuidado los cambios que debe hacer.
- Usted no está solo. Dios siempre está con usted.

"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desamparará". (Deuteronomio 31:6)

B. Las cuatro etapas de la familia monoparental

Sea optimista, aunque no tenga ganas de serlo. Este es el ingrediente más importante para superar las emociones que experimentará. Mientras siga siendo optimista, hay esperanza. Así como el temor se contagia a quienes lo rodean, el optimismo también es contagioso. Generalmente, los padres solos alternan entre las siguientes cuatro etapas del proceso de sanidad, siempre avanzando hacia la esperanza que ofrece Jesucristo.

"Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán. (Isaías 40:31)

#1 El indefenso(a)

El padre que se siente así generalmente está abrumado y desesperado y desea encontrar la estabilidad en otra persona.

- ***Comentarios***

  "No puedo funcionar solo(a)".
  "No puedo con la responsabilidad yo solo(a)".
  "Nunca volveré a ser feliz".
  "No hay remedio".

- ***Características***

  —Extremos emocionales —Estalla en llanto —Depresión profunda —Deseos de morir

- ***Consecuencia***
  El hijo cree que debe ser súper-responsable y asume el papel de "protector".

- **Consuelo**

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis.
(Jeremías 29:11)

#2 El aguantador(a)

El padre o madre que trata de "soportar" está en negación parcial, aferrándose al cónyuge anterior en busca de su identidad y seguridad.

- ***Comentarios***

  "Sólo en ti encuentro seguridad".
  "Sin ti no puedo ser feliz".
  "Los niños y yo te necesitamos en nuestra vida".
  "A los niños les va a ir mal si no tienen su familia completa".

- ***Características***

  —Manipulación —Autocompasión—Ruegos desesperados —Confusión de identidad

- ***Consecuencia***

  El hijo cree que debe consolar al padre herido y se convierte en "proveedor emocional".

- ***Consuelo***

"Porque en él vivimos, y nos movemos, y somos; como algunos de vuestros propios poetas también han dicho: Porque linaje suyo somos".

(Hechos 17:28)

#3 El heroico(a)

El padre o madre solo al que se llama "heroico" es el que aparenta ser completamente autosuficiente y estar decidido a ser "el padre o madre más exitoso".

- ***Comentarios***

  "No hay nada que no pueda resolver".
  "Voy a tener éxito sin importar el costo".
  "Los niños y yo estamos muy bien".
  "Cuando las cosas se ponen duras, sólo los duros las soportan".

- ***Características***

  —No quiere ser vulnerable —Vengativo —Amargura —Miedo a fracasar

- ***Consecuencia***

  El hijo no ve la necesidad de confiar en Dios porque el padre es autosuficiente.

- ***Consuelo***

"No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios".
(2 Corintios 3:5)

#4 El esperanzado(a)

Este es el tipo de padre o madre solo que acepta que su autosuficiencia no proviene de él o de otros, sino que se encuentra confiando en Dios.

- ***Comentarios***

  "Nuestro futuro está en manos de Dios".
  "Confiaré en Dios para que supla nuestras necesidades".
  "Agradezco a Dios porque puedo andar más cerca de él".
  "Yo creo en la palabra de Dios que dice que estoy completo(a) en Cristo".

- ***Características***

  —Seguro(a) en el Señor —Confiado(a) —Paciente —Pleno(a)

- ***Consecuencia***

  El hijo vive seguro, sabiendo que su padre o madre confía en las promesas divinas.

- ***Consuelo***

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su

divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".
(2 Pedro 1:3–4)

III. CAUSAS DE DESCONTENTO

La vida de un padre o madre solo no puede equipararse con la frase "sí puedo porque ya he pasado por esto". Más bien se identifica con la que dice "¡nunca he pasado por esto y no quiero hacerlo!" Las principales preguntas que un padre hace a Dios son: "¿Por qué me pasa a mí, Dios? ¿Qué hice para merecer esto?" El pueblo de Israel tuvo una reacción similar después que Dios los sacó de la esclavitud en Egipto. Se volvieron contra su líder Moisés quejándose y preguntando: "¿Por qué nos trajiste a morir al desierto? ¡Estábamos mejor en Egipto!" Su amargura se dirigió contra Moisés. Pero en realidad, estaban tan enojados con Dios, que no podían ver o confiar en sus promesas acerca del futuro.

A. Causas externas de la amargura y falta de contentamiento

- Resentimiento contra Dios o el ex-cónyuge
- Disminución de ingresos
- Pérdida de amistades y de su vida social
- Pérdida de identidad
- Pérdida de libertad por la nueva situación de cuidar de los hijos
- Envidia hacia las amistades que tienen cónyuge
- Cansancio por tener que llevar la carga a solas

¡El grado en que responde positivamente al reto de dirigir solo(a) a su familia, determina el éxito que tendrá!

B. Causas internas del dolor y la soledad

Todos tenemos las tres necesidades íntimas de amor, significancia y seguridad. Nuestro anhelo es estar rodeados de una familia donde se llenen esas tres necesidades. Pero la verdad es que sólo Dios puede llenarlas completamente. Él nos las ha dado para que aprendamos que sólo él puede llenarlas y que nada tangible puede darnos el amor y plenitud que necesitamos y buscamos.

- ¿Deseaba usted que su cónyuge le amara incondicionalmente?
  Dios dice…

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

- ¿Depositó su identidad y recibía su significancia de su matrimonio?
  Dios dice…

"Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios".
(Colosenses 3:2–3)

- ¿Creía que su familia le daba la seguridad emocional que deseaba?

Dios dice…

"Él solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré".
Salmo 62:6

C. La raíz del problema

La raíz de la ira, depresión, temor y soledad se encuentra en nuestro sistema equivocado de creencias. Mientras no conocemos a Cristo ni sabemos que sólo él puede cubrir nuestras necesidades, tratamos de llenarlas basándonos en un sistema de creencias falso. Pero cuando renovamos nuestra mente con las verdades expresadas por Dios, podemos cumplir con el difícil desafío al que hemos sido llamados.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento".
(Romanos 12:2)

CREENCIA FALSA: "Como padre o madre solo, no me siento seguro a menos que tenga a mi lado a un compañero(a) que me proporcione la ayuda física y emocional que necesito.

CREENCIA REAL: "Como cristiano y padre o madre solo, me siento seguro sabiendo que mi relación con Jesucristo es mi fuente de seguridad. Él es el proveedor perfecto para nuestra familia y un Padre fiel para mis hijos".

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Los padres y madres solos que sienten que todo está en su contra, han hecho a un lado a Dios. Pero para él, la situación no es una sorpresa. Él lo conoce a usted mejor que nadie y lo(a) considera digno(a) de la encomienda de cuidar de los hijos que le dio, esos hijos que él ama aun más de lo que usted puede amarlos. Él sabe que usted pasará por

tiempos difíciles, pero su promesa es que él estará a su lado. Y usted debe saber que él está a su lado, guiándolo(a) en el camino hasta el fin.

"Por tanto, Jehová esperará para tener piedad de vosotros, y por tanto, será exaltado teniendo de vosotros misericordia; porque Jehová es Dios justo; bienaventurados todos los que confían en él… Bien que os dará el Señor pan de congoja y agua de angustia, con todo, tus maestros nunca más te serán quitados, sino que tus ojos verán a tus maestros. Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda".
(Isaías 30:18, 20–21)

A. Versículo clave para memorizar

Para la madre sola:

"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido; tú eres el amparo del huérfano".
(Salmo 10:14)

Para el padre solo:

"¿Se olvidará la mujer de lo que dio a luz, para dejar de compadecerse del hijo de su vientre? Aunque olvide ella, yo nunca me olvidaré de ti. He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida; delante de mí están siempre tus muros".
(Isaías 49:15–16)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salmo 145:8–9, 13–20

"Clemente y misericordioso es Jehová, lento para la ira, y grande en misericordia.
Bueno es Jehová para con todos, y sus misericordias sobre todas sus obras.
Tu reino es reino de todos los siglos, y tu señorío en todas las generaciones.
Sostiene Jehová a todos los que caen, y levanta a todos los oprimidos.
Los ojos de todos esperan en ti, y tú les das su comida a su tiempo.
Abres tu mano, y colmas de bendición a todo ser viviente.
Justo es Jehová en todos sus caminos, y misericordioso en todas sus obras.
Cercano está Jehová a todos los que le invocan, a todos los que le invocan de veras.
Cumplirá el deseo de los que le temen; oirá asimismo el clamor de ellos, y los salvará.
Jehová guarda a todos los que le aman, mas destruirá a todos los impíos.

C. Cómo llenar las necesidades emocionales de sus hijos

Si permite que Dios llene sus necesidades emocionales personales, él le capacitará para entender las de sus hijos. Ellos sienten ***enojo*** contra el padre ausente, contra el padre con que viven, contra sí mismos, piensan que todo es culpa de ellos. También están ***enojados*** con toda la situación en general. Se ***preocupan y temen*** por los cambios indeseados que vendrían en caso de que algo le pasara al padre o madre

que ahora tienen y temen que no habrá quién los cuide. Algunos hijos no entienden que el divorcio o separación ***no*** es entre el padre y los hijos. Por eso se sienten rechazados. Ponga a sus hijos primero. Reconozca la importancia de edificar su hogar en un cimiento firme. La seguridad es la necesidad más importante de un hogar monoparental.

"Fuerte es tu habitación; pon en la peña tu nido".
(Números 24:21)

Los hijos necesitan:

Ver que usted está emocionalmente sano(a) y que no le teme al futuro.

"Bienaventurado aquel cuyo ayudador es el Dios de Jacob, Cuya esperanza está en Jehová su Dios" (Salmo 146:5).

Experimentar una vida familiar consistente y estructurada facilitada por usted como padre o madre sabio.

"Con sabiduría se edificará la casa, y con prudencia se afirmará" (Proverbios 24:3)

Seguir teniendo la libertad de amar a ambos padres.

"Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, oh Jehová, roca mía, y redentor mío". (Salmo 19:14)

Entender que no son culpables de tener a uno solo de los padres.

"Manantial de vida es el entendimiento al que lo posee; mas la erudición de los necios es necedad". (Proverbios 16:22)

Recibir consuelo para que puedan consolar a otros.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

Identificar sus emociones y enfrentarlas honestamente.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmo 51:6)

Acercarse al Padre celestial para encontrar seguridad en él y su iglesia.

"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)

Rendir al Señor su inconformidad, y saber que no existe la "familia perfecta".

"...He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación".

(Filipenses 4:11)

D. *Síes y Noes* de las familias monoparentales

No: Permita que lo asalten pensamientos negativos.

Sí: Perdone al padre ausente.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

No: Trate de ser tanto padre como madre.

Sí: Sea el padre o madre más sabio posible dentro de su papel dado por Dios.

"Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada". (Salmo 68:5)

No: Piense que sus hijos están "arruinados".

Sí: Reconozca que Dios tiene un plan para ellos y que pueden alcanzar su potencial completo.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

No: Critique al padre o madre ausente.

Sí: Mencione sus cualidades y si es posible, dé a sus hijos la oportunidad de edificar una relación con él o ella.

"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios". (Salmo 141:3)

No: Pida dinero prestado.

Sí: Haga un presupuesto e incluya a los hijos en

la planificación.

"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él. El rico se enseñorea de los pobres, y el que toma prestado es siervo del que presta". (Proverbios 22:6–7)

No: Tome solo toda la carga financiera

Sí: Confíe en Dios para que cubra sus necesidades financieras.

"Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?" (Mateo 6:26)

No: Les resuelva todo a sus hijos.

Sí: Asígneles quehaceres domésticos dentro de horarios mensuales, semanales y diarios.

"La mano de los diligentes señoreará; mas la negligencia será tributaria". (Proverbios 12:24)

No: Trate de compensar a sus hijos comprándoles todo lo que quieren.

Sí: Reconozca que lo que sus hijos más necesitan no se puede comprar.

"Mejor es lo poco con el temor de Jehová, que el gran tesoro donde hay turbación. Mejor es la comida de legumbres donde hay amor, que de buey engordado donde hay odio". (Proverbios 15:16–17)

No: Acepte que sus hijos le falten al respeto.

Sí: Reconozca que cuando le asalta el temor al rechazo, puede convertirse en un padre pasivo.

"Castiga a tu hijo en tanto que hay esperanza; mas no se apresure tu alma para destruirlo". (Proverbios 19:18)

No: Espere que sus hijos llenen sus necesidades emocionales.

Sí: Dependa de amigos cercanos para que les den apoyo y ejemplo.

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano". (Proverbios 18:24)

No: Busque consejo o aprobación en el mundo.

Sí: Busque a Dios para corrección e instrucción.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmo 139:23–24)

E. El único cónyuge perfecto

¿Tiene miedo de seguir sola? ¿Cree que debe casarse para poder llenar los zapatos de su cónyuge? ¿Cree que debe encontrar un padre sustituto para que le ayude con la crianza de sus hijos? Generalmente las familias mixtas son más difíciles de lo que parecen. Antes de que se apresure a entrar en una situación potencialmente destructiva, recuerde quién le ha llamado para usted sea su esposa.

"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado".
(Isaías 54:5)

Él ***siempre está a nuestro lado*** para ayudar.

"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones". (Salmo 46:1)

Él es un ***buen escucha***.

"Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; Derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio". (Salmo 62:8)

Él ***es fiel.***

"Porque ha engrandecido sobre nosotros su misericordia, Y la fidelidad de Jehová es para siempre. Aleluya. (Salmo 117:2)

Él ***es paciente.***

"Mas tú, Señor, Dios misericordioso y clemente, lento para la ira, y grande en misericordia y verdad". (Salmo 86:15)

Él ***es sabio.***

"Con Dios está la sabiduría y el poder; suyo es el consejo y la inteligencia". (Job 12:13)

Él ***es perdonador***.

"Porque un momento será su ira, pero su favor dura toda la vida. Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría". (Salmo 30:5

Él ***le ama para siempre.***

"Ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:39)

Él ***ama a sus hijos*** en forma más perfecta que usted.

"Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor; y el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él. En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:16, 18)

Nuestro Padre celestial tiene un lugar especial en su corazón para los padres o madres solos… Él se identifica personalmente con su dolor. Si en su infinita sabiduría Dios le ha dado la responsabilidad de criar a sus hijos solo(a), ponga en alto la cabeza porque usted tiene un alto llamamiento.

—June Hunt

Preguntas y respuestas

Del programa radial Esperanza en la Noche

PREGUNTA: **"SOY UNA MADRE SOLA CON UNA HIJA DE 10 AÑOS. HE TRATADO DE CRIARLA EN LA IGLESIA Y DE DARLE PRINCIPIOS BÍBLICOS, PERO DISCUTE CONMIGO Y ME FALTA AL RESPETO. ¿QUÉ PUEDO HACER ANTES DE QUE EMPEORE?"**

RESPUESTA: Algunos niños vienen al mundo con un carácter demasiado fuerte. No puedo decirle que si hace usted ciertas cosas, ella cambiará. Pero usted debe seguir haciendo lo que es correcto, llevándola a la iglesia, poniendo límites saludables, haciendo que sufra las consecuencias de su comportamiento negativo y dándole ejemplo de respeto. Persevere en sus oraciones pidiendo a Dios que obre en su vida y anímela cuando pueda.

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

PREGUNTA: **"SOY PADRE SOLO Y ME GUSTARÍA TENER MÁS TIEMPO PARA CRIAR A MI HIJO EN VEZ DE DEJARLO CON OTROS. ¿DEBO CAMBIAR DE TRABAJO PARA PASAR MÁS TIEMPO CON ÉL? ¿QUÉ DEBO HACER?"**

RESPUESTA: Actualmente su principal llamamiento en la vida es criar a su hijo. Para ser el padre que Dios quiere, usted debe participar en las distintas etapas de la vida de su hijo. Dios honrará su decisión de dejar de ganar algo de dinero para dar más tiempo a su hijo. Revise los anuncios del periódico, diríjase a una agencia de empleos y comparta con otros su deseo de trabajar en casa o de medio tiempo. Acepte lo que Dios mande a su vida. Él hablará a su corazón indicándole qué empleo aceptar, y usted experimentará la provisión divina.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

PREGUNTA: **"MI HIJO ADOLESCENTE ES REBELDE Y TIENE PROBLEMAS. SU PADRE NOS ABANDONÓ HACE DOS AÑOS Y MI HIJO NO QUIERE ESCUCHARME. DICE QUE ME LA**

PASO REGAÑÁNDOLO. ¿DEBO DEJAR DE DECIRLE LO QUE ES CORRECTO?"

RESPUESTA: No. Si su hijo sigue tomando malas decisiones, usted es responsable de decirle lo que es incorrecto. Usted no es responsable de las malas decisiones que él tome, pero sí lo es de su crianza. Si usted no lo corrige, ¿quién lo hará?

"La ley del sabio es manantial de vida para apartarse de los lazos de la muerte". (Proverbios 13:14)

PREGUNTA: **"TENGO UNA HIJA DE CINCO MESES, PERO SU PADRE NO QUIERE QUE NADIE LO SEPA. AUNQUE NO ESTAMOS CASADOS, NO CREO QUE ESTÉ BIEN. HE PENSADO ALEJARLO DE MI VIDA. ANTES YO IBA A LA IGLESIA PERO YA NO LO HAGO. DESEO REGRESAR A LA IGLESIA Y COMPONER MI VIDA. EN VERDAD QUIERO TOMAR LA DECISIÓN CORRECTA EN ESTE ASPECTO. ¿QUÉ DEBO HACER?"**

RESPUESTA: Es evidente que usted quiere hacer lo correcto por bien de su hija. Esto es amor *agape*. Es el mismo que Dios tiene por usted. Pero la opinión de sus amigos o la mía no sirven. Usted debe estar convencida de lo que debe hacer. Esto significa que debe buscar a Dios y hacer su voluntad. Pida perdón a Dios por su pasado y busque si dirección. Ore: "Señor, sólo quiero conocer tu voluntad". Con su ayuda, usted puede empezar una nueva vida y hacer las cosas según Dios. Una de ellas es que usted sea honesta con usted misma, que deje de ocultar la existencia de su niña y que honre a Dios manteniéndose sexualmente pura.

"La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos". (Proverbios 11:3)

PREGUNTA:

"¿QUÉ PUEDO HACER SI MI ESPOSO PERMITE QUE NUESTRO HIJO VEA PELÍCULAS QUE TANTO MI HIJO COMO YO RECHAZAMOS?"

RESPUESTA:

Entérese de las leyes que hay en su localidad para ver si tiene algún recurso legal. Quizá haya un abogado en su iglesia que puede darle buenos consejos. Agradezca que su hijo esté consciente de las acciones incorrectas de su padre. Pero es importante que aprenda a hablar con su padre en forma respetuosa. También debe aprender a controlar sus ojos y su mente cuando se encuentre expuesto a cosas que considera perjudiciales y a decir no a lo que su padre sugiere en contra de su conciencia.

"...Estad sujetos con todo respeto a vuestros amos; no solamente a los buenos y afables, sino también a los difíciles de soportar". (1 Pedro 2:18)

PREGUNTA:

"COMETÍ EL ERROR DE EMBARAZAR A UNA MUJER QUE NO ES CIUDADANA DE ESTE PAÍS. AHORA ELLA RECHAZA MI AYUDA Y ME IMPIDE VER A MI HIJO. ¿QUÉ PUEDO HACER?"

RESPUESTA:

Usted es el padre natural y por tanto, el responsable de suplir las necesidades de su hijo. Puesto que las leyes internacionales varían de país a país, estudie las leyes del país de ella relacionadas con la patria potestad, derechos de visitación y otros asuntos relativos. Ore pidiendo a Dios sabiduría para conocer la dirección divina.

"Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Barnes, Robert G. *Single Parent's Survival Guide*, "Guía de sobrevivencia para el padre solo", Pocket Guides. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1987.

Barnes, Robert G., Jr. *Single Parenting: A Wilderness Journey*, "El padre solo: Un viaje en el desierto", Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1988.

Burns, Bob. *Through the Whirlwind: A Proven Path to Recovery from the Devastation of Divorce*, "A través del torbellino: Una senda segura para recuperarse de la devastación causada por el divorcio", Nashville: Oliver-Nelson, 1989.

Bustanoby, André. *Being a Single Parent*. "Cómo ser un padre solo", Grand Rapids: Zondervan, 1985.

Bustanoby, Andy. *Single Parenting*. "Familias monoparentales", 2ª. ed. Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Compaan, Arlo D. *Single Parenting*, "Familias monoparentales" en *Baker Encylopedia of Psychology & Counseling*, ed. David G. Benner y Peter C. Hill. 2ª. ed. 1125–27. Grand Rapids: Baker, 1999.

Hunter, Lynda. *A Comprehensive Guide to Parenting On Your Own*, "Guía completa para ser un padre solo", Grand Rapids: Zondervan, 1997.

Knorr, Dandi Daley. *Just One of Me: Confessions of a Less-Than-Perfect Single Parent*, "Sólo yo: Confesiones de un padre solo menos que perfecto", Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1989.

Richmond, Gary. *Successful Single Parenting*, "El padre solo exitoso", Eugene, Ore.: Harvest House, 1990.

Smith, Virginia Watts. *The Single Parent*, "El padre solo", 2ª. ed. Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1983.

Smith, Virginia Watts. *Advice to Single Parents*, "Consejos a padres solos", Pomona, Calif.: Focus on the Family, 1989

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Fomentando la cercanía

Aprendiendo el lenguaje del amor

por June Hunt

Conducir un auto por un país extranjero es desconcertante y en muchas ocasiones nos produce temor, en especial cuando tenemos que depender de señales extrañas de tránsito, y que además están escritas en un lenguaje desconocido para nosotros. Asimismo, para muchos viajeros, ***el camino hacia la intimidad o cercanía*** *resulta desconocido… ¡un territorio que nos asusta y que puede resultar amenazador! Sin embargo, es la única ruta que nos llevará a aprender el verdadero "lenguaje del amor".*

I. DEFINICIONES

Todo en la vida es un reflejo de nuestra relación con Dios. Si sentimos miedo, o si no confiamos en él desde lo más profundo de nuestro ser, o si tratamos de ocultarle la verdad acerca de nosotros mismos, nuestras demás relaciones también se verán afectadas, y carecerán de la confianza y vulnerabilidad necesarias para cultivar el *amor auténtico*.

"Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios. El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor".
(1 Juan 4:7–8)

A. Análisis de lo que es la intimidad

- La palabra *intimidad* o cercanía viene del Latín *intimus*, que significa "profundo".
- Significa fomentar una relación estrecha con otra persona, de tal manera que exista suficiente seguridad como para compartir los sentimientos más profundos (es decir, tener suma *confianza*).
- La cercanía promueve el crecimiento emocional y la madurez espiritual.

  —Nos sentimos aceptados y perdonados a pesar de los errores cometidos en el pasado.
  —Sentimos confianza, paz y satisfacción internas.
  —Valoramos dicha relación como un *regalo del amor de Dios*.

CERCANÍA CON DIOS

"Oh Jehová, tú me has examinado y conocido. Tú has conocido mi sentarme y mi levantarme; has entendido desde lejos mis pensamientos".
(Salmo 139:1–2)

- **Dios desea tener una relación cercana con nosotros.**

  "Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas". (Deuteronomio 6:5)

- **Una relación cercana con Dios es el fruto de nuestro deseo.**

  "Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón". (Jeremías 29:13)

- **Una relación cercana con Dios es resultado de vivir dependiendo de él.**

  "Él solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré". (Salmo 62:6)

- **Una relación cercana con Dios nos hace estar conscientes de que su hijo Jesucristo vive en nuestro corazón.**

  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

- **Una relación cercana con Dios está llena del gozo de su presencia.**

  "Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; delicias a tu diestra para siempre". (Salmo 16:11)

IDEAS FALSAS ACERCA DE LA CERCANÍA (¿REALIDAD O FANTASÍA?)

MITO:

"Cercanía es tener relaciones sexuales con otra persona".

REALIDAD:

La relación sexual no es cercanía.

MITO:

"La cercanía siempre se expresa físicamente".

REALIDAD:

Sí puede expresarse físicamente, pero también puede manifestarse de manera emocional, mental o espiritual.

MITO:

"El matrimonio produce una cercanía natural".

REALIDAD:

En muchos matrimonios nunca se desarrolla la cercanía.

MITO:

"La cercanía sólo puede darse en una relación con una persona del sexo opuesto".

REALIDAD:

La cercanía puede desarrollarse entre miembros de la familia, amigos, compañeros de trabajo, personas que viven juntas, o entre quienes atraviesan juntos por una crisis.

MITO:

"La cercanía es un sentimiento".

REALIDAD:

La cercanía es la decisión de hacer un compromiso.

MITO:

"Una vez que hemos alcanzado la intimidad, se mantendrá por sí sola".

REALIDAD:

La cercanía debe cultivarse. Es un proceso continuo de crecimiento.

B. Análisis de lo que significa confianza

- La palabra griega *peitho* que aparece en el Nuevo Testamento significa "tener confianza o confiar en".
- La palabra griega *pisteuo* significa "confiarle algo a alguien; depositar la confianza en otro"
- Confiar es descansar en las intenciones e integridad de otra persona.
- La confianza dentro de una relación implica ***creencia*** y ***conducta.***

  —Percibir a otra persona como digna de confianza
  —Exponerse y ser vulnerable ante esa persona

- La confianza en Dios significa dos cosas: ***creer en Él*** y ***cambiar nuestra conducta***.

  —Es saber que Dios es digno de confianza, que podemos depender de él y que él nunca cambia.
  —Es someterse a la voluntad de Dios para nuestra vida, dándole el control de

nuestra mente, voluntad y emociones.

CONFIANZA EN DIOS

"En ti confiarán los que conocen tu nombre".

(Salmo 9:10)

- ***Confiar*** en Dios es ponerlo en primer lugar en nuestra vida.

  "Aborrezco a los que esperan en vanidades ilusorias; mas yo en Jehová he esperado". (Salmo 31:6)

- ***Confiar*** en Dios es decidir creer en su palabra.

  "Ahora pues, Jehová Dios, tú eres Dios, y tus palabras son verdad, y tú has prometido este bien a tu siervo". (2 Samuel 7:28)

- ***Confiar*** en Dios es creer que él nos ama.

  "Mas yo en tu misericordia he confiado; mi corazón se alegrará en tu salvación". (Salmo 13:5)

- ***Confiar*** en Dios es renunciar a nuestra manera de hacer las cosas.

  "Hazme oír por la mañana tu misericordia, porque en ti he confiado; hazme saber el camino por donde ande, porque a ti he elevado mi alma". (Salmo 143:8)

- ***Confiar*** en Dios es no buscar la ayuda de otros.

  "Bienaventurado el hombre que puso en Jehová su confianza, y no mira a los soberbios, ni a los que se desvían tras la mentira". (Salmo 40:4)

- ***Confiar*** en Dios es poner nuestra esperanza en él.

  "A ti, oh Jehová, levantaré mi alma. Dios mío, en ti confío; no sea yo avergonzado, no se alegren de mí mis enemigos. Ciertamente ninguno de cuantos esperan en ti será confundido; Serán avergonzados los que se rebelan sin causa". (Salmo 25:1–3)

- ***Confiar*** en Dios es encomendar nuestros planes a él.

  "Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará". (Salmo 37:5)

- ***Confiar*** en Dios es no confiar en nuestras propias habilidades.

  "Porque no confiaré en mi arco, ni mi espada me salvará; pues tú nos has guardado de nuestros enemigos, y has avergonzado a los que nos aborrecían. En Dios nos gloriaremos todo el tiempo, y para siempre alabaremos tu nombre". (Salmo 44:6–8)

- ***Confiar*** en Dios vivir sin temor.

"En el día que temo, yo en ti confío". (Salmo 56:3)

- ***Confiar*** en Dios es tener la fortaleza y la seguridad que provienen de él.

  "Los que confían en Jehová son como el monte de Sion, que no se mueve, sino que permanece para siempre". (Salmo 125:1)

C. Análisis de lo que es la vulnerabilidad

- La palabra vulnerable viene del Latín *vulnerare*, que significa "herir"
- Ser vulnerable es estar expuesto a un ataque o daño (ser el blanco de un ataque).

  —Desprotegido
  —Sin resguardo
  —Al descubierto
  —Indefenso
  —Expuesto
  —Sin poder
  —Frágil
  —Sensible

- Se requiere valor para fomentar la vulnerabilidad en una relación. Debemos estar dispuestos a ser amorosos, pero a la vez hablar con toda honestidad acerca de nuestros sentimientos y dudas.
- La vulnerabilidad en una relación es la disposición a correr el riesgo de hablar con la verdad acerca del dolor y dificultades emocionales del pasado.
- La vulnerabilidad en una relación es ser sensibles cuando queda al descubierto el corazón de la otra persona".
- Ser *"vulnerable"* en el juego de "canasta" es estar abierto no sólo a la posibilidad de perderlo todo, sino a la de ganar mucho más.
- Ser vulnerable en las relaciones es estar dispuesto a sufrir dolor, pero también a disfrutar de niveles más altos de satisfacción.

VULNERABILIDAD ANTE DIOS

"No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis".
(Mateo 6:8)

- ***La vulnerabilidad*** ante Dios es un compromiso de vivir en verdad y honestidad.

  "Escudríñame, oh Jehová, y pruébame; examina mis íntimos pensamientos y mi corazón. Porque tu misericordia está delante de mis ojos, y ando en tu verdad". (Salmo 26:2–3)

- ***La vulnerabilidad*** ante Dios es estar dispuesto a reconocer el pecado que hay en nuestro corazón.

  "Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos;

para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio". (Salmo 51:4)

- ***La vulnerabilidad*** ante Dios es elegir ser completamente honestos en cualquier circunstancia.

  "Escogí el camino de la verdad; he puesto tus juicios delante de mí". (Salmo 119:30)

- ***La vulnerabilidad*** ante Dios es aceptar su disciplina con una buena actitud.

  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmo 119:71)

- ***La vulnerabilidad*** ante Dios es relacionarse con los demás con un corazón humilde.

  "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo". (Filipenses 2:3)

- ***La vulnerabilidad*** ante Dios es esperar pacientemente su tiempo.

  "Aguarda a Jehová; esfuérzate, y aliéntese tu corazón; sí, espera a Jehová". (Salmo 27:14)

II. CARACTERÍSTICAS

La vida es un viaje… una aventura en la que Dios puede llevarnos de una *infancia egoísta* a la *madurez* para gozar de *intimidad* con él y con otros. ¡Los conflictos que se presentan en nuestras relaciones cercanas desafiarán el conocimiento y la comprensión que tenemos de nosotros mismos y pondrán de manifiesta nuestra necesidad de Dios y de su amor incondicional! Cuanto más seguros estemos del amor y la presencia de Dios en nuestra vida, tendremos más valor para movernos en dirección de la cercanía con otros.

"Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; delicias a tu diestra para siempre".
(Salmo 16:11)

A. Caminos que nos apartan de la cercanía

Todos anhelamos tener relaciones cercanas de amor. Sin embargo, cuando esto demanda un compromiso más profundo, a menudo nos retraemos y rehusamos exponernos, desarrollando patrones negativos de conducta que impiden la cercanía.

- Retraimiento (*actitud "No me importa"*)
- Enojo
- Apatía
- Activismo
- Estar a la defensiva

- Depresión
- Deshonestidad
- Desconfianza
- Señalar las faltas
- Ausencia frecuente
- Culpa
- Falta de paz
- Sarcasmo
- Enviar señales contradictorias
- Sustituir la cercanía con el sexo
- Adicción al trabajo

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". (Proverbios 29:25)

B. Caminos que nos llevan a la intimidad

Comencemos cultivando relaciones más cercanas y aceptemos la responsabilidad de desarrollar patrones positivos para relacionarnos. Podemos hacer esto…

- ***quitando*** nuestra atención de los defectos de los demás,
- ***pidiendo*** a Dios que revele las deficiencias que hay en nuestro propio corazón y
- ***sometiendo*** nuestra voluntad a la dirección del Espíritu Santo para interactuar de manera amorosa con los demás.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmo 51:6)

ARREGLO

Escoger una relación con alguien que comparta las mismas creencias y valores básicos que yo.

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo?" (2 Corintios 6:14–15)

COMPROMISO

Dedicarse a cultivar la relación

"E hicieron pacto Jonatán y David, porque él le amaba como a sí mismo. Y Jonatán se quitó el manto que llevaba, y se lo dio a David, y otras ropas suyas, hasta su espada, su arco y su talabarte". (1 Samuel 18:3–4)

ÁNIMO

Elogiar y edificar a los demás

"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)

FIDELIDAD

Mantener una lealtad que perdure

"Nunca se aparten de ti la misericordia y la verdad; átalas a tu cuello, escríbelas en la tabla de tu corazón;" (Proverbios 3:3)

PERDÓN

Renunciar a mis derechos personales

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

AMABILIDAD

Usar palabras y acciones gentiles y tiernas hacia otros

"La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor". (Proverbios 15:1)

HONESTIDAD

Comunicarnos con la verdad y estar dispuestos a reprender al otro cuando sea necesario

"Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

HUMILDAD

Reconocer mis propias fallas y debilidades

"Que a nadie difamen, que no sean pendencieros, sino amables, mostrando toda mansedumbre para con todos los hombres. Porque nosotros también éramos en otro tiempo insensatos, rebeldes, extraviados, esclavos de concupiscencias y deleites diversos, viviendo en malicia y envidia, aborrecibles, y aborreciéndonos unos a otros. Pero cuando se manifestó la bondad de Dios nuestro Salvador, y su amor para con los hombres, nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordias". (Tito 3:2–5)

AMOR

Satisfacer las necesidades de los demás

"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

PACIENCIA

Ser lento para la ira

"El que tarda en airarse es grande de entendimiento; mas el que es impaciente de espíritu enaltece la necedad". (Proverbios 14:29)

RESPETO

Honrar a otros por encima de mí mismo.

"Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros". (Romanos 12:10)

MADUREZ Espiritual

Crecer en mi relación personal con el Señor

"El temor de Jehová es el principio de la sabiduría, y el conocimiento del Santísimo es la inteligencia". (Proverbios 9:10)

III. CAUSAS

Cuando Adán y Eva eligieron el camino de la desobediencia, sus ojos se abrieron a la realidad del pecado. Al darse cuenta de su desnudez (pecado), sintieron temor, se escondieron el uno del otro, y también del Señor Dios (Génesis 3). Puesto que todos hemos heredado su naturaleza pecaminosa, también recurrimos a las hojas de higuera (máscaras) para no ser vistos como realmente somos. Este temor interno a quedar expuestos nos mantiene escondiéndonos de aquellos a quienes queremos amar… de Dios… ¡y hasta de nosotros mismos!

"Porque todo aquel que hace lo malo, aborrece la luz y no viene a la luz, para que sus obras no sean reprendidas".
(Juan 3:20)

A. Impedimentos para la Cercanía

- **Temor a ser vulnerables**

  —Miedo a perder el amor recíproco
  —Temor a perder nuestra independencia
  —Temor a la pérdida de control

- **Rehusarnos a quedar expuestos**

  —Rehusar confesar nuestras fallas del pasado
  —Rehusar manifestar nuestras debilidades
  —Rehusar mostrar el "verdadero yo"

- **Evadimos el riesgo**

—Por mensajes negativos de nuestros padres (falta de cuidado y ánimo)
—Por conducta negativa de otras personas importantes para nosotros (críticas y acusaciones)
—Por conducta personal negativa (el pecado produce vergüenza, separación, aislamiento y falta de transparencia).

- **Recordar el rechazo del pasado**

—Rechazo por parte de los miembros de nuestra familia
—Rechazo por parte de una persona importante
—Rechazo de nosotros mismos

B. La raíz del problema

CREENCIA EQUIVOCADA:

"No podemos correr el riesgo de dar a conocer nuestros sentimientos y debilidades más íntimos. Si permitimos que otros nos conozcan como somos en realidad, podrían rechazarnos".

CREENCIA CORRECTA:

El Señor conoce cada detalle de nuestra vida. A pesar de ello, él nos ama y nos acepta. Una vez que nos sentimos seguros de su amor, podemos hacernos vulnerables para así poder crecer espiritualmente y gozar de una relación cercana con Dios y con otros.

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:18)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículos clave para memorizar

"Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa". (Filipenses 2:1–2)

B. Pasajes claves para leer y meditar

Salmo 73:23–28

- ***Cercanía con Dios***

"Con todo, yo siempre estuve contigo; me tomaste de la mano derecha. Me has guiado según tu consejo, y después me recibirás en gloria. ¿A quién tengo yo en los cielos sino a ti? Y fuera de ti nada deseo en la tierra. Mi carne y mi

corazón desfallecen; mas la roca de mi corazón y mi porción es Dios para siempre. Porque he aquí, los que se alejan de ti perecerán; tú destruirás a todo aquel que de ti se aparta. Pero en cuanto a mí, el acercarme a Dios es el bien; he puesto en Jehová el Señor mi esperanza, Para contar todas tus obras". (Salmo 73:23–28)

- ***Cercanía en la amistad*** ***Eclesiastés 4:8–12***

"Está un hombre solo y sin sucesor, que no tiene hijo ni hermano; pero nunca cesa de trabajar, ni sus ojos se sacian de sus riquezas, ni se pregunta: ¿Para quién trabajo yo, y defraudo mi alma del bien? También esto es vanidad, y duro trabajo. Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante. También si dos durmieren juntos, se calentarán mutuamente; mas ¿cómo se calentará uno solo? Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto". (Eclesiastés 4:8–12)

- ***Cercanía en el matrimonio*** ***Efesios 5:25–28***

"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama". (Efesios 5:25–28)

C. Aprendiendo un nuevo lenguaje

Cómo encontrar el Camino hacia la Confianza

MITO:

"Como cristianos, debemos confiar en todos".

VERDAD:

Jesús no confió en todos, pero sí era digno de confianza. Se puede perder la confianza en una persona, pero la confianza en el Señor es para siempre.

"Los que confían en Jehová son como el monte de Sion, que no se mueve, sino que permanece para siempre".
(Salmo 125:1)

- **Seamos veraces.** ¿Eres veraz aun cuando quedas mal?

  "La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu". (Proverbios 15:4)

- **Seamos dignos de confianza.** ¿Tenemos el suficiente dominio propio como para cumplir lo que prometemos?

  "Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda". (Proverbios 25:28)

- **Seamos responsables.** ¿Estamos dispuestos a escuchar y aceptar la reprensión con actitud correcta?

  "El que tiene en poco la disciplina menosprecia su alma; Mas el que escucha la corrección tiene entendimiento". (Proverbios 15:32)

- **Aprendamos a perdonar**. ¿Estamos dispuestos a perdonar una ofensa aunque pensemos que el ofensor no merece el perdón?

  "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

- **Seamos respetuosos**. ¿Podemos diferir amigablemente con otros?

  "El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)

- **Estemos dispuestos a sacrificarnos.** ¿Nos sometemos a los deseos de otros en lugar de insistir en salirnos con la nuestra?

  "Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

- **Seamos amables.** ¿Mostramos sensibilidad hacia aquéllos que han cometido errores o se han equivocado?

  "El que cubre la falta busca amistad; mas el que la divulga, aparta al amigo". (Proverbios 17:9)

- **Seamos fieles.** ¿Mostramos una lealtad incuestionable en nuestras relaciones?

  "La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos". (Proverbios 11:3)

- **Seamos santos.** ¿Estamos apartados del pecado y consagrados al Señor?

  "Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación". (1 Tesalonicenses 4:7)

"Hazme oír por la mañana tu misericordia, porque en ti he confiado; hazme saber el camino por donde ande, porque a ti he elevado mi alma". (Salmo 143:8)

ACEPTE EL DESAFÍO DE SEGUIR EL CAMINO DE LA VULNERABILIDAD

MITO:

"Si nos damos a conocer tal como somos, saldremos lastimados".

REALIDAD:

Ser vulnerable sí abre la puerta al dolor. Sin embargo, también abre la puerta a las bendiciones que acompañan a la cercanía".

"Más se puede confiar en el amigo que hiere que en el enemigo que besa". (Proverbios 27:6)

- **Permanezcamos arraigados en el amor de Dios.**

  "Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- **Abramos completamente nuestro corazón a Dios.**

  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;

  pruébame y conoce mis pensamientos;

  y ve si hay en mí camino de perversidad,

  y guíame en el camino eterno". (Salmo 139:23–24)

- **Estemos dispuestos a humillarnos ante otros.**

  "Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo" (1 Pedro 5:5–6)

- **Estemos dispuestos a compartir sentimientos y equivocaciones pasadas.**

  "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- **Estemos conscientes del valor que tiene la vulnerabilidad.**

  La vulnerabilidad te hace humilde. La vulnerabilidad derriba barreras.

  La vulnerabilidad te permite identificarte con otros. La vulnerabilidad te hace estar firme en el poder de Dios.

"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

SIGA EL CAMINO A LA CERCANÍA

MITO:

"Una relación cercana con una persona especial nos proveerá todo el amor y seguridad que necesitamos".

REALIDAD:

Ninguna persona puede suplir todas nuestras necesidades de amor y seguridad. Si permitimos que Cristo sea el tercer integrante de nuestra relación, el vínculo se hará lo suficientemente fuerte como para resistir las tormentas.

"Y si alguno prevaleciere contra uno, dos le resistirán; y cordón de tres dobleces no se rompe pronto".
(Eclesiastés 4:12)

- **Estemos seguro de nuestra identidad en Cristo.**

  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

- **Estemos totalmente comprometidos con nuestra relación.**

  "En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

- **Estemos conscientes que la cercanía es una expresión continua de amor en acción.**

  "El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta". (1 Corintios 13:4–7)

- **Esté comprometido a pasar tiempo de calidad con la ora persona.**

  "Contentamiento es a los hombres hacer misericordia; Pero mejor es el pobre que el mentiroso". (Proverbios 19:22)

- **Aprenda a hablar con el lenguaje de amor de la otra persona.**

  "No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

—Comidas favoritas

—Contacto físico
—Regalos especiales
—Actividades favoritas
—Amigos especiales
—Palabras afectuosas

- **Seamos agradecidos con Dios por el ¡REGALO DE ESA RELACIÓN!**

  "Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación". (Santiago 1:17)

D. Preparando el camino para un diálogo más profundo

A pesar de que viajamos por la superficie del camino, no vivimos en la superficie de la vida. Debemos aprender a llevar nuestras conversaciones diarias y habituales acerca de las cosas, eventos y otras personas, a diálogos más profundo y significativos. Los inicios de frase sugeridos y los pasos que se dan a continuación nos ayudarán a tener una comunicación más íntima con aquellos a quienes amamos, una comunicación de corazón a corazón.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

PASOS PARA COMENZAR

#1 Ore para que Dios prepare el corazón de una persona que le interese y que él le indique el tiempo apropiado para presentarle el tema.

#2 Cuando no haya distracciones y la otra persona esté de buen humor, háblele de su deseo de charlar un momento. Después pregúntele: "¿Es este un buen momento?" Si no lo es, pídale una cita para otra ocasión.

#3 Cuando hable, haga varias preguntas directas que puedan responderse con un simple sí o no.

- "¿Piensas que nuestra relación es todo lo que podría o debería ser?"
- "¿No te gustaría que pudiéramos entendernos mejor?"
- "¿Estarías dispuesto a que intentáramos algo para hacer que nuestra relación sea más satisfactoria?"

#4 Asegúrele a la persona que este proyecto es muy importante para usted porque quiere ser el mejor (amigo, compañero, padre) posible. Para lograrlo, necesita saber lo que es importante para ella.

- "¿Podríamos ponernos de acuerdo para reunirnos una vez a la semana durante las siguientes cuatro semanas por al menos treinta minutos para aprender a comunicarnos mejor?"
- "Creo que esta inversión de tiempo será como una inversión bancaria, y traerá grandes dividendos en el futuro".

#5 Ponga una hora y lugar para hablar. Diga que si ambos creen que dichas reuniones resultan provechosas, continuarán, pero que no existe ninguna obligación después de las primeras cuatro semanas. (Esto dará espacio para que la persona tome su decisión, y mostrará que es sensible a sus sentimientos.)

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

FRASES DE APERTURA

- Algo que realmente valoro de ti es…
- Creo que tu virtud de carácter más grande es…
- Si pudiera decidir cómo pasar un día haciendo lo que yo quisiera, escogería…
- La habitación favorita en el hogar donde pasé mi niñez era…
- Si pudiera cambiar una cosa acerca de la forma en que fui educado, sería…
- Un cambio importante que me gustaría hacer en mi vida es…
- Me deprimo cuando…
- Me siento amado cuando…
- Me preocupo mucho acerca de…
- Una de mis metas personales es…
- Lo que a mis amigos les gusta mas de mí es…
- Si pudiera elegir vivir de nuevo un día, sería…
- Mi día feriado favorito es… porque…
- Las tres cosas que más valoro acerca de nuestra relación son…
- El aspecto más satisfactorio de mi trabajo es…
- Dos cosas que hacen de ti una persona muy agradable para convivir son…
- Un cambio importante que me gustaría ver en ti es…
- Me gustaría mucho que mostraras interés en…
- Mi oración más ferviente es…

E. Viajando por la senda de los enamorados

El matrimonio fue diseñado por Dios para llenar las necesidades del amor comprometido. Sin embargo, a menudo la cálida expectativa de la intimidad se convierte en el hielo del aislamiento y la soledad. El esposo y la esposa usan muy poco el mismo lenguaje de amor. ¿Estamos comunicando a nuestra pareja mensajes que le parecen extraños y carentes de significado? Los enamorados sabios aprenden a satisfacer las necesidades del corazón de su pareja.

"El sabio de corazón es llamado prudente".
(Proverbios 16:21)

Maridos, Aprendan a Hablar el Lenguaje del Amor de su Esposa llenando su necesidad de Seguridad

"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella"
(Efesios 5:25)

- **La esposa necesita afecto.**

  —Déle abrazos, besos y tóquela con amor.
  —Dígale palabras de afirmación y elogio.
  —Déle tarjetas, flores y regalos.

- **La esposa necesita conversación íntima.**

  —Hable al nivel de los sentimientos.
  —Escuche con preocupación e interés.
  —Muestre comprensión, sin tratar de cambiarla.

- **La esposa necesita honestidad.**

  —Comprométase a conducirse siempre con verdad.
  —Comparta sus pensamientos y sentimientos incluyendo el contacto visual.
  —Comunique sus planes y actividades con claridad.

- **La esposa necesita seguridad financiera.**

  —Comparta la responsabilidad de las finanzas.
  —Consulte con su esposa cómo usar las finanzas de la mejor forma.
  —Planee adecuadamente para el futuro.

- **La esposa necesita compromiso.**

  —Haga de su esposa y de su familia su prioridad más alta.
  —Planee pasar tiempo de calidad regularmente con su esposa y su familia.
  —Reafirme a su esposa verbalmente acerca de la firmeza de su compromiso.

Esposas, Aprendan a Hablar el Lenguaje del Amor de su Esposo Supliendo su Necesidad de Sentirse

IMPORTANTE

"El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida".
(Proverbios 31:11–12)

- **El esposo necesita admiración.**

  —Comuníquele que reconoce sus valores y logros.
  —Confírmelo en sus capacidades.
  —Muestre aprecio por lo que él provee.

- **El esposo necesita apoyo en el hogar.**

  —Cree una atmósfera apacible en el hogar.
  —Administre el hogar eficientemente.
  —Asegúrele que su provisión es adecuada.

- **El esposo necesita satisfacción sexual.**

  —Sea una pareja participativa.
  —Comunique sus necesidades sexuales personales.
  —Comunique la seguridad de que la satisface sexualmente.

- **El esposo necesita una pareja con una apariencia agradable.**

  —Mantenga su cuerpo en forma con dieta y ejercicio.
  —Vístase apropiadamente con una apariencia femenina.
  —Sea educada y cortés.

- **El esposo necesita compañía para divertirse.**

  —Anímelo a participar en actividades recreativas.
  —Desarrollen intereses mutuos.
  —Conozca las actividades que le gustan a él.

Cuando el corazón ha recibido heridas profundas, produce capas de auto-protección para evitar el dolor en el futuro. Evitamos ser vulnerables y se acaba la confianza. Sin embargo, huir de la vulnerabilidad no es la senda del Calvario. Así como somos vulnerables ante el Señor, tenemos la capacidad de hacernos vulnerables ante los demás. Al ir creciendo en dulce cercanía con Dios, tendremos la dicha de desarrollar una profunda cercanía con los demás.

—June Hunt

MI COMPROMISO PARA FOMENTAR LA INTIMIDAD

Te amaré *incondicionalmente*.
Nunca *te rechazaré*.
Mantendré *mi corazón vulnerable para ti*.
Nunca *te culparé por la forma en que me siento*.
Te facilitaré *las cosas para que puedas ser honesto(a)*.
Nunca *usaré nada de lo que digas en tu contra*.
Estaré *dispuest(a) a revelar mis miedos y decepciones íntimas*.
Nunca *te voy a interrumpir cuando compartas tus sentimientos*.
Te incluiré *en mis esperanzas y anhelos*.
No trataré *de manipularte o controlarte*.
Intentaré *ver las cosas desde tu punto de vista*.
No *me pondré a la defensiva*.
Estoy dispuesto(a) *a darte cuenta de mis actos*.
No *te obligaré a que cumplas mis expectativas*.
Siempre *te trataré afectuosamente*.
No *me voy a retraer emocional o físicamente de ti*.
Promoveré *tu crecimiento espiritual*.
Nunca *me dedicaré a buscar tus faltas*.
Consideraré *que los conflictos son oportunidades para crecer*.
Aceptaré *que Dios te está usando en mi vida*.

"Sed, pues, imitadores de Dios como hijos amados. Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante"
(Efesios 5:1–2)

BIBLIOGRAFÍA

Allender, Dan B., y Tremper Longman, III. The Cry of the Soul: How Our Emotions Reveal Our Deepest Questions about God. "Un grito del Alma: Cómo revelan nuestras Emociones las Dudas Mas Profundas acerca de Dios" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1994.

Beattie, Melody. Codependent No More. "No Mas Codependiente" New York: Harper/Hazelden, 1987.

Chapman, Gary. The Five Love Languages. "Los Cinco Lenguajes del Amor" Chicago: Northfield, 1992.

Cloud, Henry. When Your World Makes No Sense. "Cuando Tu Mundo no Tiene Sentido" Nashville: Oliver Nelson, 1990.

Collins, Gary R. Christian Counseling: A Comprehensive Guide. "Consejería Cristiana:

Una Guía Completa" Ed. Rev. Dallas: Word, 1988.
Dearborn, Tim. Taste & See: Awakening Our Spiritual Senses. "Prueba y Ve: Despertando Nuestros Sentidos Espirituales" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1996.
Dillow, Linda, y Lorraine Pintus. Intimate Issues: Answers to 21 Questions Women Ask About Sex. "Asuntos Íntimos: Respuestas a 21 Preguntas que las Mujeres Hacen acerca del Sexo" Colorado Springs, Colo.: WaterBrook, 1999.
Ellison, Craig W. "Trust". In Baker Encyclopedia of Psychology, "Confianza- en la Enciclopedia de Psicología de Baker" editada por David G. Benner, 1183–4. Grand Rapids: Baker, 1985.
Ferguson, David, y Don McMinn. Top 10 Intimacy Needs. Cercanía Monograph Series: A Collection of Study Guides Dealing with Key Relationship Issues. "Las Diez Necesidades mas Grandes de la Cercanía" Una Serie de Guías de Estudio Acerca del Tema de las Relaciones Interpersonales Austin, Tex.: Cercanía, 1994.
Hansen, Jane, and Marie Powers. Fashioned for Intimacy". Diseñados para la Cercanía" una Guía de Estudio Aglow: Gospel Light, 1998.
Harley, Willard F., Jr. His Needs, Her Needs: Building an Affair-Proof Marriage. "Necesidades del hombre y la mujer: Cómo evitar las las aventuras en el matrimonio". Ed. 15avo Aniversario. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 2001.
Hershey, Terry. Go Away, Come Closer: When What You Need the Most Is What You Fear the Most. "Retírate, acércate: Cuando lo que más Necesitas es a lo que más le Temes". Dallas: Word, 1990.
Hershey, Terry. Intimacy: The Longing of Every Human Heart. "Cercanía El Deseo del Corazón Humano" Eugene, Ore.: Harvest House, 1984.
Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
McCray, Jan. The Love Every Woman Needs: Intimacy with Jesus. "El Amor que Toda Mujer Necesita: Cercanía con Jesús" Grand Rapids: Chosen, 1997.
McIntosh, Doug. God Up Close. "Cerca de Dios" Chicago: Moody, 1998.
Myers, Ruth. The Perfect Love. "El Amor Perfecto" Colorado Springs, Colo.: WaterBrook, 1998.
Schaumburg, Harry W. False Intimacy: Understanding the Struggle of Sexual Addiction. "Falsa cercanía: Entendiendo la Lucha con la Adicción Sexual" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1992.
Townsend, John. Hiding from Love: How to Change the Withdrawal Patterns that Isolate and Imprison You. "Escondiéndote del Amor: Como Abandonar los Patrones que nos Aíslan y Encarcelan" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1991.
Wheat, Ed, and Gaye Wheat. Intended for Pleasure. "Diseñado para el Placer" Ed. Rev. Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1981.
Woititz, Janet G. Struggle for Intimacy". La Lucha por la Cercanía" Deerfield Beach, Fla: Health Communications, 1985.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La guerra espiritual

Estrategias para la batalla

por June Hunt

Ningún otro hombre fue objeto de tanto respeto y admiración como el genio militar George S. Patton. Su papel como general durante la Segunda Guerra Mundial sin duda fue protagónico. Asimismo, no hubo enemigo más temido que el mariscal de campo alemán Erwin Rommel, cuyas tácticas astutas de guerra le ganaron el sobrenombre de Zorro del Desierto. El éxito de Rommel en el desierto implacable de África del Norte era del dominio público. Aún así, Patton lo condujo hasta la emboscada que llevaría a la derrota a las tropas alemanas. Patton resultó ser más astuto que el zorro y logró cambiar el curso de la guerra para obtener la victoria de los aliados sobre Alemania. ¿Qué fue lo que ayudó a Patton a derrotar tan contundemente a su enemigo? Cuando se le hizo esa pregunta en una entrevista, Patton se dirigió directamente a Rommel, y dijo: "Conozco su libro". Patton había estudiado las tácticas de su enemigo. De la misma manera, los creyentes deben ***conocer el Libro de libros***. A medida que estudie su Biblia, irá aprendiendo las estrategias que utiliza nuestro enemigo invisible Satanás, y sus huestes espirituales de maldad.

"Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes".
(Efesios 6:12)

I. DEFINICIONES

La historia relata que desde el comienzo de la civilización, se han llevado a cabo batallas entre diferentes reinos. Algunas de estas guerras han sido tan importantes, que han cambiado el curso de la historia mundial. La Biblia nos habla acerca de la batalla permanente que se libra entre dos reinos espirituales, el reino de Dios y el de Satanás, junto con sus huestes invisibles e influencias demoníacas. Aunque Dios reina soberanamente sobre el cielo y la tierra, él le da a Satanás un poder limitado. ¿Está consciente de que el sistema actual del mundo está contra los caminos de Dios? ¿Sabía que tiene un enemigo poderoso y cruel que lo ataca constantemente? ¡Aunque algunos

están cegados al hecho de que existe tal batalla, el Dios de la Biblia dice que la guerra ya ha sido ganada!

"En los cuales el dios de este siglo cegó el entendimiento de los incrédulos, para que no les resplandezca la luz del evangelio de la gloria de Cristo, el cual es la imagen de Dios".
(2 Corintios 4:4)

A. ¿Qué es la batalla espiritual?

La batalla espiritual es el conflicto continuo de la raza humana contra sus enemigos: el mundo, la carne, y Satanás, con el propósito de…

- Evitar que los incrédulos tengan una relación personal con Jesucristo.
- Anular la eficacia de los cristianos

"Y él os dio vida a vosotros, cuando estabais muertos en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia, entre los cuales también todos nosotros vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos, y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás".
(Efesios 2:1–3)

B. ¿Cuáles son los tres enemigos?

El *mundo*

- La palabra *mundo* proviene de la palabra griega *kosmos*. En otros contextos, *kosmos* se refiere a la tierra o a los habitantes de ella.
- El mundo es el sistema invisible de ideas, actividades y propósitos que Satanás impone y que van contra Dios y su gobierno.

  "¡Oh almas adúlteras! ¿No sabéis que la amistad del mundo es enemistad contra Dios? Cualquiera, pues, que quiera ser amigo del mundo, se constituye enemigo de Dios". (Santiago 4:4)

La *carne*

- La palabra *carne* proviene del griego *sarx*. En otros contextos, *sarx* se refiere al cuerpo físico.
- El término *viviendo en la carne* se refiere a vivir regidos por nosotros mismos, en vez de ser dirigidos por Cristo.
- El "poder del pecado" (Romanos capítulo 7) actúa a través de la *carne* de una persona, ya sea salva o no, y se manifiesta cuando sigue sus propios impulsos y no los mandatos de Dios.
- En Romanos 7:18–25, *sarx* se traduce correctamente como "carne".

  "Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo". (Romanos 7:18)

El *diablo* (*Satanás*)

- La palabra *diablo* viene del término hebreo *Satan*, que significa "adversario o enemigo".
- El **diablo** es el adversario supremo de Dios y líder de las fuerzas espirituales de maldad.
- El **diablo** es un ser angelical creado que se rebeló contra Dios, fue lanzado del cielo y recibió la tierra como reino temporal.
- Un **demonio** es un espíritu malvado, un ángel caído que decidió seguir a Satanás, su comandante en jefe, y sigue obedeciendo sus órdenes. *Daimonion* en griego significa "espíritu".

"Entonces dirá también a los de la izquierda: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles". (Mateo 25:41)

C. ¿Qué son las fortalezas?

- ***Una fortaleza militar*** es un lugar fortificado y seguro dominado ya sea por fuerzas aliadas o enemigas.
- ***Una fortaleza espiritual*** es un patrón de pensamiento arraigado en nuestra mente y dominado por nuestros tres enemigos:

—la forma de pensar del **mundo**
—los hábitos pecaminosos **de la carne**
—las influencias **satánicas**

"Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas" (2 Corintios 10:3–4)

P **"¿Cuándo acabará la guerra espiritual?"**

Por ahora, el reino de Dios y el sistema mundano actual coexisten. Pero llegará el tiempo en que Dios erradique toda la maldad y juzgue a Satanás y a su ejército, arrojándolos al lago de fuego (lea Apocalipsis 20:7–21:8). Ese será el fin de las primeras cosas y el comienzo de un nuevo orden.

"Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron". (Apocalipsis 21:4)

II. CARACTERÍSTICAS

Un ejército bien entrenado está preparado para luchar en tres arenas: el aire, la tierra y el mar. Los cristianos necesitan prepararse para responder en los tres frentes. No es suficiente con conocer al enemigo. Como soldados bien entrenados, necesitamos reconocer el peligro del mundo, la carne y el diablo (Satanás) y estar listos antes de que sobrevenga el ataque.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño".
(Proverbios 27:12)

A. Guerra con el *mundo*

- El mundo nos incita a ***obtener su aprobación***.
- El mundo nos tienta a ***conformarnos a sus parámetros éticos***.
- El mundo nos tienta a ***aceptar su filosofía***.
- El mundo nos atrae para ***buscar sus riquezas***.
- El mundo nos incita a ***buscar su poder***.
- El mundo nos induce a ***cuestionar la palabra de Dios***.
- El mundo nos tienta a ***avergonzarnos de Cristo***.
- El mundo nos incita a ***considerar la fe en Dios como locura***.

"No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo". (1 Juan 2:15–16)

B. Guerra con la *carne*

- inmoralidad sexual
- impureza
- fornicación/orgías
- idolatría
- brujería
- odio
- disensiones/contiendas
- celos
- ira
- envidias
- divisiones
- codicia
- borracheras
- pensamientos malvados
- robo
- homicidio
- adulterio
- avaricia
- malicia
- enemistades/pleitos
- lascivia
- engaños
- arrogancia
- insensatez/malos pensamientos

"Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia,

lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios".
(Gálatas 5:19–21)

"Porque de dentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos, los adulterios, las fornicaciones, los homicidios, los hurtos, las avaricias, las maldades, el engaño, la lascivia, la envidia, la maledicencia, la soberbia, la insensatez. Todas estas maldades de dentro salen, y contaminan al hombre".
(Marcos 7:21–23)

C. Guerra contra *Satanás*

Ataques satánicos* externos *(opresión)

Del **alma** y el **cuerpo**

- confundiendo las emociones
- debilitando la voluntad
- amenazando la mente
- afligiendo el cuerpo

"Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza".
(Job 2:7)

Fortalezas satánicas* internas *(obsesión)

- pensamientos que nos ofuscan
- fobias (temores extremos)
- acciones compulsivas
- adicciones

"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo".
(Efesios 4:26–27)

Control satánico (posesión)

- tortura mental
- temor crónico
- convulsiones
- cambios de voz
- estados catatónicos
- poderes psíquicos
- falta de sensibilidad al dolor
- fuerza sobrenatural
- cambios repentinos de personalidad
- sueños violentos / pesadillas
- apego antinatural a objetos de ocultismo

- hablar lenguajes desconocidos
- exabruptos de ira descontrolada
- pérdida de control del movimiento corporal (retorcimiento, comezón incontrolable)
- reacción violenta al nombre de Jesucristo y/o a las cosas de Dios

Nota: Algunas de estos síntomas puede deberse a un problema psicológico que necesite atención médica.

"Al llegar él a tierra, vino a su encuentro un hombre de la ciudad, endemoniado desde hacía mucho tiempo; y no vestía ropa, ni moraba en casa, sino en los sepulcros". (Lucas 8:27)
(También lea vv. 26–39.)



"¿Puede un cristiano ser poseído por los demonios?"

En la Biblia nunca se dice que un verdadero creyente estuviera poseído por un demonio. Parece que sí fueron oprimidos, mas no poseídos. Los creyentes genuinos han sido rescatados del dominio de las tinieblas de Satanás y llevados al reino de la luz. La presencia del Espíritu Santo morando en la vida de los hijos de Dios es prueba de que un cristiano no puede ser poseído por un demonio.

"El cual nos ha librado de la potestad de las tinieblas, y trasladado al reino de su amado Hijo" (Colosenses 1:13)

III. CAUSAS DE LA DERROTA

La batalla de Waterloo marcó la derrota final del genio militar Napoleón Bonaparte de Francia. La lluvia había convertido el campo de batalla en un lodazal, lo que impidió que Napoleón enviara su artillería pesada a tiempo. Ese retraso resultó fatal. Debido a su demora, sus enemigos unieron fuerzas y arremetieron contra él con una ventaja de dos a uno. Para usted, el campo de batalla está en la mente. Si no lleva cautivo a Jesucristo todo pensamiento que desea alojarse en ella para pelear contra Dios, puede experimentar su propio Waterloo.

"Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo"
(2 Corintios 10:5)

A. Edificando fortalezas

La batalla comienza en la mente

- Primero, un **pensamiento** *(una mentira)* del mundo, de la carne o de las influencias satánicas penetra en la mente.
- Se toma la **decisión** consciente (de la voluntad) de aceptar o rechazar tal pensamiento.

- Ese pensamiento se convierte en un **hábito** cuando decide de manera continua regir sus acciones por él.
- Se edifica una **fortaleza** cuando se vuelve un comportamiento arraigado que no puede controlar.

"Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo". (Efesios 4:26–27)

EJEMPLO BÍBLICO

1 Samuel capítulos 9, 10, 18, 19, 28 y 31

El rey Saúl

Habiendo sido elegido por Dios para ser rey, Saúl comenzó como un soberano humilde que salvó al pueblo de Israel de los amonitas. Cuando David se levantó como un guerrero valiente y enfrentó a los filisteos, Saúl lo ascendió a un puesto de alto rango. Sin embargo, la popularidad de David delante del pueblo molestó tanto a Saúl, que los celos lo asaeteaban (por sus malos pensamientos) y llegaban directamente a su corazón. Finalmente, esos celos trastornaron a tal grado a Saúl, que quiso matar a David (decisiones) en varias ocasiones. Cuando falló su plan, Saúl continuó tramando estrategias (en forma habitual) para lastimar a David, que consideraba su enemigo. El temor que lo controlaba y la desconfianza hicieron presa de él (fortaleza) por el resto de sus días. El enojo reprimido, el temor, la envidia, la falta de perdón, la rebeldía y el orgullo pueden abrir la puerta para que entre el demonio en su vida. El rey de Israel no fue la excepción. Poseído por espíritus de maldad, Saúl buscó el consejo de una hechicera, acto prohibido por las leyes civiles y espirituales. Finalmente, el rey cosechó la consecuencia más severa por sus actos, la muerte.

"Así murió Saúl por su rebelión con que prevaricó contra Jehová, contra la palabra de Jehová, la cual no guardó, y porque consultó a una adivina, y no consultó a Jehová; por esta causa lo mató, y traspasó el reino a David hijo de Isaí". (1 Crónicas 10:13–14)

P **"Mis pensamientos me derrotan constantemente. ¿Cómo puedo vencerlos?"**

Primero, es necesario que reconozca que Satanás es el "padre de la mentira" y se deleita en derrotarlo. Lea el libro de Filipenses. Tome nota de cada pensamiento de derrota que lo asalte y escriba con qué buen pensamiento puede reemplazarlo. Entonces, cada vez que llegue a su mente cualquier idea que no está de acuerdo con lo que dice Filipenses 4:6–8, ¡cámbiela! Cuando identifique un mal pensamiento, diga: "Con el poder de Cristo, rechazo este pensamiento. La verdad es… (pronuncie lo verdadero)".

> *"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)*

B. Causa principal de la derrota

Para entrar a la milicia, necesitaría someterse a un entrenamiento exhaustivo antes de ser enviado al frente de batalla. Ese entrenamiento lo capacita para utilizar el equipo designado, para enfrentar las adversidades mentales y físicas, y para tomar decisiones acertadas. Además, necesita tener la seguridad de que su preparación es adecuada, confiar en su comandante y en sus compañeros de pelotón.

En la guerra espiritual, son esenciales la confianza en nuestro Comandante Supremo y la seguridad en que conoce las estrategias necesarias para obtener la victoria. Si en vez de seguir a su comandante, usted da cabida a los engaños del enemigo, se hace vulnerable y puede perder la batalla.

CREENCIA EQUIVOCADA:

- **Inversión en el mundo**

  "La felicidad es mi meta principal, y ésta se mide conforme a los parámetros de éxito del mundo".

  "¡Oh almas adúlteras! ¿No sabéis que la amistad del mundo es enemistad contra Dios? Cualquiera, pues, que quiera ser amigo del mundo, se constituye enemigo de Dios". (Santiago 4:4)

- **Deleites de la carne**

  "Tengo el derecho a obtener lo que deseo".

  "La justicia de los rectos los librará; mas los pecadores serán atrapados en su pecado". (Proverbios 11:6)

- **Ignorancia acerca del poder de Satanás**

  "El diablo es un a figura mítica. Sólo los ignorantes y los fanáticos creen en él".

  "El que practica el pecado es del diablo; porque el diablo peca desde el principio. Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo". (1 Juan 3:8)

CREENCIA CORRECTA:

Cuando confío en que Cristo mora en mí, tengo el poder para derrotar cualquier ataque satánico o fortaleza espiritual. Estaré alerta para rechazar cualquier pensamiento que me impida poner mi confianza en otras cosas o personas que se aparten de la verdad que se encuentra en Dios.

"Tomó el sabio la ciudad de los fuertes, y derribó la fuerza en que ella confiaba". (Proverbios 21:22)

P **"¿Por qué hay espíritus demoníacos que no dejan libre a la persona?"**

Porque no se recurre al poder de la oración. La Biblia dice que un niño tenía

convulsiones por causa de un espíritu maligno, así como ataques severos que casi le ocasionaron la muerte. Jesús dio una lección a sus discípulos…

"Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno". (Marcos 9:29)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

En todo ejército, los soldados reciben un equipo completo. Deben alistarse para la batalla protegiendo desde la punta de la cabeza hasta la punta de los pies. En cuanto a la guerra espiritual, sabemos que la victoria ya ha sido ganada por Dios. Pero como soldados de Cristo, somos llamados al campo de batalla para luchar contra nuestro enemigo. También hemos sido equipados con una armadura completa. Nuestro deber es usarla.

> *"Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo". (Efesios 6:10–11)*

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo". (1 Juan 4:4)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Efesios 6:10–18

"Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes. Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes. Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz. Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno. Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios; orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos"

LA ESTRATEGIA DE DIOS PARA LA BATALLA

Dependa del poder de Dios para vencer—Efesios 6:10

- Ore pidiendo la protección de Dios.
- Ore pidiendo que Dios le ayude a vencer el temor y desánimo.
- Ore pidiendo que Dios le dé sabiduría y discernimiento.

- Ore intercediendo por otros.

***Identifique a su enemigo—*Efesios 6:11–12**

- Los incrédulos no son sus enemigos.
- Los cristianos que pecan no son sus enemigos.
- Las organizaciones políticas y religiosas no son sus enemigos.
- Satanás y los espíritus demoníacos son sus enemigos reales.

***Prepárese para la batalla poniéndose toda la armadura—*Efesios 6:13–17**

- Vístase con el ***cinto de la verdad*** para combatir las mentiras de Satanás.

  — Memorice y medite en la palabra de Dios.
  — Investigue los hechos reales en cuanto a las quejas y acusaciones contra usted.
  — Acepte su responsabilidad por sus fracasos.
  — Enfrente cada situación de manera honesta, sincera y con integridad.

- Vístase con la ***coraza de justicia*** para vencer la tentación.

  —Desarrolle una relación correcta con el Señor. Confiese y arrepiéntase de sus pecados.
  —Actúe con base en los principios de Dios y no con base en sus pasiones.
  —Elimine cualquier cosa en su vida que no sea "santa".
  —Descanse en la justicia de Cristo.

- Vístase con ***el calzado del apresto del evangelio de la paz***, sabiendo que Dios está de su lado.

  —Busque la reconciliación con las personas con las que ha quebrantado la relación.
  —Ore por sus enemigos.
  —Confronte las diferentes situaciones con compasión.
  —Descanse en la seguridad de que Dios controla todas las circunstancias.

- Tome el ***escudo de la fe*** para poder hacer frente a la duda y falta de fe

  —Crea en lo que Dios dice y obedezca su palabra.
  —Resista la tentación de hacer las cosas a su manera.
  —No actúe antes de recibir órdenes de parte de Dios.
  —Confíe en que Dios peleará a favor de usted.

- Tome el ***yelmo de la salvación*** para proteger su mente.

  —Tenga la seguridad de que ha recibido la salvación.
  —Confíe en su salvación eterna.
  —Reconozca que es libre de la pena del pecado, pasado, presente y futuro.
  —Recuerde que ya es libre del poder del pecado, no tiene por qué seguir pecando.

- Utilice adecuadamente la ***espada del Espíritu***.

  — Estudie con diligencia la palabra de Dios.
  — Identifique los pasajes claves acerca de la tentación.
  —Memorice porciones de la Biblia que le ayuden a defender su fe.
  —Aprenda cómo llevar a otros a los pies de Cristo, utilizando las Escrituras.

Haga oración siempre **(Efesios 6:18)**

- Comprométase a llevar cada detalle a Dios en oración.
- Ore pidiendo sabiduría y discernimiento.
- Ore y escuche cómo Dios habla a su espíritu.
- Ore continuamente y esté consciente de la presencia de Dios en todo momento.

C. Derrote al mundo

Ponga sus ojos en Jesús, el *Hijo de Dios*.

"En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho.... Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:1–3, 14)

Recuerde que Jesús ha vencido al mundo.

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

Identifíquese con Jesús y recuerde que su victoria es suya también.

"Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo". (1 Juan 4:4)

Crea en la verdad absoluta de la palabra de Dios.

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia" (2 Timoteo 3:16)

Utilice la Palabra de Dios como vara para medir los parámetros del mundo.

"En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)

> *"Porque todo lo que es nacido de Dios vence al mundo; y esta es la victoria que ha vencido al mundo, nuestra fe. ¿Quién es el que vence al mundo, sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios?" (1 Juan 5:4–5)*

“Si percibo que algún ser querido está sufriendo un ataque espiritual ¿cómo puedo interceder por él? ¿Tendrán algún efecto mis oraciones?”

Sí. Sus oraciones pueden tener impacto. Ore específicamente para que su **fe no falte**. Jesús nos dio el ejemplo cuando oró por su amigo cercano Simón Pedro.

> *“Dijo también el Señor: Simón, Simón, he aquí Satanás os ha pedido para zarandearos como a trigo; pero yo he rogado por ti, que tu fe no falte; y tú, una vez vuelto, confirma a tus hermanos”. (Lucas 22:31–32)*

ORACIÓN DE VICTORIA SOBRE EL MUNDO

Querido Padre celestial, me apropio de la victoria que me has dado sobre la corriente de este mundo y la influencia poderosa que tiene. Cuando miro tu palabra infalible, sé por la fe que abrirás mis ojos para reconocer las falsas promesas que el mundo ofrece. Líbrame de ser de doble ánimo. No quiero tener la aprobación del mundo sino la tuya. Tengo fe en que si me entrego por completo a Cristo que mora en mí, me transformarás a su imagen.

Gracias, Padre, por amarme, por escogerme y por enseñarme el camino para escapar del sistema mundano. Gracias por adoptarme en tu familia, haciéndome tu hijo(a) y dándome a tu Espíritu para consolarme y guiarme.

En el nombre de Jesús. Amén.

D. Derrote a la carne

Reconozca la guerra que se libra entre el Espíritu Santo y sus hábitos pecaminosos.

(CARNE = pasión que nos impulsa a vivir de acuerdo a nuestro propio entendimiento.)

> *“Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis”. (Gálatas 5:17)*

Admita que nació con una naturaleza pecaminosa que tiende hacia el mal.

> *“He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre”. (Salmos 51:5)*

Acepte a Jesucristo como Salvador de sus pecados. Escoja seguir sus caminos en lugar de los suyos.

> *“Porque estrecha es la puerta, y angosto el camino que lleva a la vida, y pocos son los que la hallan”. (Mateo 7:14)*

Acepte que la muerte de Cristo en la cruz fue por usted y que por ella hizo morir la naturaleza pecaminosa que hay en usted.

> *“Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él,*

para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado. Porque el que ha muerto, ha sido justificado del pecado". (Romanos 6:6–7)

Recuerde que tiene el "poder de la resurrección" de Cristo morando en su vida para librarlo del poder que el pecado tiene sobre usted.

"Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva". (Romanos 6:4)

Agradezca a Dios que le ha dado una nueva naturaleza.

"Por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:4)

Asegúrese de que es una nueva criatura en Cristo.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

Acuda a Cristo que vive en usted para lograr la victoria sobre sus hábitos egoístas.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13)

"Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos". (Gálatas 5:24)

P **"Si Dios sabe que nuestra carne es débil ¿por qué nos tienta a pecar?"**

Dios no es el autor de la tentación. Pecamos cuando no nos alejamos de inmediato de la tentación y seguimos los deseos de nuestra carne.

"Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie; sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido". (Santiago 1:13–14)

E. Resista a Satanás

Para obtener la victoria en cualquier campo de batalla, es fundamental conocer las debilidades de su enemigo. Y aunque Satanás es la criatura más poderosa dentro de la creación de Dios, él es vulnerable. El saber que su poder y conocimiento son limitados nos da valor para resistirlo… ¡y después de haber sido atacados por él, seguiremos de pie!

- ***Satanás no es omnipotente.***

  Satanás es poderoso, pero no es todopoderoso. No es más fuerte que Dios, quien

lo creó. Jesús es el que ha vencido a Satanás y el Señor vive en el creyente a través del Espíritu Santo.

"Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo". (1 Juan 4:4)

- ***Satanás no es omnipresente.***

  Satanás es un ángel caído, y los ángeles no pueden estar en todas partes al mismo tiempo. Aunque tiene bajo su autoridad una legión de ángeles que trabajan para él en diferentes partes del mundo, él sólo puede estar en un solo lugar a la vez.

  "Y dijo Jehová a Satanás: ¿De dónde vienes? Respondiendo Satanás a Jehová, dijo: De rodear la tierra y de andar por ella". (Job 1:7)

- ***Satanás no es omnisciente.***

  A Satanás se le llama "*ángel de luz*". Es astuto, maquiavélico y muy listo, pero el pecado ha corrompido a tal grado su sabiduría, que todavía intenta derrotar a Dios.

  "Se enalteció tu corazón a causa de tu hermosura, corrompiste tu sabiduría a causa de tu esplendor; yo te arrojaré por tierra; delante de los reyes te pondré para que miren en ti". (Ezequiel 28:17)

- ***Satanás ha sido confinado.***

  Satán no puede tentar a un creyente sin la autorización de Dios. Es importante saber que Dios permite la actividad del enemigo en nuestra vida para fortalecernos y purificarnos.

  "Dijo Jehová a Satanás: He aquí, todo lo que tiene está en tu mano; solamente no pongas tu mano sobre él. Y salió Satanás de delante de Jehová". (Job 1:12)

- ***Satanás no puede tolerar la oposición.***

  No hay cosa que Satanás disfrute más que envolvernos en negociaciones o debates. Usted no puede ganar la batalla con él confiando en sus propias fuerzas. Pero sí puede resistir sus ataques permaneciendo firme en su posición en Cristo.

  "Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros". (Santiago 4:7)

- ***Satanás odia la sangre de Cristo.***

  Cuando Cristo derramó su sangre en el Calvario, Satanás perdió su oportunidad de vencerlo. Quiso tentar a Jesús para que pecara, pero el Señor no cedió jamás. La sangre de Cristo es la evidencia de la aplastante derrota de Satanás. Por tanto, si usted es cristiano, y Cristo ya conquistó a Satanás, usted también es un vencedor.

  "Y ellos le han vencido por medio de la sangre del Cordero y de la palabra del

testimonio de ellos, y menospreciaron sus vidas hasta la muerte". (Apocalipsis 12:11)

- ***Satanás es derrotado por el testimonio positivo.***

  Satanás se goza en la queja, la murmuración y la crítica. Sin embargo, es derrotado cuando los verdaderos cristianos reflejan un buen testimonio y dan gracias a Dios por la sangre de Cristo que ha pagado por todos sus pecados.

  "Y ellos le han vencido por medio de la palabra del testimonio". (Apocalipsis 12:11)

"Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes".
(Efesios 6:13)

P **"¿Conoce Satanás nuestros pensamientos?"**

La Biblia dice que sólo Dios tiene poder para conocer el corazón de todos los hombres. Y aunque Satanás es extremadamente astuto (Ezequiel 28:12), es un ángel que fue creado y como criatura no tiene los atributos de la divinidad. El rey Salomón, conocido por su sabiduría excepcional, declaró lo siguiente acerca del Señor:

> *"Sólo tú conoces el corazón de todos los hijos de los hombres". (1 Reyes 8:39)*

ORACIÓN DE VICTORIA SOBRE SATANÁS

Querido Padre celestial, ahora entiendo la aplastante victoria que Jesús ganó sobre Satanás. No solamente resistió las tentaciones de su enemigo, sino que ha sido el único que ha permanecido sin pecado en el mundo entero. Ahora entiendo que la muerte de Cristo en la cruz refleja victoria, no derrota. En el mismo momento en que Cristo derramó su sangre en la cruz, quedó sellado el destino de Satanás. Perdió toda esperanza de interferir con tu plan de redención. Jesús, gracias por todo lo que sufriste para ser mi Salvador y Redentor. Gracias a ti, Satanás es el enemigo derrotado. Porque vives en mí, tu victoria asegura mi victoria sobre él. Renuncio al poder que puedan tener sobre mi vida Satanás y sus demonios. Satanás, te ordeno, en el nombre del Señor Jesucristo que te alejes de mi vida y alejes a todos tus demonios de mi camino.

Padre celestial, te ruego que pongas un cerco protector alrededor mío y me libres del enemigo. Decido vivir en victoria, no en mis propias fuerzas, sino descansando en el poder de Cristo, y el poder sobrenatural de su resurrección. Decido vestir toda la armadura de Dios y entregar mi cuerpo al Señor Jesucristo en sacrificio vivo como instrumento de su justicia.

En el poderoso nombre de Cristo Jesús. Amén.

Nunca jamás acepte la derrota cuando enfrente una fortaleza enemiga. Confiésela y reclame la sangre de Cristo para recibir limpieza de corazón. En la fortaleza que Cristo le da, podrá vencerla. Como soldado de

Cristo, su comandante en jefe le da la autoridad y el poder para reconquistar la tierra que ha sido invadida por el enemigo.
—June Hunt

LA BIBLIA: LA ESPADA DEL ESPÍRITU

"La espada del Espíritu… es la palabra de Dios".
(Efesios 6:17)

Gracias Padre, porque me has hecho tu hijo(a) y porque Cristo mora en mí. Él es más grande que el que está en el mundo (Satanás).

"Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo". (1 Juan 4:4)

Reconozco que Satanás, ya ha sido vencido. Fue derrotado cuando la sangre de Cristo fue derramada en el Calvario y pagó por mi pecado. Ahora soy hijo(a) de Dios y Satanás no tiene autoridad sobre mí.

"Y ellos le han vencido por medio de la sangre del Cordero y de la palabra del testimonio de ellos, y menospreciaron sus vidas hasta la muerte". (Apocalipsis 12:11)

He sido comprado por precio. Mi cuerpo no me pertenece, le pertenece a Cristo.

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:19–20)

Rechazo todo pensamiento que no provenga de Dios y resisto el poder de Satanás.

"Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros". (Santiago 4:7)

Me pongo toda la armadura de Dios y pido a Dios que ate a Satanás y a sus huestes demoníacas para que no tengan ninguna influencia sobre mí.

"Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo". (Efesios 6:10–11)

De la manera en que Dios puso un cerco protector alrededor de Job, pido la protección completa para mi bienestar y para gloria de Dios.

"¿No le has cercado alrededor a él y a su casa y a todo lo que tiene? Al trabajo de sus manos has dado bendición; por tanto, sus bienes han aumentado sobre la tierra". (Job 1:10)
En el nombre de Jesús. Amén.

DISIPANDO LAS TINIEBLAS

Una de las estrategias que Satanás usa para distraernos con cosas ajenas a Dios, es

despertar nuestra curiosidad, nuestras emociones y nuestro deseo de aventura para envolvernos con engaño y sutileza. Asimismo, nos somete a la presión del grupo y a cualquier otra artimaña de la que pueda echar mano. Cuando conocemos sus maquinaciones, podemos ver quién está detrás de ellas. Por lo tanto, es necesario renunciar a cualquier insinuación de maldad que llegue a nuestra mente para impedir que Satanás nos cautive. Aun las cosas que parecen inocentes pueden abrir la puerta a los ataques demoníacos.

"Antes bien renunciamos a lo oculto y vergonzoso, no andando con astucia, ni adulterando la palabra de Dios, sino por la manifestación de la verdad recomendándonos a toda conciencia humana delante de Dios". (2 Corintios 4:2)

INVENTARIO DE PARTICIPACIÓN

Marque todas las prácticas y poderes ocultos con los que ha tenido contacto o ha participado

- q Alquimia, pociones mágicas
- q Amuletos, fetiches, talismanes, ídolos (objetos de poder o adoración)
- q Sacrificios humanos o animales
- q Proyección astral
- q Astrología/horóscopos
- q Escritura automática /hablar en trance
- q Mediumismo
- q Clarividencias (visiones sobrenaturales)
- q Poderes de cristales /poderes de velas
- q Cultos (mormones, Testigos de Jehová, Ciencia cristiana)
- q Hechizos, maldiciones, encantamientos, conjuros
- q Mutilaciones
- q Adivinación/suerte
- q Varas de adivinación (encontrar agua o la vara zahorí)
- q Beber sangre /comer carne humana
- q Éxtasis por drogas (estimulantes psíquicos)
- q Percepciones extra sensoriales
- q Religiones falsas y filosofías del mundo (panteísmo, odinismo, ateísmo)
- q Fantasmas, apariciones, revelaciones
- q Enseñanzas gitana
- q Halloween/día de Muertos
- q Estado alterado de conciencia
- q Hipnosis/auto-hipnosis
- q Levitaciones (levantar el cuerpo u otros objetos)
- q Materialización (espíritus que se hacen visibles)
- q Telepatía mental /transferencia mental
- q Mala suerte /buena suerte (evitar gatos negros, no caminar debajo de una escalera, llevar una pata de conejo, artículos religiosos)
- q Voces que blasfeman, que incitan a la lujuria o al suicidio (espíritus engañadores demoníacos)
- q Pactos de sangre y ceremonias

- q Cartomancia (tarot)
- q Música que exalta a Satanás
- q Pócimas y materiales de la Nueva Era
- q Juegos de Ocultismo (Ouija, Dragones y Calabozos, Hereje, Quake, Bloody Mary, Magic 8 Ball)
- q Cursos de Parapsicología
- q Pirámides
- q Reencarnación/karma
- q Varas y péndulos (localizar objetos)
- q Rituales y símbolos satánicos /satanismo
- q Bolas de cristal
- q Sesiones de espiritismo/necromancia (comunicación con los espíritus de los muertos)
- q Ceremonias religiosas secretas (Masonería, Rosacrucismo, Teosofía, El amanecer dorado)
- q Espíritus sexuales
- q Shamanismo
- q Espiritistas/guías espirituales /amigos espirituales imaginarios
- q Tatuajes del diablo, satanismo u ocultismo
- q Visualizaciones
- q Vuduismo/hinduismo
- q Brujería (magia negra o blanca)
- q Yoga o rituales religiosos
- q Otros

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de

Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, Neil T. *The Bondage Breaker*. "Rompiendo las cadenas" 2a ed. Eugene, Ore.: Harvest House, 2000.

Anderson, Neil T. *Resolving Spiritual Conflicts: The Workbook*. "Cuaderno de trabajo: Solucionando conflictos espirituales" La Habra, Calif.: Freedom in Christ, 1992.

Bubeck, Mark I. *The Adversary: The Christian Versus Demon Activity*. "El adversario: EL cristiano contra la actividad demoníaca" Chicago: Moody, 1975.

Bubeck, Mark I. *Overcoming the Adversary*. "Venciendo al enemigo" Chicago: Moody, 1984.

Coppola, Francis Ford, y Edmund H. North. *Patton*. "Patton" Frank McCarthy, productor; Franklin J. Schaffner, director. Beverly Hills, Calif.: 20th Century Fox Home Entertainment, 1997. videocassette.

Daniels, Danny. "The Building Up and Tearing Down of Strongholds". In *Spiritual Warfare*, "Edificando y Derribando fortalezas, en La guerra espiritual" editado por Ras Robinson, 16–31. Fort Worth, Tex.: Fulness House, 1979.

Daniels, Danny. "Christians and the Demonic". In *Resisting the Devil*, "Los cristianos y los demonios. Resistiendo al diablo" editado por Ras Robinson, 1–13. Fort Worth, Tex.: Fulness House, 1982.

Daniels, Danny, Sam Cathey, Bob Phillips, Charles Solomon, Jim Hylton, and Ras Robinson, ed. *Resisting the Devil*. "Resistiendo al diablo" Fort Worth, Tex.: Fulness House, 1982.

Servicios de Consejería y Discipulado. *Discipleship Counseling Training Student Manual*. "Manual del alumno discipulado, consejería y entrenamiento" Dallas: Discipleship Counseling Services, s.f.

Epp, Theodore H. *How to Resist Satan*. "Resistiendo a Satanás" Lincoln, Nebr.: Back to the Bible, 1981.

Ice, Thomas, and Robert Dean, Jr. *A Holy Rebellion*. "La rebelión santa" Eugene, Ore.: Harvest House, 1990.

Jeremiah, David. *Spiritual Warfare*. Turning Point. "La guerra espiritual: El momento decisivo" San Diego, Calif.: Walk Thru the Bible Ministries, Ministerios Caminata a través de la Biblia 1995.

Logan, Jim. *Reclaiming Surrendered Ground*. "Reclamando la tierra perdida" Chicago: Moody, 1995.

Lutzer, Erwin W. *Coming to Grips with Satan's Plan for Your Life*. Salt and Light Pocket Guides. "Enfrentando al Enemigo y su plan" Guías de bolsillo sal y luz. Chicago: Moody, 1990.

Lutzer, Erwin W. *Twelve Myths Americans Believe*. "Doce mitos que creen los americanos" Chicago: Moody, 1993.

McDowell, Josh, y Don Stewart. *Demons, Witches, and the Occult*. "Guía de bolsillo. Demonios, brujas y ocultismo". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1986.

Murphy, Ed. *The Handbook for Spiritual Warfare*. "Manual para la guerra espiritual" Nashville: Thomas Nelson, 1992.

Sanders, J. Oswald. *Satan Is No Myth*. "Satanás no es un mito" Chicago: Moody, 1975.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Hábitos

Cómo practicar el dominio propio

por June Hunt

"No nacemos con los hábitos puestos, sino que los vamos tejiendo y usando. Éstos pueden ser los andrajos de las adicciones egocéntricas o bien, las elegantes vestiduras del control que se basa en Jesucristo".
—June Hunt

I. DEFINICIONES

Es interesante que en la mayoría de los diccionarios la definición de la palabra *hábito* dé la idea de *"un cierto tipo de vestidura que define determinado llamamiento, rango o función"*. Posteriormente, *hábito* llegó a significar *"patrón de conducta adquirido por la repetición continua que refleja el carácter de una persona"*. En la Biblia encontramos entretejido este mismo concepto: Los hábitos definen nuestro carácter. Si somos cristianos, estamos llamados a revestirnos con el *hábito* de Cristo, para que realmente podamos reflejar su carácter.

"Sino vestíos del Señor Jesucristo, y no proveáis para los deseos de la carne".
(Romanos 13:14)

A. Inclinaciones básicas

Una inclinación es un deseo natural que nos impulsa a actuar de cierta manera, según el conjunto de circunstancias que nos rodean. La Biblia dice que todos nacemos con la *inclinación* natural a pecar.

"Se apartaron los impíos desde la matriz; se descarriaron hablando mentira desde que nacieron".
(Salmo 58:3)

Cuando esos impulsos negativos no se controlan, se convierten en *hábitos.* Algunos llegan ser adicciones que ponen en peligro la vida.

*"Y vio Jehová que la maldad de los hombres era mucha en la tierra, y que todo **designio** de los pensamientos del corazón de ellos era de continuo solamente el mal".*
(Génesis 6:5)

IMPULSOS

Un impulso es una inclinación espontánea y repentina para actuar en forma arrebatada.

> *"No te des **prisa** con tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabra delante de Dios; porque Dios está en el cielo, y tú sobre la tierra; por tanto, sean pocas tus palabras". (Eclesiastés 5:2)*

HÁBITO

Un hábito es un patrón de conducta involuntario que se adquiere por repetición continua.

> *"Pero ellos no escucharon; antes hicieron según su **costumbre** antigua". (2 Reyes 17:40)*

OBSESIÓN

Una obsesión es una preocupación persistente y molesta relacionada con una idea irracional.

> *"Y muchas veces, castigándolos en todas las sinagogas, los forcé a blasfemar; y enfurecido sobremanera contra ellos, los perseguí hasta en las ciudades extranjeras". (Hechos 26:11)*

COMPULSIÓN

Una compulsión es un impulso irresistible e irracional que nos impulsa a actuar aun contra la propia voluntad.

> *"Pero el que está firme en su corazón, sin **tener necesidad**, sino que es dueño de su propia voluntad, y ha resuelto en su corazón guardar a su hija virgen, bien hace". (1 Corintios 7:37)*

ADICCIÓN

Es una dependencia compulsiva e irresistible de un objeto, acción o sentimiento, resultando en serios problemas en la vida.

> *"Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no **esclavas** del vino, maestras del bien". (Tito 2:3)*

B. Principios Bíblicos

Un hábito puede actuar como un corcho o como el plomo. Nos impulsa hacia arriba o como el plomo, nos lleva hacia abajo. Para entender si sus hábitos son buenos o malos, vea lo que dicen las Escrituras y obtenga las conclusiones que le convengan.

En el Antiguo Testamento, la palabra hebrea *derek*, que generalmente se traduce como "manera" o "camino" tiene el significado de "hábito o forma de conducta habitual".

> *"Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus* ***CAMINOS****, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)*

ENSEÑANZA: LOS HÁBITOS PUEDEN SER BENÉFICOS Y PROVECHOSOS.

> *"Volveos de vuestros malos* ***CAMINOS****, y guardad mis mandamientos y mis ordenanzas". (2 Reyes 17:13)*

ENSEÑANZA: LOS HÁBITOS PUEDEN SER MALOS O DESTRUCTIVOS.

> *"Y anduvo en todos los* ***CAMINOS*** *en que su padre anduvo". (2 Reyes 21:21)*

ENSEÑANZA: LOS HÁBITOS SE PUEDEN TRANSMITIR DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN.

> *"Y se animó su corazón en los* ***CAMINOS*** *de Jehová". (2 Crónicas 17:6)*

ENSEÑANZA: LOS BUENOS HÁBITOS REFLEJAN EL CARÁCTER DE DIOS.

> *"Proseguirá el justo su* ***CAMINO****, y el limpio de manos aumentará la fuerza". (Job 17:9)*

ENSEÑANZA: LOS BUENOS HÁBITOS FORTALECEN EL CARÁCTER.

> *"Determinarás asimismo una cosa, y te será firme, y sobre tus* ***CAMINOS*** *resplandecerá luz". (Job 22:28)*

ENSEÑANZA: LOS BUENOS HÁBITOS SON UNA ELECCIÓN.

En el Nuevo Testamento, la palabra griega *manthano* significa "aprender" (de cualquier manera) o "hacerse el hábito".

> *"Y* ***APRENDAN*** *también los nuestros a ocuparse en buenas obras para los casos de necesidad, para que no sean sin fruto". (Tito 3:14)*

ENSEÑANZA: LOS HÁBITOS SON CONDUCTAS APRENDIDAS.

> *"Y también* ***APRENDEN*** *a ser ociosas, andando de casa en casa; y no solamente ociosas, sino también chismosas y entremetidas, hablando lo que no debieran". (1 Timoteo 5:13)*

ENSEÑANZA: UN MAL HÁBITO PUEDE LLEVARNOS A OTROS MALOS HÁBITOS.

En las Escrituras, se usa en forma figurada la palabra griega *hodos*, que significa "senda o camino natural", para dar a entender "un curso de conducta o manera de pensar".

> *"Siempre andan vagando en su corazón, y no han conocido mis* ***CAMINOS****". (Hebreos 3:10)*

ENSEÑANZA: LOS HÁBITOS PECAMINOSOS DESVÍAN EL CORAZÓN.

> *"Y muchos seguirán sus disoluciones, por causa de los cuales el* ***CAMINO*** *de la verdad será blasfemado". (2 Pedro 2:2)*

ENSEÑANZA: LOS FALSOS MAESTROS GENERALMENTE TUERCEN EL CAMINO DE LA VERDAD.

La palabra griega *anastrophe*, que generalmente se traduce "vida" o "manera de vivir," significa "conducta o comportamiento".

> *"En cuanto a la pasada* ***MANERA DE VIVIR****, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos". (Efesios 4:22)*

ENSEÑANZA: EL CRISTIANO ESTÁ CAPACITADO PARA VENCER LOS MALOS HÁBITOS.

> *"Acordaos de vuestros pastores, que os hablaron la palabra de Dios; considerad cuál haya sido el resultado de su* ***CONDUCTA****, e imitad su fe". (Hebreos 13:7)*

ENSEÑANZA: LOS BUENOS HÁBITOS DEL CRISTIANO SIRVEN DE TESTIMONIO PARA OTROS.

II. CARACTERISTICAS

A. La bella o la bestia

Un perro pastor alemán puede entrenarse para ser cómplice feroz de un complot perverso. Sin embargo, ese mismo perro, con su asombrosa inteligencia, puede adiestrarse para ser guía y fiel compañero de los ciegos. ¡Esa es una *conducta aprendida*! De la misma manera, los hábitos son conductas aprendidas que ejercen una enorme fuerza en la vida y pueden ser para bien o para mal. Los hábitos pueden ser cristocéntricos o egocéntricos… virtud o vicio… *bella o bestia* en potencia.

LOS HÁBITOS SON …

HABITUALES	Ocurren con regularidad
AUTOMÁTICOS	Suceden sin pensar
BANDERAS	Proclaman los valores internos
INTENSOS	Se hacen más fuertes y arraigados con el paso del tiempo
TENACES	Persistentes y difíciles de cambiar

OBSTÁCULOS	Para llevar una vida plena
SATISFACTORIOS	Proveen un grado de placer

"Ningún siervo puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas".
(Lucas 16:13)

B. Prisioneros y esclavos

La Biblia utiliza palabras como *ataduras, esclavitud* y *cautiverio* para ilustrar que somos siervos del pecado. Quizá usted no esté esclavizado por ninguno de los vicios más obvios (borrachera, drogas, o glotonería), pero es posible que sea prisionero, o esté esclavizado por alguna aparente actividad buena o por actitudes destructivas que no van de acuerdo con el modelo que nos dio Jesucristo. Aun la buena conducta, como el servicio en la iglesia, puede ser llevada al extremo y cruzar la línea que marca la voluntad de Dios. Una vez que cruzamos esa línea, se convierte en pecado.

"Porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció".
(2 Pedro 2:19)

HÁBITOS DEL CORAZÓN

SI ALBERGAMOS EN EL CORAZÓN PENSAMIENTOS Y EMOCIONES PECAMINOSOS, POCO A POCO IRÁN TOMANDO EL CONTROL Y CON EL PASO DEL TIEMPO PRODUCIRÁN UNA CONDUCTA NEGATIVA.

"Porque del interior del hombre salen los malos pensamientos".
(Mateo 15:19)

Enojo
Arrogancia
Crítica
Falta de respeto
Envidia
Temor
Codicia
Celos
Lujuria
Materialismo
Prejuicios
Rebeldía
Resentimiento
Sarcasmo

Ambición Egoísta
Terquedad
Falta de perdón
Preocupación

HÁBITOS OCULTOS

ALGUNAS CONDUCTAS HABITUALES NO SE IDENTIFICAN CLARAMENTE COMO ADICCIONES PERJUDICIALES PORQUE:

- No nos damos cuenta de que nuestra manera negativa de reaccionar se ha convertido en una costumbre (las discusiones).
- El mundo no considera que nuestro hábito es negativo (adicción al trabajo).
- Una conducta que parece buena está controlando tu vida, aunque se esté convirtiendo en pecado (tratar de resolver la vida de los demás).

"Porque aquel que a Dios teme, saldrá bien en todo".
(Eclesiastés 7:18)

Discusiones compulsivas
Colección compulsiva
Competencia compulsiva
Crédito compulsivo
Limpieza compulsiva
Diversión compulsiva
Ejercicio compulsivo
Apostar compulsivo
Consulta de horóscopos compulsiva
Uso compulsivo de Internet
Orden compulsivo
Perfeccionismo compulsivo
Desidia compulsiva
Lectura compulsiva
Obsesión compulsiva por rescatar a otros
Religiosidad compulsiva
Ritualismo compulsivo
Comprar compulsivamente
Impuntualidad compulsiva
Ociosidad compulsiva
Indecisión compulsiva
Desorden compulsivo
Ver televisión de manera compulsiva
Trabajo compulsivo (adicción al trabajo)

HÁBITOS DESTRUCTIVOS

LOS HÁBITOS DESTRUCTIVOS CREAN UN AMBIENTE EMOCIONAL PERNICIOSO Y TIENEN EL POTENCIAL DE DAÑARNOS A NOSOTROS Y/O A LOS DEMÁS.

"O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios".
(1 Corintios 6:19–20)

Alcoholismo-uso de drogas
Anorexia - bulimia
Fraude
Codependencia
Chisme - calumnia
Inmoralidad - vulgaridad
Irresponsabilidad
Mentira
Obsesiones ocultas
Gula
Control excesivo
Lenguaje soez - abuso verbal
Cólera - ira
Auto-degradación
Auto-ensalzamiento
Auto-mutilación
Adicción al sexo - pornografía
Robo
Tabaquismo
Violencia

C. Límites

La mayoría de nosotros somos muy buenos para justificar nuestro comportamiento. Somos tan eficientes en ello, que muchos de nuestros hábitos indeseables permanecen ocultos… ¡aun para nosotros mismos! Quizá escondemos la verdad pensando: *"En realidad no se nota, ¿que hay de malo en ello?"* Los corintios tenían su propio lema. Decían: *"Todo me es lícito"*. Sin embargo, Pablo advierte que aunque ya hemos sido liberados de la *condenación* de la ley, somos *responsables* de los hábitos *"desequilibrados"*, es decir, de los que se salen de control. Considere la siguiente pregunta: *"¿Me dominan mis malos hábitos?"*

"Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna".
(1 Corintios 6:12)

PREGUNTA: **"¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO ALGÚN HÁBITO DESTRUCTIVO O ALGUNA ADICCIÓN OCULTA QUE ESTÁN 'FUERA DE LOS**

LÍMITES' DE LA VOLUNTAD DE DIOS?"

RESPUESTA: Procure entregar cuentas a Dios, y haga una evaluación honesta de su vida. Analícese y pregúntese: "¿Tengo algún hábito o deseo que me haga contestar "sí" a las siguientes preguntas?

EVALUACIÓN DEL COMPULSIVO

- ✓ Esta idea, ¿consume todos mis pensamientos?
- ✓ ¿Organizo mi tiempo alrededor de ella?
- ✓ ¿Puede afectar mi salud?
- ✓ ¿Me siento culpable después de realizarla?
- ✓ ¿Afecta mis finanzas?
- ✓ ¿Me pongo a la defensiva cuando me preguntan acerca de ella?
- ✓ ¿Perjudica a mis relaciones interpersonales?
- ✓ ¿Me enojo si no lo logro?

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".
(Salmo 139:23–24)

III. CAUSAS DE LOS HÁBITOS DESTRUCTIVOS

Generalmente, no nos gusta cambiar de conducta, a menos que las actividades cotidianas que nos producen placer temporal se transformen en experiencias dolorosas. Sin embargo, si usted está pasando por un "bache" de esos, tal vez debe tomar la responsabilidad de cambiar. El primer paso para emprender ese viaje, es analizar qué es lo que alimenta los malos hábitos.

A. Malas Decisiones

Una característica común a todos los hábitos es que producen cierto grado de satisfacción. Pero las actividades que proveen placer pueden haber levantado un velo entre sus sentimientos más profundos y su yo. Cuando tratamos de evadir las emociones y circunstancias dolorosas y escapar de las realidades de la vida, ¡podemos tomar el atajo que nos llevará a la ruina!

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

¿QUIERE USTED ESCAPAR:

- de la ANSIEDAD?

- de la PREOCUPACIÓN?
- de la CULPA?
- del ABURRIMIENTO?
- de la DEPRESIÓN?
- de la INSEGURIDAD?
- del ESTRÉS?
- de la RESPONSABILIDAD?
- de sentirse CONTROLADO?
- de la VERGÜENZA?
- del DOLOR FÍSICO?

B. Dependencia mal entendida

Su necesidad más urgente es establecer comunión con Dios y tener una relación de amor con él. Dios nos creó con el deseo de buscarle. ¡Él sabe que cualquier otra cosa o persona, tarde o temprano nos defraudarán! A menudo, los hábitos que están fuera de nuestro control, representan nuestro propio esfuerzo por satisfacer las necesidades básicas que Dios puso en nosotros. Las necesidades de ser amados, y sentirnos valiosos y seguros. Una forma poco saludable de satisfacerlas es dependiendo de otras personas, cosas o actividades.

- ¿Está buscando satisfacer su necesidad de ***amor incondicional*** a través de un placer sensual? *(comer con exceso)*
- ¿Está buscando satisfacer su necesidad de sentirse ***valioso*** a través de sus logros? *(adicción al trabajo)*
- ¿Estás buscando satisfacer su necesidad de ***seguridad*** a través de otra persona? *(codependencia)*

Infortunadamente, muchos de nuestros esfuerzos para satisfacer esas necesidades no se parecen en nada a la provisión y promesas que Dios nos ofrece. Si es *dependiente* de cualquier cosa o persona, y no ha establecido una dependencia de su Padre celestial… ¡quede en libertad *buscándole* ahora mismo!

"Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón. y seré hallado por vosotros, dice Jehová, y haré volver vuestra cautividad, y os reuniré de todas las naciones y de todos los lugares adonde os arrojé, dice Jehová; y os haré volver al lugar de donde os hice llevar".
(Jeremías 29:13–14)

C. Creencias mal fundamentadas

Perdemos la guerra contra de la tentación cuando nuestra prioridad es complacernos a nosotros mismos y no a Dios. La causa principal por la que caemos en un hábito que nos derrota y que anula nuestra capacidad de desarrollar el control personal, es que pensamos en forma equivocada.

CREENCIAS EQUIVOCADAS

"Esto me hace sentir bien, y además, me lo merezco".
"Todos lo hacen. Después de todo, nadie es perfecto".
"No puedo evitarlo. Este hábito lo traigo arrastrando del pasado".
"He intentado dejarlo, pero no lo he logrado, así que ¿para qué me molesto en seguir intentado?
"Puedo dejarlo en el momento que yo quiera. Tal vez mañana comience a cambiar".
"No quiero arriesgarme al intentarlo, podría descubrir que no tengo control".

"Caminaron en sus propios consejos, en la dureza de su corazón malvado, y fueron hacia atrás y no hacia adelante,"
(Jeremías 7:24)

CREENCIAS ACERTADAS

"Quiero responsabilizarme de mi comportamiento".
"Mi mayor deseo es agradar a Dios, no a mí mismo".
"Puedo reemplazar el mal hábito con uno bueno".
"El Espíritu de Cristo que vive en mí puede ayudarme".
"Puedo ceder el control a Cristo y dejar que él me controle".
"Mi nuevo hábito será: Reflejar el carácter de Cristo".

"Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro".
(Romanos 6:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para Memorizar

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".
(Filipenses 4:13)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

1 Corintios 6:9–20

La mayoría de nosotros hemos jugado a "tirar de la cuerda" y hemos sido derrotados por el contrincante cuando cruzamos la línea demarcada. De la misma manera, los que desean de todo corazón agradar al Señor, experimentan ese doloroso "estira y afloja" con los hábitos indeseables. ¿Se ha dado por vencido alguna vez? ¿Siente que la lucha

es en vano? Este pasaje nos recuerda que *"Cristo esta de nuestro lado"*. Podemos ganar la guerra y recuperar el control.

¡Recuerde quién es Usted!

Si siente que el poder de un hábito es mayor que sus fuerzas, entienda cuál es su *identidad* en Jesucristo. Como cristiano, ya ha sido "lavado", "santificado" y "justificado" por el Espíritu Santo. Como hijo de Dios, ha recibido un don precioso, así como poder para vivir una vida santa. ¡No tiene sentido perder una guerra que podemos ganar!

"Mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios. Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna. Las viandas para el vientre, y el vientre para las viandas; pero tanto al uno como a las otras destruirá Dios. Pero el cuerpo no es para la fornicación, sino para el Señor, y el Señor para el cuerpo. Y Dios, que levantó al Señor, también a nosotros nos levantará con su poder".
(1 Corintios 6:11–14)

Reconozca que Cristo vive en Usted

Gran parte del éxito que tiene un hábito para esclavizarnos es la creencia errónea de que estamos "solos" cuando viene la tentación. Si nos sentimos culpables, creemos que Dios se aleja de nosotros y que su poder nos abandona. Sin embargo, si somos cristianos, nunca estamos solos". *Cristo está en nosotros" (Colosenses 1:27)* para obtener la victoria a través de nosotros. La Biblia dice que somos *"un cuerpo"* con Cristo, y que *"somos miembros de Cristo"*. Es decir, que si cedemos y nos dejamos arrastrar por un hábito negativo, ¡también deshonramos el nombre de nuestro Señor! Si entendemos esto, ¡puede ser el detonador que cambie por completo nuestra manera de decidir ante diferentes alternativas!

"¿No sabéis que vuestros cuerpos son miembros de Cristo?
¿Quitaré, pues, los miembros de Cristo y los haré miembros de una ramera?
De ningún modo. ¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella?
Porque dice: Los dos serán una sola carne. Pero el que se une al Señor, un espíritu es con él.
Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca".
(1 Corintios 6:15–18)

Permita que su cuerpo glorifique a Dios

Perder cuando jugamos a "tirar de la cuerda", puede deberse a un error de estrategia. Quizá pensaba: *"Soy dueño de mí mismo"*. O: *"No tengo por qué rendir cuentas a nadie, sino a mí mismo"*. La Biblia dice: *"no sois vuestros… habéis sido comprados por precio"*, y ese precio es la sangre de Cristo. Ya que pertenece al Señor, hónrelo, abandonando sus malos hábitos y reemplazándolos con buenos.

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?
Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios".
(1 Corintios 6:19–20)

C. Cómo tener éxito y recuperar el control

Para tener control o dominio propio, en primer lugar necesita saber lo que sí es y lo que no es el dominio propio. No significa dominar un mal hábito y reemplazarlo con otro. La característica esencial del dominio propio es frenar los deseos que nos atraen, y que nos impiden alcanzar una meta más alta. Es decir no a un hábito destructivo y decir sí a una meta positiva. El control personal es un regalo de Dios que nos permite cumplir con la voluntad divina.

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.
Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos".
(Gálatas 5:22–24)

Siete Pasos Para Tener DOMINIO PROPIO

COMIENCE HACIENDO UN COMPROMISO CON DIOS

- Crea que Dios es bueno y justo.
- Crea que Dios sólo quiere lo mejor para usted.
- Crea que Dios no se deleita en castigarle.
- Crea que Dios desea y puede ayudarlo.

Aplíquelo a su vida:

> *"Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)*

ALÉJESE DEL PECADO

- Arrepiéntase y confiese que su hábito es pecado.
- Reconozca que ceder al hábito lo hace esclavo del pecado.
- Recuerde continuamente las consecuencias negativas de su hábito.
- Lea y memorice el Salmo 1.

Aplíquelo a su vida:

> *"¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿cómo viviremos aún en él?" (Romanos 6:1–2)*

PÓNGASE UNA NUEVA META

- Que su meta sea conocer a Dios.
- Que su meta sea agradarlo.
- Haga de su meta depender de Dios.
- Que su meta sea aprender más acerca de Dios.

Aplíquelo a su vida:

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables. Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo". (2 Corintios 5:9–10)

PONGA SU SEGURIDAD EN LA VERDAD

- Tenga la seguridad de que en Cristo es libre de la condenación del pecado.
- Tenga la seguridad de que en Cristo es libre del poder del pecado.
- Tenga la seguridad de que en Cristo está "muerto al pecado".
- Tenga la seguridad de que ya no tiene que ser esclavo del pecado.

Lea Romanos 6, 7 y 8 y escriba cada versículo en el que Pablo indica que somos libres del pecado.

Aplíquelo a su vida:

"Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado". (Romanos 6:6)

REEMPLACE SUS PENSAMIENTOS LOS DE DIOS

- Cuando sea tentado por un hábito, recuerde …

  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- Cuando piense que no puede vencer un hábito, repita …

  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- Cuando piense que ha tenido ese hábito por demasiado tiempo como para cambiar, clame …

  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- Cuando empiece a justificar su hábito, reconozca …

  "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

- Cuando piense que nadie se da cuenta de su mal hábito, entienda …

  "Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta". (Hebreos 4:13)

- Cuando haya recaído en su hábito, considere …

  "Sostiene Jehová a todos los que caen, y levanta a todos los oprimidos". (Salmo 145:14)

Aplíquelo a su vida:

"Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:1–2)

RINDA SU VOLUNTAD A DIOS

- Reconozca que pertenece a Dios.
- Reconozca que él tiene autoridad sobre sus pensamientos, palabras, deseos, tiempo, dinero y posesiones.
- Reconozca que la decisión de cambiar es suya… usted toma la decisión.
- Reconozca que tiene la presencia del Espíritu de Dios para ayudarle a tomar la decisión correcta.

Aplíquelo a su vida:

"Hablo como humano, por vuestra humana debilidad; que así como para iniquidad presentasteis vuestros miembros para servir a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora para santificación presentad vuestros miembros para servir a la justicia". (Romanos 6:19)

MANTENGA EL RUMBO

- Evite enorgullecerse de cualquier victoria sobre su hábito.
- Evite pensar que tiene el control de aquello que causó el mal hábito.
- Evite pensar que está bien regresar ocasionalmente al hábito.
- Evite dejar el camino de la gracia de Dios para seguir la autosuficiencia.

Aplíquelo a su vida:

"Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo; por quien también tenemos entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios". (Romanos 5:1–2)

D. Péguele al blanco

¿Alguna vez ha dicho: "No comeré esa rebanada de pastel de chocolate"? ¡Y lo único que puede pensar es en el pastel de chocolate! En la guerra contra la tentación, si sólo apuntamos hacia abajo, nos dispararemos en el pie. No insista en lo negativo. Mejor concéntrese en lo positivo. Lleve sus pensamientos hacia arriba, hacia las verdades divinas que forman el carácter, y después, con la fortaleza de Cristo, podrá disparar y dar en el blanco.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad".
(Filipenses 4:8)

ERRANDO EL BLANCO

"¡Debo dejar el cigarro!"
"Nunca más volveré a fumar".
"Los cristianos rechazan a los fumadores".
"Dejaré de pensar en cigarros".
"Dios se avergüenza de que fume".
"Dios me castigará por fumar".

Vivir bajo la "ley" no puede cambiarnos. Si sólo nos centramos en lo que *no* debemos hacer, eso mismo nos atrae con mayor fuerza para hacer lo que no queremos".

"Ya que el aguijón de la muerte es el pecado, y el poder del pecado, la ley".
(1 Corintios 15:56)

DANDO EN EL BLANCO

CON VERDADES

BLANCO #1

EL PROPÓSITO DE DIOS ES QUE YO REFLEJE EL CARÁCTER DE CRISTO.
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)
"Cristo vive en mí para moldear en mí su carácter".
"Quiero ser el mejor representante de Cristo". "Ejercitaré su control y haré lo que es mejor para mi cuerpo".

BLANCO #2

LA PRIORIDAD DE DIOS ES QUE YO CAMBIE MI MANERA DE PENSAR.
"No os conforméis a este siglo, sino

transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)
"No hay nada imposible para Dios. Sé que puedo cambiar con su fortaleza".
"Disfrutaré librarme de mi culpa y recuperar el control".
"Reemplazaré mi manera derrotista de pensar con las promesas positivas de victoria".

BLANCO #3

EL PLAN DE DIOS PARA MÍ ES QUE CONFÍE EN EL PODER DE JESUCRISTO PARA CAMBIARME.
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- ***Puedo desarrollar el control en Cristo para disminuir de manera gradual mi hábito*:**

—llevando un número limitado de cigarrillos para cada día, y elaborando un horario para dejarlo gradualmente
—limitando la compra de cigarrillos únicamente a ciertos días del mes
—comprando un paquete a la vez
—entregando mis cigarrillos a algún amigo, para que tenga que pedírselos cuando quiera fumar
—poniendo restricciones acerca de cuándo, dónde y frente a quién puedo fumar (en el patio después de una comida, cuando salgo a caminar alrededor de la cuadra, no fumaré cerca de mis seres queridos)
—entregando cuentas a alguien que esté dispuesto a ayudarme
—memorizando 1 Corintios 6:19–20
"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (1 Corintios 6:19–20)

AUNQUE EN MIS PROPIAS FUERZAS NO PUEDO DEJAR DE FUMAR, TENGO LA FORTALEZA DE CRISTO EN MÍ.

- ***Puedo recuperar el control en Cristo para dejar el cigarrillo de manera inmediata*:**

—rehusándome a comprar cigarrillos
—evitando ver comerciales de cigarrillos
—aprendiendo a no anhelar el "alivio" que da el cigarrillo
—realizando otra actividad planeada con anticipación cuando sienta deseos de fumar (en especial, tendré algo en las manos)
—encontrando un sustituto para llevarme a la boca (chicle, dulce, hielo o un palillo)
—eliminando las actividades que me producen el deseo de fumar
—memorizando Romanos 14:21 y 1 Corintios 6:12

"Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios". (1 Pedro 1:13)

E. Usando las Vestiduras de Cristo

¡La misma definición de *hábitos* nos da una pista de gran valor! Ya que los hábitos reflejan el carácter interno de una persona, los buenos hábitos se convierten en la ropa que debemos ponernos para reflejar el carácter de Cristo.

(Vea *Romanos 8:29*.)

¡Comience hoy mismo! Despójese de los andrajos del pecado y cámbielos por las hermosas vestiduras de Cristo.

"Pues todos sois hijos de Dios por la fe en Cristo Jesús; porque todos los que habéis sido bautizados en Cristo, de Cristo estáis revestidos". (Gálatas 3:26–27)

PÓNGASE EL HÁBITO DE LA FE

- La fe se desarrolla meditando en la palabra de Dios.

  "Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios". (Romanos 10:17)

- La fe se fortalece creyendo en las promesas de Dios.

  "Tampoco dudó, por incredulidad, de la promesa de Dios, sino que se fortaleció en fe, dando gloria a Dios".

  (Romanos 4:20)

- La fe se demuestra viviendo bajo autoridad *(Lea Lucas 7:1–10.)*

PÓNGASE EL HÁBITO DE LA BONDAD

- La bondad se desarrolla almacenando lo bueno en el corazón.

  "O haced el árbol bueno, y su fruto bueno, o haced el árbol malo, y su fruto malo; porque por el fruto se conoce el árbol. ¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas". (Mateo 12:33–35)

- La bondad se fortalece midiendo todo lo que hacemos con los parámetros de Dios.

  "Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz (porque el fruto del Espíritu es en toda bondad, justicia y verdad)". (Efesios 5:8–9)

- La bondad se demuestra actuando de manera amable y generosa con otros.

  "Que hagan bien, que sean ricos en buenas obras, dadivosos, generosos". (1 Timoteo 6:18)

PÓNGASE EL HÁBITO DE LA SABIDURÍA

- La sabiduría comienza con un temor saludable a Dios y reconociendo las consecuencias del pecado.

  "El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; los insensatos desprecian la sabiduría y la enseñanza". (Proverbios 1:7)

- La sabiduría se desarrolla estudiando la palabra de Dios.

  "E indiscutiblemente, grande es el misterio de la piedad: Dios fue manifestado en carne, justificado en el Espíritu, visto de los ángeles, predicado a los gentiles, creído en el mundo, recibido arriba en gloria. Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios". (1 Timoteo 3:16–4:1)

- La sabiduría se fortalece buscando la voluntad de Dios para nuestra vida.

  "Por lo cual también nosotros, desde el día que lo oímos, no cesamos de orar por vosotros, y de pedir que seáis llenos del conocimiento de su voluntad en toda sabiduría e inteligencia espiritual". (Colosenses 1:9)

- La sabiduría se demuestra aceptando la disciplina con buena disposición.

"El que ama la instrucción ama la sabiduría; mas el que aborrece la reprensión es ignorante". (Proverbios 12:1)

PÓNGASE EL HÁBITO DE LA PERSEVERANCIA

- La perseverancia se desarrolla a través de las pruebas y dificultades.

  "Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia". (Santiago 1:2–3)

- La perseverancia se fortalece cuando mantenemos la mirada puesta en Jesús.

  "Por la fe dejó a Egipto, no temiendo la ira del rey; porque se sostuvo como viendo al Invisible". (Hebreos 11:27)

- La perseverancia produce madurez.

  "Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:4)

PÓNGASE EL HÁBITO DE LA SANTIDAD

- La santidad se desarrolla alejándonos del mal y las riquezas.

  "Así que, teniendo sustento y abrigo, estemos contentos con esto. Porque los que quieren enriquecerse caen en tentación y lazo, y en muchas codicias necias y dañosas, que hunden a los hombres en destrucción y perdición; porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores. Mas tú, oh hombre de Dios, huye de estas cosas, y sigue la justicia, la piedad, la fe, el amor, la paciencia, la mansedumbre". (1 Timoteo 6:8–11)

- La santidad se fortalece conociendo la verdad de Dios.

  "Pablo, siervo de Dios y apóstol de Jesucristo, conforme a la fe de los escogidos de Dios y el conocimiento de la verdad que es según la piedad, en la esperanza de la vida eterna, la cual Dios, que no miente, prometió desde antes del principio de los siglos". (Tito 1:1–2)

- La santidad se demuestra cuando Jesús, con su poder, vive en nosotros.

  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

PÓNGASE EL HÁBITO DEL AMOR FRATERNAL

- El amor fraternal se desarrolla amando a la familia de creyentes.

"Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero". (1 Juan 4:19)

- El amor fraternal se fortalece prefiriendo el bien de los demás antes que el nuestro.

  "Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros". (Romanos 12:10)

- El amor fraternal se demuestra siendo hospitalario y compartiendo con los necesitados.

  "Compartiendo para las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad". (Romanos 12:13)

PÓNGASE EL HÁBITO DEL AMOR

- El amor se desarrolla reconociendo que Dios nos amó primero.

  "En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados". (1 Juan 4:10)

- El amor se fortalece obedeciendo los mandamientos de Dios.

  "Si me amáis, guardad mis mandamientos". (Juan 14:15)

- El amor se demuestra amando a nuestros enemigos.

  "Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen; para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos. Porque si amáis a los que os aman, ¿qué recompensa tendréis? ¿No hacen también lo mismo los publicanos? Y si saludáis a vuestros hermanos solamente, ¿qué hacéis de más? ¿No hacen también así los gentiles? Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto". (Mateo 5:43–48)

"Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor. Porque si estas cosas están en vosotros, y abundan, no os dejarán estar ociosos ni sin fruto en cuanto al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo".
(2 Pedro 1:5–8)

La Siembra y la Cosecha
Por June Hunt

No podemos sembrar un hábito malo

y cosechar buen carácter.

No podemos sembrar mentiras y cosechar confianza.

No podemos sembrar palabras negativas
y cosechar relaciones positivas.

No podemos sembrar rencor
y cosechar perdón.

No podemos sembrar indiferencia a Dios
y cosechar paz divina…

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna".
(Gálatas 6:7–8)

COSECHANDO
Buenos Hábitos

"Sembrad para vosotros en justicia, segad para vosotros en misericordia; haced para vosotros barbecho; porque es el tiempo de buscar a Jehová, hasta que venga y os enseñe justicia".
(Oseas 10:12)

Muchos hábitos provienen de nuestras experiencias infantiles. La familia y los amigos tienen una poderosa influencia sobre nosotros. Sin embargo, a medida que crecemos, podemos decidir qué valores y comportamientos vamos a cultivar. Cuando crecemos, no tenemos por qué seguir controlados por las actitudes y actos de otros. Podemos decidir sembrar, cultivar y cosechar buenos hábitos, que sean agradables delante de Dios.

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño".
(1 Corintios 13:11)

SIEMBRE LA SEMILLA DE LA SENSIBILIDAD

- Estudie las Escrituras diariamente para conocer los preceptos de Dios.
- Escriba los diez mandamientos y aplíquelos todos los días de su vida. *(Éxodo 20:1–17)*
- Considere lo que significa *"no tendrás dioses ajenos delante de mí".*
- Memorice las Bienaventuranzas y repítalas mentalmente. *(Mateo 5:3–11)*
- Compare su comportamiento con los parámetros de las Escrituras.

"En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti".
(Salmo 119:11)

SIEMBRE LA SEMILLA DE DAR CUENTAS A OTROS

- Abra su mente a la verdad cuando otros le critiquen.
- Responda con aprecio diciendo: *"Se requiere valor para señalar a una persona lo que necesita cambiar… Gracias porque te arriesgaste".*
- Piense en sus actitudes negativas y revise sus consecuencias.
- Confiese sus fracasos a Dios y pida perdón a los que ha ofendido.
- Hable cada día o semana con un amigo que le ayude a "dejar el hábito".

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia".
(Proverbios 28:13)

SIEMBRE LA SEMILLA DE LA GRATITUD

- Memorice el salmo100 y medite en su mensaje.
- Reconozca las dádivas de Dios y déle gracias por ellas.
- Lleve un diario de oración y agradezca cada oración contestada.
- Siempre exprese gratitud a quienes le ayudan.
- Dé gracias a Dios por lo que le está enseñando a través de cada prueba.

"Estad siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:16–18)

SIEMBRAE LAS SEMILLAS DEL PERDÓN

- Recuerde que necesita perdonar a los demás para que Dios le perdone.
- Escoja perdonar a otros aunque usted tenga la razón.
- Recuerde cuántas veces le ha perdonado Dios.
- Lea la historia de José y estudie las enseñanzas del verdadero perdón. (Génesis 37–50. El versículo clave es Génesis 50:20.)
- Busque restaurar las relaciones rotas, ya sea en persona o por carta.

"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas". (Mateo 6:14–15)

SIEMBRE LA SEMILLA DE PENSAR EN LOS DEMÁS

- Exíjase mucho más a usted mismo que a los demás.
- Pida a Dios que le señale sus actos egoístas.
- Evite hablar de sí mismo y presumir de sus logros.
- Deseche la crítica y no dé consejos no pedidos.
- Procure ser amable con alguien cada día.

"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo". (Filipenses 2:3)

SIEMBRE LA SEMILLA DE LA COMUNIÓN CON DIOS

- Procure apartar diariamente un tiempo para estar a solas Dios.
- Anticipe que habrá interrupciones y aleje cualquier distracción.
- Mencione en forma pausada desde su corazón: *"Señor, yo te amo"*.
- No permita que los pensamientos que lo alejan de Dios entren en su mente, y concéntrese en que está en la presencia divina.
- Guarde silencio, aquiete su espíritu y espere que Dios se le revele.

"Dulce será mi meditación en él; yo me regocijaré en Jehová". (Salmo 104:34)

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, Neil T. *A Way of Escape*, "Una vía de escape", Eugene, Ore.: Harvest House, 1994.

Backus, William D. *Finding the Freedom of Self-Control* "Cómo encontrar la libertad del dominio propio". Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1987.

Chapel of the Air. *Reversing Self-Destructive Patterns*, "Deshaciendo los patrones destructivos", Portland, Ore.: Multnomah, 1990.

Covey, Stephen R. *The Seven Habits of Highly Effective People: Restoring the Character Ethic*, "Los siete hábitos de la gente altamente efectiva: Restaurando la ética del carácter". New York: Fireside, 1989.

Crabb, Lawrence J., Jr. *The Sin in Self-Discipline*, "El pecado en el dominio propio", *Discipleship Journal*, no. 44 (1988).

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for People*. "Cómo entender a las personas: Los profundos anhelos de otras personas", Grand Rapids, Mich.: Zondervan, 1987.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Cómo entender a las personas: Los profundos anhelos para relacionarse", Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Fish, Melinda. *I Can't Be an Addict - I'm a Christian*. "No puedo ser adicto – soy cristiano" Grand Rapids: Spire, 1990.

Gillham, Anabel. *The Building Up & Tearing Down of Strongholds*. "Edificación y destrucción de fortalezas", Fort Worth, Tex.: Lifetime Guarantee Ministries, na.

Gillham, Bill, and Anabel Gillham. *Building Up and Tearing Down of Strongholds*. "Edificación y destrucción de fortalezas", Fort Worth, Tex.: Gillham Ministries, 1992. Audiocassette.

Gothard, Bill, ed. *How to Conquer the Addiction of Rock Music*. "Cómo salir de la adicción de la música rock", Oak Brook, Ill.: Institute in Basic Life Principles, Inc., 1993.

Hart, Archibald D. *Healing Life's Hidden Addictions: Overcoming the Closet Compulsions that Waste Your Time and Control Your Life*. "Cómo sanar las adicciones secretas: Superando las compulsiones escondidas que le hacen perder el tiempo y dominan su vida" Ann Arbor, Mich.: Vine, 1990.

How to Conquer the Addiction of Rock Music. "Cómo salir de la adicción de la música rock" ed. Bill Gothard. Oak Brook, Ill.: Institute in Basic Life Principles, Inc., 1993.

Kelfer, Russell. *Tough Choices: Secrets to Bringing Self Under Control from the Book of Proverbs*, "Decisiones difíciles: Secretos para controlar su vida tomados del libro de Proverbios", San Antonio, Tex.: Into His Likeness, 1991.

LeSourd, Sandra Simpson. *The Compulsive Woman*. "La mujer compulsiva". Old Tappan, N.J. Chosen, 1987.

Lutzer, Erwin W. *How to Say "No" to a Stubborn Habit: Even When You Feel LIke Saying "Yes"*. "Cómo decir NO a los hábitos pecaminosos: Aunque quiera decir que sí", Ediciones Las Américas, A. C., Puebla, México..
Lutzer, Erwin W. *Seven Snares of the Enemy: Breaking Free from the Devil's Grip*. "Las siete tramas del enemigo: Liberándose del control del diablo". Chicago: Moody, 2001.
May, Gerald G. *Addiction and Grace*. "Las adicciones y la gracia", San Francisco, Calif.: Harper & Row, 1988.
McGee, Robert S. *The Search for Freedom: Demolishing the Strongholds that Diminish Your Faith, Hope, and Confidence in God*. "En busca de la libertad: Cómo destruir las fortalezas que disminuyen nuestra fe, esperanza y confianza en Dios". Ann Arbor, Mich.: Vine, 1995.
McGee, Robert S. *The Search for Significance*. "En busca de significado", 2d ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.
Moore, Beth. *Breaking Free: Making Liberty in Christ a Reality in Life*, Nashville: Broadman & Holman, 2000.
Moore, Beth. *Breaking Free: Making Liberty in Christ a Reality in Life (workbook)*, "¡Libres!: Haciendo de la libertad en Cristo una realidad en nuestra vida", (manual), Nashville: LifeWay, 1999.
O'Connor, Karen. *A Woman's Place Is In The Mall: and Other Lies*. "El lugar de la mujer está en el mercado y otras mentiras", ed. rev. Nashville: Thomas Nelson, 1995.
Ruggiero, Vincent Ryan. *Good Habits: Self-Improvement for the 1990's*. "Buenos hábitos: Mejoramientos personal para los noventas", Louisville, Ky.: Westminster, 1991.
Ryan, Dale, and Juanita Ryan. *Recovery from Shame: 6 Studies for Groups or Individuals*. "Recuperación de la Vergüenza: 6 Estudios personales o en grupo" Life Recovery Guides. Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.
Smith, Malcolm. *Spiritual Burnout*. "El colapso espiritual", Tulsa, Okla.: Honor, 1988.
Sumrall, Lester. *Overcoming Compulsive Desires*. Springdale, "Cómo superar los deseos compulsivos", Pa.: Whitaker House, 1990.
Walters, Richard P. *Counseling for Problems of Self-Control*. "Consejería para los problemas de dominio propio", Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 11. Waco, Tex.: Word, 1987.
Wilkes, Peter. *Winning the War Within: How to Stop Doing What You Don't Want to Do*. "Cómo vencer en la guerra interior: Dejando de hacer lo que no queremos hacer". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1995.
Wilkinson, Bruce H. *Experiencing Spiritual Breakthroughs*. "Cómo experimentar la novedad espritiual" Sisters, Ore.: Multnomah, 1999.
Wilkinson, Bruce H. *Personal Holiness in Times of Temptation*. "La santidad personal en el momento de la tentación" Eugene, Ore.: Harvest House, 1998.
Wilkinson, Bruce H. *Personal Holiness in Times of Temptation: Course Workbook*. "La santidad personal en el momento de la tentación" (manual del curso) The Biblical Manhood Series. Atlanta, Ga.: Walk Thru the Bible Ministries, 1997.
Wright, H. Norman. *Making Peace With Your Partner: Healing Conflicts in Marriage*. "Haciendo las paces con su cónyuge: Cómo resolver los conflictos en el matrimonio", Dallas: Word, 1988.
Wright, H. Norman. *Questions Women Ask in Private*. "Preguntas que las mujeres hacen en privado",Ventura, Cal.: Regal, 1993.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Homosexualidad

Un caso de identidad equivocada

por June Hunt

Acaba de pasar la medianoche. El lujoso tren ***Expreso de Oriente*** *ha quedado atrapado en la nieve, detenido en las vías durante seis días. En la mañana, encuentran asesinado a un pasajero norteamericano en su compartimiento. Había sido acuchillado una sola vez en la espalda. Agatha Christie escribió que a partir de ese momento, doce personas, cuya verdadera identidad no correspondía a quienes decían ser, se dedicaron a embrollar al cuidadoso detective Hércules Poirot.*

Asesinato en el Expreso de Oriente *ha sido por mucho tiempo uno de las novelas de misterio más intrigantes del mundo. Los elementos: un tren atascado y doce personas con identidad falsa, aparentemente todas ellas desconocidas entre sí. Sin embargo, las doce conspiraron para acuchillar en el mismo lugar de la espalda al secuestrador y asesino del hijito de Charles Lindbergh. Todos los personajes estaban estrechamente relacionados con la familia Lindbergh. Se trataba de la nana, el chofer, un amigo de la familia, etc., y todos buscaban vengarse. Cada uno adoptó una identidad diferente para evitar ser atrapado por su crimen. Si Poirot hubiera seguido las muchas pistas falsas (o cortinas de humo) que cada uno de los personajes le puso, nunca se habría conocido la verdad.*

La ficción es una cosa, la realidad es otra. Si usted quiere vivir a la luz de la verdad, investigue por usted mismo. ¿Se sigue aferrando a pasiones desubicadas que le han hecho adoptar una identidad falsa? ¿Está usted haciendo caso de las muchas pistas falsas de las iglesias de homosexuales, grupos de militantes ***gay*** *y grupos de presión sobre el congreso que apoyan a la homosexualidad? Tal vez usted ha llegado a conclusiones erróneas y se ha convertido en otro caso de "identidad equivocada". Si esto es verdad, usted necesita conocer la verdad. La verdad de Dios. Por eso, Jesucristo dijo:*

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32)

I. DEFINICIONES

Quizá usted se ha sentido atraído por una persona de su mismo sexo, lo cual le ha hecho cuestionar su identidad sexual. Si esto es así, usted no está solo. Esa clase de atracción es común a muchos jóvenes durante la pubertad. Por varias razones, esas emociones pueden crecer hasta el punto de que se sienten atraídos a tener una relación homosexual. Pero en el fondo, no es lo que en realidad desean. Si actualmente no experimenta gozo y paz en su vida, no se desespere. Dios le ofrece esperanza si usted le entrega su vida a él.

"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo".

(Romanos 15:13)

A. ¿Cuáles son las prácticas sexuales de la gente?

Dios creó la relación sexual con el propósito de vincular al esposo con su mujer, así como para la procreación, es decir, para la multiplicación de la especie. No obstante, a través de la historia, muchos hombres y mujeres se han apartado del diseño divino original para la relación sexual. Esas desviaciones han tomado distintas direcciones y en vez de producir vidas plenas, terminan en frustración. Pero el diseño divino siempre es el mejor. En vez de producir confusión, ofrece claridad. En vez de conflicto, nos da contentamiento. Si lo seguimos, viviremos libres de culpabilidad y en forma satisfactoria y plena.

"Gracia y gloria dará Jehová. No quitará el bien a los que andan en integridad".
(Salmos 84:11)

ORIENTACIÓN HETEROSEXUAL

- Es la persona cuyos ***deseos sexuales*** se dirigen hacia las personas del sexo opuesto.
- Esta palabra proviene del término griego *heteros*, que significa "uno de clase diferente".
- ***Derecho*** es el término que la comunidad homosexual utiliza para referirse a los heterosexuales.

ORIENTACIÓN HOMOSEXUAL

- La persona con orientación homosexual tiene deseos sexuales por personas del mismo sexo.
- El término ***homosexual*** viene de la palabra griega ***homos***, que significa "igual".
- No obstante, muchas personas con orientación homosexual deciden *no* involucrarse en la actividad homosexual y por lo tanto no son homosexuales. (Una persona que desea mentir pero no lo hace, no se le puede considerar un mentiroso).

HOMOSEXUAL

- Es la persona que elige involucrarse en la actividad sexual con personas de su mismo sexo. Por tanto, la palabra ***homosexualidad*** se refiere a la actividad erótica con personas del mismo sexo.
- ***Lesbiana*** es el término que se da a la mujer homosexual.
- ***Gay*** es el término que se aplica al hombre o mujer homosexual además de que es el término "políticamente correcto" que define a la comunidad homosexual en general. Esta palabra es la que prefiere usar la comunidad de homosexuales porque tiene una connotación de libertad.

BISEXUAL

- Es la persona cuyos deseos sexuales son estimulados tanto por hombres como por mujeres.
- Es la persona que tiene relaciones tanto heterosexuales como homosexuales.
- La palabra ***bisexual*** viene del latín *bi*, que significa "dos".

TRANSEXUAL

- Es la persona que vive con el deseo emocional de *pertenecer* al sexo opuesto, es decir, anhela cambiar de sexo porque se siente atrapada en el cuerpo del género equivocado. Otro término que se usa para el transexual es ***transgénero.***
- Un transexual puede llegar a modificar sus órganos sexuales con tratamientos hormonales o quirúrgicamente.
- La palabra ***transexual*** viene del latín *trans*, que significa "cruzar".

TRASVESTI

- Es una persona que utiliza ropas del sexo opuesto para imitar el comportamiento característico de personas del otro sexo y lo hace con objeto de obtener satisfacción emocional o sexual.
- Una persona así no necesariamente es homosexual o transexual.
- La persona "drag" se viste con ropas del sexo contrario exagerando su vestimenta y maquillaje a veces en forma grotesca, ya sea por inclinación natural o como parte de un espectáculo y puede o no ser homosexual.
  —***Drag*** significa usar ropa característica del sexo opuesto.
- La palabra ***travestí*** viene del latín ***vestire***, que significa "vestirse".

PREGUNTA: "Aparte de la moral impuesta por la cultura, o de la doctrina y enseñanza cristiana, ¿existe alguna fuente objetiva que indique que el comportamiento homosexual es positivo, neutral o negativo?"

RESPUESTAS: Sí. En lo que se relaciona a los asuntos de salud, sólo en los Estados Unidos las cifras reales muestran que la homosexualidad es sumamente negativa. Según los cálculos generalmente aceptados, aproximadamente de 3 a 4 por ciento de la **población es homosexual**

Ellos son los responsables del:

- 17% de los casos de gonorrea
- 85% de los casos de sífilis en algunas regiones
- 42% de las nuevas infecciones de VIH
- 55% de todos los casos de SIDA
  (Solamente el 5% de los casos de SIDA provienen de encuentros entre heterosexuales. Otro 22% se trasmitió por medio de drogas intravenosas).

- 9% los homosexuales masculinos están infectados de VIH
  (Solamente el .03% de hombre heterosexuales tienen SIDA).

Esas personas son:

- 5 veces más propensas a adquirir una enfermedad incurable de transmisión sexual (ETS) relacionada con el cáncer.
- Muy probablemente están infectadas con alguna enfermedad de transmisión sexual (Uno de cada tres hombres gay tienen una ETS incurable).
- 50,000 veces más propensas a ser víctimas de "crímenes pasionales" (sufren violencia a manos de su compañero homosexual) o de "crímenes de odio".

  (Las violencia física se da en el 39% de las parejas de homosexuales masculinos: 22% de hombres homosexuales sufren violencia física por parte de su compañero, y el 5% sufre violencia sexual por parte de su pareja).

También tienen más alto riesgo de padecer de:

- desórdenes de la alimentación
- desórdenes siquiátricos
- ansiedad
- suicidio
- depresión
- cáncer del ano
- abuso de substancias tóxicas
- muerte prematura (viven un promedio de entre (drogas, alcohol, cigarro) 8 y 20 años menos)
- muerte por cáncer de próstata, testículos o colon

Si son adolescentes tienen más alto riesgo de:

- usar tabaco, marihuana y cocaína antes de los 13 años de edad
- tener relaciones sexuales antes de los 13 años
- tener relaciones con cuatro parejas o más
- ser violados

Aunque las estadísticas varían de año en año, y sólo representan un instante en el tiempo, revelan el cuadro impactante y devastador de la homosexualidad. Y aunque esas estadísticas son dolorosamente trágicas, nadie debería asombrarse, porque la palabra de Dios comunica claramente el impacto negativo del pecado sexual en el cuerpo humano.

"Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca". (1 Corintios 6:18)

B. ¿Qué dice la Biblia acerca de la homosexualidad?

No es fácil discernir la verdad cuando nuestra mente está oscurecida por los conflictivos argumentos que hay con respecto a la homosexualidad. La mejor forma de discernir cuál es la verdad ante los ojos de Dios es conocer la enseñanza bíblica y entender el carácter del Señor. Nuestra perspectiva no puede ser correcta cuando sólo nos centramos en uno de los pasajes bíblicos o en un solo aspecto del carácter de Dios con exclusión de los demás. Por ejemplo, ¿considera usted que Dios es puro

amor y que no ha puesto reglas ***santas*** para vivir? O, ¿cree usted que es un juez lejano y santo que sólo vive para juzgar sin compadecerse ni entender la fragilidad humana? La Biblia dice: *"Dios es amor" (1 Juan 4:16)*, lo que significa que su amor está dirigido hacia usted y hacia toda persona creada por él. Pero la Biblia también dice: *"Dios es santo" (Salmos 99:9)*, y nos pide vivir en santidad, libres de cualquier inmoralidad sexual.

"Santos seréis, porque santo soy yo Jehová vuestro Dios".
(Levítico 19:2)

PREGUNTA: "¿Es pecado el comportamiento homosexual?"

RESPUESTA: Sí. Las Escrituras lo confirman en numerosos pasajes. Por ejemplo, la ley de Dios establece:

"No te echarás con varón como con mujer; es abominación… Si alguno se ayuntare con varón como con mujer, abominación hicieron". (Levítico 18:22; 20:13)

PREGUNTA: "¿Es pecado la tentación homosexual?"

RESPUESTA: No. La tentación no es pecado. Jesús fue tentado en *todos los aspectos*, pero no pecó.

"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado". (Hebreos 4:15)

PREGUNTA: "¿Es la homosexualidad el peor de los pecados?"

RESPUESTA: No. Si usted comete cualquier pecado, usted se hace culpable de transgredir toda la ley.

"Porque cualquiera que guardare toda la ley, pero ofendiere en un punto, se hace culpable de todos". (Santiago 2:10)

PREGUNTA: "¿Puede alguien nacer siendo homosexual?"

RESPUESTA: No. La homosexualidad es una ***conducta***, no una identidad. Ningún estudio científico ha comprobado jamás la teoría de la existencia de un "gen gay" o de un "cerebro homosexual", que supuestamente determinarían que una persona será homosexual. Los dos factores más importantes que influyen en que alguien se convierta en homosexual son el ***medio*** en que se cría un menor y la forma en que ***reacciona*** a su medio ambiente. Entonces, nadie nace siendo homosexual. La Biblia dice que desde el principio Dios nos creó a todos, a todo hombre y mujer, a su imagen.

"Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; ***varón y hembra*** *los creó. Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla…Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera". (Génesis 1:27–28, 31)*

PREGUNTA: "¿Puede considerarse que la homosexualidad es 'natural' para algunas personas?"

RESPUESTA: La homosexualidad puede considerarse "natural" porque el pecado también lo es para el pecador. Así, un comportamiento antinatural puede ***sentirse*** natural entre quienes tienen esos deseos contra naturaleza. La Biblia no es ambigua en cuanto a este tema. Con toda claridad declara que las relaciones sexuales con personas del mismo sexo no son naturales, ni decentes, sino "contra naturaleza", "deshonrosas" y hasta pervertidas o "vergonzosas" ante Dios.

"Por lo cual también Dios los entregó a la inmundicia, en las concupiscencias de sus corazones, de modo que deshonraron entre sí sus propios cuerpos, ya que cambiaron la verdad de Dios por la mentira… Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas; pues aun sus mujeres cambiaron el uso natural por el que es ***contra naturaleza****, y de igual modo también los hombres, dejando el uso natural de la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos* ***vergonzosos*** *hombres con hombres, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su* ***extravío****". (Romanos 1:24–27)*

PREGUNTA: "¿Por qué dice la Biblia que la homosexualidad es 'contra naturaleza'?"

RESPUESTA: La homosexualidad no es físicamente natural porque dos personas del mismo género realizan actividades sexuales para las cuales no fueron creadas anatómicamente. Dios ordenó diciendo: *"Dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne" (Génesis 2:24)*. Ese acoplamiento natural permite al hombre unirse a su mujer para ser una sola carne.

PREGUNTA: "¿Es verdad que si 'alguien ha sido homosexual, siempre lo será'?"

RESPUESTA: No. Todo comportamiento inapropiado puede cambiarse. Sólo porque alguien es ladrón en la actualidad, no significa que siempre lo será. Él debe decidir dejar esa vida, confiar en el poder de Dios que mora en él, resistir la urgencia de robar y establecer nuevos patrones de comportamiento. De esa manera dejará de ser ladrón. El mismo principio se aplica a los homosexuales. Ellos deben comprometerse a dejar las prácticas homosexuales, confiar en el poder de Dios que mora en ellos, resistir la tentación que los impulsa y establecer nuevos patrones de pensamiento y formas de relacionarse. Así pueden

cambiar de vida. La Biblia enfatiza esto con claridad:

"¿Ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones,... heredarán el reino de Dios. ***Y esto erais algunos****, mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios". (1 Corintios 6:9–11)*

C. ¿Qué dice la Biblia acerca de los creyentes y la homosexualidad?

Todos los cristianos pecan. Pero en su gracia, Dios protege a sus hijos hasta la eternidad. Tal vez usted está luchando con la homosexualidad y todavía es vencido por la tentación a pesar de que verdaderamente ha confiado su vida a Jesucristo como su Señor y Salvador. ¿Lo rechazará Dios? No, pero acepte que él ha puesto su Santo Espíritu en usted, capacitándolo para evitar pecar y vivir en forma moral y pura. No permita que lo engañen. El surgimiento de iglesias "gay" y los argumentos enunciados con engaño nunca pueden justificar un comportamiento que Dios llama "inmoral". Decir que es ***correcto*** lo que Dios dice que está ***mal*** no puede eliminar la culpabilidad de su corazón. El Señor nos dice que debemos aprender a

"... desechar lo malo y escoger lo bueno".
(Isaías 7:15)

PREGUNTA: "¿Puede un creyente en Jesucristo practicar la homosexualidad?"

RESPUESTA: Sí. Los cristianos no son perfectos y siguen pecando aun después de creer sinceramente en Cristo para salvación. Hasta el apóstol Pablo dijo: *"No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús" (Filipenses 3:12)*.

Sin embargo, la Biblia instruye a los cristianos diciéndoles que:

- huyan de la inmoralidad

  "Huid de la fornicación". (1 Corintios 6:18)

- hagan a un lado su antigua forma de vida

  "En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos". (Efesios 4:22)

- adquieran nuevas actitudes hacia la vida

  "...y renovaos en el espíritu de vuestra mente". (Efesios 4:23)

- se vistan de su nuevo "yo" y sean "como Dios" en santidad

  "...y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad". (Efesios 4:24)

- recuerden que su cuerpo es templo de Dios

  "¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros". (1 Corintios 6:19)

PREGUNTA: "¿No dice la Biblia que los verdaderos cristianos pueden perder su salvación si practican la homosexualidad? Después de todo 1 Corintios 6:9–10 dice: "*ni los fornicarios… ni los que se echan con varones…heredarán el reino de Dios*".

RESPUESTA: No. En el siguiente versículo, el apóstol Pablo explica: *"Y esto **erais** algunos".* El tema no es la pérdida de la salvación. Pablo quería señalar que por su inmoralidad, se estaban comportando de la misma manera que antes de venir a Cristo. Después les recordó que ellos podían vivir en forma diferente.

> *"Y esto **erais** algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios". (1 Corintios 6:11)*

PREGUNTA: "Qué sucede cuando un cristiano practica la homosexualidad?"

RESPUESTA: Una de las responsabilidades del Espíritu Santo es convencer al creyente de sus pecados. Después, si confiesa su pecado y no sigue pecando como estilo de vida, queda limpio y es restaurado a la comunión con Dios. Pero si un hijo de Dios sigue en pecado de homosexualidad, el Señor lo disciplina. Su corrección está diseñada para traer a una persona descarriada a la senda correcta. Su disciplina puede incluir la falta de gozo y de bendición o la pérdida de oportunidades de recibir un galardón eterno. Si la disciplina es menospreciada, puede resultar en endurecimiento del corazón, en enfermedad y aun la muerte.

> *"Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para sí. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen" [este término se refiere a creyentes muertos]". (1 Corintios 11:28–30)*

PREGUNTA: "Puede un cristiano verdadero seguir viviendo un estilo de vida homosexual?"

RESPUESTA: No. No en forma indefinida. Los que genuinamente piden a Jesucristo que sea su Señor y Salvador, y le dan el control de sus vidas, experimentan la salvación auténtica. En ese momento, son **"*nacidos de nuevo*"**. Es decir, son ***adoptados*** en la familia de Dios y se convierten en miembros del cuerpo de Cristo. Por eso, la Biblia dice: *"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu" (Romanos 8:1)*.

Las Escrituras también dicen que un cristiano auténtico no puede seguir viviendo en pecado. Por tanto, los que se convierten en cristianos verdaderos cambiarán su estilo de vida… ¡sólo es cuestión de tiempo!

"Todo aquel que es nacido de Dios, no practica el pecado, porque la simiente de Dios permanece en él; y no puede pecar, porque es nacido de Dios". (1 Juan 3:9)

II. CARACTERÍSTICAS COMUNES DE LOS HOMOSEXUALES

La palabra que más se usa para describir a un homosexual es la palabra inglesa *"gay"* (alegre). Esto es irónico, porque esa palabra es precisamente lo contrario de la infelicidad que se anida en el corazón de la mayoría de los homosexuales. Aunque tanto Gary como Glenda se llaman *"gay"*, ninguno siente un gozo verdadero en lo profundo del corazón. Más bien, las heridas de su infancia controlan sus sentimientos. El dolor que experimentaron en el pasado aumenta su necesidad de amor y alimenta su necesidad de seguir practicando las relaciones homosexuales. Gary asume que él ha tenido estos deseos desde que nació y llegó a la conclusión de que: **"Dios me hizo de esta manera"**. Glenda explica de esta manera su atracción por personas de su mismo género diciendo: **"He vivido así ¡desde que tengo uso de razón!"** Sin embargo, lo que están recordando no es la pasión homosexual, sino las heridas emocionales que produjeron un profundo vacío en sus corazones. A menos que sus heridas emocionales sean sanadas, Gary creerá ser alguien que no es … y Glenda seguirá suponiendo que algo o alguien la harán feliz, pero no es así. Sin saberlo, ellos seguirán:

"... [cambiando] la verdad de Dios por la mentira".
(Romanos 1:25)

A. Emociones reprimidas

Los que practican la homosexualidad son muy sensibles, pero viven con un gran dolor emocional. Tratan de esconder sus heridas, pero sus corazones nunca sanan. Necesitan con desesperación experimentar que el Señor es su sanador emocional porque:

"Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmos 147:3)

Mientras sus corazones no sean sanados, las personas como Gary y Glenda continuarán experimentando lo siguiente:

SOLEDAD Y AISLAMIENTO

- se sienten solos y confundidos
- se sienten "raros" y distintos a los demás
- se sienten abandonados por Dios y sin derecho a vivir en forma normal
- se sienten rechazados por la familia y condenados por la iglesia y la sociedad

"Mira a mi diestra y observa, pues no hay quien me quiera conocer; no tengo refugio, ni hay quien cuide de mi vida".
(Salmos 142:4)

CULPABILIDAD Y VERGÜENZA

- sienten que han fallado como personas de su género y que perjudican a otros
- se condenan a sí mismos y sienten la necesidad de ser castigados
- sienten que son inaceptables delante de Dios y que no tienen perdón
- se sienten hipócritas y culpables del "pecado imperdonable"

"Porque mis iniquidades se han agravado sobre mi cabeza; como carga pesada se han agravado sobre mí".
(Salmos 38:4)

ANSIEDAD Y TEMOR

- tienen miedo a ser descubiertos y humillados
- tienen miedo a la condenación y juicio final de Dios
- tienen miedo a estar condenados a vivir en pecado, conformidad o negación
- tienen miedo a las dolorosas consecuencias y pérdidas (del empleo, influencia, ministerio, salud, relaciones)

"Mi corazón está dolorido dentro de mí, y terrores de muerte sobre mí han caído. Temor y temblor vinieron sobre mí, y terror me ha cubierto".
(Salmos 55:4–5)

IRA Y HOSTILIDAD

- sienten enojo encubierto contra uno o ambos padres
- sienten enojo encubierto contra las figuras de autoridad
- sienten enojo encubierto contra el sexo opuesto
- sienten enojo encubierto contra sí mismos y Dios

"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?"
(Jeremías 17:9)

DEPRESIÓN Y DESESPERACIÓN

- se sienten incapaces de dominar su profundo auto rechazo
- se sienten incapaces de cambiar sus deseos sexuales
- se sienten incapaces de dominar su desesperanza
- se siente incapaz de experimentar gozo genuino

"¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí?"
(Salmos 42:11)

B. Ideas erróneas

Las emociones infantiles suprimidas se las ingenian para influir en nuestra vida adulta. Con el tiempo, distorsionan el pensamiento racional. Una vez que el corazón y la mente aceptan las creencias distorsionadas, es fácil aceptar las siguientes mentiras.

CONCEPCIONES FALSAS MÁS COMÚNES

- ***Debo*** esconder mis sentimientos y tratar de ser perfecto.
- ***Debo*** siempre estar solo porque los demás no están seguros conmigo.
- ***Debo*** siempre cuidar de otros y nunca pensar en mí.
- ***Debo*** siempre ser lo que otros quieren que yo sea.
- ***Debo*** pensar primero en toda la familia.
- ***Debo*** estar siempre "en control" de todo, o todo se derrumbará.
- ***Debo*** hacer feliz a la persona que amo a cualquier precio.
- Sólo ***soy*** bueno para el sexo sucio.
- ***Estoy*** indefenso, sin esperanza, soy una víctima.
- ***Soy*** incapaz de pensar por mí mismo.
- ***Soy*** invisible, como si no existiera, como si no fuera un ser humano.
- ***Siempre*** hablan de mí, pero nadie me escucha.
- ***Nunca*** se me permite tomar decisiones propias.
- ***Merezco*** ser castigado siempre.
- ***Merezco*** ser condenado.

Los homosexuales que han sido heridos adoptan con facilidad un sistema de creencias que está muy lejos de representar la imagen de Dios y tuercen las verdades que se encuentran en las Escrituras. Por tanto, los que se sienten atraídos hacia la homosexualidad a menudo piensan de la siguiente manera:

- **Dios me falló.**

  POR TANTO:

  Dios es injusto.

  CORRECCIÓN:

  Dios es totalmente justo.

  "Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)

- ***Dios me quiere castigar.***

  POR TANTO:

  Dios nunca perdonará mi pecado.

CORRECCIÓN:

Dios quiere perdonar todos sus pecados.

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

- **Dios no contesta mis oraciones.**

POR TANTO:

Dios está muy lejos de mí.

CORRECCIÓN:

Dios quiere estar cerca de usted.

"Cercano está Jehová a todos los que le invocan, a todos los que le invocan de veras". (Salmos 145:18)

- **Yo no le importo a Dios.**

POR TANTO:

Dios no tiene compasión.

CORRECCIÓN:

Dios tiene mucha compasión de usted.

"Clemente es Jehová, y justo; sí, misericordioso es nuestro Dios". (Salmos 116:5)

- **Dios odia a los pecadores.**

POR TANTO:

Dios no me ama.

CORRECCIÓN:

El amor de Dios por usted nunca acabará.

"Alabad a Jehová, porque él es bueno; porque para siempre es su misericordia". (Salmos 107:1)

- **Dios siempre está enojado conmigo.**

POR TANTO:

Dios es un Dios de ira.

CORRECCIÓN:

Dios es lento para la ira.

"Jehová, tardo para la ira y grande en misericordia, que perdona la iniquidad y la rebelión". (Números 14:18)

- **Dios no me ayuda cuando estoy en problemas.**

  POR TANTO:

  A Dios no le interesan mis problemas.

  CORRECCIÓN:

  Dios es nuestro refugio cuando pasamos por problemas.

  "Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones". (Salmos 46:1)

- **Dios me condena.**

  POR TANTO:

  Dios nunca tendrá misericordia de mí.

  CORRECCIÓN:

  Dios nos ofrece amplia misericordia.

  "Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos, para una herencia incorruptible, incontaminada e inmarcesible, reservada en los cielos para vosotros". (1 Pedro 1:3–4)

C. Diferencias marcadas entre homosexuales

A pesar del común denominador de las heridas en la infancia y los patrones equivocados de pensamiento, existen diferencias significativas entre hombres y mujeres homosexuales. Aunque siempre hay excepciones, las siguientes características son las que generalmente se aplican tanto a hombres como a mujeres homosexuales.

HOMBRES HOMOSEXUALES	LESBIANAS
Son varones que sienten una fuerte atracción ***física*** por otros hombres…	Son mujeres que sienten una fuerte atracción ***emocional*** por otras mujeres…
• Su masculinidad no ha sido reafirmada ni realizada	• Su feminidad ha sido herida o rechazada

• Casi siempre son los últimos en nacer de una serie de hermanos	• No las afecta el orden de su nacimiento
• Son muy sensibles y se sienten atraídos por las artes	• Prefieren el atletismo y posiciones de autoridad
• Experimentan la homosexualidad temprana por medio de juegos o exploración sexual	• Experimentan la homosexualidad temprana por del "enamoramiento" e infatuaciones románticas sin fines sexuales
• Buscan la afirmación masculina	• Buscan la afirmación femenina
• Para los trece años se consideran homosexuales o "diferentes"	• No se consideran homosexuales hasta la edad adulta
• Se centran en el ideal de la masculinidad	• Se centran en una mujer específica
• Obsesionados por el cuerpo masculino	• Obsesionadas por la relación emocional
• Tienden a ser más femeninos que los heterosexuales	• Tienden a ser más masculinas que las mujeres heterosexuales
• Desean tener compañeros de tipo masculino	• Desean tener compañeros de tipo femenino
• Se autodenominan *"gay"*	• Se autodenomina tanto *"gay"* como "lesbianas"

• Son muy promiscuos (a veces tienen cientos o miles de parejas durante su vida)	• Son más codependientes (entre cinco y siete parejas durante su vida)
• Son menos tolerados por la sociedad	• Son menos reconocidas como homosexuales por la sociedad
• Anhelan una figura de padre	• Anhelan una figura de madre

PREGUNTA: "¿Por qué rechaza Dios las relaciones íntimas entre personas del mismo sexo? ¿Debemos aceptar la prohibición bíblica contra las relaciones íntimas?"

RESPUESTA: La Biblia no condena las relaciones cariñosas entre personas del mismo sexo. Es más, es difícil encontrar en la tierra una relación más íntima que la de David y Jonatán. De la misma manera, el apóstol Pablo no escondía su tierno afecto por el joven Timoteo. Y Juan fue el discípulo "amado" de Jesús. Rut y Noemí compartieron un amor y lealtad incomparables. Esas relaciones íntimas fueron bendecidas por Dios porque no tenían intenciones sexuales ni codependientes, sino que eran saludables en lo emocional y sexualmente puras.

EJEMPLO BÍBLICO:

"Aconteció que cuando él hubo acabado de hablar con Saúl, el alma de Jonatán quedó ligada con la de David, y lo amó Jonatán como a sí mismo". (1 Samuel 18:1)

III. CAUSAS COMUNES DE LA HOMOSEXUALIDAD

"Recuerdo que una vez me quedé a dormir en casa de una amiga. Sentí fuertes deseos de besarla y lo hice. No pude evitar la curiosidad de ver su cuerpo porque ella siempre lo había mantenido oculto… generalmente me extasío al ver a una mujer desnuda… me parece tan maravillosa y exquisita, que no puedo evitar que las lágrimas rueden por mis mejillas. ¡Ojalá tuviera una amiga!"

¿Acaso son estos los sueños de un joven curioso a punto de cruzar el umbral de la virilidad? Por el contrario… son los pensamientos secretos de una jovencita que estaba entre los trece y los quince años, una joven que tenía los mismos impulsos que muchos jovencitos que luchan con sus emociones confusas acerca de la sexualidad. Ese tierno corazón expuso sus sentimientos en las páginas de su diario escrito en la oscuridad de su escondite durante el Holocausto de la Segunda Guerra Mundial. *Ana Frank* escribió su libro a una amiga imaginaria.

A. Etapas de desarrollo de la homosexualidad

Nadie cree que la joven y precoz Ana Frank fuera homosexual. Más bien, su historia ilustra la clase de pensamientos que a menudo dominan la mente del adolescente durante la época del despertar de sus impulsos sexuales en la etapa juvenil. Comentarios posteriores encontrados en su diario describen el amor y anhelo de intimidad que sintió por un joven con quien compartió sus ideas más íntimas acerca de la vida.

Esto provoca la siguiente pregunta: *¿Por qué ciertas personas hacen la transición normal entre la atracción por el mismo sexo a la atracción por el sexo opuesto, y otras no, lo que las hace involucrarse en la homosexualidad?* Generalmente la gente se inclina por un comportamiento homosexual por la manera en que respondieron al ambiente que les rodeó durante su niñez.

Pero cuando los que practican la homosexualidad enfrentan su verdad íntima acerca de las heridas de su infancia, y ven la forma en que esas heridas los prepararon para la homosexualidad, están mucho más dispuestos a recibir la salud emocional del Señor y obtener su ayuda para abandonar ese estilo de vida.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

PRIMERA ETAPA… PREDISPOSICIÓN

Los niños llegan a este mundo con una herencia tanto física como espiritual. Heredamos nuestras características físicas de los genes dominantes de nuestros padres. De la misma manera, nuestras características espirituales provienen de nuestros antepasados, hayan sido piadosos o no. Así como no tenemos control sobre nuestras características físicas heredadas, tampoco lo tenemos sobre las características espirituales que heredamos. No obstante, sí somos influenciados grandemente por ambas.

Todos tenemos la predisposición hacia el pecado, algunos de una manera y otros de otra, pero esto no significa en *ninguna manera* que la disposición personal no puede cambiar y cambiar por completo con la ayuda de Dios. Él dice:

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra".
(Ezequiel 36:26–27)

La predisposición es una tendencia a actuar de cierta manera bajo ciertas circunstancias. Algunos niños desarrollan una ***disposición involuntaria*** debido a:

- patrones de conducta sexual pecaminosa o rituales de los padres. (La Biblia nos muestra la influencia corrupta de Acab y Jezabel sobre su hijo Ocozías).

"E hizo lo malo ante los ojos de Jehová, y anduvo en el camino de su padre, y en el camino de su madre". (1 Reyes 22:52)

- por falta de protección espiritual de parte de su padre biológico, al cual Dios estableció como el protector espiritual de su familia. La Biblia dice:

  "Porque ¿cómo puede alguno entrar en la casa del hombre fuerte, y saquear sus bienes, si primero no le ata? Y entonces podrá saquear su casa". (Mateo 12:29)

- por pecados generacionales que se pasan a los miembros de la familia. Los niños reciben el impacto negativo de los pecados de su familia.

  "¡Jehová! ¡Jehová! fuerte, misericordioso y piadoso; tardo para la ira, y grande en misericordia y verdad; que guarda misericordia a millares, que perdona la iniquidad, la rebelión y el pecado, y que de ningún modo tendrá por inocente al malvado; que visita la iniquidad de los padres sobre los hijos y sobre los hijos de los hijos, hasta la tercera y cuarta generación". (Éxodo 34:6–7)

RESULTADO:

Aunque todos los niños nacen con una naturaleza pecaminosa (Salmos 51:5), algunos tienen una mayor ***inclinación*** hacia determinados pecados sexuales que se practican en el medio ambiente de su familia y por la herencia espiritual que recibieron, la cual los hace más vulnerables al pecado sexual.

"He aquí en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre.... Muchas veces los libró; mas ellos se rebelaron contra su consejo, y fueron humillados por su maldad". (Salmos 51:5; 106:43)

ETAPA DOS… DÉFICITS

Un déficit emocional aparece cuando el infante no recibe ni la calidad ni la cantidad de amor que necesita y por eso no desarrolla una imagen personal saludable (es decir, la forma en que se siente acerca de sí mismo). Puesto que esos sentimientos de carencia emocional empiezan en la primera infancia, esto explica por qué los homosexuales creen que "así nacieron". Dentro del corazón de cada niño existe el anhelo y esperanza innegables de tener dos padres amorosos. Pero cuando falta ese amor "el corazón del niño enferma".

"La esperanza que se demora es tormento del corazón; pero árbol de vida es el deseo cumplido".
(Proverbios 13:12)

Algunos niños desarrollan un ***estado involuntario*** de confusión, temor y baja autoestima debido a:

- un ambiente donde no se les permite expresar libremente los sentimientos
- indiferencia, frialdad o falta de atención por parte del padre del mismo sexo

(creando una gran necesidad por experimentar el amor de alguien de su mismo sexo)
- temor o falta de confianza en el padre del mismo sexo (esto provoca que esos niños rechacen su género, distorsionando así su propia imagen)
- algún trauma experimentado en la más tierna infancia (como abuso sexual o emocional, muerte de uno de los padres, o divorcio)

RESULTADO:

El niño carece de parámetros saludables para desarrollar una imagen personal positiva y una correcta identidad sexual. Por eso empieza a relacionarse con los demás a partir de un profundo sentido de inseguridad.

ETAPA TRES… SEPARACIÓN

Cuando el niño siente que le falta amor, tiende a separarse emocionalmente de aquellos que fallan al no suplirle ese amor. Esta separación emocional le impide formar una imagen personal positiva y una identidad de género saludable. Aunque el niño conoce su identidad sexual debido a su anatomía fisiológica, por causa de una gran cantidad de heridas emocionales y necesidades no cubiertas, puede no aceptar completamente su sexualidad dada por Dios y desarrolla un intenso anhelo por experimentar el amor de alguien de su mismo sexo. Así, el rechazo real o percibido por parte de su padre o madre, deja al niño sintiéndose emocionalmente abandonado. Ese niño debe saber que:

"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá".
(Salmos 27:10)

El niño que se separa experimenta un ***aislamiento involuntario*** de sus propias emociones como resultado de que:

- no estableció un vínculo fuerte con el padre del mismo sexo
- no puede identificarse con el padre del mismo sexo
- guarda ira y resentimiento contra el padre del sexo opuesto
- se cierra emocionalmente coartando su capacidad de dar y recibir intimidad

RESULTADO:

Debido a que sus necesidades emocionales no fueron cubiertas, cuando llegan a la pubertad esos niños se centran emocionalmente en personas de su mismo sexo y confunden su necesidad emocional con el deseo sexual.

ETAPA CUATRO… DECEPCIÓN

La ira reprimida en el niño herido hace que distorsione la realidad, y que albergue pensamientos equivocados acerca de Dios. Esto bloquea su capacidad de entender las verdades espirituales. Al aceptar esas mentiras, deja que Satanás influya en su joven e impresionable mente para hacerlo cautivo y seguir la voluntad maligna.

Puesto que esos jóvenes han sido engañados sin darse cuenta, necesitan de un adulto sabio y confiable que se acerque a ellos para instruirlos con amor y amabilidad.

"... que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él".
(2 Timoteo 2:25–26)

Involuntariamente, el joven cede ante los ataques del enemigo debido a:

- los patrones de pensamientos distorsionados y avasalladores que están dominados por sus emociones
- una mente oscurecida, incapaz de aceptar las verdades de la Biblia
- que ha almacenado por largo tiempo resentimiento contra Dios y otras personas
- que busca formas ilegítimas de llenar sus necesidades emocionales teniendo relaciones con alguien del mismo sexo

RESULTADO:

Esos jóvenes se convierten en adultos engañados que piensan que son incapaces de dominar su preferencia sexual por gente del mismo sexo.

ETAPA CINCO… DECISIÓN

Basándose en su dolor emocional y las reacciones ***involuntarias*** subsecuentes a ese dolor, esos jóvenes engañados empiezan a preferir ***voluntariamente*** a personas del mismo sexo en su intento de acallar el dolor interior y llenar sus necesidades. Sin embargo, la mayoría de los homosexuales no piensan que ***ellos decidieron***, ya que la decisión de seguir ese "estilo de vida" es resultado de numerosos factores inconscientes. Pero ellos ***sí son los que toman*** la decisión.

Más bien, creen en la mentira de que sus necesidades de amor, significancia y seguridad sólo pueden llenarse en una relación sexual con alguien de su mismo género. No obstante, Dios dice:

"Convertíos, y apartaos de todas vuestras transgresiones, y no os será la iniquidad causa de ruina. Echad de vosotros todas vuestras transgresiones con que habéis pecado, y haceos un corazón nuevo y un espíritu nuevo. ¿Por qué moriréis, casa de Israel?"
(Ezequiel 18:30–31)

Esos jóvenes engañados eligen ***voluntariamente*** seguir una relación homosexual debido a:

- la incapacidad percibida de tener sentimientos sexuales hacia una persona del otro sexo… sin importarles lo que Dios o cualquier otra persona dicen.
- una necesidad percibida y desesperada de ser amados en una forma sexual por alguien de su mismo sexo… sin importar lo que Dios o cualquier otra persona digan.
- una necesidad percibida y desesperada de ser importantes para alguien del

mismo género… sin importar lo que Dios o cualquier otra persona digan.

- una necesidad percibida y desesperada de sentirse emocionalmente seguros con alguien del mismo sexo… sin importar lo que Dios o cualquier otra persona digan.

RESULTADO:

Esos jóvenes emocionalmente discapacitados llegan a la edad adulta tratando de cubrir sus necesidades reales de amor, significancia y seguridad a través de la intimidad sexual con alguien del mismo sexo. En esas relaciones, el placer apacigua temporalmente su dolor emocional y su confusión de identidad se acalla momentáneamente con la afirmación que viene de otros que son iguales a él. Muchos se entregan a la mentira de que su identidad es "homosexual" y pierden la esperanza de llegar a sentir algo diferente. Consideran que Dios es incapaz de liberarlos de su destino homosexual o que no está dispuesto a darles un nuevo corazón y una nueva vida. Sin embargo, el Señor mismo dice:

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra".
(Ezequiel 36:26–27)

B. Factores que llevan a los hombres a la homosexualidad

Los hombres no se sienten atraídos sexualmente por otros hombres "sin razón alguna". Existe una variedad de factores que llevan a los hombres a buscar consuelo en relaciones homosexuales. Las siguientes tres causas son a menudo la base para las relaciones gay entre hombres.

#1 Incapacidad de identificarse con un padre débil o ausente, al mismo tiempo que perciben a las mujeres como indeseables

- Ven en su padre como un hombre débil y sin poder, y a su madre como controladora
- Culpan a su padre por permitir que su madre sea la que mande
- Rechazan a las mujeres por haber tenido una madre dominante y controladora
- Fantasean acerca de tener relaciones sexuales con su madre para vengarse de su débil padre
- Odian que su solitaria madre lo tome como un "esposo" sustituto
- Se apartan de las mujeres por causa del retraimiento emocional de su madre ausente o alcohólica

RESULTADO:

En el subconsciente llegan la conclusión de que: ***"Las mujeres no son dignas de confianza ni es seguro estar con ellas. Si las relaciones con las mujeres son de esta manera, mejor buscaré el amor entre los hombres"***.

Dado el vacío emocional de su vida, se sienten atraídos a hombres fuertes, rechazan la heterosexualidad y se entregan a la homosexualidad. Este versículo del libro de Proverbios puede aplicarse fácilmente a los hijos gay porque emocionalmente se sienten heridos:

"Hay generación que maldice a su padre y a su madre no bendice".
(Proverbios 30:11)

#2 Incapacidad de vincularse con su padre que no lo apoya

- siente que nunca logrará las normas de hombría impuestas por su padre
- sabe que sus tendencias artísticas y femeninas son una gran decepción para su atlético padre
- envidia a sus hermanos atléticos cuya hombría encuentra afirmación al mismo tiempo que se rechaza la suya
- resiente que se le den dinero o regalos en vez de amor y afirmación
- se percibe a sí mismo como un fracaso como hombre ante su familia y sus amigos
- se apoya en la aceptación de su madre y hermanas cariñosas porque los hombres de su vida lo rechazan

RESULTADO:

En su inconciente llegan la conclusión de que: ***"Si esto es un hogar, entonces tendré que buscar uno nuevo"***. Así, siguen buscando una figura masculina paternal que los afirme y les dé un sentido de significado en la vida. La Biblia advierte a los padres que tengan cuidado en cuanto a sus actitudes y hechos hacia sus hijos:

"Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor".
(Efesios 6:4)

#3 Falla en no vincularse con un hombre positivo y saludable por causa del maltrato o abuso de parte de un varón importante en su vida.

- resiente a su padre, a quien percibe como un hombre rudo y que lo rechaza
- rechaza a su padre por ser adúltero y abandonar a la familia
- se rebela contra su padre hipócrita que dice tener creencias religiosas pero no vive lo que cree
- reacciona con confusión de identidad sexual por causa del abuso sexual antes de los 12 años de parte de otro hombre
- se rehúsa a tener una relación con su padre abusivo y alcohólico
- se retrae de su propia masculinidad por el dolor y rechazo de los hombres en su primera infancia

RESULTADO:

Llega a la conclusión en el subconsciente de que: ***"Si esto significa ser hombre, prefiero ser mujer".*** De esa manera desprecia su propio género

masculino y busca la seguridad entre los miembros del género femenino. La Biblia declara de manera especial al padre varón:

"Según su sabiduría es alabado el hombre; mas el perverso de corazón será menospreciado".
(Proverbios 12:8)

C. Factores que conducen al lesbianismo

Aunque hay varios factores que inciden en que las muchachas tengan relaciones homosexuales, existen tres razones básicas por las que buscan gratificación en las relaciones con personas del mismo sexo. La siguiente lista identifica las tres causas que con más frecuencia son la base de esa clase de relaciones.

#1 Incapacidad de identificarse con una madre débil

- Considera a su madre débil e impotente, porque vive sintiéndose víctima
- Condena a su madre por hacerle la competencia
- Destaca en atletismo y se convierte en una marimacha, impidiendo de esa manera el desarrollo de su feminidad
- Compite con sus hermanos, tratando de ser más masculina para ser mejor aceptada
- Al rechazar a su madre, se convierte en su propia mamá, creando en sí misma un gran anhelo por la figura materna.
- Teme a los hombres debido al adulterio del padre o de ambos padres, lo cual la deja sin modelos aceptables
- Asume el papel de compañera emocional de su madre cuando falta el padre ya sea por muerte, divorcio, infidelidad, prisión o separación por trabajo (servicio militar)

RESULTADO:

Inconscientemente se dice a sí misma: ***"Si esto equivale a ser mujer, yo quiero ser hombre"*** y por eso rechaza el género femenino y se identifica con el masculino.

En su dolor busca el amor dentro de una relación con lesbianas. La Biblia dice:

"Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate".
(Proverbios 15:13)

#2 Incapacidad de vincularse con una madre poco maternal

- Considera que su madre es demasiado ruda y criticona, y siente que no puede darle gusto en nada
- Ve a su madre como poco maternal, considera que no es aceptada por ella
- Se convence de que es una desilusión para sus padres que querían un niño
- Culpa a su madre por haberse divorciado
- Desprecia a su súper eficiente madre en contraste con su padre débil y

pasivo
- Se percibe a sí misma como una hija "invisible" a quien se le priva de los cuidados maternos
- Resiente que la traten como si lo que dice, hace y piensa no tuviera importancia

RESULTADO:

Inconscientemente llega a la conclusión de que "***Si esto es lo que constituye un hogar, voy a buscar otro tipo de hogar"*** y por eso desprende su mente de sus emociones y se desliza hacia un mundo de fantasía donde busca una madre sustituta que sea cariñosa y maternal. Después se relaciona con una figura maternal que sexualiza el amor.

La madre que falla en instruir a sus hijos no solamente es insensata, sino que es emocionalmente destructiva.

"La mujer sabia edifica su casa; mas la necia con sus manos la derriba".
(Proverbios 14:1)

#3 Falla al no vincularse emocionalmente con otros hombres por un padre abusivo o el maltrato de parte de otros hombres

- Se niega a confiar en los hombres debido a un padre lejano, ausente o alcohólico
- Se sustrae del trato con los hombres debido al abuso sexual o físico de un hombre
- Se aparta de los hombres debido a que en su infancia fue herida y rechazada por ellos
- Resiente a los niños varones porque son favorecidos por los miembros de la familia
- Reacciona contra los hombres que están en liderazgo, sintiéndose tanto o más capaz que ellos
- Se rebela contra un padre hipócrita que proclama sus creencias religiosas pero no vive conforme a ellas
- Rechaza a su padre porque denigra a las mujeres

RESULTADO:

En forma inconsciente, llega a la conclusión de que ***"los hombres no son dignos de confianza o seguros. Si esto constituye tener una relación con un hombre, mejor me voy a relacionar con mujeres"***. Rechaza la heterosexualidad y se hunde en la homosexualidad.

Es vital que el padre sea amoroso para establecer la identidad femenina de la hija. Si hace falta el cariño del varón, la hija puede amargarse y no tener el valor de confiar en los hombres. La Biblia da esta advertencia a los padres:

"Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten".
(Colosenses 3:21)

D. El ciclo de la derrota

El dolor emocional es una poderosa máquina que impulsa el ciclo de la derrota para "David", que está tratando de salir de un estilo de vida gay. Aun si Dios llega a convencerlo de que vive en inmoralidad, el simple deseo de cambiar no logra nada. Su problema es que durante la etapa de la separación durante su niñez, ***se cortó la conexión entre su mente y sus emociones.***
Ciertamente reconoce que la actividad homosexual es incorrecta, pero su ***pensamiento*** no afecta sus ***sentimientos***. Inconscientemente, sus emociones desconectadas exigen con desesperación un bálsamo para sus heridas, y así, las emociones siguen controlando sus decisiones. Cada vez que ***busca consuelo*** para sus emociones heridas, el ciclo se inicia y se siente culpable. De inmediato sigue la ***vergüenza*** que a su vez le provoca dolor inevitable. Es evidente que puesto que no quiere vivir en dolor, nuevamente ***busca consuelo*** en una relación con alguien del mismo sexo lo cual perpetúa el ciclo de la derrota.

CICLO DE DERROTA



Las buenas nuevas son que cualquier ciclo de esclavitud puede ser derribado por Dios. La intervención divina puede iniciar el proceso de traer victoria a ese estado de fracaso

"Porque nada hay imposible para Dios".
(Lucas 1:37)

PREGUNTA: "¿Puede cambiar el sistema de creencias adquirido en la infancia?"

RESPUESTA: Sí. En especial cuando se descubren y resuelven las emociones heridas de la infancia. No es fácil enfrentar el dolor emocional, pero es absolutamente necesario. Un corazón que se encuentra en un torbellino necesita escuchar, aceptar y actuar conforme a la verdad divina. Cuando se decide a cambiar su forma de pensar para alinearse con la mente de Dios, sus creencias y su vida son transformadas.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

SUPOSICIÓN:

"Cometí un grave error al involucrarme en una relación lesbiana, pero ahora es demasiado tarde para dejarla. Ya hice un voto con mi compañera y la palabra de Dios dice que debo cumplirlo. Yo me lo busqué, ahora debo seguir".

RESPUESTA:

Ese razonamiento es incorrecto. Supongamos que tiene una hija de seis años que le prometió beber veneno con una amiga. ¿La obligaría a cumplir su voto? Con toda seguridad que no. Más bien, trataría de disuadirla de cumplirlo. Como dice el adagio: "Dos errores no hacer un acierto".

Generalmente, usted debe ser fiel y cumplir sus compromisos. Pero si usted hizo un compromiso fuera de la voluntad de Dios, el Señor nunca le obligaría a cumplirlo. Usted debe ir a su amiga, confesarle que su promesa estaba equivocada y pedirle perdón. Explíquele que cumplir una lealtad equivocada va en contra de la lealtad superior que le debe a Dios.

"Te has enlazado con las palabras de tu boca, y has quedado preso en los dichos de tus labios. Haz esto ahora, hijo mío, y líbrate, ya que has caído en la mano de tu prójimo; ve, humíllate, y asegúrate de tu amigo. No des sueño a tus ojos, ni a tus párpados adormecimiento; escápate como gacela de la mano del cazador, y como ave de la mano del que arma lazos". (Proverbios 6:2–5)

D. La raíz del problema

La razón para hacer las cosas que nos agradan, sorprenden o decepcionan, radica en nuestras creencias. Cuando era niño, sus experiencias le produjeron emociones que a su vez le provocaron pensamientos acerca de esos sentimientos. Esos pensamientos crearon ideas acertadas o erróneas acerca de ciertas cosas. De esa forma, las reacciones emocionales a las experiencias nos envían mensajes acerca de nosotros, de otros y de Dios. Los mensajes que recibimos en la primera infancia, en especial los relacionados con nuestro valor personal y nuestra sexualidad, forman nuestro "sistema de creencias". Éste da a luz a nuestra conducta; es decir, nuestras creencias determinan nuestras prioridades, decisiones, comportamientos, hábitos y hasta nuestras "adicciones a las relaciones". Pero a medida que cambien sus creencias, sus relaciones cambiarán con el tiempo.

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño;mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño".
(1 Corintios 13:11)

CREENCIA FALSA:

"No puedo cambiar mi identidad homosexual. Por tanto, tengo el derecho dado por Dios de experimentar la plenitud sexual, aunque sea con una persona de mi mismo sexo".

CREENCIA CORRECTA PARA TODOS:

Mi identidad sexual no está determinada por mis deseos, sino por mi cuerpo. La razón de que mis deseos sexuales no estén en consonancia con mi anatomía se debe a las heridas emocionales de mi infancia. Pero yo puedo decidir si permito que mis heridas dicten mi sexualidad o bien, si quiero la sanidad emocional. Esta sanidad me permitirá vivir plenamente dentro de mi identidad heterosexual, mi verdadera identidad, la cual Dios considera que es buena.

"Varón y hembra los creó… Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera".
(Génesis 1:27, 31)

***CREENCIA CORRECTA PARA LOS CRISTIANOS*:**

Mi verdadera identidad está en Cristo porque él me acepta y me ama en forma incondicional. Cristo vive en mí, sana mis heridas, me enseña su verdad y cambia mis decisiones.

"Por cuanto en mí ha puesto su amor, yo también lo libraré. Le pondré en alto, por cuanto ha conocido mi nombre. Me invocará, y yo le responderé; con él estaré yo en la angustia; lo libraré y le glorificaré. Lo saciaré de larga vida, y le mostraré mi salvación".
(Salmos 91:14–16)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

"¡Imposible… no se puede lograr! Aun así, el 6 de mayo de 1954 Roger Bannister estableció el nuevo récord mundial al correr una milla en menos de cuatro minutos. Hasta entonces, la gente creía que era imposible romper la barrera de los cuatro minutos, pero una vez que él demostró lo contrario, muy pronto otros siguieron sus pasos.

Es una realidad que lo que usted ***cree*** determina en gran manera lo que ***hace***. Tal vez usted cree sinceramente que la homosexualidad es la ***identidad*** con que nació, o que es alguna torcida maldición de su destino que no le deja otra opción. Y debido a esa supuesta identidad, usted tal vez crea que tiene un derecho de nacimiento que le da licencia para practicar un estilo de vida homosexual.

Sin embargo, la homosexualidad no es una identidad, sino un comportamiento… y éste puede cambiar. Tal vez usted no ha conocido a un "Roger", que haya derribado la barrera mental que dice que "si has sido homosexual, siempre lo serás"; quizá no conoce a nadie cuya ***vida transformada*** da testimonio de que sí es posible que los homosexuales cambien. No importa lo que usted crea, la verdad es que ***cualquiera puede cambiar porque…***

"…para Dios todo es posible".
(Mateo 19:26)

A. Versículos clave para memorizar

PARA CONVENCER DE PECADO

"Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación".
(1 Tesalonicenses 4:7)

PARA TENER VICTORIA

"He aquí que yo soy Jehová, Dios de toda carne; ¿habrá algo que sea difícil para mí?"
(Jeremías 32:27)

B. Pasaje clave para leer y meditar

En una reconocida ciudad, muchas personas pertenecían a una conocida "iglesia" que se distinguía por su "libertad sexual", hasta el extremo de cometer excesos homosexuales y heterosexuales. Después de un tiempo, algunos de sus adoradores fueron salvos tanto física como espiritualmente y se apartaron de la aceptada cultura de indulgencia sexual. A medida que esos nuevos cristianos trataban de vivir como tales, experimentaban una tremenda batalla emocional entre su pasado sexual inmoral y su nueva consagración a Cristo.

Necesitaban conocer con urgencia los peligros de las ***trampas sexuales*** que podían atraparlos con facilidad. Y en especial, necesitaban conocer dos verdades: Primero, lo que ahora ***eran en Cristo*** y segundo, que ahora sus ***cuerpos le pertenecían a Cristo***. Ese grupo de cristianos vivió en la ciudad de Corinto hace cerca de 2,000 años, pero lo mismo se aplica en la actualidad. Toda persona que queda unida a Cristo, cualquiera que desee superar el pecado sexual, ***necesita saber que es imprescindible*** vivir por fe y no por nuestras emociones.

1 Corintios 6:9–20

VIVA POR LA FE, NO POR LAS EMOCIONES

Porque…

- Usted no iba a heredar el reino de Dios más bien se dirigía al infierno — vv. 9–10
- Usted era un trasgresor sexual… pero ya no lo es — v. 11
- Ahora ha sido lavado… y su pecado eliminado — v. 11
- Ya ha sido santificado… apartado por y para Dios — v. 11
- Ha sido justificado… declarado libre y justo — v. 11
- No puede ser dominado por — v. 12

nada… el Señor es su amo

- Su cuerpo ya no es para la inmoralidad sexual… sino para pureza — v. 13
- Su cuerpo es para el Señor… y el Señor para el cuerpo — v. 13
- Seremos levantados de los muertos… el poder sobrenatural de Dios nos transforma — v. 14
- Su cuerpo es miembro de Cristo… usted es parte de él — v. 15
- Nunca junte un miembro de Cristo con alguien que es sexualmente inmoral… eso haría partícipe a Cristo de la inmoralidad — v. 15
- Usted se hace una carne con su compañero(a)… cuando se une con su él (ella) — v. 16
- Usted es uno en espíritu con el Señor… cuando se une a él — v. 17
- Debemos huir de la fornicación… incluyendo la homosexualidad — v. 18
- Usted peca contra su propio cuerpo… cuando peca sexualmente — v. 18
- Su cuerpo es templo del Espíritu Santo… ahora esa divina persona vive en usted — v. 19
- Usted no se pertenece a sí mismo… tiene un nuevo dueño — v. 19
- Usted fue comprado por precio… por tanto, honre a Dios con su cuerpo — v. 20

C. Primero es lo primero

La mayoría de los homosexuales se sienten condenados por la iglesia cristiana. Es verdad que muchos cristianos no les muestran amor, aunque Dios nos manda amar y preocuparnos por todos… incluyendo a los homosexuales. Al mismo tiempo, los cristianos están llamados a compartir la verdad de Dios acerca del pecado de tal manera que la gente pueda volverse al Señor y experimentar tanto el perdón de pecados como su poder para abandonar el pecado. Esta no es una condena sin amor, sino una ***oferta de esperanza***. Dios nos ofrece su perdón junto con el poder de vivir vidas transformadas. En el pasado, David cometió adulterio, pero aprendió el secreto para ***ser libre***. Sin embargo, lo que es más importante, aprendió a ***seguir siendo libre.***

"¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra. Con todo mi corazón te he buscado; no me dejes desviarme de tus mandamientos. En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti".
(Salmos 119:9–11)

Las palabras y vida de David indican que una vida sin convicciones nunca trae contentamiento, pero la paz viene de cumplir con los principios divinos. En repetidas ocasiones, la Biblia presenta tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, el estándar divino en lo que respecta a la homosexualidad.

LAS NORMAS BÍBLICAS

- *"Pero antes que se acostasen, rodearon la casa los hombres de la ciudad, los varones de Sodoma, todo el pueblo junto, desde el más joven hasta el más viejo. Y llamaron a Lot, y le dijeron: ¿Dónde están los varones que vinieron a ti esta noche? Sácalos, **para que los conozcamos**. Entonces Lot salió a ellos a la puerta, y cerró la puerta tras sí, y dijo: Os ruego, hermanos míos, que no hagáis **tal maldad**". (Génesis 19:4–7)*
- *"No te echarás con varón como con mujer; es abominación". (Levítico 18:22)*
- *"Si alguno se ayuntare con varón como con mujer, **abominación hicieron**; ambos han de ser muertos; sobre ellos será su sangre". (Levítico 20:13)*
- *"Pero cuando estaban gozosos, he aquí que los hombres de aquella ciudad, hombres perversos, rodearon la casa, golpeando a la puerta; y hablaron al anciano, dueño de la casa… y les dijo: No, hermanos míos, os ruego que **no cometáis este mal**; ya que este hombre ha entrado en mi casa, no hagáis esta maldad". (Jueces 19:22–23)*
- *"Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas; pues aun sus mujeres cambiaron el uso natural por el que es contra naturaleza, y de igual modo también los hombres, dejando el uso natural de la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su extravío". (Romanos 1:26–27)*

- *"¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones,… heredarán el reino de Dios". (1 Corintios 6:9–10)*

ARGUMENTO:

"La moralidad bíblica ya no se aplica en nuestra cultura contemporánea. El mandato contra la homosexualidad ha cambiado, así como ha cambiado la orden de que la mujer se cubra la cabeza".

"Porque si la mujer no se cubre, que se corte también el cabello; y si le es vergonzoso a la mujer cortarse el cabello o raparse, que se cubra". (1 Corintios 11:6)

RESPUESTA:

Un mandato cultural es distinto a un mandato moral. Las culturas cambian, la moral no. Por ejemplo, en los tiempos bíblicos, las mujeres siempre se cubrían la cabeza cuando salían de su hogar. Sólo las prostitutas andaban sin cubrirse el pelo para atraer a los hombres. En la mayoría de las culturas actuales, ya no se aplica esa práctica.

Por otro lado, la moralidad bíblica nunca ha cambiado. La verdad del Nuevo Testamento es consistente con la que se encuentra en el Antiguo. La verdad divina es tan verdadera hoy como lo fue en aquel entonces. Decir que ha cambiado el estándar divino implicaría que Dios también ha cambiado. Sin embargo, la Biblia dice: *"Porque yo Jehová no cambio" (Malaquías 3:6)*.

D. Dios ofrece esperanza

Tal vez usted no es cristiano, pero empieza a ver un atisbo de esperanza en Dios y la posibilidad de que él pueda cambiar su vida. Su primer paso hacia la verdadera libertad es reconocer que necesita del perdón divino. De hecho, Dios ya le ha ofrecido su perdón y está listo para darle la bienvenida en su familia. Si usted decide someter el control de su vida a sus manos amorosas y confiar en Jesucristo como su Salvador y Señor, entregándole el control de su vida, él le perdonará todos sus pecados y le dará el poder que necesita para dominar los deseos sexuales ilegítimos que están destrozando su corazón. Si usted ya ha confiado en Cristo como su Salvador, pero aún así sigue manejando su vida, entonces pídale a Jesucristo que él le marque un nuevo rumbo a su vida y permítale que sea su Señor; déjelo que sea el capitán de su barco.

"Hasta ahora nada habéis pedido en mi nombre; pedid, y recibiréis, para que vuestro gozo sea cumplido".
(Juan 16:24)

ORACIÓN DE ESPERANZA

Querido Dios, vengo ante ti confundido, quebrantado y con mucho dolor. Yo sé que estoy llevando una vida que sólo me provoca tristeza y culpa. Pero no tengo poder para escapar de la influencia de mis pensamientos y sentimientos. He tratado de justificar mis deseos, pero muy dentro de mi corazón sé que la homosexualidad es una perversión de la identidad sexual que tú planeaste para mí.
Jesús, te pido que vengas a mi vida para ser mi Señor y Salvador.
Te entrego el control de mi vida.
Por favor, perdóname y sáname.
Dame el valor para enfrentar mi pasado, el deseo de perdonar a los que me ofendieron y la capacidad de perdonarme a mí mismo.
Padre celestial, gracias por tu amor eterno, tu inmutable compasión, y tu compromiso de ayudarme a ser la persona que tú deseas que yo sea. Te pido todo esto en el nombre de Jesucristo, tu Hijo y Redentor mío". Amén.

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

***ARGUMENTO*:**

"Ya traté de cambiar mi estilo de vida homosexual en el pasado. Aunque ya acepté a Jesucristo como mi Señor y Salvador, ¡no creo poder cambiar!"

RESPUESTA:

Cuando Cristo vive en usted en forma real, él empieza el cambio dentro de usted. Ese cambio es un proceso que nos ocurre a todos con el tiempo. Sí es posible cambiar porque Cristo nos va conformando a su carácter. En vez de vivir siguiendo su "antigua naturaleza pecaminosa", ahora usted es capaz de vivir con su nueva naturaleza, la naturaleza sobrenatural de Cristo.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

E. El origen de la homosexualidad

LA FORMACIÓN DE SUS CREENCIAS

Todos tenemos tres necesidades emocionales dadas por Dios: La necesidad de ser amados, la de tener significado (ser importantes y tener propósito) y la de tener seguridad. Si esas tres necesidades íntimas no fueron cubiertas en la infancia, desarrollamos creencias que reflejan ese vacío doloroso y siempre buscamos llenarlo de alguna manera. Las personas que creen que son homosexuales experimentaron un trauma infantil o vacío aunado al resultante dolor emocional que distorsionaron sus creencias en cuanto a ellos. Su razonamiento equivocado los hizo creer que su seguridad emocional puede encontrarse sólo en las relaciones con personas del mismo sexo.

- **La necesidad de amor**

  CREENCIA BÁSICA:

"Nadie puede amarme".
"Si en verdad me conociera, no me amaría".
"Me han pasado cosas malas, soy malo".
"Debo ser ***amado*** por alguien para sentir que importo en la vida".

RESULTADO:

Esa persona entra en una relación homosexual empujada por sus emociones, tratando de cubrir el dolor con el placer y confundiendo su relación con el amor verdadero.

- **La necesidad de reconocimiento (significado y propósito)**

CREENCIA BÁSICA:

"Soy insignificante".
"Si en verdad me conociera, usted no me tomaría en cuenta".
"He fallado, soy un fracaso".
"Debo ser ***importante*** para alguien para poder sentirme valioso".

RESULTADO:

La persona entra en una relación homosexual empujada por sus emociones, tratando de adquirir su valor adhiriéndose a alguien que goza de alta estima y confundiendo su relación con la significancia.

- **La necesidad de seguridad**

CREENCIA BÁSICA:

"Nadie me necesita".
"Si usted me conociera de verdad, me rechazaría".
"Ya perdí la esperanza de ser aceptado, vivo sin esperanza".
"Debo tener ***seguridad*** con alguien para tener estabilidad".

RESULTADO:

La persona entra en una relación homosexual empujada por sus emociones, tratando de solucionar la confusión de identidad que tiene y pensando que la relación le dará seguridad.

CÓMO QUEDAR LIBRE

Imagine que lo encierran en una caja fuerte y lo lanzan a las aguas heladas. Dentro de la caja fuerte existe un candado de combinación. Usted debe encontrar el código del candado, abrir la caja fuerte y escapar. De otro modo, se ahogará. De manera similar, los que participan de la homosexualidad saben que su mente está encerrada en un erróneo sistema de creencias. Esas creencias amenazan con destruir tanto su cuerpo como su alma. Reconozca que si descubre la combinación correcta usted puede escapar, pero primero debe encontrar la combinación del candado.

ENCUENTRE LA COMBINACIÓN DE LA CERRADURA

Su sistema de creencias constituye lo que usted piensa de su propio valor, sus relaciones y su sexualidad. Su sistema de creencias determina todo su comportamiento. Si sus pensamientos están equivocados, también lo estarán sus conclusiones, así como la forma en que usted reacciona.

La Biblia no sólo dice que usted puede cambiar, sino que muestra la forma en que puede hacerlo. La combinación del candado se encuentra en las palabras de Jesús:

"Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres" (Juan 8:31–32).

Jesucristo dice que en la medida en que usted aplique sus enseñanzas, en esa usted experimentará la verdad, que a su vez determinará el grado en que usted será libre. Usted quedará esclavo en las áreas donde deje de aplicar la verdad y experimentará libertad en las áreas donde decida aplicar la verdad. Según la palabra de Dios, ¿cuál es la verdad acerca de usted?

- **La necesidad de amor**

  CREENCIA FALSA:

  "Nadie me ama… la relación homosexual me proporciona el verdadero amor".

  CREENCIA CORRECTA:

  La relación homosexual lo pone en ***esclavitud*** total. Usted as amado… Dios es amor y él le ofrece su ***amor verdadero.***

  —Jesús lo amó tanto, que murió en la cruz por usted.

  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

  —Dios el Padre lo ama tanto, que lo adopta en su familia.

  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él" (1 Juan 3:1)

  CONCLUSIÓN:

  Una relación con una persona del mismo género no es amor. El amor no es sexo, el sexo es sexo. El amor es un compromiso que busca lo mejor para la otra persona. Dios lo ama de esa manera y sanará sus emociones heridas y le dará la capacidad de entablar relaciones amorosas donde ni el sexo ni la esclavitud emocional sustituyen al amor.

"[El amor] no hace nada indebido, no busca lo suyo". (1 Corintios 13:5)

- **Su necesidad de reconocimiento (significado y propósito)**

CREENCIA FALSA:

"No tengo valor… la relación homosexual me proporciona verdadera significancia".

CREENCIA CORRECTA:

La relación homosexual le proporciona ***culpa verdadera***. Pero usted posee un gran valor… Dios ***ya le puso precio***.

—Usted es tan valioso, que él lo creó.

"Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre". (Salmos 139:13)

— Usted es tan valioso que Cristo puede morar en usted.

"Que es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria". (Colosenses 1:27)

CONCLUSIÓN:

Una relación sexual con una persona del mismo género no le proporciona significado o propósito. Usted es importante porque Jesucristo puso su vida dentro de usted y le imparte poder. Él es su fuente de poder y significancia.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

- **Su necesidad de seguridad**

CREENCIA FALSA:

"Nadie me quiere… la relación homosexual me da verdadera seguridad".

CREENCIA CORRECTA:

La relación homosexual le da una ***seguridad falsa***. Usted sí importa… ***le importa al Señor.***

—Dios será su pastor durante toda su vida.

"Jehová es mi pastor; nada me faltará". (Salmos 23:1)

—El Señor caminará con usted durante toda su vida.

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te

anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti". (Isaías 43:2)

CONCLUSIÓN:

Una relación sexual con una persona del mismo género no le da seguridad. Su seguridad está en la relación de amor con el Señor, la cual nunca le será quitada.

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)

ENFÓQUESE EN LA COMBINACIÓN POSITIVA

- **Un nuevo propósito**

"Haré lo que sea necesario para ser conformado al carácter de Cristo". La palabra de Dios dice:

"... los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo". (Romanos 8:29)

+

- **Una nueva prioridad**

"Haré lo que sea necesario para agradar a mi Señor".

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables". (2 Corintios 5:9)

+

- **Un nuevo plan**

"Haré lo que sea necesario para confiar en el poder de Cristo, no en mis fuerzas"

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

—***Renunciaré*** al estilo de vida homosexual y
lo ***consideraré*** un pecado

—***Renunciaré*** a mi "identidad equivocada" de homosexual y
reconoceré y aceptaré vivir con mi identidad verdadera en Cristo

—***Renunciaré*** a las situaciones que me tientan y
me centraré en actividades planeadas previamente (ejercicio, pasatiempos, llamar a un amigo creyente)

—***Renunciaré*** al estilo de vida codependiente y
me alejaré de las relaciones codependientes

—***Renunciaré*** a los votos hechos a mi pareja homosexual

y ***renovaré*** mi voto con Dios.

—***Renunciaré*** a mis pecados sexuales y
entregaré todas las partes de mi cuerpo a Cristo para ser usado por él.

—***Renunciaré*** a todas las relaciones que están fuera de la voluntad de Dios y
restringiré mis relaciones futuras a las que están dentro de su voluntad.

—***Renunciaré*** a toda "idolatría", de poner a mis parejas antes que a Dios;
me arrepentiré poniendo a Cristo en primer lugar.

—***Renunciaré*** a toda la pornografía, ya sea impresa, filmada, telefónica o de Internet y
decidiré comprar sólo lo que es edificante y puro.

—***Renunciaré*** al temor basado en mis ideas incorrectas y
reemplazaré mi temor andando en mi nueva fe.

—***Renunciaré*** a mi actitud rebelde hacia la autoridad y
confiaré sólo en Cristo como única autoridad.

—***Renunciaré*** a cualquier rencor contra Dios y
me arrepentiré dando gracias a Dios por el género que me dio.

—***Renunciaré*** a mis relaciones homosexuales de "una sola carne" y a las "ataduras del alma" y
eliminaré cualquier recuerdo que me mantenga emocionalmente atado(a) (cartas, fotografías, ropa, joyería, regalos).

—***Renunciaré*** a todas las maldiciones generacionales y demoníacas y
reclamaré a Satanás el terreno que le entregué por mis malas decisiones.

—***Renunciaré*** a la "maldición de las palabras" dichas por mis padres y mis semejantes y
recibiré la bendición de la palabra de Dios que me ha hecho "más blanco que la nieve".

—***Renunciaré*** a la falta de perdón hacia aquellos que me han herido y
eliminaré de mi corazón cualquier "derecho" justo a vengarme.

—***Renunciaré*** al odio por mí mismo (a) y a la vergüenza debido a mi gran culpabilidad y
reconoceré que Jesucristo murió por mí y me perdonó de la culpabilidad de mi pecado.

—***Renunciaré*** a las reacciones malsanas de mis emociones heridas y
recibiré la salud emocional procesando y resolviendo el dolor de mi pasado.

—***Renunciaré*** a mi lealtad mal dirigida hacia mis parejas "gay" y
procuraré acercarme a amigos devotos para darles cuenta de mis actos cada semana.

—***Renunciaré*** a mi amor obsesivo por los de mi mismo sexo y
regresaré a mi primer amor, Jesucristo, que me amó primero.

—***Renunciaré*** a las mentiras que he creído sinceramente y
meditaré en las Escrituras, confiando en que ellas sanarán mi corazón.

—***Renunciaré*** a mi adicción emocional a las fantasías y
razonaré con la palabra de Dios, cubriendo mis pensamientos con los de él.

—***Renunciaré*** al hábito de separar mis sentimientos de mis pensamientos y
restauraré la conexión entre las emociones y mi mente.

—***Renunciaré*** a la lascivia que siento en mi interior y
reflejaré el amor sin egoísmo del corazón de Cristo.

—***Renunciaré*** a mis patrones pecaminosos habituales y
reconoceré que sólo calman mi dolor temporalmente.

—***Renunciaré*** a mis relaciones malsanas y
reconoceré el vacío que he tratado de llenar con ellas.

—***Renunciaré*** a justificar mi homosexualidad diciendo que es legítima y
aceptaré de inmediato la responsabilidad por mis decisiones pecaminosas.

—***Renunciaré*** a la idea de que la pasión debe dictar mis decisiones y
reconoceré que la pasión no debe gobernar por encima de los principios.

—***Renunciaré*** a ser un(a) "romántico(a) empedernido(a)" y
no ***dejaré*** que mi corazón gobierne mi mente.

—***Renunciaré*** a la idea de que no puedo abandonar "mi relación comprometida" y
reconoceré que mi compromiso más importante es con Cristo.

—***Renunciaré*** a la idea de que debo ser leal a esa relación y
reconoceré que mi primera lealtad debe ser con Dios.

—***Renunciaré*** a vivir contra la palabra de Dios y
recitaré Filipenses 4:8–9 siempre que sea tentado:

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad. Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced; y el Dios de paz estará con vosotros".
(Filipenses 4:8–9)

"Antes bien renunciamos a lo oculto y vergonzoso, no andando con astucia, ni adulterando la palabra de Dios, sino por la manifestación de la verdad recomendándonos a toda conciencia humana delante de Dios".
(2 Corintios 4:2)

Un Nuevo Propósito + Una Nueva Prioridad + Un Nuevo Plan = ¡Una Vida

Transformada!

Una ***vida transformada*** es… **EL REGALO DIVINO DEL DOMINIO PROPIO**

Al igual que miles de ex-homosexuales que llevan vidas transformadas, usted también puede experimentar la siguiente verdad:

"La homosexualidad no era mi identidad, sino resultado de las heridas emocionales de mi infancia y las decisiones que tomé tratando de aliviar mi dolor. Yo puedo elegir abandonar ese estilo de vida y buscar la sanidad de mis heridas, o bien, puedo rehusarme a sanar y continuar practicando la homosexualidad. La decisión es mía. Yo decido perseverar, tomar las decisiones correctas y confiar en el poder de Cristo porque él me promete la victoria".

"Porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa".
(Hebreos 10:36)

F. Cómo encontrar la libertad

¡La libertad no se obtiene con facilidad! La historia demuestra que la libertad sólo se gana a un alto precio y a menudo a costa de la muerte. La libertad de la esclavitud del pecado tiene el mismo precio. Dios desea que usted deje de llenar sus necesidades confiando en sus propias fuerzas. Cuando usted recibe personalmente a Jesucristo como su Salvador, él viene a su vida y le libra tanto de la ***penalidad*** como del ***poder*** que tiene el pecado en su vida. Usted obtiene la victoria sobre el pecado cotidiano si sigue a Jesús y confía en su fuerza para llenar todas sus necesidades. A través de su Espíritu Santo que mora en usted, él llenará sus necesidades y le capacitará para ganar la batalla por la libertad.

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres".
(Gálatas 5:1)

LIBERTAD

LIBÉRESE de cualquier relación homosexual

"Velad debidamente, y no pequéis; porque algunos no conocen a Dios; para vergüenza vuestra lo digo". (1 Corintios 15:34)

INVITE a Cristo a que controle su vida y entréguele su cuerpo para que él lo controle.

"Así también vosotros consideraos muertos al pecado, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro. No reine, pues, el pecado en vuestro cuerpo mortal, de modo que lo obedezcáis en sus concupiscencias; ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a

Dios como instrumentos de justicia. Porque el pecado no se enseñoreará de vosotros; pues no estáis bajo la ley, sino bajo la gracia". (Romanos 6:11–14)

BENDIGA a Dios porque él suplirá todas sus necesidades emocionales.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

ENFRENTE la verdad de que el comportamiento homosexual es pecado y está prohibido por Dios.

"Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas; pues aun sus mujeres cambiaron el uso natural por el que es contra naturaleza, y de igual modo también los hombres, dejando el uso natural de la mujer, se encendieron en su lascivia unos con otros, cometiendo hechos vergonzosos hombres con hombres, y recibiendo en sí mismos la retribución debida a su extravío". (Romanos 1:26–27)

RECONOZCA que tiene un Redentor, Jesucristo, que lo ha librado del pecado.

"El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos". (Lucas 4:18)

TENGA siempre en mente la perspectiva eterna y céntrese en las prioridades divinas para vivir en santidad.

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante". (Hebreos 12:1)

ABRA la puerta a las relaciones saludables

"No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres". (1 Corintios 15:33)

DESECHE la creencia de que puede obtener libertad gracias a su fuerza de voluntad.

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas".
(2 Corintios 5:17)

G. La fórmula de la libertad

Todas las adicciones tienen algo en común: ejercen sobre nosotros una atracción magnética para hacer lo que ***no debemos***, aun cuando nos decimos a nosotros mismos que ***¡no debemos hacerlo!***

Cuanto más nos enfocamos en lo negativo como: "No debo pensar en Tomás, no debo llamarlo, no debo visitarlo", ¡más fuerte nos acomete el deseo de hacerlo! En otras palabras, sepa que:

"El poder del pecado, [es] la ley".
(1 Corintios 15:56)

La forma para empezar a cambiar su conducta es "acentuando lo positivo".

- **Céntrese en el amor de Dios por usted.**

  —Reconozca que Dios le ama con amor eterno. Él dijo:

  "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

  —Respete la forma maravillosa en que Dios lo hizo. A pesar de que David había pecado muy seriamente en lo sexual, él dijo: "Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien". (Salmos 139:14)

  —Responda al llamamiento de Dios para su vida.

  "Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación". (1Tesalonicenses 4:7)

- **Controle sus emociones negativas.**

  —Permítase volver a sentir sus antiguas emociones.
  —Reconozca cuáles están relacionadas con el dolor del pasado.
  —Decida que las emociones no lo van a controlar.
  —Pida a Dios que rompa las cadenas de sus emociones infantiles.

  "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

- **Deje de actuar basado en sus emociones.**

  —Rehúsese a dejarse arrastrar u obsesionar cuando surjan las emociones irracionales.
  —Repítase verdades bíblicas cuando las emociones negativas lo impulsen a hacer cosas indebidas.
  —Ponga esas verdades en su espíritu memorizando versículos bíblicos como Proverbios 29:11; Eclesiastés 7:9; Santiago 1:19–20; Salmos 4:4; Filipenses 4:19; Romanos 6:11.

  "En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)

- **Haga que el perdón sea su prioridad.**

  —Acepte que ha sufrido dolor emocional.
  —Confiese que su ira y su falta de perdón son pecados.
  —Decida perdonar a quienes le hicieron daño en el pasado aunque no sienta deseos de hacerlo.

  "No juzguéis, y no seréis juzgados; no condenéis, y no seréis condenados; perdonad, y seréis perdonados". (Lucas 6:37)

- **Analice qué es lo que le provoca la tentación sexual.**

  —Identifique lo que lo hace vulnerable al deseo sexual.
  —Asuma la responsabilidad de sus fracasos pasados.
  —Aléjese de cualquier cosa que estimule la tentación sexual (libros eróticos, películas, vídeos, revistas, gentes, lugares, circunstancias, pensamientos).

  "Sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido". (Santiago 1:14)

- **Acepte su verdadera identidad.**

  —Considérese un "hijo de Dios" muy amado.
  —Acéptese a sí mismo y el género que Dios le dio.
  —Decida ser la persona que Dios quiere que sea.
  —Reconozca qué es lo que le gusta y qué le disgusta.
  —Rehúsese a hacer aquello que lo hace sentir incómodo.
  —Concéntrese en agradar sólo a Dios.
  —Guarde la verdad de Dios en su corazón memorizando 1 Juan 3:1; Romanos 6:4; Isaías 43:1; Ezequiel 36:26–27; Filipenses 1:6.

  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

H. Cómo establecer su verdadera identidad

La mayoría de las personas saben dentro de su corazón que es incorrecta cualquier desviación sexual del estándar divino. Pero si ***usted*** está experimentando el dolor de la confusión sexual, la culpa y la vergüenza, ¡sin duda, busca alivio a su situación! Asumir una nueva "identidad" puede traerle alivio temporal porque su desviación sexual se ha convertido en ***quién*** es usted y no en lo que hace. Le proporciona cierta justificación porque le permite decir: "Yo no pedí esto, pero así soy yo". Después de todo, ¿quién puede culpar a las personas por ser ***quienes*** son y por hacer lo que les caracteriza por ser ***quienes*** son? Sería como culpar a una vaca por rumiar y mugir. Además, si encuentra a un grupo equivocado con el cual se puede relacionar, puede encubrir temporalmente su dolor emocional. Pero todo ello sólo oculta la verdad con el engaño y a fin de cuentas, lo lleva a la destrucción. En su misericordia, Dios nos ofrece verdad y restauración espiritual, dándonos una nueva identidad en él y

obrando en nosotros para que actuemos como corresponde a esa nueva identidad.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron, he aquí todas son hechas nuevas".
(2 Corintios 5:17)

- Renuncie a su identidad falsa de homosexual, y afirme su verdadera identidad como hijo (a) de Dios y posesión preciosa en Cristo Jesús.
- Decida ser lo que es en Cristo, y luche por ser esa persona por medio de la oración, citando la Biblia, anunciando todos los días quién es en Cristo y poniéndose la armadura de Dios.
- Rehúsese a identificarse con el pecado o la adicción y rechace los pensamientos pecaminosos renunciando a ellos y remplazándolos con oración y alabanzas a Dios.
- Pida a Dios que lo (a) libre de reacciones malignas y aléjese de las personas y lugares que lo (a) atraen hacia su identidad falsa y antiguo estilo de vida.
- Lleve un diario personal para reforzar su identidad como hijo (a) de Dios, identificarse con él y resolver las dolorosas emociones reprimidas.
- Establezca límites firmes entre usted y otras personas y rehúsese a involucrarse con ellos emocionalmente o en cualquier otra forma.
- Defiéndase cuando alguien lo hiera u ofenda, y no ceda a los intentos de quienes tratan de manipularlo (a) a través de la vergüenza, la culpa o la ira.
- Decida aceptar su cuerpo con sus cualidades y características permanentes que Dios le dio.

"Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien".
(Salmos 139:14)

I. Preguntas comunes acerca de la homosexualdad

PREGUNTA: "En verdad amo a mi pareja homosexual. ¿Cómo puedo herir a alguien a quien amo tanto, y abandonar nuestra relación?"

RESPUESTA: El amor sin egoísmo siempre busca el bien del ser amado. Si en verdad ama a alguien, ¿cómo puede hacer que caiga sobre esa persona el castigo de Dios?

"Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

PREGUNTA: "Mi esposo dice que ama a su familia, pero aun así, está planeando abandonarnos. Él dice que debe ser fiel a su inclinación homosexual. ¿Es esto correcto?".

RESPUESTA: No. Lo que él necesita es ser fiel a su pacto matrimonial. Nunca deben obedecerse los deseos prohibidos por Dios; Eva nunca debió dejarse

llevar por su deseo de comer del fruto prohibido. Una de las principales tácticas de Satanás es engañarnos persuadiéndonos de que no debemos ignorar nuestros deseos, sino que siempre debemos satisfacerlos. No hay nada más lejos de la verdad. Los deseos que van contra el diseño divino deben considerarse tentaciones para pecar y por tanto, rechazarse. Nuestros deseos no definen lo que somos. Dios ya definió quiénes somos. Todos experimentamos inclinaciones y deseos contrarios a la voluntad de Dios. Sin embargo, somos llamados a estar en guardia contra ellos y no ceder. Su esposo no debe romper con usted, sino cumplir el voto conyugal que hizo.

"Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud". (Malaquías 2:15)

PREGUNTA: "Después de casarme y tener hijos, me di cuenta de que soy homosexual. Me es imposible abandonar a mi pareja homosexual. Yo soy homosexual".

RESPUESTA: Sus ideas están equivocadas. Usted es un hombre casado que según la palabra de Dios es un "transgresor homosexual" y no un "homosexual". Usted hizo un pacto matrimonial con una mujer y juró ser su compañero por toda la vida y tener con ella una relación heterosexual exclusiva. Lo importante no es que sea tentado a tener relaciones sexuales fuera del matrimonio con un hombre o una mujer. Esto no tiene que ver con la homosexualidad o la heterosexualidad, sino con la integridad. El meollo del asunto es su pacto personal de ser un hombre íntegro. A través de Cristo usted puede dejar cualquier pecado y alejarse de cualquier relación pecaminosa. Sea fiel a su compromiso de cumplir el pacto matrimonial y ajuste sus ideas a la voluntad de Dios.

"Jehová ha atestiguado entre ti y la mujer de tu juventud, contra la cual has sido desleal, siendo ella tu compañera, y la mujer de tu pacto". (Malaquías 2:14)

PREGUNTA: "Nuestro hijo quiere traer a su pareja homosexual a nuestro hogar este fin de semana, pero él no quiere venir a menos que puedan dormir en la misma cama. Amamos a nuestro hijo y deseamos que él nos visite, pero nos lastima su comportamiento homosexual. ¿Debemos ceder nuestra convicción cristiana para demostrarle que le amamos?"

RESPUESTA: Ustedes están en lo correcto al exigir respeto por las "reglas del hogar" que honran a Dios y que son conforme a sus reglas. Como "embajadores" de Dios y padres responsables, ustedes están llamados a obedecer la palabra divina y a alinear sus decisiones con las del Señor. Su prioridad debe ser agradar a Dios, no a su hijo. Ustedes deben hablar y decirle algo como esto:

"Hijo, tú sabes que te amamos profundamente, así que nuestro amor no está en entredicho aquí. La verdad es que te amamos demasiado como para participar

contigo en algo que consideramos que te hace daño. Tú sabes que consideramos que nuestro hogar es propiedad de Dios y las reglas que tenemos no nos permiten hacer nada que lo ofendan. Deseamos estar contigo. Nos sentiríamos muy tristes si así no fuera. Anhelamos que desees vernos y decidas venir a visitarnos algunos días. Si lo deseas, tu amigo se puede quedar en la recámara de los huéspedes y le otorgaremos nuestra cortesía. Hijo, queremos que sepas que nosotros nunca te rechazaremos".

"No como para agradar a los hombres, sino a Dios, que prueba nuestros corazones". (1 Tesalonicenses 2:4)

PREGUNTA: "Nuestra hija dice que si no aceptamos su homosexualidad, tampoco la aceptamos a ella ni la amamos. Por supuesto que amamos a nuestra hija, pero no podemos aceptar sus actividades homosexuales. ¿Debemos aceptar su estilo de vida para probarle que la amamos?"

RESPUESTA: No. Su hija se ha creído la mentira de que la homosexualidad es su identidad, ella cree que la palabra ***homosexual*** define lo que ella es, pero en realidad describe algo que ella hace. Por tanto, ha llegado a la conclusión errónea de que si ustedes rechazan su homosexualidad, entonces la rechazan a ella. Si ustedes toman la decisión basándose en la mentira que ella cree, sin querer ustedes estarían confirmando esa mentira. Si su hija les dijera que es un perro porque puede ladrar como uno de ellos y que ustedes no la aman a menos que la dejen dormir en la perrera, ustedes no aceptarían su razonamiento incorrecto. Más bien, hablarían con ella acerca de su idea equivocada y le darían toda la información posible para apoyar su posición. Pueden decirle algo como esto: "Querida, la verdad es que te amamos y queremos seguir relacionados contigo. Estás teniendo un comportamiento prohibido por Dios que francamente no podemos apoyar. Estas dos verdades no se contradicen".

Ustedes enfrentan el mismo dilema que Dios tiene con toda la humanidad. Él nos ama, pero no puede aceptar nuestro pecado, de ahí la necesidad de la cruz. Jesucristo vino a mostrarnos nuestro pecado y su amor. Ese es el mismo desafío con su hija. Ámenla bajo los parámetros de Dios, no los de ella. Hablen la verdad en amor y no cedan en sus valores, que son los que pueden darle la salud. Recuerden que es la verdad, no el amor, la que le dará libertad, pero el amor es el que abre la puerta a la verdad.

"Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)

PREGUNTA: "Fui violada de niña y me convertí en lesbiana. ¿Cómo puedo evitar ahora que otras mujeres traten de conquistarme?"

RESPUESTA: Una vez que se traspasan los límites durante la infancia, es difícil establecer límites apropiados en la edad adulta. Reconozca que Dios la hizo mujer y acéptelo. Si usted no quiere que la identifiquen como homosexual, evalúe la ropa que usa, la forma en que se comporta y el lenguaje corporal que

usa. La clave es practicar la feminidad sin ser sensual. Elija a una persona a quien le gustaría imitar y pida la ayuda de esa persona para cambiar su apariencia. A partir de este momento, empiece a reforzar su identidad diciendo: "Me molestan tus acciones y no voy a permitir que nadie trate de llevarme por ese camino otra vez".

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)

PREGUNTA: "Me gustaría dejar mi estilo de vida de lesbiana, pero mi pareja no me deja en paz. Siento que todavía la quiero y ella no me deja estar firme en mis convicciones cristianas".

RESPUESTA: Si en verdad la ama, usted debe buscar su bien. Según la Biblia, la homosexualidad no es lo mejor para ella. Lo que es mejor para ella es que se mantenga alejada de cualquier cosa que atraiga le ira de Dios sobre ella. La misma verdad se aplica a usted. Si en verdad la ama, ella no debe presionarla para que haga algo que va contra su conciencia y le provoca remordimiento. Dígale que no la está rechazando, sino que rechaza la homosexualidad. Dígale que la ama demasiado como para permitir que siga la relación incorrecta que tienen y que a fin de cuentas les provocará un desastre a ambas. El verdadero amor sacrificial será bendecido por Dios.

"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

PREGUNTA: "¿Para qué me preocupo por la legalización de los matrimonios entre homosexuales si no me afectará a mí o a mi familia? ¿Por qué no se les permite tener sus matrimonios homosexuales y nosotros los nuestros heterosexuales?"

RESPUESTA: La razón por preocuparnos por este tema es el impacto inminente que los matrimonios gay tendrán en tres áreas: la familiar, la espiritual y la personal.

EL ÁREA FAMLIAR

- El hombre y la mujer son diferentes y distintos unos de otros; por eso se complementan y completan el uno al otro de manera física, emocional y espiritual.
- Uno de los propósitos del matrimonio es tener hijos. Solamente un matrimonio entre un hombre y una mujer provee una manera "natural" de tener hijos, es decir, la unión de un esperma masculino y un óvulo femenino dentro del vientre.
- El matrimonio entre un hombre y una mujer fue el diseño de Dios para producir y criar hijos en el camino del Señor. Una relación de dos personas del mismo sexo conduce a la confusión de los niños, pues no les provee un ejemplo correcto, ni los prepara para su futuro cónyuge y familia.

CONCLUSIÓN:

Una relación matrimonial entre dos personas el mismo sexo ***no puede*** recibir la bendición de Dios, es imposible que dos homosexuales lleguen a ser "una sola carne" físicamente para producir hijos, porque su anatomía hace que sea ¡imposible lograr tal unidad tan maravillosa!

"Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa". (Efesios 6:1–2)

EL ÁREA ESPIRITUAL

- La Biblia describe el matrimonio como la unión entre un hombre y una mujer, no es sólo un compromiso o un contrato o una relación sexual entre dos adultos de mutuo consentimiento.
- La Biblia describe a Jesucristo como el novio y a los creyentes (la iglesia) como su esposa, por lo tanto, la relación matrimonial entre un hombre y una mujer representa esa misma relación de nosotros con Jesús.
- Dios diseñó al esposo (hombre) para que fuera el líder amoroso de su esposa (mujer), de la misma manera que Jesús es la cabeza de la iglesia. La relación entre dos personas del mismo sexo no puede ilustrar este principio de liderazgo.

  "Porque os celo con celo de Dios; pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo". (2 Corintios 11:2)

- La relación matrimonial entre dos personas del sexo opuesto es una ilustración para el mundo de la unión de dos opuestos, es decir, de Dios y su pueblo y del Creador con su creación.

CONCLUSIÓN:

El matrimonio entre dos personas del mismo sexo ***no recibe*** la bendición de Dios. Es imposible para los homosexuales que físicamente representen la dicotomía (dos partes diferentes que hacen un entero) dentro de la relación espiritual que Jesús tiene con cada creyente, el novio y la novia (Lea Efesios 5:22–33).

"Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él… Y de la costilla que Jehová Dios tomó del hombre, hizo una mujer, y la trajo al hombre". (Génesis 2:18, 22)

EL ÁREA PERSONAL

- Dios declaró que la actividad homosexual es un pecado. El hecho de que se haya legalizado un comportamiento pecaminoso no lo hace menos grave y no aminora las consecuencias de ese pecado.
- Dios define el matrimonio como una relación reservada exclusivamente para un hombre y una mujer. Atentar contra el diseño divino lo único que

provoca es confusión y desviación de su perfecto plan para nuestras vidas.

- La persona que está atrapada en un estilo de vida homosexual no necesita licencia para seguir descendiendo en una esclavitud más profunda por medio de un matrimonio con alguien de su mismo género. Más bien, esta persona lo que necesita es oración y ayuda práctica para liberarse de su pecado.
- Las personas que han decidido dejar de vivir como parejas de homosexuales no necesitan un obstáculo más, el obstáculo de un divorcio, cuando ambos han decidido tomar el camino de la libertad que ofrece Cristo.

CONCLUSIÓN:

La relación matrimonial entre dos personas del mismo género ***no puede*** recibir la bendición de Dios "en nombre de la libertad". Cuando en nombre de la libertad se redefine el matrimonio, ¿quién decidirá si el matrimonio debe limitarse a dos personas, y no a tres o más? ¿O por qué no abarcar en el matrimonio también la poligamia y el matrimonio entre los miembros de una misma familia? ¿O por qué no podría casarse una persona con un animal o con un niño? La verdad es que nunca podemos disponer de la libertad de redefinir el matrimonio cuando entramos en conflicto con las normas establecidas por Dios. Si redefinimos el matrimonio en contra de la norma divina eso afecta y lastima a la persona y puede llevarlo a mayor esclavitud del pecado.

"Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:31–32)

Por todo ello, he aquí algunas de las razones por las cuales usted debe estar preocupado por los matrimonios entre personas del mismo género:

- Están en directa oposición a los lineamientos establecidos por Dios respecto a cómo debemos vivir nuestras vidas.
- Están diametralmente en oposición a lo que Dios dice respecto al matrimonio y la familia.
- Representan una trampa para engañar a más hombres y mujeres y hacerlos seguir su mismo estilo de vida de pecado.
- Son un peligro pues dificultan que los gays y lesbianas dejen su estilo de vida.
- Son un engaño y distorsión de las verdades claras de Dios y prometen una satisfacción que nunca cumplen.
- Son el medio que utiliza el "padre de la mentira" para engañar a la gente.

No caiga en la trampa del enemigo y no se deje engañar por su lógica seductora. Tome en serio la palabra de Dios y viva de acuerdo a sus caminos.

"Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace". (Santiago 1:25)

J. Cómo ayudar a un homosexual

¿Por qué extendemos nuestra mano para ayudar a un alcohólico o a un preso, pero evitamos a los homosexuales? ¿Existe algún temor interno o defecto de personalidad que los condena y considera que ese pecado es peor que otros? Dios odia todo el pecado, pero sigue amando al pecador. El cristiano que tiene la compasión de Cristo extenderá su compasión a los homosexuales sin aprobar su estilo de vida. Permita que Dios lo use en la vida de un homosexual como un eslabón hacia su amor y su poder para alcanzar la victoria.

"Amarás… a tu prójimo como a ti mismo".
(Lucas 10:27)

- ***No muestre*** una actitud condenatoria contra el homosexual.

  "No juzguéis, para que no seáis juzgados". (Mateo 7:1)

- ***Escuche*** lo que le quiere comunicar sin interrumpirlo.

  "…tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:7)

- ***Muestre*** a esa creación especial de Dios un amor y aceptación incondicionales.

  "Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios". (Romanos 15:7)

- ***Dirija*** a la persona a la intimidad con Dios.

  "Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:33)

- ***Ayude*** a la persona a ver cuál es su verdadera identidad en Jesucristo.

  "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12)

- ***Entregue*** a la persona algunos pasajes específicos para memorizar.

  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

- ***Rodee*** a la persona con la protección de Dios a través de la oración. (Satanás sabía que Dios había puesto un "cerco de protección" alrededor de Job).

  "¿No le has cercado alrededor a él y a su casa y a todo lo que tiene? Al trabajo de sus manos has dado bendición; por tanto, sus bienes han aumentado sobre la tierra". (Job 1:10)

- ***Haga*** responsable a la persona de su cambio, no se responsabilice usted.

  "De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos

14:12)

CONSEJOS *ÚTILES* PARA LA FAMILIA Y LOS AMIGOS

No importa cuán confundido o terco sea su amado homosexual, o qué tan mal se sienta usted para ayudarlo, siga tratando de alcanzarlo. Dios no permitirá que sus esfuerzos sean en vano.

"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados".
(Santiago 5:19–20)

Únicamente enfatice el poder de Cristo para que confíe en él y obtenga la victoria.

- Reconozca que existen fuerzas espirituales poderosas que tratan de destruir a su ser querido y dedíquese a aprender cuáles son las respuestas racionales y bíblicas a cualquier argumento de los gays que apoyan la homosexualidad.
- Ore con otros miembros de su familia o amigos pidiendo a Dios que haga fluir a través de usted su verdad, amor y redención hacia su ser querido.
- Prepárese a poner a prueba su paciencia y amor por las mentiras que proceden de la filosofía gay así como su dolor emocional y su ira.

  "Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes". (Efesios 6:12)

Trate con calma la dolorosa y difícil conversación y evite reaccionar negativamente.

- Prepare una atmósfera donde su ser querido se sienta en libertad y pueda abrirse completamente.
- No tenga actitudes condenatorias o vergüenza. No tome acciones que lo alejen, sino ofrezca esperanza y ánimo.
- Comuníquese con su ser querido con amor tanto física como verbalmente, y sepa que un brazo cálido comunica el amor y no da permiso para pecar.

  "En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

Indíquele que es necesario que rechace la creencia de que su identidad es "homosexual".

- Usted puede decir algo como esto: "Rechaza la mentira de que eres homosexual o que la homosexualidad define tu identidad. Trabajemos juntos en esto".

- Con amor y amabilidad explíquele la verdad de que aunque la palabra *homosexual* describe cómo se ha sentido, en realidad no describe lo que ***es***, sino la forma en que se ha relacionado.
- Acepte que aunque tendemos a etiquetar a la gente por su conducta habitual, su naturaleza dada por Dios no es la de un homosexual. Hay una gran diferencia entre tentación y comportamiento, entre luchar contra el pecado y pecar.

  "Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:5)

Levante su dignidad y hable con él de persona a persona.

- Recuérdese a sí mismo que su ser querido no se ha convertido en un extraño que usted no conoce, sino que es la misma persona que siempre ha amado.
- Mírelo a través de los ojos de amor de Dios y véalo como una persona valiosa que necesita amor, verdad y compasión.
- Rechace la idea que su ser querido súbitamente se ha convertido en un pervertido. Más bien, vive creyendo una mentira y está dominado por sus emociones equivocadas.

  "Y amigo hay más unido que un hermano". (Proverbios 18:24)

Empatice con su dolor y tome en serio sus luchas; déjele saber en forma tangible que usted lo acepta.

- Reconozca que está atormentado por sus emociones en conflicto que lo han llevado a conclusiones y relaciones erróneas. Entienda que él no pidió tener esas emociones homosexuales y sólo cuando las cree y actúa con base a ellas es que comete pecado.
- Escúchelo, tenga en cuenta que él piensa que no puede cambiar su orientación homosexual y sugiérale que juntos, se esfuercen por aprender más acerca del asunto.
- Resista la idea de que usted se siente traicionado por él, pero muestre respeto, simpatía y compasión por sus emociones. Déle amor y aceptación incondicionales para ayudarle a dominar su temor a ser rechazado, en especial si quiere compartir algo que nunca ha dicho a nadie.
- No se centre en su pecado, sino en su necesidad de ser comprendido, de saber que es aceptado y que debe iniciar relaciones sexuales saludables.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

  "Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios" (Romanos 15:7)

Sea transparente y vulnerable, identifíquese libremente con él.

- Confíele algunas de sus debilidades y luchas personales, acepte su fragilidad humana.
- Demuéstrele que le interesa y puede entenderlo; sea vulnerable acerca de sus propias heridas y dialogue él en vez de lanzarle un monólogo.
- Identifíquese con su dolor al relatarle su propio dolor, y haga preguntas abiertas tales como:

  "¿Desde cuándo estás luchando con esto?"

"Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran". (Romanos 12:15)

"Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes".
(Efesios 6:12)

"Ya entregué a Dios toda la basura de mi vida, toda la ira, el odio, los pensamientos asesinos, los chismes, el lesbianismo, la amargura, el resentimiento, la crítica, todo ello, y él lo tomó y lo convirtió en un rico fertilizante para ayudar a otras personas. ¿Sabes? En la economía divina nunca hay un momento desperdiciado en nuestra vida. Dios va a tornar todo para bien. Como dijo una de nuestras queridas hermanas hace poco: 'Dios me ha mostrado que va a cambiar en incienso el incesto que sufrí'. ¡Aleluya por nuestro gran Dios!"

—Joanne Highley

Supongamos que en alguna ocasión usted cometió un crimen, pero después cambió su corazón. No obstante, el fiscal asegura que usted nunca cambiará y quiere encerrarlo de por vida. En el juicio, su abogado defensor prueba a través del ADN que las acusaciones contra usted son falsas. Finalmente, el juez declara que los cargos contra usted se basan en una "identidad equivocada", y ¡sale libre al fin!

Si alguna vez tuvo una relación homosexual pero posteriormente entregó su vida a Cristo, usted debe saber esta verdad: Usted no es un homosexual empedernido. Tal vez tenga un acusador que dice: "Nunca cambiarás". A la luz de ese testimonio en su contra, usted cree esa mentira. Pero así como el ADN no miente, la Biblia tampoco lo hace. Y la Biblia dice que muchos homosexuales ***han*** cambiado (1 Corintios 6:11). Es más, su abogado defensor presenta un desfile de testigos que también ***fueron*** homosexuales alguna vez, pero ***ya no lo son***. Y en su argumentación final, declara que ***usted*** alguna vez fue homosexual, pero ***ya no lo es.*** Al final, Jesús, su Juez, declara que los cargos en contra de usted se debieron a un caso de "identidad equivocada" y ¡ahora puede salir gloriosamente libre! Ahora viva a la luz de su nueva identidad y ande en la luz de su recién adquirida libertad.

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud".
(Gálatas 5:1)

RESPUESTAS BÍBLICAS A LOS ALEGATOS HOMOSEXUALES

¿Cómo pueden dos personas que profesan ser cristianas, que ministran en el nombre de Jesús, que enseñan la palabra de Dios y que lo adoran desde lo más profundo del corazón, estar en los lados opuestos de un asunto moral, de un asunto que la Biblia menciona claramente? ¿Cómo puede alguien decir con tanta seguridad que algo es natural y correcto y otra persona declarar vehementemente que es antinatural y malo? La respuesta es muy simple: las personas interpretan y ven la verdad de la Biblia en formas diferentes. La práctica de la homosexualidad ha polarizado a muchas personas. ¿Dónde está la respuesta? ¿Qué piensa Dios acerca de ella? Todos debemos orar pidiendo: "Señor, enséñame la verdad… enséñame a usar correctamente tu palabra de verdad".

"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad".
(2 Timoteo 2:15)

ARGUMENTO #1

"Dios prohibió la homosexualidad en Levítico 18:22, pero en el mismo libro también prohibió comer mariscos (Levítico 11:10). Puesto que los cristianos de hoy comen mariscos, las leyes del Antiguo Testamento relacionadas con la homosexualidad tampoco son válidas".

RESPUESTA:

Algunos enseñan que Dios instituyó las leyes dietéticas del Antiguo Testamento para la salud y protección de su pueblo escogido durante sus dificultosos viajes. (Por ejemplo, si no se preparan correctamente, los mariscos pueden provocar hepatitis, y el cerdo, triquinosis). Otros dicen que las leyes eran una forma de separarlos de sus vecinos paganos y enfatizar la santidad de Dios. No obstante, todas las leyes dietéticas fueron anuladas por Jesucristo, que en Marcos 7:19 declaró que todos los alimentos son limpios. Pero la prohibición acerca del comportamiento homosexual nunca fue abolida, sino reforzada.

"Pero sabemos que la ley es buena…, conociendo esto, que la ley no fue dada para el justo, sino para… los fornicarios, para los sodomitas… y para cuanto se oponga a la sana doctrina". (1 Timoteo 1:8–10)

ARGUMENTO #2

"Las leyes del Antiguo Testamento relacionadas con la homosexualidad fueron leyes que pertenecían a la pureza ritual, no al comportamiento moral".

RESPUESTA:

Los principales pasajes del Antiguo Testamento que prohíben la homosexualidad son Levítico 18:22 y 20:13 y ninguno de esos capítulos habla de la pureza ritual. Sin embargo, ambos capítulos incluyen prohibiciones generales, contra el incesto, el sacrificio de infantes, el bestialismo, el adulterio

y la homosexualidad. Ningún capítulo relaciona la homosexualidad con los rituales paganos como justificación para prohibir esa práctica.

"No te echarás con varón como con mujer; es abominación". (Levítico 18:22)

ARGUMENTO #3

"La ciudad de Sodoma ha sido injustamente criticada en la Biblia. Los hombres de esa ciudad querían conocer a los huéspedes de Lot con el propósito de ser hospitalarios, no para cometer actos homosexuales con ellos".

RESPUESTA:

Según la Biblia, los conciudadanos de Lot querían "conocer" a sus huéspedes, pero con tal fuerza, que casi rompen la puerta de la casa de Lot. El patriarca consideró que ese acto era una "maldad" (Lea Génesis 19).

En Jueces 19:16–28 ocurrió un evento casi idéntico, cuando un grupo de hombres llegó a la casa de un anciano y le exigieron: "*Saca al hombre que ha entrado en tu casa, para que lo conozcamos*" (v. 22). Al igual que Lot, el anciano se rehusó, pero como insistieron con fuerza, ofreció entregarles a la concubina de su visitante. ¿Cuál fue el resultado? *"y entraron a ella, y abusaron de ella toda la noche hasta la mañana" (Jueces 19:25)*.

En ambos pasajes, la palabra hebrea "conocer" significa tener relaciones sexuales con". Algunas versiones traducen esa palabra como "tener sexo con" en vez de *"conocer"* porque es muy evidente la connotación sexual que tiene.

Sodoma no era conocida por su falta de hospitalidad, sino por su perversidad (vea Génesis 13:13; Isaías 3:9; Jeremías 23:14). Al final, Dios destruyó la ciudad completamente porque no se pudieron encontrar a cinco personas justas en toda ella (Génesis 18–19). El libro de Judas claramente describe así el pecado de Sodoma:

"Habiendo fornicado e ido en pos de vicios contra naturaleza". (Judas 7)

ARGUMENTO #4

"El Nuevo Testamento enseña que la ley mosaica fue abolida. Por tanto, ya no se debe aplicar la ley contra la homosexualidad. Los adultos deben ser sexualmente libres para hacer lo que desean".

RESPUESTA:

Aunque los cristianos ya no están bajo la ley de Moisés según Romanos 6:14–15 y Gálatas 3:24–25, el Espíritu Santo inspiró a numerosos escritores del Nuevo Testamento a seguir condenando la homosexualidad y llamándola pecado (Romanos 1:26–27; 1 Corintios 6:9–10 y 1 Timoteo 1:8–11).

ARGUMENTO #5

"Puesto que Jesús nunca se refirió a la homosexualidad, él no consideraba que

fuera pecado".

RESPUESTA:

Aunque Jesús no habló directamente del asunto de la homosexualidad, debemos tomar en cuenta cuatro aspectos. En primer lugar, Jesús nunca aprobó la unión homosexual, sólo la heterosexual. En segundo, en Mateo 19, el Señor habló sólo de la relación hombre-mujer para indicar que ese es el diseño divino para el matrimonio. En tercer lugar, mencionó que el celibato era la única alternativa al matrimonio heterosexual. En cuarto lugar, aunque abolió otras leyes, el Señor nunca abolió la prohibición contra el comportamiento homosexual.

ARGUMENTO #6

"El amor es el tema dominante de la Biblia. Si las personas se aman unas a otras, entonces la homosexualidad no puede ser mala".

RESPUESTA:

El amor es un tema muy importante de la Biblia como vemos en Juan 13:34 donde Jesús dijo: *"que os améis unos a otros"*. El tema no es que sea bueno o malo amarse unos a otros, sino si la expresión de ese amor nos pone en contra de la definición divina del amor.

La Biblia dice claramente: *"Pues este es el amor a Dios, que guardemos sus mandamientos; y sus mandamientos no son gravosos". (1 Juan 5:3)*.

Aunque el Señor nos dice que nos amemos unos a otros, también dice que la homosexualidad es un comportamiento pecaminoso. No podemos elegir qué mandamientos de Dios vamos a obedecer y cuáles vamos a desobedecer. Debemos aceptar todos los mandamientos divinos. Se espera que los casados practiquen la relación sexual, pero se les prohíbe a las personas del mismo sexo. El mandato de Dios no es gravoso a aquellos que lo aman con todo su corazón, alma, mente y fuerzas.

ARGUMENTO #7

"Es muy obvio que David y Jonatán tuvieron una relación homosexual".

RESPUESTA:

Primero Samuel 20:41 dice que David y Jonatán *"besándose uno al otro, lloraron el uno con el otro"*, porque ¡tenían una buena razón! Habían sido amigos por mucho tiempo y acababan de saber que Saúl, el padre de Jonatán, planeaba matar a David porque el rey sentía que peligraba su dominio sobre el pueblo debido a la popularidad que había adquirido David.

En el mundo antiguo, el beso era un saludo amistoso muy común. Tanto Pablo como Pedro animaron a los creyentes diciendo: *"saludaos los unos a los otros con ósculo santo"* (Romanos 16:16; 1 Corintios 16:20; 2 Corintios 13:12; 1 Tesalonicenses 5:25; 1 Pedro 5:14). Ese saludo no era un beso de índole sexual.

Nuestro Señor Jesús fue traicionado con un beso (Marcos 14:44). En aquella época era común que los hombres se saludaran besándose.

Aun en la actualidad es costumbre en algunas culturas como la francesa, rusa, iraquí e iraní que los hombres se saluden unos a otros con un beso (que equivale al apretón de manos que se estila en nuestra cultura).

ARGUMENTO #8

"El apóstol Pablo expresó ideas que sólo se aplicaban y relacionaban con su cultura. Por tanto, la condena de la homosexualidad que hace Pablo no es relevante para nuestra cultura actual".

RESPUESTA:

El tema de la homosexualidad no se basa en una anticuada percepción de la sexualidad que "sin querer" se aplicaba a su cultura. La perspectiva del apóstol se basó en su correcto entendimiento de los mandatos previos del Señor acerca de la expresión sexual. Pablo estuvo de acuerdo con la ley de Moisés en que Dios condena la homosexualidad (1 Timoteo 1:8–10). También reconoció que la intención original de Dios para la expresión sexual era entre un hombre y su mujer casados (Génesis 2:24) y que la homosexualidad es una desviación del diseño divino original (Romanos 1:26–27). En última instancia, la prohibición bíblica de la homosexualidad no fue temporal, sino que es eternamente moral.

ARGUMENTO #9

"La gente es más importante que las reglas y reglamentos. Amar a los demás debería ser nuestra principal prioridad, aunque sea a través de una relación homosexual".

RESPUESTA:

En el primero de los diez mandamientos, Dios claramente declaró: *"No tendrás dioses ajenos delante de mí" (Éxodo 20:3)*. Si usted es más importante para su amigo que Dios y su ley escrita, entonces usted ha tomado el lugar que sólo Dios debe tener.

ARGUMENTO #10

"Dios es un Dios de amor y no está en contra de una relación de amor homosexual. La Biblia dice: *"Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios" (1 Juan 4:7)*.

RESPUESTA:

Es verdad que Dios es un Dios de amor. 1 Juan 4:16 dice: *"Dios es amor"*. Pero también declara en Mateo 5:48: *Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto"*. Un Dios perfectamente lógico no puede aceptar cualquier tipo de expresión sexual (como la infidelidad matrimonial, el incesto o la homosexualidad). Él declara en muchas ocasiones

que esos actos son pecaminosos, porque son contrarios a su carácter moral. El mandato de Dios de amar a otros no contradice su exhortación a la pureza sexual.

ARGUMENTO #11

"La iglesia no ha mostrado amor por los homosexuales, sino condenación y odio".

RESPUESTA:

Esto es verdad en muchos casos. Un verdadero cristiano debe ser compasivo con los homosexuales y comprender sus necesidades no satisfechas, pero sin descuidar los principios bíblicos. A los cristianos se les dice que hablen la verdad en amor (Efesios 4:15), pero muchos han fallado al no mostrar amor. La falta de amor de la iglesia no anula la verdad acerca de los principios divinos, es evidente que dos errores no hacen un acierto. La falta de compasión de la iglesia no cambia el hecho de que Dios considera que la conducta homosexual es inmoral. Jesucristo quiere perdonar a cualquier persona sin importar qué pecado haya cometido, pero también dice a los inmorales:

"Ni yo te condeno; vete, y no peques más". (Juan 8:11)

ARGUMENTO #12

"Shakespeare dijo: "Sé veraz contigo mismo". Un hombre casado que descubre que es *gay*, y quiere ser veraz consigo mismo, debería obtener un divorcio y quedar libre de culpabilidad".

RESPUESTA:

Existen dos problemas con ese razonamiento. En primer lugar, nunca se pide a una persona que se mienta a sí misma. La verdad es que él fue diseñado por Dios para ser heterosexual y él debe aceptar sus heridas emocionales que lo están llevando a la homosexualidad. En segundo lugar, un hombre que es veraz consigo mismo está dispuesto a cumplir su palabra. El voto matrimonial es un pacto para toda la vida. Como casado, si usted es veraz consigo mismo, usted debe cumplir fielmente con su compromiso hasta la muerte o hasta el divorcio. Pero la solución no es el divorcio, sino que obtenga una profunda salud emocional.

"Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales". (Malaquías 2:16)

ARGUMENTO #13

"Puesto que existen muchas iglesias gay, entonces Dios debe aceptar la homosexualidad".

RESPUESTA:

No se deje engañar. El pecado siempre busca una fachada respetable y ¿qué mejor fachada que la de un santuario? Muchos homosexuales buscan la anuencia de una sociedad que los condena y alivio para sus almas atormentadas buscando la aprobación de Dios para su estilo de vida. Es triste que esas iglesias *gay* se hayan dejado engañar, porque la posición de Dios en cuanto al pecado nunca cambia. Él no condena la homosexualidad en una sección de la Biblia diciendo que es mala o antinatural y en otra porción la considera justa y natural. No existe la forma correcta, ni el lugar correcto, ni las circunstancias correctas, ni las condiciones correctas ¡para hacer lo malo!

"Que sepa desechar lo malo y escoger lo bueno". (Isaías 7:15)

ARGUMENTO #14:

"Es cruel e injusto esperar que yo cambie mi orientación homosexual… porque es imposible cambiar".

RESPUESTA:

Dios nunca nos pide que seamos santos y puros sin darnos el poder para serlo. En 1 Tesalonicenses 5:14 dice: "*Fiel es el que os llama, el cual también lo hará*". Lo que es imposible lograr con su propio esfuerzo es completamente posible a través del poder del Señor. Lucas 1:37 afirma: "*porque nada hay imposible para Dios*".

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

With grateful appreciation to Joanne Highley and L.I.F.E. Ministry
www.youcanbefree.org

Arterburn, Jerry, and Stephen F. Arterburn. How Will I Tell My Mother? A True Story of One Man's Battle with Homosexuality & AIDS. Nashville: Oliver-Nelson, 1988.

Centers for Disease Control and Prevention. HIV/AIDS Surveillance Report, 2001. Vol. 13, no. 2 (Year-end edition), 2001. http://www.cdc.gov/hiv/stats/hasr1302.pdf (accessed August 12, 2003).

Centers for Disease Control and Prevention. HIV/AIDS Update: A Glance at the HIV Epidemic, n.d. http://www.cdc.gov/hiv/pubs/facts/wsw.pdf (accessed June 23, 2003).

Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Disease Surveillance 2001 Supplement: Gonococcal Isolate Surveillance Project (GISP) Annual Report–2001, October 2002. http://www.cdc.gov/std/GISP2001/GISP2001Text&Fig.pdf (accessed June 23, 2003).

Centers for Disease Control and Prevention. Tracking the Hidden Epidemics: Trends in STDs in the United States in 2000, n.d. http://www.cdc.gov/nchstp/dstd/Stats_Trends/Trends2000.pdf (accessed June 23, 2003).

Central Intelligence Agency. The World Factbook, 2003. http://www.cia.gov/cia/publications/factbook/index.html (accessed August 13, 2003).

Cole, Sherwood O. "Biology, Homosexuality, and Moral Culpability". Bibliotheca Sacra 154, no. 615 (1997): 355–66.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Dallas, Joe. Desires in Conflict. Eugene, OR: Harvest House, 1991.

Dallas, Joe. A Strong Delusion. Eugene, OR: Harvest House, 1996.

Davies, Bob, and Lori Rentzel. Coming Out of Homosexuality. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1993.

Dotinga, R. "US: 1 in 3 Gay Men Have Incurable STD". March 6, 2002. http://uk.gay.com/headlines/1923.

Fowler, Richard A., and H. Wayne House. Civilization in Crisis: A Christian Response to Homosexuality, Feminism, Euthanasia, and Abortion. 2nd ed. Grand Rapids: Baker, 1988.

Frank, Anne. Anne Frank: The Diary of a Young Girl. Translated by B. M. Mooyaart-Doubleday. New York: Pocket, 1953.

Gagnon, Robert A. J. The Bible and Homosexual Practice: Texts and Hermeneutics. Nashville: Abingdon, 2001.

Garofalo, Robert, R. Cameron Wolf, Shari Kessel, Judith Palfrey, and Robert H. DuRant. "The Association Between Health Risk Behaviors and Sexual Orientation Among a School-based Sample of Adolescents". Pediatrics 101, no. 5 (1998): 895–902.

Glenn, Gary. "Homosexual 'Love Crimes' Pose 50,000% Higher Risk of Violence than 'Hate Crimes.' " March 15, 2001. http://www.afamichigan.org/releases/20010315a.htm.

Greenwood, Gregory L., Michael V. Relf, Bu Huang, Lance M. Pollack, Jesse A. Canchola, and Joseph A. Catania. "Battering Victimization Among a Probability-Based Sample of Men Who Have Sex With Men". Am J Public Health 92, no. 12 (2002): 1964–69.

Help for Parents and Friends. New York: L.I.F.E., n.d.
Highley, Joanne. "65 Roses, Emeralds, and Compost Pile". Words of Life, November 1992, 1–2.
Highley, Joanne, and Ronald Highley. Life Ministry Counselor Training Syllabus. New York: Living In Freedom Eternally, n.d.
Hogg, Robert S., Stephanie A. Strathdee, Kevin J. B. Craib, Michael V. O'Shaughnessy, Julio S. G. Montaner, and Martin T. Schechter. "Modeling the Impact of HIV Disease on Mortality in Gay and Bisexual Men". International Journal of Epidemiology 26, no. 3 (1997): 657–61.
Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
Ketterman, Grace. Depression Hits Every Family. Nashville: Oliver-Nelson, 1988.
Laumann, Edward O., Juan H. Gagnon, Robert T. Michael, and Stuart Michaels. The Social Organization of Sexuality: Sexual Practices in the United States. Chicago: University of Chicago Press, 1994.
Life Ministry. The Best of Words of Life. New York: L.I.F.E., forthcoming.
Lutzer, Erwin W. The Truth About Same-Sex Marriage: 6 Things You Need to Know About What's Really at Stake. Grand Rapids: Moody, 2004.
McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.
Moberly, Elizabeth R. Homosexuality: A New Christian Ethic. Cambridge, England: Santiago Clarke, 1983.
Petrov, Anne. "10 Things Gay Men Need to Know". January 2, 2003. www.gaywired.com.
Sailer, Steve. "Interview: Stereotypes of Homosexuals". August 23, 2002. http://www.upi.com/view.cfm?StoryID=20020823–120858–6977r.
Sandfort, Theo G. M., Ron de Graaf, Rob V. Bijl, and Paul Schnabel. "Same-Sex Sexual Behavior and Psychiatric Disorders: Findings From the Netherlands Mental Health Survey and Incidence Study (NEMESIS)". Arch Gen Psychiatry 58, no. 1 (2001): 85–91.
"Study: Gay Men at Greater Risk for Eating Disorders". April 15, 2003. http://www.gayhealth.com.
Thomas, Randy. Interview by June Hunt. Hope In The Night, June 18, 2004.
Valleroy, Linda A., Duncan A. MacKellar, Juan M. Karon, Daniel H. Rosen, William McFarland, Douglas A. Shehan, Susan R. Stoyanoff, Marlene LaLota, David D. Celentano, Beryl A. Koblin, Hanne Thiede, Mitchell H. Katz, Lucia V. Torian, Robert S. Janssen, and for the Young Men's Survey Study Group. "HIV Prevalence and Associated Risks in Young Men Who Have Sex With Men". JAMA 284, no. 2 (2000): 198–204.
Webb, William J. Slaves, Women & Homosexuals: Exploring the Hermeneutics of Cultural Analysis. Downers Grove, IL: InterVarsity, 2001.
Wilkins, Tim. When Your Child Says "I'm Gay". Raleigh, NC: Cross Ministries, n.d.
Wilson, Earl D. Counseling and Homosexuality. Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 15. Waco, TX: Word, 1988.
Wood, Glenn G., and Juan E. Dietrich. The AIDS Epidemic: Balancing Compassion & Justice. A Critical Concern Book. Portland, OR: Multnomah, 1990.
Worthen, Anita, and Bob Davies. Someone I Love Is Gay: How Family & Friends Can Respond. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1996.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El hurto

Atrape al ladrón que se esconde en su corazón

por June Hunt

"El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno; para que tenga qué compartir con el que padece necesidad".
(Efesios 4:28)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es robar?

- Significa tomar algo que pertenece a otro sin derecho o permiso.

  — dinero
  — reputación
  —cosas
  —tiempo
  —ideas
  —confianza
  —palabras
  —recursos
  —identidad

- También significa impedir que otros reciban lo que les pertenece por derecho.

  —retener el salario
  —retener el tiempo
  —retener las ganancias
  —impedir que otro reciba el reconocimiento que merece
  —retener el pago (por ejemplo, pensión alimenticia, tarjeta de crédito)

"Hay quienes reparten, y les es añadido más; y hay quienes retienen más de lo que es justo, pero vienen a pobreza
(Proverbios 11:24)

- Probablemente el hurto es el delito más común de nuestra sociedad

- *Robar* es una palabra que abarca varias formas de robo:

—ratería	robar pequeñas cantidades de dinero y artículos insignificantes
—hurtos en tiendas	llevarse artículos en exhibición aparentando ser un cliente
—malversación	apropiarse de dinero o propiedades que se han recibido en custodia
—estafa	obtener dinero o bienes por medio del engaño y trampas
—extorsión	tomar dinero indebidamente por medio de amenazas, a la fuerza o abusando de la autoridad
—latrocinio	término legal que se usa para referirse al robo
—secuestro	raptar o retener para pedir rescate
—engaño	despojar usando argucias
—plagio	usar y pretender que el trabajo de otra persona nos pertenece
—robo	tomar indebidamente la propiedad de otro usando la violencia o amenazas
—asalto	entrar a un edificio u otra propiedad con la intención de robar
—calumnia	hacer declaraciones difamatorias que dañan la reputación de bienestar de otra persona

- Dios prohíbe el hurto en los Diez Mandamientos

  "No hurtarás". (Deuteronomio 5:19)

¿Qué es cleptomanía?

Es la incapacidad recurrente de resistir el impulso de robar artículos innecesarios, que va acompañada por una tensión subjetiva antes y de bienestar emocional después del robo. La cleptomanía no está motivada por necesidad, enojo, venganza, engaño o algún otro desorden"

- La palabra griega que se traduce como cleptomanía viene de ***klepto***, que significa "robar" y ***manía***, que significa "locura".

"No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan". (Mateo 6:19)

B. Lo qué Dios dice acerca del hurto

- Si usted roba, está transgrediendo uno de los mandamientos divinos.

  "No hurtarás". (Éxodo 20:15)

- El hurto es contrario a la naturaleza de Dios y al orden que él creó. Si usted es cristiano no debe robar, porque Cristo, que vive en usted, no lo hace.

  "Sino, como aquel que os llamó es santo, sed también vosotros santos en toda vuestra manera de vivir: porque escrito está: Sed santos, porque yo soy santo". (1 Pedro 1:15–16)

- Si usted roba, debe restituir los bienes a un precio mayor de su valor original.

  "Si fuere hallado con el hurto en la mano, vivo, sea buey o asno u oveja, pagará el doble". (Éxodo 22:4)

- Si usted no puede restituir lo robado, debe trabajar para la persona afectada hasta que la deuda quede saldada

  "…El ladrón hará completa restitución; si no tuviere con qué, será vendido por su hurto". (Éxodo 22:3)

- Si usted pierde, daña o le roban algo que pidió prestado, debe pagarlo.

  "Pero si alguno hubiere tomado prestado bestia de su prójimo, y fuere estropeada o muerta, estando ausente su dueño, deberá pagarla". (Éxodo 22:14)

- Si usted encuentra alguna cosa y no trata de localizar a su dueño, usted está hurtando.

  "Si encontrares el buey de tu enemigo o su asno extraviado, vuelve a llevárselo". (Éxodo 23:4)

- Si usted roba, Dios se contrista, porque está transgrediendo la ley del amor.

  "Porque: No adulterará, no matarás, no hurtarás, no dirás falso testimonio, no codiciarás, y cualquier otro mandamiento, en esta sentencia se resume: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor" (Romanos 13:9–10)

P **"¿Qué es el derecho de autor? ¿Cuándo es malo copiar el material de otra persona?"**

Los derechos de autor son los derechos legales exclusivos del que produce una obra para controlar su uso y venta. A menos que el dueño de los derechos otorgue su permiso, o que haya caducado el período de los derechos del autor de la obra después de determinados años, es ilegal copiar ese material. Copiar sin permiso un trabajo que tiene derechos de autor significa robar.

"Amontonar tesoros con lengua mentirosa es aliento fugaz de aquellos que buscan la muerte". (Proverbios 21:6)

P **"¿Cuándo es malo poner el material de otra persona en mis escritos? ¿Es un plagio si parafraseo lo que otro escribió en vez de citarlo directamente?"**

Si usted usa lo escrito por otra persona y lo presenta en su obra como si fuera suyo, se considera plagio sin importar si es una paráfrasis o una cita textual. Esto infringe los derechos de autor y se considera un robo. Está permitido citar otras fuentes como parte de una revisión, de una crítica o para ilustrar y apoyar un punto de vista personal, pero debe tenerse cuidado de citarlas correctamente, dentro del contexto y dar crédito a esas fuentes.

"El camino del hombre perverso es torcido y extraño; mas los hechos del limpio son rectos". (Proverbios 21:8)

II. CARACTERÍSTICAS

CLASES DE LADRONES

El que toma cualquier cosa que no es suya, sin importar su valor

"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel, y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto" (Lucas 16:10)

El que amontona bienes y provisiones

"Pero el que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano tener necesidad, y cierra contra él su corazón, ¿cómo mora el amor de Dios en él?" (1 Juan 3:17)

El que se aprovecha de la generosidad ajena

"El impío toma prestado, y no paga; mas el justo tiene misericordia, y da". (Salmos 37:21)

El que se demora en pagar oportunamente sus deudas

"No digas a tu prójimo: Anda y vuelve, y mañana te daré, cuando tienes algo contigo qué darle". (Proverbios 3:28)

El que viola un "sistema personal de honor"

"Por lo cual es necesario estarle sujetos [a la autoridad], no solamente por razón del castigo, sino también por causa de la conciencia". (Romanos 13:5)

El que extorsiona a otros con el pretexto de "ahorrar"

"El que oprime al pobre para aumentar sus ganancias, o que da al rico, ciertamente empobrecerá". (Proverbios 22:16)

El que sirve al dios del materialismo

"Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas". (Mateo 6:24)

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión, pero Jehová pesa los espíritus".
(Proverbios 16:2)

"Qué es el robo de identidad?"

Esto sucede cuando alguien utiliza el nombre de usted y adopta su información personal, incluyendo su registro de crédito, con objeto de defraudar o robar usando el nombre y reputación de usted. Al utilizar su nombre, el número de su cédula, los números de sus tarjetas bancarias y de crédito, el ladrón de identidad puede hacer compras con cargo a sus cuentas personales de débito o crédito, abrir cuentas de banco y expedir cheques, declararse en bancarrota y extraer todo el dinero de sus cuentas bancarias utilizando el nombre de usted. Incluso puede dar su nombre a la policía si es arrestado, implicándolo a usted en algún crimen.

"De más estima es el buen nombre que las muchas riquezas, y la buena fama más que la plata y el oro". (Proverbios 22:1)

"¿Cómo puedo evitar el robo de mi identidad?"

Aunque es imposible evitarlo completamente, puede minimizar este riesgo haciendo lo siguiente…

- Pida periódicamente una copia de su informe de crédito de cada una de las principales oficinas de crédito para verificar que la información es correcta.
- Ponga contraseñas difíciles de adivinar en sus tarjetas de crédito, de banco o cuentas bancarias y de teléfono.
- Ponga en un lugar seguro la información personal que tiene en su hogar.
- Proteja contra robo su correo y su basura para evitar el robo de su información personal.
- No dé su información de seguro social a menos que sea absolutamente necesario.
- Utilice un servidor de Internet seguro para realizar sus operaciones en línea.
- Evite guardar información financiera en su computadora a menos que tenga una contraseña compleja.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño".

(Proverbios 22:3)

III. CAUSAS

A. Búsqueda de significancia o reconocimiento

PRODUCIDA POR: ***Baja auto estima***

PROVOCA: ***Ambición***

Búsqueda del éxito del mundo (materialismo)

Justificar que merecemos más de lo que tenemos

Envidiar las posesiones de los demás

Pensar que la máxima satisfacción se encuentra en las posesiones

Tratar de ser más listos que otros tomando ventaja de ellos

"No confiéis en la violencia, ni en la rapiña; no os envanezcáis; si se aumentan las riquezas, no pongáis el corazón en ellas".
(Salmos 62:10)

B. Búsqueda de seguridad

PRODUCIDA POR: ***Inseguridad***

PRODUCE: ***Temor***

Falta de confianza en Dios

Tratar de vivir sin preocupaciones

Permitir la presión de nuestros semejantes

Confiar en que las riquezas nos traerán bienestar

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

C. La raíz del problema

El ladrón más famoso que ha existido no robó bancos o museos; vivió hace unos 2,000 años. Fue el ladrón arrepentido que estuvo al lado de la cruz de Jesucristo. Jesús reconoció que ese ladrón se había humillado sinceramente y que necesitaba salvación, al igual que todos nosotros. La salvación se encuentra sólo en Jesús, el Salvador, quien nos ofrece el perdón total de nuestros pecados.

Oración de salvación

Dios mío, acepto que he hecho muchas cosas malas en mi vida. Confieso que he hecho lo que he creído mejor según mis fuerzas. Por favor, perdona todos mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz para pagar el precio de mis pecados. Por favor, ven a mi vida y sé tú mi Señor y Salvador. Te entrego el control de mi vida. Cámbiame desde adentro y hazme la persona que quieres que sea. Lo pido en tu nombre precioso. Amén.

CREENCIA FALSA:

"Yo robo porque no tiene nada de malo tomar lo que pertenece a otros. Nadie lo sabrá jamás".

CREENCIA CORRECTA:

Dios sabe todas las cosas y promete suplir mis necesidades íntimas. Confiaré en que Jesucristo llenará mis necesidades íntimas de significancia y seguridad. Debido a que Cristo vive en mí, puedo morir a mis deseos egoístas y vivir siendo íntegro.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto".
(Lucas 16:10)

B. Pasaje para leer y meditar

Tito 2:6–12

Sea un ejemplo vivo de confiabilidad

- Tenga dominio propio v. 6
- Dé buen ejemplo a otros v. 7
- Sea una persona íntegra v. 7
- Sea sincero en todo lo que dice v. 8

- Sea irreprochable v. 8
- Sométase a las autoridades v. 9
- Sea una persona confiable v. 10
- Confíe en la gracia de Dios v. 11
- Prepárese a decir *no* a la impiedad v. 12
- Diga *no* a los deseos mundanos v. 12

C. Lista de comprobación sobre el hurto

- **Robos al *gobierno***

  — He incluido deducciones indebidas en mis declaraciones de impuestos
  — He omitido declarar ingresos adicionales
  — He comprado artículos personales usando un número exento de impuestos
  — He omitido declarar objetos comprados en otros países para evitar el pago de derechos

  "Entonces les dijo: Pues dad a César lo que es de César, y a Dios lo que es de Dios". (Lucas 20:25)

- **Hurtos en la *oficina***

  — He tomado artículos de oficina y timbres postales para mi uso personal
  — He invitado a comer a un amigo cargando la nota a mi cuenta de gastos
  — He cargado mis compras personales a la empresa donde trabajo
  — He usado la copiadora sin pagar mis copias personales
  — He hecho llamadas personales en la oficina
  — He llegado tarde, salido temprano, me he reportado enfermo cuando no lo estaba, y he desperdiciado el tiempo

  "Ahora bien, se requiere de los administradores, que cada uno sea hallado fiel". (1 Corintios 4:2)

- **Robo a otros *negocios***

— Me he quedado con el dinero cuando me dan de más
— He falsificado reclamaciones de seguros
— He violado las leyes de derechos de autor
— He tomado más regalos y artículos promocionales de los que me corresponden
— He hurtado comida de un restaurante

"Sabroso es al hombre el pan de mentira; pero después su boca será llena de cascajo". (Proverbios 20:17)

- **Robar a mis *parientes y amigos***

— He tomado comida sin permiso
— He tomado dinero sin permiso
— No he devuelto artículos que me prestaron
— He pedido prestado un auto y lo devuelvo sin gasolina
— He pedido prestadas prendas de vestir y las devolví sucias
— He abusado del tiempo de otros sin necesidad

"...procurando hacer las cosas honradamente, no sólo delante del Señor sino también delante de los hombres." (2 Corintios 8:21)

- **Robarle a *Dios***

— He retenido mis diezmos
— He fallado al no servir a Dios con mis talentos
— He fallado al no dar mi tiempo para servir a Dios
— He robado tiempo a Dios en mi devocional con él
— He olvidado dar honor a Dios y glorificarlo

"¿Robará el hombre a Dios? Pues vosotros me habéis robado. Y dijisteis: ¿En qué te hemos robado? En vuestros diezmos y ofrendas". (Malaquías 3:8) (Lea los vv. 8–18.)

D. Respuestas a las justificaciones más comunes

JUSTIFICACIÓN:

"Nadie lo notará ni echará de menos".

RESPUESTA:

Usted puede engañar a la gente, pero no puede engañar a Dios.

"Los ojos de Jehová están en todo lugar, mirando a los malos y a los buenos". (Proverbios 15:3)

"¿Puedo bajar música del Internet? Todo mundo lo hace, y la música que venden en las tiendas es demasiado cara".

Aunque está permitido escuchar música y ver vídeos en Internet bajo ciertas

reglas. Copiar la música o el video infrinje los derechos de autor del artista, le impide ganar lo que le corresponde, y abarata el valor de su trabajo.

Es cierto que se ha generalizado hacer copias a través del Internet. Pero aunque es un delito muy común, sigue siendo ilegal.

JUSTIFICACIÓN:

"La verdad es que no quiero robar, pero no deseo perder la aprobación de mis amigos".

RESPUESTA:

Debo buscar la aprobación de Dios, no la de la gente.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

JUSTIFICACIÓN:

"Esto no es un robo; ellos me deben a mí".

RESPUESTA:

Tengo la responsabilidad de ser honorable y amable en todo tiempo para con todos.

"El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor". (Romanos 13:10)

JUSTIFICACIÓN:

"Todo mundo roba".

RESPUESTA:

No todos roban.

"Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)

JUSTIFICACIÓN:

"Así es como funciona el sistema".

RESPUESTA:

Dios no opera por medio del hurto.

"Nadie se engañe a sí mismo; si alguno entre vosotros se cree sabio en este siglo, hágase ignorante, para que llegue a ser sabio. Porque la sabiduría de este mundo es insensatez para con Dios; pues escrito está: Él prende a los sabios en la astucia de ellos". (1 Corintios 3:18–19)

JUSTIFICACIÓN:

"Cuando logre el éxito, cambiaré mi comportamiento"

RESPUESTA:

Debo cambiar mis ideas (valores) y después cambiará mi comportamiento.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

JUSTIFICACIÓN:

"Si consigo dinero 'extra', podré darle más a Dios".

RESPUESTA:

Dios no quiere dinero robado, quiere un corazón contrito y humillado.

"¿Con qué me presentaré ante Jehová, y adoraré al Dios Altísimo? ¿Me presentaré ante él con holocaustos, con becerros de un año? ¿Se agradará Jehová de millares de carneros, o de diez mil arroyos de aceite? ¿Daré mi primogénito por mi rebelión, el fruto de mis entrañas por el pecado de mi alma? Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y qué pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y amar misericordia, y humillarte ante tu Dios". (Miqueas 6:6–8)

JUSTIFICACIÓN:

"Con esto podré dar a otros".

RESPUESTA:

A Dios le importa más mi integridad que la caridad.

"Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones. Hacer justicia y juicio es a Jehová más agradable que sacrificio". (Proverbios 21:2–3)

E. Cómo atrapar al ladrón que está en su corazón

- ***Denuncie la ignorancia deliberada y trate de entender*** los estándares que Dios ha puesto en cuanto a los hurtos.

  "El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor". (Romanos 13:10)

- ***Acepte que su corazón es engañoso*** y pídale a Dios que le revele las formas en que usted roba.

  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis

pensamientos; ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- ***Decídase a ser totalmente honesto***, sin importar las consecuencias, y confiese su hábito de robar a un amigo que se encargue de pedirle cuentas.

  "Los tesoros de maldad no serán de provecho; mas la justicia libra de muerte". (Proverbios 10:2)

- ***Sepa que cualquier cosa que haga*** es vista por los ojos de un Dios amoroso.

  "Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová, y él considera todas sus veredas". (Proverbios 5:21)

- ***Piense y ore antes de actuar*** para estar seguro de que no se está justificando.

  "Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus". (Proverbios 16:2)

- ***Sea sensible y dispóngase a entregar cuentas*** al Espíritu de Cristo que mora en usted.

  "Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu". (Gálatas 5:25)

- ***Restituya lo necesario*** cuando se dé cuenta de que ha defraudado a alguien.

  "Entonces Zaqueo, puesto en pie, dijo al Señor: He aquí, Señor, la mitad de mis bienes doy a los pobres; y si en algo he defraudado a alguno, se lo devuelvo cuadruplicado". (Lucas 19:8)

- ***Acepte el perdón*** de Dios y siga creciendo en la semejanza de Cristo.

  "Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén". (2 Pedro 3:18)

F. Cómo atrapar a un "ladronzuelo"

"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él".
(Proverbios 22:6)

"La necedad está ligada en el corazón del muchacho; mas la vara de la corrección la alejará de él".
(Proverbios 22:15)

"No rehúses corregir al muchacho; porque si lo castigas con vara, no morirá".
(Proverbios 23:13)

"La vara y la corrección dan sabiduría; mas el muchacho consentido avergonzará a su madre".
(Proverbios 29:15)

Diez recomendaciones para los padres

1. Pida a Dios discernimiento y sabiduría al enfrentar al muchacho(a).
2. Asegúrese de que la información que tiene sea correcta.
3. Reúnase con el muchacho(a) a solas.
4. Comience asegurándole que lo(a) ama.
5. Ofrézcale la oportunidad de que haga su confesión.
6. Si no lo hace, confróntelo con amor y preocupación.
    - Anímelo a que le diga la razón de haber robado algo que no le pertenece.
    - Apele a la conciencia del muchacho(a)
      ("¿Te gustaría que alguien te robara algo?")
      ("¿Qué crees que siente Dios acerca del hurto?")
7. Haga que devuelva el artículo robado y que restituya algo más al dueño.
8. Déle un ejemplo de cómo debe disculparse. Puede decir:
   "Estuvo mal tomar este (nombre el artículo) que te pertenece. Te lo quiero devolver y pedirte perdón".
9. Pregunte al muchacho(a): "¿Qué harás la próxima vez que sientas la tentación de robar?"
10. Ponga límites apropiados y explique las consecuencias que enfrentará si vuelve a repetirse el hurto.

Usted tiene la verdad, la confianza y la integridad cuando Cristo vive en usted, Por eso, cuando usted roba a otros, usted pierde parte del carácter del Señor que hay en usted.

—June Hunt

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

American Psychiatric Association. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. "Manual diagnóstico y estadístico de los desórdenes mentales", 4a ed., Text Revision. Washington, DC: American Psychiatric Association, 2000.

The Chicago Manual of Style. "Manual de estilo de Chicago" 15ava ed. Chicago, IL: University of Chicago Press, 2003.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Cómo entender a la gente: El profundo anhelo de relacionarse", Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Federal Trade Commission. *ID Theft: When Bad Things Happen to Your Good Name*. "Robo de identidad: Cuando su buen nombre es afectado por cosas malas", Washington, DC: Federal Trade Commission, 2002.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. "Viéndonos como Dios nos ve", Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Kelfer, Russell. *The Issue of Integrity*. "El asunto de la integridad", San Antonio, TX: Discipleship Tape Ministries, 2002. www.dtm.org.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. "En busca de significancia" 2a ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

United States Copyright Office. *Copyright Basics*. "Fundamentos de los derechos de autor", Washington, D.C.: Library of Congress, 2002.

White, Jerry E. *Honesty, Morality & Conscience*. "Honestidad, moralidad y conciencia", Colorado Springs, CO: NavPress, 1978.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Su identidad:

¿Sabe usted quién es en realidad?

por June Hunt

¿Cuál es su verdadera identidad? ¿Qué es la identidad? ¿Acaso la identidad propia es algo con lo que se nace? ¿Se puede cambiar, o no? A partir del momento en que Adán decidió desobedecer a Dios en el jardín del Edén, él y todos sus descendientes han sido *identificados* con el pecado. Su declaración de independencia explica la naturaleza rebelde que todos hemos heredado. Puesto que todos nacimos de la familia de Adán, tenemos la inclinación natural a llevar vidas egoístas. Sin embargo, el Padre celestial tiene un corazón lleno de amor por nosotros y ha buscado sin cesar a cada persona para ofrecerle su adopción. Él quiere adoptarnos en su familia para darnos una nueva naturaleza… la misma naturaleza moral de su Hijo. Cuando nos convertimos en verdaderos cristianos al recibir a Jesús como nuestro Salvador personal y Señor, también recibimos una nueva identidad. Siendo hijos de Dios, la vieja naturaleza de pecado ha sido cambiada por una gloriosa *¡nueva identidad en Cristo!*

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas".
(2 Corintios 5:17)

I. DEFINICIONES

Si alguien le preguntara: "¿Quién es usted?" ¿qué respondería? Muchos hacemos una descripción de nosotros mismos diciendo lo que hacemos, por ejemplo: "Soy maestra", o "soy contador". Otras personas invierten años de sus vidas estudiando genealogías tratando de llegar a sus raíces para determinar quiénes son a través de su descendencia familiar. Pero una etiqueta no será lo suficientemente fuerte cuando una situación de vida o muerte nos obliga a ver dentro de nuestro ser para saber quiénes somos en relación con Aquél que nos creó.

A. ¿Cuál es su identidad?

- La identidad de una persona está basada en las características singulares de ella.
- La identidad incluye el carácter interno y la conducta externa, que se distinguen

de todos los demás.

- La palabra *identidad* proviene del vocablo latino *ídem*, que significa "lo mismo".
- La conducta visible de la persona es un reflejo consistente de cómo es su carácter interno. Esto es lo que conforma su identidad.

"Como en el agua el rostro corresponde al rostro, así el corazón del hombre al del hombre". (Proverbios 27:19)

"Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre". (Salmos 139:13)

B. ¿Cuál es la diferencia entre su identidad interna y la exterior?

- ***La persona visible que es usted***
  —Cómo lo conocen ***los demás***

  a. Por su personalidad
  b. Por sus máscaras, pretensiones y apariencia exterior
  c. Por sus acciones

  "Aun el muchacho es conocido por sus hechos, si su conducta fuere limpia y recta". (Proverbios 20:11)

- ***La persona real que hay en usted***
  —Cómo lo conoce Dios

  a. Por su naturaleza básica
  b. Por su carácter
  c. Por su sistema de valores

  "Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones". (Proverbios 21:2)

C. ¿Qué es una crisis de identidad?

- Una crisis de identidad es un período difícil de transición, como sucede en la adolescencia o la media vida, cuando su *yo* visible entra en fuerte conflicto con su *persona* real, provocándole así mucho dolor, tristeza y el deseo de un cambio.
  —"¿Quién soy?"
  —"¿Qué creo?"
  —"¿Cuáles son los valores que deben regir mi vida?"
  —"¿Qué quiero hacer con mi vida?"

  "La necedad es alegría al falto de entendimiento; mas el hombre entendido endereza sus pasos". (Proverbios 15:21)

- Una crisis de identidad es un período de profunda desilusión cuando su identidad se basa en un ***papel que ha jugado*** o una ***relación interpersonal*** que ha cambiado o que se ha roto.

—Perder el trabajo
Su ***identidad*** era su profesión (un papel).
—Perder al cónyuge ya sea por muerte o por divorcio
Su ***identidad*** se encontraba en su cónyuge (una relación).
—El "nido vacío"
Su ***identidad*** era ser padre (un papel).
—Salir de un ambiente seguro
Su ***identidad*** se encontraba en sus amigos y familiares (una relación).
—La aparición de una incapacidad física
Su ***identidad*** era su habilidad de hacer algo (un papel).
—Perder a un amigo íntimo
Su ***identidad*** era un compañero amado (una relación).
—Una pérdida económica
Su ***identidad*** se encontraba en su estatus social (un papel).

"¿No es así que ni aun a mí mismo me puedo valer, y que todo auxilio me ha faltado?" (Job 6:13)

- Esa crisis de identidad puede ser una forma muy grave de confusión producto de un trauma en la niñez o por abuso sexual.
—Homosexualidad
(***rechazar*** la sexualidad dada por Dios)
—Vestir en forma extraña o travestismo
(***adoptar*** una identidad diferente para sentirse aceptado)
—Mentalidad de víctima
(***sentirse*** sin valor en sus relaciones interpersonales)
—Desórdenes disociativos

Amnesia (pérdida temporal de la memoria)

Fugarse (comenzar una nueva vida con una nueva identidad)

Desorden de personalidad múltiple

(adoptar dos o más personalidades para lidiar con las demandas de la vida)

II. CARACTERÍSTICAS

¿Qué sucedería si enfrentara una crisis de identidad? En cierta manera, sería como padecer amnesia, no sabe quién es, y no puede encontrar el camino de regreso a su casa. ¡Qué situación tan terrible! Su corazón está inundado de temor. Si no sabe quién es usted ni qué hacer consigo mismo, es necesario que sepa lo que Dios sí sabe acerca de usted. Él tiene todas las respuestas y también espera que usted le busque para que le dé las respuestas correctas.

"Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores".

(Salmos 34:4)

A. Conflictos emocionales internos

Los conflictos emocionales son comunes en todas las personas que están luchando por obtener su identidad personal, sin importar su edad. Esos sentimientos se relacionan íntimamente con los eventos externos así como con los pensamientos y preocupaciones internos.

- Ansiedad—"No sé en realidad quién soy".
- Depresión—"No tengo esperanza para el futuro".
- Duda—"Me siento fuera de lugar".
- Timidez—"Nadie me acepta ni me ama".
- Baja auto-estima—"Soy un bueno para nada".

"¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma, con tristezas en mi corazón cada día?
¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?"
(Salmos 13:2)

B. Evidencia externa del conflicto

El conflicto emocional interno por obtener la identidad propia produce por lo general los siguientes patrones erráticos de conducta:

- Actitudes y acciones que se oponen entre sí
- Dificultad para hacer un compromiso espiritual positivo
- Amistades no convenientes
- Incapacidad para tomar decisiones o se toman decisiones de manera impulsiva
- Rechazo de los valores familiares o la aceptación ciega de los valores de otras personas
- Lucha con la inmoralidad sexual
- Difícilmente puede establecer intimidad
- Demasiado problema para escoger una carrera
- Incapacidad para proponerse metas a largo plazo

"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos".
(Santiago 1:8)

III. CAUSAS

A. ¿Qué provoca la lucha de identidad?

Mucha gente está confundida acerca de *quiénes son en realidad* por falta de conocimiento y entendimiento de lo que la Biblia dice acerca de su identidad. El comportamiento es una manifestación de la identidad personal. Ésta queda determinada por la "familia" en que nacemos. En el ámbito espiritual, todos descendemos de Adán, nacimos en la "familia de Adán". Nadie que ha nacido en la familia de Adán tiene la capacidad de vivir cómo Dios quiere que viva.

Es posible tener una nueva vida espiritual en la persona del Señor Jesucristo. Aceptarlo a él cómo Señor y Salvador personal significa que ha heredado una nueva familia y una nueva identidad "en Cristo". Con esta nueva identidad se puede comenzar a desarrollar un carácter semejante al de Cristo. Decidimos confiar en él para que nos ayude a resolver nuestros problemas diarios.

"Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados".
(1 Corintios 15:22)

- La familia de Adán

  Toda persona ha nacido en la familia de Adán, se identifica con él y muestra un carácter como el de Adán. Él representa el punto de vista humanista.

  —El que está ***en Adán*** cree que los seres humanos pueden controlar los eventos y las circunstancias de su vida.
  —El que está ***en Adán*** cree que no hay una verdad absoluta; sino que todo es relativo.
  —El que está ***en Adán*** cree que puede decidir cuáles serán sus propios límites morales.
  —El que está ***en Adán*** piensa que el mayor propósito en esta vida es la auto-realización.

***Estar en Adán* significa que hemos heredado todo lo que él era.**
"Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron".
(Romanos 5:12)

- La familia de Cristo

  Dios ha hecho posible que una persona pueda obtener una nueva identidad al sacarla de la familia de Adán y adoptarla en la familia de Cristo. Todo el que está *"en Cristo"* experimenta un nuevo nacimiento: *"Respondió Jesús y le dijo: De cierto, de cierto te digo, que el que no naciere de nuevo, no puede ver el reino de Dios"* (Juan 3:3). También recibe un nuevo corazón: *"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne"* (Ezequiel 36:26). Puede conformarse al carácter de Cristo: *"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos" (Romanos 8:29).*

  —El que está ***en Cristo*** percibe que es Dios quien tiene el control de los eventos y las circunstancias de la vida.

  "Todas las cosas ha hecho Jehová para sí mismo, y aun al impío para el día malo". (Proverbios 16:4)

  —El que está ***en Cristo*** es hecho libre por medio de la verdad.

  "Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: Si vosotros

permaneciereis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:31–32)

—El que está ***en Cristo*** conoce los absolutos morales que se deben seguir para tener un comportamiento piadoso.

"Tú encargaste que sean muy guardados tus mandamientos". (Salmos 119:4)

—El que está ***en Cristo*** sabe que el propósito más importante en la vida es cumplir la voluntad de Dios.

"No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos". (Mateo 7:21)

Estar en Cristo **significa que heredamos todo lo que él es.**

"Y si vosotros sois de Cristo, ciertamente linaje de Abraham sois, y herederos según la promesa".
(Gálatas 3:29)

B. La raíz de los conflictos de identidad

Las personas que no son creyentes no se sienten satisfechas porque han decidido seguir en la familia de Adán… siguen luchando por suplir sus propias necesidades y vivir con sus propios recursos. Los creyentes también pueden estar insatisfechos por no entender que su identidad ahora se encuentra en la persona de Cristo. Quieren servir a Dios, pero siguen tratando de suplir sus necesidades con sus propios recursos.

CREENCIA ERRÓNEA:

"Mi identidad se encuentra en los papeles significativos y relaciones que tenga en mi vida. Estaré satisfecho cuando la gente me perciba como una persona de éxito".

CREENCIA CORRECTA:

Estoy satisfecho al reflejar en mi vida la imagen de Dios permitiendo a Cristo vivir en mí y a través de mí. Mi identidad no se encuentra en los roles terrenales o relaciones que pueda tener, sino en la persona de Cristo.

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo. Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad". (Colosenses 2:9–10)

Había una vez un aguilucho que cayó al suelo desde lo alto de un peñasco donde se encontraba su nido. El pequeño se encontraba dando vueltas en tierra cuando se topó con un grupo de perdices. Eran criaturas bondadosas y generosas, así que adoptaron al indefenso aguilucho bajo sus alas y le enseñaron todo lo que necesitaba saber para poder sobrevivir. Las tiernas perdices le enseñaron a buscar semillas para comer cuando sintiera hambre. Sin embargo, aunque la pequeña aguilita comía hasta estar llena, todavía sentía una extraña sensación de hambre dentro de su corazón.

Poco a poco fue creciendo, así que comenzó a agitar sus alas y a moverse con torpeza de un lado a otro. Por supuesto, se veía algo grotesco, y las perdices no podían evitar reírse de él. Sus alitas comenzaron a hacerse enormes y ridículas, él no podía mantenerlas pegadas a su cuerpo ni moverlas como lo hacían todos los demás. De hecho, cuanto más crecía, menos se parecía al resto del grupo. Mientras tanto, las hembras del grupo comenzaron a tener una preocupación maternal por lo raro de aquel extraño ser y al reprenderlo lo hicieron sentir más avergonzado y confundido.

Con frecuencia, el aguilucho en crecimiento veía hacia arriba y observaba a las águilas maduras elevarse muy alto por los cielos. Su corazoncito latía por el deseo de volar así, pero uno de sus amigos ancianos cacareaba diciendo: "¡No, no! ¡En realidad no es bueno que quieras ser como ellos! ¡Esos son unos buitres!" Derrotado y frustrado, el aguilucho creció hasta la madurez sin haber jamás levantado el vuelo. Trataba con todo su corazón ser una buena perdiz, pero era muy infeliz y no sabía por qué.

Un día que estaba caminando y paseando por la pradera, arrastrando sus enormes e inútiles alas, se encontró con un sabio búho que le preguntó desde su rama en el árbol: "¿Quién eres tú? ¿y qué estás haciendo?" El águila respondió: "Soy una pésima perdiz. He tratado tantas veces, pero nunca hago nada bien". El viejo búho respondió: "Tu problema es que no sabes quién eres. Te has hecho como las perdices. Pero tú eres un águila y las águilas fueron creadas para volar por los cielos. Nunca serás feliz si sigues viviendo aquí abajo en la tierra".

El águila abrió los ojos grandes como pudo y por primera vez supo quién era en realidad. Vio el propósito para el cual fue creado. Después se armó de valor para intentar hacer algo que nunca antes había hecho. Abrió sus alas de par en par y las agitó hacia la copa del árbol y luego hasta el cielo. Cuando lo vieron las perdices, comenzaron a cacarear llenas de asombro. Muchas pensaron que se iba a caer. Pero el águila abrió sus alas y se elevó con la corriente de aire. Nunca más necesitó mirar hacia atrás. El águila ahora podía hacer lo que debía hacer… porque por fin supo quién era en realidad.

Dios nos da una nueva identidad cuando recibimos a Jesucristo como nuestro Señor y Salvador personal. Junto con él hemos recibido *"todo lo que pertenece a la vida y a la piedad"* por medio del Espíritu de Cristo que mora en nosotros (2 Pedro 1:3–4). Con esa nueva identidad podemos desarrollar un carácter semejante al de Cristo si confiamos en él para enfrentar nuestros problemas cotidianos. Dios dice que *"Cristo*

en nosotros" provee la habilidad sobrenatural de vivir como él quiere que lo hagamos.

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí".
(Gálatas 2:20)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Efesios 5:8–17

Adán tomó la decisión de desobedecer a Dios. Por tanto, todos sus descendientes heredaron una naturaleza que lucha por ser independiente de Dios y agradarse a sí misma. Dios ha abierto la posibilidad de que seamos sus hijos… por lo que nos ha dado una nueva naturaleza que es sumisa a Dios y busca agradarlo a él.

La herencia de la nueva familia

(Efesios 5:8–17)

- ***Hemos sido*** trasladados de las tinieblas a la luz. — v. 8
- ***Reflejamos*** la bondad, justicia y verdad divinas. — v. 9
- ***Deseamos*** agradar a Dios. — v. 10
- ***Denunciamos*** la maldad y el pecado. — v. 11
- ***Somos bendecidos*** con sabiduría. — v. 15
- ***Aprovechamos*** mejor las oportunidades que tenemos. — v. 16
- ***Buscamos*** conocer la voluntad de Dios. — v. 17

C. Reemplace el sistema falso de creencias del pasado

¿Es usted como el aguilucho, que cree las mentiras y falsedades del pasado? Tome

un tiempo a solas con su Padre celestial y erradique las siguientes creencias falsas que le impiden remontar el vuelo como el águila.

"Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos". (*Efesios 1:18*)

- Un hijo ***adoptado***

  CREENCIA FALSA:

  "No soy de valor, por eso me abandonaron".

  CREENCIA CORRECTA:

  Dios se interesa por mí y además me adoptó para ser su hijo, por lo tanto él nunca me abandonará.

  "En amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad". (Efesios 1:5)

- Un hijo que ha sufrido el ***divorcio*** de sus padres

  CREENCIA FALSA:

  "Seguramente mis padres se divorciaron por mi culpa".

  CREENCIA CORRECTA:

  No soy responsable de las acciones de los demás. Cada persona es responsable delante de Dios.

  "De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)

- Un hijo de un ***parto múltiple*** (gemelo, tríate)

  CREENCIA FALSA:

  "Soy uno más".

  CREENCIA CORRECTA:

  Soy una creación singular de Dios. Él me conocía aun antes de haber nacido.

  "Porque tú formaste mis entrañas; Tú me hiciste en el vientre de mi madre. Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, Y mi alma lo sabe muy bien". (Salmos 139:13–14)

- Un ***huérfano***

  CREENCIA FALSA:

  "Nunca he tenido un padre verdadero que me amara y me cuidara".

CREENCIA CORRECTA:

Dios es mi ayudador, defensor y animador. Él es Padre de huérfanos.

"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido; Tú eres el amparo del huérfano… El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído, para juzgar al huérfano y al oprimido, a fin de que no vuelva más a hacer violencia el hombre de la tierra". (Salmos 10:14, 17–18)

- Un hijo que nació en la ***pobreza***

CREENCIA FALSA:

"Fue injusto haber nacido con tanta miseria".

CREENCIA CORRECTA:

Dios no se ha olvidado de mí, pues él defiende la causa del necesitado.

"Yo sé que Jehová tomará a su cargo la causa del afligido, Y el derecho de los necesitados". (Salmos 140:12)

D. La fórmula de los siete días para

Apropiarse de su identidad en Cristo

Para que los cristianos puedan vivir en victoria, necesitan identificar las mentiras que han creído acerca de sí mismos y sustituirlas por la verdad de quiénes son en Cristo. Considere las siguientes siete mentiras que nos decimos a nosotros mismos, seguidas de las siete verdades de la palabra de Dios. Para que haya un cambio duradero, debemos desechar esas mentiras y confiar siempre en la verdad de las Escrituras.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

Estudie cada una de estas mentiras un día a la vez. Hágase la pregunta: *"¿Creo yo esta mentira?"* Luego busque en su Biblia los pasajes para ese día y escríbalos. Léalos en voz alta y agradezca a Dios que su palabra confirma la verdad acerca de usted mismo, *lo sienta o no*. Si sigue esta práctica por tres semanas, comenzará a verse a sí **mismo a través de los ojos de Dios**.

DÍA UNO… MI NUEVA FAMILIA

MENTIRA:

"No me puedo sentir valioso a menos que mi familia y la gente importante en mi

vida me acepten y me amen".

VERDAD:

Dios me ha dado un valor especial porque él me ha colocado en una ***nueva familia*** donde Dios me acepta y me ama incondicionalmente.

- Fui escogido por Dios.

  *"Según **nos escogió** en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él". (Efesios 1:4)*

- Fui adoptado por Dios.

  *"En amor habiéndonos predestinado para ser **adoptados** hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad" (Efesios 1:5)*

- Soy un hijo de Dios.

  *"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos **hijos de Dios**". (Juan 1:12)*

- He nacido de nuevo.

  *"Siendo **renacidos**, no de simiente corruptible, sino de incorruptible, por la palabra de Dios que vive y permanece para siempre". (1 Pedro 1:23)*

- He sido adoptado en la familia de Dios.

  *"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre! El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos **hijos de Dios".** (Romanos 8:15–16)*

DÍA DOS… MIS NUEVAS CARACTERÍSTICAS

MENTIRA:

"Nunca podré sentirme valioso porque así soy. No puedo cambiar".

VERDAD:

Tengo un valor especial dado por Dios porque él me ha cambiado por dentro y me ha dado ***nuevas características***.

- Soy una nueva creación.

  *"De modo que si alguno está en Cristo, **nueva criatura** es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas" (2 Corintios 5:17)*

- Tengo una nueva naturaleza.

  *"En él también fuisteis circuncidados con circuncisión no hecha a mano, al **echar de vosotros el cuerpo pecaminoso** carnal, en la circuncisión de*

Cristo". (Colosenses 2:11)

- Poseo un nuevo corazón.

  *"Os daré **corazón nuevo**, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne". (Ezequiel 36:26)*

- Tengo un nuevo espíritu.

  *"Y pondré dentro de vosotros **mi Espíritu**, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra". (Ezequiel 36:27)*

- Poseo una nueva mente.

  "Porque ¿quién conoció la mente del Señor? ¿Quién le instruirá? Mas nosotros tenemos la mente de Cristo". (1 Corintios 2:16)

DÍA TRES… MI NUEVO ROPAJE

MENTIRA:

"No puedo sentir que poseo ningún valor a menos que viva en el vecindario correcto, tenga el carro correcto y me vista con la ropa correcta".

VERDAD:

Tengo un valor especial dado por Dios porque ahora tengo una nueva residencia en el reino de Dios y el ***nuevo ropaje*** de Cristo.

- Estoy revestido de Cristo.

  *"Porque todos los que habéis sido bautizados en Cristo, de Cristo estáis **revestidos**". (Gálatas 3:27)*

- Soy bautizado en Cristo.

  *"Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el **bautismo**, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva". (Romanos 6:4)*

- Estoy escondido en Cristo.

  *"Porque habéis muerto, y vuestra vida está **escondida** con Cristo en Dios". (Colosenses 3:3)*

- Estoy sellado con el Espíritu de Cristo.

  *"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis **sellados** con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios*

1:13–14)

- He recibido toda la armadura de Dios.

  *"Por tanto, tomad **toda la armadura de Dios**, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes. Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz. Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno. Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios". (Efesios 6:13–17)*

DÍA CUATRO… MI NUEVA VIDA

MENTIRA:

"Mi vida carece de valor porque he hecho muchas cosas malas, mi vida está arruinada".

VERDAD:

Tengo valor porque Dios me lo ha dado y me ha dado también una ***vida nueva*** en Jesucristo.

- He sido redimido.

  *"En quien tenemos **redención** por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia" (Efesios 1:7)*

- He sido lavado.

  *"Y esto erais algunos[impíos]; mas ya habéis sido **lavados**, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios". (1 Corintios 6:11)*

- He sido purificado.

  *"Pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos **limpia** de todo pecado". (1 Juan 1:7)*

- He sido justificado.

  *"**Justificados**, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo". (Romanos 5:1)*

- He sido santificado.

  *"Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido **santificados**, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios". (1 Corintios 6:11)*

DÍA CINCO… MI NUEVA IMAGEN

MENTIRA:

"Mi vida tiene valor sólo si los demás me ven con buenos ojos".

VERDAD:

Tengo un valor especial dado por Dios aunque haya fallado en el pasado y me tropiece en el futuro. Él me ha dado una ***nueva imagen***.

- Cristo me ha aceptado completamente.

  *"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos **recibió**, para gloria de Dios". (Romanos 15:7)*

- Estoy totalmente sin mancha delante de Cristo.

  *"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y **sin mancha** e irreprensibles delante de él". (Colosenses 1:22)*

- Estoy totalmente justificado en Cristo.

  *"Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos **justicia de Dios** en él". (2 Corintios 5:21)*

- Estoy completo en Cristo.

  *"Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros **estáis completos** en él, que es la cabeza de todo principado y potestad". (Colosenses 2:9–10)*

- Soy totalmente perfecto gracias a Cristo.

  *"Porque con una sola ofrenda hizo **perfectos** para siempre a los santificados". (Hebreos 10:14)*

DÍA SEIS… MI NUEVA LIBERTAD

MENTIRA:

"Mi vida carece de valor porque he fallado y merezco ser castigado por ello".

VERDAD:

Tengo valor especial dado por Dios que no se basa en lo que haya hecho en el pasado, sino en la persona de Cristo, quien vive en mí y que me ha **librado** de la condenación.

- Soy libre de toda acusación.

  *"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e **irreprensibles** delante de él". (Colosenses 1:22)*

- Soy libre de toda condenación.

*"Ahora, pues, **ninguna condenación** hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)*

- Soy libre de la ley.

  *"Así también vosotros, hermanos míos, **habéis muerto a la ley** mediante el cuerpo de Cristo, para que seáis de otro, del que resucitó de los muertos, a fin de que llevemos fruto para Dios". (Romanos 7:4)*

- Soy libre de pecado.

  *"Así también vosotros consideraos **muertos al pecado**, pero vivos para Dios en Cristo Jesús, Señor nuestro". (Romanos 6:11)*

- Soy libre de la ira de Dios.

  *"Pues mucho más, estando ya justificados en su sangre, por él seremos **salvos de la ira**". (Romanos 5:9)*

DÍA SIETE… MI NUEVA HERENCIA

MENTIRA:

"Mi vida no tiene valor si no tengo éxito económico y dejo una gran herencia a mis descendientes".

VERDAD:

Tengo un valor especial dado por Dios porque él me ha dado una ***nueva herencia*** la cual provee satisfacción verdadera y duradera, y la mayor seguridad posible.

- Soy un heredero de Dios.

  *"Así que ya no eres esclavo, sino hijo; y si hijo, también **heredero** de Dios por medio de Cristo". (Gálatas 4:7)*

- He recibido todo lo que necesito para vivir piadosamente.

  *"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la **piedad** nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia" (2 Pedro 1:3)*

- He heredado una naturaleza divina.

  *"Por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la **naturaleza divina**, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:4)*

- He recibido toda bendición espiritual.

*"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos bendijo con **toda bendición espiritual** en los lugares celestiales en Cristo". (Efesios 1:3)*

- He heredado la vida eterna.

  *"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga **vida eterna**". (Juan 3:16)*

E. A la imagen de Dios

Si el ***verdadero yo*** tiene a "***Cristo en él***", entonces el ***yo visible*** será un reflejo del carácter de Cristo ***a través*** de él.

"No cesamos de orar por vosotros… para que andéis como es digno del Señor, agradándole en todo, llevando fruto en toda buena obra, y creciendo en el conocimiento de Dios; fortalecidos con todo poder, conforme a la potencia de su gloria, para toda paciencia y longanimidad; con gozo dando gracias al Padre que nos hizo aptos para participar de la herencia de los santos en luz… en quien [Cristo] tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados. El es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación. Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él". (Colosenses 1:10–16)

La Biblia dice:
"El [Jesús] es la imagen del Dios invisible".
(Colosenses 1:15)
Por lo tanto, si Jesús vive en usted, él le ayudará a reflejar la imagen de Dios. ¡Ésa es su verdadera identidad!

SU NUEVA IDENTIDAD EN CRISTO

"Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados".
(1 Corintios 15:22)

En Adán	En Cristo
Vieja creación	*Nueva creación*
"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas".	*"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas".*
(2 Corintios 5:17)	*(2 Corintios 5:17)*

Corazón endurecido

"Pero por tu dureza y por tu corazón no arrepentido, atesoras para ti mismo ira para el día de la ira y de la revelación del justo juicio de Dios".
(Romanos 2:5)

Nuevo corazón

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne".
(Ezequiel 36:26)

Esclavo del pecado

"Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado".
(Romanos 6:6)

Libre del pecado

"Porque el que ha muerto, ha sido justificado del pecado".
(Romanos 6:7)

Muerte

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro".
(Romanos 6:23)

Vida

"Mas ahora que habéis sido libertados del pecado y hechos siervos de Dios, tenéis por vuestro fruto la santificación, y como fin, la vida eterna".
(Romanos 6:22)

Débiles

"Porque Cristo, cuando aún éramos débiles, a su tiempo murió por los impíos".
(Romanos 5:6)

Poderosos

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".
(Filipenses 4:13)

Enemigos de Dios

"Porque si siendo enemigos, fuimos reconciliados con Dios por la muerte de su Hijo, mucho más, estando reconciliados, seremos salvos por su vida".
(Romanos 5:10)

Reconciliados con Dios

"Porque si siendo enemigos, fuimos reconciliados con Dios por la muerte de su Hijo, mucho más, estando reconciliados, seremos salvos por su vida".
(Romanos 5:10)

Condenados

"Y con el don no sucede como en el caso de aquel uno que pecó; porque ciertamente el juicio vino a causa de un solo pecado para condenación, pero el don vino a causa de muchas transgresiones para justificación".
(Romanos 5:16)

Ninguna condenación

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu".
(Romanos 8:1)

Esclavos

"Ciertamente, en otro tiempo, no conociendo a Dios, servíais a los que por naturaleza no son dioses".
(Gálatas 4:8)

Hijos

"Sabed, por tanto, que los que son de fe, éstos son hijos de Abraham".
(Gálatas 3:7)

Esclavos de la impureza

"Hablo como humano, por vuestra humana debilidad; que así como para iniquidad presentasteis vuestros miembros para servir a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora para santificación presentad vuestros miembros para servir a la justicia".
(Romanos 6:19)

Esclavos de la justicia

"Hablo como humano, por vuestra humana debilidad; que así como para iniquidad presentasteis vuestros miembros para servir a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora para santificación presentad vuestros miembros para servir a la justicia".
(Romanos 6:19)

Pobreza

"Porque ya conocéis la gracia de nuestro Señor Jesucristo, que por amor a vosotros se hizo pobre, siendo rico, para que vosotros con su pobreza fueseis enriquecidos"
(2 Corintios 8:9)

Riquezas

"Porque ya conocéis la gracia de nuestro Señor Jesucristo, que por amor a vosotros se hizo pobre, siendo rico, para que vosotros con su pobreza fueseis enriquecidos"
(2 Corintios 8:9)

Acusados

"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él"
(Colosenses 1:22)

Sin mancha

"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él"
(Colosenses 1:22)

Bajo la ley

"Porque el pecado no se enseñoreará de vosotros; pues no estáis bajo la ley, sino bajo la gracia".
(Romanos 6:14)

Bajo la gracia

"Porque el pecado no se enseñoreará de vosotros; pues no estáis bajo la ley, sino bajo la gracia".
(Romanos 6:14)

Bajo juicio

"Y con el don no sucede como en el caso de aquel uno que pecó; porque ciertamente el juicio vino a causa de un solo pecado para condenación, pero el don vino a causa de muchas transgresiones para justificación".
(Romanos 5:16)

Justificados

"Y con el don no sucede como en el caso de aquel uno que pecó; porque ciertamente el juicio vino a causa de un solo pecado para condenación, pero el don vino a causa de muchas transgresiones para justificación".
(Romanos 5:16)

Bajo maldición	*Redimidos de la maldición*
"Cristo nos redimió de la maldición de la ley, hecho por nosotros maldición (porque está escrito: Maldito todo el que es colgado en un madero". (Gálatas 3:13)	*"Cristo nos redimió de la maldición de la ley, hecho por nosotros maldición (porque está escrito: Maldito todo el que es colgado en un madero". (Gálatas 3:13)*
Bajo la ira	*Libres de la ira*
"Entre los cuales también todos nosotros vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos, y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás". (Efesios 2:3)	*"Pues mucho más, estando ya justificados en su sangre, por él seremos salvos de la ira". (Romanos 5:9)*
En tinieblas	*En la luz*
"Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz". (Efesios 5:8)	*"Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz". (Efesios 5:8)*

VERSÍCULOS BÍBLICOS PARA MEMORIZAR

1 Juan 3:1	***Efesios 1:5***
"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados **hijos de Dios".**	"En amor, habiéndonos predestinado para ser **adoptados** hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad".
Salmos 27:10	***1 Corintios 6:11***
"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová **me recogerá**."	"Mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido **justificados** en el nombre el Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios".
2 Corintios 5:17	***1 Pedro 1:3***
"De modo que si alguno está en Cristo,	"Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia

nueva criatura es; las cosas viejas pasaron, he aquí todas son hechas nuevas".

nos hizo **renacer** para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo del os muertos".

Colosenses 1:22

"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e **irreprensibles** delante de él".

1 Corintios 6:19–20

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es **templo del Espíritu Santo**, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo".

2 Corintios 5:20

"Así que, somos **embajadores en nombre de Cristo**, como si Dios rogase por medio de nosotros; os rogamos en nombre de Cristo: Reconciliaos con Dios".

Mateo 5:14–16

"Vosotros sois **la luz del mundo**; una ciudad asentada en un monte no se puede esconder.… Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos".

Soy un hijo **adoptado** por Dios.

Soy un **hijo de Dios**.

Estoy **justificado** por el Espíritu de Dios.

Soy **aceptado** por Dios.

Tengo un **nuevo nacimiento** en Cristo.

Soy una **nueva criatura** en Cristo.

Soy **morada del Espíritu** de Cristo.

Soy **libre de toda acusación** en Cristo.

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org

Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de

Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Asociación Americana de Psiquiatría. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-III-R*. ("Manual de diagnóstico y estadísticas de los desórdenes mentales: DSM-III-R") 3ª ed. Washington, DC: Asociación americana de psiquiatría, 1987.

Anderson, Neil T. *Victory Over the Darkness: Realizing the Power of Your Identity in Christ*. ("Victoria sobre las tinieblas: descubra el poder de su identidad en Cristo") Ventura, CA: Regal, 1990.

Brown, Steve. *Born Free: How to Find Radical Freedom and Infectious Joy in an Authentic Faith*. (Nacido en libertad: Cómo encontrar su total libertad y gozo contagioso en una fe auténtica") Grand Rapids: Raven's Ridge, 1993.

Discipleship Counseling Services. *Discipleship Counseling Training Student Manual*. ("Servicios de consejería y discipulado: Manual del alumno del entrenamiento de consejería y discipulado") Dallas: Discipleship Counseling Services, s.f.

Evans, Tony. *Free at Last: Experiencing True Freedom Through Your Identity in Christ*. ("Libre al fin: cómo experimentar la verdadera libertad a través de su identidad en Cristo"), Chicago: Moody, 2001.

Gillham, Bill. *Lifetime Guarantee: Making Your Christian Life Work and What to Do When It Doesn't*. ("Garantía de por vida: cómo hacer que su vida cristiana funcione y qué hacer cuando esto no es así"), Brentwood, Tenn.: Wolgemuth & Hyatt, 1987.

Gillham, Bill, y Anabel Gillham. *Wheat & Tares*. ("Trigo y cizaña"), Fort Worth, TX: Gillham Ministries, 1994, audiocassette.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. ("Viéndonos como Dios nos ve"), Grand Rapids: Daybreak, 1989.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. ("Viéndonos como Dios nos ve"), Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Lord, Peter. *Soul Care*. ("Cuidado del alma"), Grand Rapids: Baker, 1990.

Lord, Peter. *Turkeys and Eagles*. ("Guajolotes y águilas") n.p.: n.p., n.d. audiocassette.

McVey, Steve. *Grace Walk*. ("Andar en la gracia"), Eugene, OR: Harvest House, 1995.

Myers, David G. *Psychology*. ("Psicología"), 2nd ed. New York: Worth, 1989.

Needham, David C. *Birthright: Christian, Do You Know Who You Are?* A Critical Concern Book. ("Derecho de nacimiento: ¿conoce quién es usted en realidad? Un libro crítico", Portland, OR: Multnomah, 1979.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La infertilidad

Esperanza para los sueños frustrados

por June Hunt

"Los hijos biológicos no son la única herencia o bendición que Dios nos da. Aunque no hubiera otra, la bendición de la salvación es suficiente para darnos regocijo constante".
—Vicky Love

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la infertilidad?

- Es la incapacidad de concebir o dar a luz a un hijo después de uno o más años de relaciones sexuales normales.

MITO:

"La infertilidad no ***es común***".

VERDAD:

Una de cada seis parejas en edad de tener hijos es infértil.

B. ¿Qué significa infertilidad secundaria?

- Es la incapacidad de concebir o dar a luz a un hijo después de al menos un embarazo exitoso.

MITO:

"Una vez que hayas dado a luz a un hijo, siempre puedes tener otro".

VERDAD:

La infertilidad secundaria es ***más común*** que la primaria debido al inicio de problemas médicos y a la disminución de la fertilidad a medida que la pareja envejece.

C. ¿Qué es esterilidad?

- Es la incapacidad de producir descendencia.

MITO:

"La infertilidad es sinónimo de esterilidad".

VERDAD:

La esterilidad es un ***problema irreversible***. La infertilidad es un ***problema temporal*** que posiblemente tenga solución.

II. CARACTERÍSTICAS

A. Una mujer puede sentirse

- incompleta e insatisfecha como mujer
- fracasada como esposa
- sufrimiento intenso por no experimentar la maternidad
- ira reprimida contra Dios
- culpable por su promiscuidad del pasado
- tener baja auto estima
- auto compasión
- sola y aislada de amigos
- obsesión por embarazarse
- pérdida de esperanza de ser feliz en el futuro

MITO:

"Mi llamado más alto es tener y criar hijos".

VERDAD:

Su llamado más alto es ser una persona conforme al carácter de Cristo.

> *"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)*

B. Un hombre puede sentir

- que está incompleto
- vergüenza
- dificultad para expresar sus emociones
- tristeza por no ser padre
- ira contra Dios y/o hacia su esposa
- auto compasión
- culpabilidad por no poder solucionar el problema

- baja auto estima
- pérdida de interés en la intimidad y el sexo
- que es un fracasado por no continuar el nombre de la familia

MITO:

"Solo podría amar a un niño que fuera mío".

VERDAD:

A un hijo adoptivo puede amársele tanto como a un hijo biológico.

"Y ahora tus dos hijos Efraín y Manasés, que te nacieron en la tierra de Egipto, antes que viniese a ti a la tierra de Egipto, míos son; como Rubén y Simeón, serán míos". (Génesis 48:5)

C. El camino del dolor a la paz

• Suposición	"Naturalmente, tendré hijos".
• Ansiedad	"¿Tengo algo malo?"
• Negación…	"Sólo es cuestión de tiempo para que pueda concebir".
• Impacto	"¡Nunca pensé que esto me pasara a mí!"
• Ira	"¡No es justo que esto me pase a mí!"
• Regateo	"Dios, dame un hijo y seré mejor persona".
• Culpa	"Este debe ser castigo por el pecado".
• Aislamiento	"Nunca seré como otros".
• Depresión	"Nunca seré feliz".
• Apatía	"Realmente no importa".
• Sufrimiento	"El sueño de mi vida se ha esfumado".
• Búsqueda	"Dios, por favor ayúdame a entender mi dolor".
• Aceptación	"Buscaré la voluntad de Dios para mi vida".
• Crecimiento	"Me enfocaré en servir a otros".

- Paz — "Gracias, Dios, por revelarte a mí a través de mi dolor".

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)

MITO:

"Mi infertilidad es castigo de Dios".

VERDAD:

Los cristianos pueden sufrir las consecuencias de sus pecados, pero son libres del castigo de los errores pasados.

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

"La esperanza que se demora es tormento del corazón; pero árbol de vida es el deseo cumplido". (Proverbios 13:12)

III. CAUSAS

A. Causas externas de la infertilidad

- Demora en tener hijos
- Conocimiento insuficiente del ciclo reproductivo
- Mal estado de salud
- Problemas físicos
- Ropa interior masculina excesivamente ajustada

P "Mi esposa y yo hemos tratado de tener hijos sin conseguirlo. He escuchado que los hombres deben estar enterados de ciertas cosas que obstaculizan la fertilidad. ¿Cuáles son?"

Estudios científicos han demostrado que la ropa interior ajustada puede causar infertilidad en el hombre. En ocasiones, andar en bicicleta por largo tiempo puede causar adormecimiento, daño a los nervios, e impotencia, dependiendo del tipo de asiento que tenga la bicicleta. Póngase en contacto con un especialista en impotencia o en infertilidad para obtener información, exámenes y evaluación.

"Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

B. La raíz del problema de la infertilidad

LA SOBERANÍA DE DIOS

- Dios ***abre*** el vientre.

  "Y vio Jehová que Lea era menospreciada, y le dio hijos; pero Raquel era estéril". (Génesis 30:22)

- Dios ***cierra*** el vientre.

  "Pero a Ana daba una parte escogida; porque amaba a Ana, aunque Jehová no le había concedido tener hijos". (1 Samuel 1:5)

  "Dijo entonces Sarai a Abram: Ya ves que Jehová me ha hecho estéril; te ruego, pues, que te llegues a mi sierva; quizá tendré hijos de ella. Y atendió Abram al ruego de Sarai". (Génesis 16:2)

C. La raíz del problema de amargura causado por la infertilidad

CREENCIA FALSA:

"Tengo derecho a tener un hijo propio. Mi sentido de propósito se encuentra en desempeñar el rol paternal".

CREENCIA CORRECTA:

He cedido todos mis derechos a Dios. Mi satisfacción vendrá a través del significado y propósito que Dios ha planeado para mi vida.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Regocíjate, oh estéril, la que no daba a luz; levanta canción y da voces de júbilo, la que nunca estuvo de parto; porque más son los hijos de la desamparada que los de la casada, ha dicho Jehová".
(Isaías 54:1)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

PACTO DE DIOS CON LA ESTÉRIL

Isaías 54:1–8

- Dios da a la estéril un corazón alegre — v. 1

- Dios abre el corazón de la estéril a otros — v. 2
- Dios da a la estéril muchos descendientes espirituales — v. 3
- Dios asegura el futuro de la estéril — v. 4
- Dios quita la vergüenza, la humillación y la desgracia — v. 4
- Dios borra el dolor y la decepción — v. 4
- Dios atrae hacia sí a la estéril con compasión — v. 7
- El amor de Dios es eterno — v. 8

C. Cuando tener hijos parecía imposible

A continuación, algunos ejemplos bíblicos de oraciones contestadas en situaciones que parecían imposibles.

SARA

- Sara era incapaz de tener hijos — Génesis 11:30
- Perdió la fe y actuó por su propia cuenta — Génesis 16:1–4
- Tuvo un hijo en su vejez — Génesis 21:1–3
- Sara aprendió que no hay nada imposible para Dios — Génesis 18:13–14

RAQUEL

- Raquel no podía tener hijos — Génesis 29:31
- Estaba celosa de su hermana que tenía hijos — Génesis 30:1
- Perdió la fe y actuó por su propia cuenta — Génesis 30:3

- Raquel aprendió que Dios responde la oración constante — Génesis 30:22

ANA

- Ana no podía tener hijos — 1 Samuel 1:2, 5
- Llegó a afligirse mucho por no tenerlos — 1 Samuel 1:7–8
- Hizo un voto de darle el niño a Dios — 1 Samuel 1:11
- Ana aprendió que Dios honra un corazón fiel — 1 Samuel 1:20

ELIZABETH

- Elizabeth no podía tener hijos — Lucas 1:7
- Vivió una vida recta, sin mancha — Lucas 1:6
- Se sentía desdichada por no tener hijos — Lucas 1:25
- Elizabeth aprendió que Dios es grande en misericordia — Lucas 1:58

D. Evalúe las opciones

Ore pidiendo sabiduría.

"Y si a alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada" (Santiago 1:5)

Participe en pruebas de infertilidad y evalúe otras alternativas.

"Todo hombre prudente procede con sabiduría; mas el necio manifestará necedad". (Proverbios 13:16)

Considere la adopción.

"Y cuando el niño creció, ella lo trajo a la hija de Faraón, la cual lo prohijó, y le puso por nombre Moisés, diciendo: Porque de las aguas lo saqué". (Éxodo 2:10)

Invierta su vida en otros.

"Ensancha el sitio de tu tienda, y las cortinas de tus habitaciones sean extendidas; no seas escasa; alarga tus cuerdas, y refuerza tus estacas". (Isaías 54:2)

Ofrezca relaciones de largo plazo a sus sobrinas, sobrinos y otras personas jóvenes.

"Regocíjate, oh estéril, la que no daba a luz; levanta canción y da voces de júbilo, la que nunca estuvo de parto; porque más son los hijos de la desamparada que los de la casada, ha dicho Jehová". (Isaías 54:1)

Nutra la relación marital con su pareja.

"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

Elija abrir su corazón y aceptar su matrimonio sin hijos.

"Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento" (1 Timoteo 6:6)

Sustituya la paternidad por otras opciones igualmente satisfactorias.

"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

MITO:

"Si adoptamos un hijo, probablemente tengamos un hijo biológico".

VERDAD:

En el cinco por ciento de las ocasiones, los padres que adoptan un niño después tienen un hijo biológico.

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus". (Proverbios 16:2)

E. Consejos para las parejas

- ***Concéntrese*** en edificar su matrimonio.

"Completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa". (Filipenses 2:2)

- ***Comunique*** el amor que siente por su pareja.

"Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la

cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos. Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne". (Efesios 5:29–31)

- ***Confiese*** los temores y sentimientos que tiene hacia la esterilidad.

  "Besados serán los labios del que responde palabras rectas". (Proverbios 24:26)

- ***Elogie***, anime y apoye verbalmente a su pareja.

  "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

- ***Confronte*** las dificultades y las diferencias directamente.

  "Mejor es reprensión manifiesta que amor oculto". (Proverbios 27:5)

- ***Cree*** un estilo de vida de crecimiento y variedad.

  "No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

- ***Cultive*** la amistad de quienes tampoco tengan hijos.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

- ***Considere*** las oportunidades que pueda tener de ministrar a otros.

  "Palabra fiel es esta, y en estas cosas quiero que insistas con firmeza, para que los que creen en Dios procuren ocuparse en buenas obras. Estas cosas son buenas y útiles a los hombres". (Tito 3:8)

- ***Encomiende*** cada día a la soberanía del Señor Jesucristo.

  "Este es el día que hizo Jehová; nos gozaremos y alegraremos en él". (Salmos 118:24)

- ***Crucifique*** sus deseos egoístas y sea un sacrificio vivo para su pareja.

  "Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional". (Romanos 12:1)

F. Contentamiento en la esterilidad

- Llevaré mi ansiedad a Dios en oración.

  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias". (Filipenses 4:6)

- Sé que Dios tiene el derecho soberano porque es el Creador de la vida.

"Ved ahora que yo, yo soy, y no hay dioses conmigo; yo hago morir, y yo hago vivir; yo hiero, y yo sano; y no hay quien pueda librar de mi mano". (Deuteronomio 32:39)

- Sé que Dios sabe que para mí es difícil entender sus caminos.

  "Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová. Como son más altos los cielos que la tierra, así son mis caminos más altos que vuestros caminos, y mis pensamientos más que vuestros pensamientos". (Isaías 55:8–9)

- Confiaré totalmente en Dios aunque no comprenda sus razones.

  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia". (Proverbios 3:5)

- Se que a Dios le interesan los deseos de mi corazón.

  "Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón". (Salmos 37:4)

- Me apoyaré en Dios para que me ayude a llevar mi dolor.

  "Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti". (Isaías 43:2)

- Buscaré consuelo en las Escrituras.

  "Porque las cosas que se escribieron antes, para nuestra enseñanza se escribieron, a fin de que por la paciencia y la consolación de las Escrituras, tengamos esperanza". (Romanos 15:4)

- Agradeceré a Dios todas sus bondades.

  "Alabad a Jehová, porque él es bueno; porque para siempre es su misericordia". (Salmos 107:1)

- Me alegraré por la forma en que Dios responde a mis oraciones.

  "No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11)

- Alabaré a Dios por su fidelidad hacia mí.

  "Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad". (Lamentaciones 3:22–23)

A pesar de que físicamente no tenga hijos, puede tenerlos espiritualmente.
Si se concentra en los que sufren y alimenta a los hambrientos espirituales, encontrará su aljaba rebosando de hijos e hijas en la fe.
—June Hunt

QUÉ NO HACER (PARA AMIGOS Y FAMILIARES)

"La ciencia del prudente está en entender su camino".
(Proverbios 14:8)

- ***No*** suponga que toda pareja sin hijos está así por decisión propia.
- ***No*** subestime el dolor que una pareja sin hijos puede experimentar.
- ***No*** pregunte por qué no tienen hijos.
- ***No*** ofrezca consejos que "no le han solicitado".
- ***No*** haga comentarios simplistas como: "tómenlo con calma y dejen de preocuparse".
- ***No*** suponga que la infertilidad es sólo problema de la mujer.
- ***No*** monopolice las conversaciones discutiendo acerca de niños.
- ***No*** tenga temor de discutir el problema si ellos saben que usted realmente los ama y se preocupa por ellos.

"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre".
(Proverbios 27:9)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Baughan, Jill. *A Hope Deferred: A Couple's Guide to Coping with Infertility*. "Esperanza diferida: Una guía para parejas que enfrentan infertilidad", Portland, Ore.: Multnomah, 1989.

Bridwell, Debra. *The Ache for a Child*, "La agonía de desear un hijo", Wheaton, Ill.: Victor, 1994.

Glahn, Sandra, y William Cutrer. *When Empty Arms Become a Heavy Burden: Encouragement for Couples Facing Infertility*, "Cuando los brazos vacíos se convierten en una pesada carga: Ánimo para parejas que enfrentan la infertilidad", Nashville: Broadman & Holman, 1997.

Hinton, Clara. *Silent Grief*, "Llanto silencioso" Green Forest, Ark.: New Leaf, 1997.

Love, Vicky. *Childless Is Not Less*. "No tener hijos no significa inferioridad", Minneapolis, Minn.: Bethany, 1984.

Nash, Ronald H. *When a Baby Dies: Answers to Comfort Grieving Parents*. "Cuando muere un bebé: Respuestas para consolar a padres que han perdido un bebé", Grand Rapids: Zondervan, 1999.

Stout, Martha. *Without Child: A Compassionate Look at Infertility*, "Sin hijos: un acercamiento compasivo a la infertilidad" Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1990.

Trent, Alan, y Patricia Hatfield Trent. *Barren Couples Broken Hearts*. "Parejas estériles, corazones rotos" San Bernardino, Calif.: Here's Life, 1991.

Van Regenmorter, John, y Sylvia Van Regenmorter. Infertility: Everyone's Problem, "Infertilidad: El problema de todos" *Stepping Stones*, febrero-marzo 1987, 1–2.

Van Regenmorter, John, Sylvia Van Regenmorter, y Joe S. McIlhaney, Jr. *Dear God, Why Can't We Have a Baby? A Guide for the Infertile Couple*, "Querido Dios, ¿por qué no puedo tener bebés? Guía para parejas infértiles. Grand Rapids: Baker, 1986.

Worthington, Everett L., Jr. *Counseling for Unplanned Pregnancy and Infertilidad*. "Consejería para casos de embarazos no deseados e infertilidad", Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 10. Waco, Tex.: Word, 1987.

Zarecor, Laura. *Secondary Infertility Hurts, Too*, "La infertilidad secundaria también duele" *Stepping Stones*, agosto-septiembre 1988, 2.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Integridad sexual

Las decisiones y desafíos de la pasión sexual

por June Hunt

Tuvo todos los motivos y oportunidades para llevar una vida ejemplar. Sus padres le proveyeron un hogar armonioso porque sabían que su hijo sería un gran líder. Sus extraordinarios logros lo hicieron muy famoso pues era evidente que contaba con la bendición de Dios. A pesar de sus grandes capacidades y ventajas, su fracaso moral tuvo un alto costo. Con frecuencia a ese hombre se le recuerda por su gran fortaleza física e inmensa debilidad. ¡Cuán diferente hubiera sido la vida de Sansón si sólo hubiera procurado vivir en pureza sexual evitando la tentación que lo llevó a su destrucción final!

"Y vinieron a ella los príncipes de los filisteos, y le dijeron: Engáñale e infórmate en qué consiste su gran fuerza, y cómo lo podríamos vencer, para que lo atemos y lo dominemos; y cada uno de nosotros te dará mil cien siclos de plata".
(Jueces 16:5)

I. DEFINICIONES

Sansón fue un instrumento escogido por Dios para librar al pueblo de Israel de la opresión de los filisteos. Antes de su nacimiento, el ángel del Señor anunció a sus padres que su hijo sería juez de Israel… Les advirtió que el niño no debía cortarse el cabello porque de hacerlo, perdería su fuerza. Sin embargo, en lugar de vivir para agradar al Señor, Sansón vivió para obtener placer personal. En vez de aprender y ejercitar la disciplina de la "gratificación aplazada" (esperar hasta el tiempo correcto y las circunstancias adecuadas para hacer lo que nos agrada), Sansón se centró en obtener la satisfacción instantánea. Desde sus primeros años de juventud sus padres lo instruían:

"Y su padre y su madre le dijeron: ¿No hay mujer entre las hijas de tus hermanos, ni en todo nuestro pueblo, para que vayas tú a tomar mujer de los filisteos incircuncisos? Y Sansón respondió a su padre: Tómame ésta por mujer, porque ella me agrada".
(Jueces 14:3)

A. ¿Qué es la integridad sexual?

Cada generación y cultura necesitan tener héroes. Héroes que vivan lo que creen… que sean reflejo de las normas morales que representan… que sean aprobados después de un escrutinio riguroso… héroes dignos de imitar… héroes de integridad. La gente encuentra esperanza y ánimo en personas cuyas vidas soportan las presiones de la vida y que mantienen firmes sus convicciones sin importar las

tentaciones que los invitan a renegar de ellas. Un aspecto de la probidad total de los héroes es su pureza sexual. Hay una gran necesidad de héroes así.

- Tener ***integridad sexua***l significa vivir apegándose en forma consistente a las normas morales más elevadas. Es la decisión de proteger la mente, voluntad y emociones de la impureza sexual.

  "El que camina en integridad anda confiado; mas el que pervierte sus caminos será quebrantado". (Proverbios 10:9)

- La palabra ***integridad*** significa completo, indivisible, sin hipocresía. Los íntegros cumplen sus compromisos. La palabra hebrea del Antiguo Testamento que se tradujo integridad es ***tom***, del verbo ***tamam***, que significa "ser completo, terminado".

  "La justicia guarda al de perfecto camino; mas la impiedad trastornará al pecador". (Proverbios 13:6).

- Tener ***integridad sexual*** es seguir siendo la misma persona tanto en la oscuridad como en la luz. Es decir, sin doblez. Es no pensamientos, palabras y obras contradictorias.

  "El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos". (Santiago 1:8)

B. ¿Qué es la incitación sexual?

A un buen cazador no le importa sentarse por mucho tiempo con un traje de camuflaje entre las ramas de un árbol en medio de la inclemencia del tiempo. Lo mueve su deseo de cazar una presa con una carnada o un "llamado". Espera por amor al deporte o por obtener un trofeo que luego exhibirá en su pared. Si le gusta la cacería por deporte o es un cazador de aventuras sexuales, debe calcular muy bien el lugar adecuado y el acercamiento más efectivo para cazar a su presa. Sansón fue el trofeo de Dalila y si alguna vez usted ha sido víctima del acoso sexual o es el trofeo de alguien, usted ya conoce la fuerza que tiene la ***incitación sexual***.

- La ***incitación sexual*** es una ***tentación erótica*** o atracción pasional. Por diseño divino, el deseo sexual es normal, natural y bueno. Aunque Dios diseñó el sexo, él no tienta a nadie con él.

  "Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie". (Santiago 1:13)

- La ***incitación sexual*** es una ***tentación interna*** que ocurre cuando algo o alguien le resulta atractivo. En el Nuevo Testamento, la palabra griega ***deleazo*** proviene de un término antiguo de la cacería o pesca que significa "incitar con una carnada".y se traduce "tentar o incitar".

  "Cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido". (Santiago 1:14)

- La ***incitación sexual*** también es una ***tentación externa*** que ocurre cuando alguien trata de seducir a otra persona. La palabra hebrea del Antiguo Testamento ***patah*** significa "inducir, engañar o persuadir".

  "Hijo mío, si los pecadores te quisieren engañar, no consientas". (Proverbios 1:10)

PREGUTA: "¿Es pecado la tentación sexual?"

RESPUESTA: No. La tentación no es un pecado, pero incitar a alguien a pecar sí lo es. Todos somos tentados en diferentes áreas. El meollo del asunto es si vamos a ceder ante la tentación o no. La Biblia dice: *"[Jesús] fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado". (Hebreos 4:15)*

EJEMPLOS BÍBLICOS DE INCITACIÓN SEXUAL

• **Coqueteo** Lea Mateo capítulo 14.	Salomé bailó para incitar a Herodes.
• **Seducción** Lea Génesis capítulo 39.	La esposa se Potifar quiso seducir a José.
• **Lujuria** Lea Jueces capítulo 16.	Sansón codició a Dalila.
• **Adulterio** Lea 2 Samuel capítulo 11.	David adulteró con Betsabé.
• **Infidelidad** Lea Juan capítulo 4.	La mujer del pozo vivía con un hombre que no era su marido.
• **Homosexualidad** Lea Génesis capítulo 19.	Lot fue acosado por homosexuales.
• **Incesto** Lea Génesis capítulo 19.	Las dos hijas de Lot lo emborracharon para tener relaciones sexuales con él.
• **Violación** Lea 2 Samuel capítulo 13.	Amnón violó a su media hermana Tamar.
• **Prostitución** Lea Oseas capítulo 3.	Gomer volvió a la prostitución.

PREGUNTA: "¿Tengo obligación de conceder favores sexuales a alguien que me ha regalado joyas, me ha invitado a cenar y al teatro o que paga la renta de mi casa?"

RESPUESTA: No. A menos que quiera ser tratada como una prostituta. Una de las características de la prostitución es aceptar un pago por cualquier tipo de actividad sexual. En este caso, no está solicitando un pago, pero la persona le está haciendo "favores" al gastar dinero en usted. Más tarde le va a pedir que le "pague" con sexo. Por tanto, esa persona la está prostituyendo a usted. La Biblia dice:

"A todas las rameras les dan dones; mas tú diste tus dones a todos tus enamorados; y les diste presentes, para que de todas partes se llegasen a ti en tus fornicaciones". (Ezequiel 16:33)

C. ¿Qué diferencia hay entre pasión y amor?

¿Recuerda su primer amor… la cara sonrojada, los latidos del corazón, la falta de aire al sentir el primer toque del ser amado? Entonces estaba enamorado… o tal vez sólo estaba enamorado del amor. Su corazón se llenaba de emoción con solo pensar en tomar la mano de ese maravilloso ser o recibir un dulce beso de buenas noches. Aquellos fueron los días de la inocencia, los días del "primer amor". Pero cuando la fascinación se convierte en una pasión ardiente, se puede perder la inocencia. Lo que pensaba que era amor se convierte en lujuria… la ***ilusión*** de tener una relación íntima… un ***engaño*** de lo que podría ser el amor eterno que fortalezca la relación. Las enormes diferencias entre la pasión y el amor se aprenden demasiado tarde. La Biblia dice:

"Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría".
(Colosenses 3:5)

DIFERENCIAS ENTRE LA PASIÓN Y EL AMOR

Pasión:	***Amor:***
• temporal	• duradero
• se basa en la fantasía	• basado en la realidad
• superficial	• profundo
• utiliza razonamientos falsos	• utiliza un razonamiento sólido
• egoísta	• no es egoísta
• busca su propia felicidad	• desea dar felicidad
• repentino	• gradual
• no puede esperar para recibir	• no puede esperar para dar
• se enfoca en la apariencia	• se enfoca en el carácter interno
• lleno de emoción	• lleno de devoción

D. ¿Qué es la pureza sexual?

¿Alguna vez ha visto una cascada limpia y cristalina entre las montañas? ¿Ha visto su imagen reflejada en el agua de un lago prístino entre las montañas? La belleza sin

mancha nos invita a apreciar la pureza del diseño divino original. Y así de bellas son dos vidas sexualmente puras cuando se unen para satisfacerse físicamente dentro de la relación matrimonial. Es posible lograr tal grado de pureza… aun si ésta se ha perdido. Aunque usted esté sufriendo por un pasado de impureza sexual, a través del poder de Dios aquello que fue ***impuro*** puede convertirse en algo limpio espiritualmente.

"Acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura". (Hebreos 10:22)

- La ***pureza sexual*** equivale a vivir en castidad, separados de actitudes y actos sexuales inmorales. Se nos ordena ser…

  "…ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, espíritu, fe y pureza". (1 Timoteo 4:12)

- La ***pureza sexual*** no sucede al azar. Por causa de nuestra inclinación a pecar, necesitamos tomar parte activa en la purificación de nuestros corazones, que a su vez purificará nuestras actitudes y conducta. La Biblia dice:

  "Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones". (Santiago 4:8)

- La palabra griega ***hagnos*** significa "puro, sin contaminación". Esta palabra se deriva del vocablo ***"hagios"***, que significa "santo", "puro" y "apartado".

  "Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros, como conviene a santos". (Efesios 5:3)

EJEMPLO BÍBLICO DE PUREZA SEXUAL

José, hijo de Jacob

"Y dejó todo lo que tenía en mano de José, y con él no se preocupaba de cosa alguna sino del pan que comía. Y era José de hermoso semblante y bella presencia Aconteció después de esto, que la mujer de su amo puso sus ojos en José, y dijo: Duerme conmigo. Y él no quiso… He aquí que mi señor no se preocupa conmigo de lo que hay en casa, y ha puesto en mi mano todo lo que tiene. No hay otro mayor que yo en esta casa, y ninguna cosa me ha reservado sino a ti, por cuanto tú eres su mujer; ¿cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios? Hablando ella a José cada día, y no escuchándola él para acostarse al lado de ella, para estar con ella, aconteció que entró él un día en casa para hacer su oficio, y no había nadie de los de casa allí. Y ella lo asió por su ropa, diciendo: Duerme conmigo. Entonces él dejó su ropa en las manos de ella, y huyó y salió. (Génesis 39:6–12)

E. ¿Qué piensa Dios respecto a la intimidad sexual?

No se tiene que ir muy lejos en la Biblia para saber cuál es el deseo de Dios en

cuanto a las relaciones sexuales sanas. Los primeros aspectos de su plan están mencionados en el libro de Génesis y se repiten en el Nuevo Testamento. Esto demuestra cuál es el deseo del Señor para que lo ¡hagamos bien!

"Él [Jesús], respondiendo, les dijo: ¿No habéis leído que el que los hizo al principio, varón y hembra los hizo, y dijo: Por esto el hombre dejará padre y madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne?"(Mateo 19:4–5)

- El hombre y la mujer establecerán una unidad familiar separada de sus padres.

  "Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer…" (Génesis 2:24)

- Las relación sexual de "una sola carne" está diseñada por Dios para comenzar después del matrimonio instituido por él entre un hombre y una mujer.

  "… y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

- La intimidad sexual y emocional dentro del matrimonio debe ser abierta y honesta; debe haber moralidad entre el esposo y su esposa.

  "Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban". (Génesis 2:25)

- Los casados no viven con la carga de la culpa o la vergüenza por un embarazo fuera del matrimonio.

  "Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra". (Génesis 1:28)

- La relación sexual fue diseñada por Dios para representar la unidad íntima que los cristianos auténticos gozan con Cristo. (La iglesia es su esposa, y Cristo es el esposo).

  "Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella", (Efesios 5:25)

II. LA INTEGRIDAD VERSUS LA INMORALIDAD SEXUAL

Nadie tuvo mayor oportunidad para ser un ejemplo de integridad que Sansón, pero su vida se caracterizó por el egoísmo. En vez de seguir las instrucciones de Dios de no comer nada "impuro", tomó de ello (la miel en el cadáver de un león). En lugar de buscar la justicia por amor del Señor, buscó la venganza por su propia mano. En vez de encontrar una esposa piadosa, buscó entre las mujeres impías. Su deseo impuro por obtener el "fruto prohibido" sexualmente hablando, no sólo fue una mancha en su carácter en esa área de su vida, sino que fue la manifestación de un carácter corrupto en todas las demás áreas. (Véase Jueces 14:8–9; 15:3; 16:1.)

"Todas las cosas son puras para los puros, mas para los corrompidos… nada les es puro; pues hasta su mente y su conciencia están corrompidas".
(Tito 1:15)

A. ¿Qué papel juega el dominio propio en la sexualidad?

No hay ejemplo que presente tantos contrastes como la vida ejemplar de José y la vida carnal de Sansón. Ambos fueron elegidos para ser libertadores de Israel. Pero en lo moral, fueron totalmente opuestos. José fue un siervo fiel, controlado e íntegro. Sansón se dejó llevar por sus pasiones y no ejerció el dominio propio. A José se le recuerda por haber perdonado a sus hermanos "enemigos", mientras que a Sansón se le recuerda por haber "dormido con el enemigo". José comenzó su vida adulta como esclavo y llegó hasta la cima. Sansón comenzó en la cima y descendió hasta ser un esclavo de la inmoralidad. ¡Qué contraste tan agudo! Sus vidas representan de manera contundente el contraste en este proverbio:

"La justicia de los rectos los librará; mas los pecadores serán atrapados en su pecado". (Proverbios 11:6)

JOSÉ	**SANSÓN**
GÉNESIS capítulos 37–50	**Jueces capítulos 13–16**
Integridad sexual	**Inmoralidad sexual**

CONTRASTES EN SU CARÁCTER PERSONAL

- José se enfoca en las necesidades de los demás.

  "Y allí te alimentaré, pues aún quedan cinco años de hambre, para que no perezcas de pobreza tú y tu casa, y todo lo que tienes". (Génesis 45:11)

- Sansón se enfoca en sus propios deseos.

  "Después de esto aconteció que se enamoró de una mujer en el valle de Sorec, la cual se llamaba Dalila". (Jueces 16:4)

- José rehusó vengarse.

  "Y besó a todos sus hermanos, y lloró sobre ellos; y después sus hermanos hablaron con él". (Génesis 45:15)

- Sansón buscó la venganza.

  "Entonces le dijo Sansón: Sin culpa seré esta vez respecto de los filisteos, si mal les hiciere". (Jueces 15:3)

- José honró a sus padres.

  "Así José hizo habitar a su padre y a sus hermanos, y les dio posesión en la tierra de Egipto, en lo mejor de la tierra, en la

- Sansón deshonró a sus padres.

  "Y su padre y su madre le dijeron: ¿No hay mujer entre las hijas de tus hermanos, ni en todo nuestro pueblo, para que vayas

tierra de Ramesés, como mandó Faraón". (Génesis 47:11)

tú a tomar mujer de los filisteos incircuncisos? Y Sansón respondió a su padre: Tómame ésta por mujer, porque ella me agrada". (Jueces 14:3)

REACCIONES A LA TENTACIÓN SEXUAL

- José evitó deliberadamente las situaciones de tentación sexual.

"Hablando ella a José cada día, y no escuchándola él para acostarse al lado de ella, para estar con ella". (Génesis 39:10)

- Sansón se colocó deliberadamente en situaciones de tentación sexual.

"Descendió Sansón a Timnat, y vio en Timnat a una mujer de las hijas de los filisteos". (Jueces 14:1)

- José no violó los mandatos de Dios, aunque su decisión le costó su libertad.

"No hay otro mayor que yo en esta casa, y ninguna cosa me ha reservado sino a ti, por cuanto tú eres su mujer; ¿cómo, pues, haría yo este grande mal, y pecaría contra Dios?" (Génesis 39:9)

- Sansón violó los mandatos de Dios y satisfizo sus deseos sexuales

"Fue Sansón a Gaza, y vio allí a una mujer ramera, y se llegó a ella". (Jueces 16:1)

JOSÉ

- José huyó del sexo ilícito incitado por una mujer manipuladora.

"Y ella lo asió por su ropa, diciendo: Duerme conmigo. Entonces él dejó su ropa en las manos de ella, y huyó y salió".

SANSÓN

- Sansón buscó tener sexo ilícito con una mujer seductora.

"Fue Sansón a Gaza, y vio allí a una mujer ramera, y se llegó a ella". (Jueces 16:1)

(Génesis 39:12)

- La vida de José fue preservada porque buscó con humildad la moralidad sexual.

"Y Dios me envió delante de vosotros, para preservaros posteridad sobre la tierra, y para daros vida por medio de gran liberación". (Génesis 45:7)

- La vida de Sansón fue destruida porque buscó la inmoralidad con arrogancia.

"Y le dijo: ¡Sansón, los filisteos sobre ti! Y luego que despertó él de su sueño, se dijo: Esta vez saldré como las otras y me escaparé. Pero él no sabía que Jehová ya se había apartado de él". (Jueces 16:20)

Tanto José como Sansón fueron libertadores de su pueblo: José liberó a Israel y continuó siendo un hombre de extraordinaria integridad toda su vida. Sansón liberó a Israel siendo un prisionero ciego por medio de su muerte. (Véase Jueces 16:21–30.)

B. La prueba de los Diez Mandamientos

ÉXODO CAPITULO 20

Dios reveló y entregó a Moisés sus normas de rectitud contenidas en los Diez Mandamientos. Podemos aprender mucho acerca de nosotros mismos cuando examinamos nuestra conducta sexual a la luz de ellos. El pecado afecta a toda la persona; considere cómo el pecado sexual afecta su vida.

MI COMPORTAMIENTO SEXUAL…

¿Revela que el sexo no es mi ***dios***?

¿Revela que el sexo es mi ***dios***?

"No tendrás dioses ajenos delante de mí".
(Éxodo 20:3)

¿Evidencia que el sexo no es un ***ídolo*** en mi vida?

¿Evidencia que el sexo es un ***ídolo*** de mi vida?

"No te harás imagen".
(Éxodo 20:4)

¿Honro al Señor al no ***usar mal*** su nombre? ¿***Uso mal*** su nombre y traigo vergüenza al nombre del Señor?

"No tomarás el nombre de Jehová tu Dios en vano".
(Éxodo 20:7)

¿Puedo ***santificar*** a Dios el día de reposo y todos los días? ¿Es un obstáculo para ***santificar*** el día de reposo y todos los días?

"Acuérdate del día de reposo para santificarlo".
(Éxodo 20:8)

¿***Honro*** a mi padre y a mi madre? ¿***Deshonro*** a mi padre y a mi madre?

"Honra a tu padre y a tu madre".
(Éxodo 20:12)

¿Me impide ***asesinar*** mi limpia conciencia y la de otra persona? ¿***Asesina*** la conciencia tranquila de otra persona y la mía también?

"No matarás".
(Éxodo 20:13)

¿Me ayuda a no caer en ***adulterio***? ¿Me provoca a caer en ***adulterio***?

"No cometerás adulterio".
(Éxodo 20:14)

¿Me libra de ***no robar*** la integridad de otra persona? ¿Me incita a ***robar*** la pureza de otra persona?

"No hurtarás".
(Éxodo 20:15)

¿Me protege de la necesidad de ***mentir*** acerca de otra persona?

¿Me lleva a ***mentir*** a otra persona o acerca de ella?

"No dirás contra tu prójimo falso testimonio".
(Éxodo 20:16)

¿Me evita la tentación de ***codiciar*** aquello que no me pertenece?

¿Me provoca ***codiciar*** lo que no me pertenece?

"No codiciarás… la mujer de tu prójimo, ni cosa alguna de tu prójimo".
(Éxodo 20:17)

C. La promiscuidad

Todos hemos escuchado a alguien decir "No me di cuenta de que estaba entrando en una relación incorrecta. No me percaté de que habría consecuencias negativas más adelante". Sin embargo, muchas veces nosotros ***escogemos*** ignorar lo que es obvio. Nos rehusamos a ver lo negativo porque ***no queremos dejar esa relación***.

Sansón fue un hombre que ***escogió ignorar las circunstancias***. En muchas ocasiones, Dalila lo engañó y Sansón lo sabía. Pero tomó la decisión de hacer a un lado lo que era obvio y le reveló el secreto de su gran fuerza. En última instancia, él ***eligió caer en el engaño***. En realidad, él podría haber escrito las siguientes palabras de advertencia, porque reflejan de manera trágica su propia caída.

"Y he hallado más amarga que la muerte a la mujer cuyo corazón es lazos y redes, y sus manos ligaduras. El que agrada a Dios escapará de ella; mas el pecador quedará en ella preso".
(Eclesiastés 7:26)

LA MUJER PROMISCUA
(del libro de Proverbios)

- **Necia**

  "Sus caminos son inestables; no los conocerás". (Proverbios 5:6)

- **Indisciplinada**

EL HOMBRE PROMISCUO
(de Romanos capítulo 1)

- **Necio**

  "Profesando ser sabios, se hicieron necios". (Romanos 1:22)

- **Indisciplinado**

"La mujer insensata es alborotadora". (Proverbios 9:13)

"Por lo cual también Dios los entregó a la inmundicia, en las concupiscencias de sus corazones, de modo que deshonraron entre sí sus propios cuerpos". (Romanos 1:24)

- **Seductora**

"Lo rindió con la suavidad de sus muchas palabras". (Proverbios 7:21)

- **Lujurioso**

"Por esto Dios los entregó a pasiones vergonzosas". (Romanos 1:26)

- **Desafiante**

"Alborotadora y rencillosa". (Proverbios 7:11)

- **Desafiante**

"Estando atestados de toda injusticia, fornicación, perversidad, avaricia, maldad; llenos de envidia, homicidios, contiendas, engaños y malignidades". (Romanos 1:29)

- **Engañosa**

"Sus caminos son inestables; no los conocerás". (Proverbios 5:6)

- **Engañador**

"Llenos de envidia, homicidios, contiendas, engaños y malignidades". (Romanos 1:29)

- **Malévola**

"[Una mujer] con atavío de ramera y astuta de corazón". (Proverbios 7:10)

- **Malvado**

"Inventores de males". (Romanos 1:30)

- **Ingenua**

- **Arrogante**

"La mujer insensata… es simple e ignorante". (Proverbios 9:13)Dios". (Proverbios 2:17)

"Murmuradores, detractores, aborrecedores de Dios, injuriosos, soberbios, altivos". (Romanos 1:30)

- **Provoca amargura**

"Mas su fin es amargo como el ajenjo, agudo como espada de dos filos". (Proverbios 5:4)

- **Altivo**

"Soberbios, altivos". (Romanos 1:30)

- **Infiel**

"La cual abandona al compañero de su juventud, y se olvida del pacto de su Dios". (Proverbios 2:17)

- **Infiel**

"Necios, desleales". (Romanos 1:31)

- **Desvergonzada**

"Come, y limpia su boca y dice: No he hecho maldad". (Proverbios 30:20)

- **Desvergonzados**

"Sin afecto natural, implacables, sin misericordia". (Romanos 1:31)

PREGUNTA: "Mi ex-esposa tuvo una aventura con otro hombre. Yo sabía antes de casarme con ella que era promiscua, pero ¿por qué no respetó nuestro matrimonio?"

RESPUESTA: La pregunta más importante es si usted entraría a la jaula de un león cuyo letrero advirtiera: "¡Cuidado, este animal come carne humana!" Usted entró en una relación con una mujer promiscua haciendo caso omiso a las señales de advertencia. Ahora ella se lo está comiendo vivo emocionalmente hablando. Decida perdonar a su ex-esposa. Ore para que usted tenga sabiduría para discernir el carácter de una persona antes de comenzar una relación con ella.

"La ciencia del prudente está en entender su camino mas la indiscreción de los necios es engaño". (Proverbios 14:8)

III. CAUSAS DE LA DEBILIDAD

¿Qué hizo que Sansón llevara una vida de fracaso moral? Él confiaba en Dios para tener fuerza física, pero no confiaba en él para obtener fortaleza moral. Sansón ***asumió*** que Dios le seguiría dando extraordinaria fuerza… aun sí le desobedecía. Es claro que el Señor dio a Sansón una fuerza sobrenatural para derrotar a los filisteos. Pero él nunca reconoció su necesidad de tener ***fuerza de carácter***. Los encantos de Dalila lo hicieron renunciar a sus convicciones y le reveló el secreto de su fuerza. Con el tiempo, la falta de carácter de Sansón le costó su libertad, y hasta su vida.

"[Dalila] le dijo: ¡Sansón, los filisteos sobre ti! Y luego que despertó él de su sueño, se dijo: Esta vez saldré como las otras y me escaparé. Pero él no sabía que Jehová ya se había apartado de él. Mas los filisteos le echaron mano, y le sacaron los ojos… y le ataron con cadenas para que moliese en la cárcel".
(Jueces 16:20–21)

A. ¿Cuáles son algunas de la razones para "ceder"?

- "Él me dijo que si no aceptaba tener relaciones sexuales con él, buscaría a otra".
  Pues déjelo que busque a alguien más.
  —Si está dispuesto a tener sexo con cualquier persona disponible, no tiene ningún compromiso con usted. Es una persona que no se interesa genuinamente en usted.

- "No me gustaba que se burlaran de mí porque no quería hacerlo".
  Si se burlaran de usted por no robar un banco, ¿lo robaría?
  —La persona que se burla de usted porque no tiene relaciones sexuales no respeta sus creencias.

- "Pensé que se quedaría conmigo si tenía relaciones con él/ella".
  Si esa es la única manera de retenerlo/la, entonces ¿para qué lo/la quiere?
  —No se desespere tanto. Usted vale mucho más que eso.

- "Sentía curiosidad"
  Usted puede tener curiosidad en cuanto al arsénico, pero no tiene que bebérselo.
  —Puede sentir curiosidad por muchas cosas, pero el tiempo apropiado para entablar una relación sexual es dentro de una relación matrimonial de compromiso. Si confía en el tiempo de Dios, su curiosidad se convertirá en contentamiento.

- "Estaba muy solo/a"
  Es un hecho bien documentado que una mascota, sea perro o gato, proporciona a los solitarios muchos beneficios, tanto físicos como sicológicos.
  —Una experiencia sexual no es la cura para la soledad. Es más, puede sentirse peor después de tener un encuentro sexual casual. De todos modos se quedará solo/a, pero con mucha culpabilidad y remordimientos. Rodéese de amigos cristianos, tanto hombres como mujeres e involúcrese en algún tipo

de servicio al prójimo.

- "Estaba ebrio/a"
  Decida hoy mismo no beber nada que debilite sus defensas.
  —Cualquier bebida o droga que afecte su juicio no es buena ni confiable.

- "Uso condones… así el sexo es seguro"
  El sexo no es seguro cuando un condón se mueve, se desgarra o se rompe.
  —Ningún método anticonceptivo es 100 por ciento efectivo, y no hay "protección" alguna que garantice que no adquirirá alguna enfermedad de transmisión sexual, excepto la abstinencia. Aun si usa condones, tiene que enfrentarse a la posibilidad del daño emocional y físico que puede durar toda una vida.

- "Sólo quería sentirme amado/a"
  El sexo no es amor, el amor no es el sexo. Los animales tienen sexo sin compromiso alguno de amarse. Sin embargo, los seres humanos necesitan tener una relación basada en el amor.
  —Una relación sexual sin compromiso no está basado en el amor, sino en la lujuria.

- "Quería saber qué se sentía"
  La próxima vez, simplemente diga que no. ¡Espere el momento correcto!
  —Si sólo quiere "experimentar", se está presionando para hacer algo que realmente no quiere hacer, así que ¡no lo haga!

- "No quise ser el/la último/a en tener sexo"
  Preocúpese de sus propias decisiones, no de las de otros.
  —La mitad de los adolescentes en Estados Unidos entre los quince y los diecinueve años son vírgenes. Ser el primero o el último no es lo más importante, sino obedecer a Dios.

- "No quería parecer mojigata"
  ¿Qué prefiere, parecer mojigata o salir embarazada?
  —Obedecer la palabra de Dios no le hace ser una mojigata. El mundo secular pone etiquetas negativas a los valores con los que no está de acuerdo o que no entiende. Su virginidad será un gran testimonio ante los demás que enfrenten las mismas decisiones que usted.

- "Fui objeto de abuso sexual cuando era niño/a, así que no importa".
  Sí importa que viva una vida sexualmente pura de este día en adelante.
  —Su decisión de tener o no relaciones sexuales fuera del matrimonio le importa a Dios. Aunque fue víctima de abuso sexual, no fue decisión suya, ¡ni su culpa! Dios la ve, si es una creyente, como una persona sin mancha y pura, y él le dará la fortaleza para ser sexualmente pura.

PREGUNTA: ¿Cuál debe ser mi reacción cuando me siento atraído/a por alguien que no conviene?"

RESPUESTA: Los granjeros saben que para que sus caballos no se escapen del

corral, necesitan mantener la puerta bien cerrada. Si la abren, los caballos saldrán corriendo. Este mismo principio se aplica a las emociones. Si cierra la puerta a los deseos incorrectos y se niega a abrirla a las malas relaciones, es posible mantener las emociones bajo control y habrá "guardado el corazón". Ore así: "Señor, te doy gracias por darme sabiduría para saber que esa atracción que siento está mal. Con tu fortaleza, decido hoy guardar mi corazón y enfocarme solamente en tu voluntad perfecta para mi vida".

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón porque de él mana la vida". (Proverbios 4:23)

B. ¿Cuáles son las verdaderas razones para "ceder"?

Muchas personas son vulnerables a la presión sexual porque nunca pasaron por las etapas del desarrollo de la niñez de manera saludable. Les faltó algo o alguien. Pero no todo está perdido. Dios puede usar nuestro dolor del pasado para abrir nuestros corazones a la verdad y para sanar nuestra vida.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

- Falta de ***auto-estima***
  En vez de buscar a Dios para confirmar su valor real, por lo regular la gente busca a otra persona para tener ese sentido de valor personal. Todo mundo quiere sentirse valioso, pero para obtener un significado real y un propósito para nuestra vida, debemos reconocer que Dios es quien ha establecido cuánto valemos para él.

  —Las personas que quieren reafirmar su auto-estima asumen que por medio del sexo van a poder solucionar sus problemas.
  —El sexo fuera del matrimonio provoca que la auto-estima se vaya a pique y le haga pensar que se sentirá mejor consigo misma teniendo relaciones sexuales. Sin embargo, en vez de considerar que el sexo establece su valor personal, confíe en lo que dice la Biblia acerca de su gran valor dado por Dios. Por eso, él ha planeado un futuro muy positivo para usted.

  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- Falta de ***auto-control***
  El auto-control o dominio propio es una característica personal que debería desarrollarse desde temprana edad. Es una disciplina básica y muy necesaria durante toda la vida.

  —El bebé al que nunca se le enseñó a no comerse las galletas antes de la cena tendrá muchos problemas al llegar a la adolescencia porque no ha aprendido la disciplina.

—Cuando las llamas del deseo sexual comienzan a arder y salirse de control, la persona indisciplinada no cuenta con el dominio necesario para apagar el fuego. Si está luchando con la falta de auto-control, la Biblia le dice:

"Como ciudad derribada y sin muro es el hombre cuyo espíritu no tiene rienda". (Proverbios 25:28)

- Falta de ***respeto a sí mismo***
  El respeto es una cualidad de carácter que se aprende por el ejemplo más que por sermones. Lo ideal es que los padres sean ejemplo del respeto en el hogar. Sin embargo, si los miembros de la familia inmediata no se respetan unos a otros, los otros miembros de la familia extendida, maestros u otras personas necesitan dar ese ejemplo. Sepa que el hecho de estar ya maduro para tener relaciones sexuales no es razón suficiente para tenerlas. Es más, abstenerse de ellas fuera del vínculo matrimonial demuestra el respeto que se tiene a sí mismo, a su novio y a su futuro esposo.

  —El respeto a los demás le gana el respeto de ellos.
  —El trato respetuoso para con su novio es una manera de agradar a Dios.

  "Honrad a todos". (1 Pedro 2:17)

- Falta de ***cercanía emocional***
  Los niños y adolescentes, así como los adultos, tienen necesidad de tener cercanía emocional con los demás. Cuando un padre está distante emocionalmente, los hijos no pueden desarrollar los vínculos saludables necesarios para tener relaciones interpersonales maduras y estables.

  —La falta de intimidad emocional es el terreno propicio para cultivar relaciones co-dependientes y malsanas.
  —Para compensar el vacío emocional, tienden a desarrollar vínculos emocionales intensos con otros, los cuales se convierten en tierra fértil para las relaciones sexuales no saludables, incluyendo la homosexualidad. Sin importar nuestro trasfondo, todos necesitamos experimentar el amor inalterable del Señor. Él nos asegura que…

  "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- Falta de ***comunicación***
  Si la comunicación en el hogar existe solamente a nivel superficial, los niños no podrán expresar sus sentimientos y hacer las preguntas que naturalmente surgen acerca del sexo. Uno de los factores más importantes para determinar sus actitudes acerca de éste es si los padres pueden comunicar abiertamente sus actitudes y normas morales respecto a él. Muchos padres evaden el uso de la palabra "sexo" esperando que sus hijos de alguna manera aprendan acerca de él sin preguntar nada.

  —Todos los niños deben aprender la verdad acerca de la sexualidad.
  —Todos los jóvenes deben recibir enseñanza acerca de cómo tomar las

decisiones correctas acerca del sexo. De otra manera, cuando se enfrenten a una disyuntiva al calor de la pasión, sus decisiones se basarán en sus sentimientos y no en los hechos. Seguramente no tendrán razones de peso para decir que no.

"Enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente". (Tito 2:12)

- Falta de ***límites***
  Cuando una persona ha sido víctima de abuso sexual, por lo general disminuye para ella la importancia o el deseo de mantenerse pura.

  —Quienes han sido víctimas de violación, incesto, o que tuvieron un embarazo prematrimonial, se sienten "indignos".
  —Quienes han tenido un embarazo siendo solteros pueden tener un profundo sentimiento de vergüenza que puede hacerlos rebajar sus normas morales. Sin embargo, cuando se han rebasado los límites sexuales y el corazón ha sufrido, la Biblia es muy específica acerca del consuelo del Señor y la sanidad emocional que él ofrece:

  "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

- Falta de ***discernimiento***
  Nuestra cultura está invadida por una explosión sexual y aunque tratemos de evitarla, todos estamos expuestos a ella. La naturaleza de todas las tentaciones está fundamentada en una mentira. Una mentira que promete intimidad con otra persona, pero que sólo es un espejismo. Esta seudo intimidad promueve un punto de vista del mundo que proclama que nuestras convicciones morales son innecesarias. Sin embargo, el libro de Proverbios dice:

  "Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos; guarda la ley y el consejo". (Proverbios 3:21)

  La seducción sutil requiere discernimiento para detectar los "ganchos" sexuales que se presentan en estas tres áreas:

  #1 ***La propaganda basada en el sexo*** puede manipular nuestra forma de pensar y nos condiciona a aceptar una norma moral más baja.
  #2 ***Los programas de televisión*** por lo general tienen el tema sexual como norma: relacionessexuales ilícitas, aventuras extramaritales, falsos deleites en las relaciones homosexuales y aun la actividad sexual de los adolescentes.
  #3 ***Las computadoras y la Internet*** han hecho un impacto mundial. Son indispensables para la educación, los negocios y las profesiones. Pero junto con todo lo bueno que eso implica, el enemigo de nuestras almas anda en busca de presas inocentes para devorarlas. En la privacidad de nuestros hogares, la Internet ofrece las tentaciones sexuales más pervertidas que jamás se hayan visto, estimulando el cerebro de manera tan fuerte como la cocaína. La pornografía se ha vuelto la adicción actual de mayor crecimiento

y hace un grave daño en la mente y al matrimonio.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo". (1 Pedro 5:8–9)

C. ¿Cómo puede obtener el poder de Dios para vivir en pureza?

La intimidad sexual en el matrimonio es un don de Dios, pero a menudo, la humanidad caída tuerce el significado de ese valioso regalo. En nuestro mundo actual, se promueven y se da notoriedad a las relaciones sexuales antes del matrimonio, la seducción, la homosexualidad y las aventuras fuera de la relación matrimonial. Por todos lados encontramos distorsiones de la intención original que tuvo Dios para crear el sexo… y a veces esas distorsiones parecen muy atractivas.

¿Alguna vez ha luchado por derrotar un hábito o deseo sexual, pero ha descubierto que no lo puede resistir? La integridad comienza en el corazón. Sólo con el poder de Dios podemos vivir en la clase de pureza que él desea que tengamos. Sólo a través de su poder podemos tener una integridad duradera.

CÓMO TENER UNA INTEGRIDAD DURADERA

Si usted quiere vivir en integridad sexual, Dios tiene la solución, la cual puede explicarse con los siguientes cuatro puntos.

#1 El propósito de Dios para usted es… la salvación.

—¿Cuál fue el motivo de que Dios enviara a Jesucristo a la tierra? ¿Para condenarnos? No… sino para expresar su amor hacia nosotros y salvarnos.

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquél que cree en él, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él" (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Cristo al venir a la tierra? ¿Hacer todas las cosas perfectas y eliminar el pecado? No… sino para perdonar nuestros pecados y darnos poder para vencer los pecados y permitirnos vivir una vida plena.

"Yo [Jesus] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia" (Juan 10:10)

#2 Su problema es… el pecado.

—¿Qué es exactamente el pecado? El pecado es vivir independientemente de los estándares divinos, conociendo lo que es bueno, pero escogiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado" (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la principal consecuencia del pecado? El pecado produce la muerte, tanto física como espiritual, que es la separación de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro" (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted… es el Salvador.

—¿Hay algo que elimine la pena del pecado? Sí. Jesucristo murió en la cruz para pagar personalmente por la pena que merecían los pecados de usted

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución a la separación de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino que nos lleva al Padre.

"Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo" (Romanos 10:9)

#4 Su responsabilidad es… rendirse a Cristo.

—Ponga su fe (confíe) sólo en Cristo Jesús como su Señor y Salvador personal y rechace las "buenas obras" que hace como medios para ganar la aprobación de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe, y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe" (Efesios 2:8–9)

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios mío deseo tener una relación personal contigo. Acepto que muchas veces he seguido mi propio camino en lugar del tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesucristo, gracias por morir en la cruz para pagar la penalidad de mis pecados y por haberte levantado de los muertos para darme una nueva vida. Ven a mi vida para ser mi Señor y Salvador. Ayúdame a desear las cosas que tú consideras buenas y correctas. Con tu poder, hazme la persona que querías que fuera cuando me creaste. Lo pido en tu santo nombre, Amén.

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Cuando ponemos nuestra confianza en la obra terminada de Jesucristo, vea lo que Dios dice que hace por nosotros.

"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no son engendrados de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de varón, sino de Dios" (Juan 1:12–13).

D. ¿Qué tan lejos puedo llegar?

El plan original de Dios para la relación sexual es el deleite. Si esa es la meta, la

pregunta más importante acerca del sexo es: "¿Qué tanto es demasiado?" O puesto de otra manera, "¿Qué tanto nos podemos acercar al fuego sin quemarnos?" Pero si la pregunta es: "¿Hasta qué punto puedo tener alguna actividad sexual fuera del matrimonio?" La Biblia establece claramente el límite: *"Pero fornicación y toda inmundicia, o avaricia, ni aun se nombre entre vosotros"*. (Efesios 5:3)

Un incendio es provocado por el fuego de manera gradual y puede salirse de control en un momento. Si se enciende el fuego del sexo, la respuesta natural es darle más combustible para que siga ardiendo. Cuando tomarse de la mano o darse un beso inocente ya no levanta la flama de la pasión, la ley de "cuanto más mejor" entra en vigor. Si la pasión es la meta de una persona, necesitará mayor actividad sexual para alcanzar el mismo nivel de gratificación. Esta progresión la puso Dios en los seres humanos y la intención era llevar a dos personas a la culminación de la unidad sexual. Dios nunca aprueba la unidad sexual fuera de la relación matrimonial entre un hombre y una mujer, ni aprueba los intentos por tener excitación sexual.

"Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación".
(1 Tesalonicenses 4:3)

LA PROGRESIÓN DE LAS CARICIAS

- abrazos
- tomarse de la mano
- besos con la boca cerrada
- besos con la boca abierta
- besos en el cuerpo
- toques sobre la ropa/caricias en el cuerpo
- toques debajo de la ropa/tocar los órganos sexuales
- masturbación mutua/sexo oral
- coito

"¡No puede ser tan malo si se siente tan bien!" Esta frase clásica se ha usado por años para justificar la impureza sexual cuando se enciende la pasión. Así que, en esta progresión, ¿dónde se debe parar? Nunca debe subestimar el poder de la pasión sexual. La pasión momentánea puede minar cualquier compromiso firme que se haya hecho con anterioridad. Aun los primeros pasos de la progresión sexual son muy adictivos. Quizá la pregunta correcta sería: "¿Qué pasos puedes dar y seguir glorificando a Dios con ello?" La mejor opción es no comenzar siquiera una relación que pueda encender un fuego ***¡que no se podrá apagar!***

"¿Tomará el hombre fuego en su seno sin que sus vestidos ardan?"
(Proverbios 6:27)

E. La raíz del problema

CREENCIA ERRÓNEA:

- Basada en ***el amor y seguridad insatisfechas***… Usualmente esto se aplica a las

mujeres "Si tengo relaciones sexuales podré llenar mi necesidad profunda de amor y seguridad".
• Basada en ***la insatisfacción de la significancia***… usualmente en el caso de los varones "Tener relaciones sexuales me dará un sentido de poder y control. Al mismo tiempo podré desahogar mi impulso físico sexual".

CREENCIA CORRECTA:

Mis necesidades más profundas de amor, significado en la vida y seguridad nunca podrán ser satisfechas por ningún tipo de relación sexual fuera del matrimonio. Confiaré en Jesús para que sea él quien llene mis necesidades internas. Él me proveerá de su poder para resistir la tentación y ser una persona íntegra.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

ORACIÓN PARA RESTAURAR LA INTEGRIDAD SEXUAL

"Querido Dios, quiero ser una persona íntegra en todas las áreas de mi vida. Sé que he pecado y te pido perdón. Señor Jesucristo, gracias por amarme. Gracias por entregar tu vida en la cruz para pagar el costo de mis pecados. Ayúdame a ver mi pecado como tú lo ves. Quiero odiar mi pecado tanto como tú lo aborreces. Haré lo que sea necesario para entablar una relación profunda e íntima contigo. Te pido que entres en mi vida para ser mi Señor y mi Salvador. Transfórmame de adentro hacia afuera para que pueda llegar a ser la persona que tú quieres que sea. Confío en ti para que seas tú quien supla todas mis necesidades.

En el nombre de Jesús. Amén".

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

¡Si tan sólo Sansón se hubiera apartado de las mujeres inmorales! ¡Si él se hubiera comprometido a seguir los principios de Dios acerca de la pureza sexual! Con seguridad no se hubiera quemado. Habría escapado de la trampa que le tendieron. Pero él pensaba que su fortaleza física lo protegía. Creía que podía "dormir con el enemigo" y no ser atrapado por él. ¡Si hubiera escuchado a sus padres y no se hubiera enredado con una pagana! ¡Si sólo hubiera escogido una mujer de convicción espiritual! En lugar de imitar el ejemplo Sansón, reconozcamos que nuestra fuerza proviene de someter nuestra vida al Señor. Usted puede experimentar una fuerza espiritual extraordinaria al huir de la tentación sexual manteniendo así su integridad.

"Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor".
(2 Timoteo 2:22)

A. Versículos claves para memorizar

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios".
(1 Corintios 6:19–20)

B. Pasaje clave para leer y meditar

1 Tesalonicenses 4:3–8

- Dios nos llama a ser santos, a apartarnos de la manera de pensar de este mundo — v. 3
- Dios nos llama a la integridad sexual — v. 3
- Dios quiere que controlemos los deseos sexuales — v. 4
- Dios nos llama a ser santos y honorables — v. 4
- Dios condena la lujuria — v. 5
- Dios nos responsabiliza de nuestros actos — v. 6
- Dios castiga la promiscuidad — v. 6
- Dios no nos ha llamado a la impureza — v. 7
- Dios nos llama a vivir una vida santa — v. 7
- Dios considera el pecado sexual como rechazo a su Espíritu Santo — v. 8

Ahora mismo puede empezar a vivir por fe o seguir dominado por sus sentimientos. El primer camino lo lleva a la vida eterna; el otro, a la muerte espiritual.

C. ¿Está atrapado en el dilema de "Dalila"?

¿Hay una Dalila en su vida, alguien que utiliza la relación romántica para tratar de controlarlo? Dalila utilizo la frase clásica: "Si me amas, pruébalo". Su petición

estaba cargada de pasión sensual.

"Y ella le dijo: ¿Cómo dices: Yo te amo, cuando tu corazón no está conmigo? Ya me has engañado tres veces, y no me has descubierto aún en qué consiste tu gran fuerza. Y aconteció que, presionándole ella cada día con sus palabras e importunándole, su alma fue reducida a mortal angustia".
(Jueces 16:15–16)

Sansón cayó en la manipulación de Dalila y después, de la gracia de Dios. Como resultado de ello, perdió su fortaleza y la vista, aunque de hecho, nunca tuvo visión espiritual.

¿Es usted un moderno Sansón que no sabe cómo responder a la presión de la tentación sexual? ¿Está atrapado en el dilema de ser arrastrado y presionado por alguien más? Si hay en su vida falta de integridad sexual, si no tiene control cuando comienza la atracción, aprenda a decir lo correcto cuando no sepa qué decir.

"Aplica tu corazón a la enseñanza, y tus oídos a las palabras de sabiduría".
(Proverbios 23:12)

LAS VEINTE TENTACIONES MÁS COMUNES

#1 "Todo mundo lo hace"

—No es difícil encontrar a otro que lo quiera hacer.

#2 "No es tan malo porque de verdad nos amamos"

—Si realmente se aman y quieren lo mejor para cada uno… el sexo fuera del matrimonio no es lo mejor para ninguno de los dos.

#3 "Prometo no decirle a nadie si tienes relaciones sexuales conmigo"

—No es necesario prometer nada porque no habrá nada qué decir. Habrá arrepentimiento por haber tenido relaciones sexuales aunque nadie lo sepa.

#4 "El sexo es divertido, nada malo nos va a pasar"

—El sexo es algo muy serio, nadie puede asegurar que no sucederá nada.

#5 "Yo sé lo que quiero"

—Yo también sé lo que quiero. Quiero guardarme para la persona con quien me casaré.

#6 "¿A qué le tienes miedo?"

—A unas 25 enfermedades de transmisión sexual… y la posibilidad de quedar embarazada.

#7 "No hay nada de malo en que tengamos relaciones sexuales"

—Si no tiene nada de malo, ¿por qué tenemos que escondernos?

#8 "Si me amas, me dejarás hacerlo contigo"

—Si me amaras, no me lo pedirías.

#9 "¿Qué hay de malo contigo?"

—Se trata de lo que es bueno para mí y para ti. Lo correcto para ambos es proteger nuestro futuro.

#10 "Ahora es el momento adecuado para hacer el amor"

—El único momento adecuado para hacerlo es cuando estemos casados con la persona correcta.

#11 "Hazme el amor, sé que me deseas"

—Sí te deseo, pero deseo más hacer lo que Dios quiere.

#12 "El sexo sólo es un juego"

—Si sólo es un juego, significa que alguien pierde… y yo no quiero jugar.

#13 "Después de todo lo que he hecho por ti, me debes una relación sexual"

—No tengo obligación de tener sexo con nadie.

#14 "Te protegeré, usaré un condón"

—Un condón no puede proteger mi conciencia y ciertamente no protegerá mi corazón.

#15 "Si no cedes—vete"

—Pues me voy.

#16 "Si fueras un hombre de verdad, ¡lo harías!"

—Si fueras una verdadera amiga, no dirías eso.

#17 "Debes darme la razón de tu negación"

—No te debo ninguna explicación. Ambos tenemos derecho a decir no.

#18 "Eres una gallina"

—Se necesita más fuerza para abstenerse que para ceder.

#19 "Pensé que me amabas"

—Sí te amo tanto, que no quiero pecar contra ti y contra Dios.

#20 "Nadie lo sabrá nunca"

—Yo lo sabré, tú lo sabrás, y lo que es más importante,… Dios lo sabrá.

"Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta".
(Hebreos 4:13)

No permita que las tácticas de presión verbal violen sus derechos y valores. Esa violación será un obstáculo para gozar de lo mejor que Dios tiene para su vida. Cuando la gente apela a sus deseos sexuales naturales, decida sostener firmemente sus defensas. Un solo descuido… una falla al resistir una tentación puede cambiar su vida para siempre.

"Pues hablando palabras infladas y vanas, seducen con concupiscencias de la carne y disoluciones a los que verdaderamente habían huido de los que viven en error".
(2 Pedro 2:18)

D. ¿Cuáles son siete de los mitos respecto al sexo?

Como regla general, la gente cree lo que ***quiere*** creer. No hay otra área en la que esto sea tan cierto como en la sexual. Mucha gente cree que puede tener relaciones sexuales indiscriminadamente sin consecuencia alguna. En otras palabras, ***"siembran la semilla natural"*** y luego piden a Dios ¡que no permita que fructifique para no tener que cosechar! Pero la Biblia dice:

"No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará".
(Gálatas 6:7)

MITO:

"Todo se vale en la guerra y el amor"

REALIDAD:

La base del amor es el sacrificio, no la justicia.

"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

MITO:

"Si se siente bien, debe ser bueno"

REALIDAD:

El pecado se puede sentir bien, pero eso no significa que es bueno.

"El que camina en integridad anda confiado; mas el que pervierte sus caminos será quebrantado". (Proverbios 10:9)

MITO:

"Necesito tener relaciones sexuales para sentirme bien conmigo mismo"

REALIDAD:

El verdadero amor no busca lo suyo.

"[El amor] no busca lo suyo". (1 Corintios 13:5)

MITO:

"Un esposo prefiere que su esposa tenga experiencia sexual"

REALIDAD:

El sexo prematrimonial engendra celos y desconfianza dentro del matrimonio.

"Porque los celos son el furor del hombre, y no perdonará en el día de la venganza". (Proverbios 6:34)

MITO:

"Tener muchos compañeros sexuales me dará más experiencia"

REALIDAD:

Tener muchas experiencias sólo provoca comparaciones e insatisfacción.

"Ni participes en pecados ajenos. Consérvate puro". (1 Timoteo 5:22)

MITO:

"El coqueteo sexual es inofensivo"

REALIDAD:

El coqueteo sexual daña la conciencia, lleva a la pasión sexual y a la relación física.

"Huye también de las pasiones juveniles, y sigue la justicia, la fe, el amor y la paz, con los que de corazón limpio invocan al Señor". (2 Timoteo 2:22)

MITO:

"Mientras no me case, puedo tener relaciones sexuales con quien yo quiera"

REALIDAD:

La única instancia en la que Dios bendice a dos personas que tienen relaciones sexuales es dentro de la relación matrimonial.

"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne". (Génesis 2:24)

E. ¿Cuáles son las razones espirituales para mantener la integridad sexual?

Todos conocemos el terrible sentimiento de vivir con la conciencia que nos acusa… sabiendo que le hemos fallado a alguien… o que hemos entristecido a Dios. El

problema es que no le estábamos apuntando a la meta correcta. Así como Sansón, podemos enfocarnos sólo en la auto-gratificación en vez de hacerlo en el dominio propio. Cuando nos colocamos en dependencia de Dios y nuestra meta es la correcta delante de Dios, podemos tener una conciencia limpia y ser luz en medio de las tinieblas.

"Y por esto procuro tener siempre una conciencia sin ofensa ante Dios y ante los hombres".
(Hechos 24:16)

- Quiero recibir la bendición de Dios en mi vida.

  "Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional". (Romanos 12:1)

- No quiero hacer nada que dañe mi vida de oración a Dios.

  "Si en mi corazón hubiese yo mirado a la iniquidad, el Señor no me habría escuchado". (Salmos 66:18)

- No quiero atraer la ira de Dios sobre mi vida.

  "¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones,... heredarán el reino de Dios". (1 Corintios 6:9–10)

- No quiero tomar el lugar de Dios tratando de satisfacer las necesidades de otra persona.

  "No tendrás dioses ajenos delante de mi". (Éxodo 20:3)

- No quiero que nadie más tome el lugar de Dios en mi vida.

- "Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente". (Mateo 22:37) Quiero vivir en integridad, siendo el mismo en la oscuridad o en la luz.

  "Hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad". (Job 27:5)

- Quiero que las demás personas vean el poder de Cristo en mí.

  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

- Puesto que ***"todo lo puedo en Cristo que me fortalece"*** (Filipenses 4:13), cierro la puerta a todo pensamiento relacionado con la actividad sexual para satisfacer mis necesidades. El Señor llenará todas ellas.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".

(Filipenses 4:19)

PREGUNTA: "Soy una adolescente que me he comprometido a servir al Señor. ¿Qué me puede ayudar a resistir la tentación sexual?"

RESPUESTA: Lleve consigo recordatorios visuales de sus altos ideales, valores y compromiso. Por ejemplo, muchos jóvenes han decidido utilizar un "anillo de castidad" como símbolo de su pacto con el Señor, en especial, para abstenerse de tener relaciones sexuales fuera del matrimonio.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

F. ¿Qué hacer cuando ya es demasiado tarde?

No se puede recuperar lo que se ha dado en una relación sexual, de la misma manera que no se pueden recoger las palabras dichas. Sin embargo, lo que se ha perdido, la virginidad, se puede reclamar. Al abrir su corazón al Señor y desear su perfecta voluntad para su vida, puede llegar a conocerlo como el Redentor y Restaurador de todas las cosas. Si es soltera, pero ya no es virgen, Dios todavía quiere que viva una vida de integridad. Puede decidir adoptar lo que se llama "virginidad secundaria" y él le dará la fuerza para tener victoria sobre su pasado. Dios quiere que su sexualidad sea un regalo maravilloso para la persona que será su compañero de vida. Desde este punto y en adelante, guárdese para quien el Señor ha apartado para usted.

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí". (Salmos 51:10)

INVERSIÓN EN LA INTEGRIDAD

Invite a otras personas a caminar con usted en el camino de la integridad sexual

- Dése la oportunidad de ser vulnerable con otra gente en quien pueda confiar.
- Comparta su lucha con un amigo o mentor sabio y comprensivo.
- Acuda a un líder espiritual o a un grupo de apoyo y pídales que le pidan cuentas de sus actos.

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:9–10)

Nunca se coloque usted o un ser amado en una situación tentadora.

- Considere que entrar a una recámara ajena está prohibida.
- No estén en casa solos.
- Sepa cuáles son sus tentaciones—sepa lo que es tentador sexualmente para

usted y tome la decisión de atacar esos estímulos.

"Ni tampoco presentéis vuestros miembros al pecado como instrumentos de iniquidad, sino presentaos vosotros mismos a Dios como vivos de entre los muertos, y vuestros miembros a Dios como instrumentos de justicia". (Romanos 6:13)

Confíe en que Dios suplirá su necesidad de amor en el futuro.

- No utilice el placer sexual para tratar de llenar sus necesidades de amor y aprobación —¡no funcionará!
- Aprenda a vivir dependiendo del Señor. Entréguele su corazón.
- Dígale que está confiando en él porque él puede suplir sus necesidades.

"Hazme oír por la mañana tu misericordia porque en ti he confiado; hazme oír por la mañana tu misericordia porque a ti he elevado mi alma". (Salmos 143:8)

Disfrute de su prójimo en vez de usarlo

- No trate de llenar su "taza de amor" con el sexo —¡esa tacita tendrá agujeros!
- Aprendan a ser amigos uno de otro—puede disfrutar haciendo muchas actividades con los demás.
- Convénzase de que un verdadero amigo nunca lo usará sexualmente.

"El amor sea sin fingimiento. Aborreced lo malo, seguid lo bueno. Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros". (Romanos 12:9–10)

Entréguese sólo a relaciones sexualmente puras

- Reserve el regalo de la intimidad sexual hasta el momento de su matrimonio.
- Guarde el regalo de la intimidad sexual exclusivamente para su compañero de vida.
- Reconozca que puede tener una "relación íntima" sin que llegue a ser una relación sexual.

"Habiendo purificado vuestras almas por la obediencia a la verdad, mediante el Espíritu, para el amor fraternal no fingido, amaos unos a otros entrañablemente, de corazón puro". (1 Pedro 1:22)

Rechace justificar toda clase de impureza sexual.

- Encare con honestidad el pecado sexual en su vida.
- Ore para que Dios lo convenza de todo pecado.
- Comprométase a ser una persona pura.

"Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está

dispuesto, pero la carne es débil". (Mateo 26:41)

Aléjese de gente tentadora.

- Deje cualquier relación que no honre a Dios.
- Rechace estar con alguien que hace uso de drogas o trata de utilizar el alcohol para debilitar su fuerza de voluntad.
- Diga cuál es su compromiso: "No voy a permitirme estar con nadie que me quiera tentar sexualmente"

"No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres". (1 Corintios 15:33)

Transforme su mente a través de la palabra escrita de Dios.

- Busque las Escrituras que se enfocan en su área de lucha.
- Pida a Dios que reprograme su mente al desarrollar la disciplina de leer y memorizar las Escrituras.
- Lea un capítulo diario de Proverbios.

"En mi corazón he guardado tus dichos para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)

Sométase a Cristo, que vive en usted, confiando en que él producirá en usted una vida de pureza.

- Someta de manera consciente su voluntad a la de Cristo cuando sea tentado —hágalo antes de que llegue la tentación.
- No se engañe a sí mismo —no se deje debilitar por una falsa confianza en su propia habilidad de resistir la tentación.
- Viva su vida dependiendo de Cristo, quien vive en usted. Él dijo:

"Yo soy la vid verdadera, y mi Padre es el labrador. Todo pámpano que en mí no lleva fruto, lo quitará; y todo aquel que lleva fruto, lo limpiará, para que lleve más fruto. Ya vosotros estáis limpios por la palabra que os he hablado. Permaneced en mí, y yo en vosotros. Como el pámpano no puede llevar fruto por sí mismo, si no permanece en la vid, así tampoco vosotros, si no permanecéis en mí… porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:1–5)

Usted no puede ser como Dios quiere a menos que esté conectado a él… viviendo una vida de dependencia a él. Si permite que Cristo viva en usted, y se exprese a través suyo, tendrá fortaleza para tener pureza sexual.

G. Pasos prácticos hacia la pureza sexual

¿Cuántas veces se ha encontrado en una situación donde debió anticiparse para responder a la tentación y no lo hizo? Al calor del momento actuó y después se

arrepintió por haber tomado la decisión equivocada.

Debe tomar muchas de sus decisiones ***antes*** de que llegue el momento de decidir. Esto requiere saber el resultado que desea obtener y luego ***comprometerse a seguir el plan que le ayudará a lograr esa meta.*** En la Biblia, Job tenía un plan así para mantenerse puro. Había hecho un compromiso —un pacto y un voto delante de Dios…

"Hice pacto con mis ojos; ¿Cómo, pues, había yo de mirar a una virgen?"
(Job 31:1)

- Escriba la promesa de mantenerse sexualmente puro desde hoy en adelante.

  —Comparta su promesa con sus padres y/o un amigo especial.
  —Considere enmarcar su compromiso.

  "Cuando a Dios haces promesa, no tardes en cumplirla; porque él no se complace en los insensatos. Cumple lo que prometes". (Eclesiastés 5:4)

- Busque amigos que se comprometan igual que usted.

  —Abstenerse del sexo es más fácil cuando cuenta con un amigo cercano que quiere guardar la misma promesa.
  —Practique el gozo de hablar con el Señor Jesús como su amigo.

  "Completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa". (Filipenses 2:2)

- Ore por un compañero adecuado para rendirse cuentas mutuamente.

  —Pídale a alguien que lo ama y que usted respeta profundamente para que usted sea responsable ante él de su vida sexual. Lo ideal sería que esa persona fuera varios años mayor que usted, alguien que pueda hacerle preguntas con libertad y que hable con usted "la verdad en amor".
  —Comprométase a reunirse con esa persona de manera regular.

  "Fieles son las heridas del que ama, pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

- Desarrolle una estrategia proactiva para rechazar los estímulos sexuales.

  —No esté a solas con su novio o novia en casa. Nunca vaya a la recámara de su novio.
  —Si su estímulo sexual está en el Internet, utilice un filtro para rechazarlo; si su desafío hacia el sexo está en la TV, utilice un servicio de bloqueo (o decida no encenderla).

  "No entres por la vereda de los impíos, ni vayas por el camino de los malos". (Proverbios 4:14)

- Haga una lista de sus metas en la vida.

—Desarrolle metas a corto plazo (de seis meses a dos años) y metas a largo plazo (de dos a diez años).
—Dígale a su familia y amigos cuáles son sus metas para que todos puedan animarlo a seguir en ese camino. Ore a Dios para que ponga en su corazón la obra que él ha planificado para usted.

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas". (Efesios 2:10)

- Use un anillo de castidad, o una pulsera, o un collar.

—Un objeto visible puede ser un recordatorio espiritual de su compromiso de pureza sexual. Durante la ceremonia de su matrimonio podrá reemplazarlo con su anillo de bodas.
—Cada uno podría darle sus anillos de compromiso a sus padres, como una forma de expresar su aprecio por su estímulo, o los anillos podrían ser la herencia para sus hijos para recordarles a ellos a mantenerse puros también.

"Así cantaré tu nombre para siempre, pagando mis votos cada día". (Salmos 61:8)

- Escriba una carta de amor a su futuro cónyuge.

—Dígale a su futuro cónyuge por qué ha escogido guardarse para él (o ella) y comparta lo que la pureza significa para usted.
—Firme su carta, escriba la fecha y luego léala una vez al mes.

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios". (Hebreos 13:4)

- Ofrezca su ayuda a otros.

—Ofrezca algún tiempo de servicio para ayudar a otras personas en una casa hogar, hospital o refugio para mujeres víctimas de violencia y niños.
—Ayude a un anciano de manera regular. Algunos estudios revelan que quienes se dan a sí mismos en servicio a los demás son menos activos sexualmente.

"Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 5:16)

- Apóyese en las creencias y enseñanzas de su iglesia.

—Casi todas las iglesias—y la mayoría de las religiones mundiales—enseñan el valor de guardar la pureza sexual.
—La fe es una fuerte motivación para hacer lo que es correcto.

"Velad, estad firmes en la fe; portaos varonilmente, y esforzaos". (1 Corintios 16:13)

- Haga una lista de promesas como la siguiente:

  —Prometo practicar la abstinencia sexual.
  —Prometo no salir con los que no están comprometidos con la integridad sexual.
  —Prometo establecer límites sexuales y mantenerme dentro de esos límites.
  —Prometo que nunca estaré solo en un dormitorio con otra persona.
  —Prometo que nunca estaré solo con alguien más en un auto estacionado.
  —Prometo cuidar mis ojos, mi mente y mi corazón de la impureza sexual.
  —No ingeriré ninguna bebida o droga que debiliten mis defensas.
  —Prometo no tomar drogas.
  —Prometo no ver pornografía.
  —Prometo no entrar en portales de sexo en el Internet.

- Lea su lista de promesas una vez a la semana y renueve sus votos al Señor.

"Así que, amados, puesto que tenemos tales promesas, limpiémonos de toda contaminación de carne y de espíritu, perfeccionando la santidad en el temor de Dios".
(2 Corintios 7:1)

H. ¿Por qué vale la pena esperar?

¿Quiere gozar de la vida sexual más satisfactoria posible? Aunque usted ya sabe que Dios no bendice una relación sexual fuera del matrimonio, podría pensar que eso no es importante. Usted puede creer que el Señor no se interesa en usted, pero la verdad es que él sí está profundamente preocupado por usted… y le importa lo que usted haga. Él quiere que usted tenga una vida satisfactoria. Él sabe que las parejas que llegan al matrimonio con un pasado sexual activo van a tener grandes problemas para unirse con la misma confianza y respeto que los que mantuvieron su integridad sexual. Si se guarda sexualmente, le entrega un regalo de bodas invaluable a su cónyuge de pacto—le entrega a su pareja el regalo de la pureza.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora… tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar". (Eclesiastés 3:1, 5)

CUANDO TOMA LA DECISION DE ESPERAR

- ***Emocionalmente***—Usted obtiene…

  —liberación de la culpa
  —liberación de la ansiedad
  —liberación del dolor
  —liberación de heridas emocionales

  > *"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:6–7)*

- ***Físicamente***—Usted no tiene…

  —embarazos antes del matrimonio
  —un hijo no deseado
  —enfermedades sexuales
  —consecuencias por el aborto

  "Huid de la fornicación. Cualquier otro pecado que el hombre cometa, está fuera del cuerpo; mas el que fornica, contra su propio cuerpo peca". (1 Corintios 6:18)

- ***Socialmente***—Usted tiene…

  —relaciones positivas
  —auto-estima positiva
  —valores positivos
  —reputación positiva

  "Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará. Exhibirá tu justicia como la luz, y tu derecho como el mediodía". (Salmos 37:5–6)

- ***Espiritualmente***—Usted tiene…

  —una conciencia pura delante de Dios
  —una visión pura de la voluntad de Dios
  —una motivación pura iniciada por Dios
  —una relación pura con Dios

  "Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios". (Mateo 5:8)

Si va en serio acerca de la integridad sexual, usted debe hacer un compromiso y darle la más alta prioridad a un plan—un plan específico para proteger su mente y sus emociones de la impureza sexual. Cuando usted es íntegro sexualmente—no importa la presión de los demás… no importa lo que los demás sepan o no—usted hará lo que es correcto a los ojos de Dios.
—June Hunt

LOS CONDONES

¿Provee el condón el llamado "sexo seguro"?
¿Usaría usted un paracaídas que usted sabe fallará dos de cada 100 veces? El mito del "sexo seguro" no sólo es peligroso, sino que es cosa de vida o muerte. Pensar que los condones pueden garantizar el sexo seguro es una terrible equivocación. Entre dos y cuatro condones de cada 100 se salen, rompen o escurren. Los condones sólo se usan de manera consistente y correcta menos del 50 por ciento de las veces. A diferencia de un condón,
que sólo reduce un pequeño porcentaje de los riesgos, el único método realmente seguro es la abstinencia —la cual elimina el 100 por ciento de los riesgos. El verdadero amor protege el 100 por ciento del tiempo.
La abstinencia es un acto de verdadero amor que protege cada parte de la persona—

cuerpo, alma y espíritu.

"La discreción te guardará, te preservará la inteligencia".
(Proverbios 2:11)

EL MITO DEL SEXO SEGURO CON CONDONES

• **Embarazo**	Los condones reducen el riesgo del embarazo en un 86% durante el primer año de uso.
• **HPV (siglas en inglés para virus del papiloma humano)**	Los condones no reducen el riesgo de contraer una infección del virus del papiloma humano aun si se usa el 100% del tiempo.
• **Sífilis**	Los condones reducen el riesgo de contraer sífilis en sólo 29%–50% si se utiliza el 100% del tiempo.
• **Clamidia y gonorrea**	Los condones reducen el riesgo de estas dos enfermedades sólo en un 50% si se usan el 100% del tiempo.
• **Herpes genital (HSV-2, por sus siglas en inglés)**	Los condones reducen el riesgo de contraer herpes en solamente un 40% si se usa el condón el 100% de las veces.
• **SIDA**	Los condones reducen el riesgo de contraer el VIH tan solo en un 85% si se utiliza el 100% del tiempo.

Cuando la gente se deja seducir por el mito del sexo seguro, lo más seguro es que se involucre en un comportamiento peligroso y en la experimentación de relaciones heterosexuales y homosexuales. No se deje engañar por la mentira de la "protección completa del condón". El único sexo seguro es una relación de compromiso sexual con su cónyuge de por vida y en la relación matrimonial.

"Desecha las fábulas profanas y de viejas. Ejercítate para la piedad". (1 Timoteo 4:7)

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

Una STD (por sus siglas en inglés, enfermedad de transmisión sexual) es una infección que se transmite por medio de la actividad sexual, sea esta vaginal, anal u oral o por el contacto íntimo piel con piel, de una persona que está infectada a otra.

- Una STD bacterial puede curarse con antibióticos.

- Una STD viral nunca se cura. Los síntomas de lesiones de la piel se pueden tratar, pero el virus sigue en el cuerpo provocando que los síntomas vuelvan a brotar otra vez.

En el siglo dieciséis, la sífilis era la única enfermedad venérea identificada. En el siglo diecinueve, se descubrió que la gonorrea y la sífilis son causa de infertilidad. Ambas estaban clasificadas como enfermedades incurables hasta el descubrimiento de la penicilina en 1943, lo cual erradicó la enfermedad venérea como una gran amenaza de salud pública. Sin embargo, la revolución sexual y salvaje de los años 60s fue terreno fértil para una miríada de enfermedades de transmisión sexual incluyendo la clamidia y el virus del papiloma humano (1976) y finalmente el SIDA a principios de los 80s. Hoy se conocen más de 25 enfermedades de transmisión sexual. Algunas de las más comunes incluyen las siguientes:

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL CURABLES

Enfermedad	Clasificación	Transmisión	Síntomas	Efectos dañinos
• ***Clamidia*** la bacteria más común de enfermedad de transmisión sexual	bacteria que produce un pus muy infeccioso	—vaginal, anal y sexo oral —de madre a hijo	***Hombres /mujeres:*** —puede ser asintomático —***Hombres:*** flujo del pene —Mujeres: flujo y dolor al orinar	***Mujeres:*** infertilidad.Enfermedad inflamatoria de la pelvis (PID, por sus siglas en inglés), se incrementa el riesgo de contraer SIDA
• ***Gonorrea*** la segunda bacteria más común de enfermedades de transmisión sexual	bacteria que produce un flujo altamente infeccioso	—de piel a piel— vaginal, anal y sexo oral —de madre a hijo	***Hombres y mujeres:*** —puede ser asintomá-tico —***Hombres:*** pus de la uretra, sensación de quemarse durante la orina —***Mujeres:*** comezón sin dolor, rasquiña,	***Hombres y mujeres:*** problemas de coyunturas ***Hombres:*** esterilidad, lesiones en la uretra y problemas en el tracto urinario ***Mujeres:*** esterilidad enferme-dad

				fiebre, fatiga, flujo semejante al pus	pélvica inflamatoria (PID por sus siglas en inglés)
•	***Sífilis*** a enfermedad más antigua que se conoce de transmisión sexual	bacteria que produce lesiones infecciosas o manchas en los genitales y/o boca	— piel a piel — vaginal, anal o sexo oral — besar prolongadamente, si chancre lesionas en la boca — genital	—***Hombres***: úlceras que se inflaman aunque no dolorosas, en los genitales, fiebre, inflamación de los nódulos linfáticos —***Mujeres:*** flujo, sensación de dolor cuando orina, verrugas de tipo venéreo	—***Hombres y mujeres*** problemas en las articulaciones, muerte, mayor riesgo de VIH/SIDA ***Hombres:*** daño en el corazón y cerebro, ceguera ***Mujeres:*** daño al corazón, al cerebro y al sistema nervioso; puede provocar defectos al momento del nacimiento en o muerte de recién nacidos
•	***Trico-monas*** Aproximadamente 200 millones de personas en el mundo se infectan cada año con esta enfermedad de transmisión sexual.	parásito que provoca infecciones degenitales	—vaginal y sexo anal	—***Hombres y mujeres:*** asintomá-tico —***Hombres***: flujo del pene e irritación en la orina — ***Mujeres:*** flujo vaginal con mal olor y dolor genital, sangrado vaginal, inflamación e	— ***Hombres y mujeres***: mayor riesgo de contraer el VIH/SIDA ***Mujeres***: ruptura prematura de la membrana que protege al bebé en el embarazo, parto prematuro

			irritación de los genitales, dolor al orinar	
• ***Herpes genital*** El virus simple del herpes HSV-1 (por sus siglas en inglés) está asociado con la boca. HSV-2 está asociado con los genitales.	virus que infecta la piel y la membrana mucosa	—piel a piel —vaginal, anal y sexo oral —congénita	—***Hombres:*** asintomá-tico o ampollas dolorosas o erosiones en los genitales, nalgas o muslos, o en la boca —***Mujeres***: lo mismo	—***Hombres:*** úlceras genitales, mayor riesgo de contraer el VIH —***Mujeres***: lo mismo
• ***Hepatitis B*** afecta a 1 de cada 20 personas	virus que es una infección común que se lleva en la sangre	—vaginal, anal y sexo oral —agujas —besos profundos —genital	—***Hombres:*** asintomático u ojos/piel amarilla, fatiga, náuseas —***Mujeres:*** lo mismo	—***Hombres***: problemas de hígado, cáncer de hígado, muerte —***Mujeres:*** lo mismo
• ***HPV*** Virus del papiloma humano ampollas genitales	virus que afecta a la piel y las membranas mucosas	—piel a piel —vaginal, anal y sexo oral —mastur-bación mutua	—***Hombres:*** inflamación de los genitales —***Mujeres:*** asintomático (se puede detectar en un Papanicolau)	—***Hombres:*** cáncer del pene y ano —***Mujeres:*** ¡Provoca el 99% del cáncer cervical! Tipo de bajo riesgo: inflamaciones genitales Tipo de alto riesgo: cáncer, cervical, del pene, anal
• ***VIH/SIDA*** Virus de el sistema	virus que invade	—vaginal, anal y sexo oral	—***Hombres:*** asintomático	—***Hombres:*** infecciones

inmunode-ficiencia Síndrome inmunode-ficiencia adquirido	inmunológico y lo destruye con el paso del tiempo	—agujas —genital	o síntomas parecidos a una gripe (fatiga, fiebre, dolores) —***Mujeres:*** lo mismo	intestinales, infecciones de la boca, falla el sistema inmunológico, muerte —***Mujeres:*** lo mismo

BIBLIOGRAFÍA

Aim for Success. Staff Development and Community Leadership Manual. Dallas: Aim for Success, "Trabaje por el éxito, Manual de desarrollo de equipos y liderazgo comunitario" 2004.

American Social Health Association. "Facts and Answers About STDs", "Asociación americana de salud social, Hechos y respuestas acerca de las enfermedades de transmisión sexual" 2001. http://www.ashastd.org/stdfaqs/index.html.

Anderson, Neil T., y Dave Park. Purity Under Pressure. "La pureza bajo presión, Eugene, OR: Harvest House, 1995.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Grayson, Charlotte E., ed. "Your Guide to Sexually Transmitted Diseases". "Su guía de las enfermedades de transmisión sexual" octubre 2003. WebMD Medical Reference. La clínica de Cleveland. http://my.webmd.com/content/article/10/2953_511?z=3074_00000_1069_00_07.

La fundación de la Hepatitis B. "Statistics". "Estadísticas", Fundación de la hepatitis B http://www.hepb.org/02-0360.hepb.

Hunt, June. How to Forgive When You Don't Feel Like It. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2007.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. "Viéndonos como Dios nos ve", Dallas: Hope For The Heart, ("Esperanza para el corazón") 1989.

Is Sex Safe? A Look at: Sexually Transmitted Diseases (STDs). "¿Es seguro el sexo? Una perspectiva de las enfermedades de transmisión sexual", Boise, ID: Grapevine, 1997.

KidsHealth for Parents. "What Are STDs?" "¿Es seguro el sexo? ¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual?" Marzo 2001. Fundación Nemours. http://www.kidshealth.org/parent/infections/std/stds.html.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Morris, Marilyn. ABC's of the Bird and Bees for Parents of Toddlers to Teens. "El ABC del tema sexual para padres de niños pequeños hasta adolescentes", 2a ed. Dallas: Charles River, 2000.

Morris, Marilyn. Choices that Lead to Lifelong Success. "Decisiones que llevan al éxito de toda una vida", Dallas: Charles River, 1998.

Morris, Marilyn. Teens, Sex and Choices. "Adolescentes, sexo y decisiones", 3a. ed. Dallas: Charles River, 2004.

The Medical Institute for Sexual Health. "Condoms and STDs". 2003. "El Instituto médico para la salud sexual, Condones y enfermedades de transmisión sexual". http://www.medinstitute.org/medical/STD%20overview/Condoms&STDs.htm.

The Medical Institute for Sexual Health. "Sexually Transmitted Diseases". El Instituto médico para la salud sexual, "Enfermedades de transmisión sexual" 2003. http://www.medinstitute.org/medical/index.htm.

Van Pelt, Nancy. Straight Talk About Sexual Purity. Hope for the Family. "Pláticas francas acerca de la pureza sexual, esperanza para la familia", http://www.lovetakestime.com/art-straighttalk.html.

White, John. Eros Redeemed: Breaking the Stranglehold of Sexual Sin. "Redentor del eros: cómo romper la trampa del pecado sexual", Downers Grove, IL: InterVarsity, 1993.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La ira

Cómo actuar en vez de reaccionar

por June Hunt

Ese día comenzó como cualquier otro, pero terminó como ninguno, pues le dio rienda suelta a su ira y… como resultado, tuvo que huir para salvar su vida.

Él formaba parte de una minoría maltratad y perseguida, pero no por haber hecho algo malo, sino porque se les consideraba una amenaza. Pero él fue criado con muchos privilegios en el palacio del rey, lejos de la cruda realidad y del trato inhumano que recibían sus paisanos. Pero cuando presenció la injusticia, día tras día y año tras año, no pudo soportarlo más. Al ver cómo uno de su propio pueblo sufría bajo los golpes inhumanos de un egipcio, Moisés se llenó de ira y lo atacó. En un instante mató al egipcio y trató de ocultar su cuerpo enterrándolo en la arena. Pero esa acción llena de impetuosa ira no quedó impune. Cuando la noticia del asesinato llegó a oídos del Faraón, Moisés temió por su vida y huyó. (Véase Éxodo capítulo 2).

Al estudiar la vida de Moisés podemos observar que en él residían tanto el poder como los problemas potenciales inherentes a su carácter. ¿Alguna vez la ira ha nublado su buen juicio al punto de haber actuado de manera irracional… y sigue lamentándolo? En última instancia, usted tiene la decisión de ***actuar*** *con sabiduría o* ***reaccionar*** *neciamente. Moisés hizo* ***ambas cosas*** *en el transcurso de su vida. (****Y así como él****, podemos aprender a controlar nuestra ira; podemos* ***aprender a actuar ¡en vez de reaccionar****!.*

"El necio da rienda suelta a toda su ira, mas el sabio al fin la sosiega".
(Proverbios 29:11)

I. DEFINICIONES

Es comprensible que Moisés haya sentido ira por causa del trato *injusto* que recibía uno de sus hermanos, pero lo que hizo como consecuencia le acarreó problemas. Moisés permitió que sus emociones lo controlaran. Cometió un crimen pasional y asesinó a un hombre. El tenía razón en cuanto a la injusticia, pero su reacción estuvo equivocada. La volatilidad de su carácter reveló que todavía no estaba preparado para la obra que Dios había planificado para su vida. Como resultado, Dios envió a Moisés a vagar por el desierto por cuarenta años para que aprendiera que fracasaría si quería rescatar a su pueblo *a su manera*. Moisés necesitaba asimilar muy bien esa lección para que el Señor lo convirtiera en el líder *piadoso* que él necesitaba para hacer su voluntad *usando su manera sobrenatural*. Moisés había tratado de ganarse el respeto de los israelitas tratando de salvarlos. Pero en lugar de ello, su ira descontrolada hizo que lo despreciaran.

“ “Pero él pensaba que sus hermanos comprendían que Dios les daría libertad por mano suya; mas ellos no lo habían entendido así”.
(Hechos 7:25)

A. ¿Qué es la ira?

Lo que comenzó como una chispa por la rabia que sintió Moisés en su corazón, pronto se convirtió en un fuego mortal. Quizás nadie notó las centellas de ira que había en sus ojos, pero su espíritu se consumió por el calor del enojo. ¿Qué hace usted cuando sus pensamientos y sentimientos están llenos de enojo? Los bomberos saben el peligro que representa permitir que una llama se salga de control. Están entrenados para reaccionar rápidamente. Usted también debe aprender a responder prontamente para tomar el control de la llama de la ira antes de que consuma su vida y destruya sus relaciones interpersonales.

“El que fácilmente se enoja hará locuras”.
(Proverbios 14:17)

- *La ira* es una fuerte emoción de enojo que surge cuando no se cumple una necesidad o expectativa.

  “El hombre iracundo levanta contiendas, y el furioso muchas veces peca”. (Proverbios 29:22)

- *La ira* es el combustible de lo que la Biblia describe como una persona *con un temperamento ardiente o impetuoso*.

  “El hombre iracundo promueve contiendas; mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla”. (Proverbios 15:18)

- La palabra hebrea que se usa en el Antiguo Testamento con mayor frecuencia para hablar de la *ira* es ***aph***, que literalmente significa “nariz o fosas nasales”. En forma figurada describe la forma en que las fosas nasales se distienden cuando se expresa el furor. Con el tiempo, ***aph*** llegó a representar todo el rostro del iracundo como se observa en dos antiguas expresiones hebraicas:

  —“De cara (o nariz) larga” significaba… ***lento para la ira.***

  “Clemente y misericordioso es Jehová, lento para la ira, y grande en misericordia”. (Salmos 145:8)

  —“De cara (o nariz) corta” significaba… ***rápido para airarse***.

  “No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos”. (Proverbios 22:24)

- La palabra *ira* en el Nuevo Testamento proviene del griego ***orge*** que significaba en su forma original “cualquier impulso o deseo natural,” pero después vino a representar “el enojo, la más fuerte de las pasiones”. A menudo se traduce “ira” para indicar su naturaleza poderosa y duradera.

"Pero ira y enojo a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia". (Romanos 2:8)

B. ¿Cuál es la magnitud de la ira?

Del mismo modo que el calor, la ira tiene muchos grados. Va desde una irritación leve y controlada hasta las ardientes explosiones descontroladas. Por ello, la ira es un término muy amplio que abarca muchas emociones.

"Simeón y Leví son hermanos; armas de iniquidad sus armas. En su consejo no entre mi alma, ni mi espíritu se junte en su compañía. Porque en su furor mataron hombres, y en su temeridad desjarretaron toros. Maldito su furor, que fue fiero; y su ira, que fue dura. Yo los apartaré en Jacob, y los esparciré en Israel".
(Génesis 49:5–7)

- ***Indignación*** es la cólera provocada por una injusticia evidente que se considera justificada. Jesús se "indignó" cuando sus discípulos querían prohibir a unos padres traer a sus hijos para que los tocara y los bendijera.

  *"Viéndolo Jesús, se **indignó**, y les dijo: Dejad a los niños venir a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de Dios" (Marcos 10:14).*

- ***Ira*** es el enojo ardiente que inspira deseos de venganza. Muy seguido pasa de ser un sentimiento para convertirse en una expresión externa de enojo. En Romanos 1:18 Dios expresa su ira al hablar del castigo divino que merecen los que pecan deliberadamente.

  *"Porque la **ira** de Dios se revela desde el cielo contra toda impiedad e injusticia de los hombres que detienen con injusticia la verdad". (Romanos 1:18)*

- ***Furia*** es la *cólera arrebatada* y terrible que hace que la persona pierda el sentido común. La palabra furia sugiere que la fuerza del estallido la mueve a dañar o destruir. Algunos miembros del Sanedrín estaban tan enfurecidos contra Pedro y los demás apóstoles por proclamar que Jesús era Dios que *"querían matarlos"* (Hechos 5:33). Por eso la Biblia declara que:

  "Cruel es la ira, e impetuoso el furor". (Proverbios 27:4)

- ***Rabia*** es la *furia violenta* que provoca la pérdida del dominio propio, un estallido de violencia y locura temporal. Después de una explosión de ira, cuántas veces hemos oído la expresión de remordimiento: ¡No puedo creer que haya hecho eso!". Sin embargo, todo aquel que continúa ventilando su ira hacia los demás, incluyendo a Dios, se dan cuenta de que están derrotados por sus propias decisiones destructivas y sus relaciones interpersonales destruidas.

  "La insensatez del hombre tuerce su camino, y luego contra Jehová se irrita su corazón". (Proverbios 19:3).

C. ¿Cuáles son los malos entendidos acerca de la ira?

¿Considera usted que la ira es siempre negativa y pecaminosa? ¿Intenta esconder su ira de los demás y aun de sí mismo? Los malos entendidos acerca de este tema le dan a esta emoción una reputación ¡bastante negativa! Si negamos el propósito de Dios para la ira y tratamos de esconder nuestros verdaderos sentimientos, tal vez lleguemos a ser esclavos de la *culpabilidad falsa* indefinidamente. La Biblia dice:

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría"
(Salmos 51:6).

PREGUNTAS ACERCA DE LA IRA

PREGUNTA: "¿Es pecado enojarme?"

RESPUESTA: No. La emoción inicial de enojo nos fue dada por Dios. Pero la forma en que usted responde o expresa la ira determina si ésta se convierte en pecado o no. La Biblia dice:

"Airaos, pero no pequéis". (Efesios 4:26).

PREGUNTA: "¿Cómo puedo evitar sentirme culpable cuando me enojo?"

RESPUESTA: Su enojo es señal de que *algo no está bien*, así como la luz roja que se enciende en el tablero de su automóvil le avisa de que algo anda mal. Su propósito es alertarlo para que tome un *curso de acción*… para que haga un alto, evalúe el mal que está sucediendo y luego tome la acción adecuada. Jesús se enojó con los líderes religiosos hipócritas que interpretaban el "día de descanso del sábado" en forma extremosa al grado de querer castigar un acto de sanidad en ese día con la pena de muerte. Como resultado de ello, él restauró a un hombre que tenía una mano seca en el día de reposo.

"Entonces, mirándolos alrededor con enojo, entristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y la mano le fue restaurada sana". (Marcos 3:5)

PREGUNTA: "¿Cómo es posible que un Dios de amor también sea un Dios de ira?"

RESPUESTA: Por el gran amor que Dios nos tiene, él se aíra contra cualquier persona o cosa que se interponga en su plan perfecto para nuestra vida. La ira de Dios nunca se separa de su amor. Él expresa su ira para nuestro propio bien.

"Porque un momento será su ira, pero su favor dura toda la vida". (Salmos 30:5)

PREGUNTA: "¿Puede enojarse una persona, aunque no lo parezca?"

RESPUESTA: Sí. Mucha gente tiene problemas para expresar o siquiera reconocer sus emociones. Han aprendido a negar, ignorar o reprimir su enojo escondiéndolo o enterrándolo en el fondo de su corazón. Sin embargo, no pueden ocultarlo de Dios, porque él ve y entiende todo.

"Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón". (1 Samuel 16:7)

D. ¿Cuál es el mal uso de la ira?

Todos sentimos el ardor de la ira de vez en cuando, pero la forma en que la manejamos determina si estamos haciendo mal uso de ella o no. La llama pequeña que alumbra una hoguera confortable puede encenderse de un momento a otro si no tenemos cuidado y puede llegara convertirse en un espantoso incendio forestal. De la misma manera, la chispa inicial de la ira puede usarse para bien, pero si la sofocamos podríamos impedir que cumpliera su propósito. Evalúe si está manejando bien la ira.

"Los hombres escarnecedores ponen la ciudad en llamas; mas los sabios apartan la ira"
(Proverbios 29:8)

- ***Enojo prolongado***… "la olla hirviente"
  …es la ira prolongada que se mantiene por mucho tiempo. Por lo regular es resultado de un corazón incapaz de perdonar una ofensa pasada o a su ofensor. La falta de perdón en última instancia produce resentimiento y profunda amargura que afecta todas las relaciones interpersonales.

  EJEMPLO:

  "Nunca perdonaré la manera en que esa persona me trató hace muchos años".

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

- ***Ira reprimida***… la "olla de presión"
  …es la que pretendemos esconder o ignorar. Generalmente surge del miedo a enfrentar las emociones negativas. Esta clase de enojo produce un corazón engañoso que muestra falta de confianza en los demás. Cuando no se enfrentan y resuelven las emociones negativas con honestidad, surge la auto-compasión, el auto-desprecio y las dudas en cuanto a sí mismo. Finalmente, todas las relaciones interpersonales están destinadas al fracaso.

  EJEMPLO:

"Yo nunca me enojo, quizás solamente me irrito en ocasiones".

"El que quiere amar la vida y ver días buenos, refrene su lengua de mal, y sus labios no hablen engaño".
(1 Pedro 3:10)

- ***Ira provocada***… la "mecha corta"
  …es la ira rápida e impaciente que se enciende o irrita instantáneamente. Un temperamento explosivo a veces se expresa en críticas o sarcasmo disfrazado de palabras provocadoras.

  EJEMPLO:

  "¡No puedo creer que hayas dicho eso! ¡Te comportas como un niño!"

"No te apresures en tu espíritu a enojarte; porque el enojo reposa en el seno de los necios".
(Eclesiastés 7:9)

- ***Ira explosiva***… el "volcán amenazador"
  …es la ira poderosa, destructiva y difícil de controlar. Esta manera de expresar la furia se caracteriza por el pleito, la violencia y el abuso verbal contra los demás.

  EJEMPLO:

  "¡Estúpido, idiota! Si vuelves a hacerlo, ¡desearás no haber nacido!"

  Jesús nos da una advertencia contra los que suelen insultar a los demás:

"Pero yo os digo que cualquiera que se enoje contra su hermano, será culpable de juicio; y cualquiera que diga: Necio, a su hermano, será culpable ante el concilio; y cualquiera que le diga: Fatuo, quedará expuesto al infierno de fuego".
(Mateo 5:22)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA IRA

Si un extraño nos traiciona, podemos sentirnos mal, pero cuando un amigo lo hace, es algo que nos hiere hasta lo más profundo de nuestra alma. Todo mundo espera tener oposición de sus enemigos, pero ¿qué sucede cuando ésta proviene de un amigo, de alguien que considera muy cercano, alguien como un "confidente", o uno de los que forman su círculo íntimo de amigos?
Un líder nacional supo lo que era la dureza de una traición así. Había actuado con sabiduría, había demostrado mucho valor y se ganó la confianza de su pueblo. *Siempre estaba disponible para ellos* y ellos lo sabían. Sin embargo, otro líder socavó su autoridad y creó tal disensión entre ellos, que robó la lealtad de 250 de sus subalternos. Eran hombres en quienes había confiado por muchos años, eran los que habían llegado a conocerlo mejor, le habían sido fieles a través del tiempo, pero ahora le daban la espalda. Sin embargo, Moisés no buscó la venganza personal, sino que llevó el asunto al Señor.

"Entonces Moisés se enojó en gran manera, y dijo a Jehová: No mires a su ofrenda… a ninguno de ellos he hecho mal".
(Números 16:15)

Podríamos justificar el enojo de Moisés porque él había aprendido a *actuar en vez de reaccionar*. Contuvo su ira, derramó su corazón a Dios y le rogó que tratara con sus ofensores. Por su lado, Dios aceptó su causa, destruyó a los traidores y defendió el honor de su siervo. Moisés se rehusó a vengarse por sí mismo y permitió que el Señor fuera su vengador porque él había prometido diciendo:

"Mía es la venganza y la retribución".
(Deuteronomio 32:35)

A. ¿Cuáles son las señales de su enojo?

El cuerpo humano tiene *reacciones físicas* cuando sentimos enojo. Esas *"señales de la ira"* lo pueden alertar cuando comience a sentirse enojado. Cuando aprenda a discernir cuáles son esos avisos podrá evitarse problemas. De la misma manera, si puede detectar las señales del enojo en los demás podrá defenderse, si fuera necesario. Un ejemplo bíblico de una señal de enojo es la pérdida de apetito de Jonatán cuando se sintió herido y lloró por el trato injusto y vergonzoso que dieron a su gran amigo David:

"Y se levantó Jonatán de la mesa con exaltada ira, y no comió pan el segundo día de la nueva luna; porque tenía dolor a causa de David, porque su padre le había afrentado".
(1 Samuel 20:34)

SEÑALES DE LA IRA

Para identificar las señales de su enojo responda las siguientes preguntas:

- ¿Se le va el hambre?
- ¿Tiene frío o calor inusual?
- ¿Está respirando más rápido y más fuerte?
- ¿Se siente sonrojado?
- ¿Sus puños están tensos?
- ¿Siente agitación en su corazón?
- ¿Usa palabras inapropiadas, duras o maldice (sarcasmo o chisme)?
- ¿Se le seca la boca?
- ¿Ha optado por guardar silencio (se ha cerrado al diálogo)?
- ¿Sus músculos están tensos?
- ¿Está respirando con agitación?
- ¿Está hablando fuerte, rápido o con un tono de voz elevado?
- ¿Siente dolor de estómago o que está revuelto?
- ¿Rechina los dientes?
- ¿Siente sobresaltos o su comportamiento está ansioso (agitando un lápiz, sacudiendo el pie, etc.)?
- ¿Camina fuerte y rápido o va de un lado a otro?

Una vez que logre identificar las señales de su enojo, rápidamente podrá saber que está enojado y luego puede invertir su energía para producir un resultado positivo.

"Porque he aquí, esto mismo de que hayáis sido contristados según Dios, ¡qué solicitud produjo en vosotros, qué defensa, qué indignación, qué temor, qué ardiente afecto, qué celo, y qué vindicación! En todo os habéis mostrado limpios en el asunto".
(2 Corintios 7:11)

B. ¿Actúa o reacciona cuando está enojado?

Cuando se enoja, ¿la razón controla la situación o son las emociones las que toman el control? ¿Permite usted que la mente de Cristo determine la mejor manera de actuar, lo cual conduce a una acción apropiada, o tiene una reacción impulsiva que le lleva a una reacción inapropiada? Si nunca antes ha evaluado lo que sucede cuando siente ira o si no sabe cómo lo perciben los demás cuando está enojado, entonces debe buscar la sabiduría y entendimiento de Dios.

"Si clamares a la inteligencia, y a la prudencia dieres tu voz; Si como a la plata la buscares, y la escudriñares como a tesoros, Entonces entenderás el temor de Jehová, y hallarás el conocimiento de Dios. Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia".
(Proverbios 2:3–6)

- Una ***reacción apropiada*** a la ira consiste en expresar nuestros pensamientos y sentimientos con confianza, consideración y preocupación por el bienestar de la otra persona.

  "El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido". (Proverbios 17:27)

- Una ***reacción inapropiada*** a la ira es dar rienda suelta a los pensamientos y sentimientos de tal manera, que provoca ira en los demás y comienza una pelea. El libro de Proverbios es un libro de sabiduría que describe un cuadro muy gráfico:

  "Ciertamente el que bate la leche sacará mantequilla, y el que recio se suena las narices sacará sangre; y el que provoca la ira causará contienda". (Proverbios 30:33)

Para ayudarle a entender si actúa o reacciona, tome tiempo para responder las siguientes preguntas:

ANALICE

ACCIONES APROPIADAS	REACCIONES INAPROPIADAS
• ¿Usa palabras diplomáticas y	• ¿Usa palabras sin tacto y

compasivas?	condenatorias?
• ¿Toma en cuenta la opinión del otro?	• ¿Sólo le interesa su propio punto de vista?
• ¿Quiere ayudar al que lo hace enojar?	• ¿Quiere castigar al que lo hace enojar?
• ¿Se fija primero en sus propias faltas?	• ¿Se fija solamente en las faltas de los demás?
• ¿Sus expectativas de los demás son realistas?	• ¿Sus expectativas son irreales?
• ¿Su actitud es flexible y de cooperación?	• ¿Su actitud es inflexible y no coopera?
• ¿Olvida pronto las injusticias?	• ¿Le cuesta trabajo perdonar las injusticias?

Aunque una situación puede provocar ira, quienes permiten que el Señor sea su fortaleza podrán responder de manera apropiada.

"Vestíos, pues, como escogidos de Dios, santos y amados, de entrañable misericordia, de benignidad, de humildad, de mansedumbre, de paciencia".
(Colosenses 3:12)

C. ¿Cuáles son los síntomas de la ira no resuelta?

El sentimiento del enojo no es un problema en sí mismo, pero puede convertirse en uno *si no se resuelve*. La ira prolongada aviva la llama de la amargura y es el combustible para la falta de perdón. Una manera en que podemos albergar ira es rehusándonos a enfrentar nuestras emociones de manera saludable. La ira no resuelta provoca un abismo entre nosotros y Dios y también afecta nuestro cuerpo, destruye nuestras emociones y acaba con nuestras relaciones interpersonales. Sea que lo reconozcamos o no, la ira no resuelta provoca daño físico, emocional y espiritual. Jesús dijo:

"Pero yo os digo que cualquiera que se enoje contra su hermano, será culpable de juicio".
(Mateo 5:22)

La ira no resuelta puede producir algunos de los síntomas físicos, emocionales y espirituales siguientes:

- **Síntomas físicos**

—Alta presión arterial
—Enfermedades cardíacas

—Desórdenes estomacales
—Problemas intestinales
—Dolores de cabeza
—Visión empañada
—Insomnio
—Hambre compulsiva

- **Síntomas emocionales**

—Ansiedad
—Amargura
—Compulsiones
—Depresión
—Temor
—Inseguridad
—Fobias
—Preocupación

- **Síntomas espirituales**

—Pérdida de la *perspectiva*
Hace que las emociones distorsionen los pensamientos

—Pérdida de *visión*
Pierde el sentido de propósito en la vida

—Pérdida de *sensibilidad*
No puede escuchar la voz del Espíritu de Dios que habla a su corazón

—Pérdida de *energía*
Pierde la fuerza para servir a Dios y a los demás

—Pérdida de *libertad*
Se convierte en esclavo de las circunstancias

—Pérdida de *confianza*
Se siente inseguro de cómo actuar cuando se presentan las dificultades

—Pérdida de *fe*
Carece de confianza en que Dios está obrando en su vida

—Pérdida de *identidad*
Se hace igual a la persona por quien está amargado

La ira no resuelta provoca amargura. Y la Biblia relaciona la amargura con estar esclavizados al pecado.

"Porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás".
(Hechos 8:23)

D. ¿Está albergando ira?

Mucha gente vive sin darse cuenta de que ha estado escondiendo su ira, un enojo que han suprimido y que en ocasiones sale a la luz. Usualmente la ira escondida proviene de heridas recibidas en la niñez, pero sus efectos siempre están listos para salir a flote. Por ejemplo, cuando alguien dice o hace algo malo, quien ha estado reprimiendo su ira reacciona de manera desmedida. Cuando alguien comete un error inofensivo, la magnitud de la ira es desproporcionada.

Si ha estado tratando de esconder su enojo, puede encontrarse en uno de dos extremos, sentirse desesperanzado u hostil por no saber *por qué* está experimentando esos sentimientos. La Biblia dice que algunas de nuestras motivaciones y emociones permanecen escondidas a nosotros mismos.

"¿Quién podrá entender sus propios errores? Líbrame de los que me son ocultos".
(Salmos 19:12)

CLAVES PARA RECONOCER LA IRA ESCONDIDA

- ¿Se irrita por nimiedades?
- ¿Sonríe por fuera cuando se duele por dentro?
- ¿Trata de encontrar su identidad y valor en el trabajo excesivo?
- ¿Niega que en ocasiones se impacienta?
- ¿Siempre tiene que decir la última palabra?
- ¿La gente más cercana a usted diría que siempre culpa a los demás?
- ¿Se siente desmotivado?
- ¿Se fatiga con facilidad?
- ¿Ha perdido interés en la vida?

- ¿Se frustra con facilidad?

Si reconoce que hay ira no resuelta en su vida, trate de seguir las instrucciones que Dios dio a los cristianos de Colosas:

"Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca".
(Colosenses 3:8)

III. CAUSAS DE LA IRA

Imagine tener que dirigir a miles de personas a través del desierto. Todos ellos acuden a usted para que supla sus necesidades físicas y espirituales. Cuando están estableciendo el campamento al pie de la montaña, Dios le dice que escale hasta la cima para encontrarse con él porque le va a entregar los Diez Mandamientos y otros preceptos que serán de beneficio para todos.

Mientras está delante del Altísimo usted no sabe lo que está sucediendo, pero el pueblo que él le encomendó a usted le da la espalda al Señor, funden oro, hacen un becerro y ¡comienzan a adorarlo! El Creador interrumpe la reunión para informarle que el pueblo se ha rebelado. Sonrojado por la ira, usted desciende de la montaña para intervenir en esa situación.

Éxodo 32:19 dice: "*Y aconteció que cuando él llegó al campamento, y vio el becerro y las danzas, ardió la ira de Moisés, y arrojó las tablas de sus manos, y las quebró al pie del monte*".

Moisés reaccionó porque estaba lleno de temor. Tenía miedo de que la ira justa de Dios contra su pueblo desobediente les acarreara la destrucción. El sabía que ellos tenían que servir:

"... a Dios agradándole con temor y reverencia; porque nuestro Dios es fuego consumidor".
(Hebreos 12:28–29)

A. ¿Cuáles son los cuatro orígenes de la ira?

En cualquier parte del mundo los incendios inesperados pueden iniciar y alimentarse por medio de alguna de estas cuatro fuentes: petróleo, gas, lava abrasadora o metano (un gas muy inflamable que puede causar explosiones intensas). De manera similar, la ira puede comenzar y avivarse por alguna de las siguientes cuatro fuentes: dolor, injusticia, temor o frustración. Con esas raíces, *la ira es un efecto a una o más de ellas*. Es muy doloroso tratar de analizar y desenterrar los sentimientos pasados. Por lo tanto, parece más fácil seguir enojados que encontrar la verdadera causa del enojo, después renunciar a nuestros "derechos" y por último, crecer hasta llegar a la madurez cristiana. Debemos ser pacientes porque:

"Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna".
(Santiago 1:4)

1. **Dolor**

   El corazón ha sido herido.

   Todos tenemos la necesidad íntima dada por Dios de recibir *amor incondicional*. Cuando se nos rechaza o se nos hiere, estallamos en ira, la cual es como un muro protector que impide el paso a las personas y evita más heridas.

   EJEMPLO BÍBLICO: Los doce hijos de Jacob

   José era el hijo preferido de los doce hijos de Jacob. Debido a que su padre los hirió y rechazó, los hijos mayores se enojaron y ¡buscaron la manera de vengarse de su hermano menor!

   "Y amaba Israel[Jacob] a José más que a todos sus hijos, porque lo había tenido en su vejez; y le hizo una túnica de diversos colores. Y viendo sus hermanos que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, le aborrecían, y no podían hablarle pacíficamente". (Génesis 37:3–4)

2. **Injusticia**

   Cuando se viola uno de sus derechos.

   Todos tenemos un código moral interno que establece el sentido de lo que es correcto y justo y lo que no. Cuando percibimos que se ha cometido una injusticia en nuestra contra o contra los demás, nos enojamos (especialmente cuando se trata de alguien a quien amamos). Si nos aferramos a la ofensa, la ira sin resolver crecerá y se anidará en nuestro corazón.

   EJEMPLO BÍBLICO: el Rey Saúl

   El trato injusto que dio el Rey Saúl a David provocó la ira de Jonatán. Cuándo el hijo de Saúl escuchó que su propio padre pronunciaba una sentencia de muerte contra su amado amigo David, él preguntó:

   ¿Por qué morirá? ¿Qué ha hecho? Entonces Saúl le arrojó una lanza para herirlo [a Jonatán]; de donde entendió Jonatán que su padre estaba resuelto a matar a David. Y se levantó Jonatán de la mesa con exaltada ira, y no comió pan el segundo día de la nueva luna; porque tenía dolor a causa de David, porque su padre le había afrentado". (1 Samuel 20:32–34)

3. **Temor**

   Amenaza sobre su futuro.

   Todos fuimos creados por Dios con la necesidad íntima de vivir en *seguridad*. Cuando nos preocupamos, nos vemos amenazados o nos enojamos por el cambio de circunstancias, estamos respondiendo al temor. Un corazón

amedrentando desconfía del plan perfecto de Dios para su vida.

EJEMPLO BÍBLICO: el Rey Saúl

Saúl se enojó por los éxitos que David tuvo en el campo de batalla. Se sintió amenazado por su popularidad y temía perder su reino. (Lea 1 Samuel 18:5–15, 28–29)

"Y se enojó Saúl en gran manera… A David dieron diez miles, y a mí miles… Mas Saúl estaba temeroso de David, por cuanto Jehová estaba con él, y se había apartado de Saúl". (1 Samuel 18:8, 12)

4. **Frustración**

Nuestro desempeño no recibe aprobación.

Todos tenemos la necesidad dada por Dios de ser *reconocidos*. Cuando nuestros esfuerzos personales no cumplen con nuestras expectativas o de los demás, se ve amenazada nuestra necesidad de sentirnos importantes. La frustración resultante por fallar al cumplir nuestras expectativas es una de las principales razones para sentir enojo.

EJEMPLO BÍBLICO: Caín

Caín y Abel trajeron a Dios distintas ofrendas, pero la de Caín obviamente fue inaceptable. Él decidió ofrecer lo que quiso sin importar lo que Dios hubiera indicado que era correcto y aceptable. Cuando sus esfuerzos personales fueron rechazados, se frustró tanto, que se llenó de ira lo que provocó que asesinara a su propio hermano.

"Y aconteció andando el tiempo, que Caín trajo del fruto de la tierra una ofrenda a Jehová. Y Abel trajo también de los primogénitos de sus ovejas, de lo más gordo de ellas. Y miró Jehová con agrado a Abel y a su ofrenda; pero no miró con agrado a Caín y a la ofrenda suya. Y se ensañó Caín en gran manera, y decayó su semblante… Y dijo Caín a su hermano Abel: Salgamos al campo. Y aconteció que estando ellos en el campo, Caín se levantó contra su hermano Abel, y lo mató". (Génesis 4:3–5, 8)

PREGUNTA: "¿Qué espera Dios de mí en cuanto a la ira inapropiada?"

RESPUESTA: Dios quiere que examinemos la verdadera fuente de nuestra ira. ¿Se trata de una herida, injusticia, temor o frustración, o una combinación de dos o más? Luego debemos evaluar si estamos utilizando la ira para tratar de llenar alguna de nuestras necesidades íntimas de amor, reconocimiento o seguridad.

—**Herida**: ¿Ha sido ***herido*** por el rechazo de alguien o por sus palabras hirientes? Si ése es el caso, *evalúe si*…

Está usando la ira para intimidar o coaccionar a alguien para retenerlo en la relación con usted

—**Injusticia:** ¿Ha sufrido una ***injusticia*** real o percibida? Si así fuera, *evalúe si…*

Está usando palabras llenas de ira y condenatorias para provocar que alguien se sienta culpable y obligado con usted de alguna manera

—**Temor:** ¿Ha sucedido algo que le produjo ***temor***? Si es así, *evalúe si…*

Está utilizando la ira para dominar y controlar a alguien para salirse con la suya

—**Frustración:** ¿Siente ***frustración*** por causa de alguna expectativa no realizada? Si ese es el caso, *evalúe si…*

Está utilizando amenazas airadas y palabras vergonzosas para manipular a alguien para que cumpla sus demandas

Cuando examine su corazón decida *no usar la ira* para tratar de suplir sus necesidades. Más bien, arrepiéntase y dependa más profundamente del Señor, quien es el único que puede suplir nuestras necesidades.

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequíassaciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y seráscomo huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan".
(Isaías 58:11)

B. ¿Qué puede provocar un cambio abrupto en la intensidad de la ira?

La manera de expresar la ira de una persona podría cambiar ligeramente en el transcurso del tiempo, pero pocas veces cambia abruptamente. Un cambio dramático sería atípico (es decir, inusual). Cuando un cambio mayor ocurre es por una causa mayor. Si no es normal que alguien se muestre impaciente, irritable o irascible, sepa que los cambios en el estado de ánimo y comportamiento pueden deberse a…

- Uso de drogas (esteroides, cocaína)
- Herida en la cabeza (en el deporte, caídas o accidente automovilístico)
- Medicinas (algunos antidepresivos)
- Deficiencias químicas (desequilibrio hormonal)
- Algunas enfermedades (tumor cerebral, cáncer cerebral)
- Trauma físico o emocional, o estrés (desorden de estrés post-traumático)
- Los cambios repentinos de comportamiento son un llamado urgente a un examen minucioso para determinar cuál es la causa física, especialmente en el cerebro.

"Todo hombre prudente procede con sabiduría, mas el necio manifestará necedad".
(Proverbios 13:16)

C. ¿De qué manera pueden provocar ira nuestras expectativas?

Es muy fácil vivir bajo la impresión de que podemos determinar lo que los demás

deben hacer o cómo *deben* solucionarse algunas situaciones: "Mi destino debería ser *así*; por lo tanto, la gente debería hacer *aquello*". Muchas veces oramos y *esperamos* que Dios haga todo lo que le pedimos. El problema principal de esas expectativas es una sola palabra simple: el *orgullo*. Pregúntele al Señor: "¿Estoy actuando como si yo fuera el centro del mundo?"

"¿De dónde vienen las guerras y los pleitos entre vosotros? ¿No es de vuestras pasiones, las cuales combaten en vuestros miembros? Codiciáis, y no tenéis; matáis y ardéis de envidia, y no podéis alcanzar; combatís y lucháis, pero no tenéis lo que deseáis, porque no pedís. Pedís, y no recibís, porque pedís mal, para gastar en vuestros deleites… Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes".
(Santiago 4:1–3, 6)

EXPECTATIVAS IRREALES

- ***Ira por las circunstancias***
  "Espero que en mi vida sólo haya cosas buenas… pero realmente no es lo que yo esperaba".

- ***Ira contra los demás***
  "Siempre pensé que estarías disponible para mí, para apoyarme y amarme… pero ahora me encuentro solo".

- ***Ira contra usted mismo***
  "Siempre pensé que iba a triunfar… pero siempre estoy en la lucha y me siento un fracasado".

Cuanto más *esperamos* que la gente haga lo que nosotros queremos, más enojados estaremos cuando nos fallen. Cuanto más tratemos de controlar a los demás, les estaremos entregando más control de nosotros mismos. Cuantas más demandas hagamos de los demás, *más poder les entregamos* para hacernos enojar. Lo que hemos de hacer, por el contrario, es humillarnos y someternos al control soberano de Dios sobre nuestras vidas y de los demás. Necesitamos depositar nuestro destino en sus manos, donde siempre debería estar.

La Biblia dice que debemos dejar nuestras expectativas delante del Señor y permitir que él determine lo que nosotros debemos recibir.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza".
(Salmos 62:5)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo manejar la ira por las pérdidas que he sufrido?"

RESPUESTA: Cuando sufra una pérdida significativa en su vida, pasará por un tiempo de dolor.

—Reconozca sus sentimientos, su dolor o sensación de injusticia, su temor o frustración.

—Entregue a Dios el dolor que está sintiendo, junto con las circunstancias que están fuera de su control.
—Confíe en que el Señor le dará gracia y sabiduría para enfrentar de manera positiva cada pérdida.
—Abandone las expectativas de que la vida debe ser como usted quiere.

Ore así: "Señor, gracias porque tú eres el soberano de mi vida. Quiero responder ante ti con un corazón agradecido y aceptar estas circunstancias inmutables en mi vida, sin importar el costo que tenga que pagar. Decido dejar de sentirme miserable y hacer a los demás infelices por algo que ninguno de nosotros puede cambiar. Te agradezco por la manera en que vas a usar lo que sucede en mi vida para mi bien y para la gloria de Cristo. En su nombre. Amén".

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".
(1 Tesalonicenses 5:18)

D. La raíz del problema

Cuando sentimos que se ha violado algún "derecho" real o percibido, fácilmente podemos responder con enojo. Pero, ¿cuáles son nuestros derechos legítimos? Alguien podría responder: "La felicidad". Alguien más podría decir: "La libertad de vivir como yo quiero". Sin embargo, eso no era lo que Jesús tenía en mente. El sometió sus derechos al Padre celestial. Con base en la Biblia, *tenemos el derecho de vivir a la luz de la voluntad de Dios tal como él la ha revelado en su palabra*. Aparte de ello, debemos someter nuestros derechos al Señor y permitir que él cumpla su voluntad en nuestros corazones.

"Fate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

CREENCIA FALSA:

"Basado en lo que creo que es lo correcto, *tengo el derecho* a seguir enojado todo el tiempo que quiera por las decepciones de la vida. Tengo el derecho a expresar mi enojo en la forma en que a mí más me plazca".

CREENCIA CORRECTA:

"Puesto que Dios es Soberano de mi vida y le he confiado mi vida, someto mis derechos a él. Las decepciones humanas que sufra son oportunidades que él usará para hacer que mi fe crezca y para desarrollar su carácter en mí. Decido no ser controlado por el enojo, sino usarlo como un aliciente para hacer todo lo que Dios quiere que yo haga".

"En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se

prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo". (1 Pedro 1:6–7)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

En aquel día caluroso y seco, la *frustración* de Moisés alcanzó el punto máximo de ebullición. Había guiado a más de un millón de gente a través del gran desierto, Pero a pesar de sus esfuerzos, ellos siempre se quejaban, cuestionaban su liderazgo y lo culpaban por lo que les pasaba: *"¡Ojalá hubiéramos muerto cuando perecieron nuestros hermanos…! ¿Y por qué nos has hecho subir de Egipto, para traernos a este mal lugar?"* (Números 20:3–5)

Una vez más, no había agua. Dios les había provisto de agua con anterioridad cuando le dijo a Moisés que golpeara una roca con su vara. Cuando Moisés obedeció, salió de la roca una fuente de agua para dar de beber a todo el pueblo de Israel. (Véase Éxodo 17:1–6)

En esa nueva situación, Dios quería llevar a cabo un milagro similar, pero esta vez le dijo a Moisés que *hablara* a la roca, no que la golpeara. Sin embargo, Moisés se encontraba tan *frustrado* que su enojo llegó al grado máximo. En vez de *hablar* a la roca, la *golpeó… dos veces*. Dios quería una explosión de *agua*, no una explosión de *ira*. El resultado fue que el Señor tuvo que disciplinar a su líder escogido y no le permitió introducir a su pueblo a la Tierra Prometida. (Véase Números 20:1–12)

¿Es usted como Moisés en algunas ocasiones? ¿Permite que su frustración lo ponga furioso? ¿Ha sufrido las dolorosas repercusiones por ello? ¿Qué debe hacer cuando se enoja y está lleno de *dolor*, o de *un sentido de injusticia, temor, o frustración*? La Biblia dice:

"Deja la ira, y desecha el enojo; no te excites en manera alguna a hacer lo malo".
(Salmos 37:8)

A. Versículo clave para memorizar

"Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios".
(Santiago 1:19–20)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo… Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes. Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo".
(Efesios 4:26–27, 29–32)

ANÁLISIS DIVINO DE LA IRA

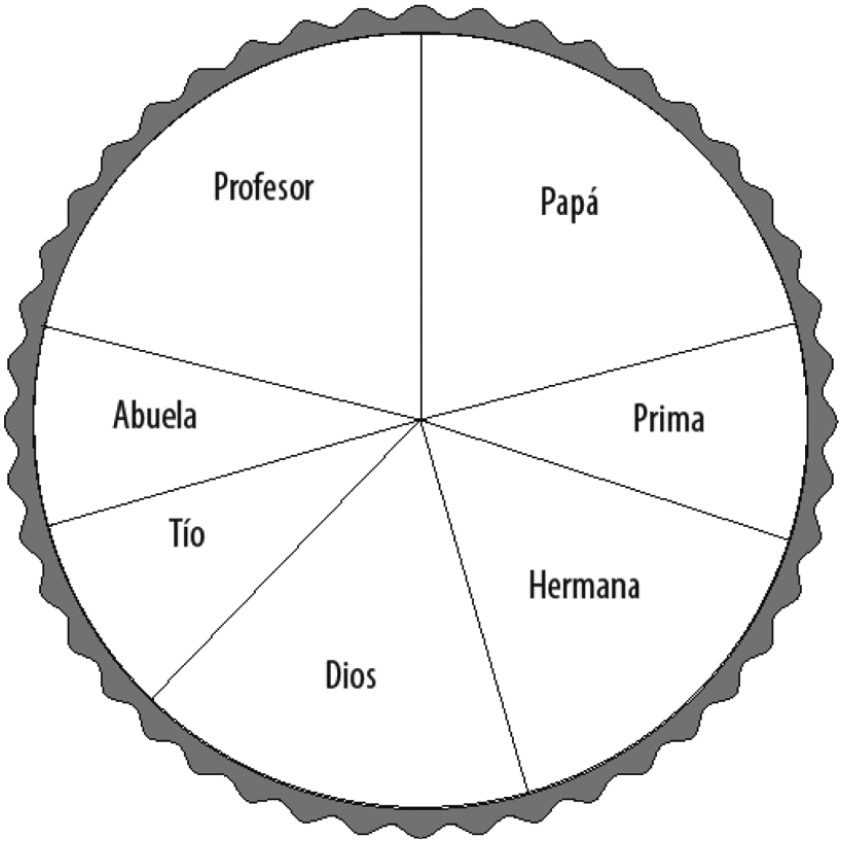
- ***La ira*** es aceptable a veces. v. 26
- ***La ira*** debe controlarse para que no sea pecaminosa. v. 26
- ***La ira*** no debe permanecer mucho tiempo. v. 26
- ***La ira***, cuando se prolonga, da lugar al diablo v. 27
- ***La ira*** puede provocar palabras corrompidas y pecaminosas. v. 29
- ***La ira*** puede contristar al Espíritu Santo. v. 30
- ***La ira*** puede controlarse y sofocarse. v. 31
- ***La ira*** se convierte en pecado cuando provoca amargura. v. 31
- ***La ira*** debe controlarse antes de convertirse en furia. v. 31
- ***La ira*** debe apagarse antes de provocar pleitos. v. 31
- ***La ira*** debe detenerse antes de dar lugar a las maldiciones. v. 31
- ***La ira*** debe someterse antes de convertirse en malicia v. 31
- ***La ira*** puede dominarse a través de la compasión. v. 32
- ***La ira*** puede ser vencida con el perdón. v. 32

C. Analice la cantidad de ira que experimenta

¿Ha pensado seriamente acerca de *cuánta ira* está albergando en su corazón y

contra quién está airado? A continuación encontrará una gráfica en forma de pastel. Divídala en varios segmentos y nombre cada uno de ellos representando la cantidad de enojo que usted tiene contra diferentes personas (sea del pasado o presente). Hemos hecho un ejemplo.
Al pensar en su ira, considere lo que la Biblia dice:

"Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios".
(Santiago 1:20)



D. ¿Está albergando ira contra Dios?

¡No podemos escapar de los problemas, dolor y preocupaciones! Pero, ¿culpa usted a Dios por el dolor y sufrimientos de la vida? ¿Ha levantado un dedo acusador y pronunciado un juicio en contra del Señor por no haber impedido el mal o el sufrimiento? En la Biblia encontramos a un hombre llamado Job que tenía grandes preguntas para el Creador. De hecho, podemos apreciar su amargura y enojo en la queja:

"Hoy también hablaré con amargura; porque es más grave mi llaga que mi gemido. ¡Quién me diera el saber dónde hallar a Dios! Yo iría hasta su silla. Expondría mi causa delante de él, y llenaría mi boca de argumentos". (Job 23:2–4)

¿Podemos justificar la ira contra Dios? El Señor mismo respondió a Job con estas palabras:

"¿Quién es ése que oscurece el consejo con palabras sin sabiduría? … ¿Es sabiduría contender con el Omnipotente? El que disputa con Dios, responda a esto… ¿Invalidarás tú también mi juicio? ¿Me condenarás a mí, para justificarte tú?"
(Job 38:2; 40:2, 8)

¿Cuál es la respuesta a la ira contra Dios? ¿Se puede resolver? Y si ese fuera el caso, ¿cómo?

CÓMO RESOLVER LA IRA CONTRA DIOS

- **Conozca el carácter de Dios.**

  —Él es justo.

  "Él es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)

  —Sus caminos son justos.

  "Justos y verdaderos son tus caminos, Rey de los santos". (Apocalipsis 15:3)

  —Es amor.

  "Dios es amor". (1 Juan 4:8)

  —El ama a todo el mundo.

  "De tal manera amó Dios al mundo". (Juan 3:16)

- **Entienda los propósitos de Dios.**

  —Él torna lo malo en bueno.

  "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien". (Romanos 8:28)

  —Él cambia el llanto en baile y la tristeza en gozo.

  "Has cambiado mi lamento en baile; desataste mi cilicio, y me ceñiste de alegría". (Salmos 30:11)

  —Él utiliza el sufrimiento para producir paciencia, carácter y esperanza.

  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:3–5)

  —Él usa los problemas para enseñarnos su compasión.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

- **Reconozca el plan de Dios.**

  —Él ofrece salvación a todo el mundo.

  "Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:17)

  —Bendecirá a quienes perseveren en las pruebas.

  "Bienaventurado el varón que soporta la tentación". (Santiago 1:12)

  —Castigará con justo juicio a los que hacen el mal.

  "Pero ira y enojo a los que son contenciosos y no obedecen a la verdad, sino que obedecen a la injusticia; tribulación y angustia sobre todo ser humano que hace lo malo". (Romanos 2:8–9)

  —Un día hará nuevas todas las cosas para los verdaderos creyentes.

  "Y oí una gran voz del cielo que decía: He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres, y él morará con ellos; y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos como su Dios. Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron". (Apocalipsis 21:3–4)

  Job sintió amargura contra Dios en un momento de su vida, pero finalmente se dio cuenta de que se había enojado con la persona equivocada. Admitió su error con profundo remordimiento:

"Yo conozco que todo lo puedes, y que no hay pensamiento que se esconda de ti… De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven. Por tanto me aborrezco, y me arrepiento en polvo y ceniza".
(Job 42:2, 5–6)

¿QUIERE SABER CÓMO CONTROLAR SU IRA… Y CONOCER EL PLAN DE DIOS PARA SU VIDA?

Nadie quiere que la gente lo considere una persona "fuera de control". Nadie quiere vivir con ira descontrolada. Pero alguien podría decir: "He tratado de resolver mi ira, pero no lo he logrado".

Si ese es su caso, podría ser que el Señor le esté diciendo: "Sé que no puedes, pero yo sí puedo. Puedo darte el control que necesitas y mi poder sobrenatural, pero antes debes entregarme el control de tu vida. Así podré hacer un cambio radical en ti".

¿Necesita un cambio real en su vida? Si ese es el caso, hay cuatro verdades que necesita saber para lograrlo.

1. **El propósito de Dios para usted… es la salvación.**
   —¿Qué motivó a Dios a enviar a su Hijo a la tierra? ¿Para condenarnos? ¡No! ¡Lo envió para demostrarnos su amor por medio de la salvación!

   "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

   —¿Cuál fue el propósito de Jesús para venir a la tierra? ¿Hacerlo todo perfecto y quitar todo el pecado? No, ¡vino a perdonar nuestros pecados, darnos el poder para obtener la victoria sobre el pecado y ayudarnos a vivir una vida plena! *"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)*

2. **Nuestro problema… es el pecado.**
   —¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera *independiente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.

   "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

   —¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.

   "Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

3. **La provisión divina para nosotros… es el Salvador.**
   —¿Hay algo que pueda quitar la paga del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

   "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

   —¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.

   "Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

4. **Su decisión… *es someterse.***
   —Deposite su fe en (descanse en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.

   "Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

   —Entregue a Cristo el control de su vida, confiando su vida en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

Si desea ser completamente perdonado por Dios, tener un cambio de mente, de corazón y de vida, puede pedirle a Jesucristo en este momento que entre a su vida para que le dé su paz y su poder.

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, reconozco que he dirigido mi ira hacia ti. He pecado al enorgullecerme y aferrarme a mis "derechos". Me arrepiento y someto mis derechos a ti. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados y por sufrir el castigo que yo merecía. Te pido que entres a mi vida y seas mi Señor y Salvador y que perdones todos mis pecados. Te doy el control de mi vida. Hazme la persona que quieres que sea. Gracias por tu misericordia y gracia. En tu santo nombre. Amén."

Si hizo esta oración con toda sinceridad, ¡escuche lo que Dios tiene que decir!

"Todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder".
(2 Pedro 1:3)

E. Resuelva la ira del pasado

La ira que no se ha resuelto es como el rescoldo de carbones escondidos que arden provocando profundas heridas en su relación con Dios y con los demás. Esta poderosa emoción le roba la paz de su corazón y el contentamiento de su espíritu.

"Se llenó de amargura mi alma, y en mi corazón sentía punzadas, tan torpe era yo, que no entendía; era como una bestia delante de ti".
(Salmos 73:21–22)

CÓMO RESOLVER LA IRA DEL PASADO

- ***Reconozca*** **su ira descontrolada.**

  —Acepte que tal vez tiene ira que no ha resuelto.
  —Pida a Dios que le revele la causa de la ira escondida en su corazón.
  —Determine la causa principal de su ira pasada.
  —Hable de su ira con Dios y con un amigo o consejero.

  "Por tanto, confesaré mi maldad, y me contristaré por mi pecado".
  (Salmos 38:18)

- ***Repase*** **sus sentimientos básicos.**

—¿Alguna vez fue herido (rechazado, traicionado, no amado o ignorado)?
—¿Alguna vez fue tratado injustamente (engañado, afectado, objeto de malicia, o atacado)?
—¿Alguna vez tuvo miedo (se sintió amenazado, inseguro, fuera de control o indefenso)?
—¿Alguna vez ha estado frustrado (sintiéndose fuera de lugar, inferior, obstaculizado, manipulado)?

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".
(Salmos 139:23–24)

- ***Reciba* el amor de Dios.**

—Medite y memorice versículos que hablen del amor de Dios por usted:

Jeremías 31:3	Salmos 32:10
Lamentaciones 3:22–23	Salmos 89:1
Salmos 13:5–6	Salmos 103:17

—Lea cinco Salmos diariamente por un mes.
—Descanse en la aceptación de Dios por usted y deje de buscarla de los demás.
—Confíe en el Señor para que llene sus necesidades íntimas de amor, reconocimiento y seguridad.

"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamosllamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él".
(1 Juan 3:1)

- ***Renuncie* a sus derechos.**

—Confiese que es pecado la ira acumulada en su corazón.
—Entregue al Señor sus deseos de venganza.
—Renuncie a su derecho de seguir aferrándose a las heridas del pasado y entrégueselas a Dios.
—Pida al Señor que obre en la vida de quienes lo han herido y que cambie sus sentimientos hacia ellos.
—Deposite a quien lo hirió en las manos del Todopoderoso, y ¡perdónelo como él lo hizo con usted!

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros".
(Colosenses 3:13)

- ***Regocíjese* en el propósito de Dios.**

—Agradezca a Dios por la manera en qué él usará esta prueba en su vida.
—Acepte que el Señor usará para bien esta prueba en su vida y en la de los

demás, cuando usted resuelva la ira pasada.

—Alabe al Altísimo porque él quiere usar todas las circunstancias de su vida para desarrollar en usted el carácter de Cristo y para hacerlo más fuerte, firme y perseverante.

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca".
(1 Pedro 5:10)

- ***Restaure* la relación… cuando sea conveniente.**

  Aun si la reconciliación no es recomendable (después de un adulterio o si se trata de alguien que no se ha arrepentido de un abuso cometido contra usted) o que no sea posible (por causa de la muerte), usted siempre debe confesar su propio pecado.

  —Reconozca que cuando alguien peca en su contra y usted se aferra a la ira o se niega a reconciliarse con esa persona, usted también está pecando contra Dios y contra esa persona.
  —Confiese al Padre celestial la ira que alberga en su corazón y pídale perdón al ofensor por haberse negado a buscar la reconciliación.
  —Escriba primero su confesión para utilizar las palabras correctas:
  "Me he dado cuenta de que me equivoqué al seguir enojado contigo y no permitir que Dios restaure nuestra relación. Lo siento mucho. ¿Me perdonas?"
  —Asegúrese de no hacer la confesión con enojo o recriminaciones.

"Oísteis que fue dicho a los antiguos: No matarás; y cualquiera que matare será culpable de juicio. Pero yo os digo que cualquiera que se enoje contra su hermano, será culpable de juicio… Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda".
(Mateo 5:21–24)

- ***Refleje* el amor de Cristo.**

  Procure reflejar conscientemente el amor de Dios hacia la persona que lo hizo enojar.

  —Ore de todo corazón:
  "Dios, ayúdame a someterme a tu control".
  "Señor, deseo que tú me dirijas".
  "Dios, refleja tus actitudes en mis acciones".
  "Señor, guía mis palabras para que expresen amor genuino".

"Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si tuviereis amor los unos con los otros".
(Juan 13:34–35)

F. Erradique la ira que tiene desde la niñez

Mucha gente piensa que al llegar a la edad adulta, el dolor de la niñez desaparecerá y no le afectará más. Pero eso no sucede a menos que identifiquemos las heridas del pasado que sufrimos en la niñez y las resolvamos. No somos la suma de nuestras experiencias pasadas, pero sí estamos conformados por las *reacciones* que hayamos dado a esas experiencias. Dios no quiere que almacenemos las cosas malas que nos pasaron en un arsenal de ira. Más bien él quiere que seamos como una bodega en la cual no haya frutos malos, sino buen fruto.

"El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas".
(Mateo 12:35)

CÓMO RESOLVER LA IRA ARRAIGADA POR LAS HERIDAS QUE SUFRIMOS EN LA NIÑEZ

La próxima vez que la ira invada su corazón o que estalle en un llanto incontrolable, hágase las siguientes preguntas:

- ¿Me siento ***herido***?

  Ejemplo: Nadie acepta mis ideas.

- ¿Alguna vez sentí esto cuando era ***niño***?

  Ejemplo: Cuando mi padre no se sentía orgulloso de mí porque yo no era un buen atleta, me sentía herido.

- ¿Cómo me ***sentí*** cuando mi padre dijo que quería que su hijo fuera buen atleta?

  Ejemplo: Me sentí profundamente rechazado.

Enfrente la ***ira*** que alberga en su corazón por causa del ***dolor*** que sintió cuando fue rechazado por su padre.

- Pida a Dios que le revele cualquier ***herida*** oculta de su niñez.
- Pida a los miembros de su familia y amigos cercanos que estén atentos a cualquier situación que le haga sentirse herido y que lo haga enojar.
- Reconozca que su ira prolongada y no resuelta es pecado, aunque piense que está justificada.
- Asuma la responsabilidad de enfrentar las ***heridas*** que haya sufrido en su niñez.
- Someta las experiencias de dolor en su niñez a Dios, así como sus sentimientos.
- Pida perdón a quienes haya ofendido.
- Perdone y ore por aquellos que lo rechazaron.
- Ore y pida a Dios que lo llene de amor incondicional hacia los demás.

Si en su corazón hay un anhelo de amor y aceptación, recuerde:

"Bendito sea Dios, que no echó de sí mi oración, ni de mí su misericordia".

(Salmos 66:20)

"Muchos dolores habrá para el impío; mas al que espera en Jehová, le rodea la misericordia". (Salmos 32:10) "¡Cuán preciosa, oh Dios, es tu misericordia! Por eso los hijos de los hombres se amparan bajo la sombra de tus alas". (Salmos 36:7)

"En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados". (1 Juan 4:9–10)

CÓMO RESOLVER LA IRA ARRAIGADA POR LAS INJUSTICIAS SUFRIDAS EN LA NIÑEZ

La próxima vez que sienta que la ira lo invade, hágase las siguientes preguntas:

- ¿Estoy sintiendo que esto es una ***injusticia***?

  Ejemplo: A mi mejor amigo lo maltrataron y lo ignoraron.

- ¿Alguna vez sentí esto mismo en mi ***niñez***?

  Ejemplo: Sí, mis padres preferían a mi hermano y a mí me ignoraban.

- ¿Cómo me ***sentí*** cuando mis padres me trataron de esa manera?

  Ejemplo: Sentí ira contra mis padres y llegué a la conclusión de que *la vida es injusta*.

- Enfrente su ***ira*** pasada y comience a ver cómo su ***ira presente*** está relacionada con la ***ira no resuelta de su niñez.***
- Pídale a Dios que le revele cualquier sentimiento no resuelto por las ***injusticia***s que usted vivió cuando era niño.
- Pida a los miembros de su familia y amigos que le digan cómo saben que usted está enojado.
- Reconozca que puede dirigir sus sentimientos de ***injusticia*** al Señor.
- Asuma su responsabilidad por su enojo.
- Entregue su ira a Dios y reemplácela con la paz divina.
- Pida perdón a quien usted haya ofendido con su ira.
- Perdone y ore por los que han actuado injustamente con usted.
- Medite en cómo el Altísimo puede usar su sensibilidad a las injusticias cometidas en su contra para su propio bien.

Si su ira está arraigada a un trato injusto, recuerde:

"Jehová se ha hecho conocer en el juicio que ejecutó". (Salmos 9:16)

"¿Y acaso Dios no hará justicia a sus escogidos, que claman a él día y noche? ¿Se tardará en responderles?" (Lucas 18:7)

"Porque es justo delante de Dios pagar con tribulación a los que os atribulan, y a vosotros que sois atribulados, daros reposo con nosotros, cuando se manifieste el Señor Jesús desde el cielo con los ángeles de su poder". (2 Tesalonicenses 1:6–7)

"Exhibirá tu justicia como la luz, y tu derecho como el mediodía". (Salmos 37:6)

CÓMO RESOLVER LA IRA ARRAIGADA EN EL TEMOR QUE EXPERIMENTÓ EN SU NIÑEZ

La próxima vez que se sienta amenazado o se enoje por un cambio en las circunstancias de su vida, pregúntese:

- ¿Estoy ***temiendo*** por mi futuro?

  Ejemplo: He perdido mi trabajo, y no sé cómo voy a sostener a mi familia.

- ¿Alguna vez sentí esto mismo durante mi ***niñez***?

  Ejemplo: Cuando mis padres murieron y me enviaron a vivir con mi abuela, sentí ***temor.***

- ¿Cómo me ***sentí*** al quedar huérfano de padres?

  Ejemplo: Me sentí muy enojado porque todos los demás niños tenían padre y madre que los protegieran y proveyeran para asegurar su futuro.

Enfrente su ***ira*** contra Dios por haberse llevado a sus padres y haberlo dejado con el ***temor*** de un futuro incierto.

- Si tiene dificultad para recordar sus sentimientos de temor en la niñez, pídale a Dios que traiga a su memoria lo que sucedió.
- Pregunte a su familia actual y a sus amigos si han notado momentos en los que haya usted expresado contrariedad o sentimientos de inseguridad.
- Sea totalmente honesto consigo mismo y pida a Dios que le revele en qué áreas tiende a depositar su confianza:

  —¿Es en la riqueza económica?

  —¿Es en los lazos estrechos con su familia?

  —¿Es en una buena instrucción académica?

  —¿Es en sus logros?

  —¿Es en lo que los demás opinan de usted?

- Reconozca que depositar su confianza en cualquier otra cosa que no sea Dios, provoca ira contra él cuando sus ídolos de "seguridad" fallan.
- Pida a Dios que lo perdone por no haber confiado en él.
- Aprenda a colocar su confianza y seguridad solamente en el Señor.
- Memorice versículos que le afirmen la fidelidad divina.
- Comience a cultivar un corazón agradecido por todas las cosas que el Padre celestial provee y déle gracias todos los días por su provisión generosa.

Si su corazón anhela tener seguridad, recuerde:

> *"No tendrá temor de malas noticias; su corazón está firme, confiado en Jehová. Asegurado está su corazón; no temerá, hasta que vea en sus enemigos su deseo". (Salmos 112:7–8)*

> *"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia". (Isaías 41:10)*

> *"Porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso". (Proverbios 3:26)*

> *"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción". (Romanos 8:15)*

CÓMO RESOLVER LA IRA ARRAIGADA EN LA FRUSTRACIÓN QUE SINTIÓ EN SU NIÑEZ

La próxima vez que sienta enojo cuando rechazan su esfuerzo personal, hágase las siguientes preguntas:

- ¿Me siento ***frustrado***?

  Ejemplo: Mi socio dijo algo negativo acerca del discurso que di en una reunión de negocios.

- ¿Sentí esto mismo cuando era ***niño***?

  Ejemplo: Cuando mis padres querían que me comportara perfectamente y que no expresara mis verdaderos sentimientos, me sentía ***frustrado***.

- ¿Cómo me ***sentía*** cuando mis padres tenían esas expectativas de mí?

  Ejemplo: Sentía que no me aceptaban porque mi conducta no siempre era aceptable.

Enfrente su ***frustración*** y reconozca que el hecho de no conformarse a sus propios estándares o los de los demás indica que su ***aceptación está basada en las obras*** y ésta puede ser una fuente de mucha ***ira***.

- Pida a Dios que le revele cualquier ira enterrada que haya guardado contra sus padres u otras personas del pasado que lo aceptaban dependiendo de su conducta.

- Hágase las preguntas:

  —"¿Me he impuesto metas irreales?"
  —"¿Tiendo a enterrar mi enojo?"
  —"¿Tengo la necesidad de controlar a la gente y las circunstancias?"
  —"¿Me constituyo en guarda de los demás?"
  —"¿Soy perfeccionista?"
  —"¿Postergo mis deberes?"
  —"¿Soy alguien que siempre busca agradar a los demás?"
  —"¿Soy adicto al trabajo?"

- Pida a su familia y amigos cercanos que le digan cómo saben cuándo usted está frustrado.
- Entienda que la frustración es una palabra benévola para referirse a la ira que daña profundamente la auto-estima y el anhelo de recibir reconocimiento.
- Acepte que se requiere de un compromiso serio y un gran esfuerzo para sacar a luz las frustraciones enterradas profundamente en nuestro corazón.
- Entienda que usted nunca puede hacer nada para ganarse el amor de Dios, pues él lo ama sin condiciones.
- Permítase estar enojado y pida al Señor que le dé el valor de expresar su ira en maneras aceptables.
- Entregue su ira al Omnipotente y apóyese en la suficiencia de su amor para afirmar su propio valor.

Si se siente frustrado con la vida, recuerde:

> *"Hacer justicia y juicio es a Jehová más agradable que sacrificio". (Proverbios 21:3)*
>
> *"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)*
>
> *"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)*
>
> *"Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad". (Lamentaciones 3:22–23)*

G. Resuelva la ira presente

Siempre existe la posibilidad de enojarse. Una persona mal intencionada puede encender una chispa de irritación en usted, o alguien que lo ama sinceramente puede

hacerlo sin intención de molestarlo. Dios quiere que resolvamos la ira de inmediato antes de que consuma nuestro corazón y destruya los puentes que nos unen con las personas con quienes tenemos relaciones interpersonales.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar".
(1 Pedro 5:8)

UNA RESPUESTA RÁPIDA PARA LA IRA

- Pregúntese: "¿Puedo cambiar esta situación?" (Si la puerta rechina, ¡acéitela!)
  Si puede, cámbiela.
  Si no puede, déjela pasar.

ORE ASÍ:

"Señor, tú eres el soberano de mi vida. Puesto que tú sabes todas las cosas, sabes que tengo un fuerte enojo con (nombre la persona o circunstancia) por (la injusticia, o insulto, temor o frustración). Quiero poner esta situación en tus manos. Te entrego mi futuro y mi vida. Te lo pido en el nombre de Cristo Jesús. Amén."

"Hazme oír por la mañana tu misericordia, porque en ti he confiado; hazme saber el camino por donde ande, porque a ti he elevado mi alma".
(Salmos 143:8)

"La *ira* puede convertirse en un verdadero *peligro*". Este dicho refleja una dolorosa realidad. Y ya que tantas veces nuestra lengua no ha sido domada, algunas conversaciones se pueden salir de control.

- ***Admita* su enojo.**

  —Esté dispuesto a reconocer que está enojado.
  —Observe cuándo siente el enojo.
  —Observe si reprime o controla su ira por causa del temor.
  —Esté dispuesto a asumir su responsabilidad por la expresión inapropiada de la ira.

  "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

- ***Analice* su forma de ser.**

  —¿Con qué frecuencia se enoja? (¿Muy seguido? ¿A veces? ¿Nunca?)

  —¿Cómo sabe cuando está enojado?

  —¿Cómo saben los demás que usted está enojado?

—¿Cómo da rienda suelta a su ira?

—¿Explota? ¿Se le llenan los ojos de lágrimas? ¿Hace bromas o molesta a los demás? ¿Habla con sarcasmo?

—¿Critica al otro? ¿Se torna agresivo?

"Escudríñame, oh Jehová, y pruébame; examina mis íntimos pensamientos y mi corazón". (Salmos 26:2)

- ***Analice*** **el origen.**

—Dolor:

¿Es el origen de su ira los sentimientos ***heridos*** por las palabras o acciones de los demás?

—Injusticia:

¿Es el origen de su ira una respuesta emocional a la ***injusticia*** de alguien contra otra persona?

—Temor:

¿Está enojado porque sufrió una pérdida o porque tiene ***miedo***?

—Frustración:

¿Es el origen de su enojo la ***frustración*** porque algo no salió como usted esperaba?

"Yo sé, Dios mío, que tú escudriñas los corazones, y que la rectitud te agrada". (1 Crónicas 29:17)

- **Considere sus pensamientos.**

—¿Espera que los demás se comporten como usted quiere?

"Ella ***debería*** cuidar mejor a los niños".
"Él ***debería*** agradecer lo que hago por él".
"Él ***debe*** estar aquí antes de las 7:00 p.m."
"¡Más le vale ***no*** llamar durante la cena!"

—¿Es usted culpable de pensar distorsionadamente?

¿***Exagera*** la situación?
¿***Piensa*** lo peor?
¿***Califica*** una acción con base en otras?
¿***Generaliza*** las cosas diciendo: "tú nunca" o "tú siempre"?

"El hombre impío endurece su rostro; mas el recto ordena sus caminos". (Proverbios 21:29)

- **Acepte sus necesidades.**

  A menudo se usa la ira como una táctica para llenar las necesidades íntimas.

  —¿Usa el enojo para manipular a los demás a que hagan lo que "deben" para ***sentirse amado***?

  —¿Utiliza la ira explosiva para salirse con la suya, tratando de recibir ***reconocimiento***?

  —¿Utiliza la ira manipuladora esperando que se den las circunstancias necesarias para sentirse ***seguro***?

  —¿Sabía usted que solo Cristo puede llenar todas esas necesidades?

  "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

- **Abandone sus exigencias.**

  En lugar de exigir que los demás llenen sus necesidades de amor, reconocimiento y seguridad, aprenda a depender del Señor para que él las llene.

  —"Señor, aunque me gustaría ser ***amado*** por los demás, yo sé que tú me amas incondicionalmente".

  "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

  —"Señor, aunque me gustaría ser ***reconocido*** por los que me rodean, sé que soy importante para ti".

  " 'Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

  —"Señor, aunque me gustaría sentirme más ***seguro*** en mis relaciones con los demás, yo sé que estoy seguro en mi relación contigo".

  "Jehová está conmigo; no temeré lo que me pueda hacer el hombre". (Salmos 118:6)

  —"Señor, me gustaría que los demás estuvieran pendientes de mis necesidades, pero sé que tú has prometido llenarlas todas".

"Todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

- **Cambie sus actitudes.**

  Dé los siguientes pasos que Filipenses 2:2–8 recomienda:

  "Completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa. Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros. Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz". (Filipenses 2:2–8)

- Tenga como meta pensar lo mismo que Cristo. v. 2
- No piense en sí mismo primero. v. 3
- Dé preferencia a otra persona. v. 3
- Primero considere los intereses del otro. v. 4
- Tenga la misma actitud de Jesucristo. v. 5
- No se aferre a su posición o a sus derechos v. 6
- Busque maneras de servir de corazón. v. 7
- Hable y actúe con humildad. v. 8
- Esté dispuesto a morir a sus deseos. v. 8

- **Resuelva su enojo.**

  —***Determine*** si su ira es justificada.

"El hombre impío endurece su rostro; mas el recto ordena sus caminos". (Proverbios 21:29)

—***Decida*** cuál es la reacción apropiada.

"[Hay] tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:7)

1. ¿Qué tan importante es este asunto?

2. ¿Se logrará algo bueno si lo menciono?

3. ¿Debo aceptar mi enojo sólo ante el Señor?

—***Dependa*** del Espíritu Santo para que lo guíe.

> *"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)*

—***Desarrolle*** un diálogo constructivo cuando se enfrente a alguien.

> *"Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno". (Colosenses 4:6)*

No hable sin haber perdonado.
Sí… piense antes de hablar.
No use frases como: "¿Cómo pudiste?" o "¿Por qué no puedes?"
Sí… use declaraciones personales como: "Yo siento…"
No traiga al caso las ofensas pasadas.
Sí… apéguese al asunto a tratar en ese momento.
No asuma que la otra persona está equivocada.
Sí… escuche el otro punto de vista.
No espere que lo entiendan automáticamente.
Sí… sea paciente y siga reaccionando con amabilidad.

"Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos". (Proverbios 25:15)

—***Demuestre*** la gracia de Dios diciendo para sus adentros:
"He puesto mi enojo sobre la cruz de Cristo".
"Ya no estoy controlado por la ira".
"Estoy vivo porque Cristo vive en mí".
"Permitiré que Cristo perdone a través de mí".
"Permitiré que Cristo ame a través de mí".
"Permitiré que Cristo revele su verdad a través de mí".

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

H. ¿Cómo debo comunicar mi ira?

Antes de expresar su ira hacia los demás, tome tiempo para evaluar si realmente es necesario, apropiado y si cree que hacerlo logrará algo de provecho. Algunas personas simplemente no saben cómo manejar la ira y se vuelven hostiles y agresivos o débiles y pasivos. De cualquier manera, no se resuelve nada. Si lo único que desea es externar sus sentimientos, entonces hágalo delante de Dios o con otra persona, pero no con la que está enojado. Si se va a encontrar con esa persona, hay varias cosas que usted necesita hacer de antemano.

- Examine sus motivaciones.
- Sea realista en cuanto a sus expectativas.
- Sepa de antemano lo que quiere lograr.
- Evalúe lo válido de su petición.
- Ensaye la manera en que va a tratar el tema.
- Anticipe las posibles reacciones de la otra persona.
- Piense bien cómo podría responder a tales reacciones.
- Decida si está dispuesto a asumir cualquier consecuencia negativa.

Si no está seguro en cuanto a lo que quiere hacer, hable con alguien sabio y confiable.

Para elegir el lugar y la hora para platicar:

- Seleccione el día y la hora que sea factible para ambos y que provea el ambiente adecuado para hablar y escuchar.
- Reúnase en un lugar "neutral" para que ambos sientan equidad en importancia y oportunidad.

I. Responda preguntas prácticas para resolver su ira actual

Será de mucho beneficio hacer un alto y hacer algunas preguntas que estimulen sus pensamientos cada vez que sienta enojo. Cuando analice lo que está sucediendo "tras bambalinas" dejará de ser subjetivo y se hará más objetivo, dejará de estar controlado por su enojo y sacará el mayor provecho de él. Conforme vaya practicando la paciencia y adquiera más sabiduría, estará en mejor condición para someter su ira a los propósitos de Dios y le ayudará a no cometer pecado.

"El que tarda en airarse es grande de entendimiento; mas el que es impaciente de espíritu enaltece la necedad".
(Proverbios 14:29)

¿Qué me provoca enojo?
¿Cómo lo expreso?

¿Cuáles son las motivaciones que encendieron mi ira?
¿Qué pienso de Dios en medio de este enojo?
¿Cómo debo reaccionar ante el Señor y los demás en esta circunstancia?

¿Qué puedo aprender de esta experiencia que en el futuro me ayudará a manejar mejor mi enojo?

"Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad".
(Proverbios 16:32)

J. Preguntas y respuestas sobre la ira

Conforme aprenda a actuar en vez de reaccionar y le permita a Dios usar su ira para lograr sus propósitos divinos, estará mejor preparado para ofrecer esperanza de cambio para los demás. Las preguntas que siguen le ayudarán a prepararse para dar respuestas bíblicas a quienes viven en la esclavitud del enojo y que acuden a usted buscando ayuda y esperanza.

"Santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros".
(1 Pedro 3:15)

PREGUNTA: "¿Qué debo hacer cuando siento que mi enojo se está saliendo de control?"

RESPUESTA: Cuando sienta que la razón y el dominio propio están dando paso a un comportamiento irracional y descontrolado, meta freno y pida tregua. Es posible que no cambie el rumbo de la conversación, pero ésta continuará su escalada a menos que usted haga algo para evitar que empeore.

—Deténgase y respire profundamente.
—Levante las manos en señal de que se "rinde" en ese momento y que quiere poner un alto a la situación que se ha desencadenado.
—Confiese que se está enojando más y más y que así no puede pensar con claridad porque la conversación no llevará a nada positivo y parece que no se está resolviendo nada.
—Explique que quiere calmarse y esperar a que se enfríen las cosas dando una caminata alrededor de la cuadra, escuchando música, bañándose o haciendo cualquier cosa que le ayude a recuperar el control.
—Si fuera posible, llegue a un acuerdo de reunirse después para seguir la conversación.
—Si llega el momento en que parece imposible un acuerdo:
—Pónganse de acuerdo en que pueden tener opiniones diferentes acerca de ese tema en particular, pero que no debe ser obstáculo para seguir teniendo una buena relación.
—Recuerde que si dos personas siempre están de acuerdo en todo, su relación

corre el riesgo de estancarse y no crecer.

—Decida entablar conversaciones estimulantes en las que se puedan expresar las opiniones diversas para desarrollar la habilidad de escuchar, aprender de los demás, cuestionar sus propias opiniones y expresar su opinión ante los demás de manera clara y concisa.

"No toma placer el necio en la inteligencia, sino en que su corazón se descubra… Recibid al débil en la fe, pero no para contender sobre opiniones".
(Proverbios 18:2; Romanos 14:1)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo evitar enojarme cuando conduzco? ¡Me enojo tanto cuando voy al volante!"

RESPUESTA: En ocasiones experimentamos que al ir manejando alguien se nos atraviesa imprudentemente, nos insulta, nos hace señales groseras o nos da un golpe por detrás del carro con mala intención. Cualquiera que sea la situación, en el momento en que sienta molestia, ensaye las siguientes verdades:

—"No tengo que enojarme".
—"Me rehúso a que alguien más controle mis emociones".
—"Decido estar calmado y sin irritarme".

"Señor, no sé que está pasando con (*el nombre de la persona*), pero te pido que me hagas sentir tu presencia en esta situación.
"Señor, (*nombre de la persona*) tiene un problema. No voy a permitir que su problema se haga mío".

—"Voy a mantener la calma en las fuerzas de Cristo".

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".
(Filipenses 4:13)

PREGUNTA: "Uno de mis compañeros de trabajo ha amenazado con hacerme daño. ¿Qué debo hacer?"

RESPUESTA: La gente airada puede perder el control y causar daño en sus posesiones o su persona. En casos extremos algunos han llegado a asesinar a sus compañeros de trabajo. Por ello usted debe:

—Tomar en serio las amenazas.

Asuma que si alguien lo amenaza lo va a cumplir.
Mucha gente que hace violencia en el trabajo ha dado claro indicio de que era su intención hacerlo.

—Siempre reporte la amenaza.

Repórtela a su supervisor.
Repórtela a un oficial de seguridad.
Si es demasiado grave, repórtela a la policía.

—Cuando se vea amenazado, proceda sabia y cautelosamente.

Consulte el manual de procedimientos de su empresa respecto al código de conducta.
Informe a la persona airada las consecuencias de sus amenazas.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño". (Proverbios 22:3)

PREGUNTA: "Alguien en quien confiaba plenamente me hizo daño. La gente quiere que lo perdone, pero ¿cómo puedo ignorar mi enojo y simplemente perdonarlo?"

RESPUESTA: Imagínese un gancho colgado a su cuello. Luego imagine que pegado al gancho está su ofensor y el dolor que éste le provocó. ¿Realmente quisiera llevar a esa persona y todo ese dolor atados a usted por el resto de su vida? El Señor quiere que suelte el enojo y el dolor que éste le causó en el pasado y que lo deje en sus manos. Luego libere al que lo ofendió del gancho emocional y colóquelo en el de Dios. Usted puede perdonarlo, sin estar obligado a confiar en él otra vez. Otorgarle perdón es su decisión de ser obediente a Dios y de soltar su ira y dejársela a él. Confiar en él otra vez está condicionado a la habilidad de la otra persona de ganarse su confianza nuevamente. Perdone a todos, pero sólo confíe en los que son confiables. El Señor sabe cómo tratar de manera justa y efectiva con todos aquellos que lo han lastimado en su vida. El dice:

"Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor". (Romanos 12:19)

Si damos rienda suelta a la ira, puede transformarnos en un feroz dragón que lanza fuego por la boca causando miedo e hiriendo a quienes más amamos. La única fuerza suficientemente fuerte para dominar a ese terrible dragón es la presencia de Cristo morando en nosotros. Cuando los creyentes le permitimos conformarnos a su carácter, inundará nuestra vida con su paz.

—June Hunt

ACEPTE EL PROPÓSITO DE DIOS PARA LA IRA

Los bomberos forestales que cuidan y protegen los bosques dicen que ocasionalmente deben "iniciar un fuego para apagar otro". A veces Dios obra para nuestro bien en forma parecida. Efesios 4:26 dice: "Airaos, pero no pequéis". Por tanto, el Señor puede usar la ira para hacerle entender que él puede usarla con propósitos positivos. Por ejemplo, él podría usar el enojo para llamar su atención a un problema espiritual que necesita ser sofocado. El Creador permite que nos vengan problemas frustrantes para probar nuestra fe y desarrollar la paciencia que se necesita para mantener esa fe.

"Hermanos, míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en divisad pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia.
(Santiago 1:2–3)

Cuando permite a Dios que dirija su ira y la use para lograr sus propósitos, recuerde que:

- **La ira** puede ser usada para hacer cambios positivos en su vida.
- **La ira** le permite analizar sus heridas del pasado.
- **La ira** saca a flote sus verdaderos sentimientos.
- **La ira** es una forma incorrecta de satisfacer sus necesidades.
- **La ira** le ayuda a darse cuenta de que necesita al Señor.
- **La ira** pone de manifiesto su necesidad de poner límites saludables.
- **La ira**, cuando se expresa correctamente, puede producir más intimidad en sus relaciones.
- **La ira** es la base sobre la cual se construye el perdón.
- **La ira** que se manifiesta correctamente es usada por el Señor para convencer a otros de sus pecados.
- **La ira**, cuando se maneja correctamente, puede ser un instrumento en manos de Dios.

Cuando permite al Padre celestial usar la ira para su bien, usted será testimonio positivo para los demás y glorificará a Dios.

"Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos".
(Mateo 5:16)

BIBLIOGRAFÍA

Baron, S. Anthony. Violence in the Workplace: A Prevention and Management Guide for Business. 2nd ed. n.p.: Pathfinder, 2001.

Berry, Richard L. Angry Kids: Understanding and Managing the Emotions That Control Them. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 2001.

Burwick, Ray. The Menace Within: Hurt or Anger? Birmingham, AL: Ray Burwick, 1985.

Campbell, Ross, and Carole Sanderson Streeter. Kids in Danger. Wheaton, IL: Victor, 1995.

Carlson, Dwight L. Overcoming Hurts & Anger: How to Identify and Cope with Negative Emotions. Eugene, OR: Harvest House, 1981.

Carter, Les. Getting the Best of Your Anger. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1997.

Carter, Les, and Frank B. Minirth. The Anger Workbook. Minirth-Meier Clinic Series. Nashville: Thomas Nelson, 1993.

Chapman, Annie. Putting Anger in Its Place. Eugene, OR: Harvest House, 2000.

Chapman, Gary D. The Other Side of Love: Handling Anger in a Godly Way. Chicago: Moody, 1999.

Cosgrove, Mark P. Counseling for Anger. Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 16. Dallas: Word, 1988.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Respuestas to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Bonding with Your Teen through Boundaries. Nashville: Broadman & Holman, 2001.

Kelfer, Russell. Tough Choices: Secrets to Bringing Self Under Control from the Book of Proverbs. San Antonio, TX: Into His Likeness, 1991.

LaHaye, Tim F., and Bob Phillips. Anger Is a Choice. Grand Rapids: Zondervan, 1982.

Lerner, Harriet Goldhor. The Dance of Anger: A Woman's Guide to Changing the Patterns of Intimate Relationships. New York: Harper & Row, 1985.

Mace, David R. Love & Anger in Marriage. Grand Rapids: Zondervan, 1982.

Mahoney, James. Dealing with Anger. Dallas: Rapha, n.d. audiocassette.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Oliver, Gary Jackson, and H. Norman Wright. When Anger Hits Home: Taking Care of Your Anger Without Taking It Out on Your Family. Chicago: Moody, 1992.

Potter-Efron, Ronald T. Angry All the Time: An Emergency Guide to Anger Control. 2nd ed. Oakland, CA: New Harbinger, 2005.

Powlison, David. "Anger Part 2: Three Lies About Anger and the Transforming Truth." The Journal of Biblical Counseling 14, no. 2 (Winter 1996): 12–21.

Rohrer, Norman B., and S. Philip Sutherland. Facing Anger: How to Turn Life's Most Troublesome Emotion into a Personal Asset. Minneapolis, MN: Augsburg, 1981.

Taylor, Glenn, and Rod Wilson. Exploring Your Anger: Friend or Foe? Strategic Christian Living Series. Grand Rapids: Baker, 1997.

Warren, Neil Clark. Make Anger Your Ally: Harnessing One of Your Most Powerful Emotions. 3rd ed. Colorado Springs, CO: Focus on the Family, 1990.

Wright, H. Norman. Anger. Waco, TX: Word, 1980. audiocassette.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El islamismo

Una mirada detrás del velo

June Hunt

El islamismo y el cristianismo se consideran las religiones más grandes e influyentes del mundo. Es paradójico que ambas tengan un profundo respeto hacia el patriarca bíblico Abraham y ambas le llamen "padre". Asimismo, tienen un origen muy antiguo y las dos son únicas en sus propias culturas, porque practican el monoteísmo¸ es decir, adoran a un solo Dios en un mundo dominado por el politeísmo.

Ambas religiones aseguran poseer la verdad acerca de Dios y afirman que literalmente provienen de Dios. Pero, ¿es verdad que el "único y verdadero Dios" está representado tanto por el islamismo como por el cristianismo? Los musulmanes recitan regularmente su credo que dice: "No hay otro Dios que Alá". También los cristianos citan la Biblia diciendo: *"Jehová nuestro Dios, Jehová uno es"* (Deuteronomio 6:4). Entonces, ¿quién es el único Dios verdadero? Esta pregunta es de la mayor importancia porque Dios desea que usted le conozca. Él dice:

"Y les daré corazón para que me conozcan que yo soy Jehová; y me serán por pueblo, y yo les seré a ellos por Dios; porque se volverán a mí de todo su corazón. Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón. Y seré hallado por vosotros, dice Jehová, y haré volver vuestra cautividad, y os reuniré de todas las naciones y de todos los lugares adonde os arrojé, dice Jehová; y os haré volver al lugar de donde os hice llevar."
(Jeremías 24:7; 29:13–14)

I. DEFINICIONES

Los seguidores del Islam son más de mil quinientos millones. Viven en todos los continentes del mundo y sus adeptos están aumentando. Entonces, ¿qué es el islamismo? ¿Qué es el *Corán* y el *Jadit*? ¿Quiénes son los sunis, los chiítas y los sufis? ¿Y por qué es tan importante que estemos bien informados? Dios desea que tengamos conocimiento y que seamos sabios cuando tengamos que interactuar con los seguidores del islamismo y con todos aquellos que estén interesados en hacerse miembros de esa religión que cada día crece más.

"El sabio de corazón es llamado prudente"
(Proverbios 16:21)

A. ¿Qué es el islamismo?

Los musulmanes creen que la fe islámica empezó cuando Dios creó a Adán y Eva y todas las personas que han nacido desde entonces nacen siendo musulmanas. Afirman que el islamismo siempre ha sido la religión de los judíos y cristianos fieles. Entonces, según ellos, Moisés fue musulmán así como también Jesucristo. Por ejemplo, el Corán afirma que: "Ibrahim [Abraham] no era judío ni cristiano, sino que era un hombre recto, un musulmán" (Sura 3:67). [Nota: El primer libro de la Biblia, escrito 1450 años a. C., se refiere a Abraham diciendo que era hebreo (Génesis 14:13).]

- **El islamismo** es el nombre de una religión mundial que comenzó en la península arábiga actualmente Arabia Saudita, durante siglo séptimo d. C. bajo el liderazgo de Mahoma (también llamado Mohammed o Muhammud).
- **El islamismo** es la religión que ocupa el segundo lugar a nivel mundial en cuanto a la rapidez de su crecimiento. Sólo el cristianismo tiene más adeptos. Aproximadamente el 20% de la población mundial es islámica
- **El islamismo** afirma creer en un solo Dios (monoteísmo). Debido a que sus creyentes creen que la doctrina cristiana de la Trinidad es politeísta, afirman que el islamismo es el verdadero monoteísmo. Asimismo, creen que la revelación que hizo Dios a través de Mahoma es posterior y final. Ellos creen que sus enseñanzas derogaron tanto las del judaísmo como las del cristianismo.
- **Islamismo** significa "sumisión", lo cual requiere una sujeción total a la voluntad de Alá. (En árabe, *Alá* significa literalmente "el dios".) Algunos creen que la palabra *islam se deriva del término salam* o *salaam*, que significa paz.
- **El islamismo** tiene seguidores a quienes se les llama musulmanes, palabra que significa "los que se someten" a la voluntad de Alá. Los musulmanes creen que el islamismo es la religión perfecta y última de Alá.

ÁRABES Y MUSULMANES

PREGUNTA: "¿Son musulmanes todos los árabes?"

RESPUESTA: No. La palabra *musulmán* se refiere a la religión que practica la persona, mientras que el término *árabe* se refiere a la raza de la persona. Originalmente, un árabe que nacía como miembro de un pueblo semítico, vivía exclusivamente en la península arábiga. Sin embargo, en la actualidad hay aproximadamente 22 países que se consideran países árabes. Ser árabe se refiere a la raza, no a la religión. Así que hay árabes que son cristianos, o ateos, y así sucesivamente. De la misma manera, las personas musulmanas pueden vivir en cualquier lugar y pueden descender de cualquier raza o herencia, porque ser musulmán se basa en la religión y su práctica.

EL LINAJE MUSULMÁN

PREGUNTA: "Los musulmanes trazan su linaje hasta el padre Abraham, el primer creyente monoteísta verdadero (que creía en la existencia de un "solo Dios") y su hijo mayor llamado Ismael, que consideran como "el progenitor directo de los musulmanes". ¿Cuál era la religión árabe que predominaba antes de Mahoma?

RESPUESTA: Antes de que Mahoma estableciera formalmente el islamismo, el cual empezó con una revelación en el año 610 a. C., la religión entre las tribus de Arabia no tenía forma y era muy diversa. En ese tiempo, los árabes adoraban a más de 350 dioses y diosas, incluyendo piedras sagradas, cuerpos celestes, y otras deidades basadas en la naturaleza.

Las tribus pre-islámicas beduinas, adoraban a la luna y las estrellas debido a la luz que les proporcionaban para el pastoreo nocturno de sus rebaños. La luna se convirtió en un símbolo permanente del islamismo, pues se usa con frecuencia como un adorno en las mezquitas, banderas y otras ornamentaciones, y también es la base de su calendario lunar. Sin embargo, en la ley de Moisés, esa adoración fue estrictamente prohibida por Dios mismo:

"No te harás imagen, ni ninguna semejanza de lo que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra. No te inclinarás a ellas, ni las honrarás; porque yo soy Jehová tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos hasta la tercera y cuarta generación de los que me aborrecen, y hago misericordia a millares, a los que me aman y guardan mis mandamientos. No sea que alces tus ojos al cielo, y viendo el sol y la luna y las estrellas, y todo el ejército del cielo, seas impulsado, y te inclines a ellos y les sirvas; porque Jehová tu Dios los ha concedido a todos los pueblos debajo de todos los cielos.
(Éxodo 20:4–6; Deuteronomio 4:19).

B. ¿Quién fue Mahoma?

El nombre "Mahoma" se menciona todos los días a través de todo el mundo por millones de musulmanes. Muy pocos líderes religiosos han tenido un impacto tan perdurable como el que tiene Mahoma

- **Mahoma** es el fundador de la religión islámica y fue tanto un reformador religioso como un hábil estratega político. En última instancia fue él quien unificó a todos los pueblos dispersos de la península arábiga al abolir la libertad religiosa y establecer como obligatorio el credo islámico impuesto por el estado.
- **Mahoma ibn Abdulá** nació en el año 570 en la ciudad llamada Meca, lugar que existe hasta el día de hoy en Arabia Saudita. Nació en el seno de la tribu *Quraysh*, pueblo que descendía de Ismael, el primogénito de Abraham.
- **Mahoma**, a la edad de veinticinco años, se casó con una viuda rica llamada Khadija, que era dueña de una caravana mercantil. (Por cierto, fueron los comerciantes de las caravanas quienes esparcieron el mensaje del islamismo a otras partes del Medio Oriente y Asia).
- **Mahoma**, a la edad de cuarenta años, comenzó a tener visiones inquietantes,

que después dijo provenían del ángel Gabriel. En abierta confrontación con la cultura pagana y politeísta de su día, Mahoma proclamó su revelación clave: "No hay dios sino Alá, y Mahoma es su profeta". Aunque se vio obligado a huir de la Meca en el año 622, regresó victorioso ocho años después habiendo obtenido un gran triunfo militar. Estableció el islamismo como la religión de toda Arabia. Después de 22 años de diversas revelaciones, Mahoma murió en el año 632 d.C. y lo sepultaron en Medina.

- **Mahoma** es descrito por el islamismo como el "sello de los profetas", el último y más grande de los profetas de Alá que fue precedido por una larga lista de voceros, incluyendo a Adán, Noé, Abraham, Isaac, Ismael, Jacob, Moisés y Jesús. El nombre Mahoma significa "el que es altamente alabado por Dios".

EL ANUNCIO PROFÉTICO DE DEUTERONOMIO

PREGUNTA: "¿La profecía de Deuteronomio capítulo 18 respecto a un profeta que había de venir se refiere a Mahoma tal como lo interpretan los musulmanes?"

"Profeta de en medio de ti, de tus hermanos, como yo, te levantará Jehová tu Dios; a él oiréis;... profeta les levantaré de en medio de sus hermanos, como tú; y pondré mis palabras en su boca, y él les hablará todo lo que yo le mandare".
(Deuteronomio 18:15, 18)

RESPUESTA: No, ese profeta no puede ser Mahoma porque el profeta predicho debía ser un "hermano" lo cual significa un israelita. No puede ser un árabe de la península arábiga. Jesús fue quien cumplió esta profecía:

- Jesús fue judío. (Mateo 1:1 presenta el *"Libro de la genealogía de Jesucristo, hijo de David, hijo de Abraham"*).
- Entre otros muchos roles, Jesús cumplió con el papel de profeta (Lucas 7:16 menciona que mucha gente decía: *"Un gran profeta se ha levantado entre nosotros"*).
- Jesús reveló lo que el Padre celestial le decía y lo glorificó sólo a él al declarar su mensaje a su pueblo: *"Nada hago por mí mismo, sino que según me enseñó el Padre, así hablo"* (Juan 8:28).

LA ADORACIÓN DE MAHOMA

PREGUNTA: "¿Adoran los musulmanes a Mahoma?"

RESPUESTA: No, ellos no adoran a Mahoma. Pero sí lo veneran en forma extrema. El Jadit demuestra que los musulmanes lo consideran más que sólo un profeta.

"El profeta dijo: ninguno de ustedes tendrá fe hasta que me ame más que a su padre y a sus hijos y a toda la raza humana". (Anas Sahih Al-Bukari, vol. 1, Libro 2, No. 14)

C. ¿Quiénes son los adeptos del islamismo?

Cuando Mahoma murió en el año 632 d.C., no tenía hijos varones y tampoco designó una línea de sucesión. En consecuencia, el islamismo tiene una historia llena de divisiones, pleitos, guerras y asesinatos para ver quién tiene el derecho a gobernar. Todo ello se hace en el nombre de Alá.

LOS SUNIS

- **Los musulmanes suni** son el grupo islámico mayoritario (más del 75 por ciento de la cifra mundial de musulmanes). Su prioridad es vivir en conformidad con las palabras y acciones de Mahoma como estilo de vida.
- **La rama islámica de los suni** surgió después de la muerte de Mahoma, cuando sus seguidores se dividieron en dos grupos. La mayoría de ellos se hicieron suni. (*Suna* significa "camino recorrido" o "el camino", haciendo alusión al "camino del Profeta".)
- **Los suni** creen que los sucesores legítimos de Mahoma deben ser los califas elegidos democráticamente. (La palabra *califa* significa "sucesor, representante o delegado"). El suegro de Mahoma, Abu Bakr, uno de los primeros convertidos al islamismo, fue electo primer califa. Él fue sucedido por Omar y luego por Utman.
- **Los suni** forman la principal rama de seguidores musulmanes del islamismo y la mayor parte de la literatura escrita acerca de los musulmanes se refiere a ellos.
- **Los suni** predominan en Egipto, Arabia Saudita y Pakistán

LOS CHIÍTAS

- **El grupo de musulmanes chiítas** es el segundo segmento en importancia del islamismo y representa cerca del 10–20% de la población mundial de musulmanes. Ellos dan prioridad a la lealtad al Imán como el descendiente inspirado de Mahoma.
- **La rama chía** del islamismo surgió después de la muerte de Mahoma a partir de una división de los musulmanes suni. La división ocurrió por la disputa de quién debía ser el sucesor. Después de la división original, los chiítas han seguido dividiéndose una y otra vez por causa del mismo asunto.
- **La rama de los chiítas** cree que el sucesor legítimo de Mahoma deber pertenecer a su linaje personal. Por ello, los chiítas reconocen al primo (y yerno) de Mahoma, llamado Ali y a sus descendientes, como los únicos sucesores legítimos o califas. (La palabra chía significa "facción o seguidor". Entonces este es el partido de seguidores de Ali).
- **Los chiítas** reconocen que Ali fue su primer califa, aunque en realidad fue el cuarto de la historia islámica. Aún en la actualidad, durante los servicios de los viernes, los chiítas más radicales maldicen a los primeros tres califas, Abu Bakr, Omar y Utman.
- **Los chiítas** predominan en Irán, el principal país predominantemente chiíta, así como en Irak y Líbano. El Ayatola Jomeini de Irán, que alabó públicamente el secuestro de prisioneros de la Embajada de Estados Unidos

entre los años 1979 a 1981, era un musulmán chiíta.

LOS SUFIS

- **Los musulmanes sufis** forman parte de una secta mística del islamismo que pone énfasis en tener una relación más directa y personal con Alá. Esa experiencia interna está en contraste con cumplir externamente con las reglas del Corán. El sufismo se puede entender como una reacción contra el legalismo extremo del islamismo. Los sufis consideran que el Corán es importante, pero su deseo de conocer y experimentar a Alá tiene la mayor prioridad. Su principal ambición es agradar a Alá a través de la restauración del *fitra*—la naturaleza original humana creada por Alá.
- **Los líderes sufis** a menudo son llamados "sheiks" y sus seguidores forman las llamadas "hermandades"
- **La palabra sufi** en árabe significa "lana". Los sufis son conocidos porque se visten con vestiduras de *lana* áspera para manifestar sus convicciones que ponen énfasis en la sencillez y la pobreza. El sufismo empezó como una reacción contra la prosperidad, inmoralidad y divisiones cruentas del mundo musulmán antiguo. También fue una reacción a la observancia externa y sin vida del Corán.
- **A raíz del sufismo**, se han multiplicado numerosas órdenes monásticas, incluyendo a los que buscan tener un éxtasis. Se les llama "derviches voladores". Esta secta turca participa en una danza que consiste en dar vueltas cada vez más rápidas para experimentar la presencia de Dios o estar más cerca de él. Algunos practican esa danza para alterar su estado mental o emocional, mientras que otros la usan como una especie de arte para demostrar la perfección de la creación de Dios. Otro grupo de esta secta es el de los intelectuales, que se caracteriza por su énfasis en el conocimiento filosófico.

ISLAMISMO FOLKLÓRICO

- **Esta no es una secta. Más bien**, se refiere al conjunto de prácticas que observa cerca del 70% de todos los adoradores musulmanes alrededor del mundo. Al islamismo se le han añadido creencias del misticismo, la superstición y diversas prácticas paganas antiguas.
- **Los seguidores del islamismo folklórico** a menudo veneran a uno de los muchos santos musulmanes locales. Muchos adoradores se acercan a las tumbas de los santos muertos, buscando obtener milagros de ellos.
- **El islamismo folklórico** es especialmente popular entre las mujeres, pues se les permite mayor participación en los santuarios folklóricos que en las mezquitas tradicionales (que son las casas de adoración musulmanas).
- **El islamismo folklórico** está plagado de supersticiones y prácticas ocultistas que varían según las distintas regiones del mundo. Por ejemplo, en Kazajstán, los musulmanes siguen conservando la antigua creencia de que deben temer al "ojo maligno". Jadit al-Bukari 7.71.636 declara que: "El efecto que causa el ojo maligno es un hecho". Los musulmanes viven contantemente temerosos de ser lastimados o destruidos por causa de una

mirada envidiosa o maligna de otra persona. En su esfuerzo por protegerse de la maldad, portan amuletos "mágicos" que contienen porciones del Corán.

- **El islamismo folklórico** a menudo incluye el "animismo"—la creencia de que todas las cosas están vivas o "animadas", y que en todas ellas habita un alma o espíritu. Aunque la práctica de la magia está condenada en el Corán (Sura 2:102), existen incontables prácticas animistas y supersticiosas que se incluyen en la fe musulmana en todo el mundo.

MOVIMIENTOS ISLÁMICOS FUNDAMENTALISTAS

En el seno de las ramas suni y chiíta del islamismo han proliferado muchos movimientos fundamentalistas. Su común preocupación es volver el islamismo original para que siga fielmente el Corán y la ley islámica. Los fundamentalistas se oponen a las prácticas distintivas que siguen los islamistas folklóricos y los sufis.

LOS WAHABIS

- **El movimiento wahabi** fue organizado por Mohammed bin Abdul-Wahab (1691–1792 d.C.) como resultado de su desencanto con el materialismo que prevalecía en su época.

  — Las enseñanzas de Wahab generalizaron el fundamentalismo islámico que trata de regresar a los musulmanes a la obediencia estricta del Corán.
  — Posteriormente, las enseñanzas fundamentalistas de Wahabi influyeron grandemente en Osama bin Laden y el movimiento Talibán de Afganistán. (*Talibán significa* "estudiante del Corán".) Pero muchos musulmanes creen que los fundamentalistas radicales han contaminado y dañado a la doctrina wahabista con el uso de la violencia.
  — La poderosa secta wahabi tiene su mayor influencia y dominio en Arabia Saudita, la cual se caracteriza por el uso obligatorio de un estricto código de vestido, así como en la conformidad social (por ejemplo, se prohíbe a la mujer manejar autos o aparecer en público sin un hombre a su lado). En 1994, Arabia Saudita despojó públicamente a bin Laden de su ciudadanía debido a su extrema violencia y críticas contra el estado. No obstante, se sigue sintiendo la profunda influencia del wahabismo tanto en las costumbres sociales como dentro de un gran grupo de personas que simpatizan con el *jihad* militante.

LA NACIÓN DEL ISLAM

- **La nación del Islam** fue organizada por Wallace Fard en los años 1930. Es un grupo musulmán afro-americano que floreció en Estados Unidos e Inglaterra.
- Fard y su sucesor, Elijah Muhammad, mezclaron las enseñanzas islámicas con la ideología racista.

  — El libro de Elijah Muhammad titulado, *Message to the Blackman in America ("Mensaje al hombre negro de Norteamérica")*, revela muchas

de sus doctrinas destructivas: "Usted estará de acuerdo conmigo en que toda la raza caucásica es una raza de demonios… Lo mejor es que [los negros] tiremos la Biblia a la basura puesto que no la entendemos… Dios mismo ha llamado a la Biblia el Libro Venenoso".

- **La nación del Islam** no obedece las creencias musulmanas ortodoxas y los musulmanes de todo el mundo la consideran como una secta.

  — El mensaje que proclama la nación de Islam enseña que la separación racial es la reacción contra toda la raza blanca por haber esclavizado a los negros. Sus líderes proclaman que el islamismo es la religión de los negros, mientras que el cristianismo es la religión de los blancos.
  — Los líderes más reconocidos de la nación de Islam incluyen a Luis Farrakhan y Malcolm X (que posteriormente renunció a la nación de Islam y se convirtió en suni). No todos los negros musulmanes pertenecen a la nación de Islam. Muchos musulmanes negros de Inglaterra, África y otras partes del mundo, pertenecen a grupos musulmanes de las ramas originales.

RACISMO Y CRISTIANISMO

PREGUNTA: "¿Apoya el cristianismo alguna teología racista o favorece alguna raza en especial basándose en una mentalidad separatista como la de la nación de Islam?"

RESPUESTA: No, el cristianismo hace todo lo contrario. La Biblia declara que…

"…pero si hacéis acepción de personas, cometéis pecado, y quedáis convictos por la ley como transgresores"
(Santiago 2:9).

D. ¿Cuáles son los escritos islámicos sagrados?

Existen cuatro escritos considerados sagrados.

#1 EL CORÁN

- **El Corán** (también conocido como Koran o Al-Koran) que significa "recitación o lectura", es considerado por los musulmanes como la revelación última de Dios a los seres humanos. En la teología islámica, el autor del Corán es Alá (no Mahoma) y contiene las palabras exactas transmitidas a Mahoma.

  — Según el islamismo, Mahoma recibió los mensajes de Alá por medio del ángel Gabriel entre los años 610 a 632 d.C.
  — Posteriormente, se compiló el Corán entre 646 y 650 d.C.

- **El Corán**, que es ligeramente más largo que el Nuevo Testamento, tiene capítulos (que se llaman (*surahs* o *suras*) y versículos (llamados *ayahs* o

ayas).

— Los 114 suras del Corán están colocados de tal manera que los suras más largos están cerca del principio y los más cortos cerca del final, con excepción del primer sura. El Corán está cronológicamente a la inversa, porque se considera a menudo que los suras más cortos son los más antiguos.
— Los suras más cortos se centran principalmente en Dios y el día del juicio. Los más largos proveen los principios para el establecimiento del orden en la comunidad musulmana, la legislación política y social, y los estándares morales que se esperan de cada musulmán, incluyendo las instrucciones detalladas de cómo adorar a Alá.

- **Entre los escritos sagrados, el Corán** es considerado como la máxima autoridad que reconoce el islamismo, pero sólo en la versión árabe.

— Puesto que se considera que el árabe es el idioma de Alá, muchos musulmanes creen que la única versión legítima o auténtica del Corán es la que está en ese idioma.
— Muchos nuevos adeptos del islamismo tienen que esforzarse por aprender el "idioma de Alá", para poder entender y leer su palabra sin otras influencias corrompidas y para ser aceptados en su nueva comunidad de la fe. Todas las traducciones a otros idiomas requieren alguna interpretación y se consideran distorsiones.

EL CORÁN Y LA BIBLIA

PREGUNTA: "¿Contradice el Corán a la Biblia cuando incluye referencias bíblicas?"

RESPUESTA: Sí. Aunque el Corán contiene referencias bíblicas, muchas difieren de los manuscritos bíblicos originales. Por ejemplo, en el Corán, Abraham lleva a Ismael, no a Isaac, a lo alto del monte para ser sacrificado y da a Ismael su bendición, no a Isaac. (Vea Génesis capítulo 22. Nota: El libro de Génesis fue escrito en 1450 a.C., mientras que el Corán se escribió en el siglo VII d.C.

#2 EL JADIT

- **El Jadit** (en plural *jadits* o en árabe *ajadit*) es la colección autorizada de las historias tradicionales de Mahoma o relatos acerca de él y de sus acompañantes más cercanos según los informes que hay de sus acciones.

— La palabra *jadit* significa "historia, tradición o relato".
— El Jadit es el segundo libro autorizado después del Corán.

- **El Jadit** (también conocido como *las Tradiciones*) fue compilado principalmente en el siglo IX por un grupo de eruditos conocidos como los "tradicionalistas, más de 200 años después de la muerte de Mahoma.

— Aunque algunas de las historias registradas fueron escritas durante la vida de Mahoma, la mayoría se escribió posteriormente, y *se basan en la tradición oral*.
— De entre cientos de miles de jadits (historias), varios comités trataron de compilar aquellas que consideraron auténticas. En consecuencia, existen diferentes compilaciones de los jadits.

- **El Jadit** es muy apreciado por los musulmanes porque habla de asuntos que necesitan mayor explicación o porque añaden otros temas que no se tratan en el Corán. El Jadit aumenta claridad, e incluye los dichos y acciones de Mahoma, así como los de algunos de sus sucesores.

  — El Jadit demuestra *cómo* debe actuar un musulmán. El mensaje básico del Jadit es: *Cuando tengas alguna duda, haz lo que hizo Mahoma*.
  — Puesto que el Jadit provee detalles para la vida diaria que no se encuentran en el Corán, funciona con casi tanta autoridad como el Corán.
  — Varios grupos musulmanes consideran que ciertas porciones del Jadit tienen la misma autoridad que el Corán, pero rechazan otras porciones. Algunas declaraciones pueden parecer cuestionables como las siguientes:

    ◦ "Mahoma dijo: 'Si una mosca cae dentro de la bebida de cualquiera de ustedes, debe sumirla en la bebida, porque una de sus alas tiene una enfermedad y la otra tiene el remedio para la misma' ". (Jadit al-Bukari 7.71.590)
    ◦ "El profeta ordenó que siguieran a sus camellos y tomaran de su leche y orina, así que ellos siguieron a sus camellos y tomaron de su leche y orina hasta que sus cuerpos se hicieron saludables". (Jadit al-Bukari 4.54.357)

#3 El Suna

- **El Suna** (en plural, Sunat) revela la forma de vida para los musulmanes basándose en los dichos, enseñanzas y prácticas de Mahoma.

  — *El Suna*, que significa "hábito, práctica o forma de vida", no es un libro o colección de libros.
  — *El término Suna* se refiere al ejemplo perfecto dejado por Mahoma y la primera generación de musulmanes.
  — *El Suna* se expresa esencialmente dentro del Corán y el Jadit cuando comunica las palabras y acciones reales de Mahoma y sus seguidores. Asimismo, provee ejemplos de conducta perfecta que debe observarse en la sociedad, religión, toma de decisiones y cosas semejantes.

#4 La Biblia

- **La Biblia** no es reconocida por los musulmanes como santa en su totalidad. Los musulmanes reverencian algunas porciones de ella, incluyendo la *Tora*,

(los primeros cinco libros), los salmos y los evangelios.

— Se refieren a la Biblia como "el Libro".
— A los cristianos y judíos los llaman "el pueblo del Libro".
— Los musulmanes creen que el registro bíblico también ha sido corrompido y aunque lo reverencian en parte, creen que es inferior en todos los aspectos cuando se compara con el Corán. Sura 3:78 declara: "Hay entre ellos una sección que distorsiona el Libro con sus lenguas (cuando ellos leen) que te hacen pensar que es parte del Libro, pero no es parte del Libro…"

- En algunos versículos del Corán, **la Biblia** es presentada como algo positivo.

— *El Corán* asegura que aquellos que leen "el Libro" pueden confirmar la verdad de la revelación dada a Mahoma por Alá… "Si alguno tuviere dudas en cuanto a lo que le ha sido revelado, entonces pregunte a aquellos que han estado leyendo "el Libro" de entre ustedes: La verdad realmente ha venido a ustedes del Señor; así que no sean de ninguna manera como los que dudan". (Sura 10:94)
— *El Corán* también afirma la verdad de la Biblia cuando dice: "Es él quien envió a ustedes (paso a paso) la verdad, el Libro, confirmando lo que sucedió antes: y él envió también la Ley (de Moisés) y el evangelio (de Jesús) antes de esto, como una guía para la raza humana y él envió asimismo los criterios (del discernimiento entre el bien y el mal)". (Sura 3:3)
— *El Corán* insiste en que todos debemos conocer al Biblia: "Y hay entre vosotros iletrados, que no conocen el Libro, pero (ved en ellos sus propios) deseos y no hacen nada más que hacerse conjeturas". (Sura 2:78)

COMPATIBILIDAD ENTRE LA BIBLIA Y EL CORÁN

PREGUNTA: "¿Son compatibles la Biblia y el Corán?"

RESPUESTA: No. A pesar de las expresiones de respeto por la verdad y autoridad de la Biblia, el Corán contradice completamente a la Biblia. El Corán enseña que Alá originalmente entregó la Tora (*Taurat*, que son los primeros cinco libros de la Biblia), los Salmos y los cuatro evangelios (*Injil*). Sin embargo, los musulmanes creen que las Escrituras han sido corrompidas, así como la interpretación cristiana y judía de ellas.

Por otro lado, los adeptos al islamismo toman apoyo de aquellas partes de la Biblia con que el Corán coincide, pero niegan las partes de la Biblia con las que el Corán disiente y les niegan cualquier autenticidad. Sin embargo, la Biblia dice:

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia"
(2 Timoteo 3:16)

E. ¿Quiénes son los líderes religiosos del islamismo?

- **Califa**

  — Después de la muerte de Mahoma, el líder principal del islamismo se llamó califa (*khalifa*). Este término significa "sucesor", e indica que ocupaba el papel de guardián de la fe musulmana como Mahoma.
  — El islamismo considera al califa como el dirigente militar y político y el responsable de hacer cumplir la ley, administrar la economía, supervisar el gobierno y proteger la seguridad y crecimiento del territorio musulmán. Las era del califato terminó en 1924.

- **Imán**

  — En el islamismo suni, el término *imán* se puede referir tanto al líder de las oraciones congregacionales de los viernes (que también funge como guardián de la mezquita), o al jefe ejecutivo del estado suni, o bien, a uno de los fundadores principales de la escuela de pensamiento de la jurisprudencia islámica.
  — En Estados Unidos, el imán, cuyo título significa "el que se sienta enfrente" a menudo funge más como un pastor cristiano porque predica sermones, aconseja a los fieles y dirige a la congregación.
  — En el islamismo chiíta, el imán es el líder religioso, social y político en jefe, designado divinamente para asegurar el triunfo del verdadero islamismo. Los chiítas creen que la interpretación del Corán que hace el imán es infalible y sus pronunciamientos son obligatorios para todos los musulmanes.

- **Ayatola**

  — Para muchos musulmanes chiítas, el ayatola es un erudito legal del más alto rango. En el Irán de los tiempos modernos, el principal ayatola ejerce un poder muy amplio.
  — El término ayatola significa "señal de Dios". Muchos chiítas no sólo creen en las palabras y acciones de los ayatolas, sino que también confían en ellos para determinar su fe y acciones personales.

- **Madi**

  — El madi (Al-Mahdi), cuyo nombre significa "el que es dirigido correctamente", es el líder mundial venidero cuya aparición será marcada por señales cósmicas. El madi reconstruirá el verdadero estado islámico. Procederá del linaje de Mahoma, de su hija Fatima y su yerno Ali.
  — Los sunis todavía están esperando la primera manifestación del madi. No obstante, el grupo mayoritario de chiítas (conocidos como los "Doceros" o "Imanis"), consideran que el doceavo califa (Muhammad al-Mahdi), fue el último y más grande madi. Él desapareció cuando era muy joven en el año 874 y esperan que regrese como El Madi.
  — Según los jaditas, el madi venidero precederá a la segunda venida de Jesús; y

él llenará al mundo de justicia. Muchos teólogos chiítas creen que será un tipo de Cristo.

II. CARACTERÍSTICAS DEL ISLAMISMO

En gran parte del mundo, el islamismo se considera como una alternativa moral altamente disciplinada en lugar del cristianismo. Los musulmanes de la corriente principal se parecen a los cristianos devotos en que están consagrados a su crecimiento espiritual, procuran la pureza moral y creen en un "día de juicio". Asimismo, aportan una parte de sus ingresos para los pobres y ponen un gran énfasis en el proselitismo y evangelización de los incrédulos. Independientemente de esas similitudes, los seguidores del Islam, junto con todo el pueblo, serán considerados en última instancia responsables de lo que hacen con la persona y obras de Jesucristo.

"Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos"
(Hechos 4:12).

A. ¿Cuáles son los deberes principales de los musulmanes?

LOS CINCO PILARES DEL ISLAM

Se espera de todos los musulmanes que realicen cinco obligaciones que no son negociables.

#1 Confesión de fe (Shahada)

Los musulmanes deben recitar públicamente el Shahada (literalmente significa "dar testimonio"), que es su credo: "No hay otro dios que Alá y Mahoma es su profeta". Con que una persona repita este credo con convicción es suficiente para que se convierta en musulmana.

#2 Oraciones (Salat)

Los musulmanes deben orar cinco veces al día. Lo hacen antes del alba, pasado el medio día, a media tarde, en cuanto se pone el sol, y en la noche.

El viernes es su día de congregarse para orar. Sus oraciones requieren una serie de posturas (de pie, de rodillas, con las manos y cara en el piso, etc.) y con la cara vuelta hacia la Meca. Antes de decir sus oraciones obligatorias, cada musulmán debe limpiarse o purificarse ritualmente.

Dependiendo de las circunstancias individuales, pueden lavarse parcialmente. A este proceso se le llama *Al-Wudu*, o ablución. Si le es posible, puede realizar un lavamiento total llamado *Al-gusl*, o lavar (bañar) todo el cuerpo.

#3 Limosnas (Zakat)

Los musulmanes deben dar dinero a los pobres (como lo menciona el Corán) y

al estado islámico. Asimismo, deben dar a las mezquitas (una interpretación posterior). Los que son acomodados, deben dar entre el 2½% a 3% de sus ingresos disponibles.

#4 Ayuno (Saum)

Asimismo, deben abstenerse de comida, bebida y relaciones sexuales durante las horas del día durante todo el mes de Ramadán (el noveno del calendario lunar islámico). Sin embargo, pueden participar de ellos a partir de la puesta del sol y hasta el amanecer del siguiente día.

#5 La peregrinación (Haj)

La ciudad de Meca está ubicada en lo que actualmente es Arabia Saudita. Se requiere a los musulmanes que visiten esa ciudad sagrada cuando menos una vez durante su vida. Si la salud o las finanzas se los prohíben, se les concede la posibilidad de nombrar a un apoderado (una persona que hace la peregrinación en lugar de otra). Los musulmanes creen que el santuario central que se encuentra en Meca (también llamado *Ka'ba*, que significa "cubo"), fue construido originalmente por Abraham e Ismael.

NOTA:En ocasiones, las sectas más radicales añaden un sexto pilar: la Jihad (literalmente, "guerra santa"). Para ellas, la *jihad* se considera una obligación del verdadero musulmán.

B. ¿Cuáles son las principales doctrinas del islamismo?

LOS SIETE ARTÍCULOS DE FE

Existen muchas divisiones dentro del islamismo. Sin embargo, todos los creyentes se adhieren a un grupo de creencias básicas. La Fe Expresada en Detalle (*Emanul Mufasil*) incluye los elementos básicos de la fe islámica que todos los musulmanes profesan, tanto los fundamentalistas radicales, los liberales, llamados "occidentalizados" y los sufis místicos.

#1 Dios

— En el islamismo, la relación entre Alá y los seres humanos es de *amo a esclavos*, contraria a la que se expresa en el cristianismo, en la cual Dios se relaciona con nosotros como un *Padre con sus hijos: "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios"* (Juan 1:12).
— Se dice que Alá tiene siete características principales: Todo lo ve, todo lo escucha, todo lo habla, todo lo conoce, todo lo desea, es todo poderoso y existe en una unidad absoluta. (Alá no tiene hijo ni otros "colegas".)
— El Alá del islamismo es un dios distante de su pueblo, mientras que el Dios de la Biblia busca tener una relación con nosotros a través de Jesucristo.
— Los musulmanes son *unitarios* porque creen en un solo dios en una sola persona, mientras que los cristianos son *trinitarios* porque creen en un Dios

en tres personas. El Corán enseña que Dios no es un ser trinitario, lo cual significa que los musulmanes niegan la esencia trinitaria de Dios (Padre, Hijo y Espíritu Santo).

Sura 5:73: "Son blasfemos los que dicen: Dios es uno de tres dioses que existen en una trinidad, porque no hay otro dios sino uno solo (Alá). Si no desisten de sus palabras (blasfemas), ciertamente vendrá un castigo muy severo sobre los blasfemos que hay entre ellos". Asimismo, Sura 4:171 dice: "… Nunca dirás "trinidad". Debes refrenarte de hacerlo por tu propio bien. DIOS es un solo dios. Que él sea glorificado; él es demasiado glorioso como para tener un hijo…"

Respuesta cristiana:

La Biblia enseña el misterio de la Trinidad, que Dios es tanto una unidad perfecta así como una diversidad perfectamente armoniosa; un solo Dios en tres personas (Padre, Hijo y Espíritu Santo). Juntos modelan el amor sacrificial que entrega todo. Jesucristo expresó la gran comisión en estos términos:

Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo
(Mateo 28:19).

#2 Los profetas

— Los musulmanes creen que Alá habló a través de los profetas, aunque difieren en cuanto al número de ellos. Algunos afirman que Alá habló a través de más de 200,000 profetas, aunque el Corán provee los nombres de sólo 25 de ellos, incluyendo a Adán, Ismael, David, Jonás y Juan el bautista.
— El Corán también identifica a los cinco profetas más grandes diciendo que fueron Noé, Abraham, Moisés, Jesús y Mahoma, y los llaman "aquellos que tenían resolución".
— Consideran que Mahoma fue el último y por tanto, es el mayor de todos los profetas. Mientras que cada profeta presentó la verdad para la época particular en la cual vivió, creen que Mahoma es un "profeta para todos los tiempos". Jesús no es Dios, sino un profeta de Dios.

Sura 5:75: "Cristo, el hijo de María no fue más que un mensajero; fueron muchos los mensajeros que pasaron antes de él".

Respuesta cristiana:

La Biblia declara que Jesús es Dios, no sólo un mensajero o profeta. Él hizo lo que sólo Dios puede hacer. Por ejemplo:

— Él creó el universo.

"Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho" (Juan 1:3).

— Él levantó a los muertos.

"Y habiendo dicho esto, clamó a gran voz: ¡Lázaro, ven fuera! Y el que había muerto salió, atadas las manos y los pies con vendas, y el rostro envuelto en un sudario…" (Juan 11:43–44).

— Él sanó a los ciegos.

"Entonces él respondió y dijo: Si es pecador, no lo sé; una cosa sé, que habiendo yo sido ciego, ahora veo" (Juan 9:25).

#3 Los ángeles

— Los musulmanes creen que los ángeles son siervos de Dios y que él los utiliza para revelar su voluntad. El más grande ángel es Gabriel, que apareció a Mahoma.
— Cada persona tiene dos "ángeles registradores": uno para asentar las buenas obras y otro para registrar las malas obras. Las obras que se hayan registrado serán traídas a la luz cuando venga el juicio y serán consideradas para recibir la salvación.

Sura 17:13 dice: "Hemos atado al cuello de cada hombre su destino; el día del juicio traeremos delante de él un rollo que será abierto".

Respuesta cristiana:

La Biblia declara que la salvación no depende de las obras humanas (buenas acciones), sino de creer en Aquel a quien Dios envió por su misericordia, Jesucristo mismo.

— A Jesús le preguntaron:

"Entonces le dijeron: ¿Qué debemos hacer para poner en práctica las obras de Dios? Respondió Jesús y les dijo: Esta es la obra de Dios, que creáis en el que él ha enviado… Así que no depende del que quiere, ni del que corre, sino de Dios que tiene misericordia. (Juan 6:28–29; Romanos 9:16).

— La Biblia afirma que tratar de alcanzar la salvación por medio de nuestras buenas obras es un falso evangelio: "*Mas si aun nosotros, o un ángel del cielo, os anunciare otro evangelio diferente del que os hemos anunciado, sea anatema"* (Gálatas 1:8).

#4 Los libros sagrados

— Los musulmanes reconocen que hay cuatro libros inspirados: la ley de Moisés, los Salmos, los Evangelios y el Corán, pero consideran que los judíos y los cristianos básicamente han corrompido los primeros tres.
— Para el islamismo, el Corán es el libro más sagrado, es la revelación final de Alá para la humanidad. Contiene la palabra de Alá que fue transmitida en forma oral por Gabriel directamente a Mahoma. Por tanto, anula todas las revelaciones anteriores que se encuentran en la Biblia.

— Muchos musulmanes, aunque no todos, también consideran que el Jadit tiene la misma autoridad. Aunque el Corán y el Jadit hacen muchas referencias a pasajes de la Biblia, los musulmanes creen que la Biblia no es confiable debido a los cambios corruptores que ellos consideran fueron hechos por los judíos y los cristianos.

Respuesta cristiana:

La Biblia declara que nada puede añadirse a la inerrante palabra de Dios: *"Toda palabra de Dios es limpia; él es escudo a los que en él esperan. No añadas a sus palabras, para que no te reprenda, y seas hallado mentiroso"* (Proverbios 30:5–6).

#5 El día del juicio

— Los musulmanes creen que vendrá el día del juicio y que Alá será el juez.
— Las buenas y malas obras se pondrán sobre una balanza para determinar el destino de cada persona, ya sea el cielo o el infierno.
— Aun así, los musulmanes no tienen la seguridad de la salvación (aunque algunas sectas radicales creen que tienen segura la salvación cuando sacrifican sus vidas en la *jihad*) porque el islamismo enseña que el destino eterno se determinará en el día del juicio.

Sura 23:102–103 dice: "Entonces aquellos cuyo peso (de buenas obras) es grande, alcanzarán la salvación: Pero aquellos cuyo peso es ligero, habrán perdido su alma; en el infierno morarán".

Respuesta cristiana:

La Biblia asegura que cada persona elige dónde pasar la eternidad dependiendo de su fe en Jesucristo *antes* del día del juicio. Si responde a la gracia de Dios y pone toda su confianza en el Señor Jesucristo, no perecerá. La Biblia dice: *"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él"* (Juan 3:16–17).

#6 El decreto de Alá

— Aunque los musulmanes ejercen el libre albedrío, los más devotos responden con frecuencia a muchas de las situaciones que enfrentan diciendo: "Si Alá así lo quiere".
— Los musulmanes creen que Alá ordena el destino de cada uno. La gente irá al cielo "si Alá lo quiere", o al infierno "si Alá lo quiere".
— Sin importar cuántas buenas obras haga, el destino de una persona finalmente descansa en Alá, en si él quiere mostrar misericordia o no. A esta doctrina fatalista se le llama "*kismet*" or "*qismah*".

Sura 14:4: "Entonces Alá envió lejos de sí a quien él quiso descarriar y guió a los que él quiso".

Respuesta cristiana:

La Biblia afirma que las personas que irán al cielo son las que se arrepienten de sus pecados y ponen toda su fe en Jesucristo, creyendo que él murió en la cruz por sus pecados y después resucitó. Esto es lo que Dios desea para todos: *"El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento"*. (2 Pedro 3:9).

#7 Vida después de la muerte

— Los muslmanes creen que los fieles serán recompensados en el paraíso con la satisfacción de todos sus deseos, tanto físicos como materiales, incluyendo los sexuales.

Sura 56:12–24: "En los jardines de la felicidad: Cierto número de personas antiguas, y algunas de los tiempos recientes (serán) puestas en tronos incrustados (con oro y piedras preciosas) donde se reclinarán unos frente a otros. Alrededor de ellos habrá jóvenes servidoras eternamente lozanas, con escanciadores relucientes y copas (llenas) de licor procedente de fuentes cristalinas. No tendrán ningún dolor, ni sufrirán de embriaguez; comerán los frutos más frescos y selectos y paladearán la tierna carne de las aves hasta saciarse. Y (tendrán) acompañantes con enormes y hermosos ojos, brillantes como perlas bien guardadas. Este será el premio por las buenas obras de su (vida) pasada".

— Aunque algunos musulmanes occidentales se sientan inconformes con este aspecto de su fe, el Corán y el Jadit son claros en esta enseñanza.

Sahi Bukari, vol. 6, libro 60, no. 402: "En el paraíso existe un pabellón hecho de una sola perla hueca de 960 kilómetros de ancho, en cada esquina hay esposas que no pueden ver a las que están en las otras esquinas; y los creyentes las visitarán y disfrutarán de ellas".

Respuesta cristiana:

La Biblia afirma que la maravilla del cielo se encuentra en la presencia de la grandeza y gloria de Dios y en su relación con su pueblo, no en el placer y deseo sexual: *"Y yo Juan vi la santa ciudad, la nueva Jerusalén, descender del cielo, de Dios, dispuesta como una esposa ataviada para su marido. Y oí una gran voz del cielo que decía: He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres, y él morará con ellos; y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos como su Dios"* (Apocalipsis 21:2–3).

C. ¿Adoran al mismo Dios los cristianos y los musulmanes?

Puesto que tanto los cristianos como los musulmanes trazan sus raíces hasta Abraham, muchas personas llegan a la conclusión de que ambos adoran al mismo Dios. Pero, ¿es el Dios de la Biblia el mismo que se menciona en el Corán? La

verdad es que existen abismales diferencias entre las dos religiones. Por ejemplo, analice estas palabras del Corán: "Ellos dicen: '(Alá) el más misericordioso, ha engendrado un hijo' ¡Nunca se ha escuchado cosa más monstruosa!… Porque esto no va de acuerdo con la majestad de (Alá) el más misericordioso, que él pudiera engendrar un hijo". (Sura 19:88–92)

¿CUÁLES SON LAS DIFERENTES CREENCIAS ACERCA DE DIOS?

- **El Alá que se menciona en el Corán** no es un dios que ame tanto a creyentes como a incrédulos. De todos los 99 nombres que se usan para describir a Alá en el Corán, ninguno de ellos es el *amor*. Además, ese libro dice: "Alá no ama a los que hacen el mal" (Sura 3:57; vea también Sura 3:76, 4:36, 3:134.)

  El Dios de la Biblia es un Dios que ama…

  "Dios es amor" (1 Juan 4:8).

- **El Alá que menciona el Corán** promueve una relación de amo a esclavo, no de padre a hijo. Alá es considerado por los musulmanes con temor y asombro. Las únicas palabras de cercanía se refieren a una amenaza de juicio: Alá está "cercano a él más que su vena yugular". (Sura 50:16)

  El Dios de la Biblia es considerado por los cristianos como cercano y amoroso. Él busca acercarse a su pueblo para tener con él una relación de *familia* vital y personal…

  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él… Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!" (1 Juan 3:1; Romanos 8:15).

- **El Alá que menciona el Corán** no quiere redimir al pecador. "En cuanto a aquellos que rechazan la fe: Para ellos es lo mismo ya sea que les adviertas o no les adviertas; ellos no creerán. Alá ha puesto un sello en sus corazones y en sus oídos… Porque él (Alá) no ama a las criaturas ingratas e impías". (Sura 2:6, 7, 276)

  El Dios de la Biblia busca a los pecadores y les ofrece la salvación…

  "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8).

- **El Alá del Corán** no tiene amor o misericordia por aquellos que rechazan la fe: "Alá no ama a los que rechazan la fe" (Sura 3:32).

  El Dios de la Biblia tiene un corazón de amor y misericordia hacia aquellos que se han descarriado de la fe…

  "¿Qué os parece? Si un hombre tiene cien ovejas, y se descarría una de

ellas, ¿no deja las noventa y nueve y va por los montes a buscar la que se había descarriado?13 Y si acontece que la encuentra, de cierto os digo que se regocija más por aquélla, que por las noventa y nueve que no se descarriaron" (Mateo 18:12–13).

- **El Alá del Corán** se llama repetidamente "el misericordioso y compasivo", pero esos beneficios sólo se dan a sus fieles y obedientes seguidores. La compasión de Alá no alcanza a los incrédulos. "Porque Alá no ama a los transgresores" (Sura 2:190).

  El Dios de la Biblia es misericordioso y compasivo con todos los pecadores, habiendo dado a su Hijo para morir por todos los pecados del mundo…

"*…nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo*" (Tito 3:5).

D. ¿Es el Jesús del islamismo el mismo del cristianismo?

No, al dar sólo un somero vistazo al registro que hacen la Biblia y el Corán acerca de Jesús (*Isa*), rápidamente se puede confirmar que no puede ser el mismo. Por ejemplo, los musulmanes no ven la necesidad de un "salvador" porque su salvación viene de sus buenas obras. Ellos consideran que el problema de la humanidad es la ignorancia y debilidad y no haber nacido con una naturaleza pecaminosa. No obstante, la Biblia dice…

"He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre.
(Salmos 51:5)

Sin embargo, los cristianos tratan de llevar una vida moral y buena en obediencia a Dios y por un corazón agradecido porque *él* los ha salvado, y reconocen que las buenas obras nunca pueden quitar el pecado y ganar la salvación…

"quien nos salvó y llamó con llamamiento santo, no conforme a nuestras obras, sino según el propósito suyo y la gracia que nos fue dada en Cristo Jesús antes de los tiempos de los siglos"
(2 Timoteo 1:9)

LA BIBLIA	***EL CORÁN Y EL JADIT***
• **Jesús *es*** el Hijo de Dios…	• **Jesús *no*** es el Hijo de Dios…
"Respondiendo el ángel, le dijo: El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el Santo Ser que nacerá, será	"Los cristianos llaman Cristo al hijo de Alá. Ése es un dicho de su boca; (en esto) lo único que hacen es imitar lo que los antiguos incrédulos solían decir. Que la

llamado Hijo de Dios" (Lucas 1:35).

maldición de Alá caiga sobre ellos: ¡Cómo se han apartado de la Verdad!" (Sura 9:30. Vea Sura 19:88, 92.)

- **Jesús *es*** la encarnación de Dios, Dios hecho carne…

  "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad" (Juan 1:1, 14).

- **Jesús *no es*** la encarnación de Dios, ni Dios hecho carne…

  "Están sin duda en blasfemia aquellos que dicen que Alá es Cristo, el hijo de María" (Sura 5:17)

- **Jesús *es*** el sacrificio expiatorio perfecto…

  "En esa voluntad somos santificados mediante la ofrenda del cuerpo de Jesucristo hecha una vez para siempre". (Hebreos 10:10).

- **Jesús *no es*** el sacrificio expiatorio…

  "Ninguno que lleva una carga puede llevar la carga de otro" (Sura 39:7).

- **Jesús *es*** el Salvador…

  "que os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un Salvador, que es CRISTO el Señor" (Lucas 2:11).

- **Jesús *no es*** el Salvador. La gente se salva haciendo buenas obras…

  "Entonces aquellos cuyo peso (de buenas obras) es grande, alcanzarán la salvación: Pero aquellos cuyo peso es ligero, serán aquellos que han perdido su alma; en el infierno morarán". (Sura 23:102–103)

- **Jesús *es*** el mediador entre Dios y la humanidad…

- **Jesús *no es*** el mediador entre Dios y la humanidad, sino

"Porque hay un solo Dios, y un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre" (1 Timoteo 2:5).

Mahoma…

"El Profeta (la paz sea sobre él) dijo: Algunos serán sacados del fuego por la intercesión de Mahoma (la paz sea sobre él) y entrarán al paraíso…" ('Imran bin Husayn Sahih Al-Bukari, vol.8, libro 76, no. 571)

III. CAUSAS

El 11 de septiembre de 2001, unos musulmanes extremistas secuestraron cuatro aviones norteamericanos. Dos de ellos se estrellaron contra las torres gemelas del World Trade Center de la ciudad de Nueva York y otro sobre el Pentágono de Washington, D.C. El cuarto avión se estrelló en un campo de Pensilvania después que algunos heroicos pasajeros lucharon contra los secuestradores. En ese infame día, se descorrió el velo para el siglo veintiuno, y reveló que vivimos en un mundo convulsionado.

La pregunta que ha inquietado a la mayoría de los pueblos de todo el mundo, ha sido: "¿Por qué?" *¿Por qué* los terroristas islámicos atacaron a civiles comunes y corrientes? *¿Por qué* pueden realizar impunemente asesinatos masivos de gente no militarizada en lugares públicos, en aviones, autobuses, restaurantes y negocios?

Y la pregunta que se hace con más frecuencia es: *¿Por que* están los musulmanes radicales atacando a Estados Unidos y sus aliados? La respuesta es sencilla.

El 23 de febrero de1998, Osama bin Laden y otros cuatro líderes islámicos firmaron un decreto religioso (o *fatwa*) declarando la guerra contra Estados Unidos. Esos líderes de cinco facciones radicales hicieron un llamado a los musulmanes a levantarse contra el enemigo percibido del islamismo y a seguir el ejemplo de Mahoma, quien dijo: "He sido enviado con la espada entre mis manos para asegurarme de que no se adore a otro dios más que a Alá".

En parte, el decreto mencionado dice: "El mandato de matar a los norteamericanos y sus aliados –tanto civiles como militares– es una obligación individual de cada musulmán y puede hacerlo en cualquier país… Por orden de Alá llamamos a todos y cada uno de los musulmanes que creen en Alá y desean ser recompensados, a que cumplan con… la orden de Alá de matar a los norteamericanos y apoderarse de su dinero cuando y donde quiera que los encuentren".

Pero la Biblia dice que estemos alertas…

"¡Ay de los que a lo malo dicen bueno, y a lo bueno malo; que hacen de la luz tinieblas, y de las tinieblas luz; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo!"
(Isaías 5:20)

A. ¿A qué se debe el crecimiento mundial del islamismo?

George Braswell, experto en teología islámica dice: "Según el islamismo, el mundo está dividido en dos grandes regiones: el mundo que obedece a Dios y el mundo que lo desobedece. La palabra *islam* significa obediencia y sumisión. La motivación y misión del islamismo es hacer que el mundo de desobediencia se someta al gobierno islámico de obediencia". Los seguidores consagrados de Mahoma ahora se encuentran en todos los continentes y en casi todos los países del mundo.

Y este movimiento no sólo se está dando por obtener una mejor posición política o por buscar el poder mundial, sino para propagar "una forma de vida"… una cosmovisión religiosa. ¿Qué es lo que ha permitido que esa religión del desierto del Medio Oriente penetre tan ampliamente en el mundo no musulmán?

- **Misiones**

  El islamismo es una religión "misionera". Su visión del mundo consiste en que toda la vida debe estar sujeta a las leyes de Alá: La vida personal, el ámbito familiar; la cultura, sociedad, religión y gobierno. La base de esa visión se encuentra en el Corán, y se pide a cada musulmán que complazca a Alá llevando su religión a todos los demás.

- **Movilidad**

  Durante 1400 años, el islamismo se ha estado moviendo y ha crecido más allá de sus comienzos en el Medio Oriente. La sencillez de su doctrina y reglas lo hacen atractivo, de tal manera que cruza las fronteras geográficas y culturales. Después del siglo 14, los comerciantes musulmanes llevaron el islamismo a Indonesia y Malasia, adaptándolo con facilidad al hinduismo, budismo y otras creencias y prácticas étnicas. Las áreas más extensas de población musulmana ya no están en el Medio Oriente, sino en Asia.

- **Moralidad**

  Los musulmanes tratan de llevar un estilo de vida muy moral. Viven bajo un orden y reglas muy estrictas siguiendo las enseñanzas de Mahoma y el Corán. Ellos deben cumplir con instrucciones específicas para rituales de purificación, oraciones cotidianas, comidas aceptables y prohibidas, y vestiduras apropiadas. El Corán y las tradiciones islámicas dictan cómo deben ser las relaciones familiares, el orden en la comunidad y la sociedad civil, los principios para la política y el gobierno, reglamentan el comercio, e incluso dictan las prácticas para la guerra. Muchas personas se sienten atraídas por esta forma externa de "cumplir la ley" porque alimenta sus necesidades interiores de sentirse valorados y reconocidos, y además, porque

recibirán un premio eterno.

- **Finanzas**

  Las inmensas reservas de gas y petróleo que hay en su territorio han generado grandísimas riquezas a los gobiernos musulmanes. Esto les ha permitido fortalecer la identidad islámica, la auto confianza y el poder político a nivel mundial. Su meta es limitar o terminar con el dominio occidental en el Medio Oriente y promover el islamismo, principalmente en África, Europa, Asia Central, y Norteamérica. Grandes cantidades de dinero se han invertido para construir mezquitas, establecer centros de estudio en las principales universidades, y apoyar otros movimientos islámicos, tanto misioneros como militantes.

- **Militancia**

  La jihad es una idea fundamental del islamismo. La convicción generalizada acerca de ella es que deben "luchar por seguir las sendas de Alá". *Jihad* se entiende como (1) una lucha interna por conservar la fe personal, (2) una lucha cultural para mejorar la sociedad musulmana, o (3) la lucha que se requiere en una guerra santa. No obstante, la *jihad* NO se incluye en los "cinco pilares" del islam, aunque las facciones más radicales sí la incluyen. Muchos musulmanes consideran la *jihad* sólo en un sentido espiritual, como una guerra interior contra sus pasiones más oscuras.

  La jihad militante tiene dos aspectos: (1) La obligación de cada individuo de pelear esa guerra para ser un musulmán digno y (2) la guerra de la comunidad contra los infieles y contra los que atacan o se resisten al islamismo. Los *jihadistas* militantes creen que todos los musulmanes están obligados a participar en la *jihad* porque el Corán proclama que el islamismo es la única religión correcta y perfecta y que todas las demás religiones están corrompidas.

  Los musulmanes creyentes no sólo deben obedecer las enseñanzas del Corán, sino también emular el ejemplo de su profeta Mahoma, quien dirigió a sus ejércitos para defender al islamismo y hacer que éste triunfara. "¡Oh Profeta! ¡Exhorta al creyente [musulmán] a pelear! Si hubiera 20 de ustedes que estén firmes, dominarán a 200… que son incrédulos, porque son personas sin inteligencia" (Sura 8:65). Aunque la militancia puede conquistar tierras y ha sido usada para promover la religión, la Biblia dice…

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte" (Proverbios 14:12).

B. ¿Cuál es la convicción histórica de los musulmanes en cuanto a cristianos y judíos?

- **El pacto de Umar**, es un documento antiguo que especifica reglas y defensa contra los no creyentes que vivieran en las tierras conquistadas por los

musulmanes. En él dice que los cristianos…

— No deben edificar casas nuevas de adoración o reconstruir aquellas que tienen desperfectos
— Nunca deben exhibir íconos o símbolos cristianos (como la cruz) ni permitir que se adoren
— Deben refrenarse de animar a los musulmanes a que se conviertan al cristianismo, pero nunca deben impedir que un cristiano se convierta al islamismo
— Deben ponerse de pie cuando entra un musulmán y se sienta
— Deben construir sus casas en terrenos más bajos de donde viven los musulmanes para demostrar su inferioridad

- **El Corán** dice de los *judíos y cristianos*:

— "Nunca tomes a un judío o cristiano como tu amigo o protector" (Sura 5:51)
— "Los enemigos más acérrimos de los creyentes (musulmanes) los encontrarás entre los judíos y los paganos" (Sura 5:82)
— "Aquellos que rechazan (la Verdad), entre los pueblos del Libro [la Biblia] y entre los politeístas [cristianos y otros semejantes], estarán en el fuego del infierno, y morarán ahí. Esas son las peores criaturas" (Sura 98:6)

- **La Biblia** dice lo contrario…

"Bendecid a los que os persiguen; bendecid, y no maldigáis"
(Romanos 12:14)

SUMISIÓN O IMPOSICIÓN

PREGUNTA: "¿Se ordenaba a los musulmanes a pelear contra los judíos y cristianos hasta que se sometieran a Alá o más bien, hasta que pagaran un impuesto especial?"

RESPUESTA: Sí. El "jizya" era un impuesto especial que debían pagar sólo los judíos y los cristianos que se rehusaran a convertirse al islamismo. El pago de ese impuesto exentaba tanto a unos como a otros del servicio militar, les garantizaba la protección de cualquier daño que pudieran recibir de los musulmanes que buscaban botines de guerra, y les permitía continuar con sus tradiciones religiosas. El Corán afirma: "Pelea contra los que no creen ni en Alá ni en el último día, ni consideran prohibido lo que Alá y su mensajero han prohibido, ni reconocen la religión de la Verdad (aunque sean) del pueblo del Libro, hasta que paguen el *jizya* con sumisión voluntaria, y se sientan subyugados" (Sura 9:29).

TOLERANCIA O INTOLERANCIA

PREGUNTA: "¿Promueve el islamismo la tolerancia o la intolerancia de otras religiones?"

RESPUESTA: Existe una gran diversidad de opiniones dentro del islamismo en cuanto a las relaciones de los musulmanes con los que tienen distintas creencias. La mayoría de musulmanes desean tener paz con los seguidores de otras religiones. Sin embargo, una minoría de radicales está motivada por el deseo de que el mundo entero esté bajo el islamismo y ha recurrido a tácticas violentas y extremistas. El Corán y sus tradiciones fueron escritos durante períodos muy violentos de la historia árabe, mientras el imperio islámico se estaba construyendo y extendiendo. El Corán contiene pasajes que animan tanto a hacer la guerra para extender el islamismo como para hacer pactos de paz tolerantes con los incrédulos y otras tradiciones: "Y proclama un grave castigo para aquellos que rechazan la fe. (Pero los tratados) no se rompen con aquellos paganos con quienes haz hecho alianzas…" (Sura 9:3–4)

C. ¿Por qué hay tanta violencia y ataques terroristas?

¿Qué motivó a un grupo de hombres a secuestrar un avión y estrellarlo contra un edificio lleno de personas inocentes? ¿Por qué una chica adolescente se amarró una bomba al pecho y se suicidó durante una explosión suicida? Aunque la mayoría de sus vecinos musulmanes condenan las acciones violentas de los musulmanes militantes, la gran mayoría de personas que no siguen esa fe se quedan atónitas cuando descubren que son las palabras del Corán las que incitan a la violencia. Alá dijo, "Yo causaré terror en el corazón de los infieles. Entonces, córtales la cabeza y cada una de las puntas de sus dedos" (Sura 8:12).

LA GUERRA "SANTA"

Jihad es el término árabe que significa "guerra o lucha" e indica una "lucha por seguir en la senda de Alá con pluma, palabra y espada". Para los musulmanes militantes, jihad significa una guerra santa en favor de Alá contra los infieles, cuyo propósito es tratar de extender o defender los intereses de Alá.

A los musulmanes se les encarga "luchar constantemente contra ellos hasta que no haya más tumultos u opresión, hasta que reine la justicia y la fe de Alá" (Sura 2:193).

- **PREGUNTA #1: "¿Promueve el Corán la paz o la violencia?"**

  — **El Corán** promueve la violencia contra los no-musulmanes, a menos que se conviertan.

  ◦"Lucha y mata a los paganos donde quiera que los encuentres, tómalos, sítialos y acéchalos en cada estrategia (de guerra)" (Sura 9:5).

  ◦"Pelea contra los que no creen en Alá" (Sura 9:29).

  — **La Biblia** promueve la paz con nuestros enemigos. Jesús dijo…

  "Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios… Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os

maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen" (Mateo 5:9, 44).

- **PREGUNTA #2: "¿Enseña el Corán acerca de la guerra?"**

  — **El Corán** no sólo la enseña, sino que declara…

  ◦"La pelea es una orden para ti" (Sura 2:216)

  ◦"Los que creen guerrean por la causa de Alá; y los incrédulos guerrean por sus ídolos. Así que lucha contra los acólitos del demonio" (Sura 4:76, Pickthall Corán).

  — **La Biblia** instruye a los cristianos a buscar la paz y no la guerra. Jesús dijo…

  "Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra" (Mateo 5:38–39).

- **PREGUNTA #3: "¿Por qué es tan importante la jihad para muchos musulmanes?"**

  Para los seres humanos poseer una causa y propósito en la vida es muy atractivo. Todos fuimos creados con tres necesidades emocionales básicas —la necesidad de amor, de reconocimiento o significancia y de seguridad. La *jihad* apela a la necesidad de *significancia* porque el islamismo enseña que luchar y pelear en una guerra santa es parte de la razón de ser de los musulmanes —es una parte importante de su propósito en la vida

  — **El Corán** instruye a los musulmanes a que peleen y asesinen a los incrédulos

  ◦"Porque los incrédulos son tus enemigos abiertos" (Sura 4:101).

  ◦"Yo causaré terror en el corazón de los infieles. Entonces, córtales la cabeza y cada una de las puntas de sus dedos" (Sura 8:12).

  ◦**La Biblia** exhorta a los cristianos a hacer el bien a sus enemigos, pues enseña:

  "Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza" (Romanos 12:20).

- **PREGUNTA #4: "¿Por qué algunos musulmanes anhelan ser mártires?"**

  Las recompensas prometidas a los que participan en la *jihad* son enormes tanto en esta vida como en la venidera. El martirio es la única seguridad que tienen los musulmanes de entrar al cielo. "La persona que participa en (batallas santas) por la causa de Alá… serán recompensadas por Alá, ya sea con un premio, o botín (si es que sobrevive), o será inmediatamente admitida en el paraíso (si muere en

batalla como mártir" (Jadit al-Bukari 1.2.36).

Además, el Corán declara: "Por tanto, dejad que los que luchan por los caminos de Alá, que entregan la vida de este mundo por la por venir, y los que pelean por los caminos de Alá ya sea que mueran o que salgan victoriosos, a ellos les será concedido un enorme premio" (Sura 4:74, Shakir Corán).

◦Los fieles estarán en los "jardines de felicidad" (Sura 37:43), que es una estado de eterna beatitud" (Sura 3:198)

◦Entre otros muchos deseos terrenales, a los fieles se les concederán todo los anhelos de su corazón, beberán vino de una fuente que brota incesantemente y tendrán la compañía de jóvenes hermosas y castas (Sura 37:44–49)

— **El Jadit** declara que los mártires musulmanes recibirán abundancia de beneficios después de la muerte. Los hombres disfrutarán de los placeres carnales con 72 doncellas por toda la eternidad, no sólo con el máximo de cuatro esposas como manda el Corán. Asimismo, se garantiza la vida eterna en el paraíso a 70 personas de la familia del mártir.

"El mártir… es perdonado en cuanto se derrama la primera gota de su sangre; se le enseña su morada en el paraíso… se casará con setenta y dos esposas de las doncellas con grandes ojos; y se convertirá en el intercesor de setenta de sus parientes". (Al-Miqdam bin Ma'dikarib, que fue transmitido por Tirmidhi e Ibn Majah, Mishkat Al-Masabih)

— **La Biblia** promete vida eterna, no a través del martirio, sino por medio de la fe en Jesucristo, cuando entregamos nuestra vida a él…

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios" (1 Juan 5:13).

Es irónico que Alá demande a sus seguidores que envíen a sus hijos a morir por él mientras que la Biblia afirma que Dios envió a su Hijo a morir por la humanidad.

- **PREGUNTA #5: "¿No actúan con hipocresía los cristianos al criticar la *jihad* musulmana?"**

Hace siglos, algunos supuestos cristianos pelearon en las violentas Cruzadas contra los musulmanes. Es incuestionable que se cometieron actos atroces en nombre del cristianismo. Sin embargo, aquellos actos de ninguna manera representan el deseo de Dios ni tampoco un auténtico cristianismo. Es hecho es que:

— Los cristianos no son hipócritas cuando se oponen a cualquiera que utiliza la violencia.
— Jesús nunca ordenó a sus seguidores a que atacaran a nadie. Por el contrario,

él les mandó que amaran a sus enemigos, no que los asesinaran

— Los extremistas musulmanes siguen el ejemplo de Mahoma como líder militar, pero los cristianos siguen el ejemplo de Jesús de vivir en paz y amor. Jesús dijo…

"Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen; bendecid a los que os maldicen, y orad por los que os calumnian. Amad, pues, a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestro galardón grande, y seréis hijos del Altísimo; porque él es benigno para con los ingratos y malos"
(Lucas 6:27–28, 35).

D. ¿Cuáles son las inquietudes acerca de las mujeres?

"¡Impidan que las mujeres aprendan a leer! Digan "no" a su volubilidad".

Estas palabras fueron dichas por Umar, el segundo califa (581–644 d.C.), contemporáneo de Mahoma.

Los críticos del islamismo han expresado su preocupación por la opresión que se da contra las mujeres en muchos países islámicos. En algunos lugares se les dan menos derechos legales que a los hombres, se les impide viajar (esto sólo se les permite cuando van en compañía de un hombre de su familia que tenga cuando menos 14 años de edad), y se les rehúsa cualquier protección legal cuando reciben daño físico por sus esposos.

¿Qué es lo que les da a los musulmanes el derecho para oprimir a las mujeres? Algunos dirán que el Corán los justifica. Pero, ¿qué dicen los libros sagrados del islamismo acerca de esa opresión en comparación con la Biblia?

- **El Corán** aprueba la violencia contra la esposa.

  "(En cuanto) a aquellas [mujeres] de las cuales temes que te abandonen, amonéstalas, déjalas solas en sus cámaras, y pégales" (Sura 4:34 Shakir Corán).

  La Biblia dice a los maridos que traten a sus esposas con respeto…

  "Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo" (1 Pedro 3:7).

- **El Corán** enseña que los hombres tienen más derechos legales que las mujeres.

  "Y la mujer tendrá derechos similares a los de ellos, según lo que es justo: pero los hombres tienen un mayor grado (o ventaja) sobre ellas" (Sura 2:228).

  — En cuanto a las herencias, una mujer recibe la mitad de la porción que recibe el hombre: "Al varón se le dará una porción igual a la de dos mujeres" (Sura 4:11)
  — El Jadit abunda en el "por qué": "El profeta dijo: ¿No es el testimonio de

una mujer igual a la mitad del que vale el del hombre? Las mujeres dijeron: 'Sí'. Él dijo: 'Esto se debe a la deficiencia mental de la mujer' " (Jadit al Bukari 3.48.826) (También vea Sura 2:282.)

La Biblia enseña que hay igualdad entre hombres y mujeres…

"Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús" (Gálatas 3:28).

- **El Corán** y el Jadit enseñan que las esposas son propiedad de los hombres y que son como "terrenos que deben ser cultivados"

"Sus esposas son como una tierra [campo que debe ser cultivado] para ustedes; así que cultiven su campo cuándo y cómo quieran." (Sura 2:223)

La Biblia dice que las mujeres son de alta estima y deben ser valoradas…

"Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas. El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias. Le da ella bien y no mal todos los días de su vida."
(Proverbios 31:10–12)

En especial, las musulmanas viven temiendo el futuro, porque el Jadit declara que la mayoría de los habitantes del infierno son mujeres. (Mahoma dijo) "¡Oh mujeres! Den sus limosnas, porque he visto que la mayoría de los que habitan en el fuego del infierno son ustedes… ¡Oh mujeres! Con frecuencia ustedes maldicen y son ingratas con sus esposos. Nunca he visto a nadie tan deficiente en inteligencia y en religión como a ustedes" (Jadit al-Bukari 2.24.541)

E. ¿Cuál es la raíz del atractivo que ejerce el islamismo?

Todos fuimos creados con tres necesidades íntimas. La necesidad de amor, seguridad y significancia o reconocmiento. Podemos tratar de realizar multitud de buenas obras para llenar esas necesidades, esperando que lo bueno supere a lo malo.

En última instancia, podemos tratar de salvarnos a nosotros mismos sin saber que todos necesitamos a Jesucristo, el único Salvador que puede redimirnos de nuestra esclavitud del pecado. El islamismo apela al mensaje de que "tú puedes lograrlo por ti mismo. Puedes vivir en pureza y puedes obedecer tus deberes y las reglas ritualistas. Tú, por ti mismo, puedes alcanzar la vida eterna. No necesitas un Salvador". Perlo la Biblia afirma…

"Si bien todos nosotros somos como suciedad, y todas nuestras justicias como trapo de inmundicia; y caímos todos nosotros como la hoja, y nuestras maldades nos llevaron como viento"
(Isaías 64:6).

- **CREENCIA EQUIVOCADA:**

"La vida eterna depende de mi sumisión a Alá. Debo obedecer el Corán,

cumplir con los cinco pilares y ser fiel a Alá, con la esperanza de que así obtendré la vida eterna. Sólo si sacrifico mi vida en la *jihad* se me asegura la vida eterna para vivirla en el paraíso".

"El mártir… es perdonado en cuanto se derrama la primera gota de su sangre" (tomado del Jadit–Mishkat al-Masabi).

CREENCIA CORRECTA:

"La vida eterna no puede ganarse; es un regalo o don de Dios. Cuando por fin reconozco que soy esclavo del pecado y que soy incapaz de obedecer a Dios perfectamente, me doy cuenta que necesito un Salvador. Sólo entregando mi vida a Jesucristo como mi Señor y creyendo que él dio su vida por mis pecados en la cruz, puedo tener la seguridad de la vida eterna".

"...ya que por las obras de la ley ningún ser humano será justificado delante de él; porque por medio de la ley es el conocimiento del pecado… la justicia de Dios por medio de la fe en Jesucristo, para todos los que creen en él. Porque no hay diferencia, porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro" (Romanos 3:20, 22; 6:23).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÒN

Dios hizo un pacto con Abraham, prometiéndole que de su simiente vendría una gran nación. Sara, la esposa de Abraham, sabiendo que era demasiado vieja para tener hijos, lo convenció de que tuviera relaciones íntimas con su sierva Agar. Pronto, ésta concibió a Ismael, pero la promesa de Dios a través de Sara faltaba por cumplirse.

Abraham pidió a Dios que permitiera a Ismael vivir bajo su bendición":

"Y en cuanto a Ismael, también te he oído; he aquí que le bendeciré, y le haré fructificar y multiplicar mucho en gran manera; doce príncipes engendrará, y haré de él una gran nación (Génesis 17:20). Pero después, Dios dijo que el hijo de la promesa sería Isaac…

"Mas yo estableceré mi pacto con Isaac, el que Sara te dará a luz por este tiempo el año que viene"
(Génesis 17:21).

Mientras los descendientes de Ismael han "fructificado en gran manera" y su número ha aumentado, el cisma entre los dos hijos de Abraham se ha aumentado y profundizado. Y hasta el día de hoy continúa el antagonismo entre esos hermanos reflejándose en sus descendientes actuales.

En verdad, los musulmanes saben muy poco acerca de Cristo y el cristianismo auténtico. Igualmente, los cristianos conocen muy poco acerca de los musulmanes y del *corazón* de la fe musulmana.

A. Versículo clave para memorizar

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros"
(Romanos 5:8).

B. Pasaje clave para leer y meditar

El evangelio de Lucas es ideal para entender el cristianismo, por la forma en que gradualmente despliega la idea de la deidad de Jesucristo, a partir de narraciones que son conocidas para los musulmanes.

EL EVANGELIO DE LUCAS

Cómo iniciar una conversación con un musulmán…

¿Qué sabe usted acerca de Jesús? ¿Conoce todo lo que *necesita* saber? Puesto que según el islamismo él fue un profeta, ¿está usted dispuesto a estudiar lo que el Libro dice, el Libro que fue escrito cientos de años antes de que surgiera el islamismo?

El médico Lucas registró cuidadosamente una biografía detallada de la vida de Jesús. A medida que lee usted el evangelio de Lucas, pida a Dios que le enseñe con claridad el significado de sus palabras.

REVELACIÓN DEL ORIGEN MILAGROSO DE JESÚS

- **El nacimiento del precursor de Jesús** (Juan el Bautista) y el de Jesús mismo, fueron predichos por el ángel Gabriel. — Lucas 1:5–38

- **El nacimiento de Jesús** fue celebrado por los ángeles y su identidad única fue reconocida por los profetas. — Lucas 2:1–40

- **El precursor de Jesús** vino a preparar el camino para él, y el ministerio de Jesús comenzó con la bendición del cielo. — Lucas 3:1–22

REVELACIÓN DEL PODER SOBRENATURAL DE JESÚS

- **La compasión de Jesús** por los endemoniados demostró que él tenía un poder sobrenatural sobre lo — Lucas 4:31–37

demoniaco.

- **La compasión de Jesús** por el paralítico demostró que él tenía un poder sobrenatural para sanar y perdonar pecados. — Lucas 5:17–26

- **La compasión de Jesús** por los enfermos demostró que él tenía un poder sobrenatural para dominar la enfermedad. — Lucas 6:6–11; 7:1–10

- **La compasión de Jesús** por los enlutados demostró que él tenía un poder sobrenatural sobre la muerte. — Lucas 7:11–17

- **La compasión de Jesús** por sus discípulos demostró que él tenía un poder sobrenatural sobre las fuerzas de la naturaleza. — Lucas 8:22–25

- **La compasión de Jesús** por los hambrientos demostró que tenía un poder sobrenatural para multiplicar los alimentos. — Lucas 9:11–17

Revelación del corazón de Jesús

- **Jesús enseñó** que es esencial mostrar amor y misericordia. — Lucas 10:25–37

- **Jesús enseñó** que la religión legalista no sustituye el amar a Dios y a los demás. — Lucas 11:37–44

- **Jesús enseñó** que cuando buscamos primeramente el reino de Dios, él suple nuestras necesidades. — Lucas 12:22–34

- **Jesús enseñó** que para recibir la salvación, debemos entrar por la puerta estrecha. — Lucas 13:22–30

REVELACIÓN DE LAS PRIORIDADES DE JESÚS

- **Jesús insistió** en que debemos analizar el costo de seguirlo. — Lucas 14:25–33
- **Jesús insistió** en buscar y salvar a los perdidos. — Lucas 15:1–24
- **Jesús insistió** en que debemos profundizar la relación con él. — Lucas 16:19–31
- **Jesús insistió** en perdonar a quienes nos ofenden. — Lucas 17:3–4

REVELACIÓN DEL PAPEL DE JESÚS EN LAS PROFECÍAS

- **Profecía**: La muerte de Jesús fue predicha en detalle por los profetas. (Lea Isaías cap. 53.) — Lucas 18:31–34
- **Profecía**: Jesús entró en Jerusalén como Rey montado en un pollino según la profecía. (Lea Zacarías 9:9.) — Lucas 19:28–44
- **Profecía**: Jesús dijo una parábola diciendo que él es más que un profeta. (Lea Salmos 118:22.) — Lucas 20:9–19
- **Profecía**: Jesús profetizó que vendrían falsos profetas y que sus seguidores serían perseguidos. — Lucas 21:5–28

REVELACIÓN DE LA MUERTE Y RESURRECCIÓN DE JESÚS

- **Jesús enfrentó la muerte** y fue fortalecido por un ángel. — Lucas 22:39–43
- **Jesús perdonó a sus enemigos** mientras colgaba en la cruz. — Lucas 23:33–34

- **Jesús se levantó** de los muertos, vive hoy, y sigue perdonando pecados. Lucas 24:1–53

El Corán niega el sacrificio expiatorio de Jesús. Más bien, afirma que él nunca murió (Sura 4:157), sino que el que murió por él fue un sustituto y que él fue trasladado al cielo como Enoc. Ahí permanecerá hasta que regrese a matar a todos los cerdos, a destruir todas las cruces, y a convertir a todo el mundo al islamismo. Los musulmanes creen que Jesús se casará, reinará por 40 años y después morirá y será sepultado junto a Mahoma en Medina: "Asesinamos a Jesucristo, el hijo de María, el mensajero de Alá: pero él no fue muerto, ni crucificado, aunque así se les hizo creer, y todos los que refutan esto están llenos de dudas, sin tener un conocimiento (cierto); sólo hacen conjeturas que ellos mismos creen, porque con seguridad, él no murió" (Sura 4:157).

Por el contrario, la Biblia declara que…

"el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz"
(Filipenses 2:6–8).

C. Cómo compartir el conocimiento del verdadero cristianismo con los musulmanes

¿Por qué han sido atraídos al cristianismo millones de musulmanes a través de la historia? Muchos dicen que una vez que leen por sí mismos lo que en realidad enseña la Biblia, las barreras empiezan a caer. Llegan a reconocer que con frecuencia, lo que se hizo "en nombre del cristianismo en el pasado", de ninguna manera representa lo que es *el cristianismo auténtico* ni a Jesucristo. Por eso es que usted necesita conocer, compartir y vivir las verdades del cristianismo auténtico como se revela en la Biblia…

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia"
(2 Timoteo 3:16)

Usted puede decir a sus amigos musulmanes: "Así como tú no quieres que nadie interprete mal al islamismo, yo tampoco quiero que tú entiendas mal lo que es el verdadero cristianismo". A continuación, comparta la siguiente información acerca de:

DIOS Y LA SALVACIÓN

- **Los verdaderos cristianos** experimentan una relación personal de amor con Dios.

"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1:12).

- **Los verdaderos cristianos** saben que Dios demostró su amor por ellos enviando a Jesús el Salvador a la tierra para morir en la cruz por sus pecados.

  "En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados" (1 Juan 4:9–10).

- **Los verdaderos cristianos** reciben el perdón de sus pecados en forma completa y final a través de Jesucristo.

  "Porque seré propicio a sus injusticias, y nunca más me acordaré de sus pecados y de sus iniquidades" (Hebreos 8:12).

- **Los verdaderos cristianos** tienen la certeza de que tendrán vida eterna con Dios si entregan su vida a Jesús.

  "Pero por esto fui recibido [yo, Pablo] a misericordia, para que Jesucristo mostrase en mí el primero toda su clemencia, para ejemplo de los que habrían de creer en él para vida eterna" (1 Timoteo 1:16).

- **Los verdaderos cristianos** experimentan la presencia del Espíritu Santo que mora en ellos y cuentan con su dirección, ánimo, y su poder para dominar al pecado.

  "Y yo [Jesús] rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre: el Espíritu de verdad, al cual el mundo no puede recibir, porque no le ve, ni le conoce; pero vosotros le conocéis, porque mora con vosotros, y estará en vosotros" (Juan 14:16–17).

- **Los verdaderos cristianos** tienen a la persona del Señor Jesucristo como su modelo para llevar una vida piadosa.

  "Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz" (Filipenses 2:5–8).

- **Los verdaderos cristianos** tienen acceso a la revelación directa de Dios a través de las Sagradas Escrituras.

  "...entendiendo primero esto, que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada, porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo" (2 Pedro 1:20–21).

SOCIEDAD

- **El verdadero cristianismo** no usa la violencia. Los cristianos pueden seguir apoyando a los que están en autoridad aunque no estén de acuerdo con ellos.

  "Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas" (Romanos 13:1).

- **El verdadero cristianismo** no se propaga a sí mismo a través de la fuerza o de las conquistas militares de otros pueblos. Por el contrario,

  "Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza" (Romanos 12:20).

- **El verdadero cristianismo** promueve la tolerancia religiosa al mismo tiempo que afirma que el único camino que hay para llegar al cielo es a través de una relación con Jesucristo.

  "Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres" (Romanos 12:18).

FAMILIA

- **El verdadero cristianismo** defiende y apoya los valores familiares.

  "Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella…, Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa" (Efesios 5:25; 6:1–2).

- **El verdadero cristianismo** condena la inmoralidad y afirma que es pecaminosa y destructiva.

  "Pues no nos ha llamado Dios a inmundicia, sino a santificación" (1 Tesalonicenses 4:7).

EL PAPEL DE LA MUJER

- **El verdadero cristianismo** considera que el hombre y la mujer son iguales en lo espiritual.

  "Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús" (Gálatas 3:28).

- **El verdadero cristianismo** entiende que hay distinciones entre hombres y mujeres, pero no le da menor valor a la mujer debido a esas distinciones.

  "Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella… Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.

Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos… Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido" (Efesios 5:25, 28–29, 33).

VALOR DE CADA INDIVIDUO

- **El verdadero cristianismo** no hace que los individuos se sacrifiquen por el supuesto "bien" de la comunidad. Las misiones de suicidios violentos no tienen lugar en las Escrituras.

  "Jehová prueba al justo; pero al malo y al que ama la violencia, su alma los aborrece" (Salmos 11:5).

- **El verdadero cristianismo** acepta que hay diversidad y que puede haber distintos puntos de vista dentro de la comunidad de la fe.

  "Porque uno cree que se ha de comer de todo; otro, que es débil, come legumbres. El que come, no menosprecie al que no come, y el que no come, no juzgue al que come; porque Dios le ha recibido. Uno hace diferencia entre día y día; otro juzga iguales todos los días. Cada uno esté plenamente convencido en su propia mente. El que hace caso del día, lo hace para el Señor; y el que no hace caso del día, para el Señor no lo hace. El que come, para el Señor come, porque da gracias a Dios; y el que no come, para el Señor no come, y da gracias a Dios" (Romanos 14:2–3, 5–6).

- **El verdadero cristianismo** reconoce que Dios hizo a cada individuo en forma única y singular para beneficio de los demás.

  "Porque de la manera que en un cuerpo tenemos muchos miembros, pero no todos los miembros tienen la misma función, así nosotros, siendo muchos, somos un cuerpo en Cristo, y todos miembros los unos de los otros. De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada…" (Romanos 12:4–6).

- **El verdadero cristianismo** provee esperanza, ánimo y ayuda a todos los individuos a través de la comunidad cristiana; es decir, la iglesia.

  "Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras; no dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca" (Hebreos 10:24–25).

D. Cómo responder a la creencia musulmana de que "la Biblia ha sido corrompida"

ARGUMENTO: "Los judíos y cristianos han corrompido la Biblia, pero el Corán es la revelación de Dios directa e sin corrupción".

RESPUESTA: Aunque los musulmanes afirman que la Biblia ha sido corrompida, no pueden presentar ninguna prueba de que así ha sido ni de que su mensaje haya cambiado. Los musulmanes deben insistir en que esto es así porque afirman que el islamismo presenta un mensaje consistente con todos los profetas. No obstante, el islamismo es contrario al mensaje de la Biblia.

- **El Corán acepta que tanto la ley del Antiguo Testamento como los evangelios provienen de Dios.**

  — "Fuimos Nosotros quienes revelamos la ley (a Moisés): en ella hay dirección y luz…"
  — "Y en sus pisadas enviamos a Jesús el hijo de María, para confirmar la ley que había venido antes que él; le entregamos el evangelio; en él hay dirección y luz, y la confirmación de la ley que vino antes de él; una guía y amonestación a todos aquellos que temen a Alá".
  — "Dejen que el pueblo del evangelio juzgue por lo que Alá les ha revelado. Si algunos fallan en juzgar (a la luz de) lo que Alá ha revelado, en ninguna manera son mejores que aquellos que se han rebelado".
  — "A ti se te entregó la escritura en verdad, confirmando la escritura que vino antes, y guardándola en lugar seguro" (Sura 5:44, 46–48)

- **¿Cuándo se corrompió la Biblia?** Es evidente que no fue antes de que se escribiera el Corán, o Mahoma habría dicho a sus seguidores que estaba corrompida. De hecho, Mahoma parece que creía que los escritos sagrados del Antiguo y Nuevo Testamentos tenían un gran valor, aunque criticaba a los judíos y cristianos por no vivir conforme a las enseñanzas de su "Libro".

  — "Si tan sólo ellos se hubieran mantenido firmes en la ley, el evangelio y toda la revelación que se les envió de parte de su Señor, ellos hubieran disfrutando de la felicidad por todas partes. Dentro de ellos existe un grupo que sigue el camino correcto; pero demasiados de ellos siguen un camino de maldad".
  — "Digan: '¡Oh pueblo del Libro! No tienen tierra donde pararse a menos que se paren con firmeza sobre la ley, el evangelio y toda la revelación que se les ha entregado de parte del Señor' ".
  — "Es la revelación que viene a ustedes de su Señor, la que aumenta en la mayor parte de ellos su rebelión obstinada y su blasfemia. Pero no te lamentes por (ese) pueblo que no tiene fe".
  — "Aquellos que creen (en el Corán), aquellos que cumplen con las escrituras judías, así como los sabeos y los cristianos, cualquiera que cree en Alá y el día final, y andan en rectitud, vivirán sin temor y sin luto" (Sura 5:66, 68–69).

- **Si los musulmanes afirman que la Biblia ha sido corrompida**, debe haber sido después de que fue escrito el Corán cerca de (650 d.C). No obstante, existen manuscritos más antiguos al año 650 d.C. de cada libro

de la Biblia, y todos ellos contienen el mismo mensaje que se encuentra en las Biblias modernas…

"Toda palabra de Dios es limpia; él es escudo a los que en él esperan" (Proverbios 30:5).

CONCLUSIÓN:

- **No existen pruebas de que los judíos y cristianos corrompieron la Biblia —es más, tampoco existe la posibilidad de que lo hayan hecho.** Su mensaje sigue siendo el mismo que se dio cuando fue escrito originalmente. Por lo tanto, debemos llegar a la conclusión de que puesto que el Corán contiene un mensaje diferente del que Dios ha proclamado a través de los profetas del Antiguo y Nuevo Testamentos, es el Corán el que está corrompido, no la Biblia…

"Para siempre, oh Jehová, permanece tu palabra en los cielos. De generación en generación es tu fidelidad; tú afirmaste la tierra, y subsiste. Por tu ordenación subsisten todas las cosas hasta hoy, Pues todas ellas te sirven" (Salmos 119:89–91).

E. ¿Cómo podemos explicar la creencia cristiana de que "Jesús es Dios"?

Muchos musulmanes sinceros consideran muy extraña, y hasta ofensiva, la creencia de los cristianos de que Jesús es Dios. Por tanto, cuando los musulmanes cuestionen la deidad de Cristo, debemos tener disponible una respuesta lógica para presentarla con conocimiento. Considere lo siguiente:

- **El ángel declaró** que Jesús es Dios.

  Todos los fieles musulmanes creen que los ángeles vienen de Dios y que un ángel no puede mentir. Mateo registró que un ángel del Señor apareció a José y le dijo: "Y pensando él en esto, he aquí un ángel del Señor le apareció en sueños y le dijo: José, hijo de David, no temas recibir a María tu mujer, porque lo que en ella es engendrado, del Espíritu Santo es. Y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre JESÚS, porque él salvará a su pueblo de sus pecados. Todo esto aconteció para que se cumpliese lo dicho por el Señor por medio del profeta, cuando dijo: He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Emanuel, que traducido es: Dios con nosotros" (Mateo 1:20–23).

- **Juan el Bautista declaró** que Jesús es Dios.

  Todos los fieles musulmanes creen que Juan el Bautista es un profeta y que un profeta no puede mentir. Cuando el profeta Juan el Bautista vio por primera vez a Jesús, él proclamó lo siguiente: *"El siguiente día vio Juan a Jesús que venía a él, y dijo: He aquí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo"* (Juan 1:29). Ningún profeta —ni siquiera Mahoma—

tiene la capacidad de quitar los pecados. Sólo Dios tiene el poder de remover el pecado. Dios tomó forma humana en la persona de Jesús, el único que no cometió ningún pecado, para pagar por el castigo de nuestros pecados.

- **Jesús declaró** que él era Dios.

  Todos los fieles mahometanos creen que Jesús fue un profeta y que un profeta no puede mentir. Jesús no sólo sanó a un paralítico, sino que también perdonó sus pecados. Hasta los judíos incrédulos admitieron que sólo Dios puede perdonar pecados y por eso, acusaron a Jesús de decir una blasfemia".

  "Al ver Jesús la fe de ellos, dijo al paralítico: Hijo, tus pecados te son perdonados. Estaban allí sentados algunos de los escribas, los cuales cavilaban en sus corazones: ¿Por qué habla éste así? Blasfemias dice. ¿Quién puede perdonar pecados, sino sólo Dios? Y conociendo luego Jesús en su espíritu que cavilaban de esta manera dentro de sí mismos, les dijo: ¿Por qué caviláis así en vuestros corazones? ¿Qué es más fácil, decir al paralítico: Tus pecados te son perdonados, o decirle: Levántate, toma tu lecho y anda? Pues para que sepáis que el Hijo del Hombre tiene potestad en la tierra para perdonar pecados (dijo al paralítico): A ti te digo: Levántate, toma tu lecho, y vete a tu casa. Entonces él se levantó en seguida, y tomando su lecho, salió delante de todos, de manera que todos se asombraron, y glorificaron a Dios, diciendo: Nunca hemos visto tal cosa" (Marcos 2:5–12).

- **Tomás afirmó** que Jesús es Dios. (Lea también Juan 8:58–59; 10:30–33.)

  Todos los musulmanes fieles creen que "Él [Alá]… envió… el evangelio (de Jesús)… como una guía para la humanidad" (Sura 3:3) y que Alá no mentiría. El evangelio de Juan registra que el discípulo llamado Tomás dudaba de la deidad de Jesús, y que no creía que él se había levantado de los muertos. Pero después, cuando vio a Jesús con las manos heridas: "*Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!"* (Juan 20:28).

F. ¿Cómo se puede entender que a Jesús se le llama "Hijo de Dios"?

La verdad de que Jesús es el Hijo de Dios no es resultado de ninguna relación física entre Dios y la madre de Jesús. (Su nacimiento no requirió de una relación sexual… De hecho, los cristianos consideran esa suposición como herejía.)

La Biblia enseña que Jesús, que es Dios eternamente, dejó el cielo para nacer en la tierra en sangre y carne —al igual que todos los hijos humanos. Sin embargo, al contrario de los hijos humanos, él nunca pecó —una realidad que los musulmanes no niegan. El Hijo es la representación exacta del Padre celestial en carácter moral, atributos divinos y esencia. La Biblia dice:

"…el cual, siendo el resplandor de su gloria, y la imagen misma de su sustancia, y quien sustenta todas las cosas con la palabra de su poder, habiendo efectuado la purificación de nuestros pecados por medio de sí mismo, se sentó a la diestra de la Majestad en las

alturas"
(Hebreos 1:3).

La razón por la que los musulmanes deberían creer que Jesús es el Hijo de Dios es que *todos los cuatro evangelios se refieren a él usando esas palabras exactas.* Debido a que el Corán enseña que los evangelios vinieron de Alá (Sura 3:2–3) y que las palabras de Alá no pueden ser cambiadas (Sura 10:64)…

- **Todos los musulmanes fieles deben creer** que el evangelio de Mateo proviene de Alá y no puede ser alterado. Ese evangelio afirma lo siguiente:

  — Simón Pedro dijo…

  "Respondiendo Simón Pedro, dijo: Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente." (Mateo 16:16).

  — Los discípulos que vieron a Jesús andar sobre el agua dijeron:

  "Entonces los que estaban en la barca vinieron y le adoraron, diciendo: Verdaderamente eres Hijo de Dios" (Mateo 14:33).

  — Los soldados romanos llegaron a la misma conclusión:

  "El centurión, y los que estaban con él guardando a Jesús, visto el terremoto, y las cosas que habían sido hechas, temieron en gran manera, y dijeron: Verdaderamente éste era Hijo de Dios" (Mateo 27:54).

- **Todos los musulmanes fieles deben creer** que el evangelio de Marcos viene de Alá y no puede ser alterado. Ese evangelio afirma que…

  — Los espíritus de demonios cayeron a los pies de Jesús y clamaron diciendo:
  — *"Tú eres el Hijo de Dios"* (Marcos 3:11). Y otro demonio identificó a Jesús, diciendo:

  "… ¿Qué tienes conmigo, Jesús, Hijo del Dios Altísimo? Te conjuro por Dios que no me atormentes" (Marcos 5:7).

  — El sumo sacerdote preguntó a Jesús:

  "Mas él callaba, y nada respondía. El sumo sacerdote le volvió a preguntar, y le dijo: ¿Eres tú el Cristo, el Hijo del Bendito? "Y Jesús le dijo: Yo soy" (Marcos 14:61–62).

  — El centurión romano reconoció la identidad de Jesús después de su muerte:

  "… Verdaderamente este hombre era Hijo de Dios" (Marcos 15:39).

- **Todos los fieles musulmanes deben creer** que el evangelio de Lucas viene de Alá y no puede ser alterado. Ese evangelio registra que…

— El ángel del Señor anunció a María que Jesús iba a nacer:

"Este será grande, y será llamado Hijo del Altísimo; y el Señor Dios le dará el trono de David su padre…; Respondiendo el ángel, le dijo: El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por lo cual también el Santo Ser que nacerá, será llamado Hijo de Dios" (Lucas 1:32, 35).

— Dios el Padre habló desde los cielos durante el bautismo de Jesús diciendo:

"y descendió el Espíritu Santo sobre él en forma corporal, como paloma, y vino una voz del cielo que decía: Tú eres mi Hijo amado; en ti tengo complacencia" (Lucas 3:22).

— Los demonios que Jesús echó fuera de varias personas lo identificaron a gran voz diciendo:

"Al ponerse el sol, todos los que tenían enfermos de diversas enfermedades los traían a él; y él, poniendo las manos sobre cada uno de ellos, los sanaba. También salían demonios de muchos, dando voces y diciendo: Tú eres el Hijo de Dios. Pero él los reprendía y no les dejaba hablar, porque sabían que él era el Cristo" (Lucas 4:40–41).

- **Todos los musulmanes fieles deben creer** que el evangelio de Juan proviene de Alá y no puede ser alterado. Ese evangelio registra que…

— Juan el Bautista testificó diciendo:

"Y yo le vi, y he dado testimonio de que éste es el Hijo de Dios" (Juan 1:34).

— Marta dijo:

"Le dijo: Sí, Señor; yo he creído que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, que has venido al mundo" (Juan 11:27).

— El apóstol Juan proclamó:

"Hizo además Jesús muchas otras señales en presencia de sus discípulos, las cuales no están escritas en este libro. Pero éstas se han escrito para que creáis que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para que creyendo, tengáis vida en su nombre" (Juan 20:30–31).

G. Cómo conocer la verdad acerca de la Trinidad

Equivocadamente, los musulmanes afirman que la Biblia enseña la adoración de tres dioses (tri-teísmo). La verdad es que la Biblia proclama en muchos pasajes que *sólo hay un solo Dios verdadero* (monoteísmo).

"Oye, Israel: Jehová nuestro Dios, Jehová uno es"

(Deuteronomio 6:4)

Los musulmanes también creen equivocadamente que la *Trinidad* consta del Padre del Hijo y la madre de Jesús —ese mal entendido lo afirmó Mahoma. Sura 5:116 dice: "¡He aquí! Alá dirá: 'Oh Jesús, el hijo de María! ¿Por qué me dijiste que te adorara a ti y a tu madre en lugar de a Alá?"

- **La Biblia enseña que dentro de un solo Dios, coexisten tres personas distintas, iguales, eternas y aún así, diferentes**: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.

  — **Al Padre** se le llama Dios.

  "Trabajad, no por la comida que perece, sino por la comida que a vida eterna permanece, la cual el Hijo del Hombre os dará; porque a éste señaló Dios el Padre" (Juan 6:27).

  — **Al Hijo** *se le llama Dios*.

  "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho… Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad" (Juan 1:1–3, 14).

  "Mas del Hijo dice: Tu trono, oh Dios, por el siglo del siglo; cetro de equidad es el cetro de tu reino" (Hebreos 1:8).

  — **Al Espíritu Santo** se le llama Dios

  "Y dijo Pedro: Ananías, ¿por qué llenó Satanás tu corazón para que mintieses al Espíritu Santo, y sustrajeses del precio de la heredad? Reteniéndola, ¿no se te quedaba a ti? y vendida, ¿no estaba en tu poder? ¿Por qué pusiste esto en tu corazón? No has mentido a los hombres, sino a Dios" (Hechos 5:3–4).

- **La Biblia presenta los *atributos de la deidad* de cada persona de la Trinidad** —*atributos* que *sólo* pueden asignarse a Dios.

  DIOS ES OMNIPOTENTE (TODOPODEROSO)

  — El Padre

  "¿Hay para Dios alguna cosa difícil? Al tiempo señalado volveré a ti, y según el tiempo de la vida, Sara tendrá un hijo" (Génesis 18:14).

  — El Hijo

  "…sabiendo Jesús que el Padre le había dado todas las cosas en las manos, y que había salido de Dios, y a Dios iba…" (Juan 13:3).

  — El Espíritu Santo

"Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio.... con potencia de señales y prodigios, en el poder del Espíritu de Dios; de manera que desde Jerusalén, y por los alrededores hasta Ilírico, todo lo he llenado del evangelio de Cristo" (Juan 16:8; Romanos 15:19).

DIOS ES OMNISCIENTE (TODO LO SABE)

— **El Padre**

"Si nos hubiésemos olvidado del nombre de nuestro Dios, o alzado nuestras manos a dios ajeno, ¿No demandaría Dios esto? Porque él conoce los secretos del corazón" (Salmos 44:20–21).

— **El Hijo**

"Ahora entendemos que sabes todas las cosas, y no necesitas que nadie te pregunte; por esto creemos que has salido de Dios" (Juan 16:30).

— **El Espíritu Santo**

Jesús dijo: "*Mas el Consolador, el Espíritu Santo, a quien el Padre enviará en mi nombre, él os enseñará todas las cosas, y os recordará todo lo que yo os he dicho*" (Juan 14:26).

DIOS ES OMNIPRESENTE (ESTÁ EN TODO LUGAR)

— **El Padre**

"¿Soy yo Dios de cerca solamente, dice Jehová, y no Dios desde muy lejos? ¿Se ocultará alguno, dice Jehová, en escondrijos que yo no lo vea? ¿No lleno yo, Dice Jehová, el cielo y la tierra?" (Jeremías 23:23–24).

— **El Hijo**

"...enseñándoles que guarden todas las cosas que os he mandado; y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo. Amén" (Mateo 28:20).

— **El Espíritu Santo**

"¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; Y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás" (Salmos 139:7–8).

Durante la conversación inicial con un musulmán, es mejor evitar usar la palabra *trinidad* porque ellos consideran que ésta es la adoración de tres dioses y por lo tanto, es equivalente al politeísmo. Cuando quiera aclarar lo relativo a la Trinidad, utilice analogías exactas y tal vez el término Dios. (Por ejemplo, en matemáticas $1 \times 1 \times 1 = 1$.)

ILUSTRACIÓN PARA EXPLICAR LA TRINIDAD

PREGUNTA: "¿Cómo se puede ilustrar la verdad acerca de la Trinidad?"

RESPUESTA: Sabemos que ninguna ilustración de la Trinidad es perfecta. Para explicar esta doctrina sin el uso de términos teológicos puede ser de ayuda utilizar la analogía que encontramos en la *luz del día.* Científicamente, la luz está compuesta de tres colores primarios: rojo, verde y azul. Cada color está separado, pero cuando se mezclan, producen la "luz blanca" o *luz del día*, y funcionan como una sola. De manera similar, cada persona de la Trinidad es distinta y separada, pero juntas constituyen la Trinidad y funcionan como un Ser.

H. Pautas para saber lo que no se debe hacer

Los cristianos que en verdad se preocupan por este tema pueden estar en lo *correcto* y aún así hacer sin mala intención las cosas que están mal a los ojos de los musulmanes. Algunas palabras y actitudes que a usted le parecen apropiadas, son ofensivas para aquellos que tienen una religión y cultura diferentes. Sea sabio y cauteloso. El discernimiento puede marcar una gran diferencia para que sus palabras sean aceptadas o rechazadas. La Biblia dice:

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia" (Proverbios 18:15)

- **No levante** barreras innecesarias. Menospreciar o criticar a Mahoma o al Corán, lo único que logrará es que su amigo musulmán se ponga a la defensiva. Más bien, enfóquese en las admirables cualidades, palabras y hechos de Jesús, en especial en *la razón* que él tuvo para sacrificar su vida en la cruz.

  "El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla" (Proverbios 11:12).

- **No critique** la forma en que se visten los musulmanes. Ellos se cubren la cabeza y usan esas vestiduras porque no quieren parecer mundanos. Éstas son sólo cosas externas, pero Dios quiere cambiar nuestro corazón.

  "Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón" (1 Samuel 16:7).

- **Nunca mencione** las palabras "*mahometano* o *mahometanismo*". Los musulmanes consideran ofensivos esos términos porque implican la adoración a Mahoma, la cual ellos repudian. Más bien, utilice el término islamismo para referirse a su religión y el término musulmanes para hablar de los seguidores del islamismo.

  "Los labios del justo saben hablar lo que agrada; mas la boca de los impíos habla perversidades" (Proverbios 10:32).

- **Nunca llame** a un musulmán "hermano". Para un musulmán, la palabra

"hermano" denota una aceptación teológica o una clara referencia a un cristiano. En vez de eso, llámelo "mi amigo".

"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios" (Proverbios 16:23).

- **No se ofenda** por el uso que los musulmanes dan a la palabra *Alá*. En árabe, la palabra que se usa para *Dios* es *Alá*. Cuando hablan en árabe acerca del Dios de la Biblia, algunos cristianos usan la palabra *Alá*.

  "Bienaventurado el hombre que halla la sabiduría, y que obtiene la inteligencia" (Proverbios 3:13).

- **No use** una versión bíblica que se base en la versión inglesa del Rey Santiago (King James en inglés). Algunas sectas musulmanas enseñan que a principios de los años 1600 el rey Santiago de Inglaterra tradujo esa versión por sí mismo (lo cual no es verdad) y que él intencionalmente la corrompió. Más bien, utilice una traducción que no tenga esa fama negativa y que sea fácilmente entendida.

  "Todo hombre prudente procede con sabiduría; mas el necio manifestará necedad" (Proverbios 13:16).

- **Nunca enseñe** una Biblia que tenga figuras de Dios o de cualquier otro personaje bíblico. Esas gráficas pueden interpretarse como una forma de idolatría.

  "Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo" (Proverbios 1:5).

- **No marque** una Biblia o el Corán con una pluma, lápiz o marcador. Los musulmanes consideran que esas marcas demuestran falta de respeto por los libros sagrados.

  "El alma sin ciencia no es buena, y aquel que se apresura con los pies, peca" (Proverbios 19:2).

- **Nunca defienda** a Israel, ni se enoje, ni se acalore para enfatizar su idea, aunque sea la correcta. Tal vez gane la batalla, pero perderá la guerra. Más bien trate de ganar el corazón de su amigo mostrándole el amor de Jesucristo.

  "Honra es del hombre dejar la contienda; mas todo insensato se envolverá en ella" (Proverbios 20:3).

- **No evite** usar la palabra I*slam*. Comparta con su amigo musulmán que usted sabe que la palabra *Islam* significa sumisión. Pregúntele si la sumisión es buena. (Su respuesta será que *si*.) Entonces comparta que Jesús se sometió a su Padre al morir en la cruz por los pecados de toda la humanidad. Como resultado, Jesús hizo posible que recibiéramos el regalo gratuito de la salvación —que no se basa en las buenas obras— y está disponible para

todos los que le entregan su vida.

"Y Cristo, en los días de su carne, ofreciendo ruegos y súplicas con gran clamor y lágrimas al que le podía librar de la muerte, fue oído a causa de su temor reverente. Y aunque era Hijo, por lo que padeció aprendió la obediencia; y habiendo sido perfeccionado, vino a ser autor de eterna salvación para todos los que le obedecen" (Hebreos 5:7–9).

- **No deje** de mencionar el Corán. El Corán exhorta a todos los musulmanes a creer en todos los profetas de Dios y a honrarlos. Puesto que Jesús está incluido en el Corán como uno de los cinco profetas mayores y se le conoce como "la Palabra de Dios" y como "el Cordero de Dios" anime al musulmán a conocer más profundamente la verdad acerca de lo que Jesús declaró:

  "Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí" (Juan 14:6).

- **No dude** en citar la Biblia. El Corán habla positivamente de los libros de Moisés, de Jesús, y de otros profetas bíblicos: "Creemos en Alá, y en lo que nos ha sido revelado a nosotros por Abraham, Ismael, Isaac, Jacob y las tribus, así como lo que está en los libros dados directamente por el Señor a Moisés, Jesús y los profetas: No hacemos distinción entre uno y otro, y ante Alá doblegamos nuestra voluntad (en Islam)" (Sura 3:84). Aunque muchos musulmanes enseñan que la Biblia ha sido corrompida, compártale por qué es que usted confía en la exactitud de ella.

  "La suma de tu palabra es verdad, y eterno es todo juicio de tu justicia" (Salmos 119:160).

I. Cómo compartir su fe cristiana con un amigo musulmán

¿Será posible que Dios lo esté moviendo a usted para alcanzar a un amigo musulmán para Cristo? Si esto es verdad, ¿qué es lo que debe usted saber? Lo que usted necesita son algunas claves para abrir las puertas cerradas —las llaves que llevan al corazón y mente de un musulmán.

"...sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo"
(1 Pedro 3:15–16).

- **Sea un amigo**—un amigo fiel.

  Siempre demuestre el amor de Cristo hacia su amigo musulmán. Procure ser un buen amigo, no sólo alguien que transmite información. Hay muchos obstáculos para que un musulmán se haga cristiano, pero si usted demuestra la realidad de Cristo en su vida, tal vez usted pueda eliminar las objeciones

que tenga hacia el cristianismo.

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia" (Proverbios 17:17).

- **Sea un aprendiz**—aprenda de ellos.

  Adopte la posición de un aprendiz haciendo preguntas. Muestre interés en ellos inquiriendo acerca de su vida, sus antecedentes, sus familias, sus intereses y sus problemas.

  "Los sabios guardan la sabiduría; mas la boca del necio es calamidad cercana" (Proverbio 10:14).

- **Sea un animador**—demuestre su interés.

  Sea consciente de sus necesidades más apremiantes y ofrezca ayuda práctica. Anímelos física, emocional y espiritualmente. Los musulmanes necesitan amistad, amor y cuidado. Pero más que nada, necesita al Salvador, igual que todos nosotros.

  "Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis" (1 Tesalonicenses 5:11).

- **Tenga discernimiento** acerca de su dedicación al islamismo.

  Reconozca el grado de su convicción por su religión. ¿Qué tanto práctica sus creencias musulmanas? ¿Es un musulmán devoto o sólo cultural?

  "El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia" (Proverbios 18:15).

- **Sea comprensivo** de sus puntos de vista y valores.

  Trate de entender su perspectiva de la vida. Lo que usted valora y respeta puede no ser igual a lo que su amigo musulmán valora y respeta. Tal vez deba preguntar: "¿Qué aspecto del islamismo es el que te gusta más?" Y también conozca cuáles son los aspectos del cristianismo que ofenden a los musulmanes. Cada individuo es diferente, así que escuche atentamente sin condenar nada.

  "Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará" (Proverbios 20:5).

- **Sea realista**—comprenda que tiene temor a convertirse en un "kafir".

  A los que dejan de ser musulmanes se les llama *kafir*. Dejar el islamismo es una ofensa muy grave para ellos. La conversión puede provocar rechazo de la familia, expulsión del país, torturas, prisión, y hasta la muerte. Un *kafir* es considerado como un infiel y blasfemo. De acuerdo a la interpretación literal de la ley islámica, queda bajo sentencia de muerte. ¿Cómo reaccionarán sus familiares y amigos si su amigo se convierte al cristianismo? Un musulmán

que se hace cristiano necesita de mucha atención personal y un apoyo incondicional de parte de la iglesia.

"Antes fuimos tiernos entre vosotros, como la nodriza que cuida con ternura a sus propios hijos. Tan grande es nuestro afecto por vosotros, que hubiéramos querido entregaros no sólo el evangelio de Dios, sino también nuestras propias vidas; porque habéis llegado a sernos muy queridos. Porque os acordáis, hermanos, de nuestro trabajo y fatiga; cómo trabajando de noche y de día, para no ser gravosos a ninguno de vosotros, os predicamos el evangelio de Dios. Vosotros sois testigos, y Dios también, de cuán santa, justa e irreprensiblemente nos comportamos con vosotros los creyentes; así como también sabéis de qué modo, como el padre a sus hijos, exhortábamos y consolábamos a cada uno de vosotros, y os encargábamos que anduvieseis como es digno de Dios, que os llamó a su reino y gloria" (1 Tesalonicenses 2:7–12).

CONSIDERACIÓN PARA UN MUSULMÁN CONVERTIDO AL CRISTIANISMO

PREGUNTA: "¿Impone el islamismo algún castigo por el asesinato de un 'kafir' —es decir, por matar a un musulmán que se convirtió al cristianismo?"

RESPUESTA: No. Ali dijo: "Ningún musulmán debe morir por haber matado a un kafir" (Jadit al Bukari 9.83.50).

Sin embargo, la Biblia dice que si puede haber pena de muerte para alguien que asesina a otra persona.

"El que derramare sangre de hombre, por el hombre su sangre será derramada; porque a imagen de Dios es hecho el hombre".
(Génesis 9:6)

- **Sea humilde** tanto de corazón como de palabra.

  Una actitud de "soy mejor que tú" demuestra orgullo y sin duda alejará a su amigo. Trate de compartir el mensaje de salvación con su amigo musulmán sin atacar a Mahoma o al islamismo. Hablar con los musulmanes con un aire de superioridad levantará barreras innecesarias, mientras que un espíritu humilde construirá puentes.

  "Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes" (1 Pedro 5:5).

- **Sea paciente**, paciente, y más paciente cuando presente los principios cristianos.

  En la mente de los musulmanes abundan las falsas ideas acerca de lo que la Biblia dice realmente acerca de quién es Jesús. Recuerde que se requiere tiempo para corregir los errores firmemente arraigados. La paciencia algunas veces implica que tendrá que explicar la misma verdad una y otra vez a su

amigo musulmán.

"Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos" (Proverbios 25:15).

- **Esté consciente** de lo que en verdad necesita saber acerca de Dios su amigo.

  Los musulmanes no pueden imaginar que sea posible acercarse a Dios por sí mismos. Puesto que no se les permite conocer a Alá, necesitan saber que si pueden conocer a Dios en forma personal.

  "Pero sabemos que el Hijo de Dios ha venido, y nos ha dado entendimiento para conocer al que es verdadero; y estamos en el verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios, y la vida eterna" (1 Juan 5:20).

QUÉ DECIR Y CÓMO DECIRLO

- **Capacítese** para hablarles con sus propios escritos.

  Adquiera al mejor entrenamiento y use los mejores materiales que sea posible. Por ejemplo, prepárese para compartir la forma en que los antiguos musulmanes fueron enseñados a respetar el "Libro" es decir, la Biblia. Pídales que lean Suras 6:92 y 10:94 del Corán:

  — "Y este es un Libro que les hemos enviado, trayendo bendiciones, y confirmando (las revelaciones) que vinieron antes de él, para que ustedes puedan advertir a la Madre de las Ciudades y todo lo que le rodea. Todos los que creen en el más allá creen en este (Libro), y son constantes en guardar sus oraciones" (Sura 6:92)
  — "Si tuvieren alguna duda en cuanto a lo que hemos revelado a ustedes, entonces pregunten a los que han estado leyendo el Libro delante de ustedes: la Verdad sin duda les ha llegado desde vuestro Dios: así que de ninguna manera sean de aquellos que dudan" (Sura 10:94)

- **Sea sabio** con las palabras que usa para referirse a Jesús.

  Al principio, utilice la frase *Jesús, el Mesías* (Isa, al Masih) en lugar de *Jesús, el Hijo de Dios*. También son bien recibidos los términos *Jesús, el Salvador* y el *Cordero de Dios*.

  — Para los musulmanes, el término *Hijo de Dios* implica una enseñanza blasfema, porque les indica que María tuvo una experiencia sexual con Dios cuyo producto fue Jesús. Puesto que los cristianos también rechazan esta implicación, las frases más convenientes son *Jesús, la Palabra de Dios o Mesías Jesús*.
  — El Corán llama a Jesús "*la Palabra*": "Recuerda cuando los ángeles dijeron, '¡Oh Maryam! [María]; en verdad Alá te da las buenas nuevas de una *Palabra* que vendrá de él y su nombre será Masih Isa (Mesías Jesús)…" (Sura 3:45)
  — En el Corán, Jesús es llamado "*al Masih*", *el Mesías* once veces, lo cual

significa *el Ungido* —un título que no se le da a nadie más, ni siquiera al profeta Mahoma.

— El Corán se refiere a Jesús como *"Mesías"*: "Su nombre será *Masih Isa* [Mesías Jesús], el hijo de Maryam, tenido en honor en este mundo y en el más allá y será uno de los que estarán cerca de Alá. Él hablará a las personas en la cuna y en la adultez. Y él será uno de los justos" (Sura 3:45–46).

¿CUÁLES SON LOS CUATRO PUNTOS DE LA SALVACIÓN EN CRISTO?

#1 El propósito de Dios para usted es… es la *salvación*.

— ¿Cuál fue el motivo de Dios para enviar a Jesucristo a la tierra? ¡Manifestar su amor por usted y salvarlo! La Biblia dice…

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él" (Juan 3:16–17).

— ¿Cuál fue el propósito de Jesús al venir a la tierra?

Perdonar sus pecados, darle la capacidad de tener victoria sobre el pecado, y permitirle vivir una vida plena. Jesús dijo…

"...yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia" (Juan 10:10).

#2 Su problema es… el *pecado*.

— Exactamente, ¿qué es el pecado?

El pecado es vivir independientemente de los estándares divinos —saber lo que es correcto, pero decidir hacer lo malo. La Biblia dice…

"y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado" (Santiago 4:17).

— ¿Cuál es la principal consecuencia del pecado?

La muerte espiritual; es decir, la separación eterna de Dios. Las Escrituras dicen…

"...pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro para no oír. Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Isaías 59:2; Romanos 6:23).

#3 La provisión de Dios para usted… es el *Salvador*.

— ¿Hay algo que pueda quitar el castigo del pecado?

¡Sí! Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por el castigo de

sus pecados…

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8).

— ¿Hay algo que pueda impedir que vivamos separados de Dios?

La fe en (entregar nuestra vida a) Jesucristo es el único camino para llegar a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí" (Juan 14:6).

#4 Su participación es… *Rendirse*.

— Entregue a Cristo el control de su vida —confíele todo su ser a él…

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo (haga morir su auto-gobierno), y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26).

— Ponga su fe (confíe) en Jesucristo como su Señor y Salvador personal y rechace las "buenas obras" como un medio de alcanzar la aprobación divina…

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe" (Efesios 2:8–9).

En el momento que usted elige recibir a Jesucristo como su Señor y Salvador —y le entrega su vida a él—él viene a vivir dentro de usted. Después le da de su poder para vivir la vida abundante que Dios ha planeado para usted. Si quiere ser completamente perdonado por Dios y convertirse en la persona que él quiere que usted sea, puede hablar con él y decírselo por medio de una sencilla y sincera oración.

¿Está usted dispuesto a venir por fe a Jesús para ser su seguidor? Si esto es así, haga la siguiente oración con toda humildad y sinceridad…

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación personal contigo. Acepto que muchas veces he decidido seguir mi camino en lugar del tuyo. Por favor, perdóname por mis pecados. Jesucristo, gracias por morir en la cruz para pagar el castigo por mis pecados. Ven a mi vida como mi Señor y Salvador. Cámbiame de adentro hacia afuera y hazme la persona que tú quieres que sea y para lo cual me creaste. Te lo pido todo en tu santo nombre. Amén".

Nunca podríamos hacer suficientes cosas buenas para hacernos verdaderamente

justos. Sin embargo, si usted ha puesto su fe en Jesús el Mesías y cree que su muerte en la cruz pagó por el castigo de todos sus pecados, entonces usted es declarado justo por Dios y libre de cualquier castigo por el pecado —¡para siempre! Esto es lo que Jesús dice acerca de usted…

"De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida"
(Juan 5:24)

LO QUE DEBEN SABER LOS MUSULMANES ACERCA DE LA "PALABRA"

No es raro que las personas estén familiarizadas con algún título y aun así desconozcan el significado verdadero de este título. Esto es lo que sucede en el caso de uno de los nombres de Jesús.

- **¿Sabía usted que el Corán se refiere a Jesús como "la Palabra"?**

  "…Recuerda cuando los ángeles dijeron, '¡Oh Maryam! [María]; en verdad Alá te da las buenas nuevas de una ***Palabra*** que vendrá de él y su nombre será Masih Isa (Mesías Jesús)…" (Sura 3:45)

- ¿Sabía usted que los evangelios (Injil) explican en detalle el significado de "la Palabra"?

  "Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad. Pues la ley por medio de Moisés fue dada, pero la gracia y la verdad vinieron por medio de Jesucristo" (Juan 1:14, 17).

Aunque el Corán no explica qué significa la "Palabra", los evangelios son claros y precisos al definir la importancia de ese singular nombre de Jesús.

La Palabra es Dios.

"En el principio era el Verbo (Palabra), y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios"
(Juan 1:1–2)

- "La Palabra" siempre ha existido —"*En el **principio** era el Verbo*"
- "La Palabra" es distinta a Dios el Padre —*"y el Verbo era **con** Dios"*
- "La Palabra" es igual a Dios el Padre en todos los aspectos —*"y el **Verbo** era **Dios***"
- "La Palabra" está unida al Padre —*"Este era en el principio **con** Dios"*

"La Palabra" realiza las acciones que sólo Dios puede hacer.

"Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. En él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz en las tinieblas resplandece, y las tinieblas no prevalecieron contra ella"
(Juan 1:3–5)

- "La Palabra" estuvo activa en la creación —*"Todas las cosas **por él** fueron hechas"*
- "La Palabra" es la base de todo lo que existe —*"y sin él **nada** de lo que ha sido hecho, fue hecho"*
- "La Palabra" existe por sí misma —*"En **él** estaba la vida"*
- "La Palabra" es la única fuente de vida y es la luz de la verdad —*"y la **vida** era la luz de los hombres. La **luz** en las tinieblas **resplandece**"*

"La Palabra" se hizo carne para revelar a Dios a la humanidad.

"En el mundo estaba, y el mundo por él fue hecho; pero el mundo no le conoció. A lo suyo vino, y los suyos no le recibieron. Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios; los cuales no son engendrados de sangre, ni de voluntad de carne, ni de voluntad de varón, sino de Dios. Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad"
(Juan 1:10–14)

- "La Palabra" ha sido rechazada por muchos—*"pero el mundo **no** le conoció… y los suyos **no** le recibieron"*
- "La Palabra" recibe a sus seguidores, no como esclavos, sino como miembros de su familia—*"Mas a todos los que le recibieron, a los **que creen** en su nombre, les dio potestad de **ser hechos hijos** de Dios"*
- "La Palabra" es Dios, y aún así, se hizo hombre para eliminar el abismo que había entre Dios y la humanidad—*"Y aquel Verbo fue hecho **carne**"*
- "La Palabra" es el Hijo de Dios, que nos enseña cómo es Dios —*"(y vimos **su** gloria, gloria como del **unigénito** del Padre), lleno de **gracia** y de **verdad**"*

En última instancia, esto significa que todo lo que es Dios, *lo es también "la Palabra"*… porque *"la Palabra"* está llena de Dios (v. 2). De la misma manera, todo el poder que tiene Dios, los tiene *"la Palabra"*... porque todas las cosas fueron creadas con y a través de *"la Palabra"* (v. 3). Imagínese, todo aquel que vio a *"la Palabra"*, vio cómo es Dios en realidad… porque *la Palabra* reveló en su corazón y en su carácter la esencia de Dios (v. 14). ¡Qué regalo tan magnífico dio Dios al mundo!

J. Cómo aprender el arte de la diplomacia

Muy poca gente sabe que cuando se eligen a los nuevos embajadores para representar a su país en tierras extrajeras, deben asistir a una "escuela de diplomacia". No quiere decir que los nuevos embajadores carezcan de habilidades sociales normales. Más bien, se entiende que deben estar preparados para interactuar en una cultura diferente sin ofender su código de comportamiento. Esto se logra a través de un entrenamiento especializado.

La religión islámica requiere de un comportamiento social específico (moralidad, buenas maneras y la conducta apropiada). Tal vez usted sea llamado a

ser un embajador efectivo de Cristo ante un amigo o vecino musulmán. Lo que sigue le ayudará a prepararse para ser un exitoso diplomático con alguien que tiene la cosmovisión islámica. La Biblia dice:

"Así que, somos embajadores en nombre de Cristo, como si Dios rogase por medio de nosotros; os rogamos en nombre de Cristo: Reconciliaos con Dios."
(2 Corintios 5:20)

BARRERAS CULTURALES

En lo que concierne a las diferencias de género

- En la mayoría de países gobernados por el islamismo, se prohíbe a los *hombres y mujeres* todo tipo de conversación. Ni siquiera en forma casual se puede hablar con alguien del sexo opuesto. Por tanto, sólo hágase amigo de alguien de su mismo sexo.
- *Los hombres y mujeres* no deben saludarse de mano.
- *Los hombres y mujeres* no deben sentarse uno junto a otro en un sofá.
- *Las mujeres* no deben usar ropas ceñidas o reveladoras. Para ellos, esto es una confirmación de que el cristianismo acepta estándares "inmorales".
- *Las mujeres* no deben mirar a un hombre musulmán directamente a la cara.
- *Las mujeres* no deben hablar con fuerza a un hombre musulmán.
- *Los hombres* no deben hablar con una musulmana casada sin que su marido esté presente, de otra manera lo hará sentirse deshonrado. Si una mujer sale a la puerta a ver quién toca y es un hombre, éste debe pedirle hablar con su esposo.
- *Los hombres* deben abstenerse de hacer preguntas acerca de los familiares femeninos de un musulmán.
- En algunos países, los musulmanes no aceptan que se les tomen fotografías. Antes de hacerlo, pregunte si le es permitido hacerlo.

Cuando asista a un culto de la mezquita…

- Manténgase de pie en un lado. (No pise la alfombra de oración.)
- Sea un observador, no un participante. (No trate de imitar las prácticas de los musulmanes.)
- Respetuosamente haga preguntas a su anfitrión. (No haga preguntas en voz alta.)
- Sea compasivo cuando asista a un funeral de un musulmán. No aliente a los deudos a llorar, porque "Los muertos son torturados si sus familiares expresan su llanto" (Jadit al Bukari 2.23.378).

ASPECTOS A CONSIDERAR

Cuando invite a un musulmán a su hogar…

Los musulmanes consideran algunos alimentos como *halal* (lícitos o aceptables), pero otros son *haram* (prohibidos), y aún otros son *mushbooh* (sospechosos o cuestionables). Todos los musulmanes están vedados de comer alimentos prohibidos y los más practicantes se abstienen de consumir incluso los

alimentos cuestionables o sospechosos.

- Recuerde que el domingo es un día normal de trabajo —los viernes son de descanso.
- No cocine ningún derivado del cerdo, que ellos consideran detestable (esto abarca a todos los productos del cerdo, incluyendo tocino, costillas y gelatina tomada de las patas del cerdo).
- No sirva mariscos o bagre, porque los prohíben tanto el Jadit como las leyes dietéticas del Antiguo Testamento (Levítico 11:10–12).
- No cocine nada con manteca de cerdo.
- No sirva nada que contenga alcohol, ni siquiera pastel envinado. Si tiene recipientes con alcohol para cocinar, retírelos de la vista de sus amigos antes de que lleguen.
- No les ofrezca comida o bebida entre la salida y la puesta del sol durante el mes santo de Ramadán. Tienen prohibido comer y beber (incluso agua).
- No pase los platillos, ni sirva nada, ni coma nada con la mano izquierda, la cual se considera "impura".
- A medida que sirve cada platillo, explique la forma en que fue preparado para que sus invitados están tranquilos. Ellos agradecerán su sensibilidad.
- Pase las bebidas sólo hacia su mano derecha.

***Haram*—cosas e ingredientes prohibidos**	***Mushbooh*—cosas e ingredientes sospechosos**
• Alcohol	• Colesterol
• Grasa animal	• Digicéridos
• Manteca animal	• Ácido graso
• Tocino (de cerdo)	• Hormonas
• Colágeno (cerdo)	• Proteína animal hidrolizada
• Gelatina/gelatina Kosher	• Manteca
• Manteca de cerdo	• Suero de leche

Cuando acepte la invitación a comer de un musulmán…

- No llegue temprano, sino entre 5 y 15 minutos después del tiempo establecido.
- Quítese los zapatos si lo hicieron sus anfitriones.
- Nunca muestre las suelas de sus zapatos —esto se considera excesivamente insultante. Es más, todo su pie debe estar cubierto.
- Siempre aparte tiempo suficiente para una larga y lenta comida —evite los apuros.
- Si le es posible, cómase todo lo que se le ponga frente a usted. (La comida es muy sabrosa.)
- Felicite a su anfitrión por la preparación de la comida —y vuelva a felicitarlo.
- Si tiene alguna duda en cuanto al protocolo apropiado o qué se considera

ofensivo, deje que su anfitrión musulmán tome la iniciativa.

Aceptar una invitación es muestra de gran sensibilidad y puede ganarle mucha aceptación…

"Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo"
(Colosenses 4:5).

NOTA: No todas las cosas sugeridas arriba se aplicarán a toda la gente de la fe musulmana. Sea sensible y pregunte acerca de lo que es apropiado dentro de cada país y familia.

¡QUE TENGA MUCHO ÉXITO EN LA ESCUELA DE LA DIPLOMACIA!

En lo alto del monte Moriah, Dios probó la fe de Abraham pidiéndole que sacrificara a su propio hijo Isaac. No obstante, en el último momento, Dios intervino y proveyó el cordero para el sacrificio —un cordero que Abraham presentó como ofrenda en lugar de su hijo.

Dos mil años después, otra vez en el mismo monte, Dios proveyó otro Cordero —en esa ocasión, a su propio Hijo, para pagar por el castigo de nuestros pecados —esto hizo que el precioso Cordero de Dios fuera su máximo regalo de amor.

—June Hunt

K. Cómo entender la línea básica del tiempo islámico

LOS PRIMEROS AÑOS DE MAHOMA

(Algunas de las fechas mencionadas son aproximadas, porque las fuentes de información no siempre concuerdan con la tabla del tiempo. Todas las fechas son d.C.)

Fecha	Acontecimiento
• **570**–	**Nacimiento:** Mahoma nació en la Meca, en lo que ahora es Arabia Saudita, en el seno de la tribu Quraysh. Su padre fue Abdulá, un destacado líder de la comunidad que murió justo antes de que naciera Mahoma. Su madre se llamó Amina y lo entregó a una mujer beduina para que lo criara al aire libre en el desierto —práctica que se cree produce hijos más sanos.
• **575**–	**Orfandad**: Después de cinco años, cuando Mahoma regresó con su madre, ella lo llevó a un viaje hacia Yatrib (ahora llamada

Medina). Sin embargo, en el viaje de regreso ella murió. El huérfano Mahoma quedó bajo el cuidado de su abuelo Abd al-Muttalib.

- **577**– **7 años**: Muere el abuelo de Mahoma, y éste queda bajo el cuidado de su tío Talib.

- **595**– **Primer matrimonio**: A la edad de 25 años, Mahoma ya era un hábil comericante en las caravanas. Una viuda rica llamada Khadija observó su destreza y le dio empleo. Aunque ella era 15 años mayor que él, ella le propuso matrimonio y él aceptó. (De sus 6 hijos, sólo una hija sobrevivió para tener descendencia.)

EL COMIENZO DEL ISLAMISMO

- **610**– **Primera revelación:** A la edad de cuarenta años, Mahoma recibió su primera "revelación" cuando meditaba en una cueva del monte Hira. Una voz le gritó: "¡Recita!" Sin saber qué recitar, se llenó de temor. Khadija y su prima mayor lo consolaron diciéndole que había recibido una revelación como los profetas antiguos. La voz le dijo que Alá es el único dios y que él, Mahoma, debía adoptar el nombre de "profeta" y convertir a la tribu Quraysh para que dejara cualquier otro dios… Siguieron más revelaciones y años después se hizo un registro de ellas, las cuales se incluyen en el Corán, palabra que significa "recitación".

  Su denuncia de los dioses locales: Mahoma denunció a los dioses locales de Meca como dioses falsos y llamó "idolatría" a su adoración. Los principales ingresos de esa ciudad provenían de los viajeros que venían de todo el mundo a adorar a los 360 ídolos en la Ka'ba, el santuario de la piedra negra.

- **620**– **Muerte de Khadija**: Después de 25 años de matrimonio monógamo, murió su esposa Khadija. Mahoma tenía 50 años de edad.

  Segundo matrimonio: Mahoma se casó con

Sawda, la segunda de 11 esposas que tuvo aparte de sus dos concubinas.

- **622**– **Hijra**: Los líderes de la ciudad de Meca se resistieron violentamente a esa nueva religión porque era una amenaza contra las ganancias que obtenían de los peregrinos que acudían a los santuarios paganos. Mahoma y su pequeña banda de seguidores fueron obligados a huir a 400 kms. al norte, a Yatrib, donde los recibieron con los brazos abiertos. Después de auto-nombrarse como gobernador, Mahoma cambió el nombre de la ciudad a Medina, que significa "la ciudad del profeta". Esa huida de Mahoma se llegó a conocer como la *hijra*, que significa "la huída o migración".

  El calendario islámico: La Hijra marcó el comienzo de la era musulmana. El año 622 se convirtió en el primer año del calendario islámico (un calendario lunar). (Los años siguientes se conocen con las siglas a.h., que significan "después de Hijra" —"Anno Hisra" o "Anno Hejra".)

LOS MÙLTIPLES MATRIMONIOS DE MAHOMA (623–629)

"El profeta solía visitar a todas sus esposas en rondas de una hora, durante el día y la noche; y en total eran once…el profeta tenía la fuerza de 30 hombres" (Jadit 1:268).

- **623**– **Mahoma se casó con** Aisha, que se comprometió con él (de 53 años) cuando ella tenía 6 años de edad. El matrimonio se consumó cuando ella cumplió los 9 años de edad. [Jadit 7:64].

- **625**– **Matrimonio de Mahoma con** Hafsa, que tenía 18 años de edad.

- **626**– **Casamiento con** Um Salma.
  Matrimonio con Zaynab.

- **627**– **Mahoma se casó con** Juweiriye.
  Mahoma se casó con Zaynab bint Jarsh.
  Matrimonio con Rayhana.

- **628**– **Matrimonio con** Maryam.
Mahoma se desposó con Um Habeeba.
Matrimonio con Sufin, una mujer judía.

- **629**– **Mahoma se casó con** Maimoona.

- **630**– **Conquista de la Meca**: Mahoma reunió a 10,000 hombres, conquistó la Meca y destruyó todos los ídolos de la Ka'ba, el famoso templo cúbico muy renombrado por albergar a 360 deidades paganas de los árabes pre-islámicos.

  Mahoma abolió el politeísmo: **E**stableció el islamismo como una religión monoteísta y declaró que la Ka'ba sería una "mezquita" (una casa de adoración musulmana). Técnicamente, la Ka'ba está situada dentro de la mezquita de al-Haram en la Meca en Arabia Saudita. Esta mezquita es el lugar de adoración y la Ka'ba es el centro de la adoración —y es el lugar más sagrado del islamismo. Las oraciones de los musulmanes se dirigen hacia la Ka'ba, para que Alá escuche sus súplicas.

  Última revelación: **A** Sura 5 se le denomina "la TABLA". Según la tradición islámica, durante el último año de vida de Mahoma, él revisó el texto de toda la revelación con el ángel Gabriel para asegurarse de su exactitud.

- **632**– **Muerte de Mahoma**: Mahoma, el líder religioso y político de la mayor parte de la península arábiga, murió sin un heredero varón. (Tuvo dos hijos, pero murieron en la infancia.) Se hizo necesario entonces nombrar un sucesor de inmediato.

LOS "CUATRO CALIFAS JUSTOS" DEL ISLAM

- **632**– **Ali se auto-proclamó sucesor**: Según los chiítas, el primo de Mahoma llamado Ali, dijo que Mahoma lo designó como su sucesor. Ese líder parecía ser el candidato lógico por ser miembro consanguíneo de su

familia, por ser uno de sus devotos seguidores, y por ser su yerno (se casó con Fatima, la hija favorita de Mahoma). Ali era arrogante y poco confiable, y no contaba con la confianza de sus correligionarios musulmanes. Por tanto, fue rechazado.

El primer califa (632–634): Abu Bakr, suegro y amigo de Mahoma, fue electo *califa*, que significa "sucesor, representante o encargado". Aunque él sólo vivió dos años más, de inmediato empezó la expansión militar para reforzar la autoridad del califato y asegurar la península arábiga. Bajo su mandato, se le dio forma definitiva a los textos del Corán.

- **633**– Los musulmanes invadieron Palestina por medio de la *jihad* (guerra santa).
- **634**– **El segundo califa (634–644)**: Umar fue elegido como segundo califa en lugar de Ali, y emprendió una campaña militar contra los imperios vecinos.
- **636**– Los musulmanes conquistan Damasco.
- **637**– Conquista de la capital de Persia.
- **638**– Conquista de Jerusalén.
- **639**– Conquista de Cairo.
- **640**– Conquista de Alejandría.
- **641**– Los musulmanes terminan su conquista de Siria, Líbano e Irak. El islamismo se propaga en todo Egipto.
- **644**– En su décimo año de gobierno, el califa Umar es asesinado por un esclavo persa.

El tercer califa (644–656): Utman toma el mando y de nueva cuenta Ali es ignorado.

- **644**– Durante los 12 años del gobierno del califa Utman, ordenó que las revelaciones de

Mahoma se registraran en un solo volumen. Debido a que Mahoma nunca escribió nada, sus seguidores se dieron a la tarea de registrar sus palabras en cualquier material que tuvieran a la mano en ese momento — ya fueran pergaminos, hojas de palma, o pedazos de madera. En 652, se envió la primera edición oficial del Corán a las principales mezquitas de cada una de las capitales de las provincias musulmanas.

Muchos chiítas creen que Utman destruyó deliberadamente cualquier referencia a que Ali había sido designado por Mahoma como su sucesor.

- **647**– Los musulmanes conquistan Chipre.
- **651**– Conquista del imperio persa.
- **654**– El islamismo se extiende por todo el norte de África.
- **656**– Utman, que fue un gobernante impopular y odiado, es asesinado a puñaladas.

El cuarto califa (656–661): Por fin, Ali toma el control como cuarto califa. Sin embargo, se generalizan las guerras civiles. El tan largamente esperado gobierno de Ali termina muy pronto.

- **661**– En el quinto año de su gobierno, Ali es asesinado por sus propios seguidores. La muerte de Ali pone fin a la época de "los cuatro califas justos".

Para los chiítas, Ali fue el primer imán. Sus hijos, Hasan y Hussein, llegarían a ser el segundo y tercer imán. Aunque Ali designó a su hijo Hasan para que lo sucediera en el mando, Mu'awiya, primo del califa Utman, obligó a Hasan a dejar el califato y lo envenenó.

- **661**– **La dinastía Umayyad (661–750)**: En la primera dinastía de califas, los musulmanes establecieron el califato de Umayyad teniendo a Damasco, Siria, como ciudad capital y el árabe como idioma oficial. (Posteriormente, este imperio se extendió a lo largo y ancho del mundo para incluir Andalucía, África y parte de India.)

- **670**– Los musulmanes conquistan Túnez, Kabul y Afganistán.

- **672**– Conquista de la isla de Rodas.

- **677**– Conquista de Constantinopla.

- **680**– Hussein (Hasayn), hijo de Ali y nieto de Mahoma, es asesinado en Karbala el 10 de octubre. Los chiítas se separan del resto de la comunidad islámica. El califa Ummayad Yazid Ibne Moawiya destruyó la Mezquita del Profeta en Medina y dañó severamente la Ka'ba de Meca, a la vez que asesinó a miles de musulmanes.

- **691**– Se construye la mezquita el Domo de la Roca en Jerusalén, en el monte del templo, para demostrar la superioridad del islamismo sobre el judaísmo. Los musulmanes creen que Mahoma fue transportado desde ese lugar al cielo para recibir visiones y después fue regresado a la tierra. Por tanto, ese lugar se considera el tercer sitio más sagrado del islamismo. (El primero es la Ka'ba de la Meca y el segundo es la Mezquita del Profeta en Medina.)

- **697**– Los musulmanes estandarizan la moneda y reforman el gobierno.

- **700**– Conquista del norte de África.

- **711**– Conquista de España.

- **715**– Los musulmanes conquistan la frontera de Turkestán con China.

Se construye la gran mezquita de Damasco para sustituir a la catedral de San Juan, demostrando así la superioridad del islamismo sobre el cristianismo.

- **722**– Los muslmanes conquistan Marruecos.
- **732**– Los musulmanes atacan Francia en la batalla de Tours. Su incursión es derrotada, lo cual detiene el avance del islamismo por toda Europa.
- **750**– **La dinastía Abbasid (750–1517)**: Su base estaba en Bagdad, Irak. El califato Abbasid aseguraba que descendía de Abbas, el tío de Mahoma.
- **762**– Fundación de Bagdad. Los líderes musulmanes deciden que será una mejor capital para el islamismo que Damasco.
- **800s–900s** Compilación de las colecciones autoritativas del Jadit.
- **800–1000** La época de oro del Islam lleva a su cenit la cultura musulmana en las artes, filosofía, poesía y arquitectura. Las investigaciones científicas medievales islámicas pusieron el fundamento para el desarrollo de las matemáticas y las ciencias de hoy.
- **900**– **Dinastía Fatamid (900–1171)**: **Se estableció en** Cairo, Egipto. El sexto califa, llamado al-Hakim, se auto-proclamó como la encarnación de Dios, destruyó los sitios cristianos santos y persiguió a los cristianos con violencia. La reacción contra su crueldad dio paso a una de las épocas más oscuras de la historia —las Cruzadas.
- **1095–1291** Los cruzados cristianos invaden la Tierra Santa.
- **1099**– Los cristianos recuperan Jerusalén.
- **1192**– Los musulmanes conquistan Delhi (India).

- **1365**– **Imperio otomano (1365–1916)**: Después que los turcos derrotaron a los cristianos en la batalla de Matiza, el patriarca de la Iglesia de Oriente se convirtió en vasallo del imperio otomano.

- **1450**– **La época colonial (1450–1970)**: En todo el mundo, los musulmanes son humillados a medida que las naciones occidentales ocupan el 90% del mundo musulmán.

- **1453**– Los turcos otomanes musulmanes, que se habían convertido al islamismo suni, conquistan Constantinopla y le cambian el nombre a Estambul, Turquía, convirtiéndose así en la nueva ciudad capital. El imperio otomano se extiende desde los Balcanes por todo el Medio Oriente y finalmente conquista al imperio bizantino.

- **1492**– El rey Fernando y la reina Isabel ponen fin al dominio musulmán en España y restablecen la iglesia católica romana. Una vez mes, toda Europa occidental vuelve a manos de los cristianos.

- **1654**– En Agra, India, se termina la construcción del Taj Mahal.

- **1700s**– Surge el movimiento fundamentalista Wahabi iniciado por Mohammed bin Abdul-Wahab (1691–1792) de Arabia, y se convierte en una secta radical con una influencia poderosa.

- **1718**– Los turcos musulmanes son derrotados por los austríacos; Hungría es recuperada por los cristianos.

- **1815–1900** La colonización cristiana florece en el norte de África y el Medio Oriente.

- **1879** Turquía pierde el 80% de su territorio en el Tratado de Berlín.

- **1914–1918** Los gobernadores otomanos cometen un grave error de cálculo al unir la fortuna de

su imperio con la del Káiser Guillermo, el gobernante alemán, durante la Primera Guerra Mundial.

- **1916**– Los turcos derrotan al imperio otomano.

PERÍODO MODERNO (1917– A LA FECHA)

- **1917**– El fin de la Primera Guerra Mundial marca la desaparición del imperio otomano, que queda dividido entre las potencias europeas.
- **1919–1984** Se derrumba el gobierno colonial y las antiguas colonias obtienen su independencia.
- **1924**– El califato se desbanda.
- **1928**– Se funda la hermandad musulmana.
- **1947**– El Estado de Pakistán es creado en India con una mayoría de población musulmana.
- **1948**– El ejército árabe es derrotado durante la guerra árabe-israelí; los musulmanes consideran que la restauración del estado de Israel es el pecado más grande jamás cometido en la historia de la humanidad.
- **1964**– Fundación de la OLP (Organización para la Liberación de Palestina).
- **1967**– Los musulmanes pierden Jerusalén ante los judíos después de poseerla por más de 1300 años.
- **1979**– La revolución de enero en Irán derroca al Sha de Irán, que era un gran partidario de Norteamérica. En febrero regresa el Ayatola Jomeini criticando a los norteamericanos con una retórica rabiosa. En octubre de ese año llega el Sha a América e inicia tratamientos médicos para curarse del cáncer. En noviembre, el Ayatola incita a los militantes chiítas para atacar a la embajada norteamericana donde capturaron a 66 ciudadanos norteamericanos. 54 de ellos

fueron mantenidos como rehenes por un total de 444 días.

- **1980**– Empieza la guerra entre Irán e Iraq.

  Un ataque palestino hace explotar una bomba en París, Francia. Mueren cuatro personas y 12 quedan heridas.

- **1981**– El presidente egipcio Anwar Sadat es asesinado por tropas rebeldes durante un desfile militar en Cairo.

- **1982**– El presidente libanés Bashir Gemayel es asesinado durante una explosión masiva de un auto bomba en Beirut.

- **1983**– La embajada de Estados Unidos en Kuwait es atacada por un terrorista iraquí chiíta apoyado por Irán.

- **1984**– Estalla un auto bomba en Beirut, Líbano, matando a 80 personas e hiriendo a más 200 civiles.

  Ataque suicida con una bomba contra la Embajada de Estados Unidos al oriente de Beirut. Deja un saldo de 23 personas muertas y 21 heridas.

- **1985**– El vuelo del Boeing 727 de TWA es secuestrado con 8 tripulantes y 140 pasajeros mientras volaba de Atenas a Roma. Se le obligó a aterrizar en Beirut, Líbano.

- **1988**– Cuatro mil civiles kurdos son asesinados durante un ataque iraquí con gases venenosos.

  El vuelo 103 de Pan Am explota sobre Lockerbie, Escocia. El ataque se atribuye a varios grupos terroristas del Medio Oriente.

- **1989**– El avión francés UTA explota en el aire sobre Nigeria. El gobierno francés ordenó el arresto de cuatro ciudadanos de Líbano.

- **1992**– La embajada israelita en Buenos Aires, Argentina, quedó devastada por un bombazo que mató a 29 personas e hirió a muchas más (242). Se sospecha que fue un ataque terrorista islámico.

- **1993**– En Egipto, terroristas islámicos tratan de bombardear un autobús lleno de turistas alemanes. Un día antes, un grupo de turistas japoneses fue atacado a balazos al sur de Egipto por terroristas.

  El World Trade Center de Nueva York, E.U.A., queda severamente dañado por la explosión de una bomba plantada por terroristas islámicos.

- **1995**– Radicales islámicos explotaron una bomba en la embajada de Egipto en Pakistán, matando a 17 personas.

- **1996**– Terroristas islámicos que se oponen a la intervención militar de Occidente en la región del Golfo, detonaron una bomba en Dahran, Arabia Saudita, matando a 19 militares norteamericanos e hiriendo a otros 385.

- **1997**– Rebeldes islámicos le cortaron la garganta y decapitaron a 14 aldeanos en un ataque cerca de Bilda, Algeria.

- **1998**– Las embajadas norteamericanas en Nairobi, Kenia, y Dar-es-Salaam, Tanzania, quedan seriamente dañadas después de bombardeos masivos. En el ataque contra Nairobi, hubo 247 muertos, incluyendo a 12 norteamericanos, y 4,000 quedaron heridos. El Departamento de Inteligencia de Estados Unidos culpó a diversos grupos islámicos relacionados con el disidente saudita Osama bin Laden.

  El 23 de febrero, cinco califatos islámicos representando a 5 facciones radicales, firmaron un *fatwa* (decreto religioso)

declarando la guerra contra Estados Unidos. En una de sus partes, ese decreto dice: "El mandato de matar a los norteamericanos y sus aliados —ya sean civiles o militares—es un deber individual para cada musulmán y puede hacerlo en cualquier país en donde le sea posible…" Osama bin Laden fue uno de los cinco que hicieron este llamado a todos los musulmanes de hacer guerra contra sus enemigos.

- **2001**– El 11 de septiembre, algunos extremistas musulmanes atacaron Estados Unidos, destruyendo las torres del World Trade Center de la ciudad de Nueva York y causando daños severos al edificio del Pentágono en Washington, D.C. Esto provocó enormes pérdidas en vidas y propiedades norteamericanas.

BIBLIOGRAFÍA

Por su sabia asesoría extendemos una cálida gratitud a: Dr. Samuel Shahid de Good News for the Crescent World
Robert Adams de Arab Vision

"Al-Qaeda's Fatwa." In *Online NewsHour*. http://www.pbs.org/newshour/terrorism/international/fatwa_1998.html.

Anderson, Norman. *Islam in the Modern World: A Christian Perspective*. Electronic ed. Leicester, England: Apollos, 1990.

Ankerberg, John, and John Weldon. *The Facts on Islam*. Eugene, OR.: Harvest House, 2001.

Beaver, R. Pierce, ed. *Eerdmans' Handbook to the World's Religions*. Grand Rapids: Eerdmans, 1982.

Braswell, George W., Jr. *Islam: Its Prophet, Peoples, Politics and Power*. Nashville: Broadman & Holman, 1996.

Burnett, David. *Unearthly Powers*. Eastbourne, England: MARC, 1988.

Cooper, Anne. *Ishmael My Brother: A Christian Introduction to Islam*. Rev. (electronic) ed. Tunbridge Wells: MARC, 1993.

Corduan, Winfried. *Islam: A Christian Introduction*. InterVarsity, 1998. http://www.ivpress.com.

Cross, Haman, Jr., and Donna E. Scott. *Have You Got Good Religion? The Real Fruit of Islam*. Chicago: Moody, 1993.
Esposito, John L. *Islam: The Straight Path*. New York: Oxford, 1988.
Geisler, Norman L., and Abdul Saleeb. *Answering Islam: The Crescent in Light of the Cross*. Grand Rapids: Baker, 1993.
Halsall, Paul. *The Prophet Muhammad's Last Sermon*, 1996, http://www.fordham.edu/Halsall/source/muhm-sermon.html.
Hunt, June. *Counseling Through Your Bible Handbook*. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2008.
Hunt, June. *How to Forgive ... When You Don't Feel Like It*. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2007.
Hunt, June. *How to Handle Your Emotions*. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2008.
Hunt, June. *How to Rise Above Abuse*. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2010.
Hunt, June. *Keeping Your Cool ... When Your Anger Is Hot!* Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2009.
Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2008.
Institute for the Study of Islam and Christianity. *Survey of Islam*. Electronic ed. n.p.: Institute for the Study of Islam and Christianity, 2000.
"Islam." In *The HarperCollins Dictionary of Religion*, edited by Jonathan Z. Smith, 498–513. New York: HarperCollins, 1995.
Martinson, Paul Varo. *Islam: An Introduction for Christians*. Electronic ed. Minneapolis, MN: Augsburg Fortress, 1994.
Miller, William M. *A Christian's Response to Islam*, P & R Publishing, 1976.
Miller, William M. *Beliefs and Practices of Christians*, Fellowship of Faith for the Muslims, 1996.
Muhammad, Elijah. *Message to the Blackman in America*. Atlanta, GA: Messenger Elijah Muhammad Propogation Society, 1965.
Musk, B. *The Unseen Face of Islam*. Baker Book House: Grand Rapids, MI, 1983.
Parshall, Phil. *Bridges to Islam*. Grand Rapids, Baker Book House, 1983.
Poston, Larry A., and Jr. Carl F. Ellis. *The Changing Face of Islam in America*. Camp Hill, PA: Horizon, 2000.
Rhodes, Ron. *Islam: What You Need to Know*. Eugene, OR: Harvest House, 2000.
Saal, William J. *Reaching Muslims for Christ*. Chicago: Moody, 1993.
Shorrosh, Anis A. *Islam Revealed: A Christian Arab's View of Islam*. Nashville: Thomas Nelson, 1988.
Steyne, P.M. *Gods of Power: A Study of the Beliefs and Practices of Animists*. Houston: Touch Publications, 1992.
Woodberry, J. Dudley. *The World of Islam: Resources for Understanding* [CDRom]. Colorado Springs, CO: Global Mapping International, 2000.
Woodward, Kenneth L. "In the Beginning, There Were the Holy Books." *Newsweek*, February 11, 2002, 51–57.
Zacharias, Ravi. *Life in the Light of Islam*.
Zwemer, Samuel M. *The Influence of Animism on Islam*. New York: The MacMillan Company, 1920.

GLOSARIO DE TÉRMINOS ISLÁMICOS

Alá: Palabra árabe que significa Dios

Aya: Designación de un verso dentro del Corán

Ayatola ("señal de Dios"): Erudito musulmán del más alto rango. En el islamismo chiíta un ayatola tiene considerable poder político y religioso

Califa ("sucesor"): Título que se da a quienes dirigieron a la comunidad musulmana para que siguiera a Mahoma. Posteriormente se aplicó a los líderes militares y políticos puestos sobre distintos territorios hasta que terminó la era del califato en 1924

Los cinco pilares: Son las obligaciones principales de fe y práctica para todos los musulmanes

Islamismo folklórico: Son las diversas prácticas de la fe que tienen gran influencia sobre virtualmente todas las ramas del islamismo. Combina la fe y práctica islámica con costumbres sociales y religiosas locales del misticismo y la superstición

Jadit (pl. adadit): Historias tradicionales que se refieren a Mahoma y la primera generación de musulmanes. (Fueron compiladas en el siglo noveno, más de 200 años después de la muerte de Mahoma.) Contienen las reglas que enseñan cómo debe vivir un musulmán

Imán: Para los chiítas, es un líder divinamente designado. Los sunis dan ese nombre tanto al líder de las oraciones de los viernes, como al fundador de alguna escuela de jurisprudencia islámica, o bien, al jefe ejecutivo de un estado islámico

Injil: Término que usan los musulmanes para referirse a los evangelios, los cuatro primeros libros del Nuevo Testamento: Mateo, Marcos, Lucas y Juan

Islamismo ("sumisión"): Religión mundial monoteísta que cuenta con aproximadamente 1500 millones de adeptos. Fue fundada sobre las enseñanzas y ejemplo del profeta Mahoma como aparecen registrados en el Corán y el Jadit

Jihad ("lucha"): Es la lucha por obtener la santidad y la fe personal, la lucha por mejorar y extender la cultura e influencia musulmana, o bien, la lucha que se requiere en la guerra

Ka'ba ("cubo"): Santuario con la forma de un cubo que Mahoma limpió de ídolos. Los musulmanes creen que originalmente fue construido por Abraham e Ismael. Posteriormente ha sido reconstruido y reparado en incontables ocasiones. Contiene la "piedra negra" (un meteorito) y es el punto central de las oraciones islámicas debido a su importancia como la intersección entre el cielo y la tierra

Madi: Figura mesiánica que aparecerá antes del fin de los tiempos y que hará que el islamismo se extienda y llene la tierra

Meca: La ciudad musulmana más sagrada donde vivió Mahoma cuando empezó a recibir el Corán por revelación. Es la ciudad a la cual todos los musulmanes deben hacer un peregrinaje cuando menos una vez en su vida

Mahoma (570–632, lit. "el altamente alabado por Dios"): Dentro del islamismo es

reconocido como el profeta de Alá que fue comisionado por él para restaurar la verdadera adoración del único dios verdadero. Históricamente, Mahoma fue el fundador del islamismo y trajo unidad religiosa y política a las tribus de Arabia Saudita

Musulmán ("el que se somete"): Se refiere a un seguidor del islamismo

Corán (también Koran, lit., "recitación" o "lectura"): Es el texto autoritativo más sagrado dentro de islamismo. Registra las palabras exactas de Alá que fueron transmitidas a Mahoma por el ángel Gabriel por medio de visiones. Se divide en 114 suras (capítulos) con distintas cantidades de ayas (versos)

Semítico: (adjetivo) relativo a los que descienden de Sem. Desarrollaron sus civilizaciones en el Medio Oriente y el Norte de África y comprenden a los pueblos judíos, árabes, fenicios y sirios

Chiítas: El segundo grupo más numeroso de musulmanes. Comprende entre el 10% y 20% de todos los musulmanes del mundo. Originalmente fue una división de los sunis provocada por la cuestión de quién sería el sucesor de Mahoma

Sufi: Grupo musulmán místico que a menudo enfatiza la simplicidad, la pobreza y una relación y experiencia más personal con Alá

Suna: Es el ejemplo dejado por la vida de Mahoma (cuya base se encuentra principalmente en las colecciones del Jadit). Todos los musulmanes tratan de imitarlo

Suni: El principal y más numeroso de los tres grupos musulmanes predominantes. Comprende más del 75% de los musulmanes del mundo

Sura: Designación de los capítulos que comprende el Corán

Taurat: Término musulmán para referirse a la Tora, los primeros cinco libros del Antiguo Testamento: Génesis, Éxodo, Levítico, Números y Deuteronomio

Wahabismo: Movimiento fundamentalista creado por Mohammed bin Abdul-Wahab en el siglo 18 para restaurar la estricta obediencia al Corán. Posteriormente, inspiró a los grupos de extremistas violentos que tienen mucha influencia en Arabia Saudita

Jesús es el único Salvador porque él llevó los pecados del mundo

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Jesús, ¿Es Dios?

¿Se puede demostrar la deidad de Cristo?

por June Hunt

En el curso de su vida, usted tendrá que enfrentar varias preguntas que podrían cambiar su vida para siempre. Estas son dos de las preguntas más cruciales que alguna vez tendrá que responder: *"¿Es Jesús Dios?"* y *"¿qué haré con Jesús?"*
Cuando Jesús estuvo en la tierra hubo muchas y variadas opiniones acerca de él. Los líderes judíos decidieron que era un engañador. Los oficiales romanos pensaban que era una amenaza para la paz social. Durante su ministerio terrenal ni sus propios hermanos lo apoyaron —él era sólo su hermano. Sin embargo, al principio de su ministerio público, Juan el Bautista vio a Jesús y proclamó con profunda admiración y reverencia,

"He aquí el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo".
(Juan 1:29)

I. DEFINICIONES

En nuestros días abundan las creencias acerca de quién es Jesús. Algunos dicen que sólo se trata de un maestro de verdades… o de un profeta de la paz… o un hombre que hizo milagros pero dicen que no era Dios. Algunas personas han llegado a negar que Jesús viviera.
Sin embargo, a través de los siglos, los cristianos han afirmado que Jesús es el "*¡Salvador y Señor, Dios y Rey!*" Pero, ¿quién dice usted que Jesús? Esa es la pregunta que el Señor le hizo al apóstol Pedro…

"El les dijo: Y vosotros, ¿quién decís que soy yo?"
(Mateo 16:15)

A. ¿Qué se puede aprender de los nombres de Jesús?

Uno de los aspectos más intrigantes y desconocidos de las Escrituras es el significado de cada nombre bíblico. Los patriarcas antiguos eran muy específicos al momento de seleccionar un nombre para sus hijos, porque su significado era una descripción acerca de su personalidad. Era una característica física, una singularidad de carácter, un propósito en la vida. No podemos dudar que Dios el Padre haya

elegido los nombres que dio a Jesús. Muchos de esos nombres revelan claramente varios aspectos de su Hijo, especialmente a la luz de su relación con los pasajes del Antiguo Testamento. Esos nombres no sólo nos comunican ***quién es él*** sino también nos hablan ***de lo que sería su misión***.

"Sea notorio a todos vosotros, y a todo el pueblo de Israel, que en el nombre de Jesucristo de Nazaret, a quien vosotros crucificasteis y a quien Dios resucitó de los muertos, por él este hombre está en vuestra presencia sano… Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos".
(Hechos 4:10, 12)

- **Jesús**
  —El nombre hebreo ***Jesús*** es su nombre personal, el cual significa "Salvador" o "el Señor salva" (literalmente, "***Yahweh*** salva").
  —El nombre ***Josué*** del Antiguo Testamento tiene el mismo significado. Así como Josué llevó al pueblo judío del desierto a una nueva vida, Jesús lleva a su pueblo de su desierto espiritual a una vida nueva.
  "Y [María] dará a luz un hijo, y llamarás su nombre JESÚS, porque él salvará a su pueblo de sus pecados". (Mateo 1:21)

- **Mesías**
  —La palabra hebrea ***Mesías***, traducida "Cristo" en griego, es el nombre profético dado a Jesús y significa "el Ungido".
  —La palabra ***Mesías*** describe al Ungido de Dios como el profeta, sacerdote y rey que fue profetizado en la Biblia y que gobernaría al pueblo de Dios.
  "Este halló primero a su hermano Simón, y le dijo: Hemos hallado al Mesías (que traducido es, el Cristo)". (Juan 1:41)

- **Cristo**
  —Originalmente el título ***Cristo*** no era parte del nombre de Jesús, pero sí se usaba para describir a Jesús como "el Ungido". Jesús fue ungido por Dios como su elegido al momento de su bautismo.
  "Después del bautismo que predicó Juan… Dios ungió con el Espíritu Santo y con poder a Jesús de Nazaret, y cómo éste anduvo haciendo bienes y sanando a todos los oprimidos por el diablo, porque Dios estaba con él". (Hechos 10:37–38)
  —Más tarde el título ***Cristo*** llegó a ser parte del nombre de Jesús.
  "Cristo resucitó de los muertos". (Romanos 6:4)

- **Señor**
  El nombre Señor tiene diferentes significados según su ortografía y puntuación.
  —En el hebreo, la palabra Jehová (***Yahweh***) se traduce ***SEÑOR. Esta palabra se utiliza sólo para referirse a Dios***.
  "Y todo aquel que invocare el nombre de Jehová será salvo". (Joel 2:32)
  —El vocablo griego ***kurios*** se traduce Señor (escrito en minúscula en la mayoría de las traducciones) y significa "maestro, regidor, dueño". Este título de honor y respeto se usa para Dios y también para el hombre. Con frecuencia, la traducción del vocablo del Antiguo Testamento "*SEÑOR*" (Yahweh o

Jehová) se tradujo en el Nuevo Testamento como "Señor" indicando así que Jesús es Dios. Pablo cita las Escrituras hebreas de Joel 2:23 que son una alusión directa a Yahweh pero en su contexto él está hablando acerca de Jesús.

"Si confesares con tu boca que Jesús es el Señor… serás salvo… Porque no hay diferencia entre judío y griego, pues el mismo que es Señor de todos, es rico para con todos los que le invocan; porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo". (Romanos 10:9, 12–13)

- **Dios**

—El apóstol Pablo llama a Jesús "Dios sobre todas las cosas". En varios pasajes Pablo le atribuye a Jesucristo "la plenitud de Dios".

"De quienes son los patriarcas, y de los cuales, según la carne, vino Cristo, el cual es Dios sobre todas las cosas, bendito por los siglos". (Romanos 9:5)

—En el Antiguo Testamento, el profeta Isaías se refirió al niño que iba a nacer (el Mesías) como el "Dios Fuerte".

"Porque un niño nos es nacido, hijo nos es dado, y el principado sobre su hombro; y se llamará su nombre Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Padre Eterno, Príncipe de Paz". (Isaías 9:6)

P ***"¿Dijo Jesús que él era Dios?"***

Sí, con toda claridad. En Juan 8:58 Jesús anunció que él es el "*YO SOY*". Esta frase alude a Éxodo 3:14, donde Dios la utiliza para describirse a Sí mismo.

- Si Jesús es el "***YO SOY***" de Éxodo 3:14, significa que Jesús existió ¡antes de Abraham! Los judíos entendieron por quién se hacía pasar Jesús, así que lo consideraron una blasfemia y trataron de apedrearlo.

Abraham vuestro padre se gozó de que había de ver mi día; y lo vio, y se gozó. Entonces le dijeron los judíos: Aún no tienes cincuenta años, ¿y has visto a Abraham? Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: Antes que Abraham fuese, yo soy. Tomaron entonces piedras para arrojárselas; pero Jesús se escondió y salió del templo; y atravesando por en medio de ellos, se fue". (Juan 8:56–59)

B. ¿Qué papeles desempeñó Jesús?

Durante el tiempo del Antiguo Testamento, Dios estableció tres oficios muy importantes para suplir las necesidades espirituales y físicas de su pueblo escogido. Jesús el Mesías vino a cumplir y llenar los tres cargos:

- **Profeta**—Él representa a Dios ante su pueblo.

—Como profeta, él habla en lugar de Dios con palabras que son verdaderas y dignas de confianza.

"De Jesús nazareno… varón profeta, poderoso en obra y en palabra delante de Dios y de todo el pueblo". (Lucas 24:19)

- **Sacerdote**—Él representa al pueblo delante de Dios.
  —Como sacerdote, Jesús ofreció el sacrificio definitivo por nuestros pecados con su muerte en la cruz.
  "Por tanto, teniendo un gran sumo sacerdote que traspasó los cielos, Jesús el Hijo de Dios, retengamos nuestra profesión". (Hebreos 4:14)

- **Rey**—Él reina sobre el pueblo de Dios.
  —Como rey, Jesús es el máximo gobernador sobre todas las cosas, y requiere total sumisión y obediencia a él.
  "Le dijo entonces Pilato: ¿Luego, eres tú rey? Respondió Jesús: Tú dices que yo soy rey. Yo para esto he nacido, y para esto he venido al mundo, para dar testimonio a la verdad. Todo aquel que es de la verdad, oye mi voz". (Juan 18:37)

P ***"Si Jesús no tuvo pecado, ¿por qué tuvo que ser bautizado? Si no tenía pecados que limpiar no tenía que pasar por el agua de la purificación. Por lo tanto, Jesús no era Dios".***
El bautismo de Jesús no fue para remisión de pecados, sino para ungirlo para el ministerio. Así como David fue ungido como rey sobre Israel, así mismo Jesús fue ungido como el rey mesiánico sobre Israel.
"Envió, pues, por él, y le hizo entrar; y era rubio, hermoso de ojos, y de buen parecer. Entonces Jehová dijo: Levántate y úngelo, porque éste es. Y Samuel tomó el cuerno del aceite, y lo ungió en medio de sus hermanos; y desde aquel día en adelante el Espíritu de Jehová vino sobre David. Se levantó luego Samuel, y se volvió a Ramá". (1 Samuel 16:12–13)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA PERSONA DE JESUCRISTO

Ciertamente Jesús es singular—el único de su tipo—pero, ¿puede ser totalmente Dios y al mismo tiempo ser totalmente hombre? ¿Puede ser el puente entre lo humano y lo divino? ¿Puede ese puente acercarnos a Dios? Sí, porque él fue hombre perfecto y Dios perfecto. Jesús no sólo tiene la habilidad de compadecerse de nuestros sufrimientos, sino que tiene la autoridad de mostrar misericordia y perdonar nuestros pecados.

"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:15–16)

A. ¿Cómo presentan el Antiguo y el Nuevo Testamento a Jesús como Dios?

Muchas profecías del Antiguo Testamento respecto al Mesías se cumplieron en el Nuevo Testamento en la persona de Jesús, confirmando así que él es Dios. Todas esas citas del Antiguo Testamento se encuentran en el Nuevo.

"Porque hay un solo Dios, y un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre".
(1 Timoteo 2:5)

- Se demuestra que Jesús es Dios a través de las citas del Antiguo Testamento que aparecen en el Nuevo.
  — Jesús es Dios, de quien proclamó Isaías que vendría.

ANTIGUO TESTAMENTO	NUEVO TESTAMENTO
"Voz que clama en el desierto: Preparad camino a Jehová; enderezad calzada en la soledad a nuestro Dios". (Isaías 40:3)	*"Pues éste es aquel de quien habló el profeta Isaías, cuando dijo: Voz del que clama en el desierto: Preparad el camino del Señor, enderezad sus sendas". (Mateo 3:3)*

—Jesús es el primero y el último.

ANTIGUO TESTAMENTO	NUEVO TESTAMENTO
"Así dice Jehová Rey de Israel, y su Redentor, Jehová de los ejércitos: Yo soy el primero, y yo soy el postrero, y fuera de mí no hay Dios". (Isaías 44:6)	*"Cuando le vi, caí como muerto a sus pies. Y él puso su diestra sobre mí, diciéndome: No temas; yo soy el primero y el último". (Apocalipsis 1:17)*

—Jesús es el Señor que provee nuestra salvación.

ANTIGUO TESTAMENTO	NUEVO TESTAMENTO
"Y todo aquel que invocare el nombre de Jehová será salvo; porque en el monte de Sion y en Jerusalén habrá salvación, como ha dicho Jehová, y entre el remanente al cual él habrá llamado". (Joel 2:32)	*"porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo". (Romanos 10:13)*

- Jesús tiene las mismas funciones de Dios.
  —Jesús es el Creador.

ANTIGUO TESTAMENTO	NUEVO TESTAMENTO
"¿No has sabido, no has oído que el Dios eterno es Jehová,	*"Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada*

el cual creó los confines de la tierra? No desfallece, ni se fatiga con cansancio, y su entendimiento no hay quien lo alcance".
(Isaías 40:28)

de lo que ha sido hecho, fue hecho".
(Juan 1:3)

—Jesús es el originador y sustentador del universo.

ANTIGUO TESTAMENTO

"Tú solo eres Jehová; tú hiciste los cielos, y los cielos de los cielos, con todo su ejército, la tierra y todo lo que está en ella, los mares y todo lo que hay en ellos; y tú vivificas todas estas cosas, y los ejércitos de los cielos te adoran".
(Nehemías 9:6)

NUEVO TESTAMENTO

"Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten".
(Colosenses 1:16–17)

—Jesús recibe adoración.

ANTIGUO TESTAMENTO

"Porque no te has de inclinar a ningún otro dios, pues Jehová, cuyo nombre es Celoso, Dios celoso es".
(Éxodo 34:14)

NUEVO TESTAMENTO

"Y otra vez, cuando introduce al Primogénito en el mundo, dice: Adórenle todos los ángeles de Dios".
(Hebreos 1:6)

- Jesús tiene los mismos títulos de Dios.
  —Jesús es el buen pastor.

ANTIGUO TESTAMENTO

"He aquí que Jehová el Señor vendrá con poder, y su brazo señoreará; he aquí que su recompensa viene con él, y su paga delante de su rostro. Como pastor apacentará su rebaño; en su brazo llevará los corderos, y en su seno los llevará; pastoreará

NUEVO TESTAMENTO

"Yo soy el buen pastor; el buen pastor su vida da por las ovejas".
(Juan 10:11)

suavemente a las recién paridas".
(Isaías 40:10–11)

—Jesús es nuestro Salvador.

ANTIGUO TESTAMENTO

"Y a los que te despojaron haré comer sus propias carnes, y con su sangre serán embriagados como con vino; y conocerá todo hombre que yo Jehová soy Salvador tuyo y Redentor tuyo, el Fuerte de Jacob".
(Isaías 49:26)

NUEVO TESTAMENTO

"Pero el ángel les dijo: No temáis; porque he aquí os doy nuevas de gran gozo, que será para todo el pueblo".
(Lucas 2:11)

P ***"¿Por qué es importante que Jesús sea Dios? ¿No es suficiente con que él, como Abraham (Romanos 4:3), haya sido un hombre justo?"***
Siendo Dios, Jesús no pecó. Por eso pudo ofrecer el único sacrificio puro (al derramar su sangre en la cruz) por medio del cual quita los pecados de toda la humanidad. Sólo siendo Dios es que Jesús tuvo poder para ofrecer perdón y vida eterna a quienes confían su vida a él.
"Sabiendo que fuisteis rescatados de vuestra vana manera de vivir, la cual recibisteis de vuestros padres, no con cosas corruptibles, como oro o plata, sino con la sangre preciosa de Cristo, como de un cordero sin mancha y sin contaminación". (1 Pedro 1:18–19)

B. ¿Cuáles son las pruebas de que Jesús fue humano?

¿Por qué es importante probar que Jesús fue humano cuando muchas personas tratan de probar su deidad? Sólo siendo humano podía haber muerto como sustituto nuestro en la cruz por nuestros pecados. Y porque él fue tentado como nosotros, se puede identificar con nuestras tentaciones. El hecho de que Jesús sea humano significa que él puede identificarse mejor con nosotros y proveernos de un ejemplo como ser humano.
Ya que Jesús sufrió como nosotros sufrimos, él se puede compadecer con nuestros sufrimientos. Y ya que él fue humano y tomó las decisiones correctas, él es nuestro ejemplo de ser humano y nosotros también podemos tomar buenas decisiones. La Biblia habla de su humanidad de esta manera:

"Por lo cual debía ser en todo semejante a sus hermanos, para venir a ser misericordioso y fiel sumo sacerdote en lo que a Dios se refiere, para expiar los pecados del pueblo. Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados".

(*Hebreos 2:17–18*)

- Tuvo padres humanos. Lucas 1:31
- Nació como un bebé. Lucas 2:6–7
- Fue circuncidado. Lucas 2:21
- Creció Lucas 2:40
- Creció en sabiduría. Lucas 2:52
- Tuvo un cuerpo físico y lo pudieron tocar. 1 Juan 1:1
- Lloró Juan 11:35
- Usó ropa. Juan 13:4
- Fue tentado. Mateo 4:1
- Tuvo hambre. Mateo 4:2
- Durmió. Mateo 8:24
- Tuvo carne y huesos. Lucas 24:39
- Se cansó. Juan 4:6
- Tuvo sed. Juan 4:7
- Comió con otros. Mateo 9:10
- Sufrió. 1 Pedro 2:21
- Fue crucificado. Mateo 27:38
- Sangró. Juan 19:34
- Murió. Mateo 27:50
- Fue sepultado. Mateo 27:59–60

P ***"La Biblia enseña que Dios no puede pecar. Si Jesús fue realmente tentado a pecar, entonces Jesús realmente podría haber pecado—así que, ¿cómo puede ser Dios?"***

Hay dos puntos de vista teológicos acerca de la tentación en el desierto descrita en Mateo capítulo 4 y Lucas capítulo 4. En el registro bíblico, se utilizó el vocablo griego ***peirazo***, que significa una ***tentación*** a pecar o una ***prueba***.

- **Punto de vista #1—*Jesús sí fue tentado a pecar***. Sin embargo, ya que él es Dios, él no quería pecar.
- **Punto de vista #2—*Jesús no podía ser tentado a pecar***. Por tanto, la tentación no era para ver ***si*** Jesús pecaría, sino para ***probar*** que él ***no*** lo haría. Cualquiera que sea su punto de vista, el hecho de que Jesús nunca haya pecado prueba que él es Dios.

III. ¿QUÉ ES LO QUE CAUSA CONFUSIÓN ACERCA DE LA PERSONA DE JESÚS?

Pocas personas se preguntan, ¿***existió Jesús***? La mayoría está más confundida acerca de la verdadera identidad de él. La pregunta es: "¿Es Jesús más que un profeta, más que un gran maestro, más que un buen ejemplo a seguir?"
La Biblia responde a estas cuestiones, así que nos preguntamos, ¿por qué continúa la confusión acerca de la persona de Jesús? La gente se confunde porque su percepción de él no se basa en lo que la Biblia enseña. Por lo tanto, están…

- ***Mal informados*** acerca de la verdad
- ***Engañados*** acerca de la verdad
- Conocen la verdad pero la han ***rechazado***.

La Biblia dice:

"Porque vendrá tiempo cuando no sufrirán la sana doctrina, sino que teniendo comezón de oír, se amontonarán maestros conforme a sus propias concupiscencias".
(2 Timoteo 4:3)

A. ¿Existió Jesús o no?

Según la historia de la iglesia, casi todos los primeros discípulos de Jesús fueron mártires por causa de Jesucristo. Con toda certeza no habrían muerto por alguien que ¡sólo existía en su mente! Además, los historiadores judíos y romanos reconocen que la persona de Jesucristo es un personaje histórico y real.

- Un historiador judío del primer siglo registró la existencia de Jesús.
  —Josefo
  "Hubo por este tiempo un hombre sabio llamado Jesús, si es que se puede hablar de él como hombre; puesto que fue un hacedor de obras maravillosas—un maestro de hombres que recibieron la verdad con gozo. Atrajo a muchos de los judíos y también de los gentiles. El era [el] Cristo". (*Antiquities of the Jews* "Antigüedades de los judíos", 18:63)
  "Cuando, por tanto, Ananías… reunió al Sanedrín de jueces, y trajo delante de ellos al hermano de Jesús, al que llamaban Cristo, cuyo nombre era

Santiago, y algunos de los otros, [o algunos de sus compañeros]; y, cuando había formulado su acusación contra ellos como desobedientes a la ley, los entregó para que los apedrearan". (*Antiquities of the Jews* "Antigüedades de los judíos", 20:200)

- Un historiador romano registró la existencia de Jesús.
  —Tácito (AD 115–117)
  "Nerón [el emperador romano] creó sus chivos expiatorios y los sujetó a las torturas más crueles entre los cuales se encontraban la gente común llamada "cristianos"… el origen de ese nombre fue Cristo, que vivió durante el reinado de Tiberio, y que fue ejecutado bajo el procurador Poncio Pilato". (*Annals "Anales"*, 15.44)

- Un gobernador romano del primer siglo reportó acerca de los cristianos que adoraban a Cristo.
  —Plinio el Menor, un gobernador romano, escribió en el año 96 d.C. a Trajano, el emperador romano, acerca de su primer encuentro con los cristianos:
  "Tenían la costumbre de reunirse en un cierto día antes del amanecer, cantaban himnos con versos a Cristo, como a un dios, y estaban unidos por juramento solemne, para no hacer obras de maldad, para nunca cometer fraude, robo o adulterio, nunca falsear su palabra, ni delatar alguna confidencia cuando eran llamados a confesar…" (Plinio el Menor, *Letters* "Cartas", 10:96–97)

B. ¿Fue Jesús más que un gran maestro o no?

Muchos maestros a través de toda la historia han reunido seguidores que aceptan sus enseñanzas como si fueran la "verdad". Pero Buda, Confucio, Mahoma y otros más, siguen siendo sólo maestros. A diferencia de esos fundadores de religiones mundiales, Jesús no es sólo un hombre ni un maestro. Jesús es Dios humanado. Él hizo, y todavía hace mucho más que lo que esos líderes pudieron haber hecho o pueden hacer. Para evitar toda confusión se debe vivir a la luz de la verdad.

"Estoy maravillado de que tan pronto os hayáis alejado del que os llamó por la gracia de Cristo, para seguir un evangelio diferente. No que haya otro, sino que hay algunos que os perturban y quieren pervertir el evangelio de Cristo".
(Gálatas 1:6–7)

VERDADES ACERCA DE JESÚS

- Jesús fue un maestro extraordinario.
  "Y se admiraban de su doctrina; porque les enseñaba como quien tiene autoridad, y no como los escribas".
  (Marcos 1:22)

- Jesús hizo milagros.
  "Jesús les respondió: Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre; ¿por cuál de ellas me apedreáis?". (Juan 10:32)

- Jesús da vida.
  "Porque como el Padre levanta a los muertos, y les da vida, así también el Hijo a los que quiere da vida".
  (Juan 5:21)

- Jesús tiene autoridad para juzgar.
  "Porque el Padre a nadie juzga, sino que todo el juicio dio al Hijo". (Juan 5:22)

- Jesús murió por nuestros pecados.
  "Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu". (1 Pedro 3:18)

- Jesús provee salvación.
  "Porque no nos ha puesto Dios para ira, sino para alcanzar salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo". (1 Tesalonicenses 5:9)

- Jesús envió al Espíritu Santo.
  "Así que, exaltado por la diestra de Dios, y habiendo recibido del Padre la promesa del Espíritu Santo, ha derramado esto que vosotros veis y oís". (Hechos 2:33)

C. ¿Cuáles son las falsedades más grandes acerca de Jesucristo?

Aunque las Escrituras aclaran muy bien quién es Jesús, ciertos falsos maestros continúan hasta el día de hoy tratando de convencer a la gente. Con toda facilidad hacen declaraciones falsas que suenan a verdad a quienes no conocen la palabra de verdad. Algunos enseñan falsas doctrinas por ignorancia, pero otros lo hacen por ganancia económica o personal. El apóstol Pablo dijo,

"Porque éstos son falsos apóstoles, obreros fraudulentos, que se disfrazan como apóstoles de Cristo".
(2 Corintios 11:13)

- **Liberalismo** "Jesús fue un maestro de moral, pero no era Dios"
  RESPUESTA BÍBLICA:
  Jesús es completamente Dios.
  Entre muchas otras declaraciones que hablan de su posición como Dios, Jesús dijo,

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí".
(Juan 14:6)

El apologista C. S. Lewis dio lo que ahora se conoce como su respuesta clásica a este argumento de "gran maestro/pero no Dios". "Un hombre que sólo es humano y dice el tipo de cosas que Jesús dijo no es un gran maestro de moral. Sería un lunático. Estaría al nivel del hombre que dice que es un huevo tibio. O tendría que ser un demonio del infierno. Se debe elegir una opción. O este

hombre era, y es, el Hijo de Dios: o un loco, o algo peor. Se le puede considerar un tonto, se le puede escupir y matar como si fuera un demonio; o puedes caer de rodillas a sus pies y llamarlo Señor y Dios. Pero no vengamos con estas locuras condescendientes acerca de que fue un gran maestro humano. Él no nos dio otra opción. Ni quiso hacerlo".

"Aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo".
(Tito 2:13)

- **Mormonismo:** Jesús es el Hijo de Dios, pero no cuenta con la esencia singular que lo hace diferente a los demás seres humanos. Jesús fue sólo uno de los hijos espirituales de Dios, de la misma manera que su hermano Lucifer.
  RESPUESTA BÍBLICA:
  Jesús es el único Hijo de Dios, totalmente Dios y totalmente hombre.
  Lea las palabras exactas de José Smith: "Regresaré hasta el principio antes de que el mundo fuera creado, para demostrar qué tipo de ser es Dios… Dios mismo fue desde el principio como nosotros somos ahora, es un hombre exaltado… Voy a decirles cómo Dios llegó a ser Dios. Hemos imaginado y supuesto que Dios fue Dios desde toda la eternidad. Voy a refutar esa idea, y quitar el velo, para que ustedes puedan ver…
  "Él fue un hombre como todos nosotros… Dios mismo, el Padre de todos nosotros, habitó en la tierra, lo mismo que Jesucristo… Aquí, entonces, se encuentra la vida eterna —conocer al único sabio y verdadero Dios; y deben aprender a ser dioses en sí mismos, y a ser reyes y sacerdotes para Dios, así como todos los dioses lo han hecho antes que ustedes."
  Esta enseñanza tan básica para la enseñanza de los Santos de los Últimos Días está en ***conflicto con sus propios libros sagrados autoritativos***:
  —***Libro del Mormón:***
  "Sé que Dios no es un ser que cambia, sino que es inmutable desde la eternidad y por toda la eternidad".
  (Moroni 8:18)
  —***Biblia:***
  "Antes que naciesen los montes y formases la tierra y el mundo desde el siglo y hasta el siglo, tú eres Dios". (Salmos 90:2)

- **Modalismo presentado por la Unicidad Pentecostal**
  (Iglesia Pentecostal Unida Internacional):
  No existe la Trinidad. Jesús es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Dios aparece en diferentes momentos de la historia con una persona o manifestación diferente.
  RESPUESTA BÍBLICA:
  Jesús es totalmente Dios, diferente de Dios el Padre y de Dios el Espíritu Santo.
  El Modalismo no es posible desde el punto de vista bíblico como se puede apreciar en el relato del bautismo de Jesús. Como una fotografía en el tiempo, cuando Juan bautizó a Jesús, debe notarse como él Padre, el Hijo y el Espíritu Santo—tres personas distintas—se revelaron a sí mismas al mismo tiempo. Jesús ascendió del agua, el Espíritu de Dios descendió como una paloma y la

voz de su Padre se escuchó desde el cielo. Cada una de las tres personas individuales de la Trinidad estuvo en el mismo lugar, al mismo tiempo, pero su forma de actuar era diferente.

"Y Jesús, después que fue bautizado, subió luego del agua; y he aquí los cielos le fueron abiertos, y vio al Espíritu de Dios que descendía como paloma, y venía sobre él. Y hubo una voz de los cielos, que decía: Este es mi Hijo amado, en quien tengo complacencia".
(Mateo 3:16–17)

P ***"Si es Dios, ¿cómo pudo él orar diciendo, 'Padre nuestro que estás en los cielos?' "***

Tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamentos, la Biblia enseña que existe un solo Dios. Al mismo tiempo, la Biblia presenta el concepto de la Trinidad—tres personas iguales que son Dios el Padre, Dios el Hijo y Dios el Espíritu Santo—no tres Dioses, sino tres personas que en esencia son una sola. Sólo existe un solo Dios. Cuando Jesús dio "la gran comisión" dijo: *"Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo". (Mateo 28:19)*

- **Islamismo:** "Jesús es sólo un profeta, pero no es Dios"

RESPUESTA BÍBLICA:

Jesús es totalmente Dios.

Todo musulmán fiel cree que Jesús fue un profeta y, según Mahoma, un profeta no puede mentir. Entre muchos de sus milagros, Jesús no sólo sanó a un paralítico, sino que perdonó pecados. Puesto que sólo Dios puede perdonar pecados, la gente acusó a Jesús de decir blasfemias. *"¿Por qué habla éste así? Blasfemias dice. ¿Quién puede perdonar pecados, sino sólo Dios?". (Marcos 2:7)*

CONCLUSIÓN:

Ya que Jesús es un profeta que no puede mentir, y que hizo lo que sólo Dios podía hacer—perdonar pecados—Jesús debe ser Dios.

—Todos los musulmanes fieles creen que "*El [Alá]… envió… el evangelio (de Jesús)… como la guía para la humanidad*" (Surah 3:3) y también saben que Alá no diría mentiras. El evangelio de Juan dice que el discípulo llamado Tomás dudó de la deidad de Jesús, no creía que él había resucitado de los muertos. Pero cuando Tomás vio a Jesús con las cicatrices de los clavos en sus manos, "*Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!" (Juan 20:28)*

CONCLUSIÓN:

Ya que Alá envió el "evangelio de Jesús," y puesto que él no mentiría, el relato de Tomás debe ser verdad: es decir, Jesús es el Señor y es Dios.

ARGUMENTO:

"El cuadro que la Biblia presenta de Jesús es incorrecto. Los cristianos han tergiversado la Biblia para apoyar su creencia de que Jesús es Dios. El Corán es la revelación incorruptible directa de Dios".

RESPUESTA:

Los musulmanes dicen que la Biblia está adulterada, pero no pueden presentar pruebas de que la Biblia ha sido tergiversada y que su mensaje está cambiado. Los musulmanes deben insistir en que la Biblia está equivocada porque dicen que los profetas bíblicos enseñaron el mismo mensaje de sus profetas islámicos.

- De hecho, las propias palabras del Corán acerca de la Biblia apoyan que es correcta, puesto que el Corán mismo dice que nadie puede alterar la palabra de Dios. (Los musulmanes afirman categóricamente que el Corán no puede ser alterado)
  "No hay nadie que pueda alterar las palabras (y decretos) de Alá". (Surah 6:34)

- El Corán reconoce que la ley del Antiguo Testamento y el evangelio provinieron de Dios.
  "Fuimos nosotros quienes revelamos la ley (a Moisés): así fue como hubo guía y luz… Y en sus mismas pisadas enviamos a Jesús el hijo de María, confirmando así la ley que él había venido antes que él, enviamos el evangelio como una guía y luz, y la confirmación de la ley que vino antes que él, una guía y una amonestación para todos los que temen a Alá. Que el pueblo del evangelio juzgue por lo que Alá les ha revelado. Si alguno falla en juzgar (la luz de) lo que Alá ha revelado, son (peores) que los rebeldes. A ustedes les enviamos las verdaderas Escrituras, confirmando la Escritura que vino antes que él, a guardarla en toda seguridad". (Surah 5:44, 46–48)

- ¿Cuándo fue que la Biblia se corrompió? Es obvio que no fue antes de que se escribiera el Corán, o Mahoma le hubiera dicho a sus seguidores qué copias de la Biblia no estaban tergiversadas.

- Por tanto, si la Biblia se corrompió debió haber sido después de la escritura del Corán (alrededor del 650 d.C.). Pero se cuenta con manuscritos anteriores a 650 d.C. de todos los libros de la Biblia, y todos contienen el mismo mensaje que encontramos en las Biblias modernas.

CONCLUSIÓN:

La Biblia no puede estar tergiversada como dicen los musulmanes. Si un musulmán acepta la enseñanza del Corán acerca de que la Biblia es la revelación de Dios, entonces debe aceptar también el mensaje que contiene acerca de que Jesucristo es Dios.

- **Testigos de Jehová:** "Jesús no es Dios, es un ser creado"

RESPUESTA BÍBLICA:

Jesús es totalmente Dios.

Para algunos de los que están confundidos acerca de la deidad de Jesús, hágales estas tres preguntas con amabilidad y espere la respuesta a cada una de ellas.

#1 "¿A quién se menciona en Isaías 44:6?

"Así dice Jehová Rey de Israel, y su Redentor, Jehová de los ejércitos: Yo soy el primero, y yo soy el postrero, y fuera de mí no hay Dios". (Isaías 44:6)

#2 "¿De quién habla Apocalipsis 1:5–8?"
"Jesucristo el testigo fiel… que nos amó, y nos lavó de nuestros pecados con su sangre. He aquí que viene con las nubes, y todo ojo le verá, y los que le traspasaron; y todos los linajes de la tierra harán lamentación por él. Sí, amén. Yo soy el Alfa y la Omega, principio y fin, dice el Señor, el que es y que era y que ha de venir, el Todopoderoso". (Apocalipsis 1:5–8)

#3 "¿Puede ver que la santa palabra de Dios muestra con toda claridad que Jesucristo, el primero y el último (el Alfa y la Omega) es Jehová, el Señor Todopoderoso?" (El ***Alfa y la Omega*** significa "el primero y el último" porque son la primera y última letras del alfabeto griego)
"Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin, el primero y el último… Yo Jesús… soy la raíz y el linaje de David, la estrella resplandeciente de la mañana". (Apocalipsis 22:13, 16)

P ***"A Cristo se le llama el "primogénito de toda la creación". (Colosenses 1:15). Puesto que Cristo nació, ¿cómo puede entonces ser Dios?"***
El nacimiento de Jesús es un hecho singular en la historia de la humanidad. Él siempre fue completamente Dios pero también se hizo humano al momento de su ***encarnación***. Juan 1:14 dice,
"Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros".
La palabra "primogénito" de Colosenses 1:15 nos indica la posición de Cristo: El está sobre toda la creación. Nótese que el siguiente versículo (v. 16) dice que él creó todas las cosas—eso es algo que sólo Dios puede hacer.
"Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él". (Colosenses 1:16)

D. La causa para negar que Jesús es Dios

CREENCIA ERRÓNEA:
"No importa cuánta evidencia presente la Biblia acerca de Jesús, de todos modos no puedo depositar mi fe en él. En realidad no importa cuántos milagros haya hecho, no quiero aceptar que Jesús es Dios. No lo necesito en mi vida".
"Pero a pesar de que había hecho tantas señales delante de ellos, no creían en él". (Juan 12:37)

CREENCIA CORRECTA:
Acepto la evidencia que la Biblia presenta acerca de Jesús. Ahora veo que tengo necesidad de él porque he pecado y no quiero estar separado de Dios por mis pecados. También reconozco que Jesús es Dios y tiene el poder de perdonarme, de limpiarme, de cambiarme y de darme vida eterna. Al confiar en él y en lo que

él hizo por mí en la cruz, quiero que entre en mi vida y me haga la persona para lo cual me creó.

"Pero éstas se han escrito para que creáis que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para que creyendo, tengáis vida en su nombre". (Juan 20:31)

V. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCION

Conocer a Jesús es conocer a Dios, es tener el perdón de nuestros pecados y tener vida eterna. Millones de personas de diferentes culturas y a través de los siglos han experimentado el cambio de vida que sucede cuando se dan cuenta de que Jesús es Dios y deciden depositar su fe en él.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nueva". (2 Corintios 5:17)

A. Versículo clave para memorizar

La siguiente porción de las Escrituras es la declaración más clara y directa de que Jesús [llamado el Verbo] es Dios. (También véase Juan capítulo 14).

"En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios". (Juan 1:1)

B. Pasaje clave para leer y meditar

El evangelio de Juan

Los cuatro evangelios (que literalmente significan, "buenas nuevas") son cuatro biografías que revelan las buenas nuevas acerca de la vida y el plan de Jesucristo. Cada biógrafo tuvo lectores diferentes y un propósito distinto al escribir.

- **Mateo** escribió a los judíos para mostrar a ***Jesús como el Mesías prometido***.
- **Marcos** escribió a los romanos para demostrar que ***Jesús es el siervo obediente***.
- **Lucas** escribió a los griegos para mostrar que ***Jesús es el hombre perfecto***.
- **Juan** escribió a todo el mundo para mostrar que ***Jesús es el Dios Altísimo***.

Puesto que el propósito principal del evangelio de Juan es demostrar que ***Jesús es Dios***, si desea ver lo que Juan quería que viéramos, lea cada capítulo con papel y lápiz en mano. Haga una lista de ***cada nombre*** dado a Jesús, así como ***cada situación*** que indica que en verdad él es Dios.

Capítulo 1 ***El Dios creador (el Verbo)*** que viene en forma humana.
Capítulo 2 ***El hacedor de milagros*** profetiza su propia resurrección.
Capítulo 3 ***El único Hijo*** que ofrece salvación.
Capítulo 4 ***El Mesías*** que sacia la sed con agua viva.
Capítulo 5 ***El Hijo de Dios*** que es igual al Padre.
Capítulo 6 ***El pan de vida*** que alimentó a los 5,000.
Capítulo 7 ***El Cristo*** que asombró a los judíos con sus enseñanzas.
Capítulo 8 ***La verdad*** que da libertad al pueblo.

Capítulo 9 ***La luz*** que sana la ceguera.
Capítulo 10 ***El pastor*** que cuida de sus ovejas.
Capítulo 11 ***La resurrección*** que levantó a Lázaro de los muertos.
Capítulo 12 ***El rey de Israel*** que es ungido y cumple la profecía.
Capítulo 13 ***El siervo*** que predice al que lo traicionaría.
Capítulo 14 ***El camino, la verdad y la vida:*** él y su Padre son uno solo.
Capítulo 15 ***La vid verdadera*** que produce fruto por medio de sus ramas.
Capítulo 16 ***El conquistador*** ha vencido sobre el mundo.
Capítulo 17 ***El intercesor*** que ora por sus seguidores.
Capítulo 18 ***El nazareno*** que sorprende a los soldados con su poderosa presencia.
Capítulo 19 ***El rey de los judíos*** que cumple las profecías con su \ muerte.
Capítulo 20 ***El Señor Dios*** que resucitó y satisfizo a los escépticos.
Capítulo 21 ***El Señor de amor*** llena la red y perdona y restaura a Pedro.

C. ¿Cómo describe la Biblia a Jesús?

En la historia bíblica, el nombre de una persona comunicaba una característica específica, un "algo" significativo acerca de esa persona. Podía ser una cualidad física, una singularidad familiar o un acontecimiento durante su nacimiento. Lo mismo es cierto para Jesús de Nazaret, a quien la Biblia identifica con más de 100 nombres. Si realmente quiere conocer a Jesús, tómese el tiempo para estudiarlos.

"En ti confiarán los que conocen tu nombre por cuanto tú, oh Jehová, no desamparaste a los que te buscaron".
(Salmos 9:10)

La siguiente lista contiene muchos de los nombres, títulos y descripciones de Jesús:

- **Abogado**—1 Juan 2:1—Él ruega a favor nuestro ante el Padre celestial.
- **Todopoderoso**—Apocalipsis 1:8; 22:13, 16—Él tiene todo poder.
- **Alfa y Omega**—Apocalipsis 1:8—Él es el primero y el último, soberano sobre toda la historia humana.
- **Apóstol**—Hebreos 3:2—Fue enviado con un mensaje para nosotros.
- **Sacrificio expiatorio**—1 Juan 2:2; 4:10—Él es nuestro abogado y el sacrificio vicario.
- **Autor y consumador**—Hebreos 12:2—Él es creador y perfeccionador de nuestra fe.
- **Bendito y único Rey**—1 Timoteo 6:15—Él es rey soberano del universo.
- **Serpiente de bronce**—Juan 3:14—Él es el símbolo de la sanidad.
- **Pan de vida**—Juan 6:35—Es el sustento esencial de nuestras vidas.
- **Novio**—Mateo 9:15—Ama, protege y provee para su iglesia, su esposa.
- **Estrella de la mañana**—Apocalipsis 22:16—Es la luz más brillante de sabiduría en nuestro corazón y vida.
- **Cristo/Mesías**—Mateo 1:16; Juan 1:41—Él es el Ungido y elegido de Dios.
- **Piedra angular**—Efesios 2:20—Él es el elemento esencial de nuestro fundamento.
- **Liberador**—Romanos 11:26—Es quien nos salva de la paga de nuestros pecados.

- **Descendiente de David**—2 Timoteo 2:8—Es el Mesías prometido a través de la descendencia de David.
- **La puerta**—Juan 10:7—Es el único camino a la vida eterna.
- **Representación exacta de Dios**—Hebreos 1:3—Nos presenta a Dios con exactitud porque él es Dios.
- **Primogénito**—Hebreos 1:6—Jesús tiene la preeminencia sobre todo.
- **Primeros frutos**—1 Corintios 15:23—Fue el primero en resucitar de los muertos.
- **Precursor**—Hebreos 6:20—Es el primero en haber entrado en la presencia de Dios a nuestro favor.
- **Amigo de los pecadores**—Mateo 11:19—Ofrece el perdón de nuestros pecados.
- **Don de Dios**—2 Corintios 9:15—Es un regalo a nosotros para que seamos salvos.
- **Dios**—Juan 1:1—Es la segunda persona de la Trinidad, Dios el Hijo.

- **Cabeza de la Iglesia**—Efesios 5:23—Es el líder de su Iglesia.
- **Heredero de todas las cosas**—Hebreos 1:2—Él es el dueño de toda la creación.
- **Sumo sacerdote**—Hebreos 3:1; 7:17—Es nuestra máxima autoridad espiritual, nuestro puente para llegar a Dios.
- **El Santo de Dios**—Marcos 1:24—Es apartado por Dios, como nadie más.
- **Siervo santo**—Hechos 4:30—Está apartado como el supremo ejemplo de siervo.
- **Emanuel**—Mateo 1:23—Él es la presencia de "*Dios con nosotros*".
- **Yo soy**—Juan 8:58—Él es Yahweh, Señor Dios del Antiguo Testamento.
- **Juez**—Hechos 10:42—Es el juez justo sobre los vivos y muertos.
- **Rey de reyes**—Apocalipsis 17:14; 19:16—Es soberano sobre todos los reyes.
- **Cordero de Dios**—Juan 1:29, 36—Es el sacrificio perfecto para quitar nuestros pecados.
- **Vida**—Juan 14:6; 1 Juan 5:11—Es la personificación de la vida eterna.
- **Luz del mundo**—Juan 9:5—El provee la luz espiritual en un mundo de oscuridad.
- **León de la tribu de Judá**—Apocalipsis 5:5—Él es el jefe de la descendencia de Judá, el Mesías (Génesis 49:9).
- **Señor de señores**—Apocalipsis 19:16—Es la autoridad soberana sobre todas las autoridades.
- **Mediador**—1 Timoteo 2:5—Es nuestro árbitro, quien nos reconcilia con Dios.
- **Dios todopoderoso**—Isaías 9:6—Él es divino, poseedor de todo poder.
- **Estrella de la mañana**—2 Pedro 1:19—Es la estrella de la mañana que ilumina nuestros corazones y mentes.
- **Uno y único Hijo el Padre**—Juan 1:14, 18—Él es el único Hijo del Padre celestial.
- **El amado de Dios**—Efesios 1:6—Ocupa un lugar especial en el corazón del Padre.
- **Nuestra esperanza**—1 Timoteo 1:1—Es nuestra seguridad de salvación a través de la fe en él.
- **Protector**—1 Pedro 2:25—Él es el pastor de la iglesia.

- **Cordero pascual**—1 Corintios 5:7—Derramó su sangre para pagar nuestra salvación.
- **Médico**—Mateo 8:5–13—Él es nuestro gran sanador.
- **Poder de Dios**—1 Corintios 1:24—Él es la expresión del poder de Dios para la salvación.
- **Profeta**—Hechos 3:22—Él proclama la verdad de Dios.
- **Rabí**—Juan 3:2—Es el más importante maestro de la verdad espiritual.
- **Resplandor de la gloria de Dios**—Hebreos 1:3—Él muestra la grandeza de la gloria de Dios.
- **Rescate**—1 Timoteo 2:6—Pagó el precio con su vida para salvarnos de la muerte eterna.
- **Segador**—Apocalipsis 14:15—Es el que reunirá a los que no se arrepientan para su destino final.
- **Redención**—1 Corintios 1:30—Pagó el precio de nuestros pecados y nos reconcilia con Dios.
- **Resurrección**—Juan 11:25—Es quien nos levantará de la muerte.
- **Sol naciente**—Lucas 1:78—Es como el amanecer que disipa la oscuridad y alumbra nuestra camino.
- **Raíz de David**—Apocalipsis 22:16—Es la fuente y el Hijo de David, un requisito indispensable del Mesías.
- **Regidor**—Mateo 2:6—Es soberano sobre todo.
- **Salvador**—Lucas 2:11—Es quien nos redime.
- **Simiente de Abraham**—Gálatas 3:16, 19—Es el Mesías prometido de la descendencia de Abraham por medio de quien los judíos y los gentiles pueden ser redimidos.
- **Pastor**—el Gran Pastor—1 Pedro 5:4—Es el mayor ejemplo de pastor que con amor cuida de su rebaño—El buen Pastor—Juan 10:11, 14—Conoce y protege a sus ovejas y da su vida por la de ellas—El gran Pastor—Hebreos 13:20—Nos guía para hacer la voluntad de Dios.
- **Hijo de David**—Mateo 21:9—Es el verdadero Rey de Israel que vino en el nombre del Señor.
- **Hijo de Dios**—Mateo 16:16—Es la deidad en forma humana.
- **Hijo de hombre**—Mateo 8:20—Es totalmente humano y totalmente Dios por eso, se puede identificar con nuestras debilidades y sufrimientos humanos.
- **Hijo de María**—Marcos 6:3—Nació de María y el Espíritu de Dios.
- **Hijo del Altísimo**—Lucas 1:32—Es el Hijo de Dios, cuyo reino no tendrá fin.
- **Piedra de tropiezo**—Romanos 9:33—Es la piedra que ofende a quienes buscan a Dios a través de las obras y no de la fe.
- **Verdad**—Juan 14:6—Es la personificación de toda sabiduría y toda verdad.
- **Viña**—Juan 15:1—Es el proveedor y sustentador de la fortaleza espiritual de la cual debemos depender.
- **Camino**—Juan 14:6—Es el único camino para conocer a Dios.
- **Sabiduría de Dios**—1 Corintios 1:24—Es la expresión de la sabiduría de Dios para obtener la Salvación.
- **Verbo**—Juan 1:1—Es la personificación viviente de la revelación de Dios para nosotros.

D. Prueba de que Jesús es Dios

Si tuviera que hacer una evaluación de un hombre que tiene una posición de alto honor y autoridad, tendría que buscar cualquier evidencia que reflejara su verdadero carácter y habilidades. Leería su currículo, consideraría sus logros, leería las cartas de recomendación, llamaría y revisaría sus referencias personales y trataría de observar cómo reacciona en situaciones normales de la vida.

Al leer las afirmaciones de la deidad de Cristo, su meta sería descubrir la verdad y hacer un juicio inteligente en cuanto al carácter y aptitudes del Señor. Aplique el siguiente procedimiento para determinar cuán viable es que él sea divino.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

- ***Lea su currículo***… ¿Quién es él y que es lo que la Biblia establece claramente acerca de la persona de Jesucristo?
- ***Considere sus logros pasados…*** ¿Qué eventos en la vida de Jesús prueban su autoridad sobrenatural y divina?
- ***Lea sus cartas de recomendación***… ¿Qué dijeron los testigos que presenciaron su vida y sus milagros—aquellos que conocieron personalmente a Jesús?
- ***Revise las referencias personales***… ¿Qué impacto tuvo Jesús en la vida de las personas?
- ***Descubra cómo actuaba Jesús "de manera natural"***…
  ¿Cuáles eran sus dones naturales o sobrenaturales?

Si tiene preguntas acerca de Jesús, necesita discernir cuáles son sus credenciales. Si realmente quiere conocer la esencia de su identidad—"¿Es Jesús realmente Dios?"— busque la verdad acerca de él con todo su corazón… y cuando la encuentre, él se manifestará a usted. La promesa de Dios para nosotros dice:

"Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón".
(Jeremías 29:13–14)

EVIDENCIAS QUE VALIDAN EL VEREDICTO

La pregunta acerca de la deidad de Cristo es una que no se puede postergar o ignorar. Existen suficientes ***evidencias*** que confirman y validan la verdad de que Jesús es Dios. Él mismo dijo, "*El que me ha visto a mí ha visto al Padre*" *(Juan 14:9)*. Jesús fue enviado a esta Tierra para darnos de su entendimiento para conocer a Dios. Jesús es Dios y en él se encuentra la vida eterna.

"Pero sabemos que el Hijo de Dios ha venido, y nos ha dado entendimiento para conocer al que es verdadero; y estamos en el verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios, y la vida eterna". (1 Juan 5:20)

EVIDENCIA

Profecías cumplidas en Jesús—Compare las profecías del Antiguo Testamento con su cumplimiento en el Nuevo.

"Porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo". (2 Pedro 1:21)

Resurrección de Jesús de los muertos—Compare las teorías falsas con los hechos reales de la resurrección.

"Después[de que fue sepultado] apareció a Jacobo; después a todos los apóstoles; y al último de todos, como a un abortivo, me apareció a mí". (1 Corintios 15:7–8)

Testimonio verbal de los testigos y mártires—Escuche con su corazón a los testigos que arriesgaron su vida para proclamar la verdad. Tomás, quien fue testigo de las cicatrices de sus manos, dijo,

"¡Señor mío, y Dios mío!". (Juan 20:28)

Testimonio de vidas transformadas—Considere cómo fueron cambiadas las vidas de quienes depositaron su fe en el poder del Cristo resucitado.

"Porque somos sepultados juntamente con él para muerte por el bautismo, a fin de que como Cristo resucitó de los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros andemos en vida nueva". (Romanos 6:4)

Obras que hizo Jesús que sólo Dios puede hacer—Examine las obras sobrenaturales de Jesús que revelan que él es Dios.

"Al ver Jesús la fe de ellos, dijo al paralítico: Hijo, tus pecados te son perdonados. Estaban allí sentados algunos de los escribas, los cuales cavilaban en sus corazones: ¿Por qué habla éste así? Blasfemias dice. ¿Quién puede perdonar pecados, sino sólo Dios?". (Marcos 2:5–7)

PROFECÍAS CUMPLIDAS EN JESÚS

Cuando Jesús apareció en la tierra como el Mesías, su arribo fue ampliamente profetizado. Por cientos de años los profetas del Antiguo Testamento proclamaron la llegada del Mesías. De hecho, cuando examina las profecías, nadie más que Jesús pudo haber cumplido todas ellas. Y todas esas profecías provienen del corazón de Dios.

"Porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo".
(2 Pedro 1:20–21)

PREDICCIÓN DEL ANTIGUO TESTAMENTO	CUMPLIMIENTO EN EL NUEVO TESTAMENTO
La descendencia del Mesías desde Abraham	
• *"En tu **simiente** serán benditas todas las naciones de la tierra, por cuanto obedeciste a mi voz". (Génesis 22:18)*	• *"Ahora bien, a Abraham fueron hechas las promesas, y a su **simiente**. No dice: Y a las simientes, como si hablase de muchos, sino como de uno: Y a tu simiente, la cual es Cristo". (Gálatas 3:16)*

El Mesías era del linaje de Judá

- *"No será quitado el cetro de **Judá**, ni el legislador de entre sus pies, hasta que venga Siloh; y a él se congregarán los pueblos". (Génesis 49:10)*

- *"Uno de los ancianos me dijo: No llores. He aquí que el León de la tribu de **Judá**, la raíz de David, [Jesús] ha vencido para abrir el libro y desatar sus siete sellos". (Apocalipsis 5:5)*

El Mesías vendría del linaje de David

- *"Hice pacto con mi escogido; juré a **David** mi siervo, diciendo: para siempre confirmaré tu descendencia, y edificaré tu trono por todas las generaciones". (Salmos 89:3–4)*

- *"Quitado éste, [Dios] les levantó por rey a **David**, de quien dio también testimonio diciendo: He hallado a David hijo de Isaí, varón conforme a mi corazón, quien hará todo lo que yo quiero. De la descendencia de éste, y conforme a la promesa, Dios levantó a Jesús por Salvador a Israel". (Hechos 13:22–23)*

Lugar de nacimiento del Mesías

- *"Pero tú, **Belén** Efrata, pequeña para estar entre las familias de Judá, de ti me saldrá el que será Señor en Israel; y sus salidas son desde el principio, desde los días de la eternidad". (Miqueas 5:2)*

- *"Cuando Jesús nació en **Belén** de Judea en días del rey Herodes, vinieron del oriente a Jerusalén unos magos, diciendo: ¿Dónde está el rey de los judíos, que ha nacido? Porque su estrella hemos visto en el oriente, y venimos a adorarle". (Mateo 2:1–2)*

El precursor del Mesías

- *" 'He aquí, yo envío mi **mensajero**, el cual **preparará el camino** delante de mí; y vendrá súbitamente a su templo el Señor a quien vosotros buscáis, y el ángel del pacto, a quien deseáis vosotros. He aquí viene, ha dicho Jehová de los ejércitos". (Malaquías 3:1)*

[Acerca de Juan el Bautista]

- *"Este es de quien está escrito: He aquí, envío mi **mensajero** delante de tu faz, el cual **preparará tu camino** delante de ti". (Lucas 7:27)*

Ministerio del Mesías en Galilea

- *"Mas no habrá siempre oscuridad para la que está ahora en angustia, tal como la aflicción que le vino en el tiempo que livianamente tocaron la primera vez a la tierra de Zabulón y a la tierra de*

- *"Cuando Jesús oyó que Juan estaba preso, volvió a Galilea; y dejando a Nazaret, vino y habitó en Capernaum, ciudad marítima, en la región de Zabulón y de Neftalí, para que se*

*Neftalí; pues al fin llenará de gloria el camino del mar, de aquel lado del Jordán, en **Galilea** de los gentiles". (Isaías 9:1)*

*cumpliese lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: Tierra de Zabulón y tierra de Neftalí, camino del mar, al otro lado del Jordán, **Galilea** de los gentiles; el pueblo asentado en tinieblas vio gran luz; y a los asentados en región de sombra de muerte, luz les resplandeció' ". (Mateo 4:12–16)*

El Mesías como profeta

[Moisés dijo]

- *"**Profeta** de en medio de ti, de tus hermanos, como yo, **te levantará** Jehová tu Dios; a él oiréis". (Deuteronomio 18:15)*

[Acerca del discípulo judío llamado Pedro respecto a Jesús]

- *"Porque Moisés dijo a los padres: El Señor vuestro Dios **os levantará profeta** de entre vuestros hermanos, como a mí; a él oiréis en todas las cosas que os hable' ". (Hechos 3:22)*

La entrada del Mesías en Jerusalén sobre un asno

- *"Alégrate mucho, hija de Sion; da voces de júbilo, hija de Jerusalén; he aquí tu rey vendrá a ti, justo y salvador, humilde, y cabalgando sobre un asno, sobre un **pollino hijo de asna**". (Zacarías 9:9)*
- *"Y halló Jesús un asnillo, y montó sobre él, como está escrito: No temas, hija de Sion; he aquí tu Rey viene, montado sobre un **pollino de asna**". (Juan 12:14–15)*

Burla e insultos al Mesías

- *"Todos los que me ven me escarnecen; estiran la boca, menean la cabeza, diciendo: se encomendó a Jehová; líbrele él; sálvele, puesto que en él se complacía". (Salmos 22:7–8)*
- *"Y el pueblo estaba mirando; y aun los gobernantes se burlaban de él, diciendo: A otros salvó; sálvese a sí mismo, si éste es el Cristo, el escogido de Dios". (Lucas 23:35)*

El Mesías vendido por plata

- *"Y les dije: Si os parece bien, dadme mi salario; y si no, dejadlo. Y pesaron por mi salario **treinta piezas de plata**". (Zacarías 11:12)*
- *"Y [Judas] les dijo: ¿Qué me queréis dar, y yo os lo entregaré? Y ellos le asignaron treinta piezas de plata". (Mateo 26:15)*

El Mesías traicionado por un amigo

- *"Aun el hombre de mi paz, en quien yo confiaba, el que de mi pan comía, alzó*
- *"Y mientras comían, [Jesús] dijo: De cierto os digo, que uno de vosotros me*

contra mí el calcañar". (Salmos 41:9)	*va a entregar… Entonces respondiendo Judas, el que le entregaba, dijo: ¿Soy yo, Maestro? Le dijo: Tú lo has dicho". (Mateo 26:21, 25)*

Se le ofreció al Mesías vinagre y hiel

• *"Me pusieron además **hiel** por comida, Y en mi sed me dieron a beber **vinagre**". (Salmos 69:21)*	*Lle dieron a beber **vinagre mezclado con hiel**; pero después de haberlo probado, no quiso beberlo". (Mateo 27:34)*

El Mesías ora por sus detractores

• *"Habiendo él llevado el pecado de muchos, y orado por los transgresores". (Isaías 53:12)*	*"Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)*

El Mesías encomienda su espíritu a Dios

• *"En tu mano **encomiendo mi espíritu**; Tú me has redimido, oh Jehová, Dios de verdad". (Salmos 31:5)*	*"Entonces Jesús, clamando a gran voz, dijo: Padre, en tus manos **encomiendo mi espíritu.** Y habiendo dicho esto, expiró". (Lucas 23:46)*

La ropa del Mesías se reparte por suertes

• *"**Repartieron** entre sí mis vestidos, y sobre mi ropa echaron suertes". (Salmos 22:18)*	*"Cuando le hubieron crucificado, **repartieron** entre sí sus vestidos, echando suertes". (Mateo 27:35)*

Los huesos del Mesías no fueron quebrados

• *"Él guarda todos sus huesos; **Ni uno** de ellos **será quebrantado**". (Salmos 34:20)*	*"Mas cuando llegaron a Jesús, como le vieron ya muerto, **no le quebraron** las piernas". (Juan 19:33)*

El cuerpo del Mesías fue traspasado

• *"Y derramaré sobre la casa de David, y sobre los moradores de Jerusalén, espíritu de gracia y de oración; y mirarán a mí, a quien **traspasaron**, y llorarán como se llora por hijo unigénito, afligiéndose por él como quien se aflige por el primogénito". (Zacarías 12:10)*	*"Pero uno de los soldados le **abrió el costado** con una lanza, y al instante salió sangre y agua". (Juan 19:34)*

El Mesías resucitó y no vio corrupción

- *"Porque no dejarás mi alma en el Seol, ni permitirás que tu santo vea **corrupción**". (Salmos 16:10)*

- *"Viéndolo antes, habló de la resurrección de Cristo, que su alma no fue dejada en el Hades, ni su carne vio **corrupción**". (Hechos 2:31)*

P ***"Como conocía las Escrituras judías, ¿no pudo Jesús sólo conformar sus palabras y hechos a las profecías mesiánicas?"***

Aun si se quitaran algunas de sus palabras y hechos, las que en teoría él habría podido controlar, hay muchas otras profecías cumplidas que él mismo no habría podido manipular. Por ejemplo:

- Como un hombre común, Jesús no habría podido planear su nacimiento en Belén (Miqueas 5:2) siendo que su familia vivía en Nazaret.
- Jesús fue traicionado por 30 piezas de plata (Zacarías 11:12).
- Jesús fue sepultado en la tumba de un hombre rico (Isaías 53:9).

RESURRECCIÓN DE JESÚS

Los milagros de Jesús durante su ministerio terrenal y su resurrección son testimonio fiel de su deidad. Ninguno de los individuos que volvieron a la vida en el registro Bíblico dijeron que su restauración era prueba de su deidad, ni lo declararon así ninguno de los profetas o apóstoles inspirados. Por otro lado, Jesús sí lo hizo y los escritores del Nuevo Testamento lo confirmaron. (Lea Juan 2:19.) Su resurrección fue diferente por quién era y por quién es—totalmente Dios y totalmente hombre. En consecuencia, su resurrección representa una de las evidencias más importantes de su deidad.

"Acerca de su Hijo, nuestro Señor Jesucristo, que era del linaje de David según la carne, que fue declarado Hijo de Dios con poder, según el Espíritu de santidad, por la resurrección de entre los muertos".
(Romanos 1:3–4)

Cuatro teorías falsas acerca de la resurrección de Jesús
Mucha gente es como el "incrédulo Tomás"—se rehúsa a creer la clara evidencia de la resurrección de Jesús. Esta evidencia es tan contundente—que sólo los prejuicios contra de Jesús o la negación de su existencia podría provocar que una persona negara la resurrección.

"Pero Tomás, uno de los doce, llamado Dídimo, no estaba con ellos cuando Jesús vino. Le dijeron, pues, los otros discípulos: Al Señor hemos visto. El les dijo: Si no viere en sus manos la señal de los clavos, y metiere mi dedo en el lugar de los clavos, y metiere mi mano en su costado, no creeré".
(Juan 20:24–25)

- **Teoría #1:**
  Los discípulos robaron el cuerpo de Jesús y luego declararon que él resucitó de los muertos.
  Esta es la teoría falsa de la resurrección de Jesús más antigua. Mateo dice que los líderes judíos fabricaron esa historia para explicar la desaparición del cuerpo. Los discípulos lo entregaron todo, incluyendo sus vidas, para predicar que Cristo había resucitado. Ciertamente no hubieran hecho algo así si supieran que estaban ¡mintiendo acerca de la resurrección!
  "Y reunidos con los ancianos, y habido consejo, dieron mucho dinero a los soldados, diciendo: Decid vosotros: Sus discípulos vinieron de noche, y lo hurtaron, estando nosotros dormidos. Y si esto lo oyere el gobernador, nosotros le persuadiremos, y os pondremos a salvo. Y ellos, tomando el dinero, hicieron como se les había instruido. Este dicho se ha divulgado entre los judíos hasta el día de hoy". (Mateo 28:12–15)
  —Realidad 1:
  Después de su crucifixión, Jesús fue sepultado por José de Arimatea en una tumba.
  José era miembro del Sanedrín judío que ordenó crucificar a Jesús, así que no es probable que la primera iglesia hubiera declarado que José sepultó a Jesús si fuera mentira.
  "[José] compró una sábana, y quitándolo, lo envolvió en la sábana, y lo puso en un sepulcro que estaba cavado en una peña, e hizo rodar una piedra a la entrada del sepulcro". (Marcos 15:46)

- **Teoría #2:**
  Las mujeres se equivocaron de sepulcro.
  Esta teoría no es creíble. Las mujeres sabían muy bien en qué sepulcro había sido puesto Jesús. No habrían cometido semejante error. Aun si las mujeres se hubieran equivocado, los discípulos habrían ido a la correcta y habrían encontrado su cuerpo.
  "Y las mujeres que habían venido con él desde Galilea, siguieron también, y vieron el sepulcro, y cómo fue puesto su cuerpo". (Lucas 23:55)
  —Realidad 2:
  El día domingo después de la crucifixión, la tumba de Jesús fue hallada vacía por un grupo de sus seguidoras.
  Si la primera iglesia hubiera inventado la historia de la tumba vacía, ciertamente no habría dicho que las mujeres fueron los primeros testigos de la tumba vacía. El testimonio de una mujer era prácticamente nulo en la Palestina del primer siglo. Aun los doce discípulos no creían a las mujeres de la resurrección de Jesús hasta que lo investigaron y comprobaron por sí mismos.
  "Eran María Magdalena, y Juana, y María madre de Jacobo, y las demás con ellas, quienes dijeron estas cosas a los apóstoles. Mas a ellos les parecían locura las palabras de ellas, y no las creían. Pero levantándose Pedro, corrió al sepulcro; y cuando miró dentro, vio los lienzos solos, y se fue a casa maravillándose de lo que había sucedido". (Lucas 24:10–12)

- **Teoría #3:**
  La resurrección es sólo una metáfora que indica la continuidad espiritual de Jesús en sus seguidores.
  Los escritores del Nuevo Testamento afirman que Jesús resucitó corporalmente, no solo espiritualmente. Los judíos creían en la resurrección corporal, no simplemente en una espiritual. Ninguna teoría de resurrección espiritual puede explicar el hecho de la tumba vacía.
  "Porque primeramente os he enseñado lo que asimismo recibí: Que Cristo murió por nuestros pecados, conforme a las Escrituras; y que fue sepultado, y que resucitó al tercer día, conforme a las Escrituras; y que apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez, de los cuales muchos viven aún, y otros ya duermen". (1 Corintios 15:3–6)
  —Realidad 3:
  En varias ocasiones y bajo diversas circunstancias, diferentes individuos y grupos de personas observaron la aparición del Jesús vivo de entre los muertos.
  Pablo provee una lista de las personas que vieron a Jesús resucitado (1 Corintios 15:5–8). Las apariciones después de la resurrección en los evangelios proveen otros testimonios de la resurrección de Jesús. Ciertamente todos estos testigos no tuvieron ***alucinaciones*** de haber visto a Jesús resucitado de entre los muertos.
  "Y que apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez, de los cuales muchos viven aún, y otros ya duermen. Después apareció a Jacobo; después a todos los apóstoles; y al último de todos, como a un abortivo, me apareció a mí". (1 Corintios 15:5–8)

- **Teoría #4:**
  La resurrección de Jesús es sólo una leyenda.
  Los que sostienen este punto de vista declaran que los discípulos estaban tan ofuscados por la muerte de Jesús, que tenían alucinaciones de verlo levantado de los muertos. Pero más de 500 personas vieron al Señor resucitado. Algunos de ellos, como Pablo, no estaban aturdidos por el dolor. No hay nada que pueda hacer que ¡500 personas alucinen sobre el mismo evento! El hermano de Jesús, Santiago, no creía que Jesús era el Mesías antes de su crucifixión, pero también lo vio resucitado. La tumba vacía y los cientos de testigos oculares son evidencia de que Jesús sí resucitó de los muertos.
  "Después [Jesús] apareció a Jacobo; después a todos los apóstoles, y al último de todos, como a un abortivo, me apareció a mí [Pablo]". (1 Corintios 15:7–8)

  —Realidad 4:
  Los primeros discípulos creyeron que Jesús resucitó de los muertos a pesar de que tenían todos los argumentos para no hacerlo.
  Los seguidores de Jesús no creían que el Mesías iba a morir, mucho menos que iba a resucitar. Pero ya que sí fue crucificado, se le consideraría un hereje según la ley del Antiguo Testamento. Los judíos creyeron en la resurrección, pero sólo en la resurrección de todos en el fin del mundo. Ellos

no creían que los individuos resucitarían antes de ese tiempo.
"Luego llegó Simón Pedro tras él, y entró en el sepulcro, y vio los lienzos puestos allí, y el sudario, que había estado sobre la cabeza de Jesús, no puesto con los lienzos, sino enrollado en un lugar aparte. Entonces entró también el otro discípulo, que había venido primero al sepulcro; y vio, y creyó". (Juan 20:6–8)
Aun el incrédulo Tomás se convirtió en el creyente Tomás cuando el Señor se le presentó como evidencia viva de su resurrección.
"[Jesús] luego dijo a Tomás: Pon aquí tu dedo, y mira mis manos; y acerca tu mano, y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente. Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío! Jesús le dijo: Porque me has visto, Tomás, creíste; bienaventurados los que no vieron, y creyeron".
(Juan 20:27–29)

¿Cuál es su veredicto?
Siempre habrá quienes se resistan a creer que Jesús resucitó de los muertos. Sin embargo, todas las evidencias son reconocidas por la mayoría de los eruditos. Son pruebas contundentes de que la primera iglesia no inventó la historia de la resurrección. Los que son sabios tendrán una mente abierta a todos los hechos antes de llegar a la convicción de que la resurrección es una falsedad.

"Pero cuando oyeron lo de la resurrección de los muertos, unos se burlaban, y otros decían: Ya te oiremos acerca de esto otra vez".
(Hechos 17:32)

P ***"¿Por qué es tan importante la resurrección de Jesús?"***
La esperanza del cristianismo se basa en la resurrección de Jesús. Si Jesús no resucitó
de los muertos, no hay victoria sobre la muerte o sobre el pecado. Estaríamos sin esperanza de vida eterna y de perdón de pecados.

"Y si Cristo no resucitó, vuestra fe es vana; aún estáis en vuestros pecados".
(1 Corintios 15:17)

EL TESTIMONIO DE LOS MÁRTIRES ES UNA PRUEBA DE LA IDENTIDAD DE JESÚS

Los primeros discípulos proclamaron que Jesús era el Mesías, el único Salvador y el único Dios verdadero. La mayoría de ellos murió porque continuaron proclamando ese mensaje. Si no hubieran estado totalmente convencidos de la identidad de Jesús, habrían dejado de testificar acerca de Cristo porque ellos sabían que tal hecho pondría su vida en verdadero peligro. El apóstol Pablo explicó la persecución de la que fue objeto por testificar de Cristo:

"Yo más; en trabajos más abundante; en azotes sin número; en cárceles más; en peligros de muerte muchas veces. De los judíos cinco veces he recibido cuarenta azotes menos uno. Tres veces he sido azotado con varas; una vez apedreado; tres veces he padecido

naufragio; una noche y un día he estado como náufrago en alta mar; en caminos muchas veces; en peligros de ríos, peligros de ladrones, peligros de los de mi nación, peligros de los gentiles, peligros en la ciudad, peligros en el desierto, peligros en el mar, peligros entre falsos hermanos".
(2 Corintios 11:23–26)

¿Qué dice la gente y los libros de la Biblia acerca de la deidad de Cristo?

- Pablo de refiere a Jesús como "*Dios*" y "*Salvador*".
  "Aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo". (Tito 2:13)

- Pedro habla de Jesús como "*Dios*" y "*Salvador*".
  "Simón Pedro, siervo y apóstol de Jesucristo, a los que habéis alcanzado, por la justicia de nuestro Dios y Salvador Jesucristo, una fe igualmente preciosa que la nuestra". (2 Pedro 1:1)

- Tomás hizo alusión a Jesús como "*Señor mío y Dios mío*".
  "Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!". (Juan 20:28)

- Juan escribió de Jesús como "*el Verbo*" y como "*Dios*".
  "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios". (Juan 1:1)

- Jesús dijo que él y Dios el Padre son uno.
  "Yo y el Padre uno somos". (Juan 10:30)

- En Hebreos, Jesús es llamado "*Dios*".
  "Mas del Hijo dice: Tu trono, oh Dios, por el siglo del siglo; cetro de equidad es el cetro de tu reino' ".
  (Hebreos 1:8)

- En 1 Juan, Jesús se llama *"el Dios verdadero y la vida eterna*".
  "Pero sabemos que el Hijo de Dios ha venido, y nos ha dado entendimiento para conocer al que es verdadero; y estamos en el verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios, y la vida eterna". (1 Juan 5:20)

- En Filipenses, Jesús se describe como teniendo "*la misma naturaleza de Dios*".
  "Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse".
  (Filipenses 2:5–6)

- En Colosenses, Jesús es completamente Dios.
  "Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad". (Colosenses 2:9–10)

- En el evangelio de Juan, Jesús es el gran "*yo soy*". (Véase Éxodo 3:14.)
  "Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: Antes que Abraham fuese, yo soy".

(Juan 8:58)

- En Romanos, Jesús es el "*Dios sobre todas las cosas*".
  "De quienes son los patriarcas, y de los cuales, según la carne, vino Cristo, el cual es Dios sobre todas las cosas, bendito por los siglos. Amén". (Romanos 9:5)

EL TESTIMONIO DE LAS VIDAS CAMBIADAS POR LA FE EN JESÚS

¿Qué es lo que tienen en común innumerable cantidad de alcohólicos, adúlteros, prostitutas, ladrones y hombres y mujeres impías que han aceptado a Jesucristo como su Salvador personal y Señor? Todos han experimentado la transformación interna de su vida que sólo proviene de Jesucristo. Sólo Jesús da perdón de pecados y el poder del Espíritu Santo para transformar la vida de pecadores a santos.

"¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. Y esto erais algunos; mas ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios".
(1 Corintios 6:9–11)

- **Martín Lutero**: Un alma atribulada encuentra paz con Dios.
  —Un temeroso Martín Lutero se hizo sacerdote pero encontró que las actividades religiosas no podían quitarle la culpa que inundaba su alma vacía. Cuando aceptó la verdad de las Escrituras de que la salvación es por fe y no por obras, Dios quitó toda culpa y Lutero experimentó la paz con Dios

- **Agustín**: Un hombre inmoral experimenta la limpieza de Cristo.
  —Agustín era un hombre inmoral que no podía alejarse de sus concubinas por muchos esfuerzos que hiciera. Finalmente se dio cuenta de la verdad de su estado de pecado y aceptó la redención que viene de Cristo. Dios cambió su vida y dejó sus aventuras inmorales.

- **William Cetnar**: Dios liberó a un hombre atrapado en una secta.
  —William Cetnar estuvo en las garras de los Testigos de Jehová por muchos años. Después de haber sido excomulgado por causa de la discusión acerca de las transfusiones de sangre, Cetnar investigó las Escrituras con una nueva perspectiva. Sin la influencia de los Testigos de Jehová, William Cetnar pudo ver la verdad—Jesús es Dios y la salvación proviene sólo a través de él.

- **Perpetua**: Sólo Cristo debe recibir adoración, y no los ídolos.
  —El emperador romano Septimius Severus requería que todos ofrecieran sacrificios para el emperador. Pero Perpetua, una chica cristiana de veintidós años, no practicaba la idolatría. Ella y sus amigos fueron asesinados en el Coliseo por causa de su fe en Jesucristo.

- **Juan y Betty Stamm**: Vivir por Cristo vale la pena morir martirizados.
  —Eran misioneros cristianos en China en los años 1930s y sabían que corrían peligro de los soldados comunistas. Pero también sabían qué era lo que Dios quería de ellos. Fueron fieles a Cristo hasta el momento de su martirio. No hubo poder terrenal que los separara del amor de Dios, y de la seguridad de la vida eterna con él.

Considere las vidas cambiadas de quienes creen en Jesús
Depositar su fe en Jesucristo es una decisión seria y muy importante. Quienes confían su vida a Cristo experimentan paz, libertad y perdón de sus pecados. Muchos han sacrificado voluntariamente sus vidas por la causa de Cristo—saben que Cristo sacrificó su vida por ellos. Nada de este mundo puede arrebatarles el amor eterno de Dios y la paz que inunda a quienes confían en Jesús.

"Como está escrito: He aquí pongo en Sion piedra de tropiezo y roca de caída; y el que creyere en él, no será avergonzado". (Romanos 9:33)

HECHOS DE JESÚS QUE SÓLO DIOS PUEDE HACER

Jesús no vino al mundo declarando abiertamente que él era el Mesías y Dios en forma humana. Él hizo las obras que sólo el Mesías y Dios podrían hacer. Sus opositores podrían haber rebatido todas las afirmaciones de Jesús acerca de sí mismo, pero no podían dejar de advertir la gran cantidad de obras milagrosas que hizo.

¿Qué hizo Jesús cuando estuvo en la Tierra?

- **Jesús hizo milagros**.
  "Jesús les respondió: Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre; ¿por cuál de ellas me apedreáis?". (Juan 10:32)
  La siguiente es una lista parcial de los milagros de Jesús:

—Convirtió el agua en vino. Juan 2:6–10

—Dijo a sus discípulos dónde pescar muchos peces. Lucas 5:4–6; Juan 21:6

—Sacó demonios. Mateo 8:28–32; 9:32–33; 15:22–28; 17:14–18; Marcos 1:23–27

—Calmó la tormenta. Mateo 8:23–26; 14:32

—Resucitó muertos. Mateo 9:18; Lucas 7:12–15; Juan 11:11–44

—Alimentó multitudes. Mateo 14:15–21; 15:32–38

—Caminó sobre el agua. Mateo 14:25–27

—Proveyó dinero para el tributo Mateo 17:27

—Maldijo a la higuera estéril. Mateo 21:19

—Se transfiguró delante de sus discípulos. Mateo 17:1–8

—Predijo su muerte. Mateo 16:21–26; Marcos 8:31–38; Lucas 9:22–25

—Predijo su resurrección. Mateo 26:32; Marcos 14:28; Lucas 18:33

—Se levantó de los muertos. Lucas 24:6; Juan 10:18

—Apareció a sus discípulos, estando la puerta cerrada. Juan 20:19

—Ascendió a los cielos. Hechos 1:9

—Profetizó eventos futuros que se cumplieron. Marcos 13:1–37; Lucas 21:5–36

- **Jesús sanó gente**.
  Lucas, el médico—autor del evangelio de Lucas y del libro de los Hechos—atestiguó muchas veces la realidad del poder sobrenatural de Jesús para sanar a los enfermos
  "Al ponerse el sol, todos los que tenían enfermos de diversas enfermedades los traían a él; y él, poniendo las manos sobre cada uno de ellos, los sanaba". (Lucas 4:40)

—Sanó al paralítico. Lucas 5:17–26

—Sanó a mucha gente de sus enfermedades. Lucas 6:17–19

—Sanó al siervo del centurión. Lucas 7:1–10

—Sacó fuera siete demonios de María Magdalena. Lucas 8:2

—Sanó a un hombre poseído por demonios. Lucas 8:36

—Sanó a la mujer del flujo de sangre. Lucas 8:43–44

—Sanó al niño con espíritu maligno. Lucas 9:42

—Sanó al hidrópico. Lucas 14:1–4

—Sanó al epiléptico. Lucas 9:37–42

—Sanó a la mujer encorvada. Lucas 13:10–13

—Sanó a los leprosos. Lucas 17:12–14

—Sanó al hombre cuya oreja fue cortada. Lucas 22:51

—Sanó a la suegra de Pedro. Mateo 8:14–15

—Sanó a los ciegos. Mateo 9:27–31

—Sanó a los sordos y mudos. Marcos 7:32–35

—Sanó al hombre de la mano seca en el templo. Mateo 12:10–13

—Sanó al inválido. Juan 5:5–9

"Pero su fama se extendía más y más; y se reunía mucha gente para oírle, y para que les sanase de sus enfermedades".
(Lucas 5:15)

E. Considere el sufrimiento de Jesús en la cruz por usted

La muerte de Jesús no fue ni rápida ni sin dolor. Él sufrió mucho antes de morir. Aunque él es el Rey de reyes, tuvo un tipo de muerte reservada para los criminales comunes. Sufrió y aguantó la vergüenza ¡por el gran amor con que lo amó a usted!

- El sufrimiento que Jesús soportó fue tremendamente doloroso.
  —El látigo tenía una o más hileras de cuero a las que se amarraban pelotas de hierro o partes de huesos. Cuando la víctima recibía un azote del centurión, el látigo abría la carne de la víctima.
  —Los latigazos provocaban tal pérdida de sangre, que la víctima podía entrar en shock.

"Y Pilato, queriendo satisfacer al pueblo, les soltó a Barrabás, y entregó a Jesús, después de azotarle, para que fuese crucificado".
(Marcos 15:15)

- La muerte por medio de la crucifixión era una manera de torturar a los prisioneros.
  —Clavaban a las víctimas en una cruz. El clavo atravesaba la muñeca (no las manos, como se ve en algunos cuadros populares) y un clavo atravesaba ambos pies. No se trataba de clavos pequeños, sino de picos largos—lo suficientemente fuertes como para sostener el cuerpo de la víctima en la cruz.
  —Todo el peso de la víctima colgaba de tres puntos de donde había sido clavado a la cruz. El dolor era indescriptible.
  —La cruz estaba hecha de un tronco irregular. La espalda lacerada de la víctima

se tallaba contra la madera dura, provocando mayor dolor y desangrado.

—Colgar de la cruz distendía la cavidad de pecho, lo cual hacía muy difícil la respiración. En esencia, la víctima moría lentamente por asfixia. Jesús podría empujarse hacia arriba si hundía más el clavo por sus pies y se recargaba en los clavos de sus muñecas. Si los centuriones le hubieran roto las piernas, habría tenido que soportar todo el dolor sobre sus muñecas, siendo así su muerte más rápida.

"Mas cuando llegaron a Jesús, como le vieron ya muerto, no le quebraron las piernas. Pero uno de los soldados le abrió el costado con una lanza, y al instante salió sangre y agua… Porque estas cosas sucedieron para que se cumpliese la Escritura: No será quebrado hueso suyo".
(Juan 19:33–34, 36)

- La muerte por crucifixión era una muerte vergonzosa y estaba reservada para los criminales.

  —Los romanos utilizaban la crucifixión para castigar a los opositores políticos y los criminales. La crucifixión se realizaba en público. Las víctimas colgaban desnudas en la cruz por varios días antes de morir.

  —Habiendo muerto, los romanos por lo general dejaban los cuerpos colgando de la cruz como señal de advertencia para los demás. Mientras tanto, los pájaros comían sus cuerpos. (En Judea, los romanos quitaban el cuerpo el mismo día de la muerte por causa de la ley de los judíos.) Ser crucificado era lo mismo que ser avergonzado de la peor manera.

"Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios".
(Hebreos 12:2)

—Según la ley de los judíos, cualquiera que fuera colgado de un árbol (lo mismo aplica a la crucifixión) era maldito por Dios.

"Cristo nos redimió de la maldición de la ley, hecho por nosotros maldición (porque está escrito: Maldito todo el que es colgado en un madero)".
(Gálatas 3:13)

P ***"¿Quién mató a Jesús?"***

Ningún grupo lo hizo. Los líderes judíos lo condenaron, pero tenían prohibido matarlo por la ley romana. Los romanos condenaron a Jesús y lo crucificaron. Pero era el plan de Dios. Por su autoridad divina, Jesús murió para pagar por el pecado del mundo. En realidad, todos nosotros lo hicimos.
"Porque verdaderamente se unieron en esta ciudad contra tu santo Hijo Jesús, a quien ungiste, Herodes y Poncio Pilato, con los gentiles y el pueblo de Israel" (Hechos 4:27–28)

EL SUFRIMIENTO DE JESÚS FUE EL CUMPLIMIENTO DE LA PROFECÍA

Cientos de años antes de la crucifixión de Cristo (alrededor del año 700 a.C.), el profeta Isaías escribió acerca del Siervo sufriente que murió por los pecados del mundo. Para entender la profecía en toda su extensión, primero lea todos los versículos de Isaías 52:13 hasta Isaías capítulo 53 que se encuentran en la columna de la izquierda. Luego regrese al principio y lea cada punto de la descripción de Isaías junto con el paralelismo del Nuevo Pacto.

DESCRIPCIÓN DE ISAÍAS	PARALELO DEL NUEVO PACTO
El Mesías es exaltado	
• *"He aquí que mi siervo será prosperado, será engrandecido y exaltado, y será puesto muy en alto". (Isaías 52:13)*	*"Y la gente que iba delante y la que iba detrás aclamaba, diciendo: ¡Hosanna al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en el nombre del Señor! ¡Hosanna en las alturas!". (Mateo 21:9)*
El Mesías fue desfigurado por el sufrimiento	
• *"Como se asombraron de ti muchos, de tal manera fue desfigurado de los hombres su parecer, y su hermosura más que la de los hijos de los hombres". (Isaías 52:14)*	*"[Pilato] le entregó para ser crucificado… Entonces los soldados del gobernador llevaron a Jesús al pretorio… Y escupiéndole, tomaban la caña y le golpeaban en la cabeza". (Mateo 27:26–27, 30)*
El Mesías asombró a reyes y naciones	
• *"Así asombrará él a muchas naciones; los reyes cerrarán ante él la boca, porque verán lo que nunca les fue contado, y entenderán lo que jamás habían oído". (Isaías 52:15)*	*"Cuando Jesús nació en Belén de Judea en días del rey Herodes, vinieron del oriente a Jerusalén unos magos, diciendo: ¿Dónde está el rey de los judíos, que ha nacido? Porque su estrella hemos visto en el oriente, y venimos a adorarle". (Mateo 2:1–2)*
No le creerían al Mesías	
• *"¿Quién ha creído a nuestro anuncio? ¿Y sobre quién se ha manifestado el brazo de Jehová? Subirá cual renuevo delante de él, y como raíz de tierra seca; no hay parecer en él, ni hermosura; le veremos, mas sin atractivo para que le deseemos". (Isaías 53:1–2)*	*"Pero a pesar de que había hecho tantas señales delante de ellos, no creían en él; para que se cumpliese la palabra del profeta Isaías, que dijo: Señor, ¿quién ha creído a nuestro anuncio? ¿Y a quién se ha revelado el brazo del Señor?". (Juan 12:37–38)*
Burla contra el Mesías	

- *"Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos". (Isaías 53:3)*

- *"Y el pueblo estaba mirando; y aun los gobernantes se burlaban de él, diciendo: A otros salvó; sálvese a sí mismo, si éste es el Cristo, el escogido de Dios". (Lucas 23:35)*

El Mesías es el que lleva nuestras cargas

- *"Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido". (Isaías 53:4)*

- *"Para que se cumpliese lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: El mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias". (Mateo 8:17)*

El Mesías fue herido

- *"Mas él herido fue por nuestras rebeliones…"... (Isaías 53:5)*

- *"Pero uno de los soldados le abrió el costado con una lanza, y al instante salió sangre y agua". (Juan 19:34)*

El Mesías—es el sanador espiritual

- *"...molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados". (Isaías 53:5)*

- *"Quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados". (1 Pedro 2:24)*

El Mesías—quita el pecado

- *"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros"... (Isaías 53:6)*

- *"Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu". (1 Pedro 3:18)*

El Mesías sufrió en silencio

- *"Angustiado él, y afligido, no abrió su boca; como cordero fue llevado al matadero; y como oveja delante de sus trasquiladores, enmudeció, y no abrió su boca". (Isaías 53:7)*

- *"Pero Jesús no le respondió ni una palabra; de tal manera que el gobernador se maravillaba mucho". (Mateo 27:14)*

El Mesías fue cortado

- *"Por cárcel y por juicio fue quitado; y su generación, ¿quién la contará? Porque fue cortado de la tierra de los vivientes, y por la rebelión de mi pueblo fue herido". (Isaías 53:8)*

"En su humillación no se le hizo justicia; mas su generación, ¿quién la contará? Porque fue quitada de la tierra su vida. Respondiendo el eunuco, dijo a Felipe: Te ruego que me digas: ¿de quién dice el profeta esto; de sí mismo, o de algún otro? Entonces Felipe, abriendo su boca, y comenzando desde esta escritura, le anunció el evangelio de Jesús". (Hechos 8:33–35)

El Mesías fue sepultado en la tumba de un hombre rico

- *"Y se dispuso con los impíos su sepultura, mas con los ricos fue en su muerte". (Isaías 53:9)*

"Un hombre rico de Arimatea, llamado José… tomando José el cuerpo, lo envolvió en una sábana limpia, y lo puso en su sepulcro nuevo, que había labrado en la peña; y después de hacer rodar una gran piedra a la entrada del sepulcro, se fue". (Mateo 27:57, 59–60)

El Mesías tuvo un comportamiento intachable

- *"Aunque nunca hizo maldad, ni hubo engaño en su boca". (Isaías 53:9)*

"[Jesús] el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca". (1 Pedro 2:22)

El Mesías, la ofrenda de pecado por el pueblo

- *"Con todo eso, Jehová quiso quebrantarlo, sujetándole a padecimiento. Cuando haya puesto su vida en expiación por el pecado". (Isaías 53:10)*

"Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante". (Efesios 5:2)

El Mesías resucitó de los muertos

- *"Con todo eso, Jehová quiso quebrantarlo, sujetándole a padecimiento. Cuando haya puesto su vida en expiación por el pecado, verá linaje, vivirá por largos días, y la voluntad de Jehová será en su mano prosperada. Verá el fruto de la aflicción de su alma, y quedará satisfecho; por su*

"Viéndolo antes, habló de la resurrección de Cristo, que su alma no fue dejada en el Hades, ni su carne vio corrupción". (Hechos 2:31)

conocimiento justificará mi siervo justo a muchos, y llevará las iniquidades de ellos". (Isaías 53:10–11)

El Mesías llevó nuestros pecados

- *"... por su conocimiento justificará mi siervo justo a muchos, y llevará las iniquidades de ellos". (Isaías 53:11)*
- *"Así también Cristo fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos; y aparecerá por segunda vez, sin relación con el pecado, para salvar a los que le esperan". (Hebreos 9:28)*

El Mesías fue contado con los inicuos

- *"Por tanto, yo le daré parte con los grandes, y con los fuertes repartirá despojos; por cuanto derramó su vida hasta la muerte, y fue contado con los pecadores, habiendo él llevado el pecado de muchos, y orado por los transgresores". (Isaías 53:12)*
- *[Jesús dijo] "Porque os digo que es necesario que se cumpla todavía en mí aquello que está escrito: Y fue contado con los inicuos; porque lo que está escrito de mí, tiene cumplimiento". (Lucas 22:37)*

El Mesías oró por quienes lo crucificaron

- *"habiendo él llevado el pecado de muchos, y orado por los transgresores". (Isaías 53:12)*
- *"Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen. Y repartieron entre sí sus vestidos, echando suertes". (Lucas 23:34)*

P ***"¿Cómo puedo confiar en que Jesús cumplió con las profecías mesiánicas de la Biblia? Ya que tanto las profecías como sus 'cumplimientos' se hallan en el mismo libro, ¿cómo pueden considerarse evidencias objetivas?"***

En un sentido, la Biblia puede verse como dos libros en uno: El Antiguo y el Nuevo Testamento. Hay un gran lapso de tiempo entre los escritos del Antiguo y el Nuevo. Si las profecías pudieran cumplirse a sí mismas, no podrían considerarse autoritativas de manera objetiva. Por ejemplo, la única "profecía" del Corán es que Mahoma iba a regresar a la Meca, y lo hizo. Pero ya que fue Mahoma quien escribió el Corán, se trata de una profecía que se cumple a sí misma.

Muy diferentes son las profecías mesiánicas del Antiguo Testamento. Los pasajes proféticos acerca del linaje, nacimiento, ministerio, muerte y resurrección de Cristo se encuentran en las Escrituras judías, que se completaron unos 400 años *antes* de que Cristo naciera. Ningún escéptico de la "alta crítica" ha sugerido alguna vez que esas profecías se escribieron

después del nacimiento de Cristo. Por lo tanto, estas nos son profecías que se cumplen a sí mismas.
"Entendiendo primero esto, que ninguna profecía de la Escritura es de interpretación privada, porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo". (2 Pedro 1:20–21)

F. Medite en lo que Jesús provee para usted

La cristiandad no es sólo una religión, sino que es una relación con Cristo, el Salvador. Él quiere ser Señor de su vida y cumplir el propósito para el cual usted fue creado. Jesús quiere darle salvación, vida eterna y la paz que sobrepasa todo entendimiento. Todo lo que él pide es que se arrepienta de tratar de vivir su vida en sus propias fuerzas y le pida a él que sea su Señor y Salvador—dándole el control de su vida.

- Jesús provee salvación para usted.
  "Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos". (Hechos 4:12)

- Jesús ofrece el perdón de sus pecados.
  "Sabed, pues, esto, varones hermanos: que por medio de él se os anuncia perdón de pecados". (Hechos 13:38)

- Jesús es su abogado delante de Dios el Padre.
  "Hijitos míos, estas cosas os escribo para que no pequéis; y si alguno hubiere pecado, abogado tenemos para con el Padre, a Jesucristo el justo". (1 Juan 2:1)

- Jesús es su sumo sacerdote, ofrece el único sacrificio necesario para pagar por sus pecados.
  "Por tanto, teniendo un gran sumo sacerdote que traspasó los cielos, Jesús el Hijo de Dios, retengamos nuestra profesión". (Hebreos 4:14)

- Jesús le da el Espíritu Santo cuando deposita en él su confianza.
  "Cristo nos redimió de la maldición de la ley… para que en Cristo Jesús la bendición de Abraham alcanzase a los gentiles". (Gálatas 3:13–14)

- Jesús lo libera de la condenación de Dios.
  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

- Jesús le asegura el amor de Dios.
  "Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

- Jesús le atrae a la familia de Dios.

"En amor habiéndonos predestinado para ser adoptados hijos suyos por medio de Jesucristo, según el puro afecto de su voluntad". (Efesios 1:5)

- Jesús le da paz con Dios.
  "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo". (Romanos 5:1)

- Jesús le da vida abundante.
  "El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)
- Jesús ofrece descanso para su alma.
  "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga". (Mateo 11:28–30)

- Jesús provee un ejemplo para su vida.
  "Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente".
  (1 Pedro 2:21–23)

- Jesús le da poder para vencer los hábitos de pecado.
  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

- Jesús volverá para reunir a los creyentes.
  "Entonces aparecerá la señal del Hijo del Hombre en el cielo; y entonces lamentarán todas las tribus de la tierra, y verán al Hijo del Hombre viniendo sobre las nubes del cielo, con poder y gran gloria. Y enviará sus ángeles con gran voz de trompeta, y juntarán a sus escogidos, de los cuatro vientos, desde un extremo del cielo hasta el otro". (Mateo 24:30–31)

¿QUÉ HARÁ USTED CON JESÚS?

La evidencia es clara y no deja dudas, Jesús es Dios. Él murió por sus pecados, ofrece perdón y otorga la vida eterna a quienes confían en él. Millones de personas han confiado en él y han experimentado un cambio de vida y recibido la vida eterna que sólo él puede ofrecer. ¿Depositará usted su confianza en él?
Si usted sabe que necesita una verdadera relación con Dios, puede entrar en esa relación ahora mismo a través de esta oración:

Dios, sé que necesito tu perdón. Reconozco que he pecado y que mi pecado merece un

castigo. Jesús, gracias por morir por mis pecados en la cruz y por morir en mi lugar. Te pido ahora mismo que entres a mi vida para ser mi Señor y Salvador y que me perdones de todos mis pecados. Toma el control de mi vida y hazme la persona que tú quieres que sea. Gracias por tu misericordia y tu gracia. En tu nombre santo oro. Amén.

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Bell, Albert A., Jr. *Exploring the New Testament World*. ("Explorando el mundo del Nuevo Testamento") Nashville: Thomas Nelson, 1998.

Blomberg, Craig L. "Gospels (Historical Reliability)". ("Los evangelios: confiabilidad histórica").
En *Dictionary of Jesus and the Gospels*, ("Diccionario de Jesús y los evangelios") editado por Joel B. Green, Scot McKnight, y I. Howard Marshall, 291–97. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1992.

Bock, Darrell L. *Studying the Historical Jesus: A Guide to Sources and Methods*. ("Estudio del Jesús histórico: Guía de fuentes y métodos") Grand Rapids: Baker, 2002.

Boyd, Gregory A. *Oneness Pentecostals and the Trinity*. ("Pentecostales de la unidad y la trinidad") Grand Rapids: Baker, 1992.

Cetnar, Bill, y Joan Cetnar. *Questions for Jehovah's Witnesses "Who Love the Truth" 2 Thess.* 2:10. ("Preguntas para los testigos de Jehová "que aman la verdad" 2 Tes. 2:10") Kunkletown, PA: William I. Cetnar, 1983.

Copan, Paul, ed. *Will the Real Jesus Please Stand Up? A Debate between William Lane Craig and Juan Dominic Crossan*. ("Que se ponga de pie el verdadero Jesús. Debate entre William Lane Craig y Juan Dominic Crossan") Grand Rapids: Baker, 1998.

Copan, Paul, Ronald K. Tacelli, eds. *Jesus' Resurrection: Fact or Figment?* (La resurrección de Jesús: Realidad o ficción") Downers Grove, IL: InterVarsity, 2000.

Craig, William Lane. *The Son Rises: The Historical Evidence for the Resurrection of Jesus*.

(“El Hijo resucita: evidencia histórica de la resurrección de Jesús”) Chicago: Moody, 1981; Eugene, OR: Wipf y Stock, 2000.

Edwards, W. D., W. J. Gabel, y F. Hosmer. “On the Physical Death of Jesus Christ”. *Journal of the American Medical Association* (“Acerca de la muerte física de Jesucristo, Revista de la asociación médica cristiana”) 255 (1986): 1455–63.

Harris, Murray J. *3 Crucial Questions about Jesus*. (“Preguntas cruciales acerca de Jesús”) 3 Crucial Questions (“Preguntas cruciales”). Grant R. Osborne y Richard J. Jones, Jr., gen. ed. Grand Rapids: Baker, 1994.

Harris, Murray J. *Jesus as God: The New Testament Use of Theos in Reference to Jesus*. (“Jesús es Dios: El uso del Nuevo Testamento de *theos* en referencia a Jesús”) Grand Rapids: Baker, 1992.

Hengel, Martin. *Crucifixion in the Ancient World and the Folly of the Cross*. (“La crucifixión en el antiguo mundo y la necedad de la cruz”) Trad. por Juan Bowden. Philadelphia, PA: Fortress, 1977.

Lewis, C. S. *Mere Christianity*. (“Cristianismo puro”) Rev. y agrandado. New York: Collier, 1960.

“The Martyrdom of Perpetua”. *Christian History* (“El martirio de Perpetua. Historia Cristiana”) 17 (1988). Ed. electrónica.

McDowell, Josh, y Don Stewart. *Handbook of Today’s Religions*. (“Manual de religiones contemporáneas“) Nashville: Thomas Nelson, 1983.

Plinio el Menor. *Letters, with an English Translation*. (“Cartas, con una traducción inglesa”) Trad. por William Melmoth. Revisado por Winifred Margaret Lambart Hutchinson. Loeb Classical Library. (“Librería clásica Loeb”) Nueva York: Macmillan, 1915.

Smith, Joseph, Jr. *History of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*. (“Historia de la Iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días”) 2nd ed. 7 vols. Salt Lake City: Deseret, 1978.

Stewart, Robert B. “Is Mormonism Christian? An Evangelical Critique of LDS Scholar Stephen E. Robinson’s Arguments for Recognizing Mormonism as Christian”. *Journal of Christian Apologetics* 1, (“¿Es cristiano el mormonismo? Una crítica evangélica de los argumentos del erudito Stephen E. Robinson para reconocer si es cristianismo el mormonismo. Revista de apologética cristiana”) no. 2 (1997): 15–33.

Wilkins, Michael J., y J. P. Moreland, eds. *Jesus Under Fire*. (“Jesús bajo fuego”) Grand Rapids: Zondervan, 1995.

Willmington, Harold L. *Willmington’s Guide to the Bible*. (“Guía de la Biblia de Willmington”) Wheaton, IL: Tyndale House, 1981.

Wright, N. T. *The Resurrection of the Son of God*. Christian Origins and the Question of God, (“La resurrección del Hijo de Dios. Origen cristiano y la pregunta acerca de Dios”) vol. 3. Minneapolis, MN: Fortress, 2003.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Libertad financiera

Secretos para administrar el dinero sabiamente

por June Hunt

¿Le parece difícil manejar el dinero? ¿Le parece que nunca le alcanza para cubrir todos sus compromisos? O quizá envidia en secreto la bonanza económica de otros. No importa si tiene usted mucho o poco dinero, sus finanzas siempre le causarán ***descontento*** *hasta que usted crea sinceramente que el dinero que tiene no es de usted, sino* ***de Dios.*** *A nuestro Padre celestial le pertenece todo, y sin embargo, nos preocupamos y nos llenamos de temor cuando vemos que el dinero no alcanza. Hacemos todo lo posible por tener más… y después nos sentimos morir ante la posibilidad de perder lo que tenemos. Para quedar libre de esa preocupación por el dinero (que constituye esclavitud financiera) requiere más que tener lo suficiente como para descansar a la sombra de un estilo de vida próspero. Requiere más que aprender a presupuestar los gastos, ahorrar regularmente o invertir sabiamente. La verdadera libertad financiera consiste en vivir* ***contentos*** *con lo que Dios nos da.* ***Y, ¡el contentamiento es un asunto del corazón!***

"Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré".
(Hebreos 13:5)

I. DEFINICIONES

"El que ama el dinero, no se saciará de dinero; y el que ama el mucho tener, no sacará fruto. También esto es vanidad".
(Eclesiastés 5:10)

A. Conozca cuatro mitos relacionados con el dinero

#1 ***Finanzas***

Es un sistema para administrar el dinero que incluye a los bancos, el dinero circulante, el crédito, las inversiones, la economía y la contabilidad.

Mito:

"Si usted lleva una vida cristiana consagrada, usted obtendrá ganancias y vivirá prósperamente".

Verdad:

Según la palabra de Dios, la consagración espiritual no es un medio para obtener ganancias. La Biblia dice que esa es una ***falsa doctrina*** que enseñan los falsos maestros.

"Si alguno enseña otra cosa, y no se conforma a las sanas palabras de nuestro Señor Jesucristo, y a la doctrina que es conforme a la piedad, está envanecido, nada sabe, y delira acerca de cuestiones y contiendas de palabras, de las cuales nacen envidias, pleitos, blasfemias, malas sospechas, disputas necias de hombres corruptos de entendimiento y privados de la verdad, que toman la piedad como fuente de ganancia; apártate de los tales". (1 Timoteo 6:3–5)

#2 *Dinero*

El dinero es cualquier medio de intercambio comercial, e incluye monedas y billetes que circulan en cada país y que han sido expedidos por su autoridad civil como medida de valor.

Mito:

"El dinero es la raíz de todos los males".

Verdad:

No, el dinero puede usarse para hacer mucho bien. Según la Biblia, es "el amor al dinero" el que constituye "la raíz" de todo los males.

"Porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores". (1 Timoteo 6:10)

#3 *Mayordomo*

Es un administrador, vigilante o sobreveedor que administra las propiedades o asuntos financieros de otra persona. Todo el dinero le pertenece a Dios, y nosotros somos mayordomos de sus recursos.

"De Jehová es la tierra y su plenitud; el mundo, y los que en él habitan". (Salmos 24:1)

Mito:

"Si tuviera suficiente dinero, viviría satisfecho".

Verdad:

La satisfacción con su situación financiera no viene de la cantidad de dinero que tiene, sino de la sabia administración de lo que posee.

"Su señor le dijo: Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor". (Mateo 25:23)

(Lea la parábola de los talentos en Mateo 25:14–30.)

#4 *Deuda*

Es la situación de deber algo a otro. El deudor (el que debe a otro) tiene la obligación de pagar la deuda.

Mito:

"Usted debe pedir prestado y pagar puntualmente para demostrar su responsabilidad financiera y establecer buenas referencias de crédito".

Verdad:

Pedir prestado y pagar el dinero obtenido no siempre es necesario para obtener crédito. La mayoría de los prestamistas están más que deseosos de dar crédito a los consumidores para poder cobrar altas tasas de interés durante el mayor tiempo posible. Pero la Biblia dice que estemos alertas porque…

"...el que toma prestado es siervo del que presta". (Proverbios 22:7)

B. ¿Cuáles son las cuatro pruebas financieras del descontento?

#1 ***¿Le gusta el dinero?***
La palabra hebrea ***keseph***, se traduce con mayor frecuencia como "dinero" y significa "plata" (por su color pálido). Se deriva de la raíz ***kasaph***, que significa "empalidecer", y por implicación, "echar de menos algo".
"El que ama el dinero, no se saciará de dinero; y el que ama el mucho tener, no sacará fruto. También esto es vanidad". (Eclesiastés 5:10)

#2 ***¿Otorga el mismo valor tanto al dinero como a Dios?***
En el Nuevo Testamento se traduce la palabra aramea ***mamonas***, como "mammon" o "dinero", para significar "riqueza". Esa palabra se define como "riqueza material o posesiones, en especial las que tienen una influencia perjudicial". Esta palabra se usa para dar la idea de que el "dinero se considera un dios" (y es adorado como tal).
"Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas". (Mateo 6:24)

#3 ***¿Es usted confiable para administrar con sabiduría el dinero de Dios?***
Una palabra griega que se traduce como "administrador" en el Nuevo Testamento, es ***oikonomos***, que significa "encargado o sobreveedor". También se traduce como "alguien a quien se la entregado un fideicomiso" o "un fideicomisario".
*"Ahora bien, se requiere **de los administradores**, que cada uno sea hallado fiel". (1 Corintios 4:2)*

#4 ***¿Está usted en esclavitud financiera debido a sus acreedores?***
La palabra griega chreopheiletes significa literalmente "el que tiene una deuda". Se menciona en la parábola del mayordomo infiel (Lucas 16:1–13), y se refiere al antiguo sistema de fiar o dar crédito.
*"Y llamando a cada uno de **los deudores** de su amo, dijo al primero: ¿Cuánto debes a mi amo?" (Lucas 16:5)*

C. ¿Cuál es el propósito del dinero?

"Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee".
(Lucas 12:15)

EL PROPÓSITO MUNDANO DEL DINERO	EL PROPÓSITO DIVINO DEL DINERO
• ***Obtener lo que queremos***	• ***Darnos lo que necesitamos***

"No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas".
(Mateo 6:31–33)

- ***Aumentar los tesoros terrenales***
- ***Ser confiables con las riquezas celestiales***

"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto. Pues si en las riquezas injustas no fuisteis fieles, ¿quién os confiará lo verdadero?"
(Lucas 16:10–11)

- ***Obtener seguridad temporal***
- ***Hacer tesoros en el cielo***

"No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan".
(Mateo 6:19–20)

- ***Llevar una vida independiente***
- ***Vivir dependiendo del Señor***

"Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré".
(Hebreos 13:5)

- ***Exaltar el poder del dinero***
- ***Exaltar el poder de Dios***

"Estos confían en carros, y aquéllos en caballos; mas nosotros del nombre de Jehová nuestro Dios tendremos memoria".
(Salmos 20:7)

- ***Obtener poder personal***
- ***Demostrar su poder para bendecirnos***

"Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde".
(Malaquías 3:10)

- ***Edificar un reino personal***
- ***Beneficiar el reino de Dios***

"Pues doy testimonio de que con agrado han dado conforme a sus fuerzas, y aun más allá de sus fuerzas, pidiéndonos con muchos ruegos que les concediésemos el privilegio de participar en este servicio para los santos. Y no como lo esperábamos, sino que a sí mismos se dieron primeramente al Señor, y luego a nosotros por la voluntad de Dios".
(2 Corintios 8:3–5)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA ESCLAVITUD FINANCIERA

"Les prometen libertad, y son ellos mismos esclavos de corrupción. Porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció".
(2 Pedro 2:19)

A. ¿Cuáles son algunos indicios de que puede tener problemas financieros?

Antes de que quede esclavo de las deudas, sería conveniente que analizara los hábitos negativos que ha desarrollado y que empezara a cambiar la forma en que administra el dinero. Si su respuesta es sí a cualquiera de las siguientes preguntas, es posible que usted tenga problemas con sus adeudos.

- ¿Sólo paga el mínimo de su saldo de la tarjeta de crédito?
- ¿Pide adelantos de efectivo de su tarjeta de crédito para pagar otros gastos?
- ¿No lleva al día los saldos de su chequera?
- ¿Tiene ahorros que ganen intereses?
- ¿Utiliza sus ahorros para pagar su tarjeta de crédito?
- ¿Hace sus pagos después de su vencimiento?
- ¿Evita abrir su correspondencia?
- ¿Queda algo de dinero en su banco después de pagar sus deudas?
- ¿Espera hasta el último momento para pagar sus impuestos?
- ¿Tiene problemas familiares debido al dinero?

"No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley".
(Romanos 13:8)

B. ¿Qué estilos de vida nos endeudan?

"La mano de los diligentes señoreará; mas la negligencia será tributaria".
(Proverbios 12:24)

ESTILOS DE VIDA QUE LLEVAN AL ENDEUDAMIENTO

- ***Vivir con valores distorsionados***

  —usar el dinero para guardar las apariencias sociales

—usar el dinero para sentirse importante
—usar el dinero para manipular a otros
—usar el dinero para parecer "justo" a los ojos de Dios y de otros

"Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos".
(Mateo 6:1)

- ***Viviendo a través de mecanismos de escape***

—gastar para escapar de las presiones personales
—gastar para eliminar la depresión momentáneamente
—gastar para satisfacer la obsesión por alguna posesión
—gastar para obtener amor y afecto

"Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee".
(Lucas 12:15)

- ***Viviendo indolentemente***

—querer obtener ganancias sin trabajar
—poner excusas para no tener un empleo remunerado
—buscar ganancias usando ardides para enriquecerse rápidamente
—buscar un empleo independiente para evitar la rendición de cuentas

"La mano negligente empobrece; mas la mano de los diligentes enriquece".
(Proverbios 10:4)

- ***Vivir de créditos y préstamos***

—pedir prestado para adquirir artículos que se deprecian (cosas que disminuyen de valor)
—pedir prestado a través de las tarjetas de crédito (usando el dinero del banco)
—pedir para invertir en negocios sobre los que no tiene control (como la bolsa de valores)
—pedir grandes sumas con intereses compuestos (creyendo que es dueño del futuro)

"¡Vamos ahora! los que decís: Hoy y mañana iremos a tal ciudad, y estaremos allá un año, y traficaremos, y ganaremos; cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece".
(Santiago 4:13–14)

- ***Vivir despreocupadamente***

—evadir la responsabilidad financiera
—fallar en establecer y cumplir con un presupuesto
—no preocuparse por planificar el futuro
—no ajustarse a vivir con un salario (como las parejas con niños pequeños en

casa)

"Pues así ha dicho Jehová de los ejércitos: Meditad bien sobre vuestros caminos. Sembráis mucho, y recogéis poco; coméis, y no os saciáis; bebéis, y no quedáis satisfechos; os vestís, y no os calentáis; y el que trabaja a jornal recibe su jornal en saco roto".
(Hageo 1:5–6)

- ***Vivir egoístamente***

  —ser negligente con sus diezmos
  —no pagar sus deudas
  —no ahorrar para el futuro
  —ser negligente en llenar las necesidades de otros

"Se engordaron y se pusieron lustrosos, y sobrepasaron los hechos del malo; no juzgaron la causa, la causa del huérfano; con todo, se hicieron prósperos, y la causa de los pobres no juzgaron".
(Jeremías 5:28)

C. ¿Cuáles son las características de la esclavitud financiera?

Amargura

Dios nos da a cada uno la gracia de vivir conformes con las circunstancias en que nos coloca. Pero cuando vivimos descontentos con Dios y con otros en relación con las finanzas, nuestro enojo crea profundas raíces de amargura latente que nos afectan tanto a nosotros como a quienes nos rodean.
"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

Adicción al trabajo

Dedicarse al trabajo en forma enfermiza nos hace vivir de una forma que no agrada a Dios. La adicción al trabajo se centra en los negocios o el trabajo haciendo a un lado todo lo demás, como el descanso y las relaciones. Muchos cristianos viven en esa clase de esclavitud, que también se caracteriza por…

- Justificar nuestra necesidad de trabajar de más
- Llevar el trabajo a todos lados
- Monopolizar las conversaciones hablando sólo del trabajo
- Incapacidad de disfrutar el descanso o las vacaciones por culpa del trabajo
- Sentirse culpable cuando no está trabajando
- Mantener proyectos pendientes para poder mantener un estilo de vida de activismo

"La bendición de Jehová es la que enriquece, y no añade tristeza con ella.". (Proverbios 10:22)

Credulidad

Ésta nos hace caer inocentemente en las trampas de otros y dejarnos engañar por la deshonestidad y falta de honradez.

- Se siente tentado a caer en ardides para "hacerse rico con rapidez"
- Pide prestado para invertir
- No puede resistirse a los vendedores
- Compra cosas lujosas y descuida las verdaderas necesidades
- Es vulnerable a los fraudes y estafas
- Está ciego a los riesgos de negocios poco seguros
- Inmadurez emocional y espiritual

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño". (Proverbios 14:8)

Deshonestidad

El engaño de las riquezas es un mal sutil. A menudo, las mentiras pequeñas e inadvertidas son las que revelan un corazón deshonesto, hipócrita, mentiroso, tramposo, fraudulento y ladrón.

- "Nunca descubrirá que me dio más dinero en el cambio".
- "Aunque ya estrené esta prenda, puedo devolverla a la tienda".
- "Sencillamente le diré que la máquina cortadora ya estaba descompuesta cuando se la pedí prestada".
- "Voy a cargar esta cena con mi familia a mi cuenta de gastos".
- "Encontraré la forma de hacer este gasto deducible de impuestos".
  "El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto". (Lucas 16:10)

Ansiedad

La ansiedad se manifiesta con una sensación de inestabilidad, aprensión, temor, preocupación y tensión emocional acerca de…

- Cuentas por pagar
- Inversiones de largo plazo
- Deudas a tarjetas de crédito
- Falta de ahorros
- Problemas familiares
- Ambición exagerada
- Falta de confianza en la provisión de Dios

"La congoja en el corazón del hombre lo abate; mas la buena palabra lo alegra". (Proverbios 12:25)

Ambición

Poseído por sus posesiones—El rico insensato
(Lea Lucas 12:13–21.)

Un hombre salió de la multitud que seguía a Jesús y le pidió que dijera a su hermano que compartiera con él su parte de una herencia. (Según la ley judía, el hermano mayor era responsable de cuidar de los recursos familiares.) El Señor

Jesús no se dejó arrastrar en esa disputa familiar acerca de las posesiones, pero sí expresó lo que sentía acerca de ellas advirtiendo a la gente contra la ambición. La ***ambición*** se define como "avaricia", que es el deseo insaciable de obtener riquezas y ganancias".

Jesucristo dijo a continuación una historia acerca de un hombre rico que había acumulado una gran abundancia de bienes. Entonces el hombre dijo: "Construiré bodegas más grandes para guardar todo lo que tengo". Es evidente que ese rico insensato estaba contento con esa falsa seguridad, pero Jesús les advirtió: *"Pero Dios le dijo: Necio, esta noche vienen a pedirte tu alma; y lo que has provisto, ¿de quién será?* (Lucas 12:20) Nuestro Señor nos advierte contra el deseo de amar más las cosas materiales que nos dan seguridad en lugar de dedicarnos a invertir en el reino de Dios.

"Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios". (Efesios 5:5)

Envidia

La envidia es el deseo indebido de tener lo que pertenece a otro. La envidia se apodera de un corazón descontento y le provoca un dolor permanente. Conociendo las graves consecuencias que acarrea la envidia, Dios la prohibió en los Diez Mandamientos… Sí, él considera que la envidia o "codicia" es tan grave como la idolatría, el hurto y el asesinato.

LOS "DIEZ MANDAMIENTOS" DE LA CODICIA

I	No codiciarás la casa de tu prójimo.
II	No codiciarás el automóvil de tu prójimo.
III	No codiciarás los nuevos y atractivos aparatos de tu prójimo.
IV	No codiciarás las joyas de tu prójimo.
V	No codiciarás el empleo de tu prójimo.
VI	No codiciarás la cuenta de banco de tu prójimo.
VII	No codiciarás las vacaciones de tu prójimo.
VIII	No codiciarás la esposa de tu prójimo.
IX	No codiciarás al tiempo de ocio de tu prójimo.
X	No codiciarás el estilo de vida de tu prójimo.

"Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón, no os jactéis, ni mintáis contra la verdad". (Santiago 3:14)

III. CAUSAS PARA ESTAR EN ESCLAVIDTUD FINANCIERA

La palabra bíblica ***mammon***, tomada del griego, es poco conocida a la mayoría de las personas de hoy. El término que se usa con más frecuencia para referirse a la preocupación con los bienes y riquezas es materialismo. Pero sin importar que usted le

llame materialismo o adoración a mammon, no tiene nada que ver con la mayor o menor cantidad de bienes que usted posea, sino que este es un ¡asunto del corazón! Tanto los pobres como los ricos pueden ser materialistas, pero el corazón sólo ¡puede servir a un solo Señor!

"Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas".
(Mateo 6:24)

A. ¿En qué consiste la adoración a Mammon?

Tal vez vas a la iglesia la mañana del domingo,
para aparentar que eres un cristiano devoto,
pero en todo tiempo tu corazón está intranquilo,
obsesionado por los bienes de este mundo.

EL CORAZÓN QUE ADORA AL MATERIALISMO

- ¿Tengo un corazón orgulloso?
  "Riquezas, honra y vida son la remuneración de la humildad y del temor de Jehová". (Proverbios 22:4)

- ¿Tengo un corazón ambicioso?
  "Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee". (Lucas 12:15)

- ¿Tengo un corazón impaciente?
  "El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño". (Proverbios 22:3)

- ¿Tengo un corazón egoísta?
  "Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres; sabiendo que del Señor recibiréis la recompensa de la herencia, porque a Cristo el Señor servís.". (Colosenses 3:23–24)

- ¿Tengo un corazón perezoso?
  "Un poco de sueño, un poco de dormitar, y cruzar por un poco las manos para reposo; así vendrá tu necesidad como caminante, y tu pobreza como hombre armado". (Proverbios 6:10–11)

- ¿Tengo un corazón tacaño?
  "Se apresura a ser rico el avaro, y no sabe que le ha de venir pobreza". (Proverbios 28:22)

- ¿Tengo un corazón que carece de fe?
  "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

- ¿Tengo un corazón que no es sabio?

"Con sabiduría se edificará la casa, y con prudencia se afirmará; y con ciencia se llenarán las cámaras de todo bien preciado y agradable". (Proverbios 24:3–4)

- ¿Tengo un corazón desagradecido?
  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.". (Filipenses 4:6)

- ¿Tengo un corazón mezquino?
  "Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre". (2 Corintios 9:7)

B. Ejemplos bíblicos de personas materialistas

- ***Antiguo Testamento***

Josué capítulo 7
Un soldado de fortuna

Acán era un soldado del ejército de Josué que había participado en la gran derrota de Jericó. Él conocía las condiciones que Dios había puesto para darles la victoria. Sabía que el botín de guerra era sagrado y que debía dedicarse al tesoro del Señor, de otra forma, Israel sería destruido. Aún así, Acán desobedeció esa orden. Su deseo de tener una fortuna material venció a su deseo de obedecer a Dios. Él había tomado plata, oro y una hermosísima túnica babilónica. Cuando Josué clamó a Dios después de haber sido derrotados por los amorreos, el Señor le dijo que la derrota se debía a que había pecado en el campamento. Acán fue descubierto y recibió el castigo de Dios. Él y su familia fueron lapidados hasta morir y todas sus posesiones fueron quemadas.

- ***Nuevo Testamento***

Mateo 19:16–21
El joven rico

Un joven adinerado se acercó a Jesús y le preguntó: *"Maestro bueno, ¿qué bien haré para tener la vida eterna?"* (Mateo 19:16). Jesús le respondió diciendo que para recibir la vida eterna debía obedecer los mandamientos. El joven respondió que él los había guardado desde que era niño. Cuando el Señor escuchó esto, le dijo que había una cosa más que debía hacer. Debía ir a vender todas sus posesiones, dar todo a los pobres, y seguirle. Si así lo hiciera, el joven rico podría acumular tesoros en el cielo. Pero cuando lo escuchó, éste se alejó de Jesús muy dolido. El joven se dio cuenta de que su corazón estaba esclavizado a sus posesiones terrenales y que no podía dejarlas… aunque eso significara perder la vida eterna.

C. La raíz del problema de la esclavitud financiera

El materialismo es más que el solo deseo de obtener ganancias materiales. Puesto que Dios nos ha dado tres necesidades emocionales internas… las necesidades de

ser amados, de ser reconocidos y de sentirnos seguros…, cuando tratamos de llenar esas necesidades por otros medios distintos a confiar en Dios, esos sustitutos toman el lugar del Señor en nuestra vida. A esto se le puede llamar "idolatría". El materialismo consiste en poner nuestra confianza en las ganancias terrenales para que ellas llenen nuestras necesidades internas de amor, reconocimiento y seguridad. Cuando la riqueza no se alcanza o no nos satisface, surge en nosotros un sentido de disconformidad, sin importar cuáles sean nuestras circunstancias.

"El que ama el dinero, no se saciará de dinero; y el que ama el mucho tener, no sacará fruto. También esto es vanidad".
(Eclesiastés 5:10)

A menudo, los hombres tienden a basar su identidad en el trabajo y las ambiciones materiales. Esa idea con frecuencia los lleva a tener la falsa creencia de que el éxito económico y la acumulación de bienes llenarán su necesidad de ***significancia*** o reconocimiento, la cual les proporciona un sentido de importancia ante su familia y una buena posición ante sus semejantes.

La necesidad de ***seguridad*** generalmente es más intensa en las mujeres, haciendo que muchas pongan su esperanza en la seguridad falsa que dan las cosas materiales. Cuando se casan, a menudo ellas buscan su valor personal y estima en el éxito financiero de sus maridos.

"Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento; porque nada hemos traído a este mundo, y sin duda nada podremos sacar".
(1 Timoteo 6:6–7)

CREENCIA EQUIVOCADA:
"Estaré contento cuando tenga suficiente dinero para cubrir todas mis necesidades. Sólo entonces me sentiré seguro acerca del futuro".

CREENCIA CORRECTA:
El contentamiento no se encuentra en cuánto tenemos o en la cantidad de nuestras riquezas. Más bien, el contentamiento viene de confiar en que Dios llenará todas nuestras necesidades y crecer en semejanza con su Hijo Jesucristo.

"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a ***contentarme****, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad… Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:11–12, 19)*

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

"Pues así ha dicho Jehová de los ejércitos: Meditad bien sobre vuestros caminos. Sembráis mucho, y recogéis poco; coméis, y no os saciáis; bebéis, y no quedáis satisfechos; os vestís, y no os calentáis; y el que trabaja a jornal recibe su jornal en saco roto".
(Hageo 1:5–6)

A. Versículos para memorizar

"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto. Pues si en las riquezas injustas no fuisteis fieles, ¿quién os confiará lo verdadero?"
(Lucas 16:10–11)

LISTA DE COMPROBACIÓN EN CUANTO A SU FORMA DE GASTAR

¿Cómo sabe usted que es confiable en la forma en que gasta el dinero? Primero que nada, usted debe buscar agradar al Señor en cualquier forma en que administra los recursos financieros que él le da. Antes de comprar cualquier cosa, hágase las siguientes preguntas:

- □ "¿Es esta compra una verdadera *necesidad*, o sólo un *deseo*?"
- □ "¿Tengo lo suficiente para comprar esto sin hacer uso del crédito?"
- □ "¿Ya comparé el precio en otros lugares?"
- □ "¿He orado acerca de esta compra?"
- □ "¿He esperado pacientemente a que Dios provea para este gasto?"
- □ "¿Siento la paz de Dios para hacer esta compra?"
- □ "¿Se ajusta esta compra al propósito que Dios tiene para mí?"
- □ "¿Está de acuerdo mi cónyuge (si usted es casado) con esta compra?"

"Él le dijo: Está bien, buen siervo; por cuanto en lo poco has sido fiel, tendrás autoridad sobre diez ciudades".
(Lucas 19:17)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Mateo 6:25–34

¿POR QUÉ PREOCUPARSE?

- La vida es más que sólo comida, bebida o vestido. v. 25

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Dios tiene cuidado de las aves. Él cuidará de usted. v. 26

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Usted no puede añadir un segundo más a su vida v. 27

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Dios viste a los lirios. Él le vestirá a usted. v. 28

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Las posesiones o bienes humanos no son comparables a la provisión divina v. 29

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Usted es más valioso para Dios que toda la tierra v. 30

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- No esté ansioso v. 31

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Dios el Padre sabe lo que usted necesita. v. 32

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Su única preocupación debe ser crecer en la verdad y en su parecido con Cristo. Él proveerá a sus necesidades. v. 33

Entonces, ¿por qué preocuparse?

- Rehúsese a estar ansioso acerca del futuro. Viva un día a la vez. v. 34

Entonces, ¿por qué preocuparse?

PREGUNTA: "¿Qué tiene de malo ahorrar dinero? ¿No quiere Dios que me prepare para el futuro siendo un mayordomo sabio del dinero que tengo?"

RESPUESTA: DIOS quiere que usted sea responsable con sus finanzas y no es malo ahorrar para el futuro. La Biblia está llena de principios sabios para manejar el dinero. Pero cuando la ansiedad por tener seguridad económica nos obliga a poner nuestra ***esperanza*** en los bienes materiales o nos impulsa a ***acumular*** lo que tenemos para el futuro, somos culpables de desconfiar de Dios.

"No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan". (Mateo 6:19–20)

C. El verdadero cofre del tesoro

Una de las preguntas más importantes de la Biblia procede del joven rico que preguntó a Jesús: *"Maestro bueno, ¿qué bien haré para tener la vida eterna?"* (Mateo 19:16) El Señor le respondió: *"...Mas si quieres entrar en la vida, guarda los mandamientos"* (Mateo 19:17). Es evidente que el joven era un hombre piadoso, porque era obediente a los mandamientos que Jesús mencionó… aún así, él sabía que algo le faltaba. Después de evaluar su conducta, *"El joven le dijo: Todo esto lo he guardado desde mi juventud. ¿Qué más me falta?"* (Mateo 19:20). La respuesta del Señor Jesús fue al corazón de ese hombre, trayendo a la luz lo que más atesoraba.

"Jesús le dijo: Si quieres ser perfecto, anda, vende lo que tienes, y dalo a los pobres, y tendrás tesoro en el cielo; y ven y sígueme. Oyendo el joven esta palabra, se fue triste, porque tenía muchas posesiones".
(Mateo 19:21–22)

La tragedia del joven no era que poseía riquezas, sino que éstas lo poseían a él. No pudo seguir el mandato de Cristo porque el dinero tenía el primer lugar en su corazón. No entendió que el verdadero tesoro no es la riqueza material, sino la riqueza espiritual, y el mayor tesoro es tener una relación con Jesucristo, el Hijo de Dios. Con él no sólo tenemos vida eterna, también tenemos paz y seguridad sin importar nuestra situación financiera. Y si usted somete sus ingresos y gastos a él, usted obtendrá la sabiduría divina para ayudarle a vivir en libertad financiera.

CÓMO OBTENER EL TESORO DE UNA RELACIÓN CON JESUCRISTO

#1 El propósito de Dios para usted es… la *salvación*.

—¿Cuál fue el motivo de que Dios enviara a Cristo a la tierra? ¿Condenarla? No, sino expresar su amor por usted y salvarlo:
"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesucristo al venir a la tierra? ¿Hacer todas las cosas perfectas y eliminar el pecado? No, él vino para perdonar nuestros pecados, darnos el poder de vencer al pecado y capacitarnos para llevar una vida abundante.
"...Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema es… *el Pecado*.

—Exactamente, ¿qué es el pecado? El pecado es vivir en forma independiente del estándar de Dios, sabiendo lo que es bueno, pero eligiendo hacer lo malo.
"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la principal consecuencia del pecado? La muerte espiritual, que es vivir separados de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted es… *el Salvador*.

—¿Hay algo que pueda eliminar la paga del pecado? Sí. Jesucristo murió en la cruz para pagar personalmente por le penalidad de sus pecados.
"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para no permanecer separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino que nos puede llevar al Padre.
"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí" (Juan 14:6)

#4 Su parte es… *Rendirse*.

—Ponga su fe (confíe) en Jesucristo como su único Salvador personal y Señor y rechace sus "buenas obras" como medio para ganar la aprobación de Dios.
"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida, y confíe en él.
"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

En el momento en que usted elige creer en él y confía su vida a Cristo, él le da su Espíritu para que viva en usted. Entonces, el Espíritu de Cristo le da su poder para vivir la vida plena que Dios planeó para usted. Si usted quiere ser completamente perdonado por Dios y ser la persona que él quería cuando lo creó, usted puede decirle una sencilla pero sincera oración como esta:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, anhelo tener una verdadera relación contigo. Acepto que muchas veces he decidido seguir mi camino en lugar del tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesucristo, gracias por morir en la cruz para pagar el castigo de mis pecados. Ven a mi vida para ser mi Señor y Salvador. Con tu poder, dame la capacidad de someterme a ti primero y no permitir que la economía me controle. Enséñame a encontrar mi seguridad y libertad en ti solamente. Hazme la persona que quieres que sea desde que me creaste. Lo pido todo en tu santo nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si usted hizo esta oración sinceramente, usted puede confiar en la siguiente verdad que David expresó en los Salmos.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender

sabiduría".
(Salmos 51:6)

Con la ayuda de Dios, usted puede examinar su corazón para descubrir si sus prioridades están verdaderamente en orden. Si usted le pide a Dios que guíe su vida, puede confiar en que él le dará su sabiduría que va más allá de los asuntos de dinero y llega a los anhelos más profundos de su corazón.

D. Sabiduría en asuntos de dinero

"¿De qué sirve el precio en la mano del necio para comprar sabiduría, no teniendo entendimiento?"
(Proverbios 17:16)

CINCO PRINCIPIOS PARA ADMINISTRAR EL DINERO

Primer principio—La ley del contentamiento

"Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad".
(Filipenses 4:12)

- ¡Nunca olvide que Dios es dueño de todo!
  "Si yo tuviese hambre, no te lo diría a ti; porque mío es el mundo y su plenitud". (Salmos 50:12)

- Reconozca que Dios es la fuente de toda provisión.
  "...y digas en tu corazón: Mi poder y la fuerza de mi mano me han traído esta riqueza. Sino acuérdate de Jehová tu Dios, porque él te da el poder para hacer las riquezas, a fin de confirmar su pacto que juró a tus padres, como en este día". (Deuteronomio 8:17–18)

- Lea 1 Crónicas 29:10–18 continuamente.
  "Oh Jehová Dios nuestro, toda esta abundancia que hemos preparado para edificar casa a tu santo nombre, de tu mano es, y todo es tuyo". (1 Crónicas 29:16)

- Pida a Dios que le revele lo que en realidad significa el dinero para usted.
  "He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)
  Para usted el dinero simboliza…

  —¿Seguridad?
  —¿Significancia?
  —¿Independencia?
  — ¿Un medio para ayudar a otros?
  — ¿Valor personal?
  — ¿Estatus?

— ¿Poder?

Memorice Filipenses 4:19. Cuando sepa qué necesidad o necesidades espera usted llenar con el dinero, cite este pasaje en su corazón siempre que Satanás quiera tentarlo con pensamientos que lo incitan a gastar.
"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

- Descanse en la seguridad del amor de Dios sin importar cuáles sean sus circunstancias económicas.
  "Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré". (Hebreos 13:5)

PREGUNTA: "¿Seré rico si sigo los principios de Dios para administrar el dinero?"

RESPUESTA: Dios no nos garantiza que seremos ricos. Él tiene distintas razones para permitir la pobreza en el mundo y para dar posesiones a los que no le honran. Pero ciertamente el Señor nos provee de abundantes principios en la Biblia para ayudarnos a ser sabios en el asunto de las finanzas. En última instancia, debemos confiar en su control soberano sobre todas las cosas, sabiendo que él tiene un plan y propósito aun en lo que nos parece injusto.
"El rico y el pobre se encuentran; a ambos los hizo Jehová". (Proverbios 22:2)

Segundo principio—La ley del dominio propio

"Haced morir, pues, lo terrenal en vosotros: fornicación, impureza, pasiones desordenadas, malos deseos y avaricia, que es idolatría".
(Colosenses 3:5)

- Empiece transfiriendo todo lo que posee a nombre de Dios.
  —Crea en el amor de Dios por usted.
  —Crea que Dios quiere lo mejor para usted.
  —Crea que Dios le concederá los deseos de su corazón.

"Mía es la plata, y mío es el oro, dice Jehová de los ejércitos".
(Hageo 2:8)

- Aléjese de los pecados de avaricia e idolatría.
  —Arrepiéntase y confiese que su confianza en el dinero es pecado.
  —Acepte que ha sido esclavizado por ese pecado.
  —No olvide las consecuencias de la esclavitud financiera.

"¿Qué, pues, diremos? ¿Perseveraremos en el pecado para que la gracia abunde? En ninguna manera. Porque los que hemos muerto al pecado, ¿cómo viviremos aún en él?"
(Romanos 6:1–2)

- Póngase nuevas metas para administrar sus finanzas.
  —Busque consejería con alguien que tiene dominio propio en cuanto a las

finanzas.
—Propóngase seguir el plan de Dios para sus finanzas.
—Que su meta sea ser más sabio con el dinero que Dios le ha confiado

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables".
(2 Corintios 5:9)

- Manténgase en la verdad cuando sea tentado a tomar decisiones económicas poco sabias.
  —Acepte que en Cristo usted ha sido librado de la esclavitud del pecado.
  —Acepte que en Cristo usted ha quedado libre del poder del pecado.
  —Sepa que en Cristo usted ha muerto al pecado.

"Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado".
(Romanos 6:6)

- Someta su voluntad a la del Señor.
  —Reconozca que usted pertenece a Dios.
  —Reconozca que el Señor tiene autoridad sobre todo lo que usted posee.
  —Acepte que la decisión debe tomarla usted. Usted tiene la opción de obedecer o desobedecer al Señor.

"Hablo como humano, por vuestra humana debilidad; que así como para iniquidad presentasteis vuestros miembros para servir a la inmundicia y a la iniquidad, así ahora para santificación presentad vuestros miembros para servir a la justicia".
(Romanos 6:19)

- Manténgase en sintonía con el Espíritu de Dios.
  —Evite pensar que usted es el único que tiene control de sus finanzas.
  —No piense que está bien que ocasionalmente usted satisfaga sus deseos.
  —Evite salirse de la gracia de Dios y caer en la auto-suficiencia.

*"Mas el **fruto** del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley… Si vivimos por el Espíritu, **andemos** también por el Espíritu".*
(Gálatas 5:22–23, 25)

Tercer Principio—La ley de la mayordomía

"Su señor le dijo: Bien, buen siervo y fiel; sobre poco has sido fiel, sobre mucho te pondré; entra en el gozo de tu señor".
(Mateo 25:23)

- Lea la parábola de los talentos que está en Mateo 25:14–30.
- Reconozca que usted dará cuentas a Dios de la forma en que gasta el dinero.

Dar cuentas significa…
—Saber exactamente cuáles son sus ingresos
—Saber exactamente cuáles son sus egresos

—Saber exactamente en qué se usan éstos (presupuestar)
—Saber cómo ahorrar (sin importar el monto de sus ingresos)
—Saber cómo poner a trabajar su dinero (planificación de inversiones seguras)
—Crear un plan económico para el futuro (planificación de la jubilación)
—Saber cuándo y dónde dar dinero a Dios y a otros

- Entregue a Dios el diez por ciento de sus ganancias; este debe ser un compromiso.

"Y le dio Abram [al sacerdote de Dios] los diezmos de todo".
(Génesis 14:20)

PREGUNTA: "¿No es el diezmo un principio del Antiguo Testamento que no se aplica al día de hoy?"

RESPUESTA: Muchas personas creen que diezmar se enseñó sólo en el Antiguo Testamento. Sin embargo, en el Nuevo Testamento Jesús condenó la hipocresía de los fariseos, y a la vez respaldó totalmente el principio de los diezmos.
"Mas ¡ay de vosotros, fariseos! que ***diezmáis*** *la menta, y la ruda, y toda hortaliza, y pasáis por alto la justicia y el amor de Dios.* ***Esto os era necesario hacer, sin dejar aquello****". (Lucas 11:42)*

- Ahorre un porcentaje de sus ganancias.
—Al igual que la hormiga, un mayordomo sabio hace planes con anticipación y se hace el hábito de ahorrar.
—Cada vez que reciba su salario, separe una porción de sus ingresos y ahórrela. Separe ese dinero antes de sus gastos, o no quedará nada para ahorrar.
—Separe de su salario una cantidad y póngala en un fondo de emergencia.
—Invierta sus ahorros en planes financieros de bajo riesgo para que pueda obtener intereses de sus ahorros.

"Las riquezas de vanidad disminuirán; pero el que recoge con mano laboriosa las aumenta".
(Proverbios 13:11)

- Responda a las necesidades de otros.
—Cuanto más crezca en su parecido al carácter y amor de Cristo, más experimentará la gracia de Dios, la cual nos permite alcanzar niveles más altos.
—El diezmo no es una opción; es un mandato de Dios para todos nosotros.
—Cuando usted permite que la gracia de Dios se derrame en su corazón libremente, sus actitudes hacia el dinero cambiarán, y él usará sus ofrendes para ayudar a otros.

"A Jehová presta el que da al pobre, y el bien que ha hecho, se lo volverá a pagar".
(Proverbios 19:17)

- Decida vivir ajustándose a un presupuesto

Primer paso. Calcule sus ingresos mensuales totales sumando su salario, dividendos, intereses, y cualquier otra fuente de ingresos fijos.

Segundo paso. Calcule cuánto suman los ingresos que quedan disponibles restando los diezmos e impuestos.

PREGUNTA:"EL gobierno gasta demasiado y a menudo toma decisiones inmorales. ¿No es mejor evadir el pago de los impuestos y dar ese dinero a causas más nobles?"

RESPUESTA: No. La Biblia declara que el gobierno tiene el derecho y autoridad de cobrar impuestos. Por lo tanto, usted debe ser fiel en pagar lo que le debe al gobierno. Usted no puede obedecer a Dios y al mismo tiempo desobedecer las leyes impositivas.

"Pagad a todos lo que debéis: al que tributo, tributo; al que impuesto, impuesto; al que respeto, respeto; al que honra, honra". (Romanos 13:7)

Tercer paso. Calcule los gastos mensuales fijos de las siguientes áreas analizando las salidas del año anterior; después, divida los totales anuales entre 12.

—habitación
—automóvil
—comida
—ropa
—seguros
—gastos médicos
—esparcimiento
—ahorros
—misceláneos
—deudas por pagar

Los gastos no deben exceder a los ingresos netos disponibles para gastos.

Cuarto paso. Reste el total de gastos de los ingresos netos disponibles para obtener la diferencia a favor o en contra.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño". (Proverbios 22:3)

- Niéguese a seguir la senda que le lleva al endeudamiento.
  —Las deudas lo hacen esclavo de otro.
  —Las deudas deshonran a Dios.
  —Las deudas denotan falta de dominio propio.
  —Las deudas son una violación a las Escrituras.
  —Las deudas traen el castigo de Dios.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

PREGUNTA: "Muchas de las parábolas de Cristo tienen como tema el uso del dinero. ¿Por qué relacionó Jesucristo la condición espiritual con las finanzas?"

RESPUESTA: Dieciséis de las 38 parábolas hablan de la relación que hay entre el dinero y las motivaciones espirituales. ¿Por qué? Quizá esto se debe a que los dos pecados básicos de idolatría y avaricia están íntimamente ligados con el amor al dinero.
"Porque sabéis esto, que ningún fornicario, o inmundo, o avaro, que es idólatra, tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios". (Efesios 5:5)

Cuarto principio, la ley de dar

- Entregue a Dios lo que él ha mandado.
  "Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde". (Malaquías 3:10)

- Dé, sabiendo que todo pertenece a Dios.
  "Mía es la plata, y mío es el oro, dice Jehová de los ejércitos". (Hageo 2:8)

- Dé regularmente.
  "Cada primer día de la semana cada uno de vosotros ponga aparte algo, según haya prosperado, guardándolo, para que cuando yo llegue no se recojan entonces ofrendas". (1 Corintios 16:2)

- Dé sacrificialmente, prescindiendo de alguno de sus deseos.
  "Pues doy testimonio de que con agrado han dado conforme a sus fuerzas, y aun más allá de sus fuerzas". (2 Corintios 8:3)

- Dé con alegría, no a regañadientes o por fuerza.
  "Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre". (2 Corintios 9:7)

- Dé generosamente a los pobres y necesitados.
  "Porque no faltarán menesterosos en medio de la tierra; por eso yo te mando, diciendo: Abrirás tu mano a tu hermano, al pobre y al menesteroso en tu tierra". (Deuteronomio 15:11)

- Dé en respuesta a las necesidades de otros cristianos.
  "Compartiendo para las necesidades de los santos; practicando la hospitalidad". (Romanos 12:13)

- Dé en secreto, sin que otros se enteren.
  "Guardaos de hacer vuestra justicia delante de los hombres, para ser vistos de ellos; de otra manera no tendréis recompensa de vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 6:1)

"Hay quienes reparten, y les es añadido más; y hay quienes retienen más de lo que es

justo, pero vienen a pobreza. El alma generosa será prosperada; y el que saciare, él también será saciado".
(Proverbios 11:24–25)

PREGUNTA: "¿Qué tan importante es la cantidad de mi ofrenda?"

RESPUESTA: Lo importante no es cuán grande es su ofrenda, sino cuán grande es su fe. Tal vez la ofrenda más famosa de todas vino de la persona más pobre de todas (Lea Marcos 12:41–44.)
"Porque todos han echado de lo que les sobra; pero ésta, de su pobreza echó todo lo que tenía, todo su sustento". (Marcos 12:44)

Quinto principio. La ley de la petición. Cómo orar para cubrir sus necesidades. Condiciones de la oración contestada

- ¿Es usted un hijo de Dios? ¿Sinceramente ha recibido a Cristo como su Salvador y Señor de su vida?
  "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12–13)

- ¿Ha confesado y se ha arrepentido de cada uno de los pecados que hay en su vida?
  "Si en mi corazón hubiese yo mirado a la iniquidad, el Señor no me habría escuchado. Mas ciertamente me escuchó Dios; atendió a la voz de mi súplica". (Salmos 66:18–19)

- ¿Está usted orando basado en su intenso trabajo para el Señor, por haber seguido las reglas o porque ha sido una "buena persona"? O, ¿más bien basa usted sus oraciones en la relación que tiene con el Señor Jesucristo?
  "Y todo lo que pidiereis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Si algo pidiereis en mi nombre, yo lo haré". (Juan 14:13–14)

- ¿Están sus peticiones de acuerdo a la voluntad de Dios?
  "Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye". (1 Juan 5:14)

- ¿Cree firmemente en su corazón que Dios tiene el poder para proveerle y que está dispuesto a contestar sus oraciones?
  "Por tanto, os digo que todo lo que pidiereis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá". (Marcos 11:24)

- En vez de desear que se haga su propia voluntad, ¿está dispuesto a aceptar la voluntad de Dios con un corazón sumiso?
  "Y decía: Abba, Padre, todas las cosas son posibles para ti; aparta de mí esta copa; mas no lo que yo quiero, sino lo que tú". (Marcos 14:36)
  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias". (Filipenses 4:6)

PREGUNTA: "Si doy ofrendas para Dios, ¿puedo esperar que él me bendiga financieramente?"

RESPUESTA: Dios no nos garantiza riquezas. Aún así, muchos cristianos "dan para recibir". Después de la muerte de Jesús, ninguno de sus apóstoles tuvo riquezas. El propósito de Dios no es ayudar a las personas a amasar grandes cantidades de dinero. Sólo él puede juzgar y premiar las motivaciones verdaderas de aquellos que ofrendan.

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión; pero Jehová pesa los espíritus". (Proverbios 16:2)

E. Pagando las deudas

"Escápate como gacela de la mano del cazador, y como ave de la mano del que arma lazos".
(Proverbios 6:5)

- ***Identifique su situación de deudas***
  —Haga un inventario de sus activos.
  - » ¿Qué posesiones tiene?
  - » ¿Cuál es el valor aproximado de las cosas que tiene (auto, casa, propiedad, pólizas de seguro, mobiliario)?

  —Identifique sus ingresos.
  - » ¿Cuánto gana?
  - » ¿Cuántas horas a la semana trabaja para obtener esa cantidad?
  - » ¿Tiene algunas inversiones?

  —Describa sus deudas.
  - » ¿Qué es lo que debe?
  - » ¿Cuándo se vence?
  - » ¿Qué cantidad de intereses está pagando con cada deuda?

  —Haga una estimación de sus cuentas mensuales por pagar.
  - » ¿Cuánto paga por servicios, gasolina/transporte, comida, teléfono, ropa, seguros y esparcimiento?

- ***Considere su estilo de vida***
  —Haga un análisis introspectivo.
  - » ¿Por qué vive de la forma en que lo hace? ¿Se debe a su deseo de avanzar en su carrera, para impresionar a sus amigos o familiares, o para vivir cómodamente?
  - » ¿Creció viviendo de esta manera?
  - » ¿Cómo viven sus amigos, familiares y colegas?

  —Considere de qué cosas puede prescindir.
  - » ¿Tiene artículos caros que realmente no necesita y que después de haberlos comprado requieren de altos costos de mantenimiento?
  - » ¿Paga a otros por cosas que usted puede hacer?
  - » ¿Sale a comer cuando podría comer con menos dinero en casa?

  —Analice lo que puede usted sustituir.

» ¿Puede sustituir con cosas menos caras los productos y servicios caros que actualmente usa?

—Reconsidere sus ofrendas.

» ¿Hace a un lado su presupuesto y planes de ahorros durante los días de fiesta y ocasiones donde debe hacer regalos?
» ¿Podría usted dar menos regales y menos caros?
» ¿Significaría que ama menos a sus amigos y familiares si se ajusta a sus medios?
» ¿Le gustaría a sus seres queridos que usted se endeudara para comprarles regalos?

- ***Establezca metas financieras***

—Haga una lista de los gastos futuros.

» ¿Qué gastos prevé que tendrá en el futuro?
» ¿Esta planeando adquirir una casa, pagar la boda de su hija, o reemplazar su vehículo?

—Considere que habrá cambios en su empleo.

» ¿Está considerando volver a la escuela o empezar su negocio propio?
» ¿Cómo cambiarán esos planes su situación financiera?

—Prepárese para los cambios en la familia.

» ¿Está usted esperando otro hijo?
» ¿Se están yendo del hogar sus hijos?
» ¿Tiene padres ancianos y enfermos?
» Prepárese para la forma en que esos cambios afectarán su economía.

—Establezca sus metas financieras del futuro.

» En el aspecto económico, ¿dónde le gustaría estar dentro de cinco años? ¿Dentro de diez años?
» ¿En qué consisten las expectativas reales?

- ***Tome el control de sus finanzas***

—Pague dinero extra en sus deudas.

» ¿Cuál de sus deudas tiene el más alto porcentaje de interés?
» ¿Qué cantidad puede usted pagar cada mes para reducir esa deuda?

—Deténgase y no aumente sus deudas.

» ¿Qué hábitos de su estilo de vida aumentan sus deudas?
» ¿Ha dejado de usar las tarjetas de crédito y ha decidido pagar en efectivo?

—Cambie su estilo de vida.

» ¿De qué cosas puede prescindir y qué cosas realmente no necesita?
» ¿Qué cosas caras puede vender con ganancia?

—Establezca un plan de ahorros.

» ¿Cuánto dinero está ahorrando para el futuro?
» ¿Cómo se está preparando para la jubilación y emergencias graves, de tal manera que no tenga que endeudarse otra vez?

—Establezca un plan para compartir.

» ¿Cuánto debe planear dar a la obra de Dios?
» ¿Cuánto dinero está apartando para ayudar a los necesitados?

"Por vereda de justicia guiaré, por en medio de sendas de juicio, para hacer que los que me aman tengan su heredad, y que yo llene sus tesoros".
(Proverbios 8:20–21)

F. Preguntas y respuestas

"El que posee entendimiento ama su alma; el que guarda la inteligencia hallará el bien".
(Proverbios 19:8)

- **Pregunta acerca de las loterías**
  "¿Es malo para un cristiano participar en las loterías patrocinadas por el gobierno?"
  Respuesta:
  Considere cuál es la perfecta voluntad de Dios en cuanto a sus finanzas.

  —Las loterías se aprovechan de la debilidad que hay en muchas personas que desean "hacerse ricos con rapidez". El libro bíblico que trata de la sabiduría dice:
  "El hombre de verdad tendrá muchas bendiciones; mas el que se apresura a enriquecerse no será sin culpa". (Proverbios 28:20)

  —Además, piense en toda la gente adicta al juego y las apuestas que gastan su dinero en la lotería (que es una forma de apostar) y después se quedan sin recursos para pagar la renta y alimentar a sus hijos. Aunque ese no sea su caso, ¿no será que jugar a la lotería haga que otra persona siga su ejemplo y tropiece como resultado? La Biblia dice:
  "El que ama a su hermano, permanece en la luz, y en él no hay tropiezo". (1 Juan 2:10)

- **Pregunta acerca de la participación de Dios en las finanzas**
  "Le he estado pidiendo a Dios que me provea más dinero para cubrir todas mis necesidades, pero no me ha contestado. Él prometió "pedid y se os dará", entonces, ¿por qué no ha respondido a mis oraciones?"

  Respuesta:

  Dios siempre contesta la oración, ya sea con un ***sí***, un ***no***, o un ***todavía no.*** Cuando no hay una respuesta inmediata, considere las dos causas siguientes:
  — Lo que pedimos debe estar "**de acuerdo a su voluntad**".
  "Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho". (1 Juan 5:14–15)
  —La sabiduría nos enseña que debemos discernir nuestros motivos verdaderos para pedir en oración. Dios conoce nuestro corazón mejor que nosotros mismos. Él quiere que examinemos nuestros deseos y entendamos las razones verdaderas que tenemos para pedir.
  "Pedís, y no recibís, porque pedís mal, para gastar en vuestros deleites". (Santiago 4:3)

- **Pregunta acerca de declararme en bancarrota**
  "Tanto mi cónyuge como yo trabajábamos hasta yo me enfermé y tuve que dejar de hacerlo. Puesto que ahora no podemos pagar todas las tarjetas de crédito y nuestras deudas están fuera de control, ¿podemos declararnos en bancarrota y empezar de nuevo?"

  Respuesta:

  El nombre de Cristo es dañado cuando un cristiano compra cosas y después falla en pagarlas. El uso de la tarjeta de crédito equivale a pedir prestado al banco. La bancarrota no es la mejor solución. Si puede devolver algunas cosas, hágalo. Después, escriba a cada uno de sus acreedores y explique sus circunstancias. Dígales que les irá pagado pequeñas cantidades en forma regular hasta liquidar toda su deuda. Es indudable que los comerciantes prefieren recibir algo de dinero que nada. Asegúrese de cortar el uso de sus tarjetas de crédito y de aquí en adelante viva pagando todo de contado.
  "El impío toma prestado, y no paga". (Salmos 37:21)

- **Pregunta acerca de retener información financiera**
  "¿Qué puedo hacer si mi esposo se niega a divulgar o compartir conmigo la información acerca de nuestras finanzas?"

  Respuesta:

  Muchas personas que acumulan riquezas y lo mantienen en secreto se sienten inseguras. Asegure a su esposo que lo ama sin importar cómo se comporte en relación con la economía. Dígale que usted quiere tener la mejor relación posible con él. Lo que usted quiere es que haya un cambio en su corazón, así que alimente su corazón dándole seguridad y confianza. Asegúrele que usted confía en que Dios lo usará y le dará sabiduría para manejar sus finanzas como cabeza de su familia.
  "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

- **Pregunta acerca de aceptar el manejo de las finanzas por el marido**
  "¿Qué debo hacer si mi esposo quiere hipotecar nuestra casa? Yo prefiero pedirle el dinero a mi padre".

  Respuesta:

  Su esposo debe ser felicitado por querer ser un modelo de independencia financiera y no querer depender de su familia. Dios aprecia mucho a un hombre que toma en serio sus responsabilidades financieras y quiere "ponerse de pie" sin ayuda. Dígale su opinión y preocupación, pero déjele saber que está confiando en que Dios lo dirija. Ore al Señor para que ambos reciban la sabiduría divina y después apóyelo en cualquiera que sea su decisión.
  "Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)

- **Pregunta acerca de dar más importancia al dinero**

"En verdad estoy muy triste. Tomé una serie de malas decisiones que me hicieron dar más importancia al dinero que a mi esposa. Ahora ella me ha dejado, ¿qué puedo hacer?"

Respuesta:

Si reconoce que ha tenido el hábito de dar más importancia a lo que menos la tiene, aún hay opciones. Es sabido que las lecciones *dolorosas* no se olvidan. Puesto que usted mismo provocó lo que le sucede, haga un plan para cambiar sus prioridades. Sustituya sus malas decisiones con las siguientes:

—Evalúe lo que hizo mal.
—Arrepiéntase sinceramente.
—Admita delante de ella que estaba equivocado y pídale perdón.
—Después trate de vivir dando mayor importancia a lo importante.
—No la presione. Ella verá por sí misma que usted realmente ha cambiado su punto de vista inmaduro acerca del dinero y que ahora ha alcanzado verdadera madurez.

"Porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores". (1 Timoteo 6:10)

- **Pregunta acerca de siempre prestar dinero a los amigos**
"¿Quiere Dios que yo siempre preste dinero a mis amigos cuando me lo piden para cubrir una necesidad urgente?"

Respuesta:

Cuando alguien pide prestado, generalmente es una señal de que tiene presiones económicas. Dios quiere que lo busquemos a él como nuestro recurso cuando tenemos necesidades legítimas y que aprendamos a evitar las dificultades de dinero.
"E invócame en el día de la angustia; te libraré, y tú me honrarás". (Salmos 50:15)

- **Pregunta acerca de cobrar intereses sobre préstamos**
"Si siento que Dios me está guiando a dar un préstamo a alguien que está en una crisis, ¿debo pedir intereses cuando me paguen?"

Respuesta:

Su préstamo debe ser considerado como una dádiva sin esperar que se la regresen. Si el que la recibe es honorable y tiene la capacidad, usted recibirá su dinero, pero usted no debe cargar intereses. Dios verá la generosidad de su préstamo y le recompensará por lo que ha hecho.
"A Jehová presta el que da al pobre, y el bien que ha hecho, se lo volverá a pagar". (Proverbios 19:17)

- **Pregunta acerca de cómo responder a quienes piden prestado**
"¿Qué debo decir cuando alguien me pide prestado?"

Respuesta:

Haga preguntas para determinar cuáles son las verdaderas necesidades y cuáles son los principios financieros que esa persona debe aprender para aplicarlos a su vida. Explíquele que usted quiere ayudarla y que orará pidiendo confirmación del Señor en cuanto a lo que debe hacer. Después de buscar la dirección del Señor, decida cuánto va a prestar, si es que lo va a hacer, y además ofrezca a la persona consejos sabios para el futuro
"Yo te ruego que consultes hoy la palabra de Jehová". (1 Reyes 22:5)
Si va a dar una respuesta negativa, diga: "He pedido a Dios sabiduría para esta situación y no tengo paz para darte el préstamo. Sin embargo, estoy seguro de que el Señor tiene otra forma en que quiere llenar tu necesidad, y voy a orar contigo para que te dé a conocer su voluntad para tu vida".

- **Pregunta: "¿Es mala la riqueza?"**
  "¿Está Dios en contra de tener o acumular riquezas?"

  Respuesta:

  De ninguna manera. La Biblia dice que Dios dio sus riquezas a Abraham así como a muchos otros. Job pasó por pruebas muy severas en las cuales lo perdió todo, pero Dios lo restauró y por su fidelidad, hasta le dio el doble de lo que había tenido. Dios está más interesado en su corazón que en el dinero que usted tiene.
  "Y quitó Jehová la aflicción de Job, cuando él hubo orado por sus amigos; y aumentó al doble todas las cosas que habían sido de Job". (Job 42:10)

- **Pregunta acerca de los cheques sin fondos de mi hijo**
  "¿Qué puedo hacer para evitar que mi hijo de veinte años siga expidiendo cheques sin fondos?"

  Respuesta:

  Los límites son de suma importancia, y la forma en que los comunica es igual de importante. Él necesita experimentar un revés en un área que es importante para él para que descubra la relación que hay entre sus acciones y las consecuencias, la causa y el efecto. Asegúrele que lo ama y que siempre lo hará, pero que él debe experimentar algunas consecuencias serias para poder aprender los límites que son para su propio bien. No le resuelva sus dificultades, más bien, ayúdele a planear un presupuesto para que se ajuste a él.
  "Bueno le es al hombre llevar el yugo desde su juventud. Que se siente solo y calle, porque es Dios quien se lo impuso; ponga su boca en el polvo, por si aún hay esperanza". (Lamentaciones 3:27–29)

- **Pregunta acerca de pagar por una guardería infantil**
  "Mi esposo y yo tenemos miedo de poner a nuestros dos hijitos en una guardería para que yo pueda trabajar y ayudar a disminuir nuestras deudas. ¿Es ésta la mejor opción?"

  Respuesta:

A través de todas las Escrituras, Dios anima a las mujeres que tienen pequeños a atender la casa y cuidar de sus hijos con dedicación y prudencia. Además, si usted y su esposo no han aprendido a ser responsables con sus finanzas, con seguridad volverán a endeudarse otra vez aún antes de que usted salga a trabajar. A los ojos de Dios, es mucho mejor reducir su estándar de vida, dedicarse a pagar las deudas y ser sensibles a las verdaderas necesidades de su familia
"Que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada". (Tito 2:4–5)

- **Pregunta acerca de las tarjetas de crédito**
  "¿Es malo usar la tarjeta de crédito si pago el saldo cada mes para evitar el pago de cargos de financiamiento?"

  Respuesta:

  No. Sin embargo, esté alerta, porque la tarjeta de crédito facilita gastar el dinero en objetos innecesarios. Puesto que esas tarjetas nos dan un acceso rápido a dinero prestado, crece en forma proporcional el deseo de quien las posee por obtener cosas innecesarias.
  "El que ama el dinero, no se saciará de dinero; y el que ama el mucho tener, no sacará fruto. También esto es vanidad. Cuando aumentan los bienes, también aumentan los que los consumen. ¿Qué bien, pues, tendrá su dueño, sino verlos con sus ojos?" (Eclesiastés 5:10–11)

- **Pregunta en cuanto a cobrar las deudas**
  "¿Qué recursos tengo como cristiano para cobrar lo que me debe otro cristiano que se niega a reconocer su deuda?"

  Respuesta:

  Este problema ya existía en la iglesia de Corinto, donde los cristianos demandaban a otros hermanos ante los tribunales. Pablo les recordó que algún día, los cristianos vamos a juzgar a los ángeles y al mundo. Así que en la iglesia debe haber alguien que decida los asuntos entre hermanos. Entonces, su recurso es llevar su caso al pastor de esa persona pidiéndole que él elija a varios ancianos o diáconos maduros para que se reúnan con ustedes dos para resolver el asunto. Pablo dejó en claro que es mejor salir perjudicado que acusarnos unos a otros ante los tribunales y ser juzgados por incrédulos
  "¿Osa alguno de vosotros, cuando tiene algo contra otro, ir a juicio delante de los injustos, y no delante de los santos? Si, pues, tenéis juicios sobre cosas de esta vida, ¿ponéis para juzgar a los que son de menor estima en la iglesia?" (1 Corintios 6:1, 4)

- **Pregunta acerca de préstamos no pagados**
  "¿Cómo trato con alguien que me pidió dinero prestado y después se rehusó a pagarme? ¿Debo cortar toda relación y excluir a esa persona del grupo al que ambos asistimos?"

Respuesta:

No busque la venganza. Ésta es responsabilidad de Dios. La suya es perdonar la deuda. Esto significa que deja libre a la persona de la obligación de pagarle lo que le debe. Decida entregar el "pagaré" al Señor. Así se convierte en la deuda que Dios debe cobrar o perdonar. Sencillamente, si lo hace, usted quitará a esa persona "de su gancho" y la pondrá en el gancho del Señor. Al liberar la deuda, usted también queda libre de la esclavitud de la amargura y alcanza la libertad emocional.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

G. ¿Se aplican los diezmos al día de hoy?

La palabra ***diezmo*** literalmente significa "décima parte". El acto de diezmar es dar a Dios una ofrenda, una contribución voluntaria de la décima parte de nuestros ingresos, para ser usada en la obra de Dios en la tierra. Diezmar es un mandato bíblico aunque muchas personas piensan que no se aplica al día de hoy. Pero, ¿cuál es la verdad desde el punto de vista de Dios?

Pregunta:

"¿No está el diezmo relacionado con el legalismo del Antiguo Testamento que sujeta a las personas a la ley?"

Respuesta:

No. El primer diezmo que se menciona en la Biblia fue 430 años ***antes de la ley*** mucho antes de que ésta le fuera dada a Moisés por Dios. Después de rescatar a su sobrino Lot de los reyes enemigos, Abram dio un diezmo para mostrar su profunda gratitud a Dios. Él le dio al sacerdote ***"la décima parte de todo lo que tenía"***.

"Y bendito sea el Dios Altísimo, que entregó tus enemigos en tu mano. Y le dio Abram los diezmos de todo". (Génesis 14:20)

Pregunta:

"Si el diezmo no se enseña en el Nuevo Testamento, ¿por qué algunos cristianos lo practican?"

Respuesta:

Jesucristo reforzó el concepto del diezmo cuando habló con los líderes judíos. Observe que el Señor no dijo a los fariseos que no diezmaran. Más bien, declaró que debían practicar las actitudes espirituales de la justicia, misericordia y fidelidad ***sin dejar de diezmar***.

"¡Ay de vosotros, escribas y fariseos, hipócritas! porque diezmáis la menta y el eneldo y el comino, y dejáis lo más importante de la ley: la justicia, la misericordia y la fe. Esto era necesario hacer, sin dejar de hacer aquello". (Mateo 23:23)

Pregunta:

"¿Debemos diezmar el ingreso bruto o la cantidad neta?"

Respuesta:

El diezmo en el Antiguo Testamento se hacía a partir del ingreso bruto, como demuestra el hecho de que "los primeros frutos" eran para el Señor. Aunque usted recibe su pago por el trabajo que ha hecho después del pago de impuesto y otros cargos, su salario consiste en la cantidad fijada antes de las deducciones. Ese es su ingreso bruto. El diezmo al Señor debe separarse antes de las deducciones.

"Y ahora, he aquí he traído las primicias del fruto de la tierra que me diste, oh Jehová. Y lo dejarás delante de Jehová tu Dios, y adorarás delante de Jehová tu Dios". (Deuteronomio 26:10)

Pregunta:

"¿Debo basar mi diezmo únicamente en mi salario?"

Respuesta:

No. Usted debe incluir todos sus ingresos, tales como:

- Intereses de la cuenta de ahorros
- Ganancia por la venta de una casa
- Ingresos por ventas de cosas usadas
- Distribución de fideicomisos
- Dividendos de acciones y bonos
- Dinero recibido por una herencia
- Dinero del seguro por muerte del cónyuge
- Pensión alimenticia de un ex-cónyuge (esto no incluye el dinero destinado a la manutención de los hijos porque ese dinero les pertenece a ellos)

En los tiempos bíblicos, se tomaba el diez por ciento de ***todos los recursos de las personas***. El diezmo era llevado al santuario principal para beneficio de los sacerdotes levíticos. La ofrenda estaba compuesta por "todos los recursos" de la persona.

*"Indefectiblemente diezmarás **todo** el producto del grano que rindiere tu campo cada año. Y comerás delante de Jehová tu Dios en el lugar que él escogiere para poner allí su nombre, el diezmo de tu grano, de tu vino y de tu aceite, y las primicias de tus manadas y de tus ganados, para que aprendas a temer a Jehová tu Dios todos los días". (Deuteronomio 14:22–23)*

Pregunta:

"Estoy tratando de ahorrar para el futuro. ¿No debo esperar a estar económicamente seguro para empezar a diezmar?"

Respuesta:

Este razonamiento es incorrecto. Si usted es agricultor y gasta todas las ganancias de toda su cosecha de maíz sin plantar parte de la semilla en la tierra, no cosechará nada el siguiente año. De la misma manera, sus diezmos y ofrendas son como semillas que usted planta y que le rendirán una cosecha

espiritual bendecida por Dios. Pero es importante no "dar esperando recibir", sino más bien dar a Dios ahora confiándole a él el futuro.

"Y el que da semilla al que siembra, y pan al que come, proveerá y multiplicará vuestra sementera, y aumentará los frutos de vuestra justicia". (2 Corintios 9:10)

Pregunta:

"¿A dónde debo dar mi diezmo? ¿Sólo en mi iglesia local, o puedo destinarlo a otros ministerios?"

Respuesta:

Malaquías 3:10 dice: *"Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa"*. En los tiempos bíblicos, el alfolí era una bodega donde el pueblo de Dios depositaba sus cosechas y ofrendas de animales. Ese almacén tenía tres funciones:

- alimentar a los sacerdotes de la tribu de Leví (en la actualidad, se usan para suplir las necesidades de los líderes espirituales, pastores, trabajadores de la iglesia, evangelistas y misioneros)
- dar alimento a los extranjeros (el día de hoy se aplica a los necesitados que no pertenecen a la iglesia)
- para alimentar a las viudas judías y huérfanos (en la actualidad, a proveer para los que necesitan dentro de la iglesia)

Si su iglesia local tiene ministerios para llenar esas necesidades eficazmente, usted puede sentirse a gusto dando en ella. Si no, usted puede elegir apartar una porción a los ministerios para-eclesiásticos que están cubriendo esas necesidades.

*"Al fin de cada tres años sacarás **todo el diezmo** de tus productos de aquel año, y lo guardarás en tus ciudades. Y vendrá el levita, que no tiene parte ni heredad contigo, y el extranjero, el huérfano y la viuda que hubiere en tus poblaciones, y comerán y serán saciados; para que Jehová tu Dios te bendiga en toda obra que tus manos hicieren". (Deuteronomio 14:28–29)*

Pregunta:

"¿Quedan exentos del diezmo los pobres, los ancianos y los discapacitados? ¿En especial aquellos que tienen ingresos limitados y que apuradamente logran llegar al final del mes?"

Respuesta:

Una de las más conmovedores historias cortas de la Biblia es la de la viuda pobre que dio todas sus escasas monedas a Dios. Aunque lo que ella dio sólo fueron las monedas más pequeñas de Palestina, Jesucristo la señaló y la alabó por dar más que los demás.

"Y vino una viuda pobre, y echó dos blancas, o sea un cuadrante. Entonces llamando a sus discípulos, les dijo: De cierto os digo que esta viuda pobre echó más que todos los que han echado en el arca; porque todos han echado de lo

que les sobra; pero ésta, de su pobreza echó todo lo que tenía, todo su sustento" (Marcos 12:42–44)

Según la Biblia, si los pobres no fallan en su confianza en Dios entregando sus diezmos, él no fallará al llenar sus necesidades

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

Pregunta:

"¿Puedo destinar parte de mi diezmo a campañas políticas exentas de impuestos o a escuelas y organizaciones seculares?"

Respuesta:

No, el diezmo completo debe darse al Dios de la Biblia y a su obra en la tierra.

"Traed todos los diezmos al alfolí y haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice Jehová de los ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros bendición hasta que sobreabunde". (Malaquías 3:10)

Pregunta:

"Me voy a dedicar al ministerio y seré sostenido por las ofrendas de los cristianos. ¿Debo diezmar los diezmos que me den?"

Respuesta:

Definitivamente sí. Todos, incluyendo a los que trabajan activamente en el ministerio, deben diezmar sus ingresos.

"Así hablarás a los levitas, y les dirás: Cuando toméis de los hijos de Israel los diezmos que os he dado de ellos por vuestra heredad, vosotros presentaréis de ellos en ofrenda mecida a Jehová el diezmo de los diezmos". (Números 18:26)

Pregunta:

"Si debo mucho dinero, ¿de todos modos debo diezmar?"

Respuesta:

Sí. Si usted es fiel en sus diezmos, Dios será fiel con usted. El no dar el diezmo equivale a robar a Dios.

"¿Robará el hombre a Dios? Pues vosotros me habéis robado. Y dijisteis: ¿En qué te hemos robado? En vuestros diezmos y ofrendas". (Malaquías 3:8)

Pregunta:

"Si un creyente cree en el diezmo y su cónyuge no cree en él por ser incrédulo, ¿qué debe hacer el creyente?"

Respuesta:

La relación entre marido y mujer es mucho más importante que el diezmo. Con amor y comprensión, hable con su cónyuge acerca de su deseo de diezmar. Cuando su cónyuge acepte venir a Cristo, el asunto será más fácil de discutir.

Para la esposa creyente:

"Casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor". (Efesios 5:22)

Para el marido creyente:

"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella". (Efesios 5:25)

En última instancia, Dios le da a usted una elección. Usted puede guardar y gastar el 100 por ciento de lo que Dios le permite ganar. Pero, si como mínimo usted da el 10 por ciento a Dios, él hará rendir más su 90 por ciento que el 100 por ciento. Contrario a la economía secular, la economía bíblica muestran que el 90 por ciento tiene más poder adquisitivo que el 100 por ciento.

Quizá usted está pensando, *No tengo suficiente dinero para diezmar. Cuando gane más, le daré más a Dios. Por el momento, no tengo la capacidad de diezmar.* Pero cuando usted ve la vida desde la perspectiva de Dios, usted no puede permitirse el ***no*** diezmar.

Imagine lo que pasaría si todas las personas se convirtieran instantáneamente en millonarias. Todos dejarían de trabajar, nada se produciría, no habría nada en las tiendas para comprar. Habría disturbios para adquirir los productos que quedaran. Por supuesto que el dinero carecería de valor. El dinero no es un fin, sino sólo un medio para conseguir un fin. Y, ¿cuál es el fin del cristiano verdadero? ¡Glorificar a Dios!

Usted existe para reflejar esa realidad en la medida en que usted vive la vida del Señor ante los demás. En esta forma maravillosa, la Biblia ha determinado el propósito de usted y del dinero: ¡todo es para la gloria de Dios!

—June Hunt

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

Vea el ejemplo de una forma de presupuesto después de las notas y la bibliografía

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la

autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRFÍA

Alcorn, Randy. Money Possessions and Eternity. Wheaton, IL: Tyndale House, 1989.
Blue, Ron. The Debt Squeeze. Pomona, CA: Focus on the Family, 1989.
Blue, Ron. Master Your Money: A Step-by-Step Plan for Financial Freedom. Nashville: Thomas Nelson, 1986.
Blue, Ron, and Judy Blue. Money Matters for Parents and Their Kids. Nashville: Oliver-Nelson, 1988.
Blue, Ron, and Judy Blue. A Woman's Guide to Financial Peace of Mind. Pomona, CA: Focus on the Family, 1991.
Burkett, Larry. Debt-Free Living: How to Get Out of Debt (and Stay Out). Chicago: Moody, 1989.
Burkett, Larry. Financial Freedom. Chicago: Moody, 1991.
Burkett, Larry. How to Manage Your Money. Rev. ed. Chicago: Moody, 1982.
Burkett, Larry. Victory over Debt: Rediscovering Financial Freedom. Chicago: Northfield, 1992.
Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987. Getz, Gene A. Real Prosperity. Chicago: Moody, 1990.
MacArthur, John, Jr. Mastering Materialism. Panorama City, CA: Word of Grace Communications, 1983.
McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

PRESUPUESTO MENSUAL

Mes Año

GASTOS MENSUALES	PRESUPUESTO	ACTUAL	DIFFERENCIA +/-
Casa			
Hipoteca o renta	$	$	$
Segunda hipoteca o renta	$	$	$
Teléfono	$	$	$

Electricidad	$	$	$
Gas	$	$	$
Agua y drenaje	$	$	$
Cable/Televisión por satélite	$	$	$
Pago por disposición de basura	$	$	$
Mantenimiento y reparaciones	$	$	$
Suministros	$	$	$
Jardines y otros servicios	$	$	$
Varios (asoc. de colonos, cuotas, etc.)	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Transportación

Pagos del primer vehículo	$	$	$
Pago del segundo vehículo	$	$	$
Autobuses, taxis	$	$	$
Seguros	$	$	$
Licencias	$	$	$
Gasolina	$	$	$
Mantenimiento	$	$	$
Varios	$	$	$

TOTAL	$	$	$

Seguros

Casa	$	$	$
Médicos	$	$	$
Vida	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Alimentos

Comestibles	$	$	$
Restaurantes	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Hijos

Gastos medicos	$	$	$
Ropa	$	$	$
Colegiaturas	$	$	$
Suministros escolares	$	$	$
Cuotas y honorarios	$	$	$
Comida en la escuela	$	$	$
Guardería	$	$	$
Juguetes, juegos	$	$	$
Varios	$	$	$

TOTAL	$	$	$

Mascotas

Comida	$	$	$
Gastos medicos	$	$	$
Cuidado	$	$	$
Juguetes	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Cuidado personal

Gastos medicos	$	$	$
Cabello/uñas	$	$	$
Ropa	$	$	$
Lavandería	$	$	$
Club deportivo	$	$	$
Cuotas de organización	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Esparcimiento

Video/DVD	$	$	$
Discos compactos	$	$	$
Cine	$	$	$
Conciertos	$	$	$
Eventos	$	$	$

deportivos			
Teatro	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Préstamos

Personales	$	$	$
Tarjeta de crédito #1	$	$	$
Tarjeta de crédito #2	$	$	$
Tarjeta de crédito #3	$	$	$
Varios (préstamos de estudios, etc.)	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Impuestos

Federales	$	$	$
Estatales	$	$	$
Locales	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Ahorro e inversiones

Cuenta de retiro	$	$	$
Cuenta de inversiones	$	$	$
Previsión para gastos de	$	$	$

universidad			
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Regalos y donativos

Diezmos y ofrendas	$	$	$
Caridad 1	$	$	$
Caridad 2	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Gastos legales

Abogado	$	$	$
Pensión por alimentos a hijos	$	$	$
Pagos de pagarés y otros	$	$	$
Varios	$	$	$
TOTAL	$	$	$

Ingresos mensuales

Ingreso 1	$	$	$
Ingreso 2	$	$	$
Ingreso extra	$	$	$
TOTAL	$	$	$

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El luto

Cómo recobrar la paz después de perder algo muy querido

por June Hunt

¿Por qué la gente se siente atraída a Jesús… especialmente cuando pierde la esperanza? ¿Por qué piensan que él tendrá compasión de su dolor? ¿Por qué Jesús se compadece de nuestras tribulaciones? La respuesta es muy simple: Jesús no fue ajeno al dolor. Él sufrió maldiciones, burlas, humillaciones, golpes, fue criticado y crucificado. La Biblia dice:

"Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente".
(1 Pedro 2:23)

Cuando usted ve que alguien recibe un insulto, cuando escucha que alguien maldice a otra persona, cuando observa el sufrimiento de alguien, usted sabe que esa persona ***entiende el dolor*** *y también* ***lo que está sintiendo****. Cuando Jesús vivió en este mundo, sus seguidores vieron el trato injusto y las maldiciones que profirieron contra él. Vieron el sufrimiento indigno al que estuvo sujeto. Por lo tanto, sabían que era alguien que podía entender su dolor y consolarlos en medio de él.*
Si usted siente que nadie le interesa su dolor: ¡A Jesús sí le interesa!
Si usted piensa que a nadie le importa su tristeza: ¡A Jesús sí le importa!
Si usted cree que nadie sabe de su sufrimiento: ¡Jesús sí lo sabe!

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:7)

La gente se siente atraída a Jesús porque a él sí le importa y le interesa lo que nos sucede y por ello podemos acudir a él.

"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:15–16)

I. DEFINICIONES

¿Habrá alguien que no haya cuestionado la razón del dolor y el sufrimiento en este mundo? Ciertamente algunas personas se han endurecido por causa de sus angustias y otros se han sensibilizado más porque Dios usó su dolor para cultivar ternura y comprensión en sus corazones. Días antes de su muerte, Jesús visitó la tumba de Lázaro

para consolar a sus dos hermanas. *Jesús se sintió profundamente conmovido en su Espíritu*, al punto de derramar lágrimas al lado de Marta y María. Podría parecer una paradoja que Jesús, el hijo de Dios que convirtió el agua en vino, que multiplicó los peces y los panes, que resucitó a Lázaro de los muertos, no haya podido evitar sentir dolor en su propia vida. Pero el profeta Isaías predijo que Cristo, el Mesías que vendría, sería un hombre que entendería bien nuestro dolor porque sería:

"Varón de dolores, experimentado en quebranto".
(Isaías 53:3)

A. ¿Qué es el luto?

- Es la ***congoja profunda*** y persistente causada por la pérdida o por la inminente pérdida, de una persona o una cosa con la que tenemos un alto apego emocional.
  "Ten misericordia de mí, oh Jehová, porque estoy en angustia; se han consumido de tristeza mis ojos, mi alma también y mi cuerpo". (Salmos 31:9)

- ***El luto*** se inicia en el corazón como respuesta natural a una pérdida inesperada y significativa.

- ***El luto*** es un dolor emocional que Dios permite para incrementar nuestro conocimiento respecto a los sufrimientos de la vida. Cuanto más conozca el dolor de la gente, usted sufrirá más.
  "Porque en la mucha sabiduría hay mucha molestia; y quien añade ciencia, añade dolor". (Eclesiastés 1:18)

- En el Nuevo Testamento, el vocablo griego *lupe* significa "dolor de cuerpo o mente". Cuando Jesús dijo a sus discípulos que sería traicionado y entregado, se *llenaron de dolor*.
  "Y ellos se entristecieron en gran manera". (Mateo 17:23)

B. ¿Qué es hacer duelo?

- ***El duelo*** es el proceso de trabajar el dolor que se padece después de una pérdida significativa.
  "Cesó el gozo de nuestro corazón; nuestra danza se cambió en luto". (Lamentaciones 5:15)

- ***El duelo*** (que también es dolor), es un proceso normal y saludable que dura un período determinado de tiempo. Dios usa el luto para producir sanidad total de un sufrimiento y dolor profundos.
  "Has cambiado mi lamento en baile; desataste mi cilicio, y me ceñiste de alegría". (Salmos 30:11)

- ***El duelo*** provoca compasión y expresiones de consuelo de parte de los demás. Cuando Lázaro murió, Jesús y muchas otras personas acudieron a consolar a María y a Marta.
  "Y muchos de los judíos habían venido a Marta y a María, para consolarlas por

su hermano". (Juan 11:19)

- La palabra que emplea el Antiguo Testamento es *'abal* y significa "llorar o lamentar". El hijo preferido de Jacob era José. Cuando le avisaron que su hijo había muerto en las garras de un feroz animal, Jacob *lloró amargamente* por la pérdida de su amado José por muchos días… y hasta por años.
  "Entonces Jacob rasgó sus vestidos, y puso cilicio sobre sus lomos, y guardó luto por su hijo muchos días". (Génesis 37:34)

C. ¿Qué es el dolor crónico?

Cuando estamos sufriendo, puede surgir un problema muy común: No queremos hablar de nuestro dolor o permitir que otros se enteren de nuestra tristeza. No queremos que nos consideren personas débiles, así que optamos por ¡ocultar nuestras emociones! Sin embargo, si no compartimos nuestros sentimientos, la sanidad no vendrá pronto. Si queremos ser "auténticamente humanos" necesitamos compartir la verdad acerca de la pesadumbre que llevamos por dentro. Si padecemos un dolor crónico, nos encontramos emocionalmente estancados y necesitamos la liberación del Señor. Por eso las palabras del Señor Jesús son tan liberadoras… aun cuando las aplicamos al sufrimiento.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32)

- ***El dolor crónico*** es una tristeza emocional no resuelta que se experimenta por un período largo de tiempo por no aceptar una pérdida significativa o por no pasar por el proceso de cerrar el círculo.
  "Las angustias de mi corazón se han aumentado; sácame de mis congojas". (Salmos 25:17)

- ***El dolor crónico*** (o padecimiento incompleto) también puede ser sufrimiento no resuelto y profundo que se lleva por un largo período de tiempo cuya característica es que ciertos ***conceptos falsos*** nos impiden seguir avanzando en el proceso de sanidad.

  CONCEPTO FALSO: "Mi dolor nunca terminará".

  VERDAD: Tendrá dolor por una temporada y luego terminará.
  "[Todo tiene su tiempo] tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar". (Eclesiastés 3:4)

  CONCEPTO FALSO: "Si lloro, no soy fuerte".

  VERDAD: Jesús era muy fuerte y aún así lloró.
  "Jesús lloró". (Juan 11:35)
  También David y sus hombres lloraron por la muerte de Saúl y Jonatán.
  "Y lloraron y lamentaron y ayunaron hasta la noche, por Saúl y por Jonatán su hijo".
  (2 Samuel 1:12)

CONCEPTO FALSO: "Si siento profundo dolor y angustia, no muestro confianza en Dios".

VERDAD: Cristo era el Mesías y nunca dejó de confiar en Dios el Padre y aún así fue llamado "varón de dolores".
"Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto". (Isaías 53:3)

D. ¿Qué es dolor reprimido?

¿Alguna vez ha conocido una persona que por fuera ríe, pero que se puede ver que en realidad está muy triste? ¿Ha escuchado a alguien reír aunque usted sabía que no hay sanidad emocional en él? Estos son cuadros que describen el "dolor reprimido".

"Aun en la risa tendrá dolor el corazón; y el término de la alegría es congoja".
(Proverbios 14:13)

- ***El dolor reprimido*** ocurre cuando una persona tiene razón para llorar, que necesita hacerlo, y aún así se niega a desahogarse.
  —La persona que tiene *dolor reprimido* muestra patrones negativos de vida pero no sabe por qué. (Ejemplos de ello podría ser un distanciamiento, hacerse el chistoso, usar sustancias que alteran su estado de ánimo como el alcohol o las drogas, participar en comportamientos que cambian su estado de ánimo como las apuestas o gastar compulsivamente).
  —Únicamente podremos experimentar la sanidad emocional si enfrentamos la realidad de nuestras pérdidas dolorosas en la vida y trabajamos en un proceso genuino de dolor. En la Biblia encontramos la oración del salmista:
  "Envía tu luz y tu verdad; éstas me guiarán". (Salmos 43:3)

- ***El dolor reprimido*** se puede vencer y puede comenzar la solución cuando una persona decide hacer la prueba de la línea del tiempo que sigue.

PRUEBA DE LA LÍNEA DEL TIEMPO

- **Dibuje** una línea larga y horizontal para representar su vida

- **Divida** la línea de tiempo en tres secciones mayores: infancia, juventud y adultez.

- **Describa** los cambios más importantes de su vida. Luego dibuje pequeñas líneas que salgan de su línea de tiempo y escriba frases cortas que describan los eventos significativos tales como:

  —nacimiento de sus hermanos
  —cambio de escuela
  —muerte de seres queridos o mascotas
  —pérdida de alguna amistad
  —abuso (verbal, emocional, física, sexual)
  —ruptura de un compromiso

—aborto
—boda
—cambio de residencia
—pérdida de un bebé
—infertilidad, falta de hijos
— "nido vacío," los hijos se van del hogar o se casan
— separación/divorcio
—pérdida de trabajo/nuevo trabajo
—enfermedades/accidentes
—pérdida económica
—retiro

- **Determine** si hay alguna experiencia triste o pérdidas significativas y sufrimientos por los cuales nunca lloró o que nunca terminó de resolver, tales como:

  —abandono
  —divorcio de sus padres
  —fracasos
  —acusaciones falsas
  — rechazo
  — metas frustradas
  — crítica injusta
  — sueños destrozados

- **Descubra** el origen de su dolor oculto a través de una oración ferviente:

ORACIÓN DE DESCUBRIMIENTO

"Oh, Padre, acudo a ti como hijo tuyo para que me ayudes. Tranquiliza mi corazón. Permíteme ver lo que debo ver. Hazme consciente de mi necesidad de sanidad y muéstrame tu verdad. Trae a mi mente cualquier dolor oculto en mi corazón… trae a mi memoria cualquier recuerdo doloroso y las circunstancias que lo provocaron. Te pido que me ayudes a sanar mi corazón herido. Sé que tú tienes el poder para restaurarme. Estoy dispuesto a enfrentar cualquier cosa que tú quieres que enfrente para ser libre. En tu santo nombre. Amén".

- **Defina** los sucesos dolorosos por los cuales usted necesita llorar usando declaraciones específicas.
  —"Estoy llorando por…"
  —"Me sentí tan avergonzado cuando…"
  —"Me sentí abandonado por causa de…"
  —"Me sentí muy herido cuando…".
  —"He decidido no permitir que () vuelva a suceder".

- **Decida** *hoy mismo* permitirse sufrir genuinamente por sus pérdidas.
  "Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

- **Rechace** el poder que esos acontecimientos ejercen sobre sus emociones y

compártalos con alguien de su confianza y con Dios.
"Todo tiene su tiempo… tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:1, 7)

- **Profundice** su dependencia del Señor para liberarlo emocionalmente.
"Desde la angustia invoqué a JAH, y me respondió JAH, poniéndome en lugar espacioso". (Salmos 118:5)

MI LÍNEA DEL TIEMPO

Etapas de la vida	Edad	Acontecimientos
Infancia		
		—Nacimiento
	1	—Mi padre nos abandonó, mis padres se divorciaron
	5	—Mi madre se volvió a casar, mi padrastro abusó de mí
	6	—Comienzo a ir a la escuela, nace mi hermano
	8	—Nos cambiamos de ciudad, entro a nueva escuela
	10	—Otra vez nos cambiamos, otra escuela nueva, pero no tengo amigos
Juventud	13	—Comienzo la secundaria
	15	—Nos cambiamos a una casa nueva
	17	—Mi graduación de bachillerato
	17	—Mi primo muere en un accidente

		automovilístico
	18	—Muere mi abuela (la única persona en la que confiaba)
		—Comienzo la universidad
Adultez	19	—Me caso para irme de mi casa, nace mi hija
	22	—Embarazada, me deja mi esposo, nace mi hijo
	23	—Divorcio, huyo de esa situación, trabajo y ciudad nuevos
	25	—Intento suicidarme
	27	—Me vuelvo a casar, mi padre y dos tíos mueren
	31	—Acepto a Cristo como mi Salvador
	37	—Mi hija se gradúa y se va a la universidad
	42	—Mi hija regresa embarazada sin casarse
	43	—Me convierto en abuela
	45	—Mi hijo se gradúa, mi hija se casa, nido vacío
	48	—Trabajo nuevo, nueva carrera
	52	—Mi esposo pierde su negocio de 20 años

52 —Mi mamá viene a vivir conmigo

53 —Perdemos la casa, problemas económicos

55 —Muere mi madre (mi mejor amiga)

E. ¿Qué significa elaborar "el luto"?

¿Siente que su dolor nunca acabará… que su pérdida es continuo sufrimiento? Elaborar el proceso del luto lleva tiempo y compromiso para "seguir el curso" hasta que se alcance el propósito que esta circunstancia de dolor tiene para su vida. No es fácil elaborar un luto, es difícil porque implica total dedicación de nuestra parte. Pero cobremos ánimo, porque Dios tiene un plan para cada uno de nosotros cuando pasamos por un tiempo de aflicción y él nos dará fortaleza para perseverar.

"Porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa".
(Hebreos 10:36)

- ***Elaboración del dolor.*** Es un proceso de varios pasos que la persona sigue para lograr la salud emocional.
  "Si anduviere yo en medio de la angustia, tú me vivificarás". (Salmos 138:7)

- El ***trabajo*** saludable del ***duelo*** culminará en…
  —***Aceptar*** que el pasado siempre quedará en el pasado
  —***Aceptar*** que el presente ofrece estabilidad y significado
  —***Aceptar*** que el futuro brinda esperanza renovada y promisoria
  Al final usted podrá decir junto con el apóstol Pablo:

"Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado".
(Romanos 5:3–5)

II. CARACTERÍSTICAS

"¡No es algo que queramos escuchar! ¡No lo podemos creer! ¡No podemos aceptarlo!" aunque los discípulos de Jesús no dijeron estas palabras literalmente, sí sintieron esas emociones en sus corazones, especialmente Pedro. La muerte inminente de Cristo les provocó pánico, confusión y temor tan grandes, que no podían comprenderlo. En Juan 16:18 objetaron: *"No entendemos lo que habla"*. A pesar de su dolor, Jesús siguió

diciéndoles la verdad. Él amaba tanto a sus discípulos que no quería que entraran en negación.

El luto por la muerte de un ser querido no sucede en un par de días, o semanas, o meses. Un luto saludable puede durar desde uno, hasta dos o cinco años. Esto es así especialmente cuando se trata de un hijo amado, un padre o el cónyuge. Todos hacen luto de manera diferente, pero todos deben pasar por ese proceso para sanar. Cuando confiamos al Señor nuestra vida, el dolor disminuye poco a poco y él restaura el gozo en nuestro corazón. Y algún día, si no es en esta vida, entonces será en la vida por venir como en el caso de los discípulos, por fin entenderemos que Dios puede tomar esas terribles pérdidas y convertirlas en fuente de gozo para nosotros.

"Vuestra tristeza se convertirá en gozo".
(Juan 16:20)

A. ¿Cómo puede saber si está de luto?

Cuando experimentamos una pérdida significativa, podemos caer en primer lugar en las profundidades del dolor y tener dificultades aun para respirar. Luego, cuando salimos a la superficie, solo hacemos olas pero no nadamos hacia un destino real. Por esa razón se llama *luto*. Cuando se sienta atrapado en el dolor reconozca que cuenta con un libertador que evitará que se ahogue en las profundidades de la desesperanza.

"Envió desde lo alto; me tomó, me sacó de las muchas aguas".
(Salmos 18:16)

- √ ¿Se siente solo y aislado?
- √ ¿Siente que está viviendo en forma mecánica?
- √ ¿Está resentido con Dios por haber permitido que sucediera esa pérdida?
- √ ¿Se pregunta una y otra vez *"por qué"*?
- √ ¿Se siente sobrecogido sin saber qué hacer o a dónde ir?
- √ ¿Se siente angustiado por causa de su pérdida?
- √ ¿Sueña despierto muy seguido respecto a su pérdida?
- √ ¿Siente enojo o amargura por lo que sucedió?
- √ ¿Siente que no puede perdonar a quien provocó su pérdida?
- √ ¿Sueña por las noches con su pérdida?
- √ ¿Concibe la vida como una lucha vacía y sin recompensas?
- √ ¿Se siente impotente al saber que muchos otros también están sufriendo?
- √ ¿Se pregunta qué clase de Dios permite el sufrimiento?
- √ ¿Visualiza a Dios como alguien que no se involucra y que no tiene compasión de nuestro dolor?

Independientemente de su punto de vista de Dios en este momento, la Biblia dice:

"Jehová es bueno, fortaleza en el día de la angustia; y conoce a los que en él confían".
(Nahum 1:7)

B. Características del luto crónico

Se necesita valor para ser completamente honesto consigo mismo y aceptar los sentimientos de profunda tristeza y dolor emocional. Algunos niegan la realidad de su luto de tal forma que bloquean su capacidad de experimentar el dolor verdadero. La gente puede hacer muchas cosas para esconder o ignorar su sufrimiento y no reconocerlo y elaborar la pérdida. Como resultado, su dolor no es saludable y se vuelve crónico, convirtiéndose en obstáculo para alcanzar su madurez emocional. La tristeza no saludable o no resuelta es una barrera que impide recibir amor y consuelo de Dios. Jesús dijo en el sermón de las bienaventuranzas:

"Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación".
(Mateo 5:4)

- Dolor ***reprimido*** negación de la tristeza

  "Esto no me puede estar pasando".

- Dolor ***solitario*** recuerdos selectivos

  "No quiero volver a pensar en ese accidente automovilístico".

- Dolor ***aislado*** participación emocional mínima

  "No voy a permitir que me vuelvan a herir de esa manera".

- Dolor ***intelectualizado*** trata de explicar racionalmente los eventos

  "Pudo haber sido peor".

- Dolor ***invertido*** vuelve a reaccionar en forma inmadura

  "Es increíble que haya hecho un berrinche como un niño de cinco años".

- Dolor ***inmortalizado*** incapacidad de aceptar la pérdida

  "Él siempre será parte de mi vida".

C. Las etapas de un proceso saludable para superar el sufrimiento

Las complicaciones emocionales enfermizas aparecen cuando bloqueamos o impedimos que el proceso de luto siga su curso. ¿Alguna vez se ha dicho a sí mismo: "¡Voy a salir de esto!? Soy capaz de manejar esta situación para bien". "¡Debo controlarme y seguir adelante!" "¿Acaso no soy capaz de seguir con mi vida?" Estas declaraciones condenatorias a menudo expresan que esperamos demasiado de nosotros mismos y no reconocemos que se requiere de un proceso lento para lograr la restauración. Existen algunas "etapas" del duelo, pero no son peldaños de una escalera por los que se transita en un orden específico. En realidad,

la gente no pasa por todas ellas de manera predecible. Cada persona es singular en su manera de elaborar el sufrimiento. Algunas de las etapas pueden variar en grado de intensidad, quizá otras se pueden saltar y algunas otras se pueden repetir. Concédase permiso para experimentar las etapas del sufrimiento, confiando en que Dios le hará recuperar su vida.

"Tú, que me has hecho ver muchas angustias y males, volverás a darme vida, y de nuevo me levantarás de los abismos de la tierra".
(Salmos 71:20)

ETAPA DE CRISIS

… puede durar de dos días a dos semanas. En esta etapa el que sufre realiza sus actividades cotidianas en forma mecánica. Puede experimentar varias de las siguientes características:

- ansiedad /temor
- pérdida del apetito o del sueño
- falta de concentración
- confusión
- llanto incontrolable
- negación
- sueños extraños
- cansancio
- se siente atrapado
- impresión/desorientación

"Mis ojos destilan y no cesan, porque no hay alivio".
(Lamentaciones 3:49)

ETAPA DEL CRISOL

… puede durar uno, dos o más años, y aun hasta la muerte, si no se resuelve la tristeza adecuadamente. Este tiempo de dolor puede tener las siguientes características:

- ira/resentimiento
- angustia
- pérdida del apetito o del sueño
- negociar con Dios
- depresión/tristeza
- culpa/culpa falsa
- impotencia/aletargamiento
- mal juicio
- soledad/aislamiento
- baja auto-estima
- auto conmiseración/mentalidad de víctima

- afán intenso

"Mi alma también está muy turbada; y tú, Jehová, ¿hasta cuándo?"
(Salmos 6:3)

ETAPA DE ACEPTACIÓN

… se reconoce la pérdida y ésta se deja atrás. Esta etapa permite hallar estabilidad en el presente y aceptar que el futuro también ofrece esperanza renovada y prometedora. Durante esta etapa, serán más evidentes las siguientes características.

- Mayor ***humilda***d ante Dios y los demás
- Mayor ***aceptación*** de otros
- Mayor ***aprecio*** por otros
- Mayor ***humildad*** ante los demás
- Desarrolla una mayor dependencia ***en el Señor***
- Se ***deja atrás*** la pérdida
- Empieza ***nuevos patrones*** de vida
- Tiene un ***nuevo propósito*** en la vida
- Tiene una ***renovada esperanza*** para el futuro
- Tiene un ***nuevo contentamiento*** ante las nuevas circunstancias

"Pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante prosigo,… pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación".
(Filipenses 3:13; 4:11)

D. Efectos secundarios del dolor profundo

Cuando su corazón se quebranta por causa de una pérdida mayor, el dolor intenso afectará todos los aspectos de su vida: su cuerpo, alma y espíritu. Los efectos de este dolor profundo varían en grado, desde leve hasta grave, dependiendo en dónde se encuentre en el proceso. Quizá no sufrirá todos estos efectos, pero todos experimentan algunos de ellos. Reconozca que son comunes a toda persona que sufre y que son temporales, siempre y cuando enfrente el dolor de su pérdida y elabore su luto. En los salmos, David dio cuenta de su amargura por su pérdida y de su seguridad al saber que contaba con la presencia de Dios en su vida.

"Se llenó de amargura mi alma, y en mi corazón sentía punzadas. Tan torpe era yo, que no entendía; era como una bestia delante de ti. Con todo, yo siempre estuve contigo; me tomaste de la mano derecha. Me has guiado según tu consejo, y después me recibirás en gloria".
(Salmos 73:21–24)

- **Efectos físicos:**
  —cansancio
  —dolores de cabeza
  —insomnio

—indigestión
—pérdida del apetito
—enfermedades provocadas por el estrés

- **Efectos sociales:**
  —comportamiento antisocial
  —incomodidad
  —comportamiento de evasión (beber excesivamente, drogas, viajar, apuestas, sexo)
  —trabajo excesivo
  —tensión en sus relaciones interpersonales
  —retraimiento

- **Efectos emocionales y mentales:**
  —depresión y ansiedad
  —sueña con los muertos
  —olvidos y desorden
  —culpa e ira
  —soledad y retraimiento
  —amenazas de auto destrucción/suicidio

- **Efectos espirituales:**
  —ira contra Dios
  —duda del amor, justicia y fidelidad de Dios
  —temor de Dios e incertidumbre del futuro
  —no puede orar o leer la Biblia
  —alejamiento de actividades espirituales
  —dudas del propósito de Dios al permitir su pérdida

"¿Por qué se da vida al hombre que no sabe por donde ha de ir, y a quien Dios ha encerrado? Pues antes que mi pan viene mi suspiro, y mis gemidos corren como aguas. Porque el temor que me espantaba me ha venido, y me ha acontecido lo que yo temía. No he tenido paz, no me aseguré, ni estuve reposado; no obstante, me vino turbación".
(Job 3:23–26)

III. CAUSAS DEL LUTO

Imagine por un momento que en el lugar donde vive se han suscitado asesinatos a sangre fría contra cientos de recién nacidos y preescolares… ¿Cómo se sentiría? Imagínese que usted conoce a muchos de los padres de las víctimas… ¿No estarían ellos desechos del dolor? ¿No estarían sumidos en la tristeza y hechos añicos todos sus sueños? Ahora imagínese que toda su vida *usted supo que era el niño a quien querían matar específicamente*, no a todos los demás. Sin embargo, usted se libró de esa muerte (Mateo capítulo 2). No nos sorprende que Jesús haya tenido ¡gran compasión por los que sufren! No es casualidad que él se compadeciera de su dolor.

Cuando el rey Herodes escuchó la pregunta de los sabios del oriente: "*¿Dónde está el rey de los judíos, que ha nacido?*" (Mateo 2:2), reaccionó con temor ante la llegada de

ese rey que amenazaba su trono. Por eso Herodes planeó matar a todos los bebés varones de Judea, ¡y lo hizo! Pero ese plan no cambió el plan de Dios. El rey Herodes murió y el rey Jesús siguió con vida. Aun el día de hoy, a pesar de los problemas y sufrimientos más difíciles, si somos creyentes genuinos en el Señor Jesucristo, él vive en nuestros corazones y nos da su paz. Jesús dijo:

"Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo".
(Juan 16:33)

A. ¿Por qué las pérdidas provocan tanto dolor?

Todos fuimos creados con tres necesidades dadas por Dios: la necesidad de amor, de significado o propósito en la vida y la de seguridad. Cuando una o más de éstas no se satisfacen, sentimos que hemos perdido algo, lo cual nos provoca sufrimiento.

Necesidad no satisfecha → Sentido de pérdida → Sentimientos de dolor

A través de nuestras vidas sufriremos varias pérdidas. Aunque necesitamos sentirlas, no tenemos por qué ser controlados por ellas. Más bien, debemos confiar en la promesa de Dios de que él suplirá **nuestras necesidades más íntimas**. La Biblia dice:

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

PÉRDIDA DE AMOR

- De un ser querido importante (cónyuge, padre, bebé, hijo)
- De una mascota muy querida
- De un romance
- De la capacidad de procrear (sin hijos o infertilidad)
- De un amigo cercano
- De un mentor amado o un ejemplo querido

Gran prueba: "Todavía sufro por la muerte de mi esposo y siento que sólo ha quedado la mitad de mi persona".
La verdad de Dios: Consuélese con esto: Aunque su pérdida es grande y aunque ya no tenga un esposo terrenal, el Señor dice que él es su esposo, su proveedor y protector.

"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre".
(Isaías 54:5)

PÉRDIDA DE SIGNIFICADO O PROPÓSITO EN LA VIDA

- Del empleo

- De la esperanza y los sueños
- De libertad
- De los logros
- Del respeto y reputación
- Del propósito

Gran prueba: "He perdido todo lo que daba propósito a mi vida y me siento a la deriva".
La verdad de Dios: Consuélese con esto: Mientras siga con vida, tiene un propósito para vivir.

"Jehová cumplirá su propósito en mí; tu misericordia, oh Jehová, es para siempre".
(Salmos 138:8)

PÉRDIDA DEL SENTIDO DE SEGURIDAD

- De compañeros
- De capacidades físicas
- De finanzas
- Del hogar
- De justicia
- Del medio familiar

Gran prueba: "He experimentado el rechazo más grande de mi vida, el dolor me agobia".
La verdad de Dios: Consuélese con esto: La gente rechaza a los demás, pero el Señor nunca lo rechaza. Él nos dice:

"Porque te tomé de los confines de la tierra, y de tierras lejanas te llamé, y te dije: Mi siervo eres tú; te escogí, y no te deseché. No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:9–10)

B. Causas del dolor crónico

Las soluciones para sobreponerse al dolor son muy variadas y todo mundo tiene su propia receta como la que nos ofrecían los abuelitos para la gripe. Cuando esté en el proceso de una pérdida, espere recibir miles de consejos… especialmente de parte de familiares y amigos bien intencionados que buscan ayudarle a salir de su dolor. Infortunadamente, tantos consejos por lo general son tan conflictivos entre sí que podrían dejarle con la sensación de que jamás encontrará la manera de aminorar su dolor. Sin embargo, cuando su corazón desfallezca, Dios promete ser luz que alumbra dándonos su tierno consuelo aun en la más densa noche del alma. Si usted ya ha confiado su vida al Señor, él le instruirá, enseñará y guiará a cada paso del camino.

"Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y

enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día".
(Salmos 25:4–5)

MALOS ENTENDIDOS ACERCA DEL LUTO

- **Mentira:** "Los que sufren deben ocuparse en algo y reír mucho para evitar pensar en su pérdida".
  Realidad: Sí es de gran ayuda que los dolientes se involucren en actividades físicas y mentales y que rían en situaciones naturales, pero resulta contraproducente ignorar su pérdida. Necesitan enfrentar y sentir su dolor La Biblia ilustra de manera muy gráfica este hecho.
  "El que canta canciones al corazón afligido es como el que quita la ropa en tiempo de frío, o el que sobre el jabón echa vinagre". (Proverbios 25:20)

- **Mentira:** "Los que sufren deben cambiarse de casa lo más pronto posible y centrarse en buscar el placer".
  Realidad: La regla general inmediatamente después de la muerte de un ser querido que vivía con usted es: no haga cambios grandes por uno o dos años. Sería conveniente cambiarse de casa, pero por la razón correcta y en el momento correcto. Antes de tomar una decisión importante como cambiar de casa, primero pida la sabiduría del Señor. Él proveerá.
  "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada". (Santiago 1:5)

- **Mentira:** "Los que sufren deben ocultar su sufrimiento".
  Realidad: Si se guarda su dolor para sí es como no acudir al médico en caso de enfermedad. Pierde oportunidades de estar con personas que pueden darle consuelo, ayuda y sanidad. La Biblia dice que debemos:
  "Llorad con los que lloran". (Romanos 12:15)

- **Mentira:** "El sufrimiento es cosa de mujeres, no de hombres".
  Realidad: Cada cultura tiene su propio estereotipo masculino o femenino, pero el dolor no es cosa de género, sino de personas. El dolor llega a la vida de hombres y mujeres por igual, aunque lo expresen de maneras diferentes. Por supuesto que los hombres también sufren. Por ejemplo, cuando apedrearon hasta la muerte al primer mártir cristiano Esteban, la Biblia dice:
  "Y hombres piadosos llevaron a enterrar a Esteban, e hicieron gran llanto sobre él". (Hechos 8:2)

- **Mentira:** "Si en verdad amas a alguien debes hacer luto por esa persona para siempre".
  Realidad: Podemos amar para siempre, pero no sufrir para siempre. Lo que podemos ofrecer como tributo a nuestro ser amado que se ha ido es una forma de vivir honorable, no un largo lapso de tiempo que pasamos llorando. El sufrimiento tiene un inicio y por medio de Dios también puede tener un final. De manera poética, David describió cómo su dolor llegó a un fin.
  "Pues tú has librado mi alma de la muerte, mis ojos de lágrimas, y mis pies de resbalar". (Salmos 116:8)

- **Mentira:** "Los que sufren necesitan experimentar un cambio total en su estilo de vida".
  Realidad: Los cambios auto-impuestos y radicales añaden estrés y provocan más inseguridad. Con el tiempo llegará el deseo de hacer ciertos cambios y aquellos que sean de beneficio se darán… en el tiempo correcto.
  "Porque para todo lo que quisieres hay tiempo y juicio; porque el mal del hombre es grande sobre él". (Eclesiastés 8:6)

C. ¿Cómo usa Dios nuestro dolor y sufrimiento?

En algunas ocasiones, Dios permite que pasemos por profundo dolor y sufrimiento como medio para hacernos más piadosos.

"Ved ahora que yo, yo soy, y no hay dioses conmigo; yo hago morir, y yo hago vivir; yo hiero, y yo sano; y no hay quien pueda librar de mi mano".
(Deuteronomio 32:39)

- **En su soberanía, Dios permite el mal, el dolor y el sufrimiento a través de…**
  —**Nuestro libre albedrío** (podemos tomar malas decisiones que a su vez nos provocan dolor)
  "No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu segará vida eterna". (Gálatas 6:7–8)
  —**Los fenómenos de la naturaleza** (terremotos y otros desastres naturales)
  "El le dijo: Sal fuera, y ponte en el monte delante de Jehová. Y he aquí Jehová que pasaba, y un grande y poderoso viento que rompía los montes, y quebraba las peñas delante de Jehová; pero Jehová no estaba en el viento. Y tras el viento un terremoto; pero Jehová no estaba en el terremoto". (1 Reyes 19:11)

- **En su soberanía, Dios puede usar el dolor y el sufrimiento para…**
  —Producir perseverancia, un mejor carácter y esperanza en nosotros
  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:3–5)
  —Salvar almas
  "Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo". (Génesis 50:20)
  —Desarrollar más dependencia de él
  "Mas la que en verdad es viuda y ha quedado sola, espera en Dios, y es diligente en súplicas y oraciones noche y día". (1 Timoteo 5:5)
  —Hacernos clamar a él
  "Con mi voz clamaré a Jehová; con mi voz pediré a Jehová misericordia. Delante de él expondré mi queja; delante de él manifestaré mi angustia.

Cuando mi espíritu se angustiaba dentro de mí, tú conociste mi senda". (Salmos 142:1–3)

—Humillar nuestro corazón

"Y te acordarás de todo el camino por donde te ha traído Jehová tu Dios estos cuarenta años en el desierto, para afligirte, para probarte, para saber lo que había en tu corazón, si habías de guardar o no sus mandamientos". (Deuteronomio 8:2)

—Aumentar nuestra fe

"...para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo". (1 Pedro 1:7)

—Mostrar su fortaleza en nuestra debilidad

"Me gozo [Pablo] en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2 Corintios 12:10)

—Hacer que seamos partícipes de los sufrimientos de Cristo

"Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría". (1 Pedro 4:12–13)

—Revelarnos lo que hay en su corazón

"Al pobre librará de su pobreza, y en la aflicción despertará su oído". (Job 36:15)

—Enseñarnos y entrenarnos

"Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

—Conformarnos a la imagen de Cristo

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente. Pues ¿qué gloria es, si pecando sois abofeteados, y lo soportáis? Mas si haciendo lo bueno sufrís, y lo soportáis, esto ciertamente es aprobado delante de Dios. Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas". (1 Pedro 2:19–21)

—Consolarnos con el consuelo de Cristo

"El cual [Cristo] nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:4)

D. ¿Cómo puede producir dolor el sentimiento de culpa?

En muchas ocasiones el dolor y la culpa van de la mano. Cuando nos sentimos culpables es muy común que nos lamentemos diciendo: *¡Si tan solo hubiera…! ¡Debería haber…! ¿Por qué no…?* El problema en algunas ocasiones es que no podemos distinguir si estamos luchando contra la culpa falsa o verdadera. Necesitamos aprender a diferenciarlas.

Culpa falsa

La siguiente pregunta es un ejemplo de una situación en la que una persona que sufre lucha con la culpa *falsa.*

PREGUNTA: "Mi hermana murió inesperadamente de un ataque cardíaco. Nunca podré perdonarme el hecho de no haber estado a su lado en ese momento crucial de su vida".

RESPUESTA: Es obvio que usted habría hecho todo lo que estuviera a su alcance para salvar la vida de su hermana. Pero eso no es algo imputable a usted. La verdad es que está luchando con una culpabilidad falsa.

- La culpa falsa surge cuando se culpa a sí mismo aun cuando no hizo nada malo, o cuando sigue culpándose por algo que ya ha confesado y de lo que se ha apartado.
- La culpa falsa se resuelve si reconoce la mentira que usted ha creído y deja de creer en ella. Reemplace la mentira con la verdad y crea en ella.

En su soberanía Dios ha predeterminado el número de nuestros días y nosotros no tenemos la potestad de alterar ese plan. Es claro que Dios ha dispuesto que usted atraviese por un tiempo de dolor por la muerte de su hermana, pero no sufra por el dolor de una culpa falsa. Llore por la pérdida de su hermana.
"Ciertamente sus días están determinados, y el número de sus meses está cerca de ti; le pusiste límites, de los cuales no pasará". (Job 14:5)

Culpa verdadera

La siguiente pregunta es un ejemplo de quien sufre por una culpa *verdadera:*

PREGUNTA: "Estoy sufriendo mucho. Tomé decisiones equivocadas al darle prioridad al dinero y no a mi esposa. Ella se ha ido. ¿Qué puedo hacer?"

RESPUESTA: Cuando sabe que ha caído en el hábito de dar más importancia a las cosas que no la tienen, enfrenta varias decisiones. Es muy común aprender bien las lecciones *¡de la forma difícil y dolorosa!* Puesto que usted mismo se *provocó este sufrimiento*, haga un plan para cambiar sus prioridades. Reemplace las malas decisiones con buenas decisiones como éstas:

- Evalúe lo que hizo mal.
- Arrepiéntase sinceramente.
- Admita ante ella que se equivocó y pida perdón.
- Luego viva "poniendo primero lo primero".

No la presione. Ella tendrá que ver por sí misma si realmente usted ha cambiado su enfoque en el dinero por una decisión de alcanzar la madurez.
"Porque raíz de todos los males es el amor al dinero, el cual codiciando algunos, se extraviaron de la fe, y fueron traspasados de muchos dolores". (1

Timoteo 6:10)

E. Cómo resolver el dolor por la culpa falsa

Todos nos hemos equivocados alguna vez. Todos somos culpables de algo. Todos hemos violado la voluntad de Dios y hemos ido contra lo que nos dice su palabra.

Dios nos creó con la necesidad innata de tener una relación personal con él. Pero cuando transgredimos su voluntad, se levanta un muro entre Dios y nosotros, un obstáculo espiritual. Esto se llama pecado. El pecado es decidir andar por nuestro propio camino en vez de andar en el de Dios y por lo tanto sentimos culpa verdadera.

"Henos aquí delante de ti en nuestros delitos; porque no es posible estar en tu presencia a causa de esto".
(Esdras 9:15)

CÓMO RECIBIR EL PERDÓN DE DIOS Y VIVIR LIBRES DE CULPA

Los cuatro puntos del plan de Dios

Usted puede entender la solución de Dios leyendo su palabra. Su plan se puede resumir en cuatro puntos.

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación*.

—¿Cuál fue la motivación del Padre al enviar a su hijo Jesucristo a la tierra? ¿Condenar al mundo? No. ¡Para expresar su amor por usted al salvarlo!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús al venir a la tierra? ¿Hacer todas las cosas perfectas y quitar de nuestra vida todo pecado, culpa y dolor? No. Para perdonar nuestros pecados, darnos el poder para vencer sobre el pecado y ¡capacitarnos para vivir una vida plena y abundante!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es el *pecado*.

—¿Qué es el pecado exactamente? El pecado es vivir en forma independiente de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero haciendo lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia más grave del pecado? El pecado provoca muerte, es decir, separación física y espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted… es el *Salvador*.

—¿Hay algo que nos salve de la paga de nuestro pecado? ¡Sí! Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Confiar en la persona de Jesucristo como Dios hecho carne y en su muerte y resurrección como el único camino para llegar a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.' " (Juan 14:6)

#4 Su parte… es *someterse*.

—Deposite su fe (confíe) en Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en sus "buenas obras" como medio para ganar la aprobación divina.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida y confíe su ser a él.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?' " (Mateo 16:24–26)

Si decide creer en él, deposite su fe en él, él le ayudará a vivir *la vida plena y libre de culpa que Dios quiere que usted tenga*. Si quiere recibir el perdón total de Dios, si quiere experimentar su misericordia y gracia por medio de aceptarlo como su Señor y Salvador personal, puede hacerlo por medio de una oración sencilla pero de todo corazón como la que sigue:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación genuina contigo. Reconozco que en muchas ocasiones he fallado al no seguir tus caminos y he elegido seguir el mío. Estoy arrepentido por mis pecados y me duele haberlos cometido. Jesús, gracias por morir en la cruz por mí para pagar por mis pecados y por resucitar de los muertos para ofrecerme vida nueva. Ven a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Hazme la persona que quieres que yo sea. En tu nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración de salvación con toda sinceridad, ¡escuche lo que Dios le dice ahora!

*"Justificados, pues, por la fe, tenemos **paz para con Dios** por medio de nuestro Señor Jesucristo".*
(Romanos 5:1)

Tener *"paz con Dios"* **significa que ha restablecido una relación correcta con él y que ya no tiene por qué sufrir por la culpa porque ha sido perdonado. F. La raíz del problema que impide procesar el luto**

CREENCIA INCORRECTA:

- **Dolor reprimido:**
  "Yo puedo manejar las dificultades de la vida sin pasar por el dolor y la angustia".
- **Dolor crónico:**
  "El dolor que siento es más de lo que puedo soportar. Si sigo así temo que éste me consumirá.

CREENCIA CORRECTA:

El luto es un proceso normal que debo atravesar para crecer emocional y espiritualmente y resolver las pérdidas que he sufrido en la vida. Mi esperanza se encuentra en Dios mi Salvador, quien me da fortaleza para sufrir profunda y honestamente.

"Mi carne y mi corazón desfallecen; mas la roca de mi corazón y mi porción es Dios para siempre". (Salmos 73:26)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Todos hemos sufrido cierto grado de dolor por una traición. No hay nada que hiera nuestro corazón más profundamente que la traición de un amigo. Jesús comprendió el dolor de esto por parte de dos de sus amigos más cercanos: Judas y Pedro. Estos dos discípulos proveen un contraste adecuado del *remordimiento piadoso* y el *remordimiento egoísta y mundano*.

Tanto Judas como Pedro se lamentaron por haber traicionado al Señor Jesús. Pero la traición de Judas lo llevó a tomar más decisiones equivocadas. Apabullado por el dolor, Judas se dejó llevar por el *dolor del mundo* y se suicidó.

Por otro lado, la traición de Pedro dio como resultado un *sufrimiento piadoso*. En vez de endurecer su corazón, el dolor piadoso de Pedro lo llevó a arrepentirse de corazón. Ese arrepentimiento fue agradable a Dios y lo llevó a la total reconciliación con Cristo y a una vida de humildad y poder que impactó a todo el mundo.

Judas y Pedro tomaron una decisión. Uno escogió la muerte, el otro la vida. Cuando usted tenga que enfrentar el dolor, ¿cuál será su decisión?

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte".
(2 Corintios 7:10)

A. Versículo clave para memorizar

"Ten misericordia de mí, oh Dios, ten misericordia de mí; porque en ti ha confiado mi alma, y en la sombra de tus alas me ampararé hasta que pasen los quebrantos".
(Salmos 57:1)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Jeremías era conocido como el *"profeta llorón"* y escribió el libro de Lamentaciones en el que se lamentaba ("lloraba en voz alta") por la destrucción de Jerusalén y el templo a manos enemigas. El lamento de Jeremías va seguido de una voz de esperanza, la cual también puede ser suya cuando sienta que se ahoga en el mar del sufrimiento.

CUANDO SIENTE QUE SE AHOGA EN EL DOLOR
Lamentaciones 3:19–26

- Dios es esperanza y liberación para mi abatida alma . — vv. 19–21
- Su gran amor y compasión nunca fallan — v. 22
- Su fidelidad me consuela diariamente — v. 23
- Él es todo lo que necesito… en él esperaré — v. 24
- Él quiere que ponga mi esperanza en él — v. 25
- Él es bueno cuando yo lo busco — v. 25
- Él me sana cuando busco su salvación — v. 26

C. Aceptación, un lugar de sanidad y esperanza

La tristeza saludable afecta a la mente y las emociones. Intelectualmente usted se da cuenta que ha ocurrido un cambio, pero emocionalmente se resiste a aceptar que la vida será diferente a como usted deseaba internamente. *Aceptar la realidad* de una pérdida inesperada puede consumir toda su energía, pero sus esfuerzos serán recompensados cuando tenga el enfoque correcto. En vez de tratar de sentir lo que los demás quieren que usted sienta, céntrese en el Señor. Ore así: "Deseo sentir lo que tú quieres que yo sienta, y quiero hacer lo que tú quieres que yo haga. Mi

compromiso es ser la persona que tú quieres que yo sea aún en medio de mi sufrimiento".

"Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres". (Colosenses 3:23)

ACEPTE EL PASADO

- **Acepte que el pasado siempre quedará en el pasado.**

  —***Ore*** Busque la ayuda de Dios para aceptar el dolor.
  "Claman los justos, y Jehová oye, y los libra de todas sus angustias. Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:17–18)

  —***Recuerde*** En relación con su pérdida, escriba y termine estas oraciones.
  a. "Recuerdo estos momentos significativos…" *(Haga una lista tanto de lo bueno como de lo malo)*
  b. "Cuando veo estas fotos recuerdo que…" *(Haga una lista de sus recuerdos buenos y malos)*
  c. "Sufro por causa de…" *(Haga una lista completa)*
  "He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

  —**Llore** Deje fluir el llanto.
  "Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría". (Salmos 30:5)

  —***Complete*** Al ir pasando por cada evento de la lista, escriba la palabra *"pasado"* que significa que lo *ha dejado atrás.*
  "Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento". (1 Timoteo 6:6)

  —***Memorice*** Escriba y memorice estos versículos.
  a. *"Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra". (Salmos 119:28)*
  b. *"Ella [la palabra de Dios] es mi consuelo en mi aflicción, porque tu dicho me ha vivificado". (Salmos 119:50)*
  c. *"Afligido estoy en gran manera; vivifícame, oh Jehová, conforme a tu palabra". (Salmos 119:107)*
  d. *"Muchas son tus misericordias, oh Jehová; vivifícame conforme a tus juicios". (Salmos 119:156)*

  —***Dé gracias*** Agradezca a Dios por todo lo que ha aprendido del pasado y cómo lo usará en beneficio de su futuro. Ore así: "Dios, gracias por todo lo que me has enseñado en medio de mi dolor pasado y por cómo lo vas a utilizar en el futuro en momentos de sufrimiento".
  "Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

ACEPTE EL PRESENTE

- El presente ofrece estabilidad y significado.
  —***Decida*** vivir un día a la vez
  "Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal". (Mateo 6:34)
  —***Ponga*** al Señor como el centro de su vida.
  "Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame". (Mateo 16:24)
  —***Acérquese*** a Dios con sus dudas específicas (haga una lista)
  "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada". (Santiago 1:5)
  —***Agradezca*** a Dios por darle todo lo que necesita para vivir.
  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia…" (2 Pedro 1:3)
  —***Agradezca*** a Dios que aunque su situación haya cambiado, él nunca lo dejará.
  "Porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré" (Hebreos 13:5)
  —***Céntrese*** en ayudar a los demás. (Haga una lista de cosas que puede hacer)
  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

ACEPTE EL FUTURO

- El futuro trae nuevas oportunidades.
  —***Confíe*** en los planes futuros de Dios para usted.
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)
  —***Sepa*** que su tristeza y dolor no se han desperdiciado.
  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmos 119:71)
  —***Ponga*** todas sus expectativas en Dios.
  "Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)
  —***Tenga fe*** en Dios aunque no lo pueda ver.
  "No mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas". (2 Corintios 4:18)
  —***Sepa*** que Dios llenará el vacío que hay en su vida.
  "No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

D. Guía para tener un luto saludable

El sufrimiento nos afecta de manera emocional, física y espiritual, y tenemos que considerar las tres áreas cuando se trata de atravesar el proceso de luto. Si tomamos las siguientes directrices en serio, se pueden minimizar los efectos dañinos potenciales del sufrimiento al mismo tiempo que sus beneficios aumentan.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño".
(Proverbios 27:12)

Directrices emocionales:

- **Tenga una red de apoyo fuerte y sensible.**
  Es vital contar con un grupo de gente que lo rodee y que se interese sinceramente en lo que le sucede, gente que lo acepte en cualquier momento en que se encuentre en el proceso del luto y que lo animen a expresar sus sentimientos.

  "Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo". (Proverbios 27:17)

- **Tenga libertad para llorar.**
  Es vital expresar sus emociones de manera honesta, abierta y tan frecuentemente como sea necesario para atravesar por el proceso del luto en una forma saludable y productiva.

  "Los que sembraron con lágrimas, con regocijo segarán". (Salmos 126:5)

- **Haga un plan para socializar con regularidad.**
  Uno de los factores de más ayuda para sentirse bien con la vida, aun en medio del luto, es asistir a actividades sociales e interactuar con los demás de forma regular.

  "No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

- **Cuente con un confidente confiable y honesto.**
  Una terapia del alma es poder ser usted mismo con alguien y compartir con esa persona sus luchas, sus pensamientos atribulados y sus emociones cambiantes y al mismo tiempo saber que lo acepta y lo reafirma.

  "Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:9–10)

- **Deje ir su resentimiento.**
  Si todavía tiene ira o sentimientos hostiles no resueltos derivados de su pérdida, tome tiempo para hacer una lista junto con sus causas. Escribir sus pensamientos puede ayudarle a sacar a la superficie emociones enterradas. Luego, déjelas ir y coloque en las manos de Dios a cada ofensor y la ofensa que cometieron contra usted que le produjo tanto dolor.

"Señor, tú sabes el dolor que sentí por (*la situación*). Te entrego ese dolor y lo dejo en tus manos. Como un acto de mi voluntad, decido perdonar (dejar ir) a (*nombre de la persona*). Gracias, Señor Jesús por liberarme".

"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo".
(Efesios 4:32)

Directrices físicas:

ILUSTRACIÓN BÍBLICA:

¡Imagínese que sobre usted pende una seria amenaza de muerte! El decreto de Jezabel provocó que Elías tuviera que huir para salvar su vida y finalmente cayó agotado debajo de un árbol. El profeta piadoso estuvo bajo intenso sufrimiento por la posible pérdida de su vida, así que oró porque se quería morir. Pero Dios envió a un ángel con comida y agua. Después de haber comido y bebido, se acostó y descansó. Luego el ángel lo volvió a despertar para darle más comida y bebida. Habiendo recuperado sus fuerzas, Elías pudo continuar su camino (Véase 1 Reyes 19:3–8.)

- **Descanse lo suficiente.**
  El luto altera los patrones normales de sueño, así que es un gran reto tratar de descansar lo suficiente durante el proceso; sin embargo, es de vital importancia para nuestra recuperación.

- **Beba suficientes líquidos.**
  Es común que durante el proceso del sufrimiento hacemos a un lado nuestras necesidades y dejemos de notar que estamos sedientos. Así que es de vital importancia que bebamos líquidos sin alcohol o cafeína. El agua es necesaria para desechar las toxinas de nuestro cuerpo y para tener un adecuado equilibrio de electrolitos.

- **Tenga una dieta balanceada y nutritiva.**
  Coma diariamente las porciones recomendadas de los cuatro grupos básicos de alimentos y evite saltarse las comidas. No se haga adicto a comer "chatarra", a fumar o a beber alcohol.

- **Practique una rutina de ejercicios diariamente.**
  El ejercicio diario es una ayuda natural para combatir la depresión y produce bienestar general. El ejercicio lleva oxígeno a nuestra sangre y promueve buena salud.

- **Pase tiempo bajo el sol.**
  Otra forma de combatir la depresión es por medio de caminatas bajo el rayo del sol. La luz que entra por nuestros ojos estimula al cerebro para que envíe el mensaje al cuerpo de liberar las endorfinas antidepresivas.
  "Suave ciertamente es la luz, y agradable a los ojos ver el sol". (Eclesiastés 11:7)

Directrices espirituales:

- **Desarrolle una vida de oración llena de propósito.**
  El proceso del duelo provee una gran oportunidad para acercarnos a Dios. Hable honestamente con él acerca de lo que piensa y lo que siente. Escúchelo y descanse en él para darle consuelo y afirmación.
  "Te he manifestado mis caminos, y me has respondido; enséñame tus estatutos". (Salmos 119:26)

- **Desarrolle un anhelo por las cosas eternas.**
  Una de las verdades de más ayuda, esperanza y sanidad es reconocer que esta vida presente la vivimos en un cuerpo temporal, pero que nos espera un cuerpo permanente. En ese cuerpo usted vivirá por la eternidad. ¡Examine la promesa de Dios de la vida eterna!
  "Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas". (2 Corintios 4:16–18)

- **Desarrolle una perspectiva positiva y práctica.**
  Puede obtener la victoria en medio del valle más oscuro y la pérdida más profunda si mantiene una actitud mental positiva basada en la aplicación práctica de las verdades espirituales durante el proceso del luto.
  "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

- **Desarrolle un sentido de paz respecto al pasado.**
  Resuelva cualquier asunto no resuelto del pasado y pida perdón a Dios por cualquier fracaso. Perdone a cualquiera que lo haya ofendido. Luego deje atrás el pasado, abrace el presente y el futuro que Dios tiene reservado para usted.
  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

- **Desarrolle un método de memorización de la Biblia.**
  Dios creó el universo por medio de su palabra y la Biblia, que es su palabra escrita, es tan poderosa que puede crear vida nueva en usted, restaurar el gozo de su corazón, la paz de su mente y la esperanza del futuro.
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia, a fin de que el hombre de Dios sea perfecto, enteramente preparado para toda buena obra". (2 Timoteo 3:16–17)

E. Suelte el pasado y dígale adiós

El profeta Samuel tuvo obvias dificultades para soltar el sufrimiento que tuvo por causa del rey Saúl, aunque éste fue quien violó las directrices de Dios de tal forma

que el Señor lo rechazó como rey.

"Y nunca después vio Samuel a Saúl en toda su vida; y Samuel lloraba a Saúl…. Dijo Jehová a Samuel: ¿Hasta cuándo llorarás a Saúl…?"
(1 Samuel 15:35; 16:1)

Muchas personas que sufren nunca llegan al paso final de dejar ir el dolor y decirle adiós. Uno de los métodos para lograrlo es sentarse frente a una silla vacía e imaginar que ahí está la situación o la persona que usted perdió y que lo va a escuchar y aceptar todo lo que usted tenga que decirle.

- Para una mujer que sufre por el abuso sexual infantil del que fue víctima en el pasado podría significar imaginar que habla al causante para decirle lo que siente por lo que le hizo y resolver esos sentimientos, perdonar al ofensor, soltar su dolor, entregarlo a Dios y cambiar su enfoque del pasado al presente.
- Para el hombre que ha perdido a su esposa, podría verbalizar ante ella cualquier sentimiento no resuelto acerca de su vida o su muerte. Al expresar sus sentimientos y su necesidad de seguir adelante con su vida, puede darle palabras de despedida a ella y a su matrimonio. Esta práctica podría repetirse las veces que sea necesario para encontrar verdadero alivio al dejarla ir, decir adiós y abrazar su futuro siendo una persona íntegra otra vez.

"El sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmos 147:3)

DEJAR IR

- Reflexione en el pasado y hable de la historia que compartió con lo que perdió. Reconozca que esa historia formará parte permanente de su pasado, pero no así de su presente.
- Exprese cualquier sentimiento no resuelto respecto a su pasado y resuelva cualquier otro suceso o sentimientos (arrepentimiento o resentimiento), sáquelos a la luz y luego cierre ese capítulo de su vida.
- Decida perdonar toda ofensa que alberga en su corazón y suelte cualquier deseo de venganza.
- Deje el pasado en el pasado y comprométase a dejar de hacerlo parte de su vida presente y futura. Deje el pasado donde pertenece, suéltelo y déjelo ahí. Permita que las siguientes palabras del libro de Job reflejen la disposición de su corazón.

"Y olvidarás tu miseria, o te acordarás de ella como de aguas que pasaron".
(Job 11:16)

DESPÍDASE

- Medite y reflexione sobre el significado de la historia que compartió con aquello

que perdió, explore y exprese la profundidad y anchura de sus sentimientos (amor, aprecio, ira y culpa).

- Reconozca el impacto que esa historia tuvo sobre usted como persona. Acepte el hecho de que siempre será parte suya. Pero también reafirme que ya es tiempo de seguir adelante con su vida para llegar a ser la persona que Dios quiere que sea *hoy*
- Declare que no puede vivir en el pasado y que tiene necesidades presentes que Dios suplirá en formas nuevas. Reconozca que debe apropiarse de todo lo que Dios le ofrece.
- Diga "adiós" al pasado y al dolor y a todo lo que perdió. Exprese sus sentimientos que necesita sacar por última vez y luego despídase. Cambie su enfoque hacia el presente y el futuro que Dios ha planificado para su vida, abrace la vida y lo que será su vida en el futuro. Reconozca que siempre está en un proceso y por lo tanto, en cambio constante. Dígale "hola" a Jesús y a cualquier cosa que él tiene para su vida hoy.

"La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo".
(Juan 14:27)

F. Cómo encontrar consuelo

Es cierto es el adagio que dice: "Los rayos del sol son los que hacen al desierto". Dios sabe por qué es así. Si usted nunca experimenta turbulencias en la vida, si nunca caen sobre usted los chubascos de oscuros nubarrones, nunca verá las flores de colores y el arco iris. Usted también debe florecer en las áreas de simpatía, empatía, compasión, entendimiento, nuevas perspectivas y sabiduría. Nuestro Dios es el Dios de las segundas oportunidades. Lo que quedó en el pasado puede ser usado para la gloria de Dios. Las tormentas y el dolor nunca se desperdician. Por diseño divino, la tristeza lo hará una mejor persona; el dolor lo hará crecer.

"Mejor es el pesar que la risa; porque con la tristeza del rostro se enmendará el corazón".
(Eclesiastés 7:3)

Confíe en el Dios de toda consolación.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación". (2 Corintios 1:3)

Obtenga consuelo de las personas que Dios le envíe.

"Pero Dios, que consuela a los humildes, nos consoló con la venida de Tito". (2 Corintios 7:6)

No cierre su corazón a la realidad del dolor

"Pero tuvimos en nosotros mismos sentencia de muerte, para que no confiásemos en nosotros mismos, sino en Dios que resucita a los muertos". (2

Corintios 1:9)

Siga teniendo la conciencia tranquila; confiese sus pecados y ofensas pasados.

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

Use su fe consolando a otros.

"[Dios] el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:4)

Encuentre el lado positivo del proceso de recuperación.

"Porque he aquí, esto mismo de que hayáis sido contristados según Dios, ¡qué solicitud produjo en vosotros, qué defensa, qué indignación, qué temor, qué ardiente afecto, qué celo, y qué vindicación! En todo os habéis mostrado limpios en el asunto". (2 Corintios 7:11)

La consolación viene de Dios

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación". (2 Corintios 1:3)

Ore pidiendo que el poder de Cristo le dé fortaleza para rehacer su vida.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Cuanto más lejos estemos de una flor, más pequeña la veremos; de la misma manera entre más alejados estemos de nuestro luto, más pequeño se verá nuestro dolor y tristeza. El tiempo es buena medicina, un regalo de consuelo de parte del Dios de toda consolación.

—June Hunt

G. Preguntas y respuestas respecto al luto

Luto por la pérdida de un padre piadoso

PREGUNTA: "He estado enojado con Dios y me he alejado de la iglesia desde la muerte de mi padre piadoso. ¿Cómo puedo superar mi dolor y enfrentar el futuro sin él?"

RESPUESTA: LA pérdida de un padre devoto puede ser terriblemente dolorosa. En vez de enfocarse solamente en cuánto lo extraña,

- Céntrese en aquello que dará honra a su memoria.
- Hágase la pregunta: "Si mi padre todavía viviera, ¿qué le daría más gozo?"

Según la Biblia, el gozo más grande de su padre sería que usted siguiera su ejemplo, es decir, que viviera una vida agradable a Cristo y creciera en la verdad de Dios.

"No tengo yo mayor gozo que este, el oír que mis hijos andan en la verdad". (3 Juan 4)

Dolor por falta de perdón

PREGUNTA:"ALGUIEN que era cercano a mí murió y ahora es demasiado tarde para pedirle perdón por el mal que le hice. ¿Qué puedo hacer con la culpa que siento?"

RESPUESTA: NO tiene que vivir con culpa aunque la persona a la que ofendió ya no esté.
Reconozca que Dios sí está disponible.

- Escriba las ofensas por sus acciones y actitudes y luego confiese su pecado a Dios.
- Pida perdón a Dios y reconozca que todo pecado (aun el que cometemos contra los demás) es pecado contra Dios porque él nos enseña como debemos tratarnos unos a otros.
- Escriba una carta a quien usted ofendió, léala en voz alta y pida a Dios que lo perdone en nombre de esa persona.

Dios conoce su corazón y él puede perdonar sus pecados y renovar en usted una conciencia limpia.

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí.... Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios". (Salmos 51:10, 17)

Sufrimiento: La vida no vuelve a la normalidad

PREGUNTA: "Un ser muy querido de mi familia murió y ha sido devastador, nada parece ser igual. Todo mundo me dice que las cosas volverán a la normalidad, pero ¿será cierto?"

RESPUESTA: Cuando la muerte le arrebata a alguien muy querido de su corazón, su vida nunca "volverá a la normalidad" que usted conoce. Sin embargo, necesitará adaptarse a su *"nueva normalidad"*. Cuando su vida cambia por causa de una pérdida mayor, sin duda, su *"forma antigua normal de ser"* cambiará para siempre. Pero cuando comience su nueva rutina de vida con una *nueva manera de pensar*, podrá comenzar a desarrollar una *nueva normalidad* y con el tiempo su nivel de confort irá aumentando. Durante este proceso recuerde que

- Dios lo hizo con una personalidad resistente porque tiene la capacidad de adaptarse mental, emocional y espiritualmente a nuevas experiencias.
- La vida consiste en cambios sucesivos e interminables desde el momento de la concepción hasta el día de su muerte.
- Siempre estamos cambiando y se nos da la oportunidad de crecer hacia la

madurez en cada nuevo cambio.

Confíe en el Señor que lo creó y descanse en él mientras llega su "nueva normalidad".

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

Sufrimiento: Cómo enfrentar la ira contra Dios

PREGUNTA: "Siento un enojo inmenso contra Dios por llevarse a mi hija. Ella era el gozo y deleite de mi vida. ¿Por qué Dios se la llevó?"

RESPÙESTA: Cualquier pérdida mayor resulta en gran dolor. Sin embargo, una de las pérdidas más difíciles es la de un hijo. El orden natural de la vida dicta que los hijos entierran a los padres y no al revés. Ciertamente Dios entiende su angustia, él puede ayudarle a sobrellevar su dolor. Para resolver su ira contra Dios

- Hable honestamente con él acerca de sus sentimientos.
- Pídale sabiduría para entender lo que espera de usted y cuál es su plan para su vida.
- Reconozca que el Padre celestial también tiene un Hijo y que él lo entiende como padre.
- Confíe en el perfecto amor de Dios hacia usted y su hija querida.
- Agradezca al Señor por cada momento que le permitió vivir con su hijita.
- Reconozca que su hija no se ha perdido para siempre, ella estará con usted por toda la eternidad cuando su propia vida termine.
- Céntrese en lo que honra la memoria de su hija en su vida diaria.

Ese dolor en su vida no es de un corazón de piedra, sino uno lleno de amor y compasión. Quizás usted no lo vea ahora, pero Dios no encuentra placer alguno en provocar dolor en sus amados hijos, pero sí hace lo que un Dios soberano, omnisciente y amoroso puede hacer.

"Antes si aflige, también se compadece según la multitud de sus misericordias; porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres". (Lamentaciones 3:32–33)

Sufrimiento: Cómo enfrentar la depresión por aniversario

PREGUNTA: "Los últimos años de mi vida me deprimo cuando llega el aniversario del deceso de mi esposo. ¿Qué me está pasando y por qué no puedo dejar de deprimirme?"

RESPUESTA: Usted está sufriendo lo que comúnmente se llama "depresión por aniversario", una reacción recurrente por una pérdida o por un trauma. Esa

depresión involuntaria coincide con la fecha del aniversario de su pérdida y dura por un período de tiempo. Ya que usted conoce cuándo sufrirá esa depresión, planifique procesar su dolor con un amigo sabio y cariñoso o con un consejero. Puesto que la depresión se dispara por los recuerdos conscientes o inconscientes, puede decidir crear nuevos recuerdos cerca de esa fecha como los siguientes:

- hacer un viaje con alguien especial cerca del aniversario
- asistir a un seminario o taller cristiano en esas fechas para ayudarle a centrarse en el Señor y en su palabra de sanidad
- asistir a un evento social en el que usted no estará solo; o bien, invite a su casa a sus seres queridos a cenar
- déle a sus seres queridos un recuerdo especial en honor de su esposo (un poema, una foto o una posesión que fue de él)
- inicie un proyecto y ofrézcalo a su memoria y para honrarlo

"La memoria del justo será bendita". (Proverbios 10:7)

Sufrimiento: Sentir culpa por derramar lágrimas

PREGUNTA:"HE sufrido una terrible pérdida pero ya debería haberlo superado. ¿Por qué no puedo dejar de llorar? ¿Por qué algunas veces lloro sin razón aparente? Me siento muy culpable por llorar tanto".

RESPUESTA: No hay reglas establecidas respecto a cuándo debe "dejar" de llorar por una pérdida significativa. Las pérdidas no se "superan". Debemos aceptar nuestras pérdidas, ajustar nuestras vidas y recibirlas de tal modo que la calidad de nuestro existir no desmejore, al contrario que se enriquezca. Esto puede ser una realidad en su vida porque Dios promete usar todas las cosas para el bien de los que lo aman (Romanos 8:28). Cuando pase por el proceso del sufrimiento, recuerde que

- Las lágrimas pueden surgir esporádicamente aún varios años después de la pérdida cuando conciente o inconcientemente algo trae a su memoria el recuerdo de lo sucedido.
- Un olor, un lugar, una canción, una persona o cualquier otra cosa, puede traer a su memoria el recuerdo de lo que ha perdido.
- En vez de tratar de controlar sus reacciones, deje que fluyan con libertad y se dará cuenta de que poco a poco irán desapareciendo.
- Las lágrimas tienen una razón y son para ciertas temporadas de la vida. Son el medio por el que nuestro cuerpo libera dolor emocional, físico, mental y espiritual. Cuando liberamos el dolor, las lágrimas ceden.

Las personas que aman profundamente lloran con libertad por la pérdida del objeto de su amor. ¡Qué bueno que puede amar con intensidad! Usted es como Dios en ese aspecto, porque él también nos ama profundamente.

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

Sufrimiento: Enfrentar un tiempo difícil

PREGUNTA: "Hace casi seis meses murió un ser amado y en vez de mejorar, cada día sigo empeorando. ¿Qué me pasa?"

RESPUESTA: La verdad es que no hay nada de malo con usted. Su sufrimiento es muy normal. Aunque mucha gente no está consciente de ello, por lo regular el peor es el sexto mes después de una pérdida. Es como una segunda marejada inesperada que nos azota y zarandea justo cuando pensábamos que ya habíamos controlado el dolor. Cuando pase por la segunda oleada de tristeza, recuerde que

- Lo que sucede a los seis meses es que la realidad de la pérdida se hace patente a un nivel mucho más profundo y abre más su alma a reconocer y aceptar su pérdida y lo que significa.
- Dios hace gran parte de su obra a través de un período de tiempo y no instantáneamente

Usted se encuentra en un proceso de sufrimiento. Mientras experimente dolor en el presente, ese dolor completará la obra divina en usted y entenderá que muy dentro de su ser Dios lo llenará de gozo, paz y contentamiento cuando sea el tiempo de él.

"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo". (Romanos 15:13)

Sufrimiento: Cómo enfrentar las decisiones

PREGUNTA: "Hace poco murió mi esposo y me siento rodeada de una densa neblina, pesada y oscura y no encuentro la salida. Sé que tengo que tomar decisiones importantes acerca de la casa, si debo quedarme con ella o venderla e irme a vivir a otro lado. ¿Qué debo hacer?"

RESPUESTA: Sus sentimientos son completamente normales y comprensibles dada su situación. La muerte del cónyuge provoca mucho estrés y generalmente hace que el sobreviviente entre en un estado de conmoción y desorientación por varios días, semanas o hasta por meses. Por lo tanto, el consejo más común para las viudas o viudos recientes es que no tomen decisiones importantes o que no hagan cambios en por lo menos un año. Considere lo siguiente:

- El hecho de atravesar por el proceso del luto es suficiente carga para un solo año y puede que le tome más tiempo.
- A menos que tenga presiones de tiempo, no se apresure a tomar decisiones mayores o a hacer cambios drásticos por un año o más, o hasta que esté con menos estrés y pueda pensar mejor acerca de ventajas y desventajas de tales decisiones.
- Por ahora usted no está seguro de donde querrá vivir en uno o dos años o qué es lo que querrá hacer.

La verdad es que lo mejor que puede hacer es esperar para tomar una decisión mayor para que no tenga que lamentarlo después.

"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:8)

Sufrimiento: Cómo compartir con los demás

PREGUNTA: "La gente me pide que socialice con ellos, pero no quiero estar con la gente, no quiero tratar de divertirme o entablar amistades. ¿Por qué no pueden comprender mi dolor y que lo único que quiero es estar solo?"

RESPUESTA: La gente sí entiende su deseo de estar a solas y es precisamente por ello que se preocupan por usted. Es común que los que sufren deseen estar a solas, que pierdan interés en socializar y que deseen apartarse de los demás. Sin embargo, también hay peligro en recluirse al punto de quedarse atorado en su dolor sin convivir con los demás para permanecer conectado con la vida fuera de su sufrimiento. Uno de los métodos más efectivos para ayudarle a sanar es socializar con otros que como usted, están sufriendo.
Identifíquese con el dolor de los demás.

- Esté disponible y muestre que puede entender su dolor.
- Envíe una tarjeta, prepare una comida, lleve flores o haga un mandado.
- Haga llamadas telefónicas periódicas para hacerles saber que se interesa por ellos.

Recuerde que aislarse de los demás sólo contribuye a retrasar su sanidad. Trate de compartir tiempo con los demás para ayudarles a sanar, lo cual a su vez será de ayuda para usted.

"El alma generosa será prosperada; y el que saciare, él también será saciado". (Proverbios 11:25)

Entristecer al Espíritu Santo

PREGUNTA: "Siento una culpa terrible y un gran sufrimiento. Aunque soy cristiano, he actuado contra Dios y el daño ya está hecho. ¿Podré volver a tener paz con Dios?"

RESPUESTA: Cuando alberga pecado sin resolver, *debe* sentir dolor. ¿Por qué? Porque lo que ha hecho es *¡entristecer al Espíritu Santo!* Reconozca que como genuino creyente, el Espíritu de Dios mora en usted.

- Cuando anda en la voluntad de Dios, tiene paz con Dios (uno de los aspectos del "fruto del Espíritu").
- Cuando no hace la voluntad de Dios, no puede tener paz. La razón por la que el Espíritu Santo se la quita es para convencerlo de pecado y que corrija el rumbo. Haga lo que agrada a Dios y así tendrá la paz de Dios.

"Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios". (Efesios 4:30)

H. Cómo ayudar a los deudos

Cuando una persona sufre una pérdida irreparable, por lo general Dios utiliza el consuelo y ánimo de otras personas para lograr la sanidad del que sufre. Cuando se acerque a los demás con la compasión de Cristo, considere las siguientes recomendaciones para bendecir la vida de quienes están de luto.

- Reconozca su pérdida inmediatamente.
- Acepte las respuestas emocionales o verbales sin emitir juicios.
- Abrace al otro con afecto tierno.
- Espere lágrimas y emociones extremas.
- Encuentre maneras de ayudar sin que se lo pidan.
- Dé al deudo oportunidades variadas para hablar de su pérdida.

"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis".
(1 Tesalonicenses 5:11)

- **MUERTE DE UN HIJO**
  No diga: "Puedes tener otro hijo".
  Diga… "Siempre aprecié tus cuidados para con tu hijito".

- **MUERTE DE UN CÓNYUGE**
  No diga: "A tu edad, muchos se vuelven a casar".
  Diga… "Valoro mucho la (cualidad o habilidad) de tu cónyuge".

- **MUERTE DESPUÉS DE UNA LARGA ENFERMEDAD**
  No diga: "Ella está mejor ahora".
  Diga… "Admiro mucho la forma en que la animabas y cuidabas".

- **DIVORCIO O SEPARACIÓN**
  No diga: "Nunca fue lo suficientemente bueno para ti".
  Diga… "El Señor está contigo y yo también".

- **HIJO EN DISCAPACIDAD**
  No diga: "¿Qué hiciste para merecer esto?"
  Diga… "Noté que tu hijo tiene una (disposición muy dulce, una linda sonrisa)".

- **PÉRDIDA DE TRABAJO**
  No diga: "Encontrarás un mejor trabajo en menos de una semana".
  Diga… "Lo siento mucho y oraré por ti durante este tiempo".

- **PÉRDIDA DE UNA EXTREMIDAD**
  No diga: "Sé agradecido, pudiste haber muerto".

Diga… "Será difícil ajustarse a tu nueva vida, pero tú puedes hacerlo… cuenta conmigo, yo te ayudo".

- **PÉRDIDA DE LA CASA**
  No diga: "Al menos sigues vivo".
  Diga… "Entiendo que tienes muchos recuerdos de esa casa. Recuerdo cuando…"

- **PÉRDIDA DE UNA MASCOTA**
  No diga: "Puedes conseguirte otra".
  Diga… "Eras tan bueno con tu perro".

- **PÉRDIDA DE UN AMIGO**
  No diga: "Ya harás nuevos amigos".
  Diga… "Un amigo es un tesoro. Estoy seguro que se harán falta mutuamente".

- **PÉRDIDA POR CAUSA DE UNA TRAGEDIA**
  No diga: "¡Todo ayuda a bien!" (aunque esto es cierto)
  Diga… "Aunque no entiendo por qué te sucedió esto, sé que el Señor estará a tu lado. Un texto bíblico que me ha ayudado en tiempos de necesidad es Salmos 34:18, "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu"

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene".
(Proverbios 25:11)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Briggs, Lauren. What You Can Say When You Don't Know What to Say. Eugene, OR: Harvest House, 1985.

Collins, Gary R. Christian Counseling: A Comprehensive Guide. Rev. ed. Dallas: Word, 1988.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Davidson, Glen W. Understanding Mourning: A Guide for Those Who Grieve. Minneapolis: Augsburg, 1984.

Freeman, Joel A. God Is Not Fair. San Bernardino, CA: Here's Life, 1987.

Greeson, Charlotte A., Mary Hollingsworth, and Michael Washburn. The Grief Adjustment Guide: A Pathway through Pain. Faire & Hale Planner. Sisters, OR: Questar, 1990.

Kreeft, Pedro and Ronald K. Tacelli. Handbook of Christian Apologetics. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1994.

Larson, Juan A. "Grief". In Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling, 2d ed, edited by David G. Benner and Pedro C. Hill. Grand Rapids: Baker, 1999.

McGee, Robert S. The Search for Significance: Book & Workbook. 2d ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Rhea, Carolyn. When Grief Is Your Constant Companion: God's Grace for a Woman's Heartache. Birmingham, AL: New Hope, 2003.

Robinson, Haddon W. Grief: Comfort for Those Who Grieve and Those Who Want to Help. Grand Rapids: Discovery House, 1996.

Strong, Santiago. Strong's Exhaustive Concordance of the Bible. Nashville: Abingdon, 1986.

West, Kari. Dare to Trust, Dare to Hope Again: Living with Losses of the Heart. Colorado Springs, CO: Cook Communications, 2001.

Westberg, Granger E. Good Grief: A Constructive Approach to the Problem of Loss. Philadelphia, PA: Fortress, 1962.

Wiersbe, Warren W. Why Us? When Bad Things Happen to God's People. Old Tappan, NJ: Fleming H. Revell, 1984.

Wright, H. Norman. Crisis Counseling: What to Do and Say During the First 72 Hours. Updated and expanded ed. Ventura, CA: Regal, 1993.

Wright, H. Norman. Recovering from the Losses of Life. Tarrytown, NY: Fleming H. Revell, 1991

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La maldad y el sufrimiento ¿Por qué?

¿Es Dios justo?

por June Hunt

Debemos reconocer que todos hemos dicho alguna vez para nuestros adentros: ***"¿Por qué? ¡No es justo! ¿Cómo pudo suceder…?"*** *Los* ***por qués*** *de la vida nos confunden porque estamos de este lado del cielo. Por eso, es necesario contar con el conocimiento verdadero y una profunda fe en el carácter y corazón de Dios.*

*A veces la vida nos parece injusta. Es más, muchas personas han dicho: "****¿Por qué? ¿Por qué permite Dios algo tan cruel****?" ¿Dónde estaba él cuando sucedió esto o aquello? ¿No le interesa? Estas preguntas sin respuesta o con respuestas equivocadas son la base sobre la cual algunas personas niegan la existencia de Dios o rechazan su bondad, o ambas cosas. Gracias a Dios que nos ha dado la verdad sobre este asunto a través de su palabra y nos ha revelado la manera en la que él trata con los seres humanos. Esta verdad reafirma la existencia de Dios y no sólo eso, sino que también confirma su bondad. En ninguna parte de las Escrituras se analiza la justicia de Dios con mayor profundidad que en el libro de Job. A pesar de sus grandes pérdidas, Job hizo una pregunta muy profunda, misma que todos debemos considerar cuando enfrentamos las tragedias.*

"¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos?"
(Job 2:10)

I. DEFINICIONES

En unas pocas horas, Job y su esposa perdieron a su familia, a todos sus hijos e hijas, así como sus riquezas e inversiones comerciales. Pasaron de la riqueza a la pobreza, de la opulencia a la necesidad, de la felicidad a la desgracia. ¿Cómo reaccionaría usted si repentinamente perdiera todas sus posesiones? ¿Consideraría que Dios es injusto? ¿Lo seguiría considerando bueno? Quizás caería en la tentación de la esposa de Job al decir:

"Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios, y muérete".
(Job 2:9)

A. ¿Qué es la maldad?

Algunos ejemplos de lo que conocemos y odiamos por su maldad son los asesinos múltiples, los torturadores crueles o los abusadores de menores. Algunas personas dicen: "Bueno, quizá no pueda definir lo que es la maldad, pero ¡puedo reconocerla cuando la veo!" ¿Es cierto esto? Considere las siguientes definiciones:

- **La maldad es la corrupción del bien…**

— Es la ausencia del bien, cuando debería haber bien
"Apártate del mal, y haz el bien". (Salmos 37:27)
— Es apartarse de lo que debería ser la vida
"Porque Dios traerá toda obra a juicio, juntamente con toda cosa encubierta, sea buena o sea mala". (Eclesiastés 12:14)
Ilustración: Cuando Adán y Eva desobedecieron a Dios y comieron del fruto que él les había prohibido, se apartaron de la forma correcta de vida que debería haber habido en esta tierra. (Lea Génesis capítulo 3).

- **La maldad es la decisión moral de hacer lo malo en vez de hacer lo bueno, lo cual surge de la impiedad del carácter.** En griego, la palabra *kakia*, que denota "maldad del carácter," se traduce como *impío, depravado y moralmente reprensible*, y por lo tanto representa…
— Una violación a la voluntad de Dios
"Por lo cual, desechando toda inmundicia y abundancia de malicia, recibid con mansedumbre la palabra implantada, la cual puede salvar vuestras almas". (Santiago 1:21)
— Una perversión de la palabra de Dios
"¡Ay de los que a lo malo dicen bueno, y a lo bueno malo; que hacen de la luz tinieblas, y de las tinieblas luz; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo!" (Isaías 5:20)
Ilustración: "El malo" es Satanás. Él torció la palabra de Dios cuando trató de tentar a Jesús en el desierto.

"Entonces el diablo le llevó a la santa ciudad, y le puso sobre el pináculo del templo, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, échate abajo; porque escrito está: A sus ángeles mandará acerca de ti, y, en sus manos te sostendrán, para que no tropieces con tu pie en piedra. Jesús le dijo: Escrito está también: No tentarás al Señor tu Dios".
(Mateo 4:5–7)

- **La maldad es aquello que provoca el mal**. La palabra griega poneros denota "maldad que produce mal", es un mal que causa dolor y sufrimiento, tal como cuando…
— Una persona mala provoca el mal.
"El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas". (Mateo 12:35)
— Un espíritu malo que causa mal y produce una generación perversa.
"Cuando el espíritu inmundo sale del hombre, anda por lugares secos, buscando reposo, y no lo halla.... Entonces va, y toma consigo otros siete espíritus peores que él, y entrados, moran allí; y el postrer estado de aquel hombre viene a ser peor que el primero. Así también acontecerá a esta mala generación". (Mateo 12:43–45)
Ilustración: El malvado rey llamado Manasés provocó que el mal se diseminara por todo la nación de Judá.

"Por cuanto Manasés rey de Judá ha hecho estas abominaciones, y ha hecho más mal que todo lo que hicieron los amorreos que fueron antes de él, y también ha hecho pecar a Judá con sus ídolos". (2 Reyes 21:11)

PREGUNTA: "Si Dios hizo todas las cosas, ¿no significa que también creó el mal?"

RESPUESTA: No. Reconozca los siguientes puntos importantes:

—El mal no es una *cosa*, el mal es:

» Una *condición* que resulta del *uso inapropiado* o la *perversión* de algo bueno.

—El mal existe en algo más, algo que se ha corrompido, que ha corrompido el bien.

» Un hombre malo puede usar un buen cuchillo para matar.

—El mal es la ausencia del bien. Es un intruso que los seres humanos han creado. Dios no creó el mal. Adán y Eva decidieron desobedecer a Dios cuando comieron del árbol del conocimiento del bien y del mal. El mal no es lo *opuesto del bien*, sino la *ausencia del mismo*.

—Todo lo que Dios creó fue bueno, pero las decisiones incorrectas e intencionales de Adán y Eva son una aberración de las cosas buenas que Dios creó.

"Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera. Y fue la tarde y la mañana el día sexto". (Génesis 1:31)

PREGUNTA: "¿Provoca Dios el mal?"

RESPUESTA: No, Dios jamás puede provocar el mal. Dios no puede hacer nada que contradiga su carácter. La Biblia nos enseña claramente que Dios es bueno. Puesto que el mal es la corrupción del bien, es imposible que Dios haga alguna cosa mala.

"Porque tú no eres un Dios que se complace en la maldad; el malo no habitará junto a ti…. Amado, no imites lo malo, sino lo bueno. El que hace lo bueno es de Dios; pero el que hace lo malo, no ha visto a Dios". (Salmos 5:4; 3 Juan 11)

PREGUNTA: "¿Por qué creer en un Dios que permite la maldad?"

RESPUESTA: La pregunta que está detrás de ésta es: "¿Realmente le importa a Dios que suframos?"

La respuesta a ambas preguntas se puede ver en los hechos de Dios. A él le interesan nuestras heridas a tal grado, que él estuvo dispuesto a sufrir para identificarse con nosotros y salvarnos. La belleza de la crucifixión de Cristo es que él sufrió voluntariamente a favor nuestro a manos de gente malvada. Aunque el mal y el dolor son resultado de las decisiones del ser humano y no de las de Dios, él no somete a su creación a pasar por algo que él no esté dispuesto a sufrir él mismo. Cuando usted sufre alguna pérdida, rechazo, enfermedad o dolor, recuerde que Dios sabe cómo se siente porque lo ha experimentado en carne propia… y él se duele con usted. Cuando Dios se hizo hombre, entró de lleno a la humanidad caída y experimentó el sufrimiento humano, pero nunca

pecó.

"Porque convenía a aquel por cuya causa son todas las cosas, y por quien todas las cosas subsisten, que habiendo de llevar muchos hijos a la gloria, perfeccionase por aflicciones al autor de la salvación de ellos". (Hebreos 2:10)

B. ¿Qué es el bien?

Algunos ejemplos que conocemos y apreciamos con respecto a la bondad son los siervos de Dios abnegados, un bombero valiente, un padre amoroso y protector. Algunas personas dicen: "Todo mundo nació siendo bueno". ¿Es esto correcto? Considere las siguientes definiciones:

- **Lo bueno está lleno de virtud.**
  "Porque todo lo que Dios creó es bueno, y nada es de desecharse, si se toma con acción de gracias". (1 Timoteo 4:4)

- Lo bueno es una decisión moral de hacer el bien en vez del mal como producto de la rectitud de carácter. La palabra griega kalos significa "bueno" que proviene de ser intrínsicamente virtuoso de carácter. Esa bondad es honorable, justa y moralmente pura y es una decisión personal de hacer el bien y no el mal.
  "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

- El bien produce mayor bondad. Solamente Jesús es la personificación del bien y puede producir bien.
  "Yo soy el buen pastor; el buen pastor su vida da por las ovejas". (Juan 10:11)

PREGUNTA: "La existencia del mal, ¿no prueba que Dios no es bueno?"

RESPUESTA: La existencia del mal no niega la existencia de un Dios bueno así como la oscuridad no puede negar que existe la luz, o la muerte negar la vida. Algunas cosas se pueden explicar mejor haciendo un contraste entre sus opuestos. Ya que evidentemente existe el bien y el mal, un Dios bueno debe existir. ¿Habría otra fuente del bien? En su bondad y a su tiempo, Dios tratará con el mal y con aquellos que lo promueven.
"Porque para el malo no habrá buen fin, y la lámpara de los impíos será apagada". (Proverbios 24:20)

PREGUNTA: "Si Dios es bueno y compasivo, ¿por qué no escucha mis oraciones y las contesta?"

RESPUESTA: Dios no está sordo, él escucha todas sus oraciones. Es más, él lo sabe todo y sabe cuáles son sus peticiones antes de que usted las haga. Y él responde siempre, en ocasiones con un *si*, en otras con un *no* y en otras más quizá con un *espera*. En una ocasión, Dios el Padre le dijo *no* a su Hijo Jesús cuando estaba a punto de sufrir la crucifixión y también le dijo que *no* al apóstol Pablo cuando le pidió que le quitara un mal físico. El propósito del Padre para la muerte de Jesús

era nuestra salvación. El propósito divino para la discapacidad física de Pablo era producir humildad en el apóstol. Reconozca que él siempre responde sus oraciones según su propósito para su vida. Al final, los justos serán librados de todos sus problemas.

"Porque los brazos de los impíos serán quebrados; mas el que sostiene a los justos es Jehová. Conoce Jehová los días de los perfectos, y la heredad de ellos será para siempre. No serán avergonzados en el mal tiempo, y en los días de hambre serán saciados". (Salmos 34:17–19)

C. ¿Qué es ser justo?

Algunos tipos de personas que conocemos y apreciamos porque los consideramos *justos* son un juez imparcial y justo, un hombre de negocios honesto e íntegro, un empleador objetivo y equitativo. Algunas personas dicen: "nuestra nación es justa". ¿Es eso correcto? Considere las siguientes definiciones:

- La palabra *justo* es un término legal que significa "actuar con absoluta rectitud e imparcialidad" o "mostrar una conducta correcta según el estándar humano o divino".

- La palabra *justicia* se refiere a la ley. *Jurisprudencia* es la ciencia de la ley y el "*sistema de justicia*" es el que establece las normas legales.

- La palabra griega *dikaios* es la raíz de la palabra de cada una de estos vocablos: "justo, justificación, recto y correcto".
  La Biblia utiliza los términos *justo* y *recto* indistintamente y significan:
  —Estar en una posición correcta
  "He aquí que aquel cuya alma no es recta, se enorgullece; mas el justo por su fe vivirá". (Habacuc 2:4)
  —Mostrar una conducta recta
  "Oh hombre, él te ha declarado lo que es bueno, y qué pide Jehová de ti: solamente hacer justicia, y amar misericordia, y humillarte ante tu Dios". (Miqueas 6:8)

- La posición y conducta correctas siempre se miden por una norma.
  —Cuando dos personas se casan por el civil, están dentro de la posición correcta dentro del sistema legal.
  —Cuando un hombre es sentenciado por un crimen que cometió, su conducta errónea es ilegal.
  Ilustración: Los principales sacerdotes culparon a Jesús de haber quebrantado las leyes religiosas, pero Pilato dijo que era inocente de cualquier conducta ilegal según la ley romana.
  "Cuando le vieron los principales sacerdotes y los alguaciles, dieron voces, diciendo: ¡Crucifícale! ¡Crucifícale! Pilato les dijo: Tomadle vosotros, y crucificadle; porque yo no hallo delito en él". (Juan 19:6)

PREGUNTA: "¿Por qué es Dios parcial con algunas personas?"

RESPUESTA: La Biblia dice que Dios es imparcial. Podría parecer desde nuestro muy limitado punto de vista que Dios favorece a unos sobre otros. Sin embargo, Dios ama y cuida de todos por igual.
"Porque no hay acepción de personas para con Dios". (Romanos 2:11)

D. ¿Qué significa teodicea?

Si es verdad que "la vida está llena de sufrimiento y luego viene la muerte", ¿cuál es el propósito para vivir? Esta vida es el campo de entrenamiento para la vida que sigue, para la vida eterna que durará por siempre. Dios usará los sufrimientos de nuestra vida terrenal para nuestro bien eterno si decidimos confiar en él. Este no es el mejor de los mundos, pero sí es el camino para llegar ¡al mejor de todos los mundos! Cuando le damos el control de nuestra vida a nuestro Señor y Salvador en *esta* vida, podemos obtener todo lo que Dios ha preparado para nosotros en la *siguiente*.

"Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas".
(2 Corintios 4:17–18)

- "Teodicea" es el término teológico que se usa en apologética (la defensa de la fe) para justificar la bondad, justicia y existencia de Dios ante toda la maldad e injusticia que hay en el mundo. Los que están convencidos de que Dios es justo, saben que no se puede poner en duda su reputación y podemos decir con toda confianza que:

  "Justicia y juicio son el cimiento de tu trono; misericordia y verdad van delante de tu rostro". (Salmos 89:14)

- La palabra griega *theos* significa Dios y dike significa "justicia". Cuanto más conozca a Dios el Señor, más confianza tendrá en su persona.

  "El es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)

- La *teodicea* es la defensa lógica de la imparcialidad de Dios en relación con la presencia del mal que hay en el mundo. Se puede usar con efectividad el razonamiento lógico para presentar la verdad ante aquellos que nunca han escuchado el evangelio, así que debemos hacerlo:

  "Santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo". (1 Pedro 3:15–16)

E. ¿Cuál es el problema de la existencia de la maldad?

La existencia de la maldad en nuestro mundo presenta un problema para la gente que conoce lo que Dios dice de sí mismo en cuanto a que es perfectamente moral, todopoderoso y omnisciente. La premisa es que el mal no puede existir junto con un Dios bondadoso, todopoderoso y omnisciente, porque esos conceptos se excluyen mutuamente. Por tanto, los escépticos concluyen que la presencia del mal en el mundo niega la existencia de un Dios bueno, todopoderoso y omnisciente. El problema involucra tres aspectos y tres suposiciones:

- **Si Dios es todo bondad y poder, ¿por qué permite que exista la maldad?**
  —Para responder a esta pregunta clásica, deben tomarse en cuenta tres aspectos.
  #1 Dios es ***todo bondad***.
  #2 Dios es ***todopoderoso***.
  #3 La presencia del ***mal*** es evidente en el mundo.
  —Existen tres suposiciones:
  #1 Si Dios es ***todo bondad***, querría evitar el mal.
  #2 Si Dios es ***todo poderoso***, podría evitar el mal.
  #3 Si Dios lo ***sabe todo***, podría anticiparse al mal ¡y evitarlo!
  —Si se **elimina alguno de éstas**, entonces no hay problema, porque:
  #1 ***Si Dios no es todo bondad***, desaparece el problema, porque entonces Dios es un "demonio cósmico" que causa la maldad.
  #2 ***Si Dios no es todopoderoso***, también se desvanece el problema, porque entonces es un Dios débil e incapaz de detener la maldad.
  #3 ***Si no existe el mal en el mundo***, el problema se evapora, porque la maldad (el pecado y el sufrimiento) son sólo ilusiones.
  — Los tres aspectos son verdad, según la Biblia:
  #1 Dios es ***bueno***… y le dio libre albedrío al hombre, lo cual es bueno.
  "Para anunciar que Jehová mi fortaleza es recto, y que en él no hay injusticia". (Salmos 92:15)
  #2 Dios es ***todopoderoso***… y puede hacer cualquier cosa que sea lógica, pero es ilógico que él haya dado libre albedrío y luego lo reprima.
  "[Dios dice] que anuncio lo por venir desde el principio, y desde la antigüedad lo que aún no era hecho; que digo: Mi consejo permanecerá, y haré todo lo que quiero; que llamo desde el oriente al ave, y de tierra lejana al varón de mi consejo. Yo hablé, y lo haré venir; lo he pensado, y también lo haré". (Isaías 46:10–11)
  #3 ***La maldad*** y sus efectos (el pecado y el sufrimiento) están presentes en el mundo… porque la gente ha decidido ejercer su libre albedrío y desobedecer a Dios.
  "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

F. ¿Por qué un Dios que es bueno y todopoderoso permite el sufrimiento?

- **En ocasiones Dios *provoca* el sufrimiento para lograr un bien mayor.** Jesús dijo respecto al apóstol Pablo: *"Porque yo le mostraré cuánto le es necesario padecer por mi nombre"* (Hechos 9:16). Después, Pablo fue encarcelado injustamente y como no podía salir de ahí, tuvo la oportunidad de testificar a los carceleros. El resultado fue que muchos soldados romanos llegaron al conocimiento de Cristo.

  Pablo narra: *"Quiero que sepáis, hermanos, que las cosas que me han sucedido, han redundado más bien para el progreso del evangelio, de tal manera que mis prisiones se han hecho patentes en Cristo en todo el pretorio, y a todos los demás. Y la mayoría de los hermanos, cobrando ánimo en el Señor con mis prisiones, se atreven mucho más a hablar la palabra sin temor"* (Filipenses 1:12–14).

- **En otras ocasiones Dios *permite* la maldad y el sufrimiento a través de:**
  —El libre albedrío de todo ser humano

  Los así llamados "amigos" de Job lo atacaron con acusaciones continuas de que su enfermedad era la consecuencia de algún pecado que había cometido.

  "Respondió entonces Job, y dijo: ¿Hasta cuándo angustiaréis mi alma, y me moleréis con palabras? Ya me habéis vituperado diez veces; ¿No os avergonzáis de injuriarme?" (Job 19:1–3)

  —El orden natural (terremotos, la muerte, etc.)

  El dolor de Job comenzó cuando un mensajero vino a él con las noticias de un terrible y destructor tornado.

  "Entre tanto que éste hablaba, vino otro que dijo: Tus hijos y tus hijas estaban comiendo y bebiendo vino en casa de su hermano el primogénito; y un gran viento vino del lado del desierto y azotó las cuatro esquinas de la casa, la cual cayó sobre los jóvenes, y murieron; y solamente escapé yo para darte la noticia". (Job 1:18–19)

  — Los espíritus del mal

  Dios le dijo a Satanás que Job era el hombre más perfecto sobre la tierra. Después de eso, Satanás materialmente atacó a Job en sus posesiones, su familia y su cuerpo físico.

  "Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza". (Job 2:7)

- **Dios siempre tiene un propósito para el sufrimiento.** Sus propósitos son variados. En ocasiones:

  — Permite el sufrimiento para descubrir nuestro pecado.
  — Lo permite para edificar nuestro carácter.
  — También lo permite para producir un bien mayor.
  — Lo permite para cambiar nuestra perspectiva de las cosas.
  —Él también lo permite para bendecir nuestro futuro.

"He aquí, tenemos por bienaventurados a los que sufren. Habéis oído de la paciencia de Job, y habéis visto el fin del Señor, que el Señor es muy misericordioso y compasivo". (Santiago 5:11)

G. ¿Cuál es el problema del bien?

La Biblia dice: *"No sea, pues, vituperado vuestro bien"* (Romanos 14:16). Si el problema del mal es un argumento a favor del ateísmo, entonces la cuestión del bien tiene que serlo a favor del teísmo. Dicho de manera sencilla, el problema del bien es que debemos afirmar la existencia de Dios para que tengan sentido conceptos tales como la bondad, justicia, amor y equidad. El problema consta de cinco partes:

1. ***Si Dios no existe*, la naturaleza es la que manda.**
   Por definición Dios es "el creador sobrenatural del universo". Si no existe un creador sobrenatural del universo, entonces lo único que queda es la naturaleza en sí misma. Por tanto, las leyes de la naturaleza serían las que mandaran.

2. ***Si Dios no existe*, la naturaleza opera bajo el principio de la "supervivencia del más fuerte".**
   La naturaleza es fría, dura e indiferente. Las criaturas "más fuertes" sobrevivirán porque se adaptan a su ambiente, pero las que no se adapten, perecerán. Así concluimos que los más inteligentes, fuertes, rápidos, bellos o "mejores" en cualquier área, serán los que sobrevivan y tengan mayor valor.

3. ***Si Dios no existe*, la única norma ética es la auto-preservación, porque viviríamos en el mundo de la "supervivencia del más fuerte".**
   En la "supervivencia del más fuerte," la ley de la tierra es la auto-preservación. Si uno puede avanzar más por medio del engaño, entonces el engaño lo hace más "fuerte" que los demás. Si se prospera por medio de la violencia y la fuerza bruta, entonces esa fortaleza lo hace ser más "fuerte" que los demás. Si el asesinato, violación, robo, genocidio, traición u odio contribuyen a la supervivencia y prosperidad, entonces esos actos se tornan "buenos".

4. ***Si Dios no existe*, los conceptos de bondad, justicia, amor y equidad son irrelevantes para la auto-preservación.**
   Así que el auto-sacrificio hacia los demás no tiene nada que ver con la auto-preservación. Bajo este modelo, el sacrificio o ser "bondadoso" para con los demás, no es "bueno", puesto que no produce ningún beneficio personal. Ya que todos los actos de auto-preservación son "buenos", no existe tal cosa como cometer un crimen. El amor es una ilusión a menos que sea del tipo de amor que busca satisfacerse a sí mismo. La equidad no significa nada a menos que se refiera a hacerse a sí mismo igual a los que se consideran "más fuertes" que uno mismo.

5. **Conclusión: *Si Dios no existe*, entonces los conceptos de la bondad, justicia, amor y equidad no son más que una ilusión.**
   Lejos de Dios, es vano tratar de encontrar una base para la bondad, justicia, amor e igualdad. La filosofía de la "supervivencia del más fuerte" se ha usado

para justificar cualquier cosa, desde la esclavitud hasta el genocidio. Claro, para la mayoría de la gente esas prácticas son detestables. Este sentido innato de bondad, justicia y amor es un argumento poderoso para afirmar *la existencia de Dios.* Puesto que en lo personal deseamos tener la virtud de la bondad y porque todo el mundo la desea, tal bondad refleja la imagen de Dios.

"No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal".
(Romanos 12:21)

ARGUMENTO "Un Dios de amor no puede ser al mismo tiempo un Dios de ira. Estos dos atributos son incompatibles".

RESPUESTA: El amor y la ira no son incompatibles y ciertamente existen al *mismo tiempo* en la *misma persona*.

— Una madre que ama profundamente a su hijo al mismo tiempo sentirá ira contra un pederasta que intente lastimar a su niño. Quizá también experimentará ira contra su propio hijo amado por ser desobediente e irrespetuoso con ella.
— Cuando usted lee que *"Dios es amor,"* la palabra griega que se traduce *amor* aquí es *agape*, que significa el compromiso de buscar el mayor bien del otro. Dios nunca deja de amarnos.
— La ira es la respuesta al pecado y se expresa contra cualquier cosa que busca dañarlo a usted o a cualquier otro objeto de su amor. Esta verdad queda ilustrada en la derrota del Señor contra el ejército egipcio que persiguió a los israelitas con el propósito de destruirlos.

"El enemigo dijo: Perseguiré, apresaré, repartiré despojos; mi alma se saciará de ellos; sacaré mi espada, los destruirá mi mano. Soplaste con tu viento; los cubrió el mar; se hundieron como plomo en las impetuosas aguas.... Condujiste en tu misericordia a este pueblo que redimiste; lo llevaste con tu poder a tu santa morada". (Éxodo 15:9–10, 13)

PREGUNTA: "¿Sabía Dios que Adán y Eva iban a pecar?"

RESPUESTA: Puesto que Dios sabe todo y es omnipresente, él no está limitado por el tiempo. Él sabía que Adán y Eva lo desobedecerían. Sin embargo, decidió crearlos con libre albedrío para que ellos también pudieran tomar sus propias decisiones. Él no quería crearlos como robots pre-programados. La Biblia es clara en cuanto a que Dios tenía en mente el plan de salvación del mundo aun antes de la creación del mundo. (Los robots no necesitan de la salvación).
"El Cordero que fue inmolado es digno de tomar el poder, las riquezas, la sabiduría, la fortaleza, la honra, la gloria y la alabanza" (Apocalipsis 5:12)

PREGUNTA: "¿No podría Dios haber hecho un mundo sin maldad?"

RESPUESTA: Sí… Sin embargo, él también sabía que tener un mundo con libertad moral limitada no sería lo mejor, porque las virtudes pueden definirse mejor por sus contrapartes.

— Por ejemplo, una persona puede ser altruista solamente si existe el egoísmo como contraparte.
— Ser altruista implica la posibilidad de ser egoísta.
— Cuando vencemos la egolatría podemos desarrollar nuestro carácter y lograr la virtud.

Aunque Dios creó un mundo que se corrompió por causa del mal y que resultó en la necesidad de presentar a su propio Hijo en sacrificio para derrotar el mal, Dios sabía en su omnisciencia que un mundo así sería el mejor para preparar a la gente para el mejor de los mundos: *el cielo*.
"Vi un cielo nuevo y una tierra nueva; porque el primer cielo y la primera tierra pasaron, y el mar ya no existía más.... Y oí una gran voz del cielo que decía: He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres, y él morará con ellos; y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos como su Dios" (Apocalipsis 21:1, 3).

II. CARACTERÍSTICAS

Ningún libro de la Biblia se identifica más con el sufrimiento que el de Job. Éste era un hombre recto y en el libro que lleva su nombre vemos la experiencia del dolor de haber perdido una cosa tras otra al punto de dejarlo en la más terrible miseria. Ese dolor y sufrimiento, en tan sólo un área de la vida, nos puede provocar la lucha de tener más preguntas que respuestas, y llegar al grado de cuestionar a Dios. Detrás de una profunda pérdida siempre surge una serie de preguntas que comienzan con un "¿por qué?" Job exclamó con amargura:

"¿Por qué se da luz al trabajado, y vida a los de ánimo amargado?"
(Job 3:20)

A. ¿Ha sentido que Dios es injusto?

Aunque Job había sido un hombre ejemplar, Dios lo llamó "perfecto", en un breve lapso de tiempo toda su vida se llenó de sufrimiento físico, mental y emocional. Él no podía saber lo que estaba sucediendo "tras bambalinas" en su vida, no podía predecir el futuro. Se sentía devastado por sus pérdidas… se vio sorprendido por el dolor… se sintió acusado falsamente por sus amigos… incluso llegó a sentirse abandonado por Dios… Job llegó a considerar que era mejor morir que seguir viviendo así.

"¿Por qué no morí yo en la matriz, o expiré al salir del vientre?"
(Job 3:11)

¿HA EXPERIMENTADO COMO JOB?…

• ***Pérdida*** de sus posesiones	A Job le robaron todo lo que tenía. (Job 1:14, 15, 17)
• ***Pérdida*** de sus socios	Todos los siervos de Job murieron repentinamente. (Job 1:14–17)
• ***Destrucción*** de sus propiedades	Todo lo que Job tenía fue destruido. (Job 1:16)
• ***Muerte*** de sus seres queridos	Todos sus hijos murieron de manera trágica. (Job 1:18–19)
• ***Pérdida*** de su dinero	Job perdió su riqueza en un instante. (Job 1:21)
• ***Deterioro*** de su salud	Job se enfermó de gravedad. (Job 2:7)
• ***Distanciamiento*** de su cónyuge	Su esposa lo abandonó emocionalmente. (Job 2:9)
• ***Desesperanza*** en su vida	Job perdió toda esperanza. (Job 3:1–24)
• ***Desilusión*** de sus sueños	El futuro de Job estaba condenado. (Job 7:7)
• ***Daño*** a su reputación	Los amigos de Job lo calumniaron. (Job 12:4)

PREGUNTA: "¿Qué hice para merecer este sufrimiento?"

RESPUESTA: Su sufrimiento podría ser resultado de las consecuencias de algo de lo que usted no es directamente responsable. Reconozca que en un mundo pecador, tanto los buenos como los malos van a sufrir. La Biblia dice: *"[Vuestro Padre] hace llover sobre justos e injustos"* (Mateo 5:45). Pero como creyente, cuenta con la promesa divina de que sus sufrimientos aquí en la tierra llegarán a su fin (en el cielo donde no habrá más sufrimiento o en el infierno donde el sufrimiento será eterno). No se llene de amargura por el dolor. Más bien, deposite su fe en Dios, sepa que a él le importa, y con paciencia espere su ayuda. Dios está presente. Nada sucederá en su vida para lo cual él no lo haya preparado para enfrentarlo.
"Pacientemente esperé a Jehová, y se inclinó a mí, y oyó mi clamor". (Salmos 40:1)

B. ¿Cómo reaccionó Job ante su terrible situación?

La perspectiva de Job de la vida estaba saturada de dolor físico, mental y emocional.

Él no tenía la oportunidad de echar un vistazo "tras bambalinas". Sintió que le robaron su gozo y pensó que la muerte era su mejor alternativa. ¿Percibía Job que Dios era bueno? Lea los siguientes enunciados y responda usted mismo

#1. Job no negó ni cubrió su dolor, pero reconoció que Dios tiene derecho a decidir lo que da o quita.
"Y dijo: Desnudo salí del vientre de mi madre, y desnudo volveré allá. Jehová dio, y Jehová quitó; sea el nombre de Jehová bendito. En todo esto no pecó Job, ni atribuyó a Dios despropósito alguno". (Job 1:21–22)

#2. Después de enfrentar a su crítica esposa, vivió en integridad y se centró en confiar su vida a Dios.
"Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios, y muérete. Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios". (Job 2:9–10)

#3. Job sufrió un dolor tal, que deseaba morir. Con honestidad se lamentó frente a sus tres amigos.
"¿Por qué no fui escondido como abortivo, como los pequeñitos que nunca vieron la luz?" (Job 3:16)

#4. Job repitió su deseo de dejar esta vida para evitar el dolor, pero se centró en ser un hombre de integridad. Él dijo que si estuviera muerto:
"Sería aún mi consuelo, si me asaltase con dolor sin dar más tregua, que yo no he escondido las palabras del Santo". (Job 6:10)

#5. Aunque se encontraba desanimado por su calamidad, Job reconoció que Dios es el Hacedor del universo y que ha hecho innumerables milagros.
"El hizo la Osa, el Orión y las Pléyades, y los lugares secretos del sur; él hace cosas grandes e incomprensibles, y maravillosas, sin número". (Job 9:9–10)

#6. Job no ocultó sus sentimientos, aceptó que se odiaba a sí mismo; se quejó y tuvo amargura, pero le rogó a Dios que le revelara si había hecho algo malo.
"Está mi alma hastiada de mi vida; daré libre curso a mi queja, hablaré con amargura de mi alma. Diré a Dios: No me condenes; hazme entender por qué contiendes conmigo". (Job 10:1–2)

#7. Job no entendía por qué se convirtió en el hazmerreír de sus amigos, sin embargo, se centró en los muchos atributos de Dios.
"En su mano está el alma de todo viviente, y el hálito de todo el género humano… Con Dios está la sabiduría y el poder; suyo es el consejo y la inteligencia… Con él está el poder y la sabiduría; suyo es el que yerra, y el que hace errar… El descubre las profundidades de las tinieblas, y saca a luz la sombra de muerte". (Job 12:10, 13, 16, 22)

#8. Job declaró que aun si Dios lo matara por intentar defenderse o presentar su causa, aun así seguiría confiando en él.

"He aquí, aunque él me matare, en él esperaré; no obstante, defenderé delante de él mis caminos". (Job 13:15)

#9. Job respondió que Dios establece el número de años de nuestra vida y límites que no podemos traspasar.
"Ciertamente sus días [del hombre] están determinados, y el número de sus meses está cerca de ti; le pusiste límites, de los cuales no pasará". (Job 14:5)

#10. Aunque se sentía enojado y triste por causa de sus acusadores humanos, Job reconoció que tenía un abogado celestial, un intercesor que también era su amigo.
"Mas he aquí que en los cielos está mi testigo, y mi testimonio en las alturas. Disputadores son mis amigos; mas ante Dios derramaré mis lágrimas. ¡Ojalá pudiese disputar el hombre con Dios, como con su prójimo!". (Job 16:19–21)

#11. Job sabía que estaba rodeado de burladores, pero declaró que de todas maneras se mantendría recto en todos sus caminos.
"No obstante, proseguirá el justo su camino, y el limpio de manos aumentará la fuerza". (Job 17:9)

#12. A pesar de que Job se sentía desgarrado por sus amigos y por Dios mismo, él se centró en que en el futuro vería a su Redentor.
"Yo sé que mi Redentor vive, y al fin se levantará sobre el polvo; y después de deshecha esta mi piel, en mi carne he de ver a Dios; al cual veré por mí mismo, y mis ojos lo verán, y no otro, aunque mi corazón desfallece dentro de mí". (Job 19:25–27)

#13. Job no sabía por qué seguía sufriendo las calamidades que llegaron a su vida. Sin embargo, declaró que Dios es el Juez de jueces.
"¿Enseñará alguien a Dios sabiduría, juzgando él a los que están elevados?" (Job 21:22)

#14. Aunque Job no pudo encontrar al Señor, reconoció que él no se había desentendido de su aflicción. Dios es el Refinador que lo estaba probando para que llegara a ser como el oro.
"Mas él conoce mi camino; me probará, y saldré como oro. Mis pies han seguido sus pisadas; guardé su camino, y no me aparté. Del mandamiento de sus labios nunca me separé; guardé las palabras de su boca más que mi comida". (Job 23:10–12)

#15. Job creyó sinceramente que no merecía lo que le está pasando y aun así, continuó en su determinación de defender su integridad.
"Que todo el tiempo que mi alma esté en mí, y haya hálito de Dios en mis narices, mis labios no hablarán iniquidad, ni mi lengua pronunciará engaño. Nunca tal acontezca que yo os justifique; hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad. Mi justicia tengo asida, y no la cederé; no me reprochará mi corazón en todos mis días". (Job 27:3–6)

#16. Después de haber experimentado un encuentro profundo con Dios, Job reconoció que sólo por el grado de dificultad de sus sufrimientos es que finalmente pudo "ver" a Dios.
"De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven. Por tanto me aborrezco, y me arrepiento en polvo y ceniza". (Job 42:5–6)

Conclusión: Aunque Job sufrió mucho en el horno de la aflicción, en efecto, salió refinado como el oro, oro puro refinado por fuego.

PREGUNTA: "¿Por qué algunos cristianos sufren por hacer el bien?"

RESPUESTA: La maldad siempre se opone a la bondad. La naturaleza de la maldad es hacer daño y destruir a todo aquel que hace el bien. La única paz verdadera que podemos encontrar en medio del sufrimiento se encuentra en Aquel que nos ha hecho estar en paz con Dios. A su tiempo, el Príncipe de Paz erradicará todo mal y logrará así la paz total para sus seguidores por toda la eternidad. Él mismo sufrió por hacer el bien. Siendo sus discípulos, habrá tiempos en que también experimentaremos sufrimiento por hacer el bien. Jesús dijo:
"Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros… Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra". (Juan 15:18, 20)

III. CAUSAS DE LA MALDAD Y SUFRIMIENTO EN EL MUNDO

¿Qué papel tiene Dios en este mundo lleno de dolor? ¿Es Dios responsable, parcialmente responsable o no tiene nada que ver con ello? Muchos culpan a Dios por todo el dolor que hay en el mundo y dicen algo como: "Un Dios todopoderoso, responsable de crear el mundo, debe también ser culpable de provocar todo el dolor de este mundo". Otros se ponen de su lado y lo defienden: "Un Dios de amor jamás provocaría el sufrimiento, mucho menos lo condonaría". Es claro que Dios no es la causa de *todo* el sufrimiento. Pero quien trata de "quitarle a Dios toda responsabilidad" por *cualquier* dolor y sufrimiento está equivocado en su forma de pensar. Con base en la soberanía de Dios, nuestro Dios Todopoderoso dice de sí mismo:

*"Ved ahora que yo, yo soy, y no hay dioses conmigo; yo hago morir, y yo hago vivir; **yo hiero**, y yo sano; y no hay quien pueda librar de mi mano".*
(Deuteronomio 32:39)

A. ¿Cuál es la causa de la maldad y el sufrimiento?

No hay una sola causa clara para que la maldad y el sufrimiento existan en el mundo porque hay una variedad de causas que pueden provocarlos. Por tanto, debemos considerar varios factores para responder a esta pregunta. Es claro que el mal y el sufrimiento son resultado de al menos seis diferentes elementos que pueden suceder de manera independiente o en conjunción uno con otro. Finalmente, la maldad y el sufrimiento son:

1. **El resultado de nuestras decisiones**
   Ya que Adán y Eva *tomaron la decisión* de desobedecer a Dios, fueron expulsados del ambiente perfecto en que vivían para sufrir en un mundo imperfecto.
   "Y lo sacó Jehová del huerto del Edén, para que labrase la tierra de que fue tomado". (Génesis 3:23)

2. **El resultado de las decisiones de los demás**
   Puesto que Adán y Eva decidieron pecar, toda la humanidad está sujeta a las consecuencias de su decisión, que es sufrir en un mundo caído.
   "Así que, como por la transgresión de uno vino la condenación a todos los hombres, de la misma manera por la justicia de uno vino a todos los hombres la justificación de vida". (Romanos 5:18)

3. **El resultado de las actividades de los seres espirituales de maldad**
   Satanás es *"el malo"* y usó a la serpiente para engañar a Eva y tentarla a pecar.
   "Entonces la serpiente dijo a la mujer: No moriréis; sino que sabe Dios que el día que comáis de él, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal. Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella". (Génesis 3:4–6)

4. **El resultado del orden natural**
   Por causa de "la caída," existe el *dolor natural* y el deterioro que incluye los *desastres naturales* que afectan a toda la humanidad.
   "A la mujer dijo: Multiplicaré en gran manera los dolores en tus preñeces; con dolor darás a luz los hijos; y tu deseo será para tu marido, y él se enseñoreará de ti. Y al hombre dijo: Por cuanto obedeciste a la voz de tu mujer, y comiste del árbol de que te mandé diciendo: No comerás de él; maldita será la tierra por tu causa; con dolor comerás de ella todos los días de tu vida" (Génesis 3:16–17)

5. **El resultado de la voluntad permisiva de Dios**
   Dios le dio a Adán y Eva libre albedrío y por ello, pudieron tomar la decisión de no obedecer. Así que Dios les permitió ir en contra de su voluntad y tuvieron que sufrir por ello.
   "Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; mas del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás". (Génesis 2:16–17)

6. **El resultado de la voluntad perfecta de Dios**
   Dios estableció repercusiones específicas si Adán decidía pecar, así que cuando lo hizo, la voluntad perfecta de Dios requería que el Señor cumpliera su palabra. Por eso, Adán experimentó la "muerte espiritual" (separación de Dios) como parte de su castigo. (Nota: Dios nunca provoca el mal, pero en ocasiones provoca el sufrimiento como medio para disciplinarnos y lograr un bien mayor).
   "Porque por cuanto la muerte entró por un hombre, también por un hombre la

resurrección de los muertos. Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados". (1 Corintios 15:21–22)

PREGUNTA: "¿Por qué la gente sufre en esta vida?"

RESPUESTA: La decisión de Adán de pecar cambió todo: dejó de ser inocente y se convirtió en culpable. Su naturaleza cambió de no tener pecado a ser pecador. Por lo tanto, toda la gente ha heredado la "naturaleza pecaminosa". El resultado es que nacemos *muertos espiritualmente* ante los ojos de Dios y necesitamos *vida espiritual*. El sufrimiento es una consecuencia de nuestra naturaleza pecadora y del pecado que cometemos.

"Porque así como en Adán todos mueren, también en Cristo todos serán vivificados". (1 Corintios 15:22)

PREGUNTA: "¿Por que permite Dios enfermedades tan terribles como el cáncer y el SIDA?"

RESPUESTA: A través de toda la historia, la gente ha sufrido terribles enfermedades. Lo que nos puede sostener en medio del sufrimiento que éstas provocan es saber que el sufrimiento en esta vida es temporal y que éste puede llevarnos a Dios para recibir de él consuelo y fortaleza. La verdad es que la enfermedad *debería* ser algo terrible porque el *pecado* también lo es. Si no fuera por el pecado, los humanos no experimentaríamos la enfermedad. Y si no fuera por algunas de nuestras malas decisiones, podríamos evitar muchas de las enfermedades que son resultado del maltrato que le damos a nuestro cuerpo o del abuso que hacemos de él. Al final, todos vamos hacia la muerte, solo que no sabemos cuándo será ni como, pero Dios sí lo sabe.

"Hazme saber, Jehová, mi fin, y cuánta sea la medida de mis días; sepa yo cuán frágil soy. He aquí, diste a mis días término corto, y mi edad es como nada delante de ti; ciertamente es completa vanidad todo hombre que vive" (Salmos 39:4–5)

PREGUNTA: "¿Por qué hay personas que mueren jóvenes mientras que otros viven hasta más de cien años?"

RESPUESTA: El alfarero tiene potestad sobre el barro para formarlo, moldearlo y romperlo según sus propósitos. Así es el Creador con sus criaturas. El Señor planifica y lleva a cabo sus planes para cada uno de sus hijos. Algunos están diseñados y equipados para vivir muchos años y otros para vivir menos. No es tan importante el tiempo que vivimos sobre la tierra, sino cómo vivimos cada día y a quién le permitimos tener el control de nuestra vida, ya sea nosotros mismos, alguien más, o el enemigo o Dios.

"Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas

que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas". (Salmos 139:16)

PREGUNTA: "¿Son las deformidades y defectos de nacimiento producto del pecado de los padres?"

RESPUESTA: Algunas veces *sí* y otras *no*. En algunas situaciones las malformaciones y defectos son resultado directo de las decisiones destructivas de los padres.

— Los padres que abusan de sus cuerpos ingiriendo drogas o que han contraído enfermedades, no pueden pensar que sus hijos no se verán afectados.

— En ocasiones un pecado, el alcohol, o algunos medicamentos, pueden dañar de manera permanente a un nonato.

— Aun el estado emocional y mental de la embarazada afecta la constitución química del hijo que lleva en el vientre. En el caso del rey David con Betsabé, su pecado provocó que su primogénito contrajera la enfermedad que lo llevó a la muerte (2 Samuel capítulo 12).

— En otros casos, las malformaciones y defectos tienen el propósito de glorificar a Dios.

"Y le preguntaron sus discípulos, diciendo: Rabí, ¿quién pecó, éste o sus padres, para que haya nacido ciego? Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él". (Juan 9:2–3)

PREGUNTA: "Mi vida es un desastre. ¿Podría ser esto un castigo de Dios por algo que hice?"

RESPUESTA: Si usted es creyente, quizá Dios lo está disciplinando. Si no lo es, quizá esté usando sus circunstancias para demostrarle la necesidad que tiene de él. Tanto los creyentes como los que no lo son sufren las consecuencias de sus malas decisiones. (Lea Hebreos 12:5–11).

— Un "castigo" tiene implicaciones de venganza. La "venganza" de Dios por nuestros pecados ya ha sido satisfecha en la persona de Jesús en el Calvario. Dios no "castiga" a sus hijos.

— La "disciplina" es un acto de amor que tiene como propósito cambiar nuestro estilo de vida para que podamos tomar el camino que más nos beneficia.

"Porque aún no habéis resistido hasta la sangre, combatiendo contra el pecado; y habéis ya olvidado la exhortación que como a hijos se os dirige, diciendo: Hijo mío, no menosprecies la disciplina del Señor, ni desmayes cuando eres reprendido por él". (Hebreos 12:4–5)

B. ¿Por qué permite Dios el dolor y el sufrimiento?

Es muy frecuente que Dios use el dolor y el sufrimiento como herramientas para moldearnos y transformarnos en las personas que él quiere que seamos. Cuando no

sufrimos, vivimos con nuestras propias fuerzas, descuidadamente, arruinando nuestra vida y distorsionando la imagen de nuestro Creador divino, el cual planeó nuestras vidas hace mucho tiempo. Pero nuestro Hacedor nos ama demasiado como para dejarnos en ese estilo de vida tan desastroso, nos levanta con su perfecto plan en mente, nos coloca en su rueda de alfarería y nos presiona intencionalmente con una presión dolorosa para conformarnos a su diseño divino. Una vez que estamos dispuestos a conformarnos a su diseño, hace su trabajo especializado en cada uno de nosotros, en nosotros y a través de nosotros. Cuando respetamos el *"derecho"* que tiene sobre nuestra vida y reconocemos *"su poder sobre nosotros"* y descansamos en *"su propósito"* para nuestra vida, nos regocijaremos de *"sus resultados"*… a pesar de la presión ejercida en nosotros. Reconozca que para usted nada será más satisfactorio que ser hecho a la imagen de Dios, aun si él tiene que usar herramientas dolorosas que provocan sufrimiento, para llegar a ser la persona que él quiso que fuera.

"¡Ay del que pleitea con su Hacedor! ¡El tiesto con los tiestos de la tierra! ¿Dirá el barro al que lo labra: Qué haces?; o tu obra: ¿No tiene manos?… Ahora pues, Jehová, tú eres nuestro padre; nosotros barro, y tú el que nos formaste; así que obra de tus manos somos todos nosotros".
(Isaías 45:9; 64:8)

EL PROPÓSITO DE DIOS PARA EL DOLOR

La Biblia dice:

- Cuando el sufrimiento es un medio para disciplinarnos, es un ejemplo del amor paternal de Dios.
  "Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo". (Hebreos 12:6)

- El sufrimiento nos disciplina de la misma manera en que los hijos reciben la disciplina. Ésta es para nuestro bien y para conformarnos a su carácter.
  "Y aquéllos, ciertamente por pocos días nos disciplinaban como a ellos les parecía, pero éste para lo que nos es provechoso, para que participemos de su santidad". (Hebreos 12:10)

- Si respondemos de manera positiva al sufrimiento, éste nos hace estar bien ante los ojos de Dios y nos produce una paz sobrenatural.
  "Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

- El sufrimiento glorifica a Dios de manera asombrosa y espectacular cuando él realiza un milagro de sanidad.
  "Oyéndolo Jesús, dijo: Esta enfermedad no es para muerte, sino para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella". (Juan 11:4)

- El sufrimiento nos hace ser humildes y guarda a algunas personas de caer en la

arrogancia. El apóstol Pablo dijo:
"Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera". (2 Corintios 12:7)

- El sufrimiento requiere que vivamos en dependencia del poder de Dios porque ¡no habría otra manera de hacerlo! Cuando Pablo se encontraba en un estado de debilidad, el Señor le dijo:
  "Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad". (2 Corintios 12:9)

PREGUNTA: "¿Por qué Dios no sana a todos los que le piden sanidad?"

RESPUESTA: El solo hecho de ser cristianos no hace que nuestro cuerpo sea inmune a las enfermedades y dolores. Dios desea ser glorificado en nuestra vida. En ocasiones eso ocurre por medio de la sanidad; en otras, Dios utiliza un padecimiento en particular para glorificarse.
— Algunos obtienen la sanidad sólo por medio de la muerte cuando Dios los sana por completo al darle a la persona un cuerpo nuevo, perfecto y eterno.
— Es correcto decir que Dios siempre sana, pero no siempre cuando se lo pedimos.
— Además, si Dios sanara a todos los que le piden ser sanados, en algún momento todo mundo pediría sanidad y todos serían sanados. En consecuencia, cesaría todo sufrimiento y el pecado se manifestaría sin freno, porque Dios habría alterado las consecuencias naturales del pecado.

Así que es claro que Dios no sana a todos los que le piden la salud, pero puede continuar dándonos su gracia en tiempos de necesidad.

"Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

C. Preguntas claves acerca de la maldad

PREGUNTA: "Si Dios es intrínsicamente bueno, ¿por qué permite el sufrimiento?"

RESPUESTA: Algunas personas aducen que puesto que la maldad existe en este mundo y que Dios creó al mundo, entonces Dios no es tan bueno como dicen. Sin embargo, Dios no creó un mundo de maldad ni tampoco hizo robots programados para hacer solamente lo bueno, de tal modo que nadie pudiera hacer lo malo. Dios creó a los seres humanos con libre albedrío.
— Dios los dotó con la capacidad de elegir entre el bien y el mal.
— El problema de la maldad surgió cuando la gente decidió desobedecer a Dios en lugar de seguir el bien obedeciéndolo. Como resultado, el mundo cambió. Desde entonces la gente ha decidido hacer de continuo el mal.

— El ejercicio del libre albedrío no niega la bondad de Dios, sino que expone la maldad de la gente.
— Dios permite el mal porque él permite que la gente ejerza su libre albedrío y lo que ésta elige es hacer el mal. Cada persona tiene la capacidad de escoger el bien o el mal, de escoger sus propios caminos o los de Dios.

"Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; mas del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás". (Génesis 2:16–17)

PREGUNTA: "¿Es el mal un resultado natural de la creación?"

RESPUESTA: No. La Biblia dice que el mundo que Dios creó era *"bueno en gran manera"*, no había ni poco ni mucho mal en él. La Biblia también declara que un día este mundo será restaurado a su condición perfecta. Si el mundo será perfecto en el futuro, entonces es porque fue perfecto el día que fue creado. El mal no es el resultado natural de la creación, sino que es el resultado natural de la rebelión, la de Adán y Eva cuando decidieron desobedecer a Dios.

*"**Y vio Dios todo lo que había hecho**, y he aquí que **era bueno en gran manera**. Y fue la tarde y la mañana el día sexto". (Génesis 1:31)*

PREGUNTA: "Si Dios no creó el mal, ¿por qué creó a Satanás, que es la personificación de la maldad?"

RESPUESTA: Dios no creó a *"Satanás"*. El creó a *"Lucifer, hijo de la mañana"*, un ser angelical que por su rebelión contra Dios fue echado del cielo. Después de que pecó se convirtió en Satanás, cuyo nombre significa literalmente "adversario". Solamente entonces se convirtió en el adversario de Dios y de todo lo que es bueno.
"¡Cómo caíste del cielo, oh Lucero, hijo de la mañana! Cortado fuiste por tierra, tú que debilitabas a las naciones… Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero". (Isaías 14:12; Apocalipsis 12:9)

PREGUNTA: "¿Por qué Dios no ha destruido el mal?"

RESPUESTA: El mal se basa en las decisiones morales correctas o equivocadas, por lo tanto:
— Dios no puede destruir el mal sin también destruir el libre albedrío de sus criaturas.
— Dios ha determinado que el libre albedrío es el bien mayor de la humanidad o de otra manera no nos hubiera hecho seres libres, especialmente sabiendo que entraría el pecado y que resultaría en la muerte de su Hijo.
— Si Dios hubiese destruido a las criaturas que ama o nunca les hubiera

otorgado libre albedrío para hacerlos sus robots, no habría sido su bien mayor.

Dios ya ha iniciado un plan para eliminar el mal. Su solución no es destruir el mal en esta vida, sino vencerlo a través de Cristo.

"...todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

D. La raíz del problema

Aunque el sufrimiento es el resultado de la "humanidad caída", el propósito más alto de Dios es usarlo para conformarnos a la imagen de Cristo en todo lo que hacemos y decimos. ¿Así que cuál es el propósito principal de Dios para el sufrimiento? Él lo usa para nuestro bien, ¡haciéndonos semejantes al único que es verdaderamente bueno!

"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".
(Romanos 8:29)

CREENCIA FALSA: "No es justo que Dios permita que sufran los buenos".

CREENCIA CORRECTA: "Dios puede permitir que ciertas personas sufran, pero él lo hace para producir mayor bien en esta vida y en la eternidad".
"Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman". (Santiago 1:12)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Después de que Job pasó por su gran prueba, llegó a la conclusión de que Dios todavía estaba con él, todavía lo amaba y todavía proveería para todas sus necesidades. Pudo ver más allá de las circunstancias y adquirió una renovada visión y entendimiento de la justicia de Dios. En Job 42:5–6 declaró: *"De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven. Por tanto me aborrezco, y me arrepiento en polvo y ceniza"*. Algún tiempo después Job pudo llegar a aceptar por completo la soberanía de Dios (Lea Job 42:7–17). En vez de cuestionar la justicia de Dios preguntando ***por qué sufren los justos***, él pasó el resto de sus días confiando en Dios con toda humildad.

A. Versículo clave para memorizar

"De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien".
(1 Pedro 4:19)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Romanos 8:18–25

Nunca lograremos entender por completo las razones que provocan la maldad y el sufrimiento en este mundo. Sin embargo, como creyentes contamos con la misma palabra de Dios (la Biblia), que nos habla de algunas de las razones que sirven a los propósitos divinos al permitir el dolor y sufrimiento humanos. El primer indicio está revelado en el libro de Génesis, donde Adán y Eva vivían en un estado de completa felicidad; sin embargo por decisión propia desafiaron el único mandato que Dios les había dado. ¿No demuestra su desobediencia que cuando se le deja solo, el espíritu humano no somete su voluntad a su Creador cuando "todo va bien"? Ya que este es el caso, ¿no se convierte el sufrimiento en un "regalo" de Dios, porque nos permite experimentar la profundidad de su amor que una vida libre de dificultades no podría enseñarnos? El dolor y el sufrimiento pueden hacer que un corazón endurecido llegue a la verdad de que "no todo está bien", lo cual abre una puerta a la profunda verdad de que no hay nada que suceda en esta vida que pueda compararse con la felicidad y gozo que nos esperan a los que ahora somos hijos de Dios

A pesar de su sufrimiento presente:

- ***Reconozca:*** Que nada se comparará con el futuro glorioso que Dios tiene reservado para usted. — v. 18
- ***Reconozca:*** Que todo lo creado por Dios está en espera de la gloria que será revelada a todos los que son hijos de Dios. — v. 19
- ***Reconozca:*** Que usted ve un mundo contaminado por el pecado, pero el plan de Dios es que usted sea libre de su esclavitud presente y viva la libertad maravillosa que le pertenece como hijo de Dios — vv. 20–21
- ***Reconozca:*** Que aun hoy, viendo con los ojos del espíritu, es evidente que todos los seres vivos están en espera del día de su liberación — v. 22
- ***Reconozca:*** Que aunque apenas ha comenzado a conocer a Cristo, puede esperar con anticipación el día en que será liberado de todo sufrimiento para vivir en la plenitud de él — v. 23
- ***Reconozca:*** Que usted es salvo por su — v. 24

esperanza en Cristo; sin embargo, el significado de esa esperanza es esperar y estar seguro de aquello que no puede ver todavía

- ***Reconozca:*** Que si usted espera aquello que no puede ver, entonces debe esperar con anticipación, pero con paciencia y longanimidad — v. 25

C. Preguntas y respuestas clave acerca de la salvación

PREGUNTA: "Puesto que el mayor bien para la humanidad es que todo el mundo sea salvo, ¿cómo puede un Dios bueno enviar a alguien al infierno?"

RESPUESTA: Dios *quiere* que todos sean salvos. Sin embargo, para que eso sea posible, la gente debe decidir *libremente* depositar su fe en Cristo.

— Ya que Dios le ha dado a todo mundo libre albedrío, sería *imposible* que él forzara a alguien a depositar su fe en él.

— La gente no puede ser *libre y obligársele* al mismo tiempo, porque sería una contradicción, lo cual es una imposibilidad absoluta.

Dios desea que ninguno perezca, pero al mismo tiempo Dios le ha dado a todo el mundo la libre elección de arrepentirse de sus caminos pecaminosos y someter su vida a él.

"¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas, y apedreas a los que te son enviados! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como la gallina junta sus polluelos debajo de las alas, y no quisiste!" (Mateo 23:37)

PREGUNTA: "¿Por qué algunas personas son salvas y otras no?"

RESPUESTA: El deseo de Dios es que todos obtengan la salvación a través de su Hijo, el Señor Jesucristo. Sin embargo, Dios no obliga a nadie. Todo mundo tiene la oportunidad de recibir o rechazar la dádiva de la vida eterna.

"Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón". (Jeremías 29:13)

PREGUNTA: "¿Enviará Dios a alguien al infierno aunque jamás escuchó acerca de Jesucristo?"

RESPUESTA: Todo ser humano ha recibido una "luz" de Dios.

— Si se rehúsan a responder a la revelación natural de la creación hecha por Dios bajo un diseño inteligente, sus corazones se entenebrecerán y no serán receptivos a más revelación.

— Si responden a la revelación general/natural de la creación, Dios los iluminará llevándolos a una revelación de sí mismo. Cuando se rechaza la luz, viene la oscuridad y el juicio. Cuando alguien recibe la luz, existe la promesa de que recibirá más luz. (Lea Salmos 9:10; Salmos 19:1–6; Jeremías 29:13; Lucas 12:47–48; Juan 3:19–20; Romanos 1:18–20; 10:14–15).

"Todas estas cosas, dijo David, me fueron trazadas por la mano de Jehová, que me hizo entender todas las obras del diseño". (1 Crónicas 28:9)

PREGUNTA: "¿Cómo puede un Dios bueno enviar a la gente al infierno si ellos no quieren ir a él?"

RESPUESTA: Todo el que va al infierno decide ir allí por las decisiones que toman respecto a Dios y su relación con él. Dios respeta sus decisiones porque no tiene opción. El Dr. Norm Geisler declaró: "Al final, sólo hay dos tipos de personas: Los que le *dicen* a Dios, 'Sea hecha tu voluntad,' y aquellos a quienes Dios les dice, 'Hágase *tu* voluntad.' Todos los que están en el infierno decidieron esto último".

"Sabe el Señor librar de tentación a los piadosos, y reservar a los injustos para ser castigados en el día del juicio". (2 Pedro 2:9)

PREGUNTA: "¿No debería un Dios justo darle a la gente una segunda oportunidad de creer en él después de la muerte?"

RESPUESTA: Ciertamente Dios da segundas y terceras oportunidades, y aún muchas más, en esta vida. Pero reconozca que:

— La salvación está basada en la *fe*, que consiste en decidirse por lo que no se ve, no lo que se ve.

— Después de la muerte sufrimos las consecuencias de nuestras decisiones porque la Biblia dice que cuando estamos *"ausentes del cuerpo"*, estamos *"presentes al Señor"* (2 Corintios 5:8).

— Después de la muerte, ya no hay base alguna para ejercer la fe. "La fe salvífica" es la decisión que se hace voluntariamente al arrodillarse delante de Cristo cuando tiene la opción de hacer lo contrario.

— Hasta el último minuto de vida, todo mundo tiene la opción de recibir a Cristo. Sin embargo, al momento de morir toda rodilla *se doblará*, porque no hay otra opción. Para ser totalmente justo, Dios comunicó abiertamente su plan en la Biblia. No hay primera ni segunda oportunidad en la siguiente vida. Hebreos 9:27 dice: *"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio"*.

PREGUNTA: "¿Cómo puedo salvarme de sufrir por toda la eternidad?"

RESPUESTA: Nadie puede salvarse de la maldad y sufrimiento de esta vida (Juan 16:33). Podemos y debemos esperar pasar por pruebas y tribulaciones,

problemas y dolor. Sin embargo, por compasión, Dios promete ser *"nuestro pronto auxilio en las tribulaciones"* (Salmos 46:1). Pero no cometa el error de pensar que eso será para siempre, nuestro sufrimiento está diseñado para ser *temporal*. Sin embargo, hay un sufrimiento que sí durará para siempre, pero Dios ha planeado salvarnos de él. El sufrimiento eterno sucederá en el *"fuego eterno"*, en el lugar llamado *infierno* (Mateo 25:41). Quienes deciden no estar con Dios en esta vida han decidido igualmente vivir sin él en la siguiente. Y los que no quieren vivir como Dios manda en esta vida, lo que hacen es decidir no aceptar la voluntad de Dios en la próxima. Su plan perfecto incluye que todos evitemos ese sufrimiento eterno.

"El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento". (2 Pedro 3:9)

USTED PUEDE SALVARSE DEL SUFRIMIENTO ETERNO

Se puede evitar el sufrimiento eterno al entender y aceptar cuatro verdades de vital importancia.

#1. **Su problema.** ***Usted (igual que todo el mundo) ha elegido pecar*.**
Todos hemos decidido hacer el mal, todos hemos decidido pecar, nadie es perfecto. Cada vez que elegimos seguir nuestro propio camino, y no el de Dios, Dios le llama a eso "pecado"

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino". (Isaías 53:6)

#2. **Su posición.** ***Su pecado lo separa de Dios (muerte espiritual)*.**
En Dios no hay pecado (su carácter es perfecto) así que nuestro pecado es una ofensa en su contra. Esas ofensas tienen como pago un *castigo o consecuencia*. La Biblia dice que la consecuencia de nuestro pecado es la separación de la presencia de Dios. Esta separación se llama "muerte espiritual".

"Pero vuestras iniquidades [pecados] han hecho división entre vosotros y vuestro Dios… Porque la paga del pecado es muerte". (Isaías 59:2; Romanos 6:23)

#3. **Su provisión.** ***Dios proveyó un medio para no morir espiritualmente*.**
El pecado es grave porque nos separa de Dios. Dios es justo y no puede ignorar nuestros malos caminos. Pero también es amor y no quiere que estemos eternamente separados de él. Esto provoca un dilema. Él debe castigar nuestro pecado porque es justo pero no quiere que muramos y estemos separados de él por toda la eternidad. Por esa razón, el Padre celestial envió a su propio Hijo Jesús para venir a la tierra con el propósito de morir en la cruz por nuestros pecados. Jesús *decidió* pagar por nuestros pecados. Nosotros merecíamos la muerte. Pero Cristo murió en nuestro lugar.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún

pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

#4. Su decisión. *Usted puede pasar de la muerte eterna a la vida espiritual ahora mismo*.

Debemos buscar el perdón de Dios por el camino que él ha diseñado. Usted debe creer que Jesucristo murió como sustituto suyo y pedirle que entre en su vida y tome el control de ella. Este es el único plan aceptable de Dios. Jesús dijo: *"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí"* (Juan 14:6).

Creer (y confiar) en Jesús solamente, aceptando que él pagó por sus pecados y sometiendo su voluntad a la de él, es como puede recibir el perdón completo de sus pecados (pasados, presentes y futuros). En ese momento es salvo de la separación eterna de Dios (muerte espiritual) y es salvo del sufrimiento eterno. La Biblia dice:

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

Si su deseo es recibir el perdón total de Dios, si quiere cambiar la muerte espiritual por la vida espiritual, puede decírselo en una oración sencilla y de todo corazón como esta:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Señor Jesús, te necesito. Reconozco que he pecado. Entiendo que el castigo de mi pecado es la muerte, es decir, estar separado espiritualmente de ti. Sin embargo, gracias a tu amor has provisto un plan para salvarme. Creo que es verdad lo que has dicho en tu santa palabra y que enviaste a Jesucristo para pagar por el castigo que yo debía haber recibido. Jesús, gracias por tomar mi lugar en la cruz por mí y por pagar por mis pecados. En este momento te pido que vengas a mi vida y seas mi Señor y Salvador. Toma el control de mi vida y hazme la persona que tú quieres que yo sea. Gracias por tu amor incondicional. Y gracias por tu misericordia.

Lo pido en tu santo nombre. Amén".

Si oró con sinceridad esta oración, escuche lo que ¡Dios tiene que decirle!

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas".
(2 Corintios 5:17)

PREGUNTA: "¿No es injusta la salvación?"

RESPUESTA: *Sí* y *no*.

Por un lado, la salvación es *injusta* porque nadie merece ser salvo.

Por otro lado, la salvación es *justa* porque se ofrece a todo mundo sin excepción. Todo mundo es culpable de pecar, y nadie es condenado injustamente. Por lo tanto, la única "injusticia" es que los pecadores tienen la posibilidad de ser salvos.

"Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los

injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu". (1 Pedro 3:18)

PREGUNTA: "Si realmente Dios es perdonador, ¿por qué no perdona a todo mundo por igual?"

RESPUESTA: Dios ofrece su perdón a *todos*, pero *no todos están dispuestos a recibir su oferta de perdón*. La justicia requiere que se pague por el pecado y el castigo de él es la separación de Dios (muerte espiritual) *"porque la paga del pecado es muerte"* (Romanos 6:23).
Puesto que Jesús pagó al morir en la cruz por *todos* nuestros pecados, todos los que confían en el Señor Jesucristo recibirán el perdón total de sus pecados. Dios no va a obligar a nadie a recibir su perdón. Por lo tanto, la decisión tenemos que tomarla cada uno de nosotros.
"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

D. Si Jesús es Dios, ¿por qué tuvo él que sufrir?

Jesús es nuestro Redentor, nuestro Consolador y nuestro ejemplo.

- *A través de su sufrimiento*, Jesús hace posible que tengamos la victoria sobre nuestro pecado y que seamos sanados espiritualmente.
  "Quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados". (1 Pedro 2:24)

- *A través de su sufrimiento*, Jesús nos mostró cómo no desmayar ni desfallecer.
  "Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios. Considerad a aquel que sufrió tal contradicción de pecadores contra sí mismo, para que vuestro ánimo no se canse hasta desmayar". (Hebreos 12:2–3)

- *A través de su sufrimiento*, Jesús nos mostró cómo soportar el trato injusto y cómo depositar nuestras vidas en las manos de Dios.
  "Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente… Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:19, 21–23)

E. "¿Puede Dios hacer todas las cosas?"

Si una persona escéptica le pregunta a alguien que cree en la Biblia: "¿Puede Dios

hacer todas las cosas?" la respuesta predecible sería: "Sí". Y la base bíblica para esta respuesta se encuentra en varios versículos bíblicos como Jeremías 32:27: *"He aquí que yo soy Jehová, Dios de toda carne; ¿habrá algo que sea difícil para mí?"* Entonces alguien podría añadir: "Si eso es cierto, entonces Dios podría eliminar la maldad y el sufrimiento ¡*ahora mismo*!" Si usted no sabe cómo apoyar sus respuestas, podría caer presa de una cadena de preguntas capciosas. Es por ello que necesita saber cómo evitar caer en la trampa, y dar una respuesta sabia, correcta y basada en la verdad bíblica.

"Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno".
(Colosenses 4:6)

- **¿Puede Dios crear una roca tan pesada que no la pueda levantar?**
  Sea como sea que responda esta pregunta sí o no, usted sabe que está mal.
  —Si su respuesta es: "No, no puede hacer una roca que no pueda levantar", niega su omnipotencia.
  —Si su respuesta es: "Sí, él puede hacer una roca que no pueda cargar", nuevamente ha negado su omnipotencia. Así que, ¿cómo se responde esta pregunta? Simplemente diga: "Dios tiene el poder de hacer cualquier cosa que sea consistente con su carácter divino. De la misma manera, Dios no hará nada que sea contrario a su divino carácter". La Biblia hace una lista de ciertas cosas que son imposibles para Dios, tales como:
  » **Dios no puede mentir**.
  "Es imposible que Dios mienta". (Hebreos 6:18)
  » **Dios no puede ser tentado**.
  "Dios no puede ser tentado por el mal". (Santiago 1:13)
  » **Dios no puede dejar de existir**.
  "Desde el principio tú [Dios] fundaste la tierra, y los cielos son obra de tus manos. Ellos perecerán, mas tú permanecerás; y todos ellos como una vestidura se envejecerán; como un vestido los mudarás, y serán mudados; pero tú eres el mismo, y tus años no se acabarán". (Salmos 102:25–27)

- **¿Puede Dios hacer un triángulo de un lado?**
  —Si responde "no," el escéptico podría continuar con la siguiente pregunta:
  » "¿Significa entonces que Dios no es todopoderoso?"
  La respuesta sería: "No, simplemente significa que Dios puede hacer cualquier cosa que sea posible y *lógica* de acuerdo con su carácter divino". Antes de responder a esa pregunta, evalúe si la pregunta es *lógica* o no. Esta pregunta es ilógica porque un triángulo por definición debe contar con tres lados.
  "Nunca respondas al necio de acuerdo con su necedad, para que no seas tú también como él. Responde al necio como merece su necedad, para que no se estime sabio en su propia opinión". (Proverbios 26:4–5)

F. ¿Cómo usa Dios el sufrimiento en nuestra vida?

¿Cómo puede un Dios bondadoso tener un propósito para la maldad y el sufrimiento? Algunas veces cambiar nuestra perspectiva puede hacer toda la diferencia respecto a nuestra opinión acerca del mal. La mayoría de la gente opina que es moralmente malo que alguien apuñale a otra persona. Sin embargo, dejamos que los cirujanos ¡lo hagan todo el tiempo! Así como el doctor tiene un propósito curativo para el dolor que inflige, Dios también tiene un propósito para permitir el dolor.

Esta consoladora verdad queda ilustrada perfectamente en la vida de José, a quien sus hermanos vendieron como esclavo y fue llevado a Egipto en donde lo encarcelaron injustamente. Después de muchos años de ser prisionero, José interpretó un sueño perturbador del Faraón y esto lo llevó a ser el primer ministro de Egipto. Finalmente, salvó la vida de los israelitas, pero solamente porque Dios lo puso en una posición de liderazgo en un país extranjero bajo circunstancias que ni el mismo José hubiera elegido. La actitud de José frente a sus sufrimientos están evidenciados en lo que le dijo a sus hermanos años después.

"Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo".
(Génesis 50:20)

Dios utiliza el sufrimiento en nuestras vidas para:

- **Exponer nuestro pecado…**
  —El sufrimiento *nos evita desviarnos, y nos lleva a la obediencia*.
  "Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra". (Salmos 119:67)
  —El sufrimiento produce el arrepentimiento que nos lleva a la salvación del pecado.
  "Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:10)
  —El sufrimiento nos inclina a *rechazar el pecado*, a dejar de satisfacer *nuestros deseos egoístas* y a *vivir haciendo la voluntad de Dios*.
  "Puesto que Cristo ha padecido por nosotros en la carne, vosotros también armaos del mismo pensamiento; pues quien ha padecido en la carne, terminó con el pecado, para no vivir el tiempo que resta en la carne, conforme a las concupiscencias de los hombres, sino conforme a la voluntad de Dios". (1 Pedro 4:1–2)

- **Edificar nuestro carácter…**
  —El sufrimiento *desarrolla el contentamiento* cuando nos encontramos en necesidad.
  "Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad". (Filipenses 4:12)
  —El sufrimiento *produce paciencia*, la cual a su vez nos *hace madurar emocionalmente y ser íntegros en lo moral*.

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

—El sufrimiento *produce longanimidad*, el catalizador para *refinar nuestro carácter y renovar nuestra esperanza*.

"Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza". (Romanos 5:3–4)

- **Producir mayor bien…**

—El sufrimiento, así como los éxitos y todo lo que experimentamos, serán instrumentos que *Dios usará para nuestro bien*.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

—El sufrimiento da a los cristianos la oportunidad de *mostrar su interés* por otros creyentes que sufren.

"Para que no haya desavenencia en el cuerpo, sino que los miembros todos se preocupen los unos por los otros. De manera que si un miembro padece, todos los miembros se duelen con él, y si un miembro recibe honra, todos los miembros con él se gozan". (1 Corintios 12:25–26)

—El sufrimiento desarrolla la compasión en nosotros y nos equipa para *consolar a otros*.

"El Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación… nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

- **Cambiar nuestra perspectiva…**

—El sufrimiento *puede revelar o manifestar a Jesús, que vive en nosotros*.

"Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos; llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestros cuerpos". (2 Corintios 4:8–10)

—El sufrimiento *nos prepara para la gloria eterna*.

"Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria". (2 Corintios 4:16–17)

—El sufrimiento *nos hace anhelar el cielo*, donde no habrá más muerte, luto, lágrimas ni dolor.

"Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron". (Apocalipsis 21:4)

- **Bendecir nuestro futuro…**

— Sufrir por vivir una vida correcta ante los ojos de Dios *nos asegura su bendición.*
"Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos". (Mateo 5:10)
— El sufrimiento *es una prueba de que nuestra fe es genuina*.
"En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo". (1 Pedro 1:6–7)
— El sufrimiento junto con la perseverancia resulta en *recibir la bendición de la corona de la vida*.
"Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman". (Santiago 1:12)

PREGUNTA: "¿Le importa a Dios nuestro sufrimiento?"

RESPUESTA: Sí, a Dios le interesa mucho nuestro sufrimiento y eso queda demostrado en el hecho de que:
— Él acampa alrededor nuestro en medio de nuestros problemas.
"El ángel de Jehová acampa alrededor de los que le temen, y los defiende". (Salmos 34:7)
— Él está cerca de nosotros cuando nuestro espíritu está quebrantado.
"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)
— Él lleva un recuento de nuestro dolor y guarda todas nuestras lágrimas.
"Mis huidas tú has contado; pon mis lágrimas en tu redoma; ¿No están ellas en tu libro?" (Salmos 56:8)

G. La soberanía de Dios

La palabra *soberanía* significa "poder supremo" y "libertad de un control externo". Estas definiciones describen perfectamente a Dios, porque no existe un poder superior a él y tampoco existe alguna influencia que lo controle.

"Él muda los tiempos y las edades; quita reyes, y pone reyes; da la sabiduría a los sabios, y la ciencia a los entendidos".
(Daniel 2:21)

SOBERANÍA

Sométase a la soberanía de Dios. Tal vez nunca entienda o encuentra la respuesta para sus sufrimientos.
"No necesito tener todas las respuestas, pero confío en el Dios que las conoce. Me rindo ante su control soberano".

"Porque mis pensamientos no son vuestros pensamientos, ni vuestros caminos mis caminos, dijo Jehová". (Isaías 55:8)
"Ahora vemos por espejo, oscuramente; mas entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte; pero entonces conoceré como fui conocido". (1 Corintios 13:12)

Ore **a Dios pidiendo discernimiento para resolver su situación**.
"Señor Dios, necesito tu sabiduría, discernimiento y entendimiento".

"¿Está alguno entre vosotros afligido? Haga oración…" (Santiago 5:13)
"Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores". (Salmos 34:4)

Busque **la perspectiva eterna del propósito divino para sus sufrimientos del presente**.
"Dios, quiero ver más allá de esta situación".

"Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él". (Juan 9:3) (También lea 2 Corintios 4:16–18).

Espere **que Dios cambie su vida por medio de la verdad que le revela a usted**.
"Gracias Dios, porque a través de esta prueba me vas a cambiar".

"Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra". (Salmos 119:67)
"Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmos 119:71)

Recuerde **que Dios es todopoderoso y controla todas sus circunstancias**
"Señor, reconozco que en tus manos tienes todo el poder"

Pilato dijo:
"¿No sabes que tengo autoridad para crucificarte, y que tengo autoridad para soltarte?" (Juan 19:10)
Jesús respondió: "…Ninguna autoridad tendrías contra mí, si no te fuese dada de arriba…" (Juan 19:11)

Abra **su corazón a Dios aceptando con toda honestidad sus sentimientos**.
"Estoy muy confuso, mis emociones se disparan en un minuto y decaen el siguiente".
"Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo". (Salmos 55:22)

No **permita que la amargura se anide en su corazón**.
"Señor, me rehúso a albergar el resentimiento, más bien decido regocijarme en mi relación contigo".
"Aunque la higuera no florezca, ni en las vides haya frutos, aunque falte el producto del olivo, y los labrados no den mantenimiento, y las ovejas sean quitadas de la majada, y no haya vacas en los corrales; con todo, yo me

alegraré en Jehová, y me gozaré en el Dios de mi salvación". (Habacuc 3:17–18)

Invierta tiempo estudiando las Escrituras y orando.

"Señor, anhelo sumergirme en tu palabra y en tus verdades".

"En tus mandamientos meditaré; consideraré tus caminos. Me regocijaré en tus estatutos; no me olvidaré de tus palabras". (Salmos 119:15–16)

Afirme su seguridad en el amor de Dios para usted.

"Gracias Dios porque me amas a pesar de todo".

"Antes si aflige, también se compadece según la multitud de sus misericordias". (Lamentaciones 3:32)

Dios tornará todas las cosas para bien.

"Señor, reconozco que tú puedes usar todas las situaciones, incluso las malas, para producir algo bueno en mi vida".

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

Acuda a Cristo que mora en usted pidiéndole su poder para la victoria.

"Gracias porque puedo confiar en Cristo que mora en mí para que él viva su vida a través de mí".

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca". (1 Pedro 5:10)

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

Cuando lleguemos a nuestro hogar en el cielo, veremos cómo todos nuestros dolores nos hicieron ser más comprensivos, cómo nuestras lágrimas nos hicieron más tiernos y cómo nuestros problemas nos hicieron depender más del Señor.

—June Hunt

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Albers, Gregg R. Counseling the Sick and Terminally Ill. Resources for Christian Counseling, ed. Gary R. Collins, vol. 20. Dallas: Word, 1989.
Dobson, Santiago C. When God Doesn't Make Sense. Wheaton, IL: Tyndale House, 1993.
Freeman, Joel A. "God Is Not Fair". San Bernardino, CA: Here's Life, 1987.
Geisler, Norman L. and Ronald M. Brooks. When Skeptics Ask. Wheaton, IL: Victor, 1990.
Hunt, June. Caring for a Loved One with Cancer. Dallas: Hope For The Heart, 2005.
Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Respuestas to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.
Kreeft, Pedro, and Ronald K. Tacelli. Handbook of Christian Apologetics. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1994.
Lewis, C.S. The Great Divorce. New York: Macmillan, 1946.
Lewis, C.S. The Problem of Pain. New York: Collier, 1962.
Stone, Nathan. Names of God in the Old Testament. Chicago: Moody, 1944.
Tada, Joni Eareckson, and Steven Estes. When God Weeps: Why Our Sufferings Matter to the Almighty. Grand Rapids: Zondervan, 1997.
Wiersbe, Warren W. When Life Falls Apart. Grand Rapids: Spire, 1998.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Maltrato verbal y emocional

El lenguaje del control

por June Hunt

"¡No vales nada!"… "¡Nunca serás nadie!"… "¡Desearía que nunca hubieras nacido!" Palabras como estas en la infancia pueden herir el corazón por el resto de nuestros días.

Esas heridas de profundizan en la edad adulta cuando se nos somete al juego del "control". Amenazas como: "Si me dejas, ¡me desquitaré con nuestros hijos!" o "Tengo las llaves en mi poder, ¡no puedes ir a ninguna parte!"… son tanto emocional como verbalmente violentas y abusivas y se usan para mantener el control de una relación.

El maltrato también puede ejercerse sin decir una sola palabra, ya sea por medio de miradas degradantes, gestos obscenos o comportamiento amenazador. Esas acciones provocan un dolor intenso e impiden el crecimiento emocional. Usted no debe permitir que alguien le haga sentirse menos. Jesucristo dijo que usted tiene un valor inmenso dado por Dios…

"¿No se venden cinco pajarillos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado delante de Dios. Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos".
(Lucas 12:6–7)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el maltrato emocional?

Es la consecuencia ineludible de todas las otras formas de violencia abusiva, ya sea física, mental, verbal, sexual y hasta espiritual. Con frecuencia, las personas minimizan la importancia de las emociones. Pero cuando los sentimientos han sido heridos profundamente, pueden ser los que dirigen las decisiones. En ese momento, las emociones se usan para preservar la vida. El abuso o violencia emocional afecta al centro mismo de lo que somos… aplasta nuestra confianza… nos roba nuestra auto estima. En determinado momento de su vida, Job tuvo esta misma experiencia.

"¿Hasta cuándo angustiaréis mi alma, y me moleréis con palabras?"
(Job 19:2)

- ***El maltrato emocional es*** cualquier conducta negativa, sistemática y constante que se utiliza para controlar o herir a otra persona. No es un acto único ni poco frecuente, sino que es una práctica que va desde la indiferencia hasta el menosprecio continuo del carácter del otro.

— Todas las formas de violencia o maltrato, sea emocional, verbal, mental, físico, espiritual o sexual, dañan el sentido de dignidad de la persona y el valor que Dios le ha dado.
— Todas las formas de violencia hieren el espíritu de la persona y por lo tanto, son emocionalmente abusivas. Proverbios, el libro de la sabiduría, dice:

"El ánimo del hombre soportará su enfermedad; mas ¿quién soportará al ánimo angustiado?" (Proverbios 18:14)

- ***El maltrato emocional*** o "violencia psicológica" produce cicatrices en el espíritu del que lo recibe.
  — El daño que provoca permanece mucho más tiempo que cualquier otra clase de maltrato. Un brazo roto sana con prontitud; pero un corazón destrozado no sana con facilidad.
  — Después de recibir el abuso emocional por mucho tiempo, la víctima pierde la esperanza y siente que no vale la pena vivir.

"La esperanza que se demora es tormento del corazón; pero árbol de vida es el deseo cumplido". (Proverbios 13:12)

- ***El maltrato emocional*** puede ser pasivo-agresivo.
  Este siempre es indirecto y a trasmano, de ahí que se le califique como ***pasivo-agresivo***.

  —***Los abusadores pasivo-agresivos*** expresan su ira por medio de un comportamiento encubierto. Con frecuencia se ponen en una posición de dependencia y después, motivados por el enojo subyacente, se convierten en críticos acérrimos de las personas de quienes dependen.
  —Las víctimas de los abusadores ***pasivo-agresivos*** se sienten perplejas y descorazonadas por ser el blanco de su comportamiento castigador y manipulador. Los amigos de los ***abusadores pasivo-agresivos*** a menudo se ven envueltos en el conflicto tratando de consolar y apoyar a estos últimos cuando les dicen que reciben un tratamiento injusto y que no pueden dirigir su propia vida.
  Los abusadores pasivo-agresivos deben reconocer y resolver su ira subyacente y tomar en serio la advertencia de Dios que dice:

"No te apresures en tu espíritu a enojarte; porque el enojo reposa en el seno de los necios".
(Eclesiastés 7:9)

- ***El maltrato emocional*** puede manifestarse en ***rechazo abierto o rechazo encubierto***.

  —***El rechazo abierto*** se define como un comportamiento evidente que transmite el mensaje de que no se ama o se desea tener cerca a la persona (desprecio

por su propio hijo[a]).

—***El rechazo encubierto*** se realiza en formas sutiles que pueden o no ser intencionales por parte del perpetrador (descuidando el pasar tiempo de calidad con su hijo[a]).

EJEMPLO BÍBLICO

De rechazo tanto evidente como encubierto: Tamar (Lea 2 Samuel capitulo 13.)

RECHAZO EVIDENTE:

Tamar fue violada y rechazada por su medio hermano Amnón.

RECHAZO ENCUBIERTO:

Su padre, el rey David, no castigó a su hijo por la violación de su hija.

P **"¿Qué dice la Biblia acerca del abuso emocional?"**

La Biblia no usa el término ***abuso emocional***, pero sí nos instruye en cuanto a cómo debemos tratarnos unos a otros. Las Escrituras hablan en detalle de numerosas actitudes y acciones que debemos tener con los demás. Si seguimos sus instrucciones, nunca abusaremos de otras personas.

"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo; no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:3–4)

B. ¿Qué es el maltrato verbal?

Es una forma de abuso emocional abierto. Un leñador eficiente utiliza el hacha con cuidado, golpeando en repetidas ocasiones en determinado punto hasta que el árbol cae. Ese trabajador se siente orgulloso de que se controla a sí mismo y a su herramienta, porque nunca da un golpe fuera de lugar. Por el contrario, el que abusa verbalmente de otro(a), tiene una lengua descontrolada y golpea a la otra persona deliberadamente. Esa clase de abusador es muy eficaz en su intención de herir, afectando tanto el alma como el corazón.

"Has amado toda suerte de palabras perniciosas, engañosa lengua".
(Salmos 52:4)

- ***El maltrato verbal*** es el uso sistemático de tonos o palabras hirientes que se usan para controlar o dominar a otra persona.

  — ***El maltrato*** incluye malos tratos; es el mal uso intencional de algo o alguien.
  — ***El maltrato verbal*** siempre es destructivo.
  "Agravios maquina tu lengua; como navaja afilada hace engaño". (Salmos 52:2)

- ***El abuso verbal*** hiere los sentimientos de otros porque utiliza palabras ultrajantes, deshonrosas o despectivas.
  —La palabra hebrea para ultrajar es ***gadaph***, cuya raíz significa "cortar" o

"herir".
David, que fue ***ultrajado*** por Saúl, expresó su dolor por el trato injusto diciendo:
"Cada día mi vergüenza está delante de mí, y la confusión de mi rostro me cubre, por la voz del que me vitupera y deshonra, por razón del enemigo y del vengativo". (Salmos 44:15–16)

- ***El abuso verbal*** a menudo trata de lastimar la reputación de los demás…
  — usando tácticas como hablar a sus espaldas, criticarlos o despreciarlos
  — usando estrategias como difamación, murmuración o mentira
  "Amaste el mal más que el bien, la mentira más que la verdad". (Salmos 52:3)

C. ¿Qué significa "lavar el cerebro"?

Muchos prisioneros de guerra han sido víctimas del lavado de cerebro, que es una táctica muy eficaz de la guerra psicológica. Este término se refiere a un adoctrinamiento sistemático y forzado que obliga al prisionero a olvidar sus creencias y a aceptar las opuestas. Infortunadamente, no tenemos que estar en un campo de prisioneros para recibir un lavado de cerebro. Su carcelero puede ser un miembro importante de su familia o de un nuevo grupo de conocidos. En cualquier circunstancia en que se da el lavado de cerebro, el daño puede ser devastador… porque elimina sistemáticamente su sentido de valía y confianza en sí mismo… haciendo que desconfíe de usted mismo y hasta hacer que pierda contacto con la realidad.

"Tienen celo por vosotros, pero no para bien, sino que quieren apartaros de nosotros para que vosotros tengáis celo por ellos".
(Gálatas 4:17)

TÁCTICAS VERBALES Y EMOCIONALES QUE SE USAN EN EL LAVADO DE CEREBRO

- ***Lavado de cerebro verbal***

—Intimidación	convencerlo de que si no se ajusta a las exigencias y adopta las actitudes y creencias del abusador, se acarreará graves consecuencias
—Adoctrinamiento	implantar repetidamente mensajes contrarios a los que usted sostiene
—Desacreditar	menospreciando a su familia y amigos que difieren con el abusador
—Degradar	usar apodos, insultos, ridiculizar y humillar

—Etiquetar	diciendo que sus ideas son infantiles, estúpidas o locuras

"Porque no hablan paz; y contra los mansos de la tierra piensan palabras engañosas".
(Salmos 35:20)

- ***Lavado de cerebro emocional***

—Aislamiento	evitar que tenga cualquier apoyo emocional o social del exterior
— Agotamiento inducido	hacer que se desvele, o interrumpa su sueño, o evitar que se duerma
—Exigir obediencia	forzándolo a cumplir demandas triviales
—Ignorar	no dar apoyo emocional y después negar que lo hizo
—Olvidar	falta intencional del cumplimiento de las promesas y acuerdos
—Explotación	utilizarlo a usted o a alguien cercano a usted por ganancia o interés egoísta

"Con arrogancia el malo persigue al pobre; será atrapado en los artificios que ha ideado".
(Salmos 10:2)

II. CARACTERÍSTICAS DE UNA RELACIÓN ABUSIVA

Las palabras tienen un poder inmenso. Con ellas, Dios creó al mundo. A través del Verbo que se "*hizo carne*" (Juan 1:14), él salvó al mundo. Las palabras pueden dar vida o amenazar la vida. Nos dan vida cuando nos inspiran a ser lo que Dios quiere que seamos… amenazadoras cuando destruyen nuestra esperanza y nuestros anhelos. En última instancia, las palabras cambian de ser positivas a ser abusivas cuando lastiman nuestro corazón y dañan nuestras relaciones. La Biblia dice:

"La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos".
(Proverbios 18:21)

A. ¿Qué está diciendo realmente con sus palabras?

Las palabras tienen la capacidad de edificar a otros o hacerlos pedazos.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la

necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes".
(Efesios 4:29)

PALABRAS QUE DAÑAN	PALABRAS QUE SANAN
• **Ataque a la identidad de la persona** —Tú ***estás*** mal. —Tú ***eres*** intrínsecamente malo.	• **Hablan de las acciones de la persona** —Tú ***hiciste*** algo mal. —Tú ***hiciste*** algo malo.
• **Gritos** —"¡Cállate!" —"Te ves horrible".	• **Discusión** —"Por favor escucha, debemos hablar de ". —"Debemos analizar qué vestido es lo más apropiado para la reunión familiar".
• **Apodos** —"¡Eres un idiota estúpido!" —"¡Eres un loco y tonto!"	• **Dar nueva visión** —"Eres bueno para ". —"Eres muy creativo".
• **Insultos** —"¡No vales nada!" —"¡Me das asco!"	• **Reconocimiento** —"Tu vida vale mucho". —"¡Veo áreas en que eres atractivo!"
• **Un cuadro negativo del pasado** —"¡Ojalá no hubieras nacido". —"¡Debí abortarte!	• **Un cuadro positivo del pasado** —"Me alegro que hayas nacido". —"Yo sabía que Dios tenía un propósito para ti cuando naciste".
• **Un cuadro negativo del presente** —"No haces nada bien". —"¡Retírate!"	• **Un cuadro positivo del presente** —"Haces muchas cosas bien". —"Siempre tendrás un lugar en mi corazón".
• **Un cuadro negativo del futuro** —"¡Nunca serás exitoso". —"¡No tienes remedio!"	• **Un cuadro positivo del futuro** —"Dios tiene un plan maravilloso para tu vida". —"Dios te ha preparado un futuro de esperanza".

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".
(Jeremías 29:11)

B. Características del comportamiento pasivo-agresivo

Este comportamiento es una forma disfrazada de maltrato emocional. Las formas más obvias de la violencia como los golpes, improperios, o apodos son fáciles de identificar, pero las más encubiertas como el comportamiento pasivo-agresivo no se detectan con facilidad, aunque son igualmente abusivas. Las personas pasivo-agresivas expresan su ira indirectamente y pretenden satisfacer sus necesidades en forma evasiva, a trasmano o engañosamente. Hay algunas personas que practican inconscientemente ese tipo de conducta, pero otras lo hacen con toda intención.

"Porque él conoce a los hombres vanos; ve asimismo la iniquidad, ¿y no hará caso?"
(Job 11:11)

- Las tácticas que se usan en esta clase de abuso emocional pueden incluir las siguientes:

—***Invalidar*** Negarse a admitir la realidad diciendo: "Nunca dije eso". O, "no sé de qué me hablas".

—***Minimizar*** "Eres demasiado sensible". O, "Eres muy exagerado", o, "estás haciendo una montaña de algo sin importancia".

—***Negar*** "No es posible que te sientas así".

—***Trivializar*** "Si de verdad hubieras estudiado, habrías sacado 100 en la prueba en vez de 98".

MÉTODOS DE SABOTAJE

Para ganar el control y poder encubiertos, la persona emocionalmente abusiva-pasiva puede utilizar algunos de los siguientes métodos:

- ***Provocar caos*** dejar trabajos o proyectos inconclusos en forma intencional
- ***Mentiras o medias verdades*** dar "razones" (excusas) por no haber cumplido sus compromisos
- ***Procrastinar*** opera con un sentido del tiempo singular e individual que le impiden cumplir las fechas límite, da la impresión de que le importa muy poco la forma en que afecta a los demás

• ***Tardanza crónica***	impone su control haciendo que los demás lo esperen
• ***Ambigüedad***	envía mensajes confusos, dejando a los demás dudando de lo que se dijo o quiso decirse
• ***Instruir***	da consejos no solicitados en forma continua
• ***Atención pasiva***	da la impresión de que escuchó y entendió sus ideas, pero las hace a un lado
• ***Protege y ayuda***	extiende su ayuda de tal modo que deja a los demás en deuda con él
• ***Artista del cambio***	cambia el tema y distrae la atención que considera amenazadores
• ***No da afirmación***	ejerce poder emocional evitando dar los halagos mínimos y felicitaciones merecidas
• ***No respeta los límites***	se aprovecha de los que ponen límites débiles o mal desarrollados

"Por el pecado de su boca, por la palabra de sus labios, sean ellos presos en su soberbia, y por la maldición y mentira que profieren. Acábalos con furor, acábalos, para que no sean; y sépase que Dios gobierna en Jacob hasta los fines de la tierra.
(Salmos 59:12–13)

C. Tipos de rechazo emocionalmente abusivo

El rechazo es común a todos nosotros. Hemos sido rechazados por un posible empleador, por el capitán de un equipo que no nos escogió, por una persona que nos dio una cita, o por algún conocido que nos ignoró. Pero aunque hirieron nuestros sentimientos o nuestro ego, ese rechazo no duró mucho tiempo ni dejó cicatrices permanentes. Sin embargo, hay algunas clases de rechazo que pueden cortarnos como un cuchillo o asaetearnos como una flecha en el corazón.

"Porque en la boca de ellos no hay sinceridad; sus entrañas son maldad, sepulcro abierto es su garganta, con su lengua hablan lisonjas".
(Salmos 5:9)

Ejemplos de rechazo abusivo abierto

- El padre que abandona a su familia.
- El padre que dice a su hijo: "Desearía que no hubieras nacido".

- El padre que dice a su hijo: “Eres una desgracia para la familia”.
- La madre que dice a su hijo: “Eres igual que tu triste padre”.
- El padre que dice a su hijo: “Ojalá fueras como tu hermano”.
- El padre que dice a su hijo: “Nunca lograrás nada”.
- El padre que dice a su hijo: “Fuiste un error… un accidente… yo quería que fueras niña”.

Ejemplos de rechazo abusivo encubierto

- El padre que siempre exige más y hace demandas excesivas
- El padre que exige más de lo que el hijo puede dar
- El padre que retiene su amor
- El padre consentidor
- El padre sobreprotector
- El padre que se divorcia
- El padre que se suicida

D. ¿Cuál es el costo del maltrato?

Siempre hay un precio que debe pagarse por el dolor… una pérdida que debe cubrir el que recibe las palabras abusivas y gestos amenazadores. A menudo ese costo no se ve… Es una privación interna y profunda que puede seguir dañando el alma por toda la vida.

“La lengua apacible es árbol de vida; mas la perversidad de ella es quebrantamiento de espíritu”.
(Proverbios 15:4)

LAS VÍCTIMAS DEL MALTRATO PUEDEN EXPERIMENTAR…

- pérdida de auto estima y dudas inacabables
- pérdida de confianza en sí mismo, inferioridad
- pérdida de auto percepción, excesiva auto crítica
- infelicidad, apatía emocional
- pérdida de libertad, demasiado sensible
- falta de paz interna, busca “la paz a toda costa”
- falta de seguridad, mayor ansiedad e inseguridad, deseos de escapar
- falta de identidad sexual, confusión
- falta de conciencia clara, excesiva culpa o vergüenza
- pérdida de amistades, aislamiento
- falta de fe, mayor temor
- pérdida de auto respeto, tendencia a la auto destrucción
- falta de optimismo, mayor pesimismo
- pérdida de orgullo, odio a sí mismo
- pérdida de esperanza, desesperación

E. Declaraciones equivocadas de las víctimas de abuso. Revise si

algunas de estas se aplican a usted:

"Soy defectuoso".
"Soy malo si me enojo".
"Nunca daré el ancho".
"Soy malo porque tengo necesidades".
"Si soy bueno, me amarán".
"Un mal amor es mejor que no tener ningún amor".
"Soy una persona sin valor, nadie me ama".
"Mis errores confirman que no valgo nada".
"Necesito la aprobación de los demás para sentirme feliz".
"Los sentimientos de los demás son más importantes que los míos".
"Puesto que me rechazan los que amo, entonces no merezco ser amado".
"Debo ser independiente porque no puedo confiar en nadie".
"No dejaré que nadie se me acerque para que no me hieran otra vez".
"Soy responsable del comportamiento y sentimientos de quienes me rodean".
"Soy responsable de cambiar a otros cuando sea necesario".
"Debo confiar en los que son más sabios y fuertes que yo".
"Todo lo que hago está mal. No puedo hacer nada bien".
"No me importa nada. La vida es decepcionante".
"Lo que tú quieras me hace feliz".
"No encuentro la salida".

P **"¿Hay esperanza para los que han sido afectados por el abuso?"**
Para esas personas, Dios ofrece esperanza, la cual está en él. Empiece por aumentar su dependencia del Señor y busque consuelo en su sanidad.
"Bienaventurado aquel cuyo ayudador es el Dios de Jacob, cuya esperanza está en Jehová su Dios, el cual hizo los cielos y la tierra, el mar, y todo lo que en ellos hay; que guarda verdad para siempre". (Salmos 146:5–6)
"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

F. ¿Producen buenos frutos sus relaciones?

¿Se encuentra usted en una relación abusiva? ¿Ha experimentando una dinámica enfermiza entre usted y alguien cercano a usted? Muchas personas no pueden definir si están en esa clase de relación porque el abuso ha "sido normal" por mucho tiempo. Si lo analiza con cuidado, usted puede evaluar si alguna de sus relaciones no es saludable observando la clase de fruto que produce, si es bueno o malo. Jesucristo dijo:

"No puede el buen árbol dar malos frutos, ni el árbol malo dar frutos buenos. Todo árbol que no da buen fruto, es cortado y echado en el fuego. Así que, por sus frutos los conoceréis".
(Mateo 7:18–20)

LA PRUEBA DEL FRUTO

Para ayudarle a evaluar correctamente una relación con alguien cercano, resuelva "La prueba del fruto". A la izquierda de cada marca del "fruto" marque ***sí*** o ***no*** en relación con usted y a la derecha, marque ***sí*** o ***no*** para la otra persona.

Haga un círculo alrededor de S para sí y de N para no.

EL FRUTO DEL ESPÍRITU ABUSIVO

(lo que produce el pecado)

*"Pero si os **mordéis** y os **coméis** unos a otros, mirad que también no os consumáis unos a otros. Y manifiestas son las obras de la carne, que son: ...**enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías".** (Gálatas 5:15, 19–20)*

Usted		El otro
S/N	**Morderse**	S/N

Hablar con lengua afilada que hiere al corazón

Usted		El otro
S/N	**Comerse**	S/N

Ser controlador como para destruir la identidad del otro

Usted		El otro
S/N	**Enemistades**	S/N

Mostrar desprecio o enemistad hacia el otro

Usted		El otro
S/N	**Pleitos**	S/N

Iniciar discusiones que provocan tensión y disgusto

Usted		El otro
S/N	**Celos**	S/N

Ver a los otros como rivales y tratar de asilarlos posesivamente

Usted		El otro
S/N	**Iras**	S/N

Mostrar ira descontrolada

EL FRUTO DEL ESPÍRITU SANTO

(lo que produce el Espíritu)

*"Mas el fruto del Espíritu es **amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza**; contra tales cosas no hay ley". (Gálatas 5:22–23)*

Usted		El otro
S/N	**Amor**	S/N

Tratar de hacer lo que mejor para la otra persona

Usted		El otro
S/N	**Gozo**	S/N

Vivir con una felicidad interior sin importar las circunstancias adversas

Usted		El otro
S/N	**Paz**	S/N

Mostrar tranquilidad aun en medio de las pruebas y tribulaciones

Usted		El otro
S/N	**Paciencia**	S/N

Soportar las dificultades con calma y sin quejarse

Usted		El otro
S/N	**Benignidad**	S/N

Expresar auténtica preocupación por otros y ayudarlos con un corazón benevolente

Usted		El otro
S/N	**Bondad**	S/N

Mostrar un carácter moral y virtudes

			piadosas con un corazón puro				
S/N	**Contiendas**	S/N		S/N	**Fe**	S/N	
Tratar de satisfacer los deseos egoístas pasando sobre los demás				Mostrar lealtad a las relaciones importantes y apropiadas			
S/N	**Disensiones**	S/N		S/N	**Mansedumbre**	S/N	
Estar en desacuerdo y mostrar desaprobación constantemente				Tratar a los demás con respeto sincero y mostrar una disposición pacificadora			
S/N	**Herejías**	S/N		S/N	**Templanza**	S/N	
Causar divisiones con otros en vez de procurar la unidad				Ejercitar el dominio propio en vez de la indisciplina			

(Posteriormente pida a alguien cercano, que le hable con la verdad y que merezca su confianza para que le ayude a evaluar sus respuestas.)

La Biblia dice: "*Haced, pues, frutos dignos de arrepentimiento*".
(Lucas 3:8)

III. CAUSAS DEL MALTRATO

"¿Cómo puede ser tan cruel?" "¿Cómo puede ella ser tan insensible?" "¿Cómo puede hablar de esa manera?" Estas son ***preguntas verdaderas*** que hacer las víctimas de los abusadores. Si entendemos las ***respuestas verdaderas*** obtendremos sabiduría y discernimiento para tratar nuestras relaciones.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

A. ¿Cuál es la tierra fértil para los abusadores?

¿Alguien le ha dicho que es usted abusivo(a)? Si la declaración es verdadera, ¿quiere cambiar? Para poder sanar de las heridas del pasado, usted necesita enfrentar el hecho de que ese pasado fue doloroso y tratar de entender el impacto que tuvo en sus relaciones pasadas y presentes. Usted puede decidir valientemente enfrentar las áreas de su vida que necesitan sanar, o puede negarse y permanecer como víctima del pasado… y haciendo de otros sus víctimas.

"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza".

(Jeremías 17:14)

LOS ANTECEDENTES DE LOS ABUSADORES
Evalúe su infancia:

- Experimentó algún tipo de maltrato por parte de uno o los dos padres.
- Siendo niño se sentía "diferente".
- Fue menospreciado y atacado por sus compañeros de clase.
- Embotellaba sus emociones.
- Aprendió la forma en que sus padres ejercían el control.
- No tuvo un lugar seguro para expresar sus sentimientos.
- Usted cree que lo que es normal para usted es "normal", pero no es así.
- Nunca resolvió sus sentimientos subyacentes de ira.
- Nunca desarrolló sensibilidad por los sentimientos de otros.

"SENTIRSE DIFERENTE" EN LA INFANCIA
Generalmente, los abusadores se sienten ajenos. Creen que son diferentes en algunas de las siguientes áreas:

- demasiado bajo o alto
- demasiado gordo o delgado
- demasiado oscuro o blanco (el color de la piel)
- características físicas demasiado grandes (nariz, orejas, pies)
- características físicas indeseables (pecas, acné, dientes chuecos, color de pelo)
- poco atlético (torpe o sin coordinación)
- académicamente inferior (lento, o con desorden de falta de atención)
- en desventaja física (discapacitado, miope, sordo, dificultad para hablar)

"¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?"
(Mateo 6:27)

B. Influencias que predisponen a los niños para convertirse en abusadores

No todos los niños que sufren maltrato se convierten en abusadores; no obstante, ***la mayoría de éstos fueron maltratados en alguna ocasión*** de una forma u otra. Esto hace surgir la pregunta: "¿Por qué algunos niños se convierten en abusadores y otros no?" Algunos factores predisponen a los niños a tomar determinadas decisiones en cuanto a cómo deben responder a sus experiencias. Lo que todos tienen en común es que su joven espíritu fue aplastado por alguna decepción. La Biblia dice:

"El corazón alegre hermosea el rostro; mas por el dolor del corazón el espíritu se abate".
(Proverbios 15:13)

- Temperamento
  —El niño es voluntarioso y decidido.
  —El niño muestra confianza en sí mismo y fuerza.

—El niño carece de compasión o empatía por otros.
—El niño ejerce poder y control sobre sus semejantes.

- Personalidad
  —El niño es agresivo e impulsivo.
  —El niño es competente y seguro de sí.
  —El niño tiene un ego exagerado y se cree con derecho a todo.
  —El niño es competitivo y domina las relaciones.

- Medio ambiente
  —El niño experimentó algún tipo de maltrato dentro del hogar.
  —El niño pasa demasiado tiempo viendo programas violentos de televisión y espectáculos que se caracterizan por el sarcasmo.
  —El niño llega a creer que portarse mal con otros es la mejor forma de auto protegerse.
  —El niño es incapaz de expresar su ira y frustración dentro del hogar en forma segura.

C. ¿Por qué algunos se convierten en abusadores y otros no?

Todos los niños quedan marcados por el maltrato. Algunos toman la senda de sucumbir a y definir su personalidad por ése comportamiento. Otros toman el camino de elevarse por encima del maltrato y definen su personalidad usando otro grupo de valores diferente.

"En cuanto a las obras humanas, por la palabra de tus labios yo me he guardado de las sendas de los violentos. Sustenta mis pasos en tus caminos, para que mis pies no resbalen".
(Salmos 17:4–5)

TRES OPCIONES A SEGUIR
Muchas personas se preguntan *¿cómo pude aceptar tanto maltrato?* Tal vez no conozca la respuesta exacta por algún tiempo, pero debe saber que si sigue confiando su vida al Señor él dirigirá cada uno de sus pasos y usted saldrá vencedor(a).

#1 La senda de la ***victima***
—El hijo internaliza las experiencias de maltrato.
—El hijo(a) se culpa a sí mismo(a) por el abuso.
—El hijo piensa que merece el maltrato.
—En la edad adulta, el hijo busca a los abusadores que parecen fuertes.
—El hijo sigue siendo víctima del abuso.

#2 La senda del ***abusador***
—El hijo internaliza las experiencias de maltrato.
—El hijo culpa a otros por el abuso.
—El hijo cree que otros merecen el maltrato.
—El hijo busca personas débiles para aparentar fuerza.
—El hijo se convierte en abusador.

#3 La senda del ***vencedor***

—Inicialmente el hijo internaliza las experiencias de maltrato, pero posteriormente las externaliza.

—Al principio el hijo se culpa a sí mismo o a otros por el abuso, pero después perdona a los involucrados en el abuso, incluso a sí mismo.

—Al principio el hijo cree que merece el abuso o el control, pero después se convence de que merece relaciones amorosas y confiables.

—Al principio el hijo busca personas abusadoras o víctimas, pero después busca personas bien equilibradas.

—Inicialmente, el hijo permanece como víctima o se convierte en abusador, pero posteriormente rechaza ambos roles y sana emocionalmente.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

P **"¿Por qué permanecen en la relación de maltrato las personas que lo reciben?"**

Una de las razones principales es el temor. Isaías 21:4 dice: "*Se pasmó mi corazón, el horror me ha intimidado; la noche de mi deseo se me volvió en espanto*". Provocar temor es un arma poderosa que se utiliza para controlar a otros. Una de las estrategias más eficaces para lograrlo es enviar mensajes despectivos como las amenazas verbales de hacer daño a la persona. Otra táctica es el abandono o retener el apoyo emocional. Sin embargo, el temor subyacente básico es que nuestras tres necesidades básicas de amor, reconocimiento y seguridad no serán cubiertas. Pero el Señor quiere que pasemos del temor a la fe y que confiemos en él para llenar nuestras necesidades más profundas.

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado. (Proverbios 29:25)

D. La raíz de las relaciones abusivas

En las relaciones saludables, las personas involucradas tienen un sentido claramente definido de su identidad. Adquiera un entendimiento correcto de quién es y del valor que Dios le ha dado. Sin esto, es difícil mantener relaciones funcionales y permanentes que edifican a todos los involucrados. Una relación no siempre es suave, pero puede proveernos un ambiente seguro y confiable donde no hay miedo a la intimidad y donde cada persona sabe cómo comunicar sus necesidades y deseos personales a los demás.

Las relaciones destructivas generalmente reflejan la incapacidad de entender y trabajar dentro de límites saludables. Puesto que los límites enfermizos casi siempre resultan de haber crecido en algún tipo de familia disfuncional, lo más seguro es que los hijos que crecen en ellas no podrán establecer límites saludables.

El dolor que causa que en la infancia no se cubran nuestras necesidades íntimas dadas por Dios de amor, reconocimiento y seguridad se acarrea a cada una de las

relaciones subsecuentes donde esperamos, o insistimos que se llenen esas necesidades.

CREENCIA FALSA DE LAS VÍCTIMAS:

"Soy responsable por la forma en que me tratan los demás. Merezco ser maltratado porque muy dentro de mí soy una mala persona. Por tanto, deben ocurrirme cosas malas. Si fuera una mejor persona, me tratarían mejor. No tengo otra opción que ser maltratado. Debo estar haciendo algo malo o nadie me trataría así. Si me esfuerzo más para hacer lo que se espera de mí, puedo mejorar las cosas. Si no, merezco ser infeliz".

CREENCIA CORRECTA:

Me doy cuenta de que he vivido una mentira creyendo que soy culpable del maltrato y creyendo que obtendré la felicidad en una relación humana. Tengo otras alternativas para no seguir con la persona que me maltrata. No quiero tener una lealtad y expectativas falsas de que si cambio, el abuso se detendrá. Dejaré de vivir buscando la aprobación de otros y confiaré en el Señor para que llene mis necesidades íntimas porque mi valor y estima provienen de él, que me ama incondicionalmente. Sólo Dios puede llenar todas mis necesidades.

CREENCIA FALSA DE LOS ABUSADORES:

"No soy responsable de la forma en que trato a los demás, ellos son los culpables. Si no me hicieran enojar, no los trataría mal. Ellos son los que deben cambiar, no yo. No hay nada malo conmigo; lo que pasa es que deben aceptarme como soy".

CREENCIA CORRECTA:

Me doy cuenta que sí soy responsable por la forma en que reacciono. Nadie merece el abuso. No importa cómo actúen las personas conmigo, yo decido cómo reacciono con ellas. Dios me da la fuerza a través de su Espíritu Santo que mora en mí para tratar a todos con amor y respeto. No debo tratar de controlar a otros porque Dios tiene el control, y él es el único que puede cubrir mis necesidades más profundas.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

P **"¿Cómo puedo superar el daño que sufrí en el pasado? ¿Por qué sigo repitiendo los mismos patrones destructivos en mis relaciones y cómo puedo cambiarlos?"**

A menudo, Dios permite las dificultades de la vida para despertar en nosotros la necesidad de entender nuestras actitudes y acciones personales y después hacernos responsables de ellas. Usted regresará a la misma dinámica relacional una y otra vez hasta que venza el pasado permitiendo que Dios lo instruya y produzca en usted una cosecha de paz y justicia.

"Y aquéllos, ciertamente por pocos días nos disciplinaban como a ellos les parecía, pero éste para lo que nos es provechoso, para que participemos de su santidad. Es verdad que

ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados".
(Hebreos 12:10–11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor".
(Romanos 13:10)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Mateo 12:34–37

¿Alguna vez ha derramado un vaso de leche y visto cómo corre por encima de la mesa hasta llegar a la orilla y caer en el piso alfombrado? Tal vez le hubiera gustado detenerla y regresarla al vaso, pero se escurre entre sus dedos y no es posible detenerla. El resultado es que debe limpiar todo lo que se ensució. Tal vez pueda lavar la mesa y limpiar los residuos que cayeron en la alfombra, pero no puede hacer lo mismo con las palabras. Una vez que caen sobre una persona y dañan su alma y su relación, usted no puede recogerlas o limpiar los residuos. Su efecto puede permanecer para siempre, produciendo cicatrices dolorosas permanentes en el corazón de la otra persona. Dios escucha y juzga cada una de las palabras que salen de nuestra boca, pues éstas brotan del corazón.

"¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca. El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas. Mas yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado".
(Mateo 12:34–37)

Las palabras buenas no vienen de un corazón malvado.	v. 34
Las palabras provienen de lo que hay en el corazón.	v. 34
La justicia viene de la bondad almacenada en el corazón.	v. 35
Las obras de maldad están almacenadas en los malos.	v. 35
Las palabras dichas sin cuidado traerán condenación y nos pedirán cuentas de ellas en el día del juicio	v. 36

C. ¿Es éste el lenguaje del amor?

El abuso se da cuando una persona interactúa repetidamente con otra sin amor. El maltrato es una violación a lo que Dios dice acerca del amor por los demás. La mejor descripción del amor se encuentra en 1 Corintios capítulo 13, que a menudo se llama el capítulo del amor. Si usted duda de si está sufriendo violencia verbal, escriba las palabras exactas que le dicen y pregúntese…

- "¿Cómo me hacen sentir?"
- "¿Suenan como si fuera una conversación entre amigos?"
- "¿Hablaría Jesús de esa manera?"
- "Si yo dijera esas palabras, ¿cómo reaccionaría la otra persona?"

Compare las palabras que la otra persona emplea con 1 Corintios capítulo 13, que es el estándar divino.

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser…".
(1 Corintios 13:4–8)

INVENTARIO DEL LENGUAJE DEL AMOR

- **El amor es…** ¿Sí o No?

  —***Paciente***—¿Fueron *impacientes* sus palabras?

  —***Benigno***—¿Fueron *ásperas* sus palabras?

- **El amor no**…

  —***Se envanece***—¿Fueron *arrogantes* sus palabras?

  —***Hace nada indebido***—¿Son sus palabras *irrespetuosas*?

  —***Busca lo suyo***—¿Sus palabras son *egoístas*?

  —***Se irrita***—¿Son *hostiles* estas palabras?

  —***Es envidioso***—¿Las palabras expresan *resentimiento*?

  —***Es jactancioso***—¿Esas palabras son *presuntuosas*?

—***Se goza de la injusticia***—¿Son *maliciosas* las palabras?

- **El amor siempre**…

  —***Protege***—¿Esas palabras son de *ataque*?

  —***Confía***—¿Crean *dudas* sus palabras?

  —***Espera***—¿Esas palabras provocan *desesperación*?

  —***Persevera***—¿Esas palabras reducen la *motivación*?

- **El amor**…

  —***No guarda un registro de las ofensas***—¿Son sus palabras *ofensas guardadas*?

  —***Se goza de la verdad***—¿Son palabras *inexactas*?

  —***Nunca deja de ser***—¿Son palabras que causan *derrota*?

D. ¿Puede usted salir del maltrato verbal?

¿Hay esperanza para las relaciones verbalmente abusivas? Es claro que no hay polvos mágicos que eliminen esa forma de relación, pero trabajando duro y con consistencia, se pueden hacer progresos, cambios, y hasta alcanzar la victoria. Tal vez los que pretenden controlarlo(a) o dominarlo(a) con su bombardeo verbal no son tan fuertes y seguros de sí mismos como aparentan. Si muestran una ira desproporcionada hacia usted, admita que el problema no es de usted sino de ellos. La fuente de sus ataques es un corazón que sufre un déficit emocional que se originó en su pasado y en su decisión de responder a ese maltrato abusando de otros. Además, acepte que tal vez usted también viene acarreando ira no resuelta que magnifica el maltrato que actualmente sufre. Pida a Dios que le muestre cualquier raíz de amargura que se haya alojado en su corazón como resultado de la violencia del pasado y del presente.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".

(Hebreos 12:15)

LOS SIGUIENTES SIETE PASOS SON ESENCIALES PARA OBTENER LA VICTORIA

#1 Identifique el problema

- Decida identificar el maltrato verbal. La otra persona…
  —¿dice cosas diseñadas para hacerle sentir culpable?
  —¿siempre aduce que tiene la razón?
  —¿le humilla en forma sarcástica o bromista?
  —¿es su juez y jurado?
  —¿trae cosas del pasado una y otra vez?

- Decida comunicar al abusador cuál es su posición.
- Decida que no volverá a tolerar el comportamiento abusivo.
- Decida resolver su propia ira del maltrato presente y pasado.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".
(Salmos 139:23–24)

#2 Entienda el origen del problema

- Reconozca que muchos abusadores verbales sufrieron lo mismo o bien, que sus padres los descuidaron en la infancia. (Sin embargo, algunos no recibieron maltrato, sino que adoptaron más tarde ese comportamiento.)
- Sepa que quienes usan el maltrato verbal carecen de sensibilidad y justifican su abuso.
- Admita que los brotes de ira descontrolados pueden deberse a la depresión, estrés, ansiedad, preocupación, o inseguridad.
- Acepte que ***usted no*** es la causa del maltrato (aunque le digan que usted lo provocó).

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

#3 Enfrente el problema

- Comunique interés por la persona.
  —"Quiero que sepas que realmente me interesas".

- Comunique que su comportamiento le ha herido profundamente.
  —"Tu tono de voz me hiere profundamente cuando hablas así".

- Comunique su deseo de tener una relación positiva, pero insista en que no volverá a tolerar los ataques verbales.
  —"Quiero apoyarte, pero no toleraré que me maltrates verbalmente".

- Comunique la verdad sin condenar.

  —"Deseo que continúe nuestra relación, pero si sigues humillándome, sabré

que no me valoras y me alejaré de ti".

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

#4 Hágase responsable de usted mismo

- Procure no ser agresivo(a)
- No se aísle ni se enconche.
- Resístase a cumplir con el conocido papel de "víctima-mártir".
- Resístase a tomar venganza.

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres".
(Romanos 12:17–18)

#5Vea a la persona abusiva desde la perspectiva de Dios

- Considere que Cristo también murió por ella.
- Véala como alguien a quien Dios le ha dado un valor.
- Piense que esa persona es capaz de ser cambiada por Cristo.
- Considere que esa persona también tiene necesidades legítimas dadas por Dios y que él quiere satisfacerlas.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

#6Muestre su amor incondicional

- El amor no es un sentimiento, sino un compromiso de hacer lo que conviene.
- El amor trata de llenar las necesidades del otro.
- El amor busca el bien del otro.
- El amor dice: "Nuestra relación me importa tanto, que estoy dispuesto(a) a trabajar para convertirla en algo positivo".

"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas".
(Proverbios 10:12)

#7Practique una vida de oración intensa

- Recuerde que Dios los ama mucho más de lo que ustedes se aman.
- Recuerde que la oración es la senda más segura para llegar a la sanidad y plenitud.
- Recuerde que debe pedir por la salud tanto de usted como del abusador.
- Recuerde agradecer a Dios por todo lo que le está enseñando durante este tiempo de aflicción.

"Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".
(1 Tesalonicenses 5:17–18)

E. ¿Cómo enfrentar y resistir a una persona emocionalmente abusiva?

Aunque las víctimas del maltrato verbal y emocional generalmente se sienten inferiores e incapaces de detener la relación abusiva, a menudo se requiere una confrontación apropiada para resolverlo. Ignorar la situación no hará que desaparezca. Los buenos deseos tampoco la mejoran. Es peligrosamente erróneo creer que la lealtad significa aguantar sin hacer nada. Cuando se señala al violento que sus palabras y acciones son inaceptables e intolerables, se pone la base para el cambio. Éste vendrá lentamente y sin duda el abusador opondrá mucha resistencia. Cuando la meta es el poder y está en juego el control, un abusador no arrepentido cambiará constantemente de tácticas tratando de evitar cada límite que se le ponga y buscará la forma de manipular al otro. Permanecer en silencio en esa clase de relación no es amor, sino temor… y éste hace más daño que bien.

"Mejor es reprensión manifiesta que amor oculto".
(Proverbios 27:5)

COMIENCE A EDUCARSE A SÍ MISMO(A)

- La violencia emocional puede durar muchos años antes de que la víctima se dé cuenta de la difícil dinámica de su relación.
- Los abusadores pueden ser calculadores y su comportamiento puede ser deliberado, diseñado para conservar el control.
- Una vez que usted abra los ojos a las tácticas del violento, se disipará gran parte de su desánimo. (Sólo entonces podrá usted establecer una relación más equilibrada.)

"Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo".
(Proverbios 1:5)

PONGA LÍMITES

- Comuníquele que no aceptará que le falte al respeto.
  —"Siento que no me respetas por la forma en que me tratas. No seguiré aquí si sigues haciéndolo".

- Especifique cuál es el comportamiento aceptable.
  —"No seguiré hablando si sigues interrumpiéndome".

- Rehúsese a aceptar excusas y razonamientos para justificar el comportamiento desconsiderado.
  —Si la otra persona dice: "No era mi intención venir tan tarde; es que llegaron unas personas que necesitaba ver". Usted diga: "Eso no hace más aceptable lo que hiciste, porque pudiste telefonearme. De ahora en adelante, a menos que me llames, seguiré mis planes sin ti".

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina"
(Proverbios 12:18)

APROVECHE EL MOMENTO

- Hable tan pronto como el otro trate de cambiar el tema o torcer sus palabras diciendo que significan algo distinto a lo que usted dijo.
  —"Acabas de cambiar el sentido de mis palabras. No dije eso. Lo que dije fue… ¿estás escuchando lo que dije?"

- Cuando responda con algo absurdo, repítalo de nuevo.
  —"¿Dices que ? ¿Es esto correcto?"

- Guarde la calma. Lo que el abusador busca es una reacción fuerte de parte de usted.
  —"¿Podemos discutir esto en otra ocasión? Si quieres que continuemos ahora, debes controlarte".

"El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido".
(Proverbios 17:27)

TRATE DE QUE EXPRESE SU HOSTILIDAD

- Admita que su ira es válida.
  —"Siento que estás muy enojado(a)".

- Confirme que es bueno sentir ira. (Nunca trate de bromear cuando está enojado(a).)
  —"En ocasiones, se justifica el enojo".

- La persona puede necesitar ayuda para reconocer el origen de su ira, pero no trate de psicoanalizarla.
  —Pregunte: "¿Que te hizo enojar?"

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

SUAVICE EL PROCESO DE CONFRONTACIÓN

- Confronte el comportamiento, no a la persona.
  —"Te amo, pero no me agrada lo que estás haciendo. ¿Qué puedo hacer para ayudarte a dejar de ?"

- Evite las amenazas, el sarcasmo, la hostilidad, los desprecios y la crítica de sus intenciones.
  —"Si estás enojado(a) conmigo, dímelo y ayúdame a entender por qué. Pero por favor, deja de portarte así".

- Si no recibe una respuesta clara, directa y concisa a la pregunta, vuelva a preguntar respetuosamente.
  —"Déjame preguntarte… ¿por qué me dijiste que ibas a venir a la ceremonia pero no lo hiciste?"

"Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz".
(Efesios 4:2–3)

MANTÉNGASE EN EL PRESENTE

- Enfóquese en el tema que los ocupa.
- No traiga a colación problemas pasados.
- No permita que la otra persona le haga salirse del tema.

"Tus ojos miren lo recto, y diríjanse tus párpados hacia lo que tienes delante. Examina la senda de tus pies, y todos tus caminos sean rectos. No te desvíes a la derecha ni a la izquierda; aparta tu pie del mal".
(Proverbios 4:25–27)

ELIMINE LAS EXPECTATIVAS IRREALES

- No ponga su esperanza en que el abusador va a cambiar, confíe en la suficiencia divina.
- Esté consciente de que usted no puede hacer que él cambie. No importa lo que haga, cuán fuerte trate, o cuán buena sea como persona.
- Admita que el cambio sólo ocurrirá después de que el violento acepte que tiene un problema y reciba la ayuda y apoyo que necesita para dejar su comportamiento.

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".
(1 Juan 1:8–9)

REFUERCE SU RELACIÓN CON DIOS

- Primero pida al Señor discernimiento para entender su relación.
  —Pídale que le dé sabiduría, percepción y dirección mientras trata de honrarlo en todas sus relaciones.

- Ore con las Escrituras para renovar su mente y dejar de vivir como una víctima.
  —Participe en un estudio bíblico, memorice y repase todos los días versículos bíblicos que enfaticen su valía personal y la autoridad que tiene como persona que es templo del Espíritu Santo.

- Viva dependiendo de Cristo que vive en usted.
  —No trate de vivir con sus fuerzas. Varias veces al día preséntese delante de Dios y acepte su total dependencia de sus recursos.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".

(2 Pedro 1:3–4)

F. ¿Cómo se ponen límites personales?

Todos los países han establecido líneas geográficas y algunos las protegen ejerciendo un control estricto sobre las personas que entran y salen de ellos. Además, establecen leyes que aplican a todos los que viven o viajan dentro de sus fronteras. ¡La gente también necesita límites! Por supuesto que no se guardan con barreras, soldados y armas, pero Dios quiere que establezcamos límites personales en nuestras relaciones para proteger nuestra salud emocional y el tesoro que él ha puesto en nosotros. Debemos proteger estrictamente el acceso a nuestra mente y corazón.

¿Ha sentido que con frecuencia alguien se aprovecha de usted? ¿Esa persona espera que usted llene todas sus necesidades? ¿Espera que le ayude, pero después no le ayuda cuando usted la necesita? ¿Hay alguien que se aprovecha de usted en el trabajo amontonando en su escritorio tareas prioritarias una sobre otra? ¿Se siente manipulado(a) por las mentiras, medias verdades, procrastinación y tardanza de alguien? Estos son ejemplos de su ***falta de poner límites emocionales.*** Y cuando estos hechos ocurren con frecuencia, no le permiten la libertad de servir a Dios y ser todo lo que él quiere que usted sea. Aprenda a ***marcar la línea*** con la gente que quiere traspasar sus límites y esclavizarlo(a).

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud".
(Gálatas 5:1)

Primer paso: Ponga límites alrededor de su corazón.

Tenga cuidado dónde y en quién invierte sus emociones. Ponga límites firmes alrededor de las cosas en que usted ha invertido emocionalmente. Si entrega completamente su corazón, le hará tropezar y cambiar a Dios por otra persona.
"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida". (Proverbios 4:23)

Segundo paso: Aprenda a decir que no

Las personas que fallan al poner límites no están en contacto con sus sentimientos verdaderos… o si lo están, no creen que tienen derecho a decir que no. No escuche las mentiras que le dicen que es egoísta o indiferente cuando se rehúsa a cumplir los deseos de otra persona. Jesucristo mismo puso límites cuando estuvo en la tierra y dijo "no" a muchas personas, incluyendo a sus discípulos. Él sabía que el "no" era necesario para él y para ellos. Él dijo:
"Pero sea vuestro hablar: Sí, sí; no, no; porque lo que es más de esto, de mal procede". (Mateo 5:37)

Tercer paso: Haga valer sus derechos con firmeza.

Las personas inseguras se beneficiarían mucho tomando clases de cómo afirmar sus derechos. El comportamiento inseguro permite a otros violar sus derechos como persona y su comportamiento es una invitación para que los infrinjan. La

razón clásica por la que algunos no afirman sus derechos es para evitar cualquier conflicto, pero las consecuencias son los sentimientos heridos profundamente y una autodevaluación muy perniciosa. Pero usted puede defenderse con firmeza en una forma respetuosa y apropiada siguiendo las instrucciones dadas por Jesucristo:

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano".
(Mateo 18:15)

ENTRENAMIENTO PARA HACER VALER SUS DERECHOS

Formas de enviar su mensaje en forma objetiva sin despertar ira

"*CUANDO YO…*"

Sin juzgar, describa un comportamiento específico de la otra persona que viola uno de sus límites personales.

—"Cuando me dices que has invitado a varias personas a cenar sin avisarme, me sacas de balance".

"*EL RESULTADO ES…*"

Describa específicamente cómo le afecta el comportamiento de esa persona. Evite decir: "Tú me haces…"

— "No habrá suficiente comida lista".

— "Me siento…" Describa cómo se siente.

— "Me siento apenada, mal preparada e inadecuada y siento que se aprovechan de mí".

"*ME GUSTARÍA …*"

Describa lo que le gustaría oír o que sucediera.

— "Quiero agradarte sirviendo (a tus amigos o colegas de trabajo), pero necesito que me llames y me des suficiente tiempo para prepararme correctamente".

Cuarto paso: ¡Ponga límites!

Cada uno tiene límites personales, emocionales y físicos que no deben traspasarse. ¿Conoce usted sus límites específicos? ¿Sabe cómo responder cuando han sido invadidos? ¿Sabe cómo reaccionar cuando esto sucede? ¿Sabe dónde marcar la línea? Para ayudarle a identificar sus límites, ponga atención cuando siente emociones intensas, depresión, vergüenza o culpa como resultado de lo que alguien le dijo o hizo… seguramente ha invadido sus límites. Las siguientes reacciones le ayudarán a educar a las personas que **están invadiendo sus límites** verbal y emocionalmente.

"Fieles son las heridas del que ama; pero importunos los besos del que aborrece". (Proverbios 27:6)

- ***Informe:*** "Date cuenta que estás hablando demasiado alto".
  "¿Sabes cómo suenan tus palabras?"
  "¿Sabes que estás diciendo cosas que me hacen sentir mal?"

- ***Identifique***:
  "Por favor, baja la voz".
  "Por favor, no uses esa clase de lenguaje".
  "Explícame por qué estás tan enojado(a)".

- ***Implore:***
  "Necesito que dejes de hablar así".
  "Necesito que suspendas tus brotes de ira".
  "Necesito que dejes de herirme así".

- ***Insista:***
  "Deja de hablarme en ese tono"
  "Tendrás que cambiar la forma en que me hablas".
  "No puedes seguir hiriéndome así".

- ***Instruya:***
  "No permitiré que me sigas lastimando".
  "No dejaré que me sigas hablando así".
  "No toleraré ese tono de voz en mi presencia".

- ***Invite:***
  "Estoy dispuesto(a) a resolver esto cuando seas más razonable".
  "Me interesas tú y nuestra relación, pero debes cambiar tu forma de comunicarte conmigo".
  "Estoy dispuesto(a) a acudir con un consejero si tú quieres".

- ***Impacte:***
  "Ahora mismo me retiro para protegerme".
  "Debido a que tu comportamiento es inaceptable, me voy a distanciar por un tiempo".
  "Si sigues portándote así, voy a analizar cuál es la mejor opción para nuestra relación".

Quinto paso: Aprópiese de la voluntad de Dios para su vida.

Algunas personas pueden hacerle sentir que ha sido tragado(a) por una personalidad fuerte y controladora. Cierre la puerta al temor de no complacer a los demás cuando establezca sus límites. Redefina su propia identidad procurando cada día vivir conforme a la voluntad de Dios.

"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!" (Romanos 8:15)

LA VOLUNTAD DE DIOS PARA USTED ES…

- El deseo de Dios es que lo traten respetuosamente.
  "Honrad a todos. Amad a los hermanos. Temed a Dios. Honrad al rey". (1 Pedro 2:17)

- La voluntad divina es que lo escuchen y tomen en serio.
  "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse". (Santiago 1:19)

- Dios desea que usted exprese su ira apropiadamente y que la que se expresa contra usted también sea adecuada.
  "Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)

- El deseo de Dios es que usted participe y se beneficie de la sumisión mutua.
  "Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

- La voluntad divina es que usted hable la verdad que hay en su corazón y que los otros hagan lo mismo.
  "Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros". (Efesios 4:25)

- El deseo de Dios es permitir que usted cometa errores y asuma la responsabilidad de ellos y que otros también acepten su responsabilidad. El apóstol Pablo dijo:
  "No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús". (Filipenses 3:12)

- El Señor desea que usted diga "no" sin sentirse culpable.
  "Enseñándonos que, renunciando a la impiedad y a los deseos mundanos, vivamos en este siglo sobria, justa y piadosamente". (Tito 2:12)

- La voluntad de Dios es que usted deseche todo lo que viola su conciencia.
  "De esta manera, pues, pecando contra los hermanos e hiriendo su débil conciencia, contra Cristo pecáis". (1 Corintios 8:12)

- El Señor desea que usted dé y reciba sólo reprensiones justas.
  "El que reprende al hombre, hallará después mayor gracia que el que lisonjea con la lengua". (Proverbios 28:23)

- La voluntad divina es que usted apele a las autoridades superiores si es necesario. Cuando fue difamado por los líderes judíos, el apóstol Pablo dijo"
  "Porque si algún agravio, o cosa alguna digna de muerte he hecho, no rehúso morir; pero si nada hay de las cosas de que éstos me acusan, nadie puede entregarme a ellos. A César apelo". (Hechos 25:11)

- Dios desea que usted se retire de una situación de maltrato.
  "No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos".

(Proverbios 22:24)

- La voluntad divina es que usted busque apoyo emocional y moral de otros.
  "No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

G. Cómo cambiar el curso de una relación de maltrato

El cambio siempre es tanto el subproducto como la meta de la obra del Espíritu Santo en el creyente. La Biblia llama a esto "transformación" y es el resultado que se espera de todos los cristianos que andan en la fe de Jesucristo. El plan de Dios para sus hijos es que nos conformemos a la imagen de su Hijo… que adoptemos las cualidades de su carácter y lo representemos correctamente en el mundo. De esa forma, "glorificamos a nuestro Padre celestial".

"Porque el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad. Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor".
(2 Corintios 3:17–18)

- ***El arrepentimiento* requiere que cambiemos nuestra mentalidad.**
  —Los pensamientos nos mantienen cautivos a nuestros patrones de conducta y hábitos equivocados.
  "Antes bien renunciamos a lo oculto y vergonzoso, no andando con astucia, ni adulterando la palabra de Dios, sino por la manifestación de la verdad recomendándonos a toda conciencia humana delante de Dios". (2 Corintios 4:2)

- **La *obediencia* significa un cambio en nuestras acciones.**
  —Una mente transformada producirá nuevas acciones y comportamiento.
  "Y este es el amor, que andemos según sus mandamientos. Este es el mandamiento: que andéis en amor, como vosotros habéis oído desde el principio". (2 Juan 6)

- **Cambie su actitud. Esto es lo que significa *conformarse* al mandato de Dios**.
  —Adopte las actitudes de gozo, gratitud y deseo de conformarse al plan de Dios.
  "La palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándoos y exhortándoos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales. Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él".
  (Colosenses 3:16–17)

- **Cambie sus sentimientos. Esto significa *perdonar***.
  —A menudo, los sentimientos surgen como resultado de las acciones, así que analice los pecados que otros han cometido contra usted desde la perspectiva

divina y confíe en el Señor para hacer justicia mientras usted perdona.
"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas". (Mateo 6:14–15)

- **Cambie sus palabras. Esto significa *confesar*.**
  —Las palabras tienen el poder de cambiar la situación o la forma en que usted la percibe, lo cual hará un cambio en usted.
  "Porque: El que quiere amar la vida y ver días buenos, refrene su lengua de mal, y sus labios no hablen engaño; apártese del mal, y haga el bien; busque la paz, y sígala". (1 Pedro 3:10–11)

- **Cambie sus pensamientos. Esto significa *renovarse*.**
  —Desarrolle la habilidad de pensar y hablar acerca de su situación desde la perspectiva de Dios.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

H. Cómo sanar el corazón herido

Nadie puede escapar del dolor de un corazón herido. En el idioma hebreo, el significado de la expresión que se traduce como "corazón quebrantado" literalmente significa "destrozado". Y nadie puede vivir mucho tiempo en este mundo caído sin experimentarlo, así como el dolor que le acompaña. Algunos nunca sanan de su corazón herido porque evaden resolver el dolor bloqueándolo, negándolo, o "embotellando" los recuerdos. Pero la senda que el Señor ha preparado curará sus heridas más profundas si usted le permite entrar en la parte más íntima de su corazón, donde él puede ungir con su bálsamo sanador todo su ser… espíritu, alma y cuerpo.

"Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmos 147:3)

- Entregue su corazón al Señor y deje que él sea su Libertador.
  —Reconozca su incapacidad para sanarse a sí mismo y acepte el hecho de que Dios es la fuente de todo crecimiento y sanidad.
  —Reconozca que el maltrato que ha sufrido tal vez modificó su química cerebral y le ha provocado problemas físicos.
  —Pida a Dios que sane su dolor del pasado y consuele a su alma a medida que encuentra su refugio en él y toma de su fuerza.
  "Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador; Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio". (Salmos 18:2)

- Acepte que nunca estará a solas.
  —Admita que todos experimentamos soledad y dolor, son parte de nuestro

diario andar.
— Continuamente agradezca al Señor porque está con usted siempre.
—Forme una red de amigos que se interesen en usted y que lo apoyen tanto espiritual como emocionalmente.
"Ciertamente yo, como ausente en cuerpo, pero presente en espíritu, ya como presente he juzgado al que tal cosa ha hecho". (1 Corintios 5:3)

- Busque la verdad.
—Descubra la verdad de lo que le ocasionó las heridas del pasado y sus luchas actuales.
—Busque verdades de la palabra de Dios que le fortalezcan y animen.
—Descubra verdades de los principios bíblicos y el consejo sabio de personas confiables que le ayuden a entender y resolver su situación.
"Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día". (Salmos 25:5)

- Atienda sus necesidades emocionales legítimas.
—Entienda que Dios le ha dado tres necesidades, la de ser amado, ser reconocido y sentirse seguro.
—Reconozca que una estima personal saludable viene de verse como Dios lo ve.
—Acepte que Dios nunca retiene su amor por usted, aunque usted nunca haya sentido el amor de sus padres o cónyuge.
"Pero tú eres Dios que perdonas, clemente y piadoso, tardo para la ira, y grande en misericordia, porque no los abandonaste". (Nehemías 9:17b)

- Ponga atención a sus sentimientos y percepciones.
—Vea el maltrato como lo que es… ¡es maltrato!
—Reconozca que no se ha vuelto loco(a).
—Si siente que le han maltratado, reconozca que lo sucedido es inaceptable.
"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:32)

- Aclare su mente de cualquier confusión
—Acepte que ha sido la víctima de mensajes confusos y mezclados.
—Busque la ayuda de una persona segura y confiable para que le ayude a entender las palabras confusas y a distinguir entre la verdad y la mentira.
—Rehúsese a aceptar la culpa si el abusador trata de confundirlo diciendo que usted la tiene o si contradice lo que usted está diciendo.
"...mas el que os perturba llevará la sentencia, quienquiera que sea". (Gálatas 5:10b)

- Reconozca sus emociones negativas.
—Haga una lista de todas ellas, tales como ira, amargura, falta de perdón, odio o venganza.
—Sea honesto(a) con Dios acerca de ellas. Él sabe que usted las siente y entiende por qué.
—Pida a Dios que le limpie de sus actitudes enfermizas y negativas.
"Purifícame con hisopo, y seré limpio; Lávame, y seré más blanco que la

nieve". (Salmos 51:7)

- Perdone a su ofensor.
  —Haga una lista de cada ofensa cometida contra usted por cada uno de sus ofensores.
  —Deposite cada ofensa y el dolor que le ocasionó en las manos de Dios.
  —Decida voluntariamente entregar a Dios a cada ofensor para que él los juzgue.
  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- Dése la libertad de pasar por el luto.
  —Escriba las pérdidas que ha tenido en su vida.
  —Permítase un tiempo de luto. Llore a solas o con un amigo(a).
  —Escriba la palabra "terminado" al lado de cada recuerdo doloroso.
  "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar". (Eclesiastés 3:1, 4)

- Acepte que la sanidad es un proceso… no un evento único.
  —Rehúsese a buscar soluciones rápidas y sin dolor.
  — Desarrolle una mejor comprensión de cuáles son las actividades que promueven la sanidad.
  —Aumente su paciencia a medida que inicia el proceso de sanidad.
  "Hermanos míos, tomad como ejemplo de aflicción y de paciencia a los profetas que hablaron en nombre del Señor. He aquí, tenemos por bienaventurados a los que sufren. Habéis oído de la paciencia de Job, y habéis visto el fin del Señor, que el Señor es muy misericordioso y compasivo". (Santiago 5:10–11)

- Desarrolle un ministerio para ayudar a otros a sanar.
  — Pida a Dios que le dé un corazón compasivo y sensible hacia los que han experimentado el maltrato.
  —Esté preparado para compartir su experiencia cuando Dios ponga a otras víctimas en su camino.
  — Pida a Dios que le llene con un deseo apasionado de consolar a otros compartiendo su sanidad con ellos.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios".
(2 Corintios 1:3–4)

I. Pasos para la recuperación de las víctimas de maltrato

La recuperación o sanidad es un proceso que se lleva a cabo con el tiempo y es resultado del trabajo duro y productivo. Casi nunca se logra en un momento o en

una experiencia única. Todas las reflexiones prácticas y soluciones que se sugieren para obtener la recuperación se pueden resumir en nueve pasos que se ilustran con las siguientes declaraciones.

Primer paso:

"Reconozco que soy impotente para sanar mis emociones heridas provocadas por el maltrato y me dirijo a Dios para que me dé el poder de alcanzar la plenitud en él".

Segundo paso:

"Reconozco que el plan de Dios para mi vida incluye la victoria sobre la experiencia que tuve con el maltrato".

Tercer paso:

"La persona que me maltrató es responsable de los actos que cometió contra mí y por las palabras que pronunció. No aceptaré la culpa falsa y la vergüenza que me han provocado esos actos y palabras".

Cuarto paso:

"Descanso en Dios y su palabra para encontrar mi identidad como un ser humano valioso y amado".

Quinto paso:

"Estoy compartiendo mis sentimientos honestamente con Dios y cuando menos con otra persona mientras trato de identificar las áreas donde necesito ser limpiado y sanado".

Sexto paso:

"Acepto la responsabilidad de mis reacciones al abuso".

Séptimo paso:

"Estoy dispuesto(a) a aceptar la ayuda de Dios para tomar la decisión de perdonarme y a aquellos que me ofendieron. Confiaré en él para que realice el proceso en mí".

Octavo paso:

"Estoy dispuesto(a) a madurar en mi relación con Dios y los demás".

Noveno paso:

"Estoy dispuesto(a) a ser usado(a) por Dios como instrumento de su sanidad y restauración en la vida de otros".

"Has cambiado mi lamento en baile; desataste mi cilicio, y me ceñiste de alegría. Por tanto, a ti cantaré, gloria mía, y no estaré callado. Jehová Dios mío, te alabaré para siempre".
(Salmos 30:11–12)

J. Restauración del abusador

¿Alguna vez ha tratado de hablar de su dolor con el ser amado que lo(a) ha

lastimado, pero no vio ninguna señal de que en verdad escuchó su queja? Tal vez sus muchos ruegos por recibir alguna compasión, comprensión o hasta reconocimiento han sido infructuosos porque el abusador simplemente no hace caso. Cuando hemos sido tratados con crueldad en la infancia, levantamos una coraza externa que nos impide expresar nuestras emociones o sensibilidad. Y si no tenemos empatía, somos insensibles al dolor emocional de los demás.

¿QUIÉN PUEDE TRASPASAR EL DURO MURO DEFENSIVO QUE EL ABUSADOR HA LEVANTADO PARA DEFENDERSE?

"¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, mas con la carne a la ley del pecado".
(Romanos 7:24–25)

Para que se dé el cambio y sane la relación, será indispensable que Dios realice su obra soberana y amorosa en el corazón del abusador. Pero esa persona debe estar dispuesta a cumplir ciertos requisitos.

- Se requiere honestidad de su parte.
  — ¿Sabía que muchos abusadores ni siquiera tienen idea de su mal comportamiento? ¿Será posible que usted haya sido un maltratador sin saberlo?
  — ¿Está dispuesto(a) a considerar que se ha separado de sus propias emociones porque las ha embotellado por largo tiempo?
  — ¿Acepta usted que siempre trata de culpar a otras personas y cree que siempre tiene la razón?
  — ¿Admitiría que puede estar negando la seriedad de su conducta?

"El que habla verdad declara justicia; mas el testigo mentiroso, engaño".
(Proverbios 12:17)

PRUEBA DE HONESTIDAD

¿Le ha dicho alguno de sus seres queridos que es usted emocionalmente insensible e indiferente?
¿Le ha dicho alguien cercano que su comportamiento es abusivo e irrazonable?
¿Le han dicho sus allegados que es más amable delante de otros que cuando esta a solas con ellos?
¿Le han dicho que usted tiende a exagerar sus reacciones?
¿Evita usted responder a las preguntas que no le agradan?
¿Se enoja cuando le hacen preguntas que no le agradan?
¿Se niega a aceptar su comportamiento negativo del pasado?
¿Se considera de mecha corta y que fácilmente se inflama de ira?
¿Ha pensado que sus interacciones personales son destructivas?
¿Ha tenido en el pasado varias relaciones fallidas e irresueltas?

Si respondió que *sí* a cuando menos tres de las anteriores preguntas, hay bastantes posibilidades de que usted esté maltratando a alguien.

"Peso y balanzas justas son de Jehová; obra suya son todas las pesas de la bolsa".
(Proverbios 16:11)

- Propóngase cambiar por sobre todas las cosas.
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos". (Salmos 139:23)

  LOS *SÍES* Y *NOES* DE ACEPTAR LA RESPONSABILIDAD

  No justifique su comportamiento. ("Me descontrolé por culpa del alcohol".)
  No descargue su ira no resuelta en otra persona. (La ira que se embotella necesita resolverse y disiparse, no derramarse.)
  No diga: "Tú tienes la culpa de mi enojo".
  No diga: "¡Nunca te doy gusto!"
  No diga: "Después de todo lo que hago por ti, nada te gusta".
  No use declaraciones ásperas, humillantes o sarcásticas.
  No se aísle emocionalmente.

  Sí Acepte que ***enojarse*** no es un pecado.
  Sí Reconozca y acepte que tal vez nunca aprendió a resolver la ira.
  Sí Admita que tal vez está usando su ira para salirse con la suya.
  Sí Trate de ver las cosas desde el punto de vista del otro.
  Sí Reconozca que los valientes están dispuestos a aceptar sus debilidades.
  Sí Acepte que usted puede cambiar, nunca es demasiado tarde.
  Sí Acepte que sus familiares y amigos le pidan cuentas de sus actos.

"El ungüento y el perfume alegran el corazón, y el cordial consejo del amigo, al hombre".
(Proverbios 27:9)

- Es muy importante reflexionar.

  "Ahora vemos por espejo, oscuramente; mas entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte; pero entonces conoceré como fui conocido". (1 Corintios 13:12)

  La mayoría de las familias tienen algún problema con el control, pero algunos hijos tienen que sufrir métodos extremosos de poder y autoridad que van más allá de lo normal. Generalmente cuando uno de los padres es demasiado severo y dominante, pisotea las emociones del hijo y ahoga su capacidad de expresarse y la familia se ve envuelta en una atmósfera de temor. Los hijos crecen con un enfoque emocional negativo de la persona que los ofende, y juran que nunca serán como el padre que siempre fallaba en las promesas que hacía o su madre, que era demasiado estricta y negligente. Aunque el comportamiento de los hijos no sea igual al de sus padres ofensivos, su enfoque emocional erróneo puede hacer que desarrollen las mismas actitudes de resentimiento y amargura que tanto sufrieron con sus padres.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

PUNTOS PARA REFLEXIONAR

¿Hubo alguien en mi familia de origen que era abierta o encubiertamente controlador?

¿Hay alguien en mi pasado por quien todavía guardo algún resentimiento?

¿He jurado que nunca tendré el mismo comportamiento de uno o ambos de mis padres?

¿Tengo un enfoque negativo de alguno o ambos de mis padres?

¿Todavía siento la necesidad de hablar acerca del comportamiento inapropiado de uno o ambos de mis padres?

¿Todavía estoy enojado(a) por la forma en que alguien trataba a uno de mis seres queridos?

¿He aprendido a amar objetivamente a los padres que Dios me dio a pesar de sus faltas e incapacidad de darme su amor?

"Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas".
(Marcos 11:25)

- El dominio de la ira es un mandato.
  Las personas que no saben controlar su enojo pueden expresarlo en dos formas. Si usted reacciona con ira hacia otra persona, entonces la suya es ira explosiva, pero si usted la embotella, la sepulta. La ira explosiva es abusiva en el exterior, mientras que la ira suprimida es abusiva hacia el interior. Ambas formas dañan las relaciones. Dios no condena nuestra ira, sino que ordena que ambas clases de ira se expresen apropiadamente.

"Temblad, y no pequéis; meditad en vuestro corazón estando en vuestra cama, y callad".
(Salmos 4:4)

- Utilice técnicas de dominio propio.

Primer paso: Descubra sus puntos detonantes.

— Esté alerta cuando se sienta irritable u ofendido.

— Tome nota cuando viene a su mente un sentimiento de ira.

— Escúchese a sí mismo y analice cuando se comporta mal o actúa deficientemente o responde con brusquedad a sus allegados.

— ¡Deténgase! Tome unos minutos y tome tiempo para descubrir el origen de su enojo.

"Adquiere sabiduría, adquiere inteligencia; no te olvides ni te apartes de las razones de mi boca".
(Proverbios 4:5)

Segundo paso: Domine sus acciones y pensamientos iracundos.

—Centre sus pensamientos en Cristo: "*Señor, dame tu paz*".

—Cuente hasta 10 antes de responder.

—Aléjese y después regrese una vez que sus emociones estén controladas.

— Si es necesario, haga una pausa de 15 a 20 minutes.

"Deja la ira, y desecha el enojo; no te excites en manera alguna a hacer lo malo".
(Salmos 37:8)

Tercer paso: Elija el tiempo y la forma adecuada para expresar sus sentimientos.

—Entrénese a sí mismo para poner freno a su ira hasta que haya pasado su agitación.
—Trate de ver la situación desde el punto de vista de la otra persona.
—Si usted está enojado con alguien, pregunte: "¿Podemos hablar en otro momento acerca de algo que es muy importante para mí?"
—Si acostumbra internalizar su enojo, hable con algún amigo y busque una perspectiva objetiva de la situación.

"El hombre iracundo levanta contiendas, y el furioso muchas veces peca".
(Proverbios 29:22)

Cuarto paso: Analice los antecedentes de su familia cuando era niño(a).

—Estudie y recuerde la dinámica que se daba en su hogar durante su infancia.
—¿Aprendió que no es bueno expresar la ira?
—¿Aprendió que la ira explosiva es un método de control?
—¿Ha aprendido a ver a su familia con los ojos de adulto?

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño".
(1Corintios 13:11)

Quinto paso: Empiece a aceptar la verdad.

—Pida a Dios que le revele cómo lo ve a usted, como la persona que él quería que fuera antes de ser objeto del maltrato que lo hirió y cambió. Él lo hace por amor.
—Pida a Dios que le revele su amor por usted.
—Reconozca que para Dios usted es valioso(a). No permita que otros definan su personalidad.
—Lea todo el libro de Proverbios, empezando en el capítulo 8. Escriba todos los versículos que se refieren a la ira y que se apliquen a usted.

"La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor".
(Proverbios 15:1)

Sexto paso: Acérquese a Cristo y pida su ayuda con corazón sincero.

#1 Confesión: "***Admito*** que mi comportamiento ha sido equivocado y que he herido a otros".
"Di a los hijos de Israel: El hombre o la mujer que cometiere alguno de todos los pecados con que los hombres prevarican contra Jehová y delinquen, aquella persona confesará el pecado que cometió…"
(Números 5:6–7)

#2 Arrepentimiento: "Confiando en el poder de Dios, ***cambiaré mi comportamiento*** porque en verdad deseo agradarle".

"Por tanto, así dijo Jehová: Si te convirtieres, yo te restauraré, y delante de mí estarás; y si entresacares lo precioso de lo vil, serás como mi boca. Conviértanse ellos a ti, y tú no te conviertas a ellos". (Jeremías 15:19)

#3 Perdón: "Dios, te agradezco por tu disposición a perdonarme a pesar de que no te he honrado como debiera".
"Sabed, pues, esto, varones hermanos: que por medio de él se os anuncia perdón de pecados". (Hechos 13:38)

#4 Aceptación: "Jesús, te recibo como mi Señor y Salvador y te doy el control de mi vida. Gracias por estar dispuesto a adoptarme en tu familia".
"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12)

#5 Sustitución: "Estoy dispuesto a entregar el control de mi vida a cambio de un nuevo corazón y una vida nueva en Cristo Jesús".
"Echad de vosotros todas vuestras transgresiones con que habéis pecado, y haceos un corazón nuevo y un espíritu nuevo. ¿Por qué moriréis, casa de Israel?" (Ezequiel 18:31)

#6 Restitución: "Dios, por favor revélame los nombres de las personas con quienes debo disculparme sinceramente. Iré a ellas y les pediré perdón por mi comportamiento inapropiado e hiriente".
"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)

#7 Limpieza: "Dios, agradezco tu promesa de limpiarme y ***eliminar todos mis pecados e injusticias***".
"Lávame más y más de mi maldad, y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí". (Salmos 51:2–3)

EL MALTRATO VERBAL Y EMOCIONAL

El abuso adopta muchas facetas, tan variadas, como las personas que lo practican y reciben. Puede ser sutil o evidente, quieto o ruidoso, suave o hiriente. Pero a pesar de esas diferencias, el maltrato siempre es verbal o no verbal, y afecta profundamente su vida personal y social.

"Los dichos de su boca son más blandos que mantequilla, pero guerra hay en su corazón; suaviza sus palabras más que el aceite, mas ellas son espadas desnudas".
(Salmos 55:21)

VERBAL	NO VERBAL
Personal	**Personal**

- Acusa constantemente
- "Aconseja" excesivamente para manipular
- Atormenta al otro
- Humilla y desprecia
- Culpa a otros
- Amenaza
- Se queja siempre de tratamiento injusto
- Críticas injustas
- Critica a los familiares
- Niega que ha maltratado al otro
- Niega que el abuso es malo
- Dicta órdenes
- Insulta a los amigos
- Interrumpe constantemente
- Se ríe del comportamiento abusivo
- Miente, cambia la verdad
- Bromea acerca del temor del otro
- Minimiza lo malo
- Se burla del otro
- Pone sobrenombres
- Usa juegos mentales
- Llega tarde para controlar al otro
- Asalta o daña la propiedad ajena
- Falla a las promesas, irresponsabilidad crónica
- Miradas condescendientes
- Maneja sin cuidado
- No reconoce los sentimientos del otro
- Forzar al sexo o perversión sexual
- Hacer demasiados regalos para manipular
- Esconde cosas (llaves del auto o casa)
- Ignora o usa el castigo del silencio"
- Gestos insultantes
- Interfiere con el trabajo del otro
- Invade el espacio personal
- Manipula con demasiada "ayuda"
- Abuso mental
- Monitorea los telefonemas
- Abre la correspondencia del otro
- Prohíbe las conversaciones privadas
- Amenaza con armas
- Prohíbe las decisiones personales
- Prohíbe el sueño

- Cambia la realidad
- Ridiculiza al otro
- Avergüenza al otro
- Abusa espiritualmente del otro
- Amenaza con suicidarse para controlar al otro
- Se burla de la apariencia y características del otro
- Aterroriza al otro
- Amenazas
- Usa palabras soeces
- Ignora el contexto de la conversación
- Hiere con su sarcasmo
- Grita y alborota

- Se rehúsa a irse cuando se le pide
- Se rehúsa a escuchar al otro
- Golpea puertas y cajones para expresar su ira
- Vigila al otro o lo visita sin avisar
- Retraimiento, melancolía, pucheros, autocompasión
- Gestos amenazadores
- Se retira para imponerse
- Se retrae emocionalmente
- Retira su afecto
- No cumple con sus obligaciones financieras
- Se guarda información que debe compartirse
- Se niega a tener sexo marital para controlar al otro

Social

- Critica por la espalda
- Desprecia al género opuesto
- Lavado de cerebro
- Compara al otro en forma negativa
- Degrada al otro en público
- Destruye la credibilidad del otro

Social

- Abandona a la familia
- Demasiado suspicaz
- Celos extremos
- Cambia las reglas con frecuencia
- Se excluye del grupo
- No da el crédito y reconocimiento merecidos

- Murmura
- Tomar a alguien de chivo expiatorio
- Discriminación racial
- Avergüenza al otro en público
- Calumnia
- Se burla de las áreas sensibles del otro
- Subestima otras relaciones
- Favorece a otros
- Humilla en público
- Aísla de la familia
- Manipula a los hijos
- Esclaviza al otro
- Hace bromas crueles
- Rechaza a un hijo

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Angotta, Chad J. *Emotional Boundaries: To Be or Not to Be ... Yourself*, "Límites emocionales: ser o no ser… usted" http://victimbehavior.com/boundaries/emotional.html.

Burney, Robert. *Emotional Abuse is Heart and Soul Mutilation*, "El abuso emocional: Mutilación del corazón y del alma" http://www.joy2meu.com/emotional_abuse.html.

Bustanoby, Andre, y Fay Bustanoby. *Just Talk to Me: The Principles and Practice of Communication in Marriage*, "Háblame: Principios y prácticas de la comunicación en el matrimonio", Grand Rapids: Zondervan, 1981.

Designed Thinking. *Healing Emotional Abuse*, "Cómo sanar el abuso emocional"

http://www.designedthinking.com/Fear/Abuse/abuse.html.
Evans, Patricia. *The Verbally Abusive Relationship: How to Recognize It and How to Respond*, "La relación del maltrato verbal: Cómo reconocerla y cómo reaccionar". Holbrook, MA: Bob Adams, 1992.
Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*, "Cómo sanar el corazón herido: Respuestas a cartas reales de gente real". Dallas: Hope For The Heart, 1995.
Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*, "Viéndonos como Dios nos ve". Dallas: Hope For The Heart, 1989.
Koch, Ruth N., y Kenneth C. Haugk. *Speaking the Truth in Love: How to Be an Assertive Christian*, "Hablando la verdad en amor: Cómo ser un cristiano firme" St. Louis, MO: Stephen Ministries, 1992.
Mayhall, Carole. *Words that Hurt, Words that Heal*, "Palabras que hieren y palabras que curan", Colorado Springs, CO: NavPress, 1986.
Passive-Aggressive Traits "Caracteristicas pasivo-agresivas", http://www.passiveaggressive.homestead.com/PATraits.html.
Solomon, Charles R. *The Ins and Out of Rejection*, "El rechazo por dentro y por fuera". Littleton, CO: Heritage House, 1976.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La manipulación

Cómo romper las cadenas del control

por June Hunt

Desde que nacemos, iniciamos una lucha para controlar al mundo que nos rodea. El primer llanto de recién nacido constituye el primer esfuerzo que hacemos para cubrir nuestras necesidades. Esa acción se denomina "llanto para llamar la atención". Para conseguir sus propósitos, el recién nacido aprende muy temprano en la vida a manipular a quienes lo rodean con lágrimas y gritos. Cuando llega a la edad adulta, desarrolla habilidades muy astutas para seguir satisfaciendo sus necesidades. Después, tratará de gobernar su entorno manipulando a las personas y los sucesos para que no interfieran con sus planes. Esos métodos de control están arraigados tan profundamente, que no es fácil advertir que tenemos esa actitud engañosa e inadecuada. La mayoría estamos más conscientes de la manipulación de los demás hacia nosotros que de nuestra forma de buscar el control mediante el proceso de "tirar y estirar". Es necesario madurar y sincerarnos ante Dios. Debemos entregarle a él nuestros deseos de controlar nuestro entorno y emprender el proceso de confiar más en el Señor, quien en verdad tiene el control sobre todo.

"Estos confían en carros, y aquéllos en caballos; mas nosotros del nombre de Jehová nuestro Dios tendremos memoria".
(Salmo 20:7)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la manipulación?

- La manipulación es la tendencia a controlar a las personas o a las circunstancias usando métodos indirectos, injustos o engañosos. Por lo general tiene como fin obtener ventaja sobre otros.
- Quienes son manipulados permiten que otro ejerza un control excesivo sobre ellos, control que sólo Dios debe tener.

"No tendrás dioses ajenos delante de mí".
(Éxodo 20:3)

B. ¿Qué es persuasión?

- La persuasión es el acto por medio del cual una persona convence a otra apelando a su intelecto usando exhortaciones y razonamientos.
- Quienes son persuadidos son ganados por medio de argumentos lógicos y un razonamiento aparentemente legítimo.

PREGUNTA: **¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA MANIPULACIÓN Y LA PERSUASIÓN?"**

RESPUESTA: Alguien que manipula utiliza métodos ***emocionales*** para conseguir lo que quiere.
El que persuade utiliza métodos ***lógicos*** porque quiere lograr una meta.
"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros (1 Pedro 3:15).

C. ¿Existen ejemplos bíblicos?

Manipulación

Abraham y su hermosa esposa Sara, que también era su media hermana, viajaron hacia la región del Neguev. Aquella región era desconocida para ellos, y Abraham temía que el rey lo matara por quitarle a su esposa. Abraham engañó al Rey Abimelec diciéndole que ella era su hermana. Asimismo, manipuló a Sara para que le siguiera el juego de la mentira haciéndole un ruego muy emocional:"*Y cuando Dios me hizo salir errante de la casa de mi padre, yo le dije: Esta es la merced que tú harás conmigo, que en todos los lugares adonde lleguemos, digas de mí: Mi hermano es*" (Vea Génesis 20:1–13).

La clásica expresión: "Si me amas, demuéstralo", se ha usado a lo largo de la historia para hacer que otros hagan cosas incorrectas.

Persuasión

Un buen ejemplo de persuasión piadosa se encuentra en la historia de Ester. Cuando Amán planeaba asesinar a todos los judíos, Ester arriesgó su vida y rogó al rey que actuara para proteger a su pueblo. Ester puso toda su confianza en Dios y pasó tres días en ayuno y oración. Acercándose al rey con la actitud correcta, dio una explicación lógica de lo que sucedería si permitía que Amán cumpliera sus planes:

"Entonces la reina Ester respondió y dijo: Oh rey, si he hallado gracia en tus ojos, y si al rey place, séame dada mi vida por mi petición, y mi pueblo

por mi demanda. Porque hemos sido vendidos, yo y mi pueblo, para ser destruidos, para ser muertos y exterminados. Si para siervos y siervas fuéramos vendidos, me callaría; pero nuestra muerte sería para el rey un daño irreparable (Ester 7:3–4).

El rey se indigno tanto, que mandó ahorcar a Amán. (Vea Ester capítulos 1–7).

II. MÉTODOS CARACTERÍSTICOS DEL MANIPULADOR

A. Las siete actitudes de la manipulación agresiva

El ***síndrome* de "*deberías*"**

- *"Deberías mostrarme respeto"*. — Me *debes* respeto…
- *"Debes satisfacer* mis necesidades". — *Procura* complacerme…
- *"Debes hacerme* feliz". — Debes *esforzarte* por agradarme.
- *"Debes darme* seguridad". — Se *supone* que me la debes.

El manipulador insinúa: *"Si no cumples con mis expectativas, eres culpable de negligencia".*

Los ***"gritos"***

- Manipulación por medio de la presión.
- Manipulación que rompe la comunicación.
- Manipulación por medio de la intimidación.

El manipulador insinúa: *"Si no haces lo que quiero, te arrepentirás".*

"El sarcasmo es el arma del hombre débil".
—Oswald Chambers—

La espada del ***"sarcasmo"***

- Utiliza el humor ofensivo.
- Usa palabras provocativas.
- Subestima al otro.
- Se burla.

El manipulador insinúa: *"Si no logras hacer lo que yo quiero, me desquitaré burlándome de ti".*

"Y pusieron sobre su cabeza una corona tejida de espinas, y una caña en su mano derecha;

e hincando la rodilla delante de él, le escarnecían, diciendo: ¡Salve, Rey de los judíos!" (Mateo 27:29)

La "*seducción sensual*"

- Usa ropa seductora.
- Hace movimientos sensuales.
- Hace anuncios provocativos.

El manipulador insinúa: *"Si no compras lo que vendo, no serás 'atractivo(a)' ".*

El *"sentimentalismo exagerado"*

- Usa alabanzas excesivas para apelar al ego.
- Muestra afecto excesivo para obtener una ventaja sexual.
- Gasta en exceso para adquirir el control.
- Da regalos excesivos para crear una obligación.

El manipulador insinúa: *"Si no correspondes a mi generosidad, eres un ingrato".*

La *"insinuación sutil"*

- El juego de la culpa #1 "S**e supone** que debes proveerme seguridad".
- El juego de la culpa #2 "Yo **pensaba** que me harías feliz.".
- El juego de la culpa #3 "**Deberías satisfacer** mis necesidades".

El manipulador insinúa: *"Se suponía que satisfarías mis necesidades, como no lo has hecho, por ello, debes sentirte culpable".*

El síndrome de *"necesito atención"*

- Finge una necesidad.
- Se humilla para que lo levanten.
- Actúa con "*desesperación*" hasta que alguien llega a salvarlo.

El manipulador insinúa: *"Debieras preocuparte por mi corazón. Si no lo haces, eres cruel y despiadado".*

B. Los siete aspectos de la manipulación pasiva-agresiva

Usa el ***"silencio"*** como castigo

- Hace pucheros, se hace el desentendido o ignora al prójimo.
- Se da vueltas en la cama.
- Cierra la puerta con llave.

El manipulador insinúa: *"Si no cumples con mis exigencias, no recibirás mi aprobación ni comunicación".*

"Azota" objetos

- Azota los cajones.
- Azota las puertas.
- Azota el teléfono.

El manipulador insinúa: *"Si no cumples mis expectativas no mereces tener diálogo conmigo".*

La ***"sonrisa burlona"***

- Enrolla el labio.
- Eleva los ojos al cielo.
- Frunce el ceño.

El manipulador insinúa: *"Si no haces lo que yo quiero, no mereces que te respete".*

El ***"suspiro"***

- Suspira con fuerza.
- Gime y se queja.
- Expresa su disgusto con diversos sonidos.

El manipulador insinúa: *"Si no llenas mis expectativas, sabrás lo enojado que estoy contigo".*

"Retira su apoyo"

- Los halagos desaparecen.
- Se interrumpe el afecto.
- La presencia se evita.

El manipulador insinúa: *"Si no te ajustas a mis normas, no te daré ni una pizca de atención".*

La ***"indiferencia"***

- Es intencionalmente lento.
- Llega tarde adrede.

- Es intencionalmente olvidadizo.

El manipulador insinúa: *"Aunque no me permites hacer lo que yo quiero, de todas formas lo haré".*

El ***"sollozo fingido"***

- Llora en forma calculada.
- Emite sollozos apagados.
- Llora por largos períodos.

El manipulador insinúa: *"Si no satisfaces mis necesidades emocionales, me harás pedazos".*

III. CAUSAS PARA SER MANIPULADOS

Con frecuencia, aquellos que son manipulados por alguien, finalmente descubren a sus manipuladores. A pesar de ello, debido a su dependencia negativa, siguen aceptando el trato injusto.

A. *Dependencia negativa*

Prioridades en desorden

- Lo que otros piensan es más importante que lo que yo pienso.
- A veces, actúa contra lo que es más conveniente.
- A veces, actúa contra su propia conciencia.

La identidad radica en el manipulador

- "Necesito tenerte cerca en mí".
- "No puedo vivir sin ti".
- "Quiero ser aprobado por ti".

Temor a no ser aprobados

- "No puedo decir que no".
- "Tengo miedo a que me rechacen".
- "No puedo defender mi posición".

Aceptación que está ***condicionada por el desempeño personal***

- "Me acepto a mí mismo dependiendo de mi desempeño".
- "Sólo tengo valor si mi trabajo es aceptable".
- "Sólo tengo valor si agrado a los demás".

La pérdida de la independencia

- "No planeo por mí mismo".
- "No me gusta pasar tiempo a solas".
- "No invierto dinero o tiempo a menos que lo comparta con otra persona.

Enojo

- Contra el manipulador.

- Contra las situaciones manipulativas.
- Contra uno mismo por permitir la manipulación.

Permitir el ***control*** de la personalidad o el poder del manipulador.
- Ser consumido por lo que *hace* el manipulador.
- Ser consumido por lo que *no hace* el manipulador.
- Consumido por lo que el manipulador *planea hacer*.

Justificando al manipulador
- "El/ella realmente no quiere actuar así".
- "El/ella no puede evitar el ser así".
- "En realidad, sus acciones "no me molestan".

Tratar de ***defender*** la relación
- No aceptar objetivamente que la relación es enfermiza.
- No enfrentar la urgencia de un cambio.
- No estar dispuesto a que cambie la relación.

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado"
(Proverbios 29:25).

PREGUNTA: **"¿POR QUÉ ES NEGATIVO DEJARME MANIPULAR?"**

RESPUESTA: Si piensa que usted es el responsable de satisfacer todas las necesidades y cumplir con todas las expectativas de alguien, entonces usted está confiando demasiado en usted mismo. Está tomando el papel que sólo Dios debe tener.

"Así ha dicho Jehová: Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová… Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová"
(Jeremías 17:5, 7).

B. Las raíz del problema

CREENCIA FALSA: "Necesito ser aprobado por los demás para sentirme bien conmigo mismo".

CREENCIA CORRECTA: "No debo vivir sólo para buscar la aprobación de la gente, sino comprender que Dios proveerá mis necesidades más íntimas. Él me acepta tal como soy y me ama incondicionalmente".

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Lea la historia de Sansón y Dalila en Jueces 16.

C. El Señor promete satisfacer sus tres necesidades íntimas:

AMOR

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

SIGNIFICANCIA

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".
(Jeremías 29:11)

SEGURIDAD

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides".
(Deuteronomio 31:8)

D. Preguntas y respuestas

PREGUNTA: **"¿DEBE PERMANECER SUMISA UNA MUJER CUANDO CONFRONTA A SU MARIDO EN CUANTO A SU MANIPULACIÓN?"**

RESPUESTA: La sumisión no es el problema aquí. La

sumisión es de Dios. La manipulación no es de Dios. La manipulación es un pecado porque no se pone la fe en el Señor, sino en las tácticas manipuladoras que se utilizan. Por consiguiente, si una esposa perpetúa el modelo pecaminoso de su marido, ella no lo está ayudando, sino impidiendo su crecimiento. Ella refuerza el comportamiento pecaminoso.
"... y todo lo que no proviene de fe, es pecado". (Romanos 14:23)

PREGUNTA: **"YO SÉ YO ESTOY SIENDO MANIPULADO, ¿POR QUÉ CONTINÚO EN ESTA RELACIÓN?"**

RESPUESTA: Dios ha puesto en todos nosotros las necesidades íntimas de amor, significancia, y seguridad. A menudo, un temor intenso al rechazo nos paraliza cuando intentamos tomar decisiones sabias.
"Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores". (Salmo 34:4)

PREGUNTA: **"¿CÓMO SÉ QUE ESTOY SIENDO MANIPULADO?"**

RESPUESTA: Evalúe lo siguiente: ¿Estoy haciendo esto porque temo la desaprobación de alguien o porque es lo correcto?
"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

E. Cómo librarse de la manipulación

DIEZ ACCIONES VITALES

Decida no depender del manipulador.

- Procure tener una relación saludable que glorifique a Dios.
- Decida que dependerá del Señor para satisfacer sus necesidades más

profundas.

"Amad, pues, a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestro galardón grande, y seréis hijos del Altísimo; porque él es benigno para con los ingratos y malos". (Lucas 6:35)

Sepa que el manipulador demostrará su exasperación.

- No espere que el manipulador entienda.
- No espere que el manipulador esté ansioso por dejar su pecado.

"Porque tú eres mi roca y mi castillo; por tu nombre me guiarás y me encaminarás. Sácame de la red que han escondido para mí, pues tú eres mi refugio".

(Salmo 31:3–4)

Prepárese a experimentar cierto sufrimiento.

- Acepte el hecho de que el cambio es difícil. Sin embargo, a su tiempo usted tendrá paz.
- Acepte el hecho de que si usted no cambia, tendrá que seguir sufriendo.

"Si soportáis la disciplina, Dios os trata como a hijos; porque ¿qué hijo es aquel a quien el padre no disciplina?" (Hebreos 12:7)

Examine las expectativas del manipulador.

- Pregúntese: "¿Cómo estoy siendo manipulado?" Escriba sus tácticas para el cambio.
- Pídale a un amigo de confianza que le ayude a ver sus puntos ciegos.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño". (Proverbios 22:3)

Comunique al manipulador la necesidad de hacer cambios.

- Reconozca delante de él que ***usted tiene la culpa:***
  "Comprendo que he fallado en mi forma de relacionarme contigo. No había dicho nada porque tenía miedo, pero esto no es correcto ni saludable para nosotros".

- Exprese sinceramente ***su compromiso:***
  "Realmente me interesa tu bienestar. Me comprometo a hacer los cambios que sean necesarios. Creo que a fin de cuentas, es posible que tengamos una relación más saludable".

  "Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante". (Hebreos 12:1)

No se defienda.

Aunque el manipulador le acuse de no amarlo y ser inhumano:

- Puede permanecer callado, pero sin usar el silencio como un arma.
- Puede declarar la siguiente verdad: "Siento mucho que te sientas así. Lo qué has dicho no refleja verdaderamente lo que hay en mi corazón".

"Tiempo de romper, y tiempo de coser; tiempo de callar, y tiempo de hablar". (Eclesiastés 3:7)

Esté *consciente* de que el manipulador puede inventar nuevas estrategias.

- El manipulador puede utilizar otros métodos para seguir controlando.
- El manipulador necesita entender que éstos no tendrán éxito.

"... la insensatez de los necios es infatuación". (Proverbios 14:24)

Descarte su necesidad de querer satisfacer todas las exigencias del manipulador.

- Entienda que Dios no diseñó a nadie para satisfacer *TODAS* las necesidades de otra persona.
- Comprenda que si usted satisface todas las necesidades del manipulador, el manipulador no necesitará al Señor.

"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón. Encomienda a Jehová tu camino, y confía en él; y él hará". (Salmo 37:4–5)

Memorice Gálatas 1:10.

- Aprópiese de la enseñanza de Gálatas 1:10 repitiéndola tres veces al día.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

- Reconozca que usted puede ser transformado por medio de la renovación de su mente.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

Ríndase a la voluntad de Dios y busque agradarle a él primero.

- Comprenda que Jesús no buscaba la "paz a cualquier costo".

"No penséis que he venido para traer paz a la tierra; no he venido para traer paz, sino espada". (Mateo 10:34)

- Comprenda que si usted quiere ser como Jesús, tampoco debe buscar la "paz a cualquier costo".

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". (Proverbios 29:25)

A veces, el mayor sacrificio espiritual que existe es dejar de "agradar a las personas". Comprenda que hay ocasiones en que no puede agradar a la gente porque primero debe agradar a Dios.

– June Hunt

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Cloud, Henry, y John Townsend. *Boundaries: When to Say Yes, When to Say No, To Take Control of Your Life*, "Los límites: Cuándo decir sí, cuándo decir no, y cómo controlar su vida", Grand Rapids: Zondervan, 1992

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Comprendiendo a la gente: Anhelo profundo de una relación" Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Koch, Ruth N., and Kenneth C. Haugk. *Speaking the Truth in Love: How to Be an Assertive Christian*. "Hablando la verdad en amor: Cómo ser un cristiano firme" St. Louis, MO: Stephen Ministries, 1992.

Kimmel, Tim. *Powerful Personalities*. "Personalidades poderosas". Colorado Springs, CO: Focus on the Family, 1993.

Leman, Kevin. *Bonkers: Why Women Get Stressed Out and What They Can Do About It*. "Desastre: Por qué las mujeres se estresan y qué pueden hacer al respecto", Old Tappan, N.J.: Fleming H. Revell, 1987.

Lerner, Harriet G. *The Dance of Deception: Pretending and Truth-Telling in Women's*

Lives. “La fiesta del engaño: El fingimiento y la verdad en la vida de la mujer”, New York: HarperPerennial, 1994.
McGee, Robert S. *The Search for Significance*. “En busca de significado”, Revisada y ampliada, Nashville: Word, 1998.
Parrott, Les III. *The Control Freak*. “El enfermo de control”, Wheaton, Ill.: Tyndale House, 2000.
Rentzel, Lori Thorkelson. *Emotional Dependency*. “Dependencia emocional” Downers Grove, Ill.: InterVarsity Press, 1990.
Schmidt, Paul S. *Coping With Difficult People*. “Soportando personas difíciles” Christian Care Books, ed. Wayne E. Oates, vol. 6. Philadelphia: Westminster, 1980.
Shostrom, Evertt L., and Dan Montgomery. *The Manipulators*. “Los manipuladores”, Nashville: Abingdon, 1990.
Silvious, Jan. *Please Don’t Say You Need Me: Biblical Answers for Codependency*. “Por favor, no digas que me necesitas: Respuestas bíblicas para la codependencia”, Grand Rapids: Zondervan, 1989.
Sullivan, Barbara. *The Control Grip*. “El control del mando”, Minneapolis: Bethany House, 1991.
Ury, William. *Getting Past No: Negotiating Your Way from Confrontation to Cooperation*. “Más allá del “no”: Cómo negociar su salida de la confrontación a la cooperación”, Nueva York: Bantam, 1991.
Verderber, Rudolph. *Communicate*. “Comuníquese”, 5a edición, Belmont, Calif.: Wadsworth, 1987.
Walters, Richard. *How to Say the Hard Things the Easy Way*. “Cómo decir las cosas difíciles de manera fácil” Dallas: Word, 1991.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El matrimonio

Para bien o para mal

por June Hunt

"En tiempos bíblicos, un pacto era obligatorio y permanente. Puesto que Dios diseñó la alianza matrimonial como un compromiso sagrado, que se hace para toda la vida, es un juramento permanente… 'hasta que la muerte los separe' "
—June Hunt

I. DEFINICIONES

El concepto del pacto está entretejido a lo largo tanto del Antiguo como del Nuevo Testamentos. Forma la trama del amor leal que no se acaba entre Dios y su pueblo. Los votos matrimoniales reflejan la misma noble devoción… son la expresión de un compromiso entre dos personas y Dios.

"Ahora, pues, si diereis oído a mi voz, y guardareis mi pacto, vosotros seréis mi especial tesoro sobre todos los pueblos; porque mía es toda la tierra".
(Éxodo 19:5)

A. ¿Cuál es el modelo de Dios para el matrimonio?

- El matrimonio es un convenio pactal en que el hombre y la mujer quedan unidos tanto legal como espiritualmente y vienen a ser marido y mujer.

"…ella [es] tu compañera, y la mujer de tu pacto. ¿No hizo él uno, habiendo en él abundancia de espíritu? ¿Y por qué uno? Porque buscaba una descendencia para Dios. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales para con la mujer de vuestra juventud".
(Malaquías 2:14–15)

- El matrimonio es la "unión legal del hombre y la mujer; alianza, casamiento, enlace".
  —Casamiento
  Es la palabra común que se usa para hablar de la ceremonia nupcial, generalmente la que incluye formalidades y festividades, como la fiesta de bodas de Caná.
  (Lea Juan 2:1–11.)
  —Matrimonio
  Es sinónimo de casamiento. Generalmente, esta palabra se refiere al que se realiza en una ceremonia dentro de un templo

"Así que no son ya más dos, sino una sola carne; por tanto, lo que Dios juntó, no lo separe el hombre".
(Mateo 19:6)

B. ¿Qué piensa Dios del matrimonio?

PACTOS DEL ANTIGUO TESTAMENTO

- La palabra hebrea *beriyth*, se usa más de 280 veces en el Antiguo Testamento. Con frecuencia se traduce como "pacto", que significa "acuerdo obligatorio".
- Los pactos obligatorios para ambas partes se realizaban entre personas y eran confirmados con un juramento hecho ante Dios. David y Jonatán hicieron un pacto de protección mutua entre ellos y Dios.
  (Lea 1 Samuel 18:3; 20:8–42.)

"...Jehová esté entre tú y yo, entre tu descendencia y mi descendencia, para siempre..."
1 Samuel 20:42

El pacto matrimonial no es sólo entre dos personas, sino entre las dos personas y Dios.

- Dios inició y guardó los pactos con Noé, Abraham y otros.
  (Lea Génesis 9:11–17.)
  "Estableceré mi pacto con vosotros (Noé), y no exterminaré ya más toda carne con aguas de diluvio, ni habrá más diluvio para destruir la tierra. Y dijo Dios: Esta es la señal del pacto que yo establezco entre mí y vosotros y todo ser viviente que está con vosotros, por siglos perpetuos: Mi arco he puesto en las nubes, el cual será por señal del pacto entre mí y la tierra". (Génesis 9:11–13)

  "Y pondré mi pacto entre mí y ti, y te multiplicaré en gran manera". (Génesis 17:2)

  También establecí mi pacto con ellos, de darles la tierra de Canaán, la tierra en que fueron forasteros, y en la cual habitaron. (Éxodo 6:4)

  Aun cuando los israelitas fallaron al obedecer el pacto como habían prometido en Éxodo 24:7–8, Dios se rehusó a terminarlo.

  "... por cuanto menospreciaron mis ordenanzas,... aun con todo esto, yo no los

desecharé, ni los abominaré para consumirlos, invalidando mi pacto con ellos; porque yo Jehová soy su Dios". (Levítico 26:43–44)

Si usted quiere ser un fiel cumplidor del pacto, debe rehusarse a abandonar su alianza matrimonial aunque su cónyuge haya sido infiel en algún momento.

- La frase "hacer pacto" se refiere a la antigua costumbre hebrea de sellar el vínculo de un convenio sacrificando un animal. Cuando Dios estableció su pacto con Abraham, le ordenó que cortara los animales del sacrificio por la mitad. (Lea Génesis 15:8–18.)

  "Juntadme mis santos, los que hicieron conmigo pacto con sacrificio". Salmo 50:5

Para guardar el pacto matrimonial es necesario morir al "yo".

PACTOS DEL NUEVO TESTAMENTO

- La palabra griega *diatheke*, que se traduce como "pacto" o "testamento, tiene la idea de un testamento legal, de la última voluntad y testamento de una persona. Es la promesa de la herencia y distribución de sus bienes según los deseos de un individuo.
- Aunque la palabra *pacto* significa un trato de obligación mutua entre dos o más personas, *diatheke* denota un convenio, juramento o promesa hecho por un solo individuo.

[Cristo es] mediador de un nuevo pacto, para que interviniendo muerte para la remisión de las transgresiones que había bajo el primer pacto, los llamados reciban la promesa de la herencia eterna". (Hebreos 9:15)

Si usted quiere cumplir con el pacto, usted es el responsable de mantener ese convenio de amor y lealtad aun si su cónyuge no actúa como usted quisiera.

- Así como Dios el Padre utilizó la sangre de los animales del sacrificio para sellar el pacto en el Antiguo Testamento, él selló el nuevo pacto con su pueblo por medio de la muerte sacrificial y el derramamiento de la sangre de su Hijo Jesucristo.
  "Y les dijo: Esto es mi sangre del nuevo pacto, que por muchos es derramada". (Marcos 14:24)

El cumplimiento del pacto matrimonial requiere "morir al yo" y tomar la decisión de hacer muchos sacrificios personales muy dificiles.

- Tanto el Antiguo como el Nuevo Testamento declaran que Dios llamó a su pueblo para que cumpliera con el pacto, pero sólo el Nuevo Testamento nos promete que tendremos el *poder* de permanecer fieles a nuestro compromiso. Ese *poder* viene a través de la presencia de Cristo en cada creyente.

"... y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí" (Gálatas 2:20)

La fortaleza de carácter que se requiere para cumplir un compromiso matrimonial que dure toda la vida consiste en un proceso continuo de someter la voluntad a Dios, permitiéndole que desarrolle en nosotros el carácter de Cristo.

C. ¿Cuál es el patrón divino para el matrimonio?

"Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne. Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban".
(Génesis 2:24–25)

Estos dos versículos de Génesis establecen los cuatro elementos del perfecto diseño de Dios para el matrimonio.

Separación— *"Dejará el hombre a su padre y a su madre".*

Tanto el esposo como la mujer dejan la autoridad de sus padres y forman un nuevo núcleo familiar. En el matrimonio, la lealtad a los padres nunca debe anteponerse a la lealtad al cónyuge.

Unión— *"Y se unirá a su mujer".*

Por un acto de la voluntad, un hombre y una mujer se vinculan en un compromiso mental obligándose a una relación fiel y permanente con el cónyuge sin importar las dificultades.

Unidad— *"Y serán una sola carne".*

La unidad física es la consumación de la unión sexual. No obstante, para lograr la unidad perdurable, ambos deben buscar la forma de complacer al otro. Pregúntense con franqueza lo que les causa placer y aparten tiempo para disfrutar uno del otro.

Intimidad— *"Y no se avergonzaban".*

Se propicia la intimidad emocional cuando decidimos ser vulnerables, transparentes, y compartir honestamente con el otro las frustraciones y fracasos, así como las decepciones y deseos más íntimos.
La intimidad espiritual se logra cuando los cónyuges siguen compartiendo sus necesidades insatisfechas, orando por el otro y compartiendo lo que Dios está haciendo en cada una de sus vidas.

D. ¿Cuáles son los propósitos de Dios para el matrimonio?

Dios tiene un propósito singular para el pacto matrimonial. La relación de casados nos da la maravillosa oportunidad de modelar la relación de Cristo con su esposa (la

iglesia). De la misma forma en que Cristo se dio a sí mismo a la iglesia, usted y su cónyuge deben estar dispuestos a sacrificar sus deseos individuales por el bien del compromiso marital.

"El que halla esposa halla el bien, Y alcanza la benevolencia de Jehová".
(Proverbios 18:22)

- ***Compañerismo***
  Dios ha unido a usted y a su cónyuge para ser compañeros toda la vida. El verdadero compañerismo crece dentro de la relación matrimonial cuando existe la unidad emocional, espiritual y física.
  "¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?" (Amos 3:3)

- ***Placer***
  La relación matrimonial y su cónyuge son regalos especiales de Dios para usted. El disfrute verdadero de la compañía de su compañero(a) surge del dominio propio y de un corazón de servicio.
  "Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud".
  (Proverbios 5:18)

- ***Paternidad***
  El primer mandamiento de Dios que se encuentra en las Escrituras es *"creced y multiplicaos".* El anhelo de Dios es que la tierra se llene de vástagos piadosos.
  "Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla, y señoread…" (Génesis 1:28)

- ***Perfeccionamiento***
  En la íntima relación matrimonial, descubrimos las debilidades de nuestro cónyuge. ¡Y él también descubre las nuestras! Dios utiliza tanto nuestras debilidades como nuestras fuerzas para hacernos mejores y conformarnos a nosotros y a nuestros compañeros a la imagen de Jesucristo.
  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo…". (Romanos 8:29)

E. ¿Cuál es el diseño de Dios para el matrimonio?

- ***Monogamia***—Significa estar casado con una sola persona

  P **"Mi esposo murió hace varios años. ¿Debo evitar casarme para honrar su memoria?"**

  No. La palabra de Dios dice que usted es libre de casarse de nuevo siempre y cuando sea con un creyente.
  "La mujer casada está ligada por la ley mientras su marido vive; pero si su marido muriere, libre es para casarse con quien quiera, con tal que sea en el Señor". (1 Corintios 7:39)

- ***Bigamia***—casarse con una persona mientras sigue legalmente casado(a) con otra(o)

"¿Por qué es mala la bigamia si algunas culturas la aceptan?"

Aunque las leyes civiles cambian, la Biblia enseña que el pacto debe ser entre una mujer y un hombre.
"pero a causa de las fornicaciones, cada uno tenga su propia mujer, y cada una tenga su propio marido". (1 Corintios 7:2)

- ***Poligamia***—estar casado(a) con dos o más personas a la vez.

"¿Por qué retiró Dios su aprobación a la poligamia del Antiguo Testamento y apoya la monogamia del Nuevo Testamento?"
Dios no cambia. Desde el principio su diseño original para el pacto matrimonial fue la monogamia.
"Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda [no dijo ayudas] idónea para él…Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer [no a sus mujeres], y serán una sola carne". (Génesis 2:18, 24)

II. CARACTERÍSTICAS DE UN MATRIMONIO EN CONFLICTO

Dios utiliza la relación matrimonial como un cincel para eliminar nuestros problemas personales que no se han resuelto. Cuando el matrimonio tiene algunas de las siguientes características, es que Dios trata de llamar su atención para que uno o ambos de ustedes cambien. El deseo de Dios es que ambos cónyuges abandonen el egoísmo y decidan comportarse en forma sacrificial y muestren un amor conforme a la voluntad de Dios.

A. El matrimonio de apariencia

Es un matrimonio donde no hay comunicación abierta e íntima
Donde no hay enfrentamientos (*por miedo o inseguridad*)
No se habla directamente (*sino en forma manipuladora*)
No se busca la solución a los problemas (*por testarudez*)
No se acepta la responsabilidad (*hay agresividad*)
No se reconocen los sentimientos del otro (*rechazo a sus emociones*)
Indiferencia a las necesidades del cónyuge (*egoísmo*)
Falta de demostraciones de afecto (*considerar que el otro está obligado*)

Esta clase de matrimonio sólo lo es en apariencia. Los cónyuges realizan los rituales de la vida de casados pero uno o ambos están trabajando egoístamente para lograr sus metas personales e individuales. La forma en que se puede disfrutar de una comunicación íntima es preocuparse tanto por las necesidades de su cónyuge como de las propias.

"no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

B. El matrimonio desavenido

Es un matrimonio donde se ignoran las dificultades sexuales

Frigidez *(por miedo, problemas sicológicos, abuso sexual o culpabilidad)*
Impaciencia *(insensibilidad, egoísmo)*
Infidelidad *(expectativas irreales, pornografía)*
Fatiga *(demasiadas ocupaciones, exceso de compromisos)*
Negación *(por manipulación, enojo, rencor)*

Un matrimonio desavenido sexualmente no experimenta la singular expresión de la unidad espiritual y física. El diseño de Dios es que ambos cónyuges, en un acto de amor, entreguen su cuerpo al otro. La plenitud sexual es resultado de procurar buscar el placer del otro.

"El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido, ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer".
(1 Corintios 7:3–4)

C. El matrimonio confuso

Es donde las convicciones están en conflicto

Creencias religiosas
"Debemos ir al templo todos los domingos". - "No es imperativo asistir a la iglesia".

Responsabilidades paternas
"Los niños deben aprender a obedecer". - "Los niños deben tener libertad absoluta".

Compromiso matrimonial
"El adulterio es imperdonable". - "Una aventura es benéfica para el matrimonio".

Convicción en cuanto a la bebida
"Nunca habrá alcohol en nuestro hogar". - "No es malo beber socialmente".

Selección de amistades
"Tus amigos son una mala influencia". - "Siempre han sido mis amigos y me gustan".

Principios morales
"El aborto es malo, equivale a asesinato". - "El aborto está bien; la mujer debe decidir".

Un matrimonio confuso tiene una mezcla de valores y convicciones opuestos que pueden provocar tensión, críticas y luchas de poder. Cuando los valores básicos se encuentran en conflicto, a los cónyuges se les dificulta alcanzar unidad de pensamiento, voluntad y emociones. El diseño de Dios para la pareja casada es que sean del mismo sentir, teniendo los mismos deseos y propósitos.

"Completad mi gozo sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa".
(Filipenses 2:2)

D. El matrimonio desenfocado

Es una relación cargada de desacuerdos y dificultades financieras

- ¿Quién será el proveedor de la familia?
- ¿Quién va a controlar el dinero?
- ¿Cómo se va a gastar el dinero de la familia?
- ¿Cuánto dinero se va a ofrendar a la iglesia?
- ¿Debemos usar tarjetas de crédito?
- ¿Qué hacemos cuando se abusa de las tarjetas de crédito?
- ¿En verdad es necesario hacer un presupuesto?
- ¿Qué hacemos cuando no hay dinero para lo más necesario?

Las respuestas contradictorias a estas y otras cuestiones financieras pueden hacer que la pareja desarrolle una perspectiva poco saludable en cuanto al dinero y las necesidades materiales. El deseo de Dios es que los casados no se afanen por las cuestiones monetarias y confíen en él para obtener la seguridad financiera.

"Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré".
(Hebreos 13:5)

E. El matrimonio desalineado

Una relación donde los cónyuges no reconocen o cumplen con el papel que Dios les dio

- El marido no ejerce un liderazgo responsable
  — No es el líder espiritual
  — No es económicamente responsable
  — Rehúsa tomar decisiones
  — No procura resolver los problemas
  — Descuida emocionalmente a su esposa
  — Siempre cede ante las exigencias de ella
  — No expresa honestamente sus deseos y necesidades

- La esposa no tiene un espíritu sumiso
  — No es amable
  — Trata de controlar al marido
  — Se enzarza en la lucha de poder
  — Se aferra tercamente a sus opiniones
  — Se retira de él emocionalmente
  — Se hace amargada y sarcástica
  — Busca vengarse cuando no siente que es amada

El orden de Dios es que el marido se sienta *importante* proveyendo para su familia y recibiendo el amor respetuoso de su esposa. Él llena la necesidad de *seguridad* que su esposa tiene, amándola, aceptándola, siendo sensible a sus necesidades y comprometiéndose sin egoísmo a su matrimonio.

"Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador. Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella".
(Efesios 5:22–23, 25)

III. CAUSAS DE RUPTURA EN UN MATRIMONIO

Demasiadas personas se casan *esperando* una ganancia personal. Cuando se hace un análisis profundo y honesto, se encuentran los siguientes razonamientos: *Ella me va a hacer feliz*, o *él me va a cuidar.* Pero con el tiempo esas expectativas irreales se convierten en esperanzas y sueños perdidos que pueden producir raíces de amargura.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

A. Expectativas más comunes

El matrimonio:

- me proporcionará amor y aceptación
- me dará afecto e intimidad sexual
- me rodeará de una familia amorosa
- me rescatará de mis circunstancias actuales
- me proporcionará seguridad financiera
- me hará socialmente aceptable
- me ofrece oportunidades más amplias para mi profesión
- me protegerá de la soledad
- me da la seguridad de que alguien me cuidará
- me dará tiempo para cambiar el comportamiento de mi cónyuge

B. Conclusiones más comunes

- "La vida es demasiado corta para vivir así. Seremos más felices si nos dejamos".
- "Este matrimonio no tiene la bendición de Dios. Nunca debimos casarnos".
- "Hemos tratado todo y nada funciona. Nuestra situación no tiene remedio".
- "Mi cónyuge es terco y egoísta. Las cosas nunca cambiarán".
- "Todo mundo se divorcia. El matrimonio ya no significa lo mismo que antes".
- "Es mejor para los hijos alejarse de esta situación tan tensa".
- "Nunca seré feliz en este matrimonio. Tal vez pueda 'soportar' mientras lo hijos crecen"

Pero la Biblia dice:

"La misericordia y la verdad se encontraron; la justicia y la paz se besaron".
Salmo 85:10

C. La raíz del problema

Los que se casan con el propósito de *obtener* en vez de *dar*, viven con la expectativa irreal de que su cónyuge puede llenar sus necesidades más íntimas.

Creencia falsa:
"Tengo derecho a que mi cónyuge llene mis necesidades. El divorcio es mejor que seguir unidos en un matrimonio sin amor".

Creencia correcta:
"Dios espera que yo cumpla con mi compromiso matrimonial. Buscaré a Dios para que llene todas mis necesidades y permitiré que Cristo ame y sirva a mi cónyuge a través de mí".

"Como el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos".
(Mateo 20:28)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Someteos unos a otros en el temor de Dios".
(Efesios 5:21)

El principio de sumisión mutua se aplica a muchas relaciones. La sumisión se basa en el amor por Dios y el deseo de hacer su voluntad. Lo mismo se aplica al matrimonio. Debido al amor que tienen por Dios, tanto el esposo como su mujer están en el proceso de aprender a ceder a los deseos del otro. No obstante, la sumisión no es correcta cuando se basa en el temor o viola la voluntad de Dios.

B. Pasaje clave para leer y meditar

Efesios 5:22–33

DIOS DISEÑÓ
LA RELACIÓN MATRIMONIAL
PARA QUE REFLEJARA
LA RELACIÓN DE CRISTO Y SU IGLESIA

EL MARIDO Y SU MUJER	**CRISTO Y LA IGLESIA**
• El marido la cabeza(v. 23) del matrimonio	• Cristo es cabeza de(v. 23) la iglesia

Tiene autoridad, pero Cristo es su cabeza	*Él tiene autoridad sobre los creyentes, pero Dios el Padre es su cabeza*
• La esposa se somete(vv. 22, 24) voluntariamente a su marido *Se sujeta a la autoridad dada por Dios según lo indica su piadosa conciencia*.	• Los creyentes (la(v. 24) iglesia) se someten voluntariamente a Cristo *La iglesia se sujeta al señorío de Cristo*.
• El marido debe(vv. 25–26) mostrar un amor sacrificial por su esposa. *Sin egoísmo llena sus necesidades*.	• Cristo mostró su(vv. 25–26) amor sacrificial por la iglesia *Él dio su vida por la iglesia*.
• El marido debe amar(vv. 25, 28) a su mujer como a su mismo cuerpo. *Él nutre y cuida a su esposa*.	• Cristo recibe a los(v. 30) creyentes en su propio cuerpo. *Él nutre y cuida de todos los creyentes.*
• El marido debe ser(v. 31) uno con su mujer. *El marido y la esposa hacen un compromiso mutuo para toda la vida*.	• Cristo está unido a(v. 32) su iglesia *Él ha hecho un pacto eterno con los creyentes*.

C. PERMITIENDO QUE CRISTO AME A SU CÓNYUGE A TRAVÉS DE USTED

Aunque todos tenemos tres necesidades íntimas básicas dadas por Dios, la de ser amados, sentirnos seguros e importantes, Dios diseñó al hombre con una mayor necesidad de sentirse importante, mientras que la mujer está singularmente creada con una mayor necesidad de seguridad. Un elemento clave de la relación matrimonial es estar conscientes de las necesidades del cónyuge y aprender a llenarlas en forma creativa.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros".
(Filipenses 2:4)

PARA LAS ESPOSAS

"Mujer virtuosa, ¿quién la hallará? Porque su estima sobrepasa largamente a la de las piedras preciosas. El corazón de su marido está en ella confiado, y no carecerá de ganancias.

Le da ella bien y no mal todos los días de su vida".
(Proverbios 31:10–12)

NECESIDADES DEL MARIDO

Admiración

- Alabe las características positivas de su carácter.
- Reafirme en él sus capacidades.
- Respete la carga de sus responsabilidades.

"Su marido es conocido en las puertas, cuando se sienta con los ancianos de la tierra". (Proverbios 31:23)

Apoyo doméstico

- Proporciona una atmósfera pacífica en el hogar.
- Administra el hogar con eficiencia.
- Verbaliza su gratitud por su provisión.

"Considera los caminos de su casa, y no come el pan de balde". *(Proverbios 31:27)*

Compañerismo

- Apoya los intereses mutuos.
- Aprende a hablar con conocimiento de la ocupación de su esposo.
- Se interesa y domina las actividades que le gustan a su esposo.

"Y los dos serán una sola carne; así que no son ya más dos, sino uno". *(Marcos 10:8)*

Se mantiene atractiva

- Desarrolla una belleza interior que inspira respeto.
- Muestra su fuerza interior a pesar de las circunstancias externas.
- Se viste en forma femenina y correcta.

"Fuerza y honor son su vestidura; y se ríe de lo por venir". (Proverbios 31:25)

Satisfacción sexual

- Es participativa.
- Comunica sus necesidades sexuales.
- Confirma a su esposo diciéndole que es sexualmente adecuado.

"La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia".

"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo".
1 Pedro 3:7

NECESIDADES DE LA ESPOSA

Afecto

- Tóquela, abrácela y bésela.
- Dígale cuánto significa para usted.
- Entréguele tarjetas, flores y regalos.

"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella". (Efesios 5:25)

Comunicación

- Hable con ella al nivel de los sentimientos.
- Escuche con interés y cuidado.
- Anímela y alabe lo positivo de su carácter.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

Honestidad

- Siempre hable con la verdad.
- Comparta sus pensamientos, sentimientos y deseos verdaderos.
- Discuta con ella sus planes y actividades con toda claridad.

"Besados serán los labios del que responde palabras rectas". (Proverbios 24:26)

Seguridad económica

- Cumpla con su responsabilidad financiera.
- Consúltela en cuanto a la forma de usar el dinero.
- Preparen juntos un presupuesto que incluya el futuro.

"Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)

Compromiso

- Haga de su esposa y familia su prioridad principal.
- Planee pasar tiempo de calidad y cantidad con ella a solas.
- Verbalice con frecuencia su compromiso con ella.

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios". (Hebreos 13:4)

Haga una lista de diez cosas específicas que agradarían a su cónyuge. Una esposa puede mostrar respeto a su marido pidiéndole consejo. Un esposo puede animar a su mujer pidiéndole su opinión acerca de sus amigos o actividades empresariales. Procure practicar una de las cosas que están en su lista cada semana.

"Entonces yo me acordaré de mi pacto con Jacob, y asimismo de mi pacto con Isaac, y también de mi pacto con Abraham me acordaré, y haré memoria de la tierra".
(Levítico 26:42)

D. El compromiso

El centro mismo del matrimonio es la relación pactal. Así como Dios confirmó su pacto con Israel en muchas ocasiones, así los esposos deben confirmar mutuamente el suyo. Ese compromiso no sólo es con su cónyuge, sino con el pacto en sí mismo. El compromiso va mucho más allá del amor romántico, y permite a la pareja guardar el compromiso irrompible con su cónyuge a pesar de las circunstancias inesperadas que puedan surgir en la vida.

"Y te desposaré conmigo para siempre; te desposaré conmigo en justicia, juicio, benignidad y misericordia".
(Oseas 2:19)

Bases del Pacto

COMPROMÉTANSE A RESOLVER LOS PROBLEMAS, NO A ABANDONAR AL OTRO.

- Decidan juntos que el divorcio no es una alternativa.
- Acuerden comunicarse sus sentimientos honesta y amorosamente.
- Acuerden detenerse y hablar cuando uno de los cónyuges se enoja.
- Acuerden buscar las razones de la conducta del otro.

"Estás ligado a mujer? No procures soltarte. ¿Estás libre de mujer? No procures casarte. (1 Corintios 7:27)

OFREZCA AMOR A SU CÓNYUGE AUNQUE NO TENGA GANAS DE HACERLO.

- Evalúe su amor comparándolo con 1 Corintios 13.
  Ponga su nombre donde diga la palabra "amor" en los versículos 4–8.

- Pregúntese: "¿En qué momentos debo ser más paciente y amable?"
- Pregúntele: "¿Hay ocasiones en que sientes que no te he perdonado?"
- Perdone con liberalidad y rehúsese a llevar una cuenta de los errores.

"El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. El amor nunca deja de ser; pero las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y la ciencia acabará". (1 Corintios 13:4–8)

CONSIDERE QUE SU MATRIMONIO ES EL ESCENARIO PUESTO POR DIOS

PARA SU CRECIMIENTO ESPIRITUAL

- Evalúe las necesidades que hay en su vida de ser amado, de seguridad y de sentirse importante.
- Reconozca que Dios no creó a ninguna persona para que cubra todas sus necesidades personales.
- Puesto que Dios es el único que puede llenar sus necesidades, considere a su cónyuge como un regalo de Dios para cubrir algunas de sus necesidades personales.
- Permita que su cónyuge identifique sus puntos ciegos y le ayude a resolverlos.

"El oído que escucha las amonestaciones de la vida, entre los sabios morará". (Proverbios 15:31)

ELIMINE LA EXIGENCIA DE SUS DERECHOS.

- Identifique las causas de su enojo.
- Decida cuáles son sus derechos que se violaron.
- Con sensibilidad exprese sus deseos reales—*"Significaría mucho para mí que te ocuparas de sacar la basura".*
- Acepte que como cristiano, ha cedido sus derechos al Señor.

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:19–20)

FUNDAMENTE SU PROPIA IDENTIDAD EN CRISTO

- Evalúe si su sentido de valor personal se basa en la forma en que lo trata su cónyuge.
- Acepte que su valor real está basado en la muerte de Cristo *por* usted y en que él vive *en* usted.
- Lea las cartas del Nuevo Testamento, como Efesios y Filipenses.
- Escriba lo que significa estar "en Cristo" y tener "a Cristo en usted". Ejemplo: *"Tengo la fuerza de Cristo para hacer lo que Dios aprueba"* (Filipenses 4:13)
- Reconozca que su verdadera identidad está en Cristo, no en su cónyuge.

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

PÍDALE A DIOS QUE LO CAMBIE A USTED

- Evalúe qué áreas de su vida necesitan cambiar.
- Pregunte a su cónyuge: *"¿Me puedes decir si hay algo en mi vida que debo cambiar?"*
- Pregunte a su cónyuge: *"¿Me puedes ayudar a diseñar un plan para mejorar?"*
- Pida a Dios que le dé el deseo y el poder para cambiar.

"Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí". (Salmo 51:10)

ALIMENTE SUS RELACIONES PERSONALES CON SU FAMILIA POLÍTICA

- Evalúe cuáles son las necesidades tangibles y emocionales de sus suegros.
- Realice actos inesperados de amabilidad.
- Reconozca la oportundiad de llevarlos a Cristo por medio de su amor.
- Decida nunca decir palabras ásperas a la familia de su cónyuge.
- Ore diariamente por quienes lo han herido y perdónelos una y otra vez.

"Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da". (Éxodo 20:12)

PONGA SUS EXPECTATIVAS EN DIOS

- Evalúe las expectativas irreales que puso en su matrimonio y su cónyuge.
- Reconozca que Dios puede llenarlo plenamente a pesar de los defectos de su cónyuge.
- Crea que su relación con Dios es más importante que la que tiene con su cónyuge.
- Agradezca a Dios porque él hará que su matrimonio sea para bien.

"En Dios solamente está acallada mi alma; de él viene mi salvación. Él solamente es mi roca y mi salvación; es mi refugio, no resbalaré mucho. Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmo 62:1–2, 5)

El fundamento más importante del matrimonio es el compromiso de guardar el Pacto conyugal. Aunque las circunstancias pueden ir de mal en peor, y las emociones sean inestables, el cumplimiento del pacto divino del matrimonio es la constante que toda pareja necesita. Ese compromiso se basa en hechos, no en sentimientos; el compromiso es el pegamento que mantiene la unión.

—June Hunt

"…AL PRINCIPIO DE LA CREACIÓN…, VARÓN Y HEMBRA LOS HIZO DIOS".

(Marcos 10:6)

¿Qué tanto sabe acerca del hombre o la mujer de su vida? ¿En ocasiones se siente perplejo o se enoja por el comportamiento y reacciones del ser que ama? Cuando la Biblia dice: *"varón y hembra los hizo Dios"* significa que los hizo distintos, y esa diferencia va más allá que las distinciones físicas obvias. Dios los hizo diferentes por dentro. Los hombres y mujeres piensan y experimentan la vida en forma diferente. Entender lo que es la masculinidad y la feminidad es una clave para entender y amar a su cónyuge.

TENDENCIAS MASCULINAS	TENDENCIAS FEMENINAS
Los hombres tienden a ser más:	*Las mujeres tienden a ser más:*

Visuales	Auditivas
Objetivos	Subjetivas
Orientados a las metas	Orientadas a las relaciones
Cerrados a las emociones	Abiertas a las emociones
Se concentran en una sola cosa	Pueden atender muchas cosas
Les interesan los resultados	Detallistas
Se orientan a las cantidades	Orientadas hacia la calidad
Se estimulan por la vista	Se estimulan por el tacto
Se concentran en el sexo	Se conforman con ser abrazadas
Se orientan hacia el poder	Se orientan hacia las personas
Necesitan sentirse importantes	Necesitan seguridad

Estas tendencias no se presentan en una escala de "bueno o malo". Son complementarias y fueron dadas por Dios para dar equilibrio y profundidad a su relación matrimonial.

"Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera. Y fue la tarde y la mañana el día sexto".
(Génesis 1:31)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÌA

Augsburger, David. *Sustaining Love: Healing & Growth in the Passages of Marriage*. "Amor sostenido: Salud y crecimiento en las etapas del matrimonio" Ventura, Calif.: Regal, 1988.

Collins, Gary R. *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*. "Consejería cristiana: Guía completa" ed. rev. Dallas: Word, 1988.

Crabb, Lawrence J., Jr. *The Marriage Builder: A Blueprint for Couples and Counselors*. "El constructor del matrimonio: Instrucciones para parejas y consejeros" Grand Rapids: Zondervan, 1982.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Entendiendo a la gente: La profunda necesidad de relacionarse" Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. "La búsqueda de significancia" 2d ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Sell, Charles M. *Achieving the Impossible: Intimate Marriage*. "Alcanzando lo imposible: el matrimonio íntimo" Portland, Ore.: Multnomah, 1982.

Swindoll, Charles R. *Strike the Original Match*. "El empate perfecto" Portland, Ore.: Multnomah, 1980.

Wright, H. Norman. *The Secrets of a Lasting Marriage*. "Secretos del matrimonio feliz", Ventura, Calif.: Regal, 1995.

Harley, Willard F., Jr. *His Needs, Her Needs: Building an Affair-Proof Marriage*. "Necesidades del hombre y la mujer: Cómo edificar un matrimonio a prueba de aventuras", Grand Rapids: Fleming H. Revell, 2001.

Wright, H. Norman. *What Men Want: Why Men Think, Feel & Act the Way They Do*. "Lo que quieren los hombres: Por qué piensan, sienten y actúan los hombres como lo hacen" Ventura, Calif.: Regal, 1996.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La mentira

Cómo evitar que se distorsione la verdad

por June Hunt

"Los que dicen mentiras blancas pronto sufrirán de daltonismo".
—Fuente desconocida

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la mentira?

- Es una declaración no verdadera que se dice con la intención deliberada de engañar.
- La palabra que se traduce *mentira* procede del término griego *pseudos*, que significa "falsedad o mentira".

"Se apartaron los impíos desde la matriz; se descarriaron hablando mentira desde que nacieron".
(Salmos 58:3)

B. ¿Qué es una mentira blanca?

- Es una declaración falsa que aparenta ser inocente y sin importancia.
- Es una mentira en que la persona que la dice se siente justificada para no decir la verdad.

"Y [Ananías] sustrajo del precio, sabiéndolo también su mujer; y trayendo sólo una parte, la puso a los pies de los apóstoles".
Hechos 5:2

C. ¿Qué es decir la verdad a medias?

- Es una declaración o hecho que sólo es parcialmente verdadero y que se dice o hace con la intención deliberada de engañar.
- Una media verdad es un método astuto de engañar; incluye la suficiente

cantidad de verdad como para ser convincente.

[Abraham dijo] *"Ahora, pues, di que eres mi hermana, para que me vaya bien por causa tuya, y viva mi alma por causa de ti".*
(Génesis 12:13)

D. ¿Qué es el perjurio?

- Es dar un testimonio falso estando bajo juramento.
- Es un delito serio que merece castigo.

"El testigo falso no quedará sin castigo, y el que habla mentiras no escapará.
(Proverbios 19:5)

E. ¿Qué es engañar?

- Esta palabra proviene de *decipere*, que significa "poner trampa".
  —*Engañar* es hacer que una persona acepte una mentira como si fuera verdad.
  —*Engañar* es dar una falsa impresión intencionalmente, afirmando u omitiendo algo.
  —Satanás es el padre de la mentira.

"Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero; fue arrojado a la tierra, y sus ángeles fueron arrojados con él".
(Apocalipsis 12:9)

- Doblez
  —Es una forma de engaño en que la persona da dos impresiones diferentes y opuestas.
  —El doblez ocurre cuando alguien, con la intención de engañar, emite un mensaje de una forma pero con significado distinto.

"Habla mentira cada uno con su prójimo; hablan con labios lisonjeros, y con doblez de corazón".
(Salmos 12:2)

- Contradicción
  —Se da cuando las acciones desmienten las palabras.

"La integridad de los rectos los encaminará; pero destruirá a los pecadores la perversidad de ellos".
(Proverbios 11:3)

F. ¿Qué es mentir patológicamente?

- Esta forma de actuar enfermiza también se denomina "mentir compulsivamente".
- Se hace en forma errática, frecuente, y aparentemente sin propósito.

- Un mentiroso patológico puede llegar a creer sus mentiras.
- Un mentiroso compulsivo no se siente culpable por su comportamiento.

"¡Generación de víboras! ¿Cómo podéis hablar lo bueno, siendo malos? Porque de la abundancia del corazón habla la boca".
(Mateo 12:34)

"Los labios mentirosos son abominación a Jehová; Pero los que hacen verdad son su contentamiento".
(Proverbios 12:22)

II. SÍNTOMAS Y EJEMPLOS DE "MENTIRITAS BLANCAS"

No puedo decir: "Estoy muy cansado para ir a tu casa".
(Herirá los sentimientos de mi madre.)
Sólo diré: "Tengo otros planes".
No puedo decir: "Estoy muy enojado(a)".
(Se puede iniciar una pelea.)
Sólo diré: "Acepto lo que digas".
No puedo decir: "Estoy deprimido(a)".
(Se supone que los cristianos controlan su vida.)
Sólo diré: "Tengo dolor de cabeza".
No puedo decir: "No quiero salir contigo".
(Heriré sus sentimientos.)
Sólo diré: "Voy a salir de viaje".
No puedo decir: "Estoy ocupado orando".
(Pensará que presumo de espiritual.)
Sólo diré: "Estoy muy ocupado(a) para ir".
No puedo decir: "Olvidé leer el libro que me regalaste".
(Pensará que no aprecio su regalo.)
Sólo diré: "No he terminado de leerlo todavía".
No puedo decir: "No te he mandado el cheque todavía".
(Pensará que no quiero pagarle.)
Sólo diré: "Ya está en el correo".
No puedo decir: "Papá está borracho".
(Dejará de ser mi amigo(a).)
Sólo diré: "Se quedó en casa porque tiene gripe".

"Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta".
(Hebreos 4:13)

III. CAUSAS DE LA MENTIRA

A. Causas externas provocadas por el temor

NATURALEZA CAÍDA

- Todos nacemos con una naturaleza pecaminosa.

- Tenemos una tendencia natural a desconfiar de Dios, que no puede mentir.

  "En la esperanza de la vida eterna, la cual Dios, que no miente, prometió desde antes del principio de los siglos". (Tito 1:2)

- Naturalmente tendemos a escuchar a Satanás, el padre de la mentira.

  "Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. El ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira". (Juan 8:44)

- Deseamos engañarnos a nosotros mismos para escondernos de la verdad.

  "He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre". (Salmos 51:5)

Envidia

- Tenemos celos de los demás.
- Deseamos perjudicar a otros (malicia).
- Deseamos ganancias personales o materiales.

  "E Isaac dijo a Jacob: Acércate ahora, y te palparé, hijo mío, por si eres mi hijo Esaú o no. Y se acercó Jacob a su padre Isaac, quien le palpó, y dijo: La voz es la voz de Jacob, pero las manos, las manos de Esaú. Y no le conoció, porque sus manos eran vellosas como las manos de Esaú; y le bendijo. Y dijo: ¿Eres tú mi hijo Esaú? Y Jacob respondió: Yo soy". Génesis 27:21–24)

Recibir aceptación

- Deseamos quedar bien delante de los demás.
- Deseamos alabanza y reconocimiento.
- Buscamos nuestra significancia personal.

  "Y el rey de Israel dijo a Josafat: ¿No te había yo dicho que no me profetizaría bien, sino mal?" (2 Crónicas 18:17)
  (Lea 2 Crónicas 18:15–22.)

Protección

- No queremos recibir las consecuencias negativas.
- Queremos evitar ser descubiertos.
- Deseamos evitar el conflicto.

  "Por cuanto habéis dicho: Pacto tenemos hecho con la muerte, e hicimos convenio con el Seol; cuando pase el turbión del azote, no llegará a nosotros, porque hemos puesto nuestro refugio en la mentira, y en la falsedad nos esconderemos". (Isaías 28:15)

B. La raíz del problema

CREENCIAS ERRÓNEAS:

- Mentir en *NEGACIÓN*

  "No me considero mentiroso(a). Sólo reacciono a la necesidad mayor en cualquier situación, lo cual a veces me obliga a cambiar la verdad (ética situacional).

- Mentir en *VERGÜENZA*

  "Tengo que mentir porque temo lo que otros piensen de mí, porque a veces no soy lo que debo ser".

CREENCIA CORRECTA:

Como verdadero cristiano(a), no debo mentir porque Jesucristo vive en mí y ¡él es la verdad! Él me capacitará para ser veraz en todo tiempo y para reflejar su carácter.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí".
(Juan 14:6)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios".
(Salmos 141:3)

B. PASAJE CLAVE PARA LEER Y MEDITAR

Proverbios 6:16–19

"Seis cosas aborrece Jehová, y aun siete abomina su alma: los ojos altivos, la lengua mentirosa, las manos derramadoras de sangre inocente, el corazón que maquina pensamientos inicuos, los pies presurosos para correr al mal, el testigo falso que habla mentiras, y el que siembra discordia entre hermanos".

C. Cómo vivir sin mentir

Dios aborrece la mentira.

"Los labios mentirosos son abominación a Jehová; pero los que hacen verdad son su contentamiento". (Proverbios 12:22)

La mentira rompe la unidad.

"Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros". (Efesios 4:25)

La mentira perjudica a los demás.

"Si un gobernante atiende la palabra mentirosa, todos sus servidores serán impíos". (Proverbios 29:12)

La mentira agrava los problemas.

"Después llamó Abimelec a Abraham, y le dijo: ¿Qué nos has hecho? ¿En qué pequé yo contra ti, que has atraído sobre mí y sobre mi reino tan

grande pecado? Lo que no debiste hacer has hecho conmigo". (Génesis 20:9)

(Lea Génesis 20:1–18.)

Mentir a otros es mentir a Dios.

"Y el hijo le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, y ya no soy digno de ser llamado tu hijo". (Lucas 15:21)

Los mentirosos se juntan con los mentirosos.

"El malo está atento al labio inicuo; y el mentiroso escucha la lengua detractora". (Proverbios 17:4)

Los mentirosos disfrutan mintiendo.

"El testigo perverso se burlará del juicio, y la boca de los impíos encubrirá la iniquidad". (Proverbios 19:28)

Son muy peligrosos los mentirosos que afirman que sus mentiras son bromas.

"Como el que enloquece, y echa llamas y saetas y muerte, tal es el hombre que engaña a su amigo, y dice: ciertamente lo hice por broma". (Proverbios 26:18–19)

Las mentiras tienen consecuencias y multiplican el pecado.

"Hicieron que su lengua lanzara mentira como un arco, y no se fortalecieron para la verdad en la tierra; porque de mal en mal procedieron, y me han desconocido, dice Jehová". (Jeremías 9:3)

La mentira se descubre con el tiempo.

"El labio veraz permanecerá para siempre; mas la lengua mentirosa sólo por un momento". (Proverbios 12:19)

La mentira recibirá su castigo.

"El testigo falso no quedará sin castigo, y el que habla mentiras no escapará". (Proverbios 19:5)

D. Lo que debe saber cuando es difícil decir la verdad

RECONOZCA que no puede complacer a todos.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

RECONOZCA que no es responsable de los sentimientos de los demás.

"El que corrige al escarnecedor, se acarrea afrenta; el que reprende al impío, se atrae mancha. No reprendas al escarnecedor, para que no te aborrezca; corrige al sabio, y te amará. Da al sabio, y será más sabio; enseña al justo, y aumentará su saber". (Proverbios 9:7–9)

RECONOZCA que puede decir la verdad en amor.

"Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo". (Efesios 4:15)

RECONOZCA que usted no es perfecto(a).

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías

53:6)

RECONOZCA que no es responsable de la forma en que los demás reaccionan a la verdad.

"Que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él". (2 Timoteo 2:25–26)

E. Cómo enseñar la verdad a niños y jóvenes

VIVA la verdad.

- Sea ejemplo de lo que enseña.
- Obedezca las leyes.
- Refrénese del chisme.
- Reconozca sus errores.
- Pida disculpas cuando se equivoque o actúe injustamente.
- Prometa sólo lo que puede cumplir fielmente.

ENSEÑE principios bíblicos que hablan de honestidad.

- Promueva la memorización de versículos bíblicos referentes a la integridad.
- Cuelgue cuadros en la pared con versículos bíblicos que hablen del carácter.
- Comparta historias y lemas que hablan de la honestidad.
- Esté preparado con respuestas de la palabra de Dios.

NUNCA PERMITA la deshonestidad.

- Investigue los hechos.
- Dé oportunidad para que haya una explicación o confesión.
- Enfrente el **por qué** de la deshonestidad en vez del ***acto*** (el **qué**).
- Recompense la honestidad.
- Provea el castigo apropiado cuando se requiera.
- Perdone y confirme su amor.

ORE diligentemente.

- Pida sabiduría y discernimiento de Dios.
- Pida que Dios castigue la deshonestidad de la persona.
- Pida que el Señor produzca culpabilidad en el corazón cuando otros mientan.
- Pida que Dios sea el que los convenza de su falta.

"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él".
(Proverbios 22:6)

F. Aprenda a decir NO cuando sabe que algo ESTÁ MAL

- *Cuando lo presionan para comprar algo—*
  No diga: "No tengo dinero" si lo tiene.
  Diga: "Gracias, no me interesa por el momento".

- *Cuando alguien le pide que diga que no está cuando sí está—*
  No diga: "Lo siento, no se encuentra".
  Diga: "Lo siento. Como cristiano no puedo hacerlo, pero puedo decir que por el momento usted no está disponible".

- *Cuando le pidan una cita y usted no quiere ir—*
  No diga: "Debo lavarme el pelo".
  Diga: "Agradezco tu invitación, pero pienso que es mejor que invites a otra persona. De todos modos, me siento muy honrado(a) de que me invitaras".

- *Cuando le pidan que invierta su tiempo en determinado proyecto—*
  No diga sí a menos que sepa que lo está guiando el Espíritu de Dios.
  Diga: "Aprecio el trabajo tan eficaz que están haciendo, pero tengo tantos compromisos que en conciencia no puedo aceptar participar en otro proyecto".

- *Cuando se le pide que acepte un puesto en la iglesia—*
  No diga que sí por temor a quedar mal con Dios.
  Diga: "El Espíritu Santo no me está indicando que acepte, pero oraré para que Dios los guíe a la persona correcta.

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene".
(Proverbios 25:11)

G. Cómo librarse del engaño

Aprenda cuáles son las consecuencias expresadas por Dios en cuanto a la mentira y su repudio contra la mentira y el engaño.

"Destruirás a los que hablan mentira; al hombre sanguinario y engañador abominará Jehová". (Salmos 5:6)

Desee vivir en completa honestidad y examine sus motivaciones.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

Decida ser completamente honesto(a) con Dios y acepte sus fracasos.

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros". (1 Juan 1:8)

Descubra las áreas en que es tentado. Deténgase y piense antes de responder.

"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios". (Salmos 141:3)

Decida vivir para reflejar a Cristo que mora en usted.

"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)

Confíe en la fuerza que posee en Cristo para cambiar.

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Deléitese en la verdad, que es más satisfactoria que la mentira.

"El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia". (Proverbios 28:13)

Si dice una mentira porque cree que se verá mejor—su deseo no se cumplirá. Diga la verdad, y se sentirá mejor—porque reflejará a Cristo que vive en usted.
—June Hunt

La verdad es un *Tesoro*

Buscaré siempre la *verdad*.
"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6).

Escogeré decir la *verdad*.
"Escogí el camino de la verdad; he puesto tus juicios delante de mí". (Salmos 119:30)

Viviré por la *verdad*.
"Mas el que practica la verdad viene a la luz, para que sea manifiesto que sus obras son hechas en Dios". (Juan 3:21)

Andaré en la *verdad*.
"Porque tu misericordia está delante de mis ojos, y ando en tu verdad". (Salmos 26:3)

Obedeceré la *verdad*.
"Habiendo purificado vuestras almas por la obediencia a la verdad, mediante el Espíritu, para el amor fraternal no fingido, amaos unos a otros entrañablemente, de corazón puro". (1 Pedro 1:22)

Manejaré la *verdad* en forma correcta.
"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad". (2 Timoteo 2:15)

Hablaré solo la *verdad.*
"Jehová, ¿quién habitará en tu tabernáculo? ¿Quién morará en tu monte santo? El que anda en integridad y hace justicia, y habla verdad en su corazón". (Salmos 15:1–2)

Seré guiado por la *verdad*.
"Envía tu luz y tu verdad; éstas me guiarán; me conducirán a tu santo monte, y a tus moradas". (Salmos 43:3)

Seré fiel a la *verdad*.
"Pues mucho me regocijé cuando vinieron los hermanos y dieron testimonio de

tu verdad, de cómo andas en la verdad. (3 Juan 3)

Alabaré la *verdad*.
"Mas la hora viene, y ahora es, cuando los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad; porque también el Padre tales adoradores busca que le adoren. Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren". (Juan 4:23–24)

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí".
(Juan 14:6)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Backus, William D. *Telling Each Other the Truth* "Hablando la verdad con los demás". Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1985.

Barclay, William. *The Ten Commandments for Today*, "Los diez mandamientos para el día de hoy". Grand Rapids: Eerdmans, 1977.

Donaldson, Devlin, y Steve Wamberg. *Pinocchio Nation: Embracing Truth in a Culture of Lies* "La nación de Pinocho: Abrazando la verdad en una cultura de mentiras". Colorado Springs, Colo.: Pi–on, 2001.

Dortch, Richard. *Secrets of the Heart*, "Secretos del corazón", Green Forest, Ariz.: New Leaf, 1996.

Harrison, R. K., ed. *Encyclopedia of Biblical and Christian Ethics*, "Enciclopedia de ética bíblica cristiana". Nashville: Thomas Nelson, 1987.

Sherman, Doug, y William Hendricks. *Keeping Your Ethical Edge Sharp: How to Cultivate a Personal Character that is Honest, Faithful, Just, and Morally Clean* "Afilando su moralidad: Cómo cultivar un carácter honesto, fiel, justo y moralmente limpio". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

Shuurman, Donna L. *Lying*, "La mentira" en *Baker Encyclopedia of Psychology*, editado por David G. Benner, 665. Grand Rapids: Baker, 1985.

Wenderoth, Christine. *Lying*, "La mentira" en *Dictionary of Pastoral Care and Counseling*, editado por Rodney J. Hunter, H. Newton Malony, Liston O. Mills y John Patton, 672. Nashville: Abingdon, 1990.

White, Jerry E. *Honesty, Morality & Consciente* "Honestidad, moralidad y conciencia". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1978.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El mormonismo

Un evangelio y un Dios diferente

por June Hunt

Son íntegros y trabajadores, serios y dispuestos al sacrificio. La imagen que los mormones proyectan es ejemplar. Su auto-disciplina es digna de alabanza. Su propaganda es de lo mejor. Su presencia en los negocios es impresionante. Sus proyectos humanitarios se publican en las primeras planas de los periódicos. Su fidelidad para diezmar es encomiable. La labor de sus misioneros jóvenes tiene un gran mérito. Hombres y mujeres entre los diecinueve y veinticinco años de edad sacrifican dos años de su vida como misioneros voluntarios. ¿Quiénes son estas personas tan sobresalientes, y en qué creen?

I. DEFINICIONES

A. ¿De dónde viene el nombre *mormón*?

- Según el fundador del mormonismo, José Smith, el nombre *Mormón* era el de un profeta que supuestamente vivió en Norteamérica durante los primeros años del siglo V a.C.
- José Smith dice que el profeta Mormón hizo una compilación y resumen de los acontecimientos de la vida de su pueblo para formar lo que hoy se conoce como el *Libro de Mormón*.
- El nombre *mormón* se usa actualmente para referirse a los miembros de más de 100 grupos eclesiásticos que creen en el *Libro de Mormón*.

B. ¿Quiénes son los "santos de los últimos días"?

- José Smith enseñó que poco tiempo después de comenzar el siglo I y hasta 1830, no existía una iglesia verdadera. Por tanto, no había verdaderos santos en la tierra que tuvieran la autoridad de Dios. En 1830 José Smith "instauró" la única "iglesia verdadera".

- Por mucho tiempo el grupo utilizó el nombre *mormones* para referirse a sí mismos, pero ahora prefieren llamarse "santos de los últimos días". A veces sólo usan las iniciales LDS (por sus siglas en inglés), cuando se refieren a sus miembros y usan el nombre completo de la iglesia cuando hablan de la organización.

- Los dos grupos más grandes que creen en el *Libro de Mormón* son:
  —La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los últimos días (LDS).
  Su sede se encuentra en Salt Lake City, Utah, EUA y es la rama más grande de los dos grupos cuya membresía se calcula en más de 11 millones de personas en todo el mundo.
  —La Iglesia Reorganizada de Jesucristo de los Santos de los últimos días (RLDS por sus siglas en inglés).
  Su sede se encuentra en Independence, Missouri. Sus miembros no se identifican a sí mismos con el nombre de mormones ni creen en muchas de las prácticas de los LDS, tales como el bautismo por los muertos y la poligamia. Los RLDS han erradicado el uso de la palabra *mormón* para referirse a sí mismos o su iglesia. En 2001, la iglesia RLDS cambió oficialmente su nombre a "La comunidad de Cristo".

C. ¿Cuáles son los libros autoritativos para los mormones?

Hay cuatro libros llamados "las obras normativas" que forman el canon de escrituras autorizadas para los mormones: la Biblia, el *Libro de Mormón, Doctrina y pactos*, y la *Perla de gran precio*.

#1 La Biblia

P **"¿Creen los mormones en la Biblia?"**

Sí, pero de manera condicionada. Su octavo artículo de fe dice: "Creemos en que la Biblia es la palabra de Dios siempre y cuando esté traducida correctamente. También creemos en el *Libro de Mormón* como palabra de Dios".

P **"¿Intentó José Smith hacer cambios a la Santa Biblia?"**

Sí. En su "versión inspirada", que se conoce como la Traducción de José Smith para la iglesia de Utah, Smith hizo enormes cambios a porciones importantes del texto así como cambios menores en casi toda la Biblia. Hizo cambios sustanciales al libro de Apocalipsis, cuyo autor, el apóstol Juan, advirtió:

"Yo testifico a todo aquel que oye las palabras de la profecía de este libro: Si alguno añadiere a estas cosas, Dios traerá sobre él las plagas que están escritas en este libro. Y si alguno quitare de las palabras del libro de esta profecía, Dios quitará su parte del libro de la vida, y de la santa ciudad y de las cosas que están escritas en este libro". (Apocalipsis 22:18–19)

#2 El Libro de Mormón

"¿Quién escribió el *Libro de Mormón*?"

José Smith. Sin embargo, el libro dice que es un recuento de la historia de la gente que vivió en Norteamérica, compilado en su mayoría por Mormón, el penúltimo hombre de una larga sucesión de profetas/líderes. Su hijo Moroni añadió algunos datos después de la muerte de Mormón y luego selló y escondió el registro en el monte de Cumorah en lo que ahora es el norte de Nueva York.

Smith aduce que Moroni resucitó, lo visitó y le dijo dónde encontrar las placas de oro donde estaba su escrito. Smith dijo que después tradujo los jeroglíficos del "egipcio reformado" en que estaba escrito el *Libro de Mormón* original "por medio del don y poder de Dios". (No existe ningún otro ejemplo de ese idioma en ninguna parte de los Estados Unidos ni en ninguna otra parte del mundo).

Smith dijo respecto a su libro: "Le dije a los hermanos que el Libro de Mormón era el más correcto de todos libros del mundo y la clave de nuestra religión, y que un hombre podía acercarse más a Dios si guardaba sus preceptos más que con cualquier otro libro".

Es interesante que hasta la fecha se le hayan hecho casi 4,000 correcciones al "más correcto de todos los libros" desde su primera versión de 1830. La Biblia dice:

"Sécase la hierba, marchítase la flor; mas la palabra del Dios nuestro permanece para siempre". (Isaías 40:8)

"¿Qué dice el *Libro de Mormón*?

El *Libro de Mormón* lleva el subtítulo *Otro testamento de Jesús* y dice contener una historia resumida que abarca más de mil años, desde el año 600 a.C. hasta el año 421d.C.

Supuestamente narra la migración del profeta Lehi, su familia y otros acompañantes desde Jerusalén a Norteamérica y la historia de sus descendientes. Estos se dividieron en dos naciones nombradas según los dos hijos de Lehi, Nefi y Laman.

Originalmente, los nefitas eran los más rectos de los dos grupos. Los lamanitas estaban maldecidos por Dios por causa de su impiedad, pues los hizo de piel negra. Después de su resurrección, Jesucristo supuestamente visitó y enseñó a esa gente lo cual resultó en un reinado de 200 años de unidad y paz. Sin embargo, con el tiempo los nefitas llegaron a ser tan malvados, que en vez de ser maldecidos con una piel negra, Dios usó a los lamanitas negros para destruirlos completamente.

También se dice que el *Libro de Mormón* contiene la enseñanza doctrinal de los líderes y profetas de los nefitas y de Jesucristo durante su visita al continente americano.

P **"¿Por qué se le acusa de plagio al *Libro de Mormón*?"**

Hay muchas acusaciones de plagio contra José Smith porque usó extensas porciones de las Escrituras tomadas de los libros de Isaías y Mateo. No obstante, él no acepta que pertenezcan a la Biblia. A través de todo el *Libro de Mormón*, también se encuentran citas breves o alusiones obvias a pasajes tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento pero él no da el crédito debido a la Biblia.

Aunque el *Libro de Mormón* supuestamente fue escrito en jeroglíficos de idioma egipcio reformado acuñado en placas de oro antes del año 400 a.C. (se supone que José Smith los encontró, tradujo y publicó hasta 1830), contiene muchos textos de la Biblia Reina Valera.

Cuando se hace una comparación entre la Biblia y el *Libro de Mormón* se encuentran las palabras resaltadas que los traductores de la versión Reina Valera añadieron en el año 1611 y que no se encuentran en los manuscritos griego y hebreo. Aproximadamente 27,000 palabras de la Reina Valera se encuentran en el *Libro de Mormón*, entre ellas, 400 versículos completos o parte de ellos. Además, hay evidencia de que muchos conceptos provienen de la publicación *View of the Hebrews* ("Punto de vista de los Hebreos") de Ethan Smith en su publicación de 1823.

P **"¿Han encontrado los arqueólogos evidencias de la historia antigua de los mormones?"**

No, los arqueólogos no pueden respaldar su supuesta existencia. El *Libro de Mormón* describe vehículos con ruedas, acero, vidrio, elefantes, caballos y monedas. Según los especialistas, nada de eso existía en el continente americano en el período en que supuestamente se escribió el *Libro de Mormón* (entre el año 600 a.C. y el 421 d.C.). El departamento de antropología del Instituto Smithsoniano emitió la siguiente declaración: "Los arqueólogos del Smithsoniano no encuentran conexión alguna entre la arqueología del Nuevo Mundo (América) y el tema del libro [*Libro de Mormón*]".

#3 Doctrina y pactos

P **"¿Proviene toda la doctrina mormona de la Biblia?"**

No. La base más importante de su doctrina es la contenida en el libro *Doctrinas y pactos*, publicado por primera vez en 1835 y que es producto de una revisión importante del año 1833 del *Libro de los mandamientos* publicado en 1833.

El libro *Doctrinas y pactos* contiene una colección de las "revelaciones" de José Smith, algunos temas importantes y la mayoría de las doctrinas que caracterizan a la iglesia mormona. Incluye la organización de la iglesia, el bautismo por los muertos, matrimonios plurales divinos, los tres grados de la gloria, la pluralidad de dioses y el potencial del ser humano para llegar a ser un dios.

La doctrina mormona de que Dios el Padre fue un hombre mortal que vivió en otro planeta no se explica claramente en las "Obras estándares del mormón". Sin embargo, está apoyada por cientos de declaraciones de José Smith, los profetas mormones que le siguieron y los apóstoles en sus libros, manuales de estudio y otras publicaciones que edita la iglesia mormona.

Es difícil explicar algunas de sus contradicciones, como el mandato de Dios para la esposa de José Smith de que aceptara a sus demás esposas (Sección 132). Sin embargo, el *Libro de Mormón* enseña que: "He aquí, David y Salomón en verdad tuvieron muchas esposas y concubinas, cosa abominable delante de mí, dice el Señor" (Jacobo 2:24). Desde su publicación original, han hecho a esta obra más de 65,000 cambios.

#4 La perla de gran precio

P **"¿Hay dificultades literarias en el libro *La perla de gran precio*?"**

Sí. La *Perla de gran precio*, la obra más corta de sus cuatro libros contiene:
— El Libro de Moisés: que es una revisión de los primeros seis capítulos de Génesis.
— El Libro de Abraham: que según Smith es una traducción del material que Abraham escribió en papiros. Se estudiaron los papiros en los que trabajó Smith y se encontró que no son más que documentos funerarios egipcios comunes y corrientes y muy paganos.
— Otros escritos de José Smith: su revisión de Mateo 23:39–24:51, material autobiográfico y los trece artículos de fe.

D. ¿Qué función tienen las edificaciones de los mormones?

La mayoría de la gente piensa que las construcciones de los mormones son de acceso abierto como las iglesias cristianas. Sin embargo, esto no es así. Es importante que entendamos las diferencias.

- Templos
  El templo mormón no es un lugar público de adoración, sino un lugar donde se imparten las ordenanzas y ceremonias tanto para los muertos como para los vivos.
  — La presencia y participación en las ceremonias del templo están prohibidas para los que no son miembros y para los mormones que no han alcanzado el alto nivel de compromiso y obras requeridas. Solamente quienes han pagado sus diezmos y cuentan con la "recomendación" de su obispo y con el visto

bueno de su presidente (*stake president*) pueden entrar al templo

— En el templo los mormones obtienen conocimientos secretos y realizan rituales ocultos cuyo propósito es tender un puente entre la finitud humana y su futura divinidad. Un vidente y profeta mormón llamado Ezra Taft Bensen, dijo: "Los templos son la puerta del cielo… un puente hacia la eternidad".

CEREMONIAS EN EL TEMPLO

- **Lavamiento y ungimiento**
  El obrero del templo realiza la ceremonia de lavar con agua y ungir con aceite algunas partes del cuerpo de los asistentes para que puedan funcionar como Dios quiere. Por ejemplo, se "lavan" y "ungen" las piernas para que puedan "correr sin fatigarse, caminar sin desmayar".

- **Dotación**
  En esta sesión especial, los mormones reciben instrucciones acerca de su origen, propósito y destino eterno. Los obreros del templo entregan a los nuevos miembros las señales secretas y las prendas que deben presentar para ganar la entrada a la presencia de Dios en el reino celestial. Los miembros reciben prendas interiores especiales para usarlas el resto de su vida para protegerlos del "poder del destructor", librarlos de la enfermedad y de algún daño físico. También reciben un nuevo nombre que usarán en la resurrección y en el cielo.

- **Bautismo por los muertos**
  Los mormones que sean dignos pueden realizar la ceremonia del bautismo para ayudar a los muertos que no eran mormones a obtener la salvación. Para llevar a cabo esta práctica, la iglesia mormona ha reunido los registros genealógicos más extensos de todo el mundo.

- **Sello**
  Esta es una ordenanza que se lleva a cabo bajo la autoridad investida a los sacerdotes mormones por medio de la cual se promete a los participantes que sus relaciones familiares y otras bendiciones serán duraderas hasta la eternidad, no sólo en el tiempo presente. El poder del sello se otorga principalmente durante los pactos matrimoniales o para sellar a los hijos para con sus padres, y puede hacerse para los vivos así como para los muertos. La salvación total y exaltación de la persona dependen de que la unidad familiar haya sido sellada para el "tiempo y la eternidad".

- **Tabernáculos**
  Existen muy pocos tabernáculos. El más famoso se encuentra en el Temple Square de Salt Lake City, Utah, en el cual se presenta con frecuencia el famoso Coro Mormón del Tabernáculo. El tabernáculo es como una casa de reunión pública y sí está abierto al público en general.

- **Capillas de distrito**
  El equivalente a una iglesia cristiana es la capilla distrital, es un lugar de

reunión. Se encuentran en territorios geográficos denominados distritos y son edificios que cuentan con una capilla, un salón social que se usa para bailes y otros eventos, y las oficinas del líder local que es el obispo. Ahora llaman a muchas de esas capillas "iglesias" y sirven a múltiples congregaciones.

E. ¿Cómo es la escatología mormona?

La doctrina mormona difiere en gran manera de la doctrina bíblica. La teología mormona está centrada en el hombre, y afirma su existencia pre-encarnada en un mundo espiritual que terminará en el cielo que se divide en tres reinos. Creen en un tipo de "salvación universal" en la cual prácticamente toda la humanidad será salva, pero en diferentes grados de gloria en los tres distintos reinos. Sin embargo, la Biblia enseña que no toda la gente será salva, sino que algunos entrarán a la vida eterna en el cielo y otros entrarán al castigo eterno en el infierno.

"E irán éstos[los impíos] al castigo eterno, y los justos a la vida eterna."
(Mateo 25:46)

- **Reino "terrestial"**
  El cielo más bajo está reservado para los malos y los impíos que rechazan el evangelio.

- **Reino terrenal**
  El segundo cielo está reservado para los cristianos que no aceptan el mensaje mormón, para los mormones que no viven de acuerdo con los requisitos de su iglesia y para cualquier hombre de "buena voluntad" de otra religión que viva en forma honorable.

- **Reino celestial**
  Este último cielo también se divide en tres partes. En éste, solamente los que han sido sellados en matrimonio celestial dentro del templo mormón (personalmente en vida, o ya muerto por medio de su "representante") irán progresando poco a poco hasta llegar a ser dioses. En el nivel más elevado de la exaltación, el hombre puede llegar a ser un dios, reinar con su familia y poblar su propio planeta por medio de la procreación.

P **"¿Qué enseña la Biblia acerca de que los hombres pueden llegar a ser dioses en su estado de exaltación?"**

La Biblia enseña que solamente existe un Dios verdadero.
"Así dice Jehová Rey de Israel, y su Redentor, Jehová de los ejércitos: Yo soy el primero, y yo soy el postrero, y fuera de mí no hay Dios" (Isaías 44:6)

II. CARACTERÍSTICAS

En la mayoría de sus comunidades, las familias mormonas son muy respetadas porque se involucran en proyectos comunitarios. Sus excelentes campañas propagandísticas en las que invierten millones de dólares anualmente, promueven los valores éticos y familiares. Por esa razón para mucha gente es muy difícil darse cuenta de que la iglesia mormona no es una "iglesia cristiana". El apóstol Pablo advirtió a todos los creyentes verdaderos a que deben usar el discernimiento:

"Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo. Porque si viene alguno predicando a otro Jesús que el que os hemos predicado, o si recibís otro espíritu que el que habéis recibido, u otro evangelio que el que habéis aceptado, bien lo toleráis".
(2 Corintios 11:3–4)

A. Características externas

Con frecuencia los mormones se parecen a los cristianos en que poseen:

- Estilos de vida centrados en la familia
- Dedicación a su crecimiento espiritual
- Disciplina en cuanto a la prohibición del tabaco, alcohol y drogas
- Compromiso de abstenerse del sexo prematrimonial
- Compromiso de diezmar
- Hacen énfasis en la evangelización
- Dan la apariencia de ser "perfectos" moralmente hablando

B. Síntomas internos

El entusiasmo por hacer "buenas obras" que caracteriza a los mormones está basado en su sistema de fe que dice que tanto la conducta como la gracia son requisitos para la salvación y para estar en presencia de Dios. No saben que en Jesucristo han sido librados de la ley.

"Y que por la ley ninguno se justifica para con Dios, es evidente, porque: El justo por la fe vivirá… Cristo nos redimió de la maldición de la ley, hecho por nosotros maldición (porque está escrito: Maldito todo el que es colgado en un madero)".
(Gálatas 3:11, 13)

Al hacer continuo énfasis en los logros personales, muchos mormones luchan contra:

- Ira interna por no llegar al estándar requerido *(Ejemplo: para la mayoría de los mormones los requisitos para entrar al templo son demasiado elevados).*

- Ansiedad por las circunstancias inesperadas de la vida *(Ejemplo: las parejas infértiles que no pueden "proveer" cuerpos físicos para los bebés espirituales no pueden cumplir los requerimientos de avanzar a un nivel más alto en el cielo).*

- Comportamiento compulsivo con las reglas y reglamentos *(Ejemplo: Sienten la compulsión de hacer más y más para considerarse "dignos").*
- Depresión cuando fallan *(Ejemplo: No poder avanzar en la "progresión eterna").*
- Temor por no "dar el ancho" *(Ejemplo: Se deben obedecer "las leyes y ordenanzas del evangelio"* El *Libro de Mormón enseña que se puede ser salvo por gracia, después de hacer todo lo que se pueda*").
- Sentimiento de culpabilidad por el fracaso inevitable *(Ejemplo: Incapaz de vencer los "hábitos pecaminosos" o falla al cumplir todas las normas de la iglesia).*
- Baja auto-estima cuando se compara con los demás *(Ejemplo: No poder mantener el paso con todos los "llamamientos" que le hace su superior eclesiástico).*
- Orgullo por sus buenas obras *(Ejemplo: Realizar múltiples bautismos a favor de los muertos).*

III. CAUSAS

A. Causas del crecimiento del mormonismo

El mormonismo está creciendo rápidamente porque envía aproximadamente 60,000 misioneros de tiempo completo para predicar el "evangelio" mormón por todo el mundo. Los misioneros jóvenes e impecables dedican dos años de su vida para avanzar su religión. Su celo es admirable para mucha gente que anda en busca de la verdad. Sin embargo, la Biblia lanza una advertencia para quienes están buscando a Dios:

"Porque yo les doy testimonio de que tienen celo de Dios, pero no conforme a ciencia".
(Romanos 10:2)

P **"¿Por qué la gente, incluyendo algunos cristianos, se sienten atraídos por la religión mormona?"**

A la gente le atrae el mormonismo por la misma razón por la que se siente atraída a cualquier otra religión: ellos apelan a las tres necesidades básicas dadas por Dios a cada persona: ser amada, obtener reconocimiento o significado en la vida y seguridad.

- Los mormones apelan a la necesidad humana dada por Dios de seguridad, la necesidad de pertenecer a alguien y de sentirse aceptados. La evangelización puerta por puerta que hacen los misioneros jóvenes con apariencia de santidad y el seguimiento persistente de los miembros de la iglesia local, puede darle a una persona solitaria la sensación de ser tomada en cuenta, de que

alguien la cuidará y de que es amada.

- Los mormones apelan a la necesidad humana básica dada por Dios del significado de la vida cuando presentan su propia versión del significado y propósito en la vida. Su plan de salvación enseña: "tú puedes ser un dios" si aprendes a obedecer las leyes del mormonismo.

B. La raíz de la atracción del mormonismo

CREENCIA FALSA PARA LOS VARONES—

"Puedo obtener el estado exaltado de ser un dios por mí mismo si trabajo lo suficientemente fuerte" (es una manera de satisfacer la necesidad de significado en la vida).

Verdad bíblica: La caída del hombre en pecado sucedió cuando Adán cedió ante la tentación de "ser como Dios".

"Sino que sabe Dios que el día que comáis de él, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal". (Génesis 3:5)

CREENCIA CORRECTA PARA LOS VARONES—

Por la Biblia sé que la vida eterna no se puede ganar o merecer basado en mis buenas obras. Es un don de Dios. La salvación se obtiene por depositar mi fe solamente en el Señor Jesucristo.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9).

CREENCIA FALSA PARA LAS MUJERES—

"Mi seguridad proviene de estar casada y de producir hijos para un mormón dedicado, que algún día me llamará de la tumba para reinar junto con él en el cielo. Como no puedo ejercer el sacerdocio, mis bendiciones sacerdotales tienen que provenir de mi esposo o familiares varones".

Verdad bíblica: Espiritualmente hablando, no hay diferencia entre hombres y mujeres. Todos los cristianos verdaderos son "hijos de Dios".

"Pues todos sois hijos de Dios por la fe en Cristo Jesús". (Gálatas 3:26)

CREENCIA CORRECTA PARA LAS MUJERES—

"Mi seguridad no se encuentra en mi esposo ni en ningún otro hombre, sino que proviene de una relación personal con Jesucristo al depositar mi total fe en él y permitirle ser el Señor de mi vida."

"Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús". (Gálatas 3:28)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Dos de las doctrinas distintivas de los "santos de los últimos días" son el politeísmo, que afirma que hay muchos dioses, y la enseñanza de que los mormones dignos pueden

llegar a ser dioses y diosas. Por tanto, es de vital importancia conocer los siguientes versículos bíblicos.

A. Versículos clave para memorizar

"Vosotros sois mis testigos, dice Jehová, y mi siervo que yo escogí, para que me conozcáis y creáis, y entendáis que yo mismo soy; antes de mí no fue formado dios, ni lo será después de mí. Yo, yo Jehová, y fuera de mí no hay quien salve". (Isaías 43:10–11)

B. Pasaje clave para estudiar y meditar

Así como el apóstol Pablo tuvo una gran pasión para que todo Israel fuera salvo, muchos en la actualidad tienen esa misma pasión para que todos los mormones se salven. El capítulo 10 de Romanos fue escrito acerca de los judíos, pero bien se puede aplicar a los que profesan la fe mormona.

Romanos 10:1–15

Los mormones tienen celo de Dios, pero no se basa en conocimiento bíblico.	v. 2
En vez de acogerse a la justicia de Dios y recibirla, han establecido su propio sistema de justicia.	v. 3
Ya que la muerte de Cristo es el cumplimiento de la ley, toda la gente (incluyendo los mormones) tiene la oportunidad de ser justificada entregando su vida a él.	v. 4
Moisés describe la "justicia de la ley" de esta manera: el hombre (mormón) que realiza actos de justicia vive de acuerdo a su propia justicia.	v. 5
La "justicia por la fe" significa que no hay cantidad de esfuerzo humano que pudiera traer a Jesús del cielo a la tierra o que lo hubiera podido levantar de los muertos.	vv. 6–7
¿Qué dice la fe verdadera a los mormones? La fe dice que la justicia se encuentra en el corazón de una persona y en la expresión verbal de esa fe.	v. 8
Los mormones serán salvos si confiesan que sólo Jesucristo es su Salvador y creen en sus	v. 9

corazones que solamente por medio de su resurrección tiene el poder para salvarlos.

Para ser salvos, los mormones pueden creer y ser justificados en su corazón, no a través de sus obras u obediencia a las leyes, y confesarlo con su boca. v. 10

Los mormones que confíen en Jesús jamás serán avergonzados. v. 11

No hay diferencia entre un grupo de personas y otro, el mismo Señor es Señor de todos, y bendecirá abundantemente a quien le invoque. v. 12

Los mormones que invoquen el nombre del Señor serán salvos. v. 13

¿Cómo pueden invocar los mormones al Jesús de la Biblia en quién no han creído? ¿Y cómo pueden creer en ese Jesús de quien no han oído? ¿Y cómo oirán si no hay quien les predique acerca del Jesús de la Biblia? v. 14

¿Cómo podrán predicar la verdad a menos que sean enviados? Como está escrito: "*¡Cuán hermosos son los pies de los que anuncian las buenas nuevas*"—especialmente a los mormones! v. 15

C. Conozca la fórmula matemática de las sectas

Mucha gente se pregunta, *¿qué es una secta?* Una secta es una religión considerada no ortodoxa o espuria. De la misma manera, mucha gente se pregunta, *¿es el mormonismo una secta?* La respuesta simple es: sí, es una de las sectas más grandes de la actualidad. ¿Pero qué se puede hacer para probar que en efecto es una secta?

LA PRUEBA MATEMÁTICA DE LAS ***SECTAS:***
+ ¿*Añade* algo a la **palabra de Dios?**
− ¿Le *resta* algo a la **persona de Cristo**?
x ¿*Multiplica* los **requisitos para la salvación**?
÷ ¿*Divide* la **lealtad de sus seguidores**?

LA PRUEBA MATEMÁTICA PARA EL MORMONISMO
+ ¿ ***Añade*** algo a la Biblia?

AFIRMACIÓN MORMONA:

Aparte de la Biblia, hay otras tres revelaciones de Dios: el *Libro de Mormón, Doctrina y pactos*, y la *Perla de gran precio*.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Antes de Cristo, la revelación de Dios de sí mismo a través de los profetas era fragmentada, parcial, y escasa: "*mandamiento tras mandamiento, mandato sobre mandato, renglón tras renglón, línea sobre línea, un poquito allí, otro poquito allá*" (Isaías 28:10). Sin embargo, en Cristo hemos recibido una revelación completa de Dios y de cómo tener una relación correcta con él. (V. Hebreos 1:1–3; 2 Pedro 1:3–4; 1 Pedro 1:3–5). Por tanto, no hay necesidad o razón por la cual tener Escrituras adicionales.

"Dios, habiendo hablado muchas veces y de muchas maneras en otro tiempo a los padres por los profetas, en estos postreros días nos ha hablado por el Hijo, a quien constituyó heredero de todo, y por quien asimismo hizo el universo; el cual, siendo el resplandor de su gloria, y la imagen misma de su sustancia, y quien sustenta todas las cosas con la palabra de su poder, habiendo efectuado la purificación de nuestros pecados por medio de sí mismo, se sentó a la diestra de la Majestad en las alturas". (Hebreos 1:1–3)

— ¿Le ***resta*** algo a la persona de Cristo?

AFIRMACIÓN MORMONA:

"Jesús no fue el único hijo de Dios en el espíritu, sino que su 'hermano' Lucifer también fue uno de los innumerables hijos espirituales de Dios."
Brigham Young fue el segundo profeta mormón y enseñó que Adán fue el padre de Jesús, doctrina que más tarde la iglesia mormona rechazó. "Cuando la virgen María concibió al niño Jesús, el padre lo concibió a su imagen y semejanza. No fue concebido por el Espíritu Santo. ¿Y quién es el padre? Es el primero de la familia humana, Jesús, nuestro hermano mayor, que fue concebido en la carne por el mismo personaje que estuvo en el jardín del Edén, y quien es nuestro padre celestial".

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Jesús es el único hijo concebido de Dios. Los creyentes llegan a ser hijos de Dios por la fe en Cristo a través de la adopción.

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

X ¿***Multiplica*** los requerimientos para la salvación?

AFIRMACIÓN MORMONA:

"Porque trabajamos con diligencia para unir, persuadir a nuestros hijos y nuestros hermanos a creer en Cristo, y para ser reconciliados con Dios, porque sabemos que es por gracia que somos salvos después de hacer todo lo que podamos" (*El Libro de Mormón*, 2 Nefi 25:23).

"No hay hombre o mujer, que viole los pactos hechos con su Dios, que no tenga que pagar su deuda. La sangre de Cristo nunca borrará eso, tu propia sangre debe expiar por el pecado" Utah es el único estado de la Unión Americana que permite la muerte por fusilamiento, y esto es para que el condenado tenga el derecho de derramar su propia sangre en expiación por el pecado cometido. (Compárese con 1 Juan 1:7.)

CORRECCIÓN BÍBLICA:

No podemos hacer obras para ser salvos, sino que somos salvos por gracia y como resultado hacemos obras por amor al Señor.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe. Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas". (Efesios 2:8–9).

P **"¿Cómo se recibe la salvación completa en el mormonismo en contraste con el cristianismo?"**

En el mormonismo, hay tres requisitos esenciales: obediencia a las leyes y ordenanzas del evangelio mormón, ser bautizado en una iglesia de los santos de los últimos días y casarse en uno de sus templos. Sin embargo, en el cristianismo bíblico la salvación se recibe por creer en el Señor Jesucristo, lo cual significa recibirlo como único Señor y Salvador, y entregarle el control de la vida. *Creer* significa "confiar en" el Señor Jesucristo para la salvación, y no en un sistema de obras.
"Y sacándolos, les dijo: Señores, ¿qué debo hacer para ser salvo? Ellos dijeron: Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa" (Hechos 16:30–31)

÷ ¿***Divide*** la lealtad de sus seguidores?

AFIRMACIÓN MORMONA:

Ya que la iglesia mormona es la "única iglesia verdadera", no se puede ser fiel a Dios sin ser fiel al mormonismo y su sacerdocio, pues éste posee las "llaves del reino". De hecho, esto significa que hay otro mediador entre Dios y los hombres.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

La salvación depende solamente del Señor Jesucristo, quien es el único mediador entre Dios y los hombres.

"Porque hay un solo Dios, y un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre." (1 Timoteo 2:5)

D. Conozca la prueba doctrinal del cristianismo ortodoxo

Todas las sectas presentan alguna variante de las doctrinas fundamentales de la fe. Conozca cómo el mormonismo varía en cinco de las seis creencias esenciales del

cristianismo ortodoxo.

Nacimiento virginal—

AFIRMACIÓN MORMONA:

Jesús no nació de una virgen. Cristo fue producto de la unión sexual física entre el dios mormón *Elohim* (un hombre resucitado) con María. "[Jesucristo] no fue concebido por el Espíritu Santo".

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Jesús fue concebido por el Espíritu Santo y nació de una virgen.

"El nacimiento de Jesucristo fue así: Estando desposada María su madre con José, antes que se juntasen, se halló que había concebido del Espíritu Santo" (Mateo 1:18).

Expiación—

AFIRMACIÓN MORMONA:

La agonía de Cristo en el Jardín de Getsemaní es el enfoque de la expiación del mormonismo, y no su muerte en la cruz. Esa expiación (en Getsemaní) es necesaria para obtener la completa salvación, pero no es suficiente. Las buenas obras de los mormones se añaden a la expiación de Cristo para obtener la salvación completa.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

La salvación depende solamente del Señor Jesucristo.

"Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos" (Hechos 4:12) (Vea también Efesios 2:8–10 y Juan 1:12.).

Resurrección—

AFIRMACIÓN MORMONA:

Jesús se levantó de los muertos y tiene un cuerpo físico de carne y hueso (igual que la doctrina cristiana).

CORRECCIÓN BÍBLICA:

No se requiere.

Encarnación—

AFIRMACIÓN MORMONA:

Jesús no fue el único en su humanidad y deidad. Él sólo fue uno de los muchos hijos espíritus de Dios, incluyendo su hermano espíritu Lucifer.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Dios se hizo hombre en la persona singular de Jesús de Nazaret.

"Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria,

gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:14)

Escatología—

AFIRMACIÓN MORMONA:

El infierno no es un lugar de castigo eterno para nadie. Prácticamente todo mundo llegará a uno de los tres niveles celestiales: el reino celestial, el reino terrestre y el reino "terrestial".

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Existe el infierno eterno para los impíos. Es decir, para los no creyentes cuyos nombres no estarán escritos en el libro de la vida del Cordero. Según el Señor Jesús, la mayoría de la gente no recibirá el beneficio de su sacrificio expiatorio y no recibirá la vida eterna. Ellos serán lanzados al camino de la destrucción.

"Y el que no se halló inscrito en el libro de la vida fue lanzado al lago de fuego". (Apocalipsis 20:15) (Lea también Mateo 7:13–14 y Mateo 13:50).

Escrituras—

AFIRMACIÓN MORMONA:

La Santa Biblia es una revelación insuficiente de Dios. Existen otras tres revelaciones de Dios: el *Libro de Mormón, Doctrina y pactos* y la *Perla de gran precio*. Si la Biblia y el *Libro de Mormón* difieren en cualquier tema, las enseñanzas del *Libro de Mormón* son prioritarias. "También creemos que el *Libro de Mormón* es la palabra de Dios".

CORRECCIÓN BÍBLICA:

No debemos añadir nada a las Escrituras.

"Yo testifico a todo aquel que oye las palabras de la profecía de este libro: Si alguno añadiere a estas cosas, Dios traerá sobre él las plagas que están escritas en este libro". (Apocalipsis 22:18)
La Biblia es inspirada por Dios y la única autoridad en asuntos espirituales.

"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

E. Conozca las respuestas a los argumentos principales de los mormones

ARGUMENTO:

"El mormonismo debe ser verdadero porque se fundó sobre la revelación directa de Dios"

RESPUESTA:

Es cierto que el mormonismo dice estar basado en la inspiración divina. Dios el Padre y Jesucristo aparecieron supuestamente en una visión a José Smith en el año 1820. Le dijeron que todas las iglesias cristianas que existían estaban en apostasía y que él recibiría la verdad de una nueva revelación del cristianismo verdadero.

Luego en el año 1823 se supone que un ángel le apareció a Smith para decirle dónde se encontraban unas placas de oro. A través de la traducción "divinamente inspirada" de Smith, los escritos de esas placas llegaron a formar el *Libro de Mormón*. Smith también tuvo otras supuestas inspiraciones divinas en los años subsiguientes.

Aunque mucha gente dice que ha recibido revelaciones de Dios, eso no significa que en efecto así sea. El apóstol Juan advirtió:

"Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios; porque muchos falsos profetas han salido por el mundo. En esto conoced el Espíritu de Dios: Todo espíritu que confiesa que Jesucristo ha venido en carne, es de Dios; y todo espíritu que no confiesa que Jesucristo ha venido en carne, no es de Dios; y este es el espíritu del anticristo, el cual vosotros habéis oído que viene, y que ahora ya está en el mundo… Nosotros somos de Dios; el que conoce a Dios, nos oye; el que no es de Dios, no nos oye. En esto conocemos el espíritu de verdad y el espíritu de error". (1 Juan 4:1–3, 6)

En este pasaje, Juan presenta dos criterios para reconocer el espíritu de Dios y el espíritu de verdad:
—El que reconozca que Jesucristo ha venido en carne
—El que escuche a los apóstoles

- **¿Quién es Jesucristo?**
  —El Alfa y la Omega, el principio y el fin
  —El primero y el último
  "Yo soy el Alfa y la Omega, el principio y el fin, el primero y el último". (Apocalipsis 22:13)

- **¿A quién se refiere Isaías 44:6?**
  "Así dice Jehová Rey de Israel, y su Redentor, Jehová de los ejércitos: Yo soy el primero, y yo soy el postrero, y fuera de mí no hay Dios". (Isaías 44:6)
  —Al Señor (Jehová), el primero y el postrero
  —A Dios (Elohim), el único Dios
  "Aprende pues, hoy, y reflexiona en tu corazón que Jehová es Dios arriba en el cielo y abajo en la tierra, y no hay otro". (Deuteronomio 4:39)
  —Al único Dios en el cielo y en la tierra

- **¿Quién es el primero y el último?**
  —Jesucristo

- **¿De dónde vino Jesucristo?**

—Del cielo y de la tierra

"A ti te fue mostrado, para que supieses que Jehová es Dios, y no hay otro fuera de él. Desde los cielos te hizo oír su voz, para enseñarte; y sobre la tierra te mostró su gran fuego, y has oído sus palabras de en medio del fuego". (Deuteronomio 4:35–36)

- **¿Cuánto tiempo existió Jesucristo antes de venir en carne?**

—Siempre

"Antes que naciesen los montes y formases la tierra y el mundo, desde el siglo y hasta el siglo, tú eres Dios". (Salmos 90:2)

- **¿Qué significa reconocer que Jesucristo ha venido en carne?**

—Significa estar de acuerdo con que Elohim, Jehová Dios del Antiguo Testamento, vino a la tierra en forma humana en la persona de Jesucristo. Jesús es el Alfa y la Omega, el principio y el fin, el primero y el último. Es el único Dios en el cielo y en la tierra, el eterno.

- **¿Qué enseñaron los apóstoles acerca de Jesús?**

—Jesús es Dios y Salvador.

"A los que habéis alcanzado, por la justicia de nuestro Dios y Salvador Jesucristo, una fe igualmente preciosa que la nuestra". (2 Pedro 1:1)

—Jesús es Señor.

"Hermanos míos, que vuestra fe en nuestro glorioso Señor Jesucristo…" (Santiago 2:1)

- **¿Qué enseña el mormonismo acerca de Jesús?**

—Jehová es el primero y el último.

—Jesús no es ni el primero ni el último Dios, ni el único Dios de este mundo.

—Jesús está separado de Dios el Padre y del Espíritu Santo y no tiene derecho a decir que es Elohim.

—Jesús no siempre ha sido Dios, sino que en un tiempo fue materia espiritual que se incorporó a un cuerpo espiritual a través del proceso de procreación entre Dios el Padre y una de sus esposas para formar el bebé espiritual que finalmente alcanzó la divinidad.

- **¿Qué provoca tal discrepancia entre las dos enseñanzas?**

—El apóstol Pablo advirtió acerca de los falsos apóstoles al decir que "*el mismo Satanás se disfraza como ángel de luz*" (2 Corintios 11:14). Nuestro mundo tiene falsos profetas, apóstoles y ángeles que pueden engañar a la gente para que piense que son mensajeros de Dios. Por lo tanto, el hecho de decir que alguien ha recibido una revelación divina no significa que sea así. Pablo dijo con toda seguridad:

"Mas si aun nosotros, o un ángel del cielo, os anunciare otro evangelio diferente del que os hemos anunciado, sea anatema". (Gálatas 1:8)

ARGUMENTO:

"El mormonismo y el cristianismo bíblico creen en el mismo Jesús".

RESPUESTA:

Eso no es verdad. Por ejemplo, la doctrina mormona niega que:

- **Jesús nació de una virgen**. Los mormones rechazan que Jesús haya nacido de una virgen. Ellos explican el cuerpo físico de Cristo como el producto de un acto físico y sexual entre el Padre celestial y María (quien en su existencia pre-encarnada era su propia hija espiritual). Brigham Young escribió: "el nacimiento del Salvador fue tan natural como el nacimiento de nuestros propios hijos; fue el resultado de una acción natural. Él participó de carne y sangre, fue concebido por su Padre, como nosotros lo fuimos de los nuestros". Sin embargo, la Biblia enseña que Jesús fue concebido por el Espíritu Santo.

  "Lo que en ella es engendrado, del Espíritu Santo es". (Mateo 1:20)
- **La deidad de Cristo es singular.** La doctrina mormona enseña que no sólo existieron otros dioses antes de Jesús y de su Padre, sino que toda la humanidad estaba con Dios desde "el principio". Todos son hijos e hijas espirituales concebidos por Dios. Así como Jesús es hijo, todos somos seres eternos y, a semejanza de Cristo, tenemos el potencial de progresar hasta llegar a ser dioses.

  Los líderes mormones y los manuales de estudio de su iglesia hacen continua referencia a que Jesús es "el único hijo concebido Mormón *en la carne*". Sin embargo, la Biblia enseña que él es el único Hijo de Dios, y punto. No existe apoyo textual en ningún manuscrito bíblico antiguo que justifique añadir la frase "en la carne".

  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)
- **La preexistencia de Cristo con el Padre fue singular**. En ningún lado dice la Biblia que otro hombre haya estado con Dios en el principio, mucho menos que haya habido otro dios desde el principio.

  "En el principio era el Verbo [Cristo], y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios". (Juan 1:1)
- **Cristo creó a todos y a todo lo que existe en la tierra.** Toda la gente y todas las cosas que hay en la tierra fueron creadas por él.

  "Todas las cosas por él [Cristo] fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho". (Juan 1:3)
- **Cristo creó todo en el cielo**. No hay nada que exista desde la eternidad, todas las cosas fueron creadas.

  "Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él". (Colosenses 1:16)

ARGUMENTO:

"Jesús tuvo muchas esposas".

Enseñanza mormona:

Los líderes mormones han enseñado en sus convenciones que Jesús se casó en Caná de Galilea con las hermanas de Lázaro, María y Marta, y también con María Magdalena.

RESPUESTA:

En ningún lado de la Biblia se menciona un matrimonio o esposas de Jesús. Pero lo más importante es que él denunció como pecado la poligamia y las relaciones sexuales fuera del matrimonio monógamo. Jesús enseñó que cualquier hombre que se divorcia de su esposa, a menos que sea por causa de fornicación y se casa con otra mujer, comete adulterio.

"Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación, y se casa con otra, adultera; y el que se casa con la repudiada, adultera". (Mateo 19:9)

El Jesús de la Biblia fue un hombre sin pecado y por lo tanto, nunca tuvo un matrimonio polígamo.

"Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él".

(2 Corintios 5:21)

ARGUMENTO:

"Jesús tuvo hijos con sus esposas".

Enseñanza mormona:

Los líderes mormones dicen que Jesús tuvo hijos, cuyos descendientes todavía viven en la tierra.

RESPUESTA:

Esta enseñanza mormona contradice abiertamente la siguiente profecía mesiánica que los teólogos conservadores consideran como una clara referencia a Cristo.

"Por cárcel y por juicio fue quitado; y su generación, ¿quién la contará? Porque fue cortado de la tierra de los vivientes, y por la rebelión de mi pueblo fue herido". (Isaías 53:8)

Este pasaje claramente indica que Jesús no tendría hijos terrenales. Sin embargo, Isaías 53:10 dice que el Mesías *"verá linaje"*. Según los eruditos, el contexto indica que la simiente de la que se habla aquí es de los creyentes nacidos de nuevo, hijos e hijas adoptados por Dios a través de Jesucristo (Romanos 8:15–16; Gálatas 4:5–6; Efesios 1:5).

Aunque el apóstol mormón trató de utilizar el pasaje de Isaías 53:10 para apoyar que Jesús tuvo hijos naturales, el *Libro de Mormón* contradice esa idea en Mosiah ("Mosías") 15:10–13.

ARGUMENTO:

"Jesús expió por sus pecados cuando sudó sangre en el Jardín de Getsemaní".

Enseñanza mormona:

El Jesús de los mormones hizo expiación por su pecado, no en al morir en la cruz, sino por medio de sus sufrimientos en el huerto de Getsemaní. Se supone que lo logró por su profundo sufrimiento hasta el punto de sudar gotas de sangre.

"He aquí, sangre salió de todos sus poros, tan grande fue su angustia por la maldad y las abominaciones de su pueblo". (El Libro de Mormón, Mosiah ["Mosías"] 3:7)

RESPUESTA:

El mormonismo considera la expiación de Jesús en la cruz como un evento menor, y su énfasis principal recae en Getsemaní, lugar donde el sufrimiento de Jesús hizo posible el perdón de los pecados. El pasaje principal de "apoyo" de la Biblia que usan los mormones para respaldar su doctrina de la expiación en el huerto es Lucas 22:44.

Sin embargo, este pasaje no dice que Jesús sudó grandes gotas de sangre de cada poro de su cuerpo, ni que él sudó sangre. La frase "como grandes gotas de sangre" en la Versión Reina Valera es una forma de expresión llamada símil, en la cual se comprara una cosa con otra parecida.

"Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra".
(Lucas 22:44)

—El mormonismo enseña que la obra redentora de Jesús en la cruz, el derramamiento de su sangre y su muerte, no son suficientes para la salvación completa del hombre. A la obra de Cristo se le debe añadir el mérito de las obras y de la justicia personal de los mormones, que se auto llaman "dioses en embrión". Para ellos, tanto la obra de Cristo como sus propias obras son requisitos indispensables para recibir la salvación total, que según ellos, es la divinidad. Muy diferente es el Jesús del cristianismo bíblico que salva a los individuos sin necesidad de las obras o del cumplimiento de la ley.

"Pero al que obra, no se le cuenta el salario como gracia, sino como deuda; mas al que no obra, sino cree en aquel que justifica al impío, su fe le es contada por justicia. Como también David habla de la bienaventuranza del hombre a quien Dios atribuye justicia sin obras". (Romanos 4:4–6)

—Es claro que hay grandes diferencias entre el Jesús de los mormones y el de la Biblia. El mormonismo presenta sus doctrinas antibíblicas acerca de Cristo como información "adicional". Infortunadamente, no se trata sólo de una adición o información extra-bíblica. Su enseñanza es totalmente antibíblica, anticristiana y contradictoria y no pueden conciliarse con las enseñanzas bíblicas acerca de Cristo.

El Jesús bíblico:

- nació de una virgen en forma singular (Mateo 1:18, 20)
- fue singularmente Dios (Juan 1:18)
- fue singularmente sin pecado (2 Corintios 5:21; Hebreos 4:15)
  Por medio del sacrificio de su vida perfecta y solamente por su muerte

en la cruz, Jesús expió por los pecados de su pueblo, por los que le reciben por fe y son llamados hijos de Dios (Juan 1:12–13; Romanos 5:1; 1 Pedro 1:3–5). Estas verdades no son las que enseñan los mormones respecto a Jesús.

F. Utilice el *Libro de Mormón* para ver las contradicciones de sus propias enseñanzas.

Los propios escritos de los mormones están llenos de contradicciones. Sus escrituras y enseñanzas contemporáneas están en conflicto unas con otras. La iglesia mormona no puede confiar, creer y obedecer sus mismas escrituras.

- **Enseñanza mormona—**

  Un mormón puede bautizarse por un familiar muerto para hacer posible la salvación de éste.

  "Tenemos el privilegio de ser bautizados por nuestros muertos, y realizar otras ordenanzas a favor de ellos, y así llegar a ser salvadores en el Monte Sion".

  Conflicto con sus escritos:

  ***Libro de Mormón*—**

  "He aquí, esta vida es el tiempo para que el hombre se prepare para encontrarse con Dios. Sí, he aquí el día de esta vida para que el hombre haga sus obras. Y ahora, como se los he dicho antes, así como han tenido muchos testigos, por tanto, les ruego que no dejen para el final el día de su arrepentimiento; pues después de este día, el cual nos es dado para prepararnos para la eternidad, he aquí, si no mejoramos nuestro camino en esta vida, vendrá la noche de la oscuridad en la que no podrá realizarse ninguna obra. No pueden decir, cuando llegue el momento de la temible crisis, que se arrepentirán, que volverán a su Dios. No, no se puede decir esto; pues el mismo espíritu que posea sus cuerpos en el tiempo que salgan de esta vida, ese mismo espíritu tendrá el poder de poseer su cuerpo en un mundo eternal. Así que he aquí, si han pospuesto el día de su arrepentimiento aun hasta la muerte, he aquí, son súbditos del espíritu del diablo, y los ha sellado como posesión suya. Por lo tanto, el Espíritu del Señor ha salido de ustedes, y no tiene lugar para ustedes, y el diablo tiene todo el poder sobre ustedes; y este es el estado final de los malvados"

  (El *Libro de Mormón*, Alma 34:32–35).

  ***Biblia*—**

  "Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio". (Hebreos 9:27).

- **Enseñanza mormona—**

  Dios evolucionó de un ser humano de otro mundo hasta alcanzar la divinidad, y los seres humanos pueden llegar a ser dioses y diosas.

  "Así como es el hombre ahora, Dios fue. Como Dios es ahora, el hombre puede llegar a ser… un hijo de Dios. Siendo un dios en potencia, no le roba nada a la deidad".

Conflicto con sus escritos:

***Libro de Mormón*—**

"Porque yo sé que Dios es un ser que no cambia, sino que es inmutable desde la eternidad hasta la eternidad". (El *Libro de Mormón*, Moroni 8:18).

***Biblia*—**

"Antes que naciesen los montes y formases la tierra y el mundo, desde el siglo y hasta el siglo, tú eres Dios". (Salmos 90:2)

- **Enseñanza mormona—**
  Hay muchos dioses.
  Conflicto con sus enseñanzas:

  ***Libro de Mormón*—**

  "Y de esta manera se bautizarán en mi nombre; pues he aquí, de cierto os digo que el Padre, y el Hijo, y el Espíritu Santo son uno; yo soy en el Padre, y el Padre en mí, y el Padre y yo uno somos" (El Libro de Mormón, 3 Nephi [Nefi] 11:27).

  ***Biblia*—**

  "Porque hay un solo Dios, y un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre". (1 Timoteo 2:5)

- **Enseñanza mormona—**
  Dios cambia, siempre debe progresar, de lo contrario estará en regresión, hasta el punto potencial de dejar de ser Dios. En contradicción con el apóstol Orson Pratt, el presidente de la Universidad Brigham Young enseñó:
  "…el hermano Orson Pratt en teoría, ha limitado la capacidad de Dios. De acuerdo con su teoría, Dios no puede progresar más en conocimiento y poder; pero el Dios a quien yo sirvo está progresando eternamente…"
  Conflicto son sus escritos:

  ***Libro de Mormón*—**

  "¿No hemos leído que Dios es el mismo ayer, hoy y por siempre y en él no hay variación ni sombra de cambio? Y ahora, si han imaginado que Dios, en quien no hay sombra de variación cambia, entonces han imaginado que él no es un Dios de milagros. Pero he aquí, les mostraré un Dios de milagros, el Dios de Abraham, de Isaac y de Jacob; y que es el mismo Dios que creó los cielos y la tierra, y todo lo que en ellos hay" (El *Libro de Mormón*, Mormón 9:9–11).

  ***Biblia*—**

  "Toda buena dádiva y todo don perfecto desciende de lo alto, del Padre de las luces, en el cual no hay mudanza, ni sombra de variación". (Santiago 1:17)

- **Enseñanza mormona—**
  Dios el Padre tiene cuerpo físico como parte esencial de su ser.

  Conflicto con sus escritos:

  ***Libro de Mormón*—**

  "El rey dijo: ¿Es Dios el gran espíritu que sacó a nuestros padres de la

tierra de Jerusalén? Y Aarón le dijo: Sí, él es el gran espíritu, y él creó todas las cosas en los cielos en la tierra. ¿Crees esto? y El dijo: Sí, creo que el gran espíritu creó todas las cosas, y quiero que me digas todas estas cosas, y creeré en tus palabras, y el hombre puede ser dios" (El *Libro de Mormón*, Alma 22:9–11).

Biblia—

"Dios es Espíritu; y los que le adoran, en espíritu y en verdad es necesario que adoren". (Juan 4:24)

ORACIÓN DE SALVACIÓN

Cualquier persona puede ser sincera y estar sinceramente equivocada. ¿Cree que algunas de las doctrinas que le han enseñado están en error? ¿Siente la dirección del Señor para corregir su vida de acuerdo con lo que dice la Biblia?

¿Siente la convicción de renunciar a las falsas enseñanzas y volverse a Jesucristo como el único medio de salvación? Él le invita a entrar en una relación con él que durará por siempre. Si ésta es la necesidad de su corazón, haga esta oración:

Padre celestial, Reconozco que he pecado, sé que he quebrantado tu ley y que no soy digno de estar en tu presencia. Por favor, perdona todos mis pecados. Reconozco que Jesucristo es el único Salvador. Ya no confiaré en mis obras o en el cumplimiento de las ordenanzas para salvarme. Tampoco voy a confiar en mi obediencia a las reglas o leyes para salvarme. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados. En este momento reconozco que resucitaste de los muertos para ofrecerme como regalo la completa salvación en presencia de Dios. Te pido que entres a mi corazón y que seas mi Señor y mi Salvador. Hazme la persona que tu quieres que yo sea. En tu nombre santo hago esta oración. Amén.

G. Conozca lo que debe y no debe hacer cuando evangelice a un mormón

- ***No*** se predisponga, en particular en cuanto a sus creencias personales. No todos los mormones creen lo mismo. Cuando hable de alguna doctrina, evite frases como: "usted cree" o "los mormones creen". Más bien, hable de la iglesia mormona o de las escrituras o líderes mormones, citando lo que han dicho, escrito o publicado.
  "El corazón del sabio hace prudente su boca y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

  Sí… Desarrolle una relación personal con el mormón.
  "Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo". (Proverbios 27:17)

- ***No*** dude en manifestar su confianza. Por lo regular, los mormones consideran la valentía como evidencia de compromiso y autoridad.

  "Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio". (2 Timoteo 1:7)

Sí… Sea amable y bondadoso cuando lo confronte. Sobre todas las cosas evite ser grosero, arrogante o doctrinalmente áspero al corregir de manera inmediata todos los errores y todo lo que diga. Muchos de los errores que no son de vital importancia en la discusión pueden dejarse de lado por el momento.

"Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido; que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad". (2 Timoteo 2:24–25)

- ***No*** suponga que los mormones conocen todo lo que su iglesia enseña.
  "No toma placer el necio en la inteligencia, sino en que su corazón se descubra". (Proverbios 18:2)

  Sí… Investigue para familiarizarse con los escritos claves de los mormones, sus doctrinas y enseñanzas.

  "El alma sin ciencia no es buena, y aquel que se apresura con los pies, peca". (Proverbios 19:2)

- **No** se deje desviar de la conversación. Obtenga una respuesta clara a sus preguntas. Una respuesta clara debe ser: "Sí", "No" o "No lo sé". No se "conforme a este siglo" pensando que es malo exponer y refutar el error sólo porque produce un desacuerdo.
  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

  Sí… Pregunte al mormón si Jesús puede salvar a la gente de sus pecados, otorgando el perdón completo y permanente por sus pecados y la vida eterna en presencia de Dios sin la mediación de otra persona u organización.

  "Y en ningún otro hay salvación; porque no hay otro nombre bajo el cielo, dado a los hombres, en que podamos ser salvos". (Hechos 4:12)

- ***No*** asuma que están hablando el mismo idioma, defina bien los términos. Con frecuencia, los mormones usan las mismas palabras que los cristianos. Sin embargo, para ellos tienen significado muy diferente. Por ejemplo, José Smith dijo con respecto a Dios:
  "Regresaré al principio antes de que el mundo fuera, para mostrar qué clase de ser es Dios… Dios fue en un tiempo como somos nosotros ahora, y es un hombre exaltado… Voy a decirles cómo llegó a ser Dios. Nos hemos imaginado y suponemos que Dios fue Dios desde toda la eternidad. Refuto esa idea, y quitaré el velo de encima, para que puedan ver…
  "Él fue en un tiempo un hombre como nosotros: Dios mismo, el Padre de todos nosotros moraba en la tierra, así como Jesucristo… Entonces, aquí está la vida eterna, en conocer al único Dios sabio y verdadero; y aprender cómo llegar a ser dioses, y ser reyes y sacerdotes para Dios, así como todos los dioses lo han hecho antes que ustedes…"

Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo es el único Dios en toda la existencia.
"Aprende pues, hoy, y reflexiona en tu corazón que Jehová es Dios arriba en el cielo y abajo en la tierra, y no hay otro". (Deuteronomio 4:39)

Sí… Aprenda lo que el mormón cree. Haga preguntas como: "¿Por qué decidiste ser miembro de la iglesia mormona?" o "¿Qué es lo que más te gusta de la iglesia mormona?" Podría ser que las razones del mormón por haberse afiliado o por permanecer en su religión tengan que ver más con las relaciones interpersonales y con su familia que con la doctrina. Esto debe cambiar su manera de testificarle a un mormón.
"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia". (Proverbios 8:15)

- ***No*** utilice ninguna paráfrasis o cita de la Biblia que no provenga de la Versión Reina Valera. Esta es la única versión que los mormones consideran autorizada.

Sí… Ayude al mormón a reconocer la confiabilidad de la ***Biblia***.
—**Es la palabra de Dios**.
"Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)
—**Posee unidad de significado aunque fue escrita durante un período de 1600 años en tres idiomas diferentes y por 40 autores distintos**.
Ha sido diligentemente preservada a través de los años porque los escribas hebreos eran perfeccionistas al copiar todas las Escrituras.
En los manuscritos originales se halla evidencia muy superior a la de otros escritos antiguos.
El número de manuscritos originales de las Escrituras que todavía se conservan desde la antigüedad hasta nuestros días son más numerosos que los de cualquier otro escrito antiguo.
Los manuscritos o fragmentos del Nuevo Testamento griego que se han encontrado son 5,366. En cambio, sólo se han encontrado 643 copias antiguas de la obra maestra de Homero *La Ilíada*. Otros antiguos escritos muy conocidos se pueden contar con los dedos de una mano. El tiempo entre los manuscritos novotestamentarios más antiguos y la fecha de su escritura original es de 50 a 75 años. De la mayoría de los demás escritos existen copias de hasta 800 y 1300 años después de su composición original. No se puede aducir ninguna razón legítima para dudar de la autenticidad e integridad (trasmisión correcta) del Nuevo Testamento.
—**La Biblia no puede destruirse o perderse**.
"Sécase la hierba, marchítase la flor; mas la palabra del Dios nuestro permanece para siempre". (Isaías 40:8)

- ***No*** crea que la presentación de un testimonio basado en las Escrituras es inferior a un testimonio sobrenatural basado en los milagros. Las señales sobrenaturales y espirituales no son necesarias para que el Espíritu guíe a una persona o para que el cristiano tenga la confianza de recibir dirección espiritual. De hecho, Jesús enseñó que "*la generación mala y adúltera demanda señal*" (Mateo

12:39). Los cristianos confían en la promesa del Espíritu de guiarlos a la verdad. *"Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)*

Sí… Utilice su testimonio personal como cristiano.

"El testigo verdadero libra las almas; mas el engañoso hablará mentiras". (Proverbios 14:25)

NO OLVIDE SER PACIENTE Y ORAR

"*Orad sin cesar*".
(1 Tesalonicenses 5:17)

LOS MORMONES A SU PUERTA

¿QUÉ HACER CUANDO LLEGAN A SU CASA?

Refleje el amor de Cristo.

Los mormones están acostumbrados a que se les azote la puerta de las casas a las que llaman. Por lo tanto, una comunicación amable y cortés de su parte podría ser la puerta que abra sus corazones para Cristo.

Reconozca la perspectiva del mormón.

El mormonismo, al igual que otras religiones y sectas, operan sobre la base de una "teología de obras". Se les enseña que la salvación total es condicional y que además de la gracia de Dios, se requiere la obediencia, las buenas obras y apegarse a las reglas de la iglesia mormona. Su deseo profundo de ganar la salvación es quizá la razón por la que llaman a su puerta. Pero la Biblia enseña con claridad que la salvación es por la gracia de Dios a través de la fe en Cristo, no por obras (Efesios 2:8–9). Esa gracia y las obras no pueden mezclarse (Romanos 11:6).

Reconozca los diferentes significados de los mormones.

Los mormones utilizan las mismas palabras cristianas que usted, pero con diferente significado. Por ejemplo, "Dios" no es para ellos el ser eterno, trascendente y todopoderoso (Isaías 45:5), sino que es una de muchas deidades y que fue hombre alguna vez. "Jesucristo" no es el único Hijo de Dios (Juan 3:16) sino uno de los muchos hijos espirituales que Elohim (Dios) tuvo con su esposa. Aun cuando utilicen palabras que suenan como cristianas, los mormones están hablan un idioma completamente diferente.

Responda haciendo preguntas.

Cuando los demás estaban en desacuerdo con Jesús, él les respondía haciendo preguntas penetrantes. Cuando los mormones le estén explicando sus enseñanzas, pregúnteles: "Si sus obras son necesarias para ganar la salvación, ¿no significa eso que la expiación de Cristo no es suficiente? ¿No es esto un tipo de auto-justificación? ¿No hace de esta una salvación por obras y no por gracia?"

Cite la Biblia.

Utilice la Versión Reina Valera si la tiene. Esta es la única versión que los mormones aceptan como válida. Con su Biblia en mano, continúe haciendo preguntas acerca de Cristo, de la salvación y la vida después de la muerte. Por ejemplo, abra su Biblia y pídales que lean Isaías 44:6: *"Así dice Jehová Rey de Israel, y su Redentor, Jehová de los ejércitos: Yo soy el primero, y yo soy el postrero, y fuera de mí no hay Dios".* Luego pregunte: "A la luz de este pasaje, ¿cómo pueden llegar a ser dioses los miembros de su iglesia?" Otro ejemplo: "Si existen tres cielos (enseñanza mormona), ¿por qué Apocalipsis 21 habla de un solo lugar donde Dios vivirá con todos los creyentes por toda la eternidad?"

Si los mormones se interesan, escriba las citas bíblicas en un papel para que lo lleven a su casa. No permita que la frustración le haga reaccionar con rudeza o fastidio. Recuerde que el resultado de la plática está en manos de Dios. Su meta no es sólo defender su punto de vista, sino llevar al mormón a cuestionar su fe y provocarle curiosidad por la de usted.

Reconozca que usted no tiene todas las respuestas.

Si no sabe la respuesta a una pregunta, simplemente diga: "Tendré mucho gusto en conseguir la información si usted quiere regresar y platicar de ello en otra ocasión". Al decir esto mantendrá abierta la puerta a otras visitas y evitará ponerse a la defensiva.

Recuerde que la verdad puede ser dolorosa.

Enfrentar la verdad acerca del mormonismo puede ser muy doloroso para un "genuino creyente" mormón. Esto podría llevarlo a tener explosiones de enojo. Tenga compasión y paciencia: *"La blanda respuesta quita la ira"* (Proverbios 15:1). Esté preparado para mostrarle al mormón la importancia de aceptar la verdad, aunque ésta duela.

Relate su testimonio personal.

Describa la diferencia que Jesús ha hecho en su vida. Hable de lo profundo de su corazón. Hable de su relación con Cristo y de lo que él significa para usted.

Refuerce la verdad con folletos.

Muchos mormones se han convertido de esa manera. Ellos pueden leer un folleto una y otra vez en privado, y el Espíritu Santo puede hacer su obra en ellos.

No se desanime.

Es raro que los misioneros mormones se conviertan cuando hacen sus visitas casa por casa. Sin embargo, el Espíritu Santo puede usar sus preguntas penetrantes, el folleto que explica el evangelio y su actitud amorosa para ablandar sus corazones.

Recuerde que debe orar.

Ore por las visitas que llamen a su puerta. Puede ser que Dios haya planificado para usted un encuentro especial con un mormón dispuesto a abrir la puerta de su corazón a Cristo. *"Orad sin cesar"* (1 Tesalonicenses 5:17).

Cronología del desarrollo de la iglesia mormona

Diciembre 23, 1805 — Nace José Smith, Jr. en Sharon, Vermont.

Primavera, 1820	Primera visión de José Smith. Al llegar a la edad adulta, Smith dice que cuando tenía 14 años de edad, Dios el Padre y Jesucristo le aparecieron en la "tumba sagrada" y le dijeron que todas las iglesias estaban equivocadas y que más tarde tendría que restaurar a la iglesia única y verdadera. (Versiones anteriores de la misma historia contenían relatos diferentes y contradictorios entre sí.)
Septiembre 21–23, 1823	La segunda visión es del ángel Moroni, el hijo del profeta Mormón, que le dijo a José Smith dónde encontrar las placas doradas en las que escribió la palabra de Dios en jeroglíficos de egipcio reformado.
Septiembre 22, 1827	Moroni le da a José Smith permiso para traducir las placas con la ayuda de unos lentes mágicos, que él llamó Urim y Tumim. Él se sentaba a un lado de una cortina muy alta y dictaba el *Libro de Mormón* a sus amigos Oliver Cowdery y Martin Harris, que fungieron como escribas.
Mayo 15, 1829	La tercera visión de José Smith es de Juan el bautista, quien le dice que él y su amigo Cowdery deben bautizarse y ordenarse uno al otro al sacerdocio aarónico.
Abril 6, 1830	El mormonismo, entonces llamado la Iglesia de Cristo, se organiza oficialmente con seis miembros fundadores.
1831	Los mormones se trasladan a Kirkland, Ohio donde construyen su primer templo.
1832	Los mormones se trasladan a Independence, Missouri, a su nueva Jerusalén, su nueva "Sion", la cual Smith proclama como el Jardín del Edén original y el lugar a donde Cristo regresará y de ahí reinará durante el milenio.
1838–39	José Smith es encarcelado en Missouri. Después de escapar de la prisión y reunirse

	en Illinois con los mormones que fueron expulsados de Missouri, Smith realiza la compra de un terreno y construye el pueblo de Nauvoo.
Junio 27, 1844	Smith revela nuevas doctrinas: El bautismo por los muertos y el matrimonio celestial (en el tiempo, en la eternidad y plural). Esta última doctrina desata la controversia que lleva al asesinato de José Smith y su hermano Hyrum a manos de una turba enardecida de Carthage, Illinois.
1846–47	Obligados por la violencia de la turba de Nauvoo, Brigham Young y los mormones emprenden un viaje por caminos traicioneros hasta el gran Lago Salado de Utah, donde fundan la ciudad Salt Lake.
1890	El presidente mormón Wilford Woodruff emite un manifiesto rechazando la acusación de realizar matrimonios plurales en la iglesia. Dijo que su "consejo a los santos de los últimos días era que no contrajeran cualquier matrimonio prohibido por la ley de la tierra". La poligamia continuó practicándose en secreto hasta el año 1904; algunos grupos disidentes todavía la practican.
1947	La iglesia mormona alcanza la cifra de un millón de miembros.
1976	La doctrina de Brigham Young respecto a Dios-Adán es rechazada oficialmente por el profeta mormón Spencer W. Kimball durante la convención general.
1978	El profeta mormón Spencer W. Kimball recibe una nueva revelación que permite a los hombres de raza negra ser sacerdotes mormones por primera vez en la historia.
1982	La iglesia mormona alcanza una membresía de cinco millones de personas.
1997	La iglesia mormona llega a diez millones de

miembros.

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Con profundo aprecio por la revisión editorial a la Watchman Fellowship, Inc.
www.watchman.org

Ankerberg, John, y John Weldon. *The Facts on the Mormon Church*. "Verdades acerca de la iglesia mormona", The Anker Series. ("La serie Anker") Eugene, Ore.: Harvest House, 1991.

Brodie, Fawn M. *No Man Knows My History: The Life of Joseph Smith, The Mormon Prophet*. "Ningún hombre conoce mi historia: La vida de José Smith, el profeta mormón", 2a ed. New York: Alfred A. Knopf, 1971.

Cares, Mark J. *Speaking the Truth in Love to Mormons*. "Hablemos la verdad en amor con los mormones", 2a ed. Milwaukee, Wis.: WELS Outreach Resources, 1998.

Fraser, Gordon H. *Is Mormonism Christian?* "¿Es cristiano el mormonismo?", Chicago: Moody, 1977.

Geisler, Norman L., y William E. Nix. *A General Introduction to the Bible*. "Introducción general a la Biblia", Rev. ed. Chicago: Moody, 1986.

Gillespie, Kay L. *The Unforgiven: Utah's Executed Men*. "Los imperdonables: hombres ejecutados de Utah", Salt Lake City: Signature, 1997.

Hunter, Milton R. *The Gospel Through the Ages*. "El evangelio a través de las edades", Salt Lake City: Stephen y Wallis, 1945.

Kimball, Spencer W. *The Miracle of Forgiveness*. "El milagro del perdón", Salt Lake City: Bookcraft, 1969.

Larson, Charles M. *By His Own Hand upon Papyrus: A New Look at the Joseph Smith Papyri*. "De su propia mano sobre el papiro: Una nueva perspectiva a los papiros de

José Smith" ("ed. rev. Grand Rapids: Institute for Religious Research, 1992.
Marquardt, Michael. *The Use of the Bible In the Book of Mormon and Early Nineteenth Century Events Reflected in the Book of Mormon*, "El uso de la Biblia en el Libro de Mormón y los eventos de principios del siglo XIX reflejados en el *Libro de Mormón"*. Salt Lake City: Utah Lighthouse Ministry, 1979.
Martin, Walter. *The Maze of Mormonism*. "El laberinto del mormonismo", 2a ed. Ventura, Calif.: Regal, 1978.
McConkie, Bruce R. *Mormon Doctrine*. "Doctrina mormona", 2a ed. Salt Lake City: Bookcraft, 1976.
Morey, Robert A. *How to Answer a Mormon: Practical Guidelines for What to Expect and What to Reply When the Mormons Come to Your Door*. "Cómo responder a un mormón: guías prácticas de lo que debe esperar y qué responder cuando los mormones llamen a su puerta", Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1983.
Otten, Leaun G., y C. Max Caldwell. *Sacred Truths of the Doctrine and Covenants*. "Verdades sagradas de la doctrina y los pactos", 2 vols. Springville, Utah: LEMB, 1982.
"Patterns in the Cults." *The Watchman Expositor*. "Patrones de las sectas", El expositor del Atalaya), Vol. 6, no. 10 (1989). Disponible en www.watchman.org/cults/sepexpo.htm.
Rhodes, Ron, y Marian Bodine. *Reasoning from the Scriptures with the Mormons*. "Razonando con los mormones a partir de las Escrituras", Eugene, Ore.: Harvest House, 1995.
Shields, Steven L. *Divergent Paths of Restoration*. "Caminos divergentes de restauración", 2a ed. Bountiful, Utah: Restoration Research, 1982.
Smith, Joseph Fielding. *Teachings of the Prophet Joseph Smith*. "Enseñanzas del profeta José Smith", Salt Lake City: Deseret, 1977.
Smith, Joseph, Jr. "The Articles of Faith." En *The Pearl of Great Price*. "Artículos de fe" en la Perla de gran precio, Salt Lake City: La iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días, s.f.
Smith, Joseph, Jr. *History of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*. "Historia de la iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días", 2a ed. 7 vols. Salt Lake City: Deseret, 1978.
Smith, Joseph, Jr. *The Pearl of Great Price*. "La perla de gran precio", Salt Lake City: La iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días, s.f.
Spencer, James R. *Have You Witnessed to a Mormon Lately?* "¿Le ha testificado a un mormón últimamente?", Old Tappan, N. J.: Chosen, 1986.
Tanner, Jerald, y Sandra Tanner. *3,913 Changes in the Book of Mormon*, "Cambios en el *Libro de Mormón*". Salt Lake City: Utah Lighthouse Ministry, s.f.
Tanner, Jerald, y Sandra Tanner. *The Changing World of Mormonism*, "El cambiante mundo del mormonismo", ed. rev. Chicago: Moody, 1981.
Tanner, Jerald, y Sandra Tanner. *Evolution of the Mormon Temple Ceremony*: 1842-1990. "Evolución de la ceremonia en el templo mormón: 1942-1990", Salt Lake City: Utah Lighthouse Ministry, 1990.
La Iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días. *Achieving a Celestial Marriage*. "Cómo lograr un matrimonio celestial", Salt Lake City: Church Education System, 1976.
La Iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días. *The Doctrine and Covenants of the Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*. "La doctrina y pactos de la iglesia de

Jesucristo de los santos de los últimos días" Salt Lake City: Iglesia de Jesucristo de los santos de los últimos días, 1982.
Walker, James, y Rick Branch. *The Law of Eternal Progression*. "La ley de la eterna progresión", ed. rev. Arlington, Tex.: Watchman Fellowship, 2001.
Walker, James, y Timothy Oliver. *"Mormon Prophet Admits He Believes in Another Christ, Not the Traditional Jesus*". "Profeta mormón acepta que cree en otro Cristo, no en el Jesús tradicional", *The Watchman Expositor*. Disponible en www.watchman.org/lds/gbhjesus.htm.
Williams, Clyde J. *The Teachings of Lorenzo Snow*. "Las enseñanzas de Lorenzo Snow", Salt Lake City: Bookcraft, 1984.
Wood, Wilford C. *Joseph Smith Begins His Work*, "José Smith comienza su obra", vol. 2. Wilford C. Wood, 1962.
Young, Brigham. *Journal of Discourses*. "Diario de discursos", 26 vols. Liverpool, Inglaterra: F. D. y S. W. Richards, 1854–86.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La muerte

La puerta a su destino eterno

por June Hunt

"¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón? ¿Dónde, oh sepulcro, tu victoria?"
(1 Corintios 15:55)

¿Recuerda cuando cursaba la escuela primaria y "vivía" para el día en que llegara al bachillerato? En bachillerato anhelaba de corazón gozar de la libertad e independencia de la vida universitaria, de un trabajo de tiempo completo o de cuando fuera dueño y señor de su propio hogar. Cualquiera que sea la situación actual de su vida, parece que siempre nos acompaña la nube del descontento, algo que no nos permite alcanzar nuestros más profundos deseos. De hecho, tal experiencia es común a todos los seres humanos, pues Dios nos creó con la necesidad de encontrar nuestra total satisfacción sólo por medio de una relación personal con él. Podemos comenzar a disfrutar de ella hoy mismo, pero la puerta final a nuestro destino eterno se abre por medio de la muerte y sólo en el cielo encontraremos satisfacción a los más insondables anhelos de nuestro corazón.

"Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin".
(Eclesiastés 3:11)

I. DEFINICIONES

El tema de la muerte no es muy popular en las discusiones informales o debates académicos. Se nos bombardea con información acerca de cómo perder peso, ganar más dinero y prepararnos para un desastre natural, pero al hablar de la realidad de la muerte, la mayoría de la gente trata de evitar el tema. ¿Puede darse el lujo de ignorar las consecuencias eternas de esa realidad final? ¿Está usted preparado para la *muerte*, segura y final?

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado".
(Eclesiastés 3:1–2)

A. ¿Cuál es la perspectiva médica de la muerte?

- **Muerte**
  La muerte es el fin de la vida física y se caracteriza por la cesación permanente de todas las funciones corporales vitales.

- **Muerte clínica**
  La muerte clínica es la condición del cuerpo en que el corazón deja de latir, no hay presión sanguínea y desciende la temperatura corporal.

- **Muerte cerebral**
  La muerte cerebral sucede cuando el cerebro deja de funcionar y muere. Por tanto, no hay esperanza de recuperación. El cuerpo puede mantenerse de manera artificial por algunas horas, o cuando mucho, por unos cuantos días hasta que el corazón deja de latir.

- **Muerte cognitiva**
  La muerte cognitiva es un estado vegetativo del cuerpo en el que éste pierde las funciones del intelecto, la memoria y el habla, se pierde la conciencia de sí mismo y del ambiente que le rodea. Sólo una parte del cerebro se destruye, no el cerebro central. Una persona en estado vegetativo prolongado puede tener funciones reflejas tales como respirar, dormir y digerir alimentos, pero no puede pensar ni está consciente.

B. ¿Cuál es la perspectiva bíblica de la muerte?

LA MUERTE ES…

- Inevitable para todos
  "¿Qué hombre vivirá y no verá muerte? ¿Librará su vida del poder del Seol?" (Salmos 89:48).

- Una determinación de Dios
  "Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas". (Salmos 139:16).

- La separación del espíritu y el alma del cuerpo físico presente
  "Porque como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta". (Santiago 2:26).

- La puerta al destino eterno
  "Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio". (Hebreos 9:27).

- El último enemigo que será destruido
  "Y el postrer enemigo que será destruido es la muerte". (1 Corintios 15:26).

- Es la paga del pecado… que es la trasgresión de la voluntad de Dios
  "Por tanto, como el pecado entró en el mundo por un hombre, y por el pecado la muerte, así la muerte pasó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron. Pues antes de la ley, había pecado en el mundo; pero donde no hay ley, no se inculpa de pecado". (Romanos 5:12–13).

- Es el precio que Jesús pagó para proveer de vida eterna a todos los que depositan su confianza en él

"El cual fue entregado por nuestras transgresiones, y resucitado para nuestra justificación". (Romanos 4:25).

- Los cristianos deben considerarla de manera positiva
  "Y cuando esto corruptible se haya vestido de incorrupción, y esto mortal se haya vestido de inmortalidad, entonces se cumplirá la palabra que está escrita: Sorbida es la muerte en victoria". (1 Corintios 15:54).

LA MUERTE NO ES…

- El nacimiento hacia otra forma de vida (Hinduismo)
  "Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio, así también Cristo fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos; y aparecerá por segunda vez, sin relación con el pecado, para salvar a los que le esperan". (Hebreos 9:27–28).

- Un estado inconsciente del alma (Intelectualismo)
  "Y muchos de los que duermen en el polvo de la tierra serán despertados, unos para vida eterna, y otros para vergüenza y confusión perpetua". (Daniel 12:2).

- Ser absorbido en la "conciencia cósmica" (Budismo)
  "He aquí, os digo un misterio: No todos dormiremos; pero todos seremos transformados, en un momento, en un abrir y cerrar de ojos, a la final trompeta; porque se tocará la trompeta, y los muertos serán resucitados incorruptibles, y nosotros seremos transformados". (1 Corintios 15:51–52).

- La puerta al éxtasis eterno para todo el mundo (Liberalismo)
  "E irán éstos al castigo eterno, y los justos a la vida eterna". (Mateo 25:46).

- El final de nuestra existencia (Ateísmo)
  "Tampoco queremos, hermanos, que ignoréis acerca de los que duermen, para que no os entristezcáis como los otros que no tienen esperanza. Porque si creemos que Jesús murió y resucitó, así también traerá Dios con Jesús a los que durmieron en él". (1 Tesalonicenses 4:13–14).

C. ¿Qué sabemos del cielo y del infierno?

Algunos dicen que esta vida es lo único que existe… que cuando morimos dejamos de existir. Sin embargo, la Biblia establece claramente que fuimos creados a imagen de Dios, y que parte de nosotros tiene una naturaleza eterna que trasciende más allá de la muerte.

Otros se enfrascan en pensamientos teológicos deseando que "un Dios amoroso" de alguna manera vaya contra sus propias demandas justas de la ley, que haga a un lado el pecado deliberado de la humanidad y que permita que todo el mundo entre en su reino eterno. Nuevamente, la Biblia es clara: la paga del pecado es muerte. No se trata sólo de la cesación de la existencia corporal en este tiempo, es la separación de Dios por toda la eternidad.

Así que sólo tenemos dos opciones: la eternidad en el cielo o la eternidad en el infierno.

EL INFIERNO ES…

- La separación eterna de la persona y del amor de Dios. Es un lugar de remordimiento eterno por haber fallado deliberadamente al no recibir el regalo de Dios de la salvación a través de Cristo Jesús y nunca experimentar la comunión con él.
  "Entonces dirá también a los de la izquierda: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles". (Mateo 25:41).

- La separación eterna de todos los seres humanos. El infierno es un lugar de irremediable soledad eterna. Sus amigos podrían estar ahí, pero ¡nunca los podrá ver!
  "Además de todo esto, una gran sima está puesta entre nosotros y vosotros, de manera que los que quisieren pasar de aquí a vosotros, no pueden, ni de allá pasar acá". (Lucas 16:26).

- El castigo eterno por haber fallado al alcanzar la norma de Dios en cuanto a la justicia y santidad. El infierno es un lugar de tormento físico, emocional y espiritual. Es el lugar de fuego sin luz, un lugar de oscuridad eterna.
  "Y el humo de su tormento sube por los siglos de los siglos. Y no tienen reposo de día ni de noche los que adoran a la bestia y a su imagen, ni nadie que reciba la marca de su nombre". (Apocalipsis 14:11)

EL CIELO ES…

La Biblia usa varias metáforas para describir el cielo.

- El paraíso (la misma palabra de Edén). El cielo es lo que Dios planeó para la humanidad según Génesis capítulos 1 y 2. Él lo restaurará en Apocalipsis 21 y 22. El hombre no está destinado a "flotar en una nube" como producto de una experiencia etérea e incorpórea. Los redimidos gozarán de una existencia eterna en una nueva tierra hecha perfecta, será el Edén restaurado.
  "Y Jehová Dios plantó un huerto en Edén, al oriente; y puso allí al hombre que había formado". (Génesis 2:8).
  "Vi un cielo nuevo y una tierra nueva; porque el primer cielo y la primera tierra pasaron, y el mar ya no existía más". (Apocalipsis 21:1).

- Un banquete de bodas. El cielo será un tiempo de gozosa comunión con todos los que a través de las edades depositaron su esperanza en Jesucristo. Volveremos a ver a nuestros viejos conocidos y haremos nuevos amigos al unirnos todos en matrimonio con nuestro novio, el Señor Jesucristo.
  "Gocémonos y alegrémonos y démosle gloria; porque han llegado las bodas del Cordero, y su esposa se ha preparado". (Apocalipsis 19:7)

- Descanso. El cielo no será un estado de reposo eterno. Será una existencia

donde no habrá estrés ni lágrimas. Los amados de Dios entraremos final y completamente "en su reposo" y experimentaremos la paz total al sentarnos en el "regazo" de nuestro Padre celestial.
"Por tanto, queda un reposo para el pueblo de Dios. Porque el que ha entrado en su reposo, también ha reposado de sus obras, como Dios de las suyas. Procuremos, pues, entrar en aquel reposo, para que ninguno caiga en semejante ejemplo de desobediencia". (Hebreos 4:9–11).

- La casa de Dios. El cielo no es una reunión en un estadio donde viven millones de personas, sino que es una morada, un hogar. Nadie se va a perder entre la multitud. Habrá un sentido de pertenencia e intimidad, aunque haya millones de personas.
"En la casa de mi Padre muchas moradas hay; si así no fuera, yo os lo hubiera dicho; voy, pues, a preparar lugar para vosotros". (Juan 14:2).

- Una ciudad de colores. El cielo es un lugar de majestuosa belleza visual en la que hallaremos gran placer. Habrá una grandiosa belleza por la presencia del Señor y su creación. Todo lo que él ha planificado está más allá de nuestra imaginación como seres humanos finitos, pero podremos verlo por primera vez cuando recibamos ojos perfectos y una comprensión ilimitada.
"Y me llevó en el Espíritu a un monte grande y alto, y me mostró la gran ciudad santa de Jerusalén, que descendía del cielo, de Dios, teniendo la gloria de Dios. Y su fulgor era semejante al de una piedra preciosísima, como piedra de jaspe, diáfana como el cristal". (Apocalipsis 21:10–11).

- Un lugar de aprendizaje. El cielo es un lugar donde nuestras mentes e intelectos serán perfectos. Al ser conformados a la imagen de Cristo, los creyentes en él explorarán su naturaleza y carácter multifacéticos.
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29).

PREGUNTA: "¿Qué produce en el creyente una información adecuada de lo que es el cielo?"

RESPUESTA: Digamos que usted va al médico porque se siente muy mal y teme que le esté pasando algo muy grave. Al final de su evaluación el doctor le dice: "Sólo se trata de una gripe". "¿Quiere decir que no me estoy muriendo de cáncer?", le pregunta. El médico responde: "No, usted tiene una gripe". Ya convencido de que su enfermedad no es mortal, inmediatamente se siente mejor. Todavía tiene gripe, pero ya no teme por su vida. Un concepto adecuado de lo que es el cielo produce el mismo efecto en la vida de un creyente.

La frase: "Está tan absorto en las cosas del cielo, que es un bueno para nada en las cosas de la tierra" está mal dicha. La verdad es que si tenemos un concepto adecuado del cielo, además de contar con la perspectiva correcta, seremos muy buenos para las cosas de la tierra. En realidad, el problema sería que tuviéramos

la vista tan fija en las cosas de la tierra ¡que no podamos aprovechar las que hay en el cielo!

El hecho de tener un concepto adecuado del cielo eterno nos motivará a vivir una vida temporal de manera que agrade a Dios.

"Y oí una gran voz del cielo que decía: He aquí el tabernáculo de Dios con los hombres, y él morará con ellos; y ellos serán su pueblo, y Dios mismo estará con ellos como su dios. Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos: y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron" (Apocalipsis 21:3–4)

II. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS QUE ESTÁN ENFRENTANDO LA MUERTE

La muerte llega por varios motivos. Podría ser resultado de una larga enfermedad. O a consecuencia de un trágico accidente. Podría ser secuela de la hostilidad de otro ser humano. También puede resultar del proceso físico de envejecer. Pero ciertamente llegará. A todas las personas y en el tiempo de Dios.

Mucha gente lucha con la idea de reconocer el tiempo de Dios. No sabe cuándo ha llegado el momento y cómo dejar que éste tome su curso. Una buena metáfora de este proceso se encuentra en el mundo de la composición musical. Los grandes compositores han aprendido el difícil arte de dejar que las cosas tomen su rumbo… de saber cuándo y cómo terminar sus obras maestras. Algunos lo hacen con un redoblar de tambores, el sonido de trompetas o de címbalos que retiñen. Otros terminan de manera silenciosa, como si lo hicieran con una bendición. Otros terminan de manera abrupta. Otros más parecen terminar con ira, enojo y violencia. Y los más prologan su final con una repetición incesante.

¿No es así como los humanos enfrentamos la muerte? Algunos mueren en medio del drama, otros con paz, los más sin advertencia previa, otros con ira y otros más en negación y resistencia.

Pero debemos concebir la muerte como la puerta que nos conduce a otro tipo de existencia y no como algo final o irreversible. Para algunos la muerte es una nube negra que se cierne sobre la vida y que ensombrece la existencia. Para otros la muerte embellece la existencia por ser la entrada a la eternidad y un nuevo comienzo. Para el creyente, la muerte es un enemigo ya vencido.

"Mejor es ir a la casa del luto que a la casa del banquete; porque aquello es el fin de todos los hombres".
(Eclesiastés 7:2)

A. ¿Cuáles son las necesidades de un moribundo?

- Una fe y confianza plena en su médico de cabecera y en el personal del hospital que lo va a cuidar
- Saber que sus seres más queridos lo aman y se preocupan por él, aunque esté

pronto a dejarlos

- Estar seguro de que los que dependen de él podrán satisfacer sus necesidades cuando ya no esté con ellos
- Que se comprendan sus necesidades emocionales al enfrentar la muerte
- Aplicar los recursos de su vida moral y espiritual así como su fe
- Morir con dignidad

B. ¿Cuáles son las actitudes más comunes de las personas que están pasando por un duelo?

- **Actitudes iniciales comunes** **• Actitudes futuras comunes**

"Porque me han rodeado males sin número; me han alcanzado mis maldades, y no puedo levantar la vista. Se han aumentado más que los cabellos de mi cabeza, y mi corazón me falla". (Salmos 40:12)

"Hazme oír por la mañana tu misericordia, porque en ti he confiado; hazme saber el camino por donde ande, porque a ti he elevado mi alma".
(Salmos 143:8)

- **Desesperanza** **• Esperanza**

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- **Amargura** **• Aceptación**

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de nacer, y tiempo de morir; tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado".
(Eclesiastés 3:1–2)

- **Auto compasión** **• Gratitud**

"La memoria del justo será bendita; mas el nombre de los impíos se pudrirá".
(Proverbios 10:7)

- **Complejo de mártir** **• Humildad**

"Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes. Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:5–7)

- **Retraimiento de los demás** **• Interés en los demás**

"Así nosotros, siendo muchos, somos un cuerpo en Cristo, y todos miembros los unos de los otros".
(Romanos 12:5)

- **Maldecir a Dios** • **Confiar en Dios**

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar".
(Mateo 11:28)

C. ¿Cómo puede saber si está pasando por un duelo?

Cuando experimentamos una pérdida significativa, podemos hundirnos en las profundidades del dolor y tener dificultad para salir a tomar aire. Después, finalmente cuando salimos a la superficie, nos sentimos flotando en el agua, sin dirección y sin dirigirnos a un destino real. La razón de esto es el llamado duelo. Cuando nos sentimos inmersos en el duelo, debemos recordar que tenemos un Libertador que nos evitará sucumbir en las profundidades de la desesperanza.

"Envió desde lo alto; me tomó, me sacó de las muchas aguas".
(Salmos 18:16)

- ¿Se siente solo y aislado?
- ¿Siente que está actuando mecánicamente en sus actividades cotidianas?
- ¿Se siente resentido con Dios por haber permitido su pérdida?
- ¿Se pregunta continuamente el por qué de lo sucedido?
- ¿Se siente abrumado, sin saber qué hacer o a dónde dirigirse?
- ¿Se siente emocionalmente agotado debido a su pérdida?
- ¿Con frecuencia tiene sueños despierto acerca de su pérdida?
- ¿Se siente enojado o resentido debido a la pérdida?
- ¿Le es imposible perdonar a quienes causaron su pérdida?
- ¿Con frecuencia sueña de noche con el objeto de su pérdida?
- ¿Considera que su vida es un esfuerzo inútil sin ningún objetivo?
- ¿Se siente impotente cuando reconoce cuánto deben sufrir otros?

Sin importar lo que usted piense de Dios en la actualidad, la Biblia dice:

"Jehová es bueno, fortaleza en el día de la angustia; y conoce a los que en él confían"
(Nahum 1:7)

D. ¿Cuáles son los síntomas físicos más comunes de una persona que está pasando por un duelo?

- insomnio u otros desórdenes del sueño
- indigestión
- estreñimiento
- diarrea
- pérdida del apetito y otros trastornos digestivos
- fatiga

E. El duelo en el aniversario de la muerte

PREGUNTA: "Mi esposo murió el año pasado, y cuando se va acercando el aniversario de su muerte, me siento muy abrumada. ¿Hay algo que pueda hacer para evitar que me consuma el dolor?"

RESPUESTA: El aniversario de la muerte de un ser querido puede ser un tiempo para recordar con ternura su vida. Hay formas en que puede recordarlo sin sentir que se está hundiendo en un mar de tristeza. Haga planes anticipados de lo que hará cuando llegue la fecha del aniversario y cómo piensa honrar su memoria. Lo que usted experimenta es lo que comúnmente se llama "depresión de aniversario", que es una reacción recurrente por una pérdida o trauma del pasado. Esa depresión involuntaria relacionada con el aniversario de dura por un tiempo limitado. Pero usted puede tratar de procesar algo de su dolor acompañándose de un buen amigo o consejero. Puesto que la depresión es causada por los recuerdos conscientes o inconscientes, puede optar por crear nuevos recuerdos cuando se acerca la fecha indicada, tales como:

—Planee salir una tarde a tomar un café o a pasear con un amigo(a) especial cuando se acerque la fecha del aniversario

—Asista a un seminario o taller cristiano que le permita centrarse en el Señor y en su palabra sanadora

—Asista a un evento social para que no esté a solas

—Invite a los miembros cercanos de su familia y amigos a una comida especial donde puedan compartir los recuerdos agradables y cariñosos de la persona fallecida y entregue a cada uno un pequeño recuerdo en honor de esa persona (puede ser un poema, un retrato, o alguna posesión que le perteneciera)

—Inicie un proyecto para honrar la memoria de su ser querido fallecido

Espere que surjan las lágrimas— esto es normal. Agradezca a Dios por las formas en que el recuerdo de su cónyuge es una bendición para usted en la actualidad. A medida que usted tome el control de ese tierno momento, no se sentirá "descontrolado(a)" y estará muy bien.

"Oí una voz que desde el cielo me decía: Escribe: Bienaventurados de aquí en adelante los muertos que mueren en el Señor. Sí, dice el Espíritu, descansarán de sus trabajos, porque sus obras con ellos siguen" (Apocalipsis 14:13).

III. CAUSAS DE LAS DIFICULTADES Y LA AMARGURA

Epitafio

"Detente, extraño, al pasar cerca de mí, como te ves me vi, como me ves, te verás, así que prepárate para la muerte y sígueme". A lo que un transeúnte añadió: "De seguirte no estoy feliz hasta que sepa en dónde estás".

Para la mayoría de la gente, incluyendo a los creyentes, la muerte es un evento malévolo, una experiencia temible que debe evitarse a toda costa. Uno no puede tener una perspectiva atinada de la muerte sin un concepto correcto de la vida en Cristo. Muchos tratan de eludir la muerte, aunque es inevitable, y por ello la enfrentan sin la adecuada preparación.

Desde la perspectiva correcta, se pueden aceptar y acoger con optimismo tanto la vida como la muerte. Una reunión tiene un principio y un fin. Un drama tiene el primer acto y el último. Un servicio de adoración contiene un llamamiento a la adoración y una bendición final. Nosotros que estamos en comunión con Cristo no necesitamos seguir esclavizados por el temor a la muerte. Aunque ésta sigue siendo una realidad irrefutable, para los creyentes es impotente. La parte más triste de no enfrentar la muerte es que también fallamos al enfrentar la vida y no vivirla en todo su potencial.

Uno de los mejores consejos es: "No se muera ¡hasta que esté muerto!" Algunas de las experiencias de la vida más ricas y significativas pueden sucederle a una persona cuando lucha contra una enfermedad incurable.

"Porque como el cuerpo sin espíritu está muerto, así también la fe sin obras está muerta". (Santiago 2:26)

A. ¿Cómo interpreta el mundo el concepto de la muerte?

- Con ***temor***: temor a lo conocido y a lo desconocido. Alguien ha dicho: "Ser mortal tiene sus inconvenientes, porque nunca se sabe cuando se detendrá todo".
- Con ***falsa esperanza***: aferrarse a una creencia irracional de que aunque otros mueran a su alrededor, de alguna manera se podrá eludir la muerte: "Digan a los científicos que se den prisa, no quiero morir antes de que descubran cómo evitar la muerte".
- Con ***inseguridad***: no entienden el propósito de estar aquí y no tienen idea de qué será después. "Estoy haciendo lo que puedo para prolongar mi vida; espero que algún día entienda para qué me sirve esta vida".

Si no tenemos una perspectiva bíblica de la muerte podríamos decir cosas como estas acerca de alguien que murió:

- "Está mejor que nosotros".

- "Dios quería que estuviera con él."
- "Es la voluntad de Dios, y ¿quiénes somos nosotros para cuestionarlo?"

Esas declaraciones le restan importancia a la muerte y no le dan la honra a Dios. En nuestro afán de consolar a otros, podríamos tratar el tema de la muerte como si fuera menos importante de lo que realmente es.

Por otro lado, sí podemos bendecir a otros. ¿Podríamos considerar la muerte como una bendición final para esta vida y para la otra?

B. ¿Cuáles son las preguntas que la gente se hace cuando enfrenta la muerte?

- ¿Le intereso a alguien?
- ¿Seré abandonado?
- ¿Qué me va a pasar?
- ¿Cómo puedo manejar esto?
- ¿Cómo puedo prepararme para morir?
- ¿Qué me pasará después de la muerte?

C. ¿Cuáles son las respuestas bíblicas?

- Tengo a ***alguien*** que no sólo se interesa por mí, sino que puede suplir todas mis necesidades.
- Ese ***alguien*** ha prometido no dejarme nunca ni abandonarme.
- Mi ***alguien*** es el autor de toda buena dádiva y de todo don perfecto y ha prometido cuidarme con la ternura con que una madre cuida a sus hijos.
- Él me da la ***seguridad en su palabra*** que puedo hacer todas las cosas en la fortaleza de Cristo.
- Puedo considerarme ya muerto y ***mi verdadera vida está escondida en él.***
- Y finalmente, él me ha prometido un ***hogar eterno con él***.

"No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan. Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón… Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir… ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio

mal".
(Mateo 6:19–34)

D. La raíz del problema de la amargura

CREENCIA FALSA:

"Es injusto que mi ser amado no haya podido vivir más tiempo y más plenamente"

CREENCIA CORRECTA:

Puede ser que nunca entienda la perspectiva de Dios para los acontecimientos terrenales, pero sí puede confiar en su misericordia, amor y gracia hacia usted. También puede confiar en que él tiene un propósito para su vida y la de su ser amado que quizás usted no puede entender. Si en su camino llega a un lugar de mucho tráfico que le impide seguir, usted no puede ver hacia adelante como para saber si le conviene esperar a que avancen los carros o si es mejor retroceder y tomar una vía alterna. Sin embargo, desde un helicóptero, un reportero que sobrevuela la escena tiene una perspectiva mucho más amplia y puede darle un buen consejo.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Al llegar a la puerta de la muerte, con su último suspiro pronunció el nombre de su Señor. Y durmió. Cuando despertó, estaba de pie ante un lago muy calmado, era un mar de cristal. Al otro lado había belleza, luces, formas y colores que nunca pudo haber imaginado.

Observando todo lo que le rodeaba, vio a un hombre que caminaba desde el otro lado del agua hacia él. Cuando se acercaba, extendió su mano y le indicó que viniera a él. Se resistió, sabiendo que no merecía la invitación que ese hombre le ofrecía. Sin embargo, el hombre insistió hasta que finalmente tomó su mano y lo llevó consigo hacia el agua. Cuando su pie tocó la superficie húmeda, tuvo una nueva sensación en la planta de sus pies; una impresión de limpieza, de eliminar toda la impureza de su vida. Esa sensación poco a poco sobrecogió todo su cuerpo, y se llenó de paz. Luego, apretando su mano a la del hombre, caminó a través del lago hacia la eternidad.

El Dios del universo invita a los creyentes a ver la miríada de detalles de la vida desde su ventajoso punto de vista. ¿Cuál será el resultado? Los creyentes se enfocarán más en la eternidad.

A. Versículo clave para memorizar

"Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá".
(Juan 11:25)

B. Pasaje clave para leer y meditar

1 Corintios 15

"Así también es la resurrección de los muertos. Se siembra en corrupción, resucitará en incorrupción. Se siembra en deshonra, resucitará en gloria; se siembra en debilidad, resucitará en poder. Se siembra cuerpo animal, resucitará cuerpo espiritual. Hay cuerpo animal, y hay cuerpo espiritual"
(1 Corintios 15:42–44)

Así como reconocieron el cuerpo de Jesús, nuestro cuerpo nuevo será reconocible. Por eso, nuestro cuerpo resucitado…

- ***será incorruptible***— no verá corrupción física — v. 42
- ***será glorioso***— no se desechará ni deshonrará — v. 43
- ***será poderoso***— no será susceptible a la enfermedad — v. 43
- ***será espiritual***— no estará limitado por las leyes naturales — v. 44
- ***heredará el reino de Dios***— no será privado de la presencia divina — v. 50
- ***será cambiado***— no estará limitado por el cuerpo mortal — v. 51
- ***será inmortal***— no volverá a morir — v. 53

La preparación más importante para la vida es la espiritual, y la única para la muerte es conocer la vida eterna. Hay un solo camino para vivir, y éste es el Señor. Sólo hay una manera de morir, y está en el Señor. Ningún filósofo se ha atrevido a sugerir siquiera una respuesta al problema de la muerte. Ninguna disciplina intelectual ha ofrecido jamás una solución satisfactoria. Solamente la palabra de Dios clara y llanamente nos da los principios y descripción de la vida

eterna.
Solamente la vida entregada a Dios puede vivirse a plenitud.

"El que halla su vida, la perderá; y el que pierde su vida por causa de mí, la hallará".
(Mateo 10:39)

La mentira más grande es que no podemos confiarle a Dios nuestra vida. Considere lo que dijo el Señor Jesús antes de morir: *"Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu"* (Lucas 23:46). ¡Qué manera más hermosa de morir! El llegó a la muerte con una confianza perfecta en Dios.
Ese tipo de "fe que libera" no sucede al azar. Es la corona de una vida que aprendió el arte de dejar que las cosas sucedieran conforme a la voluntad de Dios.

C. Conozca las verdades fundamentales de la perspectiva cristiana acerca de la muerte

- La fe cristiana…
  —sostiene que es posible tener un conocimiento personal de Dios
  —asegura que el orden natural de las cosas es inherentemente bueno
  —promueve un alto punto de vista de lo que significa un ser humano
  —reconoce que las protestas y la resistencia a la muerte son respuestas apropiadas al sufrimiento humano
  —anticipa que hay vida después de la enfermedad y la muerte

Me rodearon ligaduras de muerte, y torrentes de perversidad me atemorizaron. Ligaduras del Seol me rodearon, me tendieron lazos de muerte. En mi angustia invoqué a Jehová, y clamé a mi Dios. Él oyó mi voz desde su templo".
(Salmos 18:4–6)

D. Recuerde que el cristianismo produce corazones llenos de luz

- La persona cuyo corazón está lleno de luz…
  —actúa con compasión hacia los demás
  —se interesa en las necesidades de los demás
  —está en comunión con los demás
  —se divierte sin sentirse culpable
  —sabe cómo dar y recibir

"Bendito el Señor; cada día nos colma de beneficios el Dios de nuestra salvación. Dios, nuestro Dios ha de salvarnos, y de Jehová el Señor es el librar de la muerte".
(Salmos 68:19–20)

E. Lo que los moribundos deben saber acerca de Dios

- Dios está ahí…
  —escuchando el gemido de su corazón

—ejerciendo control soberano sobre su vida
—recordando sus debilidades
—realizando sus propósitos divinos a través de las circunstancias
—dándole fe para vivir (y morir)
—ayudándole a caminar con pasos firmes y pisadas seguras

Mi tarea es vivir y trabajar mientras sea de día. Y cuando la noche llegue, seguiré confiando en que mi Dios es Señor de la noche tanto como del día.

"Destruirá a la muerte para siempre; y enjugará Jehová el Señor toda lágrima de todos los rostros; y quitará la afrenta de su pueblo de toda la tierra; porque Jehová lo ha dicho".
(Isaías 25:8)

F. Conozca los derechos de los moribundos

- Al morir, la persona necesita…
  —que le digan que padece de una enfermedad incurable y que está muriendo
  —morir con dignidad. Permitir que su cuerpo moribundo siga su curso natural
  —decidir cómo quiere vivir sus últimos días. Qué hará y a quién quiere ver
  —estar a solas y con su familia, pero también prepararse para cortar los lazos con este mundo; tener tiempo de despedirse
  —expresar con honestidad sus sentimientos y deseos. Hacer los últimos arreglos con sus seres queridos para su funeral o servicio memorial.

"Pero tenemos este tesoro en vasos de barro, para que la excelencia del poder sea de Dios, y no de nosotros… llevando en el cuerpo siempre por todas partes la muerte de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestros cuerpos. Porque nosotros que vivimos, siempre estamos entregados a muerte por causa de Jesús, para que también la vida de Jesús se manifieste en nuestra carne mortal".
(2 Corintios 4:7, 10–11)

G. Las seis claves de una consejería cristiana adecuada

- Cuando aconseje a una persona enferma de gravedad…
  —Demuestre interés.
  —Muestre que tiene un compromiso con ella.
  —Hable con sinceridad de los temas que le interesan.
  —Enséñele técnicas para manejar su crisis.
  —Dé consejos en caso de alguna contingencia.
  —Dirija la atención de la gente hacia Cristo.

"Pero teniendo el mismo espíritu de fe, conforme a lo que está escrito: Creí, por lo cual hablé, nosotros también creemos, por lo cual también hablamos".
(2 Corintios 4:13)

H. Cómo responder cuando suceda una muerte

- Dése por enterado del deceso inmediatamente (llamada telefónica o visita

personal).

- Ore por la familia y amigos (en público y en privado).
- Sea cariñoso (dé un abrazo cálido o apretón de manos).
- Adáptese a las necesidades de comunicación del deudo (escuche, ría, llore, afirme sus sentimientos).
- Sea genuino. (No use respuestas de cliché.)
- Esté listo para ayudar en los detalles.
  —Llame al abogado de la familia.
  —Busque el testamento.
  —Tramite el certificado de defunción. (El tiempo varía, pero puede tomar hasta seis semanas.)
  —Llame a la compañía de seguros.
  —Sepa dónde están todas las pólizas de seguros y cuentas de banco.
  —Revise si hay algún fondo de retiro.
  —Póngase en contacto con la oficina del seguro social.

"Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos". (2 Corintios 4:8–9)

I. Sepa cómo proveer ayuda práctica

- Dependiendo de la relación que tenga con la familia, provea de…
  —una libreta y bolígrafo al lado de todos los teléfonos para tomar mensajes de las llamadas
  —una libreta en la puerta principal para escribir el nombre de todas las visitas, flores, regalos y telegramas recibidos
  —comida en platos desechables, si es posible, especialmente comida fácil de preparar como frutas, quesos, panecillos
  — bebidas, hielo, y cafetera grande
  —platos desechables, tazas, cubiertos, servilletas, papel de cocina, bolsas de basura
  —un horario de comidas en coordinación con los demás
  —cinta adhesiva, tijeras, bolígrafo para marcar los trastos que deben regresarse a sus dueños. (Muchas funerarias proveen libretas con números auto adheribles para ponerlos en los trastos al entregarlos con una lista numerada para registrar la información de la persona y regresarle sus utensilios.)
  —composturas y quehaceres en el hogar: cambiar focos, aspirar, reparar los mosquiteros, podar el césped
  —un regalo en efectivo para ayudar con los gastos médicos, de traslado o del funeral

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo".
(Gálatas 6:2)

J. Sepa qué ofrecer

- Dependiendo de su relación con la familia, ofrezca…
  —hacer las llamadas telefónicas al gerente de la funeraria, al pastor, amigos, familiares, escuelas
  —abrir la puerta y contestar el teléfono por el tiempo que sea necesario
  —acompañar a las personas a la funeraria y ayudar en el funeral
    a. Elegir el ataúd y la tumba
    b. Ayudar a escribir el epitafio
    c. Seleccionar la música, los músicos, el programa y los cantos
    d. Planificar el orden del servicio
    e. Preparar la ropa del entierro
  —hablar de lo que está sucediendo y cubrir necesidades prácticas: corte de pelo, tintorería, lavandería, lustrado de calzado
  —recoger familiares en el aeropuerto
  —proveer un vehículo extra para las visitas foráneas
  —hospedar a las visitas foráneas
  —pasar tiempo jugando y/o platicando con los niños en casa
  —quedarse en casa cuando todos tengan que salir… cuando la familia esté en la funeraria o en el servicio de la iglesia

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano".
(Proverbios 18:24)

K. Sepa los propósitos de un funeral cristiano

- El fin de una etapa
  —enfrentar la realidad de la muerte
  —permitir a los deudos que comiencen a enfrentar el resto de su vida

- Abrirse al amor de Dios

- Establecer un puente entre el temor a la muerte y la esperanza de la vida eterna

- Afirmar la creencia en la resurrección de Cristo y de todos los creyentes
  —dar consuelo respecto a la persona que ha muerto
  —dar ánimo a enfrentar la perspectiva de su propia muerte
  —ofrecer una oportunidad única para encontrarse con Dios

"Sabiendo que el que resucitó al Señor Jesús, a nosotros también nos resucitará con Jesús, y nos presentará juntamente con vosotros… Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas".
(2 Corintios 4:14–18)

L. Sepa lo que debe y lo que no debe hacer con los amigos

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

No se mantenga al margen por temor, o por no saber qué decir.
Sí… ofrezca su compañía
No cite demasiado las Escrituras.
Sí… Escuche y dé apoyo emocional.
No espere a que le pidan ayuda.
Sí… Busque qué necesidades hay y súplalas.
No diga a los que están llorando que no lo hagan.
Sí… Anímelos a expresar sus emociones.
No diga: "¿Hay algo que pueda hacer?"
Sí… Sea específico.
No excluya a un deudo de otras actividades.
Sí… ¡Manténgase en contacto con él!

"Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos". (Proverbios 16:24)

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

M. Sepa qué hacer y qué no hacer por la familia

No idolatre. "Él era la persona más inteligente, el hijo más perfecto que un padre hubiera podido tener".
Sí… Externe las cualidades de quienes le rodean. "Eres una persona muy amable con todos."
No convierta la recámara del difunto en un nicho de adoración.
Sí… Déle otro uso a su cuarto en el tiempo adecuado (cuarto de visitas, un estudio o un cuarto para hacer manualidades).
No se aferre a las posesiones personales por un período excesivo de tiempo. Esto podría acentuar su dolor. Los tiempos apropiados son variables. La sanidad es un proceso.
Sí… Guarde objetos especiales: luego regale la ropa o juguetes en buen estado.
No tome decisiones grandes por al menos un año.
Sí… Póngase metas de corto plazo.
No envíe lejos a sus hijos en el tiempo del luto.
Sí… Lleve a los niños al funeral, ellos también necesitan experimentar el final y la realidad de la muerte.
No diga a los niños: "Se ha ido a dormir para siempre". El niño podría temer ir a dormir en la noche por miedo a morir ahí.
Sí… Diga: "Estamos tristes porque murió, pero no siempre estaremos tristes".

"Estimada es a los ojos de Jehová la muerte de sus santos". (Salmos 116:15)

"Y cuando esto corruptible se haya vestido de incorrupción, y esto mortal se haya vestido de inmortalidad, entonces se cumplirá la palabra que está escrita: Sorbida es la muerte en victoria. ¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón? ¿Dónde, oh sepulcro, tu victoria?"
(1 Corintios 15:54–55)

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

PREGUNTA: "¿Es bíblica la reencarnación?"

RESPUESTA: No. La doctrina que dice que el alma de una persona transmigra de un cuerpo a otro por medio de la muerte y renacimiento no se encuentra en la Biblia.
"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio". (Hebreos 9:27)

PREGUNTA: ¿A dónde van los recién nacidos cuando mueren?"

RESPUESTA: Van a la presencia de Dios.
"Y le dijeron sus siervos: ¿Qué es esto que has hecho? Por el niño, viviendo aún, ayunabas y llorabas; y muerto él, te levantaste y comiste pan. Y él respondió: Viviendo aún el niño, yo ayunaba y lloraba, diciendo: ¿Quién sabe si Dios tendrá compasión de mí, y vivirá el niño? Mas ahora que ha muerto, ¿para qué he de ayunar? ¿Podré yo hacerle volver? Yo voy a él, mas él no volverá a mí". (2 Samuel 12:21–23)

PREGUNTA:"ABORTÉ a mi bebé que fue concebido en pecado. ¿Dónde está él ahora?

RESPUESTA: Aunque la Biblia no establece directamente dónde moran los nonatos, se implica que van directamente al cielo. El pecado de la madre no es el problema… su bebé nonato nunca cometió pecado. Reconozca que el rey David, de quien se dice que fue un varón ***conforme al corazón de Dios*** (Hechos 13:22), adulteró con Betsabé. También tome nota que cuando murió su hijo de 7 días de nacido, el rey dijo:
"Yo voy a él [al cielo], mas él no volverá a mí".
(2 Samuel 12:23)

PREGUNTA: "¿Qué dice la Biblia acerca de comunicarse con los muertos?"

RESPUESTA: Los espiritistas que realizan sus sesiones, los médiums que practican la necromancia y los brujos que hablan por los muertos, son personas que practican el ocultismo. ***Todos son detestables ante el Señor***. La Biblia prohíbe tales prácticas.

"No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti"
(Deuteronomio 18:10–12)

PREGUNTA: "¿Por qué es malo tratar de consultar a los muertos?"

RESPUESTA: Porque hacerlo es practicar el ocultismo. La palabra ***oculto*** significa "escondido" y se usa para describir cualquier intención de obtener algún poder o conocimiento sobrenatural aparte del Dios de la Biblia. Si depositamos nuestra fe en cualquier persona o práctica que no sea el Señor, erramos. En vez de ello, debemos acudir a Dios para que nos dé su sabiduría, descansar en él para darnos su entendimiento y tener fe en él respecto al futuro.
"Y si os dijeren: Preguntad a los encantadores y a los adivinos, que susurran hablando, responded: ¿No consultará el pueblo a su Dios? ¿Consultará a los muertos por los vivos?" (Isaías 8:19)

PREGUNTA: "¿Qué enseña la Biblia en cuanto a lo que sucede después de la muerte? Cuando muera, ¿iré primero al purgatorio?"

RESPUESTA: Millones de personas creen que el purgatorio es un estado intermedio de castigo temporal para los que han muerto en pecado venial (de menor grado) o para quienes no han logrado satisfacer la justicia de Dios por los pecados que ya les han sido perdonados. Piensan que el tiempo en el purgatorio puede acortarse si los vivos entregan dinero o servicios a favor de los muertos.

En la Nueva Versión Reina Valera

- ***El infierno, Hades*** y términos relacionados se mencionan 99 veces.
- ***El cielo*** como morada de Dios, donde viven los creyentes, se menciona 230 veces.
- ***El purgatorio*** no se menciona ¡ni una sola vez!

Además, la iglesia católica romana decretó el dogma del purgatorio hasta el año 1439. Las Escrituras enseñan con claridad que bajo el nuevo pacto de la gracia solamente un sacrificio quita el pecado, no el dinero o los servicios, sino el sacrificio hecho por el Cordero de Dios, Jesús, el único Salvador.
"Pero Cristo, habiendo ofrecido una vez para siempre un solo sacrificio por los pecados, se ha sentado a la diestra de Dios…porque con una sola ofrenda hizo perfectos para siempre a los santificados…Y nunca más me acordaré de sus pecados y transgresiones. Pues donde hay remisión de éstos, no hay más ofrenda por el pecado". (Hebreos 10:12, 14, 17–18)

PREGUNTA: "Después de la muerte, ¿puede una persona convertirse en un

ángel, o es esto un mito?"

RESPUESTA: La Biblia enseña que todos los seres angelicales fueron hechos antes de la creación de la raza humana. Mucha gente desea o cree que un ser amado que ha muerto, como una hija o hijo joven, será transformado en un ángel para que vele por ellos. No hay base bíblica para tal mito. Aunque esta creencia podría ofrecer consuelo a los deudos, nuestra necesidad de consolación se satisface en el Señor y se basa en la verdad.
"Desecha las fábulas profanas y de viejas. Ejercítate para la piedad". (1 Timoteo 4:7)

PREGUNTA: "¿Cómo serán nuestros cuerpos resucitados?"

RESPUESTA: El Señor Jesucristo transformará nuestros cuerpos mortales en la semejanza de su cuerpo glorioso. Nuestra resurrección corporal está basada en la resurrección corporal de Cristo
"[El Señor Jesucristo], el cual transformará el cuerpo de la humillación nuestra, para que sea semejante al cuerpo de la gloria suya, por el poder con el cual puede también sujetar a sí mismo todas las cosas". (Filipenses 3:21)

PREGUNTA: "¿Qué pasará con nuestros cuerpos cuando vayamos al cielo?"

RESPUESTA: Se presenta la misma pregunta básica en 1 Corintios 15:35: *"Pero dirá alguno: ¿Cómo resucitarán los muertos? ¿Con qué cuerpo vendrán [en la resurrección]*?" Pablo responde que después de la muerte, cada creyente tendrá un cuerpo visible y resucitado. Después de su muerte, Jesús tuvo un cuerpo visible y resucitado. Por eso le dijo a su incrédulo discípulo Tomás:
"Mirad mis manos y mis pies, que yo mismo soy; palpad, y ved; porque un espíritu no tiene carne ni huesos, como veis que yo tengo". (Lucas 24:39)

BIBLIOGRAFÍA

Allen, R. Earl. For Those Who Grieve, "Para los que sufren", Nashville: Broadman, 1978.

Ankerberg, John, y John Weldon. The Facts on Life After Death, "La verdad acerca de la vida después de la muerte". Eugene, OR: Harvest House, 1992.

Ankerberg, John, y John Weldon. The Facts on Near-Death Experiences: What Does the Bible Say? "La verdad sobre las experiencias al borde de la muerte: ¿Qué dice la Biblia al respecto?" Serie Anker. Eugene, OR: Harvest House, 1996.

Arthur, Kay. Lord, Where Are You When Bad Things Happen, "Señor, ¿dónde estás cuando pasan cosas malas?" Sisters, OR: Questar, 1992.

Ashcraft, Morris. The Christian Hope, "La esperanza cristiana". Biblioteca Layman de

doctrina cristiana, vol. 15. Nashville: Broadman, 1988.
Atkinson, Donald A. Celebrating Life, "Celebremos la vida". Nashville: Broadman, 1991.
Bailey, Robert W. Ministering to the Grieving "Cómo ministrar a los que sufren". Grand Rapids: Zondervan, 1976
Carter, Les. Mind Over Emotions, "La razón antes que las emociones". Grand Rapids: Baker, 1985.
Collins, Gary R. Christian Counseling: A Comprehensive Guide, "Consejería cristiana: guía completa". Ed. rev. Dallas: Word, 1988.
Daniels, Roger. Incarnating Hope, "Viviendo la esperanza" Christian Counseling Today 7 "Consejería cristiana hoy 7", no. 2 (1999): 12–13, 40.
DeVries, Helen. The Age Wave, "La ola de la edad". Christian Counseling Today 7, "Consejería cristiana hoy 7", no. 4 (1999): 10–11, 58–59.
Dobson, James C. When God Doesn't Make Sense, "Cuando lo que Dios hace no tiene sentido". Wheaton, IL: Tyndale House, 1993.
Elkins, Thomas, y Douglas E. Brown. Faith for Troubled Times, "Fe para tiempos difíciles", Nashville: Broadman, 1988.
Graham, Billy. Facing Death and the Life After, "Cómo enfrentar la muerte y la vida después de ella". Waco, TX: Word, 1987.
Green, Michael P. 1500 Illustrations for Biblical Preaching, "1500 ilustraciones para la predicación bíblica". Grand Rapids: Baker, 2000.
Habermas, Gary R. Top Down Thinking, Heaven and The Problems on Earth, "Razonamiento de arriba hacia abajo: el cielo y los problemas en la tierra", Christian Counseling Today 6 "Consejería cristiana hoy 6", no. 2 (1998): 26–28, 66–67.
Harwell, Amy. Ready to Live, Prepared to Die: A Provocative Guide to the Rest of Your Life, "Listos para vivir, preparados para morir: una guía provocativa para el resto de su vida". Wheaton, IL: Harold Shaw, 1995.
Heavilin, Marilyn Willett. December's Song, "La canción de diciembre". San Bernardino, CA: Here's Life ("Aquí hay vida"), 1988.
Kopp, Ruth, y Stephen Sorenson. When Someone You Love Is Dying: A Handbook for Counselors and Those Who Care, "Cuando alguien a quien amas está muriendo: Una guía para consejeros y para quienes se preocupan", Ministry Resources Library ("Biblioteca de herramientas para el ministerio"), Grand Rapids: Zondervan, 1985.
Lutzer, Erwin W. One Minute After You Die, "Un minuto después de su muerte". Chicago: Moody, 1997.
Moody, Dwight L. Heaven "El cielo". Chicago: Moody, 1995.
Nouwen, Henri J. M. A Letter of Consolation, "Una carta de consuelo". San Francisco, CA: Harper & Row, 1989.
O'Connor, Joey. Heaven's Not a Crying Place: Teaching Your Child About Funerals, Death, and the Life Beyond, "El cielo no es un lugar de llanto: cómo enseñar a su hijo acerca de los funerales, la muerte y la vida más allá", Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1997.
Orr, Robert D., David L. Schiedermayer, y David B. Biebel. Life & Death Decisions: Help in Making Tough Choices About Bioethical Issues, "Decisiones de vida o muerte: Ayuda para tomar las decisiones difíciles acerca de temas bioéticos", Colorado Springs, CO: NavPress, 1990.
Richardson, Jean. A Death in the Family, "Muerte en la familia". 3a ed. Belleville, MI: Lion, 1979.

Stein, Kathleen. Last Rights, “Últimos derechos”, Omni, septiembre 1987, 58–60, 66–7, 114.
Stevens, David. When Healing Isn’t Possible, “Cuando la sanidad no es posible”, Christian Counseling Today 5 (“Consejería cristiana hoy 5”), no. 3 (1997): 10–11, 40–42.
Thompson, David A. Grief and Aging “Dolor y envejecimiento”, Christian Counseling Today 7 (“Consejería cristiana hoy 7”), no. 4 (1999): 20–22.
West, Kari. Dare to Trust Dare to Hope Again: Living with Losses of the Heart, “Atrévase a confiar, atrévase a recuperar la esperanza: cómo vivir con las pérdidas del corazón”. Colorado Springs, CO: Faithful Woman (“Mujer fiel”), 2002.
Wilson, William P. Death and Dying, “Muerte y los que agonizan”, In Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling (“Enciclopedia Baker de psicología y consejería”), 2a. ed. por David G. Benner y Peter C. Hill, 315–17. Grand Rapids: Baker, 1999.
Ziglar, Zig. Confessions of a Grieving Christian, “Confesiones de un creyente que sufre”. Nashville: Thomas Nelson, 1998.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová"
1 Reyes 22:5

El noviazgo

Aprendiendo a esperar

por June Hunt

En la versión fílmica de *Blanca Nieves*, la hermosa joven canta lo que toda muchacha soltera anhela en su corazón.

Algún día vendrá mi príncipe,
Algún día llegará mi amor,
¡Oh, que emocionante será el día,
en que llegue el príncipe de mis sueños!

Pero, ¿cómo se encuentra el amor de su vida? y, ¿cómo es que el príncipe encuentra su amor? Ese cuento de hadas trata de que ambos, hombre y mujer, deben aprender a esperar. Si usted está aprendiendo a esperar, sea paciente. Espere a que Dios le indique su mejor elección de un novio(a) para usted que tal vez se convierta en su compañero(a).

"Porque en ti, oh Jehová, he esperado; tú responderás, Jehová Dios mío"
(Salmo 38:15).

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el noviazgo?

Es la relación entre un hombre y una mujer que participan de actividades sociales por mutuo consentimiento. Tener novio significa apartar tiempo para tener interacción social con una persona del sexo opuesto.

P **"¿Qué tan importante es el noviazgo? Tengo más de veinte años y nunca he tenido novia. No siento necesidad sexual por nadie. No me siento atraído sexualmente por las mujeres (pero no soy homosexual)".**

Existen matrimonios muy felices entre personas que nunca tuvieron novio hasta que llegó el tiempo indicado por Dios a sus vidas. La intención del Señor es que la actividad sexual se practique exclusivamente en el matrimonio. Dios tiene una voluntad perfecta para cada individuo, sea soltero a casado. A medida que profundiza su relación con Dios y su amor

hacia los demás, Dios dirigirá su vida y le dará aquello que llene los deseos más profundos de su corazón.
"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón" (Salmo 37:4).

B. ¿Qué es el cortejo?

En el mundo occidental el cortejo se ha ido generalizando entre la juventud y aun en los adolescentes. El término *cortejo* se utiliza para referirse a un varón que se propone ganar la atención y el favor de una mujer con la intención de llegar a establecer un compromiso formal y consumar el matrimonio.



"Si en verdad nos amamos, ¿qué diferencia hay entre tener un noviazgo y casarse con alguien de distinta fe?"

Puesto que las emociones son inestables, el amor pasional puede sentirse hoy y terminar mañana. Los tribunales arrojan estadísticas que confirman cuán poco duradero es el amor "romántico". Por eso, la unidad matrimonial debe construirse sobre fundamentos más sólidos y comunes como…

- Las mismas tradiciones religiosas
- Los mismos valores morales
- El mismo sistema ético
- La misma base espiritual

Una casa nueva tiene mayores probabilidades de resistir si se construye sobre cimientos sólidos. Cuando nos unimos en "yugo igual", con alguien de la misma fe, adquirimos un alto sentido de unidad, cohesión y afinidad sobre el cual pueden crecer ambas personas.
"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?" (2 Corintios 6:14)

C. ¿Cuál es el propósito de Dios para el noviazgo?

La Biblia declara que Dios nos creó cuidadosamente; no dice que fuimos creados para vivir aislados el uno del otro. Al contrario, después de haber creado a Adán, Dios dijo:

"No es bueno que el hombre este solo".
(Génesis 2:18)

Dios creó a Eva para que se casara con Adán. Pero, ¿Cómo saber si una persona ha encontrado a la persona correcta para un noviazgo? O ¿cómo puede alguien convertirse en la persona correcta para otra persona? Considere algunas de las oportunidades positivas que ofrece el noviazgo.

Con el noviazgo, usted tiene la ventaja de…

- aprender a comunicarse con una persona del sexo opuesto
- definir las características importantes que desea en su futuro cónyuge
- conocer a candidatos potenciales para el matrimonio
- crecer social, emocional y espiritualmente

P

"¿Qué debo hacer cuando me invita a salir alguien que no me interesa?… o ¿que dice: 'Dios me dijo que te invitara a salir' o 'Dios me dijo que me casara contigo?' "No quiero luchar contra la voluntad de Dios".

Cuando uno dice "no", no significa que está contra la voluntad de Dios. Si Dios quisiera que esa persona fuera su novio, se lo hubiera comunicado también a usted. Usted puede contestar de la siguiente manera: "Gracias por el honor de tu invitación. Yo creo que debemos estar atentos a la dirección de Dios, pero yo no siento la misma dirección. Debo rechazar tu invitación. Quizá Dios te esté dirigiendo a buscar a otra persona y sinceramente no creo ser esa persona. Mientras sigas buscando la voluntad de Dios, él te guiará a la persona indicada". Tal vez esto parezca descortés, pero no lo es cuando uno trata de evitar que alguien salga herido o se desvíe del camino. La sinceridad siempre es la mejor opción.
"El que habla verdad declara justicia; mas el testigo mentiroso, engaño". (Proverbios 12:17)

D. ¿Cuál es la diferencia entre *enamoramiento* y *amor*?

Todos nos hemos enamorado en alguna ocasión, es lo que llamamos "amor platónico". ¿Alguna vez cambió de dirección para pasar cerca de alguien deseable? ¿Procuró vez arreglarse mejor pensando que esa persona especial podría encontrarle? ¿Saltó su corazón con emoción cuando sin querer hizo contacto visual con aquella persona? ¿Cómo saber si estos sentimientos demuestran enamoramiento o amor duradero y verdadero? El enamoramiento es una expresión de admiración o atracción excesiva que no está guiada por el buen juicio. El tiempo y la madurez nos dan la habilidad de reconocer la diferencia entre la fantasía y la realidad. Mientras tanto, es bueno esperar juiciosamente para evitar cometer un error y sufrir innecesariamente.

"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida".
(Proverbios 4:23)

Enamoramiento	**Amor**
• ***repentino***	• ***gradual***
• altamente ***emocional***	• fiel y ***consistente***
• ***idealista***	• ***realista***
• basado en las ***emociones***	• basado en un ***compromiso***

- se ***debilita*** por la distancia
- quiere que lo hagan ***feliz***
- se centra en las características ***externas***
- quiere ***recibir***
- es ***posesivo***
- enamorado de los ***"sentimientos"***

- se ***fortalece*** en la separación
- quiere hacer ***feliz*** a la otra persona
- se fija más en el carácter ***interno***
- quiere ***dar***
- ***libera***
- enamorado de la ***"devoción"***

"Más bienaventurado es dar que recibir"
(Hechos 20:35).

"Mi novio y yo vivimos juntos. Él dice que me ama, pero que no está preparado para el matrimonio. ¿Cómo lo puedo animar a casarse?"

Si usted ha permitido que su novio disfrute de la sexualidad sin compromiso, él no tiene ninguna motivación para casarse. Practicar la intimidad sexual fuera del matrimonio rebaja la esencia del amor. Bíblicamente, ni usted ni su novio se están dando amor verdadero. Pida a su novio que dejen de vivir juntos. Si la ama de verdad, él la seguirá amando (no sólo por el sexo) y estará dispuesto a esperar hasta después del matrimonio.
"El amor es sufrido". (1 Corintios 13:4)

II. CARACTERÍSTICAS DE UN NOVIAZGO EXITOSO

A. Características bíblicas en un noviazgo

Todos queremos encontrar un amor que dure para siempre. El problema es que lo queremos *AHORA*. En su desesperación, algunos comienzan a jugar coqueteando y enamorándose y arriesgándose a caer en la seducción sexual. Algunos no están dispuestos a esperar lo que Dios tiene para ellos. No saben que Dios ha establecido reglas para el noviazgo. Sencillamente, él quiere que esperemos el momento que él ha escogido. El Señor sabe lo que es mejor para nosotros, así que dejémosle a él la decisión.

"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos".
(Proverbios 16:9)

RUT Y BOOZ

La de Rut y Booz es una de las historias de amor más grandes de todos los tiempos. Desde Moab, Rut, una joven viuda viajó a Israel con su suegra, Noemí, que también acababa de enviudar. Cuando llegaron al pueblo natal de Noemí, Belén, no sabían la

sorpresa que Dios les había preparado. Rut, motivada por el hambre, echó mano de la ley que permitía a los pobres recoger las sobras que dejaban los que cosechaban. Por diseño divino, el campo a donde se dirigió, pertenecía a Booz, un pariente lejano de Noemí.

Al darse cuenta de esto, él pidió que se investigara quién era la mujer y se enteró que Rut había dejado su tierra y su parentela por amor a su suegra. La fidelidad de Rut impresionó a Booz y le tuvo compasión. Le ofreció comida y bebida y ordenó a los que cosechaban que la dejaran recoger con ellos los manojos que iban cosechando. Noemí trató de crear en Rut interés por Booz mientras éste buscaba la forma de reclamar del pariente más cercano los derechos de matrimonio por la vía legal para casarse con Rut. Logró esto y se casaron. Dios los bendijo con hijos entre los cuales uno se llamaba Obed, que fue el abuelo del rey David.

Este hermoso final no habría sido posible si Rut y Booz no hubieran manifestado las características del amor que Dios puede usar mientras esperaban el momento señalado por Dios.

EL LIBRO DE RUT

Hombre		Mujer	
• responsable en lo económico	v. 2:1	• diligente	v. 2:2
• liderazgo firme	v. 2:5	• sumisa	v. 2:22–23
• protector	v. 2:9	• sabia	v. 3:10
• observa el carácter	v. 2:11	• virtuosa	v. 3:11
• generoso	v. 2:12)	• no envidiosa	v. 2:18
• compasivo	v. 2:15	• agradecida	v. 2:10
• sabe tomar decisiones	v. 3:11	• valerosa	v. 3:1–3, 5
• digno de confianza	v. 3:14	• digna de confianza	v. 3:7–8
• industrioso	v. 4:1–4	• trabajadora	v. 2:6
• comprometido	v. 4:9–10	• comprometida	v. 1:16

B. La importancia del carácter

Es crucial descubrir el carácter de la persona que se está considerando para un

noviazgo, antes de involucrar al corazón en una situación que podría resultar dolorosa. Conteste las siguientes preguntas para discernir el carácter del candidato potencial al noviazgo. Esto le ayudará a medida que aplique la sabiduría y se rodee de personas sabias.

"El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado".
(Proverbios 13:20)

A nadie le gustan las sorpresas desagradables y menos en el noviazgo. La Biblia nos exhorta a buscar consejo, adquirir sabiduría y discernimiento para tomar buenas decisiones en la vida. Coloque una marca (√) junto a cada cualidad de carácter que represente a la persona por la cual siente atracción.

¿Tiene estas características la persona con quien salgo?

q ¿Tiene sabiduría y discernimiento?
q ¿Tiene el corazón dispuesto en buscar lo mejor para mi?
q ¿Posee sensibilidad consciente con respecto a lo bueno y malo?
q ¿No usa a los demás para lograr sus metas?
q ¿Es aceptado por las personas que más me aman?
q ¿Tiene buena reputación de cumplir sus compromisos?
q ¿Termina con responsabilidad lo que comienza?
q ¿Demuestra respeto hacia las autoridades?
q ¿Tiene una actitud positiva hacia la vida?
q ¿Vive en disciplina y dominio propio?
q ¿Administra bien el dinero?
q ¿Sostiene el contacto visual cuando habla con la gente?
q ¿Es amable en su trato con los demás?
q ¿Tiene una vida espiritual activa de estudio de la Biblia y oración?

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

P **"Tengo un noviazgo de varios años con alguien que amo. Tiene muchas cualidades, pero también es muy negativo, posesivo y controlador. ¿Debo ignorar la presión que siento y fijarme más en las áreas positivas?"**

Imaginemos que cuando sale de compras ve unos zapatos que le gustan mucho. Si esos zapatos le quedan apretados y le presionan mucho los pies, ¿los compraría? No importa cuán atractivos sean los zapatos, si los compra, no le quedarán bien. Asimismo, si usted se siente demasiado presionada en su noviazgo ahora, considere que es una señal y que nunca llegará "a ajustar bien".

"[El amor] no busca lo suyo" (1 Corintios 13:5)

III. CARACTERÍSTICAS DE UN NOVIAZGO FRACASADO

Muchos noviazgos carecen de significado porque no siguen el orden correcto y comienzan con desviaciones sexuales. Si siente que su noviazgo no es satisfactorio,

¿podría ser porque no siguió el proceso correcto de un noviazgo correcto? Un noviazgo sólo puede ser fuerte cuando ambos se comprometen con Dios a seguir su proceso y con paciencia esperan el momento indicado. Dios les cuidará en el camino y dará dirección a su noviazgo.

"Es el que guarda las veredas del juicio, y preserva el camino de sus santos".
(Proverbios 2:8)

A. El proceso distorsionado del noviazgo

A todos nos agrada la palabra *amor*. Los libros que llevan esa palabra en su titulo, automáticamente garantizan altas ventas. Lo mismo sucede con la música. En español existe una sola palabra para el concepto de *amor*, pero en griego existen varias palabras con distintos significados.
En la sociedad actual, la mayoría de los noviazgos comienzan con amor *eros*: la pasión o emoción temporal. (Algunas parejas nunca pasan de la etapa *eros*.) Posiblemente después pasen al segundo nivel de amor que se denomina *fileo*, amor afectuoso que se funda en querer sinceramente a la otra persona; el amor de amistad. El tercer tipo de amor es el *agape*: amor incondicional que procura el mayor bien para la otra persona.
Infortunadamente este orden está equivocado. *Todas las relaciones, incluyendo el noviazgo, deberían comenzar con agape, es decir, desear lo mejor para los demás*. Si usted esta dispuesto a comprometerse con Dios a seguir su dirección hacia un noviazgo correcto, usted no puede fracasar. Dios nos advierte específicamente contra las prioridades equivocadas en cuanto a las pasiones desordenadas.

"Él morirá por falta de corrección, y errará por lo inmenso de su locura".
(Proverbios 5:23)

- ***Eros***, el amor emocional, pasional
  —*Eros* fue diseñado por Dios para obtener satisfacción física y emocional dentro del matrimonio.
  > *"Bebe el agua de tu misma cisterna, y los raudales de tu propio pozo. Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recréate siempre". (Proverbios 5:15, 18–19)*

  —La pureza física es necesaria para obtener la pureza espiritual.
  > *"Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor; no en pasión de concupiscencia, como los gentiles que no conocen a Dios". (1 Tesalonicenses 4:3–5)*

- ***Fileo***, el amor afectivo, amistad, gozo mutuo.
  —*Fileo* es amar al prójimo. Es comparable al amor por uno mismo.
  > *"Aconteció que cuando él hubo acabado de hablar con Saúl, el alma de Jonatán quedó ligada con la de David, y lo amó Jonatán como a sí mismo". (1 Samuel 18:1)*

  —*Fileo* procura fortalecer a su prójimo de manera espiritual.

"Entonces se levantó Jonatán hijo de Saúl y vino a David a Hores, y fortaleció su mano en Dios". (1 Samuel 23:16)

- ***Ágape*** es el amor sin egoísmo, es comprometerse a procurar lo mejor para el prójimo, sin importar su reacción.
  —*Agape* se origina en Dios.
  "En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados. Amados, si Dios nos ha amado así, debemos también nosotros amarnos unos a otros". (1 Juan 4:10–11)
  —El *agape* de Dios es la fuente que nos brinda la habilidad para amar a los demás.
  "Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios". (1 Juan 4:7).

DESARROLLO DEL NOVIAZGO SEGÚN LA SOCIEDAD
Comienza y acaba con *eros* y no tiene profundidad

DESARROLLO DEL NOVIAZGO SEGÚN DIOS
Comienza de adentro hacia afuera con *agape*, pasa al *fileo* y es posible que culmine en *eros*

B. Patrones destructivos del noviazgo

Si usted encuentra algunas de estas señales de advertencia en su noviazgo, tome tiempo para reflexionar y tenga mucha precaución.

- tener un ***noviazgo*** por razones equivocadas
- dejarse llevar por ***apariencias*** engañosas
- tener un concepto ***distorsionado*** del amor
- ***discrepar*** de los estándares morales
- ***desviarse*** del orden progresivo de Dios
- ***ceder*** a la presión de los amigos
- ***abandono*** de los estándares personales
- ***incursionar*** en la actividad sexual
- ***desobediencia*** a la estructura de autoridad
- ***dependencia*** del novio o novia para darle identidad personal

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño".
(Proverbios 27:12)

P **"Mi novio dice que tenemos que estar seguros de que somos sexualmente compatibles. ¿Qué debo hacer si yo no estoy de acuerdo? Dice que no compraría un auto sin antes probarlo o manejarlo".**
Usted no es un auto ni una simple posesión, sino una muy valiosa criatura de Dios. Después que su novio le de la patada a las llantas, igualmente podría hacerlo con usted y mandarla lejos. Mejor espere a un hombre que respete sus convicciones morales. Su deseo de guardarse pura agrada a Dios.

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios".
(Hebreos 13:4)

C. La raíz del problema

Dios nos creó con las tres necesidades internas de: amor, significado (o reconocimiento) y seguridad. La mayoría de la gente busca a alguien, en el matrimonio, para cubrir esas necesidades básicas. Sin embargo, esto no sucede como se piensa. Dios no diseñó a ningún ser humano para satisfacer todas las necesidades de otro ser humano. Aunque Dios sí ha puesto a personas especiales a nuestro alrededor que cubren algunas necesidades de compañía, de aprendizaje o para ayudar a moldearnos, él quiere que le permitamos ser nuestra verdadera fuente de satisfacción.

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

CREENCIA FALSA:
"Quiero encontrar a la persona indicada para casarme, porque de otro modo nunca serán cubiertas mis necesidades".

CREENCIA CORRECTA:
Tengo el deseo de tener un noviazgo y casarme, pero le doy a Dios mi futuro. Él no llama a todos al matrimonio, pero sí promete llenar nuestras necesidades de amor, significado y seguridad. Pongo mi confianza en que Dios me guiará y cubrirá mis deseos más profundos.

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan".
(Isaías 58:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Un hombre que tiene un relación de noviazgo y dice: "No puedo vivir sin ella…, tengo que estar con ella", también esta diciendo que su identidad personal esta ligada a esa mujer. ¿Qué pasaría si ella muriera repentinamente? Si su identidad depende totalmente

de ella, se va a quedar sin saber quién es, y perderá su propia identidad.Nadie debe perder su identidad. Puede unir su vida a alguien y seguir siendo una persona independiente. Usted es una persona, una unidad y con Jesucristo, usted está completo.

A. Versículo clave para memorizar

"¿Con qué limpiará el joven su camino? Con guardar tu palabra".
(Salmo 119:9)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Proverbios capítulos 1–7

C. Directrices para encontrar a la pareja correcta

¡Cuán fácil es en el noviazgo… caer en la trampa de ver sólo las apariencias o ser guiados por las pasiones y acabar en un callejón sin salida! Para evitar una decepción del corazón, defina sus normas personales. Cuando usted se prepara de antemano, se puede mantener dentro del camino correcto en el trayecto que se recorre por el impredecible mundo de las relaciones humanas.

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño".
(Proverbios 14:8)

- Defina sus convicciones para el noviazgo; escríbalas y póngalas en un lugar accesible y visible.
- Comparta esas convicciones con alguien que pueda ayudarle a cumplirlas.
- Busque amistades en vez de relaciones sexuales.
- Conviva con amistades que compartan sus mismas convicciones.
- Manténgase lejos de las actividades que le orillen a comprometer sus convicciones o a caer en pecado.
- Escoja bien el tipo de videos, música, programas de televisión y de Internet que debe ver.
- No acepte entrar a la habitación, casa o departamento de su novio(a) si no hay nadie presente.
- Evite entrar en una relación seria con alguien que habla mal de los demás… lo más seguro es que pronto hablará mal de usted.
- Proteja la reputación de las personas con que sale.
- Acostúmbrese a decir *no* a los demás para que pueda decir sí a Dios.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

D. Qué hacer y qué no hacer en un noviazgo

Una pareja puede estar convencida de que está enamorada, cuando realmente solo están "enamorados del amor". Si ese noviazgo culmina en matrimonio, puede enfrentar grave peligro porque ellos no han esperado el suficiente tiempo para que

Dios los guíe. Más bien, se engañan a sí mismos con su "amor de fantasía". Aun cuando alguien les diga que deben esperar a que madure más su relación, son demasiado impacientes e impetuosos. Serían muy sabios si se detuvieran a considerar lo que dijo el salmista.

"¿Hasta cuándo… amaréis la vanidad, y buscaréis la mentira?"
(Salmos 4:2).

- ***No***… ponga énfasis en el romance sino en la amistad.
  "En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)
  Sí… tenga cuidado de los beneficios y peligros de un noviazgo.
  "La necedad es alegría al falto de entendimiento; mas el hombre entendido endereza sus pasos". (Proverbios 15:21).

- ***No*** mienta si realmente no desea salir con esa persona.
  "El labio veraz permanecerá para siempre; mas la lengua mentirosa sólo por un momento". (Proverbios 12:19)
  Sí… sujétese a la autoridad de sus padres (si aún vive con ellos).
  "Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

- ***No***… confunda el amor con la pasión.
  "El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; no se goza de la injusticia, mas se goza de la verdad. Todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta". (1 Corintios 13:4–7)
  Sí… refleje los valores cristianos en sus relaciones.
  "Solamente que os comportéis como es digno del evangelio de Cristo, para que o sea que vaya a veros, o que esté ausente, oiga de vosotros que estáis firmes en un mismo espíritu, combatiendo unánimes por la fe del evangelio". (Filipenses 1:27)

- ***No***… inicie un noviazgo con un incrédulo.
  "Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente". (1 Corintios 2:14)
  Sí… confíe en que Dios tiene un plan para su vida.
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- ***No***… espere para decidir cuáles son sus estándares.
  "Permanezca el amor fraternal". (Hebreos 13:1)
  Sí… conviértase en un novio(a) digno de honra.
  "Todo me es lícito, pero no todo conviene; todo me es lícito, pero no todo edifica. Ninguno busque su propio bien, sino el del otro". (1 Corintios 10:23–24)

E. Actitudes destructivas en un noviazgo

¿Es posible que usted se encuentre involucrado en un noviazgo destructivo? Es difícil identificar una relación deficiente sin aplicar un criterio objetivo. Si actualmente está en un noviazgo, lea los siguientes renglones y marque con un círculo el "sí" o "no" que mejor describa su relación.

S	N	Cuando no cumplo sus deseos me rechaza o subestima.
S	N	Cuando no le agrado, me siento mal o inferior.
S	N	Me siento forzado(a) y hago lo que sea para darle lo que quiere.
S	N	Cuando me habla con frases como "debieras…" o "tienes que…" me siento culpable si no cumplo.
S	N	Me siento responsable por su felicidad o falta de ella.
S	N	Siempre me echa la culpa sin tomar en cuenta sus debilidades o faltas.
S	N	He permitido que tome el lugar en mi vida que sólo Dios debe tener
S	N	Se atribuye la autoridad absoluta en la relación.
S	N	No tiene el menor interés en mis sentimientos o deseos personales.
S	N	En privado me denigra, critica mis ideas y a mis amistades, pero en público, aparenta ser muy amable.
S	N	Me ha amenazado.

S	N	Ha ejercido control físico sobre mí.
S	N	Trata de controlar mi tiempo, a dónde voy y lo que hago.
S	N	Es excesivamente celoso(a) y posesivo(a).
S	N	No permite la confrontación ni el diálogo.

Si usted marcó algún *SÍ* en cualquiera de las características anteriores, su noviazgo esta teniendo un impacto destructivo en su vida y es necesario hacer algunos cambios.

"El avisado ve el mal y se esconde; Mas los simples pasan y llevan el daño".
(Proverbios 27:12)

P **"Mi novio fácilmente se irrita y es muy explosivo. Aunque lo quiero mucho, ¿debo seguir con él?"**
No. La Biblia no guarda silencio acerca de este aspecto. Determine en su corazón que no puede seguir saliendo con él. Si no se pone un alto a la ira destructiva, Ésta progresa y se convierte en violencia doméstica una vez casados.

"No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojo".
(Proverbios 22:24)

F. Fórmula para poner fin a un mal noviazgo

Como expresaba una antigua canción popular: "Terminar es muy difícil". A menudo, sólo una de las dos personas se da cuenta de que el noviazgo no funciona bien, que la interacción ha resultado en perjuicio más que en beneficio. Lo mejor para ambos es terminar la relación, aunque sea temporalmente. No obstante, al terminar, siga la recomendación del apóstol Pablo en Efesios 4:15. Hágalo"*siguiendo la verdad en amor*".

EL FIN DE UNA RELACIÓN

Si usted es el que toma la iniciativa…	**Si el otro es el de la iniciativa…**
• Sea sincero y claro. No invente razones. La persona podría tratar de justificarse e inventar razones para que la relación no termine.	• Escuche con atención, mas no tome literalmente todo lo que diga. Considere todos los detalles y busque la verdad en las razones expuestas.

- No ofrezca esperanzas falsas prolongando el dolor si usted no contempla la posibilidad de volver.
- No ruegue, suplique ni insista, sino acepte la decisión. Haga preguntas claras y directas para mejorar en un noviazgo futuro.
- Ore a Dios y piense antes de hablar. No utilice frases como "no es por ti es por mi". Tampoco culpe a la persona.
- No amenace ni levante la voz. Escuche y antes de responder asegúrese que entendió lo que se dijo.
- Trate de mantener el tiempo breve y no use mucho emocionalismo. Pida perdón por cualquier herida que le cause como resultado del fracaso de la relación.
- Tome tiempo para hacer oración y pensar antes de decir o hacer algo. Si ha ofendido a la persona discúlpese y pida perdón.
- Evite hacer investigaciones innecesarias sobre la otra persona si no tiene intenciones de reconciliarse.
- Procure no hablar de la persona porque lo que diga puede afectarle en un futuro.
- Ore por su ex-novio y pida sabiduría, discernimiento y dirección para escoger a un futuro prospecto.
- Perdone y entregue a la persona en las manos de Dios. Pida que Dios bendiga a la persona y que la experiencia traiga lecciones importantes que la acerquen a Dios.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora. Tiempo de esparcir piedras, y tiempo de juntar piedras; tiempo de abrazar, y tiempo de abstenerse de abrazar".
(Eclesiastés 3:1, 5)

Sugerencias para cuando deba terminar una relación

- "Puedo ver que esta relación no se dirige al matrimonio…"
- "No siento paz siguiendo dos direcciones diferentes…"
- "No creo que nos estamos edificando mutuamente para crecer espiritualmente…"
- "Nuestra relación no contribuye a ser mejores…"
- "Al parecer, ninguno de los dos ayuda al otro a dar lo mejor…"

"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta,

al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús"
(Filipenses 3:13–14).

G. La pureza como prioridad del noviazgo

Toda pareja debe conocer que existen límites físicos que no deben cruzar en su relación. Para la mayoría, los besos los llevan a un estímulo difícil de controlar. Muchos ya saben que si se encuentran solos en un lugar propicio para las tentaciones sexuales, fácilmente caerán en tentación. En los momentos de calma, cada pareja debe hablar de la tentación y establecer los límites para mantener la prioridad de que su relación sea pura.

"¿Con qué limpiará el joven su camino? con guardar tu palabra".
(Salmo 119:9)

Ponga como prioridad seguir el estándar de pureza que Dios estableció para el noviazgo.
"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios" (Hebreos 13:4).

Asuma su responsabilidad personal de la forma en que trata el cuerpo de su pareja.
"Que ninguno agravie ni engañe en nada a su hermano; porque el Señor es vengador de todo esto, como ya os hemos dicho y testificado". (1 Tesalonicenses 4:6)

Arrepiéntase y vuelva a comenzar si ya perdió el control sexual.
"Pues la voluntad de Dios es vuestra santificación; que os apartéis de fornicación; que cada uno de vosotros sepa tener su propia esposa en santidad y honor". (1 Tesalonicenses 4:3–4)

Pónganse metas que agraden a Dios.

- Motivaciones limpias para un noviazgo
- Decisiones sabias para escoger pareja
- Comportamiento piadoso en sus citas
  "Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables. Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo". (2 Corintios 5:9–10)

Confíe en que el tiempo de Dios es mejor.
"Así sirvió Jacob por Raquel siete años; y le parecieron como pocos días, porque la amaba". (Génesis 29:20)

Ríndale a Dios su derecho a tener novio y a casarse.
"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:33)

P **"Ahora que soy cristiano, tengo temor de escoger a la persona equivocada. ¿Cómo puedo superar ese temor?"**

No se preocupe tanto por encontrar a la persona ideal. Más bien, prepárese

para ser la persona ideal que Dios quiere que sea. Si esta dentro de los planes de Dios que usted se case, no se preocupe, él traerá a la persona indicada a su tiempo.

"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; Mas el consejo de Jehová permanecerá". (Proverbios 19:21)

En su próximo noviazgo, piense en su futuro cónyuge. ¿Cómo le gustaría que trataran a su futuro cónyuge ahora? Por eso, dé a la persona con quien está saliendo el mismo respeto que le gustaría que recibiera su futura pareja. Aplique la regla de oro que Dios estableció (Mateo 7:12) para evitar la irresponsabilidad sexual: ¡Haga con su novio(a) lo que quiere que hagan con su futuro esposo(a)!

—June Hunt

Mitos y verdades acerca del noviazgo

MITO:

"Necesito la "seducción" para atrapar novio(a)".

La técnica de la *carnada* fingir que los intereses del otro son los propios.

"En verdad me interesan las cámaras".

La técnica del *accidente* utilizar un supuesto "accidente" para pedir ayuda

"Lamento haber dejado caer *todas* las monedas".

La técnica de la *compra* utilizar la "necesidad" para pedir ayuda.

"¿Podría ayudarme a escoger un buen melón?"

VERDAD:

Las técnicas engañosas no honran a Dios y él no las bendice.

"Aparta de mí el camino de la mentira, y en tu misericordia concédeme tu ley". (Salmos 119:29)

MITO:

"Me siento culpable porque voy a la iglesia o al estudio bíblico con la esperanza de encontrar novio(a)".

VERDAD:

Esa es culpabilidad falsa. Dios desea que usted conozca y se relacione con otros cristianos. Y, ¿qué mejor lugar para encontrar personas adecuadas que en la iglesia o los estudios bíblicos?

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

MITO:

"Si me caso con un(a) incrédulo(a), Dios me usará para cambiarlo(a)"

VERDAD:

No existe esa garantía. La Biblia no apoya los "matrimonios para evangelizar" ni casarse con una persona para hacerla blanco de su trabajo misionero. Supongamos que se une en yugo desigual con un incrédulo. Si él se dirige a las tinieblas, ¿a dónde será usted llevada? Hacia las mismas tinieblas. Si él vive lejos de Dios, ¿a dónde se dirige usted? A alejarse de Dios. Si ese incrédulo no es salvo, espere a que lo sea, espere a que reciba la salvación y sea transformado por Dios. Entonces tal vez Dios la dirija a ser su novia y posiblemente a casarse con él.

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? (2 Corintios 6:14–15)

MITO:

"No importa que tenga un novio incrédulo porque al fin y al cabo planeo casarme con un cristiano".

VERDAD:

Salir con un incrédulo la pone en peligro de involucrarse emocionalmente y unirse en yugo desigual.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño" (Proverbios 22:3)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Entendiendo a la gente: El anhelo de relacionarse" Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Eble, Diane. *The Campus Life Guide to Dating*. "Guía para el noviazgo en la universidad", Grand Rapids: CampusLife, 1990.

Gaddis, Patricia Riddle. *Dangerous Dating: Helping Young Women Say No to Abusive Relationships*. "Noviazgos peligrosos: Cómo ayudar a la mujer a decir "no" a las relaciones destructivas" Colorado Springs, Colo.: Shaw, 2000.

Green, Melody. *Why You Shouldn't Marry or Date an Unbeliever*. "Por qué no debe salir ni casarse con un incrédulo" Lindale, Tex.: Last Days Ministries, 1982.

Kirby, Scott. *Dating: Guidelines from the Bible*. "El noviazgo: Directrices bíblicas", Grand Rapids: Baker, 1979.

McDowell, Josh, y Bill Jones. *The Teenage Q & A Book*. "Preguntas y respuestas para los adolescentes", Dallas: Word, 1990.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. "En busca de significancia (o reconocimiento)"2a ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Meier, Paul D., Frank B. Minirth, and Frank B. Wichern. *Introduction to Psychology and Counseling: Christian Perspectives and Applications*. "Introducción a la psicología y consejería: Perspectivas y aplicaciones cristianas" Grand Rapids: Baker, 1982.

Snow White and the Seven Dwarfs (Disney Platinum Edition) (1937). "Blanca Nieves y los siete enanos", Disney Studios, 2001. videocasete.

White, Joe. *Pure Excitement*. "Emoción pura" Colorado Springs, Colo.: Focus on the Family, 1996.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El ocultismo

Desmitificando las obras de las tinieblas

por June Hunt

¿Qué tan antiguo es el ocultismo? ¿Qué lo hace tan atractivo? El apetito por obtener conocimiento y poder sobrenaturales es el mismo que provocó la muerte espiritual a los habitantes del jardín del Edén. A medida que Satanás canalizaba sus palabras a través de la serpiente, su sutil seducción de Eva puso de manifiesto la atracción innata que todos tenemos por lo desconocido. El ocultismo ha florecido Desde ese fatídico día en que Adán y Eva comieron del fruto prohibido. Así como el mundo antiguo estaba fascinado con la numerología, la astrología y la brujería, así nuestro mundo contemporáneo está siendo tentado por una gran variedad de prácticas ocultistas, incluyendo horóscopos, adivinación, guías espirituales, médiums y sociedades de brujos. Es trágico que los engañados seguidores que buscan los secretos del poder sobrenatural y del conocimiento oculto todavía sigan siendo embaucados.

"Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo".
(2 Corintios 11:3)

I. DEFINICIONES

¿Qué contestaría si alguien le preguntara, "qué tiene de malo el ocultismo?" El ocultismo ha estado presente desde hace tanto tiempo en nuestra sociedad, que tendemos a hacerlo a un lado considerándolo como "una moda pasajera". Tal vez no nos impresionen las modas relacionadas con el ocultismo, pero, ¿en verdad entendemos la maldad que encierra? No se deje engañar, participar del ocultismo equivale a traspasar el umbral de una esfera claramente *prohibida* por Dios.

"Y la persona que atendiere a encantadores o adivinos, para prostituirse tras de ellos, yo pondré mi rostro contra la tal persona, y la cortaré de entre su pueblo. Santificaos, pues, y sed santos, porque yo Jehová soy vuestro Dios".
(Levítico 20:6–7)

A. ¿Qué es "ocultismo"?

- Este término describe cualquier práctica que se utiliza con la intención de obtener poder o conocimiento sobrenatural aparte del Dios de la Biblia. En general abarca las supersticiones, adivinaciones, espiritismo, magia negra o blanca y parapsicología.

- La palabra *oculto* viene del latín *occultus*, que significa "escondido, encubierto, disfrazado".

- Un *ocultista* realiza diversas prácticas para obtener poderes o conocimientos sobrenaturales.

Ejemplo bíblico:
Manasés
(Lea 2 Crónicas 33:1–20.)

A los 12 años, Manasés accedió al trono a su devoto padre, el rey Ezequías. Al paso del tiempo, el nuevo rey de Judá se sintió fascinado por el ocultismo. Él siguió a los "dioses falsos" y por medio de la astrología trató de encontrar dirección en las estrellas. El descenso de Manasés a las profundidades del ocultismo no tuvo límites. Practicó la hechicería, las adivinaciones y la brujería. No sólo consultaba a los médiums y espiritistas, sino que sacrificaba niños a sus dioses. Debido a que Manasés y los israelitas cerraron sus oídos a Dios, el Señor envió al ejército asirio para conquistar a Israel. Después de derrotar a la nación, pusieron un gancho en la nariz de Manasés, lo rodearon de grilletes y lo llevaron a Babilonia. En su gran aflicción, Manasés se volvió a Dios, se humilló sinceramente y oró con intensidad. Como resultado, Dios lo restauró al trono de Jerusalén. Así aprendió Manasés que Dios es el único Dios vivo y verdadero. Al final, el arrepentido rey destruyó todos los objetos usados en el ocultismo, prohibió todos sus rituales, y restauró el altar del Señor.

PREGUNTA: "¿Cuál es la diferencia entre un culto y 'lo oculto'?"

RESPUESTA: Un ***culto*** es una *religión desviada* que se aparta de o rechaza las doctrinas esenciales de la Biblia.
Lo ***oculto*** se refiere a *diversas prácticas* de adivinación prohibidas en la Biblia.
La mayoría de los cultos *no* contienen prácticas ocultistas. Por otro lado, la brujería utiliza rituales de ocultismo, encantamientos y adivinaciones con el fin de ejercer poder sobre las personas y la naturaleza. Tanto los cultos como el ocultismo son igualmente destructivos, porque sus maestros y profetas falsos promueven una dependencia equivocada de herejías destructivas.
"Pero hubo también falsos profetas entre el pueblo, como habrá entre vosotros falsos maestros, que introducirán encubiertamente herejías destructoras, y aun negarán al Señor que los rescató, atrayendo sobre sí mismos destrucción repentina. Y muchos seguirán sus disoluciones, por causa de los cuales el camino de la verdad será blasfemado". (2 Pedro 2:1–2)

B. ¿Qué es adivinación?

- La adivinación se usa con la intención de descubrir conocimientos escondidos o para predecir el futuro usando prácticas ocultistas.

- En hebreo, la palabra *pasam* significa adivinación, que a su vez quiere decir "profetizar o adivinar."

Ejemplo bíblico:
Saúl
(Lea 1 Samuel 28:1–25.)

El corazón de Saúl, rey de Israel, se llenó de temor al ver el gran ejército filisteo que se había reunido para atacarlo. Los médiums y espiritistas (brujos) habían sido echados de la tierra. Debido a que Saúl rechazó la palabra de Dios, el Señor, lo rechazó como rey y no respondió a su oración pidiendo dirección divina. Saúl se disfrazó y viajó hasta el pueblo de Endor para ver a una médium. Él la persuadió de que consultara a los espíritus y de que hiciera venir al profeta Samuel. Para espanto de la médium, Samuel apareció. El profeta le recordó a Saúl que el día que había desobedecido a Dios, el Señor había quitado el reino de sus manos y lo había dado a David. A continuación, Samuel predijo la derrota del ejército de Saúl y la muerte del rey y de sus hijos.

PREGUNTA: "¿Qué diferencia hay entre aprender ocultismo y estudiar la profecía bíblica?"

RESPUESTA: La adivinación es el deseo de conocer y controlar el mundo sin tomar en cuenta al único Dios vivo y verdadero. Levítico 19:26 dice: *"No comeréis cosa alguna con sangre. No seréis agoreros, ni adivinos"*.

La profecía es la proclamación de la voluntad divina de parte del único Dios vivo y verdadero. ***La adivinación*** es "la imitación pagana de la profecía".

> *"Porque nunca la profecía fue traída por voluntad humana, sino que los santos hombres de Dios hablaron siendo inspirados por el Espíritu Santo". (2 Pedro 1:21)*

C. ¿Cuál es la entrada al ocultismo?

Las cinco principales rutas de acceso hacia el ocultismo son: superstición, adivinación, espiritismo, magia/hechicería, y fenómenos sobrenaturales. (Algunos artefactos y prácticas pueden aparecer en una lista y traslaparse en otra.)

PUERTAS QUE LLEVAN AL OCULTISMO

- **SUPERSTICIONES**

La superstición consiste en creer que algunas cosas o prácticas tienen poderes sobrenaturales. Esta creencia no se basa en la Biblia, sino en la tradición.

Ejemplos:
La mala suerte es provocada por—

- Los gatos negros
- Romper un espejo (trae siete años de mala suerte)
- Caminar debajo de una escalera
- El número 13

- El mal de ojo

La buena suerte es provocada por—

- Patas de conejo
- Tréboles de cuatro hojas
- Herraduras
- Tocar madera
- Cristales
- Amuletos
- Talismanes
- Estatuas religiosas y objetos

PREGUNTA: "Sólo para estar seguro, ¿no es bueno evitar a los gatos negros o caminar debajo de una escalera? ¿Es verdad que romper un espejo trae siete años de mala suerte?"

RESPUESTA: No. Los creyentes no deben atribuir poderes a las cosas creadas, sino a Dios. Muchas tradiciones culturales no tienen base bíblica. Aun las *tradiciones* de la iglesia pueden hacernos *depender equivocadamente* de algún objeto en vez de Jesucristo, de una estatua en vez del Salvador, de una cruz en vez de nuestro Redentor.

*"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las **tradiciones** de los hombres, conforme a los **rudimentos** del mundo, y no según Cristo". (Colosenses 2:8)*

- **ADIVINACIONES**

La adivinación pretende conocer o predecir el futuro por medio de alguna de las siguientes prácticas:

Astrología— Es el estudio de la posición de las estrellas y planetas para interpretar su supuesta influencia sobre las personas y acontecimientos.

Cartomancia— Leer las tarjetas del tarot o las 52 cartas

Horóscopos— Predecir el futuro basándose en la división del año en doce secciones de acuerdo a los signos del zodiaco. A partir de ahí, se determinan las influencias sobrenaturales de cada signo según el tiempo, fecha de nacimiento o alineación de las estrellas.

Quiromancia— Lectura de las líneas de la palma de la mano.

Juegos síquicos— Usar la tabla de la Ouija y otros juegos

para buscar respuestas.

Vara y péndulo— Se usan para localizar objetos y personas perdidos, o para diagnosticar enfermedades.

Bola de cristal— Adivinar el futuro observando bolas de cristal, el agua o espejos.

Sortilegio— Echar suertes.

Lectura de las hojas de té— Leer las hojas de té que quedan pegadas a los lados o la base de la taza

Brujería de agua— Utilizar una vara mágica de adivinación para localizar agua, minerales o petróleo.

La Biblia dice:

"Porque así ha dicho Jehová de los ejércitos, Dios de Israel: no os engañen vuestros profetas que están entre vosotros, ni vuestros adivinos; ni atendáis a los sueños que soñáis".
(Jeremías 29:8)

PREGUNTA: "¿Cuál es la diferencia entre la astronomía y la astrología?"

RESPUESTA: ***La astronomía*** es el estudio científico de los cuerpos celestes que se encuentran *más allá de la tierra* (sol, luna, estrellas y planetas), con objeto de presentar hechos científicos.
La astrología es el estudio ocultista de los cuerpos celestes y su influencia en la *tierra* con la intención de revelar el conocimiento del futuro.
Una de las principales diferencias es que el Dios de la Biblia no sólo prohíbe la astrología, sino que también promete enviar un castigo muy severo sobre quienes la practican.
"Te has fatigado en tus muchos consejos. Comparezcan ahora y te defiendan los contempladores de los cielos, los que observan las estrellas, los que cuentan los meses, para pronosticar lo que vendrá sobre ti. He aquí que serán como tamo; fuego los quemará, no salvarán sus vidas del poder de la llama; no quedará brasa para calentarse, ni lumbre a la cual se sienten. Así te serán aquellos con quienes te fatigaste, los que traficaron contigo desde tu juventud; cada uno irá por su camino, no habrá quien te salve". (Isaías 47:13–15)

- **EL ESPIRITISMO**

El espiritismo es la intención de comunicarse con el mundo invisible a través de alguna de las siguientes prácticas:

Canalización— Un guía espiritual o médium canaliza la

información que supuestamente obtiene de un muerto hacia la persona que busca comunicarse con él. Este canalizador está en una posición intermedia entre los dos mundos.

Espíritus familiares— Un espíritu "familiar" (o compañero) generalmente toma el cuerpo de un pequeño animal y se asegura de que sirva y proteja a la persona.

Halloween— Es el día más importante del año para el inframundo. Se cree que en ese día los espíritus de los muertos vienen a merodear por la tierra para cometer crímenes violentos. Es cuando las prácticas ocultistas se usan para obtener poder y protección.

Materialización— Es la manifestación física de espíritus, fantasmas o apariciones.

Necromancia— La comunicación con los espíritus de los muertos.

Psicometría— Es el conocimiento que se obtiene a través de objetos personales.

Reencarnación— La creencia de que el alma de la persona se traslada de un cuerpo a otro a través de numerosos ciclos de muerte y renacimiento.

Sesiones— Reuniones donde se reciben la comunicación de los espíritus.

Espíritus sexuales— Tener relaciones sexuales con espíritus invisibles.

Escritura espiritual— Escribir en forma automática estando bajo la influencia de los espíritus.

Amigo espiritual imaginario— Es un espíritu demoníaco que se hace amigo de una persona y la protege.

La Biblia dice,

"Y si os dijeren: Preguntad a los encantadores y a los adivinos, que susurran hablando, responded: ¿No consultará el pueblo a su Dios?¿Consultará a los muertos por los vivos?" (Isaías 8:19)

PREGUNTA: "¿Es malo buscar ayuda para comunicarme con mis seres queridos que han muerto?"

RESPUESTA: Sí. Esa práctica ocultista no sólo está prohibida por Dios, sino que abre la puerta a la profanación que realizan los espíritus demoníacos.
"No os volváis a los encantadores ni a los adivinos; no los consultéis, contaminándoos con ellos. Yo Jehová vuestro Dios". (Levítico 19:31)

- **MAGIA/BRUJERÍA**
  La magia y la brujería son intentos de controlar el mundo natural invocando los supuestos poderes sobrenaturales del mundo espiritual por medio de diversas prácticas:

FORMAS DE MAGIA

La magia negra *está diseñada para hacer el mal usando los poderes espirituales. Los suyos son "fines de maldad tales como obtener ganancias deshonestas o perjudicar a los rivales y enemigos".*
La magia blanca *está diseñada para hacer "el bien" por medio de rituales. Pretende traer salud, fertilidad o adivinar alguna información.*

REGUNTA: "¿Cuál es la diferencia entre un encantamiento y un hechizo?"

RESPUESTA: Un ***encantamiento*** es una expresión hablada que se emite para proteger a la persona que la dice, y sólo a ella. El uso popular cree que un objeto supuestamente puede proteger a la persona (por ejemplo un amuleto o talismán). Los talismanes siempre se consideran "buenos".
Un ***hechizo*** es un "ritual para levantar poderes psíquicos y usarlos con un propósito específico y práctico". Un hechizo puede usarse para bien o para mal, dependiendo de la intención del individuo que lo emite. A menudo, se usan los hechizos para traer un "mal" sobre un enemigo.

CANALES DE MAGIA

Brujería— En inglés, esta palabra viene de *wicca*, que significa "bruja" La brujería usa hechicerías o magia valiéndose de ***objetos*** o ***dichos*** para controlar a las personas o a las fuerzas de la naturaleza.

—***Objetos***: muñecas de vudú, talismanes, amuletos, brebajes, guedejas de pelo,

huesos de pollo, ropas, conchas, etc.

—***Dichos***: cantos, encantamientos, hechizos, maldiciones, conjuros, invocaciones de los espíritus.

PREGUNTA: "¿Qué es un amuleto o talismán?"

RESPUESTA: Para muchas personas, no hay diferencia entre un *amuleto* y un *talismán*. Ambos son objetos hechos por el hombre a los que se atribuyen poderes mágicos. Muchos creen que pueden proteger de la maldad, incluyendo de los conjuros y demonios. Un ***amuleto*** es "un objeto que se usa como protección contra el mal". Generalmente es un objeto pequeño que se lleva alrededor del cuello o la muñeca. Un ***talismán*** es "un objeto similar al amuleto, pero más específico y a menudo constructivo, no sólo protector. Están diseñados para un individuo o propósito en particular, y en ellos se utilizan símbolos mágicos al máximo". Generalmente, un talismán es un objeto más grande que se sostiene en la mano, como la vara mágica de un brujo. Comúnmente, llevan un conjuro o algunas palabras mágicas inscritas que les proporcionan su presencia protectora.

"Por tanto, así ha dicho Jehová el Señor: He aquí yo estoy contra vuestras vendas mágicas, con que cazáis las almas al vuelo; yo las libraré de vuestras manos, y soltaré para que vuelen como aves las almas que vosotras cazáis volando". (Ezequiel 13:20)

Magia moderna— Libros, vídeos y juegos de computadora que incluyen personajes con poderes mágicos de quienes los jugadores o líderes pueden obtener los mismos poderes.

La magia moderna se basa en la "antigua religión" a veces llamada "las artes" de la brujería. Muchas personas se involucran en la magia moderna sin darse cuenta de que están utilizando la misma fuente de poder que la brujería.

Satanismo— La palabra *satanismo* viene del término hebreo *satan*, que significa "adversario".

— La adoración de Satanás se caracteriza porque es una burla del cistianismo y porque exalta los poderes de las tinieblas y de lo profano.

— Una amplia gama de personas practican

el satanismo. Algunos afirman su fidelidad a un demonio personal y practican la magia negra, la venganza y los sacrificios rituales. Sin embargo, otros niegan que Satanás sea un ser personal y practican el satanismo como una forma de vida, movidos por su deseo de obtener poder personal que les permita llevar libremente una vida hedonista e indulgente. Las prácticas satánicas incluyen la magia negra, el desmembramiento, los sacrificios sexuales, el asesinato de personas y animales, comer carne humana y beber sangre.

"No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti. Perfecto serás delante de Jehová tu Dios".
(Deuteronomio 18:10–13)

PREGUNTA: "Según la biblia, ¿hay brujas buenas?"

RESPUESTA: No, al contrario. La Biblia nunca dice que haya brujas buenas. En nueve ocasiones mencionan que ellas merecen recibir el castigo máximo, la muerte.
"A la hechicera no dejarás que viva". (Éxodo 22:18)

- **FENÓMENOS SOBRENATURALES**
  Éstos consisten en la aparición o manifestación de algo fuera del ámbito natural. La *parapsicología* es una rama de estudio que investiga las manifestaciones de *fenómenos psicológicos paranormales*, es decir, de las manifestaciones mentales sobrenaturales. *Paranormal* significa "más allá de lo normal, o sobrenatural".
  Los siguientes métodos pretenden dar una base científica para los fenómenos ocultos a través de:

Aportes— El poder sobrenatural de transferir objetos a través de puertas cerradas o contenedores sellados.

Clariaudiencia— Es el poder sobrenatural de escuchar algo más allá de los sentidos.

Clarividencia— El poder sobrenatural de ver algo que no

está presente.

PES/Percepción Extra-Sensorial (ESP en inglés) —	Es el poder sobrenatural de percibir algo más allá de los sentidos.
Levitación—	Es el poder sobrenatural de elevar objetos o personas para que parezca que están flotando.
Preconocimiento—	Es el poder sobrenatural de saber algo antes de que ocurra.
Psicometría—	Es el poder sobrenatural de identificar los hechos acerca de un objeto o persona teniendo contacto con algún objeto usado por esa persona.
Telequinesis—	El poder sobrenatural de mover objetos por medio de la voluntad (como tocar un instrumento musical con manos que no se ven)
Telepatía—	Es el poder sobrenatural de comunicación entre una mente y otra sin utilizar los sentidos.

"Pues no sabe lo que ha de ser; y el cuándo haya de ser, ¿quién se lo enseñará? No hay hombre que tenga potestad sobre el espíritu para retener el espíritu, ni potestad sobre el día de la muerte; y no valen armas en tal guerra, ni la impiedad librará al que la posee".
(Eclesiastés 8:7–8)

D. ¿Qué relación hay entre el ocultismo y el mal?

Claramente, la Biblia declara que el ocultismo es real y que es obra de Satanás y sus demonios. Hasta los fariseos reconocían esa verdad y acusaron a Jesús de usar los poderes demoníacos para sanar al ciego y al mudo.

- Los fenómenos ocultistas son reales, pero no vienen de Dios.
- El poder de lo oculto es malo.
- La participación en el ocultismo es progresiva.
- La participación en lo oculto lleva a la persona a estar bajo el control de Satanás.
- Las prácticas del ocultismo van contra los mandamientos bíblicos.
- El ocultismo provoca rebelión contra Dios.

- Las prácticas ocultistas y la participación en ellas son abominables delante de Dios.

"Pero los fariseos decían: Por el príncipe de los demonios echa fuera los demonios".
(Mateo 9:34)

PREGUNTA: "¿Debo tener miedo al ocultismo?"

RESPUESTA: No. No hay razón para temer a lo oculto mientras evite involucrarse en sus prácticas y confíe solamente en el poder de Jesucristo que mora en usted para dominar al mal.
"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio".
(2 Timoteo 1:7)

II. SÍNTOMAS DE PARTICIPACIÓN EN EL OCULTISMO

El alcohólico nunca empieza su "carrera de bebedor" diciendo: *"Me voy a convertir en borracho"*. De la misma manera, la participación en el ocultismo puede empezar con una curiosidad inocente que rápidamente se convierte en una esclavitud emocional y espiritual. Como sucede con casi todo el pecado, cuanto más abrimos la puerta para la maldad, más nos alejamos de Dios.

"Mas si tu corazón se apartare y no oyeres, y te dejares extraviar, y te inclinares a dioses ajenos y les sirvieres, yo os protesto hoy que de cierto pereceréis".
(Deuteronomio 30:17–18)

A. Niveles de participación

Inocente

- **Busca y experimenta por curiosidad, generalmente son adolescentes.**
  —Escucha música con letra ocultista.
  —Consulta el horóscopo y otras señales astrológicas en busca de dirección.
  —Participa en juegos psíquicos como la Ouija, Calabozos y Dragones, escritura automática, etc.
  —Visita adivinadores.
  —Utiliza joyería con poderes mágicos como amuletos y fetiches.
  —Lee literatura de ocultismo.

"Examinadlo todo; retened lo bueno. Absteneos de toda especie de mal".
(1 Tesalonicenses 5:21–22)

Adoctrinamiento

- **Decide adoptar el punto de vista del ocultismo**
  —Depende de los astrólogos, médiums y espiritualistas para obtener información

—Se une a un grupo organizado de ocultismo como una cofradía
—Toma sus decisiones más importantes basándose en las prácticas ocultistas

"Así dijo Jehová: No aprendáis el camino de las naciones, ni de las señales del cielo tengáis temor, aunque las naciones las teman".
(Jeremías 10:2)

Adepto

- **Conscientemente se involucra más profundamente en la magia negra y las fuerzas del mal**
  —Se adhiere a y participa activamente en organizaciones ocultistas como la Orden del Templo Orientalkis (OTO) o la Orden Hermética del Amanecer Dorado o a otras organizaciones parecidas.
  —Practica la magia negra.
  —Participa en el espiritualismo y busca a un guía espiritual personal.
  —Participa en sacrificios rituales.

"No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti. Perfecto serás delante de Jehová tu Dios".
(Deuteronomio 18:10–13)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo manejar a un miembro de mi familia o amigo que continuamente me presiona para que me involucre en el ocultismo?"

RESPUESTA: Dígale a sus seres queridos que los ama sinceramente, pero que la Biblia le prohíbe terminantemente participar en esas prácticas y que usted debe mantenerse apegado a las enseñanzas del Dios de la Biblia. No les esconda la verdad ni sus consecuencias. Pregunte: "¿quieres saber lo que dice la Biblia?" Si la respuesta es sí, muéstrele los pasajes pertinentes y haga que lea las Escrituras en voz alta.

"Si te incitare tu hermano, hijo de tu madre, o tu hijo, tu hija, tu mujer o tu amigo íntimo, diciendo en secreto: Vamos y sirvamos a dioses ajenos, que ni tú ni tus padres conocisteis, no consentirás con él, ni le prestarás oído; ni tu ojo le compadecerá, ni le tendrás misericordia, ni lo encubrirás".

(Deuteronomio 13:6, 8)

B. Observe las señales

OBSESIÓN

Quienes están atrapados en el ocultismo experimentan la progresión de un interés normal en sus prácticas y símbolos a un interés definido. Están ***obsesionados*** por un

impulso interior que les lleva a buscar o a hacer algo de lo siguiente:

Ocultismo y sus materiales

Busca vestirse con ropajes negros o de estilo gótico

Sexualmente perverso

Exclusividad, secreto extremado

Satanismo, atraído por *símbolos y artículos satánicos*

Inclinación al mal, la violencia y el suicidio

Obsesionado por los estimulantes y las drogas

No acepta la verdad y autoridad de la Biblia

"¿Por qué te jactas de maldad, oh poderoso? La misericordia de Dios es continua. Agravios maquina tu lengua; como navaja afilada hace engaño.Amaste el mal más que el bien, la mentira más que la verdad".
(Salmo 52:1–3)

PREGUNTA: "¿Tiene poder satanás para influir en las acciones de las personas?"

RESPUESTA: Sí. Satanás puede influir en el corazón de una persona para que haga lo malo. La Biblia dice que fue él quien impulsó a Judas para que traicionara a Jesús.
"Y cuando cenaban, como ***el diablo ya había puesto en el corazón de Judas Iscariote****, hijo de Simón, que le entregase". (Juan 13:2)*

POSESIÓN

Quienes se dejan controlar por el ocultismo experimentan una transformación. Se alejan de lo normal y con frecuencia parecen estar poseídos, o habitados y controlados por alguien o algo antinatural. Muestran algunos de los siguientes síntomas:

Persistentes dolores de cabeza

Obscenidades, profieren maldiciones

Suicidas; amenazan o tratan de suicidarse

Extremadamente soñolientos o falta de sueño

Sumamente temerosos

Indulgencia para las prácticas satánicas

Obedecen su naturaleza violenta, profanaciones

No tiene contacto con la realidad, cambios bruscos de personalidad, es atacado por enfermedades mentales como paranoia y esquizofrenia.

Ejemplo bíblico

"Cuando llegó a la otra orilla, a la tierra de los gadarenos, vinieron a su encuentro dos ***endemoniados*** *que salían de los sepulcros, feroces en gran manera, tanto que nadie podía pasar por aquel camino".*
(Mateo 8:28)

PREGUNTA: "¿Es posible que satanás se posesione de una persona?"

RESPUESTA: Sí. Judas estuvo poseído y fue usado por Satanás para traicionar a Jesucristo. La Biblia dice que Satanás entró literalmente en Judas.
"Y después del bocado, Satanás entró en él. Entonces Jesús le dijo: Lo que vas a hacer, hazlo más pronto". (Juan 13:27)

PREGUNTA: "¿Pueden los cristianos ser poseídos por los demonios?"

RESPUESTA: No. La Biblia nunca dice que un creyente pueda ser poseído por los demonios. Los cristianos pueden ser oprimidos, pero no poseídos, por los demonios. Han sido comprados por la sangre del Cordero; por tanto, sus cuerpos ya no les pertenecen, pertenecen a Cristo.
"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:19–20)

III. CAUSAS DE LA "ATRACCIÓN"

En conversaciones informales, la frase "el diablo me hizo hacerlo", a menudo se utiliza como una broma o un eufemismo gracioso. Pero para Satanás, con su influencia demoníaca en este mundo, no es cosa de risa. La atracción para involucrarse en el ocultismo conduce por un camino peligroso y mortal.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar".
(1 Pedro 5:8)

A. Atracción por lo desconocido

Por muchos años, el ocultismo ha existido en nuestra sociedad. Los centros comerciales están llenos de tiendas que venden cristales ocultistas, horóscopos y tablas de la Ouija. La brujería se ha introducido en las recámaras de nuestros hijos en la forma de libros, gnomos, caricaturas, películas y artículos de Halloween. Si Dios decidiera destruir el mundo el día de hoy, entre las cenizas se encontrarían señales de un mundo fascinado con las trampas de la impiedad y de la maldad demoníaca.

"Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios".
(1 Timoteo 4:1)

La influencia del ocultismo se ha extendido a las películas, la televisión, los videos, y hasta las caricaturas, así como a:

- Libros — *La biblia satánica, Satanás te busca, Libros sexto y séptimo de Moisés.* (Este último, supuestamente escrito por Moisés, atribuye los poderes sobrenaturales de ese líder a la magia).
  - — *El sexto libro* describe la forma en que se puede iniciar una relación con Satanás.
  - — *El séptimo libro* describe cómo pueden, los que tienen una relación con Satanás, adquirir más poderes a través de la magia sobre la tierra, el cielo y el infierno.
  - — *Grimoiries* – es un libro de texto para hacer magia. Incluye instrucciones para hacer talismanes y que un espíritu se someta a los caprichos del mago.
- Periódicos — Incluyen horóscopos, artículos sobre brujería, hechiceros y la ueva Era.
- Seminarios — Seminarios de mejoría personal basados en las enseñanzas de la nueva era tales como *El Foro* (antes llamado EST 'control mental'), *Nueva vida* y *Momentus* entre otros.
- Escuelas — Los educadores de la Nueva Era están desarrollando libros de texto para adoctrinar a los nuevos adeptos.
- Música — Consiste en el Heavy Metal y el rock pesado o negro.
- Juegos — Calabozos y Dragones, la Ouija, Quake, y Heretic
- Internet — es el medio menos restringido donde opera Satanás.

PREGUNTA: "¿Puede los niños ser afectados o poseídos por espíritus

demoníacos?"

RESPUESTA: Sí. Ellos son el principal blanco de los hechizos satánicos.

"Y respondiendo uno de la multitud, dijo: Maestro, traje a ti mi hijo, que tiene un espíritu mudo…, Jesús preguntó al padre: ¿Cuánto tiempo hace que le sucede esto? Y él dijo: Desde niño". (Marcos 9:17, 21)

B. La seducción ocultista

Detrás de todas las prácticas que se realizan en la esfera del ocultismo, se encuentra Satanás, quien constantemente trata de sacar provecho de nuestros temores y deseos secretos. El atractivo básico de la filosofía ocultista empezó al principio de la historia humana. En Génesis 3:4–5, la serpiente ofreció a Eva cuatro tentaciones que prometían llenar sus tres necesidades básicas internas dadas por Dios de amor, significancia y seguridad. La tentación fue tan irresistible que ella no la pudo rechazar.

1. **Escape de la muerte**. *"Entonces la serpiente dijo a la mujer: no moriréis". (Génesis 3:4)*
   El principal temor que casi toda la gente tiene es a morir. En muchos rituales ocultistas, Satanás atrae a sus víctimas prometiéndoles poder sobre la vida y la muerte. A veces también ofrece inmortalidad a través de falsas filosofías como la reencarnación. La posibilidad de controlar la vida y la muerte proporciona al incauto una falsa **seguridad**.

2. **Conocimiento secreto.** *"serán abiertos vuestros ojos". (Génesis 3:5)*
   En distintas formas, casi todos los rituales ocultistas ofrecen el conocimiento oculto y esotérico, reservado sólo para los elegidos. La sensación de ser "especial" hace que los participantes se sientan privilegiados llenando así su necesidad de **significancia**, cuando menos temporalmente.

3. **Ser como Dios.** *"y seréis como Dios". (Génesis 3:5)*
   Aunque sólo es un ángel caído que fue creado, Satanás sigue luchando contra su derrota pensando que algún día llegará ser como Dios. Entretejidas en el ocultismo están las ideas de la Nueva Era, equivalentes al panteísmo que dice que podemos convertirnos en dioses. ¿Qué hay más significativo que ser "como Dios"?

4. **Conocimiento del bien y del mal.** *"sabiendo el bien y el mal". (Génesis 3:5)*
   Supuestamente, a través de la magia se experimenta el bien y el mal. Promete hacer que las fuerzas ocultas produzcan resultados poderosos. Pero es una rebelión abierta buscar poderes y conocimiento sobrenaturales que se oponen al mandato de Dios.
   Esto demuestra que el ocultismo es algo más que prácticas malignas y demoníacas. Se disfraza como un cristianismo falso. Satanás trata de persuadirnos de que Dios no puede darnos su provisión, trata de tentarnos para que confiemos en nuestras fuerzas y lo adoremos como el origen de todo poder. La serpiente dijo las siguientes palabras: *"¿Conque Dios os ha dicho: No*

comáis de todo árbol del huerto?" (*Génesis 3:1*). Satanás sembró en la mente de la mujer la astuta sugerencia de que Dios quería evitar que obtuviera algo bueno y por lo tanto, no debían confiar en él.

"Sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido. Entonces la concupiscencia, después que ha concebido, da a luz el pecado; y el pecado, siendo consumado, da a luz la muerte".
(Santiago 1:14–15)

C. La causa de la atracción

De todas las argucias que hay para atraer a la gente al ocultismo, la predominante es que pueden poseer poderes sobrenaturales. Esta posibilidad es una trampa que a fin de cuentas consume a quien lo practica. La posesión del poder llena la necesidad de **significancia**, y el uso del poder se convierte en un medio para obtener **amor** y **seguridad**. Ese deseo insaciable de poder es lo que impulsa al individuo a entrar en el mundo demoníaco del ocultismo.

CREENCIA FALSA: "Me siento importante cuando uso las prácticas ocultistas. Ellas me dan conocimiento y poder sobrenatural".

CREENCIA CIERTA: "No necesito practicar el ocultismo para sentirme importante. Mi significancia viene a través de la presencia de mi Señor Jesucristo que mora en mí, que refleja su poder y gloria a través de mí. Cuanto más tiempo paso en dependencia de él, más me transforma a su semejanza".
"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor".
(2 Corintios 3:18)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

C. S. Lewis dijo en su libro *Cartas a Screwtape*: "Existen dos errores iguales y opuestos en los cuales podemos caer en cuanto a los demonios El primero es no creer que existen. El segundo es creer, y mostrar en ellos un interés excesivo y enfermizo. A ellos [los demonios] les agradan ambos por igual". Por ello, debemos ser equilibrados… no enterrar nuestra cabeza en la arena, pero tampoco obsesionarnos con la posesión demoníaca. Dios quiere que seamos lámparas que iluminan ampliamente el oscuro mundo del ocultismo… no una luz que tiembla de miedo, ni vacilante por la negación, sino una luz que irradia amor y desmitifica las obras de las tinieblas.

"Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos".
(Mateo 5:14–16)

A. Versículo clave para memorizar

"¡Ay de los que a lo malo dicen bueno, y a lo bueno malo; que hacen de la luz tinieblas, y de las tinieblas luz; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo!"
(Isaías 5:20)

B. Pasaje clave para leer y meditar

1 Juan 4:1–6, 9–10

CÓMO PROBAR A LOS ESPÍRITUS

"Nosotros somos de Dios; el que conoce a Dios, nos oye; el que no es de Dios, no nos oye. En esto conocemos el espíritu de verdad y el espíritu de error".
(1 Juan 4:6)

#1 ¿Está usted dispuesto a pasar una prueba para saber si lo que usted cree procede de Dios?
"Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios". (1 Juan 4:1)

#2 ¿Está usted dispuesto a admitir que ha estado creyendo en una falsedad?
"Porque muchos falsos profetas han salido por el mundo". (1 Juan 4:1)

#3 ¿Está usted dispuesto a reconocer verbalmente que Jesucristo, que es Dios, tomó cuerpo humano y se hizo carne?
"En esto conoced el Espíritu de Dios: Todo espíritu que confiesa que Jesucristo ha venido en carne, es de Dios". (1 Juan 4:2)

#4 ¿Está usted dispuesto a aceptar (si no puede admitir verbalmente que Jesucristo se hizo carne) que el espíritu que mora en usted, no es de Dios?
"Y todo espíritu que no confiesa que Jesucristo ha venido en carne, no es de Dios". (1 Juan 4:3)

#5 ¿Está usted dispuesto a aceptar que es posible que tenga un espíritu maligno dentro de usted?
"Y este es el espíritu del anticristo, el cual vosotros habéis oído que viene, y que ahora ya está en el mundo". (1 Juan 4:3)

#6 ¿Está usted dispuesto a vencer los ataques de cualquier espíritu demoníaco si es usted cristiano?
"Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo". (1 Juan 4:4)

#7 ¿Está usted dispuesto a aceptar que no tiene al Espíritu de Dios morando en usted para poder vencer al demonio?
"Nosotros somos de Dios; el que conoce a Dios, nos oye; el que no es de Dios, no nos oye. En esto conocemos el espíritu de verdad y el espíritu de error". (1 Juan 4:6)

#8 ¿Está dispuesto a renunciar a Satanás, a confesar sus pecados y aceptar a Jesucristo como su Salvador (si no es cristiano)?

"En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él. En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados". (1 Juan 4:9–10)

Si ese es su deseo,
repita esta oración:

Dios mío, acepto que he sido rebelde y que he pecado contra ti. Por favor, perdona todos mis pecados. Ahora renuncio a Satanás y a mi participación en el ocultismo. Reconozco que eres el único Dios vivo y verdadero.

Jesucristo, gracias por morir en la cruz por mí y por derramar tu sangre para comprar el perdón de mis pecados; por favor, ven a mi vida para que seas mi Señor y Salvador. Te entrego el control total de mi vida. Rechazo todas las obras demoníacas de mi vida y ahora mismo le digo a Satanás que sólo tú, Jesús, eres mi Señor. Creo que he sido salvo por medio de tu muerte en la cruz y que ahora te pertenezco.

Gracias por limpiarme de todos mis pecados. Te pido poder para resistir todas las influencias malignas. Mi Dios, te lo ruego todo en el poderoso nombre de Jesucristo. Amén.

INVENTARIO DE PRÁCTICAS OCULTISTAS

Revise todos los poderes y prácticas en los que se ha involucrado, y donde buscaba poder y conocimiento sin tomar en cuenta al Dios de la Biblia. Después, por medio de la oración renuncie a su pasada participación en ellos.

SUPERSTICIÓN

Mala suerte:

- □ Gatos negros
- □ Espejos rotos
- □ Mal de ojo
- □ Número 13
- □ Evitar pasar debajo de escaleras

Buena Suerte:

- □ Cristales de cuatro hojas
- □ Tocar madera
- □ Espuelas
- □ Patas de conejo
- □ Artículos religiosos

ADIVINACIONES/PREDICCIONES

- □ Astrología/horóscopos
- □ Escritura automática, hablar en trance
- □ Cartomancia (tarot)
- □ Vara para adivinar (buscar agua)
- □ Interpretación de sueños
- □ Juegos psíquicos (Ouija, etc.)
- □ Lectura de las líneas de las manos
- □ Vara y péndulo (para localizar objetos perdidos y diagnosticar)
- □ Adivinar con bola de cristal

- □ Adivinaciones
- □ I-Ching (libro chino de sabiduría y adivinación)
- □ Numerología
- □ Lanzar flechas de adivinación
- □ Sortilegios (echar suertes)
- □ Lectura de las hojas de té

ESPIRITISMO

- □ Palabras blasfemas, lascivas o suicidas (espíritu demoníaco engañoso)
- □ Canalizaciones (médiums)
- □ Espíritus familiares (acompañantes o animales)
- □ Fantasmas, apariciones o manifestaciones
- □ Halloween (espíritus de los muertos que vagan por la tierra)
- □ Materializaciones (manifestaciones físicas de los espíritus)
- □ Nigromancia (comunicarse con el espíritu de los muertos)
- □ Psicometría (identificar a las personas por medio de objetos)
- □ Reencarnación/karma/algunas terapias regresivas
- □ Sesiones espiritistas (reuniones para recibir la comunicación de los espíritus)
- □ Espíritus sexuales (tener contacto sexual con espíritus invisibles
- □ Shamanismo (espíritus ancestrales)
- □ Espiritistas/guías/espíritus amistosos imaginarios)

MAGIA/BRUJERÍA

- □ Alquimia/brebajes de la Nueva Era
- □ Amuletos, fetiches, ídolos y talismanes (objetos de poder mágico)
- □ Sacrificios animales y humanos
- □ Proyección astral
- □ Ceremonias y pactos de sangre
- □ Beber sangre, comer carne humana
- □ Jerigonza gitana
- □ El juego de Bloody Mary
- □ Poder del cristal, de las velas o de las pirámides/incienso
- □ Cultos ocultistas (Santería)
- □ Maldiciones, encantamientos, mantras, cantos (brujería)
- □ Sajamiento
- □ Odinismo/Asatru
- □ Rituales satánicos y simbolismo, satanismo

- □ Poderes de Halloween
- □ Misticismo judío (Cábala, gnosticismo)
- □ Poderes de las artes marciales
- □ Música exaltando al mal o a Satanás
- □ Juegos ocultistas (Calabozos y dragones, Heretic, Quake)
- □ Ceremonias religiosas secretas (Masonería, Amanecer Dorado, Teosofía, Rosacrucismo)
- □ Tatuajes malignos, satánicos u ocultistas
- □ Vudú/Hudú
- □ Hechicerías (magia blanca o negra)

FENÓMENOS SOBRENATURALES

- □ Estados de conciencia alterados, hipnosis/auto hipnosis
- □ Auras y efecto de Kirlian
- □ Clariaudiencia (oír sobrenaturalmente)
- □ Clarividencia (visión sobrenatural)
- □ Estados inducidos por drogas (o estimulantes psíquicos)
- □ PES (percepción extrasensorial)
- □ Levitación (elevar objetos sin tocarlos)
- □ Preconocimiento (conocimiento previo)
- □ Cirugía psíquica
- □ Telequinesis (mover objetos con la mente)
- □ Telepatía (comunicar pensamientos sin palabras)
- □ Visualizaciones (visualizar algo como si fuera realidad)
- □ Yoga o rituales religiosos
- □ Otros

En relación con las prácticas ocultistas, la Biblia dice: *"Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti. Perfecto serás delante de Jehová tu Dios". (Deuteronomio 18:12–13).* Como cristianos debemos reconocer nuestra posición en Cristo y que su presencia mora en nuestro interior. Él puede eliminar todos los poderes satánicos que nos oprimen.

ORACIÓN DE LIBERACIÓN

"Dios mío, en este momento me inclino sólo ante tu poder y autoridad. Confieso que me he andado en prácticas y poderes malignos. Jesucristo, gracias por derramar tu sangre en la cruz para comprar mi perdón. Gracias por hacerme hijo de Dios. Por medio de tu poder renuncio completamente a (mencione la influencia ocultista). Gracias, porque en ti soy perdonado y libre. En el nombre de Cristo. Amén."

C. Alejando las tinieblas

Una de las estrategias de Satanás es atraparnos en cualquier cosa que conduzca a una influencia impía, atraparnos por medio de la curiosidad, la búsqueda de

emociones prohibidas, los trucos, la sutileza, la presión de nuestros semejantes y cualquier otro medio posible. El sólo observar cómo se realizan las prácticas malignas nos expone al demonio que se encuentra detrás de ellas. Por tanto, la clave para alejar las tinieblas es renunciar en oración a cualquier contacto con la maldad. Esto es necesario para retirar cualquier dominio satánico de nuestra vida. Aun las cosas ocultistas que parecen inocentes pueden abrir la puerta para un ataque demoníaco.

"Antes bien renunciamos a lo oculto y vergonzoso, no andando con astucia, ni adulterando la palabra de Dios, sino por la manifestación de la verdad recomendándonos a toda conciencia humana delante de Dios".
(2 Corintios 4:2)

D. Difuminando las tinieblas

¿Alguna vez ha estado en un lugar muy oscuro? ¿Donde todo era negro? Tal vez estuvo en una profunda cueva o en un cuarto sin ventanas en una noche sin luna. En tales casos, es un gran alivio encender una vela para ver. Al principio, parece que la flama da muy poca luz. Sin embargo, cuando los ojos se acostumbran a ella, la luz de la vela nos permite ver cada vez más lo que nos rodea. Nuestro Señor Jesucristo, la luz del mundo, nos proporciona suficiente luz para dar el siguiente paso, acercarnos a su presencia y encontrar el camino que lleva al Padre.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS PSÍQUICOS

PREGUNTA: "Muchos psíquicos dicen que su poder viene de Dios. Si una de sus profecías se cumple, es ¿prueba de que el vidente tiene poder divino?"

RESPUESTA: La prueba verdadera de que un profeta viene de Dios es que su profecía sea 100% exacta. Si alguna de sus profecías no se cumple, el llamado "profeta" no está hablando las palabras de Dios.

"El profeta que tuviere la presunción de hablar palabra en mi nombre, a quien yo no le haya mandado hablar, o que hablare en nombre de dioses ajenos, el tal profeta morirá. Y si dijeres en tu corazón: ¿Cómo conoceremos la palabra que Jehová no ha hablado?; si el profeta hablare en nombre de Jehová, y no se cumpliere lo que dijo, ni aconteciere, es palabra que Jehová no ha hablado; con presunción la habló el tal profeta; no tengas temor de él". (Deuteronomio 18:20–22)

ADIVINOS

PREGUNTA: "¿Tienen poder sobrenatural los adivinos ocultistas para acertar en sus predicciones?"

RESPUESTA: Sí. Pero la información provine de los espíritus demoníacos que les ayudan.

"Aconteció que mientras íbamos a la oración, nos salió al encuentro una muchacha que tenía espíritu de adivinación, la cual daba gran ganancia a sus amos, adivinando. Esta, siguiendo a Pablo y a nosotros, daba voces, diciendo: Estos hombres son siervos del Dios Altísimo, quienes os anuncian el camino de salvación. Y esto lo hacía por muchos días; mas desagradando a Pablo, éste se volvió y dijo al espíritu: Te mando en el nombre de Jesucristo, que salgas de ella. Y salió en aquella misma hora". (Hechos 16:16–18)

ASTROLOGÍA

PREGUNTA: "¿Existe alguna prueba de que las lecturas de los astros no son válidas?"

RESPUESTA: Sí. Hay tres objeciones principales contra la astrología:

#1 La objeción científica. La astrología se basa en la creencia de que el sol gira alrededor de la tierra. Sin embargo, la ciencia ha probado que es la tierra la que gira alrededor del sol.

#2 La objeción sociológica. Puesto que las lecturas de los astros se basan en los datos de la fecha exacta y lugar de nacimiento, los gemelos idénticos deben tener un futuro idéntico, pero no es así. Uno de ellos puede ser un profesor universitario y el otro, un desertor escolar.

#3 El problema bíblico: La astrología viola la palabra de Dios.

"...Comparezcan ahora y te defiendan los contempladores de los cielos, los que observan las estrellas, los que cuentan los meses, para pronosticar lo que vendrá sobre ti. He aquí que serán como tamo; fuego los quemará, no salvarán sus vidas del poder de la llama; no quedará brasa para calentarse, ni lumbre a la cual se sienten" (Isaías 47:13–14)

CANALIZACIÓN

PREGUNTA: "¿Se menciona la canalización en la biblia?"

RESPUESTA: Aunque no se menciona por nombre, la canalización hizo su dramática entrada en el jardín del Edén inmediatamente después de la creación de Adán y Eva. La serpiente fue el canal que llevó a Eva el mensaje de Satanás, el cual, debido a la personalidad de Satanás, resultó una mentira.

"Pero la serpiente era astuta, más que todos los animales del campo que Jehová Dios había hecho; la cual dijo a la mujer: ¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto? Entonces la serpiente dijo a la mujer: No moriréis". (Génesis 3:1, 4)

"Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero; fue arrojado a la tierra, y sus ángeles fueron arrojados con él". (Apocalipsis 12:9)

ESPIRITISMO

PREGUNTA: "¿Pueden nuestros antepasados muertos ayudar o perjudicarnos a los vivos?"

RESPUESTA: No. Los muertos no pueden hacer nada. Según la Biblia, los muertos no tienen conocimiento ni sentimientos acerca de lo que sucede en la tierra, ni tampoco la capacidad de intervenir en las cosas de los vivos. No obstante, un espíritu demoníaco puede hacer una imitación de un muerto.
"Porque los que viven saben que han de morir; pero los muertos nada saben, ni tienen más paga; porque su memoria es puesta en olvido. También su amor y su odio y su envidia fenecieron ya; y nunca más tendrán parte en todo lo que se hace debajo del sol". (Eclesiastés 9:5–6)

BRUJERÍA

PREGUNTA: "¿Cuál es la verdad acerca de la brujería?"

¿QUÉ PIENSA DIOS ACERCA DE LA BRUJERÍA?

- La brujería está prohibida por Dios.
  "No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero" (Deuteronomio 18:10)

- La brujería despierta la ira del Señor
  "Y pasó a sus hijos por fuego en el valle del hijo de Hinom; y observaba los tiempos, miraba en agüeros, era dado a adivinaciones, y consultaba a adivinos y encantadores; se excedió en hacer lo malo ante los ojos de Jehová, hasta encender su ira" (2 Crónicas 33:6)

- La brujería será destruida por Dios.
  "Asimismo destruiré de tu mano las hechicerías, y no se hallarán en ti agoreros" (Miqueas 5:12).

- La brujería destruye la paz.
  "Cuando vio Joram a Jehú, dijo: ¿Hay paz, Jehú? Y él respondió: ¿Qué paz, con las fornicaciones de Jezabel tu madre, y sus muchas hechicerías?" (2 Reyes 9:22)

- La brujería esclaviza a las personas.
  "...a causa de la multitud de las fornicaciones de la ramera de hermosa gracia,

maestra en hechizos, que seduce a las naciones con sus fornicaciones, y a los pueblos con sus hechizos" (Nahum 3:4).

- La brujería es un impedimento para entrar en el reino de Dios.
  "Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas, de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios (Gálatas 5:19–21).

E. Rechazando las tinieblas

Rechazar significa alejar, combatir o retirar. Antes de que se inventara la lata con mecanismo aspersor ("spray"), la única forma de repeler a los insectos era untarse un líquido pegajoso para detener sus piquetes e impedir que nos envenenaran con sus mordeduras. Un método más moderno es usar una lámpara especial que los insectos repelen instintivamente. Los demonios son enemigos mucho más formidables que los insectos, pero podemos cubrirnos con la sangre de Cristo y permitir que la luz de Dios que mora en nosotros los repela y nos proteja de las influencias del mundo de las tinieblas.

"Este es el mensaje que hemos oído de él, y os anunciamos: Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él. Si decimos que tenemos comunión con él, y andamos en tinieblas, mentimos, y no practicamos la verdad; pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado". (1 Juan 1:5–7)

- **Reconozca que Satanás es su enemigo.**
  "Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar". (1 Pedro 5:8)

- **Renuncie a cualquier participación en el ocultismo.**
  "Y muchos de los que habían creído venían, confesando y dando cuenta de sus hechos". (Hechos 19:18)

- **Retire de su hogar todos los objetos relacionados con el ocultismo.**
  "Asimismo muchos de los que habían practicado la magia trajeron los libros y los quemaron delante de todos; y hecha la cuenta de su precio, hallaron que era cincuenta mil piezas de plata". (Hechos 19:19)

- **Reconozca que tiene autoridad sobre el mal.**
  "Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo [Satanás]". (1 Juan 4:4)

- **Rechace cualquier interés en el ocultismo.**
  "No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es

abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti. Perfecto serás delante de Jehová tu Dios. Porque estas naciones que vas a heredar, a agoreros y a adivinos oyen; mas a ti no te ha permitido esto Jehová tu Dios". (Deuteronomio 18:10–14)

- **Resida en compañerismo con los creyentes.**
  "No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas?" (2 Corintios 6:14)

- **Reconozca el poder de las Escrituras.**
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia", (2 Timoteo 3:16)

- **Relea la Biblia para encontrar sabiduría y conocimiento.**
  "Hijo mío, si recibieres mis palabras, y mis mandamientos guardares dentro de ti, haciendo estar atento tu oído a la sabiduría; si inclinares tu corazón a la prudencia, si clamares a la inteligencia, y a la prudencia dieres tu voz; si como a la plata la buscares, y la escudriñares como a tesoros, entonces entenderás el temor de Jehová, y hallarás el conocimiento de Dios. Porque Jehová da la sabiduría, y de su boca viene el conocimiento y la inteligencia". (Proverbios 2:1–6)

- **Recoja los beneficios de la oración constante.**
  Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- **Reconozca que debe vestirse de toda la armadura de Dios.**
  "Por lo demás, hermanos míos, fortaleceos en el Señor, y en el poder de su fuerza. Vestíos de toda la armadura de Dios, para que podáis estar firmes contra las asechanzas del diablo. Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes. Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes. Estad, pues, firmes, ceñidos vuestros lomos con la verdad, y vestidos con la coraza de justicia, y calzados los pies con el apresto del evangelio de la paz. Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del maligno. Y tomad el yelmo de la salvación, y la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios; orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos". (Efesios 6:10–18)

PREGUNTA: "¿Me pueden separar del amor de Dios mi participación pasada con el ocultismo y los demonios?"

RESPUESTA: Cuando usted confía en el sacrificio de Cristo que fue pagado en la

cruz para perdonar todos sus pecados y le entrega el control total de su vida, él no sólo lo perdona totalmente, también lo coloca en su familia para siempre. Usted nunca podrá ser separado de su amor eterno.

"Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

La persona que se siente atraída por el ocultismo es como un adicto que es atraído por las drogas: Ambos se hacen dependientes ¡de un agente mortal!
— June Hunt

UMBRALES HACIA EL OCULTISMO

¿Alguna vez se ha desviado evitar pasar debajo de una escalera, o ha leído su horóscopo en el periódico "sólo por diversión"? Lo que parece un inocente juego cerca de lo sobrenatural puede convertirse en el primer paso para entrar en el torbellino de las prácticas ocultistas. Se puede comenzar con una simple superstición, pero cada uno de los cinco niveles del ocultismo son como un fuerte imán que atrae más y más profundamente a la participación con el ocultismo.

SUPERSTICIONES

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo". (Colosenses 2:8)

- Gatos negros
- Caminar debajo de escaleras
- Romper espejos
- Patas de conejo
- Tocar madera
- Tréboles de cuatro hojas
- Artículos religiosos

ADIVINACIONES

"Y si os dijeren: Preguntad a los encantadores y a los adivinos, que susurran hablando, responded: ¿No consultará el pueblo a su Dios? ¿Consultará a los muertos por los vivos?" (Isaías 8:19)

- Astrología
- Horóscopos
- Ouija
- Cartomancia
- Bola de cristal
- Sortilegios
- Agua embrujada
- Lectura de las manos

ESPIRITISMO

"Y el hombre o la mujer que evocare espíritus de muertos o se entregare a la adivinación, ha de morir; serán apedreados; su sangre será sobre ellos". (Levítico 20:27)

- Médiums
- Espíritus guías
- Canalizaciones
- Materialización
- Espíritus familiares
- Nigromancia
- Sesiones

- Psicometría

MAGIA

"No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti". (Deuteronomio 18:10–12)

- Brujería
- Magia negra
- Satanismo
- Magia blanca

FENÓMENOS SOBRENATURALES:

"Pues no sabe lo que ha de ser; y el cuándo haya de ser, ¿quién se lo enseñará? No hay hombre que tenga potestad sobre el espíritu para retener el espíritu, ni potestad sobre el día de la muerte; y no valen armas en tal guerra, ni la impiedad librará al que la posee". (Eclesiastés 8:7–8)

- PES
- Telepatía
- Preconocimiento
- Clarividencia

DESENMASCARANDO AL HALLOWEEN

¿Recuerda lo divertido que era andar por el vecindario acumulando bolsas de dulces? Aunque generalmente las tradiciones de Halloween se festejan sin malicia, no obstante es un evento muy serio para quienes practican la brujería y el satanismo. Esa noche es de las "menos santas" y tiene sus raíces en prácticas ocultistas. La Biblia nos advierte diciendo que Satanás y sus demonios son reales y que trabajan activamente detrás de todos los errores de Halloween".

"Antes digo que lo que los gentiles sacrifican, a los demonios lo sacrifican, y no a Dios; y no quiero que vosotros os hagáis partícipes con los demonios".
(1 Corintios 10:20)

Inicios de Halloween

Se inició con el festival de la cosecha de los celtas (irlandeses y escoceses) llamado Samhain, (se pronuncia 'sow-in'; 'ow' rima con 'cow') y significa Festival de los muertos. La gente creía que el de octubre los espíritus de los muertos podían moverse libremente entre la gente para cometer actos violentos. Como parte del festival, los sacerdotes druidas ofrecían sacrificios

	humanos para apaciguar a las almas de los muertos. Es trágico que la misma práctica continúa en los cultos satánicos de la actualidad.
Druidas	Sacerdotes y jefes celtas.
Jack-O-Lanterns	La tradición viene de los irlandeses, que vaciaban las papas y nabos y les ponían caras iluminadas por dentro para tratar de ahuyentar a los malos espíritus. Con el tiempo, los celtas sustituyeron los nabos con caras grotescas hechas en calabazas.
Disfraces y máscaras	Los druidas creían que si se disfrazaban, los "malos espíritus" no podrían reconocer a sus víctimas. Algunos creían que podían asustar a los demonios si usaban máscaras espantosas. Otros hasta creían que podían adoptar la identidad de cualquier cosa que representara la máscara.
Truco o dulce	Para aplacar a los espíritus chocarreros, la gente acostumbraba poner comida en la entrada de sus casas pensando que los malos espíritus estarían satisfechos y los pasarían por alto.
Anaranjado y negro	El anaranjado tradicional se relaciona con la cosecha de otoño y el negro representa la muerte. Estos son los temas principales del Festival de los muertos de Halloween.
Manzanas	Eran la fruta favorita de Pomona (la diosa romana de los jardines y huertas) y muchos juegos de adivinación se centraban en ellas. Para las brujas, las manzanas todavía simbolizan la renovación de la vida. (¿Recuerda el cuento de Blanca Nieves?)
Gatos negros y murciélagos	Antiguamente se pensaba que las brujas podían convertirse en gatos, en especial en la noche de Halloween. El murciélago simboliza tanto a las aves (o el alma, como a los demonios (que moran en tinieblas). En la Edad Media se creía que con frecuencia el diablo adoptaba la forma de un murciélago.

"No os unáis en yugo desigual con los incrédulos; porque ¿qué compañerismo tiene la justicia con la injusticia? ¿Y qué comunión la luz con las tinieblas? ¿Y qué concordia Cristo con Belial? ¿O qué parte el creyente con el incrédulo? ¿Y qué acuerdo hay entre el templo de Dios y los ídolos? Porque vosotros sois el templo del Dios viviente, como Dios dijo: Habitaré y andaré entre ellos, y seré su Dios, y ellos serán mi pueblo. Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré".
(2 Corintios 6:14–17)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: **esperanza@hopefortheheart.org**

BIBLIOGRAFÍA

Con gratitud a Christian Information Ministries por la revisión editorial www.christianinformation.org

"Amuletos" en *The HarperCollins Dictionary of Religion*, Diccionario Harper Collins de religiones" editado by Jonathan Z. Smith, 45. New York: HarperCollins, 1995.

Ankerberg, Juan, y Juan Weldon. *The Coming Darkness*, "Las tinieblas venideras". Eugene, Ore.: Harvest House, 1993.

Ankerberg, Juan, y Juan Weldon. *The Facts on the Occult*, "Hechos relacionados con el ocultismo". Eugene, Ore.: Harvest House, 1991.

Barker, Jason. *Youth and the Occult*, "Los jóvenes y el ocultismo" *The Watchman Expositor* Vol. 15, no. no. 6 (1998).

"Magia negra" en *The HarperCollins Dictionary of Religion*, Diccionario Harper Collins de la religión", editado por Jonathan Z. Smith, 117. New York: HarperCollins, 1995.

Boa, Kenneth. *Cults, World Religions and the Occult*, "Los cultos, las religiones mundiales y el ocultismo". Colorado Springs, Colo.: Victor, 1990.

Branch, Rick, y Santiago Walker. *Halloween: Watchman Fellowship Profile*, 2000

"Halloween: Perfil de Watchman Fellowship" [citado el 22 de octubre de 2002]. http://www.watchman.org/profile/halwnpro.htm.
Crowther, Arnold, y Patricia Crowther. *The Secrets of Ancient Witchcraft*, "Secretos de la brujería antigua". Secaucus, N.J.: Citadel, 1974.
"Adivinación" en *The Harper Collins Dictionary of Religion*, "Diccionario Harper Collins de Religión" editado por Jonathan Z. Smith, 318–9. New York: HarperCollins, 1995.
Farrar, Stewart, Janet Farrar. *A Witches Bible Compleat*, "Biblia completa de Brujería". New York: Magickal Childe, 1984.
Gomes, Alan W. *Unmaking the Cults*, "Desbaratando los cultos". Zondervan Guide to Cults & Religious Movements, ed. Alan W. Gomes. Grand Rapids: Zondervan, 1995.
Jordan, Michael. *Encyclopedia of Gods*, "Enciclopedia de los dioses". New York: Facts on File, 1993.
Lewis, C. S. *The Screwtape Letters and Screwtape Proposes a Toast*, "Cartas de Screwtape y Screwtape propone un brindis". New York: Macmillan, 1961.
McDowell, Josh, y Don Stewart. *Demons, Witches, and the Occult*, "Demonios, brujas y ocultismo". Pocket Guides. Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1986.
Michaelsen, Johanna. *Like Lambs to the Slaughter*, "Como ovejas para el matadero". Eugene, Ore.: Harvest House, 1989.
Michaelsen, Johanna. *Your Kids and the Occult*, "Sus hijos y el ocultismo". Harvest Pocket Book. Eugene, Ore.: Harvest House, 1989.
"Ocultismo" en *The HarperCollins Dictionary of Religion*, "Diccionario Harper Collins de Religión" editado por Jonathan Z. Smith, 806–7. New York: HarperCollins, 1995.
Parker, Russ. *Battling the Occult*, "Combatiendo el ocultismo". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1990.
Passantino, Bob, y Gretchen Passantino. *Satanism*, "Satanismo". Zondervan Guide to Cults & Religious Movements, ed. Alan W. Gomes. Grand Rapids: Zondervan, 1995.
Valiente, Doreen. *An ABC of Witchcraft Past & Present*, "El ABC de la brujería pasada y presente". New York: St. Martin's, 1873.
Walker, Santiago. What is the Occult? "¿Qué es ocultismo?" *The Watchman Expositor* Vol. 9, no. 8 (1992).
"Magia blanca" In *The HarperCollins Dictionary of Religion*, editado por Jonathan Z. Smith, 1131. New York: HarperCollins, 1995.
"Wicca" en *The HarperCollins Dictionary of Religion*, editado por Jonathan Z. Smith, 1131. New York: HarperCollins, 1995.
Wise, Russell V. Transformational Seminars: And—the loss of Mental Health "Seminarios de transformación: Y la pérdida de la salud mental" (edición previa a su publicación) 2002. www.christianinformation.org.
"Brujería" en The HarperCollins Dictionary of Religion, editado por Jonathan Z. Smith, 1132. New York: HarperCollins, 1995.
York, Frank. *Rescuing the Devil's Teen-agers*, "Rescatando a los jóvenes de Satanás" *Focus on the Family Citizen*, octubre de 1989, 6–8.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Orgullo y humildad

La medicina contra el egoísmo

por June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el orgullo?

La palabra ***orgullo*** tiene dos significados:

- El espíritu de soberbia que se siente superior (una característica negativa)
- El espíritu de satisfacción placentera de valor adecuado (una característica positiva)

En griego, la palabra ***huperephanos*** significa "arrogante, soberbio o con actitud de superioridad" (***huper*** significa "sobre", ***phainomai*** significa "aparecer").
En el Nuevo Testamento, la palabra ***orgullo*** casi siempre tiene una connotación negativa, pues comunica altivez, desdén y soberbia.

"Porque habrá hombres amadores de sí mismos, avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos".
(2 Timoteo 3:2)

B. ¿Qué es humildad?

La palabra ***humildad*** tiene dos significados:

- Un espíritu de respeto, deferencia y mansedumbre (una característica positiva)
- Un espíritu de insignificancia, de subordinación y de inferioridad (una característica negativa).

En griego, la palabra ***tapeinos*** significa "humilde de espíritu o manso".
En el Nuevo Testamento la humildad casi siempre tiene una connotación positiva, pues comunica bajeza (en el buen sentido) o humildad de mente.

"Así que, cualquiera que se humille como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos".
(Mateo 18:4)

II. CARACTERÍSTICAS

PERCEPCIÓN SECULAR DEL ORGULLO	EL CORAZÓN HUMILDE CONFORME A LAS ESCRITURAS
• Nunca ***admita*** una ***debilidad***.	• ***Deléitese*** en sus ***debilidades***.
	"*Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2 Corintios 12:10)*
• ***Exija*** sus ***derechos***.	• ***Renuncie*** a sus **derechos** personales.
	"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz". (Filipenses 2:5–8)
• ***Busque la reivindicación*** a cualquier precio.	• ***Espere*** la ***reivindicación*** de parte de Dios.
	"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo" (1 Pedro 5:6)
• ***Busque*** el reconocimiento y ***alabanza*** para usted mismo.	• Sólo acepte el ***reconocimiento*** de parte de los demás.
	"Alábete el extraño, y no tu propia boca; el

ajeno, y no los labios tuyos". (Proverbios 27:2)

- ***Procure vengarse*** cuando reciba un agravio.
- ***Esté dispuesto*** a ***pasar por alto la ofensa***.

"La cordura del hombre detiene su furor, y su honra es pasar por alto la ofensa". (Proverbios 19:11)

- ***Busque la sabiduría*** del mundo. *(Intelectualismo)*
- ***Busque la sabiduría*** **de** Dios.

"El temor de Jehová es el principio de la sabiduría, y el conocimiento del Santísimo es la inteligencia". (Proverbios 9:10)

- ***No busque el consejo de*** otras personas.
- ***Busque el consejo*** de otras personas.

"El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio". (Proverbios 12:15)

- ***Compárese de manera continua*** con los demás.
- ***Rehúsese a*** hacer ***comparaciones*** innecesarias

"Porque no nos atrevemos a contarnos ni a compararnos con algunos que se alaban a sí mismos; pero ellos, midiéndose a sí mismos por sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son juiciosos". (2 Corintios 10:12)

- ***Tenga un alto concepto*** acerca de su imagen personal.
- ***Piense con cordura*** para obtener un concepto personal equilibrado.

"Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno". (Romanos 12:3)

- ***Busque*** la ***aprobación de otros***.
- ***Desee*** la ***aprobación de Dios.***

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

- ***Encuentre*** la grandeza al ejercer ***poder*** sobre otros.
- ***Encuentre*** la grandeza al ***servir*** a otros.

"Entonces Jesús, llamándolos, dijo: Sabéis que los gobernantes de las naciones se enseñorean de ellas, y los que son grandes ejercen sobre ellas potestad. Mas entre vosotros no será así, sino que el que quiera hacerse grande entre vosotros será vuestro servidor". (Mateo 20:25–26)

- ***Perciba*** la humildad como una ***debilidad.***
- ***Perciba*** la humildad como una ***fortaleza***.

"Así que, cualquiera que se humille como este niño, ése es el mayor en el reino de los cielos". (Mateo 18:4)

III. CAUSAS DE LA NATURALEZA ORGULLOSA

A. Causas externas

Seguir el concepto de éxito del mundo

- logros
- aceptación
- riqueza
- habilidad

"He aquí el hombre que no puso a Dios por su fortaleza, sino que confió en la multitud de sus riquezas, y se mantuvo en su maldad". (Salmos 52:7)

Eliminar la baja autoestima tratando de satisfacer las necesidades emocionales sin tomar en cuenta a Dios.

- amor incondicional
- sentido de valor personal
- seguridad

  "Y vendrán a ti como viene el pueblo, y estarán delante de ti como pueblo mío, y oirán tus palabras, y no las pondrán por obra; antes hacen halagos con sus bocas, y el corazón de ellos anda en pos de su avaricia. Y he aquí que tú eres a ellos como cantor de amores, hermoso de voz y que canta bien; y oirán tus palabras, pero no las pondrán por obra". (Ezequiel 33:31–32)

Liberarse de la culpa del pecado por medio de los logros personales

- rechazo del sacrificio de Cristo por el pecado
- auto justificación
- buenas obras
- perfeccionismo

  "Porque ignorando la justicia de Dios, y procurando establecer la suya propia, no se han sujetado a la justicia de Dios". (Romanos 10:3)

Concentrarse en sí mismo

- mis intereses
- confianza en sí mismo
- mi placer
- mi satisfacción
- auto estima
- satisfacción personal
- respeto hacia sí mismo
- auto-castigo

  "Porque habrá hombres amadores de sí mismos, avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos". (2 Timoteo 3:2)

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:

"Es apropiado sentirse importante y orgulloso… trabajo duro para tener una vida exitosa".

CREENCIA CORRECTA:

Mi éxito no viene de mi esfuerzo personal, el cual produce orgullo, sino de permitir a Cristo moldear mi carácter para hacerlo como el suyo. Sólo lo que se hace por el poder de la vida de Cristo en mí tiene resultados duraderos.

"Porque nadie puede poner otro fundamento que el que está puesto, el cual es Jesucristo. Y si sobre este fundamento alguno edificare oro, plata, piedras preciosas, madera, heno, hojarasca, la obra de cada uno se hará manifiesta; porque el día la declarará, pues por el fuego será revelada; y la obra de cada uno cuál sea, el fuego la probará. Si permaneciere la obra de alguno que sobreedificó, recibirá recompensa. Si la obra de alguno se quemare, él sufrirá pérdida, si bien él mismo será salvo, aunque así como por fuego". (1 Corintios 3:11–15)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"*Pero él da mayor gracia. Por esto dice: Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes*".
(Santiago 4:6)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Lucas 18:9–14

EL FARISEO Y EL PUBLICANO

ORGULLO ESPIRITUAL		HUMILDAD PIADOSA	
Confiaba en su ***propia*** justicia	v. 9	No presumía de su ***auto-justicia***	v. 13
Miraba con desdén a otros	v. 9	Reconoció ***su indignidad ante Dios***	v. 13
No aceptó **su** pecado personal	v. 11	***Aceptaba*** el pecado personal	v. 13
Veía la ***fallas de otros***	v. 11	Vio sus propias ***fallas y*** necesidad de ***perdón***	v. 13
Realizabaa ***obras religiosas*** delante de otros	v. 12	Pidió la ***misericordia*** de Dios	v. 13

Rechazaba la salvación y ***exaltaba el yo***	v. 14	***Recibió*** la salvación y fue ***exaltado por Dios***	v. 14

C. Prueba de la verdadera humildad

- □ ¿Siente gozo cuando otros reciben honor?
- □ ¿Admite usted honesta y abiertamente el pecado?
- □ ¿Busca escuchar la verdad de otros acerca de sus propias debilidades?
- □ ¿Le da la bienvenida a la crítica?
- □ ¿Lleva toda preocupación y ansiedad al Señor?
- □ ¿Responde con humildad cuando ha sido reemplazado?
- □ ¿Busca hacer todo para agradar a Dios?
- □ ¿Siente que puede contestar *sí* a la mayoría de estas preguntas?

Si la mayoría de sus respuestas son *sí*, mírese, ¡puede que haya reprobado la prueba de la ***verdadera humildad***!

D. Conozca la forma en que Dios nos presiona para que cambiemos

POR MEDIO DE LA HUMILLACIÓN

"Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu".
(Proverbios 16:18)

- ***Remoción*** de la fuente de orgullo
  EJEMPLO BIBLICO:
  La túnica de José
  "Y viendo sus hermanos que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, le aborrecían, y no podían hablarle pacíficamente. Y soñó José un sueño, y lo contó a sus hermanos; y ellos llegaron a aborrecerle más todavía. Y él les dijo: Oíd ahora este sueño que he soñado: He aquí que atábamos manojos en medio del campo, y he aquí que mi manojo se levantaba y estaba derecho, y que vuestros manojos estaban alrededor y se inclinaban al mío. Le respondieron sus hermanos: ¿Reinarás tú sobre nosotros, o señorearás sobre nosotros? Y le aborrecieron aun más a causa de sus sueños y sus palabras". (Génesis 37:4–8) (Vea también Génesis 37:23–24.)

- ***Rechazo*** de los amigos y familiares
  EJEMPLO BÍBLICO:
  Moisés
  "En aquellos días sucedió que crecido ya Moisés, salió a sus hermanos, y los vio en sus duras tareas, y observó a un egipcio que golpeaba a uno de los hebreos, sus hermanos. Entonces miró a todas partes, y viendo que no parecía nadie, mató al egipcio y lo escondió en la arena. Al día siguiente salió y vio a dos hebreos que reñían; entonces dijo al que maltrataba al

otro: ¿Por qué golpeas a tu prójimo? Y él respondió: ¿Quién te ha puesto a ti por príncipe y juez sobre nosotros? ¿Piensas matarme como mataste al egipcio? Entonces Moisés tuvo miedo, y dijo: Ciertamente esto ha sido descubierto". (Éxodo 2:11–14)

- ***Represión*** por medio de las autoridades
  EJEMPLO BÍBLICO:
  Pedro
  "Entonces, vuelto el Señor, miró a Pedro; y Pedro se acordó de la palabra del Señor, que le había dicho: Antes que el gallo cante, me negarás tres veces". (Lucas 22:61)

- ***Reversión de las*** circunstancias
  EJEMPLO BÍBLICO:
  Job
  "Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza. Y tomaba Job un tiesto para rascarse con él, y estaba sentado en medio de ceniza. Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios, y muérete. Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios". (Job 2:7–10) (Vea Job 1:13–22; capítulo 38; 40:2–4; 42:5–6.)

- ***Rechazo*** a contestar las peticiones de oración
  EJEMPLO BÍBLICO:
  Pablo
  "Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera; respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí. Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:7–9)

E. Pida un corazón humilde

- ***Desarrolle*** una actitud de humildad y considere que es la vestidura más divina para el cristiano.
  "Señor, enséñame lo que significa vestirme de humildad".
  "Igualmente, jóvenes, estad sujetos a los ancianos; y todos, sumisos unos a otros, revestíos de humildad; porque: Dios resiste a los soberbios, Y da gracia a los humildes". (1 Pedro 5:5)

- ***Haga suya*** la perspectiva de Dios tocante al orgullo.
  "Señor, ayúdame a odiar el orgullo como lo odias tú".
  "El temor de Jehová es aborrecer el mal; la soberbia y la arrogancia, el mal camino, y la boca perversa, aborrezco". (Proverbios 8:13)

- ***Ore*** pidiendo que Dios le muestre sus errores ocultos.
  "Señor, revélame el orgullo escondido en mi corazón".
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- ***Concentre su atención*** en el carácter de Cristo y no en su propio pecado.
  "Señor, ayúdame a seguir tu ejemplo".
  "Puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios". (Hebreos 12:2)

- ***Responda*** con humildad a la dirección de Dios en su vida por medio de…
  —la palabra de Dios
  —las autoridades en su vida
  —el consejo de familiares y amigos
  —la disciplina de Dios
  "Señor, ayúdame a responder de manera rápida y con una actitud positiva ante la disciplina".
  "No menosprecies, hijo mío, el castigo de Jehová, ni te fatigues de su corrección; porque Jehová al que ama castiga, como el padre al hijo a quien quiere". (Proverbios 3:11–12)

- ***Acepte*** con gratitud todo lo que Dios permite en su vida.
  "Señor, ayúdame a ver tu mano amorosa en todas las circunstancias difíciles".
  "Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

- ***Desarrolle*** un corazón de siervo hacia los demás.
  "Señor, ayúdame a tener un corazón de siervo para responder a las necesidades de los que me rodean".
  "El que es el mayor de vosotros, sea vuestro siervo". (Mateo 23:11)

- ***Responda*** positivamente a la reprensión y someta su vida al propósito de Cristo para usted.
  "Señor, que los demás puedan ver tu carácter humilde reflejado a través de mí".

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí".
(Gálatas 2:20)

Cuando tenemos un corazón humilde, reflejamos el corazón de Dios.
—June Hunt

LA HUMILDAD DE CRISTO COMPARADA CON ORGULLO HUMANO DE…

- ***El buen desempeño***
  "Respondió entonces Jesús, y les dijo: De cierto, de cierto os digo: No puede el Hijo hacer nada por sí mismo, sino lo que ve hacer al Padre;

porque todo lo que el Padre hace, también lo hace el Hijo igualmente". (Juan 5:19)

- ***La familia***
  "¿No es éste el hijo del carpintero? ¿No se llama su madre María, y sus hermanos, Jacobo, José, Simón y Judas?" (Mateo 13:55)
- ***La apariencia personal***
  "Subirá cual renuevo delante de él, y como raíz de tierra seca; no hay parecer en él, ni hermosura; le veremos, mas sin atractivo para que le deseemos". (Isaías 53:2)
- ***La eficiencia***
  "Jesús les respondió y dijo: Mi doctrina no es mía, sino de aquel que me envió". (Juan 7:16)
- ***El prestigio***
  "Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en quebranto; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado, y no lo estimamos". (Isaías 53:3)
- ***La popularidad***
  "Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros". (Juan 15:18)
- ***El reconocimiento***
  "Gloria de los hombres no recibo". (Juan 5:41)
- ***La posición social***
  "Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos". (Marcos 10:45)
- ***Las posesiones***
  "Jesús le dijo: Las zorras tienen guaridas, y las aves del cielo nidos; mas el Hijo del Hombre no tiene dónde recostar su cabeza". (Mateo 8:20)
- ***El poder***
  "Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú". (Mateo 26:39)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de

BIBLIOGRAFÍA

Allender, Dan B. "Humility: Antidote to Shame". "Humildad: El antídoto contra la vergüenza". En *IBC Perspective*. Winona Lake, Ind.: Instituto de Consejería Bíblica, n.d.

Baumbich, Charlene Ann. *How to Eat Humble Pie & Not Get Indigestion*. "Como comer del pastel de la humildad sin padecer de indigestión" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1993.

Blackaby, Henry T., and Claude V. King. *Fresh Encounter: Experiencing God Through Prayer, Humility and a Heartfelt Desire to Know Him*. "Un nuevo encuentro: Cómo experimentar a Dios por medio de la oración, la humildad y un deseo sincero de conocerlo" Nashville: Broadman & Holman, 1996.

Kelfer, Russell. *The High Cost of Humility*. "El alto precio de la humildad" San Antonio, Tex.: Discipleship Tape Ministries, 1982.

Kelfer, Russell. *The Perennial Problem of Pride*. "El problema perenne del orgullo" San Antonio, Tex.: Discipleship Tape Ministries, Ministerios de Cassettes acerca del Discipulado 1982.

Kelfer, Russell. *Wanted: Correctable Christians*: "Se buscan: Cristianos que quieran cambiar" 1ra. parte. San Antonio, Tex.: Discipleship Tape Ministries, Ministerio de Cassettes acerca del Discipulado. 1982.

Kelfer, Russell. *What Is Humility?* "¿Qué es Humildad?" San Antonio, Tex.: Discipleship Tape Ministries, Ministerios de casetes acerca del Discipulado. n.d.

Keller, W. Phillip. *Predators in Our Pulpits*. "Depredadores en el púlpito" Eugene, Ore.: Harvest House, 1988.

McCullough, Donald. "The Lord Helps Those Who Can't Help Themselves". "El Señor ayuda a aquellos que no se pueden ayudar a sí mismos" *Discipleship Journal*, Revista de Discipulado. mayo/junio 1989.

Moody, D. L. *The Overcoming Life*. "La vida victoriosa" Chicago: Moody, 1994.

Murray, Andrew. *Humility*. "Humildad". Springdale, Pa.: Whitaker House, 1982.

Stowell, Joseph M. *Perilous Pursuits*. "Búsquedas Peligrosas" Chicago: Moody, 1994.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El perdón

Cómo liberar a otros

por June Hunt

Era el año de 1944. Los nazis habían invadido Holanda. Un anciano relojero y su familia se involucraron activamente en la resistencia secreta holandesa. Con gran valor, la familia Ten Boom escondió a muchos judíos en un cuarto secreto de su casa y así ayudaron a hombres, mujeres y niños a escapar de la sentencia de muerte de Hitler.

Sin embargo, un fatídico día su refugio secreto fue descubierto. El relojero fue arrestado y murió poco después de que se lo llevaron cautivo. Betsie, una de sus hijas, era muy sensible pero tampoco pudo escapar de las garras de la muerte a manos de sus crueles captores. Murió en un campo de concentración nazi. ¿Qué sucedió entonces con la hija menor del relojero, cuyo nombre era Corrie? ¿Viviría?... y si ese fuera el caso, ¿podría perdonar a sus verdugos, a aquellos que asesinaron brutalmente a su padre y a su hermana? ¿Podría haber algo que pudiera sostener a Corrie ten Boom mientras trataba de sobrevivir a la barbarie de Ravensbruck, uno de los campos de concentración más terribles de Hitler? ¿Había algo a lo cual aferrarse? En efecto, Corrie logró sobrevivir. Dios la sostuvo. Ella logró vivir por la verdad de estas palabras...

"No me entregues a la voluntad de mis enemigos; porque se han levantado contra mí testigos falsos, y los que respiran crueldad. Hubiera yo desmayado, si no creyese que veré la bondad de Jehová en la tierra de los vivientes. Aguarda a Jehová; Esfuérzate, y aliéntese tu corazón; sí, espera a Jehová".
(Salmos 27:12–14)

I. DEFINICIONES: LAS DIVERSAS FACETAS DEL PERDÓN

Dos años después de la guerra, Corrie se encontraba dando una conferencia en una iglesia de Munich. Viajó de Holanda hacia la derrotada Alemania, llevando consigo el mensaje del perdón incondicional de Dios. Entre la multitud había un hombre de rostro adusto que no le quitaba los ojos de encima. A la salida, el señor calvo y rudo se le acercó —traía un abrigo gris y un sombrero de fieltro café. Cuando lo vio, de repente vino a la mente de Corrie una escena: *El uniforme azul, la gorra con visera y la calavera con los huesos impresos en ella; un enorme cuarto con luces deslumbrantes; y la humillación de caminar desnuda frente a un hombre*… el mismo que ahora estaba parado frente a ella.

"Usted mencionó Ravensbruck en su plática. Yo fui guardia en ese lugar", le dijo. "Pero de ese tiempo para acá me convertí en cristiano. Yo sé que Dios ya me perdonó por las crueldades que cometí, pero también me gustaría oír de sus labios que me perdona por

lo que hice". Le extendió la mano y le dijo: "¿Me perdona?" Corrie observó la mano extendida. Esos segundos le parecieron largas horas mientras luchaba en su interior con la decisión más difícil de toda su vida. Corrie conocía bien las Escrituras, pero era demasiado pedir que en ese momento pusiera en práctica el siguiente pasaje…

"Mirad por vosotros mismos. Si tu hermano pecare contra ti, repréndele; y si se arrepintiere, perdónale. Y si siete veces al día pecare contra ti, y siete veces al día volviere a ti, diciendo: Me arrepiento; perdónale".
(Lucas 17:3–4)

A. ¿Qué es el perdón?

Suponga por un momento que usted necesita pedir prestados cien dólares para pagar una cuenta médica. Usted le pide a un amigo que le preste el dinero y le promete que se lo pagará al final del mes. Pero cuando llega el momento de pagar la deuda, usted no cuenta con el dinero. De hecho, no consigue juntar el dinero en los tres meses siguientes. Entonces de manera inesperada ¡su amigo decide **"perdonarle" la deuda** por la bondad de su corazón! Esa es una de las facetas del perdón. La Biblia dice: *"No debáis a nadie nada, sino el amaros unos a otros; porque el que ama al prójimo, ha cumplido la ley". (Romanos 13:8)*

- ***Perdonar*** es descartar una deuda.
  En el Nuevo Testamento, el sustantivo griego ***aphesis*** denota "descartar" o "soltar".
  — Cuando usted ***ofrece perdón, retira*** la deuda que le debían.
  — Cuando usted ***recibe perdón***, su deuda se ***elimina***. (Usted es ***liberado*** de cualquier obligación de pago).
  — Cuando usted ***otorga el perdón***, usted ***aparta*** la deuda de su mente.
  Jesús expresó la clave del perdón cuando dijo, "Pero a vosotros los que oís, os digo: Amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os aborrecen". (Lucas 6:27).

- ***Perdonar*** es desechar la demanda de que los demás le paguen, especialmente cuando han fallado en cumplir sus expectativas… en cumplir una promesa… en darle un trato justo.
  Jesús dijo: *"Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra". (Mateo 5:39).*

- ***Perdonar*** es retirar, cancelar o liberar de alguien las consecuencias de no cumplir las normas divinas.
  — La norma santa de Dios es la perfección, pero todos hemos pecado.
  — La paga de nuestros pecados es la muerte espiritual (separación de Dios).
  —La paga de nuestros pecados (nuestra deuda) fue cancelada por Jesús a través de su muerte sacrificial en la cruz. Por lo tanto, en vez de estar separados de Dios, él ha desechado nuestras deudas y podemos experimentar la vida eterna en el cielo.

*"Todos los que en él [Jesús] creyeren, recibirán **perdón** de pecados por su nombre".*

(Hechos 10:43)

PREGUNTA: "¿Hay algún pecado que rebase la capacidad del perdón de Dios?"

RESPUESTA: No hay ningún pecado, aparte de la blasfemia contra el Espiritú Santo (Mr.3:29), que Dios no pueda perdonar. Dios promete purificarnos de ***toda*** injusticia, no solamente de los pecados específicos. Sin embargo, es necesario que primero los confesemos. (***Confesar*** significa literalmente "estar de acuerdo", estar de acuerdo con Dios). Si estamos de acuerdo con él acerca de nuestro pecado, no solamente reconoceremos que hemos pecado, sino que también desearemos alejarnos de nuestras maldades para volvernos a Jesús, confiando nuestras vidas en las manos de Aquel que murió por nuestras faltas.
"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado". (Salmos 32:5)

B. Lo que no es el perdón

Cuando se menciona la palabra perdón, muchas personas la mal interpretan. Algunos piensan que el perdón es equivalente a *justificar* el pecado… diciendo que lo que una vez estuvo mal, ahora está bien. Sin embargo, ese no es el ejemplo del perdón que Jesús mostró. Cuando se encontró con la multitud de hombres dispuestos a apedrear a la mujer sorprendida en adulterio, él decidió que no debían lapidarla; sin embargo, él nunca la *justificó*. El la conminó diciendo: *"Vete, y no peques más" (Juan 8:11)*. Para ayudarnos a salir de esta confusión respecto al perdón, necesitamos saber exactamente *¡lo que no es!*

"Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo".
(Proverbios 1:5)

- ***El perdón no es*** burlar la justicia de Dios.…
  —Es permitir que Dios lleve a cabo su justicia en su tiempo y a su manera.

- ***El perdón no es*** esperar el "tiempo para sanar toda herida"…
  — Es obvio que el tiempo no sana las heridas, algunas personas no permiten que la sanidad se logre.

- ***El perdón no es*** dejar que el culpable "se salga con la suya"…
  —Es colocar la culpabilidad de la otra persona sobre Dios.

- ***El perdón no es*** lo mismo que la reconciliación…
  —Se requiere de dos personas para que haya reconciliación, pero de una sola para perdonar.

- ***El perdón no es*** justificar un comportamiento pecaminoso…
  —Es reconocer que un comportamiento incorrecto no tiene excusa, pero aún así perdonamos.

- ***El perdón no es*** tratar de desplazar el dolor…
  —Es trabajar a través del dolor.

- ***El perdón no*** se basa sobre lo que es justo…
  —No fue "justo" que Jesús fuera crucificado, pero él lo hizo para que nosotros pudiéramos recibir el perdón.

- ***El perdón no es*** ser un mártir debilucho…
  —Es ser lo suficientemente fuerte como para asemejarnos a Cristo.

- ***El perdón no es*** reprimir y almacenar la ira…
  —Es resolver la ira entregando la ofensa a Dios.

- ***El perdón no es*** una respuesta natural…
  —Es una respuesta sobrenatural que se toma en las fuerzas de Dios.

- ***El perdón no es*** negar el dolor…
  —Es sentir ese dolor y soltarlo.

- ***El perdón no es*** ponerse como tapete de los demás…
  —Eso equivale a pensar, que si fuera posible, entonces Jesús fue el tapete ¡más grande de todos!

- ***El perdón no es*** condicional…
  —Es incondicional, es un mandato de Dios para todos.

- ***El perdón no es*** olvidar…
  —Es necesario recordar antes de poder perdonar.

- ***El perdón no es*** un sentimiento…
  —Es un acto de la voluntad, es una decisión.

La mujer adúltera fue sorprendida "en el acto" y los hombres tenían listas las piedras para apedrearla hasta la muerte. El castigo para el adulterio era claro: debían *matar a los adúlteros por medio de la lapidación*. Jesús desafió a los verdugos pidiéndoles que examinaran sus corazones antes de condenar el comportamiento de aquella mujer. El miró más allá de la falta, vio su necesidad. Ella necesitaba conocer el amor de Dios que transforma vidas. De manera inesperada Jesús le otorgó un regalo invaluable, su misericordia y perdón. (Véase Juan 8:3–11).

Entonces Jesús le dijo: Ni yo te condeno; vete, y no peques más".
(Juan 8:11)

PREGUNTA: "No tengo ganas de perdonar, ¿cómo me pueden pedir que perdone? Eso no me parece correcto".

RESPUESTA: El perdón no está basado en un *sentimiento*, sino en el *hecho* de que a nosotros, todos nosotros, Dios nos ha llamado a perdonar. El perdón no es una *emoción*, sino un acto de la *voluntad*. Por lo tanto, si lo que "parece correcto" está basado en los sentimientos, ¡puede equivocarse fácilmente!

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

C. ¿Qué significa perdonar a los demás?

Imagínese que usted es un atleta y debe competir en una carrera de las Olimpiadas. Usted tiene puestos los zapatos correctos, los pantalones cortos correctos y la playera correcta. Sin embargo, hay algo que está muy mal. En su tobillo lleva puesta una ¡bola de acero y una cadena negra muy pesadas! El peso es grande, no se puede correr así y ni siquiera podría calificar para la carrera. Sería muy bueno encontrar la manera de liberarse de ese peso… pero usted no tiene la llave para abrir la cadena.

De pronto, el día de la carrera para clasificar usted recibe la noticia de que ya tiene la llave que le abrirá paso a la libertad. Rápidamente, se libera de aquel peso y ¡qué sensación de libertad! Es como si aquella bola negra se convirtiera de manera milagrosa en un enorme globo de helio. La carga está liberada… El globo se suelta… El peso es enviado lejos. Antes de ese momento nadie le había dicho que la falta de perdón era como aquella bola negra que lo tenía atado. Ahora que ya sabe que el perdón es una de las claves principales de la libertad, puede correr la carrera… y de hecho, terminarla con toda libertad.

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante".
(Hebreos 12:1)

- Perdonar significa *soltar el resentimiento* que se siente por el ofensor.
  En el Nuevo Testamento, el verbo griego ***aphiemi*** significa principalmente "enviar lejos", en otras palabras es ***"perdonar***, enviar lejos o soltar el castigo cuando alguien nos hace algún daño". Eso implica que necesitamos…
  —***Dejar ir*** nuestro derecho a que nos pidan perdón
  —***Dejar ir*** nuestro derecho a amargarnos
  —***Dejar ir*** nuestro derecho de vengarnos

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres".
(Romanos 12:17)

- **Perdonar** significa *renunciar a los derechos* sin importar el tipo de ofensa.
  —***Renunciar*** al derecho de seguir sintiendo la ofensa
  —***Renunciar*** al derecho de aferrarnos a la ofensa
  —***Renunciar*** al derecho de volver a hablar una y otra vez de la ofensa

"El que ama la disputa, ama la transgresión; y el que abre demasiado la puerta busca su ruina".
(Proverbios 17:9)

- **Perdonar** es *reflexionar en el carácter de Dios*. Así como Dios nos perdona, él nos llama a perdonar a los demás.
  —***Perdonar*** es otorgar misericordia.

—***Perdonar*** es dar el regalo de la gracia.
—***Perdonar*** es liberar al ofensor.
Jesús enseñó a sus discípulos a orar así:

"Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores" (Mateo 6:12).

PREGUNTA: "¿Qué puedo hacer cuando no tengo ganas de perdonar?"

RESPUESTA: Cuando no tenga ganas de hacer algo que sabe que debe hacer, haga una evaluación de sus pensamientos. Ciertamente usted no puede controlar a su ofensor, pero sí puede controlar lo que piensa acerca de quienes lo ofenden. Dios nos da muchos consejos acerca de los pensamientos que debemos erradicar de nuestra mente. Imagínese que la Biblia es como un "colador de pensamientos", es decir, como una herramienta que nos ayuda a filtrar las cosas que no debemos permitir que entren a nuestra mente. Evalúe sus pensamientos acerca de los que lo ofenden. Recuerde: Sus pensamientos producen sus sentimientos. ¿Acaso sus pensamientos fluyen naturalmente a través del "colador de pensamientos" en el texto siguiente? Si no, atrápelos antes de que se cuelen y ¡erradíquelos! Cuando escoge con cuidado aquello en lo cual va a pensar, sus emociones comienzan a alinearse y de manera gradual comenzará a sentir el deseo de perdonar.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

D. ¿Es lo mismo el perdón que la reconciliación?

No. El perdón no es lo mismo que la reconciliación. El perdón se enfoca en la ofensa, mientras que la reconciliación tiene su enfoque en la relación. El perdón no requiere de una relación. Sin embargo, la reconciliación sí requiere de una relación en la que dos personas, de común acuerdo, caminan juntas hacia una misma meta. La Biblia dice:

"¿Andarán dos juntos, si no estuvieren de acuerdo?" (Amós 3:3)

- ***El perdón*** puede producirse con una sola persona.
  —***La reconciliación*** requiere de al menos dos personas.

- ***El perdón*** es de una sola vía.
  —***La reconciliación*** es recíproca… de dos vías.

- ***El perdón*** es una decisión de liberar al ofensor.
  —***La reconciliación*** es un esfuerzo por reunirse con el ofensor.

- ***El perdón*** involucra un cambio de pensar acerca del ofensor.

—***La reconciliación*** involucra un cambio en el comportamiento del ofensor.

- ***El perdón*** es un regalo para el que ha traicionado su confianza.
  —***La reconciliación*** es una relación restaurada basada en la confianza recuperada.

- ***El perdón*** se otorga inmerecidamente.
  —***La reconciliación*** se ofrece al ofensor porque éste se la ha ganado.

- ***El perdón*** es incondicional haya o no arrepentimiento.
  —***La reconciliación*** está condicionada al arrepentimiento.

PREGUNTA: "Después de haber perdonado a alguien, ¿se tiene que *buscar* la reconciliación?"

RESPUESTA: La respuesta es a veces sí y a veces no. La mayoría del tiempo Dios desea que nos reconciliemos. Segunda Corintios 5:18 dice: *"Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo… nos dio el ministerio de la reconciliación"*.
Sin embargo, en ocasiones no es prudente buscar la restauración de la relación, como en el caso de un adúltero o con alguien que cometió abuso sexual. Primera de Corintios 15:33 dice: *"No erréis; las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres"*. Por ejemplo, si un esposo está descontrolado por la ira y rechaza cualquier ayuda para controlar su temperamento violento, la esposa necesita hacer suyo este versículo y salir de esa peligrosa situación hasta que él busque consejería o que haya cambios duraderos en su estilo de vida.
"No te entremetas con el iracundo, ni te acompañes con el hombre de enojos". (Proverbios 22:24)

E. ¿Qué es el perdón divino?

¿Lucha en ocasiones para perdonar a los demás? Debe entender que en la medida en que sea consciente del gran amor de Dios y su perdón continuo, usted podrá perdonar a los demás. Solamente con el "perdón divino" podemos perdonar al prójimo.

"De Jehová nuestro Dios es el tener misericordia y el perdonar, aunque contra él nos hemos rebelado".
(Daniel 9:9)

- ***El perdón divino*** es el hecho de que en su misericordia, Dios decidió librarnos del castigo de nuestros pecados. (Infortunadamente, algunas personas rechazan ese regalo de parte de Dios).
  "Misericordioso y clemente es Jehová; lento para la ira, y grande en misericordia… No ha hecho con nosotros conforme a nuestras iniquidades, ni nos ha pagado conforme a nuestros pecados… Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones". (Salmos 103:8, 10, 12)

- ***El perdón divino*** fue ofrecido por Jesús, quien pagó por nuestros pecados por completo, él murió en la cruz como pago por el pecado de toda la humanidad. Teníamos una deuda que no podíamos pagar, pero él pagó por una deuda que no contrajo.
  Una de las profecías mesiánicas dice: "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él [Cristo, el Mesías] el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

- ***El perdón divino*** es una extensión de la gracia tal como se describe con la palabra griega ***charizomai***, que se traduce "perdonar" y que significa "otorgar un favor incondicional". La palabra griega ***charis*** significa "gracia". Manifestamos la gracia de Dios cuando perdonamos a los demás con el perdón divino.
  "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

EJEMPLO BÍBLICO:

José y sus hermanos

¡Qué puede provocar más resentimiento que los conflictos que se dan en el seno familiar! José es un excelente ejemplo de alguien que pudo haber sido vengativo, en vez de perdonador. (Véase Génesis capítulos 37–45). Él era el hijo favorito de su padre Jacob. Sus diez hermanos estaban tan celosos y enojados por ello, que lo vendieron como esclavo. Después lo acusaron falsamente de intentar abusar de una mujer, lo encarcelaron injustamente y un amigo que había prometido ayudarlo se olvidó de él. José tenía todas las razones posibles para cortar todo lazo familiar, derramar su odio sobre la humanidad y reclamarle a Dios… pero no fue así.

Con el paso del tiempo, José se convirtió en el primer ministro de Egipto y en su época hubo una terrible hambruna que azotó la tierra. Pero por intervención divina a través de José, Egipto se preparó para enfrentar esa situación. Cuando sus hermanos escucharon de la abundancia que había en Egipto, hicieron el largo viaje desde Canaán para comprar comida. Estando en Egipto se encontraron con su hermano José, a quien creían muerto, ¡pero ahora era el primer ministro! ¡Qué oportunidad tan buena para que José se vengara de sus hermanos! No obstante, en lugar de intentar desquitarse, José les habló con bondad y les refirió cómo Dios usó su mal trato hacia él para su propio bien, el de ellos y el de todo el pueblo judío.…

*"Ahora, pues, no **os entristezcáis, ni os pese** de haberme vendido acá; porque para preservación de vida **me envió Dios** delante de vosotros… para preservaros posteridad sobre la tierra, y para daros vida por medio de gran liberación… **Dios… me ha puesto** por padre de Faraón y por señor de toda su casa, y por gobernador en toda la tierra de Egipto".*
(Génesis 45:5–8)

Aunque José experimentó en carne propia el peor de los tormentos, emergió con un perdón extraordinario hacia quienes le habían hecho tanto mal. ¿Cuál fue su secreto?

EL SECRETO DEL ÉXITO DE JOSÉ

- ***"No os entristezcáis, ni os pese".***
  —Cuando nos damos cuenta de que en su soberanía, Dios puede tornar todas las cosas malas que hemos sufrido para bien, entonces…
  podemos tener una actitud de perdón.

- ***"Me envió Dios".***
  —Cuando nos damos cuenta de que en la soberanía de Dios él puede usar el lugar donde nos encontramos para nuestro bien…
  podemos tener una actitud de perdón.

- ***"Dios me ha puesto".***
  —Cuando nos damos cuenta de que en la soberanía de Dios él puede hacer que toda circunstancia resulte para bien…
  podemos tener una actitud de perdón.

- ***Conclusión:***
  —Cuando aceptamos la soberanía de Dios por encima del lugar donde nos encontramos, de nuestras circunstancias y de manera especial sobre las cosas malas que nos hacen los demás, y confiamos en que él puede tornarlas algún día para bien…
  ¡tendremos éxito a través del perdón que otorgamos!

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".
(Romanos 8:28)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo reaccionar en una manera cristiana cuando los demás me tratan con tanta injusticia?"

RESPUESTA: Recuerde que Cristo sufrió injusta y terriblemente para pagar por nuestros pecados para que fuera posible el perdón de nosotros. Por lo tanto, al convertirnos en verdaderos cristianos, podemos depender de Cristo (que vive en nosotros) para ayudarnos a soportar el sufrimiento injusto… y aun más que eso, para perdonar a todo aquel que nos trata mal. Debemos ser claros en esto; cada cristiano verdadero está "llamado" a sufrir, sin embargo, con el sufrimiento llega también la bendición.

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios…Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas; el cual no hizo pecado, ni se halló engaño en su boca; quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:19–23)

II. CARACTERÍSTICAS DE LA FALTA DE PERDÓN

Ella se encontraba frente a frente con su enemigo, el ex-oficial de la Gestapo. Su sola presencia le recordaba la crueldad y el hedor de los hornos crematorios de Ravensbruck. Corrie ten Boom observaba la mano dura de su antiguo carcelero y en su mente sabía lo que tenía que hacer: ***¡perdonar!*** Pero sus emociones se rebelaban para no hacerlo. El mensaje que había estado compartiendo con las víctimas de la barbarie nazi hacía énfasis en que ella debía perdonar a quienes la persiguieron. El perdón se convertía en una necesidad. Pero Corrie estaba paralizada librando una feroz batalla entre su mente y sus emociones.

Y ahí estaba de pie, yo, quien he recibido el perdón de sus pecados una y otra vez, y no podía perdonar. [Mi hermana] Betsie murió en aquel lugar. ¿Podría él con su simple petición borrar su muerte lenta y terrible?

Imaginemos el dilema que enfrentaba Corrie. Ella sabía que quienes perdonaron a sus enemigos también pudieron reconstruir sus vidas a pesar del terrible sufrimiento físico a que fueron sometidos. Pero también sabía que quienes seguían albergando amargura seguían aprisionados… no en los crueles campos de concentración de Hitler… sino dentro de su propia alma herida. Corrie sabía cuál era el costo de la amargura, esa misma amargura contra la que ella estaba luchando, porque la Biblia dice:

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".

(Hebreos 12:15)

A. ¿Por qué debemos perdonar?

Cuando nos rehusamos a perdonar, la falta de perdón nos sigue *amarrando emocionalmente a la ofensa, así como al ofensor*. Un *continuo* rechazo de perdonar ahonda más el abismo en el cual nos podemos esconder para endurecer nuestro corazón. Una de las tácticas favoritas para justificar la falta de perdón es culpar a los demás. Es muy fácil acostumbrarnos al ambiente antinatural de auto-justificación y auto-conmiseración. Las heridas del pasado pueden estar enterradas, pero todavía están vivas. Y porque no han sido tratadas a la manera de Dios, es increíble ver que nos convertimos en y somos iguales al *ofensor* (pero estamos cegados ante esa realidad). No perdonar al ofensor es una ofensa contra Dios, lo cual nos convierte también en ¡un ofensor ante Dios! La Biblia nos dice que debemos confesar y renunciar a este pecado.…

"El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia".
(Proverbios 28:13)

UN CORAZÓN NO PERDONADOR ES …	UN CORAZÓN NO PERDONADOR TIENE…
• ***Juez***—se enfoca en los pecados que el ofensor cometió en el pasado	• ***Condenación***—es intolerante ante cualquier falta del ofensor

"No juzguéis… no condenéis… perdonad, y seréis perdonados".
(Lucas 6:37)

- ***Inmisericorde***—repasa una y otra vez las razones por las que el ofensor no merece que se le perdone
- ***Contención***—siempre viendo de arriba a abajo al ofensor sin misericordia

"Porque juicio sin misericordia se hará con aquel que no hiciere misericordia; y la misericordia triunfa sobre el juicio".

(Santiago 2:13)

- ***Resentido***—resiente los logros del ofensor
- ***Envidia***—codicia los logros del ofensor

"Es cierto que al necio lo mata la ira, Y al codicioso lo consume la envidia".
(Job 5:2)

- ***Vengativo***—se ríe cuando el ofensor falla, tiene alguna dificultad o se duele por algo
- ***Represalias***—deseo de ponerse a mano con el ofensor

"Cuando cayere tu enemigo, no te regocijes, Y cuando tropezare, no se alegre tu corazón".
(Proverbios 24:17)

- ***Maligno***—habla con los demás acerca de las fallas del ofensor con la intención de lastimarlo
- ***Difamación***—comparte innecesariamente con los demás cosas negativas acerca del ofensor

"El que encubre el odio es de labios mentirosos; Y el que propaga calumnia es necio".
(Proverbios 10:18)

- ***Arrogante***—se cree superior al ofensor, a quien considera menos importante
- ***Presunción***—actúa con arrogancia hacia el ofensor

"Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu".
(Proverbios 16:18)

- ***Profano***—habla palabras groseras contra el ofensor
- ***Amargura***—alberga conflicto y hostilidad hacia el ofensor

"Su boca está llena de maldición y de amargura".
(Romanos 3:14)

- ***Quejumbroso***—es pronto para pelear por decisiones personales, por palabras y por obras
- ***Resistencia***—discute cualquier consejo o crítica constructiva que se haga respecto al ofensor

"Haced todo sin murmuraciones y contiendas."
(Filipenses 2:14)

- ***Impaciente***—demuestra muy poca paciencia y se enoja a la menor provocación
- ***Irritación***—se siente fácilmente irritado por el ofensor

"La cordura del hombre detiene su furor, Y su honra es pasar por alto la ofensa".
(Proverbios 19:11)

- ***Amargado***—se siente muy irritable por la ira no resuelta
- ***Negatividad***—no puede experimentar gozo ni aprobar nada que tenga que ver con el ofensor

"El corazón conoce la amargura de su alma; Y extraño no se entremeterá en su alegría".
(Proverbios 14:10)

La falta de perdón provoca que la persona que ha sido víctima de una ofensa se vuelva árida espiritualmente y aunque trate de sentirse cerca de Dios, no puede crecer espiritualmente. Un resultado directo de la falta de perdón es que se bloquea la vida de oración del que no perdona.

"Mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará

vuestras ofensas".
(Mateo 6:15)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo perdonar a alguien que no me ha pedido perdón o que no muestra ningún tipo de arrepentimiento?"

RESPUESTA: El perdón no tiene nada que ver con el arrepentimiento. El perdón no está basado en lo que el ofensor hace o merece, sino en otorgar el regalo de gracia hacia el ofensor, un regalo inmerecido. La pregunta verdadera es: "¿Quiere usted ser como Cristo?" Cuando Jesús estaba clavado en la cruenta cruz, sus enemigos no le pidieron perdón ni se arrepintieron por lo que le hicieron, y sin embargo, él demostró su corazón lleno de perdón cuando oró: *"Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)*

PREGUNTA: "Si perdono a los que me ofenden, seré el clásico debilucho. ¿Por qué pensar que los ofensores cambiarán si les perdonamos su mal comportamiento y si no experimentan las consecuencias de ello?"

RESPUESTA: El perdón *no* es una carta de permiso. Si un hombre le pide dinero prestado y luego se niega a pagarle, usted debe perdonarlo. Debe soltarlo a él y a la ofensa y dejarlos en las manos de Dios… al menos por su propio bien, para que usted no se vuelva un amargado. Pero no debe *volver a entablar ningún tipo de relación económica con él*. No dé a la gente irresponsable más oportunidades de traicionarlo a usted. La permisividad con los demás significa que usted no ha puesto límites, y que esas personas no pagarán ninguna consecuencia al violar los límites. Si este es el caso, usted mismo *los está induciendo y permitiendo que continúen con su mal comportamiento*.

- La permisividad lo coloca a usted en una posición de sufrir el agravio una y otra vez.
- La permisividad nunca ayuda al ofensor a cambiar, sino que refuerza sus malos hábitos. Sin embargo, una "consecuencia" del ofensor es que no tendrá más oportunidades de "abusar" de usted u ofenderlo de nuevo.
- Los débiles son las personas típicas que tratan de agradar a todo mundo y que no ponen límites cuando deberían hacerlo. Si usted le dice que sí a una persona irresponsable cuando debería decir que *no*, de hecho a quien *le está diciendo que no es a Cristo*. El apóstol Pablo dijo:

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

B. ¿Cómo es un corazón perdonador?

Cuando el Espíritu de Cristo está enraizado en nuestro ser, él produce en nosotros un carácter semejante al de él. En el momento en que decidimos entregar nuestra vida a Jesús, somos "sellados" con el Espíritu Santo quien viene a morar en nuestro

corazón por el resto de nuestra vida. (Véase Efesios 1:13–14). De la misma manera que un árbol de naranja produce naranjas y uno de plátanos, plátanos, el Espíritu de Cristo produce el carácter de Cristo en el cristiano. Por lo tanto, la próxima vez que reciba una ofensa permítale al Espíritu Santo la libertad de producir su fruto de perdón en usted.

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza".
(Gálatas 5:22–23)

EL CORAZÓN PERDONADOR ES…	EL CORAZÓN PERDONADOR TIENE…
• ***Amoroso***—no guarda rencor por las cosas malas que el ofensor le ha hecho	• Un ***espíritu de amor***, permite la posibilidad de que el ofensor pueda cambiar

"Y ante todo, tened entre vosotros ferviente amor; porque el amor cubrirá multitud de pecados".

(1 Pedro 4:8)

• ***Gozoso***—Hace suya la bondad de Dios y su soberanía sobre todos los acontecimientos de su vida, incluso los más dolorosos	• Una ***actitud de gozo*** sabiendo que Dios usará las pruebas para darle victoria

"En esto me gozo … porque sé que por … la suministración del Espíritu de Jesucristo, esto resultará en mi liberación"
(Filipenses 1:18–19)

• ***Pacífico***—trata de resolver cualquier dificultad, dolor o división y desea que el ofensor tenga una buena relación con Dios y reciba su bendición	• Una ***conducta pacífica*** que baja la guardia ante el ofensor y tiende puentes hacia la reconciliación

"Y el fruto de justicia se siembra en paz para aquellos que hacen la paz".
(Santiago 3:18)

• ***Paciente***—acepta que el ofensor tiene remedio y podría cambiar	• Un ***compromiso hacia la paciencia*** para esperar el momento adecuado de tratar con las dificultades y el tiempo oportuno para hablar de ellas

"El amor es sufrido".
(1 Corintios 13:4)

• ***Benigno***—buscando maneras prácticas para expresar actos de bondad y para suplir alguna necesidad	• Una ***obra benigna*** a favor del ofensor que es inesperada, que no la podía prever y que no sabía que la recibiría

"A su alma hace bien el hombre misericordioso; Mas el cruel se atormenta a sí mismo".
(Proverbios 11:17)

• ***Bueno***—que todavía exhibe sus principios morales y su pureza en medio de la controversia	• Un ***corazón bueno***, que refleja el más alto estándar moral—el carácter de Cristo

"Estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros; teniendo buena conciencia, para que en lo que murmuran de vosotros como de malhechores, sean avergonzados los que calumnian vuestra buena conducta en Cristo".
(1 Pedro 3:15–16)

• ***Fiel***—ora por los que lo han lastimado para que sus vidas sean transformadas	• Un ***compromiso fiel*** de orar por quienes lo han herido

"Gozosos en la esperanza; sufridos en la tribulación; constantes en la oración".

(Romanos 12:12)

• ***Manso***—pues toma en cuenta las propias heridas del ofensor y responde a su aspereza con gentileza y calma	• Una ***respuesta gentil***, que comprende que por lo regular las "personas heridas hieren a la gente"

"La blanda respuesta quita la ira; mas la palabra áspera hace subir el furor".

(Proverbios 15:1)

• ***Templado***—decide de antemano cómo responder cuando el conflicto aflora	• Una ***respuesta controlada*** que se asemeja a Cristo de tal manera que no importa lo que se diga o haga, tiene una actitud positiva hacia el ofensor

"Ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios".
(1 Pedro 1:13)

PREGUNTA: ¿Cómo sé que ya he perdonado sinceramente?

RESPUESTA: Después de que alguien le ha ofendido, usted puede poner a prueba la "calidad" de su perdón por medio de las siguientes preguntas:

- "¿Sigo esperando que el ofensor "pague" por el mal que me hizo?"
- "¿Todavía albergo amargura contra mi ofensor?"
- "¿Sigo teniendo pensamientos de venganza contra mi ofensor?"

El hecho de perdonar a alguien no significa de ninguna manera que usted no desee que se haga justicia, sino que dejará la ofensa y al ofensor en manos de Dios. Usted se niega a albergar odio hacia el ofensor. Recuerde, el perdón es un proceso que requiere que usted tome la decisión de perdonar cada vez que la ofensa venga a su mente… y usted decide orar por el ofensor cada vez que recuerda la ofensa.

"Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto". (1 Samuel 12:23)

C. El alto costo de la falta de perdón versus la gran recompensa del perdón

Tener un espíritu no perdonador es como cargar un costal de cemento todo el día. Si nos negamos a perdonar en nuestro corazón, llevamos un peso que Dios no desea que llevemos a cuestas. La falta de perdón se convierte en una pesada carga y Jesús dice: *"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar".* (Mateo 11:28).

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:7)

LA FALTA DE PERDÓN	EL PERDÓN
• ***La falta de perdón*** bloquea la puerta a la salvación y al perdón de Dios.	• ***El perdón*** abre la puerta hacia la salvación y al perdón de Dios.

"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas".
(Mateo 6:14–15)

• ***La falta de perdón*** propicia el crecimiento de una raíz de amargura.	• ***El perdón*** impide que crezca una raíz de amargura.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

• ***La falta de perdón*** abre la puerta para que Satanás entre a nuestras vidas.	• ***El perdón*** le cierra la puerta Satanás para que no entre en nuestras vidas.

"Si algo he perdonado, por vosotros lo he hecho en presencia de Cristo, para que Satanás no gane ventaja alguna sobre nosotros; pues no ignoramos sus maquinaciones".

(2 Corintios 2:10–11)

• ***La falta de perdón*** nos hace caminar en la oscuridad y tinieblas.	• ***El perdón*** nos saca a la luz.

"El que dice que está en la luz, y aborrece a su hermano, está todavía en tinieblas… el que aborrece a su hermano está en tinieblas, y anda en tinieblas, y no sabe a dónde va, porque las tinieblas le han cegado los ojos".
(1 Juan 2:9–11)

• ***La falta de perdón*** proviene de Satanás.	• ***El perdón*** es de Dios.

"Pero si tenéis celos amargos y contención en vuestro corazón… esta sabiduría no es la que desciende de lo alto, sino terrenal, animal, diabólica".

(Santiago 3:14–15)

- ***La falta de perdón*** evidencia un corazón sin Dios.
- ***El perdón*** es evidencia de un corazón piadoso.

"Mas los hipócritas de corazón atesoran para sí la ira".
(Job 36:13)

- ***La falta de perdón*** nos hace esclavos del pecado.
- ***El perdón*** nos libera.

"Porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás".
(Hechos 8:23)

- ***La falta de perdón*** entristece al Espíritu de Dios.
- ***El perdón*** está fortalecido por el Espíritu de Dios.

"Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia".

(Efesios 4:30–31)

III. CAUSAS DE LA FALTA DE PERDÓN

De manera sorprendente, el pequeño hogar de la familia Ten Boom se convirtió en el centro de operaciones de la red secreta a favor de los judíos. A partir de su refugio secreto lograron abarcar hasta los lugares más remotos de Holanda. Los miembros de la familia Ten Boom vivían una vida doble; escondían a los judíos perseguidos en su pequeño cuarto secreto por períodos de hasta dos semanas, mientras que los demás miembros del movimiento de protección a judíos buscaban la manera de sacarlos del país sin ser vistos.

Al mismo tiempo, Corrie vivía con el temor constante de que pudieran sorprenderlos…

y con toda razón. Un colega relojero a quien el padre de Corrie había entrenado tiempo atrás, traicionó a la familia. El resultado de su ingratitud fue que Corrie nunca más pudo abrazar a su padre o disfrutar de la presencia de su amada hermana Betsie. ¿Cómo podría no consumirla la amargura contra ese "amigo" que los delató? Ella sufrió en carne propia la realidad de estas palabras…

"Aun el hombre de mi paz, en quien yo confiaba, el que de mi pan comía, alzó contra mí el calcañar".
(Salmos 41:9)

A. ¿Por qué es tan difícil perdonar?

La gente no puede perdonar a los demás por varias razones. Por ejemplo, cuando el que nos ha ofendido es un amigo, el perdón puede hacernos sentir "en la lona" emocionalmente. Por otro lado, el no perdonar nos puede hacer sentir emocionalmente más importantes. Por lo tanto, podría ser que en ese caso la falta de perdón hacia el amigo que nos ofendió sea por causa del orgullo. La Biblia lo establece de la siguiente manera…

"El hermano ofendido es más tenaz que una ciudad fuerte".
(Proverbios 18:19)

OBSTÁCULOS PARA EL PERDÓN

- ***No haber tenido un ejemplo de perdón por parte de los padres***
  —"No sé cómo perdonar".
- ***Negar que hubo una ofensa***
  —"No quiero pensar en ello".
- ***Temor a responsabilizar al culpable***
  —"En realidad es mi culpa". (Esta manera de pensar obnubila la realidad y el dolor que sentimos por haber recibido una ofensa).
- ***No sentir que puede perdonarse a sí mismo***
  —"Si no hay misericordia para mí, para ti tampoco".
- ***No haber recibido perdón por sus ofensas pasadas***
  —"A mí no me perdonaron, ¿por qué yo sí tengo que hacerlo?"
- ***No entender el perdón de Dios***
  —"Dios nunca me perdonará por esto, yo tampoco perdonaré lo que me hicieron".
- ***Creer que la amargura es la respuesta normal a la traición***
  —"Dios sabe que mis sentimientos son normales".
- ***Pensar que el perdón es justificar un comportamiento injusto***
  —"¡No puedo aceptar que lo que hizo está bien!"

- ***Requerir una disculpa o una muestra de arrepentimiento***
  —"No puedo perdonarlo porque no está arrepentido por lo que hizo".

- ***Tener un sentido de poder al no perdonar***
  —"¡Necesita reconocer lo mal que actuó!"

- ***Rehusarse a dejar ir el deseo de venganza***
  —"Debería pagar por lo que hizo".

- ***Albergar un corazón orgulloso y endurecido que se convierte en una barrera espiritual***
  —"Me rehúso a perdonar".

"Bienaventurado el hombre que siempre teme a Dios; mas el que endurece su corazón caerá en el mal".
(Proverbios 28:14)

PREGUNTA: "¿Qué debo hacer para no cosechar los resultados dañinos de la falta de perdón?"

RESPUESTA: Decida cambiar su forma de pensar y pida a Dios que sensibilice su corazón para tener la capacidad de perdonar. La falta de perdón puede convertirse en una barrera emocional que puede dañar muchas otras áreas de su vida. Hay algo sobre lo que sí tiene control, y son sus pensamientos. Es por eso que la Biblia dice…
"Llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:5)

B. ¿Cómo es que la necesidad de que se haga justicia contribuye a la falta de perdón?

Nos sentimos llenos de ira ante la injusticia. La demanda de justicia es común a todo ser humano. Es decir todos, excepto el culpable, están *esperando* que se haga justicia. El clamor del malhechor no es por justicia, sino por *misericordia*…

"Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia; Conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones".
(Salmos 51:1)

Pero, ¿por qué la necesidad de que se haga justicia es tan fuerte y natural, y por qué el perdón es tan difícil y va contra nuestra naturaleza humana?

Tres razones:

- Dios ha implantado en el corazón de cada ser humano un *sentido de lo que es bueno y lo que es malo*. Por tanto, sentimos la imperiosa necesidad de que se haga justicia cuando nos han dañado.
  "Mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones [aun en los corazones de

los paganos].” (Romanos 2:15)

- Con base en la ley, parece que el perdón es *inapropiado y anti-natural*.
  “Y no le compadecerás; vida por vida, ojo por ojo, diente por diente, mano por mano, pie por pie”. (Deuteronomio 19:21)

- Ya que Dios es un Dios de justicia, *alguien tiene que pagar*. Ese alguien fue Jesús. Su muerte en la cruz satisfizo la justicia de Dios. (Véase Romanos 3:25–26.) De la misma manera en que Dios tuvo que satisfacer su justicia con la muerte de Cristo en la cruz, ¿no deberíamos esperar nosotros que se hiciera justicia antes de otorgar misericordia y perdón?
  La verdad es que aunque todos deberíamos enfrentar la *justicia de Dios*, Jesús se hizo pecado por las malas obras de *todos*. Los gobiernos tienen que impartir justicia, pero los *individuos* debemos extender misericordia. Tenemos que dejar la justicia *individual* en manos de Dios. La Biblia nos exhorta…
  “Sed, pues, misericordiosos, como también vuestro Padre es misericordioso”. (Lucas 6:36)

C. ¿Cómo se puede desarrollar una fortaleza espiritual?

Si el enemigo gana una batalla en la guerra, significa que ha ganado territorio… El enemigo ha tomado parte de su territorio. Con esa ventaja, ahora él tiene una base segura desde la cual puede seguir avanzando.

Si nos han lastimado y como resultado hemos albergado ira en el corazón, debemos darnos cuenta de que ese *enojo no resuelto* puede ser una victoria del enemigo. La Biblia dice:

Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ***ni deis lugar al diablo****”.*
(Efesios 4:26–27)

CÓMO SE ESTABLECE UNA FORTALEZA ESPIRITUAL

#1 Cuando decidimos no perdonar al ofensor, albergamos *enojo no resuelto*.

#2 El enojo no resuelto le permite a Satanás levantar una muralla en nuestra mente.

#3 Esa barrera entonces es un *lugar fortificado* desde donde nos lanza sus *“dardos de fuego del maligno”* (Efesios 6:16).

#4 Esos dardos de fuego de acusaciones y falta de perdón continúan ardiendo en nuestro corazón y nos tienen *mentalmente cautivos para hacer la voluntad del enemigo*.

Hasta este punto estamos sumidos en una batalla espiritual. Para poder ganar la guerra, es necesario reconocer que la batalla por la libertad se lleva a cabo en la mente. Necesitamos llevar cautivo todo pensamiento de falta de perdón y entregar toda ira irresuelta a Dios.

"Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca".
(Colosenses 3:8)

La siguiente oración respecto a la guerra espiritual puede ayudarnos a confrontar con honestidad la ira, entregársela a Dios, y quedar libres de esos hábitos tan dañinos.

ORACIÓN PARA LA GUERRA ESPIRITUAL

"Querido Padre celestial:

- No quiero experimentar la derrota en mi vida. Gracias porque Jesús vive en mí y es más grande que Satanás que vive en el mundo. (Lea 1 Juan 4:4)
- Sé que he sido comprado con el precio de la sangre de Cristo derramada en el Calvario. Mi cuerpo no me pertenece, es de Cristo. (Lea 1 Corintios 6:19–20)
- En este momento, rechazo todo pensamiento que no provenga de ti. (Lea 2 Corintios 10:3–5)
- Decido perdonar a los que me han herido y decido asimismo entregar todo mi dolor y enojo en tus manos. (Lea Colosenses 3:13)
- Resisto a Satanás y todo su poder. (Lea Santiago 4:7)
- Al tomar toda la armadura de Dios, te pido que ates a Satanás y sus fuerzas demoníacas para que no tengan influencia sobre mí. (Lea Efesios 6:11)
- A partir de ahora y con el escudo de la fe, rechazaré y derrotaré cualquier pensamiento de falta de perdón que pudiera derrotarme. (Lea Efesios 6:16)
- Someto mi vida a tus planes y propósitos. (Lea Jeremías 29:11)

En el santo nombre de Jesús hago esta oración. Amén".

D. ¿Puede usted recibir el perdón total de parte de Dios?

No se puede perdonar de corazón a los demás hasta que hayamos recibido el perdón de Dios en nuestra propia vida. De todas las religiones del mundo, el cristianismo es el único que enseña que Dios perdona el pecado por completo. Él está dispuesto a perdonar cada una de nuestras ofensas. Sin embargo, muchas personas rechazan su perdón porque no pueden entender su misericordia y gracia. La gracia es recibir lo que no merecemos (el perdón y el cielo). La misericordia es no recibir lo que sí merecemos (falta de perdón y el infierno). En este mismo momento, Dios quiere revelarle su misericordia y su gracia. A través de Jesucristo, él quiere otorgarle su perdón, aquel que se encuentra solamente en una relación segura con él.

¿CÓMO PUEDE RECIBIR EL PERDÓN DE DIOS?

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación*.

—¿Cuál fue el propósito de Dios al enviar a Cristo al mundo? ¿Condenarlo? No, sino ¡para expresar su amor al salvarnos!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús al venir al mundo? ¿Hacer todas las cosas perfectas y quitar todo el pecado? No… sino para perdonar nuestros pecados, fortalecernos para tener victoria sobre el pecado y ¡ayudarnos para vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Nuestro problema… es el *pecado*.

—¿Qué es exactamente el pecado? El pecado es vivir *independientemente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo incorrecto.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia más grave del pecado? La muerte espiritual, es decir, la separación espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios… es el *Salvador.*

—¿Hay algo que pueda quitar el castigo del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar de manera personal nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino para llegar a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Nuestra responsabilidad… es someternos.

—Coloque su fe en (dependa de) Jesucristo como su Salvador y Señor y deje de pensar que sus "buenas obras" son un medio para ganar la aprobación de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entréguele a Cristo el control de su vida, depositando su vida en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y

perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?". (Mateo 16:24–26)

En el momento en que decida creer en él, es decir, cuando confíe su vida a Cristo, él le dará su Espíritu para que viva dentro de usted. El Espíritu de Cristo le capacitará para vivir la vida plena que Dios planificó para usted, y le da de su poder para perdonar a los demás de tal manera que su corazón comience un proceso de sanidad. Si quiere ser perdonado completamente por Dios y llegar a ser la persona que él quiere que usted sea, puede decírselo en una oración simple como la siguiente, pero de todo corazón:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación personal contigo. Confieso que muchas veces he decidido seguir mi propio camino en lugar del tuyo. Por favor perdóname por mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz para pagar por mis pecados. Ven a mi vida y sé mi Señor y mi Salvador. Dame tu poder para practicar el perdón y para amar a quienes me han lastimado. Comienza la sanidad del dolor en mi vida con tu amor y hazme la persona que tú quieres que sea. Oro en tu santo nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración con toda sinceridad, lea lo que ¡Dios dice en su palabra!

"En quien [Jesús] tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia, que hizo sobreabundar para con nosotros en toda sabiduría e inteligencia".
(Efesios 1:7–8)

PREGUNTA: "Sé que Dios ha perdonado mis pecados, pero ¿cómo puedo perdonarme a mí mismo?"

RESPUESTA: ¿Alguna vez ha considerado que la falta de disposición de perdonar a quien Dios ya ha perdonado, es desacreditar el regalo de misericordia de Dios hacia usted mismo? Es colocarse a sí mismo como un juez mayor que Dios. Es como si dijera:

- □ "Dios, te equivocaste al perdonarme, porque no merezco que me perdones".
- □ "El sacrificio de Cristo en la cruz no es suficiente para limpiarme de mi pecado".
- □ "Se debe hacer algo más para completar lo que falta del sacrificio de Jesús".

Puede ser que usted *sienta* que es *humilde delante de Dios* si no se perdona a sí mismo, pero debe entender que en tal situación su enfoque no está en Dios, sino en usted. La humildad es doblar sus rodillas ante el Señor en sumisión a su autoridad y a su derecho de declarar justo a quien él quiera. Después de todo, ¿quiénes somos para juzgar a Dios? Puesto que Satanás es el "acusador" de los

cristianos (Apocalipsis 12:10), cuando usted se sigue culpando, toma el lado de Satanás, cuyo propósito es que usted se siga sintiendo fracasado. En vez de eso, agradezca a Dios con humildad por su misericordia inmerecida. Agradézcale su inmerecida gracia y viva en ese perdón no merecido.

"Nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo".
(Tito 3:5)

E. La raíz del problema

Todos fuimos creados con tres necesidades básicas dadas por Dios: la necesidad de amor, de significado en la vida y de seguridad. Muchas personas que han sido lastimadas se sienten insignificantes y sin fuerza alguna; por tanto, tratan de satisfacer su necesidad de significado en la vida no perdonando a los demás. La falta de perdón les da un sentido de poder y superioridad sobre los demás.

Si un amigo suyo lo traiciona, es posible que por algún tiempo sienta que no tiene control para dejar de sufrir. Ya que a nadie le gusta sentirse así, la falta de perdón provee una ilusión de poder. Al no perdonar se tiene un sentido de poder. Al aferrarse al odio hay un sentido de fuerza. Al responder con venganza está jugando el papel del poder.

CREENCIA ERRÓNEA: "Es muy normal que me resienta contra quienes me han hecho daño. Si los perdono, se van a salir con la suya. Los que me ofendieron tienen que pagar por lo que me hicieron".

RESULTADO: **ESTO** evidencia una actitud de orgullo que coloca al ofendido en una posición de juez, más arriba de Dios, quien sí está dispuesto a perdonar y olvidar.
"Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados". (Isaías 43:25)

CREENCIA CORRECTA: "Ya que Dios me ha perdonado por completo, puedo dejar mi resentimiento y decidir perdonar a los demás. Confiaré en Cristo quien vive en mí para que perdone a través de mí".

RESULTADO: **ESTO** evidencia un corazón humilde que tiene el deseo de perdonar a los demás de la misma manera en que Dios nos perdona.
"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas". (Mateo 6:14–15)

IV. PASOS HACIA LA SOLUCIÓN

Después de haber sobrevivido los sufrimientos de los campos de concentración… de

haber vivido en prisiones infestadas de pulgas y ratas… de haber perdido a su padre y a su hermana por causa del maltrato humano… de haber enfrentado la muerte a diario… y tratar de sobrevivir en medio de lo que parecía ser el triunfo de la maldad, se podría pensar que la vida para Corrie era bastante fácil, pero ésta es una presuposición equivocada. Entonces, ¿los problemas que tuvo después no palidecieron ante los horrores que sufrió en el pasado? En las propias palabras de Corrie, ella no podía dormir por las noches. No quedó libre sino hasta que tomó la ***decisión*** final de perdonar de manera cotidiana y luego vivir a la luz de esa decisión cada día de su vida. Con extraordinaria sinceridad, Corrie dijo….

> *Me gustaría poder decir que después de vivir una vida larga y fructífera y de haber viajado por todo el mundo, he aprendido a perdonar a todos mis enemigos. Me gustaría poder decir que de mi ser interior fluyen pensamientos llenos de misericordia y bondad hacia los demás. Pero no es así. Si hay algo que en realidad he aprendido… es que no puedo experimentar buenos sentimientos y conductas si no provienen de parte del Señor cada día.*

Corrie ten Boom aprendió que no sólo tenía que recibir el perdón de Dios, sino que también tenía que perdonar como él perdona… Ella necesitaba mostrar misericordia, pues Jesús dijo:

"Id, pues, y aprended lo que significa: Misericordia quiero, y no sacrificio. Porque no he venido a llamar a justos, sino a pecadores, al arrepentimiento".
(Mateo 9:13)

A. Versículo clave para memorizar

¿Alguna vez ha orado la "oración modelo" o lo que con frecuencia conocemos como "La oración del Señor"? Si así es, ¿lo hizo con sinceridad? Piense en ello. ¿De verdad lo hizo *consciente* de lo que decía? Jesús dijo, *"Y perdónanos nuestras deudas, como también perdonamos a nuestros deudores". (Mateo 6:12).* Si realmente oramos así, lo que le estamos pidiendo a Dios es que nos perdone de l*a misma manera* en que lo hacemos con los que nos han hecho daño. Por eso, la Biblia dice:

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros".
(Colosenses 3:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Mateo 18:23–35

LA PARÁBOLA DEL SIERVO MALVADO

Jesús contó una parábola acerca de un siervo que le debía al rey diez mil talentos (aproximadamente unos 50 millones de dólares actuales). El rey ordenó que vendieran al siervo y a su familia junto con todo lo que poseían. El siervo cayó de rodillas rogando que el rey tuviera misericordia de él, diciendo: "Yo te lo pagaré todo". El rey extendió su misericordia y le perdonó toda aquella deuda.

vv. 23–27

- El rey representa a nuestro Padre celestial, *quien perdona todos nuestros pecados* cuando con sinceridad llegamos a él rogándole perdón y misericordia.

Mas tarde, ese mismo siervo fue a buscar a uno de sus consiervos quien le debía cien denarios (aproximadamente 50 dólares actuales) y le exigió el pago inmediato. Su consiervo cayó sobre sus rodillas y le rogó que tuviera de él misericordia diciendo: "Yo te lo pagaré todo". Pero el primer siervo envió al hombre a la cárcel hasta que pudiera pagarle la deuda.

vv. 28–30

- El siervo a quien se le perdonó toda aquella deuda *no estaba dispuesto a perdonar* las deudas de un consiervo que imploraba su perdón.

Cuando los otros siervos vieron lo que había sucedido, se sintieron profundamente tristes y se lo contaron al rey. Éste mandó llamar al siervo cruel, El rey estaba enojado porque no mostró la misma misericordia que él había recibido. El siervo fue enviado a la cárcel para ser torturado hasta el día que pagara todo lo que debía.

vv. 31–35

- Si no estamos dispuestos a otorgar el *perdón verdadero a los demás*, nuestro Padre que está en los cielos no nos perdonará a nosotros.

"Así también mi Padre celestial hará con vosotros si no perdonáis de todo corazón cada uno a su hermano sus ofensas". (Mateo 18:35)

C. ¿Por qué debemos perdonar?

La respuesta obvia a la pregunta "¿Por qué debo perdonar?" es esta: "¡Porque Dios lo dice!" Pero *¿por qué dice Dios tal cosa?* Primero, porque los *demás* lo necesitan. Y segundo, porque ¡nosotros lo necesitamos! Hace mucho tiempo, George Herbert dijo que quien no puede perdonar "rompe el puente por el que él mismo debe pasar

si quiere llegar al cielo; pues todos tenemos necesidad de recibir perdón".

LA VOLUNTAD DE DIOS ACERCA DEL PERDÓN

- ***Dios ordena*** que nos perdonemos unos a otros.
  "Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

- ***Dios quiere*** que perdonemos a los demás porque él nos perdona a nosotros.
  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- ***Dios quiere*** que veamos que la falta de perdón es un pecado.
  "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

- ***Dios quiere*** que desechemos la falta de perdón y que tengamos un corazón misericordioso.
  "Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia". (Mateo 5:7)

- ***Dios quiere*** que cumplamos nuestra responsabilidad de vivir en paz con todos.
  "Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres". (Romanos 12:18)

- ***Dios quiere*** que venzamos el mal con el bien.
  "No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal". (Romanos 12:21)

- ***Dios quiere*** que seamos ministros de la reconciliación.
  "Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación; que Dios estaba en Cristo reconciliando consigo al mundo, no tomándoles en cuenta a los hombres sus pecados, y nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación". (2 Corintios 5:18–19)

D. ¿Cuáles son las cuatro etapas del perdón?

¿Sabía usted que la palabra *perdón* lleva en sí la palabra "don" al final? Cuando decide perdonar, usted le *entrega* a alguien más un *don*… el regalo de la libertad de no tener que pagar por la ofensa que cometió… el don de ¡perdonar la deuda que tienen con usted! Ese es un don difícil de otorgar, así que es posible que tenga que pasar por cuatro etapas para hacerlo. Pero recuerde que también se está dando un regalo a sí mismo… el don de "vivir libre de rencores". Esa es la verdadera libertad y por eso la Biblia establece que:

"No te vengarás, ni guardarás rencor a los hijos de tu pueblo, sino amarás a tu prójimo como a ti mismo. Yo Jehová".

(Levítico 19:18)

#1 Enfrente la ofensa.

El dolor que pueda sentir es ***personal, injusto, y profundo***, pues tiene una herida que solamente puede sanar si perdona a quien lo hirió. En primer lugar usted debe enfrentar la realidad de lo que ha sucedido y no obstaculizar la sanidad verdadera racionalizando el evento y enfocándose en un pensamiento falso.

- ***No minimice la ofensa pensando que*** "No importa si me trata mal, todo está bien".

  REALIDAD: Un mal trato no está bien. No hay justificación para el maltrato de cualquier tipo—bajo ninguna circunstancia.

  "Y no participéis en las obras infructuosas de las tinieblas, sino más bien reprendedlas". (Efesios 5:11)

- ***No justifique el comportamiento del ofensor pensando:*** "No es que quiera lastimarme. Yo no debería sentirme enojado con él, después de todo ¡es miembro de mi propia familia!"

  REALIDAD: Sin importar la edad del ofensor o su relación con nosotros, necesitamos llamar al pecado como lo que es: "pecado". Debemos enfrentar la realidad y no tratar de cambiarla. Es necesario aceptar que la persona es ***culpable*** para saber a quien se va a perdonar.

  "El que dijere al malo: Justo eres, los pueblos lo maldecirán, y le detestarán las naciones". (Proverbios 24:24)

- ***No presuponga que un perdón rápido es un perdón completo ni piense:*** "En cuanto se dio esa circunstancia tan terrible, lo perdoné rápida y completamente. ¡Así es como me enseñaron a hacerlo!"

  REALIDAD: Mucha gente muy bien intencionada se siente culpable si no ofrece el perdón inmediatamente, así que lo hacen al momento. Sin embargo, todavía no han enfrentado todo el impacto de la ofensa ni han experimentado el dolor de lo que sucedió en realidad. En muy pocas ocasiones se puede sentir todo el impacto del pecado en el momento en que éste ocurre. Más bien, su impacto se siente a diferentes niveles en un lapso de tiempo. Por lo tanto, se debe perdonar en cada uno de esos niveles. El "perdón instantáneo" en heridas profundas podría parecer ser suficiente, pero no es un "perdón total", no lo es sino hasta que se haya perdonado cada uno de los niveles de impacto. Antes de que pueda perdonar, con sinceridad debe enfrentar la verdad acerca de la gravedad de la ofensa y sus implicaciones en su vida.

  "He aquí, [tú Dios] amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

#2 Sienta la ofensa.

Por lo regular no odiamos a los extraños o conocidos; tan solo "nos enojamos" con ellos. Pero Lewis Smedes escribe: "Cuando una persona destruye lo que se ha creado por medio del compromiso y la intimidad, destruye algo muy valioso". Entonces sentimos ira u odio como respuesta a

un dolor profundo e injusto. El odio hacia el ofensor debe aflorar desde lo más profundo de nuestra alma y debemos tratar con ello. Sin embargo, no todo el odio es incorrecto. Dios *odia* la maldad.

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora… tiempo de amar, y tiempo de aborrecer". (Eclesiastés 3:1, 8)

Si fracasamos en sentir la ofensa los resultados son…

- ***Negación del dolor:*** "No lo culpo por criticarme todo el tiempo… Está siempre bajo tanta presión… y en realidad no me duele".

  REALIDAD: Recibir el maltrato de alguien a quien amamos es muy doloroso. Antes de experimentar la sanidad, debemos sentir ese dolor.

  "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

- ***Culpabilidad falsa:*** "Me siento culpable si tengo odio hacia lo que me sucedió. Se supone que yo no debo albergar odio en mi corazón".

  REALIDAD: Dios odia el pecado. Usted también puede odiar el pecado. De hecho, debe odiar el pecado, pero no al pecador.

  "El temor de Jehová es aborrecer el mal; la soberbia y la arrogancia, el mal camino, y la boca perversa, aborrezco". (Proverbios 8:13)

#3 Perdonar al ofensor.

- "Errar es humano, perdonar es divino". Este famoso dicho de Alexander Pope es un recordatorio para todos nosotros. Sin embargo, la realidad terrenal es más como esto: "Errar es humano, culpar a alguien más, ¡es más humano!" Es mucho más fácil culpar a otro que perdonar. Pero Dios nos ha llamado a perdonar. Y cuando lo hacemos, el perdón genuino nos acerca al corazón del Señor y nos conformamos al carácter divino de Cristo.

  ARGUMENTO: "No creo que sea correcto perdonar cuando no tengo ganas de hacerlo".

  RESPUESTA: El perdón no es un sentimiento, sino un acto de la voluntad, una decisión. Jesús estableció lo que era correcto cuando dijo:

  "Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas". (Marcos 11:25)

  ARGUMENTO: "Puedo perdonar a quien sea, pero Dios sabe que no tengo el poder para perdonar a esa persona en particular".

  REALIDAD: El problema no es su falta de poder para perdonar, sino cuán fuerte es el poder de Dios en usted para perdonar cualquier pecado cometido en su contra.

  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

ARGUMENTO: "No parece justo que lo perdone. ¡Debería pagar por el mal que hizo!"

RESPUESTA: Dios sabe cómo tratar con cada persona de manera justa; y lo hará, a su tiempo.

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor". (Romanos 12:19)

ARGUMENTO: "He perdonado, pero parece que no sirve de nada. La persona sigue haciendo lo mismo una y otra vez".

RESPUESTA: No podemos controlar lo que hacen los demás, pero sí podemos controlar cómo respondemos ante lo que nos hacen los demás. Jesús dijo que debemos responder con perdón, sin importar cuántas veces nos dañen. El apóstol Pedro le preguntó a Jesús:

"Entonces se le acercó Pedro y le dijo: Señor, ¿cuántas veces perdonaré a mi hermano que peque contra mí? ¿Hasta siete? Jesús le dijo: No te digo hasta siete, sino aun hasta setenta veces siete". (Mateo 18:21–22)

ARGUMENTO: "No puedo perdonar y olvidar. Sigo pensando acerca del daño que me hicieron".

RESPUESTA: Cuando decide perdonar, no le da "amnesia santa." Sin embargo, puede cerrar su mente a seguir repasando el dolor del pasado. Rehúse seguir pensando en la ofensa.

"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado, pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". (Filipenses 3:13–14)

#4 Encuentre la unidad… si es posible.

Las relaciones llenas de resentimientos llegan a su fin, pero las que están llenas de perdón, prevalecen. Sin embargo, la reconciliación dentro de una relación, que significa la restauración de la unidad, está condicionada a algunos factores vitales. Cuando estas condiciones se dan, cuando ambas personas se comprometen a ser *sinceros en la relación*, hay esperanza real de que los dos puedan ser de un solo pensamiento y de un solo corazón otra vez. La Biblia dice:

"Por tanto, si hay alguna consolación en Cristo, si algún consuelo de amor, si alguna comunión del Espíritu, si algún afecto entrañable, si alguna misericordia, completad mi gozo, sintiendo lo mismo, teniendo el mismo amor, unánimes, sintiendo una misma cosa". (Filipenses 2:1–2)

LA HONESTIDAD QUE SE NECESITA PARA LA RECONCILIACIÓN

Evalúe con toda honestidad a sí mismo y la relación.

Dios quiere usar nuestras relaciones interpersonales para revelar nuestras

debilidades y para fortalecer nuestra relación con él. El primer paso hacia la reconciliación es evaluar con honestidad sus debilidades y las de la relación para saber dónde es necesario hacer cambios.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

Abra su corazón y comparta su dolor.

Tenga una plática sincera con su ofensor. Explíquele su dolor, lo que ha sufrido y la tristeza que hay en su corazón. No ataque al ofensor. Más bien, hable de las ofensas y dígale cómo lo hicieron sentir.

"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)

Evalúe si el ofensor asume su responsabilidad.

Los ofensores necesitan entender que lo que hicieron fue como clavar una flecha en su corazón. Ellos tienen que ***sentir*** su dolor. Si ellos ignoran el dolor y responden con lo mucho que usted los ha herido, entonces no están listos para una reconciliación, porque no están listos para asumir su responsabilidad. Necesitan tomar en cuenta su dolor tanto como toman en cuenta el suyo. Deben manifestar un dolor piadoso.

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte". (2 Corintios 7:10)

Tenga la expectativa de que su ofensor sea completamente sincero.

Las promesas se pueden hacer si son acompañadas de honestidad, apoyo y lealtad dentro de la relación. Aunque usted no puede garantizar que el otro cumpla, debe poder discernir si hay sinceridad y honestidad en la plática.

"El labio veraz permanecerá para siempre; mas la lengua mentirosa sólo por un momento". (Proverbios 12:19)

Establezca límites sanos dentro de la relación.

Podría ser que usted tenga un corazón dispuesto a la reconciliación; sin embargo, necesita hacer una evaluación, *¿El ofensor ha traspasado los límites de lo que es correcto (ira descontrolada, es posesivo, exigente, insensible, irresponsable, orgulloso, abusivo)?* Si ese fuera el caso, explíquele cuál es el límite y qué repercusiones habrá si cruza esa línea (una relación limitada), o cual será la ganancia si se mantiene dentro de los límites (mayor confianza). Usted debe ser muy disciplinado en llevar el registro de lo que suceda y el ofensor necesita disciplinarse a dejar de dañar la relación.

"Camino a la vida es guardar la instrucción; pero quien desecha la reprensión, yerra". (Proverbios 10:17)

Tome tiempo, piense con cuidado y ore con sinceridad antes de recibir nuevamente al ofensor dentro de su corazón.

Cuando se ha traicionado la confianza, se necesita tiempo, integridad y

consistencia para probar que el ofensor es digno de confianza nuevamente. Los cambios requieren tiempo. Por tanto, no presione la relación. La confianza no se recupera de la noche a la mañana. La confianza no se da, se gana.
"Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida". (Proverbios 4:23)

Someta su corazón a un nuevo inicio.
Dios quiere que posea un corazón sumiso a su perfecta voluntad para su vida. Las ofensas graves pueden redefinir su futuro y no podrá regresar con su ofensor como si nada hubiera pasado porque usted mismo sufre cambios en medio del dolor. Quizá ha asumido nuevos roles que no puede abandonar tan fácilmente cuando, después de haber perdonado a un amigo, lo invita a entrar en su corazón una vez más. Deje atrás los patrones del pasado y establezca patrones de conducta nuevos y positivos.
"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

PREGUNTA: "Si yo he perdonado una deuda monetaria, liberando así a la persona de pagarme, ¿espera Dios que esa persona pague su deuda por causa de integridad?"

RESPUESTA: Usted no debe esperar que le devuelvan nada *si de verdad ha perdonado esa deuda*. Sin embargo, Dios sí espera que seamos gente de integridad, es decir, personas que cumplen su palabra, que acatan los acuerdos y cumplen con sus obligaciones. Debemos hacer todo lo que sea posible para *evitar* contraer deudas que no podamos pagar y pagar todas aquellas que ya hemos contraído. Si usted se había olvidado de una deuda que su deudor ahora sí *puede pagarle*, el pago debe realizarse como un asunto de integridad. Pero usted no debe esperarlo. Considere las siguientes situaciones:

- **Deudor #1**
  Un amigo suyo le pide prestados $100 y le promete pagar en un mes. Pero tiene un accidente y por causa de una discapacidad pierde su trabajo. No tiene manera de pagarle la deuda. Si usted decide perdonarle su deuda seis semanas después, ¿le debe todavía su amigo?
  No, *el asunto del pago no es un asunto de integridad delante de Dios, sino un asunto de discapacidad*, la falta de capacidad para pagar esa deuda. Dios sabe que hay ocasiones en las que es imposible pagar una deuda. Si luego su amigo puede devolverle lo que le prestó, sea $1.00 o $10.00 a la semana, él tendrá que *hacerle el ofrecimiento de pagar* conforme vaya pudiendo. Si usted le reitera que no debe sentirse obligado a pagarle, entonces con una profunda gratitud él debería aceptar su generosidad como un regalo de gracia.

- **Deudor #2**
  Un amigo suyo le pide prestados $100 y le promete pagar en un mes, pero

no hace ningún esfuerzo por devolverle el dinero. Después de seis meses, usted decide perdonarlo. ¿Está todavía obligado su amigo a pagar?

No, *no le debe el pago de esta deuda porque usted lo perdonó*. Sin embargo, una persona de integridad querrá pagar esa deuda. Aunque empiece a pagarle $1.00 o $10.00 a la semana, *el pago se debe hacer por asunto de integridad delante de Dios*.

Es interesante que de acuerdo a la Ley, los israelitas estaban *obligados* a cancelar todas las deudas al *final de cada setenta años*. Si mantenemos una expectativa de pago de deuda por mucho tiempo y esa deuda no se paga, podríamos amargarnos y tal amargura afectaría a todos los involucrados. (Lea Hebreos 12:15).

"Cada siete años harás remisión… perdonará a su deudor todo aquel que hizo empréstito de su mano, con el cual obligó a su prójimo; no lo demandará más a su prójimo, o a su hermano, porque es pregonada la remisión de Jehová". (Deuteronomio 15:1–2)

E. ¿Cómo se perdona?

¿Alguna vez ha dicho, "alguien en quien yo confiaba me lastimó mucho. La gente me pide que perdone pero cómo puedo hacerlo?" Si alguna vez ha dicho estas palabras o han cruzado por su mente, tenga la seguridad de que no está solo. Por eso necesita saber…

CÓMO MANEJAR "EL GANCHO"

- Haga una lista de todas las ofensas de su ofensor.
- Imagine que en este momento usted lleva un gancho en su clavícula. Imagine todo el dolor que conlleva ese gancho como resultado de todo lo malo que le hicieron.
- Hágase la pregunta, *¿De veras quiero seguir cargando con todo el dolor por el resto de mi vida?* El Señor quiere que tomemos el dolor del pasado y lo dejemos en sus manos.
- Luego quite al ofensor de su "gancho" emocional y colóquelo en el de Dios. El Señor sabe cómo tratar con el ofensor pues dice en su palabra,

"Mía es la venganza y la retribución". (Deuteronomio 32:35)

ORACIÓN PARA PERDONAR AL OFENSOR

Señor Jesús, gracias por preocuparte por cuánto han herido mi corazón. Tú conoces el dolor que he sentido por causa de (mencione cada una de las ofensas). En este momento yo dejo todo ese dolor en tus manos. Gracias, Señor, por haber muerto en la cruz por mí y por darme tu perdón. Como un acto de mi voluntad, decido perdonar a (nombre). En este momento, lo suelto del "gancho" emocional y lo coloco en tus manos. Rechazo cualquier idea de venganza. Confío que en tu tiempo y en tus caminos tú tratarás con esta persona según tu parecer. Y Señor, gracias por darme de tu poder para perdonar para que pueda así ser libre.

Oro en tu precioso nombre. Amén".

F. ¿Cómo puede seguir teniendo un espíritu perdonador?

En las Olimpiadas, un boxeador no puede entrar al cuadrilátero y hacer un knockout ("fuera de combate") con el primer golpe. La mayoría de las veces le llevará muchos asaltos e intercambio de golpes antes de que pueda haber un ganador. Por lo general, el perdón no es un acontecimiento de una sola vez. Quizá debamos pasar por muchas circunstancias en las que tengamos que perdonar. Esa es tan sólo una parte del *proceso del perdón*. Pero si aprendemos a confrontar nuestro dolor y encarar nuestras heridas, valdrá la pena recibir uno que otro moretón emocional, que es muy probable que recibamos. Si de continuo desechamos cada pensamiento recurrente acerca de una ofensa, esos pensamientos por fin se mantendrán fuera de nuestra mente. El proceso podrá completarse de esa manera… Habremos ganado la batalla. Jesús enfatiza la naturaleza de "una y otra vez" cuando de perdón se trata, al decir:

Y si siete veces al día pecare [tu hermano] contra ti, y siete veces al día volviere a ti, diciendo: Me arrepiento; perdónale".

(Lucas 17:4)

CÓMO PERDONAR… OTRA VEZ

No permita que los pensamientos vuelvan una y otra vez a su mente. Deténgalos en cuanto se generen. Con todo valor dígase a sí mismo: "Me rehúso a guardar un registro de esto… me niego a llevar una lista de ello".
"[El amor] no guarda rencor". (1 Corintios 13:5)

Resístase a caer en la tentación de volver a hablar del asunto. Después de que haya habido una confrontación sincera con el ofensor, de que se hayan tratado ambos lados de la situación, o que la otra persona se niegue a hablar del problema, deje que el Espíritu Santo sea quien haga su obra de convicción. Eclesiastés 3:7 dice: *"[Hay] tiempo de callar, y tiempo de hablar".* Ore con este pasaje.
"Pon guarda a mi boca, oh Jehová; guarda la puerta de mis labios". (Salmos 141:3)

Repita las Escrituras en su mente. Permita que la perspectiva de Dios cambie la suya. Permita que el corazón de Dios cubra el suyo. En el tiempo de la prueba repita una y otra vez: "El amor cubre este pecado. Señor, permite que yo pueda ser una expresión de tu amor. Que pueda reflexionar en tu amor el cual cubre todo lo malo".
"El odio despierta rencillas; pero el amor cubrirá todas las faltas". (Proverbios 10:12)

Entregue la situación al Señor. Jesús entiende bien cuánto lo han lastimado. Cuando a él lo persiguieron sabía que el Padre celestial iba a juzgar con

justicia… a su manera y a su tiempo. Y usted puede estar seguro de lo mismo. La prueba por la que esté pasando puede hacer que usted se amargue o que sea mejor. Dígale al Señor: "Entrego mi corazón en tus manos… confío a ti mi vida. Sé que tú juzgarás esta situación con justicia". Del Señor Jesús se dijo lo siguiente…

"Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

Interceda a favor de su ofensor. Dios no nos dio la oración como una opción; es una orden. Cuando le han hecho daño, ore: "Señor, dame la visión para ver a esta persona a través de tus ojos… Que pueda entenderla como tú lo haces…"

"Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto". (1 Samuel 12:23)

Dé más de lo que pueda recibir. Ore para que Dios le ayude a entender el pasado del ofensor y cómo su dolor interior contribuyó a que él le hiciera la herida que ahora usted está sintiendo. Enfóquese más en cómo puede suplir algunas de sus necesidades internas, pues es más bienaventurado dar que recibir.

"En todo os he enseñado que, trabajando así, se debe ayudar a los necesitados, y recordar las palabras del Señor Jesús, que dijo: Más bienaventurado es dar que recibir". (Hechos 20:35)

Otorgue la gracia, la misericordia y el perdón de Dios. El perdón es una expresión directa de la gracia y de la misericordia de Dios. Gracia es obtener lo que no merecemos (el perdón) y la misericordia es no recibir lo que sí merecemos (el castigo). Haga esta oración: "Señor, que mi vida sea una expresión de tu gracia y una extensión de tu misericordia".

"El Señor es muy misericordioso y compasivo". (Santiago 5:11)

G. ¿Qué puede proteger su corazón de la amargura?

Jesús dijo, *"Amad a vuestros enemigos."* ¡Eso es imposible! ¡No es realista! ¡No puedo! La gente no puede amar a sus enemigos… al menos eso es lo que presuponen. Pero aun así, la palabra griega ***agape***, que se traduce "amor" en este pasaje, significa "un compromiso de buscar el mayor bien de la otra persona". El "mayor bien" para quienes están totalmente *equivocados* es que sus corazones se vuelvan completamente *justos*. ¿Cuál es el catalizador para que ese cambio se pueda dar? Jesús provee la respuesta…

"Amad a vuestros enemigos… y orad por los que os ultrajan y os persiguen".
(Mateo 5:44)

Si usted está pensando que en realidad no son sus enemigos, entienda que si siente resentimiento, amargura u odio hacia alguien, esa persona es enemigo de su espíritu. Puesto que el Señor Jesucristo nos ha mandado que oremos por nuestro enemigo, los creyentes deben obedecer esa orden y no pensar que es opcional. Y además, el

hecho de orar por nuestros enemigos protege nuestro corazón de la amargura, deberíamos *desear* obedecer este mandato de corazón y de hecho. Una forma de hacerlo es orar pidiendo que "el fruto del Espíritu" sea sobre el ofensor. Y ya que tiene la disposición de "bendecir" a sus enemigos, la Biblia dice que usted también heredará una bendición.

"No devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición".
(1 Pedro 3:9)

CÓMO ORAR POR LOS QUE NOS LASTIMAN

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley".
(Gálatas 5:22–23)

- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de amor*** y pueda entender completamente cómo es tu ***amor*** incondicional para que él pueda ***amar*** a los demás.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto del gozo***; que pueda experimentar tu ***gozo*** permanente y así irradie ***gozo*** hacia los demás.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de la paz***, tu ***paz*** interna, y que también pueda proyectar esa ***paz*** que sobrepasa todo entendimiento hacia los demás.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de la paciencia*** por haber experimentado tu ***paciencia***, y que al mismo tiempo tenga esa misma ***paciencia*** extraordinaria con su prójimo.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de la benignidad*** al conocer tu ***benignidad***, para que exprese esa ***benignidad*** inmerecida a los que lo rodean.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de la bondad*** porque ha conocido la genuina ***bondad*** de Jesús; que pueda también reflejar la ***bondad*** moral de Jesús ante los demás.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de la fe*** por reconocer tu extraordinaria ***fidelidad*** y que anhele ser ***fiel*** a ti, a tu palabra y a su prójimo.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de mansedumbre*** por haber experimentado su ***mansedumbre*** y que pueda ser ***manso*** con los demás.
- "***Señor***, te pido que (*el nombre*) sea lleno del ***fruto de la templanza***, el ***dominio propio*** de Cristo, para que pueda depender de ese ***control*** para romper su esclavitud y ser un ejemplo para los demás.

Te lo pido en el nombre de Jesús. Amén".

"Pero la sabiduría que es de lo alto es primeramente pura, después pacífica, amable,

benigna, llena de misericordia y de buenos frutos, sin incertidumbre ni hipocresía".
(Santiago 3:17)

PREGUNTA: ¿Cómo puedo dejar de sentir amargura contra mi ofensor aunque él ya está muerto?

RESPUESTA: Aunque usted no pueda confrontar a su ofensor personalmente, puede confrontarlo de manera indirecta diciéndole lo que quiera o necesite decirle como si él estuviera enfrente de usted.
Considere hacer la "técnica de la silla". Imagine que su ofensor está sentado en una silla frente a usted. Dígale las cosas que le diría si estuviera ahí en persona al lado opuesto de una mesa. Exprese sus sentimientos acerca de lo que le hizo y de las consecuencias dolorosas de lo que pasó en su vida. Luego perdone a esa persona y explíquele que lo ha quitado de su gancho emocional y que lo ha colocado en el de Dios.

- Escríbale una carta a su ofensor y describa todos los recuerdos dolorosos que tiene. Luego léala delante de su tumba o en cualquier otro lugar donde pueda hablar abiertamente a esa persona como si en realidad ella estuviera ahí. Al finalizar, decida perdonarla dejándola en las manos de Dios.
- Haga una lista de todos los recuerdos tanto positivos como negativos. Cuando haya terminado su lista, regrese al principio y escriba la palabra "pasado" al lado de cada uno. Reconozca y acepte el hecho de que el pasado quedó en el pasado. Deje en las manos de Dios todo su dolor así como a la persona que se lo provocó.
- El hecho de que su ofensor haya muerto no significa que no pueda perdonarlo y que no pueda impedir que la amargura lo tenga preso en su corazón y su mente. La Biblia dice que:

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

H. ¿Cómo se pueden superar las etapas de la culpa?

Alexander Pope dio al mundo esta declaración memorable: "Errar es humano, perdonar es divino". Sin embargo, vivimos en un mundo donde *errar es humano*… y como dijimos arriba, *¡culpar a los demás es más humano!*

EL JUEGO DE CULPAR A LOS DEMÁS

La manera en que algunas personas justifican su mal proceder es transfiriendo la culpabilidad a alguien más. Sus ofensores querrán culparlo a usted **por** *la culpa de usted* y también para aliviar su *propia culpa*. Aun si ellos están equivocados en un 98 por ciento, al acusarlo a usted por el 2 por ciento restante, se sienten justificados, sintiendo que está nivelada su escala de justificación. Eso significa que ellos no sienten el peso total (convicción) por su pecado.

Sus ofensores pueden equilibrar la balanza con la culpa de usted, pero no pueden vaciar su culpa. Y cada vez que comienzan a sentirse culpables de cualquier cosa mala *que hayan hecho*, lo culparán a usted por lo que *usted ha hecho*. Por tanto, siguen esclavizados tratando de mantener la pesa balanceada. Sin embargo, entienda que aunque usted no es el culpable mayor, todavía es responsable delante de Dios de su porcentaje de error, ¡aun tratándose de un 2 por ciento!

"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros".

(1 Juan 1:8)

COMO TERMINAR CON EL JUEGO DE CULPAR A LOS DEMÁS

Sin importar cuánto mal haya hecho una persona, usted sigue siendo responsable de pedir perdón por sus propios errores. Jesús dijo: *"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24).*

Cuando pide perdón en humildad por sus pecados, se quita la culpa de encima y se termina el juego de culpar a los demás.

Cuando su culpabilidad se retira de la balanza, el peso de la culpabilidad de su ofensor cae por su ¡propio peso! Es por eso que cuando una persona le dice a otra "¿Me perdonas?" la otra persona responde casi de inmediato, "Sí, pero ¿me perdonas a mí también?"

Cuando usted tiene un espíritu humilde, el Espíritu de Dios puede usar su corazón para convencer el corazón del ofensor.

La verdadera libertad se puede encontrar solamente cuando mantenemos la balanza de la culpabilidad vacía, pidiendo perdón a todos los que hemos lastimado y perdonando a quienes nos hayan hecho algo malo.

"Y por esto procuro tener siempre una conciencia sin ofensa ante Dios y ante los hombres".

(Hechos 24:16)

I. El final de la historia

Las terribles experiencias de la Segunda Guerra Mundial quedaron muy atrás para Corrie, pero la feroz batalla entre el perdón y la falta de él seguía librándose en su interior. ¿Cómo podía ella encontrar la fuerza para estrechar la mano de alguien que para ella representaba el régimen malévolo que destruyó a las dos personas que más amaba en el mundo? ¿Cómo podría ella perdonar a ese hombre? Para su desilusión, se dio cuenta de que ¡ella no podía!

Su mano estaba lista para estrechar la mía. Y yo, que había predicado tantas veces

que debemos perdonar, tenía mi mano al lado de mi cuerpo.

Había muchos pensamientos de ira y venganza en mí, pero los reconocí como pecado. Jesucristo murió por ese hombre, ¿debía yo pedir algo más? Señor Jesús, oré en ese momento, perdóname y ayúdame a perdonarlo también.

Traté de sonreír. Luché para poder levantar mi mano. No podía. No sentía nada, ni siquiera la más mínima chispa de calor o misericordia. Así que nuevamente elevé una oración. Jesús, no puedo perdonarlo. Dame de tu perdón.

Al tomar su mano, sucedió lo más increíble. Desde mi hombro, a través de mi brazo y hasta mi mano, sentí como si una corriente eléctrica pasara de mí hacia él, y de mi corazón brotó un amor por ese extraño, que me estremeció.

Así que en ese momento descubrí que el mundo no depende de nuestro perdón o de nuestra bondad, sino de la de él. Cuando él nos dice que amemos a nuestros enemigos, junto con el mandato nos da el amor para darlo.

Jesús nunca nos diría "amad a vuestros enemigos, haced bien a los que os persiguen" (Lucas 6:27) sin darnos el poder para hacerlo. Corrie ten Boom experimentó ese amor hasta que murió en el año 1983. Quizá no hay mejores palabras para describir el corazón de perdón de Corrie y de su vida de amor que las siguientes: "Sabed, pues, esto, varones hermanos: que por medio de él se os anuncia perdón de pecados" (Hechos 13:38).

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Augsburger, David. The Freedom of Forgiveness. Rev. and exp. ed. Chicago: Moody, 1988.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Grider, J. C. "Forgiveness". In Evangelical Dictionary of Theology, edited by Walter A. Elwell. 2nd ed., 460. Baker Reference Library. Grand Rapids: Baker Academic, 2001.

Gothard, Bill. Basic Seminar Textbook: Research in Principles of Life. Oak Brook, IL: Institute in Basic Life Principles, 1981.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Respuestas to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. How to Forgive When You Don't Feel Like It. Eugene, Oregon: Harvest House Publishers, 2007.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Jeffress, Robert. Choose Your Attitudes, Change Your Life. Wheaton, IL: Victor, 1992.

Jeffress, Robert. When Forgiveness Doesn't Make Sense. Colorado Springs, CO: WaterBrook, 2000.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Nieder, John, and Thomas M. Thompson. Forgive & Love Again: Healing Wounded Relationships. Eugene, OR: Harvest House, 1991.

Smedes, Lewis B. The Art of Forgiving: When You Need to Forgive and Don't Know How. New York: Ballantine, 1997.

Smedes, Lewis B. Forgive and Forget: Healing the Hurts We Don't Deserve. San Francisco, CA: Harper & Row, 1984.

Stoop, David A. Real Solutions for Forgiving the Unforgivable. Real Solutions Series. Ann Arbor, MI: Vine, 2001.

Swindoll, Chuck. "I Am Joseph!" Insight, Winter 1986, 3–9.

Ten Boom, Corrie. I'm Still Learning to Forgive. Wheaton, IL: Good News Publishers, 1972. http://www.gnpcb.org/product/663575723080.

Ten Boom, Corrie, and Jamie Buckingham. Tramp for the Lord. Fort Washington, PA: Christian Literature Crusade, 1974.

Ten Boom, Corrie, John L. Sherrill, and Elizabeth Sherrill. The Hiding Place. Washington Depot, CT: Chosen, 1971.

"Consultes hoy la palabra de Jehová."
1 Reyes 22:5

El perfeccionismo

La presión por lograr la perfección

por June Hunt

"¿Es el perfeccionismo bueno o malo… correcto o incorrecto? ¿Qué es lo Dios que espera de nosotros? Él nos llama a buscar la excelencia, pero no a ser prisioneros del perfeccionismo".
—June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la perfección?

Perfección tiene dos significados diferentes.

- La connotación ***contemporánea***
  Perfección es ser impecable, sin error, libre de falta o defecto.
  "En cuanto a Dios, perfecto es su camino, y acrisolada la palabra de Jehová. Escudo es a todos los que en él esperan".
  (2 Samuel 22:31)

- La connotación ***bíblica***
  Perfección es ser maduro, completo, entero.
  En hebreo la palabra *kaliyl* significa "totalidad, plenitud". Satanás, a quien se le llama "*modelo de perfección*", fue creado perfecto y sin pecado. Después, decidió pecar.

COMPLETO, PERO NO IMPECABLE

En hebreo la palabra *tamiym* significa "entero y completo," y en sentido moral, justo. Dios ha provisto todo lo necesario para que usted ande en justicia.
"Hijo de hombre, levanta endechas sobre el rey de Tiro, y dile: Así ha dicho Jehová el Señor: Tú eras el sello de la perfección, lleno de sabiduría, y acabado de hermosura". (Ezequiel 28:12)

MORALMENTE JUSTO

En griego, la palabra *teleios* se traduce como "completo o maduro", en el sentido de desarrollado completamente. Jesús afirma que usted debe cumplir su

potencial de llegar a ser "espiritualmente maduro".

"Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo"
(Efesios 4:13)

ESPIRITUALMENTE MADURO

En su bondad, Dios ha planeado cómo hacernos crecer hasta llegar a la madurez espiritual. Este proceso se conoce como ***santificación***. El apóstol Pablo admitió sin problemas que él no había terminado de madurar, pero que Cristo lo había asido para llevarlo a la madurez".

"Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto". (Mateo 5:48)

"No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús".
(Filipenses 3:12)

P **"¿Son los cristianos llamados a ser perfectos?"**
Los cristianos deben tener como meta la madurez y la plenitud.

ERROR:
Se espera que los cristianos sean perfectos, sin fallas ni errores.

CORRECTO:
Se espera que los cristianos sean perfectos, maduros y completos.
"Por lo demás, hermanos… perfeccionaos".
(2 Corintios 13:11)

B. ¿Qué es el perfeccionismo?

El perfeccionismo es un patrón de pensamiento que exige que todas las áreas de la vida sean sin falla. Cualquier cosa menos que perfecta es inaceptable.

"La palabra, pues, de Jehová les será mandamiento tras mandamiento, mandato sobre mandato, renglón tras renglón, línea sobre línea, un poquito allí, otro poquito allá; hasta que vayan y caigan de espaldas, y sean quebrantados, enlazados y presos".
(Isaías 28:13)

PATRONES NEGATIVOS DEL PERFECCIONISMO

- ***El legalismo es…***

—un apego estricto a las reglas y reglamentos religiosos con la esperanza falsa de ser más justo.

Ejemplo:
"Si falto a la iglesia, Dios no me bendecirá".

"Por tanto, nadie os juzgue en comida o en bebida, o en cuanto a días

de fiesta, luna nueva o días de reposo,"
(Colosenses 2:16)

- ***Aceptación basada en los logros…***
  —una creencia que dice que la aceptación por parte de Dios y de otros se basa solamente en cuánto se logra y con cuánta perfección se ejecuten las tareas.
  Ejemplo:
  "Siento que seré aceptado sólo con base en lo que hago y qué tan bien lo hago".
  "Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud". (Gálatas 5:1)

- ***El desequilibrio obsesivo-compulsivo es…***
  —un desajuste emocional enfermizo que se caracteriza por pensamientos persistentes y excesivos y una conducta inflexible e irracional que llevan al intento de lograr la perfección
  Ejemplo:
  "Debo tener todo en orden y en su lugar antes de disfrutar mi comida".
  "¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?" (Gálatas 3:3)

  Cuando su deseo de ser excelente se convierte en una exigencia de impecabilidad, se desarrollan patrones que son excesivos, destructivos y fuera de la voluntad de Dios.

"Dice, pues, el Señor: Porque este pueblo se acerca a mí con su boca, y con sus labios me honra, pero su corazón está lejos de mí, y su temor de mí no es más que un mandamiento de hombres que les ha sido enseñado"
(Isaías 29:13)

P **"¿De que manera espera Dios que sea 'perfecto'?"**
Usted debe estar "perfectamente preparado" para el propósito que Dios tiene para usted.
"Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto". (Mateo 5:48)

C. ¿Qué es la excelencia?

La excelencia es estar por encima del promedio, excediendo o sobrepasando lo ordinario.

"Palabra fiel es esta, y en estas cosas quiero que insistas con firmeza, para que los que creen en Dios procuren ocuparse en buenas obras. Estas cosas son buenas y útiles a los hombres".
(Tito 3:8)

- ***Exceder***
  —En griego, el sustantivo *huperbole* significa "lanzar más allá, sobrepasar, exceder, excelencia".
  "Procurad, pues, los dones mejores. Mas yo os muestro un camino aun más excelente". (1 Corintios 12:31)

- ***Sobrepasar***
  —En griego, el verbo *huperecho* significa "sobrepasar, tener excelencia".
  "Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo," (Filipenses 3:8)

- ***Por encima***
  —En griego, el verbo *perisseuo* significa "estar por encima, abundar, tener excelencia".
  "Así también vosotros; pues que anheláis dones espirituales, procurad abundar en ellos para edificación de la iglesia". (1 Corintios 14:12)

Existen diferencias reconocibles entre la exigencia de perfección y el deseo de alcanzar la excelencia. El perfeccionista no confía en Dios, y además, pone su confianza en el esfuerzo propio. La Biblia llama a esto pecado.

Examínese: ¿Está usted confiando en su propia fortaleza o en Dios para que actúe por medio de su debilidad?

"Y [el Señor] me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte".
(2 Corintios 12:9–10)

P **"¿Cuál es la diferencia entre ser perfeccionista y tener como meta la excelencia?"**
Los ***perfeccionistas*** se sienten derrotados si se descubre que se han equivocado de alguna manera. A los ***cristianos*** se les ordena levantarse por encima de la inmadurez y ser excelentes en la madurez".
"Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna".
(Santiago 1:4)

PERFECCIONISMO VS. EXCELENCIA

¡Los perfeccionistas sufren y causan mucho dolor!

LA EXIGENCIA DE PERFECCIÓN	EL DESEO DE EXCELENCIA
• Lo mejor que puedo hacer no es suficiente.	• Estoy satisfecho con dar lo mejor.

• Debo conseguir un ascenso.	• Espero conseguir un ascenso.
• Debo tener una casa impecable.	• Quiero mantener limpia mi casa.
• Debo sacar sólo la mejor calificación.	• Me gustaría sacar la mejor calificación.
• Tengo pavor de iniciar este proyecto.	• Tengo muchas ganas de iniciar este proyecto.
• Preferiría estar muerto que estar entre el promedio.	• Me siento competente en muchas áreas.
• Lo hice mejor que mis amigos.	• Lo hice mejor que nunca.
• No puedo estar en paz si no es perfecto.	• Estaré contento con hacer lo mejor que pueda.
• Es doloroso ser un fracaso.	• El fracaso es sólo parte de la vida.
• Tengo que hacerlo mejor.	• Me gustaría hacerlo mejor.
• Me siento frustrado al haber hecho esto.	• Me siento satisfecho al haber hecho esto.
• Seré perfecto si me esfuerzo lo suficiente.	• Espero obtener la excelencia cuando haga mi mejor esfuerzo.

"Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento".
(1 Timoteo 6:6)
"El perfeccionista es una persona a la que es imposible complacer, porque nunca se siente complacido consigo mismo".
—Johann Wolfgang von Goethe

EL IDEALISTA…	EL REALISTA…
• *exige* el éxito	• *desea* el éxito
• *permanece* en sus errores	• *aprende* de sus errores
• *teme* el fracaso	• *acepta* el fracaso
• *se defiende* cuando se le critica	• *se beneficia* cuando se le critica
• se enfoca en ***lo que*** se logra	• se enfoca en ***cómo*** se logra

• detesta perder por temor de sentirse ***rechazado***	• no le gusta perder pero todavía se siente ***aceptado***

P **“¿No es cierto que todos desean un médico, abogado o empleado perfeccionista?”**
No. Cuando es necesario hacer cambios, los perfeccionistas son menos flexibles para iniciar nuevas ideas o procedimientos. Sin importar cuál sea su ocupación, debemos hacer nuestro trabajo como para el Señor.

“Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres”. (Colosenses 3:23)

II. CARACTERISTICAS

A. Características del comportamiento de los perfeccionistas

La característica esencial del perfeccionismo es la conducta compulsiva, la cual resulta en una necesidad insegura de “ir más allá de la línea del deber”. En lugar de dar gozosamente motivados por el amor, los perfeccionistas dan por obligación en su esfuerzo de agradar a otros.

“Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo”. (Gálatas 1:10)

COMPULSIVO

Controla el ambiente, las situaciones y a los demás
(Debe estar en control para asegurarse de que todo salga bien)

Objeta la crítica y la corrección
(Reacciona a la defensiva)

Maximiza lo irrelevante
(Se preocupa de los detalles triviales)

Pospone
(Retrasa el inicio de los proyectos por temor a equivocarse)

Subestima el tiempo necesario para concluir tareas
(Propenso a comprometerse a hacer más de lo que puede cumplir)

Falta de gozo y creatividad
(Inflexible)

Sacrifica las relaciones por los proyectos
(Mezquino con las emociones, posesiones personales y tiempo con los demás)

Imagina el rechazo de otros
(Auto-rechazo, espera recibir desaprobación)

Vacila al tomar decisiones

(Evita o pospone las decisiones)

Expresa intolerancia hacia otros

(Crítico e impaciente con los errores y debilidades de otros)

Los perfeccionistas aparentan estar altamente motivados para producir, pero su conducta es realmente compulsiva pues tratan de protegerse a sí mismos y evitar perder su valor personal. Viven bajo la ley de Dios (buscando ganar aprobación y valor), en vez de vivir bajo la gracia de Dios (aceptando la aprobación y el valor inmerecidos).

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte".
(Romanos 8:1–2)

B. Síntomas físicos de los perfeccionistas

La conducta compulsiva tiene efectos físicos. No se puede escapar a algunas de las repercusiones internas de la adicción oculta al perfeccionismo.

- Dificultad para relajarse y culpabilidad si no están trabajando todo el tiempo. (Ellos piensan: *Quizá hay algo más que se supone que debía hacer. Quizá hay una mejor forma de hacerlo*.)

- Artritis
- Tensión muscular
- Muy poco o demasiado sueño
- Desórdenes alimenticios *(anorexia, bulimia)*
- Hipertensión
- Impotencia sexual *(debido al temor al fracaso)*
- Mareos
- Problemas estomacales
- Enfermedades del corazón

Nota: Si usted está experimentando cualquiera de estos problemas físicos, asegúrese de consultar a su médico.

Los esfuerzos por ganar la aprobación de Dios y de otros realmente resulta en lo contrario.

"Y hallé que el mismo mandamiento que era para vida, a mí me resultó para muerte"
(Romanos 7:10)

III. CAUSAS

A. Causas externas

Los perfeccionistas luchan continuamente por sentirse aceptados debido a que la aceptación que recibieron en el pasado dependía de qué tanto podían lograr. Si sus

padres u otras personas importantes en su vida manifestaban su aprobación solo por sus logros, el mensaje que recibieron los condicionó para ser perfeccionistas.

"¡Ay de vosotros, intérpretes de la ley! porque habéis quitado la llave de la ciencia; vosotros mismos no entrasteis, y a los que entraban se lo impedisteis".
(Lucas 11:52)

SITUACIONES CONDICIONANTES

- ***Padres perfeccionistas***
  Mensaje: "Debo ser el mejor".

- ***Padres adictos al trabajo***
  Mensaje: "El trabajo es lo más importante".

- ***Padres alcohólicos***
  Mensaje: "Alguien en la familia tiene que hacerse cargo".

- ***Padres abusivos***
  Mensaje: "El éxito será mi gran escape".
  La frase que se usa hoy en día para describir las situaciones con familiares alcohólicos o abusivos es *familia disfuncional*. Éstas no proveen un ambiente saludable y cálido donde las personas puedan crecer. Como resultado, los hijos a menudo se sienten forzados a desempeñar el papel de alguno de los padres para que la familia pueda funcionar. Para otros, el logro en áreas fuera del hogar se convierte en una forma de escapar de la dura realidad del abuso y el abandono.

- ***Padres que rechazan***
  Mensaje: "Debo esforzarme más".
  Los niños educados por padres que los rechazaron, anhelan el amor, la aceptación y el elogio. Los hijos que experimentan rechazo no se sienten amados por lo que son. Ellos creen que si logran más, podrán ganar la aprobación de sus padres.

- ***Padres que comparan***
  Mensaje: "Tengo que ser mejor que mi hermano".
  Cada hijo tiene sus propios dones y habilidades. Una de las situaciones trágicas que se dan en la familia es hacer comparaciones: "¿Por qué no eres como tu hermana, Susy?" "¿Por qué no te esfuerzas más como tu hermano, Santiago? Sigue su ejemplo". Infortunadamente, en esta condicionante situacional, a menudo surge la amargura entre hermanos.

- ***Hijo primogénito***
  Mensaje: "Tengo que hacerme responsable".
  Los padres ponen expectativas muy altas en su hijo primogénito (anhelan que sea una extensión de ellos mismos).

- ***Hijo único***
  Mensaje: "Todas sus esperanzas están en mí".

- ***Único hijo varón***
  Mensaje: "El nombre de la familia depende de mí".

- ***Presión social***
  Mensaje: "¡Necesito llegar a la cima!"

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo".
(Colosenses 2:8)

B. La raíz del problema

La raíz del perfeccionismo es el orgullo. Los perfeccionistas actúan como si fueran "iguales a Dios" pensando que son capaces de satisfacer sus propias necesidades. Intentan lograr con su esfuerzo propio, lo que sólo Cristo puede hacer en ellos y a través de ellos.

"Hijo de hombre, di al príncipe de Tiro: Así ha dicho Jehová el Señor: Por cuanto se enalteció tu corazón, y dijiste: Yo soy un dios, en el trono de Dios estoy sentado en medio de los mares corazón de Dios;"
(Ezequiel 28:2)

CREENCIA FALSA:
"Siempre debo parecer competente y capaz de hacer las cosas de manera perfecta. Debo tener éxito antes de que pueda aceptarme a mí mismo, y así, otros me aceptarán".

CREENCIA CORRECTA:
No puedo ser perfecto o nunca cometer errores. Mi competencia viene sólo del Señor, quien vive su vida perfecta en mí.
"Y tal confianza tenemos mediante Cristo para con Dios; no que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios". (2 Corintios 3:4–5)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar:

"Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer".
(Juan 15:5)

B. Pasaje clave para leer y meditar:

"Por lo demás, hermanos, gozaos en el Señor. A mí no me es molesto el escribiros las mismas cosas, y para vosotros es seguro. Guardaos de los perros, guardaos de los malos obreros, guardaos de los mutiladores del cuerpo. Porque nosotros somos la circuncisión, los que en espíritu servimos a Dios y nos gloriamos en Cristo Jesús, no teniendo confianza

en la carne. Aunque yo tengo también de qué confiar en la carne. Si alguno piensa que tiene de qué confiar en la carne, yo más: circuncidado al octavo día, del linaje de Israel, de la tribu de Benjamín, hebreo de hebreos; en cuanto a la ley, fariseo; en cuanto a celo, perseguidor de la iglesia; en cuanto a la justicia que es en la ley, irreprensible. Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo. Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo, y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la justicia que es de Dios por la fe; a fin de conocerle, y el poder de su resurrección, y la participación de sus padecimientos, llegando a ser semejante a él en su muerte, si en alguna manera llegase a la resurrección de entre los muertos. No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús".

(Filipenses 3:1–14)

PABLO EL PERFECCIONISTA

Pablo antes de su conversión
(Antes de aceptar a Cristo, cuando vivía en sus propias fuerzas.)

• **Ponía** su confianza en sus propias habilidades	v. 4
• **Proclamaba** su privilegiada posición social y su herencia	v. 5
• **Practicaba** el legalismo	v. 5
• **Perseguía** sus metas con celo	v. 6
• **Perseguía** a aquellos que consideraba inferiores	v. 6
• **Presumía** de ser justo por medio de sus logros personales	v. 6

Pablo después de su conversión
(Después de morir al yo, viviendo en la fortaleza de Cristo)

• No **ponía** ninguna confianza en sí mismo, sino que se gloriaba en Cristo Jesús.	v. 3

• **Percibía** sus logros personales como pérdida	v. 7
• **Percibía** todas las cosas como basura en comparación de Cristo	v. 8
• **Ponía** el conocer a Cristo como su meta más alta	v. 8
• No **profesaba** una justicia personal basada en los logros	v. 9
• **Perseguía** la justicia de Dios por medio de la fe en Cristo	v. 9
• Se **propuso** experimentar a Cristo, el poder de su resurrección, sus sufrimientos y su muerte	vv. 10–11
• No **proclamaba** ser perfecto por sí mismo	v. 12
• **Puso** su mirada en la madurez en Cristo	vv. 13–14

C. El mensaje de gracia de Dios

Probablemente los mensajes que usted ha recibido de personas importantes de su pasado le han comunicado un concepto erróneo de Dios, de usted mismo, y de otros, haciéndole sentirse aceptable sólo sí hace las cosas de manera perfecta. Sin embargo, su amoroso Padre celestial es un Dios de gracia y no espera la perfección de usted para darle su aprobación.

Sustituya esos patrones de pensamientos perfeccionistas con el poder liberador de la verdad de Dios.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32)

MENSAJE #1:

"No siempre tengo que hacer todo bien, nadie es perfecto".

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Romanos 3:23)

MENSAJE #2:

"Nunca debo tener miedo de perder el amor de Dios por algo que pudiera hacer o dejar de hacer".

"Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni

principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

MENSAJE #3:

"Tengo la conciencia tranquila y soy libre de culpa de mis errores pasados".

"En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia," (Efesios 1:7)

MENSAJE #4:

"Puedo vivir sin el temor de ser condenado, aun cuando no pueda llenar las expectativas de otros".

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:18)

MENSAJE #5:

"Puedo dejar de compararme con otros debido a que Dios me diseñó de manera exclusiva, soy una persona singular".

"Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien".

(Salmos 139:14)

MENSAJE #6:

"Puedo aceptar otros retos con toda confianza. No estoy limitado a hacer sólo aquellas cosas que me salen bien".

"Porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso". (Proverbios 3:26)

MENSAJE #7:

"No tengo que preocuparme por encontrar el trabajo perfecto o por seleccionar la situación ideal, puedo confiar en que Dios preparará el camino para mi futuro".

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas". (Efesios 2:10)

MENSAJE #8:

"Soy libre para disfrutar mi vida. Dios no quiere que sea esclavo de una serie de reglas y reglamentos".

"Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)

MENSAJE #9:

"¡Mi salvación es un obsequio gratuito! No se basa en lo que pueda merecer o ganar".

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios;9 no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

MENSAJE #10:

"No voy a rendir cuentas por tratar de ser como Cristo por mi esfuerzo. Dios asume la responsabilidad de llevarme a la madurez".

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó— en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

D. Libertad de la prisión de obtener logros

IDENTIFIQUE SUS TENDENCIAS

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".
(Salmos 139:23–24)

En ciertas áreas de la vida, más del 80% de la población admite haber sido influida por el perfeccionismo. Pida al Señor que le muestre sus propios ideales y exigencias, ya que pueden convertirse fácilmente en…

ÁREAS DE PERFECCIONISMO

- ¿Es necesario el ***orden*** para que usted pueda descansar?
- ¿Se ha convertido la ***limpieza*** en una obsesión?
- ¿Tienen los ***miembros de la familia*** que ser ejemplares?
- ¿Es la ***puntualidad*** una exigencia?
- ¿Tiene que ser su ***trabajo*** siempre digno de elogio?
- ¿Debe ser su ***apariencia*** siempre inmaculada?
- ¿Su ***habilidad*** específica tiene que ser excepcional?
- ¿Tienen las personas que cumplir sus ***expectativas***?
- ¿Respondió usted ***sí*** a alguna de estas ps?

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:7)

ENFRENTE SUS SENTIMIENTOS

"Las angustias de mi corazón se han aumentado; sácame de mis congojas".
(Salmos 25:17)

- Reconozca su anhelo de ser aceptado.
  (Lea los salmos y busque pasajes que expresen sus sentimientos más profundos.)

- Permítase sentir el dolor de su pasado.
  (Busque alguien con quien pueda orar y compartir sus sentimientos.)

- Trate de comprender a aquellas personas en su vida que le dieron sólo amor condicional.
  (Probablemente a ellos los trataron de la misma manera.)

- Renuncie a su queja contra los que le lastimaron.
  (Libere su enojo y tome una decisión consciente de perdonar.)

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

COMPROMÉTASE A CAMBIAR

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante".
(Hebreos 12:1)

- Tome en cuenta que es difícil cambiar.
- Elija estar satisfecho con menos que la perfección.
- Deje todas las comparaciones entre usted y otros.
- Elimine las expectativas irreales de usted y de otros.
- Asuma la responsabilidad de hacer lo que es bueno para usted.
- Ponga algunas metas personales que le serán benéficas.
- ¡Cultive la capacidad de decir no!
- Aprenda a reírse de sus errores.
  "Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

CONTROLE SU MENTE

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

- Elimine de su mente la idea de "todo o nada".
- Libérese de sus propias reglas personales rígidas *(debería, debo, tengo que)*.
- Mantenga un diario de sus pensamientos negativos acerca de sí mismo y reemplácelos por pensamientos positivos acerca de usted,
  "Gracias, Dios, por tu gracia continua hacia mí".

- Dígase la verdad memorizando los "mensajes de gracia de Dios", como 2 Pedro 3:18.
  "Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén". (2 Pedro 3:18)

- Ore diariamente por la intervención de Dios para ayudarle a dominar sus pensamientos.

"Porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo"
(2 Corintios 10:4–5)

PIERDA SU VIDA

- Renuncie a sus exigencias de que las cosas sean como usted desea.
- Renuncie a su derecho de vivir la vida en según sus propios recursos.
- Confíe en Dios para que supla todas sus necesidades.
- Sométase a la guía del Espíritu Santo.
- Elija vivir día por día, hora por hora, momento por momento, dependiendo de la vida de Cristo en usted.

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia;"
(2 Pedro 1:3–4)

CREZCA EN LA GRACIA

Su Dios, el Dios de toda gracia, quiere darle un corazón lleno de gracia: gracia hacia usted mismo y hacia otros. La gracia involucra el favor sin haber hecho méritos, el cuidado inmerecido, y el amor no ganado. Ore para que usted le permita al Espíritu de Cristo que vive en usted producir su fruto a través de usted.

"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley".
(Gálatas 5:22–23)

Amor	"Señor, miraré a través de tus ojos de amor y aprenderé a amar incondicionalmente".
Gozo	"Señor, me gozaré en las cosas pequeñas y aprenderé a reírme de mis propios errores".
Paz	"Señor, tendré paz en medio de mis tormentas, sabiendo que el Príncipe de paz vive en mí".
Paciencia	"Señor, seré paciente con otros, porque tú has sido tan paciente conmigo".
Benignidad	"Señor, seré amable con mis palabras y dejaré de criticar a otros".
Bondad	"Señor, miraré lo bueno en otros y dejaré de concentrarme en los errores".
Fe	"Señor, gracias por ser fiel conmigo aún cuando te soy infiel a ti, a mí mismo o a otros".

Mansedumbre	"Señor, seré tierno con los corazones de otros tal como tú eres tierno conmigo".
Templanza	"Señor, renunciaré a tratar de ser perfecto y te daré a ti el control de mi vida".

"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra;"
(2 Corintios 9:8)

E. Alineándose con el Señor

Al ir creciendo en madurez, los creyentes quedan libres de los grilletes de la ley, libres para crecer en gracia. Usted puede alcanzar la excelencia en la gracia alineándose con el Señor. La gracia le permite aceptar el favor inmerecido de Dios, por el que no ha hecho méritos, ni ha trabajado, y a pesar de sus imperfecciones. Cada uno de estos puntos le ayudará a alinearse con el Señor y su pensamiento.

EXCELENCIA EN GRACIA

Evalúe sus extremos.

Generalmente, el perfeccionista es rígido, rudo y duro con otros, sin embargo Filipenses 4:5 dice: *"Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres. El Señor está cerca".*

Espere incomodidad.

El cambio es siempre incómodo. Si usted va a cambiar ciertos patrones de pensamiento y la manera en la que se ha conducido durante un período de años, puede resultar inquietante.

> *"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios". (Hebreos 12:1–2)*

Deje de compararse.

La comparación da lugar a sentimientos de inferioridad o superioridad.

> *"Porque no nos atrevemos a contarnos ni a compararnos con algunos que se alaban a sí mismos; pero ellos, midiéndose a sí mismos por sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son juiciosos". (2 Corintios 10:12)*

Elimine las expectativas irreales.

El perfeccionista tiene expectativas irreales de sí mismo y de otros.

> *"Amaos los unos a los otros con amor fraternal; en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros". (Romanos 12:10)*

Aprenda a reírse de sus propios errores.

¿Cómo? Enfóquese en el lado humorístico del fracaso.

> *"Todos los días del afligido son difíciles; mas el de corazón contento tiene*

un banquete continuo… El corazón alegre constituye buen remedio; mas el espíritu triste seca los huesos". (Proverbios 15:15; 17:22)

Identifique su impaciencia hacia otros.

Escuche su lenguaje, ¿elogia o critica a otros?

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

Aprenda a decir no.

En ocasiones, diga *no* a otros. Si usted va a ser como Cristo, necesita aprender a decir no a otros para poder decirle sí a Dios.

"Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna". (1 Corintios 6:12)

Crezca en la gracia.

Pida a Dios que le permita crecer continuamente en la gracia… dando a otros su favor inmerecido por el que no han hecho méritos ni se han ganado, y a aquellos que no llenan sus expectativas.

"Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén". (2 Pedro 3:18)

Libérese de las reglas.

Derribe sus exigencias: debería, debo, tengo que.

"De Cristo os desligasteis, los que por la ley os justificáis; de la gracia habéis caído". (Gálatas 5:4)

Reciba la aceptación total de Dios.

Ya que Dios le aceptó cuando no lo merecía, usted puede aceptar a otros aunque no lo merezcan.

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios". (Romanos 15:7)

Elimine la auto condenación.

Dios no se enfoca en los errores de usted. ¿Porqué habría usted de hacerlo?

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

Cambie sus esfuerzos por la dependencia del poder de Cristo.

Cambie su tendencia a obtener logros y permita que Cristo lleve a cabo su obra perfecta a través de usted.

"Y [el Señor] me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo". (2 Corintios 12:9)

Para Dios usted es importante porque lo ha hecho hijo suyo. Él no le pide que sea perfecto. En lugar de concentrarse en sus fallas, Dios se concentra en su futuro. Su identidad está en él.

—June Hunt

EL PERFECCIONISTA SE APEGA A LA LEY

SÍNTOMAS

"¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne?"
(Gálatas 3:3)

INTERNOS	EXTERNOS
Impaciente	Dificultad para relajarse
Espíritu crítico	Énfasis en lo exterior
Opiniones inflexibles	Discutidor
Enojado/hostil	Úlceras estomacales
Legalista	Énfasis en los detalles
Expectativas irreales	Condena a otros
Mentalidad de "todo o nada"	Repetición compulsiva
Demasiado competitivo	Come, camina y habla rápido
Deprimido	Impotencia/frigidez
Sentimientos de Superioridad	Adicto al trabajo
Sentimientos de Inferioridad	Anorexia/bulimia
Temeroso del Fracaso	Pospone las cosas

ALCANCE LA EXCELENCIA EN LA GRACIA APEGÁNDOSE AL SEÑOR

"Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén".
(2 Pedro 3:18)

Evalúe los extremos **(Lucas 10:38–42)**

Espere incomodidad **(1 Pedro 4:12)**

Deje de compararse **(2 Corintios 10:12)**

Elimine las expectativas **(Lucas 6:35)**

Aprenda a reír **(Proverbios 17:22)**

Identifique la impaciencia **(1 Tesalonicenses 5:14)**

Aprenda a decir no **(1 Corintios 10:12)**

Crezca en la gracia **(2 Pedro 3:18)**

Libérese de las reglas **(Gálatas 3:3)**

Reciba la aceptación de Dios **(Romanos 15:7)**

Deje la condenación **(Romanos 8:1)**

Cambie su esfuerzo por el poder de Cristo **(2 Corintios 12:9)**

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Adderholdt, Miriam, y Jan Goldberg. *Perfectionism: What's Bad About Being Too Good?* "Perfeccionismo: Lo malo de ser demasiado bueno" ed. rev. y actualizada. Minneapolis, Minn.: Free Spirit, 1999.

Seamands, David A. *Freedom from the Performance Trap*. "Libertad de la trampa de lograr cosas" Wheaton, Ill.: Victor, 1988.

Stoop, David A. *Living with a Perfectionist*. "Viviendo con un perfeccionista" Nashville: Oliver-Nelson, 1987.

VanVonderen, Jeff. *Tired of Trying to Measure Up*. "Cansado de llegar a la medida" Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1989.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Los prejuicios

Cómo desarraigar el orgullo

por June Hunt

"Muchas personas diseñan la religión para amoldarla a sus prejuicios"
—E. C. McKenzie

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el prejuicio?

- La palabra ***prejuicio*** viene del término en latín ***praejudicium***, que significa "juzgar antes de" (***prae***, "antes"; ***judicium***, "juicio").
- El prejuicio es una opinión preconcebida, usualmente desfavorable, que se forma sin el conocimiento suficiente o sin una base justa.
- El prejuicio es una ***actitud*** irracional basada en una generalización y está dirigida hacia un individuo, grupo o raza.
- El prejuicio es el hijo ilegítimo de la ignorancia y/o arrogancia.
- El prejuicio es una predisposición mental que proviene de la cultura en la que se toma una decisión antes de pensar.
- El prejuicio es una ceguera mental parcial que impide ver los hechos de una situación dada.
- El prejuicio es una pared psicológica que lo aleja de amistades saludables y lo confina en su propia "celda".

"No toma placer el necio en la inteligencia, sino en que su corazón se descubra".
(Proverbios 18:2)

B. ¿Cuáles son algunos sinónimos del prejuicio?

- ***Intolerancia*** son las actitudes o acciones fanáticas dirigidas hacia alguien o algo que difiere de su propia opinión.
- **Discriminación.** Es una actitud prejuiciosa que se expresa en acciones o trato desfavorable dirigido hacia una clase específica de personas

"¿No hacéis distinciones entre vosotros mismos, y venís a ser jueces con malos

pensamientos?"
(Santiago 2:4)

El enojo y el odio son dos emociones que se prestan a confusión. El enojo es la respuesta a un comportamiento, mientras que el odio es una reacción hacia las personas. El prejuicio es una forma de odio que se concentra en la persona y no en el comportamiento de un individuo.
El odio que se manifiesta en prejuicio…

- No se basa en lo que ***hace*** la persona, sino en lo que ***es*** la persona como miembro de una clase o grupo en particular.
- Se caracteriza por una actitud de indiferencia hacia el dolor o el placer del grupo o individuo en cuestión.
- Desea la exterminación o aniquilación del grupo objeto del prejuicio.

C. ¿Cuáles son algunas categorías del prejuicio?

Existen cuatro niveles de identidad:

- Identidad humana. Ser como todas las personas
- Identidad de grupo. Ser como algunas personas
- Identidad individual. No ser como los demás
- Identidad cristiana. Ser como Jesucristo (en actitudes y acciones)

Nuestra tendencia es caracterizar a las personas con base en las diferencias que observamos y clasificarlas en ciertos grupos o clases. Estas caracterizaciones tienden a producir actitudes hostiles sin fundamento hacia los demás que se basan en…

- raza
- apariencia
- ocupación
- educación
- edad
- hábitos personales
- clase social
- nacionalidad
- inteligencia
- sexo
- afiliación a cierto grupo
- religión
- ingresos
- discapacidad
- estado civil
- área geográfica

"Pero si hacéis acepción de personas, cometéis pecado, y quedáis convictos por la ley como transgresores". (Santiago 2:9)

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS PREJUICIOS

A. La persona con prejuicios es

- Extremadamente rígida
- Altamente estructurada
- Temerosa de los cambios
- Autoritaria
- Exalta su propia justicia
- Controladora
- desconfiada
- Cínica
- Mente cerrada
- Legalista

"Porque nosotros también éramos en otro tiempo insensatos, rebeldes, extraviados, esclavos de concupiscencias y deleites diversos, viviendo en malicia y envidia, aborrecibles, y aborreciéndonos unos a otros". (Tito 3:3)

B. El proceso que sigue el prejuicio

DESPLEGANDO LAS ACTITUDES DEL CORAZÓN

- ***Sátira***
  —chistes sarcásticos, burlas y ridiculización de los demás
- ***Calumnia***
  —crítica hostil verbalizada de manera abierta en contra de los demás
- ***Discriminación***
  —Evasión deliberada de otros por medio de la segregación y la exclusión
- ***Hostilidad abierta***
  —amenazas de violencia y ataques físicos en contra de otras personas
- ***Ataques físicos y manifestaciones violencias***
  —destrucción deliberada y rebeldía contra la autoridad civil
- ***Ejecución***
  —muerte sistemática de un grupo específico (genocidio), linchamientos y masacres

"Con ella bendecimos al Dios y Padre, y con ella maldecimos a los hombres, que están hechos a la semejanza de Dios.10 De una misma boca proceden bendición y maldición. Hermanos míos, esto no debe ser así".
(Santiago 3:9–10)

C. La compasión de Jesús hacia las víctimas del prejuicio

- El leproso de Mateo 8:1–3

- El centurión extranjero Lucas 7:1–10
- El recolector de impuestos en Mateo 9:9–13 y Lucas 19:1–10
- El endemoniado de Marcos 5:1–20
- La mujer griega de Marcos 7:24–30
- Los niños de Mateo 19:13–14 y Juan 4:46–53
- La mujer adúltera de Samaria de Juan 4:1–42
- Los paralíticos, ciegos y sordos de Mateo 9:1–2, 27–30, 32–33

III. CAUSAS DE LOS PREJUICIOS

"La injusticia abre la puerta de la opresión demoníaca, una opresión ante la cual las personas se encuentran indefensas fuera de la gracia limpiadora y sanadora de Dios".

A. Filosofía

- La creencia de que las tradiciones y costumbres culturales son sagradas… en vez de entender que han surgido de las debilidades humanas.
- Creer que una sola persona debe realizar todos los ajustes en cuanto a las relaciones raciales… en vez de entender que ambas partes deben ceder.
- La creencia de que sólo algunas personas tienen prejuicios… en vez de entender que todas las personas en todas partes del mundo son vulnerables al prejuicio.
- La creencia de que la humanidad que Dios creó es sólo una versión ampliada de nuestro propio "mundo"… en lugar de entender que existen personas de muchas razas, colores, idiomas y nacionalidades.
- La creencia que usted puede cambiar sus actitudes con sus propias fuerzas… en vez de depender de Dios para que actúe y desarrolle en usted la actitud que mostró Cristo hacia los demás.

B. Proyección

- Sin darse cuenta, usted puede adjudicar sus propias ideas, sentimientos o características a otras personas.
- Usted puede condenar a otros al considerar que tienen sentimientos o características que usted no ha reconocido o resuelto.
- Usted puede tener conflictos internos cuyas raíces pueden ser…

  —su necesidad de ***valor personal*** orgullo o arrogancia
  —su necesidad de encontrar ***seguridad*** temor

  a. ***Proyectando un complejo de inferioridad*** hacia los demás debido a su baja auto estima **personal**.
  b. ***Proyectando motivaciones egoístas*** hacia los demás debido a sus motivaciones **personales** impuras.
  c. ***Proyectando una conducta inadecuada*** hacia los demás debido a una rebeldía ***personal*** interna.
  d. ***Proyectando actitudes sexistas*** hacia los demás debido a un conflicto **personal** de identidad.

e. ***Proyectando culpa*** hacia los demás debido a una necesidad **personal** de encontrar un "chivo expiatorio".
f. ***Proyectando un castigo injusto*** hacia los demás debido a un enojo **personal** interno.
g. ***Proyectando límites*** hacia los demás debido a un aislamiento ***personal*** y soledad.

"Como en el agua el rostro corresponde al rostro, así el corazón del hombre al del hombre". (Proverbios 27:19)

C. Percepción

- Una experiencia negativa con una persona puede provocarle un prejuicio contra un grupo de personas.
- Formar estereotipos de un grupo determinado puede conducirnos al prejuicio del grupo entero.
- Los reportajes de los medios de comunicación que muestran en manera consistente una imagen negativa de un grupo en particular pueden influir en la opinión que se forme de dicho grupo
- La presión social puede hacer surgir en usted un prejuicio contra ciertos individuos o grupos.
- La falta de conocimiento acerca de los valores culturales de un grupo determinado puede resultar en prejuicio contra el mismo.
- La creencia en que la humanidad ha evolucionado puede conducirlo a pensar que una raza es mejor que otra.

D. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:

"Algunas personas fueron creadas mejores que otras. Es natural que me sienta superior".

CREENCIA CORRECTA:

Ya que Dios no muestra favoritismo hacia nadie, si permito que en mi corazón exista el prejuicio contra los demás, me coloco como juez superior a Dios. Mis necesidades de sentirme importante y seguro encuentran su satisfacción en una relación personal de dependencia en Cristo, quien me ama, murió por mí y mora en mí para siempre.

"Porque no hay acepción de personas para con Dios". (Romanos 2:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

"Si hemos quebrantado nuestros pactos con Dios y lastimado nuestras relaciones con otros, el camino hacia la reconciliación debe comenzar con el acto de la confesión".

"Dios desea darnos el precioso y profundo don de la amistad con personas de otras culturas. El estándar de Dios para las relaciones es el amor ferviente y puro, lo cual requiere invertir tiempo".

A. Versículo clave para memorizar

"Porque él es nuestra paz, que de ambos pueblos hizo uno, derribando la pared intermedia de separación".
(Efesios 2:14)

B. Pasaje clave para leer y meditar

"De manera que nosotros de aquí en adelante a nadie conocemos según la carne; y aun si a Cristo conocimos según la carne, ya no lo conocemos así. De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas. Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación; que Dios estaba en Cristo reconciliando consigo al mundo, no tomándoles en cuenta a los hombres sus pecados, y nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación".
(2 Corintios 5:16–19)

MINISTERIO DE ACEPTACIÓN

- Ya no vea a los demás a partir de su propia opinión.
- Usted es una nueva persona en Cristo.
- Usted es aceptado completamente por Dios a través de Cristo.
- Usted ha recibido el ministerio de extender aceptación a los demás.

C. Los *"síes"* y *"noes"* de la aceptación

No juzgue las motivaciones de los demás.

"No juzguéis, para que no seáis juzgados". (Mateo 7:1)

Sí… pídale a Dios que examine su propio corazón.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

No juzgue por las apariencias.

"Y Jehová respondió a Samuel: No mires a su parecer, ni a lo grande de su estatura, porque yo lo desecho; porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón". (1 Samuel 16:7)

Sí…detecte y trate de satisfacer las necesidades de los demás.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

No crea que no puede cambiar sus actitudes.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

Sí… decida cambiar su manera de pensar.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

No utilice términos o nombres despectivos.

"Recuérdales que se sujeten a los gobernantes y autoridades, que obedezcan, que estén dispuestos a toda buena obra. Que a nadie difamen, que no sean pendencieros, sino amables, mostrando toda mansedumbre para con todos los hombres". (Tito 3:1–2)

Sí… pídale a Dios que sazone sus palabras con amor.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

No discrimine a alguien sólo porque "todos lo hacen".

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

Sí… Trate a los demás como quiere lo traten a usted.

"Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas". (Mateo 7:12)

No se burle de las diferencias que observa en los demás.

"El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)

Sí… Valore las diferencias, sabiendo que las mismas demuestran el hermoso mosaico de la creación de Dios.

"Yo os he amado, dice Jehová; y dijisteis: ¿En qué nos amaste? ¿No era Esaú hermano de Jacob? dice Jehová. Y amé a Jacob". (Malaquías 2:10)

No reaccione mal cuando otros muestren prejuicios en su contra.

"Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables; no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición". (1 Pedro 3:8–9)

Sí… esté preparado para sufrir las consecuencias dolorosas del prejuicio por causa de Cristo.

"Bienaventurados sois cuando por mi causa os vituperen y os persigan, y digan toda clase de mal contra vosotros, mintiendo.12 Gozaos y alegraos, porque vuestro galardón es grande en los cielos; porque así persiguieron a los profetas que fueron antes de vosotros". (Mateo 5:11–12)

D. Desarrolle la virtud de la imparcialidad

IGUALDAD

Invierta en los demás desarrollando un corazón de siervo hacia todas las personas.

- Involúcrese en ayudar a personas que normalmente no ayudaría
- Propóngase conocer a alguien que ha sido objeto de su prejuicio.
  "Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos". (Marcos 10:45)

Gane una nueva actitud. Deje de juzgar a los demás y hágase un análisis personal.

- Ore a Dios pidiéndole que le revele lo que no puede ver.
- Cuando sea tentado a juzgar a los demás, enfoque su propio pecado.
  "¿O cómo dirás a tu hermano: Déjame sacar la paja de tu ojo, y he aquí la viga en el ojo tuyo?" (Mateo 7:4)

Una su vida a Cristo, ceda el control a Dios y obedezca la naturaleza de Cristo que mora en usted.

- Con Cristo en usted, puede responder a todos con su amor.
- Con Cristo, usted puede vivir una vida que agrada a Dios
  "Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

Acepte el valor que Dios ha dado a todos los seres humanos.

- Reconozca que cada persona fue creada a la imagen de Dios.
- Acepte que el deseo de Dios es que toda persona sea recibida en la familia de Dios.
  "Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó". (Génesis 1:27)

Los prejuicios son producto de la inmadurez emocional, no de un razonamiento lógico.

- Esté dispuesto a admitir que puede desconocer todos los hechos acerca de la otra persona o raza.
- Estudie las Escrituras para que le ayuden a desarrollar el discernimiento entre el bien y el mal.
  "El que dice que está en la luz, y aborrece a su hermano, está todavía en tinieblas". (1 Juan 2:9)

Decida tener la misma perspectiva de Dios que acepta a todas las personas.

- Pida a Dios que ame a los demás a través de usted.
- Alcance a los demás con compasión.
  "Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús". (Gálatas 3:28)

Abandone la tendencia de formar estereotipos de aquellas personas que son diferentes a usted.

- Esté dispuesto a hacer a un lado sus ideas preconcebidas.
- Aprenda a apreciar y disfrutar las diferencias culturales.
  "Hermanos míos, que vuestra fe en nuestro glorioso Señor Jesucristo sea sin acepción de personas". (Santiago 2:1)

Dé gracias a Dios por el valor que le da a través de su posición en Cristo.

- Reconozca el perdón completo que tiene en Cristo.
- Comprenda que la aceptación de la gracia de Dios le capacita para extender esa gracia a los demás.
  "En quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia, que hizo sobreabundar para con nosotros en toda sabiduría e inteligencia". (Efesios 1:7–8)

"Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús".
(Gálatas 3:28)

LA DECLARACIÓN DE PABLO

- En Cristo se encuentra el principio de la igualdad; todas las personas merecen un trato justo.
- En Cristo se encuentra el principio del valor humano; ningún grupo es inferior o superior a otro.
- En Cristo se encuentra el principio del respeto; las diferencias son aceptables en la medida en que no violen los principios de la palabra de Dios.

E. Ayude a otros y sea restaurado

- Ayude a otros a alinear sus respuestas emocionales conforme al carácter de Dios.

  —Rindiendo su mente, emociones y voluntad al señorío (gobierno) de Cristo.
  —Procurando ver y amar a los demás como Dios los ve y los ama.
  —Imitando el ejemplo de Jesús de humildad, perdón y aceptación hacia los demás.
  —Ayudando a los demás a examinarse.

—Resolviendo las heridas personales interiores.
—Identificando las emociones que han estado reprimidas
— Escogiendo una vida responsable

- Ayude a otros a construir su auto-estima.

  —Decidiendo terminar con el papel de víctima: "¡No volveré a ser una víctima!"
  —Desarrollando la habilidad de vivir de manera bicultural: "¡Aprenderé a vivir en ambos mundos!"
  —Haciendo una afirmación antirracista: "Protegeré mis derechos sin violar los derechos de los demás".

- Ayude a otros a perdonar.

  —En algún punto, las víctimas del prejuicio deben enfrentar el asunto del perdón para poder sanar por completo las heridas del pasado.
  —A menos que haya perdón, continuarán las heridas y el odio.

- Ayude a otros a arrepentirse.

  —En algún punto, los que tienen prejuicios deben enfrentar el asunto del arrepentimiento para poder ser restaurados espiritual y emocionalmente.
  —Arrepentirse del prejuicio es abandonar el derecho de juzgar a otros sólo porque pertenecen a determinado grupo.

F. Promueva la teología para evitar los prejuicios

- Creer que somos finitos al igual que todos lo demás, evita el riesgo de sentirse infalible.
- Creer que tenemos la naturaleza pecaminosa igual que todos los demás, da margen para las equivocaciones de los demás.
- Creer que poseemos un alto valor al igual que todos los demás, erradica el concepto de superioridad o inferioridad que tenemos de nosotros mismos.

  —Todos tenemos una "etiqueta de calidad excelente" porque fuimos creados únicos por Dios.
  —Todos fuimos comprados por un "precio muy alto", la sangre de Cristo.
  —Todos tenemos destinos únicos. Fueron planeados de manera individual por Dios.
  —Todos somos miembros de la "familia real", somos hijos adoptados en la familia de Dios.

- Creo en Dios, en su carácter, propósitos, amor y aceptación para todos los que se acercan a él.
- Creo en el amor, que es la fuerza más poderosa del universo.
- Creo en la gracia y en que nuestro pecado ha sido perdonado por medio del sacrificio de Cristo.
- Creo en la victoria que fue ganada por el poder de Dios.

En realidad, el problema del prejuicio es el pecado de sentirse superiores.
—June Hunt

"Cuando toda tribu, lengua y nación se reúnan alrededor del trono de Dios, entonces conoceremos la respuesta a todos los anhelos del ser humano a través de los siglos".

CÓMO DESARRAIGAR LOS PREJUICIOS

"Seguid la paz con todos, y la santidad, sin la cual nadie verá al Señor. Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:14–15)

Pida al Espíritu que cambie el corazón prejuiciado de usted, un amigo o un ser querido.

Prepárese para enfrentar los prejuicios cuando se presenten

Persevere y corrija las generalizaciones acerca de otras personas.

Propóngase edificar sus conversaciones sobre hechos y no sobre las emociones.

Puntualice cualquier información basada en hechos.

Profese que no tiene conocimiento sobre todas las áreas de la vida y que puede ser vulnerable.

Presente la perspectiva de Dios acerca del valor intrínseco de cada persona.

Procure la comunión con otras personas que nos tienen prejuicios.

Perciba las necesidades insatisfechas que alimentan a los prejuicios.

Plante las semillas del amor de Cristo y su capacidad de satisfacer todas nuestras necesidades.

BIBLIOGRAFÍA

Brogan, Dick. *Not Our Kind of Folks?* "¿No son de nuestra clase?" Nashville: Broadman, 1978.

Conway, Jim. *Making Real Friends in a Phony World*. "Como tener amigos verdaderos en un mundo lleno de hipocresía". Grand Rapids: Zondervan, 1989.

Dawson, John. *Healing America's Wounds*. "Sanando las heridas de América". Ventura, CA: Regal, 1994.

Dittes, Santiago E. "Prejudice". In *Dictionary of Pastoral Care and Counseling*, "Prejuicio. en el Diccionario de Cuidado Pastoral y Consejería", editado por Rodney J. Hunter, H. Newton Malony, Liston O. Mills y John Patton, 946–7. Nashville: Abingdon, 1990.

Evans, Tony. *Let's Get To Know Each Other: What White Christians Should Know About Black Christians*, "Conociéndonos: Lo que los cristianos blancos deben saber acerca de los cristianos negros". Nashville: Tomas Nelson, 1995.

McQuilkin, Robertson. "Therapeutic Theology for Hurting People". *Christian Counseling Today* 7, "Teología Terapéutica para la gente que sufre", Consejería Cristiana Actual 7, no. 2 (1999): 20–5.

Perkins, Spencer, y Chris Rice. *More than Equals: Racial Healing for the Sake of the Gospel*. "Más que sólo iguales: Sanidad racial en beneficio del Evangelio", Downers Grove, IL: InterVarsity, 1993.

Ridley, Charles R. "Building Self-Esteem in Racially Diverse Populations". *Christian Counseling Today* 9, "Desarrollando la auto-estima en poblaciones de razas diversas" Consejería Cristiana Actual 9, no. 1 (2001): 46–9.

Ridley, Charles R., y Jeffrey Charles White. "Hatred: The Inner Side of Anger". *Christian Counseling Today* 8, "Odio: El lado interior del enojo", Consejería Cristiana Actual, no. 2 (2000): 34–7.

Ryrie, Charles Caldwell. *Biblical Answers to Contemporary Issues*. "Respuestas Bíblicas a Problemas Contemporáneos". Chicago: Moody, 1991.

Timpe, Randi L. "Prejudice" en *Baker Encyclopedia of Psychology*, "Prejuicio. En la Enciclopedia de Psicología Baker". editada por David G. Benner, 859–61. Grand Rapids: Baker, 1985.

Washington, Raleigh, y Glen Kehrein. *Breaking Down Walls: A Model for Reconciliation in an Age of Racial Strife*. "Derribando lo Muros: Un modelo para la reconciliación en una época de lucha racial". Chicago: Moody, 1993.

Weary, Dolphus, y William Hendricks. *I Ain't Comin' Back*. "No regresaré jamás". Wheaton, IL: Tyndale House, 1990.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La preocupación

La ladrona del gozo

por June Hunt

"La preocupación es como una maraña de gruesos hilos que ejercen presión sobre nuestra mente —nos ata como con un cordón entretejido de tres hebras— las penas del pasado, las angustias de hoy y las preocupaciones de mañana. Trágicamente, el efecto de la preocupación ahoga el gozo, interfiere con nuestra paz, y coarta la libertad. Sin embargo, ¡podemos vencer a esa asfixiante enemiga!"

— June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la preocupación?

- La palabra que en español se traduce como *afán* en el Nuevo Testamento es la palabra griega *merimnao*, que significa "estar ansioso, estar distraído" o "tener una mente dividida" (*merizo*, "dividir"—*nous*, "la mente").

  —La preocupación es dividir la mente entre lo que vale la pena y es útil y lo que es dañino y destructivo.
  —Preocuparse es detener el flujo natural de nuestra energía creativa.

"¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo?"
(Mateo 6:27)

- El concepto de preocupación se expresa de diferentes maneras en las Escrituras:

  —Ser *impaciente*
  —Estar *ansioso*
  —Estar *preocupado*
  —Estar *lleno de cargas*
  —Tener *el corazón cargado*
  —No tener *paz*
  —Estar *distraído*
  —Estar lleno de *problemas*
  —Estar *angustiado*
  —Estar *desesperado*

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos".
(Salmo 139:23)

B. ¿De dónde viene la preocupación?

La preocupación no es una debilidad heredada (*"Mi mamá se preocupaba mucho"*), ni es un hábito gracioso (*"¡Así soy, preocupón!"*), o una excusa para justificar el perfeccionismo vanidoso (*"Alguien tiene que preocuparse para que las cosas salgan bien"*). Tampoco es una respuesta aceptable cuando hemos sido víctimas de algo o de alguien. La preocupación es un pecado declarado que desagrada a Dios. La preocupación:

- **Demuestra falta de fe**
  La preocupación pone de manifiesto que realmente no le creemos a Dios, quien nos dice que él proveerá lo que necesitamos para satisfacer todas nuestras necesidades.

  "Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)

- **Es una desobediencia abierta**

  La preocupación pone de manifiesto que nos estamos atribuyendo la responsabilidad y la carga de buscar aquello que Dios ya ha prometido darnos. *"Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?" (Mateo 6:25–31)*

- **Es destructiva**
  La preocupación destruye nuestro cuerpo, que es el templo del Espíritu Santo. Puede acarrear enfermedades físicas, tales como hipertensión, problemas cardiovasculares, dolor de cabeza, resfriados, úlceras y padecimientos estomacales.

  "¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:19–20)

- **Deshonra a Dios**
  La preocupación manifiesta nuestra inseguridad e incapacidad humana que desconfía de la omnipotencia de Cristo. Definitivamente, la preocupación puede destruir nuestro testimonio cristiano, haciendo que Dios parezca como un Dios incapaz, indigno de ser alabado.

  "Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos". (Mateo 5:16)

Puesto que Dios dice claramente:
"No os afanéis", su deseo es que no nos preocupemos.

C. ¿En qué se enfoca la preocupación?

Una de las características específicas de la preocupación es el enfoque negativo hacia el futuro. Cuando nos preocupamos demasiado, desperdiciamos el tiempo especulando en lo que puede o no llegar a suceder y encima de esto, esperamos y tememos lo peor.

- "¿Qué sucederá si pierdo mi trabajo?"
- "Ya soy demasiado viejo para conseguir otro empleo".
- "No podría pagar mis deudas sin este trabajo".
- "A mi edad, no sería justo perder mi empleo".
- "¿Qué pasará si no encuentro trabajo?"
- "¿Qué pasaría si me dejara mi cónyuge?"
- "¿Cómo podré vivir solo?"
- "¿Qué dirá la gente?"
- "¿Qué pasará si mi hijo adolescente se mete en problemas?"
- "¿Cómo voy a enfrentar esa situación?"
- "¿Qué opciones tengo?"
- "¿Qué pasará si mis padres llegan a quedar discapacitados?"
- "¿Cómo voy a pagar si requieren atención médica prolongada?"
- "¿Qué querrán que haga por ellos?"
- "¿Qué sucederá si mi cónyuge tiene una aventura?"
- "¿Cómo podré perdonarle?"
- "¿Qué les diré a mis hijos?"
- "¿Qué pasará si me da cáncer?"
- "¿Cómo va a influir en mi vida?"
- "¿Qué posibilidades tendré de sobrevivir al tratamiento?"

"No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos?" (Mateo 6:31)

D. La otra cara de la moneda de la preocupación

Existe una línea muy delgada entre la *preocupación destructiva* y la *preocupación constructiva.* Es posible que tratemos de defender nuestra tendencia a preocuparnos

argumentando que es un comportamiento saludable. Sin embargo, debemos ser honestos y analizarnos con más cuidado para conocer nuestro corazón y motivaciones.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmo 51:6)

PREOCUPACIÓN DESTRUCTIVA	**PREOCUPACIÓN CONSTRUCTIVA**
• Paraliza	• Motiva
• Disminuye la creatividad	• Aumenta la creatividad
• Apaga la iniciativa	• Promueve la iniciativa
• Produce impaciencia y ansiedad	• Produce el análisis calmado de las cosas
• Pretende controlar el futuro	• Pretende mejorar el futuro
• Teme lo peor	• Espera lo mejor
• Se muestra negativo con otros	• Se muestra positivo hacia con otros
• Aleja la mente de lo importante	• Dirige la mente a hacia lo importante
"Me preocupa tanto que mi hijo se ahogue, jamás permitiré que se acerque al agua"	*"Me preocupa que mi hijo no sepa nadar, así que lo inscribí en las clases de natación"*

"En quien (Jesús) están escondidos todos los tesoros de la sabiduría y del conocimiento".
(Colosenses 3:2)

E. Ejemplo bíblico de la preocupación

Tanto María como Marta, amaban a su amigo Jesús. Sin embargo, expresaron su amor de manera diferente. Cuando Jesús visitó su hogar, María se sentó a sus pies con gran devoción, deleitándose en el banquete de cada palabra que él decía, mientras que Marta se dispuso con diligencia a preparar los alimentos de un gran banquete para su Señor. Afanada por innumerables detalles, Marta, que se sentía la

mártir, pidió a Jesús que reprendiera a María y le ordenara que se acomidiera. Jesús miró a María y la vio tranquila y dispuesta a aprender de él, y a Marta, preocupada y molesta. Marta se dejó atrapar por su propia red del afán. Jesús, en vez de condenarla, dio la solución para todas las Martas del mundo que se dejan engañar por los afanes.

"Aconteció que yendo de camino, entró en una aldea; y una mujer llamada Marta le recibió en su casa. Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra. Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada".
(Lucas 10:38–42)

La libertad no está en angustiarnos Por lo temporal, sino en Concentrarnos en lo eterno.

II. SÍNTOMAS

La preocupación es como un ladrón que entra de noche a robarnos la paz espiritual. Dios no desea que vivamos preocupados por el futuro ni que dejemos que nuestras emociones sean presas del temor. Si a usted lo consume la preocupación, seguramente está pasando por alguno de los siguientes síntomas físicos y emocionales que le roban la posibilidad de madurar espiritualmente.

"El que fue sembrado entre espinos, éste es el que oye la palabra, pero el afán de este siglo y el engaño de las riquezas ahogan la palabra, y se hace infructuosa".
(Mateo 13:22)

¿ESTÁ USTED ATRAPADO POR LA RED DE LA PREOCUPACIÓN?

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

A. Emocionales

- ¿Tiene miedo de lo que otros piensen de usted?
- ¿Se siente abrumado por el temor al futuro?
- ¿Se siente desmayar cuando escucha malas noticias?
- ¿Siente temor cuando alguna persona injusta tiene éxito?
- ¿Experimenta ansiedad a causa de conflictos no resueltos?
- ¿Le aterroriza la muerte?

"Las angustias de mi corazón se han aumentado; sácame de mis congojas".
(Salmos 25:17)

B. Físicos

- ¿Tiene dificultad para dormir?
- ¿Está perdiendo el apetito?
- ¿Está comiendo demasiado?
- ¿Tiene dolores de cabeza?
- ¿Tiene dolores de estómago?
- ¿Tiene dificultad para mantenerse con buena salud?

"Porque todos sus días no son sino dolores, y sus trabajos molestias; aun de noche su corazón no reposa. Esto también es vanidad"
(Eclesiastés 2:23)

III. CAUSAS DEL AFÁN Y LA ANSIEDAD

A. ¿Por qué se preocupa?

El objeto de la preocupación no es tan importante como *la causa de que nos preocupemos*. Puede ser que conozcamos y amemos a Dios, pero nuestra preocupación persistente demuestra falta de confianza en él. Cuando confiamos en cualquier otra cosa que no sean las promesas y provisión de Dios para nuestra vida, la preocupación hará que nos alejemos del Señor y que nuestra confianza se convierta en desconfianza.

"Así ha dicho Jehová: Maldito el varón que confía en el hombre, y pone carne por su brazo, y su corazón se aparta de Jehová".
(Jeremías 17:5)

LA DESCONFIANZA DENOTA…

UNA TEOLOGÍA DISTORSIONADA

Confiamos en que Dios nos salva, pero no creemos que satisfará nuestras necesidades cotidianas.

"¿Qué hombre hay de vosotros, que si su hijo le pide pan, le dará una piedra? ¿O si le pide un pescado, le dará una serpiente? Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará buenas cosas a los que le pidan?" (Mateo 7:9–11)

LA ILUSIÓN DE QUE TENEMOS EL CONTROL DE LAS COSAS

Creemos ilusamente que si ordenamos mentalmente los eventos futuros podremos controlar sus resultados.

"¡Vamos ahora! los que decís: Hoy y mañana iremos a tal ciudad, y estaremos allá un año, y traficaremos, y ganaremos; cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece. En lugar de lo cual deberíais

decir: Si el Señor quiere, viviremos y haremos esto o aquello.

Pero ahora os jactáis en vuestras soberbias. Toda jactancia semejante es mala; y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:13–17)

EL SÍNDROME DE LA RESPONSABILIDAD EXAGERADA

Tener un sentido exagerado de responsabilidad pretendiendo que todas las áreas de nuestra vida sean perfectas.

"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad". (Filipenses 4:11–12)

UNA FALSA CULPABILIDAD

En lugar de resolver el pecado que hay en nuestra vida, permitimos que la culpa falsa se manifieste como preocupación en otras áreas.

"Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día. Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; se volvió mi verdor en sequedades de verano. Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado". (Salmo 32:3–5)

EMOCIONES DESCONTROLADAS

Dejamos que el temor nos controle por completo cuando enfrentamos dificultades.

"Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores". (Salmo 34:4)

QUE NECESITAMOS APROBACIÓN

Sentimos la imperiosa necesidad de ser aprobados por otros.

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

HAMBRE ESPIRITUAL

Tratamos de vivir del alimento espiritual pasado, pero en el presente nos debilitamos por la falta de intimidad espiritual fresca con Dios.

"Gustad, y ved que es bueno Jehová; dichoso el hombre que confía en él. Temed a Jehová, vosotros sus santos, pues nada falta a los que le temen. Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien". (Salmo 34:8–10)

QUE TENEMOS UNA IMAGEN PERSONAL DISTORSIONADA

Nos falta el valor que Dios nos da, lo que nos causa un sentimiento de impotencia para resolver los problemas.

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmo 34:18)

B. La raíz del problema

Sin pensar en las consecuencias, Pedro literalmente dio un paso de fe, salió de la barca y comenzó a dar grandes pasos sobre el agua. Sin embargo, en cuanto quitó su vista de Cristo y la puso en su propia fragilidad, la maravillosa caminata del apóstol se convirtió en una experiencia traumática. Pedro perdió la fe en Jesús y en sus palabras. De la misma manera, cuando perdemos la fe en Dios y su palabra, caemos en la trampa y nos ahogamos en el mar de la preocupación. (Lea Mateo 14:25–33.)

CREENCIA FALSA: "Creo que Dios me cuida, pero no creo que se preocupe de los detalles cotidianos de mi vida. No puedo evitar preocuparme".

CREENCIA CORRECTA:"Dios ha prometido proveer todas mis necesidades a través de Cristo. No tengo que preocuparme de cómo él cumplirá esa promesa. Yo confió en que él lo hará".

"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

La Biblia nos ordena echar todas nuestras preocupaciones sobre el Señor… entregarle y confiarle todos nuestros deseos e incertidumbres completamente. Pero, ¿cómo se logra esto? En la Biblia, a menudo Dios describe a su pueblo comparándolo con un rebaño de ovejas. Cuando una de ellas cae y queda boca arriba, queda completamente indefensa; carece de capacidad para remediar su situación. Cuando nosotros nos preocupamos, somos como esas ovejas indefensas. No tenemos los recursos dentro de nosotros para cambiar nuestras circunstancias. Pero de hecho, el Señor Jesús quiere que nos abandonemos a él. Él quiere que lleguemos al fondo de nuestros recursos para que aprendamos a depender de él aun para nuestra propia vida. Cuando nos entregamos a él, con todo cuidado él nos levanta y nos lleva en sus brazos, como dice Isaías 40:11: *"Como pastor apacentará su rebaño; en su brazo llevará los corderos, y en su seno los llevará; pastoreará suavemente a las recién paridas".*

A. Versículo clave para memorizar

"Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:7)

B. Pasaje clave para leer y meditar

¡LA PREOCUPACIÓN ES INÚTIL!

Lucas 12:22–34

No se preocupe:

• *v.* 22	la vida es más que la comida y la ropa.
• *v.* 23	perderá el significado de la vida.
• *v.* 24	Dios alimenta a las aves y seguramente le alimentará a usted.
• *v.* 25	usted no puede alargar su vida.
• *v.* 26	es un esfuerzo inútil.

Si usted se preocupa:

• *v.* 27	desperdicia tiempo y energía.
• *v.* 28	muestra falta de fe.
• *v.* 29	pone su mirada en las cosas materiales.
• *v.* 30	será como los incrédulos que rehúsan confiar en Dios.
• *v.* 31	no está poniendo su prioridad en el reino de Dios.
• *v.* 32	desecha la herencia que Dios el Padre le ha dado.
• *v.* 33	está pensando más en usted que en los demás.
• *v.* 34	está atesorando lo temporal en lugar de lo eterno.

C. El remedio para quien padece de ansiedad crónica

Las preocupaciones se convierten en cintas grabadas que se repiten una y otra vez en nuestra mente. Sabemos que no debemos preocuparnos, pero parece que no podemos detener la grabación… después, nos preocupamos por estar preocupados.

Afortunadamente, Dios no sólo nos recomienda que dejemos de preocuparnos, sino que nos dice cómo. Aunque no podemos dejar de escuchar en nuestra mente la cintas grabadas de la preocupación, sí podemos cambiar el casete y Filipenses 4:6–9 nos dice cómo.

LA PALABRA DE DIOS DICE:

- ¿Qué dice **D**ios acerca de la preocupación?

  *"Él dice que no debemos estar **afanosos**".* *(v. 6)*

- ¿Qué dice **D**ios que debemos hacer en vez de preocuparnos?

  *"Él dice que debemos expresar nuestra ansiedad en **oración**".* *(v. 6)*

- ¿Qué cosas quiere **D**ios que le pidamos en oración?

  "Él dice que pidamos todo". *(v. 6)*

- ¿Qué actitud espera **D**ios que tengamos?

  *"Él dice que expresemos **acción de gracias**".* (v. 6)

- ¿Qué ha prometido **D**ios si le entregamos nuestra preocupación?

  *"Él dice que tendremos la **paz de Dios**".* *(v. 7)*

- ¿En qué dice **D**ios que debemos centrar nuestros pensamientos?

*"Él dice que debemos reemplazar los pensamientos negativos con todo aquello que es **honesto, justo, puro, amable, todo lo que es de buen nombre y digno de alabanza**".* *(v. 8)*

- ¿Qué dice **D**ios acerca de cómo debemos comportarnos?

"Él dice que debemos conducirnos de tal manera que reflejemos su carácter". *(v. 9)*

EL PLAN DE DIOS

- Identifique el objeto de su preocupación.
  —Lea Filipenses 4:8 cuidadosamente, reflexionando en cada cualidad.
  "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)
- Evalúe toda preocupación a la luz de cada característica.
  —(Pregúntese, "¿Son mis pensamientos verdaderos… honestos… justos… puros… amables… de buen nombre… virtuosos… dignos de alabanza?")
- Cambie su énfasis de **preocuparse** y aprenda a **descansar** en la soberanía de Dios.

  "Los leoncillos necesitan, y tienen hambre; pero los que buscan a Jehová no tendrán falta de ningún bien". (Salmo 34:10)

D. Las ocho malas hierbas de la preocupación

SI DECIMOS:

"Temo que mi situación sea imposible".

DIOS DICE:

Todas las cosas son posibles para mí.

"Él les dijo: Lo que es imposible para los hombres, es posible para Dios". (Lucas 18:27)

SI DECIMOS:

“Me preocupa mi falta de sabiduría”.

DIOS DICE:

Yo te daré mi sabiduría.

“Mas por él estáis vosotros en Cristo Jesús, el cual nos ha sido hecho por Dios sabiduría, justificación, santificación y redención”. (1 Corintios 1:30)

SI DECIMOS:

“Me preocupan los problemas del mundo”.

DIOS DICE:

Echa toda tu ansiedad sobre mí.

“Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros”. (1 Pedro 5:7)

SI DECIMOS:

“Me siento abrumado por el miedo”.

DIOS DICE:

Yo te sostendré cuando sientas temor.

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”. (Isaías 41:10)

SI DECIMOS:

“Estoy muy preocupado —No puedo perdonarme a mí mismo”.

DIOS DICE:

Yo puedo perdonarte.

“Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad”. (1 Juan 1:9)

SI DECIMOS:

“Tengo miedo que mis seres queridos me abandonen”.

DIOS DICE:

Una vez que te entregues a mí, nunca te abandonaré.

“Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides”. (Deuteronomio 31:8)

SI DECIMOS:

"Me preocupa la muerte".

DIOS DICE:

Te daré mi paz en la muerte.

"Entrará en la paz; descansarán en sus lechos todos los que andan delante de Dios". (Isaías 57:2)

SI DECIMOS:

"Estoy tan preocupado que no puedo descansar".

DIOS DICE:

Yo te daré descanso.

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga". (Mateo 11:28–30)

E. Cómo deshacernos de la preocupación

ARRANQUE LAS HIERBAS DE LA PREOCUPACIÓN DE SU JARDÍN

"Doña María, ¿cómo está su jardín? Con todas esas espinas y malas hierbas allí, ¡no es extraño que su preocupación sea así!"

- **Decida liberarse de todo lo que le impide hacer la voluntad de Dios.**
  —Exprese el deseo de su corazón de hacer la voluntad de Dios.
  "El hacer tu voluntad, Dios mío, me ha agradado, y tu ley está en medio de mi corazón". (Salmo 40:8)
  —Admita que ha pecado y ha hecho las cosas a su manera.
  "Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos; para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio". (Salmo 51:4)
  —Entregue a Cristo el control de su vida, permitiéndole ser su Señor.
  "Y llamando a la gente y a sus discípulos, les dijo: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí y del evangelio, la salvará. Porque ¿qué aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?" (Marcos 8:34–36)
  —Dígale a Dios que usted desea que él haga su voluntad en y a través de usted.
  "Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:13)

"Pero los afanes de este siglo, y el engaño de las riquezas, y las codicias de otras cosas, entran y ahogan la palabra, y se hace infructuosa".
(Marcos 4:19)

- **Reconozca la presencia del Maestro jardinero en su vida.**
  —El Señor es nuestra vida.
  *"Cuando Cristo, **vuestra vida**, se manifieste, entonces vosotros también seréis manifestados con él en gloria". (Colosenses 3:4)*
  —El Señor es nuestra seguridad.
  *"Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del **amor de Dios, que es en Cristo Jesús** Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)*
  —El Señor es nuestro proveedor.
  *"Mi Dios, pues, **suplirá todo lo que os falta** conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)*
  —El Señor es nuestro protector.
  "No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia". (Isaías 41:10)

"Jehová, roca mía y castillo mío, y mi libertador; Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; mi escudo, y la fuerza de mi salvación, mi alto refugio". (Salmo 18:2)

- **Arranque de su jardín las palabras negativas de "no puedo", "no debería", "tengo que" y "debo", que sólo producen preocupación:**
  —"**¡No puedo** soportar ser rechazado!"
  —"**Debo** llenar todas sus expectativas"
  —"**No puedo** fallar"
  —"**Debo** tener una excelente salud".

"Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal".
(Mateo 6:34)

- **Vea las situaciones que le producen ansiedad como tierra fértil para desarrollar el carácter.**
  —Inicie nuevas relaciones aun a riesgo de ser lastimado.
  —Confíe en que el Señor está dirigiendo su vida aunque las cosas no salgan como usted esperaba.
  —Tenga la expectativa de que Dios producirá cambios positivos a pesar de que usted fracase.
  —Permita que su vida ejemplifique lo que significa envejecer con gracia.

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo".
(Filipenses 1:6)

- **Cultive el contentamiento por medio de la oración.**
  —"Señor, quiero ser aceptado por los demás, pero si no lo soy, no permitiré que eso me robe el gozo. Tú me aceptas incondicionalmente".
  —"Señor, en lugar de preocuparme por el estilo de vida pecaminoso de mi hijo, lo encomiendo a tu cuidado soberano".

—"Señor, en vez de preocuparme por mi trabajo, decido poner mi futuro en tus manos".

—"Señor, quiero tener una excelente salud, pero si no, estoy dispuesto a aprender a contentarme y a rechazar la preocupación".

"También les refirió Jesús una parábola sobre la necesidad de orar siempre, y no desmayar".
(Lucas 18:1)

—**Siembre las promesas de Dios en su corazón**. Para tener ***contentamiento***:

"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:11–13)

—Para tener ***esperanza***:

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

—Para tener ***fortaleza***:

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia". (Isaías 41:10)

—Para tener ***confianza***:

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio". (2 Timoteo 1:7)

"Por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia".
(2 Pedro 1:4)

- **Regocíjese tanto con la lluvia como con el sol, porque ambos hacen que su jardín crezca.**

Agradezca a Dios por…

—Su reconfortante presencia en medio del dolor.

*"**Cercano está** Jehová a los quebrantados de corazón; Y salva a los contritos de espíritu". (Salmo 34:18)*

—Las cosas que él le enseñará a través de los problemas.

*"Hermanos míos, tened por sumo gozo **cuando os halléis en diversas pruebas**, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)*

—La compasión que ahora puede sentir por otros que tienen problemas similares.

*"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, **Padre de misericordias** y **Dios de toda consolación**, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los*

que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

—Su soberanía en el pasado, en el presente y en el futuro.

*"Que anuncio lo por venir desde el principio, y desde la antigüedad lo que aún no era hecho; que digo: **Mi consejo permanecerá**, y haré todo lo que quiero". (Isaías 46:10)*

"Para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos".
(Mateo 5:45)

- **Abone su tierra con los nutrientes físicos adecuados.**
  —Si no duerme lo suficiente, los problemas pequeños se vuelven insuperables.
  —Si no ingiere alimentos saludables, puede sentirse cansado y decaído.
  —Si no toma tiempo para ejercitarse, puede sentirse desanimado y deprimido.
  —Si no sabe por dónde comenzar, hágase un chequeo médico completo.

"Por demás es que os levantéis de madrugada, y vayáis tarde a reposar, y que comáis pan de dolores; pues que a su amado dará Dios el sueño".
(Salmo 127:2)

- **Alimente su mente con música espiritual.**
  —Escuche alabanzas que le animen.
  —Medite en la letra de cada una.
  —Entone cantos en los que Dios promete proveer lo que usted necesita.
  —En el momento en que se presente la preocupación, contrarréstela con un canto que hable de la fidelidad de Dios.

"Jehová es mi fortaleza y mi escudo; en él confió mi corazón, y fui ayudado, Por lo que se gozó mi corazón, y con mi cántico le alabaré".
(Salmo 28:7)

- **Cultive su jardín un día a la vez**
  Cada día de las siguientes cuatro semanas:
  —Procure vivir en el presente —no en el pasado ni en el futuro.
  "¡Vamos ahora! los que decís: Hoy y mañana iremos a tal ciudad, y estaremos allá un año, y traficaremos, y ganaremos; cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece. En lugar de lo cual deberíais decir: Si el Señor quiere, viviremos y haremos esto o aquello". (Santiago 4:13–15)
  —Imite la conducta piadosa de las personas que conoce.
  "El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado". (Proverbios 13:20)
  —Pida a Dios que le dirija a realizar una buena obra.
  "Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también haced vosotros con ellos; porque esto es la ley y los profetas". (Mateo 7:12)

—Confíe en las promesas divinas —usted tiene la paz de Dios alrededor y dentro de usted.

"La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo". (Juan 14:27)

"Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal".
(Mateo 6:34)

"Bendito el varón que confía en Jehová, y cuya confianza es Jehová. Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto".
(Jeremías 17:7–8)

Cuando brote la preocupación, arránquela de raíz.

La preocupación mata el gozo y estrangula el alma y el espíritu.

La preocupación ahoga las alegrías del día de hoy.

En lugar de temer al futuro, confíe a Dios el mañana; él ya nos espera ahí.

—June Hunt

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: **esperanza@hopefortheheart.org**

Las *Claves Bíblicas Para Consejería* no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

LA PALABRA DE DIOS PARA LOS CORAZONES PREOCUPADOS

"No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí".

(Juan 14:1)

¿Necesita usted…?

- ***Consuelo***

  "Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre (Salmos 23:1–3).

- ***Confianza***

  "Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio" (2 Timoteo 1:7).

- ***Contentamiento***

  "No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación. Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad. Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:11–13).

- ***Gracia***

  "Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro" (Hebreos 4:16).

- ***Esperanza***

  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis" (Jeremías 29:11).

- ***Amor***

  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él" (1 Juan 3:1).

- ***Paz***

  "Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado" (Isaías 26:3).

- ***Descanso***

  "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar. Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas; porque mi yugo es fácil, y ligera mi carga" (Mateo 11:28–30).

- ***Restauración***

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca" (1 Pedro 5:10).

- ***Salvación***

  "que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo" (Romanos 10:9).

- ***Fortaleza***

  "No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia" (Isaías 41:10).

¿Necesita usted…?

- ***Comenzar de nuevo***

  "No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad" (Isaías 43:18–19).

- ***Consuelo en la edad avanzada***

  "Y hasta la vejez yo mismo, y hasta las canas os soportaré yo; yo hice, yo llevaré, yo soportaré y guardaré" (Isaías 46:4).

- ***Valor para vivir solo***

  "¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?" (Romanos 8:31)

- ***Libertad del temor***

  "Ahora, así dice Jehová, Creador tuyo, oh Jacob, y Formador tuyo, oh Israel: No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú. Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti" (Isaías 43:1–2)

- ***Libertad de las obras personales***

  "Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe. Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas" (Efesios 2:8–10)

- ***La presencia de Dios***

  "Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu" (Salmos 34:18).

- ***La perspectiva correcta en la persecución***

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. No os vengueis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza. No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal" (Romanos 12:17–21)

- ***La perspectiva correcta en medio de la aflicción***

  "¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío" (Salmos 42:11)

- ***La perspectiva correcta en cuanto a la preocupación***

  "Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal" (Mateo 6:25–34).

- ***La provisión de Dios***

  "¿Qué hombre hay de vosotros, que si su hijo le pide pan, le dará una piedra? ¿O si le pide un pescado, le dará una serpiente? Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará buenas cosas a los que le pidan?" (Mateo 7:9–11)

- ***La voluntad de Dios***

  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas" (Proverbios 3:5–6)

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, Neil T., y Rich Miller. *Freedom from Fear*, "Libres del temor" Eugene, Ore.: Harvest House, 1999.

Baker, Don. *Thank You Therapy* "Terapia del agradecimiento" Wheaton, Ill.: Victor, 1989.

Beck, Hubert F., and David T. Moore. *Helping Worriers*. "Ayudando a los que se Preocupan" Recursos para consejería pastoral estratégica. Grand Rapids: Baker, 1994.

Beck, James R., y David T. Moore. *Why Worry? Conquering a Common Inclination*. "¿Por qué preocuparse? Conquistando esta tendencia tan común". Grand Rapids: Baker, 1994.

Carter, Les, y Frank Minirth. *The Worry Workbook*, "El manual de la preocupación" Nashville: Thomas Nelson, 2000.

Cresse, Michelle. *Beyond Fear: The Quantum Leap to Courageous Living*. "Más allá del Temor: Un salto gigante hacia una vida de valentía" Lynnwood, Wash.: Aglow, 1990.

Fitzpatrick, Elyse. *Overcoming Fear, Worry, and Anxiety*. "Venciendo al temor, la preocupación y la ansiedad", Eugene, Ore.: Harvest House, 2001.

Flournoy, Richard L., Frank Minirth, Paul Meier, y States V. Skipper. *100 Ways to Obtain Peace: Overcoming Anxiety*, "100 maneras de obtener la paz: venciendo la ansiedad" Grand Rapids: Baker, 1985.

Haggai, John Edmund. *How to Win Over Worry*. "Cómo vencer la preocupación" Grand Rapids: Zondervan, 1959.

Hart, Archibald D. *The Anxiety Cure: You Can Find Emotional Tranquility and Wholeness*."La cura para la ansiedad: Usted puede hallar paz y estabilidad emocional", Nashville: Word, 1999.

Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. "Viéndonos Como Dios Nos Ve. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Miller, J. Keith. *Hope in the Fast Lane: A New Look at Faith in a Compulsive World*. "Esperanza para la vida acelerada: Una nueva perspectiva de la fe en un mundo compulsivo" Grand Rapids: Harper & Row, 1990.

Minirth, Frank, Paul Meier, y Don Hawkins. *Worry-Free Living*. "Viva Libre de la preocupación" Nashville: Thomas Nelson, 1989.

Smith, Hannah Whitall. *The God of All Comfort*. "El Dios de toda consolación" Chicago: Moody, 1956.

Stoop, David. *Self Talk: Key to Personal Growth*. "Platicando con uno mismo: La clave para crecer" Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1982.

Thornton, Edward E., y Gerald L. Borchert. *The Crisis of Fear*. "La crisis del temor" Nashville: Broadman, 1988.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Procrastinación y motivación

Cómo evitar la enfermedad de posponer las cosas

por June Hunt

Algunas de nuestras tareas son agradables y las realizamos con mucho gusto. Otras son tediosas, por lo que buscamos la forma de demorarlas. Las primeras, las realizamos con diligencia, pero las otras, las diferimos con temor. ¿Qué nos puede proveer la ***motivación*** *para evitar la* ***procrastinación****? Algunos pueden contestar: "el temor". Pero las "tácticas del temor" pueden paralizar más al negligente. Sin embargo, el amor es el mayor motivador del mundo. El amor nos puede motivar para cumplir a tiempo… aunque nos veamos tentados a posponer las cosas. Dios tiene un plan perfecto para nosotros, un plan para lograr mucho más por medio de nosotros…*

"Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras". (Hebreos 10:24)

I. DEFINICIONES

Es asombroso que los negligentes sean tan optimistas pensando que tienen la capacidad de terminar una tarea en el tiempo requerido. Son rápidos para asegurar a otros que tienen las cosas "bajo control". Temporalmente se confían pensando que tienen tiempo de sobra porque han fijado un *tiempo imaginario para empezar* y creen que cuentan con *una fecha indefinida*. De pronto, el tiempo se acaba. El proyecto se hace urgente y el negligente empieza a lamentarse: "*¡Oh no! No tengo nada bajo control. Apenas acabo de comenzar… ¿Cómo me sucedió esto?"*

A. ¿Cuál es el cuadro de la procrastinación?

- ***Procrastinar*** significa diferir una acción, posponer sin razón
  — Demorarse en hacer algo que debe hacerse.
  "El perezoso no ara a causa del invierno; pedirá, pues, en la siega, y no hallará". (Proverbios 20:4)

- ***La procrastinación*** es el "hábito de posponer las cosas". Esto tiene repercusiones tanto ***externas*** como ***internas***.
  —***las externas***… van desde el incumplimiento de fechas límite para terminar un trabajo con las consecuencias legales inherentes, hasta la pérdida del trabajo y la ruptura de las relaciones interpersonales.

—***las internas***… van desde el desánimo pasajero y arrepentimiento, hasta la auto condenación, preocupación, depresión y desesperación.
"También el que es negligente en su trabajo, es hermano del hombre disipador". (Proverbios 18:9)

- El ***procrastinador*** se define en la Escritura como perezoso, indolente, haragán y torpe.
—La palabra hebrea del Antiguo Testamento ***'atsel*** significa "indolente, ocioso o perezoso".
"Perezoso, ¿hasta cuándo has de dormir? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño?" (Proverbios 6:9)
—La palabra griega del Nuevo Testamento ***okneros*** significa "abstenerse de hacer algo, dudar, demorar".
"En lo que requiere diligencia, no perezosos; fervientes en espíritu, sirviendo al Señor" (Romanos 12:11)

PREGUNTA: ¿Hay alguna diferencia entre procrastinación y pereza?

RESPUESTA: Muchas personas suponen que la procrastinación es pereza. Sin embargo, esta última es sólo una de las causas de la primera. Si usted es perezoso, tiene un enfoque negligente en cuanto al manejo de sus responsabilidades. Usted es indolente y decide no hacer sus tareas cuando se requiere. Por otro lado, puede ser muy productivo, pero a la vez negligente, porque no empieza sus tareas cuando debe. El que pospone las cosas desea trabajar, pero se demora; el perezoso carece de deseos de trabajar y se rehúsa a hacerlo.
"El camino del perezoso [negligente] es como seto de espinos, mas la vereda de los rectos, como una calzada". (Proverbios 15:19)

B. ¿Quiénes son los negligentes bien intencionados?

La procrastinación es un comportamiento negativo que generalmente inicia en la infancia y en cierta forma nos aqueja a todos. Si se convierte en un hábito continuo que va de ligero hasta grave, es síntoma de determinados "tipos de personalidad". Esas personas tienen sentimientos subyacentes de temor, baja auto-estima y de sentirse abrumados porque se ponen metas inalcanzables. Pueden pensar que deben hacer todo perfectamente, o de plano, no tienen metas. Todo esto les hace acudir a la sección de autoayuda de las librerías. Pero la palabra de Dios dice:

"Mi yugo es fácil y ligera mi carga".
(Mateo 11:30)

- **Pati, la perfeccionista**
Pati se paraliza porque no puede cumplir con los estándares irreales que ella misma se impone. Cree que debe hacer todo a la perfección, pero se detiene cuando descubre que es imposible alcanzarla. Con esas ideas, es imposible no paralizarse y descuidar sus responsabilidades. Pati tiene expectativas imposibles y descubre que se deteriora su auto-estima. Su compañera interna es la

autocrítica.

PENSAMIENTO:
"Debo hacer esto perfectamente. Algo menos que perfecto significa que he fallado".

SENTIMIENTO:
"SI no es perfecto, me siento muy mal".

REACCIÓN:
"Esperaré hasta que tenga todo en orden para comenzar".

SUPOSICIÓN:
"SI lo hago perfectamente, seré aceptada… no quiero ser rechazada".

RESULTADO:
Pati la perfeccionista es negligente porque nunca está satisfecha con sus logros. No se da cuenta de que Dios no le exige perfección, sino que procure alcanzar la excelencia. A veces, Pati necesita estar en paz durante sus épocas de debilidad y confiar en la fuerza del Señor. Él dice:

"…Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad".
(2 Corintios 12:9)

- **Pablo, el que se siente inferior**
Pablo piensa tan mal de sí mismo, que lucha con la sola idea de iniciar algo. Puesto que no se siente aceptado, supone que nada de lo que haga recibirá aprobación. Su forma de hablar negativa en cuanto a su persona le imposibilita cumplir sus metas. Tiende a pensar: *"¿Para qué intentarlo?"* Cuando comete errores, en vez de aprender su lección y perseverar hasta terminar la tarea, su baja auto-estima lo aplasta y sencillamente se da por vencido y deja de intentarlo.

PENSAMIENTO:
"No puedo hacer esto".

SENTIMIENTO:
"Soy tan insignificante,… incapaz,… innecesario"

REACCIÓN:
"Aunque trate de hacerlo, voy a fallar".

SUPOSICIÓN:
"No tiene caso intentarlo… No soy tan bueno como para tener éxito".

RESULTADO:
Pablo el inferior difiere el momento de iniciar algo porque desconoce la perspectiva divina en cuando a su valor e importancia y de lo que es capaz de lograr. No se da cuenta de que Dios no sólo lo creó, sino que también planeó de antemano las obras que diseñó para que él realizara. La Biblia dice:

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas".
(Efesios 2:10)

- **Alfredo, el temeroso**
  Él ve la vida como algo riesgoso. Para sentirse seguro, evita las responsabilidades. Cuando enfrenta un encargo, se siente inseguro y piensa: *"¿Qué pasará si cometo un error grave?"* El temor lo paraliza y no puede continuar porque espera una reacción negativa de los demás. La negligencia de Alfredo se centra no sólo en su propio rendimiento, que de antemano sabe es deficiente, sino también en la reacción de otros, que supone será de crítica y condenación.

  PENSAMIENTO:
  "Temo fracasar y eso sería horrible".

  SENTIMIENTO:
  "Temo empezar algo que puede ir mal y crear conflictos".

  REACCIÓN:
  "Si pospongo el trabajo, tal vez no tenga que lidiar con los problemas".

  SUPOSICIÓN:
  "Estoy seguro de que fallaré".

  RESULTADO:
  El temeroso Alfredo pospone las cosas porque cree que cualquier esfuerzo de su parte tiene el potencial de acarrear críticas y rechazo… o en el peor de los casos, ¡una explosión! No se da cuenta de que no debe dejarse controlar por el miedo, porque aunque se encuentre en una situación abrumadora, él puede repetir el versículo que dice:

  "En Dios he confiado, no temeré. ¿Qué puede hacerme el hombre?"
  (Salmos 56:11)

- **Lorenzo, el que no tiene metas**
  Lorenzo no tiene propósito en su vida. Él espera diciendo: *Algún día mi vida tendrá algún valor.* Debido a que no tiene una clara dirección, se le dificulta marcar metas, tomar decisiones y mantenerse en la ruta deseada. Su falta de propósito le impide iniciar cualquier tarea.

  PENSAMIENTO:
  "No sé por qué estoy haciendo lo que estoy haciendo".

  SENTIMIENTO:
  "Sin importar lo que haga, es inútil y carece de sentido.

  REACCIÓN:
  "¿Para qué iniciar esta tarea, si de todos modos no vale la pena?"

  SUPOSICIÓN:

"Debo esperar hasta que sepa realmente lo que quiero hacer".

RESULTADO:
Como Lorenzo no tiene metas en la vida, difiere su realización porque es incapaz de entender la forma en que éstas contribuyen a cumplir una meta significativa. No se da cuenta de que Dios no sólo lo escogió a él, sino que planeó el curso de su vida, la cual tiene significado y propósito.

"En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad".
(Efesios 1:11)

- **Olivia, la abrumada**
  El escritorio de Olivia parece una zona de desastre. Su teléfono se encuentra perdido bajo una montaña de cosas pendientes. Su jefe quiere verla en cinco minutos, pero ya se le hizo tarde para una reunión anterior. Trabaja febrilmente, pero no encuentra la forma de resolverlo todo. Simplemente no tiene tiempo suficiente en el día para terminar el trabajo.

  PENSAMIENTO:
  "Hago lo mejor que puedo, pero no hay forma de terminar a tiempo".

  SENTIMIENTO:
  "Mi vida está fuera de control. No puedo hacerlo todo".

  REACCIÓN:
  "Puesto que no puedo terminar todo a tiempo, trabajaré en el proyecto que en verdad disfruto y cuando menos terminaré algo".

  SUPOSICIÓN:
  "Lo único que necesito es trabajar más y más rápido… si puedo".

  RESULTADO:
  Olivia se siente abrumada y posterga las cosas porque sabe que es responsable de hacer más de lo que puede realizar en forma significativa con el tiempo de que dispone. Ella no se da cuenta de que tiene todo el tiempo que necesita, porque Dios nunca le pide más de lo que puede hacer. Olivia necesita animarse con el siguiente versículo:

"El que guarda el mandamiento no experimentará mal; y el corazón del sabio discierne el tiempo y el juicio. Porque para todo lo que quisieres hay tiempo y juicio; porque el mal del hombre es grande sobre él".
(Eclesiastés 8:5–6)

PREGUNTA: "¿Es correcto postergar y diferir una tarea intencionalmente?"

RESPUESTA: Postergar una tarea y diferirla no es lo mismo. Existen razones legítimas para hacerlo. Esto sucede cuando…

- No es su principal prioridad.
- Aunque parece urgente, no es verdaderamente importante.

- Le impedirá cumplir con sus compromisos previos.
- Sí es importante, pero no le corresponde a usted hacerlo.
- Puede poner en riesgo su salud o descanso.
- Es demasiado pronto para iniciarla.

Esté consciente de que la decisión de actuar puede parecer lo indicado, pero en muchas situaciones aunque es la tarea correcta, no es el tiempo adecuado. *"El alma sin ciencia no es buena, y aquel que se apresura con los pies, peca". (Proverbios 19:2)*

EJEMPLO BÍBLICO:

Postergación intencional

En ocasiones, el Señor Jesús decepcionó a ciertas personas cuando *se demoró en realizar algo* en el tiempo que ellas esperaban. Un ejemplo de ello es Marta. Ella y su hermana María habían enviado un aviso a Jesús diciendo: *"Señor, he aquí el que amas está enfermo".* El Señor sabía que su amigo Lázaro estaba muriendo. Pero en vez de correr a su lado, él "*se quedó dos días más en el lugar donde estaba*". Para desesperación de Marta, Lázaro murió (vea Juan 11:1–6).

¿Por qué se demoró Jesús? ¿Estaba postergando su regreso insensiblemente? No. Aunque se llenó de tristeza por la muerte de su amigo, él sabía que los planes de su Padre celestial eran que él resucitara a Lázaro. Ese acto ayudaría a los creyentes de todas las edades a creer en el poder sobrenatural de Cristo y a que enfrentaran la muerte sin temor. Él dijo a Marta:

"Le dijo Jesús: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque esté muerto, vivirá. Y todo aquel que vive y cree en mí, no morirá eternamente. ¿Crees esto?" (Juan 11:25–26)

C. ¿Quiénes son los que postergan intencionalmente?

Los negligentes caen en alguna de las siguientes categorías: los que lo hacen *sin intención* y fallan al no terminar los proyectos que en verdad desean concluir a tiempo. Como describimos en los cinco tipos de personalidad, su procrastinación se basa en los mensajes recibidos en el pasado y la consecuente inseguridad. Los postergadores *intencionales* toman decisiones deliberadas para demorarse en sus tareas. Son negligentes por diseño, no debido a las circunstancias. Los siguientes cinco postergadores demoran lo que deben hacer porque:

#1 Están confundidos

- Deciden diferir sus actividades porque no entienden claramente lo que deben hacer y cuándo.
- En vez de aclarar la confusión, la utilizan para no hacer nada.

#2 Son incapaces

- Deciden demorar sus actividades porque en verdad no tienen la capacidad de

realizar la tarea.

- En vez de adquirir las habilidades necesarias o hacerse a un lado para que otra persona trabaje, hacen la tarea a un lado pensando: "*Deben haberme dado este trabajo por error*".

#3 Perezosos

- Son los que deciden demorar la ejecución de sus tareas debido al egoísmo y la apatía.
- En vez de desarrollar la auto-disciplina y hacer lo indeseable, sólo hacen lo que les gusta.

#4 Controladores

- Eligen la táctica pasivo-agresiva al diferir sus acciones para controlar, irritar o lastimar a alguien más.
- En vez de jerarquizar lo que debe hacerse, ponen primero su agenda personal.

#5 Rebeldes

- Deciden posponer sus acciones para desafiar a la autoridad.
- En lugar de someterse a la autoridad, se erigen a sí mismos en la autoridad máxima.

"Ellos son los que, rebeldes a la luz, nunca conocieron sus caminos, ni estuvieron en sus veredas".
(Job 24:13)

EJEMPLO BÍBLICO:

Los 10 espías y los israelitas

Imagínese viviendo en ese tiempo… Usted había visto que…

- En forma sobrenatural, Dios había salvado a los israelitas del cautiverio. (Diez plagas catastróficas persuadieron al faraón para permitir que se fueran de su tierra.)
- Igualmente, Dios dividió el mar Rojo. Más de 2.000,000 de israelitas pasaron por tierra seca hasta la otra orilla.
- En forma sobrenatural, Dios cerró el mar Rojo. Todo el ejército egipcio que perseguía al pueblo de Israel se ahogó cuando las paredes de agua cayeron sobre ellos.

  Después de observar la forma milagrosa en que Dios proveyó el maná, las codornices y el agua de una peña, ¿pospondría usted su obediencia? En forma específica, Dios dio este mandamiento…

"Jehová dijo a Moisés: Anda, sube de aquí, tú y el pueblo que sacaste de la tierra de Egipto, a la tierra de la cual juré a Abraham, Isaac y Jacob… y yo enviaré delante de ti el ángel, y echaré fuera al cananeo… (a la tierra que fluye leche y miel)".

(Éxodo 33:1–3)

La procrastinación adopta muchas formas, como vemos que sucedió cuando Moisés envió a doce espías a recorrer la tierra para que le trajeran un informe.

- Aunque el Señor ya les había prometido la victoria, diez de ellos informaron que sería ***imposible*** para los israelitas alcanzar la victoria porque según ellos: "*el pueblo que habita aquella tierra es fuerte, y las ciudades muy grandes y fortificadas".*
- Esa noche, todo el pueblo empezó a renegar y a quejarse, que es un método indirecto de ***controlar*** la situación. Decían: *"¡Ojalá muriéramos en la tierra de Egipto!".*
- Es evidente que estaban ***confusos***: "*¿Y por qué nos trae Jehová a esta tierra para caer a espada?"*
- Sólo Josué y Caleb tuvieron fe para creer lo que Dios había dicho y recomendaron seguir adelante. Junto con Moisés, expresaron su confianza en el Señor. Como resultado, el pueblo se quejó y sus gritos llegaron a un nivel intolerable. En ***rebeldía*** total, *"la multitud habló de apedrearlos".*
- Desde el principio y durante todo el éxodo, algunos siguieron siendo ***perezosos***, esperando que Dios cumpliera hasta sus más mínimos deseos; carecían tanto de visión como de motivación.

Estas cinco causas de procrastinación, que hacen a un lado lo que Dios manda, se entienden mejor cuando vemos que los israelitas creían que podían cumplir con la obra que se puso delante de ellos confiando en sus propias fuerzas. Sintieron temor porque no se centraron en su Señor, Libertador y Redentor (Vea Números capítulo 13 hasta 14:16.)

Posteriormente, hasta Josué tuvo que decirles:
"¿Hasta cuándo seréis negligentes para venir a poseer la tierra que os ha dado Jehová el Dios de vuestros padres?"
(Josué 18:3).

II. CARACTERÍSTICAS

A. Las trampas de la procrastinación

¿Qué camino sigue su existencia? ¿Es llano o está saturado de obstáculos? La procrastinación es una senda llena de baches. No sólo lo *demoran* en su andar, sino que también *dañan* sus relaciones. Cuando usted cae en uno de ellos, pueden desalinear su auto o hacer que se ponche una de las llantas. De la misma manera, cuando diferimos las cosas, podemos afectar el trabajo que estamos tratando de hacer y ¡sacar el aire de nuestras relaciones! Los que posponen sus tareas deben reconocer que causan problemas a otros al igual que a sí mismos.

"Sustenta mis pasos en tus caminos, para que mis pies no resbalen"
(Salmos 17:5)

Lista de comprobación para saber si usted es un procrastinador

¿Se siente plagado por la procrastinación? las preguntas siguientes le ayudarán a determinar si su vida va por los baches y si este mal le está afectando negativamente. Ponga una marca (√) en cualquier pregunta que se aplique a usted.

- □ ¿Espera hasta el último minuto para comenzar un proyecto?
- □ ¿Reúne los materiales necesarios para los proyectos pero nunca los comienza?
- □ ¿Interfiere en el esfuerzo de otros que quieren lograr un proyecto al no completar a tiempo la parte que a usted le corresponde?
- □ ¿Es su propósito trabajar despacio e ineficientemente?
- □ ¿Se resiente ante las sugerencias de los demás para que sea más productivo?
- □ ¿Evita entrar en competencia con los demás en situaciones en las que podría fallar?
- □ ¿Actúa con indecisión y obliga a los demás a que sean ellos los que tomen las decisiones?
- □ ¿Evade su responsabilidad haciendo que los demás se sientan culpables por ello?
- □ ¿Regatea cuando tiene que comprometerse con algo?
- □ ¿Se irrita cuando se le pide que haga algo que no le agrada?
- □ ¿Llega siempre tarde a sus citas?
- □ ¿Evita cumplir sus responsabilidades porque "se le olvidó"?
- □ ¿Es moroso en el pago de sus cuentas y otras obligaciones económicas?
- □ ¿Devuelve sus llamadas telefónicas?
- □ ¿Se atrasa en responder la correspondencia hasta que es demasiado tarde para contestar?
- □ ¿Vive en un estado de desorganización?
- □ ¿Es adicto a las actividades que malgastan su tiempo como la televisión o salir de compras?
- □ ¿Se siente en bancarrota espiritual pero no hace nada para recuperar "el gozo de su salvación"?
- □ ¿Invierte muy poco tiempo en la oración personal, en la iglesia y en su relación con Dios?
- □ ¿Le falta convicción respecto al llamamiento de Dios para su vida y su responsabilidad delante de él?

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 21:2)

B. ¿Cuál es el perfil de los procrastinadores bienintencionados?

Todos postergamos algunas cosas periódicamente, pero si se convierte en hábito, usted no se siente bien consigo mismo y se desploma su valor personal. Todos los que postergan las cosas pueden identificarse fácilmente con una o más de las siguientes personalidades. El primer paso para superar su tendencia a hacer las cosas a un lado es observar con cuidado sus patrones de postergación.

"Miré, y lo puse en mi corazón; lo vi, y tomé consejo"
(Proverbios 24:32)

PERFIL DE LOS PROCRASTINADORES CLÁSICOS

- **Pati, la perfeccionista**
  Pati es una buena trabajadora, pero es implacable consigo misma. Está profundamente envuelta en un juego mental de auto-engaño en el que se siente bien cuando la aceptan por sus logros: "*Debo ser excelente o no me aceptarán*". Antes de empezar cualquier tarea, o llevarla a feliz término, debe tener en orden una larga lista de requisitos.

  —"Esto debe quedar perfecto. Lo comenzaré cuando disponga de más tiempo".
  —"Debo esperar hasta estar convencida de que voy a hacer una labor de primera clase".
  —"No puedo cumplir con la fecha límite. La ampliaré para hacer todo bien".
  —"A pesar de lo que prometí, no puedo entregar este trabajo. Podría tener errores".
  —"No estoy segura de haberlo hecho bien. Debo repetirlo".

- **Pablo, el que se siente inferior**
  El pobre de Pablo va por la vida preocupado de lo que otros piensan de él. Siempre se compara con los demás y en su interior piensa que no vale nada. A Pablo le gustaría hacer algo importante, pero su sentimiento de inferioridad le hace ser pasivo y diferir las cosas. Se demora en hacer las cosas más importantes.

  —"¿Para qué empezar? No puedo hacerlo bien".
  —"No tiene caso intentarlo; nunca seré lo suficientemente bueno.
  —"Lo que hago no tiene mayor importancia".
  —"No tengo nada valioso qué aportar".
  —"No tengo lo que se necesita para tener éxito".

- **Alfredo, el temeroso**
  Él es el preocupón clásico. Va por la vida temiendo cualquier clase de confrontación. El temor al conflicto controla su vida; teme la crítica, la ira, el rechazo. En lugar de enfrentar las reacciones negativas, hace a un lado las cosas que las pueden provocar. Mientras tanto, sus ideas basadas en el temor lo único que producen es más y más procrastinación.

  —"Temo ser rechazado si tomo una decisión".
  —"No deseo trabajar en esto ahora y verme mal delante de otros".
  —"Temo que se enojen conmigo, así que mejor lo resuelvo mañana".
  —"No quiero hacerlo. Sólo recibiré más criticas".
  —"Temo que otros vean mi trabajo. Seguro que no lo considerarán suficientemente bueno".

- **Lorenzo, el que no tiene metas**
  Lorenzo es semejante a un barco sin timón. No puede dirigir su nave… y tampoco tiene un mapa. No sabe a dónde va. Ve que otros se fijan metas y las logran, pero él no tiene dirección en su vida. Él sabe que necesita definir su curso, pero en vez de hacerlo, se encuentra sin saber qué rumbo tomar.

—"Me siento atorado; no tengo rumbo".
—"En realidad no sé que hacer".
—"Ni siquiera sé lo que quiero".
—"No sé por dónde empezar".
—"Siento que voy en la dirección equivocada".

- **Olivia, la abrumada**
  Se siente sobrecargada de trabajo. No tiene la habilidad de hacer sus tareas a tiempo. Por lo tanto, vive siempre en aprietos. A menos que aprenda a jerarquizar sus actividades, seguirá abrumada por tareas en conflicto, su falta de enfoque, llamadas por teléfono pendientes y las necesidades que otros imponen sobre ella. Para reducir la sobrecarga que enfrenta, elige hacer primero lo más fácil en lugar de lo que es más importante. Empieza una tarea y luego otra, pero falla al no terminar a tiempo ninguna.

  —"No puedo hacer nada debido a todos los telefonemas e interrupciones".
  —"Tengo tantas fechas límite, que no sé por dónde empezar".
  —"Estos encargos son demasiado difíciles para mí".
  —"No puedo con toda esta carga de trabajo".
  —"No me gusta decirle que no a nadie".

C. ¿Cuáles son las excusas de los procrastinadores?

Como se encuentran inmersos en un juego mental de auto-engaño, los que postergan las cosas se sienten esperanzados y evitan aceptar que algo anda mal. Se convencen a sí mismos de que realizarán ese trabajo indeseado mañana, negando así que están posponiendo su deber. El "principio del *mañana*" es interminable y lo perpetúan convenciéndose a sí mismos de que tienen justificación para cambiar las prioridades. El único problema con esto es que *¡el mañana nunca llega!*

"¡Vamos ahora! los que decís: Hoy y mañana iremos a tal ciudad, y estaremos allá un año, y traficaremos, y ganaremos; cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece".
(Santiago 4:13–14)

- **El que se justifica**

  —"No estoy listo para empezar ahora mismo".
  —"Lo haré mejor si antes termino lo que estoy haciendo".
  —"Debo esperar a estar verdaderamente inspirado".
  —"Lo haré mejor cuando me siente mejor".
  —"La semana ya está muy avanzada para empezar".
  —"Necesito más tiempo".
  —"Todavía no tengo suficiente información".
  —"Si espero, ¡podré hacer un mejor trabajo!"
  —"Ya avancé algo. Lo terminaré después".
  —"Todavía tengo tiempo".

—"En verdad he trabajado muy duro, me merezco un descanso".
—"Tengo la opción de desvelarme para terminar el trabajo".

III. CAUSAS DE LA PROCRASTINACIÓN

Las relaciones familiares tempranas influyen mucho en todos nosotros. Las palabras negativas que escuchamos desde niños acerca de ***quiénes somos*** **y** ***qué hacemos*** afectan nuestra mente de por vida. Si usted tiene problemas con la procrastinación, trate de buscar las razones escribiendo los mensajes que recibió de sus padres y familiares. Después escriba las convicciones que aceptó en su corazón y que siguen influyendo en su comportamiento actual.

"La muerte y la vida están en poder de la lengua, y el que la ama comerá de sus frutos".
(Proverbios 18:21)

A. ¿Por qué se paralizan los perfeccionistas?

Después de una caída estrepitosa, su cuerpo queda paralizado. Lo llevan de emergencia al médico. Se dan pasos inmediatos para corregir su situación. En la actualidad, muchas personas han sido diagnosticadas con una enfermedad llamada "parálisis de procrastinación", pero evitar buscar la ayuda que tan desesperadamente necesitan. Es triste, pero la mayoría de los que la sufren no sana con ***rapidez***. Se reúnen, se ponen metas y fechas límite, planean y vuelven a planear, pero el problema va más allá de la recomendación más común de administrar bien el tiempo. Bajo la superficie está un sistema equivocado de pensar que sigue paralizando al procrastinador. Para encontrar el remedio y sanar, el perfeccionista necesita aplicar una fuerte dosis de verdades divinas.

Pati, la perfeccionista

Los hijos anhelan amor, alabanza y aceptación. Si no se sienten valorados *por lo que son*, sino *por lo que hacen*, llegan a creer que si se comportan a la perfección recibirán la aprobación de sus padres.

- **Mensajes percibidos:**
  —"Si no está bien hecho, no vale la pena hacerlo".
  —"Es de vital importancia que sea la mejor".
  —"No soy tan buena como mi hermano, debo mejorarme".

- **Convicción:**
  —"Es inaceptable tener logros menos que perfectos".

- **Resultado:**
  —Perfeccionismo

- **Problema:**
  —Puesto que nadie hace nada perfectamente, los perfeccionistas postergan las cosas para evitar caer en la imperfección.

- **Perspectiva bíblica:**
  "¿Tan necios sois? ¿Habiendo comenzado por el Espíritu, ahora vais a acabar por la carne? ¿Tantas cosas habéis padecido en vano? si es que realmente fue en vano". (Gálatas 3:3–4)

Pablo, el que se siente inferior

Con frecuencia, quienes tienen baja auto-estima recibieron mensajes de que son inferiores por lo que hicieron o dejaron de hacer en su infancia. En su interior, están convencidos de que sus pequeñas fallas infantiles los han hecho unos fracasados y este mensaje adoptado en la infancia permanecerá con ellos toda la vida.

- **Mensajes percibidos:**
  —"Soy muy tonto".
  —"No puedo hacer nada bien".
  —"Nunca llegaré a ningún lado".

- **Convicción:**
  —"No tengo valor y nunca haré nada bien, así qué ¿para qué esforzarme?"

- **Resultado:**
  —Baja auto-estima

- **Problema:**
  —Pablo no sabe que fue creado con gran valor. Por tanto, las mentiras que se repite a sí mismo lo hacen postergar las cosas para evitar que se conozca su inferioridad percibida.

- **Perspectiva bíblica:**
  "Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos". (Lucas 12:7)

Alfredo, el temeroso

Los hijos anhelan la cercanía con ambos padres, pero cuando su amor es rechazado y son maltratados desde la más tierna infancia, aprenden a desconfiar de la gente y las circunstancias.

- **Mensajes percibidos:**
  —"Si no complazco a mis padres, ellos no me amarán".
  —"Quisiera huir y esconderme cuando se enoja mi madre".
  —"Si mi padre no aprueba lo que hago, me culpará a mí".

- **Convicción:**
  —"Las consecuencias serán terribles si fallo".

- **Resultado:**
  —Una personalidad basada en el temor

- **Problema:**
  —El temor que siente Alfredo a ser juzgado con dureza afecta su confianza en sí

mismo y en otros
—El temor debilitante le hace procrastinar evitando a las personas y las responsabilidades.

- **Perspectiva bíblica:**

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio".
(2 Timoteo 1:7)

Lorenzo, el que no tiene metas

Él se bloquea mentalmente cuando trata de ponerse metas. Así como nadie puede llegar a su destino sin saber dónde es, tampoco puede lograr metas si no las conoce. A menudo, las personas confunden lo que en verdad es importante para ellas porque la figura de autoridad de su infancia (padre o madre) tomaba la mayoría de las decisiones. Por tanto, se hacen demasiado dependientes de otros cuando deben tomar decisiones. Como adultos, esa confusión los hace indecisos en cuanto a la dirección que debe seguir su vida.

- **Mensajes percibidos:**
  —"No soy capaz de tomar mis propias decisiones".
  —"Si esta materia no me gusta, me puedo cambiar".
  —"Si me meto en problemas, mis padres los arreglarán".

- **Convicción:**
  —"Mi vida carece de propósito. Soy incapaz de tomar decisiones".

- **Resultado:**
  —Carece de metas

- **Problema:**
  —Puesto que Lorenzo nunca ha tenido que fijar ni cumplir con sus metas, posterga las cosas porque no tiene dirección ni un enfoque claro.

- **Perspectiva bíblica:**
  "En toda labor hay fruto; mas las vanas palabras de los labios empobrecen".
  (Proverbios 14:23)

Olivia, la abrumada

Olivia nunca aprendió a decir que *no*. Como fue condicionada para agradar a la gente, nunca aprendió a poner límites cuando las personas invadían sus horarios y consumían su tiempo. Aunque siempre le gustó ser la salvadora de todos, esa posición de responsabilidad es insostenible.

- **Mensajes percibidos:**
  —"Cuanto más haga, más popular seré".
  —"Si realizo muchos proyectos, mis padres estarán orgullosos de mí".
  —"No puedo decirle que no a nadie. Soy responsable de hacer felices a los demás".

- **Convicción:**
  —"Yo tengo la solución a los problemas de todos. Me siento bien haciendo muchas cosas, y me siento mal cuando decepciono a las personas por todo lo que debo hacer".

- **Resultado:**
  —Siempre está abrumada

- **Problema:**
  —Las responsabilidades de Olivia son tan abrumadoras que no sabe por dónde empezar, así que opta por hacer las tareas más fáciles. Se centra en lo que no tiene importancia en vez de jerarquizar lo más urgente.

- **Perspectiva bíblica:**
  "Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres". (Colosenses 3:23)

PREGUNTA: ¿Puedo tener una combinación de razones (causas) para posponer las cosas que me dificultan superar la tentación de procrastinar?"

RESPUESTA: Sí. Por ejemplo, una persona puede diferir las cosas por *temor* y porque *se siente abrumada*. Otra en cambio, puede hacerlo porque se siente *inferior* y *carece de metas*. Ya sea que difiere las cosas por una o varias causas, la Biblia dice que podemos superar todas y cada una de las tentaciones de procrastinar.

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis". (1 Corintios 10:13)

B. ¿Por qué los postergadores son artistas de la evasión?

Generalmente se comprometen en muchas actividades, excepto en las que deben hacer. Una variedad de actividades es más agradable para ellos porque temporalmente disfrazan su frustración. Así evitan la responsabilidad que los presiona. Hasta la obra de Dios puede ser una adicción sustituta para estos "artistas evasivos".

"Siempre andan vagando en su corazón, y no han conocido mis caminos".
(Hebreos 3:10)

EL EVASIVO

- Organiza lo de menor importancia en lugar de lo necesario.
- Realiza tareas triviales en lugar de las prioritarias.
- Pasa demasiado tiempo durmiendo o comiendo para evitar las tareas vitales.
- Se dedica a nadar o a practicar otro deporte, pero descuida el ejercicio recomendado por su médico.

- Prefiere responder cartas, llamadas o correos electrónicos cuando debería atender otras tareas.
- Se dedica a leer, jugar solitario, ver televisión o cualquier otro entretenimiento para sentirse bien si difiere las cosas.
- Hace el trabajo de la iglesia, de los hijos o cualquier otro buen trabajo pero ante los ojos de Dios difiere el trabajo principal.

Ninguna de las actividades anteriores es incorrecta en sí misma, pero *deben* jerarquizarse. En ocasiones, lo bueno es enemigo de lo mejor. Nuestro Señor Jesucristo presentó este principio en el sermón del monte.

"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas".
(Mateo 6:33)

C. ¿Por qué los que se sienten mártires incumplen con las fechas límite?

Los mártires están motivados por su necesidad de sentirse importantes, así que se responsabilizan por multitud de tareas, pero terminan difiriéndolas, sintiendo que todo está contra ellos. Aunque se quejan con todos de que tienen demasiadas cosas qué hacer, nadie parece notarlo y mucho menos reciben ayuda. Se sienten carcomidos por la auto-compasión, pero sólo hacen intentos fallidos por cumplir las fechas límite. Se desaniman y dan por vencidos con facilidad, pero a pesar de ello se las arreglan para convencer a los demás de que es inevitable que incumplan con su compromiso. Después de todo, ¿quién puede hacer todo lo que el mártir tiene que realizar?

"No toma placer el necio en la inteligencia, sino en que su corazón se descubra".
(Proverbios 18:2)

EL MÁRTIR DICE:

- "Me interrumpen de continuo".
- "No me dieron suficiente tiempo para terminar la tarea".
- "No tengo lo que necesito para hacer este trabajo".
- "Mis condiciones de trabajo no me ayudan a hacer esta obra".
- "¡No logro que otros cooperen conmigo!"
- "Continuamente me piden que haga otras cosas".

D. ¿Qué otros factores contribuyen a diferir las cosas?

Olivia se sienta mirando a los montones de papeles frente a ella. Cuando Lorenzo llega y le pregunta: "¿Ya tienes alguna idea para escribir tu historia?" Olivia responde: "Estoy esperando que me venga la inspiración". Después exclama con dramatismo: "La creatividad no es como una llave que puedes abrir… ¡debes estar en el estado de ánimo correcto!" Lorenzo pregunta: "¿Y cuál es ese?" Ella

responde: “El pánico de último momento”.

Al igual que Olivia, no debiéramos ser motivados por el pánico, pero aún así, con frecuencia dejamos que nos motiven las crisis de último momento. Es triste, pero compartimos el sentimiento que refleja el siguiente versículo:

“Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago”
(Romanos 7:15).

- **Patrones de comportamiento aprendidos.** Podemos aprender la disciplina que se requiere para realizar nuestras tareas y también aprender a postergarlas. Esto significa que
  —Podemos *des*aprender el patrón de la procrastinación.
  —Nadie tiene que seguir siendo esclavo de las conductas destructivas. Cualquiera puede cambiar.

“Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo”.
(Proverbios 1:5)

- **Falta de entrenamiento en la auto-disciplina.** La falta de capacidad de organización es un problema técnico. Más a menudo, la procrastinación es un problema emocional, como temor al fracaso, baja auto-estima, perfeccionismo, deseo de que todo sea perfecto, etc. Esto significa que…
  —Debe resolverse cualquier problema emocional subyacente.
  —Es inútil enseñar organización al procrastinador si antes no se resuelve el problema emocional subyacente.

“Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará”.
(Proverbios 20:5)

- **Falta de capacidad para administrar proyectos.** Cuando la persona se siente abrumada por la enormidad de la tarea, no puede ver los componentes individuales que pueden administrarse siguiendo un orden. Esto incluye…
  —Creer que las cosas deben ser perfectas en el primer intento.
  —Ver la tarea como una imposición en vez de esperar a tener la satisfacción de terminar un trabajo.

“Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; y adquirir inteligencia vale más que la plata”.
(Proverbios 16:16)

- **Carecer de la habilidad de administrar el tiempo.** Si cuando se realiza un proyecto no se utiliza el tiempo sabiamente, puede surgir un desastre. Esto incluye…
  —No calcular correctamente el tiempo que se requiere o no asignar tiempo suficiente para terminar la tarea.
  —Utilizar mal el tiempo asignado para terminar la tarea o tratar de hacer otras cosas durante el tiempo designado para ella.

"Escojamos para nosotros el juicio, conozcamos entre nosotros cuál sea lo bueno".
(Job 34:4)

E. La raíz del problema

Debido a que siempre están presentes las necesidades internas que Dios nos ha dado de amor, reconocimiento y seguridad, la procrastinación puede convertirse en una estrategia de protección para esconder los temores subyacentes de temor al rechazo, incapacidad y fracaso. Los que posponen las cosas se aferran tenazmente a una forma de pensar auto-crítica que les impide empezar o terminar las prioridades cotidianas de su vida. Sus creencias falsas los mantienen en un ciclo de temor, frustración y fracaso.

CREENCIAS FALSAS:

- La *necesidad de amor…*
  "No puedo iniciar esto porque la única forma de ser aceptado(a) es hacerlo perfectamente".
- La *necesidad de reconocimiento…*
  "Primero voy a hacer lo más sencillo para sentirme *reconocido* al lograr algo por el momento".
- La *necesidad de seguridad…*
  "Es mejor no hacer nada que arriesgarme a fallar".

CREENCIA CORRECTA:

La procrastinación sólo agrava mi sentido de incompetencia y fracaso. Sólo puedo llenar mis necesidades internas de amor, reconocimiento y seguridad entregando a Cristo el control de mi vida. Él me dará poder para vencer la procrastinación y la capacidad para organizarme a medida que le permito desarrollar su disciplina en mi vida.

"No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios,". (2 Corintios 3:5)

¿Cuál es la procrastinación máxima?

La más costosa es demorar la decisión de recibir a Jesucristo como Salvador y Señor personal. Muchos se justifican diciendo… *No estoy listo…. Todavía hay tiempo… Algún día lo haré…, mañana…, otro día.* Sin embargo, ¡ese día nunca llega! Pero la Biblia dice: *"Hoy es el día de salvación"* (2 Corintios 6:2).

¿DESEA DEJAR DE POSPONER LAS COSAS? ENTONCES, ACEPTE QUE…

#1 El propósito de Dios para nosotros es que seamos salvos

—¿Qué motivó a Dios a enviar a su Hijo a la tierra? ¿Condenarnos?

No… Mostrarnos su amor ¡y salvarnos!
"Porque de tal manera amo Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquél que cree en él, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesucristo al venir a la tierra? ¿Hacer todo perfecto?
No… ¡Darnos vida abundante!
"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Nuestro problema es el pecado

—¿Qué es el pecado exactamente?
Significa vivir *independientemente* de lo establecido por Dios; equivale a saber lo que es correcto pero decidir hacer lo malo.
"y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Quiénes han pecado?
Todos hemos pecado.
"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

—¿Cuál es la principal consecuencia del pecado?
La muerte espiritual, que es la separación espiritual de Dios
"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión divina para nosotros es el Salvador Jesucristo

—¿Hay algo que pueda eliminar el castigo del pecado?
Sí. Jesucristo murió en la cruz para pagar personalmente por el castigo que merecía nuestro pecado.
"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para no vivir separados de Dios?
Recibir a Jesucristo como nuestro Salvador y Señor personal.
"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Lo que nos toca hacer es rendirnos.

—¿Cómo nos rendimos a Cristo?
Creyendo y confiando en Jesucristo como nuestro Salvador y Señor personal y renunciando a nuestro derecho a vivir conforme a nuestros deseos.
"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12)

—Acepte la gracia de Dios y rechace las obras personales con las que desea recibir la aprobación divina.
"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe.". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida y sígalo.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

—Ore pidiendo que Cristo venga a su corazón.

"Y todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo". (Hechos 2:21)

—¿Cómo oro?

"Dios, acepto que en muchas ocasiones he escogido hacer lo malo. Por eso sé que he pecado. Te pido perdón por mis pecados. Quiero pedir que Jesucristo venga a mi vida y sea mi Salvador y mi Señor. Te entrego el control de mi vida y te agradezco por lo que él va hacer en y a través de mí. Gracias por salvarme. Hago esta oración en el nombre de Jesús. Amén".

En el momento en que usted elige creer en Cristo y entregarle su vida, él le da de su Espíritu para que viva en usted. Después, ese mismo Espíritu de Cristo le otorga su poder para vivir en plenitud como Dios lo planeó para usted. Si usted desea ser completamente perdonado por Dios y ser la persona que Dios quiso que usted fuera al crearlo, usted puede decírselo con una sencilla pero sincera oración como esta:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación verdadera contigo. Acepto que en ocasiones he decidido seguir mi camino y no el tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesucristo, gracias porque moriste en la cruz para pagar por mis pecados. Ven a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Con tu poder, hazme la persona que me creaste para ser. Lo pido en tu santo nombre, Amén."

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si oró con sinceridad, sepa que desde este día en adelante, a medida que usted se somete al Señor, él le ayudará a vencer la procrastinación de su vida. Él siempre lo llevará en la dirección correcta. Observe lo que la palabra de Dios dice acerca de lo que él hará con aquellos que confían en él.

"Me mostrarás la senda de la vida; en tu presencia hay plenitud de gozo; delicias a tu diestra para siempre".
(Salmos 16:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Sin importar cuál sea la causa de la procrastinación, si está enraizada en la infancia o no, las personas que constantemente posponen las cosas demuestran una irresponsable falta de entendimiento de lo que son sus obligaciones y de respeto a los sentimientos de los demás. La Biblia dice:

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros".
(Filipenses 2:4)

A. Versículo clave para memorizar

Para el que pospone las cosas

"Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios,16 aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos".
(Efesios 5:15–16)

Para el motivador

"Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras".
(Hebreos 10:24)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Proverbios 24:30–34

LA PARÁBOLA DEL NEGLIGENTE

¿Qué puede observar en los desmotivados que difieren las cosas?

- Tienen la oportunidad divina de ser productivos.

  "Pasé junto al campo del hombre perezoso [procrastinador], v. 30

- Carecen de buen juicio.

  "del hombre falto de entendimiento" v. 30

- Todo lo que los rodea está fuera de control.

  "por toda ella habían crecido los espinos" v. 31

- Descuidan sus responsabilidades.

"ortigas habían cubierto su faz" v. 31

- Con el tiempo, la procrastinación los lleva a la ruina.

"y su cerca de piedra estaba yav. 31 destruida".

- Podemos aprender algo al observar a los negligentes.

"Miré y lo puse en mi corazón, lov. 32 vi y tomé consejo"

- Justifican su procrastinación minimizando su seriedad.

"Un poco de sueño, cabeceandov. 33 otro poco, poniendo mano sobre mano otro poco para dormir".

- Se despiertan sin nada y ¡piensan que alguien les robó!

"Así vendrá como caminante tuv. 34 necesidad, y tu pobreza como hombre armado".

LOS TRES PRINCIPALES MÉTODOS PARA MOTIVAR A OTROS

¿Qué es más útil saber cuando queremos *ayudar a que otros venzan su inclinación a posponer las cosas?* ¿Cómo podemos ayudarles a evitar el veneno de la procrastinación innecesaria? Algunos utilizan "tácticas del temor", pero el miedo a recibir las consecuencias dolorosas puede aumentar la parálisis de cualquier pocrastinador. Otros utilizan los premios, pero éstos pueden considerarse sobornos.

En verdad, el motivador más grande del mundo es el amor. Aceptar la verdad de que somos amados incondicionalmente puede ayudarnos a todos a dominar nuestra propensión a posponer las cosas y motivarnos a hacer lo que debemos hacer cuando debemos hacerlo. Puesto que Dios tiene un plan perfecto para nosotros, un plan por

medio del cual él quiere llevar a cabo su propósito eterno…

"…considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras"
(Hebreos 10:24)

¿CÓMO MOTIVÓ JESÚS A SUS DISCÍPULOS?

La forma más sublime del entusiasmo es el ***amor***, y Jesús es nuestro modelo para motivar a otros con su fuente inagotable de ***amor ágape*** (el cual procura siempre lo mejor para los demás). Su amor inspiraba al pueblo a la acción y estimulaba su gratitud, devoción y esperanza. Los capítulos 13 al 16 de Juan registran las últimas palabras del Señor Jesús a sus discípulos. Son palabras tan inspiradoras, que han sido fuente de ánimo para el crecimiento de todos los cristianos por más de dos mil años.

- Jesús ***motivó*** a sus discípulos por medio de una relación significativa. **Juan 13**

  —Amó a sus discípulos sin reservas — Juan 13:1

  —Demostró humildad — Juan 13:2–17

  —Los inspiró a actuar por amor a los demás — Juan 13:31–34

  —Fue fiel a pesar de la infidelidad de ellos — Juan 13:38

- Jesús los ***motivó*** prometiendo recompensas. **Juan 14**

  —Prometió el cielo — Juan 14:1–7

  —Prometió al Espíritu Santo — Juan 14:15–26

  —Prometió paz — Juan 14:27

  —Prometió gozo en medio del sufrimiento — Juan 16:22

- Jesús los ***motivó*** explicando las consecuencias. Juan 15

—Explicó la disciplina de Dios — Juan 15:1–2

—Explicó las consecuencias de no permanecer en él — Juan 15:5–8

—Explicó la inevitable persecución que vendría — Juan 15:18–16:4

—Explicó el juicio de Dios sobre el pecado — Juan 16:5–11

Jesucristo usó los tres métodos para motivar a otros: Las consecuencias, las recompensas y la relación. Sin embargo, el método más maduro es el de tener una ***relación de amor***. Nuestro Señor Jesús es nuestro modelo para motivar a otros utilizando una lluvia continua de ***amor ágape*** (el cual siempre busca el mayor beneficio de los otros). Su amor movía a las personas a actuar. En todo tiempo, el Señor Jesús motiva e inspira a sus seguidores para que sean todo aquello para lo cual Dios los creó.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LA MOTIVACIÓN Y LA MANIPULACIÓN?

Un motivador exitoso ***inspira*** y da libertad a otros para que trabajen por lo que los beneficia. Los manipuladores ***controlan y obligan*** a la gente usando medios injustos o engañosos. Esto sucede con más frecuencia cuando una persona motiva a otros por ganancia personal.

• Motivación	• Manipulación
— busca el bien de los demás	—busca ganancia personal
—propicia una relación que motiva al otro a responder por amor y respeto	—propicia una relación que motiva al otro a responder sintiéndose culpable o reprobado
—para animar al otro ofrece premios	—utiliza los premios para inducir al mal
—presenta las repercusiones para comunicar las consecuencias divinas	—presenta las repercusiones para controlar a la persona infundiéndole temor

"Todos los caminos del hombre son limpios en su propia opinión, pero Jehová pesa los

espíritus".
(Proverbios 16:2)

C. Evite el veneno de la procrastinación

Cuando usted sabe lo que debe hacer y no lo hace, debe "evitar el peligro de las demoras". Comience por apartar un tiempo a solas. Reflexione sobre dos o tres ocasiones en que usted postergó alguna acción. Esos incidentes quizá no fueron importantes para los demás, pero bajo la superficie tuvieron un impacto emocional muy fuerte en usted. Escriba lo que recuerde.

- ¿Qué fue lo que pospuso o dejó de hacer?
- ¿Qué provocó que lo pospusiera?
- ¿Qué sintió?
- ¿Cuál fue el resultado de la procrastinación?
- ¿Quiénes más se vieron afectados por su falta de responsabilidad?
- ¿Observó algunos patrones de comportamiento repetitivos? Por ejemplo, ¿temió la reacción de alguien? ¿Vive en constante temor?

Esta introspección por sí sola no producirá el cambio, pero podría motivarlo a dar los siguientes 10 pasos

"Da al sabio, y será más sabio; enseña al justo y aumentará su saber".
(Proverbios 9:9)

DIEZ PASOS PARA ALCANZAR EL ÉXITO

#1 Reconozca que la procrastinación es la asesina de la motivación.
"El deseo del perezoso le mata, porque sus manos no quieren trabajar". (Proverbios 21:25)

#2 Hable con Dios y dígale que está cansado de luchar contra el reloj; pídale sabiduría en el manejo de su tiempo.
"Porque para todo lo que quisieres hay tiempo y juicio; porque el mal del hombre es grande sobre él". (Eclesiastés 8:6)

#3 Mantenga una pequeña agenda con todos sus horarios, escriba todo lo que necesita hacer marcando el día y tiempo exactos en que lo realizará
"Y dije yo en mi corazón: Al justo y al impío juzgará Dios; porque allí hay un tiempo para todo lo que se quiere y para todo lo que se hace". (Eclesiastés 3:17)

#4 No invierta demasiado tiempo en lo insignificante. Cada día enumere las cinco tareas más importantes y realícelas en ese orden.
"La mano negligente empobrece; mas la mano de los diligentes enriquece". (Proverbios 10:4)

#5 Haga una evaluación realista del tiempo que le tomará completar cada proyecto. Luego planifique un tiempo adicional para repaso, interrupciones

inesperadas, demoras y costos que no había considerado.
"Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla? No sea que después que haya puesto el cimiento, y no pueda acabarla, todos los que lo vean comiencen a hacer burla de él". (Lucas 14:28–29)

#6 No se sienta culpable si no puede completar todas sus tareas en un día. ¡No puede! Continúe perseverando en hacer lo que sigue, siempre dando prioridad a lo más importante.
"No perdáis, pues, vuestra confianza, que tiene grande galardón; porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa". (Hebreos 10:35–36)

#7 Evalúe el diálogo que tiene consigo mismo cuando se atranca emocionalmente.
"Sean gratos los dichos de mi boca y la meditación de mi corazón delante de ti, Oh Jehová, roca mía y redentor mío". (Salmos 19:14)

#8 Si no sabe cómo empezar, pídale a un amigo o consejero que lo ayude.
"El camino del necio es derecho en su opinión; mas el que obedece al consejo es sabio". (Proverbios 12:15)

#9 Someta su vida a Cristo, entréguele el control total de ella.
"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

#10 Pida al Señor que cumpla su promesa de proveer todo lo que necesita a través de su dependencia en Cristo.
"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

D. Rompiendo el poder de la procrastinación

¡Usted puede vencer a la procrastinación! No tiene por qué vivir con el desánimo o la derrota que van de la mano con la tensión y el remordimiento. Tampoco debe seguir controlado por los sentimientos de inferioridad. La liberación está al alcance de su mano. Para ello, debe echar un cuidadoso vistazo a su pasado para entender *cómo* se convirtió en prisionero de la procrastinación y *por qué* ha permanecido así por tanto tiempo. También es necesario que identifique todos los "juegos mentales" que usted practica con usted y con otros. Es decir, las excusas o racionalizaciones que le han *permitido* justificar su procrastinación. Una vez que usted tome la responsabilidad de esas racionalizaciones y las reemplace con la verdad, obtendrá la victoria sobre ella. Y cuando deja de ser controlado por el pasado, dejará de ser

¡prisionero de la procrastinación!

"Todas las cosas me son lícitas, mas no todas convienen; todas las cosas me son lícitas, mas yo no me dejaré dominar de ninguna"
(1 Corintios 6:12)

AYUDA Y ESPERANZA PARA EL PROCRASTINADOR

La liberación viene reconociendo con valor lo que provoca que se quede atorado. Después elimine todas las excusas y juegos mentales (justificación) que usted practica con usted (y con otros). Entonces estará listo para controlar su mente y permitir ¡que la gracia de Dios le haga vivir libre de la *procrastinación*!

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:16)

CÓMO AYUDAR A PATI, LA PERFECCIONISTA

Quienes buscan la perfección en realidad viven en un mundo lleno de tensión. Contrario a lo que la mayoría de ellos piensan en secreto, su búsqueda de la perfección no es algo digno de admirar. De hecho, es un defecto. A Pati se le dificulta mucho delegar, porque los perfeccionistas tienden a hacer todo por sí mismos. Su idea es: "*Si yo lo hago, se hará bien*". ¿Cómo puede ella evitar la trampa de "hacer todo bien" y avanzar hacia la meta de hacer lo que *es correcto?*

El primer paso es…

Controlar la mente

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta".
(Romanos 12:2)

- Decida orar cada día pidiendo que Dios le haga consciente de sus exigencias excesivas y que él dirija sus pensamientos.
- Confiese y elimine su idea de "todo o nada".
- Deténgase cuando está siendo impaciente o demasiado criticón de otros. (Tú *nunca*… Tú *siempre*…)
- Corrija sus expectativas irreales acerca de usted y los demás. (*"debiera, debo hacerlo, tengo que hacerlo"*)
- Deje de compararse con otros.
- Cancele sus reglas rígidas.
- Decida sentirse satisfecho(a) con un trabajo poco menos que perfecto. Un trabajo así casi siempre es aceptable.
- Domine los pensamientos negativos acerca de usted y remplácelos con las verdades positivas de la palabra de Dios.

Exprese frases de libertad

Yo afirmo que…

- **"Nada ni nadie es perfecto… la perfección es una meta necia".**
  "No hay justo, ni aun uno". (Romanos 3:10)

- **"No debo temer perder el amor de Dios sin importar cuáles sean mis logros".**
  "Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida,… ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

- **"Estoy libre de cualquier culpa por mis fracasos pasados".**
  "No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

- **"No debo temer a la condenación aun cuando fracase en cumplir con las expectativas de los demás".**
  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

- **"Debo dejar de compararme con otros".**
  "Porque no nos atrevemos a contarnos ni a compararnos con algunos que se alaban a sí mismos; pero ellos, midiéndose a sí mismos por sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son juiciosos". (2 Corintios 10:12)

- **"Confiadamente puedo aceptar nuevos retos; no tengo que ser el (la) mejor".**
  "Porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso". (Proverbios 3:26)

- **"No me preocuparé por tener el trabajo perfecto o realizar mis tareas a la perfección. Puedo confiar en que Dios abrirá el camino y el futuro".**
  "Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias". (Filipenses 4:6)

- **"Soy libre para disfrutar de la vida. Dios no quiere que sea esclavo(a) de las reglas auto-impuestas o de las expectativas irreales acerca de mí misma".**
  "Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)

CÓMO AYUDAR A PABLO, EL QUE SE SIENTE INFERIOR

Sólo Dios determina nuestra auto-estima saludable. El valor que Dios nos da es incondicional. Ni las palabras duras o el maltrato pueden amenazarlo. Tampoco pueden disminuirlo los fracasos o debilidades personales. Pablo, el que se siente inferior, permite que los altibajos de la vida cotidiana y de lo que otros piensan de él determinen cómo se siente acerca de sí mismo. Su auto-estima nunca debe basarse

en los sentimientos que generan el rechazo de otros o cualquier cosa que haya hecho en el pasado. Más bien, debe descansar en el fundamento seguro de que su valor intrínseco y estima vienen del inalterable amor y aceptación de Dios.

Siete respuestas para la auto-aceptación

#1 ***Acepto*** que he sido creado a la imagen de Dios.
"Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó". (Génesis 1:27)

#2 ***Me acepto*** como Dios me acepta a mí.
"El amado de Jehová habitará confiado cerca de él; lo cubrirá siempre, y entre sus hombros morará". (Deuteronomio 33:12)

#3 ***Acepto*** lo que no puedo cambiar acerca de mi persona.
"Mas antes, oh hombre, ¿quién eres tú, para que alterques con Dios? ¿Dirá el vaso de barro al que lo formó: ¿Por qué me has hecho así? ¿O no tiene potestad el alfarero sobre el barro, para hacer de la misma masa un vaso para honra y otro para deshonra?" (Romanos 9:20–21)

#4 ***Acepto*** el hecho de que cometeré errores.
"No que lo haya alcanzado ya, ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". (Filipenses 3:12–14)

#5 ***Acepto*** las críticas y la responsabilidad de mis fracasos.
"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado". (Salmos 32:5)

#6 ***Acepto*** el hecho de que no todos me querrán o amarán.
"Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros… Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra". (Juan 15:18, 20)

#7 ***Acepto*** que hay circunstancias en mi vida que no puedo cambiar.
"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

Siete respuestas a las declaraciones auto-derrotistas

SI USTED DICE:
"No puedo hacer nada bien".

DIOS DICE:
Yo te daré mi fuerza para hacer lo correcto.
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

SI USTED DICE:
"Me siento demasiado débil".

DIOS DICE:
Mi fuerza es suficiente para ti.
"Jehová es mi fortaleza y mi escudo; en él confió mi corazón, y fui ayudado, por lo que se gozó mi corazón, y con mi cántico le alabaré". (Salmos 28:7)

SI USTED DICE:
"Siento que no doy el ancho".

DIOS DICE:
Confía en mí, yo tengo la suficiencia.
"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra". (2 Corintios 9:8)

SI USTED DICE:
"Creo que nadie me ama".

DIOS DICE:
Yo te amo.
"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

SI USTED DICE:
"No puedo perdonarme".

DIOS DICE:
Yo te perdono.
"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

SI USTED DICE:
"Desearía no haber nacido".

DIOS DICE:
Desde antes que nacieras tenía planes para ti.
"Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué, te di por profeta a las naciones". (Jeremías 1:5)

SI USTED DICE:
"Creo que mi futuro no ofrece esperanza".

DIOS DICE:
Yo conozco el futuro que te espera.
"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

CÓMO AYUDAR A ALFREDO EL TEMEROSO

Mientras Alfredo siga negando sus temores fuertemente enraizados y su miedo a que la gente descubra sus fallas de carácter, él no podrá poner límites y conectarse con otros a un nivel íntimo. El temor le impide desarrollar su valor personal para ser veraz consigo mismo y con los demás. También es un obstáculo para sentir y aceptar el amor de Dios. Cuando Alfredo permita que aflore el dolor enterrado en su pasado y en verdad sienta el rechazo de su infancia, quedará libre para experimentar la verdadera libertad del temor esclavizante. En vez de miedo, tendrá un optimismo lleno de gozo que le permitirá cumplir a tiempo con sus tareas.

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud".
(Gálatas 5:1)

Hágase las siguientes ocho preguntas

#1 ¿Puedo controlar los ataques de ansiedad entrenando mi **mente?** ¡Sí!
"Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios". (Colosenses 3:2–3)

#2 ¿Es posible **quedar libre de los temores** con que he vivido por tantos años? ¡Sí!
"Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores". (Salmos 34:4)

#3 ¿Cómo puede decir la Biblia que no debo temer a nadie y que no debo **atemorizarme?**
"Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" (Salmos 27:1)

#4 Según la Biblia, ¿qué debo hacer cuando estoy abrumado por la **ansiedad?**
"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro 5:6–7)

#5 ¿Con quién puedo contar cuando estoy **desorientado?**
"A Jehová he puesto siempre delante de mí; porque está a mi diestra, no seré conmovido". (Salmos 16:8)

#6 Cuando necesito **fortaleza y paz** ¿qué seguridad me da Dios?
"Jehová dará poder a su pueblo; Jehová bendecirá a su pueblo con paz". (Salmos 29:11)

#7 ¿Cómo puedo **guardar** mi **corazón** y **mente** cuando no tengo **paz?**
"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado". (Isaías 26:3)

#8 ¿Por qué siento **temor** a tener una relación íntima de amor con mi cónyuge?
"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido

perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:18)

Camine en el poder transformador de la verdad divina

TEMOR:

"No puedo evitar el temor intenso".

HECHO:

Ese sentimiento es falso. No está basado en la verdad.
"Aunque un ejército acampe contra mí, no temerá mi corazón; aunque contra mí se levante guerra, yo estaré confiado". (Salmos 27:3)

TEMOR:

"Tengo miedo de lo que otros piensen de mí".

HECHO:

Mi paz proviene de agradar a Dios, no a los hombres.
"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables". (2 Corintios 5:9)

TEMOR:

"No hay esperanza para mí, nunca podré cambiar".

HECHO:

En Cristo soy una nueva persona. Siempre hay esperanza.
"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

TEMOR:

"Estoy tan nervioso, que no puedo pensar con claridad".

HECHO:

Dios guardará mi mente y me dará paz.
"Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:7)

TEMOR:

"Para sentirme seguro, debo controlar las cosas".

HECHO:

Dios tiene el control de mi vida y él está conmigo paso a paso.
"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos". (Proverbios 16:9)

TEMOR:

"Me siento atrapado y sin una vía de escape".

HECHO:

Dios siempre nos provee una salida.
"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

CÓMO AYUDAR A LORENZO, EL QUE NO TIENE METAS

La vida de Lorenzo va sin rumbo porque no tiene un mapa que le diga a dónde ir. Pero si pone metas claramente definidas, él puede medir sus frutos y estar contento con lo que está logrando con su vida. Su primera decisión debe ser qué quiere hacer en la vida (definir su propósito). Después necesita determinar metas parciales para alcanzar ese propósito. Las metas más grandes deben dividirse en pequeñas prioridades que deben cumplirse para poder realizar el propósito de toda su vida. Dios creó a Lorenzo con habilidades especiales para que cumpla con el propósito que Dios tiene para él y puede estar confiado en que Dios le dará su confirmación a lo largo del camino.

"Da, pues, a tu siervo corazón entendido".
(1 Reyes 3:9)

PREGUNTA: ***"¿Son iguales las metas para mi vida que el propósito de mi vida?"***

RESPUESTA: No. El propósito es distinto a las metas. Sin embargo, están relacionados. El propósito debe responder a la pregunta "¿Para qué estoy en la tierra?" La correlación entre los dos es que las metas deben contribuir a alcanzar su propósito.

PROPÓSITO

- **La *razón* de su vida**

Se relaciona con las *prioridades* de largo plazo que Dios tiene para usted.
"En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al

METAS

- **Las *rutas* para cumplir su propósito**

Se relacionan con diferentes *tipos de trabajo* que Dios le dirige a hacer para cumplir con su propósito
"Y hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. Y hay

propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad, a fin de que seamos para alabanza de su gloria, nosotros los que primeramente esperábamos en Cristo". (Efesios 1:11–12)

- **El *"por qué"* de su vida**

(por qué está en este mundo)
El propósito se refiere al *objetivo* de su vida.
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)

- **Establezca la meta de *Dios*.**

Los propósitos son la *inspiración* que está detrás de sus logros.
"Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor". (Filipenses 2:12)

- **Defina el mensaje de su vida.**

El propósito le da *paz*.
"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo".

diversidad de operaciones, pero Dios, que hace todas las cosas en todos, es el mismo". (1 Corintios 12:5–6)

- **El *"qué"* de su vida**

(lo que usted hace en la tierra)
Las metas se relacionan con las *actividades* de su vida.
"Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor". (Efesios 5:15–17)

- **Mida su dirección hacia la meta.**

Las metas son sus logros *individuales*.
"Y tuya, oh Señor, es la misericordia; porque tú pagas a cada uno conforme a su obra". (Salmos 62:12)

- ***Utilice sus talentos y capacidades.***

Las metas son evidencia del *progreso* externo.
"Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de

(Romanos 15:13)

la multiforme gracia de Dios. Si alguno habla, hable conforme a las palabras de Dios; si alguno ministra, ministre conforme al poder que Dios da, para que en todo sea Dios glorificado por Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el imperio por los siglos de los siglos. Amén". (1 Pedro 4:10–11)

"El hombre impío endurece su rostro; mas el recto ordena sus caminos".
(Proverbios 21:29)

DEFINA EL PROPÓSITO Y METAS DE SU VIDA

Descubra su propósito

- Acepte que Dios ha prometido revelar el propósito para usted.
  "Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos". (Salmos 32:8)

- Admita que la oración tiene poder para revelarle el propósito divino.
  "Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

- Reconozca que Dios usará sus dones espirituales para cumplir su propósito.
  "De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada, si el de profecía, úsese conforme a la medida de la fe; o si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza; el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con liberalidad; el que preside, con solicitud; el que hace misericordia, con alegría". (Romanos 12:6–8)

- Reconozca el valor de hacer preguntas prácticas a consejeros consagrados.
  —¿Cuáles son las responsabilidades dadas por Dios?
  —¿Qué actividades producen más gozo?
  —¿En qué trabajo ha tenido mayor éxito?
  —¿Cuál es su don espiritual predominante?
  —¿Cuáles son sus principales deseos y anhelos?
  "Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón". (Salmos 37:4)

El principal propósito de Dios para su vida es que usted sea transformado y llegue a ser como Cristo.

Escriba una declaración de propósito.

- Ejemplo: Un propósito en mi vida es usar el don de enseñanza que Dios me ha

dado para influir en la vida de otros.

- Un propósito de mi vida es…

Decida cuáles son las metas que se requieren para cumplir el propósito de su vida.

- Las metas deben ser benéficas e importantes.
  "Quiero ir a la universidad porque deseo ser maestro".
- Las metas deben se razonables y alcanzables.
  "Me encantaría ser beisbolista, pero mi don es la enseñanza".
- Las metas deben ser mensurables y especificas.
  "Planeo ir a la universidad después de mi trabajo durante dos años para ahorrar y pagar la colegiatura".
- Usted debe controlar las metas y no depender de otros para cumplirlas.
  "Hay una ruta de autobús cerca de donde vivo en caso de que no tenga transporte para ir a la universidad".
- Las metas deben reforzar el propósito de su vida.
  "Mi plan es asistir a seminarios y conferencias acerca de la preparación para ser maestro(a) y hacer presentaciones en el salón de clase para estar mejor equipado para mi carrera de maestro(a)".
- Las metas deben mostrar sus valores en sus relaciones, su comportamiento con otros y sus actitudes en cuanto al bien y el mal. (Los valores son sus principios, convicciones, ideales y creencias.)
  "Creo que enseñar la verdad con integridad será un medio de cumplir el propósito de Dios para mi vida".

"El hombre impío endurece su rostro; mas el recto ordena sus caminos".

(Proverbios 21:29)

CÓMO AYUDAR A OLIVIA, LA ABRUMADA

Pasamos más tiempo trabajando que en cualquier otra actividad. Esto significa que es vital adquirir la habilidad de administrar bien el tiempo. Sin embargo, debido a que Olivia no la ha desarrollado o aprendido a delegar en otros, la tensión aumenta dentro de ella y su estrés alcanza altos niveles. Dios habla mucho acerca de usar el tiempo sabiamente para obtener satisfacción en nuestro trabajo. Y ciertamente él no quiere que vivamos atrapados por el estrés.

"No hay cosa mejor para el hombre sino que coma y beba, y que su alma se alegre en su trabajo. También he visto que esto es de la mano de Dios".
(Eclesiastés 2:24)

Subdivida los proyectos largos

- Divida un trabajo largo en tareas más pequeñas.
- Haga una lista de las tareas requeridas de cada subdivisión.
- Jerarquícelas por orden de importancia.
- Delegue parte del trabajo en otros si es demasiado grande.

Jerarquice los pasos de acción para lograr sus metas

Las prioridades le ayudarán a determinar lo que debe hacer primero.

- Diariamente escriba sus prioridades y póngalas en un lugar visible.
- Asigne los límites para completarlas.
- Vaya tachando las tareas a medida que las cumple.
- Decida que sus metas son prioritarias.
- Hágase las siguientes preguntas:

  —¿Cuáles son mis metas?
  —¿Qué actividades debo planear para poder cumplirlas?
  —¿Cuáles son las prioridades que debo acomodar?
  —¿Cuándo planeo realizar cada actividad?
  —¿Cuánto tiempo tardaré en realizar cada actividad?
  —¿Cuánto tiempo necesito asignar para las cosas que no puedo controlar?

"El alma del perezoso desea, y nada alcanza; mas el alma de los diligentes será prosperada".
(Proverbios 13:4)

Aproveche las recomendaciones para ahorrar tiempo

- Use una agenda o cuaderno para planificar.
- Siempre tenga a mano un bloc de notas y una pluma. Anote cualquier tarea pequeña o grande que deba realizar.
- Jerarquice los cinco proyectos más importantes.

- En su calendario, bloquee algunos días para realizar proyectos largos y determinadas horas para proyectos más pequeños.
- Haga una lista de todas las tareas pequeñas que siempre hace a un lado, córtelas en tiras de papel y póngalas en un recipiente. Cuando disponga de 15 o 20 minutos de tiempo libre, "pesque" una de ellas y realícela de inmediato.
- Cuando esté atascado en alguna cosa, recórrala en la lista, haga otra y después regrese a terminarla.

- Ponga límites para completar sus proyectos. La mayoría de las personas se sorprenden de que siempre se requiere más tiempo del asignado para completar cualquier proyecto, sea grande o pequeño.
- Cree un sistema detallado de archivos (incluyendo a cada miembro de la familia, aparatos domésticos, garantías, etc.). En vez de permitir que los pedazos de papel anden "flotando", póngalos de inmediato en un archivo.
- Responda a las cartas, llamadas y e-mails en grupos.
- Organice sus compromisos uno tras otro.
- Evalúe cuántos minutos llega tarde a sus citas (si son 15). Después añada ese

tiempo más otros cinco minutos a la hora en que sale para dar espacio a las interrupciones de último momento.

- Prepare frases conclusivas para sus llamadas telefónicas.

Ejemplos:

—"Sólo tengo cinco minutos, pero quería hablarte acerca de…".

—"Antes de colgar, quiero agradecerte por…".

"Los pensamientos del diligente ciertamente tienden a la abundancia; mas todo el que se apresura alocadamente, de cierto va a la pobreza".

(Proverbios 21:5)

E. Cómo ayudar a un procrastinador

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! ¡que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante!".
(Eclesiastés 4:9–10)

En diferentes épocas de nuestra vida necesitamos una mano amiga que nos ayude. Si alguien a quien conoce necesita ayuda para salir del pozo de la procrastinación, puede adaptar estas palabras y orar para que el Señor le dirija a ayudarle:

- **Ore por el negligente.**
  "Señor, te pido que se vea motivado al cambio y que a través de tu Espíritu él pueda permanecer así".
  "Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto". (1 Samuel 12:23)

- **Proponga un plan de rendición de cuentas.**
  "Percibo que te sientes frustrado, ¡sé lo que sientes! ¿Piensas que estás atorado? Si quieres, estoy dispuesto a ayudarte a hacer un plan con un horario que te ayude a lograr tus prioridades. Como tu compañero de responsabilidades, me gustaría que para empezar pudiéramos platicar todos los días acerca de tu progreso y que nos pudiéramos reunir una vez a la semana".
  "Hierro con hierro se aguza, y así el hombre aguza el rostro de su amigo". (Proverbios 27:17)

- **Explíquele las necesidades insatisfechas.**
  "Dios nos creó con tres necesidades internas—de amor, de significado en la vida y de seguridad. Cuando postergas tus responsabilidades, tal vez es porque estás tratando de sentirte importante al querer controlar la situación y por no exponerte a fallar al hacer algo, o hacer algo menos desafiante, pero que te satisfaga con mayor facilidad. En lugar de ello, confía en el Señor de que será tu suficiencia y que te proveerá de disciplina para lograr lo que necesitas hacer".
  "Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que me favorece". (Salmos 57:2)

- **Háblele de su propósito principal.**
  "¿Sabes cuál es tu propósito en la vida? Para el cristiano es ser conformado a la imagen y carácter de Cristo. Romanos 8:29 dice que fuimos *predestinados para ser hechos conformes a la imagen de su Hijo*, esto significa que has recibido la ¡disciplina y auto-control de Cristo!"

- **Anímelo a usar un calendario diario.**
  "Compra un calendario que registre los 31 días del mes. Toma la decisión de usarlo diariamente en tu esfuerzo por ser el mejor mayordomo del tiempo que Dios te da".
  "El que tiene en poco la disciplina menosprecia su alma; mas el que escucha la corrección tiene entendimiento". (Proverbios 15:32)

- **Que la prioridad sea jerarquizar las prioridades.**
  "Escribe todo lo que tienes que hacer
  —Numera tus prioridades por orden de importancia.
  —Cada día trabaja sólo en las primeras cinco según su importancia
  —Guarda en tu agenda la lista de las tareas que debes hacer más adelante, en las siguientes semanas o meses".
  "La esperanza que se demora es tormento del corazón; Pero árbol de vida es el deseo cumplido". (Proverbios 13:12)

- **Agrupe las metas similares.**
  "Haz listas separadas de tus llamadas, correspondencia, mandados y quehaceres. Luego aparta al menos una hora al día para hacer las cosas más importantes de cada lista de tu agenda (por ejemplo: lunes —llamadas; martes —cartas; sábado —mandados)".
  "Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora". (Eclesiastés 3:1)

- **Limite el número de opciones.**
  "No te pongas demasiadas alternativas. Si es posible, sólo tres. Cuantas menos sean, tendrás que hacer menos decisiones y habrá menos oportunidad de arrepentirte después de decidir.
  "Determinarás asimismo una cosa, y te será firme, y sobre tus caminos resplandecerá luz". (Job 22:28)

- **Felicítelo por sus pequeños logros.**
  "Eso es fantástico… De veras que estás mejorando… Estoy orgulloso de ti… Admiro tu diligencia… No te enfoques en lo que no has hecho, mira lo que sí has hecho. Veo que estás tratando de ser fiel a Dios usando tu tiempo con sabiduría".
  "Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene". (Proverbios 25:11)

- **Sea consistente al poner y mantener los límites.**
  "Voy a apartar un tiempo en mi horario para reunirme y hablar contigo, así que debes ser puntual y cumplir tus citas. Si se te hace tarde, tendremos que esperar hasta la siguiente cita".

"Mejor es que no prometas, y no que prometas y no cumplas". (Eclesiastés 5:5)

- **Defina las consecuencias, que deben ser flexibles y modificables.**
  "Si no eres capaz de cumplir con tus citas establecidas, llámame uno o dos días antes y haremos una nueva cita".
  "Así que, sigamos lo que contribuye a la paz y a la mutua edificación". (Romanos 14:19)

- **Reconozca sus propios errores.**
  "Me identifico con tus luchas. Recuerdo cuando estaba como tú y las veces que volví a caer en mis antiguos patrones de conducta hasta que finalmente los superé.
  "¿Quién enferma, y yo no enfermo? ¿A quién se le hace tropezar, y yo no me indigno? Si es necesario gloriarse, me gloriaré en lo que es de mi debilidad". (2 Corintios 11:29–30)

- **Evite que lo manipule para que usted tome otra responsabilidad.**
  "Me doy cuenta que tú quieres que yo te ayude, pero es importante que lo hagas por ti mismo. Sé que tienes la capacidad suficiente para hacerlo".
  "porque cada uno llevará su propia carga". (Gálatas 6:5)

RECOMENDACIONES PARA QUE LOS PADRES MOTIVEN A SUS HIJOS

Los padres que toman tiempo para construir una relación amorosa con sus hijos saben que el ánimo y la exhortación abren la puerta a sus tiernos corazones.

"Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten".
(Colosenses 3:21)

Examine sus motivaciones para lograr el cambio.

- ¿Es para crecimiento personal del niño o porque su comportamiento le afecta a usted de manera negativa?

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno".
(Salmos 139:23–24)

Llene sus necesidades.

- Esté alerta a la necesidad interna de reconocimiento de su hijo en lugar de enfocarse en el comportamiento negativo.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes".
(Efesios 4:29)

Propicie un ambiente donde él no se sienta condenado cuando falle.

- La aceptación no debe basarse en los logros.
- Comunicar la falla es positivo y puede ser un paso hacia el éxito.

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios". (Romanos 15:7)

Decida dar pequeños pasos hacia metas alcanzables.

- Usted puede animar a su hijo si ve resultados rápidos.
  "El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

Use el método del emparedado para confrontar el fracaso:

- Una rebanada de pan de alabanza
- Relleno de crítica
- Una rebanada de pan de exhortación
  "El hombre se alegra con la respuesta de su boca; y la palabra a su tiempo, ¡cuán buena es!" (Proverbios 15:23)

Reconozca y exprese las cosas positivas.

- No tiene que esperar los resultados finales, dé a su hijo alabanzas y recompensas a lo largo del camino.
  "La esperanza que se demora es tormento del corazón; Pero árbol de vida es el deseo cumplido". (Proverbios 13:12)

Admita sus sentimientos.

- Sea abierto y vulnerable ante su hijo.
- No tenga temor de las lágrimas.
  "Tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar". (Eclesiastés 3:4)

Acuda al Señor en oración.

- Ore para que Dios trabaje activamente en la vida de su hijo.
  "Así que, lejos sea de mí que peque yo contra Jehová cesando de rogar por vosotros; antes os instruiré en el camino bueno y recto". (1 Samuel 12:23)

Asegúrese de su propia estabilidad espiritual.

- No descuide su propio crecimiento espiritual.
  "Con todo mi corazón te he buscado; No me dejes desviarme de tus mandamientos". (Salmos 119:10)

Dedique tiempo a estudiar las Escrituras,
así como para la meditación
y búsqueda de la sabiduría de Dios.

PUNTOS PARA CONSIDERAR

Si usted es propenso a procrastinar, entonces fije su mirada en obtener el premio. Primera de Corintios 9:24 dice: "*¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis".* El premio es alcanzar la madurez, lo cual significa ser conformados al carácter de Cristo. Y esto quiere decir que podemos ser todo aquello para lo cual Dios nos creó y hacer todo aquello que él quiere que hagamos. Para correr la carrera con confianza, necesita empezar y terminar la carrera a tiempo. Motívese al cambio repitiendo la verdad. Obtenga un impulso adicional a partir del comienzo adoptando la siguiente disciplina cotidiana: Repase los tres conceptos siguientes que empiezan con la letra "R".

"Cuando gane el premio dominando mi costumbre de posponer las cosas…

Ganaré mi ***Recompensa*** *al ver los resultados obtenidos. Se desvanecerá la* ***Repercusión*** *de mi culpa. Crecerá mi* ***Relación*** *con Dios".*
—June Hunt

BIBLIOGRAFÍA

Burka, Jane B., y Lenora M. Yuen. *Procrastination: Why You Do It, What to Do About It*, "Procrastinación: ¿por qué lo hace y qué hacer al respecto?". Reading, MA: Addison-Wesley, 1983.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationships* "Cómo entender a la gente: el anhelo de tener relaciones interpersonales". Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Felton, Sandra. *When You Live with a Messie*. Grand Rapids: Fleming H. Revell, 1994.

Lively, Lynn. *Procrastinator's Guide to Success*. New York: McGraw-Hill, 1999.

McGee, Robert S. *The Search for Significance* "La búsqueda del significado en la vida". 2a ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

McGinnis, Alan Loy. *Bringing Out the Best in People* "Cómo sacar lo mejor de la gente". Minneapolis, MN: Augsburg, 1985.

Stop Procrastinating … Act Now! Videocassette. Barr Productions. Provant Media, 1985.

Swindoll, Charles R. *Living Above the Level of Mediocrity: A Commitment to Excellence* "Cómo vivir por encima del nivel de la mediocridad: un compromiso hacia la excelencia". Waco, TX: Word, 1987.

Tracy, Brian. *Eat that Frog!: 21 Great Ways to Stop Procrastinating and Get More Done in Less Time*. San Francisco, CA: Berrett-Koehler, 2002.

Tullier, Michelle. *Complete Idiot's Guide to Overcoming Procrastination*. Indianapolis, IN: Alpha, 2000.

Whelchel, Mary. *The Snooze Alarm Syndrome*. Ann Arbor, MI: Vine, 1999.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

Propósito para vivir

Cómo establecer sus prioridades

por June Hunt

¿Existe algún propósito para mi vida? La gente que vive a lo largo y ancho del mundo anhela conocer su propósito para vivir. Sin embargo, muchos no pueden hallarlo. Como sucede con muchas personas, uno de los trágicos personajes de Shakespeare buscaba su propósito por medio del poder. Macbeth asesinó al rey de Escocia, tomó el trono, y lentamente se dirigió a su condenación. Los espíritus del pasado lo atormentaban, estalló una cruenta guerra civil y su esposa enloqueció hasta morir. En su desesperación, Macbeth pronunció estas palabras, resultado de sus oscuras reflexiones acerca de la falta de propósito en su vida:

"¡Apágate, apágate luz efímera! La vida no es sino una sombra ambulante, una perdedora que camina soberbia y espera impaciente su hora de subir al escenario. Cuando lo haga, no será escuchada más. Es un cuento relatado por un necio, que aturde y habla con furia, y al final carece de significado".
(Acto 5, Escena 5)

Sin embargo, la vida no es una obra de Shakespeare… que se pone en escena y después se desvanece. Dios nos creó con un propósito sobrenatural. Fuimos creados para reflejar a Dios, y esto es maravilloso… si eres cristiano auténtico, poco a poco serás transformado hasta llegar a ser como Cristo.

"Por tanto, nosotros todos, mirando a cara descubierta como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados de gloria en gloria en la misma imagen, como por el Espíritu del Señor."
(2 Corintios 3:18)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el propósito para vivir?

- El propósito para vivir es aquello que nos da una razón para vivir, la razón por la cual Dios nos puso en esta tierra.

- Propósito para vivir es una expresión de nuestro valor personal delante de Dios.
- El propósito para vivir es único para cada persona, y se basa en el plan personalizado que Dios tiene para cada quien.

P **“Creo que mi vida carece de propósito. ¿Existe alguna esperanza para mí?”**

Sí. Hay esperanza. Fuimos creados por el Dios de la esperanza. Dios dice en su Palabra que nos creó con un plan específico para nuestra vida. Ésta puede estar llena de esperanza y propósito cuando decidimos seguir la voluntad de Dios.
“Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis”. (Jeremías 29:11)

B. ¿Qué es valor personal o significancia?

- Valor personal es cuánto importamos
- Este concepto se refiere a cuánto valemos como personas, lo importantes que somos individualmente.
- La significancia es una de las tres profundas necesidades que Dios puso dentro de nosotros. Las tres necesidades son

Amor
—contar con el compromiso incondicional e inalterable de otra persona que busca lo mejor para nosotros

“Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado”. (Juan 15:12)

Significancia o valor Personal
—Conocer lo que significa el propósito en nuestra vida

“Clamaré al Dios Altísimo, al Dios que me favorece”. (Salmo 57:2)

Seguridad
—es vivir confiadamente, con una seguridad inamovible, sabiendo que pertenecemos y somos aceptados por los demás

“En el temor de Jehová está la fuerte confianza; y esperanza tendrán sus hijos”. (Proverbios 14:26)

- Aunque nunca haya usted expresado lo siguiente con las mismas palabras, las frases que siguen expresan el anhelo del corazón:
  “Quiero que mi vida sirva de algo”.
  “Quiero marcar una diferencia”.
  “Quiero que mi vida sea significativa”.

"Quiero que mi vida tenga sentido".
"Quiero que mi vida tenga un propósito".
"Quiero que mi vida tenga impacto".
"Quiero que mi vida sea trascendente".

P **"Siempre me he sentido insignificante. Cuando me comparo con otros que son más talentosos y exitosos que yo, ¿cómo dejar de sentirme insignificante?**

Usted ya es valioso porque Dios así lo hizo… no porque haya hecho algo para merecerlo, sino por lo que Cristo ha hecho por usted.

- Es lo suficientemente valioso porque Dios lo creó a su imagen.
  "Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra". (Génesis 1:26)

- Es lo suficientemente valioso porque Dios diseñó un futuro especialmente para usted.
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- Es suficientemente valioso porque Jesús murió en la cruz por usted.
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna." (Juan 3:16)

  Admita que Jesús no moriría por algo o alguien insignificante. Sin duda alguna, usted es valioso porque Dios le dio valor.
  "¿No se venden cinco pajarillos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado delante de Dios. Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos". (Lucas 12:6–7)

C. ¿Cuàles son algunas preguntas claves acerca del propósito en la vida?

P **"¿Tengo un solo propósito para vivir?"**

No. De hecho, tenemos varios propósitos para vivir, dependiendo de nuestros distintos roles en la vida.

Por ejemplo, el propósito de un adolescente puede ser:
—desarrollar el carácter de Cristo
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el

primogénito entre muchos hermanos." (Romanos 8:29)
—honrar a sus padres
"Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da". (Éxodo 20:12)
—ser el mejor estudiante posible para dar gloria a Dios
"Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres" (Colosenses 3:23)

"¿Pueden cambiar mis propósitos para vivir?"

Si. Algunos cambiarán, dependiendo de los cambios importantes que suceden en la vida.

Por ejemplo, un estudiante puede casarse y tener hijos. Por tanto, sus propósitos originales de estudiante dejan de ser relevantes. Los propósitos más importantes en su vida llegan a ser:
—desarrollar el carácter de Cristo
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos." (Romanos 8:29)
—amar de manera sacrificial a su esposa, como Cristo amó a la iglesia
"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella," (Efesios 5:25)
—enseñar a sus hijos con el ejemplo
"Y amarás a Jehová tu Dios de todo tu corazón, y de toda tu alma, y con todas tus fuerzas. Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes". (Deuteronomio 6:5–7)

"¿Son las metas y los propósitos lo mismo?"

No. Los propósitos son diferentes de las metas. Sin embargo, están relacionados entre sí. Los propósitos contestan a la siguiente pregunta "¿Para qué estoy en esta tierra? Las metas personales responden a la siguiente pregunta "¿Qué deseo hacer aquí en la Tierra?" La relación entre los dos es que las metas que nos fijamos deben estar enfocadas a alcanzar los propósitos.

Por ejemplo, uno de sus propósitos puede ser "*honrar a su padre y a su madre*". Ahora bien, si su padre le critica de manera que lo lastima profundamente, su meta a corto plazo sería orar por él cada vez que esté cerca de él y que piense en él. Estaría haciendo lo que Jesús dijo:
"Orad por los que os ultrajan y os persiguen" (Mateo 5:44)

"¿Cuál es el propósito de Dios para mi vida?"

El propósito más sublime de Dios para su vida es conformarlo al carácter de

Cristo.

La palabra que se utiliza en el Nuevo Testamento para "conformar" es *summorphos*, que significa "hecho como otro". El apóstol Pablo dijo:
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos." (Romanos 8:29)

"¿Cuál debe ser mi propósito principal?"

Su mayor propósito, y el de la creación entera, es dar gloria a Dios. En la Biblia se resalta este propósito cuando dice:
"En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad, a fin de que seamos para alabanza de su gloria, nosotros los que primeramente esperábamos en Cristo." (Efesios 1:11–12)

La palabra que se utiliza en el Nuevo Testamento para "gloria" es *doxa*, y quiere decir hacer "un avalúo".

Un "avalúo" expedido por un joyero es un documento donde se indica el valor exacto de una pieza de joyería. Cuando reflejamos de manera exacta o precisa el carácter de Cristo, entonces estamos dando gloria de Dios.
"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

II. SÍNTOMAS DE PROPÓSITOS MAL DEFINIDOS

Un joven decidió cumplir su propósito en la vida sirviendo a su patria durante la Primera Guerra Mundial. Después de la guerra, su alto sentido del patriotismo, lo condujo a entrar en política. Se rodeó de varios hombres que compartían sus mismos ideales y al cabo del tiempo su partido surgió como una fuerza política dominante. Su influencia recorrió literalmente todo el mundo. Infortunadamente, las personas pueden tratar de cumplir su propósito viviendo en forma negativa, como hizo aquel decidido joven llamado Adolfo Hitler. Su propósito equivocado era deshacerse de todas las personas que no fueran como él. El régimen nazi de Hitler no sólo provocó la Segunda Guerra Mundial, sino que sus tropas mataron aproximadamente a seis millones de judíos, así como a otros cinco millones de personas a quienes consideraba racialmente inferiores o políticamente peligrosos. Finalmente, Hitler se suicidó.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

A. Caminos que no conducen a ningún lado

Aquellos que desperdician su vida buscando satisfacer los deseos de este mundo, terminan dándose cuenta que solamente experimentan un gran vacío e insatisfacción. La satisfacción nunca se encontrará en lo terrenal, el placer o en el

enriquecimiento personal.

"Miré todas las obras que se hacen debajo del sol; y he aquí, todo ello es vanidad y aflicción de espíritu."
(Eclesiastés 1:14)

I	***Interés en lo externo (preocupado por el éxito aparente)***
N	***No se preocupa por lo interno***
S	***Sólo busca sentirse bien (La felicidad es la meta de la vida—hedonismo)***
A	***Apariencias son las que le importan***
T	***Trabaja en exceso (antepone sus proyectos a las personas—adicción al trabajo)***
I	***Inseguridad (es adulador, tiene relaciones codependientes)***
S	***Sólo piensa en el dinero y posesiones***
F	***Forma de pensar negativa (insatisfecho, desinteresado, aburrido y amargado)***
A	***Almacena bienes materiales***
C	***Cuenta sólo con lo material***
C	***Cae presa de las adicciones (escapa de su realidad a través del alcohol, comida, drogas, activismo)***
I	***Intenta alcanzar una posición (busca fama, poder o conocimiento como meta en la vida)***
O	***Obsesionado con el sexo (adicto a obtener el máximo placer sexual)***

"¿Has visto hombre sabio en su propia opinión? Más esperanza hay del necio que de él".
(Proverbios 26:12)

B. Pensamientos que denotan falta de proóito

- "La vida no tiene sentido".
- "No tengo propósito en la vida".
- "Me siento insignificante".
- "En realidad, nada importa".
- "No vale la pena vivir".
- "Nada es seguro".
- "No hay nada que valga la pena".
- "¿Qué caso tiene vivir?"

"Miré yo luego todas las obras que habían hecho mis manos, y el trabajo que tomé para hacerlas; y he aquí, todo era vanidad y aflicción de espíritu, y sin provecho debajo del sol".
(Eclesiastés 2:11)

III. CAUSAS DE NO TENER UN PROPÓSITO PARA VIVIR

¿Se imagina usted siendo la persona más rica de los más ricos? ¿No le proveería su riqueza un propósito para vivir? El rey Salomón recibió incontables bendiciones. Su poder era sorprendente y poseía toda la riqueza que se pueda concebir. Se embriagaba de placer con las 700 esposas y 300 concubinas que tenía. Sin embargo, todas esas cosas no podían satisfacer su alma. Si analizamos la vida de Salomón, encontramos que todo su dinero no pudo comprar un propósito para vivir… las posesiones no pueden comprar nuestro propósito para vivir.

"El [mal] del hombre a quien Dios da riquezas y bienes y honra, y nada le falta de todo lo que su alma desea; pero Dios no le da facultad de disfrutar de ello, sino que lo disfrutan los extraños. Esto es vanidad, y mal doloroso".
(Eclesiastés 6:2)

A. Buscando nuestro valor personal en los "lugares equivocados"

"Entrad por la puerta estrecha; porque ancha es la puerta, y espacioso el camino que lleva a la perdición, y muchos son los que entran por ella".
(Mateo 7:13)

Buscar la felicidad	en vez de	Buscar la santidad
Buscar ser religioso en la iglesia	en vez de	Cultivar una relación con Cristo
Buscar un cristianismo	en vez de	Buscar un cristianismo

cultural	bíblico
Buscar cumplir leyesen vez de externas	Obedecer de corazón
Buscar la aprobación humana en vez de	Buscar la aprobación divina
Buscar hacer mi voluntad en vez de	Hacer la voluntad de Dios
Buscar satisfacción presente en vez de	Vivir según los valores eternos

"No mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas".
(2 Corintios 4:18)

B. La raíz del problema

CREENCIA INCORRECTA:

"Sentiré que valgo como persona si aumentan mis posesiones, popularidad e influencia".

CREENCIA CORRECTA:

Mi valor personal esta basado en que Dios cumplirá su propósito en mi vida, conformando mi carácter al de Cristo.

"Jehová cumplirá su propósito en mí; tu misericordia, oh Jehová, es para siempre; no desampares la obra de tus manos". (Salmo 138:8)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo Clave para Memorizar

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".
(Romanos 8:28)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salomón se considera como el hombre más sabio que ha existido sobre la tierra. No obstante, recibió muchas de sus lecciones de sus aciertos y errores… siendo éstos últimos la mayoría. En Eclesiastés, su último escrito, Salomón relata su autobiografía. Ese libro narra su incansable búsqueda por hallar la satisfacción de su alma. Sin embargo, sus intentos lo condujeron a la convicción de que todo es vanidad. Al leer su libro, aprendemos que debemos eliminar algunas cosas de nuestra vida. Lo que pareciera el hallazgo de la proverbial "olla de las monedas de oro" no es sino un inútil correr tras el viento… que al final, nos decepciona cuando descubrimos que en la "olla" no hay absolutamente nada.

LIBRO DE ECLESIASTÉS

Naturaleza del Libro: Es un libro filosófico en el que Dios presenta el resultado de poner nuestra esperanza en la razón humana y no en la divina.
Tema del Libro: Todo esfuerzo y placer humanos son inútiles sin Dios.
Propósito del Libro: Mostrar la insatisfacción que produce "todo bajo el sol" en contraste con la satisfacción del plan perfecto de Dios.

"Todo lo hizo hermoso en su tiempo; y ha puesto eternidad en el corazón de ellos, sin que alcance el hombre a entender la obra que ha hecho Dios desde el principio hasta el fin".
(Eclesiastés 3:11)

REFLEXIÓN

Capítulo 1	La sabiduría humana es inútil (sin Dios).	*v. 17*
Capítulo 2	Ningún placer satisface (sin Dios).	*v. 1*
Capítulo 3	La vida carece de significado (sin Dios).	*vv. 18–19*
Capítulo 4	El trabajo y los logros no tienen sentido (sin Dios).	*v. 4*
Capítulo 5	Las tradiciones religiosas no tienen valor (sin Dios).	*v. 1*
Capítulo 6	La riqueza produce insatisfacción (sin Dios).	*v. 2*

CONCLUSIONES

Capítulo 7	La reputación termina.	*v. 1*
Capítulo 8	El temor y la reverencia a Dios producen una vida mejor.	*v. 13*
Capítulo 9	La vida sin Dios es incierta.	*v. 1*
Capítulo 10	La vida sin Dios es injusta.	*v. 7*
Capítulo 11	Busca a Dios en tu juventud.	v. 9
Capítulo 12	El propósito de la vida es honrar a Dios.	*v. 14*

"El fin de todo el discurso oído es este: Teme a Dios, y guarda sus mandamientos; porque esto es el todo del hombre. Porque Dios traerá toda obra a juicio, juntamente con toda cosa encubierta, sea buena o sea mala." (Eclesiastés 12:13–14)

C. Cómo desarrollar el plan de la vida

- **DISCIERNA** cuál es el propósito de su vida.

"¿Para qué fuimos creados?"

Fuimos creados…

—Para ser como Dios en verdad, justicia y santidad

"Y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad". (Efesios 4:24)

—Para permitir que Dios reine en verdad en nuestro corazón

"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:33)

—Para ser portadores de la imagen de Dios

"Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó." (Génesis 1:27)

—Para ser conformados al carácter de Cristo

"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".
(Romanos 8:29)

—Para dar gloria a Dios

"Todos los llamados de mi nombre; para gloria mía los he creado, los formé y los hice". (Isaías 43:7)

- **DESCUBRA** el propósito por el cual está usted en la tierra.

"¿Tiene Dios un propósito específico y personal para mi vida?"

Si. Y los propósitos para su vida fueron planeados de antemano en el corazón de Dios.

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas". (Efesios 2:10)

—***Reconozca*** la promesa de Dios de revelarle su propósito para su vida.

"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos." (Salmo 32:8)

—***Reconozca*** el poder que tiene la oración para descubrir el propósito que Dios tiene para usted.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses

4:6–7)

—***Reconozca*** cómo Dios puede utilizar sus dones espirituales para cumplir el propósito de su vida.
"De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada, si el de profecía, úsese conforme a la medida de la fe; o si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza; el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con liberalidad; el que preside, con solicitud; el que hace misericordia, con alegría". (Romanos 12:6–8)

—***Reconozca*** el valor de hacer preguntas prácticas a consejeros espirituales.
"El que obedece al consejo es sabio". (Proverbios 12:15)

– ¿Qué responsabilidades le ha dado Dios?
– ¿Qué actividades han sido más satisfactorias y han traído mayor gozo a su corazón?
–¿En qué tarea ha tenido mayor éxito?
–¿Cuál es su principal don espiritual para servir a otros?
–¿Cuáles son los deseos en que piensa con más frecuencia?
"Deléitate asimismo en Jehová, y él te concederá las peticiones de tu corazón." (Salmo 37:4)

—***Descubra*** la dirección de Dios en cada circunstancia.
"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá". (Proverbios 19:21)

—***Descubra*** las oportunidades que se presentan cuando obedece
"Si quisiereis y oyereis, comeréis el bien de la tierra". (Isaías 1:19)

—***Descubra*** cómo esperar el tiempo de Dios.
"Aguarda a Jehová; esfuérzate, y aliéntese tu corazón; sí, espera a Jehová". (Salmo 27:14)

"De Jehová son los pasos del hombre; ¿Cómo, pues, entenderá el hombre su camino?". (Proverbios 20:24)

- DETERMINE las metas principales de su vida.

P **"¿Cómo puedo elegir metas correctas para mi vida?"**

Defina las metas que le ayuden a cumplir sus propósitos:
–la metas deben ser específicas
–las metas deben ser alcanzables
–las metas deben tener un plazo para lograrlas
–las metas deben ser relevantes
–las metas no deben depender de otros para que se cumplan con éxito
–las metas deben beneficiar a otros
–las metas no deben ir contra la voluntad de Dios

"Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables". (2 Corintios 5:9)

D. Mitos y realidades

MITO:

"Los errores del pasado han destruido la posibilidad de tener una vida con propósito".

Ejemplo: Un pasado de promiscuidad sexual

VERDAD:

Cuando aceptó a Cristo, Dios perdonó todos sus pecados. Dios borró su pasado y ahora lo ve como justo.

"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

MITO:

"Mi propósito para vivir se ha ido, y ahora no tengo razón para vivir."

Ejemplo: La muerte del cónyuge

VERDAD:

Todo cristiano auténtico está completo en Cristo y esta siendo transformado conforme al carácter de Cristo.

"Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad." (Colosenses 2:9–10)

MITO:

"Mi propósito para vivir ha cambiado. ¿Qué debo hacer de ahora en adelante?"

Ejemplo: Una madre cuyos hijos han crecido y se han ido del hogar.

VERDAD:

Cuando Dios permite un cambio importante en su vida, también le provee un nuevo propósito.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

MITO:

"Estoy discapacitado y no puedo ser útil ni productivo. ¿Qué propósito puede tener mi existencia?"

Ejemplo: Una persona parapléjica

VERDAD:

Dios tiene un plan y propósito para cada ser humano que él ha creado… quizá él desea que usted se convierta en un guerrero fiel de oración.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis." (Jeremías 29:11)

Oración de Propósito para Vivir

Amado Padre Celestial,

¡Me maravilla pensar que tienes un propósito y un plan único para mí! Te agradezco que estés involucrado en los detalles más personales de mi vida. Me llena de gran esperanza saber que mi vida entera tiene significado y que tú puedes cumplir tu propósito en mí sin importar lo que haya hecho o dejado de hacer. Mientras estudio tu Palabra y oro pidiendo dirección, te pido que me muestres cuál es el propósito que tienes para mi vida. Ayúdame a descubrir las metas y los planes específicos que tienes para mí para así poder cumplirlos. ¡Gracias, Padre, porque tú conoces los anhelos más profundos de mi corazón y porque actuarás en mi vida para enseñarme cuál es mi propósito para vivir!

En el nombre de Cristo Jesús. Amén.

"Olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús."
(Filipenses 3:13–14)

Si llevara un anillo con el joyero, el "avalúo" reflejaría su valor. En griego, "Glorificar" significa "hacer un avalúo". ¡Qué maravilloso! El propósito más sublime de Dios para su vida es que usted le de la gloria, que sea una joya que refleje a otros la persona de Dios.

DANDO EN EL BLANCO

Las metas bien dirigidas le permitirán "dar en el blanco" del propósito que Dios tiene para su vida.

Propósito	**Metas**
La *razón* de su existencia	El *camino* que le lleva a lograr su propósito
El propósito esta relacionado con las *prioridades* a largo plazo que Dios ha planeado para su vida.	Las metas se relacionan con los diferentes trabajos que realiza. Dios le permite llevarlos a cabo para cumplir con el propósito para su vida.
"En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad, a fin de que seamos para alabanza de su gloria, nosotros los que primeramente esperábamos en Cristo." *(Efesios 1:11–12)*	*"Y hay diversidad de ministerios, pero el Señor es el mismo. Y hay diversidad de operaciones, pero Dios, que hace todas las cosas en todos, es el mismo."* *(1 Corintios 12:5–6)*
El *"por qué"* de su existencia. ¿Por qué está aquí?	El *"qué"* de su existencia. ¿Qué hace en su vida?
Los propósitos se relacionan con lo que quiere lograr en su vida.	Las metas se relacionan con sus *actividades*.
"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos."	*"Mirad, pues, con diligencia cómo andéis, no como necios sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál sea la voluntad del Señor."*

(Romanos 8:29)

(Efesios 5:15–17)

Alinéese con el blanco de *Dios*

Los propósitos son la *inspiración* que le ayudan a alcanzar sus logros

"Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor".
(Filipenses 2:12)

Calcule sus tiros al blanco

Las metas son sus logros personales.

"Y tuya, oh Señor, es la misericordia; Porque tú pagas a cada uno conforme a su obra". (Salmo 62:12)

Disfrute la razón por la que está aquí

Los propósitos producen paz.

"Y el Dios de esperanza os llene de todo gozo y paz en el creer, para que abundéis en esperanza por el poder del Espíritu Santo".
(Romanos 15:13)

Explote sus talentos y habilidades

Las metas demuestran su crecimiento *externo*.

"Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios. Si alguno habla, hable conforme a las palabras de Dios; si alguno ministra, ministre conforme al poder que Dios da, para que en todo sea Dios glorificado por Jesucristo, a quien pertenecen la gloria y el imperio por los siglos de los siglos. Amén". (1 Pedro 4:10–11)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Barton, Ruth Haley. *The Truths that Free Us*. "Las verdades que nos liberan" Colorado Springs, Colo.: WaterBrook, 2002.

Blackaby, Henry T. *Created to Be God's Friend: How God Shapes Those He Loves*. "Creados para Ser Amigos de Dios: Cómo moldea Dios a los que ama", Nashville: Oliver-Nelson, 1999.

Blackaby, Henry T., and Kerry L. Skinner. *Created to Be God's Friend Workbook*. Manual "Creados para Ser Amigos de Dios" Nashville: Oliver-Nelson, 2000.

Crabb. Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. "Entendiendo a las Personas: Nuestro anhelo de relacionarnos con los demás" Biblioteca de Recursos para el Ministerio. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Howard, Rick y Jamie Lash. *This Was Your Life!: Preparing to Meet God Face to Face*. "Ésta fue tu vida: Prepárate para ver a Dios cara a cara" Grand Rapids: Chosen, 1998.

MacDonald, Gordon. *Mid-Course Correction*. "Corrigiendo el rumbo" Nashville: Oliver-Nelson, 2000.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. "En busca de Significancia" 2a ed. Houston, Tex.: Rapha, 1990.

Morley, Patrick M. *The Man in the Mirror: Solving the 24 Problems Men Face* "El hombre frente al espejo: Resolviendo los 24 Problemas que enfrenta un hombre" Brentwood, Tenn.: Wohlgemuth and Hyatt, 1989

Poinsett, Brenda. *What Will I Do with the Rest of My Life? A Woman's Guide to Discovering Peace, Power and Purpose after 40*. "¿Y ahora, qué hago con mi vida?: Guía para mujeres que desean descubrir la paz, el poder y el propósito después de los 40", Colorado Springs, Colo.: NavPress, 2000.

Sine, Christine, y Tom Sine. *Living on Purpose: Finding God's Best for Your Life*. "Viviendo con propósito: Hallando lo mejor que Dios quiere para su Vida" Grand Rapids: Baker, 2002.

Stanley, Andy. *Visioneering*. "Vivir con visión" Sisters, Ore.: Multnomah, 1999.

Ulmer, Kenneth C. *Spiritually Fit to Run the Race: A Personal Training Manual for Godly Living*. "En buena condición espiritual para terminar la carrera: Manual de entrenamiento personal para vivir piadosamente" Nashville: Thomas Nelson, 1999.

Warren, Rick. *The Purpose-Driven Life: What on Earth Am I Here For?* "Vida con propósito: ¿Para qué estoy aquí en la tierra?" Grand Rapids: Zondervan, 2002.

White, Jerry. *Making Peace with Reality: Ordering Your Life in a Chaotic World*. "Haciendo la paz con la realidad: Poniendo orden en un mundo de caos" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 2002.

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

El evangelio de la prosperidad

Un caso de fe mal dirigida

por June Hunt

Wesley Parker era un chico muy activo de once años que por ser diabético debía recibir inyecciones regulares de insulina. Un día en la iglesia, después de escuchar un mensaje de Palabra de Fe en el cual debían declarar y reclamar la salud de su hijo, Larry y Alice Parker decidieron dejar de darle su medicamento. Como resultado, Wesley entró en un coma diabético. A pesar de las advertencias, esos padres creyeron en la "Teología de la Prosperidad", que enseña: ***Nunca hagas una confesión negativa*** *(no digas que está enfermo).* ***Más bien, declara una confesión positiva*** *(di que ya sanó).*
Tres días después, Wesley había muerto. Debido a "revelación" que creyeron haber recibido a través de las enseñanzas de Palabra de Fe, esos padres realizaron un ***servicio de resurrección*** *en vez de un funeral normal. Pero por más que hicieron, Wesley no volvió a la vida.*
Larry y Alice Parker fueron arrestados, encarcelados, juzgados y acusados de asesinato y abuso infantil. Aunque creían estar en lo correcto, sus ideas estaban muy equivocadas. El siguiente pasaje de la Biblia se adapta trágicamente a demasiadas personas que han dejado que la "Teología de la Prosperidad" dirija sus creencias. Demasiado tarde, descubren que es verdad lo que dicen las Escrituras:

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

I. DEFINICIONES

Si Dios apareciera delante de usted y le preguntara: "Pídeme cualquiera cosa que desees", ¿qué pediría? Piense en ello seriamente.

¿Posesiones? … ¿Posición? … ¿Popularidad? … ¿Poder?

Hubo un rey que podría haber pedido cualquier cosa, pero en vez de ello, pidió sabiduría, y posteriormente (en su caso), obtuvo mucho más.

El Señor apareció a Salomón en un sueño diciendo: *"Pide lo que quieras que yo te dé"*. (1 Reyes 3:5). Humildemente, Salomón hizo una petición que beneficiaría al pueblo de Dios, no a sí mismo. *"Da, pues, a tu siervo corazón entendido para juzgar a tu pueblo, y para discernir entre lo bueno y lo malo; porque ¿quién podrá gobernar este tu pueblo tan grande?" (1 Reyes 3:9)*.

La petición de Salomón agradó a Dios y lo movió a darle abundancia y honor además de la sabiduría que había pedido. En última instancia, ningún hombre ha probado ser más sabio que Salomón, pues: *"Dios dio a Salomón sabiduría y prudencia muy grandes, y anchura de corazón como la arena que está a la orilla del mar". (1 Reyes*

4:29).

Es evidente que la prosperidad material que experimentó Salomón no fue resultado de haberla buscado; *nunca se la pidió a Dios*. No le llegó porque buscara *dádivas* de Dios. Ni porque diera ofrendas a la obra de Dios esperando recibir más de lo que daba. Le vino porque él buscó al *Dador* de las dádivas y *su* sabiduría para poder llenar las tareas que el Señor tenía para él. Él pidió lo que realmente *necesitaba* para hacer la voluntad de Dios, no lo que *quería* para hacer su propia voluntad. Sus prioridades estaban en orden. Y Dios lo premió por eso… sin que Salomón tuviera que pedir ningún premio. Este caso ejemplifica lo que Jesucristo dejó como un principio:

"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas".
(Mateo 6:33)

A. ¿Qué es la "Teología de la Prosperidad"?

¿Y qué *no* es la "Teología de la Prosperidad"? Considere al apóstol Pablo, que andaba 100 por ciento en la voluntad de Dios y aún así estaba *débil y necesitado*... pero después y sólo después de entregar su vida a Cristo. Pablo, cuyos títulos eran impresionantes (vea Filipenses 3:5–6) conoció poca salud y riqueza en su vida posterior. Y en lugar de "proclamarlas y reclamarlas", el principal misionero de Dios del Nuevo Testamento dijo:

"Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia; en todo y por todo estoy enseñado, así para estar saciado como para tener hambre, así para tener abundancia como para padecer necesidad".
(Filipenses 4:12)

¡Qué extraño, a la luz de la actual popularidad de la "Teología de la Prosperidad"!

- **La Teología de la Prosperidad** enseña que cada creyente siempre debe vivir sano y rico, y *nunca experimentar necesidad.* Si los *hijos del Rey* experimentan necesidad es porque no le han pedido correctamente al Señor lo que quieren.

- **La Teología de la Prosperidad** también es conocida como el Evangelio de la Salud y la Riqueza, El Movimiento de la Palabra de Fe, la Confesión Positiva y la "Teología de Declárelo y Reclámelo", así como algunas otras etiquetas similares.

- **La Teología de la Prosperidad** pone culpa y condenación en aquellos que no están experimentando buena salud y riqueza diciéndoles que "la pobreza es una maldición".

- **La Teología de la Prosperidad** se basa en que la fe da derecho a los cristianos a "proclamar y reclamar" cualquier cosa que deseen. Sus adherentes creen que ellos pueden entrar en una transacción ineludible con Dios en la cual él está totalmente *obligado* a bendecirlos y proveerles lo que ellos le piden.

En contraste con la Teología de la Prosperidad, el libro de la sabiduría (Proverbios)

que está en la Biblia, dice: *"No me des pobreza ni riquezas; mantenme del pan necesario"* (Proverbios 30:8).

Enseñanza de la prosperidad: Jesucristo dice que cualquier cosa que pidamos con fe, la recibiremos: *"Por tanto, os digo que todo lo que pidiereis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá" (Marcos 11:24).*

Verdad bíblica: Aparentemente, estos versículos respaldan sus creencias. Pero el apóstol Juan añadió una aclaración: *"Y esta es la confianza que tenemos en él, que **si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad**, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho" (1 Juan 5:14–15).*

Si sus deseos se conforman a la voluntad de Dios, él verá su petición con agrado y se la concederá. Los cristianos no deben dictarle a Dios lo que debe hacer, sino pedirle (hacer una solicitud ante él). En la Teología de la Prosperidad las personas se convierten en los dictadores y Dios es su sirviente. Pero la Biblia dice que Dios es soberano sobre todo el universo y su pueblo es su siervo.

B. ¿Qué es la prosperidad?

Hablando de prosperidad, Salomón poseía 12,000 caballos y sus provisiones diarias eran un festín digno de un rey. Por supuesto que él *era* el rey, quien daba fe de la abundancia agrícola de la tierra. Y debido a su sabiduría, la fama de Salomón se extendió, atrayendo a personas de todo el mundo que venían sólo para sentarse a sus pies y aprender de él. Él no sólo tenía riquezas materiales, sino que también poseía prosperidad intelectual y espiritual

"Y para oír la sabiduría de Salomón venían de todos los pueblos y de todos los reyes de la tierra, adonde había llegado la fama de su sabiduría".
(1 Reyes 4:34)

- ***Prosperidad*** se refiere a una condición económica pujante, exitosa y floreciente en la que la persona tiene todo lo que necesita además de la capacidad para disfrutar de ello.
- ***Prosperar*** es una traducción de la palabra hebrea ***saleah***, que sugiere "una empresa exitosa" en contraste con ser un **fracaso**.

  "Y persistió en buscar a Dios en los días de Zacarías, entendido en visiones de Dios; y en estos días en que buscó a Jehová, él le prosperó" (2 Crónicas 26:5).
- ***Prosperar*** es una traducción de la palabra griega ***euodoo***, que significa literalmente "ayudar en el camino de uno" (*eu:* "bueno" + *hodos*: "camino o jornada"). La prosperidad no es un acontecimiento aislado, sino "circunstancias sucesivas de prosperidad variable semana tras semana".

"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma"
(3 Juan 2).

TODOS VIVEN PRÓSPEROS Y SALUDABLES

La enseñanza de la teología de la prosperidad: Puesto que la Biblia dice que Dios desea que *"seamos prosperados en todas las cosas y que tengamos salud"* (3 Juan 2), entonces los que no son saludables ni prósperos no están dentro de la voluntad de Dios.

Verdad bíblica: El apóstol Juan empieza su tercera epístola con un saludo cálido expresando los mejores deseos para su amigo Gayo. A menudo, los maestros de Palabra de Vida citan este pasaje para apoyar su posición de que la voluntad de Dios es que todos los creyentes prosperen y que es ridículo no participar de la prosperidad que él ofrece. Sin embargo, el saludo a Gayo no es *una garantía universal* de que recibiremos dinero y salud, sino sólo un saludo estándar que se usaba en esa época antigua, como si quisiera decir: "Espero que todo te vaya bien".

C. ¿Qué es la "declaración positiva"?

Una de las principales redes religiosas de televisión con alcance mundial transmite en miles de canales y en más de una docena de idiomas diferentes. En 2004 recogió más de $120 millones de dólares de sus televidentes, más que cualquier otro ministerio de televisión. Sin duda, sus promesas de prosperidad coadyuvaron a que recibieran tan importantes donativos.

Según el director de ese ministerio, la respuesta de Dios a las ofrendas sacrificiales es que "él le dará a usted miles, cientos de miles de dólares. Es más, le dará millones y billones de dólares". Ese líder declara que si la gente hace importantes contribuciones a su ministerio, no debe dudar en pedir que Dios le dé un premio. "Si en mi corazón, realmente, honestamente, deseo poseer un auto Cadillac del año, ¿qué tiene de malo que yo le diga: Señor, el deseo de mi corazón es tener un auto Cadillac nuevo?… creo que puedo tenerlo".

- **La declaración positiva** consiste en pronunciar palabras espirituales o "llenas de fe" con la creencia de que cualquier cosa que pidamos la recibiremos o sucederá. Por fe, usted puede declarar o concebir sus deseos y hacerlos realidad. Hablar positivamente pone en marcha el *poder* para que sus deseos se conviertan en realidad. Esa creencia se basa en algunos pasajes como:

  "La muerte y la vida están en poder de la lengua" (Proverbios 18:21).

- **La declaración positiva** significa que lo que usted cree y declara, usted lo recibe de Dios. La palabra inglesa que se traduce como "declarar" o "confesar" es ***homologeo*** en griego, que significa "estar de acuerdo—literalmente—hablar lo mismo" (*homos*: "mismo", *lego*: "hablar"). Sin embargo, en vez de declarar algo a Dios; es decir, estar de acuerdo con él en que hemos pecado, que debemos cambiar y empezar a hacer lo que él quiere que hagamos, según los maestros de "Palabra de Fe", una declaración positiva significa que por el hecho de haber declarado nuestros deseos, *Dios está de acuerdo* con lo que queremos que él haga.

- **La declaración positiva**, que a veces se llama "palabra de fe", se aferra a la premisa de que las declaraciones hechas con fe tienen autoridad sobre el *mundo físico.* Sólo por declarar cierta cosa, usted tiene el poder no sólo de cambiar las circunstancias de la vida, sino que también puede *manipular el medio que lo rodea* para poder experimentar los resultados deseados.

SI DOS O TRES ESTUVIEREN DE ACUERDO

LA DECLARACIÓN POSITIVA: Según Mateo 18:18–20, cuando dos o tres se ponen de acuerdo en pedir algo en la tierra, Dios está obligado a llenar esa necesidad.

> *"De cierto os digo que todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo. Otra vez os digo, que si dos de vosotros se pusieren de acuerdo en la tierra acerca de cualquiera cosa que pidieren, les será hecho por mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos". (Mateo 18:18–20)*

CORRECCIÓN BÍBLICA: Con base en el contexto, el asunto que trata Mateo 18:15–20 está relacionado con la disciplina de la iglesia, incluyendo los pasos que debe dar un cristiano: *"si tu hermano peca contra ti"* (versículo 15). La enseñanza relacionada con la disciplina no es una promesa general o aplicable a toda circunstancia. Los dos o tres testigos es una ley antigua que tenía el propósito de establecer y verificar o corroborar alguna evidencia. (Vea Deuteronomio 19:15.)

- Si el ofensor no reacciona con arrepentimiento cuando usted se le acerca en privado, entonces usted debe llevar dos o más personas con ustedes (como testigos) para confrontarlo otra vez (Mateo 18:16).
- Si el ofensor sigue sin escuchar, el último paso es llevar el asunto ante la iglesia (Mateo 18:17).

Por tanto, en este contexto, los dos o tres testigos reunidos en el nombre del Señor son con el propósito de reprochar a otro hermano o hermana su pecado, *no para ponerse de acuerdo en la prosperidad material*.

D. ¿Qué es una "declaración negativa"?

- **Las declaraciones negativas**, ya sea que se pronuncien o sólo se piensen, producirán realidades negativas.
- **Las declaraciones negativas**, que incluyen la duda y la incredulidad, están prohibidas por los adeptos a la teología de la prosperidad.
- **Las declaraciones negativas** resultan en malas consecuencias incluyendo enfermedades, tragedias y muerte. Las situaciones indeseables pueden evitarse sencillamente rehusándose a pronunciarlas, o evitando hacer "declaraciones negativas".

Si el concepto de la "confesión negativa" es realmente bíblico, ¿cómo es que tantas

personas piadosas y positivas de la Biblia, incluyendo a Jesucristo, hicieron declaraciones negativas? Considere las siguientes:

DECLARACIONES NEGATIVAS HECHAS POR GENTE PIADOSA DE LA BIBLIA

- **Job**—el piadoso hombre a quien Dios llamé "justo"—sufrió tanto dolor físico, que clamó a Dios profiriendo un deseo de morir…
  "Está mi alma hastiada de mi vida; daré libre curso a mi queja, hablaré con amargura de mi alma. ¿Por qué me sacaste de la matriz? Hubiera yo expirado, y ningún ojo me habría visto. Fuera como si nunca hubiera existido, llevado del vientre a la sepultura" (Job 10:1, 18–19).
  —¿Le provocó a Job la muerte esa *declaración negativa?* No, de hecho, después de muchas pruebas, la confianza de Job en Dios se fortaleció y todavía vivió muchos años más.

- **Elías**, el piadoso profeta que había recibido una sentencia de muerte por la malvada reina Jezabel, no sólo huyó para salvar su vida, sino que también expresó el deseo de morir…
  "Y él se fue por el desierto un día de camino, y vino y se sentó debajo de un enebro; y deseando morirse, dijo: Basta ya, oh Jehová, quítame la vida, pues no soy yo mejor que mis padres" (1 Reyes 19:4).
  —¿Esa *declaración negativa* hizo que Elías muriera? No, siguió sirviendo a Dios en forma poderosa.

- **Jeremías**, el piadoso profeta llorón, dijo a Judá:
  "Porque así ha dicho Jehová: Incurable es tu quebrantamiento, y dolorosa tu llaga" (Jeremías 30:12).
  —¿Esa declaración negativa trajo el castigo de Judá? No, Jeremías habló lo que Dios le ordenó decir. Por tanto, su dicho estaba sancionado por Dios mismo.

- **Isaías**, el piadoso profeta, reconoció verbalmente la enfermedad de Ezequías y dijo que él moriría y no sanaría.
  "En aquellos días Ezequías enfermó de muerte. Y vino a él el profeta Isaías hijo de Amoz, y le dijo: Jehová dice así: Ordena tu casa, porque morirás, y no vivirás" (Isaías 38:1).
  —¿Acaso la *declaración negativa* del profeta selló la suerte de Ezequías? No, Dios le permitió vivir otros 15 años.

- **David**, que se convirtió en rey de Israel, verbalizó muchos pensamientos negativos y temores, incluyendo el que se sentía pobre y necesitado.

  "Inclina, oh Jehová, tu oído, y escúchame, porque estoy afligido y menesteroso… Dios mío, clamo de día, y no respondes; y de noche, y no hay para mí reposo. Abrieron sobre mí su boca como león rapaz y rugiente. He sido derramado como aguas, y todos mis huesos se descoyuntaron; mi corazón fue como cera, derritiéndose en medio de mis entrañas. Como un tiesto se secó mi vigor, y mi lengua se pegó a mi paladar, y me has puesto en el polvo de la

muerte" (Salmos 86:1; 22:2, 13–15).

—¿Acaso la *declaración negativa* de David le trajo pobreza? No, él tuvo abundancia de bienes. De hecho, la Biblia dice que David era "un hombre conforme al corazón de Dios".

- **Pablo**, el gran apóstol, habló de sus enfermedades y sus muchas pruebas…

  "Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 Corintios 12:9–10).

  —¿Las *declaraciones negativas* de Pablo le provocaron más pruebas y afectaron a su ministerio? No, la Biblia dice que sus aflicciones le hicieron vivir dependiendo de Cristo y finalmente lo impactaron de tal manera, que llegó a convertirse en "el misionero más grande del mundo" como algunos le llaman. Lo que otros consideraban "negativo", Dios lo transformó en algo bueno. (Vea Gálatas 4:13.)

- **Jesús** hizo las siguientes declaraciones negativas
  Acerca de sí mismo: *"Ahora está turbada mi alma…; y ¡cómo me angustio!"* (Juan 12:27; Lucas 12:50)
  Acerca de la gente: *"En el mundo tendréis aflicción"* (Juan 16:33).

  —¿Acaso las declaraciones negativas provocaron su turbación y angustia? ¿Sus palabras nos provocaron problemas a todos? No. Si el Señor hubiera sólo dicho cosas positivas, de todos modos él hubiera sufrido turbación y angustia al final de su vida. De la misma manera, él sabía que todo deberemos enfrentar aflicciones durante nuestra vida.

  —¿Acaso las *declaraciones negativas* del Señor da a los promotores de las *declaraciones positivas* el derecho a decir que Jesús estaba equivocado, mal dirigido o que no vivió a su potencial máximo? No, puesto que Jesús es Dios y puesto que nosotros debemos llegar a ser como él, *no es malo, sino bueno*, pronunciar declaraciones negativas verdaderas.

E. ¿En qué consiste la práctica de "lo que dices recibes?

Si usted *quiere* algo, cuando usted lo *pronuncia o nombra* (creyendo que es de usted), y lo *reclama* (en el nombre de Jesús), entonces su deseo se hará realidad.

- Esta creencia es un ejemplo de la declaración positiva a través de la cual usted puede escribir su propio cheque con Dios.

- Según la Teología de la Prosperidad, los cristianos han recibido un cheque en blanco directamente de Dios. Esta idea se basa en pasajes como "*pedid, y recibiréis*" (Juan 16:24).

Dígalo y reclámelo

LA CONFESIÓN POSITIVA DICE: Puesto que la lengua tiene tan inmenso poder, cualquier cosa que ella pronuncie en el nombre de Jesús, usted lo recibirá. Si usted necesita $10,000.00, sólo declárelo y reclámelo en el nombre de Jesús ¡y será suyo!

LA CORRECCIÓN BÍBLICA DICE: Hágase la pregunta: ¿Es esta enseñanza transcultural? ¿Funcionará esta enseñanza en cualquier lugar del mundo? ¿Funciona la idea de "dígalo y reclámelo" para los cristianos piadosos que han vivido prisioneros por su fe en algunos países impíos? La respuesta obvia es que *no*. Rollos de billetes con $10,000 no caerán en las celdas de China comunista o la antigua Siberia soviética sin importar cuántas veces lo diga y lo reclame.

F. ¿En qué consiste el principio de "Semilla de Fe"?

LA CONFESIÓN POSITIVA DICE: Los donadores que dan su trabajo a Dios recogerán cosechas de su inversión monetaria al ciento por ciento.

LA CORRECCIÓN BÍBLICA DICE: El principio de Semilla de Fe equivale a "dar para recibir", como si pudiéramos sembrar *algún* dinero y después recoger *mucho más* de él. Los maestros de la teología de la prosperidad combinan varios versículos para apoyar este principio: "Si usted siembra una semilla aunque sea tan pequeña como una semilla de mostaza (Mateo 17:20), usted recibirá cien veces más en esta vida" (Marcos 10:29–30).

El principio de que debemos dar para recibir es completamente ajeno a las Escrituras. La generosidad con nuestro dinero para Dios no nos garantiza que tendremos éxito material. Este principio sugiere que Dios es un genio cósmico cuyos favores podemos comprar. La codicia humana hace que este principio sea muy atractivo

"Cada uno dé como propuso en su corazón: no con tristeza, ni por necesidad, porque Dios ama al dador alegre" (2 Corintios 9:7).

G. ¿Cuál es el principio de la "Semilla de Mostaza"?

ENSEÑANZA DE LA PROSPERIDAD: Mientras yo tenga fe aunque sea del tamaño de una semilla de mostaza, con la cual puedo mover montañas, puedo *mencionar* lo que yo quiera, sin importar cuánto dinero cueste, y recibirlo por el poder del nombre de Jesús

VERDAD BÍBLICA: Primero vea el contexto de la semilla de mostaza de Mateo 17. Un hombre desesperado se acercó a los discípulos de Jesús y les pidió que sanaran a su hijo que estaba oprimido por los demonios y las enfermedades, pero ellos no pudieron ayudarle.

Unos capítulos antes, en Mateo 10:1 dice: *"Entonces llamando a sus doce discípulos, les dio autoridad sobre los espíritus inmundos, para que los echasen*

fuera, y para sanar toda enfermedad y toda dolencia".

A eso se debió que Jesús reprendiera a sus discípulos por su falta de fe y los animara a que confiaran en el poder que él les dio para llevar a cabo su tarea. *"Jesús les dijo: Por vuestra poca fe; porque de cierto os digo, que si tuviereis fe como un grano de mostaza, diréis a este monte: Pásate de aquí allá, y se pasará; y nada os será imposible. Pero este género no sale sino con oración y ayuno" (Mateo 17:20–21).*

Lo que él quiso decir es que no es tan importante *cuánta fe tenemos*, pues ésta puede ser minúscula. Lo importante es el *objeto de la fe*. Es decir, que mientras confiemos totalmente en el Señor Jesús, él es poderoso para hacer a través de nosotros cualquier cosa que él quiera hacer. Mientras seamos totalmente dependientes del Señor y mientras que todo lo que hagamos sea de acuerdo a su voluntad, nada será imposible de lograr, porque no hay nada imposible para Dios.

Esta promesa no puede usarse para obtener todo lo que queremos. Primero, el versículo no tiene nada que ver con "sembrar una semilla", sino con reconocer que nuestra fe, sin importar cuán pequeña sea, debe estar depositada totalmente en *el Señor* para que podamos hacer aquello que *él nos ha llamado a hacer.* En segundo lugar, no se nos ha dado autoridad para sanar toda enfermedad como el Señor hizo con los doce discípulos. En tercer lugar, es evidente que puesto que la voluntad de Dios para los discípulos era que ayudaran a ese hombre, el Señor los reprendió porque fallaron. En cuarto lugar, el sufrimiento es una parte de la buena voluntad del Señor para nosotros, para que aprendamos a depender de él.

"De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien" (1 Pedro 4:19).

H. ¿Qué significa recibir "cien veces más"?

La enseñanza de la prosperidad dice: Jesucristo dijo que cualquier cantidad de dinero que usted siembre en la obra de Dios, recibirá cien veces más.

Verdad bíblica: Esta enseñanza distorsiona lo que dijo el Señor en Marcos capítulo 10. En ese pasaje, él estaba hablando con un joven rico y le instruyó a que vendiera todo lo que poseía y lo diera a los pobres (versículos 17–22). Después añadió:

"Respondió Jesús y dijo: De cierto os digo que no hay ninguno que haya dejado casa, o hermanos, o hermanas, o padre, o madre, o mujer, o hijos, o tierras, por causa de mí y del evangelio, que no reciba cien veces más ahora en este tiempo; casas, hermanos, hermanas, madres, hijos, y tierras, con persecuciones; y en el siglo venidero la vida eterna. Pero muchos primeros serán postreros, y los postreros, primeros" (Marcos 10:29–31).

El Señor no prometió posesiones físicas o materiales a sus seguidores. Pero a quienes son rechazados por su propia familia por seguirlo a él, sí les prometió

algo de mucho más valor: una relación permanente con la familia de Dios con todos los privilegios, protección e incluso persecución. Todo ello viene junto con el privilegio. Observe que él prometió persecuciones, mismas que muchos falsos maestros evitan mencionar.

Los maestros que enseñan la prosperidad son conocidos por su énfasis en las casas, autos, dinero y estilo de vida opulento. Esos maestros poseen muchas "cosas" gracias a los donativos financieros que reciben. Sin embargo, ellos también tienen dificultad para explicar por qué no venden sus posesiones y dan todo a los pobres.

Es engañoso usar este pasaje para hacer una comparación entre uno y 100, porque ignora el resto del pasaje en su esfuerzo por enseñar que Dios quiere que sus seguidores sean ricos.

II. CARACTERÍSTICAS DE LA TEOLOGÍA DE LA SALUD Y PROSPERIDAD

Ángela, de siete años, padecía dolores insoportables debido a que había sufrido dos meses de apendicitis. Keenan, de diez días de nacido, padecía de obstrucción intestinal. Ismael había estado atorado varios días en el vientre de su madre.

El dolor y sufrimiento de esos tres pequeños ya termino. Todos ellos *murieron* debido a que sus padres se *negaron* a darles atención médica. La cirugía y la medicina hubieran podido devolverles la salud a esos niños, pero sus padres no los atendieron y sólo se limitaron a elevar sus *oraciones* a Dios.

En la actualidad, cuando los miembros de la Iglesia del Unigénito con sede en Colorado se enferman, los ancianos van a sus casas y los ungen con aceite, ponen las manos sobre ellos y después elevan sus "oraciones de fe". Pero esas prácticas están basadas en una interpretación errónea de las Escrituras que ha sido sacada de contexto. Según esa iglesia, Santiago 5:14–15 afirma que *"la oración de fe"* (Santiago 5:15) es la *única manera* de obtener la sanidad, aun si el resultado es la muerte.

La muerte de las personas se acepta simplemente como la voluntad de Dios. La Biblia caracteriza a los muertos diciendo que "duermen" hasta el día del juicio, cuando serán despertados y se unirán al Señor y su familia en el cielo.

Según la Iglesia del Unigénito, Desiree Camren está dormida en este momento. Ella murió de tres años en 1987 después de que sus padres rehusaron darle el tratamiento médico que le hubiera salvado la vida. Sus padres, Dean y Sheila Camren, fueron llevados a juicio y testificaron que ellos sabían que su hija se estaba muriendo, pero creían que su muerte era un castigo de Dios porque Dean había dejado de ir a la iglesia.

En mayo de 1989, los padres de Desiree fueron sentenciados a prisión por asesinato en segundo grado.

Pero Jesús siempre protegió a los niños… Y nosotros debemos hacer con ellos lo mismo que él hizo.

"Mirad que no menospreciéis a uno de estos pequeños; porque os digo que sus ángeles en los cielos ven siempre el rostro de mi Padre que está en los cielos".
(Mateo 18:10)

A. ¿Cuáles son las principales premisas de la teología de la prosperidad?

Considere lo que sucedía en estas dos iglesias tan distintas: Una se enorgullecía de sus riquezas pero espiritualmente estaba en bancarrota; la otra sentía el dolor de la pobreza, pero aun así, se le llama *¡rica!*

Esas dos iglesias se encuentran entre siete que se mencionan en la Biblia, en los primeros capítulos de Apocalipsis. La iglesia de Laodicea era rica, vivía sin ninguna preocupación en el mundo. Pero Jesucristo vio a esa iglesia y sus miembros en forma distinta.

"Porque tú dices: Yo soy rico, y me he enriquecido, y de ninguna cosa tengo necesidad; y no sabes que tú eres un desventurado, miserable, pobre, ciego y desnudo".
(Apocalipsis 3:17)

Y a la iglesia de Esmirna, Jesucristo dijo las siguientes palabras:

"Yo conozco tus obras, y tu tribulación, y tu pobreza (pero tú eres rico)".
(Apocalipsis 2:9)

Sin importar su pobreza, esa piadosa iglesia y sus miembros eran realmente prósperos.

LAS SEIS PRINCIPALES POSICIONES DE LA TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD

#1 Posición: "La enfermedad *siempre* es resultado del pecado".

POSICIÓN BÍBLICA: Esa creencia falsa fue *refutada directamente* cuando los discípulos preguntaron a Jesús acerca del que había estado ciego desde su nacimiento.

"Y le preguntaron sus discípulos, diciendo: Rabí, ¿quién pecó, éste o sus padres, para que haya nacido ciego? Respondió Jesús: No es que pecó éste, ni sus padres, sino para que las obras de Dios se manifiesten en él" (Juan 9:2–3).

#2 Posición: "La pobreza *siempre* es resultado del pecado".

POSICIÓN BÍBLICA: Esta creencia falsa fue *refutada directamente* por Jesucristo:

"Jesús le dijo: Las zorras tienen guaridas, y las aves del cielo nidos; mas el Hijo del Hombre no tiene dónde recostar su cabeza" (Mateo 8:20).

#3 Posición: "La enfermedad es una maldición".

POSICIÓN BÍBLICA: Esta creencia falsa fue *refutada directamente* por la enfermedad de Job, quien no estaba maldito, sino que Dios permitió que fuera afligido físicamente por Satanás.

"Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal, y que todavía retiene su integridad, aun cuando tú me incitaste contra él para que lo arruinara sin causa?" (Job 2:3)

#4 Posición: "La pobreza es una maldición".

POSICIÓN BÍBLICA: Esta creencia falsa fue *refutada directamente* por la forma en que Jesucristo honró a la viuda pobre por la ínfima ofrenda que ofreció a Dios.

"Vio también a una viuda muy pobre, que echaba allí dos blancas.3 Y dijo: En verdad os digo, que esta viuda pobre echó más que todos". (Lucas 21:2–3)

#5 Posición: "La enfermedad es del demonio".

POSICIÓN BÍBLICA: Esta creencia falsa fue *refutada directamente* por Jesús con la forma en que reacciono a la enfermedad de su buen amigo Lázaro.

"Oyéndolo Jesús, dijo: Esta enfermedad no es para muerte, sino para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella" (Juan 11:4).

#6 Posición: "Si usted tiene suficiente *fe*, usted será sanado".

POSICIÓN BÍBLICA: Esta creencia falsa fue *refutada directamente* por la experiencia y testimonio del apóstol Pablo.

"Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera; respecto a lo cual tres veces he rogado al Señor, que lo quite de mí. Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 Corintios 12:7–10).

B. ¿En qué consiste la lista de comprobación materialista?

Jesús dijo palabras de sabiduría con relación a lo material y lo espiritual, pero fueron recibidas con burlas por los líderes religiosos materialistas.

"Ningún siervo puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o

estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas".
(Lucas 16:13)

Los fariseos, *"que eran avaros"* (Lucas 16:14), solo aparentaban amar a Dios. Para que usted descubra su propio punto de vista acerca del materialismo, hágase las siguientes preguntas (marque *sí* o *no*):

¿Esta su mente ocupada sólo en adquirir cosas materiales?
¿Se siente bien cuando tiene algo más grande y mejor que lo que otros tienen?
¿Se le hace difícil esperar a recibir un nuevo aparato cuando ha decidido comprarlo?
¿Son más importantes para usted el salario y los beneficios que el trabajo en sí?
Cuando usted compra algo, ¿quiere que se sepa que es de lo mejor?

¿Siente envidia de sus amigos que tienen más que usted?

AHORA, PREGÚNTESE…

- ¿Qué es lo que ***más valoro***?
- ¿Qué es lo que ***más temo perder***?
- ¿Qué es lo que me proporciona ***mas placer***?
- ¿Qué es lo que consume ***la mayor parte de mi tiempo***?

La Biblia pone la prosperidad en perspectiva:

"No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan; sino haceos tesoros en el cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan. Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón".
(Mateo 6:19–21)

¿Realmente quiere Dios que todos sus hijos vivan físicamente saludables, que posean abundancia de cosas materiales en esta vida y que estén envueltos de pies a cabeza con las cosas temporales que ofrece el mundo? O ¿será que más bien él quiere que seamos sanos y ricos en lo espiritual y que estemos llenos de sus bendiciones eternas e invisibles? Observe con cuidado la principal prioridad de Dios que la Biblia presenta…

"Porque al hombre que le agrada, Dios le da sabiduría, ciencia y gozo; mas al pecador da el trabajo de recoger y amontonar, para darlo al que agrada a Dios. También esto es vanidad y aflicción de espíritu".
(Eclesiastés 2:26)

TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD: Según los versículos del primer capítulo de Josué, las promesas de Dios indican que todos los creyentes van a prosperar.

"Nunca se apartará de tu boca este libro de la ley, sino que de día y de noche meditarás en él, para que guardes y hagas conforme a todo lo que en él está escrito; porque entonces harás prosperar tu camino, y todo te saldrá bien"

(Josué 1:8).

VERDAD BÍBLICA: Dios se deleita en bendecir a sus hijos, pero algunas veces, éstos interpretan mal el *contexto* e *intención* de algunos versículos. En relación con Josue 1:8, considere esto…

- **Contexto**: En el *contexto* de la Biblia, Dios dio directamente a Josué un encargo militar y una garantía de la victoria. Recuerde que Josué era un líder militar y no un empresario.
- **Intención**: El éxito que el Señor le prometió se refería a la conquista que haría Israel del territorio de Canaán.

C. ¿Cuál es el problema de la enseñanza de la Palabra de Fe?

El principal problema tiene que ver con la palabra "fe". Para los predicadores y maestros de la Palabra de Fe, la fe es una fuerza, energía espiritual, poder espiritual. Su fe esta puesta en la fe, la que en ocasiones parece funcionar como magia. La idea consiste en que si uno cree algo con la suficiente fuerza, se realizará. Entonces, la clave para obtener lo que se desea radica en la persona.

- Básicamente, *fe* significa "confianza". En el Nuevo Testamento, el verbo ***pisteuo*** da la idea de "una transferencia absoluta de nuestra confianza a otra persona, es decir, una rendición total a Dios". Bíblicamente, el poder de la fe se encuentra en su objeto, es decir en Dios o Jesucristo.
- Los maestros de la teología de la prosperidad creen que la mente y lengua humana tienen poderes o capacidades sobrenaturales. Puesto que los cristianos son hijos de Dios y puesto que Dios hablo y el mundo fue creado por su palabra (Génesis capitulo 1), entonces nosotros podemos crear nuestra propia realidad por medio de nuestras palabras. Nuestros pensamientos y expresiones producen una fuerza divina capaz de producir éxito, riqueza y salud.
- Sin embargo, según las Escrituras, el poder de la fe no reside en la fe en si misma, sino en Dios, quien bendice la fe del creyente cuando se conforma a su voluntad. El principal problema con la "fe" del evangelio de la Palabra de Fe y de la Prosperidad, es que entienden y aplican en forma incorrecta el significado de la fe.

"Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye".
(1 Juan 5:14)

D. ¿Cuál es la verdad acerca de la enseñanza de la prosperidad?

Desde siempre, la iglesia ha tenido que luchar con las malas interpretaciones y perversiones del evangelio de Cristo. Los apóstoles identificaron a quienes estaban pervirtiendo el evangelio en sus días y dijeron que eran traicioneros y falsos maestros. Por eso advirtieron a los primeros cristianos que se mantuvieran lejos de

ellos y que incluso, los expulsaran de sus congregaciones. El apóstol Pablo hizo esta poderosa advertencia…

"Estoy maravillado de que tan pronto os hayáis alejado del que os llamó por la gracia de Cristo, para seguir un evangelio diferente. No que haya otro, sino que hay algunos que os perturban y quieren pervertir el evangelio de Cristo".
(Gálatas 1:6–7)

LA TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD insiste en que los creyentes tienen derecho a presentar sus exigencias a Dios porque son herederos del Señor.

LA VERDAD BÍBLICA presenta al creyente como heredero delante de Dios para recibir las bendiciones espirituales que se le conceden gracias a su nueva identidad en Cristo. Sin embargo, el creyente también participara en el sufrimiento, rechazo y carencias que Cristo mismo experimento.

"Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados". (Romanos 8:17)

LA TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD enseña que la fe es una fórmula por medio de la cual manipulamos las leyes espirituales que los maestros de la prosperidad creen que gobiernan el universo. Una de las expresiones favoritas de los seguidores de la Teología de la Prosperidad es la "declaración positiva". Esa frase se refiere a la creencia de que las palabras tienen poder creativo.

LA VERDAD BÍBLICA enseña que, en vez de que estemos en control de los acontecimientos y circunstancias de nuestra vida, Dios es quien tiene el control.

"¡Vamos ahora! los que decís: Hoy y mañana iremos a tal ciudad, y estaremos allá un año, y traficaremos, y ganaremos; cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece. En lugar de lo cual deberíais decir: Si el Señor quiere, viviremos y haremos esto o aquello. Pero ahora os jactáis en vuestras soberbias. Toda jactancia semejante es mala" (Santiago 4:13–16).

LA TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD enseña que lo que usted dice determina todo lo que le pasa a usted. Si su confesión se expresa en forma positiva y sin dudar — entonces se requiere que Dios conteste.

LA VERDAD BÍBLICA enseña que las pruebas vendrán, y cuando vengan, debemos depender de Dios en todas las cosas.

"Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, él es blasfemado, pero por vosotros es

glorificado… De modo que los que padecen según la voluntad de Dios, encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien" (1 Pedro 4:12–14, 19).

LA TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD enseña que la capacidad de Dios para bendecirnos depende de nuestra fe y que sin nuestra fe, Dios es incapaz de actuar.

LA VERDAD BÍBLICA enseña que Dios tiene todo el poder para actuar a favor nuestro, sin importar cualquier cosa que hagamos o dejemos de hacer.

"Para que seáis hijos de vuestro Padre que está en los cielos, que hace salir su sol sobre malos y buenos, y que hace llover sobre justos e injustos… Pues a Moisés dice: Tendré misericordia del que yo tenga misericordia, y me compadeceré del que yo me compadezca. Así que no depende del que quiere, ni del que corre, sino de Dios que tiene misericordia" (Mateo 5:45; Romanos 9:15–16).

E. ¿Cuáles son las características de "El Secreto"?

La versión en video de *El Secreto* originalmente se distribuyó como un documental y sólo se vendía por Internet. Pero el libro se convirtió en un éxito internacional de librería y un fenómeno cultural. Aunque esta basado en el misticismo oriental y el ocultismo, el éxito de ese movimiento refleja otro intento desesperado de hacer a un lado a Dios con tal de obtener nuestra satisfacción egoísta. *El Secreto* es una versión secularizada de la teología de la prosperidad.

¿CUÁL ES EL GRAN "SECRETO"?

Los tres fundamentos del *Secreto* son los siguientes:

1. **Los pensamientos se convierten en cosas**.

   ***El Secreto* dice:** Usted puede controlar todas las áreas de su vida usando sus pensamientos y sentimientos.

   Por ejemplo, una mujer afirma que ha sido curada de cáncer del seno en tres meses sin usar quimioterapia o radiación; sólo tuvo que visualizarse a sí misma como sana y ver películas divertidas en televisión.

   La verdad: Dios controla los eventos y circunstancias.

   —La Escritura dice: *"El corazón del hombre piensa su camino; mas Jehová endereza sus pasos" (Proverbios 16:9).*

2. **"La ley de la atracción"**.

   ***El Secreto* dice:** El universo físico responderá a tus pensamientos trayendo a tu vida cualquier cosa que desees. Por ejemplo: "La comida no es la culpable de hacerte engordar. Es tu idea de que la comida es la que te hace engordar lo que te hace subir de peso".

La verdad dice: Si pudiéramos cubrir todas nuestras necesidades, no necesitaríamos a Dios.

—La Biblia dice: *"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas" (Proverbios 3:5–6)*.

3. **Pide… Cree… Recibe**.

El Secreto enseña que usted puedo obtener cualquier y todas las cosas que necesite o desee por el poder magnético de sus pensamientos ¿Por qué? Porque usted es Dios, el que dirige el universo. Por ejemplo, *El Secreto* declara: "Usted es Dios en su cuerpo físico. Usted es todopoderoso… toda sabiduría… toda inteligencia… toda perfección. Usted es el creador, y usted está creando la creación de usted en este planeta".

La verdad dice: Somos criaturas y sólo el Creador es dueño de todo.

—La Biblia dice: *"Yo soy Jehová, y ninguno más hay; no hay Dios fuera de mí" (Isaías 45:5)*.

Conclusión: Sin importar lo atractivo que suene, esté alerta y no permita que le arrastre una teología que le "haga sentirse bien".

—La Biblia dice: *"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo" (Colosenses 2:8)*.

III. CAUSAS DE LA CONFUSIÓN EN CUANTO A LAS SENDAS QUE LLEVAN A LA PROSPERIDAD

Seth Ian Glaser sólo tenía 17 meses de nacido, pero ya estaba acostumbrado a sufrir.

El chico contrajo la grave pero curable enfermedad de meningitis bacteriana. Sus padres no sabían que la había contraído porque no lo llevaron al médico. Sin embargo, sí pudieron observar sus graves síntomas de fiebre alta, tos, pulso y respiración acelerados, vómito y su coloración azul. En vez de llevarlo al hospital, decidieron llevarlo a un "curandero" de la Ciencia Cristiana. Más tarde declararon que realmente nunca pensaron llevarlo a una sala de emergencias.

Tuvieron que esperar dos horas par ver al "sanador", y mientras tanto, el bebé sufrió convulsiones con una duración de noventa segundos cada una. Su cuerpo y extremidades se pusieron rígidos. El "curandero" de la Ciencia Cristiana se sorprendió tanto por la situación tan grave del niño, que llamó al abogado de su iglesia para que delimitara su responsabilidad. El abogado le aseguró al "sanador" que la ley no obligaba a los padres a hacer que el niño recibiera atención médica. Dos horas después, Seth había muerto. En ese momento, otro sanador de la Ciencia Cristiana que supuestamente podía levantar a los muertos, trató de resucitar al niño pero sin éxito.

No se dio la milagrosa resucitación y la madre de Seth fue acusada de asesinato y

maltrato. La enfermedad y el sufrimiento son reales, no una ilusión de la imaginación que pueda eliminarse con una confesión de pensamiento positivo. Las causas de la enfermedad y del sufrimiento son reales y deben ser aclaradas, entendidas, aceptadas y resueltas en forma apropiada. El mismo Señor Jesucristo dijo:

"Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos".
(Mateo 9:12)

A. "Pide y recibirás". ¿Por qué no puedo hacer que se cumpla esa promesa?

Esta promesa bíblica es una de las que más mencionan los que siguen al movimiento de la Prosperidad. Cuando se saca del contexto, este pasaje pudiera considerarse un cheque en blanco para los cristianos que pueden llenarlo con cualquier cantidad que quieran. Por tanto, la respuesta a la pregunta (¿por qué no puedo hacer que se cumpla esta promesa?) es crucial para todos los que desean conocer y entender exactamente lo que Dios desea que nosotros le pidamos, y lo que él pide de nosotros.

CONFESIÓN POSITIVA: Usted debe recibir todo lo que le pide a Dios. Él se lo dará. ¿No es eso lo que promete en Mateo 7:7–8?: *"Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá".*

CORRECCIÓN BÍBLICA: Si ese es el caso, entonces usted debe ser capaz de convertirse en millonario instantáneamente, andar en un Rolls Royce con chofer y viajar en su jet privado alrededor del mundo (¡aunque puede que su chofer también haya pedido ser billonario!)

—A menudo, este pasaje se cita en los púlpitos del Evangelio de la Prosperidad para apoyar la creencia de que podemos pedir lo que queramos con fe y "sucederá".

» El problema es éste: Parece que sólo funciona parte del tiempo, no siempre.

» Pero el problema mayor es éste: Si Dios promete que recibiremos cualquier cosa que pidamos y no obtenemos lo que pedimos, entonces Dios es un mentiroso; un Dios voluble que se solaza en elevar nuestras esperanzas para luego destruirlas contra las ásperas rocas de la realidad

—¿Es nuestra falta de fe un problema? Sin duda, cualquiera puede reunir tan poca fe como del tamaño de una semilla de mostaza: *"Entonces el Señor dijo: Si tuvierais fe como un grano de mostaza, podríais decir a este sicómoro: Desarráigate, y plántate en el mar; y os obedecería" (Lucas 17:6).*

» Pero cuando creemos completamente que Dios nos dará lo que le pidamos, y aun así no lo recibimos, ¿por qué jugar con nuestra devoción

y emociones como un padre abusivo que es amable con sus hijos un día y cruel al siguiente… y sin motivo aparente excepto el de ejercer poder sobre ellos?

» Entonces, ¿dónde nos deja esto en nuestro deseo de entender el significado de este pasaje aparentemente tan claro pero al mismo tiempo problemático? Sin duda que existe una explicación lógica y comprensible.

—La solución no radica en el carácter de Dios o en la cantidad de nuestra fe, sino en la *interpretación* del pasaje.

» ¿Tiene sentido que un Dios infinito, omnisciente y todopoderoso hiciera una *promesa incondicional* de darnos *cualquier* cosa y *todo* lo que le pidamos? ¡Por supuesto que no!

» ¿Nos diría Dios que oráramos por *cualquier cosa que queremos* y luego en Romanos 8:26 nos dice: *"pues qué hemos de pedir como conviene,* ***no lo sabemos****, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos indecibles"*? ¡Claro que no!

» Entonces, la solución debe ser: *"Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa* ***conforme a su voluntad****, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en* ***cualquiera cosa*** *que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho" (1 Juan 5:14–15).*

—La forma de recibir cualquier cosa que le pedimos a Dios es pedirla *conforme a su voluntad*. La "*oración de fe"* entonces, es la que pide que se *haga su voluntad.*

» Y por supuesto, así es como Jesús enseñó a orar a sus discípulos: *"Venga tu reino.* ***Hágase tu voluntad****, como en el cielo, así también en la tierra" (Mateo 6:10).*

» Esa es la forma en que Jesús oró en el jardín de Getsemaní cuando enfrentaba la crueldad de su inminente crucifixión. Queriendo que se le evitara la vergüenza y dolor que le esperaba, él oró *"diciendo: Padre*, **si quieres**, *pasa de mí esta copa; pero* **no se haga mi voluntad, sino la tuya**" *(Lucas 22:42).*

» Asimismo, cuando Pablo fue impulsado por el Espíritu para ir a Jerusalén y los demás no pudieron disuadirlo para que no fuera, todos dijeron: ***"Hágase la voluntad del Señor"*** *(Hechos 21:14).*

En vez de pedir salud, riquezas, poder, posición, concéntrese en vivir dependiendo del Señor, y él le dará las cosas buenas que ha preparado para usted… y sin tener que pedírselo.

Tenga esta seguridad: *"Porque sol y escudo es Jehová Dios; gracia y gloria dará Jehová. No quitará el bien a los que andan en integridad". (Salmos 84:11)*

B. ¿Qué es la Declaración Positiva versus la verdad bíblica?

En 1912 un flamante trasatlántico muy moderno zarpó de Inglaterra con destino era Estados Unidos en su viaje de estreno. Todos los que iban a bordo del *Titanic* tenían una idea mental positiva viendo cómo se desplazaba entre las gélidas aguas del Atlántico norte.

Una noche ya tarde, se recibió un mensaje telegráfico advirtiendo a todos los barcos de la zona que había icebergs traicioneros, y después siguieron muchos otros avisos. Debido a que el *Titanic* había sido catalogado como "in-hundible", el capitán y su tripulación tenían una imagen mental positiva de su barco. En consecuencia, hicieron caso omiso de tales advertencias y prosiguieron sin reducir la velocidad del barco.

Esa actitud positiva hizo que el capitán mantuviera el curso que finalmente costó más de 1,500 vidas. ¿Por qué? El pensamiento positivo de un capitán con una imagen positive de un barco in-hundible estaban muy lejos de la realidad.

En esa helada noche de 1912, ¿cuál era la clase de actitud que se necesitaba a bordo del *Titanic*? Ciertamente no se requería tener una actitud mental *positiva*, porque esa fue la que hizo que el famoso barco se hundiera. Lo que se necesitaba era una actitud mental *realista* que se basara en una imagen mental *realista*. Puesto que en esencia una imagen es un cuadro, el capitán debió figurarse que era posible que un barco que jamás había probado pudiera hundirse en su viaje inaugural; debió imaginar que su barco "bien podía hundirse" si se daban las circunstancias que se requerían.

En consecuencia, ¿en qué debemos basar las decisiones que tomamos en nuestra vida? Es evidente que no podemos hacerlo sólo en el pensamiento positivo porque puede provocar *repercusiones negativas* aunque pensemos positivamente. En última instancia, nuestras decisiones deben basarse en la *realidad*. La Biblia habla de las incertidumbres de la vida. Por tanto, debemos volvernos a Dios para que él nos revele *su* voluntad en vez de declarar o atrevernos a demandar que se haga *nuestra* propia voluntad.

"Cuando no sabéis lo que será mañana. Porque ¿qué es vuestra vida? Ciertamente es neblina que se aparece por un poco de tiempo, y luego se desvanece. En lugar de lo cual deberíais decir: Si el Señor quiere, viviremos y haremos esto o aquello".
(Santiago 4:14–15)

¿CUÁL ES EL ORIGEN DE SU AUTO-IMAGEN?

EN EL PENSAMIENTO POSITIVO	VS.	EN LA FE BÍBLICA
• ***La fuente*** de su auto-imagen es su imaginación (lo que usted piensa de usted mismo).		• ***La fuente*** de su auto-imagen es la palabra de Dios (y lo que Dios dice acerca de usted).
• ***La enseñanza:*** Usted cree que "cualquier cosa que crea la mente humana se puede lograr".		• ***La enseñanza:*** La fe consiste en creer lo que Dios dice: *"Así que la fe es por el oír, y el oír, por la palabra de Dios"* (*Romanos 10:17*). Podemos confiar en la imagen realista que Dios tiene de nosotros.
• ***El método***: Usar declaraciones con "yo soy" basadas en lo que usted puede imaginar: "Soy exitoso, soy un ganador".		• ***El método***: El uso de declaraciones con "yo soy" basadas en lo que la palabra de Dios dice acerca de usted y en su posición en Cristo: *"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas **viejas** pasaron; he aquí todas son hechas nuevas"* (*2 Corintios 5:17*).
• ***El ejemplo:*** Suponga que cree que no ha alcanzado lo que debe en la vida… su significancia no ha llegado al máximo. Usted		• ***El ejemplo***: Suponga que usted siente que a nadie le interesa…, que no pertenece a nadie. En ese momento, usted aplica la

sabe que alguien será elegido presidente de su organización favorita ¿por qué no usted? Así que para alcanzar esa meta, se repite varias veces: "Soy el presidente, soy el presidente".

- ***El problema***: Tal vez la voluntad de Dios no es que usted sea presidente de esa organización. Así que usted está repitiendo una falacia, porque la fuente de su auto-imagen radica en su capacidad de creer lo que puede imaginar.

- ***El poder*** viene a través de sus palabras… usted tiene el poder de creer "el cual se pone en acción a través de la palabra hablada".

- ***La enseñanza:*** "Todo lo que repitas lo recibirás". "Por medio de nuestras palabras creamos el universo de nuestras circunstancias".

  —Los que creen en esta enseñanza aseguran que el éxito, la fe que tiene en la palabra de Dios y repite "soy hijo de Dios". *"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él" (1 Juan 3:1)*.

- ***El problema***: La voluntad de Dios es que usted sepa que como creyente, usted le pertenece a él. Él quiere que cada creyente sepa que él o ella es hijo de Dios. *"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1:12)*. Por tanto, la fuente de su auto-imagen es la verdad de la palabra de Dios.

- ***El poder*** viene porque Cristo vive en usted. El poder viene de una persona, no de un proceso.

- ***La enseñanza:*** En la palabra de Dios: *"Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra" (Mateo 28:18)*. Ese poder se encuentra en cada creyente.

felicidad y perfecta salud pueden ser nuestros cuando los mencionamos y les damos vida.

—Gálatas 2:20 dice: *"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí"*. Por tanto, si Cristo vive en usted y él tiene todo el poder, entonces, usted también tiene acceso a su poder porque él está en usted.

- ***El problema:*** Cada persona que ha llegado a la edad adulta puede admitir que ha ***concebido*** que algo *podría* suceder, ha ***creído*** que algo *debería* suceder, y ha ***dicho*** algo que *quisiera* que sucediera… ¡pero no fue así!, porque falló la fe en la palabra hablada.

  —En consecuencia, ese proceso o "ley del éxito" como se llama, no es una ley. Y por eso, el poder de la palabra hablada no es confiable.

- ***La promesa:*** *"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece" (Filipenses 4:13)*. Esto significa que todo lo que Dios nos dirige a hacer, podemos hacerlo con su fuerza, a través de su poder.

  —Porque *"es Cristo en vosotros, la esperanza de gloria" (Colosenses 1:27)*.

¿CUÁL ES EL CENTRO DE SU FE?

EN EL PENSAMIENTO POSITIVO	VS.	EN LA FE BÍBLICA
• ***El centro*** está en la persona.		• ***El centro*** está en Cristo.
• ***La enseñanza:*** "Usted puede hacer de su vida lo que usted quiera… la fe en la auto-confianza en usted mismo es un ingrediente indispensable para vivir bien… 'yo sé que soy el dueño de mi destino, el capitán de mi alma' ". —Usted puede hacer su mundo a su manera. Sí, usted puede convertir su mundo en lo que usted quiere que sea".		• ***La enseñanza*:** La palabra de Dios dice: *"puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe" (Hebreos 12:2).* —Jesucristo dijo que no debemos tomar decisiones independientes, sino depender de él: *"porque separados de mí nada podéis hacer" (Juan 15:5).*
• ***El problema:*** Si el centro de su fe está en usted mismo, entonces se encamina al fracaso. Todos fallamos, somos débiles y hemos pecado (Romanos 3:23). —Aunque su fe sea muy sincera, la sinceridad no garantiza el éxito. Usted puede ser muy sincero, pero estar sinceramente equivocado *"El que se gloría, gloríese en el Señor…Porque*		• ***La promesa:*** Como el mismo Señor Jesús dijo: —*"Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)* —*"Yo soy el pan de vida". (Juan 6:35)* —*"Yo soy la luz del mundo". (Juan 8:12)* —*"Yo soy la puerta". (Juan 10:7)*

nadie puede poner otro fundamento que el que está puesto, el cual es Jesucristo" (1 Corintios 1:31; 3:11).

—*"Yo soy el buen pastor". (Juan 10:11)*

—*"Yo soy la resurrección y la vida". (Juan 11:25)*

—*"Yo soy la vid verdadera". (Juan 15:1)*

¿ACEPTA QUE TIENE PROBLEMAS?

EN EL PENSAMIENTO POSITIVO

- ***El reconocimiento** de los problemas no es admisible*

- ***La enseñanza:*** Sólo se permite hacer una *confesión positiva* (diciendo palabras positivas). Usted debe "reclamar" su salud y riqueza aun si las circunstancias parecen negativas. Un tele-evangelista nacional dice: "Dios quiere que sus hijos vistan las mejores ropas… Él quiere que anden en los mejores autos y que tengan lo mejor de todo lo que hay".

  —No está permitido hacer confesiones negativas. Es más, reconocer algo

VS.

EN LA FE BÍBLICA

- ***El reconocimiento*** de los problemas no sólo es admisible, sino necesario.

- ***La enseñanza:*** En nuestro mundo real hay situaciones tanto positivas como negativas.

  —Job dijo: *"¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos?" (Job 2:10)*

  —El equilibrio en la vida se presenta en Eclesiastés 3:4:*"[Hay] tiempo de llorar, y tiempo de reír".*

  —1 Pedro 4:19 dice: *"De modo que los que padecen según la voluntad de Dios,*

negativo es sellar la posibilidad de que se cumpla su deseo.

—Otro predicador radial, supuestamente citando a Dios, dijo: "Yo no soy el que provoco tus problemas. Tú estás bajo el ataque del maligno y yo no puedo hacer nada para evitarlo. Tú me has atado por las palabras (negativas) de tu boca".

—Entonces, Dios pierde su poder cuando se verbalizan los problemas.

- ***El ejemplo:*** No se permite decir: "Estoy enfermo por un ataque al corazón". En lugar de ello, debe decir: "He sido sanado del ataque al corazón".

  —Es trágico que miles de personas hayan muerto porque aprendieron que buscar ayuda médica

encomienden sus almas al fiel Creador, y hagan el bien". Por esto, es evidente que a veces, el sufrimiento es la voluntad de Dios para nosotros.

—Ciertamente el Señor Jesús no nos prometió una vida sin problemas, sino que dijo: *"Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra" (Juan 15:20)*.

—Desde el punto de vista divino, el problema no es ***si*** vamos a tener problemas, sino que ***cuando*** vengan la actitud debe ser: *"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas" (Santiago 1:2)*.

- ***El ejemplo:*** Los alcohólicos deben admitir que tienen un problema. El primer paso para tratar su adicción es ayudarlos a decir: "soy alcohólico". Sólo entonces se puede avanzar del problema hacia la solución.

  —Jesucristo llamó a todos al arrepentimiento, a que

es un "pecado" y equivale a "negar la fe".

reconocieran que había algo negativo dentro de cada persona que necesita ser cambiado.

- ***El problema:*** Se niega la realidad. La vida está llena de problemas: pérdida del empleo, violencia en el hogar, padres que pierden un hijo por suicidio.

  —Una auto-imagen saludable no borra esas situaciones. Pero si nos negamos a aceptar la realidad, esto está muy lejos de ser bíblico, y a veces puede ser un gran riesgo para la vida.

- ***La promesa*:** Dios puede usar los problemas de la vida para edificar su carácter de tal modo que el carácter de Dios se refleje en usted: *"...sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza" (Romanos 5:3–5).*

  —Esa esperanza puede hacerle superar cualquier problema: *"Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria" (2 Corintios 4:17).*

C. ¿Cuáles son las causas de la enfermedad y sufrimiento?

Trófimo había luchado junto a Pablo en las trincheras. Es más, había acompañado al apóstol en sus viajes misioneros. Y como era de Éfeso, se convirtió en el centro de un alboroto provocado por los judíos que falsamente acusaron a Pablo de hacer que un gentil entrara en el área del templo y profanara así el santo lugar.

Aunque Pablo había realizado muchas curaciones milagrosas durante su ministerio, cuando ambos se separaron, Pablo dijo: *"Y a Trófimo dejé en Mileto enfermo" (2 Timoteo 4:20).* Es evidente que Pablo no podía ordenar una curación cuando él quería, ésta tenía que venir del Señor.

- ***El pecado provoca enfermedades: En ocasiones, las enfermedades son***

consecuencias normales del pecado.

—La desobediencia de Adán y Eva en el Edén (el pecado original) trajo a la humanidad la realidad de la enfermedad, el dolor y la muerte. (Lea Génesis capítulo 3.)

—Nuestras malas decisiones y pecados pueden traer como consecuencia la enfermedad y la muerte. (Dios no causa la enfermedad como castigo, pero sí puede permitirla como una consecuencia natural.) La Cena del Señor (eucaristía o comunión) representa el perdón recibido después de que Cristo murió en la cruz por nuestros pecados. Aun así, la Biblia describe que habrá repercusiones para aquellos que toman la Cena del Señor indebidamente y la tratan como una fiesta pagana.

"De manera que cualquiera que comiere este pan o bebiere esta copa del Señor indignamente, será culpado del cuerpo y de la sangre del Señor. Por tanto, pruébese cada uno a sí mismo, y coma así del pan, y beba de la copa. Porque el que come y bebe indignamente, sin discernir el cuerpo del Señor, juicio come y bebe para sí. Por lo cual hay muchos enfermos y debilitados entre vosotros, y muchos duermen" (1 Corintios 11:27–30).

- **Satanás puede causar enfermedades: *Dios puede darle poderes limitados para causar dolencias***.

—Aunque Job fue llamado "perfecto y recto" por Dios, aún así él permitió que fuera afligido por Satanás.

"Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal, y que todavía retiene su integridad, aun cuando tú me incitaste contra él para que lo arruinara sin causa? Respondiendo Satanás, dijo a Jehová: Piel por piel, todo lo que el hombre tiene dará por su vida. Pero extiende ahora tu mano, y toca su hueso y su carne, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia. Y Jehová dijo a Satanás: He aquí, él está en tu mano; mas guarda su vida" (Job 2:3–6).

—A pesar de que Pablo era un hombre de mucha fe, Dios permitió que su siervo Pablo fuera afligido por Satanás.

"Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado un aguijón en mi carne, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera" (2 Corintios 12:7).

- **A veces el plan de Dios para alcanzar el crecimiento espiritual es que pasemos por la enfermedad: *El propósito de Dios para el sufrimiento es que se fortalezca nuestra fe***.

—El Señor usa la aflicción para ayudarnos a aprender lo que él ha dicho.

"Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos" (Salmos 119:71).

—El Señor usa la aflicción para enseñarnos a obedecer lo que él ha dicho.

"Antes que fuera yo humillado, descarriado andaba; mas ahora guardo tu palabra" (Salmos 119:67).

- **El plan de Dios para las enfermedades puede ser la gloria espiritual: *El resultado del sufrimiento puede traer gran gloria a Dios*.**

—Como cristiano, su reacción correcta a la enfermedad será dar honra a Dios. (La integridad de Job a través del sufrimiento trajo gloria a Dios.)

"Entonces salió Satanás de la presencia de Jehová, e hirió a Job con una sarna maligna desde la planta del pie hasta la coronilla de la cabeza. Y tomaba Job un tiesto para rascarse con él, y estaba sentado en medio de ceniza. Entonces le dijo su mujer: ¿Aún retienes tu integridad? Maldice a Dios y muérete. Y él le dijo: Como suele hablar cualquiera de las mujeres fatuas, has hablado. ¿Qué? ¿Recibiremos de Dios el bien, y el mal no lo recibiremos? En todo esto no pecó Job con sus labios" (Job 2:7–10).

—Dios es honrado por medio de la bendición de una curación sobrenatural. (La curación del ciego trajo gloria a Dios.)

"Entonces dio voces [el ciego] diciendo: ¡Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí! Y los que iban delante le reprendían para que callase; pero él clamaba mucho más: ¡Hijo de David, ten misericordia de mí! Jesús entonces, deteniéndose, mandó traerle a su presencia; y cuando llegó, le preguntó diciendo: ¿Qué quieres que te haga? Y él dijo: Señor, que reciba la vista. Jesús le dijo: Recíbela, tu fe te ha salvado. Y luego vio, y le seguía, glorificando a Dios; y todo el pueblo, cuando vio aquello, dio alabanza a Dios" (Lucas 18:38–43).

D. ¿Está incluida en la expiación la "sanidad milagrosa"?

Muchos líderes de la Palabra de Fe enseñan que cualquier enfermedad será curada milagrosamente por Jesús siempre y cuando la persona tenga suficiente fe. ¿Por qué? Porque ellos dicen que la "sanidad está en la expiación". Ellos afirman que debido a que Jesucristo sanó a *todos* los enfermos que vinieron a él cuando estuvo en la tierra, toda la gente que actualmente viene a él para ser sanada será curada. Se da la justificación bíblica usando Mateo capítulo 8, donde dice que Jesús sanó a todos los enfermos.

*"Y cuando llegó la noche, trajeron a él muchos endemoniados, y con la palabra echó fuera a los demonios, y sanó a todos los enfermos. **Para que se cumpliese** lo dicho por el profeta Isaías, cuando dijo: El mismo tomó nuestras enfermedades, y llevó nuestras dolencias".*
(Mateo 8:16–17)

- Este pasaje de Mateo capítulo 8 se refiere a una profecía mesiánica del Antiguo

Testamento tomada de Isaías capítulo 53 que describe la vida y muerte de Jesús, el Mesías.

"Ciertamente llevó él nuestras enfermedades, y sufrió nuestros dolores; y nosotros le tuvimos por azotado, por herido de Dios y abatido. Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados". (Isaías 53:4–5).

- El significado de la palabra "cumpliese" del pasaje de Mateo resuelve los malos entendidos acerca de este versículo. Por tanto, considere el siguiente ejemplo para aclarar el significado del pasaje de Isaías:

  Ejemplo: Si usted ha comprado una casa y firmado un contrato hipotecario por 20 años, una vez que usted liquida el último pago, el contrato se habrá *cumplido.*

  —Si la compañía le llama y le dice que debe seguir pagando la mensualidad, ¿lo haría usted? ¡Por supuesto que no! El contrato se "cumplió" y usted ya no está obligado a hacerlo.

  —De la misma manera, la profecía de Isaías se "cumplió" en Mateo 8:17. Así como sería incorrecto esperar que usted siguiera haciendo los pagos de la hipoteca después de haber cumplido con el contrato, y de haber pagado completamente la deuda, igualmente sería incorrecto suponer que Jesús siguiera sanando a todos los enfermos después de haber cumplido con la profecía de Isaías.

- La profecía mesiánica de que curaría a *todos los enfermos* se cumplió en la persona de Jesús para probar al pueblo que sin duda, él era el Mesías prometido.

  LA TEOLOGÍA DE LA PROSPERIDAD: Con base en la muerte de Cristo en la cruz, la voluntad de Dios es que todos los cristianos siempre vivan bien y saludables.

  LA VERDAD BÍBLICA: Algunos de los que proclaman el Evangelio de la Prosperidad piensan que todas las enfermedades y dolencias son del demonio, y que no es la voluntad de Dios que los cristianos sufran de problemas físicos. Si sus seguidores se enferman, es porque no tienen suficiente fe o porque están en pecado. Si sus adeptos van al doctor, es una señal de falta de fe.
  Los maestros de la prosperidad usan dos versos paralelos para apoyar sus creencias de que todos los cristianos deben vivir sanos:

  1) *"Mas él [Jesús] herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados" (Isaías 53:5).*
  2) *"Quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados" (1 Pedro 2:24).*

La *curación que se menciona en estos pasajes* se refiere al pecado y no a los

padecimientos físicos.

- Por su muerte, los creyentes han sido sanados de sus pecados.
- El Señor Jesús autenticó su mensaje hacienda señales y maravillas, entre ellas, las curaciones.
- Jesucristo demostró y cumplió la profecía de Isaías 53:4–5 al curar tanto padecimientos como enfermedades. Esas sanidades fueron el ejemplo físico de la sanidad espiritual que él realizaría en la cruz, donde pagó completamente el precio de los pecados de toda la humanidad.

  —En un mundo caído, los cristianos se enferman. En ningún lugar de las Escrituras se enseña que la sanidad completa es un "derecho" de los creyentes verdaderos. Ni Pablo ni sus ayudantes gozaban de una perfecta salud. Y sus enfermedades no se atribuían a una falta de fe. Es más, Dios no está obligado a sanar a nadie ni lo promete así.

E. ¿Cuál es la raíz de la confusión acerca de la prosperidad?

Todos fueron hombres "prósperos"… pero su prosperidad sólo podía verse con los ojos espirituales. *Pablo, Timoteo, Trófimo, Epafrodito.* No poseían nada que fuera atractivo para el mundo. Su riqueza era espiritual, no física. Su salud era interna, no externa. Y cada uno de ellos, como cristiano comprometido, obedeció el llamado de Jesús.

"No os hagáis tesoros en la tierra… haceos tesoros en el cielo".
(Mateo 6:19–20)

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Como hijo de Dios, tengo derecho a pedirle cualquier cosa que yo quiera y por la fe, espero recibir cualquier cosa que yo pida. Puesto que Dios desea que todos sus hijos sean saludables, ricos y prósperos, centraré mi fe en lo que quiero y yo sé que lo recibiré".

CREENCIA CORRECTA:

"Como hijo de Dios, yo sé que puedo confiar en él para que cubra mis necesidades internas más profundas y para que cumpla su propósito en mi vida. Puesto que ya no me pertenezco a mí mismo, sino que soy de Cristo, mi deseo más profundo es ser conformado al carácter de Cristo… para que yo pueda amar con su amor y servir con su ayuda".

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio, glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios" (1 Corintios 6:19–20).

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Jesús dijo una parábola que va exactamente en contra de la Teología de la Prosperidad, pues es totalmente opuesta a ella. Lázaro era un hombre justo que no conocía para nada lo que era la "salud y la riqueza". Él era un mendigo que se sentaba a la puerta de un hombre rico *"y ansiaba saciarse de las migajas que caían de la mesa del rico" (Lucas 16:21)*. Su cuerpo estaba cubierto por llagas que los perros venían a lamer.

El rico injusto, vestido con los ropajes más ostentosos de púrpura y lino vivía en un lujo extravagante. Sin embargo, la eternidad para esos dos hombres sería muy diferente a como habían pasado sus días en la tierra. Al hombre rico:

"Pero Abraham le dijo: Hijo, acuérdate que recibiste tus bienes en tu vida, y Lázaro también males; pero ahora éste es consolado aquí, y tú atormentado".
(Lucas 16:25)

A. Versículo clave para memorizar

"No me des pobreza ni riquezas; mantenme del pan necesario".
(Proverbios 30:8)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Este poderoso capítulo no sólo refuta las enseñanzas de la prosperidad, sino que va aún más lejos, y refuta lo que los falsos maestros dicen en cuanto a que "la santidad significa tener ganancias económicas".

1 Timoteo 6:3–19

- Los falsos maestros están envanecidos y nada saben. — vv. 3–4
- Los falsos maestros provocan contiendas, envidias, pleitos, blasfemias, sospechas y disputas. — vv. 4–5
- Los falsos maestros están lejos de la verdad. — v. 5
- Los falsos maestros creen que pueden tomar la piedad como fuente de ganancia — v. 5

- Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento. v. 6
- Nada hemos traído a este mundo. v. 7
- Teniendo sustento y abrigo, estemos contentos. v. 8
- Los que quieren enriquecerse caen en tentación y lazo. v. 9
- El amor al dinero es la raíz de todos los males. v. 10
- Los que codician el dinero se extravían de la fe. v. 10
- Los que codician el dinero son traspasados de muchos dolores. v. 10
- Los que son de Dios deben huir de estas cosas. v. 11
- Los que son de Dios deben pelear la buena batalla de la fe. v. 12
- Los que son de Dios deben mantener una buena profesión, guardar el mandamiento hasta la aparición de nuestro Señor Jesucristo. vv. 13–14
- Sólo Dios es el bienaventurado v. 15

Soberano, Rey de reyes y Señor de señores.

- Dios es el único Inmortal que habita en la luz y debe recibir la honra y el imperio sempiterno. v. 16

- Dios manda a los ricos que no sean altivos ni pongan la esperanza en las riquezas. v. 17

- Dios nos manda que pongamos la esperanza en él, que nos da todas las cosas en abundancia para que las disfrutemos. v. 17

- Dios nos manda que hagamos bien, que seamos ricos en buenas obras. v. 18

- Dios quiere que atesoremos para lo por venir y echemos mano de la vida eterna. v. 19

C. Si tomamos medicina, ¿estamos demostrando falta de fe en Dios?

No, la medicina es bíblica. Nuestro Creador puso propiedades medicinales dentro de su creación, en la naturaleza. Podemos tener fe en Dios y al mismo tiempo, darle gracias por haber diseñado medicinas para curarnos. Aunque no toda la gente que toma medicina es sanada, la Biblia claramente declara que Dios hizo un árbol cuya "hoja [es] para medicina" (Ezequiel 47:12)

Cuando buscamos a Dios para que nos sane, la Biblia también presenta numerosos tipos de remedies naturales que evidentemente han sido de mucha ayuda, aun desde los tiempos bíblicos.

- ***Bálsamo***: Jeremías se refiere a él en forma positiva diciendo que había un "*bálsamo en Galaad"*. Galaad era una región de la antigua Palestina conocida por su bálsamo, un óleo resinoso que era producido por los pequeños y siempre

verdes árboles de Galaad. En general, un bálsamo es un producto que calma, alivia o sana el dolor. Específicamente, es una resina balsámica o ungüento curativo aromático conocido por sus propiedades calmantes y restauradoras.
El Señor habla al pueblo de Judá a través de Jeremías diciendo: *"¿No hay bálsamo en Galaad? ¿No hay allí médico? ¿Por qué, pues, no hubo medicina para la hija de mi pueblo?" (Jeremías 8:22)*
Posteriormente, el mismo Señor habló contra el ejército egipcio con estas palabras: *"Sube a Galaad, y toma bálsamo" (Jeremías 46:11)*. Y finalmente Dios habla acerca de Babilonia diciendo: *"En un momento cayó Babilonia, y se despedazó; gemid sobre ella; tomad bálsamo para su dolor, quizá sane" (Jeremías 51:8)*.
—Jacob, buscando comprar grano, pidió a sus hijos lo siguiente: "tomad de lo mejor de la tierra en vuestros sacos, y llevad a aquel varón un presente, un poco de bálsamo, un poco de miel, aromas y mirra, nueces y almendras" (Génesis 43:1).
—Después de que el ejército de Israel recibió una fuerte reprimenda por parte de un piadoso profeta por haber matado injustamente y despojado a sus coterráneos de sus bienes, los cautivos fueron liberados y "los vistieron, los calzaron, y les dieron de comer y de beber, los ungieron" (2 Crónicas 28:15)
—En conclusión, en última instancia, Dios es el que *sana* pero él también reconoce y habla positivamente de los bálsamos curativos para el cuerpo.

- **Áloes**: Eran médicamente apreciados porque eran efectivos…
—Como laxantes debido a su alto contenido de fibra.
—Para curar quemaduras y heridas superficiales.
—Para evitar infecciones y heridas.
—Como tratamiento tópico para las quemaduras por el sol y el frío, algunos tipos de dermatitis, eczema, psoriasis, cortaduras, abrasiones y otros problemas de la piel.
—Como un remedio para la tos, úlceras, gastritis, diabetes y dolores de cabeza.

- **Mirra**: Se menciona en la Biblia muchas veces junto con los áloes. Tenía una amplia variedad de poderes curativos…
—Para heridas, magulladuras, sangrado
—Para aumentar la circulación, el ritmo cardiaco y la fuerza.
—Como tratamiento par la amernorrea, dismenorrea, menopausia y tumores uterinos.
—Para tratar dientes sueltos, gingivitis y mal aliento y como alivio al dolor de muelas.
—Como un poderoso desinfectante.
—Como antifungoso para curar el pie de atleta.
—Como incienso que se quemaba como repelente de mosquitos.

- **Colirio**: El ángel instruyó a la iglesia del Señor en Laodicea diciendo: *"y unge tus ojos con colirio, para que veas" (Apocalipsis 3:18)*.

- **Vino**: Tiene muchos efectos curativos.
—Actúa como antiséptico. El buen samaritano se compadeció del hombre que

fue asaltado y golpeado:*"y acercándose vendó sus heridas, echándoles aceite y vino; y poniéndole en su cabalgadura, lo llevó al mesón, y cuidó de él" (Lucas 10:34)*.

—El vino ayuda a la digestión. Pablo dijo a Timoteo: *"Ya no bebas agua, sino usa de un poco de vino por causa de tu estómago y de tus frecuentes enfermedades" (1 Timoteo 5:23)*.

D. ¿Se garantiza la sanidad divina a todo el que tiene fe?

El Tabernáculo de la Fe se fundó en 1987 en Filadelfia durante un avivamiento religioso. Lo que había prometido ser un nuevo viento fresco para la iglesia, se convirtió en una cruel ironía, porque lo que esa iglesia de 18,000 personas ha provocado es *muerte*.

Esa iglesia declara que la Biblia se opone a cualquier cirugía o procedimiento médico. Quizá nadie de esa familia de la fe con su doctrina torcida, ha sido probado tan grandemente como la familia de los Winterbournes. Cinco de los hijos de esa familia murieron de neumonía entre 1971 y 1980 debido a la falta de atención médica.

Roger Winterbourne, el padre de los niños, siguió apoyando fervientemente la peligrosa doctrina de la iglesia a pesar de esas muertes: "Cuando usted cree en algo, usted debe creer con todas sus fuerzas. Si sólo cree parcialmente, entonces no es convicción verdadera", dijo.

Tal vez Dennis Nixon disfrutó de un efímero prestigio por ser hijo del pastor del Tabernáculo de la Fe, pero seguramente no encontró nada de ello en la prisión, donde fue recluido debido a su filosofía de usar *sólo la fe.* Él y su esposa Lorie, contribuyeron a la muerte de dos de sus 12 hijos, las cuales pudieron haberse evitado fácilmente.

Su hijo de ocho años murió en 1991 debido a una infección en el oído y su hija de 16 años murió en 1996 de diabetes cuando su nivel de azúcar subió doce veces arriba de lo normal.

Uno de los fundamentos principales del Evangelio de la Prosperidad asegura que el sufrimiento físico siempre será curado si se tiene la cantidad adecuada de fe en el poder sanador de Dios. Con sus ideas de "menciónelo y reclámelo", según ellos, todo lo que necesitamos hacer es *nombrar* la necesidad de ser sanados y por fe, *reclamar* la curación en el nombre de Jesús y seremos sanados. Sin embargo…

#1 El apóstol Pablo no fue sanado milagrosamente.

Pablo dijo: *"me fue dado un aguijón en mi carne" y "tres veces he rogado al Señor que lo quite de mí"*. No obstante, la respuesta del Señor fue *no*. Por eso, Pablo dijo: *"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo" (2 Corintios 12:7–9)*.

— Pablo es considerado el misionero cristiano más grande del mundo, pero no

fue curado cuando él se lo pidió a Dios. Es evidente que no era porque Pablo no tuviera suficiente fe. Tampoco se debió a que Dios no tenía el poder para sanarlo.

— Su sanidad no sucedió porque Dios tenía un propósito para que Pablo experimentara ese padecimiento. La explicación que el apóstol dio de ese propósito es: *"para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente" (v. 7)*.

#2 Timoteo no fue sanado milagrosamente.

Pablo dijo a Timoteo, su hijo en la fe: *"Ya no bebas agua, sino usa de un poco de vino por causa de tu estómago y de tus frecuentes enfermedades". (1 Timoteo 5:23)*

—Si la cura para todos los problemas físicos es la oración, ¿por qué recomendó Pablo la medicina que se conocía en ese tiempo para ese padecimiento? (El vino tiene propiedades curativas.)

—Si Timoteo no tenía suficiente fe, ¿por qué Pablo no se refirió a su falta de ella?

—Pablo recomendó a Timoteo que tomara vino porque sabía que Dios no sana toda enfermedad o padecimiento.

—Puesto que Timoteo tenía "*frecuentes enfermedades*", ¿por qué Pablo no lo sanó completamente?

#3 Epafrodito no fue sanado milagrosamente.

Pablo dijo a la iglesia de Filipos: *"Mas tuve por necesario enviaros a Epafrodito, mi hermano y colaborador y compañero de milicia, vuestro mensajero, y ministrador de mis necesidades;... y gravemente se angustió porque habíais oído que había enfermado. Pues en verdad estuvo enfermo, a punto de morir; pero Dios tuvo misericordia de él, y no solamente de él, sino también de mí, para que yo no tuviese tristeza sobre tristeza... le envío... para que al verle de nuevo, os gocéis, y yo esté con menos tristeza... Recibidle,... porque por la obra de Cristo estuvo próximo a la muerte" (Filipenses 2:25–30)*.

—Si Epafrodito no tenía suficiente fe, ¿por qué Pablo no mencionó su falta de ella?

—Si Pablo tenía el poder de sanar en el nombre de Jesús, ¿por qué no lo sanó de inmediato?

—En lugar de que Pablo permitiera que Epafrodito se sintiera *angustiado* porque ellos habían *"oído que había enfermado" (v. 26)*, ¿por qué Pablo no lo sanó instantáneamente?

— En vez de que Pablo tomara una posición pasiva hacia la grave enfermedad de su hermano y dijera: *"pero Dios tuvo misericordia de él, y no solamente de él, sino también de mí, para que yo no tuviese tristeza sobre tristeza" (v. 27)*, ¿por qué Pablo no lo curó por misericordia?

—En vez de que Pablo pensara y mucho menos dijera que quería evitar tener *"tristeza sobre tristeza (v. 27)*, ¿por qué quería evitar esto si podía *nombrar* y *reclamar* la sanidad de su colaborador?

— En lugar de enviarlo de regreso para que Pablo estuviera con *"menos tristeza" (v. 28)*, ¿por qué Pablo no lo sanó completamente?

— En vez de dejar que su amigo enfermara hasta el punto de la muerte cuando dijo que *"estuvo a punto de morir" (v. 30)*, ¿por qué Pablo no lo sanó desde el principio?

#4 Trófimo no fue sanado milagrosamente.

Pablo hizo su último viaje misionero con su colaborador Trófimo. Pero entonces, Pablo escribió a Timoteo diciendo: *"y a Trófimo dejé en Mileto enfermo"*. (2 Timoteo 4:20)

— Si Pablo tenía el poder de sanar en el nombre de Jesús, ¿por qué se rehusó a curar a su amigo?

— Si Pablo creía que la confesión positiva podía traer sanidad, ¿por qué no dijo "dejé a Trófimo sano en Mileto?"

— Si Pablo sabía que los mantos curativos podían sanar a los enfermos, ¿por qué no los usó para sanar a su amigo?

— Si Pablo sabía que la confesión negativa sellaría el destino de una persona, ¿por qué declaró: *"y a Trófimo dejé en Mileto enfermo"? (2 Timoteo 4:20)*

PREGUNTA: "Cuando la gente pide con fe para ser sanada y con el tiempo la persona se mejora lenta pero progresivamente, ¿puede considerarse un acto milagroso de sanidad de parte de Dios?"

RESPUESTA: En la Biblia, todos los ejemplos de "curaciones milagrosas" resultaron en una sanidad completa e inmediata. En consecuencia, la "sanidad progresiva" no se encuentra en la misma categoría de las curaciones milagrosas.

—Por diseño divino, el cuerpo tiene la maravillosa capacidad de sanarse y restaurarse por sí mismo con el paso del tiempo.

—Aunque Dios siempre tiene el poder de sanar a cualquier persona, en cualquier momento, él no siempre elige hacerlo, aun a pesar de su gran fe.

—La promesa de las Escrituras es que cuando pedimos cualquier cosa "*conforme a su voluntad*", recibimos lo que le pedimos a Dios.

Por tanto, la respuesta a nuestras oraciones (a veces es *si* y a veces *no*) no se basa sólo en nuestra fe, sino más bien en la *voluntad de Dios* en una situación dada.

"Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho". (1 Juan 5:14–15)

E. Preguntas acerca de las sanidades

Colleen Bates estaba embarazado de su treceavo hijo cuando murió su hija de trece años.

Amanda murió *inútil* y *descuidadamente*, debido a complicaciones relacionadas con una diabetes no tratada. El médico forense confirmó que su muerte se debió específicamente a que no recibió el tratamiento médico por parte de sus padres y declaró que murió por negligencia.

El matrimonio de los Bates había perdido antes a otro hijo (Gerald, de tres meses, que murió repentinamente por el síndrome de muerte en la cuna) pero en esa ocasión no se les hizo responsables porque su muerte no pudo haberse evitado con cuidados médicos. Sin embargo, el caso de Amanda fue diferente… *La infección masiva que sufrió era muy evidente* y pudo haberse diagnosticado con prontitud por un médico. Pero en lugar de ello, como sucede con muchos otros niños, sus padres solo la trataron con oraciones y aceite.

Los otros 10 niños Bates fueron sometidos a exámenes físicos y se encontró que cuatro de ellos tenían infecciones estreptocócicas de las vías respiratorias que si no se trataban, podrían tener serias consecuencias, incluso la muerte.

El apóstol Pablo exhortó a su amado Timoteo diciendo:

"Ya no bebas agua, sino usa de un poco de vino por causa de tu estómago y de tus frecuentes enfermedades".
(1 Timoteo 5:23)

PREGUNTA: "Consultar a un médico, ¿es una señal de falta de fe en que Dios nos puede sanar?"

RESPUESTA: No es malo consultar a un médico competente cuando se requiere un diagnóstico o tratamiento médico. ¿Por qué? Lea la Biblia con espíritu de discernimiento, y después tome sus decisiones basadas en lo que Dios el Señor le indique.

—La Biblia no prohíbe en ningún lugar que se busque ayuda de un *médico*.

—En Génesis 50:2 José fue ayudado por "*médicos*" para embalsamar a su padre.

—En Jeremías 8:22 el Señor hizo tres preguntas al contumaz pueblo de Judá: "¿No hay bálsamo en Galaad? *¿No hay allí médico? ¿Por qué, pues, no hubo medicina para la hija de mi pueblo?" (Jeremías 8:22)*

Las implicaciones de esta figura de lenguaje es que la presencia ayudadora de los *médicos* promueve la verdadera salud.

—Colosenses 4:14 revela cuál era la profesión del escritor del evangelio de Lucas y del libro de los Hechos diciendo: *"Lucas el médico amado"*. Según la *Enciclopedia Baker de la Biblia*, los rabinos requerían que cada ciudad tuviera cuando menos un médico.

—En Mateo 9:12: "…*Jesús, les dijo: Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos*". Aunque de hecho el contexto del pasaje es espiritual, porque el Señor se cataloga a sí mismo como médico, de todos modos es una alusión positiva en cuanto al importante papel de los doctores.

—Para tener un referente equilibrado…

» Marcos 5:26 pone en claro que los médicos no siempre pueden dar la salud aun usando sus mejores habilidades. Sin embargo, en la Biblia no se descalifica su profesión.

» El hombre llamado Job dijo acerca de sus inútiles amigos: *"Porque ciertamente vosotros sois fraguadores de mentira; Sois todos vosotros*

médicos nulos" (Job 13:4).

» En 2 Crónicas 16:12, vemos que el enfoque del rey Asa estaba equivocado: *"Asa enfermó gravemente de los pies, y en su enfermedad no buscó a Jehová, sino a los médicos"*. ¡Cuán ciego estaba el rey! Si alguna condición física nos parece anormal, de ninguna manera es anti bíblico buscar el diagnóstico y tratamiento de un médico. Ore pidiendo sabiduría para saber lo que Dios quiere que usted haga.

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

PREGUNTA: "Yo esperaba un milagro cuando oré con fe. ¿Por qué no fui curado?"

RESPUESTA: Dios puede sanar a cualquiera, en cualquier momento y de cualquier manera. Sin embargo, muchas personas piadosas con una fe genuina no reciben la salud física. ¿Cuándo fue la última vez que usted conoció a un cristiano de doscientos, trescientos o cuatrocientos años? La voluntad de Dios es la que debe hacerse, no la nuestra, y nuestro enfoque está equivocado si lo que nos preocupa es la salud física.

"Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén". (Efesios 3:20–21)

PREGUNTA: "Si de verdad sigo a Cristo y oro con toda fe, ¿no dice la Biblia que seré bendecido con salud, dinero y una vida libre de problemas?"

RESPUESTA: No. La Biblia dice claramente que Jesús y sus apóstoles, quienes en verdad dieron sus vidas por Cristo, no gozaron de salud, dinero y de una vida sin problemas. Pero las Escrituras sí dicen que cuando participamos de las aflicciones de Cristo, sí recibimos la bendición de Dios.

"sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, él es blasfemado, pero por vosotros es glorificado". (1 Pedro 4:13–14)

PREGUNTA: "Me han dicho que la muerte de mi hija se debió a mi falta de fe, pero yo sí *tenía* fe en que ella sería sanada. ¿Es verdad que yo provoqué su muerte?"

RESPUESTA: Si la muerte es causada por la falta de fe, entonces ¿la muerte de Jesucristo fue por su falta de fe? ¿Acaso la muerte de todos los héroes de la fe se debió a su falta de fe… o a la falta de fe de sus padres? Es evidente que no fue así.

La respuesta a su pregunta es *no*; usted no provocó la muerte de su hija.
La Biblia dice que:
—Dios tiene las llaves de la muerte.
"y el que vivo, y estuve muerto; mas he aquí que vivo por los siglos de los siglos, amén. Y tengo las llaves de la muerte y del Hades" (Apocalipsis 1:18).
—Dios ya tenía determinado el término de la vida de su hija… hasta el último día.
"Y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas" (Salmos 139:16).
—Usted no podría haber extendido su tiempo de vida.
"Ciertamente sus días están determinados, y el número de sus meses está cerca de ti; le pusiste límites, de los cuales no pasará" (Job 14:5).

PREGUNTA: "¿Está bien pedir una sanidad milagrosa?"

RESPUESTA: Sí, absolutamente. La Biblia dice que podemos presentar nuestra petición ante Dios para obtener una restauración completa. También es bíblico orar como Jesús: *"Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya" (Lucas 22:42).* Si es la voluntad de Dios, usted recibirá lo que pidió, pero es necesario insistir en que sólo si es la voluntad de Dios.

"Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho" (1 Juan 5:14–15).

PREGUNTA: "¿Cómo es posible que un Dios amoroso quiera que yo sufra?"

RESPUESTA: Dios no se deleita con su sufrimiento, pero sí lo permite para refinar su fe, desarrollar el carácter de Cristo en usted, y para traer gloria a su nombre.

"En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, el cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra cuando sea manifestado Jesucristo" (1 Pedro 1:6–7).

F. Las aflicciones: ¿Bendición o maldición?

Ella pensaba que iba a *salir caminando* del culto de sanidades, pero en vez de ello, *ella fue levantada*.

Joni Eareckson Tada, estaba confinada a una silla de ruedas. Pero ese día tenía una gran esperanza de que sucediera un milagro, creía que por fin había llegado el momento. Pensaba que en algún momento del servicio, tal vez mientras las personas compartían su testimonio, o cuando se elevaban los himnos, seguramente sentiría una fuerza poderosa que recorrería todo su cuerpo y lo restauraría, haciendo que ella

abandonara la silla de ruedas *para siempre*. El accidente de natación que tuvo en 1967 se convertiría en un recuerdo muy distante.

Pero las palabras de un ujier pronto disiparon sus expectativas, y no sólo las de ella, sino también las de otras 40 personas que estaban en sillas de ruedas o muletas y que anhelaban ser sanadas. "Permítanme escoltarlos a la salida antes que los demás para evitar un caos en la salida", les dijo mientras otros ujieres se acercaron para ayudarles a salir.

Fue una fila de individuos muy solemne la que salió de la arena ese día mientras el servicio continuaba seguía a sus espaldas. Joni todavía recuerda que pensó: *Algo no está bien en este cuadro*.

Después de años de orar pidiendo por su sanidad y de luchar con las Escrituras, Joni ha encontrado la paz y se ha entregado incondicionalmente al Señor Jesucristo: "El sufrimiento es como un buen perro ovejero que siempre está a mis espaldas, haciendo que regrese a los brazos de mi Salvador y Pastor. Por eso, estoy agradecida. Muy agradecida".

Joni es fundadora de *Joni y sus amigos*, un ministerio dedicado a promover la evangelización de las personas con discapacidades.

Aunque a veces tenga que enfrentar situaciones extremadamente adversas en este mundo, el cristiano no sólo puede encontrar significado y propósito para su sufrimiento en el presente, también puede alcanzar la gloria eterna en la vida venidera.

"Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas".
(2 Corintios 4:17–18)

- ***Las aflicciones*** suavizan el corazón para obedecer la palabra de Dios.
  *"Antes que fuera yo **humillado**, descarriado andaba; Mas ahora guardo tu palabra" (Salmos 119:67)*.

- ***Las aflicciones*** abren nuestro corazón para hacernos enseñables.
  "Conozco, oh Jehová, que tus juicios son justos, Y que conforme a tu fidelidad me afligiste" (Salmos 119:75).

Las aflicciones nos hacen humildes y evitan que nos envanezcamos.
*"Y para que la grandeza de las revelaciones no me exaltase desmedidamente, me fue dado **un aguijón en mi carne**, un mensajero de Satanás que me abofetee, para que no me enaltezca sobremanera" (2 Corintios 12:7)*.

Las aflicciones ponen de manifiesto la debilidad de nuestro corazón para que Cristo sea nuestra fortaleza. El Señor dijo a Pablo: *"Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la **debilidad"***. Y Pablo respondió: *"Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo" (2 Corintios 12:9)*.

- ***Las aflicciones*** producen en el corazón el deseo de buscar las cosas eternas.
  *"Pues tengo por cierto que **las aflicciones** del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse". (Romanos 8:18).*

"Bienaventurado el varón que soporta la tentación; porque cuando haya resistido la prueba, recibirá la corona de vida, que Dios ha prometido a los que le aman" (Santiago 1:12).

G. ¿Cómo podemos participar en el plan de Dios?

Después de examinar la palabra de Dios, es evidente que no es la voluntad del Señor que todos los creyentes gocen de buena salud o que posean grandes riquezas. Nuestros cuerpos y posesiones están destinados a convertirse ¡en polvo! El plan de Dios es que le confiemos nuestra vida y le dejemos trabajar en y a través de nosotros para cumplir su propósito para nosotros. Debemos entregarle nuestra vida y su Espíritu trabajará en y a través de nosotros para hacer su voluntad.

"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad".
(Filipenses 2:13)

CONFÍE EN DIOS

Agradezca a Dios por lo que le ha dado.
"Hablando entre vosotros con salmos, con himnos y cánticos espirituales, cantando y alabando al Señor en vuestros corazones; dando siempre gracias por todo al Dios y Padre, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo" (Efesios 5:19–20).

Confíe en él como su proveedor.
"A los ricos de este siglo manda que no sean altivos, ni pongan la esperanza en las riquezas, las cuales son inciertas, sino en el Dios vivo, que nos da todas las cosas en abundancia para que las disfrutemos". (1 Timoteo 6:17)

Adhiérase a la perspectiva divina en cuanto a las posesiones.
"Y les dijo: Mirad, y guardaos de toda avaricia; porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee" (Lucas 12:15).

Busque la provisión de Dios en todas las circunstancias.
"Las fieras del campo me honrarán, los chacales y los pollos del avestruz; porque daré aguas en el desierto, ríos en la soledad, para que beba mi pueblo, mi escogido" (Isaías 43:20).

Confíe en Dios y no en lo que usted posee.
"Estos confían en carros, y aquéllos en caballos; Mas nosotros del nombre de Jehová nuestro Dios tendremos memoria" (Salmos 20:7).

Honre a Dios con lo que él le da.

"Y la multitud de los que habían creído era de un corazón y un alma; y ninguno decía ser suyo propio nada de lo que poseía, sino que tenían todas las cosas en común".
"y vendían sus propiedades y sus bienes, y lo repartían a todos según la necesidad de cada uno" (Hechos 4:32; 2:45).

Invierta en los tesoros celestiales y no en los terrenales.
"Porque de los presos también os compadecisteis, y el despojo de vuestros bienes sufristeis con gozo, sabiendo que tenéis en vosotros una mejor y perdurable herencia en los cielos" (Hebreos 10:34).

Administre responsablemente lo que Dios ha entregado en sus manos.
"El que es fiel en lo muy poco, también en lo más es fiel; y el que en lo muy poco es injusto, también en lo más es injusto" (Lucas 16:10).

H. ¿Cuál es el enfoque correcto acerca de la fe?

La fe es de importancia vital para quienes han adoptado la teología de la Palabra de Fe. Sin embargo, ¿qué es lo que aprendemos cuando buscamos en la Biblia a los personajes conocidos por su fe? ¿Acaso recibieron una salud extraordinaria, riquezas y éxito?

El principal lugar para ver la fe en acción es el pasaje de Hebreos capítulo 11, que a menudo se llama "el salón de la fama de la fe". Un estudio cuidadoso revela que la mayoría de los personajes mencionados fueron perseguidos, pobres o encarcelados. El versículo 35 dice: *"mas otros fueron atormentados, no aceptando el rescate, a fin de obtener mejor resurrección".*

Esos *héroes de la fe* nunca recibieron las riquezas que prometen los maestros de la Palabra de Fe, tampoco tuvieron el éxito que prometen los maestros de Palabra de Fe. Hebreos capítulo 11 describe a quienes fueron honrados por tener como distintivo la fe.

"Otros experimentaron vituperios y azotes, y a más de esto prisiones y cárceles. Fueron apedreados, aserrados, puestos a prueba, muertos a filo de espada; anduvieron de acá para allá cubiertos de pieles de ovejas y de cabras, pobres, angustiados, maltratados; de los cuales el mundo no era digno; errando por los desiertos, por los montes, por las cuevas y por las cavernas de la tierra. Y todos éstos, aunque alcanzaron buen testimonio mediante la fe, no recibieron lo prometido"
(Hebreos 11:36–39).

- Nuestra fe debe depositarse en Jesucristo, a medida que sometemos *nuestra voluntad a la de él*. Nuestra fe no debe basarse en *nuestra fe*.

- Cuando Jesucristo enfrentó la muerte, él oro pidiendo a su Padre Celesti8al: *"Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú" (Mateo 26:39)*. Por tanto, si queremos parecernos a Cristo, también debemos pedir que se haga la voluntad de Dios, y no la nuestra.

Conclusión: Este hombre conoció tanto la riqueza como la pobreza. Su meta no era acumular posesiones terrenales, sino tesoros celestiales. Fue soltero y casi siempre andaba viajando. Nunca se dio tiempo para disfrutar de las "cosas", aunque ciertamente disfrutaba de la presencia de gente especial en su vida. No puso su inversión en la "bolsa de valores" de sus tiempos, sino en las almas de quienes él vino a conocer.

Un vez estuvo sobre millares de sirvientes… las riquezas del mundo estaban a su disposición, pero él dejó su magnífica residencia y se convirtió en un carpintero. Aún así, su fama le dio la vuelta al mundo y su nombre todavía es reverenciado. Su nombre es Jesús.

"De más estima es el buen nombre que las muchas riquezas, y la buena fama más que la plata y el oro".
(Proverbios 22:1)

BIBLIOGRAFÍA

Alcorn, Randy. Money Possessions and Eternity. Wheaton, IL: Tyndale House, 1989.

Closson, Don. "The Stairway to Heaven: Materialism and the Church." 2001. Probe. http://www.probe.org/docs/stairway.html

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Getz, Gene A. A Biblical Theology of Material Possessions. Chicago: Moody, 1990.

Getz, Gene A. Real Prosperity. Chicago: Moody, 1990.

Hunt, Dave, and T. A. McMahon. The Seduction of Christianity: Spiritual Discernment in the Last Days. Eugene, OR: Harvest House, 1985.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

MacArthur, John, Jr. Mastering Materialism. Panorama City, CA: Word of Grace Communications, 1983.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Schneider, John. Godly Materialism: Rethinking Money and Possessions. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1994.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová"
1 Reyes 22:5

La rebeldía

Encauzando al rebelde

por June Hunt

*"La rebeldía está en el corazón de toda persona que vive según "**SU VOLUNTAD**" y no según la "**VOLUNTAD DE DIOS**"*
—June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la rebeldía?

- La rebeldía es la oposición deliberada a la autoridad o la tradición.
  —Generalmente la palabra *rebeldía* implica que hay desobediencia donde debería haber obediencia.
- La antigua palabra francesa para rebelde es *rebelle*, que significa "guerrear nuevamente".

B. ¿Qué es la obediencia?

- La o*bediencia* significa sumisión a la autoridad.
- La palabra para obediencia es *oboedire*, que significa "escuchar".

C. ¿Cuál es el retrato bíblico de la rebeldía?

LA REBELDÍA DEMANDA EQUILIBRIO ENTRE LA LEY Y EL AMOR

La rebeldía de Israel: Naturaleza pecaminosa	***La respuesta de Dios: Amor infalible***
En la esclavitud Esclavos del pecado.	**En amor** Dios proveyó liberación.
En su rebeldía Olvidaron la fidelidad de Dios; se	**En amor** Dios satisfizo sus necesidades y les

quejaban, daban lugar a la amargura.	extendió su gracia.
Resultados	**En amor**
No aprendieron la disciplina; no maduraron; no respondieron a Dios.	Dios estableció la ley.

Conclusión

- Es necesario que exista la ***ley*** para que surja la ***rebeldía***.

  La ley revela las ***expectativas*** de Dios.

  "Conociendo esto, que la ley no fue dada para el justo, sino para los transgresores y desobedientes, para los impíos y pecadores, para los irreverentes y profanos, para los parricidas y matricidas, para los homicida." (1 Timoteo 1:9)

  La ley se dio para poner de manifiesto la rebeldía.

- La ***obediencia*** es necesaria para alcanzar ***santidad.***

  Revela el ***propósito*** de Dios.

  "Ahora, pues, si diereis oído a mi voz, y guardareis mi pacto, vosotros seréis mi especial tesoro sobre todos los pueblos; porque mía es toda la tierra. Y vosotros me seréis un reino de sacerdotes, y gente santa. Estas son las palabras que dirás a los hijos de Israel." (Exodo 19:5–6)

  La obediencia a Dios nos lleva a la santidad.

- La ***disciplina*** es necesaria para la ***madurez.***

  Revela el ***carácter*** de Dios.

  "Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo". (Hebreos 12:6)

  Confirma su amor infalible.

"Es verdad que ninguna disciplina al presente parece ser causa de gozo, sino de tristeza; pero después da fruto apacible de justicia a los que en ella han sido ejercitados". (Hebreos 12:11)

D. ¿Quiénes son los rebeldes?

- Cualquiera que desobedece la voluntad expresa de Dios es rebelde.

  "De modo que quien se opone a la autoridad, a lo establecido por Dios resiste; y los que resisten, acarrean condenación para sí mismos".

(Romanos 13:2)

- La rebeldía puede estar en el corazón de cualquier persona a cualquier edad.
  "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

E. ¿Son rebeldes todas las personas?

- Sí. Todos nacimos con una naturaleza pecaminosa.
  "He aquí, en maldad he sido formado, y en pecado me concibió mi madre". (Salmos 51:5)

- Sí. Todos hemos pecado deliberadamente.
  "Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

II. SÍNTOMAS

A. Síntomas de la rebeldía

- insolencia
- contradicción
- incredulidad
- resiente la autoridad
- actitud defensiva
- independencia
- queja continua
- desconfianza
- ambición
- desafío

"Coré hijo de Izhar, hijo de Coat, hijo de Leví, y Datán y Abiram hijos de Eliab, y On hijo de Pelet, de los hijos de Rubén, tomaron gente, y se levantaron contra Moisés con doscientos cincuenta varones de los hijos de Israel, príncipes de la congregación, de los del consejo, varones de renombre. Y se juntaron contra Moisés y Aarón y les dijeron: ¡Basta ya de vosotros! Porque toda la congregación, todos ellos son santos, y en medio de ellos está Jehová; ¿por qué, pues, os levantáis vosotros sobre la congregación de Jehová? Cuando oyó esto Moisés, se postró sobre su rostro".
(Números 16:1–4)

B. El ciclo de la rebeldía

Caprichoso "Yo hago lo que quiero porque soy importante"

- Vida independiente (orientada al "yo")
- Búsqueda del placer (valores temporales)

Calculador "Haré lo que sea para conseguirlo".

- Engañoso (miente, hace trampa, roba)
- Manipulador (usa la táctica de la culpa)

Condenatorio "¡No te importo en realidad!"

- Quejumbroso ("Eres demasiado duro conmigo".)
- Echa la culpa a otros ("Todo es tu culpa".)

Endurecido "No me importa a quién lastimo".

- Apático (hacia los seres queridos)
- Se resiste (a Dios)

Despectivo "Odio a los que se atraviesan en mi camino".

- Irrespetuoso (irreverente, desobediente, grosero, su recámara siempre está en desorden)
- Quebranta las reglas (se va a los extremos en el sexo, las drogas, el dinero, la hostilidad)

Controlador "No renunciaré a lo que tengo".

- Posesivo (usa los juegos de poder debido a su inseguridad emocional)
- Abusivo (verbal, emocional, físicamente)

"Porque este pueblo es rebelde, hijos mentirosos, hijos que no quisieron oír la ley de Jehová".
(Isaías 30:9)

"Porque cuando los gentiles que no tienen ley, hacen por naturaleza lo que es de la ley, éstos, aunque no tengan ley, son ley para sí mismos, mostrando la obra de la ley escrita en sus corazones, dando testimonio su conciencia, y acusándoles o defendiéndoles sus razonamientos". (Romanos 2:14–15)

⬇ CULPA ⬇

⬇ **Tristeza profunda** ⬇ **Suicidio** ⬇ **Conciencia endurecida**

Arrepentimiento
Termina el ciclo

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

Rebeldía
Se repite el ciclo

⬇ ⬇

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte".
(2 Corintios 7:10)

"Por la hipocresía de mentirosos que teniendo cauterizada la conciencia".
(1 Timoteo 4:2)

P **"¿Cómo puedo poner fin al ciclo de la rebeldía?"**
Llegando con un espíritu quebrantado ante Dios… eliminando la actitud voluntariosa… pidiendo a Dios, "Señor, quiero dejar de vivir en mis propias fuerzas. Te cedo el control de mi vida y mi corazón".

"Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios". (Salmos 51:17)

C. Características de lo padres con hijos(as) rebeldes

"Si no me ayudara Jehová, pronto moraría mi alma en el silencio cuando yo decía: Mi pie resbala, tu misericordia, oh Jehová, me sustentaba. En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma".
(Salmos 94:17–19)

Desilusión	por lo que pudo haber sido
Indiferencia emocional	hacia las cosas que antes les producían alegría
Juicio severo sobre sí mismos	y mucha culpabilidad falsa
Envidia de otros	que tienen buenas relaciones interpersonales
Heridas en el corazón	que nunca dejan de doler
Temor al rechazo constante	desaprobación, falta de respeto
Vergüenza	humillación, desgracia
Desesperación	y pérdida confianza y esperanza

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".

(Salmos 34:18)

III. CAUSAS

A. Causas externas

- Hogares ***legalistas*** donde no se vive según la gracia.

La fórmula que propone David Seamands es:
R + N − R = R + R
Reglas *más* normas *menos*
Relaciones **igual a**

- Hogares ***permisivos*** donde no se enfatiza la disciplina
- Hogares ***abusivos*** donde existe el abuso sexual o la drogadicción

B. La raíz del problema

CREENCIA EQUIVOCADA:

"¡Conseguiré lo que quiero a como dé lugar porque tengo el derecho a ser reconocido!"

> *"¡Cómo caíste del cielo, oh Lucero, hijo de la mañana! Cortado fuiste por tierra, tú que debilitabas a las naciones. Tú que decías en tu corazón: Subiré al cielo; en lo alto, junto a las estrellas de Dios, levantaré mi trono, y en el monte del testimonio me sentaré, a los lados del norte; sobre las alturas de las nubes subiré, y seré semejante al Altísimo".*
> (Isaías 14:12–14)

CREENCIA CORRECTA:

Quiero obedecer a Dios en todo. El satisfará mi necesidad de sentirme importante.

> *"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)*

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULOS CLAVE para memorizar

- **Ayuda** para el rebelde

"De los pecados de mi juventud, y de mis rebeliones, no te acuerdes; conforme a tu misericordia acuérdate de mí, por tu bondad, oh Jehová".
(Salmos 25:7)

- **Esperanza** para quien ha sido lastimado por la rebeldía

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. El solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré. En Dios está mi salvación y mi gloria; en Dios está mi roca fuerte, y mi refugio".
(Salmos 62:5–7)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Lucas 15:11–32

C. Qué hacer y qué no hacer para responder a la rebeldía

No disculpe o condone la conducta rebelde.

Sí… enfrente al rebelde apelando a su conciencia.

"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados" (Santiago 5:19–20)

No amenace con el rechazo.

Sí… Ofrezca amor y aceptación incondicional

— aceptando a la persona rebelde como es
—ofreciendo disculpas por cualquier ofensa que haya cometido
—mostrando afecto físico
— tratándolo con gracia cuando se equivoca
— no manipulando sus decisiones básicas
— dejando el control final de sus vidas a Dios

(Lea 1 Corintios capítulo 13.)

No se retraiga emocionalmente ni haga el papel de mártir.

Sí… Examine la forma en que responde.

"Pero ahora dejad también vosotros todas estas cosas: ira, enojo, malicia, blasfemia, palabras deshonestas de vuestra boca". (Colosenses 3:8)

No regatee para lograr una conducta apropiada

Sí… Insista en un sistema de rendición de cuentas con consecuencias.

"Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta". (Hebreos 4:13)

No dé lugar a la ira intensa.

"Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios". (Santiago 1:20)

Sí… Cultive una actitud de perdón y amor.

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

No hable de manera inapropiada.

"Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)

Sí… Determine cuáles son las batallas importantes que va a pelear y manténgase firme en esas áreas.

"¡Guías ciegos, que coláis el mosquito, y tragáis el camello!" (Mateo 23:24)

No deje de dar palabras de ánimo.

Sí… Establezca una comunicación al nivel de los sentimientos.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

No espere un cambio repentino.

Sí… Espere que Dios actúe en sus vidas cuando él…

—Quiera disciplinar

"Porque el Señor al que ama, disciplina, y azota a todo el que recibe por hijo. Si soportáis la disciplina, Dios os trata como a hijos; porque ¿qué hijo es aquel a quien el padre no disciplina?" (Hebreos 12:6–7)

—Permita que vengan circunstancias adversas a su vida.

"Y cuando todo lo hubo malgastado, vino una gran hambre en aquella provincia, y comenzó a faltarle". (Lucas 15:14)

—Ponga en su corazón la necesidad

"Y deseaba llenar su vientre de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie le daba". (Lucas 15:16)

—Permita la insatisfacción que sus actividades le producen

"Y volviendo en sí, dijo: ¡Cuántos jornaleros en casa de mi padre tienen abundancia de pan, y yo aquí perezco de hambre!" (Lucas 15:17)

No avergüence al rebelde.

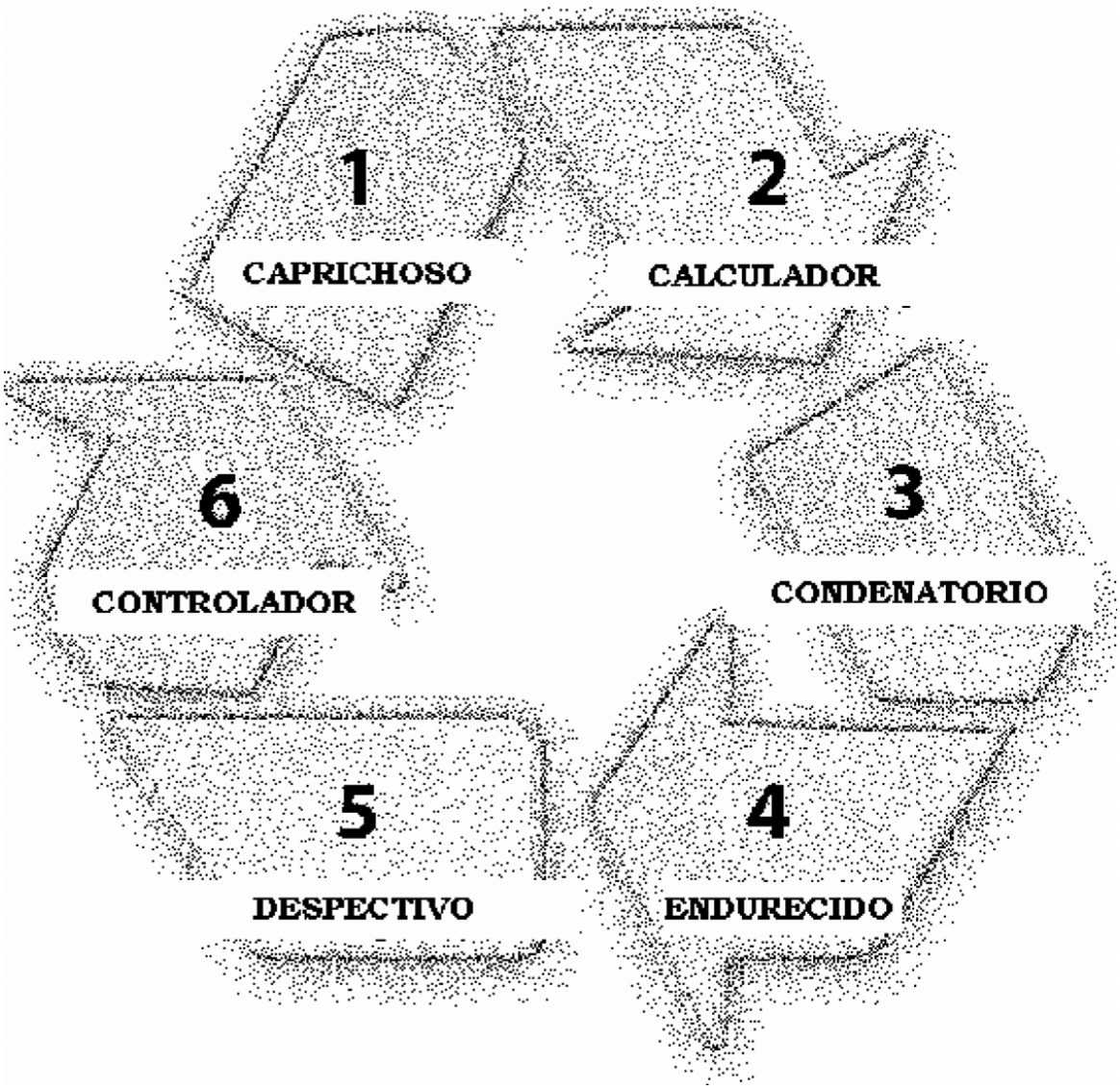
Sí… Abra su corazón y conozca sus propias motivaciones.

"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?" (Jeremías 17:9)

"No existe nada más perjudicial, que rehusarnos a rendirnos en obediencia a Dios"
—Juan Calvino

EL CICLO QUE SIGUE LA REBELDÍA

"Porque este pueblo es rebelde, hijos mentirosos, hijos que no quisieron oír la ley de Jehová".
(Isaías 30:9)



Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Aranza, Jacob. *Lord! Why Is My Child a Rebel? Parents and Kids in Crisis. Crisis* "Señor, ¿por qué tengo un hijo rebelde? Para padres e hijos en crisis" Lafayette, La.: Huntington House, 1990.

Greenfield, Guy. *The Wounded Parent: Hope for Discouraged Parents*. "El padre herido: Esperanza para los padres desanimados" 2a ed. Grand Rapids: Baker, 1990.

Inrig, Gary. *Hearts of Iron, Feet of Clay*. "Corazón de acero, pies de barro" Chicago: Moody, 1979.

Lewis, Margie, y Gregg Lewis. *The Hurting Parent*. "Padres heridos" 2a ed. rev. y aumentada. Grand Rapids: Zondervan, 1980.

Seamands, David A. *Healing Grace*. "Gracia que sana" Wheaton, Ill.: Victor, 1988.

"Consultes hoy la palabra de Jahová".
1 Reyes 22:5

El Rechazo

Sanando el corazón herido

por June Hunt

No hay nada peor para destruir el corazón que el rechazo. La herida más profunda y dolorosa del corazón es el rechazo de parte de un ser amado. Ni siquiera la muerte hiere el corazón tan profundamente como cuando se sufre de abandono. Cuando alguien muy querido nos abandona, nos sentimos devastados. El rechazo afecta la imagen de sí mismo… destruye la confianza y desafía la esperanza. Mientras tanto, los recuerdos del ser amado se quedan en lo recóndito de la mente por mucho tiempo, repitiendo a través de susurros y gritos palabras como: "Nadie te quiere… eres indigno".
¿Siente así su corazón? ¿Su espíritu está devastado y quebrantado? No hay nada mejor para sanar el corazón que saber que nuestro Señor nos ama incondicionalmente… él nos acepta en la eternidad. Cuando su dolor parezca interminable y su corazón esté muy sensible, colóquese en las manos compasivas del Señor. Él lo va a abrazar con el amor de su corazón hasta que logre la sanidad verdadera, pues:

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

I. DEFINICIONES

El favoritismo puede ser terriblemente doloroso. Los hijos descubren muy pronto quién es el "preferido" de la familia. Ese hijo a menudo es de los más pequeños, como el joven José de la Biblia, el hijo amado de su padre Jacob. En su corazón, el padre no solo favoreció a José por encima del resto de sus diez hermanos, sino que *demostró su favoritismo* al regalarle la famosa "túnica de colores" que ¡él mismo hizo para él! Mientras tanto, los hermanos mayores se llenaban de ira al contemplar esa túnica adornada con tanto esmero y que se había convertido en el símbolo del rechazo evidente de su padre. Jacob nunca imaginó que ese favoritismo sería el terreno propicio para producir los celos y la chispa que encendería un ambiente de dolor, hostilidad y odio permanentes.

"Y amaba Israel [Jacob] a José más que a todos sus hijos, porque lo había tenido en su vejez; y le hizo una túnica de diversos colores. Y viendo sus hermanos que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, le aborrecían, y no podían hablarle pacíficamente".
(Génesis 37:3–4)

A. ¿Qué es el rechazo?

Se ha preguntado *¿cuál fue el primer rechazo en la tierra?* El primer rechazo del

que se tiene registro se encuentra en el primer libro de la Biblia. Dios dio a Adán y Eva todo lo que necesitaban, así como una advertencia: "No coman *de ese árbol*". ¿Y qué fue lo que hicieron? Comieron ¡*del árbol prohibido*! Su desafío directo a la autoridad significa que rechazaron no sólo la palabra de Dios, sino al mismo Dios (Génesis 2:15–17; 3:6).

- ***Rechazo*** es la acción de rehusarse a aceptar o considerar a una persona o cosa a la que no se quiere o aprueba.
  —Cuando es rechazada, la persona se siente no amada, no querida y no aceptada.
  —El verbo griego ***apodokimazo*** significa "rechazar y desaprobar como resultado del análisis". (*apo* = fuera de, *dokimazo* = aprobación)
  —Jesús experimentó el dolor del rechazo. La Biblia se refiere a él como la "piedra angular"; es decir, la piedra de mayor importancia de una construcción. Pero aunque él era la piedra del ángulo, los edificadores lo rechazaron.

*"La piedra que **desecharon** los edificadores, ha venido a ser cabeza del ángulo.*
(Mateo 21:42)

- ***Ser rechazado*** significa prescindir de, hacer a un lado, ignorar, no tomar en cuenta, desechar algo como si no tuviera valor.
  —Cuando una persona es rechazada, se siente inútil, abandonada, sin valor.
  —El verbo griego ***atheteo*** significa "hacer a un lado, descartar, prescindir o hacer a un lado como algo que no satisface y que no tiene valor".
  —Jesús desafío a los fariseos y maestros de la ley porque ellos rechazaban la ley de Dios.

*"Bien **invalidáis** el mandamiento de Dios para guardar vuestra tradición". (Marcos 7:9)*

- ***Rechazar*** a alguien significa detestarlo, rehusarse a tomarlo en cuenta, resistir, oponerse a.
  —Si rechaza a los demás, sus actitudes y acciones revelarán la intención de su corazón.
  —La palabra hebrea *maas* significa "rechazar, rehusarse, odiar".
  —Dios nos ha dado a todos libre albedrío, así que podemos decidir rechazar su palabra y aun a él mismo.

"Los sabios se avergonzaron, se espantaron y fueron consternados; he aquí que aborrecieron la palabra de Jehová; ¿y qué sabiduría tienen?"
(Jeremías 8:9)

PREGUNTA: "Mi padre murió hace seis años, pero todavía tengo problemas para resolver la ira que siento hacia él. Mi hermano era su favorito y mi padre trató a mi hermana, a mi madre y a mí como ciudadanas de segunda clase. Traté de complacerlo por medio de mis logros, pero nunca pudimos comunicarnos y jamás reconoció mis éxitos. ¿Cómo puedo dejar de ser controlada por mi ira?"

RESPUESTA: La ira proviene de cuatro fuentes: dolor, temor, frustración e injusticia. El enojo que describe proviene de al menos tres de las cuatro. El rechazo del que fue objeto fue muy doloroso. Es terriblemente frustrante tratar de agradar a alguien y nunca lograr su reconocimiento. Además, el trato negativo que recibió por el sólo hecho de ser mujer es de lo más injusto. La verdad es que lo que usted recibió no tuvo nada que ver con usted, sino con él mismo. Él hizo mal. Su inmadurez la afectó. Reconozca esa verdad y admita que su padre no podía ser amoroso y simplemente acéptelo por haber sido su padre. Decida perdonarlo y dejar todo en las manos de Dios para que la ira no se convierta en amargura dentro de su corazón.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

B. ¿Qué es la aceptación?

José supo lo que era el rechazo. Aunque era el hijo favorito de su padre, fue traicionado por sus hermanos. Imagínese lo que sintió como adolescente al ser inesperadamente arrebatado de su cómodo hogar para ser llevado a un país extraño… ¡y vivir como esclavo! El dolor de perder a su familia debe haberlo llenado de terror.

Aun así, José aceptó la voluntad de Dios en su vida. Esto le permitió aceptar su soberanía sobre los acontecimientos. A pesar de recibir diversas traiciones una tras otra, José decidió no amargarse. Más bien, aceptó las circunstancias con humildad y confiando su vida a Dios.

Los años pasaron y fue elevado a una posición de mucho respeto y poder. Cuando sus hermanos viajaron a Egipto en busca de comida, se encontraron a sí mismos a merced de José. Inmediatamente, él supo quiénes eran *ellos*, pero ¡ellos no sabían quién era *él*!

¿Se vengó José y les negó la comida? ¿Los corrió después de *darles granos*, pero no los reconoció como hermanos? ¿Extendió su mano de ayuda, pero insistió en que se inclinaran ante él?

No. José hizo a un lado el resentimiento y aceptó a sus hermanos a pesar de su traición. Él los invitó a formar parte de su vida una vez más y así ellos supieron que él los aceptaba no de manera *condicional*, sino de manera totalmente *incondicional*. Y en realidad su aceptación fue posible sólo por la condición del corazón de José. Él tenía un corazón perdonador, lo cual le ayudó a centrarse en el futuro. En su corazón también había un compromiso verdadero, lo cual le permitió dejar lo ocurrido en el pasado. (Lea Génesis 37:12–29 y capítulos 41–45).

- Aceptar a alguien significa aprobarlo o recibirlo de manera favorable o voluntariamente. Debemos recibir y valorar a los demás por el valor que Dios les ha otorgado.

  —Su aceptación de los demás está basada en la disposición de su corazón, el

cual a su vez se expresa a través de sus actitudes y acciones.

—La palabra griega *proslambano* significa "aceptar, recibir, dar la bienvenida".

—Jesucristo provee el ejemplo supremo de la aceptación. La Biblia dice que debemos recibirnos unos a otros de la manera que él lo hizo.

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios".
(Romanos 15:7)

C. ¿Cuáles son los tres niveles de aceptación?

Si meditamos bien en nuestra actitud cuando rechazamos a alguien, podríamos darnos cuenta que estamos repitiendo el mismo rechazo del que nosotros fuimos objeto. Lo mismo sucede con las personas que han aprendido a aceptar a los demás. Es común dar lo mismo que hemos recibido. Sin embargo, *el rechazo que sufrió en su pasado no tiene que determinar su futuro*. Puede mejorar poco a poco su capacidad para aceptar a las personas, aunque usted haya sido objeto del rechazo. La Biblia dice:

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas".
(Isaías 43:18)

LOS TRES NIVELES DE LA ACEPTACIÓN

#1 Aceptación cero

"No importa lo que yo haga, nunca me aceptará".

—La persona que lo(a) *rechaza por completo* alberga mucho dolor y amargura y no es capaz de dar gracia y misericordia. Pero la Biblia dice:
"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:31–32)

#2 Aceptación basada en las acciones

"Siento que me acepta cuando actuó de manera perfecta".

—La persona que lo acepta sólo con base en *cómo actúa*, transmite la siguiente exigencia: "Debes cumplir mis requerimientos" y muy pocas veces ofrece gracia y misericordia. Pero la Biblia dice:
"Porque juicio sin misericordia se hará con aquel que no hiciere misericordia; y la misericordia triunfa sobre el juicio" (Santiago 2:13).

#3 Aceptación incondicional

"No importa lo que haga, aunque falle, siempre me siento aceptado".

—La persona que lo acepta, especialmente cuando falla, posee un corazón de gracia y misericordia… y refleja el corazón de Dios. La Biblia dice:
"Haced misericordia y piedad cada cual con su hermano". (Zacarías 7:9)

PREGUNTA: "¿Puede un creyente auténtico ser rechazado por Dios?"

RESPUESTA: No. Basados en varios versículos de la Biblia, podemos afirmar que un cristiano auténtico que ha confiado en Cristo pecará, pero jamás será rechazado por Dios. Si usted tiene temor de que Dios lo abandone, aprópiese de la siguiente verdad que proviene de la inmutable palabra de Dios:

"Porque no abandonará Jehová a su pueblo, ni desamparará su heredad".
(Salmos 94:14)

II. CARACTERÍSTICAS DE QUIENES SE SIENTEN RECHAZADOS

Los años de su adolescencia pueden estar llenos de los rechazos más dolorosos de la vida. Los jóvenes padecen de una inseguridad extrema y buscan la aceptación en los demás… y a menudo reaccionan exageradamente cuando perciben cualquier indicio de rechazo. A la edad de diecisiete años, José sintió el veneno del rechazo de parte de sus hermanos mayores. Pero la verdad es que José también fue culpable al provocar los celos de sus hermanos. Aunque Dios le había dado a José la capacidad especial de interpretar sueños, no tuvo la sabiduría para callar antes sus hermanos un sueño que implicaba que algún día ellos tendrían que inclinarse ante él. ¡No fue muy sabio de parte de José contarles su sueño!

"Y soñó José un sueño, y lo contó a sus hermanos; y ellos llegaron a aborrecerle más todavía. Y él les dijo: Oíd ahora este sueño que he soñado: He aquí que atábamos manojos en medio del campo, y he aquí que mi manojo se levantaba y estaba derecho, y que vuestros manojos estaban alrededor y se inclinaban al mío".
(Génesis 37:5–7)

¡Qué insulto! ¡Qué impertinente de su parte! ¡Qué arrogante! Sus hermanos se resintieron ante la implicación de que José iba a "reinar" sobre ellos y se llenaron de animadversión a tal grado, que todo llegó a estallar. Sus hermanos sentían un rechazo tan intenso, que quisieron vengarse y se aseguraron de que José pagara su audacia con creces. Los hermanos de José no se dieron cuenta de que aunque algunas personas dicen: "La venganza es dulce", también puede provocar un sabor amargo. Por eso la Biblia dice:

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe".
(Hebreos 12:15)

A. ¿Está siendo controlado por el temor al rechazo?

Si usted siente que su auto estima está basada en la aprobación de los demás, está como en una montaña rusa, indefenso, e incapaz de controlar cuándo está arriba o abajo. Sus sentimientos en cuanto a su valor personal está a merced de lo que los demás piensan de usted. Su sentido de identidad está determinado por la manera en que los demás responden ante usted. Para salir de esa montaña rusa incontrolable y dominar su temor al rechazo, permita al Señor controlar su vida. Él lo creó y estableció su valor cuando lo hizo a su imagen. Cuando confíe en él, él convertirá su temor en fe porque:

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

MENSAJE AL ADICTO A LA APROBACIÓN DE LOS DEMÁS

Si usted vive esperando la aprobación de los demás, con toda honestidad evalúe las siguientes declaraciones para ver si reflejan lo que usted piensa de sí mismo.

- "No soy lo suficientemente bueno"
- "Tengo que ganarme tu amor".
- "Siempre me siento inútil".
- "No soy aceptable a los ojos de los demás".
- "Yo sé que no poseo nada agradable".
- "No creo que alguien pueda amarme en realidad".
- "Tengo que esforzarme más".
- "Nunca puedo complacerte".
- "Siempre soy el que tiene la culpa".
- "Sé que lo que yo siento carece de importancia".
- "No merezco que me amen".
- "No creo que Dios me pueda amar".

Aunque usted crea que estos pensamientos son ciertos respecto a usted, no reflejan la verdad de Dios. La Biblia dice:

"En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados".
(1 Juan 4:10)

PRUEBA DEL TEMOR AL RECHAZO

Si nos sentimos controlados por el temor al rechazo, nuestro enfoque estará en ser "personas que buscan agradar a los demás". Sin embargo, necesitamos reafirmar lo que el apóstol Pablo dijo:

"No como para agradar a los hombres, sino a Dios".
(1 Tesalonicenses 2:4)

Si está inseguro de vivir bajo la aprobación de los demás, responda a las siguientes preguntas honestamente para ver si vive con temor a ser rechazado.

□ ¿Evita a ciertas personas por temor a que lo rechacen?

□ ¿Se pone ansioso cuando piensa que alguien podría rechazarlo?

□ ¿Se siente fuera de lugar estando con otros que son diferentes a usted?

□ ¿Se siente preocupado cuando alguien no es amistoso con usted?

□ ¿Se esfuerza en tratar de determinar lo que la gente piensa de usted?

- □ ¿Se deprime cuando los demás lo critican?
- □ ¿Se considera tímido o se aparta cuando está con otras personas?
- □ ¿Trata de ver las cosas negativas de los demás?
- □ ¿Trata de impresionar a los demás?
- □ ¿Se repite constantemente mensajes negativos acerca de sí mismo?
- □ ¿Busca pistas para saber cómo reaccionan los demás hacia usted con tal de evitar el rechazo?
- □ ¿Dice "sí" cuando debería decir "no" a los demás?
- □ ¿Espera que los demás reaccionen a las situaciones y conversaciones igual que usted?
- □ ¿Alguien le ha dicho que usted es una "persona co-dependiente"?
- □ ¿Sufre de hipersensibilidad a las opiniones de los demás pero insensibilidad a sus propias emociones?
- □ ¿Se siente demasiado controlado por los demás?
- □ ¿Lucha contra la ira y el resentimiento hacia los demás?
- □ ¿Es fácil presa de la manipulación por los demás?

Si llega a la conclusión de que ha sido controlado por el temor al rechazo y que ha vivido buscando la aprobación de los demás, haga suyo este versículo:

"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo".
(Gálatas 1:10)

B. ¿Cuáles son los síntomas del rechazo?

¿Cuáles son los indicios del rechazo? Quizá no se había percatado de su impacto sutil sobre su alma (su mente, voluntad y emociones). Un ataque evidente de rechazo contra su alma es la alteración de su propia percepción acerca de sí mismo y los consecuentes sentimientos de inseguridad que surgen de la nada cuando ha sido objeto del rechazo doloroso por otra persona. El rechazo puede dañar la parte más profunda de su alma y al mismo tiempo "afectar" su mente y pensamientos y provocar que usted cuestione su capacidad de funcionar de manera normal. Pero Dios conoce todo rechazo que enfrentaremos y jamás quiso que éste nos *incapacitara* emocional o espiritualmente. Aunque usted sufrirá rechazo, la Biblia dice:

"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra".
(2 Corintios 9:8)

Los siguientes son algunos de los síntomas comunes de quienes han sufrido el rechazo en su pasado y como resultado son víctimas del temor de un rechazo futuro.

- *Ambivalencia* — "Me es difícil tomar decisiones, porque si tomo la decisión equivocada, me van a rechazar".
- *Ansiedad* — "Dudo cuando alguien me dice: 'Confía en mí' ".
- *Amargura* — "Tengo amargura hacia los que me han rechazado… y hacia Dios, porque permitió que eso pasara".
- *Depresión* — "Tengo una gran pesadez en mi corazón, el dolor me ha deprimido".
- *Desconfianza* — "No puedo confiar en que los demás no me van a abandonar".
- *Evasión* — "La vida es muy dolorosa, lo que necesito es dejar de sentir dolor".
- *Temor* — "Vivo con el temor de que me vuelvan a rechazar".
- *Emociones suprimidas* — "Me han herido tanto que ya nada me hace feliz".
- *Culpa/culpabilidad falsa* — "Me siento tan mal conmigo mismo que no me sorprende que me hayan rechazado".
- *Incapacidad para recibir amor* — "Aunque me digan que me aman, sé que no es verdad".
- *Inferioridad* — "¡Sé que nunca lograré lo que se espera de mí!"
- *Insensibilidad* — "No puedo identificarme con el dolor de los demás".
- *Introspección* — "Tengo que descubrir lo que está mal en mí".
- *Baja auto-estima* — "Sé que no valgo nada y por eso no me aceptan".
- *Resignación* — "Lo que sea, será… así que, ¿para qué

tratar?"

- *Auto-condenación* — "Me siento muy mal. Sé que yo tengo la culpa cuando me rechazan".
- *Auto-conmiseración* — "Siempre me ignoran… Nadie se interesa por mí".
- *Auto-rechazo* — "¡Desearía no haber nacido!"
- *Retraimiento* — "No quiero ser vulnerable otra vez".
- *Preocupación* — "Temo que jamás sanen las heridas que tengo".

C. ¿Cuáles son las señales visibles del rechazo?

El dolor invisible del rechazo puede dañar su alma y afectar su espíritu. Sin embargo, las señales visibles del rechazo son fácilmente perceptibles y los demás pueden sentirlas. Cuando alguien que era especial para usted lo abandona, deja de sentir el gozo de vivir… es como aventar una toalla mojada sobre una vela encendida. El abandono es como una oscuridad que decolora su percepción de los demás y dañan de manera indecible sus relaciones interpersonales. La parte más triste de todo, es que el rechazo ¡engendra más *rechazo*! La verdad es que nadie puede evitar ser rechazado en ocasiones o tratado con injusticia. Sin embargo, cuando usted recuerda que su identidad se encuentra en el Señor y su relación con él, no en el rechazo de los demás, experimentará la verdad de que usted como Pablo puede estar:

"… atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos".
(2 Corintios 4:8–9)

Muchos de las señales externas del rechazo son:

- ***Abuso*** — tratar mal a los demás y a sí mismo
- ***Adicción*** — buscar alivio en las adicciones para aminorar el dolor
- ***Ira*** — amargura hacia los demás y hacia Dios
- ***Apatía*** — darse por vencido en la vida, sin importarle nada
- ***Arrogancia*** — tratar a los demás con desprecio

- ***Competencia*** asume que *tiene que ser el mejor*
- ***Crítica*** mostrarse superior a los demás
- ***Estar a la defensiva*** discute con los demás para protegerse a sí mismo
- ***Dominante*** controla a los demás y las situaciones al extremo
- ***Exageración*** presume para impresionar a los demás
- ***Odio*** aborrecimiento (principalmente hacia sí mismo)
- ***Aislamiento*** se vuelve solitario para protegerse a sí mismo
- ***Celos*** se resiente por las sugerencias de los demás y sus éxitos
- ***Legalismo*** sigue reglas estrictas basadas en una mente cerrada
- ***Tratar de agradar a todos*** se esfuerza mucho por complacer a los demás
- ***Perfeccionismo*** se siente un fracaso a menos que haga todo a la perfección
- ***Aceptación basada en lo que hace*** cree que la aceptación se basa en sus logros
- ***Rebeldía*** se resiste la autoridad de los demás
- ***Servilismo*** se acobarda ante los demás
- ***Indisciplina*** no tiene dominio propio ni límites con los demás
- ***Venganza*** trata de desquitarse de los demás

D. ¿Cuáles son sus pensamientos, sentimientos y juramentos?

Cuando experimentó el rechazo en el pasado, ¿recuerda haber repasado una y otra vez los mismos pensamientos, sentimientos, y quizás hasta se hizo algunos "juramentos"? Infortunadamente, esos pensamientos repetitivos (*nadie me acepta*) y

las emociones (*siento que nadie me quiere*) conllevan a una conclusión ilógica y juramento (*¡juro que nunca más me lastimarán!*) Vivimos con base en lo que *creemos*. Por tanto, *si creemos que somos rechazados, viviremos una vida de rechazo* en nuestra mente, corazón y emociones, *aunque en realidad nadie nos esté rechazando externamente.*

Pensamientos repetitivos:	**Sentimientos repetitivos**:	**Promesas repetitivas**:
• "Nadie me ama". → • "A nadie le importo".	• "Me siento vacío por dentro". → • "Me siento muy solo".	• "No me voy a acercar a nadie".
• "No importo". → • "No soy lo suficientemente bueno".	• "Me siento insignificante". → • "Siento que no valgo nada".	• "No dejaré que nadie sea importante para mí otra vez".
• "No soy parte de esto". → • "Nadie me acepta".	• "Nadie me quiere". → • "Me siento excluido".	• "Nadie me herirá jamás".

Esta progresión demuestra la importancia de controlar sus pensamientos, y de entrenar su mente repitiéndose la verdad una y otra vez. Dios lo acepta, por lo tanto, permítale sanar el dolor que sufrió su corazón en el pasado. Si cancela las promesas negativas que van contra la palabra de Dios, experimentará su perfecta paz en su vida.

"Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo".
(2 Corintios 10:5)

E. ¿Cuáles son los síntomas espirituales del rechazo?

Las personas que vivieron una niñez de rechazo a menudo tienen dificultades para confiar en Dios porque se "proyectan". Proyectan hacia Dios las características negativas de las personas que estaban en autoridad. Si sus padres las rechazaron, perciben que su Padre celestial también las rechaza. Si tuvieron una madre en la que no podían confiar, entonces para ellos Dios no es digno de confianza. Estas percepciones negativas muestran la necesidad imperiosa de conocer el verdadero carácter de Dios… lo cual es a veces muy difícil.

"Jehová será refugio del pobre, refugio para el tiempo de angustia. En ti confiarán los que

conocen tu nombre, por cuanto tú, oh Jehová, no desamparaste a los que te buscaron".
(Salmos 9:9–10)

REACCIONES CONTRA DIOS

- □ En ocasiones, los que han sido rechazados:
- □ Resienten a Dios por haber permitido el rechazo
- □ Piensan que Dios es un juez y jurado tirano
- □ Atribuyen a Dios las características negativas de las personas en autoridad
- □ Confían en su auto-protección y rechazan la de Dios
- □ Se rehúsan a aceptar la autoridad de Dios
- □ Se rebelan contra la palabra de Dios
- □ Rechazan las declaraciones del amor de Dios
- □ Se resisten ante la idea de confiar en Dios
- □ Rechazan la verdadera comunión con el Señor
- □ Reaccionan a su temor de la condenación divina en vez de acogerse a su amor

Sin importar cuál haya sido el rechazo que recibió de las personas en el pasado, la Biblia nos da esta promesa poderosa:

"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desamparará".
(Deuteronomio 31:6)

III. CAUSAS DEL RECHAZO

La gente rechaza a los demás por varias razones. A veces nos rechazan por *algo que hicimos o por algo que alguien más hizo.* En ocasiones el rechazo no se basa en lo que hemos hecho, sino en lo que somos, es decir, por *lo que o a quien representamos.* En el caso de José, sintió el rechazo terrible de sus hermanos por tres razones:

- **Primero: Lo que hizo**

  Los hermanos sabían que José los había acusado con su padre (Génesis 37:2). Eso no le ganó el favor ¡ante los ojos de ellos! En realidad, añadió leña al fuego cuando les dijo acerca de sus dos sueños y de cómo algún día estaría en una posición de autoridad sobre ellos (Génesis 37:5–7, 9).

- **Segundo: Lo que hizo su padre**

  Envidiaron a José por causa de la túnica que le hizo su padre (Génesis 37:3).

- **Tercero: Por quién era**

  Resentían a José por lo que era. Era el hijo de Raquel, la esposa favorita de Jacob, la amada de él y por eso José era su hijo predilecto.
  En realidad, José fue más *profeta* que *político* al compartir sus sueños con sus hermanos, quienes de por sí ya lo aborrecían. Aunque Jacob reprendió a José por *la manera* en que habló, Jacob también guardó en su mente lo que dijo.

"Y lo contó a su padre y a sus hermanos; y su padre le reprendió, y le dijo: ¿Qué sueño es este que soñaste? ¿Acaso vendremos yo y tu madre y tus hermanos a postrarnos en tierra ante ti? Y sus hermanos le tenían envidia, mas su padre meditaba en esto".
(Génesis 37:10–11)

A. ¿Cuáles son las causas externas del rechazo?

Algunas razones por las que la gente se siente rechazada son obvias. Piense en un tiempo difícil cuando se sintió menos, rechazado o abandonado. ¿Era obvia la razón de su dolor? Por lo regular, los momentos más solitarios de su vida se pueden entender bien porque fue rechazado *abiertamente*. Sus sentimientos en ocasiones son resultado de ser víctima del rechazo. Pero la maravillosa palabra de Dios nos dice que aunque los demás nos abandonen, podemos abandonarnos en el Señor.

"Sobre ti fui echado desde antes de nacer; desde el vientre de mi madre, tú eres mi Dios".
(Salmos 22:10)

- ***Abandono*** — Se siente *abandonado* porque alguien a quien amaba ya no está con usted
- ***Adopción*** — Se siente *sin amor* porque su enfoque ha estado en "haber sido abandonado" (en vez de sentirse amado porque lo "colocaron en un hogar donde ha recibido amor")
- ***Enviado lejos*** — Se siente *sin valor* porque era un "estorbo" y lo sacaron de su hogar o lo enviaron lejos (a un campamento, o internado o a vivir con otros parientes)
- ***Abuso sexual infantil*** — Se siente *avergonzado* porque alguien dentro o fuera de su familia violó sus límites sexuales
- ***Desaprobación*** — Se siente *inferior* porque no puede llegar a la expectativa de lo que se espera de usted: "Sé que nunca seré lo suficiente bueno para ti"
- ***Divorcio*** — Se siente *abandonado* porque sus padres se

divorciaron o porque usted se divorció (Algunos padres se sienten abandonados por sus propios hijos)

- ***Violencia en el hogar*** — Se siente *degradado* por los ataques físicos de parte de un miembro de su familia
- ***Castigos excesivos*** — Se siente *devaluado* porque sus padres fueron demasiado duros con usted
- ***Favoritismo*** — Se siente *rechazado* porque alguien más fue el favorito en su familia
- ***Avaricia*** — Se siente *desposeído* porque alguien se acredita sus ideas o su trabajo o porque alguien le robó su dinero o posesiones
- ***Hostilidad*** — Se siente *separado* por los constantes enfrentamientos y apodos que le dan
- ***Humillación*** — Se siente *ridiculizado* porque han atacado su valor personal
- ***Indiferencia*** — Se siente *marginado* porque nadie reconoce que existe
- ***Infidelidad*** — Se siente *traicionado* porque han traicionado su confianza
- ***Traición*** — Se siente *rechazado* por una mala relación de amistad, noviazgo o matrimonio
- ***Prejuicio*** — Se siente *confinado* por ser "diferente"
- ***Violación*** — Se siente *violado* por haber sido víctima de un abuso en una cita, por su cónyuge o por un extraño
- ***Abuso verbal*** — Se siente *enojado* porque no sabe qué hizo para merecer un trato tan injusto

B. ¿Cuáles son las causas ocultas del rechazo?

Así como hay causas *externas* y obvias para que la gente se sienta rechazada, también hay algunas que no son tan obvias y que quedan *ocultas*. Estas no se identifican con facilidad y en ocasiones se guardan en secreto. En otras ocasiones se

trata de pecados de *omisión* y no tanto de *comisión*. Cualquiera que sea la razón, el rechazo oculto lastima igual o peor que el que es más evidente. Este tipo de rechazo no se nota a simple vista, por lo que puede pasar desapercibido y las víctimas se sienten más devastadas. Sin embargo, Dios lo ve todo, nada escapa de su mirada, especialmente en las cosas que nos conciernen como sus hijos a quienes él hizo con tanto cuidado

Desde los cielos miró Jehová; vio a todos los hijos de los hombres; desde el lugar de su morada miró sobre todos los moradores de la tierra. El formó el corazón de todos ellos; atento está a todas sus obras".
(Salmos 33:13–15)

- ***Falta de cuidado*** Se siente *abandonado* por falta de atención o afecto. "Tengo un vacío en mi corazón porque sabía que nadie me amaba".

- ***Adicciones*** Se siente *ignorado* por causa de una adicción (ejemplos: alcohol/drogas, gastar compulsivamente, comportamiento sexual inapropiado, juegos de azar). Para el adicto, su adicción tiene prioridad sobre cualquier relación. "A pesar de lo que digas, yo sé que (*la adicción*) es más importante para ti que yo".

- ***Incumplimiento de promesas*** Se siente *poco importante* por el incumplimiento continuo de un compromiso. "Para ti no valgo nada, cumples tu palabra con las demás personas, pero conmigo no".

- ***Comparaciones*** Se siente *inferior* porque siempre se le compara con los demás. "No tengo valor en mí mismo.

- ***Marginado*** Se siente *desvalorizado* porque ha sido excluido de un grupo. "No soy lo suficientemente bueno como para que me acepten".

- ***Crítica*** Se siente *apaleado emocionalmente* por la actitud de juicio severo de parte de los demás. "Jamás lograré estar a la medida de tus expectativas".

- ***Muerte/enfermedad mortal*** Se siente *olvidado* porque se le

abandonó (especialmente en el caso de un suicidio). "¿Por qué me dejaste?"

- ***Emociones descontroladas*** Se siente *echado* a un lado porque los demás no lo toman en cuenta. "Lo que yo siento no es importante para ti".

- ***Discriminación de género*** Se siente *inferior* por causa del prejuicio contra su género porque el suyo es ¡el género incorrecto! "Nada de lo que piense, diga o haga tiene validez para ti por tu prejuicio en mi contra".

- ***Discapacidades*** Se siente *incapacitado* por causa de sus limitaciones. "Soy defectuoso y diferente a los demás porque no puedo hacer lo que ellos hacen".

- ***Falta de apoyo*** Se siente *menospreciado* porque no le creen ni le ayudan. "No me apoyaste cuando te necesitaba tanto".

- ***Pérdida de una mascota*** Se siente *abandonado* porque su mascota era la única que lo aceptaba incondicionalmente. "Perdí a mi mejor amigo".

- ***Sobre-controlado*** Se siente *indefenso* porque se le niega su singularidad. "No me dejas ser yo mismo".

- ***Sobre-complaciente*** Se siente *desesperanzado* porque le hacen todo como si usted no pudiera hacer nada por sí mismo. "Me tratan como si fuera un niño".

- ***Aceptación condicional*** Se siente *rechazado* porque se le valora solamente por lo que hace: "Me aceptas sólo si cumplo tus expectativas".

- ***Sarcasmo*** Se siente *marginado* por causa del humor cáustico respecto a usted. "Tus palabras ásperas, aunque contienen algo de humor, son como

espadas que me atraviesan el corazón".

- ***Ley del hielo*** — Se siente *ignorado* porque alguien a quien ama ha dejado de comunicarse con usted intencionalmente. "Me tratas como si no existiera".

PREGUNTA: "A mi mamá no le importan ni yo ni mis problemas. Ella no pasa tiempo conmigo y no me muestra amor o afecto. ¿Por qué me sigue rechazando?"

RESPUESTA: Tristemente, muchos padres no saben como cuidar de sus hijos. La falta de amor de parte de su madre revela que no es una persona madura emocionalmente, su rechazo es un fuerte indicador del *vacío que hay en su corazón.*

- Pida al Señor que ya no le afecte ese comportamiento de manera personal. Su falta de amor *no tiene nada que ver con usted.*
- Reconozca que el vacío de su corazón le impide amarlo como debiera.
- Reciba por completo el amor incondicional de Dios por usted y enfóquese sólo en él. Aunque usted no tiene el poder para hacer que su madre le exprese amor, Dios le dará todo el amor y aceptación que necesita, dándole así la fortaleza para vencer el dolor del rechazo.

La Biblia le da esta seguridad especial…
"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá". (Salmos 27:10)

C. ¿Cómo afectan las creencias básicas a los sentimientos de rechazo?

Nuestras creencias básicas controlan todas las áreas de nuestra vida. Aunque no reconozcamos de manera *consciente* su influencia, de todos modos tienen un papel importante, penetran en nuestros pensamientos de manera silenciosa, así como en nuestros sentimientos, e inevitablemente también en nuestras acciones. Será de gran ayuda identificar y cambiar nuestras creencias básicas negativas y reemplazar la conducta enfermiza y destructiva con comportamientos que honren a Dios y a los demás. La Biblia dice:

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

PROGRESIÓN DEL RECHAZO

Creencia básica negativa → **Pensamientos negativos** → **Sentimientos negativos** → **Conducta negativa**

“Tengo que obtener la aprobación de los demás”.	• “No me aman”. • “No soy importante”. • “Nadie me acepta”.	***¡Me siento rechazado!***	• Rechazo a los demás • Albergo amargura hacia los demás • Emito juicios contra los demás • Me aíslo de los demás

“Así que, ya no nos juzguemos más los unos a los otros”.
(Romanos 14:13)

REEMPLACE LA PROGRESIÓN ANTIGUA CON LA NUEVA

Nueva creencia básica →	**Nuevos pensamientos** →	**Nuevos sentimientos** →	**Nuevas conductas**
“No siempre tendré la aprobación de los demás, pero sí la de Dios”.	• “Dios me ama incondicionalmente”. • “Soy importante para Dios”. • “Dios me acepta incondicionalmente”.	***¡Me siento aceptado!***	• Acepto a los demás • Perdono a los demás • Veo lo bueno de los demás • Comparto con los demás

“Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras”.
(Hebreos 10:24)

PREGUNTA:“¿Cómo puedo resolver el gran temor al rechazo con el que he

luchado por tanto tiempo? Tengo tanto temor que me he aislado de la gente".

RESPUESTA: Dios no quiere que el temor lo controle, sino que esté controlado por Cristo, quien le ayudará a vencer su temor. Por lo tanto, el primer paso para obtener la victoria sobre el temor al rechazo es entregarle el control de su vida al Señor Jesucristo. Confíe en su poder en usted para enfrentar los rechazos de su vida. Al ver hacia el pasado, escriba cualquier recuerdo de rechazo desde el principio hasta ahora.

- Tome tiempo para sentir el dolor de cada experiencia y luego escriba cómo se sintió.
- Empiece por el principio y lentamente lea toda su lista y en cada situación diga: "Eso fue entonces, esto es ahora. No dejaré que el dolor de mi pasado controle mi futuro".
- Entregue cada rechazo doloroso en manos del Señor. "Señor Jesús, entrego el temor y el dolor en tus manos".
- Comience a hablar con alguna persona sabia en quien pueda confiar. (Dígale lo que está tratando de vencer y pregúntele si quiere ayudarle).
- No se centre en lo que usted piensa que los demás piensan de usted, confíe en la aceptación incondicional de Dios por usted.

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". (Proverbios 29:25)

D. La raíz del problema del rechazo

Todos fuimos creados por Dios con las tres necesidades básicas, de amor, de propósito y seguridad. Experimentamos el rechazo en nuestros primeros años de vida cuando no hay alguien que nos ame incondicionalmente, que le dé significado a nuestra vida o alguien que nos dé la bienvenida como parte de "una familia". (Sus padres quizás se divorciaron y sus sentimientos quizás fueron ignorados o quizá un ser querido lo abandonó). La gente le falla a la gente y es esencial no permitir que los demás definan quiénes somos. Reconozca que el rechazo puede ¡afectar su percepción! Aunque usted no pueda ver con claridad el camino que deba seguir, el Señor promete guiar sus pasos y suplir todas sus necesidades.

"Jehová te pastoreará siempre, y en las sequías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan". (Isaías 58:11)

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Cuando me rechazan, siento que no me aman, que no valgo nada y que nadie me quiere. ¡Mi vida no vale nada!"

CREENCIA CORRECTA:

No me agrada sentirme rechazado, pero yo sé que mi valor personal no está basado en lo que los demás piensen de mí, sino en el hecho de que el Señor

Jesús me acepta. Jesús no solamente me amó de tal manera que murió por mis pecados, sino que también vive en mí y jamás me dejará ni me abandonará.
"Mas yo en tu misericordia he confiado; mi corazón se alegrará en tu salvación". (Salmos 13:5)

PREGUNTA: "Soy cristiano, pero siento que Dios me rechaza. Otras personas también me han rechazado. ¿Qué puedo hacer acerca a la auto-condenación que siento y la amargura que me consume?"

RESPUESTA: La amargura es el resultado de una ira no resuelta por mucho tiempo. La auto-condenación es la ira vuelta hacia adentro de su ser. Eso significa que antes que pueda enfrentar la amargura o la auto-condenación, necesita regresar al pasado para descubrir la raíz de sus sentimientos. Comience por determinar la causa de su ira. Recuerde, el enojo proviene de cuatro fuentes: dolor, injusticia, temor y frustración. ¿Hubo algo en su pasado que le hizo sentir alguna de estas emociones dolorosas? Luego reconozca que su manera de pensar provoca sentimientos, es decir, ya que descubrió la fuente de su ira, fíjese si lo que pensó es cierto o no, solamente la verdad puede liberarlo. Una vez que ha establecido cuál es la verdad, renueve su mente por medio de la repetición de la verdad. En primer lugar y lo que es más importante, repítase Romanos 8:1 y ore así: "Gracias, Dios porque gracias a Cristo nunca me condenas o me rechazas". La próxima vez que se sienta rechazado recuerde que: *"Cristo en vosotros, la esperanza de gloria"* (Colosenses 1:27). Él puede ayudarle a vencer su temor y reconocer la aceptación total que tiene delante de los ojos de Dios.
"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús". (Romanos 8:1)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

La lección más grande que aprendemos de la vida de José es su *reacción ante el rechazo continuo.* (Véase Génesis capítulos 37–50). Su padre Jacob envió a José a los campos a encontrar a sus hermanos, pero cuando éstos lo vieron conspiraron para matarlo. En lugar de hacerlo, mejor lo vendieron a unos mercaderes que lo llevaron a Egipto y lo vendieron como esclavo al prominente Potifar. A pesar de ese grave rechazo, José nunca se amargó ni culpó a Dios. Realizó con fidelidad, excelencia e integridad cualquier encargo que le dieron. Sin embargo, llegó el día cuando la esposa de su amo trató de seducirlo. El se resistió, pero fue objeto de una acusación falsa y lo encarcelaron. En cualquier momento del exilio de José pudo haber albergado odio en su corazón, pero no fue así.

Veintidós años después, hubo una gran hambre en su tierra de origen y su familia se desesperó. Así que su padre envió a sus hijos a Egipto a comprar comida. ¡Nunca se imaginaron que aquel hermano a quien habían rechazado ahora se había convertido en el primer ministro de Egipto! ¡Aquella era una gran oportunidad para que José exterminara a sus hermanos de la faz de la tierra! Pero en vez de devolver rechazo por rechazo, José lloró y les reveló su identidad verdadera. En vez de vengarse, aceptó a sus hermanos y les otorgó su perdón y les dio la ayuda que necesitaban. Sus palabras

reflejan una gran misericordia cuando dijo:

"Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien, para hacer lo que vemos hoy, para mantener en vida a mucho pueblo".
(Génesis 50:20)

A. Versículo clave para memorizar

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides".
(Deuteronomio 31:8)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Sabemos que el mundo nos rechazará porque el mundo rechazó a Jesús. En ocasiones "el mundo" se encuentra entre nuestra familia, así como sucedió con él. Eso significa que seremos rechazados por *los nuestros.* Decida este día no desmayar o ser destruido por el rechazo, sino que sepa que será rechazado y fortalézcase en medio de ello. Recuerde que cuanto más pesada sea la carga, más fuerte será la fortaleza del Señor para ayudarle a sobrellevarla.

"Bendito el Señor; cada día nos colma de beneficios el Dios de nuestra salvación".
(Salmos 68:19)

Romanos 8:28–39

A pesar del rechazo:

- Dios usará todas las cosas para mi bien. v. 28
- Dios me ha llamado a vivir de acuerdo a su propósito. v. 28
- Dios ha predeterminado conformarme al carácter de Cristo. v. 29
- Dios me llamó, me justificó y me glorificará. v. 30
- Dios está a mi favor, nadie puede prevalecer en mi contra. v. 31
- Dios no escatimó a su propio Hijo, lo dio por mí. v. 32
- Dios por su gracia, me dará todo lo que necesito. v. 32
- Dios me escogió, por lo que nadie me v. 33

puede condenar.

- Dios mismo me reivindicó. v. 33
- Dios levantó a Cristo de los muertos, así que nadie puede condenarme. v. 34
- Dios colocó a Cristo a su diestra para que interceda por mí. v. 34
- El plan de Dios es que nadie me separe del amor de Cristo. v. 35
- El amor de Dios me constriñe a enfrentar la muerte con optimismo. v. 36
- Dios me ha hecho más que vencedor a través de Cristo quien me ama. v. 37
- El amor de Dios me ha convencido de que nada en mi vida o muerte
  —ni ángeles ni demonios,
  —ni lo presente ni lo futuro,
  —ni los principados y potestades,
  —ni lo alto ni lo profundo,
  —ni ninguna cosa creada me podrá separar del amor de Dios. vs. 38–39

"Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro".
(Romanos 8:38–39)

C. ¿Se siente rechazado por Dios?

¿Creció usted en un hogar en el que nunca llenaba las expectativas de sus mayores, donde recibió maltrato, donde se le rechazó y como resultado de ello se convenció de que Dios jamás lo aceptaría? ¿Se ha entregado a un pecado oculto o ha albergado odio en su corazón y ahora siente que está fuera del alcance del perdón de Dios? ¿Alguien le dijo alguna vez: "*Nunca* debiste haber nacido… *Nadie nunca* te quiso … *Nunca* llegarás a ser nada"? Si usted está completamente convencido de que Dios lo ha rechazado, entonces no ha conocido al Dios de la Biblia y el plan especial que él tiene para usted. El Señor dice:

Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros… pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".

(Jeremías 29:11)

LO QUE NECESITA SABER DE DIOS

- ***Conozca su carácter:***
  —Dios es amor.
  "Dios es amor". (1 Juan 4:8)
  —Dios lo ama.
  "Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- ***Conozca lo que hay en su corazón:***
  —Dios quiere adoptarlo en su familia.
  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios" (1 Juan 3:1)
  — Dios quiere dirigir su vida.
  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

- ***Conozca el plan de Dios:***
  —Dios ofrece salvación a todo el mundo.
  "Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:17)
  —Dios quiere que todos sean salvos, incluyéndolo a usted.
  "El Señor… es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento". (2 Pedro 3:9)

- ***Conozca los propósitos de Dios:***
  —Dios usa el rechazo para producir esperanza en nosotros y el carácter de Cristo.
  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:3–5)
  —Dios le da compasión y consuelo que a su vez, usted puede ofrecer a los demás.
  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios. Porque de la manera que abundan en nosotros las aflicciones de Cristo, así abunda también por el mismo Cristo nuestra consolación". (2 Corintios 1:3–5)

¿CUÁL ES LA CLAVE PARA LA ACEPTACIÓN DE DIOS?

¿Alguna vez ha tratado de abrir una puerta con una llave… pero era la incorrecta? ¡Jamás funcionará! A menos que use la *llave correcta*, no podrá entrar. Dios ha entregado su "llave" para entrar en una relación eterna con él, y para nunca más ser rechazado.

Cuatro verdades que necesita saber

#1 Usted ha entrado por la puerta equivocada. Usted (como todos) ha decidido pecar.

Usted no puede hallar el camino de la aceptación de Dios si ha entrado por la puerta equivocada. La Biblia dice que todos hemos pecado, ningún ser humano es perfecto. Cada vez que decidimos deliberadamente seguir nuestro propio camino, y no el de Dios, pecamos.

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

#2 Usted ha perdido la llave de la aceptación de Dios. Su pecado lo separa de Dios.

Usted no puede abrir una puerta cerrada sin tener la llave correcta. Su propio pecado ha cerrado con llave la puerta correcta, la que lleva a Dios y usted no cuenta con la llave para abrirla. El carácter de Dios es de perfección moral. (Él es sin pecado), así que nuestro pecado conlleva una "paga" o consecuencia. La Biblia dice que la consecuencia por nuestro pecado es la separación de Dios. De hecho, al decidir seguir su propio camino, se ha separado de Dios.

"Pero vuestras iniquidades [pecados] han hecho división entre vosotros y vuestro Dios". (Isaías 59:2)

#3 Usted ha recibido una nueva llave para abrir la puerta de aceptación de Dios. Dios proveyó el camino para que usted reciba su perdón.

El Padre celestial envió a su propio Hijo Jesús a morir en la cruz par pagar por la pena de nuestros pecados. Merecíamos morir, pero Cristo murió en nuestro lugar. Dios le ofrece la única llave, que es el Señor Jesucristo, para abrir la puerta divina de la aceptación eterna.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

#4 Usted puede abrir la puerta de la aceptación. Usted puede recibir el perdón y la paz de Dios al confiar en el Señor Jesucristo ahora mismo.

Usted puede tener la llave de la puerta, pero si no la usa no podrá abrir la puerta. Necesita reconocer que Jesucristo murió en su lugar, confiar en lo que él hizo por usted y *pedirle que entre a su vida para tomar el control de ella.* Si le permite ser su Señor y Salvador, él perdonará sus pecados. Y cuando usted recibe el perdón, no sólo es salvo de la separación de Dios, también recibe la paz de Dios. El está a la puerta de su corazón en este momento.

"He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo". (Apocalipsis 3:20)

Si desea ser totalmente perdonado por Dios y recibir la paz divina, puede pedirle a Jesucristo que entre a su vida en este momento y le dé de su paz.

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero entablar una relación segura contigo. Reconozco que en muchas ocasiones he rechazado tu camino para seguir el mío. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz por mí. Entra a mi vida y sé mi Señor y mi Salvador. Gracias por quererme. Gracias por aceptarme en tu familia. Gracias porque nunca me dejarás ni me abandonarás. Hago esta oración en tu nombre santo. Amén".

Si usted hizo esta oración con sinceridad, ¡escuche lo que Dios quiere decirle!

"Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo".
(Romanos 5:1)

La gente puede sentir que Dios la sigue rechazando porque no quiere atravesar la puerta de la aceptación de Dios con base en su gracia. Los que han sido rechazados, o sienten que lo han sido, pueden entrar en un ciclo que los lleva a más rechazo, una reacción en cadena de rechazo.

D. ¿Cómo es que el rechazo produce más rechazo?

Cuando usted es víctima del rechazo, puede comenzar una reacción en cadena que producirá más rechazo. A través de sus decisiones deliberadas, ese ciclo puede convertirse en un patrón que llegue a ser un estilo de vida. Cuando usted es rechazado y no se aferra a la verdad (para romper el ciclo y sustituir el patrón) el resultado del rechazo siempre será el rechazo.

EL RECHAZO PRODUCE RECHAZO

Este proceso comprende cuatro etapas	Pasajes para terminar con el ciclo
• **Rechazo** (El rechazo produce sentimientos de bajo valor personal).	Salmos 27:10
• **El bajo valor personal** (Sentir que no valemos nada produce desprecio hacia nosotros mismos).	Juan 3:16
• **Complejo de inferioridad** (El desprecio personal incita a una conducta negativa para aliviar el dolor).	Romanos 8:1
• **Conducta negativa** (La conducta negativa se reproduce y produce más rechazo).	Gálatas 5:25

PONIENDO FIN AL CICLO DEL RECHAZO

Medite en las siguientes declaraciones y memorice los pasajes bíblicos.

- **Rechazo**
  —"El hecho de que alguien me rechace, no significa que todo mundo me rechaza. Jesús me ama sin importar lo que los demás decidan hacer".
  "Como el Padre me ha amado, así también yo os he amado; permaneced en mi amor". (Juan 15:9)
  —"Sólo porque alguien no me ame no significa que nadie me va a amar. Dios siempre me escucha y jamás dejará de amarme".
  "Bendito sea Dios, que no echó de sí mi oración, ni de mí su misericordia" (Salmos 66:20)

- **Bajo valor personal**
  —"Sólo porque alguien piense que no tengo valor, no significa que todo mundo piensa que no valgo. Dios ya ha establecido mi valor y por esa causa siempre seré de gran valor".
  "¿No se venden cinco pajarillos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado delante de Dios. Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos". (Lucas 12:6–7)
  —"Sólo porque alguien no me valore no significa que nadie me valore. Dios me valora lo suficiente como para haber enviado a Jesús a morir por mí para que pueda pasar ¡toda la eternidad con él!"
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

- **Complejo de inferioridad**
  —"Sólo porque alguien me haya rechazado no significa que deba odiarme a mí mismo. Dios siempre me ha amado y puedo confiar en su gran amor".
  "Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor". (1 Juan 4:16)
  —"Sólo porque alguien me ha rechazado no significa que debo condenarme a mí mismo. Dios nunca me condenará, porque soy parte de la familia de Cristo".
  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús". (Romanos 8:1)

- **Conducta negativa**
  —"Sólo porque alguien me ha rechazado no significa que debo actuar destructivamente siguiendo un comportamiento que me asegura más rechazo. Tendré que pagar por mis malas decisiones y seré recompensado por las buenas, así que tomaré buenas decisiones".
  "No os engañéis; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre sembrare, eso también segará. Porque el que siembra para su carne, de la carne segará corrupción; mas el que siembra para el Espíritu, del Espíritu

segará vida eterna". (Gálatas 6:7–8)

—"Sólo porque alguien me ha rechazado no me da licencia para hacer lo malo. Dios me ha dado la fuerza para hacer lo correcto. ¡El pecado no se enseñoreará de mí!"

"Si bien hicieres, ¿no serás enaltecido? y si no hicieres bien, el pecado está a la puerta; con todo esto, a ti será su deseo, y tú te enseñorearás de él". (Génesis 4:7)

PREGUNTA: "Desde que mi mejor amigo me rechazó, espero que mis otros amigos hagan lo mismo. ¿Cómo puedo dejar de sentirme rechazado?"

RESPUESTA: Cuando alguien cercano lo rechaza, no caiga en la tendencia de "generalizar" y asumir que los demás harán lo mismo. Cuando teme lo peor, de manera involuntaria comienza a apartar a sus amigos con tal de no sufrir más daño. Cuando responden de manera negativa, interpreta sus reacciones como la confirmación de sus temores más profundos. Este ciclo vicioso puede llevarlo a auto-cumplir su profecía y le ayuda a reafirmar el dicho: "El rechazo produce más rechazo"

Si quiere dejar de sentirse rechazado:

- No suponga que la opinión de una persona refleja la de todos los demás.
- No deje que la actitud negativa hacia usted de esa persona defina quién es usted.
- Reconozca que Jesús siempre es fiel, que él lo llama su "amigo" y que puede confiar en que su amor lo acompañará siempre.
- Cultive varias amistades, enfocándose en la descripción divina de cómo los amigos verdaderos se tratan el uno al otro, un verdadero amigo nunca lo rechazará.

"En todo tiempo ama el amigo". (Proverbios 17:17)

E. Aunque sea rechazado, usted es aceptado

¿Cómo puede tener fe de que es aceptado cuando en ocasiones se *siente* rechazado?

Si basamos nuestra fe en los *sentimientos*, podemos provocarnos un gran desastre. Los *sentimientos cambian, pero Dios nunca cambia*. Cuando ejercemos *fe en lo que Dios ha dicho* (lo cual se basa en un Dios fiel y su palabra igualmente fiel), se renueva nuestra mente y corazón. Comience *a decirse a sí mismo cuál es la verdad* acerca de su total aceptación en Cristo. Durante los momentos en que se *sienta* rechazado por alguna persona en especial, sepa que Dios ha prometido estar con usted en la oscuridad del camino hacia su recuperación y alumbrar su senda. A pesar del dolor que sienta por el rechazo del pasado, siga mirando la luz de la promesa divina de que Dios *nunca* lo dejará ni lo abandonará.

"Y guiaré a los ciegos por camino que no sabían, les haré andar por sendas que no habían conocido; delante de ellos cambiaré las tinieblas en luz, y lo escabroso en llanura. Estas cosas les haré, y no los desampararé". (Isaías 42:16)

CÉNTRESE EN LOS HECHOS, NO EN LOS SENTIMIENTOS

Admita el rechazo del pasado y el dolor que le ha causado.

- Pida a Dios que le traiga a su mente todo el rechazo desde su niñez hasta el día de hoy y luego medite en las circunstancias de cada situación.
- Reconozca toda la gama de sentimientos de rechazo que experimentó con cada uno de esos acontecimientos. Entregue a Dios el dolor y a la(s) persona(s) involucradas.
- Pida a Dios que sane todo el daño físico, emocional y espiritual de cada una de esas experiencias del rechazo.

"Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí; esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré. Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad". (Lamentaciones 3:19–23)

Clame a Dios y reciba su aceptación y amor incondicional.

- Confiese el amor de Dios por usted y las diversas formas en que él le ha demostrado su amor (por ejemplo, la muerte de Cristo por usted).
- Cite Salmos 139:1–18 y alabe a Dios por haber planeado su concepción, por formarlo en el vientre de su madre y por planificar cada día de su vida.
- Reconozca su agradecimiento a Dios por su amor hacia usted y ámelo con todo su corazón, alma, mente y fuerzas. Y ame a su prójimo como a usted mismo.

  "Porque los montes se moverán, y los collados temblarán, pero no se apartará de ti mi misericordia, ni el pacto de mi paz se quebrantará, dijo Jehová, el que tiene misericordia de ti". (Isaías 54:10)

Escoja perdonar a aquellos que lo han rechazado.

- Medite en todo el dolor e ira que sintió por el doloroso rechazo que sufrió.
- Considere el alto costo de la falta de perdón: un espíritu amargado que crece en su interior el cual le provocará problemas y se contagiará en los que le rodean.
- Comprométase a perdonar a quienes lo rechazaron, así como Cristo perdonó a quienes lo rechazaron (incluyéndolo a usted). Escriba sus nombres, las ofensas que cometieron contra usted y el dolor que ellos le provocaron. Luego entregue a Dios a cada persona, cada ofensa y cada dolor.

  "Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

Espere que haya rechazo en el futuro como parte normal de vivir en un mundo caído.

- Haga a un lado el orgullo que le hace desear ser aceptado por todo el mundo.

Reconozca que es *imposible* que todo mundo lo apruebe y luego comprométase a agradar a Dios.

- Empatice con los que han sido rechazados por sus amigos, familiares, jefes, colegas o cualquier persona que haya sido importante para ellos.
- Si usted es creyente, aférrese a la verdad según la Biblia de que es un privilegio compartir los sufrimientos de Cristo. Como creyente usted *sufrirá* rechazo, así como lo sufrió Jesús en la tierra. Usted no está exento de ser rechazado en su vida diaria. Jesús sigue siendo rechazado todos los días por aquellos que se rehúsan a acudir a él para su salvación.
  "Amados, no os sorprendáis del fuego de prueba que os ha sobrevenido, como si alguna cosa extraña os aconteciese, sino gozaos por cuanto sois participantes de los padecimientos de Cristo, para que también en la revelación de su gloria os gocéis con gran alegría. Si sois vituperados por el nombre de Cristo, sois bienaventurados, porque el glorioso Espíritu de Dios reposa sobre vosotros. Ciertamente, de parte de ellos, él es blasfemado, pero por vosotros es glorificado". (1 Pedro 4:12–14)

Proteja su mente con la palabra de Dios y permita que ésta construya nuevos patrones de pensamiento.

- Hágase el propósito de renovar su mente al seleccionar versículos significativos para leerlos, meditar en ellos y memorizarlos. Éstos le ayudarán a enfrentar cualquier rechazo pasado, presente o cualquiera que haya en el futuro.
- Planifique un tiempo específico cada día para leer la Biblia y orar.
- Busque un amigo con quien pueda compartir su aplicación de la verdad divina en su corazón.
  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

Tome tiempo para agradecer a Dios por lo que ha aprendido a través del rechazo.

- "Gracias, Señor por usar este dolor para hacerme más dependiente de ti".
- "Gracias, Señor por usar este dolor para hacerme menos dependiente de la gente".
- "Gracias, Señor por usar este dolor para hacerme más dependiente de tu palabra".
  "Bueno me es haber sido humillado, para que aprenda tus estatutos". (Salmos 119:71)

Anime a otras personas como expresión del amor de Cristo.

- Sea compasivo con los que sufren así como usted ha atravesado por el mismo dolor.
- Apóyelos en oración, ore por ellos y con ellos fielmente.
- Alivie heridas emocionales abrazándolos y animándolos a hablar.

"Exhortaos los unos a los otros cada día". (Hebreos 3:13)

Descanse en el poder de Cristo que está presente en su vida.

- "Buscaré a Cristo como mi seguridad cuando me sienta inseguro".
- "Sé que tengo todo lo que necesito, pues Jesús suple todas mis necesidades".
- "Todos los días haré a un lado mis deseos egoístas a favor de los de él: No se haga mi voluntad, sino la tuya, Señor".
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

Pregunta: "Creo que he triunfado sobre mi temor al rechazo, sin embargo en ocasiones me ha vencido la necesidad de depender muy fuertemente de las demás personas. ¿Hay algo que me ayude a reenfocar mi mente cuando el rechazo comienza a anidarse en mi corazón?"

Respuesta: Usted *puede* vencer el dolor de cualquier y todo rechazo del pasado. La clave para comenzar a "triunfar" es reenfocarse. Aleje su atención del rechazo y céntrese en el hecho de que el Señor lo ama y acepta. La manera en que puede hacer esto es repetir la verdad una y otra vez.
"Me gozaré y alegraré en tu misericordia, porque has visto mi aflicción; has conocido mi alma en las angustias". (Salmos 31:7)
Cuando esté tentado a sentirse derrotado, dígale al Señor:

- "Gracias Señor, porque me amas".

  "En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros. (1 Juan 3:16)
- "Gracias Señor, porque estás conmigo".
  "Jehová está en medio de ti, poderoso, él salvará; se gozará sobre ti con alegría, callará de amor, se regocijará sobre ti con cánticos". (Sofonías 3:17)

- "Gracias Señor, porque me perdonas".
  "Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado". (Salmos 32:5)

- "Gracias Señor, porque me adoptaste".
  "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12)

- "Gracias Señor, porque completarás la obra que comenzaste en mi vida".
  "Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

- "Gracias Señor, porque nunca me dejarás".
  "Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré; de manera que podemos decir confiadamente: El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me pueda

hacer el hombre" (Hebreos 13:5–6)

- "Gracias Señor, porque me cuidas".
  "echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro 5:7)

F. Reemplace el rechazo compartiendo lo que ha aprendido con los demás

Todos hemos sido rechazados, por eso todos anhelamos ser aceptados. En vez de enfocarnos en el temor al rechazo, debemos centrarnos en los demás, sin importar nuestras diferencias. Respondemos de manera positiva cuando sabemos que los demás se interesan por nosotros. Piénselo por un momento, cuando alguien quiere conocernos sinceramente, ¿nos sentimos felices? Podemos ser como los botones de una rosa que florece en toda su belleza cuando alguien nos acepta de verdad.

Si quiere interesarse en los demás, pero no sabe cómo empezar, comience con preguntas fáciles. Su interés genuino tenderá un puente para una comunicación más profunda. Profundice las preguntas poco a poco. Cuando comience a platicar con alguien a quien no conoce muy bien, podría decirle: "Nunca lo he oído hablar de su infancia. ¿Dónde creció? ¿Cómo era ese lugar? ¿Cuál fue la experiencia qué más le ayudo a madurar en su niñez? La Biblia enfatiza las palabras dichas con sabiduría, de manera poética:

"Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene".
(Proverbios 25:11)

COMO COMENZAR UNA CONVERSACIÓN

Las siguientes preguntas le pueden ayudar a iniciar una conversación con los demás.

- **Preguntas acerca de su niñez:**
  —¿Dónde nació y creció? ¿Cómo se sentía respecto al lugar donde vivió?
  —¿Qué hacían sus padres?
  —¿Cómo fue su relación con su padre? ¿Y con su madre?
  —¿Tiene hermanos y hermanas? ¿Eran unidos? ¿Dónde están ahora? ¿A qué se dedican? ¿Se comunican?
  —¿Había algo que les gustaba como familia cuando vivían juntos?
  —¿Cómo fue en *realidad* su niñez?
  —Si pudiera cambiar algo de su niñez, ¿qué sería?

- **Preguntas acerca de su escuela:**
  —¿Le gustó su época de estudiante?
  —¿Qué le gustó o no de su escuela?
  —¿Qué es lo que más recuerda de su escuela cuando era niño?
  —¿Tenía un maestro favorito? ¿Qué hacía a ese maestro tan especial?
  —¿Cuál fue su materia favorita? ¿Y la que menos le gustó?
  —¿Qué actividades tenía fuera de la escuela?

—¿Cuál es el recuerdo más doloroso o vergonzoso de su edad escolar?

- **Preguntas de su tiempo de crecimiento:**
  —¿Quién era su héroe de pequeño? ¿Por qué?
  —¿Qué soñaba con hacer cuando creciera? ¿Por qué?
  —¿Tuvo un mejor amigo? ¿Por qué eran tan amigos?
  —¿Quién lo animó más mientras crecía?
  —¿Cuál es el momento más significativo de su niñez?
  —¿Cuál fue el momento que le provocó más temor en su niñez?
  —¿Cuál fue su primer trabajo?
  —¿Hubo algo que realmente odiaba de niño?

- **Preguntas de su vida en la actualidad:**
  —Si pudiera escoger cualquier trabajo en el mundo, ¿cuál sería?
  —¿Qué le gusta hacer en su tiempo libre?
  —¿Cuáles serían las vacaciones ideales?
  —¿Qué habilidad o talento le habría gustado tener?
  —¿Quién invierte tiempo, interés y energía en su vida el día de hoy? ¿Cómo?
  —¿Qué es lo que más le gusta en la vida en la actualidad?
  —Si pudiera cambiar algo de sí mismo, ¿qué sería?

- **Preguntas acerca de la vida espiritual:**
  —¿Piensa que Dios tiene un propósito para su vida?
  —¿Cómo describiría a Dios?
  —¿Iba a la iglesia cuando era niño? ¿Cómo era?
  —¿Ocurrió algo significativo en su vida espiritual cuando era joven?
  —¿Cuál ha sido la experiencia más significativa en su vida espiritual?
  —Si pudiera entablar una relación real con Jesucristo, ¿le gustaría hacerlo?
  —¿Qué cree que Dios quiere que usted haga y que todavía no ha hecho?

Ore para que pueda hacer las preguntas adecuadas en el momento apropiado. Cuando lo haga, se asombrará de la gran diferencia que puede hacer en sus relaciones interpersonales.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

PREGUNTA: "¿Puedo rechazar a quien esté involucrado en prácticas contrarias a la palabra de Dios?"

RESPUESTA: La Biblia hace una distinción entre creyentes y no creyentes y da instrucciones en cuánto a cómo la iglesia local debe relacionarse con ambos grupos.

- Los creyentes no deben involucrarse en el comportamiento de los *incrédulos* sino que se les manda: "*Salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo*" (2 Corintios 6:17).
- Los creyentes no deben aislarse de los incrédulos, sino que deben buscarlos

así como Jesús buscó a los pecadores cuando estuvo en la tierra. De hecho, los líderes religiosos de su tiempo lo ridiculizaron y reprendieron por relacionarse con los pecadores y cobradores de impuestos (Mateo 9:10–12).

- Sin embargo los creyentes deben abstenerse de relacionarse con otros creyentes que siguen *un estilo de vida pecaminoso y flagrante* y orar para que ese acto de disciplina les lleve al arrepentimiento (1 Corintios 5:9–13).

"Más bien os escribí que no os juntéis con ninguno que, llamándose hermano, fuere fornicario, o avaro, o idólatra, o maldiciente, o borracho, o ladrón; con el tal ni aun comáis". (1 Corintios 5:11)

Todos los creyentes pecan en ocasiones y se arrepienten. Si rechazamos a los que han demostrado su remordimiento y arrepentimiento genuino, caemos en una actitud antibíblica, contraproducente y falta de bondad. En vez de ellos debemos tratar de animar a un creyente que está luchando con la *compasión, la verdad* y el *ánimo*.

- **Compasión**
  —Acérquese con compasión, reconociendo que todo mundo (incluido usted) ha pecado de diversas maneras.
  —Ore para que Dios le dé un corazón gentil libre de prejuicios cuando trate de restaurar a los demás. "*Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre*". (Gálatas 6:1)

- **Verdad**
  —Ayúdeles a reconocer las mentiras que han creído y reemplace cada mentira con la verdad.
  —Sugiera un plan positivo con pasos prácticos para liberarse del hábito perjudicial.
  "Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:32)

- **Ánimo**
  —Afirme su valor inherente dado por Dios cuando deciden vivir en la fortaleza de Cristo.
  —Anímelos cuando den pasos hacia un comportamiento conforme a la imagen de Cristo.
  "Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)

G. ¿Qué hacer si merezco el rechazo de los demás?

Si nos involucramos en algo que lastima el corazón de Dios, alguien podría rechazarnos con justa razón. Si Dios ha prohibido una relación (como el adulterio), lo correcto es terminar esa relación. Cualquier intención de continuar esa relación será objeto del rechazo. Si está experimentando el dolor profundo de ser rechazado porque su relación no está correcta ante los ojos de Dios, puede tener la esperanza de un futuro mejor a pesar de su dolor del día de hoy. Dios conoce su dolor y siente compasión por usted, aunque su circunstancia dolorosa sea el resultado de malas

decisiones. Todavía es posible que aprenda de sus errores y le permita a Dios que cambie su vida. Dios siempre se ocupa de rescatar a la gente del lazo de patrones de comportamiento pecaminosos y tornar sus vidas en bendiciones.

- Reconozca ante Dios el comportamiento pecaminoso que provocó que lo rechazaran.
  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

- Pida a Dios que le lleve a ver su pecado como él lo ve.
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- Esté de acuerdo con Dios en que su comportamiento fue terrible para él y que merece su desaprobación y disciplina.
  "Porque yo reconozco mis rebeliones, y mi pecado está siempre delante de mí. Contra ti, contra ti solo he pecado, y he hecho lo malo delante de tus ojos; para que seas reconocido justo en tu palabra, y tenido por puro en tu juicio". (Salmos 51:3–4)

- Asuma la responsabilidad y pida perdón a la(s) persona(s) que ofendió.
  "Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)

- Reconozca qué necesidad estaba tratando de suplir a través de su comportamiento.
  "He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

- Alinee su pensamiento con el de Dios por medio de la lectura diaria de la Biblia, la meditación y memorización.
  "En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti". (Salmos 119:11)

- Aplique la verdad de la palabra de Dios a su vida.
  "Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame, Porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día". (Salmos 25:4–5)

- Actúe con base en su identidad en Cristo.
  "Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

- Relaciónese con otros que desean llevar vidas agradables a Dios.
  "Bienaventurado el varón que no anduvo en consejo de malos, ni estuvo en camino de pecadores, ni en silla de escarnecedores se ha sentado; sino que en

la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche". (Salmos 1:1–2)

H. ¿Cómo reaccionó Jesús ante el rechazo… y cómo reacciona usted?

Algunas personas presentan un cuadro falso de lo que significa ser cristiano. Dicen: "vengan a Cristo y todos sus problemas se resolverán". ¡Jesús nunca sugirió tal cosa! Es más, la Biblia aclara que hemos sido *llamados a sufrir.* Es muy claro que Jesús sufrió un rechazo muy real de parte de los líderes religiosos de su tiempo. Pero también fue rechazado por sus amigos amados y su familia. Sin embargo, no se sintió devastado emocionalmente, ni se desvió de su misión. ¿Por qué? Por que él sabía cuál era el secreto de ser vencedor: "Él se *encomendaba al que juzga justamente*". Jesús confió todo su ser en las manos de su Padre celestial, quien juzgaría con justo juicio. Cuando sufre rechazo, usted también puede ser vencedor cuando sigue las pisadas de Jesús.

Pues ¿qué gloria es, si pecando sois abofeteados, y lo soportáis? Mas si haciendo lo bueno sufrís, y lo soportáis, esto ciertamente es aprobado delante de Dios. Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas… quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente".
(1 Pedro 2:20–21, 23)

- **Jesús sabía que iba a ser objeto del odio injusto**
  … y nos dice que esperemos ser objeto del odio injusto.
  "Sin causa me aborrecieron". (Juan 15:25)
  "Si fuerais del mundo, el mundo amaría lo suyo; pero porque no sois del mundo, antes yo os elegí del mundo, por eso el mundo os aborrece". (Juan 15:19)

- **Jesús sabía que debía esperar persecución**
  … y nos dice que debemos esperar persecución también.
  "Bienaventurados los que padecen persecución por causa de la justicia, porque de ellos es el reino de los cielos". (Mateo 5:10)
  "Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán". (Juan 15:20)

- **Jesús tuvo enemigos, y así los amó**
  … y nos pide que amemos a nuestros enemigos y les hagamos bien.
  "Amad a vuestros enemigos". (Mateo 5:44)
  "Amad, pues, a vuestros enemigos, y haced bien". (Lucas 6:35)

- **Jesús oró por los que lo persiguieron**
  … y nos dice que debemos hacer lo mismo.
  "Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen". (Lucas 23:34)
  "Orad por los que os ultrajan y os persiguen". (Mateo 5:44)

- **Jesús fue ejemplo de perdón hacia los que pecaron contra él**
  … y nos dice que perdonemos a los que nos ofenden.
  "Perdonad, y seréis perdonados". (Lucas 6:37)

"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial". (Mateo 6:14)

- **Jesús entendió que los que lo rechazaban, rechazaban a su Padre**
  … y nos dice que quienes nos rechazan, lo rechazan a él.
  "El que a vosotros desecha, a mí me desecha". (Lucas 10:16)
  "El que me desecha a mí, desecha al que me envió". (Lucas 10:16)

- **Cuando fue rechazado, Jesús dependió de su Padre para hablar toda palabra que dijo**
  … y nos dice que cuando seamos rechazados dependamos del Espíritu Santo para hablar.
  "El que me rechaza, y no recibe mis palabras, tiene quien le juzgue; la palabra que he hablado, ella le juzgará en el día postrero. Porque yo no he hablado por mi propia cuenta; el Padre que me envió, él me dio mandamiento de lo que he de decir, y de lo que he de hablar". (Juan 12:48–49)
  "Pero cuando os trajeren para entregaros, no os preocupéis por lo que habéis de decir, ni lo penséis, sino lo que os fuere dado en aquella hora, eso hablad; porque no sois vosotros los que habláis, sino el Espíritu Santo". (Marcos 13:11)

- **Jesús sabía que algunos de Jerusalén habían matado y apedreado a los profetas… y ahora Herodes quería matarlo (Lucas 13:31), pero el enfoque del Señor era el amor, no el temor**
  … y él nos dice que aunque alguien nos quiera matar, no dejemos que el temor sea nuestro enfoque.
  "¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas, y apedreas a los que te son enviados! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como la gallina a sus polluelos debajo de sus alas, y no quisiste!" (Lucas 13:34)
  "Y no temáis a los que matan el cuerpo, mas el alma no pueden matar; temed más bien a aquel que puede destruir el alma y el cuerpo en el infierno". (Mateo 10:28)

- **Jesús dijo que sería rechazado, pero al final sería de bendición**
  … y dijo que seremos rechazados, pero al final habrá bendición.
  "Y comenzó a enseñarles que le era necesario al Hijo del Hombre padecer mucho, y ser desechado por los ancianos, por los principales sacerdotes y por los escribas, y ser muerto, y resucitar después de tres días". (Marcos 8:31)
  "Bienaventurados seréis cuando los hombres os aborrezcan, y cuando os aparten de sí, y os vituperen, y desechen vuestro nombre como malo, por causa del Hijo del Hombre". (Lucas 6:22)

- **Jesús sabía que habría problemas y se sometió al propósito de su Padre, con todo, ¡Jesús fue vencedor!**
  … y nos dice que debemos esperar tener problemas, pero cuando éstos lleguen, si nos sometemos al propósito del Padre ¡seremos más que vencedores!
  "Ahora está turbada mi alma; ¿y qué diré? ¿Padre, sálvame de esta hora? Mas para esto he llegado a esta hora". (Juan 12:27)

"En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

MI ORACIÓN DE RESPUESTA AL RECHAZO

"Mi Señor Jesús…

Viviré con tu esperanza, aunque la vida parezca desesperanzada.
No albergaré odio, aunque me ignoren.
Viviré con tu paz, aunque me rechacen.
Amaré con tu amor, aunque se burlen de mí.
Oraré con tu corazón, aun por los que me lastiman.
Perdonaré con tu gracia, aunque me traicionen.
No me centraré en el temor, porque sé que eres fiel.
No dejaré que el dolor reine, ¡iré hacia adelante con fe!
Tu hijo humilde, Amén".

BIBLIOGRAFÍA

Hodge, Marshall Bryant. *Your Fear of Love*. Garden City, NY: Doubleday, 1967.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. 2d ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Solomon, Charles. *The Ins and Out of Rejection*. Littleton, CO: Heritage House, 1976.

Solomon, Charles. *The Rejection Syndrome*. Wheaton, IL: Tyndale House, 1982.

VanVonderen, Jeff. *Tired of Trying to Measure Up*. Minneapolis, MN: Bethany House, 1989.

Wright, H. Norman. *Real Solutions for Overcoming Discouragement, Rejection, and the Blues*. Ann Arbor, MI: Vine, 2001.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

La reconciliación

Restaurando las relaciones rotas

por June Hunt

Los nativos norteamericanos tenían una ceremonia muy distintiva para restaurar sus relaciones. Se sentaban en un círculo y pasaban un plato de piedra con tabaco ardiente. A continuación fumaban a través de un junco hueco adornado con plumas de ave la renombrada "pipa de la paz". Ésta se usaba para establecer paz y amistad entre los enemigos. Dios nos creó para tener una relación íntima con él y con los demás. Siempre seremos vulnerables a experimentar desilusiones, sufrimientos, discordias y desacuerdos, pero en lugar de empezar una "guerra para vengarnos", es necesario cultivar un corazón de **reconciliación.** La verdadera reconciliación le hace vivir en paz, incluso con su enemigo.

"Si es posible, en cuanto dependa de vosotros,
estad en paz con todos los hombres".
(Romanos 12:18)

I. DEFINICIONES

Las relaciones arruinadas existen desde que en el jardín del Edén Adán y Eva, por haber pecado, perdieron el compañerismo con Dios. ¡Desde entonces existe la necesidad de la reconciliación! Antes éramos enemigos de Dios queriendo hacer nuestra propia voluntad. La única forma de reconciliarnos con Dios es a través de Jesucristo.

"Porque si siendo enemigos, fuimos reconciliados con Dios por la muerte de su Hijo,
mucho más, estando reconciliados, seremos salvos por su vida".
(Romanos 5:10)

A. ¿Qué es reconciliación?

- La reconciliación es la acción o efecto que resuelve o restaura los desacuerdos entre dos o más personas. Más específicamente es la restauración de una relación. Consiste en que dos o más personas que han dejado de serlo vuelven a ser amigas.

—El Antiguo Testamento utiliza la palabra *kaphar* en hebreo que quiere decir *"cubrir"* y a menudo se traduce como *"expiación"*. Este es un acto sacrificial que cubre los pecados de una persona y la lleva a ***reconciliarse*** con Dios.

"Con misericordia y verdad se corrige el pecado, y con el temor de Jehová los hombres se apartan del mal".
(Proverbios 16:6)

—La palabra *katallasso* en griego, se traduce *"reconciliado"* en el Nuevo Testamento, quiere decir *"cambiar mutuamente"* o, en forma figurada, *"resolver una deuda amigablemente"*. Jesucristo se sacrificó a sí mismo por nuestros pecados. Él satisfizo nuestra deuda, **reconciliándonos** con Dios y dándonos el ministerio de la **reconciliación**.

Nosotros teníamos una deuda que no podíamos pagar.
Él decidió pagar una deuda que no debía pagar.

"Y todo esto proviene de Dios, quien nos reconcilió consigo mismo por Cristo, y nos dio el ministerio de la reconciliación".
(2 Corintios 5:18)

- Tipos de reconciliación

Financiera — Llevar una contabilidad acorde con la realidad.
Social — Buscar armonía en una relación rota.
Personal — Tener paz con las circunstancias o con nosotros mismos
Espiritual — Tener armonía con Dios.

José

de reconciliación
(Génesis 37:2–45:15)

La Biblia es un libro de relaciones humanas. La historia de José que se incluye en el Antiguo Testamento, está llena de conflictos familiares, amargura y traición. José vivía rodeado de sus hermanos mayores que lo odiaban. Lo trataban cruelmente y decidieron venderlo como esclavo, destinándolo a vivir en un país pagano bajo presiones extremas. Muy pocos nos recuperamos del daño que sufrimos por ser rechazados por un ser amado. La reacción más común hacia el rechazo es aferrarse abnegadamente al dolor y rechazar los efectos del amor de Dios. José nunca perdió la fe, incluso ante las injusticias. Con el tiempo lo sacaron de la prisión para gobernar en el palacio, llegando a ser el segundo en el mando después de Faraón. Al final, Dios dirigió todos los eventos de la vida de José para que se enfrentara con sus hermanos. Fue cuando él tuvo que escoger entre dos actitudes: "endurecer su corazón" o reflejar el "corazón de Dios" hacia los que lo habían herido. Con inmensa compasión, José perdonó la deuda de sus hermanos e inició el ***"ministerio de reconciliación".*** (Vea Génesis 37–50).

"Y besó a todos sus hermanos, y lloró sobre ellos; y después sus hermanos hablaron con él".
(Génesis 45:15)

B. ¿Qué es la separación?

- Esta ocurre cuando una persona se retira o aleja de otras personas, excluyéndose a sí mismo de la sociedad.

  —La palabra *rachowq* en hebreo se deriva de una palabra que quiere decir *"ensanchar"*, y se traduce como ***"alejado"*** en el Antiguo Testamento. El significado también implica *"retroceder* o *eliminar una relación o un lugar"*. Otra palabra hebrea es *zuwr*, que se traduce de la misma manera y significa *"hacerse a un lado"*.

"Hizo alejar de mí a mis hermanos, y mis conocidos como extraños se apartaron de mí".
(Job 19:13)

  —La palabra griega que utiliza el Nuevo Testamento es *apallotrioo* y quiere decir *"apartarse lejos", es decir "no participar"*. Este término se traduce como *"excluir", "separar"*, o *"alienar"*.

"Y a vosotros también, que erais en otro tiempo extraños y enemigos en vuestra mente, haciendo malas obras, ahora os ha reconciliado en su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él".
(Colosenses 1:21–22)

- Tipos de separación:

Legal —	**"Separación de afectos" (marido o esposa que se alejan debido a una tercera persona). También puede ser la cesión o cambio de propiedades que se ofrecen el uno a otro.**
Relacional —	**Hostilidad o apatía hacia amigos, familia o valores de los demás**
Personal —	**La persona se aleja de la realidad a tal grado que pierde el sentido de sí misma, causando dificultades en sus relaciones interpersonales.**
Espiritual —	**Ruptura de la comunión con Dios debido al pecado personal**

David

de separación
(2 Samuel 13:1–18:33)

Muchos padres sienten dolor y remordimiento al darse cuenta que han fallado. La relación personal de David con su hijo Absalón es uno de los ejemplos más desgarradores pues puso de manifiesto el enojo, la amargura y la falta de perdón entre los miembros de la misma familia. Amnón, uno de los hijos de David, violó a su media hermana Tamar. Absalón, viendo que su padre no castigaba a Amnón, tomó la justicia en sus manos y mató a su medio hermano Amnón. La separación entre David y sus hijos resultó en alejamiento y agonía. Una simple discordia familiar se convirtió en una tragedia porque Absalón decididamente se rebeló contra David y murió.

"Entonces el rey se turbó, y subió a la sala de la puerta, y lloró; y yendo, decía así: ¡Hijo mío Absalón, hijo mío, hijo mío Absalón! ¡Quién me diera que muriera yo en lugar de ti, Absalón, hijo mío, hijo mío!"
(2 Samuel 18:33)

C. ¿Qué es la intermediación?

- Consiste en lograr la reconciliación entre dos o más partes afectadas.
- Un mediador es un agente externo que busca la posibilidad de producir un cambio o compromiso entre las personas en conflicto. A través de la comunicación eficaz, el mediador ayuda a que se reconcilien ambas partes a pesar de las diferencias existentes.

—El Antiguo Testamento utiliza la palabra hebrea *luwts* para describir al mediador y literalmente quiere decir *"poner las bocas juntas" "interpretar"* o *"interceder"*.

"Si tuviese cerca de él algún elocuente mediador muy escogido, que anuncie al hombre su deber; que le diga que Dios tuvo de él misericordia, que lo libró de descender al sepulcro, que halló redención".
(Job 33:23–24)

—El Nuevo Testamento utiliza la palabra griega *mesites*, que significa *"intermediario"*. Por implicación, *"un reconciliador"*.

"Porque hay un solo Dios, y un solo mediador entre Dios y los hombres, Jesucristo hombre".
(1 Timoteo 2:5)

- Tipos de mediadores:

Científico - Un agente químico propuesto para un proceso químico o biológico para producir un cambio.

Profesional – Una persona imparcial que es contratada para traer acuerdos en una relación

(abogados, consejeros, expertos interventores en caso de crisis o mediadores profesionales).

Personal - Amigo o miembro de la familia que ama sinceramente a ambas personas y confía en que el Espíritu Santo le ayudará a clarificar las cosas y descubrir la verdad en cada caso.

Espiritual - Jesucristo, el único mediador entre un Dios Santo y la humanidad pecadora.

- Las metas del mediador

—Lograr la aceptación incondicional de la otra persona
—Lograr el perdón mutuo
—Restablecer la comunicación justa y honrada
—Reconocer el valor de cada una de las personas

Abigail

de intermediación
(1 Samuel 25:2–42)

El "ministerio de reconciliación de Abigail" sobresale en la historia de dos individuos muy necios, Nabal, su marido intransigente y el rey David. Nabal era un hacendado adinerado que con insultos se negó a brindar comida y albergue a David y su ejército. Asumiendo su responsabilidad como mediadora entre esas dos "personas en pugna", Abigail abordó a David para apaciguar su amenazante venganza contra su esposo ofreciéndole un "banquete digno de un rey". Ella apeló a la sensibilidad de David pidiéndole piedad hacia su esposo y lo convenció de no tomar venganza… algo que a fin de cuentas es asunto del Señor. Sus argumentos persuasivos y sus acciones reflejan la sabiduría que se necesita para realizar una mediación eficaz.

"Y recibió David de su mano lo que le había traído, y le dijo:
Sube en paz a tu casa, y mira que he oído tu voz, y te he tenido respeto".
(1 Samuel 25:35)

II. SÍNTOMAS

Nadie está exento de caer en una relación conflictiva. Algunas familias no se hablan durante años debido a algún desacuerdo. Los juzgados están saturados con litigios entre empleados, vecinos y compañeros. Ni siquiera las iglesias pueden librarse de la presencia de la discordia destructiva. Examine su propio corazón. **¿Conserva actitudes que separan a los demás, o refleja el corazón de Dios con sus actitudes y acciones de reconciliación mostrando un corazón pacificador?**

"Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios".
(Mateo 5:9)

¿Tengo un corazón que separa?

"Porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás".
(Hechos 8:23)

El orgullo
¿Sólo me preocupo de la injusticia de que soy víctima?

La crítica
¿Me concentro más en los errores de los demás y no en mis propias faltas?

El resentimiento
¿Mantengo mi enojo hasta que se convierte en amargura?

El alejamiento
¿Evito a la persona con quien tengo el conflicto?

El silencio
¿Cierro las puertas de la comunicación, negándome a compartir mis sentimientos en forma sincera?

El aislamiento
¿Me alejo física o emocionalmente de la persona?

La infidelidad
¿Comparto detalles innecesarios de la otra persona con los demás y soy poco confiable?

La desesperación
¿Me falta poner mi fe en Dios para resolver cualquier situación?

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

¿Tengo un Corazón de Reconciliación?

"Os ruego, pues, hermanos, por el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que habléis todos una misma cosa, y que no haya entre vosotros divisiones, sino que estéis perfectamente unidos en una misma mente y en un mismo parecer".
(1 Corintios 1:10)

Humildad
¿Me centro en el perdón continuo del Señor?

Auto examen
¿Espero que los demás sean los que cambien, o reconozco mi propia necesidad de cambiar?

Perdón
¿Cedo mis derechos personales y permito que el Señor me dé fuerza para perdonar?

Confrontación
¿Comunico mis sentimientos sin acusar a nadie?

Comunicación

¿Aparto tiempo de calidad para compartir mis sentimientos y tener interacción personal?

Riesgo

¿Me arriesgo a recibir el rechazo confiando en que el amor de Dios y su aceptación se cumplirán en mí?

Compromiso

¿Pongo a un lado mis heridas por el bien de la relación?

Confianza

¿Confío en que Dios va a sanar mi dolor y va a satisfacer mis necesidades?

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".
(1 Tesalonicenses 5:24)

III. ¿POR QUÉ EXISTEN LAS DIFERENCIAS IRRECONCILIABLES?

El término "diferencias inconciliables", es una frase legal relativamente nueva. Se utiliza en muchos países como base para un divorcio legal. En los países donde es válido ese argumento, se rompe el compromiso del santo matrimonio, independientemente de la falta que haya cometido cualquiera de los participantes. La legalidad del divorcio no se basa en la mala conducta o ilícito cometido por alguno de los dos. Con esta frase se justifica el divorcio de una forma conveniente que elimina toda responsabilidad de ambos. Infortunadamente, las nuevas leyes contribuyen a la desintegración moral de cualquier cultura aunque todos somos responsables de cómo actuamos hacia los demás. Un corazón "**endurecido"** que se niega a tomar responsabilidad por sus hechos, acarrea más problemas en la vida.

"Bienaventurado el hombre que siempre teme a Dios;
mas el que endurece su corazón caerá en el mal".
(Proverbios 28:14)

A. La espiral descendente de un corazón endurecido

Le **desagrada** la confrontación
Desmiente la existencia de algún conflicto
Se **detiene** en la injusticia percibida
Domina la conversación sin dar concesiones
Declara saber todos los hechos
Se engaña respecto a sus sentimientos personales
Discute el problema con petulancia
Desconfía de las intenciones de los demás
Defiende sus opiniones personales
Desprecia las disculpas
Desecha cualquier solución
Desarrolla apatía
Se **distancía** emocionalmente de los demás

Determina no permitir que le hieran de nuevo
Desaprueba buscar un mediador
Deduce que la otra persona nunca cambiará
Tiene **deseos** de venganza
Daña la reputación de la otra persona
Defiende la inocencia personal
Duda en cumplir cualquier compromiso pasado

"El hombre que reprendido endurece la cerviz,
de repente será quebrantado, y no habrá para él medicina".
(Proverbios 29:1)

B. El origen

En última instancia, la raíz de un conflicto no resuelto entre dos personas es la falta de perdón por parte de una o ambas partes. Aunque usted no es responsable de la decisión de la otra persona cuando promueve la reconciliación, como cristiano, es su deber reflejar el amor de Cristo perdonando igual que Dios. Esto significa perdonar aun cuando la persona ofensora no lo perdone o reconozca que hizo mal.

Creencia errónea:	**"Me has herido y ofendido tanto, que no deseo la reconciliación. Es imposible perdonarte porque nunca cambiarás".**
Creencia correcta:	"Dios me ofreció la reconciliación mucho antes de que yo cambiara. Si Cristo me perdonó, puedo buscar restaurar mis relaciones rotas cediendo mis derechos y permitiendo que Cristo perdone a través de mí". *"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros".* (Colosenses 3:13)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

"No devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario,
bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición".
(1 Pedro 3:9)

A. Versículo clave para Memorizar

"Que Dios estaba en Cristo reconciliando consigo al mundo, no tomándoles en cuenta a los hombres sus pecados, y nos encargó a nosotros la palabra de la reconciliación".
(2 Corintios 5:19)

B. Pasaje clave para leer y meditar

El ruego de Cristo a los cristianos es…

INICIEN la reconciliación

Cuando usted ha hecho mal a alguien…

> *"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)*

Cuando alguien le ha hecho mal a usted…

> *"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. Más si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra. Si no los oyere a ellos, dilo a la iglesia; y si no oyere a la iglesia, tenle por gentil y publicano. De cierto os digo que todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo". (Mateo 18:15–18)*

C. Preguntas y Respuestas

PREGUNTA: "¿QUÉ DEBO HACER SI NO HE PODIDO CONVENCER A UNA PERSONA CON UN CORAZÓN ENDURECIDO PARA QUE NOS RECONCILIEMOS?"

RESPUESTA: Usted no es responsable por lo que responda la gente, pero sí es responsable ante Dios de buscar la reconciliación. Cada persona es directamente responsable delante Dios.

> *"De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)*

PREGUNTA: "¿DEBO BUSCAR LA RECONCILIACIÓN SI SIGO ENFADADO?"

RESPUESTA: La reconciliación no tendrá ningún efecto si usted no ha arreglado su enojo. Permita que el Espíritu de Dios produzca un arrepentimiento verdadero en su vida y una actitud tal, que se ablande el corazón del ofendido.

> *"El hermano ofendido es más tenaz que una ciudad fuerte, y las contiendas de los hermanos son como cerrojos de alcázar". (Proverbios 18:19)*

PREGUNTA: "¿CÓMO SÉ SI ESTOY SOÑANDO ALGO IMPOSIBLE ESPERANDO UNA RECONCILIACIÓN FUTURA?"

RESPUESTA: No existe una forma que garantice que una relación rota sanará. Sólo Dios tiene el conocimiento total del futuro. Pero si usted responde al Señor y al conflicto como Cristo lo haría, usted puede tener la paz de Dios en el futuro.

> *"La paz os dejo, mi paz os doy; yo no os la doy como el mundo la da. No se*

turbe vuestro corazón, ni tenga miedo". (Juan 14:27)

PREGUNTA: "¿QUÉ DEBO HACER SI FALLA MI ESFUERZO POR RECONCILIARME?"

RESPUESTA: La gente estará observando su comportamiento, así que continúe haciendo lo que es correcto.

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres". (Romanos 12:17)

PREGUNTA: "FALLÉ AL RELACIONARME CON UN FAMILIAR. ¿QUÉ HAGO SI SÉ QUE HE FALLADO Y NO PUEDO SER PERDONADO?"

RESPUESTA: Usted no puede saber si se le perdonará o no. Lo que usted *si sabe* es que debe de pedir perdón y dejar la respuesta en las manos de Dios. Si se le perdona, ¡bien! Si no, esa persona dará cuentas a Dios por su desobediencia.

PREGUNTA: "ME HE AFLIGIDO MUCHO POR UNA RELACIÓN ROTA. NADA DE LO QUE HE HECHO NOS HA PERMITIDO RECONCILIARNOS. ¿QUÉ PUEDO HACER AHORA?"

RESPUESTA: Aunque no se logre la restauración completa, la falta de perdón no es opcional. El perdón *siempre* es un requisito para nosotros, sin importar las circunstancias.

"Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo". (Efesios 4:32)

PREGUNTA: "CUANDO MI CÓNYUGE NOS ABANDONÓ A MÍ Y A NUESTROS HIJOS PARA CASARSE CON OTRA, ANULÓ TODA ESPERANZA DE VOLVER A UNIRNOS. ¿ES INCORRECTO DESEAR QUE HAYA UNA RECONCILIACIÓN?"

RESPUESTA: No todas las relaciones *pueden ser restauradas*, pero a través del poder de Cristo de cambiar vidas, todas las personas *pueden reconciliarse.* Cuando un matrimonio se desintegra debido al divorcio y segundas nupcias, la relación original no puede restaurarse. Pero es posible para las dos personas divorciadas reconciliarse entre sí y formar una relación nueva, saludable y productiva basada en el respeto mutuo. Sobre todo por el beneficio de los hijos.

"No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres". (Romanos 12:17)

D. Ponga a prueba la condición de su corazón

EXAMINE SU CORAZÓN

- ***¿Demuestran*** mis acciones ***amor*** hacia mi opositor?
  "Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos…" (Mateo 5:44)
- ***¿Hablo bien*** de mi opositor?
  "Bendecid a los que os maldicen". (Lucas 6:28)

- ***¿Hago el bien*** a mi opositor?
  "No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres". (Romanos 12:17).

- ¿Tengo un ***espíritu perdonador*** hacia mi opositor?
  "Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas". (Mateo 6:14–15)

- ¿Muestro ***mansedumbre*** hacia mi opositor?
  "Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad". (Mateo 5:5)

- ¿Demuestro ***respeto*** hacia mi opositor?
  "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo". (Filipenses 2:3)

- ¿***Oro*** por mi opositor?
  "...orad por los que os ultrajan y os persiguen". (Mateo 5:44)

- ¿Me enfoco en los ***valores eternos*** pensando en mi opositor?
  "Si, pues, habéis resucitado con Cristo, buscad las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra. Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios". (Colosenses 3:1–3)

¿Alguna vez se ha dicho a sí mismo: "yo estaría dispuesto a perdonarlo si él admitiera su error"? "Yo permitiría que todo quedara en el pasado si simplemente dijera que lo siente". La aceptación condicional es una actitud del corazón. La actitud del corazón comunica aceptación o rechazo.

E. ¿Reconciliación o litigio?

Demandar o no demandar, ¡esa es la cuestión! Cuando a usted le han hecho un mal, ¿qué es lo correcto? El pasaje que más ampliamente toca el tema de las demandas civiles es 1 de Corintios 6:1–7. Esa porción de las Escrituras anima a los hijos de Dios a solucionar sus problemas fuera de la corte. Esas disputas deben ser mediadas por los mismos cristianos o con la ayuda de otros hermanos en la fe. (Lea Mateo 18:15–17.) No se prohíbe la acción legal contra un incrédulo, pero **el deseo del corazón de Dios** en cuanto a los pleitos en los tribunales con los incrédulos se ve en Lucas 12:58:

"Cuando vayas al magistrado con tu adversario, procura en el camino arreglarte con él, no sea que te arrastre al juez, y el juez te entregue al alguacil, y el alguacil te meta en la cárcel".

Si el deseo de su corazón es practicar el "ministerio de la reconciliación", las siguientes seis acciones para evitar las demandas civiles traerán honor a Dios y reflejarán una vida que vive muy por encima de los estándares del mundo.

- ***Evite*** las disensiones públicas que deshonran Dios — *Lucas 12:58*

- ***Busque*** una solución bíblica que traiga paz genuina — *1 Corintios 6:1–7*

- ***Dé*** ejemplo de reconciliación con Dios a través de Cristo — *Romanos 5:10*

- ***Demuestre*** amor sacrificial — *Mateo 5:44*

- ***Adorne*** su testimonio siendo obediente a la palabra de Dios — *Mateo 5:38–41*

- ***Ayude*** a dirigir a otros hacia la reconciliación — *2 Corintios 5:18–20*

"Los necios se mofan del pecado;
mas entre los rectos hay buena voluntad".
(Proverbios 14:9)

F. "Enterrando el hacha"

El *tomahawk*, o hacha de mano de guerra, era un arma que usaban los indios americanos y tiene una historia sangrienta. Se usaba como arma de guerra y cacería. Las originales estaban hechas de piedra o bronce atadas a bastones de madera con cordones de piel animal. El *tomahawk* ceremonial se decoraba con plumas de brillantes colores o con las espinas del puercoespín. Se enterraba cuando se hacían las paces con un enemigo y se desenterraba cuando terminaba la paz. De esa costumbre proviene la expresión moderna en Estados Unidos de América que dice "entierra el hacha de mano", frase que significa "¡un compromiso sincero de perdonar y olvidar!" ¿Perdona usted completamente, o entierra el hacha de mano dejando el mango a la vista?

"No devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición".
(1 Pedro 3:9)

✣ **Prepare su corazón para buscar la reconciliación.**

-Dispóngase a ver el conflicto como una ***oportunidad*** de ***crecer.***
-Esté deseoso de aprender lo que Dios quiere que ***aprenda.***
-Está dispuesto a admitir que *usted* tiene parte de la ***culpa.***
-Esté dispuesto a aceptar ***sus debilidades***.
-Esté deseoso de abrir ***sus sentimientos.***
-Esté deseoso de ***arriesgarse*** en la ***relación.***
-Esté deseoso de aceptar un ***resultado negativo.***
-Esté deseoso de ***orar*** para que se haga ***la voluntad de Dios***.

"Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sed agradecidos". (Colosenses 3:15)

✣ **La falta de reconciliación afecta su relación con Dios.**

-Humille su corazón y ore:
-"Señor, no quiero ser orgulloso ni inflexible".
-"Señor, quiero tener tu bendición en mi vida y no tu desagrado".
-"Señor, quiero reflejar tu carácter y estar dispuesto a la reconciliación".

"Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda". (Mateo 5:23–24)

✣ **Busque el perdón y discúlpese por las palabras que han herido a la otra persona.**

-"He intentado ver nuestra relación desde tu punto de vista".
-"Comprendo que he estado equivocado en mi actitud de ".
-¿"Estarías dispuesto a perdonarme"?

"Te has enlazado con las palabras de tu boca, y has quedado preso en los dichos de tus labios. Haz esto ahora, hijo mío, y líbrate, ya que has caído en la mano de tu prójimo; ve, humíllate, y asegúrate de tu amigo". (Proverbios 6:2–3)

✣ **Reconozca las reglas básicas de la comunicación.**

-Ofrezca aceptación incondicional.
-Confronte el problema, no a la persona.
-Escuche sin interrumpir.
-Exprese sus sentimientos con palabras claras.
-Use palabras que edifican la autoestima.
-Que su meta sea la comprensión mutua.
-Dé más de lo que espera recibir.

"Con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor". (Efesios 4:2)

✣ **Sea amable y manso y confíe que Dios hará su obra en el corazón de la persona.**

-No albergue resentimiento.
-No formule excusas.
-No se involucre en argumentos.
-No olvide orar.
-No tenga expectativas de aceptación inmediata.

"Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido; que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad". (2 Timoteo 2:24–25)

Refleje el carácter de Cristo en todo lo que hace.

-Para preparar su corazón para reflejar el carácter de Cristo, ore así:
-"Señor, decido ceder mis derechos personales".

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

- "Señor, decido no tratar de defenderme".

"Jehová es mi fortaleza y mi escudo; en él confió mi corazón, y fui ayudado". (Salmo 28:7)

-"Señor, decido no volver a confiar en mis propias habilidades".

"El que confía en su propio corazón es necio; Mas el que camina en sabiduría será librado". (Proverbios 28:26)

Prepare a un mediador si es necesario.

-Ore para que Dios prepare el corazón de su opositor para la mediación.
-Busque una persona a quien su opositor respete.
-Diga: "a veces una persona ajena puede tener una perspectiva diferente y ser más objetiva. ¿Aceptaría usted un mediador para ayudarnos a resolver nuestros problemas con la esperanza de alcanzar un fin exitoso?"

"Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra". (Mateo 18:16)

No se sienta responsable por los resultados.

-Usted no puede obligar a que ocurra una reconciliación.
-Cuando le es negada la reconciliación, no se sienta culpable.
-Una falta de reconciliación no será una pérdida de tiempo. Dios traerá algo bueno de la situación.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

Descanse porque usted ha hecho todo lo posible para buscar la paz.

-Continúe mostrando amor, y trate a la otra persona con el perdón de Dios.
-Agradezca a Dios por darle el deseo de estar en paz con todos.
-Alabe a Dios por su compromiso de dirigir su crecimiento espiritual.

"Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres". (Romanos 12:18)

Cuando usted ha sido herido por una relación, el secreto para crecer en santidad es tener disposición para la reconciliación, no de disputar en el conflicto, sino centrándose en crecer a partir de él.

¡Cuando alguien se niega a la reconciliación!

"No nos cansemos, pues, de hacer bien;
porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos".
(Gálatas 6:9)

Recuerde…

Si usted está arrepentido de corazón, ha alcanzado el perdón total de Dios.
"Si decimos que no tenemos pecado, nos engañamos a nosotros mismos, y la verdad no está en nosotros. Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad".
(1 Juan 1:8–9)

Recuerde…

Orar por aquellos que se niegan a reconciliarse… hay una necesidad no cubierta.

"Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos… y orad por los que os ultrajan y os persiguen".
(Mateo 5:44)

Recuerde…

Dios nunca lo deja solo cuando pierde una relación íntima.

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmo 34:18)

Recuerde…

Controle lo que dice de los que se niegan a reconciliarse.

"Bendecid a los que os persiguen; bendecid, y no maldigáis".
(Romanos 12:14)

Recuerde…

No sea vengativo. A su tiempo Dios juzgará a aquellos que hacen mal.

"No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor".
(Romanos 12:19)

Recuerde…

Dios hará su buena obra en usted a pesar de las dificultades.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".
(Romanos 8:28)

BIBLIOGRAFÍA

Allender, Dan B., y Tremper Longman III. *Amor intrépido: Una guía de discusión basada en el libro*. Colorado Springs, CO.: NavPress, 1992.

Baker, Don. *Restaurando las relaciones rotas*. Eugene, OR: Harvest House, 1989.

Lynn Buzzard, Juanita Buzzard, y Laury Eck., *Prontitud para la reconciliación: Una guía Bíblica* (Oak Park, Ill.: Servicios de reconciliación Cristiana, 1982)

"Calumet" [citado el 26 de agosto de 2002]. Disponible en http://www.factmonster.com/ce6/society/A0809954.html.

Dawson, John. *Lo que los Cristianos deben saber acerca de la reconciliación*. Ventura, CA: Unión de reconciliación internacional, 1998.

Lowry, L. Randolph y Richard W. Meyers. *Dirección de conflictos y consejería*. Recursos para consejería Cristiana, ed. Gary R. Collins, vol. 29. Waco, TX: Word, 1991.

Linche, Chuck. *"Se que debo perdonar, pero…". Cómo encontrar reposo del enojo y la amargura*. Nashville: Word, 1998.

McGuire, Paul, y Kristina McGuire. *Sane su pasado y cambie su matrimonio*. Lake Mary, FL.: Creation House, 2000.

Moore, Michael S. *La reconciliación: Un estudio de familias bíblicas en conflicto*. Joplin, MO.: College Press, 1994.

Nygren, Bruce. *Tocando las sombras: Un amor probado y renovado*. Nashville: Thomas Nelson, 2000.

Rebuilder's Guide. Oak Brook, Ill.: Instituto de principios básicos para la vida, 1982.

Rodgers, Beverly, y Tom Rodgers. *Amor que cura el alma: Diez técnicas prácticas y fáciles de aprender para parejas en crisis*. San José, CA: Resource, 1998.

Myron Rush, *Esperanza para relaciones heridas*. Wheaton, Ill.: Víctor, 1989.

Sande, Ken. *El pacificador: Una guía bíblica para resolver conflictos personales*. Grand Rapids: Baker, 1991.

Tomahawk [citado el 26 de agosto de 2002]. Disponible en http://www.factmonster.com/ce6/society/A0848995.html.

Tosini, Joseph. *Ella me llamó papá: Esperanza para relaciones en un mundo herido*. Columbia, MO: Cityhill, 1990.

¿Qué hacer con una relación rota? Clases de Biblia por radio, [citado el 28 de agosto de 2002]); Disponible en http://www.gospelcom.net/rbc/ds/q0703/q0703.html.

White, John, y Ken Blue. *Disciplina eclesiástica que sana: poniendo el amor en acción.* Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1985.

Williams, Pat, Jill Williams, y Jerry Jenkins. *Reavivado*. Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1985.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La salvación

Compartiendo a Cristo con los incrédulos

por June Hunt

La historia cambió en 1912 con el hundimiento del trasatlántico de lujo británico, ***Titanic****. Esa horrible tragedia produjo la muerte de más de 1,500 personas. Antes de zarpar, los expertos en barcos creían que sus 16 compartimentos sellados a prueba de agua, podrían mantener la nave a flote a pesar de cualquier desastre. Era* ***imposible que se hundiera.***
El investigador del ***Titanic*** *David G. Brown, dice que el barco pudo haber sido su propio salvavidas. Aún después de haber chocado contra el iceberg, la nave de 46,000 toneladas de peso bruto "era capaz de salvar a todos las personas que llevaba a bordo permaneciendo a flote hasta la mañana del día siguiente, en que llegó a la escena el barco de rescate* ***Carpathia****". Sin embargo, una vez que el propietario del* ***Titanic****, Bruce Ismay, vio que el daño era aparentemente mínimo (la abertura del casco media poco más de un metro cuadrado), y que las bombas de la nave estaban sacando eficientemente el agua que entraba, ordenó: "Máquinas adelante, media velocidad". Minutos más tarde, la debilitada capacidad de flotación del barco cedió, y comenzó su picada fatal. Brown dice, "La conclusión ineludible es que las bombas del* ***Titanic*** *se inundaron con enormes cantidades de agua que entraron al barco debido a la velocidad que llevaba… todo indica que el mismo* ***Titanic*** *navegó hacia una tumba acuática en el Atlántico Norte".*
Mientras tanto, miles de personas dormían cómoda y confiadamente bajo cubierta.

"Pero Dios le dijo: Necio, esta noche vienen a pedirte tu alma; y lo que has provisto, ¿de quién será?" (Lucas 12:20)

I. DEFINICIONES

Una de las reformas que provocó el hundimiento del mejor barco de la línea de trasatlánticos que había producido la empresa Estrella Banca, fue que se hizo requisito que todos los barcos que salieran al océano fueran equipados con botes salvavidas adecuados. El ***Titanic*** sólo llevaba suficientes para la mitad de sus pasajeros. El investigador Brown dice que mientras se hundía, "era fundamental evitar el pánico. Pudieron salvarse muchas más vidas subiendo a los botes únicamente a quienes fueran lo suficientemente listos o tuvieran la suerte de llegar a la cubierta de los botes. No debieron decir que todos se subieran a los botes. De esa forma, la cubierta donde éstos se guardaban estaría libre de pánico el mayor tiempo posible. Los que decidieran permanecer en la calidez y falsa seguridad de los salones públicos de la nave, tendrían que arreglárselas por sí mismos después de que los botes se hubieran ido". Afortunadamente, Dios no permite que nos las arreglemos por nosotros mismos. Él ya ha provisto nuestra salvación por medio de su hijo, nuestro Señor Jesucristo.

"Porque no nos ha puesto Dios para ira, sino para alcanzar salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo"
(1 Tesalonicenses 5:9)

A. ¿Qué es la salvación?

- La salvación es la preservación de la destrucción, el fracaso o el mal.
- La palabra griega que se traduce como salvación es ***soltería***, que significa "liberación, preservación, salvación".

B. ¿De qué necesitamos ser salvos?

- Necesitamos ser salvados de la ***pena*** del pecado.
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.17 Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

  —***Justificación*** significa "ser declarado justo, vindicado, exonerado".
  —***Justificado*** significa ***"justo como si nunca hubiera pecado"***, es una acción completa.

- Necesitamos ser salvados del ***poder*** del pecado.
  "Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad". (Filipenses 2:12–13)

  —***Santificación*** significa "apartado para Dios, y del pecado".
  —***Santificación*** es no ser esclavo de nada, es un proceso presente.
  —***Santificación*** significa que hemos recibido un corazón nuevo, un espíritu nuevo, y una nueva forma de comportamiento.

  "Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra". (Ezequiel 36:26–27)

- Necesitamos ser salvados de la ***presencia*** del pecado.
  "Y no sólo ella, sino que también nosotros mismos, que tenemos las primicias del Espíritu, nosotros también gemimos dentro de nosotros mismos, esperando la adopción, la redención de nuestro cuerpo. Porque en esperanza fuimos salvos; pero la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo?" (Romanos 8:23–24)

  —***Glorificación*** es el estado final de todos los creyentes quienes, con cuerpos transformados e indestructibles, vivirán ante el esplendor de la presencia de Dios, en un estado futuro.

—***Glorificación*** significa que no habrá más muerte, llanto, dolor, sed o pecado. (Lea Apocalipsis 21.)

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS INCRÉDULOS

El propietario del *Titanic*, Ismay, simplemente no podía creer que el barco podía hundirse. Por eso, desafiando la lógica y las advertencias, dio orden de continuar después de la colisión. Brown dice: "No fue el hielo el que hundió al Titanic, sino las malas decisiones de su capitán y su dueño". La principal característica de alguien que se aleja de Dios es la incredulidad. A menudo, el incrédulo simplemente no puede creer que Dios puede y quiere hacer algo por él. Su incredulidad (o dureza de corazón) se manifiesta de diferentes formas:

"...Y vemos que no pudieron entrar a causa de incredulidad".
(Hebreos 3:19)

A. ¿Cuáles son algunas de las actitudes y acciones más comunes de los no creyentes?

- **Actitudes**

  —Desilusión
  —Vacío
  —Falta de satisfacción
  —Falta de paz
  —Soledad
  —Inquietud

- **Acciones**

  —Conducta para llamar la atención
  —Dedicarse a complacer a otros
  —Conducta compulsiva
  —Dependencia de drogas, alcohol, comida o personas
  —Egocéntrico, confiado en sí mismo
  —Conducta "carnal": vivir en sus propias fuerzas.

B. ¿Cómo puede saber si ha recibido la salvación?

Dios quiere que usted sepa si es un cristiano auténtico o no. Es más, él dedicó un libro entero de la Biblia para hacerle saber a usted si "tiene vida eterna" o no (1 Juan 5:13). Lea la primera carta del apóstol Juan y observe que la palabra "conocer o saber" se repite siete veces en esa breve epístola para aclarar este punto. Después, evalúe su vida a la luz de este profundo libro de la Biblia.

¿CÓMO PUEDE SABERLO?

—*"Y en esto sabemos que nosotros le **conocemos**, si guardamos sus mandamientos" (1 Juan 2:3)*

— *"Pero el que guarda su palabra, en éste verdaderamente el amor de Dios se ha perfeccionado; por esto **sabemos** que estamos en él. El que dice que permanece en él, debe andar como él anduvo". (1 Juan 2:5–6)*

— *"Si **sabéis** que él es justo, **sabed** también que todo el que hace justicia es nacido de él". (1 Juan 2:29)*

—*"Todo aquel que permanece en él, no peca; todo aquel que peca, no le ha visto, ni le ha **conocido**." (1 Juan 3:6)*

—*"Todo aquel que es nacido de Dios, no practica el pecado, porque la simiente de Dios permanece en él; y no puede pecar, porque es nacido de Dios. En esto se **manifiestan** los hijos de Dios, y los hijos del diablo: todo aquel que no hace justicia, y que no ama a su hermano, no es de Dios" (1 Juan 3:9–10)*

—*"Y el que guarda sus mandamientos, permanece en Dios, y Dios en él. Y en esto **sabemos** que él permanece en nosotros, por el Espíritu que nos ha dado" (1 Juan 3:24)*

—***"Sabemos** que todo aquel que ha nacido de Dios, no practica el pecado, pues aquel que fue engendrado por Dios le guarda, y el maligno no le toca" (1 Juan 5:18).*

III. CAUSAS DE LA INCREDULIDAD

Bruce Ismay, hijo del fundador de la línea de trasatlánticos Estrella Blanca, era un hombre orgulloso e impaciente. Se dice que ordenó al capitán Smith en forma dictatorial que incrementara la velocidad para llegar a Nueva York un día antes de lo planeado. Negó saber que habían hecho la observación de que faltaban botes salvavidas o que el capitán Smith le hubiera entregado los mensajes que advertían acerca de *icebergs* en las cercanías. Sin embargo, después de salvarse a sí mismo, y de que el capitán y la mayoría de los pasajeros de primera clase se hundieron con el barco, se dio cuenta de que su reputación había quedado arruinada de por vida. Ismay se rehusó arrogantemente a creer que algo podía hundir su maravilla náutica.

"Antes del quebrantamiento es la soberbia, y antes de la caída la altivez de espíritu".
(Proverbios 16:18)

A. ¿Cuáles son las preguntas más comunes acerca de la salvación?

PREGUNTA: "Si ya hice la oración de salvación pero mi vida no ha cambiado, entonces, ¿qué fue lo que pedí? Le pedì a Jesús que fuera mi Señor y Salvador, o sólo pedí el seguro contra incendios para no ir al infierno?

RESPUESTA: La Biblia dice: *"Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa" (Hechos 16:31).* Si usted no ha reconocido su necesidad de que Jesús sea su Salvador y lo ha invitado a vivir en su corazón permitiendo que sea su Dueño y Señor y que él tenga posesión de la vida de usted, entonces él no está en su

vida.

¿Cómo sabe que su oración funcionó? 2 Corintios 5:17 dice: *"De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas"*. Después de la salvación se realiza un cambio de vida en el cual su carácter se va conformando más y más al carácter de Cristo. Usted tendrá el fruto del Espíritu como evidencia de que el Espíritu de Cristo mora en usted produciendo el dominio propio dentro de su vida.
"Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley" (Gálatas 5:22–23).

PREGUNTA: "Siempre he vivido un estilo de vida pecaminosa y empiezo a preguntarme si en verdad soy cristiano verdadero. ¿Cómo puedo seguir viviendo así si ya fui salvo?"

RESPUESTA: Usted no puede ser de Cristo y seguir un estilo de vida pecaminoso por mucho tiempo. Muchas personas entienden intelectualmente la salvación pero nunca han entregado su voluntad a la de Dios ni le han permitido que tome posesión de su vida. Por eso, Jesús dijo: *"No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos" (Mateo 7:21)*

PREGUNTA: "Si no somos salvos por nuestras obras, sino por la fe, ¿por que dice el libro de Santiago que la "fe sin obras está muerta"? Acaso las Escrituras se contradicen?"

RESPUESTA: ¡No! La Biblia nunca se contradice. El propósito principal del libro de Santiago **no** es comunicarnos cómo podemos ser salvos, sino más bien, cómo debe ser nuestra vida después de haber sido salvos. Santiago nos dice que la verdadera fe en Cristo transforma nuestro carácter y conducta. En otras palabra, si existe la raíz de la fe, debe haber un ruto de ella. No hacemos buenas obras para ser salvos, sino más bien porque ya lo somos. Las buenas obras no son el medio para la salvación, sino una manifestación clara de ella. En última instancia, si no hay "buenas obras", no hay una salvación auténtica. Por eso, Santiago dice:
"Así también la fe, si no tiene obras, es muerta en sí misma" (James 2:17).

B. Cuál es la causa de la incredulidad?

CREENCIA FALSA: "Yo decido cómo vivir, y no es necesario depender totalmente de Jesucristo". La mayoría de los incrédulos buscan la satisfacción de sus necesidades por medios temporales: popularidad, posesiones, posición y/o poder.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 14:12)

CREENCIA CORRECTA: "Acepto la enseñanza de la Biblia que dice que la

dependencia total debe ser de Jesucristo porque él es el camino, la verdad y la vida, él es el único camino a la vida eterna".

Los creyentes pueden encontrar satisfacción duradera, no en la popularidad, las posesiones, la posición y/o el poder, sino experimentando la misma vida de Jesucristo mientras él lleva a cabo su propósito a través de ellos.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

El investigador David Brown llegó a la conclusión de que "si se hubieran detenido a analizar las cosas, si hubieran elegido una ruta más hacia el sur, si hubieran bajado la velocidad, o se hubieran detenido después del accidente, cualquiera de esas acciones propias de los marineros comunes, podría haber evitado la pérdida innecesaria de vidas".

De la misma forma, Dios utiliza a los cristianos comunes para ayudar a rescatar las almas para su reino. Una vez que Dios le despierte al hecho de que alguien que usted conoce se está hundiendo en el pecado, pídale el valor y la sabiduría para acercarse a él con el evangelio de Jesucristo.

"Mas cuando os entreguen, no os preocupéis por cómo o qué hablaréis; porque en aquella hora os será dado lo que habéis de hablar. Porque no sois vosotros los que habláis, sino el Espíritu de vuestro Padre que habla en vosotros".
(Mateo 10:19–20)

A. Versículos clave para memorizar

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él. El que en él cree, no es condenado; pero el que no cree, ya ha sido condenado, porque no ha creído en el nombre del unigénito Hijo de Dios".
(Juan 3:16–18)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Juan 3:1–21

- Nuestra vida espiritual viene por medio del nacimiento espiritual. — *v. 3*
- Nuestra vida espiritual es invisible, así como muchos de sus efectos — *vv. 7–8*
- Nuestra vida espiritual viene sólo — *vv. 13–15*

por medio de Jesús.

- Nuestra vida espiritual es eterna. *v. 16*

- Nuestra vida espiritual depende de nuestra fe y confianza en Jesucristo. *vv. 17–21*

C. Errores comunes al aconsejar a los incrédulos

- Ofrecer consejo para un problema superficial sin llegar a la raíz del problema
- Suponer que una persona es salva
  "No todo el que me dice: Señor, Señor, entrará en el reino de los cielos, sino el que hace la voluntad de mi Padre que está en los cielos. Muchos me dirán en aquel día: Señor, Señor, ¿no profetizamos en tu nombre, y en tu nombre echamos fuera demonios, y en tu nombre hicimos muchos milagros? Y entonces les declararé: Nunca os conocí; apartaos de mí, hacedores de maldad". (Mateo 7:21–23)

- Suponer que la persona entiende la salvación bíblica
- Salirse del tema
- Responder preguntas que no le han hecho
- Tratar de presionar a una persona para que reciba la salvación
- Ofrecer la salvación sólo como una salida del infierno
- Ofrecer un "boleto al cielo"
- No presentar el "costo"
  "Porque ¿quién de vosotros, queriendo edificar una torre, no se sienta primero y calcula los gastos, a ver si tiene lo que necesita para acabarla?" (Lucas 14:28)

- Sentirse personalmente responsable por la salvación de otra persona
  "Y dijo: Por eso os he dicho que ninguno puede venir a mí, si no le fuere dado del Padre". (Juan 6:65)

D. Objeciones comunes de los incrédulos

Satanás provee a los incrédulos toda clase de justificaciones para no creer en la cuerda de salvación que se les lanza. Los engaña para que duerman en las heladas aguas de la muerte susurrándoles al oído: "Puedes esperar un día más". Si una distracción no funciona, otra lo hará. Por eso, Satanás recurre a la tentación para que se posponga una decisión eterna:

"No mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas".
(2 Corintios 4:18)

- **"Las personas no pueden saber a ciencia cierta si irán al cielo".**

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

- **"Jesús nunca dijo que era Dios".**
  "Jesús le dijo: ¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros, y no me has conocido, Felipe? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿cómo, pues, dices tú: Muéstranos el Padre? ¿No crees que yo soy en el Padre, y el Padre en mí? Las palabras que yo os hablo, no las hablo por mi propia cuenta, sino que el Padre que mora en mí, él hace las obras". (Juan 14:9–10)
  "Yo y el Padre uno somos". (Juan 10:30)

- **"Hay muchos caminos para llegar a Dios".**
  "Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí. Si me conocieseis, también a mi Padre conoceríais; y desde ahora le conocéis, y le habéis visto". (Juan 14:6–7)

- **"¿Qué de los hipócritas en la iglesia?"**
  "Al oír esto Jesús, les dijo: Los sanos no tienen necesidad de médico, sino los enfermos. Id, pues, y aprended lo que significa: Misericordia quiero, y no sacrificio. Porque no he venido a llamar a justos, sino a pecadores, al arrepentimiento". (Mateo 9:12–13)
  "De manera que cada uno de nosotros dará a Dios cuenta de sí". (Romanos 14:12)

Hay hipócritas en la iglesia, y en los negocios, en las escuelas y en cada faceta de la vida. Jesús quiere sanar la parte hipócrita que hay en todos nosotros.

E. Inquietudes comunes de los incrédulos

Algunas personas se preguntan si la salvación es posible en su caso, ya que están conscientes de sus propios pecados y limitaciones.

- **"Dios nunca me aceptaría…usted no sabe lo que he hecho".**
  El asunto no es lo que usted ha hecho, sino lo que Cristo ha hecho por usted.
  "Palabra fiel y digna de ser recibida por todos: que Cristo Jesús vino al mundo para salvar a los pecadores, de los cuales yo soy el primero". (1 Timoteo 1:15)
  "Venid luego, dice Jehová, y estemos a cuenta: si vuestros pecados fueren como la grana, como la nieve serán emblanquecidos; si fueren rojos como el carmesí, vendrán a ser como blanca lana". (Isaías 1:18)

- **"Dios nunca podrá perdonar todos mis pecados".**
  Dios no sólo perdona sus pecados, sino que los olvida.
  "Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados". (Isaías 43:25)
  "Porque seré propicio a sus injusticias, y nunca más me acordaré de sus pecados y de sus iniquidades". (Hebreos 8:12)

- **"No puedo dejar mis pecados".**

El poder de Cristo que está en usted es más grande que el poder del pecado sobre usted.
"Así que, si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres". (Juan 8:36)
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- **"¿Qué sucede si he cometido un pecado imperdonable?"**
  El único pecado imperdonable es un total y completo endurecimiento del corazón, que da como resultado la negativa de rendirse a la obra de convencimiento del Espíritu Santo. El perdón de Dios es por todos sus pecados. El sacrificio de Cristo es completo.
  "Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo". (Romanos 10:13)
  "Todo lo que el Padre me da, vendrá a mí; y al que a mí viene, no le echo fuera". (Juan 6:37)

- **"Tengo que limpiar mi vida primero".**
  A los que no tienen la vida de Cristo se les llama *muertos en sus pecados.* (Vea Efesios 2:1.)
  Los muertos no necesitan *limpieza*, ¡necesitan *vida!*
  "El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia" (Juan 10:10)
  "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Romanos 5:8)

- **"No tengo la fuerza para ser consistente".**
  Cuando Cristo viene a morar en usted, él provee un camino, él le dará fortaleza.
  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)
  "Y me ha dicho [Dios]: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte". (2 Corintios 12:9–10)

- **"Siento que voy a perder demasiado".**
  Lo único que perderá es tratar de controlar su vida con su propio conocimiento limitado y finito. El Señor controlará su vida con su conocimiento infinito.
  "Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:25–26)
  "Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús". (Filipenses 4:19)
  "Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

- **"Quiero ser cristiano, pero no deseo tomar una decisión ahora".**
  No tomar una decisión es una decisión, es una decisión de rechazar a Cristo.
  "El que no es conmigo, contra mí es; y el que conmigo no recoge, desparrama". (Mateo 12:30)

- **"Me podrían molestar u odiar".**
  Cierto, todo cristiano auténtico sufrirá oposición y opresión.
  "Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros". (Juan 15:18)
  "El siervo no es mayor que su señor. Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán; si han guardado mi palabra, también guardarán la vuestra". (Juan 15:20)
  Sin embargo, los problemas no lo vencerán.
  "Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)
  "El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado". (Proverbios 29:25)

- **"Es demasiado tarde para mí".**
  Nunca es demasiado tarde para que un corazón se humille delante de Dios.
  "Porque dice: En tiempo aceptable te he oído, y en día de salvación te he socorrido. He aquí ahora el tiempo aceptable; he aquí ahora el día de salvación". (2 Corintios 6:2)
  "El Señor no retarda su promesa, según algunos la tienen por tardanza, sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca, sino que todos procedan al arrepentimiento". (2 Pedro 3:9)

F. Presente el plan de Dios para la libertad

Una vez que el incrédulo acepta asirse de la cuerda de la salvación, usted sólo necesita tirar de ella. Guíelo al Señor presentándole estas cuatro ayudas.

- El **PROPÓSITO** de Dios es: ***La salvación por medio de Cristo***
  —¿Cuál fue la motivación de Dios al enviar a Cristo a la tierra? ¿La condenación?
  No, **¡el amor!**
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)

  —¿Cuál fue el propósito de Cristo al venir a la tierra? ¿La condenación?
  No, **¡la vida!**
  "El ladrón no viene sino para hurtar y matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

- Nuestro **PROBLEMA es:** ***El pecado***
  —¿Qué es exactamente el pecado? Vivir independientemente de Dios.
  "Todo aquel que comete pecado, infringe también la ley; pues el pecado es

infracción de la ley". (1 Juan 3:4)

—¿Quién ha pecado? Todos.
"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Romanos 3:23)

—¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual.
"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

- La **PROVISIÓN** de Dios es: ***El Salvador***
  —¿Cuál es la solución si no quiero morir en mi pecado? La vida eterna en Cristo.
  "Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

- Nuestra **PARTICIPACIÓN:** ***Rendirnos***
  —¿Cómo me rindo?
  a. ***Crea*** y ***confíe en*** Jesucristo como su Señor y Salvador personal.
  "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1:12)
  b. ***Acepte*** la gracia de Dios y ***rechace*** sus "propias obras" para ganar la aprobación de Dios.
  "Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios;9 no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)
  c. ***Dé*** a Cristo el control de su vida y ***viva*** siguiendo su dirección.
  "Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)
  "He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo". (Apocalipsis 3:20)

¿QUÉ PUEDO DECIR EN MI ORACIÓN?

"Dios, acepto que muchas veces he hecho mal; sé que he pecado. Te pido que me perdones por mis pecados. Pido que Jesucristo venga a mi vida y sea mi Salvador y Señor. Le entrego a él el control de mi vida. Y ahora te agradezco por lo que él hará en mí y a través de mí. ¡Gracias por salvarme! Amén".

*Si esta lección le ha ayudado a establecer una relación personal con el Señor Jesucristo, por favor escríbanos. Permítanos enviarle algunos materiales adicionales que le animarán en su crecimiento espiritual. Y... ¡**Bienvenido a la familia de Dios**!*
—June Hunt

LOS TRES ASPECTOS DE LA SALVACIÓN

1. ***Justificación*** *— PASADO*
   Salvación de la ***pena*** *del pecado*

Juan 3:16–17

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él".

2. ***Santificación*** *— PRESENTE*
   Salvación del ***poder*** *del pecado*

Filipenses 2:12–13

"Por tanto, amados míos, como siempre habéis obedecido, no como en mi presencia solamente, sino mucho más ahora en mi ausencia, ocupaos en vuestra salvación con temor y temblor, porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad".

3. ***Glorificación*** — FUTURO
   Salvos de la ***presencia*** *del pecado*

Romanos 8:23–24

"Y no sólo ella, sino que también nosotros mismos, que tenemos las primicias del Espíritu, nosotros también gemimos dentro de nosotros mismos, esperando la adopción, la redención de nuestro cuerpo. Porque en esperanza fuimos salvos; pero la esperanza que se ve, no es esperanza; porque lo que alguno ve, ¿a qué esperarlo?"

EL PLAN DE DIOS PARA USTED

¿Sabe cómo establecer una relación auténtica con Dios?
Dios tiene un plan personal para usted.

El propósito de Dios… LA SALVACIÓN

Él quiere salvarle ofreciéndole una relación personal e íntima con él. Él quiere que usted le responda como un niño que cree, confiando en él para satisfacer los deseos más profundos de su corazón. Él quiere cumplir el propósito por el cual le creó.

> *"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)*

Su problema… EL PECADO

Todos hemos pecado; hemos elegido hacer lo que sabíamos era incorrecto. La Biblia dice que nuestro pecado nos separa de Dios. El castigo por el pecado es la muerte, la muerte espiritual; es decir, la separación eterna de Dios.

"Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios… Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 3:23, 6:23)

La provisión… EL SALVADOR

Es Jesucristo, Dios Hijo que vino a la tierra con el propósito de morir en la cruz para pagar el castigo por sus pecados. Soberanamente, Dios Padre levantó a Jesús de entre los muertos. Jesús el Salvador murió por usted porque le ama y no quiere que usted esté separado de él por toda la eternidad.

> *"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna". (Juan 3:16)*

Su parte… RENDIRSE A CRISTO

Debe entregar su voluntad a la de Dios de manera que usted pueda recibir lo mejor que él tiene para usted. Usted necesita una relación cercana con el Señor. ¿Puede usted creer que Jesucristo es Dios Hijo y confiar sólo en él como su Salvador y Señor personal, dándole el control total de su vida?

"Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1:12)

Si el Señor le está guiando a entrar en una relación con él,
puede usted decirle lo que está en su corazón.

ORACIÓN DE SALVACIÓN:

"Dios, admito que he pecado. Muchas veces he seguido mi propio camino en lugar del tuyo. Por favor perdóname todos mis pecados. Gracias, Jesús, por morir en la cruz para pagar el castigo por mis pecados. Ven a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Toma el control de mi vida y hazme la persona que tú quieres que sea. Gracias, Jesús, por lo que harás en mí y a través de mí.". Amén.

Jesús dijo: "De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida". (Juan 5:24)

¡Bienvenido a la familia de Dios!

Al haber confiado en Jesús como su Salvador y Señor,
ahora usted pertenece a la familia de Dios y…

- Está completamente perdonado y limpio de todos sus pecados.
  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

- Es una nueva criatura.
  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- Ha sido declarado justo por Dios… recto ante sus ojos.
  "Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él". (2 Corintios 5:21)

- Ha recibido el regalo de la vida eterna.
  "Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

- Ha recibido el Espíritu Santo que vive en usted, que le da poder para vencer el pecado, así como para amar a otros de una manera nueva.
  "y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:5)

- Tiene paz con Dios.
  "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo" (Romanos 5:1)

- Nunca será condenado por Dios.
  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús". (Romanos 8:1)

- Nunca será separado del amor de Dios.
  "Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: **esperanza@hopefortheheart.org**

Las *Claves Bíblicas Para Consejería* no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Branon, Dave. *Where Do I Go From Here? A Handbook for New Believers*. "¿A dónde voy desde aquí? Manual para nuevos convertidos" Grand Rapids: Discovery House, 1993.

Brown, David G. *The Last Log of the Titanic*, "El ultimo registro del Titanic". 2001 [citado el 21 de marzo 2003].

Cook, Robert A. *Now that I Believe*. Chicago: Moody, 1977.

Dewitt, David A. *Answering the Tough Ones: Common Questions about Christianity*. "Respuestas a preguntas difíciles: Preguntas comunes acerca del cristianismo" Chicago: Moody, 1980.

Graham, Billy. Peace with God. Rev. and expanded. Minneapolis, MN: World Wide, 1984.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Letham, Robert. *The Work of Christ*. Contours of Christian Theology. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1993.

Molony, Senan. *Bruce Ismay and the Ring's Taunt*, "Bruce Ismay y el desafío del anillo" 2001 [citado el 21 de marzo de 2003].

Moyer, R. Larry. *Welcome to the Family: Understanding Your New Relationship to God and Others*. Grand Rapids: Kregel, 1996.

Radmacher, Earl D. *Salvation*. "La salvación". Swindoll Leadership Library. Nashville: Word, 2000.

Ryrie, Charles Caldwell. *The Holy Spirit*. Chicago: Moody, 1965.

Ryrie, Charles Caldwell. *So Great Salvation: What It Means to Believe in Jesus Christ*. Chicago: Moody, 1997.

Sproul, R. C. *Reason to Believe*. "Razón para creer" Grand Rapids: Lamplighter, 1982.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

Satanás, los demonios y el satanismo

Una siniestra realidad

por June Hunt

Alguna vez se ha preguntado: *¿Por qué hay tanta maldad?* Las personas de todo el mundo ven las noticias sorprendidas de que el mal se encuentra por todas partes. Muchos no se dan cuenta de que Satanás es el origen del mal; es una fuerza siniestra que ha influido en las personas para que sean malas desde la fundación del mundo. Su estrategia encubierta es distorsionar la verdad de Dios y engañar al mundo entero.

"Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero; fue arrojado a la tierra, y sus ángeles fueron arrojados con él".
(Apocalipsis 12:9)

I. DEFINICIONES

A. ¿Quién es Satanás?

¿Recuerda sus años en la escuela cuando formaba parte de un equipo deportivo bastante competitivo? El objetivo principal era derrotar al equipo contrario. El equipo contra el que jugaba era visto como "el adversario". En años recientes, las estrategias deportivas se han vuelto más sofisticadas y los entrenadores han comenzado a estudiar seriamente a sus contendientes, valiéndose incluso de la observación minuciosa de los videos donde juegan sus contrincantes. En la actualidad, usted tiene un adversario. Pero no se trata de ningún juego, es real. Usted necesita conocer a Satanás su adversario, el enemigo de su alma. Su objetivo inamovible es derrotarle y destruir el plan de Dios para usted.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar".
(1 Pedro 5:8)

- Satanás es el principal adversario de Dios y el líder de las fuerzas espirituales del mal.

- La palabra *Satanás* proviene del sustantivo hebreo *satan*, que significa "adversario" u "opositor". El verbo hebreo *satan* significa "atacar o acusar".

- Satanás es un ser angélico que posee:
  —***Mente*** *"...la serpiente con su astucia* ***engañó*** *a Eva..."*. (2 Corintios 11:3)

  —***Voluntad*** *"y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos* ***a voluntad*** *de él"*. (2 Timoteo 2:26)

  —***Emociones*** *"Entonces el dragón se* ***llenó de ira*** *contra la mujer"*. (Apocalipsis 12:17)

P **"Si Dios es tan bueno, ¿por qué creó a Satanás?"**
Él no lo creó. Dios creó a "Lucifer, hijo de la mañana", un ser angélico que, debido a su rebelión contra Dios, fue echado del cielo. Solo después de pecar se convirtió en "Satanás," que literalmente significa adversario. Solo entonces se convirtió en el adversario de Dios y de todo lo que es bueno.
"¡Cómo caíste del cielo, oh Lucero, hijo de la mañana! Cortado fuiste por tierra, tú que debilitabas a las naciones". (Isaías 14:12)

NOMBRES BÍBLICOS DE SU ADVERSARIO

Acusador
"Entonces oí una gran voz en el cielo, que decía: Ahora ha venido la salvación, el poder, y el reino de nuestro Dios, y la autoridad de su Cristo; porque ha sido lanzado fuera el ***acusador*** *de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche". (Apocalipsis 12:10)*

Ángel de luz **(*Lucifer* significa "portador de luz".)**
"Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se disfraza como ***ángel de luz****". (2 Corintios 11:14)*

Destructor (este es el significado de ***Abadón*** **y** ***Apolión*****)**
"Y tienen por rey sobre ellos al ángel del abismo, cuyo nombre en hebreo es Abadón, y en griego, Apolión". (Apocalipsis 9:11)

Diablo **(En griego, *diabolos* significa "calumniador" y se usa 37 veces en el Nuevo Testamento.)**
"Y ***el diablo*** *que los engañaba fue lanzado en el lago de fuego y azufre, donde estaban la bestia y el falso profeta; y serán atormentados día y noche por los siglos de los siglos". (Apocalipsis 20:10)*

***Dragón* (también "el gran dragón")**

*"Después hubo una gran batalla en el cielo: Miguel y sus ángeles luchaban contra **el dragón**; y luchaban el dragón y sus ángeles; pero no prevalecieron, ni se halló ya lugar para ellos en el cielo. Y fue lanzado fuera el gran dragón, la serpiente antigua, que se llama diablo y Satanás, el cual engaña al mundo entero; fue arrojado a la tierra, y sus ángeles fueron arrojados con él". (Apocalipsis 12:7–9)*

Enemigo

*"El **enemigo** que la sembró es el diablo; la siega es el fin del siglo; y los segadores son los ángeles". (Mateo 13:39)*

Maligno

*"Sobre todo, tomad el escudo de la fe, con que podáis apagar todos los dardos de fuego del **maligno**". (Efesios 6:16)*

Padre de mentira

*"Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. Él ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y **padre de mentira**". (Juan 8:44)*

Dios de este siglo

*"En los cuales el **dios de este siglo** cegó el entendimiento de los incrédulos, para que no les resplandezca la luz del evangelio de la gloria de Cristo, el cual es la imagen de Dios". (2 Corintios 4:4)*

***Lucero* (*Lucero* significa "portador de luz" o "el que brilla".)**

*"¡Cómo caíste del cielo, oh **Lucero**, hijo de la mañana! Cortado fuiste por tierra, tú que debilitabas a las naciones". (Isaías 14:12)*

Homicida

*"Él ha sido **homicida** desde el principio". (Juan 8:44)*

Príncipe de este mundo

*"Ahora es el juicio de este mundo; ahora el **príncipe de este mundo** será echado fuera". (Juan 12:31)*

Príncipe de la potestad del aire

*"Y él os dio vida a vosotros, cuando estabais muertos en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al **príncipe de la potestad del aire**, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia." (Efesios 2:1–2)*

***Satanás* (palabra hebrea que significa "adversario". Este es su nombre más común, pues se usa 53 veces en la Biblia)**

*"Entonces Jesús le dijo: Vete, **Satanás**, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás". (Mateo 4:10)*

***Serpiente* (algunas veces se le llama "serpiente antigua")**

*"Y prendió al dragón, la **serpiente** antigua, que es el diablo y Satanás, y lo ató por mil años;" (Apocalipsis 20:2)*

Tentador

*"Y vino a él **el tentador**, y le dijo: Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en pan". (Mateo 4:3)*

B. ¿Qué es el satanismo?

El satanismo no es sólo una mescolanza de actividades ocultistas, sino una religión que exige adoración y lealtad a Satanás. La devoción al diablo y a sus legiones de demonios puede manifestarse en la forma de adoración a Satanás mismo, o participando en varias actividades ocultistas que abren la puerta a lo demoníaco. Ya que opera en este mundo desde el huerto de Edén, Satanás engaña y exige la sumisión a sus deseos. Su meta final es tomar el lugar de Dios.

"Otra vez le llevó el diablo a un monte muy alto, y le mostró todos los reinos del mundo y la gloria de ellos, y le dijo: Todo esto te daré, si postrado me adorares. Entonces Jesús le dijo: Vete, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás".
(Mateo 4:8–10)

- El satanismo es una religión que adora y declara ***lealtad a Satanás***.
  —Las ceremonias y ritos promueven una relación con Satanás e invocan su poder.
  —Los rituales secretos pueden involucrar sacrificios, magia negra y la misa negra.
  —Es ilegal y se practica en lo oculto.

- El satanismo es también una religión basada en la ***exaltación del mal*** sin creer necesariamente en el diablo.
  —Consiste en la autoindulgencia completa, orgías y otras prácticas sexuales obscenas.
  —Los ritos incluyen el uso de la magia para conseguir deseos personales.
  —Es legal y está exento de impuestos.

P **"Si Dios es tan poderoso, ¿por qué no destruye a Satanás y al satanismo?"**
Lo hará. Llegará el día en que Satanás será lanzado para siempre al lago de fuego. ¿Para ser destruido? No, ¡eso sería muy leve! El destino del diablo es el tormento continuo y el castigo eterno: "día y noche por los siglos de los siglos".
"Y el diablo que los engañaba fue lanzado en el lago de fuego y azufre, donde estaban la bestia y el falso profeta; y serán atormentados día y noche por los siglos de los siglos". (Apocalipsis 20:10)

C. ¿Qué es la iglesia de Satanás?

En la actualidad, el culto organizado a Satanás se relaciona con las enseñanzas de Aleister Crowley. Nacido en Inglaterra en 1875, Crowley se rebeló contra su herencia cristiana rechazando a Cristo y buscando la guía sobrenatural por medio del ocultismo. Él creía que Satanás es más poderoso que Cristo, y sembró las semillas del satanismo moderno en los Estados Unidos, donde la libertad religiosa permitió que floreciera su influencia maligna.

- Es una religión legal y altamente organizada que enseña que para alcanzar la libertad se debe dar rienda suelta al pecado.

- Fue fundada en Estados Unidos el 30 de Abril de 1966, por Anton LaVey (anteriormente miembro del llamado *Carnaval*).
- Los rituales se burlan de la cristiandad.
- Los ritos de iniciación son sexuales.
- Sus enseñanzas incluyen lo siguiente:
  —No existe ningún ser sobrenatural.
  —Satanás es sólo un símbolo de auto-complacencia.
  —No existe un diablo personal.
  —El hombre es el centro del mundo.

- Publicó *La Biblia Satánica* en 1969.

"Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios". (1 Timoteo 4:1)

CREENCIAS BÁSICAS DE LA BIBLIA SATÁNICA

- **Satanás representa:**

—la auto-complacencia	en vez de la abstinencia
—la existencia real	en vez de sueños espirituales fantasiosos
—la sabiduría sin mancha	en vez del auto-engaño hipócrita
—la bondad para los que merecen	la en vez del amor desperdiciado en los ingratos
—venganza	en vez de poner la otra mejilla
—responsabilidad a los responsables	en vez de preocuparse por los "vampiros emocionales"
—el hombre es sólo otro animal	que se ha convertido en el más cruel de todos
—todos los llamados pecados	conducen a la satisfacción física, mental o emocional

- ***Satanás ha sido:***
  —***el mejor amigo que la iglesia ha tenido****, pues* la ha mantenido vigente todos estos años.

"¡Ay de los que a lo malo dicen bueno, y a lo bueno malo; que hacen de la luz tinieblas, y de las tinieblas luz; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo! ¡Ay de los sabios en sus propios ojos, y de los que son prudentes delante de sí mismos!" (Isaías 5:20–21)

D. ¿Qué son los ritos satánicos?

Un rito es una forma prescrita de ceremonia religiosa que puede ser tradicional o confeccionada individualmente. La mayoría de los grupos satánicos consideran que la misa negra, basada en la misa católico-romana, es la máxima expresión de lealtad a Satanás. Casi todos los rituales satánicos involucran tanto el sexo como los sacrificios.

- ***Magia negra***
  —es el uso de objetos y dichos que intentan controlar las fuerzas naturales con fines malignos
  —"es la más violenta y cruel de las prácticas paganas"
  —es el origen del satanismo actual

- ***La misa negra***
  — es una perversión punto por punto de las prácticas católicas
  —comenzó en el siglo ocho
  —a menudo se requiere el sacrificio de un bebé

"Antes digo que lo que los gentiles sacrifican, a los demonios lo sacrifican, y no a Dios; y no quiero que vosotros os hagáis partícipes con los demonios. No podéis beber la copa del Señor, y la copa de los demonios; no podéis participar de la mesa del Señor, y de la mesa de los demonios".
(1 Corintios 10:20–21)

II. CARACTERÍSTICAS Y SÍNTOMAS

A. ¿Cuáles son los niveles de involucramiento satánico?

El involucramiento con lo demoníaco es progresivo. Para la mayoría, comienza explorando por curiosidad en forma aparentemente inocente los horóscopos, los juegos ocultos, la magia y la adivinación. Después, sin saberlo, entran en el aterrador mundo dominado por el demonio.

"Estate ahora en tus encantamientos y en la multitud de tus hechizos, en los cuales te fatigaste desde tu juventud; quizá podrás mejorarte, quizá te fortalecerás". (Isaías 47:12)

- **Nivel superficial**
  —Sin entendimiento real del satanismo
  —Fascinación y curiosidad con lo sobrenatural
  —Actividades experimentales y superficiales
  —Participación en juegos, lecturas, horóscopos, música rock, etc.

- **Nivel de adaptación al estilo propio**
  —Puntos de vista que cubren todo el espectro de creencias satánicas
  —Falta de conexión con la corriente principal del satanismo
  —Actividades improvisadas e impulsivas
  —Involucramiento con actividades que rechaza la sociedad (pornografía, homosexualidad, drogas)

- **Nivel secreto**
  —Creencias que van contra las creencias cristianas
  —Grupos pequeños, orientados al individuo
  —Actividades ocultas e ilegales
  —Involucramiento con magia negra y sacrificio ritualista de animales y humanos

- **Nivel organizado**
  —Creencias que se basan en la búsqueda del placer hedonista
  —Grandes organizaciones nacionales e internacionales
  —Actividades legales y abiertas
  —Involucramiento en rituales mágicos y sexuales destructivos

"En los cuales el dios de este siglo cegó el entendimiento de los incrédulos, para que no les resplandezca la luz del evangelio de la gloria de Cristo, el cual es la imagen de Dios". (2 Corintios 4:4)

B. ¿Cuáles son los síntomas del involucramiento satánico?

A un adolescente se le encomendó la tarea de escribir un reporte acerca de cualquier grupo religioso. Durante su investigación, se obsesionó con el satanismo. Mientras estuvo preocupado con la música satánica sadista y los rituales satánicos, su personalidad cambió. Abandonando el fútbol, se involucró en la hechicería, y el muchacho se volvió hostil y rebelde, hasta el punto de matar a su madre y a sí mismo. Esta historia es cierta y trágica. Jesús nos advierte que "estemos en guardia", vigilantes de las falsas lealtades y abominaciones donde los corazones se endurecen contra su poder.

"Y el hermano entregará a la muerte al hermano, y el padre al hijo; y se levantarán los hijos contra los padres, y los matarán". (Marcos 13:12)

SÍNTOMAS DE POSIBLE CURIOSIDAD SATÁNICA

- Cambios repentinos de conducta
- Rebelión Intensa
- Velas negras
- Experimentación con drogas
- Fijación en la muerte
- Uso de objetos satánicos
- Horarios secretos y actividades inexplicables
- Pérdida de interés en la escuela, el trabajo o las actividades normales
- Obsesión con libros, juegos y videos acerca del ocultismo
- Evade a la familia
- Cambio de amistades
- Ropa y joyería negras
- Hostilidad hacia la iglesia
- Preferencia por la música de rock pesado

- Dibujar o mostrar símbolos satánicos

No te inmizcuyas con lo demoníaco. El satanismo es como cianuro en un litro de leche. ¡Solo se necesitan unas cuantas gotas para matarte!
"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

SÍNTOMAS DE POSIBLE ESCLAVITUD SATÁNICA

- Usar artículos como una cruz invertida, el pentagrama, aretes en forma de cráneo
- Leer *La Biblia Satánica*
- Colección de huesos
- Cortarse el cuerpo destructivamente
- Perforaciones en animales
- Piromanía
- Desórdenes de personalidad múltiple
- Intentos de suicidio
- Canibalismo: comer carne, beber sangre
- Tatuajes con símbolos satánicos
- Brujería y prácticas ocultas
- Ceremonias secretas de cremación
- Abuso sexual
- Rapto y tortura
- Asesinato

Nota: Un solo síntoma no necesariamente implica esclavitud satánica.

P **"Si todo el poder viene de Dios, ¿De dónde obtiene Satanás su poder para dominar a tantas personas?"**
Al principio Dios le dio a Satanás libre albedrío como a todos nosotros y poder limitado debido a su alto rango en el ejército angélico. Pero en última instancia, las personas eligen dar poder a Satanás. Algunos historiadores creen que Hitler fue un instrumento en las manos de Satanás. Él se aprovecha de aquéllos que le permiten poseerlos, o al menos, de quienes lo dejan tener parte en sus vidas.
"En los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia". (Efesios 2:2)

C. ¿Cuáles son los síntomas físicos del involucramiento satánico?

Lo espiritual y lo físico están relacionados. Aquellos que han aprendido a descansar en la pacífica protección de Jesús evitarán muchos de los efectos colaterales físicos que acompañan al estrés, la preocupación, y la ira no resuelta. De la misma manera, la participación en actividades satánicas puede acarrear anormalidades físicas extrañas, deseos de mutilarse y aun el suicidio. El rey Saúl desobedeció a Dios y

consultó a una médium para saber cómo proceder en la batalla.

"Entonces Saúl dijo a sus criados: Buscadme una mujer que tenga espíritu de adivinación, para que yo vaya a ella y por medio de ella pregunte. Y sus criados le respondieron: He aquí hay una mujer en Endor que tiene espíritu de adivinación".
(1 Samuel 28:7)

Después de escuchar la profecía acerca de su propia muerte al día siguiente, Saúl se deprimió tanto por temor a los filisteos, que se quitó la vida.

"Entonces dijo Saúl a su escudero: Saca tu espada y traspásame con ella, no sea que vengan estos incircuncisos y hagan escarnio de mí; pero su escudero no quiso, porque tenía mucho miedo. Entonces Saúl tomó la espada, y se echó sobre ella". (1 Crónicas 10:4)

- dolores de cabeza
- mareos
- vómito
- convulsiones
- cambio de voz
- desórdenes alimenticios
- sueño excesivo
- sueños violentos y malvados
- escuchar voces pervertidas
- insensibilidad al dolor
- fuerza sobrenatural
- cortadas, heridas, quemaduras a sí mismo

EJEMPLO BÍBLICO

"Y cuando salió él de la barca, en seguida vino a su encuentro, de los sepulcros, un hombre con un espíritu inmundo, que tenía su morada en los sepulcros, y nadie podía atarle, ni aun con cadenas. Porque muchas veces había sido atado con grillos y cadenas, mas las cadenas habían sido hechas pedazos por él, y desmenuzados los grillos; y nadie le podía dominar. Y siempre, de día y de noche, andaba dando voces en los montes y en los sepulcros, e hiriéndose con piedras".
(Marcos 5:2–5)

P

"¿Qué es necesario para expulsar a un demonio?"
Jesús dijo que se requería la oración para expulsar a un espíritu sordomudo que moraba en el hijo de un hombre. Los discípulos preguntaron,
"...sus discípulos le preguntaron aparte: ¿Por qué nosotros no pudimos echarle fuera? Y les dijo: Este género con nada puede salir, sino con oración y ayuno". (Marcos 9:28–29)

III. CAUSAS DE LA ATRACCIÓN AL CULTO SATÁNICO

A. El tropiezo del orgullo

¿Qué motiva a una persona a participar en las prácticas siniestras del satanismo? ¿Cómo se enciende la llama en un discípulo de las tinieblas? Para comprender tal depravación es necesario entender la caída de Satanás. Él fue creado por Dios y la Biblia dice cómo: *"Tú eras el sello de la perfección, lleno de sabiduría, y acabado de hermosura… Tú, querubín grande, protector, yo te puse en el santo monte de Dios, allí estuviste; en medio de las piedras de fuego te paseabas"*. *(Ezequiel 28:12, 14)*. Pero el corazón de Satanás se llenó de orgullo cuando trató de tener el máximo poder.

"Se enalteció tu corazón a causa de tu hermosura, corrompiste tu sabiduría a causa de tu esplendor; yo te arrojaré por tierra; delante de los reyes te pondré para que miren en ti". (Ezequiel 28:17)

ISAÍAS 14:13–14

El ángel de luz anhela—	***El discípulo de las tinieblas—***
Poder…	
"Tú (Satanás) que decías en tu corazón: Subiré al cielo".	Cree que puede obtener poder sobrenatural para lograr metas personales
Orgullo…	
"y en el monte del testimonio me sentaré"	Rehúsa someterse a la autoridad soberana de Dios
Desafío…	
"sobre las alturas de las nubes subiré"	Reta a Dios con acciones y actitudes firmes e insolentes
Exaltación…	
"seré semejante al Altísimo"	Se exalta de manera egoísta pretendiendo ser dios de otros
Reconocimiento…	
"en lo alto, junto a las estrellas de Dios,	Desea gloria personal y recibir toda la

levantaré mi trono”. atención

“...se enalteció tu corazón, y dijiste: Yo soy un dios”.
(Ezequiel 28:2)

P **“Si Satanás sabe tanto de la Biblia como para citarla, ¿por qué no sabe que su destino está marcado?”**
Ezequiel capítulo 28 describe a Satanás antes de que se rebelara contra Dios como *“el sello de la perfección, lleno de sabiduría, y acabado de hermosura”*. Más que conocimiento se requiere sabiduría, que equivale a aplicar correctamente el conocimiento a las situaciones de la vida. El orgullo corrompió su entendimiento. Aunque Satanás posee conocimiento, su arrogante orgullo no sólo ha contaminado su sapiencia, sino que ha encallecido su corazón como sucede con un mentiroso patológico que tiene cauterizada la conciencia.
“Se enalteció tu corazón a causa de tu hermosura, corrompiste tu sabiduría a causa de tu esplendor; yo te arrojaré por tierra; delante de los reyes te pondré para que miren en ti”. (Ezequiel 28:17)

B. La raíz del problema

La secta satánica llamada Iglesia del Proceso del Juicio Final, enseña que en los postreros tiempos Cristo y Satanás se pondrán de acuerdo, eliminarán sus “diferencias” y finalmente se unirán después del juicio final. Los seguidores del Proceso creen que los crímenes violentos y el sexo pervertido pueden apresurar el juicio final. A fin de cuentas, los satanistas creen la mentira del mismo Satanás, que promete darles el poder supremo.

“Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. El ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira”. (Juan 8:44)

CREENCIA FALSA:
“El poder satánico es muy dinámico y me hace sentir importante. Satanás me da control sobre mi vida y poder sobre mis circunstancias, así como sobre las de otros”.

CREENCIA CORRECTA:
El poder satánico es limitado, el de Dios es ilimitado. El poder de Satanás es temporal, el de Dios es eterno. Mi sentimiento de importancia viene de recibir a Cristo en mi vida, quien demostró el poder sobrenatural más grande al resucitar de entre los muertos. He rendido el control de mi vida a Cristo, permitiendo que su poder obre a través de mí.
“Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y

grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

LA NECESIDAD DE SALVACIÓN

Todo mundo sabe lo que significa ser sincero y lo que es estar sinceramente equivocado. Si usted ha buscado a Satanás para que sea su única fuente de poder y se ha dado cuenta de que fue engañado, no está solo. Muchas personas han descubierto la verdad de *Proverbios 14:12: "Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".* Afortunadamente, no es demasiado tarde para que Dios le salve de la muerte espiritual. De hecho, el poder de Dios es el único que puede salvarle en forma permanente.

El Dios de la Biblia, posee poder supremo. Jesús, que es Dios, resucitó de entre los muertos por medio del poder sobrenatural de la resurrección. La Biblia dice que a Jesús *"están sujetos ángeles, autoridades y potestades".* (1 Pedro 3:22).

La Biblia también dice que todas las personas han pecado y que nuestros pecados nos separan de Dios. Jesús, que nunca pecó, tiene poder para quitar por completo la culpabilidad del pecado. Si usted confía en Jesús y le entrega el control de su vida recibirá su poder sobrenatural para vencer a Satanás y cualquier pecado.

Si usted desea establecer una relación con el Señor Jesucristo que transformará su vida, puede hacer la siguiente oración.

Oración de Salvación

Dios, gracias por crearme, cuidarme y no darte por vencido conmigo. Ahora me doy cuenta de que he estado ciego a la verdad. Con base en la Biblia, sé que Satanás no ganará la lucha contra ti. Él y sus demonios enfrentarán la destrucción y al final, su poder será destruido por completo, sólo tu poder permanece. Admito que mi orgullo ha torcido la idea que tengo de ti, y mi sed de poder ha distorsionado mi visión de la verdad. Por favor perdóname de todos mis pecados.

Me he dado cuenta de la fenomenal victoria que Jesús obtuvo sobre Satanás. No sólo soportó las tentaciones de Satanás, sino que también se convirtió en el único sacrificio impecable que murió por mis pecados y los del mundo entero.

También veo que la muerte de Cristo en la cruz refleja victoria, no derrota. Desde el momento en que Jesús derramó su sangre en la cruz, el destino de Satanás quedó sellado y no tuvo más oportunidad para impedir tu plan de redención.

Jesús, gracias por todo lo que tuviste que pasar para ser mi Salvador y Redentor. Gracias por morir personalmente en la cruz para pagar el castigo por mis pecados. Por favor ven a mi corazón para ser mi Señor y Salvador. Te entrego todo el control de mi vida. Cámbiame de adentro hacia afuera y hazme la persona que quieres que sea. Hago mía la promesa de que Jesús es más grande que Satanás que está en el mundo y que Cristo mora en mí.

Pido esto en en el poderoso nombre de Jesús. Amén.

IV. PASOS PARA ENCONTRAR A SOLUCIÓN

¿Recuerda que en los antiguos programas de televisión "los malos" siempre usaban sombreros negros? Se podía adivinar quién ganaría por el color de su ropa. En Apocalipsis 3:4, la Biblia dice que los seguidores de Cristo usarán túnicas blancas. Los seguidores de Satanás, por el contrario, se conocen por sus vestiduras negras. La Biblia también nos dice quién gana al final y no son los de negro. Satanás ya ha sido derrotado. Él está tratando de derrotar a tantos seguidores de Cristo como sea posible antes de que llegue a su destino final, el lago de fuego.

"Entonces dirá también a los de la izquierda: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles".
(Mateo 25:41)

A. Versículo clave para memorizar

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar". (1 Pedro 5:8)

B. Pasaje clave para leer y meditar

1 Juan 3:7–10

"Hijitos, nadie os engañe; el que hace justicia es justo, como él es justo. El que practica el pecado es del diablo; porque el diablo peca desde el principio. Para esto apareció el Hijo de Dios, para deshacer las obras del diablo. Todo aquel que es nacido de Dios, no practica el pecado, porque la simiente de Dios permanece en él; y no puede pecar, porque es nacido de Dios. En esto se manifiestan los hijos de Dios, y los hijos del diablo: todo aquel que no hace justicia, y que no ama a su hermano, no es de Dios".

C. Vea que el poder de Satanás es limitado

No cometa el error común de suponer que Dios y Satanás tienen el mismo poder, o que el de Satanás es igual al poder de Dios. Nada podría estar más lejos de la verdad. Satanás fue desterrado de los confines celestiales para rondar la tierra, y se le ha dado poder, pero sólo en la medida que el Señor lo permita. En el primer capítulo del libro de Job, el diálogo entre Dios y Satanás confirma que la actividad de Satanás es limitada y que siempre requiere la autorización soberana de Dios.

- **Satanás no puede estar en todas partes.**
  "Y dijo Jehová a Satanás: ¿De dónde vienes? Respondiendo Satanás a Jehová, dijo: De rodear la tierra y de andar por ella". (Job 1:7)

- **Satanás no tiene poder absoluto sobre las *posesiones* del creyente.**
  "Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal? Respondiendo Satanás a Jehová, dijo: ¿Acaso teme Job a Dios de balde? ¿No le has cercado alrededor a él y a su casa y a todo lo que tiene? Al

trabajo de sus manos has dado bendición; por tanto, sus bienes han aumentado sobre la tierra. Pero extiende ahora tu mano y toca todo lo que tiene, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia". (Job 1:8–11)

- **Satanás no tiene poder absoluto sobre el *cuerpo* del creyente**
  "Dijo Jehová a Satanás: He aquí, todo lo que tiene está en tu mano; solamente no pongas tu mano sobre él. Y salió Satanás de delante de Jehová". (Job 1:12)

- **Satanás no tiene poder absoluto sobre la *vida* del creyente**
  "Y Jehová dijo a Satanás: ¿No has considerado a mi siervo Job, que no hay otro como él en la tierra, varón perfecto y recto, temeroso de Dios y apartado del mal, y que todavía retiene su integridad, aun cuando tú me incitaste contra él para que lo arruinara sin causa? Respondiendo Satanás, dijo a Jehová: Piel por piel, todo lo que el hombre tiene dará por su vida. Pero extiende ahora tu mano, y toca su hueso y su carne, y verás si no blasfema contra ti en tu misma presencia. Y Jehová dijo a Satanás: He aquí, él está en tu mano; mas guarda su vida". (Job 2:3–6)

- **Satanás debe obedecer a Jesús.**
  "Entonces Jesús le dijo: Vete, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él sólo servirás. El diablo entonces le dejó; y he aquí vinieron ángeles y le servían".
  (Mateo 4:10–11)

- **Satanás debe pedir permiso para tentar a un creyente.**
  "Dijo también el Señor: Simón, Simón, he aquí Satanás os ha pedido para zarandearos como a trigo". (Lucas 22:31)

- **Satanás tiene que huir si se le resiste.**
  "Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros". (Santiago 4:7)

- Satanás no podrá proteger a sus seguidores.
  "Entonces dirá también a los de la izquierda: Apartaos de mí, malditos, al fuego eterno preparado para el diablo y sus ángeles". (Mateo 25:41)

- **Satanás no podrá evitar su propia ruina.**
  "Y el diablo que los engañaba fue lanzado en el lago de fuego y azufre, donde estaban la bestia y el falso profeta; y serán atormentados día y noche por los siglos de los siglos". (Apocalipsis 20:10)

P

"¿Tiene poder Satanás para conocer nuestros pensamientos?"
La Biblia dice que sólo Dios tiene poder para conocer el corazón de todos los hombres. A pesar de que Satanás es sumamente inteligente (Ezequiel 28:12), es un ángel creado y las criaturas no tienen los atributos que sólo pertenecen a Dios. El rey Salomón, conocido por su excepcional sabiduría, dice lo siguiente acerca del Señor:
"Tú oirás en los cielos, en el lugar de tu morada, y perdonarás, y actuarás, y darás a cada uno conforme a sus caminos, cuyo corazón tú conoces (porque sólo tú conoces el corazón de todos los hijos de los hombres". (1

Reyes 8:39)

D. Comprenda la posición de sumisión de los demonios

Satanás no es una fuerza impersonal, sino una personalidad que está al frente de un reino invisible de maldad. Sus espíritus demoníacos poseen poder temporal, pero su destino está decidido.

- Los demonios saben que Jesucristo es el Santo de Dios.
  "Pero había en la sinagoga de ellos un hombre con espíritu inmundo, que dio voces, diciendo: ¡Ah! ¿qué tienes con nosotros, Jesús nazareno? ¿Has venido para destruirnos? Sé quién eres, el Santo de Dios". (Marcos 1:23–24)

- Los demonios tiemblan ante Dios.
  "Tú crees que Dios es uno; bien haces. También los demonios creen, y tiemblan". (Santiago 2:19)

- Los demonios deben someterse a Jesús.
  "Quien habiendo subido al cielo está a la diestra de Dios; y a él están sujetos ángeles, autoridades y potestades". (1 Pedro 3:22)

- Los demonios no pueden escapar del juicio final.
  "Porque si Dios no perdonó a los ángeles que pecaron, sino que arrojándolos al infierno los entregó a prisiones de oscuridad, para ser reservados al juicio". (2 Pedro 2:4)

- Los demonios saben que su destino incluye la tortura.
  "Y clamaron diciendo: ¿Qué tienes con nosotros, Jesús, Hijo de Dios? ¿Has venido acá para atormentarnos antes de tiempo?" (Mateo 8:29)

P

"¿Puede un cristiano ser poseído por un demonio?"
No. La Biblia nunca presenta ni siquiera a un creyente poseído por un demonio. Los cristianos pueden ser oprimidos, pero no poseídos. Más bien, han sido comprados por la sangre del Cordero; por tanto, sus cuerpos ya no son suyos, sino que pertenecen a Cristo.
"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios". (1 Corintios 6:19–20)

E. Haga suya la victoria en Cristo

La victoria de Cristo sobre Satanás es completa, final e irrevocable. Ya que Cristo vive en usted, su victoria es la de él. No hay otro poder sobre Satanás fuera de Cristo, porque él es el único que ha podido y puede, vencer a su adversario. Aprópiese de la victoria de Cristo y camine en ella diariamente.

Entregue toda su vida a Cristo como Señor.	Confíe completamente en Cristo como su Señor y Salvador. *"Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo". (Romanos 10:9)*
Confiese su involucramiento con Satanás.	Reconozca y renuncie a cada práctica maligna. *"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)*
Confronte a Satanás como mentiroso.	Rechace cualquier pensamiento que Satanás ponga en su mente. *"Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. El ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira". (Juan 8:44)*
Ordene a Satanás que se aleje.	Base esa orden en la autoridad que le ha sido dada en Cristo. *"Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros". (Santiago 4:7)*
Limpie su casa.	Destruya todos los objetos satánicos y de ocultismo. *"Absteneos de toda especie de mal".* *(1 Tesalonicenses 5:22)*
Conforme su pensamiento al de Dios.	Transforme su mente memorizando las Escrituras. *"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)*
Acepte su propia debilidad.	Usted no puede resistir al diablo con sus fuerzas. Debe confiar en el poder de Cristo que mora en usted. *"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece".* *(Filipenses 4:13)*

Vístase con la armadura de Dios

Aprenda el método de Dios para protegerse contra las artimañas del diablo.
"Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes". (Efesios 6:13)

P **"Durante varios años, he tenido sueños sexuales perversos. Me siento sucio cuando despierto, pero no he encontrado ninguna forma de evitarlos. A pesar de que ya acepté a Cristo, mi familia estuvo muy involucrada con la brujería y el satanismo. ¿Qué puedo hacer para dejar de tener esas pesadillas?"**
Las pesadillas sexuales recurrentes pueden tener su origen en rituales satánicos o de ocultismo. Ya que su familia estuvo muy involucrada con la brujería y el satanismo, su primera línea de defensa es declarar la guerra espiritual a esos poderes. Si la opresión satánica es la causa de un sueño involuntario inmoral que invade su vida, puede superarlo por medio de la oración. Reclame su posición como hijo de Dios agradeciéndole por amarle y salvarle. Hable en voz alta, porque Satanás no puede leer sus pensamientos. Después, en el nombre del Señor Jesucristo y por el poder de su sangre, renuncie y rechace cualquier influencia del ocultismo o cualquier presencia maligna que le esté atacando.
"Y ellos le han vencido por medio de la sangre del Cordero y de la palabra del testimonio de ellos, y menospreciaron sus vidas hasta la muerte". (Apocalipsis 12:11)

ORE:

Señor Jesús,

Gracias por salvarme y adoptarme en tu familia. Reconozco que tu sangre fue el precio que pagaste para comprar el perdón total de mis pecados. Mi testimonio es que realmente soy hijo de Dios. Ahora mismo, tomo la autoridad que me pertenece en Cristo y renuncio a cualquier poder satánico y demoníaco que haya venido o venga en mi contra. Cuando duermo, pido que el yelmo de la salvación proteja mi mente. Que la coraza de justicia desvíe cualquier saeta ardiente del malo. Pon un cerco de protección alrededor de mi mente y purifica mis sueños, y que Dios reciba la gloria. En el poderoso nombre de Jesús. Amén.

F. Renuncie a los ritos y prácticas satánicas

Usted puede ignorar el poder de Satanás. Pero si se ha involucrado voluntariamente con él o sus fuerzas demoníacas a cualquier nivel, les ha otorgado derechos territoriales sobre su vida. Para poder recuperar su territorio, debe renunciar a todo involucramiento del pasado en ritos secretos y prácticas que no son de Dios.

"Antes bien renunciamos a lo oculto y vergonzoso, no andando con astucia, ni adulterando la palabra de Dios, sino por la manifestación de la verdad recomendándonos a toda conciencia humana delante de Dios". (2 Corintios 4:2)

LISTA DE PRÁCTICAS SATÁNICAS

- q Bautismo para identificarse con Satanás
- q Guías espirituales o amigos espirituales de Satanás
- q Dar sangre en servicio de Satanás
- q Padres o tutores comprometidos con Satanás
- q Pactos de sangre en ceremonias a Satanás
- q Criar hijos para ser sacrificados a Satanás
- q Leer *La Biblia Satánica* o el *Libro de Ritos* para obtener el poder de Satanás
- q Decir el Padre Nuestro al revés, o practicar la escritura inversa: Sanatás por Satanás.
- q La misa negra en adoración de Satanás
- q Promesas o contratos hechos con Satanás
- q Beber sangre o comer carne humana en adoración a Satanás
- q Realizar tareas para Satanás
- q Juegos ocultos que le dan poder a Satanás
- q Ritos sexuales como discípulo de Satanás
- q Matar animales o humanos en honor de Satanás
- q Usar símbolos identificados con Satanás
- q Escuchar música o ver videos que exaltan a Satanás
- q Otras prácticas

LISTA DE PRÁCTICAS QUE NO SON DE DIOS

- q Inmoralidad, impureza o libertinaje sexual
- q Rebelión/brujería
- q Discordia
- q Codicia
- q Borrachera
- q Mentir y cualquier clase de engaño
- q Difamación/chisme
- q Hurto/robo
- q Acusar a Dios
- q Idolatría
- q Odio
- q Arranques de ira
- q Celos/Envidia
- q Orgullo y presunción
- q Prejuicios
- q Injusticia
- q Falta de perdón
- q Otras prácticas que van en contra de la Palabra de Dios

ORE:

Dios, quiero ser libre de cualquier cosa que me tenga esclavizado espiritualmente. Jesús, tu poder es mayor que el de Satanás. Me apropio de la verdad bíblica que dice que mayor es Jesús que está en mí, que Satanás, que está en el mundo. Por favor, trae a mi mente cualquier cosa que permitió al enemigo el acceso a mi vida. Revélame en dónde le he abierto la puerta a Satanás, el enemigo de mi alma. Ahora mismo renuncio a (nombre de cada involucramiento). Gracias por la sangre de Cristo, que compró mi libertad de la pena del pecado y me dio poder sobre Satanás. Oro en el poderoso nombre de Jesús. Amén.

G. Prevención y protección

Es posible vivir en victoria sobre Satanás cuando nos damos cuenta de que ¡nuestra victoria está en Cristo! Estamos en guerra de por vida con Satanás y a menudo ese conflicto incluye a nuestra familia y amigos. Por tanto, necesitamos estar siempre preparados para que ni nosotros, ni nuestros seres queridos caigan en las manos del enemigo.

"Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo".
(Colosenses 2:8)

Esté consciente—
De que la influencia satánica puede tocar a cualquier familia.
Sea conocedor—
Sepa lo que la Biblia dice acera de Satanás.
Esté alerta—
Sea pronto para reconocer los síntomas del involucramiento con Satanás.
Sea amoroso—
Escuche los sentimientos y emociones que le están comunicando.
Sea respetuoso—
No acuse ni condene.
Esté involucrado—
Asista a una iglesia amorosa, apegada a la Biblia y manténgase espiritualmente alerta.
Sea valiente—
Reconozca de manera realista las consecuencias del involucramiento satánico.
Sea edificante—
Planee actividades y proyectos que eleven su auto-estima.
Esté en contacto—
Obtenga apoyo de ministros, líderes juveniles y expertos de la policía.
Esté orando—
Pida a Dios que ponga un cerco de protección alrededor de su familia.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar"
(1 Pedro 5:8)

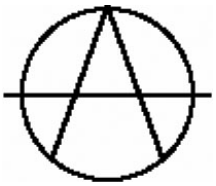
ORE:

Gracias, Padre, porque soy tu hijo y porque Cristo, que está en mí, es mayor que Satanás que está en el mundo. Reconozco que Satanás es un enemigo derrotado. Fue derrotado cuando Cristo derramó su sangre en el Calvario. Su preciosa sangre pagó por la culpa de mis pecados. Soy hijo de Dios, y Satanás no tiene autoridad sobre mí. He sido comprado por precio. Mi cuerpo no me pertenece, es de Cristo. Rechazo todos los pensamientos que no son de Dios, y resisto a Satanás y su poder. Al ponerme toda la armadura de Dios, te pido que ates a Satanás y a sus huestes demoníacas para que no tengan ninguna influencia sobre mí. Así como pusiste un cerco de protección alrededor de Job, te pido que lo hagas conmigo para la gloria de Cristo. En el precioso nombre de Jesús. Amén.
Muchos han saltado a un lago atados de la mano de un amigo. Mientras están atados de las muñecas, el salto parece liberador y divertido. ¡Deténgase! Ese no es su amigo, sino el enemigo de su alma. Al final, Satanás y todos sus seguidores serán lanzados al lago de fuego, un lago de tormento continuo. No se deje engañar. No juegue con lo demoníaco. ¡Regrese, aléjese, y nunca regrese! ¡Es asunto de vida o muerte!
—June Hunt

SÍMBOLOS SATÁNICOS

El satanismo se caracteriza por sus símbolos. Sin embargo, la palabra de Dios se opone enfáticamente a todo lo que es satánico.

"No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti".
(Deuteronomio 18:10–12)



Anarquía

El símbolo de la anarquía representa la abolición de toda ley y autoridad.

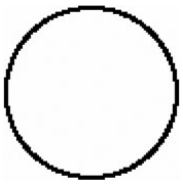
Mateo 28:18
"Y Jesús se acercó y les habló diciendo: Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra".



Triángulo

Con frecuencia, se dibuja el triángulo en el piso, representando el lugar donde el demonio se coloca cuando aparece durante un ritual.

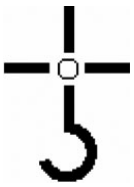
Deuteronomio 32:17–18
"Sacrificaron a los demonios, y no a Dios… De la Roca que te creó te olvidaste; te has olvidado de Dios tu creador".



Círculo

El círculo simboliza la protección del mal que está afuera y la capacidad de contener el poder que está adentro.

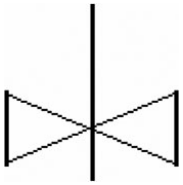
2 Tesalonicenses 3:2–3
"Y para que seamos librados de hombres perversos y malos; porque no es de todos la fe. Pero fiel es el Señor, que os afirmará y guardará del mal".



Cruz de confusión

Este símbolo romano antiguo cuestiona la existencia y validez del cristianismo.

1 Corintios 1:18
"Porque la palabra de la cruz es locura a los que se pierden; pero a los que se salvan, esto es, a nosotros, es poder de Dios".



Anti-justicia

La justicia romana era un hacha vertical de doble filo. Los seguidores del satanismo, para sostener su postura a favor de la anarquía, invierten el hacha para representar la "anti-justicia".

Salmos 9:16
"Jehová se ha hecho conocer en el juicio que ejecutó; en la obra de sus manos fue enlazado el malo".



Diana y Lucifer

Este símbolo representa a Diana, la diosa de la luna, y a Lucifer que es la estrella de la mañana. Cuando la luna está a la derecha, representa algo bueno. Cuando está del lado izquierdo, representa el mal.

Isaías 14:12–15

"¡Cómo caíste del cielo, oh Lucero, hijo de la mañana! Cortado fuiste por tierra, tú que debilitabas a las naciones. Tú que decías en tu corazón: Subiré al cielo; en lo alto, junto a las estrellas de Dios, levantaré mi trono, y en el monte del testimonio me sentaré, a los lados del norte; sobre las alturas de las nubes subiré, y seré semejante al Altísimo. Mas tú derribado eres hasta el Seol, a los lados del abismo".

666
FFF

Marca de la bestia

Estos son los símbolos para representar la marca de la bestia o de Satanás que menciona la Biblia en el libro de Apocalipsis 13:16–18. La letra "F" es la sexta letra del abecedario.

Apocalipsis 13:17–18

"Y que ninguno pudiese comprar ni vender, sino el que tuviese la marca o el nombre de la bestia, o el número de su nombre… y su número es seiscientos sesenta y seis".



Cruz de Nerón

La cruz invertida con el madero inclinado hacia abajo simboliza que es mentira la profecía que dice: "no será quebrado hueso suyo"

Juan 19:36

"Porque estas cosas sucedieron para que se cumpliese la Escritura: No será quebrado hueso suyo".



Pentagrama invertido o Baphomet

Este es estrictamente un símbolo satánico con dos picos hacia arriba que representan los cuernos del cabrito sabático atacando al cielo con sus cuernos. El cabrito representa a la lujuria.

Mateo 25:32–33
"Y serán reunidas delante de él todas las naciones; y apartará los unos de los otros, como aparta el pastor las ovejas de los cabritos. Y pondrá las ovejas a su derecha, y los cabritos a su izquierda".



Suástica o cruz quebrada

La suástica al revés representa los elementos en discordancia y contra la naturaleza. Originalmente representó a los cuatro vientos, las cuatro estaciones y los cuatro puntos cardinales con cuatro brazos en ángulo de 90° grados, mostrando la armonía de la naturaleza.

Colosenses 1:16–17
"Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él".



Pentagrama

La estrella de cinco picos con el pico superior hacia arriba simboliza el poder para alejar al mal. El pico superior representa al espíritu y los otros cuatro representan el viento, fuego, tierra y agua.

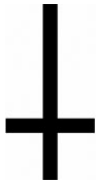
1 Juan 4:1
"Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios; porque muchos falsos profetas han salido por el mundo".



Mano en posición de cuernos

Este es un símbolo con el que se identifican los que están involucrados con lo oculto.

2 Corintios 6:17
"Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor, y no toquéis lo inmundo; y yo os recibiré".



La cruz al revés

Este símbolo es una blasfemia contra la cruz cristiana. Ridiculiza el sacrificio de Cristo y niega el poder de la cruz.

Colosenses 2:15
"Y despojando a los principados y a las potestades, los exhibió públicamente, triunfando sobre ellos en la cruz".



Hexagrama

El hexagrama es uno de los símbolos más poderosos de lo oculto. Se le conoce como el sello de Salomón.

Efesios 3:16
"Que os dé, conforme a las riquezas de su gloria, el ser fortalecidos con poder en el hombre interior por su Espíritu".

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Con gratitud por la revisión de editoriales a *Christian Information Ministries*, "Ministerios Cristianos de Información". www.christianinformation.org

Anderson, Neil T., y Steve Russo. *The Seduction of our Children*. "La seducción de nuestros hijos", Eugene, Ore.: Harvest House, 1991.

Bubeck, Mark I. *The Adversary*, "El adversario" Chicago: Moody, 1975.

Bubeck, Mark I. *Raising Lambs Among Wolves*, "Criando ovejas en medio de lobos", Chicago: Moody, 1997.

Bubeck, Mark I. *The Satanic Revival*, "El avivamientos satánico" San Bernadino, Calif.: Here's Life, 1991.

Frederickson, Bruce G. *Satanism: How to Respond*, "El satanismo: Como enfrentarlo", ed. rev. St. Louis, Mo.: Concordia, 1995.

Larson, Bob. *Satanism: The Seduction of America's Youth*, "Rl datanismo: Seducción de la juventud norteamericana", Nashville: Thomas Nelson, 1989.

LeVey, Anton Szandor. *The Satanic Bible*, "La biblia satánica", New York: Avon, 1969.

Mayhue, Richard. *Unmasking Satan*, "Desenmascarando a Satanás", Wheaton, Ill.: Victor, 1988.

Mungadze, Jerry. *Satanic Cults: What You Really Need to Know*, "Cultos satánicos: Lo que usted realmente necesita saber", Dallas: Mirror Productions, 1990, audiocasetes.

Passantino, Bob, y Gretchen Passantino. *Satanism*, "Satanismo" Guía de Zondervan acerca de Sectas y Movimientos Religiosos, ed. Alan W. Gomes, Grand Rapids: Zondervan, 1995.

Passantino, Bob, y Gretchen Passantino. *When the Devil Dares Your Kids: Protecting Your Children from Satanism, Witchcraft, and the Occult*, "Cuando el diablo tienta a sus hijos: Cómo proteger a sus hijos del satanismo, la brujería y el ocultismo", Ann Arbor, Mich.: Vine, 1991.

Pentecost, J. Dwight. *Your Adversary the Devil*, "Vuestro adversario el diablo", Grand Rapids: Zondervan, 1969.

Raschke, Carl A. *Painted Black*, "De color negro" San Francisco: Harper & Row, 1990.

Sellers, Sean. *Web of Darkness*, "Telaraña de oscuridad", Tulsa, Okla.: Victory House, 1990.

Unger, Merrill. *Demons in the World Today*, "Demonios en el mundo actual" Wheaton, Ill.: Living Books, 1971.

Unger, Merrill F. *What Demons Can Do to Saints*, "Lo que los demonios pueden hacer a los santos", Chicago: Moody, 1991.

Warnke, Mike. *Schemes of Satan*, "Artimañas de Satanás". Tulsa, Okla.: Victory House, 1991.

Weldon, John, y Clifford Wilson. *Occult Shock and Psychic Forces*, "Choque con el ocultismo y las fuerzas psíquicas", San Diego, Calif.: Master, 1980.

Wilson, Colin. *The Occult: A History*, "Ocultismo: Su historia" Ed. Club de libros. New York: Random House, 1971.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

Las sectas

Los que tuercen la verdad

por June Hunt

¿Por qué se siente la gente atraída por las sectas? ¿En qué consiste su encanto? ¿Cuál es el anzuelo? Si el apóstol Pablo se preocupó por la atracción que sentían los griegos por las modas religiosas (Hechos 17:16, 21), el día de hoy se consternaría al conocer la amplia gama de falsos evangelios que han proliferado en el mundo. Muchas personas buscan la verdad pero caen en la trampa de los falsos cristianos. Son llevados y arrastrados por doctrinas del error.

Su espíritu [de Pablo] se enardecía viendo la ciudad entregada a la idolatría… (Porque todos los atenienses y los extranjeros residentes allí, en ninguna otra cosa se interesaban sino en decir o en oír algo nuevo).
(Hechos 17:16, 21)

I. DEFINICIONES

Las personas que se unen a una secta tienen muchas dudas y buscan respuestas. El problema es que hacen las preguntas incorrectas. En lugar de preguntarse: "Qué grupo me aceptará y dará respuestas a mi vida?" deberían preguntarse:") Estoy dispuesto a aceptar la verdad que Dios ha revelado en la Biblia y a escuchar las respuestas que él ya tiene para mi vida?"

A. Qué es una secta?

- Una secta es ***un partido o grupo de personas*** que se guía por doctrinas erróneas. Es un ***sistema de creencias religiosas*** que distorsiona la doctrina bíblica ortodoxa.

  Ortodoxo se refiere a las creencias básicas que están de acuerdo con una doctrina ya establecida.

  Doctrina se refiere a la enseñanza general o a un sistema de principios. La doctrina bíblica es la enseñanza que está basada en la evidencia interna de las Escrituras.

- La palabra *secta o culto* proviene de la palabra latina *cultus*, que significa adoración o alabanza.

- La palabra *culto* se incluyó como palabra inglesa en los años 1600. Es una palabra que no se encuentra en las Escrituras. Sin embargo, la Biblia hace referencia a los sectarios como personas que siguen "un evangelio diferente" y cuyos líderes quieren pervertir el evangelio de Cristo".

Estoy maravillado de que tan pronto os hayáis alejado del que os llamó por la gracia de Cristo, para seguir un evangelio diferente. No que haya otro, sino que hay algunos que os perturban y quieren pervertir el evangelio de Cristo. (Gálatas 1:6–7)

P **Cuál es la diferencia entre las sectas y el cristianismo ortodoxo?**

Las enseñanzas de las sectas *difieren* en una o más de las seis doctrinas fundamentales de la fe cristiana que son:

El nacimiento virginal

Jesucristo fue concebido por el Espíritu Santo y nació de una virgen.

El nacimiento de Jesucristo fue así: Estando desposada
María su madre con José, antes que se juntasen,
se halló que había concebido del Espíritu Santo…
He aquí, una virgen concebirá y dará a luz un hijo,
Y llamarás su nombre Emmanuel, que traducido es:
Dios con nosotros". (Mateo 1:18, 23)

Expiación

Sólo la sangre derramada por Jesucristo en la cruz puede expiar la paga del pecado personal.

Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros. Pues mucho más, estando ya justificados en su sangre, por él seremos salvos de la ira. (Romanos 5:8–9)

Resurrección

Jesucristo se levantó de los muertos en forma corporal y muchas personas lo vieron.

Porque primeramente os he enseñado lo que asimismo recibí: Que Cristo murió por nuestros pecados, conforme a las Escrituras; y que fue sepultado, y que resucitó al tercer día, conforme a las Escrituras; y que apareció a Cefas, y después a los doce. Después apareció a más de quinientos hermanos a la vez, de los cuales muchos viven aún, y otros ya duermen". (1 Corintios 15:3–6)

Encarnación

Jesucristo, que es Dios, tomó forma humana y fue completamente Dios y completamente hombre.

En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios. Este era en el principio con Dios. Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho… Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad". (Juan 1:1–3, 14)

Escatología

Cuando Jesucristo regrese en forma visible a la tierra en los últimos tiempos, existe la seguridad de un juicio final, después del cual los injustos serán enviados al castigo eterno y los justos a la vida eterna.
"Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio, así también Cristo fue ofrecido una sola vez para llevar los pecados de muchos; y aparecerá por segunda vez, sin relación con el pecado, para salvar a los que le esperan… E irán éstos al castigo eterno, y los justos a la vida eterna".
(Hebreos 9:27–28; Mateo 25:46)

Escrituras

La Biblia fue inspirada por Dios en su totalidad, sus escritos originales y revelación no tienen error, y es la única autoridad para vivir por ella una vida justa.
Toda palabra de Dios es limpia; él es escudo a los que en él esperan.
No añadas a sus palabras, para que no te reprenda, y seas hallado mentiroso…Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia.
(Proverbios 30:5–6; 2 Timoteo 3:16)

B. ¿Cómo se puede reconocer una secta?

- Una secta herética es un grupo religioso que se separa de la religión establecida y, por lo regular, quien la organiza es alguien que ha renunciado a su propia religión u organización religiosa.
- La palabra griega que se traduce secta es *hairesis*, de donde proviene la palabra en español *herejía. Hairesis* significa elección, que casi siempre se refiere a una división. Todas las religiones tienen varias sectas, que difieren una de la otra en pequeños detalles de doctrina o políticas administrativas, y cada religión también ha originado sectas heréticas.
- Una secta provoca divisiones dentro de una iglesia por causa de una enseñanza que tuerce la verdad bíblica. El resultado de ello es la formación de un grupo de personas que decide separarse del pueblo de Dios y de la verdad divina.
- Aunque la secta herética enseña una doctrina cuestionable, su desviación del grupo principal provoca la cuestión de qué o quién tendrá la autoridad final.

Los líderes judíos acusaron al apóstol Pablo de dirigir una secta.

Porque hemos hallado que este hombre es una plaga, y promotor de sediciones entre todos los judíos por todo el mundo, y cabecilla de la secta de los nazarenos. Intentó también profanar el templo; y prendiéndole, quisimos juzgarle conforme a nuestra ley. (Hechos 24:5–6)

P **No fue el apóstol Pablo quien inició el cristianismo, una secta herética, que no era parte del plan de Cristo?**

No. Jesucristo es el Mesías prometido, que cumplió todas las profecías del Antiguo Testamento acerca del "ungido" que habría de venir. El cristianismo no es una corrupción de la verdad, sino la perfección de la misma. Cristo no vino a crear una nueva enseñanza, sino a cumplir la antigua.

No penséis que he venido para abrogar la ley o los profetas; no he venido para abrogar, sino para cumplir. (Mateo 5:17)

C. Cómo se puede reconocer una secta?

P **Son todas las sectas básicamente iguales?**

Sí y no. Las sectas poseen algunos patrones sicológicos muy similares…

- *mente cerrada* (no están interesados en hacer una evaluación racional de los hechos)
- *obediencia ciega a la autoridad* (la ley suprema es el dogma del líder o fundador)
- *vidas controladas* (el líder controla y dicta muchos de los detalles de la vida diaria de sus seguidores)
- *actitud ofensiva hacia los extraños* (intolerancia para con cualquier sistema de creencias diferente al suyo)

Pero hubo también falsos profetas entre el pueblo, como habrá entre vosotros falsos maestros, que introducirán encubiertamente herejías destructoras, y aun negarán al Señor que los rescató, atrayendo sobre sí mismos destrucción repentina". (2 Pedro 2:1)

P **Hay alguna diferencia entre los cultos falsos y las prácticas de ocultismo?**

Sí. Un *culto* es una **religión** organizada que se ha desviado de la verdad. Lo *oculto* se refiere a las diversas **prácticas que se usan en** la religión para obtener un poder sobrenatural o un conocimiento diferente al del Dios de la Biblia. (La palabra *ocultismo* significa escondido o secreto). Aunque los cultos no son lo mismo que el ocultismo, algunos de ellos sí involucran prácticas de ocultismo. La Biblia condena explícitamente cualquier práctica de ocultismo porque están íntimamente ligadas al poder espiritual demoníaco, no al poder soberano de Dios.

Y si os dijeren: Preguntad a los encantadores y a los adivinos, que susurran hablando, responded: No consultará el pueblo a su Dios? Consultará a los muertos por los vivos".
(Isaías 8:19)

¡Las Escrituras prohíben el ocultismo!
En la actualidad, éste adopta alguna de las siguientes prácticas:

- Hechicería

- Agüeros
- Brujería
- Adivinación
- Tarot
- Astrología
- Espiritismo
- Médiums
- Encantamientos
- Sesiones espiritistas
- Tabla de la Ouija
- Bolas de cristal

No sea hallado en ti quien haga pasar a su hijo o a su hija por el fuego, ni quien practique adivinación, ni agorero, ni sortílego, ni hechicero, ni encantador, ni adivino, ni mago, ni quien consulte a los muertos. Porque es abominación para con Jehová cualquiera que hace estas cosas, y por estas abominaciones Jehová tu Dios echa estas naciones de delante de ti".
(Deuteronomio 18:10–12)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Manipulación de los líderes

La característica de los líderes de sectas es su convicción de que *solamente ellos poseen el único mensaje verdadero de parte de Dios.*

- Se ***presentan*** como autoridad infalible y por lo tanto, exigen lealtad absoluta.
- ***Persuaden*** a la gente a hacer lo que ellos quieren imponiendo su personalidad fuerte y carismática.
- También ***inhiben*** la libertad individual y obligan a sus seguidores a obedecer sin cuestionar.
- Se ***promueven*** a sí mismos como seres divinos o como únicos representantes de Dios en la tierra.
- Ellos dicen ***poseer*** una "nueva verdad de parte de Dios y, por otro lado, pervierten la verdad de la Biblia.
- Ellos ***proveen*** respuestas muy simplistas para los problemas complejos de la vida.

Porque éstos son falsos apóstoles, obreros fraudulentos, que se disfrazan como apóstoles de Cristo. Y no es maravilla, porque el mismo Satanás se disfraza como ángel de luz. Así que, no es extraño si también sus ministros se disfrazan como ministros de justicia; cuyo fin será conforme a sus obras".
(2 Corintios 11:13–15)

B. Mentalidad de los seguidores de sectas

Las sectas tienen éxito con la gente que menos sabe de la Biblia y que está dispuesta a reemplazar el razonamiento lógico por experiencias emocionales. Voluntariamente rinden su lealtad a los líderes carismáticos que dicen poseer la clave para entender las verdades más profundas y que tienen respuesta para todos los detalles de la vida diaria.

- Ellos ***siguen*** ciegamente al líder de la secta.
- ***Se niegan el derecho*** a la libertad personal.
- ***Abandonan*** a sus amigos y familiares por una nueva "familia".
- ***Temen*** ser castigados si no cumplen con sus leyes y reglamentos legalistas.
- ***Sienten*** que todo el mundo los entiende mal y los persigue.
- ***Anteponen*** las emociones a la razón.

Porque vendrá tiempo cuando no sufrirán la sana doctrina, sino que teniendo comezón de oír, se amontonarán maestros conforme a sus propias concupiscencias".
(2 Timoteo 4:3)

P **Qué tipo de gente es más susceptible de caer víctima de las sectas?**

La gente que se afilia a una secta no somete su vida al engaño y al error con conocimiento de causa. Por lo general es gente inteligente que sinceramente busca la verdad, pero que cae en el engaño de las fuerzas subversivas espirituales. Las siguientes características describen al miembro promedio de una secta:

- Están comprendidos entre los dieciocho y veintiocho años de edad
- La mayoría son varones
- De clase social media a alta
- De poco éxito
- Idealistas
- Con baja auto estima
- Separados de su familia
- Están pasando por una crisis
- Con trasfondo religioso, pero no bien fundamentados en su fe
- Buscan el significado y propósito de la vida
- Están desilusionados de la vida
- Son ingenuos o demasiado confiados

De ceniza se alimenta; su corazón engañado le desvía, para que no libre su alma, ni diga:) No es pura mentira lo que tengo en mi mano derecha?"
(Isaías 44:20)

C. Manifestación de control mental

Cuando una persona se convierte a una secta, inicialmente experimenta una euforia falsa. Asiste a prolongadas e intensas reuniones de adoctrinamiento. Los líderes utilizan tácticas de control mental que despoja a sus miembros de su independencia y sentido de bienestar. Los períodos de euforia emocional se convierten en depresiones, pues muchos dirigentes utilizan las amenazas. Esto a su vez lleva al sectario a una represión emocional, y en casos extremos, hasta el punto de contemplar el suicidio.

Los miembros de las sectas presentan uno o más de los siguientes síntomas:

- No pueden emitir juicios racionales
- Pierden la voluntad y el control sobre las decisiones de su propia vida.
- Manifiestan confusión en su identidad personal: tratan de romper los lazos con el pasado.
- No pueden tener amistades cercanas
- Padecen de paranoia y desconfían irracionalmente de los demás
- Sienten culpabilidad y temor de expresar sus dudas
- Presentan una dependencia enfermiza de la secta y de otros miembros de la misma
- Pierden la espontaneidad y el gozo
- Padecen de depresión prolongada
- Llegan a tener pensamientos suicidas

Mas os ruego, hermanos, que os fijéis en los que causan divisiones y tropiezos en contra de la doctrina que vosotros habéis aprendido, y que os apartéis de ellos. Porque tales personas no sirven a nuestro Señor Jesucristo, sino a sus propios vientres, y con suaves palabras y lisonjas engañan los corazones de los ingenuos". (Romanos 16:17–18)

III. CAUSAS

Si conoce a la persona más amigable que jamás haya conocido, que lo presenta con el grupo de gente más amoroso que jamás haya encontrado, y se da cuenta que el líder es de lo más inspirado, amable, compasivo y comprensivo que haya conocido jamás, y luego sabe que la causa que el grupo persigue es algo que usted nunca imaginó que podía hacerse, y que todo suena demasiado bello para ser verdad, probablemente lo es. "¡Es demasiado bueno para ser verdad!"

Jeanne Mills (ex-seguidora del líder Jim Jones)

"Hay camino que parece derecho al hombre, pero su fin es camino de muerte". (Proverbios 16:25)

A. ¡Tengo algo maravilloso para ti!

La palabra *secta* contiene en sí misma connotaciones tan negativas, que nadie se ve a sí mismo como parte de un grupo de gente loca que termina vociferando a los cuatro vientos y oponiéndose a las autoridades federales (como los Davidianos de David Koresh). O haciendo cola para recibir una inyección letal para suicidarse (Jim Jones y la masacre de Jonestown). Puede imaginar que su vecino le diga: "Me he afiliado a una secta maravillosa? Quieres que te cuente todo acerca de ella"? ¡Por supuesto que no! Las sectas son mucho más sutiles para ganar adeptos y utilizan engaños como los que siguen:

- Lo invitamos a una cena gratis para discutir con un grupo de personas los acontecimientos de actualidad.
- Puedes alcanzar tu verdadero potencial si vienes a este curso de auto análisis".
- Acompáñame a un retiro el fin de semana, tienes que estar presente para experimentar el poder".
- Te interesaría ayudar a que toda la humanidad experimente verdadero amor y unidad?
- Este seminario te enseñará una nueva técnica para controlar el estrés que hay en tu vida".
- Tenemos un nuevo estudio bíblico que revela los secretos antiguos que desconocen la mayoría de los cristianos.

Tienen celo por vosotros, pero no para bien, sino que quieren apartarnos de nosotros para que vosotros tengáis celo por ellos. (Gálatas 4:17)

Cuál es el detonante para que alguien se una a una secta?
Mucha gente es parte de una secta simplemente porque ha nacido en su seno. Tal vez sus padres o tutores fueron miembros de ella. Sin embargo, el rápido crecimiento de nuevas sectas en la actualidad es un reflejo de las filosofías humanistas que permean nuestra cultura.

- Ausencia de valores morales
- Falta de respeto a la autoridad
- Deterioro de la familia
- Desilusión con la "buena vida"
- Cultura de las drogas
- Atracción demoníaca hacia el ocultismo
- Disminución de la influencia de la iglesia
- Menos enseñanza doctrinal

Pero el Espíritu dice claramente que en los postreros tiempos algunos apostatarán de la fe, escuchando a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios (1 Timoteo 4:1)

B. Soy acaso guarda de mi hermano?

Nadie puede *hacer* que otra persona cambie. Así que, ¿qué responsabilidad tienen los miembros de una familia cuando sospechan que uno de sus seres queridos ha caído en manos de una secta? ¿Es incorrecto tratar de imponer nuestros valores sobre los demás? Algunas personas creen que no tienen derecho a usar la influencia familiar para cambiar a otros y por ello nunca lo hacen. Sin embargo, Dios nos llama a rescatar a aquellos que andan en tinieblas.

Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, y dará al hombre según sus obras".
(Proverbios 24:11–12)

"¿Por que los miembros de la familia no hacen nada?
Las razones de que la familia no intervenga dependen de algo de lo siguiente:

- La familia no conoce la secta.
- La familia no ve nada malo en la secta.
- La familia quiere que su ser querido dé el primer paso.
- La familia teme que el ser querido se pierda más.
- La familia no conoce la solución.
- La familia se siente impotente.

"Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados".
(Santiago 5:19–20)

C. ¡Lugares nuevos, caras nuevas!

La raíz del problema
Por lo general, la gente se siente atraída hacia las sectas no por su doctrina, sino por el deseo de satisfacer alguna necesidad emocional. Ésta podría ser un profundo deseo de tener una nueva *"familia"* que le ofrezca un *nuevo propósito*. Dios creó a cada persona con tres necesidades internas básicas (de amor, de significancia y de seguridad), lo cual hace a las sectas muy *atractivas*.

Aparentemente llenan:

- la necesidad emocional del amor
- la necesidad espiritual de significancia (significado y propósito)
- la necesidad social de seguridad

Las sectas "suplen las necesidades" en forma engañosa, así que cuando la emoción de pertenecer a una nueva familia se desvanece… o cuando los dramáticos cambios de la vida no perduran… o surgen los problemas, entonces

vuelve a emerger la misma necesidad insatisfecha.

Mirad que nadie os engañe por medio de filosofías y huecas sutilezas, según las tradiciones de los hombres, conforme a los rudimentos del mundo, y no según Cristo".
(Colosenses 2:8)

CREENCIA ERRÓNEA:

La secta apela a una de las tres necesidades internas del ser humano: amor, significado y seguridad.

- *La necesidad de amor*
  Este grupo me hace sentir realmente amado. Ellos sí se preocupan por mí".

  Ejemplo:
  La iglesia Unificada (los Moonies) y la a iglesia de Cristo internacional son conocidas por la táctica llamada "bombardeo de amor", por medio de la cual abruman a las víctimas con palabras amorosas y con una bienvenida muy emocional.

- *La necesidad de significancia (significado y propósito)*

  "Este grupo me ha dado un nuevo propósito para vivir. Siento que ahora sí tengo verdadero significado y dirección".

  Ejemplo:
  Los mormones enseñan que los miembros varones de la secta que alcanzan la perfección, tienen la posibilidad de llegar a ser como Dios y regir sobre su propio planeta.

- *La necesidad de seguridad (sentido de pertenencia)*
  Mi nueva familia me ha aceptado como siempre lo desee. Siento que pertenezco a este grupo… que realmente soy parte de ellos.

  Ejemplo:
  La sociedad Watchtower o Atalaya (Testigos de Jehová) enseña que los miembros de todas las religiones, excepto la suya, muy pronto serán destruidos en la batalla de Armagedón. La única esperanza para escapar de la aniquilación total es ser fieles a su organización.

CREENCIA CORRECTA:
El Señor ha prometido suplir todas nuestras necesidades más íntimas.

Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:19)

- *Él llena nuestra necesidad de amor*.
  Sé que Dios me ama incondicionalmente porque Jesús entregó su vida en la cruz por mí, para que yo pudiera tener vida eterna.

Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna.
(Juan 3:16)

- *Él llena nuestra necesidad de significancia (significado y propósito)*
  Cuando deposité mi confianza en que sólo la persona de Jesucristo puede salvarme de mi pecado, le entregué el control de mi vida. Cristo ahora vive en mí, y esto cumple el *propósito* de Dios para mi vida.
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- *Él llena nuestra necesidad de seguridad.*
  Cuando le di mi vida al Señor Jesucristo, recibí vida eterna. Me adoptó como hijo de Dios y me dio la *seguridad de pertenecer a la familia de Dios*.
  Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad".
(2 Timoteo 2:15)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Juan 1:1–18
¿Quién es el verdadero Cristo?

Las preguntas fundamentales que deben hacerse respecto a las sectas y sus doctrinas son…

- *¿Quién es Dios?*
- *¿Quién es Jesús?*
- *¿Quién o qué es la autoridad final en cuanto a la verdad?*

La confusión acerca de estas tres preguntas constituye el meollo de las sectas y la forma en que tuercen la verdad. Esto explica por qué las sectas ignoran la Biblia, la interpretan fuera de su contexto, o abiertamente reescriben pasajes enteros para crear *otra Biblia*. Cuando la gente centra su mente y corazón en las inmutables verdades de la Biblia, no es presa fácil de creencias religiosas erróneas. La Biblia responde con claridad a las tres preguntas básicas respecto a quiénes son Dios y

Jesús, y quién tiene la autoridad final acerca de la verdad.

En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios". (Juan 1:1)

El Verbo en griego es la palabra *logos*, que significa
La expresión del pensamiento
La voluntad revelada de Dios
La expresión personal de Dios

El primer capítulo de Juan enseña que **Jesús es Dios** y ¡la fuente de toda **VERDAD!**

- **Jesús** existió al principio de la creación. (v. 1)

  En el principio era el Verbo

- **Jesús** estaba con Dios en el principio. (v. 1)

  El Verbo era con Dios

- **Jesús** era Dios desde el principio. (v. 1)

  El Verbo era Dios

- **Jesús** es eterno junto con Dios. (vv. 1–2)

  Este era en el principio con Dios

- **Jesús** creó el mundo. (v. 3)

  Todas las cosas por él fueron hechas"

- **Jesús** es la fuente de la vida. (v. 4)

  En él estaba la vida"

- **Jesús** es la luz del mundo. (vv. 4–9)

  La vida era la luz de los hombres"

- **Jesús** dio a los creyentes, por medio de sí mismo, el derecho de ser llamados hijos de Dios. (vv. 12–13)

Les dio potestad de ser hechos hijos de Dios

- **Jesús**, siendo Dios, tomó forma humana. (v. 14)

Y aquel Verbo fue hecho carne"

- **Jesús** es el único Hijo de Dios. (v. 14)

Como del unigénito del Padre

- **Jesús** está lleno de gracia y de verdad. (v. 14)

Lleno de gracia y de verdad"

- **Jesús** es el origen de la verdad. (v. 17)

La gracia y la verdad vinieron por medio de Jesucristo"

- **Jesús** es el único Hijo de Dios. (v. 18)

El unigénito Hijo"

- **Jesús** está ahora al lado de su Padre. (v. 18)

Está en el seno del Padre"

- **Jesús** revela el carácter de Dios el Padre. (v. 18)

Él le ha dado a conocer"

Y esto mismo os escribí, para que cuando llegue no tenga tristeza de parte de aquellos de quienes me debiera gozar; confiando en vosotros todos que mi gozo es el de todos vosotros. Porque por la mucha tribulación y angustia del corazón os escribí con muchas lágrimas, no para que fueseis contristados, sino para que supieseis cuán grande es el amor que os tengo… no tuve reposo en mi espíritu, por no haber hallado a mi hermano Tito; así, despidiéndome de ellos, partí para Macedonia".
(2 Corintios 2:3–4, 13)

C. Primero es lo primero

La primera meta de una familia preocupada por un ser querido que se ha adherido a una secta es mantenerse unida y apoyarlo… ser saludables en lo emocional y espiritual antes de reanudar el contacto con su ser amado. Reconozca lo que debe aprender y desaprender.

- Busque información acerca de la secta con expertos en la materia y organizaciones relacionadas con ella (*e.g.*, Comunión de la Watchman [Atalaya] Society, Proyectos espirituales falsos, Libertad personal, Fundamentos de la familia americana).

  Conozca las opciones y estrategias que están a su alcance como familia.

  Conozca todo acerca de las sectas, sus tácticas y el uso del control mental.

  Conozca qué necesidad (de amor, significancia o seguridad) es la que la secta pareciera estar supliendo en la vida de su ser amado.

  Oirá el sabio, y aumentará el saber, y el entendido adquirirá consejo".
  (Proverbios 1:5)

- Busque consejería en un grupo de apoyo con otras familias que estén pasando la misma situación.

  Reconozca que no está solo en medio de su sufrimiento.

  Aprenda qué están haciendo otras familias para restablecer su relación con el ser amado que cayó en manos de la secta.

  Solicite que evalúen el contenido y el "tono" de las cartas que están planeando enviar.

  Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo;
  mas en la multitud de consejeros se afirman".
  (Proverbios 15:22)

- Busque ayuda externa para que le ayuden a evaluar y mejorar su vida familiar.

  Como familia, resuelvan su dolor, enojo, culpabilidad, confusión y amargura.

  No caigan en el juego de culparse unos a otros y perdónense unos a otros.

  Reemplace cualquier patrón negativo de su relación con los demás que

podría estorbar cualquier contacto con su ser amado.
Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

P Es posible una recuperación total?

Sí! *Porque nada hay imposible para Dios. (Lucas 1:37)*

D. Trate de recuperar a su ser amado a través de la relación interpersonal

No va a poder ayudar a un ser querido a entrar al cielo solamente porque lo ama mucho, ni por sermonearlo con doctrina. Recuerde, una persona entra a una secta con la idea de que ahí van a llenar sus necesidades emocionales. Si quiere rescatar a un ser querido de las garras de una secta, primero reconozca que su mayor necesidad es que usted lo respete como criatura de Dios porque posee un valor dado por él. Solamente así su corazón estará preparado para que usted pueda *plantar* semillas de duda que le ayudarán a reemplazar la enseñanza falsa con la verdad. Finalmente, a través del razonamiento amable y oración persistente, Dios puede usarlo para abrir un corazón hermético, aclarar una mente confundida y *restaurar* una relación interpersonal lastimada.

Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros". (1 Pedro 3:15)

RESPETO

Mientras su ser querido sea parte de la secta, haga todo lo que esté de su parte para restablecer y mantener el contacto con él. Con los siguientes Síes y Noes, construya un puente fuerte que no pueda ser derribado.

Sí… Sea cortés cuando hable de la secta y sus líderes.
No critique o se burle del líder y los miembros de la secta. Esto provocará una actitud defensiva.

El que carece de entendimiento menosprecia a su prójimo; mas el hombre prudente calla". (Proverbios 11:12)

Sí… Permita que Cristo controle su enojo, para que siempre hable amablemente.
No proyecte emociones negativas o se enfrasque en discusiones,
a pesar de que usted se sienta muy mal.

Pero desecha las cuestiones necias e insensatas, sabiendo que engendran contiendas. Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido".
(2 Timoteo 2:23–24)

Sí… Escuche más de lo que habla.
No interrumpa, sin importar que usted desapruebe lo que su familiar dice. Más bien, aprenda a escuchar sin interrumpir a su interlocutor.

Aun el necio, cuando calla, es contado por sabio; el que cierra sus labios es entendido".
(Proverbios 17:28)

SIEMBRE

P **Qué es lo más efectivo que puedo hacer para sacar a alguien de una secta?**
Siembre una semilla de duda en la mente del sectario, que al ir creciendo provocará más dudas cada vez. Esto puede ayudar a que la persona se vuelva más objetiva y vea los errores en la enseñanza de la secta. El Espíritu de Dios puede hacer crecer aun la semilla más pequeña de duda para convencerlo de que algo muy malo está sucediendo en su vida.

Todo tiene su tiempo… tiempo de plantar, y tiempo de arrancar lo plantado" (Eclesiastés 3:1–2)

- **Semilla de duda:**
  Plante la idea de que puede encontrar la felicidad fuera de la secta.
  Ejemplo:
  Envíele un álbum de fotografías de la familia para recordarle los momentos felices que tuvo antes de involucrarse en la secta.

- **Semilla de duda:**
  Plante una prueba específica de los errores de la secta.
  Ejemplo:
  Muestre fotocopias de las profecías de los Testigos de Jehová que no se han cumplido y que están en sus propios escritos.

- **Semilla de duda:**
  Plante la convicción de que han suprimido la libertad de elección de su ser amado.
  Ejemplo:
  Diga con toda sinceridad y sin sarcasmo: "Es una vergüenza que no tengas libertad para decidir cuándo nos vas a visitar".

- **Semilla de duda:**
  Plante información documentada acerca de la secta que probablemente su ser amado no conoce.
  Ejemplo:
  Los antecedentes penales del líder de la secta, compra y almacenamiento de armas de fuego, uso de drogas con repercusiones negativas.

- **Semilla de duda:**
  Plante ejemplos de las inconsistencias dentro de las enseñanzas doctrinales de la secta.

Ejemplo:

Haga la pregunta: "Es verdad que los mormones enseñan que 'así como es el hombre ahora fue Dios en el pasado'? Después muéstrele pasajes del *Libro del Mormón* (Mormón 9:9–11 y Moroni 7:22, 8:18) que dicen que Dios no cambia. "Por favor dime cuál de los dos es incorrecto, las enseñanzas de los mormones o sus escritos?"

RESTAURE

Meta #1: Que recupere la habilidad cognoscitiva que perdió durante el tiempo que estuvo en la secta.

Duración: De seis a ocho semanas después de salir de la secta.

Qué hacer:

Recuperar los recuerdos. *Generalmente ha suprimido su pasado*.

- Recuérdele con lujo de detalles los sucesos positivos que tuvo antes de estar en la secta.
- Hable de sus amigos positivos de la infancia y de los miembros queridos de su familia.
- Ríase de las situaciones graciosas del pasado.
  (No se ande por las ramas).

Hable con claridad *Frecuentemente pierde la facilidad de hablar*.

- Si su tono voz es inestable, dígale: "Me lo podrías repetir?"
- Si utiliza términos abstractos y globales, pregúntele qué significa eso el día de hoy.
- Si su enfoque es en el futuro, hable de los acontecimientos contemporáneos.

Tomar decisiones *Les cuesta trabajo tomar decisiones porque se les prohibía o se les negaba el derecho de hacerlo*.

- Desaliente el conformismo ciego asegurándole que tiene la capacidad de tomar buenas decisiones por sí solo, en lugar de conformarse a la situación.
- Anímelo a escoger lo que quiere comer cuando se le presente un menú en un restaurante.
- Permítale escoger y comprar su propia ropa.

Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre". (Gálatas 6:1)

Meta #2: Que recupere el sentido de su valor e individualidad personal dados por Dios, los cuales perdió durante el tiempo que estuvo en la secta.

Duración: Desde el primero o segundo mes hasta

24 meses después.

Qué hacer:

Disminuir el enojo *La regresión enfermiza que experimentó estando en la secta se puede convertir en agresión excesiva al salir de ella, junto con ataques verbales violentos hacia la secta y sus líderes*.

- Ayúdele a enfocarse no sólo en la doctrina y obras erróneas de la secta, sino en las necesidades internas no satisfechas de sus miembros.
- Ayúdele a ver que la intransigencia fue el terreno propicio para que se iniciara en la secta. La enseñanza de la secta contiene algo de verdad, o nadie sería engañado por ellas.
- Pídale que escriba diez lecciones importantes que aprendió como resultado de su experiencia dentro de la secta.

Porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios" (Santiago 1:20)

Desechar tabúes *La actitud del ex-sectario y sus creencias todavía podrían estar esclavizadas a tabúes de la secta*.

- ***Respecto a su cuerpo***, pregunte:
  Dios creo nuestro cuerpo y llamó a su creación 'buena en gran manera', crees que es bueno pensar como aquellos que dicen que nuestro cuerpo es malo? (o tan sólo una ilusión)?
  Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra… Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera". (Génesis 1:26, 31)
- ***Respecto al sexo***, diga:
  Dios creó la institución matrimonial y también creó la intimidad sexual como lazo de unión en el matrimonio. Crees que es correcto estar en contra de algo que Dios ha bendecido?
  Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne (Génesis 2:24)
  (Vea también 1 Corintios 7:3–5.)

- ***Respecto a privarse de ciertas comidas***, pregunte:
  El Nuevo Testamento rechaza las leyes de comida y Jesús declaró que 'toda la comida es limpia'crees en realidad que es bueno colocar una enseñanza humana por encima de una enseñanza divina?" (Lea Hechos 10:11–16; Marcos 7:19 y Colosenses 2:16.)
  Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud. (Gálatas 5:1)

Disminuir la inseguridad. *Con frecuencia, los ex-sectarios sienten que están viviendo en una pecera y que toda su familia los está observando*.

- Elimine el comportamiento sobreprotector aunque en su corazón todavía tema que su ser amado vuelva a la secta.
- Hable e inicie el tema: "Antes de que te afiliaras a la secta, ¿te sentías reprimido y necesitabas escapar hacia un lugar seguro?
- Pregunte: ¿Qué debo cambiar que sea importante para ti?

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

Dirigirlo hacia una meta. *Cuando un sectario sale de un grupo que parecía tener todas las respuestas para su vida, puede encontrarse con una enorme batalla interna al tratar de encontrar su propósito en la vida*.

- **Ayúdele a establecer su propósito para la vida**.
  Hagamos una lista de los propósitos de Dios para tu vida. En especial, echemos un vistazo a las responsabilidades que Dios te ha dado.

- **Ayúdele a establecer metas orientadas hacia el futuro, de corto y largo plazo.**
  Ahora, hagamos una lista de metas para los próximos seis meses y luego para los siguientes cinco años por medio de las cuales lograrás alcanzar todos los propósitos que te has fijado.

- **Ayúdele a establecer prioridades**.
  Hagamos un plan que incluya los pasos que debes tomar para lograr tus objetivos. ¿Cuál crees que debe ser el primero?

- **Ayúdele a establecer una familia espiritual centrada en Cristo**.
  Establezcamos algunos criterios y fijemos una meta para buscar una iglesia saludable y creyente fiel de la Biblia. Me gustaría mucho ayudarte a encontrar una familia segura y afectuosa de creyentes.

Y considerémonos unos a otros para estimularnos al amor y a las buenas obras". (Hebreos 10:24)

E. Cambie las mentiras por la verdad

La Biblia describe a Satanás como el padre de mentira (Juan 8:44), y su meta es engañarnos. Cuando le creemos, sus mentiras se arraigan en nuestra mente y él establece su fortaleza. Es por ello que es tan difícil identificar las mentiras, y aun más difícil, dejar de creerlas.

Las buenas noticias son que *Jesús es la verdad*, y es mucho más poderoso que Satanás. Por tanto, la verdad de él es más poderosa que los engaños del diablo. Si permitimos que la verdad se arraigue en nuestra mente, la fortaleza de Satanás se verá debilitada y eventualmente será derribada. Dios reclama para sí el terreno que una vez ocupó el diablo, renueva nuestra mente y nos hace libres. Nada puede compararse con la victoria que experimenta una persona que estuvo prisionera de una secta cuando reconoce las mentiras en las que vivía y es libertado.

Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud
(Gálatas 5:1)

Pida al Señor que le revele todas las mentiras.

Renuncie a todas y cada una de las mentiras, es decir, a toda falsa enseñanza.

Acepte la verdad en lugar de las mentiras.

Entregue su vida a Cristo para que él renueve su mente día a día.

Declare las verdades que contradicen cada una de las mentiras. La siguiente oración puede ayudarle en este proceso:

Padre celestial, en el nombre de Jesús, te pido que quites la venda que Satanás ha colocado sobre mis ojos. Muéstrame las mentiras que he creído y llévame a tu verdad. Ahora mismo desecho cualquier mentira que haya creído. Renuncio a (nombre de la secta o culto). Señor, decido aceptar tu verdad y solamente tu verdad. Acepto que (especifique cada una de las verdades). Te pido que destruyas la fortaleza que Satanás ha erigido en mi mente y le arrebato el terreno que ha ganado en mi vida. Me apropio de la victoria que poseo en Cristo sobre todas las tácticas del enemigo. Señor, renueva mi mente día a día por medio de tu verdad. En el nombre de Jesús te lo pido. Amén.

Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:32)

F. El escabroso camino a la recuperación.

Cuando los sectarios descubren que se les ha enseñado un error y deciden marcharse, el camino de regreso a la realidad es muy difícil. Aunque muchos de ellos fueron víctimas de la manipulación y la enseñanza sectaria, se sienten culpables, confundidos y temerosos de volver a ser engañados tanto cuando entraron como para salir de la secta.

A algunos que dudan, convencedlos". (Judas 22)

SÍNTOMAS AL DEJAR UNA SECTA	PLAN PARA FAMILIARES Y AMIGOS
Ira y depresión	
Si los sectarios que han salido se sienten vacíos y desilusionados al darse cuenta de que la causa a la que se entregaron no era válida, se sentirán airados y/o deprimidos.	Busque maneras de ayudarlos a ellos y a los que con el tiempo quizá pueda ayudar a salir del culto falso.

Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.
(Gálatas 6:2)

Desconfianza

Si los sectarios que salen del culto falso se enfocan en su decepción y se hacen las víctimas, pueden generalizar y desconfiar de todos.	Cambie su enfoque haciéndole entender cuál es la naturaleza de la secta, y haga que desconfíe del líder que torció la verdad y usó técnicas de control mental.

Mejor es adquirir sabiduría que oro preciado; y adquirir inteligencia vale más que la plata".
(Proverbios 16:16)

Indecisión

Si los ex sectarios se sienten forzados a conformarse a reglas rígidas, podrían experimentar mucha dificultad para tomar sus propias decisiones.	Refrene el impulso de tomar decisiones por ellos y déles oportunidad de escoger entre dos o tres opciones.

El que ahorra sus palabras tiene sabiduría; de espíritu prudente es el hombre entendido.
(Proverbios 17:27)

Confusión sexual

Si teme hablar acerca de moralidad, intimidad, o relaciones entre diferentes sexos, seguramente la secta ha torcido el tema para ejercer el control de la persona, lo cual es muy común.	Aunque sea difícil, es benéfico sostener una plática acerca del sexo saludable. Explique que Dios creó la unión sexual para que hubiera unidad y descendencia en el matrimonio.

El marido cumpla con la mujer el deber conyugal, y asimismo la mujer con el marido. La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer. No os neguéis el uno al otro, a no ser por algún tiempo de mutuo consentimiento, para ocuparos sosegadamente en la oración; y volved a juntaros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia".
(1 Corintios 7:3–5)

Desorientación

Si experimenta períodos de trance o regresión, quizá lo están invadiendo los recuerdos de su experiencia sectaria.	Regréselo al presente conversando acerca de algo que esté sucediendo en la actualidad.

No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas".
(Isaías 43:18)

Inestabilidad

Si su ser querido no sabe lo que cree, todavía podría sentirse confundido por las enseñanzas falsas de la secta.	No lo presione a aceptar sus valores. En vez de obligarlo (como hacen las sectas), déle información, y luego permítale tomar una decisión cuando lo desee.

El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios.
(Proverbios 16:23)

Hipersensibilidad

Si su ser querido está siempre a la defensiva y todo lo discute, es porque está tratando de no volver a ser emocionalmente vulnerable.	Déle suficiente tiempo en el hogar para sanar sus heridas y reconstruir las defensas emocionales saludables que le fueron arrebatadas.

Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del sol tiene su hora…tiempo de matar, y tiempo de curar, tiempo de destruir, y tiempo de edificar".
(Eclesiastés 3:1, 3)

Timidez

Si su ser querido está renuente a relacionarse con los demás, es porque teme el rechazo y no sabe en quién puede confiar.	Anime una interacción positiva con amigos de verdad, especialmente si se trata de ex-sectarios que pueden comprender su experiencia.

Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo.
(Proverbios 27:17)

Tristeza

Si su ser amado se muestra abatido e infeliz, puede ser que esté adolorido por todo el tiempo que perdió y por su falta de credibilidad.

Sin sermonearlo, hable de la maravillosa habilidad de Dios para cambiar nuestros errores en algo positivo y bueno. Él promete tornar para bien el tiempo perdido.

Y os restituiré los años que comió la oruga.
(Joel 2:25)

Temor

Si su ser querido es aprensivo o desconfiado, es porque experimenta un temor genuino a ser secuestrado o herido por los sectarios que dejó.

Comparta con él que todos tenemos cierto grado de temor, pero que Dios ha prometido guardarnos y cuidarnos.

El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

Dogmatismo

Si su ser amado ataca verbalmente y es hostil ante la secta, están repitiendo el mismo patrón de pensamiento que aprendió en ella.

Para erradicar toda actitud dogmática, ayúdelo a encontrar lo bueno "en todas las cosas". Hable sobre algo de valor que haya pasado en la secta (como acercarse a los extraños sin temor).

Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados" (Romanos 8:28)

Soledad

Si su ser amado quiere restablecer contacto con un sectario, quizás sea porque necesite tener contacto con alguien especial para él.

No permita las visitas o llamadas a los amigos sectarios. Esté siempre disponible para escuchar, interactuar y ser su amigo. Propicie la interacción con otras personas.

"Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante"
(Eclesiastés 4:10)

Las sectas ejercen una poderosa influencia en la mente, voluntad y emociones de las personas, y es por ello que los familiares y amigos se atemorizan y desalientan. Piensan que es increíble que la secta continúe ejerciendo tal influencia. Sin embargo, aprender a vivir en libertad toma su tiempo. Dios nos toma de donde estamos y nos lleva por el camino hacia la libertad, un paso a la vez… reemplazando mentira por mentira… con una verdad a la vez.

Porque nosotros también éramos en otro tiempo insensatos, rebeldes, extraviados, esclavos de concupiscencias y deleites diversos, viviendo en malicia y envidia, aborrecibles, y aborreciéndonos unos a otros. Pero cuando se manifestó la bondad de Dios nuestro Salvador, y su amor para con los hombres, nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo".
(Tito 3:3–5)

G. Directrices de Pablo

Al presentar a Jesucristo de manera sensible y persuasiva, el apóstol Pablo nos da el modelo para evangelizar a las sectas. Él hizo esto cuando tuvo que enfrentar a quienes seguían el mal camino espiritual en la antigua Grecia.

Lea Hechos 17:16–34.

Pablo estaba convencido

"Mientras Pablo los esperaba en Atenas, su espíritu se enardecía viendo la ciudad entregada a la idolatría. Así que discutía en la sinagoga con los judíos y piadosos, y en la plaza cada día con los que concurrían. Y algunos filósofos de los epicúreos y de los estoicos disputaban con él; y unos decían: ¿Qué querrá decir este palabrero? Y otros: Parece que es predicador de nuevos dioses; porque les predicaba el evangelio de Jesús, y de la resurrección
(Hechos 17:16–18)

- Afirme sus convicciones.
- Comprométase a obedecer la autoridad de la palabra de Dios.
- Escriba su testimonio personal y aprenda a compartirlo.
- Aprenda a comunicar el evangelio.
- Pida la opinión de un cristiano maduro acerca de su presentación del evangelio.
- Ore sin cesar buscando la guía del Espíritu Santo.

Porque no me avergüenzo del evangelio, porque es poder de Dios para salvación a todo aquel que cree; al judío primeramente, y también al griego". (Romanos 1:16)

Pablo se puso a su disposición.

"Y tomándole, le trajeron al Areópago, diciendo: ¿Podremos saber qué es esta nueva enseñanza de que hablas? Pues traes a nuestros oídos cosas extrañas. Queremos, pues, saber qué quiere decir esto. (Porque todos los atenienses y los extranjeros residentes allí, en ninguna otra cosa se interesaban sino en decir o en oír algo nuevo.) (Hechos 17:19–21)

- Infórmese acerca de las características de las sectas a través de sus escritos, casetes y conferencias, especialmente de la secta que esté interesado en conocer.
- Esté dispuesto a compartir las razones de su fe.
- Prepárese con respuestas de la Biblia.
- Sea cálido y amistoso Clas sectas enseñan a sus miembros que los de afuera son agresivos.
- Ponga mucha atención a lo que digan.
- Esté dispuesto a perseverar a menos que ellos rechacen tener contacto con usted.

"Todo hombre prudente procede con sabiduría; mas el necio manifestará necedad".
(Proverbios 13:16)

Pablo los trató con respeto.

Entonces Pablo, puesto en pie en medio del Areópago, dijo: Varones atenienses, en todo observo que sois muy religiosos. (Hechos 17:22)

- No adopte la actitud de "ser mejor que ellos". Considérelos como criaturas y objetos del amor de Dios.
- No sea críticoCdiga algo bueno de ellos cuando pueda.
- No piense que ellos fueron víctimas intencionalmente Creconozca la sinceridad de su búsqueda espiritual.
- No sea negativo hacia ellos. Busque las áreas de concordancia entre ustedes.
- No se burle o menosprecie a los líderes del grupo. Eso los hará ponerse a la defensiva.
- No discuta o se enoje. Eso les confirmaría que no quieren recibir lo que usted quiere ofrecer.

El sabio de corazón es llamado prudente, Y la dulzura de labios aumenta el saber.
(Proverbios 16:21)

Pablo plantó semillas de duda.

Porque pasando y mirando vuestros santuarios, hallé también un altar en el cual estaba esta inscripción: AL DIOS NO CONOCIDO. Al que vosotros adoráis, pues, sin conocerle, es a quien yo os anuncio @. (Hechos 17:23)

- Pregúnteles acerca de sus valores personales.
- Pregúnteles por la razón de su vida personal.
- Pídales que definan palabras como Dios, Cristo y Escrituras.
- Diga: "(Me podrías explicar (presente un problema de que adolece la secta?)"
- Haga preguntas que lo sensibilicen como las siguientes:

"¿Esta creencia te da la paz interna que todos deseamos tener? @

RESPUESTA:

Estas cosas os he hablado para que en mí tengáis paz. En el mundo tendréis aflicción; pero confiad, yo he vencido al mundo". (Juan 16:33)

"¿Estás seguro de que cuando mueras irás al cielo?

RESPUESTA:

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

"¿Crees que tenemos responsabilidad ante Dios y que daremos cuenta de nuestros actos?"

RESPUESTA:

Y de la manera que está establecido para los hombres que mueran una sola vez, y después de esto el juicio. (Hebreos 9:27)

Crees que Jesús te mentiría?

RESPUESTA:

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida, nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

"¿Te sientes completamente perdonado?

RESPUESTA:

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

Andad sabiamente para con los de afuera, redimiendo el tiempo. Sea vuestra palabra siempre con gracia, sazonada con sal, para que sepáis cómo debéis responder a cada uno. (Colosenses 4:5–6)

***Pablo presentó el evangelio* (Hechos 17:24–34)**

- Todos somos pecadores.
  Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios. (Romanos 3:23)

- Dios nos ama a pesar de nuestros pecados.
  Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros. (Romanos 5:8)

- Dios es justo y debe castigar el pecado.
  Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

- Los que confían en Cristo son salvos.
  Porque todo aquel que invocare el nombre del Señor, será salvo". (Romanos 10:13)

- Somos salvos sólo por la fe, no por obras.

Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe.
(Efesios 2:8–9)

- Una vez que hemos confiado en Cristo y no en nosotros mismos u otras personas, tenemos ¡paz con Dios!
  Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo. (Romanos 5:1)

Que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad, y escapen del lazo del diablo, en que están cautivos a voluntad de él. (2 Timoteo 2:25–26)

H. Más vale prevenir

P **Cuál es la mejor manera de evitar caer en las trampas de las sectas?**

Conocer la palabra de Dios

Contar con una familia cálida y amorosa

Tener una iglesia cálida y amorosa que…

- Enseñe la sana doctrina bíblica
  versus una nueva verdad
- Tenga un pastor bien centrado
  versus un líder auto-complaciente
- Subraye la fidelidad a Jesús como el Señor
  versus la lealtad a los líderes humanos
- Tenga como prioridad la relación personal con Cristo
  versus un ritualismo religioso
- Aplique las Escrituras a las experiencias personales
  versus determinar la verdad basada en la experiencia
- Aliente la comunión con la familia
  versus separación de la familia
- Ofrezca estudios bíblicos para todos
  versus grupos de estudio exclusivistas
- Conciba a la iglesia como un cuerpo formado por muchos miembros que hacen la obra de Dios
  versus la idea de que Dios sólo trabaja a través de los líderes
- Despliegue sus enseñanzas ante la opinión pública
  versus patrocinar un ambiente de secreto

- Respete el derecho de privacidad de todos
  versus entrometerse en asuntos personales
- Confronte en privado el pecado personal
  versus humillar a la gente en público
- Estimula a ofrendar conforme a la guía de Dios
  versus exigir cantidades específicas
- Permite a cualquier miembro a que se salga de la iglesia si lo desea
  versus coartar la libertad por medio de amenazas y sentimientos de culpabilidad
- Invita a los pensadores críticos a hacer preguntas
  versus atacar a los que se oponen a algo

Nadie os engañe con palabras vanas, porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre los hijos de desobediencia. No seáis, pues, partícipes con ellos. Porque en otro tiempo erais tinieblas, mas ahora sois luz en el Señor; andad como hijos de luz.
(Efesios 5:6–8)

P *"Después de convertirme en verdadero cristiano supe que estuve participando en una secta. Debo permanecer en ella para ayudar a otros miembros a abrir sus ojos y a que vean la verdad?*
Imagínese que está parado sobre un escritorio y alguien está en el suelo. ¿Qué es más fácil? ¿Tratar de tirar de esa persona hacia arriba, o que ella tire de usted hacia abajo? La respuesta es obvia. Los creyentes y los sectarios no están en igualdad de condiciones. No tienen el mismo yugo. Las razones para salirse de la secta son que:

- Alguien más podría adherirse a la secta por seguir su ejemplo.
- Con el tiempo, podrían volver a atraerlo.
- La Biblia ordena salirse de una secta.

No os unáis en yugo desigual con los incrédulos…¿Qué comunión [tiene] la luz con las tinieblas?… Por lo cual, salid de en medio de ellos, y apartaos, dice el Señor". (2 Corintios 6:14, 17)

Los empleados bancarios no aprenden a reconocer los billetes falsos estudiándolos, sino manejando siempre "los reales". La mejor forma de evitar ser presa de una secta es conocer la doctrina bíblica. Es fácil detectar la doctrina falsa cuando se conoce bien la verdad.
June Hunt

SECTAS

¿Quién no se sentiría profundamente preocupado si un grupo religioso atrapara el corazón de un ser amado? Una hija que se marcha… un hijo que desaparece… un amigo con quien se pierde todo contacto. Podría tratarse de una atracción inofensiva hacia un grupo piadoso o una esclavitud cada vez mayor con una secta engañosa? Para determinar la respuesta

correcta, consiga algún material impreso u otro tipo de información acerca del grupo en cuestión y aplique la siguiente:

FÓRMULA MATEMÁTICA

Esta secta,



¿AÑADE ALGO A LA PALABRA DE DIOS?
Ejemplos:
Los mormones le añaden a las Escrituras otros tres libros, incluyendo el *Libro del* Mormón, "*el* libro más correcto que existe sobre la faz de la tierra según ellos.
Los rosacruces incluyen entre sus escritos sagrados, además de la Biblia, el *Libro egipcio de los muertos* y *Los libros perdidos de Jesús*.

Toda palabra de Dios es limpia; él es escudo a los que en él esperan. No añadas a sus palabras, para que no te reprenda, y seas hallado mentiroso.
(Proverbios 30:5–6)



¿MULTIPLICA

LOS REQUERIMIENTOS DE LA SALVACIÓN?
Ejemplos:
El movimiento de la Nueva Era niega el sacrificio de Jesús en la cruz como medio de salvación y sustituye la doctrina de la reencarnación como forma de perfeccionar el alma.
La cientología enseña que los anagramas (impresiones negativas subconscientes) se desarrollaron por 74 trillones de años, provocando problemas de salud y sicológicos. Sólo con infinidad de sesiones terapéuticas de alto costo, la gente puede lograr el estado perfecto, libre de Ateta.

APorque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios". (Efesios 2:8–9)



¿RESTA ALGO A LA PERSONA DE JESUCRISTO?
Ejemplos: Los Testigos de Jehová enseñan que Jesús en realidad era el arcángel Miguel, y no Dios hecho carne.
La iglesia de la unificación (los Amoonies) enseña que Jesús falló en su misión en esta tierra y que el reverendo Moon es la segunda venida del Mesías.

El es la imagen del Dios invisible… Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él". (Colosenses 1:15–16)



¿DIVIDE LA LEALTAD DE SUS SEGUIDORES?
Ejemplos:

La secta "puertas del cielo" enseña que se debe renunciar a los lazos familiares y a las relaciones sexuales para llegar a un nivel más allá de lo humano (el cielo).

Una rama de los davidianos enseñaba que no se puede ser fiel a Dios sin ser fiel a David Koresh.

No tendrás dioses ajenos delante de mí.
(Éxodo 20:3)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Con aprecio y gratitud por la revisión editorial a la Comunidad Atalaya, Inc.
www.watchman.org

Andres, Rachel, y James R. Lane, eds. *Cults & Consequences*. (Las sectas y sus consecuencias"). Los Angeles, Calif.: Commission on Cults & Missionaries, Community Relations Committee, Jewish Federation Council of Greater Los Angeles, ("Comisión de sectas y misioneros, comité de relaciones de la comunidad, comité de la federación judía de Los Angeles"), 1988.

Branch, Rick, y Carmen Branch. *Friendshipping* ("Cómo hacer amistades"). Marlow, Okla.: Utah Missions, 1986.

Breese, Dave. *The Marks of the Cults: The Warning Signs of False Teachings* ("Las características de las sectas: Señales de advertencia de las falsas enseñanzas"). Eugene, Ore.: Harvest House, 1998.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. Ministry Resources Library ("Cómo entender a la gente: Deseos profundos por tener relaciones interpersonales: Biblioteca de herramientas para el ministerio"), Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Ehat, Andrew F., y Lyndon W. Cook, eds. *The Words of Joseph Smith: The Contemporary Accounts of the Nauvoo Discourses of the Prophet Joseph*. ("Las palabras de José Smith: Los relatos contemporáneos de los discursos de Nauvoo del profeta José"). Provo, Utah: Grandin, 1994.

Gomes, Alan W. *Unmaking the Cults*. ("Cómo deshacer las sectas"). Zondervan Guide to Cults & Religious Movements (Guía de sectas y movimientos religiosos Zondervan"), ed. Alan W. Gomes. Grand Rapids: Zondervan, 1995.

Gruss, Edmond. *Cults and the Occult* ("Las sectas y el ocultismo"), 4ª. ed. Phillipsburg, N.J.: Presbiteriana y Reformada, 2002.

Hassan, Steven. *Combatting Cult Mind Control*. ("Cómo combatir el control mental de las sectas"), Rochester, Vt.: Park Street, 1988.

Johnson, David, y Jeff VanVonderen. *The Subtle Power of Spiritual Abuse*. ("El poder sutil del abuso espiritual"). Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1991.

Lifton, Robert Jay. *Thought Reform and the Psychology of Totalism*. ("Pensamiento reformador y la sicología del totalitarismo"). New York: W. W. Norton, 1961.

Martin, Walter. *The Kingdom of the Cults*. ("El reino de las sectas"). Ed. revisada y aumentada. Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1985.

McConkie, Bruce R. *The Mortal Messiah*. ("El Mesías mortal"). Salt Lake City: Deseret, 1979.

McConkie, Bruce R. *The Promised Messiah*. ("El Mesías prometido"). Salt Lake City: Deseret, 1978.

McGee, Robert S. The Search for Significance. ("En búsqueda de significancia"). 2d ed.

Houston, Tex.: Rapha, 1990.
Roberts, B. H. *The Mormon Doctrine of Deity: The Roberts-Van Der Donckt Discussion*. ("La doctrina mormona sobre la deidad: la discusión de Roberts-Van Der Donckt"). Salt Lake City: Signature, 1998.
Ross, Joan Carol, y Michael D. Langone. *Cults: What Parents Should Know: A Practical Guide to Help Parents with Children in Destructive Groups*. ("Las sectas: lo que los padres deben saber: guía práctica para ayudar a los padres que tienen hijos en grupos destructivos"). New York: Carol, 1988.
Russell, Charles Taze. *Studies in the Scriptures*. ("Estudios sobre las Escrituras"). Brooklyn, N.Y.: Watchtower Bible y Tract Society, 1917.
Singer, Margaret Thaler. *Cults in Our Midst*. ("Las sectas en medio de nosotros"). San Francisco: Jossey-Bass, 1995.
Tobias, Madeleine Landau, y Lalich Janja. *Captive Hearts Captive Minds: Freedom and Recovery from Cults and Abusive Relationships*. ("Corazones cautivos, mentes cautivas: Libertad y recuperación de las sectas y relaciones interpersonales de abuso"). Alameda, Calif.: Hunter House, 1994.
Watchtower Bible y Tract Society of Pennsylvania. *You Can Live Forever in Paradise on Earth*. ("Usted puede vivir para siempre en el paraíso terrenal"). Brooklyn, N. Y.: Watchtower Bible and Tract Society of New York, 1989.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

La seguridad de la salvación

Salvos, sellados y seguros

por June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la seguridad eterna?

- La seguridad eterna es la doctrina bíblica que establece que los auténticos cristianos poseen y gozarán de una vida eterna y permanente fundamentada en el regalo de Dios de la salvación.
- La seguridad eterna de todos los creyentes es un *hecho*—

– Originado por Dios el *Padre*...

"según nos escogió en él antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él". (Efesios 1:4)

– Realizado a través de Dios el *Hijo*...

"en quien tenemos redención por su sangre, el perdón de pecados según las riquezas de su gracia". (Efesios 1:7)

– Garantizado por Dios el *Espíritu Santo*…

"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios 1:13–14)

B. ¿Qué es la seguridad de salvación?

- La seguridad de la salvación es la *confianza* que tienen los verdaderos creyentes en que poseen vida eterna y que algún día vivirán en el cielo en la presencia de Dios.
- La seguridad de la salvación es una certeza de mente y corazón para quienes—

– **Confiesan** su pecado…

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

Confesar significa "estar de acuerdo".

a. Estar de acuerdo con Dios en que se ha pecado.

"Por cuanto todos pecaron y están destituidos de la gloria de Dios". (Romanos 3:23)

b. Estar de acuerdo con Dios en que la paga del pecado es la muerte eterna.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

– **Se arrepienten** del pecado…

"Pedro les dijo: Arrepentíos, y bautícese cada uno de vosotros en el nombre de Jesucristo para perdón de los pecados; y recibiréis el don del Espíritu Santo' ". (Hechos 2:38)

Arrepentirse significa "cambiar de mentalidad".

a. El verdadero arrepentimiento es un ***cambio de mentalidad*** respecto al pecado.
b. El verdadero arrepentimiento es un ***cambio de rumbo*** que se aleja del pecado.

– **Creen** que la paga del pecado fue cancelada por Jesucristo a través de su muerte en la cruz…

"quien llevó él mismo nuestros pecados en su cuerpo sobre el madero, para que nosotros, estando muertos a los pecados, vivamos a la justicia; y por cuya herida fuisteis sanados". (1 Pedro 2:24)

Creer significa "descansar en, confiar en".
Creer en Jesús no es sólo una aceptación intelectual, sino tener seguridad, sabiendo que él fue el sustituto de nuestro pecado personal.

– **Reciben** y **descansan** en Jesucristo como Señor y Salvador…

"Ellos dijeron: Cree en el Señor Jesucristo, y serás salvo, tú y tu casa". (Hechos 16:31)

a. ***Señor*** significa "maestro, amo, dueño".
b. Cuando alguien ora a Jesús y confía en que él es su Señor (su dueño), él se convierte en su Salvador.

"que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo". (Romanos 10:9)

C. ¿Cuál es el problema?

- Si usted ignora lo que la Biblia enseña, tal vez crea en el ***hecho de la seguridad*** sin tener un verdadero sentimiento de seguridad

Por ejemplo, algunas iglesias creen y enseñan que si el cristiano peca, pierde su salvación inmediatamente. Por eso, si un hombre es genuinamente salvo pero tiene un carácter irascible, pensará que puede perder su salvación.

- Si su confianza está puesta en algo que no es la verdad bíblica, puede tener el ***sentimiento de seguridad*** pero no creer en el hecho de la seguridad.

  La actriz Shirley MacLaine se paró frente al mar y con un movimiento de su mano exclamó: "¡Soy Dios, soy Dios!" Tal vez esa seguidora de la Nueva Era puede sentirse muy segura de tener la vida eterna. Sin embargo, con base en la Biblia, ni es Dios, ni es salva.

D. ¿Dónde se encuentra el equilibrio?

El creyente tiene la seguridad de su salvación porque se *basa* en el hecho de la seguridad eterna, *fundamentada en la eterna palabra de Dios*.

"Sécase la hierba, marchítase la flor; mas la palabra del Dios nuestro permanece para siempre".
(Isaías 40:8)

II. CARACTERÍSTICAS DE LOS QUE TIENEN Y LOS QUE NO TIENEN SEGURIDAD DE LA SALVACIÓN

Ansiedad acerca de la salvación	**Seguridad de la salvación**
Culpabilidad	***Convicción clara***

"acerquémonos con corazón sincero, en plena certidumbre de fe, purificados los corazones de mala conciencia, y lavados los cuerpos con agua pura".
(Hebreos 10:22)

Confusión respecto al juicio de Dios	***Confianza*** en la misericordia divina

"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado. Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:15–16)

Obras	***Gracia***

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe".
(Efesios 2:8–9)

Legalismo ***Libertad***

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud".
(Gálatas 5:1)

Inseguridad respecto a cómo piensa Dios de nosotros ***Seguridad*** respecto a cómo Dios piensa de nosotros

"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él". (Colosenses 1:22)

Temor del futuro ***Fe*** en Dios respecto al futuro

"Por lo cual asimismo padezco esto; pero no me avergüenzo, porque yo sé a quién he creído, y estoy seguro que es poderoso para guardar mi depósito para aquel día". (2 Timoteo 1:12)

Los ***sentimientos*** determinan sus decisiones Los ***hechos*** son los que determinan sus decisiones

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

III. CAUSAS PARA DUDAR DE LA SALVACIÓN

Supongamos que su padre compró un boleto de avión para que usted viaje de Nueva York a Londres. Usted se sube al avión y éste despega con destino a Inglaterra —usted puso su fe en el piloto de que lo llevará con seguridad. A medio camino, volando sobre el Océano Atlántico, usted ***cree erróneamente*** que el avión ha virado de regreso y que va camino a Nueva York.

Pregunta: ¿Es Londres su destino o no? Sí. Su ***creencia incorrecta*** no determina el rumbo de la aeronave, ni tampoco altera el curso del viaje. El piloto y el avión van a aterrizar ¡en Londres!

Si usted ha puesto su fe en Jesucristo como Señor y Salvador, ya entregó en sus manos el control de su vida. Ahora él es el "piloto" de su vida. No importa cómo se ***sienta*** o qué ***piense***, su destino eterno depende del Señor. Su sangre derramada en la cruz literalmente pagó por el perdón completo de todos sus pecados. Con esa compra usted

recibió un regalo gratuito —su boleto al cielo por toda la eternidad.

P **"¿Qué sucede a alguien que ha nacido de nuevo genuinamente, experimenta un cambio de vida, pero luego deja de creer… al menos por un período de tiempo? Si la persona dejó de creer, ¿significa que también dejó de ser salva?"**

No. La Biblia dice que una vez que ha nacido de nuevo genuinamente —al recibir el nuevo nacimiento—obtiene una *"herencia que nunca perecerá, ni se corromperá ni se marchitará— que está guardada en los cielos para usted"*. Todo creyente sincero experimenta períodos de duda. La duda no es lo opuesto a la fe; es el otro lado de la misma moneda. Una duda sincera significa una búsqueda sincera —una búsqueda que Dios honra.

"Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de Jesucristo de los muertos, para una herencia incorruptible, incontaminada e inmarcesible, reservada en los cielos para vosotros".
(1 Pedro 1:3–4)

A. Causas comunes

"Examinaos a vosotros mismos si estáis en la fe; probaos a vosotros mismos. ¿O no os conocéis a vosotros mismos, que Jesucristo está en vosotros, a menos que estéis reprobados?"
(2 Corintios 13:5)

- ***cuestionar*** una decisión tomada en la infancia
- ***fracaso*** *por no* perdonar al ofensor
- ***continuar*** en un pecado sin arrepentirse
- ***falta*** de voluntad para cambiar patrones pecaminosos
- ***depender*** de la membresía de una iglesia
- ***confiar*** en el esfuerzo y obras personales
- ***falta*** de fe en las Escrituras
- ***esperar*** que los sentimientos o emociones confirmen su salvación
- ***racionalizar*** las verdades espirituales
- ***confusión*** al volver a pensar en la pérdida de la salvación

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:
"No estoy seguro de ir al cielo hasta que muera y mis buenas obras sean puestas junto con las malas en la balanza".

CREENCIA CORRECTA:
Estoy seguro que iré al cielo porque he respondido a los requisitos de Dios para la salvación —no con buenas obras, sino creyendo en el Señor Jesucristo y dándole a él el control de mi vida.

"Pero cuando se manifestó la bondad de Dios nuestro Salvador, y su amor para con los hombres, nos salvó, no por obras de justicia que nosotros hubiéramos hecho, sino por su misericordia, por el lavamiento de la regeneración y por la renovación en el Espíritu Santo, el cual derramó en nosotros abundantemente por Jesucristo nuestro Salvador, para que justificados por su gracia, viniésemos a ser herederos conforme a la esperanza de la vida eterna".
(Tito 3:4–7)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

En ocasiones, los pastores llevan a sus rebaños a un río o lago a beber agua, donde las ovejas se confunden con las de otros rebaños. Después, ¿cómo se separan unas de otras? La respuesta es muy sencilla: "¡Las ovejas conocen la voz de su propio pastor!"

"Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco, y me siguen".
(Juan 10:27)

Lea Juan 10:28–29 y vea por sí mismo cuáles son las promesas que Jesús, el buen Pastor, ha hecho.

"Yo les doy". — *v. 28*

"y no perecerán jamás". — *v. 28*

"Nadie arrebatará lasde mi mano". — *v. 28*

"Nadie las puede arrebatar de la mano de mi Padre". — *v. 29*

P **"Acepto la seguridad que ofrece la Biblia de que nadie puede arrebatar a un verdadero creyente de la mano del Señor Jesús. Sin embargo, por causa de mi pecado, ¿no puedo salirme yo mismo de la protección de su mano, y de su misma presencia?"**

No. Jesús dijo categóricamente que ***"nadie"***. Usted no es una excepción; nadie puede arrebatarlo de su mano… y ese nadie ¡lo incluye a usted! Además, note que justo antes de esas palabras, él dijo: "*Y no perecerán jamás*".

"Y yo les doy vida eterna; y no perecerán jamás, ni nadie las arrebatará de mi mano. Mi Padre que me las dio, es mayor que todos, y nadie las puede arrebatar de la mano de mi Padre".
(Juan 10:28–29)

C. Lista de comprobación para estar seguro de su salvación

TOMADA DEL LIBRO DE 1 JUAN

La Biblia es el mejor comentario para dar respuestas correctas a preguntas reales. ¿Alguna vez se ha preguntado: Se puede ***saber con certeza si una persona tiene vida eterna***? La carta de 1 Juan responde con un rotundo sí.

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que ***sepáis*** *que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)*

- ¿Vivo en la verdad y rechazo las obras de las tinieblas?

"Si decimos que tenemos comunión con él, y andamos en tinieblas, mentimos, y no practicamos la verdad". (1 Juan 1:6)

- ¿Tengo comunión con otros creyentes?

"Pero si andamos en luz, como él está en luz, tenemos comunión unos con otros, y la sangre de Jesucristo su Hijo nos limpia de todo pecado". (1 Juan 1:7)

- ¿Tengo amor por la palabra de Dios y me esfuerzo por obedecerla?

"Y en esto sabemos que nosotros le conocemos, si guardamos sus mandamientos. El que dice: Yo le conozco, y no guarda sus mandamientos, el tal es mentiroso, y la verdad no está en él; pero el que guarda su palabra, en éste verdaderamente el amor de Dios se ha perfeccionado; por esto sabemos que estamos en él". (1 Juan 2:3–5)

- ¿Rechazo los valores que veo en el sistema mundano?

"No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo,

los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. Y el mundo pasa, y sus deseos; pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre". (1 Juan 2:15–17)

- ¿Espero con entusiasmo el regreso de Cristo?

"Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es. Y todo aquel que tiene esta esperanza en él, se purifica a sí mismo, así como él es puro". (1 Juan 3:2–3)

- ¿Peco menos ahora de lo que pecaba antes de ser cristiano?

"Todo aquel que permanece en él, no peca; todo aquel que peca, no le ha visto, ni le ha conocido". (1 Juan 3:6)

- ¿Experimento oposición por causa de mi amor por Cristo?

"Hermanos míos, no os extrañéis si el mundo os aborrece". (1 Juan 3:13)

- ¿Amo genuinamente a otros cristianos?

"Nosotros sabemos que hemos pasado de muerte a vida, en que amamos a los hermanos. El que no ama a su hermano, permanece en muerte". (1 Juan 3:14)

- ¿Creo verdaderamente en Jesús, confío en él mi salvación y mi futuro?

"El que cree en el Hijo de Dios, tiene el testimonio en sí mismo; el que no cree a Dios, le ha hecho mentiroso, porque no ha creído en el testimonio que Dios ha dado acerca de su Hijo. Y este es el testimonio: que Dios nos ha dado vida eterna; y esta vida está en su Hijo". (1 Juan 5:10–11)

- ¿Contesta Dios a mis oraciones?

"Amados, si nuestro corazón no nos reprende, confianza tenemos en Dios; y cualquiera cosa que pidiéremos la recibiremos de él, porque guardamos sus mandamientos, y hacemos las cosas que son agradables delante de él… Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho". (1 Juan 3:21–22; 5:14–15)

- ¿Tengo discernimiento de las verdades espirituales?

"Nosotros somos de Dios; el que conoce a Dios, nos oye; el que no es de Dios, no nos oye. En esto conocemos el espíritu de verdad y el espíritu de error". (1 Juan 4:6)

P **"Creo que fui salvo hace algunos años, pero he perdido todo interés en la iglesia y las cosas de Dios. Mi vida cambió por seis meses, pero luego volví a mi estilo de vida pasado. ¿Podría ser que perdí mi salvación, o en realidad nunca fui salvo?"**

Las palabras religiosas no son mágicas. El hecho de repetir palabras que expresan su deseo de aceptar a Cristo en su vida no significa que en realidad haya experimentado la verdadera salvación. Cuando usted se humilla delante de Dios, confía en Jesucristo y le pide que venga a su vida, Dios dice que le dará un nuevo corazón… un corazón que acepta las cosas de Dios. Esto no significa que usted nunca va a pecar, pero sí que experimentará un cambio de vida. Si usted no está seguro, entonces acuda al Señor y confirme su deseo de confiar en él y de darle el control total de su vida. Escriba la fecha en su Biblia como un recordatorio de la verdad de que es un auténtico hijo de Dios. Luego comience a hacer las cosas que hacía cuando aceptó a Cristo la primera vez.

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne. Y pondré dentro de vosotros mi Espíritu, y haré que andéis en mis estatutos, y guardéis mis preceptos, y los pongáis por obra". (Ezequiel 36:26–27)

D. De la falacia a la realidad

FALACIA:
"Sé que ahora soy salvo, pero podría perder mi salvación si cometo un pecado horrible".

REALIDAD:
La muerte de Cristo pagó el precio de todos mis pecados —pasados, presentes y futuros. Por tanto, el pecado sí puede afectar mi comunión con Dios, pero no puede destruir mi relación con él.
"Porque también Cristo padeció una sola vez por los pecados, el justo por los injustos, para llevarnos a Dios, siendo a la verdad muerto en la carne, pero vivificado en espíritu". (1 Pedro 3:18)

FALACIA:
"Dios me salva, pero debo poner de mi parte para salvaguardar mi salvación".

REALIDAD:
No hicimos obras para ganar nuestra salvación, y no podemos hacer ninguna obra para conservarla. Más bien, las obras son el fruto y la evidencia de nuestra

salvación.
"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe. Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas".
(Efesios 2:8–10)

FALACIA:
"Ya no soy parte de la familia de Dios".

REALIDAD:
El creyente ha sido adoptado en la familia de Dios. En los tiempos bíblicos, alguien que era adoptado, no podía "des-adoptarse".
"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!"
(Romanos 8:15)

FALACIA:
"Fui salvo algún día, pero ahora he caído de la gracia de Dios".

REALIDAD:
Dios es lo suficientemente poderoso para salvarlo y guardarlo. Sin embargo, el pecado no confesado en la vida de un creyente trae convicción de pecado y podría hacerle dudar de su salvación. Los verdaderos creyentes no pueden perder su salvación porque Dios protege a los que son suyos con todo su poder. Sin embargo, como hijo de Dios, usted necesita confesar y arrepentirse de todo pecado.
"Y a aquel que es poderoso para guardaros sin caída, y presentaros sin mancha delante de su gloria con gran alegría". (Judas 24)

FALACIA:
"Fui salvo, pero me siento perdido y no amado cuando peco".

REALIDAD:
La salvación está basada en hechos reales, no en sentimientos.
"¿Quién nos separará del amor de Cristo? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambre, o desnudez, o peligro, o espada?… Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó. Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:35, 37–39)

FALACIA:
"Aunque nací de nuevo, puedo perder mi salvación".

REALIDAD:
Cualquiera que nace de nuevo no puede "des-nacer".
"Bendito el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, que según su grande misericordia nos hizo renacer para una esperanza viva, por la resurrección de

Jesucristo de los muertos". (1 Pedro 1:3)

FALACIA:
"Siento que Cristo me ha dejado".

REALIDAD:
Cristo nunca deja a nadie que sea de su familia.

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)

FALACIA:
"Tuve la vida eterna, pero ahora la he perdido".

REALIDAD:
Eterna significa eternal… que nunca termina.
"De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida". (Juan 5:24)

FALACIA:
"Creo en Jesús, pero no puedo ser perfecto".

REALIDAD:
Dios no espera que sea perfecto, pero sí que confíe en Jesús, el perfecto. La razón por la que Jesús se hizo hombre, por la que vivió una vida perfecta, por la que murió una muerte sacrificial y resucitó, fue para que pudiéramos apropiarnos de su perfección como si fuera nuestra.

"Porque con una sola ofrenda hizo perfectos para siempre a los santificados". (Hebreos 10:14)

Confiar su vida a Cristo resulta en tres gloriosos regalos de gracia… es salvo por el Salvador… es sellado por el Espíritu… y está asegurado por el Padre hasta el día que reciba la herencia de su hogar en el cielo y vea a su Salvador cara a cara. Esta es la garantía de Dios para usted.
—June Hunt

"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios 1:13–14)

"Bendita seguridad"
(En español se titula: "En Jesucristo, el Rey de Paz")

Este himno clásico de la fe cristiana declara la seguridad definitiva de la salvación.

En Jesucristo, el Rey de paz,
En horas negras de tempestad,
Hallan las almas dulce solaz,

Grato consuelo, felicidad.

Cuando luchamos llenos de fe,
Y no queremos desfallecer,
Cristo nos dice: "Siempre os daré
Gracia divina, santo poder".

Acepte a Jesucristo como su Señor y Salvador personal.
"Que si confesares con tu boca que Jesús es el Señor, y creyeres en tu corazón que Dios le levantó de los muertos, serás salvo. Porque con el corazón se cree para justicia, pero con la boca se confiesa para salvación". (Romanos 10:9–10)

Esté firme en las promesas de Dios.
"Y esta es la promesa que él nos hizo, la vida eterna". (1 Juan 2:25)

Sométase a la vida de Cristo que mora en usted y actúa a través de usted.
"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

Entienda que cuando usted tiene la vida de Cristo en usted, tiene vida eterna.
"Y este es el testimonio: que Dios nos ha dado vida eterna; y esta vida está en su Hijo". (1 Juan 5:11)

Confíe en que Dios terminará lo que ha empezado.
"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:6)

Esté a la expectativa de que el Espíritu Santo confirme a su espíritu la verdad.
"Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre! El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios. Y si hijos, también herederos; herederos de Dios y coherederos con Cristo, si es que padecemos juntamente con él, para que juntamente con él seamos glorificados". (Romanos 8:15–17)

Descubra la certeza de la seguridad eterna.
"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios 1:13–14)

"El plan de Dios para usted"

¿Sabe usted cómo tener una relación auténtica con Dios? Dios tiene un plan personal para usted.

- El propósito de Dios es… ***Su salvación***.
  Lo salva al ofrecerle una relación íntima con él. El quiere que responda a él como un hijo confiado para satisfacer las necesidades más profundas de su

corazón. Él quiere cumplir el propósito para el cuál le creó.
"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- Su problema… ***El pecado***
  Todos hemos pecado. Todos hemos escogido hacer lo que sabíamos que era incorrecto. La Biblia dice que nuestro pecado nos separa de Dios. La paga del pecado es muerte —muerte espiritual— separación eterna de Dios.
  "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios… Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 3:23; 6:23)

- La provisión de Dios es… ***el Salvador***
  Jesucristo, Dios el Hijo, quien vino a la tierra con el propósito de morir en la cruz para pagar la pena de nuestros pecados. Luego Dios el Padre lo resucitó de los muertos en forma sobrenatural. Jesús el Salvador murió por usted; él lo ama y no quiere que viva separado de él toda la eternidad.
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna'. (Juan 3:16)

- Su responsabilidad es… ***Rendirse***
  Debe rendir su voluntad a la voluntad de Dios para que pueda recibir lo mejor que él tiene para usted. Necesita una relación amorosa con el Señor. ¿Quiere creer que Jesucristo es Dios el Hijo y confiar en él solamente como su Señor y Salvador personal y entregarle el control total de su vida?
  "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios". (Juan 1:12)

  Si el Señor le está dirigiendo en este momento para entrar en una relación personal con él, puede decirle lo que siente en su corazón.

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, acepto que con frecuencia escojo hacer el mal siguiendo mis propios caminos en lugar del tuyo. Te pido que me perdones por mis pecados. Le pido a Jesucristo que venga a mi vida para tomar el control de ella y me haga la persona que él quiere que yo sea. Gracias, Jesús, por lo que harás en mí y a través de mí. En el nombre de Cristo hago esta oración. Amén".

[Jesús dice] "De cierto, de cierto os digo: El que oye mi palabra, y cree al que me envió, tiene vida eterna; y no vendrá a condenación, mas ha pasado de muerte a vida". (Juan 5:24)

¡Bienvenido a la familia de Dios!

Si ha confiado en Jesús como su Salvador y Señor, ahora es parte de la familia de Dios y…

- Usted ha sido perdonado completamente y limpiado de todos sus pecados.
  "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

- Usted es una nueva criatura.
  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas". (2 Corintios 5:17)

- Usted ha sido declarado justo por Dios… justo ante él.
  "Al que no conoció pecado, por nosotros lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él". (2 Corintios 5:21)

- Usted ha recibido el regalo de la vida eterna.
  "Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

- Usted ha recibido al Espíritu Santo, quien ahora vive dentro de usted, dándole la fortaleza para no pecar, y para amar a los demás en forma nueva.
  "Y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:5)

- Usted tiene paz con Dios.
  "Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo". (Romanos 5:1)

- Usted nunca será condenado por Dios.
  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús". (Romanos 8:1)

- Usted nunca se separará del amor de Dios.

"Por lo cual estoy seguro de que ni la muerte, ni la vida, ni ángeles, ni principados, ni potestades, ni lo presente, ni lo por venir, ni lo alto, ni lo profundo, ni ninguna otra cosa creada nos podrá separar del amor de Dios, que es en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 8:38–39)

BIBLIOGRAFÍA

Cole, C. Donald. *How to Know you're Saved*, "Cómo saber si somos salvos". Chicago: Moody, 1988.

Crosby, Fanny. "En Jesucristo el Rey de Paz", Himnario Bautista.

Geisler, Norman L. *Christian Apologetics* "Apologética cristiana". Grand Rapids: Baker, 1976.

Ironside, H. A. *Full Assurance*, "Seguridad total". Ed. rev. Chicago: Moody, 1968.

Lutzer, Erwin W. *How Can You Be Sure that You Will Spend Eternity with God* "Cómo estar seguro de que pasará la eternidad con Dios". Chicago: Moody, 1996.

Roush, H. L., Sr. *Sounds of the Heart* "Sonidos del corazón". Belpre, OH: H. L. Roush, Sr., 1990.



"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

La soledad

Cómo estar solo sin sentir soledad

por June Hunt

Después de recoger los listones y papel de envoltura navideña arrugado, la joven madre sacó la basura al callejón trasero. La mañana de aquella Navidad transcurría como de costumbre, cuando se vio interrumpida por los gritos de sus tres pequeños hijos que decían, "¡Apúrate mamá, debemos estar en casa de papá a las diez en punto!" Cuando escucharon la bocina del automóvil, los tres salieron corriendo y se repitió una vez más la escena de los regalos, ahora con su padre, su nueva esposa y sus dos hijos. Se quedarían con él todo el día y después saldrían de vacaciones. A solas en la casa y con un vacío en el corazón, se sintió desolada. Se sentó frente al fuego y dejó que sus lágrimas corrieran libremente. Inundada por un sentimiento de profunda soledad, clamó a Dios:

"Oye mi oración, oh Jehová, y escucha mi clamor. No calles ante mis lágrimas".
(Salmos 39:12)

I. DEFINICIONES

Es interesante que la palabra *solo* aparece 118 veces en las Escrituras, pero en pocas ocasiones es sinónimo de la palabra *soledad*. De hecho, "el sustantivo 'soledad' no adquirió su significado actual sino hasta el presente siglo y no apareció en ningún diccionario importante hasta después de la Segunda Guerra Mundial. En otras palabras, sólo recientemente se ha definido a la soledad como un estado mental". No se requiere estar mucho tiempo en la escuela de la vida para aprender que uno puede experimentar soledad aún estando rodeados de una multitud. Pero, estar a solas es muy diferente. Si lo vemos de manera apropiada, estar a solas puede ser una puerta para llegar a Dios. Jesús marcó una diferencia entre los dos conceptos cuando dijo:

"He aquí la hora viene, y ha venido ya, en que seréis esparcidos cada uno por su lado, y me dejaréis solo; mas no estoy solo, porque el Padre está conmigo".
(Juan 16:32)

A. ¿Qué es la soledad?

- En el Antiguo Testamento la palabra hebrea que más se utiliza para "solitario" es *shamem*, que significa "desolado".
- En el Nuevo Testamento la palabra griega *eremos* significa "lugares desiertos".
- La soledad es el estado emocional de tristeza causado por sentirse solo, aislado o alejado de los demás.
- Una persona puede sentir la falta de cercanía con otros aún cuando estén en su presencia.
- David exclamó al Señor en tiempo de soledad:

"Mírame, y ten misericordia de mí, porque estoy solo y afligido".
(Salmos 25:16)

B. ¿Qué significa estar solo?

- En el Antiguo Testamento, la palabra hebrea que se traduce *solo* es *badad*, que significa "estar con uno mismo".
- En el Nuevo Testamento, la palabra griega *monos* denota "sin compañía, solo, solitario".
- Estar solo es la condición de estar sin compañía, separado de otros.
- Con frecuencia, Jesús buscó estar a solas. Se apartaba de los demás para poder tener comunión con el Padre.

"Despedida la multitud, subió al monte a orar aparte; y cuando llegó la noche, estaba allí solo".
(Mateo 14:23)

C. ¿Cuál es la diferencia entre estar a solas y sentir soledad?

- La soledad se refiere al estado ***emocional*** (por sentirse rechazado y desolado).
- Estar a solas se refiere al estado ***físico*** (el estado de estar separado de los demás).
- La soledad generalmente es una experiencia ***negativa*** (que va acompañada de un sentimiento de desesperanza).
- Estar a solas puede ser una experiencia ***positiva*** (convirtiéndola en un momento de creatividad y comunión con el Señor).

D. Ejemplos bíblicos de soledad

DAVID EXPERIMENTÓ SOLEDAD POR EL RECHAZO.

"Mira a mi diestra y observa, pues no hay quien me quiera conocer;
No tengo refugio, ni hay quien cuide de mi vida".
(Salmos 142:4)

JOB EXPERIMENTÓ SOLEDAD POR SUS AMIGOS DESLEALES.

"El atribulado es consolado por su compañero; aun aquel que abandona el temor del Omnipotente. Pero mis hermanos me traicionaron como un torrente; pasan como corrientes impetuosas".
(Job 6:14–15)

ELÍAS EXPERIMENTÓ SOLEDAD PORQUE TEMIÓ LA IRA DE DIOS.

"Viendo, pues, el peligro, se levantó y se fue para salvar su vida, y vino a Beerseba, que está en Judá, y dejó allí a su criado. Y él se fue por el desierto un día de camino, y vino y se sentó debajo de un enebro; y deseando morirse, dijo: Basta ya, oh Jehová, quítame la vida, pues no soy yo mejor que mis padres".
(1 Reyes 19:3–4)

E. Ejemplos bíblicos de estar solo

PABLO ESTUVO SOLO CUANDO SUS AMIGOS LO ABANDONARON.

"En mi primera defensa ninguno estuvo a mi lado, sino que todos me desampararon; no les sea tomado en cuenta. Pero el Señor estuvo a mi lado, y me dio fuerzas, para que por mí fuese cumplida la predicación, y que todos los gentiles oyesen. Así fui librado de la boca del león".
(2 Timoteo 4:16–17)

JOB ESTUVO SOLO CUANDO LO SEPARARON DE SU FAMILIA Y AMIGOS.

"Hizo alejar de mí a mis hermanos,
Y mis conocidos como extraños se apartaron de mí".
(Job 19:13)

JONÁS ESTUVO SOLO CUANDO HUYÓ DE DIOS.

"y dijo: Invoqué en mi angustia a Jehová, y él me oyó; desde el seno del Seol clamé, y mi voz oíste. Me echaste a lo profundo, en medio de los mares, y me rodeó la corriente; todas tus ondas y tus olas pasaron sobre mí. Entonces dije: Desechado soy de delante de tus ojos; mas aún veré tu santo templo. Las aguas me rodearon hasta el alma, rodeóme el abismo; el alga se enredó a mi cabeza. Descendí a los cimientos de los montes; la tierra echó sus cerrojos sobre mí para siempre; mas tú sacaste mi vida de la sepultura, oh Jehová Dios mío". (Jonás 2:2–6)

JACOB ESTUVO SOLO CUANDO LUCHÓ CON DIOS.

"Así se quedó Jacob solo; y luchó con él un varón hasta que rayaba el alba". (Génesis 32:24)

F. ¿Quiénes experimentan soledad?

Cualquier persona en cualquier situación puede experimentar la soledad. Fuimos

creados para tener una relación con Dios y los demás. Por tanto, nos hacemos vulnerables especialmente cuando enfrentamos el rechazo o una pérdida significativa. Nadie está exento de experimentar los sentimientos de soledad. Sin embargo, Dios permite que esos sentimientos lleguen a nuestras vidas para que él se manifieste a nosotros. Desea que dirijamos nuestro corazón hacia él. Experimentamos soledad como resultado de…

- muerte del cónyuge
- la muerte de un miembro de la familia
- una enfermedad incurable
- la soltería
- la vejez
- desempleo
- un cambio significativo
- divorcio
- separación
- alguna discapacidad
- la adolescencia
- ingresar a la universidad
- nido vacío
- el fracaso

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

II. CARACTERÍSTICAS Y SÍNTOMAS DE LA SOLEDAD

La soledad se puede describir más fácilmente de lo que se puede definir. Es una sensación de vacío en el fondo del vientre que experimentamos cuando alguien a quien amamos nos abandona o cuando creemos que no le importamos a nadie. Nos sentimos rechazados y pensamos que nadie nos necesita. Estamos completamente solos a pesar de estar rodeados de una multitud. Puede ser que experimentemos soledad y nos sintamos aislados en medio de una muchedumbre. Comenzamos a sentir que no tenemos nada ni nadie por quién vivir. Nuestro ser interior desfallece y comenzamos a debilitarnos. Perdemos toda esperanza. La soledad levanta un muro a nuestro alrededor sin importar cuán libres seamos. El salmo 31:9–12 describe la forma en que David buscaba el rostro del Señor en medio de su soledad profunda.

"Ten misericordia de mí, oh Jehová, porque estoy en angustia; se han consumido de tristeza mis ojos, mi alma también y mi cuerpo. Porque mi vida se va gastando de dolor, y mis años de suspirar; se agotan mis fuerzas a causa de mi iniquidad, y mis huesos se han consumido. De todos mis enemigos soy objeto de oprobio, y de mis vecinos mucho más, y el horror de mis conocidos; los que me ven fuera huyen de mí. He sido olvidado de su corazón como un muerto; he venido a ser como un vaso quebrado". (Salmos 31:9–12)

SÍNTOMAS FÍSICOS

Dolor de cabeza
Problemas gastrointestinales
Hipertensión
Irregularidad en los hábitos del sueño
Hábitos alimenticios irregulares

III. CAUSAS DE LA SOLEDAD

Soledad… Esta palabra comunica dolor, trayendo a la mente recuerdos tristes del pasado. ¿Se burlaban de usted cuando era pequeño o fue el único que no consiguió que una chica lo acompañara al baile de graduación? Quizá su mejor amigo se mudó de ciudad o su padre abandonó el hogar cuando era joven. Todas las personas batallan con sentimientos de soledad. Nadie está exento de sufrir separaciones, muertes, duelo, aislamiento y tampoco estamos exentos de la necesidad que tenemos de relacionarnos con los demás. "Fuimos creados para vivir en compañerismo los unos con los otros y con Dios. La historia de Adán y Eva nos indica que eran compañeros y tenían una relación entre sí, con la creación y con su Creador… Pablo escribió: '*Ninguno de nosotros vive para sí, y ninguno muere para sí'*. En vida o muerte, anhelamos el compañerismo humano".

"Porque ninguno de nosotros vive para sí, y ninguno muere para sí". (Romanos 14:7)

A. Causas circunstanciales

P **"¿Cuándo es más probable que experimentemos la soledad?"**
Con frecuencia, la soledad ocurre cuando enfrentamos un cambio grande en nuestra vida. No queremos perder el apoyo y consuelo de nuestros seres queridos o la seguridad de lo conocido.

"Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has desamparado? ¿Por qué estás tan lejos de mi salvación, y de las palabras de mi clamor?" (Salmos 22:1)

CAMBIO

Circunstancial *(soltería, divorcio, muerte de un ser querido, nido vacío, desempleo)*
Actividades especiales *(expectativas no cumplidas, no estar en compañía de la familia y amigos, pérdida del cónyuge)*
Melancolía *(impedimento físico, enfermedad incurable o crónica, vejez)*
Búsqueda de otras alternativas *(temor a la intimidad, huir de la realidad a través del trabajo)*
Ingenuidad *(ser expuesto a cosas que otra persona ya experimentó)*
Ostracismo *(ausencia de cercanía, sentir rechazo o rechazar a los demás, falta de la rutina cotidiana)*

B. Causas espirituales

"¿Por qué parece como si Dios estuviera distante cuando experimento soledad?"

Es normal experimentar una profunda soledad cuando pasa por una pérdida o cambio en su estilo de vida. Sin embargo, si caemos en la auto compasión y nos enojamos contra Dios por las circunstancias, comenzamos a sentirnos lejos de él y no podemos recibir su consuelo amoroso.

"Mírame, y ten misericordia de mí, porque estoy solo y afligido". (Salmos 25:16)

"Así que, ofrezcamos siempre a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, es decir, fruto de labios que confiesan su nombre".
(Hebreos 13:5

Auto-estima	*falta de aceptación de que Dios le ha dado un valor personal*
Independencia	*pretender huir del dolor que provoca la soledad con sus propias fuerzas en lugar de buscar a Dios*
Rechazo	*fracaso en cultivar su relación con Dios y con otros*

C. La raíz del problema

Su deseo de pertenecer a alguien o a un grupo es natural, pues Dios ha puesto en cada uno de nosotros la necesidad básica de relacionarnos con él y con otros. No intente mitigar el dolor de la soledad buscando sustitutos para llenar su vacío. En lugar de centrarse en su necesidad personal, vuelva a enfocarse en su relación con Cristo.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. El solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré".
(Salmos 62:5–6)

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Debo gozar de la aceptación y amor de los demás para sentir que valgo y para satisfacer mi necesidad de pertenencia".

"Has alejado de mí mis conocidos; me has puesto por abominación a ellos; encerrado estoy, y no puedo salir". (Salmos 88:8)

CREENCIA CORRECTA:

Deseo tener relaciones significativas con los demás. A medida que desarrollo una cercanía genuina con el Señor, recordaré que nunca estoy solo. Solamente entonces, podré entablar relaciones saludables con los demás, sin importar su reacción hacia mí.

"¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás. Si tomare las alas del alba y habitare en el extremo del mar, aun allí me guiará tu mano, y me asirá tu diestra". (Salmos 139:7–10)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Su jardín siempre había sido el más hermoso del vecindario; siempre verde y bien cuidado. Uno se daba cuenta que ese hombre se mantenía activo y sus hijos se divertían, pues tenía autos, lanchas, carritos de golf y remolques que entraban y salían de su cochera. Normalmente, su esposa también estaba afuera, trabajando en el jardín o cuidando a sus nietos mientras jugaban en el columpio que colgaba del viejo cedro. Ahora, sólo se ve una camioneta pick up estacionada en la entrada de la casa. Se la pasa sentado en su sillón favorito sintonizando el televisor día tras día para olvidar su soledad. Sólo el tiempo pudo cambiar su vida. El viejo roble ya no está, y su esposa tampoco, ¡la muerte lo ha dejado solo!

"Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él". (Génesis 2:18)

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás". (Salmos 139:7–8)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

"Dios, Dios mío eres tú; de madrugada te buscaré; mi alma tiene sed de ti, mi carne te anhela, en tierra seca y árida donde no hay aguas, para ver tu poder y tu gloria, así como te he mirado en el santuario. Porque mejor es tu misericordia que la vida; mis labios te alabarán. Así te bendeciré en mi vida; en tu nombre alzaré mis manos. Como de meollo y de grosura será saciada mi alma, y con labios de júbilo te alabará mi boca, Cuando me acuerde de ti en mi lecho, cuando medite en ti en las vigilias de la noche. Porque has sido mi socorro, y así en la sombra de tus alas me regocijaré. Está mi alma apegada a ti; tu diestra me ha sostenido". (Salmos 63:1–8)

C. Preguntas y respuestas

Aunque usted ande con el Señor como su compañero fiel, habrá momentos de soledad. Las respuestas a las siguientes preguntas le ayudarán cuando experimente la soledad.

PREGUNTA:

"Mi vida está llena de actividades. ¿Por qué me siento solo a veces?"

RESPUESTA:

La actividad no es una cura para la soledad. Involucrarse en diferentes actividades puede ser un intento de ignorar el deseo que existe en nuestro corazón de buscar a Dios.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. El solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré". (Salmos 62:5–6)

PREGUNTA:

"¿Cómo puedo manejar la culpa por sentirme solo aunque sé que tengo a Cristo en mi corazón?"

RESPUESTA:

No es pecado experimentar el dolor de la soledad. Fuimos hechos para tener relaciones significativas con Dios y con los demás. Cuando experimentamos una pérdida importante, hay un gran dolor. Jesús mismo sintió dolor cuando su amigo Lázaro murió. No es malo derramar lágrimas, Dios nos las dio.

"Jesús lloró". (Juan 11:35)

PREGUNTA:

"Mi cónyuge se ha ido. ¿Qué fechas serán las más difíciles de soportar?"

RESPUESTA:

Los momentos emocionales más difíciles serán las fiestas, los cumpleaños y aniversarios. Dése tiempo para llorar. Dolerse por la muerte de un ser querido es parte saludable y natural de la vida.

"Tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar" (Eclesiastés 3:4)

PREGUNTA:

"¿Cómo puedo sobreponerme a los momentos más difíciles?"

RESPUESTA:

Haga planes para estar con otras personas durante los días especiales que le traen recuerdos.

- Busque la compañía de familiares y amigos.
- Ayude a alguien que esté en necesidad.

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:9–10)

PREGUNTA:

"¿Dura para siempre la soledad?"

RESPUESTA:

No. Un día, cuando estemos con el Señor, no habrá más soledad, ni muerte, ni lamentos, ni lágrimas.

"Enjugará Dios toda lágrima de los ojos de ellos; y ya no habrá muerte, ni habrá más llanto, ni clamor, ni dolor; porque las primeras cosas pasaron". (Apocalipsis 21:4)

D. Conviértase en un constructor de puentes

Dios no nos ha creado para vivir aislados, sino para tener compañerismo con otros. Si construye su relación con Dios, también estará *construyendo puentes* hacia los demás.

"Porque ninguno de nosotros vive para sí, y ninguno muere para sí".
(Romanos 14:7)

Despójese de la amargura.

- Extienda a otros al misma gracia que Dios ha extendido a usted.
- Ore por sus enemigos y por aquellos que lo han lastimado.
- Concéntrese en las bendiciones de su vida.
- Confíe en Dios para tomar sus decisiones. Él es soberano.
- Permita que Dios sane sus heridas y desilusiones.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados"
(Hebreos 12:15)

Entienda el dolor de los demás.

- Imagine cómo se sentiría si estuviera en la misma situación.
- Busque maneras prácticas de ayudar.
- No juzgue a los demás.
- Recuerde que es por la gracia de Dios que usted no se encuentra en la misma situación.
- Escuche a la persona con interés.

"Doy gracias a Dios, al cual sirvo desde mis mayores con limpia conciencia, de que sin cesar me acuerdo de ti en mis oraciones noche y día". (2 Timoteo 1:3)

Inicie un plan de visitas (telefonemas, invitaciones).

- Escriba cartas a sus amigos y familiares que se encuentran en otras ciudades.
- Invite personas a comer o cenar.
- Invite personas a su casa.
- Ofrezca su hogar para tener reuniones y encuentros sociales.
- Únase al comité de bienvenida de su iglesia.
- Tenga la iniciativa de llamar a las personas para preguntarles cómo están.

"Dijo también al que le había convidado: Cuando hagas comida o cena, no llames a tus amigos, ni a tus hermanos, ni a tus parientes, ni a vecinos ricos; no sea que ellos a su vez te vuelvan a convidar, y seas recompensado. Mas cuando hagas banquete, llama a los pobres, los mancos, los cojos y los ciegos; y serás

bienaventurado; porque ellos no te pueden recompensar, pero te será recompensado en la resurrección de los justos".
(Lucas 14:12–14)

Busque maneras de expresar su amor a los demás.

- Ofrezca ayuda al que está en necesidad (hacer las compras del mercado, preparar comida, llevar a los vecinos en su auto, etc.)
- Envíe una tarjeta o nota de ánimo a alguien.
- Ayude a alguien a terminar una tarea.
- Regale un detalle (flores, galletas, separador de libros, etc.) que comunique el amor de Dios
- Realice actos de bondad sin esperar nada a cambio.

"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos". (Juan 15:13)

No exija que los demás cambien.

- Sea flexible.
- Dé a otros la oportunidad de crecer. Ore por ellos.
- Desarrolle un corazón que reparta amor y aceptación a los demás.
- Intente hacer la paz con otros tanto como le sea posible.
- No demande perfección de usted ni de los demás.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

Comience a asistir a un grupo de estudio bíblico.

- Si usted no se siente seguro de hacerlo, pida a alguien que realice un estudio de la Biblia en su hogar.
- Únase a un grupo pequeño de estudio bíblico.
- Comiencen un estudio semanal que sirva para animarse unos a otros en áreas de necesidad comunes.
- Comparta el consejo de la Biblia para cada problema.

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

Lea acerca de cristianos que son o han sido buenos ejemplos.

- Aprenda cómo otros cristianos (pastor, maestro, amigos) manejan las situaciones adversas.
- Estudie al vida de Jesucristo (libro de Mateo).
- Lea acerca de otros ejemplos en la Escritura (por ejemplo, la historia de José en Génesis capítulos 37–50 o el libro de Rut).
- Lea biografías de cristianos ejemplares (Corrie Ten Boom, Jonathan Edwards).

"Y vosotros vinisteis a ser imitadores de nosotros y del Señor, recibiendo la palabra en medio de gran tribulación, con gozo del Espíritu Santo, de tal

manera que habéis sido ejemplo a todos los de Macedonia y de Acaya que han creído".
(1 Tesalonicenses 1:6–7)

Inspírese en buena música.

- Escuche una estación cristiana mientras va en su auto o cuando esté en casa.
- Evite escuchar música que lo bloquee espiritualmente.
- Escoja su música inspiracional favorita de entre los diferentes artistas y estilos.

"Pronto está mi corazón, oh Dios, mi corazón está dispuesto; cantaré, y trovaré salmos". (Salmos 57:7)

Decida diversificar sus actividades y metas.

- Dé a otros la oportunidad de conocerlo(a).
- Esté abierto a los cambios.
- Participe en actividades nuevas y diferentes.
- Esté dispuesto a dejar una actividad que ya no le es útil y que no le edifica.
- Ore pidiendo la dirección de Dios para escoger sus nuevas actividades.

"Cantadle cántico nuevo; hacedlo bien, tañendo con júbilo". (Salmos 33:3)

Lea la palabra de Dios.

- Lea diariamente su Biblia.
- Comience a memorizar versículos bíblicos.
- Busque maneras de aplicar las Escrituras a su vida cotidiana.

"Pero clamaron a Jehová en su angustia, y los libró de sus aflicciones. Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina". (Salmos 107:19–20)

Espere que Dios haga cosas nuevas.

- Comience a ver la vida desde la perspectiva bíblica.
- Deje atrás el pasado.
- Haga una lista de las cosas nuevas que Dios está haciendo en su vida.
- Dése tiempo para adaptarse a las cosas nuevas.
- Comience un diario de oración.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

Ríndase al Salvador.
"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

A SOLAS, PERO SIN SOLEDAD

¡Puede sentir soledad, pero nunca está solo!
Tome consuelo en la promesa de Dios
de que no importa cuál sea la circunstancia:
"Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides".
(Deuteronomio 31:8)

¿SE SIENTE SOLO?

Despójese de la amargura.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados"
(Hebreos 12:15)

Entienda el dolor de los demás.

"Doy gracias a Dios, al cual sirvo desde mis mayores con limpia conciencia, de que sin cesar me acuerdo de ti en mis oraciones noche y día". (2 Timoteo 1:3)

Inicie un plan de visitas.

"Dijo también al que le había convidado: Cuando hagas comida o cena, no llames a tus amigos, ni a tus hermanos, ni a tus parientes, ni a vecinos ricos; no sea que ellos a su vez te vuelvan a convidar, y seas recompensado. Mas cuando hagas banquete, llama a los pobres, los mancos, los cojos y los ciegos; y serás bienaventurado; porque ellos no te pueden recompensar, pero te será recompensado en la resurrección de los justos".
(Lucas 14:12–14)

Busque maneras de mostrar amor a los demás.

"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos". (Juan 15:13)

No exija que los demás cambien.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

Construya puentes

Comience un estudio bíblico.

"No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

Lea biografías cristianas.

"Y vosotros vinisteis a ser imitadores de nosotros y del Señor, recibiendo la palabra en medio de gran tribulación, con gozo del Espíritu Santo, de tal manera que habéis sido ejemplo a todos los de Macedonia y de Acaya que han creído". (1 Tesalonicenses 1:6–7)

Inspírese en música de adoración.

"Pronto está mi corazón, oh Dios, mi corazón está dispuesto; cantaré, y trovaré salmos". (Salmos 57:7)

Diversifique sus actividades.

"Cantadle cántico nuevo; hacedlo bien, tañendo con júbilo". (Salmos 33:3)

Lea la palabra de Dios.

"Pero clamaron a Jehová en su angustia, y los libró de sus aflicciones. Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina". (Salmos 107:19–20)

Espere cosas nuevas.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

Ríndase al Salvador.

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

BIBLIOGRAFÍA

Baker, Don. *Lord, I've Got a Problem*. "Señor, tengo un problema" Eugene, Ore.: Harvest House, 1988.

Haggai, John. *How to Win Over Loneliness*. "Cómo sobreponerse a la soledad" Eugene, Ore.: Harvest House, 1988.

Ivy, Steven S. *The Promise and Pain of Loneliness*. "La promesa y el dolor de la soledad" Nashville: Broadman, 1989.

Sanders, J. Oswald. *Facing Loneliness: The Starting Point of a New Journey*. "Enfrentando la soledad: El punto de partida para un nuevo camino" Grand Rapids: Discovery House, 1990.

Wiersbe, Warren W. *Lonely People: Biblical Lessons on Understanding and Overcoming Loneliness*. Living Lessons from God's Word. "Gente solitaria: Lecciones bíblicas para entender y vencer la soledad, Lecciones de la Palabra de Dios". Grand Rapids: Baker, 2002.

"Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org"

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová".
1 Reyes 22:5

La soltería

Soltero pero contento

por Jun Hunt

"Si existiera algo mejor para usted,
Dios, por su gran amor, ya se lo habría dado"
- Charles Haddon Spurgeon

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué significa ser soltero?

- La *soltería* consiste en vivir en individualidad, siendo responsable únicamente de sí mismo.
- El soltero puede dedicar atención exclusiva a las cosas con un corazón consagrado.
- La palabra *soltería* viene de la palabra latina *singulus* que significa "uno solo".

"Ella mostró gran devoción hacia su religión. Para quienes tienen ideales singulares y claros, es una gran satisfacción trabajar con sinceridad y honor".
—Thomas Jefferson

B. ¿Qué es la soltería?

- La soltería es un término que encierra tres categorías, cada una con problemas únicos, pero con desafíos ***similares***.
- La *soltería* es el estado de cualquier persona en edad de casarse que no está casada.
- La Biblia usa la palabra griega *"agamos"*, que significa "soltero o desposado". Esta palabra se usa cuatro veces (principalmente en 1 Corintios 7) para animar a los solteros a permanecer en ese estado.

Solteros para siempre
Las personas que nunca se casan generalmente se llaman "solterones"

Solteros mientras se casan

Son los adultos que algún día se casarán

Solteros de nuevo

Son los que por separación no tienen cónyuge Son los divorciados cuyos contratos de matrimonio han terminado Son los viudos que han perdido a su cónyuge por muerte

"La soltería no significa que es un ciudadano de segunda clase. Al contrario, lo hace a usted una persona muy especial".

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".
(Romanos 8:28)

C. Mitos acerca de la soltería

El mito de **"NUNCA TE CASARÁS"**

MITO: **"El matrimonio es lo mejor para ti. La soltería no es buena"**.

VERDAD: Según la Biblia, la *soltería* es el estado ideal para servir a Dios con devoción exclusiva.
"Digo, pues, a los solteros y a las viudas, que bueno les fuera quedarse como yo". (1 Corintios 7:8)
"Esto lo digo para vuestro provecho; no para tenderos lazo, sino para lo honesto y decente, y para que sin impedimento os acerquéis al Señor". (1 Corintios 7:35)

El mito de la persona **SEPARADA**

MITO: **"Vivir con incertidumbres es horrible. Es mejor tomar cualquier decisión que no tomar ninguna"**.

VERDAD: Dios quiere que aprendamos a aceptar el estado en que estamos y esperar con paciencia su dirección.
"No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11).

El mito del **DIVORCIO**

MITO: **"Lo que necesito es un compañero"**.

VERDAD: Dios puede ser su compañero en caso de que su compañero terrenal decida alejarse de

usted.

> *"Y te desposaré conmigo para siempre; te desposaré conmigo en justicia, juicio, benignidad y misericordia. Y te desposaré conmigo en fidelidad, y conocerás a Jehová". (Oseas 2:19–20)*

El mito de la **VIUDEZ**

MITO: **"Después de que murió mi cónyuge, quedé incompleto e insatisfecho".**

VERDAD: Como cristiano, usted tiene la satisfacción completa en Cristo, incluso antes de casarse. *"Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad". (Colosenses 2:9–10)*

El mito de los **SOLTEROS**

MITO: **"Puesto que Dios utiliza a la familia para cultivar en nosotros el carácter positivo, si me quedo soltero nunca voy a madurar".**

VERDAD: Su estado matrimonial no determina la madurez. Cuando aceptó a Cristo, Dios se hizo responsable de guiarlo hacia la madurez.
"Doy gracias a mi Dios siempre que me acuerdo de vosotros, por vuestra comunión en el evangelio, desde el primer día hasta ahora; estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo". (Filipenses 1:3, 5–6).

II. SÍNTOMAS

Aunque no es malo ser soltero, existen algunos conflictos emocionales que pueden afectarle.

A. Conflictos de identidad

"¿Quién soy?" "No me identifico con los demás".

"¿Cuál es mi propósito en la vida?" "No tengo dirección".

"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas".
(Efesios 2:10)

B. Conflictos con la soledad

"No tengo contentamiento completo en las amistades".
"Necesito compartir mi vida con alguien".
"Me siento muy solo".

"Sean vuestras costumbres sin avaricia, contentos con lo que tenéis ahora; porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré".
(Hebreos 13:5)

C. Conflictos con el rechazo

"Nadie me quiere".
"No pertenezco a nadie".
"Tal vez nadie me desee".

"Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él".
(1 Juan 3:1)

D. Conflictos con el temor

"Estoy desperdiciando mi vida".
"Voy a pasar solo mi vejez".
"No quiero que me hieran otra vez".

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

E. Conflictos con la amargura

"El mundo gira alrededor de los casados".
"No estoy disfrutando lo mejor de la vida".
"Tal vez Dios me esta castigando".

"Porque sol y escudo es Jehová Dios; gracia y gloria dará Jehová. No quitará el bien a los que andan en integridad".
(Salmo 84:11)

F. Conflictos con la sexualidad

"La relación sexual es la única forma de tener intimidad con alguien".
"No sé qué hacer con mis deseos sexuales".
"Me estoy perdiendo del placer sexual"…

"Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional".
(Romanos 12:1)

G. Conflictos de autoestima

"No me siento importante".
"Tal vez no valgo gran cosa".
"No soy digno de ser amado".

"Porque a mis ojos fuiste de gran estima, fuiste honorable".
(Isaías 43:4)

III. CAUSAS DE LA INCONFORMIDAD

A. Causas externas

Muchas personas califican y generalizan cuando opinan sobre la soltería. Las actitudes y acciones negativas provocan que el soltero se sienta presionado e inconforme con su estado de soltería.

"Que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, más no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos".
(2 Corintios 4:8–9)

PRESIÓN DE LOS PADRES

- Padres que piensan que el matrimonio es la única forma de obtener la felicidad
- Padres que insisten en tener nietos
- Padres que desean que usted tenga un futuro seguro

PRESIÓN DE LOS AMIGOS

- Amigos que quieren que "se identifique" con ellos
- Amigos que lo presionan a comprometerse con alguien
- Amigos que le buscan una pareja

PRESIÓN PROFESIONAL

- Profesiones que requieren que sea casado
- Actitudes que consideran que los empleados casados son más estables y dignos de confianza que los solteros
- Empleos que pagan menos a los solteros
- Organizaciones que consideran a los solteros como ciudadanos de segunda

clase

PRESIÓN PERSONAL

- Deseo de tener hijos
- Deseos sexuales
- Temor a la inseguridad económica
- Dificultades para conseguir créditos, seguros, préstamos, etc.
- Los impuestos son mayores para los solteros

B. La raíz del problema

El verdadero origen de la inconformidad son las expectativas equivocadas en cuanto al matrimonio. Creemos que la sexualidad va a satisfacer todas nuestras necesidades, en vez de confiar en el Señor para que él las cubra.

La necesidad de amor incondicional

CREENCIA FALSA:	**"Necesito casarme para sentirme seguro, completo y realizado"**.
CREENCIA CORRECTA:	Comprendo que nadie me podrá amar perfectamente. Confiaré en el amor que Dios me da porque es perfecto, incondicional y eterno.

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

La necesidad de tener significado en la vida

CREENCIA FALSA:	**"Me tengo que casar para tener significado y propósito en la vida"**.
CREENCIA CORRECTA:	La única forma de conocer el propósito de Dios es conformarme al carácter de Cristo. Así comprenderé el gran valor que Dios me ha dado.

"Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos".

(Romanos 8:29)

La necesidad de seguridad

CREENCIA FALSA:	**"Necesito una pareja para sentir seguridad"**.
CREENCIA CORRECTA:	La única seguridad duradera se logra teniendo una relación íntima con el Señor.

"Benjamín dijo: El amado de Jehová habitará confiado cerca de él; lo cubrirá siempre, y entre sus hombros morará".
(Deuteronomio 33:12)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE PARA MEMORIZAR

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia".
(2 Pedro 1:3)

B. PASAJE CLAVE PARA LEER Y MEDITAR

1 Corintios 7

EL PLAN DE DIOS

PARA LOS SOLTEROS

♥ ***La soltería es buena***.
"En cuanto a las cosas de que me escribisteis, bueno le sería al hombre no tocar mujer".
(1 Corintios 7:1)

♥ ***La soltería es un don de Dios***.
"Quisiera más bien que todos los hombres fuesen como yo; pero cada uno tiene su propio don de Dios, uno a la verdad de un modo, y otro de otro".
(1 Corintios 7:7)

♥ ***La soltería es un estado bueno para las viudas***.
"Digo, pues, a los solteros y a las viudas, que bueno les fuera quedarse como yo".
(1 Corintios 7:8)

♥ ***La soltería es el estado en que se debe permanecer en caso de una separación***.
"Y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliese con su marido; y que el marido no abandone a su mujer".
(1 Corintios 7:11)

♥ ***La soltería es determinada por el Señor***.

"Pero cada uno como el Señor le repartió, y como Dios llamó a cada uno, así haga; esto ordeno en todas las iglesias".
(1 Corintios 7:17)

♥ ***Los solteros se preocupan menos de las crisis y los conflictos mundanos***.
"Tengo, pues, esto por bueno a causa de la necesidad que apremia; que hará bien el hombre en quedarse como está".
(1 Corintios 7:26)

♥ ***Los solteros no deben procurar casarse***.
"¿Estás ligado a mujer? No procures soltarte. ¿Estás libre de mujer? No procures casarte".
(1 Corintios 7:27)

♥ ***Los solteros enfrentan menos dificultades en la vida***.
"Mas también si te casas, no pecas; y si la doncella se casa, no peca; pero los tales tendrán aflicción de la carne, y yo os la quisiera evitar".
(1 Corintios 7:28)

♥ ***Los solteros tienen menos preocupaciones***.
"Quisiera, pues, que estuvieseis sin congoja".
(1 Corintios 7:32)

♥ ***Los solteros pueden dedicarse más en servir al Señor***.
"El soltero tiene cuidado de las cosas del Señor, de cómo agradar al Señor".
(1 Corintios 7:32)

♥ ***Los solteros pueden dar su devoción exclusiva al Señor***.
"Hay asimismo diferencia entre la casada y la doncella. La doncella tiene cuidado de las cosas del Señor, para ser santa así en cuerpo como en espíritu; pero la casada tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su marido. Esto lo digo para vuestro provecho; no para tenderos lazo, sino para lo honesto y decente, y para que sin impedimento os acerquéis al Señor". (1 Corintios 7:34–35)

♥ ***La soltería puede ser el estado más feliz***.
"Pero a mi juicio, más dichosa será si se quedare así; y pienso que también yo tengo el Espíritu de Dios".
(1 Corintios 7:40)

C. Decida estar contento con su condición

El contentamiento es la actitud más importante para los solteros. Si permite que Dios cumpla su propósito en su vida, en vez de buscar su propio bien, Dios le abrirá las puertas de la oportunidad.

"Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento".
(1 Timoteo 6:6)

SATISFECHO Y CONFIADO

CONFIESE SU INCONFORMIDAD

Es difícil renunciar a los deseos de su corazón

- Admita ante Dios que está inconforme.
- Reconozca su enojo, frustración y soledad.
- Confiese que no desea quedarse soltero.
- Reconozca que Dios tiene el derecho de mando sobre su vida.

Conozco, oh Jehová, que el hombre no es señor de su camino, ni del hombre que camina es el ordenar sus pasos". (Jeremías 10:23)

SUPERE LA IDEA DE QUE "EL CÉSPED ES MÁS VERDE AL OTRO LADO DE LA CERCA"

No dé por sentado que esto es verdad

- El matrimonio no siempre remedia la soledad.
- El matrimonio no siempre eleva su autoestima.
- El matrimonio no siempre cura la depresión.
- El matrimonio no siempre trae seguridad.

"Mas también si te casas, no pecas; y si la doncella se casa, no peca; pero los tales tendrán aflicción de la carne, y yo os la quisiera evitar". (1 Corintios 7:28)

MUESTRE UN CORAZÓN AGRADECIDO

En su soltería, usted puede agradecer lo que tiene…

- Libertad para ser usted mismo
- Libertad para realizar sus aspiraciones
- Libertad para tomar ciertos riesgos
- Libertad para el uso del tiempo
- Libertad de movimiento
- Libertad para usar su dinero
- Libertad del estrés y la tensión matrimonial
- Libertad para cultivar relaciones más profundas
- Libertad para apoyarse completamente en el Señor
- Libertad para servir al Señor de múltiples formas

"Estad. siempre gozosos. Orad sin cesar. Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús".
(1 Tesalonicenses 5:16–18)

ATESORE SU IDENTIDAD EN CRISTO

¿Qué sucede cuándo Cristo vive dentro de usted?

- Cristo **lo ama.**
  "Como el Padre me ha amado, así también yo os he amado; permaneced en mi amor".
  (Juan 15:9)

- Cristo lo **acepta** completamente.

"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios".
(Romanos 15:7)

- Su vida le **pertenece a Dios.**
  "El Espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu, de que somos hijos de Dios". (Romanos 8:16)

- N**unca estará solo**.
  "Porque él dijo: No te desampararé, ni te dejaré.
  (Hebreos 13:5).

- Estará **libre de temores.**
  "Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros". (1 Pedro 5:7)

- Puede poner toda su **confianza en Dios.**
  "Porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso". (Proverbios 3:26

- Tendrá la **mente de Cristo.**
  "Porque ¿quién conoció la mente del Señor? ¿Quién le instruirá? Mas nosotros tenemos la mente de Cristo". (1 Corintios 2:16)

- Tendrá un **propósito en la vida**.
  "Jehová cumplirá su propósito en mí; tu misericordia, oh Jehová, es para siempre; no desampares la obra de tus manos". (Salmo 138:8)

"Porque habéis muerto, y vuestra vida está escondida con Cristo en Dios".
(Colosenses 3:3)

ESPERE QUE DIOS LE DÉ UN MINISTERIO

Dios desea usarlo en la vida de otros

- Descubra su don espiritual.
- Ame a los demás con el amor *ágape* (que busca el bien del prójimo).
- Descubra el secreto de cómo animar a otros.
- Busque formas de satisfacer las necesidades de su prójimo.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19

CULTIVE UNA FAMILIA DE AMIGOS

Ore para que Dios traiga a su vida amigos sabios y fieles

- Esté dispuesto a cultivar relaciones significativas con varias personas.
- Tome la iniciativa de llamar y contactar a sus conocidos.
- Sea consistente en planear tiempo de calidad con sus amigos.
- Sea libre de compartir sus pensamientos y sentimientos sinceros.

- Tome interés en los intereses de sus amistades.
- Sea compasivo con las preocupaciones de los demás.

"En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia". (Proverbios 17:17)

CONFÍE A DIOS SU FUTURO

Dios satisfará sus necesidades más profundas si rinde su voluntad a él.

- **Rinda a Dios sus emociones.**

Lo que sentimos es resultado de lo que pensamos. Aprenda a pensar como Dios piensa estudiando y memorizando su palabra.

- **Rinda a Dios su voluntad.**

No insista en hacer las cosas a su manera. Elimine sus exigencias en cuanto al matrimonio.

- **Rinda a Dios sus expectativas.**

"Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas". (Mateo 6:33)

¡No pierda la bendición del día de hoy! Dios ha preparado su corazón para embellecer la vida de los que están alrededor. Florezca dónde ha sido plantado, ¡hoy!
—June Hunt

"Yo te he glorificado en la tierra; he acabado la obra que me diste que hiciese". (Juan 17:4)

Los Solteros en la Biblia

JESÚS

Jesús creció hasta la madurez completa siguiendo el camino marcado por su Padre y cumplió el propósito único de Dios para su vida.

Jesús se relacionó con todas las personas con un amor perfecto.

PABLO

Pablo consideraba su soltería como un regalo especial que le permitía llevar a cabo la obra de Dios. Sirvió a Dios con gran celo. Según muchos, después de Cristo es la persona que ha tenido más influencia en las personas para llevarlas al reino de Dios.

"Quisiera más bien que todos los hombres fuesen como yo; pero cada uno tiene su propio don de Dios, uno a la verdad de un modo, y otro de otro". (1 Corintios 7:7)

LIDIA

Lidia era soltera y llegó a ser una mujer de negocios muy competente. Aunque era gentil, su corazón respondió al mensaje de Cristo y se hizo discípula de Pablo. Abrió su casa para establecer la primera iglesia de Filípos, iglesia que llegó a ser muy activa.

"Entonces una mujer llamada Lidia, vendedora de púrpura, de la ciudad de Tiatira, que adoraba a Dios, estaba oyendo; y el Señor abrió el corazón de ella para que estuviese atenta a lo que Pablo decía. Y cuando fue bautizada, y su familia, nos rogó diciendo: Si habéis juzgado que yo sea fiel al Señor, entrad en mi casa, y posad. Y nos obligó a quedarnos".
(Hechos 16:14–15)

ELÍAS

Elías fue el profeta del Antiguo Testamento que tuvo más impacto. Su nombre significa "Jehová es mi Dios", y le quedaba perfectamente. Él estuvo libre para obedecer el llamado de Dios y condenar la idolatría a Baal durante el reinado de Acab. Fue el reformador más poderoso y valiente de su era.

"Y le dijo Elías: Vive Jehová de los ejércitos, en cuya presencia estoy, que hoy me mostraré a él".
(1 Reyes 18:15)

DORCAS

La viuda Dorcas dedicó su vida a hacer el bien y a ayudar a los pobres. Cuando murió, sus amigos entristecidos enviaron a llamar a Pedro para que orara por ella. Dios contestó su oración resucitándola milagrosamente, lo cual fue muy evidente en Jope, donde hubo muchos convertidos.

"Había entonces en Jope una discípula llamada Tabita, que traducido quiere decir, Dorcas. Esta abundaba en buenas obras y en limosnas que hacía". (Hechos 9:36)
Si usted sigue soltero por un tiempo indefinido, el plan de Dios es usarlo poderosamente en las vidas de los demás mientras se casa.

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Caldwell, Genevieve. *First Person Singular* "Primera persona singular". Nashville: Thomas Nelson, 1986.

Collins, Gary R. *Christian Counseling: A Comprehensive Guide*. "Consejería cristiana: Una guía completa" Edición revisada. Dallas: Word, 1988.

Davis, Ron Lee y James C. Denney. *The Healing Choice: Finding God's Grace in Discouragement, Conflict, Mistreatment, Illness, Loss, Loneliness, Failure, Inferiority, Doubt and Fear*. "La alternativa que sana: Encontrando la gracia de Dios en el desaliento, conflictos, maltrato, enfermedades, pérdidas, soledad, fracaso, inferioridad, duda y miedo" Waco, Tex.: Word, 1986.

Dobson, Melanie B. y Tosha L. Williams. *Latte for One and Loving It!* "¡Latte para uno y disfrutándolo! Colorado Springs, Colo.: Faithful Woman, 2000.

Farmer, Andrew. *The Rich Single Life: Abundance, Opportunity & Purpose in God*. "La soltería abundante: La abundancia, la oportunidad y el propósito de Dios" Pursuit of God Series. Serie "En busca de Dios" Gaithersburg, Md.: PDI Communications, 1998.

Fix, Janet, and Zola Levitt. *For Singles Only*. "Sólo para solteros" Old Tappan, N. J.: Power, 1978.

Hammond, Michelle McKinney. *If Men Are Like Buses, Then How Do I Catch One?* "Si los hombres son como autobuses, ¿como tomo uno?" Sisters, Ore.: Multnomah, 2000.

Hammond, Michelle McKinney. *What to Do Until Love Finds You*. "¿Qué hacer mientras el amor te encuentra?" Eugene, Ore.: Harvest House, 1997.

Hawkins, Joy. *Window to My Heart: Reflections of a Single Woman*. "La ventana de mi corazón: Reflexiones de una soltera" Wheaton, Ill.: Living, 1991.

Koons, Carolyn A., y Michael J. Anthony. *Single Adult Passages: Uncharted Territories*. "Pasajes para adultos solteros: Territorio desconocido" Grand Rapids: Baker, 1991.

Ludy, Eric, y Leslie Ludy. *When God Writes Your Love Story: The Ultimate Approach to Guy/Girl Relationships*. "Cuando Dios escribe tu historia de amor: Cómo enfrentar relaciones entre hombres y mujeres?" Sisters, Ore.: Loyal, 1999.

McNutt, Jim. *A Single Journey: Biblical Sketches for Life on Your Own*. "Una travesía solitaria: Principios Bíblicos para la soltería" Ann Arbor, Mich.: Vine, 1998.

Muto, Susan Annette. *Celebrating the Single Life: Spirituality for Single Persons in Today's World*. "Celebrando la soltería: Espiritualidad para solteros en el mundo de hoy" New York: Crossroad, 1989.

Niemann, Martha M. *The Single Life: A Christian Challenge*. "La vida de soltera: Un desafío cristiano" Liguori, Mo.: Liguori, 1986.

Rand, Roberta. *Playing the Tuba at Midnight: The Joys & Challenges of Singlehood*. "Tocando la tuba a medianoche: Alegrías y retos de la soltería" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1995.

Reed, Bobbie. *Learn to Risk: Finding Joy as a Single Adult*. "Aprenda a arriesgarse: Encontrando alegría en la soltería del adulto" Grand Rapids: Pyranee, 1990.

Shellenberger, Susie, and Michael Ross. *Adventures in Singlehood: A Road Map for Singles*. "Las aventuras de la soltería: Un mapa para los solteros". Grand Rapids: Zondervan, 1996.

Smith, Harold Ivan. *Fortysomething and Single*. "Cuarenta y pico y todavía soltero" Wheaton, Ill.: Victor, 1991.

Smoke, Jim. *Single Again: The Uncertain Journey*. "Soltero de nuevo: Una jornada insegura" Ann Arbor, Mich.: Vine, 1999.
Sprinkle, Patricia H. *Women Home Alone: Learning to Thrive*. "Mujeres solas en casa: Aprendiendo a florecer" Grand Rapids: Zondervan, 1996.
Stedman, Rick. *Your Single Treasure: The Good News about Singles and Sexuality*. "El tesoro de la soltería: Las buenas noticias acerca de la soltería y la sexualidad" Chicago: Moody, 2000.
Swindoll, Luci. *Wide My World, Narrow My Bed*. "Ancho mi mundo, estrecha mi cama" Portland, Ore.: Multnomah, 1982.
Taylor, Rhena. *Single & Whole*. "Soltero pero en plenitud" Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1984.
Tompkins, Iverna, e Irene Harrell. *How to Be Happy in No Man's Land: A Book for Singles*. "Como ser feliz en la tierra de nadie: Un libro para solteros" Plainfield, N.J.: Logos, 1975.
Timmons, Tim, y Charlie Hedges. *Call It Love or Call It Quits*. "Llámalo amor o déjalo" Dallas: Word, 1988.
Whelchel, Mary. *Common Mistakes Singles Make*. "Los errores más comunes de los solteros" Old Tappan, N. J.: Power, 1989.
Wilkinson, Helena. *Beyond Singlehood: How to Make Better Relatioships*. "Más allá de soltería: Cómo tener mejores relaciones" London, England: Marshall Pickering, 1995.

"Consultes hoy la palabra de Jahová".
1 Reyes 22:5

El suicidio

Cuando parece que no hay esperanza

por June Hunt

¿Le parece imposible la vida? ¿Ha estado batallando con la idea de suicidarse? ¿Ha comenzado a creer una mentira? Esa mentira es que "quitarse la vida es mejor que vivir la vida que Dios le ha dado". Pero el Señor tiene compasión de usted en cada preocupación y quiere trabajar en su vida sólo con la verdad.

[Jesús dijo]: "Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:32)

I. DEFINICIONES

A. ¿Cuáles son las formas de suicidio?

La palabra *suicidio* acarrea una miríada de sentimientos que van desde el asombro y tristeza hasta la confusión y dolor. A menudo, la respuesta inicial al suicidio es: "¡Oh, no! ¿Porqué alguien querría cometer un acto tan impulsivo e irreversible? ¡El suicidio ha terminado con una vida preciosa para siempre!" En realidad, el suicido tiene muchas caras, no siempre es instantáneo, intencional o auto provocado. Sin embargo, es importante entender lo que Dios piensa en cuanto a la vida y la muerte; es decir, en cuanto a su vida y su muerte.

"A los cielos y a la tierra llamo por testigos hoy contra vosotros, que os he puesto delante la vida y la muerte, la bendición y la maldición; escoge, pues, la vida, para que vivas tú y tu descendencia". (Deuteronomio 30:19)

Suicidio

- El suicidio es el ***acto deliberado*** de quitarse la vida cuando el individuo se encuentra en un estado de desesperación extrema.

  Ejemplo bíblico:
  Judas se ahorcó por el remordimiento que sintió después de traicionar a Jesús.
  "Entonces Judas, el que le había entregado, viendo que era condenado, devolvió arrepentido las treinta piezas de plata a los principales sacerdotes y a los ancianos… Y arrojando las piezas de plata en el templo, salió, y fue y se ahorcó". (Mateo 27:3, 5)

Suicidio progresivo

- El suicidio progresivo es el ***acto deliberado*** de quitarse la vida a través de una conducta auto-destructiva prolongada ("Te estás matando con el vicio de la bebida".)
- Generalmente, el suicidio progresivo involucra una ***negación deliberada*** de las consecuencias peligrosas que resultan de una conducta perniciosa llevada a los extremos.
- Algunos ejemplos son el tabaquismo, alcoholismo, el mal uso de medicamentos y otras sustancias. Las Escrituras describen al necio que provoca su propia muerte siguiendo un comportamiento destructivo a pesar de las advertencias de los demás diciendo:

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

Suicidio asistido

- El suicidio asistido (también llamado suicidio con ayuda) es un **plan deliberado** de quitarse la vida con el apoyo de otra persona para evitar un futuro doloroso e indeseado.
- Aunque el suicidio asistido es premeditado, **no se lleva a cabo por uno mismo**, sino que otro es el ejecutor.

Ejemplo bíblico:
El rey Saúl pidió a un soldado que lo matara con una espada para evitar las consecuencias de su derrota militar.
"Entonces dijo Saúl a su escudero: Saca tu espada, y traspásame con ella, para que no vengan estos incircuncisos y me traspasen, y me escarnezcan. Mas su escudero no quería, porque tenía gran temor. Entonces tomó Saúl su propia espada y se echó sobre ella". (1 Samuel 31:4)

Suicidio simbólico

- El suicidio simbólico es el ***acto deliberado*** de quitarse la vida al ser influido por una ***tradición ritualista*** o un código de honor caracterizado por una identificación excesiva con otra persona, familia o nación.
- Algunos ejemplos culturales son el hara-kiri, los pilotos kamikaze, o los bombarderos suicidas.

Ejemplo bíblico:
Después de que el rey Saúl se suicidó, su escudero también se quitó la vida.
"Y viendo su escudero a Saúl muerto, él también se echó sobre su espada, y murió con él". (1 Samuel 31:5)

Suicidio espiritual

- El suicidio espiritual es el acto de quitarse la vida por una ***decisión deliberada*** de desobedecer la voluntad revelada de Dios.
- El suicidio espiritual se produce cuando un individuo decide ***no creer*** lo que Cristo ha dicho. (En Mateo 19, el joven rico no recibió la vida eterna por su

incredulidad.)

Ejemplo bíblico:
Adán y Eva escogieron voluntariamente desobedecer el mandamiento de Dios y comieron del árbol del conocimiento del bien y del mal. Ese acto resultó en su muerte y la de sus descendientes.
"Y mandó Jehová Dios al hombre, diciendo: De todo árbol del huerto podrás comer; mas del árbol de la ciencia del bien y del mal no comerás; porque el día que de él comieres, ciertamente morirás". (Génesis 2:16–17)

B. ¿Cuáles son las emociones relacionadas con el suicidio?

A pesar de que las Escrituras no utilizan específicamente la palabra suicidio, sí describen el estado emocional y espiritual de los que se suicidaron, así como de quienes desearon quitarse la vida

- **Por temor a la tortura y a la muerte** [REY SAÚL]
  "Entonces dijo Saúl a su escudero: Saca tu espada, y traspásame con ella, para que no vengan estos incircuncisos y me traspasen, y me escarnezcan. Mas su escudero no quería, porque tenía gran temor. Entonces tomó Saúl su propia espada y se echó sobre ella". (1 Samuel 31:4)
- **Por miedo a quedarse atrás** y ser asesinado, o sentirse como un traidor [EL ESCUDERO DE SAÚL]
  "Y viendo su escudero a Saúl muerto, él también se echó sobre su espada, y murió con él". (1 Samuel 31:5)
- **Temor a la venganza** por haber iniciado un levantamiento en contra de David [AHITOFEL]
  "Pero Ahitofel, viendo que no se había seguido su consejo, enalbardó su asno, y se levantó y se fue a su casa a su ciudad; y después de poner su casa en orden, se ahorcó, y así murió, y fue sepultado en el sepulcro de su padre". (2 Samuel 17:23)
- **Temor a la humillación** [ABIMELEC (suicidio asistido)]
  "Entonces llamó apresuradamente a su escudero, y le dijo: Saca tu espada y mátame, para que no se diga de mí: Una mujer lo mató. Y su escudero le atravesó, y murió". (Jueces 9:54)
- **Venganza de los opresores** [SANSÓN]
  "Asió luego Sansón las dos columnas de en medio, sobre las que descansaba la casa, y echó todo su peso sobre ellas, su mano derecha sobre una y su mano izquierda sobre la otra. Y dijo Sansón: Muera yo con los filisteos. Entonces se inclinó con toda su fuerza, y cayó la casa sobre los principales, y sobre todo el pueblo que estaba en ella. Y los que mató al morir fueron muchos más que los que había matado durante su vida". (Jueces 16:29–30)
- **Temor a la venganza y a morir asesinado** [ZIMRI]
  "Mas viendo Zimri tomada la ciudad, se metió en el palacio de la casa real, y prendió fuego a la casa consigo; y así murió, por los pecados que había cometido, haciendo lo malo ante los ojos de Jehová, y andando en los caminos de Jeroboam, y en su pecado que cometió, haciendo pecar a Israel". (1 Reyes 16:18–19)

- **Culpa severa** y remordimiento por traicionar a Jesús [JUDAS]
  "Entonces Judas, el que le había entregado, viendo que era condenado, devolvió arrepentido las treinta piezas de plata a los principales sacerdotes y a los ancianos, diciendo: Yo he pecado entregando sangre inocente. Mas ellos dijeron: ¿Qué nos importa a nosotros? ¡Allá tú! Y arrojando las piezas de plata en el templo, salió, y fue y se ahorcó". (Mateo 27:3–5)
- **Temor al castigo severo** [CARCELERO DE FILIPOS (intento suicida)]
  "Despertando el carcelero, y viendo abiertas las puertas de la cárcel, sacó la espada y se iba a matar, pensando que los presos habían huido. Mas Pablo clamó a gran voz, diciendo: No te hagas ningún mal, pues todos estamos aquí". (Hechos 16:27–28)

El temor es un catalítico muy poderoso, así que en el momento en que empiece a tener pensamientos de suicidio, aprópiese de este proverbio de todo corazón:

"El temor del hombre pondrá lazo;
mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

C. ¿Cuáles son algunos mitos en cuanto al suicidio?

Lo que usted crea en cuanto al suicidio es de vital importancia. Su manera de pensar en cuanto a este tema determinará sus acciones en el momento en que batalle con las emociones que conducen a él. Necesita sabiduría para discernir lo que es falso en estos mitos. La sabiduría le ayudará a entender y aplicar la verdad de Dios.

"La ley del sabio es manantial de vida
para apartarse de los lazos de la muerte".
(Proverbios 13:14)

MITO:
"El suicidio es el pecado imperdonable"

REALIDAD:
En ninguna parte de la Biblia se presenta al suicidio como el pecado imperdonable. El pecado imperdonable es rechazar la obra de convencimiento del Espíritu Santo, que conduce a la salvación en Cristo Jesús.
"Pero cualquiera que blasfeme contra el Espíritu Santo, no tiene jamás perdón, sino que es reo de juicio eterno". (Marcos 3:29)

MITO:
"La tendencia al suicidio es heredada"

REALIDAD:
No existe ninguna evidencia de una tendencia genética o biológica hacia el suicidio. Sin embargo, sí puede ser una "conducta aprendida" que se observa en el seno familiar.

MITO: "Todo aquél que se suicida está mentalmente enfermo"

REALIDAD:

No, no es el caso de la mayoría. De los que cometen suicidio, solamente el 25% está enfermo de sus facultades mentales.

MITO:

"La gente que habla de quitarse la vida, nunca lo lleva a cabo".

REALIDAD:

Tome cualquier amenaza de suicidio con seriedad. El 80% de los que se han quitado la vida, le avisaron a alguien.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".

(Proverbios 18:15)

MITO:

"Nunca toque el tema del suicidio con personas que están atravesando por una depresión profunda, podría darle ideas".

REALIDAD:

Piense que la mayoría de las personas que padecen depresión o ansiedad profunda han pensado quitarse la vida. Si alguien está considerando el suicidio como alternativa, hablar con otra persona puede resultar de gran ayuda para evitarlo.

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

MITO:

"Los cristianos que se suicidan pierden su salvación"

REALIDAD:

Según la palabra de Dios, una vez que recibimos a Cristo como nuestro Salvador, tenemos garantizada la promesa de la vida eterna.

"En él también vosotros, habiendo oído la palabra de verdad, el evangelio de vuestra salvación, y habiendo creído en él, fuisteis sellados con el Espíritu Santo de la promesa, que es las arras de nuestra herencia hasta la redención de la posesión adquirida, para alabanza de su gloria". (Efesios 1:13–14)

MITO:

"Un cristiano comprometido nunca se suicidaría"

REALIDAD:

La pérdida de esperanza que acompaña el estado de ansiedad severa también puede poner su fe bajo una gran presión. Al igual que Jeremías, el gran hombre de Dios, el creyente más ferviente puede caer presa de la desesperación y desear el suicidio. Cuando Jeremías estaba siendo atormentado y su vida corría peligro, elevó a Dios su lamento:

"Maldito el día en que nací; el día en que mi madre me dio a luz no sea bendito. Maldito el hombre que dio nuevas a mi padre, diciendo: Hijo varón te ha nacido, haciéndole alegrarse así mucho. Y sea el tal hombre como las ciudades

que asoló Jehová, y no se arrepintió; oiga gritos de mañana, y voces a mediodía, porque no me mató en el vientre, y mi madre me hubiera sido mi sepulcro, y su vientre embarazado para siempre. ¿Para qué salí del vientre? ¿Para ver trabajo y dolor, y que mis días se gastasen en afrenta?". (Jeremías 20:14–18)

MITO:

"Una vez que una persona ha intentado suicidarse, se debilita para siempre y es incapaz de enfrentar las dificultades de la vida"

REALIDAD:

Una crisis de suicidio es un período breve comparado con toda una vida. La mayoría de las personas aprenden cuando experimentan momentos difíciles de su vida. Los que se vuelven al Señor en busca de amor y aceptación, encuentran salvación de la destrucción.

"He aquí, amargura grande me sobrevino en la paz, mas a ti agradó librar mi vida del hoyo de corrupción; porque echaste tras tus espaldas todos mis pecados". (Isaías 38:17)

Es un hecho que todos procedemos de la simiente de Adán. Por ello, estamos condenados a seguir en pecado y destinados a la muerte. Sin embargo, no tenemos por qué seguir siendo esclavos de esa tendencia auto destructiva. En Cristo tenemos una nueva herencia y un nuevo legado. Él pagó el precio de nuestro pecado y nos da el poder que necesitamos para vencerlo. (Vea las ***Claves Bíblicas para Consejería*** acerca de *Su identidad* y el libro de *Viéndonos como Dios nos ve*.)

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu. Porque la ley del Espíritu de vida en Cristo Jesús me ha librado de la ley del pecado y de la muerte". (Romanos 8:1–2)

II. SÍNTOMAS

A. El camino a un suicidio potencial

Cada oveja necesita un pastor, es cuestión de vida o muerte. Cuando atraviesa por un arroyo, si la lana de la oveja se moja, la pesada ovejita puede volcarse. Cuando está con las patas para arriba, y no cuenta con la ayuda de su pastor, no puede levantarse y finalmente, morirá.

Reconozca las tres etapas que lo pueden llevar a estar en la misma condición de la ovejita. Si deja que el peso que lleva encima aumente demasiado, terminará por tirarlo y volcarlo. Al igual que la ovejita, usted necesita a su pastor, su mano fuerte para ayudarlo a ponerse nuevamente en pie. Es asunto de vida o muerte.

"Todos nosotros nos descarriamos como ovejas, cada cual se apartó por su camino; mas Jehová cargó en él el pecado de todos nosotros". (Isaías 53:6)

LA TRES ETAPAS DEL SUICIDIO POTENCIAL

PÉRDIDA DE INTERÉS

ETAPA INICIAL

- Depresión
- Aislamiento de la familia
- Ansiedad
- Aburrimiento
- Cambio en los hábitos de sueño y alimentación
- Bajo rendimiento en el trabajo o escuela
- Incapacidad de concentrarse o tomar decisiones
- Falta de interés en el futuro

"¿Por qué te abates, oh alma mía, y por qué te turbas dentro de mí? Espera en Dios; porque aún he de alabarle, salvación mía y Dios mío".
(Salmos 43:5)

ANGUSTIA

ETAPA AVANZADA

- Depresión
- Cambios repentinos de estado de ánimo
- Auto compasión
- Apatía
- Aislamiento de la familia y amigos
- Problemas físicos, provocarse heridas un mismo, anorexia
- Ausencias excesivas en el trabajo o escuela
- Descuido de la apariencia personal

"Mas él no extenderá la mano contra el sepulcro; ¿clamarán los sepultados cuando él los quebrantare?". (Job 30:24)

PÉRDIDA DE ESPERANZA

ETAPA DE PELIGRO

- Pérdida total de esperanza
- Remordimiento profundo
- Intentos o amenazas previos de suicidio
- Organización de los asuntos personales; hacer un testamento
- Uso de drogas /alcohol
- Aislamiento o conducta morosa
- Regalar objetos personales
- Cambios repentinos de depresión o alegría (indican que está tranquilo con la idea de suicidarse)

"¿Por qué, oh Jehová, desechas mi alma? ¿Por qué escondes de mí tu rostro? Yo estoy afligido y menesteroso; desde la juventud he llevado tus terrores, he estado medroso".
(Salmos 88:14–15)

B. Esquema del pensamiento doloroso

Es raro que una persona se suicide por impulso. A menudo, los amigos y familiares piensan que perdieron a su ser querido en un momento de desesperación. Sin embargo, normalmente, el suicidio es un largo proceso en el cual se desarrolla un esquema de pensamiento deductivo y destructivo.

"¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma, con tristezas en mi corazón cada día? ¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?". (Salmos 13:2)

PENSAMIENTOS SUICIDAS

- "No me queda nada importante en la vida. No tiene sentido seguir viviendo".
- "Es imposible enfrentar el futuro. Lo único que me queda es escapar".
- "Las cosas nunca cambiarán. La muerte es mejor que seguir con esto".
- "Mi vida esta completamente fuera de control. Necesito hacer algo de inmediato".
- "No lastimaré a nadie. Realmente, estaré haciéndoles un favor".
- "Lo he intentado todo. Sólo me queda una salida"
- "Pronto pasará, y entonces, ¡tendré paz!"

Las personas que han perdido toda esperanza finalmente llegan a la conclusión de que la muerte es la única solución lógica a sus problemas. Esta es una mentira. Satanás es el padre de la mentira y autor de esos pensamientos negativos. De hecho, el suicidio es producto de una decisión de creer en los maquiavélicos razonamientos de Satanás que dice que quitándose la vida acabará con sus problemas.

"Vosotros sois de vuestro padre el diablo, y los deseos de vuestro padre queréis hacer. Él ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira". (Juan 8:44)

***Nota*: Si usted está experimentando cualquiera de estos problemas, consulte a un médico o profesional**.

III. CAUSAS

A. El gran escape

El suicidio es el intento desesperado de salir de lo que parece una situación intolerable. Se convierte en el escape del dolor de seguir viviendo.

Pérdidas excesivas

- Pérdida del cónyuge
- Pérdida del empleo
- Pérdida de finanzas
- Pérdida de las metas propuestas

- Pérdida de un romance
- Pérdida de la familia
- Pérdida de la reputación
- Pérdida de un amigo que se suicidó

Aislamiento social

- Falta de participación en actividades sociales
- Falta de aceptación de parte de amigos y familiares
- Falta de relaciones interpersonales profundas
- Falta de una relación con Dios
- Falta de amor
- Sentimiento de insignificancia
- Sentimiento de abandono

Enfermedad crónica

- Dolor crónico
- Cirugía mayor
- Depresión crónica
- Enfermedad incurable

Trasfondo de abuso

- Abuso sexual
- Abuso físico
- Abuso mental y emocional
- Participación en prácticas satánicas

Desorden psicológico

- Depresión clínica
- Desorden de personalidad múltiple
- Desequilibrio químico
- Obsesión de venganza
- Intento neurótico por llamar la atención

Exceso de culpa

- Remordimiento extremo acerca de algún pecado
- Religión legalista
- Desviaciones sexuales
- Perfeccionismo
- Vergüenza por algún defecto
- Incapacidad de satisfacer expectativas irrealistas

Si usted se siente atrapado en ese tormento, debe negarse a pensar en el suicidio como una alternativa. El verdadero escape es reconocer al Señor como su Salvador.

Lleve todo su dolor a los pies del Redentor, cada herida, cada dolor, cada preocupación, y él lo librará.

"Mis ojos están siempre hacia Jehová, porque él sacará mis pies de la red". (Salmos 25:15)

B. La raíz del problema

Dios creó a cada persona con el deseo profundo de ser reconocido. Sin embargo, el deseo de vivir se va apagando en el corazón cuando no vemos las cosas con claridad o cuando pensamos que ya no tenemos nada por qué vivir. Si la candela de la esperanza se extingue, el anhelo de vivir con propósito es reemplazado por una desesperación abrumadora.

CREENCIA EQUIVOCADA:

"No hay esperanza en esta vida. No veo la razón de seguir viviendo"

CREENCIA CORRECTA:

Decido caminar por fe, no por vista o basándome en mis sentimientos. Pongo mi esperanza en el Señor, sabiendo que tiene un propósito y plan para mi vida.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza. Él solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré". (Salmos 62:5–6)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Cuando sienta que se ahoga en el mar de la angustia, recuerde que otras personas que conocían a Dios han pasado por esa misma experiencia de desesperación. Por ejemplo, el profeta Jeremías, "tocó fondo" en su vida espiritual y halló sabiduría para levantar su mirada al Señor en busca de esperanza. Sus palabras describen con honestidad sus sentimientos:

"Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí; esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré. Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad. Mi porción es Jehová, dijo mi alma; por tanto, en él esperaré". (Lamentaciones 3:19–24)

C. ¿Cómo puedo tener esperanza cuando la he perdido por completo?

Cuando esté fatigado, cuando parezca que no tiene sentido seguir viviendo, cuando

haya perdido toda la esperanza, ¿qué necesita saber? Necesita conocer a aquél que lleva las cargas, necesita conocer a Jesús. Él quiere ser el pastor de su alma. Su consuelo y compasión están disponibles para todo el que haya perdido la esperanza.

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar". (Mateo 11:28)

Cuando se sienta cansado y trabajado, ¿cómo puede hallar paz para su alma? Permita que las siguientes cuatro verdades le den libertad:

Esperanza #1: Dios ofrece soluciones reales a sus problemas.
En ocasiones, cuando no hallamos la solución de un problema, nos sentimos indefensos porque no tenemos dirección. Por ejemplo, si su reloj se detiene, quizá usted no sepa cómo arreglarlo. No obstante, un relojero calificado puede hacerlo sin problema. De la misma manera, Aquél que creó el universo con todas sus complejidades y que lo creó a usted con todas sus complejidades, sabe cómo arreglar cualquier cosa que no esté funcionando. Él le dará la dirección que necesita para seguir el camino por el que tiene que andar.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

Esperanza #2: Dios le ama con amor incondicional.
Dios nos ama con amor ágape. *Ágape* es la palabra griega que significa que él se ha comprometido a buscar nuestro máximo bienestar sin importar lo que hagamos o dejemos de hacer. El Señor dice:

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

Esperanza #3: Dios ofrece solución a su pecado.
La Biblia dice que el pecado nos separa de Dios. Pero Jesús no desea que estemos separados de él. Él desea tener una relación profunda con usted. Jesús, quien es Dios mismo, tomó la forma de hombre, vino a la tierra, vivió una vida sin pecado y decidió pagar el precio por nuestros pecados. Cuando fue crucificado, su sangre fue el precio que pagó por el perdón de nuestros pecados. Hoy, usted puede recibir el perdón si se humilla de corazón, confiesa sus pecados y confía en Jesucristo como su Señor y Salvador personal.

"Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad". (1 Juan 1:9)

Esperanza #4: Dios le ofrece paz duradera a través de una relación con Jesús que cambiará su vida.
La palabra *Señor* significa "amo, gobernador, dueño". ¿Está dispuesto a entregar su vida al Señor Jesucristo, sabiendo que él es el único digno de confiar y que hará lo que es mejor para usted? Jesús demostró su amor incondicional hacia usted. Murió en la cruz, pagando la deuda que usted debía. ¡Ése es el verdadero amor, el amor sacrificial!
Usted puede confiar y descansar en que Jesús le dará sentido a su vida, que le guiará

a la verdad y le enseñará el camino. Jesús dijo:

"JESÚS LE DIJO: YO SOY EL CAMINO, Y LA VERDAD, Y LA VIDA; NADIE VIENE AL PADRE, SINO POR MÍ". (JUAN 14:6)

USTED PUEDE TENER UNA RELACIÓN PERSONAL CON CRISTO EN ESTE MOMENTO SI HACE UNA ORACIÓN COMO LA SIGUIENTE:

Dios, necesito ayuda. Necesito que tú estés presente en mi vida. Reconozco que he pecado. Por favor perdona todos mis pecados. Gracias Jesús porque moriste en la cruz para pagar la deuda por mi pecado. Por favor, ven a mi vida y sé mi Señor y Salvador. Hazme la persona que tú quieres que sea. En tu precioso nombre, hago esta oración. Amén.

D. Esperanza para el creyente suicida

¿Ha llegado a la conclusión que no vale la pena vivir? ¿Se subió al "carrusel" en busca de respuestas, para encontrar que siente un gran vacío? Quizá ha perdido por completo el deseo de esperar algo mejor. Su Padre celestial sabe exactamente lo que está sintiendo. Él quiere escuchar su clamor. Dios está listo para dar una respuesta al corazón sincero que no tiene nada que ofrecer, pero que todavía mantiene una pequeña chispa de disposición.

"Vuélveme el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente". (Salmos 51:12)

SIETE RAZONES BÍBLICAS PARA DECIR "NO" AL SUICIDIO

RAZÓN #1:

El suicidio niega la paz interior que Dios ofrece.

"Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús".
(Filipenses 4:6–7)

RAZÓN #2:

El suicidio rechaza la soberanía de Dios acerca de la duración de la vida.

"Porque tú formaste mis entrañas; tú me hiciste en el vientre de mi madre. Mi embrión vieron tus ojos, y en tu libro estaban escritas todas aquellas cosas que fueron luego formadas, sin faltar una de ellas". (Salmos 139:13, 16)

RAZÓN #3:

El suicidio rechaza la autoridad que Dios tiene sobre la vida.

"¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?". (1 Corintios 6:19)

RAZÓN #4:

El suicidio rechaza el mandamiento de Dios de no cometer homicidio.
"No matarás". (Deuteronomio 5:17)

RAZÓN #5:
El suicidio rechaza la capacidad que Dios tiene de sanar sus heridas.
"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

RAZÓN #6:
El suicidio rechaza el plan que Dios tiene para darle esperanza.
"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

RAZÓN #7:
El suicidio rechaza el poder que Dios ya le ha dado de ser una persona espiritual.
"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia, por medio de las cuales nos ha dado preciosas y grandísimas promesas, para que por ellas llegaseis a ser participantes de la naturaleza divina, habiendo huido de la corrupción que hay en el mundo a causa de la concupiscencia". (2 Pedro 1:3–4)

E. Buena disposición

Aunque usted no quiera seguir viviendo, todo lo que necesita es estar dispuesto a que Dios ponga en usted el deseo de intentarlo. Dios puede utilizar hasta el más mínimo deseo de su corazón como punto de partida para iniciar su camino hacia el deseo de vivir.

"Vuélveme el gozo de tu salvación, y espíritu noble me sustente". (Salmos 51:12)

DIOS, PON EN MÍ EL DESEO…

De ser *quebrantado*
"Oh, Dios, ya se me agotaron todos mis recursos. Siento en mi corazón una desesperación abrumadora".

LA RESPUESTA DE DIOS
"Los sacrificios de Dios son el espíritu quebrantado; al corazón contrito y humillado no despreciarás tú, oh Dios".
(Salmos 51:17)

ORACIÓN
"Gracias, por tu consuelo Señor, porque he llegado al límite de mis fuerzas".

De *no oponer resistencia*
"No veo ninguna esperanza para mí. He tomado la resolución de que la muerte

es la única salida”

LA PROMESA DE DIOS

“Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros. Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones”. (Santiago 4:7–8)

ORACIÓN

“Gracias, Señor, porque el enemigo no tiene ningún poder delante de tu presencia, y porque estoy seguro si pongo la mirada en ti”.

De *estar dispuesto a vivir*

“Ni siquiera estoy dispuesto a intentar de vivir. No tengo ganas de seguir viviendo”

LA PROMESA DE DIOS

“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia”. (Isaías 41:10)

ORACIÓN

“Gracias, Señor por tocar y cambiar mi corazón con tu poder sobrenatural”.

De *ser consolado*

“Dios, mes siento completamente solo. ¿Hay algún remedio para esta terrible soledad?”

LA RESPUESTA DE DIOS

“Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti”. (Isaías 43:2)

ORACIÓN

“Gracias, Señor porque nunca estoy solo. Gracias por estar a mi lado aunque no sienta que vas junto a mí”.

De *librarme de la culpa*

“Ya pasé la etapa de las lágrimas. Parece que no hay lugar en mi corazón para el perdón para mí, para otros y aun para ti, Señor”

LA RESPUESTA DE DIOS

“El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia”. (Proverbios 28:13)

ORACIÓN

“Gracias, Señor, porque al confesar mi enojo y amargura, recibo la limpieza de ti. Entonces, puedo perdonar a aquellos que me han herido profundamente”.

De *aceptar la realidad*

"Aún cuando pueda perdonar, no puedo aceptar que me haya tocado vivir circunstancias tan miserables que sé que nunca cambiarán".

LA PROMESA DE DIOS

"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

ORACIÓN

"Gracias, Dios por poner en mí el deseo y poder de aceptar la vida como es, y dejar de preguntar 'por qué' ".

De *ser agradecido*

"¿Cómo puedo estar agradecido? Nunca podré tener gratitud por lo que estoy viviendo o lo que tengo que soportar todavía"

LA RESPUESTA DE DIOS

"Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús". (1 Tesalonicenses 5:18)

ORACIÓN

Gracias, Señor porque tú no esperas que sienta gratitud. Todo lo que quieres es que confíe en ti y en los planes que tienes par mi vida".

De *tener esperanza*

"En mi interior, tengo miedo de volver a abrigar esperanza. ¿Qué pasará si comienzo a tenerla y nada cambia?"

LA PROMESA DE DIOS

"Justificados, pues, por la fe, tenemos paz para con Dios por medio de nuestro Señor Jesucristo; por quien también tenemos entrada por la fe a esta gracia en la cual estamos firmes, y nos gloriamos en la esperanza de la gloria de Dios. Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza; y la esperanza no avergüenza; porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo que nos fue dado". (Romanos 5:1–5)

ORACIÓN

"Gracias, Señor. Decido creer en ti y poner mi esperanza en ti. No confiaré en las apariencias sino que confiaré en el poder invisible de tu amor".

F. Línea salvavidas a la esperanza

¿Cómo puede ser librado del mar de la angustia? Prepárese *antes* de que las oleadas de desesperanza le abrumen. Con o sin la ayuda de otros, usted puede prepararse de antemano elaborando una *tarjeta salvavidas durante la crisis*. De la siguiente lista, escoja lo que se adapte a sus circunstancias en particular y escriba los pasos que dará cuando se encuentre en medio de una crisis emocional. Reparta una copia a sus familiares y amigos y tenga una siempre a la mano, en su billetera, auto, escritorio, gabinete de medicinas y de cocina. Cuando comience a sentir que su corazón

desmaya, *¡eche mano de su línea salvavidas!*

"Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de él es mi esperanza". (Salmos 62:5)

TARJETA DE CRISIS

Cuando esté en medio de una crisis, yo:

- **Oraré:**
  "En ti, oh Jehová, he confiado; no sea yo confundido jamás; líbrame en tu justicia. Inclina a mí tu oído, líbrame pronto; sé tú mi roca fuerte, y fortaleza para salvarme. Porque tú eres mi roca y mi castillo; por tu nombre me guiarás y me encaminarás". (Salmos 31:1–3; ore utilizado los versículos 1–9, 14–24.)
- **Repetiré en voz alta las Escrituras:**
  "Ten misericordia de mí, oh Dios, ten misericordia de mí; porque en ti ha confiado mi alma, y en la sombra de tus alas me ampararé hasta que pasen los quebrantos". (Salmos 57:1; también lea el Salmo 27 y 28.)
- **Reclamaré las promesas de Dios:**
  "*Ella* [la Biblia] *es mi consuelo en mi aflicción, porque tu dicho me ha vivificado*". *(Salmos 119:50)*
- **Escucharé música cristiana de alabanza y adoración que mencione las Escrituras:**
  "Cantad a Jehová, vosotros sus santos, y celebrad la memoria de su santidad. Porque un momento será su ira, pero su favor dura toda la vida. Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría". (Salmos 30:4–5)
- **Consideraré lo especial que soy por ser hijo de Dios**
  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)
- **Me haré las siguientes preguntas**
  —"¿Por qué siento la necesidad de lastimarme?"
  —"¿Qué pienso lograr si llevo esto a cabo?"
  —"Según Dios, ¿es esto verdad o mentira?"
  —"¿Estoy reflejando con mis acciones y deseos mi verdadera identidad en Cristo, o sólo son resultado de mis experiencias del pasado?"
  —"¿Qué efecto tendrá en los que me aman el hecho de que yo me lastime de tal manera?"
  "He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)
- **Repetiré las siguientes declaraciones positivas**
  —"Soy valioso y merezco ser tratado con amabilidad y bondad, soy hijo(a) de Dios"
  —"Dios me ama y tiene un propósito para mi vida. También hay muchas personas que me aman".
  —"Dios tiene un plan para mí, trataré el cuerpo que él me ha dado con respeto y cuidado"
  —"Aunque no pueda ver el futuro, caminaré por fe, no por vista"
  "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay

virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

- **Recordaré palabras de ánimo**
  —Leeré en voz alta cartas y notas positivas de amigos y familiares.
  —Recordaré los pensamientos positivos de por qué vale la pena recuperarse.
  —Recordaré a quienes creen en mí y mi crecimiento.
  —Recordaré las palabras que otras personas me han dicho para animarme.
  —Repetiré la promesa de Dios:
  "Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)
  "Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha como conviene". (Proverbios 25:11)
- **Lo que *no* haré cuando esté en medio de una crisis:**
  —NO actuaré impulsivamente.
  —NO tomaré ninguna acción que sea dañina o que puede llegar a dañarme a mi mismo, a otros, o a propiedad ajena.
  —NO manejaré el automóvil si existe la posibilidad de manejar sin cuidado.
  —NO actuaré bruscamente.

  Si duda si una acción es peligrosa, hágase las siguientes preguntas:
  – *"¿Aprueba esto Dios?"*
  – *"¿Aprueban esto las personas que amo?"*
  – *"¿Aprueban esto las personas que me aman?"*
  Si la respuesta es "¡NO!" entonces, ¡no lo haga!
  Si voy a lastimar a personas inocentes que amo, entonces,
  ¡No lo haré!

NO RACIONALICE, NI PONGA EXCUSAS, SIMPLEMENTE, ¡NO LO HAGA!
"Porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa".
(Hebreos 10:36)

- ***Cuando esté en medio de una crisis, llamaré:***
  Después de pasar por los pasos anteriores, si todavía se encuentra en crisis, recurra y busque a aquellos que puedan ayudarle con la verdad y le ayuden a recobrar la perspectiva. Continúe con su lista hasta que encuentre a alguien. Exprese directamente, "**Llamo porque estoy atravesando por una crisis emocional**". Plantee de manera abierta y honesta sus sentimientos, los eventos que lo llevaron hasta ese punto y las posibles soluciones que usted ve. Siga haciendo llamadas, aunque vuelva a marcar los mismos números telefónicos, hasta que la crisis esté resuelta, **no importa la hora del día o de la noche**.

- Amigo Tel.
- Familiar Tel.
- Amigo Tel.
- Familiar Tel.

- Amigo Tel.
- Terapeuta Tel.
- Doctor Tel.
- Iglesia Tel.
- Pastor Tel.
- Línea de emergencia para crisis Tel.
- Prevención de suicidio Tel.

"Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:10)

"Si todavía se encuentra en crisis después de seguir los pasos anteriores, PROTÉJASE FÍSICA Y EMOCIONALMENTE y diríjase a un LUGAR SEGURO donde pueda estar ACOMPAÑADO(A).

- Haga planes para quedarse con un amigo o familiar que lo apoye.
- Salga a un lugar público donde sea difícil lastimarse.
- Si todo lo anterior falla, vaya a la sala de emergencias de un hospital y diga que su vida esta en riesgo porque quiere lastimarse. Aclare que no quiere llenar una solicitud de ingreso, que sólo quiere sentarse en la sala de espera por un momento para garantizar que no actuará impulsivamente.
- Si ha seguido de manera honesta los pasos anteriores y todavía está en problemas, entonces debe entender que su crisis es grave y requiere hospitalización.

"Escucha el consejo, y recibe la corrección, para que seas sabio en tu vejez". (Proverbios 19:20)

PUEDO SOBREVIVIR A LA CRISIS SIN SALIR LASTIMADO. ¡ANTE LOS OJOS DE DIOS, SOY MUY VALIOSO(A)!

Mi vida e integridad física son muy importantes.

G. Dando esperanza al que no tiene ninguna

El salvavidas más importante que usted puede ofrecer a una persona que está pensando en el suicidio es la ESPERANZA. Quizá se sienta incapaz o temeroso de involucrarse con alguien que quiere suicidarse, pero Dios puede traerlo a su vida para ayudarle a reflexionar acerca de su amor y dirección. Considere ese encuentro como de Dios y piense que puede ser un faro de esperanza para aquella persona que

vive en la oscuridad.

"Aún hay esperanza para todo aquel que está entre los vivos; porque mejor es perro vivo que león muerto".
(Eclesiastés 9:4)

¡MIENTRAS HAY VIDA, HAY ESPERANZA!
"La cual [la esperanza] tenemos como segura y firme ancla del alma, y que penetra hasta dentro del velo". (Hebreos 6:19)

Confronte con honestidad

- Tome con seriedad cualquier conversación acerca de la muerte o suicidio.
- Pregunte de manera directa, "¿Estás pensando en el suicidio?"
- Exprese su preocupación.
- Busque llegar al problema que está ocasionando el dolor.
- Pregunte: "¿Cómo has estado sobrellevando el dolor?"
  "Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; mas el hombre entendido lo alcanzará". (Proverbios 20:5)

Ofrezca alternativas

- Reconozca que la vida es dura.
- Señale que en ocasiones, es difícil vivir cuando nos encontramos en situaciones desagradables.
- Haga una lista de las posibles alternativas en una hoja de papel.
- Ordene las opciones por orden de importancia.
- Comunique los propósitos que Dios tiene para el sufrimiento. Por ejemplo, uno de ellos es compasión: "Hay muchos que están sufriendo como tú. Se sienten desesperados y solos. Piensan que nadie comprende su dolor. Tú sabes lo que es el sufrimiento. Tu dolor te capacita para desarrollar un ministerio de compasión. Estás siendo entrenado para ser un salvavidas de esperanza para quienes están atravesando lo mismo que tú".
  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

Proponga un trato

- Edifique la relación mostrando interés genuino y disposición para ayudar.
- Pregunte si la persona está dispuesta a hacer un trato con usted:
  "¿Prometes que si intentas lastimarte, me hablarás antes de hacerlo?"

- Asegúrese de obtener su firma.
- Comprométase a mantenerse en contacto.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

Consiga ayuda

- Anime a la persona a hacerse un chequeo médico.
- Busque a un consejero capacitado o a un terapeuta.
- Llame a un pastor.
- Haga contacto con algún centro de ayuda para crisis y suicidios
- Ayude a hacer los trámites necesarios para la hospitalización.

"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

La vida con Cristo es una de esperanza sin fin. La vida sin Cristo es un fin sin esperanza.

¡ESCOJA VIVIR!

CONSUELO PARA LOS QUE ESTÁN PADECIENDO LAS CONSECUENCIAS DE UN SUICIDIO

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón;
y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

Las secuelas emocionales que deja un suicido son más devastadoras de lo que podemos imaginar. Pocas personas son capaces de estar al lado de los que sufren las consecuencias de un suicidio. Un torbellino de emociones hace que los sobrevivientes queden atrapados en una espiral descendente de lamento y dolor. La pregunta que los atormenta es: *¿por qué?* Parece que nunca obtienen respuesta. Aun cuando el suicidio haya sucedido dentro de nuestro círculo de conocidos, la mayoría nos sentimos incapaces de sobrellevar la realidad de una tragedia de tal magnitud.

UN DOLOR INCOMPARABLE

"Él [Dios] sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmos 147:3)

IMPACTO	"Debe haber un error. Apenas la vi hace unas horas".
NEGACIÓN	"¡Pensó que la muerte era mejor que seguir viviendo a mi lado!"
CULPA	"Debí haber hecho algo para evitarlo".
ENOJO	"¿Cómo pudo hacerme esto?"
VERGÜENZA	"¿Qué le voy a decir a los demás?"
TEMOR	"¿Qué pasará con nuestra familia?"
TRISTEZA	"Sueño con frecuencia que vuelve a mi lado"

SEA UN AMIGO INCOMPARABLE

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo;
y amigo hay más unido que un hermano".
(Proverbios 18:24)

SEA HONESTO	Exprese sus sentimientos de confusión y dolor. No esconda la verdad ni tenga miedo de utilizar la palabra "suicidio".
ESTÉ PRESENTE	Esté dispuesto a estar con la persona. Su presencia es suficiente.
ESCUCHE	Escuche con atención lo que hay en su corazón y anime al sobreviviente a expresar sus emociones
ACEPTE	Acepte todas las emociones, sin importar que sean ofensivas.
NO EMITA JUICIOS	Evite emitir juicios acerca del suicidio, mas bien, anime al sobreviviente a confiar en la compasión de Dios.
PROMUEVA	
EL PERDÓN	Permita que el sobreviviente vea la sensibilidad y el perdón en su propia vida. Quizá sienta el deseo de confesar y recibir el perdón de Dios, especialmente si se siente culpable.
DÉJESE GUIAR POR	
EL ESPÍRITU	Sea siervo del Espíritu Santo. Confíe que él le dará las palabras adecuadas.
ORE	

FERVIENTEMENTE Ofrezca orar por el sobreviviente si se muestra receptivo. Comprométase a llevar en oración a toda la familia.

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER…

PARA FAMILIARES Y AMIGOS

Las palabras pueden herir o sanar. Las personas cuyo corazón está apesadumbrado y aloja pensamientos suicidas, necesitan una sanidad verdadera. Esté consciente del poder de sus palabras.

"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada;
mas la lengua de los sabios es medicina".
(Proverbios 12:18)

No vea la plática acerca de la muerte como algo trivial. No diga, "Deja de hablar de eso".
Sí. Esté dispuesto a escuchar, realmente escuchar. "Quiero escuchar lo que estás sintiendo en verdad".
No minimice el dolor emocional diciendo: "No puede ser tan malo".
Sí. Haga preguntas. "¿Cuándo comenzaste a sentirte así?"
No ignore los sentimientos. "No deberías sentirte así".
Sí. Intente sacar los verdaderos sentimientos. "Dime cómo te sientes realmente".
No contradiga las declaraciones de baja auto-estima: "No eres tan malo".
Sí. Comunique: "Todos nos equivocamos. Sin embargo, cometer errores no significa que somos un fracaso".
No prometa: "Jamás le diré a nadie".
Sí. Explique: "Te quiero y no puedo prometerte guardar el secreto. Te amo demasiado para hacerlo".
No desafíe a la persona: "Pues si eres tan valiente, ve y quítate la vida".
Sí. Recoja todas las armas que tenga al alcance como pistolas, cuchillos o sustancias venenosas.
No culpe a nadie o a nada: "Es su culpa que te sientas así".
Sí. Reconozca que Dios conoce las injusticias, sin embargo, nosotros decidimos cómo reaccionamos a ellas. ¿Asumiremos una actitud responsable o irresponsable?
No intente "alegrar" a la persona haciendo comparaciones: "Otros han pasado por cosas peores".
Sí. Apele al corazón: "¿Estás consciente de las consecuencias devastadoras del suicidio para los que te rodean? Los que te aman y que amas se culparán".
No ofrezca soluciones instantáneas: "Olvida el pasado".
Sí. Ayude a iniciar una evaluación médica lo más pronto posible.
No le asegure: "Pronto acabarán los problemas", porque podrían empeorar.
Sí. Admita el hecho de que la vida es difícil. Diga: "Aunque no comprendo lo oscuro y largo del túnel que estás atravesando, soy tu amigo y estaré a tu lado en cada paso del camino hasta que veas la luz".
No se refiera a las personas deprimidas como que son poco espirituales.
Sí. Asegure que todas las personas han sufrido alguna vez de depresión, aún usted.
No se involucre en discusiones teológicas.
Sí. Ore fervientemente pidiendo sabiduría para cada persona involucrada en esta crisis y asegure: "Dios nunca te dejará ni te abandonará".

"El sabio de corazón es llamado prudente,
y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

MI PACTO DE ESPERANZA

El siguiente es un contrato solemne de apoyo. No puede ser anulado o invalidado sin la autorización escrita de ambas partes.

Prometo que si llego a considerar el suicidio, hablaré contigo antes de hacer algo que me destruya.

Firmo en señal de mi pacto contigo.

Firma *Fecha*

"Aún hay esperanza para todo aquel que está entre los vivos". (Eclesiastés 9:4)

De la desesperación a la salud

Si sólo piensa en su tristeza, desesperanza y rechazo, inevitablemente caerá en depresión y posiblemente tendrá pensamientos suicidas. Reemplace esos pensamientos derrotistas con buenas ideas, ocupando su mente en actividades que le levanten el ánimo. Por sobre todas las cosas, si está pensando suicidarse, llame a su pastor, a un centro de emergencia, a un consejero o a un amigo. Ellos quieren ayudarle.

ACTIVIDADES QUE LE AYUDARÁN A DESECHAR LA IDEA DE SUICIDARSE

- Camine, trote, haga bicicleta, o nade *para liberar energía física*
- Recuéstese, tome una siesta *para renovar fuerzas físicas*
- Tome un baño caliente o un baño de burbujas *para relajarse*
- Acuéstese con una almohadilla caliente *para sentir calidez*
- Juegue con una mascota o abrace un muñeco de peluche *para experimentar consuelo emocional*
- Lleve un diario o trate de dibujar sus emociones *para liberarse emocionalmente*
- Vea una película inspiradora *para su disfrute emocional*
- Escuche música cristiana de alabanza *para recibir inspiración espiritual*
- Lea un libro cristiano o una biografía *para deleitarse espiritualmente*
- Memorice versículos de las Escrituras *para tener una perspectiva espiritual*
- Arme un rompecabezas o conteste un crucigrama *para estimular la mente*
- Realice quehaceres dentro y fuera de casa *para escombrar el desorden*
- Limpie el refrigerador, un gabinete, clóset o cajón *para sentirse productivo*
- Elabore una lista de supermercado, eligiendo comida saludable *para satisfacer sus necesidades físicas*
- Organice cupones de descuento para ir de compras *para satisfacer necesidades prácticas*
- Tome medicina según las indicaciones del doctor *para satisfacer sus necesidades de salud*
- Vaya al parque y observe a la gente *para disfrutar a los demás*
- Saque del clóset la ropa que ya no utilice y regálela a los necesitados *para pensar en los demás*

- Ofrezca sus servicios como voluntario en algún ministerio, iglesia o institución de caridad *para compartir lo que tiene con otros*
- Llame a un amigo y ofrézcale ayuda *para extender su mano a otros*

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Beattie, Melody, ed. *A Reason to Live*. "Una razón para vivir" Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1991.

Blackburn, Bill. *What You Should Know About Suicide*. "Lo que usted debe saber acerca del suicidio" Waco, Tex.: Word, 1982.

Blocher, Henri. *Suicide*. "Suicidio" Translated by Roger Van Dyk. Downers Grove, Ill.: InterVarSity, 1972.

Bloom, Lois A. *Mourning, After Suicide*. Looking Up. "Luto después del suicidio. Mirando hacia arriba" Cleveland, Ohio: Pilgrim, 1986.

Hewett, John H. *After Suicide*. "Después del suicidio" Libros de amor cristiano, ed. Wayne E. Oates. Philadelphia, Pa.: Westminster, 1980.

Johnson, Theodore M. "Suicide." In *Baker Encyclopedia of Psychology*, "Suicidio" en la Enciclopedia de Psicología Baker editada por David G. Benner, 1130–3. Grand Rapids: Baker, 1985.

Lindsay, Gordon. *Why Do They Do It?* "¿Por qué lo hacen? Dallas: Christ for the Nations, Cristo para las naciones 1972.

Lukas, Christopher, y Henry M. Seiden. *Silent Grief: Living in the Wake of Suicide*. "Llanto silencioso: La vida al borde del suicidio" New York: Bantam, 1990.

Meier, Paul D., Frank B. Minirth, y Frank B. Wichern. *Introduction to Psychology and Counseling: Christian Perspectives and Applications*. "Introducción a la consejería y psicología: Una perspectiva cristiana y sus aplicaciones" Grand Rapids: Baker, 1982.

Stevens, John. *Suicide: An Illicit Lover*. "Suicidio: Un amante prohibido" Denver, Colo.: Heritage House, 1976.

Strom, Kay Marshall. *Helping Women in Crisis: A Handbook for People Helpers*. "Ayuda para mujeres en crisis: Manual para los que quieren ayudar" Grand Rapids: Zondervan, 1986.

Tada, Joni Eareckson. *When Is It Right to Die? Suicide, Euthanasia, Suffering, Mercy*. "¿Cuándo es el tiempo de morir? Suicidio, Eutanasia, Sufrimiento, Misericordia" Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Walton, Rus. *Biblical Solutions to Contemporary Problems*. "Soluciones bíblicas a problemas contemporáneos" Bentwood, Tenn.: Wolgemuth & Hyatt, 1988.

Welter, Paul. *How to Help a Friend*. "Cómo ayudar a un amigo" Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1984.

White, John. *The Masks of Melancholy: A Christian Physician Looks at Depression & Suicide*. "Las máscaras de la melancolía: Una perspectiva cristiana y médica acerca de la depresión y el suicidio" Downers Grove, Ill.: InterVarSity, 1982.

Wright, H. Norman. *Crisis Counseling: What to Do and Say During the First 72 Hours*. "Consejería en medio de la crisis: Qué hacer y decir en las primeras 72 horas" Ed. Actualizada y aumentada. Ventura, Calif.: Regal, 1993.

Wright, H. Norman. Training Christians to Counsel. "Entrenando cristianos para aconsejar" Eugene, Ore.: Harvest House, 1977.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jahová"
1 Reyes 22:5

La sumisión

Cómo sujetarse con un espíritu fortalecido

por June Hunt

Maniobrando cautelosamente a través de los barrotes rotos de su corral, un brioso y joven semental se escapó para iniciar una vida de independencia sin restricciones dirigida por sus caprichos. Aunque quedó libre para perseguir el viento a su antojo, tampoco sentía el cálido toque de la mano de su amo arrugada por el sol. Su naturaleza rebelde se sintió libre… sin límites, pero nunca volvería a comer del dulce y tierno maíz procedente del fértil valle donde se encontraba la granja de su amo y que tan generosamente le proveía. Con tristeza se dio cuenta que su gran escape de las protectoras riendas de autoridad le trajo una enorme responsabilidad para procurarse sustento y protección. Con el paso del tiempo, una grieta escondida en la ladera de una montaña se convirtió en el único refugio que tenía para protegerse de las tormentas.

"Porque el desvío de los ignorantes los matará,
y la prosperidad de los necios los echará a perder;
mas el que me oyere, habitará confiadamente
y vivirá tranquilo, sin temor del mal".
(Proverbios 1:32–33)

I. DEFINICIONES

Al igual que se joven semental, la mayoría anhelamos quedar libres de las ataduras de la autoridad. Desde que nacemos hasta que envejecemos, nuestro corazón se rebela contra los que quieren decirnos lo que debemos hacer. Aun así, la vida cristiana se basa en la fe y la confianza en el cuidado amoroso de Dios, y son sabios los que aceptan su dirección y protección a través de las personas que pone en autoridad sobre nosotros.

"Respondió el centurión y dijo: Señor, no soy digno de que entres bajo mi techo; solamente di la palabra, y mi criado sanará. Porque también yo soy hombre bajo autoridad, y tengo bajo mis órdenes soldados; y digo a éste: Ve, y va; y al otro: Ven, y viene; y a mi siervo:

Haz esto, y lo hace. Al oírlo Jesús, se maravilló, y dijo a los que le seguían: De cierto os digo, que ni aun en Israel he hallado tanta fe"
(Mateo 8:8–10)

A. ¿Qué es sumisión?

- Sumisión es ***rendirse voluntariamente*** al poder, autoridad o deseo de otra persona… para ser obedientes a Dios.
- La palabra griega que se traduce como sumisión es *hupotasso*, que significa "sujetarse uno mismo", literalmente "ponerse debajo de" (de *hupo*, "debajo" y *tasso*, "acomodar").
- La sumisión bíblica consiste en rendir nuestros deseos o voluntad a la de otro, basándonos ***en el respeto a Dios*** o ***respeto a la posición de esa persona***.

"Someteos unos a otros en el temor de Dios".
(Efesios 5:21)



"¿Qué pasa si no respeto a la persona que está en autoridad?"

Usted no está obligado a respetar la ***personalidad*** del otro, sino a respetar la ***posición*** de autoridad.
"Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior". (1 Pedro 2:13)

B. ¿Qué es obediencia?

- La obediencia es ***aceptar obligatoriamente*** los mandatos de la persona que tiene autoridad.
- La palabra griega que se traduce como obediencia es *hupakoe*, que significa "escuchar y obedecer un mandato" (de *hupo*, "debajo, y *akouo*, "escuchar").
- En el Antiguo Testamento, la obediencia bíblica significaba ***escuchar los mandatos de Dios y obedecerlos.***
  "Y este es el amor, que andemos según sus mandamientos". (2 Juan 6)

"Acércate tú, y oye todas las cosas que dijere Jehová nuestro Dios; y tú nos dirás todo lo que Jehová nuestro Dios te dijere, y nosotros oiremos y haremos". (Deuteronomio 5:27)



"¿Existe alguna diferencia entre obediencia y sumisión?"

Tanto la obediencia como la sumisión están indicadas claramente en la palabra de Dios. Sin embargo, existen diferencias entre conformarse a la letra de la ley y someterse al espíritu de ella. La voluntad de Dios no es que nos ajustemos a ella externamente. El deseo de Dios es que la sumisión a las autoridades ordenadas por él se haga con una actitud interna de respeto, lealtad, amabilidad y confianza plena en que él controla los resultados.

"Porque Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón". (1 Samuel 16:7)

Ejemplo:

Para lograr un ascenso en su trabajo, un marido decide cambiarse a otra ciudad pensando que su carrera se verá beneficiada. Tal vez su esposa se sujete por fuera, pero por dentro se siente amargada y resentida por el

cambio. A veces es muy difícil abandonar una casa muy amada o volver a hacer nuevos amigos. La esposa que tiene un corazón sumiso apoyará el cambio, buscará la forma de hacerlo más fácil para que su compañero se ajuste y confíe en Dios el cambio, sabiendo que es la voluntad de Dios para ellos.

- **La sumisión** consiste en ***rendirse voluntariamente*** a la voluntad de otra persona.
- **La obediencia** consiste en ***ajustarse*** a los mandatos de otra persona.
- **La sumisión** es una ***actitud interna*** del corazón.
- **La obediencia** es un ***acto externo*** de conformidad.

C. ¿Qué es autoridad?

- La autoridad es el derecho a mandar o tomar decisiones. Incluye **el poder** para **hacer que se cumpla una ordenanza**.
- La palabra griega que se traduce como autoridad es *exousia*, que significa "legal: el **poder** que tiene una persona para hacer que otros obedezcan su voluntad y sus mandatos".
- Las autoridades que están sobre cada persona tienen poder dado por Dios para ser instrumentos a través de los que él puede…
  —aplicar presión para que usted crezca y se desarrolle a la semejanza de Cristo.
  "El necio menosprecia el consejo de su padre; mas el que guarda la corrección vendrá a ser prudente". (Proverbios 15:5)
  —proporcionarle a usted protección, dirección y confirmación de la voluntad divina.

"¿Quieres, pues, no temer la autoridad? Haz lo bueno,
y tendrás alabanza de ella; porque es servidor de Dios para tu bien".
(Romanos 13:3–4)

"Y Jesús se acercó y les habló diciendo:
Toda potestad me es dada en el cielo y en la tierra".
(Mateo 28:18)

ESTRUCTURAS DE AUTORIDAD DADAS POR DIOS

"De modo que quien se opone a la autoridad, a lo establecido por Dios resiste; y los que resisten, acarrean condenación para sí mismos".
(Romanos 13:2)

- **Cristo**, el Hijo de Dios se somete al Padre.
  Las personas de la Trinidad son iguales, el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo son igualmente Dios. Cuando el Hijo se encarnó y Dios tomó forma humana, el Hijo se sometió a la voluntad de su Padre celestial, que fue el que planeó nuestra redención, pero el Hijo pagó el precio de ella. Jesucristo, el Hijo de Dios, se sometió a la voluntad de su Padre celestial.
  "Les dijo, pues, Jesús:… nada hago por mí mismo, sino que según me enseñó el

Padre, así hablo". (Juan 8:28)

- **El Espíritu Santo** se somete a Dios el Padre y al Hijo. Jesús anunció a sus discípulos que cuando él dejara esta tierra, él no los dejaría solos, sino que enviaría otro Consolador, a quien llamó el Espíritu de verdad. El Espíritu Santo fue enviado por el Padre y habla sólo lo que escucha de él y dirige a cada cristiano sincero en su vida de fe.
  "Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad; porque no hablará por su propia cuenta, sino que hablará todo lo que oyere, y os hará saber las cosas que habrán de venir". (Juan 16:13)

- **Los hombres** deben someterse al liderazgo de Cristo.
  "Pero quiero que sepáis que Cristo es la cabeza de todo varón". (1 Corintios 11:3)

- **Las esposas** deben sujetarse a sus maridos.
  "Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos" (1 Pedro 3:1)

- **Los hijos** deben sujetarse y obedecer a sus padres.
  "Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al Señor". (Colosenses 3:20)

- **Los adultos jóvenes, viudas y divorciados** deben sujetarse directamente a Dios y permanecer atentos al consejo de sus padres y otros consejeros piadosos.
  "Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado". (Isaías 54:5)
  "Oye a tu padre, a aquel que te engendró; y cuando tu madre envejeciere, no la menosprecies". (Proverbios 23:22)
  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

- **Los empleados** deben someterse a sus empleadores.
  "Siervos, obedeced en todo a vuestros amos terrenales, no sirviendo al ojo, como los que quieren agradar a los hombres, sino con corazón sincero, temiendo a Dios. Y todo lo que hagáis, hacedlo de corazón, como para el Señor y no para los hombres". (Colosenses 3:22–23)

- ***Todos*** deben someterse a las autoridades gobernantes.
  "Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior". (1 Pedro 2:13)

P "¿Qué debo hacer si la persona que tiene autoridad me exige participar en algo malo?"

Usted no debe someterse en obediencia ciega o hacer algo que viole la palabra de Dios.
"Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)
No obstante, usted puede presentar una defensa apropiada basándose en que la persona que está encima de usted debe dar cuentas personales a Dios…

"Amos, haced lo que es justo y recto con vuestros siervos, sabiendo que también vosotros tenéis un Amo en los cielos". (Colosenses 4:1)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Sumisión bíblica

Jesús, que dijo: "*Toda potestad [autoridad] me es dada en el cielo y en la tierra" (Mateo 28:18)*, es nuestro ejemplo. Su vida demostró su sumisión al Padre, a sus padres terrenales y a las autoridades. La vida de Jesucristo refleja cómo es un *corazón humilde.*

"El cual [Jesucristo], siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, sino que se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz". (Filipenses 2:6–8)

EL ORGULLOSO SE REBELA CONTRA LA AUTORIDAD	EL HUMILDE SE SOMETE BÍBLICAMENTE
• altanero	• humilde
• egoísta	• sin egoísmo
• impaciente	• paciente
• controlador	• dominio propio
• inmaduro	• maduro
• manipulador	• manso
• criticón	• compasivo
• contencioso	• espíritu quieto
• mal carácter	• buen carácter
• independiente	• depende del Señor

"La soberbia del hombre le abate;
pero al humilde de espíritu sustenta la honra".
Proverbios 29:23

B. Sumisión no bíblica

Para muchas personas, la *sumisión* es una palabra negativa y ofensiva que resulta de entender mal la intención básica de Dios. La sumisión bíblica no es obediencia ciega o temerosa aceptación. Más bien, es una posición de fuerza que confía en la

soberanía divina. A la luz de la perspectiva distorsionada del mundo, es conveniente estudiar lo que ***no*** es la sumisión.

- La sumisión no es inclinarse o acobardarse.
- La sumisión no es servilismo o segunda clase.
- La sumisión no es inferioridad o falsa humildad.
- La sumisión no es degradación o humillación.
- La sumisión no es debilidad o evitar la confrontación
- La sumisión no es indecisión o ser indirectos.
- La sumisión no es lisonja o manipulación.
- La sumisión no es mantener la paz a cualquier precio.

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

III. CAUSAS

A. Causas externas

Muchos de los problemas que rodean a la sumisión se deben a una *esclavitud* patológica al *temor*. El espíritu independiente y rebelde no reconoce que para quedar libres del temor es necesario tener un espíritu sumiso y obediente.

"¿Quieres, pues, no temer la autoridad? Haz lo bueno, y tendrás alabanza de ella; porque es servidor de Dios para tu bien. Pero si haces lo malo, teme; porque no en vano lleva la espada, pues es servidor de Dios, vengador para castigar al que hace lo malo".
(Romanos 13:3–4)

Ideas falsas acerca de la sumisión

"Tengo miedo de someterme a él. Me convertiré en su tapete".
"Tengo miedo a dejarme dominar tanto, que perderé mi identidad".

Para tener un ***corazón sumiso***, aprópiese de este versículo:
"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio".
(2 Timoteo 1:7)

Experiencias pasadas que han destruido la confianza.

"Mi madre fue maltratada por mi padre de tal manera, que no puedo permitir que a mí me pase lo mismo".
"Él ha dejado de cumplir tantas promesas, que desconfío de él".

Para tener un ***corazón sumiso***, aprópiese de
"Jehová está conmigo; no temeré lo que me pueda hacer el hombre. Mejor es confiar en Jehová que confiar en el hombre". (Salmos 118:6, 8)

Ausencia de un liderazgo correcto

"No confío en su capacidad de tomar buenas decisiones".
"Él no hace lo correcto, así que yo debo tomar el control".

Para tener un ***corazón sumiso***, aprópiese de:
"El que confía en su propio corazón es necio; mas el que camina en sabiduría será librado". (Proverbios 28:26)

Resistencia a dejar el control

"No quiero que nadie me diga lo que debo hacer".
"Él no se ha puesto bajo la autoridad de Dios, así que ¿por qué debo someterme a su autoridad?"

Para tener un ***corazón sumiso***, aprópiese de este pasaje:
"El camino del necio es derecho en su opinión;
mas el que obedece al consejo es sabio".
(Proverbios 12:15)

B. La raíz del problema

La resistencia al liderazgo y la autoridad se debe a que no se entiende o se desconfía de la *soberanía de Dios.*

CREENCIA FALSA:
"Tengo miedo de perder o dejar el control de mi vida y confiar en que la otra persona sabrá lo que es mejor para mí".

CREENCIA CORRECTA:
A fin de cuentas, Dios tiene el control de las personas que él ha puesto como autoridad sobre mi vida para cumplir lo que es mejor para mí. Así como Cristo se sometió a otros y puesto que él vive ahora en mí, yo puedo someterse con su fuerza.

"Como los repartimientos de las aguas, así está el corazón del rey en la mano de Jehová; a todo lo que quiere lo inclina". (Proverbios 21:1)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Someteos unos a otros en el temor de Dios".
(Efesios 5:21)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

SUMISIÓN…

"UN LLAMADO A SOPORTAR PIADOSAMENTE"
1 Pedro 2:13–3:22

- **Por causa del Señor**, sométase a toda autoridad instituida sobre los hombres.
  "Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior". (1 Pedro 2:13)

- **Por causa del Señor**, no utilice su libertad en Cristo para faltarle al respeto a la autoridad.
  "Como libres, pero no como los que tienen la libertad como pretexto para hacer lo malo, sino como siervos de Dios". (1 Pedro 2:16)

- **Por causa del Señor**, sométase a los que son ásperos así como a los que son amables.
  "Criados, estad sujetos con todo respeto a vuestros amos; no solamente a los buenos y afables, sino también a los difíciles de soportar". (1 Pedro 2:18)

- P**or causa del Señor**, nunca amenace o busque venganza.
  "Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

- **Por causa del Señor**, dispóngase a confiar en la justicia perfecta de Dios.
  "Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

- **Por causa del Señor**, resista el dolor del sufrimiento injusto.
  "Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente". (1 Pedro 2:19)

- **Por causa del Señor**, siga las pisadas de Cristo, que se sujetó a las autoridades y sufrió injustamente.
  "Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas" (1 Pedro 2:21)

- **Por causa del Señor**, haga lo que es bueno para acallar la crítica de los incrédulos.
  "Porque esta es la voluntad de Dios: que haciendo bien, hagáis callar la ignorancia de los hombres insensatos" (1 Pedro 2:15)

- **Por causa del Señor**, las esposas deben mostrar un espíritu sumiso, de tal forma, que el esposo incrédulo sea salvo.
  "Asimismo vosotras, mujeres, estad sujetas a vuestros maridos; para que también los que no creen a la palabra, sean ganados sin palabra por la conducta de sus esposas, considerando vuestra conducta casta y respetuosa". (1 Pedro 3:1–2)

- **Por causa del Señor**, procure pagar bien por mal.
  "Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

- **Por causa del Señor**, acepte sufrir por lo que es correcto y el Señor lo bendecirá.
  "Mas también si alguna cosa padecéis por causa de la justicia, bienaventurados sois. Por tanto, no os amedrentéis por temor de ellos, ni os

conturbéis". (1 Pedro 3:14)

C. Cuándo *no* debe someterse

PONGA LÍMITES

La sumisión termina ante el umbral de los principios morales de Dios. Establezca sus límites basándose en las Escrituras. No piense que debe someterse cuando se le presione a pecar.

"Líbrame de la violencia de los hombres, y guardaré tus mandamientos". (Salmos 119:134)

No se someta *cuando se le pida violar la palabra de Dios*.

"¿Debe una esposa someterse a su marido si le pide que firme una falsa declaración de impuestos o que mienta a su empleador o que cometa adulterio?

No. Usted tiene que someterse primero a Dios y nunca violar un mandato bíblico.
"Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres. (Hechos 5:29)

No se someta *cuando le pidan violar su conciencia*.

"¿Debe un empleado someterse a su superior cuando le pide participar en una práctica inmoral de negocios?"

No. Su conciencia le fue dada por Dios y usted debe obedecerla en caso de duda.
"Nunca tal acontezca que yo os justifique; hasta que muera, no quitaré de mí mi integridad. Mi justicia tengo asida, y no la cederé; No me reprochará mi corazón en todos mis días".
(Job 27:5–6)

No se someta *al maltrato físico o verbal*.

"¿Debe una esposa someterse al maltrato físico o a las amenazas contra ella o sus hijos?"

No. El maltrato físico es ilegal. Puede solicitar ayuda a las autoridades civiles. Es importante recordar que ¡Dios aborrece la violencia! Él nos anima a ser sabios y buscar protección cuando estemos en peligro.
"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño. (Proverbios 27:12)
[Escriba a HOPE FOR THE HEART/ESPERANZA PARA EL CORAZÓN para pedir los pasos específicos que debe dar cuando exista violencia familiar.]

No se someta *a una acción que no glorifique a Dios.*

P **"Sara es ejemplo de una esposa piadosa (1 Pedro 3:5–6).**

Pero, ¿tuvo razón al obedecer a Abraham para engañar al faraón de Egipto (Génesis 12:10–20), así como al rey Abimelec (Génesis 20:1–10)?"

Abraham y Sara no se pusieron en las manos de Dios para su seguridad. Esa clase de engaño les produjo deshonor y no glorificó a Dios.
"Después llamó Abimelec a Abraham, y le dijo: ¿Qué nos has hecho? ¿En qué pequé yo contra ti, que has atraído sobre mí y sobre mi reino tan grande pecado? Lo que no debiste hacer has hecho conmigo". (Génesis 20:9)

EVALÚE SUS CONVICCIONES

A menudo tenemos que sufrir en aras de la sumisión, pero también tenemos que sufrir las consecuencias de desobedecer cuando se nos pide violar nuestras convicciones y los principios divinos Esto conlleva una gran responsabilidad, pues debemos estar seguros que actuamos conforme al Espíritu de Dios.

"Dame entendimiento, y guardaré tu ley, y la cumpliré de todo corazón".
(Salmos 119:34)

- ***Examine*** sus actitudes para ver si demuestran respeto y deferencia para los demás.
  "Siervos, obedeced a vuestros amos terrenales con temor y temblor, con sencillez de vuestro corazón, como a Cristo". (Efesios 6:5)

- ***Evalúe*** sus motivaciones y determine la verdadera razón de su negativa a someterse.
  "Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno". (Salmos 139:23–24)

- ***Pida*** consejo para actuar sabiamente.
  "Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)

- ***Elimine*** los errores escudriñando la palabra de Dios.
  "Toda la Escritura es inspirada por Dios, y útil para enseñar, para redargüir, para corregir, para instruir en justicia". (2 Timoteo 3:16)

- ***Explore*** alternativas creativas que no comprometan sus convicciones.
  "Si clamares a la inteligencia, y a la prudencia dieres tu voz; si como a la plata la buscares, y la escudriñares como a tesoros, entonces entenderás el temor de Jehová, y hallarás el conocimiento de Dios". (Proverbios 2:3–5)

- ***Explique*** su posición con respeto y palabras cuidadosamente escogidas.
  "Con larga paciencia se aplaca el príncipe, y la lengua blanda quebranta los huesos". (Proverbios 25:15)

- ***Espere*** a que el Señor obre en la persona que esta en autoridad sobre usted y dé tiempo para que cambie su corazón.
  "Cuando los caminos del hombre son agradables a Jehová, aun a sus enemigos hace estar en paz con él". (Proverbios 16:7)

- ***Soporte*** el sufrimiento que pueda venirle por negarse a hacer lo que es incorrecto.
  "Porque mejor es que padezcáis haciendo el bien, si la voluntad de Dios así lo quiere, que haciendo el mal". (1 Pedro 3:17)

D. La decisión de someterse es un acto de fuerza

La sumisión no es debilidad, sino que es una posición de fuerza. Es una decisión de obrar por fe, prefiriendo confiar en que Dios haga su voluntad a través de las autoridades que hay en su vida. Cuando Jesucristo enfrentó la agonía de la cruz, dijo las siguientes palabras: *"Pero no se haga mi voluntad, sino la tuya"* (Lucas 22:42). Esto demuestra la fuerza que se requiere para que nuestro corazón quede completamente rendido a Dios.

- ***Decida*** vivir bajo las autoridades puestas por Dios.
  "Porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas". (Romanos 13:1)

- ***Propóngase*** orar por los que están en autoridad sobre usted.
  "Exhorto ante todo, a que se hagan rogativas, oraciones, peticiones y acciones de gracias, por todos los hombres; por los reyes y por todos los que están en eminencia, para que vivamos quieta y reposadamente en toda piedad y honestidad". (1 Timoteo 2:1–2)

- ***Respete*** la posición más que la persona.
  "Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas". (Romanos 13:1)

- ***Decida*** someterse sacrificialmente a otros por respeto a Cristo.
  "Y andad en amor, como también Cristo nos amó, y se entregó a sí mismo por nosotros, ofrenda y sacrificio a Dios en olor fragante". (Efesios 5:2)

- ***Decida*** complacer a otros sobre su satisfacción personal.
  "Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo". (Filipenses 2:3)

- ***Decida*** poner su futuro en las manos de Dios.
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

- ***Decida*** ser sumiso aunque signifique sufrir.
  "Y no sólo esto, sino que también nos gloriamos en las tribulaciones, sabiendo

que la tribulación produce paciencia; y la paciencia, prueba; y la prueba, esperanza". (Romanos 5:3–4)

- ***Dé gracias*** a Dios sin importar el resultado final.
  "Dad gracias en todo, porque esta es la voluntad de Dios para con vosotros en Cristo Jesús. (1 Tesalonicenses 5:18)

E. A la libertad por medio de la sumisión

El razonamiento humano llega a la conclusión de que la felicidad se logra evadiendo las cadenas de la responsabilidad y la necesidad de dar cuentas de nuestros actos. Desde la infancia demostramos el deseo de ser libres para hacer nuestra voluntad. Esto confirma la verdad de que nuestros caminos no son como los de Dios (Isaías 55:8).
La sumisión a la autoridad es un principio vital establecido por Dios para que todos experimenten la verdadera libertad que lleva a una vida victoriosa.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

LA SUMISIÓN NOS PROPORCIONA:

- ***Libertad de*** tener que tomar decisiones sin la dirección divina.
- ***Libertad de*** las responsabilidades por las que Dios no nos hace responsables.
- ***Libertad de*** caer en tentación mucho más fuerte que nosotros
- ***Libertad de*** la tentación de manipular a otros.
- ***Libertad de*** siempre salirnos con nuestros deseos.
- ***Libertad de*** la necesidad constante de tener el control de las cosas.
- ***Libertad de*** la necesidad de estar siempre en lo correcto.
- ***Libertad de*** pretender cambiar a otros.
- ***Libertad del*** conflicto y frustración.
- ***Libertad de*** una conciencia culpable.

Hace muchos años, escuché esta declaración:
"Cuando el temor tocó a la puerta… la fe abrió la puerta. Pero el temor se había ido".

Déjeme preguntarle esto:
¿L**e atemoriza la idea de**
someter su voluntad a otro?
Entonces reclame lo que dice

1 Juan 4:18:
"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor".

CEDA EL PASO

La sumisión genuina sólo es posible cuando usted se ha rendido totalmente al Señor y descansa en su soberanía. Al mostrar deferencia a los demás y considerar primero sus necesidades, usted cultivará una humildad que refleje el gentil espíritu de Cristo.

"Llevad mi yugo sobre vosotros, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas".
(Mateo 11:29)

***Anhele** reflejar el carácter de Cristo.*

"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús".
(Filipenses 2:5)

***Aumente** su conocimiento de la palabra de Dios.*

"Lámpara es a mis pies tu palabra, y lumbrera a mi camino".
(Salmos 119:105)

***Soporte** el sufrimiento y considérelo una bendición.*

"Mas también si alguna cosa padecéis por causa de la justicia, bienaventurados sois. Por tanto, no os amedrentéis por temor de ellos, ni os conturbéis".
(1 Pedro 3:14)

***Viva** para glorificar a Dios.*

"Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios".
(1 Corintios 10:31)

***Muera** a sus propios deseos y deje que Cristo reine en su corazón.*

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí".
(Gálatas 2:20)

Usted estará libre de temor si somete su voluntad al Señor… y si se somete a los que están en autoridad sobre usted como al Señor.
June Hunt

BIBLIOGRAFÍA

Cloud, Henry, y John Townsend. *Boundaries: When to Say Yes, When to Say No to Take Control of Your Life*, "Los límites: Cuando decir sí o no para tomar el control de su vida", Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Groom, Nancy. *Married without Masks: A New Look at Submission and Authority*, "Casados sin máscaras: Una nueva perspectiva de la sumisión y la autoridad", 2a. ed. Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1989; Grand Rapids: Raven's Ridge, 1996.

Patterson, Dorothy Kelley. *A Study in Submision: 1 Peter 3:1–7. The Theological Educator* "Estudio de la sumisión", 13 (1983): 70–9.

Wilson, P. B. *Liberated Through Submission: The Ultimate Paradox*, "Libre a través de la sumisión: La paradoja máxima", Eugene, Ore.: Harvest House, 1990.*Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org*

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

El temor

Del pánico a la paz

por June Hunt

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es el temor?

El temor puede ser su amigo o su enemigo. Cuando se encuentra en medio de una feroz tormenta, literal o figurada, el temor puede convertirse en una fuerza paralizante que lo conducirá a las profundidades de la oscuridad… o un catalizador que lo impulse a alcanzar alturas insospechadas. Cuando una tormenta se aproxima, el temor puede ser el candado que cierre su mente… o una ruidosa alarma que lo induzca a buscar un lugar seguro. ¿Qué papel juega el temor en su vida? Es un inmovilizador o un energizante,… ¿es su amigo o enemigo? La reacción que tenga al enfrentar el temor es lo que identifica el papel que éste juega en su vida. En vez de paralizarse por el miedo, use el temor como un medio para confiar su vida al Señor. Acuda a Dios como el único que le provee seguridad. Él promete estar con usted, y no sólo eso, sino que también lo guiará a través del proceso de su temor.

*"No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú. Cuando **pases por** las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando **pases por el** fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti".*
(Isaías 43:1–2)

- **El temor** es un a fuerte reacción emocional a un peligro percibido e inminente que se caracteriza por una reacción de pleito, huida o parálisis.
- **El temo**r puede ser real o imaginario, racional o irracional, normal o anormal.
- **El temo**r actúa como mecanismo protector que nuestro Creador colocó en cada uno de nosotros para activar todos nuestros sistemas físicos cuando enfrentamos un peligro real. El temor produce secreción de adrenalina en el cuerpo, la cual nos impulsa a la acción y que a menudo se llama la reacción de "ataca o huye".
- **El temor** es una emoción natural diseñada por Dios. Sin embargo, no fue diseño divino que cayéramos presas del pánico, pues eso es vivir en un *estado de*

temor. La palabra griega de la cual se traduce el "temor" es *deilia*, que denota cobardía y timidez y en la Biblia jamás se usa en forma positiva. Vivir con una *mentalidad basada en el temor* o con un *espíritu de temor* no proviene de Dios.

"Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio"
(2 Timoteo 1:7)

B. ¿Qué es la ansiedad?

La ansiedad es prima hermana del temor. En el mundo de la psiquiatría y sicología, la *ansiedad* es como un paraguas que cubre diversos grados de ansiedad y temor, desde el más leve hasta el más extremo. ¡Periódicamente sentimos ansiedad! Pero mientras la ansiedad se pueda controlar y no se vuelva extrema o excesiva, no interferirá con nuestras actividades normales diarias. La palabra en español "ansiedad" se deriva del vocablo latín *angere* que significa "ahorcar o ahogar". Los que viven en continua ansiedad experimentarán que las preocupaciones e inquietudes de la vida ahogan el deseo de aplicar en forma personal la palabra de Dios a su vida.

"Pero los afanes de este siglo, y el engaño de las riquezas, y las codicias de otras cosas, entran y ahogan la palabra, y se hace infructuosa".
(Marcos 4:19)

- **La ansiedad** es la intranquilidad o preocupación por una amenaza o de algo desconocido y se caracteriza por preocupación extrema o temor interminable.
- **La ansiedad** señala un resultado incierto, la premonición de que algo va a pasar, pero no hay seguridad de ello; o el temor de que algo pasará, pero no se sabe si pasará o no.
- **La ansiedad** excesiva involucra una *sobrestimación* de la probabilidad de un peligro y una *exageración* de su grado de "algo horripilante".
- **La ansiedad** evoluciona en *desorden* cuando se vuelve tan intensa, que ocupa la totalidad de los pensamientos, sentimientos y acciones *impidiendo que la persona viva normalmente*. Cualquiera que padece desorden de ansiedad se siente aislado, solo y diferente, como si fuera la única persona en todo el mundo que ha sido atacada por "esta cosa tan terrible".

DESÓRDENES DE ANSIEDAD

- Fobias
- Desórdenes de pánico
- Desórdenes obsesivo-compulsivos
- Ansiedad por enfermedad
- Desórdenes de estrés postraumático
- Desorden agudo de estrés
- Desorden de ansiedad generalizado
- Ansiedad producida por ingerir sustancias

Dios no desea que estemos ansiosos en exceso, inquietos, aprensivos y preocupados. Él quiere que estos síntomas nos sirvan de señal y advertencia de que estamos permitiendo que las preocupaciones del mundo nos agobien.

"Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de glotonería y embriaguez y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día".
(Lucas 21:34)

C. ¿Qué es un ataque de pánico?

"¡Temor,… palpitaciones cardíacas… mareo… temblores… terror! ¿Cómo que no tengo nada malo? Doctor, sé lo que sentí, ¡sentí que me moría!"

Y así continúa la conversación del paciente con el doctor porque sufrió un ataque de pánico. Además, el paciente acude a otros médicos con la esperanza de que le den un diagnóstico correcto para saber cómo se llama la temible enfermedad que padece. Sin embargo, después de varias visitas a los médicos y de practicarse una serie de análisis, no obtiene respuesta satisfactoria. "Quizá son sus nervios" es el comentario. No, es un ataque de pánico escalofriante… y se siente horrible.

"Temor y temblor vinieron sobre mí, y terror me ha cubierto".
(Salmos 55:5)

- Un **ataque de pánico** es un episodio breve y repentino de temor intenso con una variedad de síntomas físicos (tales como palpitaciones cardíacas y mareo) que ocurre sin la intervención de *amenaza externa alguna*.
- La primera vez que se sufre un **ataque de pánico**, a menudo es una experiencia salida de la nada que sucede al estar realizando cualquier actividad normal, como una caminata al aire libre. De pronto le viene una racha de sensaciones de temor, pero duran por unos cuantos segundos o pocos minutos.
- Un **ataque de pánico** no necesita del estímulo inicial para que vuelva a suceder y provoque otro ataque de pánico. El ataque de pánico suele suceder por sí mismo porque se alimenta del temor de volver a padecerlo.
- Un **ataque de pánico** es temor fuera de control.

"Porque el temor que me espantaba me ha venido, y me ha acontecido lo que yo temía".
(Job 3:25)

D. ¿Que es una fobia?

La fobia es la forma más extrema del temor. Los que sufren fobias tienen un temor irracional por un objeto o una situación que no representa una amenaza real. Su cuerpo está en continuo estado de alerta. A menudo presenta *comportamientos para evitar* y evadir el objeto de su temor. Por tanto, sus actividades están controladas por el temor, las experiencias de su vida están excesivamente limitadas por el temor y disminuye su calidad de vida en gran manera por causa de su miedo.

"Me sobrevino un espanto y un temblor, que estremeció todos mis huesos".

(Job 4:14)

- La **fobia** es un constante temor *irracional* a ciertos objetos o situaciones.
- La palabra ***fobia*** viene de la palabra griega *phobos*, que quiere decir "temor, huir, terror".En el Nuevo Testamento la palabra que se traduce "temor" generalmente es *phobos*, que en el idioma griego primero tuvo el significado de "huir" y luego se usó para referirse a "aquello que provoca que alguien salga huyendo".
- Una **fobia** difiere del temor en que…
  —La fobia es claramente excesiva e irracional (fuera de proporción comparada con el grado real de la amenaza).
  —La fobia se asocia con comportamientos diseñados para evitar algo (haciendo cosas diferentes deliberadas para evitar el temor).
  —La fobia se asocia con una menor calidad de vida (reduce el gozo en la vida).

- Un **desorden fóbico** es un temor *irracional* constante que inhibe la capacidad de desempeñarse en forma normal. Si la fobia no produce efectos negativos considerables en su estilo de vida, entonces no es un desorden. El *desorden fóbico* puede tener tanto poder sobre la vida de una persona que lo lleva al punto de que sus pensamientos, percepciones y acciones de *toda su vida se ven afectados*.

"De todas partes lo asombrarán temores, y le harán huir desconcertado".
(Job 18:11)

E. ¿Cuántas clases de fobias existen?

El tipo de fobia que experimenta una persona está determinado por el objeto o enfoque de su temor. Existen tres tipos principales de fobias que son dolorosas y atemorizantes para el que las padece. Típicamente la persona tratará de evitar cualquier pensamiento u objeto de estímulo que provoque el ataque de pánico.

"Aun yo mismo, cuando me acuerdo, me asombro, y el temblor estremece mi carne".
(Job 21:6)

- **Fobias específicas (que anteriormente se llamaban fobias simples)**
  Temor de un objeto o situación específica
  —Este tipo de fobia es experimentar un temor persistente en la presencia de o en el encuentro anticipado del objeto o situación que provoca temor.
  —Algunos ejemplos de objetos a los que se les teme son: elevadores, arañas, cuchillos, serpientes, gatos, fuego, insectos
  —La zoofobia es el temor a los animales y se caracteriza por un sentido de peligro aun cuando está en presencia de animales inofensivos.
  —Algunos ejemplos de situaciones temibles: volar, las alturas, la oscuridad, conducir por puentes o a través de los túneles
  —La acrofobia es el temor a las alturas y se caracteriza por sentir inseguridad extrema y de caer aunque no haya peligro de que eso suceda.
  —La claustrofobia es el temor a los espacios cerrados y se caracteriza por un

sentido de asfixia en un ambiente cerrado.

- **Fobias sociales** (comúnmente se llama desorden de ansiedad social)
  Temor a hacer el ridículo
  —Ese tipo de fobia se caracteriza por un temor paralizante de que se le considere tonto o de que se le juzgue por ser torpe en una situación social.
  —Ejemplos: Temor persistente a situaciones sociales tales como iniciar o mantener una conversación, comer en público, ir a una fiesta; también un temor constante de aparecer en público como el pánico escénico o temor a hablar en público.

- **Agorafobia** (literalmente, "Temor de espacios abiertos")
  Temor del temor (En espacios abiertos)
  —Esa fobia es el temor a sufrir un ataque de pánico en un lugar abierto del cual sería difícil o vergonzoso escapar. Se produce como resultado de varios ataques de pánico y es el temor de volver a sufrirlo. Por lo tanto, la persona evita cualquier situación que pudiera provocarlo.…
  —Ejemplo: Tener tanto temor de sufrir un ataque de pánico en un lugar público o en un lugar desconocido que se vuelve un ermitaño y no quiere salir ni de su propio cuarto.

"Porque tuve temor de la gran multitud, y el menosprecio de las familias me atemorizó, y callé, y no salí de mi puerta"
(Job 31:34)

II. CARACTERÍSTICAS

A. ¿Cuáles son los síntomas de un temor normal vs. uno anormal?

En la Biblia encontramos que durante su vida, David corrió mucho peligro. Sus éxitos militares le ganaron la feroz envidia y los celos temibles del Rey Saúl. Por lo tanto, Saúl invirtió toda su energía en matar a su adversario… para eliminar la amenaza de su trono. David tenía temor *normal* y justificado, pero la persona que padece un temor *anormal* puede identificarse con la angustia que David padeció.

"Mi corazón está dolorido dentro de mí, y terrores de muerte sobre mí han caído. Temor y temblor vinieron sobre mí, y terror me ha cubierto. Y dije: ¡Quién me diese alas como de paloma! Volaría yo, y descansaría. ciertamente huiría lejos; moraría en el desierto".
(Salmos 55:4–7)

DIFERENCIAS ENTRE…

- **Temor normal**

  ¿Por qué nos daría Dios la emoción del temor si sería perjudicial para nosotros? La respuesta se encuentra en la pregunta: *¿Si en este momento me sorprendiera un malhechor con cuchillo en mano, querría contar con los beneficios del temor?* Entre sus beneficios se incluyen…

—Aprensión *(proceder con precaución)*
—Respiración agitada *(para llevar más oxígeno a todo el cuerpo)*
—Mayor energía *(para tener fuerza y reaccionar de inmediato)*
—Incremento en el ritmo cardíaco *(para que la sangre dé energía a los músculos)*
—Estar más alertas *(para estar prestos ante el peligro)*
—Pensamientos rápidos *(para tener opciones a tomar en cuenta)*
—Contracción de músculos *(para prepararnos y reaccionar con "atacar o huir")*
—Incremento de la transpiración *(para enfriar el cuerpo y evitar el sobrecalentamiento)*
—Pupilas dilatadas *(para incrementar la visión, especialmente de noche)*
—Agudeza de los sentidos *(para prepararnos a enfrentar el objeto que nos produce temor)*
—Menor sensación de sueño *(para ayudarnos a tener más tiempo de estar alertas ante el temor)*
—Aumenta el habla *(para ayudarnos a comunicar el problema)*

- **Temor anormal**

En el caso del temor anormal, el nivel de temor es desproporcionado con la situación real, es más, podrían no estar relacionadas. El temor anormal puede provocar un ataque de pánico. La persona experimenta ataque de pánico cuando padece cuatro o más de los siguientes síntomas y alcanzan un máximo dentro de los siguientes 10 minutos o menos. (El cuerpo no puede mantener la reacción de "ataca o huir" por más de ese período de tiempo).
—Dolor o molestia en el pecho (sentir que está padeciendo un ataque cardíaco)
—Escalofríos o bochornos (sentir que debe ir al hospital)
—Sensación de ahogo, dificultad al tragar (sentir que la garganta se le cierra)
—Manos frías, sensación de hormigueo (siente entumecimiento)
—Sensación de retraimiento (siente que está perdiendo contacto con la realidad o consigo mismo)
—Mareo, dolor de cabeza (siente que se va a desmayar)
—Temor de perder el control (siente que se va a volver loco)
—Hiperventilación, dificultad para respirar (sentir que se desvanece)
—Nauseas, diarrea, dolor abdominal y calambres (sentir que tiene una enfermedad que amenaza su vida)
—Ritmo cardíaco acelerado, presión alta (siente que se le va a salir el corazón)
—Sudor, transpiración excesiva (siente que es una vergüenza para todos los que están cerca)
—Terror de morir (siente que va a morir)
—Temblores y estremecimientos (siente que no hay salida)

La gente que experimenta temor anormal no teme tanto al objeto de su temor, sino a los síntomas del mismo. Y en realidad su temor aumenta. Experimenta el mismo temor que tuvo Job.

"Se han revuelto turbaciones sobre mí; combatieron como viento mi honor, y mi prosperidad pasó como nube".
(Job 30:15)

B. ¿Cuáles son algunas de las características de la ansiedad?

Todos experimentamos ansiedad, pero no todos la experimentamos de la misma manera, por la misma razón, o al mismo grado. ¡Por lo regular queremos evitar la ansiedad como si fuera una plaga! Sin embargo, no debemos temer a la ansiedad, sino entenderla y usarla para motivarnos a confiar más y más en Dios.

"No se turbe vuestro corazón; creéis en Dios, creed también en mí".
(Juan 14:1)

- **Ansiedad moderada**—preocupación normal que puede ser saludable y de ayuda.
  —Nos motiva y nos conduce a mayor eficiencia.
  —Nos fuerza a salir de nuestra zona de comodidad.
  —Nos ayuda a evitar situaciones peligrosas.
  —Nos puede ayudar a aprender a vivir en dependencia del Señor.
  —Observe cómo el salmista le puso música a estas palabras cuando se volvió al Señor …

  "En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma". (Salmos 94:19)

- **Ansiedad intensa**—obsesión anormal que es más profunda y problemática.
  —Hace que disminuya nuestra concentración.
  —Nos hace olvidadizos.
  —Obstaculiza nuestras actividades diarias.
  —Bloquea nuestra comunicación con los demás.
  —Observe cómo Salomón, siendo el hombre más sabio de toda la tierra dijo:

  "Quita, pues, de tu corazón el enojo". (Eclesiastés 11:10)

III. CAUSAS

A. ¿Cuáles son las causas comunes del temor?

Algunas situaciones que *no provocan temor* en la mayoría de la gente, pero sí provocan *gran temor* en ciertas personas. ¿Qué hace la diferencia? La *percepción*. La percepción de la persona que siente el temor. Su percepción de una situación afecta tanto el grado de su temor (cuánto miedo va a sentir), como *su respuesta ante el temor* (qué hará por causa de ese temor). Note las emociones cambiantes de los discípulos de Jesús cuando vieron algo que nunca antes habían visto (Mateo 14:26–33).

- **Temor:** *"Y los discípulos, viéndole andar sobre el mar, se turbaron, diciendo: ¡Un fantasma! Y dieron voces de miedo. Pero en seguida Jesús les habló,*

diciendo: ¡Tened ánimo; yo soy, no temáis! Entonces le respondió Pedro, y dijo: Señor, si eres tú, manda que yo vaya a ti sobre las aguas. Y él dijo: Ven".
Fe: *"Y descendiendo Pedro de la barca, andaba sobre las aguas para ir a Jesús".*

- **Temor:** *"Pero al ver el fuerte viento, tuvo miedo; y comenzando a hundirse, dio voces, diciendo: ¡Señor, sálvame! Al momento Jesús, extendiendo la mano, asió de él, y le dijo: ¡Hombre de poca fe! ¿Por qué dudaste? Y cuando ellos subieron en la barca, se calmó el viento".*
  Fe: *"Entonces los que estaban en la barca vinieron y le adoraron, diciendo: Verdaderamente eres Hijo de Dios".*

- **Amenaza percibida contra la seguridad**
  —Seguridad económica: "Si no me va bien en esta presentación, podría perder mi trabajo; y no podré mantenerme a mí mismo ni a mi familia".
  —Seguridad física: "Si me voy muy lejos de la casa podría verme involucrado en un accidente y lastimarme, quedar paralítico o incluso morir".
  —Salud física: "Si no soy cuidadoso con lo que toco, como o bebo, puedo enfermarme y no podré trabajar, entonces perderé mi trabajo".
  —Posesiones: "Si pierdo mi casa, no tendré donde vivir y no podré sobrevivir en las calles".
  La solución: Aprenda que su seguridad se encuentra en su relación personal con el Señor.
  "En Dios he confiado; no temeré; ¿Qué puede hacerme el hombre?" (Salmos 56:11)

- **Amenaza percibida contra mi significancia**
  —Identidad: "Si pierdo mi puesto en el trabajo, voy a perder todo por lo que he trabajado y entonces, ¿qué razón tendré para vivir?"
  —Auto-estima: "Si paso esa vergüenza frente a todos mis compañeros, jamás podré volver a trabajar porque estaré demasiado apenado".
  —Reputación: "Si alguien se entera de mi manera compulsiva de lavar, no podré volver a ver a nadie a la cara".
  —Auto-realización: "Si no logro graduarme y alcanzar todas las metas de mi vida, seré un fracaso".
  La solución: Sepa que su vida significa tanto para Dios que él decidió salvarlo.
  "He aquí Dios es salvación mía; me aseguraré y no temeré; porque mi fortaleza y mi canción es JAH Jehová, quien ha sido salvación para mí". (Isaías 12:2)

- **Amenaza percibida contra el amor**
  —Relaciones más cercanas: "Si pierdo a mi esposo(a), no sé que voy a hacer o cómo podré seguir viviendo".
  —Talentos y habilidades: "Si no puedo actuar en el escenario, perderé a todos mis admiradores y a mis amigos y entonces estaré completamente solo(a)".
  —Atractivo físico: "Si me pongo más vieja y gorda, mi esposo dejará de amarme".
  —Posición en una relación: "Si no hago un mejor papel que los nuevos empleados, perderé el respeto de mis colegas".

La solución: Sepa que Dios lo ama más allá de cualquier comparación.

"Porque como la altura de los cielos sobre la tierra, engrandeció su misericordia sobre los que le temen". (Salmos 103:11)

B. ¿Cuáles son los factores que contribuyen al temor irracional?

El temor no surge en un vacío. Algo ha hecho que usted se deje controlar por el temor y algo que dispara el temor. Esa experiencia sucedió en el pasado y lo que detona el temor sucede en el presente. Para actuar con sabiduría y saber por qué el temor lo controla en el presente, es importante hallar *la verdad* acerca del pasado de ese temor.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, Y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

- **Experiencias previas**
  —Experiencias traumáticas:
  Abuso o violación sexual infantil
  Accidente automovilístico
  Muerte de un ser querido o de una mascota amada
  —Formas en que otras personas asustan a los demás:
  Un padre que profería amenazas de violencia
  Hermanos que lo amenazaron con violencia
  Otras personas que lo amenazaron con violencia
  —El sentido de auto-estima que no se ha desarrollado:
  Rechazo, crítica o ridiculizarlo
  Bajo rendimiento académico
  Falta de habilidades atléticas
  —Padres que mostraban excesivo temor:
  "Mi tía tenía un trastorno de pánico".
  "Mi padre se mostraba constantemente preocupado".
  "Mi madre era temerosa y sobreprotectora".
  Reconozca la razón de su temor y dígase a sí mismo la verdad acerca de su pasado y su presente.

"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño".
(1 Corintios 13:11)

- **Carga emocional excesiva**
  —Negación de los propios sentimientos:
  "Debo ocultar mi dolor".
  "Debo negar mis desilusiones".
  "Debo rechazar la ira".
  —Mentalidad que busca complacer a los demás:
  "Debo evitar que alguien se enoje".

"Debo hacer que todos estén felices".
"Debo hacer que todos estén en paz conmigo".

—Estrés interno:
"Tengo mucha ansiedad oculta".
"No puedo reconocer las situaciones estresantes".
"No tengo manera de ventilar mis emociones".

—Ambiente estricto o perfeccionista en el hogar o de parte de otras autoridades:
"Nunca agradé a mis padres".
"Nunca fui lo suficientemente bueno".
"Fui objeto de castigos severos".

Reconozca la razón de su temor y permita que el Señor le ayude a sanar sus heridas.

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:6–7)

- **Tratar de evitar una situación amenazadora**

—Rehusándose a enfrentar sus temores:
"Tiendo a minimizar mi temor".
"Creo que en algún momento dejaré de sentir temor".
"Creo que puedo evitar situaciones atemorizantes".

—No dando oportunidad para el cambio:
"No busco ayuda o alguien con quien hablar".
"No estoy tratando de entender por qué tengo tanto temor".
"No trato de aprender a confrontar mi temor".

—Seguir reforzando los temores:
"Me ajusto a mis temores en lugar de confrontarlos".
"Todo lo que hago se alinea con mi temor".
"No voy a ningún lugar donde se eleve mi nivel de ansiedad".

—Robusteciendo los modelos de pensamiento negativos:
"El temor domina mis decisiones".
"Tiendo a evaluarlo todo a través de la lente del temor".
"El temor domina todos mis pensamientos".

Reconozca la causa de su temor y deje que el Señor le ayude a enfrentar sus temores.

"Porque yo Jehová soy tu Dios, quien te sostiene de tu mano derecha, y te dice: No temas, yo te ayudo".
(Isaías 41:13)

- **El pesimismo**

—Suponer que la vida es una amenaza:
"Siempre espero hostilidad y odio contra mí".
"Siempre espero que habrá resistencia y obstáculos en mi camino".
"Siempre espero que habrá peligro y desastre".

—Da por hecho que pasará lo peor:
"Asumo que siempre habrá rechazo y me ridiculizarán".

"Asumo que siempre me lastimarán y tendré dolor".
"Asumo que siempre habrá frustración y fracaso".

—Creer que nunca podrá cambiar:
"He dejado de pensar que la vida podría ser normal".
"Pienso que el temor siempre me controlará".
"Asumo que Dios no puede ayudarme".

—Pensar que no se puede controlar la situación:
"Cuando tengo temor me siento impotente".
"Cuando tengo temor me siento incapaz".
"Cuando tengo temor no puedo pensar con claridad".

Reconozca la razón de su temor y repítase a sí mismo la verdad de que …

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad".
(Filipenses 4:8)

C. ¿Cuáles son las causas físicas del temor y la ansiedad?

Mucha gente se frustra consigo misma cuando siente temor. Trata de convencerse a sí misma de que no tiene ansiedad, pero no lo consigue. Mientras tanto, no sabe que sus sentimientos son el resultado y la respuesta a algo físico que está sucediendo, como una enfermedad o un medicamento. Sin importar cuál sea la aflicción que está padeciendo, recuerde que el Padre celestial lo ama, lo escucha y le ayudará.

"Porque no menospreció ni abominó la aflicción del afligido, ni de él escondió su rostro; sino que cuando clamó a él, le oyó".
(Salmos 22:24)

- **Evalúe su condición médica**
  —En el mundo de la medicina hay una clasificación llamada desorden de ansiedad debido a una condición médica general e indica claramente que la falta de salud física de una persona contribuye a la ansiedad, temor y aun a ataques de pánico.
  —Las áreas de mayor preocupación que necesita evaluar son el corazón, los sistemas endocrino y respiratorio y su condición metabólica y neurológica. (Debe identificar cualquier deficiencia de vitamina B, niacina, pirodoxina calcio, o magnesio).

- **Evalúe si ha estado expuesto a sustancias tóxicas**
  —Los profesionales denominan una de las causas de la ansiedad como "desorden de ansiedad inducido por alguna sustancia".
  —Cualquier exposición a toxinas, todas las drogas, medicamentos, vitaminas y minerales, sean legales o ilegales con o sin receta médica debe evaluarse, tanto como las sustancias que se encuentran en los alimentos (como la cafeína y el azúcar).

  Si está sufriendo cierto grado de ansiedad que interfiere con su vida normal…
  —Primero, hágase un examen médico completo. (Dígale al doctor que se siente

inusualmente ansioso. Sea específico). Reconozca que la gente puede estar predispuesta genéticamente a sufrir ataques de pánico.

—Si no recibe la ayuda adecuada, busque una segunda opinión de otra especialidad médica como un siquiatra que se especialice en desórdenes de ansiedad.

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; Y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

D. ¿Cuáles son las causas del temor excesivo?

El antídoto para el temor es el amor de Dios. La presencia de un temor sobrecogedor es la ausencia de confianza en el carácter del Dios de la Biblia y en la seguridad de su amor por usted. Si su percepción de Dios es que él no es "para usted," estará a merced de sus propios recursos en los cuales apoyarse y en su propia filosofía de la vida para confortarlo y sostenerlo. La manera en que responde ante el temor a menudo está directamente relacionada con lo que usted cree acerca de Dios y lo que cree de sus promesas respecto a usted y su vida.

"¿Qué, pues, diremos a esto? Si Dios es por nosotros, ¿quién contra nosotros?"
(Romanos 8:31)

"Tu reino es reino de todos los siglos, y tu señorío en todas las generaciones".
(Salmos 145:13)

- **El temor nos domina cuando olvidamos lo que Dios ha hecho por nosotros y que tenemos a nuestra disposición su poder**.
  —Ejemplo bíblico: (Lea 1 Samuel 17:1–51)
  El ejército israelita estaba paralizado por el temor y huyeron de la presencia de Goliat, el gigante filisteo que retó a la nación de Israel. Sin embargo, un joven pastor llamado David corrió a enfrentarlo en la batalla. Con una pequeña piedra mató al gigante y el ejército filisteo estaba devastado. ¿Qué era lo que David sabía acerca de Dios que le permitió enfrentarse a Goliat cuando todos los demás soldados huyeron? David lo explica así:
  "Jehová, que me ha librado de las garras del león y de las garras del oso, él también me librará de la mano de este filisteo". (1 Samuel 17:37)
  "Tú vienes a mí con espada y lanza y jabalina; mas yo vengo a ti en el nombre de Jehová de los ejércitos, el Dios de los escuadrones de Israel, a quien tú has provocado. Jehová te entregará hoy en mi mano, y yo te venceré, y te cortaré la cabeza, y daré hoy los cuerpos de los filisteos a las aves del cielo y a las bestias de la tierra; y toda la tierra sabrá que hay Dios en Israel".
  (1 Samuel 17:45–46)

- **El temor nos domina cuando olvidamos que Dios nos ha comprado y que le pertenecemos**.
  —Ejemplo bíblico: (Lea Gálatas 2:1–21)
  Mientras Pablo y Pedro estuvieron en Antioquía comían con los gentiles

hasta que algunos miembros del concilio de Jerusalén llegaron. Entonces Pedro se apartó de los gentiles. Tenía temor de que los judíos circuncisos se enojaran con él por relacionarse con los gentiles incircuncisos. Sin embargo, Pablo no sólo siguió comiendo con ellos, sino que reprendió a Pedro por su hipocresía. ¿Qué sabía Pablo acerca de su relación con Dios que le dio valor ante esos hombres de tanto prestigio? El dio su razón cuando escribió que:

"Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí". (Gálatas 2:20)

"Por precio fuisteis comprados; no os hagáis esclavos de los hombres". (1 Corintios 7:23)

- **El temor nos domina cuando olvidamos que Dios es nuestro ayudador**.
—Ejemplo bíblico: (Lea 1 Samuel 13:5–7 y 1 Samuel 13:15–14:23)

  El ejército de Israel era mucho menor que el del enemigo y se encontraba esparcido y escondido por el temor de la llegada de los filisteos. Sin embargo, Jonatán el hijo del rey de Israel y su paje de armas atacaron a un destacamento filisteo. Esa acción provocó que Dios hiciera que todo el ejército entrara en pánico y huyera del ejército israelí. ¿Qué convicción tenía Jonatán acerca de Dios, que le dio valor para atacar al enemigo mientras que al mismo tiempo los demás huían presas del temor? Las palabras de labios de Jonatán nos explican esa confianza.

  "Dijo, pues, Jonatán a su paje de armas: Ven, pasemos a la guarnición de estos incircuncisos; quizá haga algo Jehová por nosotros, pues no es difícil para Jehová salvar con muchos o con pocos" (1 Samuel 14:6)

  "De manera que podemos decir confiadamente: El Señor es mi ayudador; no temeré lo que me pueda hacer el hombre' " (Hebreos 13:6)

- **El temor nos domina cuando olvidamos que Dios es nuestro Consolador**.
—Ejemplo bíblico: (Lea Juan 12:1–43)

  Muchos de los judíos que seguían a Jesús habían puesto su fe en él. Y muchos de los líderes judíos también creían en él pero no abiertamente. Cedieron ante el temor de perder el favor de los fariseos y que se les denegara la entrada a la sinagoga. ¿Qué era lo que los que confesaban a Jesús abiertamente sabían acerca de Dios que les impulsaba a actuar con base en su fe y no en el temor? Las palabras de Isaías nos dan la respuesta.

  "Oídme, los que conocéis justicia, pueblo en cuyo corazón está mi ley. No temáis afrenta de hombre, ni desmayéis por sus ultrajes". (Isaías 51:7)

  "Yo, yo soy vuestro consolador. ¿Quién eres tú para que tengas temor del hombre, que es mortal, y del hijo de hombre, que es como heno?" (Isaías 51:12)

- **El temor nos domina cuando olvidamos que Dios es soberano sobre nuestras vidas y que él nos protege**.
—Ejemplo bíblico: (Lea Hechos 27:1–44)

  Pablo y todos los que iban con él en el barco perdieron toda esperanza de sobrevivir cuando se vieron sorprendidos por el vendaval de un fuerte huracán. Sin embargo, después de 14 días de luchar contra los vientos y la

lluvia, Pablo animó a los hombres y les aseguró que el ángel de Dios le había dicho que el barco se perdería, pero que todos sobrevivirían. ¿Qué era lo que Pablo sabía acerca de Dios que le dio tanto valor y confianza en medio de circunstancias de vida o muerte? Pablo conocía los salmos del Rey David.

"Por tanto, no temeremos, aunque la tierra sea removida, y se traspasen los montes al corazón del mar". (Salmos 46:2)

"No tendrá temor de malas noticias; su corazón está firme, confiado en Jehová". (Salmos 112:7)

E. ¿Qué nos dice Dios acerca de un temor saludable?

A través de toda la Biblia, Dios repite una frase una y otra vez: "No temáis… no temáis… no temáis". Él nos dice que no debemos temer a la gente o las cosas. Pero sí dice: *"A Jehová tu Dios temerás, y a él solo servirás"* (Deuteronomio 6:13). Este temor no se refiere al "miedo" ni sugiere que debamos tener temor de Dios. El significado de este tipo de temor es de *reverencia y admiración*. Debemos temerle, reverenciarle, porque él es el único y todopoderoso Dios, que tiene el poder de cambiarnos de adentro hacia fuera y hacernos la persona que él quiso que fuéramos cuando nos creó.

CUATRO PUNTOS DEL PLAN DE DIOS

El primer paso para experimentar libertad del temor en nuestra vida es reconocer que Dios es digno de nuestra reverencia. El segundo paso es someter nuestra vida… y nuestros temores… a su autoridad al recibir a su Hijo Jesús como Salvador y Señor.

#1 El propósito de Dios para usted… es la *salvación*.

—¿Qué movió a Dios a enviar a su Hijo a la tierra? ¿Condenarla? No, ¡lo envió para demostrarnos su amor por medio de la salvación!

"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Jesús al venir al mundo? ¿Hacerlo todo perfecto y quitar todo el pecado? No, ¡vino a perdonar nuestros pecados, darnos el poder para obtener la victoria sobre éste y ayudarnos a vivir una vida plena!

"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es *el pecado*.

—¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera *independiente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.

"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual; es decir, la separación espiritual de Dios.

"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión divina para usted… es *el Salvador*.

—¿Hay algo que pueda quitar la paga del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.

"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.

"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí". (Juan 14:6)

#4 Su decisión… es someterse.

—Deposite su fe en (descanse en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

—Entregue a Cristo el control de su vida, y confíe su vida en sus manos.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

En el mismo momento en que decida creer en él y depositar su vida a Cristo, él le *dará su Espíritu* para que resida dentro de usted. El Espíritu de Cristo *le dará su poder* para vivir la vida plena y libre de temor que Dios quiere para usted, así que puede decirle una oración simple pero de corazón sincero como la que sigue:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero entablar una relación personal contigo. Reconozco que muchas veces he decidido seguir mi propio camino y no el tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz por mis pecados. Entra a mi vida y sé mi Señor y Salvador. En vez de ser controlado por el temor, te doy el control de mi vida a ti para vivir por fe. En tu santo nombre hago esta oración. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración con toda sinceridad, ¡escuche lo que Dios tiene que decirle!

"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides".
(Deuteronomio 31:8)

F. La raíz del problema de ser controlado por el temor

CREENCIA INCORRECTA:

"Como no puedo controlar mis temores, la mejor solución es tratar de evitar cualquier situación de temor".

CREENCIA CORRECTA:

Puedo enfrentar mi temor en la fortaleza del Señor y de esa manera no me dejaré dominar por el temor. Cristo vive en mí y al centrar mi atención en su perfecto amor y perfecta verdad, experimentaré su perfecta paz en medio de cualquier situación que me atemorice.

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor". (1 Juan 4:18)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para Memorizar

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia".
(Isaías 41:10)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salmos 23

"Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre. Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento. Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando. Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días".
(Salmos 23)

Cuando empeore su temor, puede intercambiar el pánico por la paz recordando Salmos 23.

- ***Versículo 1**: "Jehová es mi pastor; nada me faltará".*
  Imagine una escena pastoral en el campo con el Señor a su lado. Repítase cinco veces: "Jehová es mi pastor".
  En cada repetición ponga énfasis en una palabra diferente:
  JEHOVÁ es mi pastor.
  Jehová **ES** mi pastor.
  Jehová es **MI** pastor.
  Jehová es mi **PASTOR**.
  JEHOVÁ ES MI PASTOR.

- ***Versículo 2**: "En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará"*.
  Imagine que se encuentra al lado de un río tranquilo.

- ***Versículo 3:** "Confortará mi alma; me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre"*.
  Inhale profundamente en repetidas ocasiones y diga cinco veces: "Mi pastor restaura mi alma".
  En cada repetición ponga énfasis en una palabra diferente:

  MI pastor restaura mi alma.
  Mi **PASTOR** restaura mi alma.
  Mi pastor **RESTAURA** mi alma.
  Mi pastor restaura **MI** alma.
  Mi pastor restaura mi **ALMA**.

- ***Versículo 4:** "Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento"*.
  Reconozca que usted no está esclavizado. Diga lentamente: "No tendré temor porque el Señor está conmigo". Repítalo cinco veces.

- ***Versículo 5:** "Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando"*.
  Inhale profundamente varias veces y repita despacio: "El Señor es mi protector". Repítalo cinco veces.

  En cada repetición ponga énfasis en una palabra diferente:
  EL Señor es mi protector.
  El **SEÑOR** es mi protector.
  El Señor **ES** mi protector.
  El Señor es **MI** protector.
  El Señor es mi **PROTECTOR**.

- ***Versículo 6**: "Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días"*.
  Agradezca al Señor por la manera en que él usará cada situación que le atemoriza para su bien.

  "Querido Dios, gracias por ser mi pastor. Tú me guías, tú me proteges y me das tu paz. Eres el que restaura mi alma. Conoces mis debilidades y las ocasiones en las que he sido presa del temor. Ahora, en mis debilidades decido confiar en tu fortaleza. Tú eres mi Pastor. Decido confiar en tu poder para dejar de temer y ejercer fe. Entrego mi temor a ti y te pido que lo uses para mi bien y recuérdame de mi necesidad perenne de ti. En tu santo nombre. Amén".

  Si se enfoca en su temor, el pánico lo asaltará.
  Si se enfoca en su pastor, su corazón estará en paz.

C. Del temor a la fe

La infidelidad y el temor van de la mano porque el pecado sabotea nuestra relación con Dios. Tan pronto como Adán y Eva fueron infieles a Dios, cambiaron su fe en temor. Su comunión con Dios se vio quebrantada, se volvieron temerosos y se escondieron. Sabían que habían pecado y que merecían el desagrado y disciplina de Dios. Como resultado de ello, la muerte pasó a toda la humanidad. Todos hemos nacido con el estigma de la muerte y todos estamos destinados a ella. Afortunadamente, por la gracia de Dios no tenemos que morir espiritualmente (estar separados de Dios por toda la eternidad).

"El temor de Jehová es manantial de vida para apartarse de los lazos de la muerte".
(Proverbios 14:27)

- ***Empiece*** con un temor (reverencia y respeto) saludable de Dios.
  —Crea que Dios lo creó. (Génesis 1:26)
  —Crea que Dios tiene un plan maravilloso para su vida. (Jeremías 29:11)
  —Crea que Dios tiene autoridad sobre usted. (1 Corintios 6:19–20)
  —Crea que Dios le dará las recompensas o consecuencias con base en su decisión de obedecerle o no. (Gálatas 6:7–8)

"El principio de la sabiduría es el temor de Jehová; los insensatos desprecian la sabiduría y la enseñanza".
(Proverbios 1:7)

- ***Acepte*** que el temor no es parte del plan de Dios para su vida.
  —El temor le impide confiar en Dios.
  —El temor impide que se apropie de la gracia de Dios
  —El temor lo tiene bajo la esclavitud del temor.
  —El temor lo daña física, emocional y espiritualmente.

"En Dios he confiado; no temeré; ¿qué puede hacerme el hombre?"
(Salmos 56:4)

- Sinceramente ***analice*** su temor para descubrir el origen real de su fobia.
  —Temor al rechazo… ¿Necesita usted ser amado y aceptado?
  —Temor al fracaso… ¿Necesita usted conocer el significado de su vida?
  —Temor a la pérdida económica… ¿Necesita usted sentirse seguro?

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

- Esté ***consciente*** del poder que tiene el amor de Dios por usted.
  —El amor de Dios incluye aceptación completa.
  —El amor de Dios nos proporciona el conocimiento de su autoestima.
  —El amor de Dios nos proporciona poder para superar todo temor. (1 Juan 4:18)
  —El amor de Dios nos da seguridad eterna. (Deuteronomio 31:8)

"Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

- ***Comprométase*** a desarrollar su fe en Dios.

—Ingrese a un grupo de estudio de la Biblia. (2 Timoteo 2:15)
—Dedique tiempo a la meditación diaria y a la oración. (Filipenses 4:6)
—Sea activo en una iglesia local que enseñe la palabra de Dios. (Hebreos 10:25)
—Comprométase a memorizar y meditar en la palabra de Dios. (Salmos 119:97)
—Sea obediente a la dirección de Dios en su espíritu. (1 Tesalonicenses 5:19)

"Sino que en la ley de Jehová está su delicia, y en su ley medita de día y de noche".
(Salmos 1:2)

- ***Involúcrese*** con otros creyentes.
—Tenga comunión con otros cristianos.
—Esté dispuesto a testificar de la fidelidad de Dios en su vida.
—Enfóquese en servir a los demás. (Filipenses 4:10)
—Reconozca que la responsabilidad en todo es de dos vías (la de Cristo y la suya). (Filipenses 4:13)

"Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo".
(Proverbios 27:17)

- ***Utilice*** la Palabra de Dios para controlar su imaginación cuando comience a salirse de la voluntad de Dios.
—"Cuando tenga temor, confiaré en ti". (Salmos 56:3)
—"Jehová es mi luz y mi salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?" (Salmos 27:1)
—"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones". (Salmos 46:1)

- ***Enfrente*** las situaciones de temor a través de la fe en el poder de Cristo.
—Cristo siempre está listo para ayudar.
—Reconozca su presencia real y pídale ayuda. (Filipenses 4:23)
—Entregue a él su temor y reciba su gran amor.
—Muestre amor hacia los demás enfocándose en sus necesidades.

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".
(1 Tesalonicenses 5:24)

- ***Libérese*** de su temor y fortalezca su fe.
—Confíe en Dios cada vez más.
—Sea pacífico.
—Sea agradecido.
—Sea más como Cristo.

"Por tanto, de la manera que habéis recibido al Señor Jesucristo, andad en él; arraigados y sobreedificados en él, y confirmados en la fe, así como habéis sido enseñados, abundando en acciones de gracias".
(Colosenses 2:6–7)

D. La verdad os hará libres

Cuando conocemos la verdad y actuamos con base a ella, podemos vencer el temor. La fuente de la verdad es Aquel que dijo ser el Camino, la Verdad y la Vida: "*Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí*" (Juan 14:6). La fuente donde encontramos la verdad de Dios es su palabra, la Biblia. El primer paso para identificar las mentiras que subyacen tras sus temores es aplicar la verdad y comenzar a reemplazarlas con la verdad.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32).

- **Temor:** "¡No puedo evitar este sentimiento de intenso temor!"
  Verdad: Ese sentimiento es una ilusión de mi mente y cuerpo. No se ajusta a la verdad.
  "Aunque un ejército acampe contra mí, no temerá mi corazón; aunque contra mí se levante guerra, yo estaré confiado". (Salmos 27:3)

- **Temor:** "Soy un fracaso. Siento que me voy a morir".
  Verdad: El tiempo de muerte está en las manos de Dios. Confiaré en Dios.
  "Ciertamente sus días están determinados, y el número de sus meses está cerca de ti; le pusiste límites, de los cuales no pasará". (Job 14:5)

- **Temor:** "Yo temo lo que otros piensen de mí".
  Verdad: Mi paz viene de agradar a Dios, no de agradar al hombre.
  "Por tanto procuramos también, o ausentes o presentes, serle agradables". (2 Corintios 5:9)

- **Temor:** "Estoy desesperado; nunca cambiaré".
  Verdad: En Cristo, soy una nueva criatura. Dios da esperanza a todos.
  "De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas" (2 Corintios 5:17)

- **Temor:** "Estoy tan nervioso, que no puedo pensar claramente".
  Verdad: Dios guardará mi mente y me dará paz.
  "Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús". (Filipenses 4:7)

- **Temor:** "Debo estar en control de las cosas para estar seguro".
  Verdad: Dios está en control de mi vida, él está conmigo paso a paso.
  "Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)

- **Temor:** "Me siento atrapado y no veo la forma de salir".
  Verdad: Dios siempre provee un avía de escape.
  "No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar". (1 Corintios 10:13)

E. Examínese en cuanto al temor

Cuando examina su temor y el origen de él, su legitimidad y su patrón, podrá entender su temor y desarrollar una estrategia para resolverlo. Primero, acuda a Dios quien es la fuente de toda sabiduría y haga esta oración desde lo profundo de su corazón…

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno".
(Salmos 139:23–24)

Identifique de manera específica su temor, ¿qué es exactamente a lo que le teme? Luego hágase estas preguntas:

- ¿Está relacionado mi temor con sucesos recientes o se originó en alguna situación específica del pasado?
- ¿Es el objeto o la circunstancia de mi temor una amenaza real o percibida?
- ¿Está mi temor asociado equivocadamente con un evento u objeto que no tengo por qué temer?
- ¿Proviene mi temor de ciertos lugares, gente o cosas que me recuerdan posibles consecuencias que me atemorizan?
- ¿Está mi temor presente y persistente arraigado en relaciones interpersonales que ya no frecuento o en un estilo de vida que ya no practico?
- ¿Es el temor que siento resultado de antiguos hábitos de responder con temor con tal de manipular a la gente que me rodea?

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño".
(Proverbios 14:8)

F. Venza la mentalidad de temor

Si usted nació y creció en un hogar donde reinaba el temor, fácilmente pudo haber desarrollado una mentalidad basada en el temor y desde pequeño y haberse convertido en un adulto controlado por el temor de hacer enojar a alguna persona. En ocasiones, se siente impotente y sin poder confrontar o igualar a alguien de tú a tú. Seguirá a merced de los que lo rodean porque son "maestros de la manipulación" que usan tácticas de temor a menos que usted pueda reconocer la esclavitud en la que se encuentra y acepte el hecho de que Cristo vino al mundo para liberar a los cautivos. Sí, ¡Cristo vino para liberarlo!

"El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos".
(Lucas 4:18)

Cuando sienta temor de una persona o situación:

- Pregúntese si lo que usted teme va a suceder en realidad.

- Afirme si lo que teme es algo que realmente es factible que suceda.
- Reconozca que su fijación en el temor garantizará que vuelva a suceder.
- Entienda que la mayoría de los temores no tienen nada que ver con lo que está sucediendo en ese momento.
- Identifique sus traumas pasados que le provocaron temor.
- Determine qué tan frecuente es el temor que está sintiendo. Pregúntese a sí mismo:
  —¿Qué temor del pasado estoy trayendo al presente?
  —¿Cuándo comencé a tener este temor?
  —¿Qué edad emocional tengo cuando siento este temor?
  —¿Dónde estoy cuando siento este temor?
  —¿Qué está sucediendo cuando tengo este temor?
  —¿Cómo me afecta este temor ahora? ¿A qué costo estoy sintiendo este temor?
- Dígase a sí mismo: "No voy a dejar que este temor me controle. No permitiré que los temores del pasado me dominen".
- Repita esta frase una y otra vez: "Eso sucedió entonces, ahora es diferente… Eso sucedió entonces, ahora es diferente".
- Decídase a soltarse de las garras del temor.
- Haga lo que tenga que hacer para controlar su temor y para dejar de ser temeroso.
- Decida vivir aquí y ahora, y actúe de forma que no esté basado en su temor.
- Comparta con alguien de su entera confianza sus temores y sus planes de cambiar.

"Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho". (Santiago 5:16)

G. Domine su temor por medio de la desensibilización

Si aprende a identificar lo que dispara su temor, podrá controlar esas situaciones y arrebatarles el poder que ejercen sobre usted. Si se expone regular y continuamente a aquello que incita su temor (algo que activa o detona su sentido de temor o peligro) puede desensibilizarse para ya no temerlo. Si su temor es provocado por alguna situación o si está bajo cuidado médico por causa de sus ataques de pánico, puede tener victoria si sigue el siguiente proceso…

"Ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios".
(1 Pedro 1:13)

DEL PÁNICO A LA PAZ

Si usted es demasiado sensible a un objeto o situación, la desensibilización puede ser la clave para la libertad. Repita los siguientes pasos de manera sistemática, uno a la vez. Después de repetir cada uno por un período de una o dos semanas (o hasta que ya no tenga una reacción emocional fuerte), siga con el siguiente paso. Una reacción ligera es posible y podrá pasar al siguiente paso.

- **Aumente gradualmente su exposición al temor**.
  Fobia específica—Ejemplo: *temor a los aviones*
  —Mire fotografías de aviones.
  —Vaya a un aeropuerto para ver cómo despegan y aterrizan los aviones.
  —Tome un vuelo corto con un amigo.

- **Practique cómo afrontar su temor**.
  Fobia social—Ejemplo: *temor a iniciar una conversación*
  —Practique hacer las preguntas de un vendedor.
  —Tome la iniciativa de saludar con una sonrisa.
  —Escuche cuidadosamente lo que dicen las personas.
  —Haga preguntas sencillas acerca de los demás.
  —Haga comentarios breves acerca de usted.
  —Desarrolle interés genuino en otros.

- **Repita cada paso de nuevo hasta que note reacciones positivas**.
  Agorafobia—Ejemplo: *temor de un ataque de pánico (temor a espacios abiertos)*
  —Abra la puerta principal de su casa y déjela abierta.
  —Permanezca parado a un lado de la puerta abierta el mayor tiempo posible.
  —Salga, permanezca en el patio delantero y respire profundamente.
  —Camine dentro de los límites de su propiedad.
  —Dé una vuelta al exterior de la casa.
  —Siéntese en el automóvil dentro de su cochera.
  —Pida a alguien que lo lleve a dar una vuelta en el auto.
  —Maneje el auto alrededor de la cuadra.
  —Vaya a un centro comercial y siéntese en su automóvil en el estacionamiento.
  —Vaya al centro comercial cuando no haya tanta gente y camine por él.
  —Entre a una tienda y salude a un empleado de ventas.
  —Haga una compra pequeña.
  —Cada paso que dé, dígase a sí mismo:
  "El Señor está conmigo; no temeré lo que me pueda hacer el hombre". (Salmos 118:6)

"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desamparará".
(Deuteronomio 31:6)

Nota: En caso de reacciones fóbicas severas, el proceso de desensibilización se usa casi siempre con apoyo médico.

H. Sugerencias de sentido común para vencer el temor y la ansiedad

En ocasiones las sugerencias generales para enfrentar el temor se omiten porque son demasiado simples y muy "obvias" para considerarlas. Es como ver un bosque sin apreciar los árboles. Estos consejos podrían ser tan simples que no se les dan importancia, pero pueden ser el fundamento sobre el cual se puede edificar un plan efectivo para vencer el temor y la ansiedad.

"Semejante es al hombre que al edificar una casa, cavó y ahondó y puso el fundamento sobre la roca; y cuando vino una inundación, el río dio con ímpetu contra aquella casa, pero no la pudo mover, porque estaba fundada sobre la roca".
(Lucas 6:48)

- Duerma lo suficiente.
- Ejercítese con regularidad.
- Diviértase y descanse lo suficiente.
- Anímese de continuo.
- Coma saludablemente y evite el consumo de alcohol y drogas.
- Viva un día a la vez.
- Escuche música cristiana.
- Imagínese lo peor y considere por qué no sería tan malo después de todo.

"Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros".
(Efesios 3:20)

I. Qué hacer y qué no hacer para apoyar a otros

Las personas que se atormentan por sus temores necesitan el ánimo e instrucción de aquellos que se han liberado de las garras del temor a través de su relación con Jesús. La gente miedosa necesita amigos que no temen a nada y que puedan ayudarles y acompañarlos a encontrar el camino a la libertad.

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo".
(Proverbios 18:24)

No se impaciente cuando no entienda el temor.
Sí… Entienda que lo que los temerosos sienten es real.
"El que tarda en airarse es grande de entendimiento; mas el que es impaciente de espíritu enaltece la necedad". (Proverbios 14:29)

No piense que lo está haciendo para llamar la atención.
Sí… Comprenda que la persona tiene vergüenza y quiere cambiar.
"Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago". (Romanos 7:15)

No critique o subestime las declaraciones que se hacen.
Sí… Sea amable y apoye para reconstruir la confianza en sí mismo.
"Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis". (1 Tesalonicenses 5:11)

No suponga que usted sabe lo que es mejor.
Sí… pregunte cómo puede ayudar.
"También os rogamos, hermanos, que amonestéis a los ociosos, que alentéis a los de poco ánimo, que sostengáis a los débiles, que seáis pacientes para con todos". (1 Tesalonicenses 5:14)

No obligue a la persona a enfrentar una situación peligrosa sin planificarla.

Sí… Dé instrucciones positivas para el auto-análisis y para realizar ejercicios de relajación.

"Retén el consejo, no lo dejes; guárdalo, porque eso es tu vida". (Proverbios 4:13)

No deje que la persona enfrente la situación fóbica a solas.

Sí… permanezca cerca y déle seguridad y apoyo.

"Mejores son dos que uno; porque tienen mejor paga de su trabajo. Porque si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo! que cuando cayere, no habrá segundo que lo levante". (Eclesiastés 4:9–10)

No empiece con situaciones difíciles.

Sí… anime a la persona a enfrentar sus temores poco a poco.

"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia". (Santiago 1:2–3)

No pregunte a cada rato: "¿Cómo te sientes?"

Sí… ayude a ver el valor de centrarse en otros intereses.

"No mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los otros". (Filipenses 2:4)

No se muestre decepcionado o enojado si la persona falla.

Sí… anímela y felicítela por el esfuerzo que está haciendo por vencer su temor.

"No te niegues a hacer el bien a quien es debido, cuando tuvieres poder para hacerlo". (Proverbios 3:27)

No diga, "No seas absurdo, ¡No hay nada que temer!"

Sí diga… "No importa cómo te sientas, repite esta verdad: 'Tomaré un paso a la vez' ".

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber". (Proverbios 16:21)

No diga, "Eres un cobarde. ¡Tienes que hacer esto!"

Sí diga… "Sé que esto es difícil para ti, pero no es peligroso. Tienes el valor de hacer esto".

"El corazón del sabio hace prudente su boca, y añade gracia a sus labios". (Proverbios 16:23)

No diga, "Deja de vivir en el pasado. Esto no es tan malo".

Sí diga… "Recuerda permanecer en el presente y repite: 'Eso era entonces, y esto es ahora' ".

"Panal de miel son los dichos suaves; suavidad al alma y medicina para los huesos". (Proverbios 16:24)

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org

Las Claves Bíblicas Para Consejería no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders: DSM-IV TR. 4th ed. Washington, DC: American Psychiatric Association, 2000.

Babior, Shirley, and Carol Goldman. Overcoming Panic Attacks: Strategies to Free Yourself from the Anxiety Trap. Minneapolis, MN: CompCare, 1990.

Carothers, Merlin R. From Fear to Faith. Nashville: Thomas Nelson, 1997.

Crabb, Lawrence J., Jr. Understanding People: Deep Longings for Relationship. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Dolph, Charles D. "Panic Attack". In Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling, 2nd ed., edited by David G. Benner and Pedro C. Hill, 818–19. Grand Rapids: Baker, 1999.

Hunt, June. Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. Seeing Yourself Through God's Eyes. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Kracke, Kevin R. "Phobic Disorders". In Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling, 2nd ed, edited by David G. Benner and Pedro C. Hill, 871–72. Grand Rapids: Baker, 1999.

Larson, David E., ed. Mayo Clinic Family Health Book. New York: W. Morrow, 1990.

McGee, Robert S. The Search for Significance. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990.

Meier, Paul D., Frank B. Minirth, and Frank B. Wichern. Introduction to Psychology and Counseling: Christian Perspectives and Applications. Grand Rapids: Baker, 1982.

Parrott, Leslie, III. "Systematic Desensitization". In Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling, 2nd ed, edited by David G. Benner and Pedro C. Hill, 1193. Grand Rapids: Baker, 1999.

Fobia Center of the Southwest. Agorafobia. Dallas: Fobia Center of the Southwest, 1990.

Randau, Karen. Anxiety Attacks. Dallas: Rapha, 1991.

Randau, Karen. Conquering Fear. Dallas: Rapha, 1991.

Wright, H. Norman. Afraid No More! Wheaton, IL: Tyndale House, 1992.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La tentación

Atraídos por la mentira

por June Hunt

En el antiguo muelle de madera, el experimentado pescador ata cuidadosamente el anzuelo al hilo, luego coloca en él la carnada que seducirá al pez. El experto pescador sabe que para pescar cierta clase de peces, necesita una clase específica de carnada… una mosca seca para pescar truchas, gusanos para los robalos, o carnadas olorosas para el pez gato. Lo que el pez no sabe, es que "las cosas no son como parecen…". En cuestión de segundos, ante la tentadora oferta, muerde el anzuelo, pelea por zafarse y ¡el resultado es un delicioso filete de pescado en la mesa del pescador!
Todos sabemos lo que significa ser seducidos por una mentira, por la oferta de algo que promete ser bueno, pero al final no nos conviene. La tentación es ésa seducción que esconde el anzuelo mortal. Pero ánimo, usted no tiene porqué morderlo.

"Hay camino que al hombre le parece derecho: pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la tentación?

- El significado mas conocido de la palabra ***tentación*** es "**incitación** a hacer el mal".
  —La palabra ***incitación*** viene del antiguo término griego ***deleazo*** que se usaba en la cacería y pesca, para significar "engañar por medio de una carnada".

  - No existe una carnada que sea atractiva para todos, porque todos somos tentados con una clase específica de carnada. Lo que le seduce a usted depende de los deseos de su corazón.
    "Sino que cada uno es tentado, cuando de su propia concupiscencia es atraído y seducido". (Santiago 1:14)

- En el Antiguo Testamento la palabra ***nasah*** significa "intento de probar la calidad de algo".
  - ***Nasah*** es la palabra que se traduce con mayor frecuencia en la Biblia para

significar "probar, comprobar, intentar".

- Dios permite que seamos probados (tentados) para poner de manifiesto nuestras fortalezas y debilidades.

EJEMPLO BIBLICO:

Dios probó a Abraham pidiéndole que sacrificara a su amado hijo Isaac en el altar de las ofrendas. Isaac era la niña de sus ojos, y aunque Abraham pudo haberse rehusado, obedeció. Cuando Abraham probó que era fiel, Dios salvó la vida de Isaac. (Lea Génesis cap. 22)

"Aconteció después de estas cosas, que probó Dios a Abraham, y le dijo: Abraham. Y él respondió: Heme aquí. Y dijo: Toma ahora tu hijo, tu único, Isaac, a quien amas y vete a tierra de Moriah, y ofrécelo allí en holocausto sobre uno de los montes que yo te diré".
(Génesis 22:1–2)

- En el Nuevo Testamento la palabra griega ***peirasmos*** significa "tentación para pecar" o "prueba con el propósito de beneficiarnos".
  —Esta palabra griega también se traduce "prueba".
  —Cuando somos tentados estamos en una situación que revelará nuestro carácter y probará nuestro compromiso.
  —Cuando somos seducidos por la tentación, estamos siendo refinados con fuego.
  "En lo cual vosotros os alegráis, aunque ahora por un poco de tiempo, si es necesario, tengáis que ser afligidos en diversas pruebas, para que sometida a prueba vuestra fe, mucho más preciosa que el oro, en cual aunque perecedero se prueba con fuego, sea hallada en alabanza, gloria y honra, cuando sea manifestado Jesucristo".
  (1 Pedro 1:6–7)

Jesucristo experimentó la tentación.
Por eso nos puede comprender y ayudar en medio de la tentación.
"Pues en cuanto él mismo padeció siendo tentado, es poderoso para socorrer a los que son tentados".
(Hebreos 2:18)

B. ¿Cuáles son algunas verdades torcidas acerca de la tentación?

VERDAD TORCIDA #1:
"La tentación es pecado".

REALIDAD:
La tentación no es pecado. Jesús fue tentado en todo, pero no pecó.
"Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado". (Hebreos 4:15)

VERDAD TORCIDA #2:
"¡Dios me está tentando!"

REALIDAD:

La tentación no viene de Dios, pero él la permite.

"Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie". (Santiago 1:13)

VERDAD TORCIDA #3:

"¡El diablo me hizo caer!"

REALIDAD:

La tentación es el intento de Satanás de seducirnos para pecar, pero se le puede resistir.

"Someteos, pues, a Dios; resistid al diablo, y huirá de vosotros". (Santiago 4:7)

VERDAD TORCIDA #4:

"¡Alguien más me hizo caer!"

REALIDAD:

Nadie puede obligarte a matar, robar, mentir, engañar o cometer actos inmorales. Tu decides ceder o no a la tentación.

"Hijo mío, si los pecadores te quisieren engañar, no consientas" (Proverbios 1:10).

VERDAD TORCIDA #5:

"Ella es tan santa, que la tentación no es un peligro para ella".

REALIDAD:

Todos somos tentados, solamente que en diferentes áreas. De hecho, el creyente maduro está sujeto a mayores tentaciones".

"Así que, el que piensa estar firme, mire que no caiga". (1 Corintios 10:12)

VERDAD TORCIDA #6:

"Un pensamiento no puede ser pecaminoso".

REALIDAD:

Un pensamiento inicial impuro no es pecaminoso, pero sí constituye una tentación. Si continuamos alentando los pensamientos impíos, seremos presas del pecado.

"Arrepiéntete, pues, de esta tu maldad, y ruega a Dios, si quizás te sea perdonado el pensamiento de tu corazón; porque en hiel de amargura y en prisión de maldad veo que estás". (Hechos 8:22–23)

VERDAD TORCIDA #7:

"Tú puedes vencer solo, tienes la capacidad de hacerlo".

REALIDAD:

La tentación no se puede vencer sólo con fuerza de voluntad. La tentación se vence aceptando nuestras debilidades y pidiendo a Cristo el poder para salir victorioso

"Y me ha dicho; Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades,

para que repose sobre mí el poder de Cristo" (2 Corintios 12:9)

VERDAD TORCIDA #8:
"Dios se enoja conmigo cuando soy tentado".

REALIDAD:
Dios no te reprueba cuando eres tentado. Él puede usar la tentación como una herramienta para desarrollar tu carácter.
"Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna". (Santiago 1:2–4)

VERDAD TORCIDA #9:
"¿Qué caso tiene? Ya lo arruiné todo?"

REALIDAD:
El fracaso se vence con un cambio de perspectiva: Poniendo el pasado atrás y enfocándonos en la meta que Dios tiene para nosotros, que es ser como Cristo. En Filipenses 3:13–14, Pablo compartió la forma en que se apropió de esta verdad.
"Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado, pero una cosa hago; olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús".

VERDAD TORCIDA #10:
"Es más fuerte que yo. No puedo controlarlo".

REALIDAD:
La tentación puede estar más allá de su control, pero no está más allá del control de Dios.
"Porque Jehová será tu confianza, y él preservará tu pie de quedar preso" (Proverbios 3:26)

C. ¿Cómo se desenvuelve la tentación?

- **Enfrentando la tentación**
  —***La tentación*** es común a todos.
  —***La tentación*** ocurre con frecuencia en el área donde hemos caído en el pasado.
  —***La tentación*** comienza en la mente.
  —***La tentación*** es en el área de lo que nos atrae y de nuestros temores.
  —***La tentación*** aparentemente satisface necesidades legítimas, pero lo hace de manera ilegítima y en el momento equivocado.
  "Espinos y lazos hay en el camino del perverso; el que guarda su alma se alejará de ellos". (Proverbios 22:5)

- **Cediendo a la tentación**

—***La tentación*** nos vence cuando el corazón no está "en guardia".
—***La tentación*** nos derrota cuando permitimos que la imaginación caiga cautiva ante los pensamientos que nos tientan.
—***La tentación*** recurre a la racionalización para cegar la conciencia.
—***La tentación*** se vuelve implacable y urgente.
—***La tentación*** provee oportunidades fuera de lo común para pecar.

"Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu ala verdad está dispuesto, pero la carne es débil". (Mateo 26:41)

EJEMPLO BÍBLICO
David y Betsabé
2 Samuel 11:1–13

La tentación de David cuando se encontraba en la terraza de su palacio lo condujo a la prisión de la angustia. Sin embargo, él no hubiera sido tentado si no hubiera estado en el lugar equivocado. ¿Por qué estaba en casa cuando por ser el rey debía estar en el campo de batalla? ¿Por qué estaría sufriendo de insomnio? ¿Estaba David experimentando angustia o quizá estaba en la cima de su auto-suficiencia espiritual? Cualquiera que haya sido el caso, es un hecho que el enemigo puede trepar hasta la terraza de un palacio o entrar a escondidas al corazón desprotegido.
Cuando David vio por primera vez el cuerpo de Betsabé mientras éstas se bañaba, lo encontró hermoso, pero realmente cedió al pecado cuando la miró detenidamente. Nunca imaginó todo lo que iba a perder. El rey permitió que la lujuria lo encadenara y perdió la bendición de Dios. En los años que siguieron, al mirar hacia atrás, él pudo haber escrito algo similar al siguiente poema:

"El pecado te hará ir más lejos de lo que pensaste que ibas a vagar, El pecado te hará quedarte más tiempo del que pensabas quedarte, El pecado te hará pagar mucho más de lo que pensaste que iba a costar".

II. CARACTERÍSTICAS

A. El sabor de la tentación

¡Qué suculento manjar! La tentación siempre apela a la parte más vulnerable de nuestro corazón. Su sabor promete ser delicioso, persistente y poderoso. Pero sin lugar a dudas, no todo el platillo sabrá igual.

"Y vio la mujer que el árbol era bueno para comer, y que era agradable a los ojos, y árbol codiciable para alcanzar la sabiduría; y tomó de su fruto, y comió; y dio también a su marido, el cual comió así como ella".
(Génesis 3:6)

LA TENTACIÓN ES …

- **Seductora** — Apela a los deseos y anhelos.
- **Deliciosa** — Promete un placer inmenso.

- **Evasiva** Oculta la verdad con excusas.
- **Esclavizante** Atrapa la mente y emociones.
- **Demandante** Multiplica el apetito y pide más.
- **Ilusoria** No produce lo que promete.
- **Exclusiva** Restringe la relación con Dios.

"Les prometen libertad, y son ellos mismos esclavos de corrupción. Porque el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció".
(2 Pedro 2:19)

B. Atrapados por la tentación

El momento de rechazar la tentación es en el instante de sentirnos atraídos, justo antes de dar la primera mordida. Aléjese de inmediato del pensamiento que le seduce, pues una vez que lo prueba, seguramente le atrapará su delicioso y venenoso placer.

"La justicia de los rectos los librará; mas los pecadores serán atrapados en su pecado".
(Proverbios 11:6)

LA TRAMPA DE LA TENTACIÓN

- ¿Está ***negando*** la tentación?
- ¿Está a la ***defensiva*** en cuanto a sus acciones?
- ¿Está ***abatido*** por la culpabilidad oculta?
- ¿Está ***distraído*** de sus otros intereses?
- ¿Está ***temiendo*** ser expuesto?
- ¿Está ***dudando*** de su salvación?

"Mis ojos están siempre hacia Jehová,
porque él sacará mis pies de la red".
(Salmos 25:15)

III. CAUSAS

A. Causas de la derrota

El cuento de hadas de Blanca Nieves refleja la historia de la desastrosa caída de Eva en el jardín del Edén. A pesar de que se le advirtió que tuviera cuidado con la reina malvada, Blanca Nieves se sintió atraída por su deseo de probar la deliciosa manzana… su deseo fue tal, que no pudo reconocer el mal cuando estuvo cerca. Usted conoce el resto de la historia… Con una sola mordida, cayó en un sueño de muerte que sólo podía ser revertido por su salvador, el príncipe azul. Esta es una

historia de inocencia. Blanca Nieves no había aprendido a reconocer y vencer la tentación y casi le costó la vida.

"Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar".
(1 Pedro 5:8)

LAS ESTRATEGIAS DE SATANÁS PARA SEDUCIRNOS

Satanás es el "príncipe de este mundo" y el "dios de este siglo," es nuestro gran acusador y adversario. Como gobernador de la potestad del aire, utiliza todos sus recursos, incluyendo el sistema del mundo y los deseos de nuestra carne para incitarnos, deslumbrarnos y tentarnos para seguirlo en su desobediencia pecaminosa a Dios.

"Y él os dio vida a vosotros, cuando estabais muertos en vuestros delitos y pecados, en los cuales anduvisteis en otro tiempo, siguiendo la corriente de este mundo, conforme al príncipe de la potestad del aire, el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia, entre los cuales también todos nosotros vivimos en otro tiempo en los deseos de nuestra carne, haciendo la voluntad de la carne y de los pensamientos, y éramos por naturaleza hijos de ira, lo mismo que los demás".
(Efesios 2:1–3)

LA TENTACIÓN DE EVA

Génesis 3:1–6

- Satanás tentó a Eva para que desobedeciera a Dios y que actuara de manera independiente a la voluntad divina.
- Satanás tentó a Eva para que actuara con base en sus deseos físicos… el fruto *era bueno para comer*.
- Satanás tentó a Eva a través de sus deseos naturales de… obtener lo que *era agradable a los ojos*.
- Satanás tentó a Eva apelando a su necesidad de significancia y a su deseo orgulloso de… *"ser como Dios"*

LA TENTACIÓN DE JESÚS

Mateo 4:1–10

- Satanás tentó a Jesús para que actuara por sí mismo, independiente de su Padre.
- Satanás tentó a Jesús para que supliera sus necesidades físicas personales al… *convertir las piedras en pan*.
- Satanás tentó a Jesús al mostrarle algo muy codiciable mostrándole… "*todos los reinos de la tierra"*
- Satanás tentó a Jesús pidiéndole que diera una prueba de su propia significancia… *"si eres Hijo de Dios"*

NUESTRAS TENTACIONES

1 Juan 2:16

- Satanás nos tienta para actuar independientemente de Dios y para tratar de suplir nuestras propias necesidades.
- Satanás nos tienta para obedecer nuestros deseos físicos… *"deseos de la carne".*
- Satanás nos tienta para tratar de conseguir aquello que apela a los… *"deseos de los ojos".*
- Satanás nos tienta a través de un deseo personal de obtener significancia en la vida… *"la vanagloria de la vida".*

"…al cual [Satanás] resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo".
(1 Pedro 5:9)

En respuesta a cada uno de los ofrecimientos de Satanás, Jesús respondió con las palabras de Dios. Estableció con ello un patrón que podemos seguir. Logramos la victoria cuando aprendemos a estar firmes en la verdad y en las promesas de Dios.

B. La raíz del problema

Una vez que Satanás logra entrar por la puerta de nuestro corazón, perdemos el estilo de vivir santo porque permitimos que nuestras emociones controlen a nuestros pensamientos.

CREENCIA FALSA:
"Esto es tan tentador que lo quiero en este mismo momento. Aunque sé que es malo, siento que lo necesito".

CREENCIA CORRECTA:
Aunque me sienta mal por un tiempo, sé que Dios quiere lo mejor para mi vida. Seré más semejante a Cristo si dependo de su fortaleza para resistir esta tentación.
"Echa sobre Jehová tu carga, y él te sustentará; no dejará para siempre caído al justo" (Salmos 55:22)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"No os ha sobrevenido ninguna tentación que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser tentados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la tentación la salida, para que podáis soportar"
(1 Corintios 10:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Romanos capítulo 6

CONSIDÉRESE MUERTO A LOS DESEOS PECAMINOSOS

- **Puesto que es creyente**, ha muerto a la esclavitud del pecado. v. 2

- **Puesto que ha sido "bautizado en Cristo"**, su antiguo patrón de pecado ha muerto y ha sido sepultado a la vez que también experimenta un nuevo poder sobre el pecado. v. 3

- **Puesto que ha sido "sepultado con Cristo"**, su antigua manera de vivir también está enterrada. v. 4

- **Puesto que ha sido "resucitado con Cristo"**, tiene el poder de la resurrección sobre el pecado. v. 4

- **Puesto que está "unido con Cristo en su muerte"**, ha muerto al poder de los deseos del pecado. v. 5

- **Puesto que está "unido con Cristo en su resurrección"**, posee poder sobrenatural sobre el pecado. v. 5

- **Puesto que su naturaleza pecaminosa está "crucificada con Cristo"**, su inclinación natural hacia el pecado ha sido crucificada. v. 6

- **Puesto que todos los que han muerto están libres del pecado**, ya no es usted esclavo del pecado. v. 7

- **Puesto que hemos "muerto con Cristo"**, morimos también al poder del pecado. v. 8

- **Puesto que sabemos que la** v. 9

muerte ya no tiene poder sobre Cristo, no estamos sujetos al temor de la muerte.

- **Puesto que sabemos que Cristo vive para Dios**, asimismo debemos vivir para Dios. v. 10

- **Puesto que estamos "muertos al pecado"**, nos estimamos muertos al antiguo estilo de vida. v. 11

- **Puesto que hemos "resucitado de muerte a vida"**, nuestro cuerpo ahora es instrumento para vivir de manera correcta. v. 13

C. La fórmula de la libertad

LA FÓRMULA DEL AUTO CONTROL

Un propósito nuevo + Una prioridad nueva + Un nuevo plan = *Vida transformada*

- **Decida reflejar el carácter de Cristo**.
  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo, para que él sea el primogénito entre muchos hermanos". (Romanos 8:29)

- **Decida cambiar sus antiguos hábitos por otros nuevos**.
  "No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

- **Decida confiar en la fortaleza de Cristo, no en sus propias fuerzas**.
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- **Decida hacer suyo el regalo divino del auto-control**.
  "Por tanto, ceñid los lomos de vuestro entendimiento, sed sobrios, y esperad por completo en la gracia que se os traerá cuando Jesucristo sea manifestado". (1 Pedro 1:13)

ILUSTRACIONES DE CÓMO USAR ESA FÓRMULA

Problemas con el exceso en comer

- Un Nuevo Propósito:
  Quiero manifestar auto control por medio de mi forma de comer y mi apariencia personal.

- Una Nueva Prioridad:
  Voy a sustituir mi forma desordenada de comer con hábitos saludables.

- Un Nuevo Plan:
  Confiaré en la fortaleza de Cristo, no en la mía…
  —para planificar y comprar comida saludable
  —para desechar de mi hogar cualquier comida tentadora
  —para comer porciones pequeñas de comida saludable
  —para rehusarme a comer lo que engorda
  —para comer refrigerios saludables
  —para beber suficientes líquidos
  —para evitar situaciones y oportunidades tentadoras
  —para involucrarme en proyectos amenos cuando enfrente la tentación (ejercicios, pasatiempos, lecturas, etc.)
  —para hacerme responsable cada semana ante un amigo
  —para memorizar y recordar versículos bíblicos relacionados con ello
  "Si, pues, coméis o bebéis, o hacéis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios". (1 Corintios 10:31)

Adicción a la pornografía

- Un Nuevo Propósito:
  Quiero reflejar el carácter de Cristo a través de lo que decido ver y leer.

- Una Nueva Prioridad:
  Reemplazaré mi antigua inclinación hacia la pornografía con el amor a la pureza.

- Un Nuevo Plan:
  Confiaré en la fortaleza de Cristo, y no la mía…
  —para no tolerar ningún material que me estimule a ver pornografía
  —para compartir cada semana con un amigo respecto a mi adicción
  —para desarrollar una estrategia para el uso de Internet, ya sea desechando mi computadora, utilizándola solo bajo la supervisión de mi cónyuge o compañero de cuarto, o instalando un programa de restricción en ella (por ejemplo *www.covenanteyes.com*)
  —para ser firme cuando vea algún material tentador en todo lo que hago
  —para buscar intimidad saludable y regular con mi cónyuge
  —para desarrollar amistades fuertes y abiertas con personas de mi mismo sexo
  —para buscar un compañero ante el cual sea responsable y a quien pueda llamar en el momento de la tentación
  —para llenar mi mente y mi corazón con las Escrituras que hablan de la pureza mental y sexual

D. Cómo resistir la tentación

La respuesta no siempre es huir de la tentación. Es posible escapar de una trampa que te persigue en la calle, pero morder el anzuelo con la que está escondida en tu

propia casa. La solución de Dios para escapar de la tentación no siempre es evitarla, sino resistirla de manera más confiable y práctica. En la lucha contra las tentaciones de Satanás hechas a "la medida", aprenda a estar firme confiando en el Señor porque su fortaleza es suficiente ¡para lograr el éxito!

"Porque aún no habéis resistido hasta la sangre, combatiendo contra el pecado"
(Hebreos 12:4)

Reconozca la fuente de la tentación.

- ***Entienda*** que Satanás es el autor de todo pensamiento de tentación.
- ***Recuerde*** que el propósito de Satanás es destruir su carácter.
- ***Rechace*** el engaño de Satanás.
- ***Recuerde*** que Satanás es un enemigo ya derrotado.

> *"Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes".*
> *(Efesios 6:12)*

Asuma que ganará la guerra.

- ***Insista*** en hacer un compromiso total.
- ***Espere*** que se presenten las batallas.
- ***Anticipe*** su victoria aunque pierda algunas batallas menores.
- ***Esté seguro*** de que Cristo ganará esta guerra por usted.

> *"Antes, en todas estas cosas somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó". (Romanos 8:37)*

Analice su corazón.

- ¿***Sabe*** que la tentación revela alguna necesidad no satisfecha?
- ¿***Sabe*** cuáles son las necesidades no satisfechas a las cuales es más vulnerable (necesidad de amor, de significancia o de seguridad)?
- ¿***Sabe*** que tratar de satisfacer esa necesidad personal es pecado?
- ¿***Sabe*** si en verdad desea ser librado de su pecado?
- ¿***Sabe*** que es inútil tratar de vencer el pecado con sus propias fuerzas?
- ¿***Sabe*** que Dios suplirá esa necesidad en su tiempo?

> *"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo". (1 Pedro 5:6)*

Imagine las consecuencias.

- ***Piense acerca de*** perder su reputación.
- ***Piense acerca de*** la culpabilidad y la vergüenza que sufrirá.
- ***Piense*** que perderá la paz mental y su tranquilidad de conciencia.
- ***Piense acerca del*** dolor que puede provocar a los demás.
- ***Piense acerca de*** las trágicas consecuencias que sufrieron los personajes de la Biblia que cedieron ante la tentación:

- La esposa de Lot se convirtió en estatua de sal. (Lea Génesis 19:1–29.)
- Sansón perdió la vista y su fuerza. (Lea Jueces capítulo 16.)
- David sufrió por su familia dividida. (Lea 2 Samuel 12:9–12.)
  "Nada hay sano en mi carne, a causa de tu ira; ni hay paz en mis huesos, a causa de mi pecado". (Salmos 38:3)

Sienta la presencia de Dios.

- ***Dios*** está con usted en todo momento.
- ***Dios*** conoce sus necesidades y deseos.
- ***Dios*** conoce todos sus pensamientos.
- ***Dios*** sabe cómo ayudarle a controlar sus pensamientos.
  "Y no hay cosa creada que no sea manifiesta en su presencia; antes bien todas las cosas están desnudas y abiertas a los ojos de aquel a quien tenemos que dar cuenta". (Hebreos 4:13)

Transforme sus pensamientos a través de la verdad.

- ***Perciba*** que la tentación es una prueba de su fidelidad.
- ***Confíe en*** la verdad espiritual de que el pecado no tiene poder sobre usted.
- ***Invierta*** tiempo en la oración de manera regular pidiendo la fortaleza de Cristo.
- ***Busque*** la voluntad de Dios y sus caminos a través de la lectura de su palabra.
- ***Seleccione*** un versículo bíblico para memorizar que se aplique a su área particular de tentación.
  - la tentación de hablar demasiado
    "En las muchas palabras no falta pecado; mas el que refrena sus labios es prudente". (Proverbios 10:19)
  - la tentación de ser demasiado crítico
    "Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes". (Efesios 4:29)
  - la tentación de ir a donde no debe
    "No te desvíes a la derecha ni a la izquierda; aparta tu pie del mal". (Proverbios 4:27)
  - la tentación de ser impuro sexualmente
    "¿Andará el hombre sobre brasas sin que sus pies se quemen?
    Así es el que se llega a la mujer de su prójimo; no quedará impune ninguno que la tocare". (Proverbios 6:28–29)
  - la tentación del chisme
    "El que anda en chismes descubre el secreto; mas el de espíritu fiel lo guarda todo". (Proverbios 11:13)
  - la tentación de codiciar a una mujer
    "Hice pacto con mis ojos; ¿cómo, pues, había yo de mirar a una

virgen?" (Job 31:1)

- la tentación de juzgar a los demás
  "No juzguéis, para que no seáis juzgados". (Mateo 7:1)

- la tentación del orgullo
  "¿De dónde vienen las guerras y los pleitos entre vosotros?¿No es de vuestras pasiones, las cuales combaten en vuestros miembros?" (Santiago 4: 1)

- la tentación de ser iracundo
  "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios". (Santiago 1:19–20)

"...porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:4–5)

E. El camino de regreso a casa

Siendo niño, ¿alguna vez salió huyendo de casa para luego darse cuenta de que tendría que regresar? Quizá desconocía que sus padres estaban muy preocupados por su seguridad y que ya ni pensaban en castigarlo… lo único que deseaban era que usted regresara para tenerlo bajo su protección amorosa.

La verdad es que todos somos hijos que andamos huyendo y que necesitamos los brazos amorosos de nuestro Padre celestial. Aunque haya sucumbido ante la tentación y se encuentre ahora mismo en el desierto y recriminándose a sí mismo por lo que hizo, recuerde que es un hijo del Padre. Él no lo acusa, sino que está esperando su regreso. Si su corazón está hambriento emocionalmente… si su alma está sedienta espiritualmente… corra de regreso a su hogar, hacia Dios. Aunque se encuentre muy lejos, él lo espera lleno de compasión y con los brazos abiertos.

"Y levantándose, vino a su padre. Y cuando aún estaba lejos, lo vio su padre, y fue movido a misericordia, y corrió, y se echó sobre su cuello, y le besó". (Lucas 15:20)

EL CAMINO DE REGRESO AL HOGAR

Isaías capítulo 30

Isaías 30 ilustra la relación de Dios con sus hijos los hebreos. Ellos habían sido rebeldes, mentirosos y desobedientes: *"Porque este pueblo es rebelde, hijos mentirosos, hijos que no quisieron oír la ley de Jehová" (Isaías 30:9)*. A pesar de su rebelión, Dios reveló su compasión y provisión para que volvieran a él. (Lea Isaías 30:15–26.)

- **Arrepentimiento**
  "Porque así dijo Jehová el Señor, el Santo de Israel: En descanso y en reposo

seréis salvos; en quietud y en confianza será vuestra fortaleza. Y no quisisteis". (Isaías 30:15)
El arrepentimiento involucra el dolor genuino por el pecado cometido—no sólo por las consecuencias. El arrepentimiento también requiere sinceridad total delante de Dios, reconocer nuestra su responsabilidad por lo que hicimos y la determinación de alejarse de la tentación.

Oración:
"Señor, odio el hecho de haber pecado, sin embargo solamente yo soy responsable de lo que hice y estoy dispuesto a darle la espalda a la tentación y confiar en ti".

- **Descanse**
"Por tanto, Jehová esperará para tener piedad de vosotros, y por tanto, será exaltado teniendo de vosotros misericordia; porque Jehová es Dios justo; bienaventurados todos los que confían en él". (Isaías 30:18)
Acepte la gracia de Dios hacia usted cuando le ofrezca su perdón. Descanse en su compasión. No camine delante del Señor… sólo espere a conocer su voluntad.

Oración:
"Señor, en lugar de hacer lo que yo quiero, descansaré en ti y esperaré para conocer tu voluntad".

- **Regrese**
"Ciertamente el pueblo morará en Sion, en Jerusalén; nunca más llorarás; el que tiene misericordia se apiadará de ti; al oír la voz de tu clamor te responderá". (Isaías 30:19)
¡Pida ayuda! En cuanto Dios lo escuche, responderá a su oración. Aunque haya sufrido, su dolor menguará al ir permitiendo que su gracia consuele su corazón.

Oración:
"Señor, vengo a ti para que me ayude, y te agradezco que escuchas y respondes mi clamor".

- **Reciba**
"Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda". (Isaías 30:21)
Una vez que se vuelva a Dios, deberá aprender sus propósitos para su vida. Al orar a él e invertir tiempo para leer su palabra, escuchará su voz en cuanto a su voluntad para usted. Esto incluye restituir el daño y aceptar la disciplina que viene de él.

Oración:
"Señor, estoy listo para recibir tu mapa para caminar en el camino que has escogido para mí".

- **Recupérese**

"Entonces profanarás la cubierta de tus esculturas de plata, y la vestidura de tus imágenes fundidas de oro; las apartarás como trapo asqueroso; ¡Sal fuera! les dirás". (Isaías 30:22)

Al irse sometiendo al poder de Dios, el poder del pecado perderá efectividad sobre usted. Ya no deseará pecar más ni querrá estar esclavizado a aquello que controlaba su mente, su voluntad y sus emociones.

Oración:

"Señor, voy a desechar todo aquello que tiene control sobre mí para que seas tú quien controle mi vida".

- **Regocíjese**

  "Entonces dará el Señor lluvia a tu sementera, cuando siembres la tierra, y dará pan del fruto de la tierra, y será abundante y pingüe; tus ganados en aquel tiempo serán apacentados en espaciosas dehesas. Tus bueyes y tus asnos que labran la tierra comerán grano limpio, aventado con pala y criba… habrá ríos y corrientes de aguas el día de la gran matanza, cuando caerán las torres. Y la luz de la luna será como la luz del sol, y la luz del sol siete veces mayor, como la luz de siete días, el día que vendare Jehová la herida de su pueblo, y curare la llaga que él causó". (Isaías 30:23–26)

  Dios siempre bendecirá un corazón pródigo cuando éste vuelva al hogar. Su vida será más abundante y el sol brillará de manera más intensa al caminar en comunión al lado de su Padre compasivo.

  Oración:

  "Señor, gracias por sanar mi corazón y por tu promesa de cumplir todo tu propósito en mí".

El pecado es una declaración de independencia de Dios. Pero cuando decidimos pecar, nos hacemos esclavos del pecado. Podemos abolir esa esclavitud al creer por medio de la palabra de Dios que el cristiano está "muerto al pecado"; es decir, muerto al poder del pecado. Se puede abolir la esclavitud con una declaración de independencia del pecado para así experimentar la libertad en Cristo.

—June Hunt

ALÉJESE DE LA TENTACIÓN

CUANDO SE SIENTA TENTADO A…

- ***Culpar a Dios***

  "Cuando alguno es tentado, no diga que es tentado de parte de Dios; porque Dios no puede ser tentado por el mal, ni él tienta a nadie". (Santiago 1:13)

- ***Quejarse***

  "Haced todo sin murmuraciones y contiendas, para que seáis irreprensibles y sencillos, hijos de Dios sin mancha en medio de una generación maligna y perversa, en medio de la cual resplandecéis como luminares en el mundo". (Filipenses 2:14–15)

- ***Dudar de Dios***
  "Él les dijo: Lo que es imposible para los hombres, es posible para Dios". (Lucas 18:27)

- ***Darse por vencido***

"Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante". (Hebreos 12:1)

- ***Mentir***
  "El labio veraz permanecerá para siempre; mas la lengua mentirosa sólo por un momento". (Proverbios 12:19)

- ***Codiciar***
  "Oísteis que fue dicho: No cometerás adulterio. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón. Por tanto, si tu ojo derecho te es ocasión de caer, sácalo, y échalo de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno. Y si tu mano derecha te es ocasión de caer, córtala, y échala de ti; pues mejor te es que se pierda uno de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea echado al infierno". (Mateo 5:27–30)

- ***Pelear***
  "Recuérdales esto, exhortándoles delante del Señor a que no contiendan sobre palabras, lo cual para nada aprovecha, sino que es para perdición de los oyentes". (2 Timoteo 2:14)

- ***Preocuparse***
  "Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? ¿Y quién de vosotros podrá, por mucho que se afane, añadir a su estatura un codo? Y por el vestido, ¿por qué os afanáis? Considerad los lirios del campo, cómo crecen: no trabajan ni hilan; pero os digo, que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió así como uno de ellos. Y si la hierba del campo que hoy es, y mañana se echa en el horno, Dios la viste así, ¿no hará mucho más a vosotros, hombres de poca fe? No os afanéis, pues, diciendo: ¿Qué comeremos, o qué beberemos, o qué vestiremos? Porque los gentiles buscan todas estas cosas; pero vuestro Padre celestial sabe que tenéis necesidad de todas estas cosas. Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas. Así que, no os afanéis por el día de mañana, porque el día de mañana traerá su afán. Basta a cada día su propio mal". (Mateo 6:25–34)

CUANDO SE VEA TENTADO A SER…

- ***Iracundo***
  "Por esto, mis amados hermanos, todo hombre sea pronto para oír, tardo para

hablar, tardo para airarse; porque la ira del hombre no obra la justicia de Dios". (Santiago 1:19–20)

- ***Desanimarse***
  "que estamos atribulados en todo, mas no angustiados; en apuros, mas no desesperados; perseguidos, mas no desamparados; derribados, pero no destruidos". (2 Corintios 4:8–9)

- ***Desobediente***
  "Pues este es el amor a Dios, que guardemos sus mandamientos; y sus mandamientos no son gravosos". (1 Juan 5:3)

- ***Impaciente***
  "...con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor". (Efesios 4:2)

- ***Auto-suficiente***
  "Yo soy la vid, vosotros los pámpanos; el que permanece en mí, y yo en él, éste lleva mucho fruto; porque separados de mí nada podéis hacer". (Juan 15:5)

- ***No perdonador***
  "...soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

- ***Rebelde***
  "Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

- ***Vengativo***
  "No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres. Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres. No os vengueis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor. Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre su cabeza. No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal". (Romanos 12:17–21)

"En mi corazón he guardado tus dichos, para no pecar contra ti".
(Salmos 119:11)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las Claves Bíblicas Para Consejería, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFIA

Arterburn, Stephen F., Fred Stoeker, y Mike Yorkey. *Every Man's Battle: Winning the War on Sexual Temptation One Victory at a Time*. ("La lucha de todo hombre: ganar la guerra contra la tentación sexual de victoria en victoria"), Colorado Springs, CO: WaterBrook, 2000.

Austin, Lynn. "Satan's Tackle Box." *The Christian Reader*, ("Caja de carnadas de Satanás", El lector cristiano") Julio/Agosto 1994, 53–56.

Backus, William, y Marie Chapian. *Why Do I Do What I Don't Want to Do?* ("¿Por qué hago lo que no quiero hacer?"), Minneapolis, MN: Bethany House, 1984.

Baker, Don. *Lord, I've Got a Problem*. ("Señor, tengo un problema"), Eugene, OR: Harvest House, 1988.

Eisenman, Tom L. *Temptations Men Face: Straightforward Talk on Power, Money, Affairs, Perfectionism, Insensitivity*. ("Las tentaciones que enfrentan los hombres: una plática directa sobre el poder, el dinero, los romances, el perfeccionismo y la insensibilidad"), Saltshaker Books. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1990.

Gillham, Anabel. The Building *Up & Tearing Down of Strongholds*. ("Se levantan y se derriban fortalezas") ("Fort Worth, TX: Ministerio Lifetime Guarantee, n.d.

Gothard, Bill. *Moral Freedom*. ("Libertad moral"): Campus Teams, Inc., 1968.

Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. ("Cómo sanar un corazón herido: Respuestas a cartas reales de gente real"), Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. ("Viéndonos como Dios nos ve"), Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Hunt, June "Sin Will Make You Stray." ("El pecado le apartará del camino"), Usado con permiso de Cornerstone Christian Outreach, Dallas.

Institute in Basic Youth Conflicts. "Ten Steps to Conquer Impure Thoughts." (Instituto de los conflictos básicos de la juventud, "Diez pasos para vencer los pensamientos impuros"), *En el Training Faithful Men*, ("entrenamiento de hombres fieles"), 1976.

Lee, Richard. *The Unfailing Promise*. ("La promesa que no falla"), Waco, TX: Word, 1988.

Lutzer, Erwin W. *How to Say No to a Stubborn Habit: Even When You Feel Like Saying Yes*. ("Cómo decir NO a los hábitos pecaminosos") (Puebla, Pue.: ELA, 1987)

Owen, John. *Sin & Temptation: The Challenge to Personal Godliness*. ("El pecado y la tentación: el reto de la vida santa"), ed. abreviada, ed. Santiago M. Houston. Portland, OR: Multnomah, 1983.

Smith, Hannah Whitall. "Lies in Disguise." *Last Days Magazine*, ("Mentiras encubiertas", Revista de los últimos días"), Otoño 1988, 7–11.

Stanley, Charles F. *Temptation*. ("La tentación"), Nashville: Oliver-Nelson, 1988.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Los Testigos de Jehová

Cautivos del reino

por June Hunt

"Van de puerta en puerta, proclamando un curioso mensaje apocalíptico, con la esperanza de que su arduo trabajo les gane la vida eterna sobre la tierra".

—Joe Hewitt (ex-Testigo de Jehová)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la organización de los Testigos de Jehová?

- La organización de los Testigos de Jehová es una agrupación religiosa que testifica a otros distribuyendo de puerta en puerta las publicaciones del Atalaya (*Watchtower*) y anunciando tres mensajes principales…
  —que Jehová solamente es Dios, no la Trinidad
  —que los gobiernos y otras organizaciones religiosas son corruptas
  —que el fin del mundo se acerca

- Fue fundada en Pittsburgh, Pennsylvania, por su primer presidente, Charles Taze Russell, y a sus seguidores se les llamó "Russelistas".

- Se constituyó legalmente en 1884 y funcionó bajo el nombre de Sociedad Atalaya de Sión hasta 1931, año en el que su título oficial se convirtió en Sociedad de la Biblia y tratados Atalaya. (Desde 1931, a sus seguidores se les conoce como Testigos de Jehová.)

- De 1955 al 2000, la principal entidad legal de la corporación es la Sociedad de la Biblia y tratados Atalaya de Pennsylvania. En el año 2000 la Sociedad reorganizó completamente sus operaciones y las dividió en tres organizaciones no lucrativas: La congregación cristiana de los Testigos de Jehová, La orden religiosa de los Testigos de Jehová, y los Servicios de Apoyo al Reino, Inc. Desde 1931, la sociedad adoptó el nombre Testigos de Jehová para sus seguidores. Con oficinas centrales en Brooklyn, New York, el movimiento se ve a sí mismo como la única organización sobre la tierra a través de la cual Dios obra y habla.

B. ¿Quién fue su fundador?

- El fundador de los Testigos de Jehová fue Charles Taze Russell (1852–1916).
  —Él fue un congregacionalista indocto que rechazaba la doctrina del infierno y el castigo eterno.
  —Se asoció con los Segundos Adventistas, pero rechazaba la doctrina del retorno visible de Cristo.
  —Se convirtió en el "Pastor" de un grupo de estudio bíblico, aunque nunca fue ordenado.
  —Era visto por sus seguidores como el único administrador de la verdad.
  —A él, "por encima de todos los demás" le fue dada la posición única de "siervo sabio y fiel" según Mateo 24:45.

"¿Quién es, pues, el siervo fiel y prudente, al cual puso su señor sobre su casa para que les dé el alimento a tiempo? Bienaventurado aquel siervo al cual, cuando su señor venga, le halle haciendo así. De cierto os digo que sobre todos sus bienes le pondrá".
(Mateo 24:45–47)

CONTROVERSIAS DEL FUNDADOR EN LOS TRIBUNALES

- En 1879 Charles Russell se casó con María Ackley, quien por años fue una devota sierva del Atalaya. Pero en 1897, ella se separó de él. Después de muchos litigios, los reclamos de la Sra. Russell por la pensión alimenticia terminaron en 1909 con el pago de $6,036.
- Charles Russell vendía "semillas de trigo milagrosas", alegando que producían cinco veces más que cualquier otra semilla. Cuando esto se puso en tela de duda, demandó al diario *Brooklyn Daily Eagle* por difamación. En enero de 1913, no sólo perdió la demanda, sino que se demostró que sus semillas milagrosas eran *inferiores*, no cinco veces *superiores*.
- Un pastor canadiense publicó un folleto contra Charles Russell y sus doctrinas torcidas. Como resultado, Russell demandó al Reverendo J. J. Ross por difamación. Al dar su testimonio, Russell dijo que conocía el alfabeto griego. Al examinársele con mayor detenimiento, Russell admitió que "podría equivocarse en algunas letras" y finalmente terminó testificando que no estaba familiarizado con el idioma griego (*Russell vs. Ross*, 1913).

Todos los alegatos morales y legales contra el fundador de los Testigos de Jehová arrojaron una sombra de duda sobre la credibilidad de Charles Russell y su nueva religión. Ese fundador de ninguna manera cumple con los requisitos bíblicos de un líder "irreprensible" de la iglesia.

"Pero es necesario que el obispo sea irreprensible, marido de una sola mujer, sobrio, prudente, decoroso, hospedador, apto para enseñar; no dado al vino, no pendenciero, no codicioso de ganancias deshonestas, sino amable, apacible, no avaro; que gobierne bien su casa, que tenga a sus hijos en sujeción con toda honestidad (pues el que no sabe gobernar su propia casa, ¿cómo cuidará de la iglesia de Dios?); no un neófito, no sea que envaneciéndose caiga en la condenación del diablo. También es necesario que tenga buen testimonio de los de afuera, para que no caiga en descrédito y en lazo del diablo". (1 Timoteo 3:2–7)

C. ¿Cuáles son sus publicaciones?

- *El Atalaya de Sión y el Heraldo de la presencia de Cristo* fue publicado por primera vez en 1879 por Charles Taze Russell y se le conoció más tarde como *Atalaya*
- *Atalaya* es una revista que se utiliza para instruir al público en las doctrinas de los Testigos de Jehová
- *¡Despertad*! es una publicación periódica usada para presentar a los Testigos de Jehová al público
- La *Traducción del Nuevo Mundo.* Es una traducción de la Biblia de Atalaya, que contiene numerosos errores de traducción con objeto de apoyar las doctrinas de la Sociedad

Por ejemplo, los Testigos de Jehová sinceros tratan de explicar Juan 1:1 diciendo que la traducción correcta se halla en la *Traducción del Nuevo Mundo*: "En [el] principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era un dios". Esta es una traducción inexacta basada en una comprensión incorrecta de la gramática griega.

D. ¿Que terminología usan los Testigos de Jehová?

Expulsión de la comunidad	Castigo por desobedecer los reglamentos del Atalaya, resultando en la excomunión. A los miembros bautizados que son expulsados de la comunidad no se les permite hablar con los miembros en comunión, incluyendo en algunos casos a los miembros de la familia.
Siervo fiel y sabio (Mateo 24:45)	Originalmente se refería a Charles Taze Russell, y en la actualidad se aplica al remanente de los 144,000 o "el grupo ungido" o "manada pequeña" incluyendo el "cuerpo gobernante" de los Testigos de Jehová.
Esclavo fiel y discreto	Otro término para el siervo fiel y sabio.
Gran Multitud	Son los fieles no-ungidos, incluye a los que sobrevivirán al Armagedón. A estos también se les conoce como las "otras ovejas", y componen la gran mayoría de los Testigos de Jehová, mismos que no vivirán en el cielo pero tienen la esperanza de habitar el "Paraíso Terrenal" restaurado.

Cuerpo Gobernante	Un grupo de menos de 25 hombres de la clase ungida o "esclavo fiel y discreto" que históricamente establecieron las políticas y creencias del Atalaya y dirigen sus publicaciones.
Jehová	Único nombre verdadero para Dios. (La Trinidad se considera una doctrina falsa.)
Salón del Reino	Lugar de reuniones locales donde los Testigos de Jehová reciben instrucción.
"Rebaño Pequeño" ***Clase Ungida*** ***Clase Celestial***	El grupo élite de 144,000 que vivirán en el cielo y reinarán con Cristo. Se cree que este grupo es el Israel espiritual, ya que las profecías del Antiguo y Nuevo Testamento encuentran su cumplimiento en ellos.
Banquete Conmemorativo	Una gran reunión anual programada en el tiempo de la pascua (Nisán 14 del calendario judío), en la cual se celebra la cena del Señor una sola vez al año. Sólo el remanente de los 144,000 "ungidos" puede participar del pan y el vino. Actualmente son menos de 9,000.
La Sociedad	El nombre informal que los Testigos de Jehová dan a la Sociedad de la Biblia y tratados Atalaya (WTBS), que es dirigida por el "Cuerpo Gobernante".
La Verdad	El conocimiento disponible solo para los Testigos de Jehová y aprendido solo a través del *Atalaya*.
Israel Espiritual	Los 144,000 Testigos de Jehová de la Clase Celestial, que comenzó entre los discípulos de Cristo. Ese número se completó en la década de los años 30. El presidente en turno anunció que la iluminación que recibió de Jehová fue que "otras ovejas" que "no eran de ese rebaño" serían candidatos a heredar el "Paraíso Terrenal", sólo si permanecían fieles y "se acogían a la organización de Jehová para alcanzar la salvación ".

II. CARACTERÍSTICAS

A. Creencias doctrinales que difieren del cristianismo ortodoxo

Nacimiento virginal de Jesús

"Por tanto, el Señor mismo os dará señal: He aquí que la virgen concebirá, y dará a luz un hijo, y llamará su nombre Emmanuel". (Isaías 7:14)

Los Testigos de Jehová admiten que Jesús nació de una virgen, pero sostienen que él no es Dios. Jesús nació por medio del poder santo de Dios. (Ellos creen que el Espíritu Santo es una fuerza activa, no un miembro de la Trinidad.)

Expiación

"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

Los Testigos de Jehová admiten que el castigo por el pecado fue pagado por la sangre de Cristo, pero la salvación no es sólo por gracia. Debe acompañarse de buenas obras, estudio bíblico, dar testimonio y asociación con el Atalaya. "La salvación final de una persona no se determina en el momento en el que pone su fe en Jesús".

Resurrección

"Mirad mis manos y mis pies, que yo mismo soy; palpad, y ved; porque un espíritu no tiene carne ni huesos, como veis que yo tengo". (Lucas 24:39)

Los Testigos de Jehová no creen que Jesús resucitó de entre los muertos con cuerpo físico. Fue re-creado como un espíritu que apareció a los discípulos en varias formas corporales. Siguió manteniendo su identidad original como el arcángel Miguel.

Encarnación

"Dios, habiendo hablado muchas veces y de muchas maneras en otro tiempo a los padres por los profetas, en estos postreros días nos ha hablado por el Hijo, a quien constituyó heredero de todo, y por quien asimismo hizo el universo; el cual, siendo el resplandor de su gloria, y la imagen misma de su sustancia, y quien sustenta todas las cosas con la palabra de su poder, habiendo efectuado la purificación de nuestros pecados por medio de sí mismo, se sentó a la diestra de la Majestad en las alturas, hecho tanto superior a los ángeles, cuanto heredó más excelente nombre que ellos. Porque ¿a cuál de los ángeles dijo Dios jamás: Mi Hijo eres tú, yo te he engendrado hoy, y otra vez: Yo seré a él Padre, y él me será a mí hijo?" (Hebreos 1:1–5)

Los Testigos de Jehová no creen que Jesús es Dios, sino que fue un ser creado que en realidad es el arcángel Miguel.

Escatología

"Entonces aparecerá la señal del Hijo del Hombre en el cielo; y entonces lamentarán todas las tribus de la tierra, y verán al Hijo del Hombre viniendo sobre las nubes del cielo, con poder y gran gloria". (Mateo 24:30)

Desde sus inicios, esta organización ha enseñado que el Armagedón siempre ha sido inminente, que se encuentra a la vuelta de la esquina. A pesar de que se han

anunciado varias fechas proféticas, éstas no se han cumplido. Los Testigos de Jehová no creen que Jesús regresará en forma corporal, sino que ya regresó en 1914 en forma invisible y gobierna como Rey sobre la tierra por medio de la Sociedad del Atalaya. No creen en la existencia de un infierno eterno. Cuando una persona muere, es destruida, excepto los 144,000 Testigos de Jehová que van al cielo; las demás ovejas obedientes permanecen en un "sueño del alma" hasta que habiten el "Paraíso terrenal". Las personas que no sean Testigos de Jehová, así como los Testigos de Jehová desleales serán destruidos cayendo en un estado de sueño del alma eterno e inconsciente.

Escrituras

"Yo testifico a todo aquel que oye las palabras de la profecía de este libro: Si alguno añadiere a estas cosas, Dios traerá sobre él las plagas que están escritas en este libro. Y si alguno quitare de las palabras del libro de esta profecía, Dios quitará su parte del libro de la vida, y de la santa ciudad y de las cosas que están escritas en este libro". (Apocalipsis 22:18–19)

Los Testigos de Jehová admiten que la Biblia es la palabra de Dios, pero dicen que todas las traducciones ortodoxas están distorsionadas. Por lo tanto, tienen su propia Biblia, *La Traducción del Nuevo Mundo de las Sagradas Escrituras*, la cual declaran que es la única versión confiable. Contiene aproximadamente 300 errores de traducción que apoyan sus doctrinas. No creen que la Biblia sea una fuente de autoridad suficiente para la doctrina y práctica cristiana sin las publicaciones del Atalaya.

B. Prácticas prohibidas basadas en sus creencias

- ***Consideran una idolatría—***

—pertenecer a cualquier partido político
—tener un puesto de elección popular
—jurar lealtad a la bandera
—servir como jurado en una corte
—servir en la milicia
—cantar el himno nacional
—votar en las elecciones

Los Testigos de Jehová creen que cuando Satanás ofreció a Jesús el control de los gobiernos del mundo, él tenía autoridad sobre dichos gobiernos. Sin embargo, Romanos capítulo 13 declara que las autoridades que nos gobiernan fueron establecidas por Dios mismo.

"Sométase toda persona a las autoridades superiores; porque no hay autoridad sino de parte de Dios, y las que hay, por Dios han sido establecidas. De modo que quien se opone a la autoridad, a lo establecido por Dios resiste; y los que resisten, acarrean condenación para sí mismos".
(Romanos 13:1–2)

- ***Consideran prácticas corruptas—***

—relacionarse con Testigos de Jehová expulsados, aunque se trate de parientes

cercanos
—asistir a servicios de iglesias no dirigidos por los Testigos de Jehová
—afiliarse a la YMCA/YWCA
—relacionarse de manera cercana con cristianos u otros falsos adoradores, excepto cuando el propósito sea ganarlos para su religión.

- ***Consideran paganas las siguientes prácticas—***
  —celebrar cumpleaños
  —celebrar los días feriados (por ejemplo, Navidad y año nuevo)
  —celebrar el día de las madres o del padre.

- ***Consideran equivalentes a comer sangre—***
  —dar o recibir transfusiones de sangre

III. CAUSAS

PREGUNTA: "¿Qué puede hacer que las personas sean atraídas hacia los Testigos de Jehová?"

RESPUESTA: ¡Apelan al *temor* que existe en el corazón humano!

TEMOR

Temor

Los Testigos de Jehová viven bajo una amenaza de destrucción y condenación inminente. Según su historia, predijeron que el mundo llegaría a su fin en 1914, en 1918, en 1925 y en 1975.

Exclusividad

Según ellos, los Testigos de Jehová son los únicos que poseen "la verdad", y sólo los que llevan una relación correcta con la organización recibirán vida eterna.

Logros

La vida eterna no es un regalo de la gracia de Dios, sino que debe ser ganada a través de la fe y las buenas obras.

Respeto

Los Testigos de Jehová parecen tener respuestas autoritarias para los problemas de la vida y su deseo ferviente de evangelizar gana la admiración de aquellos que andan en busca de la verdad.

B. La raíz del problema

CREENCIA FALSA:

"La única esperanza que tengo para obtener la seguridad eterna en el "Paraíso Terrenal" es trabajar diligentemente y obedecer las enseñanzas y doctrinas de la organización del Atalaya".

CREENCIA CORRECTA:

Mi esperanza celestial está segura para siempre a través de mi relación personal con Jesucristo, el Hijo de Dios.

"Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado". (Juan 17:3)

"Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!" (Juan 20:28)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. Versículo clave para memorizar

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios".
(1 Juan 5:13)

B. Pasaje clave para leer y meditar

"Mas no ruego solamente por éstos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno; como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste. La gloria que me diste, yo les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno. Yo en ellos, y tú en mí, para que sean perfectos en unidad, para que el mundo conozca que tú me enviaste, y que los has amado a ellos como también a mí me has amado. Padre, aquellos que me has dado, quiero que donde yo estoy, también ellos estén conmigo, para que vean mi gloria que me has dado; porque me has amado desde antes de la fundación del mundo. Padre justo, el mundo no te ha conocido, pero yo te he conocido, y éstos han conocido que tú me enviaste".
(Juan 17:20–25)

C. ¿Es Jesús Dios?

La mayoría de los críticos aceptan que Jesús nunca dijo que era Dios. También aceptan que los escritores del Nuevo Testamento nunca proclaman que Jesús es Dios. Para una interpretación exacta, el estudiante de la Biblia debe contemplar todo el consejo de Dios. Es decir, la Escritura dentro de un contexto total. Por ejemplo, las primeras palabras del libro de Génesis dicen: *"En el principio, creó Dios los cielos y la tierra"*. Como Dios es el Creador y Colosenses 1:15–17 afirma que Cristo creó todas las cosas, entonces, la relación que existe entre Dios y Jesús refleja igualdad. Por tanto, Jesucristo es Dios.

"El es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación. Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten".
(Colosenses 1:15–17)

LO QUE DICEN DISTINTOS LIBROS DE LA BIBLIA

- Pablo se refiere a Jesús como "Dios" y "Salvador"
  "Aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo". (Tito 2:13)

- Pedro se refiere a Cristo como "Dios" y "Salvador"
  "Simón Pedro, siervo y apóstol de Jesucristo, a los que habéis alcanzado, por la justicia de nuestro Dios y Salvador Jesucristo, una fe igualmente preciosa que la nuestra". (2 Pedro 1:1)

- Tomás se refiere a Jesús llamándolo "Mi Señor y mi Dios"
  "Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!" (Juan 20:28)

- Juan se refiere a Jesús como "el Verbo" y como "Dios".
  "En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios". (Juan 1:1)

- El escritor de Hebreos se refiere a Jesús como "Dios"
  "Mas del Hijo dice: Tu trono, oh Dios, por el siglo del siglo; Cetro de equidad es el cetro de tu reino". (Hebreos 1:8)

- El mismo Jesús dice que el Padre y él son uno.
  "Yo y el Padre uno somos". (Juan 10:30)

- Jesús es llamado "el verdadero Dios y la vida eterna".
  "Pero sabemos que el Hijo de Dios ha venido, y nos ha dado entendimiento para conocer al que es verdadero; y estamos en el verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios, y la vida eterna". (1 Juan 5:20)

- Jesús se describe como "siendo en forma de Dios".
  "Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse". (Filipenses 2:5–6)

- Jesús es totalmente Dios.
  "Porque en él habita corporalmente toda la plenitud de la Deidad, y vosotros estáis completos en él, que es la cabeza de todo principado y potestad". (Colosenses 2:9–10)

- Jesús es llamado el gran "YO SOY". (Compare con Éxodo 3:14.)
  "Jesús les dijo: De cierto, de cierto os digo: Antes que Abraham fuese, yo soy". (Juan 8:58)

- Jesús es llamado "Dios sobre todas las cosas".
  "De quienes son los patriarcas, y de los cuales, según la carne, vino Cristo, el cual es Dios sobre todas las cosas, bendito por los siglos. Amén". (Romanos 9:5)

D. Corrección a sus argumentos

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:
Jesús no es Dios.

CORRECCIÓN BÍBLICA:
El apóstol Tomás (conocido como "Tomás el incrédulo") llamó a Jesús "Dios".
"Le dijeron, pues, los otros discípulos: Al Señor hemos visto. El les dijo: Si no viere en sus manos la señal de los clavos, y metiere mi dedo en el lugar de los clavos, y metiere mi mano en su costado, no creeré. Ocho días después, estaban otra vez sus discípulos dentro, y con ellos Tomás. Llegó Jesús, estando las puertas cerradas, y se puso en medio y les dijo: Paz a vosotros. Luego dijo a Tomás: Pon aquí tu dedo, y mira mis manos; y acerca tu mano, y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente. Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío, y Dios mío!" (Juan 20:25–28)

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:
El Espíritu Santo no es Dios.

CORRECCIÓN BÍBLICA:
El apóstol Pablo llamó al Espíritu Santo "Dios".
"Y dijo Pedro: Ananías, ¿por qué llenó Satanás tu corazón para que mintieses al Espíritu Santo, y sustrajeses del precio de la heredad? Reteniéndola, ¿no se te quedaba a ti? y vendida, ¿no estaba en tu poder? ¿Por qué pusiste esto en tu corazón? No has mentido a los hombres, sino a Dios". (Hechos 5:3–4)

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:
La palabra *Trinidad* no se encuentra en la Biblia.

CORRECCIÓN BÍBLICA:
Esto es verdad. Pero tampoco aparecen las palabras *discipulado, misiones, rapto, Antiguo* o *Nuevo Testamento*. Tampoco aparecen en la Biblia ni en la *Traducción del Nuevo Mundo* los términos importantes del lenguaje que usan los Testigos de Jehová como *teocrático, pionero, cuerpo gobernante* y *excomunión*. La ausencia de estas palabras en la Biblia no significa que no sean bíblicas. Por ejemplo, podemos inferir que la Trinidad existe a partir del pasaje que se encuentra en Mateo 28:19.
"Por tanto, id, y haced discípulos a todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo".
(Mateo 28:19)

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:
Jesús es menor que el Padre según el apóstol Pablo en 1 Corintios 11:3 que dice: ***"Dios la cabeza de Cristo"***.

CORRECCIÓN BÍBLICA:
Cuando Jesús estuvo en la Tierra, se sometió al Padre. Cuando ascendió al cielo, Jesús se hizo igual a Dios. Jesús es igual a Dios en su naturaleza, gloria y honra. El apóstol Pablo también dijo:

"Haya, pues, en vosotros este sentir que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma de Dios, no estimó el ser igual a Dios como cosa a que aferrarse". (Filipenses 2:5–6)

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:

Jesús no resucitó corporalmente de la tumba, sino que fue un vapor el que salió de la cueva.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Jesucristo resucitó corporalmente de la tumba.

"Mirad mis manos y mis pies, que yo mismo soy; palpad, y ved; porque un espíritu no tiene carne ni huesos, como veis que yo tengo". (Lucas 24:39)

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:

Para aquellos impíos que rechazan a Jehová, no existe el tormento eterno en el infierno, solamente la aniquilación física.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

La doctrina del castigo eterno en el infierno se enseña con claridad en diversos pasajes de la Biblia. En la historia de Lázaro y el hombre rico, Jesús dijo:

"Y en el Hades alzó sus ojos, estando en tormentos, y vio de lejos a Abraham, y a Lázaro en su seno. Entonces él, dando voces, dijo: Padre Abraham, ten misericordia de mí, y envía a Lázaro para que moje la punta de su dedo en agua, y refresque mi lengua; porque estoy atormentado en esta llama". (Lucas 16:23–24)

ARGUMENTO DE LOS TESTIGOS DE JEHOVÁ:

Jesús no debe ser adorado.

CORRECCIÓN BÍBLICA:

Jesús fue adorado y debe ser adorado.

"Y al entrar en la casa, vieron al niño con su madre María, y postrándose, lo adoraron; y abriendo sus tesoros, le ofrecieron presentes: oro, incienso y mirra". (Mateo 2:11)

Habiendo visto que Jesús le dio poder a Pedro para caminar sobre el agua, los discípulos que estaban en la barca lo adoraron diciendo:

"Entonces los que estaban en la barca vinieron y le adoraron, diciendo: Verdaderamente eres Hijo de Dios". (Mateo 14:33)

E. ¿Cuál es la verdad acerca de la Trinidad?

Los Testigos de Jehová creen equivocadamente que la doctrina de la Trinidad equivale a la adoración de tres dioses (tri-teísmo). La verdad es que la Biblia proclama en muchos pasajes que sólo hay un solo Dios (monoteísmo).

"Concluimos, pues, que el hombre es justificado por fe sin las obras de la ley. ¿Es Dios solamente Dios de los judíos? ¿No es también Dios de los gentiles? Ciertamente, también de los gentiles. Porque Dios es uno, y él justificará por la fe a los de la circuncisión, y por medio de la fe a los de la incircuncisión"

(Romanos 3:28–30).

Si en verdad sólo hay un Dios, entonces, ¿por qué fue la doctrina de la Trinidad un fundamento tan importante en la iglesia primitiva? Y ¿por qué ha sido tan tenazmente enseñada esta doctrina a través de los siglos dentro de las iglesias que consideran que la Biblia es inerrante?

- Considere lo siguiente: La Biblia enseña que dentro de ese único Dios existen tres personas iguales y co-eternas: el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.
  —El Padre es llamado Dios.
  "Para nosotros, sin embargo, sólo hay un Dios, el Padre, del cual proceden todas las cosas, y nosotros somos para él; y un Señor Jesucristo, por medio del cual son todas las cosas, y nosotros por medio de él" (1 Corintios 8:6)"
  —El Hijo es llamado Dios.
  "Mas del Hijo dice: Tu trono, oh Dios, por el siglo del siglo; cetro de equidad es el cetro de tu reino" (Hebreos 1:8)
  —El Espíritu Santo es llamado Dios.
  "Y dijo Pedro: Ananías, ¿por qué llenó Satanás tu corazón para que mintieses al Espíritu Santo, y sustrajeses del precio de la heredad? Reteniéndola, ¿no te quedaba a ti? Y vendida, ¿no estaba en tu poder? ¿Por qué pusiste esto en tu corazón? No has mentido a los hombres, sino a Dios" (Hechos 5:3–4).

- Considere esto: La Biblia afirma que cada una de las personas de la Trinidad tienen los atributos de la deidad; atributos que sólo pueden asignarse a Dios.

  — Omnipotencia (tiene todo poder)
  a. ***El Padre***
  "¡Oh Señor Jehová! He aquí que tú hiciste el cielo y la tierra con tu gran poder, y con tu brazo extendido, ni hay nada que sea difícil para ti" (Jeremías 32:17).
  b. ***El Hijo***
  "Sabiendo Jesús que el Padre ya había puesto en el corazón de Judas Iscariote, hijo de Simón, que le entregase…" (John 13:3).
  c. ***El Espíritu Santo***
  "Con potencia de señales y prodigios, en el poder del Espíritu de Dios" (Romanos 15:19)

  — Omnisciencia (tiene todo conocimiento)
  a. ***El Padre***
  "¡Oh profundidad de las riquezas de la sabiduría y de la ciencia de Dios! ¿Cuán insondables son sus juicios, e inescrutables sus caminos! (Romanos 11:33)
  b. ***El Hijo***
  "Ahora entendemos que sabes todas las cosas, y no necesitas que nadie te pregunte; por eso creemos que has salido de Dios" (Juan 16:30)
  c. ***El Espíritu Santo***
  "Pero Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu; porque el Espíritu

todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios" (1 Corintios 2:10)

— Omnipresencia (está en todo lugar)

a. El Padre

"¿Soy yo Dios de cerca solamente, dice Jehová, y no Dios desde muy lejos? ¿Se ocultará alguno, dice Jehová, en escondrijos que yo no lo vea? ¿No lleno yo, dice Jehová, el cielo y la tierra?" (Jeremías 23:23–24)

b. El Hijo

"...y he aquí yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo" (Mateo 28:20.

c. El Espíritu Santo

"¿A dónde me iré de tu Espíritu? ¿Y a dónde huiré de tu presencia? Si subiere a los cielos, allí estás tú; y si en el Seol hiciere mi estrado, he aquí, allí tú estás" (Salmos 139:7–8)

PREGUNTA: "Cómo puede ilustrarse a la Trinidad?"

RESPUESTA: Se puede usar la analogía de la luz del día. Científicamente, la luz está compuesta de tres colores primarios: rojo, amarillo y azul. Cada uno es distinto, pero cuando se mezclan forman la llamada "luz blanca" o luz de día y funcionan como un solo color. De manera similar, cada persona de la Trinidad es una persona separada y distinta, pero juntas, forman la Trinidad y funcionan como una sola persona.

F. El ABC para testificar a los Testigos de Jehová

Asuma que son sinceros.

"Porque yo les doy testimonio de que tienen celo de Dios, pero no conforme a ciencia". (Romanos 10:2)

Busque tener una actitud de compasión y amor.

"Y salió Jesús y vio una gran multitud, y tuvo compasión de ellos, porque eran como ovejas que no tenían pastor; y comenzó a enseñarles muchas cosas". (Marcos 6:34)

Cuide el detalle de llamarlos por su nombre.

"Los labios del justo saben hablar lo que agrada; mas la boca de los impíos habla perversidades". (Proverbios 10:32)

Decida no cerrar la puerta en sus narices.

"Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes". (Efesios 6:12)

Explique cómo usted esta convencido de que ha recibido la vida eterna a través de Cristo.

"Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". (1 Juan 5:13)

Fije su atención en las profecías que desacreditan al Atalaya como "falso profeta". (Vea la gráfica adjunta.)

"El profeta que tuviere la presunción de hablar palabra en mi nombre, a quien yo no le haya mandado hablar, o que hablare en nombre de dioses ajenos, el tal profeta morirá. si el profeta hablare en nombre de Jehová, y no se cumpliere lo que dijo, ni aconteciere, es palabra que Jehová no ha hablado; con presunción la habló el tal profeta; no tengas temor de él". (Deuteronomio 18:20, 22)

Guíelos a sus propios materiales donde se documentan sus errores.

"Que con mansedumbre corrija a los que se oponen, por si quizá Dios les conceda que se arrepientan para conocer la verdad". (2 Timoteo 2:25)

"El alma sin ciencia no es buena, y aquel que se apresura con los pies, peca". (Proverbios 19:2)

Hable respaldado por folletos adecuados para sus argumentos

"Sino santificad a Dios el Señor en vuestros corazones, y estad siempre preparados para presentar defensa con mansedumbre y reverencia ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros". (1 Pedro 3:15)

Imparta pasajes pertinentes de la escritura, pero esté preparado para que cambien el significado.

"Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón". (Hebreos 4:12)

Ejemplo: Para demostrar que Jesús es Jehová, el Señor Todopoderoso

- "¿A quién se refiere Isaías 44:6?"
  (El Señor Todopoderoso es el primero y el postrero.)
- "¿A quién se refiere Apocalipsis 1:5–8?"
  (Jesús es el Alfa y el Omega, el principio y el fin.)
- "¿Puede ver que la Santa Palabra de Dios enseña claramente que Jesús es el Señor Todopoderoso?"

Ejemplo: "¿Quién debe ser adorado?"

"Respondiendo Jesús, le dijo: Vete de mí, Satanás, porque escrito está: Al Señor tu Dios adorarás, y a él solo servirás". (Lucas 4:8)

"Y otra vez, cuando introduce al Primogénito en el mundo, dice: Adórenle todos los ángeles de Dios". (Hebreos 1:6)

Júntese con ellos siempre que tenga oportunidad.

"Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido". (2 Timoteo 2:24)

Ore pidiendo sabiduría y que sus ojos sean abiertos.

"Alumbrando los ojos de vuestro entendimiento, para que sepáis cuál es la esperanza a que él os ha llamado, y cuáles las riquezas de la gloria de su herencia en los santos". (Efesios 1:18)

Lea todo lo que le sea posible acerca de las diferencias doctrinales, ya que solamente la **VERDAD los hará LIBRES**.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres". (Juan 8:32)

*Si usted preguntara a un Testigo de Jehová, "¿Tiene usted la vida eterna?" Él le respondería, "¡Nadie puede saber eso con seguridad!" Sin embargo, 1 Juan 5:13 dice, "Estas cosas os he escrito a vosotros que creéis en el nombre del Hijo de Dios, para que sepáis que tenéis vida eterna, y para que creáis en el nombre del Hijo de Dios". La palabra a la que debemos dar mayor importancia cuando testifiquemos a un Testigo de Jehová es **paz**, la paz que usted siente gracias a la seguridad que tiene de su salvación. El poder de esa paz puede acercar a un Testigo de Jehová al **Príncipe de Paz, al Señor Jesús que vive por siempre.***

June Hunt

VIGILANDO EL ATALAYA

Diversas predicciones de los Testigos de Jehová

1874	Cristo regresó en forma invisible y comenzó el Armagedón. (El Atalaya de Sión Enero 15, 1892, 22)
1889	La batalla de Armagedón terminará en 1914. (*Estudios de las Escrituras*, Vol. 2, 76–7, 99, 101)
1914	El mundo no terminará con el Armagedón (Vea la predicción de 1889.) La sociedad cambio la predicción posteriormente. Empezaron a decir que en 1914 empezó "la última generación" y que algunos de los que vivieran en ese año vivirían lo suficiente como para sobrevivir al Armagedón y vivir para siempre en un paraíso terrenal. (*El Atalaya*, mayo 1, 1967, 262)
1917	Dios destruirá a las iglesias al por mayor y a sus miembros por millones en 1918. (*Estudios de las Escrituras* Vol. 7, 485)
1918	Las iglesias no serán destruidas (Vea la predicción de 1917.)
1920	Debemos esperar confiadamente que 1925 marcará el regreso de Abraham, Isaac, Jacob

y los fieles profetas de la antigüedad…" (*Millones de los que viven ahora nunca morirán 89–90*)

1924 "El año 1925 está definitiva y claramente marcado en las Escrituras…" (*El Atalaya*, 15 de julio de 1924, 211)

1925 ABRAHAM, ISAAC y JACOB NO REGRESARÁN (Vea la profecía de 1920.)

1938 Debido a que el fin se acerca, los Testigos de Jehová han sido advertidos para que esperen hasta que pase el Armagedón para casarse y tener hijos. (*El Atalaya*, 1 de noviembre, 1938, 323–4)

1941 El Armagedón sólo tardará unos meses. (*El Atalaya*, 15 de septiembre de 1941, 288)

1942 Abraham y "los hombres fieles de la antigüedad pueden regresar de los muertos cualquier día". (*El nuevo mundo*, 104)

1943 Se demuestra matemáticamente que en 1972 llegarán a su fin los "Seis mil años de historia humana". (*La verdad os hará libres*", 152)

1966 "Los seis mil años de historia humana terminarán en 1975…" seguidos por el reino milenial de Cristo. (*Vida eterna en libertad para los hijos de Dios*, 29–30)

1972 No terminarán los seis mil años de la existencia de la humanidad. (Vea la predicción de 1943.)

1975 No terminarán los seis mil años de la existencia de la humanidad. (Vea la predicción de 1966.)

1988 Se recuerda a los Testigos de Jehová que "la mayoría de la generación de 1914 ya ha muerto". La generación no desaparecerá sino hasta el fin (*¡Despertad*! 8 de abril de 1988, 14) (Vea la predicción de 1914.)

1989 El año 2000 marca el final del trabajo misionero cristiano y el inicio del reinado milenial de Cristo. “El apóstol Pablo inició la actividad misionera cristiana. También poniendo el fundamento del trabajo que terminaría en el siglo veinte”. (*El Atalaya*, 1 de enero de 1989, 12)
Nota: esto fue discretamente modificado en la publicación encuadernada y en las ediciones en CD-ROM.

1995 El Atalaya cambia la “promesa del Creador”. La palabra “generación” ya no se basa en el tiempo de vida del ser humano. (Compare con los titulares de *¡Despertad*! anteriores a octubre 22, 1995, 4 y después de noviembre 8, 1995, 4 para ver cómo se modificó la “promesa del Creador”. También vea *El Atalaya* del 1 de noviembre de 1995, 16–20.) (Vea la predicción de 1914.)

2000 La obra misionera cristiana no se terminó a finales del siglo veinte (Vea la predicción de 1989)

LÍNEA HISTÓRICA DEL TIEMPO

1852 Nacimiento de Charles Taze Russell en Pittsburg, Pennsylvania.

1868 A los 16 años, Russell quedó tan conmocionado por la doctrina bíblica del infierno que se hizo escéptico.

1869 Russell escuchó un sermón del predicador adventista Jonás Wendell y su fe se restauró en la Biblia, ya que ese grupo enseñaba que no existe el castigo eterno en el infierno. Russell continuó estudiando la Biblia con maestros adventistas.

1870 A los 18 años, Russell organizó una pequeña clase bíblica. Seis años después, sus seguidores lo llamaban “Pastor.”

1876 Russell aceptó las ideas del maestro adventista N. H. Barbour de que Jesucristo regresó en forma invisible en 1874.

1877 A los 25 años, Russell y Barbour publicaron un libro llamado *Three Worlds* "Tres mundos" o *Plan of Redemption* "El plan de redención". En él proclamaron que tres años antes, en 1874, ocurrió la segunda venida de Cristo en forma invisible. A partir de entonces, empezaría un período de 40 años de cosecha culminando en 1914 con la batalla de Armagedón.

1879 A los 27 años, después de separarse de Barbour debido a diferencias teológicas, Russell fundó su propia publicación llamada, *Zion's Watch Tower and Herald of Christ's Presence*, "El Atalaya de Sión y el Heraldo de la presencia de Cristo". Se fundaron 30 congregaciones en varios estados de la Unión Americana y todas reconocieron a Russell como "Pastor."

1884 A la edad de 32, Russell organizó legalmente su nueva orden religiosa en Pittsburgh, Pennsylvania. Funcionó por 47 años como Sociedad de Tratados El Atalaya de Sión.

1886 A la edad de 34 años, Russell escribió el primer volumen de su comentario bíblico titulado *Studies in the Scriptures*, "Estudios de las Escrituras".

1916 A la edad de 64 años, Charles Taze Russell murió. Joseph Franklin Rutherford lo sucedió como presidente de la sociedad. Bajo su liderato, la sociedad quitó casi toda autoridad a las congregaciones locales y él se convirtió en el único poseedor de la verdad, encargado de determinar las políticas y procedimientos.

1931 El título oficial de la organización se cambió a Sociedad bíblica y de tratados El Atalaya

	con domicilio en Brooklyn, New York. La sociedad adoptó el nombre de "Testigos de Jehová.
1942	Muere Rutherford. Nathan Knorr es nombrado presidente de la sociedad. Bajo su liderazgo, la sociedad aumentó de 115,000 miembros a más de 2 millones. El cuerpo gobernante quedó establecido. El Atalaya empezó a publicar literatura de los Testigos de Jehová en forma anónima, contrario a lo establecido por Russell y Rutherford.
1961	El Atalaya publica la primera edición de su versión inglesa de la Biblia y la llaman *Traducción de las Sagradas Escrituras del Nuevo Mundo.*
1975	La predicción fallida de El Atalaya de que en 1975 terminarían los 6,000 años de existencia humana, sacudió la fe de muchos Testigos de Jehová.
1977	Muere Knorr. Frederich Franz se convierte en el cuarto presidente. Franz era el principal teólogo del Atalaya mientras Knorr era presidente.
1980	Durante su presidencia, Franz retiró a varios líderes prominentes del Atalaya acusados de deslealtad, incluyendo al sobrino de Franz, llamado Raymond Franz.
1992	Muere Franz. Fue remplazado por Milton G. Henschel.

BIBLIOGRAFÍA

Agradecemos la revisión editorial del Compañerismo del Atalaya www.watchman.org

Nota: La literatura de los Testigos de Jehová que se consultó para esta ***Clave bíblica*** no se incluye en esta bibliografía. Favor de revisar las notas finales para información de esta literatura.

Ankerberg, John, y John Weldon. *The Facts on Jehovah's Witnesses*, "Los hechos de los Testigos de Jehová" Eugene, Ore.: Harvest House, 1988.

Bowman, Robert M., Jr. *Los Testigos de Jehová*. Zondervan Guide to Cults & Religious Movements, ed. Alan W. Gnomes. Grand Rapids: Baker, 1995.

Bowman, Robert M., Jr. *Los Testigos de Jehová, Jesucristo y el evangelio de Juan*. Grand Rapids: Baker, 1989.

Bowman, Robert M., Jr. *Why You Should Believe in the Trinity: An Answer to Jehovah's Witnesses*. Grand Rapids: Baker, 1989.

Branch, Rick, James Walker, y Timothy Oliver. *New Light on Watchtower History*, "Nueva luz acerca de la historia del Atalaya" *The Watchman Expositor* 14, no. 4 (1997): 6–22.

Cetnar, Bill, y Joan Cetnar. *Questions for Jehovah's Witnesses*, "Preguntas a los Testigos de Jehová" Kunkletown, Pa.: William I. Cetnar, 1996.

Chretien, Leonard, y Marjorie Chretien. *Witnesses of Jehovah: A Shocking Expose of What Witnesses of Jehovah Really Believe*. "Los Testigos de Jehová: Se descorre el velo de lo que en verdad creen los Testigos de Jehová" Eugene, Ore.: Harvest House, 1988.

Countess, Robert H. *The Jehovah's Witnesses New Testament*. "El Nuevo Testamento de los Testigos de Jehová" 2d ed. Phillipsburg, N. J.: Presbyterian and Reformed, 1987.

Erickson, Millard J. *Making Sense of the Trinity*. "Entendiendo la Trinidad" Grand Rapids: Baker, 2000.

Franz, Raymond. *Crisis of Conscience*. "Crisis de conciencia" Atlanta, Ga.: Commentary, 1983.

Hewitt, Joe. *I Was Raised a The Jehovah's Witness*, "Yo fui un Testigo de Jehová". Denver: Accent, 1979. *The Jehovah's Witnesses Reorganize The Watchtower Society*, "Los Testigos de Jehová reorganizan la sociedad del atalaya" Watchman Fellowship, 2000 [citado 19 de noviembre de 2002]. Disponible en http://www.watchman.org/jw/jwreorg.htm.

Martin, Walter. *The Jehovah of the Watchtower*, "El Dios del Atalaya". Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1953.

Martin, Walter. *The Kingdom of the Cults*. "El reino de las sectas" revisado y ampliado ed. Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1985.

Morey, Robert A. *How to Answer a The Jehovah's Witnesses*. "Cómo contestar a los Testigos de Jehová", Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1980.

Reed, David A. *Answering The Jehovah's Witnesses Subject by Subject*. "Respondiendo a los Testigos de Jehová asunto por asunto" Grand Rapids: Baker, 1996.

Reed, David A. *Blood on the Altar*. "Sangre en el altar" Amherst, N. Y.: Prometheus, 1996.

Reed, David A. *How to Rescue Your Loved One from the Watchtower*, "Cómo librar a un ser querido de El Atalaya". Grand Rapids: Baker, 1989.
Reed, David A. *Jehovah Talk: The Mind-Control Language of The Jehovah's Witnesses*, "Palabras de control mental de los Testigos de Jehová". Grand Rapids: Baker, 1997.
Reed, David A. *Jehovah's Witnesses Answered Verse by Verse*. "Respuestas a los Testigos de Jehová versículo por versículo" Grand Rapids: Baker, 1986.
Reed, David A., ed. *Index of Watchtower Errors 1879 to 1989*. "Índice de errores del Atalaya 1879 1 1989" Grand Rapids: Baker, 1990.
Rhodes, Ron. *Reasoning from the Scriptures with the The Jehovah's Witnesses* "Razonando con las Escrituras con los Testigos de Jehová" Eugene, Ore.: Harvest House, 1993.
Walker, James. *The New World Translation: Is it the Word of God?* "¿Es bíblica la traducción de la Biblia del Nuevo mundo?" Arlington, Tex.: Watchman Fellowship, 1999.
Walker, James. *Watchtower Doctrines unto Destruction*. "Doctrinas del Atalaya que llevan a la destrucción", Arlington, Tex.: Watchman Fellowship, 2000.
Walker, James, y John Whaley. *The Jehovah's Witnesses and the Dating Game*. "Los Testigos de Jehová y el juego de las fechas" Arlington, Tex.: Watchman Fellowship, 2000.
Wallace, Daniel B. *Greek Grammar Beyond the Basics: An Exegetical Syntax of the New Testament*. "Gramática griega avanzada: sintaxis exegética del Nuevo Testamento", Grand Rapids: Zondervan, 1996.

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Su valor personal

Una cuestión de visión

por June Hunt

¿Qué sucede cuando usted anhela el amor de su madre, pero su hermana es la única a quien ella ama? ¿Y qué pasa cuando usted desea recibir un regalo, pero sólo su hermana los recibe? ¿Qué sentiría si usted deseara que su madre la acurrucara en su regazo, pero su hermana es la única que ocupa ese lugar? Pregúntele a Dorie Van Stone. Dorie puede hablar de su experiencia de cómo el rechazo continuo se convirtió en un terreno fértil para su baja auto-estima. Su madre nunca la quiso, así que a los ojos de su mamá ella era aborrecible.

Dorie nunca recibió el amor y afecto que su corazón anhelaba fervientemente. Sin embargo, qué gran alivio para Dorie (y para todos las Dories varones y mujeres del mundo) llegar a conocer esta verdad:

"Jehová no mira lo que mira el hombre; pues el hombre mira lo que está delante de sus ojos, pero Jehová mira el corazón".
(1 Samuel 16:7)

I. DEFINICIONES

¿Cómo podría Dorie tener un sentido de valor personal? Aún mucho antes de que ella y su hermana fueran enviadas a un orfanatorio, la vida con su madre era de continuo rechazo. La madre dejaba a Dorie encargada de su hermana menor por muchas horas. ¡Una niña de seis años era responsable de cuidar de una menor de cinco! Y en cada ocasión deseaba profundamente que su madre regresara y la aprobara: Ojalá se *ponga feliz al verme*. Pero siempre que la madre regresaba ignoraba a Dorie y abrazaba a Marie con mucho afecto. En ocasiones le traía un regalo y siempre mostraba amor hacia la pequeña, pero nunca hacia Dorie. No es sorprendente que Dorie creciera teniendo una baja auto-estima. El salmista dijo:

"El escarnio ha quebrantado mi corazón, y estoy acongojado. Esperé quien se compadeciese de mí, y no lo hubo; y consoladores, y ninguno hallé".
(Salmos 69:20)

A. ¿Qué es el valor personal?

Siendo niña, ¿tenía Dorie el concepto de "valor personal"? ¿Cómo podría tenerlo? Siendo rechazada ¿cómo podría tener algún sentido de propósito, de valor o de estima? Y algo más básico que eso, ¿cómo se determina el valor de algo o de

alguien? ¿Cómo sabemos cuál es nuestro valor personal? ¿Busca usted la respuesta en sí mismo o en otros para tener una idea de su valor? Si trata de buscar en otra persona que no sea Dios, el Dios que lo(a) creó con un propósito y un plan, su visión está grave y peligrosamente distorsionada. Antes de que usted hubiera nacido, Dios estableció su verdadero valor personal, su creación valió la pena para Dios y lo más importantes es que ¡Dios lo(a) escogió!

"Según nos escogió en él [Cristo] antes de la fundación del mundo, para que fuésemos santos y sin mancha delante de él".
(Efesios 1:4)

Estima significa valor, mérito o significado de una persona o cosa.
La palabra griega para *valor* es *axios*, que significa "de peso y valor". En tiempos bíblicos, el oro y otros metales preciosos se ponían en una balanza donde el peso determinaba su valor.
Valor personal es la creencia en el valor e importancia propios.

"¿No se venden cinco pajarillos por dos cuartos? Con todo, ni uno de ellos está olvidado delante de Dios. Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos".
(Lucas 12:6–7)

PREGUNTA: "¿Cómo puede alguien determinar su valor personal?"

RESPUESTA: En una subasta, ¿qué es lo que determina el valor de un artículo? Lo determina el más alto precio que se pague por él. El subastador vende cada artículo al mejor postor. A usted lo(a) compraron en una subasta de pecado hace más de 2,000 años cuando Dios estuvo dispuesto a pagar el precio más alto jamás pagado, la vida de su Hijo Jesucristo. Por medio de esa acción, Dios estableció su valor personal para siempre.
Jesucristo pagó el precio máximo por usted muriendo voluntariamente en la cruz por sus pecados, él pagó el castigo por ellos. ¡Así es como le amó!
Su verdadero valor no se basa en algo que usted *haya hecho* o que hará. Sin duda, *Cristo ya estableció* su valor, usted valía lo suficiente como para que él muriera por usted.
"Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos".
(Juan 15:13)

B. ¿Qué es la auto-estima?

Durante la infancia de Dorie, no hubo alguien que la valorara, nadie halló agrado en ella, no encontró el favor de nadie. Puesto que nadie la valoró, creció sin un sentido de auto-estima. Ella podía distinguir con facilidad cuáles niños eran tratados con consideración. Como resultado de ello, se sentían valiosos. Su hermana era una de las favorecidas.
¿Qué le hace a usted sentirse bien consigo mismo(a)? ¿Considera que sus opiniones son dignas de tomarse en cuenta? ¿Espera que los demás respeten sus límites, o *usted no se* estima lo suficiente como para establecer y mantener límites saludables,

límites que estén de acuerdo con el propósito de Dios para su vida? La Biblia dice:

"Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno".
(Romanos 12:3)

- *Estimar* significa "dar valor a algo".
- La palabra hebrea *nabat* significa "estimar, ver con favor o referirse con placer".
- La *auto-estima* es respetarse o tener un buen concepto de sí mismo(a).

"De más estima es el buen nombre que las muchas riquezas, y la buena fama más que la plata y el oro".
(Proverbios 22:1)

PREGUNTA: "¿Por qué algunas personas prefieren no hablar de la auto-estima sino del valor personal?"

RESPUESTA: La palabra *auto-estima* tiene dos significados diferentes que se oponen entre sí.

El primero es tener una ***apreciación objetiva de su valor***… lo cual la Biblia define como *humildad*. Esta auto-estima se basa en reconocer su pecado y necesidad del Salvador, de vivir en dependencia de él y en el hecho de que Cristo estableció su valor al morir por usted.

"Dice Jehová; pero miraré a aquel que es pobre y humilde de espíritu, y que tiembla a mi palabra". (Isaías 66:2)

La segunda clase de auto-estima es una ***apreciación exagerada de su valor***… la cual la Biblia define como *orgullo*. Este tipo de auto-estima se basa en la idea de que usted es lo "suficientemente bueno(a)" en sí mismo(a) y que puede suplir todas sus necesidades. Por lo tanto, no necesita vivir en dependencia del Salvador. Usted basa su valor en su "bondad inherente" y en sus "logros personales".

"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo". (Filipenses 2:3)

La Biblia presenta el punto de vista de Dios acerca de los dos tipos de auto-estima que se oponen entre sí.

"Dios resiste a los soberbios, y da gracia a los humildes". (1 Pedro 5:5)

C. ¿Qué es el complejo de inferioridad?

¿Cómo podría Dorie no sentirse inferior cuando por años fue tratada como inferior? En su mente quedaron marcados los recuerdos de su madre abrazando a su hermana y diciéndole al lado de su cama: "Marie es una niña linda, ella no es como tú". Luego, después de darle un beso cariñoso a Marie, salía del cuarto sin prestar atención a Dorie. En muchas ocasiones, el rechazo es la semilla que produce el *complejo de inferioridad*. Alguien con una baja auto-estima puede pensar con facilidad:

"De todos mis enemigos soy objeto de oprobio, y de mis vecinos mucho más, y el horror de

mis conocidos; los que me ven fuera huyen de mí. He sido olvidado de su corazón como un muerto; he venido a ser como un vaso quebrado".
(Salmos 31:11–12)

- El ***complejo de inferioridad*** es el sentimiento doloroso de sentirse menos valioso que los demás.
- ***Inferior*** significa de baja calidad, por debajo de los demás.
- Un ***complejo*** es un grupo de ideas reprimidas asociadas con una experiencia emocional del pasado que influye en la conducta presente.
- Las personas que padecen de complejo de inferioridad tienen un sentido muy marcado de bajo valor personal, lo cual produce dos consecuencias:
  —actitudes y acciones *temerosas y tímidas* que a su vez provocan que se sientan rechazados(as)
  —actitudes y acciones *demasiado agresivas* para compensar su sentimiento de rechazo
  » "No soy nada… sé que a nadie le importo".
  » "La gente me odia, así que ¡voy a darles una razón para odiarme!"

Mientras estuvo en el orfanatorio, Dorie se volvió una niña amargada que golpeaba y lastimaba a los demás niños para hacerlos llorar. Con gran hostilidad utilizaba tácticas del temor para salirse con la suya… ¡y lo lograba! Aunque era pequeña, su vida era un reflejo del siguiente salmo.

"Se llenó de amargura mi alma, y en mi corazón sentía punzadas. Tan torpe era yo, que no entendía; era como una bestia delante de ti".
(Salmos 73:21–22)

ALGUIEN QUE LUCHÓ CON SU VALOR PERSONAL: ILUSTRACIÓN BÍBLICA

2 Samuel capítulo 9

Mefiboset se sentía como el eslabón más débil de la dinastía real. Cuando niño, quedó discapacitado de ambos pies y nunca se sintió capaz de imitar las grandezas de su familia. Su abuelo el rey Saúl fue un gran guerrero. Su padre Jonatán fue un gran soldado y el heredero del trono. Pero Mefiboset ni siquiera podía sostenerse en ambos pies, mucho menos ir a la guerra. Cuando murieron Saúl y Jonatán, David ocupó el trono y Mefiboset temió por su vida. Después de un cambio en la dinastía, la costumbre de la época era exterminar a la descendencia real anterior.
David ordenó que Mefiboset viniera a su presencia. Mefiboset sabía que su vida carecía de valor. David era el ungido de Dios y con toda seguridad lo ejecutaría para eliminar cualquier amenaza a su trono.
Mefiboset se sintió desvalido y desesperanzado. Se inclinó lo más bajo que pudo delante del nuevo rey y esperaba una muerte sin dolor. Pero sucedió algo extraordinario. David dijo: *"No tengas temor, porque yo a la verdad haré contigo misericordia por amor de Jonatán tu padre, y te devolveré todas las tierras de Saúl tu padre; y tú comerás siempre a mi mesa"* (2 Samuel 9:7). ¡Imagine su asombro!

El hombre más temido de la tierra mostró compasión a un lisiado. Pero ¿por qué? ¿Por qué le mostró misericordia a un individuo que podía ser un rival para su reino? Porque David quiso cumplir su pacto con Jonatán, padre de Mefiboset. Y tal como David prometió, comió a su mesa "*como uno de los hijos del rey" (2 Samuel 9:11)*". Si tiene un complejo de inferioridad y a veces siente que no vale nada, Dios extiende su mano con compasión para invitarle a ser parte de su familia y hacerlo su hijo(a). Cuando usted es adoptado(a) en la familia de Cristo, será su hijo(a) para siempre.

"Pero cuando vino el cumplimiento del tiempo, Dios envió a su Hijo, nacido de mujer y nacido bajo la ley, para que redimiese a los que estaban bajo la ley, a fin de que recibiésemos la adopción de hijos".
(Gálatas 4:4–5)

D. ¿Cuál es la controversia del amor hacia uno mismo?

Era claro que Dorie luchaba con un bajo sentido de auto-estima. Algunas personas dirían que ella no tenía por qué tener una estima propia porque eso sería orgullo. Otras dirían que debía tener más valor personal porque esto es más saludable. ¿Cuál de los dos puntos de vista es correcto, especialmente desde la perspectiva cristiana? ¿Hay lugar en la vida de un cristiano para el auto-respeto, auto-valor y auto-amor, o la Biblia nos pide que no nos respetemos, ni nos valoremos e incluso nos despreciemos a nosotros mismos? La Biblia apoya tanto el amor a sí mismo como la humildad, lo cual ha provocado interminables discusiones. Puesto que la Biblia no puede contradecirse a sí misma, necesitamos discernimiento espiritual para saber cómo debemos considerarnos a nosotros mismos(as).

"El sabio de corazón es llamado prudente, y la dulzura de labios aumenta el saber".
(Proverbios 16:21)

LOS TRES PUNTOS DE VISTA

#1 ***No debo amarme a mí mismo(a)***.

- "Está mal que ame mi propia vida. Mas bien debería odiarme a mí mismo(a)".

  Apoyo bíblico:
  "El que ama su vida, la perderá; y el que aborrece su vida en este mundo, para vida eterna la guardará". (Juan 12:25)
  "Si alguno viene a mí, y no aborrece a su padre, y madre, y mujer, e hijos, y hermanos, y hermanas, y aun también su propia vida, no puede ser mi discípulo". (Lucas 14:26)

#2 ***Debo amarme a mí mismo(a)***.

- "Dios dice en su palabra que me ame a mí mismo(a)".

Apoyo bíblico:
"Amarás a tu prójimo como a ti mismo". (Levítico 19:18)
Este mandamiento se encuentra primero en Levítico (también vea 19:34) y después se repite en otros seis libros de la Biblia.
—Mateo 19:19 y 22:39
—Marcos 12:31 y 12:33
—Lucas 10:27
—Romanos 13:9
—Gálatas 5:14
—Santiago 2:8

#3 ***No sé si debo amarme a mí mismo(a), pero sí sé que debo amar a los demás***.

- "Las Escrituras son confusas acerca del amor hacia uno mismo(a), lo que sí es seguro es que debo mostrar un amor sacrificial hacia los demás".

Apoyo bíblico:
"En esto hemos conocido el amor, en que él puso su vida por nosotros; también nosotros debemos poner nuestras vidas por los hermanos". (1 Juan 3:16)

DOS PREGUNTAS BÁSICAS

PREGUNTA #1: "En Lucas 14:26, ¿realmente enseña la Biblia que me odie a mismo(a) y a mi familia?"

RESPUESTA: Para interpretar cualquier pasaje correctamente, se debe aplicar un principio básico de interpretación: "Debe tomarse en cuenta todo el contexto". Por tanto, debemos ver lo que significa "aborrecer" *en el contexto de todo el consejo de la palabra de Dios.*
—Moisés dijo: *"No aborrecerás a tu hermano en tu corazón"* (Levítico 19:17).
—El quinto de los diez mandamientos dice: *"Honra a tu padre y a tu madre"* (Éxodo 20:12). No dice ¡*odia* a tu padre y a tu madre! (Éxodo 20:12)
—El apóstol Juan declaró: *"El que dice que está en la luz, y aborrece a su hermano, está todavía en tinieblas"*. (1 Juan 2:9).
—Jesús dijo asombrando a los que lo escucharon: *"Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen"*. (Mateo 5:43–44)

CONCLUSIÓN # 1
Con base en *todo el consejo de Dios, no debemos* odiar a nadie. Cuando Jesús se refirió a odiar a nuestro padre, madre, hermana, hermano y aun nuestras propias vidas, no estaba promoviendo un estilo de vida de odio interpersonal. Dicho mensaje es completamente contrario al mensaje de la Biblia y del corazón del Señor. Más bien, Jesús pidió que sus seguidores odiaran cualquier cosa o situación de su vida que impidieran que la relación con él tuviera la máxima prioridad. Para ser un discípulo verdadero,

debemos dar a Jesús la ***preeminencia*** en nuestra vida; él debe ocupar el lugar de más alta prioridad. No debemos permitir que nadie tome el lugar que sólo él merece. El apóstol Pablo escribió acerca de darle a Cristo el lugar de prioridad en nuestras vidas:

"Porque en él fueron creadas todas las cosas, las que hay en los cielos y las que hay en la tierra, visibles e invisibles; sean tronos, sean dominios, sean principados, sean potestades; todo fue creado por medio de él y para él. Y él es antes de todas las cosas, y todas las cosas en él subsisten; y él es la cabeza del cuerpo que es la iglesia, él que es el principio, el primogénito de entre los muertos, para que en todo tenga la preeminencia". (Colosenses 1:16–18)

PREGUNTA #2: "La Biblia dice: 'Amarás a tu prójimo como a ti mismo', entonces ¿se supone que debo amarme a mí mismo(a)? ¿No es esto caer en arrogancia y orgullo?"

RESPUESTA: Cuando escuchamos la palabra *amor*, por lo general asumimos que se trata del *amor afectivo* o *amor pasiona*. Pero el *amor "ágape"*, del vocablo griego utilizado en este pasaje, significa *un compromiso de hacer lo que es mejor a favor de los demás*. Si realmente "ama a su prójimo como a sí mismo" debe entender el contexto de ese amor así como la raíz de la palabra.

—Una nueva perspectiva del amor:

» Jesús reveló los dos mandamientos más importantes. *"Y amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Este es el principal mandamiento. Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento mayor que éstos"* (Marcos 12:30–31).

» El apóstol Pablo dijo que el amor es el cumplimiento de la ley: *"El amor no hace mal al prójimo; así que el cumplimiento de la ley es el amor"* (Romanos 13:10).

» Debemos procurar el amor *ágape*, el cual no se basa en los sentimientos, sino en el compromiso.
"Porque si amáis a los que os aman, ¿qué mérito tenéis? Porque también los pecadores aman a los que los aman.... Amad, pues, a vuestros enemigos, y haced bien, y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestro galardón grande, y seréis hijos del Altísimo; porque él es benigno para con los ingratos y malos". (Lucas 6:32, 35)

» Debemos amar lo que Dios ama, y en parte esto significa que debemos valorar la verdad del amor de Dios por nosotros(as).
"Nosotros le amamos a él, porque él nos amó primero". (1 Juan 4:19)

CONCLUSIÓN # 2

La Biblia dice: *"Dios es amor"* (1 Juan 4:8). La esencia de Dios es el amor *ágape*, la clase de amor que siempre busca el mayor bien a favor de otros. Por tanto, si hemos de desarrollar la devoción, debemos valorar lo que él valora, amar lo que él ama. Debemos amar la realidad de que él tiene un

propósito para nosotros(as). Debemos amar el hecho de que él nos valora y debemos amar que él nos haya dado un alto valor.

Usted tiene un *amor ágape piadoso* por sí mismo(a) cuando usted hace lo que Dios dice que es lo mejor para usted, y coopera para lograr el plan perfecto que él tiene para su vida.

Usted ejerce el *amor ágape* por los demás cuando da lo mejor que Dios tiene para ellos.

"Jesús le dijo: Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, y con toda tu alma, y con toda tu mente. Este es el primero y grande mandamiento Y el segundo es semejante: Amarás a tu prójimo como a ti mismo". (Mateo 22:37–39)

II. CARACTERÍSTICAS DE UNA BAJA AUTO-ESTIMA

En medio de circunstancias amenazadoras, la gente tiende a reaccionar en alguna de estas maneras: Lucha o huye; se desquita o sigue adelante. Los que pelean pueden convertirse fácilmente en agresores. Dorie había sido víctima de golpizas y abusos, así que optó por la rebeldía, por cerrar los puños y dominar a sus compañeros por medio de la intimidación. Ella los molestaba para que hicieran lo que ella quería y los amenazaba con "sacarlos al jardín" si no se tomaban su leche o la dejaban ser la primera en la fila del baño. Se impuso sobre los demás y los aterraba por medio de pellizcos o pegándoles sin razón. En sus propias palabras: "¡Yo era mala, mala, mala!" En su mente, Dorie sabía que nadie podría amarla jamás así que se volvió ofensiva y le dio a la gente muchas razones para que no la amaran. Lloraba sola en las noches y durante el día hacía llorar a los demás. Nadie podría sacar nada bueno de ella, nadie, ni siquiera la terrible señorita Gabriel. Ella no contaba con nadie, así que no necesitaba de nadie. Esa era su filosofía, al menos hasta el día en que conoció al Señor Jesucristo y abrió su corazón para recibir su amor transformador. Él le dio un *nuevo* corazón. El Señor ofrece lo mismo a todo el mundo.

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne".
(Ezequiel 36:26)

A. La imagen del espejo roto

Cuando Dorie estaba en la primaria, dijo: "A los que éramos del orfanatorio fácilmente nos identificaban por nuestra ropa vieja y corte de cabello". La señorita Gabriel era una matrona enojona que les ponía un plato en la cabeza y les cortaba el cabello a la vista de los demás niños y sus padres. Dorie pensaba: *"Somos un espectáculo y además, soy fea"*. Es como si ella siempre se mirara a través de un espejo distorsionado.

Piense en una feria con su famosa "casa de la risa", y sus espejos torcidos. Al caminar por sus pasillos, ve una imagen distorsionada de sí mismo(a) que le hace reír. Su cabeza se ve como un enorme huevo con los ojos sumidos y angostos. Su cuello desaparece, sus brazos parecen tentáculos y sus caderas tienen el tamaño de un globo.

Infortunadamente, algunas personas como Dorie van por la vida con imágenes mentales de sí mismos(as) que están tan torcidas como los espejos distorsionados de la feria. Con el paso del tiempo, su espejo interior se ha desfigurado por causa de la crítica, desaprobación y dolor. Gracias a Dios que él no nos ve desde una perspectiva distorsionada, sino a través de los ojos del amor más puro. Cuanto más cerca estemos de él, más podremos vernos a través de sus ojos.

"Ahora vemos por espejo, oscuramente; mas entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte; pero entonces conoceré como fui conocido".
(1 Corintios 13:12)

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA VERIFICAR SI TIENE BAJA AUTO-ESTIMA

Para determinar si sufre de baja auto-estima, coloque una marca (√) al lado de la definición que a continuación se aplique a usted.

- **Inseguridad interior**
  1. Se auto crítica.
  2. Teme al fracaso.
  3. Se preocupa en demasía por la opinión de los demás.
  4. Se desespera porque busca recibir aprobación.
  5. No le gusta su apariencia personal.
  6. No cuida de su apariencia.
  7. No puede poner límites.
  8. Le avergüenza su trasfondo.
  9. Lo(a) controla una mentalidad de víctima.
  10. Se siente inferior cuando se compara con los demás.

  Si lucha con la inseguridad, necesita hacer suyas estas palabras de ánimo que provienen de la palabra de Dios:

"Esforzaos y cobrad ánimo; no temáis, ni tengáis miedo de ellos, porque Jehová tu Dios es el que va contigo; no te dejará, ni te desamparará".
(Deuteronomio 31:6)

- **Bloqueo en las relaciones interpersonales**
  1. Demasiado crítico(a) de los demás.
  2. Actitud defensiva cuando hay confrontación.
  3. Resistencia a la autoridad.
  4. Incapacidad para aceptar cumplidos.
  5. Incapacidad para establecer relaciones íntimas profundas.
  6. Agrada a todos a toda costa.
  7. Teme expresar sus verdaderos sentimientos.
  8. Dificultad para aceptar la responsabilidad de sus acciones.

9. Temor a defenderse a sí mismo.

Si lucha con establecer relaciones interpersonales saludables, necesita saber que:

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".
(Proverbios 29:25)

B. Sustitutos del valor personal

Aunque Dorie se sentía impotente por causa de las golpizas injustificadas del orfanatorio, aprendió a imponerse sobre los demás niños y de ahí procedía su poder. Éste le daba un sentido de propósito y de valor personal. "Si puedo ser fuerte", pensaba, "puedo sobrevivir". Ella comentó lo siguiente: "Solía molestar a los demás niños a escondidas. Los empujaba. Los arrastraba. Les pegaba. Si un niño no me dejaba ver su juguete, se lo arrebataba. Los demás no me pegaban, pero yo sí les pegaba y me sentía bien cuando lo hacía". Toda esa falsa agresividad era un sustituto de su valor personal. Era una solución que en realidad no solucionaba nada.

Si padece de baja auto-estima, quizá busque maneras de negar, disfrazar o disminuir su dolor emocional. La gente puede lidiar con sus heridas en maneras diferentes, pero muchas no sanan. Más bien, engañan, son como una venda que cubre la herida, pero no las cura. El problema con los "sustitutos del valor personal" es que no tratan la causa del dolor, que procede de las creencias erróneas que se anidan en el corazón y la mente. La verdadera solución a la baja auto-estima es aplicar el bálsamo terapéutico de la verdad sobre la herida interior para que la mente sea renovada y su vida transformada. Por lo tanto, tenga cuidado con los sustitutos terrenales que en última instancia no satisfacen.

"No améis al mundo, ni las cosas que están en el mundo. Si alguno ama al mundo, el amor del Padre no está en él. Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos, y la vanagloria de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. Y el mundo pasa, y sus deseos; pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre".
(1 Juan 2:15–17)

- **Sustitutos del valor personal**
  Si está sufriendo por una baja auto-estima y piensa que está buscando un sustituto para compensar el déficit emocional, escriba una marca (√) al lado de la declaración que se aplica a usted.
  1. Me dejo impresionar por símbolos que dan estatus.
  2. Soy demasiado competitivo(a).
  3. Busco el favor de la gente importante.
  4. Me esfuerzo por recibir el reconocimiento de los demás.
  5. Soy perfeccionista pues trato de ganar la aprobación de los otros.
  6. Soy adicto(a) a ciertas sustancias, al sexo, la comida, y/o
  7. Gasto más de lo que gano.
  8. Me enojo en ocasiones con tal de obtener mis metas.
  9. Gasto demasiado.
  10. Me obsesiona obtener ciertas cosas.

11. Insisto en salirme con la mía.

Si está luchando con alguno de estos sustitutos, hágase la pregunta:

"¿Qué aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?"
(Marcos 8:36)

C. Saboteadores espirituales

La señorita Gabriel del orfanatorio creía que la enfermedad era consecuencia del pecado. Por lo tanto, siempre que Dorie se enfermaba, la parca matrona decía: "¡Esto es del Señor! ¡Él te está castigando. Si no fueras tan traviesa, no te enfermarías!" Dorie siempre escuchaba que Dios es áspero y castigador, nunca oía nada acerca de su amor.
A menudo, los que tienen puntos de vista distorsionados de sí mismos, también los tienen de Dios. Cuando la gente se siente indigna del amor, respeto y aprobación de los demás, también se siente indigna del amor, respeto y aprobación de Dios. Sus creencias equivocadas les llevan a conclusiones erróneas acerca del Señor. Esas creencias equivocadas acerca de él sabotean cualquier relación con él y exterminan toda esperanza de sentirse valorados y usados por el Señor.

"Hay camino que al hombre le parece derecho; pero su fin es camino de muerte".
(Proverbios 14:12)

- **Saboteadores espirituales**
  Si padece de baja auto-estima y se preocupa por su relación con Dios, escriba una marca (√) al lado de la oración que se aplique a usted.
  1. Dificultad para sentirme aceptado(a) por Dios.
  2. Dificultad para reconocer mi culpa ante Dios.
  3. Dificultad para perdonar a Dios.
  4. Dificultad para confiar en Dios.
  5. Dificultad para aceptar el perdón de Dios.
  6. Dificultad para vivir en la gracia de Dios.
  7. Dificultad para sentirme amado(a) por Dios.
  8. Dificultad para sentirme querido(a) por Dios.
  9. Dificultad para pensar que Dios tiene un plan para mi vida.

Si está luchando espiritualmente, cuestionando la realidad y el papel de Dios en su vida, necesita saber que:

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

PREGUNTA: "¿Cómo puede un Dios de amor permitir el abuso?"

RESPUESTA: Dios no creó a la gente para que fueran marionetas, sino seres libres, capaces de tomar sus propias decisiones. Cuando Dios les dio esa libertad, sabía que decidirían pecar en su contra y unos contra otros. No nos equivoquemos, Dios no comete abusos. Él odia el abuso y la maldad y un día retribuirá a cada

uno por el mal que haya hecho.
"Y castigaré al mundo por su maldad, y a los impíos por su iniquidad; y haré que cese la arrogancia de los soberbios, y abatiré la altivez de los fuertes". (Isaías 13:11)

III. CAUSAS DEL BAJO VALOR PERSONAL

En su niñez, Dorie se veía a sí misma como el "patito feo" del cuento. Se creía fea y sin posibilidades de que la adoptaran. Y no sólo le decían que era fea, sino que ella se sentía fea por causa del dolor continuo del rechazo del que fue objeto. Una vez al mes, iban las parejas al orfanatorio para escoger un niño para adoptar y amarlo como propio.

Dorie describe esos momentos: "estábamos limpios, bien vestidos y peinados. Podíamos escuchar sus conversaciones en susurro: "Ella es linda, ¿verdad?" o "Hay uno aquí del que podríamos platicar". Mi corazón latía con rapidez. "Por favor, llévenme a mí", era mi grito interior, esperando que alguien me viera y me quisiera. Pero ese día nunca llegó. Entendí muy bien que sólo escogen a los niños lindos". A Dorie jamás la escogieron, nunca, jamás.

Aunque no hubo pareja alguna que la escogiera en el orfanatorio, Dorie no se imaginaba que ella ya había sido escogida por Dios.

"Hermanos míos amados, oíd: ¿No ha elegido Dios a los pobres de este mundo, para que sean ricos en fe y herederos del reino que ha prometido a los que le aman?"
(Santiago 2:5)

A. ¿Su familia de origen fue disfuncional?

La infancia de Dorie fue el escenario perfecto para compararse con los demás. Su hermana menor recibía afecto y regalos de su madre, pero Dorie pasaba desapercibida. Las palabras de su madre le hicieron creer que ella no daba el ancho. En todas las áreas posibles, Marie era la favorecida sobre Dorie. Tanto en la escuela como en los diferentes orfanatos en los que vivieron, el resto de los niños eran objeto de un trato decente, pero Dorie era objeto de abuso. ¿Cómo podría evitar compararse con los demás dadas las circunstancias?
Cuando alguien experimenta el rechazo durante toda su vida, la persona internaliza el rechazo y comienza a rechazarse a sí misma. Eso sucede con mayor frecuencia cuando los que rechazan a los niños son las personas que tienen autoridad y de quienes ellos dependen. Es muy difícil para los niños contradecir la voz de un adulto/padre con su pequeñita voz interior. Así que crecen repitiéndose una y otra vez las palabras de rechazo que han quedado grabadas en su corazón hasta el punto en que esas palabras se convierten en *sus propias* palabras. Sólo el amor y aceptación de Dios son suficientemente poderosos como para rescatar el valor personal de un niño.

"Aunque mi padre y mi madre me dejaran, con todo, Jehová me recogerá".
(Salmos 27:10)

HOGARES ADICTIVOS	MENSAJES QUE SE RECIBEN
• Padres adictos a sustancias químicas	"Su alcohol/drogas son más importantes que yo".
• Padres que trabajan demasiado	"Su trabajo excesivo es más importante que yo".
• Padres que gastan compulsivamente	"Su dinero y sus cosas son más importantes que yo".
• Padres perfeccionistas	"Sus demandas de perfección son más importantes que yo".

HOGARES CON ABUSO	MENSAJES QUE SE RECIBEN
• Abuso emocional	"Siento que no soy nadie".
• Abuso verbal	"Siento que me ningunean".
• Abuso físico	"Me siento como un costal de box".
• Abuso sexual	"Me siento como un objeto sexual".

MITO: "NO puedo sobreponerme a mi doloroso pasado. Es imposible recuperar mi integridad".
REALIDAD: *"Mas para Dios todo es posible"* (Mateo 19:26).

B. ¿Lo(a) domina el rechazo de los demás?

Cuando abandonaron a Dorie y a su hermana en el orfanatorio, su madre prometió visitarlas. Y lo hizo, dos veces en siete años. Durante la primera visita, Dorie corrió hacia su madre llena de felicidad gritando: "¡Mami! ¡mami!" Pero Dorie había olvidado que se le había ordenado que llamara a su madre "Laura". Así que "Laura" volvió a rechazarla, al tiempo que le daba a su hermana un regalo. El rechazo de su madre nunca cesó.

No siempre es fácil descubrir las raíces del rechazo, especialmente cuando éste tiene su origen en la niñez. Para algunos el rechazo comienza desde el momento en que fueron concebidos y nunca han experimentado ni amor ni aceptación, jamás han conocido el consuelo y la calidez de su madre o el abrazo afirmativo o seguridad de los brazos fuertes y protectores de su padre. Cuando todo lo que han aprendido es el rechazo, puede ser muy difícil identificar su verdadero origen. Pero para que alguien pueda recuperarse, debe erradicarlo desde su raíz y reemplazarlo con la aceptación y amor del Señor.

"Así dice Jehová, Hacedor tuyo, y el que te formó desde el vientre, el cual te ayudará: No temas, siervo mío Jacob, y tú, Jesurún, a quien yo escogí".
(Isaías 44:2)

• **Padres o figuras de autoridad**	**Mensajes que se reciben**
—Demasiado críticos	Me siento incompetente.
—Sobreprotectores	Me siento inadecuado(a).
—Demasiado controladores	Siento que no me aceptan.
—Demasiado permisivos	Me siento confundido(a) y desvalorizado(a).

• **Hermanos y amigos**	
—Demasiado críticos	Me siento inferior.
—Producían desánimo	Me siento desesperanzado(a).
—Presión excesiva	Me siento débil.
—Competencia	Me siento inepto(a).

• **Sociedad**	
—Actitudes de competencia excesiva	Me siento inseguro(a).
—Materialismo	No me siento importante.
—Limitaciones académicas o físicas	Me siento insignificante.
—Discriminación sexual o racial	Me siento rechazado(a).

¿Ha permitido que las circunstancias negativas conformen su forma de pensar? Si ese es el caso, permítale a Dios examinar su corazón para revelarle los pensamientos que no se conforman a su palabra. Cuanto más permita que Dios ilumine su mente y corazón con su luz escudriñadora, más podrá apreciar el valor personal que él le ha dado para andar en victoria según su palabra. Que éste sea su compromiso.

Nuestras armas son poderosas "para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo". (2 Corintios 10:4–5)

MITO: "Jamás podré ser competente por la forma en que me han tratado".

REALIDAD: "La gente le falla a la gente, por eso Dios jamás quiso que su capacidad se originara en las demás personas. Cuando somete su vida al Señor, su competencia proviene de él".

"No que seamos competentes por nosotros mismos para pensar algo como de nosotros mismos, sino que nuestra competencia proviene de Dios". (2 Corintios 3:5)

C. ¿Se compara con los demás?

Por la manera en que trataron a Dorie toda su infancia, ella pensaba: *"Soy la niña más fea que ha existido en el mundo. Me sentía tan fea en mi interior que también creía que era fea por fuera, quizá era por ¡mi cabello rizado o mi nariz!*"

Su hermana Marie era todo lo que ella habría querido ser. Ambas tenían ojos café, pero los de Marie eran hermosos. Ambas tenían el cabello oscuro, pero el de Marie era fácil de peinar. Su piel era mejor, su cara era más delgada. Dorie dijo: *"Buscaba una forma de ser como ella, pero era imposible"*.

Dorie escribe acerca de las visitas mensuales de las parejas que buscaban un niño para adoptarlo: *"Mi temor en esos 'días especiales' se incrementaba mes con mes. Sin duda se notaba el rechazo que sentía. Mis hombros se encogían por la agonía de tener que formarme en línea. No podía mirar con una sonrisa a los demás como lo hacían los niños más lindos. Detestaba que la gente me inspeccionara porque sabía que jamás me aceptaría, así que me escondía. Literalmente me arrastraban al cuarto con la cara sucia y llena de lágrimas"*. Gracias a Dios la historia de Dorie no termina ahí, sin haber sido elegida por alguna pareja. Pero ella sí fue escogida por alguien más, por Dios mismo.

—"En él asimismo tuvimos herencia, habiendo sido predestinados conforme al propósito del que hace todas las cosas según el designio de su voluntad".
(Efesios 1:11)

- **Apariencia física**

—Características físicas	"No soy tan atractivo(a) como ".
—Ropa	"No me puedo vestir tan bonito como ".
—Cualidades	"No soy tan hábil o gracioso(a) como ".

- **Habilidades**

—Capacidades físicas	"No soy tan atlético(a) como ".
—Habilidades mentales	"No soy tan inteligente como ".
—Habilidades sociales	"No soy tan popular como ".

- **Economía**

—Estatus financiero/trabajo	"No estoy tan bien como ".
—Estatus familiar	"No tengo un hogar tan lindo como ".
—Estatus social	"No tengo la misma influencia que ".

- **Logros**

—Educación	"No tengo tantos títulos como ".
—Talentos	"No tengo tanto talento como ".
—Reconocimiento	"No tengo tantos logros como ".

MITO: "No puedo dejar de compararme con los(as) demás".
REALIDAD: "La vida es una sucesión de decisiones y aunque sienta que no puede cambiar, Dios no le ordenaría hacer algo sin darle el poder para lograrlo. Dios dice que no es sabio compararse con los demás".

"Pero ellos, midiéndose a sí mismos por sí mismos, y comparándose consigo mismos, no son juiciosos". (2 Corintios 10:12)

D. ¿Tiene una manera equivocada de pensar?

Dorie tenía toda la razón para tener una forma equivocada de pensar. Desde niña lo único que escuchó era que no podía hacer nada bien, que todo era su culpa, que no era lo suficientemente buena y que nadie la amaba ni encontraba nada de valor en ella. Además, ella ya sabía que era fea.
¿Ha vivido temiendo lo que piensan los demás? Algunas personas cuando se ven en el espejo lo único que ven es un patito feo. Esa ave carecía de todo valor; se sentía rechazado y ridiculizado por todas las demás aves de la granja porque a nadie le gustaba su apariencia ni su forma tan torpe de caminar. Sin embargo, el pobre patito no podía ver el hermoso cisne que era por dentro, aunque su belleza siempre fue evidente. La verdad es que mucha gente se auto-rechaza porque piensa que no tiene valor personal. Sin embargo, así como el joven patito, sólo ve su imagen externa para determinar su valor interior. Si pudieran ver lo que Dios ve, ¡haría una gran diferencia en sus vidas!

"Desde los cielos miró Jehová; vio a todos los hijos de los hombres; desde el lugar de su morada miró sobre todos los moradores de la tierra. Él formó el corazón de todos ellos; atento está a todas sus obras".

(Salmos 33:13–15)

- **Cómo me percibo a mí mismo(a)**

—Perfeccionismo	"No lo hice bien, no puedo hacer nada bien".
—Generalización excesiva	"Fracasé, soy un fracaso".
—Reacciones desmedidas	"Soy horrible porque fallé".
—Culpabilidad falsa	"Por mi culpa mi papá se fue/murió".
—Falta de perdón	"No puedo perdonarme a mí mismo(a)".

- **Cómo me perciben los demás**

—Proyección	"Mi madre nunca me amó, así que nadie jamás me amará".
—Condenación	"Dios nunca me perdonará".
—Expectativas irreales	"Jamás lograré hacer lo que la gente espera de mí".
—Fatalismo	"Nadie cree que yo pueda lograr algo".
—Desesperanza	"No hay nadie que tenga esperanza de mi vida".

E. La raíz del problema

Dorie nunca tuvo una amiga íntima en la escuela, por más que se esforzó. Y aunque salió del orfanatorio a un hogar para niños muy hermoso, ella sabía que era diferente. Una ocasión, uno de sus compañeros señaló su vestido roto y viejo al tiempo que decía: "¿Eso salió de la basura?" Ella esbozó una sonrisa forzada mientras todos los demás se burlaban. Los niños pueden ser muy crueles. Dorie confesó: "¡Cuántas veces quise pasar todo el día escondida en el baño!" Ella quería desaparecer. La verdad es que Dorie estaba tratando de sobrevivir al impacto de un mundo indiferente y cruel sin contagiarse del cinismo y amargura del mismo.

Independientemente de los factores que hayan causado su baja auto-estima, siguen teniendo efecto en la edad adulta debido a las creencias erróneas que ha albergado en su mente por años. Pero puede vencer la baja opinión que tiene de sí mismo(a) reemplazando las creencias erróneas por las correctas.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y

perfecta".
(Romanos 12:2)

CREENCIA ERRÓNEA: "Mi auto-estima se basa en cómo me veo a mí mismo(a) en comparación con los demás y su perspectiva del éxito".

CREENCIA CORRECTA: "Mi auto-estima no se basa en lo que digan los demás, sino en la manera en que Dios me ve porque fui creado(a) a su imagen. Jesús pagó el precio más alto por mí al morir en la cruz por mis pecados y además vive en mí para cumplir sus planes y propósito en mí".
"Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas". (Efesios 2:10)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

Un día en el orfanatorio, Dorie estaba sentada al fondo del cuarto escuchando atenta algunas palabras que nunca había oído, palabras de parte de un grupo de estudiantes universitarios ajenas a su corazón. Pero lo que estaba oyendo no podía ser verdad. Ella sabía que Dios no la amaba. Dios no *podía* amarla. ¡*Nadie* la amaba! Los jóvenes estaban a punto de irse y uno de ellos volteó y habló con tal calma y sinceridad que Dorie estaba asombrada. Luego dijo: "Aun si se les olvida todo lo que les dijimos, solamente recuerden que *Dios los ama*". Aunque las palabras no pueden explicarlo, ella *supo* que era verdad y decidió hablar directamente con Dios. "Ellos dicen que me amas. Nadie más me ama. Si quieres, ¡puedo ser tuya!" En ese mismo momento una paz indescriptible llenó su ser. Ella sabía en su corazón que *eso era de Dios*. En ese momento se apropió del amor divino y de Dios. Y él nunca más la dejó ir. El Señor declara que su amor por nosotros es eterno.

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia".
(Jeremías 31:3)

A. Versículo clave para memorizar

"Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?"
(Mateo 6:26)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Salmos 139

REQUISITOS INDISPENSABLES PARA RECONOCER SU VALOR PERSONAL REAL

- ¡***Recuerde*** que Dios conoce cada detalle vv. 1–6

de su vida!

- ¡***Recuerde*** que Dios siempre está a su lado! vv. 7–12
- ¡***Respete*** el hecho de que Dios lo(a) creó! vv. 13–14
- ¡***Reconozca*** que Dios lo(a) diseñó de manera única! vv. 15–16
- ¡***Reciba*** los pensamientos de amor que Dios tiene para usted! vv. 17–18
- ¡***Renuncie*** a los enemigos de Dios, que también son sus enemigos! vv. 19–22
- ¡***Responda*** positivamente al cambio que Dios está realizando en usted! vv. 23–24

Si siente que posee poco valor, ¿sería posible que sus sentimientos fueran falsos? Quizá ha escuchado alguna vez la expresión acerca de que alguien "vale lo que pesa en oro". Ese dicho proviene de la palabra de Dios en Lamentaciones 4:2. Sólo piense ¡cuánto ***valor*** significa eso literalmente! Si el oro se vende a $250.00 dólares por onza, medio kilo (16 onzas) de oro valdría $4,000.00 dólares. La persona que pesa unos 70 kgs. tendría un valor aproximado de $600,000.00 dólares, es decir, más de medio millón de dólares.

Es interesante que la Biblia presente el altísimo valor de una persona en términos monetarios. Pedro dice que tan sólo la fe es "*mucho más preciosa que el oro*" (1 Pedro 1:7). ¿Ya comenzó a entender cuánto vale *usted* y su *fe* ante de los ojos de Dios? Realmente usted es muy valioso(a) para Dios. Usted vale por el valor que Dios le confiere.

C. La lucha contra la ira

Dorie puede entender bien las olas de culpabilidad con las que muchas víctimas luchan cada día. Las víctimas del abuso sexual infantil luchan con la culpabilidad aunque no son culpables del abuso. Una de las razones por sentir culpa después de los hechos es que piensan o se preguntan si podrían haber hecho algo para aminorar o frenar el abuso. Y puesto que todo mundo tiende a pecar (no haciendo lo que es correcto ante los ojos de Dios, sea en actitud o de hecho), la culpabilidad falsa puede confundirse con la verdadera.

El batallar por *tanto tiempo contra la culpabilidad* puede afectar terriblemente su sentido de valor y dejarle una sensación de desilusión, desánimo y desesperanza. El problema con la culpabilidad es que ostenta dos caras, una real y otra falsa.

- La **culpabilidad falsa** es la manera en que Satanás lo avergüenza, lo condena y produce un desánimo paralizador en usted.
- La **culpabilidad verdadera** es la manera en que Dios lo convence, lo corrige y lo conforma a la imagen de Cristo para que pueda reflejar su carácter más y más cada día.

La tristeza piadosa por causa de una culpabilidad verdadera lo mueve al arrepentimiento, perdón y libertad. La tristeza del mundo producida por la culpabilidad falsa lo lleva a la depresión, desesperanza y muerte. Para saber cómo rechazar la culpabilidad debe identificar si ésta es verdadera o falsa. Así sabrá cómo responder en consecuencia.

"Porque la tristeza que es según Dios produce arrepentimiento para salvación, de que no hay que arrepentirse; pero la tristeza del mundo produce muerte".
(2 Corintios 7:10)

- La **culpabilidad falsa** surge cuando se culpa a sí mismo aunque no haya cometido nada malo, o cuando continúa culpándose aunque ha confesado su pecado y apartado de él.
- La **culpabilidad falsa** no se resuelve por medio de la confesión porque no se basa en el pecado, sino en las acusaciones falsas de su mente que tienen como objetivo hacerle sentir que Dios no lo(a) perdona ni lo(a) puede aceptar.
  "Ha sido lanzado fuera el acusador de nuestros hermanos, el que los acusaba delante de nuestro Dios día y noche". (Apocalipsis 12:10)
- La **culpabilidad falsa** puede solucionarse pidiendo a cristianos maduros, sabios y objetivos que le ayuden a determinar si la culpabilidad que siente es falsa o no. Si así fuera, tiene que recordarse a sí mismo(a) (y a su adversario) dos cosas: (1) que usted no es culpable o (2) que sí lo fue, pero que ha recibido el perdón de Dios. Dios nos da esta certeza:
  "Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu". (Romanos 8:1)

- La **culpabilidad verdadera** se refiere al hecho de que ha fallado.
- La **culpabilidad verdadera** requiere el castigo por el pecado para restaurar la comunión con Dios y los demás.

Dios perdona la **culpabilidad verdadera** cuando reconocemos que hemos pecado y se lo confesamos a él.

Ore así: "Padre celestial, te confieso mi pecado de () y estoy dispuesto(a) a apartarme de él. Gracias por tu perdón. Confiaré en el poder de Cristo en mí para vencer en la tentación. Gracias por tu gracia y misericordia hacia mí. En el nombre de Jesús, Amén"

Cuando tratamos nuestra culpabilidad como Dios quiere, su palabra nos dice:

"Cuanto está lejos el oriente del occidente, hizo alejar de nosotros nuestras rebeliones".
(Salmos 103:12)

¿NECESITA UNA NUEVA IMAGEN DE SÍ MISMO(A)?

Dorie Van Stone declaró: "Permítame animarle a comenzar con Dios. Cristo es el Admirable Consejero en quien podemos confiar". El mundo cree que el dinero, la educación, las posesiones y la belleza le dan valor a una persona. Pero cometemos un gran error si tratamos de vivir bajo ese sistema de valores. ¿Por qué? Porque es falible y sin remedio. El sistema de valores del mundo falla porque no es el que Dios diseñó, no es el que él quiso que usáramos cuando nos creó *a su propia imagen*. Si trata de encajar en el sistema de valores del mundo, jamás podrá triunfar ni tendrá seguridad completa. Sin embargo, puede encontrar completa seguridad al adoptar el sistema de valores de Dios.

Si confía en él, Dios comenzará a transformarlo(a) de adentro hacia afuera. A través de su poder, lo(a) hará más como él, hará de usted la persona que él siempre quiso que fuera, *su precioso(a) hijo(a) de incalculable valor*.

CÓMO EMPEZAR A VIVIR BAJO EL SISTEMA DE VALORES DIVINO

¿Está listo(a) para creer en lo que Dios dice acerca de usted? ¿Está dispuesto(a) a dejarlo que cambie su corazón y su vida? La transformación comenzará con una relación con su Hijo Jesús. Dios ha provisto cuatro verdades en su palabra que le ayudarán a entender cómo conocer y confiar en Jesús de manera íntima.

#1 El propósito de Dios para usted… *es la salvación*.

- ¿Qué movió a Dios a enviar a su Hijo a la tierra? ¿Condenarla? No, ¡lo envió para demostrar su amor por medio de la salvación!
  "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

- ¿Cuál fue el propósito de Jesús para venir a la tierra? ¿Hacerlo todo perfecto y quitar todo el pecado? No, ¡vino a perdonar sus pecados, darle el poder para obtener la victoria sobre el pecado y ayudarle a vivir una vida plena!
  "Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es el *pecado*.

- ¿Qué es el pecado? El pecado es vivir de manera *independiente* de las normas de Dios, sabiendo lo que es correcto, pero decidiendo hacer lo malo.
  "Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

- ¿Cuál es la consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.
  "Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión divina para usted… es el Salvador.

- ¿Hay algo que pueda quitar la paga del pecado? Sí. Jesús murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.
  "Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

- ¿Cuál es la solución para ya no estar separados de Dios? Creer en Jesucristo como el único camino a Dios el Padre.
  "Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.' " (Juan 14:6)

#4 Su decisión… es someterse.

- Deposite su fe en (descanse en) Jesucristo como su Señor y Salvador personal y deje de confiar en las "buenas obras" como medio para ganar el favor de Dios.
  "Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

- Entregue a Cristo el control de su vida, confiando su vida en sus manos.
  "Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?" (Mateo 16:24–26)

Cuando usted decide creer en él y depositar su vida en las manos de Cristo, él le da su Espíritu para que resida en usted. El Espíritu de Cristo le ayuda a vivir la vida plena que Dios ha planeado para usted. Si quiere recibir el perdón de Dios y llegar a ser la persona que él quiere que sea, dígaselo en una oración sencilla pero de corazón, como esta:

ORACIÓN PARA LA SALVACIÓN

"Dios, quiero tener una relación real contigo. Reconozco que en ocasiones he decidido seguir mi propio camino y no el tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz para pagar la pena de mis pecados. Entra en mi vida y sé mi Señor y Salvador. Muéstrame mi verdadero valor a través de tus ojos. A través de tu amor y tu poder, hazme la persona que quieres que yo sea. En tu santo nombre. Amen".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración sinceramente, usted debe saber que ahora es miembro de la familia de Dios *para siempre, ¡siempre será amado y aceptado* por él!

"Mas a todos los que le recibieron [a Jesús], a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios".
(Juan 1:12)

D. No se esclavice a un mal padre

Según las normas del mundo, Dorie tenía todo el derecho de odiar a su madre y de albergar sentimientos de amargura y falta de perdón. Cuando a su madre la enjuiciaron por negligencia con sus hijas, Dorie tuvo que testificar en la corte. El juez preguntó a la madre si Dorie era su hija. Después de una pausa larga y agonizante respondió: "Sí, pero si hubiera podido me habría deshecho de ella ¡antes de que naciera!"

El juez ordenó que le quitaran permanentemente la patria potestad de Dorie y su hermana y al salir de la corte ésta le dijo al oído: "Si alguna vez te vuelvo a ver, ¡te mataré!" Dorie dijo tiempo después que el rechazo de su madre era completo y final y que había exterminado toda esperanza de mejoría. *"¿Soy tan mala?"* se preguntaba. Cuando regresaba a casa sola, oró en voz alta y le pidió a Dios que le ayudara a entender por qué su madre la había abandonado así y que no permitiera que la llegara a odiar.

Dorie dijo: "En ese momento, Dios me permitió perdonarla y sentí compasión por ella. No la odiaba. Ese día Dios realizó una obra de sanidad en mi vida y evitó que tuviera una herida de por vida". Ella pudo hacer esto:

"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia".
(Efesios 4:31)

¿Está luchando el día de hoy con un bajo valor personal por causa de sus padres? ¿Está fallando ahora porque las personas en autoridad fallaron con usted? Si ese es el caso, deje en el pasado esos sentimientos de poco valor y comience a experimentar su valor, el que Dios le ha dado ante él. El quiere que usted:

—Admita la verdad pasada.
—Aprenda la verdad nueva.
—Se apropie de la verdad de Dios.

"Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas. Encamíname en tu verdad, y enséñame, porque tú eres el Dios de mi salvación; en ti he esperado todo el día".
(Salmos 25:4–5)

NO PERMITA QUE LA MANERA EN QUE SUS PADRES LO CRIARON DETERMINE SU VALOR PRESENTE

Identifique a continuación el estilo de crianza que tuvo y luego dé los tres pasos apropiados para dejar atrás su sentido de bajo valor personal.

- **Padres y otras autoridades excesivamente críticos**
  —*Admita la verdad pasada:* "Era imposible agradar a mis padres".
  —*Aprenda la nueva verdad:* "Mi valor no lo determina el agradar a la gente".
  —*Aprópiese de la verdad de Dios:* "Dios me acepta completamente".

"Y Dios, que conoce los corazones, les dio testimonio, dándoles el Espíritu Santo lo mismo que a nosotros".

(Hechos 15:8)

- **Padres y otras autoridades sobreprotectores**
  —*Admita la verdad pasada:* "Mis padres me asfixiaban con su sobreprotección".
  —*Aprenda la nueva verdad:* "Mi valor no se basa en mi capacidad de protegerme a mí mismo".
  —*Aprópiese de la verdad de Dios:* "El Señor es mi ayudador en los problemas".

"Dios es nuestro amparo y fortaleza, nuestro pronto auxilio en las tribulaciones".
(Salmos 46:1)

- **Padres y otras autoridades excesivamente controladores**
  —*Admita la verdad pasada:* "No me permitían tomar mis propias decisiones".
  —*Aprenda la nueva verdad:* "Mi valor no se basa en las decisiones que tome".
  —*Aprópiese de la verdad de Dios:* "El Señor es mi guía".

"Porque este Dios es Dios nuestro eternamente y para siempre; El nos guiará aun más allá de la muerte".
(Salmos 48:14)

- **Padres y otras autoridades excesivamente permisivos**
  —*Admita la verdad pasada:* "Mis padres no establecieron límites firmes".
  —*Aprenda la nueva verdad:* "Mi valor no se basa en mi capacidad de establecer límites".
  —*Aprópiese de la verdad de Dios:* "El Señor establece mis límites".

"Detrás y delante me rodeaste, y sobre mí pusiste tu mano". (Salmos 139:5)

E. Esté dispuesto(a) a perdonar de corazón

¿Perdonar? ¿Realmente Dios esperaba que Dorie perdonara a todos los que la usaron y abusaron de ella sin misericordia, a todos los que la trataron peor que a un animal rabioso, quienes le negaron todos los anhelos de su corazón? Humanamente sería imposible. ¿Por qué *querría* ella perdonar todo el mal que le hicieron? ¿Cómo *podría* perdonar todo ello? Y finalmente, ¿*por qué* tendría que hacerlo?
La gente que tiene una baja auto-estima a menudo lucha por sobreponerse a las circunstancias pasadas que fueron el terreno fértil para que se diera su pobre valor personal. Sin embargo, Dorie sabía que para rehacer las piezas de su quebrantada vida y recuperarse, era necesario que perdonara a todos aquellos que la habían lastimado. La Biblia dice:

"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros".
(Colosenses 3:13)

Puesto que uno de los obstáculos para muchas personas es el tema del perdón, debemos entender:

- Lo que *no es* el perdón:

—El perdón no es hacer a un lado la justicia de Dios.… él ejecutará su justicia en su tiempo y a su manera.
—El perdón no es dejar que el ofensor se salga con la suya.… es pasar a la persona de un gancho emocional mío y ponerla en el de Dios.
—El perdón no es justificar un comportamiento pecaminoso.… Dios ha declarado que las ofensas no tienen excusa.
—El perdón no es embotellar su ira.… es resolverla entregándola a Dios.
—El perdón no es ser tapete de nadie.… es ser como Cristo, quien ciertamente no ¡es ningún tapete!
—El perdón no es olvidar.… es esencial recordar para poder perdonar.
—El perdón no es un sentimiento.… es un acto de la voluntad.

"porque os es necesaria la paciencia, para que habiendo hecho la voluntad de Dios, obtengáis la promesa".
(Hebreos 10:36)

- Haga una lista de todas las personas a las que necesita perdonar.
  —Escriba todas las ofensas que cada una de ellas cometió.
  —En oración, y una por una, entregue cada ofensa en las manos de Dios.
  —Tome cada ofensa de su gancho emocional y colóquela en el de Dios.
  —Luego tome al ofensor de su gancho emocional y colóquelo en el de Dios.

- El perdón *es*:
  —El perdón es disculpar una deuda que le deben.… es liberar al ofensor de la obligación de pagarle.
  —El perdón es liberar la opción de aferrarse a la ofensa.… es entregar la ofensa a Dios.
  —El perdón es posible aun sin la reconciliación… es de una vía y requiere la decisión de una sola persona.
  —El perdón se otorga aun si nunca se solicitó o se ganó … no depende de ninguna acción de parte del ofensor.
  —El perdón es extender misericordia.… es no dar al ofensor lo que merece.
  —El perdón es liberar al ofensor.… es también liberarse de él y de la esclavitud de la amargura.
  —El perdón es cambiar su modo de pensar acerca del ofensor.… es ver al ofensor como alguien que necesita perdón igual que usted.

"De Jehová nuestro Dios es el tener misericordia y el perdonar, aunque contra él nos hemos rebelado".
(Daniel 9:9)

ORACIÓN DEL PERDÓN…

*"Señor Jesús, gracias por interesarte por mí y cuánto me han herido. Tú conoces el dolor que he experimentado por causa de (**haga una lista de cada ofensa**). En este momento suelto todo ese dolor y lo coloco en tus manos. Gracias, Señor, por morir en la cruz por mí y por otorgarme tu perdón. Como un acto de mi voluntad, decido perdonar a (**nombre**). En este momento, lo libero de mi gancho emocional y lo coloco en el tuyo. Rechazo todo deseo de venganza. Confío que en tu tiempo y a tu manera tú tratarás con esa persona como juzgues conveniente. Y Señor, gracias por darme el poder para perdonar y quedar libre. En tu precioso nombre. Amén"*

PREGUNTA "¿Cómo se puede tener un espíritu perdonador constante?"

RESPUESTA: Por lo regular, el perdón no es un acontecimiento único. Quizá le lleve varias veces perdonar mientras lucha contra la amargura. Esa es solamente una parte del proceso del perdón. Pero si confronta sus heridas y su dolor, valdrá la pena sufrir uno que otro moretón emocional. Cuando aparta de su mente un pensamiento recurrente por alguna ofensa o los deseos de venganza por ella, poco a poco esos pensamientos disminuirán y desaparecerán.

Dorie escucha una pregunta una y otra vez: "¿No estás amargada por causa de tu madre?" Y Dorie siempre contesta: "No. No lo estoy. Ciertamente experimenté algunos períodos de amargura cuando era niña y estaba en el orfanatorio, y aun en los años difíciles después de ello, pero decidí perdonar a mi madre aunque yo sabía que ella nunca se acercaría a mí. Quizá el error más común que cometen las personas amargadas es creer que no pueden perdonar porque no sienten deseos de hacerlo. Pero el perdón no es una emoción. Uno puede decidir perdonar, lo sienta o no. Muchos tenemos que rechazar nuestras emociones, negando nuestras inclinaciones naturales y declarando con firmeza: 'Decido perdonar' ".

Jesús hizo énfasis "una y otra vez" en la naturaleza del perdón cuando declaró: *"Y si siete veces al día pecare contra ti [tu hermano], y siete veces al día volviere a ti, diciendo: Me arrepiento; perdónale". (Lucas 17:4)*

F. Siete pasos para la auto-aceptación

Por muchos años Dorie guardó un secreto. Ella pensaba que la gente no le creería si revelaba la terrible verdad. Después de que dejó el orfanatorio a la edad de trece años, llegó a la primera de muchas casas hogares en las que sufrió abuso verbal y emocional inmisericorde, así como abuso físico y sexual. Ella dijo: "No había nada que pudiera hacer para impedir que violaran mi cuerpo. Un violador me advirtió que si alguna vez decía algo, me mataría". Y Dorie le creyó.

En un hogar posterior, su cama estaba en el pasillo donde hombres extraños pasaban durante la noche. Su madre sustituta daba permiso a esos hombres para que cometieran actos inmorales con ella y fue obligada a participar una y otra vez en sus perversidades. Como resultado de ello, ella creyó que nunca podría ser limpia e íntegra de nuevo.

Dorie dijo después: "[Dios] me dio la gracia de sobrellevar mis cargas. Él fue quien me escogió para ser posesión suya; él me conocía desde el primer día de mi vida, así como todos los días que había vivido. Él sabía que algún día esa pequeñita estaría

frente a miles de persona diciéndoles que Dios es fiel".
Aunque Dorie van Stone experimentó lo más bajo de la degradación y desgracia a manos de quienes tenían un corazón endurecido, el Señor levantó y escogió a esa su sierva para llevar esperanza a multitudes de personas en Norteamérica, en el campo misionero y alrededor del mundo.

"Tú, que me has hecho ver muchas angustias y males, volverás a darme vida, y de nuevo me levantarás de los abismos de la tierra".
(Salmos 71:20)

Sí es posible tener una auto-imagen positiva y aprender a valorarse como Dios lo(a) valora. Para lograrlo, Dios quiere que acepte las siguientes siete verdades acerca de sí mismo(a).

#1 ***Acepto*** la palabra de Dios cuando dice que fui creado(a) a su imagen.
"Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó". (Génesis 1:27)

#2 ***Acepto*** que Cristo ya me ha aceptado.
"Por tanto, recibíos los unos a los otros, como también Cristo nos recibió, para gloria de Dios". (Romanos 15:7)

#3 ***Acepto*** lo que no puedo cambiar de mí mismo(a).
"Mas antes, oh hombre, ¿quién eres tú, para que alterques con Dios? ¿Dirá el vaso de barro al que lo formó: Por qué me has hecho así? ¿O no tiene potestad el alfarero sobre el barro, para hacer de la misma masa un vaso para honra y otro para deshonra?" (Romanos 9:20–21)

#4 ***Acepto*** que cometeré errores.
"No que lo haya alcanzado ya [Pablo], ni que ya sea perfecto; sino que prosigo, por ver si logro asir aquello para lo cual fui también asido por Cristo Jesús. Hermanos, yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante, prosigo a la meta, al premio del supremo llamamiento de Dios en Cristo Jesús". (Filipenses 3:12–14)

#5 ***Acepto*** la crítica y asumo mi responsabilidad por mis fracasos.
"Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; y tú perdonaste la maldad de mi pecado". (Salmos 32:5)

#6 ***Acepto*** que no le voy a caer bien a todo el mundo ni que todo mundo me va a amar.
"Si el mundo os aborrece, sabed que a mí me ha aborrecido antes que a vosotros… Si a mí me han perseguido, también a vosotros os perseguirán". (Juan 15:18, 20)

#7 ***Acepto*** las circunstancias de la vida que no cambian.
"He aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11)

G. Siete respuestas para los argumentos de auto-derrota

La imagen de Dorie de sí misma fue formada en parte por su padre, a quien no conoció sino hasta que fue una joven adulta. El tiempo que pasó con él fue muy limitado. Sin embargo, fue una gran influencia en su sentido de valor personal.

Por fin, Dorie conoció al padre que había anhelado por tanto tiempo. Cuando se reunió con él para compartirle su convicción de que el Señor la había llamado para irse de misionera a Nueva Guinea, ella buscaba su apoyo y afirmación. Su sentido de pérdida fue más profundo cuando él respondió: "Si eso es lo que planeas hacer, no te molestes en desempacar tus maletas. ¡De este momento en adelante ya no eres más mi hija! ¡No quiero volver a verte nunca más!"

En su viaje de regreso a casa, clamó al Señor: "Él era la única persona en el mundo que debía amarme. ¿Cómo pudo hacerme esto?" Su padre no sólo la rechazó una última vez, sino que también rechazó a Cristo durante esa visita. Sin embargo, muy pronto Dorie recordó que Dios no la dejaba. Ella no estaba sola. Ella dijo: "Cuando no tienes nada, excepto a Dios, te das cuenta que es todo lo que necesitas. Él es suficiente. Dios estuvo a mi lado cuando nadie más me quiso, él no me va a abandonar ahora. Dios tendría que sanar el dolor emocional que invadía todo mi cuerpo".

En ese momento, Dorie comenzó a permitir que el Señor cambiara su imagen de sí misma, aquella que había sido tan lastimada por sus padres. Ella podría decidir creer lo que el *Señor* decía de ella, no lo que sus padres le habían dicho.

"Porque tú eres pueblo santo para Jehová tu Dios; Jehová tu Dios te ha escogido para serle un pueblo especial, más que todos los pueblos que están sobre la tierra".
(Deuteronomio 7:6)

- **SI USTED DICE:** "No puedo hacer nada bien".
  EL SEÑOR DICE: "Yo te daré mi fortaleza para hacer lo que es correcto".
  "Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)

- **SI USTED DICE:** "Soy demasiado débil".
  EL SEÑOR DICE: "Mi poder se perfecciona cuando eres débil".
  "Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad". (2 Corintios 12:9)

- **SI USTED DICE:** "No tengo lo que se requiere para lograr mis metas".
  EL SEÑOR DICE: "Descansa en mí. Yo todo lo puedo".
  "Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis para toda buena obra". (2 Corintios 9:8)

- **SI USTED DICE:** "Siento que nadie me ama".
  EL SEÑOR DICE: "Yo te amo".
  "Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)

- **SI USTED DICE**: "No puedo perdonarme a mí mismo(a)".
  EL SEÑOR DICE: "Yo te puedo perdonar".

"Yo, yo soy el que borro tus rebeliones por amor de mí mismo, y no me acordaré de tus pecados". (Isaías 43:25)

- **SI USTED DICE:** "Desearía no haber nacido".
  EL SEÑOR DICE: "Desde antes que nacieras, ya tenía planes para ti".
  "Antes que te formase en el vientre te conocí, y antes que nacieses te santifiqué". (Jeremías 1:5)

- **SI USTED DICE**: "Mi futuro no tiene ninguna esperanza".
  EL SEÑOR DICE: "Yo conozco tu futuro".
  "Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

¿Hay ocasiones en las que se siente fuera de lugar, temeroso(a), inseguro(a) aun cuando sabe que no debería sentirse así? Si es así, no está solo(a). Cuando Dios le habló por primera vez, Moisés era un hombre lleno de inseguridades y temor. El Señor le apareció de manera sobrenatural a Moisés en la zarza ardiente con la orden de enfrentarse al Faraón. Sin embargo, Moisés discutió con Dios. Se sentía incapaz de hacer ese trabajo. Él pensaba que no podía hablar bien. Pero Dios no aceptó esa excusa, sino que le dijo:

"Y Jehová le respondió: ¿Quién dio la boca al hombre? ¿O quién hizo al mudo y al sordo, al que ve y al ciego? ¿No soy yo Jehová? Ahora pues, ve, y yo estaré con tu boca, y te enseñaré lo que hayas de hablar".
(Éxodo 4:11–12)

Anímese con lo siguiente: Dios conoce mejor que usted sus limitaciones y éstas no pueden impedir la obra que el Señor quiere que usted realice.

"Estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo".
(Filipenses 1:6)

H. Una visión del valor que Dios nos ha dado

Cuando Dorie fue a la escuela, ella no llevaba un refrigerio ni dinero para comprar algo de comer, así que durante el tiempo del recreo decía: "Voy a caminar". Dorie confesó que si se quedaba en el comedor: "ver la comida era un suplicio". ¿Cómo no? La única ropa que tenía eran tres vestidos raídos y sus zapatos desgastados. Para ella, imaginar que podía tener algún valor estaba más allá de toda comprensión. Pero, ¡qué equivocada estaba!
Si está luchando con la baja auto-estima, reconozca por completo cuán *valioso(a) es* y haga suyas estas palabras como meta personal:

"...que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados".
(Efesios 4:1)

DIGNO

Deje a un lado sus actitudes y creencias negativas.

- "No esconderé mis sentimientos ni rehusaré enfrentarlos".
- "No permitiré los sentimientos de auto-compasión".
- "No proyectaré mis sentimientos sobre los demás ni me volveré criticón(a)".
  "Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

Indague en las Escrituras para entender lo que significa amarse a sí mismo.

- "No me amaré con amor que refleje soberbia (orgullo)".
- "Tomaré en cuenta la verdad que dice que Dios me ama y que tiene un propósito para mi vida".
  — ***amor ágape***: buscar el mayor bien de los demás
  — ***amor ágape hacia mi persona***: buscaré el propósito sublime de Dios para mi vida
  "Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo". (Gálatas 5:14)

Gratitud es la clave para evitar caer en comparaciones.

- "No me mediré de acuerdo a lo que otros pueden hacer".
- "Daré gracias a Dios por lo que me ha dado y por la manera en que está transformando mi vida".
  "Porque no nos atrevemos a contarnos ni a compararnos con algunos que se alaban a sí mismos". (2 Corintios 10:12)

No olvide agradecer a Dios por su amor incondicional.

- "Adoptaré una actitud de gratitud aún cuando no sienta deseos de hacerlo".
- "Dedicaré tiempo para cultivar mi relación personal con Dios, y para agradecer su amor incondicional".
  "Nos acordamos de tu misericordia, oh Dios, en medio de tu templo". (Salmos 48:9)

Ofrezca su vida a Cristo para que lo(a) moldee a su imagen y busque oportunidades para ayudar a otros.

- "Recordaré que el crecimiento personal es un proceso".
- "Pensaré que Dios está comprometido con mi crecimiento personal".
  "Porque a los que antes conoció, también los predestinó para que fuesen hechos conformes a la imagen de su Hijo". (Romanos 8:29)

- "Seré generoso(a) al compartir con otros los dones que Dios me ha dado".
- "Al enfocarme en los demás, reconoceré que mis dones son regalo de Dios".

"Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

I. Maneras de mejorar su valor personal

El rechazo en la infancia de Dorie parecía ser un obstáculo insalvable, al menos en la opinión de la mayoría de la gente. Aunque había resuelto muchos de los dolores de su niñez, cuando su padre murió, algunos de los sentimientos de rechazo y poco valor afloraron en ella.

Cuando supo de la muerte de su padre, Dorie y su esposo fueron a Tulsa para asistir a su funeral. Firmó el libro de registro como su hija y se asombró cuando el director del funeral le informó que él ¡no tenía hijos! El director insistió en que su presencia molestaría a la familia, así que tuvo que marcharse de la funeraria. Más tarde, su tía la llamó para pedirle que no asistiera al funeral ya que el obituario leía: "sin hijos".Su presencia incomodaría a los demás miembros de la familia si hacía acto de presencia. Aun en su muerte, su padre lastimó a Dorie con un rechazo más, pero éste fue mucho peor de lo que podía soportar. Dijo: "La muerte de mi padre cortó todo lazo terrenal con mi familia".

Sin embargo, Dorie no perdió su nuevo sentido de valor personal por causa del rechazo de su padre. Ella sabía que el Señor siempre la iba a amar, que él tenía compasión de ella y que él siempre sería fiel. Esa era su promesa de esperanza.

"Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí".
(Lamentaciones 3:19–21)

CONFORME SU AUTO-IMAGEN A LA IMAGEN QUE DIOS TIENE DE USTED

La imagen que tiene de usted mismo(a) ha sido grandemente afectada por los mensajes que ha recibido de los demás y que ha internalizado en su ser, así como por sus experiencias y por lo que usted se dice a sí mismo(a). Cuando usted era niño(a), no tenía control sobre las personas que estaban en autoridad sobre usted, pero eso ya pasó. Ahora tiene la capacidad de decidir con quién se va a relacionar y ciertamente puede controlar lo que se dice a sí mismo(a). Por tanto, decídase a cambiar el punto de vista distorsionado que tiene acerca de usted.

- Acéptese tal como es.
  —Deje de ser perfeccionista y de anhelar ser como alguien más.
  —Reconozca que el Señor lo(a) creó con un propósito, diseñó la personalidad que tiene y que le dio los talentos y habilidades que él quería que usted tuviera para lograr su propósito para su vida.

"Muchos pensamientos hay en el corazón del hombre; mas el consejo de Jehová permanecerá".
(Proverbios 19:21)

- Agradezca a Dios por animarlo(a).
  —Reconozca y alabe a Dios por las capacidades que le ha dado y las cosas que ha logrado a través de usted.
  —Háblese a sí mismo con palabras basadas en la Biblia que le animen y no permita que en su mente haya palabras de crítica y condena.

"Y el mismo Jesucristo Señor nuestro, y Dios nuestro Padre, el cual nos amó y nos dio consolación eterna y buena esperanza por gracia".
(2 Tesalonicenses 2:16–17)

- Acepte los elogios de los demás.
  —Si desecha los comentarios positivos de quienes lo(a) aprecian de todo corazón, usted está desechando sus elogios y su deseo de mostrarle a usted gratitud.
  —Practique la aceptación de cumplidos y tórnelos en alabanza a Dios por la afirmación de que él está trabajando en usted y está produciendo el buen "fruto" a través de usted.

"En esto es glorificado mi Padre, en que llevéis mucho fruto, y seáis así mis discípulos".
(Juan 15:8)

- Deje ir las experiencias negativas del pasado y céntrese en un futuro positivo.
  —Rechace quedarse con las cosas negativas que le dijeron o hicieron en el pasado; déjelas en las manos de Dios.
  —Acepte la obra que Dios está haciendo en su vida ahora y coopere con él para permanecer con él y en él y su carácter y en las promesas que le ha dado de cumplir su propósito en usted.

"Porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad".
(Filipenses 2:13)

- Viva a la luz del perdón divino.
  —Dios le ha perdonado todos sus pecados (pasados, presentes y futuros), así que confiese y arrepiéntase de cualquier ofensa ante Dios. No se coloque en la posición de un juez superior a Dios al no perdonarse a sí mismo(a).
  —Aleje de sí todo juicio áspero contra sí mismo(a) y acepte que usted no será "completamente perfecto(a)" ni totalmente libre de pecado hasta que esté en la presencia de Cristo y sea conformado(a) a su imagen.

"Amados, ahora somos hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que hemos de ser; pero sabemos que cuando él se manifieste, seremos semejantes a él, porque le veremos tal como él es. Y todo aquel que tiene esta esperanza en él, se purifica a sí mismo, así como él es puro".
(1 Juan 3:2–3)

- Aprenda de sus errores.
  —Entienda que usted puede aprender de sus errores, así como de los de los demás y considere sus errores como oportunidades de aprender lecciones

importantes.

—Pregúntele a Dios qué es lo que él quiere enseñarle por medio de sus errores, escúchelo y aprenda, luego vaya hacia adelante con una actitud positiva y ponga en práctica lo nuevo que ha aprendido.

"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados".
(Romanos 8:28)

- Busque relaciones de apoyo positivas.
  —Reconozca que la gente criticona ha sido herida y que proyecta sus sentimientos de bajo valor personal en los demás con el propósito de aliviar su dolor emocional.
  —Reduzca el tiempo que pasa con gente negativa y criticona, ya sean familiares, amigos o compañeros de trabajo y busque personas que lo(a) animen y apoyen emocional y espiritualmente.

"El que anda con sabios, sabio será; mas el que se junta con necios será quebrantado".
(Proverbios 13:20)

- Establezca metas y planes realistas.
  —Obtenga ayuda de otros para identificar sus fortalezas/debilidades y los dones que Dios le ha dado, además de las cosas a las que Dios lo(a) ha llamado.
  —Establezca metas razonables y alcanzables por medio de la oración para que utilice sus fortalezas y planifique cómo puede lograr cada una de ellas.

"¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis".
(1 Corintios 9:24)

- Identifique los deseos de su corazón.
  —Haga una lista de las cosas que ha soñado con hacer pero que nunca intentó por temor al fracaso o por la falta de seguridad personal.
  —Comparta cada uno de sus deseos con el Señor, pídale que confirme cuáles provienen de él y luego escriba los pasos que debe dar para lograrlos.

"Deléitate asimismo en Jehová y él te concederá las peticiones de tu corazón".
(Salmos 37:4)

- Planee tener éxito.
  —Anticipe cualquier obstáculo que le impida lograr sus metas y deseos y planifique estrategias para vencerlo.
  —Piense que logrará cada una de las metas y hacer las cosas que Dios ha puesto en su corazón.

"Te dé conforme al deseo de tu corazón, y cumpla todo tu consejo"
(Salmos 20:4)

- Celebre cada logro.
  —Su sentido de auto-valor y auto-confianza crecerá en la medida en que

reconoce cada logro.

—Regocíjese en el Señor y con otras personas importantes para usted acerca de las cosas que usted ha logrado con la ayuda de Dios. Afirme y celebre sus triunfos.

"Y comeréis allí delante de Jehová vuestro Dios, y os alegraréis, vosotros y vuestras familias, en toda obra de vuestras manos en la cual Jehová tu Dios te hubiere bendecido". (Deuteronomio 12:7)

J. Una visión para el ministerio

En algún momento de su vida Dorie escribió: "Escuché la voz de Dios, una voz que me había susurrado al oído durante todos esos años de soledad, dolor y quebranto: 'Dorie, al final todo va a ser mucho mejor que el principio' ". ¡Cuán cierto fue eso! No solamente Cristo aceptó a Dorie tal como era, sino que la elevó al grado de ser su representante, su voz, su embajadora. Para asombro de ella, Dorie ha experimentado de primera mano estas hermosas palabras de los Salmos:

"El levanta del polvo al pobre, y al menesteroso alza del muladar, para hacerlos sentar con los príncipes, con los príncipes de su pueblo". (Salmos 113:7–8)

Todos hemos experimentado el maltrato. ¿Por qué entonces cuando pasamos por situaciones difíciles nos sentimos menos y no nos valoramos, mientras otros viven en victoria gozándose en el valor que Dios les ha dado? ¿En qué consiste la diferencia? El cristiano victorioso aprende lecciones muy valiosas a través del maltrato.

- Transforme el mal trato en la materia prima de su ministerio.
  "Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios". (2 Corintios 1:3–4)

- No deje que el trato negativo que ha recibido de otras personas lo(a) consuma.
  "No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad". (Isaías 43:18–19)

- Déjese consumir por las cosas positivas que usted puede ofrecer a los que le rodean.
  La bendición divina llega cuando su enfoque no está en lo que recibe, sino en lo que da. Jesús sufrió un tremendo maltrato, sin embargo no sintió un bajo valor personal. Su ministerio de compasión es un vivo ejemplo para nosotros de que en verdad:
  "Más bienaventurado es dar que recibir". (Hechos 20:35)

"Dios quería probar que puede cuidar de un hijo(a) sucio y no deseado. El me ayudó a aguantar las

golpizas, el abuso sexual y el rechazo de mi padre y mi madre. Dios quería probar su punto y lo hizo. Ahora tengo el privilegio de decirles a miles de personas que Dios puede tomar a un "don nadie" y convertirlo en "alguien" para gloria de su nombre".

—Dorie Van Stone

Nuestra principal lealtad debe ser a él y nuestra relación con él debe preceder a cualquier otra relación interpersonal.

Todas las citas bíblicas están tomadas de la Versión la versión Reina-Valera 1960
Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina;
Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.

Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
www.hopefortheheart.org
Correo electrónico: **esperanza@hopefortheheart.org**

Las *Claves Bíblicas Para Consejería* no deben sustituir a la consejería personal basada en Jesucristo.

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de © 2008 Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Puebla, México

BIBLIOGRAFÍA

Abi-Abi-Hashem, Naji. "Auto-estima". In *Baker Encyclopedia of Psychology & Counseling*, 2nd ed, edited by David G. Benner and Pedro C. Hill, 1084–87. Grand Rapids: Baker, 1999.

Adams, Jay E. *The Biblical View of Auto-estima, Self-Love, Self-Image*. Eugene, OR: Harvest House, 1986.

Allen, Ronald B. The *Majesty of Man*. Portland, OR: Multnomah, 1984.

Andersen, Hans Christian. *The Ugly Duckling*, 1844. http://hca.gilead.org.il/ugly_duc.html.

Brand, Paul, and Philip Yancey. *Fearfully and Wonderfully Made*. Grand Rapids: Zondervan, 1980.

Brand, Paul, and Philip Yancey. *In His Image*. Grand Rapids: Judith Marcosham, 1984.

Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Manning, Brennan. *Abba's Child: The Cry of the Heart for Intimate Belonging*. Colorado Springs, CO: NavPress, 1994.

Mayo, Mary Ann. *Skin Deep: Understanding the Powerful Link between Your Body Image and Your Auto-estima*. Ann Arbor, MI: Vine, 1992.

McGinnis, Alan Loy. *Confidence: How to Succeed at Being Yourself*. Minneapolis, MN: Augsburg, 1987.

Stowell, Joseph M. *Perilous Pursuits*. Chicago: Moody, 1994.

Van Stone, Doris, and Erwin W. Lutzer. *Dorie: The Girl Nobody Loved*. Chicago: Moody, 1979.

Van Stone, Doris. *Dorie: The Girl Nobody Loved*. VHS. Chattanooga, TN: Precept Ministries, 1990.

Van Stone, Doris, and Erwin W. Lutzer. *No Place to Cry*. Chicago: Moody, 1990.

VanVonderen, Jeff. *Tired of Trying to Measure Up*. Minneapolis, MN: Bethany House, 1989.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

La vejez

Sabiduría para los últimos años

por June Hunt

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es envejecer?

- Es el proceso de avanzar física, mental y emocionalmente hacia la *madurez*.
  "Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis ***perfectos*** *(maduros) y cabales, sin que os falte cosa alguna. (Santiago 1:4)*

- En el Nuevo Testamento, *madurez* traduce a la palabra griega *teleios*, que significa "completo" o "crecer mental y espiritualmente".

"pero el alimento sólido es para los que han alcanzado madurez, para los que por el uso tienen los sentidos ejercitados en el discernimiento del bien y del mal". (Hebreos 5:14)

- El propósito de Dios para el proceso de envejecimiento es llevarnos a la *madurez espiritual.* Él quiere que nuestra fe se profundice y se desarrolle nuestra dependencia en la presencia permanente de Cristo.
  "Hasta que todos lleguemos a la unidad de la fe y del conocimiento del Hijo de Dios, a un varón perfecto, a la medida de la estatura de la plenitud de Cristo" (Efesios 4:13)

B. ¿Cuáles son las etapas del envejecimiento?

Primavera

"Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes que vengan los días malos, y lleguen los años de los cuales digas: No tengo en ellos contentamiento" (Eclesiastés 12:1)

EDAD APROXIMADA:	• Adultos jóvenes (edades 20–40 años)
CARACTERÍSTICAS:	• Búsqueda de la realización personal • La cima de la salud y la energía

MEDIDA DE LA MADUREZ: • **CONFIANZA**

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia".
(Proverbios 3:5)

SI NO SE MADURA:

Cosecha la incapacidad de desarrollar relaciones

• Significa perder las oportunidades que Dios nos da en la vida
• "*La que cayó entre espinos, éstos son los que oyen, pero yéndose, son ahogados por los afanes y las riquezas y los placeres de la vida, y* ***no llevan fruto***". (Lucas 8:14)

"Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora".
(Eclesiastés 3:1)

Verano

EDAD APROXIMADA:

- Adultos medianos (40–65 años)

CARACTERÍSTICAS COMUNES:

- Son los años para invertir tiempo y esfuerzo ayudando a otros
- Son años de creatividad y productividad

MEDIDA DE MADUREZ:

- **Desprendimiento**

"Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a él mismo" (Filipenses 2:3)

SI NO SE MADURA:

- Se hace esclavo, puede sufrir un colapso nervioso o bien, caer en la crisis de la media vida.
- Produce inmadurez
- *"El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos". (Santiago 1:8)*

"para que estéis firmes, ***perfectos y completos*** *en todo lo que Dios quiere".*
(Colosenses 4:12)

Otoño

EDAD APROXIMADA:

- Adultos mayores (65–80 años)

CARACTERÍSTICAS COMUNES:

- Es tiempo de entregar el liderazgo y el control a sus sucesores
- Son años de declinación física

MEDIDA DE MADUREZ:

- **ACEPTACIÓN**
  "No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación". (Filipenses 4:11)

SI NO SE MADURA:

- Cosecha el rechazo de los demás
- Provoca endurecimiento del corazón hacia Dios
- *"Teniendo el entendimiento entenebrecido, ajenos de la vida de Dios por la ignorancia que en ellos hay, por la dureza de su corazón". (Efesios 4:18)*

"El cual será restaurador de tu alma, y sustentará tu vejez".
(Rut 4:15)

Invierno

EDAD APROXIMADA:

- Ancianos (80 años y más)

CARACTERÍSTICAS COMUNES:

- Años de dignidad y respeto
- Tiempo de recibir ayuda física de otros

MEDIDA DE MADUREZ:

- **SABIDURÍA**
  "En los ancianos está la ciencia, y en la larga edad la inteligencia". (Job 12:12)

SI NO SE MADURA:

- Cosecha pérdida de significado y propósito en la vida
- Tiene que enfrentar la muerte sin esperanza
- *"Aborrecí, por tanto, la vida, porque la obra que se hace debajo del sol me era fastidiosa;*

por cuanto todo es vanidad y aflicción de espíritu". (Eclesiastés 2:17)

"Corona de honra es la vejez que se halla en el camino de justicia". (Proverbios 16:31)

II. SÍNTOMAS

Las etapas de la vida están marcadas por grandes cambios. Por diseño divino, los verdes retoños que nacen en primavera indefectiblemente se convierten en ramas secas en invierno. Aun así, a medida que el cuerpo envejece, la vida que está afianzada en Cristo *florece espiritualmente.*

"Será como árbol plantado junto a corrientes de aguas, que da su fruto en su tiempo, y su hoja no cae; y todo lo que hace, prosperará". (Salmos 1:3)

A. Desgaste físico – deterioro físico normal

"Acuérdate de tu Creador en los días de tu juventud, antes que vengan los días malos, y lleguen los años de los cuales digas: No tengo en ellos contentamiento; antes que se oscurezca el sol, y la luz, y la luna y las estrellas, y vuelvan las nubes tras la lluvia; cuando temblarán los guardas de la casa, y se encorvarán los hombres fuertes, y cesarán las muelas porque han disminuido, y se oscurecerán los que miran por las ventanas; y las puertas de afuera se cerrarán, por lo bajo del ruido de la muela; cuando se levantará a la voz del ave, y todas las hijas del canto serán abatidas; cuando también temerán de lo que es alto, y habrá terrores en el camino; y florecerá el almendro, y la langosta será una carga, y se perderá el apetito; porque el hombre va a su morada eterna, y los endechadores andarán alrededor por las calles". (Eclesiastés 12:1–5)

- Disminución en coordinación (temblores) (v. 3)
- Postura encorvada (joroba) (v. 3)
- Caída de los dientes y muelas (v. 3)
- Disminución en la visión (v. 3)
- Disminución en la audición (v. 4)
- Insomnio (v. 4)
- Incapacidad de proteger a otros (v. 5)

- Desaparición del pigmento del pelo (v. 5)

  ("Florecerá el almendro" se refiere a las flores blancas de ese árbol)

- Disminución de fuerza (v. 5)

- Pérdida del apetito sexual (v. 5)

Promesa divina

"Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día. (2 Corintios 4:16)

B. Agotamiento emocional—Actitudes y sentimientos negativos

"Mi aliento se agota, se acortan mis días, y me está preparado el sepulcro". (Job 17:1)

SENTIMIENTOS	***ACTITUDES***
• SOLEDAD	• CRÍTICA
• SE CREE INDESEADO	• PESIMISMO
• SE SIENTE OLVIDADO	• DOGMÁTICO
• DEBILIDAD	• NEGATIVIDAD
• SE SIENTE INÚTIL	• AMARGURA
• TEMOR	• TERQUEDAD
• TRISTEZA	• IRRITABILIDAD
• DESESPERANZA	• INGRATITUD

PROMESA DIVINA

"Y poderoso es Dios para hacer que abunde en vosotros toda gracia, a fin de que, teniendo siempre en todas las cosas todo lo suficiente, abundéis en toda buena obra". 2 Corintios 9:8)

C. Florecimiento espiritual—Evidencia de madurez

"Conforme a mi anhelo y esperanza de que en nada seré avergonzado; antes bien con toda confianza, como siempre, ahora también será magnificado Cristo en mi cuerpo, o por vida o por muerte. Porque para mí el vivir es Cristo, y el morir es ganancia".
(Filipenses 1:20–21)

- TIENE LA PERSPECTIVA DIVINA DE LA ANCIANIDAD
- TIENE VALOR PARA ACEPTAR LOS CAMBIOS Y LOS RETOS
- SE CONSAGRA A CUMPLIR CON LA MORAL Y VALORES BÍBLICOS
- SE ACEPTA A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS
- CAPACIDAD DE REÍRSE DE LOS ERRORES PERSONALES
- TIENE DESEOS DE AYUDAR A LOS DEMÁS
- APRENDE A VIVIR UN DÍA A LA VEZ
- TIENE FE Y ESPERANZA EN EL FUTURO

Promesa divina
"El justo florecerá como la palmera; crecerá como cedro en el Líbano. Plantados en la casa de Jehová, en los atrios de nuestro Dios florecerán. Aun en la vejez fructificarán; estarán vigorosos y verdes"
(Salmos 92:12–14)

III. CAUSAS DE INSATISFACCIÓN

A. Concentrarse en lo que se ha perdido

La ancianidad incluye muchas pérdidas, y si pensamos en forma desequilibrada en cuanto a lo que "una vez fuimos o tuvimos" no habrá crecimiento espiritual. La madurez no puede darse en la tierra seca provocada por la prolongada depresión y quejas. Observe a los árboles, nunca lamentan la pérdida de una hoja o rama, porque esa es la forma en que Dios nos lleva a nuevas y mayores alturas.

"Porque si el árbol fuere cortado, aún queda de él esperanza; Retoñará aún, y sus renuevos no faltarán."
(Job 14:7)

Las pérdidas pueden ser:

- PÉRDIDA DE SALUD
- PÉRDIDA DE SU CASA
- PÉRDIDA DE SUS SUEÑOS
- PÉRDIDA DE CONTROL
- PÉRDIDA DE INGRESOS
- PÉRDIDA DE INDEPENDENCIA ECONÓMICA
- PÉRDIDA DE SUS SERES QUERIDOS
- PÉRDIDA DE ESPERANZA

B. La raíz del problema

Las tormentas llegan a todas las estaciones de la vida, pero la inmadurez provoca

los siguientes pensamientos negativos hacia la adversidad.

TEMOR

Si no confiamos en Dios y los demás con apertura honesta, no podremos desarrollar relaciones maduras e íntimas.

Pensamiento de temor: "Si le digo cómo me siento en realidad, se enojará conmigo y me rechazará"

"En el amor no hay temor, sino que el perfecto amor echa fuera el temor; porque el temor lleva en sí castigo. De donde el que teme, no ha sido perfeccionado en el amor".
(1 Juan 4:18)

REBELDÍA

La desobediencia a Dios que busca la satisfacción personal en los dioses falsos de la ambición, poder e inmoralidad, destruye la consagración y el deseo de llenar las necesidades de los demás.

Pensamiento rebelde: "No tiene nada de malo divorciarme si tengo la oportunidad de encontrar el amor y ser verdaderamente feliz".

"Reconoce, pues, tu maldad, porque contra Jehová tu Dios has prevaricado, y fornicaste con los extraños debajo de todo árbol frondoso, y no oíste mi voz, dice Jehová".
(Jeremías 3:13)

AMARGURA

El resentimiento contra Dios y quienes han fallado en cumplir nuestras expectativas harán crecer las raíces de amargura y destruirán la aceptación de nosotros mismos y de los demás.

Pensamiento de rencor:: "Mi padre nunca me dio la atención ni la aprobación que yo necesitaba, y ahora mi esposo me trata de la misma forma".

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados".
(Hebreos 12:15)

ORGULLO

Confiar en nuestro esfuerzo personal y pensar que podemos tener éxito en la vida sin ayuda, nos impide llegar a la verdad y provoca el juicio de Dios.

Pensamiento orgulloso: "Dios nunca me ayudó cuando más lo

necesité. Yo soy el arquitecto de mi propio destino".

"El malo, por la altivez de su rostro, no busca a Dios; no hay Dios en ninguno de sus pensamientos".
(Salmos 10:4)

SI SEMBRAMOS SEMILLAS DE TEMOR EN **PRIMAVERA**,

PRODUCIRÁN BROTES DE EGOÍSMO EN EL **VERANO**,

DESPUÉS ECHARÁN RAÍCES AMARGAS EN EL **OTOÑO**

Y HARÁN DEL **INVIERNO** UN DESIERTO INÚTIL.

CREENCIA FALSA: "Mi vida carece de significado. Soy inútil, nadie me ama y soy una carga para todos".

CREENCIA CORRECTA: "El significado y propósito de mi vida provienen de la presencia de Cristo que mora en mí, el cual renueva continuamente mi fuerza y me hace crecer en similitud a su carácter".
"Por tanto, no desmayamos; antes aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior no obstante se renueva de día en día".
(2 Corintios 4:16)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE PARA MEMORIZAR

"Y hasta la vejez yo mismo, y hasta las canas os soportaré yo; yo hice, yo llevaré, yo soportaré y guardaré".
(Isaías 46:4)

B. PASAJE CLAVE PARA LEER Y MEDITAR

PONIENDO LOS OJOS EN LO ETERNO

2 Corintios 4:17–5:10

- *Considere* las tormentas de la vida como oportunidades para adorar a Dios *(4:17)*
- *Fije* sus pensamientos en el mundo espiritual que no se ve. *(4:18)*
- *Reconozca* que las circunstancias actuales son temporales. *(4:18)*
- *Entienda* que Dios le está preparando un cuerpo nuevo *(5:1)*
- *Considere* que está revestido de fortaleza interior. *(5:2–3)*
- *Reconozca* que esta vida está llena de pérdidas y dolor. *(5:4)*
- *Reconozca* que la vejez es parte del plan de Dios para su vida. *(5:5)*
- *Acepte* que su fuerza está en el don divino del Espíritu Santo *(5:5)*
- *Vea* su vida a través de los ojos de la fe. *(5:7)*
- *Céntrese* en el hogar celestial que tendrá con el Señor. *(5:8)*
- *Que* su meta sea agradar a Dios. *(5:9)*
- *Recuerde* que todos compareceremos ante el tribunal de Cristo. *(5:10)*

C. Envejeciendo con gracia

Señor, permite que envejezca con gracia

Permite Señor que sea más encantadora a medida que voy envejeciendo,
como lo hacen tantas otras cosas. El encaje, el marfil el oro y la seda
aumentan su valor cuando pasa el tiempo. Los árboles ancianos su sombra dan,
y las viejas calles tienen su encanto. Yo también, como esas cosas,
Quiero ser más encantadora a medida que envejezco —Karle Wilson Baker

Acentúe lo Positivo

Sus sentimientos son provocados por sus pensamientos. Cuando empiece a cuidar lo que entra en su mente, empezarán a cambiar sus actitudes en cuanto a sus circunstancias. La receta divina para controlar las emociones se encuentra en Filipenses 4:8.

"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad". (Filipenses 4:8)

Cuide su salud

"Los viejos hábitos son difíciles de dejar", pero la buena salud a menudo depende de practicar nuevos hábitos para evitar las enfermedades cardiacas, trombosis, diabetes, cáncer, osteoporosis y otros padecimientos relacionadas con la vejez.

- Duerma de siete a ocho horas.
- Mantenga una dieta bien balanceada
- Mantenga un peso adecuado.
- Sométase a revisiones médicas periódicas.
- Tome un desayuno saludable con alto contenido de fibra
- No coma entre comidas.
- Ejercítese regularmente.

"Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas, y que tengas salud, así como prospera tu alma". (3 Juan 2)

Relaciónese con los demás

El propósito divino para usted es que se involucre en la vida de otros… y el mundo que le rodea está lleno de personas necesitadas de alguien que se interese sinceramente por ellas. Deje de centrarse en sus dificultades y responda a las necesidades de los demás. El amor verdadero se comunica a través del Espíritu Santo que mora en nosotros, y a su vez atrae a otros a Cristo.

- Visite a quienes no puedan salir.
- Aprenda a escuchar con compasión.
- Ofrezca su tiempo y ayuda a quienes lo requieran.
- Comuníquese hablando y escuchando.
- Haga preguntas para que los demás abran su corazón.

"Pero esto digo: El que siembra escasamente, también segará escasamente; y el que siembra generosamente, generosamente también segará". 2 Corintios 9:6)

Aprecie las cosas buenas

Dése la oportunidad de "detenerse a oler las rosas". El trabajo excesivo produce *estrés*, que es algo antinatural, ajeno a la economía de Dios. Él quiere que usted encuentre un equilibrio saludable entre las "demasiadas ocupaciones" y "el aburrimiento".

- Reduzca sus compromisos.
- Separe tiempo para cumplir con sus intereses.
- Aprenda a relajarse y jugar.
- Aprecie la belleza de la naturaleza.

"Pues Dios no es Dios de confusión, sino de paz".
(1 Corintios 14:33)

Aumente su gracia

A través de todas las etapas de su vida, Dios le ha estado invitando a tener intimidad con él. Su deseo es tener con usted una relación personal, de amor, basada en su comunión con su Hijo, nuestro Señor Jesucristo. Crecer en la gracia significa que estamos aumentando nuestra conciencia de la presencia de Cristo que mora en nosotros. A medida que estamos más conscientes de ello, nos alejamos más de las cosas de este mundo; es más fácil amar a otros, y desaparece el conflicto que tenemos con la voluntad de Dios. Las pérdidas que enfrentamos a medida que envejecemos, se convierten en un puente natural para tener una relación más profunda con el Señor.

- Piense en la forma en que Dios lo ha dirigido.
- Medite en la bondad y grandeza de Dios.
- Agradezca la forma en que Dios le ha mostrado su amor durante su vida.
- Escuche lo que Dios quiere decirle.
- Pase tiempo a solas con Dios.
  "Antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo. A él sea gloria ahora y hasta el día de la eternidad. Amén". (2 Pedro 3:18)

D. Actuando con sabiduría

INVIERNO:

La Estación del Esplendor

Cuando desaparecen la belleza y la fuerza de la primavera, es difícil aceptar las pérdidas que traen las distintas estaciones de la vida. Pero el cambio también es una oportunidad para obtener ganancias. A medida que atesoramos los recuerdos del pasado, busquemos el esplendor de la vida presente y vivamos para la gloria de Jesucristo en el futuro.

"La gloria de los jóvenes es su fuerza, y la hermosura de los ancianos es su vejez".
(Proverbios 20:29)

Los almacenes de invierno se llenan de las riquezas de la sabiduría.

En el invierno se entienden mejor los verdaderos valores de la vida.

"El oído que escucha las amonestaciones de la vida, Entre los sabios morará".
(Proverbios 15:31)

El invierno desarrolla raíces más profundas

Amamos en un nivel más profundo y nuestras relaciones se hacen más significativas.

"Porque será como el árbol plantado junto a las aguas, que junto a la corriente echará sus raíces, y no verá cuando viene el calor, sino que su hoja estará verde; y en el año de sequía no se fatigará, ni dejará de dar fruto".

(Jeremías 17:8)

El invierno acepta que no es tiempo de florecer

Nos aceptamos a nosotros mismos y tenemos más libertad de expresarnos como somos.

"Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús, los que no andan conforme a la carne, sino conforme al Espíritu".

(Romanos 8:1)

El invierno es la base para que surja vida nueva

Podemos ser ejemplo para otros de cómo llevar una vida piadosa.

"Presentándote tú en todo como ejemplo de buenas obras; en la enseñanza mostrando integridad, seriedad, palabra sana e irreprochable, de modo que el adversario se avergüence, y no tenga nada malo que decir de vosotros".

(Tito 2:7–8)

El invierno no teme a la muerte

Podemos ser más optimistas.

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".

(Jeremías 29:11)

El invierno sabe que pronto pasará la estación fría

Dejamos ir las cosas del mundo.

"Mas nuestra ciudadanía está en los cielos, de donde también esperamos al Salvador, al Señor Jesucristo".

(Filipenses 3:20)

El invierno escucha el llamado de la vida eterna

Confiamos en la seguridad de nuestra vida eternal con Cristo.

"Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco, y me siguen, y yo les doy vida eterna; y no perecerán jamás, ni nadie las arrebatará de mi mano".

(Juan 10:27–28)

El invierno está confiado en la esperanza del futuro

Perdemos el miedo a la muerte.

"¿Dónde está, oh muerte, tu aguijón? ¿Dónde, oh sepulcro, tu victoria?"

(1 Corintios 15:55)

"La vida es más preciosa que nunca, y el tiempo es mi más valiosa posesión. No tengo tiempo para criticar, para ser negativa, desconsiderada o aburrida. No pienso en términos de "un tiempo

límite". Mi meta es permanecer en la voluntad de Dios; en sus manos y en su tiempo, porque el futuro es del Señor".

Ruth Hunt. Edad: 74 años

El cuidado de los ancianos:

Preguntas y Respuestas

"CUANDO EL ANCIANO(A) AMADO ES MUY DIFÍCIL, ¿QUÉ PUEDO HACER PARA EVITAR AMARGARME?"

Practique el perdón sincero—*"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)*

"¿CÓMO PUEDO MANEJAR EL TIEMPO QUE EXIGE LA ATENCIÓN DE UN ANCIANO(A)?"

PLANEE UN HORARIO PARA DARLE TIEMPO DE CALIDAD Y CANTIDAD— *"Porque si alguno no provee para los suyos, y mayormente para los de su casa, ha negado la fe, y es peor que un incrédulo". (1 Timoteo 5:8)*

"¿CÓMO PUEDO TRATAR A UN ANCIANO(A) AMADO QUE PARECE NIÑO?"

Reconozca que a veces es necesario revertir los papeles de padres e hijos—*"Pero si alguna viuda tiene hijos, o nietos, aprendan éstos primero a ser piadosos para con su propia familia, y a recompensar a sus padres; porque esto es lo bueno y agradable delante de Dios". (1 Timoteo 5:4)*

"¿QUÉ DEBO HACER CUANDO EL ANCIANO(A) AMADO PIERDE LA MEMORIA?"

Demuestre su amor y tenga paciencia con él—*"Así que, los que somos fuertes debemos soportar las flaquezas de los débiles, y no agradarnos a nosotros mismos". (Romanos 15:1)*

"¿QUÉ DEBO HACER CON UN ANCIANO(A) AMADO QUE SE HA HECHO MUY TERCO?"

Aplique la regla de oro— *"Y como queréis que hagan los hombres con vosotros, así también haced vosotros con ellos". (Lucas 6:31)*

"¿ES IMPORTANTE MOSTRAR AFECTO A LOS ANCIANOS?"

Todos necesitamos abrazos, besos, y toques cariñosos siempre que sea posible— *"Saludaos unos a otros con ósculo de amor. Paz sea con todos vosotros los que estáis en Jesucristo". Amén. (1 Pedro 5:14)*

"¿DEBEMOS INSISTIR CON LOS ANCIANOS PARA QUE ABANDONEN SU HOGAR?"

Cumpla sus deseos de vivir en su casa a menos que sea absolutamente indispensable que salga de ella— *"Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la*

tierra". (Efesios 6:2–3)

"¿DEBO TOMAR O DIRIGIR LAS DECISIONES DE MI AMADO ANCIANO(A)?"

Permita que él(ella) tome sus decisiones tanto como sea posible— *"Delante de las canas te levantarás, y honrarás el rostro del anciano, y de tu Dios tendrás temor. Yo Jehová". (Levítico 19:32)*

"¿QUÉ DEBO HACER PARA AYUDARLE A PREPARARSE PARA EL FUTURO?"

Asegúrese que tenga seguro de gastos médicos y consejería legal anticipada— *"Los pensamientos son frustrados donde no hay consejo; mas en la multitud de consejeros se afirman". (Proverbios 15:22)*

BIBLIOGRAFÍA

Adams, Jay E. *Wrinkled but Not Ruined: Counsel for the Elderly*, "Con arrugas, pero no acabado: Aconsejando a los ancianos". Woodruff, S.C.: Timeless Texts, 1999.

Anderson, Don. *Keep the Fire! Approaching Your Senior Years with Perspective and Passion*, "¡Avive el fuego! Llegando a la vejez con otra perspectiva y pasión", Sisters, Ore.: Multnomah, 1994.

Arn, Win, y Charles Arn. *Catch the Age Wave: A Handbook for Effective Ministry with Senior Adults*, "Alcance la onda de la edad: Manual para ministrar efectivamente a los ancianos". Grand Rapids: Baker, 1993.

Arn, Win, y Charles Arn. *Live Long & Love It!* "¡Viva más y disfrútelo! Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1991.

Baker, Karle Wilson. *Let Me Grow Lovely*, "Señor, permite que envejezca con gracia" en *Dreamers on Horseback* "Soñadores a caballo" *(Collected Verse)*, 194. Dallas: Southwestern, 1931.

Boggs, J. Robert. *I'll Move Over: Spouse and Family Stress in Dealing with Alzheimer's Disease*, "Me haré a un lado: La lucha de los parientes contra la enfermead de Alzheimer" Bourbon, Ind: Boggs, 1994.

Brock, Raymond T. *Ministering to the Aging*, "Ministrando a los ancianos" en *The Holy Spirit and Counseling: Principles and Practice*, "El Espíritu Santo y la consejería" editedo por Marvin G. Gilbert y Raymond T. Brock, 118–33. Peabody, Mass.: Hendrickson, 1985.

Brown, Paul Fremont. *From Here to Retirement*, "De aquí a la jubilación", Waco, Tex.: Word, 1988.

Deane, Barbara. *Getting Ready for a Great Retirement: A Planning Guide*, "Alistándose para la jubilación: Guía para planificarla". Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1992.

Elliott, Elisabeth. *Forget Me Not: Loving God's Aging Children*, "No me olvides. Cómo amar a los hijos ancianos de Dios". Portland, Ore.: Multnomah, 1989.

Fowler, Ruth. *As We Grow Old: How Adult Children and Their Parents Can Face Aging with Candor and Grace*, "Cuando envejecemos: Cómo enfrentar la vejez con candor y gracia". Valley Forge, Pa.: Judson, 1998.

Gilmore, John. *Too Young to Be Old: Secrets from Bible Seniors on How to Live Long and Well*, "Demasiado joven para ser anciano: Los secretos de los ancianos de la Biblia acerca de cómo vivir más y mejor". Wheaton, Ill.: Harold Shaw, 1992.
Hickman, Martha Whitmore. *Fullness of Time: Short Stories of Women and Aging*, "La plenitud del tiempo: Narraciones cortas acerca de las mujeres y la ancianidad". Nashville: Upper Room, 1990.
Jensen, Maxine Dowd. *"Old" Is Older Than Me*, "'Viejo' es más viejo que yo" San Bernardino, Calif.: Here's Life, 1991.
Jeremiah, David. *Overcoming Loneliness*, "Cómo superar la soledad". Ed. rev. Nashville: Thomas Nelson, 1991.
Manning, Doug. *When Love Gets Tough: The Nursing Home Dilemma*, "Cuando el amor se pone difícil: El dilema del asilo de ancianos". Ed. ampliada Grand Rapids: Harper & Row, 1990.
Minirth, Frank, John Reed, y Paul Meier. *Beating the Clock: A Guide for Maturing Successfully*, "Cómo vencer al reloj: Guía para madurar con éxito" Richardson, Tex.: Today, 1985.
Moore, Pat, y Charles Paul Conn. *Disguised*, "Disfrazado", Waco, Tex.: Word, 1985.
Palms, Roger. *Celebrate Life After 50*, "Celebre la vida después de los cincuenta". Wheaton, Ill.: Victor, 1995.
Sanders, Al. *I'm Trying to Number My Days, But I Keep Losing Count!* "Estoy tratando de contar mis días, pero ¡pierdo la cuenta!" Colorado Springs, Colo.: WaterBrook, 1998.
Sanders, J. Oswald. *Enjoying Your Best Years*, "Cómo disfrutar de sus majores años". Grand Rapids: Discovery House, 1993.
Sanford, Doris. *Maria's Grandma Gets Mixed Up*, "La abuela de María está confundida". Portland, Ore.: Multnomah, 1989.
Sapp, Stephen. *Full of Years: Aging and the Elderly in the Bible and Today*, "Lleno de años: Los ancianos y la vejez en la Biblia y en el día de hoy". Nashville: Abingdon, 1987.
Small, Dwight Hervey. *Letting Go and Moving On: Easing Retirement for Professional Men and Their Wives*. "Soltando el control y siguiendo adelante: Facilitando la jubilación para los hombres profesionales y sus esposas". Grand Rapids: Baker, 1993.
Stafford, Tim. *As Our Years Increase: Loving, Caring, Preparing: A Guide*, "Cuando los años se acumulan: Amando, cuidando y preparándose: Una guía". Grand Rapids: Pyranee, 1989.

Referencia Rápida de este tema gratis en www.esperanzaparaelcorazon.org

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Las víctimas

Cómo vencer la mentalidad de víctima

por June Hunt

Se cuenta que en el mundo del circo se somete a los elefantes recién nacidos a un entrenamiento llamado "cadena del control". En cuanto nace, se ata la pata del elefante a una estaca. No importa cuánto trate de soltarse, no puede lograrlo. Pronto, el joven elefante se da por vencido y deja de tirar de la cadena. Acepta el hecho de que no tiene la fuerza para librarse. Con el tiempo, el elefante crece, llega a la edad adulta y alcanza un enorme tamaño. Sin embargo, su mente queda en la etapa infantil. A pesar de que posee la suficiente fuerza física como para librarse con facilidad, carece de la capacidad mental y emocional para lograrlo… y ni siquiera lo intenta. Los adultos que en su niñez fueron víctimas del abuso, viven esa misma contradicción. Su percepción de la realidad está distorsionada. Se ven a sí mismos como incapaces de soltarse de aquello que los ata. ¡No se dan cuenta de que Dios puede romper las cadenas que los atan al abuso del pasado y que él tiene el poder para liberarlos!

"Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud".
(Gálatas 5:1)

I. DEFINICIONES

A. ¿Quién es una víctima?

- Una víctima es una persona tratada de manera abusiva.
  (la persona que ha sido descuidada por un esposo(a) alcohólico(a) o por padres adictos al trabajo)

- Una víctima es una persona que ha sido timada o engañada.
  (es víctima de robo y otras prácticas deshonestas)

- Una víctima es una persona que ha sido lastimada, destruida o sacrificada.
  (la víctima de incesto, violencia doméstica, violación o abuso debido a un ritual satánico)

- Una víctima es una persona sometida a la opresión, sufrimiento o maltrato. *(una víctima de cualquier tipo de abuso emocional o físico)*

P **"¿Acaso ve Dios el dolor de mi corazón?"**
Sí. El ve su dolor y lo toma muy en serio.
"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; A ti se acoge el desvalido; Tú eres el amparo del huérfano". (Salmos 10:14)

B. ¿Quiénes son víctimas según la Biblia?

- La palabra hebrea en el Antiguo Testamento que se refiere a víctima es *cheleka*, que significa "desventurado, infortunado, desgraciado".

"Se sienta en acecho cerca de las aldeas; En escondrijos mata al inocente. Sus ojos están acechando al desvalido".
(Salmo 10:8)

- En el Antiguo Testamento, las diferentes traducciones para *víctima* son:

el herido **_la_** víctima *los* muertos *los* accidentados

los que perdieron la vida *los* despreciados *los* heridos

los masacrados

"Mas él herido fue por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados; el castigo de nuestra paz fue sobre él, y por su llaga fuimos nosotros curados".
(Isaías 53:5)

- Ejemplo bíblico de una víctima

TAMAR

2 Samuel capítulo 13

Tamar, la hija del rey David, fue víctima de una horrenda violación perpetrada por su propio hermano. Fue la inocente víctima del deseo egoísta y desenfrenado de su medio hermano Amnón. Según el trágico relato, Tamar fue doblemente agredida, pues Amnón nunca recibió castigo. Su padre, el rey David, nunca actuó a favor de ella. Los pecados de lujuria, adulterio y asesinato del mismo David lo alcanzaron de nuevo a través de los horribles actos de su propio hijo.
Dios ha dotado a cada persona de la capacidad de escoger entre lo bueno y lo malo. En ocasiones, Dios permite grandes sufrimientos y dolor para que las personas dirijan su mirada hacia él y se vuelvan de sus pecados. Sin embargo, en medio de las tormentas de la vida, y las circunstancias de las que somos víctimas, Dios promete darnos de su gracia y de su bondad para aprender y crecer durante ellas.

"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo".
(2 Corintios 12:9)

C. ¿Qué es la mentalidad de víctima?

- La mentalidad de víctima consiste en pensar que por haber sufrido algún abuso, continúa siéndolo y se siente ***incapaz*** de liberarse aunque el abuso ya no exista.
- Las personas con mentalidad de víctima tienden a ver a otros como personas fuertes, pero se perciben a sí mismos como débiles.
- Los niños que han sido víctimas de algún tipo de abuso fueron realmente incapaces de detenerlo, y cuando llegan a la edad adulta, siguen asumiendo la misma mentalidad. Esa manera de pensar destructiva necesita ser remplazada con la verdad de Dios para aspirar al futuro de victoria que Dios ha planeado para ellos.

P

"¿Cómo puedo erradicar la mentalidad de víctima?"
Usted puede despojarse de esa mentalidad cambiando la manera en que se percibe a sí mismo. Cuando era niño(a), era indefenso(a), pero ahora que ha alcanzado la edad adulta, ya tiene capacidad para enfrentar y detener cualquier abuso.
"Cuando yo era niño, hablaba como niño, pensaba como niño, juzgaba como niño; mas cuando ya fui hombre, dejé lo que era de niño". (1 Corintios 13:11)

D. Traspasando los límites personales de una víctima

- Debido al abuso físico y emocional del pasado, las víctimas siguen teniendo dificultad para definir y defender sus límites personales.
- Los adultos que poseen una mentalidad de víctima y se relacionan con otras personas tienen dificultades para ser honestos y seguros de sí mismos.

PRUEBA PARA IDENTIFICAR SI SUS LÍMITES PERSONALES HAN SIDO TRASPASADOS

¿Tiene dificultad para tomar decisiones y apegarse a ellas cuando recibe oposición?
¿Siente la necesidad de buscar la opinión de otras personas antes de tomar una decisión?
¿Duda en expresar su opinión cuando alguien la solicita?
¿Tiene temor de expresar lo que *siente en realidad*?
¿Le falta seguridad en sus convicciones?
¿Evita encontrarse con ciertas personas pues teme sentirse avergonzado(a)?
¿Tiene dificultad para mantener la mirada directa con alguna persona?
¿Tiene dificultad para pedir la ayuda de otros?
¿Hace favores a otras personas aunque sabe que no debería hacerlo?
¿Evita pedir a la gente algún objeto que usted le haya prestado?

¿Tiene dificultad para recibir una palabra sincera de felicitación?
¿Necesita en gran manera que otros lo aprueben?
¿Siempre hace más de lo que le corresponde en un trabajo de equipo?
¿Tiene dificultad para señalar situaciones injustas?
¿Dice que sí a los que desearía decir que no?

P **"¿Cómo puedo dejar de complacer a toda la gente?"**
Comience por reconocer la verdad acerca de usted mismo estudiando la palabra de Dios. Pídale a él que abra sus ojos y mente a su verdad. Comience a buscar la aprobación de Dios según la Biblia y deje de buscar la aprobación de los hombres.
"Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

II. SÍNTOMAS DE LA MENTALIDAD DE VÍCTIMA

En el corazón de una víctima, las emociones están heridas, se siente indefensa y débil. La persona cree que no puede tomar decisiones correctas en cuanto a sus circunstancias y relaciones interpersonales. La auto estima de las víctimas está seriamente dañada y en consecuencia desarrollan patrones de conducta destructivos. Debido a que no pudieron controlar lo que sufrieron en el pasado, con frecuencia sienten miedo de volver a ser controladas. Por ello, se convierten en personas controladoras. Incluso, esas dificultades emocionales no resueltas, pueden acarrear consecuencias físicas.

"Ten misericordia de mí, oh Jehová, porque estoy enfermo; Sáname, oh Jehová, porque mis huesos se estremecen".
(Salmos 6:2)

A. ¿Cuáles son algunas de las dificultades emocionales?

- **Baja auto-estima**
  —Acepta el abuso
  —Acepta la culpa
  —Acepta la condenación

- **Temor**
  —Al abandono
  —A las muestras de cariño
  —A las figuras de autoridad

- **Obsesión**
  —Por tener el control
  —Por ser una persona demasiado seria
  —Por el trabajo

- **Dependencia**
  —De la comida

—De las drogas /alcohol
—De la gente

- **Compulsión**
  —Perfeccionismo
  —Irresponsabilidad
  —De seguir siendo víctima de la situación de abuso

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón" (Salmos 34:18)

B. ¿Cuáles son las consecuencias físicas?

- **Problemas sexuales**
  —Frigidez/impotencia
  —Promiscuidad

- **Interrupción del sueño**
  —Pesadillas
  —Insomnio

- **Desórdenes alimenticios**
  —Anorexia
  —Bulimia

- **Alteración de la memoria**
  —Bloqueo de la memoria/olvido
  —Regresiones mentales

P **"Si he sido víctima de abuso, ¿realmente hay esperanza para salir adelante?"**
Si, con el poder de Dios. Puede llevar tiempo, pero el camino a la sanidad interior puede ser un proceso positivo que le ayude a experimentar crecimiento espiritual.
"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

C. ¿Cuál es el grito de angustia del corazón de una víctima?

¿DÓNDE ESTÁS DIOS?

"¿Por qué estás ausente en el tiempo de angustia?
¿Por qué permites que gobiernen los que no te temen?
Las víctimas son objeto de abuso, son pisoteadas y lastimadas,
a los hombres malvados no les importa… son soberbios y crueles.
¡Dios se ha olvidado! digo en mi corazón,
¡No está presente! ¡Nunca ve lo que sucede!
Pero vuelvo en mí y veo que tú das valor al afligido y lo levantas.
Quebrantas el brazo fuerte del mal.
Tú sí escuchas el llanto de los que sufren,

tomas al corazón herido en las alas de los ángeles,
me haces mirar la gloria de los cielos,
tú, mi Dios, ¡eres mi Padre, mi Rey!"
—Basado en el salmo 10

"El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído". (Salmos 10:17)

III. CAUSAS DE LA MENTALIDAD DE VÍCTIMA

Los niños que han sufrido el trauma del abuso llevan sobre sus hombros una carga imposible de soportar. A menudo sacan conclusiones distorsionadas acerca de sí mismos y del mundo que los rodea. Esos conceptos incorrectos llevan a esos tiernos corazones a adoptar distintos patrones de conducta para esconder su intenso dolor. Sin saberlo, las víctimas permiten que sus actitudes inmaduras levanten barreras que impiden una relación cercana con Dios. Sin embargo, el Señor en su amor, utiliza los fracasos y problemas que enfrentamos en nuestras relaciones interpersonales como adultos para resolver las dificultades enterradas de nuestra infancia. Cuando Dios nos llama a cuentas de manera individual, su deseo es derribar las barreras que construimos a nuestro alrededor para ***¡dar libertad a los cautivos*!**

"Pues habiendo conocido a Dios, no le glorificaron como a Dios ni le dieron gracias, sino que se envanecieron en sus razonamientos, y su necio corazón fue entenebrecido". (Romanos 1:21)

A. Barreras espirituales

PRISIONERO DEL PASADO

Pensamientos falsos	***Pensamientos infantiles***	***Verdad***
Culpar a Dios	"Es culpa de Dios". "¡Dios es injusto!"	*"El es la Roca, cuya obra es perfecta, porque todos sus caminos son rectitud; Dios de verdad, y sin ninguna iniquidad en él; es justo y recto". (Deuteronomio 32:4)*
Enojo contra Dios	"¿Cómo pudo permitir Dios que me sucediera esto a mí?" "A Dios no le importa lo que me suceda".	*"Justo es Jehová en todos sus caminos, y misericordioso en todas sus obras". (Salmos 145:17)*
Falta de confianza en Dios	"No puedo confiar en Dios". "No creo en Dios".	*"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia". (Proverbios 3:5)*
Miedo de Dios	"Le tengo miedo a Dios".	*"Jehová es mi luz y mi*

	"Quiero huir de Dios".	*salvación; ¿de quién temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?". (Salmos 27:1)*
Duda del amor de Dios	"Realmente Dios no me ama". "No merezco el amor de Dios".	*"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia". (Jeremías 31:3)*

B. Barreras emocionales

PRISIONERO DEL PASADO

Pensamientos falsos	***Pensamientos infantiles***	***Verdad***
Amargura	"Desearía no haber nacido en esta familia". "Desearía ser otra persona".	*"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)*
Culpa falsa	"Todo esto es por mi culpa". "No debo decir nada, o me meteré en problemas".	*"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)*
Vergüenza	"Algo anda mal conmigo". "Soy una persona mala".	*"Te alabaré; porque formidables, maravillosas son tus obras; estoy maravillado, y mi alma lo sabe muy bien". (Salmos 139:14)*
Falta de perdón	"Nunca lo(s) perdonaré". "Desearía estar muerto(a)".	*"Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguno, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone a vosotros vuestras ofensas".*

(Marcos 11:25)

Temor	"¿Qué pasará si alguien se entera?" "¿Y si alguien me lastima otra vez?"	*"Busqué a Jehová, y él me oyó, Y me libró de todos mis temores". (Salmos 34:4)*
Desesperanza	"Las cosas nunca han sido buenas". "La vida no mejorará".	*"Hubiera yo desmayado, si no creyese que veré la bondad de Jehová en la tierra de los vivientes". (Salmos 27:13)*
Egocentrismo	"Nunca me divierto ni disfruto la vida como los demás". "No puedo pensar en otra cosa que mi infelicidad".	*"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)*

A medida que las víctimas de abuso infantil crecen, tratan de sobreponerse a su tragedia e intentan ver la vida de manera diferente. Entierran el pasado y comienzan a buscar satisfacción persiguiendo sus metas, tales como servir al Señor, el matrimonio, la paternidad o maternidad, el éxito financiero y otros logros personales. Infortunadamente, los patrones que se desarrollan para poder sobrevivir aún están arraigados en su personalidad; se erigen como una muralla de acero alrededor de las heridas emocionales e impiden al corazón ser vulnerable, sincero y sensible para desarrollar relaciones profundas con los demás. Aunque el anhelo del corazón es experimentar el amor maduro, para ellos es aterrador ¡el sólo pensar en volver a escarbar en su corazón apagado!

"Engañoso es el corazón más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo conocerá?" (Jeremías 17:9)

C. La raíz del problema

Las personas que siguen esclavizadas por la mentalidad de víctima no pueden ser libres. Siguen pensando que son incapaces de cambiar la situación de abuso y ésta los sigue controlando. Rehúsan asumir la responsabilidad de promover su recuperación emocional y crecimiento.

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Mi pasado en sumamente doloroso. No tengo la fuerza para cambiar. Además, no tengo lo que se requiere para salir de esto. Otros pueden, yo no. Me paraliza el temor a ser descubierto como un fracasado".

CREENCIA CORRECTA:

Soy hijo(a) de Dios, Cristo vive en mí y me da el poder que necesito para cambiar. Entrego mi temor al fracaso en sus manos y acepto la responsabilidad de trabajar para vencer el pasado porque sé que Dios es fiel. ¡Él lo hará!

"Como todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad nos han sido dadas por su divino poder, mediante el conocimiento de aquel que nos llamó por su gloria y excelencia". (2 Pedro 1:3)

"Fiel es el que os llama, el cual también lo hará".
(1 Tesalonicenses 5:24)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Tú lo has visto; porque miras el trabajo y la vejación, para dar la recompensa con tu mano; a ti se acoge el desvalido; tú eres el amparo del huérfano".
(Salmo 10:14)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Lea el Salmo 91.

SUS ÁNGELES GUARDIANES NOS CUIDAN

"Pues a sus ángeles mandará acerca de ti, que te guarden en todos tus caminos"
(Salmo 91:11)

Confíe en la **presencia** del Dios Todopoderoso.	v. 1
Confíe en que su Dios amoroso lo **defiende**.	v. 2
Crea en la **fidelidad** de Dios.	vv. 3–7
Espere la **reivindicación** de parte de Dios.	v. 8
Viva bajo las alas **protectoras** de Dios.	vv. 9–10
Recuerde que Dios envía a sus ángeles para **protegerlo**.	vv. 11–13
Cuente con la **protección** del Dios de amor.	v. 14
Pida liberación de su Dios y	vv. 15–16

Salvador.

C. Mecanismos de defensa para sobrevivir que terminan por derrotarnos

En ocasiones, todos recurrimos a ciertos trucos que sacamos de la manga para evitar las situaciones desagradables y evadir nuestra responsabilidad. Pero el individuo que vive controlado por la mentalidad de víctima se convierte en un mago de la auto-protección. Dicha habilidad se adquiere muy temprano en la vida ya sea por ejemplo o por creatividad propia. Son conductas aprendidas o formas de relacionarse con los demás que llegan a ser indispensables para sobrevivir. Ese comportamiento, que a menudo opera al nivel del subconsciente, va minando nuestra relación con nuestros seres queridos y detiene el proceso de sanidad emocional.

"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, Y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría".
(Salmos 51:6)

PERSONALIDAD DE SUPERVIVENCIA

- El que ***depende*** de los demás—
  Delega sus responsabilidades de las distintas áreas de su vida a otros y utiliza el pretexto de que "*no puede"* para obtener el apoyo de los demás. Con esa máscara que utiliza, envía el mensaje, *"Yo te necesito"* y aún cuando llega a la edad adulta, sigue recurriendo a esa arma poderosa para controlar y manipular a los demás.

- El que ***complace*** a todo el mundo—
  Vive bajo el lema "paz a cualquier precio". En su deseo de complacer a todo el mundo, ese individuo paga un *precio muy alto* para obtener la aprobación y aceptación de los demás. Cuando el *complaciente* llega a su edad adulta, ya ha perdido gran parte de su identidad como persona.

- El que lo ***soluciona*** todo—
  Padece de una baja auto-estima e intenta compensarla sintiéndose *responsable de solucionar la vida a los demás*. Las personas que pretenden solucionarlo todo son consideradas muy sacrificiales, interesadas en los demás y muy espirituales. Sin embargo, esto puede ser un problema, pues están tan preocupadas por arreglar la vida a otros, que se olvidan de sus propias necesidades.

- El que siempre ***logra*** *lo que se propone*—
  Aparece como alguien *altamente competente* y parece tener todo bajo control. La meta de esta clase de personas es hacer todo de manera perfecta. A pesar de que sí existe cierto nivel de satisfacción personal al realizar tantas cosas tan bien, internamente se sienten paralizados por el miedo de que se descubran sus debilidades.

- El que ***controla*** todas las situaciones—

Sólo se siente seguro cuando tiene el control de todo. Cuando alcanza la edad adulta, el *controlador* llega a creer que siempre tiene la razón y que los demás lo tienen en alta estima. El temor a mostrar vulnerabilidad es lo que hace que una ovejita se comporte como un león.

- El ***mártir***—
  Con frecuencia sufre en verdad. Ciertamente una persona que ha sido víctima de algún tipo de abuso merece la compasión de otros, pero el *mártir* pretende controlar a los demás *exigiendo compasión por tiempo indefinido* por haber sido sacrificado en el altar del abuso.
  "Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante, puestos los ojos en Jesús, el autor y consumador de la fe, el cual por el gozo puesto delante de él sufrió la cruz, menospreciando el oprobio, y se sentó a la diestra del trono de Dios".
  (Hebreos 12:1–2)

D. Cómo librarse de las cadenas que lo atan a un pasado abusivo

La recuperación es un proceso que lleva tiempo y tiene períodos de regresión. Puede que tenga temporadas en las que parezca que no hay ningún avance. El primer paso es tomar la decisión de querer recuperarse y creer que esto es posible sólo con la ayuda de Dios. Si pone su esperanza en él, busque conocer su plan para usted y espere pacientemente, él le mostrará el camino.

"Ciertamente ninguno de cuantos esperan en ti será confundido; serán avergonzados los que se rebelan sin causa. Muéstrame, oh Jehová, tus caminos; enséñame tus sendas".
(Salmos 25:3–4)

P **"¿Cómo puedo sanar mis heridas?"**
Crea y confíe en las promesas de la palabra de Dios.
"Envió su palabra, y los sanó, y los libró de su ruina". (Salmos 107:20)

Enfrente su prisión

- ¿Siente que no hay salida para sus problemas?
- ¿Se siente incapaz de relacionarse bien con los demás?
- ¿Desconfía de los demás?

P **"¿Es posible que me recupere?"**
¡Claro que sí! *"para Dios todo es posible". (Mateo 19:26)*

P **"¿En quién puedo confiar para que me ayude?"**
Dios sabe cómo aclarar las cosas en medio de la confusión y él es digno de toda su confianza.
"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas". (Proverbios 3:5–6)

Enfrente el pasado

- Recordar que es el primer paso hacia la recuperación.

Para activar nuestra memoria, a veces Dios usa

—regresiones mentales

—eventos que vemos a través de los medios de comunicación

—sueños y pesadillas

—el testimonio de otras personas

— paternidad/maternidad

— el contacto físico

— victoria sobre alguna adicción

— la muerte de alguien cercano

- Llevar un diario le ayuda a caminar a través de las diferentes etapas de su pasado

Escribir lo que está pensando y sintiendo le ayudará a:
—enfrentar el ***hecho*** de que sufrió abuso
—recordar cómo se ***sintió*** cuando abusaron de usted
—intentar sacar la ***furia*** que sintió cuando abusaron de usted

P **"¿Qué puedo hacer si tengo dificultad para recordar?"**
Pida a Dios que traiga a su mente cualquier cosa que él quiera que usted recuerde. Haga esta oración, "Señor, estoy dispuesto(a) a enfrentar cualquier situación dolorosa del pasado. Sé que no es necesario recordar todos los detalles para alcanzar una recuperación emocional completa. Ayúdame a recordar aquello que tu quieras utilizar".
"He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría". (Salmos 51:6)

Enfrente sus patrones de conducta

- "¿Qué está haciendo para satisfacer sus necesidades interiores?"
  —¿Está comprometiendo sus valores para sentirse ***amado(a)***?
  —¿Es perfeccionista, adicto al trabajo o siempre quiere solucionarlo todo para sentirse ***importante***?
  —¿Depende más de lo debido de otras personas para sentirse ***seguro***?

P **"¿Cómo puedo eliminar mis patrones negativos de conducta?"**
Recuerde que en Cristo es libre de los viejos patrones del pasado.
"Sabiendo esto, que nuestro viejo hombre fue crucificado juntamente con él, para que el cuerpo del pecado sea destruido, a fin de que no sirvamos más al pecado". (Romanos 6:6)

Enfrente su gran secreto

- Hablar acerca del pasado ayuda a ubicarlo en la realidad.

- Contárselo a alguien le da credibilidad a su pasado.

"¿Para qué contárselo a alguien? ¡Es demasiado vergonzoso!"
Guardar el "secreto" tiene un gran poder sobre usted y el "silencio" le mantiene en una esclavitud que debe romper.
"Péseme Dios en balanzas de justicia, y conocerá mi integridad". (Job 31:6)

Enfrente el dolor

- El dolor confirma la situación de abuso.
- El dolor expresado es dolor liberado.

"¿Cómo puedo soportar recuerdos tan dolorosos?"
El Señor le ayudará y él llevará sus cargas. Viva un día a la vez, dependiendo del Señor.
"Bendito el Señor; cada día nos colma de beneficios el Dios de nuestra salvación". (Salmos 68:19)

Enfrente al agresor, pero evite el peligro

- Ore pidiendo el tiempo de Dios y pida que él le prepare para el encuentro.
- Cuando llegue el tiempo apropiado, pida a alguien de confianza que lo acompañe.
- Abandone sus esperanzas y expectativas secretas.
- Identifique cuál es el objetivo de la confrontación.
- Comparta antes con alguien lo que piensa decir.
- Vaya preparado(a) para que el agresor niegue las cosas.

"¿Es apropiada la confrontación para un cristiano?"
Si. La confrontación es un principio bíblico. Mateo 18:15–17 incluye directrices muy específicas para llevarla a cabo.
"Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano". (Mateo 18:15)

"¿Cuándo debo confrontar a la persona?"
Cuando no exista peligro. Cuando sienta la fortaleza para hacerlo y cuando lo pueda hacer de manera positiva.
"Hay hombres cuyas palabras son como golpes de espada; mas la lengua de los sabios es medicina". (Proverbios 12:18)

Enfrente el perdón

- Perdónese usted mismo.
- Perdone al agresor.
- El perdón le da a Dios la libertad de tomar la venganza en sus manos.

"¿Tengo que perdonar aunque la ofensa haya sido terrible?"

El enfoque debe estar en perdonar a su agresor, no el abuso.
"Porque si perdonáis a los hombres sus ofensas, os perdonará también a vosotros vuestro Padre celestial; mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas".
(Mateo 6:14–15)

"¿Perdonar significa que debo seguir siendo víctima del abuso?"
No. Perdonar lo libera de la falsa culpa que lo está esclavizando.
"Mas si no perdonáis a los hombres sus ofensas, tampoco vuestro Padre os perdonará vuestras ofensas". (Mateo 6:15)

Enfrente el hecho, Dios lo permitió

- Distinga entre el libre albedrío humano de la voluntad de Dios.
- Permitir el pecado no es lo mismo que causarlo o estar de acuerdo con los actos pecaminosos.
- Dios juzgará todo pecado.

"¿Dónde estaba Dios cuando estaban abusando de mí?"
Dos de los atributos que Dios posee son su omnisciencia (todo lo sabe) y su omnipresencia (esta en todas partes). Dios nunca desea el mal, y él está a nuestro lado cuando somos víctimas del sufrimiento.
"Los ojos de Jehová están en todo lugar, mirando a los malos y a los buenos". (Proverbios 15:3)
"Porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres". (Lamentaciones 3:33)

"¿Por qué Dios no castiga al agresor?"
Él castigará a los que cometen maldad y levantará a los inocentes a su tiempo.
"Porque los brazos de los impíos serán quebrados; mas el que sostiene a los justos es Jehová". (Salmos 37:17)

"¿Si Dios es amor, ¿cómo pudo permitir esto?"
De la misma manera que permitió el sufrimiento de su propio Hijo Jesús, nuestro Padre celestial tiene un propósito para permitir que sucedan las cosas.
"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente". (1 Pedro 2:19)
"Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas". (1 Pedro 2:21)
"Quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente". (1 Pedro 2:23)

E. Encuentre la Promesa

¿Existe en su vida un evento aislado o una serie de experiencias dolorosas que han apagado su corazón, ahogado su gozo y dominado su existencia hasta el día de hoy? Todos llevamos heridas del pasado, algunos más que otros, pero sólo el que es hijo de Dios tiene esperanza y la promesa de una nueva vida.

"No os acordéis de las cosas pasadas, ni traigáis a memoria las cosas antiguas. He aquí que yo hago cosa nueva; pronto saldrá a luz; ¿no la conoceréis? Otra vez abriré camino en el desierto, y ríos en la soledad".
(Isaías 43:18–19)

P **"¿Cómo recibo una 'nueva vida' de parte de Dios?"**
Una nueva vida es un regalo de Dios. Puede ser suya con sólo pedirla. Todo aquél que abre su corazón será recibido.
"He aquí, yo estoy a la puerta y llamo; si alguno oye mi voz y abre la puerta, entraré a él, y cenaré con él, y él conmigo". (Apocalipsis 3:20)

- Reconozca y confiese su pecado de enojo y falta de perdón
- Confíe en que la muerte de Cristo en la cruz ha pagado la pena de sus pecados.
- Renuncie al control que tiene de su propia vida y entréguelo a Dios que lo creó.
- Reciba a Cristo en su vida y confíe en él como su Señor.

ORACIÓN PIDIENDO NUEVA VIDA

"Padre celestial, me siento sin fuerzas para enfrentar la culpa y el dolor que llevo dentro. Gracias por tu promesa de amarme sin importar lo que haya sucedido en el pasado. Quiero comenzar una nueva vida por medio de una relación genuina contigo. Decido confiar en ti con todo mi corazón y acepto el perdón que me ofreces por todos mis pecados. Jesús, te pido que entres en mi vida y que seas el Señor de ella. Gracias por el regalo de la vida eterna. Gracias porque Cristo quiere vivir en mí y darme el poder para comenzar una nueva vida que te agrade. En el nombre de Jesús. Amén".

¡Dios puede romper las "cadenas que lo controlan"! ¡Permita que su poder sanador lo libre de lo que lo ha estado atando al pasado!
—June Hunt

UNA NUEVA CADENA DE EVENTOS

"¿No es más bien el ayuno que yo escogí, desatar las ligaduras de impiedad, soltar las cargas de opresión, y dejar ir libres a los quebrantados, y que rompáis todo yugo? ¿No es que partas tu pan con el hambriento, y a los pobres errantes albergues en casa; que cuando veas al desnudo, lo cubras, y no te escondas de tu hermano? Entonces nacerá tu luz como el alba, y tu salvación se dejará ver pronto; e irá tu justicia delante de ti, y la gloria de Jehová será tu retaguardia". (Isaías 58:6–8)

Cuando Dios nos libra de las cadenas que nos han esclavizado por años, comenzamos a ver su gracia fluyendo en nuestras vidas por medio de diferentes canales. Puede ser a través del apoyo de otras personas o por medio de nuevas

oportunidades de servicio. El último paso para lograr la recuperación emocional no consiste en seguir mirando hacia nuestro interior, sino mirar hacia afuera para ayudar a otros. Los sobrevivientes del abuso pueden entender a otros y sentir simpatía por los corazones heridos que necesitan la ayuda de alguien que les muestre el camino para salir de su situación. ¡En la medida que extienda su mano hacia aquellos que tienen necesidad, Dios extenderá su mano hacia usted, tocando su corazón con el milagro de la recuperación total!

ESLABONES DE LA NUEVA CADENA

Eslabón 1: Ponga toda su confianza en Dios para comprobar que el que comenzó la buena obra en usted, será fiel en completarla.

Eslabón 2: Haga de su relación con Dios su prioridad

Eslabón 3: Aproveche las oportunidades de apoyo y crecimiento espiritual que Dios ponga en su camino

—Asista a una iglesia donde se predique y honre la palabra de Dios.

—Participe en estudios bíblicos y seminarios de madurez espiritual.

—Desarrolle nuevas amistades y permita que le pregunten cómo va en su proceso.

Eslabón 4: Esté preparado para cuando Dios le de la oportunidad de compartir parte de su experiencia con alguien, aunque piense que todavía no está listo(a).

—Pida a Cristo que le de sabiduría para utilizar palabras apropiadas al compartir.

—Enfóquese en cómo ha encontrado en Jesucristo la fuente de sanidad verdadera.

Eslabón 5: Considere la oración como un pilar en su vida.

Eslabón 6: Considere a su familia como su primera oportunidad de ministerio.

Eslabón 7:	Busque la dirección de Dios cuando él abra nuevas alternativas de ministerio.
Eslabón 8:	Vea a las personas que llegan a su vida como "enviadas por Dios".
Eslabón 9:	Comience a ver que Dios transforma su vida "de cenizas en belleza".
Eslabón 10:	Reconozca el tremendo valor que tiene servir a otros.

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios".
(2 Corintios 1:3–4)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 •DALLAS TX • 75221 • EUA/USA

www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Allender, Dan B. *The Wounded Heart*. "El corazón herido" Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990.

Bass, Ellen, y Laura Davis. *The Courage to Heal: A Guide for Women Survivors of Child Sexual Abuse*. "El valor para sanar: Una guía para mujeres que han sobrevivido al abuso sexual de niñas" New York: Harper & Row, 1988.

Berry, Carmen Renee, y Mark W. Baker. *Who's to Blame?: Escape the Victim Trap & Gain Personal Power in Your Relationships*. "¿Quién tiene la culpa?: Escape de la mentalidad de víctima y logre vencer en sus relaciones interpersonales" Colorado Springs, Colo.: Piñon, 1996.

Buhler, Rich. *Pain and Pretending*. "El dolor y la simulación" ed. rev y ed. aumentada. Nashville: Thomas Nelson, 1991.

Bulkley, Ed. *Only God Can Heal the Wounded Heart*. "Sólo Dios puede sanar el corazón herido" Eugene, Ore.: Harvest House, 1995.

Dobson, James C. *When God Doesn't Make Sense*. "Cuando lo que Dios no tiene sentido" Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1993.

Elliott, Lynda D., y Vicki L. Tanner. *My Father's Child: Help and Healing for the Victims of Emotional, Sexual, and Physical Abuse*. "La niña de papá: Ayuda y sanidad para las víctimas del abuso emocional, físico y sexual" Brentwood, Tenn.: Wolgemuth & Hyatt, 1988.

Meyer, Joyce. *Beauty for Ashes: Receiving Emotional Healing*. "De las cenizas a la belleza: Experimentando la sanidad emocional" Tulsa, Okla.: Harrison House, 1994.

Seamands, David A. *If Only*. "Si tan solo"… Wheaton, Ill.: Victor, 1995.

Smith, Malcolm. *No Longer A Victim*. "No más una víctima" Tulsa, Okla.: Pillar, 1992.

Van Stone, Doris, y Erwin W. Lutzer. *No Place to Cry: The Hurt and Healing of Sexual Abuse*. "No hay lugar donde llorar: El dolor y la recuperación del abuso sexual" Chicago: Moody, 1990.

Walters, Candace. *Invisible Wounds*. "Heridas ocultas" Portland, Ore.: Multnomah, 1987.

CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA

"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Violación

Rescatada y Restaurada

por June Hunt

"Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento". (Salmos 23:4)

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es violación?

- La violación es la relación sexual impuesta por medio de amenazas, la fuerza o el engaño.
- La palabra latina para violación es *rapere*, que significa "atrapar".

B. ¿Qué es la violación estatutaria?

- La violación estatutaria es la relación sexual sin consentimiento con un hombre o mujer menor de edad, con o sin el uso de la fuerza.
- La mayoría de edad varía de un lugar a otro.
- No importa si la víctima consintió o no en la relación.

C. ¿Qué es el ataque sexual con agravantes?

- *El ataque sexual con agravantes* es un término legal que se utiliza para juzgar el delito de violación estatutaria.
- El término *con agravantes* también implica la amenaza visible con un arma o la amenaza de muerte o secuestro hecha a cualquier persona mayor de edad.

MITO:
"En el fondo, todas las mujeres quieren ser violadas".

VERDAD:
Nadie quiere ser víctima de un acto criminal y violento. Nadie quiere ser violado ya sea emocional o sexualmente por otra persona.

D. ¿Qué es la violación por un extraño?

- La violación por un extraño es la relación sexual forzada por alguien que es desconocido para la víctima.

MITO:

"Las mujeres provocativas son la causa de las violaciones".

VERDAD:

Nadie hace que una persona viole a otra. La persona más vulnerable es la probable víctima. Sin importar cómo se vista o se presente una persona, nadie merece ser violado. La responsabilidad final es del violador, no de la víctima.

E. ¿Qué es la violación por el cónyuge?

- La violación de la pareja se define como las relaciones sexuales forzadas por el esposo.
- Muchos estados no persiguen al esposo por violar a la esposa con la cual están viviendo.

MITO:

"La esposa debe estar dispuesta a tener relaciones sexuales con su esposo en **cualquier momento**. La Biblia dice que las esposas no deben negarse a sus esposos sexualmente".

"La mujer no tiene potestad sobre su propio cuerpo, sino el marido; ni tampoco tiene el marido potestad sobre su propio cuerpo, sino la mujer". (1 Corintios 7:4)

VERDAD:

La esposa no es un objeto que tiene dueño. La expresión sexual fue diseñada por Dios como un acto de amor, no de violencia. El sexo forzado ***no*** es motivado por el amor.

"Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas". (Colosenses 3:19)

F. ¿Qué es la violación por un conocido?

- Más de la mitad de las violaciones son cometidas por alguien que la víctima conoce (novio, pariente, compañero de trabajo, vecino, amigo, esposo). Es muy difícil convencer a la víctima que denuncie este tipo de violación.

—Violación por un pretendiente

TRAMPA DE TRES ETAPAS

ETAPAS	VICTIMARIO	VICTIMA

Invasión	***Invade el espacio personal de la víctima***	***Trata de que le deje en paz***
	—toques no deseados —miradas incómodas —preguntas indeseables	
Pérdida de la sensibilidad	***Presiona en contra de la sensibilidad de la víctima***	***Se acostumbra a la invasión***
	—palabras insinuantes —manoseo más atrevido	
Aislamiento	***Aísla a la víctima***	***Siente la necesidad de ser cortés***
	—usando el engaño —usando la fuerza	—permanece pasiva y finalmente es violada

P **“Me preocupa una joven que dice que fue víctima de violación por un pretendiente. Sin embargo, ella no se dio cuenta cuando fue violada. ¿Es esto posible?”**

Infortunadamente, sí, en especial con la creciente disponibilidad de drogas que lo hacen posible. Por ejemplo, una muy pequeña cantidad de GHB (gama hidroxi butirato) en una bebida, rápidamente inhabilita a una mujer al grado de que pierde la capacidad de resistir una relación sexual no deseada. Normalmente, cuando queda inconsciente, no tiene control sobre su cuerpo o mente; por tanto, no puede defenderse contra un ataque de esa naturaleza. Una vez que se encuentra bajo la influencia de lo que se conoce como “éxtasis líquido”, se convierte en el blanco perfecto para la violación por su pretendiente, lo que para algunas víctimas termina en muerte. La Biblia da esta advertencia:

“El que odia disimula con sus labios; mas en su interior maquina engaño. Cuando hablare amigablemente, no le creas; porque siete abominaciones hay en su corazón”. (Proverbios 26:24–25)

P **“¿Qué puedo hacer para evitar que alguien ponga una droga en mi**

bebida?"

Alguien podría planear inmovilizarla poniendo una droga en su bebida sin su conocimiento. Sin embargo, si usted está atenta, puede evitar caer en esta trampa sexual tomando tres sencillas precauciones.

- Observe que la bebida que se le entrega provenga de su recipiente original.
- No tome ninguna bebida que le ofrezca un extraño. Nunca deje su bebida sola. Si necesita levantarse de la mesa y no tiene a nadie de confianza que vigile su bebida, pida una nueva cuando regrese a la mesa.
- No salga con ningún hombre a menos que usted o alguien a quien respete pueda dar testimonio de su carácter.

"Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos; guarda la ley y el consejo". (Proverbios 3:21)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Características de un violador conocido

Muchas víctimas de violación viven con el temor de ser violadas otra vez. Tenga en mente que los más vulnerables son los que serán atacados con mayor probabilidad. Por tanto, fíjese en las personas que le rodean. Esta puede ser su mayor protección. Si alguien muestra algunas de las siguientes características, usted debe evitar estar en un lugar donde el violador podría aprovecharse de usted.

Acaso él…

- ¿Se ve emocionalmente inmaduro?
- ¿Actúa con agresividad o con demasiada iniciativa?
- ¿Ve a las mujeres como enemigas?
- ¿Ve a las mujeres como conquistas?
- ¿Le falta empatía hacia otros?
- ¿Carece de conciencia social?
- ¿Presume de sus hazañas físicas?
- ¿Se invita a las actividades de usted?
- ¿Hace preguntas indiscretas acerca de su vida?
- ¿Utiliza el "juego de la culpa" para hacerla sentir culpable?
- ¿Acapara su atención cuando está con otros?
- ¿Exige su aprobación cuando usted dice no?
- ¿Se enoja con facilidad?
- ¿Proyecta un mensaje de macho acerca de sí mismo?
- ¿Usa la palabra "nosotros" para incluirse?
- ¿Habla mal de las mujeres en general?

- ¿Se comporta celosamente con usted?
- ¿Es posesivo?
- ¿Invade su espacio personal?
- ¿La acusa de ser demasiado rígida?
- ¿Busca separarla se sus amistades?
- ¿Usa su encanto para bajar las defensas de usted?
- ¿Ignora los límites que usted le fijó?
- ¿Trata de tocarla en forma indebida?

"El corazón del entendido adquiere sabiduría; y el oído de los sabios busca la ciencia".
(Proverbios 18:15)

B. Los tres pasos para la recuperación

#1. La etapa del trauma

Por espacio de dos días a dos semanas, la víctima está en crisis.

"En paz me acostaré, y asimismo dormiré; porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado".
(Salmos 4:8)

	EMOCIONALMENTE	FÍSICAMENTE
Terror	Temor extremo	Imágenes mentales breves de la escena / pesadillas
Rehúsa pensar en el hecho	Negación	Pérdida de la memoria y del sueño
Alteración emocional	Ira	Incapacidad de comer, llanto
Acciones incontrolables	Abrumada	Histeria, sollozos
Mala interpretación de los hechos	Se echa la culpa	Náusea, diarrea
Ansiedad	Aprensión	Tensión muscular severa, fatiga

#2. La etapa del desequilibrio

Durante un año o más y a veces hasta la muerte, la víctima tendrá altas y bajas, algunas veces ocultando sus emociones, y otras, expresándolas.

"El temor del hombre pondrá lazo; mas el que confía en Jehová será exaltado".

(Proverbios 29:25)

Temores de la víctima…

- quedarse sola
- sentirse seguida
- lugares extraños
- la oscuridad
- el lugar de la violación
- a las reacciones de sus seres queridos (al rechazo y abandono)
- capacidad de la persona para juzgarla
- embarazo
- enfermedades venéreas, SIDA
- cercanía con los hombres

"¿Cómo puedo continuar con mi vida si fui violada? Parece que Dios está muy lejos".

A todos nos impacta nuestro pasado, pero Dios no quiere que éste nos incapacite. La violación es pecado, y Dios aborrece el pecado. Así que él aborrece lo que le sucedió. Él sabe que su corazón ha sido herido profundamente. Es natural que su corazón esté adormecido, pero el Señor no está lejos de usted.
"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

#3. La etapa de la confianza

La víctima ve el incidente desde una perspectiva equilibrada.

- No confía en todo el mundo, sino que elige amigos dignos de confianza.
- No confía en todas las circunstancias, pero confía en Dios, que está por encima de todas las circunstancias.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

"¿Cómo puedo confiar en los hombres nuevamente después de haber sido violada?"

Tenga presente la tendencia que muchas personas experimentan después del trauma: "tienden a generalizar". Para usted, eso significa adjudicar el pecado de un hombre a todos los hombres. Hay hombres piadosos así como hombres malvados. También hay mujeres piadosas y mujeres malvadas.

¿Consideraría usted que el apóstol Pablo no es digno de confianza? ¿Y qué de José, que huyó cuando la esposa de su amo quería seducirlo? ¿Los considera

usted indignos de confianza? Muchos hombres en la actualidad han seguido los pasos de Job, y han hecho un pacto con Dios para mantenerse sexualmente puros.

"Hice pacto con mis ojos; ¿Cómo, pues, había yo de mirar a una virgen?" (Job 31:1)

P **"¿Qué puedo hacer si mi esposa, que fue violada hace varios años, continúa retrayéndose sexualmente? Dice que a veces me odia".**

Si usted estuviera en un equipo de atletismo y se rompiera la pierna, no esperaría correr como lo hacía antes. De la misma forma, su esposa ha sido quebrantada y quizás la "ruptura" que sufrió no ha sanado correctamente. Por tanto, sigue lastimada emocionalmente y no puede responderle como lo hacía antes. La curación requiere tiempo y tratamiento adecuado.

Pregúntele qué necesita de usted, y qué no necesita de usted, y responda con compasión. Pídale que le perdone por cualquier falta de sensibilidad hacia ella y que le ayude a entender lo que despierta en ella los sentimientos de odio hacia usted. En vez de enfocarse en lo que ella está quitándole, véala como una creación de Dios quebrantada cuyo corazón necesita ser curado.
"Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas". (Salmos 147:3)

III. Causas DE LA VIOLACIÓN

A. Clases de violadores

- ***Violador vengativo*** motivado por el deseo de castigar
- ***Violador asaltante*** motivado por el deseo de lastimar, mutilar o matar
- ***Violador de poder*** motivado por el deseo de controlar
- ***Violador erótico*** motivado por el deseo de experimentar actos cada vez más pervertidos, como se ven en los materiales pornográficos

B. Causas culturales

La violación es un crimen violento que sucede cada seis minutos en los Estados Unidos. Sus causas son:

- ***Decadencia*** de los valores morales.
- ***Falta de respeto*** por la dignidad de la mujer.
- ***Pornografía*** degradante.
- ***Ineficiencia*** del sistema legal para perseguir a los violadores y proteger a las

futuras víctimas.
- ***Decisión*** de las víctimas de no reportar la violación

C. La raíz del problema

CREENCIA EQUIVOCADA:

"Puedo ejercer poder y control al tener relacione sexuales con quien yo elija porque tengo la necesidad de sentirme importante".

CREENCIA CORRECTA:

La expresión sexual fue creada por Dios como un cuadro de la intimidad y la relación entre un hombre y una mujer, no para ejercer control egoísta. Mi sentido de importancia se basa en mi relación personal con Dios por medio del Señor Jesucristo.

"Ahora, así dice Jehová, Creador tuyo, oh Jacob, y Formador tuyo, oh Israel: No temas, porque yo te redimí; te puse nombre, mío eres tú… Porque a mis ojos fuiste de gran estima, fuiste honorable, y yo te amé; daré, pues, hombres por ti, y naciones por tu vida". (Isaías 43:1, 4)

(Lea también 2 Corintios 5:17–21.)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu". (Salmos 34:18)

B. PASAJE CLAVE para leer y meditar

Salmos 37

C. El ABC de la reacción ante una violación

A—Asegure su bienestar. (Lea Salmos 23.)

- Relájese.
- Respire profundamente.
- Repita:

  "Jehová es mi pastor… Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno". (Salmos 23:1, 4)

- Envuélvase con una cobija.

B—Busque ayuda.

- Reporte el incidente a la policía. (Con el objeto de preservar la evidencia física, no se lave ni se bañe.)
- Pida a una amiga que la lleve a un chequeo médico para verificar que no existan daños o enfermedades venéreas.
- Busque consejo legal para conocer los derechos de las víctimas de violación.

"Aplica tu corazón a la enseñanza, y tus oídos a las palabras de sabiduría". (Proverbios 23:12)

C—Cuente con el apoyo emocional de otros.

- Llame a alguien en quien confíe.
- Llame a un centro de ayuda para víctimas de violación.
- Busque consejería profesional.

"El hombre que tiene amigos ha de mostrarse amigo; y amigo hay más unido que un hermano". (Proverbios 18:24)

P **"¿Qué puedo hacer para ayudar a mi hija adolescente que fue violada en la escuela por un estudiante mayor? El director de la escuela se niega a reunirse conmigo y la policía casi no responde".**

Debido a que el director no responde, usted podría apelar a una autoridad más alta y reportar el hecho ante esas autoridades, hasta que tomen una acción apropiada. Considere estos otros caminos de apelación.

- Comuníquese con el presidente de la asociación de padres de familia (APF). Abogue ante la directiva y la APF para que se tomen medidas que eviten más violaciones en la escuela. Si conoce a un oficial de policía pida su opinión en cuanto a cómo proceder. Comuníquese con el periódico y la estación de televisión locales si lo anterior no da resultado, pidiéndoles que reporten la situación. Asegúrese de que estas agencias estén de acuerdo en mantener en el anonimato el nombre de su hija.
- Comuníquese con un abogado para que la defienda. Investigue la responsabilidad en que incurre la escuela si no toma acción contra el muchacho. ¿Qué va a suceder si viola a otra estudiante?

Observe que cuando el apóstol Pablo fue tratado injustamente por la corte judía, apeló a la corte del César. De manera que, apelar a una autoridad más alta es bíblico.

"A los judíos no les he hecho ningún agravio… a César apelo". (Hechos 25:10–11)

DÍGASE LA VERDAD

Quizás en mayor grado que otros grupos de personas, las víctimas de violación experimentan una batalla continua y frecuentes derrotas, debido a las mentiras que han creído, mentiras acerca de sí mismas, acerca del futuro, y acerca de Dios. La mejor manera de combatir esas mentiras es repetirse a usted misma la verdad

continuamente. Evalúe las mentiras que usted ha creído, y después, cada día, simplemente decida creer la verdad de Dios.

"Y conoceréis la verdad, y la verdad os hará libres".
(Juan 8:32)

MENTIRA:

"Simplemente no puedo superar esto".

VERDAD:

El Señor su Dios andará con usted todo el camino, hasta el final.
"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti". (Isaías 43:2)

MENTIRA:

"Creo que nunca dejaré de llorar".

VERDAD:

A su tiempo, el llanto menguará, y la alegría retornará a su corazón.
"Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría". (Salmos 30:5)

MENTIRA:

"Siempre me sentiré sucia".

VERDAD:

Una persona con la mente sucia le hizo algo despreciable, pero ¡usted no es sucia! Cada día, aprópiese de su verdadera identidad en Cristo: usted es santa y sin mancha.

"En su cuerpo de carne, por medio de la muerte, para presentaros santos y sin mancha e irreprensibles delante de él". (Colosenses 1:22)

MENTIRA:

"Nada bueno puede salir de todo esto".

VERDAD:

Dios promete que lo que otros nos hagan para mal, él lo usará para bien. A su tiempo, usted verá esta promesa cumplida en su propia vida.
"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados". (Romanos 8:28)

MENTIRA:

"Me siento totalmente sola. Ni siquiera Dios está conmigo".

VERDAD:

Cuando deja que Cristo entre en su corazón, nunca estará sola. Al despertar cada mañana, repita este pasaje:
"Despierto, y aún estoy contigo". (Salmos 139:18)

MENTIRA:

"Nadie querrá casarse conmigo".

VERDAD:

Hasta que el Señor traiga un esposo a su vida, él promete ser su esposo, su proveedor, su protector.
"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado". (Isaías 54:5)

MENTIRA:

"Nunca voy a tener relaciones sexuales. Los recuerdos que tengo son muy dolorosos".

VERDAD:

El Señor es capaz de sanar todo daño emocional, sin importar cuán severo sea.
"Sáname, oh Jehová, y seré sano; sálvame, y seré salvo; porque tú eres mi alabanza". (Jeremías 17:14)

MENTIRA:

"No tengo fuerzas para seguir adelante".

VERDAD:

Cuando usted no tenga la fuerza para vivir día con día, el Señor Jesús le dará de su fuerza.
"Todo lo puedo en Cristo que me fortalece". (Filipenses 4:13)
(Lea Isaías 40:28–31.)

MENTIRA:

"Mi vida está demasiado dañada para que Dios me pueda usar algún día".

VERDAD:

Ahora usted puede sentir compasión por aquellas personas que han experimentado el mismo trauma. Ahora puede acercarse a ellas y mostrarles verdadero amor y compasión.
"El cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios." (2 Corintios 1:4)

MENTIRA: "Siempre me consumirá el temor".

VERDAD:

Todas las personas experimentan temor cuando sus vidas se encuentran realmente en peligro; eso es normal. Sin embargo, el Señor la librará de un temor excesivo gracias a su presencia en la vida de usted.
"Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)

MENTIRA:

"No tengo esperanza para el futuro".

VERDAD:

Ya que Dios es un Dios de esperanza, su futuro se encuentra seguro en sus manos.
"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis". (Jeremías 29:11)

D. El sacrificio del sufrimiento

La Dra. Elena Roseveare no es ajena al terror. Esa misionera médica vivió en el Congo durante más de 12 años. De pronto, un día experimentó el trauma de su vida. El país estaba sufriendo severos problemas políticos debido a la lucha entre negros y blancos. Así surgió un levantamiento civil.

¿Por qué? Oh Dios, ¿por qué? Por qué es la pregunta más común de todas… especialmente en tiempos de terror.

En un sitio que duró diez semanas, miles de nativos negros fueron asesinados. Como resultado, los blancos se convirtieron en sus enemigos y por eso mataron a 27 misioneros. Los demás fueron llevados prisioneros. En una noche horrible, la Dra. Elena fue lanzada al suelo, pateada, golpeada y violada; le rompieron los dientes y costillas, y su boca y nariz fueron lastimadas severamente.

Esa horrible noche ella se preguntaba por qué le estaba sucediendo eso. Literalmente quería morir, porque había visto la brutalidad con que habían sido tratados sus compañeros misioneros. Sin embargo, Dios le habló al oído: "¿Podrías agradecerme por confiarte esta experiencia aun si nunca te digo por qué sucedió?"
Elena pensó: *Dios, gracias. No tengo idea de cómo o por qué, pero confío en que tú sabes lo que estás haciendo, y que nunca te equivocas. Tú no puedes fallar. Tu promesa debe cumplirse. Así que te agradezco por confiarme esto aunque no sé cómo alguien podría beneficiarse de algo así*.

Poco tiempo después, Elena fue sentenciada a muerte junto con los demás misioneros. Al ser llevados como animales, ella tuvo que apoyarse en otros para caminar, porque su cuerpo había sido maltratado en extremo.

Cuando el líder de los rebeldes la vio, le preguntó, "¿quién te dejó así?"

Ella respondió, “uno de tu grupo”. El líder rebelde respondió: “Eres una mentirosa”. Ella dijo: “Te voy a decir su nombre”. El líder rebelde convocó a una corte del pueblo. Sin embargo, antes de hacerlo, instruyó a los hombres de la tribu para que gritaran “¡es una mentirosa… es una mentirosa!” cuando ella testificara.

Llegó el momento del juicio. Apegándose a la verdad, ella contó a ese gran grupo de personas los detalles del ataque. Entonces algo milagroso sucedió. Cuando terminó, se escucharon las voces de 800 hombres que sollozaban. Se dieron cuenta de que ella era su doctora, la que había atendido los partos de sus bebés, curado sus cortadas y cuidado sus heridas. Aun así, alguno de los suyos la había violado.

Durante las semanas y meses que siguieron, ocurrió un despertar espiritual por primera vez en doce años, algo que nunca había ocurrido antes. La gente recibió la salvación… muchos corazones fueron tocados porque se identificaron con el sufrimiento de ella. Aun los griegos que vivían en la región querían saber cómo establecer una relación con Jesucristo, y fueron salvos.

Después, ya de vuelta en Inglaterra, su país de origen, Elena daba conferencias con frecuencia. Una tarde, el Señor la guió para que hablara de su violación. Dos muchachas se quedaron después de que terminó la conferencia. Una de ellas le preguntó: “¿puede usted hablar con mi hermana? Hace cinco semanas que fue violada y desde entonces no ha dicho palabra”.

La otra chica corrió, sollozando incontrolablemente, y abrazó a Elena. Por espacio de tres horas sin parar, esta joven víctima de una violación habló del incidente. Finalmente, las dos mujeres que habían tenido la misma experiencia salieron, sintiendo una gran paz en sus corazones. ¿Qué hizo la diferencia? La joven simplemente dijo:

“Nunca nadie me dijo que podía dar gracias a Dios por confiarme esa experiencia aunque nunca sepa el porqué”.

“No será sino hasta que la rueca deje de dar vueltas, que Dios abrirá la tela y nos dirá por qué.
Los hilos negros son tan necesarios como los de oro y plata para que el tejedor Maestro realice el diseño que planeó.
(parte de un poema entregado a Helen Roseveare cuando era joven.)

SUFRIR

S **Sea una persona de oración. Dios le brindará ayuda sobrenatural para sobreponerse a las consecuencias de la violación.**
“Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye. Y si sabemos que él nos oye en cualquiera cosa que pidamos, sabemos que tenemos las peticiones que le hayamos hecho”. (1 Juan 5:14–15)

U **Use su experiencia para comprender que los cristianos no somos inmunes al infortunio, sino que somos llamados a sufrir.**
“Pues para esto fuisteis llamados; porque también Cristo padeció por

nosotros, dejándonos ejemplo, para que sigáis sus pisadas". (1 Pedro 2:21)

F **Facilite la cosas perdonando a su ofensor y dejando la venganza a Dios. (Pida que el poder de Dios haga esto, usted no puede hacerlo sola.)**
"No os vengueis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor". (Romanos 12:19)

R **Razone y perdone a otros (miembros de la familia y amigos) y principalmente a usted misma.**
"Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros". (Colosenses 3:13)

I **Intercambie su antigua identidad por su nueva identidad en la persona de Cristo.**
"Pero cuantas cosas eran para mí ganancia, las he estimado como pérdida por amor de Cristo. Y ciertamente, aun estimo todas las cosas como pérdida por la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor, por amor del cual lo he perdido todo, y lo tengo por basura, para ganar a Cristo, y ser hallado en él, no teniendo mi propia justicia, que es por la ley, sino la que es por la fe de Cristo, la justicia que es de Dios por la fe". (Filipenses 3:7–9)

R **Recuerde, el Señor es su Pastor.**
"Jehová es mi pastor; nada me faltará. En lugares de delicados pastos me hará descansar; junto a aguas de reposo me pastoreará. Confortará mi alma; me guiará por sendas de justicia por amor de su nombre. Aunque ande en valle de sombra de muerte, no temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo; tu vara y tu cayado me infundirán aliento. Aderezas mesa delante de mí en presencia de mis angustiadores; unges mi cabeza con aceite; mi copa está rebosando. Ciertamente el bien y la misericordia me seguirán todos los días de mi vida, y en la casa de Jehová moraré por largos días". (Salmos 23:1–6)

E. Precauciones prácticas para evitar una violación

EN EL HOGAR

"El que confía en su propio corazón es necio; mas el que camina en sabiduría será librado".
(Proverbios 28:26)

- Instale un sistema de seguridad confiable.
- Instale cerraduras de seguridad en las puertas exteriores.
- Instale una cadena en la puerta principal.
- No abra la puerta a nadie que no esté esperando.
- En caso de emergencias, haga que los extraños esperen afuera. Mantenga la puerta cerrada y ofrezca hacer la llamada por ellos.

- Pida que los técnicos de reparaciones se identifiquen debidamente.
- Instale relojes eléctricos para que las luces se enciendan automáticamente cuando no esté en casa.
- Al llegar a la cochera, esté alerta e inspeccione sus alrededores. Espere hasta que la puerta de la cochera se haya cerrado por completo antes de salir del auto.
- Cuando esté sola en la noche, no entre en su casa si ve las luces de algún auto siguiéndole.
- Tenga un "cuarto seguro" con cerradura y teléfono dentro de su casa.
- Mantenga varias linternas que funcionen bien en varias habitaciones de la casa.
- No dé información personal por teléfono.

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño".
(Proverbios 14:8)

FUERA DE CASA

"Hijo mío, no se aparten estas cosas de tus ojos; guarda la ley y el consejo, entonces andarás por tu camino confiadamente, y tu pie no tropezará".
(Proverbios 3:21, 23)

- Confíe en su instinto, y tenga precaución cuando sienta que está en peligro.
- Luzca confiada y segura cuando camine.
- Siempre esté alerta y al pendiente de lo que le rodea.
- Revise el asiento trasero de su auto antes de entrar.
- Tenga listas sus llaves para abrir las puertas de su auto rápidamente, y ponga sus seguros justo después de entrar.
- Estaciónese en lugares bien iluminados y con movimiento.
- Nunca se acerque al auto de un extraño para responder una pregunta.
- En los elevadores, haga contacto visual con las otras personas y esté alerta.
- Si es posible, viaje con un teléfono celular programado con el número de la policía.
- No vaya sola de compras de noche a centros comerciales u otras tiendas.
- Si sale tarde de un centro comercial, pida al guardia de seguridad que la acompañe a su auto.
- Tenga cuidado de incidentes actuados y peticiones de ayuda.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y reciben el daño".
(Proverbios 22:3)

La violación no sólo es un acto impulsado por la pasión, sino un venenoso acto de violencia. Puede envenenar la identidad y el valor de la víctima. A menudo la deja sintiéndose indigna y sin valor. Sin embargo, el Señor es su Redentor y ofrece recuperación total. Él da a cada creyente una nueva identidad. Ciertamente, el Señor es su Pastor que promete restaurar su alma.
—June Hunt

CÓMO ACONSEJAR A UNA VÍCTIMA DE VIOLACIÓN

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

No reaccione con sorpresa u horror.
Sí… Responda con compasión.

No sugiera a la víctima que pudo haberlo evitado.
Sí… Afirme que la víctima no tiene ninguna culpa.

No pida detalles del incidente.
Sí… Sugiera que la víctima escriba los detalles para las autoridades.

No ofrezca respuestas rápidas y simplistas.
Sí… Anime a la víctima con el amor infalible de Dios.

No presione a la víctima para que inicie el perdón de inmediato.
Sí… Envíe a la víctima a un consejero profesional.

No critique las elecciones o decisiones que tomó la víctima.
Sí… Insista en que la víctima reporte el delito.

No sugiera que lo que pasó fue castigo de Dios por el pecado.
Sí… Insista en que la vea un médico.

No cambie el tema.
Sí… Pida a la víctima que escriba sus sentimientos.

No diga nada si no sabe qué decir.
Sí… Consuélela con su presencia.

"Tiempo de callar, y tiempo de hablar;"
(Eclesiastés 3:7)

"Jehová se manifestó a mí hace ya mucho tiempo, diciendo: Con amor eterno te he amado; por tanto, te prolongué mi misericordia."
(Jeremías 31:3)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez

Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse
en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Anderson, Neil T. *A Way of Escape*. "Una forma de escapar" Eugene, Ore.: Harvest House, 1994.

Botkin-Maher, Jennifer. *Nice Girls No Get Raped*, "No violan a las chicas buenas" San Bernardino, Calif.: Here's Life, 1987.

Crime in United States 2001 "Crímenes en los Estados Unidos 2001" U. S. Department of Justice, Federal Bureau of Investigation, 28 October 2002 [cited 1 July 2003]. Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Oficina Federal de Investigaciones, 28 de octubre del 2002 (citado el 1° de julio del 2003) Disponible en http://www.fbi.gov/ucr/cius_01/01crime.pdf.

Gaddis, Patricia Riddle. *Dangerous Dating: Helping Young Women Say No to Abusive Relationships*. "Citas peligrosas: Ayuda para que las mujeres digan "no" a las relaciones de abuso" Colorado Springs, Colo.: Shaw, 2000.

Roseveare, Helen. *Why Does a God of Love Allow Suffering?* "Si Dios es amor, ¿por qué permite el sufrimiento?" Barrie, Ontario: Women Alive, s.f. audiocasete.

Scott, Kay. *Sexual Assault: Will I Ever Feel Okay Again?* "Asalto sexual: Jamás me sentiré bien de nuevo" Minneapolis, Minn.: Bethany House, 1993.

Walters, Candace. Invisible Wounds. "Heridas ocultas" Portland, Ore.: Multnomah, 1987.



"Consultes hoy la palabra de Jehová".
1 Reyes 22:5

Violencia Doméstica

Ataque contra la dignidad de la mujer

por June Hunt

Él era muy conocido en su comunidad. ¿Qué mujer no se sentiría orgullosa de ser su esposa? Ciertamente él le daba todo lo que podía desear. Y sus hijos… ¿acaso no tenían todo lo que podía comprar el dinero? ¿Cómo podía siquiera pensar en destruir ese perfecto cuadro familiar o arriesgarse a vivir en el futuro como una desconocida? ¿Adónde iría? ¿Qué haría? ¿Cómo ganaría dinero para sostenerse? Y lo que era peor, ¿perdería a sus hijos si se atrevía a hablar de la horrible verdad? Estaba desesperada. Además, ¿quién iba a creerle? Se había hecho experta en esconder sus emociones, los golpes y los ojos morados. Con el rostro surcado por las lágrimas y los ojos hinchados de tanto llorar, se dijo a sí misma: ***"De todas maneras, yo tengo la culpa, ¡me lo merezco!".*** *Aun cuando parece que la razón se nubla, los Salmos ofrecen esperanza a los afligidos:*

"El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído, para juzgar al huérfano y al oprimido, a fin de que no vuelva más a hacer violencia el hombre de la tierra".
(Salmos 10:17–18)

I. DEFINICIONES

Es indudable que tanto el hombre como la mujer pueden cometer actos de violencia doméstica. Pero estadísticamente, la mayoría de las veces las mujeres son las víctimas. Tradicionalmente y hasta legalmente se ha tolerado el maltrato de la esposa, pero ese tipo de comportamiento entristece a Dios. Son muy dolorosas las consecuencias que trae la violencia en ésta, que es la más sagrada de las relaciones. No obstante, Dios promete estar al lado de la víctima que sufre a manos de un cónyuge violento.

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmos 34:18)

A. ¿Qué es violencia doméstica?

- En general, la palabra *abuso* significa "lastimar, maltratar, insultar o herir".
- Las palabras *abuso* y *violencia* se usan con frecuencia indistintamente aunque *violencia* sugiere un abuso más grave, pues utiliza el temor a ser lastimada como

medio para controlar a la víctima.

- La palabra hebrea del Antiguo Testamento que con más frecuencia se traduce como "violento" o "violencia", es *chamac*, y significa "maltratar". Esa misma palabra se traduce en otros lados como *malicia, destruir, hacer mal, crimen, cruel*, y *terror*.

Dios castiga a cualquiera que abusa de otros o es violento con ellos.

"Porque Jehová Dios de Israel ha dicho que él aborrece el repudio, y al que cubre de iniquidad su vestido, dijo Jehová de los ejércitos. Guardaos, pues, en vuestro espíritu, y no seáis desleales".
(Malaquías 2:16)

- El término legal que se utiliza para referirse al maltrato del cónyuge, hijos, ancianos, o a cualquier otra relación abusiva dentro del hogar o la familia es ***violencia familiar o doméstica***.

- ***El abuso…***

  Afecta a todos los miembros de la familia.

  Busca controlar y dominar a los demás

  Usado para rebajar la dignidad humana

  Sube de intensidad y se hace más frecuente

  Opera en todos los niveles de la sociedad sin importar raza, religión, geografía o economía.

Los líderes espirituales, la familia y los amigos, deben actuar con sabiduría cuando saben que un cónyuge abusa del otro. No debe tolerarse la violencia en ninguna de sus formas ni permitir que se esconda tras el disfraz de la "sumisión bíblica". Dios quiere que la iglesia sea un lugar de refugio… un baluarte contra la violencia.

"Dios mío, fortaleza mía, en él confiaré; mi escudo, y el fuerte de mi salvación, mi alto refugio; Salvador mío; de violencia me libraste".
(2 Samuel 22:3)

B. Clases de violencia

El comportamiento violento puede ser activo o pasivo, físico o sicológico, directo o indirecto. Pero sin importar el método, todo comportamiento violento surge del deseo de castigar, manipular y controlar.

"Antes en el corazón maquináis iniquidades; Hacéis pesar la violencia de vuestras manos en la tierra".
(Salmos 58:2)

VIOLENCIA VERBAL

Esta frase define el uso de *palabras* o *tono de voz* para controlar, lastimar o destruir la auto-estima de otra persona. La violencia verbal es tan devastadora como la violencia física en el matrimonio porque destruye el respeto, la confianza y la intimidad. El lenguaje violento se utiliza para:

- Atemorizar por medio de gritos y amenazas
- Avergonzar con ofensas y culpando al otro
- Guardar silencio, interrumpir constantemente o cambiar de tema con brusquedad
- Confundir mentalmente al otro con juegos de palabras o torciendo lo que se dice
- Acosar al otro haciendo demasiadas preguntas o acusaciones
- Engañar con verdades a medias y mentiras
- Atemorizar al otro con amenazas de hacerse daño o suicidarse
- Insultar con lenguaje áspero o palabras soeces
- Degradar al otro por medio de humillaciones en privado o en público
- Controlar por medio de la crítica o el sarcasmo
- Devaluar al otro menospreciando a la familia o amigos
- Despreciar al cónyuge usando apodos y burlas
- Dominar al otro alegando tener siempre la razón
- Desarmar al cónyuge dándole órdenes continuamente
- Faltar al respeto negando el hecho de que ha sido abusivo
- Desmoralizar al otro pretendiendo que el comportamiento abusivo no tiene importancia
- Acusar al otro diciendo que es culpable del abuso
- Paralizar al otro amenazándolo de acusarlo de no ser un buen padre o madre

"Llena está su boca de maldición, y de engaños y fraude; debajo de su lengua hay vejación y maldad". (Salmos 10:7)

VIOLENCIA EMOCIONAL

Aunque todas las formas de maltrato afectan emocionalmente, algunas actitudes se pueden considerar específicamente como "violencia emocional". Un comportamiento que es emocionalmente abusivo puede ser pasivo o activo.

- ***Violencia emocional pasiva.*** Sus características son:
  — Negarse a apoyar emocionalmente al otro
  —Retener información importante
  —Retener el dinero o impedir el uso de la chequera
  — No dar la atención y reconocimiento apropiados
  — No escuchar o responder
  — No asumir una parte justa de las responsabilidades
  — No respetar los derechos, opiniones, o sentimientos del otro
  — Enfurruñarse y darle vueltas a las cosas

— Usar el silencio como arma
— Elegir mostrarse enojado
— Manipular a los hijos
— Ser indiferente a las reuniones familiares importantes
— No regresar a casa a la hora debida
— Rehusarse a ayudar con los hijos y los quehaceres del hogar
— Negarse a aceptar ayuda para vencer una adicción (drogas, alcohol, sexo, apuestas)
— Rehusarse a expresar los sentimientos verdaderos
— Negarse a alejarse cuando se le pide que lo haga
— Tener armas guardadas con objeto de causar temor

- ***Violencia emocional activa.*** Consiste en:
—Aislar al cónyuge de familiares y amigos
—No permitir que el cónyuge participe en la toma de decisiones importantes
—Obligar a tomar decisiones por medio de amenazas
—Amenazar con la mirada o lenguaje corporal
—Bloquear el paso hacia la puerta durante una discusión
—Esconder las llaves del auto para controlar al otro
—Romper las promesas o fallar en los convenios
—Hacer gestos amenazadores
—Conducir el auto sin precaución para infundir temor
—Sospechar del cónyuge y mostrar celos excesivos
—Impedir que la persona duerma
—Dañar las cosas que el otro atesora
—Ira excesiva
—Vigilancia continua
—Interferir con el trabajo del otro
—Monitorear las llamadas telefónicas
—Hacer llamadas o visitas no deseadas
—Seguir o espiar al otro

"Con arrogancia el malo persigue al pobre; será atrapado en los artificios que ha ideado". (Salmos 10:2)

VIOLENCIA FÍSICA

Consiste en utilizar el tamaño, fuerza o personalidad para controlar o lastimar a alguien. Con frecuencia comienza con amenazas verbales como: "¡Vas a desear no haber nacido!"… "¡Te voy a dar tu merecido!". Esa clase de violencia verbal va en aumento hasta que estalla la violencia física.

- **Los actos de violencia incluyen:**
— empujar
— golpear, cachetear
— patear, hacer tropezar
— torcer el brazo

— golpear paredes
— golpear puertas
— lanzar objetos
— tirar los dientes del otro
— romper cosas
— morder o escupir
— sujetar a la fuerza
— tirar del pelo
— amenazar con armas
— dañar una mascota
— matar una mascota
— secuestrar un hijo
— dañar a un hijo
— matar un hijo
— destruir las cosas
— usar armas (cuchillo, pistola)
— sujetar, ahogar
— confinar, encerrar
— atar, encadenar
— rasguñar, pellizcar
— punzar, picar
— quemar, escaldar

"No tengas envidia de los hombres malos, ni desees estar con ellos; porque su corazón piensa en robar, e iniquidad hablan sus labios".
(Proverbios 24:1–2)

VIOLENCIA SEXUAL

Debido a que muchos piensan que la esposa debe someterse a todos los deseos del esposo, muchas mujeres casadas sufren violencia sexual sin darse cuenta. La violencia o abuso sexual incluye:

- Tratamiento y actitudes sexualmente degradantes
- Discriminación debido al género
- Impedir la intimidad sexual y el romance
- Acusaciones infundadas de tener relaciones extramaritales
- Flirteo descarado con personas del sexo opuesto
- Amenazar con tener relaciones sexuales a la fuerza
- Tener sexo a la fuerza (violación de la pareja)
- Sodomizar a la pareja
- Hacer gestos obscenos
- Actividades homosexuales
- Adulterio
- Forzar la participación en actos sexuales perversos
- Introducir objetos en los órganos sexuales
- Obligar al cónyuge a observar pornografía

- Obligar al cónyuge a tener relaciones sexuales con otros por diversión

"Honroso sea en todos el matrimonio, y el lecho sin mancilla; pero a los fornicarios y a los adúlteros los juzgará Dios".
(Hebreos 13:4)

C. ¿Qué es la misoginia?

La palabra *misoginia* procede del griego *misogynia* (*miso*, que significa "odio" y *gynē*, "mujer"). Entonces, *misoginia* es el "odio y desconfianza de las mujeres". Es probable que el misógino haya sufrido daño emocional o físico de una mujer durante su infancia. Entonces, generaliza pensando que todas las mujeres son iguales. Por tanto, su comportamiento con ellas, en especial con su esposa, refleja la amargura y odio acumulados en su alma.

"El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas".
(Mateo 12:35)

- ***El misógino:***
  —Desprecia a las mujeres debido a su género
  —Cree que las mujeres son débiles y las menosprecia por ello
  —Las lágrimas lo enfurecen o se siente amenazado por ellas
  —Manifiesta amor y odio con las mujeres
  —Para controlar a las mujeres, utiliza principalmente el abuso emocional y mental

D. ¿Y dónde está Dios en todo esto?

¿Es Dios un espectador que observa pasivamente el sufrimiento de los inocentes mientras prospera la maldad? La Biblia dice que Dios ¡nunca es indiferente! Entonces, ¿dónde está el Dios de toda misericordia en medio de tanta injusticia? Sigue estando en el mismo lugar que cuando su Hijo sufrió la violencia en el momento más importante de la historia, la crucifixión. Dios el Hijo estaba en la cruz pagando el precio del pecado del mundo mientras Dios el Padre observaba —con el corazón sangrando. Cuando clamamos desde lo más profundo del corazón, él responde con el más profundo amor y compasión que nadie más puede darnos.

"Antes si aflige, también se compadece según la multitud de sus misericordias; porque no aflige ni entristece voluntariamente a los hijos de los hombres".
(Lamentaciones 3:32–33)

LO QUE DIOS PIENSA ACERCA DE LA VIOLENCIA

- **Dios odia la violencia**
  "Jehová prueba al justo; pero al malo y al que ama la violencia, su alma los aborrece". (Salmos 11:5)

- **Dios castiga a los violentos.**
  "Dijo, pues, Dios a Noé: He decidido el fin de todo ser, porque la tierra está llena de violencia a causa de ellos; y he aquí que yo los destruiré con la tierra". (Génesis 6:13)

- **A Dios le desagrada el comportamiento violento.**
  "Y me dijo: ¿No has visto, hijo de hombre? ¿Es cosa liviana para la casa de Judá hacer las abominaciones que hacen aquí? Después que han llenado de maldad la tierra, se volvieron a mí para irritarme…" (Ezequiel 8:17)

- **Dios ordena a los violentos que cambien su forma de ser.**
  "Así ha dicho Jehová el Señor: ¡Basta ya, oh príncipes de Israel! Dejad la violencia y la rapiña. Haced juicio y justicia; quitad vuestras imposiciones de sobre mi pueblo, dice Jehová el Señor". (Ezequiel 45:9)

PREGUNTA: "Si Dios es justo, ¿por qué permite la violencia doméstica?

RESPUESTA: DIOS no hizo a los seres humanos como títeres. Él permite que la gente escoja entre el bien y el mal. No culpe a Dios por los que deciden seguir el mal. No dude de que Dios es justo, y que él castigará a los violentos.
"Porque es justo delante de Dios pagar con tribulación a los que os atribulan". (2 Tesalonicenses 1:6)

LO QUE DIOS PIENSA DE LA VÍCTIMA

- **Dios escucha el clamor de los golpeados y de los que sufren violencia**
  El deseo de los humildes oíste, oh Jehová; tú dispones su corazón, y haces atento tu oído". (Salmos 10:17)

- **Dios sostiene en la palma de su mano a los sufren violencia.**

  "He aquí que en las palmas de las manos te tengo esculpida; delante de mí están siempre tus muros". (Isaías 49:16)

- **Dios rescatará a los que sufren violencia.**

  "De engaño y de violencia redimirá sus almas, y la sangre de ellos será preciosa ante sus ojos". (Salmos 72:14)

- **Dios afirma que la víctima es de alta estima y tiene gran valor ante sus ojos.**

  "Pues aun los cabellos de vuestra cabeza están todos contados. No temáis, pues; más valéis vosotros que muchos pajarillos". (Lucas 12:7)

- **Dios convierte en bendición la maldad de otros.**
  "Todas las cosas ha hecho Jehová para sí mismo, y aun al impío para el día malo". (Proverbios 16:4)

II. CARACTERÍSTICAS

A. Las distintas etapas de la violencia

Al igual que un tren sin frenos, la violencia no empieza con un estallido imprevisto de fuerza física. Más bien, los patrones conductuales se van desarrollando hasta formar un ciclo cada vez más violento. Las personas de la familia que aprenden a reconocer las señales previas se sienten paralizadas en anticipación del estallido. Infortunadamente, esta característica de agravamiento rara vez se detiene a menos que alguien intervenga y responsabilice al culpable.

"Quebranta tú el brazo del inicuo, y persigue la maldad del malo hasta que no halles ninguna". (Salmos 10:15)

- ***Etapa de agitación***

  Esta fase inicial se caracteriza por un ambiente de tirantez y ansiedad. El esposo comunica su estrés o insatisfacción y culpa a la esposa de sus problemas. Se ejerce el control *psicológico pasivo* por medio del abuso verbal directo o indirecto, poniendo así el escenario para el estallido inminente. En esta etapa muchas mujeres aceptan que son las causantes principales de la infelicidad de su esposo. Posteriormente ambos ajustan su comportamiento esforzándose por reducir la tensión en el hogar.
  "Porque los caminos del hombre están ante los ojos de Jehová, y él considera todas sus veredas" (Proverbios 5:21).

Esta etapa se caracteriza por:

—Retraimiento e irritabilidad
—Se despiertan los celos y las sospechas
—Se aplica el "tratamiento silencioso"
—Se retira el apoyo emocional
—Menosprecia o ataca la dignidad personal
—Hace comentarios sarcásticos y humillantes
—Acusa o amenaza al cónyuge
—Se abstiene del contacto sexual
—Impide dormir al cónyuge
—Hace demasiadas preguntas
—Descuida sus responsabilidades familiares

- ***Etapa aguda***

  Estalla la tensión que había estado en ebullición. Cuando se da rienda suelta al comportamiento violento, a menudo la gente llama a la familia, a los vecinos o a la policía para que detengan el acceso de ira. Esta etapa de conducta *agresiva* no es muy larga, pero los estallidos tienden a ser más frecuentes y peligrosos.

"El hombre iracundo levanta contiendas, y el furioso muchas veces peca". (Proverbios 29:22)

Esta etapa tiene las siguientes características:

—Empujones, estrangulamiento, bofetadas
—Golpes, patadas, etc.
—Se obliga al cónyuge a tener relaciones sexuales
—Se ata o encadena al cónyuge
—Se rompen o destruyen cosas o se daña la propiedad común
—Se lanzan objetos contra el otro
—Aislamiento o encierro
—Se utilizan armas diversas

- ***Etapa de arrepentimiento***

  En esta etapa de "luna de miel", el agresor se arrepiente y la esposa se siente aliviada por las muestras de amor de su cónyuge. Debido a que no pierde la esperanza de que cambie y por su profundo deseo de tener un matrimonio exitoso, perdona a su esposo y el ciclo vuelve a comenzar.

"El avisado ve el mal y se esconde; Mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

Esta etapa se caracteriza por:

- Pedir disculpas
- Lágrimas
- Hacer regalos
- Arrepentimiento
- Remordimiento
- Busca hacer las paces
- Hacer promesas
- Acepta su culpa temporalmente
- Romance

PREGUNTA: "¿Qué puedo hacer si abandoné a mi esposo violento porque vivía en continua zozobra y temor? Él ha prometido cambiar. ¿Debo divorciarme o regresar con él?

RESPUESTA: Si su marido no ha sido adúltero, no existen bases bíblicas para el divorcio. Sin embargo, si él no ha recibido la ayuda que requiere para corregir su ira, su hogar nunca será seguro. Su integridad personal (y la de sus hijos, si los tiene) es lo más importante. Puede seguir separada, pero procure cultivar un corazón perdonador y conciliador para cuando su esposo busque ayuda y muestre con sus hechos que efectivamente ha cambiado.

"y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliese con su marido; y que el marido no abandone a su mujer". (1 Corintios 7:11)

B. El escenario: Una esposa nunca debe pensar que es la "causa" de la violencia de su marido. Sólo él es responsable de su conducta y de la forma en que la trata,

aunque ambos aportan al matrimonio ciertas deficiencias emocionales que crean un sistema de relación disfuncional.

Para que se pueda romper el ciclo, es indispensable que se efectúe un cambio en la forma en que cada uno reacciona hacia el otro.

"Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce mis pensamientos; y ve si hay en mí camino de perversidad, y guíame en el camino eterno".
(Salmos 139:23–24)

EL AGRESOR	**LA VÍCTIMA**
Baja auto estima	Baja auto estima
Emocionalmente codependiente de ella	Emocionalmente codependiente de él
Depresivo	Depresiva
Cree en la superioridad del hombre	Cree en la unidad familiar
Celos exagerados	Se siente culpable
Egoísmo exagerado	Inseguridad
Tiene "mecha corta"	Soporta el sufrimiento
Emociones explosivas	Suprime sus emociones
Vive dudando	Vive temerosa
Teme a la traición	Teme el abandono
Utiliza la relación sexual para dominar	Usa la relación sexual para establecer relaciones
Demuestra su ira	Se resiste a enojarse
Culpa al cónyuge de la agresión	Asume la responsabilidad de la violencia
No acepta que es parte del problema	Cree que ella es el problema

PREGUNTA: ¿puede cambiar de verdad una persona?

RESPUESTA. Sí. Dios nunca diría a la gente que cambiara si no fuera posible.

"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia". (Efesios 4:31)

III. CAUSAS

La forma en que las parejas se relacionan dentro del matrimonio es un espejo de la forma en que se relacionaron sus padres. Los patrones de comportamiento —tanto positivos como negativos— son aprendidos. En los matrimonios donde hay violencia, es típico que el hombre o la mujer crecieron en un hogar violento. Por tanto, la violencia es "norma" para ellos. Con frecuencia desconocen que lo que es "normal" para ellos, no lo es. No se dan cuenta de que sus patrones pecaminosos de comportamiento son generacionales. El Dios de la Biblia dice:

"Mi pueblo fue destruido, porque le faltó conocimiento"
(Oseas 4:6).

A. ¿Por qué es violento él?

- Porque se crió viendo la violencia entre sus padres
- Fue víctima de maltrato en su niñez
- Considera que ella es una posesión, no una persona
- Nunca le enseñaron a amar
- Piensa que tiene derecho a usar la fuerza porque es el esposo
- Teme perder a su esposa
- Tiene miedo de que su mujer le sea infiel
- Se irrita cuando ella muestra debilidad
- La culpa a ella porque él se siente menos
- Piensa que la violencia demuestra su poder y superioridad
- Quiere sentirse importante y en control de las cosas
- Sus ideas en cuanto a la sumisión no son bíblicas
- Resuelve las presiones de forma inmadura
- Se considera una víctima
- Piensa que ella le ha quitado poder
- Piensa que la violencia es la única forma de desquitarse o ponerse a mano
- Cree que tiene el derecho a controlarla
- Maneja el estrés con inmadurez
- Ha aprendido que la violencia da resultado

PREGUNTA: "si el pecado pasa de generación a generación, ¿cómo puede cambiar una persona?"

RESPUESTA: Sin duda, ¡la violencia es un asunto del corazón! Mateo 12:35 dice: "*El hombre bueno, del buen tesoro del corazón saca buenas cosas; y el hombre malo, del mal tesoro saca malas cosas*". La promesa de Dios es que los que vienen a él recibirán un corazón nuevo.

"Os daré corazón nuevo, y pondré espíritu nuevo dentro de vosotros; y quitaré de vuestra carne el corazón de piedra, y os daré un corazón de carne".
(Ezequiel 36:26)

B. ¿Por qué ella no lo deja? Porque:

- Se siente indefensa, no puede evitarlo.
- No sabe que no debe aceptar esta situación; cree que es algo normal.
- Tiene baja auto estima.
- Él la manipula amenazando suicidarse.
- Cree que puede cambiar a su esposo.
- Tiene ideas incorrectas acerca de la sumisión bíblica.
- No sabe que tiene derecho a separarse para poder tener una relación saludable.
- Se culpa a sí misma y piensa que merece el maltrato.
- Su deseo es proteger la imagen de la familia y cree que nadie tiene por qué conocer sus problemas.
- Piensa que sus hijos necesitan a su padre.
- Teme no poder sostenerse económicamente sin él.
- Vive lejos de personas que podrían apoyarla.
- Tiene miedo a la soledad.
- Le da vergüenza depender de la beneficencia pública o vivir en algún refugio del gobierno.
- Piensa que lo único que tiene es a su esposo y a sus hijos.
- Le han dicho que está loca y teme que pueda ser cierto.
- No sabe que hay organizaciones y servicios que pueden ayudarla.
- Cree las promesas que él le hace de que no volverá a suceder.

PREGUNTA: "si estoy en una situación violenta o amenazadora, ¿hay base bíblica para que abandone el hogar?"

RESPUESTA: La sumisión bíblica indica que hay una jerarquía en la que Dios es la autoridad máxima. En las Escrituras hay casos en que la gente piadosa a veces se separaba de sus autoridades impías. En ellas se nos dice que nos sometamos a las autoridades que gobiernan, pero aun así, David huyó del rey Saúl… con la bendición de Dios. Aunque David sólo era uno de los súbditos reales, escapó cuando el rey se tornó violento.

"Mas Saúl estaba temeroso de David, por cuanto Jehová estaba con él, y se había apartado de Saúl…y Saúl procuró enclavar a David con la lanza a la pared, pero él se apartó de delante de Saúl, el cual hirió con la lanza en la pared; y David huyó, y escapó aquella noche".
(1 Samuel 18:12; 19:10)

C. ¿En qué casos puede ella abandonar al marido? Cuando:

- Se da cuenta que las cosas no cambiarán si no cambian las circunstancias.
- Piensa que abandonarlo puede hacer que él le preste atención.
- Sus amenazas de maltrato se están convirtiendo en realidad.
- Su violencia es cada vez más frecuente.
- Ha comenzado a maltratar a los hijos.
- Decide que debe proteger a los hijos de la violencia y quiere evitar que ellos

imiten el ejemplo de él.

- Encuentra auxilio de amigos, familiares, iglesia, o una organización profesional.
- Reconoce que no es la voluntad divina que siga aceptando el maltrato.
- Teme por su vida y la de sus hijos.
- Finalmente reconoce que entre las amenazas y el asesinato sólo hay un paso.

"No te entremetas con el iracundo, Ni te acompañes con el hombre de enojos".
(Proverbios 22:24)

PREGUNTA: "Puesto que la biblia enseña que la mujer *debe someterse a su marido*, ¿no es una desobediencia abandonar al esposo agresivo?"

RESPUESTA: La Biblia no se queda callada en cuanto a una esposa cuyo marido no controla su carácter. Cuando se encuentra en peligro, es correcto que la mujer se separe temporalmente.

PREGUNTA: "Sara es un buen ejemplo de una esposa piadosa (1 pedro 3:5–6). Aún así, ¿estuvo en lo correcto en unirse con abraham para engañar al faraón de egipto (génesis 12:10–20) así como al rey abimelec?" (Génesis 20:1–10)

RESPUESTA: Abraham y Sara no estaban confiando en Dios para que los librara del peligro. Ese comportamiento engañoso trae deshonra personal y no glorifica a Dios.

"Después llamó Abimelec a Abraham, y le dijo: ¿Qué nos has hecho? ¿En qué pequé yo contra ti, que has atraído sobre mí y sobre mi reino tan grande pecado? Lo que no debiste hacer has hecho conmigo"
(Génesis 20:9).

D. La raíz del problema

Algunas personas no pueden entender el ***por qué*** del abuso. "¿Por qué lo hace?" "¿Por qué lo acepta ella?" Dentro del corazón de cada persona existen tres necesidades emocionales dadas por Dios: La necesidad de ser amado, la de ser reconocido (tener significancia) y la de sentirse seguros. En ocasiones, tratamos de llenar nuestras necesidades en forma ilegítima. El ***violento*** abusa de su víctima para poder sentirse ***reconocido.*** La ***víctima*** permanece en la relación abusivo para poder sentirse ***segura…*** ya sea porque siente que no puede vivir sin él o porque le aterra que la violencia aumente si se atreve a dejarlo. La solución divina es que ambos necesitan buscar a Dios para que él llene sus necesidades más íntimas.

"Jehová te pastoreará siempre, y en las seguías saciará tu alma, y dará vigor a tus huesos; y serás como huerto de riego, y como manantial de aguas, cuyas aguas nunca faltan".
(Isaías 58:11)

CREENCIA EQUIVOCADA:

Del violento:

"Si no controlo a mi esposa, podría perderla. La necesito para *sentirme importante*.

De la víctima:

"Si no cedo ante mi esposo, podría perderlo. Lo necesito par *sentirme segura*.

CREENCIA CORRECTA:

Para el violento:

Yo soy el único responsable de mi comportamiento abusivo. Ella no es la culpable. Aunque le pierda, nunca perderé a Dios. Él es mi fuente de significancia y promete llenar todas mis necesidades: *"Mi Dios, pues, suplirá todo lo que os falta conforme a sus riquezas en gloria en Cristo Jesús"*. *(Filipenses 4:19)*.

CREENCIA CORRECTA:

Para la víctima:

"Yo no tengo la culpa del abuso de mi esposo. Aunque lo pierda, nunca perderé el amor de Jesús, que vive en mí. Debido a que el Señor promete ser mi proveedor, dependeré de él para que cubra todas mis necesidades. El Señor es mi fuente de seguridad.

"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado".
(Isaías 54:5)

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

"Cuando nos casamos, él era amoroso y fácil de sobrellevar, pero todo cambió después de algunos años. Una ocasión se enojó por algo que yo consideré trivial y me empujó contra la pared, poniendo sus manos alrededor de mi garganta. Superamos esa crisis y las cosas se arreglaron hasta esta mañana. Estábamos discutiendo acerca de dinero y le dije que no tenía ganas de hablar de ello. Se encolerizó, me tomó por el cuello y otra vez me lanzó contra la pared. Parecía que otra persona se había posesionado de su mente y cuerpo. En esta ocasión *¡en verdad me asusté!* No entiendo cómo alguien puede estallar tan rápidamente. Siempre tengo que aceptar sus decisiones y puntos de

vista para evitar que reaccione de esa manera. Estoy muy triste y confundida. ¿Cómo es posible que no se dé cuenta del daño que nos hace su mal carácter?"

"Líbrame, oh Jehová, del hombre malo; guárdame de hombres violentos".
(Salmos 140:1)

A. Versículo clave para memorizar:

"El de grande ira llevará la pena; y si usa de violencias, añadirá nuevos males".
(Proverbios 19:19)

B. Pasaje clave para leer y meditar

Para la víctima:
Salmos 91

Dios es …

• *tu cuidador y abrigo*	v 1
• *tu sombra y descanso*	v 1
• *tu esperanza*	v 2
• *tu castillo*	v 2
• *tu Dios*	v 2
• *tu Libertador*	v 3
• *tu protección*	v 4
• *tu escudo*	v 4
• *tu adarga*	v 4
• *tu morada*	v 9
• *tu guardián*	v 11
• *el que te rescata*	v 14
• *tu protector*	v 14
• *tu respuesta*	v 15
• *el que te acompaña*	v 15
• *tu Salvador*	v 16

Para el violento:
Salmos 94

Dios…

• *vengará a tus víctimas 1*	v 1
• *te juzgará*	v 2
• *te devolverá lo que te mereces*	v 2

Tú eres …

• *arrogante*	v 4
• *soberbio*	v 4
• *necio*	v 8
• *fatuo*	v 8

Dios…

• *oye el abuso*	v 9
• *ve el abuso*	v 9
• *castinga tu pecado*	v 10
• *conoce tus pensamientos*	v 10

Dios…

• *cavará un hoyo para ti*	v 13
• *se levantará contra ti*	v 16
• *estará en tu contra*	v 16
• *te pagará por tus pecados*	v 22
• *te destruirá por tu maldad*	v 23

C. Busque la seguridad que viene de Dios

El abuso hace más que sólo dañar el cuerpo de la mujer y afectar su mente. El dolor va mucho más profundamente, destruye su corazón y la víctima nunca vuelve a confiar en nadie. Infortunadamente, esa clase de herida no sana por sí misma con el paso del tiempo y ningún tipo de acciones positivas pueden restaurar el sentido de seguridad en ella, porque ha sido violentada por el hombre que ama. Sólo hay uno (Jesucristo) que puede proveerle un refugio eterno.

A través de su Hijo Jesucristo, Dios ofrece esperanza y salud a todos los que están heridos y cargados. Su senda para sanar tal vez sea larga y quizá usted no se sienta segura hasta que llegue a la gloria, pero Dios ha prometido guiar y consolar a todos lo que creen en Jesús. Si usted entrega su corazón a él, él siempre caminará a su lado… Nunca más tendrá que pasar un día de temor y dolor a solas.

CÓMO TENER UNA SEGURIDAD PERDURABLE

#1 El propósito de Dios para usted… es la salvación.

—¿Qué motivó a Dios a enviar a su Hijo Jesucristo a la tierra? ¿Para condenarnos? No… sino que quiso expresar su amor por nosotros y

salvarnos.
"Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él". (Juan 3:16–17)

—¿Cuál fue el propósito de Cristo Jesús al venir a la tierra? ¿Hacer todo perfecto y eliminar el pecado? No… vino a perdonar nuestros pecados, a darnos el poder para vencerlos y capacitarnos para vivir una vida plena.
"Yo [Jesús] he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia". (Juan 10:10)

#2 Su problema… es el pecado.

—¿Qué es exactamente el pecado? El pecado es vivir ajenos al estándar divino, conociendo lo que es bueno, pero eligiendo hacer lo malo.
"Y al que sabe hacer lo bueno, y no lo hace, le es pecado". (Santiago 4:17)

—¿Cuál es la principal consecuencia del pecado? La muerte espiritual, la separación espiritual de Dios.
"Porque la paga del pecado es muerte, mas la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús Señor nuestro". (Romanos 6:23)

#3 La provisión de Dios para usted… es el Salvador.

—¿Hay algo que pueda eliminar el castigo del pecado? Sí. Jesucristo murió en la cruz para pagar personalmente por nuestros pecados.
"Mas Dios muestra su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros". (Romanos 5:8)

—¿Cuál es la solución para no vivir separados de Dios? Creer en Cristo Jesús como el único camino que nos lleva a Dios el Padre.
"Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí" (Juan 14:6)

#4 Su parte… es rendirse a Cristo.

—Ponga su fe (confíe) en Jesucristo como su Señor y Salvador personal; rechace sus "buenas obras" como la forma de obtener la aprobación de Dios.
"Porque por gracia sois salvos por medio de la fe; y esto no de vosotros, pues es don de Dios; no por obras, para que nadie se gloríe". (Efesios 2:8–9)

— Déle a Cristo el control de su vida y entréguese a él.
"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame. Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá: y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará. Porque, ¿qué aprovechará al hombre, si ganare todo el mundo, y perdiere su alma? ¿O qué recompensa dará el hombre por su alma?". (Mateo 16:24–26)

En el momento en que usted decide creer en él y entrega su vida a Cristo, él le da su Espíritu para que more en usted. Después, el Espíritu le da a usted su poder para vivir una vida plena como Dios planeó que tuviera. Si usted quiere ser completamente perdonado por Dios y ser la persona que Dios lo creó para ser, usted puede hacerlo por medio de una sencilla oración sincera como la que sigue:

ORACIÓN DE SALVACIÓN

"Dios, deseo tener una relación verdadera contigo. Acepto que en muchas ocasiones he decidido seguir mi propio camino en lugar del tuyo. Por favor, perdona mis pecados. Jesús, gracias por morir en la cruz para pagar por el castigo de mis pecados. Ven a mi vida para ser mi Seor y Salvador. A través de tu poder, empezaré a sanar las heridas de mi corazón. Enséñame a encontrar mi seguridad y consuelo sólo en ti. Hazme la persona que quieres que sea. Lo pido en tu santo nombre. Amén".

¿QUÉ PUEDE ESPERAR AHORA?

Si hizo esta oración sinceramente, observe lo que Dios dice en su palabra que hará por usted:

"Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmos 147:3)

D. Corrija los malos entendidos

Una esposa que sinceramente desea complacer y obedecer a Dios fácilmente puede ser víctima de la violencia por interpretar en forma incorrecta la enseñanza bíblica en cuanto a la sumisión. Es vulnerable al maltrato y a otras conductas violentas del esposo, todo porque se ha consagrado a obedecer a Dios. Una clave para corregir los malos entendidos es aprender a interpretar las Escrituras a la luz de su contexto. Esto se logra:

- Observando los versículos que rodean al pasaje
- Buscando el propósito del pasaje o del libro en que se encuentra el versículo
- Meditando en todo el consejo de Dios en cuanto a cómo debemos relacionarnos unos con otros

"Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad".
(2 Timoteo 2:15)

RAZONAMIENTOS Y RESPUESTAS

Razonamiento: Cuando jesucristo dijo: "vuélvele la otra mejilla, quiso decir que las esposas cristianas deben aceptar los malos tratos".

Respuesta: Al analizar las palabras de Jesús, vemos que el contexto se refiere a la venganza. No debemos pagar mal por mal. Jesucristo no estaba condonando el abuso.

"Oísteis que fue dicho: Ojo por ojo, y diente por diente. Pero yo os digo: No resistáis al que es malo; antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra". (Mateo 5:38–39)

El sentido de "poner la otra mejilla" es no vengarse, no aceptar el maltrato.

Razonamiento: Puesto que jesús se sometió a los malos tratos, si una mujer quiere parecerse a él, también debe aceptar el abuso.

Respuesta: Si una mujer quiere parecerse a Cristo, debe saber que en muchas ocasiones cuando los enemigos del Señor trataron de hacerle daño, él escapó de sus enemigos. Es claro que Jesucristo no aceptó el abuso en forma indiscriminada. No obstante, cuando llegó el momento de morir para quitar los pecados del mundo, él, que no cometió pecado, decidió dar su sangre para pagar por el precio del perdón de nuestras iniquidades.

"Después de estas cosas, andaba Jesús en Galilea; pues no quería andar en Judea, porque los judíos procuraban matarle. Procuraron otra vez prenderle, pero él se escapó de sus manos". (Juan 7:1; 10:39)

Razonamiento: Primera de pedro 2 dice que hemos sido llamados a "padecer injustamente". Por tanto, las esposas deben aceptar ese sufrimiento como "aprobado por Dios".

"Porque esto merece aprobación, si alguno a causa de la conciencia delante de Dios, sufre molestias padeciendo injustamente". (1 Pedro 2:19)

Respuesta: El contexto de este pasaje señala al sufrimiento que viene "a causa de la conciencia delante de Dios", que se refiere al rechazo, humillaciones y críticas por causa de la fe. En ocasiones, se nos llama a soportar cuando Dios no nos proporciona un medio de escape. Sin embargo, el Señor no *llama* a los creyentes a que sigan un estilo de vida de maltrato continuo. Los hombres que maltratan a sus esposas lo hacen por su impiedad. Dios manda a los esposos a amar a sus mujeres y a respetarlas.

"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo". (1 Pedro 3:7)

Razonamiento: Una mujer maltratada debe ver su sufrimiento como "la cruz" que Dios le ha dado.

"Entonces Jesús dijo a sus discípulos: Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, y tome su cruz, y sígame". (Mateo 16:24)

Respuesta: La Biblia nunca dice que la cruz es un instrumento de tortura física y emocional que deba llevar la esposa. En el contexto, Jesucristo dijo que la cruz es un símbolo de muerte, significa morir a la vida egoísta y al gobierno propio, dejando que sea Jesús el que dirija nuestra vida. El siguiente versículo confirma que la cruz significa rendir nuestra vida al Señor:

"Porque todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí, la hallará". (Mateo 16:25)

Razonamiento: Dios hizo a la mujer inferior al hombre, él es superior.

Respuesta: Dios hizo al hombre y a la mujer diferentes entre sí, con papeles y funciones distintos. La Biblia no dice que Dios considera al hombre superior a la mujer.

"Ya no hay judío ni griego; no hay esclavo ni libre; no hay varón ni mujer; porque todos vosotros sois uno en Cristo Jesús". (Gálatas 3:28)

Razonamiento: Puesto que efesios 5:22 dice: "las casadas estén sujetas a sus propios maridos", la esposa debe someterse incondicionalmente, Aun al maltrato del marido.

Respuesta: Un ejemplo de sumisión a la jerarquía se muestra cuando los apóstoles rehusaron obedecer al sumo sacerdote y continuaron predicado en el nombre de Jesús. Ellos cometieron una grandísima ofensa que se castigaba con severidad al desobedecer al sumo sacerdote deliberadamente. De la misma manera, si se obliga a una esposa a hacer algo que Dios considera malo, la esposa debe obedecer a Dios y desobedecer a su marido. Claramente, Dios declara su posición contra la violencia y afirma que los maridos deben tratar a sus esposas con respeto. Si una mujer acepta el comportamiento violento de su marido sometiéndose voluntariamente a él y no da pasos para evitarlo, equivale a hacerse cómplice de él al pecar contra Dios.

"Respondiendo Pedro y los apóstoles, dijeron: Es necesario obedecer a Dios antes que a los hombres". (Hechos 5:29)

Razonamiento: La esposa no debe oponerse al maltrato de su marido porque la biblia dice que "el marido es cabeza de la mujer".

Respuesta: Sí, la esposa debe someterse a la *dirección* del marido, pero en ningún lado la Biblia sugiere que debe someterse a su *maltrato*. Debe respetar su posición, no sucumbir a su poder violento. En Efesios 5:23, el esposo es comparado con Cristo, y la esposa se comprara con la iglesia. Cristo se describe como cabeza de su iglesia, que es "su cuerpo". Del mismo modo, ningún marido o cabeza abusa de su propio cuerpo, ¡a menos que esté loco! Más bien, él debe proteger y proveer para su esposa.

"Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo, y él es su Salvador… Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia". (Efesios 5:23, 28–29)

E. Analice sus opciones

Vivir con un hombre violento esperando a que surja el siguiente estallido de violencia, no es la única opción. Como sucede con otras decisiones importantes de la vida, no existe sólo una opción viable. El asunto de mayor importancia es su seguridad personal, porque hasta que encuentre un refugio protegido, usted no puede pensar con claridad para decidir el curso de acción a seguir. Quienes viven en una relación de abuso adoptan distintas formas de reaccionar a sus cónyuges. Sin embargo, usted debe saber que tiene un Dios que no sólo vigila su vida, sino que la

guiará en cualquier decisión que tome.

"Tú eres mi refugio; me guardarás de la angustia; con cánticos de liberación me rodearás. Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; Sobre ti fijaré mis ojos".
(Salmos 32:7–8)

LA PERSPECTIVA DEL AVESTRUZ

Niega la situación, minimiza su gravedad, o justifica el comportamiento violento, hasta el punto de culparse a sí misma. "*Si yo hiciera todo bien, él no sería así. ¡Yo tengo la culpa!*"

LA MENTALIDAD DE VÍCTIMA

Opta por sufrir en silencio y vivir una relación destructiva. Esta opción es peligrosa. Para sobrevivir, hace todo lo posible para no contradecirlo, so pena de que él reaccione con violencia.

UN MATRIMONIO SÓLO DE NOMBRE

Hace a un lado sus sentimientos, niega su enojo y vive en un divorcio emocional. Pero esta opción no aleja el peligro latente. Los matrimonios violentos no son estáticos. El comportamiento destructivo que queda impune se agrava más cada vez.

CONTINÚA LA BÚSQUEDA

Se divorcia de él y empieza a buscar otro marido para obtener el amor y apoyo que necesita. A menos que usted descubra las razones del comportamiento violento y esté dispuesta a dar pasos para proteger su vida y la de sus hijos, continuará el ciclo de la violencia. Lo más seguro es que volverá a casarse con un hombre violento.

PREGUNTA: "Ayudé a una mujer que sufría de violencia a que obtuviera una orden de restricción, pero ¿por qué ella, al igual que muchas otras, regresó al hogar donde es golpeada?"

RESPUESTA: Ella seguirá regresando al lado del abusivo hasta que esté segura de que tanto ella como sus hijos pueden vivir seguros lejos de él. Esto significa que debe haber una doble red de seguridad tanto de parte de la comunidad como de algunos individuos en quienes ella confíe.

ESTABLEZCA LÍMITES

Decídase a poner límites saludables y sólo permita el comportamiento aceptable y no violento. Pida a Dios que le dé sabiduría y valor para enfrentar la oposición que sin duda vendrá cuando establezca nuevos patrones para la forma en que la trata su esposo.

MEDIDAS DRÁSTICAS

Aléjese por un tiempo y rompa con el ciclo de la violencia. Busque consejería para usted y ponga como requisito que su esposo obtenga ayuda profesional.

"Mi corazón está dolorido dentro de mí, y terrores de muerte sobre mí han caído. Temor y temblor vinieron sobre mí, y terror me ha cubierto. Y dije: ¡Quién me diese alas como de paloma! Volaría yo, y descansaría. Ciertamente huiría lejos; moraría en el desierto. Me apresuraría a escapar del viento borrascoso, de la tempestad"
(Salmos 55:4–8)

PREGUNTA: "¿Cómo puedo saber si mi esposo ha cambiado realmente?"

RESPUESTA: Los patrones habituales del comportamiento abusivo rara vez cambian a menos que haya una intervención y una guía profesional. A veces el marido se convence de sus métodos egoístas y permite que el Señor le dé un nuevo corazón, nuevos deseos y el poder de cambiar. Si su esposo promete que ha cambiado, usted necesita sabiduría para saber si el cambio sólo es temporal para manipularla o si en verdad se está responsabilizando de su comportamiento.
"Para librarte del mal camino, de los hombres que hablan perversidades". (Proverbios 2:12)

- Hágase las siguientes preguntas:
  —¿Ya no tengo miedo cuando estoy con él?
  —¿Ha aprendido a controlar su ira sin maltratarme verbal o emocionalmente?
  —¿Respeta mi derecho a disentir?
  —¿Es capaz de expresar su enojo en forma calmada, sin amenazas?
  —¿Comunica otros sentimientos que no sean de ira?
  —¿Ha dejado de culparme por sus problemas?
  —¿En verdad me respeta?
  —¿Es amable y considerado?

Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo"
(1 Pedro 3:7).

F. Determine los límites

Decida pensar en forma distinta acerca de usted, de Dios, y del maltrato.

- Dios no la salvó para ser maltratada.
- El maltrato es un pecado contra la creación de Dios.
- Usted no fue creada para que la maltrataran.

"No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta". (Romanos 12:2)

Estudie el mandato bíblico que hace responsables a los violentos.

- La confrontación es bíblica
- El Espíritu de Dios puede usar la confrontación para convencer de pecado
- La falta de confrontación permite a los violentos seguir maltratando a otros.

"Quebranta tú el brazo del inicuo, y persigue la maldad del malo hasta que no halles ninguna". (Salmos 10:15)

Tenga en mente que lo más importante es su seguridad personal y la de sus hijos

- Diseñe un plan de acción
- Conozca de antemano a dónde irán y a quién llamará. Tenga esos números a la mano.
- Involucre a su iglesia. Conozca con quién debe comunicarse para pedir ayuda.

"En paz me acostaré, y asimismo dormiré, porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado". (Salmos 4:8)

Entienda la perspectiva de Dios en cuanto a la sumisión.

- La sumisión no es licencia para el maltrato
- La sumisión bíblica no debe exigirse, someterse es ceder *voluntariamente* a los deseos de otros.
- La sumisión es una forma de vida diseñada por Dios para todos

"Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

Reconozca su enojo y practique el perdón.

- Acepte que la han lastimado.
- Confiese su enojo.
- Decida sanar.

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

Medite en que puede eliminar el temor a lo desconocido entregando su futuro a Dios.
Memorice:

- "Busqué a Jehová, y él me oyó, y me libró de todos mis temores". (Salmos 34:4)
- "Y Jehová va delante de ti; él estará contigo, no te dejará, ni te desamparará; no temas ni te intimides". (Deuteronomio 31:8)
- "En el día que temo, yo en ti confío". (Salmos 56:3)

"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios

que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia". (Isaías 41:10)

Identifique los mejores límites para usted y decida mantenerse firme en ellos

- Dé a conocer esos límites
- Explique lo que hará si él traspasa esos límites
- Cumpla lo que dijo cuando él traspase esos límites
  Por ejemplo: La próxima vez que él la maltrate, usted llamará la policía… o él tendrá que irse de la casa… o usted se irá con sus hijos.
  "El de grande ira llevará la pena; Y si usa de violencias, añadirá nuevos males". (Proverbios 19:19)

Notifique a otros su situación y necesidades (amigos, parientes y otras personas).

- Ellos deben creerle
- Deben ser confiables
- No deben decir a su esposo dónde se encuentra en caso de que usted se vaya.

  "Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo". (Gálatas 6:2)

Acepte los patrones codependientes que usted usa en sus relaciones y cambie la forma en que reacciona.

- No reaccione con temor o negando la verdad.
- No piense que puede cambiar a su esposo.
- No acepte la responsabilidad de su comportamiento.

  "Pues, ¿busco ahora el favor de los hombres, o el de Dios? ¿O trato de agradar a los hombres? Pues si todavía agradara a los hombres, no sería siervo de Cristo". (Gálatas 1:10)

Recuerde que tiene una nueva identidad. No se vea sólo como esposa, lo cual puede cambiar, sino como hija preciosa de Dios, lo cual no puede cambiar.

- Dios la eligió
- Dios la adoptó
- Dios la redimió

  "Mirad cuál amor nos ha dado el Padre, para que seamos llamados hijos de Dios; por esto el mundo no nos conoce, porque no le conoció a él". (1 Juan 3:1)

G. Estrategias para sentirse segura

Un estallido de violencia puede darse en cualquier momento. Si usted ha establecido los límites o decidido abandonar el hogar, podría estar viviendo en el tiempo más peligroso. Muchos maridos violentos se enfurecen más cuando descubren que hay

una nueva dinámica en su relación. Temen que van a perder el control de usted y de la casa. El mayor peligro es cuando el marido descubre que la esposa tiene intenciones de abandonarlo. Una esposa que es sabia estará preparada para lo peor y tendrá un plan seguro para salir del hogar.

"El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño".

(Proverbios 27:12)

- **Confíe la gravedad de su situación a personas confiables:**
  —Pregúnteles si puede quedarse con ellas si surgiera la necesidad de repente.
  —Pídales que llamen a la policía si escuchan gritos o golpes.
  —Guarde ropa para usted y sus hijos en casa de alguna amiga o pariente.
  —Elija una palabra a manera de código (por ejemplo "jamón azul") o una señal (por ejemplo prender una luz) para que sus amistades o familia llamen a la policía.
  —Hable con un médico o enfermera acerca de la violencia. (Pídales que tomen fotografías de las heridas y que incluyan el origen de ellas en su historia clínica.)

- **Planee una ruta de escape:**
  —Si empieza una discusión, aléjese de cualquier lugar donde haya armas (como por ejemplo, de la cocina) y diríjase a un cuarto que tenga una salida (no el baño).
  —Identifique cuáles son las salidas que puede usar (puertas, ventanas, elevador, cubo de la escalera) y practique cómo salir con seguridad.
  —Ensaye su plan de escape con sus hijos.

- **Guarde evidencias del maltrato físico con una amiga de confianza o en una caja de seguridad en el banco:**
  —Los documentos que demuestren las heridas recibidas por usted y sus hijos.
  —Fotografías de mobiliario roto o puertas y paredes dañadas por los golpes

- **Cuando esté pensando dejar una relación abusiva:**
  —Lleve un registro del abuso por fecha y acto. Incluya la evidencia física de sus amenazas recibidas por carta, correo electrónico, mensajes de voz y contestadora.
  — Abra un apartado postal bajo su nombre.
  — Abra una cuenta de banco a su nombre.
  — Reúna algo de dinero y escóndalo o entréguelo a una amiga de confianza para que se lo guarde.
  — Guarde algo de joyería o artículos de plata (cosas que su golpeador no note) y que se puedan vender con facilidad
  —Esconda un juego de las llaves del auto (así como de la casa y la oficina).

- **Identifique las cosas esenciales que puede recoger en un apuro (pero no olvide que su seguridad es lo primordial):**
  —Los juguetes y frazadas favoritas de los hijos
  —Fotografías

—Cosas de valor sentimental
—Medicinas
—Directorio telefónico

- **Guarde los papeles importantes y documentos en un solo lugar para que estén a la mano (pero recuerde que todo lo que haya en la lista puede reemplazarse):**
  —Actas de nacimiento
  —Tarjetas del seguro social
  —Identificación de beneficencia pública
  —Licencia de manejo y registro del auto
  —Pasaportes, visas, permisos de trabajo
  —Registros médicos de la familia
  —Registros escolares
  —Chequera, dinero, tarjetas de crédito
  —Papeles de los seguros (médicos, del auto, de la casa)
  —Escrituras y otros documentos legales (contrato de renta, escritura de hipoteca, etc.)
  —Cuentas por pagar
  —Documentos del divorcio
  —Orden de restricción o de protección (siempre debe tenerlas en su poder)

- **Haga una lista de números telefónicos que pueda necesitar en caso de emergencia:**
  —Número local de emergencias si existe
  —Policía
  —Refugio para mujeres maltratadas
  —De las autoridades locales si es que ya existe una demanda de usted
  —Ejército de Salvación
  —Teléfono de su trabajo
  —El número de la casa de su empleador o supervisor
  —Número de la iglesia
  —Número de la casa del pastor
  —Línea de emergencia para violencia doméstica

PREGUNTA: "El marido de mi amiga es muy violento con ella. Aparte de abandonarlo junto con sus hijos, ¿qué otra alternativa tiene?"

RESPUESTA: Una esposa que sufre los malos tratos de su esposo no debe ser una *víctima doble* al tener que abandonar su hogar. Puesto que él es el violento, no por eso ella debe dejar su casa. Primero, puede llamar a las autoridades para preguntar acerca de las leyes estatales y órdenes de protección que pueden obligar al marido a dejar el hogar. Si le es difícil encontrar información, llame a un refugio para mujeres maltratadas, a la línea de emergencia para violencia doméstica, al Ejército de Salvación, o a un abogado especialista en asuntos familiares que le indique cuáles son los medios legales para proteger a toda la familia.

"La ciencia del prudente está en entender su camino; mas la indiscreción de los necios es engaño". (Proverbios 14:8)

PREGUNTA: ¿Qué protección hay a través del sistema legal?

RESPUESTA: Si no ha entablado la demanda de divorcio, se puede levantar un acta ante las autoridades civiles con el fin de proteger a la mujer y los hijos de la violencia. Si la demanda de divorcio ya se hizo, y con el fin te proteger a toda la familia, el abogado pedirá que se expida una orden para evitar que el hombre se acerque a la casa. Esa orden la expide en forma rutinaria un juez familiar. Las sospechas de violencia o las amenazas no son suficientes para garantizar la expedición de ninguna orden por parte del juez. Antes que el juez pueda expedir alguna orden, se deben presentar evidencias del maltrato que se pueden obtener de los informes policíacos.

"Mas los que lo reprendieren tendrán felicidad, y sobre ellos vendrá gran bendición". (Proverbios 24:25)

Si usted vive el en un lugar donde el sistema legal no ofrece protección contra la violencia doméstica, encuentre ayuda a través de su iglesia o busque protección con amigos o vecinos que la quieran ayudar. Dios conoce su situación y sin duda la guiará hasta un lugar seguro.

"En paz me acostaré, y asimismo dormiré; porque solo tú, Jehová, me haces vivir confiado". (Salmos 4:8)

H. Ley de derechos bíblicos para sobrevivir a un hogar violento

- La voluntad de Dios es que usted…sea respetada por su esposo
  "Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo". (1 Pedro 3:7)

- La voluntad de Dios es… su derecho a la sumisión mutua.
  "Someteos unos a otros en el temor de Dios". (Efesios 5:21)

- La voluntad de Dios es que usted… ejerza su derecho a hablar la verdad en amor.
  "Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo". (Efesios 4:15)

- La voluntad de Dios es que usted… ejerza su derecho a expresar su enojo en forma apropiada.
  "Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo". (Efesios 4:26)

- La voluntad de Dios es que usted… tenga oportunidad de pasar tiempo a solas.
  "Levantándose muy de mañana, siendo aún muy oscuro, salió y se fue a un

lugar desierto, y allí oraba". (Marcos 1:35)

- La voluntad de Dios es que usted… use sus talentos y dones únicos para servir a otros.
  "Cada uno según el don que ha recibido, minístrelo a los otros, como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios". (1 Pedro 4:10)

- La voluntad de Dios es que usted… viva libre de temor.
  "Pues no habéis recibido el espíritu de esclavitud para estar otra vez en temor, sino que habéis recibido el espíritu de adopción, por el cual clamamos: ¡Abba, Padre!" (Romanos 8:15)

- La voluntad de Dios es que usted… busque apoyo espiritual y emocional de otras personas.
  "No dejando de congregarnos, como algunos tienen por costumbre, sino exhortándonos; y tanto más, cuanto veis que aquel día se acerca". (Hebreos 10:25)

- La voluntad de Dios es que usted… pueda informar a las autoridades cuando sea necesario en caso de violencia.
  "Por causa del Señor someteos a toda institución humana, ya sea al rey, como a superior, ya a los gobernadores, como por él enviados para castigo de los malhechores y alabanza de los que hacen bien". (1 Pedro 2:13–14)

- La voluntad de Dios es que usted… salga de una relación violenta cuando sea necesario.
  "El avisado ve el mal y se esconde; mas los simples pasan y llevan el daño". (Proverbios 27:12)

I. Acciones positivas desde el púlpito

Con demasiada frecuencia, desde el púlpito se recuerda a las mujeres el pasaje de *Efesios 5:22*: *"Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor"*; pero no se hace hincapié en el resto del mismo pasaje que dice: *"Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella". (Efesios 5:25)* Es triste que la iglesia haya guardado silencio tanto tiempo acerca del asunto de la violencia contra la mujer. Pero ya no puede seguir evitando pronunciarse a este respecto. Los pastores deben hablar desde el púlpito contra todas las formas de violencia doméstica e iniciar programas que tomen en cuenta las necesidades de las víctimas. Las iglesias deben tomar en serio este asunto y abrir sus puertas para actuar según la responsabilidad que les fue dada por Dios.

"Entonces también ellos le responderán diciendo: Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, sediento, forastero, desnudo, enfermo, o en la cárcel, y no te servimos? Entonces les responderá diciendo: De cierto os digo que en cuanto no lo hicisteis a uno de estos más pequeños, tampoco a mí lo hicisteis".
(Mateo 25:44–45)

EMPIECE A HACER LA DIFERENCIA

- Abiertamente admita desde el púlpito que hay violencia doméstica aun dentro del cuerpo de la iglesia.
- Presente mensajes como sermones, estudios bíblicos y seminarios, acerca del control de la ira y la solución de conflictos.
- Invite a expertos en violencia doméstico para que hagan presentaciones acerca del abuso y la violencia.
- Establezca un comité de violencia doméstica para que traten los problemas del abuso.
- Exija que las parejas que planean casarse reciban consejería prematrimonial. Trate con ellos específicamente el problema de la violencia doméstica así como la forma de resolver el enojo y las discusiones.
- Prepare programas juveniles que traten acerca del noviazgo peligroso tanto para jóvenes como para señoritas.
- Establezca procedimientos en su iglesia para pedir cuentas a los esposos violentos.
- Enfrente al esposo que maltrata a su esposa y ofrézcale ayuda para que aprenda a manejar tanto la ira como los conflictos.
- Busque consejeros entrenados en violencia doméstica y abogados que especializados en leyes familiares.
- Hable y ore con las esposas acerca de la posibilidad de que dejen temporalmente a su marido si éste las maltrata físicamente y si continúa la violencia.
- Provea un lugar de refugio temporal para las esposas e hijos que vivan en peligro.
- Organice sesiones de consejería para agresores y víctimas de la violencia (pero no en forma de parejas para evitar que la esposa se sienta amenazada).
- Apoye económicamente a los refugios para mujeres y niños maltratados.
- Planee un día, semana, o mes y haga una presentación acerca de la violencia para educar y motivar a los miembros de su iglesia.
- Invite a las mujeres que han sobrevivido al maltrato a que den su testimonio en la iglesia así como a los esposos que se hayan recuperado de su comportamiento violento.

"Libra a los que son llevados a la muerte; salva a los que están en peligro de muerte. Porque si dijeres: Ciertamente no lo supimos, ¿Acaso no lo entenderá el que pesa los corazones? El que mira por tu alma, él lo conocerá, Y dará al hombre según sus obras".
(Proverbios 24:11–12)

RECOMENDACIONES PARA LA AMIGA DE UNA ESPOSA MALTRATADA

La mayoría de las víctimas de violencia doméstica prefieren negar la seriedad de su situación desarrollando un fuerte sistema defensivo. Además de afirmar una y otra vez que todo está bien, las esposas maltratadas tienden a minimizar o justificar el comportamiento abusivo de sus maridos. Se requiere de mucho valor para reconocer

aún frente a su mejor amiga que su matrimonio "es menos que perfecto". Prepárese para responder en amor cuando su amiga empiece decirle los secretos de su corazón.

"Como aguas profundas es el consejo en el corazón del hombre; [y la mujer] mas el hombre [o persona] entendido lo alcanzará".
(Proverbios 20:5)

No: Cambie de tema o muestre pena.
Sí: Anímela a que hable cuando ella quiera y dispóngase a escucharla.

No: Ofrezca respuestas de cliché.
Sí: Asegúrele que Dios será su guía y le dará sabiduría cuando no sepa qué hacer.

No: La culpe por sus problemas.
Sí: Ayúdela a entender que nadie puede hacer pecar a otra persona. La violencia de su esposo es únicamente decisión de él.

No: La acuse de que no es sumisa.
Sí: Explíquele que no es la voluntad perfecta de Dios que alguien sufra maltrato por ninguna causa. La sumisión o falta de ella no es el problema.

No: Le aconseje que trate de mantener la unidad de su familia a cualquier costo.
Sí: Asegúrele que retirarse con sus hijos del peligro o separarse no es lo mismo que divorciarse.

No: Permita que regrese a su hogar si ha sido golpeada.
Sí: Déle refugio temporal y ayúdela a tomar sabias decisiones.

No: Trate de darle más consejos de los que esté entrenada para dar.
Sí: Muestre interés genuino y prometa que le ayudará a obtener consejería de alguien con experiencia en víctimas de violencia.

No: Trate el problema con ligereza ni lo minimice.
Sí: Reconozca que la violencia es un asunto de vida o muerte y que el maltrato de la esposa es un delito contra la ley civil, moral, y divina.

"Jehová será refugio del pobre, refugio para el tiempo de angustia.En ti confiarán los que conocen tu nombre, Por cuanto tú, oh Jehová, no desamparaste a los que te buscaron".
(Salmos 9:9–10)

Puesto que el esposo es la cabeza del hogar, ¿tiene derecho a maltratar a su esposa? No. Por el contrario. ¿Acaso la cabeza trata de lastimar a su mano? ¿Acaso su cerebro trata de romper sus huesos? No. La cabeza protege y provee a su cuerpo de todo lo necesario. De la misma manera, el esposo, por ser la cabeza ordenada por Dios, debe proteger a su esposa de cualquier daño o perderá su derecho a ser la cabeza. ¡Qué importante es que Cristo, como cabeza de la iglesia, no sólo la amó, sino que se entregó por ella!
—June Hunt

DECLARACIÓN UNIVERSAL DE DERECHOS HUMANOS

"Todos los seres humanos han nacido libres y son iguales en dignidad y derechos… Todos tienen derecho a la vida, a la libertad y la seguridad personal… Nadie debe ser sometido a la tortura o al castigo cruel, inhumano o degradante".

BIBLIOGRAFÍA

Alsdurf, James, and Phyllis Alsdurf. *Battered Into Submission*. Downers Grove, IL: InterVarsity, 1989.

Buhler, Rich. *New Choices New Boundaries*. Nashville: Thomas Nelson, 1991.

Cloud, Henry, and John Townsend. *Boundaries: When to Say Yes, When to Say No to Take Control of Your Life*. Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Crabb, Lawrence J., Jr. *Understanding People: Deep Longings for Relationship*. Ministry Resources Library. Grand Rapids: Zondervan, 1987.

Gaddis, Patricia Riddle. *Battered But Not Broken: Help for Abused Wives and Their Church Families*. Valley Forge, PA: Judson, 1994.

Gaddis, Patricia Riddle. *Dangerous Dating: Helping Young Women Say No to Abusive Relationships*. Colorado Springs, CO: Harold Shaw/Waterbrook, 2000.

Hemfelt, Robert, Frank Minirth, and Paul Meier. *Love is a Choice: Recovery for Codependent Relationships*. Minirth-Meier Series. Nashville: Thomas Nelson, 1989.

Hunt, June. *Healing the Hurting Heart: Answers to Real Letters from Real People*. Dallas: Hope For The Heart, 1995.

Hunt, June. *Seeing Yourself Through God's Eyes*. Dallas: Hope For The Heart, 1989.

Jackson, Tim, and Jeff Olson. *When Violence Comes Home: Help for Victims of Spouse Abuse*. Grand Rapids: Radio Bible Class, 1995.

Jantz, Gregory L. *Healing the Scars of Emotional Abuse*. Grand Rapids: Baker, 1995.

Ketterman, Grace. *Verbal Abuse: Healing the Hidden Wound*. Ann Arbor, MI: Servant, 1992.

Martin, Grant L. *Counseling for Family Violence and Abuse*. Dallas: Word, 1987.

McGee, Robert S. *The Search for Significance*. 2nd ed. Houston, TX: Rapha, 1990. McDill, S. R., and Linda McDill. *Shattered And Broken*. Tarrytown, NY: Fleming H. Revell, 1991.

National Women's Abuse Prevention Project. *Helping the Battered Woman: A Guide for Family & Friends*. Washington, DC: Office of Justice Programs, Office for Victims of Crime, U.S. Dept. of Justice, 1988.

Parker, Christina B. *When Someone You Love Drinks Too Much: A Christian Guide to Addiction, Codependence & Recovery*. New York: Harper & Row, 1990.

Rinck, Margaret. *Christian Men Who Hate Women*. Grand Rapids: Zondervan, 1990.

Spouse Abuse Awareness. *Guidelines for Religious Workers*. Nashville: Spouse Abuse Awareness, 1988.

Strom, Kay Marshall. *In the Name of Submission*. Portland, OR: Multnomah, 1986.

Task Force on Families in Crisis. *The Violent Person and Abuse*. Nashville: Family Violence Prevention Project, Office for Victims of Crime. Office of Justice Programs, 1986.

Texas Department of Human Services. *Family Violence and Addiction: Implications for Treatment*. Austin, TX: Texas Dept. of Human Services, 1989.

What Every Congregation Needs to Know About Domestic Violence. Seattle, WA: Center for the Prevention of Sexual and Domestic Violence, 1994.

"Consultes hoy la palabra de Jahová".
1 Reyes 22:5

La viudez

Sabiduría para vivir solos

por June Hunt

"No podemos honrar a los muertos si morimos con ellos"
— Ingrid Trobisch, viuda de Walter Trobisch

I. DEFINICIONES

A. ¿Qué es la viudez?

Es el período que sigue a la muerte del cónyuge mientras no hay un nuevo casamiento.

B. ¿Quién es una viuda?

- Es la mujer cuyo marido ha muerto y que sigue sin casarse.
- La palabra latina que la describe es *vidua*, que significa "separar o dividir".
- *Ejemplo bíblico*: Ana

"Estaba también allí Ana, profetisa, hija de Fanuel, de la tribu de Aser, de edad muy avanzada, pues había vivido con su marido siete años desde su virginidad, y era viuda hacía ochenta y cuatro años; y no se apartaba del templo, sirviendo de noche y de día con ayunos y oraciones".
(Lucas 2:36–37)

C. ¿Quién es un viudo?

- Un viudo es aquel cuya esposa ha muerto y no se ha vuelto a casar.
- Es la contraparte masculina de una viuda.

Ejemplo bíblico: Abraham

"Y murió Sara en Quiriat-arba, que es Hebrón, en la tierra de Canaán; y vino Abraham a hacer duelo por Sara, y a llorarla.
(Génesis 23:2)

D. ¿Quién es un viudo(a) de "fin de semana?

Un esposo o mujer que pasa el fin de semana sin su cónyuge debido a que éste invierte su tiempo en pasatiempos o deportes. (Una mujer puede ser una viuda debido al fútbol, al golf, o a la pesca; un marido puede ser un viudo de las "buenas obras").

E. ¿Qué es el luto?

- Es la expresión del profundo dolor causado por la muerte de una persona.
- La palabra griega para luto es *klaio*, que significa "lamentar".

"Entonces los judíos que estaban en casa con ella y la consolaban, cuando vieron que María se había levantado de prisa y había salido, la siguieron, diciendo: Va al sepulcro a llorar allí".
(Juan 11:31)

- Es un tiempo específico durante el cual se demuestra el dolor por una pérdida.

"Y llegaron hasta la era de Atad, que está al otro lado del Jordán, y endecharon allí con grande y muy triste lamentación; y José hizo a su padre duelo por siete días.
(Génesis 50:10)

—Existía la costumbre de utilizar ropas negras durante el luto.
—Las banderas se ponen a media asta para indicar luto nacional.

F. ¿Qué es la aflicción?

- Es una profunda tristeza causada por la pérdida de algo o alguien que tenía gran valor emocional.
- La palabra latina es *gravis*, que significa "grave, pesado".

"Y le matarán; mas al tercer día resucitará. Y ellos se entristecieron en gran manera".
(Mateo 17:23)

- Hechos acerca de la aflicción

—La aflicción es un proceso.
—Cuanto más profunda la relación, más profunda la tristeza.
—No tiene un tiempo definido. Puede durar meses o años.
—Dios desea sanar nuestros corazones cuando están llenos de tristeza.

"De cierto, de cierto os digo, que vosotros lloraréis y lamentaréis, y el mundo se alegrará; pero aunque vosotros estéis tristes, vuestra tristeza se convertirá en gozo". (Juan 16:20)

II. SÍNTOMAS DE LA VIUDEZ

A. Luto

Abandono	se siente dejado por su pareja
Abrumado	incapacidad para funcionar solo
Inútil	sin propósito en la vida
Resentido	enojado con Dios por permitir la muerte
Parálisis	incapaz de aceptar la realidad cotidiana
Aislamiento	no participa con otras parejas
Descuidado	solitario e incomprendido
Culpable	remordimiento por acciones del pasado

"Me rodearon ligaduras de muerte, Me encontraron las angustias del Seol; angustia y dolor había yo hallado.
(Salmo 116:3)

B. Etapas del luto

NEGACIÓN

—Quiere evitar la realidad del luto

IRA

—Es una reacción emocional a:

- *el miedo*
- *la frustración*
- *el dolor*
- *la injusticia*

DEPRESIÓN

—Incapacidad de tener esperanza en el futuro

REGATEO

—Promete ser mejor si Dios le da otra compañera(o) que haga desaparecer el dolor y la soledad

ACEPTACIÓN

—La capacidad de enfrentar la vida como persona sola teniendo confianza y propósito

"Acuérdate de mi aflicción y de mi abatimiento, del ajenjo y de la hiel; lo tendré aún en memoria, porque mi alma está abatida dentro de mí; Esto recapacitaré en mi corazón, por lo tanto esperaré.
Por la misericordia de Jehová no hemos sido consumidos, porque nunca decayeron sus misericordias. Nuevas son cada mañana; grande es tu fidelidad.
Mi porción es Jehová, dijo mi alma; por tanto, en él esperaré.
Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que le busca".
(Lamentaciones 3:19–25)

III. CAUSAS DEL DOLOR

A. Causas externas

1. ***Pérdida*** del compañerismo
2. ***Soledad*** en la cama matrimonial
3. ***Cambios*** en el estilo de vida
4. ***Baja*** auto estima
5. ***Carencia*** de una suficiencia saludable
6. ***Atrapado*** por el pasado
7. ***Tiene*** que criar solo a los hijos
8. ***Limitados*** recursos financieros
9. ***Vivir*** a través de los hijos
10. ***Buscando*** otra pareja

B. La raíz del problema

REHUSAR LA GRACIA DIVINA

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados". (Hebreos 12:15)

Creencia falsa:	"Puesto que mi pareja murió, la vida no tiene propósito. No puedo resignarme a vivir solo(a) por el resto de mi vida".
Creencia correcta:	"Aunque murió mi pareja, nunca estaré solo(a) porque Cristo siempre está conmigo. Realizaré el propósito de Dios para mi vida con su amorosa dirección y fortaleza. *"No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te esfuerzo; siempre te ayudaré, siempre te sustentaré con la diestra de mi justicia". (Isaías 41:10)*

IV. PASOS PARA ENCONTRAR LA SOLUCIÓN

A. VERSÍCULO CLAVE para memorizar

- ***Viuda***
  "Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada" (Salmo 68:5).
- ***Viudo "Dios es el que me ciñe de poder, y quien hace perfecto mi camino". (Salmo 18:32)***

B. LIBRO CLAVE para leer y meditar el libro de Rut

LAS REACCIONES DE DOS VIUDAS

CAPÍTULOS	VERSÍCULOS	NOEMÍ	VERSÍCULOS	RUT
1	8	***Preocupación*** por sus dos nueras	16	***Lealtad*** con su suegra
	12	***Autocompasión*** por sus circunstancias	16	***Sumisión*** a su suegra
	20–21	***Amargura*** con Dios	17	***Fe*** en Dios para su futuro
			18	***Decisión*** de vivir con el pueblo de Dios
2	20	***Gratitud*** con Dios por su provisión	2 6–7	***Decidida*** a encontrar trabajo ***Perseverancia*** en su trabajo
	22	***Sabiduría*** para su nuera	10	***Humildad*** ante Booz
			12	***Confianza*** en la protección divina
			17–18	***Responsabilidad*** hacia su suegra

3	1	***Preocupación*** por el futuro de su nuera	5	***Obediencia*** a su suegra
	18	***Discernimiento*** de los caminos de Dios	11	***Modestia*** delante de Booz y otros
		Resultados		
4	9	Recibió pago por su propiedad	10	Se convirtió en esposa de Boozconvirti convBecame
	10	Preservó el nombre de la familia	10	Recibió protección de Booz
	15	Recuperó el deseo de vivir	11	Fue respetada por la comunidad
	15	Sus necesidades quedaron cubiertas para su vejez	13	Tuvo un hijo
	16	Recibió el regalo de un nieto	17	Vino a formar parte de la genealogía de Jesucristo

C. *Noes* y *síes* para las viudas y los viudos

No: Se deje dominar por la ***autocompasión***.

Sí: Aprenda lo que es el ***contentamiento*** en sus circunstancias.
"Pero gran ganancia es la piedad acompañada de contentamiento". (1 Timoteo 6:6)

No: Busque otra ***pareja*** para que cuide de usted.

Sí: Busque a ***Dios*** para que supla sus necesidades.
"Porque tu marido es tu Hacedor; Jehová de los ejércitos es su nombre; y tu Redentor, el Santo de Israel; Dios de toda la tierra será llamado". (Isaías 54:5)

No: Se deje dominar por la ***culpa falsa***.

Sí: Acepte la ***gracia de Dios*** para usted.
"Pero confiamos, y más quisiéramos estar ausentes del cuerpo, y presentes al Señor". (2 Corintios 5:8)

No: Tome ***decisiones importantes*** mientras está de luto.

Sí: Establezca las ***prioridades***.
"Tiempo de llorar, y tiempo de reír; tiempo de endechar, y tiempo de bailar". (Eclesiastés 3:4)

No: ***Compare sus circunstancias*** con las de otros.

Sí: Concéntrese en el ***papel que Dios tiene para usted ahora.***
"Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional". (Romanos 12:1)

D. Creciendo en la gracia

Acepte su dolor.

- Conozca cuáles son las etapas del luto.
- Comparta su dolor con otra persona.
- Exprese sus sentimientos más íntimos.

"Y dijo: ¿Dónde le pusisteis? Le dijeron: Señor, ven y ve.
Jesús lloró. Dijeron entonces los judíos: Mirad cómo le amaba".
(Juan 11:34–36)

Reconozca sus debilidades.

- Acepte delante de Dios su dolor.
- Admita que es incapaz de llevar su dolor a solas.
- Reconozca que Dios realizará su poder a través de su debilidad.

"Y me ha dicho: Bástate mi gracia; porque mi poder se perfecciona en la debilidad. Por tanto, de buena gana me gloriaré más bien en mis debilidades, para que repose sobre mí el poder de Cristo. Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte".
(2 Corintios 12:9–10)

Entréguele el control de su vida.

- Reconozca que Dios controla su vida soberanamente.
- Entregue sus sueños y deseos a Dios.
- Sea más consciente de la presencia del Espíritu Santo y ríndase a su control.

"Fíate de Jehová de todo tu corazón, y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas".
(Proverbios 3:5–6)

Responda a la gracia divina.

- Reconozca que Dios le ama y no lo abandona.
- Pase tiempo meditando en la palabra de Dios, memorice y apróPiese de los pasajes importantes.

"Cuando pases por las aguas, yo estaré contigo; y si por los ríos, no te anegarán. Cuando pases por el fuego, no te quemarás, ni la llama arderá en ti".
(Isaías 43:2)

"Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse.
(Romanos 8:18)

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu".
(Salmo 34:18)

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová, pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis".
(Jeremías 29:11)

"Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas".
(Salmo 147:3)

"Te haré entender, y te enseñaré el camino en que debes andar; sobre ti fijaré mis ojos".
(Salmo 32:8)

"Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada".

(Salmo 68:5)

- Permita que Dios sane sus heridas emocionales.

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:16)

Rehaga su vida.

- Reconozca que Dios tiene un propósito para usted.
- Participe en su iglesia y tenga compañerismo con otros cristianos.
- Involúcrese en la vida de otros.

"Mas el Dios de toda gracia, que nos llamó a su gloria eterna en Jesucristo, después que hayáis padecido un poco de tiempo, él mismo os perfeccione, afirme, fortalezca y establezca".
(1 Pedro 5:10)

MINISTERIOS ESPECIALES PARA LOS VIUDOS

"Quisiera, pues, que estuvieseis sin congoja. El soltero tiene cuidado de las cosas del Señor, de cómo agradar al Señor; pero el casado tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su mujer. Hay asimismo diferencia entre la casada y la doncella. La doncella tiene cuidado de las cosas del Señor, para ser santa así en cuerpo como en espíritu; pero la casada tiene cuidado de las cosas del mundo, de cómo agradar a su marido. Esto lo digo para vuestro provecho; no para tenderos lazo, sino para lo honesto y decente, y para que sin impedimento os acerquéis al Señor".
(1 Corintios 7:32–35)

ORACIÓN

Ayuno y oración para interceder por otros

"Estaba también allí Ana, profetisa, hija de Fanuel, de la tribu de Aser, de edad muy avanzada, pues había vivido con su marido siete años desde su virginidad, y era viuda hacía ochenta y cuatro años; y no se apartaba del templo, sirviendo de noche y de día con ayunos y oraciones".
(Lucas 2:36–37)

CONSEJERÍA

Aconsejar a otros con sabiduría divina

"Y Noemí respondió a Rut su nuera: Mejor es, hija mía, que salgas con sus criadas, y que no te encuentren en otro campo".
(Rut 2:22)

ENSEÑANZA

Entrenar a otros en la sana doctrina y en cómo vivir piadosamente

"Pero tú habla lo que está de acuerdo con la sana doctrina.
Que los ancianos sean sobrios, serios, prudentes, sanos en la fe, en el amor, en la paciencia. Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada".
(Tito 2:1–5)

SERVICIO

Trabajar para ayudar a otros

"Espigó, pues, en el campo hasta la noche, y desgranó lo que había recogido, y fue como un efa de cebada. Y lo tomó, y se fue a la ciudad; y su suegra vio lo que había recogido. Sacó también luego lo que le había sobrado después de haber quedado saciada, y se lo dio".
(Rut 2:17–18)

HOSPITALIDAD

Ofrecer una cálida y generosa bienvenida a los invitados

"Levántate, vete a Sarepta de Sidón, y mora allí; he aquí yo he dado orden allí a una mujer viuda que te sustente".
(1 Reyes 17:9)

DAR

Reconocer y proveer para las necesidades económicas de los creyentes

"Levantando los ojos, vio a los ricos que echaban sus ofrendas en el arca de las ofrendas. Vio también a una viuda muy pobre, que echaba allí dos blancas. Y dijo: En verdad os digo, que esta viuda pobre echó más que todos. Porque todos aquéllos echaron para las ofrendas de Dios de lo que les sobra; mas ésta, de su pobreza echó todo el sustento que tenía".
(Lucas 21:1–4)

Al principio, la viudez es una sala de espera —pero no para esperar que Dios nos dé un nuevo cónyuge— sino para esperar que él nos muestre un nuevo ministerio. Si confiamos en Dios el mañana, nos usará para consolar a otros.
—June Hunt

La palabra de Dios para las viudas

"Padre de huérfanos y defensor de viudas es Dios en su santa morada"
(Salmo 68:5)

"Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro".
(Hebreos 4:16)

"Estimada es a los ojos de Jehová la muerte de sus santos".
(Salmo 116:15)

"Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado. Confiad en Jehová perpetuamente, porque en Jehová el Señor está la fortaleza de los siglos"
(Isaías 26:3–4)

"Humillaos, pues, bajo la poderosa mano de Dios, para que él os exalte cuando fuere tiempo; echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros".
(1 Pedro 5:6–7)

"Cuando yo decía: Mi pie resbala, tu misericordia, oh Jehová, me sustentaba. En la multitud de mis pensamientos dentro de mí, tus consolaciones alegraban mi alma".
(Salmo 94:18–19)

"Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar".
(Mateo 11:28)

"...Pero su favor dura toda la vida. Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría".
(Salmo 30:5)

"Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre de misericordias y Dios de toda consolación, el cual nos consuela en todas nuestras tribulaciones, para que podamos también nosotros consolar a los que están en cualquier tribulación, por medio de la consolación con que nosotros somos consolados por Dios. Porque de la manera que abundan en nosotros las aflicciones de Cristo, así abunda también por el mismo Cristo nuestra consolación". (2 Corintios 1:3–5)

"Se deshace mi alma de ansiedad; susténtame según tu palabra"
(Salmo 119:28)

Las porciones son tomadas de la versión Reina-Valera 1960 Copyright © 1960 Sociedades Bíblicas en
América Latina; Copyright © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usado con permiso.
Para comprar libros, recursos, y las *Claves Bíblicas Para Consejería*, escriba a:
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN • PO BOX 7 • DALLAS TX • 75221 • EUA/USA
www.esperanzaparaelcorazon.org
Correo electrónico: esperanza@hopefortheheart.org
Traducción: Elizabeth Cantú de Márquez
Todos los derechos reservados. Este material no puede reproducirse en ninguna forma sin la autorización de
Hope For The Heart/Esperanza Para El Corazón

BIBLIOGRAFÍA

Baker, Elizabeth. *Wanting to Follow, Forced to Lead*, "Queriendo seguir, pero tener que dirigir". Wheaton, Ill.: Tyndale House, 1991.

Bagne, Gwen. *Embracing Life Again: Finding God Faithful in the Midst of Loss*, "Recuperando la vida: Cómo encontrar que Dios es fiel en medio de la pérdida". Enumclaw, Wash.: Winepress, 1999.

Caine, Lynn. *Being A Widow*, "Como ser viuda". Nueva York: Penguin, 1990.

Convissor, Kate. *Young Widow: Learning to Live Again*, "Una viuda joven: Cómo vivir otra vez". Grand Rapids: Zondervan, 1992.

Cushenbery, Donald C., y Rita Crossley Cushenbery. *Coping with Life After Your Mate Dies*, "Cómo sobrevivir a la muerte de su cónyuge". Grand Rapids: Baker, 1991.

Davis, Verdell. *Riches Stored in Secret Places*, "Riquezas guardadas en lugares recónditos". Dallas: Word, 1994.

Hsu, Dorothy. *Mending*, "Remendando". Fort Washington, Pa.: Christian Literature Crusade, 1982.

MacArthur, John. *Caring for Widows*, "Cuidando de las viudas". Chicago: Moody, 1991.

Raley, Helen Thames. *To Those Who Wait for Morning*, "Para quienes esperan la mañana". Waco, Tex.: Word, 1980.

Sissom, Ruth. *Instantly A Widow*, "Viuda instantánea". Grand Rapids: Discovery House, 1990.

Smoke, Jim. *Turning Your World Right Side Up*, "Cómo enderezar su mundo". Colorado Springs, Colo.: Focus on the Family, 1995.

Teterud, Wesley M. *Caring for Widows: You and Your Church Can Make a Difference*, "Cuidando de las viudas: Usted y su iglesia pueden marcar la diferencia". Grand Rapids: Baker, 1994.

Worden, Mary Jane. Early Widow: *The Journal of the First Year*, "Viuda prematura: El diario del primer año". Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1989.